PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190

Как Жириновский подарил пиджак сам/ себе

Первая мысль, которая пришла в голову при виде выставки Санкт-Петербургского музея восковых фигур, открывшейся в Балаковском драмтеатре: "Зачем все это нужно? Ведь и так хватает ужасов, каждый день телевидение демонстрирует несколько боевиков с бесконечными убийствами и смертями!" Но, приглядевшись к экспонатам и поговорив с работниками музея, поняла, что "ужасы" выставки и телевизионные "ужастики" – это разные вещи. На TV некое душещипательное шоу, а здесь – холодный ужасающий лик смерти. Все знают, что у повешенного вываливается язык, но увидеть это воочию, в натуральном виде (восковые фигуры сделаны как настоящие) жутко. Посмотришь на это, и даже мысли не хочется допускать о самоубийстве. Какой бы безысходной жизнь ни казалась, страшнее смерти ничего нет.

Основной смысл выставки "История наказания за 2000 лет": никто не вправе лишать жизни человеческое существо. Задача устроителей – заставить людей задуматься о чудовищности насильственной смерти, в том числе и на войне. Помочь человеку разобраться: для чего он пришел в этот мир и стоит ли прерывать жизнь, данную нам свыше?

Я ходила от экспоната к экспонату и удивлялась, как же можно добиться такой достоверности?!

Как мне рассказала менеджер выставки Наталья Дорохова, в современных фигурах только видимые части состоят из воска: голова, руки и ноги. Остальное делается из пластика. Над каждой персоной работают порядка 40 специалистов: искусствоведы, художники, модельщики, пастежеры, визажисты. Одевают фигуру модельеры. Работа в зависимости от сложности длится от двух месяцев до полугода.

Самая дорогая фигура музея Екатерина Великая. Стоит императрица около 30 тысяч долларов.

Основное отличие фигур Санкт-Петербургского музея (которому 10 лет от роду) от коллекции мадам Тюссо (имеющую 200-летнюю историю) – это живые волосы у персонажей. У каждого их до 300 тысяч, столько, сколько на голове у человека. Все волосы, в том числе борода, усы, даже на руках и ногах, вплавляются специальной горячей иглой. Эту технологию французы освоили сравнительно недавно и отказались от париков своих героев.

Для глаз используют протезы из клиники Святослава Федорова. Те самые, которые обычно предлагаются людям при повреждении глаз. Это тоже стоит больших денег.

При изготовлении фигуры знаменитости обычно учитывается соответствие подлиннику. Лепят, как правило, по фотографиям и кадрам хроники. Присутствие живого оригинала не является необходимостью.

Был момент, когда Жириновский на одной из выставок, увидев свою фигуру, очень обрадовался точному сходству с самим собой. В знак особой признательности снял пиджак, сшитый известным европейским модельером, и подарил его музею.

Многие известные люди очень рады, что "их" возят по городам, тем самым способствуя популярности. Кстати, "великие" очень капризны. При перевозке нередко бьются, при сильном морозе крошатся, а при высоких температурах (+60°) плавятся. В Африку этот народ не повезешь.

При создании фигур в Петербурге используют только настоящий воск, тогда как в музее мадам Тюссо воск не натуральный, в основном работают с его заменителями.

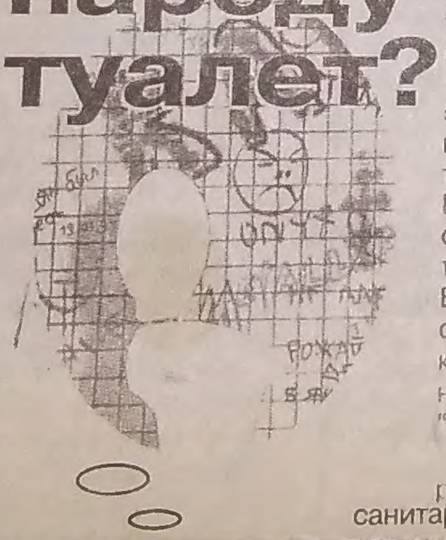
На выставке наказаний, кроме палачей и жертв, есть и забавные моменты. Например, можно увидеть, как наказывали в средние века болтливых и скандальных женщин. На них просто надевали деревянную колоду и помещали друг против друга, заставляя находиться в ограниченном пространстве. Наказывали пособому и пьяниц, засовывая их в бочку, над которой торчала голова, а по бокам делали отверстие для рук. Такое пугало выставляли на всеобщее обозрение.

Вот такую выставку привезли к нам из северной столицы.

Л. ТУПИКОВА.

Зачем народу туалет?

Недавно случайно наткнулась на странное заведение с очень характерным запахом. На дачный домик не похож, на русскую баню тоже. Отгораживает его от пенсионного фонда ажурная решетка и вдоль не густо высаженная благородная туя. Прямо как в Крыму! Чуть поодаль стоят голубые ели. Вид, конечно, впечатляет. Если бы не этот запах, абсолютно не похожий на морской, он исходит именно из того самого строеньица. Его, как выяснилось, 18 лет назад построил Саратовгэсстрой, тщательно упрятав за деревья.



Долгое время это действительно был самый настоящий и цивилизованный общественный туалет, которому и сейчас, и тогда не было равных в городе. Не какие-то там банальные деревенские дыры в полу, загаженные донельзя. Нет, все было не так. Кафель, белый и розовый, выстилал не только стены, но

косяки. Разобрали даже стенку между отделениями, превратив туалет в общий. Думается, не стоит описывать, сколько там сейчас дерьма. Не убиралось-то несколько лет. Вот и накопилось...

Когда мы стали выяснять, чье это заведение, то хозяина нашли не сразу. Все дружно от такого имущества отказывались. В УМЖХ-2, например, сказали однозначно: территория их, но туалет убирать они не обязаны. В КЖКХ отсылали к самому высокому начальству. А главный коммунальщик В. И. Никишанов чуть слышно пролепетал: "Разве там есть туалет?!"

Поставил в тупик наш вопрос и врачей ЦГСЭН. Правда, санитары города пообещали разобраться, вынести предложение на комиссию и рекомендовать снести туалет. Другого, мол, выхода нет. Стало обидно: не для этого же искали хозяев. Нам объяснили, что на ремонт

Где будет ледовый дворец?

Сколько бы ни возмущался народ, а мэр твердит одно: "Будут у нас и ипподром, и ледовый дворец!" И компетентные лица уже знают где – между бывшим профилакторием "Ладья" и лицеем №1 (школа №23). Пока еще точной привязки к конкретному месту нет, как нет определенности с исполнителем, но это, как говорится, дело техники, хотя смета расходов инвестиционного фонда АЭС, откуда глава собирается черпать деньги, до сих пор не утверждена депутатами.

Велись уже переговоры с финской компанией, но этот вариант очень дорогой. Д. Аяцков посоветовал нашему мэру обратиться к москвичам, у которых тоже богатый опыт в стройках подобного рода.

Московский вариант получается в два раза дешевле. Переговоры продолжаются.

Л. СТРИЖ.

Бураномания

Знатоки утверждают, что "Бураны" просто незаменимы для зимней рыбалки и охоты.

Дайджест

«БОМБУ» просто украли

Весьма оригинально закончился эксперимент петрозаводского городского штаба по делам ГО и ЧС, направленный на проверку бдительности горожан в отношении возможных террористических актов. В один из троллейбусов и автобусов сотрудники этой службы подложили «бесхозные» сумки. Предполагалось, что пассажиры обратят на них внимание и сообщат об этом водителям или милиции. Однако после того как «бомбы» проездили на оживленных маршрутах три смены, их попросту украли.

ИМА-пресс.

Как вы похожи, господа!

Яковлеву придется отсидеть в Смольном положенный срок до конца и отчитаться перед избирателями за проделанную большую работу: заведомо убыточную стройку века (ледовый дворец стоимостью в 80 млн. долларов), перерытый вдоль и поперек город, разворованный дорожный фонд, нерасселенные, вопреки предвыборным обещаниям, коммуналки и общежития...

"Гарант-Парк".

Убирают посредников

Проблемы с перечислением платежей населения за свет и горячую воду вынудили омских энергетиков пойти на беспрецедентный эксперимент. Со следующей недели начинается массовое заключение с квартиросъемщиками прямых договоров на энерго- и теплоснабжение. По мнению энергетиков, такая схема поможет решить проблему задолженностей, а также сэкономит деньги конечных потребителей тепла.

«Гарант-Парк».

Махровые взяточники

Международная антикоррупционная организация Transparency International опубликовала расширенные данные обзора стран-взяткодателей – Bribe Payers Survey 1999. Наиболее предрасположенными к

...разных в городе. Не какие-то там банальные деревенские дыры в полу, загаженные донельзя. Нет, все было не так. Кафель, белый и розовый, выстилал не только стены, но и пол с потолком. Стояли самые что ни на есть настоящие унитазы и писсуары. Отлично действовал и водопровод, и проблем с неисправными бачками не существовало. Имелись и краны с раковиной для мытья рук, даже горячая вода была.

Туалет каждый день мыла одна и та же женщина, щедро поливая водой из шланга. На ночь это чудо запиралось на замок. Потом заведению пришлось сменить хозяев. При передаче его городу на двери повесили замки уже навсегда, а уборщицу отпустили с Богом. Здание, некогда крепкое и добротное, от бесхозности стало приходить в упадок. "Добрые" люди вынесли

из него все, что могли открутить и оторвать: унитазы, раковины, трубы канули в Лету. Потом принялись колупать и кафель. Сейчас он уцелел только в тех местах, где не удалось отковырять. От дверей остались лишь рос и врачей ЦГСЭН. Правда, санитары города пообещали разобраться, вынести предложение на комиссию и рекомендовать снести туалет. Другого, мол, выхода нет. Стало обидно: не для этого же искали хозяев. Нам объяснили, что на ремонт потребуется много денег, на содержание еще больше. Ведь уборщице придется платить и за вредность!

Все старались уверить, что этот общественный объект не нужен городу. Вокруг достаточно зданий, где есть свои туалеты, но его содержимое, как ни странно, говорило об обратном. Пользуются туалетом и очень даже регулярно! Интересно, как бы в таком случае поступили на Западе? Впрочем, бесхозными в цивилизованном обществе общественные сооружения не бывают. Увы, далеко нам до культуры европейцев, и приблизить к ним не смогут даже евроремонты кабинетов высокопоставленных чиновников.

Л. ВОЛОДИНА.

Бураномания

Знатоки утверждают, что "Бураны" просто незаменимы для зимней рыбалки и охоты. Правда, стоит такая машина в пределах 40 тысяч рублей и ГСМ "жрет" дай Бог! 20 литров бензина – на 100 км. Зато какое удовольствие! Ну и престижно опять же. Сегодня в Балакове и Вольске ни один уважающий себя бизнесмен, влюбленный в охоту или рыбалку, без "Бурана" не обходится.

Некоторые покупают японскую технику. Она в несколько раз надежнее, но и дороже, конечно. Стоимость одного такого снегохода порядка 8-10 тысяч долларов. Плохо только, что в случае поломки трудно найти запчасти. Один из предпринимателей балаковского магазина "Эластик", проанализировав ситуацию, решил попробовать и стал возить детали не только для мотоциклов, что он делал и раньше, но и для "Буранов". Теперь, говорят, к нему ездят со всех ближайших районов области.

Л. АНТОНОВА.

Махровые взяточники

Международная антикоррупционная организация Transparency International опубликовала расширенные данные обзора стран-взяткодателей – Bribe Payers Survey 1999. Наиболее предрасположенными к получению взяток от зарубежных партнеров оказались госчиновники из сферы коммунальных услуг, строительства, торговли вооружениями и энергетики. Основные причины предрасположенности к получению взяток – низкие зарплаты чиновников, их чувство собственной безнаказанности и невозможность контроля органов власти.

ВЭД СЕГОДНЯ.

Сосковая история

Один из читателей ростовской "Газеты Дона" написал о забавном случае, свидетелем которого ему довелось стать. Произошло описываемое недоразумение в троллейбусе, проезжавшем мимо местного колбасного завода. Именно на "колбасной" остановке и зашел толстяк с огромным животом. Позднее выяснилось, что это был обычный несун, прятавший под одеждой целый набор украденных мясопродуктов.

То ли толстяк не прихватил с собой кулек, то ли опасался коллег, которые могли ехать с ним в одном троллейбусе, но так или иначе странный пассажир не торопился перекладывать содержимое своего живота в другую емкость. И вскоре сквозь ширинку, которую несун забыл или просто не смог застегнуть, показался сосок от ворованного вымени. Одна из пассажирок троллейбуса приняла бесстыдно торчащий у мужчины между ног сосок за половой орган. Совестливая дамочка знаками начала сообщать толстяку, что у него расстегнуты штаны. Так продолжалось несколько минут, и в конце концов несуну надоело излишнее внимание к его персоне. Толстяк вытащил из кармана нож и на глазах у бедной женщины одним движением руки отсек компрометировавший его сосок. Ошеломленная пассажирка тут же грохнулась в обморок, а недоумевающий и испуганный ее реакцией "кастрат" только и смог сказать, что "этого добра" у него еще полные штаны.

"Мегаполис-Экспресс", ноябрь 1999г.

Тайное становится явным

Частным лицом, заказавшим проект новой часовни и частично спонсировавшим ее возведение, является начальник ОКСа администрации БМО П. А. Моргунов. У него есть строительная фирма, которая принимает активное участие в этой благородной затее. Павел Александрович не единственный хозяин ООО "Рост". Он лишь один из учредителей, а директором общества является его отец А. П. Моргунов.

Как сказал заказчик, первоначально была идея построить часовню на выезде из города. Специально для водителей, среди которых много суеверных. Чтобы они могли помолиться для успокоения души перед дальней дорогой. Эта задумка не нашла поддержки у администрации БМО. Предложили построить часовню в другом месте, чтобы она украшала город.

Почти все строительство осуществляется на средства Моргунова-младшего при небольшой поддержке предприятий. Благодаря их помощи еще в декабре был изготовлен большой купол из металла с желтым напылением на том же заводе, где до этого были заказаны купола для храма Святой Троицы.

...Никогда бы не подумала, что металлический каркас, "по-мирски" лежащий на земле, будет держать купол часовни. Поднимаюсь по доскам (крыльцо, говорят, будет облицовано мрамором) к входу, слева – круглая колонна, черная дверь необычной конфигурации, внутри полукруглое углубление в стене, вроде арки, надо полагать, для алтаря, какие-то другие архитектурные особенности не оставляют сомнений - постройка церковная. Воображение рисует иконы, священника в рясе и прихожан. И сразу становится тесно – комната совсем небольшая, часовня она и есть часовня!

Никаких подсобных помещений, только подвал, куда надо спускаться по винтовой лестнице. Горит свет, такая же, как наверху, подвальная комната почему-то кажется больше.

Спрашиваю одного из монтажников из ВЭМа, сопровождавшего меня в осмотре строительного объекта: как работается?

– Да мы всего-то второй день здесь. Купол поставим и опять уйдем. Денег не обещают, говорят, в счет налогов работаем. А вообще нам задолжали зарплату за несколько месяцев, платят частями.

...На строительном вагончике в левом углу белой краской нарисован маленький крест. Торопят строителей, хотят к Пасхе поспеть. Может, успеют.

Л. АНТОНОВА.

Доска бесплатных откровений

Куда надо посадить А. Саурина?

Я не житель вашего города, приезжаю в гости к сестре, которая живет в 4б микрорайоне. Про себя маленьким язычком называю это место помойной ямой. Стоят мусорные баки рядом с жилыми домами, с училищем. Летом – мухи. Зимой – кошки, птицы, собаки, и все это не только в мусорном баке, но и вокруг. Неужели нельзя, как в других городах, выложить из белого кирпича вокруг этих баков четыре невысоких стены с входом-лабиринтом, а снаружи нарисовать птиц, зверей, персонажей из мультфильмов? Даже дети с удовольствием будут выносить мусор. А сколько здесь грязи! Асфальт во многих местах провален.

А поликлиника № 3! Там, чтобы записаться к эндокринологу, нужно занимать очередь с раннего утра. Подойдите в пятницу в 6.30 к лечебному учреждению. Там уже полно людей. На морозе люди (в основном, пожилые) стоят по два часа, чтобы взять талон. А в других городах около кабинета на столике (можно на стене) тетрадь, и люди записываются в любое время на любое число.

Сестра лежала в больнице в неврологии. Боже, какое убожество! Саурина бы в такой кабинет! На лекарства, проезд везде неработающим скидка. Это только ваша Саратовская область такая "сердобольная" к старикам. Губернатор у вас, видать, тоже такой же, как и мэр.

Н. КОЛОСОВА,
г. Чайковский, Пермской области.

БУМ

Диспуты БУМа

"С волками жить"

В БУМе некий Александр писал, что, попав в новый класс, надо вести себя попроще, не считать, что все другие – отбросы, а ты один – умный и хороший. Я думаю, что в школу ходят учиться. Значит, Александр, для тебя важна успеваемость. Отсюда следует, что у вас разные интересы (у них, например, – выпивка, наркотики). Так что будь ты попроще или посложнее – ты им враг, своей успеваемостью бросаешь вызов. У тебя есть выбор: стать "как все" или остаться "белой вороной". Поэтому вникнуть в проблемы класса тебе не удастся. Если ты попытаешься жить их проблемами, то из этого ничего не получится. Представь: сидит "нарк", у него нет денег на "дурь". И тут являешься ты – "гений чистой красоты", сочувственно смотришь на него: "Что, плохо тебе? Могу я помочь?" – а он выходит из ступора и нежно так: "Дай денег, козел!" Ну что? Поможешь ему? Как ни печально, но выжить новенькому в новом классе по твоему рецепту очень сложно.

КАРИНА.

"Терминаторские бои" в "Мире"

Некоторые ходят на дискотеку, чтобы отдохнуть, расслабиться и забыть о проблемах. Другие же, искатели непередаваемых ощущений, стремятся этот кайф всем остальным испортить. На дневной дискотеке в "Мире", где вроде бы сначала все ладно и тихо, компашка подвыпивших девиц 15-16 лет решает "чисто наехать". Одна из них, явно не "наивная дюймовочка", подходит к девушке и предлагает выйти в туалет, мол, поговорить. Та ей культурно отказывает. Тогда "терминаторша" начинает круто размахивать руками. Завязывается драка. Настоящий боевик с летящими в разные стороны стульями и столами, "с потом и кровью". Бдители порядка пытаются оттащить от беззащитной девушки эту озлобленную фурию, которая неожиданно скрывается с поля битвы, а свидетели происшедшего долго отходят от увиденного.

Настена С.

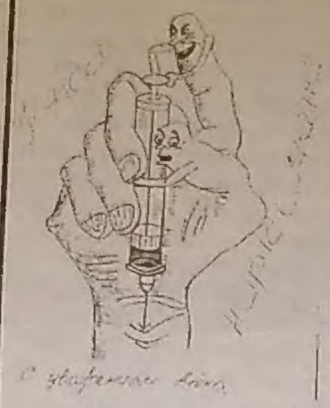
МУЖСКОЙ КЛУБ

Что тебе подарить, человек мой дорогой?

КОНКУРСЫ

Награда – абонементы в „Дельфин"

Конкурс на самый аргументированный рассказ о том, почему не надо быть наркоманом, заканчивается и ... продолжается, потому что тема нашла живейший отклик у молодежи.



Победителем конкурса за февраль стала Татьяна А. ("Суть" № 7). Теперь она может испытать море здорового и бесплатного удовольствия в "Дельфине", и не одна, а взяв с собой подругу или друга. Ждем ее за призом в среду в 15.00.

Огромное спасибо Наталье Б., Кочкаловой Алене, Исаковой Насте, Лупилкиной Надежде и многим другим за присланные стихи и рисунки – они нам очень понравились. А мы ждем новых АРГУМЕНТИРОВАННЫХ РАССКАЗОВ на эту тему. Награда прежняя.

Жила порядочная девушка

Она не курила и не пила. Познакомилась с парнем, который в наркоманском деле "собаку съел". И сделал он ей подарок: пристрастил к наркотикам. Теперь живет она в подвале, потому что из дома ее выгнали. Ворует всякую мелочь и продает, чтобы "ширнуться".

У этой девушки нет будущего. У нее нет родных и друзей. Она никогда не выйдет замуж и не будет иметь детей. И кончится все это тем, что она покончит с собой или умрет от передозировки. К ней даже на могилу никто не придет. И что в этом хорошего? **Б. А., ПУ № 38.**

"Возлюби учителя своего как друга"

Чтобы этот конкурс выиграть, нужно позвонить в "Стрелку" или написать и рассказать самое хорошее, интересное о своем преподавателе. Приз – аудио-кассета.

Лучшей учительницей недели стала МУСИХИНА НАДЕЖДА ВИКТОРОВНА – преподаватель физики в СШ № 7. А написала о ней много теплых слов ее ученица **М. Абдулхаирова**, которой мы вручим приз в среду в 15.00 в редакции (ждем!)

Огромная просьба: если вы пишете или рассказываете о своих преподавателях, не нужно перечислять их качества, лучше расскажите о каком-то поступке, который бы отличал **вашего** учителя от всех остальных. Вспомните что-то неординарное, необычное, конкретную историю. Рассказывайте **не какой** ваш учитель, **а как** это проявляется. Например, нам рассказали такую историю: "Однажды наших мальчишек стали обвинять в том, что они разбили стекло. Учительница вошла в кабинет директора, где ребятам грозили выговором и штрафом, и, не побоявшись администрации, защищала их до последнего, зная, что они не виноваты". И еще обязательно называйте свою фамилию и имя. Это тоже условие конкурса. **СЕРЕГА.**

ФОРС-МАЖОР

Интимные подробности "STEPS"

Английская группа "STEPS" на музыкальном рынке занимает ныне довольно высокое положение, а ведь пару лет назад о них даже не знали. Лиза Скотт-Ли часто выступала как второсортная певица и танцовщица, Фэй Тоузер была звездой в шоу-кабаре одной модной лондонской гостиницы. Клейр Ричардс бездельничала после распада ее первой группы. Ли Лэтчфорд работал в варьете, хотя является профессиональным футболистом. Ян Воткинс ничем особенным не занимался. Но однажды случилось так, что все они встретились и решили создать группу. Им повстречался опытный продюсер Пит Уотерман, который и помог заключить контракт с фирмой "JIVE".

В ноябре 1997 года вышел первый сингл, сразу ставший популярным. В Англии сингл продался тиражом 300 тысяч, а в Бельгии и Австралии стал "платиновым". Следующий сингл "LAST Thin On My Mind" в хит-параде продержался 5 недель. Если вам придется увидеть видеоклипы "STEPS", то знайте, что Клэйр Ричардс, темная блондинка с зелеными глазами, 21 год, любит смотреть TV, уничтожая при этом пиццу и мороженое в неограниченном количестве, прозвище Gadget Steps. Лиза Скотт-Ли, 23-х лет, яркая брюнетка, "тащится" от Бобби Уильямса, прозвище "Party Steps". 23-летний блондин Ян Воткинс – фанат вкусной еды и водных видов спорта прозвище "Hiperactive Steps". Ли Лэтчфорд-Эванс, 24 года. Он брюнет, фанат Робби Уильямса и Спорта, прозвище "Sensible Steps". Фэй Тоузер, блондинка с голубыми глазами и кукольной внешностью, "звезда" группы, любит Мадонну и Джанет Джексон, а также поесть и посмотреть TV. Её прозвище "Smiley Steps". "Steps" выпустили пять синглов и альбом "Step One", но это пока!

Компактные новости

Очередные новинки поступили в магазин "Имидж", чем и спешу с вами поделиться.

"Ляпис Трубецкой" выпустили сборник **"Всем девчонкам нравится..."**. 15 песен полного "угара".

Сергей Пенкин записал диск **"День и ночь"** с обязательным хитом "Ave Maria", правда, в модной танцевальной обработке.

Игорь Саруханов после долгого молчания записал альбом **"Это не любовь"**. Приятный лирический альбомчик о любви, а это вечная тема.

Для любителей русского шансона с блатным уклоном по душе придется новая работа **Юрия Алмазова "Прощание с тайгой"**.

фурию, которая неожиданно скрывается с поля битвы, а свидетели происшедшего долго отходят от увиденного.

Настена С.

МУЖСКОЙ КЛУБ

Что тебе подарить, человек мой дорогой?

Грядет первый весенний и очень приятный праздник – 8 Марта, и ты ломаешь голову: а что подарить своей девушке? Несколько советов, основанных на расспросах девочек-припевочек, помогут любому "кексу" покорить сердце возлюбленной. Итак, романтичные девчонки хотели бы получить много-много шариков, разноцветных, ярких и красивых. Нежные девушки предпочитают мягкую игрушку. Музыкальные – кассету с любимыми исполнителями. Загадочные дамы сердца непременно ждут букет цветов с записочкой-открыткой, которые непременно нужно оставить у двери, предварительно позвонив и убежав. (Внимание: прежде чем убегать, убедись, что дверь открывают!) Самые загадочные жаждут незабываемого вечера при свечах, устроенного любимым. Сладкие девчата хотят в подарок торт с каким-нибудь сюрпризом, а девушки-"ботаники" – цветочек в горшочке (лучше кактус).

Тебе осталось подумать, к какому типу относится твоя милая. Оцени советы: все предлагаемое вполне доступно и недорого.

Серега и БУМочки.

Гарантия "тройбана"

Уникальную справку выдали 11-класснику одной из тюменских школ. В ней говорится: "Обладатель этого документа имеет право получить по одному из учебных предметов оценку "3" вместо заслуженной "2". Причем бумага подписана не кем-нибудь, а директором школы Тамарой Душиной. Дело в том, что в этом учебном заведении за участие во внеклассных мероприятиях ученики получают баллы. Очки, заработанные каждым классом, определяют степень активности ребят. По словам директора, 11 класс, желая помочь товарищу, который никак не может исправить свою "2" по истории, пожертвовал сообща заработанные баллы за "индульгенцию" однокласснику.

ИМА-пресс.

Азартная глупышка

Таня, нагостившись, возвращалась домой, но чрезмерное любопытство отпустило рычаг торможения, и она остановилась около собравшейся толпы. Шла игра на деньги между приятными молодыми людьми. Заметив симпатичную Таню в толпе, один из игроков пригласил ее послужить ему "фортуной".

– Но у меня нет денег, – удивилась девушка.

– Это уже моя головная боль, – ответили ей, уже выкладывая на стол деньги.

Таня действительно оказалась "фортуной", выигрывая и выигрывая деньги для незнакомца. Но всему приходит конец. Когда она проиграла начальный капитал этого незнакомца, решила выйти из игры. Но его сильная мужская рука и грубый голос требовали:

– Думаешь, это шутки? Я должен сегодня же, нет, сейчас же вернуть баксы приятелю. Поехали к твоим родителям. Не дождавшись ответа, парни затолкали ее в такси. К счастью, шулеры оказались курящими. Поручив девушку таксисту, вышли к ларьку. Таня бросилась из машины прочь. Она чувствовала: за ней следят, но адреналина было настолько много, что хватило сил только на восклицание: "Эй, мои ножки, я не успеваю за вами". Отдышалась она только на последнем этаже девятиэтажного дома. А ее зубы стучали так, что, казалось, жильцы вот-вот выбегут, думая, что землетрясение. Весь вечер она проплакала в своей комнате, вспоминая происшедшее.

ОКСАНА.

Внимание! Конкурс!

Расскажите не какой ваш учитель, а как это проявляется. Например, нам рассказали такую историю: "Однажды наших мальчишек стали обвинять в том, что они разбили стекло. Учительница вошла в кабинет директора, где ребятам грозили выговором и штрафом, и, не побоявшись администрации, защищала их до последнего, зная, что они не виноваты". И еще обязательно называйте свою фамилию и имя. Это тоже условие конкурса.

СЕРЕГА.

"День и ночь" с обязательным хитом "Ave Maria", правда, в модной танцевальной обработке.

Игорь Саруханов после долгого молчания записал альбом **"Это не любовь"**. Приятный лирический альбомчик о любви, а это вечная тема.

Для любителей русского шансона с блатным уклоном по душе придется новая работа **Юрия Алмазова "Прощание с тайгой"**.

Зарубежная эстрада представлена новой работой немецких хард-рокеров **"RUNNING WILD"**. Их альбом **"VICTORY"** слушается на одном дыхании.

Крис Норман, бывший фронтмен "смоков", записал альбом, перепев 11 хитов, с добавлением современных "фишек", плюс новые песни. Называется это **"Дурацкий цирк"**.

"Звезда" новоявленной **Кристины Огилеры** зажглась совсем недавно, а поди ты, уже выпущен сборник **"Greatest Hits"**. Девушка очень обижается, когда ее сравнивают с Бритни Спирс, и заявляет: "Я не такая".

Аналогичный сборник вышел у **Дженифер Лопез**, подружки скандально известного рэпера Паф Дэди.

На этом раскланиваюсь и желаю хорошего прослушивания.

Р. Э. МИКС.

Внимание! Конкурс!

1. Однажды Ник Кейв спел дуэтом "убойную" балладу с певицей: а) Бритни Спирс, б) Кайли Миноуг, в) Тони Брекстон.

2. Откуда родом Ник Кейв? а) Англия, б) Австрия, в) Австралия.

Ф. И. О.: _____

адрес: _____

телефон: _____

Обведи нужный вариант ФОРС-МАЖОР

*Победителем предыдущего музыкального конкурса стал **Мулдашев Женя**, догадавшийся, что С. Жукову ("Руки вверх") для написания очередного шлягера требуется всего лишь час, а "поющей актрисой" называет себя Людмила Гурченко. Поздравляем Женю с победой и ждем за призом от "Имиджа" в среду в 15.00.*

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ

MEGA GAME

Opposing force (HALF–LIFE2)

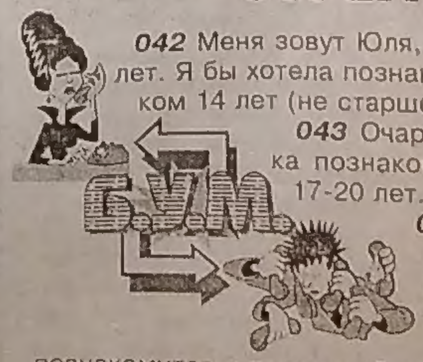
Не все описываемые игрушки являются новейшими в мире компьютерных технологий, но, возможно, эта информация заинтересует любителей компьютерных игр.

В HALF-LIFE играли все? Помните, как вы мучились, стараясь "замочить" всех этих противных спецназовцев, которые всегда так организованно действуют толпой против беззащитного ученого. Ну а теперь у вас есть прекрасная возможность повоевать за этих самых спецназовцев. В Opposing force, в отличие от HALF-LIFE, приходится гораздо чаще думать. На пути куча приключений и головоломок, так что быстро ее пройти не надейтесь. Графика сделана в прежнем стиле, добавились новые монстры, новые виды оружия. А полицейские стали еще разговорчивее и прикольнее. Но самое главное: теперь ты не один, тебе постоянно помогают члены твоей бригады. Друзья обязательно поддержат тебя огнем.

Системные требования: Формально PENTIUM 166, 24 RAM, хотя для более комфортной игры не помешало бы побольше оперативной памяти.

ДИМОК.

"СТРЕЛКА" ПО ТЕЛЕФОНУ



042 Меня зовут Юля, в апреле будет 12 лет. Я бы хотела познакомиться с мальчиком 14 лет (не старше).

043 Очаровательная девушка познакомится с парнишей 17-20 лет.

044 Обворожительная Аленушка ищет своего Иванушку, но не братца.

045 Девушка познакомится с парнем 13-14 лет.

046 Большой привет командам "Утроб", "Карниз", "Ахинея", "Дурдом" от Хайрастой, от Фасольки, от Редиски.

047 Симпатичная девушка 19 лет жаждет близкого общения с парнем.

048 Прикольные "панночки" познакомятся с тремя "неферами" 16-18 лет. Гопам просьба не беспокоить.

049 Высокий длинноволосый парень 17 лет познакомится с серьезной девушкой – мечтательной и очаровательной. **Алекс Ч. Д.**

Красный? Синий? Голубой?..

Воздействие различных цветов на человека вызывает постоянный интерес ученых. Последние исследования экспериментаторов из Университета Беркли в Калифорнии добавили к уже известным новые факты.

Оказывается, спортсмен способен поднимать штангу в течение большего времени, если находящаяся перед ним стена выкрашена в синий или голубой цвет (а вот покрасить ее в розовый было бы грубейшей ошибкой!). Кроме того, у атлетов, постоявших некоторое время под освещением голубого оттенка, заметно улучшается координация движений.

Исследования показали, что цвет способен не только повышать работоспособность, но и, наоборот, вызывать расслабление.

Так, достаточно оформить спальню в нежно-розовых или бледно-голубых тонах, как очень скоро вы заметите, что в этой комнате пульс замедляется, а засыпать стало легко и приятно.

Многие замечают, что в период стресса они чаще выбирают одежду и предметы в зеленых тонах. В самом деле, зеленый цвет приносит чувство облегчения даже в самый напряженный момент.

А вот красный, наоборот, стимулирует выброс адреналина в кровь, способствует увеличению аппетита. Именно поэтому большинство забегаловок оформлено в ярких, преимущественно красных тонах. Часто используется и желтый – как цвет, первым бросающийся в глаза.

По этой же причине объявления о скидках и распродажах в магазинах тоже чаще всего написаны красным или желтым.

Наконец, если вы решили сбросить лишний вес, окружите себя синими и зелеными вещами. Эти цвета не только обладают успокаивающим эффектом, но и помогают снизить аппетит.

"Ай, болит!", № 38, 99г.

Медовая "азбука"

Ах, как славно холодным зимним вечером достать из буфета баночку золотистого медку и под горячий чаек совместить приятное с полезным! Что вкусней и лекарственней меда ничего на свете нет, все мы усвоили с детства, но вот то, что его различные сорта помогают при разных болезнях, знает не каждый. А сортов у меда великое множество.

АКАЦИЕВЫЙ – успешно применяется в диетическом питании детей и как успокоительное средство при нервных заболеваниях.

ГРЕЧИШНЫЙ – лучший антисептик; эффективно лечит кожные заболевания: трофические язвы, гнойные раны, фурункулы (принимается как внутрь, так и наружно в виде марлевых компрессов).

ГОРЧИЧНЫЙ – выводит из организма токсичные вещества, шлаки, улучшает работу почек.

ГОРНЫЙ – обладает высоким тонизирующим свойством: очень полезен для слабых легких и желудочно-кишечного тракта.

ДОННИКОВЫЙ – хорошее слабительное; рекомендуется при атрофии кишечника, а также при сердечно-сосудистых заболеваниях.

ЖЕНЬШЕНЕВЫЙ – самый-самый: повышает работоспособность, улучшает сон, зрение, аппетит, снимает головные боли, шум в ушах и прекрасно тонизирует.

КЛЕВЕРНЫЙ – эффективно используется в гинекологической практике (в виде тампонов): лечатся эндоцервициты, бели, кольпиты, эрозии, миомы.

ЛИПОВЫЙ – прекрасное профилактическое и лечебное средство при простудах и легочных заболеваниях.

ЛУГОВОЙ – регулирует работу кишечника, хороший антисептик.

ЛЮЦЕРНОВЫЙ – благотворно влияет на печень, является желчегонным средством.

МАЛИНОВЫЙ – помогает при гриппе, незаменим при стоматите и легочных инфекциях.

ОСОТОВЫЙ – рекомендуется послеоперационным больным, старикам и детям для поддержания истощенного организма.

ПОДСОЛНЕЧНЫЙ – нормализует все обменные процессы в организме.

РАПСОВЫЙ – дает высокий терапевтический эффект при варикозных язвах (на ночь накладывается на пораженные места и крепко забинтовывается).

СИНЯКОВЫЙ – используется при сердечно-сосудистых заболеваниях и как успокоительное средство при неврозах и бессоннице.

ФАЦЕЛИЕВЫЙ – спасает от желудочно-кишечных заболеваний.

ЭСПАРЦЕТОВЫЙ – улучшает кровообращение, укрепляет капиллярные сосуды, обладает мочегонным и потогонным действием.

Употребляют мед 2-3 раза в день по 1 чайной ложке.

Хорошо смеется тот, кто смеется честно

Смех – лучшее лекарство, говорят в народе. И это истинная правда. Начать с того, что искренний смех всегда сопутствует хорошему настроению, а это уже половина здоровья. Вот почему женщины живут в среднем на восемь лет дольше мужчин: они более восприимчивы, эмоциональны и чаще смеются.

Но ученые установили и другое. Во время смеха приходят в движение восемьдесят различных мышц, которые поставляют кислород в головной мозг, в результате чего мы мыслим более ясно. К тому же при избытке кислорода мозг лучше управляет организмом, оберегая его от болезней. Американский психолог доктор Пол Экман, двадцать пять лет занимающийся этим вопросом, утверждает: смех укрепляет сердце и иммунную систему, снижает давление и стресс, то есть делает человека более здоровым. И еще одно утверждает Экман: смех высвобождает гормоны счастья.

Но это – при искреннем, "хорошем" смехе. Однако существует еще и наигранный, "плохой" смех, когда человек только притворяется, что ему весело, что он добр к окружающим, а на самом деле в его душе вместо веселья и доброты бушуют совсем другие чувства.

Только искренний смех – "хороший" смех. Смех же "плохой", а тем более злорадный, здоровья не прибавляет. Наоборот, люди злые, завистливые, радующиеся чужому несчастью, часто становятся жертвами болезней. Самое худшее, что возникает при смехе, – это несколько морщинок вокруг глаз. Само же лицо, если много смеяться, становится более гладким, сияющим и счастливым.

"РГ", 11 февраля 2000 г.

АНЕКДОТЫ

Резко притормозив, водитель самосвала кричит прохожему:

– Эй, придурок! Ты чего по снегу в ластах ходишь?!

– Сам ты придурок! Пока ты их не переехал, это были валенки.

* * *

Едет пьяный в "мерседесе" размахивает жезлом гаиш-

ДИАГНОЗ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Красновато-коричневый оттенок ногтей свидетельствует о заболевании почек. Пока болезнь не получила развития, достаточным может оказаться курс по очистке крови продолжительностью в несколько недель. Для этого необходимо приобрести в аптеке специальный лечебный чай. Если же такие симптомы окажутся устойчивыми, значит, необходимо пройти медицинское обследование.

Потрескавшиеся губы говорят о недостатке витаминов и минеральных веществ. В таких случаях в организме ощущается дефицит витаминов В12, кальция и

Были бы ножки, колготки найдем

Производители утверждают, что колготки служат дольше, если они фирменные. А чтобы при покупке отличить подделку от оригинала, советуют обратить внимание:

☛ **На цену.** Фирменные колготки плотностью 40 den не могут стоить дешевле двух долларов.

☛ **На упаковку.** У подельных колготок целлофан тонкий, плохо склеен, а при распаковке рвется.

☛ **На правый верхний угол упаковки.** В этом месте обычно приводятся размер и штрих-код страны-изготовителя.

☛ **На оборотную сторону упаковки.** Внизу проставляется второй штрих-код.

☛ **На картонный вкладыш.** Фирменные колгот-

– Сам ты придурок! Пока ты их не перевезешь, это были валенки.

* * *

Едет пьяный в "мерседесе", ему машет жезлом гаишник. Тот останавливается, открывает дверь:

– Тебе куда?

– Никуда, – растерялся гаишник.

– А тогда чего голосуешь?

РЕТРО-ГЕСТА

55–ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ

НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ

Стихи Владимира Харитонова.

Легкий школьный вальс
Тоже был у нас...
У него судьба была такая,
Помню, как сейчас,
Наш десятый класс
Закружила вьюга
фронтовая.

Фронтовой санбат
У лесных дорог
Был прокурен и убит тоскою.
Но сказал солдат –
Он лежал без ног, –
Мы еще с тобой, сестра,
станцуем.

А сестра – как мел..
Вдруг запела вальс...
Голос дрогнул, закачался
зыбко,
Улыбнулась всем.
– Это я для вас! –
А слеза катилась на
улыбку...

Сколько лет прошло –
Не могу забыть
Тот мотив, который пелся
с болью...
Сколько лет прошло...
Не могу забыть
Мужество солдатское
и волю.

Потрескавшиеся губы говорят о недостатке витаминов и минеральных веществ. В таких случаях в организме ощущается дефицит витаминов В12, кальция и жизненно важного магния. При их нехватке кожа становится очень сухой. Смазывайте губы жирным кремом или вазелином. Примите меры к тому, чтобы увеличить в квартире влажность воздуха. Ешьте побольше молочных продуктов и блюд, приготовленных с использованием дрожжей.

Перхоть на коже говорит о недостатке витаминов А и В, а также о гормональной недостаточности. Готовьте побольше блюд с овощами и фруктами. За кожей, покрытой перхотью, обязательно нужно ухаживать, иначе на ней легко образуются трещины. Пользуйтесь специальным шампунем и принимайте смягчающие ванны. Мажьте кожу увлажняющим или жирным кремом.

Распухшие щиколотки и икры свидетельствуют об избыточном содержании воды в организме. Это следствие заболевания сердца или почек. Причиной может быть также слишком долгое сидение или, наоборот, необходимость большую часть дня проводить на ногах. По вечерам делайте компрессы и массируйте ноги. Побольше занимайтесь спортом. Ходите по лестнице, вместо того, чтобы пользоваться лифтом.

"Домашний доктор", №2, 2000 г.

ся размер и штрих-код страны-изготовителя.

☛ **На оборотную сторону упаковки.** Внизу проставляется второй штрих-код.

☛ **На картонный вкладыш.** Фирменные колготки снабжены белым, а не серым картоном. При этом на вкладыше приводится информация о товаре и его изготовителе.

☛ **На фактуру изделия.** Если они слишком тонкие, а на полотне встречаются горизонтальные затяжки, явно подделка.

☛ **На наличие у продавца сертификата качества реализуемого товара.** У тех, кто продает подделку, этого документа нет и в помине.

"РГ", 18 февраля, 2000 г.

ФАЦЕЛИЕВЫЙ – спасает от желудочно-кишечных заболеваний.

ЭСПАРЦЕТОВЫЙ – улучшает кровообращение, укрепляет капиллярные сосуды, обладает мочегонным и потогонным действием.

Употребляют мед 2-3 раза в день по 1 чайной ложке.

ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ

КАКИЕ ТЕНИ К ТВОИМ ГЛАЗАМ?

Можно ли в принципе говорить о том, какие тени больше подходят тому или иному цвету глаз?

Сухóмлинова А.

Несомненно... К синим глазам подходят все теплые оттенки коричневого и оранжевого, особенно красивы золотистые тени. Зеленые глаза можно выигрышно подчеркнуть более холодными оттенками розового, сливы или фиолетового. В привилегированном положении находятся обладательницы карих глаз: им подходят тени любых тонов.

"Лиза", февраль 2000г.

ПО СТРАНИЦАМ "ЗОЖ"

Черная редька-чудесница

Очень хочется поделиться простейшими и доступными каждому рецептами. И при этом напомнить, что вернуть и сохранить здоровье – это великий труд. Потерять здоровье легко. Восстановить трудно.

Если хотите навсегда избавиться от ангин и болезней горла, возьмите за правило в течение всего года три раза в день полоскать горло соленой водой – в стакане кипяченой воды комнатной температуры растворите чайную ложку поваренной соли, хорошо размешайте. Полощите, не пропуская ни одного дня, где бы вы ни находились – благо соль и вода всегда под рукой. Делайте это с верой и любовью к себе. Но начинать лечение в период обострения болезни бесполезно.

При простудных заболеваниях не забывайте о черной редьке. Особенно хороша она при бронхите. Натрите редьку на терке, разложите на марле и сделайте компресс на спину и грудь. Продерет насквозь, но терпите, сколько можете. Потом покрасневшие места смажьте растительным маслом и ложитесь в постель. Возьмите в рот ложечку меда, но не глотайте, а пососите, как карамельку, чтобы обволокло всю полость рта. Не запивайте ничем до утра.

Сок редьки с сахаром или медом пить по столовой ложке 3-5 раз в день против кашля.

Черная редька и камни может раздробить. Нужно взять 100-граммовую стопку, влить в нее 50 г сока редьки и 50 г молока. Такую дозу пить 10 дней по три раза в день за 20 минут до еды. Потом можно почистить печень и почки. При необходимости курс повторить

Адрес. Соболевой Галине Павловне, 188760, Ленинградская область, Приозерск, ул. Чапаева, д. 34, кв. 3.

"ЗОЖ", № 3, 2000 г.

От радикулита можно избавиться за одну ночь

Одну свеклу средних размеров, неочищенную, только помытую, натереть на мелкой терке и отжать сок. Жмых смешать с 1 полной столовой ложкой керосина и приложить на больное место, через ситцевую тряпочку, на всю ночь. Юрий Антонович утверждает, что пяти сеансов хватит вполне, чтобы навсегда или по крайней мере надолго избавиться от радикулита, но что в большинстве случаев хватит и одного раза. Попробуйте.

Бочковскому Юрию Антоновичу, ул. Клюсовская, 12, кв. 5, г. Червоноград, Львовская обл., 801109, Украина. Тел. 032-49-2-10-23.

"ЗОЖ", № 3, 2000г.

ВКУСЯТИНА

Блинчики "Банановый рай" от Роксаны Бабаян

1 банан, два пресных тоненьких блинчика, по щепотке корицы и ванилина, сливочное масло, одна 50-граммовая плитка шоколада, 4 ст. ложки молока.

Берем обычный банан, разрезаем его вдоль на две половинки и обжариваем в сливочном масле. Затем посыпаем корицей и ванилином. Теперь каждую половинку заворачиваем в блинчик и еще раз обжариваем. Аккуратно разрезаем каждый кусочек вдоль и немножко наискось, выкладываем на блюдо в виде звездочки и поливаем шоколадом (для этого шоколадку растапливаем в кастрюльке с молоком) или взбитыми сливками. Такой экзотический завтрак в семье Державина – Бабаян идет на ура.

"СПИД-Изюминка", № 3, март 2000г.

Салон «Оазис»
ЭКЗОТИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ДОМА И ОФИСА.
КЕРАМИКА, сухоцветы, удобрения, грунт, аксессуары, литература.
Оформляем офисы, зимние сады, составляем композиции.
ул. Бр. Захаровых, 140«а» (р-он старого роддома). 5-15-35.

УПП «ВЕЖА»
ОБУЧЕНИЕ И ПЕРЕПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ.
По самым низким ценам в городе
ЗАПИСЬ В ШК. №28, 9 М-ОН, ПУ-38, ШК. №7, Ж/Г.
Тел: 3-69-57, 4-33-43.

фирма "ШТАМП Z"
ЛИЦЕНЗИЯ № 760072 от 14.05.98г.
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ В РЕГИОНЕ
✔ ПЕЧАТИ и ШТАМПЫ любой сложности от 1,5 час.
✔ ПЕЧАТИ из металла
✔ ПЛОМБИРЫ
✔ КЛИШЕ
✔ Оригинальная ПОЛИГРАФИЯ малыми тиражами
✔ ЛАМИНИРОВАНИЕ
ФИРМА "ШТАМП–Z" * ФИРМА "ШТАМП–Z"
г. Балаково, ул. Ленина, 110,
Телефон 4–65–89.

ПРОДАМ ПРОДАМ

- ФЛЯГИ. Минская, 37-8.
- памятник мраморный. 3-42-50.
- цветной телевизор. 7-26-06.
- "Наука и жизнь", за 80-е годы. 3-38-68.
- "Полароид", 150р. 2-24-90.
- "Полароид". 9-37-39.
- а/магнитолу "Пионер", 4 тыс. 2-02-04.
- а/ резину, ярославск. 3-80-92.
- агрегат свар., дизель, станция-бензин. 7-48-99.
- аккордеон нем., синтезатор "Электроника". 3-28-10.
- аккумулятор 6СТ75. 4-11-80.
- амортизаторы газ. для "Волги". 2-34-09, 7-06-50.
- аппарат ручной, вязальн., нов. 2-85-10.
- гарнитур сп., б/у, "ЕМК". 5-45-83.
- гарнитур сп., новый. 3-05-59, 3-19-05.
- горжетку из чернобурки, стабилизатор. 7-10-16.
- д/у к в/м "Шарп". 4-85-80.
- два нов. шкафа. 4-32-00.
- две 1-сп. кровати, 350р. 5-68-03.
- две готовальни, пух. конверт, аппарат свар. 5-21-64.
- двиг. "М-412", б/у, б/док., диски "М-412", резину. 5-63-19.
- двиг. стир. машин. 2-39-52.
- двиг.: пылесоса "Чайка-3", стир. машинки "Белка", "СМР-16". 2-39-52.
- диван б/у. 7-28-14.
- диван-кровать, тумбу. 2-41-93.
- диски "ЗАЗ", новые. 4-47-17.

ПРОДАМ ПРОДАМ

- костюм муж., шикарный, 48, нов. 9-00-33.
- костюм трикотаж., б. размера, жен. 9-37-39.
- костюм, пальто, муж., 52/176. 4-17-33.
- костюм-тройку, 187/2. Минская, 10-45.
- краску синюю, 3 банки. 7-39-45.
- кресло-кровать, б/у. Героев, 18-41.
- кроватку дет. 61-503.
- кроватку, 150р. 4-40-36.
- кроватку, имп. Вокзальная, 15-79.
- кроватку, манеж, б/у. 5-24-89.
- кровать 1-сп., шифоньер, б/у. 2-42-96.
- кровать 2-ярусн., 700р. 2-79-66.
- кровать 2-ярусн., дачу в "Романтике". 3-38-76.
- кровать 2-ярусн., б/у. 3-01-34.
- кровать, 1,5-сп., 350р. Сар. шоссе, 29-122.
- кровать, комод, подушки. 2-29-03.
- куртки кожан., муж., жен., стекла "ВАЗ". 7-31-96.
- куртки: кож., 48-50, дет., недорого. 3-02-80.
- куртку жен., 44-46, б/у. 7-46-12.
- куртку жен., нов., 46. 2-61-52.
- куртку кож., тулуп., муж., 50/5, б/у. Пионерская, 52а-4.
- куртку кожан., спорт. костюм, недорого. 7-10-16.
- куртку муж., зим., 50. 4-17-33.
- куртку муж., короткую, 50, б/у. 7-46-12.
- кухню "Трапеза", два шкафа. 7-06-18.
- лампу настольную, нов. 5-69-07.
- люстру 5-рожков., розов. стекла, б/у, 500р. 2-69-37.
- люстру 5-рожковую. 2-89-31.
- м/камеру, 4 секции, 2,5т. Шевченко, 46-229.
- м/мебель, п/шубок жен. иск., 46. 2-56-95.
- м/мебель. 7-03-67.
- маг. "Парус, "ОСАКА". 2-21-47.
- маг. "Яуза", катуш. 5-09-47.
- маг., 2-кас., усилитель "Амфитон" 4-34-11.
- маг., и в/маг. Сарат. шоссе, 39-99.
- матрац ватный, 1,5-сп. 7-45-70.
- матрац надувной, 1,5-сп. 4-73-19.
- машинку "Вятка", отл. сост. 4-84-92.
- машинку вязальн. "Нева", прист. "Сега", фотоувел. 3-02-80.
- машинку ручн., вязальн. Гитова, 57-12.
- машинку стир., 5,5 тыс. 3-79-98.
- машинку шв., новую. Минская, 10-45.
- машинку шв., нужен ремонт, ванночку, одеяльце. Леонова, 24-50.
- машинку шв., с приводом. 61-5-03.
- приставку игр. "Сони". 20 дисков, 2 джойст. 9-32-23.
- приставку игр. "Субор". 7-26-58.
- приставку игр. Сега", картриджи. 2-99-43.
- прихожку, 3 секции, 5 тыс. 4-82-16.
- прихожку, 3,6, шкаф кн., б/у. 3-00-34.
- прицеп а/м, отл. сост. 2-51-87.
- процессор, мат. плату. 983-5-15.
- пуховик муж., подростков. вещи, б/у. 3-55-94.
- пуховик, 52, имп. 4-73-19.
- пуховые платки новые. 2-80-70.
- р/приемник "Океан", недорого. Московская, 26-1
- р/телефон, есть разрешение и номер,8т. Шевченко, 25-88.
- радиолу "Серенада", недорого. 2-85-10.
- радиолу "Урал", 400р. 4-01-64.
- раковину двойную, нерж., в сборе. 7-03-77.
- раковину керам., голубую. 2-85-10.
- рассаду лекарств. каланхоэ. Шевченко, 6-86.
- резину шип., 175х70х13 с дисками, 4 шт. 3-36-32.
- рейку рулевую "М-2141". 2-77-86.
- самовар, 3л. 2-96-20.
- сапоги зим. мужские. 7-10-16.
- сапоги зим., нат. 36. 2-39-10.
- сапоги хром., 42, сукно шинель. цв. 3-29-74.
- сапоги, туфли, 37-38, молодежные. 3-11-41.
- СД а/магнитолу. 5-02-27, с 19ч.
- сервант, 450р. 30 лет Победы, 7а-30.
- сервант, диван. 2-70-30.
- сервант, хор. сост. 3-48-33.
- соковыжим-шинковку, нов. 7-21-96.
- софу, б/у. 4-13-95, 4-71-79.
- спектрум, молдинг, лев. сторона. 3-79-38.
- стенку. 3-94-31.
- стенку дет., 2,55, диван, дет. велосип. 9-38-47.
- стенку, 3,9м. 3-82-24, 3-33-52.
- стенку, 4,5м, под дуб. 4-33-73.
- стол, стулья. 3-46-69.
- столик туалетный, стол-тумбу письменный. 3-49-04.
- столик журнальный, 2 табуретки. 2-39-74.
- сумки дамские, б/у. 3-11-41.
- табуреты. 7-04-98.
- таль ручн., г/п 1 т. 4-93-13.
- ТВ "Рекорд". 430р. 30 лет Победы, 7а-30.
- ТВ «Фотон», ч/б, переносной, d-31, недорого. 5-24-39.
- ТВ "Сура", ч/б, нов. 7-21-96.
- ТВ ч/б, на запчасти. 3-01-34.
- тел. на "2". Киевская, 94.

АЭЛИТА
НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ
● теле-, видео- и бытовая техника (в т. ч. итальянские стиральные машины Zanussi, Candy, Indesit, ARDO);
● офисная мебель, столы для компьютеров;
● компьютеры, оргтехника, расходные материалы, литература для профессионалов и начинающих;
● 1С - лицензионное программное обеспечение.
ВПЕРВЫЕ! Поступление ЛИЦЕНЗИОННЫХ игровых дисков (от 65 руб!).
Обр.: ул. Ленина, 126 (ост. "Космос").
Тел. 4-94-43.

предъявителю скидка 3%
МАГАЗИН «КЛАКСОН»
ПРЕДЛАГАЕТ АВТОЗАПЧАСТИ К АВТОМОБИЛЯМ МАРКИ «ГАЗ» всех модификаций.
Большой выбор запчастей к двигателю "ЗМЗ-406".
РАБОТАЕМ НА ЗАКАЗ.
СИСТЕМА СКИДОК.
СТО «Клаксон-Сервис»: ремонт двигателей а/м «Волга», «ГАЗель».
Обр.: территория Агропромхимии.
ТЕЛ. 2-83-70.

ИЩУ РАБОТУ

- бухгалтера, можно на дому. 7-02-84.
- главного бухгалтера, на дому. 2-61-68.
- водителя, кат. "В, С", стаж 4 года. 4-60-63.
- интересную работу, обр. высшее. 33 года. Ак. Жук, 27-4, 9-70-57 (., зб.).
- на дому, есть телефон. 7-37-02.
- водителя, кат "В, С", любой график. 2-53-68.
- ПК. Варианты. 5-22-24.
- водителя, кат. "В, С, Д". Леонова, 27а-17.
- девушка ищет любую работу. 5-67-53.
- высокооплачиваемую, есть права кат. "В". 9-12-65.
- парень, 21 год - любую. 3-52-27.
- образование высшее, девушка - знание ПК. 5-06-38.

- аппарат свар. 2-30-49
- аппарат свар., 380кг. 7-20-79.
- аппарат свар., 220в. 2-29-05.
- аппарат свар., рессоры зад. "ГАЗ-52". 2-30-49
- дубленку муж., офицерск. 52-54. 3-07-65.
- дубленку нат., дев., 10 лет. 4-80-84.
- жакет жен., 50-52. 9-37-39.
- запчасти "Ява", 12 вольт. Шевченко, 97-38.

♦аппарат свар. 2-30-49
♦а/прицеп, 500кг. 7-20-79.
♦аппарат свар., 220в. 2-29-05.
♦аппарат свар., рессоры зад. "ГАЗ-52". 2-30-49.
♦аппарат тел., недорого. 7-23-08.
♦АС-90, усилит. "Одиссей". 4-25-64.
♦Б. сов. энциклопедию, собр. В. Маяковского. 4-58-26.
♦бак пластм., 50л,100р. 7-14-66.
♦батареи чугун. 4 и 7 секций. 3-43-37.
♦баян "Восток", фотоувел. 3-38-68.
♦баян немецкий. 4-04-58.
♦баян, гитару, балалайку. 7-04-98.
♦баян, стир. машинку, х/к. 2-91-46.
♦бетоносмеситель, 2 тн. 3-57-27.
♦библиотеку дом., стеллажи. 2-89-31.
♦блок дверной, нов. 2-26-61.
♦блоки фундам., плиты перекр., 63х15. 5-15-74.
♦бойлер эл., 80л. 7-16-65.
♦бра, 2- рожк., портфель деловой. 3-63-35.
♦брюки и фуфайку ватн., нов. 2-04-66.
♦в/камеру. 9-05-57.
♦видеоплейер «Панасоник SP-55», колонки АС-90. 3-41-28, 3-22-77.
♦в/маг, в/камеру "Панасоник". 3-57-59.
♦в/плейер пишущ., 1900р. Леонова, 20-13.
♦в/плейер, пишущ. 9-42-60.
♦вазу напольн., огромную, 1500р. 4-23-61.
♦ванну мет. 3-82-24, 3-33-52.
♦велосипед от 4 до 8 лет. 2-34-26.
♦вещи до года. 4-00-73.
♦вещи жен. 48, хор. сост. 7-37-02.
♦гантели 8 кг. 7-26-58.
♦гарнитур кух., б/у. 3-82-24.
♦дубленку муж., офицерск. 52-54. 3-07-65.
♦дубленку не т дев., 10 лет. 4-80-84.
♦жакет жен., 50-52. 9-37-39.
♦запчасти "Ява", 12 вольт. Шевченко, 97-38.
♦запчасти к а/м «ЛУАЗ-969м», запчасти к лодочному мотору «Вихрь-30». 2-87-04.
♦импортный телевизор, видеомагнитофон. 3-70-48.
♦игровую приставку SONI PLAYSTATION. 3-00-37.
♦к/д плейер, усилитель. 3-65-76.
♦калорифер водяной. 3-74-69.
♦карниз, 3м, скейтборд, нов. 3-61-56.
♦кинескоп нов., "Самсунг" 2-23-05.
♦клетку д/птиц. 3-61-56.
♦ковер 2х3. 5-79-47.
♦ковер, ч/ш. 3-98-84.
♦ковер, 2,5х3,5, очистит. воды. 3-59-96.
♦ковер, ч/ш, 2х2,5. 2-16-59.
♦колеса, 4 шт. "Днепр-11". 92-6-58.
♦колонки "Арта", эквалайзер. 7-42-32.
♦колонки "Орбита". Героев, 27-157.
♦кольцо золотое,р.18. 6-42-03.
♦коляску, 3 положен. 7-08-57.
♦коляску, 3 положен. 7-23-47.
♦коляску, 4 положен. 4-64-99.
♦комбайн кух. "Филипс", куртку кож., жен., 50, б/у. 7-47-89.
♦компьютер «Пентиум», «486». 5-20-29.
♦конверт новорожд., на синтепоне, нов. 3-00-92.
♦кондиционер, двиг. "ВАЗ-08". 4-00-73.
♦контейнер, 5-тон. 3-23-27.
♦коньки "Динамо", клепан., 41, отл. сост. 3-95-02.
♦контрикал. 3-02-17.
♦коньки фигурн., 23,5, б/у. 2-34-26.
♦кортик морской, багажник-палатку. 7-48-99.
♦костюм жен., 54. 2-85-10.
♦костюм муж., 50, б/у. 7-46-12.
♦костюм муж., 50-52, б/у. 5-63-19.

♦машинку ручн., вязальн. Гитова 57-12.
♦машинку стир., 5,5 тыс. 3-79-98.
♦машинку шв., новую. Минская, 10-45.
♦машинку шв., нужен ремонт, ваннночку, одеяльце. Леонова, 24-50.
♦машинку шв., с приводом. 61-5-03.
♦машинку шв., стар., нов. газ. плиту, 4-кон. 3-09-85.
♦мебель б/у. 7-40-05.
♦мойку с тумбой, эмалир. 3-74-69.
♦мост зад. "Форд", ведущ., б/у. 7-13-88.
♦мото. "Восход", 76 г. в., сетку "рабица". 30 лет Победы, 22-31.
♦МЦ "Кенвуд-452", нов. 2-44-80.
♦мясорубку, миксер эл., нов. 5-20-51.
♦набор дет. мебели "Домино", нов. Трнавская, 26/5-104.
♦новую шинель, 48-2. 7-22-98.
♦одежду для подростка, недорого. 3-46-69.
♦п/м "Любава", б/у. 7-12-64.
♦п/пальто муж., с капюшоном, 50. 7-45-70.
♦п/шубок, муж., 52, шубу жен, иск., 44, Полароид. 3-45-82.
♦палас-настил, 2х2,3, ковер, 1,5х2. 3-01-12.
♦палатку торг., 2х2. 3-95-83.
♦пальто д/с, 48, имп., новое. 2-11-74.
♦пальто жен., на синтепоне, 54р. 2-21-47.
♦пальто муж., 48/170, Героев, 29/3-27.
♦пальто муж., кашемир., 52. 3-85-74.
♦парашют для буксировки за катером. 4-47-17.
♦пианино "Волжанка". Красноарм., 13-1.
♦пианино черное. 5-08-31.
♦пианино, 400р. Толстого, 15.
♦пианино. 3-64-45.
♦пилу эл., новую. 2-22-69.
♦платье свад, на обручах, 46-48, 800р. Строительная, 33-5.
♦платье свад., 44-46, два кресла. Фак. Соц., 1а-59.
♦платье свад., 48-50. 2-93-39.
♦платье свад., 44-46. 3-23-80.
♦платье свад., 46-48. 2-12-22.
♦платье свад., 46-48. 7-06-26.
♦платье свад., 48. 2-85-86.
♦платье свад., обручах, прочее. Минская, 2-40, 15-19час.
♦платье свад., с фатой, 44-46. 3-35-70.
♦платье свад., туфли, 36. 9-32-77.
♦платье свад., фату, 44-46. 3-62-69.
♦платье свад., фату. 2-32-68.
♦платье ч/ш, дев., 3-5 лет, 100р. 7-37-02.
♦плащ кожан., жен., 48, пух. платок. 7-13-32.
♦плащ-крек., 50/4, жен., куртки дев., 4-5 лет. Пионерская, 52а-4.
♦плитку кафельн., коричнев. 2-74-87.
♦плиту газ., 2-кон., нов. 2-34-26.
♦плиту газ., настольн., 4-кон. 3-85-55.
♦плиту газ., эл. жар. шкафом, грилем. Трнавская, 26/5-104.
♦плиту эл., 4-кон., двери с косяком. 2-74-79.
♦плот, 10 мест, тележку, 3тн. 7-48-99.
♦подставку настен. под ТВ, 200р. Шевченко, 19-8.
♦подушки пух, 80х80, по 200р. 9-20-53.
♦подушки пух. Минская, 10-45.
♦прибор "Сура". 7-00-68.
♦прист. "Сони", диски, недорого. 2-96-20.
♦приставку игр. "Сега", обуч. компьютер. 2-14-77.

♦таль ручн., г/п 1 т. 4-93-13.
♦ТВ "Рекорд", 130р. 30 лет Победы, 7а-30.
♦ТВ «Фотон», ч/б, переносной, д-31, недорого. 5-24-39.
♦ТВ "Сура", ч/б, нов. 7-21-96.
♦ТВ ч/б, на запчасти. 3-01-34.
♦тел. на "2", Киевская, 94.
♦тиски слесарн. 2-видов. 5-09-47.
♦тиски станочные, лебедку. 7-13-88.
♦трубу, д. 57, эл. таль. 3-15-85.
♦тумбу прикров. Леонова, 21-90.
♦тумбы нов., белья, аппаратуры. 4-29-41.
♦туфли дев., 17, 120р. 7-37-02.
♦туфли, 39, нов. 7-00-32
♦ульи, рамки, токарн. станок. 4-14-23.
♦унитаз с бачком. 7-31-46.
♦усилитель с колонкой, 3 эл. гитары, со шнурами, с. Георгиевка, Маркс. р-на, Кулаков И. Ю.
♦установку эл. калориф. "ЭКМ-20". 3-42-06.
♦флягу молочн., 40 л. 400р. Лобачевского, 120-135.
♦флягу молочн., 40л. 4-28-21.
♦фотоувел., фен. 4-73-19.
♦х/к "Днепр", раб. 4-01-64.
♦х/к "Ока", б/у. 2-69-54.
♦х/к "Орск", б/у. 7-13-11.
♦хонван, флуцином, прополис-гелиант. 3-07-65.
♦хумегон от бесплодия. 7-17-58.
♦центрифугу "Фея", нов. Комарова, 71-8.
♦ЦТ, ламп., на запчасти. Шевченко, 26-27.
♦ЦТ "Иверия", с декодером. Шевченко, 79-60.
♦ЦТ "Рубин". 3-95-79.
♦ЦТ "Садко". 2-08-51.
♦ЦТ "Филипс", б/у. 4-73-19.
♦ЦТ "Фирст". 5-77-77.
♦ЦТ "Чайка". 4-11-45.
♦ЦТ с нов. кинескопом. 2-05-69.
♦ЦТ, недорого. 4-78-18.
♦ЦТ, с нов кинескопом. 7-26-06.
♦ЦТ, ТВ, кресло-кровать. 9-39-83.
♦ТВ, оверлок. 7-26-06.
♦шапку жен., норк., 55. 2-87-22.
♦шапку-песец с хвостами, новую. 2-11-74.
♦шифоньер 3-ств. 4-59-27.
♦шифоньер, шкаф, б/у. 2-74-28.
♦шинель новую, р-р 48-2. 7-22-98.
♦шкаф торговый холодильный. 9-05-94.
♦шкаф 2-ств., недорого. Шевченко, 97-47.
♦шкаф кух. "Диплом", б/у. Трнавская, 29-70.
♦шляпу норк. 2-99-66.
♦шубу дев., 3-5 лет. 2-52-85.
♦шубу иск., нов., XXL недорого. 7-31-53.

ПРОДАМ ГАРАЖ

♦недостр. гараж в р-не Судоремзавода. 5-88-94.
♦кап. гараж, 4б, дачу в Подсосенках. Сар. шоссе, 31-51.
♦гараж в "Чайке". 7-09-74.
♦кап. гараж у "Труда", зеркало, книги. 2-37-50.
♦гараж в "Урожайном". 4-35-29.
♦кап. гараж, 4б 5-22-48.
♦кап. гараж, 4б. 4-01-35.
♦кап. гараж, б/погреба, 4б. 2-92-42.
♦недостр. гараж у депо-2. 3-80-90.
♦мет. разборн. гараж. 7-26-24.

♦водителя кат. "В, С", стаж 4 года. 4-60-63
♦интересную работу, обр. высшее, 33 года. Ак. Жук, 27-4, 9-70-5[illegible], 45-1.
♦на дому, есть телефон. 7-37-02.
♦водителя, кат "В, С", любой график. 2-53-68.
♦водителя, кат. "В, С", слесаря, механизатора. 2-49-93.
♦грузчика, экспедитора, сторожа. 9-32-31.
♦водителя, кат. "В, С". 9-39-35.
♦женщина, обр. ср/спец. пед., знание 2-61-68.

♦девушка ищет любую работу. 5-67-53
♦высокооплачиваемую, есть права кат. "В". 9-12-63.
♦парень, 21 год – любую. 3-52-27.
♦образование высшее, девушка, знание ПК. 5-06-38.
♦продавца в 4б. 5-06-38.
♦швеи на дому. 2-54-70.
♦водителя, кат. "В, С, Д, Е". 6-33-56.
♦инженера-экономиста. 4-11-80.
♦продавца, есть опыт работы на улице. 4-58-60.

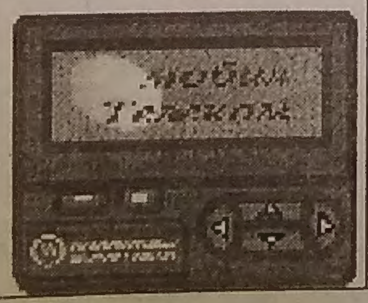
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДЛАГАЕТ
ХРОМ обувной, одежный, мебельный (черный, цветной)
жесткие кожтовары для низа обуви.
Тел. в Саратове: (22)-72-80-15, в Вольске: (293)-3-14-18.

ВНИМАНИЮ ЧАСТНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ!
Магазин «ВОСТОК»
сдает в аренду торговые площади.
База «ВОЛГА»
сдает в аренду складские помещения.
Спр. по тел.: 2-80-64, 2-23-06, с 8.00 до 17.00.

Дельта
ТОРГОВО-СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
МАСЛА "ЛУКОЙЛ" ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ В ГОРОДЕ.
ВОЗМОЖЕН МЕЛКИЙ ОПТ.
ИМПОРТНЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ
АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ:
"СТЕЛС"
"ПРЕСТИЖ"
"ПАНТЕРА"
"СИРИУС"
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ШИНЫ "ПИРЕЛЬ" НИЗКИЕ ЦЕНЫ– ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!
ЛИТЫЕ ДИСКИ
Чапаева 116а
тел. 4-92-83

Только с 1 по 8 Марта
праздничная скидка на товары для девочек 15% костюмы, юбки, блузки, брюки, бельё и мн. др.
6 м-он, ул. Трнавская, 21 (маг. "Книги").

мобил ТелеКом
Где бы Вы ни были!
Мы работаем по всей России!
Тел. 22-456, 700-03
Услуги пейджинговой связи



ПО СТРАНИЦАМ ЗОЖ

О лечении медными пластинками

Дорогие зожевцы! Очень приятно общаться с вами, не будучи даже знакомыми. Особое спасибо Г. Н. Цветковой за добрые советы.

В одном из номеров вестника была просьба о том, как лечить внезапную боль в пальцах стопы. Расскажу свою историю.

Все началось с небольшого жжения, а потом – внезапная боль в пальцах, такая, что с трудом добралась домой. Это продолжалось довольно долго. Боль возникала периодически и не отпускала иногда по 2 и более часа.

А помогли мне обычные медные пластинки величиной с пятикопеечную монету. Перед использованием их нужно очистить от окисления, ополоснуть в подсоленной воде, вытереть насухо и приложить к больному месту, закрепив лейкопластырем, на 3-4 дня. Дня два отдохнуть и снова приложить, пока боли не исчезнут совсем.

Медь хорошо излечивает отит, гайморит, трахеобронхит. При гайморите медные пластинки надо прикладывать на глаза, при трахеобронхите – на шею.

Если при воспалении легких наложить монеты на ночь, то температура к утру снижается.

Не забывайте после каждого применения хорошо промывать монеты любым моющим средством и ополаскивать соленой водой.

Желаю всем быть здоровыми.

Адрес: 443096, г. Самара, ул. Коммунистическая, 22-108, Гончаровой Л. И.

"ЗОЖ", № 5, 2000г.

А упало, В пропало, чем восполнить дефицит?

Весна приносит не только тепло и солнце, но и витаминные проблемы. А вы знаете, что авитаминоз может отразиться не только на самочувствии, но и на внешности?

● Улетучился из нас за зиму **витамин А** – и волосы стали сухими, ломкими, тусклыми. Пропишем себе морковь, помидоры, зеленый салат, щавель, облепиху, курагу, говяжью печень, яйца, а "на десерт" – рыбий жир.

● Перхоть и болячки – заеды в уголках рта – от нехватки **витамина В**. Прячется он в ржаном хлебе, гречневой и овсяной каше, горохе и фасоли.

● Кожа сохнет и шелушится? **Витамина С** весной тоже в обрез, потому больше капусты, белокочанной и цветной, зеленого лука, огурцов, горошка, редьки! Достанем из буфета варенье из красной и черной смородины. Не забудем про яблоки, лимоны, мандарины и плоды шиповника: они – воплощенный витамин С.

● Выпадают волосы, появляются пигментные пятна на лице – это иссякает **витамин РР**. Лечимся картошкой, пшеничным хлебом, прессованными дрожжами.

"СМАК", апрель 2000 г.

Чесночное вино

Существуют два сорта чесночного вина, и оба применяются для изгнания кишечных паразитов, лечения лихорадки и общей ослабленности организма.

Французский сорт. Для его приготовления необходимо очистить и растолочь зубчики целой головки чеснока и положить кашицу в стеклянную банку. Добавить 10 щепоток свежих мелко нарезанных листьев полыни. Залить смесь 3½ стаканами горячего красного или белого вина, закрыть крышкой и оставить на 5 дней. Французское чесночное вино можно пить по 1-2 рюмки в день.

Американский сорт. Хорошее лекарственное средство для холодного и дождливого времени года. Для того чтобы приготовить такой сорт чесночного [illegible] одним стаканом водки очищен-

ГОСТЯХ У "АЙ, БОЛИТ!"

Морская капуста не уступит ананасу

По данным научной медицины, **ламинария (морская капуста)**, применяемая в группе пациентов повышенного риска по раковым заболеваниям, способствовала снижению этой патологии. Витаминов в морских "овощах" в 100-1000 раз больше, чем в наземных. Всего-то по половине чайной ложки водоросли 2 раза в день не только покроют суточную потребность организма в йоде, но и обогатят его витаминами. По содержанию витамина С ламинария не уступает апельсинам, ананасам, зеленому луку, землянике. К тому же эта капуста связывает и выводит из кишечника соли тяжелых металлов и радионуклиды, повышает его моторику. И "отпираются" запоры. А значит, устраняется основная причина рака толстого кишечника. Организм освобождается от шлаков, улучшается самочувствие.

От многих я слышал: "Знаю, знаю о пользе морской капусты. Но терпеть ее не могу! Вкус у нее... ой, какой! Раз поел – отбросило навсегда".

"А кто вам сказал, что ламинарию надо через силу ложками глотать?! Я просто добавляю ее в суп за 5 минут до готовности или в салат из яблока с майонезом. И ничего неприятного!" Можно применять капусту и из жестяной банки. Благо, консервированная ламинария, как сухая. Сохраняет свои питательные и лечебные свойства.

"Ай, болит!" № 8, февраль 2000 г.

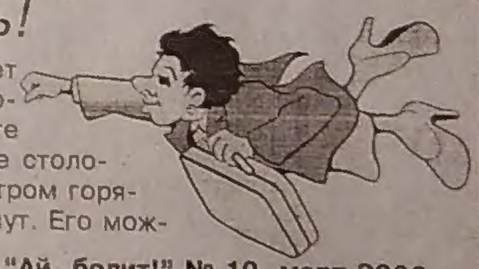
Мое лечебное белье

Дам совет, основанный на собственном опыте.

Когда постираете белье и прополощете, налейте чистой воды в ванну и добавьте медного купороса, чтобы вода стала голубенькой. И еще раз прополощите. Когда спишь на таком белье, проходит шелушение кожи, снимается воспаление. Простирайте старенькую простыню и в том же растворе выполощите, высушите, погладьте и сделайте из нее салфетки. Их можно использовать при сексуальной близости и мужчине, и женщине. Дезинфицируют, снимают воспаление. Эти салфетки очень помогают женщине при выделениях. Все проходит, если даже воспален мочеточник.

Светлана Даниловна, г. Рубцовск.
"Ай, болит!" №8. Февраль 2000г.

Вот так разгрузочный день!



Один разгрузочный день в неделю поможет сбросить за месяц до 5 кг. В течение дня утоляйте жажду и голод особым способом – пейте чай для похудения: в литровый термос засыпьте столовую ложку черного листового чая и залейте литром горячего молока. Напиток будет готов через 30 минут. Его можно пить и горячим, и холодным.

"Ай, болит!" № 10, март 2000 г.

Женские секреты

Молочко из перламутровой пуговки

Отжать сок 1 лимона в баночку из-под майонеза, положить туда натуральную перламутровую пуговицу или кусочек морской раковины. Закрыть крышкой и поставить в темное место внизу холодильника. Периодически доставать и встряхивать. Должно получиться "молочко". Им и протирайте лицо. Милые россиянки, вы будете удив-

Талая вода

Одна из причин долголетия горцев – употребление ими талой воды. Горная вода – самая вкусная. Известно, что в настоящее время наша обычная питьевая вода содержит много вредных примесей, но в домашних условиях можно приготовить чистую воду. Поставьте ее в холодильник. Слейте незамерзшую воду, а лед выбросите. Таким образом мы освобождаем воду от тяжелых металлов. Незамороженную воду снова поставьте в холодильник, пока не заморозится до половины объема. Теперь незамерзшая вода содержит различные рассолы, примеси и превращается в лед при более низких температурах, иногда при –7°С. Вылейте ее, а из чистого льда приготовьте воду для питья. В нее на ночь можно опустить мелко порезанную зелень сельдерея, ботву моркови, свек-

...ого или белого вина, закрыть крышкой и ос... на 5 дней. Французское чесночное вино мож... пить по 1-2 рюмки в день.

Американский сорт. Хорошее лекарственное средство для холодного и дождливого времени года. Для того чтобы приготовить такой сорт чесночного вина, нужно залить одним стаканом водки очищенные зубчики одной головки чеснока и настаивать не меньше 1 месяца. Если вы замерзли или простудились, принимайте вино по 1 столовой ложке каждые 2 часа. Чтобы ослабить запах чеснока, можно растворить немного сахара в кипящей воде и добавить в вино, но это может ухудшить ваше самочувствие, если вы испытываете тошноту.

"Целительные свойства чеснока"
Дж. Хейнерман.

Вам воск вреден

Когда вы будете есть яблоко, грушу, огурец или перец, хорошенько рассмотрите поверхность плода. Если она гладкая, глянцевая и блестит, то скорее всего фрукты и овощи покрыты восковым раствором парафина. Такая оболочка хорошо защищает плод от гниения, но зато наносит вред здоровью, ведь воск не усваивается организмом.

Парафин – это продукт переработки нефти, а в человеческом теле нет ни одного органа, способного переварить и переработать его. Если вы подозреваете, что овощ или фрукт покрыт парафином, очистите его от кожицы.

"Ай, болит!" № 10, март 2000 г.

СЕКРЕТЫ ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩИ от *« Русского бистро »*

В кафе *«Русское бистро»* кухня на все вкусы и гастрономические пристрастия. Изобретательность, фантазия и опыт наших поваров позволяют приготовить повседневные и праздничные блюда, изысканные кушанья, создать оригинальные рецепты. Предлагаем блюда из кальмаров. Этот диетический продукт богат белком, но беден калориями, не способствует отложению холестерина и лишних килограммов, укрепляет кости и зубы

Плов из кальмаров.

500 г филе кальмара, 250 г моркови, 200 г лука, 1 стакан риса, соль, перец, растительное масло.

Филе кальмара отбивают, нарезают кусочками 2см, добавить соль, перец. Подготовленные и нарезанные соломкой морковь и лук обжаривают. Рис отваривают до полуготовности. В посуду укладывают слоями кальмары, овощи, рис, добавляют кипящей воды и тушат 10 мин

Витаминный салат с орехами.

... г моркови, 300 г свежих яблок, 50 г грецких орехов, 50 ... молока, 50 г сметаны.

... и яблоки натереть на терке, добавить орехи, ... молоко. Все перемешать

Посетите в *«Русское бистро»*, пора ... семью: ул. Ак. Жук, 34, т. 4-44-56 ... с 10 до 22 ч.

ПУГОВКИ

Отжать сок 1 лимона в баночку из-под майонеза, положить туда натуральную перламутровую пуговицу или кусочек морской раковины. Закрыть крышкой и поставить в темное место внизу холодильника. Периодически доставать и встряхивать. Должно получиться "молочко". Им и протирайте лицо. Милые россиянки, вы будете удивлены эффектом.

Еще вас приятно удивит, если вы попробуете вечером нанести на лицо бифилин или бифидок.

Кофе: "свой среди чужих, чужой среди своих"

Что такое кофе – пища или лекарство? Де-юре – продукт, де-факто – лекарство. Не верите, судите сами: у кофе масса фармакологических эффектов, но в нем практически нет питательных компонентов, отсутствуют белки, жиры и углеводы, витамины и минералы. Главный компонент кофе – кофеин, а прочие "детали", содержащиеся в кофейных зернах, только создают неповторимый вкус этого напитка, их прочие качества сводятся к нулю. Так что крылатое выражение "свой среди чужих, чужой среди своих" к кофе подходит идеально.

Кофеин – мощный психостимулятор, под его воздействием мышление становится более активным, проходит усталость, ускоряется реакция. Но не все так радужно: у лиц, склонных к тревоге, эффекты кофеина могут быть обратными. Да и у здоровых после подъема, вызванного кофе, возникает спад: чувство безопасности и благополучия, эйфория и веселость проходят, их сменяют скука, усталость, сонливость. Редко кто из любителей кофе отдает себе отчет в том, что за всеми этими перепадами настроения лежит лекарственная зависимость от кофеина.

Медики считают, что для развития кофеинизма, так называют зависимость от кофеина, нужно потреблять в день около 300 мг кофеина (3-5 чашек кофе), но этот показатель формальный, главное – ощущаете ли вы зависимость от кофе, тянет ли вас к нему, есть ли у вас "ломка".

Только высшей нервной деятельностью эффекты кофеина не ограничиваются. Кофе стимулирует работу сердца, оно бьется чаще и сильнее. Но поскольку большинство сосудов кофе расширяет, он не всегда повышает давление. Правда, так происходит только у здоровых, у склонных к гипертонии давление обычно повышается вплоть до гипертонических кризов.

Кофе стимулирует образование желудочного сока порой настолько сильно, что способствует развитию гастритов и язв. Лицам, имеющим эти болезни, о кофе лучше забыть. С другой стороны, если желудочная секреция понижена, чашка кофе не помешает. Увеличивая скорость реакции, кофе нарушает точность движений. Обнаружить этот эффект можно и в домашних условиях без сложных приборов. Достаточно принять хорошую дозу кофе и попытаться что-нибудь мелко написать. Скорее всего, почерк будет нетвердым.

Поскольку кофе имеет столько фармакологических эффектов, он может взаимодействовать с некоторыми лекарствами и другими психоактивными продуктами. Например, когда доза алкоголя настолько велика, что оказывает уже тормозное действие, кофе может немного растормозить. Но, к сожалению, нормальную координацию движений он не только не восстановит, но и не улучшит. На той стадии опьянения, когда алкоголь еще возбуждает, кофе ему будет только помогать. Но сочетать кофе с алкоголем (кроме нескольких капель коньяка) не стоит – опьянение может наступить очень быстро и быть очень сильным. На следующий день после выпивки кофе может временно просветлить мозги, но руки будут дрожать еще сильнее.

Если вы хотите ослабить фармакологические эффекты кофе, разбавьте его молоком, оно связывает кофеин. Сочетая кофе со снотворным, вы можете не заснуть – кофеин часто сводит действие лекарства на нет. Особенно часто кофе вызывает бессонницу у престарелых.

"Мир новостей", № 8, февраль 2000 г.

...товить чистую воду. Поставьте ее в холодильник. Слейте не замерзшую воду, а лед выбросите. Таким образом мы освобождаем воду от тяжелых металлов. Незамороженную воду снова поставьте в холодильник, пока не заморозится до половины объема. Теперь незамерзшая вода содержит различные рассолы, примеси и превращается в лед при более низких температурах, иногда при -7°С. Вылейте ее, а из чистого льда приготовьте воду для питья. В нее на ночь можно опустить мелко порезанную зелень сельдерея, ботву моркови, свеклы и т. д. Получится натуральная минеральная вода.

Талая вода поможет тем, кто страдает от головных болей, гипертонии, тучности, а также всем, кто хочет продлить молодость и сохранить здоровье. Она не только повышает физические ресурсы организма, но и замедляет процессы старения, препятствуя уменьшению содержания воды в клетках, которое обычно происходит в старческом возрасте.

"Вестник надежды", 1997 г.

РЕТРО-ПЕСНЯ

Уральская рябинушка

Слова М. Пилипенко,
музыка Е. Родыгина

Ветер тихой песнею над рекой плывет,
Дальними зарницами светится завод.
Где-то поезд катится точками огня,
Где-то под рябинушкой парни ждут меня.

Припев:
Ой, рябина кудрявая,
Белые цветы,
Ой, рябина, рябинушка,
Что взгрустнула ты?..

Лишь гудки певучие смолкнут над водой,
Я иду к рябинушке тропкою крутой.
Треплет над кудрявою ветер без конца
Справа кудри токаря, слева – кузнеца.
Припев.

Днем в цеху короткие встречи горячи,
А сойдемся вечером – сядем и молчим.
Смотрят звезды летние молча на парней
И не скажут, ясные, кто из них милей...
Припев.

Укрывает инеем землю добела,
Песней журавлиною осень проплыла.
Но все той же узкою тропкой между гор
Мы втроем к рябинушке ходим до сих пор.
Припев.

Кто из них желаннее, руку сжать кому?
Сердцем растревоженным так и не пойму.
Хоть ни в чем не схожие, оба хороши.
Милая рябинушка, сердцу подскажи

Припев:
Ой, рябина, рябинушка,
Оба хороши.
Ой, рябина, рябинушка,
Сердцу подскажи.

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

ПРОДАМ
электроды МР-3
Тел. 5-43-09, 4-44-20.

♦ игровую приставку SONI PLAYSTATION. 3-00-37.
♦ импортный телевизор, видеомаг. 3-70-48.
♦ компьютер «Пентиум», 486. 5-20-29.
♦ машинку "Мини-Ягуар". 2-84-56
♦ в/м "Фунай". 2300. 4-93-13.
♦ в/очистит., нов. 5-68-51.
♦ велосипед, б/у. 3-00-98.
♦ весы бытовые, до 6 кг. 7-27-57.
♦ гарнитур спальн., прихожку. 3-04-14
♦ гарнитур "Беатрис", пр-ва "ЕМК" 2-53-91
♦ два кресла, два шкафа д/посуды. 7-06-18.
♦ дверь мет. Комарова, 136-19.
♦ два телеаппарата, по 250р, осциллограф. 2-90-51.
♦ коляску, 2 положен., 300р. 2 09-49
♦ коляску, 3 положен. 3-11-13.
♦ коляску, 3 положен. 4-92-39.
♦ коляску, 3 положен. Заречная, 10-2
♦ коляску, 3 положен., 400р. Героев 3-72
♦ коляску, хор. сост. 4-36-56.
♦ комбинезон и курточку, дев., 1-3 года. Вокзальная, 14а-98.
♦ комбайн кух. 3-63-79.
♦ комбинезон раздельн., 5-6 лет 2-36-46.
♦ куртку крек., жен., 46, короткую 7-20-97
♦ куртку муж., кож., 50, плащ, 50-52, б/у 5-07-49.
♦ куртку, 52, с подкладкой, имп 62-8-40
♦ куст роз, иск., 1,2м. 5-79-47

КОЖА & ДУБЛЕНКИ

ХИМЧИСТКА
на базе саратовского предприятия
–Карат Плюс–

Делайте ставку на качество!

магазин "Элегант"
/ост. к/т "Октябрь"/,
Тел. 4-94-84.
салон "Мир кожи"
/ост. "6 м-н"/
Тел. 3-28-34.

♦ мойку, раковины фаянс., б/у и нов 7-35-30.
♦ мост зад. "М-412", нов. 3-36-32.
♦ мото. "Урал", на запчасти 3-91-30
♦ мото. "Урал". 63-5-39.
♦ мясорубку, в упак. 9-30-44
♦ насос "Агидель", 220в. 3-36-32
♦ насос "Агидель". 3-31-23
♦ насос д/полива, бытовой. 7-39-85
♦ осциллограф. фотоувел. 3-68-40.
♦ очки (-4), нов. 5-18-43.
♦ п/м "Ятрань", варианты. 4-44-73
♦ п/пальто муж., драп., 46/187. 4-90-40
♦ палатку 4-мест., нов. Ленина, 129-35
♦ палатку а/м. 9-33-40.
♦ пальто дев., 44-46, модное. 3-96-12.
♦ пальто жен., д/с, 48. 4-17-30.
♦ пальто жен., д/с, 52/158. 3-89-59.
♦ пальто муж., 48, шубу жен., енот. 48. Шевченко, 36-82.
♦ пальто, 46/160, б/у, 600р. 2-88-89.
♦ пианино с клавесином, плиту 4-кон. 3-09-85.
♦ пианино, 3-педальн., дорого. 2-40-07
♦ пиджак, д/с, 52/2, нов. 3-29-74
♦ платье д/торжества, 46. 7-20-97
♦ платье свад. на обручах. 3-17-88.
♦ платье свад., 300р. 4-52-63.
♦ платье свад., 44-46. 2-51-62.
♦ платье свад., 44-46. 7-49-12.
♦ платье свад., 44-46. Трнавская, 27а-24.
♦ платье свад., 44-46/170, недорого. Заречная, 10-2.
♦ платье свад., 44-46/170. 4-70-55.
♦ платье свад., 46, пр-ва Польши. 2-14-38.
♦ платье свад., 46/170. Минская, 39-14
♦ платье свад., 48/172. 3-90-39.
♦ плащ жен. из ткани. 3-91-02.
♦ плащ жен., кож., 48, б/у. 7-20-97.
♦ плащ жен., нов., 48, ветровку, 46. 3-58-01.
♦ плиту 2-кон. Леонова, 63-105.
♦ плиту газ., 4-кон. Сар. шоссе, 69/6-76
♦ плиту газ., 4-кон., дешево. Трнавская, 26/5-104.
♦ полки кн., маг. "Астра", карнизы. 7-17-86.
♦ приемник "Урал". 4-01-64.
♦ прист. "Денди". 2 джойст, картр. 3-75-32.
♦ прист. "Денди", картр. 2-14-77.
♦ прист. "Сони". 3-38-68.
♦ прист. "Сюбор". Каховская, 59.
♦ прицепн. устр-во "М-2141". 5-18-43
♦ пылесос, б/у, два фотоувел. 2-90-51.
♦ ролики, 41, платье, 62/164. 3-58-01.
♦ саг. "Яуза", катуш. 5-09-47.
♦ сапоги жен., б/у, нат., 35-36. 3-98-83
♦ сапоги нат., жен., 39-40. 7-20-97.
♦ свад. платье, фату, туфли, 37. 3-45-87
♦ сервант, два кресла. 5-67-13.
♦ сервант, два кресла-кровати, 1,5-сп. кровать. 2-79-05.
♦ стартер "Кам.А3". 3-43-89
♦ стекло об "ГАЗ-3110-029" 3-66-20
♦ стенку нов 4 тыс 50 лет ВЛКСМ. 16-50
♦ стенку, 3,6, гарнитур кух все б/у 7-35-77.
♦ стенку, 4,1м мопед "Карпаты новый 2-48-63
♦ стенку, 2,8, б/у. 5-81-67.
♦ стенку, 4,2м. 7-43-02
♦ стенку, 4м. 4-51-02.
♦ стенку, 4м. Кутякова, 43-10.
♦ стенку, 5м. шифоньер. 7-24-03.
♦ стенку, дешево. 3-63-08.
♦ стол кух., 4 табурета 7-06-18
♦ стол от шв машинки 4-74-65
♦ стол письм., пример Р-5030 2-90-51
♦ столик под ТВ, поворотный 2-79-78
♦ стол-тумбу в упак 2-79-63
♦ стулья, фотопринадл., вин-ру-классику, технич 2-37-44
♦ ТВ "Сапфир", ч/б, автомат 160а 4-73-19.
♦ ТВ "Филипс", б/у. 4-73-19
♦ ТВ, ч/б, в упак. 3-74-88.
♦ телеаппарат. 3-45-85.
♦ телочку, 1,2, от молочной коровы. Зеленая роща, 9, за шлюзами.
♦ тент "Газель", "ГАЗ". 3-63-79.
♦ тиски слесарн. 5-09-47.
♦ топик из пан-бархата, клеш, коляску. 7-44-83.
♦ трубу водопроводн. 7-26-94.
♦ тумбу д/белья. 2-64-34.
♦ тумбу под орех. 3-68-13.
♦ устр-во зарядн., 250р. 2-26-08.
♦ ф/а "Смена-символ". Свердлова, 43-75.
♦ ф/а, фотовспышку, стереокомпл. 50 лет ВЛКСМ. 24-50.
♦ фен имп. 4-73-19.
♦ флягу 40л. Комарова, 136-8.
♦ футляр д/чертежей. 2-25-34.
♦ х/к "Минск-Атлант". 7-40-87.
♦ х/к "Наст". Менделеева, 3-23.
♦ х/к "Орск", б/у. 7-13-11.
♦ х/к "Саратов", нов. 2-39-06.
♦ х/к "Юрюзань", б/у, 1500р. 7-35-30.
♦ хумегон, 2 амп., от бесплодия. 7-17-58.
♦ ЦТ "Рубин", 96г. 4-78-18.
♦ ЦТ "Темп", х/к, кровать 1,5, стол, стулья, проч. 4-24-26.
♦ ЦТ "Фирст", 65см. 5-77-77.
♦ ЦТ с нов. кинескопом. 2-05-69.
♦ ЦТ, лампов., 900г., аквариум. 3-79-61
♦ ЦТ, на запчасти, два ч/б. 3-47-40.
♦ ЦТ, на запчасти. Леонова, 63-105.
♦ ЦТ, недорого. 4-84-30.
♦ ЦТ. 2-03-41.
♦ шапку норк., муж., 57. 9-30-44.
♦ шифоньер 3-ств. 4-59-27.
♦ шкаф кн., маг.-прист. "Нота", м/камеру. 4-69-10.
♦ шубу - мутон, 50, шапку, 57, жен. 2-93-43.
♦ шубу, степн. волк, 48, б/у 5-07-49
♦ электронную записную книжку «CITIZEN» Недорого 7-34-98
♦ эл. камин с баром. Затонский, Центральная, 13-2
♦ эл. мясорубку 5-20-51
♦ эл. самовар стабилизатор, нем русск словарь 2-37-44
♦ электрофотоглянцеват 3-95-83
♦ ящики водочн редуктор ПЖ 2715 аквалин 3-68-40
♦ туфли белые высокий каблук 36 б/у 3-14-32
♦ пальто, брюки муж 52-54 7-26-
♦ шапку жен., 57 2-60-95.

ПРОДАМ
спальню, коляску.
Тел. 3-30-81

♦ шинель новую, р-р48-2, 150 руб 7-22-98.
♦ "ИЖ-Ю-5", на запчасти. 2-05-46
♦ "Полароид", 150р. 2-24-90.
♦ "Сегу", 5 картр. 30 лет Победы, 4а-67
♦ 4 камеры "М-2141". 3-45-85.
♦ а/багажник, нов. 4-44-73.
♦ а/запчасти "Газ-21". 2-81-25
♦ а/резину, 195х70х14, б/у, 4-44-73
♦ аквариум круглый. 4-74-65.
♦ аквариум, мет. гараж под мото. 30 лет Победы, 37-5.
♦ антенну с усилителем, плафон желтый. 3-83-77.
♦ АОГВ, ЦТ. 3-17-32.
♦ аппарат свар, ацетилен., двиг "ВАЗ-01", а/прицеп. 7-10-13.
♦ аппарат свар., 220в. Сар. шоссе, 31-120
♦ аппарат свар., 380в. 2-29-94
♦ б/ коляску, 250р. 5-45-70
♦ б/ мед. энциклоп 3-63-79.
♦ б/ мед. энциклопед. 6-43-12
♦ банку зад "М-2141". 4-35-08.
♦ бойлер, недорого. 4-04-56
♦ блок двери, стул-стол, ходунки
♦ [illegible] 80л 7-16-65
♦ [illegible] стюмник журн. 3-63-35
♦ [illegible] 39-41 3-39-70
♦ [illegible] 41 7-37-09
♦ В. Ушаков, 6 томов. 4-08-91.
♦ в/камеру "Панасоник". 2-81-89
♦ в/камеру "Сони". 4-90-62
♦ [illegible] ножомойку, раковину, переливом. 3-74-69.
♦ [illegible] складной, нов 7-00-56

♦ два ЦТ, ламп., на запчасти. Минская, 37-96
♦ две кровати 1-сп., дет. кровать, 3-7лет. 7-12-95.
♦ двиг. "Белка", "СМР", стир. машин. 2-39-52.
♦ детектив сов., 23 тома. 4-08-91
♦ диван, шифоньер 2-ств., шкаф посудн. 7-50-63
♦ диван-кровать, недорого. Чапаева, 121-75
♦ дом. библиотеку, дет. вещи, недорого. Титова, 55а-39
♦ дорожку ковр. 7-38-61.
♦ дрель большую. 2-47-45.
♦ дубленку жен., нат. 4-80-56.
♦ дубленку и плащ-крек, жен., 48, нов. 2-87-45.
♦ жалюзи "ГАЗ-53", лодку, 2-мест нов., б. окон. блок. 4-69-05
♦ замок кодовый механич., двери. 4-24-09
♦ запчасти "ЗАЗ", 40 л/с. 2-10-98.
♦ запчасти "ЗАЗ", 40 л/с. 4-92-06.
♦ запчасти "ИЖ-Ю-4", б/у. 4-83-98.
♦ запчасти "М-402", "М-408", б/док. 4-83-98
♦ запчасти "М-412". 4-57-61
♦ запчасти "Опель-Рекорд", кроме двиг. Ленина, 60-267.
♦ кинескоп 61ЦК4Ц, б/у. 3-74-68.
♦ книги: англ., живое слово, Петерсон - 2 кл. русск.– 1 кл. 5-86-97
♦ колонки "Амфитон". 7-03-15.
♦ колонки "Арта". 7-42-32
♦ колонки АС-90. 7-29-03.
♦ коляску инв., нов., "М-407" 63-3-94
♦ [illegible] 2 колеса, пылесос а/м

♦ компьютер "Пентиум". 2-35-67.
♦ корзину дет., переносн. 4-70-55.
♦ корову, первый отел, 62-8-76.
♦ костюм муж., 46, недорого. 7-20-97
♦ костюм муж., имп., 170-104-94 7-12-95
♦ костюм с нор. воротом, жен. 46 7-38-61
♦ костюм, плащ, муж., 48, 50, 5-68-51
♦ кресла пер. "ВАЗ", запчасти "ЗАЗ". 3-75-07.
♦ кресло-кровать, 650р. Сар. Шоссе 45в-3.
♦ кроватку с тюфяком, б/у. 3-06-66.
♦ кроватку, люстру, 3-рожк., нов. 3-14-55.
♦ кроватку, недорого. Волжская, 65-37
♦ кроватку, одежду, обувь, дев., ЦТ 4-00-77.
♦ кроватку, тумбу д/белья. 5-57-98
♦ кроватку. 3-67-79.
♦ кровать 1-сп., шифоньер. 2-42-96.
♦ кровать 2-сп., тумбу ТВ, стол раск. 9-35-66.
♦ кровать 2-ярусн. 2-33-02.
♦ кровать 2-ярусн., дет. Леонова, 61-47
♦ кровать 2-ярусн., подр., 1400. 3-38-76
♦ кроссовки, сапоги хром., 43, нов. 9-09-95.
♦ крыло зад., прав., с аркой "ГАЗ-24". 3-62-93.
♦ КПП «ВАЗ-2108» 5-ступ. 4-29-75.
♦ крылья "ВАЗ-2101 гараж. за в/ч. 2-31-56.
♦ к-т стекол зад. дверей ВАЗ", п/м "Ятрань". 4-90-62
♦ КПП «ВАЗ-2101». 4-ступ 5-35-13.
♦ кульман. 4-90-40

♦ лампу настольн., нов. 5-69-07.
♦ лампы ДРЛ, б/у, пер. подвеску "ВАЗ", зад. мост, другое. 3-81-37.
♦ линолеум паркетн., весы бытов., батареи чугун. 4-73-58.
♦ лист коренной рессоры на лыжу "Бурана". 5-15-63.
♦ лодку резин., 2-мест., нов. 30 лет Победы, 1а-3.
♦ лыжи с ботинками, 42, нов. 2-88-47
♦ люстру 5-плаф. 2-26-62.
♦ мини-кухню ГДР, белую, декор. пласт., в хор. сост. 3-26-56
♦ м/камеру, х/к, все б/у. 9-08-04.
♦ м/мебель, 2-сп. кровать. 2-81-03
♦ м/мебель, б/у. 2-14-74.
♦ м/мебель, б/у. 7-04-26.
♦ м/мебель, б/у. Трнавская, 26/6-115.
♦ м/мебель, нов. 7-39-06
♦ м/мебель, полки кн. 5-68-51.
♦ м/мебель, стир. машину, сп. гарнитур. 4-30-88.
♦ м/мебель, шкаф кн. 7-35-19.
♦ маг. "Альма", маг. прист. "Санда", "Техника". 2-86-93
♦ машинки: стир. и гладильн. 2-86-93
♦ машинку "Зингер", тяжелую. Минская, 14-89
♦ машинку "Чайка", шв., гитару б/у 2-91-70
♦ машинку стиральн. 3-98-44
♦ машинку стир. "Ока" нов., 1400р 5-67-53
♦ машинку стир. п/автомат, б/у, 4-20-53.
♦ машинку стир., в упак. 4-03-59.
♦ машинку стир., х/к, б/у. 5-67-13.
♦ машинку шв. "Зингер". 7-10-60.
♦ машинку шв., с приводом. 4-74-65.
♦ [illegible] 9-42-60

♦ ... футболки. 41. 7-37-09

♦ В. Комсгов, 6 томов, 4-08-91.
♦ аккумулятор "Панасоник". 2-81-89.
♦ аккумулятор "Сони". 4-90-62.
♦ ванну чугун., ногомойку, раковину с переливом. 3-74-69.
♦ велосипед складной, нов. 7-00-56.
♦ велосипед спорт., жен. топик. 7-44-83

МЕНЯЮ

♦ Балаково на Саратов. 5-57-80.
♦ "АУДИ-80", на 2-к. кв., нов. р-нах. 3-04-78, 7-22-91.
♦ "ВАЗ-21053", 90г., на "Оку". 4-80-56
♦ "ГАЗЕЛЬ", 7 мест, 99г., на а/м 4-05-30.
♦ "ЛАЗ", на "Беларусь"-трактор. 3-85-43.
♦ 1/2 коттеджа, 20 соток, на 2-к. кв., м/с и доплату, п. Элеватор, Механизаторов, 14-20.
♦ 1-к. кв., 9 м-не, 19/38, на 1-к. кв. в жилгородке. 5-47-50.
♦ 1-к. кв., 17, 2 м-не, на 2-к. кв. 2-15-94
♦ 1-к. кв., 18, на 2-к. кв., нов. р-нах 2-88-52.
♦ 1-к. кв., 19, 2/9, 5а м-не, на 2-к. кв. 7-00-04.
♦ 1-к. кв., 2/5, 4 м-не, комнату, на 1-к кв., нов. р-нах. 2-01-93.
♦ 1-к. кв., 2/5, ж/г, на м/с, нов. р-нах. 9-13-10.
♦ 1-к. кв., 2/5, на 2-к. кв. Леонова, 19-35
♦ 1-к. кв., 4/5, 2 м-не, м/с, на 2-, 3-к. кв., 4б. Вокзальная, 13а-39.
♦ 1-к. кв., 4/5, ст. городе, на 1- или 2-к. кв., ж/г. 4-55-93.
♦ 1-к. кв., 4/9, 10 м-не, на ж/г. 4-34-47.
♦ 1-к. кв., 4/9, 9 м-не, на равн., ж/г. 5-59-64.
♦ 1-к. кв., 7 м-не, на 3-к. кв., там же. 9-11-56.
♦ 1-к. кв., 7/9, 7 м-не, на 2-к. кв., 4б. 7-05-14, 2-97-15.
♦ 1-к. кв., 9 м-не и комнату, общ., на 2-к. кв., нов. р-нах 7-36-50.
♦ 1-к. кв., 9/9, 11 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-48-94.
♦ 1-к. кв., Дзерж., на комнату там же. Красноарм., 15-226.
♦ 1-к. кв., Екатеринбурге, на 2- в Балакове. Минская, 77-2.

♦ 1-к. кв., и м/с, на 2-, 3-к. кв., 4б. Вокзальная, 13а-39.
♦ 2-к. кв., 36/24, 5 эт., 4 м-н. и 1-к. кв. 11/9, 3 эт., 1 м-н, на 2-, 3-к. кв. в новых р-нах. 7-46-94.
♦ 2-к. кв., 33 кв. м, 9 м-он, 4/9, на 3-к. кв. со 2 по 7 этаж, 9 м-он. 7-31-43.
♦ 2-к.кв., 5/5, жилгород, на две благ. комнаты в любом р-не. 4-70-43.
♦ 2-к. кв., ж/г, 5/5-кирп., 32,6/45,5, ремонт, на 2-к. м/м с доплатой 5-08-49, 4-44-41.
♦ 2- и 1-к. кв., на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51.
♦ 2- и 1-к. кв., ч/у, на 1-к. кв., ж/г. Московская, 36-12.
♦ 2-к., м/с, 9 м-не, на 1-к. кв. и доплату. 2-05-46.
♦ 2-к. "клопятник", комнату, 14, на 2-к. кв., с балконом. Комарова, 75-1.
♦ 2-к. кв., 1 м-не, на 1-к. кв., с допл. 2-76-87.
♦ 2-к. кв., 1/5, ж/г, на равн., в нов. р-нах. 3-01-62.
♦ 2-к. кв., 1/9, у 25 сш., на меньшую, ж/г. 5-19-30.
♦ 2-к. кв., 2 м-не, 1/5, на ж/г. 4-33-83.
♦ 2-к. кв., 2/4, дом в Алексеевке, на 3-к. кв., ж/г. Варианты. 4-72-41.
♦ 2-к. кв., 2/9, 9 м-не, на 27, нов. р-нах. 7-34-58.
♦ 2-к. кв., 3/4, ж/г, на дом в городе. 4-34-93.
♦ 2-к кв., 3/5, 4б м-не, на 2-к. кв., 5-10 м-нах. 7-28-99.
♦ 2-к. кв., 3/5, ж/г, на 2-к. кв., нов. р-нах. 3-14-29.
♦ 2-к. кв., 3/5, на 1-к. кв. 2-27-87.
♦ 2-к кв., 4 м-не, на 1-к. кв или м/с. 9-07-82.
♦ 2-к. кв., 4 м-не, на 3-к. кв. 2-19-98.
♦ 2-к. кв., 4б, 2/9, на две 1-к. кв. Сар. шоссе, 35-5.

♦ крыло зад., прав., с аркой "ГАЗ-24" 3-62-93

♦ КПП «ВАЗ-2108», 5-ступ. 4-29-15.
♦ крылья "ВАЗ-2101" гараж. за в/ч 2-31-56.
♦ к-т стекол зад. двери "ВАЗ", п/м "Ятрань". 4-90-62.
♦ КПП «ВАЗ-2101», 4-ступ. 5-35-13.
♦ кульман. 4-90-40
♦ куртку кож., муж., 48 800р 9-42-60

♦ 2-к. кв., Мелеуз. на равн., Балакове. 3-66-20.
♦ 2-к. кв., на 1-к, 18, Минская, 23-32.
♦ 2-к. кв., на 1-к. кв. и 2-к "клопятн.". Варианты. Комарова, 107/40.
♦ 2-к. кв., на две 1-к. кв. 9-33-95.
♦ 2-к. кв., на дом в городе. 4-32-14, с 19час.
♦ 2-к. кв., на Новониколаевку, Андреевку. 3-70-21.
♦ 2-к. кв., тел., на 1-к. кв. 2-04-34.
♦ 2-к. кв., 9/9, ж/г, на две комнаты. 3-26-93.
♦ 2-к. м/с, 4/5, 4 м-не, на 2-к. кв. и доплату. Шевченко, 104-114.
♦ 3-к. кв., 11 мкр., 4/9, на 2-к. кв. с доплатой. Варианты. 2-07-88.
♦ 3-к. кв. на 2- и 1-к. кв., вариант. 3-54-67.
♦ 3-к. кв., 1 м-не, на 2-к. кв. и допл. 5-09-00.
♦ 3-к. кв., 1/5, 4 м-не, на 2к. кв., можно м/м, 5-11 м-нах. 7-18-74.
♦ 3-к. кв., 1/5, ж/г, на два жилья. 5-00-66
♦ 3-к. кв., 1/9, 10 м-не, на 2-к. кв. и м/с. Менделеева, 15-98
♦ 3-к. кв., 1/9, на 2-, с погребом и допл. Степная, 8-76.
♦ 3-к. кв., 11 м-не, на 2-, 28, и 1-к. кв. 3-83-77.
♦ 3-к. кв., 3/16, на 2-к. кв. 2-91-91.
♦ 3-к. кв., 4 м-не, дачу, 4 сотки, на две 1-к. кв Шевченко, 97а-4.
♦ 3-к. кв., 4 м-не, на 2-к. кв. и 2-, м/м. 9-72-12, раб.
♦ 3-к. кв., 4 м-не, на 2-к. кв. или две 1-к. кв. 2-80-83.
♦ 3-к. кв., 4 м-не, на равн., нов. р-нах. 3-13-06.
♦ 3-к. кв., 4/5, 4 м-не, на 1-к. кв., доплату. 2-90-51.
♦ 3-к. кв., 4/5, 4 м-не, на 2- и 1-к. кв. 2-82-01.
♦ 3-к. кв., 4/5, 4б м-не, на 2-к. кв. и м/с. 2-93-43.
♦ 3-к. кв., 4/9, 8 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 3-12-57.
♦ 3-к. кв., 5/5, 3 м-не, на м/с и комнату, ч/у, Волжская. 41-13.
♦ 3-к. кв., 5/5, на 2-, м/м, 1-4 м-нах. 2-72-24.
♦ 3-к. кв., 5/5, у "Мадонны", на 2-к. кв., там же. 5-12-57.
♦ 3-к. кв., 5/9, 10 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 3-67-92.
♦ 3-к. кв., 5/9, 10 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах, Степная, 8-92.
♦ 3-к. кв., 6/9, 8 м-не, на 2- и 1-к. кв. 7-32-58.
♦ 3-к. кв., 7/9, 4б, на 2- и 1-к. кв. Шевченко, 44-21.
♦ 3-к. кв., 7/9, 8 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-13-33.
♦ 3-к. кв., 8а м-не, на 2-к. кв., 5-9 м-нах. 3-00-01.
♦ 3-к. кв., на 2- и 1-к. кв. 4-03-07.
♦ 3-к. кв., 9/9, 4б м-не, на 2-к., там же и 1-к. кв. Сар. шоссе 35-47

♦ машинку "Чайка", шв., гитара, б/у, 2-91-70
♦ машинку гладильн. 3-98-44

♦ машинку стир. Ока, нов., 1400р. 5-67-53
♦ машинку стир. п/автомат, б/у. 4-20-53
♦ машинку стир., в упак. 4-03-59
♦ машинку стир., х/к, б/у 5-67-13.
♦ машинку шв. "Зингер" 7-10-60.
♦ машинку шв. с приводом 4-74-65

30 лет Победы, 41-36.
♦ 3-к. кв., дачу в Алексеевке, на 2-к. кв. в Балакове. 7-47-09.
♦ 3-к. кв., ж/г, 4/5, на 2- и 1-к. кв. 9-03-09
♦ 3-к. кв., на 2- или 1-к. кв. Вокзальная, 10а-10.
♦ 3-к. кв., на 2-к. кв., ж/г. 2-59-03.
♦ 3-к. кв., на две 1-к. кв. Варианты. 30 лет Победы, 41-104
♦ 3-к. кв., на дом в Сазанлее. 2-88-47.
♦ 3-к. кв., на Уфу. 7-43-02.
♦ 3-к. кв., Новониколаевке, "ВАЗ", на 3-к. кв. 62-6-96, с 17 час.
♦ 3-к. кв., огород, Натальино, на Балаково. 7-03-19
♦ 3-к. кв., Пермской, на Балаково. Красноарм., 19-40.
♦ 3-к. кв., Самаре, на Балаково. 4-67-65
♦ 3-к. кв., Фак. соц., на нов. р-ны или 2-к. кв. 4-12-64.
♦ 3-к. кв., Энгельсе, на Балаково. 3-73-61.
♦ 4-к. кв., "Октября", 1/5, на 2- и 1-к. кв. 5-84-49.
♦ 4-к. кв., 1/12, на 2-, м/м. Каховская, 5-3
♦ 4-к. кв., 1/5, 7 м-не, на 2-к. кв. 3-82-13
♦ 4-к. кв., 1/5, ж/г, на 2- и 1-к. кв., ж/г. 4-21-77.
♦ 4-к. кв., 2/5, на 2- и 1-к. кв. 4-02-30.
♦ 4-к. кв., 2/5, на две 1-к. кв. 2-81-91, раб., с 17час.
♦ 4-к. кв., 3/5, на две кв. Менделеева, 15-98.
♦ 4-к. кв., 4/9, 4б м/не, на 2- и 1-к. кв. Варианты. 2-93-95.
♦ 4-к кв., 4б, на дом в Сазанлее. 2-90-24.
♦ 4-к. кв., 5/5, ж/г, на 2-к. кв. и допл. 6-42-67.
♦ 4-к. кв., 5а м-не, на две 1-к. кв. 3-76-68, до 17час.
♦ 4-к. кв., Вольске, на 2-к. кв., Балакове. Каховская, 5-46.
♦ 4-к. кв., ж/г, на 2- и 1-к. кв., там же. 4-16-20.
♦ Балаково на Москву. Леонова, 21-45
♦ Балаково на пригород С-Петербурга. 2-50-47.
♦ Балаково на Уфу. Свердлова, 43-75
♦ Балаково на Чайковский Пермской. 2-50-47.
♦ благ. комнату, 18, ж/г, на м/с или 1-, 2-к. кв. 9-16-65.
♦ благ. комнату, 19, 9/9, ж/г, "ВАЗ-2107", на 1-, 2-к. кв., ж/г. 5-03-18.
♦ благ. комнату, 7/9, сш-25, на 4б. 3-41-80
♦ благ. комнату, 12/18, 5/9, со всеми удобствами, ж/г с допл., на 1-к. кв. или 2-к м/м, в ж/г. 4-44-41, 5-08-49.
♦ вернуть диплом эл. газосварщ. Абдулгазизова Н. Р. Вознагр. 4-60-15.
♦ возьму щенка. 4-15-50.
♦ возьмем, купим америк. коккера, до года. 2-85-44.
♦ возьму в аренду участок в городе. 3-61-10.

♦ возьму дачу, с выкупом. 4-66-44.
♦ Вольск на Балаково. 5-56-08.
♦ Воронежскую область, на Балаково. Титова, 33а-36.
♦ дачу "Мелиоратор", на стройматериал. 3-28-06.
♦ дачу в "Приморье", на жилье, или продам. 3-99-50
♦ дачу, 10 соток, на а/м. 9-38-74.
♦ дачу, 4,5 сотки, на времянку в "Зеленой роще". 3-02-01
♦ две комнаты, смежн., 6 м-не, на м/с. 7-33-36
♦ две комнаты, уд. на 8 сем., на м/с Героев, 1-186.
♦ две комнаты, ч/у, 6 м-не, на 1-к. кв. 2-43-97, 9-44-45.
♦ две комнаты, ч/у, на м/с. 2-71-99.
♦ две шины МИ-16 г-13, на резин. лодку, 2-мест. 3-85-08
♦ диплом 713344 от 27.03.93 Разиной Е.М. считать недействительным.
♦ дом в Вольске, на кв. в Балакове. 7-50-33.
♦ дом в Кормежке, на дом, кв., в Балакове. 4-19-38.
♦ дом в Плеханах, 30 соток, на дачу в городе. 2-57-11
♦ дом в ст. городе, гараж, на две 2-к. кв. и доплату. 5-49-30
♦ дом, 15 соток, Терсе. Варианты 3-60-19
♦ дом на кв. и доплату Металлистов, 35-1
♦ дом в ст. городе, на 2-к. кв. 4-19-33
♦ Духовницкое, на Балаково. 2-94-27.

♦ 1/2 дома, 3 комн., 2 веранды, 2 сарая, 2 погреба, 2 летних кухни, 2 колодца, 2 газовых котла, 2 газовых плиты, 2 газовых колонки, 2 газовых счетчика, 2 газовых трубы, 2 газовых крана, 2 газовых вентиля, 2 газовых фильтра, 2 газовых регулятора, 2 газовых манометра, 2 газовых термометра, 2 газовых датчика, 2 газовых сигнализатора, 2 газовых клапана, 2 газовых заслонки, 2 газовых шибера, 2 газовых дымохода

№47 (124)
Вторник
21 ноября
2000 г.

Телепрограмма

Суть

общественно - политическая газета

Выходит с января 1998 года

Проверяют ли "Дио

при

в корен

рекомендуемая
в розницу 2 руб

О чести, достоинстве и деловой репутации А. И. Саурина

А. И. Саурин подал в суд два иска о защите чести, достоинства и деловой репутации. В первом в качестве ответчиков выступают три депутата и газета "Суть". Во втором – редактор этой же газеты М. В. Еремина. Текст обоих исковых заявлений мы публикуем без комментариев (их каждый сделает сам). Заметим только, что на собеседование в суд 15 ноября от имени истца явились два зама главы – Г. Н. Утенков и А. Г. Семенов. Первый отвечает за социальную политику, второй – за многие проблемы, в том числе и за обеспечение города теплом. Надо понимать, тепло и "социалку" они уже победили. Остались только газета и депутатская оппозиция.

Исковое заявление о защите чести, достоинства и деловой репутации

В общественно-политической газете "Суть" № 41 от 10. 10. 2000 г. была опубликована статья "Дяденькам надо сказать", автором которой является Марина Еремина.

Данной статьей были допущены сведения, не соответствующие действительности и порочащие мою честь, достоинство и деловую репутацию.

Автор статьи утверждает, что "сегодняшний мэр деньги не экономил, ставил себе исторические памятники в виде всяких отреставрированных и вновь построенных сооружений, **о тепле, как та стрекоза, не думал**".

Данное утверждение не соответствует действительности, так как вся моя деятельность как мэра города направлена на нормальное жизнеобеспечение города и населения.

Вопросы обеспечения города теплом постоянно обсуждаются на постоянно действующих совещаниях с участием главы администрации Балаковского муниципального образования.

Так, 31 июля 2000 года состоялось очередное постоянно действующее совещание, на котором обсуждался вопрос "О ходе проведения ремонтных работ городского жилого фонда";

18 сентября 2000 года состоялось постоянно действующее совещание с участием главы администрации Балаковского муниципального образования, на котором обсуждались вопросы "О подготовке жилого фонда к отопительному сезону 2000-2001 гг.", "О мерах по повышению газоснабжения потребителей на территории Балаковского муниципального образования" и др.

Сведения, которые изложены в данной статье и распространены в прессе относительно меня, являются порочащими, не соответствующими действительности, оскорбляют мою честь и достоинство как главы администрации Балаковского муниципального образования. Вышеуказанные клеветнические измышления в мой адрес направлены на подрыв моего авторитета среди населения накануне выборов, так как моя должность является выборной.

В соответствии с п. 2 ст. 49 Федерального Закона РФ "О средствах массовой информации" "журналист обязан проверять достоверность сообщаемой им информации, указывать ее источники". **Данный закон нарушен, поскольку** указанные вышеуказанные клеветнические измышления в мой адрес являются вымышленными и умаляющими мою честь и достоинство.

В соответствии со ст. 152 Гражданского кодекса РФ

Прошу

Обязать редакцию газеты "Суть", редактора Еремину Марину опровергнуть порочащие мою честь и достоинство сведения в ближайшем номере газеты принести мне извинения.

А. И. САУРИН.

Исковое заявление о защите чести, достоинства и деловой репутации

В общественно-политической газете "Суть" № 41 от 10. 10. 2000 г. была опубликована статья "Народ! А ведь мэра сейчас выбирают", автором которой являются депутаты Совета Балаковского муниципального образования: Соловьев В. А., Смирнов В. С., Савочкина Л. Н.

Данной статьей были допущены сведения, не соответствующие действительности и порочащие мою честь, достоинство и деловую репутацию как главы администрации Балаковского муниципального образования.

Авторы утверждают, что "при Саурине нет в помине системы социальной защиты населения".

Данное утверждение не соответствует действительности и порочит мою честь и достоинство, деловую репутацию как главы администрации Балаковского муниципального образования.

За время моего пребывания на посту главы администрации Балаковского муниципального образования согласно моим распоряжениям за 1997-1999 гг., выплачено адресной материальной помощи по заявлениям малообеспеченным гражданам, многодетным семьям и т. д.(824 чел.) на сумму 364060 рублей. В 2000 году по состоянию на 20 октября выплачено материальной помощи (720 чел.) на сумму 261470 рублей, а всего оказана материальная помощь на сумму 625530 рублей. На территории Балаковского муниципального образования 7315 семей пользуются субсидиями по оплате жилья и коммунальным услугам.

С января по сентябрь 2000 года субсидий предоставлено на сумму 2215,1 тыс. рублей. На 01.10.2000 г. управлением социальной защиты населения выплачено детских пособий на сумму 13503,4 тыс. рублей (за 9 месяцев 2000 г.).

За 9 месяцев 2000 года Балаковскому Центру социального обслуживания населения администрацией Балаковского муниципального образования перечислено 316016,4 рублей на благотворительное питание для малообеспеченных категорий граждан [illegible] территории Балаковского муниципального образования [illegible] городских автобусов для 90 детей из малообеспеченных семей, посещавших летнюю оздоровительную площадку Центра социального обслуживания населения, 56640 рублей на установку телефонов инвалидам Великой Отечественной войны и т. д.

Таким образом, утверждение авторов статьи о том, что при Саурине нет никакой социальной защиты населения, не соответствует действительности.

Сведения, которые изложены в данной статье и распространены в прессе, являются порочащими, не соответствующими действительности, оскорбляющими мою честь и достоинство как главы администрации Балаковского муниципального образования.

В соответствии со ст. 152 Гражданского кодекса РФ

Прошу:

Обязать редакцию газеты "Суть" и авторов статьи: Смирнова В. С., Савочкину Л. Н. и Соловьева В. А. опровергнуть порочащие мою честь и достоинство сведения в ближайшем номере газеты "Суть" и принести мне извинения.

А. И. САУРИН.

В последний день выхода газеты из Балаковского городского суда поступило сообщение о подаче еще двух исков о защите чести и достоинства А. И. Саурина.

Оценки Альберта Кучерявого

До чего

...ЮНИС"? — стр. 2

тическая газета

ря 1998 года

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Кого боятся предприниматели на рынке "Рона"? – стр. 3

Сколько лет должен служить стул? – стр. 2

Рак излечим – стр. 8

Смехогороскоп – стр. 3

АГОНИЯ...

Пал последний бастион. Директорский корпус отказал в доверии действующему мэру. Если о разладе между А. Сауриным и П. Ипатовым было известно давно, то "предательство" со стороны Е. Ефремова оказалось из разряда неожиданностей. Правда, не для самого А. Саурина. Наверное, многие помнят, как в 1996 году один местный директор (П. Ипатов) фактически посадил в мэрское кресло своего "друга" Алексея Ивановича. Буквально через год с небольшим назначенно-выбранный мэр посчитал себя достаточно самостоятельным, чтобы не плясать под чужую дудку. Но это не понравилось местному директору. С тех пор отношения поправить не удалось. Да и зачем, если у Алексея Ивановича появился другой мощный покровитель в лице другого местного директора – Е. Ефремова. И тут все мы стали свидетелями борьбы между АЭС и БРТ за звание "лучший друг Балакова", т. е. о том, кто больше даёт денег в местный бюджет. Так бы и продолжалось это противостояние двух директорских группировок, если бы они (директора) в один прекрасный момент не решили, что власть в Балакове надо менять. Говорят, правда, что перед этим господин мэр серьёзно повздорил и со вторым местным директором, посчитав, видимо, что обойдётся без его услуг. Вероятно, Алексей Иванович не смог простить Евгению Семёновичу самостоятельности в решении кадровых вопросов в селе Маянга (где, кстати, и живёт сам Алексей Иванович). Так это было на самом деле или нет, утверждать не берусь, но факт налицо.

Надо отдать должное "прозорливости" Алексея Ивановича, поскольку к этому времени он уже заручился активной поддержкой не кого-нибудь, а "самого" В. Володина – депутата Государственной Думы. Вот только сумеет ли Алексей Иванович не рассориться с Вячеславом Владимировичем? Вот в чём вопрос.

А теперь о "бастионах". Власть местная, как известно, держится на трёх китах: харизме (особый дар, способствующий любви народа), деньгах и поддержке власти "верхней". Рассмотрим всё по отдельности.

ХАРИЗМА – она была, но закончилась уже в 1997 году, хотя по инерции люди ещё продолжали надеяться на лучшее. Причиной тому –отношение Алексея Ивановича к тем людям, которые его поддерживали, помогали, верили в его честное слово. А на деле оказалось, что слово мэра – не больше, чем просто слово. Так, например, мэр просил городских художников помочь в оформлении города к открытию Европейской мебельной компании в 1998 г. Художники согласились, составили смету, мэр утвердил, работы произведены. Но до сих пор не рассчитался. Или обещал бесплатный проезд в общественном транспорте для всех пенсионеров. И сделал. Правда, почти сразу после избрания отменил это своё решение да плюс к этому создал условия для того, чтобы ещё ряд "федеральных" льготников лишились льгот. И таких примеров много.

ДЕНЬГИ – их у мэра было мало в 96-ом, но с каждым годом становилось всё больше. Сегодня, на мой взгляд, проблемы нехватки денег Алексей Иванович не испытывает. Это видно из того, как он одевается, какие покупает автомобили, как он улучшает свои жилищные условия. Да и ближайшие родственники (официальные и не очень) тоже не бедствуют: магазины, кафе, автомобильные стоянки и т. д.

С третьей составляющей успеха значительно сложней. Расположение вышестоящих властей – самый интимный момент в судьбе мэра. Еще до выборов в апреле 1996 года отношения между мэром и губернатором складывались как нельзя лучше. Алексей Иванович покорно соглашался со всеми предложениями Дмитрия Фёдоровича по бюджету, в ответ Дмитрий Фёдорович хвалил Алексея Ивановича, дарил ему в личное пользование "Волгу", называл своим преемником. И так все четыре года, пока не грянули перевыборы "отца губернии" в 2000г. Но поскольку требуемых результатов добиться не удалось, а попытки "исправить" ситуацию оказались настолько топорными, что привели к послевыборным митингам в городе, то Дмитрий Фёдорович решил немного пожурить своего любимчика. Любимчик воспринял это как личное оскорбление и от своего патрона отказался. Так Алексей Иванович поссорился с Дмитрием Федоровичем. Наверное, совершенно случайно по времени с этими событиями совпали заявления мэра о том, что его не любит область только потому, что он (мэр) не соглашается с бюджетной политикой последней. Четыре года соглашался, а сейчас перестал.

Но оставалась ещё надежда на директорский корпус. Что произошло дальше – читайте в начале статьи.

В. СМИРНОВ,
депутат Совета БМО.

...ство Саурина

...е о защите чести, ...еловой репутации

...ете "Суть" № 41 от 10. 10. 2000 г. ...едь мэра сейчас выбирают", автором ...Балаковского муниципального обра... С., Савочкина Л. Н.

...сведения, не соответствующие дей...сть, достоинство и деловую репута...ковского муниципального образова...

...рине нет в помине системы социаль...

...ствует действительности и порочит ...репутацию как главы администрации ...зования.

...посту главы администрации Балаков... согласно моим распоряжениям за ...материальной помощи по заявлени...ногодетным семьям и т. д.(824 чел.) ...у по состоянию на 20 октября выпла...л.) на сумму 261470 рублей, а всего ...умму 625530 рублей. На территории ...ования 7315 семей пользуются суб...альным услугам.

...а субсидий предоставлено на сумму ...г. управлением социальной защиты ...ий на сумму 13503,4 тыс. рублей (за

...скому Центру социального обслужи...Балаковского муниципального обра...лей на благотворительное питание ...аждан, проживающих на территории ...вания, на организацию горячих зав...ченных семей, посещавших летнюю ...социального обслуживания населе...ефонов инвалидам Великой Отече...

...еров статьи о том, что при Саурине ...еления, не соответствует действи...

...анной статье и распространены в ...ответствующих действительности, ...ство как глав... администрации Ба...

КТО ЕСТЬ КТО

"В конце-то концов, когда мы начнем получать информацию о

4) Саурин Алексей Иванович –

...что при Саурине ...соответствует действи-

...в данной статье и распространены в ...не соответствующими действительности, ...и достоинство как главы администрации Ба-

...ст. 152 Гражданского кодекса РФ

...ию газеты "Суть" и авторов статьи: Смирнова В. С., ...Соловьева В. А. опровергнуть порочащие мою честь и ...ведения в ближайшем номере газеты "Суть" и принести ...

А. И. САУРИН.

...день выхода газеты из Балаковского городского суда ...общение о подаче еще двух исков о защите чести и ...И. Саурина.

До чего не додумалась власть за 4 года правления?

Город наш как никакой другой имеет две стороны – фасадную и изнаночную. И если центральные балаковские трассы действительно вызывают чувство гордости, то дворы и переулки, в основном, заставляют краснеть от стыда.

Очередное заседание клуба избирателей было посвящено на этот раз теме и вечной, и больной – благоустройству. Много и страстно говорили люди: вечером во многих дворах темень, хоть глаз коли, подъезды превращены в общественные туалеты за неимением последних, дворы больше тянут на звание вытоптанных пустырей. Только столбы да бордюры вдоль трасс, по которым спешат в наш город высокие гости, исправно выкрашиваются в благообразный колор. Во всем остальном Балаково давно уже и не Волжская Венеция, и не "самый-пресамый чистый в регионе город".

"Я по образованию – инженер по благоустройству, – рассказала Александра Семкина. – Живу на Ленина в "китайской стене", где места живого во дворе не найдешь. Долго билась за то, чтобы у нас были посажены деревья, обложены газоны. Но мои знания никому не нужны, они разбиваются о стену равнодушия коммунальных управленцев да самих жильцов. Так я и махнула на все рукой".

"Я понимаю, что в основном чистота в городе зависит от нас, коммунальщиков, – взяла слово Валентина Евдокимова. – И что же? Вчера я получила 350-рублевую июльскую(!) зарплату. Теперь у нас начались крупные сокращения: массово увольняются технички, исчезают вахтерки, сокращают ниже мыслимого предела число бойлеристов. Очень важна фигура домоуправа. Если он работает на совесть, то на его участке и жить приятно. Но таких немного".

"Далеко не все зависит от властей и коммунальщиков, – возразил ей Леонид Белоножко, проработавший главным архитектором города 9 лет. – Каждый день я вижу, как любые качели во дворах моментально завязываются в узлы "добрыми молодцами". Сколько ни трать на благоустройство денег – все сломают, разобьют и выкорчуют".

"Выход из этого тупика, когда на страже порядка не стоит никто, есть, - заметил депутат горсовета Владимир Соловьев. – Я уверен, что ситуация начнет меняться к лучшему, если каждый из нас ощутит себя хозяином подъезда, двора. "Товарищества собственников жилья" существуют во многих городах, кроме нашего. Люди в них заинтересованы беречь чистоту сами и требовать благоустройства от коммунальщиков. Нужно только попробовать организовать подобное ТСЖ в одном подъезде, и дело, уверен, пойдет".

Жильцы часто не видят, на что конкретно тратятся уплаченные ими в казну деньги. Вполне реально сделать местный бюджет прозрачным, чтобы человек видел, на что конкретно пошел его личный рубль. Это предложение А. Бобкова стало одним из наказов клуба избирателей будущему Совету депутатов.

Вообще же только комплексная, тщательно разработанная профессионалами при активном участии самих горожан программа способна переломить ситуацию. Члены клуба избирателей пришли к такому выводу за 2 часа обсуждения. Нынешняя власть за 4 года своего пребывания у руля города до этого не додумалась.

С. ЮРСКИЙ.

На снимка: А. Семкина, В. Евдокимова, Л.Белоножко.

...ул. Ак Жук ... бывш. столовая "Волжанка" ... Пенсионный Фонд ... ул. Чапаева ... институт ... ул. Титова ... "КРОНА" ул. Чапаева, 159а т. 4-79-20 ... "Шлюзы"

КТО ЕСТЬ КТО

"В конце-то концов, когда мы начнем получать информацию о том, что происходит в избирательной комиссии? Кто заявился кандидатом в мэры? Что за тайны такие? *В. Левин."*

Мы тоже так считаем, никаких тайн быть не должно, но территориальная избирательная комиссия другого мнения. Она считает, что пока кандидаты официально не зарегистрированы, говорить о них нельзя. Однако нигде в законе "О выборах" это не сказано, поэтому мы считаем, что ТИК нарушает права граждан на получение достоверной и оперативной информации. Чтобы не оставлять своих читателей на голодном пайке, публикуем имена подавших заявления, пользуясь информацией Сбербанка, где они открыли свои избирательные счета.

1) **Денисов Сергей Сергеевич** – ген. директор ЗАО "Химэкспорт";

2) **Иванов Владимир Петрович** – секретарь горкома КПРФ;

3) **Кружилин Виктор Николаевич** – председатель комитета по управлению имуществом администрации БМО;

4) ***Саурин Алексей Иванович*** – *глава администрации БМО;*

5) ***Соловьев Владимир Александрович*** – *президент "Ассоциации предпринимателей";*

6) ***Тимохина Стефанида Константивновна*** – *начальник управления перерабатывающей промышленности министерства Саратовской области по сельскому хозяйству и продовольствию;*

7) **Шишкин Владимир Михайлович** – оперативный дежурный 2 отдела милиции;

8) **Шматок Виктор Александрович** – директор гостиницы "Чайка".

Официально зарегистрирована кандидатом на должность мэра пока только С. К. Тимохина.

А. ПЕТРОВ.

"Времена года"
Минская, 12
Мы решили сделать большой магазин верхней одежды. Мы это сделали!
ПЛАЩИ, ПАЛЬТО, ПУХОВИКИ, ШУБЫ
ДУБЛЕНКИ И МНОГО-МНОГО
КОЖИ

настоящие ДВЕРИ
НА ЗАКАЗ
НАСТОЯЩАЯ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА
ДЛЯ ОФИСА
ДЛЯ МАГАЗИНА
ДЛЯ КАФЕ
настоящие КУХНИ
КРОНА

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ (ДЛЯ ДВЕРЕЙ), ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
Ул. Минская, 9 (напротив маг.«Фиалка»).

...ком нарушен, поскольку ...мышления в мой адрес являются вы... ...мою честь и достоинство.

...ст. 152 Гражданского кодекса РФ

...редакцию газеты "Суть", редактора Еремину Марину опровергнуть ...мою честь и достоинство сведения в ближайшем номере газеты "Суть" и принести мне извинения.

А. И. САУРИН.

...лаковского муниципального образования

В соответствии со ст. 152 Гражданского ко...

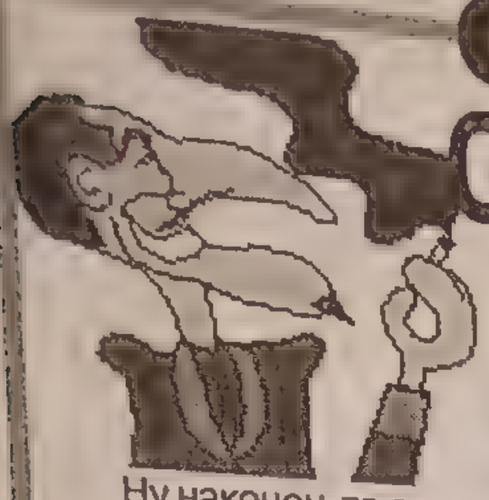
Прошу:

Обязать редакцию газеты "Суть" и авторов ... Савочкину Л. Н. и Соловьева В. А. опровергнуть ... достоинство сведения в ближайшем номоро... мне извинения.

В последний день выхода газеты из Балаков... поступило сообщение о подаче еще двух ис... достоинства А. И. Саурина.

Оценки Альберта Кучерявого

Ой, да кому это интересно?



Ну наконец-то судья Пугачев вынес решение, что фальсификации на выборах губернатора не было! А как же иначе? Или кто сомневался? А может, кто-то думал, что если председатель участковой комиссии № 160 Русаков сам признался во вскрытии мешка с бюллетенями в машине возле администрации, так сразу его суд должен обвинить в подтасовке данных? Еще чего! А кто сказал, что представители избирательной комиссии 191-го участка не имели права "приводить в порядок данные" в кабинете работника администрации Михеева? Суд считает, что имели!

Савочкина представила три протокола от разных наблюдателей по участку 198, и во всех одни и те же цифры, не совпадающие с теми, которые внесены в итоговый документ. Ну и что, пусть представляет хоть 10, в официальном-то цифры другие. Значит, правильно в нем. Не подводить же "уважаемых" людей под уголовную статью?! Наблюдатели утверждают, что ушли с участков после отъезда председателей в территориальную комиссию и повторного пересчета не было? Ой, да кому это интересно?! Сказано ответчиками – "нашли техническую ошибку" и "пересчитывали", значит, так и было. И нечего придираться к такой ерунде, как время составления протокола, которое практически совпадает у наблюдателей и ТИК. Нельзя пересчитать несколько тысяч бюллетеней за 1-10 минут? Раз успели, значит, можно! Бюллетени лишние суд нашел при пересчете на некоторых участках? Ну и что? Суду не интересно, где их взяли, может, на полу валялись. Так не бывает? У нас все бывает.

В судебном заседании главные люди были ответчики? А как же по-другому? Чай, не лохи с улицы, а люди, приближенные к власти. Их вообще за сутки уведомили, когда суд будет завершен. Председатель ТИК В. К. Мельникова это и не скрывала в разговоре с одним из истцов (А. М. Бидонько) накануне. А что скрывать? Где сказано, что с председательствующим дружить нельзя?

Смирнов обвинил суд в фарсе? Да этот Смирнов всегда всем недоволен. Савочкина выразила недоверие судье? Так она вообще никогда никому не верит! Внимание что ли на них обращать? Судто сам себе верит. Да еще и учудили! Захотели с материалами дела познакомиться. Судья сказал, что изучать там нечего, значит, нечего. Не хватит трех часов? Одновременно вдвоем изучать не можете? Учитесь! А то суду некогда! Нужно оправдывать председателей, подозреваемых в фальсификации, так как завтра депутаты будут утверждать их в том же самом качестве на новые выборы.

В общем, фальсификации не было, нет и быть не может! А если вы в этом сомневаетесь, вам же хуже.

До че... не додумалас... за 4 года пра...

Город наш как никакой другой и... садную и изнаночную. И если цен... трассы действительно вызывают чу... ры и переулки, в основном, заставл...

Очередное заседание клуба избирателей было посвящено на этот раз теме и вечной, и больной – благоустройству. Много и страстно говорили люди: вечером во многих дворах темень, хоть глаз коли, подъезды превращены в общественные туалеты за неимением последних, дворы больше тянут на звание вытоптанных пустырей. Только столбы да бордюры вдоль трасс, по которым спешат в наш город высокие гости, исправно выкрашиваются в благообразный колор. Во всем остальном Балаково давно уже и не Волжская Венеция, и не "самый-пресамый чистый в регионе город".

"Я по образованию – инженер по благоустройству, – рассказала Александра Семкина. – Живу на Ленина в "китайской стене", где места живого во дворе не найдешь. Долго билась за то, чтобы у нас были посажены деревья, облагорожены газоны. Но мои знания никому не нужны, они разбиваются о стену равнодушия коммунальных управленцев да и самих жильцов. Так я и мах-

нула ... кой".

"Я ... маю, ... новно... в гор... сит от... мунал... взял... Вале... доким... что ж... полу... р у б... и юл... зарп... перь ... сокра... ются ... ки, с... го пр... Очен... ва. Е... то на... но. Н...

РУКА ВОЖДЯ КАК ЖИВАЯ

Представьте себе: вы приехали в Москву на выходные. Строите грандиозные планы, но вдруг выясняется, что столичные музеи и выставки не работают. Такого быть не может? В Москве – да, а в Балакове может. Например, городской выставочный зал (ГВЗ) в воскресенье отдыхает. По словам одной из сотрудниц ГВЗ г-жи Зюковой, это ноухау введено в связи с тем, что якобы посетителей в будние дни больше, чем в выходные. Что же, как говорится, специалистам видней.

Несмотря на закрытую дверь на (БЕСПЛАТНУЮ) персональную выставку М. Пономарева, приуроченную к 65-летию балаковского художника, сотрудники ГВЗ в воскресенье без дела не сидели. Во главе с искусствоведом О. Руденко они продавали билеты на (КОММЕРЧЕСКУЮ) петербургскую выставку восковых фигур. На плакате крупными буквами было написано, что у фигур есть душа. Я поинтересовалась, что это означает – рекламный трюк или расчет на дремучую провинциальность? Сотрудница санкт-петербургской выставки объяснила, что в восковую фигуру вселяется душа мастера, сотворившего ее.

– И почему надо быть осторожным, чего опасаться, как это советуют все на том же плакате?

– А вот эти слова – действительно рекламный трюк.

Как ни странно, приманка сработала. Устроители выставки гастролями остались довольны, а мнения балаковцев были самые разные. Например, Т. Евстафьева сказала:

– Вообще-то я пришла посмотреть картины Пономарева, но пришлось довольствоваться куклами. Вышла с выставки с ужасом. Такое ощущение, будто пообщалась с покойниками. На монстров, уродов и персонажей ужастиков старалась не смотреть. Поразил Александр Блок, просто очаровал своей одухотворенностью. Я его себе живым плохо представляла...

Сын Евстафьевой 13-летний Денис почему-то больше всего запомнил руки Сталина – как живые! На вопрос "кто такой Сталин?" ответил: "Наш вождь!".

Двум подружкам-шестиклассницам К. Павлюхиной и Д. Тезиковой понравилось роскошное платье Екатерины II, а вот красавчик Леонардо ди Каприо не произвел впечатления. Он изображен в 16-летнем возрасте. Захотелось девочкам поговорить с Биллом Клинтоном, он получился "как настоящий", покорила обаятельная улыбка Моники Левински. Теперь понятно, сказали подружки, почему американский президент влюбился в эту девушку.

Возле ГВЗ топтались трое пацанов. На выставке им очень хотелось посмотреть Арнольда Шварценеггера, но денег на билеты у них не было. Пенсионеры В. Н. Михайлов и А. А. Фомина тоже не прочь увидеть знаменитости, но скромная пенсия не позволяет ходить на коммерческие проекты. Они бы с удовольствием пошли на бесплатную выставку Михаила Пономарева, но в зале был выходной.

Л. СТРИЖ.

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ
(ДЛЯ ДВЕРЕЙ),
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
Ул. Минская, 9
(напротив маг.«Фиалка»).

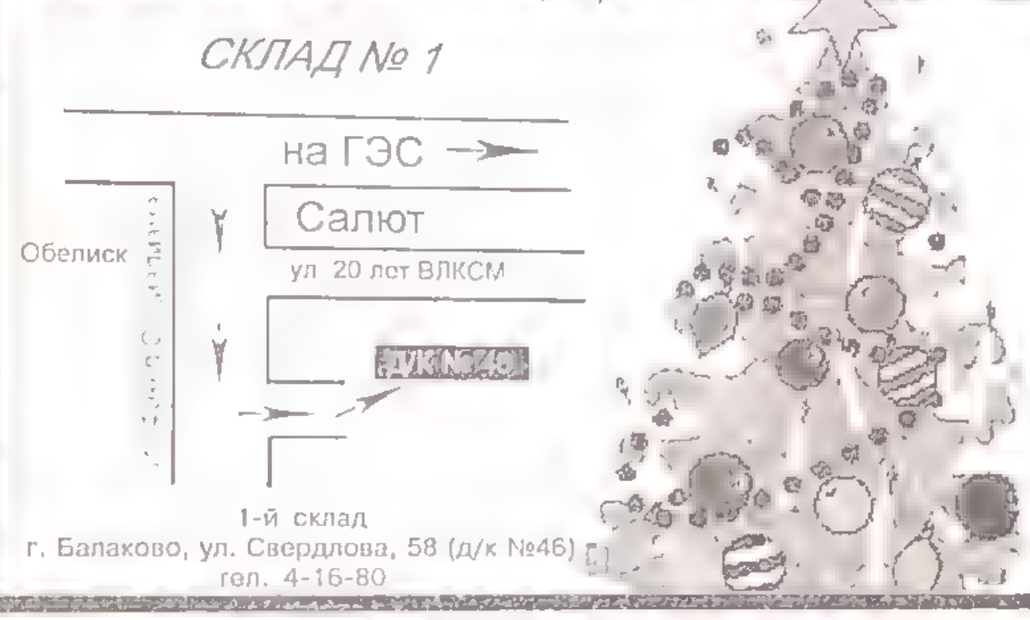
КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР
"ASTRA"
Индивидуальное компьютерное обучение, работа в ИНТЕРНЕТЕ.
"1С БУХГАЛТЕРИЯ"
Детям скидка!
ул. Факел социализма, 21, тел. 6-90-09

ЦИТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
Тел. 9-09-53

МАГАЗИН 4-76-30
ул. Чапаева, 103 (р-он гост. «Салют»)
УНИВЕРСАЛ
автозапчасти к автомобилям марки
ГАЗ
СИСТЕМА СКИДОК (ПЕНСИОНЕРАМ-5%)
РАБОТА ПО ЗАКАЗАМ

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ
НА НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ
Режим работы: с 8.00 до 17.00 (без обеда)
2004 сладость к 2004 году!

СКЛАД № 1



1-й склад
г. Балаково, ул. Свердлова, 58 (д/к №46)
тел. 4-16-80

СКЛАД № 2

2-й склад
г. Балаково, промзона-2, база «Надежда»
тел. 2-51-00

Ч.П. МАКСИМОВИЧ РЕАЛИЗУЕТ

СОКИ НАТУРАЛЬНЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ, МОРОЖЕНОЕ (50 НАИМЕНОВАНИЙ), ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА, ЧАЙ, СГУЩЕННОЕ МОЛОКО И ШОКОЛАД В АССОРТИМЕНТЕ

МУКА В/С, 1С.

САХАР

ОКОРОЧКА, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ, СОУСЫ, МАЙОНЕЗ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, КРУПЫ, МАРГАРИН

Ассоциация АРГО
ДОСТАВКА ПО ТОРГОВЫМ ТОЧКАМ – БЕСПЛАТНО!
ТЕРРИТОРИЯ БАЗЫ ПФК «НАДЕЖДА». ВЪЕЗД ВО ВТОРЫЕ ВОРОТА.
2-61-34

Тел.: 5-55-05, 4-84-44

«Комбин и К°»
ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ
ГАЗОБАЛЛОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
Тел. 7-[illegible]

ПРОДАМ ПОЛУШУБОК
из цельной чернобурки
(недорого). Тел. 7-40-90.

ПРОДАМ газосчетчики до 3м³; 4м³; 6м³ (з-д им. Вавилова, г.Минск) оптом и в розницу.
Тел. 3-10-03, Балаково
2-29-72, Хвалынск

ЮРИДИЧЕСКИЕ И БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ
по вопросам налогообложения. Оплата по результату. *Тел. 2-00-43.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
"ГАЗель"-тент. Тел. 7-34-85.
(Лиц. ГСС-64-501073 от 18.09.98 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
"ГАЗель". Тел. 7-10-45.
(Лиц. ГСС-64-502122 от 19.06.00 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
"ГАЗель". Тел. 7-45-54.
(Лиц. ГСС 64-500612 от 29.04 98 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 4-90-64.

ХРОНИКА СЛУ

30 авгу… ловьев
ную комисс… ение о
пост мэра.
6 октября … ь нал
тель – … Балак
18 … ация г
об … мещен
– ассоциация … приним
В. Соловьева!
Срок … ведомл…
вьева потеряло… Но 12 …
заявился на … ение
14 ноября … ционно-
спекция.
15 ноября … ов
А. Саурина к … В. …

А «ДИОНИС

…ьзакомл…
…и результатах … ных …
…пекцией МНС РФ … Балаково
…предприятиях
Газета "Балаковские вести
… Балаково
ООО … ович СТВ …
РИА …
Кар…
М…
Г…
…
А…
…
Генеральный директо…

Хватит

В прошлом году … равления автомобилем … закончился, и мне … ское удостоверение … экзамены? В ГИБДД … зать не смогли.

…вительства РФ № 1396 о… …ждении правил сдачи ква… …нов и выдачи водительс… …цам, лишенным права у… …ния которых истек, возвр… …стоверения по предос… …справки. Ни о каких экз… …речи не идет. Однако … …новление Правительс…

Суть

№ 47, 21 ноября 2000 г.

ХРОНИКА СЛУЧАЙНЫХ СОБЫТИЙ

30 августа В. Соловьев отнес в территориальную избирательную комиссию заявление о своем намерении баллотироваться на пост мэра.

6 октября началась налоговая проверка ООО "Парус" (учредитель – пивкомбинат "Балаковский", то бишь братья Соловьевы).

18 октября инспекция госпожнадзора вынесла постановление об "опечатывании помещения редакции газеты "Суть" (учредитель – ассоциация предпринимателей г. Балаково под руководством В. Соловьева).

Срок выборов перенесли на 24 декабря. Заявление В. Соловьева потеряло силу. Но 12 ноября Владимир Александрович вновь заявился на выдвижение.

14 ноября в редакцию газеты "Суть" нагрянула налоговая инспекция.

15 ноября в городском суде проведено собеседование по иску А. Саурина к депутатам В. Соловьеву, В. Смирнову и Л. Савочкиной, а также редактору газеты "Суть" (см. стр. № 1).

На 20 ноября было выписано постановление на налоговую проверку деятельности пивкомбината "Балаковский".

Кто следующий?

А «ДИОНИС» ПРОВЕРЯЮТ?

Редакция газеты «Суть» направила письмо начальнику инспекции МНС РФ по Балаковскому району Л. П. Поповой следующего содержания:

Уважаемая Лидия Петровна,

на основании ст.ст. 38, 39 Закона РФ "О средствах массовой информации" прошу предоставить сведения о датах, длительности и результатах комплексных налоговых проверок, проведенных инспекцией МНС РФ по Балаковскому району, на нижеперечисленных предприятиях:

Газета "Балаковские вести"
Газета "Огни Балакова"
ООО "Вирма", включая СТВ и "Свободную газету"
РИА "Ракурс"
Кафе-бар "Дионис"
Магазин "Дионис"
Торговые точки на рынках по продаже винно-водочных изделий частного предпринимателя В. Сауриной
АО "Волжские зори"
Стоянки частного предпринимателя Т. Кискиной
Предприятия председателя консультативного совета при главе администрации БМО К. Толузакова.

Вопросы возникли в связи с тем, что в ООО "Редакция газеты "Суть" в настоящее время проводится вторая (за последние полтора года) комплексная налоговая проверка.

Поскольку, согласно Конституции РФ, все имеют равные права, упомянутые выше организации могут оказаться несправедливо обойденными участливым вниманием налоговой инспекции.

Хотелось бы верить, что одновременные подобные проверки, которые ведутся сейчас также и на пивкомбинате, и в ООО "Парус", не связаны с предвыборными действиями господина А. Саурина..

В соответствии со ст. 40 Закона "О СМИ", ответ прошу дать в семидневный срок.

Генеральный директор **Еремина М. В.**

Диван на 22 года

В № 45 мы напечатали информацию о том, как правительство Саратовской области предоставляет обеспечение своего народа одеждой, сколько положено трусов, маек, ботинок и т. д. на среднестатистическую душу населения.

А теперь предлагаем познакомиться с расчетами, взятыми из того же самого распоряжения (от 28.07.2000 г., № 255-Пр) правительства Саратовской области о минимальном наборе непродовольственных товаров общесемейного пользования (в среднем на одну среднестатистическую семью)

Наименование товаров	Кол-во (шт)	Срок службы (лет)
I. Постельное белье:		
одеяло	3	20
подушка	3	15
пододеяльник	6	8
простыня	9	6
наволочка	6	6
полотенце личное	6	7
полотенце банное	3	8
полотенце кухонное	6	5
II. Товары культурно-бытового и хоз. назначения		
1. Посуда:		
тарелка	6	12
кастрюля, сковорода	6	9
чайник	1	8
стакан, чашка	6	6
столовые приборы (ложка, вилка, нож)	10	7
2. Бытовые приборы:		
холодильник	1	20
телевизор	1	15
стиральная машина	1	20
электроутюг	1	9
швейная машина	1	40
светильник бытовой	4	25
часы всех видов	2	12
3. Мебель:		
шкаф для одежды	1	25
шкаф навесной	2	20
шкаф-вешалка	1	20
зеркало	1	20
кровать (диван)	3	22
стол обеденный	1	25
стол рабочий	1	25
стул	3	15
табурет	3	9
III. Предметы первой необходимости, санитарии и лекарства	15% от общей величины расходов на непродовольственные товары в месяц.	

ВЫКРУТИЛИ РУКИ?

Голос женщины, позвонившей в редакцию, был приглушенным. Видимо, она звонила прямо с работы, боясь, что кто-то ее услышит: "Да что же это такое? Нам начальство приказало в обязательном порядке принести свои паспорта. Кто-то поинтересовался: "Для чего?". "Какая вам разница, – был ответ. – Это приказ сверху". Назавтра, когда переписали наши паспортные данные и заставили расписаться против галочки, я поняла, что это подписной лист по выдвижению в мэры сами знаете кого. Мы все, подписываясь, промолчали. Но разве так должно быть?".

Женщина наотрез отказалась назваться и заметила, что возмущались многие, но никто заявления в избирком не писал. До чего же нас довели, что мы боимся назвать свою фамилию! Боимся, что телефон может прослушиваться! Боимся, что за любое слово поперек начальства можем вылететь с работы! Ехали мы ехали по маршруту от засилия единомыслия к демократии – и приехали. Слазьте – конечная станция "Беспредел"(не от слова ли "бесовство"?).

О таких добровольно-принудительных сборах подписей мы узнаем от бюджетников – педагогов и врачей, в покорности которых власть уверена до сих пор. Знают ведь люди в высоких кабинетах, что ни учитель, ни медсестра не заявят о притеснениях вслух, не подадут в суд, чтобы отстоять свое право быть свободным человеком. И не боится же власть, что при таком "выкручивании рук" отшатнется от нее народ. А вот это зря! Сейчас уже невозможно заставить людей идти против совести. Чем больше на тебя, наш избиратель, будут давить силой, тем больше будет твое отторжение от такого рода "насильников". Мы в этом просто уверены.

Редакция газеты "Суть".

Хватит одного экзамена!

В прошлом году меня лишили права управления автомобилем на год. Этот срок уже закончился, и мне надо получать водительское удостоверение. Придется ли сдавать экзамены? В ГИБДД ничего конкретного сказать не смогли.

Ю. Мазин.

Согласно действующему постановлению Правительства РФ № 1396 от 15.12.1999 "Об утверждении правил сдачи квалификационных экзаменов и выдачи водительских удостоверений", лицам, лишенным права управления, срок наказания которых истек, возвращают водительские удостоверения по предоставлении медицинской справки. Ни о каких экзаменах в этом документе речи не идет. Однако ранее действовало постановление Правительства РФ № 831 от 8.07.1997 "Об утверждении Правил сдачи квалификационных экзаменов и выдачи водительских удостоверений", по которому лица, лишенные права управления на год и более, были обязаны сдавать экзамены по истечении срока лишения. Во исполнение этого документа был издан приказ МВД РФ от 30.12.1997г. № 860 "Об утверждении инструкции по применению правил сдачи квалификационных экзаменов и выдачи водительских удостоверений".

Теперь постановление № 831 утратило силу, а, значит, вместе с ним и приказ МВД № 860. Но нового приказа пока нет, поэтому некоторые отделы ГИБДД требуют от водителей сдавать экзамены. Такие действия незаконны, так как постановление Правительства № 1396 имеет большую силу, нежели любой из приказов МВД, и подобные действия инспекторов могут быть обжалованы в суде или в вышестоящей ГИБДД.

С. Волгин, юрист, «За рулем», № 7, 2000 г.

Для предпринимателя

База доходности увеличивается

30 октября 2000 года Саратовская областная Дума приняла изменение в Закон о едином налоге на вмененный доход. Изменения касаются тех предпринимателей, которые осуществляют розничную торговлю через магазины с численностью работающих до 30 человек, а также в торговых павильонах и других организациях, имеющих стационарную торговую площадь. Областная Дума увеличила годовую базовую доходность с 1000 рублей за 1 кв. м до 1500 рублей.

Закон вступил в силу со дня его официального опубликования ("Саратовские вести", N 168 от 02. 11. 2000 г), т. е. со 2 ноября 2000 года.

Совет ассоциации.

Автомобиль готовится к зиме

О ЧЕМ

жения. Оплата по результату. Тел. 2-00-43.

САЛОН «Трикотажница»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ПРЯЖИ
СРОКИ НА ВЯЗКУ МИНИМАЛЬНЫЕ
РЕАЛИЗУЕМ ПРЯЖУ
Тел. 4-55-42.

ОЛИФА «ОКСОЛЬ»
от 40 литров – 18 руб.
Тел. 65-0-64.

СТЕКЛО ОКОННОЕ
Куплю стекло.
9 м-он, СШ № 28.

- **НАРЕЗКА СТЕКЛА**
- **ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШПАКЛЕВКИ**
- Олифа, алебастр, клей обойный.

Ул. Коммунистическая, 5
Тел. 5-48-25

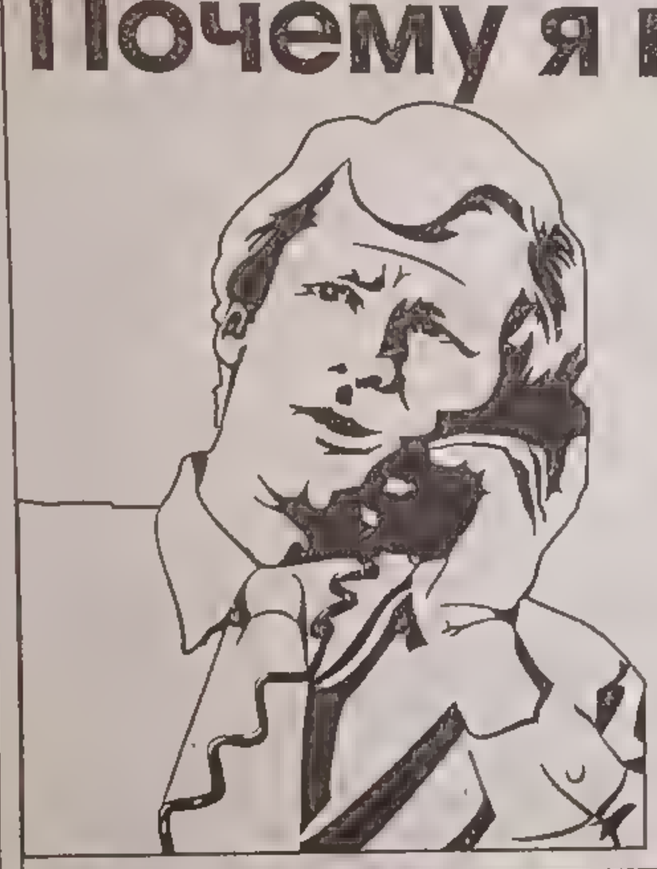
(Лиц. ГСС-64-502122 от 19.06.00 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
"ГАЗель". Тел. 7-45-54.

(Лиц. ГСС-64-500612 от 29.04.98 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 4-90-64.
(Лиц. ГСС-64-500199 от 04.02.98 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 10-20т. Тел. 2-63-17.
(Лиц. ГСМ-64-500169 от 2.02.98 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 2-23-18.
(Лиц. ГСС-64-501906, 21.01.00, Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
"ГАЗель". Тел. 2-74-99, 3-97-98.
(Лиц. ГСС-64-501178 от 29.10.98 выд. Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель", «термобудка», санпаспорт. Тел. 4-92-19.
(Лиц. ГО-64-502242, 9.10.00, Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, 10т. Тел. 4-85-00, 5-56-73.
"ГАЗель". Тел. 7-42-21. (Лиц. ГСС-64-502130, 22.06.00, Тр. инсп.)

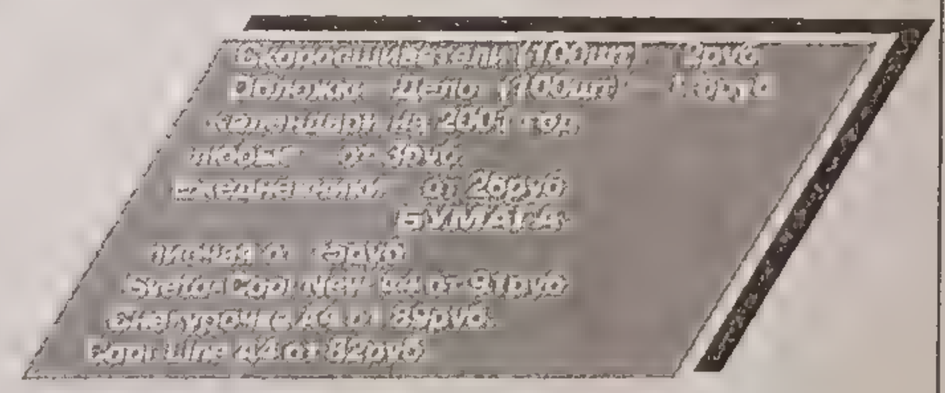
НОВЫЙ МАГАЗИН
«ХОЗТОВАРЫ»
на ул. Комарова, 12 (напротив Горгаза)

– лаки, краски, растворители; – столярные изделия;
– отделочные материалы; – стройинструмент.
Проезд авт. 3, 10, до ост. «Горгаз»; ***тел.*** 2-48-44, 7-50-01.

Почему я покупаю здесь?



ВСЕ В ОДНОМ МЕСТЕ
ВСЕГДА В НАЛИЧИИ ВЕСЬ АССОРТИМЕНТ
УВЕЛИЧЕНЫ СКИДКИ
КАЧЕСТВО
ДОСТАВКА ТОВАРА



К Новому году!
Более 200 видов украшений и упаковки!

КАНЦТОВАРЫ

Балаково, ул. 20 лет ВЛКСМ, 56. Тел. 5-01-43

Тел. 2-83-70 МАГАЗИН
«КЛАКСОН»
ПРЕДЛАГАЕТ АВТОЗАПЧАСТИ К АВТОМОБИЛЯМ МАРКИ
«ГАЗ»
ВСЕХ МОДИФИКАЦИЙ

РАБОТАЕМ НА ЗАКАЗ!
СИСТЕМА СКИДОК!

Обр.: территория Агропромхимии.
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Понедельник-пятница:
с 9.00 до 18.00
Суббота: с 9.00 до 15.00.
Воскресенье: с 9.00 до 14.00.

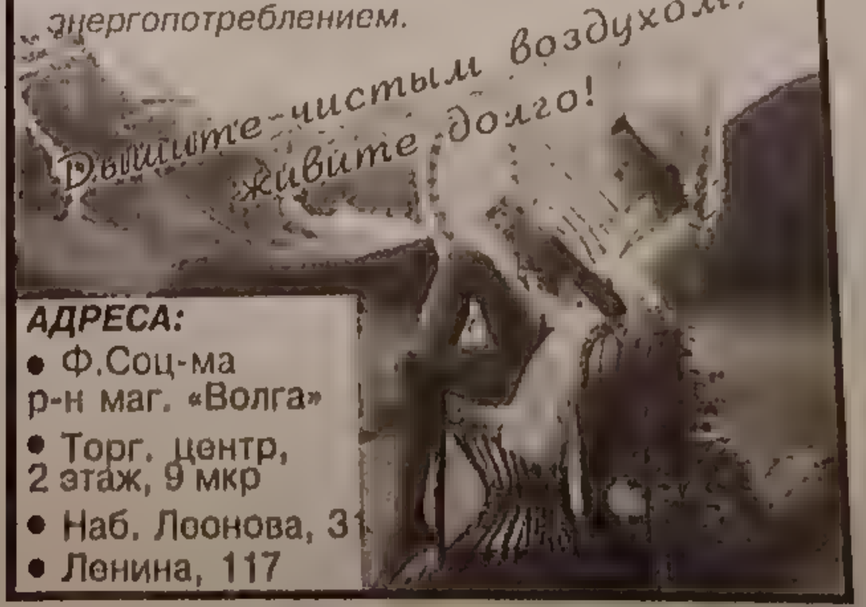
предъявителю скидка 3%

СТО «Клаксон-Сервис»: РЕМОНТ И ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ «ЗМЗ-406» А/м «Волга», «ГАЗель».

Большой выбор запчастей к двигателю **"ЗМЗ-406"**

ТОРГ. СЕТЬ «1000 МЕЛОЧЕЙ» ПРЕДЛАГАЕТ
ВОЗДУХООЧИСТИТЕЛЬ «СУПЕР-ПЛЮС»

– Непрерывно очищает воздух от мелкодисперсной, наиболее пагубной для человека, пыли (бактерий, вирусов, пыльцы растений и др.)
– «СУПЕР-ПЛЮС» делает воздух свежим даже там, где много курят; отличается бесшумностью и сверхнизким энергопотреблением.



АДРЕСА:
- Ф.Соц-ма р-н маг. «Волга»
- Торг. центр, 2 этаж, 9 мкр
- Наб. Леонова, 31
- Ленина, 117

ния которых истек, возвращают стоверения по представлен справки. Ни о каких экзаменах речи не идет. Однак[о] ее дей новление Правительства РФ № "Об утверждении Правил сдачи

Автом готовит
(Начало в №№41, 46.)
Ма

Смену масла обычно произ ны, а не к сезону. Но поскольк полгода, почему бы не сделать а

Подавляющее большинство той или иной степени - всесезон то, что предписано производите автомобиля. Но зимы бывают ра но-морозные.

Если вы решили отклониться можно пользоваться нехитрым ратурной пригодности - для по «правилом 35».

В маркировку моторного ма класса его вязкости по шкале SA что данное масло по вязкости пр летворяет требованиям, предъя 15W, а при плюсовых - к летним

Запомните число 35. Если к класса вязкости, в нашем приме называемая предельной темпера пература, при которой масло ещ

35-15=20. Значит, маслом 15 пературах до -20°С.

Соответственно, чем меньш ти, тем масло «холоднее». 10W

Это и есть «правило 35». Про

Интерн
Только д

В Туле открылась специальная автошкола для женщин. Создал ее клуб "Автоледи", который действует в городе уже больше двух лет. Его основательница, Валентина Власова, видимо, по собственному опыту решила, что учить дам вождению нужно не так, как мужчин. Преподают в "Юлии плюс" (так называется это передовое учебное заведение) специалисты детско-юношеской автошколы. Кроме обычных дисциплин, читают курс под прямо-таки анатомическим названием: "Особенности женщин при управлении транспортным средством".

АНЕ

Отдал новый русский ребе ка в привилегированный колле Через месяц жена послала на р дительское собрание. Учитель ца ему говорит:

-Вы знаете, у вашего сы затруднённое восприятие, про ношение хромает...

Новый русский:

– А хавает нормально?

Учительница:

– Ну, хавает, то есть, ест мально...

Новый русский:

– Ну так я не врубаюсь ништяк или чо?

...ействовано поста-
...РФ № 831 от 8.07.1997
...ачи квалификацион-

...ействия инспекторов могут быть обжалова-
...ны в суде или в вышестоящей ГИБДД.

С. Волгин, юрист, «За рулем», № 7, 2000 г.

...ликования ("Саратовские вести", № 168 от 02. 11. 2000 г.), т. е. со 2 ноября 2000 года.

Совет ассоциации.

Автомобиль готовится к зиме

(Начало в №№41, 46.)

Масло

Смену масла обычно производят в привязке к пробегу машины, а не к сезону. Но поскольку меняют масло в среднем раз в полгода, почему бы не сделать это в преддверии зимы?

Подавляющее большинство современных моторных масел - в той или иной степени - всесезонные. Считается, что заливать надо то, что предписано производителем в инструкции по эксплуатации автомобиля. Но зимы бывают разные - и слякотно-теплые, и ядрено-морозные.

Если вы решили отклониться от инструкции, при выборе масла можно пользоваться нехитрым приемом определения его температурной пригодности - для подстраховки. Назовем этот прием «правилом 35».

В маркировку моторного масла должно входить обозначение класса его вязкости по шкале SAE. Например: 15W-40. Это значит, что данное масло по вязкости при минусовых температурах удовлетворяет требованиям, предъявляемым к зимним маслам класса 15W, а при плюсовых - к летним маслам класса 40.

Запомните число 35. Если из него вычесть «зимний» индекс класса вязкости, в нашем примере это 15, то получится величина, называемая предельной температурой прокачиваемости, т. е. температура, при которой масло еще сохраняет текучесть.

35-15=20. Значит, маслом 15W-40 можно пользоваться при температурах до -20°С.

Соответственно, чем меньше «зимний» индекс класса вязкости, тем масло «холоднее». 10W - до -25°С; 5W - до -30°С.

Это и есть «правило 35». Простое и полезное.

Журнал «Мотор», № 11(19).

Интернет-факт

Только для леди

В Туле открылась специальная автошкола для женщин. Создал ее клуб "Автоледи", который действует в городе уже больше двух лет. Его основательница, Валентина Власова, видимо, по собственному опыту решила, что учить дам вождению нужно не так, как мужчин. Преподают в "Юлии плюс" (так называется это передовое учебное заведение) специалисты детско-юношеской автошколы. Кроме обычных дисциплин, читают курс под прямо-таки анатомическим названием: "Особенности женщины при управлении транспортным средством".

Тульские леди все активнее осваивают автомобиль. В прошлом году, например, водительские удостоверения получили 380 тулячек. В городе около полусотни профессиональных водителей-дам, 36 из них управляют троллейбусом, а пять – муниципальным такси.

Женская автошкола – явление пока экзотическое. Только время покажет, оправдано ли "раздельное обучение" вождению или для управления транспортным средством пол не столь важен. Но популярность "Юлии плюс" в Туле растет.

CityCat.

АНЕКДОТ

Отдал новый русский ребенка в привилегированный колледж. Через месяц жена послала на родительское собрание. Учительница ему говорит:

–Вы знаете, у вашего сына затрудненное восприятие, произношение хромает...

Новый русский:

– А хавает нормально?

Учительница:

– Ну, хавает, то есть, ест нормально...

Новый русский:

– Ну так я не врубаюсь - все ништяк или чо?

Заспорили генерал, батюшка и налоговый инспектор, кто из них ближе к Богу. Генерал:

– Я распоряжаюсь судьбами людей, посылаю их на войну и милую, я ближе к Богу.

Батюшка:

– Ко мне приходят с молитвами, и я передаю обращения людей к Богу.

Налоговый инспектор:

– Я прихожу на предприятие, предъявляю удостоверение и слышу: «О боже, явился!»

О ЧЕМ МОЛЧАТ НАШИ ДЕТИ

Хотите знать, что ваши дети пытаются выведать у психологов подросткового телефона доверия (ПТД)? Какие проблемы их волнуют, о чем они упорно молчат в ответ на ваши вопросы и что совершенно добровольно доверяют незнакомым людям на другом конце телефонного провода?

Экстремальные звонки вроде: "Меня хочет соблазнить старшая сестра, а я не знаю, что делать...", – в ПТД не редкость, но все же основные подростковые проблемы можно разделить на три группы.

Первая. Больше всего балаковских детей волнуют конфликты с окружающими, поиск близкого человека, которому можно довериться, взаимоотношения между полами. Родители этих проблем попросту не замечают или не придают им значения: "Подумаешь, нет друга!" Ограничиваются тем, что покормили ребенка, проверили уроки и уложили спать. Жизнь поставила перед взрослыми проблемы, которые, как им кажется, намного важнее "глупых детских вопросов". Но "глупость" эта имеет недетские последствия.

– Мне не хочется жить, – сообщает девочка и объясняет это чувством дикого одиночества.

Может, поэтому за последнее время возросло количество звонков с мыслями о самоубийстве. Многие ребята, обращающиеся в ПТД, сиротливо одиноки при живых родителях. Взрослые забывают: настоящим близким другом может быть не только сверстник, но и родитель.

Вторая. Не всегда родители могут помочь детям советом, добрым словом или особым родительским теплом, чувствуя которое, забываешь все невзгоды. В вечной проблеме – конфликте между отцами и детьми – советы и наставления взрослых просто не воспринимаются. Нередко непонимание зарождается элементарно: мама не разрешает дочери встречаться с парнем – тот не понравился.

– Как мне заставить ее изменить свой запрет? – спрашивает девочка, натолкнувшаяся на неприступную стену маминого страха за дочь и ее будущее.

Может быть, стоит пригласить новоявленного ухажера домой и познакомиться с ним поближе? Проверить свои опасения? Ну а уж если они подтвердились – самой обратиться к психологу за советом? Ведь все равно дочь правдами или неправдами продолжает встречаться с предметом своей, кажущейся ей вечной, любви. Подростковая первая любовь всегда самая сильная и яркая. И не придавать ей значения, пренебрегать – значит, возможно, толкать собственное дитя к обрыву.

Этот самый обрыв и составляет **третью** группу проблем, с которыми обращаются в ПТД мальчишки и девчонки.

Первых интересует наркомания (боятся получить наркотическую зависимость или уже ее получили), вторых – ранняя сексуальная жизнь, беременность. Родителям сообщить о проблеме боятся, доводя состояние до крайностей. Почему? Многие взрослые не замечают, что их ребенок уже вырос. Продолжают контролировать, вселяя страх, из-за которого о доверительных отношениях не может быть и речи. А зря. Исчезает возможность предотвратить непоправимое. Ведь звонки в ПТД полны отчаяния и тревоги, желания найти вер[illegible] положительного исхода проблемы, о которой мама и папа "не должны узнать". А родители между тем ни о чем не догадываются.

Звонят ребята и по другим вопросам: «Не могу найти свое место в жизни», – волнуются из-за сексуальных и учебных проблем. Возможно, не у всех родителей хватит смелости объяснить какие-то интимные стороны жизни своему ребенку, но о культуре поведения рассказать можно. Ведь вопросы этики нередко всплывают в разговорах с психологами ПТД:

– Хочу понравиться девушке, подарить подарок на день рождения, но не знаю как.

Чтобы не быть голословным, приведу цифры: с 1 ноября 1998 года (день открытия ПТД) к психологам обратились 5548 человек, в основном, подростки и молодежь 16-18 лет. Звонят и взрослые и тоже получают помощь. Самое трудное, по мнению руководителя ПТД С. Михайловой, это когда звонивший обращается с просьбой изменить другого человека. Однако нельзя изменить другого, не меняясь самому. Но на совет или специальную информацию психолога и даже юриста и социального педагога любой обратившийся в ПТД может рассчитывать всегда. **Телефон работает круглосуточно. 3-14-27.**

С. АЛЕКСАНДРОВ

№ 47, 21 ноября 2000 г.

Суть

КОГО БОЯТСЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ НА РЫНКЕ «РОНА»?

Дзинь! – разбилось стекло в витрине. Эхо разнесло звон и грохот по пустому зданию. Но ни сторожа (оглохли? ослепли? в стельку пьяные?), ни охрана ничего не слышали. Воры проникли в торговые ряды, отверткой открутили петли дверцы, вскрыли понравившиеся ящики с туалетной водой, видеокассетами, взяли все это и спокойно ушли. Примерно так мне представилась картина произошедшей недавно кражи внутри основного здания рынка 9 микрорайона.

Ночные кражи в ***охраняемом*** здании рынка, по словам торгующих там, не редкость. Но директор ООО "Рона" Д. Е. Резаев утверждает, что был всего лишь единичный случай.

– И вообще, обращайтесь в милицию – они разбираются с этим.

– Вы не отвечаете за сохранность имущества в вашем же здании?

– У нас есть сторожа, которые охраняют... А вы что, писать об этом будете? Я бы попросил не раздувать дело до публикации.

В первый раз я не придал серьезного значения словам Дмитрия Евгеньевича и отправился в милицию общественной безопасности. Однако разговор с начальником С. Ю. Митюковым и М. С. Усталовым ни к чему не привел. Оказалось, что о кражах известно, но это строжайший секрет, так как тайну следствия нарушать нельзя.

– Мне не нужны подробности, хочу лишь узнать, ведется ли расследование?

– Обращайтесь к начальнику штаба УВД К. Н. Селезневу, только с его личного разрешения можно побеседовать с дознавателем, ведущим дело.

Константин Николаевич, выслушав историю о поиске ответственных, сказал:

– Пусть директор "дурака не включает"! У него есть сторожа, охрана, а дети, почему-то, ночами по рынку лазают.

И еще: обворованные предприниматели, оказывается, заявлений в милицию не писали. «Вот так номер!» – думаю я и на следующий день отправляюсь опять на рынок с вопросом, почему сами предприниматели не требуют наведения порядка? Почему не подают в суд?

– Да ты что! – в ответ, а в глазах испуг.

Делать нечего – иду опять к директору рынка. В кабинете, кроме него, еще два человека. Все явно недружелюбно смотрят в мою сторону. Никаких комментариев по поводу слов работников милиции.

– Назовите лучше тех, кто вам пожаловался.

– Не имею права. Люди просили не называть.

– Тогда это анонимки, а они не рассматриваются.

И снова тонкий, но настойчивый намек, что не следовало бы лезть в чужие дела.

– Ну хорошо, не хотите давать информацию – нет проблем, так и напишу, – говорю я и ухожу. Однако в коридоре меня догоняет один из присутствовавших в кабинете директора и, закрывая дверь, с явной угрозой в голосе говорит:

– У нас проблем не будет, а вот у тебя...

Я оторопел и сразу понял, почему в глазах предпринимателей был откровенный испуг.

С. АЛЕКСАНДРОВ.

СЕРЕДИНКА НА ПОЛОВИНКУ

ВЦИОМ провел по заказу «Полит.Ру» опрос москвичей на предмет выяснения их представлений о «среднем классе». Как выяснилось, лишь 23% москвичей относят себя к среднему классу, 73% не относят (интересно, что лишь 4% затруднились с ответом на вопрос). Из них к среднему классу относят себя 18-19% опрошенных с семейным доходом $100-300, 41% тех, чей семейный доход $300-500, и 48% тех, у кого 500-800 долларов. Абсолютное большинство тех, кто имеет от 800 до 1500 долларов на семью, тоже убеждены, что принадлежат к среднему классу. Но самое интересное и замечательное, что в следующей категории – $1500-3000 семейного дохода, к среднему классу себя относят 22%. Иными словами, у людей, которые начинают действительно зарабатывать, представление о среднем классе резко меняется и ключевым становится представление о накоплениях и собственности (марка автомобиля, качество жилья, дача, отдых).

Ответы на следующий вопрос: «Человека с каким доходом можно отнести к среднему классу?» демонстрируют, что в целом доходы москвичей не так высоки: 16% опрошенных считают, что доход $150 на семью вполне достаточен, чтобы считаться средним классом, еще 50% считают достаточным доход в $300-500, лишь 11% считают минимально необходимыми $800 и еще 14% – выше $1500.

Редакция "Сути" провела аналогичный телефонный опрос среди балаковцев. По мнению большинства, к среднему классу в нашем городе можно отнести семью, среднемесячный доход которой составляет 100-150 долларов на человека. Тогда можно "нормально питаться, прилично одеваться и платить за квартиру". Если "осуществлять некоторые накопления", тогда, по мнению жителей Балакова, на каждого взрослого требуется 200 долларов и более.

Из полутора десятков опрошенных только один сказал, что живет в семье среднего достатка (у него 9 тыс. рублей на семью из 4-х человек), все остальные таковыми себя не считают, имея в среднем доход 1,5 тыс. руб. на человека. А одна семья с доходом 1 тысяча долларов к среднему классу себя не отнесла.

Так что же такое «средний класс» в российском городе Балаково? Ждем ваших писем по адресу:

413800, г. Балаково, п/о 23, а/я 2.

Редакция газеты «Суть».

Конкурс "Мой дом, мои корни"

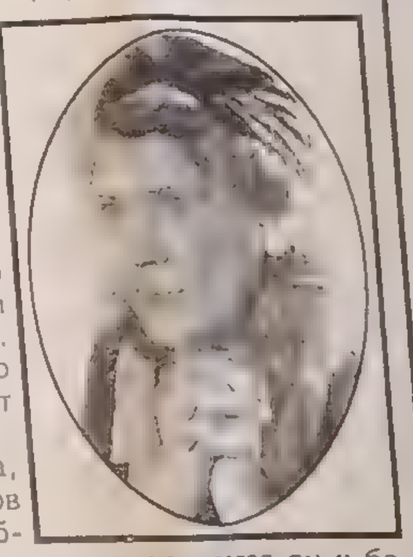
Через год у Якова родились две дочери Людмилы

Моя бабушка Екатерина в молодости была бойкой и озорной девчонкой, а к юношеским годам проявился сильный и красивый голос. Была заводилой на посиделках и гулянках, а в 16,5 лет ее выдали замуж за работящего парня Егора Никулина.

Устраивая свою жизнь, Егор с Екатериной попали в имение к молодой барыне прислугой. Вскоре у бабушки родился первенец. Когда ему было около полутора лет, в имение к хозяйке приехал заезжий барин, от которого хозяйка была без ума. А он, погостив и отдохнув, вскоре уехал, оставив барыню в интересном положении. Та знала, что взаимности ждать не стоит, и ее горю не было границ. Хотела она утопиться, доверив свою тайну служанке. Бабушка, в свою очередь, поделилась с Егором. Решили они после родов барыни взять ребенка и воспитать как своего, сохранив непорочной репутацию своей хозяйки, за что та была им премного благодарна.

Впоследствии среди 10 детей Никулиных и росла девочка, не зная и не ведая ни о чем. Моя мама Дарья была пятым ребенком в семье, ей повезло – она закончила школу, а когда училась на рабфаке, приглянулась парню Якову Филатову. Поговаривали о свадьбе, но началась война, и Якова забрали в армию. Воевал он в артиллерийском полку, а мама уехала к старшей сестре в Сталинград, где стала работать на фабрике по пошиву одежды для фронта. Рыли окопы и однажды, попав под очередную бомбежку, оказались в плену.

Мама редко рассказывала о жизни в неволе, воспоминания тревожили душу. Говорила только, что была в Берлине, кормили их репой и брюквой, жили в холодном бараке и работали по 12 часов на заводе. За малое непослушание били плетками. В паре с мамой работала добрая немка, изредка угощавшая ее бутербродиком с сыром или мясом, который умещался у нее на ладони, и его можно было проглотить в два приема.



Рядом с заводом была фотография. Както они убежали сфотографироваться во время построения и плетей не миновали. Ту фотографию я до сих пор храню (вот она).

Кончилась война, пришел Яков Филатов с фронта, а возлюбленной нет. Несколько раз наведывался он к бабушке Екатерине. "Что ты ходишь, сынок, напрасно, – говорила она ему. – Женись, сколько людей сгинуло на войне, была б живая, хоть строчку бы написала". Через месяц Яков женился, а вскоре пришел поезд, который привез мою мать на родину.

Привел Яков Дарью к бабушке: "Уйду от Татьяны, буду жить у вас!". "Нет, – сказала бабушка, – так нельзя – ты женат, что люди подумают?".

Прошел год, появились у Якова две дочери Людмилы. Я пошла внешностью в Якова, а другая Людмила (моя сестра по отцу) всем обличьем походила на жену его Татьяну.

Так и не вышла замуж моя мама, отдав всю ласку и любовь мне, единственной дочери.

Сейчас моих родителей нет в живых. Сказались тяжелые военные годы, а сколько преследовали мою мать за то, что была в плену! Так и не устроившись на хорошо оплачиваемую работу, несмотря на высшее образование, трудилась до конца своих дней на почте уборщицей.

Хочу надеяться, что у моих детей и внуков будет достойное будущее, а главное – работа, приносящая радость.

Л. КОЛЬЦОВА.

...ои корни"

...д у Якова две дочери милы

...в мостовой была бой... ...в военным годам ...большой горе. Была заво... ...ул.Яковл..., в 16 5 лет ее ...шего папаня Егора Никули...

...нь. Егор с Екатериной по... ...ой барыне прислугой. Вско... ...первенец. Когда ему было ...имение к хозяйке приехал ...рого хозяйка была без ума. ...хнув, вскоре уехал, оставив ...м положении. Та знала, что ...стоит, и ее горю не было гра... ...ться, доверив свою тайну слу... ...рою очередь, поделилась с Его... ...сле родов барыни взять ре... ...ак своего, сохранив непороч... ...й хозяйки, за что та была им ...на.

...реди 10 детей Никулиных и ...ная и не ведая ни о чем. Моя ...тым ребенком в семье, ей по... ...ила школу, а когда училась на ...ась парню Якову Филатову. По... ...бе, но началась война, и Якова ...Воевал он в артиллерийском ...а к старшей сестре в Сталинг... ...ать на фабрике по пошиву одеж... ...ли окопы и однажды, попав под ...ку, оказались в плену.

...ссказывала о жизни в неволе, ...ожили душу. Говорила только, ..., кормили их репой и брюквой, ...араке и работали по 12 часов ...ре непослушание били плетка... ...й работала добрая немка, из... ...е бутербродиком с сыром или

...ме... ...до... ...ило ...ри... ...ом ...ак... ...ро... ...во ...и ...ли. ...до ...от ...а, ...ов ...б...

...ько раз наведывался он к ба... ...Что ты ходишь, сынок, напрас... ...ему – Женись, сколько людей ...ыла б живая, хоть строчку бы ...есяц Яков женился, а вскоре ...ый привез мою мать на роди...

...ью к бабушке: "уйду от Тать... "Нет, – сказала бабушка, – ...что люди подумают?".

...лись у ... две дочери ...якова, а другая ...ибличьем по...

...ю ...ю лас...

ВСЕГДА ДЛЯ ВАС!

ПРИНТ Центр

Т. 6-82-28

ОФСЕТНАЯ ПЕЧАТЬ
СТРУЙНАЯ ПЕЧАТЬ
ШЕЛКОГРАФИЯ
РИЗОГРАФИЯ
ФОЛЬГИРОВАНИЕ
ЛАМИНАЦИЯ

ПЕЧАТЬ КАЛЕНДАРЕЙ, ОТКРЫТОК, ПРИГЛАШЕНИЙ, АФИШ, БЛАНКОВ, ВИЗИТОК, ЭТИКЕТОК, БУКЛЕТОВ
ВЫПОЛНЯЕМ ЗАКАЗЫ, КОТОРЫЕ НУЖНЫ "ВЧЕРА"
ВАС ПРИЯТНО УДИВИТ ЦЕНА !!!

БИТВА ЗА Урожай Новогодний

Первые молодые лучи осеннего солнца, разогнавшие легкий ночной туман, осветили картину: на склонах холмов в полной боевой готовности выстроились две великие армии. Новички, сверкающие доспехами и готовые показать свою удаль, ветераны, спокойно проверяющие оружие, зорко высматривающие достойного соперника. Утренний воздух упруго дрожит, все замирает в ожидании сигнала...

ОСЕННИЙ ДЕНЬ ГОД КОРМИТ !

Сразу хотим вас успокоить - поблизости нет несметных полчищ орд-ницев. Тема, которую мы хотим затронуть, не столь кровожадна, но не менее масштабна **производство календарей**. С одной стороны поля битвы потенциальные фирмы заказчики: производители товаров и услуг, магазины и фирмы. С другой - укрепления полиграфистов и дизайнеров. Как всегда, бастионы последних надут и грозные победители унесут добычу: настенные календари всех форматов, настольные «домики», демократичные «карманники», зазевавшуюся секретаршу. . Как всегда, сражение продлится до конца декабря месяца 31 дня. Отдельные очаги сопротивления будут подавлены только к февралю. Проигравшие еще долго будут вспоминать трехсменные дни, бессонные ночи, утешаясь лишь тем, что до следующей битвы есть семь - восемь месяцев, да еще тем немногим, что им оставили победители.

Как показывает общение с потребителями, да и просто жизненный опыт, редкая фирма сегодня не готовится к Новому году. Бизнес есть бизнес, и без подарка, а тем более по такому поводу, как-то неприлично. Кесарю - кесарево, жене духи, а деловому партнеру, а тем более клиенту? Календари стали за последние десять лет неотъемлемым элементом делового этикета. Все поняли, что это - одно из самых гениальных изобретений человеческой мысли: три (как минимум) в одном. Полезная вещь раз, отличный подарок - два, самая ненавязчивая и самая долгоиграющая форма рекламы - три. И еще то, что эта вещь просто очень красивая, а потому служит эстетическому и вдохновенному долгими зимними вечерами у камина. Короче, практически каждая уважающая себя фирма (а других мы не видели) заказывает к Новому году календари, как минимум, карманные.

УДАЧНОГО ВАМ УРОЖАЯ!

Добро пожаловать в ПРИНТ-центр:
г.Балаково, 30 лет Победы, 4б (со стороны парка) т.6-82-28, 3-74-39

УСЛУГИ

РЕМОНТ импортной и отечественной ТЕЛЕ-, ВИДЕОаппаратуры, ВИДЕОКАМЕР. *ГАРАНТИЯ.* Тел.: 9-07-59, 2-24-85.

РЕМОНТИРУЕМ импортную и отечественную ТЕЛЕ-, ВИДЕОАППАРАТУРУ. Тел.: 3-16-22, 4-11-93.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕ-, ВИДЕОаппаратуру. Тел. 6-71-20, 2-18-01.

РЕМОНТ телевизоров, видеомагнитофонов, видеокамер. ГАРАНТИЯ до 2 лет. Тел. 2-27-67.

РЕМОНТ любых телевизоров. Тел. 3-57-92.

УСТАНОВКА кинескопов. Тел. 2-03-41.

УСЛУГИ ТЕЛЕМАСТЕРА. Тел. 2-46-10.

РЕМОНТ телевизоров с ГАРАНТИЕЙ. Тел. 4-78-18.

ТЕЛЕ-, ВИДЕОремонт. Тел. 7-17-40.

РЕМОНТ телевизоров на дому. Недорого. Гарантия. Тел. 2-62-65.

РЕМОНТ телевизоров на дому с гарантией. Тел. 4-65-03

РЕМОНТ автоматических стиральных машин, пылесосов. Тел. 3-63-22.

УСЛУГИ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ двери, РЕШЕТКИ. Тел. 2-00-19.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ двери, ОГРАДКИ. Тел. 6-92-94, 4-83-37.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел. 9-07-09, 4-32-22.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ двери, ВОРОТА. Тел. 4-44-20, 5-43-09.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ двери. Тел. 3-76-87.

РЕМОНТ холодильников. ГАРАНТИЯ. Тел. 3-47-10.

РЕМОНТ холодильников. Тел. 4-27-11.

РЕМОНТ холодильников. Тел. 2-30-22.

ФОТОПЕЧАТЬ. Тел. 4-34-93.

ФОТОПЕЧАТЬ. Тел.2-88-91.

БАЛКОННЫЕ рамы. Тел. 2-66-85, с 9.00 до 18.00.

БАЛКОННЫЕ рамы, установка. Тел. 4-07-06.

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ мягкой мебели. Тел. 5-12-36

РЕМОНТ квартир. Тел. 6-60-14.

[illegible] к среднему классу относят [illegible] с семейным доходом $100-300, 41% тех, кто [illegible] семейный доход $300-500, и 48% тех, у кого 500-800 долларов. Абсолютное большинство тех, кто имеет от 800 до 1500 долларов на семью, тоже убеждены, что принадлежат к среднему классу. Но самое интересное и замечательное, что в следующей категории – $1500-3000 семейного дохода, к среднему классу себя относят 22%. Иными словами, у людей, которые начинают действительно зарабатывать, представление о среднем классе резко меняется и ключевым становится ***представление о накоплениях и собственности (марка автомобиля, качество жилья, дача, отдых).***

Ответы на следующий вопрос: «Человека с каким доходом можно отнести к среднему классу?» демонстрируют, что в целом доходы москвичей не так высоки: 16% опрошенных считают, что доход $150 на семью вполне достаточен, чтобы считаться средним классом, еще 50% считают достаточным доход в $300-500, лишь 11% считают минимально необходимыми $800 и еще 14% – выше $1500.

Редакция "Сути" провела аналогичный телефонный опрос среди балаковцев. По мнению большинства, к среднему классу в нашем городе можно отнести семью, среднемесячный доход которой составляет 100-150 долларов на человека. Но, – говорила она ему. – Жених [illegible] сгинуло на войне, была б жива, [illegible] написала". Через месяц Яков же[illegible] пришел поезд, который привез мо[illegible] ну.

Привел Яков Дарью к бабушке. [illegible]яны, буду жить у вас!". "Нет, – ска[illegible] так нельзя – ты женат, что люди [illegible]

Прошел год, появились у Якова две дочери Людмилы. Я пошла внешностью в Якова, а другая Людмила (моя сестра по отцу) всем обличьем походила на жену его Татьяну.

Так и не вышла замуж моя [illegible], отдав всю ласку и любовь мне, единственной дочери.

Сейчас моих родителей нет в живых. Сказались тяжелые военные годы, а ско[illegible] преследовали мою мать за то, что была в плену. Так и не устроившись на хорошо оплачиваем[illegible] работу, несмотря на высшее образование, трудилась до конца своих дней на почте уборщицей.

Хочу надеяться, что у мои[illegible] детей и внуков будет достойное будущее, а главное – работа, приносящая радость.

Л. КОЛЬЦОВА.

413800, г. Балаково,
п/о 23, а/я 2.
Редакция газеты «Суть».

Смех да и только!

Смех, как и темперамент человека, во многом зависит от знака Зодиака и от стихии, которой этот знак принадлежит.

Смех **ОВНА** очень заразителен. Если он один начнет хохотать на лекции по ядерной физике, то вслед за ним будет рыдать вся аудитория – как будто тут анекдоты рассказывают. Его смех способен растопить любой лед. Если же вам попадется Овен, который тихонько смеется, прикрывая рот рукой, – будьте уверены: бедняга "запокан" настолько, что перестал быть самим собой. Единственное спасение для него вспомнить, что он все-таки "огненный" знак, открыть пошире рот и как можно громче рассмеяться.

ЛЕВ хохочет громко, но при этом он чуть-чуть рисуется, окружающие должны оценить, какой у него красивый голос и ослепительные зубы и какой он весь естественный. Позерство бросается в глаза, и вначале собеседник не очень-то верит Льву, но быстро сдается, покоренный его огненным смехом. Если же Лев не кокетничает, когда смеется, – с ним явно не все в порядке.

СТРЕЛЕЦ – "король смеха". Его манера смеяться присуща натурам страстным, отличающимся хорошим здоровьем, аппетитом и добродушным нравом. Хотя, признаемся честно, смех Стрельца грубоват. Это про него говорят: "Ржет как лошадь". При этом он может свалиться со стула и хохотать минут 10, в то время как окружающие будут удивленно смотреть на него, недоумевая, что же его так развеселило. Чтобы получить нервный срыв, Стрельцу достаточно один раз зажаться и сдержать хохот – и стресс может быть таким сильным, что для снятия его понадобятся и бег трусцой, и купание в снегу, и диета...

ТЕЛЕЦ. Смеется не очень громко, но и не так чтоб совсем тихо. Да и рассмеется он не сразу, а только тогда, когда до него "дойдет". А доходит медленно... Но если уж Телец рассмеялся, он хохочет дольше всех, радостно мотая головой и широко раскрывая рот. Это значит, что он настроен к вам дружелюбно. Когда же он завидует, обижен или злится, он выдавливает из себя звуки сквозь стиснутые зубы, а его смех напоминает блеяние овцы. Он слишком стремится выглядеть достойно в глазах окружающих и от напряжения становится медлительным и робким.

ДЕВУ отличают высокий уровень страха быть отвергнутой окружающими и повышенные требования к себе. Она смеется громко, когда не стоит этого делать, и тихо, когда другие смеются громко. Ее "зажатый" смех почти не отличается от "незажатого", поэтому для релаксации подойдут все варианты лечения смехом. Дева очень скрытная, и если вам посчастливится услышать ее разудалый искренний смех считайте, что это высшая степень доверия.

КОЗЕРОГ прыскает в ладошку, смущается и всячески показывает, что это он не смеется, а так... Кажется, что его заставляют веселиться. В действительности Козероги – люди веселые, просто не все это понимают. Козерог часто улыбается и смеется, не разжимая губ, что наводит собеседника на мысль о его неискренности. На самом же деле все наоборот: чем громче смеется Козерог, тем больше он притворяется. Ему постоянно кажется, что у него что-то не так, что он навязывается окружающим. Для него очень подойдет следующее упражнение - громко смеяться, повторяя: "Да, я такой! И этим горжусь!"

РАК. Рак смеется искренне только среди близких людей. Если же вокруг люди незнакомые, он все время настороже: а вдруг смеются над ним. За компанию, конечно, он может посмеяться – но это какой-то вынужденный, грустный смех. Если же Рак смеется визгливо и истерично – значит, он испытывает сильное нервное напряжение, и если так будет продолжаться и дальше, не за горами деградация личности.

СКОРПИОНЫ обычно бывают благостными, когда только что кого-нибудь ужалили. Тогда они смеются довольным и мягким смехом, хотя вообще им свойствен резкий, деланный, громкий хохот. Смех для Скорпиона – часто главное оружие и имеет множество оттенков. Магией смеха в течение жизни он овладевает в совершенстве. Он может так посмеяться, скажем, над книгой или статьей, что автор ее готов будет выброситься из окна. Когда Скорпион восторженно хохочет, выказывая одобрение, его подчиненные готовы горы свернуть, не требуя зарплаты. "Роковой хохот" – также из его арсенала. Это про Скорпиона говорят: «Раздался его роковой хохот, и наша фирма развалилась".

РЫБЫ редко бывают веселыми. Их смех бывает особенно красивым: в нем звучат серебряные колокольчики, и кажется, что на вас изливается небесная благодать... Если же Рыбы обитают в мутной воде и им трудно дышать, они вообще перестают смеяться. Опасность для грустных Рыб состоит в том, что они могут утратить контакт с реальностью и плавать в мире, очень далеком от земного. Рыбы, не забывайте смеяться!

БЛИЗНЕЦЫ холодны и сдержанны, всегда контролируют ситуацию и никогда не засмеются, если это запрещают правила приличия. И среди всеобщего веселья Близнецы не очень-то расслабляются и внимательно следят за тем, вовремя ли они смеются. Даже если они искренне развеселятся, все равно не позволят себе долго пребывать во власти эмоций и быстро успокаиваются. Именно поэтому самое полезное для Близнецов – смеяться до упаду!

Смех **ВЕСОВ** запоминается надолго, особенно людям противоположного пола. Магией смеха Весы владеют в совершенстве. Они смеются легко и охотно, знают, когда нужно хихикнуть, когда – весело прыснуть, а когда – расхохотаться и упасть в объятия, и проделывают все это совершенно естественно. Их часто спрашивают: "Почему ты все время улыбаешься?" Да просто потому, что Весам весело! При этом Весы – один из самых "холодных" знаков, при сильном поражении они рискуют превратиться в безмолвную ледяную статую.

ВОДОЛЕЮ в большей степени, чем другим знакам, свойственно умение смеяться над собой и спокойно относиться к прошлым трагедиям; тогда трагедии кажутся комедиями. Впрочем, если он смеется слишком громко, стоит присмотреться: не смеется ли он сквозь слезы. Конечно, и в жизни Водолея бывают черные дни, и если он перестает смеяться – это очень тревожный признак. И все же он – философ и подсознательно чувствует, что искренний смех обладает глубоким терапевтическим эффектом, выводя на поверхность глубинные комплексы и зажимы. Водолей готов смеяться всегда.

"Оракул", № 4, 2000 г.

Доска бесплатных откровений

Так вот почему хмурится солнце на гербе!

Первое впечатление о новом гербе Балакова – восклицание Эллочки-Людоедки "Жуть!" Поостыв, поняла: автор прав – есть у Балакова прошлое, но нет будущего. Ладья со снопом – прошлое Волги и Балакова. Сейчас по воде почти не возят зерно.

Солнце никакого отношения к энергетике Балакова не имеет, оно всем светит одинаково. Очевидно, автор выразил мнение балаковцев об АЭС, МОКС-топливе, изобразив ужас и смятение на лике солнца.

И. СТЕПИНА.

КАК НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ

Все началось с того, что мне решительно захотелось устроить себе праздник. Причем праздника требовали как тело, так и душа, поэтому пирожными в кафешке было явно не обойтись. И тут я вспоминаю о приглашении посетить салон красоты. Лучшего повода для визита туда не найти. Мне всегда казалось, что в салон красоты ходят только жены начальников и бизнесменов. Во-первых, [illegible] третьих, даже не знаю почему, [illegible] удобной кушетке, слушая, как [illegible] расслабляющая музыка, [illegible] профессионального косметолога [illegible] соберусь устроить себе праздник.

Все равно как это называется – [illegible] массаж лица – тебе хорошо. Не [illegible] ты уже рассказываешь [illegible] своей жизни, и все [illegible] не такими серьезными. О[illegible] щеточку, включает аппарат и начинает водить по лбу, щекам, шее. А потом маски, [illegible] кайф!). Маникюр с рисунками на ногтях (девчонкам на зависть!). Можно было бы еще сделать педикюр с гидромассажем ног, но это удовольствие я оставила на следующий раз.

Когда вышла из салона и пошла к своему дому (он недалеко от 6 микрорайона, где находится салон) все мужчины провожали меня восхищенными взглядами. Еще бы! Модная стрижка, нежная бархатная кожа, но главное – я вся светилась от удовольствия.

Правильно Ольга назвала свой салон красоты "Дивст". Это начало новой жизни. Между прочим, не только для женщин.

А находится он в 6-м микрорайоне, в пятиэтажке за 22-й школой.

МИЛЫЕ ДАМЫ!

[illegible]

Автосигнализации [illegible] от 950 руб
Ремонт электрооборудования. [illegible]
Гаражные [illegible]
(автомобили, офисы, [illegible])
Антикоррозийная обработка «[illegible]»
[illegible]
1 микр., КП ГАИ, тел. 2-35-84 (с [illegible]).

Установочный центр

"МАКС

...ду от Тать-
...ая бабушка, –
...одумать?".
...фото дяди дочери
...мова, а другая
...по отцу) семейничьем по-
...Галях.

...муж моя мама, отдав всю лас-
...ленькой дочери.
...ости нет в живых. Сказались
...оды, а сколько преследовали
...была в плену! Так и не устроив-
...чиваемую работу, несмотря
...ние, трудилась до конца своих
...ицей.

...нто у моих детей и внуков бу-
...щее, а главное – работа, при-

Л. КОЛЬЦОВА.

...латных откровений

...вот почему ...солнце на гербе!

...ение о новом гербе Балакова
...почки-Людоедки "Жуть!" Поос-
...прав – есть у Балакова про-
...щего. Ладья со снопом – про-
...акова. Сейчас по воде почти

...о отношения к энергетике Ба-
...но всем светит одинаково. Оче-
...ил мнение балаковцев об АЭС,
...бразив ужас и смятение на лике

И. СТЕПИНА.

...Ь НОВУЮ ЖИЗНЬ

...О МНЕ РЕШИТЕЛЬНО ЗАХОТЕЛОСЬ УСТРОИТЬ
...ПРАЗДНИКА ТРЕБОВАЛИ КАК ТЕЛО, ТАК И
...ИИ В КАФЕШКЕ БЫЛО ЯВНО НЕ ОБОЙТИСЬ.
...ИГЛАШЕНИИ ПОСЕТИТЬ САЛОН КРАСОТЫ.
...ТА ТУДА НЕ НАЙТИ. МНЕ ВСЕГДА КАЗАЛОСЬ,
...ОДЯТ ТОЛЬКО ЖЕНЫ НАЧАЛЬНИКОВ И
...ДОРОГО, ВО-ВТОРЫХ, ОЧЕНЬ ДОРОГО, А В-
...ЕМУ, НО ВОТ ТАК ДУМАЛА. И ВОТ ЛЕЖА НА
...ЛАЯ, КАК, ПОДОБНО РУЧЕЙКУ, ЖУРЧИТ
..., ОЩУЩАЮ НА СЕБЕ КОЛДОВСТВО РУК
...ЕТОЛОГА, ПОНИМАЮ, ЧТО ОТНЫНЕ, КОГДА
...РАЗДНИК, ОТПРАВЛЮСЬ ИМЕННО СЮДА.
...ЫВАЕТСЯ – ПИЛИНГ-МАССАЖ ИЛИ ПРОСТО
...ШО. НЕ ЗАМЕТИВ, КАК ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ,
...ЗАЖИСТКЕ (ЕЕ ЗОВУТ ОЛЬГА ПАЩЕНКО) О
...ОДЫ КУДА-ТО УХОДЯТ, ПРОБЛЕМЫ КАЖУТСЯ
...ОЛЬГА ТЕМ ВРЕМЕНЕМ ДОСТАЕТ КАКУЮ-ТО
...РАТ И НАЧИНАЕТ ВОДИТЬ ПО ЛБУ, ЩЕКАМ,
...КИЙ МАКИЯЖ, МАССАЖ РУК (ТОЖЕ КАЙФ!),
...ОГТЯХ (ДЕВЧОНКАМ НА ЗАВИСТЬ!). МОЖНО
...ДИКЮР С ГИДРОМАССАЖЕМ НОГ, НО ЭТО
...НА СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ.
...А И ПОШЛА К СВОЕМУ ДОМУ (ОН НЕДАЛЕКО
...ОДИТСЯ САЛОН), ВСЕ МУЖЧИНЫ ПРОВОЖАЛИ
...ГЛЯДАМИ. ЕЩЕ БЫ! МОДНАЯ СТРИЖКА,
... НО ГЛАВНОЕ – Я ВСЯ СВЕТИЛАСЬ ОТ

...АЛА СВОЙ САЛОН КРАСОТЫ "ДЕБЮТ". ЭТО
...КДУ ПРОЧИМ, НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН.
...-м микрорайоне,
...-й школой.

...ЫЕ ДАМЫ!
...фирма «AVON» приглашает вас на
...ие бесплатно. Тел. 3-87-84.

...ии Установочный центр
...уб.
...борудовал.
...ной пр-ва США
...сверлит),
...ки «Tesly».
...(без выходных)

"МАКСИ"

РЕМОНТ любых телевизоров. Тел. 3-57-92.
УСТАНОВКА кинескопов. Тел. 2-03-41.
УСЛУГИ ТЕЛЕМАСТЕРА. Тел. 2-46-10.
РЕМОНТ телевизоров с ГАРАНТИЕЙ. Тел. 4-78-18.

ТЕЛЕ-, ВИДЕОремонт. Тел. 2-17-68.
РЕМОНТ телевизоров на дому. Недорого. Гарантия. Тел. 2-62-65.
РЕМОНТ телевизоров на дому с гарантией. Тел. 4-65-03

РЕМОНТ автоматических стиральных машин, пылесосов. Тел. 3-63-22.

РЕМОНТ холодильников. ГАРАНТИЯ. Тел. 3-47-10.
РЕМОНТ холодильников. Тел. 4-27-11.
РЕМОНТ холодильников. Тел. 2-30-22.

ФОТОПЕЧАТЬ. Тел. 4-34-93.
ФОТОПЕЧАТЬ. Тел. 2-88-91.

с 9.00 до 18.00.
БАЛКОННЫЕ рамы, установка. Тел. 4-07-06.

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ мягкой мебели. Тел. 5-12-36

РЕМОНТ квартир. Тел. 6-60-14.

ЭЛЕКТРИК. Тел. 3-47-27.

Отделка рейкой – качественно и в срок. Выбор. Продажа. Т. 2-26-61.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
Продадим, переработаем.
Приглашаем столяров.
Тел. 5-26-61

ЧП "ВИРАЖ"
- такси круглосуточно
- ретро-такси
- грузоперевозки
- бытовые услуги (уборка квартир, утепление окон)
- замена разбитого стекла
- чистка погребов
- садово-дачные услуги

И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
Тел. 56-911

ЧП ФАТЬЯНОВ
ОПТОВАЯ ПРОДАЖА
МУКА ДРОЖЖИ САХАР
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ ДЛЯ ВАШЕГО ПРИЛАВКА
ЗА НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ
Тер. базы ПФК "Надежда". Тел. 2-55-11
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ ДНЕЙ. ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ВЪЕЗД ЗА СЧЕТ ФИРМЫ В ПЕРВЫЕ ВОРОТА.
ДОСТАВКА ПО ТОРГОВЫМ ТОЧКАМ И МАГАЗИНАМ БЕСПЛАТНО.

В МАГАЗИНЕ
«РУБИН»
ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ОТДЕЛ НЕДОРОГОЙ МУЖСКОЙ, ПОДРОСТКОВОЙ И ДЕТСКОЙ ОБУВИ
Ул. Ленина, 78

КРАШЕНИЕ, ЧИСТКА
Фабрика 3-15-79
КРАС ХИМЧИСТКА
Наши цены от 24-345. Доверьтесь профессионалам.
Пр.Героев 41, ТОО "Золушка"
ИМПОРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
Подушки
Дубленки
Автомобили
Одежда
Меха
Кожа
Ковры
Одеяла
Пуховики
Трикотаж

СПОРТИНВЕНТАРЬ
для восточных единоборств
с 17.00до 21.00
Менделеева, 11 (д/с №17).
Т. 2-66-47.

СТУДИЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ
набирает детей с 5 лет и старше, а также взрослых с подготовкой и без нее в группы английского, немецкого языка.
2-46-37
НАШ АДРЕС: Свердлова, 5а, д/к №60, д/к №57, 6 мкр.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ. Тел. 4-50-37.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ № 62
ПРИГЛАШАЕТ НА УЧЕБУ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ОТ 17 ЛЕТ И СТАРШЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ПАРИКМАХЕР
Срок обучения – 6 мес.
Начало занятий с 1 декабря 2000 г.
Тел. 4-93-69,
ул. Комсомольская, 36.

САРАТОВСКИЕ
ОБОИ
заводские цены
ЛИНОЛЕУМ
1,5 м, 2 м, 2,5 м, 3 м, 3,5 м, 4 м.
Шевченко, 44

НАДЕЖДА
ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БАЗА
ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ
РЫБА
свежемороженая
слабосоленая
копченая
мясопродукты
(окорочка, куры, печень, фарш и т.д)
телефон
2-39-61

Лицензия №1644 от 20.12.98 г., МЗ Сар. обл.

4-36-98

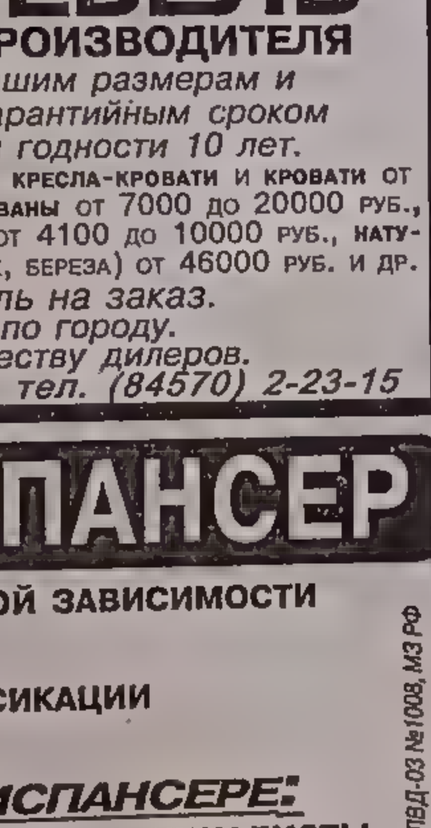
– ЛЕЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ
– ЛЕЧЕНИЕ ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВ
– ЛЕЧЕНИЕ "СОСУДИСТЫХ ЗВЕЗДОЧЕК"

ПРИХОДИТЕ

Прием по субботам

СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ

с 10 до 13 час.



БУДЕМ ЛЕЧИТЬ...

Адрес: ул. Чапаева, 107,
каб. 103, 104.
(р-он гост. "Салют")

8 ЛЕТ НА РЫНКЕ

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

НА ЗАКАЗ ОТ ФИРМЫ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без торговой наценки, по вашим размерам и выбору обивки и модели, с гарантийным сроком эксплуатации 1 год и сроком годности 10 лет.

Диваны от 2300 руб., **кресла** от 650 руб., **кресла-кровати** и **кровати** от 2000 руб., **тахта** от 2300 руб., **угловые диваны** от 7000 до 20000 руб., **кухонные уголки** от 2100 руб., **комплекты** от 4100 до 10000 руб., **натуральная кожаная мебель** (массив – дуб, бук, береза) от 46000 руб. и др.

Элитная мягкая мебель на заказ.
Бесплатная доставка по городу.
Приглашаем к сотрудничеству дилеров.
г. Балаково, ул. Минская, 69а, тел. (84570) 2-23-15

НАРКОДИСПАНСЕР

- Кодирование от алкогольной зависимости
- Выведение из запоя
- Снятие алкогольной интоксикации

в стационаре и на дому

Только в наркодиспансере:

прием ведут квалифицированные специалисты с уникальным опытом работы.

Лиц. ЛВД-03 №1008, МЗ РФ

Бр. Захаровых, 100. Тел. 4-13-81, 4-14-66

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- плитка потолочная
- профиль
- пленка самоклеящаяся
- плитка кафельная
- ковровое покрытие
- обои
- карнизы
- клеевые смеси
- сантехника
- смесители
- наборы для ванн
- хозяйственная пластмасса

МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:

ул. Ленина, 90
(маг. «Спорт и туризм»,
пр. Героев, 3а, маг. «Уют»)

Балаковская

Парад школ Балакова

Чтобы учителя были построже!

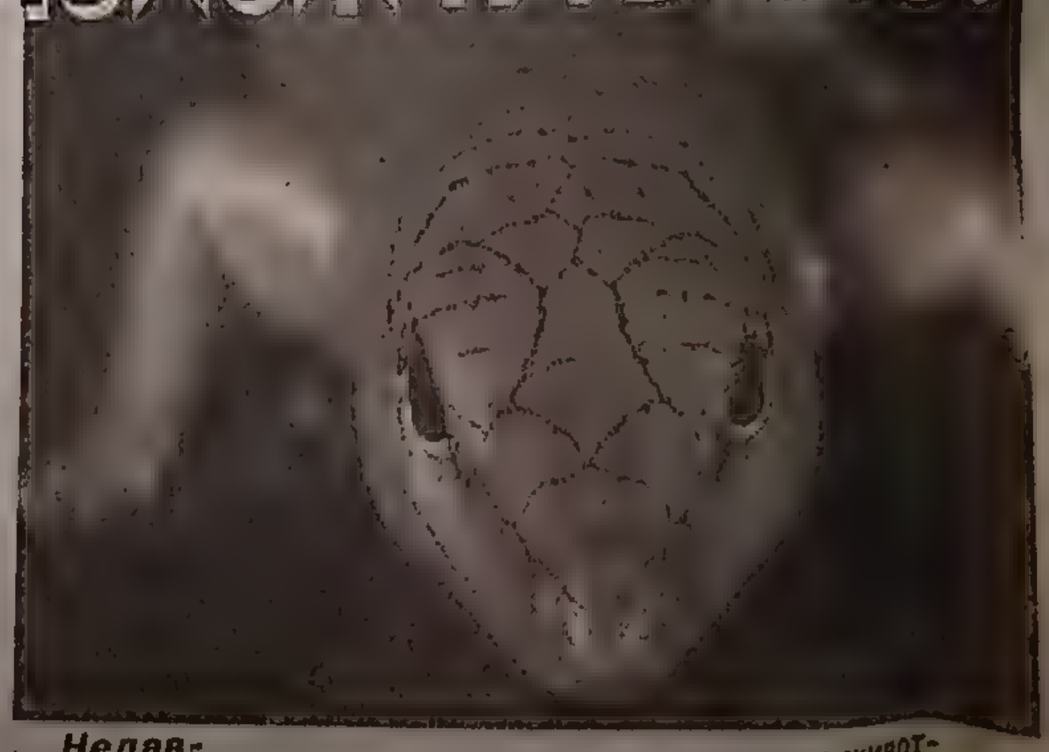
В 16-й школе я сразу наткнулся на вежливого охранника, который проводил меня до кабинета зам. директора. Вкратце рассказав о цели своего визита, прохожу в мною же выбранный класс (как я узнал позднее от учеников, он занял первое место в школе по футболу). Чемпионы встретили меня хорошо. С радостью в глазах они стали оценивать свою школу. С учителями, директором, уроками в школе, по мнению ребят, проблем почти нет. А вот медработниками учащиеся были недовольны, как и общешкольными и внеклассными мероприятиями. Наверное, поэтому звучали пожелания наподобие: "Чтобы школа была всегда веселая и было много дискотек". С чистотой и курением в туалетах, как ни странно, проблем тоже нет. А самое главное – с наркоманами. Видимо, очень строги школьные правила, и ребят приучили к дисциплине.

Трогательно было читать пожелания, проникнутые любовью к своей школе, например: "Чтобы школа расцветала и была первой в Балакове по уровню учебы". Было даже стихотворение, которое заканчивалось просьбой не забывать своих учеников. А одно пожелание выглядело очень даже странно: "Чтобы учителя были построже", – требовал один из учащихся.

СШ № 16 набрала 98,5 балла, что составляет 78,8% от идеала. На "4" хватит.

Андрей из молодежной общественной организации БУМ.

ЧЕМ ТАРАКАН ПОХОЖ НА ЗМЕЮ?



Недавно мы побывали на выставке экзотических животных "Пять континентов", которая приехала к нам из Тулы (там находится мировой зооцентр). Особенно запомнились кубинские и мадагаскарские тараканы. Они совсем не похожи на наших домашних. Это огромные, толстые тараканища, которые умеют летать и шипеть. Представляете, если бы такие жили у нас?!

Животные нас настолько поразили, что мы не удержались и

№47, 21 ноября 2000 г.

Уникальная молодежь

Вот это наркотик!

Знакомьтесь: Кабаевский Владимир, или просто Вовка. Легкой атлетикой занимается 6 лет. Неоднократный чемпион области, призер первенства России в беге на дистанции 800 метров. Его тренирует Ю. Н. Красильников (2,5 часа 6 раз в неделю). Любит группу "ДДТ" и дружит со своим главным соперником из Аткарска.

– Почему ты выбрал именно легкую атлетику?

– Случайно. Шел из школы, смотрю – кто-то на стадионе бегает. Обратился к тренеру, и он меня пригласил к себе. Теперь не жалею. Скорость, сила, железное здоровье, умение делать что-то лучше всех в области – это немало.

– Ты думаешь о чем-нибудь, когда бежишь по дорожке?

– В основном о технике бега. На дорожке некогда думать, надо делать свое дело так, чтобы вокруг все рты пооткрывали. Важна каждая мелочь: старт, тактика, обгон, финиш.

– Что для тебя спорт?

– Победы и поражения. Это наркотик, затягивает так, что бросить уже очень сложно. А вообще – это жизнь. Иногда не хватает времени на дискотеки, гулянки – так это для тех, кто всю молодость хочет под попсу продрыгаться. У меня же есть в жизни дело, и наркотики и сигареты кажутся чепухой.

– А личная жизнь?

– У меня прекрасная девушка. На нее времени хватит всегда. Ей было приятно, когда после кросса между школами меня стали узнавать на улице.

– Любишь своего тренера?

– Конечно. Хочу сказать ему спасибо за труд, знания, любовь. Если бы не он, неизвестно, как сложилась бы моя судьба.

На фото: Владимир с поклонницами.

ABS.

КАК НАМИ ЧУТЬ НЕ ПОУЖИНАЛИ

Шли мы как-то с подругой по Факелу социализма в сторону Вечного огня. По дороге за нами увязалась большая черная дворняжка, которую мы сразу же окрестили Тазиком. Вдруг навстречу мужик. Что-то сказал собаке, и та на него залаяла.

– Это ваша собака-а-а? – странно спросил он у нас.

– Нет.

Мужик полез в свои сумки с бутылками и начал оттуда что-то вытаскивать. Вытащил веревку.

– Зачем? – спросили мы.

– Я хочу поймать собаку-у-у, – ответил мужик. – Я их ем!

От такого откровения нам стало дурно. А мужик бросился ловить собаку.

– Тазик, беги!!! – закричали мы дворняжке.

Пес, убегая от голодного мужика, огрызался и громко лаял.

– Не надо его есть, это наша собака! – видя серьезные намерения собакоеда, мы пытались хоть как-то спасти несчастное животное.

Людей, как ни странно, вокруг не было. Только позади нас шли парень с девушкой. Тазик подбежал к молодой паре, которая, услышав, что собаку хотят съесть, начала звать его. Мужик – за Тазиком.

– Пошел отсюда, – грубо сказал ему парень, и грубость эта была оправданной.

Злодей отстал от Тазика, но "докопался" до нас. Он шел вслед за нами до Вечного огня. А потом стал греть руки над ним.

– Зачем вы едите собак? – спросили мы у него.

Он что-то долго объяснял, но единственное, что мы поняли, – у него нет денег.

И еще:

– У нее такое легкое-е-е вкусное-е-е...

И стал подходить к нам.

– Не бойся-а-а, не съем, – ласково уговаривал он.

Мы драпанули от этого собакоеда, а он – за нами! Бежит быстро, несмотря на сумки, гремит бутылками. Стало страшно. А мужик все уговаривает:

– Не бойся-а-а, не съем.

В конце концов отбились от него. Вот так, спасая собаку, чуть сами не стали ужином маньяка. И посещают нас теперь мысли, что есть в Балакове не только собакоеды, но и людоеды!

МАРИНА и ЛАНА.

Модный БУМ

Прически отражали искушение

Модный цвет волос – пастель. Прическа – прямые точные линии в сочетании с гофре (волосы, завитые острыми волнами). Лицо – свеженькое, естественное, с ощущением отсутствия макияжа. Всевозможные блестки, перламутр на глазах, губах, скулах. Губы без контура, не-

ОТКРОВЕНИЯ БУМа

НЕПАТРИОТИЧЕСКИЙ экстаз

МЫ – молодежь третьего тысячелетия. В НАШИХ паспортах написано, что МЫ – граждане России. А ощущаем ли МЫ это?

– Да, я ощущаю это. Как можно не чувствовать, что находишься в такой заднице? (Света).

– Я не ярая патриотка, и слово "родина" не бросает меня в патриотический экстаз, но ни в какой другой стране жить бы не смогла. (Аня Блинова).

ул. Ленина, 90,
маг. «Спорт и туризм»,
Пр. Героев, 3«а», маг. «Уют»

находится мировой зооцентр). Особенно запомнились кубинские и мадагаскарские тараканы. Они совсем не похожи на наших домашних. Это огромные, толстые тараканища, которые умеют летать и шипеть. Представляете, если бы такие жили у нас?!

Животные нас настолько поразили, что мы не удержались и задали несколько вопросов хозяевам выставки – Дмитрию и Сергею.

– ***Дома у вас есть какая-нибудь живность?***

– Наши домашние животные со временем превратились в выставочных.

– ***Бывают ли у вас конфликты с ними?***

– Нет, кроме как с обезьянами. В природе они живут в стае, и в каждой обезьянке заложен инстинкт вожака. Время от времени он просыпается. Доходит даже до укусов. Приходится показывать, кто здесь хозяин.

– ***Вы создаете специальные условия для их обитания?***

– Естественно. Почти во всех клетках лежат градусники, и если температура изменяется, то мы прилагаем все усилия, чтобы вернуть ее в норму. Если же случается что-то непредвиденное, кладем животных спать с собой. И с питонами засыпаем, и с ящерицами.

Нам очень понравилась эта выставка, и, думаем, не побывавшие там многое потеряли. Но не надо расстраиваться – "Пять континентов" приезжает к нам каждый год.

АЛЕНА К. и ЕВА Б.

МАГАЗИН «ТЕХНИКА-СЕРВИС»
ПРЕДЛАГАЕТ АВТОТРАКТОРНЫЕ ЗАПЧАСТИ, КАРБИД
Цены низкие.
Тел. 2-24-37. ул. Шевченко, 110
(в здании салона обновления одежды)
А/К 1180
С 4Б М-НА
«ТЕХНИКА-СЕРВИС»
ул. ВОКЗАЛЬНАЯ
МОСТ

КОЖА
ДУБЛЕНКИ
БОЛЕЕ 300 МОДЕЛЕЙ
МАГАЗИН
ост. к/т "Октябрь"

КОМПАНИЯ «РЕНЕТ КОМ» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДКЛЮЧИТЬСЯ КО ВСЕМИРНОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ
Лицензия № 10661, Госкомсвязи РФ
Действительно быстрый
ИНТЕРНЕТ!
Карточки доступа можно приобрести в магазинах города
Система+ гост. Балаково, офис 120, тел. **7-02-20**
ASD, ул. Титова, 35
АЭЛИТА, ул. Ленина, 126
ОДЕЖДА, ул. Ленина, 121
НАДЕЖДА (кулинария), ул. Ленина, 101
ЭКСТРА, ул. Чапаева, 111
ТУРИСТ, наб. Леонова, 14
Универсам **МЕРКУРИЙ**, 10 м-он
Торговый зал **Крона** магазин **ЕЛЕНА**, 8а м-он
РУБИН, ул. Ленина, 78
ЯРОСЛАВ, ул. Ленина, 56
БИТТиУ, ул. Чапаева, 140
Посетите балаковский сайт **www.balakovo.ru**
Трафик на сайт бесплатный!

Продаются
Перчатки смотровые – 3 рубля
МАРЛЯ
МЕДИЦИНСКАЯ
БИНТЫ
ВСЕХ РАЗМЕРОВ
ДЕШЕВО!
Шприцы Тюменского завода, отличного качества
ул.Ленина, 122а, т. 4-79-52.
Салон изделий медицинского назначения

Новинки в торговой сети "Здоровый человек"!
Для тех, кто хочет похудеть, – комплекс "Дворник внутренних органов" (МКЦ)
МКЦ (хлопковая клетчатка) выскребает организм от шлаков, убивает аппетит и чувство голода. Масса тела стремительно падает (2-4 кг за двадцать дней). МКЦ выпущен в таблетках. Комплекс рассчитан на 1 курс (3-4 недели).
Стоимость 1 курса – 110 рублей.
Ловушка бородавок, папиллом – "Суперчистотел"
Российский бальзам устраняет папилломы, бородавки за 2-3 дня, не оставляя рубчиков. Достаточно лишь раз в день капнуть этой поразительной жидкостью на дефект кожи.
Стоимость 50 рублей.
Для тех, кто хочет избавиться от седины, – "Антиседин"
– Стимулирует организм на выработку пигмента натурального цвета волос. За три недели "Антиседин" возвратит Ваш естественный брюнетно-шатеновый окрас молодости.
Стоимость 110 рублей (200 мл.)
Приобрести все эти товары Вы можете в торговой сети "Здоровый человек" по адресу: ул. Минская, 10 магазин "Алиса" отдел "Товары для здоровья"
Справки по телефону 2-24-49
На все товары инвалидам и пенсионерам 10% скидка.
Товар подлежит обязательной сертификации
Лицензия № 42/98-1206-4071 от 06. 01. 98г. выдана МЗ РФ.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ "НАДЕЖДА"
ЛЕЧЕНИЕ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
Европейское оборудование – европейское качество!
КОСМЕТИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОРОНКИ ЗУБА
Профессионально, безболезненно, стерильно.
АДРЕС: ул.Ленина, 122а (вход справа от маг. "Оптика"). **т. 4-79-52**
Лицензия №1641 ЛВД-03 от 26.12.96 выд. МЗ Сар. обл.

САЛОН ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ
✔ ТОНОМЕТРЫ от 160руб.; электронные тонометры
✔ СИСТЕМЫ ИМПОРТНЫЕ 8 руб.
✔ ИНГАЛЯТОРЫ
✔ КОМПЛЕКТ СТЕРИЛЬНОГО БЕЛЬЯ ДЛЯ РОЖЕНИЦ
✔ МОЛОЧНЫЕ БУТЫЛОЧКИ – 4 руб. 50 коп.
✔ ТРОСТИ
✔ ПАМПЕРСЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
✔ РЕНТГЕНПЛЕНКА от 5 руб.
✔ ПЕРЧАТКИ – 3 руб.
в широком ассортименте:
✔ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ для стоматологов и т. д.
Принимаем и выполняем в кратчайшие сроки заявки на все мед. изделия
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
ул.Ленина, 122а, т. 4-79-52
Лицензия №2001 ЛВД-01 от 4.06.99 выд. [illegible]

Искушение

Модный цвет волос – пастель. Прическа – прямые точные линии в сочетании с гофре (волосы, завитые острыми волнами). Лицо – свеженькое, естественное, с ощущением отсутствия макияжа. Всевозможные блестки, перламутр на глазах, губах, скулах. Губы без контура, немного размазанные. Брови наполовину или частично выбритые с узорчатым продолжением. Ногти: холодные, темные тона, художественное покрытие (узоры, рисунки), пирсинг (ноготь прокалывают и вставляют красивое висячее украшение). Все это диктует мода, представленная салонами красоты Саратова: медико-косметическим центром "Бархатный берег", салоном "Куаффюр", студией имиджа и дизайна "Персона", которые весь день 15 октября работали в Поволжском выставочном центре.

Мастера делали прически всем желающим в обмен на демонстрацию этих причесок на подиуме. Вечером состоялся показ. Прически "отражали" пьянство, любопытство, невинность, азарт, искушение. Все были в шоке от пристально смотрящего на зрителей "Взгляда в XXI век" (работа частных мастеров Саратова): на подиуме в ритме танца извивалась девушка, ее грудь была покрыта рисунками, прическа – вулкан синего цвета и потрясающий макияж.

P. S. *Кстати, стоимость "красоты" в салонах Саратова такова: стрижка – 60-85 руб., с укладкой – 120 руб.; визаж (макияж) – 100-200 руб.; маникюр, художественное покрытие – 30 руб. и выше; пирсинг ногтей – 101-400 руб.*

БиС, спецкоры БУМа в Саратове.

Экстаз

МЫ – молодежь третьего тысячелетия. В НАШИХ паспортах написано, что МЫ – граждане России. А ощущаем ли МЫ это?

– Да, я ощущаю это. Как можно не чувствовать, что находишься в такой заднице? (Света).

– Я не ярая патриотка, и слово "родина" не бросает меня в патриотический экстаз, но ни в какой другой стране мира жить бы не смогла. (Аня Блинова).

– Я ощущаю себя гражданкой РФ, когда еду в переполненном вонючем троллейбусе, когда на меня с балкона летят помои, когда держу в руках паспорт. (Ася Ускова).

– Несмотря на гадости, которые говорят о России, я чувствую себя гражданином страны с великой историей, культурой и, надеюсь, великим будущим. (Дмитрий Понявин).

– Только когда ты общаешься среди другого народа, ощущаешь, как не хватает тебе Родины. (Люда Москалева, Узбекистан).

Я не понимаю одного: почему нельзя чувствовать себя человеком своей страны в ее пределах? Почему рядом со словом "помои" находится "дубликат бесценного груза" – паспорт РФ? Почему мы выбрали тех, кто добился замены понятия "родина" другим, неприятным и неприличным "ощущением"?

Ксения СТЕПАНОВА.

Певицы – поджигательницы?

Это энергичное трио из Атланты (США) состоит из Тионн "T-boz" Уоткинз, Лайзы "Left-eye" Лопез и Розанды "Chili" Томас. По первым буквам их прозвищ и назвали группу. TLC – команда крутых девчонок, нашедших компромисс между рэпом, хип-хопом, попсой, соул и рэйвом. По признанию девушек, их кумиры – Принц и Д. Джексон. Впервые TLC появилась на американской сцене в 1992 году. Тогда они спели три песенки, две из которых стали "платиновыми", а одна – "золотой". Дебютный альбом "Ooooooooohhh! On The TLC Tip!" сразу стал первым во всех чартах Америки и распродался тиражом в 3 миллиона. Он был посвящен женским радостям, переживаниям, советам, как обращаться со своими дружками. В успех TLC не верили, но девчонки в 1994 году провозглашают себя самыми сумасшедшими, крутыми и сексуальными и выпускают альбом с таким же названием. Он стал еще более успешным.

Сами девушки – далеко не ангелы. Например, Лайза потратила $10000, чтобы избавиться от пьянства. В течение восьмилетней карьеры девушек обвиняли в поджогах, банкротстве и распрях с продюсерами. Едва ли найдется еще одно женское трио, на которое свалилось бы столько испытаний. Но эти девушки продемонстрировали максимальную устойчивость против невзгод.

Этот материал принесла на конкурс Марина. Она получает компакт-диск (см. "Суть" № 46). Мы ждем от вас новых рассказов о своих любимых группах/исполнителях (одно условие: постарайтесь найти их фото) и напоминаем, что победитель будет награжден вот таким CD:

Спонсором конкурса являются музыкальные отделы магазинов "Русь", "Данко" и "Юбилейный", а там вас ждут

«Стрелка» по телефону

Звонить: 6-51-00, пятница, 18.00-20.00.

416 *Скромный, скрытый, незаметный привет тебе, Тимка, а зовут нас Лана и Маринка.*

417 *Исторический привет Ольге Александровне из СШ № 20 от учеников 11б.*

418 *Огромный привет всем парням, с которыми мы познакомились у Вечного огня.*

419 *Железный привет Надюхе и Танюхе из учаги № 6.*

420 *Ник, перестань играть со мной, как с куклой, которую можно выкинуть после игры. Мне это уже надоело. Твоя Куколка.*

421 18-летний парень хочет познакомиться с девушкой 17-18 лет.

422 *Пламенный привет 3-му м-ну, Светлане, Катюхе, Ирине, Андрею, Сергею, Леве, Денису, а также СШ № 10, 9а классу от Веселой Светы.*

423 *Поздравляем лучшую подругу Пикееву Катю с Днем рождения! Счастья, крепкого здоровья и самого светлого в жизни! Подруги Яна и Алина.*

424 *Привет Гале Т. и Альбине Х., а также любимой маме и бабушке с дедушкой от Алины.*

425 *Колючий привет всей толпе; которая тусуется у Михалыча. Фасолька.*

426 *Привет Пикееву Жене, Эсаевой Яне, Христолюбовой Ольге, СШ № 4,7в классу. Катя.*

427 *Привет 6г СШ № 5 от Натусика.*

428 *Привет Вале, Кате. Женя.*

429 *Ясный мой светик, я тебя люблю. Навеки твой Димка.*

430 *Привет СШ № 16, 9а и 9б классам, Насте С., Ане З., Кате К. и Тане К. от Натали.*

Рецепт счастья

Смешайте 1/3 чашки яблочного сока, 1/2 чайной ложки соли, 2 ст. ложки масла, 2 чашки овсяных хлопьев, 1/2 чашки измельченных орехов и пшеничную муку. Сделайте тесто, разделите его на маленькие шарики, раскатайте шарики в лепешки и выпекайте при температуре 375 градусов. Когда печенье будет готово, угостите им любимого.

City Cat.

Музыкальные новинки

Сборник "Горячая двадцатка. Осень".
Рок: U2 – "All That Cant leave", Offspring – "Conspiracy Of One", "Крематорий" – "Ботаника".
Поп: В. Кузьмин – "Сети", "Вирус" – "Позови меня", Жасмин – "Долгие дни".

ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОД

♦ "КИМОНО", ДГТ., НОВ., НЕДОРОГО. 3-81-76.
♦ АКВАРИУМ, ПРЯМОУГОЛЬН., 55 Л. 5-13-53.
♦ АККОРДЕОН "ВОСХОД", ДЕШЕВО. 5-84-21.
♦ БАЯН "ИСКРА" НЕДОРОГО. 4-94-81
♦ БЕРЕТ, НОРКА, 57-58, ОБМАНКУ, ХОР. СОСТ. 2-90-51.
♦ БИЛЬЯРД 1х2. 6-22-96.
♦ Большую Всемирную литературу. 2-74-30.
♦ БРЮКИ ВАТН., 48-50, ЦВ. ХАКИ, 2 ПАРЫ. 4-98-75, С 15 ЧАС.
♦ БУФЕТ, ДИВАН-КРОВАТЬ, МАШИНКУ ШВ. 4-64-87.
♦ ВЕЩИ ДЕТ.3-5 ЛЕТ, ЗИМНИЕ. 7-11-01
♦ ВИДЕОПЛЕЙЕР, АВТОКОЛОНКИ. 49-25-8.
♦ В/М "JVC", НОВЫЙ. 4-99-76.
♦ В/М "ПАНАСОНИК", Ф/А "КЭНОН", ШАПКУ, ХОНОРИК., НОВ. 2-88-91.
♦ В/М "ФИШЕР", В/КАМЕРУ "ХИТАЧИ", КРОВАТКУ С МАТРАЦЕМ. 4-76-60.
♦ В/М, В/П, Б/У, ЭЛ. ДРЕЛЬ, А/КОЛОНКИ. 4-92-58.
♦ В/ОЧИСТИТЕЛЬ, НОВ. "ЭТМА", НЕДОРОГО. 4-73-99.
♦ В/ПЛЕЙЕР "ПАНАСОНИК", СТЕРЕО, 3,5 ТЫС. 9-42-60.
♦ ВАЛ Д/ДЕРЕВООБРАБАТ. СТАНКА L=350 ММ. 6-65-21.
♦ ВАЛЕНКИ, 42-43, ВАТНЫЕ ШТАНЫ. 50 ЛЕТ ВЛКСМ, 24-50.
♦ ВАННУ МЕТ. 6-41-56.
♦ ВАННУ, ПЛАСТИКОВ., 1,5 М. 5-68-51.
♦ ВЕЛОСИПЕД "САЛЮТ", ХОР. СОСТ., 700 Р. ЧАПАЕВА, 163-36.
♦ ВЕЛОСИПЕД 3-КОЛЕСН., Х/К "МИР", ГАРНИТУР СП. 4-72-41, ВЕЧ.
♦ ВЕЛОСИПЕД СПОРТ. 4-39-97.
♦ ВЕЩИ ДЕВ., ДО 3 ЛЕТ. 2-99-40.
♦ ВОРОТНИК, НОРКА, ХВОСТ ЧЕРНОБУРКИ, ПЛАЩ УТЕПЛ., ПР-ВА ВЕНГРИИ, 48-52. 2-53-18.
♦ ГАНТЕЛИ: 2 КГ, 1 ШТ., 4 КГ – 1 ШТ., ПО 10 И 15 РУБ. 2-00-04.
♦ ГАРНИТУР ДЕТ. "МИШЕЛЬ", СПАЛЬН. 6-42-71.
♦ ГАРНИТУР СП., НОВЫЙ. 7-34-56.
♦ ГИТАРУ, 7-СТРУН., НОВ., НЕДОРОГО. 3-47-27.
♦ ГУСИ. Дмитриевка, Духовн., Коммунистическая, 8.
♦ ДВА 2-СТВ. ШКАФА, ШКАФ КНИЖН. Комарова, 111-31.
♦ ДВА ПАЛАСА, ДОРОЖКУ КОВРОВ., АКВАРИУМ. 3-04-05.
♦ ДВА ПЫЛЕСОСА "ВИХРЬ", ПО 200Р., В/КАССЕТЫ ОПТОМ ПО 25Р. 2-03-16.
♦ ДВЕ ШАПКИ ЗИМ., 57, ДЕТ. КРОЛИЧЬИ Б/У И ОБУВЬ, 21, 38, 40, ВСЕ ОЧЕНЬ ДЕШЕВО. 4-64-87.
♦ ДВЕРИ ДЕР., ВХОДН., НЕДОРОГО. 5-41-57
♦ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТН. 5-68-51.
♦ ДВЕРИ: МЕТ., МЕЖКОМНАТН., Б/У. 3-76-15.
♦ ДВИГ. СТИР. МАШИНКИ "БЕЛКА", "СМР-16". 2-39-52.
♦ ДИВАН-КРОВАТЬ, КРЕСЛО-КРОВАТЬ, Б/У. 6-63-45.
♦ ДУБЛЕНКУ ЖЕН., 48-50, БЕРЕТ, НОРКА, ВСЕ Б/У. 2-99-40.
♦ ДУБЛЕНКУ ЖЕН., 48-50, БЕРЕТ, НОРКА, ВСЕ Б/У. 2-99-40.
♦ ДУБЛЕНКУ ЖЕН., НАТ., 54, Б/У, НЕДОРОГО, Чапаева, 119-18.
♦ ДУБЛЕНКУ ИСК., КУРТКУ КОЖАН. ЖЕН., ВЕЛОСИП. ДЕТ. 7-44-05.
♦ ДУБЛЕНКУ НАТ. И ПЛАЩ, КРЕК, 48, Б/У. 2-87-45.
♦ ДУБЛЕНКУ ИЗ НАТУР. ОВЧИНЫ, Р. 46-48. 2-84-95, ПОСЛЕ 19.00.
♦ ДУБЛЕНКУ, КУРТКУ, КРЕК., ВСЕ ЖЕН., Б/У., ХОР. СОСТ. 3-03-16, С 18Ч.
♦ ЕЛКУ ИСК., С ИГРУШКАМИ, НЕДОРОГО. 5-00-66.
♦ ИГРОВУЮ ПРИСТАВКУ "SONY PLAYSTATION". 6-51-57.
♦ ИГРОВУЮ ПРИСТАВКУ "Сони Плейстейшин". 7-50-75.
♦ КАНАРЕЕК. 4-34-64.
♦ КАРТРИДЖИ "СЕГА", ДИКТОФОН "ПАНАСОНИК". 3-07-80.
♦ КИНЕСКОП ЦТ, ЛАМПОВ., 61 СМ. 3-27-33.
♦ КЛЕТКУ Д/ПОПУГАЯ, 130Р. 3-79-17, С 14 ЧАС.
♦ КОВЕР, 2х3, ЮГОСЛАВСК., КУРТКУ МУЖ., НАТ. МЕХ. 52. 2-89-31.
♦ КОВЕР, 3,5 х 2,5 И ДОРОЖКУ, 8 М, ВСЕ СИНТЕТ. 3-34-12.
♦ КОВЕР, 2х3, ГЕРМАНСК., НОВ. 2-53-18.
♦ КОЛОНКИ "АМФИТОН", УСИЛИТЕЛЬ, МАГ. ПРИСТАВКУ, СТЕРЕО. Сар. шоссе, 53-153.
♦ КОЛЯСКУ ДЕТ. С КОРЗИНОЙ, 1,2 ТЫС. Комарова, 92.
♦ КОЛЯСКУ ИНВАЛИДН., С РУЧНЫМ УПРАВЛ. 9-44-14, 4-99-17.
♦ КОЛЯСКУ, 3 ПОЛОЖЕН. 3-44-79, С 18Ч.
♦ КОЛЯСКУ, 3 ПОЛОЖЕН. Заречная, 4-162.
♦ КОЛЯСКУ, 3 ПОЛОЖЕН., КОНВЕРТ Д/НОВОРОЖД. Леонова, 66-175.
♦ КОМБИНЕЗОН ДЖИНСОВ., 42. 3-79-17, С 14 Ч.
♦ КОМБИНЕЗОН, ДО ГОДА, ДЕШЕВО. Ленина, 76А-11.
♦ КОМОД-КРОВАТЬ, ДВА КУХ. ШКАФА, СТОЛ-КНИЖКУ. Маяковского, 31.
♦ КОМПЬЮТЕР "ПЕНТИУМ", "486". 2-01-80
♦ КОМОД, ТУМБУ, НЕДОРОГО, Б/У. 4-93-64
♦ КОМПЬЮТЕР "ПЕНТАГОН", МУЗ. СОПРОВОЖД. 4-75-88.
♦ КОМПЬЮТЕР "ПЕНТИУМ". 9-29-55, ВЕЧ.
♦ КОМПЬЮТЕР IBM-486. 2-91-46.
♦ КОМПЬЮТЕР И ПРИНТЕР, 4 ТЫС. 9-71-97, РАБ.
♦ КОМПЬЮТЕР МУЛЬТИМЕД., ОТЛ. СОСТ. 6-64-43.
♦ КОМПЬЮТЕР ОБУЧ., 550Р. 2-84-58.
♦ КОНВЕРТ МЕХОВ., 80 СМ., ДЕТ. ВЕЩИ, ОБУВЬ, ДО 1,5 Л. 5-56-59.
♦ КОНВЕРТ МЕХОВОЙ, КОМБИНЕЗОН, Д/С, ДО ГОДА. 20-0-04.
♦ КОНЬКИ "ДИНАМО", 40-41. 4-04-83
♦ КОНЬКИ "САЛЬВО", 39-40. 4-77-78.
♦ КОНЬКИ ДЕВ., 37, "КИМОНО". 7-48-54
♦ КОНЬКИ ФИГУРН., ХОККЕЙН., ЛЫЖИ, МИНИ-ЛЫЖИ. 5-76-09.
♦ КОСТЮМ ИМП., МУЖ., НОВЫЙ, 52, НЕДОРОГО. 7-12-95.
♦ КОСТЮМ МУЖ., 48. 5-68-51.
♦ КОСТЮМ РЫБАКА, ВАЛЕНКИ, 42. 7-30-16
♦ КОСТЮМ Ч/Ш, НА ГОД, ДР. Красноарм., 15-186.
♦ КОСТЮМ-ТРОЙКУ, 48. 7-42-32.
♦ КОШЕЧКУ ПЕРС, 2-Й МЕСЯЦ. 3-06-90
♦ КРЕСЛО ДЕТ., ТУМБУ, ЧЕХЛЫ, КАНИСТРУ. 5-76-09.
♦ КРЕСЛО-КРОВАТЬ, ЦИРКУЛЯРКУ, ВОРОТА ГАРАЖН. Маяковского, 31.
♦ КРОВАТЬ 2-СП., Б/У. 2-09-86, 3-02-55, РАБ.
♦ КРОВАТЬ-КОМОД, ПР-ВА Румынии. Волжская, 59-21, С 19Ч.
♦ КРОВАТЬ 1,5-СП. ДЕР., Б/У, 2-СТВ. ШКАФ. 4-24-57.
♦ КУРТКУ, КОЖА, ПОДРОСТКОВАЯ. 3-66-77
♦ КУРТКУ МУЖСК., Р. 50-52, ПЛАЩЕВКА, НЕДОРОГО. Бр. Захаровых, 14-4.
♦ КУРТКУ ЖЕН., КОЖАН., 44. 2-94-15, С 17Ч.
♦ КУРТКУ ЖЕН., КОЖАН., 50, 600Р., Б/У. Героев, 5-43.
♦ КУРТКУ МУЖ., ЗИМ., НАТ. КОЖА, 50, Б/У. 4-74-41.
♦ КУРТКУ, КОЖА, С ПОЯСОМ, 48, БОТИНКИ, ЖЕН., 37, КОЖАН. 5-65-94.
♦ КУХОННЫЙ ГАРНИТУР, Б/У, ИМПОРТНЫЙ. 7-31-46.
♦ ЛАМПУ НАСТОЛЬН., НОВУЮ. 5-69-07.
♦ ЛОДКУ РЕЗИНОВ., А/ПРИЦЕП. 2-50-65
♦ ЛОДКУ РЕЗИНОВ., Б/У, РАКОЛОВКИ. Вокзальная, 8А-67.
♦ ЛЫЖИ ОХОТН., 400Р. 3-88-11.
♦ ЛЫЖИ ПЛАСТИК, НОВ., Б/КРЕПЛ. И БОТ, НЕДОРОГО. Леонова, 48-22.
♦ ЛЫЖИ С БОТИНКАМИ, 900 Р. 4-51-87
♦ ЛЫЖИ С ПАЛКАМИ, 5-10 ЛЕТ, Б/У. 4-39-21.
♦ ЛЮСТРУ, 100Р., Х/К, 250Р. 4-94-71.
♦ М/МЕБЕЛЬ. Чапаева. 163-3.
♦ МАГ. THOMPSONIC, АВТОРЕВЕРС. 3-52-10.
♦ МАГ. ПРИСТАВКУ "НОТА", КАТУШ. 2-23-10.
♦ МАНДАЛИНУ НОВУЮ. 4-04-58.
♦ МАТРАЦ ВАТНЫЙ, 1,5-СП. 4-01-61, ВЕЧ.
♦ МАШИНКИ ШВ., 2 ШТ., Б/У. 9-16-94.
♦ МАШИНКУ ВЯЗАЛЬН. "НЕВА-5", НЕДОРОГО. 2-65-79.
♦ МАШИНКУ ВЯЗАЛЬН. 9-37-39.
♦ МАШИНКУ ПИШУЩ. 3-30-66.
♦ МАШИНКУ СТИР. "ВОЛГА", 800Р. 4-07-23.
♦ МАШИНКУ СТИР. "ОКА-9М", КРУГЛ., НОВУЮ. Шевченко, 5А-1.
♦ МАШИНКУ ШВ. "ЛУЧНИК", ОТЛ. СОСТ. 4-07-68.
♦ МАШИНКУ ШВ. "ЧАЙКА", ЭЛ. ПРИВ., НОВУЮ. 4-54-76.
♦ МАШИНКУ ШВ. МИНИ-"ЯГУАР". 2-84-56, С 21Ч.
♦ МАШИНКУ ШВ., ДЕШЕВО. 3-87-16.
♦ МАШИНКУ ШВ., НОВ. 7-42-13.
♦ МАШИНКУ ШВ., Подольск., НОЖНУЮ, НОВ. 4-33-42, С 17Ч.
♦ МАШИНКУ ШВ., РУЧНУЮ, Б/У, ПЫЛЕСОС. 2-07-43.
♦ МАШИНКУ ШВ., РУЧНУЮ, КОЛБУ Д/ТЕРМОСА. 3-23-42.
♦ МОТОР ЛОДОЧНЫЙ "ВЕТЕРОК". 6-61-59
♦ МУЗ. ЛИТ-РУ, ГРАМПЛАСТ., 70-80 ГГ., УЧЕБНИКИ 5-6 КЛ. 4-64-87.
♦ ОБРУЧ ГИМНАСТИЧ. 2-39-52.
♦ ОВЕРЛОК "ПРИМА-4". 7-32-48.
♦ ОДЕЯЛО ОТЕЧЕСТВЕН., 1,5- И 2-СПАЛЬН, Белоруссия. 4-33-77.
♦ ОДЕЖДУ ЖЕН., Б/У, ТУФЛИ МОДЕЛЬН., 37, ЧЕРНЫЕ, НЕДОРОГО. 6-57-03.
♦ ОСЦИЛЛОГРАФ С1-114, 2-КАНАЛЬН., С МУЛЬТИМЕТР. 4-00-38, 18-21Ч.
♦ ОТКРЫТКИ- ЖИВОПИСЬ, КНИГИ ПО ПСИХОЛОГИИ, ШКОЛЬН. ПРОГРАММЕ. 6-50-10.
♦ ОДЕЖДУ, Б/У, ЖЕНСК., Р.46-48. Бр. Захаровых, 14-4
♦ ПОЛУШУБОК, 50 Р. 2-79-12
♦ П/ШУБОК, ИМУЖ., 50, Болгария. 2-79-12, 8-20ЧАС.
♦ П/ШУБОК, НАТ., Б/У. Лобачевского, 107.
♦ П/ШУБОК, НАТ., ОВЧИНА, ДЛИН., 52-54. 3-12-57.
♦ П/ШУБОК, ОВЧИНА, МУЖ., 54. 3-72-61
♦ П/ПАЛЬТО МУЖ., Б/У, 52-54, 500 Р. 2-05-65.
♦ ПАЛАС, 4,8х2,6, ЛЮСТРУ 3-РОЖК., ГИРЮ, 16 КГ. 7-00-26.
♦ ПАЛЬТО ЖЕН., Б/ВОРОТНИКА, 52, НЕДОРОГО. 4-86-93.
♦ ПАЛЬТО ЖЕН., Д/С, 50, НЕДОРОГО. 3-83-25.
♦ ПАЛЬТО ЗИМ., Д/С, 52, ШУБУ ДЕТ., 34. 4-64-87.
♦ ПАЛЬТО ЗИМ., МУЖ., СЕРОЕ, 50/164, 800Р. 4-54-44.
♦ ПАЛЬТО ЖЕН., Д/С СИРЕНЕВ., 52/164, 1,2 ТЫС. 4-54-44
♦ ПАЛЬТО, Д/С, ЛАМА, 48-50. 3-35-70.
♦ ПАЛЬТО С ПЕСЦОМ 50, И ШАПКУ, ПЕСЕЦ, ВСЕ НОВОЕ. 9 85-13.
♦ ПАЛЬТО, ЛАМА, 46-48, НЕДОРОГО. 5-45-03.
♦ ПАМЯТНИК ИЗ МРАМОРА. 7-38-18.
♦ ПЕДАЛЬ Д/ПЕДИКЮРА В ДОМ. УСЛОВИЯХ, ШКАФ КН., БОЛЬШОЕ ЗЕРКАЛО. Комарова, 144-78.
♦ ПЕНОПЛЕН, 18 М КВ., П/ШУБОК МУЖ., НОВ., 52/2. 3-53-64.
♦ ПИАНИНО "ВОЛЖАНКА", 3 ТЫС. Комарова, 111-31, С 13Ч.
♦ ПИАНИНО "НОКТЮРН". 3-06-10.
♦ ПИАНИНО "САРАТОВ", НЕДОРОГО. 4-81-31.
♦ ПИАНИНО, Б/У. Титова, 21-23.
♦ ПЛАТОК ПУХОВЫЙ. 7-09-10.
♦ ПЛАТЬЕ П/Ш, 48,75Р. 4-59-75.
♦ ПЛАТЬЕ ПРАЗДН., 8-10 ЛЕТ. 3-48-33.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., 42-44, ОБРУЧИ, ИТАЛИЯ, 1,2 ТЫС. Гагарина, 71-220.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., 46-48/170, НА ОБРУЧАХ. 6-81-46.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., ДЛИН. РУКАВ., 46-48. Шевченко, 120-69.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., НА ОБРУЧАХ, 44/160. 6-75-14.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., НА ОБРУЧАХ, ПЕРЧАТКИ, НЕДОРОГО. Кутякова, 41-2.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., ПЕРЧАТКИ, ФАТУ, НЕДОРОГО. 3-25-22.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., 46-48, ФАТУ, 3 СЛОЯ, ДЕШЕВО. Комарова, 105-59.
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., ФАТУ, НЕДОРОГО. 4-52-64
♦ ПЛАТЬЕ СВАД., ФАТУ, ПЕРЧАТКИ, ОБРУЧИ, 44-46. 3-35-70.
♦ ПЛАТЬЕ ЧЕРНОЕ, ПРАЗДН., 44-46, НЕДОРОГО. 2-94-15, С 17Ч.
♦ ПЛИНТУС, 20М, ВАГОНКУ, 10М. КВ. 4-32-00.
♦ ПОКРЫВАЛО НОВОЕ, АТЛАСНОЕ, ГОЛУБОЕ, 2,2х 1,7. Героев, 2-192.
♦ ПОМПУ ПОЖ., ЭЛ. СТАНЦИЮ, НАСОС, ДВИГ. 2-98-27.
♦ ПОРТФЕЛЬ КОЖАН., БОЛЬШОЙ, ДЕШЕВО. 4-01-64, ВЕЧ.
♦ ПРИНТЕР CPFH-136II, КАРЕТКУ 420 ММ. 2-67-61.
♦ ПРИСТАВКУ К ТВ. 4-04-58.
♦ ПРИХОЖКУ, 3,5М., 700 Р. 5-06-43.
♦ ПРОВОЛОКУ КОЛОЧ., ОЦИНК., 2 РУЛОНА. 4-18-21.
♦ ПУХ-ПЕРО, НА ПОДУШКИ, МАШИНКУ ШВ.,

● ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ● ПРОДАМ НЕ

♦ 1-К. МАЛОСЕМЕЙКУ, 18/30, 2/5, В 4 М-НЕ, 80 ТЫС. РУБ. 2-81-68.
♦ 1-К. КВ. В Тульской обл. 7-29-65.
♦ 1-К. КВ., 19, 9/9. 4-99-81.
♦ 1-К. КВ., 5/5. Волжская, 53-73.
♦ 2/3 ДОМА, 3 СОТКИ. 2-35-31.
♦ 2-К. КВ., 2/12, 4Б. Каховская, 5-13.
♦ 2-К. КВ., 28, 2/5, Ж/Г. 5-05-76.
♦ 2-К. КВ., 33, 6/9, 5 М-НЕ. 3-00-98.
♦ 3-К. КВ., 1/5, 10 М-НЕ. 7-43-99.
♦ 3-К. КВ., 1/5, 4 М-НЕ. 2-18-53.
♦ 3-К. КВ., 3/9, 11 М-НЕ. 7-00-26.
♦ 3-К. КВ., 5/5, 1 М-НЕ. 2-72-24.
♦ 3-К. КВ., 5/5, 47/64 КВ.М. В Р-НЕ Балаково-Банка. 4-75-04.
♦ 3-К. КВ., 33, Ж/Г, В Р-НЕ "ДЕТСКОГО МИРА". 9-37-36.
♦ 3-К. КВ., 2/5, 4 М-НЕ, 107М². 5-54-45
♦ 3-К. КВ., Дзерж., КОМОД, Х/К. 2-17-05
♦ 3-К. КВ., ПОГРЕБ, Натальино, ИЛИ МЕНЯЮ. Натальино, К. Маркса, 12-6.
♦ 4-К. КВ., 5/5. 2-92-70.
♦ 4-К. КВ., 9/12, 5 М-НЕ. 3-61-56.
♦ 5-К. КВ. 30 ЛЕТ Победы, 4-20.
♦ 5-К. КВ. 3-80-77.
♦ ДАЧУ, 10 СОТОК, "ПЕСКИ", 5 ТЫС. 4-06-48.
♦ ДАЧУ, 10 СОТОК, "ХИМИК-1". 92-7-09, 20-21Ч.
♦ ДАЧУ, 25 СОТОК, ВАГОНЧИК, Маянге. 5-04-91.
♦ ДАЧУ, 25 СОТОК, Рощино, Вольского Р-НА, СТРОЕНИЯ. 3-88-26, 7-29-14.
♦ ДАЧУ, 5 СОТОК, В ГОРОДЕ. Волжская, 53-73.
♦ ДАЧУ В ПАВЛОПКЕ, 8 СОТОК, ВАГОНЧИК, 2,5 ТЫС.РУБ. Торг. 4-44-41.
♦ ДАЧУ, 5,5 СОТКИ, СТ. Ж/Д. 2-89-29.
♦ ДАЧУ, 8 СОТОК, У СТ. ПРИСТАНИ. 3-48-19.
♦ ДАЧУ, М. Быковке, НА Р. Иргиз. 7-36-38.
♦ 2-ЭТ. ДОМ В С. Д.ГОРКИ, 200 КВ.М., 3-ЭТ.МАНСАРДА-100КВ.М., ПОДВАЛ-100КВ.М., ГАРАЖ-54КВ.М., БАНЯ-56КВ.М., ДВА САРАЯ 14КВ.М., СКВАЖИНА, УЧАСТОК 14 СОТОК. 2-84-95 С 19.00.
♦ 1/2 ДОМА, ПЕЧНОЕ, Дзерж., 32 ТЫС. Колхозная, 30.
♦ ДОМ В РАБ. ПОСЕЛКЕ Духовницкое, УЧАСТОК, ГАРАЖ И САРАЙ (КИРП.), 30 ТЫС. РУБ. 9-02-40.
♦ ДОМ 30 СОТОК, Ст. Яблонке, Хвалын. Р-НА. 4-16-52.
♦ ДОМ В Осиновке Вольского Р-НА. 5-15-65.
♦ ДОМ, 10 СОТОК, Полеводинском. 2-45-43.
♦ ДОМ, 14 СОТОК, Новониколаевке. 62-6-00.
♦ ДОМ, 20 СОТОК, СКВАЖИНА, Тепловке, Вольского Р-НА. 9-35-70, С 18Ч.
♦ ДОМ, 20 СОТОК, Хлебновке. 6-25-30, 5-45-23.
♦ ДОМ, 22 СОТКИ, Воротаевке, Марск. Р-НА. 3-22-84.
♦ ДОМ, 3 СОТКИ, Энгельсе. Захаровых, 4-53.
♦ ДОМ, 6 СОТОК, ГАРАЖ. Циолковского, 11, 12-18ЧАС.

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕ

♦ "ВАЗ-2106", 5-СТУП., НА БЛАГ. КОМНАТУ. 7-39-72, 17-20ЧАС.
♦ "ВАЗ-21063", 92Г, НА 1-К. КВ. 2-68-46.
♦ "УАЗ", БОРТ., НА "ВАЗ", 7-8 ЛЕТ. 3-18-84.
♦ "ФОРД-ЭКСКОРТ", НА "ВАЗ" ИЛИ "М-1241", ХОР. СОСТ. 5-01-55.
♦ 1/2 ДОМА, 4-К., НА 1-, 2-К. КВ. Тренавская, 26/7-30, С 18Ч.
♦ 1/3 ДОМА, НА 2-, 3-К. КВ., 1-4 М-НАХ. 2-39-55.
♦ 1-К. КВ., 12, 9 М-НЕ, НА 2-К. КВ., НОВ. Р-НАХ. 5-95-04.
♦ 1-К. КВ., 12, Чапаевке, Самарск., 4-70-97.
♦ 1-К. КВ., 19, НА 2-К. КВ. 6-88-28.
♦ 1-К. КВ., 2/5, НА 2-, 3-К. КВ. 2-39-82, РАБ., КРОМЕ ВОСКР.
♦ 1-К. КВ., 3 СОТКИ, НА КОМНАТУ В Балакове. 2-83-22.
♦ 1-К. КВ., 9/9, СТ. ГОР., "ВАЗ-2103", НА 2-К. КВ. 7-54-40.
♦ 2-К. КВ., 24, 2 ЭТАЖ, Ж/Г, 120 ТЫС. РУБ. 3-98-21.
♦ 2- И 1-К. КВ., НА 3-К. КВ., Ж/Г. 4-81-51
♦ 2-К. КВ. "СВЕТЛАНЕ", 4-М-НЕ, КОМНАТУ, 6 М-НЕ, НА 2-, 3-К. КВ. 6-50-68.
♦ 2-К. КВ., 27, Ж/Г, 1/9, НА 1-К. КВ., 1-4Б М-НАХ. 2-40-82, 3-10-42.
♦ 1-К. КВ., 19, 8/9, 10 М-НЕ, НА РАВН. ПО МИНСКОЙ, 4Б. Героев, 56-30.
♦ 2-К. КВ., 3/5, НА 3-К. КВ. 6-52-77, ВЕЧ.
♦ 2-К. КВ., 4/4, 1 М-НЕ, НА 3-К. КВ., НОВ. Р-НАХ. 2-68-46.
♦ 2-К. КВ., 4/5, У "РОССИИ", НА 1-К. КВ. И КОМНАТУ. 2-20-04, 11-19 Ч.
♦ 2-К. КВ., 4Б, НА 1-К. КВ. И КОМНАТУ "СВЕТЛАНЕ". Шевченко, 44-39.
♦ 2-К. КВ., 5/5, 1 М-НЕ, НА М/С И БЛАГ. КОМНАТУ. 2-32-08, С 18Ч.
♦ 2-К. КВ., 6/9, 5 М-НЕ, НА 2-К. КВ., 26-28, НОВ. Р-НАХ. 5-27-93.
♦ 2-К. КВ., 6/9, 5 М-НЕ, НА 3-К. КВ., 5-8 М-НАХ. 3-00-98.
♦ 2-К. КВ., 7 М-НЕ, НА ДВЕ М/С, НОВ. Р-НАХ. 7-33-38.
♦ 2-К. КВ., 7/9, 9 М-НЕ, НА 3-К. КВ., 2-Юнусовой.
♦ 2-К. КВ., Дзерж., 4/5, НА 1-К. КВ. 4-84-29, 2-05-97.
♦ 2-К. КВ., НА 1-К. КВ. ВАРИАНТЫ. 6-88-87.
♦ 2-К. КВ., П. Заволжский, Пугач. Р-НА, НА Балаково. 6-62-40.
♦ 2-К. КВ., Ч/У, СТ. ГОРОДЕ, НА 1-К. КВ. ИЛИ "КЛОП.", Ж/Г. Московская, 36-8.
♦ 2-К. КВ., 25, II КОМНАТУ II 1 М-НЕ, 3/5, 15, НА 3-К. КВ. 5-04-40
♦ 3-К. КВ., 33 НА ДВЕ КВАРТИРЫ. ВАРИАНТЫ. 9-37-36
♦ 3-К. КВ., "КЛОП.", Ч/У, НА 2-, 1-К. КВ., Ж/Г. ВАРИАНТЫ. 4-18-44.
♦ 3-К. КВ., 1/5, 4 М-НЕ, НА ДВЕ 1-К. КВ., 1-4Б М-НАХ. 2-40-82, 3-10-42.
♦ 3-К. КВ., 5/5, 1 М-НЕ, НА 2-, М/М
♦ 3-К. КВ., 5/5, НА 2- И 1-К. КВ. 2-10-24.
♦ 3-К. КВ., 5/9, 10 М-НЕ, НА 2-К. КВ. 5-10 М-НЕ. СОЛНЕЧНАЯ, 8-92.
♦ 3-К. КВ., 5/9, 2-, 28, 2-5-ЭТ., НО Р-НАХ. 3-60-[illegible], 7-38-16.
♦ 3-К. КВ., 6/9, 6 М-НЕ, НА 2-К. К 3-66-20.
♦ 3-К. КВ., 8/5, 4Б, У КАНАЛА, НА ИЛИ 1-К. КВ. 2-92-58.
♦ 3-К. КВ., Дзерж., НА 2- И 1-К. ВАРИАНТЫ. 4-83-67.
♦ 3-К. КВ., НА 1-К. КВ. И КОМНАТУ. ВАРИАНТЫ 3-73-51.
♦ 3-К. КВ., НА РАВН. ИЛИ ДОМ. 3-

ПРОДАМ ● ПРОДАМ

шьет все. Вокзальная, 13а-24.
♦ рог лося, на стену, 200р. 3-23-04.
♦ с/с: Чехова, Л. Толстого, Лескова, Салтыкова-Щедрина. 2-19-00.
♦ светильник дневн. света, с плафоном 1-2 лампы. 3-74-88, с 19ч.
♦ свитер жен., 3-цветн., 48. Красноарм., 15-186.
♦ секундомер. 9-03-50.
♦ сервант, имп., б/антресоли. 4-93-46
♦ сервизы: чайн. и кофейн., на 6 персон. 5-45-48, 18-21час.
♦ синтезатор "Ямаха", усилитель "Солист", две колонки, микш. пульт. 9-29-74.
♦ систему "Романтика", акустич., на запчасти. Героев, 31-169.
♦ систему "Электроника", 3-полосн., акустич. Героев, 31-169.
♦ сочинения А. Доде-6 т., Сергеева-Ценского 10т. 6-50-10.
♦ станок наждачн., с 18ч. 2-45-15.
♦ станок сверлильн., эл. таль. 3-93-85
♦ стенку, 3,5 м. 50 лет ВЛКСМ, 16-50
♦ стенку, 3м, ТВ "Рекорд", ч/б, отл. сост. 7-26-75.
♦ стенку, тумбу, шкаф посудн. 2-22-18
♦ стол кух. с табуретками. 7-41-05.
♦ стол кух., новый. 5-16-75, 5-23-49
♦ стол. кух., недорого. 4-73-99.
♦ счетчик 3-фазн. 5-93-71.
♦ ТВ цветной. 3-37-31.
♦ ТВ, в/маг., шифоньер, все б/у. 5-14-48.
♦ телефон транковый "Алинко". 7-50-12, 10-19 час.
♦ три пары брюк, ватн., рукавицы раб., костюм муж., 48. 7-00-26.
♦ трюмо, стол, полки, 2 шт., б/у. 7-00-26.
♦ тумбочку ТВ, раковину "Тюльпан", дешево. 3-68-19.
♦ туфли белые, 37, недорого. 5-44-66
♦ ульи 12-рамочн., 2-корпусн. 7-40-40
♦ унты, 41, тулуп, 50-52, нов. 7-42-52
♦ Ф/а "Агат 18К", 100р. 5-29-41.
♦ Ф/а "Эликон-4", со вспышкой, две кофеварки. 2-89-31.
♦ Ф/а "ФЭД-3", с принадл. 2-23-10
♦ форму камуфляж., 50, нов. 3-80-79
♦ х/к "Зил-Москва", б/у. 3-54-87.
♦ х/к "Орск-3", на запчасти. 4-94-71
♦ х/к "Саратов", раб. 4-07-68.
♦ х/к "Смоленск", 1,5тыс. 2-12-04.
♦ х/к "Юрюзань" и "Орск". 3-45-49
♦ цветок алоэ, 150р. Героев, 2-190.
♦ цветок алоэ, 3,5 года, дешево. 2-61-15.
♦ ЦТ "Садко", б/у. Шевченко, 122-28, веч.
♦ ЦТ "Темп", стол, стулья. 4-24-26.
♦ ЦТ и JVC, отл. сост. 7-51-08, веч.
♦ ЦТ, "Горизонт", отл. сост., недорого. 5-44-48.
♦ ЦТ, на запчасти, ТВ, ч/б, нов., телескоп. 9-39-83.
♦ ЦТ, п/п "Горизонт". 5-14-50.
♦ ЦТ, п/п, с новым кинескопом. 6-64-67, 2-05-69.
♦ ЦТ, с зап. кинескопом. 4-68-40.
♦ чемодан-дипломат, недорого, туфли свад. 34-35. 3-49-57.
♦ чешки, ботинки кожан., с мехом, 14. 3-23-42.
♦ шаль пухов. Трнавская, 1-62, с 18ч.
♦ шапку муж., норка, 56-57, б/у. Трнавская, 1-62, с 18.00.
♦ шапку, на год, шляпу жен., замша. 3-48-33.
♦ шапку, нюрка, б/у, 800р. Героев, 5-43
♦ шапку, нюрка, жен., 54-56. 6-42-71
♦ шапку, нюрка, муж., б/у, "монголку", замша, 57, 56. 5-85-48.
♦ шапку, нюрка, нов., 1,5 тыс. 2-69-20
♦ шапку, нюрка, отл. сост. 4-74-41.
♦ шапку, норка, шубу, каракул., 50. 7-52-83.
♦ шапку-ушанку, серый кролик, 54, 50р. 4-59-75.
♦ шкаф платяной, с антрес. Чапаева, 163-36.
♦ шкаф-стеллаж д/книг, упак., нов., недорого. 7-49-43.
♦ штаны ватн., нов., 48-50, 250р. Героев, 5-43.
♦ шубку и комбинезон, 1-3 года, валенки, 17, отл. сост. Вокзальная, 14а-98.
♦ шубу иск., 7-10 лет. 3-48-33.
♦ шубу муж., овчина, верх-кирза. 2-90-72.
♦ шубу, волк, дешево. 3-68-05.
♦ шубу, 7-8 лет, коньки, дев., 23,5. 2-34-26.
♦ шубу, мутон с каракулем, 48-50, 3,5 тыс. 2-50-21, 7-13-29.
♦ шубу, мутон, 46, 650р. 9-42-60.
♦ шубу, мутон., нов., 48, шапку, б/у. Волжская, 63-56.
♦ шубу, мутон., нов., 52, отделка-каракуль. 6-54-37, 5-73-81.
♦ шубу, норка, б/у, недорого. 3-59-43.
♦ шубу, степной волк, 48, б/у. 4-25-28.
♦ шубу, цигейк., 52, воротник, норка. 2-53-18.
♦ экспресс-диван, дет., 1,2 тыс. Леонова. 75-36.
♦ эл. дрель, 600 р. 3-61-56.
♦ эл. дрель. Вокзальная, 10а-65.
♦ эл. лебедку типа "Пионер", зад. мост мото. 2-08-65.

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

♦ дом, 10 соток, Полеводинском. 2-45-43.
♦ дом, 14 соток, Новониколаевке. 62-6-09.
♦ дом, 20 соток, скважина, Тепловке, Вольногорска. 9-35-70, с 18ч.
♦ дом, 20 соток, Хлебновке. 6-25-30, 5-45-23.
♦ дом, 22 сотки, Воротаевке, Марск. 3-22-64.
♦ дом, 3 сотки, Энгельсе. Захарова, 4-53.
♦ дом, 6 соток, гараж. Циолковского, 11, 12-13час.
♦ дом, 6 соток, ст. городе. 2-14-18, 4-45-30.
♦ дом, 7,5 сотки, Духовн. 4-10-46, 273-2-16-86.
♦ дом, баня, большой огород. Маянга, Трудовая, 43.
♦ дом, все удобства, Ш. Буераке. 5-63-58.
♦ дом, газ, Маянге. Трудовая, 13а.
♦ дом, Дзерж. 7-45-64.
♦ дом, Дзерж., варианты. 4-31-88, веч.
♦ дом, Селитьба, Хвалынск. р-на., или меняю. 3-23-51, 15-20час.
♦ дом. Маянга, Дорожная, 28.
♦ комнату, 12, 9/9, 10 м-не. 2-21-21.
♦ комнату, 13, 10 м-не. Шевченко, 83-15.
♦ комнату, 13, 4/9, 6 м-не, 22 тыс. Шевченко, 21-24.
♦ комнату, 13, 7/9, 10 м-не. 9-00-29, веч.
♦ комнату, 13, ч/у, 2/5. 2-19-17, с 18ч.
♦ комнату, 14, 1 м-не. 4-62-02.
♦ коттедж2-эт., Кормежке. 63-2-63.
♦ участок, фундамент, 9х7, свет, газ, вода, 55 тыс., Кр. Яре. 5-22-47.

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ

♦ 3-к. кв., 5/5, 1 м-не, на 2-, м/м. 2-72-24.
♦ 3-к. кв., 5/5, на 2- и 1-к. кв. 2-10-24
♦ 3-к. кв., 5/9, 10 м-не, на 2-к. кв., 5-10 м-не. Степная, 8-92.
♦ 3-к. кв. 5/9, на 2-, 28, 2-5-ст., нов. 3-6[illegible]7, 7-38-16
♦ 3-к. кв. 5/[illegible] 6 м-не, на 2-к кв.
♦ [illegible], на 2- [illegible]3-92-56
♦ [illegible] 2- и 1-к. кв. [illegible]38-67
♦ [illegible], ч/у [illegible]5 51
♦ [illegible] Энгельс-
3-61-56.
♦ 4-к. кв., 9/9, 5 м-не, на 2-к. кв. и благ. комнату. Варианты. Трнавская, 5-213.
♦ 4-к. кв., ж/г, на 2-к. кв., там же. 4-21-77.
♦ 5-к. кв., 8/9, 5 м-не, на 3-к. кв. 3-80-77.
♦ благ. комнату, 14, 2/5 и комнату, 13, на кв. 9-00-29, веч.
♦ две комнаты, 6 м-не, на 1-к. кв. 9-44-45.
♦ дом в Маянге, на 1-к. кв., Балакове. 4-74-19.
♦ дом, 10 соток, Полеводинском, на Балаково или продам. 2-45-43.
♦ дом, 5 соток, Терсе, на кв. в Балакове. 2-37-61.
♦ дом, Софьинке, на Балаково. 4-86-60
♦ кап. гараж в 4б и "М-2141", на комнату, ч/у. 2-53-19.
♦ кв., Знаменке, Астраханской, на Балаково или продам. 7-09-99.
♦ комнату 3/5, и 2-к.кв. 5/5, на 3-к. кв. 5-04-40
♦ Кинешма Ивановск., на 2-к. кв. 7-38-78.
♦ Краснодарский кр., на Балаково, "БМВ", на жилье. 6-22-87.
♦ м/с, в 4 м-не, 12, на м/с или 1-к. кв. в новых р-нах. 3-47-97
♦ м/с, 11, на 2-к. кв., ж/г. 6-45-16.
♦ м/с, 12, 1/5, 4б м-не и комнату, 8 сем., на 2-к. кв. 2-21-11, раб., 6-60-84, дом.

ДЛЯ ВАС

2-55-11

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

САХАР, ДРОЖЖИ

КРУПЫ, МУКА

Тел. базы ПФК "Надежда". Въезд за 5 м. справа в первые ворота

ЧП Фатьянов С.В.

Ч.П. МАКСИМОВИЧ РЕАЛИЗУЕТ

СОКИ НАТУРАЛЬНЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ, МОРОЖЕНОЕ, ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА, ЧАЙ, СГУЩЕННОЕ МОЛОКО И ШОКОЛАД В АССОРТИМЕНТЕ

МУКА В/С, 1С.

САХАР

ОКОРОЧКА, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ, СОУСЫ, МАЙОНЕЗ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, КРУПЫ, МАРГАРИН

АРГО Ассоциация

ДОСТАВКА ПО ТОРГОВЫМ ТОЧКАМ – БЕСПЛАТНО!

Территория базы ПФК «Надежда». Въезд во вторые ворота.

2-61-34

Оздоравливающие препараты из натуральных продуктов для взрослых и детей.

То, что вы всегда хотели, но не знали где приобрести

Бр. Захаровых, 12 (аптека за пожарной частью)

Питание от "Айренмен" (протеины, витамины, креатин, аминокислоты) Для коррекции фигуры и улучшения спортивных результатов

Минская, 9 (спорткомплекс "Бализ")

Подарки к Новому году!

Квалифицированная консультация – БЕСПЛАТНО!

Тел. 2-83-70

МАГАЗИН

предъявителю скидка 3%

♦ 1-к. кв., 12, 6 м-не, на 2-к. кв., пан. 4-93-04.

♦ 1-к. кв., 12, Чапаевск, Самарск., на Балаково. 4-70-97.
♦ 1-к. кв., 16, 2/5, Дзерж., на равн., 2-19-01, 9-69-43.
♦ 1-к. кв., 18, 3/5, 10 м-не. Варианты. 3-61-21, 5-07-06.
♦ 1-к. кв., 18, 4/5, 4б м-не, на 2-к.

♦ 2-к. кв., 2 этаж, ж/г, 120 тыс. руб. 3-98-21.
♦ 2- и 1-к. кв., на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51
♦ 2-к. кв. "Светлане", 4-м-не, комнату, 6 м-не, на 2-, 3-к. кв. 6-50-68.
♦ 2-к. кв., 27, ж/г, 1/9, на 1-к. кв. 3-22-00, с 18ч.
♦ 2-к. кв., 29/45, 7/9, на благ. кв. Заречная, 4-171
♦ 2-к. кв., 3/5, 3 м-не, на 1-к. кв. 2-24-06.

♦ 2-к. кв., 6/9, 5 м-не, на 2-к. кв., 26-28, нов. р-нах. 5 27-93.
♦ 2 к. кв., 6/9, 5 м-не, на 3-к. кв., 5-8 м-нах. 3-00-98.
♦ 2-к. кв., 7 м-не, на две м/с, нов. р-нах. 7-33-38.
♦ 2-к. кв., 7/9, 9 м-не, на 3-к. кв., 2-7 эт., 9 м-не. 3-64-50.
♦ 2-к. кв., 7/9, на м/с, 1-к. кв., 12. Заречная, 4-171.
♦ 2-к. кв., вставк., 4 м-не, на Ульяновск, Саратов, Самару. ГП, д/в.,

♦ 2-к. кв., ч/у, ст. городе, на 1-к. кв. или "клоп.", ж/г. Московская, 36-8.
♦ 2-к. кв., 25, 11 комнату в 1 м-не 3/5, 15, на 3-к. кв. 5-04-46
♦ 3-к. кв., 33 на две квартиры. Варианты. 9-37-36
♦ 3-к. кв., "клоп.", ч/у, на 2-, 1-к. кв., ж/г. Варианты. 4-18-44.
♦ 3-к. кв., 1/5, 4 м-не, на две 1-к. кв. 2-30-42.
♦ 3-к. кв., 1/9, 7 м-не, на два жилья. Варианты. 3-80-00.
♦ 3-к. кв., 4 м-не и комнату, на 2- и 1-к. кв. 2-48-06, с 14ч.

♦ 3-к. кв., 3-66-20
♦ 3-к. кв., 8-б, 4б, [illegible] или 1-к. кв. 2-92-58.
♦ 3-к. кв., Дзерж., на 2- и 1 к. кв. Варианты 483-67.
♦ 3-к. кв., на 1-к. кв. и комнату, ч/у. Варианты 3-73-51.
♦ 3-к. кв., на равн. или дом, Энгельсе, Саратове. 3-66-26.
♦ 4-к. кв. 5/5, ж/г, на 2- и 1-к. кв. Варианты 4-18-22.
♦ 4-к. кв. 9/12, 5 м-не, на 2-к. кв.

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

♦ А/м резину на "ВАЗ-01", 2 шт. 3-40-76.
♦ А/м резину на 15, для "ГАЗ-3110", шипованную, 4 шт. 3-40-76.
♦ "ВАЗ-21043", 1996 г.в., "Нива-2121", 1982 г.в. 4-29-08.
♦ "ВАЗ-2101", хор. сост. 6-20-54.
♦ "БМВ", запчасти. 6-36-85.
♦ "ВАЗ-09", 92г., из Германии, недорого. Менделеева, 15-74.
♦ "ВАЗ-2101", раб. сост. 4-72-63, с 19ч.
♦ "ВАЗ-2101". 7-20-89.
♦ "ВАЗ-21013", 83г капрем. 6-50-06.
♦ "ВАЗ-21013", 87г. 7-20-30.
♦ "ВАЗ-2105", 83г., треб. рем. 4-84-55.
♦ "ВАЗ-2121", 1983г.в., в хор. сост., цв. "олива". 5-63-21, 19.00-20.00.
♦ "ВАЗ-06, 07", можно неиспр. 2-19-73.
♦ "ВАЗ-2105", 85г., хор. сост., недорого. 2-84-60, с 18ч.
♦ "ВАЗ-21061", 87г. 2-38-00.
♦ "ВАЗ-21061", 97г. 3-31-09.
♦ "ВАЗ-21063", 83г. 2-44-96.
♦ "ВАЗ-2108", 87г, треб. рем. кузова., 25 тыс. Шевченко, 38-39.
♦ "ВАЗ-2108", 87г. Шевченко, 38-39.
♦ "ВАЗ-2110", 97г., 110 тыс. 4-23-61.
♦ "ВАЗ-2121", 90г., 35 тыс. Вокзальная, 8а-67.
♦ "ГАЗ-3102", 98г. 5-75-87.
♦ "ГАЗ-3102", LS, 98г. 5-77-77.
♦ "ГАЗ-31029", 92г., недорого. Чернышевского, 71.
♦ "ГАЗ-31029", 95 г. 3-57-66, после 18.00.
♦ "ГАЗ-31029", 94г. 9-03-03.
♦ "ГАЗ-31029", 95г. 62-5-45 (Хлебновка).
♦ "ГАЗ-3307", фургон, 93г. 7-30-43.
♦ "ЕРАЗ-762 В", 87г. 3-45-08.
♦ "ЗАЗ", 40 л/с, запчасти. 20 лет ВЛКСМ, 56-22.
♦ "ЗАЗ-968", 2 тыс. 4-92-58.
♦ "ЗАЗ-968М", 88г., хор. сост. 7-21-37.
♦ "М-2140", 82г. 3-35-38.
♦ "М-21412", 91г. 2-31-28, с 18ч.
♦ "М-214122", 94г. 9-36-32, 5-28-67.
♦ "М-408", не раб., на запчасти. 3-48-19.
♦ "М-412, ИЖ", хор. сост. Степная, 15-24.
♦ "М-412", 77г. 4-64-87.
♦ "М-412", хор. сост. 2-40-51.

♦ "Ока", 98г. 2-31-84.
♦ "Оку", 99г.в. 3-68-05.
♦ "Ока", 2000г. 5-75-87
♦ "Ока", 98г. 5-81-26, 5-49-93.
♦ "Опель "Вектра", 93г., отл. сост. 3-84-00.
♦ "СИАТ", 1,2 л, 91 г. Возможен обмен. 2-89-99
♦ "Таврию", 95г. Фак. социал., 6а-96.
♦ "Toyota-vista-4ws" 92г., полный эл.пакет, кондиц., Диски R-15, АКПП. отл. сост. 3-55-93; пейджер 69777, 55777 аб.9063.
♦ "УАЗ-31512", 92г. 6-86-42
♦ Мото. на запчасти "К-650" 2-84-95, после 19.00.
♦ А/запчасти "Форд-Экскорт", б/у. 4-37-87.
♦ А/магнитолу, нов., 3,5 тыс 5-29-16.
♦ А/магнитолу, нов., гарантия, 1,5 тыс. 3-35-22.
♦ А/прицеп, отл. сост. 2-50-65.
♦ А/резину шипов., R=14, два колеса. 3-36-42.
♦ А/шину Я-370 (165-80-13), с камерой. 2-23-96.
♦ Аккумулятор, нов., 55. 4-83-89.
♦ Ворота для гаража, 2х3. 2-84-95 после 19.00.
♦ Двери "М-412", 7-09-10.
♦ Двиг "ВАЗ-21011". 4-18-14.
♦ Двиг "Форд", 6 цилиндр., на запчасти. 2-12-71.
♦ Двиг. карб., 3,6 квт, 3000 об/мин. Казанская, 96.
♦ Запчасти "РАФ". Комарова, 56, с 17ч.
♦ Новый капот, двери зад., "М-2140". 7-15-41.
♦ Запчасти новые к двиг. Д-21, Д-37М, ЮМЗ, для а/м "КамАЗ", "ЮМЗ", "ЗИЛ-130". 4-66-34.
♦ КПП "ВАЗ-2101", 4-ст. 5-35-13
♦ КПП "ВАЗ-2108", 5-ступ. 4-30-08
♦ Опрокидыватель а/м, 500р. 4-23-61.
♦ Стартер "ГАЗ". 3-45-53.
♦ Тент в к-те с каркасом "УАЗ-31512". 4-68-40.
♦ Четыре новых борта "ГАЗ-53". 2-38-00.
♦ Экскаватор на базе трактора "Беларусь", 3-00-65, с 18ч.
♦ Эл. двиг., 7,8 квт, 950 об. 5-07-51.
♦ Эл. двиг., 8 кВт. 2-01-45.

ПРОДАМ ГАРАЖ

♦ Гараж у "Труда". 7-08-31.
♦ Гараж у элеватора. 3-51-42.
♦ Гараж у элеватора. Героев, 29/5-1.
♦ Гаражн. ворота, 2,5х2,35. 3-45-08.
♦ Гаражн. ворота. 2-58-55.
♦ Кап. гараж в "Зените", кузовн. запчасти "Ауди-80". 6-57-47.
♦ Кап. гараж в "Чайке". 3-45-53.
♦ Кап. гараж в "Чайке". 4-33-19.
♦ Кап. гараж в 4б. 2-86-21.
♦ Кап. гараж в 4б. 3-48-18.
♦ Кап. гараж в Дзерж. 5-59-60.
♦ Кап. гараж в Ивановке, недорого. 5-34-52.
♦ Кап. гараж в энергорайоне. 3-06-63.
♦ Кап. гараж у "Труда". Шевченко, 44-39.
♦ Кап. гараж у нов. пристани. 4-76-43.
♦ Кап. гараж, энергорайоне. 2-65-36.
♦ Место под гараж в "Маяке", энергор-не. 5-63-98.
♦ Новый кап. гараж за "Трудом", 10 тыс. 4-68-40.

МАГАЗИН
"АВТОШОП"
Запчасти к автомобилям
ВАЗ, ГАЗ, Москвич.
Большой выбор аккумуляторов, шин, кузовных деталей.
Комиссионное оформление автомашин!
Лиц. Г 643157. Рег.№068165
Лиц. палата Сарат.обл.
Наб.Леонова, 31
ост."СТРОИТЕЛЬНАЯ"
с 8.00 до 21.00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
тел. 2-25-24

ЗНАКОМСТВА

♦ Вдова, 45/164, познак. с мужчиной, с а/м, без проблем. ПО-23, д/в, п/п 742061.
♦ Вдова, 63, познаком. с мужчиной для жизни. ГП, д/в, п/п 584240.
♦ Вдовец, 70, познаком. с женщиной для жизни. ПО-23, д/в, п/д 646834.
♦ Девушка, 27, познаком. с мужчиной для жизни. ПО-24, д/в, п/п 588663.
♦ Добрая, нежная, 27/168/65, ищет свою половинку. ПО-25, д/в, п/уд. 465.
♦ Добрая, порядочная женщина, 52/158/67, познаком. с мужчиной, 53-57. ПО-13, д/в, п/п 722564.
♦ Женщина, 27/160, полная, и ее 2-летний сын, ждут встречи с порядочн. мужчиной, до 40. ПО-20, д/в, п/п 735122.
♦ Женщина, 40, ищет друзей для общения. ПО-20, д/в, п/уд. 082120.
♦ Женщина, 50, ищет надежного, верного друга. ГП, д/в, п/п 506559.
♦ Женщина, 50, познаком. с мужчиной, 50-60, для совместной жизни. ПО-25, д/в, п/уд. 656.
♦ Женщина, 60/156, познаком. с порядочн. мужчиной для жизни. ГП, д/в, п/уд. 085172.

♦ Женщина, познаком. с серьезн., обеспеч. мужчиной, до 50, желат. с а/м. Не разочарую! ПО-24, д/в, п/п 675328.
♦ Жизнерадостная женщина надеется на счастье с мужчиной, до 55. ПО-23, д/в, п/д 089538.
♦ Молодая девушка ищет друга, чтобы скоротать зимние вечера. ПО-24, д/в, п/д 387.
♦ Молодая женщина, 19, с ребенком, познаком. с обеспечен. мужчиной, 25-33, для создания семьи. ПО-23, д/в, п/п 66599.
♦ Молодой человек, 26, без в/п, познаком. с девушкой, 27, для жизни. ПО-20, д/в, п/п 739005.
♦ Молодой человек, 28 лет, инв., познакомится для серьезных отношений с девушкой (инвалидом). 413800, Балаково-24, п/уд. 170516.
♦ Мужчина, 36/182/76, познаком. с женщиной, не склонной к полноте, до 38, для жизни. ГП, д/в, п/п 688904.
♦ Мужчина, 42/190, познаком. с высокой женщиной для встреч. ПО-25, д/в, п/д 0669251.
♦ Мужчина, 46/178, познак. с женщиной. Помогу материально. ПО-19, д/в, [illegible] 214051.
♦ Мужчина, 59/173/70, познаком. с женщиной для серьезн. отношений. ПО-2[illegible], д/в, п/уд. 2354410.
♦ Познакомлюсь с мужчиной, 30-35. ПО-25, д/в, п/п 587362.
♦ Познакомлюсь с нежадным, крупным мужчиной для встреч, старше 45. Мне 42/170/80. ПО-10, д/в, п/д 92356757.
♦ Познакомлюсь с полненькой дамой, 35-42, для нечастых, ласковых встреч. Мне 40/170/70. ПО-23, д/в, п/п 595253.
♦ Приятная женщина, 39/167/58, познаком. с порядочн. мужчиной, 39-46. ГП, д/в, п/п 21139261.
♦ Серьезная женщина, 47/168/65, ищет свою половинку. ПО-20, д/в, п/п 092886.
♦ Симпатичная брюнетка, 40, познаком. с мужчиной, до 55, для встреч и более. ПО-23, д/в, п/п 628104.
♦ Хочу встретить новый век с состоят. женщиной. Мне 33/178/84. ГП, д/в, п/п 554866.
♦ Чтоб не было одиноко, отзовись. Мне 53, есть а/м. Новый год вместе. ГП, д/в, п/уд. 15067.

КУПЛЮ ● КУПЛЮ

♦ Куплю в р-не элеватора, Натальино, старой пристани дачу, недорого. 3-97-90, после 20.00
♦ Запчасти дизеля 6ЧН 21/21. Тел. (0642) 49-22-54.
♦ ТВ, видео на запчасти. 3-37-31.
♦ "ВАЗ-06, 07", можно неиспр. 2-19-73.
♦ "Клопятник", ж/г. 4-94-22.
♦ Кн. шкаф с антрес., ковер, 2х3, недорого. 5-69-57.
♦ Коптильню из толст. нерж., на 2 кон. 62-5-73.
♦ 1-, 2-к. кв., 6-10 м-нах. 2-19-46.
♦ 1-, 2-к. кв., без посредн. 2-74-45.
♦ 1-к. кв. 6-42-71.
♦ 1-к. кв., нов. р-нах, б/поср. 6-58-82
♦ 2-к. "клоп."., две комнаты в "Светлане", 1 м-на. Щорса, 51а-11.
♦ 2-к. кв., ж/г, с балконом. Чапаева, 127-65.
♦ 2-к. кв., ср. эт., нов. р-нах. 5-95-04
♦ 3-к. кв., 5-8а м-нах. 3-00-98.
♦ Антресоль, 3-ств., б/у. 9-33-40.

♦ В/кассеты, компакт-диски, б/у, по 5-10 руб. 2-77-89.
♦ Ванну, 150 см, можно б/у. 3-09-62
♦ Вахтера, сторожа, другую. 3-46-55.
♦ Винчестер, недорого. 7-24-40, 3-58-70.
♦ Гитару для девочки. 7-48-54.
♦ Двиг. "Субару". 2-45-15, с 18ч.
♦ Мет. дверь, 700р. 7-11-29.
♦ Неисправн. кинескоп 61ЛК5Ц, 51ЛК2Ц. 6-64-67.
♦ Прист. "Сега", недорого. 7-17-43.
♦ Санки, хор. сост. 7-20-97.
♦ Санки. Героев, 2-196.
♦ Трубу оцинк., полнодюймов., 9-10м. 7-13-22.
♦ ЦТ на запчасти. 6-64-67, 2-05-69.
♦ Шкаф плательн., с антр., 6 мягк. стульев. 2-79-12.
♦ Эл. счетчик, 380 вт. 2-99-79.
♦ Акустическую систему, недорого. 3-47-77.
■ Ванну, чугунную, эмалир., 152 см. 4-33-98, 4-11-45.

♦ "ИЖ-27", ТОЗ-34, 12 калибра. 4-33-70.
♦ Оборудование для хлебопекарни. 7-07-47.
♦ 3-к.кв. в 9-эт. доме, ж/г. 4-75-04
♦ Игровую приставку Soni Playstation. 3-00-37.
♦ Игровую приставку Soni Playstation. 7-50-75.
♦ Компьютер "Пентиум", "486". 2-01-80.
♦ В/м в любом сост. ВМ-12, ВМ-18, ВМ-25, ВМ-28, "ЕС", "Искра". 4-11-93.
♦ Напольные вешалки, б/у, недорого. 2-46-37.
♦ В/м дорого ВМ-12, ВМ-18, ВМ-25, ВМ-28, ВМ-32 (Тантал), "Искра". 9-07-59, 2-86-24.
♦ ТВ на запчасти. 4-11-93, 2-18-01
♦ Ванну чугунную, эмалированную, 152 см. 4-33-98, 4-11-45.
♦ 2-к. кв. м/м и 1-к. кв. в ж/г. 9-37-36

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ Г. БАЛАКОВО ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР КАНДИДАТОВ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

из числа граждан, пребывающих в запасе (сержантов, солдат) для миротворческих войск, дислоцирующихся на территории Республики Таджикистан: для частей Северо-Кавказского региона (Республика Чечня).

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

1. Прошедшие действительную военную службу в возрасте до 35 лет.
2. По состоянию здоровья и заключению ВВК - годные к военной службе.
3. По образованию – не ниже среднего (полного) общего образования.
4. Не имеющие неснятую или непогашенную судимость.

По вопросам набора обращаться в военный комиссариат г. Балаково, ул. Коммунистическая, 93, каб. №45, Тел. 4-12-04.

Волшебное белье
ОТДЕЛЫ женского белья в маг. "Рубин", "Книги" (6 м-он)

ДЛЯ НОВОГОДНЕЙ НОЧИ
Нарядные блузки

♦ м/с, 12, 1/5, 4Б м-НЕ и комнату, 8 сем., на 2-к. кв. 2-21-11, раб., 6-60-84, дом.
♦ м/с, 14, 8/9, ж/г, на 2-к. кв., там же. Чапаева, 127-65.
♦ Саратов, на Балаково, 2-к., на 3-к. Минская, 25-118.

♦ м/с, в 4 м-не, 12, на м/с или 1-к. кв. в новых р-нах. 3-47-97
♦ м/с, 11, на 2-к. кв., ж/г. 6-45-16.

♦ дом, 10 соток, Полесодинском, на Балаково или продам. 2-45-43.
♦ дом, 5 соток, Терсе, на кв. в Балакове. 2-37-61.
♦ дом, Дзерж., на 1-к. кв. и допл. Металлистов, 35-1.
♦ дом, Караганде, на Балак. р-н. Варианты. 5-16-08.

Подарки к Новому году!
Квалифицированная консультация – БЕСПЛАТНО!

РАЗНОЕ ● РАЗНОЕ

♦ предлагаю работу до 25 лет., 500 руб.в неделю. Ул. Транспортная, 4, за центральным рынком, с 14 до 17час.
♦ нашедшего документы на имя Еремина А.Е. прошу вернуть за вознаграждение. 2-60-00.
♦ нашедшего документы на имя Аветисян А.А. прошу вернуть за вознаграждение. Каховская, 5-25. 7-07-47.
♦ женщина с ребенком снимет кв. 5-02-27, с 19ч
♦ возьму сторожев. овчарку, от 6 мес. Казанская, 96.
♦ возьму в аренду гараж для а/м "Соболь". 6-22-96
♦ найдена собака – ротвейлер. 2-96-20.
♦ отдам котят, 2 мес., добрые руки. 4-38-28, веч.
♦ отдам кошку черную, пушистую в хор. руки. 4-09-14, с 18ч.
♦ отдам очароват. котиков в добрые руки. 2-79-34.
♦ отдам умненького, рыжего котика. Ленина, 60-354, с 18ч.
♦ поездки по России и за пределами на "Волге". 3-24-98.
♦ рефераты, контрольные по истории, психологии. 4-58-36.
♦ сниму 1-к. кв., 5-10 м-нах, предопл. 6 мес. 4-71-61, с 16ч.
♦ сниму 1-к. кв., комнату, ч/у. 3-26-49, 3-97-04.
♦ сниму дом. 7-46-03.
♦ сниму кв. с тел. и мебелью на длит. срок. 2-78-16.
♦ сниму 1-кв. для молодой семьи в новых р-нах. 3-37-01.
♦ сниму кв., 2-4 м-не, б/предопл. 2-03-28.
♦ сниму кв., комнату, ч/у, предопл. 3 мес., 2-4б м-нах. 2-10-68.
♦ сниму 1-к. кв. с мебелью и тел., кроме ж/г. 7-07-47.
♦ студент снимет комнату на 3 мес., ж/г. 4-19-45.
♦ требуется мастер д/работы с ДСП. 7-50-12, 10-19ч.
♦ требуется опытный педагог англ. яз., с высшим образованием. 2-46-37

ИЩУ РАБОТУ

♦ водителя "В". 3-15-97.
♦ водителя с личным "М-2141", пирожок", опыт предпр. деят. 5-14-82, веч.
♦ водителя-экспедитора. 4-98-79.
♦ вторую – в ночную смену. 9-42-60.
♦ гл. буха, стаж 12 лет. 2-68-17.
♦ девушка, в/о, знание ПК, англ. яз. 3-58-70, 7-24-40.
♦ диспетчера на тел. 6-66-63.
♦ домработницы. 9-38-41, 12-14ч.
♦ зам. гл. бухгалтера, обр. высшее, стаж 27 лет. 3-89-50.
♦ инженера-программиста. 3-06-10.
♦ на личной "ГАЗели". 6-79-84.
♦ няни, домработницы, сиделки. 5-18-66.
♦ няни, образов. воспитателя, 3 м-не. 6-57-03.
♦ няни, опыт 2 года. Героев, 58в-155.
♦ няни, с 2,5 лет. 7-46-03.
♦ няни, с 2 лет, недорого. 30 лет Победы, 32-154.
♦ продавца, есть мед. книжка. 6-79-84.
♦ продавца. 5-18-66, 18-21час.
♦ сутками, сменами. 9-42-60.
♦ токаря-универсала, можно временно. 2-62-54.
♦ электрика, другую, можно по вахтам. 2-02-15.
♦ водителя, 31 год, кат. "В", "С", стаж 10 лет. 3-70-76.
♦ парикмахера, 22 г., стаж 2 года. 3-70-76.
♦ столяра (без опыта). 4-24-57
♦ водителя. 2-47-62.

Тел. 2-83-70
МАГАЗИН «КЛАКСОН»
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%
ПРЕДЛАГАЕТ АВТОЗАПЧАСТИ К АВТОМОБИЛЯМ МАРКИ «ГАЗ»
ВСЕХ МОДИФИКАЦИЙ
РАБОТАЕМ НА ЗАКАЗ! СИСТЕМА СКИДОК!
СТО «Клаксон-Сервис»: ремонт и диагностика двигателей «ЗМЗ-406» а/м «Волга», «ГАЗель».
Лиц. № 024062, СР-64-500124, Трансп. инсп. Сар. обл.
Обр.: территория Агропромхимии.
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Понедельник-пятница: с 9.00 до 18.00
Суббота: с 9.00 до 15.00.
Воскресенье: с 9.00 до 14.00.
Лиц. Г 717849, Рег. № 068071, Лиц. палата Сар. обл.
Большой выбор запчастей к двигателю "ЗМЗ-406"

Косметика ♦ Парфюмерия ♦ Бытовая химия
Вниманию предпринимателей и руководителей предприятий!
Вы хотите сделать ПОДАРКИ своим работникам?
В отделе элитной косметики рынка "Альянс" ждут вас!
Широкий ассортимент и низкие цены гарантируем
При покупке на сумму свыше 2 тыс. рублей скидка на парфюмерию 20%
Отдел расположен рядом с Балаковским центром по операциям с недвижимостью (вход с ул. Ф. Социализма)
Тел. для справок 4-55-02
Уральские самоцветы Gillette
L'OREAL Schwarzkopf NIVEA
Procter&Gamble MAYBELLINE

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ И СКЛАДСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ
В МАГАЗИНАХ:
"УЮТ"
"ЛАДЬЯ"
Проспект Героев, 3а.
Тел. 3-86-50

Лиц. Г-193660, №066004, Лиц. палата Сар. обл
Продажа автозапчастей.
КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМАШИН
1 мкр., маг. "Автолюкс"

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ GSM САРАТОВ
УЖЕ РАБОТАЮТ В БАЛАКОВО И ВОЛЬСКЕ!
Официальный представитель – фирма "Система плюс"
Гостиница "Балаково" 7-02-20
Система плюс
Лицензия № 6416, Мин. связь РФ.

Адрес: Свердлова, 23 (бывший дет. сад № 54, напротив "Хемикомпа")
Тел. 5-54-96, после 18.00
Мебель на любой вкус и цвет.
Дорогая и дешевая (от 4 тыс. руб.) – в офис, на заказ и в дом.
Рассрочка, кредит.
Без торговой наценки, бесплатная доставка.
Ремонт, реставрация, перетяжка мягкой мебели. Изменение фасона.
Господа! Ваш нужна мягкая мебель? Мы вас ждем!
ПРЕДНОВОГОДНИЕ СКИДКИ 5%

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Правила оформления и условия приема купона бесплатного частного объявления:
Текст должен быть написан разборчиво, названия, фамилии, адреса – печатными буквами. Объявления заполняются на купоне "Сути", а не другой газеты (ксерокопии не принимаются). **Один купон рассчитан на одно объявление.**
Купон действителен до указанной даты (иногородние без ограничений).
Внимание! Коммерческая реклама, услуги публикуются ЗА ПЛАТУ.
Сдать купоны бесплатных объявлений можно по адресу: Балаково, ул. Волжская, 74а, здание "Сельинвестпроекта"; или прислать в конверте: Балаково, П/О-23, а/я-2.
Тел. 6-51-00. ВЫХОДНЫЕ: суббота, воскресенье.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ газета "Суть"

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:
ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Текст объявления _____

_____

Телефон (или адрес) _____

Фамилия, И.О. физического лица _____

Действителен до 29 января 2001 г.

ФЗ "О рекламе" не распространяются на объявления физических лиц, в том числе в средствах массовой информации, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности. Статья 1, п. 5.

Лиц. В323738 от 10 апреля 1998г., МЗ Сар. обл

Видеокомпьютерная коррекция зрения

Мы лечим вас и ваших детей!

Уважаемые балаковцы! У вас есть реальная возможность решить проблемы со зрением или существенно улучшить его.

Процедура для пациентов представляет собой просмотр по монитору видеофильма с интересным содержанием. При снижении восприятия у пациента экран монитора гаснет и загорается только после его восстановления. Таким образом, глаз "учится" активно работать.

Прибор предназначен для восстановления остроты зрения у детей и взрослых при диагнозах: миопия, гиперметропия, амблиопия – и при нарушениях зрения вследствие органических патологий (дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва).

Аппаратурный комплекс обеспечивает восстановление остроты зрения, недостижимое общепринятыми методами **нехирургического** лечения. Новый метод гарантирует эффект, в 5-7 раз превосходящий результаты, получаемые традиционными методами лечения, это подтверждено соответствующими патентами и сертификатами.

МЕТОД
- Не имеет ограничений по возрасту
- Не имеет противопоказаний
- Характеризуется комфортностью процедуры

Курс лечения состоит из 20-25 сеансов длительностью 20 минут.

Стоимость курса лечения около 1000 рублей.

Гостиница "Балаково". Тел. 7-24-14.

Новинки в торговой сети "Здоровый человек"!

Для тех, кто хочет похудеть, – комплекс "ДВОРНИК ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ" (МКЦ)

МКЦ (хлопковая клетчатка) выскребает организм от шлаков, убивает аппетит и чувство голода. Масса тела стремительно падает (2-4 кг за двадцать дней). МКЦ выпущен в таблетках. Комплекс рассчитан на 1 курс (3-4 недели).

Стоимость 1 курса 110 рублей.

Для тех, у кого болит голова, – "АНТИМИГРЕНЬ"

– болеутоляющий шампунь с ментолом. Эффективное средство от головной боли, бессонницы, раздражительности. Действует благодаря специально подобранным растительным компонентам. ***Стоимость 45 рублей (250 мл.)***

Ловушка бородавок, папиллом – "СУПЕРЧИСТОТЕЛ"

Российский бальзам устраняет папилломы, бородавки за 2-3 дня, не оставляя рубчиков. Достаточно лишь раз в день капнуть этой поразительной жидкостью на дефект кожи.

Стоимость 50 рублей.

Для тех, кто хочет избавиться от седины, – "АНТИСЕДИН"

– стимулирует организм на выработку пигмента натурального цвета волос. За три недели "Антиседин" возвратит Ваш естественный брюнетно-шатеновый окрас молодости.

Стоимость 110 рублей (200 мл.)

НОВИНКА ИЗ СИБИРИ ПИХТОВЫЙ КРЕМ-БАЛЬЗАМ

Стоимость пихтового крема-бальзама: 30 г – 40 рублей.

– 98% эффективности при экземе, псориазе, диатезе;
– снимает зуд за одну процедуру.
Зарубцовывает язвы, лечит ожоги, угревую сыпь;
– в лечении остеохондроза, артритов, артрозов по действию превосходит известное пихтовое масло;
– прекрасно сочетается с аппаратами "Дюна-Т", "Витафон", "Маг-30", усиливая их действия в 2-3 раза;
– содержит более 35 активных веществ: фитонциды витамины B, D,E, A, микроэлементы, поэтому незаменим для натирания при простудах.

Приобрести Новинки и «Пихтовый крем-бальзам» Вы можете в торговой сети "Здоровый человек" по адресу: ул. Минская, 10, магазин "Алиса", отдел **"Товары для здоровья"**. Справки по телефону **2-24-49**. Контактный тел.: **6-90-40**
На все товары инвалидам и пенсионерам 10% скидка
Товар сертифицирован. Лиц. №42.98.1206.0071, МЗ РФ.

СВ. 00052 от 24.12.99 адм. БМО г.Балаково

СНЯТИЕ ПОРЧИ. СЕМЬЯ. ГАДАНИЕ.

НА ВЫСОКОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ. БЕРУ УЧЕНИКОВ.

Т. 2-31-96.

ВРАЧ-ГОМЕОПАТ

Тел. 5-46-71. Аптека № 286.

Лиц. №1765 ЛЕД-03, 10.08.98г, МЗ Сар. обл.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

30 декабря с 11.00 до 13.00
2 января с 11.00 до 13.00

Продаются

Марля медицинская

Путь

Гороскоп

ЧЕМ СОБЛАЗНИТЬ ЗМЕЮ

Новый век, новое тысячелетие открывает Змея.

Чего нам ждать от нее? Чем заслужить ее благодарность?

ЧТО ДАРИТЬ?

– Обязательно практичный подарок, – считает астролог Виктор Фирсов. – Змея не одобрит вещь, на которую можно лишь смотреть с умилением и заботливо смахивать пыль. Дарите то, что необходимо в быту, что пригодится в хозяйстве. Поливальный шланг для дачи – это, конечно, слишком, но пылесос (тоже, между прочим, со шлангом, то есть почти змеиный родственник) – в самый раз. Утюг дарите. Шарф, ремешок, галстук, подтяжки – они длинные.

Если этот список покажется вам слишком приземленным, позаботьтесь об элегантном украшении (для тела или для интерьера), выполненном в виде змеи.

ЧТО НАДЕТЬ?

– Это будет год Серебряной Змеи, а значит, задобрить ее легче, если прикинуться существом из ее семейства, – говорит модельер Виктория Андреянова. – Сильно облегающее платье может быть со шлейфом или асимметричным низом, а дополнит его шарф-палантин из ломкой органзы – длинный, стелющийся по полу.

Вечерние платья легкие, искрящиеся, прозрачные, переливающиеся всеми оттенками золота.

Расшитая сверкающими бусинками или переливающаяся полупрозрачными материалами блузка. Юбка с покрытием под золотую кожу или расшитая пайетками.

А может у вас есть красное шифоновое платье? Красное – знак[illegible] красивое, это истинно царский цвет.

Или прозрачный комбинезон с золотыми блестками. И ко всему этому дополнение - украшенные камнями или стразами пояса. Обувь - туфли или босоножки, на каблуке или на платформе, но обязательно с блеском в тон платью. Если на них будет отделка из окрашенного меха, это произведет небывалый эффект и придаст вам шик, особенно с дополнением в виде легкого, шифонового шарфика, отороченного под цвет обуви мехом.

И не забудьте об украшениях. Это может быть легкий шарф, края которого обработаны разноцветными, блестящими бусинками, кулон из красного хрусталя или красные туфли с красной сумкой-кошельком. И даже когда вы будете украшать новогодний стол, не забудьте про красный цвет. Украсьте зернышками граната разнообразные блюда, ведь сейчас гранат – самый модный из фруктов.

Самый банальный вариант – кольцо-змейка с глазом из драгоценного камушка. Куда оригинальнее будут смотреться меховые украшения – узенький шарфик или меховая полоска, узкая, как лента. Получается тонкая изящная горжетка, которая оживит скромное маленькое черное платье. Украшения должны существовать отдельно от одежды – в этом их новизна, легкость, которая позво-

ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОСКОП

ОВЕН Элегантное недлинное платье любого (кроме черного) цвета. Бижутерия может быть яркой, как и макияж.

ТЕЛЕЦ Холодные, но глубокие тона одежды: все оттенки синего, изумрудный, серебристый. Плюс шарфик, желательно белый. Макияж привычный.

БЛИЗНЕЦЫ Ничего черного и коричневого. Только светлые, пастельные тона. Необычная прическа и – особое внимание на бижутерию.

РАК Как захочешь. Змея покровительствует водным знакам, поэтому в любом случае ты будешь выглядеть отлично.

ЛЕВ Короткая юбка и пышный свитер яркой расцветки. Макияж соответствующий, не жалей косметики – Новый год все-таки!

ДЕВА Бледно-зеленые, серебристые, сиреневые тона. Женственность и томность – твои козыри. Макияж подчеркнуто простой: только ресницы и губы.

ВЕСЫ Тонкий свитер, узкие брючки (лучше светлые тона). Макияж чуть ярче, чем обычно. Прическа гладкая. Одно яркое украшение.

СКОРПИОН Цвет одежды не важен. Главное [illegible] подчеркивать фигуру. Не надевай новых вещей, будешь чувствовать себя скованно.

СТРЕЛЕЦ "Теплые" тона: оранжевый, пурпурный, лимонный.

Хахан[illegible]

* * *

[illegible]

Средство от обжорства

Утром и днем 31 декабря лучше не баловать себя тяжелой пищей. Ешьте только фрукты и салаты из свежих овощей - сколько душе угодно. В крайнем случае, на обед можно съесть любую кашу на воде или немного орехов, семечек.

Праздничный стол у нас принято начинать со сложных закусок. Их как раз есть и не стоит. Салаты с майонезом, селедка «под шубой», копчености и соления лучше заменить салатом из свежих овощей с оливковым маслом или лимонным соком. Чем однообразнее и проще закуска, тем легче ваш желудок переварит горячее.

Если же вы польстились на «Оливье», перед приемом основного праздничного блюда придется устроить танцы или просто отдохнуть от еды час-полтора. От копченого мяса, соленой рыбки, маринадов отказаться трудно. Постарайтесь есть эти продукты по правилу «кусочек нарезки – лист салата».

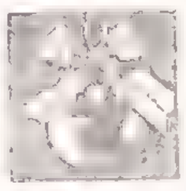
Постоянное употреблению свежих овощей и фруктов должно стать законом новогоднего стола – в этом случае ваш желудок быстро справится с праздничным изобилием.

Если вы любитель национального напитка – водки – постарайтесь «основную дозу» принять во время горячего. Во-первых, долго не опьянеете, а во-вторых, водка хорошо абсорбирует жиры – опять же польза.

Из сладостей лучше отдать предпочтение пудингам, муссам и мороженому. Если же вы отважитесь на кусок торта, пирожное, лучше запивать все это травяным чаем с мятой – быстрее переварится.

CityCat.

Правильно ли вы пьете коньяк?



Оказывается, что для того, чтобы в полной мере насладиться хорошим коньяком, мало получать соответствующую зарплату. Следует еще и максимально точно соблюдать основные правила пития. Вот они.

Бутылку с коньяком нужно открывать приблизительно за полчаса до начала застолья и уже не закрывать до самого его конца: тогда коньячный аромат распространится по всей комнате. Затем напиток следует разлить в специальные коньячные бокалы сферической формы, причем разлить отнюдь не до краев, а лишь на одну восьмую от емкости бокала. Впрочем, и после этого торопиться не следует: прежде чем насладиться вкусом, оцените запах.

Первый аромат – легкий и воздушный – ощущается уже в пяти сантиметрах от края бокала. Второй можно уловить, поводив носом у самой кромки: именно здесь лучше всего ощущаются цветочные, ванильно-шоколадные и смолистые тона, взятые коньяком из дубовой бочки. А третий – запустив нос внутрь бокала (это, однако, не означает, что вы должны плескаться в коньяке), где особенно хорошо чувствуется тяжелый и густой запах, которым обладают напитки с более чем 15-летней выдержкой.

Теперь все. Теперь можно и пригубить. Но опять же не спеша. Первый глоток должен быть маленьким. Если при этом вы почувствуете, что во рту у вас разыгрался небольшой пожар, значит, в выборе вы не ошиблись и для приготовления коньяка была использована самая лучшая, средняя часть второй перегонки, содержащая эфирные масла.И еще: коньяк не закусывают, и тем более селедкой.

CityCat.

Как дольше сохранить новогоднюю елку

Вы купили на елочном базаре живую елку Перед тем,

как внести ее в теплое помещение, следует немного подержать ее на холодном балконе.

Чтобы опали засохшие иголки, постучите елочку об пол.

Не разумайте набрать песок

лит во время вечера менять свой облик, повязывая шарфик на голову, на талию или накидывая на плечи.

МАСКАРАД

Мужчины могут пожертвовать старой рубашкой и поручить детям расписать ее штемпельными красками или текстильными фломастерами. Вообще достаток и вкус – не одно и то же.

Я вспоминаю свое детство: жили достаточно скромно, но мы с сестрой всегда были самыми красивыми на праздниках благодаря маминой выдумке. И сейчас ничего не изменилось – просто о новогоднем костюме надо подумать заранее, подумать о семье, о себе, чтобы сделать праздник праздником. В ход может пойти и гофрированная бумага, и пластмассовые снежинки, и "дождик". Даже старую вязаную кофту можно превратить в сказочный туалет, расшив ее блестками.

"АиФ", № 50, 2000 г.

Хиханьки-хаханьки

* * *

– Подруга, зачем ты хочешь подарить секретарше своего мужа торт, у нее что, день рождения?

– Нет. У нее слишком стройная фигура.

* * *

– Ты представляешь, он требует у меня доказательств, что я не верблюд!

– Ну надеюсь, ты доказал ему это?

– Да нет! Я просто плюнул и ушел!

* * *

В самолете. Стюардесса заходит к командиру и сообщает:

– В салоне террорист

Конфетки-бараночки

(городской фольклор)

Москва златоглавая,
Звон колоколов,
Царь-пушка державная,
Аромат пирогов.

Припев:
Конфетки-бараночки,
Словно лебеди, саночки,
Эй, вы, кони залетные,
Слышен звон с облучка.
Гимназистки румяные,
От мороза чуть пьяные,
Грациозно сбивают
Рыхлый снег с каблучка.

Помню тройку удалую,
Вспышки дальних зарниц,
Твою позу усталую,
Трепет длинных ресниц.
Припев.

Все прошло, все умчалося
В невозвратную даль.

Ничего не осталося,
Лишь тоска да печаль.
Припев.

Танец с яблоком

Продаются

Перчатки смотровые – 3 рубля

Марля медицинская
Бинты всех размеров
Дешево!

Шприцы Тюменского завода, отличного качества. Дешево!
2г – 90 коп.; 5г – 1 руб.;

ул.Ленина, 122а, т. 4-79-52.
Салон изделий медицинского назначения

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
НАДЕЖДА

Адрес: ул.Ленина, 122а (вход справа от маг. "Оптика").

Европейское оборудование
европейское качество!

ЛЕЧЕНИЕ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

т. 4-79-52

Лиц. №1641 ЛВД-03 от 26.12.96 выд. МЗ Сар. обл.

САЛОН ИЗДЕЛИЙ
МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

- ✔ ИППЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА;
- ✔ ТОНОМЕТРЫ от 160руб.;
- ✔ ЭЛЕКТРОННЫЕ ТОНОМЕТРЫ
- ✔ СИСТЕМЫ ИМПОРТНЫЕ 8 руб.
- ✔ ИНГАЛЯТОРЫ
- ✔ КОМПЛЕКТ СТЕРИЛЬНОГО БЕЛЬЯ ДЛЯ РОЖЕНИЦ
- ✔ ТРОСТИ
- ✔ МОЛОЧНЫЕ БУТЫЛОЧКИ – 4 руб. 50 коп.
- ✔ ПАМПЕРСЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
- ✔ РЕНТГЕНПЛЕНКА от 5 руб.

в широком ассортименте:

- ✔ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ для стоматологов и т. д.

ПРИНИМАЕМ И ВЫПОЛНЯЕМ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ ЗАЯВКИ НА ВСЕ МЕД. ИЗДЕЛИЯ

ул.Ленина, 122а, т. 4-79-52
Лицензия №2001 ЛВД-01 от 4.06.99 выд. МЗ Сар. обл.

7-54-24
RENET.COM

Балаковоренет.com цифровые сети и системы связи INTERNET

Лицензия № 10651 и 11838 МинСвязи РФ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ассоциация предпринимателей г. Балаково.
РЕДАКТОР: М.В. Ерохина.

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Саратовским региональным управлением Госкомпечати России. Свидетельство № СР-0121 от 12.10.98 г.
Газета издается с января 1998 года.

Адрес редакции: 413800, г. Балаково, ул. [illegible], 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413823, г. Балаково, Саратовская обл., П/О-23, а/я-2. Тел. редакции: 6-51-00. E-mail: [illegible]@mail.ru

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тел. 26-15-32 (г. Саратов).
По графику: 16.00. Номер подписан: 16.00.
Тираж 26000 экз. Объем 4 п.л. Заказ № 365.

Макияж чуть ярче, чем обычно. Прическа гладкая. Одно яркое украшение.

СКОРПИОН Цвет одежды не важен. Главное – она должна подчеркивать фигуру. Не надевай новых вещей, будешь чувствовать себя скованно.

СТРЕЛЕЦ "Теплые" тона: оранжевый, пурпурный, лимонный. Будешь, как солнышко, вся светиться. Улыбайся. Но громко не хохочи....

КОЗЕРОГ Светлый верх, темный низ – классическое сочетание. Акцент сделай на бижутерию, ведь ты обладаешь хорошим вкусом.

ВОДОЛЕЙ Все оттенки фиолетового, серебристого, перламутрового. Обязателен белый шарфик. И удиви всех необычной прической.

РЫБЫ Оденься полностью в белое. И тогда Змея станет покровительствовать тебе весь год.

"Маруся", №12, 2000 г.

Если случилось несчастье

Не доверяйте серьезную пиротехнику детям! На упаковке обязательно должен быть указан возраст, с которого этими "игрушками" может пользоваться ребятня. Самые безобидные из них – хлопушки, бенгальские огни и настольные фонтаны, все остальные требуют присутствия и контроля взрослых!

1. Вспыхнули одежда, волосы? Сбивайте пламя чем угодно: накиньте на него шапку, плотный шарф, куртку, пальто (не синтетические!). В конце концов засыпьте снегом.

2. Обожженный участок побыстрее подставьте под струю холодной воды. Если ее нет поблизости – прикладывайте, часто сменяя, холодные примочки. Холод не только облегчит боль, но и приостановит распространение поражения вглубь.

3. Раны ничем не присыпайте и не смазывайте! До приезда "Скорой" прикройте обожженный участок салфеткой или бинтом, смоченным в растворе фурацилина, новокаина.

4. Сейчас много одежды из синтетики, и в местах, куда попал огонь, она может расплавиться и кусочками пристать к коже. Не пытайтесь их оторвать – это сделает врач.

Пострадавший от искры или химического вещества глаз промойте только холодной водой и только от носа к виску. Травмированному глазу необходим покой, желательно, чтобы он не двигался. Но поскольку движение глаз синхронно, повязку из чистого сухого бинта, полотенца, салфетки накладывайте на оба глаза.

Произошло самое плохое – оторвало палец... Ваши действия: перевязкой остановите кровотечение. Если взрыв оказался настолько сильным, что оторвало несколько пальцев, остановите кровь, наложив жгут выше места повреждения. Оторванные пальцы, не обмывая, заверните в любую чистую ткань, положите в целлофановый пакет, а его, плотно завязав, поместите в другой пакет, наполненный обыкновенным льдом. Если пострадавшего быстро доставить в специализированное хирургическое отделение – все может быть поправимо!

"Здоровье", декабрь, 2000 г.

В Новый го

Мало кто знает, чт
ственно, таков – пыль
которые можно замет
шие частички нашей
частички кожи, шерст

* Раз в месяц [illegible] убивает паразитов.

* Как можно чаще ус[illegible] обыкновенной у[illegible] вый пакет, уло[illegible] ночь.

* Приобретите [illegible] воздуха в квартир[illegible] фильтров использ[illegible] и увлажняется.

* Соблюдая ве[illegible] от множества неле[illegible] вого вам бодрого [illegible]

Без сопле

(Начало в № 51)

Лучше часть дороги пройти пешком. Это очень хорошая укрепляющая гимнастика. Только обувь нужно надеть удобную. Между прочим, на Запа[illegible] де люди ходят по улице в кедах, а на пороге офиса переобуваются в неудобную, зато модельную обувь. Пора бы и нам завести такую моду.

На рабочем месте нужно убрать всю пыль. Хорошо бы поставить ионизатор воздуха: ведь мы, сами того не подозревая, накапливаем в себе очень много протонов – положительно заряженных частиц – и страдаем от их избытка. А это снижает иммунитет, усиливает в организ[illegible] уставшего. На улице и на работе обязательно "надеваем" на лицо шир[illegible] "маску" и добрую, [illegible]ку. Благожелательность повышает защитные силы ор[illegible] никла, и человек ста[illegible]ится неуязвим для простуды.

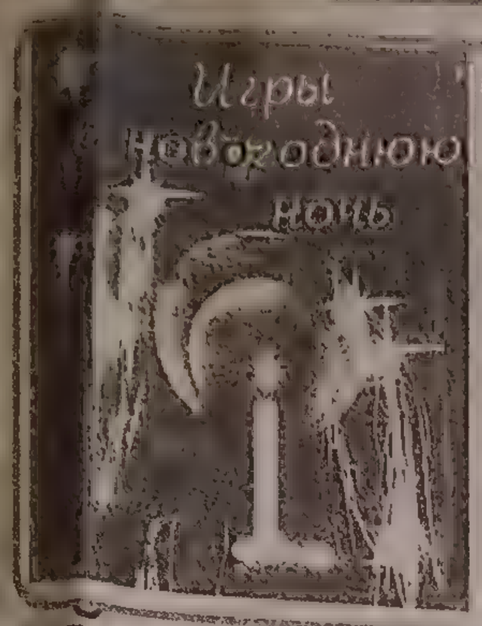
Закончи[illegible] ть. И – с[illegible] ся[illegible]ватить.

Если в[illegible] водители [illegible] открытого [illegible] в салоне.

По ста[illegible] ки никотин[illegible] если уж вы[illegible] хайте чере[illegible]

...командиру и
...в салоне террорист
...ирует пассажирами!

...ничего не осталось...
Лишь тоска да печаль.
Припев.



Танец с яблоком

В игре участвуют несколько пар (желательно 2-3). Для игры нужны табуреты и, конечно же, БОЛЬШИЕ яблоки. Парень держит ртом яблоко, а девушка должна его, яблоко, съесть. При этом пары исполняют медленный танец на табуретах. Побеждает та пара, которой удастся съесть как можно большую часть яблока и при этом не упасть. ОЧЕНЬ прикольно!!!

CityCat.

Как дольше сохранить новогоднюю елку

Вы купили на елочном базаре живую елку. Перед тем, как внести ее в теплое помещение, следует немного подержать ее на холодном балконе.

Чтобы опали засохшие иголки, постучите елочку об пол.

Принесите ведро песка. Не вздумайте набрать песок у дороги – слишком грязный. Растворите в 1 литре воды таблетку аспирина и 4 куска (4 чайные ложки) сахара. Смешайте песок с этим раствором.

В мокрый песок елку лучше ставить таким образом, чтобы нижняя часть ствола покрывалась не менее чем на 20 сантиметров.

CityCat.

В Новый год аллергии не будет!

Мало кто знает, что пыль не так уж безобидна. А что, собственно, такое – пыль? Видимая часть ее – "пушистые тенеты", которые можно заметить в углу или на полках. Это и мельчайшие частички нашей кожи, микроскопические слущивающиеся частички кожи, шерсти домашних животных, пыль от тканей и книг. Даже в самом маленьком ее клубочке живет огромное количество вредных существ. Это пылевые клещи. Именно они – самые главные возбудители "домашней" аллергии. Сами по себе не опасны: сильнейший аллерген – их экскременты. Каждая крохотная особь выделяет около 20 частичек отходов в сутки, так что в одном грамме домашней пыли их набирается до 70 миллионов... Аллергия на пылевых клещей – одна из самых распространенных. Ею страдают примерно 45 аллергиков из 100. Но в Новый год так хочется быть спокойным, не чихать всю ночь. Что же делать?

* Чаще проветривайте постельные принадлежности. Клещи боятся мороза, тепла (выше 40 градусов) и ультрафиолета.

* Не реже, чем раз в 5 лет, заменяйте старые перьевые подушки на новые. Как бы вы ни выбивали их, клещи все равно останутся внутри.

* Раз в месяц мойте пол 20%-ным раствором поваренной соли – она убивает паразитов.

* Как можно чаще устраивайте "санобработку" вашей обуви с помощью обыкновенной уксусной эссенции: влейте несколько капель в полиэтиленовый пакет, уложите туда тапочки, плотно завяжите пакет и оставьте его на ночь.

* Приобретите современную бытовую технику для уборки и очищения воздуха в квартире. Специалисты советуют выбирать ту, в которой в качестве фильтров используется вода. Тогда воздух не только очищается от пыли, но и увлажняется.

* Соблюдая все эти правила, вы сможете избавить себя и своих домашних от множества неприятных ощущений, которые вызывает аллергия. Счастливого вам безаллергенного года!

"Здоровье", декабрь, 2000 г.

...ой Веселей

...ая укрепляющая
...речим, на Запа-
...ребуваются ь
...ти такую моду.
...о бы поставить
...накапливаем в
...котиц – и стра-
...т в организм
...

Закончилась работа – опять мазь в нос, и отправляйтесь в обратный ...ть. И – самое главное – в транспорте поменьше говорите, чтобы не ...хватить чьи-нибудь вирусы.

Если вы за рулем – аккуратнее обращайтесь с печкой. Любят наши водители жаловаться, как зимой в машине постоянно простывают из-за открытого окна. На самом деле вся беда в печке. Она высушивает воздух в салоне, а вместе с ним сохнет и слизистая носа.

По статистике, курильщики страдают насморком чаще, чем противники никотина. Особенно те, кто привык дым выдыхать через нос. Поэтому если уж вы не можете отказаться от пагубной привычки, то хотя бы выдыхайте через рот: берегите защитный барьер, который находится в носу!

«Московский комсомолец», 30.11-7.12.2000 г.

(Продолжение в следующем номере.)

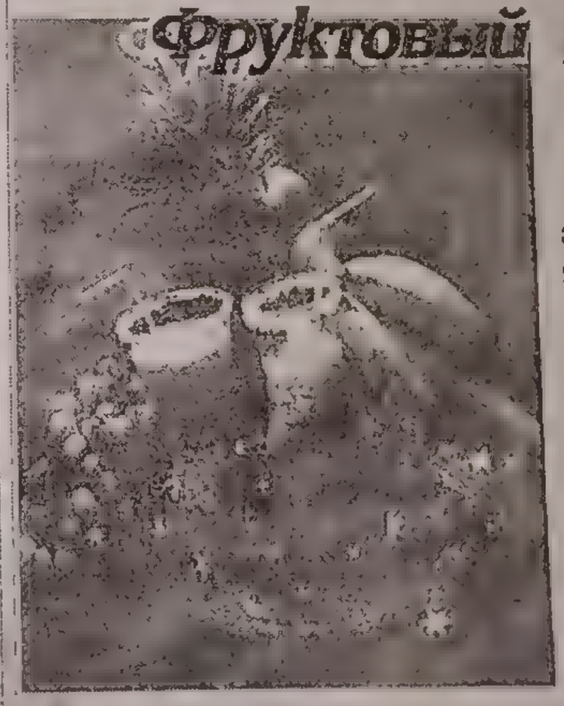
Новогодняя кулинария

Рулетики из куриной грудки с сухофруктами

Состав: филе куриных грудок, немного твердого тертого сыра, столовая ложка растительного масла, разнообразные сухофрукты: айва, чернослив, персик, инжир, изюм.

Слегка отбейте куриные филейчики, чуть посолите. Приготовьте сухофрукты: погрузите их на 10 минут в горячую воду, чтобы набухли, затем выньте, просушите в салфетке, нарежьте кусочками и перемешайте. Укладывайте горсточки сухофруктов на куриное мясо, закрутите каждый кусочек рулетиком и перевяжите ниткой. Затем уложите на противень с высокими краями или в сотейник, смазанный растительным маслом, и поставьте запекаться в горячий духовой шкаф на 25 минут. Достаньте, посыпьте рулетики тертым сыром и отправьте в духовку еще на 3-5 минут.

Фруктовый коктейль "Изыск"



Состав на 1 порцию: ананас, виноград, сладкое яблоко, банан, груша – 50 г, ананасовый сок. Изысканный вкус – это "изюминка" этого напитка! Но тем, кто ищет в приятном еще и пользу, этот ароматный освежающий напиток подойдет как нельзя лучше. Ананасовый сок, содержащий множество органических кислот, отлично помогает усваивать пищу, кроме того, в нем много калия и магния, очень нужных сердечной мышце. Выпитый после обильной трапезы, он не даст завязаться лишнему жирку: недаром вещества, содержащиеся в ананасе, считаются одними из самых сильных сжигателей жира. Пейте и не бойтесь пополнеть!

Фрукты нарежьте мелкими кубиками, перемешайте, разложите по высоким бокалам (до середины) и залейте охлажденным соком.

«Здоровье», декабрь 2000г.

Слоеные пирожки с тыквенной начинкой

Тесто имеет смысл использовать готовое: слоеное, дрожжевое. Из пласта 450 граммов выходит 8 штук. Для начинки: тыкву натереть на крупной терке. Добавить мед и измельченные грецкие орехи. Разрезать пласт теста на восемь порционных кусочков, немножко раскатать каждый, в центр положить начинку и защипнуть края. Сверху смазать яйцом. Жарить в разогретой духовке минут 35-40.

Тесто – 500 г, тыква – 300 г, мед – 4 ст. л., грецкие орехи очищенные – 70 г.

CityCat.

ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДА

♦"Поларoид", очки, тел. аппарат. 5-76-09.

♦аквариум прямоугольн., 55 л. 5-13-53.

♦аквариум, 100л, с рыбками, компрессор. Рыбам 2 года. Каховская, 62.

♦аквариумы, 20 и 60л. 6-82-16.

♦аппарат слуховой, германск. 6-51-29.

♦аппарат тел., транковый "Алинко". 7-50-12, 10-19час.

♦аудимаг. "Вега", стерео, усилит., колонки. Сар шоссе, 53-153.

♦батареи чугун., ЦТ, уголок кух., б/у. Вокзальная, 5-26.

♦бачок нерж., 600 р. 5-00-66.

♦баян "Ансамбль". 2-62-65.

♦баян "Искра", недорого. 4-94-81.

♦бильярд 1х2м. 6-22-96.

♦блоки окон., 4 шт., дверной, 1 шт., чехлы "ВАЗ-2107". 7-22-78.

♦бочку капронов., 120л. 4-00-87.

♦в/камеру "Сони". 5-00-46.

♦в/камеру "Хитачи", с б. кассетой. 5-60-89.

♦в/камеру"JVC", на запчасти. 3-68-87, веч.

♦в/м "Панасоник", ф/а "Кэнон", шапку, нов. 2-88-91, веч.

♦в/м, в/п, б/у, а/колонку, эл. дрель, усилит. 4-92-58.

♦в/маг., новый. 4-99-76.

♦в/очистит. "Этма", б/у, с запасн. фильтр. 4-29-41.

♦валенки, 38, новые. Комарова, 111-5.

♦валенки, сапожки, новогодн. костюм, хор. сост., 3-лет. 7-45-79

♦ванну, чугун., новую., недорого, голубую. 4-10-47.

♦велосип., спортивн. 4-39-97.

♦велосипед, 1,2 тыс. 3-89-64.

♦весы торговые, до 10 кг. 9-05-12.

♦вещи дев., 6-8 лет, недорого. Свердлова, 47-35, днем.

♦вещи дет., новые и б/у. Степная, 5-70.

♦вещи зим., 3-5 лет. 7-11-01

♦вещи мальч., 8-10 лет, б/у. 3-28-58.

♦водонагреват., германск., 10 л. 9-00-60.

♦ ВОРОТА ДЛЯ ГАРАЖА, 2х3. 2-84-95, с 19.00.

♦воротник, песец, черный, 350р. 3-46-95.

♦гантели, 10 кг, машинку стир. "Волга-Р". 4-07-23.

♦гармонь "Тульская". 2-62-65.

♦гармонь сарат., с колокольч. 4-41-56.

♦гарнитур спальн., нов. 7-34-56

♦гирю 32кг, 100 р. Шевченко, 89-70.

♦два комбинезона, финск., 3-6 лет. 4-72-51.

♦два кресла, б/у. 3-90-91.

♦два кресла. 7-06-18.

♦два шкафа д/посуды, с антр. 7-06-18.

♦две кровати 1-сп., б/у. 2-50-65, с 18ч.

♦две новые думки для дивана, 50х50. 4-29-41.

♦дверь мет., с замком. 7-21-88.

♦двиг. карб. 3,6 квт, 3 тыс. об. Казанская, 96.

♦детали к бытов. и пром. шв. машинкам., иглы. 9-29-37.

♦диван-экспресс, 1,2 тыс. Леонова, 75-36.

♦дубленку жен., 46. 5-15-14.

♦дубленку жен., 48-50, недорого. 5-30-08.

♦дубленку жен., пропитка, 48. 3-90-91.

♦дубленку муж., нат. овчина, 46-48. 2-84-95 после 19.00.

♦дубленку нат., жен., пропитка, 46-48. 5-49-30.

♦индюков. 6-37-23.

♦кактусы, недорого. 4-96-61.

♦картридж д/принтера, 550р. 5-93-72.

♦книги: Алейхем, 6 т., Лермонтов, 4 т., другое. 3-51-98.

♦ковер 2х3, новый, Германия. 2-53-18.

♦коляску зим., с корзин. 2-55-65

♦коляску дет., имп., 3 полож. 2-81-64.

♦коляску имп., 3 положен. 7-43-87, веч.

♦коляску имп., 3 положен., б/у. 2-07-45.

♦коляску имп., 800р. Шевченко, 1-113.

♦коляску красивую, зим-лет., дорого. 3-41-09.

♦коляску, 3 положен. 6-87-26.

♦коляску, 3 положен. 7-03-25.

♦коляску, 3 положен., отл. сост., 1,3 тыс. Трнавская, 7-58.

♦коляску, 3 положен., утепл., красивую. 4-27-63.

♦компьютер "Пентиум". 9-29-55, веч.

♦компьютер "Пентиум", "486". 2-01-80.

♦компьютер "Пентиум". 9-29-55.

♦компьютер IBM и принтер. 9-71-97, раб.

♦коньки "Динамо", 41. 9-20-91.

♦коньки дев., 36, 150р. 3-60-47.

♦коньки фигурн., 23, нов., или меняю на роликов. 2-55-65.

♦канареек. 4-34-64.

♦коньки фигурн., 24, б/у. 5-46-75

♦коньки "Сальво", 39-40. 4-77-78

♦корову стельн., умницу, и телку, 7 мес. 3-07-65.

♦комод, тумб., полушубок, б/у, недорого. 4-93-64.

♦корову, лошадь, жеребенка. Кормежка, Коммунистич., 42/1.

♦костюм камуфл., для рыбалки, старин. зеркало. 7-30-16.

♦кресло-кровать, б/у 1 год. 3-78-19.

♦кровать 1,5-сп., ТВ, ч/б, сервант, б/у. Ленина, 103-9.

♦кровать 1,5-сп., б/у, 2-ств. шкаф. 4-24-57.

♦кровать 2-сп., недорого. Вокзальная, 8а-49.

♦кровать, 500р. 4-16-72.

♦кровать-комод, раскладн., прва Румынии. 7-05-95.

♦куртку кожан., муж., 58, 1,8 тыс. 2-05-41.

♦куртку подрост., кожа. 3-66-77

♦куртку муж., зим, 50, косоворотку, шапку жен., норка. 4-74-41.

♦куртку муж., 50-52, плащевка, недорого. Бр.Захаровых, 14-4

♦куртку с подстежк., джинсы, мальч., 13-14 лет, б/у. 4-90-41.

♦куртку-пуховик жен., 50, 300р. 5-00-66.

♦лодку резинов. "Уфимка-2" 2-50-65, с 18ч.

♦лыжи пластик, 205 см, палки, 147 см, недорого. 5-19-28.

♦лыжи пластик., клетку д/попугая.6-61-88.

♦лыжи с ботинками, 37, дет. лыжи, 1 м., с палками. Леонова, 1-69.

♦лыжи с ботинками, 39, 41. 4-94-71.

♦лыжи с ботинками, 41, валенки серые, 30, 60р. 4-53-56.

♦лыжи, 2м.,40 руб., ботинки лыжн., 180р., 38-39, б/у. 4-21-28.

♦люстру, 100р. Ленина, 110-76.

♦м/камеру "Симбирск", упак. 9-34-56.

♦м/мебель, другое, б/у. 3-29-70, 7-09-24.

♦м/мебель, хор. сост. 7-23-20.

♦м/мебель, хор. сост. Ленина, 109-7.

♦матрац ватный, 1,5-сп., нов. 4-01-64, веч.

♦машинку вязальн. 9-37-39.

♦машинку вязальн. "Нева-5". 3-30-82.

♦машинку вязальн., п/автомат. 6-63-47.

♦машинку стир. "Вятка-автомат", в/кассеты, б/у. 7-17-43.

♦машинку стир. "Урал", нов. 4-29-41.

♦машинку стир., б/у, аккумулятор, 6СТ-75. 2-36-75.

♦машинку стир., нов., кругл. 7-28-58.

♦машинку шв. "Чайка", эл. прив., нов. 4-54-76.

♦машинку шв., каб., ножн., плащ утепл., имп. 4-33-42.

♦машинку шв., нов., подольск. 3-12-89.

♦машинку шв., ножную, нов. 7-42-13.

♦машинку шв., ножную, шьет все. 2-62-08.

♦мебель б/у, стенку, 5м, отл. сост. 4-72-46.

♦мебель складн., д/отдыха. 2-37-44.

♦мебель, б/у, зеркало, гитару. 9-31-43, с 18ч.

♦мегометр. 4-00-31.

♦мешки х/б, 15 шт., коньки, 44, ботинки лыжн., 43-44. 4-53-56.

♦мини-стенку, 152 см, комод старин. 7-19-81.

♦набор школьн. мебели, "ЕМК", недорого. Комарова, 107-42.

♦насос "Гном". 2-62-65.

♦оверлок китайк. 2-62-65.

♦одежду жен., 46-48, хор. сост., туфли модельн., черн., 37. 6-57-03.

♦одежду жен., б/у, 46-48, теплое платье, юбки, блузки. Бр. Захаровых, 14-

♦одежду, обувь дев., 4-8 лет, шубу, козлик, 48, все б/у. 9-36-51.

♦одеяло ватное с матрацем дет., отл. сост. 4-29-41.

♦осциллограф С1-114, 2-канальн., с мультиметр. 4-00-38, 18-21ч.

♦п/м "Любава". 2-62-08.

♦п/пальто муж., 52-54, хор. сост. 2-05-65.

♦п/шубок жен., свингер, 600 р. Шевченко, 83-49.

♦п/шубок муж., нат., овчина, 54. 3-72-61.

♦п/шубок муж., овчина, обшитый, 50-52, 300р. 2-61-15.

♦п/шубок, мутон, 48-50, недорого. 5-07-88.

♦палас, 2,5х3,5, германск. 6-56-28, веч.

♦палки лыжн., софу. Минская, 57а-63.

♦пальму финикова., недорого. 4-96-61.

♦пальто жен., имп, 48-50/170, б/у. 5-04-38, с 18.00 до 21.00

♦пальто зим., нов.,50/176, и б/у, 46/162, недорого. 7-27-33.

♦пальто с капюш., дев., до 2 лет, б/у. 2-07-45.

♦пальто с норкой, 46, б/у, 500 р. 4-90-41.

♦пальто с норкой, 48-50. 3-58-43.

♦пальто с норкой, жен., 58, нов. 6-60-59.

♦пальто, д/с, лама, 48-50. 3-35-70.

♦пальто-пуховик, 44, дев., б/у, недорого. Свердлова, 47-35.

♦педаль д/педикюра в дом. условиях, шкаф кн., большое зеркало. Комарова, 144-78.

♦пеноплен, 18кв.м, п/шубок муж., нов., 52/2. 3-53-64.

♦перстень жен., 4г, золото, 18-18,5, 1,4 тыс. 3-64-87.

♦печь СВЧ "Электроника", машинку глад. 6-72-26.

♦печь д/дачи, шланги, трансформатор, 220х12. 5-41-44.

♦пианино "Волжанка". 5-93-72.

♦пианино "Ноктюрн". 3-06-10.

♦пианино "Саратов". 5-54-63.

♦пластинка, норка, голуб. 9-37-3

♦платье 800р., Ц онова, 1

♦платье го. Сар.

♦платье шево. Ко

♦платье сивое. 7

♦платье чи, 44-4

♦плитку рессор нальн.

♦плиту 2-08-90

♦плиту ра, ч/ш,

♦плиту кух. 7-4

♦подуш 70х70.

♦покры атласн.

♦покры ками, 2

♦полс дверь,

♦прис чевско

♦при PLAYS

♦при PLAYS

♦при 19ч.

♦пров рулон

♦пухо тыс. 5

♦пухо нов.

♦раб ПГС., 32-15

♦рад 5-14-

♦рако 7-10-

♦сап р. Ш

♦сап Свер

♦сап новы

♦сви Бр.З

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ● П

♦1/2 дома, 10 соток, Ш. Буераке. Бр. Захаровых, 71.

♦1/2 дома, 20 соток, Волково. 4-23-71, с 18ч.

♦1/2 дома, 6,2 сотки. 5-87-05.

♦1-к. кв., 18, 4 м-не. Шевченко, 89-32.

♦1-к. кв., 19, Леонова, 64-105.

♦1-к. кв., 9/10, 6 м-не. 7-45-79.

♦1-к. кв., 9/9. 4-99-81.

♦1-к. кв., ж/г, б/посредн. 4-58-36, 4-58-33.

♦1-к. кв., Тульской обл. 7-29-65.

♦2/3 дома, 3 сотки, 130 тыс. 2-35-31.

♦ 2-к. кв., "Светлане", 4 м-на. 4-18-45.

♦2-к. кв., 2эт., ж/г, 24кв.м., 120тыс. 3-98-21.

♦2-к. кв., 1/9, ж/г. 3-22-00, с 18ч.

♦2-к. кв., 27. Ак. Жука, 55-4.

♦2-к. кв., 32, ст. ж/д. 3-57-49.

♦2-к. кв., 5 эт., "Светлане", 4 м-на. 4-18-45.

♦2-к. кв., р-он "Дет.мира", Вольск, п.Пионерский, 1-26; тел. в Вольске: 35-8-29 с 18.00 до 19.00

♦2-к. кв., 5/5, 10 м-не. 3-86-85.

♦2-к. кв., 9/9, 1 м-не. 3-26-45.

♦2-к. кв., 9/9, 9 м-не. 2-32-70.

♦2-эт. коттедж, 20 соток, Маяге. 3-08-95.

♦2-эт. коттедж, участок. 63-2-63

♦3-к. кв., 1/5, 4 м-не. 2-18-53.

♦3-к. кв., 2/5, 4 м-он, 107. 5-54-45.

♦3-к. кв., Дзерж., комод, х/к. 2-17-05.

♦3-к. кв., 5/5, 47/64 в р-не Балаково-Банка. 4-75-04.

♦3-к. кв., Натальино, 70 тыс. Героев, 1-25.

♦3-к. кв., 33, ж/г в р-не "Дет. мира". 9-37-36

♦3-к. кв., ст. ж/д. 4-60-08.

♦4-к. кв., 4/9, улуч. планир. 4-23-71, с 18ч.

♦4-к. кв., 5/5. 2-92-70.

♦4-к. кв., 5/5. 5-10-14.

♦4-к. кв., 8/9. Степная, 92-3.

♦дачу, 10 соток, "Синяя птица". Леонова, 73-161.

♦дачу, 10 соток, в городе. 4-76-98.

♦дачу в Павловке, кооп. "Здоровье", 8 сот., вагончик, туалет, емкость, насаждения, 3,5 тыс. руб. Торг. 4-44-41.

♦дачу, 10 соток, РТИ. 7-35-19.

♦дачу, 10 соток, у Кормежки. Вокзальная, 17а-73.

♦дачу, 20 соток, Заветное. 4-96-17.

♦дачу, 25 соток, Рощино, Вольского р-на, строения. 3-88-26, 7-29-14.

♦дачу, 4 сотки, "Пеле". 5-35-79.

♦дачу, 5,2 сотки, газозаправ. станции. 7-09-15.

♦дачу, 5,5 сотки, ст. ж/д. 2-89-28.

♦дачу, 6 соток, ст. ж Вокзальная, 8а-49.

♦дачу, 8 соток, КП ГИ. 4-27-63.

♦дачу, М. Быковке. 36-38.

♦дом в Алексеевке от. стенку. 4-76-22.

♦дом 2-эт. в сел. Горки, 200кв.м., мансард 100кв.м., подвал-100кв.м., гар-54кв.м.,

ба 14 14 ♦д 7-2 ♦д 4- 3

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ

♦ "ВАЗ-2103", на "Газель", тент. 7-27-13.

♦ "ВАЗ-21013", 84г., капрем., 7-03-64.

♦ 3-к. кв., 1/9, на 2-к., раб. 2-43-29.

♦ 3-к. кв., 1/9, на 2-к. кв. и комнаты. Варианты. 9-37-16

♦ 3-к. кв., 4/5, на 1-к. кв., Дзерж. 4-84-29, 2-05-97.

♦ 2-к. кв., 4/5, у "России", на 1-к. кв. и комнату. 2-20-04, 11-19 ч.

♦ 2-к. кв., 1/4, погреб., на равн. 4-30-72.

♦ 2-к. кв., 1/5, 27, и комнату, 10 3-10-42.

♦ 1-к. кв., 19, 10 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-34-35.

♦ 1-к. кв., 19, 11 м-не, ком- 6-50-68.

ПРОДАМ ● ПРОДАМ

...ольное, жакет, блузки. Бр. ...ровых, 14-4.
...между. обувь дев., 4-8 ..., шубу, козлик. 48, все б/ ...-36-51.
...деяло ватное с матрацем ..., отл. сост. 4-29-41.
...циллограф С1-114, 2-ка- ...льн., с мультиметр. 4-00-38, ...21ч.
.../м "Любава". 2-62-08.
.../пальто муж., 52-54, хор. ...ст. 2-05-65.
.../шубок жен., свингер, 600 р. ...евченко, 83-49.
.../шубок муж., нат., овчина, 54. ...72-61.
.../шубок муж., овчина, обши- ...й, 50-52, 300р. 2-61-15.
.../шубок, мутон, 48-50, недо- ...го. 5-07-88.
...алас, 2,5х3,5, германск. ...56-28, веч.
...алки лыжн., софу, Минская, ...а-63.
...альму фиников., недорого. ...96-61.
...альто жен., имп, 48-50/170, ...5-04-38, с 18.00 до 21.00
...альто зим., нов., 50/176, и б/ ...46/162, недорого. 7-27-33.
...альто с капюш., дев., до 2 ...т, б/у. 2-07-45.
...альто с норкой, 46, б/у, 500 ...4-90-41.
...альто с норкой, 48-50. ...58-43.
...альто с норкой, жен., 58, нов. ...60-59.
...альто, д/с, лама, 48-50. ...35-70.
...альто-пуховик, 44, дев., б/у, ...дорого. Свердлова, 47-35.
...едаль д/педикюра в дом. ...ловиях, шкаф кн., большое ...ркало. Комарова, 144-78.
...еноплен, 18кв.м, п/шубок ...к., нов., 52/2. 3-53-64.
...ерстень жен., 4г, золото, 18- ...5, 1,4 тыс. 3-64-87.
...ечь СВЧ "Электроника", ма- ...нку глад. 6-72-26.
...ечь д/дачи, шланги, транс- ...рматор, 220х12. 5-41-44.
...манино "Волжанка". 5-93-72.
...манино "Ноктюрн". 3-06-10.
...манино "Саратов". 5-54-63.
...ластинка, норка, голуб. 9-37-39.
♦платье вечернее, 44-46/2-3., 800р., ЦТ "Электрон", 500р. Леонова, 13-21,22.
♦платье свад., 46-48, недорого. Сар. шоссе, 31а-2.
♦платье свад., 46-48, фату, дешево. Комарова, 105-59
♦платье свад., недорого, красивое. 7-38-26.
♦платье свад., перчатки, обручи, 44-46. 3-35-70.
♦плитку эл., 2-кон., компрессор аквариумн., 2-канальн. 6-72-26.
♦плиту газов., 2-кон., б/у. 2-08-90.
♦плиту газов., 2-кон., два ковра, ч/ш, б/у. 4-79-04.
♦плиту газов., 4 -кон., стенку кух. 7-44-77.
♦подушки две нов., китайск, 70х70. 4-29-41.
♦покрывало голубое, 2,2х1,7, атласн. Героев, 2-192.
♦покрывало с декор. подушками, 2-сп. Минская, 57а-63.
♦полотно дверное, 2-ств. дверь, б/у. 2-86-21.
♦прист. "Сега", 16 бит. Лобачевского, 56-1.
♦прист. игровую SONI PLAYSTATION. 7-26-91.
♦прист. игровую SONI PLAYSTATION. 6-51-57.
♦прихожку, х/к, б/у. 4-47-02, с 19ч.
♦проволоку колючую, оцинк., 2 рулона. 4-18-21.
♦пуховик муж., нов., 48-52, 1 тыс. 5-27-93.
♦пуховик-пальто, муж., имп., нов. 48-50. 4-40-15.
♦работу дипломн. по спец. ПГС., дешево. 30 лет Победы, 32-154.
♦радиолу "Вега-323", стерео. 5-14-50.
♦раковину д/ванной, хор. сост. 7-10-70.
♦сапоги жен., зим., 37, нат., 400 р. Шевченко, 83-49.
♦сапоги зим., 37-38, дев., 400р. Свердлова, 43-52, веч.
♦сапоги резинов., рабочие, 42, новые. 2-61-15.
♦свитер муж., 46-48, шерсть. Бр.Захаровых, 14-4
♦систему акустич. S-90. 3-79-18.
♦словарь немецко-русск. 2-37-44.
♦спецодежду. 7-26-91, 7-50-75
♦станок сверлильн. Сар. шоссе, 49-21.
♦стенку, 2,9. 2-19-51.
♦стенку, 3,6, м/мебель, все б/у. 4-63-41.
♦стенку, 4,2, гарнит. кух., б/у, скороварку, нов. 4-73-45.
♦стереоусилит. "Амфитон", 1 тыс. Вокзальная, 7а-82.
♦стол старинный, 400 руб., примус. Топоринская, 52.
♦стол-стул, дет., стул-качели. 7-20-89.
♦счетчик газов., дешево. 4-46-01.
♦ТВ, ч/б, на запчасти. 4-52-83.
♦ТВ, ч/б, на запчасти. 7-37-34.
♦трюмо, стол, полки, 2 шт., б/у. 7-00-26.
♦трюмо, стулья мягкие, шкаф кн. 4-64-57.
♦туфли дев., 5-6 лет, 30. 20 лет ВЛКСМ, 55-180.
♦туфли белые, 37. 5-44-66.
♦усилит., предвар. мощн., 2 тыс, колонки "Амфитон", 1,5 тыс. Комарова, 130-56.
♦учебники 1 кл., по курсу 1-4, недорого. 50 лет ВЛКСМ, 24-71.
♦ф/аппарат "Вилли". 9-37-39.
♦фотоувел., фотопринадл. 5-93-72.
♦х/к "Минск", нов. 5-13-77.
♦х/к "Норд", 3-кам. 61-6-80.
♦х/к "Орск", хор. сост., 1 тыс. 6-51-29.
♦х/к "Саратов", 500р. 7-19-81.
♦х/к "Свияга", недорого. 9-36-62.
♦х/к "Юрюзань", 2-кам. 5-56-75.
♦х/к 2-кам., недорого. 9-09-93.
♦х/к 2-камерн., машинку стир., недорого. 5-17-57.
♦цепочку, 7,5 г, браслет, 5,5 г, все золотое. 3-95-02.
♦ЦТ. 3-37-31.
♦ЦТ "Горизонт". 5-14-50.
♦ЦТ "Орион", 2 тыс. 7-39-87.
♦ЦТ "Радуга", б/у. 2-82-14.
♦ЦТ "Радуга", отл. сост. 2-02-38.
♦ЦТ "Рекорд", отл. сост. 6-72-26.
♦ЦТ, б/у, малогаб. диван. 4-74-23.
♦ЦТ, п/п, с новым кинескопом. 6-64-67, 2-05-69.
♦шапку жен., норка, отл. сост., недорого. 4-74-41.
♦шапку муж., зим., фуфайку, 52, пилу 2-ручн. 4-40-58.
♦шапку, норка, 57, отл. сост., коньки, 39, "кимоно" дет. 3-14-40.
♦шапку, норка, б/у. 4-61-98.
♦шапку, норка, жен., 57, недорого. 3-54-21.
♦шапку, норка, жен., кубанку, б/у. 3-72-23.
♦шапку, норка, муж. и "боярку", б/у. 58. 5-85-48.
♦шапку, норка, муж., 57. 3-94-34
♦шапку, норка. 5-24-85.
♦шифер 7 волн., 20 лист. 2-07-45.
♦шифоньер, 3- ств., отл. сост. 2-70-30.
♦шифоньер, тумбочку, часы с боем. 6-76-87.
♦шкаф посудн., с антр. Минская, 57а-63.
♦штаны ватные. 3-28-58.
♦штатив д/видеокамеры, ф/а, нов. 3-66-59.
♦шубку на 4-5 лет, кактусы, стол. раб. 4-14-23.
♦шубку, валенки, 4-5 лет. 2-52-85.
♦шубку, пальто дет., 1,5-2 года, недорого. Свердлова, 47-35.
♦шубу, 7-8 лет, коньки, дев., 23,5. 2-34-26.
♦шубу, цигейк., нат., 50-52, воротник норка, хвост чернобурка. 2-53-18.
♦шубу иск., жен., 52/175, отл. сост. 5-04-38, с 18ч.
♦шубу, козлик, нов., 46-48, дубленку, б/у, 48, кресло-кровать, б/у. 9-07-89.
♦шубу, собака, дешево. 3-68-05
♦шубу, норка, б/у, рост. 160., 5,5 тыс. 3-59-43.
♦шубу, подр., под мутон, 650р. 9-42-60.
♦шубы, 46(лиса) и дев., 9 лет, недорого. Свердлова, 47-35.
♦эквалайзер стереофонич. прибой ЭО14С. 4-51-87.
♦эл. плиту, с духов. шкафом., новую. 5-29-10.
♦эл. прялку. 2-11-96.
♦эл. шашлычницу-гриль, новую. 5-10-34.
♦энциклоп. мед., 29 томов. 3-69-64.

ДЛЯ ВАС
2-55-11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
САХАР, ДРОЖЖИ
КРУПЫ, МУКА
Тер. базы ПФК "Надежда" Въезд за счет фирмы в первые ворота
ЧП Фатьянов С.В.

КАРНИЗЫ ДЛЯ ШТОР
длина 1,6м; 2м; 3м; 4м
цвет "белый", "под дерево"
цена от 180 до 700 руб.
Маг. "Хорошая мебель" ул. Ленина, 110 (ост. "Новинка")

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

...го р-на, строения. 3-88-26, 9-14.
...чу, 4 сотки, "Пески". 5-35-79.
...чу, 5,2 сотки, газозаправ. ...нции. 7-09-15.
...чу, 5,5 сотки, ст. ж/д. 9-28.
...ну, 6 соток, ст. ж/д. Вокзаль- ...8а-49.
...у, 8 соток, КП ГАИ. 4-27-63.
...у, М. Быковке. 7-36-38.
...в Алексеевке дет. стенку. ...22.
...2-эт. в селе Д.Горки, ...м., мансарда-100кв.м., ...л-100кв.м. гараж-54кв.м., баня-56кв.м., два сарая-14кв.м., скважина, участок 14сот. 2-84-95, после 19.00
♦дом в Головановке. 15 соток. 7-21-39.
♦дом в Дзерж. 4-81-99.
♦дом в Куликовке. Варианты. 4-66-45, 5-15-76.
♦дом деревян. в Наумовке. 3-00-68.
♦дом деревян., 10 соток, Натальино. 6-21-56.
♦дом деревян., газ, 2 сотки, Вольске. 2-58-21, с 18ч.
♦дом по Строительной. 9-04-68.
♦дом у СШ-4. 5-28-04.
♦дом, 15 соток, АОГВ, Солянке, Пугач. р-на. 7-05-50.
♦дом, 15 соток, Терсе. 2-31-03.
♦дом, 15 соток. Б. Отрог, Механизат., 88.
♦дом, 22 сотки, Воротаевке. 3-22-84.
♦дом, 4,7 сотки, Хвалынске. 8-295-2-21-42.
♦дом, 6 соток, АОГВ, недорого. Комарова, 41.
♦дом, 6 соток, гараж. Циолковского, 11, 12-18час.
♦дом, 6 соток, Сазанлее. 3-79-19.
♦дом, 14 соток, Новониколаевке. 62-6-00.
♦дом, 7,5 сотки, Духовницком. 4-10-46, 273-2-16-86.
♦дом, 9 соток, гараж, баня, Алексеевке. 2-31-24.
♦дом, АОГВ, ст. городе. 5-80-17.
♦дом, газ, баня. Маянга, Трудовая, 43.
♦дом, газ, Маянге. Трудовая, 13а.
♦дом, газ, уч-к., ст. городе. 4-18-56, 9-30-54.
♦дом, Осиновке, Вольского р-на. 5-15-65.
♦дом, печное, мебель, 10 соток, Алексеевке, Хвалын. Каховская, 3-17.
♦дом, печное, Суховке. 3-09-31.
♦дом. Грачи, Нефтяников, 8-2.
♦дом. Маянга, Дорожная, 28.
♦домик в Талалихино, напротив Д. Горок, 8 соток, кирпич. 4-16-24.
♦кв., 9/14, 5а м-не. 4-08-85.
♦комнату, 14, ч/у, 4 м-не. 7-10-67.
♦комнату, х/к, стир. машинку "Малютка", все б/у. 3-29-16.
♦недостр. коттедж по Каховской. 6-83-00, 3-86-51.
♦сарай с погребом, ж/г. 4-72-46.
♦срочно дом, в Плеханах. 2-51-20.
♦сруб д/бани, 4х5, строймат. Горького, 35-10.
♦участок, фундамент, 9х7, свет, газ, вода, 55 тыс., Кр. Яре. 5-22-47.
♦часть дома в Саратове. 4-41-56

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ

...-41-29).
♦ 3-к. кв., 6/9, 8а м-не, на 2-к. кв., там же. 7-37-44.
♦ 4-к. кв., 1/5, 3 м-не, на 1-к. кв. 7-37-34, 4-08-73.
♦ 4-к. кв., 2/5, 1 м-на, на две 1-к. Героев, 1-186.
♦ две комнаты, ч/у, на 1-к. кв. 5-55-04, с 18ч.
♦ диван-кровать, на кресло-
♦ коттедж, 4 комнаты, и отопл., на Балаково, или продам. 61-6-80.
♦ коттедж, с/з "Тургенево

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ

♦ "ВАЗ-043", на "Газель", тент. 3-10-42.

♦ "ВАЗ-21013", 84г., капрем., 2000 г., на гараж. 7-03-64.

♦ "ВАЗ-21063", 93г., на 1-к. кв., 5-11 м-нах. 2-68-46.

♦ "УАЗ", бортовой, 89г., на "ВАЗ". 3-18-84.

♦ "УАЗ-3151", с воен. мостами, на "ВАЗ", "М-2141", "Волгу". 3-85-69.

♦ "Форд-Гранада", 85г., на "ВАЗ", не старше 85г. 4-00-31.

♦ 1/2 коттеджа, Б. Отроге, на 2- и 1-к. кв., Балакове. 61-6-80.

♦ 1-к. кв. и м/с, на 3-к кв., 4б. Вокзальная, 13а-39.

♦ 1-к. кв., 1/9, 9 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-11-86.

♦ 1-к. кв., 1/9, на 2-к., м/м, ж/г. 5-16-40.

♦ 1-к. кв., 14,5, 2/9, на 2-к. кв. Шевченко, 112-4.

♦ 1-к. кв., 16, 2/5, Дзерж., на равн., ж/г. 2-19-01, 9-69-43.

♦ 1-к. кв., 17, на 2-к. кв. 2-15-94, с 18ч.

♦ 1-к. кв., 18, 3/5, 10 м-не, на 2-к. кв. 5-07-06, 3-61-21.

♦ 1-к. кв., 18, 3/5, на Ульяновск, Пензу, Саратов, Волжский. Фак. соц., 5-56, с 17ч.

♦ 1-к. кв., 18, 4/5, 4б м-не, на 2-к. кв., 1-4б м-нах. 2-40-82,

♦ 1-к. кв., 19, 10 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-34-35.

♦ 1-к. кв., 19, 11 м-не, комнату, 8 сем., на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-38-94.

♦ 1-к. кв., 19, комнату, 4 м-не, на 2-к. кв., 7,9 м-нах. 7-20-04.

♦ 1-к. кв., 2/5, на 2- или 3-к. кв. 2-39-82, кроме воскр.

♦ 1-к. кв., 3/18, а/м, на 2-к. кв. 6-54-51.

♦ 1-к. кв., 3/9, 11 м-не и 1-к. кв., 4б, на 3-к. кв., нов. р-нах. 3-00-66.

♦ 1-к. кв., 5/5, на м/с, 12, без допл. Волжская, 71-40.

♦ 1-к. кв., 5а м-не, на м/с. 30 лет Победы, 7-157, веч.

♦ 1-к. кв., 8/9, 9 м-не, на 2-к. кв. 7-19-17.

♦ 1-к. кв., 9/9, на 1/9. 4-99-81.

♦ 1-к. кв., 9/9, на 2-к. кв., нов. р-нах. Степная, 8а-76.

♦ 1-к. кв., ж/г, на "ВАЗ-2109-099". 5-33-35.

♦ 1-к. кв., Заволжский, на Балаково. Варианты. Каховская, 62.

♦ 2- и 1-к. кв., на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51.

♦ 2-к. кв., 5/5, 25 и комн. в 1 м-не, 3/5, 15 на 3-к.кв. 5-04-40

♦ 2-к. кв. "Светлане", 4-м-не, комнату, 6 м-не, на 2-, 3-к. кв. 6-50-68.

♦ 2-к. кв., 1/4, погреб., на равн. 4-30-72.

♦ 2-к. кв., 1/5, 27, и комнату, 10 м-не, на большую кв. 9-03-08, 18-20час.

♦ 2-к. кв., 1/5, 4б м-не, на благ. комнату. Варианты. Минская, 13-40.

♦ 2-к. кв., 11 м-не, 9 эт., на 1-к. кв., 14. 4-78-95.

♦ 2-к. кв., 2/5, 6 м-не, на две благ. комнаты. Варианты. 3-23-84.

♦ 2-к. кв., 2/9, на равн., ж/г. 2-61-81.

♦ 2-к. кв., 24, 4/5, ж/г, на два жилья. 4-76-41.

♦ 2-к. кв., 3/3, ч/у, 24 и дом, Хлебновке, на 2-к. кв. 6-25-27.

♦ 2-к. кв., 3/5, на благ. комнату и комн., ч/у. Варианты. Вокзальная, 10-9.

♦ 2-к. кв., 3/9, 10 м-не, на 2-к., м/м, нов. р-нах. 7-23-77, с 20ч.

♦ 2-к. кв., 3/9, 27, 10 м-не, на 3-к. кв., 8а, ср. этажи. 3-02-47.

♦ 2-к. кв., 33, 2/9, на 1-к. кв., 19, нов. р-нах. Коммунальная, 5.

♦ 2-к. кв., 35, на 2-к., 20. Шевченко, 99-58.

♦ 2-к. кв., 4/5, 3 м-не, на 2-к. кв., 5-10 м-нах. 3-46-95.

♦ 2-к. кв., 4/5, на 1-к. кв. и комнату. 2-68-24.

♦ 2-к. кв., 4/5, на 1-к. кв., Дзерж. 4-84-29, 2-05-97.

♦ 2-к. кв., 4/5, у "России", на 1-к. кв. и комнату. 2-20-04, 11-19 ч.

♦ 2-к. кв., 5/5, 10 м-не, на 3-к. кв., нов. р-нах. 3-86-85.

♦ 2-к. кв., 5/5, на 1-к. кв., с балк., и комнату. 2-25-07.

♦ 2-к. кв., 7/9, на м/с, 1-к. кв., 12, 1-4 м-нах. Заречная, 4-171.

♦ 2-к. кв., 9/9, на две 1-к. кв. 9-32-14.

♦ 2-к. кв., Дзерж., 1-к. кв., на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51.

♦ 2-к. кв., ж/г, 5/5, на 1-к. кв., комнату, м/с. 7-16-66.

♦ 2-к. кв., ж/г, на 1-к. кв. 4-28-96.

♦ 2-к. кв., ж/г, на 1-к. кв. и комнату. 4-61-74, с 18ч.

♦ 2-к. кв., на Минской, 5/5, на ж/г. 5-93-72.

♦ 2-к. кв., погреб, ж/г, на равн., или продам. 4-30-72.

♦ 2-к. кв., Сарканале, на 1-к. кв., 7-9 м-нах. 6-88-87.

♦ 3-к. кв., "клоп", ч/у, на 1-, 2-к. кв., ж/г. 4-18-44.

♦ 3-к. кв., 1/2, на две 1-к. кв. 4-25-96, 2-80-87.

♦ 3-к. кв., 1/5, 2 м-не, на 2- и 1-к. кв., там же. 2-07-44.

♦ 3-к. кв., 1/9 и 8/9, "Олимпии", на 2-к., м/м. 5-12-24.

♦ 3-к. кв., 33, ж/г на 2 квартиры. Варианты. 9-37-[illegible].

♦ 3-к. кв., 1/9, на 2-к. [illegible] 2-43-29, раб.

♦ 3-к. кв., 1/9, на 2-к. кв. и комнату. 5-78-29, 5-00-41.

♦ 3-к. кв., 1/9, на 2-к. кв., с погр. Степная, 8-76.

♦ 3-к. кв., 1/9, ст. пожарки, на 2-к. кв. и комнату. 5-78-29, 5-00-41.

♦ 3-к. кв., 3/5, 3 м-не и 1-к. кв., на две 2-к. кв. 2-08-33.

♦ 3-к. кв., 3/9, 10 м-не, на две 1-к. кв. Степная, 6-84.

♦ 3-к. кв., 4/9, 4 м-не, на 2- и 1-к. кв. Варианты. 50 лет ВЛКСМ, 23-19.

♦ 3-к. кв., 5/5, ж/г, на 2- и 1-к. кв. 4-03-07.

♦ 3-к. кв., 5/5, ж/г, на 2-к. м/м, 1-к. кв., 5-10 м-нах. 4-93-64.

♦ 3-к. кв., 5/5, ж/г, на два жилья. 4-01-20.

♦ 3-к. кв., 5/5, техникума, на две кв. 4-16-22.

♦ 3-к. кв., 5/9, 10 м-не, на 2- и 1-к. кв. Героев, 58б-53.

♦ 3-к. кв., 5/9, на 2-к. кв., 5-10 м-нах. Степная, 8-92.

♦ 3-к. кв., 6/9, 11 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-89-78.

♦ 3-к. кв., 6/9, 5 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-04-06.

♦ [illegible] кв. ♦ 1-к. кв. 3 ♦ 3 лья. ♦ 3 3-32- ♦ 3- рианты ♦ 3-к эт. Лео ♦ 3-к. к ♦ 3-к Энгель ♦ 3-к. 2-к., 28 ♦ 3-к. на две Янга, Ки ♦ 3-к. 7-43-02 ♦ 3-к. Сазанле

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

♦ "ВАЗ-2101", хор. сост. 6-20-54.

♦ "ВАЗ-2101", 76г, хор. сост. Степная, 43-85.

♦ "ВАЗ-2101", 77г., на ходу. 4-72-63.

♦ "ВАЗ-2101", капрем., 2000 г. 6-88-03, с 18ч.

♦ "ВАЗ-21213", 97г. или поменяю на "ВАЗ-099, 093". 3-66-51 вечером.

♦ "ВАЗ-2101", на ходу, или на запчасти. 9-00-74.

♦ "ВАЗ-2101", хор. сост. 6-54-92.

♦ "ВАЗ-2101", хор. сост. 9-85-24, с 18ч.

♦ "ВАЗ-2101". 7-20-89.

♦ "ВАЗ-21043", "Ниву", 82г. 4-29-08, с 20ч.

♦ "ВАЗ-2106", 79г. 7-13-43.

♦ "ВАЗ-21061", 82г. 6-84-40.

♦ "ВАЗ-21061", 94г. 3-49-61.

♦ "ВАЗ-21061", кап. рем. 2000 г. 2-98-32.

♦ "ВАЗ-21063", 84г. 3-31-45.

♦ "ВАЗ-21063", 92г, отл. сост. 6-41-90.

♦ "ВАЗ-21063", 92г., треб. рем. кузова. 2-74-58, 18-20час.

♦ "ВАЗ-2107", 85г. 5-62-39.

♦ "ВАЗ-21083", 98г. 2-18-11.

♦ "ВАЗ-21093", 87г. 3-96-00.

♦ "ВАЗ-21093", 97г. 7-07-89.

♦ "ВАЗ-2110", 97г. 3-16-96.

♦ "ВАЗ-2121", 83г., в хор.сост., цвет "Олива". 5-63-21 с 19.00 до 20.00

♦ "ВАЗ-2110", 97г. 4-23-61.

♦ "ВАЗ-32121", 86г., хор. сост. 9-43-07.

♦ "ГАЗ САЗ-3507", самосвал, 93г. 3-55-28.

♦ "ГАЗ-31029", 96г. 4-48-21.

♦ "ГАЗ-3102", 95г. 3-57-66 после 18.00

♦ "ГАЗ-31029", 97г. 4-34-81.

♦ "ГАЗ-3307", фургон, 93г. 5-30-43.

♦ "ГАЗ-52-04", будка, 88г. 2-07-70.

♦ "ЛУАЗ", тент, отл. сост. 5-07-88, 4-24-88.

♦ "М-2141", 93г. 2-73-69.

♦ "М-407", на ходу, КПП "ВАЗ", 2,5 тыс. 2-07-45.

♦ "М-412", 70г., можно на запчасти. 5-65-87.

♦ "М-412", 73г., 6 тыс. Трнавская, 43-59.

♦ "М-412", 77г. Трнавская, 26/5-104.

♦ "Мазда", на запчасти. 4-75-22.

♦ "М-Пикап", 74г., раб., недорого. 3-58-49.

♦ "Ока", 98г. 2-31-84.

♦ "Оку", 98г., отл. сост. 5-36-04.

♦ "Оку", 99г. 3-68-05.

♦ "Опель "Вектра", 93г., отл. сост. 3-84-00.

♦ "Опель-Рекорд", капрем. 3-82-03, 20-22час.

♦ "Сиат", 1,2л, 91г, возм. обмен. 2-89-99.

♦ "Таврию", 95г. 5-47-05.

♦ "Тойоту-виста-4WS", 92г., вДВ-2.0, все кроме кожи, R-15; 4800S. 3-55-93, пейджер т. 69-777, аб. 9063

♦ "УАЗ-3151", тент, с военными мостами. 3-85-69.

♦ "УАЗ-31512", 92г. 6-86-42.

♦ а/запчасти "Форд-Эскорт", б/у. 4-37-87.

♦ авторезину на "ВАЗ-01", 2 шт. 3-40-76.

♦ авторезину на 15 для "ГАЗ-3110", шипов., 4 шт. 3-40-76.

♦ а/магнитолу "Гродно-306", упак. 20 лет ВЛКСМ, 55-180, веч.

♦ а/магнитолу, нов., 3,5 тыс. 5-29-16.

♦ а/прицеп, 4 тыс. 5-25-49.

♦ а/прицеп, большой, кузовщину "ВАЗ-06". Степная, 11-18.

♦ аккумулятор, нов., 55. 4-83-89.

♦ генератор "ВАЗ-2107", другое. 5-41-44.

♦ двиг. "ГАЗ-21", б/у, кондиционер БК. 2-36-75.

♦ двиг. "Форд", на запчасти. 2-12-71.

♦ двиг. "ВАЗ-21011". 4-18-14

♦ диски, стекло "Форд". 2-12-71.

♦ на запчасти мото. "К-650". 2-84-95 после 19.00.

♦ запчасти "М-408, 412". 9-29-37

♦ запчасти на Д-21, новые; Д-37М, новые; ЮМЗ, новые, для Камаз, ЮМЗ, ЗИЛ-130, новые. 4-66-34

♦ запчасти "М-412". Комарова, 111-5, 14-18 час.

♦ запчасти "Нивы". 4-50-63.

♦ кузовщину "М-2140". 3-04-59, веч.

♦ КПП "ВАЗ-2101", 4-ступ. 5-35-13

♦ КПП "ВАЗ-2108", 5-ступ. 4-30-08

♦ м/а "Мерседес", 82г., капрем. 2000 г. 4-12-74.

♦ мопед, 2-скор. 3-12-59.

♦ мото. "Урал", хор. сост. 6-64-31

♦ резину-01, б/у, крылья "ЗАЗ", нов. 2-26-45.

♦ шрус "М-2141", КПП "Урал". 3-07-65.

♦ эл. двиг., 7,8 квт, 950 об. 5-07-51

ЗНАКОМСТВА ЗНАКОМ

♦ женщина, 49/157/60, желает создать семью. ПО-11, д/в, п/д 466.

♦ отзовись, счастливая. Мне 53, есть а/м. ГП, д/в, п/д 15067.

♦ спортсменка, золотая работница, красавица, ищет достойного спортсмена. фото, а/м., загранпаспорт. ПО-24, д/в, п/д 208.

♦ стройная, 27/170/60, без проблем, познаком. с мужчиной, до 38, с ч/ю и без проблем. ПО-24, д/в, п/д 427.

♦ интересная женщина, 40, ищет друга, 40-60, с а/м. ПО-23, д/в, п/п 628104.

♦ обаят. блондинка, 32/174/67, ждет встречи с интеллигент. мужчиной, 37, фото верну. ГП, д/в, п/п 664054.

♦ вдова, 45/164, познак. с мужчиной, с а/м, б/проблем. ПО-23, д/в, п/п 742061.

♦ женщина, 37/160, познаком. с мужчиной, до 45, для встреч. ПО-24, д/в, п/п 041876.

♦ вдова, 65, познаком. с порядочн. мужчиной для жизни. ГП, д/в, п/п 750038.

♦ женщина, 49/155/56, ПО-24, д/в, п/п 583941.

♦ стройная женщина, 39 ПО-19, д/в, п/св. 1707.

♦ женщина, 32, есть сын,

♦ девушка, 25/170, позна п 602584.

♦ серьезная женщина, 47

♦ женщина, 50, познаком

♦ стройная, приятная жен ПО-9, д/в, п/п 656998.

♦ познакомлюсь с дамой, Пугачев, УШ-382/4, отр. 3.

КУПЛЮ ● КУПЛЮ

♦ "ВАЗ-06, 07", можно неиспр. 2-19-73.

♦ "ВАЗ-21099, 2110,", 2000 г. 2-18-11.

♦ "ЗАЗ", 40 л/с, на ходу, из хороших рук. 2-29-58.

♦ "Яву-350", 90-х годов. 6-44-38.

♦ 1-к. кв., Дзерж. 48-7-48, 5-43-32.

♦ 1-к. кв., ж/г. 4-28-63.

♦ 1-к. кв., недорого. 4-62-02, с 17ч.

♦ 2-к. кв., 2,3, Сарканал, 75 тыс. 3-18-13.

♦ 2-к. кв., ж/г. 2-44-59, 6-55-20.

♦ 2-к. м/м и 1-к.кв. в ж/г. 9-37-36.

♦ 3-к.кв. в 9эт. доме, в ж/г. 4-75-04.

♦ акустическую систему, недорого. 3-47-77.

♦ ванну чугун., эмал., 152см. 4-33-98, 4-11-45.

♦ в/кассеты, компакт-диски, б/у, по 5-10 руб. 2-77-89.

♦ в/магнитофоны в любом сост. ВМ-12, ВМ-18, ВМ-25, ВМ-28, "ЕС", "Искра". 4-11-93.

♦ в/магнитофоны дорого ВМ-12, ВМ-18, ВМ-25, ВМ-28, ВМ-32 (тантал), "Искра". 9-07-59, 2-86-24

♦ гараж, кооп. "Чайка". 4-35-08, веч.

♦ кв., 7-12, ч/у, дешево. 4-69-06.

♦ кислородн. баллоны. 4-12-96.

♦ ковер зеленый, 2х3, б/у или 1,6х3. 3-55-89.

♦ колеса, 5х10. 4-74-23.

♦ компьютер "Пентиум", недорого. 6-71-02,веч.

♦ компьютер "Пентиум", "486". 2-01-80.

♦ коньки мальч., 41,42. 3-50-93.

♦ коньки, 42-43, недорого. 4-59-19, с 17ч.

♦ коптильню, толст. нерж, 2-кон. 62-5-73.

♦ лыжи горные, с ботинками, 44-45. 3-34-09.

♦ м/камеру "Саратов", б/у. 4-51-80.

♦ мет. дверь, 700 р. 7-11-29.

♦ неисправн. кинескоп 61ЛК5Ц, 51 ЛК2Ц. 6-64-67.

♦ напольные вешалки, б/у или новые, недорого. 2-46-37

♦ память 486. 4-43-98.

♦ прист. игровую SONI PLAYSTATION. 7-50-75.

♦ прист. игровую SONI PLAYSTATION, в любом сост. 3-00-37.

♦ софу, хор. сост., недорого. 6-56-28, веч.

♦ стол письм., хор. сост. 4-32-92.

♦ ТВ, видео на запчасти. 3-37-31

♦ ТВ на запчасти. 4-11-93, 2-18-01.

♦ ЦТ на запчасти. 6-64-67, 2-05-69.

♦ нашедше мина А.Е. раждение. ♦ нашедше тисян А.А. награжде 7-07-47 ♦ верн Климаш ♦ воз 6 мес. ♦ воз а/м "С ♦ дип 2000 г. тать не ♦ ко быстро ♦ от рые ру ♦ ре на, 93 ♦ репе

МАГАЗИН
"АВТОШОП"
Запчасти к автомобилям
ВАЗ, ГАЗ, Москвич.
Большой выбор аккумуляторов, шин, кузовных деталей.
Комиссионное оформление автомашин!
Лиц. Г 643157. Рег.№068165
Лиц. палата Сарат.обл.
ул.Наб.Леонова, 31
ост."СТРОИТЕЛЬНАЯ"
с 8.00 до 21.00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
тел. 2-25-24

КОМИС
ОФОРМЛЕН
Продажа
1 мкр.,
Лиц. Г-193660, №

МЕНЯЮ

17-16.
2-43-29,
кв. и ком-
5-00-4,
1/9, 4 к. кв., с
ская, 8-76.
кв., 1, 9, с пожарки,
кв. и комнат. 5-78-29,
1.
к. кв., 3/5, 3 м-не и 1-к. кв.,
2-к. кв. 2-08-93.
к. кв., 3/9, 10 эт-не, на две
в. Степная, 6-4.
-к. кв., 4/9, 4 эт-не, на 2- и
кв. Вариант. 50 лет
СМ, 23-19.
-к. кв., 5/5, ж/г, на 2- и 1-к.
-03-07.
-к. кв., 5/5, ж/г, на 2-к. м/м,
кв., 5-10 м-нах. 2-93-64.
-к. кв., 5/5, ж/г, на два жи-
4-01-20.
-к. кв., 5/5, техникума, на
кв. 4-16-22.
-к. кв., 5/9, 10 эт-не, на 2- и
кв. Героев, 58-63.
-к. кв., 5/9, на 1-к. кв., 5-10
ах. Степная, 8-9.
-к. кв., 6/9, 11 эт-не, на 2- и
кв. 3-89-78.
-к. кв., 6/9, 5 эт-не, на 2- и
кв. 3-04-06.

♦ 3-к. кв., 6/9, 8а м-не, на 2-к. кв., там же. 7-37-44.
♦ 3-к. кв., 7 м-не, на 1-к. кв. 3-80-00.
♦ 3-к. кв., 8 м-не, на равн., ст. роддома, техникума. 4-88-27.
♦ 3-к. кв., 8-16, 4б, у канала, на 2- или 1-к. кв. 2-92-58.
♦ 3-к. кв., 9/9, 4б м-не, на 2-к. кв. 2-67-47.
♦ 3-к. кв., вставк., 11 м-не, на 1-к. кв. 9-16-43, 7-35-80.
♦ 3-к. кв., вставк., на 2- и 1-к. кв. 3-51-73, 2-44-36, раб.
♦ 3-к. кв., Дзерж., на два жилья. 4-80-23.
♦ 3-к. кв., на 2- и 1-к. кв. 3-32-15.
♦ 3-к. кв., на 2- и 1-к. кв. Варианты. 2-65-80.
♦ 3-к. кв., на 2-к. кв., кроме кр. эт. Леонова, 1-69.
♦ 3-к. кв., на 2-к., м/м. 4-81-75.
♦ 3-к. кв., на равн. или дом, Энгельсе, Саратове. 3-66-26.
♦ 3-к. кв., погреб, 11 м-не, на 2-к., 28, нов. р-нах. 6-76-87.
♦ 3-к. кв., погреб, мет. гараж, на две 1-к. кв., или продам. Маянга, Кирпичная, 29-2.
♦ 3-к. кв., со вставк., на Уфу. 7-43-02.
♦ 3-к. кв., ст. городе, на дом, Сазанлее. 2-88-47.

♦ 4-к. кв., 1/5, 3 м-не, на 1-к. кв. 7-37-34, 4-08-73.
♦ 4-к. кв., 2/5, 1 м-на, на две кв. Варианты. 2-86-09.
♦ 4-к. кв., 2/5, 4 м-не, на 2- и 1-к. кв. Шевченко, 106-6.
♦ 4-к. кв., 3/5, 3 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-28-85, 2-37-27.
♦ 4-к. кв., 3/5, на 2- и 1-к. кв. 2-43-10, с 20час.
♦ 4-к. кв., 7/9, на 2- и 1-к. кв. 2-42-96.
♦ 4-к. кв., 9/9, на 2- и 1-к. кв. Варианты. Трнавская, 5-213.
♦ 4-к. кв., 9/9, у ГЭС, на две 1-к. кв. Пролетарская, 3-49.
♦ 4-к. кв., ж/г, на 2-и 1-к. кв. 4-16-20.
♦ 4-к. кв., ж/г, на 2-к. кв. 4-21-77
♦ Балаково, на Владимир, или область. Привокзальная, 97-72, веч.
♦ благ. комнату, 17, 6/9, на 1-к. кв. 4-29-64.
♦ благ. комнату, 4/5, 4 м-не, на 2-к. кв., 1-4 м-нах. 6-50-29.
♦ спорт. лыжи беговые "Fisher", б/у (Австрия) на коньки 42р. 7-08-57.
♦ велосипед на коньки "Динамо", 43-44. Чапаева, 163-36.
♦ две комнаты, 6 м-не, на кв. 9-44-45.
♦ две комнаты, 8 сем., на м/с. Героев, 1-186.
♦ две комнаты, ч/у, на 1-к. кв. 5-55-04, с 18ч.
♦ диван-кровать, на кресло-кровать. Комарова, 146-133.
♦ дом в Маянге, на две 1-к. кв. 62-7-65.
♦ дом в пос. на Украине, у моря, 0,17 га, на 3-к. кв., Балаково. Волжская, 47-17.
♦ дом, 20 соток, Хлебновке, эл. отопл., на 2-к. кв., Балаково. 6-25-30, 5-45-23.
♦ дом, 5 соток, Терсе, на кв. в Балакове. 2-37-61.
♦ дом, Духовн., на Балаково. 4-10-46, 273-2-16-86.
♦ дом, Караганде, на Балаково. 5-16-08.
♦ дом, Маянге, на две 1-к. кв. 62-7-65.
♦ дом, Орловское, на Балаково. 63-2-63.
♦ кап. гараж у "Труда", на стенку. 4-01-64, веч.
♦ ковер, п/ш, 2х1,5, на плед, покрывало. 5-55-04.
♦ комнату, "Светлане", 1 м-не, на 1-к. кв. 3-34-41.
♦ комнату, 16, на кв., 2-10 м-нах. 3-85-54, 3-56-97.
♦ комнату, ч/у, на дом. 3-83-42.
♦ комнату, 3/5 и 2-к., 5/5 на 3-к.кв. 5-04-40.

♦ коттедж, 4 комнаты, Б. Отроге, на Балаково, или продам. 61-6-80.
♦ коттедж, с/з "Тургеневский", Пугач. р-на, на Балаково. 4-20-94.
♦ м/с, 11, 4 м-не, на 2-к. кв. 6-45-16.
♦ м/с, 12, 4б м-не, на большую или 1-к. кв. 2-05-41.
♦ м/с, 13, 8/9, у сш-25, на 1-к. кв., Дзерж. 5-78-36, с 17ч.
♦ м/с, 14, 8/9, 7 м-не, на 1-к. кв., ж/г. 5-86-44.
♦ м/с, 18, 1/9, на 2-к., м/м, 1-к. кв. ж/г. 5-16-40.
♦ м/с, 20, на кв. 3-45-85.
♦ новый дом, овощехран, 10 соток,, на жилье в Балакове. Алексеевка, Дзержинский пр., 2.
♦ "Фольксваген-Джетту", на дом в Сазанлее. 3-04-43.

ВЫРАЖАЕМ сердечную благодарность родным, сотрудникам, знакомым, учителям и родителям учащихся шк. №3 за оказанную поддержку в дни болезни нашей дочери.
Семья Гусевых.

ЗНАКОМСТВА

смена. фото,
с ч/ю и без
28104.
ой, 37, фото
/п 742061.
в, п/п 041876.
750038.

♦ женщина, 49/155/56, познаком. с мужчиной, до 55, для серьезн. отношений. ПО-24, д/в, п/п 583941.
♦ стройная женщина, 39/168, познаком. с надежн. мужчиной, для серьезн. отнош. ПО-19, д/в, п/св. 1707.
♦ женщина, 32, есть сын, познаком. с мужчиной, до 40, без в/п. ГП, д/в, п/д 156283.
♦ девушка, 25/170, познаком. с мужчиной для серьезн. отношений. ПО-20, д/в, п/п 60584.
♦ серьезная женщина, 47/168/65, познаком. с мужчиной. ПО-20, д/в, п/п 092886.
♦ женщина, 50, познаком. с надежным другом. ГП, д/в, п/п 506559.
♦ стройная, приятная женщина, 46/173, ищет спутника жизни, умеющ. водить а/м. ПО-9, д/в, п/п 656998.
♦ познакомлюсь с дамой, желающей выехать в Германию. Мне 48/170/60. 413724, Пугачев, УШ-382/4, отр. 3. Маер Вадим Викторович.

ПРОДАМ ГАРАЖ

♦ гараж в 4б м-не. 4-60-08.
♦ гараж в 4б. 9-09-93.
♦ гараж в Ивановке. 5-60-02.
♦ гараж у "Труда", 2-к. кв., 5/5, 1 м-не. 2-74-39.
♦ гараж у "Труда". 4-22-42.
♦ гараж у "Труда". 4-83-98.
♦ гараж у РТИ, "болгарку". 9-04-68.
♦ гараж у элеватора, дорого. 7-32-28.
♦ гараж у элеватора. Героев, 29/5-1.
♦ докум. на ворота и строймат. д/гаража. 4-50-17.
♦ кап. гараж в 4б. 2-65-80.
♦ кап. гараж в 4б. 3-57-49.
♦ кап. гараж у депо-1. 6-50-09, с 20ч.
♦ кап. гараж у нов. пристани. 4-76-43.
♦ кап. гараж, рядом с кооп."Чайка". 2-60-73.
♦ кап. гаражи у "Труда" и ж/г. 3-84-93.
♦ мет. гараж, 1 м-не. 3-54-42.
♦ недостр. гараж в 4б. 7-19-93.
♦ недостр. гараж у элеватора. 4-92-64.

ЛЮ

59-19, с 17ч.
коптильню, толст. перж, 2-кон.
2-5-73.
лыжи горные, с ботинками, 44-
5. 3-34-09.
м/камеру "Саратов", б/у. 4-51-80.
мет. дверь, 700 р. 7-11-29.
неисправн. кинескоп 61ЛК5Ц,
1 ЛК2Ц. 6-64-67.
напольные вешалки, б/у или
овые, недорого. 2-46-37
память 486. 4-43-98.
прист. игровую SONI
PLAYSTATION. 7-50-75.
прист. игровую SONI
PLAYSTATION, в любом сост.
-00-37.
софу, хор. сост., недорого.
-56-28, веч.
стол письм., хор. сост. 4-32-92.
ТВ, видео на запчасти. 3-37-31
ТВ на запчасти. 4-11-93, 2-18-01.
ЦТ на запчасти. 6-64-67, 2-05-69.

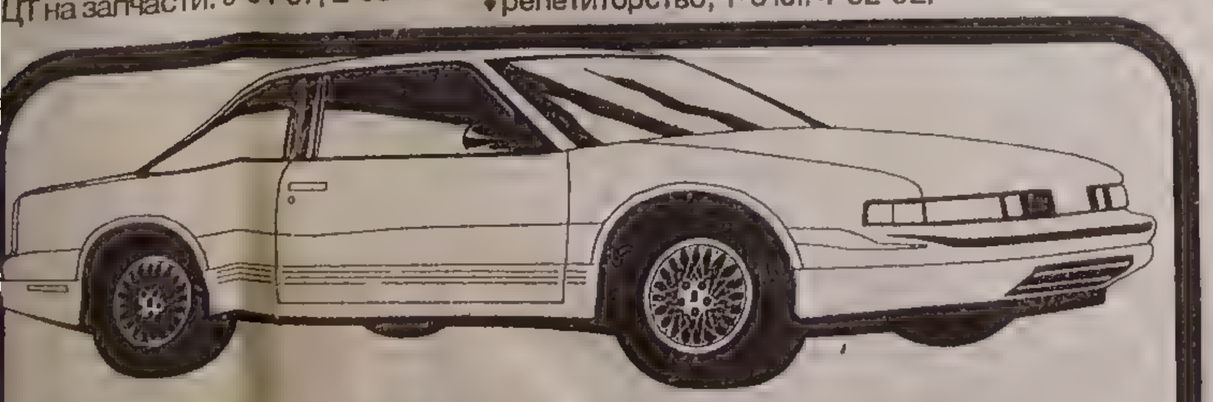
РАЗНОЕ

♦ НАШЕДШЕГО ДОКУМЕНТЫ НА ИМЯ ЕРЕМИНА А.Е. ПРОШУ ВЕРНУТЬ ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ. 2-60-00.
♦ НАШЕДШЕГО ДОКУМЕНТЫ НА ИМЯ АВЕТИСЯН А.А. ПРОШУ ВЕРНУТЬ ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ. КАХОВСКАЯ, 5-25. 7-07-47.
♦ вернуть за вознагр. док. Климашина А. Н. 4-91-97.
♦ возьму сторожев. собаку, от 6 мес. 3-03-72.
♦ возьму в аренду гараж для а/м "Соболь". 6-22-96.
♦ диплом 835890 от 28. 06. 2000 г. Карпова Юрия Мих. считать недействительным.
♦ контр., переводы, англ., язык, быстро. 5-08-59, с 18ч.
♦ отдам котят, 2 мес., в добрые руки. 4-38-28, веч.
♦ репетит., англ. язык. Ленина, 93а-1, код 350.
♦ репетиторство, 1-6 кл. 4-32-92.
♦ сдаю комнату. 2-92-52.
♦ сниму 1-к. кв., с тел. и меб., 4б-10 м-нах. 3-66-84.
♦ сниму 1-к.кв. с мебелью и телефоном, кроме ж/г. 7-07-47.
♦ сниму кв. 9-05-39.
♦ сниму кв. с мебелью и тел. на длит. срок. 4-45-25.
♦ сниму кв., с тел., на длит. срок, ж/г. 5-31-07.
♦ сниму комнату с меб. 6-72-28.
♦ семья снимет 1-к.кв. в нов. р-нах. 3-37-01.
♦ студент, русский, срочно снимет кв., комнату. 4-19-45.
♦ требуется репетитор по физике, 9кл., в 4б-4 м-нах. 2-90-82
♦ требуется мастер для работы с ДСП. 7-50-12, 10-19час.
♦ требуется опытный педагог англ. языка. 2-46-37.

ИЩУ РАБОТУ

♦ водителя. 2-47-62.
♦ водителя "В, С, Е". 6-56-27.
♦ водителя, "В, С, Е". 2-57-83.
♦ на дому, об. высшее, дисп. на тел. 5-19-28.
♦ няни по вых., до 6 лет., пед. образов. 2-87-92.
♦ няни, в/о, и муз. обр. 5-57-80.
♦ няни. 7-46-03.
♦ продавца продтоваров, кассира, в помещ. 2-11-96.
♦ продавца продтоваров, стаж. 2-67-34, с 20час.
♦ столяра (без опыта). 4-24-57

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
GSM САРАТОВ
УЖЕ РАБОТАЮТ В БАЛАКОВО И ВОЛЬСКЕ!
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ - ФИРМА "СИСТЕМА ПЛЮС"
Гостиница "Балаково"
7-02-20
Система Плюс
Лицензия № 6416, Мин. связь РФ.



КОМИССИОННОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМАШИН
ПРОДАЖА АВТОЗАПЧАСТЕЙ.
1 мкр., маг. "Автолюкс"
Лиц. Г-193660, №066004, Лиц. палата Сар. обл.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА КУПОНА БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:
ТЕКСТ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАПИСАН РАЗБОРЧИВО, НАЗВАНИЯ, ФАМИЛИИ, АДРЕСА — ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ. ОБЪЯВЛЕНИЯ ЗАПОЛНЯЮТСЯ НА КУПОНЕ "СУТИ", А НЕ ДРУГОЙ ГАЗЕТЫ (КСЕРОКОПИИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ). **ОДИН КУПОН РАССЧИТАН НА ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ.**
КУПОН ДЕЙСТВИТЕЛЕН ДО УКАЗАННОЙ ДАТЫ (ИНОГОРОДНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ).
ВНИМАНИЕ! КОММЕРЧЕСКАЯ РЕКЛАМА, УСЛУГИ ПУБЛИКУЮТСЯ ЗА ПЛАТУ.
СДАТЬ КУПОНЫ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ МОЖНО ПО АДРЕСУ: БАЛАКОВО, УЛ. ВОЛЖСКАЯ, 74А, ЗДАНИЕ "СЕЛЬИНВЕСТПРОЕКТА"; ИЛИ ПРИСЛАТЬ В КОНВЕРТЕ: БАЛАКОВО, П/О-23, А/Я-2.
ТЕЛ. 6-51-00. ВЫХОДНЫЕ: СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ газета "Суть"

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Текст объявления _____

_____

Телефон (или адрес) _____

Фамилия, И.О. физического лица _____

Действителен до 5 февраля 2001 г.

ФЗ "О рекламе" не распространяется на объявления физических лиц, в том числе в средствах массовой информации, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности. Статья 1, п. 5

МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ

"АНДРО-МЕД"

НАБЕРЕЖНАЯ ЛЕОНОВА, Д. 57, ТЕЛ. 7-47-15, 3-66-39.

Лицензия 2027 ЛВД-03 от 16.07.1999 г., МЗ САР. ОБЛ.

ДЕРМАТОЛОГИЯ, УРОЛОГИЯ, ГИНЕКОЛОГИЯ.

Индивидуальный подход и одноразовый инструментарий.

- Компьютерная диагностика и новейшие методы физиотерапевтического лечения.
- Диагностика и лечение воспалительных заболеваний мочеполовой сферы у мужчин (простатиты, уретриты и т. д.)
- Консультативный прием и лечение гинекологических заболеваний.
- Диагностика и анонимное лечение инфекций, передающихся половым путем (трихомониаз, гонорея, хламидиоз и т. д.)
- Диагностика и лечение заболеваний кожи и ногтей.
- Лабораторная диагностика в день обращения.

ПРИЕМ ВЕДУТ:

врач-дерматовенеролог Иволгин А. И.
врач-уролог Нехорошков В. К.
врачи-гинекологи Амирова Н. В. и Новикова Т. В.

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Понедельник-пятница с 8.00 до 19.00
Суббота с 8.00 до 13.00,
Воскресенье – выходной.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Very **I**mportant **P**erson – **услуги**

Индивидуальный анонимный прием после 19 часов ведут дерматовенеролог Иволгин А. И., уролог Нехорошков В. К..

Запись по телефонам: 7-47-15, 3-66-39, с 8.00 до 19.00

УВАЖАЕМЫЕ БАЛАКОВЦЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС

В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

поликлиники МСЧ-156 для лечения и удаления зубов. Применяются современные пломбировочные материалы. Косметическая реставрация зубов.

Обращаться в кабинеты № 211, 213, 215 с 8.00 до 19.00.

А также предлагаем безболезненное удаление и лечение зубов под общим обезболиванием (наркозом). Весь объем за одно посещение.

Справки по тел. 7-44-78.

Лиц. №1735 ЛВД-03, ГУ «Центр лиц. и серт. мин. здрав. Сар. обл.»

Запись производится в кабинете № 213:
нечетные дни с 9.00 до 13.00;
четные дни с 14.00 до 18.00;
пятница с 9.00 до 13.00.

ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

"ДЮНА-Т"

ОБЛАДАЕТ ВЫРАЖЕННЫМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИМ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ, ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ. ШИРОКО ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ, НАЧИНАЯ С 3-МЕСЯЧНОГО ВОЗРАСТА, ТАК КАК НЕ ДАЕТ ОСЛОЖНЕНИЙ И ПОБОЧНЫХ РЕАКЦИЙ.

АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ.

ЛЕЧЕБНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ ФОТОТЕРАПИИ

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

– **Стенокардия (ИБС).** Снимает болевой синдром с первого сеанса. Улучшает питание сердечной мышцы.

– **Гипертония.** Выраженное гипотензивное действие при кризе. Надежная профилактика инсультов.

– **Тромбофлебит.** Лечение варикозной болезни. "Рассасывание" тромбов, профилактика тромбоэмболии.

– **Экзема, нейродермит, псориаз и др. поражения кожи.** Красный свет "Дюны" снимает воспаление, уменьшает зуд, восстанавливает кожу. Инфракрасный свет "чистит" кровь, стимулирует иммунную систему.

– **Остеохондроз, артриты, артрозы.** Выраженное обезболивающее действие. Стимуляция выведения "шлаков" из суставов.

СВЕРХЕСТЕСТВЕННАЯ

Я, как опытный врач, с абсолютной уверенностью в своих словах могу сказать, что люди умирают не от тяжести самого заболевания, а от того, что поверили в неизбежность смертельного исхода. Гибнут не от самого заболевания, каким бы тяжким оно ни было, а от страха перед болезнью, от кажущейся бесцельной борьбы за свою жизнь и жизнь своих близких.

Один из замечательнейших врачей, исследователей, путешественников француз Ален Бомбар после своего многодневного путешествия по пустынной части Атлантического океана, которое он предпринял на обычной резиновой лодке, чтобы доказать беспрецедентные возможности человеческого организма в борьбе за выживаемость, написал: "Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха". Погибали те, кто сказал себе: "Все, я погиб". Это касается любой опасной ситуации – кораблекрушение, пустыня, непроходимые джунгли, зимняя тайга, тяжелая болезнь. Главное – не произнести это роковое: "Все... я... погиб...". Для начала. А чуть позже суметь сказать себе: " Я все смогу!".

Еще раз скажу: в природе не существует безвыходных ситуаций вообще и безнадежных заболеваний в частности. Трудно переоценить значение этого словосочетания: "Я СМОГУ ВСЕ". Усвойте, дорогие люди, одну животворящую истину: главное в жизни, в любой самой тяжелой ситуации – ВЕРА в себя, свои силы. Вы всего добьетесь, если поверите, что сможете. Будучи на войне в Афганистане, я неоднократно сталкивался со случаями, один из которых опишу вам.

Это было в ноябре 1982 года. Наша десантно-штурмовая бригада завершала одну из крупных боевых операций. Наступило такое время, когда поток раненых стал убывать, а это значит, что мы – хирурги – уже могли взять на операционный стол тех раненых, которые по тяжести состояния при массовом поступлении были бы обречены (существуют такие жестокие законы войны, когда для того, чтобы спасти больше людей, на операционный стол берут тех раненых, шансы на спасение которых предпочтительнее). К нам приземлилась пара вертолетов, из которых выгрузили трех очень тяжелых раненых – старшего лейтенанта (23 лет) и двух сержантов (одному 19, другому 20 лет). Они нарвались на засаду, многие погибли, а эти ребята получили тяжелые ранения, и их успели взять наши вертолеты. Самым тяжелым был сержант Сергей Н-ов – он был буквально весь изрешечен и нашпигован пулями. У него была оторвана разрывной пулей левая нога на уровне бедра, проникающие пулевые ранения правой половины грудной клетки с повреждением легкого, живота с повреждениями печени, желудка: из кишок, и толстой, и тонкой, было месиво, отрыв правой почки. Когда его выгрузили из вертолета, мы, врачи-хирурги, уже много повидавшие на той войне, решили: "Нет, парень – не жилец". А он, этот мальчик, открывает глаза и спекшимися от кровопотери губами шепчет: "Доктор, мне надо обязательно выжить,

...ная сила?

...нос-
...рают
...что
...ода.
...ким
...кажу-
...изнь

...амой
...ии –
...свои
...добь-
...рите,
...удучи
...анис-
...ратно
...луча-
...орых

...ноябр-
...Наша
...овая
...шала
...боев-
...аступ-
...ког-
...стал
...ачит,
...уже
...ера-
...к ра-
...о тя-
...овом
...ечче-
...сто-
...для
...лю-
...н бе-
...спа-
...ельн-
...пара
...гру-
...ра-
...анта
...(од-
...Они
...огие
...учи-
...ус-
...еты.
...кант
...аль-
...шпи-
...ото-
...евая
...они-
...пра-
...етки
...жи-
...ечче-
...тол-
...иво,
...его
...мы,
...по-
...шли-
...". А
...гла-
...ело-
...гор,
...ить,

я у мамы один-единственный, она умрет, если я умру. Я обязательно выживу, вы только помогите мне". И он выжил, вы понимаете, он выжил, имея ранения, несовместимые с жизнью! А двое других раненых – офицер и второй сержант – умерли вскоре после того, как носилки с ними поставили на землю. И хотя ранения их были тяжелыми, но все-таки не такими тяжелыми, как у Сергея. Я абсолютно убежден в том, что только огромная вера в необходимость выжить сделала чудо, и ... Сергей выжил. Так что чудеса на свете были, есть и будут. И никакие это не чудеса, в обычном понимании этого слова, а огромная, бесконечно умная работа организма. Поверившего в жизнь организма.

А чтобы ВЕРА включилась в работу по жизнеобеспечению, надо не так уж много – надо засыпать и просыпаться с мыслью: "С каждым днем и с каждым шагом я – хвала Господу – чувствую себя все лучше и лучше", – независимо от того, какому вероисповеданию вы отдаете предпочтение и отдаете ли вообще (последний вариант – не самый лучший), повторяйте эту формулу самомотивации как можно чаще. Постепенно эта мысль уйдет в подсознание, а уж оно – могущественнейшая сила – включит те силы организма, которые находятся в резерве.

А родным и близким не надо проливать немеренное количество слез от жалости к больному родственнику. Это не на пользу заболевшему. Ваше состояние очень сильно, мощно действует на состояние вашего родственника. Ваше отчаяние, даже если вы пытаетесь скрыть от него (от больного то есть), все равно передается ему, как бы вы ни были искусны в актерском мастерстве. И наоборот, ваша уверенность, глубокая внутренняя уверенность в благополучном исходе является огромной, колоссальной силой, способствующей выздоровлению родного человека, будь то муж, жена, сын, дочь, брат, сестра.

Владимир ХОРОШЕВ,
врач-консультант.
"ЗОЖ", № 23, 2000 г.

Любовь пророчит нам змея!

Гадание для всех и каждого

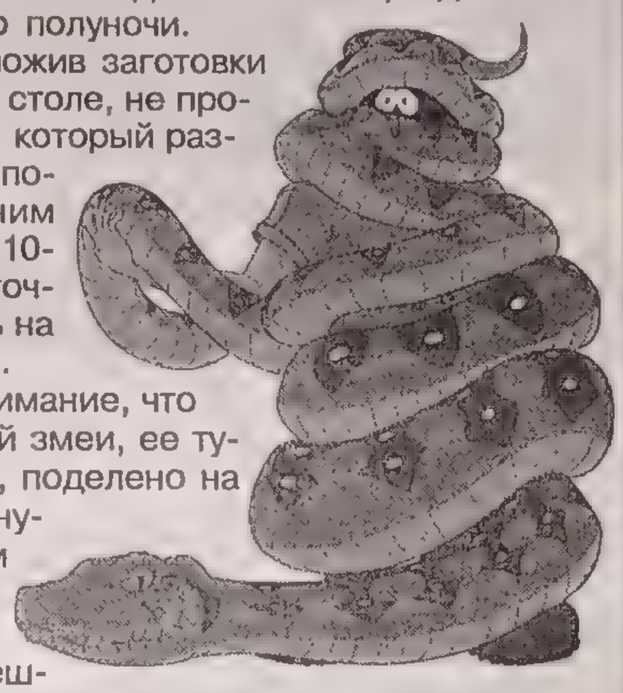
Нынешний новый год – уникальное явление. Мало того что он выпадает на радость человечеству не чаще одного раза в тысячу лет, так еще и в соответствии с восточным летоисчислением – это год Металлической Змеи: самого любвеобильного знака! Вывод из сказанного один: нынче мы гадаем непременно, и не на что-нибудь, а именно на любовь!

Античные времена подарили нам по меньшей мере два гадания, использовать которые можно только в год Металлической Змеи.

Змеиная спираль

Для этого гадания вам понадобится кроме рисунка, который вы видите, маленькая серебристая новая монетка (лучше всего – копейка). По восточному календарю Новый год наступит 24 января, ровно в 16 часов 8 минут по московскому времени. Но, поскольку влияние его даст впервые знать о себе за 40 дней до указанной даты и затем будет стремительно нарастать, смело гадайте и в рождественскую ночь. Все необходимое – заранее вырезанный рисунок и монетка, лист плотной черной бумаги, на который этот рисунок необходимо наклеить, – должно быть приготовлено еще до полуночи.

Ваша задача: аккуратно уложив заготовки слева от себя на праздничном столе, не пропустите первый удар курантов, который раздастся ровно за 12 секунд до полуночи. И одновременно с ним сверху, с расстояния не более 10-12 сантиметров, держа руку точно над головкой змеи, бросить на рисунок монетку левой рукой.



Вы, вероятно, обратили внимание, что если не считать головки нашей змеи, ее туловище, образующее спираль, поделено на девять секторов. Число "9" в нумерологии является символом судьбы. Что ж, теперь можно посмотреть, какие любовные сюрпризы она готовит в нынешнем году всем нам.

ГОЛОВА ЗМЕИ. Если вы человек семейный, знайте, что ваше супружество очень стабильно и ничто его не поколеблет при условии, что лидером в вашей паре останется тот, кто был им до сих пор. Все незамужние и неженатые могут не сомневаться, что их час встречи со своей законной половиной уже близок и придется, скорее всего, на середину нынешнего года.

ПЕРВЫЙ СЕКТОР. Вас ожидает очень бурный роман с эмоционально неуравновешенным человеком. К сожалению, велик шанс, что закончится он крайне неприятным по своим последствиям скандалом.

ВТОРОЙ СЕКТОР. Даже если вы состоите в браке, человек, который поистине предназначен вам в пару самой судьбой, непременно возникнет в вашей жизни в этом году. Ситуация создастся нелегкая, и только от вас зависит, как ее разрешить. Если все-таки решите связать жизнь именно с ним, счастье и любовь никогда вам не изменят.

ТРЕТИЙ СЕКТОР. Легкий и приятный роман, попадающий по времени, скорее всего, на летний период, может превратить вас в маму или папу-одиночку! Будьте осторожны!

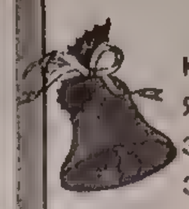
ЧЕТВЕРТЫЙ СЕКТОР. И вновь будьте осторожны! Потому что очень скоро, еще до весны, вы встретите человека, который покажется вам лучшим в мире. Но, к сожалению, это будет так называемая слепая любовь, которая способна сломать вам жизнь, омрачить ее на долгие годы.

ПЯТЫЙ СЕКТОР. Тому, чья монета упадет на него, можно только позавидовать – вас ждет романтическая любовь, которой с годами суждено перейти в нежную и преданную дружбу. Самое вероятное время встречи – весна.

ШЕСТОЙ СЕКТОР. Внимание: постарайтесь воспротивиться неизбежному будущему чувству к человеку, с которым познакомитесь в какой-то большой компании, – из тех, что собираются на праздники и юбилеи. Ибо мужчина (или женщина), который произведет на вас неизгладимое впечатление, принадлежит к категории "роковых". Каким бы прекрасным поначалу ни выглядел роман, итогом его станут слезы и печали.

СЕДЬМОЙ СЕКТОР. Человека, которому суждено полностью и в лучшую сторону изменить вашу судьбу, вы встретите, ...

Рождественские тонкости



Рождественский сочельник (6 января). Как только загорается первая звезда – значит, Иисус пришел в мир и можно начинать праздник.

Рождество не встречают в будничной одежде – к бедности.

Все, о чем просили вечером перед Рождеством, сбудется, если ровно в полночь повторить свои просьбы трижды через окно или через дверь на улицу.

Не следует за завтраком пить воду – летом будешь томиться от жажды.

«Тайная власть», №25, 2000 г.

Чем 10 хуже 8?

Максимально приемлемое для застолья число – восемь человек, как выяснили еще древние греки. Современные психологи тоже считают, что 10 человек уже неспособны поддерживать общий разговор и разбиваются на группки, которые трудно перекричать, а еще труднее накормить.

«Принимаем гостей», 2000 г.

Что можно дарить

На Рождество принято обмениваться подарками.

Друзьям и близким родственникам можно дарить личные вещи: галстук, рубашку, духи и т. п.

Знакомым будет уместно подарить коробку дорогих конфет, коньяк, набор марочных вин, шампанское. При этом имейте в виду, что бутылку без фирменной коробки дарить считается неприличным. Неприлично преподносить крепкие напитки дамам.

Никогда никому не дарите часы – и на Западе, и на Востоке это плохая примета.

«Принимаем гостей», 2000 г.

...юрприз»

...нного "оживляю", то есть по вкусу добавляю новый сок, сироп, сахар, лимонку... А кубики, когда с них стечет жидкость, раскладываю на противень (его можно смазать чуть-чуть растительным маслом, но не обязательно –запах подсолнечного масла не всем нравится). Дальше – самое важное. Нужно аккуратно провялить цукатики в духовке (провялить, а не высушить, не испечь). Духовку нельзя закрывать полностью, иначе все сгорит. Процесс провяливания растягивается на сутки, а то и двое, в зависимости от времени, которым располагает хозяин квартиры. Духовку можно (и нужно!) выключать и включать снова. Цукаты пусть остывают и нагреваются снова. Их нужно иногда помешивать, переворачивая. Идеальная температура для провяливания – градусов 45, то есть как на очень хорошем солнышке. Все это время в квартире становится заметно теплее, а воздух наполняется тем самым ароматом, который так понравился тебе, когда ты вошла в квартиру. Цукаты хранятся сколь угодно долго в обычной стеклянной посуде, полиэтиленовом пакете безо всякого холодильника.

...ок идет, а снег идет,
...ще вокруг чего-то ждет...
...ой снег, под тихий снег
...ю сказать при всех:

...ой самый главный человек,
...ляни со мной на этот снег –
...ист, как то, о чем молчу,
...ем сказать хочу».

...то мне любовь мою принес?
...ерно, добрый Дед Мороз.
...гда в окно с тобой смотрю,
...снег благодарю.

...ег, а снег идет,
...е мерцает и плывет.
...о то, что ты в моей судьбе,
...асибо, снег, тебе.

...ЕЛЬНОЙ

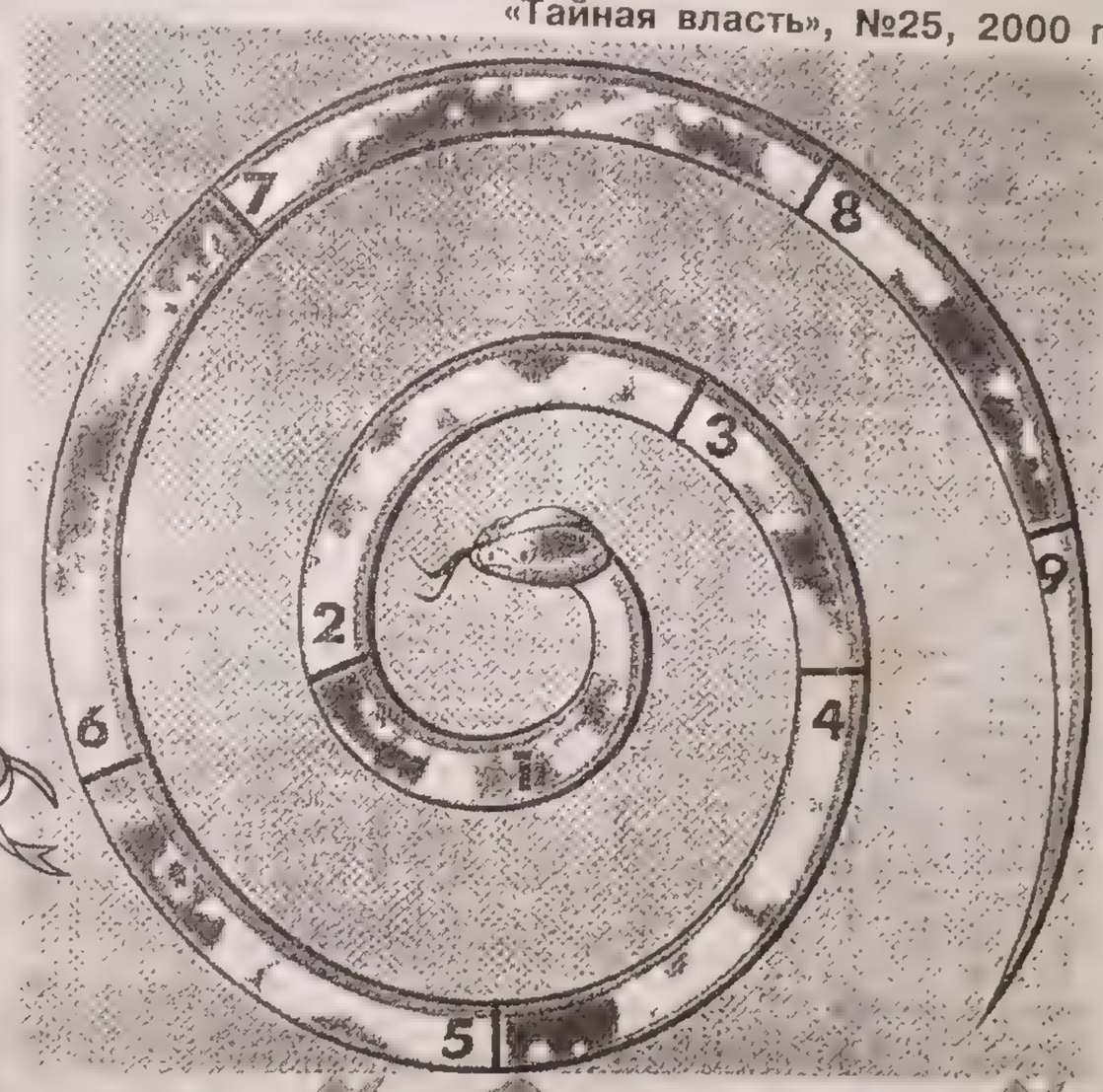
...ЮРПРИЗ»

...ЕДЬМОЙ СЕКТОР. Человека, которому суждено полностью и в лучшую сторону изменить вашу судьбу, вы встретите, скорее всего, в конце лета, во время какой-то поездки, возможно, деловой. Вам первой (первому) предстоит сделать шаг ему навстречу, проявить инициативу. И вы никогда об этом не пожалеете!

ВОСЬМОЙ СЕКТОР. К сожалению, особо порадовать нечем: все влюбленности грядущего года – сплошной обман. Самый неприятный период – осень: велики шансы познакомиться с человеком, который не только покажется "тем самым", но который постарается использовать вас, чтобы заставить ревновать вашу же соперницу (соперника). Помните о такой вероятности и бдите изо всех сил, дабы не очутиться в унизительной ситуации.

ДЕВЯТЫЙ СЕКТОР. Свою судьбу вам суждено обрести почти в самом конце года. Неожиданность заключается в том, что этой самой судьбой окажется давно и хорошо знакомый человек, ранее не попадавший "под подозрение" по части нежных чувств к вашей персоне. Тем не менее все это не просто приятный сюрприз, а именно судьба, играть с которой не рекомендуется. Справившись с первым изумлением, вы быстро поймете, что сможете полюбить этого человека по-настоящему – нежно и преданно, он же (Металлическая Змея это гарантирует) отплатит вам тем же, да еще вдвойне.

«Тайная власть», №25, 2000 г.



...ичный
...нный –
..., масло
..., масло
...гурцы и
...кожи и
..., белый
...продук-
...бавляют
...ают. Го-
...а оваль-
...ным лу-
...морко-
...гурцов и
...ИОМ
...астрюлю,
...ное мас-
...м сырые
...тые яич-
...маслом.
...сливоч-
...аль – 2
...CityCat.

Без соплей Веселей

(Окончание. Начало в № 51,54)

По пути домой можно заглянуть в сауну.

Вечером дома зажгите ароматную курительницу. Она продезинфицирует помещение и убьет те вирусы, которые вы принесли домой с улицы. Например, вирус гриппа сидит на слизистой довольно скромненько – шесть часов, а потом уже начинает свою черную работу. Вот в эти часы с ним и нужно расправиться. Можно удалить вирусы механически – для этого нужно просто высморкаться. Помогите и своей иммунке в борьбе с вирусом: выпейте горячий чай с имбирем. Это такие коряавые корешочки, которые кладут и в кушанье, и в чай. Имбирь повышает иммунитет и устойчивость к простудам. Ту же помощь вам окажет лимон. Не зря же говорят, что у него сто вкусов. Но у него еще и столько же полезных действий. Он как грог – и разогревающее, и очищающее средство.

Заставлять народ каждый вечер давить сок из моркови и капусты и закапывать его в нос – это слишком жестоко. Тогда хотя бы понюхайте лук. Можно понюхать масло лаванды, которое врачи считают самым универсальным масляным средством от простудных вирусов. Вообще в аромотерапии есть масса именно приятных способов, как избавиться от простуды...

На ночь опять-таки нужно принять контрастный душ, а после чистки зубов можно по желанию еще раз прополоскать горло.

Спальню перед сном нужно готовить. Во-первых, обязательно проветрить. В проветренном помещении вы выспитесь на 1-2 часа быстрее, чем в душном. Это доказано. Вообще, если по-хорошему да по уму, то окна в спальне на зиму можно не заклеивать. Не нужна в этом помещении полная герметичность. Человек и засыпает хорошо, и спит лучше, если он, раздевшись и забравшись под одеяло, слегка зябнет.

Во-вторых, спальню нужно увлажнить. Вирус садится только на сухую оболочку носа. Более того, если повысить влажность, то в помещении будут преобладать отрицательно заряженные электроны, которые повышают наш иммунитет. Поэтому еще вечером перед сном нужно закрыть батарею мокрой тряпкой. Можно поставить в спальню тазик с водой.

И последняя закаливающая процедура перед сном – занимаемся сексом. Это тоже повышает защитные силы организма.

А теперь – спокойной ночи до утра! А утром все эти процедуры повторяем сначала...

"Московский комсомолец", 30.11-7.12.2000 г.

...и на Западе, и на Востоке это плохая примета.

«Принимаем гостей», 2000 г.

Хиханьки – хахаленьки

– Дорогой, пойдем домой, пивная скоро закрывается.

– Это просто оскорбительно! Почему ты всегда приходишь за мной именно сюда? Почему ты никогда не ищешь меня, например, в музее?

– Больной, а как вы засыпаете?

– Как? Считаю до трех и засыпаю.

– Неужели только до трех?

– Ну иногда до половины четвертого.

– Скажи честно: если я уйду к другому, ты будешь жалеть?

– А что мне жалеть этого идиота?

В ресторане:

– Официант, можно мне кофе?

– Я вам доктор, что ли, откуда я знаю, можно вам кофе или нельзя.

Солдатский юмор

Захожу я как-то раз в тумбочку, смотрю – там тапочки стоят по колено в грязи. Ну, думаю, эти тапочки у меня завтра в наряд пойдут!

И не надо мне здесь валить с больной головы на здоровую задницу.

И не стройте из себя то, что вы есть на самом деле.

И тогда наказание будет безвозмездным!

И ударил курсанта Синицу по спине шваброй, т.е. половым органом.

И я не успокоюсь до тех пор, пока вы не уйдете домой, а я вас не вызову обратно.

Идите быстрее снег убирать, а то растает.

Ретро-песня

А снег идет

Сл. Е. Евтушенко
муз. А. Эшпая

тромбоз, профилактика тромбоэмболии.
дерматит, псориаз и др. поражения кожи.
Дюна" снимает воспаление, уменьшает зуд, восстанавливает
ный свет "чистит" кровь, стимулирует иммунную систему.
– **Остеохондроз, артриты, артрозы.** Выраженное обезболивающее действие. Стимуляция выведения "шлаков» из суставов.
– **ОРВИ, ангина, гайморит, герпес и др. острые инфекционные заболевания.** "Обрывает" развитие инфекции в первые сутки за счет мощного иммуностимулирующего действия. Особенно показан детям.
– **Гнойное воспаление кожи, внутренних органов; состояние после операций, переломов, ушибов, ожогов.**
Инфракрасный свет губителен для микробов.
Заживление идет в три раза быстрее, не оставляя грубых рубцов и шрамов.
– **Бронхиальная астма, хронический бронхит.** Очищение кожи от аллергенов. Выраженное иммуностимулирующее действие
... и многое-многое другое вы сможете лечить с помощью "Дюны-Т" взамен дорогостоящих лекарств.

ПРИОБРЕТАЯ «ДЮНУ», ВЫ ПРИОБРЕТАЕТЕ ДОМАШНЕГО ВРАЧА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

НОВИНКА ИЗ СИБИРИ ПИХТОВЫЙ КРЕМ-БАЛЬЗАМ

Стоимость пихтового крема-бальзама: 30 г – 40 рублей.

– 98% эффективности при экземе, псориазе, диатезе;
– снимает зуд за одну процедуру. Зарубцовывает язвы, лечит ожоги, угревую сыпь;
– в лечении остеохондроза, артритов, артрозов по действию превосходит известное пихтовое масло;
– прекрасно сочетается с аппаратами "Дюна-Т", "Витафон", "Маг-30", усиливая их действия в 2-3 раза;
– содержит более 35 активных веществ: фитонциды, витамины B, D,E, A, микроэлементы, поэтому незаменим для натирания при простудах.

Подробную инструкцию о применении «Дюны» вы получите вместе с аппаратом. Приобрести аппарат для фототерапии «Дюна-Т» и «Пихтовый крем-бальзам» вы можете у официального представителя завода-изготовителя в отделе «Товары для здоровья» по адресу: ул. **Минская, 10, магазин "Алиса".** Справки по телефону **2-24-49**. Контактный телефон: **6-90-40. На все товары инвалидам и пенсионерам 10% скидка.**

Товар подлежит обязательной сертификации. Лицензия № 42/98-1206-0071 от 06. 01. 99г. выдана МЗ РФ.

Саратовские **ОБОИ**
ЛИНОЛЕУМ
заводские цены
1,5 м, 2 м, 2,5 м, 3 м, 3,5 м, 4 м.
Шевченко, 44

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ
2 января с 11.00 до 13.00
4 января с 12.00 до 14.00
8 января с 22.00 до 24.00

7-54-24
РЕНЕТ.КОМ
Балаково RENET.com цифровые сети и системы связи INTERNET
Лицензия № 10651 и 11838 МинСвязи РФ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ассоциация предпринимателей г. Балаково.
РЕДАКТОР: М.В. Еремина.

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Саратовским региональным управлением Госкомпечати России. Свидетельство № СР-0121 от 12.10.98 г. Газета издается с января 1998 года.

Адрес редакции: 413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413823, г. Балаково, Саратовской обл., П/О-23, а/я-2. Тел. редакции: 6-51-00. E-mail: suty@mail.ru

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тел. 26-15-32 (г. Саратов). По графику: 16.00. Номер подписан: 16.00. Тираж 26000 экз. Объем 4 п.л. Заказ № 366.

...ворящую истину: главное в ... мне надо обязательно ...ить,

посиделки с тетянино

Цукаты «Сюрпр

– Тетя Нина, чем это так вкусно у вас в квартире пахнет? Вроде время варки варенья и компотов уже давно позади.

– А это у меня в духовке цукатики подвяливаются. Когда я иду в гости, мне не нужно тратиться на шоколадки или еще что-нибудь вкусненькое. Достаточно взять с собой горсточку цукатов, и мне обеспечен полный восторг при встрече не только с маленькими, но и совсем взрослыми моими друзьями. Пробовала из всего, но самые вкусные получаются все-таки из тыквы.

– Тетя Нина, поделитесь рецептом.

– Разрезаешь тыкву на кубики, довольно крупные, примерно 5х4х2 см. Из огромной тыквы, когда цукаты провялятся, получится объем не больше коробки из-под геркулеса.

Затем нужно приготовить сироп. Я его готовлю из какого-нибудь темного сока: черноплодка, смородина, вишня, можно и яблочный сок использовать, а для цвета закрасить его отваром смородины, прокрученной с сахаром, вишневым сиропом, даже свекольный сок или отвар даст нужный цвет. Дело ведь не в цвете, а во вкусе. Сироп должен напоминать вкус хоро-

шего компота, достаточно сла кого и с кислинкой (если ки лоты не хватает, то можно пр сто добавить лимонной кисл ты). А цвет я меняю для тог чтобы тыкву никто не узна Иначе какой же сюрприз? С хар, если необходимо, доба ляю, но может хватить сладос ти самого сиропа или варены если вы его используете дл основы, в которой будет в риться тыква.

Ну вот. Сироп готов. Куби ки нарезаны. Варишь тыкву до готовности, как компот, до ее прозрачности и мягкости. Большую тыкву я обычно дел на 4-5 порций, варю в малень ком тазике или в большой чаш ке, разваривать, распаривать не нужно. Все сварилось, остужаю. Процеживаю через сито, дур шлаг или выуживаю шумовкой, можно и чистыми руками дос тать дольки. Сироп оставляю на вторую порцию, для чего его

ВКУСНЯТИНА

Сельдь рубленая

Сельдь без кожи и костей – 450 г, хлеб пшеничный – 100 г, молоко – 100 г, лук репчатый очищенный – 120 г, яблоки без кожи и сердцевины – 150 г, масло сливочное в сельдь – 100 г, уксус 3%-ый – 30 г, масло сливочное для оформления – 100 г, свежие огурцы и помидоры – по 100 г, морковь, яйцо.

Соленую сельдь разделывают на филе без кожи и костей, яблоки очищают от кожи и сердцевины, белый хлеб замачивают и отжимают. Подготовленные продукты смешивают, пропускают через мясорубку, добавляют размягченное сливочное масло, уксус и взбивают. Готовую массу формируют в виде целой сельди на овальном блюде, посыпают рубленым яйцом и зеленым луком. Декорируют фигурно нарезанной вареной морковью и сливочным маслом, ломтиками свежих огурцов и помидоров.

Бабка из творога с изюмом

Творог протереть сквозь сито, положить в кастрюлю, добавить очищенный изюм, разогретое сливочное масло, ванильный порошок и растертые с сахаром сырые желтки. Все хорошо перемешать, ввести взбитые яичные белки и выложить в кастрюлю, смазанную маслом. Запечь в духовке до готовности.

Жирный творог – 500 г, сахар – 150 г, сливочное масло – 4 ст. ложки, сладкий миндаль – 2 ст. ложки, яйцо – 4 шт., ваниль.

CityCat.

Путь

СУББОТА 13 января

8.00 Новости.
8.10 «100%».
8.35 «Ералаш».
8.45 Т/с «Альф».
9.15 В мире животных.
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
11.05 Комедия «Легкая жизнь».
12.55 Седьмое чувство.
13.35 Играй, гармонь любимая!
14.05 Здоровье.
14.45 История одного шедевра. Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 Т/с «Китайский городовой».
16.05 «Дисней-клуб»: «Утиные истории».
16.35 Вкусные истории.
16.45 «Чтобы помнили...». А. Демьяненко.
17.25 Женские истории.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Новогодние приключения «Ускоренной помощи».
19.00 «Ералаш».
19.10 Т/с «Коломбо».
21.00 Время.
21.40 Комедия «Один дома 2».
23.55 Х/ф «Формула любви».

7.30 «Диалоги о рыбалке».
7.55 Х/ф «Черная курица, или Подземные жители».
9.05 Прогноз погоды.
9.10 «Золотой ключ».
9.30 «Телепузики».
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 «Сто к одному».
11.30 «Сам себе режиссер».
12.00 «Каламбур».
12.30 «Почта РТР».
13.00 Т/с «Комиссар Рекс».
14.00 Вести.
14.20 Комедия «Семья напрокат»
*16.00Передачи ГТРК Саратов
17.00 «Пресс-клуб».
18.00 «Моя семья». «Ослепленные любовью».
19.00 Т/с «Затерянный мир».
20.00 Вести.
20.30 «Городок».
21.10 Аншлаг. «Старый Новый год».
23.55 Комедия «Новый Одеон».
01.20 Прогноз погоды.

8.00 Т/с «Воин в золотом кимоно» (Италия).
8.45 М/ф «Шарик-фонарик».
8.55 Смотрите на канале.
9.00 М/ф «Волк и семеро козлят».
9.15 «Отчего, почему?»
10.10 М/ф «Сердце храбреца».
10.30 «Городское собрание».
11.00 События. Время московское.
11.15 Фильм-сказка «Королевство Кривых Зеркал».
12.30 «Шире круг» в Парке звезд.
13.15 «Версты». Путешествие в Россию.
14.00 События. Время московское.
14.15 Погода на неделю.
14.20 М/ф «Незнайка учится».
14.40 «Детектив-шоу».
15.25 «Национальный интерес».
16.05 Т/с «Жюли Леско».
17.50 «Антимония». Интерактивная игра.
18.30 М/ф «Волшебный магазин».
19.00 Т/с «Робокоп». (США).
20.00 События. Время московское.
20.25 Прогноз погоды.
20.30 Водевиль «Игра в любовь».
22.30 «ХОРОШО, БЫков».
22.45 События. Время московское.
22.55 Прогноз погоды.
23.00 «Мода non-stop».
23.45 «Новогодний бал князя Орловского».
01.20 Эксклюзив. Группа «Boyzone». Музыкальное шоу.

7.55 Анонс дня.
8.00 Сегодня.
8.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Дело ь 1999».
10.00 Сегодня.
10.20 Криминал. «Чистосердечное признание».
10.50 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
11.25 «Полундра».
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 Детектив «Государственный преступник».
14.40 «В нашу гавань заходили корабли».
15.40 «Свидетель века».
16.00 Сегодня.
16.25 «Депрессия». Психоанализ прессы за неделю.
16.50 «Интересное кино».
17.20 «Я и моя собака».
17.50 Т/с «Она написала убийство». (США).
19.00 Сегодня.
19.35 «Герой дня» без галстука.
20.05 «О, счастливчик!»
20.50 Т/с «Агент национальной безопасности 2». «Клуб «Алиса», ч. 1.
22.00 Сегодня.
22.45 Х/ф «2010: год вступления в контакт». (США).
00.50-00.54 Программа передач

7.05 Боевик «Цыганские глаза».
8.30 Дорожный патруль.
8.45 М/ф «Пингвины».
9.00 «Ваша музыка»: «Руки вверх» и «Гости из будущего».
9.50 Диск-канал «Крутятся диски».
10.25 Про любовь.
11.00 «Кабачок» «О.С.П.-стулья».
11.50 «Пальчики оближешь».
12.25 Без вопросов.
13.00 Новости.
13.15 Мультфильм
14.10 «Наши любимые животные».
14.40 «Спасибо за покупку!»
15.00 «СВ-шоу». В. Меладзе.
15.55 «Я сама». «Сорок лет счастья».
16.55 «О.С.П.» представляет: «Сестра 3».
18.45 Дорожный патруль.
19.05 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 Х/ф «Кошмар на улице Вязов».
22.05 Х/ф «Беги, Лола, беги!»
23.35 Новый год на ТВ-6.
02.10 «Сеть».
02.35 Дорожный патруль.

8.00 Т/с «Дети Ноя».
8.30 Т/с «Инспектор Мартин Бек», 10 с.
9.30 «Из жизни женщины». Дайджест.
10.00 Мультфильмы
11.00 Т/с «Альпийская академия»
11.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Прощай, обезьяна, или Призрак опера», ч. 1.
12.40 «Сегоднячко» за неделю.
13.30 Т/с «Дети Ноя».
14.00 Час Дискавери.
15.00 Европейская футбольная неделя.
16.00 Т/с «Инспектор Мартин Бек»
17.00 Т/с «На краю Вселенной 2»
18.00 Антология юмора.
19.00 «Из жизни женщины». Полезные советы.
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Салон красоты», 9 с.
20.30 Титаны рестлинга на ТНТ.
21.30 «Скрытой камерой».
22.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Прощай, обезьяна, или Призрак опера», ч. 2.
23.20 Х/ф «Эти глаза в спальне».
01.25-01.30 «Глобальные новости».

8.30 Мультфильмы
9.30 Мир спорта глазами «Жиллетт».
10.00 Х/ф «У попа была собака...».
11.55 Д/ф «Леонардо ДиКаприо: жизнь продолжается», ч. 1. (США).
12.30 Т/с «Элли МакБил». (США).
13.30 Новости.
13.45 Т/с «Альфред Хичкок представляет». (США).
14.15 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые», 1 с.
16.00 «Анатомия зла». История одного преступления.
16.20 Мультфильмы
17.45 Несчастный случай.
18.15 Боевик «В розыске».
21.30 Боевик «Прибытие». (США).
00.00 Метро.
00.15 «Вот и все-3000». Новогоднее шоу на REN TV.
02.10 Мелодии и ритмы зарубежной эстрады.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 января

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин».
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.10 «КВН-2000». Финал сезона.
12.15 М/с «Охота на Покемона».
[illegible] Путешественников.
[illegible] Ох, Семеновна!»
[illegible] Новости.
[illegible] Т/с «Китайский городовой».
[illegible] Клуб»: «Чип и Дейл».
[illegible] «Правда о

11.00 «Аншлаг» и Ко.
11.55 «Городок». Из раннего.
12.25 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
*14.20 Передачи ГТРК Саратов
14.20 Диалоги о животных.
15.25 «Вокруг света».
16.25 «Два рояля».
17.20 «Сам себе режиссер».
18.00 «Зеркало».
19.20 Х/ф «Бальзак. История страсти». (Франция).
22.45 Комедия «Жених из Майами».
00.25 Музыкальная программа.
01.25 Прогноз погоды.

8.00 Т/с «Воин в золотом кимоно». (Италия).
8.40 М/ф «Зай и Чик».
8.55 Смотрите на канале.
9.00 М/ф «Три дровосека».
9.15 «Отчего, почему?»
9.55 Т/с «Мир дикой природы»
10.30 «Московская неделя».
[illegible] Время московское.
19.00 Т/с «Робокоп». (США).
20.00 События. Время московское.
20.25 «Спортивный экспресс».
21.00 «Момент истины».
21.40 Прогноз погоды.
21.45 Комедия «Мимино».
23.40 «Деликатесы».
00.10 «Стопудовый хит».

7.55 Анонс дня.
8.00 Сегодня.
8.15 Т/с «Агент национальной безопасности 2». «Клуб «Алиса», ч. 1.
9.15 «О, счастливчик!»
10.00 Сегодня.
10.15 Комедия «У матросов нет вопросов».
11.45 М/ф «Жил-был пес».
12.00 Сегодня.
12.25 Служба спасения.
12.55 Т/с «Ее звали Никита».
13.50 А. Рыбаков. Арбатский узник.
14.25 Х/ф «Кортик».
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 Путешествия натуралиста.
[illegible] Без рецепта.

7.05 Х/ф «Беги, Лола, беги!»
8.25 Дорожный патруль.
8.40 Star Старт.
9.10 Фасон.
9.50 Шоу Бенни Хилла.
10.50 «Сеть».
11.30 «Я знаю все!» Интеллект-шоу LG.
12.25 Все в сад!
12.50 Мультфильм
12.55 Канон.
13.25 Дорожный патруль.
13.45 Д/с «Самые громкие преступления XX века»: «Исчезновение Джимми Хоффа», «Были ли Розенберги шпионами?»
14.45 «Амба-ТВ».
15.15 «Формула здоровья».
15.25 «Вы - очевидец»
16.25 «О.С.П.-лучшее».
17.35 Катастрофы недели.
18.25 Дорожный патруль.
18.40 «Ваша музыка»: «Хали-Гали», «140 ударов в минуту».
19.35 Х/ф «Щупальца».
21.30 Боевик «Опасность в раю».
23.15 Х-фактор.
[illegible]

12.40 «Встреча с...». Л. Вайкуле.
13.30 Удивительные животные.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 Д/с «Истории богатых и знаменитых».
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.
16.00 Т/с «Инспектор Мартин Бек»
17.00 Т/с «На краю Вселенной 2»
18.00 Комедия «Ва-банк»
20.30 «Встреча с...». В. Леонтьев.
21.30 Т/с «Скрытой камерой».
22.05 «Однажды вечером».
23.15 Титаны рестлинга на ТНТ
00.20 Хит-парад на ТНТ.
00.50-02.05 «Для тех, кому за полночь...».

8.30 Мультфильмы
9.30 «1/52».
9.50 «Монитор.
10.10 Футбол. Английская [illegible] лига.
12.05 Д/ф «Леонардо ДиКаприо: жизнь продолжается»
12.30 Т/с «Элли М[illegible]

13.15 М/с «Охота на Покемона».
13.40 Клуб путешественников.
14.20 «Эх, Семеновна!»
15.10 Т/с «Китайский городовой».
16.05 «Дисней-клуб»: «Чип и Дейл».
16.35 Умницы и умники.
17.05 Живая природа. «Правда о белом медведе».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Ералаш».
18.25 Комедия «Королева бензоколонки».
20.00 Х/ф «Водный мир».
22.30 Времена.
23.45 «На футболе» с В. Гусевым.
00.25 «Пираты XX века». Спецрепортаж.

7.30 Фильм-сказка «Три орешка для Золушки». (Чехословакия).
8.55 Русское лото.
9.35 «ТВ Бинго-шоу».
10.30 Доброе утро, страна!

...-2000». Финал сезона.
...зак. История стра-
(Франция).
22.45 Комедия «Жених из Майами».
00.25 Музыкальная программа.
01.25 Прогноз погоды.

8.00 Т/с «Воин в золотом кимоно». (Италия).
8.40 М/ф «Зай и Чик».
8.55 Смотрите на канале.
9.00 М/ф «Три дровосека».
9.15 «Отчего, почему?»
9.55 Т/с «Мир дикой природы»
10.30 «Московская неделя».
11.00 События. Время московское.
11.15 «Полевая почта».
11.45 «21 кабинет».
12.20 «Приглашает Борис Ноткин». А. Ширвиндт.
12.55 Чемпионат России по хоккею. Суперлига.
15.30 «Полет над «Гнездом глухаря». Г. Хомчик.
16.00 М/ф «Волшебная птица».
16.20 Т/с «Комиссар Наварро». (Франция).
17.55 М/ф «Рыжая кошка».
18.10 «Слушается дело».

8.15 Т/с «Агент национальной безопасности 2». «Клуб «Алиса», ч. 1.
9.15 «О, счастливчик!»
10.00 Сегодня.
10.15 Комедия «У матросов нет вопросов».
11.45 М/ф «Жил-был пес».
12.00 Сегодня.
12.25 Служба спасения.
12.55 Т/с «Ее звали Никита».
13.50 А. Рыбаков. Арбатский узник.
14.25 Х/ф «Кортик».
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 Путешествия натуралиста.
17.25 Без рецепта.
17.55 Т/с «Она написала убийство». (США).
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 Т/с «Агент национальной безопасности 2». «Клуб «Алиса», ч. 2.
22.00 «Итого» с В. Шендеровичем.
22.25 Боевик «Рожденный вором». (США-Канада).
00.05 Т/с «Объятые ужасом», 4 с.
00.55-00.58 Программа передач

...ние Джимми Хоффа», «Были ... Розенберги шпионами?»
14.45 «Амба-ТВ».
15.15 «Формула здоровья».
15.25 «Вы - очевидец»
16.25 «С.О.С.-лучшие»
17.35 Катастрофы недели.
18.25 Дорожный патруль.
18.40 «Ваша музыка»: «Хали-Гали», «140 ударов в минуту».
19.35 Х/ф «Щупальца».
21.30 Боевик «Опасность в раю».
23.15 Х-фактор.
23.45 Концерт «Презент от «Европы-Плюс».

ТНТ 8.00 «Удивительные животные».
8.30 Т/с «Инспектор Мартин Бек», 11 с.
9.30 «Первые лица».
10.00 «ТелеБом».
10.30 М/ф «Свинопас».
11.00 Т/с «Альпийская академия»
11.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Прощай, обезьяна, или Призрак опера», ч. 2.

00.50-02.05 ...
ночь...».

8.30 Мультфильмы
9.30 «Монитор».
10.10 Футбол. Английская премьер-лига.
12.05 Д/ф «Леонардо ди Каприо: жизнь продолжается», ч. 2. (США).
12.30 Т/с «Элли МакБил». (США).
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые»
16.00 Параллели.
16.20 Мультфильмы
17.45 Клуб «Белый попугай».
18.15 «Звони и смотри»: драма «Медвежья шкура». (Англия-Португалия); трагикомедия «Взрослая жизнь». (США); боевик «Последний самурай». (США).
21.30 Триллер «Крик 2». (США).
00.00 Футбольный курьер.
00.20 Комедия «Сибирь».
02.15 Ночной музыкальный канал.

Астрологический прогноз на январь 2001 г.

Гороскоп от газеты "Худеем вместе" http://www.harbor.ru/hudeem/index.htm

КОЗЕРОГ Вам сейчас представляется шанс заложить фундамент своего благополучия на весь начинающийся год. Чем активнее вы буд те действовать, чем точнее просчитаете каждый свой шаг - тем успешнее сложится ваше будущее. Особенно внимательно отнеситесь к подбору партнеров по работе: они могут оказаться недостаточно компетентными или не сумеют «вписаться» в ваш железный ритм. Новое дело лучше всего начинать в период с 8 по 21 января. А вот конец месяца смело можете посвятить романтическим отношениям. Небольшое путешествие с любимым человеком восстановит ваши силы. Диету стройте на углеводах, вам сейчас особенно полезны блюда из овощей, зерновых и бобовых, а также цитрусовые.

ТЕЛЕЦ Начало месяца пройдет активно, вы деятельны, полны идей и планов. Пользуйтесь моментом - именно сейчас вам удастся заложить фундамент своего благополучия в наступающем году. Главное - не действовать наобум, тщательно просчитывать каждый свой шаг. Удачно сложатся в январе переговоры, встречи, деловые и личные поездки. В период с 10 по 20 января смело можете рассчитывать на поддержку окружающих и спонсорскую помощь. Период после 27 числа - наиболее благоприятное время для того, чтобы заняться своим здоровьем. Особое внимание обратите на сердечно-сосудистую систему - она сейчас нуждается в поддержке, так что в вашей диете должны быть сухофрукты и чеснок.

РАК Под влиянием Козерога Раку предстоит существенно расширить круг знакомств, вам удастся найти новых друзей и деловых партнеров. Вы сейчас активны и общительны, успешны окажутся любые коллективные начинания. Не стоит в январе излишне доверять своей интуиции и опыту, конструктивные обсуждения принесут больше пользы и сулят верный успех. Серьезные изменения в личной жизни не предвидятся. Конец месяца посвятите отдыху. Однако не стоит отлеживать бока на диване - пользу душе и телу принесут любые зимние виды спорта. Только берегите носоглотку -ваш тонзиллит не дремлет!

БЛИЗНЕЦЫ Первые две декады месяца вам придется заняться избавлением от груза прошлого. Вы окончательно разорвете устаревшие, изжившие себя отношения, очистите жилище от ненужных вещей, а душу - от томительных воспоминаний. Самое время и для очищения организма: лишний жир только мешает вам на пути к здоровью и благополучию. Вот теперь вы готовы к новым свершениям! Успех ждет Близнецов в коллективной работе. Верьте в себя, доверяйте своей интуиции - и удача не обойдет вас стороной. Вам придется много работать, но результаты того, безусловно, стоят.

ОВЕН В целом январь складывается для Овнов позитивно, однако не стоит ждать в этом месяце каких-то решительных событий, способных в корне изменить вашу жизнь. Все главное сейчас сосредоточено в вашей душе. Вы живете напряженной внутренней жизнью, вам хочется подвести какие-то итоги и определить перспективы. Если именно так вы проведете первую декаду месяца, то во второй сумеете без особого труда осуществить давно задуманное - как в работе, так и в отношениях с близким человеком. Здоровьем следует заняться в последних числах января - недельная жесткая диета поможет почистить организм и избавиться от пары лишних килограммов.

СТРЕЛЕЦ Вам предстоит удачный, хотя и очень нелегкий месяц. Ваша творческая созидательная энергия может сейчас вывести вас на принципиально новый уровень, вы получите интересные предложения о сотрудничестве на ближайшую перспективу. Однако ничего вам сейчас не дается даром, каждого крохотного шанса придется добиваться. Поддержать силы, подлитаться энергией, а заодно и избавиться от лишнего жирка вам лучше в зимнем лесу. Ваш девиз на январь: «Все выходные - на лыжах!» Не помешает и хороший витаминно-минеральный комплекс.

ВЕСЫ В этом месяце вам предстоит довольно активно общаться с родственниками. Вашего внимания и участия потребуют и члены вашей семьи, и самая дальняя родня. Впрочем, не исключено, что родные не только ждут от вас поддержки, но и сами предложат вам помощь, в том числе и финансовую. К сожалению, подобные общения превращаются в долгие застолья, так что в середине месяца, если вы не хотите набрать лишние килограммы, устройте себе разгрузочную диету. Лучше всего подойдут капустные салаты и блюда из рыбы. В общении с любимым человеком постарайтесь быть сдержаннее - велик риск превратить пустячное недоразумение в серьезный конфликт.

СКОРПИОН Для вас январь - месяц редких удач во всех сферах жизни. Вас ждет резкий творческий подъем, причем коллеги, партнеры и начальство сумеют по достоинству оценить плоды вашей работы. Вам удастся завязать новые знакомства и заключить весьма перспективные в финансовом отношении контракты. Одинокие Скорпионы в январе встретят свою вторую половину, а те, кто уже обзавелся семьей или постоянным другом сердца, переживут новый медовый месяц. Здоровье Скорпионов в январе не внушает опасений, особенно если вы будете достаточно активны физически.

ДЕВА Январь для вас - не самый удачный месяц. Дела не клеятся, обещанная помощь запаздывает, договоры не выполняются... Не огорчайтесь и посвятите этот месяц себе. Займитесь здоровьем: сейчас самое время почистить организм, перекормленный за многочисленными праздничными столами, возьмите абонемент в бассейн - ничто так не успокаивает Дев, как вода. В диете отдайте предпочтение блюдам из зерновых, особенно полезна вам сейчас овсянка с сухофруктами. Третья декада сложится более удачно: вы буквально ощутите, как падают и исчезают преграды, еще неделю назад казавшиеся неодолимыми.

ВОДОЛЕЙ Для вас январь сложится исключительно удачно. Вы наконец-то сможете отдохнуть, не делая титанических усилий по повышению благосостояния семьи: сегодня вы имеете полную возможность жить спокойно, пожиная плоды своих прежних трудов. Семейные и партнерские отношения ровные, и дома, и на службе вас окружают любовь и дружба. Единственное, что может помешать вашему спокойствию и благополучию, - не отданные вовремя долги, как денежные, так и моральные. В первых же числах месяца постарайтесь погасить задолженности, позвоните детям и родителям, постарайтесь показать всем, как вы их любите.

ЛЕВ Львам предстоит напряженная, но интересная работа, которая позволит им существенно улучшить свое финансовое положение. Это вам удастся, особенно если постараетесь не разбрасываться деньгами и не станете делать дорогие подарки. В этом месяце ограничьтесь милыми безделушками. К сожалению, в третьей декаде члены семьи могут заявить свои права на вас: вы уделяете им слишком мало времени. Либо включайте обиженных в свой бизнес, либо устройте несколько семейных праздников. Особенную пользу принесут дальние прогулки - по паркам или по историческим местам родного города.

РЫБЫ Вы вступаете в активный период. Судьба, кажется, решила вознаградить вас за усердие и прервать затянувшееся затишье. Предложения о сотрудничестве, приглашения на работу посыплются как из рога изобилия. Вам же предстоит нелегкий труд: из всего веера предложений сделать единственно правильный выбор. Доверьтесь интуиции - она не позволит вам обмануться и убережет от соблазнов. Особый успех ждет вас сейчас в коллективных делах. После 20 января уделите время своему здоровью. Неприятностей можно ждать от сосудистой системы, так что садитесь на бесхолестериновую диету.

Несовпадение данной программы ТВ с транслируемыми передачами связано со вставками программ местных телеканалов. ТНТ и REN TV в Балакове не транслируются

САХАР, МУКА
с доставкой бесплатно
Т. 3-99-89 (без выходных)

ПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫХ ФОТОГРАФИЙ
Новогодние СКИДКИ!!!
Тел. 7-44-15, 2-88-91

ОБОИ
ЛИНОЛЕУМ
шир.: 1,5; 2; 2,5; 3; 3,5м
ПОТОЛОЧНЫЕ ПОКРЫТИЯ
ВАННЫ СТАЛЬНЫЕ 1,7; 1,5 м
Широкий ассортимент, доступные цены!
Ленина, 91, ТЦ «АЛЬЯНС», 2 этаж.

ПОНЕДЕЛЬНИК
8 января

8.00 Новости.
8.10 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера», 3 с.
9.30 «Дисней-клуб»: «Аладдин».
10.00 Новости.
10.10 Пока все дома.
10.50 М/с «Незнайка на Луне».
11.15 «Ералаш».
11.25 Х/ф «Золотое путешествие Синдбада».
13.10 Седьмое чувство.
14.00 Звезды танца на ОРТ.
15.00 Новости.
15.15 «Дисней-клуб»: «Чип и Дейл».
15.45 Юбилейный концерт Л. Гурченко «Прощай, двадцатый...».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Пираты XX века». Спецрепортаж.
18.45 Х/ф «Красотка».
21.00 Время.
21.40 Триллер «Хищник 2».
23.40 «Сидней и не только...». Спортивные итоги 2000г.
00.10 Х/ф «Колдунья».

РТР 7.30 М/ф: «Как казаки в хоккей играли», «Растрепанный воробей», «Мышки-малышки».
8.10 Х/ф «Сказка о царе Салтане».
9.35 Прогноз погоды.
9.40 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°.
11.35 Х/ф «Виват, гардемарины!»
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.25 «Вокруг света».
16.25 «Два рояля».
17.25 "Сам себе режиссер"
17.55 Боевик «Крестоносец».
20.00 Вести.
20.30 «Аншлаг» и К°.
21.40 Х/ф «Рождественская мистерия».
23.20 Концерт «Звездная ночь» в Камергерском».
01.00 Прогноз погоды.

6.30 М/ф «Степа - моряк».
6.55 Смотрите на канале.
7.15 Т/с «Мир дикой природы». (Япония).
7.45 Х/ф «Про Красную Шапочку», 1 и 2 с.
10.00 «От Ордынки до Покровки». Прогулки по новогодней Москве.
10.25 «Пылевая почта».
11.00 События. Время московское.
11.15 Х/ф «Чародеи», 1 и 2 с.
14.00 События. Время московское.
14.15 «Полет над «Гнездом глухаря». В. Золотухин.
14.45 М/ф «Новый год на хуторе близ Диканьки».
15.10 «Слушается дело».
16.00 М/ф «Золотая антилопа».
16.30 Х/ф «Горбун». (Франция).
18.15 М/ф «Жили-были матрешки».
18.30 Комедия «Это просто, но за это можно получить 20 лет». (Франция).
19.50 Смотрите на канале.
20.00 События. Время московское.
20.25 Боевик «Полицейский или бандит». (Франция).
22.35 События. Время московское.
22.45 Прогноз погоды.
22.50 Х/ф «Красивые девушки». (США).
00.50 «Интернет-кафе».

НТВ 7.55 Анонс дня.
8.00 Сегодня.
8.15 Х/ф «Три толстяка».
10.00 Сегодня.
10.15 Комедия «Она Вас любит».
11.45 М/ф «Рождественская фантазия».
12.00 Сегодня.
12.30 Детектив «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». «Собака Баскервилей».
15.15 М/ф «Мы с Шерлоком Холмсом».
15.25 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.00 Футбольный клуб.
17.55 Т/с «Она написала убийство». (США).
19.00 Сегодня.
19.40 Комедия «Не валяй дурака...».
21.35 Профессия - репортер. И. Воеводин. «Русские сколты».
22.00 Сегодня.
22.45 Женское счастье.
01.15-01.21 Программа передач на завтра.

ТВ 6 МОСКВА 7.00 Х/ф «Король Артур в поисках приключений».
8.30 Дорожный патруль. Сводка за неделю.
8.45 День за днем.
10.20 «Спасибо за покупку!»
10.40 Шоу Бенни Хилла.
11.40 М/ф: «Два справедливых цыпленка», «Заяц и еж», «Алешины сказки».
12.15 Про любовь.
12.45 Все в сад!
13.05 Д/с «Самые громкие преступления XX века»: «Убийца Джон Хейг. Тела жертв исчезают в кислоте», «Убийство царской семьи».
14.05 «Спасибо за покупку!»
14.20 Х/ф «Летучая мышь».
16.50 Концерт Алсу в Бугульме.
18.05 Триллер «Крокодил».
19.55 «Вы - очевидец» с И. Усачевым.
20.55 Комедия «Восток есть восток».
22.50 Дорожный патруль.
23.05 Х/ф «Идеальная пара».
00.20 Дорожный патруль.

ТНТ 8.00 «Удивительные животные».
8.30 Т/с «Инспектор Мартин Бек», 9 с.
9.30 «Первые лица».
10.00 М/ф «Приключения Пиноккио». (США-Япония).
12.00 Т/с «Альпийская академия», 14 с.
12.30 Х/ф «Неприятности с обезьянками». (Канада).
14.30 Д/с «Истории богатых и знаменитых».
15.00 Сказка «Ланселот - хранитель времени». (США).
17.00 Т/с «Инспектор Мартин Бек». 9 с.
18.00 Комедия «Дела Лоховского»: «Привет от тезки». «Лечение по доктору Лоховскому». (Беларусь).
19.30 Т/с «Одиссея», 1 с. (США).
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 «Скрытой камерой».
22.10 Титаны рестлинга на ТНТ.
23.15 Сегоднячко.
23.30 Хит-парад на ТНТ.
00.00-02.35 Драма «Спящий брат». (Германия).

7.00 М/с «Спиди-гонщик». (США).
7.30 М/с «Отти и тараканы». (Франция).
8.00 М/с «Симпсоны». (США).
9.30 «Звони и смотри»: фильм-победитель.
12.05 Мелодрама «Крошка Уилли Уинки». (США).
14.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 Т/с «Пляж (Спасатели Малибу)». (США).
16.30 М/с «Роботы-ниндзя». (США).
17.00 М/с «Спиди-гонщик». (США).
17.25 Т/с «На гребне волны». (США).
19.00 Т/с «Гресия». (Аргентина).
20.00 Случайный свидетель.
21.30 Т/с «МЭШ». (США).
22.00 Т/с «Симулятор». (США).
23.10 Мелодрама «Любовь и ярость». (Ирландия-Англия-Германия).
01.20 Футбольный курьер.

ВТОРНИК
9 января

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.00 Поле чудес.
11.15 «Серебряный шар». Сталин и грибы - Михаил Геловани.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.15 Х/ф «Мушкетеры двадцать лет спустя», 1 с.
[illegible] «Возвращение
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 «Что хочет женщина».
13.00 Старая квартира.
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Селеста». (Аргентина).
15.20 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
16.25 Т/с «Друзья 2». (США).
17.00 Вести.
*17.30 ГТРК Саратов
19.00 Т/с «История любви». (Бразилия).
20.00 Вести.
***20.30, 23.30** «Губерния»
*20.50 Х/ф «Пираты», 1 с. (Италия).
17.30 Телестадион. «На пятачке». Хоккейное обозрение.
18.00 «Лучшие из лучших».
18.30 «21 кабинет».
19.05 Т/с «Однажды у нас вырастут крылья». (Мексика).
19.50 Смотрите на канале.
20.00 Лицом к Городу.
21.15 Т/с «Самозванцы». (Россия).
22.10 Прогноз погоды.
22.15 Церемония вручения премии «Лица 2000».
23.15 «Времечко».
00.00 События. Время московское.
00.20 «Ночной полет».
00.55 «Открытый проект». Моло-
20.40 «Забытый полк».
21.25 Профессия - репортер. О. Надточей. «Родильные камни».
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 Боевик «Возвращение «Титаника», 1 с.
00.30 «Антропология».
01.20-01.25 Программа передач на завтра.

ТВ 6 МОСКВА 6.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
7.00 День за днем.
9.00 Новости.
7.30 «На свежую голову!»
9.00 Т/с «Марисоль», 85 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Одиссея», 1 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Х/ф «Запах лаванды».
13.30 Телемагазин.
15.30 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 4. «Королевство Бастинды».
16.00 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсон», 26 с.
16.30 Т/с «Власть желания».
17.30 Д/с «Служба спасения животных», 4 с.

12.00 Сегодня.
12.30 Детектив «Приключения

вым.

23.15 Сегоднячко.

01.20 Футбольный

ВТОРНИК
9 января

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 Поле чудес
11.15 «Серебряный шар». Сталин в кино - Михаил Геловани
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день»
13.15 Х/ф «Мушкетеры двадцать лет спустя», 1 с.
14.30 Док. детектив. «Возвращение Богоматери». Дело 1992г
15.00 Новости
15.20 Царь горы
15.45 ..До 16 и старше
16.20 М/с «Покемон»
16.45 «Ералаш»
16.55 Т/с «Воздушные замки»
18.00 Вечерние новости
18.25 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Сумерки над Аляской».
18.55 «Как это было». «Золото советского футбола». 1956г.
19.40 Т/с «Скарлетт», 1 с
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Х/ф «Свадебный подарок»
23.20 «Цивилизация»
23.55 Ночные новости
00.10 Комедия «Баффи

6.00,7.00,8.00,9.00 Вести
6.15,6.30,7.50,8.30 Доброе утро, Россия!
6.20,7.15 Семейные новости
* 6.50, 7.50, 8.50, 9.15 Доброе утро, губерния!
7.25 «Бюро вопросов, бюро ответов».
9.15 М/ф «Снеговик-почтовик»
9.35 «Телепузики».
10.00 Т/с «Мануэла». (Италия-Аргентина).
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США)
12.20 «Что хочет женщина»
13.00 Старая квартира
14.00 Вести
14.30 Т/с «Селеста». (Аргентина)
15.20 Т/с «Луиза Фернанда» (Венесуэла)
16.15 М/с «Том и Джерри» (США)
16.25 Т/с «Друзья 2» (США)
17.00 Вести
*17.30 ГТРК Саратов
19.00 Т/с «История любви» (Бразилия)
20.00 Вести
*20.30, 23.30 «Губерния»
20.50 Х/ф «Пираты», 1 с (Италия)
23.00 Вести
23.30 После «Вести»
23.40 Т/с «Профиль убийцы» (США)
00.35 «Мужчина и женщина» П Данилова
01.20 «Дежурная часть»
01.30 Прогноз погоды

6.00 «Настроение»
9.00 «Момент истины»
9.40 Т/с «Моя дорогая Изабель». (Мексика).
10.35 «Магазин на экране»
11.00 События. Время московское
11.15 «Дата»
12.00 Т/с «Пария. Поруганная честь» (Франция)
13.05 Х/ф «Ставка - жизнь»
14.00 События. Время московское
14.15 Т/с «Инспектор Деррик» (Германия)
15.25 «На помощь!»
15.30 «Новогодний сергантик»
16.00 «Регионы: прямая речь»
16.30 Театральные ряды. Музыкальный театр им К С Станиславского и В И Немировича-Данченко
17.00 События. Время московское
17.15 Прогноз погоды.
17.20 «Мульти-пульти».
17.30 Телестадион «На пятачке». Хоккейное обозрение
18.00 «Лучшие из лучших»
18.30 «21 кабинет».
19.05 Т/с «Однажды у нас вырастут крылья». (Мексика)
19.50 Смотрите на канале
20.00 События. Время московское.
20.15 Лицом к городу
21.15 Т/с «Самозванцы» (Россия).
22.10 Прогноз погоды
22.15 Церемония вручения премии «Лица 2000»
23.15 «Времечко»
00.00 События. Время московское
00.20 «Ночной полет»
00.55 «Открытый проект». Молодежный канал

6.00 Сегодня утром
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром»
6.15,8.15 Спорт. погода
6.20,7.15 Криминал
6.35,7.20,8.45 Карданный вал
6.50,7.50,8.20 Впрок
7.35 М/ф
8.55 Т/с «Она написала убийство». (США).
10.00 Сегодня
10.25 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич» (США).
12.00 Сегодня
12.30 Детектив «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». «Сокровища Агры»
14.00 Сегодня
14.30 Старый телевизор
15.40 «Свидетель века»
16.00 Сегодня
16.30 Т/с «Элен и ребята» (Франция)
17.35 Впрок
17.45 Т/с «Страсть» (США)
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Т/с «Скорая помощь» (США).
20.40 «Забытый полк»
21.25 Профессия - репортер. О. Надточей «Родильные камни»
22.00 Сегодня
22.45 Тушите свет.
22.55 Боевик «Возвращение «Титаника», 1 с
00.00 Сегодня в полночь
00.30 «Антропология»
01.20-01.25 Программа передач на завтра

6.00 День за днем
6.45 Дорожный патруль
7.00 День за днем
9.00 Новости
9.10 Комедия «Семейный отпуск на Рождество»
11.00 «Спасибо за покупку!»
11.20 Боевик «Суперпес»
13.00 День за днем
14.35 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил»
15.00 Новости
15.15 «Спасибо за покупку!»
15.30 Т/с «Тропиканка», 50 с
16.25 «Спасибо за покупку!»
16.50 «Диск-канал» с Н Табашниковым.
18.00 Т/с «Женаты... С детьми...», 17 с
18.40 Дорожный патруль
18.55 «БИС»
19.30 «Петерс поп-шоу»
20.00 Новости дня
20.30 «СВ-шоу» В Меладзе
21.25 Т/с «Первая волна 2», 4 с
22.30 Дорожный патруль
22.45 Новости
23.05 Т/с «Алло, алло!», 45 с
23.35 Диск-канал
00.05 Комедия «Прачечная»
01.10 Дорожный патруль

ТНТ 7.00 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 4 «Королевство Бастинды».
7.30 «На свежую голову!»
9.00 Т/с «Марисоль», 85 с
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Одиссея», 1 с
11.25 Магазин на диване
11.35 Х/ф «Зачем лишнего»
13.30 Гомемагазин
14.30 Т/с «Сан-Тропе 2», 47 с.
15.30 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 4. «Королевство Бастинды»
16.00 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсон», 26 с.
16.30 Т/с «Власть желания»
17.30 Д/с «Служба спасения животных» 4 с
18.00 Т/с «Я люблю Люси», 3 с
18.30 Из жизни женщины
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости»
19.30 Т/с «Одиссея», 2 с
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Драма «Мона Лиза». (Великобритания)
23.55 Сегоднячко.
00.10 «Страсти по Соловьеву»
00.45 Т/с «Такая разная Трейси». 13 с.
01.25-01.30 «Глобальные новости».

Профилактика.
16.30 М/с «Роботы-ниндзя». (США)
17.00 М/с «Спиди-гонщик». (США)
17.25 Т/с «На гребне волны» (США).
19.00 Т/с «Грехи» (Аргентина).
20.00 Случайный свидетель.
21.30 Т/с «МЭШ» (США).
22.00 Т/с «Симулятор». (США).
23.05 Триллер «Неизвестные личности» (США).
01.15 Новости
01.30 Мелодрама «Крошка Уилли Винки» (США)

Ананасы в кляре

Ананас, 1 стол.ложка рома, 200 г муки, 1 пакетик разрыхлителя, 30 г сахара, 1 яйцо, 1 стол.ложка молока, жир для жарки, сахар и корица для посыпки, 1 маленький ананас, по 2 стол.ложки цукатов из апельсиновых и лимонных корок. Разрезать ананас пополам и очистить его. Вырезать кочерыжку, мякоть нарезать крупными кубиками и сбрызнуть ромом. Из пшеничной муки, разрыхлителя, сахара, яйца и теплого молока замесить с помощью венчика кремообразное тесто. В кастрюле разогреть жир на сильном огне. Кусочки ананаса опускать на вилке сначала в тесто, а затем запекать в жире до образования золотисто-коричневой корочки. Приготовленные ананасы в кляре разложить по тарелкам, посыпать сахаром и корицей. Разрезать маленький ананас на 4 части, красиво их надрезать и поставить в середину каждой тарелки. Подать к столу, посыпав цукатами. Можно украсить блюдо листьями ананаса.

Торт «Кучерявый хлопец»

Для одного коржа: 2 яйца, 1 стакан сахара, 1 чайн.ложка соды (погасить уксусом), 1,5 стакана муки, 200 г сметаны. Глазурь: 1,5 пачки масла растопить, 3 стол.ложки сахара, 3 стол. ложки молока, 3 стол.ложки какао. Яйца взбить добела с сахаром, добавить соду, муку и сметану. Испечь корж. Перед выпечкой второго коржа в тесто добавить 2 чайн.ложки какао. Белый корж нарезать кубиками, обвалять в сметане, выложить на коричневый и залить глазурью. Для приготовления глазури смешать компоненты, довести до кипения и охладить.

Торт «Мечта»

Тесто: 4 яйца, 1 банка майонеза, 1 стакан сахара - все это перемешать. Добавить 2 стакана муки и чайную ложку соды. Выпечь 2 коржа при температуре 210 градусов до готовности. Каждому коржу дать остыть и разрезать на две части. Крем: 2 стакана сметаны, 2 стакана сахара - взбить миксером до загустения. По желанию между коржами можно добавлять различные фрукты.

Торт «Юбилейный»

Торт для тех, у кого нет условий, чтобы испечь торт (например, студентов в общежитии). 1 кг печенья «Юбилейное», 1 банка сгущенного молока, 200-250 г сливочного масла, 1/2 л молока. Крем: масло взбить со сгущенным молоком. Печенье разделить на несколько частей (в зависимости от того, сколько слоев будет у торта, но лучше 3-4). По 1 штуке опускать в молоко, слегка смачивать (не размачивать) и укладывать на большое плоское блюдо так, чтобы получился прямоугольный пласт. Смазать кремом. Затем снова печенье и крем. Размер и высота торта по желанию. Можно украшать фруктами, ягодами, орехами, кокосовой стружкой или посыпать измельченным печеньем. Желательно дать время пропитаться.

Чернослив с орехами

Взять 200-300 г чернослива без косточек. Промыть. Перемешать 1стакан очищенных грецких орехов с 1/3 банки сгущенного молока. Нафаршировать этой смесью чернослив. Уложить чернослив в маленькую вазочку (можно сверху полить сгущенкой).

CityCat

Суть

№ 55, 30 декабря 2000 г.

СРЕДА 10 января

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 Т/с «Скарлетт», 1 с.
11.15 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Сумерки над Аляской».
11.45 «Ералаш».
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
12.55 Х/ф «Мушкетеры двадцать лет спустя», 2 с.
14.20 «Как это было». «Золото советского футбола». 1956г.
15.00 Новости.
15.20 Зов джунглей.
15.45 ...До 16 и старше.
16.20 М/с «Покемон».
16.45 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Вечерние новости.
18.25 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Акулы».
18.55 Человек и закон.
19.40 Т/с «Скарлетт», 2 с.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Х/ф «Куда приводят мечты».
23.55 «Виктор Цой. Посвящение. Кинопробы...». Концерт в «Олимпийском», ч. 1.
00.40 Ночные новости.
01.00 Комедия «Баффи».

6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15,6.30,8.40 Доброе утро, Россия!
6.20,7.15 Семейные новости.
*** 6.50, 8.50, 9.15** Доброе утро, губерния!
7.25 «Бюро вопросов, бюро ответов».
7.50,9.15 «Черным по белому».
8.30 Подробности.
9.20 «Дежурная часть».
9.35 «Телепузики».
10.00 Т/с «Мануэла». (Италия-Аргентина).
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 «Что хочет женщина».
***13.00** Передачи ГТРК Саратов.
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Селеста, только Селеста». (Аргентина).
15.15 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
16.10 М/с «Том и Джерри». (США).
16.25 Т/с «Друзья 2». (США).
17.00 Вести.
*17.30 ГТРК Саратов
19.00 Т/с «История любви». (Бразилия).
20.00 Вести.
***20.30, 23.30** «Губерния»
20.50 Х/ф «Пираты», 2 с. (Италия).
22.50 «Обо всем!» С. Альтов.
23.00 Вести.
23.30 После «Вестей».
23.40 Т/с «Профиль убийцы». (США).
00.30 Комедия «Не говорите даме «нет». (Германия).
02.05 «Дежурная часть».
02.15 Прогноз погоды.

6.00 «Настроение».
9.00 «Портрет Незнакомки». Н. Бондарчук.
9.25 М/ф «Рождественская сказка».
9.40 Т/с «Моя дорогая Изабель». (Мексика).
10.35 «Магазин на экране».
11.00 События. Время московское.
11.15 «Дата».
12.00 Т/с «Пария. Поруганная честь». (Франция).
13.00 Х/ф «Бродвей, Broadway».
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.25 «Секреты долголетия».
15.30 «Полевая почта».
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 Театральные ряды. Театр «Современник».
17.00 События. Время московское.
17.15 Прогноз погоды.
17.20 Мультфильм
17.30 Телестадион. «Москва спортивная».
18.00 «Секреты Фемиды».
18.30 «Полет над «Гнездом глухаря». Репетиция оркестра.
19.10 Т/с «Однажды у нас вырастут крылья». (Мексика).
19.50 Смотрите на канале.
20.00 События. Время московское.
20.45 Т/с «Самозванцы». (Россия).
21.40 Прогноз погоды.
21.45 Т/с «Жара в Лос-Анджелесе». (США).
22.45 «Особая папка».
23.15 «Времечко».
00.00 События. Время московское.
00.20 «Ночной полет».
00.55 «Открытый проект». Молодежный канал.

6.00 Сегодня утром.
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром».
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.15 Криминал.
6.35,7.20,8.45 Карданный вал.
6.50,7.50,8.20 Впрок.
7.35 М/ф.
8.55 «Забытый полк».
9.45 М/ф «Премудрый пескарь».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Скорая помощь». (США).
11.10 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.00 Сегодня.
12.30 Детектив «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». «Сокровища Агры».
14.00 Сегодня.
14.35 «Среда».
15.00 Старый телевизор.
15.40 «Свидетель века».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Элен и ребята». (Франция).
17.35 Впрок.
17.45 Т/с «Страсть». (США).
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Скорая помощь». (США).
20.40 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
21.30 Профессия - репортер. В. Бузуев. «Армия Трясогузки».
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 Боевик «Возвращение «Титаника».
00.00 Сегодня в полночь.
00.30 «Антропология».
01.20-01.25 Программа передач на завтра.

ТВ 6 МОСКВА
6.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
7.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 Х/ф «20 000 лье под водой», 1 с.
10.55 Т/с «Первая волна 2», 4 с.
11.45 «Спасибо за покупку!»
12.05 «Пальчики оближешь».
12.30 «Амба-ТВ».
13.00 День за днем.
14.35 «Петерс поп-шоу».
15.00 Новости.
15.15 «Спасибо за покупку!»
15.30 Т/с «Тропиканка», 51 с.
16.30 «Спасибо за покупку!»
16.50 «Диск-канал» с Р. Скворцовым.
18.00 Т/с «Женаты... С детьми...», 18 с.
18.40 Дорожный патруль.
18.55 «Наши любимые животные».
19.30 «Петерс поп-шоу».
20.00 Новости дня.
20.30 «Я сама». «Сорок лет счастья».
21.25 Т/с «Первая волна 2», 5 с.
22.30 Дорожный патруль.
22.45 Новости.
23.05 Т/с «Алло, алло!», 46 с.
23.35 Диск-канал.
00.10 Боевик «Цыганские глаза».
01.40 Дорожный патруль.

ТНТ
7.00 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 5. «Разоблачение великого и ужасного».
7.30 «На свежую голову!»
9.00 Т/с «Марисоль», 86 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Одиссея», 2 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Х/ф «Мэл». (Канада).
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Сан-Тропе 2», 48 с.
15.30 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 5. «Разоблачение великого и ужасного».
16.00 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсон», 27 с.
16.30 Т/с «Власть желания».
17.30 Д/с «Служба спасения животных», 5 с.
18.00 Т/с «Я люблю Люси», 4 с.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Одиссея», 3 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Комедия «Напиши роман». (США).
00.00 Сегоднячко.
00.15 «Страсти по Соловьеву».
00.50 Т/с «Такая разная Трейси», 14 с.
01.30-01.35 «Глобальные новости».

7.00 М/с «Спиди-гонщик». (США).
7.30 М/с «Огги и тараканы». (Франция).
8.00 М/с «Симпсоны». (США).
9.30 Новости.
9.45 Триллер «Неизвестные личности». (США).
12.05 Х/ф «Прошлым летом в Мариенбаде». (Франция-Италия).
14.05 Метро.
14.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.35 Т/с «Пляж (Спасатели Малибу)». (США).
16.30 М/с «Роботы-ниндзя». (США).
17.00 М/с «Спиди-гонщик»
17.25 Т/с «На гребне волны». (США).
19.00 Т/с «Гресия». (Аргентина).
20.00 Случайный свидетель.
21.30 Т/с «МЭШ». (США).
22.00 Т/с «Загадочный мир». (США).
23.05 Боевик «Баланс сил». (Канада).
01.05 Новости.
01.20 Х/ф «Прошлым летом в Мариенбаде». (Франция-Италия).

ЧЕТВЕРГ 11 января

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 Т/с «Скарлетт», 2 с.
11.15 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Акулы».
11.45 «Ералаш».
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
12.55 Х/ф «Мушкетеры двадцать лет спустя», 3 с.
14.20 «Как это было». «Золото советского футбола». 1957г.
15.00 Новости.
15.20 Зов джунглей.
15.45 ...До 16 и старше.
16.20 М/с «Покемон».
16.45 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Вечерние новости.
18.25 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Акулы».
18.55 Человек и закон.
19.40 Т/с «Скарлетт», 3 с.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Х/ф «Куда приводят мечты».
23.55 «Виктор Цой. Посвящение. Кинопробы...». Концерт в «Олимпийском», ч. 2.
00.40 Ночные новости.
01.00 Комедия «Баффи».

6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15,6.30,8.40 Доброе утро, Россия!
6.20,7.15 Семейные новости.
*** 6.50, 8.50, 9.15** Доброе утро, губерния!
7.25 «Бюро вопросов, бюро ответов».
7.50,9.15 «Черным по белому».
8.30 Подробности.
9.20 «Дежурная часть».
9.35 «Телепузики».
10.00 Т/с «Мануэла». (Италия-Аргентина).
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 «Что хочет женщина».
***13.00** Передачи ГТРК Саратов.
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Селеста, только Селеста». (Аргентина).
15.20 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
16.10 М/с «Том и Джерри». (США).
16.25 Т/с «Друзья 2». (США).
17.00 Вести.
*17.30 ГТРК Саратов
19.00 Т/с «История любви». (Бразилия).
20.00 Вести.
***20.30, 23.30** «Губерния»
20.50 Х/ф «Пираты», 2 с. (Италия).
22.50 «Обо всем!» С. Альтов.
23.00 Вести.
23.30 После «Вестей».
23.40 Т/с «Профиль убийцы». (США).
00.30 Комедия «Не говорите даме «нет». (Германия).
02.05 «Дежурная часть».
02.15 Прогноз погоды.

6.00 «Настроение».
9.00 «Портрет Незнакомки». Н. Бондарчук.
9.25 М/ф «Рождественская сказка».
9.40 Т/с «Моя дорогая Изабель». (Мексика).
10.35 «Магазин на экране».
11.00 События. Время московское.
11.15 «Дата».
12.00 Т/с «Пария. Поруганная честь». (Франция).
13.00 Х/ф «Бродвей, Broadway».
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.25 «Секреты долголетия».
15.30 «Полевая почта».
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 Театральные ряды. Театр «Современник».
17.00 События. Время московское.
17.15 Прогноз погоды.
17.20 Мультфильм
17.30 Телестадион. «Москва спортивная».
18.00 «Секреты Фемиды».
18.30 «Особая папка».
18.55 М/ф «Айболит и Бармалей».
19.10 Т/с «Однажды у нас вырастут крылья». (Мексика).
19.50 Смотрите на канале.
20.00 События. Время московское.
20.45 Т/с «Самозванцы». (Россия).
21.40 Прогноз погоды.
21.45 Т/с «Жара в Лос-Анджелесе». (США).
22.45 «Двойной портрет».
23.15 «Времечко».
00.00 События. Время московское.
00.20 «Ночной полет».
00.55 «Открытый проект». Молодежный канал.

6.00 Сегодня утром.
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром».
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.15 Криминал.
6.35,7.20,8.45 Карданный вал.
6.50,7.50,8.20 Впрок.
7.35 М/ф.
8.55 «Забытый полк».
9.45 М/ф «Премудрый пескарь».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Скорая помощь». (США).
11.10 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.00 Сегодня.
12.30 Детектив «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». «Сокровища Агры».
14.00 Сегодня.
14.35 «Среда».
15.00 Старый телевизор.
15.40 «Свидетель века».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Элен и ребята». (Франция).
17.35 Впрок.
17.45 Т/с «Страсть». (США).
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Скорая помощь». (США).
20.40 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
21.30 Профессия - репортер. В. Бузуев. «Армия Трясогузки».
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 Боевик «Возвращение «Титаника».
00.00 Сегодня в полночь.
00.30 «Антропология».
01.20-01.25 Программа передач на завтра.

ТВ 6 МОСКВА
6.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
7.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 Х/ф «20 000 лье под водой» 10.55 Т/с «Первая волна 2», 4 с.
11.45 «Спасибо за покупку!»
12.05 «Пальчики оближешь».
12.30 «Амба-ТВ».
13.00 День за днем.
14.35 «Петерс поп-шоу».
15.00 Новости.
15.15 «Спасибо за покупку!»
15.30 Т/с «Тропиканка», 52 с.
16.30 «Спасибо за покупку!»
16.50 «Диск-канал» с Р. Скворцовым.
18.00 Т/с «Женаты... С детьми...», 19 с.
18.40 Дорожный патруль.
18.55 «Наши любимые животные».
19.30 «Петерс поп-шоу».
20.00 Новости дня.
20.30 «Я сама». «Сорок лет счастья».
21.25 Т/с «Первая волна 2», 6 с.
22.30 Дорожный патруль.
22.45 Новости.
23.05 Т/с «Алло, алло!», 47 с.
23.35 Диск-канал.
00.10 Боевик «Цыганские глаза».
01.40 Дорожный патруль.

ТНТ
7.00 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 5. «Разоблачение великого и ужасного».
7.30 «На свежую голову!»
9.00 Т/с «Марисоль», 87 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Одиссея», 3 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Х/ф «Мэл». (Канада).
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Сан-Тропе 2», 49 с.
15.30 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 5. «Разоблачение великого и ужасного».
16.00 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсон», 28 с.
16.30 Т/с «Власть желания».
17.30 Д/с «Служба спасения животных», 6 с.
18.00 Т/с «Я люблю Люси», 5 с.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Одиссея», 4 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Боевик «Однажды в Китае».

спортивная».

Бузуев. «Армия Трясогузки».

14.30 Т/с «Сан-Тропе 2», 49 с.

ЧЕТВЕРГ
11 января

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 Т/с «Скарлетт», 2 с.
11.15 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Акулы».
11.45 «Ералаш».
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
12.55 Х/ф «Мушкетеры двадцать лет спустя», 3 с.
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 «100%».
15.45 ...До 16 и старше.
16.20 М/с «Покемон».
16.45 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Вечерние новости.
18.25 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Вслед за желтой рекой».
18.55 «Процесс».
19.40 Т/с «Скарлетт», 3 с.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Комедия «Менялы».
23.35 Президент Италии К. Чампи в программе «Формула власти».
00.05 Ночные новости.
00.20 Комедия «Баффи».

6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15,6.30,8.40 Доброе утро, Россия!
6.20,7.15 Семейные новости.
*** 6.50, 7.50, 8.50, 9.15** Доброе утро, губерния!
7.25 «Бюро вопросов, бюро ответов».
7.50,9.15 «Черным по белому».
8.30 Вестник таможни.
9.20 «Дежурная часть».
9.35 «Телепузики».
10.00 Т/с «Мануэла». (Италия-Аргентина).
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 «Что хочет женщина».
***13.00** Передачи ГТРК Саратов.
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Селеста, только Селеста». (Аргентина).
15.20 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
16.10 М/с «Том и Джерри». (США).
16.25 Т/с «Друзья 2». (США).
17.00 Вести.
*17.30 ГТРК Саратов
19.00 Т/с «История любви». (Бразилия).
20.00 Вести.
***20.30, 23.30** «Губерния»
20.50 Х/ф «Пираты», 3 с. (Италия).
22.45 «Обо всем!» С. Альтов.
23.00 Вести.
23.30 После «Вестей».
23.40 Т/с «Профиль убийцы». (США).
00.35 «Дежурная часть».
00.45 Горячая десятка.
01.40 Прогноз погоды.

6.00 «Настроение».
9.00 М/ф «Две сказки».
9.15 «Квадратные метры».
9.30 «Будьте здоровы».
9.45 Т/с «Моя дорогая Изабель». (Мексика).
10.35 «Магазин на экране».
11.00 События. Время московское.
11.15 «Дата».
12.10 Т/с «Пария. Поруганная честь». (Франция).
13.15 Уроки русского. Н. Гоголь. «Мертвые души».
13.25 Х/ф «Урок».
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.30 «Мода non-stop».
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 Театральные ряды. Театр «Школа современной пьесы».
17.00 События. Время московское.
17.15 Прогноз погоды.
17.20 Мультфильм
17.30 Телестадион. «Точка отрыва». Экстремальный спорт.
18.00 «Команда на Марс».
18.30 «Особая папка».
18.55 М/ф «Айболит и Бармалей».
19.10 Т/с «Однажды у нас вырастут крылья». (Мексика).
19.50 Смотрите на канале.
20.20 Субботний Вавилон». (Россия).
21.40 Прогноз погоды.
21.45 Т/с «Жара в Лос-Анджелесе». (США).
22.45 «Двойной портрет».
23.15 «Времечко».
00.00 События. Время московское.
00.20 «Ночной полет».
00.55 «Открытый проект». Молодежный канал.

6.00 Сегодня утром.
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром».
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.15 Криминал.
6.35,7.20,8.45 Карданный вал.
6.50,7.50,8.20 Впрок.
7.35 М/ф.
8.55 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
9.45 М/ф «На лесной тропе».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Скорая помощь». (США).
11.10 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.00 Сегодня.
12.25 Детектив «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». «Двадцатый век начинается».
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 «Свидетель века».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Элен и ребята». (Франция).
17.35 Впрок.
17.45 Т/с «Страсть». (США).
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Скорая помощь»
20.40 «Независимое расследование» с Н. Николаевым.
21.35 Профессия - репортер. А. Зиненко. «Африканское счастье».
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 Боевик «Возвращение «Титаника».
00.15 Сегодня в полночь.
00.45 «Антропология».
01.35 «Программа передач на завтра».

6.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
7.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 Х/ф «20 000 лье под водой»
10.55 Т/с «Первая волна 2», 5 с.
11.50 «Спасибо за покупку!»
12.05 Star старт.
12.30 «БИС».
13.00 День за днем.
14.35 «Петерс поп-шоу».
15.00 Новости.
15.15 «Спасибо за покупку!»
15.30 Т/с «Тропиканка», 52 с.
16.25 «Спасибо за покупку!»
16.45 «Диск-канал» с О. Кушанашвили.
17.55 Т/с «Женаты... С детьми...»
18.35 Дорожный патруль.
18.50 Фасон.
19.30 «Петерс поп-шоу».
20.00 Новости дня.
20.30 «О.С.П.-лучшее».
21.35 Т/с «Первая волна 2», 6 с.
22.40 Дорожный патруль.
22.55 Новости.
23.15 Т/с «Алло, алло!», 47 с.
23.45 Диск-канал.
00.20 Х/ф «Роман a la russo».
01.45 Дорожный патруль.

7.00 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 6. «Тайна колдуньи Гингемы».
7.30 «На свежую голову!»
9.00 Т/с «Марисоль», 87 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Одиссея», 3 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Х/ф «Напиши роман».
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Сан-Тропе 2», 49 с.
15.30 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 6. «Тайна колдуньи Гингемы».
16.00 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсон», 28 с.
16.30 Т/с «Власть желания».
17.30 Д/с «Служба спасения животных», 6 с.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Одиссея», 4 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Боевик «Однажды в Китае». (Гонконг).
00.00 Сегоднячко.
00.15 «Страсти по Соловьеву».
00.50 Т/с «Такая разная Трейси», 15 с.
01.30-01.35 «Глобальные новости».

7.00 М/с «Спиди-гонщик». (США).
7.30 М/с «Огги и тараканы». (Франция).
8.00 М/с «Симпсоны». (США).
9.30 Новости.
9.45 Боевик «Баланс сил». (Канада).
12.05 Комедия «Доктор на море». (Англия).
14.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 Т/с «Пляж (Спасатели Малибу)». (США).
16.30 М/с «Роботы-ниндзя». (США).
17.00 М/с «Спиди-гонщик». (США).
17.25 Т/с «На гребне волны». (США).
18.30 Новости.
18.45 «Третий лишний».
19.00 Т/с «Гресия». (Аргентина).
20.00 Случайный свидетель.
21.30 Т/с «МЭШ». (США).
22.00 Т/с «Загадочный мир». (США).
23.05 Триллер «Кризис». (Канада).
01.15 Новости.
01.30 Комедия «Доктор на море». (Англия).

КАНЦТОВАРЫ
Новое поступление товаров
"Лучшее сочетание цены и качества"

– Бумага для окон - 3 руб. 90 коп.
– Тетради 12 листов от 1 руб.
– Бумага для факса от 39 руб.
– Бумага "Снегурочка" от 85 руб.
– Календарь-табель 2001 года - 2 руб.
– Календарь перекидной от 7 руб. 90 коп.
– Папка-дело - 1 руб. 60 коп.
– Скоросшиватель - 2 руб.
– Книга учета (твердая обложка) - от 14 руб. 50 коп.
– Штрих импортный от 9 руб. 50 коп.

И ЕЩЕ 700 НАИМЕНОВАНИЙ ТОВАРОВ ПО ОЧЕНЬ ХОРОШИМ ЦЕНАМ.
Работает система скидок.
Наличный и безналичный расчет.
Тел. 4-44-26, 4-27-51
Адрес: 1. "Гипрохим" – Чапаева, 107
2. "АСД" – Титова, 35
3. "Данко" – пр.Героев, 36
4. "Ярослав" – Ленина, 56.

Лиц. 2427 ЛВД-03, 7.10.00, МЗ Сар. обл
В НОВОЙ АПТЕКЕ
всегда в продаже сильнодействующие успокаивающие препараты.
Доставка лекарств по заказам.
Срок доставки – 1 сутки.
Адрес: ул. Степная, 28 (ост. "10 м-он"), тел. 3-06-86.

1	16 кг	Попугай	Ресторан
Пивбар			
Атака			
Талант			

ЧТЬ

№ 55, 30 декабря 2000 г.

ПЯТНИЦА
12 января

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 Т/с «Скарлетт», 3 с.
11.15 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «Вслед за желтой рекой».
11.45 «Ералаш».
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
12.40 Х/ф «Мушкетеры двадцать лет спустя», 4 с.
14.25 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
15.00 Новости.
15.20 Х/ф «Чингачгук Большой змей».
16.40 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Вечерние новости.
18.25 «С легким паром!»
19.00 Док. детектив. «Предатели в милицейских погонах». Дело 2000г.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Комедия «Этот безумный, безумный, безумный мир».
00.30 Ночные новости.
00.45 Мелодрама «Женщина для всех».

6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15,6.30,8.45 Доброе утро, Россия!
6.20,7.15 Семейные новости.
*** 6.50, 7.50, 8.50, 9.15** Доброе утро, губерния!
7.25 «Бюро вопросов, бюро ответов».
7.50,9.15 «Черным по белому».
8.30 «Тысяча и один день».
9.20 «Дежурная часть».
9.35 «Телепузики».
10.00 Т/с «Мануэла». (Италия-Аргентина).
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 «Что хочет женщина».
13.00 Передачи ГТРК Саратов.
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Селеста, только Селеста». (Аргентина).
15.20 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
16.10 М/ф «Том и Джерри». (США).
16.25 Т/с «Друзья 2». (США).
17.00 Вести.
17.30 ГТРК Саратов
18.00 Т/с «История любви». (Бразилия).
ролевы».
00.10 «Записки нетрезвого человека...». Новогоднее поздравление от программы «К-2».
01.05 «Дежурная часть».
01.15 Прогноз погоды.

6.00 «Настроение».
9.00 «Национальный интерес».
9.40 Т/с «Моя дорогая Изабель». (Мексика).
10.35 «Магазин на экране».
11.00 События. Время московское.
11.15 «Дата».
12.10 Т/с «Пария. Поруганная честь». (Франция).
13.15 Уроки русского. Н. Гоголь. «Мертвые души».
13.25 Х/ф «VRS-камера».
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.25 «МГИМО. Мастер-класс».
15.30 «Интернет-кафе».
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 Театральные ряды. Театр им. Н.В. Гоголя.
17.00 События. Время московское.
17.15 Прогноз погоды.
17.20 «Мульти-пульти».
17.30 «Телевизионная экологическая служба».
18.00 «Горько!»
18.30 «Приглашает Борис Ноткин». В. Винокур и А. Ворошилов.
19.05 Т/с «Однажды у нас вырастут крылья». (Мексика).
19.50 Смотрите на канале.
20.00 События. Время московское.
20.45 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). Пер. из «Лужников».
22.40 Прогноз погоды.
22.45 «Миг или вечность». К 10-летию вильнюсских событий.
23.15 «Времечко».
00.00 События. Время московское.
00.20 «Анатолий Рыбаков, сын Арбата». К 90-летию со дня рождения.
01.00 Х/ф «Гражданка Руфь». (США).

6.00 Сегодня утром.
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром».
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.15 Криминал.
6.35,7.20,8.45 Карданный вал.
6.50,7.50,8.20 Впрок.
7.35 М/ф.
8.55 «Независимое расследование» с Н. Николаевым.
10.00 Сегодня.

ПРОДАЕТСЯ 1-комн. квартира 2/9, 7 м-он.

10.20 Т/с «Скорая помощь». (США).
11.10 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.00 Сегодня.
12.30 Детектив «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». «Двадцатый век начинается».
14.00 Сегодня.
14.30 Фильм о фильме «Приходи на меня посмотреть».
15.00 Старый телевизор.
15.40 «Свидетель века».
16.00 Сегодня.
16.30 «Улица Сезам».
16.55 Т/с «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 Т/с «Страсть». (США).
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Дело 1999».
22.00 Сегодня.
22.45 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
23.20 Концерт «Звездное «Эхо»: 10 лет в эфире».
01.05-01.08 Программа передач на завтра.

6.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
7.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 Х/ф «Роман a la russo».
10.40 М/ф «Сказка о белой льдинке».
10.55 Т/с «Первая волна 2», 6 с.
11.50 «Спасибо за покупку!»
12.05 «Мое кино» с В. Мережко.
12.30 Без вопросов.
13.00 День за днем.
14.35 «Петерс поп-шоу».
15.00 Новости.
15.15 «Спасибо за покупку!»
15.30 Т/с «Тропиканка», 53 с.
16.25 «Спасибо за покупку!»
16.50 «Диск-канал» с Аней, Кариной и Женей.
17.55 «Амба-ТВ».
18.40 Дорожный патруль.
18.50 Д/с «Самые громкие преступления XX века»: «Исчезновение Джимми Хоффа», «Были ли Розенберги шпионами?»
20.00 Новости дня.
20.30 Боевик «Отмщение».
22.20 Дорожный патруль.
22.40 Новости.
23.00 Триллер «Логово змея».
00.45 Диск-канал.
01.50 Дорожный патруль.

7.00 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 7. «Корабль старого моряка».
7.30 «На свежую голову!»
9.00 Т/с «Марисоль», 88 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Одиссея», 4 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Х/ф «Однажды в Китае».
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Сан-Тропе 2»
15.30 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 7. «Корабль старого моряка».
16.00 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсон», 29 с.
16.30 Т/с «Власть желания».
17.30 Д/с «Служба спасения животных», 7 с.
18.00 Т/с «Я люблю Люси»
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Салон красоты»
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 «Телекоктейль на троих».
22.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Прощай, обезьяна, или Призрак опера», ч. 1.
23.25 Сегоднячко.
23.40 «Первые лица». В. Васильева.
00.15 «Глобальные новости».
00.20-02.15 Х/ф «Ведьма». (США).

7.00 Мультфильмы
9.30 Новости.
9.45 Триллер «Кризис».
12.05 Драма «Барабаны долины Могаук». (США).
14.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 Т/с «Пляж (Спасатели Малибу)». (США).
16.30 Мультфильмы
17.25 Т/с «На гребне волны». (США).
19.00 Т/с «Гресия».
20.00 Случайный свидетель.
21.30 Т/с «МЭШ». (США).
22.00 Т/с «Альфред Хичкок представляет». (США).
22.35 Военная тайна.
23.10 Х/ф «У попа была собака».
01.00 Новости.
01.15 Драма «Барабаны долины Могаук». (США).

2	Порт	Птица	Вино
Выборы			
Стир. порошок			
Выпас			

3	Браво	Глаз	Тетя
Шарф			
X			
Белок			

4	Хлопок	...Лукойе	Чародей
Книга			
Волчок			
Пиво			

С Новым годом!

16.15 М/с «Том и Джерри». (США).
16.25 Т/с «Друзья 2». (США).
17.00 Вести.
17.30 ГТРК Саратов
19.00 Т/с «История любви». (Бразилия).
20.00 Вести.
*20.30, 23.30 «Губерния»
20.50 Х/ф «Пираты», 4 с. (Италия).
22.50 Комедия «Личная жизнь ко-

6.20,7.15 Криминал.
6.35,7.20,8.45 Карданный вал.
6.50,7.50,8.20 Впрок.
7.35 М/ф.
8.55 «Независимое расследование» с Н. Николаевым.
10.00 Сегодня.

23.00 Триллер «Логово змея».
00.45 Диск-канал.
01.50 Дорожный патруль.

ТНТ 7.00 М/с «Волшебник Изумрудного города». Фильм 7. «Корабль ста-

представляет». (США).
22.35 Военная тайна.
23.10 Х/ф «У попа была собака...».
01.00 Новости.
01.15 Драма «Барабаны долины Могаук». (США).

ПРОДАЕТСЯ 1-комн. квартира, 2/9, 7 м-он. ***Тел. 7-07-72.***

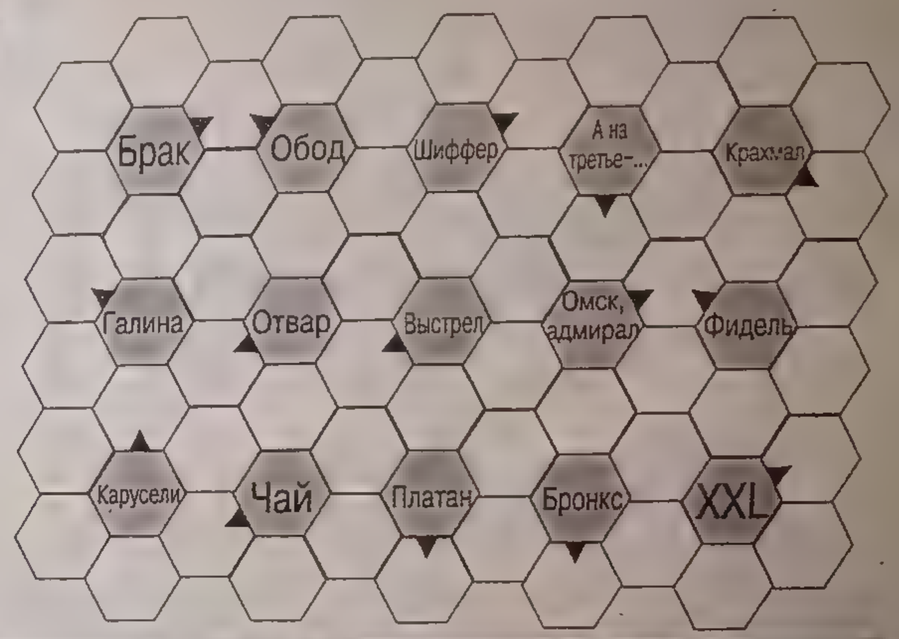
С Новым годом!

Сканворд №5

Галлей		Рукав		Дунай	Норвег., крона		Обер	Египет, Солнце
					ФРГ			
					...наций			
Кок		Туман						
						Стружка		Чапаев
Джип		Тепло						
Бильбао		Монтаж						
				Ной				
Большой Сочи	Фуга				Нимб		"Алло, народ!"	
	Легкие							
			Скрипка					
			Мандела					
Сабля					Асуан			
течь								
				Лошадь				
					Герда			
Планета								
Сахара								

СОТОВЫЙ СКАНВОРД

Ответы на сканворд вписывайте по ходу часовой стрелки, начиная с клетки, обозначенной штрихом.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 54

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Стиляга. 7. Тариф. 9. Мымра. 11. Лье. 12. Аса. 13. Оливка. 14. Локон. 15. Варвар. 16. Парадокс. 19. Васильев. 23. Баклуши. 25. Избушка. 27. Явлинский. 28. Авиация. 29. Комната. 30. Верещагин. 32. Лампада. 34. Елисеев. 36. Сложение. 39. Единорог. 44. Талант. 45. Рикша. 46. Йогурт. 47. Илу. 48. Мак. 49. Бекон. 50. Алтын. 51. Скипетр.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Галерка. 2. Стрелок. 3. Огранка. 4. Гравер. 6. Смерть. 7. "Тулуп". 8. Фландрия. 9. Маврикий. 10. Ажаев. 17. Аул. 18. Сочинение. 19. Восстание. 20. Еду. 21. Капитал. 22. Экзамен. 24. Улика. 26. Брови. 30. Валентин. 31. Незнайка. 33. Пол. 35. Сто. 36. Скарб. 37. Опаска. 38. Игрушка. 40. Диаметр. 41. Регата. 42. Гарин. 43. Скрепка.

ОТВЕТЫ НА СОТОВЫЙ СКАНВОРД В № 54

"Молоко" - Монако - Сирано - истмат - Самара - колчан - кедрач - Андерс - мастак - скалка - Пантин - "Правда" - ваниль - климат - талант.

ОТВЕТЫ НА НОВОГОДНИЙ СКАНВОРД В № 54

1. Елочка. 2. Солнце. 3. Сераль. 4. Наглец. 5. Рецепт. 6. Картон. 7. Купель. 8. Кнопка. 9. Отпуск. 10. Кьянти. 11. Пюпитр. 12. Дионис. 13. Миксер. 14. Алехин. 15. Теркин. 16. Регина. 17. Декрет. 18. Маркес. 19. Марлон. 20. Айкидо. 21. Каблук. 22. Фианит. 23. Багрец. 24. Беккер. 25. Монтер. 26. Дракон. 27. Хариус. 28. Сливки. 29. Насест.

С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

№2 (134)
пятница
5 января
2001 г.

СПЕЦВЫПУСК

Суть

зри в корень

общественно - политическая газета

Выходит с января 1998 года

Дорогие земляки!

Ровно два тысячелетия отмерила современная история человечества. Ровно 20 веков назад произошло событие, оказавшее огромное влияние на весь ход истории, – рождение Иисуса Христа. С тех пор самым светлым и любимым праздником христиан стало Рождество Христово. В этот благодатный день тысячи балаковцев придут в Храм Божий с самыми сокровенными чувствами и помыслами. Одни обращаются к Господу за помощью и прощением, другие полны светлых воспоминаний об ушедших в мир иной близких, третьи просто чувствуют, что без стержня веры человек становится беззащитен перед любыми жизненными испытаниями. Таких людей, ощущающих осознанную потребность веры в Высшую Справедливость, год от года становится все больше и в стране, и в нашем родном городе. И это самый верный признак очищения и возрождения родного края. В дни великих христианских праздников все мы, такие разные внешне, становимся чем-то похожими друг на друга, добрее и терпимее к ближнему своему.

Думаю, что Рождество Христово будет радостным и для многих балаковцев, придерживающихся других вероисповеданий. Уважая и принимая все религии, мы только укрепляем нравственные устои нашего общества.

В день Рождества Христова сам я, глубоко верующий человек, обязательно приду в Храм и поздравлю всех своих родных и близких. Я рад, что могу поздравить с этим великим праздником и всех моих земляков – балаковцев. Желаю вам здоровья, душевного тепла и равновесия, а также Божьей помощи во всех ваших добрых начинаниях.

Владимир СОЛОВЬЕВ.

Десять поступков, о которых никогда не пожалеешь

многих балаковцев, придерживающихся других вероисповеданий. Уважая и принимая все религии, мы только укрепляем нравственные устои нашего общества.

В день Рождества Христова сам я, глубоко верующий человек, обязательно приду в Храм и поздравлю всех своих родных и близких. Я рад, что могу поздравить с этим великим праздником и всех моих земляков – балаковцев. Желаю вам здоровья, душевного тепла и равновесия, а также Божьей помощи во всех ваших добрых начинаниях.

Владимир СОЛОВЬЕВ.

КАК ЖИТЬ ПО-ПРАВОСЛАВНОМУ

Кто ходил в гости в Рождество, тот ...

Рождество Христово – один из самых Великих праздников и по православному календарю приходится на 7 января. Предваряет этот день Рождественский сочельник, заключительный день Рождественского поста (святовечер). К этому дню в домах делали генеральную уборку: мыли потолки, стены, скоблили ножом и натирали можжевельником полы. Ходили в баню, меняли белье, накрывали соломой стол.

Ели в сочельник постригому: капусту с квасом, хлеб, взвар или сочиво. Слово "сочельник" и образовано от слова "сочиво" в значении "постная каша с конопляным маслом". Вечером на стол ставили кутью: разваренную пшеницу или ячмень с черемухой, кто побогаче – рис с изюмом. Готовились к завтрашнему пированию – затирали пироги, ставили блины, месили тесто для пышек.

Вечером в этот день по домам ходила коляда – переодетые парни в вывороченных шубах и со звериными масками на лицах. Величали хозяев, не жалея добрых слов, желая им благополучия, богатства, урожая. Хозяева одаривали колядующих конфетами, печеньем, деньгами. В этот день примечали: ясный день – к хорошему урожаю, теплый день – весна будет холодная, метель – к урожаю пшеницы.

Рождественское разговенье принято начинать с вкусной и обильной еды. Готовились разнообразные блюда из свинины. Некогда на Руси непременным рождественским угощением был поросенок, начиненный кашей, или кабанья голова с хреном. В обычае было подать к столу окорок запеченный, копченый или горячий отварной с горохом, жаркое или заливное из поросенка, студень из свиных ножек или головы, жареную свиную грудинку с картошкой.

Во многих местах к празднику пекли из пшеничного теста печенье в виде коровок, бычков, овец, птиц, петухов. Эти печенья – козульки – дарили родным, друзьям и знакомым, украшали ими окна. Родственники и знакомые ходили с поздравлениями и угощениями друг к другу.

"Сотка", № 31, 2000

САМОЕ ВАЖНОЕ

Одного мудреца спросили: "Какой час в жизни человека самый важный? Какой человек для нас важнее всех других? Какое дело самое важное из тех, которые мы должны делать?"

Мудрец ответил:

"Самый важный час всегда настоящий, потому что только он один в нашей власти...

Самым важным человеком должен всегда быть для нас тот, с которым мы в данное время стоим лицом к лицу, ибо мы не знаем, встретимся ли с ним еще раз и будем ли еще стоять с ним лицом к лицу.

А самым важным для нас делом должна неизменно быть любовь, ибо мы для того и существуем в мире, чтобы любить".

"Свът к просвъщению", 1935 г.

Десять поступков, о которых никогда не пожалеешь

1. Если каждому делал добро.
2. Если ни о ком не сказал ничего дурного.
3. Если внимательно выслушал, прежде чем решал.
4. Если думал, прежде чем говорил.
5. Если сдерживал свой язык.
6. Если любовно отнесся к чужой скорби.
7. Если просил извинения за свою ошибку.
8. Если старался быть со всеми терпеливым.
9. Если не слушал льстеца и сплетника.
10. Если не верил ложному обвинению.

"Свът к просвъщению", 1936 г.

ГИМН РОССИИ

Музыка А. Александрова
Слова С. Михалкова

Россия – священная наша держава,
Россия – любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава –
Твое достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,
Дружбы народов надежный оплот.
Предками данная мудрость народная
Нас от победы к победе ведет.

От южных морей до полярного края
Раскинулись наши леса и поля.
Одна ты на свете! Одна ты такая –
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше свободное,
Дружбы народов надежный оплот.
Предками данная мудрость народная
Нас от победы к победе ведет.

Широкий простор для мечты и для жизни
Грядущие нам открывают года.
Нам силу дает наша верность Отчизне.
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,
Дружбы народов надежный оплот.
Предками данная мудрость народная
Нас от победы к победе ведет.

ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ ТЕБЯ УВАЖАЛИ?

Субботний вечер. Я на работе. Сижу за компьютером. Входит В. Соловьев, здоровается и останавливается у окна. Там пацаны гоняют по снегу в футбол.

- Сколько лет прошло, - говорит он задумчиво, - а душа все равно в этих местах.

- В каких?

- В третьем микрорайоне. Я же здесь, в "клопятниках", вырос. Тут недалеко был наш дом, - он немного помолчал и продолжил. - Доставалось нам тогда здорово. Жилгородковские зимой бегут драться с 4-м микрорайоном - мимоходом бьют нас. Сазанлейские бегут "разбираться" с первым микрорайоном - опять на пути третий. Мы уже заранее вооружались - кто - палкой, кто - клюшкой, кто - чем мог. Да, да! Было такое! Я и боксом-то занялся, только чтобы научиться обороняться. Правда, потом втянулся - не оторвать. В армию пошел с первым разрядом по боксу, а вернулся кандидатом в мастера спорта. Кстати, я не и отбивался от чужаков. Однако из детства каждый выходит в жизнь сам и не несет ответственности за других. Я не открещиваюсь ни от чего в своей жизни. И если встречаю на улице друга детства, всегда протягиваю ему руку.

Наливаю чаю: "Не ваш любимый - зеленый, но тоже вроде ничего". За окном прекратился мальчишечий гомон, видать, разбежались по домам. Но Соловьев не торопится. И это хорошо. Честно говоря, меня угнетают всякие разговоры, которые роятся сейчас вокруг, как осы. Невольно закрадываются мысли, а так ли я знаю Соловьева, чтобы призывать людей голосовать за него в мэры? Одно дело - три года видеть человека в официальной обстановке и совсем другое - все, что за пределами работы. Бывали, конечно, моменты, вот как сейчас, когда в выходной день Владимир Александрович приходил в офис в спортивном костюме с ребятишками, совсем другой - заботливый, строгий. Но это эпизоды, хотя, конечно, характеризующие человека.

известные люди. Но это все равно фасадная часть жизни. А изнанка? Про нее так же, как все, я знаю очень мало. Обилие сплетен давит. Хотя некоторые просто потрясают своей абсурдностью и надуманностью.

Перед выборами встречаю одну свою знакомую, спрашиваю:

- Ты за кого собираешься голосовать?

- За Саурина.

- Почему за Саурина, а не за Соловьева, например?

- Так ведь он наркоман!

- А ты - проститутка! - от удивления моя знакомая даже не успела обидеться:

- С чего ты взяла?

- А ты с чего взяла, что он - наркоман?

- Так говорят.

- Ну вот и я про тебя всем расскажу. - Ушла моя знакомая, задумавшись.

Работаю с Соловьевым в тесном контакте: он - президент ассоциации предпринимателей, я - редактор газеты, конторы у нас всегда практически на одном этаже. И могу с уверенностью сказать - никакой он не минают о чадах и некогда любимых женах, как о старых стоптанных ботинках.

- Владимир Александрович, - смотрю в глаза Соловьеву, - вы никогда не задумывались, что власть - это испытание, и не каждый через него проходит достойно?

- Еще как задумывался! Было это в начале моего неожиданного взлета, когда мой друг стал директором созданного при "Балаковорезинотехнике" торгового дома "Эластик", а меня (тогдашнего студента и рабочего Химволокна) пригласил к себе в заместители. Директор налаживал контакты, встречался с другими руководителями, ездил в командировки, а я командовал коллективом. Это было ново и интересно. Что ни скажу - выполняется. Постепенно я начал чувствовать, что я не такой, как все, а особенный. В общем, начальник. И вот однажды понадобилось расчистить снег у магазина, а был выходной, но ребята, уж не помню почему, собрались на работе. Я забегаю и начинаю командирским тоном давать

После матча. Вверху: А. Волохов, В. Соловьев; в центре: А. Вольф; в левом нижнем углу: С. Щавель.

Соловьев на параплане.

С Сашей.

лись - кто - палкой, кто - клюшкой, кто - чем мог. Да, да! Было такое! Я и боксом-то занялся, только чтобы научиться обороняться. Правда, потом втянулся - не оторвать. В армию пошел с первым разрядом по боксу, а вернулся кандидатом в мастера спорта. Кстати, я не исключение, многие ребята из наших дворов ушли в спорт и добились неплохих результатов.

- Не оттуда ли ярлык бандита? - спросила и жду, обидится или рассердится, но он вдруг становится серьезным:

- У меня очень много друзей и знакомых. Есть среди них разные, в том числе и те, кто шел не по прямой дороге. Время такое непростое, и найти свое место в жизни сразу, к сожалению, не у всех получается. Нельзя зачеркнуть двор, в котором вырос, и друзей, с которыми гонял в хоккей

нечно, моменты, вот как сейчас, когда в выходной день Владимир Александрович приходил в офис в спортивном костюме с ребятишками, совсем другой - заботливый, строгий. Но это эпизоды, хотя, конечно, характеризующие человека.

На прошлый Новый год забрал детей и двинул в глухую подмосковную деревушку к родственникам. Там и встречал праздник. Вернулся счастливый, довольный, рассказывал, как наряжали елку, которая растет во дворе, как вынесли магнитофон на улицу и плясали с детворой до упаду.

Про его любовь к детям все знают. Как и про хоккей. Между собой шутим: вечер в пятницу - это святое. До изнеможения гоняет с друзьями шайбу. Кстати, в команде весьма солидные

шись.

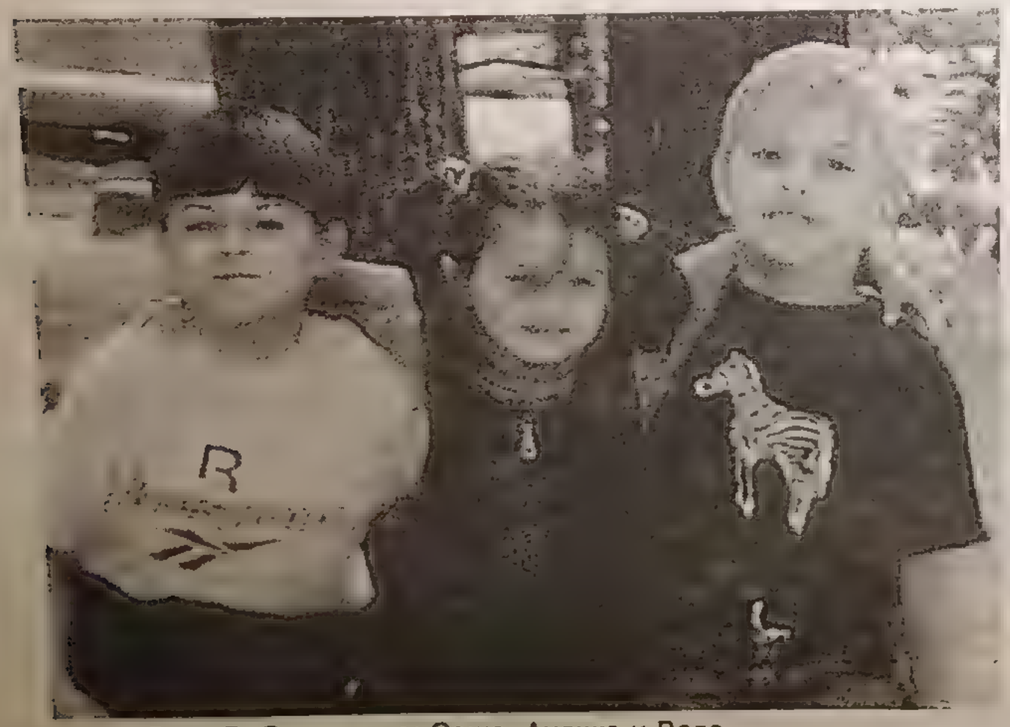
Работаю с Соловьевым в тесном контакте: он - президент ассоциации предпринимателей, я - редактор газеты, конторы у нас всегда практически на одном этаже. И могу с уверенностью сказать - никакой он не наркоман (это не скроешь), но ведь болтают. Кто-то стряпает, запускает, как у Высоцкого, "ходят слухи тут и там, а беззубые старухи их разносят по умам". Кому выгодны такие разговоры, понятно. А народ любит всякие страсти - и чем фантастичней, тем больше веры.

Что правда про Соловьева, так это то, что он содержит две семьи. И дети у него от двух жен. Но скажите, кто у нас не грешен этим грехом? Только, как правило, мужики плюют на "ошибки молодости" и не вспо-

такой, как все, а особенный. В общем, начальник. И вот однажды понадобилось расчистить снег у магазина, а был выходной, но ребята, уж не помню почему, собрались на работе. Я забегаю и начинаю командирским тоном давать указания, мол, быстро вставайте и идите работать. Парни посмотрели на меня долгим спокойным взглядом и отказались, высказав мне, что наболело. И я задумался: а чего это я так возвысился над людьми, кто мне дал такое право и вообще чем я от них отличаюсь? Должностью? Но этого же недостаточно, чтобы тебя уважали! Нужно прежде всего самому уважать людей. С тех пор как бабка отшептала, от моей властной эйфории не осталось и следа.

Марина ЕРЕМИНА.

Владимир Александрович с сыном Сашей.

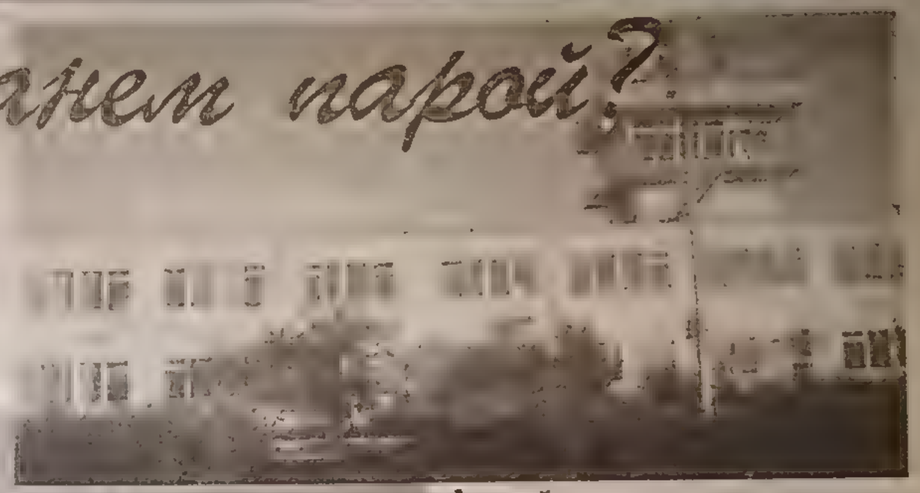


Дети В. Соловьева: Саша, Анечка и Вова.

Самый маленький сын Владимира Александровича – Ванечка.

Ваня на руках бабушки во время крестин в Храме Святой Троицы.

Мы с Самарой не станем парой?



Сами с усами?

Максаков, царство ему небесное, со свойственным ему размахом построил мощное сооружение. Город рос, пять "ударных комсомольских" предприятий-гигантов – один серьезней другого – требовали современного авиатранспорта и по жизни, и на всякий пожарный – объекты-то стратегические. Не поскупились, сбросились на нормальный цивилизованный аэропорт. Построили, и в 1985 году он заработал.

Но тут грянула перестройка с приватизациями, акционированием и прочими соблазнительными для отдельных граждан вещами. По уму-то не надо было отрываться от отцов родных. Стань атомная, РТИ акционерами, наверняка бы не случилось то, что случилось. Но куда там! Молодежь хотела все сама. Создали дочернюю фирму "Кречет", туда перевели многие самолеты, потом появились другие мелкие частные фирмочки, занимающиеся химавиацией. В общем, посшибали вершки, а корешки оставили основному АО – "Балаковскому авиаотряду". И он остался, как говорится, при "пиковом" интересе – взлетные полосы надо обслуживать, здания-сооружения содержать, зарплату коллективу платить, налоги и т. д. И все это при том, что аэропорт только-только запустили, его еще надо было доводить до ума.

Время шло, Яки и Илы привычно приземлялись в Саратове, где все было давно обустроено и отлажено, а Балаковский аэропорт, так и не сумевший по-настоящему встать на ноги, хирел: нет рейсов – нет денег, нет денег – далеко не улетишь.

Акционеры, физические лица, [illegible] содержать 60% вать светосигнальную систему, чтобы принимать самолеты круглосуточно, но было украдено 4 километра дорогущего кабеля, и вопрос опять уперся в тупик безденежья.

В федеральной авиационной службе генералы серьезные, требования у них жесткие, успевай выполнять, и везде нужны деньги: за сертификацию плати, за свидетельство эксплуатанта – плати, причем не десятки и сотни рублей. В конце концов они вообще запретили Соловьеву возглавлять аэропорт, потому что у него нет специального летного образования, но это другая история.

"На хрена нам твоя политика, зарплату давай!"

Будь Соловьев просто генеральным директором АО "Балаковский авиаотряд", наверное, довел бы дело до победного конца, но у него было три "якоря". Первый – он являлся президентом ассоциации предпринимателей г. Балаково, которая защищает граждан от произвола власти. Второй – он вместе с несколькими другими депутатами создал в Совете группу "Балаковское самоуправление", которая с самого начала боролась с нарушениями закона, за приоритет социальной политики, против привилегий чиновников. Третий "якорь" – учредительство газеты "Суть", не дающей мэру шагу ступить без широкой огласки.

Саурин предупреждал Соловьева в конфиденциальных беседах: "Прекрати "бузить", и все будет в порядке", – но тот стискивал зубы и шел своей дорогой. А стискивать зубы было от чего. Дамокловым мечом висело уголовное дело (возбужден-

Долги по зарплате толкали людей в суд. Судебный пристав приходила, арестовывала имущество и продавала, причем, как в таких случаях бывает, за гроши. Бензовоз, например, стоимостью 200 тыс. руб. продала за 70, другой, стоивший 100 тыс.

руб., – за 30 и т. д. А однажды пришла и сказала, что завтра будет арестовывать прирельсовый склад – хранилище топлива, единственный объект, который давал стабильный доход аэропорту. Все схватились за голову. И тогда пришло решение в срочном порядке взять ссуду в Экономбанке, заложив этот самый прирельсовый склад. Банк согласился, но при условии поручительства какого-нибудь стабильно работающего предприятия. Пивкомбинат был одним из таких. Склад оценили в 600 тысяч рублей, а ссуду дали всего на 300 – такой у них порядок. Через полгода срок ссуды истек, надо возвращать, но денег нет. В безакцептном (значит, хочешь, не хочешь) порядке были сняты со счета поручителя 300 тысяч рублей, и прирельсовый склад перешел пивкомбинату, акциями которого владели несколько собственников, в том числе и братья Соловьевы. Можно, конечно, было продать и кому-нибудь другому, но где гарантия, что этот другой согласится все доходы от использования склада имеющий все необходимое, чтобы принимать и обрабатывать грузы всех типов одновременно с 6-8 судов класса "Река-море", перебивается "с хлеба на квас". Современный железнодорожный узел с уникальными возможностями и краном грузоподъемностью 120 тонн – в убытках. Мощнейший элеватор, обеспечивающий хранение зерна объемом свыше 600 тысяч тонн, тоже сильно процветающим не назовешь.

Между тем, если все эти составляющие привести в единый грузовой терминальный комплекс, то можно принимать грузы из любой точки России и зарубежья. Из самых дальних – авиацией. А там уж – как потребуется: одни – транзитом снова на самолете, другие – железной дорогой, по реке или на автомобилях. Кстати, транспортная развязка в Балакове способна вывести грузопотоки на любой берег Волги, причем железнодорожный узел в связи с отделением Казахстана стал играть ключевую роль в грузо-и пассажирских пере-

зовой.

По просьбе балаковцев в декабре 1999 года бывший тогда председателем правительства Саратовской области П. П. Камшилов направил письмо В. В. Путину, тогдашнему председателю правительства РФ, где написал: *"В настоящее время в Саратовской области наряду с аэропортом федерального значения (г. Саратов) функционирует аэропорт регионального значения (г. Балаково), имеющий выгодное географическое положение. Искусственная взлетно-посадочная полоса аэропорта г. Балаково входит в состав самого нового взлетно-посадочного комплекса Поволжского региона и способна принимать все типы самолетов грузоподъемностью до 180 тонн, находящиеся в эксплуатации российских и зарубежных авиакомпаний.*

В целях совершенствования транспортной инфраструктуры региона, расширения торгово-промышленного, научно-технического и культурного сотрудничества со странами Ближнего и Дальнего зарубежья... правительство области планирует дальнейшее развитие технических возможностей аэропорта (г. Балаково) как основного грузового аэропорта региона с пропускной способностью 360 самолето-вылетов в год.

вычно приземлялись в Саратове, где все было давно обустроено и отлажено, а Балаковский аэропорт, так и не сумевший по-настоящему встать на ноги, хи-

рел: нет рейсов – нет денег, нет денег – далеко не улетишь.

Акционеры, физические лица, вынужденные содержать 60% госсобственности (взлетная полоса), в конце концов надорвались, и махину неминуемо потащило к обрыву. Именно в этот момент и пришел к руководству В. А. Соловьев. Он решил остановить катастрофическое падение, отдать долги, накопленные годами, возродить гордость Балакова. Ходил к мэру, убеждал его в необходимости помочь аэропорту, обращался к коллегам-депутатам с просьбой освободить от местных налогов, выделить средства. Предлагал даже в счет этой помощи отдать акции аэропорта, но соглашение по передаче муниципалитету ценных бумаг общей стоимостью 1 млн. 364 тыс. 800 руб. (от 18.02.99 г.) так и осталось не реализованным. Саурин поначалу откликался охотно, депутаты соглашались, из инвестиционного фонда АЭС давали деньги.

Соловьев пустил самолет на Москву, худо-бедно стали платить людям, не 100% и не живыми деньгами, но появилась надежда.

Предстояло отремонтиро-

Саурин предупреждал Соловьева в конфиденциальных беседах: "Прекрати "бузить", и все будет в порядке", – но тот стискивал зубы и шел своей доро-

гой. А стискивать зубы было от чего. Дамокловым мечом висело уголовное дело (возбужденное, кстати, после того, как он выдвинулся в депутаты несмотря на настоятельные советы не делать этого) – и не закрывали, и до суда не доводили. Держали человека "на крючке". Одна подписка о невыезде чего стоит! Ехать в Москву по делам предприятия – иди к следователю "отпрашивайся"; в Самару, в федеральную авиационную службу – то же самое. Проверка за проверкой бухгалтерии, допросы работников аэропорта. И так долгих три года. Никто не знал, что будет завтра, косые взгляды в сторону руководителя: "На хрена нам твоя политика, зарплату давай!". Многие откровенно высказывали в глаза, что думали. Людям надо жить, кормить детей.

Виду не подавал, что переживает, не жаловался и не требовал ни от ассоциации, ни от редакции "оставить в покое Саурина".

Так почему Соловьева не посадили?

Аэропорт погряз в долгах.

прельсовый склад перешел пивкомбинату, акциями которого владели несколько собственников, в том числе и братья Соловьевы. Можно, конечно, было продать и кому-нибудь другому, но где гарантия, что этот другой согласится все доходы от использования склада отдавать бывшему собственнику-аэропорту, за исключением небольшой арендной платы. С пивкомбинатом именно так и обстояло дело. Не зря же ни Балаковский суд, ни потом Саратовский не признали за Соловьевым никакой вины в отношении сделки со складом (хоть подконтрольная Саурину пресса трещит об обратном). Деньги в личный карман он не клал, все шло на производство.

В Балакове деньги валяются на дорогах

Ну да Бог с ним, с прошлым. Главный вопрос, который сейчас волнует людей, – что теперь? Получат ли коллектив и другие кредиторы свои долгожданные деньги и останется ли в Балакове аэропорт? Ответов до сих пор нет. Конкурсный управляющий И. Осипова пошла по самому простому пути – распродать имущество аэропорта по частям. Это фактически означает конец авиации в Балакове.

Велись переговоры с АЭС, БРТ, "Балвиско", администрациями города и области, чтобы, как в добрые старые времена, взяли на "поруки", рассчитались с долгами и дали вторую жизнь аэропорту.

Не желающие мириться с крахом летчики кричали: "Господа, доколе балаковцы будут ходить по деньгам, не замечая их под ногами?". Грех не использовать то уникальное, что создано в нашем городе! Ведь посмотрите, что делается! Аэропорт международного уровня – банкрот. Речной порт, снова на самолете, другие – железной дорогой, по реке или на автомобилях. Кстати, транспортная развязка в Балакове способна вывести грузопотоки на любой берег Волги, причем железнодорожный узел в связи с отделением Казахстана стал играть ключевую роль в грузо-и пассажирских перевозках в направлении Новосибирска, Омска, Тюмени, Челябинска, Краснодарского и Ставропольского краев. Одна из автомобильных дорог напрямую связана с трассой общегосударственного значения "Большая Волга", обеспечивающей доставку грузов во все промышленные центры Поволжского, Центрального и Южного регионов.

Мы могли бы стать "окном на Ближний Восток и Среднюю Азию", получив при этом дополнительные рынки сбыта балаковской продукции.

Казахские авиалинии уже дали "добро", заинтересовались китайцы, которые сейчас пользуются Ашхабадским аэропортом, а им нужна глубинка России. Велись переговоры с другими странами.

Надо ли говорить, какую выгоду принесет создание такого терминала Саратовской области и даже России, не говоря уже о Балакове?!

Что думают Кириенко и Путин о Балаковском аэропорте?

Эта концепция органично вписывается в программу развития транспорта России, которую курирует наш приволжский шеф С. Кириенко. Он с интересом отнесся к проекту балаковцев и обещал содействие. Если бы все получилось, то в Самаре был бы пассажирский международный аэропорт, а у нас – гру-

странами Ближнего и Дальнего зарубежья... правительство области планирует дальнейшее развитие технических возможностей аэропорта (г. Балаково) как основного грузового аэропорта региона с

пропускной способностью 360 самолето-вылетов в год.

На основании изложенного, правительство области просит оказать содействие по открытию воздушного грузового пункта пропуска через государственную границу Российской Федерации на территории аэропорта г. Балаково".

На это письмо был получен ответ от заместителя председателя правительства РФ И. Клебанова, из которого следовало, что вопрос принят в работу.

ЭПИЛОГ

Возрождение и процветание аэропорта так и осталась в мечтах Соловьева и его товарищей. Там сейчас творятся ужасные вещи: разрезаются и сдаются в цветмет самолеты, продается за бесценок все, что можно продать, увольняют людей. Прошла первая волна сокращений, благодаря которой из 200 человек коллектива осталось 60. Ожидается новая, после которой останется еще меньше. Аэропорт погибает, с его работниками до сих пор не рассчитались, и рассчитаются ли - вопрос.

Бывшие руководители аэропорта не смирились с его гибелью, обратились в администрацию БМО с пакетом документов о создании нового предприятия. Но А. Саурину сейчас не до аэропорта, идут выборы. Так ответили в мэрии.

А конкурсный управляющий в это время живет в Саратове, приезжает редко и получает хорошую зарплату.

М. КОРШАКОВА.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ГУСЬ И ДРУГИЕ

ГУСЬ В ВИННОМ СОУСЕ

На 4 порции: 400 мл красного вина, гусь (2,5 - 3 кг), 2 стол. ложки растительного масла, 3 луковицы, 100 мл портвейна, 2 см корня имбиря, 1 пучок зелени, 200 мл овощного бульона, 20 г тертого горького шоколада, соль, перец.

Гуся посолить и поперчить. Обжарить в духовке в сильно разогретом масле при 180°. Лук и зелень нарезать и быстро обжарить вместе с гусем. Затем добавить 1/2 часть красного вина, портвейна и бульона. Жарить до готовности, время от времени поливая тушку винной смесью. Гуся вынуть, поставить в тепло. Выделившийся сок уваривать около 8 мин. Шоколад натереть на терке. Имбирь почистить и порубить. Соус полить и поперчить, добавить имбирь и тертый шоколад. Гуся разделить на небольшие порции. Разложить по тарелкам и сверху полить соусом. Подавать с овощами. Приготовление: 120 мин.

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)

В протертый творог добавить яичные желтки, растертые с сахаром, размягченное сливочное масло, соль, ванилин, просеянную муку и очищенный от веточек и промытый в теплой воде изюм. Все хорошо вымешать. Вместо муки можно в творог положить манную крупу или толченые сухари. Затем в массу добавить взбитые в густую пену белки, вымешать и выложить в форму или на противень, смазанный маслом и посыпанный молотыми сухарями. Поверхность пудинга разровнять и смазать сметаной, смешанной с яйцом. Запекать пудинг в духовом шкафу в течение 25-30 минут. Готовый пудинг в форме оставить на 5-10 минут, затем выложить. Если пудинг запечен на противне, то его, не выкладывая, разрезать на ровные кусочки. Подают пудинг со сладким соусом из ягод, молочным соусом или сметаной. Сметану, и соусы можно подавать отдельно.

Творог 500 г, мука или манная крупа – 100 г, сахар – 200 г, яйцо – 2 шт., изюм – 4 ст. л., сливочное масло – 1 ст. л., сухари – 1 ст. л., сметана 1 ст. л., сладкий соус, сироп из ягод или сгущенка, соль.

КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА В ПИВЕ

Каждый окорочок разрезать на 2-3 части, посолить, поперчить, сложить в сковороду шкуркой вверх. Все залить пивом так, чтобы окорочка над поверхностью выступали наполовину. Поставить в духовку минут на 35-40, в процессе жарения поливать образовавшимся соком-со-

ОРЕХОВЫЕ КОРЖИКИ

Муку и масло хорошо растереть, смешать с растертыми с сахаром желтками, добавить 150 г измельченных орехов. Массу как следует вымешать, раскатать, вырезать коржики, смазать яйцом, посыпать оставшимися орехами и выпечь в духовке.

Мука – 4 ст., сахар –1 ст., яйцо (желток) – 4 шт., сливочное масло – 200 г, ядра орехов – 200 г.

БУЛОЧКИ-РОГАЛИКИ

Рецепт нашего читателя.

Муку порубить с маргарином. Добавить сметаны, соды на кончике ножа, уксуса. Ваниль по вкусу. Хорошо перемешать. Разделить на 5 частей и поставить на холод на 30 минут. Через полчаса каждую булочку раскатать и разделить на 8 частей. На основание каждого треугольничка положить кусочек мармелада. Закрутить и выпекать. Посыпать сахарной пудрой.

Маргарин – 200 г, мука – 3 стакана, сметана – 200 г, уксус – 1 ст. л., сахарная пудра, мармелад.

ХОЛОДНЫЙ ТОРТ

Взбить масло, помешивая, добавить желтки, предварительно растертые с сахаром и какао. Понемногу добавлять горячее молоко, а в конце - ликер. Печенье смочить в холодном кофе и сложить его слоями, смазывая каждый слой кремом. Так уложить три слоя. Сверху и по бокам смазать кремом, посыпать тертым шоколадом.

Печенье – 600 г, холодное сладкое кофе –1 стакан, масло – 250 г, желтки – 2 шт., сахар – 150 г, молоко – 0,75 л, какао – 3 ст. л., ликер – 1 ст. л.

ПЕЧЕНЬЕ «ЕЛОВЫЕ ШИШКИ»

400 г муки, 200 г маргарина, 220 г сахара, 2 яйца (желтки), 10 г дрожжей, 6 еловых шишек.

Маргарин размять до пластичности, хорошо растереть с сахаром, ввести желтки, дрожжи, растворенные в молоке, просеянную муку, все перемешать до образования однородной массы. Замешенное тесто оставить в теплом месте на 10-15 минут, выложить на подпыленный мукой стол, скатать в жгутики, разрезать на части, сформовать шарики, с помощью ножниц придать им форму шишек, уложить на лист, выпечь в духовке, куда поместить в глиняных горшочках или формочках насеченные еловые шишки. В процессе выпечки печенье пропитывается еловым запахом

СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ

В КОНЦЕ XXI ВЕКА АВТОМОБИЛИ БУДУТ РАЗДАВАТЬ ДАРОМ

Недавно был опубликован прогноз американских ученых о перспективах развития автомобильной промышленности в будущем столетии.

Автопромышленность, как считают они, слишком медленно развивается в условиях современного мира. Но вскоре ее ждет настоящий переворот, в результате которого автопроизводители будут зарабатывать больше прибыли от продаж электронных услуг, которыми можно пользоваться в автомобилях, чем от продаж самих автомобилей. Как это сейчас происходит в индустрии сотовой связи, где компании получают такую прибыль от абонентской платы, что могут позволить себе бесплатно раздавать телефоны. Ученые уверены, что в будущем автопром будет развиваться именно так. (По материалам интернет-изданий)

Покорение сердца

Немецкий писатель Франк Тис в своей книге "Осуждение" рассказывает о славном богатыре, который в десять лет покорил весь мир, после чего предстал перед престолом Божиим и сказал: "Мир для меня мал; я все покорил; нечего больше завоевывать; дай новую землю, ибо я жажду подвигов." Но Бог ответил: "Взгляни внутрь!" И он взглянул внутрь и нашел там пустыню, где не росло ни стебелька, где не журчало ни одного ручейка. И он вопросил: "Что это за страна?" "Страна твоей души, - ответил Бог, -она тебе незнакома и осталась непокоренной; иди и завоюй ее".

И вот он выступил на завоевание своей души с намерением превратить пустыню в возделанную землю, истребить хищных зверей и все подчинить своей воле. Трудный то был поход. И когда он достиг первого оазиса и обрадовался первому серебряному ручейку, в котором мог увидеть свое отражение, то оказалось, что он уже старец, и что для полной победы над собой нужна новая жизнь.

"Свет к просвещению", 1995 г.

ДЛЯ ЧЕГО СНЫ?

Психологи утверждают, что сны нужны для

сладкий соус, сироп из ягод или сгущенка, соль.

КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА В ПИВЕ

Каждый окорочок разрезать на 2-3 части, посолить, поперчить, сложить в сковороду шкуркой вверх. Все залить пивом так, чтобы окорочка над его поверхностью выступали наполовину. Поставить в духовку минут на 35-40, в процессе жарения иногда поливать образовавшимся соком-соусом.

Окорочка куриные – 2 шт., пиво – 1 стакан, соль, перец по вкусу.

РУЛЕТ "ПИКАНТНЫЙ"

Потребуется: говяжий или куриный фарш, соевый сыр, морковь, лук.

Мелко нарезанный лук и тертую морковь потушить в растительном масле. Соевый сыр размельчить вилкой, соединить с луком и морковью, добавить соль по вкусу. Выложить слой фарша толщиной примерно 1 см. На него - слой соевого сыра с луком и морковью. Положить рулет на противень, смазанный маслом. Выпекать в духовке 20 минут.

просеянную муку, все перемешать до образования однородной массы. Замешенное тесто оставить в теплом месте на 10-15 минут, выложить на подпыленный мукой стол, скатать в жгутики, разрезать на части, сформовать шарики, с помощью ножниц придать им форму шишек, уложить на лист, выпечь в духовке, куда поместить в глиняных горшочках или формочках насеченные еловые шишки. В процессе выпечки печенье пропитывается еловым запахом

СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ

Свинину зачистить от жира, который затем растопить в небольшой кастрюльке. Мясо отбить и натереть черным молотым перцем, солью, чесноком и тмином. В целом куске мяса острым ножом проделать глубокие прорезы и заполнить их сливами, очищенными от косточек. Вместо косточки в сливу положить дольку чеснока. Мясо выложить в посуду с разогретым жиром и запечь в духовке, поливая соусом.

Для соуса стакан вина разбавить стаканом подсоленной воды.

На 2 кг свинины (филе) – 2 головки чеснока, 200 г слив, соль, перец, тмин, стакан сухого вина.

чинить своей воле. Трудный то был поход. И когда он достиг первого оазиса и обрадовался первому серебряному ручейку, в котором мог увидеть свое отражение, то оказалось, что он уже старец, и что для полной победы над собой нужна новая жизнь.

"Свът к просвъщенію", 1935 г.

ДЛЯ ЧЕГО СНЫ?

Психологи утверждают, что сны нужны для того, чтобы защищать и направлять нас в реальной жизни. Часто в них мы видим свое возможное будущее, намеки на приближающиеся проблемы, как физические, так и эмоциональные. Поэтому стоит хотя бы изредка задумываться над смыслом снов...

Смерть обычно указывает на окончание определенного периода жизни.

Потоки воды обычно указывают на умственное переутомление.

Черно-белые ночные картинки предупреждают о возможности депрессии или плохого настроения.

Дети символизируют новые идеи, проекты или очередные жизненные этапы.

По материалам журнала Shape.

12 ПРАВИЛ, КАК ПОГУБИТЬ РЕБЕНКА

1. Давай уже маленькому ребенку все, чего он ни требует своими криками. Это разовьет его упорство.

2. Говори всегда в его присутствии, какой он необыкновенный и милый. Это укрепит его высокомерие.

3. Скажи ему, что он слишком упрямый, чтобы им управлять. Это признание твоей слабости.

4. Дай ему заметить, что отец и мать расходятся в мнениях по отношению к нему и разбирают это в его присутствии. Ребенку дает это возможность использовать родителей друг против друга.

5. Приучи его к мысли, что отец-чудак и тиран, которого не всегда следует слушаться, и что он ничего больше не умеет делать, как только бить. Это уничтожит уважение к отцу.

6. Своим примером отца научи его относиться без внимания к словам матери. Это уничтожит уважение к матери.

7. Не обращай внимания, кто товарищи твоего ребенка. Это самый лучший путь приучить его ко всему дурному.

8. Позволь ему читать все, что только попадает ему под руку. Это преждевременно отравит его незрелые чувства.

9. Позволь ему по вечерам таскаться по улицам. Это сделает его товарищем всякого сброда, боящегося света.

10. Думай исключительно о наживе и показывай своим детям, что богатство – лучшее наследие, чем хорошие нравы и трудолюбие, и давай им столько денег, сколько они захотят. Это подавит в них все нежные чувства и сделает их расточителями.

11. Не имей никогда времени для своих детей в их свободные часы. Это скоро приведет к отчуждению твоих детей от тебя.

12. Наказывай за небольшой проступок и смейся над грехом. Увлекайся гневом даже до побоев напр. из-за разбитой чашки, принесший тебе небольшой убыток; но смейся при виде лжи или небольшого воровства, как над чем-то особенно умном. Это даст твоим детям фальшивое нравственное мерило.

"Свът к просвъщенію", июль-август 1937 г.

Дорогие балаковцы, жители избирательного округа № 5!

Сердечно поздравляю вас с Новым, 2001, годом и светлым праздником Рождества Христова.

Желаю здоровья, успехов в делах, семейного счастья и благополучия.

Благодарю за поддержку на выборах, которую вы оказали мне 24 декабря 2000 года.

На избирательных участках № 14, 15, 16 (округ № 5) кандидат "против" всех был сильнее меня. За Боряева проголосовало 467 избирателей, за Морозова – 689, за Власова – 773, за Караман – 934, против всех – 1105, и по этой причине выборы не состоялись. Надеюсь, что во время перевыборов вы вновь поддержите мою кандидатуру в Совет депутатов БМО, и мы будем решать наши проблемы сообща и вместе.

Наталья КАРАМАН

УЧРЕДИТЕЛЬ: СО «Ассоциация предпринимателей г. Балаково». Главный РЕДАКТОР: И. Е. Еремина.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Саратовским региональным управлением Госкомпечати России. Свидетельство № СР-0121 от 12.10.98 г. Газета издается с января 1998 года.

Адрес редакции: 413800, г. Балаково ул. Волжская, 74а. Для писем: 413823, г. Балаково Саратовской области, П/О–23, а/я–2. Телефон редакции: 6-51-00. E-mail: suty@mail.ru

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тел. 26-15-32 (г. Саратов). По графику: 16.00. Номер подписан: 16.00. Тираж 70000 экз. Объем 1 п.л. Заказ N 2122 .

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна.

Цена договорная.

ВКУСНЯТИНА

Картофельный пирог

Надо приготовить обычное картофельное пюре – с маслом и молоком. Половину его положить в форму, смазанную жиром.

Для фарша очистить ливерную колбасу, нарезать и поджарить ее вместе с репчатым луком, потом добавить рубленые сваренные вкрутую яйца, соль и перец (1кг 250 г колбасы и 250 г репчатого лука).

Выложить фарш на пюре, закрыть оставшимся картофелем, смазать сверху яйцом и запечь. **«Крестьянка», №7, 1985г.**

Оладьи, фаршированные мясом

Сырой картофель натереть на мелкой терке, добавить муку, яйцо и все перемешать. Выложить ложкой в виде лепешек на раскаленную сковороду, на каждую из них положить свиной фарш, сверху накрыть картофельной массой. Обжарить до румяной корочки с обеих сторон, переложить в утятницу и тушить в духовом шкафу в течение 10-15 минут.

Для приготовления фарша свинину пропустить через мясорубку, добавить поджаренный лук, соль, перец и все перемешать. Блюдо подать с жареным салом (шпик).

На 12 шт. картофеля – 1 яйцо, 2 ст. ложки муки, 100 г шпика, 2 ст. ложки масла, соль. Для фарша: 400 г свинины, 2 луковицы, 1 ст. ложка масла, перец.

«Работніца і сялянка», №10, 1986 г.

Трюфели

Распустить сливочное масло, влить его в сахарный песок, предварительно разведенный небольшим количеством теплой воды. Тщательно перемешать. Влить полученную массу в смесь сухого молока с какао-порошком. Растереть, чтобы не осталось комков. Оставить остывать, из остывшей массы слепить трюфели (традиционная форма - конус) и обвалять их в какао-порошке. Поставить в холодильник.

Сухое молоко – 125 г, какао-порошок – 25 г, масло сливочное – 100 г, сахарный песок – 250 г, вода – 50 г.

CityCat.

Хачапури

Главное в хачапури - начинка. Берем 200 г сыра сулугуни и трём на крупной терке. Затем добавляем 1яйцо, 100 г размягченного сливочного масла и хорошенько перемешиваем. После этого добавляем 1чайную ложку хмели сунели, 1/3 чайной ложки черного молотого перца и раздавленные 2-3 дольки чеснока. Хорошенько замешиваем. Лично я предпочитаю хачапури на слоеном тесте. Указанного количества начинки хватает на 4 шт хачапури (в форме треугольника 18х18см) из 500 граммов замороженного слоеного теста (1 упаковка). Выпекать 10-15 минут в духовке при t=200-220° до получения золотистого цвета.

CityCat.

Салат «Благочестие»

Тыква пассерованная - 300 г, яблоки без кожи и сердцевины - 300 г, изюм - 100 г, корица молотая - полчайной ложки, салат листовой, апельсины без кожи - 2 шт. Соус: майонез - 2 ст. л., сметана - 0,5 стакана, кетчуп - 2 ст л, сахар - 1 ч л, соль – щепотка, лимонный сок - 1 ст. л.

Тыкву без кожи и семян режут крупной соломкой, пассеруют на растительном масле, отделяют от его излишков и охлаждают. Свежие яблоки без кожи и сердцевины нарезают соломкой, листовой салат (половину нормы) шинкуют, а изюм бланшируют. Подготовленные продукты соединяют, заправляют молотой корицей и соусом для фруктовых салатов (1/2 нормы). Салат выкладывают горкой в вазу, декорируют кружочками апельсина, листьями салата и поливают остальным соусом.

Соус для фруктовых салатов: майонез, сметану, томатный кетчуп и лимонный сок смешивают, заправляют солью и еще раз тщательно перемешивают.

CityCat.

ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ И ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ

Если посмотреть на жизнь человека всего лишь за один год, то можно заметить, какие изменения происходят с его телом, чем оно живет и дышит. Таков закон человеческого бытия: начиная с 35-летнего возраста, мы ежегодно теряем 1 кг мышечной массы. Но при этом поглощая ежегодно 730 тысяч килокалорий. В этой калорийной топке за время годичного цикла сжигается 78 кг картофеля, 26 кг сахара, 500 яблок, 150 батонов хлеба и около 200 яиц.

Как мы расходуем съеден-

Мужчины, вы помните зв

По прогнозу в 2001 году нас, россиян, будет 145 млн. 600 тыс. человек. А 9 лет назад было 148 млн. 700 тыс., т. е. на 3 млн. 100 тыс. человек больше. Это страшные цифры. Смертность превышает рождаемость в 2 раза. Около 50% подростков страдают хроническими заболеваниями, обусловленными снижением защитных свойств организма, то есть снижением иммунитета под влиянием внешней среды. Примерно треть юношей не могут быть призваны в армию по состоянию здоровья.

Если раньше военнослужащие часто привлекались в качестве доноров крови в экстремальных ситуациях, то сейчас 70% личного состава не пригодны для этого по причине низкого гемоглобина.

"Помолодело" бесплодие. Совсем недавно с этой проблемой к врачам обращались в основном пациенты 25-30 лет, сейчас 20-25 лет, и это особенность сегодняшнего дня. Состояние здоровья нации по современным научным представлениям, что подтверждают клинические наблюдения, лишь на 15% зависит от эффективности и доступности медицинских услуг. Решающее значение здесь имеют образ жизни; комфортность труда и быта, состояние окружающей среды. В России 20% бездетных браков. 35% из них по вине мужчин (в мире соответственно 15% и 40-50%).

При сдаче спермограммы из всего числа обследованных за 10 лет по Балакову муж-

СЛИШКОМ ГОРЯЧО ДЛЯ ТЕБЯ!

Ты вечно опаздываешь по утрам и впопыхах пьешь, обжигаясь, горячий чай или кофе? Врачи предупреждают: это опасно! Слишком горячие напитки разрушают ткани пищевода и увеличивают риск заработать рак пищевода на 200-400%. Так что налил себе кофе или чай – и отставь чашку в сторону. Займись другими делами, пока твой напиток не остынет хотя бы градусов до восьмидесяти.

НЕСКОЛЬКО ПОВОДОВ УСТРОИТЬ ДЕФИЛЕ

Ясно, что за своей походкой нужно следить постоянно. Но иногда – особенно внимательно. Есть ситуации, когда к тебе прикованы взгляды всех вокруг или одного мужчины – того, чье воображение ты собираешься поразить раз и навсегда. Именно в таких ситуациях тебе необходимо устроить блестящее дефиле. К счастью, оно вряд ли продлится очень долго. Дефиле тебе предстоит...

* в ресторане или баре, когда ты пересекаешь зал, двигаясь к своему столику;
* когда твой друг пришел на свидание раньше, чем ты, – тебя он, скорее всего, поймает взглядом еще издалека;
* когда ты покидаешь автомобиль – почему-то в этот момент женщина особенно часто оказывается под перекрестными взглядами;
* на вечеринке, презентации и т. д., когда тебя подводят к кому-либо с целью знакомства;
* когда ты заходишь в кабинет начальника (потенциального начальника, рекрутера);
* если подавляющее большинство людей вокруг сидят и ты чуть ли не единственная, кто оказался на ногах, – "сидячие" компании обожают наблюдать за теми, кто более уязвим, то есть находятся в движении;
* когда ты, только что покинув душ, входишь в спальню, где тебя ждет любимый... Поэтому

Сделай шаг правильной ширины!

Мерить пространство шагами нужно с умом. По мнению экспертов, оптимальная ширина шага, не лишающая женскую походку необходимой элегантности, составляет 1,5 длины твоей ступни. Более длинный шаг придаст тебе излишне мужской и авторитарный вид. Короткий – наоборот, заставит казаться робкой и нерешительной.

"COSMOPOLITAN", декабрь, 2000 г.

ПОСИДЕЛКИ С ТЕТЕЙ НИНОЙ

...не дает тебе покоя?

...ст 145 ...8 млн. ...ше. Это ...емость ...оничес- ...ием за- ...и имму- ...но треть ...состоя- ...едставле- ...ают клини- ..., лишь на ...фективно- ...медицинс- ...дее значе- ...раз жизни, ...и быта, со- ...ей среды. В ...ных браков. ...ие мужчин (...енно 15% и ...ермограммы ...следованных ...акову муж-

чин только 5% были абсолютно здоровы. 95% имели ту или иную патологию. Это побудило нас заняться исследованиями в области нарушения фертильности и влияния экологии на мужскую репродуктивную систему. Мужское бесплодие постоянно остается ведущей проблемой андрологии, в последние годы приобретая все большую значимость. Эти обстоятельства заставляют врачей задуматься о роли экологического фактора и непосредственно химического и физического загрязнения окружающей среды на детородную функцию мужского организма.

А. ЗАЧЕПИЛО,
сексопатолог-андролог консультации "Семья и брак".

...ТЕБЯ!

...пьешь, об- ...ждают: это ...кани пище- ...ода на 200- ...вь чашку в ...иток не ос-

...ДЕФИЛЕ

...постоянно. ...ии, когда к ...мужчины – ...ь раз и на- ...мо устро- ...продлится ...ал, двига- ...чем ты, – ...алека; ...в этот мо- ...перекрес- ...одводят к ...генциаль- ...уг сидят и ..., – "сидя- ...болеевуяз- ...альню, где

...НЫ

...По мнению ...я женскую ...линывоей ...о мужской ...т казаться

..., 2000 г.

ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ!

Если вы прочитаете на упаковке купленного продукта один из указанных ниже символов, задумайтесь! В основном такая продукция запрещена для реализации в развитых странах.

Е-102 - опасн.
Е-103 - запр.
Е-104 - под.
Е-105 - запр.
Е-110 - опасн.
Е-111 - запр.
Е-120 - опасн.
Е-121 - запр.
Е-122 - под.
Е-123 - оч. опасн.
Е-124 - опасн.
Е-125 - запр.
Е-126 - запр.
Е-127 - опасн.
Е-130 - запр.
Е-131 - канц.
Е-141 - под.
Е-142 - канц.
Е-150 - под.
Е-152 - запр.
Е-171,173,180,241 - под.
Е-210-213,215-217 - канц.
Е-221-224,226 - р. киш.
Е-230-232,238 - вр. кожи
Е-240,330,338-341 - канц.
Е-250,251 - р. давл.
Е-311-322 - вызывает сыпь
Е-407-450 - канц.

опасн.- опасный
канц.- канцерогенный (опасность рака)
запр.- запрещенный
р.киш.- расстройство кишечника
под.- подозрительный
вр. кожи- вреден для кожи
оч. опасн.-очень опасный
р. давл.- расстройство давления.
«Здоровяк», №4,2000 г.

Вырежи и сохрани!

Резкие перемены вредят не только людям

Летом я отдыхал на юге и привез оттуда саженец комнатного лимона. Подскажите, как за ним ухаживать.

Сергей Петрович.

Посуда для посадки комнатных цитрусовых растений подходит любая – глиняная, деревянная, пластмассовая. В ней обязательно должно быть отверстие для стока воды. Сажают растения так: на водосточное отверстие кладут черепок или осколок от бутылки выпуклой стороной вверх, потом слой дренажа из крупнозернистого песка. Само растение пересаживают очень аккуратно, не повреждая ни одного корешка, и засыпают богатой перегноем огородной землей. Составить ее можно из равных частей дерновой, листовой земли и навозного перегноя с добавлением крупнозернистого речного песка (10% от всей массы).

В дальнейшем необходимо проводить пересадку растения, когда корни полностью обовьют весь земляной ком и упрутся в стенки горшка, что нетрудно увидеть: кончики корешков выйдут из дренажного отверстия. Пересадку проводят только с комом прежней земли, ни в коем случае не потревожив нежные корешки. При очередной пересадке каждый новый горшок должен быть большим в диаметре по сравнению со старым на 2-4 сантиметра. Воздержитесь от пересадки, если ваши растения набрали бутоны, цветут или плодоносят.

Наилучшая вода для полива цитрусовых – дождевая, снеговая и речная. В городских условиях подходит отстоянная кипяченая вода. Правильным является регулярный умеренный полив. Почва в горшке должна быть постоянно умеренно влажной, но не превращаться в жидкую кашицу. Поливать надо осторожно, не спеша, легкой струйкой, не делающей ямок в земле, не оголяя корневой системы. Лучшие результаты дает вечерний полив. Частое опрыскивание кроны растений положительно влияет на его рост. Регулярная подкормка цитрусовых полными минеральными удобрениями и микроудобрениями дает положительный эффект. Проводятся они регулярно раз в два месяца. На ведро воды берут 50 г (две столовых ложки) аммиачной селитры и 20 г (одна ложка) калийной соли. Суперфосфат плохо растворяется в холодной воде, поэтому его готовят особо: 50 г соли (две столовых ложки) заливают литром воды и затем кипятят 30 минут. Перед применением его десятикратно разбавляют водой. Самое лучшее удобрение для комнатных цитрусовых – органика (коровий и конский навоз, птичий помет). Их используют в хорошо перебродившем виде. Банку с хорошо подогнанной крышкой в равных долях наполняют навозом и водой, плотно закрывают и оставляют бродить на 3-4 недели до полной минерализации. Поливная концентрация: конский раствор – 1:6, коровяк – 1: 10, птичий – 1:25. Подкормку проводят 2 раза в месяц.

Сеянцы или привитые саженцы цитрусовых растений начинают плодоносить на ветках четвертого порядка. Чтобы добиться быстрейшего формирования этих веток, необходимо проводить своевременную прищипку и подрезку. Вызревший стволик саженца прищипывают на высоте 15-20 см, оставляя вверху несколько хорошо развитых почек, направленных в разные стороны. Когда из них разовьются веточки, им не дают расти более 20-25 см. Растущие же на них должны прищипываться на длине 10 см, а все последующие на 5 см. Когда появятся веточки четвертого порядка, формирование растения заканчивается.

Поворачивать цитрусовые к свету необходимо каждую десятидневку примерно на 10 градусов. Более резкие перемены вредят растениям. Они привыкают не только к определенной комнате, но и даже к "своему" окну. Поэтому нежелательно переносить их на летний период на лоджии и балконы. Если деревца вступают в плодоношение, пока не закончено формирование скелетных ветвей кроны, необходимо оборвать все бутоны до их распускания, иначе деревце непременно погибнет.

В. ДАДЫКИН,
"Цитрусовый сад в комнате".

...ЕЛЬКИ

Как постелешь, так и поспишь

Подушка – ваша непременная спутница, и отнеситесь к ее выбору серьезно! Она не должна быть слишком высокой (тогда подбородок прижимается к груди, затрудняется дыхание, не расслабляются мышцы шеи). Но если она слишком низкая – неестественно изгибается позвоночник. В слишком мягкой подушке голова «тонет» и перегревается. Короче, высота подушки должна быть такой, чтобы максимально способствовать естественности позы и расслаблению мышц.

Не поленитесь летом в сборе трав и набейте подушки листьями одного из растений: мяты, герани, душицы, лавра, орешника, иглами сосны, лепестками роз.

«Домашний доктор», 2000г.

Намотай на ус

По данным врачей, у каждого из нас есть три плохих месяца в году – это 2-й, 7-й и особенно 12-й (плюс 2-3 дня после рождения). В это время организм особенно уязвим, и даже здоровым людям нужен щадящий режим. Ведь по больничным картам большинство недугов и травм выпадает у нас именно на эти 3 месяца. Разумные люди берут отпуск на самый опасный, 12-й месяц. Берегитесь и вы. Береженого и Бог бережет.

«Домашний доктор», 2000г.

Мойся травяным настоем

«Травы каждой страны целебны только для людей, живущих в этой стране», – так считала известная всему миру болгарская провидица и целительница Ванга. С ее точки зрения, особенно эффективно обливание травяными настоями: через кожу активные вещества всасываются полностью.

«Домашний доктор», 2000г.

Чистите трубку телефона

Самая обычная трубка телефона – настоящий рассадник бактерий, которые появляются на ней от слюны разговаривающих. Чтобы не заразиться, тщательно очищайте трубку хотя бы раз в месяц. Для этого используйте *спреи, убивающие микробов, и* препараты, содержащие спирт! Другими средствами лучше не пользоваться, так как в них могут быть вещества, весьма по-

«Здоровый образ жизни»

Лечим остеохондроз

...прибегать к этому лечению.

...и все остальное

Если посмотреть на жизнь человека всего лишь за один год, то можно заметить, какие изменения происходят с его телом, чем оно живет и дышит. Таков закон человеческого бытия: начиная с 35-летнего возраста, мы теряем мозговые клетки, как дерево пожухшую листву. И недаром говорят: нервные клетки не восстанавливаются.Но потери эти на общем фоне не так велики. Медики советуют: чтобы сохранить ясность ума, подольше спать по ночам, раньше ложиться и раньше вставать.

Средний взрослый "съедает" 2000 килокалорий в день, поглощая ежегодно 730 тысяч килокалорий. В этой калорийной топке за время годичного цикла сжигается 78 кг картофеля, 26 кг сахара, 500 яблок, 150 батонов хлеба и около 200 яиц.

Как мы расходуем съеденные калории? 55 килокалорий уходит за каждый час сна; 75 – за каждый час сидячей работы; 200 – за час пешей прогулки и 500 – за час взбирания по лестнице.

Как часто человек меняет кожу? Невероятно часто: три целиковых кожных слоя за год! Теряя мертвые частички кожи, мы заменяем их новыми клетками в течение 120 дней.

Сон по заказу

Можно ли программировать свои сны? Видеть только хорошие, цветные? Возвращаться в свои сновидения, досмотреть понравившийся сон? Оказывается, можно. Мало того, с помощью снов даже лечат болезни.

Основной инструмент, который предоставила человеку природа и с помощью которого можно легко вторгаться в царство сна, это дрема. То самое просоночное состояние, которое испытывает каждый человек дважды в день вечером перед засыпанием и утром перед подъемом. Состояние, когда человек еще не спит и, в то же время, уже не бодрствует, когда часть коры его головного мозга заторможена, а часть активизирована. В ней-то и заключен ключ к управлению сновидениями.

Во время дремоты приоткрывается как бы узкая щель в подсознании. Поэтому очень важно научиться состояние дремоты удерживать. Это удается только тренировкой. Сначала каждый раз перед засыпанием попробуйте зафиксировать тот миг, когда вы еще ощущаете себя в дреме, когда по желанию можете выдернуть себя из этого процесса и, например, включить свет. И уловить момент перехода в сон. Проделайте это с неделю. Затем растяните время дремы, освойтесь в нем. Начните записывать приснившиеся сны. Положите рядом с постелью ручку и тетрадь. Как только проснетесь, запишите все, что сможете вспомнить. Даже если это всего лишь ускользающее ощущение или чувство.

Каждый сон – послание человека самому себе, сообщение о том, какова его жизненная ситуация. Поэтому потом вы сможете научиться толковать свои сны. Подсознание человека может знать о начинающейся болезни до проявления ее симптомов, так что правильное толкование сна может превратиться для вас в систему раннего выявления возможных заболеваний. И вот когда вы научитесь запоминать и хотя бы как-то толковать свои сны, а также продлевать свое просоночное состояние до и после фазы глубокого погружения в сон и освоитесь в мире дремы, вы можете перейти к основному этапу работы со сном – к программированию нужного вам сна. Если сразу не удается увидеть заказанный сон, вы можете научиться работать с тем сном, который вы видите, и направлять его развитие во времени и пространстве по своему желанию. Во время сна срабатывает посланная в подсознание установка на активизацию защитных систем организма. И она начинает работать, помимо нашего сознания, каждый день, каждую минуту. Человек в течение ночи видит, как правило, 7-8 снов, но только один или два помнит. Когда вы научитесь задавать себе сны, то вы будете помнить только заказной сон, а остальные будут как бы теряться в ночи и не будут беспокоить вас. В конце концов вы научитесь видеть так называемые просветленные сны, когда человек точно знает, что ему снится сон. Многие намеренно развивают в себе такую способность и обнаруживают, что если во сне вы полностью овладеваете ситуацией, то добиваетесь того же в реальной жизни.

CityCat.

Мерить пространство шагами нужно с умом. По мнению экспертов, оптимальная ширина шага, не лишающая женскую походку необходимой элегантности, составляет 1,5 длины твоей ступни. Более длинный шаг придаст тебе излишне мужской и авторитарный вид. Короткий – наоборот, заставит казаться робкой и нерешительной.

"COSMOPOLITAN", декабрь, 2000 г.

ПОСИДЕЛКИ С ТЕТЕЙ НИНОЙ

Утренний бальзам из отвара свеклы и моркови

– Тетя Нина! Чем это таким необычным вы меня угощаете? Компот – не компот, сок – не сок... Ни у кого такого напитка не пробовала. У всех обычно чай да кофе по утрам, а вы опять что-то напридумывали.

– Это обычный отвар из свеклы и моркови.

– Невероятно! Я его обычно просто выливаю как грязноватую, мутную воду.

– А я не выливаю уже с год. Отбираю нестандартную морковь (самую ровную и гладкую тру на терке и ем сырой), тщательно мою и варю. Через полчаса морковь готова, я ее вынимаю и кладу в ту же воду свеклу. Можно и одновременно варить овощи, но неудобно будет морковь доставать, помнешь ее, раздавишь, потому что она варится быстрее. Да и объем воды в кастрюле нужен будет большой. Свекла варится в морковном отваре примерно час-полтора в зависимости от ее величины. Овощи при варке сначала покрыты водой полностью, при выкипании можно немного добавить воды, но не обязательно. Отвар должен стать достаточно концентрированным. Солить не нужно.

При варке в закрытой посуде в воду переходит множество водорастворимых витаминов и минеральных веществ. Их особенно много в кожуре и шкурке овощей и фруктов, поэтому чистить перед варкой их ни в коем случае нельзя. Посуда, в которой варятся овощи, должна быть достаточно плотно закрытой, так как много полезных веществ улетучивается с паром. Меня всегда удивляют хозяйки, у которых на кухне все варится и булькает в открытой посуде. Если отвар выкипает на одну треть или даже наполовину, не страшно, просто он будет концентрированнее, а овощи доварятся и на пару при закрытой кастрюле. Отвар должен хорошо отстояться, остыть. Затем я его переливаю в литровую банку. Утром в стакан бальзама (по-другому не знаю, как назвать это великолепие) добавляю сок облепихи с медом (совсем немного!) или другого сока (яблочного, вишневого, смородинового – какой есть) и ложечку меда, если возможно. Все это размешиваю, нагреваю до горячего состояния и глотками (не залпом!) пью на голодный желудок после того, как почистила зубы. В результате получаю дневную порцию витаминов и минералов и одновременно очищаю слизистую желудка и кишечника после сна. Гипертоники избавятся от необходимости снижать давление лекарственными препаратами, а гипотоники, вроде меня, тоже не пострадают.

Е. ВАЛЕНТИНИНА.

Почему мужчинам так нравятся длинные ноги?

Потому, считают психологи, что в каждом мужчине сидит первобытный предок, для которого в борьбе за существование лучшей спутницей была длинноногая подруга, умевшая быстро убегать от опасности.

"Ай, болит!", № 31, 1999 г.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

14 января с 10.00 до 12.00
19 января с 21.00 до 23.00
22 января с 22.00 до 24.00

ВРАЧ-ГОМЕОПАТ
Тел. 5-46-71.
Аптека № 286.

Лиц. №1765 /ВЛД-03. 10.06.98г. МЗ Сар. обл.

УЧРЕДИТЕЛЬ: ассоциация предпринимателей г. Балаково.
РЕДАКТОР: М.В. Еремина.

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Саратовским региональным управлением Госкомпечати России. Свидетельство № СР-0121 от 12.10.98 г.
Газета издается с января 1998 года.

Адрес редакции: 413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413823, г. Балаково, Саратовской обл., П/О-23, а/я-2. Тел. редакции: 6-51-00. E-mail: suty@mail.ru

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тел. 26-15-32 (г. Саратов).
По графику: 16.00. Номер подписан: 16.00.
Тираж 25000 экз. Объем 4 п.л. Заказ № 2123.

Современные технологии для здоровья!

Нормализация внутриклеточного солевого баланса в организме.

КРЕМ "СОЛЬ ЖИЗНИ"

– укрепляет костную ткань;
– нормализует солевой обмен;
– снижает боли в суставах и мышцах.

Изготовленный с применением последних достижений науки, крем "Соль жизни" регулирует содержание кальция в костных тканях на клеточном уровне, делает крепкими кости, зубы, ногти.

Крем обладает согревающим и общеукрепляющим действием посредством улучшения микроциркуляции крови в тканях. Натуральные растительные масла в составе крема делают его приятным для применения. После применения кожа становится гладкой и эластичной.

Крем "Соль жизни" эффективен при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, болях в мышцах и суставах, а также незаменим как средство ухода за кожей при малоподвижном образе жизни.

Стоимость крема "Соль жизни": 69 руб – 50 г.

Инвалидам и пенсионерам – 10% скидка

Приобрести **КРЕМ "СОЛЬ ЖИЗНИ"** можно в отделе «Товары для здоровья» по адресу: ул. **Минская, 10, магазин "Алиса"** без выходных, с 8.00 до 19.00
Справки по тел.: **2-24-49**. Контактный тел.: **6-90-40**.

Товар сертифицирован. Лиц. №42/05-1206-6071. МЗ РФ.

Лечим остеохондроз

Хорошо помогают при остеохондрозе ванны с листьями хрена.

Осенью нарежьте листья хрена, высушите их в темном месте. В сезон можно использовать и свежесорванные.

При обострении положите 12 листьев хрена в 10-литровую кастрюлю, залейте кипятком, закройте крышкой и выдержите в течение трех суток. В ванну, наполненную наполовину или на четверть теплой водой, влейте три литра настоя. Принимать ванну 20-30 минут, в зависимости от самочувствия, не погружая в воду левую часть груди. Эту процедуру желательно проводить три дня, один раз в день, за час до сна. В первый день может обильно выделиться пот, участится пульс и даже повысится давление. Людям с гипертонией или больным сердцем не следует прибегать к этому лечению.

В период лечения нельзя делать резких движений, поднимать тяжести, переохлаждаться. Правильно проведенные процедуры избавят вас от болей на несколько месяцев.

Адрес: Шамшурину А. Я., 450077, Башкортостан, г. Уфа, ул. Кирова, 46, кв. 167.

"ЗОЖ", № 11, 2000 г.

Про вино из девясила, которое не валит с ног, а ставит на ноги

Хочу рассказать, как я справилась с таким заболеванием, как остеоартроз. Шесть лет назад (сейчас мне 60) у меня заболело правое колено. И началось: анализы, уколы, таблетки, магнитотерапия... Мне становилось все хуже. Я ходила по врачам, ездила в республиканскую больницу, чтобы уточнить диагноз. Через год нога у меня заметно увеличилась и стали опухать руки. Никто не мог мне сказать, что я должна делать. Я очищала кишечник, делала компрессы из упаренной урины. По утрам пила свекольный сок вместе с морковным, натощак ела зерна пшеницы (их я сама проращивала), добавляя свекольный сок, изюм, мед и лимон. Кое-какие улучшения были, но весьма незначительные.

Однажды я прочитала о спортсмене, который после полученной травмы был абсолютно недвижим. У него болели суставы рук и ног, шея и поясница. Чтобы уменьшить боль, он пил девясиловое вино, которое делал сам.

Вот рецепт этого вина: в 5-литровую банку насыпать полную горсть измельченного корня девясила, добавить 100-120 граммов дрожжей и пол-литра меда. Затем залить все это остуженной кипяченой водой, закрыть банку крышкой и, обвязав ее плотной тканью, на две недели поставить в теплое место (но не у батареи). Когда брожение окончится, вино надо процедить и поставить в холодильник. Пить по 50 граммов 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Такое вино я готовила два раза. Пила его, делала зарядку и массаж и таким образом постепенно освободилась от власти болезни.

Адрес: Орлова Нина Николаевна, 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Робеспьера, 11а-11.

"ЗОЖ", № 18, 2000 г.

"Комплекс " для домашнего пользования

Если вы проснулись с неприятным чувством щекотания в горле и заложенным носом, немедленно приступайте к экстренным домашним мерам. Каждые два часа принимайте 30-50 капель эхинацеи в виде жидкого экстракта, 500 мг витамина С и одну чесночную таблетку, которая служит натуральным антибиотиком. (Можно использовать свежий чеснок, если вас не пугает запах и ваш желудок достаточно крепкий). Не забудьте про куриный бульон! Его следует съедать в горячем виде по небольшой тарелке три-четыре раза в день. Зачем нужен бульон? Жидкость куриного бульона помогает вашему организму избавиться от "жертв военных действий" между возбудителями простуды и вашей иммунной системой.

"ЗОЖ", № 18, 2000 г.

Как вылечить зоб геранью

От зоба я вылечилась сама. Состояла на учете у эндокринолога 13 лет, пила таблетки. Как-то познакомилась с женщиной, которая вылечилась от зоба геранью. Она сказала, что делала. Надо набрать побольше листьев комнатной герани, сложить в стеклянную банку, залить 0,5 л водки и поставить в темное теплое место на 30 дней, временами помешивая. Затем процедить, листья отжать и выбросить, а жидкость пить по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой за 20-30 минут. Нужно приготовить две бутылки настоя.

Уже 10 лет я не вспоминаю о своем зобе. Когда спросила у врача-терапевта, в чем секрет лекарственного действия герани, она ответила так: "Если листья растереть пальцами, то вы почувствуете специфический запах йода. В листьях много йода, которого не хватало вашему организму. Вои и весь секрет".

Адрес: Казакова Надежда Васильевна, 454025, г. Челябинск, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 43-б, кв. 54.

"ЗОЖ", № 18, 2000 г.

Песок в почках? Поможет пырей

Заболела у меня спина. В поликлинике направили на УЗИ. Оно показало песок в почках. Врач посоветовал: взять измельченные корни пырея – 2-3 ст. ложки на 0,5 л кипятка и томить 15-20 минут. Принимать 3 раза в день по 1 стакану за 30 минут до еды.

Собрала и корни, и траву и стала пить настой корней. Через месяц спина перестала болеть, но я продолжала пить 3 месяца, а затем пила настой только травы пырея (она менее эффективна, но корни кончились) еще несколько месяцев. Через год обследовалась на УЗИ – результаты отличные. В почках все чисто, в желчном пузыре – тоже. Лечение прошло без побочных явлений. Прекрасное растение – пырей. Собирают корни в сентябре-октябре, листья и стебли – с мая до ноября.

Адрес: Гришина О. Е., 141400, Моск. обл., г. Химки, ул. Осипенко, д. 4/6, кв.18.

"ЗОЖ", № 18, 2000 г.

слюны разговаривающих. Чтобы не заразиться, тщательно очищайте трубку хотя бы раз в месяц. Для этого используйте спреи, убивающие микробов, и препараты, содержащие спирт. Другими средствами лучше не пользоваться, так как в них могут быть вещества, весьма полезные для обитателей телефонной трубки.

«Советы прекрасному полу», 2000 г.

Хи-хи-ньки = ха-ха-ньки

Разговаривают два приятеля. Один говорит другому:
– Я слышал, ты женился? Это правда?
– Да.
– А почему ты это сделал?
– Уж очень не нравилось мне питаться в столовой.
– Ну а теперь?
– Теперь нравится.

Приходит как-то новый русский к себе на фирму и обращается к своему коммерческому директору:
- Ты знаешь, Федя, а я ведь гений!!!
- С чего это ты взял?
- Да вот конструктор себе купил. На нем написано «от 3-х до 7-и лет», а я всего за месяц собрал!

В самолете пассажир смотрит в иллюминатор и в испуге подзывает к себе стюардессу:
- Мы что, сбились с курса??
- Нет, с чего вы это взяли??
- Но под нами снег, тайга, а должны быть Гавайи...
- Да не, всё нормально, просто это новые русские Новый год празднуют...

Фонотека-песня

Вальс расставания

Сл. К. Ваншенкина, муз. Я. Френкеля
(по просьбе читателей)

Слышишь, тревожные дуют ветра?
Нам расставаться настала пора.
Кружится, кружится
пестрый лесок,
Кружится, кружится
старый вальсок,
Старый, забытый,
Старый, забытый вальсок.

Ты, совершая положенный путь,
В дальнем краю это все
не забудь –
Эту реку и прибрежный песок,
Этот негромко звучащий вальсок,
Этот негромкий,
Этот негромкий вальсок.

Мы расстаемся,
чтоб встретиться вновь,
Ведь остается навеки любовь.
Кружится первый осенний листок,
Кружится в памяти
старый вальсок,
Юности нашей,
Юности нашей вальсок.

Волосы ветром сдувает со лба.
Музыка эта – как наша судьба.
Снегом слегка обжигает висок,
Кружится в сердце
тот старый вальсок,
В сердце тот старый,
В сердце тот старый вальсок.

Суть

ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДА

♦ "Астру"-стерео, книги, энцикл-оп. 2-37-50.
♦ а/м детский аккумуляторный. 2-69-37, с 18ч.
♦ аккордеон "Березка". 3-78-73.
♦ аккордеон и дет. велосип., до 5 лет. 7-30-78.
♦ акции АО "Иргиз". 2-11-82.
♦ альбом с марками, 550 шт., 100р. 9-08-94.
♦ аппарат свар. с пуск. и зарядн. устр. 3-45-53.
♦ аппарат тел. 7-07-96.
♦ АС-50, "Вегу". 4-37-79.
♦ баян "Искра", недорого. 4-94-81
♦ берет, норка, хор. сост., 57-58, 500р. 2-90-51.
♦ библиотеку дом., ф/а "Эликон", со вспышк. 2-89-31.
♦ ботинки зим., муж., 25, 500р. 4-78-55.
♦ ботинки лыжн., нов., 27,5. 4-78-55.
♦ ботинки лыжн., с крепл., 39,43. 50 лет ВЛКСМ, 9-54.
♦ ботинки лыжные, 39, 41, лыжи. 4-94-71.
♦ бочку капронов., 120л. 4-00-87.
♦ брюки ватн., портфель кожан., д/командировок. 4-01-64, веч.
♦ брюки ватн., рукавицы раб. 7-00-26.
♦ брюки ватные, 52, 150р. Степная, 9-39.
♦ бур рыболовн., с к-том ножей, валенки с калош., 44р. 4-30-00.
♦ в/м "Панасоник", ф/а "Кэнон", шапку, хонорик, нов., 57. 2-88-91.
♦ в/плейер пишущ. "Панасоник", 3,5 тыс. 9-42-60.
♦ в/плейер, аудиомаг., стол письм. Леонова, 20-13.
♦ в/плейер, пишущ. "Фунай", 9-05-34.
♦ валенки с галошами, 20, б/у. 3-81-55, веч.
♦ валенки, 20, коньки фигурн., 20,5, 22,5. 4-98-90.
♦ валенки, 27, две кн. полки. 98-35-44.
♦ валенки, 43-44, 200 р. 92-7-67.
♦ ванну мет. 6-41-56.
♦ велосип. спорт. 4-39-97.
♦ велосипед дет. и вещи нов и б/у, до 2 лет. Степная, 5-70.
♦ весы торгов. 9-05-12.
♦ вещи дет., до 5 лет, б/у. 5-12-24.
♦ вещи дет., 3-5 лет. 7-11-01
♦ вещи дет., от рождения до 2 лет. 7-11-08.
♦ вилки мельхиоровые. 6-76-87.
♦ воротник, песец, 117 см, б/у. 4-59-32.
♦ гарнитур кух., б/у, имп. 7-31-46.
♦ гитару 7-струн., стабилизат. 4-65-46.
♦ громкоговорит., 3-прогр., два стула. 4-46-51.
♦ два ЦТ: "Шарп", "LG", м/мебель, б/у. 3-45-85.
♦ две кровати 1-сп. 6-62-67.
♦ двери межкомн. 2-19-73.
♦ дверь мет., недорого. 3-76-15.
♦ двутавр, 12 м. 4-69-40.
♦ диван, комод, гитару. 5-02-51.
♦ диван-кровать дет., с ящик., 500р. 2-00-04.
♦ диван-кровать, треб. рем. Комарова, 146-133.
♦ диван-кровать, хор. сост. 3-72-20.
♦ диван-кровать, шубу, мутон., 48, отл. сост. 9-43-15.
♦ диван-экспресс, отл. сост. 6-87-45.
♦ дорожку беговую., массажн. 2-87-23.
♦ дубленку, с капюшон., 48-52. 7-40-48.
♦ дубленку-свингер, 48, нат., б/у. 4-48-07.
♦ дубленку муж., нат. овчина, 46-48. 2-84-95 после 19.00.
♦ емкость нерж., 80 л., масло веретен., 30 л. 2-36-90.
♦ журнальн. столик, недорого. 2-19-99.
♦ кактусы, дешево. 3-78-04.
♦ камин чугун. заводск., плитку тротуарн, резинов. 6-73-53.
♦ картриджи "Сега", недорого. 3-69-20.
♦ кемпи полуавтомат. 3-59-30.
♦ книги "Магия", 1-3 часть. 7-07-96.
♦ ковры, паласы, б/у, в хор. сост. 4-07-61
♦ ковер 2,5х3,5, дорожку, 1,5х8. 3-34-12.
♦ ковер, 2х3, куртку муж., нат. мех, 52. 2-89-31.
♦ ковер, п/ш, новый. 3-59-96.
♦ ковер 2х3, новый, Германия. 2-53-18.
♦ коллекцию марок, 1300 шт., дешево. 6-51-86.
♦ колонки "Амфитон", усилитель, маг. приставку, стерео. Сар. шоссе, 53-153.
♦ коляску для двойни, 3 положен. Казанская, 115.
♦ коляску зим. и комбинезон. 2-28-36.
♦ коляску инв., с ручн. упр. 4-99-17.
♦ коляску инвалидн., прогулочн., упак. 5-84-49.
♦ коляску инв. 6-76-87.
♦ коляску, пр-ва ГДР, и летнюю. 2-54-07.
♦ коляску со съемн. корзин., б/у. 5-94-06.
♦ комод, тумб., полушубок, б/у, недорого. 4-93-64.
♦ комбинезон дет., зим. 4-72-51.
♦ комбинезон имп., 50р. 2-19-99.
♦ компрессор диафрагмен. 6-80-71.
♦ компьютер "К-6,200ММХ". 4-21-65.
♦ компьютер "Пентиум", 3-68-30.
♦ компьютер "Пентиум", "486". 2-01-80.
♦ конверт мех., до года. 2-22-18.
♦ коньки дев., 37, "кимоно". 7-48-54.
♦ коньки фигурн., 34-35, 150р. 4-54-44.
♦ коньки, лыжи, кресло дет., тумбу. 5-76-09.
♦ корову и телку (стельные). Пос. ДОЗ, п. 25.
♦ кортик морской, плот надувн., 10-мест. 7-48-99.
♦ костюм жен., 50, дешево, джемпер, "хомут", 50. 7-40-31.
♦ костюм камуфляжн. 2-19-99.
♦ костюм муж., 48, недорого. 2-99-74.
♦ костюм муж., нов., 48/176, дешево. 3-72-20.
♦ костюм сварщика, с кожей. 3-78-73.
♦ косу из нат. волос. 7-17-86, 3-58-92.
♦ кресла из кр. дерева. 2-12-07, веч.
♦ кровать 1,5-сп., хор. сост. 3-72-20.
♦ кровать 1,5-сп., б/у, 2-ств. шкаф. 4-24-57
♦ кровать 2- и 1,5-сп. 9-83-544.
♦ кровать 2-сп. 3-54-45, 12-17час.
♦ кровать 2-сп., "ЕМК", упак. 9-42-67.
♦ кровать 2-сп., х/к "Мир", кроватку. 4-72-41.
♦ кувшин д/цветов, керамика, палки лыжн. 5-79-47.
♦ куртку жен., нат., кожан., 46, хор. сост. 60 лет СССР, 29-137.
♦ куртку муж., нат., кожан., 54, нов., 2,5 тыс. 60 лет СССР, 29-137.
♦ куртку муж.., кожан., нов. 7-31-96, с 19ч.
♦ куртку подрост., кожа. 3-66-77
♦ куртку муж., кожан., косоворотка, хор. сост. 4-74-41.
♦ куртку муж., 50-52, плащевка, недорого. Бр.Захаровых, 14-4
♦ линолеум имп., шир. 2м. 2-23-96.
♦ лодку резинов., 5-местн., проволоку колюч. 7-48-99.
♦ лошадку на колесиках, 250р. 3-84-04.
♦ лыжи п/пластик., палки. 2-87-23.
♦ лыжи п/пластиков., новые, 300 руб. 6-52-14.
♦ лыжи пласт. в комплекте. 2-12-07.
♦ лыжи, игровую прист. "Сюбор". 7-22-71.
♦ лыжи, кабель 6-жильн., 30м. Шевченко, 95-34.
♦ м/камеру "Саратов". 4-84-32.
♦ м/м, диван "Экспресс", два кресла, системн. блок, без Б.П. 6-87-53.
♦ м/мебель, б/у. 2-65-79.
♦ маг. "Яуза", усилит. "Амфитон", колонки. 7-04-13.
♦ маг. прист., катуш., 15 кассет. 7-28-52.
♦ маг. катуш. "Астра", отл. сост. 7-17-86, 3-58-92.
♦ мандолину, нов. 4-04-58.
♦ масло облепихов., сок с сахаром. 7-25-79.
♦ машинку глад. "Калинка". 2-99-79.
♦ машинку стир. "Вятка-автомат", б/у. 7-17-43.
♦ машинку стир. "Оренбург", недорого. 4-59-53.
♦ машинку шв., каб., ножн., плащ утепл., имп, 50. 4-33-42.
♦ машину стир. "Фея". 3-14-75.
♦ мебель от "ЕМК", недорого. 4-30-47.
♦ мебель, б/у. 4-72-46.
♦ мебель, ковры, дешево. 2-22-18.
♦ мешки х/б, 15 шт., коньки, 44, ботинки лыжн., 44. 4-53-56.
♦ мини-гитару, 100р. 9-08-94.
♦ мойку и смеситель для кухни, б/у, раковину желтую. 7-40-31.
♦ мойку на кухню, раковину в ванную, новое. 6-88-37.
♦ ножницы ручные эл., 3,5 мм. 7-08-60.
♦ обогреват. маслян., недорого. 3-10-42.
♦ одежду дет., б/у. 4-08-73, 7-37-34.
♦ одежду жен., б/у, 46-48, теплое платье, юбку, блузки. Бр. Захаровых, 14-4.
♦ одежду рыбака. 7-30-16.
♦ осциллограф С1-114, 2-канальн., с мультиметр. 4-00-38, 18-21ч.
♦ очки (-1,75). Комарова, 134-15.
♦ п/шубок для рыбалки, 50, телогрейку. 3-10-33.
♦ п/шубок из овчины, 48-50, б/у. 2-19-99.
♦ п/шубок иск., 46, нов., 700р. 60 лет СССР, 29-137.
♦ п/шубок, овчина, крыт. плащевк., 52-54. 4-57-61.
♦ палас, 2х3, дорожку, аквариум. 3-04-05.
♦ палатку турист. 3-78-73.
♦ пальто с чернобурк., 48, шубку дет. 2-69-54.
♦ пальто д/с, жен., 50. 3-81-55, веч.
♦ пальто д/с, куртку кожан., все б/у. 3-65-89, с 17ч.
♦ пальто д/с, муж., 58, нов. 3-66-46.
♦ пальто жен., букле, зим., нов. 3-19-79.
♦ пальто жен., драп., 56/164. 5-34-06, веч.
♦ пальто зим. нов. и б/у, 50/176 и 46/160, недорого. 7-27-33.
♦ пальто кожан., 46-48, шляпу, 56, недорого. 4-47-21.
♦ пальто с песцом, 46/170, нов. 3-23-27.
♦ пальто с песцом, 52, шубу дев., 4-5 лет, кролик. 4-14-23.
♦ пальто, лама, д/с, 48-50. 3-35-70.
♦ педаль д/педикюра в дом. условиях, шкаф кн., большое зеркало. Комарова, 144-78.
♦ пианино "Ноктюрн". 3-06-10.
♦ пилу эл., глубина 65мм. 7-08-60
♦ платье свад., 44-46, недорого. 4-84-32.
♦ платье свад., 44-46, фату, перчатки. 3-35-70.
♦ платье свад., 44-48, фату. 2-31-05, с 17ч.
♦ платье свад., 46-48, атласн. 6-81-46.
♦ платье свад., 46-48, туфли, феску, недорого. Сар. шоссе, 49-67.
♦ платье свад., 46-48/170, недорого. Шевченко, 120-69.
♦ платье свад., 46-48/172, головной убор. 3-40-28.
♦ платье свад., 48, или напрокат. 2-93-39.
♦ платье свад., 48, фату. Комарова, 105-59.
♦ платье свад., 48, перчатки. Шевченко, 4-4.
♦ плитку на пол, 50х50, 49 кв. м. 5-08-11.
♦ пластинку, норка, голуб. 9-37-39.
♦ плиту 4-кон., газов., диван-кровать угловой. 4-06-32.
♦ плиту газ. 2-кон., два ковра, ч/ш. 4-79-04.
♦ плиту газов. нов. 30 лет Победы, 4а-84.
♦ плиту газов., 4-кон., стенку кух., б/у. 7-44-77.
♦ плиту газов, недорого. 3-18-42.
♦ покрывало нов., голубое, 2,2х1,7. Героев, 2-192.
♦ приставку "Денди", с картр., 200р. 5-26-44.
♦ приставку игр. "Панасоник", 20дисков. Трнавская, 19-21.
♦ прист. игровую SONI PLAYSTATION. 6-51-57.
♦ прист. игровую SONI PLAYSTATION. 7-26-91.
♦ приставку ТВ. 4-04-58.
♦ проволоку колюч., 2 рулона. 4-18-21.
♦ проигрыват. "Россия", с пластинк. 4-53-19.
♦ пряжу п/ш. 6-63-47.
♦ пуховик муж., 54. 3-81-55, веч.
♦ пылесос "Ракета", стир. машину "Фея". 3-14-75.
♦ раскладушку, 100р. 3-23-04.
♦ ружье пневмат., с оптич. прицелом. 9-30-73.
♦ сепаратор ручной. 2-13-24.
♦ свитер муж., 46-48, шерсть. Бр.Захаровых, 14-4
♦ соковыжим., мех. 4-53-19.
♦ спецодежду. 2-09-52.

● ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ● ПРОДАМ НЕД

♦ 1-к. кв., 17, 3/5, у "Дет. мира". 5-01-03.
♦ 1-к. кв. Леонова, 64-105.
♦ 1-к. кв., 18, в Тульской обл., недорого. 7-29-65.
♦ 1-к. кв., 19, 3/5, 10 м-не. 3-61-21, 5-07-06.
♦ 1-к. кв., 3 м-не, меб., тел. 2-41-86.
♦ 1-к. кв., 7/9, у "Октября", дачу у ст. прист. 2-09-46.
♦ 2/3 дома, 3 сотки, по Киевской. 2-35-31.
♦ 2-к. кв., "Светлане", 4 м-на. 4-18-45.
♦ 2-к. кв., 2/2. 9-05-34.
♦ 2-к. кв., 4/9, ж/г. 5-30-15.
♦ 2-к. кв., 5/5, 1 м-не, гараж у "Труда". 2-74-39.
♦ 2-к. кв., 5/5, ж/г. 5-67-69.
♦ 2-к. кв., 6/9, 5 м-не. 3-00-98.
♦ 2-к. кв., 7/9, 8 м-на. 3-78-04.
♦ 2-к. кв., 9/14, 5а м-не. 4-08-85.
♦ 2-к. кв., 9/9, 1 м-не, недорого. 3-26-45.
♦ 2-к. кв., р-он "Дет.мира". Вольск, п.Пионерский, 1-26; тел. в Вольске: 35-8-29 с 18.00 до 19.00
♦ 2-к. кв., ж/г. 4-49-94.
♦ 3-к. кв., 1/5, 4 м-не. 2-18-53.
♦ 3-к. кв., 1/9, 7 м-не. 3-80-00.
♦ 3-к. кв., 2/5, 4 м-оне, 107. 5-54-45.
♦ 3-к. кв., 33, ж/г в р-не "Дет. мира". 9-37-36
♦ 3-к. кв., 3/9, 11 м-не. 7-00-26. на 3-к. кв. 3-59-93.
♦ 1-к. кв., Новокузнецке, на равн., Балаково, 9-18-28.
♦ 3-к. кв., 5/5, 1 м-не. 2-72-24.
♦ 3-к. кв., Дзерж., комод. 2-17-05.
♦ 4-к. кв., 2/5, у "Октября". 9-29-34, 6-53-16.
♦ 4-к. кв., 4/9, улуч. планир. 4-23-71, с 18ч.
♦ 4-к. кв., 8/9, нов. дом. 5-60-93.
♦ дачу в М. Быковке. 7-36-38.
♦ дачу, 10 соток, "Мелиоратор". 4-94-73, с 17ч.
♦ дачу, 10 соток, в городе. 4-76-98.
♦ дачу, 10 соток, Ивановке. 9-41-33.
♦ дачу, 10 соток, РТИ. 7-35-19.
♦ дачу в Павловке, кооп. "Здоровье", 8 сот., вагончик, туалет, емкость, насаждения, 3,5 тыс. руб. Торг. 4-44-41.
♦ дачу, 20 соток, Заветное. 4-96-17
♦ дачу, 4,5 сотки, сбр. канале. 5-47-99.
♦ дачу, 5,5 сотки, ст. ж/д. 2-89-28.
♦ дом в Воротаевке Маркс. р-на. 7-35-16.
♦ дом в Еланке. 5-22-35.
♦ дом в Маянге, Маянга, Дорожная, 28.
♦ дом в Осиновке, Вольского р-на. 5-15-65.
♦ дом в с. Красный боец, Ершовск. р-на. 2-07-04.
♦ дом в Софьинке Духовницк. р-на. 4-00-97.
♦ дом дерев., Воротаевке. 3-22-84.
♦ дом 2-эт. в селе Д.Горки, 200кв.м., мансарда-100кв.м., подвал-100кв.м., гараж-54кв.м., баня-56кв.м., два сарая-14кв.м., скважина, участок 14сот. 2-84-95, после 19.00
♦ 1/2 дома, 6,2 сотки. 5-87-05
♦ дом деревян., 6 соток, Дзерж. 4-74-92.
♦ дом у СШ-4. 5-28-04, с 17ч.
♦ дом, 10 соток, баня, Натальино. 2-69-55.
♦ дом, 15 соток, Софьинке. 7-03-74.
♦ дом, 2 сотки, Вольске. 2-58-21, с 18ч.
♦ дом, 20 соток, Каменке, 18 тыс. Бр. Захаровых, 81.

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯ

♦ "ВАЗ 2105", 90г., на "ВАЗ", 98-[illegible].
♦ "ВАЗ 2107", 97г., на "ВАЗ-[illegible].
на 3-к. кв. 3-59-93.
♦ 1-к. кв., Новокузнецке, на равн., Балаково, 9-18-28.
♦ 2-к. кв., 4/5, 2 м-не, на 3-к. кв.

ПРОДАМ ● ПРОДАМ

есцом, 46/170, нов

сцом, 52, шубу дев., ик. 4-14-23.
а, д/с, 48-50. 3-35-70.
/педикюра в дом.
шкаф кн., большое
марова, 144-78.
"Ноктюрн". 3-06-10.
убина 65 мм. 7-08-60
ад., 44-46, недорого.

свад., 44-46, фату,
3-35-70.
свад., 44-48, фату.
17ч.
вад., 46-48, атласн.

ад., 40-48, туфли, феску,
Сар. шоссе, 49-67.
свад., 46-48/170,
Шевченко, 120-69.
свад., 46-48/172,
бор. 3-40-28.
вад., 48, или напрокат.

д., 48, фату. Комарова,

свад., 48, перчатки.
4-4.
а пол, 50х50, 49 кв. м.

, норка, голуб. 9-37-39.
кон., газов., диван-
ловой. 4-06-32.
. 2-кон., два ковра, ч/
.
азов. нов. 30 лет
а-84.
ов., 4-кон., стенку кух.,
77.
ов, недорого. 3-18-42.
ало нов., голубое,
роев, 2-192.
ку "Денди", с картр.,
-44.
ку игр. "Панасоник",
Трнавская, 19-21.
игровую SONI
ON. 6-51-57.
игровую SONI
ON. 7-26-91.
ку ТВ. 4-04-58.
ку колюч., 2 рулона.

ыват. "Россия", с
4-53-19.
ш. 6-63-47.
муж., 54. 3-81-55, веч.
с "Ракета", стир.
рея". 3-14-75.
ушку, 100р. 3-23-04.
пневмат., с оптич.
9-30-73.
ор ручной. 2-13-24.
муж., 46-48, шерсть.
вых, 14-4
им., мех. 4-53-19.
жду. 2-09-52.

♦ стабилизатор напряж. 4-68-40.
♦ стенку "Баллада", 3, 2м. 4-28-82.
♦ стенку, 4 м, хор. сост. 3-63-93.
♦ стенку, 4,3 м. 2-75-47.
♦ стенку, б/у. 9-00-75.
♦ стол кух. и 4 табурета. 7-46-14.
♦ сукно парадн., серое. 7-20-97.
♦ стол кух., 3 табурета, комод. 2-17-05.
♦ стол письм. с тумбой новый, газ. плита новая. 4-07-61
♦ стол письм., отл. сост. 3-72-20.
♦ стулья, 4 шт., табуреты кух., новые. 4-53-19.
♦ табуреты кух., 5 шт., нов. 2-68-24, соседи, Виктора.
♦ тепловентилятор 380 В, 9кВт 7-26-91 и 7-50-75
♦ ТВ "Сони", 14 дюймов. 2-09-49.
♦ ТВ "Таурас", б/у. 3-56-56.
♦ ТВ "Фотон", хор. сост. 3-72-20.
♦ ткань д/штор, 5,5 м. 3-81-55, веч.
♦ трюмо нов., стол, б/у, полки, 2 шт. 7-00-26.
♦ тулуп офицерск., 48-50. 7-40-48.
♦ тулуп офицерск., нат., новый, 50/176. 2-16-87.
♦ тулуп, 50, шапку, кролик, 57, валенки с бахилами, 45. 7-40-31.
♦ тулупчик жен., шапку, перчатки. 3-85-55.
♦ ульи, рамки, сушь, проч. 4-14-23.
♦ ф/а "Вилли". 9-37-39.
♦ фотокамеру, ф/а "Зенит", "Мир". 9-05-34.
♦ фотоувел. 2-99-79.
♦ х/к "Голд-Стар", отл. сост. 3-56-56.
♦ х/к "Мир", хор. сост. 3-46-95.
♦ х/к "Наст", машинку стир. "Волга". 4-19-23.
♦ х/к "Норд", отл. сост., 4 тыс. 62-1-18.
♦ х/к "Саратов", стол-стул дет. 5-79-76.
♦ х/к, машинку шв., пылесос, б/у. 2-07-43.
♦ ходунки, недорого. 3-56-56.
♦ центр муз. "Айва". 4-26-23.
♦ ЦТ. 3-37-31.
♦ ЦТ "Горизонт". 5-14-50.
♦ ЦТ, в/м, б/у. 5-46-47, 5-20-93.
♦ ЦТ, лампов., дешево. 5-23-47, 5-20-93.
♦ ЦТ, п/п, с новым кинескопом. 6-64-67, 2-05-69.
♦ ЦТ, с зап. кинескопом. 4-68-40.
♦ часы с боем, 180р. 6-50-10.
♦ шапки, норка, 57, б/у, проигрыват. с колонками. 7-40-31.
♦ шапку жен., норка, 58, вещи дев., 4-6 л, б/у. Пионерская, 52а-4.
♦ шапку молодежн., с помпоном. Сар. шоссе, 49-67.
♦ шапку муж., 56, б/у. Волжская, 63-56.
♦ шапку муж., норка, р. 57. 3-94-34.
♦ шапку муж., норка. 7-05-76.
♦ шапку муж., хонорик, 57, 500р. 4-78-55.
♦ шапку, кролик, до 2 лет. 2-19-99.
♦ шапку, лиса, хор. сост., 300 р. 3-23-04.
♦ шапку, норка, дешево. 7-03-68.
♦ шапку-ушанку, норка, каракуль, 58. 3-46-55.
♦ шифоньер, два кресла. 4-80-84.
♦ шкаф под ТВ, от гарнитура. 2-19-99.
♦ шкафы 2-ств, книжн., пианино. 7-09-72.
♦ шубку, валенки, 4-5 лет. 2-52-85.
♦ шубу жен., 48-50, хор. сост. 3-72-20.
♦ шубу жен., горн. козел, 46, шапку, норка, 56, отл сост. 6-88-98.
♦ шубу, 7-8 лет, коньки, дев., 23,5. 2-34-26.
♦ шубу жен., нов., мутон, 52/180. 4-99-51.
♦ шубу муж., 46/3, овчина-кирза. 2-90-72.
♦ шубу мутон, нат., 48-50, нов, 5 тыс. 2-93-43.
♦ шубу нат., цигейка, 50-52, воротник, норка, хвост чернобурка. 2-53-18
♦ шубу, каракуль, 46-48, нов., 10 тыс. 9-37-69.
♦ шубу, собака, дешево. 3-68-05
♦ шубу, норка, 46-48, хор. сост. 2-05-34.
♦ шубу, норка, недорого. 3-59-43.
♦ шубу, нутрия, с песцом, 48-52. 5-58-93.
♦ шубу-свингер иск., нов., недорого. 6-73-53.
♦ шубку и шапку, нат. 7-17-86.
♦ шубу, норка, нов. 7-07-89.
♦ эл. баян, цветомуз. устр-во. 6-73-11.
♦ эл. бритву "Браун". 2-87-23.
♦ эл. двиг., 380 вт, 0,75 квт, б/у. 3-36-42.
♦ эл. мотор, пож. помпу, кондиционер. 4-32-00.
♦ эл. прялку, делит. головку. 2-36-90.
♦ эл. прялку, кругл. аквариум, раковину. 4-74-65.

М НЕДВИЖИМОСТЬ ●

т. в селе Д.Горки,
мансарда-100кв.м.,
кв.м., гараж-54кв.м.,
в.м., два сарая-
скважина, участок
4-95, после 19.00
6,2 сотки. 5-87-05
вян., 6 соток, Дзерж.

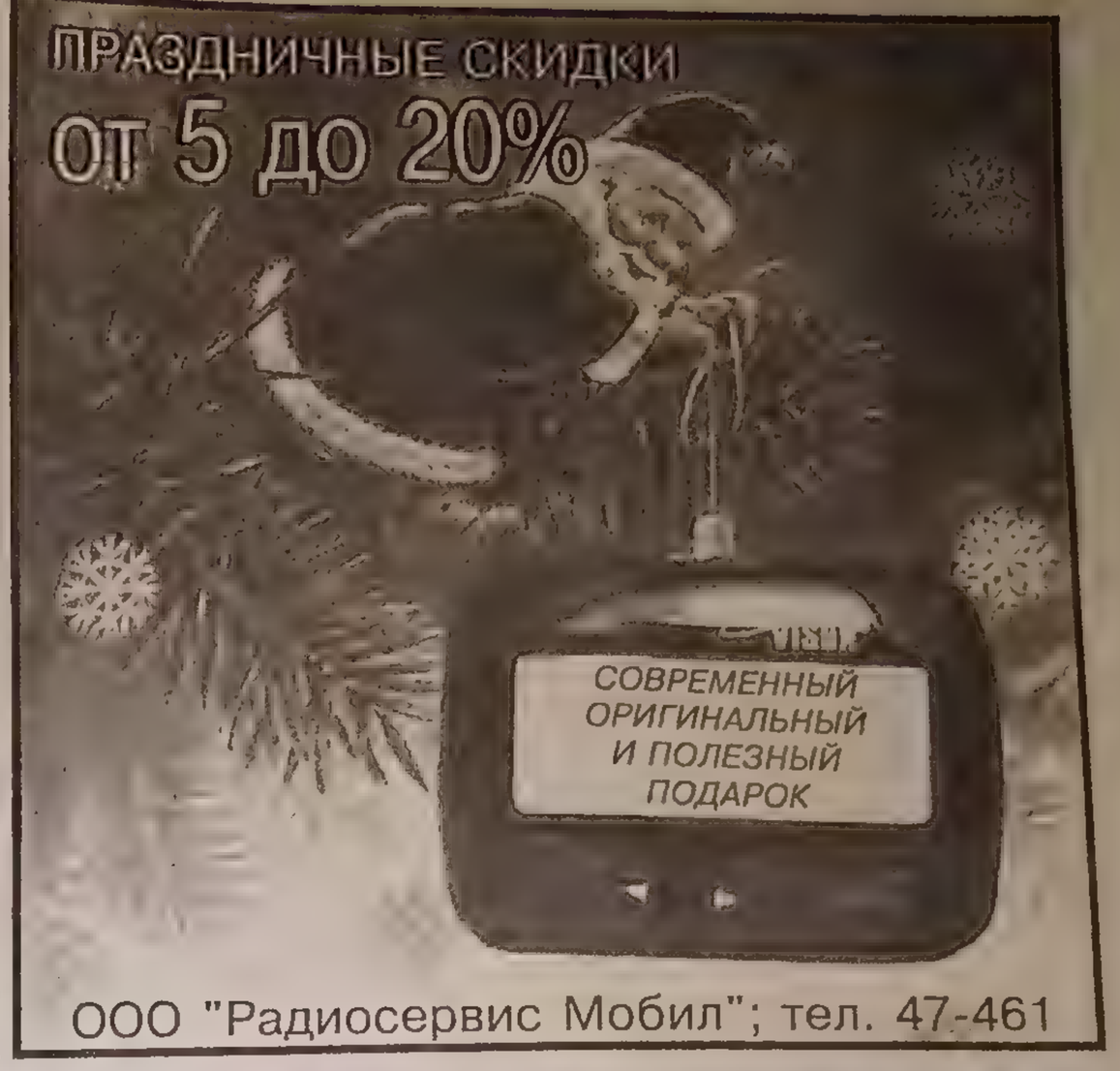
-4, 5-28-04, с 17ч.
оток, баня, Натальи-

соток, Софьинке.

и, Вольске. 2-58-21,

Клинско. 18 тыс.

♦ дом, 2-эт., б/внутр. отделки, 9 соток, Натальине. 3-56-12.
♦ дом, 30 соток, Д. Горках. Д. Горки, Озерная, 85.
♦ дом, 6 соток, Дзерж. 4-89-74.
♦ дом, 6 соток, на Пушкинской. 2-14-18.
♦ дом, 6 соток, слив, Сазанлее. 3-79-19.
♦ дом, 9 соток, Алексеевке. 2-31-24.
♦ дом, АОГВ; 14 соток, Новониколаевке. 62-6-00.
♦ дом, баня, огород, Дзерж. Чкалова, 12.
♦ дом, гараж, Алексеевке. 9-35-50.
♦ дом. Маянга, Трудовая, 13а.
♦ кв. в м/г. 4-49-94.
♦ комнату, 10, "Светлане", 1 м-на. 50 лет ВЛКСМ, 17-203.
♦ комнату, 14, ч/у, 4 м-не. 7-10-67.
♦ комнату, ч/у. 98-33-23.
♦ м/с, 18, 2/5, 80 тыс. 2-81-68.
♦ недостр. 2-эт. коттедж по Каховской. 6-83-00, 3-86-51.
♦ участок, 3 сотки, Сазанлее. 2-91-00.
♦ часть дома в Саратове. 4-41-56.
♦ часть дома, Хвалынск. р-не. 4-14-23.



ООО "Радиосервис Мобил"; тел. 47-461

ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

"ДЮНА-Т"

Обладает выраженным обезболивающим, противовоспалительным, иммуностимулирующим действием. Широко применяется для лечения взрослых и детей, начиная с 3-месячного возраста, так как не дает осложнений и побочных реакций.

Абсолютно безопасный и надежный способ лечения.

ЛЕЧЕБНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ ФОТОТЕРАПИИ

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

– **Стенокардия (ИБС).** Снимает болевой синдром с первого сеанса. Улучшает питание сердечной мышцы.
– **Гипертония.** Выраженное гипотензивное действие при кризе. Надежная профилактика инсультов.
– **Тромбофлебит.** Лечение варикозной болезни. "Рассасывание" тромбов, профилактика тромбоэмболии.
– **Экзема, нейродермит, псориаз и др. поражения кожи.** Красный свет "Дюны" снимает воспаление, уменьшает зуд, восстанавливает кожу. Инфракрасный свет "чистит" кровь, стимулирует иммунную систему.
– **Остеохондроз, артриты, артрозы.** Выраженное обезболивающее действие. Стимуляция выведения "шлаков» из суставов.
– **ОРВИ, ангина, гайморит, герпес и др. острые инфекционные заболевания.** "Обрывает" развитие инфекции в первые сутки за счет мощного иммуностимулирующего действия. Особенно показан детям.
– **Гнойное воспаление кожи, внутренних органов; состояние после операций, переломов, ушибов, ожогов.** Инфракрасный свет губителен для микробов. Заживление идет в три раза быстрее, не оставляя грубых рубцов и шрамов.
– **Бронхиальная астма, хронический бронхит.** Очищение кожи от аллергенов. Выраженное иммуностимулирующее действие

... и многое-многое другое вы сможете лечить с помощью "Дюны-Т" взамен дорогостоящих лекарств.

Подробную инструкцию о применении «Дюны» вы получите вместе с аппаратом.

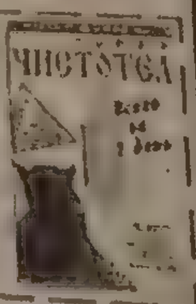
ПРИОБРЕТАЯ «ДЮНУ», ВЫ ПРИОБРЕТАЕТЕ ДОМАШНЕГО ВРАЧА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

НОВИНКА ИЗ СИБИРИ – ПИХТОВЫЙ КРЕМ-БАЛЬЗАМ

Стоимость пихтового крема-бальзама: 30 г – 40 рублей.

– *98% эффективности при экземе, псориазе, диатезе;*
– *снимает зуд за одну процедуру. Зарубцовывает язвы, лечит ожоги, угревую сыпь;*
– *в лечении остеохондроза, артритов, артрозов по действию превосходит известное пихтовое масло;*
– *прекрасно сочетается с аппаратами "Дюна-Т", "Витафон", "Маг-30", усиливая их действия в 2-3 раза;*
– *содержит более 35 активных веществ: фитонциды, витамины B, D,E, A, микроэлементы, поэтому незаменим для натирания при простудах.*

Ловушка бородавок, папиллом – "СУПЕРЧИСТОТЕЛ"



Российский бальзам устраняет папилломы, бородавки за 2-3 дня, не оставляя рубчиков.

Достаточно лишь раз в день капнуть этой поразительной жидкостью на дефект кожи.

Стоимость 50 рублей.

Приобрести аппарат для фототерапии «Дюна-Т», «Пихтовый крем-бальзам» и "Суперчистотел" вы можете у официального представителя завода-изготовителя в отдгле «Товары для здоровья» по адресу:

ул. Минская, 10, магазин "Алиса".

Справки по телефону 2-24-49. Контактный телефон: 6-90-40.

На все товары инвалидам и пенсионерам 10% скидка.

емкость, насаждения, 3,5 тыс.

♦ дом в Софьинке Духовницк. р-на. 4-00-97.

♦ дом дерев., Воротаевке. 3-22-84.

с 18ч.

♦ дом, 20 соток, Кленовая, 151, Бр. Захаровых, 81.

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕН

♦ ВАЗ-2109, 90г., на "ВАЗ", 98-99г. 3-61-21.

♦ "ВАЗ-2107", 97г., на "ВАЗ-21099". 7-46-38.

♦ "УАЗ", бортовой, 89г., на "ВАЗ". 3-18-84.

♦ 1/2 коттеджа, Б. Отроге, на 2-1-к. кв., Балакове. 6-16-80.

♦ 1-к. кв., 17, 2 м-не, на 2-к. кв. 2-15-94, с 18ч.

♦ 1-к. кв., 19, 8/9, 10 м-не, на 2-к. кв., 3,5,6 м-нах. 6-88-28.

♦ 1-к. кв., 4/9, 9а м-не и м/с, на 3-к. кв., нов. р-нах. 3-24-42.

♦ 1-к. кв., 5а м-не, на м/с. 30 лет Победы, 7-157, веч.

♦ 1-к. кв., 7/9, 4 м-не, на дом в Сазанлее. 2-55-12.

♦ 1-к. кв., 9 м-не, на 2-к. кв., 7,9 м-нах. 7-20-04.

♦ 1-к. кв., 9/9, 10 м-на, на 2-к. кв., нов. р-нах. Степная, 8а-76.

♦ 1-к. кв., Балакове, на Саранск. 7-38-16, 3-60-27.

♦ 1-к. кв., 18, 3/5, 10 м-не, на 2-к. кв. 5-07-06, 3-61-21.

♦ 1-к. кв., две смежн. комнаты на 3-к. кв. 3-59-93.

♦ 1-к. кв., Новокузнецке, на равн., Балакове. 9-18-33.

♦ 1-к. кв., погреб, 9 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-11-86.

♦ 1-к. кв., 19, 5а м-не, на м/с, 12. 30 лет Победы, 7-157.

♦ 2-к. кв., "Светлане", 4 м-не, комнату, на 2-, 3-к. кв. 6-50-68.

♦ 2-к. кв., 1/2, Дубки, Саратовск., на дом в Балак. р-не. 4-78-55.

♦ 2-к. кв., 1/2, ст. гор., на 1-к. кв., с балк. 7-13-58.

♦ 2-к. кв., 1/4, по Титова, на равн. 4-30-72.

♦ 2-к. кв., 1/5, ж/г и комнату, 8 сем., на кв. 9-03-08, 18-20час.

♦ 2-к. кв., 3/5 и 1-к. кв., на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51.

♦ 2-к. кв., 3/5, 3 м-не, на 3-к. кв., 2,3 м-нах. 2-68-43.

♦ 2-к. кв., 5/5, 25 и комн. в 1 м-не, 3/5, 15 на 3-к.кв. 5-04-40

♦ 2-к. кв., 3/5, на благ. комнату и комнату, ч/у. Вокзальная, 10-9.

♦ 2-к. кв., 3/9, 10 м-не, на 3-к. кв., 8а м-не, ср. эт. 3-02-47.

♦ 2-к. кв., 4/5, 2 м-не, на 3-к. кв. 2-01-38.

♦ 2-к. кв., 4/5, у "России", на 1-к. кв. и комнату. 2-20-04, 11-19час.

♦ 2-к. кв., 5/5 и комнату, 15, на 2-, 3-к. кв., нов. р-нах. 7-29-29.

♦ 2-к. кв., 5/5, 1 м-не, на м/с и комнату. 2-32-08,с 18ч.

♦ 2-к. кв., 5/5, ж/г, на м/с. 7-16-66.

♦ 2-к. кв., 4/5, ж/г, на два жилья. 4-76-41.

♦ 2- и 1-к. кв., на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51.

♦ 2-к. кв., 5/5, на равн., 2-3 эт. 9-эт. 7-49-26.

♦ 2-к. кв., 6/9, 5 м-не, на 3-к. кв., 5-8 м-нах. 3-00-98.

♦ 2-к. кв., ж/г, на 1-к. кв. и комнату. 4-71-02.

♦ 2-к. кв., на 1-к. кв., 7-9 м-нах. 6-88-87.

♦ 2-к. кв., на две 1-к. кв., ж/г. 4-48-07.

♦ 3-к. кв., погреб, 11 м-не, на 2-к. кв., 28. 6-76-87.

♦ 3-к. кв., "клоп", 3 м-не, на 1- или 2-к. кв., ж/г. 4-18-44.

♦ 3-к. кв., 33, ж/г на 2 квартиры. Варианты. 9-37-36.

♦ 3-к. кв., "Олимпии", на два жилья. 5-12-24.

♦ 3-к. кв., 1 м-не, на 2-к., м/м, 1-4 м-нах. 2-72-24.

♦ 3-к. кв., 1/5, 2 м-не, на 2- и 1-к кв. 2-07-44.

♦ 3-к. кв., 2/9, Балакове, на Саратов. 4-90-57.

♦ 3-к. кв., 2/9, на равн., 5,6, м-нах, 2,3 эт. 4-14-23.

♦ 3-к. кв., 3/9, 6 м-не, на две 1-к. кв., нов. р-нах. 4-81-89, с 20ч.

♦ 3-к. кв., 4/5, 4б м-не, на два жилья. 2-93-43.

♦ 3-к. кв., 5/5, на 2- и 1-к. кв. 4-03-07.

♦ 3-к. кв., 6/9, 11 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-89-78.

♦ 3-к. кв., 5/9, 10 м-не, на 2-к. кв., 5-10 м-не. Степная, 8-92.

♦ 3-к. кв., 5/9, 10 м-не, на 2-к. кв., 2-6 эт. 7-38-16.

♦ 3-к. кв., 8 м-не, на равн., у ст. роддома. 4-88-27.

♦ 3-к. кв., 8/16, у канала на 2- и 1-к. кв. 2-92-58.

♦ 3-к. кв., 8/9, 7 м-не, на 2-к. кв. 30, 5-10 м-нах. 9-10-10.

♦ 3-к. кв., 9/9,8а м-не, на 3-к. кв. 7-11 м-нах. 3-97-21.

♦ 3-к. кв., Вольске, на Балаково 7-30-78.

♦ 3-к. кв., Дзерж., на 2-к. кв. 4-83-67.

♦ 3-к. кв., клоп.", 3 м-на, на 1- или 2-к. кв., ж/г. 4-18-44.

♦ 3-к. кв., на две 1-к. кв. 7-40-60, 4-20-22.

♦ 4-к. кв., 2/5, на 2- и 1-к. кв. Шевченко, 106-6.

♦ 4-к. кв., 3/12, на дом в Сазанлее. 3-41-33, веч.

♦ 4-к. кв., 3/5, "России", на 2- и 1-к. кв. 2-43-10, с 20ч.

♦ 4-к. кв., 4б м-не, на 2- и 1-к. кв. 4-17-64.

♦ 4-к. кв., 9/9, ГЭС, на две 1-к. кв. Пролетарская, 3-49.

♦ 4-к. кв., ж/г, на 2- и 1к. кв. 4-16-20.

♦ 4-к. кв., ж/г, на 2-к. кв., там же. 4-21-77.

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

♦ "ВАЗ-2101", хор. сост. 6-20-54.

♦ "ВАЗ-2101", дешево. 7-22-76

♦ "ВАЗ-2106", 1984г.в. и "ВАЗ-2107", 1996 г.в. 2-63-87.

♦ "Ауди-100", 83г. 7-06-24.

♦ "БМВ-316", 84г. 7-16-93, 3-31-26.

♦ "ВАЗ-2101", на запчасти, кузовные-2106, сиденье "Форда". 5-02-03.

♦ "ВАЗ-2101", на ходу, 8 тыс., можно на запчасти. 9-00-74.

♦ "ВАЗ-2101", хор. сост. 6-54-92.

♦ "ВАЗ-21061", 94г., мотор авар. 2-98-32.

♦ "ВАЗ-21011", 84г. Заречная, 4-119.

♦ "ВАЗ-21011", капрем. 3-22-60, с 18ч.

♦ "ВАЗ-2121", 83г., в хор.сост., цвет "Олива". 5-63-21 с 19.00 до 20.00

♦ "ВАЗ-21043", 96г и "Ниву", 82г. 4-29-08, с 20ч.

♦ "ВАЗ-2105", 84г., срочно, недорого. 5-33-68.

♦ "ВАЗ-21053", 5- ступ. 3-31-09.

♦ "ВАЗ-21063", 84г., рем. кузов., 99г. 63-2-56.

♦ "ВАЗ-21063", 86г, хор. сост. 7-37-01.

♦ "ВАЗ-21063", 92г. 6-41-90.

♦ "ВАЗ-21083", 98г. 2-18-11.

♦ "ВАЗ-21093", 87г, кузов 1995г. 3-96-00.

♦ "ВАЗ-2109", 1996г.в. 3-89-16.

♦ "ВАЗ-2110", 97г. 3-16-96.

♦ "ГАЗ-3102", 95г. 3-57-66 после 18.00

♦ "ГАЗ-2402", 84г, оверлок, новый, 54-12-96 (Саратов).

♦ "ГАЗ-31029", 97г. 4-34-81.

♦ "ГАЗ-2411", 87г., капрем. двиг. 2000 г. 2-83-55, с 18ч.

♦ "ГАЗ-31029", 92г., недорого. Чернышевского, 71.

♦ "ГАЗ-3110", 98г. 3-67-67.

♦ "ГАЗ-3110", 97г. 3-16-06.

♦ "Газель", тент, 95г. 7-28-01

♦ "Газель", 7 мест, со стеклами, 96г. 68-00-3.

♦ "Газель", тент, 99г. 5-23-25, 5-23-20.

♦ "ЗАЗ", 30 л/с, хор. сост. 6-72-28.

♦ "ЗАЗ", 79г, 2-90-24.

♦ "ЗИЛ-133", дизель. 7-35-76, 2-79-52.

♦ "М-2141", 91г. Степная, 35/3-91.

♦ "М-412", 77г. Трнавская, 26/5-104.

♦ "Мерседес", 90г. 5-31-80.

♦ "М-ИЖ-Комби", 84г. 2-46-02.

♦ "Оку", 96г. 7-40-81.

♦ "Оку", 99г. 3-68-05.

♦ "Оку", 99г. 3-54-45.

♦ "Таврию", 95г. Фак. социал., 6а-96.

♦ "Тойоту-виста-4WS", 92г., вДВ-2.0, все кроме кожи, R-15; 4800S. 3-55-93, пейджер т. 69-777, аб. 9063

♦ "УАЗ-469", недорого. 2-99-74.

♦ "УАЗ-31512", 92г. 6-86-42.

♦ "Яву", 85г., 2,5 тыс. 2-00-12.

♦ авторезину на 15 для "ГАЗ-3110", шипов., 4 шт. 3-40-76.

♦ а/м шину с камерой R=13, аккордеон. 2-23-96.

♦ а/резина, шипов., 2 шт., R=14. 3-36-42.

♦ а/резину "ВАЗ-01", "ЗАЗ". 3-07-94.

♦ блок "ГАЗ-24", запчасти "БМВ". 6-22-87.

♦ бок. стекла "ВАЗ", классик. 7-31-96, с 19ч.

♦ большой а/прицеп к "ВАЗ". Степная, 11-18.

♦ двиг. "УАЗ", запчасти "ЗАЗ", 40 л/с. 2-10-98.

♦ двиг. и запчасти "ИЖ-10". Шевченко, 95-34.

♦ двиг. и КПП "ВАЗ-21011". 3-51-01, с 18ч.

♦ диски "ВАЗ-01", хор. сост. 7-20-97.

♦ запчасти "М-2140", домкрат, 3 т. 4-38-44.

♦ запчасти на Д-21, новые; Д-37М, новые; ЮМЗ, новые, для КамаЗ, ЮМЗ, ЗИЛ-130, новые. 4-66-34

♦ запчасти "Мерседес", б/у, кузов 123 и 126. 6-60-60.

♦ запчасти "Форд-Экскорт", б/у. 4-37-87.

♦ "КамаЗ" 5410. Тел. 2-91-86.

♦ карбюратор на а/м "Волга", отл. сост. 7-12-52.

♦ КПП "ВАЗ", классик, тиски. 2-35-04.

♦ КПП "Таврия". 9-45-06.

♦ КПП "ВАЗ-2101", 4-ступ. 5-35-13

♦ КПП "ВАЗ-2108", 5-ступ. 4-30-08

♦ крылья "ИЖ-412", мастич., грунтов. 7-27-73, с 18ч

♦ мотороллер, хор. сост. 5-39-04.

♦ на запчасти мото. "К-650". 2-84-95 после 19.00.

♦ опрокидыват. "ВАЗ". 4-53-19.

♦ стартер на "КамАЗ", б/у. Комарова, 103-54.

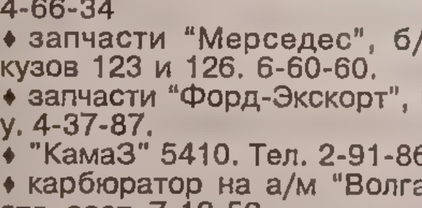
♦ авторезину на "ВАЗ-01", 2 шт. 3-40-76.

♦ двиг. "ВАЗ-21011". 4-18-14

♦ "Сиат", 1,2л, 91г, возм. обмен. 2-89-99

♦ тент "УАЗ-31512", с каркасом. 4-68-40.

♦ экскаватор на базе тракт. "Беларусь". 3-00-65, с 18ч.



КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМАШИН

Продажа автозапчастей.

1 мкр., маг. "Автолюкс"

Лиц. Г-193660, №066004, Лиц. палата Сар. обл

ЗНАКОМСТВА

♦ буду счастлива с достойным меня мужчиной, 45л. ПО-20, д/в, п/д416312.

♦ вдова, 45/164, познаком. с хорошим другом без в/п. ПО-23, д/в, п/уд. 151432.

♦ женщина, 37, познаком с мужчиной, до 42, для встреч. ПО-24, д/в, п/п 041876.

♦ женщина, 37/160, познаком. с самостоят. мужчиной, для встреч. ПО-24, д/в, п/п 041876.

♦ мне 24/173, люблю детей, познаком. с девушкой, 24-30, для серьезн. отношен. Пугачев, УШ-382/4, отр. 2. Важница Владимир.

♦ молодой человек, 25, познаком. с женщиной, до 28, для встреч. ПО-25, д/в, п/д 355487.

♦ мужчина, 36/182, познаком. со стройной женщиной для жизни. ГП, д/в, п/п 688904.

♦ мужчина, 53/178, без в/п, познаком. с доброй женщиной. ПО-23, д/в, п/п 568226.

♦ мужчина, 63/167/70, познаком. с порядочн. женщиной, до 58, для серьезн. отношен. ГП, д/в, п/д 809128.

♦ мужчина, есть сын, познаком. с богатой леди, до 45-50. ГП, д/в, п/п 584466.

КУПЛЮ ● КУПЛЮ

♦ запчасти дизеля 6ЧН 21/21. Тел. (0642) 49-22-54

♦ "ВАЗ-06, 07", можно неиспр. 2-19-73.

♦ "ВАЗ-2108, 09, 099", не старше 95г. 3-54-45.

♦ "Оку", 2000г., недорого. 7-07-89.

♦ 1-к. кв., 1 м-не. 4-62-02, с 17ч

♦ 2-к. м/м и 1-к.кв. в ж/г. 9-37-36..

♦ 2-к. кв., 33, нов. р-нах. Степная, 8а-76.

♦ 2-к. кв.,м/м 4б м-не. 2-19-67.

♦ 2-к. кв., 5-этажке, нов. р-нах. 3-78-04.

♦ 2-к. кв., 9 м-не. 7-11-86.

♦ 2-к. кв., ж/г, нов. р-нах, 2-8эт. 5-90-14.

♦ 2-к. кв., ж/г. 2-44-59, 6-55-20.

♦ 3-к кв., 4-8а м-нах. 3-00-98.

♦ 3-к. кв. 2-01-38.

♦ ванну мет., 1,7 м. 7-09-66.

♦ гитару в хор. сост., 6-струн. 3-23-27.

♦ акустическую систему, недорого. 3-47-77.

♦ дачу у ст. прист. 5-15-75.

♦ дет. столик со стульчик. 7-00-32.

♦ качели. 4-72-51.

♦ коляску 2-положен. Сар. шоссе, 49-67.

♦ компьютер "Пентиум", "486". 2-01-80.

♦ комнату, ч/у, недорого. 2-24-90.

♦ коньки "Динамо", 40-42. 5-39-04.

♦ кресло-кровать, трельяж или зеркало, б/у. 9-42-05.

♦ лит-ру по устр-ву и экспл. Т-100, 130, 180, проч. 6-63-61.

♦ лодку "Казанка", "Обь", недорого. 9-42-60.

♦ лыжи горные, с ботинками, 44-45. 3-34-09.

♦ миксер, недорого. 7-40-81.

♦ неисправн. кинескоп 61ЛК5Ц, 51 ЛК2Ц. 6-64-67.

♦ прист. игровую SONI PLAYSTATION. 7-50-75.

♦ прист. игровую SONI PLAYSTATION, в любом сост. 3-00-37.

♦ сидения "ВАЗ-2107". 7-16-37.

♦ тельфер болгарск. 4-64-73.

♦ торгов. весы. 2-14-50.

♦ трубу подзорн., 50-крат. 2-61-90, раб.

♦ ЦТ на запчасти. 6-64-67, 2-05-69.

♦ ТВ, видео на запчасти. 3-37-31

♦ ТВ на запчасти. 4-11-93, 2-18-01

♦ напольные вешалки, б/у или новые, недорого. 2-46-37

♦ в/магнитофоны в любом сост. ВМ-12, ВМ-18, ВМ-25, ВМ-28 "ЕС", "Искра". 4-11-93.

♦ в/магнитофоны дорого ВМ-12, ВМ-18, ВМ-25, ВМ-28, ВМ-32 (тантал), "Искра". 9-07-59, 2-86-24

♦ оборудов., хлебопекарн. 2-99-21

ИЩУ РАБОТУ

♦ водителя "В, С, Д, Е", возможн. разов. поездки. 3-51-49.

♦ водителя "В, С, Е", стаж. 5-79-76.

♦ водителя "В, С, Е". 2-57-83.

♦ водителя "В, С,Д", срочно. 7-45-07.

♦ столяра (без опыта). 4-24-57

♦ водителя. 2-47-62.

♦ водителя, 42 года. 4-11-73, с 20ч.

♦ воспитателя, пед. образов. 30 лет. Победы, 32-154.

♦ девушка, бухгалтера, продавца. 2-63-45.

♦ делопроизводство, подобную. 2-11-40, 12-13 час.

♦ диспетчера на дом. тел. 2-63-45.

♦ требуется опытный педагог англ. языка. 2-46-37.

♦ домработницы, есть рекомендация. 2-61-27.

♦ любую надомную. 5-90-00.

♦ молодой человек – строителя, любую др. 3-27-56.

♦ на дому, можно на дом. тел. 5-19-28.

♦ на личной "Газели". 6-79-84.

♦ няни, воспитат. образов. Фак. социал., 6а-79.

♦ няни, мед. образов. 7-00-32.

♦ няни, пед. стаж 27 лет. 4-90-62.

♦ няни, р-не "Юбилейного". 5-57-80.

♦ няни, с 2-х лет. 3-46-55.

♦ няни, со 2 по 4б м-ны. 7-46-03.

♦ няни, уход за больными. Героев, 58в-155.

♦ провизора. 6-91-23, с 19ч.

♦ продавца продтоваров, стаж 2-67-34.

♦ продавца промтоваров, опыт 4-32-06, Света.

♦ продавца, мед. сестры. 6-72-28

♦ токаря-универсала, можно временно. 2-62-54.

♦ юриста, стаж 16 лет. Минская 16-87.

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

GSM САРАТОВ

УЖЕ РАБОТАЮТ В БАЛАКОВО И ВОЛЬСКЕ!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ – ФИРМА "СИСТЕМА ПЛЮС"

Гостиница "Балаково"

7-02-20

Система Плюс

Лицензия № 6416, Мин. связь РФ

МЕНЯЮ • МЕНЯЮ

...2-к. кв.
...3-к. кв.
...21.
...ково.
Дзерж., на 2-к. кв.
...", 3 м-на, на 1-
..., ж/г. 4-18-44.
...две 1-к. кв. 7-40-60,
2/5, на 2- и 1-к. кв.
106-6.
3/12, на дом в Сазан-
33, веч.
3/5, "России", на 2- и
43-10, с 20ч.
4б м-не, на 2- и 1-к.
4.
9/9, ГЭС, на две 1-к.
арская, 3-49.
ж/г, на 2- и 1к. кв.
..., ж/г, на 2-к. кв., там
7.

♦ 3-к. кв., на 3-к. кв. 30 лет Победы, 4-20.
♦ Балаково на Самару. 4-64-73, 5-34-53.
♦ благ. и комнату с ч/у, на 1-, 2-к. кв. 3-28-18.
♦ две комнаты, сем. общежит., 6 м-на, на 1-к. кв. 9-44-45.
♦ две м/с, на 2-к. кв. Трнавская, 36/6-24.
♦ диван-кровать угловой, на дачу у химволокна. 4-06-32.
♦ дом в Маянге, на две 1-к. кв. 62-7-65.
♦ дом в Плеханах, на жилье в Балакове. 2-51-20.
♦ дом в ст. городе, на 1-к. кв. 5-29-63.
♦ дом, 10 соток, Полеводинское, на Балаково. 2-45-43.
♦ дом, Дзерж., на 1-к. кв. Металлистов, 35-1.
♦ кап. гараж в 4б и "М-2141", на комнату. 2-53-19.
♦ Кинешму Ивановск., на Балаково. 7-38-78.
♦ комнату в "Светлане", 1 м-на, на 1-к. кв. 4-80-48.
♦ комнату, 16, на кв., 2-10 м-нах. 3-85-54, 3-56-97.
♦ комнату, 3/5 и 2-к., 5/5 на 3-к.кв. 5-04-40.
♦ 3-к. кв., 33, ж/г на 2 квартиры. Варианты. 9-37-36.
♦ м/с, 11, 4 м-не, на 2-к. кв., ж/г. 6-45-16.
♦ м/с, 18, 1/9, на 2-м/м, ж/г. 5-16-40.
♦ м/с, 12, на 1-к. кв. 2-05-41.
♦ м/с, 4/5, 4б м-не, на 2-к. кв., 1-4 м-нах. 2-40-82, 3-10-42.
♦ сундук старин., на платяной шкаф. 4-04-58.
♦ спорт. лыжи беговые "Fisher", б/у (Австрия) на коньки 42р. 7-08-57.
♦ "УАЗ", бортовой, 89г., на "ВАЗ". 3-18-84

ЗНАКОМСТВА

п 688904.
а, 53/178, без в/п, по-
с доброй женщиной.
в, п/п 568226.
а, 63/167/70, познаком.
нн. женщиной, до 58,
езн. отношен. ГП, д/в,
28.
а, есть сын, познаком.
й леди, до 45-50. ГП, д/
466.

♦ отзовись, милая, я твоя судьба. Мне 25, серые глаза. Балашов, 382/3 отр. 16. Денисов Денис Николаев.
♦ приятная женщина, 36/164/66, познаком. с мужчиной, 36-45, для встреч. ПО-19, д/в, п/п 252389.
♦ серьезная женщина, 47/168, познаком. с мужчиной. ПО-20, д/в, п/п 092886.
♦ скромная девушка, 25/168, ищет друга. ПО-25, д/в, п/п 587362.
♦ стройная женщина, 40/156, познаком. с порядочн. мужчиной, для жизни. ГП, д/в, п/п 504735.

...Ю

ATION. 7-50-75.
. игровую SONI
ATION, в любом сост.
ия "ВАЗ-2107". 7-16-37.
ер болгарск. 4-64-73.
в. весы. 2-14-50.
подзорн., 50-крат.
0, раб.
а запчасти. 6-64-67,
9.
део на запчасти 3-37-31
апчасти. 4-11-93 2-18-01.
ьные вешалки, б/у или
недорого. 2-46-37
нитофоны в любом сост.
ВМ-18, ВМ-25 ВМ-28,
Искра". 4-11-93.
нитофоны дорого ВМ-
18, ВМ-25, ВМ-28, ВМ-
гал), "Искра", 9-07-59,
дов., хлебопекарню

РАЗНОЕ

♦ вернуть вознагр. диплом Островского Д. Г. 30 лет Победы, 8-30.
♦ НАШЕДШЕГО ДОКУМЕНТЫ НА ИМЯ ЕРЕМИНА А.Е. ПРОШУ ВЕРНУТЬ ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ. 2-60-00.
♦ НАШЕДШЕГО ДОКУМЕНТЫ НА ИМЯ АВЕТИСЯН А.А. ПРОШУ ВЕРНУТЬ ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ. 2-99-21
♦ контр. работы, перевод по англ. языку. 5-08-59, с 18ч.
♦ отдам в хор. руки домашних крысят. 7-13-16.
♦ отдам двух очароват. котят. 2-79-34.
♦ сдам гараж у "Труда". 2-63-45.
♦ сдам комнату в 10 м-не. Заречная, 4-119.
♦ сниму 3-к. кв. с мебелью и тел. кроме ж/г тел. 2-99-21
♦ сниму 1-к. кв., предопл. 6 мес. 4-71-61, с 16ч.
♦ сниму кв. 9-05-39.
♦ сниму кв., с тел., ж/г, длит. срок. 5-31-07, Симаков.
♦ семья снимет 1-к.кв. в нов. р-нах. 3-37-01.

ПРОДАМ ГАРАЖ

♦ ворота гаражн. 2-66-26.
♦ ВОРОТА ДЛЯ ГАРАЖА, 2х3. 2-84-95, с 19.00.
♦ гараж в 4б, в 2-х уровнях. 2-90-24.
♦ гараж в 4б, погреб, яма на длину гаража. 2-84-60, с 18ч.
♦ гараж в Ивановке. 2-02-47.
♦ гараж у "Труда". 2-19-69, 14-17, соседи.
♦ гараж у "Труда". 2-74-39.
♦ гараж у "Труда". 7-00-26.
♦ гараж у "Труда". 7-41-72.
♦ гараж у элеватора. Героев, 29/5-1.
♦ два кап. гаража, у "Труда", и ст. городе. 3-84-93.
♦ кап. гараж в "Зените". 3-46-57.
♦ кап. гараж в 4б м-не, 20 тыс. 3-48-18.
♦ кап. гараж в 4б, за рынком. 3-68-30.
♦ кап. гараж за в/ч, в 4б м-не. 3-51-13.
♦ кап. гараж у "Труда". 5-30-15, веч.
♦ кап. гараж у депо-1, нов. 6-50-09.
♦ кап. гараж у депо-1. 6-50-09.
♦ кап. гараж у ст. пристани. 3-51-01, с 18ч.
♦ кап. гараж, два погреба у "Спортэкса". 4-52-14.
♦ мет. гараж в "Авангарде-2". Минская, 25-27.
♦ новый гараж за "Трудом". 4-68-40.

...ца продтоваров, стаж.
...ца промтоваров, опыт. Света.
...ца, мед. сестры. 6-72-28.
...-универсала, можно
...о. 2-62-54.
..., стаж 16 лет. Минская,

...Е РАБОТАЮТ В БАЛАКОВО И ВОЛЬСКЕ!
...ма "СИСТЕМА ПЛЮС"
...истема ПЛЮС

7-54-24
РЕНЕТ.КОМ
Балаково RENET.com цифровые сети и системы связи INTERNET
Лицензия № 10651 и 11838 МинСвязи РФ

Лиц. А562642, 22.07.98г., МО Сар. обл.
УПП «ВЕЖА»
ОБУЧЕНИЕ И ПЕРЕПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ
Обучение водителей по ежегодной 20- и 40- часовой программе.
Запись в шк. №28, 9 м-он, ПУ-38, шк. №7, ж/г, шк. №3, тел. 2-11-40.
Тел.: 7-50-93, 4-33-43

БПМК требуются: прораб, автокрановщик, экскаваторщик, каменщики, газоэлектросварщик. Тел. 2-13-19, 2-48-28

● НАРЕЗКА СТЕКЛА
● ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШПАКЛЕВКИ
● Олифа, алебастр, клей обойный.
Коммунистическая, 5.
Тел. 5-48-25

ОРГАНИЗАЦИИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ: зам. директора по торговле, рекламные агенты, столяр-станочник, водители, сторожа, работники рекламного агентства.
Тел. для справок: 3-86-94, 7-22-00

СДАЮТСЯ ПОМЕЩЕНИЯ В АРЕНДУ ул. Пионерская, 1а (д/к 43). Тел. 4-76-00.

КОСМЕТИКА «ДЕРМАДЖЕТИК» Тел. 4-92-19.

Куплю дачу в районе элеватора, Натальино, ст.пристани (недорого) тел.3-97-90, после 20ч.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА КУПОНА БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:
ТЕКСТ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАПИСАН РАЗБОРЧИВО, НАЗВАНИЯ, ФАМИЛИИ, АДРЕСА – ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ. ОБЪЯВЛЕНИЯ ЗАПОЛНЯЮТСЯ НА КУПОНЕ "СУТИ", А НЕ ДРУГОЙ ГАЗЕТЫ (КСЕРОКОПИИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ). **ОДИН КУПОН РАССЧИТАН НА ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ.**
КУПОН ДЕЙСТВИТЕЛЕН ДО УКАЗАННОЙ ДАТЫ (ИНОГОРОДНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ).
ВНИМАНИЕ! КОММЕРЧЕСКАЯ РЕКЛАМА, УСЛУГИ ПУБЛИКУЮТСЯ ЗА ПЛАТУ.
СДАТЬ КУПОНЫ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ МОЖНО ПО АДРЕСУ:
БАЛАКОВО, УЛ. ВОЛЖСКАЯ, 74А, ЗДАНИЕ "СЕЛЬИНВЕСТПРОЕКТА";
ИЛИ ПРИСЛАТЬ В КОНВЕРТЕ: БАЛАКОВО, П/О-23, А/Я-2.
ТЕЛ. 6-51-00. ВЫХОДНЫЕ: СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ газета "СУТЬ"

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Текст объявления _____

_____

Телефон (или адрес) _____

Фамилия, И.О. физического лица _____

Действителен до 12 февраля 2001 г.

ФЗ "О рекламе" не распространяется на объявления физических лиц, в том числе в средствах массовой информации, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности. Статья 1, п. 5.

КАКАЯ СВЯЗЬ У МУЖЧИН

№8 (140)
Вторник
6 февраля
2001г.

Телепрограмма

Кто

общественно - политическая г

Выходит с января 1998

Колонка редактора

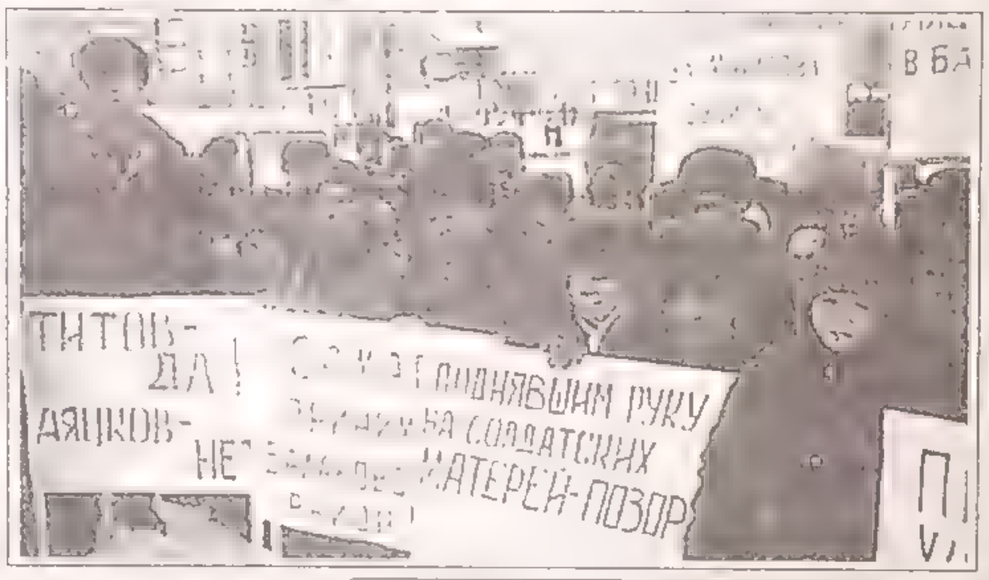
За версту несет вчерашним днем

Судя по всему, новый мэр В. Тимофеев решил "борозды не портить" и оставил в помощниках "серых кардиналов" А. Семенова и Г. Утенкова. Вчера эти два господина рьяно защищали честь и достоинство А. Саурина, красноречиво доказывая, как грамотно и рачительно расходовал средства бюджета их честнейший патрон, а сегодня господин Семенов, выступая с основным докладом уже от имени нового руководства, заявляет, что "в последнее время мы, можно сказать, жили не по средствам", накопив долги в 637 млн. руб. Вот так все просто: было белое, стало черное, и никаких угрызений совести! Но дело даже не в этих господах, умеющих петь под нужную дуду. Дело в том, что, раз они остались в своем прежнем качестве первых замов главы, значит, в нашем маленьком "государстве" все остается по-прежнему. Как был "белый дом" привилегированным классом, стоящим над всем балаковским обществом, так и остается. Как было у тамошних чиновников 29 служебных машин, так и осталось. Как хранили верность "князю" полторы сотни избранных, так и будут.

Конечно, времени прошло еще слишком мало, чтобы делать серьезные выводы, но пока в мэрии все по-прежнему, кроме возвращения на свою "досауринскую" должность руководителя аппарата администрации БМО Т. Шошкиной и увольнения нескольких особо "засвеченных" в связях с Алексеем Ивановичем работников.

Принятие Советом депутатов бюджета на 2001 г. – тоже красноречивое доказательство незыблемости "касты неприкасаемых" чиновников. Хотя, прошу прощения, общую сумму финансирования по строке "Управление" сократили на 1 млн. руб. Было запланировано 16 млн., а срезали до 15. Но если учесть, что большая масса расходов на содержание этой махины была разбросана по другим

Кто просит снять Ипатова?



А. Андриашкин

Эх, жаль, что Балаково не в Америке! Махнул бы сейчас председатель распущенной ТИК Андриашкин в один из штатов, и не пришлось бы ему отвечать перед правосудием за нарушение законов на выборах. Но Россия – не Новый Свет, где в каждом штате свои законы, тут во всех регионах единый для всех Уголовный кодекс. Теперь надежда, что "хороший" губернатор Титов защитит его, Андриашкина, и спасет от возможного лесоповала. Надо полагать, поэтому Александр Михайлович ухватился за присоединение Балакова к Самарской области как за последнюю соломинку и вышел на митинг с таким призывом.

И. Дмитриева, О. Никоноров и А. Калашников

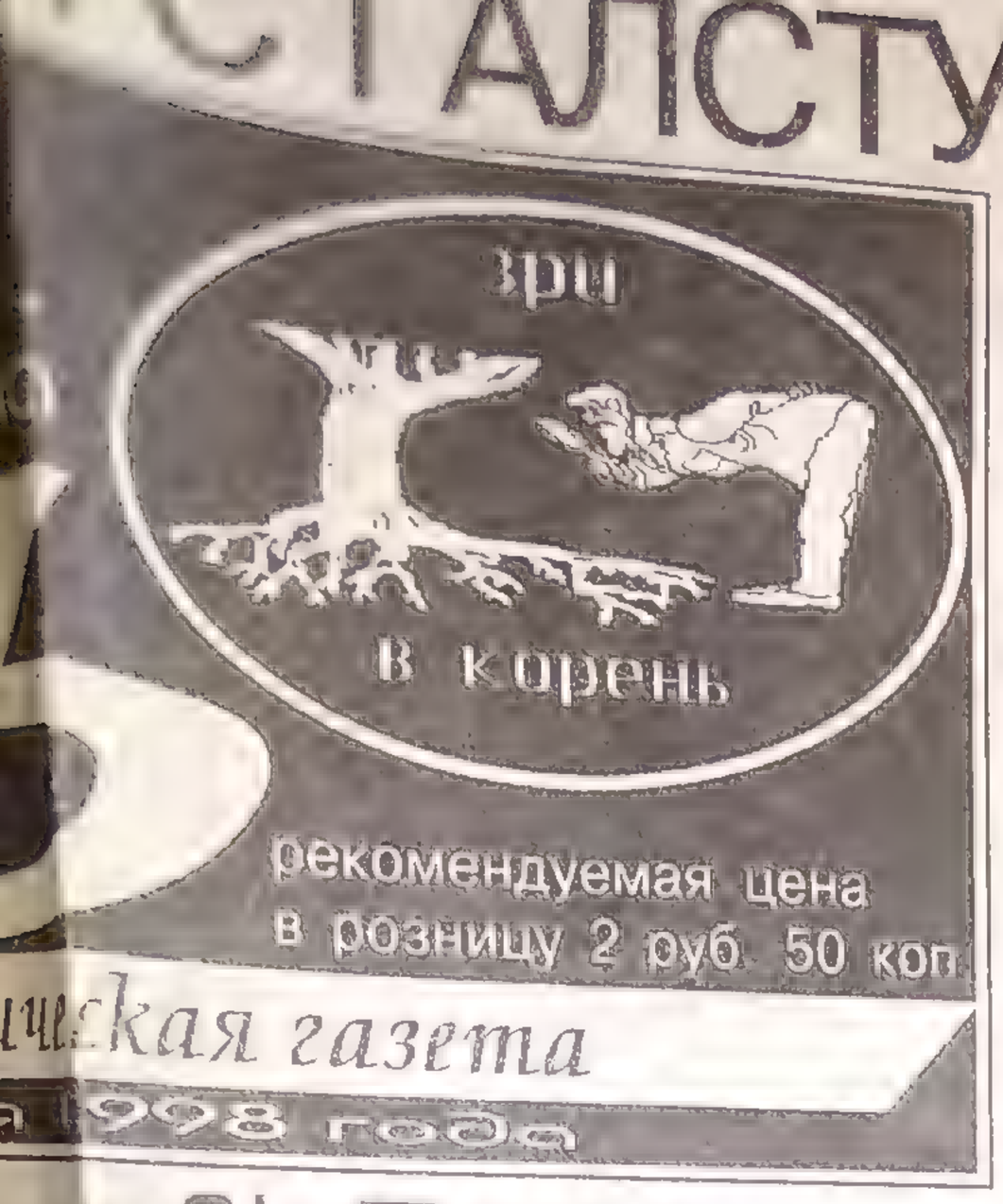
В центре В. Саурина

Вышла на помост остававшаяся до последнего в тени, а теперь лидер саринской общественной палаты, редактор "Свободной газеты", депутат Дмитриева-Наумова. Громких речей не произносила, ограничилась лишь ролью ведущей.

ны защитить хорошего парня Андриашкина", уволенного вместе с сыном (взяла этот факт себе на заметку).

Представитель движения в поддержку армии О. Никоноров поведал, как героический Саурин добивается пересмотра решения горсуда в Москве. По спо-

СТАЛСТУКОМ? – стр. 8



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Православный календарь на февраль – стр. 3

Сколько кв. м жилья нужно для нормального самочувствия? – стр. 3

Еще два способа лечения рака – стр. 8

Как восстановить мужскую силу – стр. 8

С какого возраста нужно начинать? – стр. 4

Балаковский ипподром – шутка или реальность?

Мы, конечно, знали, что у нас за счет бюджета содержится огромная армия чиновников, но не предполагали, что до такой степени. Первый раз за все время финуправление представило более-менее подробные справки о расходах по статьям.

Особое возмущение вызывает управление по делам молодежи, физической культуре, спорту и туризму (начальник А. П. Беседин). Общаясь с тренерами и спортивными работниками на протяжении предыдущих четырех лет, постоянно слышала, что для поездки детей на соревнование приходилось ходить к Алексею Ивановичу, просить деньги у него или искать спонсоров среди предпринимателей и предприятий города. В управлении по физкультуре денег никогда не было. Обсуждая эту проблему осенью на клубе избирателей, мы услышали боль руководителей детских спортивных школ о том, что последние мячи и перчатки дорываются, спортивный инвентарь доламывается, но проблему как бы никто не замечает и решать не хочет. Все отмахивались от этого. Зато в отчетах с трибун говорилось о том, какие большие деньги тратятся на спорт и молодежь, и удивлялись при этом росту наркомании в городе.

Смотрим запланированные расходы по физкультуре.

1. Воднолыжный клуб "Олимп" – 1млн. 266 тыс. руб., из них 988 тыс. заложено на зарплату работникам этого клуба. Их оказывается, по штатному расписанию, аж целых 47,5 человек.

2. "Водный спортивно-оздоровительный комплекс" – 414 тыс. руб., из них на зарплату – 329 тыс. руб. Работают там по штатному расписанию 39 чел.

3. Стадион "Труд". Заложено 425 тыс. руб., из них на зарплату – 234 тыс. руб., работают 35 человек.

4. "Балаковский ипподром" (кто-нибудь слышал о нем?). Заложено 260 тыс. руб., из них на зарплату – 164 тыс. руб. Работают там 22 человека. Кстати, за 2000 год по строчке "Балаковский ипподром" было израсходовано 302 тыс. рублей. Кто принимал решение о его финансировании? Почему без ведома депутатов финуправление выделяло по этой строке деньги?

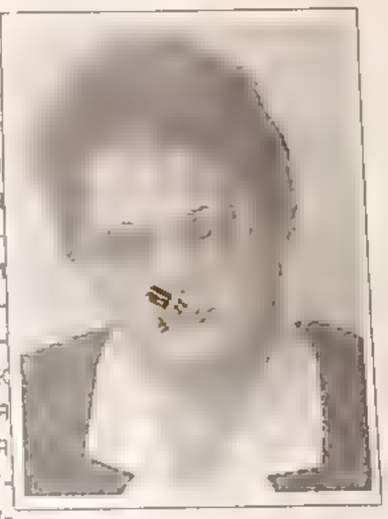
При этом на все физкультурные мероприятия заложено всего 571 тыс. руб из 2 млн. 950 тыс. рублей. Поэтому детские тренеры и ходят с протянутой рукой по всем учреждениям, чтобы хоть как-то отправить своих ребятишек на соревнования.

По молодежной политике ситуация та же самая. На всю молодежную политику выделено 1 млн. 533 тыс. руб., из них на зарплату – 1 млн. 365 тыс. Оказывается, в одной только "Молодежной инициативе" работают 125 человек. Денег на работу с молодежью не остается совсем.

Посчитав всех работников от спорта и молодежи, получающих заработную плату из бюджета, обнаружила, что их 440 человек!!! Количество единиц аппарата управления согласно штатному расписанию – 32 человека. Количество телефонных номеров – 22, количество служебных автомобилей на балансе – 5. Выход в этой ситуации только один – очищать бюджет от всего лишнего

Поэтому планово-бюджетная комиссия приняла решение: заложенную сумму на спорт 2 млн. 950 тыс. оставить, но перераспределить ее исключительно на детский спорт, убрав финансирование воднолыжников, ипподромцев и им подобных.

Лично я считаю, что руководитель управления, кормивший на спортивные деньги чиновников, ущемляя детей, должен нести за это ответственность. И надеюсь, что новый глава администрации сможет со всем этим разобраться в кратчайшие сроки и принять правильное решение, так как подобная ситуация складывается и по другим строчкам бюджета. Например, "Культура и искусство". Заложено 11 млн. 612 тыс. руб., из них на зарплату госслужащих – 4 млн. 783 тыс. руб., оплата коммунальных услуг – 3 млн. 210 тыс. руб. А что остается на культуру и искусство?



Если мы наивно полагали, что все чиновники "сидят" в строчке "Госуправление", то глубоко ошибались. Сложилась ситуация, когда оплату чиновников распределяли по всему бюджету. Поэтому их расплодилось столько, что в одном здании администрации, как это было раньше, они не умещаются и выведены в другие здания, за которые надо платить дополнительно коммунальные услуги и все остальное.

Разбираться также предстоит с управлением здравоохранения, образования, госуправлением, со структурой ЖКХ и со многими муниципальными предприятиями. После чего, я уверена, мы найдем средства на медикаменты и питание в больницах, на детские завтраки в школе, на обеспечение льгот инвалидам и ветеранам и на оплату за тепло.

Людмила САВОЧКИНА,
депутат.

...в связях с Алексеем Ивановичем ра...

...депутатов бюджета на 2001 г – ...наглядное доказательство незыблемости ...чиновников. Хотя, прошу про... ...финансирования по строке "Го... ...сократили на 1 млн. руб. Было заплани... ...16 млн., а срезали до 15. Но если учесть, что основная масса расходов на содержание этой махины еще мудрым Сауриным была разбросана по другим строчкам бюджета, то этот миллион и подавно существенной роли не играет. Так что пока обещанного 20-процентного сокращения аппарата чиновников не произошло. Но теплится надежда, что это будет сделано через три месяца. Во всяком случае в решение депутаты записали вернуться к бюджету снова.

Грустно было узнать и то, что осталась пресловутая общественная палата, переименованная нынче в общественный совет. И все так же подписывали договор согласия с властью лидеры партий и движений. Даже председатель остался прежний – Г. Утенков. Хотя зачем менять председателя, если цель осталась прежней: господину Аяцкову надо, чтобы вся область, свернувшись калачиком, лежала у ног и мурлыкала послушное "одобрям-с". А тем, кто не хочет этого делать, лучше уйти из руководителей. Во избежание увольнения с работы близких родственников или отказа в помещении.

Газету "Суть" на подписание договора согласия не пригласили, и это тоже символично.

Показателен и "партхозактив", устроенный в стенах мэрии. Говорят, на предприятия поступали "разнарядки": обеспечить явку по 5 человек! Может, зря говорят, но то, что в зале яблоку негде было упасть, – это факт. Давненько люди не хаживали такими стройными рядами на собрания. И вообще от этого актива за версту несло таким вчерашним днем, что просто с души воротило. Ни доклад, ни выступления столичных гостей – депутата Н. Сухого и представителя областного правительства П. Камшилова – ничего существенного не дали ни уму собравшихся, ни сердцу. Зачем собирались? Если только ради вручения наград, которые в конце немного разрядили обстановку, так для этого совсем не обязательно скликать всю номенклатурную рать и несколько часов подряд дружно зевать от скуки. Подвести итоги социально-экономического развития БМО за 2000 год и наметить задачи на 2001-й? Для этого есть и другие, менее "напряжные" способы.

Собираться надо, но не для "галочки". Вот сейчас опять катастрофически не хватает денег. Почему бы не собрать несколько "продвинутых" финансистов – молодых парней со светлыми головами и нестандартным мышлением и устроить мозговую атаку? Клуб избирателей уже показал, насколько умный народ балаковцы. Но для всего этого нужно стремление к переменам...

Марина ЕРЕМИНА.

В центре – В. Саурина

*...ся за присоединение Балакова к Самарской области как **за последнюю соломинку** и вышел на митинг с таким призывом.*

Вышла на помост остававшаяся до последнего в тени, а теперь лидер сауринской общественной палаты, редактор "Свободной газеты", депутат Дмитриева-Наумова. Громких речей не произносила, ограничилась лишь ролью ведущей.

Людей на площади в прошедшую субботу собралось не так уж много. Это заметила и страстно выступающая учительница Л. Сомомонова. По ее словам, она лично раздала две тысячи приглашений, но, видимо, это не вдохновило народ. Или же людям уже надоело участвовать в бесконечных политических баталиях. Ну а те пенсионеры, что пришли на митинг, слушали ораторов внимательно и хлопали в ладоши. Особенно радовались, когда председатель "яблочников" С. Кудинов зачитал письмо, адресованное в Госдуму и Совет безопасности РФ о "политической деятельности Павла Ипатова, прописавшегося в администрации и распоряжающегося в ней на правах хозяина, забыв о своем потенциально опасном предприятии". Кудинов обвинил директора АЭС в интриганстве, провокаторстве и силовом давлении.

Звучали громкие аплодисменты и писателю В. Пядухову, обнародовавшему вирши о "голубых детях". Вышел на трибуну и А. Боряев, активный сборщик подписей за переход к Титову. С большой гордостью сообщил, что в день ему удается собрать порядка 600 подписей. И в каждом доме его встречают как родного, все осуждают политику Аяцкова, считающего "людей верблюдами". Интересно было послушать и пенсионерку З. Лепехину, которая прославилась своим выступлением по НТВ. Она тоже говорила о хорошей жизни под самарской юрисдикцией. Перечисляя все беды, свалившиеся на головы балаковцев, организаторы митинга виновником называли лишь "злодея Аяцкова". А про "святого" Алексея Ивановича, обеспечившего 40 тысяч вброшенных бюллетеней на выборах за губернатора, ни гу-гу. Забыли, как он 4 года любезничал с губернатором, лобызаясь с ним при встречах? А как отчаянно махал ручкой вслед улетавшему белому вертолету, стоя на ветру под дождем?!

Объединился с митингующими и лидер коммунистов В. Чумаков. Главным в его выступлении было то, что "мы должны защитить хорошего парня Андриашкина", уволенного вместе с ...этот факт себе на заметку).

Представитель движения в поддержку армии О. Никоноров поведал, как героический Саурин добивается пересмотра решения горсуда в Москве. По словам Никонорова, бывший мэр, кроме обивания порогов Верховного суда, ежедневно встречается с депутатами Госдумы, докладывая им о беспорядках в балаковской глубинке.

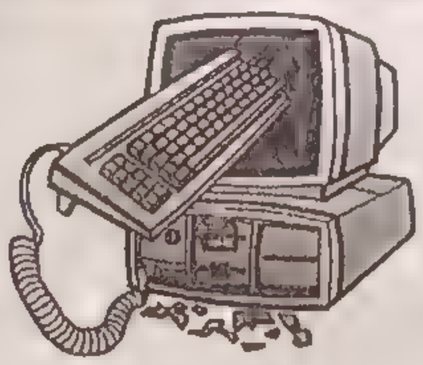
– И это неправда, – сказал Олег, – что в городе все успокоились. Общественная палата по-прежнему действует, заседая как минимум два раза в неделю. И своей борьбы не собирается прекращать. (Кстати, теперь штаб "восставших", судя по всему, в редакции "СГ". Говорят, именно оттуда, соблюдая правила конспирации, выходят по ночам странные личности.)

В конце митинга была оглашена резолюция со следующими пунктами: признать незаконными решения I-го Совета депутатов, вычеркнуть внесенные поправки в Устав БМО и не признавать нынешних главу администрации и председателя Совета депутатов, отказав им в поддержке, а также начать процедуру отзыва 14 депутатов, "предавших интересы народа". Признать жертвами политических репрессий Муратову, Андриашкина, редакторов радио и "Балаковских вестей", подвергшихся гонению". Кроме того, направить письмо в Министерство атомной энергетики с просьбой освободить П. Ипатова от руководства БалАЭС и обратиться в соответствующие инстанции с требованием о прекращении полномочий Д. Ф. Аяцкова и объявлении досрочных выборов губернатора, о переходе БМО из состава Саратовской области в Самарскую (чего ж тогда менять Аяцкова?).

Кстати, на митинге в минувшую субботу была жена А. И. Саурина Вера Александровна. Хозяйку теперь уже известного бара "Дионис" окружали хорошо одетые молодые мужчины, и эта небольшая группа людей сильно отличалась своим внешним видом от тех, кто стоял с плакатами в защиту бывшего главы.

Лариса ТУПИКОВА,
фото автора.

КОМПЬЮТЕР БЕЗ ИНТЕРНЕТА?



это не компьютер!

ПОРА ПОДКЛЮЧАТЬСЯ!

INTERNET
электронная почта
РЕНЕТ.КОМ 7-54-24

Лицензия №10651 и 11838 МинСвязи РФ

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ (ДЛЯ ДВЕРЕЙ), ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
Ул. Минская, 9 (напротив маг.«Фиалка»).

"ЭКСКУРС" 508-555 505-888

реализует в Саратове

ТРУБЫ ВГП ПРОФ. ОЦИНК. ЧУГУН	ОТВОДЫ сетка оц 2,5 х 2,5	КРУГ УГОЛОК
ЛИСТ оцинк., черный	ЭЛЕКТРОДЫ МР-3, УОНИ	АРМАТУРА
Проволока БР ПОЛОСА	ПРОФНАСТИЛ	РАДИАТОРЫ чугунные и алюминиевые
контргайки сгоны, муфты	ЗАДВИЖКИ ВЕНТИЛИ	ЦИВЕЛЛЕР КАБОЛКА

ИЩЕМ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
АРЕНДУЕМ, КУПИМ ТОРГОВО-СКЛАДСКИЕ ПЛОЩАДИ

будь слышал о нем?). Заложено 260 тыс. руб., из них на зарплату – 164 тыс. руб. Работают там 22 человека. Кстати, за управления, кормивший на спортивные деньги чиновников, ущемляя детей, должен нести за это ответственность. И

Людмила САПОЖНИКОВА

Империя моды

ВНИМАНИЕ!!!
ВПЕРВЫЕ В БАЛАКОВЕ!

Салон-магазин *"Империя моды"*
объявляет ежемесячный

РОЗЫГРЫШ ЦЕННЫХ ПРИЗОВ !

Вы не просто становитесь участником
этого необычного розыгрыша !

ВЫ – ПОБЕДИТЕЛЬ !

Наш розыгрыш–беспроигрышен !

Более того, у вас есть уникальная возможность
получать денежные призы каждый день !

Даже не делая покупок !

Просто придите и участвуйте !

Участвуйте–забирайте деньги !

Выигрывайте дорогой приз !

Будьте уверены, сегодня
к ВАМ повернулась ФОРТУНА !!!

Адрес: Пр. Героев, 36, 10 м-он (слева от "Бездны"), тел. 7-24-62.

КОЖА, МЕХА, ДУБЛЕНКИ, ПАЛЬТО, ДЖЕМПЕРА

КОЖАНАЯ СКАЗКА

ГДЕ?

ВРЕМЕНА ГОДА
ост. "Башмачок"

ЭЛЕГАНТ
ост. "Октябрь"

А ТАКЖЕ БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПАЛЬТО

УСЛУГИ

РЕМОНТ импортной и отечественной ТЕЛЕ-, ВИДЕО-аппаратуры, ВИДЕОКАМЕР. *ГАРАНТИЯ.* Тел.: 9-07-59, 2-24-85.

РЕМОНТИРУЕМ импортную и отечественную ТЕЛЕ-, ВИДЕОАППАРАТУРУ. Тел.: 3-16-22, 4-11-93.

ТЕЛЕ-, ВИДЕОремонт. Тел. 7-17-40.

ТЕЛЕ-, ВИДЕОремонт, гарантия. Тел. 7-26-06.

ГАРАНТИЯ до 2 лет. Тел. 2-27-67.

УСТАНОВКА КИНЕСКОПОВ Тел. 6-64-67, 6-57-34.

РЕМОНТ телевизоров на дому. Недорого. Гарантия. Тел. 2-62-65.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел. 9-07-09, 4-32-22.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ двери. Тел. 6-92-94, 4-83-37.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел.4-44-20, 5-43-09.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел.2-00-19.

ИЗГОТОВИМ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ. Тел. 2-65-80

БАЛКОННЫЕ РАМЫ, установка. Тел. 2-66-85, с 9.00-18.00

БАЛКОННЫЕ РАМЫ. Тел.4-07-06

БАЛКОННЫЕ РАМЫ. Тел.4-66-01, 4-00-69, вечером.

РЕМОНТ автоматических стиральных машин, пылесосов. Тел. 3-63-22.

ФОТОПЕЧАТЬ. Тел. 4-34-93.

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ МЯГКОЙ

ДАНКО-С

МИКРОЗАЙМЫ
на развитие бизнеса
- ТОРГОВЛЯ
- ПРОИЗВОДСТВО
- УСЛУГИ

3 ГОДА НА РЫНКЕ

Обращаться: ул. 30 лет Победы, д. 46 (вход со второй аллеи). Тел. 3-35-15.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Тел. 2-25-24. Дешево. (Лиц. ГСС-64-502197, Тр. инсп. Сар. обл.)

"ГАЗель". Тел. 7-42-21. (Лиц. ГСС-64-502130, Тр инсп Сар обл.)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 4-90-64. (Лиц. ГСС-64-500199, Тр.инсп. Сар.обл.)

"ГАЗель". Тел. 7-10-45. (Лиц. ГСС-64 502122, Тр.инсп. Сар.обл.)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель"-тент. Тел. 9-09-74, 4-75-02. (Лиц. ГСС-64-502292, Тр.инсп. Сар.обл.)

Объемная "ГАЗель". Тел. 5-74-26, 2-55-45. (Лиц. ГСС-64-501600, Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 2-23-18. (Лиц. ГСС-64-501906, Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)

"ГАЗ-3307", недорого, быстро. Тел. 5-38-11. (Лиц. ГСС-64-502322, Тр.инсп. Сар.обл.)

"ГАЗель". Тел. 7-45-46. (Лиц. ГСС-64-502291, Тр.инсп. Сар.обл.)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 5т. Тел. 5-11-16. (Лиц. ГСС-64-500976, Тр.инсп. Сар.обл.)

"ГАЗель". Тел. 7-28-01. (Лиц. ГСС-64-500198, Тр.инсп. Сар.обл.)

"ГАЗель". Тел. 4-97-31. (Лиц. ГСС-64-501135, Тр.инсп. Сар.обл.)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 6-62-38. (Лиц. ГСС-64-501829, Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)

"ГАЗель". Тел. 7-28-07. (Лиц. ГСС-64-500452, Тр.инсп. Сар.обл.)

Когда уже все выборы закончились, в городе появилась "мощная политическая фигура" (как он сам себя назвал) депутата Сухого. Оказывается, его беспокоит ситуация в Балакове, получившая широкий резонанс в стране. Более того, он отслеживает события и считает, что кризис до конца не разрешен. И хотя его упрекают в равнодушии и самоустранении от выборного бардака, Николай Авксентьевич уверен в правильности своей позиции: пусть народ сам разбирается, а такая мощная политическая фигура, как он, не должна вмешиваться в ход выборов.

А нужен ли он нам такой?

Впрочем, как выясняется, депутат приезжал в Балаково после первого голосования 26 декабря. Окинул город своим столичным взглядом, увидел другую, не менее мощную фигуру госдумовца Крюкова, выступающего в роли доверенного лица Саурина, попытался встретиться с мэром, но тот его не принял, сославшись на занятость, и депутат уехал, судя по всему, обидевшись.

А потом случился массовый психоз, подогретый его коллегами из Думы. Но Николай Авксентьевич снова остался в стороне. Опять та же петрушка – видите ли, его помощи никто не пожелал: ни Саурин, столько лет поддерживавший с ним хорошие отношения, ни ТИК, ни даже Л. М. Свиридова, которую Н. А. Сухой знает достаточно хорошо. Случись обратное, признался депутат, он бы присутствовал на выборах.

Кроме того, группа от "Отечества" во главе с Боосом и Крюковым разыгрывала в Балакове, по словам Н. А. Сухого, свой сценарий выборов, и Николай Авксентьевич об этом знал, но вмешиваться почему-то не стал. Зато когда в Госдуму проникли слухи о "балаковском беспределе, кровопролитиях и массовых арестах", депутат направил официальный запрос в Генпрокуратуру (от 18

ТАК ПОЧЕМУ ЖЕ ВСЕ-ТАКИ НА ТЭЦ И ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ?!

С самого начала и до последнего момента мы отстаивали идею прямых выборов мэра. Господин Саурин в нашу группу не входил вплоть до августа 2000 года. Напротив, им была сделана попытка внести изменения в Устав. Вопрос о выборах мэра из числа депутатов выносился на заседание комиссии по законности, но не набрал нужного числа голосов, на что депутат Силантьев, ни одного шага не делающий без указания Саурина, заявил: "Тогда я оставляю за собой право вынести этот вопрос на Совет депутатов от себя лично". Однако не вынес, т. к. с определённого момента Алексей Иванович понял, что губернатор ни при каких обстоятельствах не предложит его кандидатуру на пост мэра, и сделал ставку на народ. Тем более что весь административный ресурс был под его контролем.

После этого нас не раз спрашивали, почему мы, депутаты-оппозиционеры, голосовали по этому вопросу солидарно с мэром? Почему, в знак протеста против Саурина, не провалили этот вопрос при голосовании? И тогда, и сейчас, отвечая на этот вопрос, я могу сказать, что нам было не важно, кто поддерживает нас в этом вопросе. Нам было важно, что прямые выборы – это высшая ступень демократии. И я, и мои коллеги были уверены, что честные выборы помогут балаковцам избрать честную власть. И главной проблемой, которую мы видели перед выборами, – как сминимизировать уровень фальсификаций на предстоящих выборах. Но даже в страшном сне нам не могло присниться, с чем мы столкнёмся в реальности.

Началось с того, что Саурин сформировал состав территориальной избирательной комиссии строго по своему усмотрению. Все наши жалобы в местную и областную прокуратуры ни к чему не привели. Это уже потом, после первого тура, областники запросили все документы по данному вопросу (хотя и после того ничего не изменилось). Под давлением мэра депутаты, в том числе и нынешний «оппозиционер» И. С. Дмитриева, проголосовали за то, чтобы не создавать окружные избирательные комиссии, а их функции переложить на ТИК. Зачем – понятно! Таким образом весь контроль за выборами депутатов сосредоточился в одних руках.

Дальше – больше. ТИК ввела режим секретности о тех, кто и по какому округу решил баллотироваться в депутаты. Начали «отстреливать» неугодных кандидатов, в первую очередь из команды Соловьёва. По мнению ТИК, подлежали отказу в регистрации по собранным подписям В. Смирнов, Л. Савочкина, Л. Алексеева, Н. Караман, А. Суздальцев и А. Ерёмин. То есть больше половины от числа заявленных как единая команда. Четверым пришлось искать возможность внесения залога, а двоим (А. Суздальцеву и А. Ерёмину) отстаивать своё право в суде. Так на деле реализовывалась политика «объективности» членов ТИК по отношению к кандидатам, оппозиционно настроенным к Саурину.

Зато кандидаты из команды Саурина ходили в любимчиках, им позволялось вытворять все, что вздумается: использовать учеников для расклейки агитационных материалов, проводить так называемые родительские собрания с целью проведения предвыборной агитации, устраивать распродажу сельскохозяйственной продукции по сниженным ценам и многое другое. ТИК на всё закрывала глаза. *Наши заявления на ее имя либо вовсе не рассматривались, либо рассматривались формально, но официальных* роны области, которая настаивала на печатании бюллетеней в Саратове. Но почему не напечатать в Балакове? Из 10 зарегистрированных кандидатов в мэры 7 проголосовали за то, чтобы бюллетени были перепечатаны в Балакове под контролем кандидатов. И только трое – Саурин, Кружилин (непосредственный подчинённый Саурина) и Толузаков (предприниматель из команды Саурина) – проголосовали против этого! Почему? Ответ также прост – был нужен 100% контроль за количеством бюллетеней. Сегодня никто не может с уверенностью сказать, что 24 декабря не было вброса бюллетеней за Саурина. ТИК пошла сознательно на нарушения закона.

В ночь подведения итогов выборов с 24 на 25 декабря наблюдателями и представителями команды Соловьёва непосредственно в здании администрации были выявлены многочисленные грубейшие нарушения избирательного законодательства как со стороны работников администрации (которые уже больше месяца ничем, кроме избрания мэра, не занимались), так и со стороны самих членов ТИК. Выявленные нарушения были столь очевидны, что ТИК была вынуждена признать результаты выборов на некоторых избирательных округах недействительными. Но при этом всех, кто пытался говорить об этом, "оплевывали" с трибун митингов и страниц газет. И никто не был привлечён к ответственности. Именно это, на мой взгляд, послужило причиной того, что члены ТИК впоследствии перестали подчиняться закону.

"НАВРУ С ТРИ КОРОБА – ПУСТЬ УДИВЛЯЮТСЯ..."

Апофеозом антизаконных действий со стороны ТИК стал отказ выполнить решение суда о снятии с регистрации кандидата Саурина. По большому счёту уже это одно могло стать достаточным основанием для расформирования ТИК. Но поскольку этого не

стных выборах можно поставить жирный крест.

"ПУСТЬ ВСЕГДА БУДУ Я"?

Прошло два тура выборов, действующий мэр снят с регистрации за недостоверные сведения о своём имуществе и доходах, но при этом из него сделан образ мученика «за правду»! Население Балакова разделено на два лагеря. В орбиту судебных и внесудебных разбирательств включены граждане, городские, областные и федеральные правоохранительные органы, Государственная дума. Хозяйством города и бюджетом заниматься некому. Территориальная избирательная комиссия перешла в оппозицию судебной власти. И на этом политическом фоне нам предлагается ещё один избирательный марафон на 3-4 месяца под названием «выборы мэра».

Что же должны были делать уже избранные депутаты? Напомню, что была попытка в соответствии с законом собрать первое заседание Совета в здании местной администрации 5 января. Что из этого получилось – хорошо известно. Господин Саурин обеспечил фактический срыв данного заседания. Пришла в здание администрации, но не участвовала в заседании Совета избранный депутат И. Дмитриева, та самая, которая впоследствии очень возмущалась тем, что её не пригласили на следующее заседание.

Для чего Саурин сорвал заседание? Опять все просто – из-за нежелания отдавать место председателя Совета депутатов кому-либо, кроме своего ставленника. Но поскольку контрольный пакет голосов утерян, то лучше совсем сорвать заседание, нежели позволить выбрать «не свою» креатуру. Депутаты тем не менее создали рабочую группу по подготовке первого заседания Совета депутатов. Провели несколько встреч и поняли, что в обычных условиях первое заседание не провести, поскольку идёт огромное давление на некоторых депутатов со стороны команды Саурина. Но даже в этой ситуации депутаты пошли на компромисс и решили не собираться до проведения второго тура голосования. И только после явного отказа от здравого смысла со стороны «Саурина и К°», которые предпочли дальнейшую конфронтацию нормальной работе, и было принято решение о проведении первого заседания Совета вне администрации и в нерабочее время.

Решения, принятые на первом заседании Совета, с точки зрения юридической – законны, с точки зрения моральной – моя оценка не однозначна. Я согласен с тем, что решения принимались под давлением сложившихся обстоятельств, не всегда они были осознанны и продуманны. Это была попытка прекратить то безумие, которое творилось в городе. Должен ска-

РЕМОНТ автоматических стиральных машин, пылесосов. Тел. 3-63-22.

ФОТОПЕЧАТЬ. Тел. 4-34-93.

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. ОБРАЗЦЫ ТКАНЕЙ. Тел. 5-12-36.

РЕМОНТ холодильников. ГАРАНТИЯ. Тел. 5-56-38.
РЕМОНТ холодильников. Тел. 3-11-83.

ПРИНИМАЮ ЗАКАЗЫ НА ОБРАБОТКУ ДРЕВЕСИНЫ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ. Тел. 7-18-73.

Качественная отделка рейкой. Полы. Шкафы. Продажа. Т. 2-26-61.

НАРЕЗКА СТЕКЛА
по низким ценам. СШ № 28, 9 м-он.

МАГАЗИН "ФИНКОЛОР"
ПРЕДЛАГАЕТ ФИНСКИЕ КРАСКИ *"ТИККУРИЛА"*
2000 ЦВЕТОВ И ОТТЕНКОВ РАЗЛИЧНОГО НАЗНАЧЕНИЯ.
Отечественную лакокрасочную продукцию фирмы *"ТЕНС"* (С.-Петербург) высокого качества.
Малярный инструмент шведской фирмы *"АНЗА"*.
Электроинструмент фирмы *"БОШ"*.
Гарантия 1 год.
Ждем вас по адресу:
ул. Пролетарская, 69. Тел. 4-92-69.

(Лиц. ГСС-64-500976, Трансп. Сар. обл.)
"ГАЗель". Тел. 7-28-01. (Лиц. ГСС-64-500198, Трансп. Сар. обл.)
"ГАЗель". Тел. 4-97-31. (Лиц. ГСС-64-501135, Трансп. Сар. обл.)
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 6-62-38.
(Лиц. ГСС-64-501829; Сар. обл. отд. Российск. Тр. инспек.)
"ГАЗель". Тел. 7-28-07. (Лиц. ГСС-64-500452, Трансп. Сар. обл.)
"ГАЗель". Тел. 4-75-31 (днем), 4-20-23 (вечером). (Лиц. ГСС-64-502510, Трансп. Сар. обл.)

Работа на дому
413863 Балаково-23 а/я 97 + конверт с о/а

Вышлю (схем.-чертеж) простейшую в сборке систему высокочастотного электронного микрофона и.т.д. Радиус приема 110м. ц. 22р. Предоплата. От вас конверт с обр. адресом, квитанция об опл. Гарантия 100%.
г. Балаково, главпочтамт, а/я 19, Сучкову А.С.

Тел. 2-83-70
МАГАЗИН
«КЛАКСОН»
ПРЕДЛАГАЕТ АВТОЗАПЧАСТИ К АВТОМОБИЛЯМ МАРКИ **«ГАЗ»**
ВСЕХ МОДИФИКАЦИЙ
предъявителю скидка 3%
РАБОТАЕМ НА ЗАКАЗ! СИСТЕМА СКИДОК!
Обр.: территория Агропромхимии.
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Понедельник-пятница: с 9.00 до 18.00
Суббота: с 9.00 до 15.00.
Воскресенье: с 9.00 до 14.00.
Диагностика двигателей **"ЗМЗ-406"** и большой выбор запчастей к ним
Лиц. Г 717849, Рег. № 068071, Лиц. палата Сар. обл. Лиц. 024062, СР-64-500124, Трансп. инсп. Сар. обл.

МИЛЫЕ ДАМЫ!
Ведущая косметическая фирма «AVON» приглашает вас на работу.
Оформление — бесплатно.
Тел. 3-87-84.

- НАРЕЗКА СТЕКЛА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШПАКЛЕВКИ
- ОЛИФА

Коммунистическая, 5.
Тел. 5-48-25

ЗАО "КОМБИН"
Устанавливает газобаллонное оборудование на автомобили:
ВАЗ-4000руб. 50лит.
Волга-4800руб. 65лит.
ГАЗель-6000руб. 103лит.
Автобус-7000руб. 103лит.
Гарантия-полгода.
Оформление документов.
Снижение цен на 20%
ул. Транспортная, 3
(тер-рия "Агропромтранс")
Тел. 2-66-79, 7-05-71.
Лиц. СР 64-100565, Рос. Тр. Инсп. Сар. обл.

По решению собрания и членов правления гаражного кооператива "Знамя" в 4б м-не за неуплату членских взносов от 3 лет и более продаются гаражи:
1 ряд – 7 гараж
3 ряд – 28, 29 гаражи
4 ряд – 34 гараж
8 ряд – 104 гараж
11 ряд – 147, 152 гаражи
12 ряд – 158, 162, 164, 177 гаражи
13 ряд – 197, 198 гаражи
14 ряд – 202 гараж
16 ряд – 250 гараж
18 ряд – 288 гараж
20 ряд – 338 гараж
23 ряд – 388, 405 гаражи
24 ряд – 44, 73 гаражи

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ПРИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ЛИЦЕЕ № 62
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ
Ветеранам, пенсионерам и школьникам – скидка 50%
Приглашает на обучение по специальности: парикмахер.
Ул. Комсомольская, 36. Тел. 4-93-69.
Лицензия А563308, № 36, Мин. обр. Правит. Сар. обл.

сентьевич об этом знал, но не стал вмешиваться почему-то не стал. Зато когда в Госдуму поникли слухи о "балаковском беспределе, кровопролитиях и массовых арестах", депутат направил официальный запрос в Генпрокуратуру (от 18 января сего года) о законности происходящего в Балакове. Однако под влиянием мэра и на фоне страстей о "пролитии крови" госдумовцы составили свой парламентский запрос, который и стал основным для разбирательств в судебных и других правоохранительных органах.

Коснувшись решения балаковских депутатов о невсенародных выборах мэра, Н. А. Сухой заметил:

– Это воля депутатов. Они читали устав.

Вот такой у нас интересный депутат. И о строительстве 5 и 6-го блоков на БАЭС Николай Авксентьевич заявил в том же отстраненном ключе по типу: я-то тут причем?!

– Минатом считает, что строительство нужно довести до логического завершения, так как 5-й блок почти построен, а на рынке энергии в стране есть дефицит. По этому поводу будут переговоры с администрациями города и области.

Пресс-конференция была завершена... чиновником администрации БМО Е. В. Запяткиным. Тоже, кстати, весьма показательный факт.

С. АЛЕКСЕЕВ.

ким по сниженным ценам и многое [illegible]. ТИК на всё закрывала глаза. Наши заявления на ее имя либо вовсе не рассматривались, либо рассматривались формально, но официальных ответов нам на руки не выдавалось. Таким образом, у нас не было возможности опротестовывать действия либо бездействие территориальной комиссии.

Используя закрытость информации о выдвиженцах для одних и полную открытость для других, на некоторых округах удалось создать исключительно благоприятную обстановку для отдельных кандидатов в депутаты. Достигалось это простым способом: регистрировалось всего два кандидата – один нужный для мэра, второй – как формальная альтернатива. Именно так, кстати, и прошла И. Дмитриева, в паре со своей подчиненной.

"ИХ ОСТАВАЛОСЬ ТОЛЬКО ТРОЕ..."

ТИК принимает решение о печатании избирательных бюллетеней в Самаре, ссылаясь на давление со стороны ТИК стал отказ выполнить решение суда о снятии с регистрации кандидата Саурина. По большому счёту уже это одно могло стать достаточным основанием для расформирования ТИК. Но поскольку этого не произошло, произошло то, что мы все увидели 14 января; – голосование по разным видам бюллетеней на разных избирательных участках. Я уже не говорю о той лавине лжи, которая обрушилась на головы балаковцев, связанная со снятием Саурина с регистрации. На хорошо организованных «стихийных» митингах в поддержку Саурина обещалось сначала через 30 - 40 минут, затем к вечеру, затем «в скором времени» предоставить народу решение Верховного суда об отмене решения городского о снятии с регистрации Саурина. Люди верили. А те, кто эти слухи через городское радио, СТВ и посредством мегафона распространяли, прекрасно знали, что ни сегодня, ни завтра, ни через несколько дней такого решения не будет. Знали, но продолжали нагнетать обстановку. И надо сказать, им это удалось. Если среди тех, кто понесёт ответственность за все это, не окажется господина Саурина, тогда на будущих м[illegible] моральной – моя оценка не однозначна. Я согласен с тем, что решения принимались под давлением сложившихся обстоятельств, не всегда они были осознанны и продуманны. Это была попытка прекратить то безумие, которое творилось в городе. Должен сказать, что принятие решения об изменении в Уставе относительно выборов главы из числа депутатов далось мне не легко. Я приношу свои извинения тем избирателям, которые отдали за меня свои голоса и которые поддерживали идею прямых выборов мэра. Я действительно взял на себя ответственность выступить от вашего имени по данному вопросу. Но я считал и продолжаю считать, что это было единственным разумным решением с нашей стороны в тот момент. Конечно, не дело переписывать Устав по любому поводу. Но для того жители и избирают своих представителей во власть, чтобы они брали на себя ответственность за оперативное принятие решений, организующих жизнь балаковцев.

Итоги выборной кампании ещё будут подводиться и обсуждаться на всех уровнях. Я надеюсь на справедливые решения по отношению ко всем его участникам.

Владимир СМИРНОВ.

Требуются энтузиасты!

Уже более четырех лет в Балакове работает общественная организация – ассоциация предпринимателей. Сегодня в ней более 800 членов, в основном, балаковцы.

Учитывая, что у предпринимателей городов, расположенных вблизи Балакова, есть желание объединиться и сообща отстаивать свои интересы, руководство ассоциации приняло решение о создании иногородних филиалов.

Мы ждем звонков от активных людей, готовых помочь в этом деле. Телефон: (270)6-56-60 в рабочее время с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00 или по адресу: г. Балаково, ул. Волжская, д. 74а.

Совет ассоциации.

ВНИМАНИЕ!
В торговом центре 9 м-на открылся НОВЫЙ МАГАЗИН! Тел. 7-54-54.

Тел. 2-38-59
ФОРПОСТ
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ПРАВОЕ КРЫЛО РЫНКА "РОКОТ"
ПОДВЕСНОЙ ПОТОЛОК от 135 руб./кв. м.

Панели стеновые 2,6х0,168 –42,20 руб.
Панели пластиковые 3х0,105 – 36,00 руб.
Линолеум импортный: "COMFORT", "GERFLOR", "TARKET", "ARMSTRONG" – от 176 руб./м²
Сайдинг 1 м² – 140 руб.

Панели пластиковые цветные 6х0,14 м – 127,20 руб.
Панели ст. пластиковые EXAPAN 2,70х0,25 – 200 руб.
Обои структурные под покраску ролик 26 м² – от 876 руб.
Стеклообои ролик 50 м² – от 900 руб.
Линолеум: – *отечественный:* Ульяновск, Самара – 61,50 руб./м²
Эмали: – *отечественные:* Ростов, Ярославль, Калининск, Петербург, Москва;
–*импортные:* DUFA; TIKKURILA; MARCHALL; DUO.
Пропитка для дерева Ярославль, Ростов – 44 руб.
Водно-дисперсионные краски, масляные краски, лаки, пигменты
Шпаклевка: Москва, ТЭКС, импорт.
Двери пр-ва Канада (белые) – три размера – цена 1094 руб.
Металлочерепица – 226 руб./ м²
Ондулин (гвозди в комплекте) 0,95х2м – 300 руб.
Лист оцинкованный 1,25х2,50 – 371 руб.
Пена монтажная – 81,60 руб.
Клеевой потолок – 22,80 руб./м²

Утеплитель "ISOVER" "URSA" – от 26 руб./м²
Фанера 1,525х1,525 (0,10) – 158,7 руб.; (0,6) – 98,10 руб.;
Плитка керамическая: Волгоград, Воронеж, Старый Оскол, Орел более 50 расцветок – от 80 руб. за м²
Клей плиточный – 4,0 руб. за 1 кг.
Ветонит KR; TT; T; L, R 25 кг – 308 руб.
Гипсокартон 1,2х2,5 (0,10) – 177,70 руб.; (0,08) – 174,60; (0,10 влагостойкий) – 213,20 руб.
Цемент М 400 50 кг – 41 руб.
ДВП 2,75 х1,7 – 90,60 руб.
Раковина с подиумом – 424 руб.
Унитаз – 299 руб., **бачок** – 318 руб.
Ванны металлические: 1,7х0,7 – 1575 руб., 1,5х0,75 – 1499 руб.
чугунные: 150х70 – 2400,9 руб. 170х70 – 2538,7 руб.
Качественные столярные изделия.
Герметик: акрил, силикон.
Рейка Prometall 3м, белая, золото.
Сухие импортн. смеси, KNAUF
Клей ПВА от 1 до 55 кг – от 19 руб.
Плитка кафельная р. 20х25, 25х15 – 102 руб./м²
ДВП 2,5х1,75 – 90,10 руб.

ДЛЯ СТРОЙМАГАЗИНОВ – СКИДКИ ДО 25%

дешево **СЕМЕНА** дешево
Маг.-склад "Семья" (зд. нового ж/д вокзала);
ул. Факел Соц-ма, 17, маг. "Мебель" (с торца).
Тел. 47-461

ГРИПП, ГРИПП, ГРИПП

КАК УБЕРЕЧЬСЯ?
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИХТОВЫЙ КРЕМ-БАЛЬЗАМ

Содержащиеся в хвое пихты фитонциды и эфирные масла обладают выраженным противовирусным действием.

Исследования показали, что смазывание носовых ходов ПИХТОВЫМ КРЕМОМ-БАЛЬЗАМОМ предохраняет от заражения вирусом гриппа в течение 8-10 часов.

Квазар®
http://www.quazar.ru

Используйте пихтовый крем-бальзам дважды в день, и вы надежно защитите себя от инфекции!

Стоимость крема-бальзама 50 рублей (30 г).

Пенсионерам и инвалидам скидка 10%.

Приобрести пихтовый крем-бальзам можно по адресам в Балаково:
Отделы "Товары для здоровья» фирмы "Квазар"
ул. Минская 10, магазин "Алиса"
телефон для справок: 6-90-40

От вышибания долгов – до вышибания мозгов?

Ожидая в приемной директора УМЖХ-1 В. Д. Канаева, я поинтересовалась у секретаря: сердитый ли в этом хозяйстве начальник? Миловидное лицо девушки от нетипичности вопроса стало суровым: "Мы ведь не дома, чтобы с нами сюсюкались", – произнесла она голосом строгой учительницы. Я тоже внутренне подтянулась и перестала улыбаться, чтобы не приняли за легкомысленную особу. И с таким выражением лица вошла в кабинет директора.

Кстати, ожидать директора пришлось почти полтора часа, так как Виктор Дмитриевич уехал обедать, не выдержав график приема граждан по личным вопросам, но это так, к слову. Чисто внешне Канаев производит впечатление серьезного и делового человека, к тому же весьма респектабельного. Смотрела я на него и никак не могла понять, что же заставило его принять такое дикое решение, как отключать горячую воду (за долги по квартплате одного злостного неплательщика) всем жильцам стояка. В итоге без горячей воды остаются и те, кто из года в год добросовестно платит по всем счетам.

Официального разрешения на такой эксперимент В. Д. Канаеву никто не давал, и свои действия он с руководством города не согласовывал. Правда, по словам Виктора Дмитриевича, новый мэр Тимофеев сказал ему: "Делай, что хочешь, а чтобы долги были собраны".

– В результате вашего эксперимента дело может дойти до рукоприкладства. И еще неизвестно, чем могут закончиться такие разборки, – пыталась я возразить. – Народ-то у нас горячий.

Директор в ответ интеллигентно улыбался и пожимал плечами. Ведь в случае чего в тюрьме ему вряд ли придется сидеть.

– А что нам еще делать? – не выдержал В. Д. Канаев. – Квартиросъемщики должны КЖКХ более 23 млн. рублей. Хамство отдельных жильцов идет уже через край. И ведь не платят не самые бедные, а вполне обеспеченные люди.

– Все правильно говорите, – заметила я, – платить должны все. А кто будет возвращать деньги тем людям, которые долгов не имеют, а коммунальными услугами в полном объеме не пользуются? Взять хотя бы то же отопление, которого фактически нет, горячую воду, на самом деле чуть теплую, лифты, работающие по 2-3 месяца в году.

Тут В. Д. Канаев опять мило улыбнулся и объяснил, что перерасчет за коммунальные услуги в его эксперименте не предусмотрен. Ну что тут скажешь, кроме банального слова беспредел?! На приглашение Виктора Дмитриевича поучаствовать в обходе жильцов, уклоняющихся годами от уплаты, я отказалась, зато телевизионщики, по словам директора, согласились весьма охотно. Еще бы, мероприятие по "вышибанию" долгов обещало быть захватывающим.

Лариса ТУПИКОВА.

Нет, это не розыгрыш!

Говорил как-то мой приятель: "Хороши наши джазовые фестивали, но мечта моей жизни – послушать Даниила Крамера". Можете представить себе, дорогие читатели, с каким удовольствием я сняла телефонную трубку и сказала автору мечты: "Хотел Крамера – получай". Он подумал, что это розыгрыш. Нет, не розыгрыш.

Очередной бесценный подарок сделали балаковцам местные меценаты Петр Голубь и Александр Пуха: 28 января в нашем городе играли музыканты, которых за честь считают принимать у себя мировые столицы, коронованные особы и сильные мира сего. Речь идет о выдающихся джазовых пианистах заслуженном артисте РФ Данииле Крамере и народном артисте РФ Игоре Бриле.

Уникальность концерта была и в том, что дуэтом они играют не часто: постоянные сольные гастрольные поездки и серьезная преподавательская деятельность отнимают много времени. В общем, нам повезло вдвойне. Когда за роялем две суперзвезды, описывать концерт – дело неблагодарное. Это надо слушать. И зрители слушали и слышали. Каждая пьеса заканчивалась шквалом аплодисментов. Мало того, они были соучастниками исполнения. Игорь Бриль, не отрывая кистей рук от клавиш, дирижировал залом (народный – он и есть народный!), зал "подыгрывал", и казалось, что у всех присутствующих абсолютный музыкальный слух и абсолютное чувство ритма. А когда и где мы еще послушаем перкуссию на двух роялях!

Джаз – это музыка, понятная далеко не каждому, музыка от первого лица, свободная музыка свободных людей, но я уверена, что после того концерта поклонников у него прибавится. Мастера сделали свое дело.

Игра Крамера всегда на грани фантастики. И в этот раз он, привожу дословно, "сделал все, что мог, и играл от чистого сердца". На вопрос "Не смущало ли музыкантов то, что они будут выступать в провинции?" Даниил ответил очень емко: "Для меня не существует понятия "провинция". Провинция у людей в головах. Я играл с таким же энтузиазмом, как и неделю назад на презентационных вечерах в Париже". Кстати, совсем недавно маэстро, единственный джазовый исполнитель в мире, стал обладателем престижнейшей премии имени Густава Малера и с радостью поделился этой новостью с нами.

Вообще жизнеутверждающее начало, открытость, дружелюбие, удивительное умение расположить к себе слушателей всех возрастов – отличительные черты джазовых звезд, и наш умный, добрый, но и изысканный балаковский слушатель не хотел расставаться с музыкантами. Но "публика должна уйти с концерта немножко голодной" – это аксиома. Мы надеемся на новую встречу и рады, что первый месяц нового тысячелетия завершился для балаковцев на столь высокой, мирового уровня, ноте.

Татьяна ИВАНОВА.

Православный календарь на февраль

15 февраля (четверг) – Сретение Господне.

Отмечая этот праздник, Церковь подчеркивает необходимость соблюдения ветхозаветной традиции, когда на сороковой день после рождения ребенка для воцерковления приносили в храм. И на сороковой же день женщине-роженице читают очистительную молитву, после чего она может приходить в храм и причащаться. В последние годы сложилась традиция на Сретение поминать воинов, погибших в Афганистане.

17 февраля (суббота) – Вселенская родительская (мясопустная) суббота.

Слово "вселенская" говорит о том, что в этот день происходит поминовение

Срочно нужны дом ребе и помощь добрых люд

Максимке (на снимке слева) недавно исполнилось 9 месяцев. Своей "мамой" он считает врачей и медсестер. А его настоящая мать, наверное, уже забыла о сыне. Она Максимку родила в 17 лет, хотела забрать, но родители запретили.

Живут в больнице и две симпатичные сестренки-двойняшки Иринка и Маринка (на фото справа). Их

сячи рублей, а отказным эти деньги, как и другие детские пособия, г... обьяснили умные дяди из министерст... ные находятся на гособеспечении, но никакого обеспечения не предусмо... ница, а не дом ребенка!

Конечно, малыши в стационаре ... мы не в состоянии обеспечить их в... фруктами, овощными пюре. С ... больничного есть только пеле... новорожденных, но ведь дети раут... обувь, комбинезоны и многое друго...

Формула Комфорта

Конце прошлого – начале нынешнего века в Германии проводились исследования о влиянии количества квадратных метров на здоровье человека. Выяснилось, что каждому из нас нужно 9-10 кв. м жилой площади. При этом высота потолка в помещении должна быть не менее 3 м. Именно этот объем воздуха мы способны вдохнуть-выдохнуть в течение суток. Меньше – и нам элементарно будет не хватать воздуха. Все, казалось бы, логично, если бы не одно маленькое уточнение – немецкие гигиенисты начала века делали эти расчеты... для тюрем. Как эти нормы "перекочевали" к нам? Очень просто: они были взяты за основу у гэдээровских друзей во времена массовой застройки советских городов дешевым хрущевским жильем...

Но, как говорится, шли годы. Норма квадратных метров на человека повысилась и у нас. Сегодня она составляет 12 кв. м. Достаточно ли этого? В идеале, оказывается, нет. Для нормального самочувствия в современных условиях нужно 30, а по некоторым данным и все 60 кв. м. То есть при высоте потолка в 3 м жилая площадь квартиры должна составлять 60 кв. м. Почему именно 60? Ученые объясняют это тем, что в современном жилье появилась масса вещей – электроприборов, отделочных материалов, мебели, компьютеров, наконец, которые, находясь в квартире, "отнимают" воздух у человека, оказывают негативное влияние на его здоровье...

(Продолжение следует)

"Здоровье",
ноябрь, 2000 г.

НОВА.

САХАР
МУКА
Доставка на дом

- ТАТА-407-дизель
- Новый тент
- "ЗИЛ"-"бычок"
- Кирпич 1руб. за 1шт.
- Кассовый аппарат КАСБИ-02Ф
- Горка стеклянная-2000руб.

Тел. 5-77-43

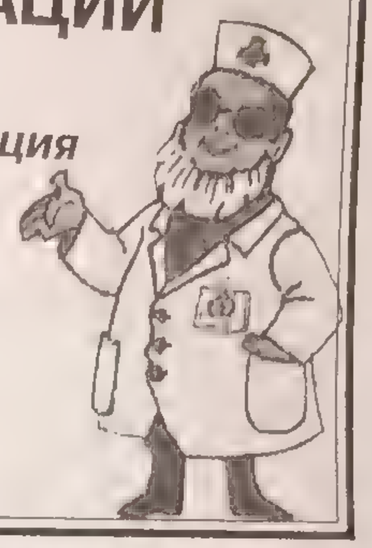
Лицензия №1644 от 20.12.98 г. МЗ Сар. обл.

Тел. 69-444

ПРОКТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

* склеротерапия
* электронная коагуляция
* латексные кольца



Запись по тел. 69-444

Адрес: ул. Чапаева, 107, каб. 103
(р-он гост."Салют")

Попова Елена Валерьевна обращается к жителям города Балаково с просьбой оказать посильную материальную помощь семье в связи с тем, что их ребенок нуждается в длительном и дорогостоящем лечении после перенесенной онкологической операции.
Счет в сберкассе
3960/046
№ 42301810756 2
40260730/01
Контактные телефоны:
днем 4-12-77
4-14-52
вечером
3-30-37
2-47-95

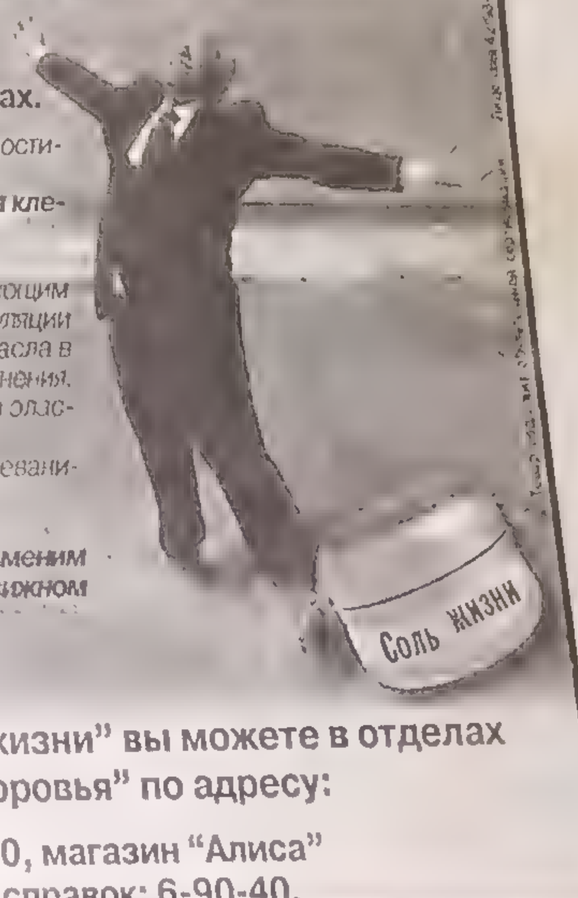
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Квазар®

НОРМАЛИЗАЦИЯ ВНУТРИКЛЕТОЧНОГО СОЛЕВОГО БАЛАНСА В ОРГАНИЗМЕ

Крем "Соль жизни"

- укрепляет костную ткань;
- нормализует солевой обмен;
- снижает боли в суставах и мышцах.



Изготовленный с применением последних достижений науки, крем "Соль жизни" регулирует:

- *содержание кальция в костных тканях на клеточном уровне,*
- *делает крепкими кости, зубы, ногти.*

Крем обладает согревающим и общеукрепляющим действием посредством улучшения микроциркуляции крови в тканях. Натуральные растительные масла в составе крема делают его приятным для применения. После применения кожа становится гладкой и эластичной.

Крем "Соль жизни" эффективен при заболеваниях:

- *опорно-двигательного аппарата,*
- *болях в мышцах и суставах, а также незаменим как средство ухода за кожей при малоподвижном образе жизни.*

http://www.quazar.ru

Приобрести крем "Соль жизни" вы можете в отделах "Товары для здоровья" по адресу:

ул. Минская, 10, магазин "Алиса"
телефон для справок: 6-90-40.

Стоимость крема "Соль жизни" 69 руб. - 50 гр.
Для инвалидов и пенсионеров скидка 10%.

ШИРОКИЙ ВЫБОР
★ СМЕСИТЕЛЕЙ (импорт. и отечеств. пр-ва),
★ ОБОЕВ,
★ ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ТЕЛЕЖЕК – недорогих.
Тел. 2-03-32,
Минская, 23,
маг. "Фея".

Штампы и печати от 1,5 ч.
Тиснение и фольгирование визитных карточек
Автоматическая оснастка "Trodat"
Металлические печати
Пломбиры и клише
Сделай удачный заказ!

МАГАЗИН "АЙСБЕРГ" МАГАЗИН
ШТАМП
4-65-89
БАЛАКОВО, ул. ЛЕНИНА, 60

СТУДИЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ
ЧП Кемаева, св. №9251, адм. БМО
набирает взрослых в группы
английского и немецкого языка
а также детей с 5 до 7 лет
2-46-37
НАШ АДРЕС:
Свердлова, 5а, д/к №60,
д/к №57, 6 мкр.

...м ребёнка ...ых людей

...а отказным эти деньги не положены, так ...ие детские пособия потому что, как нам ...ли дяди из министерства, эти несчаст... пособия. Но фактически-то ... не предусмотрено, у нас боль... ...ионы не голодают, но ...ламинчик, сосиски, ...ой еще хуже. Из ... и раскладушки для

БФ "ГЭС"
на постоянную работу

Услуги ветврача с вызовом на дом.
Тел. 2-99-89.

праздник. Церковь подчеркивает необходимость соблюдения ветхозаветной традиции, когда на сороковой день после рождения ребенка для воцерковления в храм. И на сороковой же день женщине-роженице читают очистительную молитву, после чего она может приходить в храм и причащаться. В [illegible] годы сложилась традиция на Сретение поминать воинов, погибших в Афганистане [illegible]

17 февраля (суббота) – Вселенская родительская (мясопустная) суббота.

Слово "вселенская" говорит о том, что в этот день происходит поминовение усопших за всю историю человечества, "всех сродников, во все колена".

19 февраля (понедельник) – 25 февраля (воскресенье) – Масленица, или сырная неделя.

Это неделя подготовки к Великому посту. Во время сырной недели не позволяется есть мясо, но позволяется есть яйца, молоко, масло и сыр (отсюда название) и в среду, и в пятницу. Делая первый шаг в ограничении, отказываясь от мяса, человек готовится в Великому посту.

25 февраля (воскресенье) – Прощеное воскресенье.

Прощеным называется потому, что в этот день совершается чин прощения. В этот день Церковь дает возможность нам, не задевая самолюбия, примириться с ближними.

26 февраля (понедельник) – 8 апреля (воскресенье) – Великий пост.

26 февраля (понедельник) – 4 марта (воскресенье) – Первая неделя Великого поста. Это очень строгая неделя, во время которой, с понедельника по четверг, в храмах совершается Великий Канон Андрея Критского, который рассказывает о всей истории грехопадения человечества и который готовит нас к покаянию.

"Крестьянка", №1, 2001 г.

Что нужно предпринять, чтобы тебя взяли на работу? Правильный ответ на этот вопрос может перевернуть всю вашу жизнь. Итак:

Как стать желанной

Будьте самокритичны и неамбициозны. Трезво оцените свои знания, компетентность, энергичность, коммуникабельность, способность к адаптации именно с позиций сегодняшнего дня. Если вы считаете, что достаточно конкурентоспособны и нуждаетесь лишь в некоторой "шлифовке", смело отправляйтесь на соответствующие курсы, семинары и т. п. Любые дополнительные навыки существенно повышают шансы на успех.

Не возлагайте много надежд на кадровые агентства. Они обслуживают в первую очередь работодателей и заинтересованы в том, чтобы быстро выполнить заказ.

Непосредственное обращение к работодателю значительно эффективнее. Проявите терпение и настойчивость, соберите как можно больше сведений об интересующей вас фирме, направлении ее деятельности. В своем резюме и кратком сопроводительном письме сделайте акцент на связи вашего опыта и знаний с конкретными проектами этой фирмы.

"Крестьянка", №7, 2000 г.

И помощь добрых людей

Максимке (на снимке слева) недавно исполнилось 9 месяцев. Своей "мамой" он считает врачей и медсестер. А его настоящая мать, наверное, уже забыла о сыне. Она Максимку родила в 17 лет, хотела забрать, но родители запретили.

Живут в больнице и две симпатичные сестренки-двойняшки Иринка и Маринка (на фото справа). Их

мать при родах назвала чужую фамилию, и врачи до сих пор не могут ее найти. А у Сережиной матери из Духовницкого района еще пятеро детей, а ему, последнему, любви и ласки не хватило.

– Это нонсенс, – говорит зам главврача детской больницы №1 (в больничном городке) Сергей Кузьмин, – когда здоровые дети два года находятся вместе с больными. Ни в одной стране мира нет такого абсурда. В стационаре 280 коек, из них около пятидесяти (сейчас 46 детишек) мы вынуждены отдавать отказным детям.

В балаковскую больницу везут детей изо всех близлежащих районов, а финансирование идет только из местного бюджета. И ни одна районная администрация не компенсирует наши затраты. Значительной помощью могли бы стать детские пособия. Сейчас на новорожденного государство выделяет полторы тысячи рублей, а отказным эти деньги не положены, так же как и другие детские пособия. Нам объяснили умные дяди из министерства: эти несчастные находятся на гособеспечении, и фактически-то никакого обеспечения не предусмотрено. У нас больница, а не дом ребенка!

Конечно, малыши в стационаре не голодают, но [illegible] не в состоянии обеспечить их витаминами, соками, фруктами, овощами [illegible] больничного есть только пеленки [illegible] и распашонки для новорожденных, но ведь дети растут. Нужны колготки, обувь, комбинезоны и многое другое. Из-за нехватки одежды и медперсонала дети бывают на улице только летом. Это абсолютно ненормальное положение.

Уходя, я заглянула в палату отказных детей. Все они с интересом посмотрели в сторону постороннего человека, а Максимка радостно затанцевал в кроватке. Захотелось понянчить этого карапуза, протянула руки, и мальчуган крепко уцепился за палец. У меня на глазах навернулись слезы, а из груди невольно вырвалось: "Эх, мамы-кукушки, видели бы вы сейчас своих подросших детей! Может, дрогнуло бы сердце?"

Л. ТУПИКОВА, фото автора.

В ПЛЕНУ ЛИФТОВОГО КОШМАРА

Возвращаюсь домой поздним вечером в приподнятом настроении. Вызываю лифт. Его на днях пустили после месячного простоя. Кабина быстро приходит, и двери гостеприимно распахиваются. Внутри даже лампочка горит и мусора почти не видно. Я безумно радуюсь этому чуду, смело вхожу в лифт и нажимаю кнопку своего этажа. Двери захлопываются, но привычного движения наверх не происходит. Мало того, в кабине гаснет свет.

В панике начинаю метаться по замкнутому пространству. В темноте пытаюсь нащупать другие кнопки, но ни одна из них не действует. В голове лихорадочно проносятся примеры несчастных случаев, когда лифт неожиданно ломался и падал вниз. Мысль о том, что я все еще нахожусь на первом этаже, почему-то в голову не приходит. Ужас сковывает, не дает думать в нормальном направлении. Сознание вытаскивает всякие кошмары, вспоминаю случай, описанный в газете, когда двое молодых людей заживо сгорели в неисправном лифте из-за короткого замыкания. Еще больше пугаюсь и принимаюсь изо всех сил колотить в дверь. Пол подо мной начинает раскачиваться, как бы уходя из-под ног. Опять появляется страх, что могу упасть вместе с кабиной. Чувствую, как учащенно бьется сердце. Кажется, что я задыхаюсь и не выдержу в этой кабине даже пару минут.

Собрав всю силу воли, стучу в двери кабины так сильно, как никогда в жизни этого не делала. Это потом, на другой день, я почувствовала боль в ладонях, а в тот момент ничего, кроме ужаса, не испытывала.

На мой стук в подъезде никто не реагировал. Сейчас почти у всех тамбуры, и слышимость минимальная...

Освобождение пришло неожиданно. Девочка из соседней квартиры на моем, пятом, этаже оказалась единственной, кто услышал стук, потому что их квартира рядом с лифтом и без тамбура. Она нажала кнопку на пятом этаже, и лифт спокойно поехал наверх. Но я уже в этот момент почти ничего не соображала. Видела только улыбающееся лицо Насти. От волнения у меня тряслись руки и мелкой дрожью било все тело.

– Да тут до вас еще несколько человек застревали, в том числе один ребенок и бабушка. Она к кому-то в гости приходила, – сказала девочка

Поблагодарив ребенка и не снимая пальто, я бросилась к телефону, но номер горлифта не отвечал.

На следующий день позвонила в КЖКХ главному энергетику В. Ю. Костюку, но он очень удивился, как такое вообще стало возможным. Лифт в этом доме, по его сведениям, в рабочем состоянии, и жалоб от жильцов не поступало.

– Сейчас, – сказал он, – голова у главного энергетика болит о другом. Требуется восстановить электрооборудование в ста подъездах города.

Из-за свободного доступа на чердаки и в машинное помещение лифтов украдено 100 тормозных катушек, а стоимость одной составляет 1,5 тысячи рублей. И денег на восстановление потребуется много. Однако нет уверенности, что дорогостоящие катушки прослужат долго. Доступ на многие чердаки высотных домов по-прежнему остается свободным.

А что касается лифта в моем доме, то в горлифте пообещали отремонтировать, но лично я теперь не рискну войти даже в самый рас[illegible]

P. S. Если учесть, что с каждого жильца берут по 5 руб. 50 коп., то с одного подъезда 9-этажного дома за месяц в среднем [illegible] [illegible] КЖКХ [illegible] расчеты, [illegible] что за такие деньги в городе можно сделать [illegible] идеальными, если все [illegible] с жильцов средства будут [illegible] по назначению.

Л. СТРИЖ.

Автоматическая оснастка "Trodat"
Металлические печати
Пломбиры и клише
Сделай удачный заказ!
ШТАМП
4-65-89
г. БАЛАКОВО, ул. ЛЕНИНА, 60
Лиц. ШП № 760072, 14.05.99 Госком. РФ
фирма "штамп 2" фирма "штамп 2" фирма "штамп 2" фирма "штамп 2" фирма "штамп 2"

английского и немецкого языка
а также детей с 5 до 7 лет
2-46-37
НАШ АДРЕС: Свердлова, 5а, д/к №60, д/к №57, 6 мкр.

Услуги ветврача с вызовом на дом.
Тел. 2-99-89.
Лиц. Г 837836 №069001 Лиц. Палата мин. экономики Сар. обл.

БФ "ГЭС"
на постоянную работу
требуется
электромонтер
4-го разряда и
4 группы
электробезопасности
с окладом 1350 руб.
в месяц.
Обращаться:
ул.Советская, 66

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР "ASTRA"
Индивидуальное
компьютерное обучение
"1С Бухгалтерия"
ИНТЕРНЕТ
детям скидка!!!
Тел. 6-90-09.
ЧП Рассказов СЯ №14313, адм. БМО

Продам муку в/с
производства
г. Энгельс
Тел. 4-33-77

Вниманию руководителей предприятий и предпринимателей!
ВЫ ХОТИТЕ
- ВСЕГДА БЫТЬ на связи,
- ОПЕРАТИВНО ПОЛУЧАТЬ самые свежие новости,
- ЭКОНОМИТЬ время и деньги, избегая лишних поездок,
- БЕСПЛАТНО РЕКЛАМИРОВАТЬ ваши товары и услуги,
- НЕ ПЛАТИТЬ за междугородные переговоры и юридические консультации?

НЕТ НИЧЕГО ПРОЩЕ
просто обратитесь в ООО "Радиосервис Мобил"!
ПЕЙДЖИНГОВАЯ СВЯЗЬ. Тел. 47-461
Лицензия 11677, Госкомсвязи РФ

ОТНЫНЕ
СКИДКИ 20% СКИДКИ
НО НЕ НАВСЕГДА

КОЖА—МЕХА
–шубы натуральные
–дубленки
–пальто мужские
–пальто женские, плащи
–куртки
–ветровки
–головные уборы
на Ленина, 110,
ост. "Новинка",
тел. 4-49-39

...тому что, как нам ...ства, эти несчаст- ...ия. Но фактически-то ...рено, у нас боль- ...ационаре не голодают, но ...ь их витаминами, соками, ...ре. С ощущением еще хуже. Из- ...ько пеленок и распашонки для ..., ведь дети растут. Нужны колготки, ...ы и многое другое. Из-за нехватки ...ерсонала дети бывают на улице толь- ...глянула в палату отказных детей. Все ...ом посмотрели на нового человека, а ...стно затанцевал в кроватке. Захоте- ...этого карапуза, я протянула руки, и ...ко уцепился за палец. У меня на гла-

...сь слезы, а из груди невольно вырва- ...ы-кукушки, видели бы вы сейчас своих ...ей! Может, дрогнуло бы сердце?"

Л. ТУПИКОВА, фото автора.

...О КОШМАРА

от жильцов не поступало.

– Сейчас, – сказал он, – голова у главного энергетика болит о другом. Требуется восстановить электрооборудование в ста подъездах города.

Из-за свободного доступа на чердаки и в машинное помещение лифтов украдено 100 тормозных катушек, а стоимость одной составляет 1,5 тысячи рублей. И денег на восстановление потребуется много. Однако нет уверенности, что дорогостоящие катушки прослужат долго. Доступ на многие чердаки высотных домов по-прежнему остается свободным.

А что касается лифта в моем доме, то в горлифте пообещали отремонтировать, но лично я теперь не рискну войти даже в самый распрекрасный лифт.

P. S. Если учесть, что с каждого жильца берут по 5 руб. 50 коп., то с одного подъезда 9-этажного дома за месяц в среднем получается 600 рублей, за год – в пределах 7-8 тысяч. А если в доме три и более подъездов, то нетрудно подсчитать, сколько тысяч имеет КЖКХ за лифты. Специалисты, сделавшие простые арифметические расчеты, пришли к выводу, что за такие деньги все лифты в городе можно сделать просто идеальными, если все отобранные у жильцов средства будут тратиться по назначению.

Программа «Здоровье и активное долголетие»

Лечебный аппарат для фототерапии

«Дюна-Т»

Обладает выраженным обезболивающим, противовоспалительным, иммуностимулирующим действием. Широко применяется как взрослыми, так и детьми, начиная с 3-месячного возраста, так как не дает осложнений и побочных реакций. Абсолютно безопасный и надежный способ лечения.

Показания к применению и механизм действия:

- **Стенокардия (ИБС).** Снимает болевой синдром с первого сеанса. Улучшает питание сердечной мышцы.
- **Гипертония.** Выраженное гипотензивное действие при кризе. Надежная профилактика инсультов.
- **Тромбофлебит.** Лечение варикозной болезни. «Рассасывание» тромбов, профилактика тромбоэмболии.
- **Экзема, нейродермит, псориаз и др. поражения кожи.** Красный свет «Дюны» снимает воспаление; уменьшает зуд, восстанавливает кожу. Инфракрасный свет "чистит" кровь, стимулирует иммунную систему.
- **Остеохондроз, артриты, артрозы.** Выраженное обезболивающее действие. Стимуляция выведения «шлаков» из суставов.
- **ОРВИ, ангина, гайморит, герпес и др. острые инфекционные заболевания.** «Обрывает» развитие инфекций в первые сутки за счет мощного иммуностимулирующего действия. Особенно показан детям.
- **Гнойное воспаление кожи, внутренних органов; состояние после операций, переломов, ушибов, ожогов.** Инфракрасный свет губителен для микробов. Заживление идет в 3 раза быстрее, не оставляя грубых рубцов и шрамов.
- **Бронхиальная астма, хронический бронхит.** Очищение крови от аллергенов. Выраженное иммуностимулирующее действие.

...и многое, многое другое вы сможете лечить с помощью «Дюны-Т» взамен дорогостоящих лекарств.

Стоимость аппарата 595 руб.

Приобретая «Дюну», вы приобретаете домашнего врача для всей семьи!

Подробную инструкцию о применении «Дюны» вы получите вместе с аппаратом.

Приобрести аппарат для фототерапии «Дюна-Т» можно у официального представителя завода-изготовителя по адресам: отделы "Товары для здоровья» фирмы "Квазар" ®ул. Минская, 10, магазин "Алиса" телефон для справок: 6-90-40

Квазар
http://www.quazar.ru

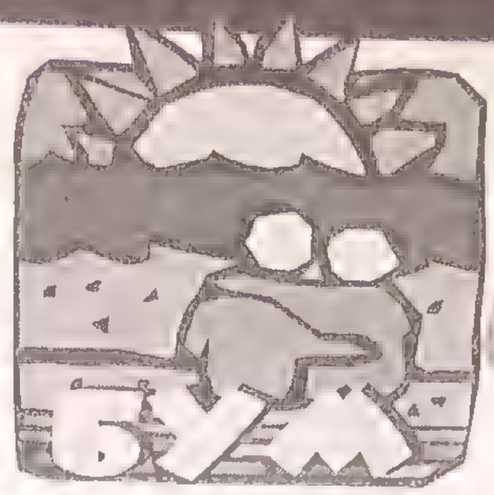
ИНВАЛИДАМ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Сертификат РОСС RU ME.41 В 01017 Лицензия 42/98-1206 00/1 Выдана МЗ РФ

«Стрелка по телефону»

Звоните в пятницу с 18.00 до 20.00 по тел. 6-51-00

634 Парень.16 лет хочет познакомиться с девушкой 15-16 лет.
635 Привет весом 100 тонн пацанам и девчонкам 3-го м-на. Танк and Мум.
636 Поздравляем с днем рождения Еремину Ольгу Валерьевну. Гр. 57 БПТ.
637 Персональный привет Дмитриевой Екатерине Николаевне. Лариса.
638 Целую крепко Бирюкову В., Митрофанову В., Модина Л., Мазуренко Люду.33 Д, котельно-сварочный цех, от Селивановой.
639 Передаю привет Антону Козакову из 9б СШ-19. Любящая К. Ю. А. К.
640 Привет всему 8а СШ-19. К. Ю. А. К.
641 Карпухин Саша из ПТУ № 43, я тебя люблю. Милашка.
642 От Лехи с 3-го этажа привет Ивану и Роману из СШ-28.
643 Привет СШ-3 и своим любимым: Карине, Стелле, Данилу, брату Диману и Саньку. Граничев Роман.
644 Четыре вкусных конфетки познакомятся с такими же вкусными шоколадками со сроком годности до 16 лет.
645 Чтоб тебя поменьше избивали, Коля К.! Скучаю по вам, Валера и Игорь Л. Лелька из 1-го.
646 З м-он, я тебя помню и люблю. Гагарина Надя.
647 Взбесившийся от ярости привет Катюхе и Надюхе. Женек.
648 Галка-роза, Галка-мак, Галка-одуванчик, я тебя люблю, жаль, что ты не мальчик. Поздравляю тебя с днем рождения. Желаю много светлых дней, хороших, преданных друзей. Оксана.



Балаковск

Здесь ее

Натюрм

Вы знаете, кто главный в школе искусств №3? Если вы думаете, что это директор или секретарь, то сильно заблуждаетесь. Хозяин там – кот Василий. Каждый день он инспектирует все отделения и частенько заглядывает к нам – художникам. Видно, кот тоже приобщается к искусству. Он молча ходит между мольбертами и оценивает наши старания. Еще ни разу я не слышал похвалы из его уст. Наверное, у него слишком высокие критерии.

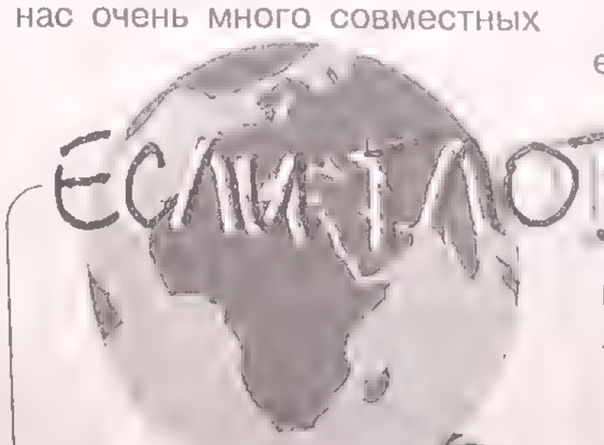
Но давайте поближе познакомимся с нашим четвертым, выпускным, классом.

Наш наставник – Семина Елена Константиновна – не только замечательный учитель, но и просто хороший товарищ, что очень редко встречается среди педагогов.

Если ты хочешь стать художником или просто научиться отображать свои мысли и чувства красками, заповедь первая: принеси, кроме кистей и красок, тарелку, вазу, ткани для драпировки и главное – банку с вареньем (чайник в нашем классе уже есть). Потому что мы не только пишем, но и общаемся. Любим отмечать вместе праздники. У нас очень много совместных фотографий, из них можно составить фотолетопись нашего класса. Летом мы ходим работать на природу с этюдниками, и наши картины получаются светлыми и жизнерадостными. Живопись – это игра настроения, поэтому наши картины, которые мы пишем с одного и того же натюрморта, чем-нибудь да отличаются. Если кому-то некуда девать переизбыток своих чувств, пусть лучше направит энергию в живопись, чем в наркотики и алкоголь.

Но что-то я отвлекся от моего курса начинающего художника.

Если глобусом то



Школьный травматизм, как известно, обостряется в период третьей четверти, так как энергии в это время на улице тратится мало и ученики выплескивают ее в школе. Так что получить по голово... глобусом в это время очень легко.

В нашем классе такое случилось. Играли мы этим самым глобусом в волейбол. Никто не мог предположить, что вообще кто-нибудь пострадает. Однако сидевшая за партой девушка вдруг охнула, и все увидели, как "земной шар" отскочил от ее головы. Что делать в этом случае?

Нужно сразу же отвести пострадавшего в школьный медкабинет и обязательно извиниться. Конечно, боль от

№8, 6 февраля 2001 г.

Уникальная молодежь

...овская со едят ...юрморты

...жно со- ника. Итак, заповедь вторая: ...нашего оберегай натюрморты, где есть ...м рабо- что-нибудь съестное, от сту- ...одника- дентов-художников, которые ...учаются занимаются в нашем кабине- ...стными. те. Иначе придется писать ...астрое- одну несъедобную вазу и дра- ...артины, пировки. Осенью они съели ...одного натюрморт с яблоками и ви- ...ем-ни- ноградом, а теперь добрались . Если до натюрморта с самоваром и ...перe- связкой сушек – мы каждый ...пусть раз не досчитываемся одной. ...о в жи- Да вот вроде и все. Но нет, я ...и ал- забыл главную, третью, запо- ведь живописца: художник не ...от мо- рисует, он пишет.

...художник.

Антон НАБИЛКИН.

...по голове...

...очень этого не исчезнет, но на душе ...е слу- станет легче. Причем изви- ...м са- ниться необходимо не толь- ...йбол. ко перед пострадавшим, но ...жить, и перед учителем и даже ди- ...пост- ректором, потому что они, в ...ая за конце концов, отвечают за ...охну- здоровье своих учеников. А ...“зем- еще лучше – думать, прежде ...ее го- чем начинать какое-либо уве- ...м слу- селительное мероприятие, и быть предельно осторожным, если избежать его нельзя.

...вести В данном случае все обо- ...ьный шлось, а я искренне извинил- ...льно ся.

...ль от **Глобусокидатель.**

Культурный БУМ

Все ждали полного стриптиза

– Давай, давай! – вопили с галерки молодые люди, возбужденные "эротической" сценой спектакля "Блэз".

Вообще молодежь, которая, в основном, наполнила зал "Ковчега", вела себя неприлично: то начинала аплодировать в самой середине монолога героя, то вдруг в полный голос сообщала, что "зря только деньги на эту гадость потратила". А иногда юные театралы на весь зал обменивались мнениями о спектакле или просто комментировали ход событий, при этом громко смеясь. Каждый раз, когда служанке из спектакля что-то мешало скинуть полотенце, впереди сидящая девушка возмущалась: "Ну вот, блин!" – словно пришла в театр смотреть женский стриптиз.

А комедия шла классная! Обалденные декорации, костюмы, игра актеров – супер! Давненько не было ничего похожего: без пошлости, с юмором совершенно нормальным и естественным. Непонятно, почему чуть ли не треть зала – как раз молодежь – дружными рядами направилась на выход "с вещичками" во время антракта.

Карина.

Со мной это было, попробуй ты!

Недавно "Клубом авторской песни" по инициативе барда Е. Прокудина был организован концерт, посвященный творчеству В. Высоцкого. Песни и стихи, звучащие со сцены, кому-то помогли освежить приятные воспоминания молодости, а молодежи по-новому взглянуть на, казалось бы, знакомое творчество народного поэта-музыканта.

На сцену выходили люди, для которых исполнение песен под гитару стало частью жизни, а Высоцкий – эталоном. В этот вечер я понял, что слушать песни Высоцкого можно не только в его неподражаемом исполнении, но и в исполнении других музыкантов. Самое главное, чтобы песня лилась как бы из души. Основным мотивом в выступлениях бардов была фраза: "У каждого свой Высоцкий".

В пронзительных и откровенных текстах песен было что-то сродни серьезности русской рок-культуры. Впрочем, говорить о Высоцком красивыми фразами бесполезно. Просто возьмите у друзей или знакомых записи этого мастера авторской песни и послушайте их. Жизнь захочется сделать лучше и чище.

ABS.

АНЕКДОТЫ:

Мама-моль своему сыну:

– Если сейчас не съешь старый носок, то песцовой шубы на десерт не получишь.

В самолете мужчина жалуется соседу:

– Я такой невезучий: еду в трамвае – он обязательно с рельсов сойдет, иду мимо дома – кирпич на голову упадет.

В салон входит стюардесса:

– Уважаемые пассажиры, мы терпим крушение над Тихим океаном. Я сейчас раздам вам свистки, чтобы отпугивать акул.

– Вот увидишь: или мне свистков не хватит, или акула попадется глухая.

Дебаты о современниках

Туда ему и дорога?

Привет, БУМовцы!

Мне кажется, что современная молодежь мало чем отличается от молодежи других поколений. Раньше были нигилисты, затем революционеры, диссиденты, хиппи, рокеры. Теперь децлики, интернетчики, неформалы. Всегда высказывания взрослых любителей благочестия о молодом поколении были одинаковы: "Глупы, самонадеянны и невоспитанны".

В Балакове конец века не назовешь временем компьютеров и высоких технологий. Скорее, это время поф... и криминала. Ты либо бандит, либо пофигист, либо лох. Жизнь ломает молодых при первых самостоят... шагах. В этой грызне за место под солнцем выжи... нейшие. Поэтому плохая успеваемость в школе отноди... характеризует человека. Молодой с практическим ... дом ума принесет намного больше пользы не тол... но и обществу, чем начитанный философ-и...

Наркомания – это, конечно, проблема. Но ... но человек, а дрянь, – туда ему и до...

Не стоит делить молодых на перв... перебесятся и, встретившись лет че... ковой улыбкой вспоминать вечную войну ... двинутых.

Конкурс "Каким ты видишь своих современников?" продолжается. Приносите и присылайте свои мнения в редакцию. Приз за самое интересное раскрытие темы – 50 рублей.

За самое интересное раскрытие темы — 30 рублей.

Лапша на уши... из мерседеса

Любовь нечаянно нагрянет

Она наивная и добрая девочка 17 лет. В своем родном маленьком городе она часто сидела на подоконнике, свесив ножки, мечтала о красивом принце на "белом мерседесе" и обязательно старше себя. Уехав от папы и мамы поступать в институт в другой город, она не знала, как ее это изменит.

Она жила одна в большом городе, ходила на экзамены и консультации. И вот однажды, набрав огромную кучу книг в библиотеке, она бежала на остановку. Вдруг черный "мерс" пролетел мимо и чуть не сбил ее с ног. Книги рассыпались, она в шоке... Машина остановилась, вышел молодой человек, извинился и даже помог собрать книги.

– Давай я подвезу тебя?!

В ее голове пронеслись всевозможные последствия этой поездки, но машина была классная, а в общественном транспорте не очень-то уютно... Она скрепя сердце согласилась. Добралась благополучно. Он оставил номер своего мобильника и уехал со словами "звони, не пропадай".

Целую неделю она его не видела и анализировала информацию, которую узнала от него же. Ему было 28, у него была дочь 7 лет и жена, с которой он не жил уже давно. Как-то она не выдержала одиночества и позвонила из ближайшего автомата.

– Привет! Ты меня узнал?

– Привет! Я знал, что ты позвонишь, рад тебя слышать.

Они встретились, поехали в классное кафе. С тех пор не расставались: он подвозил и забирал ее после сдачи экзаменов, они здорово проводили вместе время.

Он нашел в ней доброту и простоту, с ней ему было легко, а она открывала для себя новый мир, в котором все было интересно.

Все хорошее закончилось. Он отвез ее домой в другой город, звонил каждый день, говорил, что безумно скучает и ждет, что нашел для нее квартиру и что когда она приедет, все будет замечательно.

Она вернулась, надеясь на продолжение сказки. Он ее встретил и тут же начал грузить: лето – отдых, а сейчас началась работа, в этом мире не все просто, и у него куча проблем. Но она доверилась ему и продолжала звонить каждый день в течение двух месяцев, а он говорил, что занят.

Спустя время она начала понимать, что он "вешает лапшу", а она – наивная глупышка, расчувствовавшаяся и распустившая сопли. Она изменилась. Осознала, что вовремя нужно снимать лапшу с ушек и остерегаться черных и манящих "мерсов". Грустно все это, но правда.

Девочка.

Поговорим о сексе

С какого возраста нужно начинать?

Одно дело обсуждать вопросы секса с друзьями и совершенно другое – со специалистами. Ведь советы друзей зачастую только успокаивают, но не помогают, к тому же иногда даже друзьям нельзя или не хочется доверять свои самые сокровенные тайны. БУМовцы, ратуя за молодежное просвещение (в том числе и сексуальное), решили поговорить о "наболевшем" с врачом-сексопатологом-андрологом А. В. Зачепило (центр-консультация "Семья и брак"). Александр Викторович вообще-то занимается мужскими проблемами, связанными с репродукцией (т. е. лечит бесплодие и сексуальные нарушения). Но проблемы молодежи ему тоже не чужды.

– Александр Викторович, с какого возраста нужно начинать половую жизнь?

– Какого-то определенного возраста быть не должно. Люди же различаются между собой. Например, по характеру. Есть меланхолики, холерики, флегматики, сангвиники. В сексуальном плане такие же различия. У одних людей сексуальная потребность очень высокая, они любвеобильны, продвинуты в этом плане. Другие больше склонны, например, к точным наукам или больше занимаются спортом. Как говорили раньше, от каждого по способностям, каждому – по потребностям. Некоторые готовы к этому и в 15, 16, 17 лет. Кроме того, у разных народов существуют обычаи, которые создают условия формирования мальчишек и девчонок. На юге, например, половое созревание идет быстрее, чем в средней полосе. Но все-таки не зря установлено, что в 18 лет уже можно создавать семью.

– Стоит ли бояться сексуальной жизни?

– Нет, бояться в этом плане ничего не надо. Если мы будем бояться, то пройдет время и гормональный фон может снизиться. А потом появятся нарушение эрекции, быстрое семяизвержение, это ведь тоже плохо. Нельзя начинать половую жизнь очень активно, но нельзя и вообще не начинать. Ждать до 25 лет, когда уже снизится потребность, бессмысленно. Хотя кто как выбирает себе дорогу. Тем, кто еще физически не готов, нужно набраться терпения, заняться спортом или другим любимым делом, чтобы отвлечься от сексуальных фантазий.

– Слово "секс" неприличное?

– Смотря где. Если, допустим, будешь об этом говорить в общественном транспорте, то тебя окружающие не так поймут. А если ты с врачом или с другом (подругой) разговариваешь о сексе, то это нормально, так и должно быть. Просто слова вроде "секс", "презерватив" надо употреблять в определенной обстановке.

– Обращается ли к вам молодежь и с какими проблемами?

– 10-15-летние обращаются, в основном, с аномалиями развития половых органов. 16-20-летние – с проблемами, связанными как с дебютом, так и с продолжением половой жизни и быстрым семяизвержением. Допустим, должен был состояться половой акт, но что-то помешало. После этого проходит два года, а парень не может даже подойти к девушке, так как вбил себе в голову, что ничего не выйдет. В таких случаях следует сходить к врачу, для излечения бывает достаточно трех-пяти посещений.

– Сколько стоит консультация?

– Бесплатно.

Если у вас есть вопросы к сексопатологу, присылайте их в БУМ (в любой форме) – ответим на страницах БУМа с помощью Александра Викторовича.

Эмма.

Я Лешка из 1-10.

М-ОН, Я ТЕБЯ ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ. ГАГАРИНА НАДЯ.

ЗАЗНОБИЩИЙСЯ ОТ ЯРОСТИ ПРИВЕТ КАТЮХЕ И НАДЮХЕ. ЖЕНЕК.

648 ГАЛКА-РОЗА, ГАЛКА-МАК, ГАЛКА-ОДУВАНЧИК, Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ, ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ НЕ МАЛЬЧИК. ПОЗДРАВЛЯЮ ТЕБЯ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ. ЖЕЛАЮ МНОГО СВЕТЛЫХ ДНЕЙ, ХОРОШИХ, ПРЕДАННЫХ ДРУЗЕЙ. ОКСАНА.

649 ПРИВЕТ ЛАГЕРЮ "САЛЮТ", 2-МУ ОТРЯДУ, ТРЕТЬЕЙ СМЕНЕ 2000 ГОДА. КАТЮХА.

650 ДВА СИМПАТИЧНЫХ ПАРНЯ ЖЕЛАЮТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ДЕВУШКАМИ ОТ 14 ДО 17 ЛЕТ.

651 ТАНЯ ПОНДИНА И АНТОН ИВЧЕНКО, ЖЕЛАЮ ВАМ СЧАСТЬЯ. АМУРЧИК.

652 ПОЗДРАВЛЯЮ ГАЛКУ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ. ЖЕЛАЮ ТЕБЕ, ДОРОГАЯ СЕСТРЕНКА, ШАГАТЬ ПО БОЛЬШОМУ ПУТИ, ШУТИТЬ И СМЕЯТЬСЯ, ЛЮБИТЬ И ВЛЮБЛЯТЬСЯ, И ВЕРНОГО ДРУГА НАЙТИ. НАТАХА.

653 ОЛЯ А.! ТЫ САМАЯ-САМАЯ-САМАЯ. НО ЭТО ПОЧЕМУ-ТО БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ. END.

654 ОТ BAD GIRL НЕНСИ САМЫЙ ПРОДВИНУТЫЙ ПРИВЕТ ЛЕШКЕ, АРХИПУ, ТАНЕ, АНДРЮХЕ.

655 СТАРЫЙ ДРУГ ЛУЧШЕ НОВЫХ ДВУХ. СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ НА СВЕТЕ ЕСТЬ: ЮЛЯ, НАТАША, ШУРА, АНЯ. ПРИВЕТ 7Б СШ-13 ОТ КАТИ.

656 "АВАРИЙНЫЕ" ЖЕНЬКА, ЛЕША, ДИМОЧКА! ЖУЙТЕ КАШКУ, ПЕЙТЕ КОМПОТИК! ПРИВЕТ С КАРТИНКИ КАТЕ И АНЕ ОТ ЛЕРЫ.

657 СКАЗОЧНЫЙ ПРИВЕТ ЗАБОТКИНУ ДИМЕ И ВСЕМУ САМОМУ ВЕСЕЛОМУ ЗА СШ-19. ЛЕРА.

658 МОИ ЛЮБИМЫЕ РАДИОСЛУШАТЕЛИ (ПОКЛОННИКИ СПЕКТРА, ДЕЛЬФИНА, МЕРИДИАНА). С ДНЕМ ВАЛЕНТИНА! ВАШИ ЛЮБИМЫЕ ДИДЖЕИ.

659 Я ВАС ЛЮБЛЮ: ХВОСТАТЫЙ АНЧОУС И ПУШИСТИК. ПУТЕШЕСТВЕННИЦА.

лескивают ее в школе. Так что получить по голове...

модкабинет и обязательно извиниться. Конечно, боль от

Автосигнализации
(более 8 видов) от 950 руб.
Ремонт электрооборудования.
Тонирование стекол пленкой пр-ва США
(автомобилей, офисов, квартир).
Антикоррозийная обработка «Tectyl», подкрылки.
1 мкр., КП ГАИ, тел. 2-35-84 (без выходных).
Установочный центр
"МАКСИ"
Лиц. СР 64 500304 № 022548 Рос. Тр. инс. Сар. обл.

ОКА новый КЛАСС ЭКОНОМИИ
макс.скорость 130 км/ч
расход топлива на 100 км при скорости 90 км/ч 4,3 литра
при городском цикле движения 130 км/ч
Купи – не пожалеешь!
г. Балаково, Промзона, 19 магистраль, телефон 283-18, 282-97
Предпродажная подготовка. Гарантийный ремонт. Сервисное обслуживание
Лиц. П634601, выд. Лиц. палатой Сар. обл.

САЛОН "Богема"
НОСТАЛЬГИЯ ПО РОСКОШИ И СОВЕРШЕНСТВУ
элитные ШТОРЫ
удобные КАРНИЗЫ
для Вашего дома, ресторана, офиса
Ламбрекены, балдахины, покрывала, подушки, валики, чехлы, аксессуары и множество изысканных мелочей для оформления классического и современного интерьеров.
• Высокий профессионализм в исполнении всех видов работ
• Выезд дизайнера на дом
салоны "Богема"
• торг. центр, 9 мкр., 2 этаж
• ул. Ленина, маг. "Одежда"

ЛЕСНОЙ ПУТЬ НА БОГАТСТВО

Творческий псевдоним Стинга означает "жало" – прозвище, данное певцу за его любимый свитер в черные и желтые полоски, из-за чего сам Стинг был похож на пчелу. Настоящее имя – Гордон Самнер, родился в 1952 году в Ньюкасле в семье молочника. После окончания школы в 17 лет поступил в педагогическое училище, попутно играл на контрабасе в пивнушках и клубах, что помогло ему получить музыкальное джазовое образование.

В 1976 году после рождения старшего сына Стинг переехал на юг Англии со своей женой – актрисой Франсис Томелти. Там с барабанщиком Стюартом Коупландом и гитаристом Энди Самерза Стинг создал группу "Полис", которая отправилась на гастроли по клубам Европы. Так в номере парижского отеля была написана песня "Роксэп" об уличных проститутках, стоявших под окнами номера отеля. Этот сингл принес группе международную славу. Всего было выпущено пять альбомов с этой песней, каждый из которых разошелся тиражом 10 млн. экземпляров.

Кульминацией карьеры группы был концерт на нью-йоркском стадионе "Шей", где собралось 70 тысяч человек. А затем в разгар своей успешной карьеры "Полис"... развалился. Сам Стинг объяснил это так: "Полис" занял прочное место в иерархии рока, все было надежно, безо всякого риска – такая защищенность. Но для творческого человека благополучие – самое страшное. Голубые черепахи были для меня символом перемен, призванных разрушить все это". Речь идет о странном сне Стинга: в его сад вползали гигантские голубые черепахи, стали уничтожать аккуратные клумбы и лужайки, превращая все в полный хаос. Стинг серьезно относится к своим снам, каждое утро записывает их и следует их указаниям. Сон с черепахами убедил его в том, что певец должен порвать со своей группой и начать карьеру солиста.

Для сольной карьеры Стинг выбрал молодых музыкантов из США. Первые альбомы сразу запомнились слушателям (один из них – "Сон про голубых черепах"), в последнем альбоме Стинг воспевает женщину (альбом посвящен матери певца).

Несмотря на богатство, Стинг живет довольно скромно, ходит в любимой одежде, старой и удобной, редко позволяет себе излишества. Одно время ходили слухи, что он балуется наркотиками, на что сам Стинг ответил: "Наркотики – обычно признак неуверенности в себе и неудовлетворенности", что к самому певцу, конечно же, не относилось. С последним шедевром музыканта все знакомы – его песня "Роза пустыни" звучала на всех дискотеках и рынках Балакова.

Карина по материалам журнала «Англия».

Где должен жить Каменчук? – стр. 12

№13 (145)
Вторник
13 марта
2001г.

Телепрограмма

Суть

зри в корень

рекомендуемая цена в розницу 2 руб. 50 коп.

общественно - политическая газета

Выходит с января 1998 года

ПОМОГИТЕ ЧЕЛОВЕКУ ВЫЖИТЬ!

27 февраля произошла авария автобуса, выполнявшего коммерческий рейс Москва-Балаково. Ассоциация предпринимателей обратилась к жителям города с просьбой оказать помощь семьям пострадавших. Уже стали поступать первые средства. Собрано: более 6 тыс. руб. для семьи погибшей Е. Агафоновой; 3 тыс. руб. для семьи погибшего водителя автобуса В. Нечаева; 2 тыс. руб. – для лечения Р. Яшиной; 1,5 тыс. руб. – О. Перфиловой. Владелец разбившегося автобуса О. Носова оказала помощь семьям погибших на приобретение ритуальных принадлежностей.

Деньги можно перечислить на р/счет ассоциации ИНН 6439033571 ОО "Ассоциация предпринимателей", р/с 40703810456240100017 в Саратовском ОСБ РФ №8622 БИК 046311649 кор. счет 30101810500000000649 (Назначение платежа: для пострадавших в аварии автобуса).

КОМУ И ПОЧЕМУ НЕ НУЖНА СЧЁТНАЯ ПАЛАТА?

Кому не нужна и почему Счетная палата при Совете депутатов? Есть ли в Балакове избиратель, кому безразлична судьба бюджета? Кем и как будут использованы деньги, принадлежащие всем жителям Балакова? Какие мотивы двигали при голосовании поименно против создания Счетной палаты? Ждем ответа в печати или на заседании клуба избирателей. *Х. СТЕПИНА*

Прошло два с половиной месяца с момента избрания депутатского корпуса нового созыва. Что удалось сделать за это время?

В своей Клятве чести мы обещали, что будем добиваться принятия положения о порядке отзыва депутатов и мэра избирателями. Это положение на втором заседании Совета поручили разработать комиссии по законности и защите прав граждан. Депутаты Л. Савочкина, А. Ерёмин и автор этих строк нашли и изучили несколько вариантов порядка отзыва депутатов, действующих на территории Российской Федерации, и представили, на наш взгляд, оптимальный проект в постоянные депутатские комиссии, которые до 1 апреля текущего года должны высказать по нему свои замечания и предложения. Но уже сегодня видно, что у данного положения и у самой возможности такого отзыва есть явные противники среди депутатов.

Газета "Суть" (№10 от 20.02.2001г.) писала о том, какое сопротивление со стороны отдельных депутатов встретило наше предложение и о создании Счётной палаты. Горожане, поддержавшие наше предложение [illegible] депутаты, представляющие образование и здравоохранение! Почему? Ведь Счетная палата как раз и призвана помогать и главе БМО. Теперь слово за председателем комиссии по социальной политике Н. Ермолаевой и В. Тимофеевым. От их желания и расторопности будет зависеть принятие данного положения, чтобы люди знали, кому, чего и сколько положено из местного бюджета. Этот вопрос мы также держим на контроле.

Депутатами В. Смирновым, Л. Савочкиной и А. Лукашиным разработан и в ближайшее время будет вынесен на обсуждение комиссий проект положения о муниципальном заказе, который предполагается рассмотреть наравне с другим аналогичным положением, представленным администрацией БМО. Этот шаг также направлен на экономию бюджетных средств путём проведения конкурсов и тендеров при распределении муниципальных заказов.

Что касается тарифов на услуги ЖКХ, то по запросу депутата Л. Савочкиной получен протест прокурора города на решение депутатов прошлого созыва об увеличении тарифов и доли платежей с населения на отдельные коммунальные услуги. Пришел ответ и из Государственного правового управления Саратовской области о том, что такие решения должны приниматься не менее чем 2/3 от установленного числа депутатов, а не

Научишься работать – развяжем руки. Может быть

Начавшееся праздничным поздравлением прекрасной половины присутствующих с Женским днем 5-е заседание Совета депутатов уже к первому вопросу сменило благодушное настроение на "откровенно рабочее". "Оппозиционное" большинство депутатского корпуса в очередной раз пресекло "злонамеренные происки" председателя Совета по созданию работоспособной (эти же депутаты неоднократно и резко высказывали справедливое недовольство организацией работы аппарата Совета, который физически не успевал подготовить ко всевозможным заседаниям комиссий нужные документы) структуры аппарата. Мотивация одна: мы везде говорим о сокращении расходов, а тут увеличиваем штат на одного человека! Следующим был вопрос о структуре аппарата администрации и "с пониманием" встреченная просьба мэра о предоставлении ему возможности менять эту структуру без согласования с Советом. И даже предложение о последующем утверждении такого изменения на очередном заседании Совета (постфактум) получило достойную отповедь: "Мы сами мэра выбирали, мы ему доверяем, нечего связывать ему руки". Вот так. А председателя Совета, выходит, выбирали не мы. И ему мы не доверяем. Поэтому делать ничего не дадим, но указывать на плохую организацию работы будем. Очень конструктивная "оппозиция".

К слову сказать, именно председатель Совета Соловьев пришел на клуб избирателей 3 марта "отдуваться за коммуналку" после недавних отключений тепла, воды и света. Ни главная героиня Ситникова, ни мэр, ни «оппозиционные» депутаты на разговор с избирателями не явились. *А. ЕРЕМИН*

СОВЕТСКИЕ РЕШЕНИЯ

На 5-м заседании Совета депутаты приняли следующие решения:

Установить следующий порядок начисления надбавок из местного бюджета работникам бюджетной сферы:

1-6 разряды ЕТС – 40% от зарплаты;

7-12 разряды ЕТС, кроме работников ЦБС, – 30% от ставки (оклада);

7-12 разряды ЕТС, работники ЦБС, – 45% от ставки (оклада);

13-18 разряды ЕТС – 25% от ставки (оклада).

Внешним совместителям производить доплату только с 1 по 6 разряды ЕТС. Решение вступает в силу с 1 января 2001 года.

Отменить решение Совета депутатов № 302 от 14.08.2000 г. "Об утверждении тарифов и доли платежей на[illegible]

Всем, кто успел заплатить квартплату по "новым" тарифам, должен быть произведен перерасчет. Решение принималось поименным голосованием. Воздержались депутаты В. Тимофеев и А. Ковалев. Остальные голосовали "за" (П. Ипатов отсутствовал). Более того, на этом же заседании прокурор В. Гуркин подтвердил, что вопросы такого характера относятся к исключительной компетенции Совета депутатов, т. е. решение по ним должно приниматься квалифицированным (не менее 2/3 голосов) большинством, поскольку затрагивают интересы всех жителей города.

Обратиться в прокуратуру на предмет проверки законности действий руководства горэлектросети в связи с "веерными" отключениями.

отзыва есть явные противники среди депутатов.

Газета "Суть" (№10 от 20.02.2001г.) писала о том, какое сопротивление со стороны отдельных депутатов встретило наше предложение и о создании Счётной палаты. Среди не поддержавших наше предложение оказались депутаты, представляющие образование и здравоохранение! Почему? Ведь Счётная палата как раз и призвана помогать в решении проблем финансирования бюджетной сферы, врачей и учителей. Так чего же испугались депутаты? Я думаю, что ответ на этот вопрос мы сможем узнать в самое ближайшее время, когда вынесем на рассмотрение постоянных комиссий проект положения о Счётной палате.

Ещё один пункт Клятвы чести – разработать и принять положение о статусе малообеспеченного жителя БМО. Такой проект разработан ОО "За выживание" во главе с её руководителем Л. Светленко и уже внесён на рассмотрение в Совет депутатов, перед конкурсов и тендеров при распределении муниципальных заказов.

Что касается тарифов на услуги ЖКХ, то по запросу депутата Л. Савочкиной получен протест прокурора города на решение депутатов прошлого созыва об увеличении тарифов и доли платежей с населения на отдельные коммунальные услуги. Пришел ответ и из Государственного правового управления Саратовской области о том, что такие решения должны приниматься не менее чем 2/3 от установленного числа депутатов, а не половиной. И заметьте, что ни один из т. н. "оппозиционеров"-депутатов, которые сегодня с удовольствием смакуют каждый промах новой власти, палец о палец не ударили для того, чтобы добиться справедливости в вопросах тарифов.

Я считаю, за два месяца работы нового Совета депутаты, подписавшие Клятву чести, ни на шаг от неё не отошли. Мы понимаем, что находимся под пристальным вниманием всех средств массовой информации, а значит, и всего общества.

В. СМИРНОВ, депутат

жета работникам бюджетной сферы:
1-6 разряды ЕТС – 40% от зарплаты;
7-12 разряды ЕТС, кроме работников ЦБС, – 30% от ставки (оклада);
7-12 разряды ЕТС, работники ЦБС, – 45% от ставки (оклада);
13-18 разряды ЕТС – 25% от ставки (оклада).

Внешним совместителям производить доплату только с 1 по 6 разряды ЕТС. Решение вступает в силу с 1 января 2001 года.

Отменить решение Совета депутатов № 302 от 14.08.2000 г. "Об утверждении тарифов и доли платежей населения БМО", т. е. цифры в расчетных листках должны быть такими же, как в январе.

мофеев и А. Ковалев. Остальные голосовали "за" (П. Ипатов отсутствовал). Более того, на этом же заседании прокурор В. Гуркин подтвердил, что вопросы такого характера относятся к исключительной компетенции Совета депутатов, т. е. решение по ним должно приниматься *квалифицированным (не менее 14 голосов) большинством, поскольку затрагивают интересы всех жителей города.*

Обратиться в прокуратуру на предмет проверки законности действий руководства горэлектросети в связи с "веерными" отключениями. Это решение было принято единогласно.

Соб. корр.

ВНИМАНИЕ

По разъяснению УМ РФ по налогам и сборам по Саратовской области, предприниматели, осуществляющие торговую деятельность в населенных пунктах, расположенных на территории БМО, в расчетах единого налога на вмененный доход применяют коэффициент населенного пункта – 0,8. Ассоциация предпринимателей

За что сидит Кружилин?

23 февраля прокурором города В. Гуркиным против председателя комитета по управлению имуществом БМО В. Кружилина было возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 160 ч.3 п.а «Присвоение и растрата чужого имущества, вверенного виновному", и в тот же день Кружилин был задержан. Наказываются такие преступления лишением свободы на срок от 5 до 10 лет с конфискацией имущества или без таковой. Сейчас ему предъявлено обвинение по этой же статье.

Виктор Николаевич в настоящее время находится в следственном изоляторе г. Вольска. Его интересы защищает адвокат. Председатель КУИ имеет право обжаловать постановление прокурора об аресте в суде по месту содержания под стражей, т. е. в Вольске, но пока он этого не сделал.

И. ВАЛЬЯДАРЕС

P.S. Сейчас обязанности председателя КУИ исполняет Е. Ю. Бурикова.

Двоим уже отказано

За прошедшую неделю о своем желании стать депутатами уведомили ТИК следующие граждане:

№ округа	Ф И О	Место работы
5	Сучков Эдуард Александрович	частный предприниматель
5	Игумнов Юрий Михайлович	МУП "Водоканал"
5	Параносенков Александр Васильевич	пенсионер
7	*Боряев Алексей Ефимович (повторно)	не работает
7	Викулов Сергей Борисович	ОАО "БРТ"
18	Грехов Сергей Анатольевич	БАЭС
20	Васильев Николай Михайлович	СПК "Наумовское"
20	Мозлов Александр Владимирович	управление с/х адм. БМО

*А. Е. Боряеву и Н. П. Власову было отказано в регистрации в качестве кандидатов в депутаты по причине недостоверности собранных подписей.

СТЕКЛО ЗЕРКАЛА
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ (ДЛЯ ДВЕРЕЙ), ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
Ул. Минская, 9 (напротив маг.«Фиалка»).

Заработай 100 рублей

Сказочный коттедж, опубликованный в "Сути" № 11, принадлежит заместителю главного инженера БАЭС Виктору Ивановичу Басову и его супруге. Елена Ивановна – домохозяйка.

В своем коттедже Басовы пока не живут, так как внутренняя отделка дома еще не завершена, но место, в котором находится особняк, владельцев устраивает. Особенно хорошо здесь летом – рядом река, свежий воздух, рыбалка, а главное – приличных размеров приусадебный участок. Появляется ощущение, что ты на даче. Супруги Басовы иногда бывают в гостях у своих знакомых, тоже имеющих коттедж в этом районе. И очень надеются, что в этом году их 10-летнее строительство закончится.

Победителем конкурса стал Алексей ЧЕШЕВ. Приз он получает уже не в первый раз.

А конкурс продолжается. Напоминаем его условия: победителем считается тот, кто первым принесет в редакцию письмо с указанием имени, отчества и фамилии владельцев коттеджа. Победителям при себе иметь паспорт и пенсионную страховку.

ДРУЖИТЬ С РАБОЧИМИ ГРЕШНО

В одном из наших материалов мы рассказали, за что уволили начальника службы энергохозяйства УМП "Балаковоэлектротранс" П. И. Проулочнова. Петр Иванович мириться с этим не стал и подал в суд, требуя восстановить его в должности и выплатить моральный ущерб в размере 10 тыс. рублей.

[illegible] года состоялось судебное заседание под председательством И. Г. Бирюковой. Администрация УМП "БЭТ" с иском П. И. Проулочнова не соглашалась, ссылаясь на то, что Петр Иванович специалист [illegible] но в начальники не годится – [illegible] последние два года [illegible] дисциплину. Обнаружились некоторые противоречия: наказывая П. И. Проулочнова, руководство "БЭТ" в это же время его и поощряло. Объяснялось это так: [illegible] премиями за отказ не считается. Но не самая главная провинность Петра Ивановича – с подчиненными видите ли дружит, а такое никак нельзя. В общем, чего только не говорили и вешали в вину Петра Ивановича, опыт и безупречную работу которого П. И. Проулочнов не отвечает, по его же вине украли, и не прошел он аттестацию, устроенную гендиректором Н. Г. Луниным, а заключение более квалифицированной комиссии Саратовэнергонадзора о качествах П. И. Проулочнова как руководителя ничего не говорит. Прокурор Н. Гринюк поддержал ответчиков и просил суд в иске П. И. Проулочнову отказать.

Смотрел я на ответчиков и прокурора и думал, что вся вина опытного руководителя в том, что поддерживал он своих подчиненных в их законных требованиях, а это, естественно, гендиректору "БЭТ" не нравилось.

И. Г. Бирюкова вынесла решение: Петра Ивановича на прежнюю должность восстановить, выплатить ему зарплату за вынужденные прогулы и компенсацию за моральный вред в размере 1 тыс. рублей.

С. АЛЕКСАНДРОВ

P. S. По нашим сведениям, судом восстановлен и сын П. И. Проулочнова Сергей Петрович, и диспетчер службы движения А. С. Доценка, тоже незаконно уволенные Луниным. Кстати, "БЭТ" тратит немалые деньги на такие судебные процессы. Так и никакого повышения тарифов не хватит.

НОВЫЕ ТАРИФЫ НА ТЕЛЕФОН

В соответствии с решением Правления МАП России от 21. 02. 2001 г. № 8/05-4 устанавливаются следующие тарифы на услуги местной телефонной связи, оказываемой ОАО "Саратовэлектросвязь" на территории Саратовской области.

Тарифы на международные переговоры увеличились с 1 марта только с Молдовой.

Время с 20 до 8 часов с 8 часов до 20 часов в выходные и праздничные дни	8-00 12-00 6-00
Установка и подключение телефона (с 15 марта)	3 тыс. 150 руб. (тел. с № на 2, 3, 4) 5 тыс. 250 руб. (тел. с № на 6)
Абонентная плата за март: город село	57-75 52-50
Абонентная плата с 1 апреля: город село	63-00 57-50

Не хочу в Самару!

Звонок в дверь. Открываю. На пороге мужик с [illegible] бабкой и [illegible] – войны и тогда наш подъездный [illegible].

– Не [illegible] поставить свою подпись под письмом о переезде в Самарскую область? – [illegible] – Я отпросился. Видимо, сжалились [illegible] объяснить, в чем суть дела, жить в Саратовской области нам [illegible] – объясняют, не помогают и [illegible].

Подсунули [illegible] подписать паспорт, орден, другие документы. Зачем мне все это надо? И потом сложно [illegible] вся процедура перехода в целом. К тому же как это будет выглядеть на карте, ведь у [illegible] района нет границ с Самарской [illegible]? Или прихватим с собой Увек [illegible]? Тогда может на [illegible] вторые по плечу начать [illegible] из Российской Федерации. [illegible] Балаковского района [illegible] отношений ни в [illegible].

А будет ли толк?

Этот вопрос мне ежедневно задают посетители, когда я советую обращаться в прокуратуру или суд по поводу нарушений чиновниками тех или иных прав граждан. Согласно Конституции РФ у нас существуют три органа власти – законодательная, исполнительная и судебная. Отсюда следует, что если существующее законодательство нарушается чиновником исполнительной власти, то у нас есть право искать защиты в суде. Конечно, мы живем в реальном мире и знаем, что судьи тоже зависимы и не всегда бывают до конца объективными, но настойчивость, как говорится, города берет. В прошлом году, при моем активном участии, Балаковским и Саратовским областным судами было рассмотрено около 600 исков по пенсионным вопросам. Основным здесь был вопрос по индивидуальному коэффициенту пенсионера. И хотя суды обеих инстанций, изначально признавшие правоту пенсионеров, затем стали отменять свои же решения, только того, чтобы вернуть его назад в юридическую плоскость, более 100 балаковских пенсионеров направили жалобу в Международный суд по правам человека в Страсбурге. Другая часть пенсионеров, получающих пенсию по ст. 14 Закона "О госпенсиях", бывшие работники райо-ов Крайнего Севера, направили жалобу в Верховный Суд РФ.

Пользуясь случаем, хочу ответить еще на один часто встречающийся вопрос пенсионеров о судьбе обесценившихся вкладов в Сбербанке РФ. В соответствии с Федеральным законом №150-ФЗ от 27.12.2000 г. "О Федеральном бюджете на 2001 г." правительство обеспечивает выплату предварительной компенсации в сумме 1 тыс. руб. следующим категориям: гражданам РФ по 1928 год рождения включительно, инвалидам I группы, участникам ВОВ, инвалидам II группы по 1940 г. рождения включительно, родителям детей-инвалидов, а также наследникам первой очереди. Кроме этого, в случае смер-

Как долго ждать

В прошедшее воскресенье в помещении "Трудового Балакова" состоялась пресс-конференция приехавшего из столицы А. И. Саурина. Ничего нового бывший мэр к ранее сказанному не добавил. По словам Алексея Ивановича, Верховный суд РФ приостановил рассмотрение его дела до получения ответа на свой запрос из Конституционного суда, но ждать придется, видимо, долго – от 1 до 5 месяцев.

Соб. корр.

Нужна ли нам "Империя танца"?

Начальник управления культуры Т. Шмелева считает, что нужна. Как-никак прямой выход в Европу.

Свое решение о проведении в Балакове этого мероприятия в июне надо давать уже сейчас. Наш город вошел в календарь международных фестивалей, и организаторы должны знать, можно ли рассчитывать на Балаково. Если "Империя" в нашем городе все-таки будет проводиться, то в конце марта 32 балаковца бесплатно поедут в Ялту на 6 дней, а потом последует поездка в Болгарию тоже за счет принимающей стороны.

Для проведения "Империи танца" управлением культуры составлена предварительная смета на 700 тыс. рублей. Из них около 370 тыс. Т. Шмелева надеется получить из бюджета, как это было в 2000 году. *Остальные расходы, по ее словам, возьмут на себя прошлогодние спонсоры – АЭС, БРТ, Химволокно и другие предприятия.*

Прежде чем писать этот материал, я провела небольшой пресс-опрос, пытаясь выяснить мнение балаковцев по поводу международного фестиваля.

Те, кто хоть как-то связан с танцевальным творчеством, сразу же высказались "за". Им это мероприятие понравилось. Состоятельные господа, вроде атомщиков, тоже не [illegible]

та, вся процедура перехода в целом. К тому же как это будет выглядеть на карте, ведь у Балаковского района нет границ с Самарской областью? Или прихватим с собой Хвалынский и другие районы? Тогда, может, нашим пенсионерам вполне по плечу начать сбор подписей за выход из Российской Федерации, за суверенитет Балаковского района? И не надо будет делать отчислений ни в областной, ни в федеральный бюджеты. А еще круче – проситься в состав США или Австралии.

Нет, несерьезно, по-детски как-то. А чтобы жизнь наша стала лучше, давайте заставим своих народных избранников выполнять предвыборные обещания и заботиться о нас. Давайте наводить порядок в своем доме, а не заглядываться на зажиточных соседей.

Елена ХЛЕБНИКОВА

товским областным судами было рассмотрено около 600 исков по пенсионным вопросам. Основным здесь был вопрос по индивидуальному коэффициенту пенсионера. И хотя суды обеих инстанций, изначально признавшие правоту пенсионеров, затем стали отменять свои же решения, положительные результаты все равно имеют место. Десятки тысяч исков в суды по всей стране, несомненно, подвигли власти к регулярному повышению пенсий. Я считаю, что вопрос по ИКП еще в мае 2000 г. вышел из юридической в политическую плоскость. Вот для

ной компенсации в сумме 1 тыс. руб. следующим категориям: гражданам РФ по 1928 год рождения включительно, инвалидам I группы, участникам ВОВ, инвалидам II группы по 1940 г. рождения включительно, родителям детей-инвалидов, а также наследникам первой очереди. Кроме этого, в случае смерти владельца сбережений наследникам первой очереди выплачивается компенсация в размере 6 тыс. руб., если сумма вклада на 20.06.1991г. была не менее 400 руб.

Л. СВЕТЛЕНКО,
председатель
ОО "За выживание"

них около 370 тыс. Т. Шмелева надеется получить из бюджета, как это было в 2000 году. Остальные расходы, по ее словам, возьмут на себя прошлогодние спонсоры – АЭС, БРТ, Химволокно и другие предприятия.

Прежде чем писать этот материал, я провела небольшой пресс-опрос, пытаясь выяснить мнение балаковцев по поводу международного фестиваля.

Те, кто хоть как-то связан с танцевальным творчеством, сразу же высказались "за". Им это мероприятие понравилось. Состоятельные господа, вроде атомщиков, тоже не возражали, но при условии, что балаковские танцоры обязательно поедут за границу.

А вот знакомый врач, услышав об «Империи», горестно вздохнул и развел руками. В больницах шаром покати – ни лекарств, ни шприцев, ни постельного белья, нет даже мыла. Срочно требуется капитальный ремонт хирургии. "Оползни" штукатурки принимают угрожающие размеры, из стен выпадают кирпичи. Корпус старой терапии тоже прогнил насквозь (на снимке).

– Да разве мало у нас дыр в городе? – спрашивал врач. – Куда ни кинь – нужны деньги. А уж разговоры об отсутствии средств на отопление, горячую воду и электричество стали притчей во языцех.

Конечно, «светиться» в Европе престижно. Пускать пыль в глаза мы научились, но ведь себя не обманешь. Протанцуем неделю, выкинем деньги на ветер. А дальше что?

А дальше те же проблемы: отсутствие тепла, света и горячей воды. Пенсионеры, бросающие свои дачные участки из-за дорогого проезда. А чего стоят полуголодные ребятишки в наших детских домах? Нужна ли им эта "Империя танца"? Может, сначала этих детей накормить, хотя бы раз в неделю досыта, а уж потом заводить речь о международном фестивале.

Кстати, в Балакове каждую весну проводится смотр художественной самодеятельности, где принимают участие все танцевальные коллективы города. Вход бесплатный, но зал ГДК, как правило, заполняется в лучшем случае наполовину.

Л. ВЛАДИТ

Чем занимается Рашкин

Желающих послушать речи первого секретаря обкома КПРФ Саратовской области оказалось много. К назначенному времени все места в зале к/т «Октябрь» были заняты. По неизвестной причине Валерий Федорович несколько задерживался. Кое-кто из более молодых пытался свистеть и топать ногами, потом зазвучали аплодисменты, и явление Рашкина состоялось.

Свое пальто относительно молодой депутат Госдумы положил на край сцены. В голубой сорочке и сером добротном костюме с депутатским значком он смотрелся неплохо, а открытая улыбка на лице располагала к общению.

Валерий Рашкин сообщил, что взял за правило систематически встречаться с жителями Саратовской области, чтобы лучше понимать, какие беды переживает народ, и соответственно этому голосовать в Госдуме. А потом перешел к критике политики правительства и президента РФ.

Заклеймил позором реформу образования, продажу земли, Грефа, Кудрина с Касьяновым, а заодно и Черномырдина с Вяхиревым. В запальчивости предложил национализировать Газпром с РАО ЕЭС и выразить вотум недоверия правительству.

После каждого критического высказывания В. Рашкин (наверно, учился у Анпилова) призывал к активности рядовых коммунистов – шествиям, митингам и другим действиям, а также просил поддержать его благие намерения в Госдуме.

Много было сказано и о гарантиях экс-президента Б. Ельцина.

– Опозорились мы с этим законом перед всем миром, – сказал оратор.

Вторую часть встречи Валерий Федорович посвятил ответам на многочисленные вопросы.

По словам В. Рашкина, он и депутат Афанасьев привезли в область денег больше, чем другие парламентарии вместе взятые. Пробили финансирование 30-ти целевых программ.

Походя "заложил" своего коллегу Сухого, который, оказывается, проголосовал "против" повышения пенсий, а все дела Аяцкова назвал популистскими.

Депутат «развеял» туман и по обращению в Конституционный суд по жалобе А. Саурина. Ответа из КС можно дожидаться очень долго (в перспективе – не один год). При этих словах те, кто до сих пор верит в возвращение к власти бывшего мэра, заметно погрустнели.

Зато порадовал сообщением, что в Туле губернатор Стародубцев принял местный закон о ликвидации частных приемных пунктов цветного металла, правда Кремль потребовал привести его в соответствие с федеральным, но кражи цветного металла в области прекратились.

На вопрос "Не собираетесь ли убрать Аяцкова?" В. Рашкин ответил: "Только этим и занимаюсь!".

А товарищ Бидонько предложил перейти от слов к делу:

– Хватит жить с опущенной головой, – сказал Аркадий Михайлович и пригласил всех коммунистов на очередной митинг, который "саринская" общественная палата намерена провести в марте.

Ю. СКУЛАТОВА

Это действительно странно

"...Я ночей не сплю, о ней мечтаю", – пел М. Сиропов на торжественном вечере, посвященном 8 Марта. И этим растрогал женщин до слез. Праздник прошел с показами молодежной моды, моделей причесок, с приглашением на сцену Прасковьи и Геннадия Праховых, чья золотая свадьба совпала с Днем женщин. Поздравил прекрасную половину человечества и мэр В. Тимофеев, с удивлением отметивший: "Несмотря на материальные трудности, женщины, как ни странно, продолжают рожать". Я. ВИБУР

Все звезды — к нам

"Не бей любовь об пол!"

6 марта совершенно неожиданно для многих женщин прозвучало предложение посетить концерт Кристины Орбакайте. Бесплатно. Большинство обрадовалось возможности лицезреть поп-звезду, а кто-то возмутился: мол, Саурина за песни-пляски в неподходящее время ругали, а сами что делаете? Однако успокаивались, узнав, что на концерт ни копейки бюджетных денег не потрачено, – предприятия пригласили Орбакайте за свой счет.

К. Орбакайте

Ни тени пренебрежения к периферии не проявила поп-дива в тот день. Добросовестно отработала 2-часовую программу, исполнив почти весь свой репертуар. Причем вживую, с подтанцовкой и теплыми словами в адрес балаковцев, звучавшими достаточно искренне. В черных брюках и удлиненном платье, с оголенными плечами Кристина казалась еще тоньше, изящнее, чем в клипах по телевизору. И голос ее в стенах драмтеатра звучал сильно, проникновенно, удивляя высокими нотами. Зал взрывался аплодисментами, криками "браво" и даже подпевал певице. Особый восторг вызвала песня "Поговорим".

После каждого исполнения Кристина мило раскланивалась и заводила разговор со зрителями, служивший прелюдией к ее очередной песне о любви. Эта тема лейтмотивом прошла через весь концерт певицы.

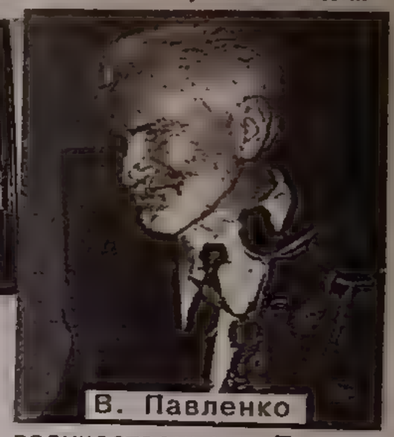
Один раз она спускалась со сцены к зрителям. В зале включили свет, чтобы получше разглядеть певицу, за которой неотступно следовал зоркий телохранитель.

В общем, концерт получился настоящим подарком. Но культура балаковской публики оказалась не на высоте. Когда Кристина вышла на сцену прощаться с публикой, то большинство, пардон, ломанулось в гардероб. Не вняли милые женщины словам песни, исполненной на концерте: "Не бей любовь об пол", но Кристина без возмущения выдержала и закончила-таки свою теплую речь. И только потом ушла со сцены.

С. АЛЕКСЕЕВ

И она задышала...

Среди балаковских художников настоящих акварелистов не так уж много. В. С. Павленко, чьи картины сейчас висят в городском выставочном зале, из их числа.


В. Павленко

В персональной экспозиции есть и акварели, выполненные на сырой бумаге. Эта сложная и тонкая работа требует от автора огромного мастерства и большого опыта исполнения. Рисунок необходимо наносить быстро и точно. Краски при этом не должны сильно растекаться. Хотя некоторая расплывчатость даже нужна, без нее не получится легкости и воздушности, присущей акварели.

О выставке художника Павленко можно говорить бесконечно, но лучше все увидеть собственными глазами. Среди многочисленных работ присутствуют и написанные маслом. Все они реалистичны и разнообразны. Есть и картина, которая художнику особенно дорога.

– Это горный пейзаж с очень тонким настроением, – комментирует художник свою работу (на снимке). – В отлогах величественного Памира встретилось фантастически красивое озеро. Мы подошли к нему на закате солнца.

У меня остались слайды и черно-белые фотографии. По ним потом несколько раз пытался воспроизвести впечатления, которые меня тогда сильно поразили.

Писать "Колыбель" начал два года назад, но работа не шла. Терялся цвет и очарование того вечера. Чистый и прозрачный воздух гор не получался. Картина долго простояла лицом к стенке. Но однажды вытащил ее, поставил на мольберт и буквально за два сеанса почувствовал, как она задышала...

Л. СТРИЖ

С кем целовалась Чурсина?

Такого грома аплодисментов мне еще не приходилось слышать в нашем театре. Казалось, еще чуть-чуть, и стены зала рухнут от избытка зрительских чувств. Так искренне, как Людмилу Чурсину, балаковцы, наверное, еще никого не встречали из столичных звезд.

Л. Чурсина

Когда Чурсина первый раз появилась на балаковской сцене, зрители затаили дыхание и с любопытством уставились на актрису.

– Работа должна быть хорошей, – вот первые слова императрицы Екатерины.

Среди воцарившейся тишины было лишь слышно, как сквозь ряды пробирались на свои места опоздавшие, но Чурсина, казалось, этого не замечала и продолжала играть свою роль. После каждой сцены зал взрывался аплодисментами, а когда актриса страстно и самозабвенно целовалась с М. Мамаевым, игравшим фаворита Савеньку, кокетничала, опустившись на колени, у мужчин в зале начинали подозрительно блестеть глаза.

Но не всегда Екатерина была счастлива. Ее муж Петр III, с которым царица отмучилась 15 лет, бил ее и изменял. И Екатерина не любить мужа. Завела фаворита. Быть весе[лой] стало сутью ее философии.

[...]ться, а она... Баба и есть баба, – заметил [...] Потемкин (А. Ливанов).

Когда спектакль закончился, народные артисты несколько раз выходили на поклон, уходить со сцены не спешили.

– Минуточку внимания, – обратилась Людмила Алексеевна к рукоплескавшему залу. – Я хочу поблагодарить вас за талант зрительского партнерства и за теплый прием. Желаю балаковскому театру ярких звезд, а всем женщинам быть счастливыми насколько это возможно, быть самыми любимыми и единственными.

Под овации Чурсина представляла зрителям и своих партнеров по спектаклю «Императрица»: А. Ливанова, исполнившего роль яркой исторической личности Г. Потемкина, Александра Белявского, который играл советника. Его она назвала знаменитым Фоксом и мастером дипломатии.

– И только артистка Театра сатиры В. Шарыкина, очаровательная и обаятельная, с преданно хлопающими глазами, – произнесла Чурсина, – смогла сыграть Прасковью, отравившую верного любовника императрицы.

ГАЗОВЫЙ НАПОР ГУБЕРНАТОРА

В конце февраля «КП» сообщила, что Рэм Вяхирев подписал с Дмитрием Аяцковым соглашение о переводе всего автомобильного транспорта на сжиженный или сжатый газ. Как заявил губернатор, он хотел бы получить уже к посевной тракторы и комбайны на газе.

Мы поинтересовались в управлении сельского хозяйства администрации БМО, насколько такой перевод [...] Балаковского района.

– О чем вы говорите?! – эмоционально сказал начальник инспекции гостехнадзора В. Чухляев. – Во-первых, в хозяйствах новой техники – считанные единицы. В большинстве сел нет совсем, а та, что имеется, дышит на ладан. Газовые установки на такие машины ставить нельзя. Да и где [...]

Л. Чурсина

Зал взрывался аплодисментами, а когда актриса страстно и самозабвенно целовалась с М. Мамаевым, игравшим фаворита Сашеньку, кокетничала, опустившись на колени, у мужчин в зале начинали подозрительно блестеть глаза.

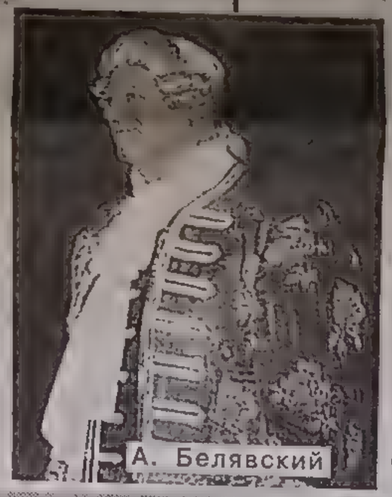
Но не всегда Екатерина была счастлива. Ее муж Петр III, с которым царица отмучилась 15 лет, бил ее и изменял. И Екатерина решила не любить мужа. Завела фаворита. Быть веселой и счастливой стало сутью ее философии.

– Ей бы успокоиться, а она... Баба и есть баба, – заметил бывший любовник Григорий Потемкин (А. Ливанов).

Весь спектакль пронизан не только любовью, но и великим чувством патриотизма и гордостью за Россию.

– Надо так себя вести, – сказал герой А. Белявского, – что если у нас в России кто чихнет, чтобы там, в Парижах и Европах, с простудой слегли.

– Россия была, есть и будет неделимой, – определила императрица.



А. Белявский

нившего роль яркой исторической личности Г. Потемкина, Александра Белявского, который играл советника. Его она назвала знаменитым Фоксом и мастером дипломатии.

– И только артистка Театра сатиры В. Шарыкина, очаровательная и обаятельная, с преданно хлопающими глазами, – произнесла Чурсина, – смогла сыграть Прасковью, отравившую верного любовника императрицы.

Ну а про самого молодого, талантливого и красивого артиста театра и кино М. Мамаева сказала, что в таком возрасте, как он, надо думать только о любви.

Л. КРУЧИНИНА

ДВА ИНТИМНЫХ ФАКТА

относительно женщин

Не толстая, а женственная!

Одна очень симпатичная женщина (не будем называть ее имени) долго мучилась, но так и не смогла ответить на вопрос: "Когда вы чувствуете себя настоящей женщиной?" От этого у нее даже испортилось настроение. А как остальные?

Самое простое и, надо сказать, обидное в общечеловеческом смысле звучало в ответах типа: "Когда муж приносит зарплату, а дети сыты". Все-таки гадкая штука – эта балаковская реальность, коль женщины доведены до такого состояния, что женственность вынуждены приравнивать к элементарному бытовому благополучию.

А дальше идут ответы модниц и кокеток: "когда одета хорошо, а мужчина, который нравится, уделяет внимание", "когда говорят комплименты", "в автобусе место уступают", "оказывают внимание, дарят ласковые слова, преподносят приятные сюрпризы".

Счастливые женщины утверждают, что чувствуют себя "настоящими" только "в постели с мужем". А вот самые требовательные в ответ на этот вопрос говорят: "Когда рядом настоящий мужчина".

Но каким же тогда должен быть этот самый настоящий мужчина? Одна из дам рассказала следующую историю: "Я как-то расплылась и встретила знакомого, которого давно не видела.

– Наверное, я очень толстая? – спросила неожиданно его.

– Нет, ты очень женственная, – ответил настоящий мужчина".

И наконец ответ, поразивший меня до глубины души, – "никогда". А я думаю (и надеюсь), что отвечавшие так немного лукавили.

У мужчин конституция, а не проституция

Зачем мужчине любовница? Вопрос, конечно, задавался мужчинам, но согласитесь, что для женщин ответ на него также значителен. Во-первых, чего греха таить, любовницы все-таки существуют и являются, несомненно, женщинами (хотя в наш продвинутый век всякое бывает), а во-вторых, ответы мужчин помогут женщинам сделать некоторые выводы.

Закомплексованные и скрытные (а может, верные?) мужчины говорили, что самый идеальный вариант – когда любовницей является супруга. Дешево и сердито. Хотя и таких мужчин иногда заносит. "Бляха-муха! – вопрос задел за живое одного респондента. – Любовница должна быть одна, но верная. Две – для страховки, а еще лучше три". – "Хорошее дело, – говорит другой мужчина, – никогда не против пообщаться с приятной женщиной, а уж если она чего-нибудь захочет, то сам Бог велит сделать так, чтобы ей было хорошо". А вот еще ответы: "жена – для здоровья, любовница – для удовольствия", "для обострения сексуальных чувств", "чтобы исполнить желания, которые не можешь удовлетворить с женой", "чтобы кровь не прокисала", "от избытка сексуальной энергии", "чтобы отдохнуть от стрессовых дел, но любовница должна быть без претензий и не требовать многого". В этом – все мужчины. Лишь двое из них ответили так же, как отвечали на этот вопрос женщины: "Для самоутверждения". Есть еще и такой ответ: "Любовницу пока не имел". Нравится мне это "пока".

Итоги опроса о любовницах звучат в словах умудренного опытом человека: "У мужчины конституция такая, что ему требуется больше секса, чем женщине". А другой опытный мужчина напоследок дал совет: "Женам надо быть поактивнее в постели. Если мужчину выжать за ночь, то он никуда не пойдет".

А. СЕРГЕЕВ

АЛЛА БОРИСОВНА РАЗРЕШИЛА

Балаково вновь посетил театр восковых фигур из Санкт-Петербурга. На сей раз в городском выставочном зале представлены экспонаты, среди которых звезды отечественной эстрады, герои Голливуда, акулы политики и шоу-бизнеса.

Застыв в приветственной позе, как живые, смотрят Алла Пугачева и Леонардо ди Каприо, Марина Влади и Леонид Якубович и другие. Все фигуры выполнены в полный рост. Кажется, что кукла вот-вот повернется и заговорит, расскажет свою историю.

Например, фигура Аллы Пугачевой появилась после фильма "Женщина, которая поет". Сотрудники театра специально ездили к Алле Борисовне за разрешением на экспозицию.

Н. ШАПУЛЕНКОВА

РУБЕРНАТОРЫ

В конце февраля «КП» сообщила, что Рэм Вяхирев подписал с Дмитрием Аяцковым соглашение о переводе всего автомобильного транспорта на сжиженный или сжатый газ. Как заявил губернатор, он хотел бы получить уже к посевной тракторы и комбайны на газе.

Мы поинтересовались в управлении сельского хозяйства администрации БМО, насколько такой перевод реален для Балаковского района.

– О чем вы говорите?! – эмоционально сказал начальник инспекции гостехнадзора В. Чухляев. – Во-первых, в хозяйствах новой техники – считанные единицы. В большинстве сел нет совсем, а та, что имеется, дышит на ладан. Газовые установки на такие машины ставить нельзя. Да и где брать деньги на модернизацию? Отечественное газовое оборудование стоит порядка 7 тысяч рублей, импортное – 12 и более.

Отсутствуют в селах и газовые заправки. Их тоже придется строить. В Балакове они есть, но ездить в город за горючим – слишком дорогое удовольствие. Так что, куда ни кинь, все упирается в финансы, вернее – в их отсутствие.

– К посевной сделать такой переход нереально, – сказал директор ООО «Маянгское» В. Савельев, – а вообще дело нужное. Еще и тем, что сейчас машины работают на дизельном топливе и его воруют, а газ, как ни старайся, унести с собой нельзя. К тому же недалеко от Маянги есть и специальная заправка, так что нам строить ничего не придется.

Все это вспомнилось, когда на выездном заседании правительства области в Марксе нам показывали очередные достижения технической мысли в области сельского хозяйства. В числе экспонатов была установка для озонированной обработки семян (дешевизна обработки – всего 250 руб. за тонну – и экономичность признаны не только в Саратовской области) и «газовый» трактор К-700, переоборудование которого вылилось аж в 40 тыс. рублей (правда, при серийном производстве цену обещают снизить до 15 тыс.). Да и топлива хватает пока только на 6 часов работы.

Так что до светлого будущего нам еще шагать и шагать, если доживем, конечно.

Л. ТУПИКОВА

Что сказал "авторитет"

Телекомпания "СТВ" недавно устроила сеанс телефонной связи с Алексеем Ивановичем Сауриным, который из Москвы прокомментировал результаты проверки Советом безопасности области, проводившиеся в Балакове и оглашенные заместителем председателя Совета области Г. Косыгиным. "Свободная газета" изложила газетную версию разговора, часть из которого мы процитируем:

– Вас обвиняют в том, что вы купили у каких-то воровских авторитетов за бесценок дорогую машину, что вы скажете на это?

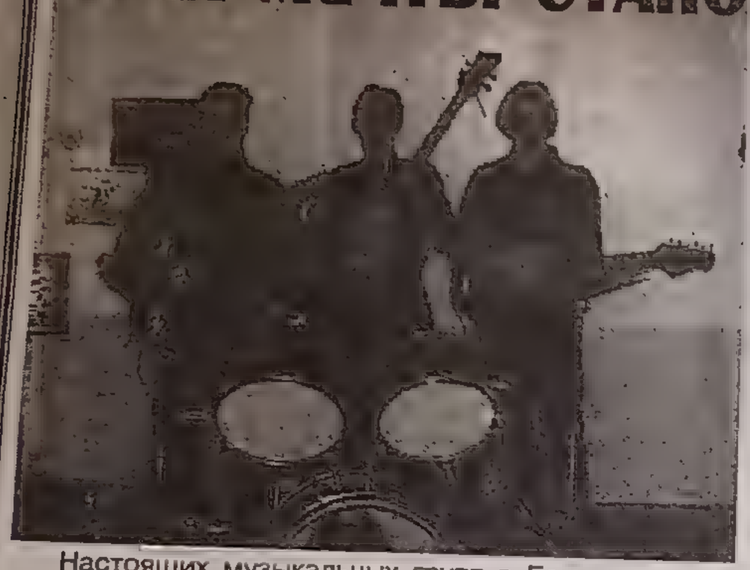
– "Воровской авторитет" является ближайшим помощником губернатора по Саратовской области. Он – главный охотовед области. Эта машина была приобретена у него. Он сдал свою машину на АЭС, произошел обмен, почему и стоит машина копейки. Марка престижная, но сколько лет этой машине, никто не говорит.

Главным охотоведом области является выходец из Балакова Вениамин Рябкин, который по поводу публикации в "СГ" сказал вот что:

– Что ж, я действительно обладаю авторитетом далеко за пределами Балакова, заслуженный работник охотоведческого хозяйства России, имею грамоты и знаки отличия. Никогда не привлекался к уголовной ответственности и, стало быть, не судим (кстати, имею два высших образования – педагога и юриста). Если Саурин считает меня криминальным авторитетом, то, напомню, именно он пригласил меня в свое время на работу – парадокс, согласитесь, получается.

С. ЮРСКИЙ

Как мечты становятся реальностью



Настоящих музыкальных групп в Балакове мало. Бывает ребята соберутся где-то, побренчат на гитарах и разбредутся по домам. От этого группа не создается, остаются лишь мечты о ней. Конечно, трудно найти необходимое оборудование и обустроить собственную студию. Но и мечты иногда могут стать реальностью.

Группа "Стерх" ("белый журавль") играет что-то среднее между хард-роком и рок-н-роллом. Состоит из 4-х человек: С. Усимов – ударник, Д. Усимов – лидер-гитара, Е. Баринов – ритм-гитара, Л. Моторин – бас-гитара.

Димка – организатор группы. В 16 лет увлекся игрой на гитаре. Учил аккорды, многие придумывал сам. Через два года купил электрогитару. Мечтал создать группу. Вместе с другом Женькой начал воплощать свою мечту. Состав сформировали быстро, а вот инструменты – вещь дорогая. Мальчишки копили деньги, подрабатывали. И вот наконец купили ударники и гитары (самые простые, но зато свои). 24 августа 2000 года стал днем рождения "Стерха".

Сначала репетировали у кого-то дома, потом перебрались в детский клуб "Солнышко". Песни сочинял Дима. После удалось приобрести аппаратуру, чтобы на ней записывать свои труды (есть целая кассета с их песнями). Потом мальчишкам помогли родители – нашли им студию.

Первое выступление группы состоялось на Дне города – ребята спели две песни В. Цоя. Затем выступали в школах, в политехническом техникуме, но уже с собственными хитами.

Ребята продолжают репетировать, и у них все еще впереди. Смотришь на них и думаешь, что в жизни все возможно, стоит только очень сильно захотеть.

Снежинка

Вот, блин!

С 2003 года платить в вузах будут все

Министерство образования собирается ввести с 2003 года новую систему контроля знаний в вузах. Экзаменов не будет, зачеты – там же. Зато появится страшное слово "рейтинг" – подсчет баллов, набрано на лекциях, семинарах и коллоквиумах. Хорошо это тем, что в конце семестра студенты не будут разрушать свою нервную систему жуткими «недосыпами, недоедами и переучами». Плохо то, что учиться и работать одновременно будет трудновато. Но рейтинги – это только часть будущей реформы образования. Каждый выпускник средней школы сдаст общие национальные экзамены и получит "Государственное именное финансовое обязательство" с оценкой школьных достижений, которое поможет или не поможет ему при поступлении в вуз. Примерно то же сейчас творится в Америке. Кстати, в зависимости от оценки родители будут приплачивать за обучение дитяти от 20 до 50% стоимости образования.

"Молодой", №7-8, 2001г.

А любви-то и нет!

Любой человек мечтает о настоящей любви. Он поет о ней песни и представляет, как это будет (мол, поцелуи под Луной и умрем в один день). Но каждый с горечью понимает, что эта самая любовь встречается реже, чем белые медведи в лесах Амазонки.

Любовь придумали романтики. Чтобы жить было красивее. Но ее не существует. Есть привязанность. К любимой группе, например. Или к машине. Или счастье от воплощения давно желаемого (не было "тачки", а тут купил!).

Давно известно, что людей с противоположными характерами тянет друг к другу. Почему? Чтобы один восполнял недостатки другого. Разве ж это любовь? Это способ выжить или потребительский эгоизм.

Еще одним доказательством несуществования любви является ревность. Ее вспышки не имеют никакого отношения к романтическому чувству. Это реакция собственника, пытающегося не потерять свое имущество.

Вообще, взаимоотношения полов – просто инстинкт, обязанность перед природой. А страсть животная – она и в Африке не любовь. Стоит слететь тонкому налету цивилизации (например, от алкоголя), и девушка становится самкой, а парень – самцом. И не надо ля-ля о какой-то любви. Вы сами-то в это верите?

Сэм

Вот такое письмо прислал нам черствый и бездушный (?) Сэм. А может, он прав? Если нет – докажите это своими письмами.

БУМовцы

Покинет ли дзюдоистка Бобалова Россию?

Знакомьтесь: Татьяна Бобалова, 17 лет,

Давно известно, что людей с противоположными характерами тянет друг к другу. Почему? Чтобы один восполнял недостатки другого. Разве ж это любовь? Это способ выжить или потребительский эгоизм.

Еще одним доказательством Вот такое письмо прислал нам черствый и бездушный (?) Сэм. А может, он прав? Если нет – докажите это своими письмами.

БУМовцы

ПРОДАЙТЕ МНЕ ПРЕЗЕРВАТИВ!

Скажите, многие ли из вас могут прийти, например, в аптеку и попросить продать презерватив или другое противозачаточное средство? Все прекрасно понимают, что предохраняться надо, но комплекс зачастую не позволяет этого сделать. Как посмотрят люди и фармацевт в аптеке, что подумают? Как спросить, какие противозачаточные таблетки лучше? От этих мыслей становится не по себе, но ведь факт остается фактом – люди занимаются сексом, не предохраняются, а потом страдают.

Решила я на себе испытать весь этот ужас и зашла в ближайшую аптеку. Слава Богу, людей не очень много. Встаю в очередь. Спрашиваю противозачаточные таблетки. На лице аптекаря ни удивления, ни других эмоций. Она показывает несколько видов таблеток.

– Какие мне лучше подойдут? – спрашиваю несмело.

– А вы с врачом советовались?

"Какой, – думаю, – врач! Здесь-то от стыда провалиться готова!"

– Нет.

Тогда аптекарь вытащила одну из упаковок:

– Возьмите вот эти. Их берут многие. Но все-таки лучше сначала посоветоваться с врачом.

Я поблагодарила ее, мило улыбнулась и сказала, что зайду в следующий раз. Окружающие люди вообще не обратили на меня никакого внимания. Так что страхи об огромных, наполненных ужасом глазах фармацевта и посетителей аптеки от слов "презерватив" и "противозачаточные таблетки" оказались надуманными

Роза

анекдоты

Идут по лесу волк, медведь, осел и заяц.
Волк говорит:
– Съедим того, у кого длиннее уши.
Заяц поплевал на лапы, пригладил уши к голове и говорит:
– Ну, осел, тебе хана.

Я так много читал о вреде курения и алкоголя, что решил бросить навсегда!
– Пить или курить?
– Читать!

– Как называется вертолет ГАИ?
– Ментокрылый мусоршмидт.

Старшина входит в казарму после отбоя. Видит, что никто не спит
– По моей команде глаза закрыть! Отстаешь, Иванов, – щелчка не слышу.

Пьяный садится в такси
– Вам куда?
– А тебе какое дело?!

Татьяна и ее бойфренд Ралф

Знакомьтесь: Татьяна Бобалова, 17 лет, известная балаковская дзюдоистка. Пришла в спорт в 11 лет. Из начинающей спортсменки она выросла в мастера спорта международного класса. На ее счету 25 наград (одна из которых за успешное окончание школы), звания чемпионки России, Европейских олимпийских дней в Дании и Всемирных юношеских олимпийских игр в Москве.

– С чего все начиналось?

– Мой папа, как и любой отец, мечтал о сыновьях, а родились дочки. Видимо, ему хотелось, чтобы мы ничем не уступали мальчишкам, и он привел нас в спортивную школу. Передо мной был огромный выбор секций, но я остановилась на дзюдо.

– Не приходилось жалеть о выборе?

– Никогда. Я полюбила этот вид спорта с первого занятия. После школы бежала на тренировки и получала от них огромное удовольствие. Только любя спорт, можно достичь высоких результатов, и у меня это получилось. Я побывала во многих уголках нашей страны и за рубежом: в Турции, Польше, Венгрии и даже в Тунисе (Африка). Разве об этом можно жалеть?

– У тебя очень напряженный график. Наверное, на личную жизнь совсем времени не остается?

– Времени действительно мало, поэтому приходится совмещать личную жизнь и спорт. У меня есть парень, он тоже спортсмен. Поэтому мы отлично ладим. Единственная проблема – он немец и живет в Германии.

– Решение проблемы – переезд за рубеж. Не входит ли это в твои планы?

– Меня слишком многое удерживает в России. Во-первых, спорт. Не хочу останавливаться на достигнутом. Во-вторых, учеба. Я студентка первого курса филиала Саратовского экономического университета и прекрасно понимаю, что без образования – никуда.

– У тебя есть мечта?

– Стать олимпийским чемпионом – мечта любого спортсмена. Я не исключение...

До Олимпийских игр еще далеко, а вот в ближайшем будущем Татьяну ожидает международный турнир в Брянске. Пожелаем ей удачи!

Пора готовиться к будущему

Вступительные испытания для тех, кто собрался в 2001 году в МГУ

...ческом факультете – по математике (письменно), химии (письменно) ...ому языку и литературе (письменно), физике (письменно).

...ческом факультете – по математике (письменно), химии (письменно) ...ому языку и литературе (письменно), биологии (письменно).

...ение почвоведения – по математике (письменно), химии (письменно) ...ому языку и литературе (письменно).

...ском факультете – по математике (письменно), математике ...ому языку и литературе (письменно).

...ния (по материалам газеты "Московский университет")

«Стрелка» по телефону

Звоните в пятницу с 18.00 до 20.00 по тел. 6-51-00

694 Хочу дружить со всеми мальчиками по имени Максим из СШ-28.
695 Поздравляем Ольгу Бумагину с днем рождения, желаем счастья, любви и всего самого хорошего. Катя и Катюха.
696 Леша К. из 11 школы, хочу с тобой познакомиться. Киска.
697 Катя Б., поздравляю тебя с днем рождения, желаю счастья, здоровья и найти себе парня своей мечты.
698 Юля, поздравляю тебя с днем рождения. Будь всегда такой же улыбающейся. Антон.

19 МАРТА ПОНЕДЕЛЬНИК

ОРТ
Профилактика до 15.00

15.00 Новости.
15.20 Звездный час.
15.45 ...До 16 и старше.
16.20 М/с «Покемон».
16.45 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Новости.
18.25 «Урановый город». Спецрепортаж.
18.45 Жди меня.
19.40 «Кто хочет стать миллионером?»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Т/с «Секретные материалы». (США).
23.45 Взгляд.
00.30 Новости.
00.45 Т/с «Человек ниоткуда».

РТР
6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15 Т/с «Мануэла». (Италия-Аргентина).
6.50, 7.50, 8.50 Передачи ГТРК Саратов.
7.15 Семейные новости.
7.25 «Телепузики».
8.30 Москва - Минск.
8.45 Православный календарь.
9.15 Боевик «Миньон». (США).
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.30 Т/с «Селеста». (Аргентина).
13.30 Передачи ГТРК Саратов.
14.00 Вести.
14.30 «Что хочет женщина».
15.00 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
15.50 «Каламбур».
16.25 Т/с «Простые истины».
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК Саратов.
19.00 Т/с «Шальные деньги». (Бразилия).
20.00 Вести.
20.30, 23.30 Передачи ГТРК Саратов.
20.50 «Страна безмолвия», ч. 2.
21.30 «Аншлаг» и К°.
22.30 М. Жванецкий. «Простые вещи».
23.00 Вести.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
00.00 Х/ф «Случай в квадрате 36-80».
01.25 Спорт за неделю.
02.20 «Очень большой теннис».
02.45-02.50 Прогноз погоды.

ТВЦ в Балакове транслируется с 14.00

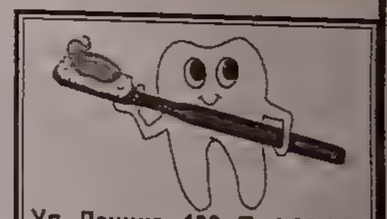
ТВЦ
6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 00.00 События.
6.05, 8.10 «Настроение».
9.00 «Момент истины».
9.45 Магазин на экране.
10.05 Т/с «Три жизни Софии».
11.15 «Дата».
12.15 Петровка, 38.
12.40 Т/с «Волчица».
13.30 Деловая Москва.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.20 Мир без наркотиков.
15.30 «Полет над «Гнездом глухаря». В. Золотухин.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Передачи местного телевидения.
21.10 Т/с «Петербургские тайны».
22.20 Т/с «Операция «Возмездие». (США).
23.15 Передачи местного телевидения.
23.45 Петровка, 38.
00.20 Ночной полет.
00.55 Интернет-кафе.

НТВ
6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.20 Сегодня.
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.20, 19.45 Криминал.
6.35,8.40 Карданный вал.
6.50,8.20 Впрок.
7.35 В печать.
7.50 Тушите свет.
8.50, 00.50 Час быка.
8.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Дело репортера».
10.20 «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.30 Вчера в «Итогах».
13.45 Куклы.
14.30 «Итого»
15.00 Старый телевизор.
16.30 Впрок.
17.10 Футбольный клуб.
18.05 «О, счастливчик!»
19.25 Герой дня.
20.05 Боевик «Кровавый спорт». (США).
22.50 Тушите свет.
23.00 Т/с «Досье детектива Дубровского».
00.55 «Антропология».

ТНТ
7.00 М/ф «На Масленице».
7.30 «Сегоднячко на свежую голову».
9.00 Т/с «Марисоль», 132 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 «Сегоднячко»
11.25 Магазин на диване.
11.35 Т/с «На краю Вселенной 2».
12.30 Т/с «Вспомнить все»
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Тридцать случаев майора Земана», 3 с.
15.30 М/ф «На Масленице».
16.00 Т/с «Тайный мир Алекс Мак 3», 5 с.
16.30 Т/с «Доктор Элинор Бромвелл», 12 с.
17.30 Д/с «Прощай, XX век!»
18.00 Т/с «Я люблю Люси»
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 13 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Мелодрама «Квадрат».
23.15 Сегоднячко.
23.30 «Страсти по Соловьеву».
00.00 Т/с «Папочка-майор»
00.35-00.40 «Глобальные новости».

ТВ6
6.00, 7.00, 13.10 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 Х/ф «Приятель покойника».
11.15 Все в сад!
11.40 Про любовь.
12.10 Скандалы недели.
15.00 Передачи местного телевидения.
15.30 Т/с «Тропиканка», 98 с.
16.30 «Спасибо за покупку!»
16.45 Дневник Чемпионата мира по биатлону среди юниоров.
17.20 «Диск-канал» с И. Легостаевым.
18.00 Передачи местного телевидения.
20.30 «Вы - очевидец»
21.30 Т/с «Пси-фактор: Избранное», 17 с.
22.35 Передачи местного телевидения.
22.55 Новости.
23.15 Т/с «Алло, алло!», 81 с.
23.55 Диск-канал.
00.25 «Сеть».

АВТОШКОЛА ОСТК
ПОСТОЯННО ПРОВОДИТ НАБОР НА
КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ
ВСЕХ КАТЕГОРИЙ, РАДИОТЕЛЕМЕХАНИКОВ
Наш адрес: ул. Ак. Жука, 12 (1 этаж, направо, 2-я дверь).
Тел.: 9-09-03, 4-10-43, с 9 до 18 часов.
Филиал: детский сад № 18 за СШ № 27, с 15 до 19 часов.
Лиц. А-562660, рег. № 2659, 20 08 98г., МО Правит. Сар обл.

Лицензия В 769897, рег. № 1934 ЛВД-03, от 3 апр. 1999 г.
Внимание!
Стоматологическая поликлиника №1
приглашает на протезирование полости рта по вашему желанию

Ул. Ленина, 108. Т. 4-00-59
металлопластмассовые, металлокерамические, пластмассовые съемные, бюгельные и другие протезы
Действует 15% СКИДКА пенсионерам
СПЕШИТЕ!

- ВЫ ПРИНЯЛИ ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!
РЕНЕТКОМ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИВЫК К ЛУЧШЕМУ
Гост. БАЛАКОВО, офис 110, тел. для справок: 7-54-24 www.balakovo.ru Лицензии №10551 и 11838 МинСвязи РФ
УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? ЗНАКОМСТВА ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ?

ВРАЧ-ГОМЕОПАТ
Тел. 5-46-71.
Лицензия № 286.

НА ЗАКАЗ, АКСЕССУАРЫ
БИЛЬЯРД

ВНИМАНИЕ!!!

УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? ЗНАКОМСТВА ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ?

ВРАЧ-
ГОМЕОПАТ
Тел. 5-46-71.
Аптека № 286,
ул. Ф. Социализма, 23.
Лиц. №1765 ЛВД-03, 10.08.94г. МЗ Сар. обл

НА ЗАКАЗ, АКСЕССУАРЫ
БИЛЬЯРД
Маг. «Времена года», ост. «Башмачок»

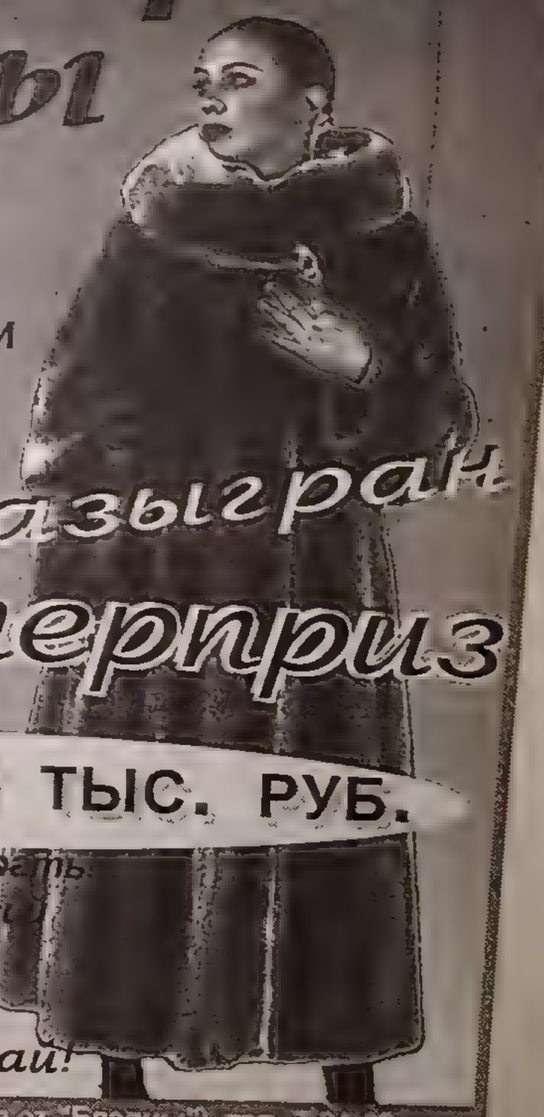
ДЕТСКАЯ ОБУВЬ
новое поступление
маг. «Ладья», 6 м-он.

ВСТРОЕННЫЙ
ШКАФ
НА ЗАКАЗ **КУПЕ**
РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ
КРОНА
Чапаева, 159
тел. 4-79-20

Для повышения защищенности предприятия от проникновения посторонних лиц, краж и терроризма наше предприятие предлагает вам специальное ограждение «ЕГОЗА».
А также съемные грузозахватные приспособления.
Рассмотрим любые ваши предложения.
Контактные телефоны:
г. Рыбинск (0855) 52-05-26,
факс: 52-30-56.
Лиц. 6331 рег.№ 33-1271-И-2001/1667 упр. Верхне-Волжского округа ГГТН России

Астрологический прогноз с 19 по 25 марта

ОВЕН (21.03-20.04). Понедельник потребует от вас внимания к родителям и домашним делам. Ваше настроение поможет во вторник найти или потерять стабильный доход. Воскресенье принесет много наслаждений.
ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Хорошие деньги вы можете заработать в среду, используя семейные связи. С четверга по субботу семейные бури плохо отразятся на вашем здоровье и на детях. Интуиция обогатит вас в воскресенье.
БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Постарайтесь максимально использовать старые связи в понедельник. Во вторник работа потребует максимальных усилий. Не рискуйте в пути в четверг и субботу.
РАК (22.06-23.07). Перемены и стрессовые ситуации так и сыплются на вашу голову, особенно с четверга по субботу. В среду можете получить большие деньги или помощь от семьи и тайных покровителей.
ЛЕВ (24.07-23.08). В начале недели не стоит доверять милости начальства. Избегайте выяснений отношений и дома, и на работе. В воскресенье обращайтесь к старым друзьям за поддержкой.
ДЕВА (24.08-23.09). Во вторник и среду финансовая помощь может прийти из тайных источников С четверга по субботу старайтесь не ввязываться в конфликты, чтобы не потерять работу
ВЕСЫ (24.09-23.10). Вторник обещает быстрые деньги. Покровители и партнеры помогут вам в достижении успеха в среду и воскресенье. С четверга по субботу не планируйте новых дел, но завершайте старые.
СКОРПИОН (24.10-22.11). Ваши инициативы во вторник укрепят партнерские отношения. В среду начальство даст вам новые возможности заработать. С четверга по субботу будьте осторожны в общении с родителями.
СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). В начале недели вы получите хорошее известие от родителей Во вторник сны укажут на проблемы со здоровьем. Неосторожное слово может разрушить отношения в субботу
КОЗЕРОГ (22.12-20.01). В среду работа в доме принесет вам желанный результат и удовольствие. Здоровье и финансы могут довести до отчаяния в субботу. В воскресенье отдых в бане или сауне восстановит вас.
ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Понедельник принесет желаемое известие о деньгах. Неприятности и финансовые потери явятся результатом вашей несдержанности и нетерпения в конце недели.
РЫБЫ (20.02-20.03). Ваши дети заставят вас вернуться к их проблемам в начале недели. В среду родители помогут решить финансовые проблемы. Воскресенье подарит семейные радости.

ВНИМАНИЕ!!!
САЛОН-МАГАЗИН
Империя моды
ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ
РОЗЫГРЫША ПРИЗОВ
18 МАРТА В 10.00
Будет разыгран суперприз
ШУБА-55 ТЫС. РУБ.
Хотите участвовать и выиграть?
Придите за пояснением условий розыгрыша в салон-магазин.
Приди и участвуй!
Участвуй и выигрывай!

Адрес: Пр. Героев, 36, 10 м-он (слева от "Бездны"), тел. 7-24-62
КОЖА, МЕХА, ДУБЛЕНКИ, ПАЛЬТО, ДЖЕМПЕРА

20 МАРТА ВТОРНИК

ОРТ 6.00 «Доброе утро». 9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.55 «Кто хочет стать миллионером?»
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
12.55 Х/ф «Секретный фарватер».
14.10 Жди меня.
15.00 Новости.
15.20 Царь горы.
15.45 ...До 16 и старше.
16.20 М/с «Покемон».
16.45 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Новости.
18.25 «Победим?...» К Чемпионату мира по фигурному катанию.
18.55 «Как это было». Советские «МиГи» в небе Кореи. 1950-1953г.г.
19.40 Т/с «Убойная сила 2». «След бумеранга».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Х/ф «Опасно для жизни».
23.45 «Цивилизация». Н. Тимофеев-Ресовский.
00.20 Новости.
00.35 Х/ф «Полтергейст 3».

РТР Профилактика с 6.00 до 14.00
14.00 Вести.
14.30 «Что хочет женщина».
15.00 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
15.50 «Сам себе режиссер».
16.20 Т/с «Простые истины».
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК Саратов.
19.00 Т/с «Шальные деньги». (Бразилия).
20.00 Вести.
20.30, 23.30 Передачи ГТРК Саратов.
20.50 Фигурное катание. Чемпионат мира. Парное катание. Короткая программа. Пер. из Ванкувера.
22.30 Д/с «Россия - начало».
23.00 Вести.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
00.00 Мужчина и женщина. Е. Андреева.
00.45 Х/ф «Искушение Изабель». (Франция).
02.30-02.35 Прогноз погоды.

ТВЦ в Балакове транслируется с 14.00

ТВЦ 6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 00.00 События.
6.05, 8.10 «Настроение».
8.50 Газетный дождь.
9.00 «Версты». Путешествие в Россию.
9.45 Магазин на экране.
10.05 Т/с «Три жизни Софии».
11.15 «Дата».
12.15 Петровка, 38.
12.40 Т/с «Волчица».
13.30 Деловая Москва.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.20 «Как добиться успеха. Доктор Богданов».
15.30 «Полевая почта».
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Передачи местного телевидения.
21.10 «Петербургские тайны».
22.20 Т/с «Операция «Возмездие». (США).
23.15 Передачи местного телевидения.
23.45 Петровка, 38.
00.20 Русский век.
01.00 Молодежный канал.

НТВ 6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.15 Сегодня.
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.20, 19.45 Криминал.
6.35,8.40 Карданный вал.
6.50,8.20 Впрок.
7.35 В печать.
7.50 Тушите свет.
8.50 Час быка.
8.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Подставка».
10.20 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.25 Х/ф «Хомут для Маркиза».
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Впрок.
17.10 Т/с «Страсть». (США).
18.05 «О, счастливчик!»
19.30 Герой дня.
20.05 Т/с «Идеальная пара», 5 с. «Отдохните, магистр».
21.15 «Криминальная Россия». «Похищение Страдивари».
22.50 Тушите свет.
23.00 Т/с «Досье детектива Дубровского».
00.45 Час быка.
00.50 «Антропология».
01.40 Т/с «За гранью возможного». «Депрограммисты».

ТНТ 7.00 М/ф «Найда».
7.30 «Сегоднячко на свежую голову».
9.00 Т/с «Марисоль», 133 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 13 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Мелодрама «Квадрат».
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Тридцать случаев майора Земана», 4 с.
15.30 М/ф «Найда».
16.00 Т/с «Тайный мир Алекс Мак 3», 6 с.
16.30 Т/с «Доктор Элинор Бромвелл», 13 с.
17.30 Д/с «Прощай, XX век!»
18.00 Т/с «Я люблю Люси»
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 14 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Триллер «Рискуя жизнью». (США).
23.30 Сегоднячко.
23.45 «Страсти по Соловьеву».
00.15 Т/с «Папочка-майор»
00.50-00.55 «Глобальные новости».

ТВ6 6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 Боевик «Операция отряда «Дельта».
11.05 Т/с «Пси-фактор: Избранное», 17 с.
12.00 Катастрофы недели.
14.30 Петерс поп-шоу.
15.00 Передачи местного телевидения.
15.15 «Спасибо за покупку!»
15.30 Т/с «Тропиканка», 99 с.
16.30 «Спасибо за покупку!»
16.45 Дневник Чемпионата мира по биатлону среди юниоров.
17.20 «Диск-канал» с Н. Табашниковым.
18.00 Передачи местного телевидения.
20.30 «СВ-шоу». Е. Шифрин.
21.30 Т/с «Пси-фактор: Избранное», 18 с.
22.35 Передачи местного телевидения.
22.55 Новости.
23.15 Т/с «Алло, алло!», 82 с.
23.55 Диск-канал.
00.30 Х/ф «Полет голубки».
02.10-02.25 Дорожный патруль.

НАРЕЗКА СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
горки из стекла 9 м-он, сш №28

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
– плитка потолочная
– профиль
– пленка самоклеящаяся
– плитка кафельная
– ковровое покрытие
– обои
– карнизы
– клеевые смеси
– сантехника
– смесители
– наборы для ванн
– хозяйственная пластмасса
МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
ул. Ленина, 90, маг. «Спорт и туризм»,
Пр. Героев, 3«а», маг. «Уют»
SEAGRACE

ВЫ СДЕЛАЛИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!
РЕНЕТКОМ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИВЫК К ЛУЧШЕМУ
Гост. БАЛАКОВО, офис 110, тел. для справок: 7-54-24 www.balakovo.ru Лицензия №10851 и 11838 МинСвязи РФ
ВАМ НУЖЕН ИНТЕРНЕТ? МАКСИМАЛЬНО БЫСТРЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ?

ВАМ НУЖЕН ИНТЕРНЕТ? МАКСИМАЛЬНО БЫСТРЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ

Лицензия №1644 от 20.12 98 г., МЗ Сар. обл

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

АКСОН

Тел. 69-444

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ БЕЗ БОЛИ

– современное оборудование
– широкий выбор пломбировочных материалов
– реставрация зубов
– режим работы с 8.00 до 20.00, ежедневно, без выходных.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

– лабораторная диагностика (более 70 анализов, в т.ч. определение уровня гормонов)
– кольпоскопия
– рациональная контрацепция
– одноразовый инструментарий

Прием ведет врач-гинеколог СКИБА В.И.

ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ, ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВ, ТРОМБОФЛЕБИТОВ, «СОСУДИСТЫХ ЗВЕЗДОЧЕК»

(склеротерапия, эндохирургия, компрессионное лечение, гирудотерапия)

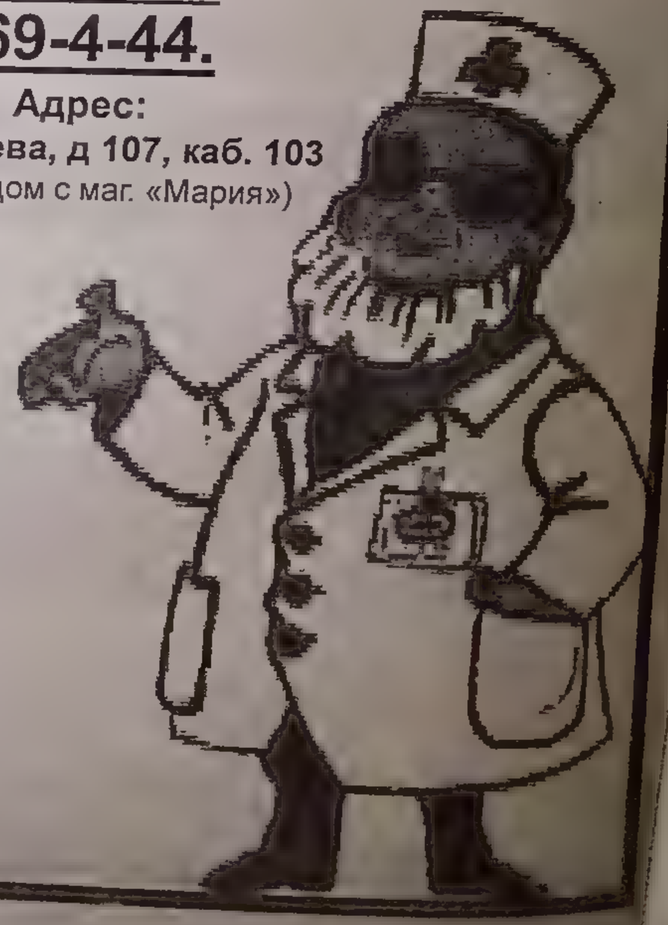
ГЕМОРРОЯ

(ректороманоскопия, электронная коагуляция, склеротерапия, латексные кольца)

Запись по тел.

69-4-44.

Адрес:
ул. Чапаева, д 107, каб. 103
(вход рядом с маг. «Мария»)



21 МАРТА СРЕДА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 Т/с «Убойная сила2».
11.10 «Победим?...» К Чемпионату мира по фигурному катанию.
11.40 История одного шедевра. В. Серов.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.05 Х/ф «Секретный фарватер».
14.20 «Как это было».
15.00 Новости.
15.20 Зов джунглей.
15.45 ...До 16 и старше.
16.15 М/с «Покемон».
16.45 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Новости.
18.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа.
19.40 «Кто хочет стать миллионером?»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Х/ф «Без единой улики».
00.00 Русский экстрим.
00.35 Новости.
00.50 Х/ф «Полтергейст 3».

РТР

6.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
6.15 Т/с «Мануэла».
6.50, 7.50, 8.50 Передачи ГТРК Саратов.
7.15 Семейные новости.
7.25 «Телепузики».
8.30 Утро с «Аргументами и Фактами».
8.35 М/ф «Катерок».
8.45 Православный календарь.
9.15 Комедия «Сдается квартира с ребенком».
10.45 «Фитиль».
11.30 Т/с «Санта-Барбара».
12.30 Т/с «Селеста».
13.30 **Передачи ГТРК Саратов.**
14.30 «Что хочет женщина».
15.00 Т/с «Луиза Фернанда».
15.55 Планета КВН.
16.20 Т/с «Простые истины».
17.30 **Передачи ГТРК Саратов.**
19.00 Т/с «Шальные деньги».
20.00 Вести.
20.30, 23.30 **Передачи ГТРК Саратов.**
20.50 95 лет Игорю Моисееву. Праздничный концерт.
23.00 Вести.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
00.00 Х/ф «Кровавое пророчество». (США).
01.30 Русское лото.

ТВЦ в Балакове транслируется с 14.00

ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 00.00 События.
6.05, 8.10 «Настроение».
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.10 Покупаем наше!
9.30 Мультфильм.
9.45 Магазин на экране.
10.05 Т/с «Три жизни Софии». (Мексика).
11.15 «Дата».
12.15 Петровка, 38.
12.35 Т/с «Волчица». (Мексика).
13.30 Деловая Москва.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.20 Дамский клуб.
15.30 «Как вам это нравится?!»
16.00 Передачи местного телевидения.
16.30 Москва Гиляровского.
17.15 Телестадион. «Москва спортивная».
17.45 Передачи местного телевидения.
20.40 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.10 Т/с «Петербургские тайны».
22.20 Т/с «Операция «Возмездие». (США).
23.15 **Передачи местного телевидения.**
23.45 Петровка, 38.
00.20 «Ночной полет».
00.55 Молодежный канал.

НТВ

Профилактика до 14.00
14.00 Сегодня
14.25 «Среда».
14.45 М/ф: «Поликлиника кота Леопольда», «Клад кота Леопольда».
15.00 Старый телевизор.
15.45 М/ф «Месть кота Леопольда».
16.30 Впрок.
17.10 Т/с «Страсть». (США).
18.05 «О, счастливчик!»
19.30 Герой дня.
20.05 Т/с «Идеальная пара». «Особенности эмоциональных выборов».
21.15 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
22.50 Тушите свет.
23.00 Т/с «Досье детектива Дубровского».
00.50 Час быка.
01.00 «Антропология».
01.50 Т/с «За гранью возможного». «Рай». (США).

ТНТ

7.00 М/ф: «Повелители молний», «Записки пирата».
7.30 «Сегоднячко на свежую голову».
9.00 Т/с «Марисоль», 134 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 14 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Х/ф «Шаг с крыши». (СССР).
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Тридцать случаев майора Земана», 5 с.
15.30 М/ф: «Повелители молний», «Записки пирата».
16.00 Т/с «Тайный мир Алекс Мак 3», 7 с.
16.30 Т/с «Доктор Элинор Бромвелл», 14 с.
17.30 Д/с «Прощай, XX век!», 13 с.
18.00 Т/с «Я люблю Люси», 53 с.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 15 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Боевик «Проект «А». .
23.45 Сегоднячко.
00.00 «Страсти по Соловьеву».
00.30 Т/с «Папочка-майор», 8 с.
01.05-01.10 «Глобальные новости».

ТВ6

6.00, 7.00, 13.05 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 Боевик «Тихие стволы».
11.10 Т/с «Пси-фактор: Избранное», 18 с.
12.05 «Пальчики оближешь».
12.35 Х-фактор.
14.30 Петерс поп-шоу.
15.00 Передачи местного телевидения.
16.30 «Спасибо за покупку!»
16.45 Дневник Чемпионата мира по биатлону среди юниоров.
17.20 «Диск-канал» с Н. Табашниковым.
18.00 Передачи местного телевидения.
20.30 «Я сама». «Королева красоты: жизнь после победы».
21.30 Т/с «Пси-фактор: Избранное», 19 с.
22.35 Передачи местного телевидения.
22.55 Новости.
23.15 Т/с «Алло, алло!», 83 с.
23.55 Диск-канал.
00.30 Триллер «Одержимый убийством».
02.10-02.30 Дорожный патруль.

РТР ОРТ
РЕКЛАМА на каналах ОРТ, РТР, НТВ
Изготовление и размещение
НТВ РИА "ПАРУС"
СР-ВО О РЕГ. СР-0185
саратовское регион. управление

- ВЫ УЖЕ НА ПУТИ К УСПЕХУ!
РЕНЕТКОМ: ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИВЫК К ЛУЧШЕМУ
Гост. БАЛАКОВО, офис 110, тел. для справок: 7-54-24 www.balakovo.ru Лицензия №10851 и 11838 МинСвязи РФ
ИНТЕРНЕТ ДЛЯ БИЗНЕСА? ЦЕНИТЕ КАЧЕСТВО И ОПЕРАТИВНОСТЬ?

МИЛЫЕ ДАМЫ!
Ведущая косметическая
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Гост. БАЛАКОВО, офис 110, тел. для справок: 7-54-24 www.balakovo.ru Лицензия №10661 и

ИНТЕРНЕТ ДЛЯ БИЗНЕСА? ЦЕНИТЕ КАЧЕСТВО И ОПЕРАТИВНОСТЬ?

Программа «Здоровье и активное долголетие»

Лечебный аппарат для фототерапии

«Дюна-Т»

Обладает выраженным обезболивающим, противовоспалительным, иммуностимулирующим действием. Широко применяется как взрослыми, так и детьми, начиная с 3-месячного возраста, так как не дает осложнений и побочных реакций. Абсолютно безопасный и надежный способ лечения.

Показания к применению и механизм действия:

- **Стенокардия (ИБС).** Снимает болевой синдром с первого сеанса
  Улучшает питание сердечной мышцы.
- **Гипертония.** Выраженное гипотензивное действие при кризе
  Надежная профилактика инсультов.
- **Тромбофлебит.** Лечение варикозной болезни.
  «Рассасывание» тромбов, профилактика тромбоэмболии
- **Экзема, нейродермит, псориаз и др. поражения кожи**
  Красный свет «Дюны» снимает воспаление, уменьшает зуд, восстанавливает кожу. Инфракрасный свет "чистит" кровь, стимулирует иммунную систему.
- **Остеохондроз, артриты, артрозы.** Выраженное обезболивающее действие.
  Стимуляция выведения «шлаков» из суставов.
- **ОРВИ, ангина, гайморит, герпес и др. острые инфекционные заболевания.**
  «Обрывает» развитие инфекций в первые сутки за счет мощного иммуностимулирующего действия. Особенно показан детям.
- **Гнойное воспаление кожи, внутренних органов; состояние после операций, переломов, ушибов, ожогов.**
  Инфракрасный свет губителен для микробов.
  Заживление идет в 3 раза быстрее, не оставляя грубых рубцов и шрамов
- **Бронхиальная астма, хронический бронхит.** Очищение крови от аллергенов.
  Выраженное иммуностимулирующее действие.

...и многое, многое другое вы сможете лечить с помощью «Дюны-Т» взамен дорогостоящих лекарств.

стоимость аппарата 595 руб.

Приобретая «Дюну», вы приобретаете домашнего врача для всей семьи!

Подробную инструкцию о применении «Дюны» вы получите вместе с аппаратом.

Приобрести аппарат для фототерапии «Дюна-Т» можно у официального представителя завода-изготовителя по адресу: отдел "Товары для здоровья" фирмы "Квазар" ул. Минская, 10, магазин "Алиса" телефоны для справок: 6-90-40, 2-24-49.

Квазар®

www.quazar.ru

ИНВАЛИДАМ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Сертификат РОСС RU. ME 41 В01017 Лицензия 42/98-1206-0071. Выдана МЗ РФ

МИЛЫЕ ДАМЫ!

Ведущая косметическая фирма «AVON» приглашает вас на работу.
Оформление — бесплатно.
Тел. 3-87-84.

КУКЛЫ

ПОДАРИ СВОЕМУ ДОМУ ДОМОВЕНКА

Маг. «Новинка», отдел «Гжель», ул. Ленина, 112.

Ремонт

холодильного оборудования.
Реализуем: фреон, фреоновое масло, компрессоры и з/ч к бытовым холодильникам.
Тел. 4-10-26

Куплю

нержавеющие трубы, лист, круг.
Тел. в Сызрани(84643) 6-38-60, 6-04-29.

Балконные рамы
Оконные блоки
Нарезка стекла с доставкой
6-66-58, 5-13-42, 4-77-32
Без выходных

ООО «БМТ» изготавливает и устанавливает металлические двери, решетки, памятники, оградки.
Тел. 9-42-47 (в раб. вр.), 9-00-63 (вечером)

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

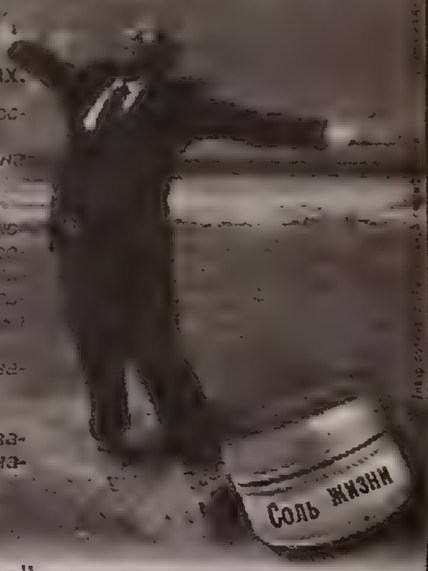
Квазар®

НОРМАЛИЗАЦИЯ ВНУТРИКЛЕТОЧНОГО СОЛЕВОГО БАЛАНСА В ОРГАНИЗМЕ

Крем "Соль жизни"

- укрепляет костную ткань;
- нормализует солевой обмен;
- снижает боли в суставах и мышцах.

Изготовленный с применением последних достижений науки, крем "Соль жизни" регулирует
• содержание кальция в костных тканях на клеточном уровне,
• делает крепкими кости, зубы, ногти.
Крем обладает согревающим и общеукрепляющим действием посредством улучшения микроциркуляции крови в тканях. Натуральные растительные масла в составе крема делают его приятным для применения. После применения кожа становится гладкой и эластичной.
Крем "Соль жизни" эффективен при заболеваниях:
• опорно-двигательного аппарата,
• болях в мышцах и суставах, а также незаменим как средство ухода за кожей при малоподвижном образе жизни.



http://www.quazar.ru

Приобрести крем "Соль жизни" вы можете в отделе "Товары для здоровья" по адресу:

- ул. Минская, 10, магазин "Алиса" телефон для справок: 6-90-40, 2-24-49.

Стоимость крема "Соль жизни" 69 руб. - 50 гр.
Для инвалидов и пенсионеров скидка 10%.

клиника

панацея

Лицензия №2517 ЛВД-03, выд. Минздрав Сар. обл.

(люминесцентная, электронно-компьютерная, стереоскопическая, серологическая) результат в день обращения и лечение по научно обоснованным методам ТРИХОМОНОЗА, ГОНОРЕИ, ХЛАМИДИОЗА, КАНДИДОЗА, МИКОПЛАЗМОЗА, ГЕРПЕСА, ГАРДНЕРЕЛЛЕЗА, КОНДИЛОМ.

Одноразовый инструмент.
(по апробированной технологии ведущих клиник Израиля, Германии) простатит, аденома простаты, импотенция, ранняя диагностика рака простаты, магнито-лазерная, ультразвуковая терапия, электростимуляция, трансуретральный дренаж, ультрафонофорез.

кольпиты, вагиниты, аднекситы, эндометриты, фибромы, эрозии (лазерное лечение), диагностика сроков беременности, удаление и введение спиралей.

Врачи: Андреева О.Н. Должникова Н. В.
Андреев С. Ю. Ханин Ю.А.

АДРЕС: Минская, 7»а», тел. 2-21-32. Время работы: с 8.00 до 19.00

Саратовское
ПУТИ К УСПЕХУ
КТО ПРИВЫК К ЛУЧШЕМУ

ВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

НОРМАЛИЗАЦИЯ ВНУТРИКЛЕТОЧНОГО СОЛЕВОГО БАЛАНСА В ОРГАНИЗМЕ

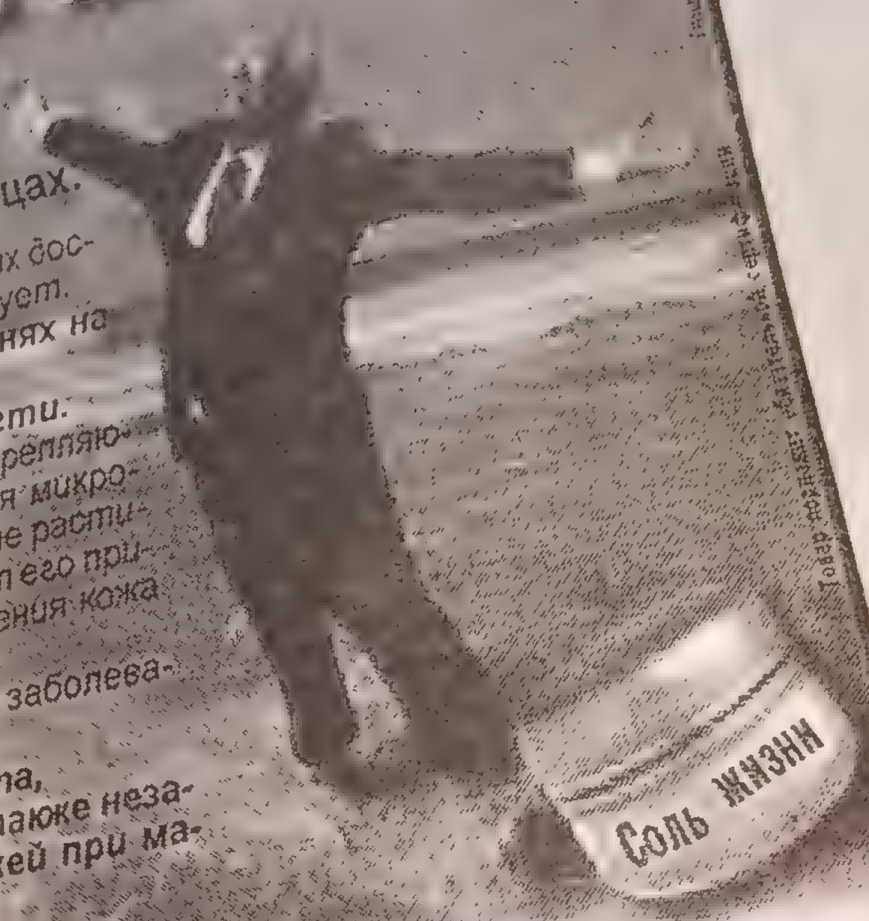
Квазар®

Крем "Соль жизни"

- укрепляет костную ткань;
- нормализует солевой обмен;
- снижает боли в суставах и мышцах.

...ленный с применением последних достижений науки, крем "Соль жизни" регулирует...
• содержание кальция в костных тканях на клеточном уровне,
• делает крепкими кости, зубы, ногти.
...обладает согревающим и общеукрепляющим действием посредством улучшения микроциркуляции крови в тканях. Натуральные растительные масла в составе крема делают его приятным для применения. После применения кожа становится гладкой и эластичной.

Крем "Соль жизни" эффективен при заболеваниях
• опорно-двигательного аппарата,
• болях в мышцах и суставах, а также незаменим как средство ухода за кожей при малоподвижном образе жизни.



http://www.quazar.ru

Приобрести крем "Соль жизни" вы можете в отделе "Товары для здоровья" по адресу:

- ул. Минская, 10, магазин "Алиса"
телефон для справок: 6-90-40, 2-24-49.

Стоимость крема "Соль жизни" 69 руб. - 50 гр.
Для инвалидов и пенсионеров скидка 10%.

клиника **панацея**

Лицензия №2517 ЛВД-03, выд. Минздрав Сар. обл.

22 МАРТА ЧЕТВЕРГ

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 «Кто хочет стать миллионером?»
11.15 Д/с «Все путешествия команды Кусто».
11.45 История одного шедевра. В. Тропинин. «Кружевница».
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.05 Х/ф «Секретный фарватер».
14.25 «Смехопанорама»
15.00 Новости.
15.20 «100%».
15.45 ...До 16 и старше
16.20 М/с «Покемон».
16.45 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Новости.
18.25 Д/с «Все путешествия команды Кусто».
18.55 Человек и закон.
19.40 Т/с «Империя под ударом: Великий провокатор».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Спортивные пары. Произвольная программа. Пер. из Канады.
23.30 «Космос: 9 минут до неба». «Жизнь в невесомости».
00.00 Новости.
00.15 «Тихий дом» в ожидании «Оскара».
00.45 Х/ф «Полтергейст 3».

РТР

6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15 Т/с «Мануэла».
6.50, 7.50, 8.50 Передачи ГТРК Саратов.
7.15 Семейные новости
7.25 «Телепузики».
8.30 Открытая таможня
8.45 Православный календарь
9.15 Боевик «Один и без оружия»
10.40 «Фитиль».
11.00 Вести
11.30 Т/с «Санта-Барбара».
12.30 Т/с «Селеста».
13.30 Передачи ГТРК Саратов.
14.00 Вести
14.30 «Что хочет женщина».
15.00 Т/с «Луиза Фернанда».
15.55 «Джентльмен-шоу» - 10 лет.
16.25 Т/с «Простые истины».
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК Саратов.
19.00 Т/с «Шальные деньги».
20.00 Вести
20.30, 23.30 Передачи ГТРК Саратов.
20.50 Т/с «Марш Турецкого». «Синдикат киллеров», 2 с.
22.10 Д/с «Откройте, милиция!»
22.45 «Фитиль».
23.00 Вести.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
00.00 Х/ф «Порнографическая связь». (Франция-Бельгия).
01.30 Горячая десятка.

ТВЦ в Балакове транслируется с 14.00

ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 00.00 События.
6.05 «Настроение».
8.10 «Настроение».
8.50 Газетный дождь.
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
9.30 Мультфильм.
9.45 Магазин на экране.
10.05 Т/с «Три жизни Софии» (Мексика)
11.15 «Дачо»
12.15 Петровка, 38
12.40 Т/с «Волчица». (Мексика).
13.30 Деловая Москва
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.20 Команда нашего двора
15.30 Интернет-кафе.
16.00 Передачи местного телевидения.
16.30 Прогулки с А. Баталовым
17.00 Передачи местного телевидения.
20.40 Двойной портрет
21.10 Т/с «Петербургские тайны»
22.20 Т/с «Операция «Возмездие». (США).
23.15 Передачи местного телевидения.
23.45 Петровка, 38.
00.20 Ночной полет.
00.55 Молодежный канал.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.10 Сегодня.
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.20, 19.45 Криминал.
6.35,8.40 Карданный вал.
6.50,8.20 Впрок
7.35 В печать.
7.50 Тушите свет.
8.50 Час быка.
8.55 Т/с «Идеальная пара». «Особенности эмоциональных выборов».
10.20 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.25 Х/ф «С любимыми не расставайтесь».
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Впрок.
17.10 Т/с «Страсть» (США).
18.05 «О, счастливчик!»
19.30 Герой дня.
20.05 Т/с «Идеальная пара». «Магнитная воронка».
21.15 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
22.50 Тушите свет.
23.00 «Независимое расследование» с Н. Николаевым.
00.40 Час быка.
00.45 «Антропология».
01.35 Т/с «За гранью возможного». «Бригада света». (США).

ТНТ

7.00 М/ф: «Урок музыки», «В зоопарке - ремонт».
7.30 «Сегодняшко на свежую голову»
9.00 Т/с «Марисоль», 135 с
10.00 Из жизни женщины
10.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 15 с
11.25 Магазин на диване
11.35 Боевик «Проект «А» (Гонконг).
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Тридцать случаев майора Земана», 6 с
15.30 М/ф «Урок музыки» «В зоопарке - ремонт»
16.00 Т/с «Тайный мир Алекс Мак 3», 8 с
16.30 Т/с «Доктор Элинор Бромвелл», 15 с.
17.30 Д/с «Прощай, XX век!», 14 с
18.00 Т/с «Я люблю Люси», 54 с.
18.30 Из жизни женщины
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 16 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Боевик «Смертельный контакт». (США).
23.35 Сегоднячко.
23.50 «Страсти по Соловьеву»
00.20 Т/с «Папочка-майор»
00.55-01.00 «Глобальные новости»

ТВ6

Профилактика.
15.00 Передачи местного телевидения.
15.30 Т/с «Тропиканка», 101 с.
16.30 «Спасибо за покупку!»
16.45 Дневник Чемпионата мира по биатлону среди юниоров.
17.15 «Диск-канал» с О. Кушанашвили.
18.00 Передачи местного телевидения.
20.30 О.С.П. - лучшее.
21.30 Т/с «Пси-фактор: Избранное», 20 с.
22.35 Передачи местного телевидения.
22.55 Новости.
23.15 Диск-канал.
23.55 Х/ф «Провокатор».
01.30-01.50 Дорожный патруль.

«ГЛАЗА ВАНГИ»
СНЯТИЕ ПОРЧИ
ПРЕДСКАЗАНИЯ
на высоком профессиональном уровне
ТЕЛ. 2-31-96

Качественная отделка рейкой лоджий, бань и др. Настил полов. Продажа. Тел. 2-26-61.

ПРОДАЕТСЯ
ТАТА-407-дизель, тент и крытый на «ЗИЛ-бычок», кассовый аппарат «КАСБИ-02-Ф», горка стеклянная 2000руб
Тел. 5-77-43.

ПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫХ ФОТОГРАФИЙ
Тел. 2-88-91, 7-44-15.

ВЕНЕРОЛОГиЯ АНОНИМНО
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ
Чапаева, 103. Тел. 5-44-18

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ-КУПЕ
МАГ. "ВРЕМЕНА ГОДА"
ОСТ. "БАШМАЧОК

Магазин «Евродизайн»
Комарова, 128
Двери межкомнатные
Кафельная плитка
Ленина, 110
Магазин «Двери» Тел. 2-22-44

6.50, 7.50, 8.50 Передачи ГТРК

Следование ТВЦ.
9.30 Мультфильм.
9.45 Магазин на экране.

ного». «Бригада света». (США).

руль.

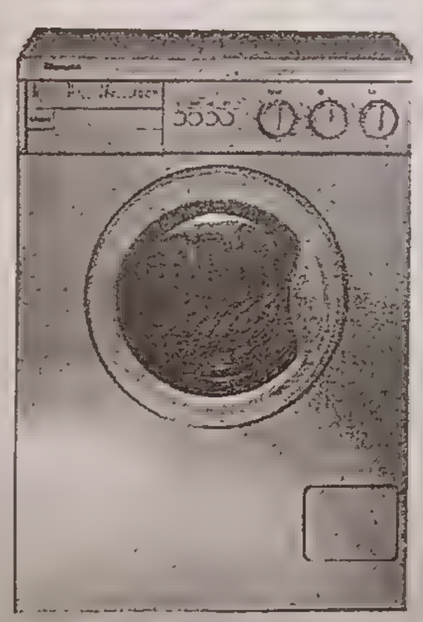
Магазин «Ритм» Тел. 2-22-44

INDESIT

поздравляет

САТЕЛЛИТ

с 6-летием!!!



СКИДКА 5 %

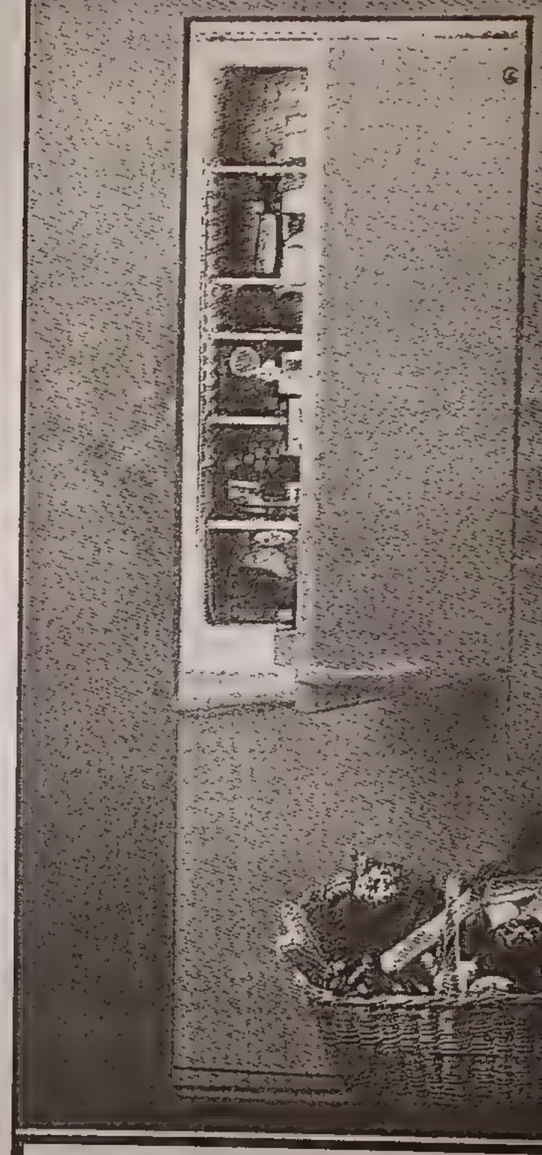
ОТ

INDESIT

+ система скидок

г. Тольятти	г. Самара		г. Балаково
ул. Ворошилова, 33	ул. Ст.-Загора, 27	тел. (8462) 16-15-02	пр. Героев, 26
тел. (8482) 30-45-01	ул. Агибалова, 80	тел. (8462) 70-43-89	тел. (8457) 6-88-50

МИНСК



Магазин АТЛАНТ

предлагает

новинку
сезона
холодильник
«Атлант»
модель МХМ-1733

со всеми удобствами

V холодильника 285 дм³

V морозильной камеры 115 дм³

габаритные размеры 2050x600x630

Бесплатная доставка в Ваш дом!

ул. Пролетарская, 79. Тел. 4-79-55.

23 МАРТА ПЯТНИЦА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Воздушные замки».
10.15 Т/с «Империя под ударом: Великий провокатор».
11.10 Д/с «Все путешествия команды Кусто».
11.40 История одного шедевра. Н. Ярошенко. «Всюду жизнь».
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.00 Х/ф «Секретный фарватер».
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Х/ф «Котенок».
16.40 «Ералаш».
16.55 Т/с «Воздушные замки».
18.00 Новости.
18.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа. Пер. из Канады.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Х/ф «Робокоп 2».
00.00 Новости.
00.15 Х/ф «Совершенно секретно».

РТР

6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15 Т/с «Мануэла». (Италия-Аргентина).
6.50, 7.50, 8.50 Передачи ГТРК Саратов.
7.15 Семейные новости.
7.25 «Телепузики».
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
9.15 Т/с «Марш Турецкого».
«Синдикат киллеров», 2 с.
10.35 «Фитиль».
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара».
12.30 Т/с «Селеста». (Аргентина).
13.30 Передачи ГТРК Саратов.
14.00 Вести.
14.30 «Что хочет женщина».
15.00 Т/с «Луиза Фернанда». (Венесуэла).
15.55 Т/с «Затерянный мир». «Оракул». (Канада-Австралия).
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК Саратов.
19.00 Т/с «Шальные деньги». (Бразилия).
20.00 Вести.
20.30 Передачи ГТРК Саратов.
20.50 Драма «Дураки умирают по пятницам».
22.35 Х/ф «Крик 2». (США).
00.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Ванкувера.
02.10 Дежурная часть.
02.20 Д/ф «Быстрая езда или чистое небо - выбор по-японски».
02.50-02.55 Прогноз погоды.

ТВЦ в Балакове транслируется с 14.00

ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 00.00 События.
6.05, 8.10 «Настроение».
8.50 Газетный дождь.
9.00 Мода non-stop.
9.30 Мультфильм.
9.45 Магазин на экране.
10.05 Т/с «Три жизни Софии». (Мексика).
11.15 «Дата».
12.15 Петровка, 38.
12.35 Т/с «Волчица».
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 Т/с «Инспектор Деррик». (Германия).
15.30 Двойной портрет.
16.00 Передачи местного телевидения.
16.30 Прогулки с А. Баталовым.
17.15 Телевизионная экологическая служба.
17.45 Передачи местного телевидения.
20.45 Боевик «Атака». (США).
22.30 Детектив-шоу.
23.15 Передачи местного телевидения.
23.45 Петровка, 38.
00.20 «Российский национальный Олимп 2000». Церемония вручения премии.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
6.15,8.15 Спорт, погода.
6.20,7.20 Криминал.
6.35,8.40 Карданный вал.
6.50,8.20 Впрок.
7.35 В печать.
7.50 Тушите свет.
8.50 Час быка.
8.55 Т/с «Идеальная пара». «Магнитная воронка».
10.20 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич». (США).
12.25 Сказка «Марья-искусница».
14.30 «Один день».
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Улица Сезам».
16.55 Т/с «Страсть». (США).
17.55 Т/с «Новые приключения Никиты». (Канада-США).
19.35 «Глас народа».
21.05 «О, счастливчик!»
22.50 Профессия - репортер. К. Кикнадзе. «Подводные Гималаи».
23.10 Боевик «Девушка на танке». (США).
01.15 Т/с «За гранью возможного». «Падающая звезда».

ТНТ

7.00 М/ф: «Сестрички-привычки», «Гори, гори ясно».
7.30 «Сегоднячко на свежую голову».
9.00 Т/с «Марисоль», 136 с.
10.00 Из жизни женщины.
10.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 16 с.
11.25 Магазин на диване.
11.35 Боевик «Смертельный контакт». (США).
13.30 Телемагазин.
14.30 Т/с «Тридцать случаев майора Земана», 7 с.
15.30 М/ф: «Сестрички-привычки», «Гори, гори ясно».
16.00 Т/с «Тайный мир Алекс Мак 3», 9 с.
16.30 Т/с «Доктор Элинор Бромвелл», 16 с.
17.30 Д/с «Прощай, XX век!», 15 с.
18.00 Т/с «Я люблю Люси», 55 с.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Т/с «Дерзкие и красивые».
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Земля: Последний конфликт», 11 с.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 «Телекоктейль на троих».
22.05 Детектив «Бандитский Петербург», 5 с.
23.20 Сегоднячко.
23.35 «Первые лица».
00.05 «Глобальные новости».
00.10-01.55 «Для тех, кому за полночь...»

ТВ6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 Х/ф «Провокатор».
10.55 «Спасибо за покупку!»
11.05 Т/с «Пси-фактор: Избранное», 20 с.
12.05 «Бис».
12.30 Без вопросов.
14.25 Петерс поп-шоу.
15.00 Передачи местного телевидения.
15.30 Т/с «Тропиканка», 102 с.
16.30 «Спасибо за покупку!»
16.40 Дневник Чемпионата мира по биатлону среди юниоров.
17.15 «Диск-канал» с Аней, Кариной и Женей.
18.00 Передачи местного телевидения.
20.30 Х/ф «Дорога на Арлингтон».
22.50 Новости.
23.10 Дорожный патруль.
23.25 Боевик «Цепной пес».
01.20 Диск-канал.
02.25-02.45 Дорожный патруль.

МОЖНО ЛИ НЕ СТАРЕТЬ?

Стареть никому не хочется. На какие только жертвы не идут женщины, чтобы выглядеть моложе. В медицинской науке пока нет единого мнения о том, какой механизм старения самый главный. Может быть, в поисках методов борьбы со старением вначале следует ответить на другой вопрос: что позволяет организму не стареть?

Ответ прост и банален — регенерация клеток. Все клетки организма периодически обновляются (регенерируются), при этом в кровь поступают продукты их распада и зашлаковывают, или попросту засоряют ее. Печень и почки должны обеспечивать полную очистку крови. Если же они не успевают ее очищать, то организм замедляет обновление тканей, чтобы кровь не превратилась в "помойку". Это небольшое замедление образует дефицит новых молодых клеток, ведет к увеличению среднего возраста клеток, а значит, и к старению.

Можно "почистить" свой организм народными средствами. Но эти специфические процедуры не дают тонкой очистки крови, которую могут выполнить только печень и почки.

Имеется только один путь замедления старения. Это повышение производительности печени и почек. Самый доступный, безопасный и эффективный способ для этого — воздействие на область почек микровибрацией меняющейся звуковой частоты аппарата "Витафон". Косвенным подтверждением эффективности этого метода является то, что такие хронические болезни, как артроз, остеохондроз стали успешно лечиться после добавления в методику лечения процедуры на область "К", расположенную в области почек и печени. Больные артрозом перестали хромать после 2-3 курсов применения "Витафона" на эту область. А лечение одного только сустава (в том числе и "Витафоном") давало лишь временное облегчение.

Но какая же связь между болезнями и старением? Дело в том, что все восстановительные процессы в организме требуют увеличения скорости восстановления клеток. Если же клетки восстанавливаются медленно, болезнь переходит в хроническую форму. Не случайно воздействие "Витафоном" на область "К" включено в методики лечения гипертонии, простатита, аденомы и других заболеваний. Существенно улучшая функцию печени и почек, "Витафон" ускоряет очистку крови от шлаков и помогает организму не болеть, а человеку — выглядеть моложе, быть активным. С каждым годом регулярного и периодического применения "Витафона" эффект замедления старения накапливается, и через несколько лет результат заметен невооруженным глазом.

Воздействие аппарата безвредно, противопоказаний очень мало, а положительное влияние на здоровье убедительно доказано. Время вернуть назад нельзя, но имеется шанс замедлить старение.

Об уникальных возможностях "Витафона" можно узнать из книги Вячеслава Федорова "Витафон" — лечение и профилактика заболеваний". Книга написана в соавторстве с высококвалифицированными врачами. В ней популярно изложены причины возникновения заболеваний, аргументированно доказывается нецелесообразность применения народных методов очистки, раскрыты механизмы лечебного воздействия аппарата и приведено свыше 50 развернутых схем лечения.

В Балакове аппарат "Витафон" и книга В. Федорова продаются в "Салоне изделий медицинского назначения" (пр. Ленина, 122-а) *(лиц. №2001 ЛВД-01, выд. МЗ Сар. обл.)*, т. **4-79-52.**
Только аппарат — в магазине "Медтехника" (пр. Ленина, 60) *(лиц. В-769956 № ЛВД03, №1997, выд. МЗ Сар. обл.)*, т. **5-16-16.**

ЗЕРКАЛА ГОДА

Еремин Андрей Евгеньевич,

«СЕРЕБРЯНАЯ»

11.15 «Дата».

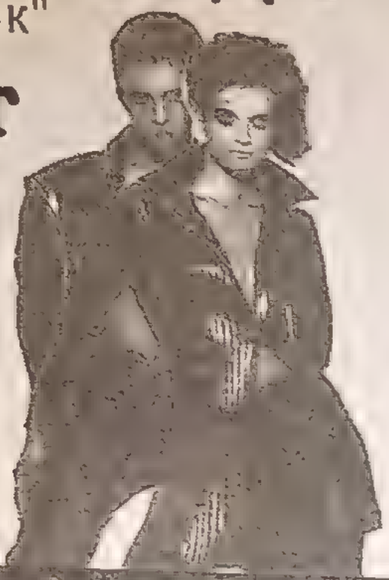
10.30 Т/с «Детектив Нэш Бриджес», 16 с.

02.25-02.45 Дорожный патруль.

(лиц. В-769958 № ПВДОЗ, №1997,

ВРЕМЕНА ГОДА
ост. "Башмачок"

ЭЛЕГАНТ
ост. "Октябрь"



МНОГО НОВОЙ КОЖИ

ЭЛЕГАНТНЫЕ ПАЛЬТО
СТИЛЬНЫЕ ШУБЫ
В КРЕДИТ!

Еремин Андрей Евгеньевич,
депутат по 13-му избирательному округу, проводит прием жителей округа в первую и третью субботы каждого месяца с 11.00 до 13.00
по адресу: ул. Волжская, 74а, 3 этаж (в помещении редакции газеты "Суть").
Тел. 6-51-00.

САХАР
МУКА
доставка до квартиры бесплатно (без выходных). Тел. 3-35-44

САХАР МУКА
доставка на дом
Тел. 5-77-43

САХАР
МУКА
с ДОСТАВКОЙ БЕСПЛАТНО
тел. 3-99-89,
3-66-81 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

СВАДЕБНЫЙ САЛОН
Продажа и прокат свадебных платьев и аксессуаров.
Новые поступления!
Маг. «Юность»
(в здании ЗАГСа)
Тел. 2-77-81

«СЕРЕБРЯНАЯ» ТАБЛЕТКА
творит чудеса

Квазар®

НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ ПОЯВИЛСЯ УНИКАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ - ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ БИОСТИМУЛЯТОР ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА «СЕРЕБРЯНАЯ» ТАБЛЕТКА.

«Серебряная» таблетка - немедикаментозный способ лечения, который показан больным с проявлением аллергии и непереносимостью лекарственных средств.

«Серебряная» таблетка - экологически чистый и абсолютно безопасный аппарат, который хорошо сочетается с другими препаратами.

«Серебряная» таблетка прошла десять лет успешных клинических испытаний и получила отличные отзывы экспертов при лечении целого комплекса заболеваний:
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки (гастрит, холецистит, запор);
- заболевания верхних дыхательных путей (бронхит, пневмония, астма, гайморит, тонзиллит);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (атеросклероз, гипертония, гипотония, стенокардия, дистония);
- заболевания эндокринной системы и суставов (диабет, остеохондроз, радикулит, артрит).

Кроме того, с помощью «Серебряной» таблетки вы можете избавиться от геморроя, простатита, энуреза, цистита, а также усилить потенцию. Высокая эффективность лечения в домашних условиях, простота, компактность и безопасность применения, отсутствие противопоказаний и побочных эффектов делают индивидуальный стимулятор просто незаменимым в аптечке каждой семьи.

«Серебряная» таблетка - семь бед - один ответ.

Приобрести «Серебряную» таблетку вы можете в отделе «Товары для здоровья» по адресу:
ул. Минская, 10, магазин "Алиса"
телефон для справок: 6-90-40, 2-24-49.

Стоимость «Серебряной» таблетки 310 руб.

ИНВАЛИДАМ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

http://www.quazar.ru

Сертификат РОСС RU. № 21Т 01017. Лицензия 4733-1299-ТО/1 Выдана МЗ РФ

Лицензия № 1724 ЛВД-03 от 3.06.98
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
"ВИТАДЕНТ"
ЛЕЧЕНИЕ,
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ.
Пенсионерам – скидка до 15 %.
Обр.: ул. СВЕРДЛОВА, 25 (д/сад за "Олимпией").

Металлобаза «Балаковская»-
весеннее снижение цен!
Снижены цены на металлопрокат, широкий ассортимент, новые поступления, низкие цены.
Тел. 4-79-00, 4-79-90.

24 МАРТА СУББОТА

ОРТ
8.00 Новости.
8.15 «100%».
8.40 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок».
8.55 Т/с «Альф».
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 «Смак».
10.30 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
11.10 Х/ф «...И правосудие для всех».
13.15 Здоровье.
14.05 Седьмое чувство.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 Т/с «Китайский городовой».
16.05 «Дисней-клуб»: «Все о Микки Маусе».
16.35 Л. Долина в фильме-концерте «По-новому жить».
18.00 Новости.
18.20 «С легким паром!»
18.55 Футбол. Отборочный матч Чемпионата мира. Сборная России - сборная Словении. Прямой эфир.
21.00 Время.
21.40 Х/ф «Обрученные со смертью».
23.30 «Мы желаем счастья вам». Стас Намин и группа «Цветы».

РТР
7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 Комедия [illegible]

10.00 Доброе утро, страна!
10.45 «Сто к одному».
11.35 «Сам себе режиссер».
12.05 «Каламбур».
12.35 Почта РТР.
13.00 Т/с «Комиссар Рекс». (Австрия-Германия).
14.00 Вести.
14.20 Детектив «Пять минут страха».
16.00 Передачи ГТРК Саратов..
18.00 Моя семья. «Замуж за деньги».
19.00 Т/с «Затерянный мир». «Оракул». (Канада-Австралия).
20.00 «Вести» в субботу.
20.50 «Городок» - ретро.
21.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Спортивные танцы. Произвольная программа. Пер. из Ванкувера.
23.15 Х/ф «Мумия: принц Египта». (США).
01.30-03.20 Х/ф «Дневники красной туфельки». (США).

ТВЦ
8.00 М/ф «Аленький цветочек».
8.40 Наш сад.
9.00 М/с «Том и Шина». (Франция).
9.20 М/ф «Мойдодыр».
9.45 «Отчего, почему?»
10.25 «Как вам это нравится?!»
11.00, 22.50 События.
11.15 Передачи местного телевидения.
11.40 Фильм-сказка «Златовласка». (Чехословакия).
13.15 «Версты». Путешествие в Россию.
14.00 Передачи местного телевидения.
14.20 Великие и неповторимые.
15.00 Клад графа N.
15.40 Т/с «Платформа ь1». (Франция).
17.20 Передачи местного телевидения.
19.00 Т/с «Каменская». Фильм 5. «Шестерки» умирают первыми», 1 с.
20.00 «Постскриптум».
20.45 Х/ф «Лунный свет и Валентино». (США).
23.05 ХОРОШО, БЫков.
23.20 Мода non-stop.
23.50 «Золотая коллекция группы «Доктор Ватсон».
00.50 Комедия «Колесо фортуны». (США).

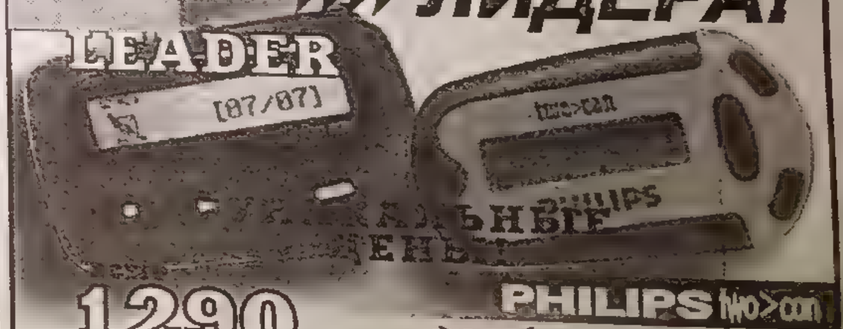
НТВ
7.55 Анонс дня.
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Т/с «Закон джунглей». (США-Канада-Франция).
8.45 «О, счастливчик!»
9.30 Без рецепта.
10.20 Криминал. «Чистосердечное признание».
10.50 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
11.25 «Полундра».
12.25 Профессия - репортер. К. Кикнадзе. «Подводные Гималаи».
12.40 Комедия «Свадьба в Малиновке».
14.35 «В нашу гавань заходили корабли».
15.40 «Свидетель века».
16.35 «Интересное кино».
17.15 «Я и моя собака».
17.55 Т/с «Новые приключения Никиты». (Канада-США).
19.45 «Герой дня» без галстука.
20.25 «О, счастливчик!»
21.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Моль бледная».
22.30 «Итого» с В. Шендеровичем.
23.05 Боевик «Красное солнце». (Франция-Италия-Испания).
01.15 Т/с «За гранью возможного». «Вне тела». (США).

ТНТ
8.00 Т/с «Дети Ноя».
8.30 Т/с «Сыщики-любители экстра-класса», 14 с.
9.30 «Из жизни женщины». Дайджест.
10.00 М/с «Птички», 12 с.
10.30 М/с «Сейлормун: Луна в матроске», 21 и 22 с.
11.30 Детектив «Бандитский Петербург», 5 с.
12.40 «Сегоднячко» за неделю.
13.30 Т/с «Дети Ноя».
14.00 Час Дискавери.
15.00 Европейская футбольная неделя.
16.00 Т/с «Сыщики-любители экстра-класса», 14 с.
17.00 Т/с «Вспомнить все»
18.00 Антология юмора.
19.00 «Из жизни женщины». Полезные советы.
19.25 «Глобальные новости».
19.30 Т/с «Земля: Последний конфликт», 11 с.
20.30 Титаны рестлинга на ТНТ.
21.30 «Скрытой камерой».
22.05 Детектив «Бандитский Петербург». Фильм 2. «Адвокат», 1 с.
23.20 Боевик «Расправа». (США).
01.15-01.20 «Глобальные новости».

ТВ6
6.40 Х/ф «Дорога на Арлингтон».
8.40 Дорожный патруль.
8.50 Ваша музыка: Н. Трубач.
9.45 Диск-канал «Крутятся диски».
10.25 Про любовь.
11.00 Театральный понедельник.
11.35 «Пальчики оближешь».
12.10 Без вопросов.
12.35 Феномен доктора Назаралиева.
12.45 «Спасибо за покупку!»
13.00 Новости.
13.15 «Фасон».
13.55 «Мое кино» с В. Мережко.
15.35 «Наши любимые животные».
16.05 Дневник Чемпионата мира по биатлону среди юниоров.
16.40 Передачи местного телевидения.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 Боевик «Операция отряда «Дельта» 2: тревога».
22.25 Триллер «Охота за наследством».
00.10 Дорожный патруль.
00.25-02.05 Х/ф «Запретные мечты 2».

ОБОИ
ЛИНОЛЕУМ
шир.: 1,5м, 2м, 2,5м, 3м, 3,5м
ОБЛИЦОВОЧНАЯ, НАПОЛЬНАЯ
ПЛИТКА
САНТЕХНИКА
ТЦ «Альянс», ул. Ленина, 91, 2 этаж.

САРАТОВСКИЕ ОБОИ
заводские цены
ЛИНОЛЕУМ шир. 1,5м; 2м; 2,5м; 3м; 3,5м, 4м.
ОБЛИЦОВОЧНАЯ, НАПОЛЬНАЯ ПЛИТКА.
САНТЕХНИКА. УЛ. ШЕВЧЕНКО, 44

РАДИОСЕРВИС МОБИЛ
ПЕЙДЖИНГОВАЯ СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ЛИДЕРА!


1290 РУБЛЕЙ ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ!!!
1990 ВСЕГО 1490 РУБЛЕЙ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА!
ПОДРОБНОСТИ НА WWW.RSM.RU
47-461
Лицензии №10617, №11677 Госкомсвязи РФ

Вечерний лабиринт».
9.10 Золотой ключ.
9.30 «Телепузики».

13.00 Фильм-сказка «Златовласка». (Чехословакия).
13.15 «Версты». Путеше-

23.05 Боевик «Красное солнце». (Франция-Италия-Испания).
01.15 Т/с «За гранью возмож-

13.00 Новости.
13.15 «Фасон».
13.55 «Мое кино» с В.Мережко.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА!
ПОДРОБНОСТИ НА
WWW.RSM.RU
47-461
Лицензии №10617, №11677 Госкомсвязи РФ

САМСУНГ ЭЛЕКТРОНИКС

поздравляет

САТЕЛЛИТ

с 6 - летием!!!

СКИДКИ 5%

ОТ SAMSUNG ELECTRONICS

г. Тольятти
ул. Ворошилова, 33
тел. (8482) 30-45-01

г. Самара
ул. Ст.-Загора, 27
тел. (8462) 16-15-02
ул. Агибалова, 80
тел. (8462) 70-48-89

г. Балаково
пр. Героев, 26
тел. (8457) 6-88-50

Модель 3110

GEFEST

Модель 1101

Магазин
АТЛАНТ
предлагает

новые
ЭЛЕКТРОГАЗОВЫЕ
ПЛИТЫ
«БРЕСТ»
со всеми
удобствами!

Бесплатная
доставка
в Ваш дом!

ул. Пролетарская, 79
Тел. 4-79-55

25 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

КУХОННЫЕ ВЫТЯЖКИ
от 950 руб.
РАЗНООБРАЗНЫХ РАСЦВЕТОК И ФОРМ
магазин "КРОНА": Пролетарская, 34 т. 4-13-09
торг.зал "КРОНА": 8а мкр. маг."Елена" т.3-32-18

ОРТ

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 «Дисней-клуб».
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.10 Х/ф «Ожог».
13.05 Утренняя почта.
13.40 Клуб путешественников.
14.20 «Эх, Семеновна!»
15.00 Новости.
15.10 Т/с «Китайский городовой».
16.05 «Дисней-клуб».
16.35 Умницы и умники.
17.00 Живая природа. «Правда об обезьянах».
18.00 Новости.
18.30 Х/ф «Маленький купальщик».
20.20 Х/ф «Разрушитель».
22.30 Времена.
23.45 «На футболе» с В. Гусевым.
00.25 Х/ф «Телохранитель».

РТР

7.30 М/ф «Доверчивый дракон».
7.40 Х/ф «Звонят, откройте дверь».
8.55 Прогноз погоды.
9.00 Русское лото.
9.40 «ТВ Бинго-шоу».
10.35 Доброе утро, страна!
11.05 «Аншлаг» и К°.
12.00 «Городок».
12.30 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Передачи ГТРК Саратов.
15.20 Вокруг света.
16.25 «Два рояля».
17.20 «Сам себе режиссер».
18.00 «Зеркало».
19.20 Комедия «Безумно влюбленный». (Италия).
21.20 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Произвольная программа. Пер. из Ванкувера.
22.05 Мелодрама «Белый танец»
00.00 Х/ф «Табу». (Япония).
02.00 Д/ф «Видеомагнитофон - слово японское».
02.30-02.35 Прогноз погоды.

ТВЦ

8.00 Ортодокс
8.25 Д/с «Мир дикой природы». (Япония).
9.00 М/с «Том и Шина». (Франция).
9.20 М/ф «Садко богатый».
9.45 «Отчего, почему?»
10.25 «Полевая почта».
11.00 Передачи местного телевидения.
11.30 Деньги плюс деньги.
11.45 Х/ф «Молодая жена».
13.25 «Приглашает Борис Ноткин». М. Пуговкин.
14.00 Передачи местного телевидения.
14.15 «21 кабинет».
14.40 Национальный интерес.
15.25 М/ф «Незнайка учится».
15.45 «Команда на Марс». Телеигра.
16.15 Погода на неделю.
16.20 Т/с «Комиссар Наварро». (Франция).
18.00 «Слушается дело».
18.50 Т/с «Каменская». Фильм 5. «Шестерки» умирают первыми», 2 с.
20.00, 00.00 События.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 «Момент истины».
21.45 Боевик «Маэстро вор».
23.25 «Деликатесы».
00.15 «Полет над «Гнездом глухаря». Е. Бачурин
00.45 Московский хит.
02.45 Комедия «Священные узы брака». (США)

НТВ

7.55 Анонс дня.
8.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 Х/ф «Остров сокровищ».
10.15 Х/ф «Восемьсот лье по Амазонке». (США).
12.25 «Депрессия». Психоанализ прессы за неделю.
12.50 Детектив «Визит к Минотавру».
14.20 «Лицо кавказской национальности». Фильм А. Тихомирова, 1 с.
15.00 «Третий тайм».
16.35 Путешествия натуралиста
17.10 Большие родители.
17.50 Т/с «Новые приключения Никиты». (Канада-США).
19.00 Итоги
20.45 Куклы.
21.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Обнесенные ветром».
22.15 Х/ф «Ледяной ветер». (США-Франция).
00.30 Футбольный клуб» представляет Лигу Чемпионов.
01.10 Т/с «За гранью возможного». «Фокус с исчезновением». (США).

ТНТ

8.00 Удивительные животные.
8.30 Т/с «Сыщики-любители экстра-класса», 15 с.
9.30 «Первые лица».
10.00 «ТелеБом».
10.30 М/с «Сейлормун: Луна в матроске», 23 и 24 с.
11.30 Детектив «Бандитский Петербург», 6 с.
12.40 «Встреча с...». Группа «БИ-2».
13.30 Удивительные животные.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 Д/с «Истории богатых и знаменитых».
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.
16.00 Т/с «Сыщики-любители экстра-класса», 15 с.
17.00 Т/с «Вспомнить все», 3 с.
18.00 Мелодрама «Осторожно, двери закрываются». (Великобритания-США).
20.30 «Встреча с...». Г. Хомчик.
21.30 Т/с «Скрытой камерой».
22.05 Однажды вечером.
23.05 Титаны рестлинга на ТНТ.
00.05 Хит-парад на ТНТ.
00.40-02.30 Драма «Пять углов». (Великобритания-США).

ТВ6

6.40 Х/ф «Оловянный солдатик».
8.25 Дорожный патруль.
8.40 Star Старт.
9.15 Шоу Бенни Хилла.
9.55 «Сеть».
10.25 «Спасибо за покупку!»
10.45 «Я знаю все!» Интеллект-шоу LG.
11.45 Трансляция Чемпионата мира по биатлону среди юниоров.
13.35 Все в сад!
14.00 Канон. Как жить по-православному. Молитва.
14.25 Дорожный патруль. Расследование.
14.50 Ой, мамочки!
15.20 Т/с «Самые громкие преступления XX века»: «Убийство Ганди».
15.55 «Амба-ТВ».
16.25 «Формула здоровья».
16.35 «Вы - очевидец» с И. Усачевым.
17.45 Катастрофы недели.
18.40 Дорожный патруль. Сводка за неделю.
18.55 Ваша музыка: А. Глызин и А. Горбачева.
19.50 Боевик «Завтра не придет никогда».
21.40 Х/ф «Кавказский пленник».
23.35 Х-фактор.
00.10-01.15 Вечеринка из «Метелицы».

ВСТРОЕННЫЙ ШКАФ КУПЕ
НА ЗАКАЗ
РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ
КРОНА Чапаева, 159а тел. 4-79-20

ПРОДАЁМ
Оцинковка, Черный металл
ДВП, ДСП
Фанера, Гвозди
(8462) 586333,586366, 496600

ВНИМАНИЕ!

Компания

13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.

16.20 Т/с «Комиссар Наварро». (Франция).
18.00 «Слушается дело».

06.30 Футбольный клуб» представляет Лигу Чемпионов.

ТВ6 6.40 Х/ф «Оловянный солда-

Фанера, Гвозди
(8462) 586333,586366, 496600

ВНИМАНИЕ!!!

САЛОН-МАГАЗИН

Империя моды

ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ РОЗЫГРЫША ПРИЗОВ

18 МАРТА В 10.00

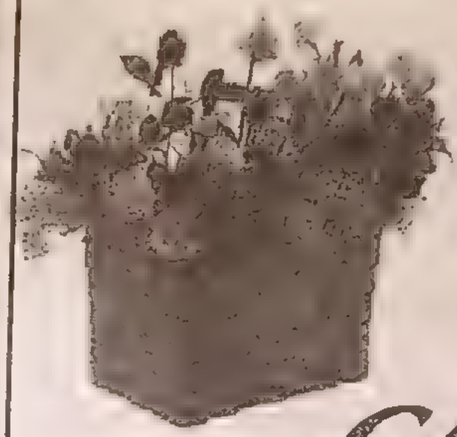
Будет разыгран суперприз

ШУБА-55 ТЫС. РУБ.

Хотите участвовать и выиграть?
Придите за пояснением условий розыгрыша в салон-магазин.
Приди и участвуй!
Участвуй и выигрывай!

г. Тольятти, пр. Героев, 36, 10-й эт. (слева от "Белины"), тел. 7-24-52

КОЖА, МЕХА, ДУБЛЕНКИ, ПАЛЬТО, ДЖЕМПЕРА



Компания

LG Electronics

поздравляет фирму

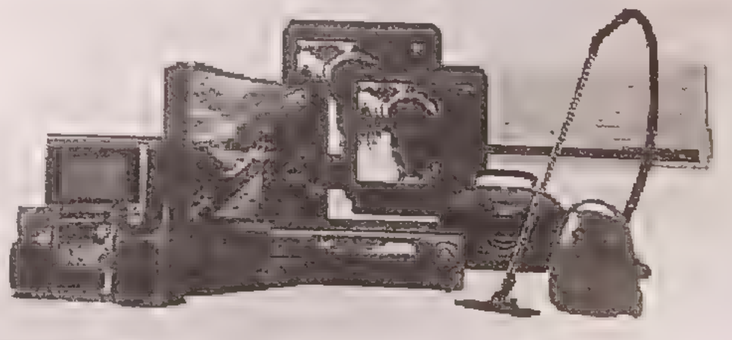
САТЕЛЛИТ

с 6-летием!!!

СКИДКА 5% от

LG Electronics

ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА СКИДОК



г. Тольятти
ул. Ворошилова, 33
тел. (8482) 30-45-01

г. Самара
ул. Ст.-Загора, 27 тел. (8462) 16-15-02
ул. Аэродромная, 80 тел. (8462) 70-48-89
пр. Металлургов, 73 тел. (8462) 58-37-55
фирменный магазин LG Electronics

г. Сызрань
пр. Героев, 26
тел. (8457) 6-88-50

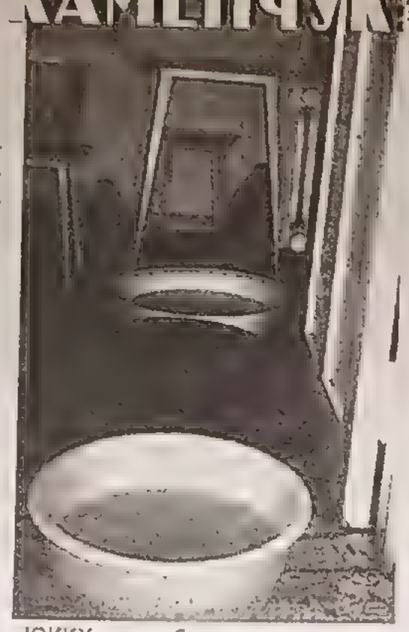
ГДЕ ДОЛЖЕН ЖИТЬ КАМЕНЧУК?

"Спасите! – кричат жильцы злополучного дома №47 по ул. Минской. – Два года житья никакого нет! Приходите, сами увидите".

И вот я в квартире №17 на пятом этаже. Если вы были когда-нибудь в холодной бане, наполненной удушающим промозглым паром, можете представить себе атмосферу, царящую в квартире. Добавьте к ощущениям едкий запах сырой штукатурки, чтобы картина стала полной. Ступить в комнатах некуда – кругом капель, ручьи с потолка и тара для их улавливания. Над диваном в спальне (на снимке внизу) натянут полог из полиэтиленовой пленки – потолок протекает так сильно, что никаких ведер не хватает. Стены черные с плесневелыми разводами. Не квартира – душегубка. Между тем мученица, проживающая в этой душегубке, беременна. Ей скоро рожать, и как привозить ребенка в подобное жилище – она просто не знает.

Жильцы этого дома несколько раз просили УМЖХ-3 отремонтировать кровлю. Им обещали, но ничего не делали. Тогда отчаявшиеся люди решили подать в суд, но жилищно-коммунальные чиновники отказались подписать акт обследования двухлетних бедствий жильцов. А воды в квартирах все больше и больше, и вот уже залит не только пятый, последний, этаж, но и четвертый. Как люди выживают – ума не приложу.

Предлагаю руководителям



ЖКХ и особенно начальнику УМЖХ-3 господину Каменчуку хотя бы на несколько дней поменяться жильем с терпящими бедствие людьми. Испытайте, господа чиновники, все "прелести" своего управления на собственной шкуре! А об ответе на это предложение мы обязательно оповестим читателей.

С. АЛЕКСАНДРОВ

ЛИЧНАЯ БАТАРЕЯ САНТЕХНИКА

Батарея потекла ночью. Опустив ноги на ковер, не сразу поняла, что происходит, – внизу все хлюпало. Того и гляди начнут стучать соседи. Они этим летом закончили свой двухгодичный ремонт. В ужасе хватаю тряпку и начинаю собирать воду, но ее становится все больше и больше. Телефон слесарей не отвечает, бросаю тряпку и бегом в бойлерную. Через 20 минут трое слесарей, широко улыбаясь, стоят на пороге с огромной, чуть ли не во всю стену батареей. В такое чудо было просто трудно поверить. Все знают о нищете жилищного хозяйства. Однако радоваться пришлось недолго.

– Давай четыреста рублей, хозяйка, – огорошивает держащий батарею.

– Нет проблем, – радостно отвечаю, – а вы чек, пожалуйста, чтоб мне убавили квартплату на эту сумму.

Мужики обалдело смотрят в мою сторону.

– Какой чек? Мы так не договаривались, – опуская свою ношу на пол, констатирует один из них. – Это моя батарея, я ее сам сварил из нескольких секций.

– Вот и замечательно, давайте расписку, что я у вас ее купила.

– Ну знаешь, так дела не делаются, – продавец подхватывает радиатор и покидает мою квартиру. Оставшиеся двое начинают отрезать прохудившуюся батарею.

Через 10 минут стучусь в кабинет домоуправа. Однако мастер Т. Ф. Носикова, что-то аппетитно жуя, быстро охлаждает мой пыл.

– Иди, милая, лучше сразу к директору УМЖХ-1 В. Д. Канаеву, – говорит она. – Теперь он лично подписывает все заявления. Может быть, разрешит оформить в счет квартплаты, если где-нибудь купишь батарею.

На другой день в 12.30 дергаю ручку директорского кабинета. Судя по графику, должен идти прием граждан по личным вопросам, но дверь закрыта. После 14-ти часов директор все-таки появляется. Узнав во мне корреспондентку "Сути", быстро вытащил из-под стопки бумаг мое заявление и тут же подписал, а со слесарями пообещал разобраться.

– За такое тут же увольняю с работы, – сказал и, видимо, сам в это поверил.

Теперь оставалось найти отопительные радиаторы, а это, как выяснилось, не так-то просто. В магазинах сказали, что сейчас такой товар в большом дефиците.

P. S. Батарею мне поставили, но приварили к «обратке». Эффект от такого радиатора нулевой.

Л. ВЛАДИТ

Включение пени незаконно. Протестуйте

Соответствует ли закону п.8.1 договора социального найма жилого помещения муниципального жилищного фонда (БМО), устанавливающий ответственность нанимателя за несвоевременное внесение платы за пользование жилым помещением и коммунальные услуги в размере 1% от суммы задолженности за каждый день просрочки?

Уважаемые балаковцы! Испытываете ли вы чувство глубокой признательности ежедневно (пуще всего в день получения счетов по оплате квартир) к ЖКХ города? Не испытываете? Много вам насчитали? Да вы просто патологически неблагодарны! В особенности страдают этим пороком те из вас, кому задерживают или вообще не платят зарплату, разные там пособия, кто автоматически включает просрочку в оплате квартир. Кстати и те, кто платят ежемесячно, но не в строго установленные ЖКХ сроки, тоже должны испытывать легкий восторженный трепет. Почему? Вы и не заметили, что ЖКХ проявил к вам щедрость и великодушие по крайней мере дважды: когда установил в Договоре социального найма жилого помещения пеню за просрочку оплаты жилья и коммунальных услуг в размере 1%, а не 2,3,10, 20%, а потом, когда оставил девственно чистым место в вашей расчетке в грозной графе "Пени".

ГК РФ (ст. ст. 2, 421), договор – основан на свободе договора, т.е. стороны свободны в заключении договора, выборе контрагента и определении условий договора по своему усмотрению. Однако, Жилищный кодекс РФ (ст. 10) установило, что договор социального найма жилого помещения заключается на условиях и в порядке, предусмотренных жилищным законодательством, под которым в соответствии со ст. 3 ГК РФ в настоящий момент надо понимать Гражданский кодекс РФ, Жилищный кодекс и Закон РФ "Об основах федеральной жилищной политики". Ни один из этих актов вообще не предусматривает ответственности нанимателя в виде пени за просрочку оплаты жилья и коммунальных услуг.

Включение балаковским ЖКХ в договор социального найма жилья пени в размере 1% за каждый день просрочки оплаты жилья и коммунальных услуг основано, видимо, на Правилах предоставления коммунальных услуг в РФ, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 26.09.94г. Однако сразу надо обратить внимание на то, что сумма, подлежащая уплате по договору найма, складывается из оплаты жилья и оплаты коммунальных услуг. Указанным постановлением Правительства установлена пеня за просрочку оплаты только коммунальных услуг, а ЖКХ предлагает начислять ее в том числе и на просрочку оплаты жилья.

Таким образом, пеня за задолженность по оплате жилья не предусмотрена ни одним из действующих нормативных актов, и ЖКХ не вправе навязывать гражданам это условие.

основах..." (кстати, Саратовская городская дума, утверждая Типовой договор социального найма жилья именно в таком виде, установила ответственность граждан-нанимателей за неисполнение обязанности по внесению квартплаты).

Поэтому, как адвокат, считаю, что постановление Правительства РФ от 26.09.94г. в части установления 1% пени за просрочку оплаты коммунальных услуг незаконно, и ЖКХ не должен включать это условие в договор социального найма жилья.

В принципе закон не запрещает нанимателю обсуждать с ЖКХ условия предложенного к подписанию договора и вносить свои поправки в текст, в частности, возражать против условия о начислении пени. Но попробуйте это сделать реально! Отказаться же от подписания договора, равно как и выбрать себе другого наймодателя, вместо ЖКХ, нет возможности. К этому можно прибавить еще и неведомые цивилизованному миру проблемы с выплатой зарплат, пособий и т.д., которые ставят наших граждан в положение без вины виноватых задолжников по квартплате

Получается, что с одной стороны, гражданин не обязан соглашаться на условия ЖКХ, с другой стороны – он вынужден соглашаться с ними в силу своего "зависимого" положения.

Поэтому представляется, что более разумным в дан-

в оплате квартир. Кстати и те, кто платят ежемесячно, но не в строго установленные ЖКХХ сроки, тоже должны испытывать легкий восторженный трепет. Почему? Вы и не заметили, что ЖКХХ проявил к вам щедрость и великодушие по крайней мере дважды: когда установил в договоре социального найма жилого помещения пеню за просрочку оплаты жилья и коммунальных услуг в размере 1%, а не 2,3,10, 20%, а потом, когда оставил девственно чистым место в вашей расчетке в грозной графе "Пени".

Согласно действующему ГК РФ (ст. ст. 2, 421), договор – это добровольное соглашение сторон. Не пришли к согласию – договор не заключается. Однако договор социального найма жилья – документ особенный. Во-первых, потому, что он реализует гарантированное ст. 40 Конституции РФ право на жилье, обеспечиваемое условиями договора найма, поэтому государству не все равно, как его органы власти с гражданами договорятся. А во-вторых, ЖКХХ – единственный субъект на уровне города, который уполномочен заключать подобные договоры. Выбора у граждан нет.

Именно поэтому то же государство в ст. 672 п. 3 ГК РФ и коммунальных услуг основано, видимо, на Правилах предоставления коммунальных услуг в РФ, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 26.09.94г. Однако сразу надо обратить внимание на то, что сумма, подлежащая уплате по договору найма, складывается из оплаты жилья и оплаты коммунальных услуг. Указанным постановлением Правительства установлена пеня за просрочку оплаты только коммунальных услуг, а ЖКХХ предлагает начислять ее в том числе и на просрочку оплаты жилья.

Таким образом, пеня за задолженность по оплате жилья не предусмотрена ни одним из действующих нормативных актов, и ЖКХХ не вправе навязывать гражданам это условие.

Более того, законодательством ответственность за невыполнение нанимателями обязанности по оплате жилья и коммунальных услуг установлена, однако никак не в виде пени за просрочку платежа. ГК РФ предусматривает, во-первых, за неисполнение денежных обязательств взыскание процентов по учетной ставке ЦБ РФ, которая в данный момент составляет 23% годовых – ст. 395 ГК РФ (а не 360% годовых, как предлагает ЖКХХ), и во-вторых, расторжение договора найма в случае невнесения платы за шесть месяцев с выселением в иное жилое помещение – ст. 687 ГК РФ, ст. 15 Закона РФ "Об

против условия о начислении пени. Но попробуйте это сделать реально! Отказаться же от подписания договора, равно как и выбрать себе другого наймодателя, вместо ЖКХХ, нет возможности. К этому можно прибавить еще и неведомые цивилизованному миру проблемы с выплатой зарплат, пособий и т.д., которые ставят наших граждан в положение без вины виноватых задолжников по квартплате.

Получается, что с одной стороны, гражданин не обязан соглашаться на условия ЖКХХ, *с другой стороны – он вынужден соглашаться с ними в силу своего "зависимого" положения.*

Поэтому представляется, что более разумным в данном случае было бы Балаковскому муниципалитету последовать примеру Саратовской городской думы и утвердить форму типового договора.

О. СЛЕПНЕВА, адвокат

СЛЕПНЕВА Ольга Валерьевна
(ул. Ак. Жука, 27, тел. 4-25-84)
*Консультации во всех областях права (кроме пенсионного)
*Ведение гражданских и уголовных дел в судах, в т. ч. и арбитражных.
*Письменное разъяснение по правовым вопросам.

ПРОДАЮ плиты перекрытия ПКЖ Т. 2-84-95, после 19.00

Куплю в районе элеватора, Натальино, старой пристани дачу (недорого). Тел. 3-97-90, после 20.00

Магазин «ЛИДЕР»
Умывальники «тюльпан» от 554р. до 825руб.
Унитазы от 700руб. до 1050руб.
Смесители от 198руб. до 1440руб.
Наборы в ванную от 480руб. до 1580руб.
Карнизы от 248руб. до 1190руб.
Плитка потолочная от 10руб. до 23руб.
Профиль потолочный
Клей обойный в ассортименте от 14руб.
Система скидок!!!
4-38-60
ул. Ленина, 76, ост. «Детский мир»

более 200 наименований ТОВАРОВ ДЛЯ РЕМОНТА
Пена монтажная BAU MAX – 95 руб/бал., клей ПВА – 21 руб/кг, краска в/д «Евролюкс» – 33 руб/3 кг, шпаклевка фирмы «ТЕКС» (г. Санкт-Петербург), а также краски CROWN (Швеция), Jobi (Германия), ALPA (Франция), EMPIRE (Финляндия) емк. от 2 до 10 литров.
Ост. «Старый рынок», ул. Чернышевского, 52, магазин «Синком»; тел. 4-11-92.
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ СКИДКА 5%

Приобрел у нас товар на 20 тыс. руб. (за месяц) – получи подарок товаром на 2 тыс. руб.
ФОРПОСТ
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
Торговый центр 9 м-на. Тел. 7-54-54.
Рынок "Рокот". Тел. 2-38-59.
ПОДВЕСНОЙ ПОТОЛОК от 140 руб./кв. м.
Панели стеновые 2,6х 0,168 –42,70 руб.
Панели пластиковые 3х0,105 – 36,00 руб.
Линолеум импортный: "COMFORT", "GERFLOR", "TARKET", "ARMSTRONG" – от 193,60 руб./м²
Сайдинг 1 м² – 140 руб.
Панели пластиковые цветные 6х0,14 м – 127,20 руб.
Панели ст. пластиковые EXAPAN 2,70х0,25 – 220 руб.
Обои структурные под покраску ролик 26 м² – от 1026,10 руб.
Стеклообои ролик 50 м² – от 900 руб.
Линолеум: – отечественный: Ульяновск, Самара – 61,50 руб./м²
Эмали: – отечественные: Ростов, Ярославль, Калининск, Петербург, Москва; –импортные: DUFA; TIKKURILA; MARCHALL; DUO.
Пропитка для дерева Ярославль, Ростов – 44 руб.
Водно-дисперсионные краски, масляные краски, лаки, пигменты
Шпаклевка: Москва, ТЭКС, импорт.
Двери пр-ва Канада (белые) – три размера – цена 1113 руб.
Металлочерепица – 226 руб./ м²
Ондулин (гвозди в комплекте) 0,95х2м – 300 руб.
Лист оцинкованный 1,25х2,50 – 371 руб.
Пена монтажная – 81,60 руб.
Клеевой потолок – 22,80 руб./м²
Утеплитель "ISOVER" "URSA" – от 26 руб./м²
Фанера 1,525х1,525 (0,10) – 158,7 руб.; (0,6) – 98,10 руб.;
Плитка керамическая: Волгоград, Воронеж, Старый Оскол, Орел более 50 расцветок – от 80 руб. за м²
Клей плиточный – 4,0 руб. за 1 кг.
Ветонит KR; TT; T; L, R 25 кг – 308 руб.
Гипсокартон 1,2х2,5 (0,10) – 184,70 руб.; (0,08) – 174,60; (0,10 влагостойкий) – 236,40 руб.
Цемент М 400 50 кг – 41 руб.
ДВП 2,75 х1,7 – 83,80 руб.
Раковина с подиумом – 424 руб.
Унитаз – 299 руб., бачок – 318 руб.
Ванны металлические: 1,7х0,7 – 1575 руб., 1,5х0,75 – 1499 руб.
чугунные: 150х70 – 2400,9 руб. 170х70 – 2538,7 руб.
Качественные столярные изделия
Герметик: акрил, силикон
Рейка Prometall 3м, белая, золото
Сухие импортн. смеси, KNAUF
Клей ПВА от 1 до 55 кг – от 19 руб.
Пленка полиэтиленовая – 13.60руб /м погонный
СКИДКИ ДО 10%

Внимание! Если вы желаете заявить о себе на рынке труда города и района независимо от того, заняты вы или не заняты на сегодняшний день, если вы имеете необходимое образование, квалификацию, достаточный опыт работы по специальности, мы ждем вас для включения вашей кандидатуры в банк квалифицированных специалистов по адресу: Балаково, ул. Революционная, 48, каб.35.
Центр занятости гарантирует конфиденциальность как клиентам банка специалистов, так и заинтересованным работодателям. Приглашаем всех участников рынка труда к взаимовыгодному сотрудничеству!

Тел. 2-83-70
МАГАЗИН «КЛАКСОН» «ГАЗ»
предъявителю скидка 3%
ПРЕДЛАГАЕТ АВТОЗАПЧАСТИ К АВТОМОБИЛЯМ МАРКИ
ВСЕХ МОДИФИКАЦИЙ
РАБОТАЕМ НА ЗАКАЗ! СИСТЕМА СКИДОК!
Обр.: территория Агропромхимии.
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Понедельник-пятница: с 9.00 до 18.00
Суббота: с 9.00 до 15.00.
Воскресенье: с 9.00 до 14.00.
Лиц. Г 717849, Рег. № 066071, Лиц. палата Сар. обл. Лиц. 024062, СР-64-500124, Трансп. инсп. Сар. обл
Диагностика двигателей "ЗМЗ-406" и большой выбор запчастей к ним

ДАНКО-С
МИКРОЗАЙМЫ
на развитие бизнеса
ТОРГОВЛЯ
ПРОИЗВОДСТВО
УСЛУГИ
3 ГОДА НА РЫНКЕ
обращаться: ул. 30 лет Победы, д. 46 (вход со стороны аллеи). Тел. 3-35-45

О чем говорят сны?

Тревожные сновидения с элементами страха смерти, заканчивающиеся внезапным пробуждением, указывают на заболевание сердца. Для стенокардии и сердечных приступов характерны сны с кошмарными зрительными видениями, сопровождающиеся страхом. Людям с серьезными, особенно сердечными заболеваниями часто снятся сны, что они умирают.

У больных гипертонией сновидения отличаются большим количеством сцен враждебности. Сны шумные, оживленные указывают на перевозбуждение нервной системы, тихие и приятные предвещают хороший исход болезни при горячке. Приснившиеся чудовища – это сигнал скорой болезни кишечника или печени.

За несколько дней до проявления болезни сон у людей становится тревожным, в сновидениях появляются мотивы тоски и страха. При гепатите часто снится ранение в правую подреберную область.

Каждый раз смысловым центром увиденных во сне картин оказывается именно та часть тела, где находится патология.

При болезнях легких людям часто снится, что они тонут, задыхаются от навалившейся на грудь тяжести. При нарушении кровообращения сны связаны с той частью тела, где оно нарушено. Если в ногах – человеку снится, что он ходит по грязи, воде, снегу в рваной обуви или босиком. При склеротическом изменении сосудов головного мозга снятся тесные головные уборы, рваные шапки, остроконечные колпаки, огромные неудобные прически. При спазмах сосудов и головокружении человек видит себя во сне стоящим на краю пропасти или даже падает в нее.

При кожных заболеваниях в сновидениях появляются неприятные насекомые, ползающие по телу. Если что-то не в порядке с глазами, снятся яркие цвета, чужие глаза с фантастической окраской, чтение книг всю ночь напролет.

Больным гастритом часто снится, что они видят или едят сырую или несвежую рыбу.

Однако неприятный или кошмарный сон совсем не обязательно предвещает болезнь. Вам не нужно беспокоиться до тех пор, пока один и тот же сюжет сна не появится по крайней мере несколько раз в течение недели.

"Будь здоров", № 112.

Семейка

Как вести себя в незнакомом обществе, чтобы оказаться "принятым", чтобы стать в нем "своим".

Утверждают, что более 75 % взрослых людей, оказавшись в незнакомом обществе, в той или иной степени волнуются.

С парами будьте осторожны: двое – это компания, в ней могут быть свои секреты, к которым вас не захотят допустить.

А трое – это толпа. В ней скорее всего поддерживают ни к чему не обязывающую беседу и едва ли не каждый имеет "счастливый талант без принужденья в разговоре коснуться до всего слегка". В такую компанию незнакомого человека примут. Только быть в ней лучше не более 10 минут – этого времени вполне достаточно, чтобы вас запомнили, но не сочли назойливым.

Не будьте высокомерны: лучший способ расположить к себе человека – проявить к нему максимум интереса и внимания. Людям всегда приятно, когда ими интересуются, а кроме того, каждый в подобных случаях старается соблюдать правила игры под названием "общение", надеясь получить взамен такое же внимание, какого вы ждете от него.

Мужчина может внимательно слушать собеседника всего секунд 10-15, а дальше он начинает мысленно готовить собственный ответ и слушает уже только самого себя. Поэтому всю основную информацию постарайтесь уложить именно в эти первые 15 секунд: напишите ее на бумаге, уберите лишнее, дополните пропущенное, перепишите и запомните. Женщина же воспринимает в основном чувства говорящего, часто упуская при этом суть. Поэтому, разговаривая с дамой, вам придется быть очень искренним. Или уж обзавестись актерскими способностями.

«Обыватель», №2, 2001 г.

УХОДЯ – УХАЖИВАЙ

Встав с кровати, не спешите запихивать спальные принадлежности в шкаф или накрывать тяжелым покрывалом. Дайте постели "подышать" при открытом окне или балконе хотя бы полчасика. Не забывайте протирать пыль в шкафу или диванной нише, где вы храните белье.

Стирать постельное белье следует отдельно от всех других вещей. Если оно не сильно загрязнено, то рекомендованную дозу порошка можно уменьшить вполовину. Не оставляйте белье в машине – тогда оно не будет мяться. Не досушивайте до конца, если собираетесь его гладить. Хотя врачи в последнее время говорят о том, что гладить постельное белье вообще не стоит, – после глажки оно хуже пропускает воздух к телу. По той же причине избегайте и крахмала

Если вы пользуетесь ночным кремом, помните, что косметические средства могут содержать окислители, которые будут постепенно обесцвечивать ваши наволочки (почему-то особенно уязвимо синее белье), поэтому лучше выбирать белое.

И не забывайте: наволочки надо стирать в два раза чаще, чем остальные постельные принадлежности, – в отличие от простыней и пододеяльников они непосредственно соприкасаются с кожей лица и волосами, а потому и загрязняются быстрее.

"Здоровье", февраль 2001 г.

РАК - НЕ ПОВОД ДЛЯ СМЕРТИ

Мой знакомый Михаил лежал в больнице. Решил его проведать. И был поражен: от недавнего здоровяка остались кожа да

– безнадежный – доктор.

утром натощак стакан картофельного настоя. Мельчила на терке сырую стограммовую картошку, разводила кипяченой водой, процеживала и давала пить. Затем через час в дело вступала смесь меда, сока алоэ и кагора – брала все в равных растерялась. Спросила, что ему хочется. "Яичко всмятку", – прошептал Михаил. Это было победой над бедой, началом выздоровления. С этого момента в меню больного появились куриные, рыбные, кроличьи бульоны, легкие

О ПОЛЬЗЕ ГЕРПЕСА

Эффективным лекарством против онкологических заболеваний в будущем сможет стать один из типов вируса герпеса, считают британские ученые из шотландского научного центра в Глазго.

Они выделили особый штамм вируса, который губительно действует на раковые клетки, не нанося вреда здоровым.

С осени 1997 года в Великобритании проводятся клинические испытания препарата, созданного на основе этого вируса. Новое лекарство впрыскивали смертельно больным пациентам с терминальной стадией рака головного мозга. Результаты ошеломляющие: больным, которым оставалось жить всего несколько дней, удалось продлить жизнь до полутора лет. А один из пациентов жив до сих пор.

В настоящее время начинается второй этап клинических испытаний.

Сама садик я садила...

ПИКИРОВКА – ДЕЛО ТОНКОЕ

Пикировка –это пересадка сеянцев с 1-2 настоящими (не семядольными) листочками в тару гораздо большей площади питания. При пересадке безжалостно отбраковывайте те сеянцы, которые поражены черной ножкой (сильно утончена часть стволика между корнем и семядольными листочками), те, которые не сбросили с себя семядольную оболочку, ослабленные и переросшие. Перед пикированием и после него растения обильно поливают. Во время пикировки растения берут только за семядольные листочки, чтобы не повредить нежные стебельки, у сеянцев, имеющих длинные корешки, проводят их прищипку. После пересадки растения притеняют.

А. КУЛЕНКАМП, "Мир садовода"

ВКУСНЯТИНА

Сырные рулеты

По одному очень простому рецепту можно приготовить множество разных вариантов все дело в начинке.

...И ПОСЛЕ ВЕСТИ СМЕРТИ

Мой знакомый Михаил лежал в больнице. Решил его проведать. И был поражен: от недавнего здоровяка остались кожа да кости.

– Не жилец, – безнадежно сказал мне доктор. – Рак внутренних органов, самое большее – неделю протянет...

Потом обстоятельства в моей жизни сложились так, что я уехал из того глубинного района. И лишь через добрый десяток лет снова оказался в том забытом Господом хуторке. На машинном дворе возле культиватора копошился одинокий ремонтник. Я протянул руку для приветствия и спросил, где найти бригадира.

– А я и есть бригадир, – ответил мужчина, – Михаил Голованов.

Я-то думал, его давно нет на белом свете, а он – вот, стоит передо мной и улыбается!

Отошли от техники, сели на скамейку, тут я и стал расспрашивать Михаила, как да что.

– Спасибо жене, что не оставила меня на растерзание докторам, а забрала из больницы.

Начатую беседу продолжили за чашкой чая уже дома у Михаила. К разговору подключилась и жена Раиса Павловна.

– Когда врачи отказались, я его, сердечного, домой привезла. Полумертвый был. Глядела на него и слезами умывалась. А потом в руки себя взяла и сказала: "Не распускай нюни, Раиса, лечи муженька, кроме тебя ему уже никто не поможет".

Я перебиваю:

– Раиса Павловна, так с чего же вы начали лечение? Что Михаилу помогло?

– Поверите, я даже и сама не знаю, что ему больше помогло. Первое время стала давать ему утром натощак стакан картофельного настоя. Мельчила на терке сырую стограммовую картошку, разводила кипяченой водой, процеживала и давала пить. Затем через час в дело вступала смесь меда, сока алоэ и кагора – брала все в равных частях по столовой ложке. Это он принимал три, а иногда и четыре раза в день.

После этого, еще через час, шло основное лечение: настой чемерицы. Травка эта ядовитая, надо пользоваться осторожно. С вечера заливала стаканом кипятка чемеричный корешок величиной со спичечную головку, и на другой день напиток готов. Выпивал Миша этот стакан за 3 раза.

Потом наступала очередь соков: морковного, свекольного, капустного, томатного, яблочного. Сама их делала из свежих овощей и фруктов. Давала и по раздельности, и смешивала: то морковный с томатным, то свекольный с капустным. Они все полезны для поддержки организма...

Так и стояло возле больного питье – то одно, то второе, то третье. Он лежал, еле теплился, но, слава Богу, положение не ухудшалось. Но и не улучшалось. Проходили сутки за сутками, неделя за неделей. Через каждую десятидневку Раиса Павловна меняла курс лечения. Вместо картофельного настоя по утрам поила отварами зверобоя, бессмертника, череды, подорожника, тысячелистника, корней лопуха, цикория, одуванчика. Меняла так и эдак... Это должно было стимулировать деятельность иммунной системы и всех внутренних органов, развивать аппетит. Затем через очередные десять дней снова возвращалась к первоначальной процедуре с сырым картофелем.

Месяца через два Михаил слабым голосом позвал жену и попросил есть. Она вскочила, засуетилась и... растерялась. Спросила, что ему хочется. "Яичко всмятку", – прошептал Михаил. Это было победой над бедой, началом выздоровления. С этого момента в меню больного появились куриные, рыбные, кроличьи бульоны, легкие супы, яички от своих домашних кур, простокваша и сливки. Дело пошло на поправку. Через неделю Михаил уже сидел на постели, а затем встал, хоть и с трудом, на ноги.

– Нам Матерь Божья Пресвятая дева Мария помогла, –говорит Раиса Павловна.

– Я так ее просила о помощи, так молилась о Мишином выздоровлении!

– А сейчас как дела? – спрашиваю Михаила.

– Нормально. Опухоль рассосалась, язва зарубцевалась. Правда, придерживаюсь диеты. Завел свою пасеку, мед в моем меню – продукт ежедневный. А еще Павловна каждый день потчует меня своим домашним вином, – с улыбкой говорит хозяин. – Выпью граммов тридцать и ложечкой меда закушу. А через полчаса – завтрак. И так каждое утро.

Долго сидели... Наговорились! Провожать меня за калитку вышла Раиса Павловна.

– Я Вам не все рассказала про лечение... Еще поила Мишу с первого дня его собственной ... мочой. Доливала в травяные настои... Так мне посоветовала одна старушка. Может, и это ему помогло. Недаром знахари наши называют мочу "живой водой"...

Я слушал эти откровения и не знал, что ответить. Только кивал головой в знак одобрения.

Алексей Григорьевич ВАРИВОДА, Волгоградская обл.

"Ай, болит!" № 6, 2001 г.

БЫЛ НЕДУГ – ДА РАСТВОРИЛСЯ

У моего мужа сильно потели ноги. Запах! Хоть в квартиру не заходи. Он, конечно, переживал и много способов избавиться от потливости испробовал. А "съел" запах обыкновенный черный чай. Перед сном делал супруг ванночки – ноги в крепкий чай опускал и сидел пока не надоест. Изо дня в день, больше месяца. И теперь он об этой неприятности забыл.

"Ай, болит!", № 6, 2001 г.

ВЕЧНО ГОЛОДНЫЙ ГОРМОН

Ученые из медицинского института при Техасском университете выявили гормон голода и назвали его "орексин". Это вещество, отвечающее за наш "волчий аппетит", вырабатывается специальными клетками гипоталамуса. Чтобы подтвердить истинность своего открытия, ученые провели ряд экспериментов на крысах. Животные, получив определенную дозу орексина, съедали в 10 раз больше корма, чем обычно. Специалисты надеются, что открытое ими вещество будет использовано фармацевтическими фирмами для разработки препаратов, подавляющих или повышающих аппетит. Такие лекарственные средства помогут больным корректировать свой вес.

"Здоровье", №1, 2001 г.

БЫЛ НЕДУГ – ДА РАСТВОРИЛСЯ

...ногда и четыре раза в день.

...ного настоя по утрам поила отварами зверобоя, бессмертника, ...ы, подорожника, тысячелистника, ...ней лопуха, цикория, одуванчика. Меня...

...ку. После пересадки растения притеняют.

А. КУЛЕНКАМП, "Мир садовода"

ВКУСНЯТИНА

Сырные рулеты

По одному очень простому рецепту можно приготовить множество разных вариантов – все дело в начинке.

В микроволновой печи или духовке разогреть 300-400 г твердого сыра, который затем раскатать в виде блина. Затем сверху положить начинку и свернуть трубочкой. Рулет положить в холодильник на 1 час. Перед подачей на стол нарезать ломтиками.

Для начинки рулета «Двойная радость» потребуется любой мясной (грибной) фарш, предварительно обжаренный с луком. Соль, перец добавляются по вкусу.

Начинка рулета «Доброе утро» состоит из мелко нарезанной зелени с добавлением небольшого количества сливочного масла и соли.

Для «Заветного желания» надо натереть на мелкой терке морковь, добавить чеснок, ядра грецких орехов, майонез и соль.

«Домашний очаг», январь 2001 г.

Ретро-песня

КОСТЕР

Стихи и музыка А. Макаревича

Все отболит, и мудрый говорит:
«Каждый костер когда-то догорит,
Ветер золу развеет без следа...»
Но до тех пор, пока огонь горит,
Каждый его по-своему хранит,
Если беда и если холода.

ПРИПЕВ:
Еще не все дорешено,
Еще не все разрешено,
Еще не все померкли краски дня,
Еще не жаль огня,
Судьба хранит меня.

Раз ночь темна, то жгут едва-едва
И берегут силы и дрова.
Зря не шумят и не портят лес.
Но иногда найдется вдруг чудак,
Этот чудак все сделает не так,
И его костер взовьется до небес.

ПРИПЕВ.

Тот был «умней», кто свой огонь сберег,
Он обогреть других уже не смог,
Но без потерь дожил до теплых дней.
Ты был неправ: ты все спалил за час,
И через час большой огонь угас.
Но в этот час стало всем теплей

ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДАМ

♦ "болгарку", сверлильн. станок. 6-56-41.
♦ PLAYSTATION, 22 диска. 3-03-71.
♦ аккордеон, 3/4. 4-04-58.
♦ аудиоплейер "Айва", нов. 9-11-03.
♦ баллоны под углекисл., 8 шт. 5-81-13.
♦ бандаж дородов., коляску зим., конверт, до года. 3-57-32.
♦ бачок нерж., 30л, алюм., 20л. 5-00-66.
♦ библиотеку дом. 2-89-31.
♦ блок дверной, б/у. 5-05-79.
♦ блоки окон., рамы со стеклом, б/у. 3-48-18.
♦ бочку нерж., 160л. Коммунистич., 89-2.
♦ брюки муж., драп., 54/182, нов. 7-37-34.
♦ в/камеру "Самсунг", недорого. 7-20-19.
♦ в/маг. "Самсунг", отл. сост. Каховская, 13-65.
♦ в/маг. "Хитачи", нов. 5-57-80.
♦ вагонку дубов., 7 кв.м., плинтус, 20м, эл. двиг. 4-32-00.
♦ вал д/обрабат., в сборе, L=350 мм. 6-65-21.
♦ ванну мет., 1,7х75, отл. сост. 6-62-09.
♦ ванну стальн., б/у. 2-19-46.
♦ ванну чугун., двери межкомн., все б/у. 3-27-39.
♦ ванну чугун., б/у, дл.1,5м. 2-96-08.
♦ весы электронные. 4-65-14.
♦ в/м "Панасоник", ф/а "Кэнон". 2-88-91, веч.
♦ велосипед взр., новый. 3-89-64.
♦ весы. 4-00-87.
♦ вещи дев., б/у. 3-83-41.
♦ вытяжку кух. 7-32-01.
♦ гарнитур кухонный "Нона", Румыния, б/у. 4-93-46.
♦ генератор тока, мотопомпу, 2-цилиндр., эл. насос. 2-98-27.
♦ гитару 6-струн. 9-03-50.
♦ гитару 7-струн. 4-65-46.
♦ гитару, недорого. 6-64-75.
♦ два кресла, б/у, жен. одежду. 4-52-68.
♦ два стола, маг. "Астра". 2-29-14.
♦ две кровати 1,5-сп. 9-33-27, с 19ч.
♦ две кровати 1,5-сп., б/у. 4-47-02, с 19ч.
♦ две кровати 1,5-сп., недорого. 5-19-30.
♦ две куртки б/у, дев., 44-46. 5-18-59.
♦ две машинки стир., дешево. 2-76-83.
♦ двери межкомн. и входн., недорого. 2-19-46.
♦ дверь мет., костюм муж., 60, нов. 4-09-42
♦ диван, 2-мест., кондиционер. 5-79-47.
♦ диван, недорого. 4-83-59.
♦ диван, ТВ, ч/б, все б/у. 7-07-89.
♦ диван-"экспресс". 3-96-37.
♦ диски прист. "Сони", недорого. 4-34-88.
♦ диски Dreamcast, Sony Play Station. Дешево. 7-04-64.
♦ дубленку муж., нат. овчина, 46-48. 2-84-95, после 19.00.
♦ заготовка на ворота, в комплекте. 2-70-98.
♦ игровую прист. SONY PLAYSTATION 6-51-57.
♦ инкубатор "Ко-ко", нов. 3-98-68.
♦ К. Симонов "Живые и мертвые", 3 тома. 4-75-45.
♦ камеру морозильн., нов. 9-34-56.
♦ картр. "Сега", 4 шт. 2-43-79.
♦ киноэкран, фотопринадл. 50-947.
♦ кирпич, 1 тыс., шифер, 60 л., дверь. 7-31-45.
♦ ковер 2х3, иск., пылесос, все б/у. 4-54-82.
♦ ковер, 2х3, имп., нов. 2-89-31.
♦ ковер, 2х3, мини-печь, книжн. полки. 4-62-02.
♦ ковролин, отеч., шир. 3м. 3-22-96.
♦ колонки: "Пионер", "Кенвуд". 5-02-27.
♦ коляску инвалидн., ручн. упр. 2-99-46.
♦ коляску, 3 положен, 1,5 тыс. 7-32-01.
♦ коляску, 3 положен. 7-43-87, с 16ч.
♦ коляску инвалидн., недорого. С. Лазо, 106.
♦ компьютер "Пентиум". 5-46-68,веч.
♦ компьютер "Пентиум", "486". 2-01-80.
♦ комбайн кух., нов. Шевченко, 25-7, с 18ч.
♦ компьютер "Сюбор", ТВ. 3-89-78.
♦ компьютер I BM-386. 7-48-91.
♦ кондиционер БК-2500, недорого 9-14-59.
♦ кондиционер, помпу пожарн. 4-32-00.
♦ коптильню дом. 6-64-75.
♦ костюм муж., 54-56/184, пр-ва Канады. 2-74-87.
♦ костюм муж., имп., 52, нов. 7-12-95.
♦ костюм муж., чехослов., 48-50. 3-73-89.
♦ косу из нат. волос. 7-17-86.
♦ кофеварки, 2 шт., фирмы "Тренд". 2-89-31.
♦ кресло дет., тумбу, качели. 5-76-09.
♦ кресло-кровать. 7-19-81.
♦ кроватку, 500р. Вокзальная, 8-8.
♦ кроватку, стол-стул, коляску. 6-64-25.
♦ кроватку. 7-43-99.
♦ кровать 1-сп., стол письм. и кух. 9-02-19.
♦ кровать 1,5-сп.,дерев., недорого. 3-89-95
♦ кровать 1,5-сп., шифоньер, комод, все б/у. 4-93-64.
♦ кровать 1-сп., шифоньер, 3-ств., б/у. Ленина, 106-13.
♦ кровать 2-яросн., недорого. 2-38-76.
♦ кровать дет., 2-яросн., платье свад. 5-30-27.
♦ кровать, 2-сп., дуб. 3-54-45, 12-17ч.
♦ куртку бархатную, с подстежк., ботиночки, 1-2,5 года. 2-99-26.
♦ куртку жен., утепл., 650р. 4-51-80.
♦ куртку кожан., с подстежк., 46. Заречная, 44-64.
♦ куртку муж., иск. мех., 52. 3-07-21.
♦ куртку муж., мех нат., крыт. плащевк., 52, нов. 2-89-31.
♦ куртку муж., на синтепоне, 58. 3-59-43.
♦ куртку утепл., жен., молодежн. 2-61-14.
♦ лампу паяльн. 9-03-50.
♦ линолеум имп., 65кв. м. 2-23-96.
♦ лит-ру "Игра на баяне". 4-22-28.
♦ лодку надувн., нов. 3-97-00.
♦ лодку резинов, 2-мест. 7-38-16.
♦ м/мебель, диван, б/у. 5-27-02.
♦ м/мебель, б/у, недорого (диван короткий, не раскладывается). 3-98-84, вечером.
♦ м/мебель, красивую. 3-58-44.
♦ м/мебель, б/у, в хор. сост. 9-37-38.
♦ м/мебель,7,5 тыс. 2-02-15.
♦ м/мебель. 7-07-29.
♦ маг. "Астра", катуш. 2-29-14.
♦ маг. "Морион", в отл. сост., 1200руб. 5-35-13.
♦ маг. "Маяк", в комплекте, отл. сост. 9-07-37.
♦ м/мебель, кух. шкафы, уголок, тумбу ТВ, прихожку, ЦТ, полки, б/у. 3-81-33.
♦ маг. "Олимп" МПК-005 С-1. 4-94-81.
♦ маг. "Яуза", катуш., секундомер. 50-947.
♦ маг., стерео, соковыжим., дешево. 2-76-83.
♦ машинку подольск., ручн. 2-29-14.
♦ машинку стир. "Волжанка", нов. 7-06-35, 9-04-55.
♦ машинку стир. "Вятка-автомат", 1,5 тыс. Леонова, 1-69.
♦ машинку стир. "Лилия", упак. 9-33-91.
♦ машинку стир. "Мокша". 4-72-41.
♦ машинку стир., 2 тыс. 3-86-96.
♦ машинку стир., п/автомат. 9-02-76.
♦ машинку стир., усилит. "Амфитон". 4-84-15, веч.
♦ машинку шв., нов. "Чайка". 6-65-42.
♦ машинку шв., б/у, с прив. 4-26-20.
♦ машинку шв., кабинетн., дешево. 2-76-83.
♦ машинку шв., недорого. 7-51-95.
♦ машинку шв., нов., "Чайка-134". Шевченко, 25-7, с 18ч.
♦ машинку шв., ножн., стол, шубу дев., 46. 2-28-36.
♦ машинку шв., стенку, 3м, б/у. 3-23-42.
♦ мебель, б/у. 5-03-22.
♦ мойку чугун., гармонь хромку. 2-08-90.
♦ мотокульт. "Крот", с сенокосилкой. 7-04-65, 3-62-31.
♦ моторы лодочн., 2 шт., запчасти к ним. 5-27-48.
♦ муз.центр «Айва», V800/2x50W, полный набор функций. 3-31-42.
♦ обогреват., масляный, 700 руб. 3-69-64.
♦ одежду муж. и жен., 54-60, б/у. 2-05-41.
♦ одеяла ч/ш, 1,5-сп, 2 шт., по 500р. 4-08-91.
♦ омметр М-57, динамо 14V-700W, сани- розвальни. 62-8-40, Маянга.
♦ осциллограф, генерат ТВ-сигналов "Ласпи-01". 7-03-17.
♦ пальто жен., 44-46, молодежн. 5-24-08.
♦ пальто, 44, комбинир. 2-69-63.
♦ пальто, д/с, 56/164, новое, недорого. 5-34-06.
♦ пальто, драп., 44/160, жен., 500р. 4-20-98.
♦ памятник, серый доломит. Лобачевского, 64-3.
♦ паркет дубов., 25 кв., керам. плитку, 12 кв. м. 6-22-33.
♦ патефон "Красный молот", хромов. детали. 6-50-10.
♦ пенал кух., шкафчики, недорого. 66-22-7.
♦ пианино "Ноктюрн". 3-06-10.
♦ платье свад., 46-48. 5-52-01.
♦ платье свад., на обручах. 4-83-59.
♦ платье свад., обручи, перчатки. Коммунистич., 139-80.
♦ платье свад., 44-46/170. 3-17-04.
♦ платье свад., 44-46 3-21-70.
♦ платье свад., 48-50/170. 4-63-52.
♦ платье свад., обручи , 46-48. 3-26-08.
♦ цепочку и браслет – золотое. 3-95-02.
♦ платье свад., фату, обручи, 44-46, перчатки. 3-35-70.
♦ платье свад., фату. 5-82-79.
♦ плащ жен., 52-54/3, очки (-4), светозащитн. 4-50-62.
♦ плащ жен., нов., кожан., 52, капюш. 4-43-02.
♦ плащ кожан., 48-52, с мех. подст. 7-21-41.
♦ плащ-крек, жен., с песцом, 48. 2-87-45.
♦ плитку облицов., 9,5х29,5. 2-65-79.
♦ плиту газов., 4-кон, б/у. 7-02-80, 18-21час.
♦ плиты перекрытия ПКЖ. 2-84-95, с 19.00.
♦ плуг 3-корп., нов., багажн. к Ниве, нов. 3-66-51, веч.
♦ пособия по работе на компьют. и вост. единоборств. Степная, 5-110.
♦ прист. "Сега", 10 картр., лит-ру. 2-55-04.
♦ прист. игр. "Дримкаст", упак. 9-44-44.
♦ приставку П-СК, лит-ру "Механизм сепаратора", соковыжим. 62-8-40, Маянга.
♦ прицеп для перевозки пчел. 4-11-19.
♦ проигрыват. и пластинки. 4-08-91.
♦ пуховик муж., 54, нов. 2-07-45.
♦ радиолу "Беларусь", на запчасти, 100р. 4-75-45.
♦ решетку на балкон. Степная, 5-110.
♦ рубероид 15 м. 4-00-87.
♦ сани большие, две канистры мет., эл. дрель, б/у. 2-03-16.
♦ сейф, 500х700х400. 2-74-87.
♦ секундомер, нов. 2-07-45.
♦ сервант имп., б/у, плащ утепленный, имп., новый, 50. 2-53-18.
♦ синтезатор игр. 2-37-22.
♦ софу, б/у, дешево. 3-39-20, вечером.
♦ Сов. детектив, 23 тома. 4-08-91.
♦ спальный гарнитур, дуб, черный, тумбочка под ТВ, дешево. 5-03-23, с 18.00.
♦ стабилизат.ТВ, ф/а "Смена-8м". 4-47-02, с 19ч.
♦ стенку "Горка", под дуб. Кормежекская, 31-21.
♦ стенку, 3,5, нов. 50 лет ВЛКСМ, 16-50.
♦ стенку, 4,2м. 7-04-26.
♦ стенку, 4,3м, б/у. 2-75-47.
♦ стенку, 4м, б/у. 2-19-46
♦ стол и столик. 2-29-14
♦ стол, 130х80, имп 3-95-90.
♦ сушилку посуди , нов. 2-02-15.
♦ ТВ ч/б "Весна", не эксплуат. 6-42-03.
♦ трансформатор, 220х12. 5-41-44.
♦ тележку для перевозки пчел.2-04-12.
♦ три рамы д/дачн. домика, нов. 4-75-45.
♦ тумбу ТВ. 2-46-24.
♦ уголок кух., без стола, стенку утлов., все б/у. 3-21-07.
♦ унты, 45, отл. сост. 5-75-43.
♦ усилит., колонки. 6-64-75.
♦ ф/а "Эликон-4", со вспышк., нов. 2-89-31.
♦ фотообъектив "МС-МИР"-24-М. 3-58-19.
♦ фотоувеличит., 200р. 3-64-87.
♦ фотоувеличитель "Ленинград". 4-94-81.
♦ х/к "Саратов", кух. гарнитур, все нов. 4-51-02.
♦ х/к "Саратов", машинку шв., пылесос. 2-07-43.
♦ ходунки. 3-58-45.
♦ ЦТ. 3-23-69.
♦ ЦТ "Радуга". 7-03-17.
♦ ЦТ "Рубин-208", п/п. 4-93-64.
♦ ЦТ "Электрон". 2-29-14.
♦ ЦТ, б/у, мотошлем. 3-22-95.
♦ ЦТ, п/п, с новым кинескопом. 6-64-67, 6-57-34.
♦ ЦТ, шв. машинку. 2-29-14.
♦ ЦТ, эл. дрель, имп. 3-83-21.
♦ шапку, норка, молодежн. Вокзальная, 5-15.
♦ шапку, норка, 58, дубленку, 56. 3-46-55.
♦ шапку, нутрия, 58. 2-02-47.
♦ шкаф кн., х/к "Ока", "Орск". 7-16-21.
♦ шкаф 3-ств. недорого. Бр.Захаровых, 14-4, после 19.00.
♦ шкаф 3-ств., стол обеден. 5-44-37.
♦ шубу, 48, 400р, ТВ, ч/б, на запчасти. 2-67-25, с 21ч.
♦ шубу, 48/175, иск. 4-52-63.
♦ шубу, козлик, 46, плащ кожан., 50. 3-06-53, 3-39-80.
♦ эл. двиг., 11 кВт, 3000 об. 6-86-13, с 18ч.
♦ эл. печь "Мечта", 2-кон., гармонь. 6-62-25.
♦ эл. печь с грилем, упак. 5-56-75.
♦ эпилятор д/удален. волос, 500р. 2-44-69.

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

♦ 1/2 дома, 20 соток, Волково. 4-23-71, с 18ч.
♦ 1/2 дома, 6,3 сотки, ст. городе. 5-14-48.
♦ 1/2 дома, С. Отроге. 6-33-89.
♦ 1/2 дома, ст. городе. 4-44-43.
♦ 1/2 дома, ст. городе. Трнавская, 26/1-30.
♦ 1/2 часть коттеджа в Воронежск обл. Титова, 33а-36.
♦ 1-к. кв., 1/5, 19, 4 м-не. 2-90-44, 2-23-30, с 17ч.
♦ 1-к. кв., 7/9, 14, ж/г. 5-60-57, с 17ч.
♦ 1-к. кв., 12, 1/5, 4б. 2-05-41.
♦ 1-к. кв., 3/5, 4 м-не. Шевченко, 89-32.
♦ 1-к. кв., 3/5, у а/к-1180. 2-68-25.
♦ 1-к. кв., 7 м-не, без посредн. 2-82-37.
♦ 1-к. кв., Серова, 38-13, с 18ч.
♦ 1-к. кв., ст. м/д 3-57-49.
♦ 1-к. кв., 3/9, эл. 5-79-47
♦ 2-к. кв., 4 м-не. 2-02-19
♦ 2-к. кв., 5/5, 3 м-он, Леонова, 29а-31.
♦ 2-к. кв., 5/5, "Светлане", 4 м-не. 4-18-45.
♦ 2-к. кв., 6/9, 5 м-не. 3-00-98.
♦ 2-к. кв., 7 м-не. 3-03-89.
♦ 2-к. кв., 9/9, "Обелиска". 4-26-20, веч.
♦ 2-к. кв., дачу в Ст. Яблонике. 92-7-68.
♦ 2-эт. дом, кирп., без внутр. отделк.,
♦ 3-к. кв., Дзерж., комод. 2-17-05.
♦ дачу "Пески". 5-14-48.
♦ дачу в Ивановке. 6-33-89
♦ дачу в Павловке, 7,4 сотки. 4-00-09.
♦ дачу в Павловке. 7-43-99
♦ дачу на РТИ, 8,7 сотки. 4-48-69, с 18ч.
♦ дачу на сбр. канале. 3-51-85.
♦ дачу р-не ДОКа. 3-02-76.
♦ дачу у депо-1, 6 соток. 9-78-10, раб
♦ дачу у ст. ж/д. 2-94-96.
♦ дачу, 10 соток, "Дары природы". 4-76-98.
♦ дачу, 10 соток, Кормежке. 6-63-38.
♦ дачу на «Песках», 4,5 сотки, плодоносящий сад, емкость, 9 тыс. руб. 3-89-81.
♦ дачу, 4,5 сотки, "Пески". 3-61-21.
♦ дачу, 8 соток, на Иргизе. 2-36-10.
♦ дачу, дом, баня, Д. Горках. 3-17-34.
♦ дачу, 10 соток, за М. Быковкой. 3-23-27.
♦ дачу, 12 соток, Павловке. 3-23-42.
♦ дачу, 20 соток, Д. Горках. 9-37-33.
♦ дачу, 20 соток, Заветное. 4-96-17.
♦ дачу, 4,5 сотки, "Путеец", 3 тыс. 3-43-75.
♦ дачу, 4,5 сотки, "Химик-1". 4-23-71, с 18ч.
♦ дачу, 5 соток, "Пески". 3-46-49.
♦ дачу, 5 соток, 2-я ост. "Иргиз", Шев-
лет, емкость, насаждения, 3,5тыс. руб. Торг. 4-44-41.
♦ 2-эт. коттедж в селе Д. Горки, 200кв.м., мансарда-100кв.м., подвал-100кв.м., гараж-54кв.м., баня-56кв.м., два сарая-14кв.м., скважина, участок 14сот. 2-84-95, с 19.00
♦ 2-эт. коттедж, 15 соток. 63-2-71.
♦ 1/2 дома, с. Талалихино, Вольского. 4-55-16, 19ч.
♦ дом, 10 соток, Натальино. 62-2-93, 6-43-45.
♦ дом, 25 соток. Воротаевка, Маркс. р-на. Пустозвонов В. М.
♦ дом, Березове, Пугач. р-на. 3-44-79.
♦ дом. Кормежка, Коммунистическая, 16.
♦ дом, 10 соток, Натальино. 6-21-95.
♦ дом в Алексеевке. 9-35-50.
♦ дом в Алексеевке. 3-75-09, после 18.00.
♦ дом в Березово, Пугачевск. р-на. 3-01-12.
♦ дом в Осиновке. 5-15-65.
♦ дом в Вольске, 3,6 сотки. 4-44-33, Балакове, веч.
♦ дом в Воротаевке, Маркс. р-на. 7-35-16.
♦ дом в Вязовке Б-Карабулак. р-на. 2-97-19.
♦ дом в Маянге. 4-60-58.
♦ дом в Маянге. Трудовая, 13а.
♦ дом, 2,5 сотки. 5-28-04, 5-26-04, с 18ч.
♦ дом, 22 сотки, Воротаевке. 3-22-84.
♦ дом, 23 сотки, пианино. Маянга, Набережная, 20, 62-7-00, раб.
♦ дом, 3 сотки, ст. городе. 5-44-29.
♦ дом, 3,6 сотки, ст. городе. 4-19-55, с 18ч.
♦ дом, 30 соток. Д. Горках, Озерная, 85.
♦ дом, 6 соток, Сазанлее. 6-91-35.
♦ дом, 9 соток, Алексеевке. 2-31-24.
♦ дом, 9 соток, Дзерж. Заводская, 63-8.
♦ дом, баня, Маянге. 62-8-05.
♦ дом, газ, в Сулаке. 2-21-15.
♦ дом, Дзерж. 4-81-99.
♦ дом, с. Медынка, 80 тыс. 3-27-28.
♦ комнату, 18, 9/9, на 8 сем. 4-27-93.
♦ комнату, 13, 8 сем., 10 м-не. Сар. шоссе, 29-57.
♦ комнату, ч/у, по Комарова. 6-50-71.
♦ комнату, 5/5, ч/у. 3-36-32.
♦ коттедж без внутр. отд. в Б. Отроге. 4-04-03, раб.
♦ м/с, 14, 9/9, 9 м-не. 9-11-21, 7-43-96.
♦ недостр. 2-эт. коттедж по Каховск. С. Лазо, 44а.
♦ недостр. дом, 10 соток, Дзерж. 5-76-94.
♦ нежилой дом, 3,5 сотки, ст. городе.

КУПЛЮ ● КУПЛЮ

♦ видеоаппаратуру. 4-99-76.
♦ "Оку", 99г., 2000 г. 7-07-89.
♦ ВАЗ-06-07, 90-97г. 2-19-73.
♦ 1, 2-к. кв. 5-08-74.
♦ 1-к. кв. или м/с. 2-69-77.
♦ 1-к. кв., ж/г, ст. городе. 5-22-16, 5-43-09.
♦ 1-к. кв., нов. р-нах. 2-67-26.
♦ 2-к. кв., 4 м-не, 2-4 эт. 2-19-90.
♦ 2-к. кв., 5-10 м-нах. 9-10-10.
♦ 2-к. кв., 5, 5а, 6, 8, 8а или ж/г. 5-35-13.
♦ 3-к. кв., 2-6/9, у "Обелиска". 4-26-20.
♦ 3-к. кв., нов. р-нах. 7-22-32.
♦ а/м прицеп. 6-54-96, с 19ч.
♦ ВАЗ-06-07, 90-97г. 2-19-73.
♦ ВМ-12, ВМ-18, ВМ-32, на запчасти. 6-57-34.
♦ велосипед, на запчасти. 3-00-98.
♦ глушит. М-412, нов. 9-03-50.
♦ дачу , 6-8 соток, в городе. 3-95-60.
♦ дачу в ДОКе. 5-41-97.
♦ дачу в черте города. 3-97-35.
♦ раскладушку взр. 7-26-75
♦ стол для наст. тенниса. 4-12-49
♦ телегу на резин. ходу. 62-8-40 Маянга.
♦ телефон на "2". 6-57-63, 4-72-63.
♦ телефон сотовый. 2-66-08
♦ торшер, хор сост. 6-42-03
♦ фундам. подушки ФБС-5.6,
♦ коньки хоккейн. "Jofa", "Bauver", "Коно". 4-94-81.
♦ лобовое стекло ЛУАЗ-969М. 2-90-72.
♦ лодку резинов., 2-мест. 2-03-70.
♦ м/с в нов. р-нах. 3-89-55, с 19 до 20ч.
♦ м/с, 80 тыс. 3-24-65.
♦ машинку стир. "Малютка", "Мечта". 3-72-44.
♦ мотоцикл, мопед, резин. лодку. 4-62-89.
♦ муз. центр., б/у. 7-09-00.
♦ Ниву, до 20 тыс. 2-07-45.
♦ отрез микровельвета на брюки. 9-42-60
♦ охотн. ружье МЦ-21-12. 3-97-35
♦ парик, недорого. 7-32-81, с 17ч.

- 2-к. "Клен". Серова, 38-13, с 18ч.
- 2-к. кв., 2/5, ст. ж/д. 3-57-49.
- 2-к. кв., 3/9, ж/г. 5-79-47
- 2-к. кв., 4 м-не. 9-02-19.
- 2-к. кв., 5/5, 3 м-он, Леонова, 29а-31.
- 2-к. кв., 5/5, "Светлане", 4 м-не. 4-18-45.
- 2-к. кв., 6/9, 5 м-не. 3-00-98.
- 2-к. кв., 7 м-не. 3-03-89.
- 2-к. кв., 9/9, "Обелиска". 4-26-20, веч.
- 2-к. кв., дачу в Ст. Яблонке. 92-7-68.
- 2-эт. дом, кирп., без внутр. отделк., Натальино. 3-56-12.
- 2-эт. коттедж в Плеханах. 9-36-71.
- 2-эт. коттедж, удобства, сад, Маянге. 3-08-95.
- 3-к. кв., 9/9. 9-39-83.
- 3-к. кв., 5/9, 11 м-не, или поменяю Армавир. 7-32-31.
- 3-к. кв., 4 м-не. 2-53-76, 4-77-55.
- 3-к. кв., 5/9, 9 м-не. 3-17-34.
- 3-к. кв., 33, 4 м-не. 3-88-25.
- 3-к. кв., 4 м-не. 7-18-96, 2-16-49.
- 3-к. кв., 7 м-не. 9-10-10.
- 3-к. кв., 8/9, 1 м-не. 2-75-47.

- дачу, 4,5 сотки, "Пески". 3-61-21.
- дачу, 8 соток, на Иргизе 2-36-10.
- дачу, дом, баня, Д. Горках. 3-17-34
- дачу, 10 соток, за М. Быковкой. 3-23-27
- дачу, 12 соток, Павловке. 3-23-42
- дачу, 20 соток, Д. Горках. 9-37-33.
- дачу, 20 соток, Заветное. 4-96-17.
- дачу, 4,5 сотки, "Путеец", 3 тыс. 3-43-75.
- дачу, 4,5 сотки, "Химик-1". 4-23-71, с 18ч.
- дачу, 5 соток, "Пески". 3-46-49.
- дачу, 5 соток, 2-я ост. "Иргиз". Шевченко, 97-28, с 18ч.
- дачу, 5,3 сотки, "Химик-1". 3-97-38.
- дачу, 6 соток, "Химик". 4-90-57.
- дачу, 6 соток, "Химик-1". Чапаева, 127-49.
- дачу, 6 соток, ст. ж/д. 983-497.
- дачу, 6 соток, у элеватора. 7-31-45.
- дачу, 7 соток, "Пески". 6-81-62.
- дачу, 7,5 сотки, за элеватором. 3-56-98
- дачу, 8 соток, 3 ост. Ивановки. 2-70-98
- дачу, сбр. канале. 2-14-28.
- дачу в Павловке, 8 сот., вагончик, туа-

Пустозвонов В. М.

- дом, Березове, Пугач. р-на. 3-44-79.
- дом. Кормежка, Коммунистическая, 16.
- дом, 10 соток, Натальино. 6-21-95.
- дом в Алексеевке. 9-35-50.
- дом в Алексеевке. 3-75-09, после 18.00.
- дом в Березово, Пугачевск. р-на. 3-01-12.
- дом в Осиновке. 5-15-65.
- дом в Вольске, 3,6 сотки. 4-44-33, Балакове, веч.
- дом в Воротаевке, Маркс. р-на. 7-35-16.
- дом в Вязовке Б-Карабулак. р-на. 2-97-19.
- дом в Маянге. 4-60-58.
- дом в Маянге. Трудовая, 13а.
- дом в Наумовке. 2-80-68.
- дом в п. Самойловка. 5-75-43.
- дом в с. Богородское, Вольского р-на. 4-53-10, 6-64-58.
- дом в с. Куликовка. 4-66-45, 5-15-76.
- дом в Сазанлее. Крупской, 72.
- дом в Сазанлее. Трнавская, 29-118.
- дом кирп., Сазанлее., 6 соток. 3-07-24, 3-54-57.
- дом печное, 12 соток, Б. Барановка, Вольского р-на. 3-27-71.
- дом, 12 соток, Алексеевке. 7-11-75.

- дом, Дзерж. 4-81-99.
- дом, с. Медыника, 80 тыс. 3-27-28.
- комнату, 18, 9/9, на 8 сем. 4-27-93.
- комнату, 13, 8 сем., 10 м-не. Сар. шоссе, 29-57.
- комнату, ч/у, по Комарова. 6-50-71.
- комнату, 5/5, ч/у. 3-36-32.
- коттедж без внутр. отд. в Б. Отроге. 4-04-03, раб.
- м/с, 14, 9/9, 9 м-не. 9-11-21, 7-43-96.
- недостр. 2-эт. коттедж по Каховск. С. Лазо, 44а.
- недостр. дом, 10 соток, Дзерж. 5-76-94.
- нежилой дом, 3,5 сотки, ст. городе. 4-63-98.
- нежилой дом в р-не ст. города, участок 6соток. 4-87-46.
- срочно дом, АОГВ, Вольске. 2-58-21, Балаково.
- старый дом, 20 соток, Богородское. 4-03-21
- участок под стр-во, Сазанлее. 3-85-67.
- участок, 10 соток, х. Караси. 3-43-30
- участок, 6 соток, на Балаковке. 4-74-53, до 17ч.

- 2-к. кв., 5, 5а, 6, 8, 8а или ж/г. 5-35-13.
- 3-к. кв., 2-6/9, у "Обелиска". 4-26-20.
- 3-к. кв., нов. р-нах. 7-22-32.
- а/м прицеп. 6-54-96, с 19ч.
- ВАЗ-06-07, 90-97г. 2-19-73.
- ВМ-12, ВМ-18, ВМ-32, на запчасти. 6-57-34.
- велосипед, на запчасти. 3-00-98.
- глушит. М-412, нов. 9-03-50.
- дачу , 6-8 соток, в городе. 3-95-60.
- дачу в ДОКе. 5-41-97.
- дачу в черте города. 3-97-35.
- два 1-сп. матраца. 9-20-38, с 18ч.
- душевую кабину в к-те. 7-53-80.
- кв., не выше 4 эт. 6-36-58.
- кинескопы неиспр. 61ЛК 5Ц, 51ЛК2Ц. 6-57-34.
- коляску летнюю, дет. 4-76-35.
- коляску, 3 положен. 4-11-60.
- коляску, 3 положен. 7-53-80.
- коньки муж., 37-38, недорого. 9-42-05.

- Ниву, до 20 тыс. 2-07-45.
- отрез микровельвета на брюки. 9-42-60
- охоти ружье МЦ-21-12. 3-97-35.
- парик, недорого. 7-32-81, с 17ч.
- полки кн., имп., 2 шт. 2-90-72.
- раскладушку взр. 7-26-73.
- стол для наст. тенниса. 4-12-49.
- телегу на резин. ходу. 62-8-40 Маянга
- телефон на "2". 6-57-63, 4-72-63
- телефон сотовый. 2-66-08.
- торшер, хор. сост. 6-42-03.
- фундам. подушки ФБС-5,6, плиты перекрытия. 4-50-81.
- ЦТ, п/п, на запчасти. 6-64-67, 6-57-34.
- чугун батареи, уголок сп. 3-07-13.
- прист. игровую SONI PLAY-STATION, в любом сост. 3-00-37.
- напольные вешалки, б/у или новые, недорого. 2-46-37
- компьютер "Пентиум", "486". 2-01-80
- яйца перепелов, недорого. 7-01-20.

Установка телевизионных и спутниковых антенн. Тел: 4-53-37, 4-74-61.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР "ASTRA"
Индивидуальное компьютерное обучение
"1С Бухгалтерия"
ИНТЕРНЕТ
детям скидка!!!
Тел. 6-90-09.
ЧП Рассказова св. №14313 адм. БМО

Услуги высококвалифицированных наладчиков, киповцев, электриков по наладке промышленного оборудования и ремонту бытовых приборов, монтаж. Тел: 7-12-52 (в любое время), 3-27-05 (с 18.00)

УСЛУГИ ЧАСТНОГО ДЕТЕКТИВА
ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ
Шевченко, 88, «РАЙПО»
Тел. 2-35-47
Лицензия Б-000004, от 9.02.2001г, ОВД г.Балаково

КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМАШИН

ПРОДАЖА АВТОЗАПЧАСТЕЙ
1 МКР., МАГ. "Автолюкс"
Лиц. Г-193660, №066004, Лиц. палата Сар. обл.

УСЛУГИ УСЛУГИ

- РЕМОНТ импортной и отечественной ТЕЛЕ-, ВИДЕОаппаратуры, ВИДЕОКАМЕР. *ГАРАНТИЯ.* Тел.: 9-07-59, 2-24-85.
- РЕМОНТИРУЕМ импортную и отечественную ТЕЛЕ-, ВИДЕОАППАРАТУРУ. Тел.: 3-16-22, 4-11-93.
- ТЕЛЕ-, ВИДЕО ремонт. Тел. 7-17-40.
- ТЕЛЕ-, ВИДЕО ремонт. Тел. 7-26-06.
- РЕМОНТ телевизоров с гарантией. Тел. 4-78-18.
- УСТАНОВКА КИНЕСКОПОВ. Тел. 6-57-34, 6-64-67.
- РЕМОНТ телевизоров на дому. Недорого. Гарантия. Тел. 2-62-65.
- РЕМОНТ любых телевизоров. Тел. 3-57-92.
- РЕМОНТ квартир. Тел. 2-45-00.
- РЕМОНТ холодильников. ГАРАНТИЯ. Тел. 5-56-38.
- РЕМОНТ холодильников. Тел. 3-11-83.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел. 4-32-22, 9-07-09.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ двери. Тел. 6-92-94, 4-83-37.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ. Тел. 5-43-09, 4-44-20.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел. 2-00-19.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ двери. Тел. 6-65-69, 2-65-80.
- РЕМОНТ автоматических стиральных машин, пылесосов. Тел. 3-63-22.
- БАЛКОННЫЕ РАМЫ. Изготовление. Тел. 2-66-85, с 9.00 до 18.00.
- БАЛКОННЫЕ РАМЫ. Тел. 4-07-06.
- ФОТОПЕЧАТЬ. Тел. 4-34-93.
- ВИДЕОСЪЕМКА. Тел. 4-80-80.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Тел. 2-25-24. Дешево.
(Лиц. ГСС-64-502197, Тр. инсп. Сар. обл.)
- "ГАЗель". Тел. 7-45-46.
(Лиц. ГСС-64-502291, Тр.инсп.Сар.обл.)
- "ГАЗель". Тел. 7-42-21.
(Лиц. ГСС-64-502130, Тр.инсп. Сар.обл.)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 4-90-64.
(Лиц. ГСС-64-500199, Тр.инсп. Сар.обл.)
- "ГАЗель". Тел. 7-10-45.
(Лиц. ГСС-64-502122, Тр. инсп. Сар. обл.)
- "ГАЗель" «термобудка». Тел. 4-92-19.
(Лиц. ГОС-64-502242, Тр.инсп. Сар.обл.)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 10-20т. Тел. 2-63-17
(Лиц. ГСМ-64-502502, Тр.инсп. Сар.обл.)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 3-88-82, 3-76-03.
(Лиц. ГОС-64-502193, Тр.инсп. Сар.обл.)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 5т. Тел. 5-11-16.
(Лиц. ГСС-64-500976, Тр.инсп. Сар.обл.)
- Объемная "ГАЗель". Тел. 5-74-26.
(Лиц. ГСС-64-501600, Тр.инсп. Сар.обл.)
- "ГАЗель". Тел. 3-97-98.
(Лиц. ГСС-64-501178, Тр.инсп. Сар.обл.)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель"-тент. Тел. 9-09-74, 4-75-02.
(Лиц. ГСС-64-502292, Тр.инсп. Сар.обл.)
- "ГАЗель". ДЕШЕВО. Тел. 6-62-38.
(Лиц. ГСС-64-501829, Тр.инсп. Сар.обл.)
- "ГАЗ-3307", недорого, быстро. Тел. 5-38-11.
(Лиц. ГСС-64-502322, Тр.инсп. Сар.обл.)

ПРОДАЮ СУПЕРФИЛЕНЧАТЫЕ ДВЕРИ
Тел. 2-46-69

Срочно требуется технолог с опытом работы на РТИ. Работа в г. Ульяновске. Жилплощадь предоставляется.
Тел. 3-37-81, 3-23-36.

НОВИНКИ В ТОРГОВОЙ СЕТИ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК»

Квазар®

«Дворник внутренних органов» (МКЦ)

МКЦ (хлопковая клетчатка) освобождает организм от шлаков, убивает аппетит и чувство голода.

Масса тела стремительно падает (2-4 кг за двадцать дней). МКЦ выпущен в таблетках. Комплекс рассчитан на 1 курс (3-4 недели).

Стоимость 1 курса - 115 рублей.

Приобрести вы можете в торговой сети
в отделе "Товары для здоровья» фирмы "Квазар".
ул. Минская, 10, магазин "Алиса"
телефон для справок: 6-90-40, 2-24-49.
На все товары инвалидам и пенсионерам скидка 10%
http://www.quazar.ru
Сертификат РОСС RU. ME 41. В 01017. Лицензия 42/98-1206-0071. Выдана МЗ РФ

ЗНАКОМСТВА

♦ хочешь быть ухоженным, вкусно есть и жить в уюте, пиши. Мне 42, разведена. ГП, д/в, п/п 589736.

♦ вдова, познаком. с мужчиной для жизни, 60-67. ПО-24, д/в, п/п 048521.

♦ два парня, 23 и 22, познаком. с девушками для серьезн. отношен. ПО-25, д/в, п/п 656708.

♦ женщина 51/164/64, познаком. с серьезн. мужчиной. ГП, д/в, п/п 681201.

♦ женщина, 40/173, есть ребенок, познак. с надежным мужчиной, до 45. ПО-24, д/в, п/п. 740661.

РАЗНОЕ • РАЗНОЕ

♦ документы Илюшина Влад. Павловича прошу вернуть за вознаграждение 2-29-21 (вечером), 6-56-60 (в раб. время)

♦ документы Еремина А.Е. вернуть за вознаграждение. 2-60-00

♦ возьму в аренду PentiumII. 7-35-51.

♦ отдам щенка пуделя в хор. руки. СПТУ-38, д.2-1, Ивановка.

♦ сниму 1-к. кв., 2,3,4 м-нах. 6-87-29.

♦ сниму 1-к. кв., ж/г. 5-12-63

♦ срочно сниму 1-к. кв., 4б. 7-18-53, с 18ч.

♦ возьму котенка перса или полуперса, 1 мес. 2-43-42

♦ сниму 1-к. кв., длит. срок. 7-30-60.

♦ сниму 3-к. кв., нов. р-нах, предопл 3-39-19, 9-11-08.

♦ возьму кошку полуперс, перс. 2-35-52.

♦ возьму щенка пуделя, спаниеля. 2-78-21.

♦ сниму 1-к. кв. 4-70-66

♦ контрольные, консультации, занятия по математике. 2-79-66.

♦ сниму кв. 9-05-39.

♦ сниму 1-к. кв., с тел. 7-25-66.

♦ найден паспорт на имя Ложкина Ел. Бор. Вокзальная, 16а-71

♦ требуется системный администратор со знанием электроники. 4-74-61.

♦ требуется программист 1С, БД. 3-86-92, в раб. время.

♦ требуется опытный педагог англ. яз. 2-46-37

♦ подключение к сети интернет, электронная почта, индивидуальный подход, скидки. 7-54-24.

ИЩУ РАБОТУ

♦ 43 г., ответственная, коммуникабельн., в/о, без в/п – доп. заработок. 5-75-37, веч.

♦ водителем на личном Фольксваген-Трансп., г/п 1,2 т. 5-07-88, 4-40-15.

♦ водителя на личном ВАЗ-09. 2-03-40.

♦ водителя на личном М-2141. 2-25-79.

♦ водителя, "В, С, Д, Е". 6-56-27

♦ газоэлектросварщика. 6-73-87.

♦ гл. бухгалтера, стаж 13 лет. 2-68-17.

♦ доп. электрика. 6-59-03, с 17час.

♦ женщина, 33, ответств., продавца 7-14-66.

♦ заточника режущ. инструм., стаж 20 лет. 6-61-66.

♦ наладчика КИПиА, электрика пром. оборуд. 7-12-52.

♦ няни, 2-4 лет. 7-26-01.

♦ няни, сиделки. 2-04-19, веч.

♦ няни, уход за больными. Рекомендации. Героев, 58в-155

♦ няни. 3-46-55.

♦ опыт работы в бух. коммерч. банка, 42 года, в/о. 6-70-23.

♦ переводчика афганск., турецк., тадж., узб. языков. 2-45-43

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

♦ аккумулятор 55А. 4-30-08.

♦ ВАЗ-2121, 85г. 62-6-92.

♦ ВАЗ-2108, ВАЗ-21043, ВАЗ-2101. 7-22-76.

♦ ВАЗ-2121, 83г, в хор. сост. 6-90-82.

♦ а/маг. KENWOOD. 5-02-27.

♦ а/прицеп. 4-81-58

♦ блок, картер зад. моста ВАЗ-2106. 5-15-65.

♦ ВАЗ-2101, 76г. 2-24-66.

♦ ВАЗ-2101, 77г., капрем. двиг. 2000 г. 3-56-47

♦ ВАЗ-2102, 75г. в отл. сост. после кап. рем. д.4-99-36, р.2-20-87.

♦ ВАЗ-2101, 74г., в хор. сост. 4-11-93.

♦ ВАЗ-2101, капрем., 2001г. 9-02-14.

♦ ВАЗ-2101. 7-20-89.

♦ ВАЗ-21011, 80г. 4-62-89.

♦ ВАЗ-21011, 80г. 4-81-58.

♦ ВАЗ-2102, 78г. 2-57-47.

♦ ВАЗ-2101, 73г. Суворова, 27, Дзерж.

♦ ВАЗ-2105, 90г, треб. рем. 7-12-76.

♦ ВАЗ-2107, 97г. 4-47-19.

♦ ВАЗ-2102, лодку резинов. 3-49-32.

♦ ВАЗ-2105, 91 г.в., недорого. 4-84-55.

♦ ВАЗ-2106, 79г. 7-13-43.

♦ ВАЗ-2106, 94г. ул. 1 Мая, 14-3.

♦ ВАЗ-21051. 9-01-21.

♦ ВАЗ-21061, 82г, капрем. 2000г. 7-42-12.

♦ ВАЗ-21063, 72г, срочно. 6-74-74.

♦ ВАЗ-21063, декабрь 1997г.в., 6-87-04, вечером.

♦ ВАЗ-21093, 1993г.в. 3-89-16.

♦ ВАЗ-2109, 91г. 2-41-38.

♦ ВАЗ-2121, 86г. 9-43-07.

♦ ГАЗ-24, 77г, капрем. 99г. 3-00-98.

♦ ГАЗ-2402, 83г. 4-64-18.

♦ ГАЗ-3102 LS, 98г. 5-77-77.

♦ ГАЗ-31029, 95г. 3-62-61.

♦ ГАЗ-3110, дек.98г. 4-13-16

♦ генерат. ВАЗ-2107, другое. 5-41-44.

♦ генерат. М, ГАЗ. 7-13-88.

♦ головку блока ВАЗ-21083. 5-86-91.

♦ два колеса д/прицепа, запчасти М, все б/у. 4-77-83.

♦ двиг., КПП, проч. Форд-Сиерра, 87г. Ак. Жука, 46-37.

♦ зад. мост М-2715, в сборе. 4-17-39

♦ зад. мост, велуц. Форд, б/у 7-13-88.

♦ ЗАЗ, 40 л.с. 2-16-91, с 18ч

♦ запчасти Форд-Эскорт, б/у 4-37-87.

♦ капот, крылья-08, короткие, б/у 2-41-38.

♦ каркас под тент УАЗ. 4-68-40

♦ коленвал КамАЗ. 5-35-63.

♦ коленвал, поршня, торм. шланги ВАЗ-2101. 3-73-89.

♦ КПП ГАЗ-52, 2,5 тыс. Трнавская, 13-73

♦ к-т сидений ВАЗ-21013, резину с дисками, 2 шт. 2-23-18.

♦ ЛАЗ, 85г., капрем. 3-96-42.

♦ М-2140, 76г. 3-01-12.

♦ М-2140-люкс, 82г., в хор. сост., 14тыс.руб. 7-08-81

♦ М-2140, 82г. 62-2-44.

♦ М-2141, 92г. 6-65-21.

♦ М-403, на ходу. 4-17-39.

♦ мото Ява, хор. сост. 3-56-82, с 17ч.

♦ мото. Урал, 82г., на ходу. 5-46-92.

♦ мото. Ява, 72г, на запчасти. 6-65-76, с 17ч.

♦ мотор д/наждака, коленвал "М-408". 4-57-61.

♦ на запчасти мотоцикл. "К-650". 2-84-95, после 19.00.

♦ КПП "ВАЗ-2101", 4-ступ. 5-35-13

♦ КПП "ВАЗ-2108", 5-ступ. 4-30-08

♦ Оку, 98г. 5-81-26, 5-49-93.

♦ Опель-Аскону, 85г., капрем. 5-44-29.

♦ полог а/м, 7х9, пропитан. 7-30-00.

♦ прицеп "Курганск". 279-2-19-26 (Ивантеевка).

♦ резину ЗАЗ, 2 шт., новую. 3-34-39.

♦ Сиат, 91г., 1,2 л., отл. сост., возможны варианты обмена. 2-89-99.

♦ стекло лоб. М-412 и УАЗ. 4-35-93

♦ стекло лобовое и двери прав. стороны Opel-Record. 9-05-15.

♦ защиту порогов ВАЗ-21213. 4-78-51.

♦ коленвал, нов.зад., "Восходу". 6-44-11.

♦ топливн. насос КамАЗ. 3-43-89.

♦ УАЗ-469 и запчасти, 20 тыс. 7-31-45.

♦ Фольксваген Гольф, 79г. 3-30-26.

♦ Фольксваген-Гольф, на запчасти. 2-01-45.

♦ экскаватор на базе трактора. 3-00-65, с 18ч.

МЕНЯЮ • МЕНЯЮ • МЕНЯЮ

♦ 1/2 дома в Подсосенках, на 1- и 2-к. кв. 63-5-19.

♦ 1/2 дома, на 1-, 2-к. кв. 3-10-33.

♦ 1-к. кв., 19,8 кв.м, 7/9, 5а м-не, на 3-к. кв. с доплатой, в новых р-нах, крайние этажи не предлагать. 3-87-84.

♦ 1-к. кв. и м/с, на 3-к. кв., 4б. Вокзальная, 13а-39.

♦ 1-к. кв., 10 м-не и комнату, на 2-к. кв. 3-95-43, с 20ч.

♦ 1-к. кв., 10 м-не, на 2-к. кв. 2-15-68.

♦ 1-к. кв., 11 м-не и комнату, на 2-к., м/м, нов. р-нах. 7-38-94.

♦ 1-к. кв., 12, 4б, на большую. 2-05-41.

♦ 1-к. кв., 19, на 12. Степная, 27/3-30.

♦ 1-к. кв., 2/9, 5а м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 3-69-64.

♦ 1-к. кв., 3 м-не, на 2-к. кв., 2-6 м-нах. Леонова, 34-24.

♦ 1-к. кв., 4б, на 2-, 3-к. кв., 4б-10 м-нах. 7-40-97, с 18ч.

♦ 1-к. кв., 8 м-не, на 2-к. кв. 2-03-40.

♦ 1-к. кв., 8/9 и М-2140, на 2-к. кв. 60 лет СССР, 30-126.

♦ 1-к. кв., 9/9. Варианты. 4-99-81.

♦ 1-к. кв., ч/у, на благ. кв. 2-39-55.

♦ 2- и 1-к. кв., на 3-к. кв. 5-54-37, 2-92-90.

♦ 2-к. кв. и комнату, на 3-к. кв., со вст. 3-97-73.

♦ 2-к. кв., 4/5, на 1-к. кв. 2-68-24.

♦ 2-к. кв., 6/9, 9 м-не, на две м/с. 7-05-85.

♦ 2-к. кв., 3 м-не, 1/5, на 1-к. кв., 1-3 м-нах. 6-57-04.

♦ 2-к. кв., 3/5, 3 м-не, на равн., 5, 6, 8, 10 м-нах. 3-36-61.

♦ 2-к. кв., 9/9, на 3-к. кв. 5-46-68, веч.

♦ 2-к. кв., 1/9, 9 м-не, на 3-к. кв., 9, 9а м-нах. 7-23-69.

♦ 2-к. кв., 1/9, на 3-к. кв., нов. р-нах. 3-03-89.

♦ 2-к. кв., 10 м-не, на 2-, 3-к. кв., 9-эт., ж/г. 6-89-12.

♦ 2-к. кв., 10 м-не, на равн., ст. роддома. 4-19-27.

♦ 2-к. кв., 2/2, Энгельсе, на 2-к. кв., Балакове 2-68-93

♦ 2-к. кв., 2/5, 6 м-не, на 1-к. кв. и комна-

[illegible] м-не, на 3-к. кв., там

[illegible] 3-89-55, с 19до

[illegible] кв., нов. р-

[illegible] м-ну у "Д

[illegible] нов р-

♦ 2-к. кв., 6 м-не, 5/5, на два жилья. 3-17-35, 3-98-14.

♦ 2-к. кв., Балакове, на Энгельс. Минская, 4-99.

♦ 2-к. кв., Дзерж. и 1-к. кв., 4 м-не, на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51.

♦ 2-к. кв., Дзерж., на 1-к. кв. Рабочая, 41-58, с 18ч.

♦ 2-к. кв., Дзерж., на 2-к. кв., ж/г. 9-32-95.

♦ 2-к. кв., ж/г, на 1-к. кв. 3-54-45, 12-17час

♦ 2-к. кв., ж/г, на две м/с. 4-61-74, с 18ч.

♦ 2-к. кв., на 1-к. кв., 4, 4б м-нах. 2-19-89.

♦ 2-к. кв., на 1-к. кв., 7-9 м-нах. 6-88-87

♦ 2-к. кв., на две м/с. 30 лет Победы, 5а-59.

♦ 2-к. кв., на дом в городе. 6-51-53.

♦ 2-к. кв., Светлополянске, на комнату Балакове. 5-61-74

♦ 2-к. кв., ст. городе, погреб, на две м/с. Пролетарская, 87-7.

♦ 2-к. м/с, 5а м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-22-15.

♦ 2-к., м/м, ж/г, на 2-, 3-к. кв. 4-21-51.

♦ 3-к. кв., 2/9, 4б м-не, на 3-к.кв., в новых р-нах, крайние этажи не предлагать, с доплатой. 2-17-41.

♦ 3-к. кв., 8 м-не, 4/9, на 2-к. кв., 28м, в нов. р-нах. 3-46-60.

♦ 3-к. кв., 1/5, ж/г, на равн., нов. р-нах. 4-35-63.

♦ 3-к. кв., 3/5, 4 м-не, на 2- и 1-к. кв. 2-81-54, с 18ч.

♦ 3-к. кв., 4/9, на 2- и 1-к. кв. 50 лет ВЛКСМ, 23-19.

♦ 3-к. кв., 9/9, 10 м-не, на две 1-к. кв. 3-93-37.

♦ 3-к. кв., 2/5, по Рабочей, на 2-к. кв. 4-83-67.

♦ 3-к. кв., 2/9, 8а м-не, на 2-к. кв. 3-43-59.

♦ 3-к. кв., 4 м-не, на две 1-к. кв. 2-65-38.

♦ 3-к. кв., 5/9, на 2-, 28, кроме кр. эт. Варианты. 3-60-27, 7-38-16.

♦ 3-к. коттедж, Новополеводино, на 2-к. кв. 2-74-11.

♦ 3-к. кв., 1/5, ж/г, на равн., нов. р-нах. 4-35-63.

♦ 3-к. кв., 11 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-89-78.

♦ 3-к. кв., 5/9, на 2-, 28., кроме кр. эт. 3-60-27, 7-38-16.

♦ 3-к. кв., 1/5, на две м/с. 3-72-20, 3-21-13, веч

♦ 3-к. кв., 1/9, 8 м-не, на 2-к. кв., 30 и 1-к. кв. 3-74-60.

♦ 3-к. кв., 10 м-не, на равн., ж/г. 3-14-46.

♦ 3-к. кв., 11 м-не, на 2- и 1-к. кв., нов. р-нах. 7-18-14.

♦ 3-к. кв., 3 м-не, на 1- или 2-к. кв., ж/г.

♦ 3-к. кв., 5/5, ж/г, на 2-к. кв., 2-6/9, у техникума. 4-23-20.

♦ 3-к. кв., 5/9, на 2-к. кв., 5-10 м-нах. Степная, 8-92.

♦ 3-к. кв., 6/9, на 2- и 1-к. кв. 3-94-95, 2-47-75.

♦ 3-к. кв., 8/9, на 2-к. кв., 30, 2-3-эт., 5-10м-нах. 9-10-10.

♦ 3-к. кв., 9/9 8а м-не, на равн., 7-10 м-нах. 3-97-21.

♦ 3-к. кв., 9/9 и комнату, на две 2-к. кв. 2-34-18.

♦ 3-к. кв., ж/г, м/с, на две 2-к. кв. 5-76-63, с 18ч.

♦ 3-к. кв., на 1-к. кв. 4-73-32.

♦ 3-к. кв., на 1-к. кв., 4 м-не. 4-26-20.

♦ 3-к. кв., на 2-к. кв. и м/с. 9-71-25, раб.

♦ 3-к. кв., на 2-к. кв., 3, 1 м-нах. Заречная, 4-141, с 18ч.

♦ 3-к. кв., на 2-к. кв., ж/г. 9-37-36.

♦ 3-к. кв., на две 1-к. кв. 7-45-58.

♦ 4-к. кв., 12/12, 5 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-47-80.

♦ 4-к. кв., 3/5, 3 м-не. Варианты. 2-37-27, 3-28-85.

♦ 4-к. кв., 5/5, на 2- и 1-к. кв. 4-18-22.

♦ 4-к. кв., 2/5, "Сарканале", на две 1-к. кв. Леонова, 43-95.

♦ 4-к. кв., 3/5, ж/г, на 2- и 1-к. кв. 4-16-20.

♦ 4-к. кв., 3/5, на два жилья. Менделеева, 15-98.

♦ 4-к. кв., 7 м-не, на м/м, 2б и м/с, 24, нов. р-нах. 61-1-92.

♦ 4-к. кв., 9/9, на 2-и 1-к. кв. Трнавская, 5-213.

♦ 4-к. кв., ж/г, на 2- и 1-к. кв., 1-4эт. 4-02-30.

♦ 4-к. кв., на 2-к. м/м и благ. комнату., Чапаева, 121-65.

♦ Балаково на Чебоксары, Канаш, Кугеси. 7-29-48.

♦ Балаково, на Энгельс, пригород. 7-01-37.

♦ Балаково на Пугачев, Героев, 1-140.

♦ благ. комнату, 1/9, ж/г, на меньшую. Фак. социал., 6а-126.

♦ ВАЗ-2101, гараж на жилье. 5-08-10.

♦ ВАЗ-21063, 93г., на М-2141, "Святогор". 2-74-87.

♦ дачу в Д. Горках, на строймат., или продам. 4-20-98.

♦ 2-к.кв. в Энгельсе на равноцен. в Балакове. 3-02-30

♦ две 1-к. кв., ж/г, на 3-к. кв., там же. 4-79-68.

♦ две комнаты, 6 м-не, на 1-к. кв. или м/с. 9-44-45.

♦ две м/с, на 2-к. кв. Трнавская, 36/6-24.

♦ дом в Балтае, на Балаково. Героев, 2-66, с 18ч., 214-50 (Балтай).

♦ дом в М. Быковке, 23 сотки, на кв. Комарова, 146-146.

♦ дом в Теликовке, Духовн., на кв. в Балаково. 5-74-34.

♦ дом в Натальино, на 2-к. кв. 4-87-71, 19-21ч.

♦ дом в Терсе, на м/с. 3-60-19.

♦ дом, Дзерж., на 1-к. кв. 9-44-94.

♦ дом, Дзерж., на две 1-к. кв. Металлистов, 35-1.

♦ кв., 24, 1/2, ст. городе, на 2-к. кв. 4-12-46.

♦ комнату, Балакове, на 1-к. кв., Пугачеве. Героев, 1-140.

♦ комнату, ч/у, 23, на м/с или 1-к. кв. Комарова, 134-42.

♦ комнату, ч/у, на 1-к. кв. 3-44-86.

♦ две м/с, на 2-к. кв. Трнавская, 36/6-24.

♦ комнату, ч/у, 4 м-не, на м/с. 6-55-67.

♦ Красноармейск, на Балаково. 7-06-61.

♦ м/с и комнату, ч/у, на 2-к. кв. Героев, 46-22.

♦ м/с, 12, 9 м-не, на 2-к. кв., 9, 9а м-нах. 7-44-92.

♦ м/с, 18, на 1-к. кв., нов. р-нах. 2-96-75.

♦ Маркс на Балаково. 2-78-88, 6-04-51.

♦ недостр. дом, гараж, Краснодарск кр., на Балаково. 6-73-48.

♦ пчелиный воск на вощину. 2-91-79.

♦ участок, 10 соток, фундам., ст. городе, на а/ м. 6-51-53.

♦ Фольксваген, на дом, Сазанлее. 3-04-43.

ПРОДАМ ГАРАЖ

♦ 2-эт. кап. гараж у ГЭМ. 5-14-48.

♦ гаражные ворота, 2х3. 2-84-95, с 19.00.

♦ гараж в "Элеваторе". 7-30-23.

♦ гараж р-не УСМР. 5-40-07.

♦ гараж без погреба, 4б. 3-90-05.

♦ гараж в 4б, срочно. 6-74-74.

♦ гараж в 4б. 4-27-15.

♦ гараж в 4б. 7-24-95.

♦ гараж в 4б. 9-09-93.

♦ гараж у "Труда". 5-41-44.

♦ кап. гараж в 4б. 2-84-60, с 18ч.

♦ гараж у «Труда». 3-59-30.

♦ кап. гараж в 4б. Б. Роз, 12-18.

♦ гараж, кооп. "Элеватор". 3-17-34.

♦ кап. гараж в 4б, 35 тыс. 9-37-33.

♦ кап. гараж в 4б, за в/ч. 2-84-60, с 18ч.

♦ кап. гараж в 4б. 3-57-49.

♦ кап. гараж за "Трудом". 2-66-20.

♦ кап. гараж у "Труда". 2-96-38.

♦ кап. гараж у "Труда". 4-64-18.

♦ кап. гараж, кооп. «Чайка». 4-93-46.

♦ кап. гараж у "Труда". Заречная, 8-38.

♦ кап. гараж, за "Трудом". 4-83-98.

♦ мет. гараж у "Труда", 4-72-41.

♦ мет. гараж у шлюзов, две газ. плиты, б/у. 9-36-48.

♦ мет. гараж, без места. 6-65-76, с 17ч.

♦ недостр. гараж у "Труда". 7-34-19.

СНИМУ КВАРТИРУ
Своевременную оплату гарантируем.
Тел. 6-66-63.

Бильярдная
Ежедневно с 14.00 до 23.00

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
"НАДЕЖДА"

...8, 10 м-не, на 3-к. кв, нов. р-...

...5, 10 м-не, на м/м у "Д. ...

...5, 4 м-не, на 3-к. кв., нов. р-...

- 2-к. кв., 3.5, на 1-к. кв. 6-51-53.
- 2-к. кв., 4б, на 3-к. кв., там же. 6-65-01.
- ...кв., 5/5, ж/г, на м/с, 12-14, 7-9 м-...
- 2-к. кв., 5/9, 9 м-не, на две 1-к. кв

- 3-к. кв., 5/9, на 2-, 28., кроме кр. эт 3-60-27, 7-38-16.
- ...20, 3-21-13.
- 3-к. кв., 1/9, 8 м-не, на 2-к. кв., 30 и 1-к кв. 3-74-60.
- 3-к. кв., 10 м-не, на рын., ж/г. 5-14-46
- 3-к. кв., 11 м-не, на 2- и 1-к. кв., нов. р-нах. 7-18-14.
- 3-к. кв., 3 м-не, на 1- или 2-к. кв., ж/г 4-18-44.
- 3-к. кв., 4 м-не, на 2- и 1-к. кв. 6-52-28
- 3-к. кв., 4,5 м-не, на 2-и 1-к. кв. 3-23-64, 3-48-14
- 3-к. кв., 5 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-04-06, с 18ч

- кап. гараж в 46. Б. Роз, 12-18
- гараж, кооп. "Элеватор". 3-17-34

- мет. гараж, без места. 6-65-75, с ...
- недостр. гараж у "Труда" 7-34-19.

ОПЛАЧУ КВАРТИРУ

Своевременную оплату гарантируем.
Тел. 6-66-63.

Бильярдная

Ежедневно с 14.00 до 23.00.
ул. Ленина, 110. Ост. «Новинка».
Телефон 4-23-61.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
"НАДЕЖДА"

Европейское оборудование – европейское качество!

ЛЕЧЕНИЕ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

ул.Ленина, 122а (вход справа от маг. «Оптика») тел. 4-79-52.
Лиц. №1641 ЛВД-03 от 26.12.96 выд. МЗ Сар. обл.

САЛОН ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

✔ Ипликатор Кузнецова; ✔ ТОНОМЕТРЫ от 160 руб.;
✔ электронные тонометры ✔ СИСТЕМЫ ИМПОРТНЫЕ 8 руб.
✔ ИНГАЛЯТОРЫ ✔ комплект стерильного белья для рожениц
✔ ТРОСТИ ✔ молочные бутылочки –4 руб. 50 коп.
✔ памперсы для взрослых ✔ РЕНТГЕНПЛЕНКА от 5 руб.
✔ ПЕРЧАТКИ СМОТРОВЫЕ – 3 руб. ✔ МАРЛЯ МЕДИЦИНСКАЯ ✔ БИНТЫ ВСЕХ РАМЕРОВ
✔ ШПРИЦЫ Тюменского завода, отличного качества. Дешево.

в широком ассортименте:

✔ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ для стоматологов и т. д.

ПРИНИМАЕМ И ВЫПОЛНЯЕМ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ ЗАЯВКИ НА ВСЕ МЕД. ИЗДЕЛИЯ

Лицензия №2001 ЛВД-01 от 4.06.99 выд. МЗ Сар. обл.

Ткани из Европы

лен, трикотаж, бархат

СКИДКИ 10 %
на пальтовые ткани

Дом быта.
Парикмахерская «Элегия»
ул.Ленина, 91

Fosta

У вас спина болит?
Мучает радикулит?
Жить, о спине
не беспокоясь, вам поможет

Квазар®

ЧУДО-ПОЯС!

Противорадикулитный шерстяной эластичный пояс американской фирмы «Fosta»:

снимает боль в пояснице
...
...
...

Описание противорадикулитного пояса

190 руб.

Пенсионерам и инвалидам скидка 10%.

ПРИОБРЕСТИ ПРОТИВОРАДИКУЛИТНЫЙ ПОЯС МОЖНО в отделе «Товары для здоровья» ПО АДРЕСУ:

ул. Минская, 10, магазин "Алиса".
Телефоны для справок: 6-90-40, 2-24-49.
http://www.quazar.ru

Новый план счетов на 2001г. Комментарий к Налоговому кодексу РФ и I и II Единый социальный налог, а так же литература по БУХУЧЕТУ, ЭКОНОМИЧЕСКАЯ, ЮРИДИЧЕСКАЯ, УЧЕБНАЯ.

Книги

маг. «Книги» по ул. Ленина, 129
(ост. «Космос»)
маг. «Книги» по ул. Трнавской, 21
(6 мкр.)

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Правила оформления и условия приема купона бесплатного частного объявления:

Текст должен быть написан разборчиво. Название фамилии, адреса – печатными буквами. Объявления заполняются на купоне "Сути" и не в других газетах (второпях не принимаются).

ОДИН КУПОН РАССЧИТАН НА ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ ОДНОМ ПРЕДМЕТЕ

Купон действителен до указанной даты (иногородние без ограничения).
Внимание! Коммерческая реклама, услуги публикуются ЗА ПЛАТУ.
Сдать купоны бесплатных объявлений можно по адресу:
Балаково, ул. Волжская, 74А, здание "Сельинвестпроекта",
или прислать в конверте: Балаково, П/О 23, а/я-2. Тел. 6-51-00

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:
ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Текст объявления _____

_____

_____

Телефон (или адрес) _____

_____

(не публикуются)
Фамилия, И О физического лица _____

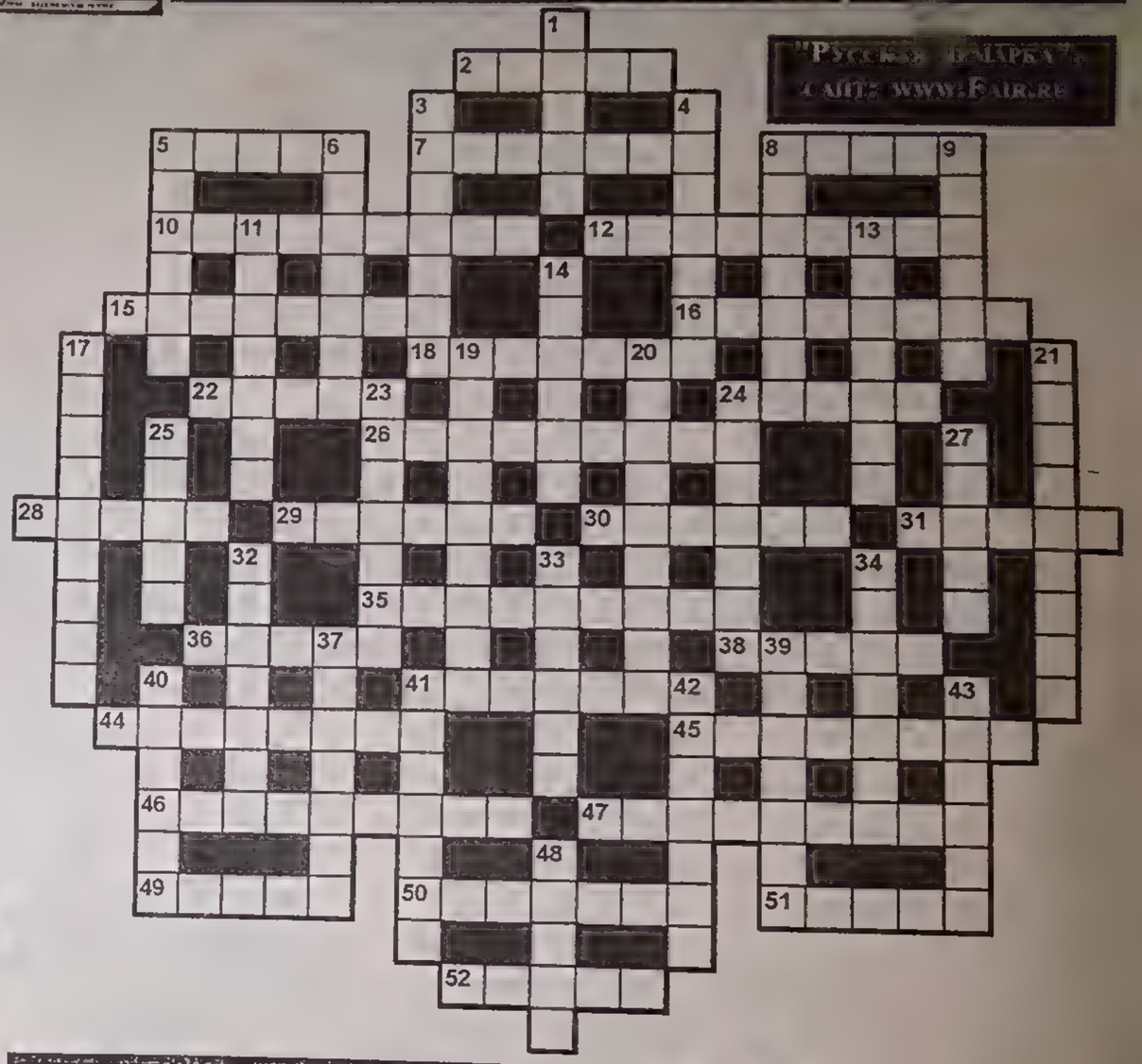
Действителен до 16 апреля 2001 г.

ФЗ "О рекламе" не распространяется на сообщения, ... в средствах массовой информации, ... предназначенных ... деятельности.

КРОССВОРД

По горизонтали: 2 Ее работа - темнить. 5. Программное стихотворение М.Лермонтова. 7. Лицо, наблюдающее за работой. 8. Рыцарская емкость для вина. 10. Ткань с косыми рубчиками. 12. Осуждение, признание виновным. 15. Кофеин, морфин, эфедрин. 16. Река в С.-Петербурге. 18. Неловкий, невнимательный человек. 22. Герой самой известной детской книги шведской писательницы Сельмы Лагерлеф. 24. Рыба, которую тащит вдоль по Питерской кум до кумы (песен.). 26. Персонаж пьесы А.Н.Островского «На бойком месте». 28. Античное круглое здание для выступления певцов. 29. Головной убор, которого Мария Стюарт лишилась вместе с головой. 30. Продовольственный подкоп. 31. Масть, например, собаки. 35. Состояние пьяницы после принятия рассола. 36. Дань хозяину в Древней Руси. 38. Безрукавка. 41. Спортивное сооружение. 44. Наложница в гареме. 45. Оборудованная для конных состязаний площадь. 46. Должностное лицо в вооруженных силах по вопросам снабжения войск. 47. «Чтоб тебе жить на одну зарплату!» (разновидность пожелания). 49. Сочетание огня и стремительного движения частей и подразделений с целью уничтожения противника. 50. Проходной балл в заборостроительный институт. 51. Всякая записанная речь. 52. Емкость для консервирования.

По вертикали: 1. Лидер волчьей стаи или комсомольской организации. 3. Геометрическая фигура. 4. Состояние души, когда добра не ждешь. 5. Скоромное, в котором хорошо разбираются шакалы. 6. Расхожее оскорбление. 8. Один из сумчатых, которых в Австралии как собак нерезаных. 9. Место, где соловей наотрез отказывается петь (сказ.). 11. Очень популярный сорт кофе. 13. Рассказ американца Марка Твена. 14. Натянутая деталь лука. 17. Дорожно-строительная машина. 19. Утопленница среди континентов. 20. Предназначенный в помощь, вспомогательный (прилаг.). 21. Лицо, поставляющее какие-л. товары . 23. По названию неблаговидный, но вполне съедобный гриб. 24. Зудеть-зуд, свербеть-... 25. Сильное волнение на море. 27. Белка по-старорусски. 32. Химический элемент, металл. 33. Складочки на юбочке. 34. Жанр, где главный персонаж - чукча. 37. Каша во рту у сэра. 39. Имя неудачливого жениха Нади из кинофильма «Ирония судьбы, или С легким паром». 40. Приправа, от которой дух захватывает. 41. Сухие съестные товары. 42. И чудотворец, и угодник. 43. Научное звание. 48. Реклама предстоящих событий.



магазин
РЕЗОН
А У НАС ДЕШЕВЛЕ!
ДВП (1,7х2,75) –78 руб./лист
ДСП (1,5х3,5) – 315 руб./лист
Цемент (50кг) – 38 руб.
ДВП М-3 утеплитель (1,22х1,8) – 34 руб.
Сухие строительные смеси KNAUF, Ветонит, Боларс (в ассортименте) – от 90 руб.
Клеевые потолки – 22,5 руб./кв.м
Пленка самоклеящаяся имп. и отеч. пр-ва – от 24 руб.
Клей обойный Келид – 36 руб.
а также лаки, краски, пиломатериалы, замки, карнизы и т.д.
Обр.: 6 м-он, ул. 30 лет Победы, 24 (во дворе СШ №21)

Ответы на кроссворд в № 12

По горизонтали 3. Красота. 5. Обитель. 6. Скорпион. 9. Аркадина. 13. Родня. 14. Лефорт. 15. Вакула. 16. Домна. 19. Рота. 21. Сани. 23. Каша. 24. Торг. 27. Гор. 29. Ива. 30. Дзэн. 31. Авва. 32. Азот. 33. Стоик. 35. Сад. 38. Оха. 41. Лец. 42. Зритель. 43. Аут. 44. Семестр. 45. Трирема. 46. Быль. 47. Омут. 48. Барибал. 52. Валидол. 55. Ерш. 57. Ондатра. 59. Бес. 60. Суд. 61. Тат. 62. След. 63. Кино. 64. Ритм. 65. Юдоль. 66. Тон. 68. Сук. 70. Рожа. 72. Рось. 73. Внук. 75. Инок. 76. Ктырь. 77. Лебедь. 78. Кайман. 79. Скетч. 82. «Странник». 84. Биосфера. 85. Айсберг. 86. Саквояж.

По вертикали 1. Базилио. 2. Гобелен. 3. Клоун. 4. «Альфа». 6. «Свема». 7. Облако. 8. Пафос. 10. Акула. 11. Иванов. 12. Астат 17. «Октавия». 18. Назарет. 19. Резец. 20. Теннис. 22. Извоз. 23. Кровь. 25. Оптика. 26. Глина. 28. Родос. 29. «Итоги». 34. Алябьев. 35. Сампрас. 36. Тарелки. 37. Литовка. 39. Анекдот. 40. Статист. 48. Бандаж. 49. Бидон. 50. Адвокат. 51. Стартер. 53. Лотос. 54. Лондон. 56. Шулер. 57. Озимь. 58. Актив. 59. Белок. 67. Окуляр. 69. Умение. 71. Аванс. 72. Рубин. 74. Кумыс. 75. Ижица. 80. Корсика. 81. Телефон. 83. Класс. 84. Багаж.

ЭЛИТА ПЛЮС
У НАС НОВЫЙ АДРЕС: МАГ. «ДАНКО», 2 ЭТАЖ, ПР. ГЕРОЕВ, 36А
☑ КОМПЬЮТЕРЫ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ, ФАКСЫ, КСЕРОКСЫ, ТЕЛЕФОНЫ.
☑ ЛИЦЕНЗИОННЫЕ КОМПАКТ-ДИСКИ ОТ 47 РУБ.
СКИДКА ДО 5%
☑ ЛИТЕРАТУРА ПО КОМПЬЮТЕРАМ.
☑ ПРОИЗВОДИТСЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ КОМПЬЮТЕРОВ, КОНСУЛЬТАЦИЯ.
☑ ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ.

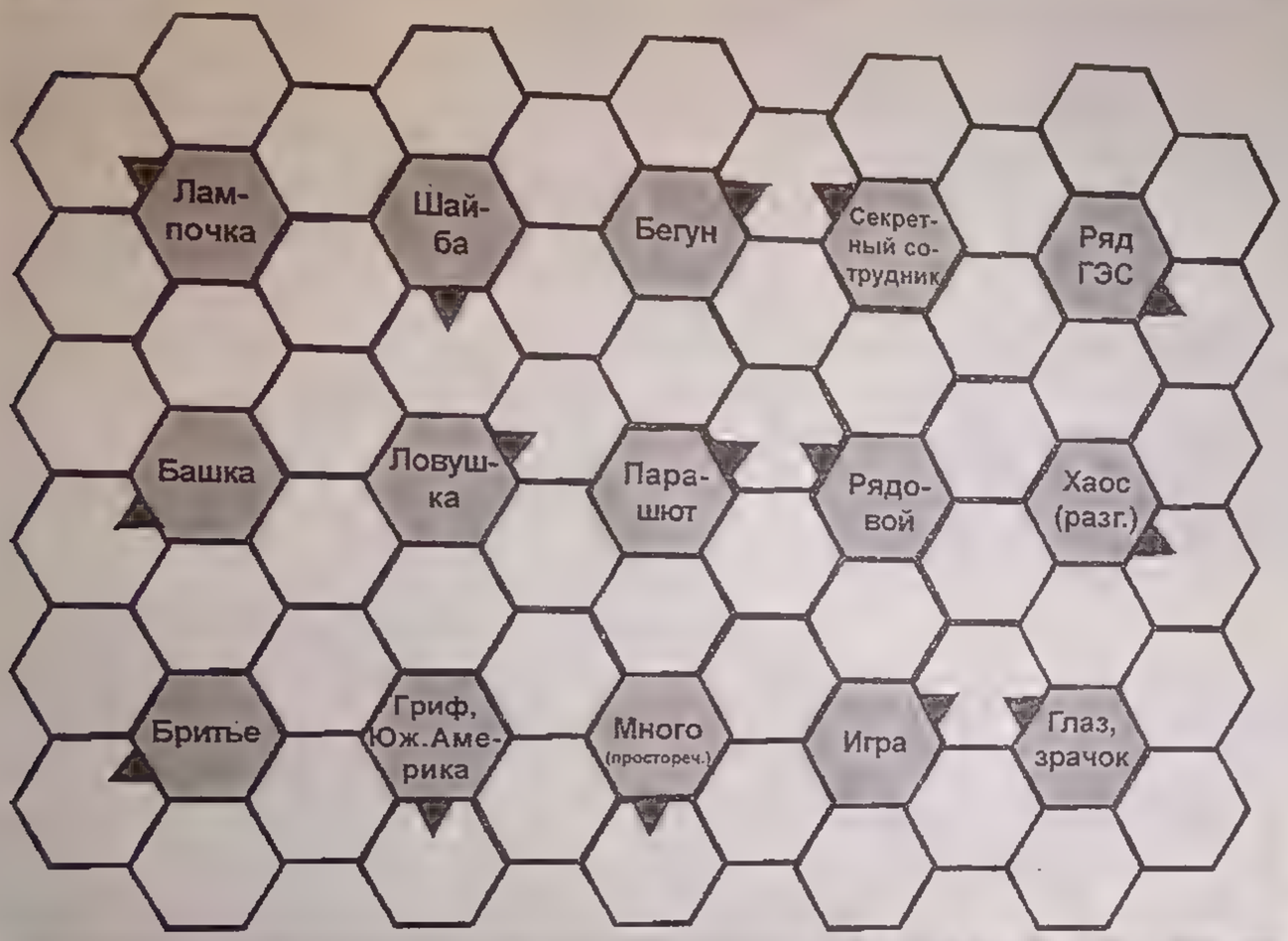
СОТОВЫЙ СКАНВОРД

(во дворе СШ №21)

Рубин. 74. Кумыс. 75. Ижица. 80. Корсика. 81. Телефон. 83. Класс. 84. Багаж.

СОТОВЫЙ СКАНВОРД

Ответы на сканворд вписывайте по ходу часовой стрелки, начиная с клетки, обозначенной штрихом.



УЧРЕДИТЕЛЬ: ассоциация предпринимателей г. Балаково.
и.о. РЕДАКТОРА: Л.В. Тупикова

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Саратовским региональным управлением Госкомпечати России.
Свидетельство №№ СР-0121 от 12.10.98 г.
Газета издается с января 1998 года.

Адрес редакции: 413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413823, г. Балаково, Саратовской обл., П/О–23, а/я–2. Тел. редакции: 6-51-00.
E-mail: suty@mail.ru

Отпечатано в типографии издательства "Слово"
г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тел. 26-15-32 (г. Саратов).
По графику: 16.00. Номер подписан: 16.00.
Тираж 25000 экз. Объем 4 п.л. Заказ №№ 2133.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

13 марта с 14 до 16 часов
20 марта с 21 до 23 часов

Хотите стать стройнее?
Очень хотите?!
Очень-очень?!!
ВЛАДИМИР ЕФРЕМЕНКО
Собеседование в ВПУ-62
(Комсомольская, 34)
22 марта в 18.30
Стоимость курса 450 рублей.
Для предварительно записавшихся по пейджеру 70003 или 22-456 аб. 543 – **СКИДКА 10%**

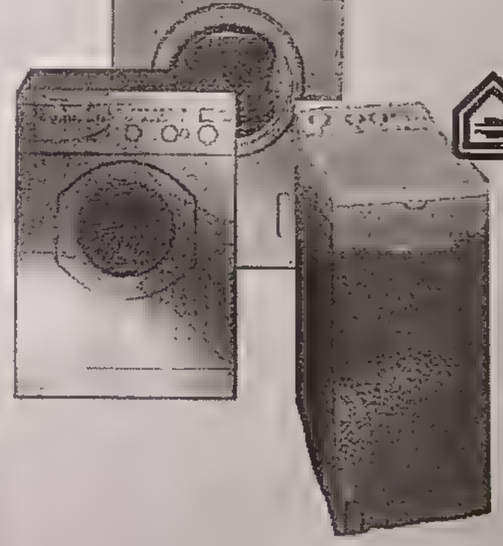
- Ремонт компьютеров любой сложности.
- Производится модернизация компьютеров, консультация.
- Заправка картриджей.

ARISTON

поздравляет

САТЕЛЛИТ

с 6 -летием!!!



Покупая технику

ARISTON

Вы получаете

скидку 5 %

действует ***система скидок***

г. Тольятти
ул. Ворошилова, 33
тел. (8482) 30-45-01

г. Самара
ул. Ст.-Загора, 27
тел. (8462) 16-15-02
ул. Аэродромная, 60
тел. (8462) 70-49-89

г. Балаково
пр. Героев, 26
тел. (8457) 6-82-50

ФИРМА АСД
ВПЕРВЫЕ В ГОРОДЕ!
Фирма «АСД» принимает к оплате кредитные карты «VISA», «MasterCard» и желает Вам приятных покупок!
VISA EUROCARD MasterCard
г. Балаково, ул. Титова, 35. Тел. (845-70) 4-27-51, 4-52-48.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
МАГАЗИН В ИНТЕРНЕТЕ
адрес: www.balakovo.ru
звоните 7-54-24

Астропрогноз на октябрь месяц

Астрологический прогноз подготовила Мария ШАГАЛЬ, газета «Худеем вместе»

В период с 24 сентября по 23 октября нам предстоит прожить под влиянием Весов. Это знак стабилизации, гармонии. Начинать новые дела и особенно масштабные проекты в этот период не стоит, зато Весы помогают расширять, развивать налаженную деятельность, укреплять имеющиеся отношения. Начало месяца сложится неспокойно, однако уже с 5 октября Весы гармонизируют обстановку и позволят большинству из нас существовать и работать спокойно и продуктивно. Месяц не подходит для краткосрочных, жестких диет, однако время очень благоприятствует налаживанию правильного питания, особенно освоению новых принципов приготовления пищи. В октябре на фигуре отлично скажутся системы дробного и раздельного питания. С середины месяца можно позволить себе серьезные физические нагрузки.

ВОДОЛЕЙ В наступающем месяце Водолеи проявят себя с лучшей стороны как в работе, так и в отношениях с близкими людьми. Вы сейчас контактны, ваша интуиция особенно тонка, так что вы способны понимать людей с полуслова. Нередко сомневающиеся в себе Водолеи в октябре будут решительны и готовы к жизненной борьбе. Культивируйте в себе эту решимость, она понадобится вам не только сейчас, но и в следующем месяце, когда вам придется столкнуться с серьезными проблемами на работе. Для коррекции веса вы сейчас можете использовать довольно жесткие ограничительные диеты - это поможет не только подтянуть фигуру, но и выработать внутреннюю дисциплину.

РЫБЫ Рыбам в октябре придется нелегко: заканчивается довольно долгий период вашей жизни, многое меняется, и вам тяжело будет «встраиваться» в новые жизненные обстоятельства, тем более что они могут оказаться гораздо менее комфортными, чем ваша прежняя жизнь. В этом месяце распадутся дорогие для вас отношения, и вам придется наступить на свое самолюбие для того, чтобы эти отношения не порвались совсем, а лишь трансформировались, обрели новые формы. Чтобы избежать депрессии, нервных срывов, поддержите себя специальным антистрессовым витаминно-минеральным комплексом, а к обычной зарядке добавьте несколько йоговских упражнений на сосредоточение и релаксацию. После 23 октября ситуация должна гармонизироваться.

ОВЕН Для вас наступает исключительно благоприятный период, который поможет вам развязаться с прежними долгами и обязательствами, ощутить себя свободными и обновленными. Во второй декаде месяца у многих Овнов появляется шанс существенно укрепить [illegible] положение, особенно если [illegible] становиться деловым предложение, которое на первый взгляд может показаться [illegible]. Рискуйте: самые сумасшедшие идеи в октябре сулят вам финансовый успех.

ТЕЛЕЦ Для Тельцов октябрь - месяц, который может принести как большие удачи, так и большие разочарования. Все зависит от того, насколько вы будете осторожны в своих действиях. Вам придется проявить максимум терпения, чтобы не сорваться на окружающих. Не исключено, что вам придется столкнуться с проблемами с желудочно-кишечным трактом и резко повредят фигуре. Так что в октябре, особенно в первой половине, вам следует придерживаться строгой диеты (исключаем жирное, жареное, копченое, соленое, маринованное и алкоголь). Активных физических нагрузок также лучше пока избегать. Позитивных изменений можно ждать после 20 октября.

БЛИЗНЕЦЫ В октябре удача кружит вокруг Близнецов, предлагая представителям этого знака самые восхитительные возможности. В этом месяце необыкновенно высок ваш творческий потенциал, а возросшее обаяние представителей и особенно представительниц этого знака сулит восхитительные любовные приключения. Ваша задача в этом месяце - быть как можно активнее, откликаться на любые предложения, а главное - избавиться от сомнений, поверить в себя. Третья декада - более ровный, спокойный период, самое подходящее время для любых оздоровительных мероприятий. Наилучший эффект даст диета на основе кисломолочных продуктов в сочетании с умеренными физическими нагрузками (гимнастика, плавание, футинг).

РАК Октябрь - подходящее время для изменений в семейных и личных отношениях, если необходимость таких изменений уже назрела. Сейчас вам удастся решить эти непростые проблемы, не впадая в крайности и не тратя лишние нервы. Месяц благоприятен для забот о доме и о себе, любые сбалансированные диеты и физиотерапевтические методы коррекции фигуры принесут пользу. В конце месяца у вас появится шанс кардинально изменить свой имидж, что сослужит вам отличную службу и в личной жизни, и в отношениях с коллегами. Третья декада месяца подходит для активных физических нагрузок.

ЛЕВ Месяц обещает сложиться благоприятно для Львов. В октябре вы полны сил и энергии, высока ваша способность моментально принимать единственно верное решение и энергично воплощать его в жизнь. Успешны [illegible] со спонсорами и вышестоящим на-

отличную покупку. В финансовых делах сейчас смело доверяйте своей интуиции: вы лучше, чем все ваши коллеги, чувствуете, какой проект принесет прибыль, а какую работу лучше отложить. Весы помогут Девам в карьерном росте, а вот в личной жизни вас в этом месяце ждут некоторые разочарования. Во второй декаде месяца будет очень полезна легкая разгрузочная диета, массаж и занятия в тренажерном зале многократно усилят ее эффект. А в третьей декаде октября, после 23-го числа, Девы могут бросаться в омут романтического приключения.

ВЕСЫ Наступает ваш месяц, так как на небосклоне властвует ваш звездный покровитель. Загадывайте желания и будьте уверены - они сбудутся!

Весь месяц вы полны сил и энергии, находитесь на творческом подъеме, так что о диетах можно забыть: куда полезнее для вас сейчас физические нагрузки - они помогут не только сжечь лишние калории, но и снять лишнее психическое напряжение.

Все ваши начинания будут развиваться успешно, так что в октябре вы можете заложить фундамент своего благополучия на ближайший год. В финансовых отношениях будьте аккуратнее: не давайте в долг и не делайте крупных капиталовложений.

СКОРПИОН Для представителей этого знака месяц грозит быть напряженным, особенно первая половина. Неожиданно вскроются ваши прежние ошибки, последствия которых вам придется расхлебывать именно сейчас, да и ваши недоброжелатели могут в октябре активизироваться. В этом месяце вы склонны совершать обидные ошибки и промахи, так как сосредоточенность на собственных интересах не позволяет вам адекватно оценивать ситуацию и принимать правильные решения. Лучше всего в этом месяце как можно меньше общаться, если есть возможность - вообще уйдите в отпуск или возьмите больничный. Занимайтесь собственным здоровьем, чтобы избежать сезонных обострений, придерживайтесь диеты на блюдах из злаков и овощей.

СТРЕЛЕЦ Вы переживаете период обновления. На работе продолжается карьерный рост, вас окружают новые персонажи как в творческой, так и в личной жизни. Сейчас вы энергичны и деятельны, однако следует поддержать организм, иначе сбоев в здоровье не миновать. Пользу принесут курс массажа и прием витаминно-минерального комплекса, а для вашей сердечно-сосудистой системы очень хороши занятия на велотренажере.

В первой половине месяца прежние привязанности еще могут мучить вас, однако после 15-го числа вы ощутите себя совершенно свободной от былых отношений.

КОЗЕРОГ Ваша работоспособность в [illegible]

ФОРПОСТ
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
РЫНОК «РОКОТ» Тел. 2-38-59 | РЫНОК в 9 м-не Тел. 7-54-54
ПОДВЕСНОЙ ПОТОЛОК от 135 руб./кв.м
Панели стеновые 2,6х 0,168 –45 руб.
Панели пластиковые 3х0,105 – 38,70 руб.
Линолеум импортный: "COMFORT", "GERFLOR", "TARKET", "ARMSTRONG" – от 169 руб./м²
Сайдинг 1 м² – 140 руб.
Панели пластиковые цветные 6х0,14 м – 127,20 руб.
Панели ст. пластиковые EXAPAN 2,70х0,25 – 185,50 руб.
Обои структурные под покраску ролик 26 м² – от 990,60 руб.
Стеклообои ролик 50 м² – от 990 руб.
Линолеум: – отечественный: Ульяновск, Самара – 67,80 руб./м²
Эмали: – отечественные: Калининск, Ростов, Ярославль, Петербург, Москва; –импортные: DUFA; TIKKURILA; MARCHALL; DUO.
Пропитка для дерева Ярославль, Ростов – 44 руб.
Водно-дисперсионные краски, масляные краски, лаки, пигменты
Шпаклевка: Москва, ТЭКС, импорт.
Двери пр-ва Канада (белые) – три размера – цена 1113 руб., пр-ва Киров - цена 1680 руб.
Металлочерепица – 226 руб./ м²
Шпатлевка "ТЕКС" масляно-клеевая, С.Петербург: 10 кг - 55,30 руб.; 5 кг - 40,80 руб.
Пена монтажная – 83,20 руб.
Клеевой потолок – 24,40 руб./м²
Утеплитель "ISOVER" "URSA" – от 26 руб./м².
Плитка керамическая: Волгоград, Воронеж, Старый Оскол, Орел более 50 расцветок – от 93,30 руб. за м²
Клей плиточный – 4,0 руб. за 1 кг
Ветонит KR; TT; T; L, R 25 кг – 324 руб.
Гипсокартон 1,2х2,5 (0,10) – 174,20 руб.; (0,08) – 174; (0,10 влагостойкий) – 225,80 руб.
Цемент М 400 50 кг – 55 руб.
ДВП 2,75 х1,7 – 83,80 руб.
ДСП (3,5х1,5) – 381,6 руб./дист.
Раковина с подиумом – 424 руб.
Унитаз – 289,4 руб., бачок – 337 руб.
Ванны металлические: 1,7х0,7 – 1575 руб., 1,5х0,75 – 1860,30 руб. чугунные: 150х70 – 2400,9 руб., 170х70 – 2538,7 руб.
Качественные столярные изделия, плинтус, Киров - цена 13 руб./метр
Герметик: акрил, силикон.
Рейка Prometall 3м, белая, золото.
Сухие импортн. смеси, KNAUF
Клей ПВА от 1 до 55 кг – от 19 руб.
СКИДКИ ДО 15%

ОБОИ
Лучшая коллекция из Франции, Англии, Италии, Германии
Шевченко, 44, 4б м-он

...ощутить себя свободными и обновленными. Во второй декаде месяца у многих появляется шанс существенно укрепить свое материальное положение, особенно если вы сумеете воспользоваться деловым предложением, которое на первый взгляд может показаться нереальным. Рискуйте: самые сумасшедшие идеи в октябре сулят вам финансовый успех.

Отношения с любимым человеком в этом месяце принесут вам только радость, ссоры и недоразумения под влиянием Весов уладятся. Для коррекции фигуры лучше всего подойдет мягкая низкожировая диета. Непременно включайте в рацион тыкву и кабачки, лучше всего в тушеном виде.

ТЕЛЕЦ Наступающий месяц сложится непросто для Тельцов. Домашние, семейные проблемы потребуют немедленного решения, найти которое будет сложно. Одновременно на работе вам также не придется бездельничать: начальство требует полной отдачи. Ваше здоровье в этот период также внушает опасения: любые излишества в еде приведут к серьезным

месяца у вас появится шанс кардинально изменить свой имидж, что сослужит вам отличную службу и в личной жизни, и в отношениях с коллегами. Третья декада месяца подходит для активных физических нагрузок.

ЛЕВ Месяц обещает сложиться благоприятно для Львов. В октябре вы полны сил и энергии, высока ваша способность моментально принимать единственно верное решение и энергично воплощать его в жизнь. Успешны контакты со спонсорами и вышестоящим начальством, финансовый успех ждет вас в коллективной работе и в творчестве.

Отношения в семье стабилизируются, однако в первой и третьей декадах месяца постарайтесь уделять больше внимания детям. Если вы одиноки, то в первой и второй декадах октября вас ждет романтическое знакомство.

Для занятий своим здоровьем подходит самое начало месяца и период с 15-го по 26-е число. Эффективнее всего принять систему разгрузочных дней.

ДЕВА В финансовом отношении октябрь сложится благополучно для Дев. Появятся новые источники заработка, а имеющиеся средства вам удастся выгодно вложить или сделать

вас окружают новые персонажи как в творческой, так и в личной жизни. Сейчас вы энергичны и деятельны, однако следует поддержать организм, иначе сбоев в здоровье не миновать. Пользу принесут курс массажа и прием витаминно-минерального комплекса, а для вашей сердечно-сосудистой системы очень хороши Занятия на велотренажере.

В первой половине месяца прежние привязанности еще могут мучить вас, однако после 15-го числа вы ощутите себя совершенно свободной от былых отношений.

КОЗЕРОГ Ваша работоспособность в октябре будет на высоте: вы не только исключительно энергичны, но и полны новых творческих идей. Ваш авторитет у коллег и начальства высок как никогда, воспользуйтесь этим для продвижения по службе. Существенных финансовых успехов октябрь, скорее всего, не принесет, однако вы можете рассчитывать на материальную стабильность. Во второй и третьей декадах месяца много внимания придется уделить детям, однако это не должно сказываться на работе, так что старайтесь все время держать себя в форме и четко распределять время и силы. Для оздоровления и коррекции веса вам в октябре рекомендуется раздельное питание.

ОБОЯ

Лучшая коллекция из Франции, Англии, Италии, Германии!

Шевченко, 44, 4б м-он

В кинотеатрах города с 1 по 7 октября

«Россия»
мелодрама «Легенда о пианисте в океане» (США), 17.00, 20.00

«Космос»
«Ералаш», 10.00
комедийная мелодрама «Женатый холостяк» (к/ст им. Горького), 13.00, 15.00
боевик «Красная жара» (США), 17.00, 19.00

«Октябрь»
комедия «Сдается квартира с ребенком» («Мосфильм»), 10.00
экранизация литературного произведения «Ашик Кериб» («Грузия-фильм»), 13.00

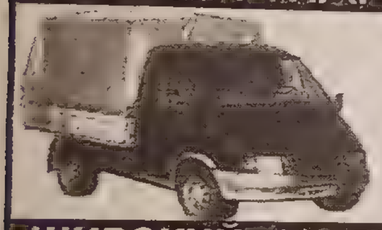
В кинотеатрах города с 8 по 14 октября

«Россия»
х/ф «Гранатовый браслет» («Мосфильм»), 14.00

«Космос»
комедия «Сдается квартира с ребенком» («Мосфильм»), 10.00
мелодрама «Легенда о пианисте в океане» (США), 13.00, 15.00, 17.00, 19.00

«Октябрь»
х/ф «Юность Петра» (к/ст им. Горького), 13.00
боевик «Миссия справедливости» (США)

АВТОЗАПЧАСТИ ГАЗ
НОВЫЙ МАГАЗИН
Волга; ГАЗель; ГАЗ-52, -53
НАЛИЧНЫЙ & БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ
ДИЛЕР ОАО «ГАЗ»
ул. Шевченко, 112
тел. 2-12-81
Постоянным клиентам скидки!
ШИРОКИЙ ВЫБОР ЖДЕМ ВАС! НИЗКИЕ ЦЕНЫ



ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
на а/м «РАФ»
по городу и району
Тел. 7-42-61
Лиц. ЛСС-64-502804, Тр. инсп. Сар. обл.

ХИХАЧКИ-ХАХАЧКИ

У врача.
- Доктор, у меня голова болит.
- У меня тоже.
- И сердце колет.
- У меня тоже.
- И печень что-то пошаливает.
- У меня тоже.

Пауза.
- Знаете, доктор, я лучше пойду к другому врачу.
- Эй, подождите! И я с вами!

Летит самолет. Пилот по громкой связи:
- Уважаемые дамы и господа, вас приветствует командир корабля. Наш полет проходит на высоте 10 тысяч метров со скоростью 900 километров в час, температура за бортом ... Ой... А-а-а-а!.. Что это такое... Все, конец...

В салоне гробовая тишина.

Через минуту опять по радио:
- Прошу извинения. Просто наша стюардесса опрокинула на меня горячий кофе. Видели бы вы теперь мои белые брюки спереди...

Мужик в первом ряду:- Твои брюки - это все ерунда! Видел бы ты мои брюки сзади...

Жили-были старик со старухой...

Решил старик наловить рыбы. Первый раз закинул свой невод – пришел невод с одною тиною.

Второй раз закинул невод – пришел невод с травою морскою.

Третий раз закинул невод – пришел невод с одною рыбкою – да не простой, а золотой.

Тут входит в комнату старуха да как закричит:

– Чего тебе надобно, старче, от нашего аквариума?!

САХАР
МУКА
ДОСТАВКА НА ДОМ
С УТРА ДО ВЕЧЕРА
Тел. 4-70-66

САХАР
МУКА
СО СКЛАДА
ДОСТАВКА с 9.00 до 18.00
2-23-93

САХАР
МУКА
С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ БЕСПЛАТНО
ТЕЛ. 3-99-89

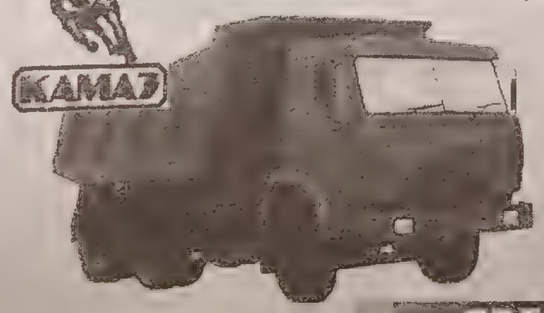
САХАР
МУКА
С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ
Тел.: 6-95-97,
2-46-49.

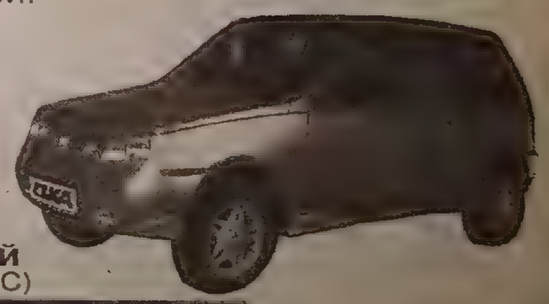
САХАР
МУКА
КРУПЫ
СОЛЬ
доставка
4-80-17

САХАР
МУКА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Тел. 3-35-44

САХАР
МУКА
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)
С УТРА ДО ВЕЧЕРА
Тел. 66-4-77

КАМРТИ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО КАМАЗ
Продажа а/м (кредит до 5 лет и лизинг)
Гарантийный ремонт и сервисное обслуживание.
Фирменные отделы запчастей:
маг. «ПОЛЮШКА» -
ж/г, Комсомольская, 1
маг. «ЭЛАСТИК» -
6 м-он, Трнавская, 27
маг. «КАМРТИ» -
4Б м-он, поворот на БРТ
ШЛИФОВКА КОЛЕНВАЛОВ ДВИГАТЕЛЕЙ ГРУЗОВЫХ И ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ
(ТЕРРИТОРИЯ АГРОПРОМТРАНС)
ТЕЛ.: 2-83-18, 2-82-97
Лиц. П634601, Лиц. рег. Сар. обл.





АКСОН

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Варикозная болезнь – одно из самых распространенных сосудистых заболеваний человека. Коварство варикозного расширения вен заключается в том, что начальная стадия заболевания практически ничем себя не проявляет. А чувство тяжести в ногах, отеки, судороги расцениваются как обычная усталость. Если болезнь не лечить, она прогрессирует, присоединяются осложнения: тромбофлебит, трофическая язва, угрожающие жизни кровотечения. До недавнего времени единственным эффективным методом лечения варикозной болезни считалась операция по удалению всех измененных вен. Сейчас ситуация в корне изменилась. Применение новых технологий, современных методик и высокоэффективных лекарственных препаратов позволяет в большинстве случаев обойтись без операции. В тех же случаях, когда хирургического вмешательства не избежать, выполняется небольшая малотравматичная операция из одного маленького разреза в зоне "бикини". При этом используются щадящие методы обезболивания и накладываются косметические швы. Пациент проводит один день в стационаре, а затем уезжает домой, не испытывая никакой боли. Через два-три месяца рубец становится практически незаметным. Такие операции выполняются в специализированном отделении областной офтальмологической больницы г. Саратова.

Больных с трофическими язвами и тромбофлебитами успешно лечат медикаментозными средствами, используя специальный медицинский трикотаж, гирудотерапию, а когда операция неизбежна – только щадящие методики. Так как большинство пациентов составляют женщины, особое внимание уделяется эстетическим аспектам лечения: с помощью специальных микрокатетеров и игл ликвидируются сосудистые звездочки на ногах.

Нередко встречается варикоз наружных половых органов у женщин, который опасен тромбофлебитами, кровотечениями, а во время беременности и родов существует угроза жизни и здоровью будущего ребенка. Совместно с гинекологами разработано и успешно применяется безоперационное лечение этого заболевания.

Прием ведет врач-флеболог в медицинском центре "АКСОН" по адресу: г. Балаково, ул. Чапаева, д. 107, каб. 103 (район гостиницы "Салют").

Запись по телефону

69-444

Подробности смотрите в репортаже "АКСОН" в Балакове" по каналу ТВ-Экспресс 9 и 11 октября в 19.20.

Лицензия №2110 ЛВД-01 от 22.10.99г. Центр ЛиС МЗСО.

КОМПАНИЯ "СКЭНАР"

проводит новый набор группы для обучения по лечению разного рода заболеваний медицинским аппаратом "СКЭНАР-032" по методике "Домашний доктор". Приглашаются все желающие.

Телефон для справок 4-30-09.

Лицензия М-009655, МЗ РФ

Отдел «Гжель»

- ✓ Хохлома
- ✓ Жостовские подносы
- ✓ Павловопосадские платки
- ✓ Береста
- ✓ Куклы
- ✓ Праздничная упаковка

Маг. «Новинка», ул. Ленина, 112-а.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

3 октября
с 6 до 9 часов
9 октября
с 4 до 6 часов

ВЕНЕРОЛОГ. УРОЛОГ. АНОНИМНО

ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ

Лиц. 1845 ЛВД-03 от 4.12.98г., ГУ ЦЛиС МЗ Сар. обл. Чапаева, 103. Тел. 5-44-18

Медицинский кабинет

"АНДРО-МЕД"

(Лицензия 2027 ЛВД-03 от 16.07.99г.)

набережная Леонова, д. 57
(10 мкр., за кафе "Бриг")

тел.: 3-66-39, 7-47-15

Ежедневно с 8.00 до 19.00,
суббота с 8.00 до 13.00

МЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ АБОРТ

МЕТОД ПРИМЕНИЛА – ГАРДЕРОБ СМЕНИЛА

Хочу рассказать о просто волшебной программе по избавлению от лишнего веса. Ею поделилась со мной подруга по переписке из итальянского города Турина.

Не нужно менять стиль питания, изнурять себя подсчетом калорий, бегом и однообразной пищей. И тем не менее, за первые две недели я похудела почти на 4,5 кг! А через полгода скинула 12 – применяла методику трижды. Кроме того, заметно посвежело лицо и пропала чрезмерная потливость, из-за которой я сильно страдала.

Программа рассчитана на две недели. В первый день утром я разбавила сок одного лимона на 2/3 минеральной водой и выпила натощак. Прополоскала рот водой с пищевой содой (треть чайной ложки на 1/2 стакана). Это чтобы зубная эмаль не портилась. Потом ежедневно по лимону прибавляла – конечно, с сохранением пропорции – и так до шести. Затем сделала разгрузочный день. В 3-литровую банку с кипяченой водой выжала сок трех лимонов и добавила 3 ст. ложки меда. Только этот напиток и пила. С 8-го дня количество лимонов начала уменьшать – до одного. И снова разгрузка.

А вообще, ела как обычно, не ограничивала себя ни в чем. Единственное – ни крошки после 7 часов вечера! Программу повторяла не раньше чем через месяц. Знакомые перестали узнавать на улицах, а от комплиментов даже устала. Да и гардероб пришлось сменить.

Только хочу сразу предупредить: людям с аллергией на цитрусовые, с гастритом и язвой применять эту методику не стоит. Посоветуйтесь сначала с врачом.

Л. Н. Степанова, Свердловская область
"Ай, болит!", №36, 2001г.

ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ АПТЕКИ

Мешочки с сеном. Молниеносный эффект при ревматизме, прострелах, ишиасе, коликах. Эти мешочки так успешно снимают боль и судороги, что их называют натуральным морфием. Льняной мешочек (размером с больное место) на три четверти наполните сеном и завяжите. 10 минут держите в кипятке, потом хорошенько отожмите. Приложите мешочек к больному месту, обвязав его льняным, а затем шерстяным платком, на 45 минут.

Мелисса. Хороша при неврозах сердца, нервозных состояниях, мигренях, нарушениях пищеварения, коликах и спазмах при месячных. Наружно применяется при кровоизлияниях, невралгиях и ревматизме.

4 ч. л. сухой измельченной травы залейте стаканом кипятка, настаивайте час, процедите и принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день.

Три капли настоя из мелиссы на стакан теплой воды делают чудеса при простуде.

Цветки сирени используют при отложении солей в суставах, пяточных шпорах. Одну часть сухих цветков залить 10 частями водки и настаивать две недели. Из настоя делать компрессы, пока боль не пройдет.

"Сам себе лекарь", №19, 2001г.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ МУЧИЛИ 33 ГОДА, А ИСЧЕЗЛИ ЗА 10 ДНЕЙ

Этот рецепт проверенный, им выпишет

"АНДРО-МЕД"

(Лицензия 2027 ЛВД-03 от 16.07.99г.)

набережная Леонова, д. 57
16 мкр., за кафе "Бриг")
тел.: 3-66-39, 7-47-15
Ежедневно с 8.00 до 19.00,
суббота с 8.00 до 13.00

ДИАГНОСТИКА

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПО МЕТОДУ Р. ФОЛЯ

Исчерпывающая информация о Вашем здоровье
Проверка всех органов и систем Вашего организма
Определение наличия вирусной, бактериальной, паразитивной инфекций во всех органах и системах
Устранение причины аллергической реакции

ЛАБОРАТОРНАЯ

Лабораторное обследование в день обращения (в том числе экспресс-метод)

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ДЕРМАТОЛОГИЯ

Диагностика и лечение заболеваний кожи и ногтей

УРОЛОГИЯ

Диагностика и лечение воспалительных заболеваний мочеполовой сферы у мужчин (простатиты, уретриты и т. д.)

ГИНЕКОЛОГИЯ

Консультативный прием и лечение гинекологических заболеваний
Индивидуальный подбор контрацептивов
Лечение эрозии шейки матки жидким азотом

ВЕНЕРОЛОГИЯ

Диагностика и анонимное лечение инфекций, передающихся половым путем (трихомоноз, хламидиоз, гонорея и т. д.)

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Новейшие методы физиотерапевтического лечения
Биорезонансная терапия

Прием ведут:

врач-дерматовенеролог Иволгин А. И.,
врач-уролог Нехорошков В. К.,
кандидат медицинских наук, врач-гинеколог Амирова Н. В.,
врач высшей категории Новикова Т. В.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД НАШИХ ВРАЧЕЙ ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ.

АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ

начала уменьшать – до одного. И снова разгрузка.

А вообще, ела как обычно, не ограничивала себя ни в чем. Единственное – ни крошки после 7 часов вечера! Программу повторяла не раньше чем через месяц. Знакомые перестали узнавать на улицах, а от комплиментов даже устала. Да и гардероб пришлось сменить.

Только хочу сразу предупредить: людям с аллергией на цитрусовые, с гастритом и язвой применять эту методику не стоит. Посоветуйтесь сначала с врачом.

Л. Н. Степанова, Свердловская область
"Ай, болит!", №36, 2001г.

СМЕЙТЕСЬ КАК МОЖНО ЧАЩЕ!

Два небольших исследования, проведенных в этом году, вновь подтвердили, что смех очень полезен.

Группе из 26 мужчин и женщин, страдающих аллергией, предложили посмотреть фильм с участием Чарли Чаплина продолжительностью в 90 минут. В течение четырех часов после окончания фильма у всех 26 испытуемых симптомы аллергии уменьшились.

Другое исследование было направлено на изучение влияния душевного состояния на иммунную систему. 52 человека, здоровые мужчины, в течение часа смотрели хорошую комедию. До сеанса, в течение просмотра и после него врачи исследовали их иммунитет. Выяснилось, что у всех увеличилось количество Т-клеток в крови. Эти клетки выполняют очень важные функции, в частности, они убивают раковые клетки.

Врачи говорят: посмеяться от души хотя бы над парой шуток за день – очень полезно.

"ЗОЖ", № 17, 2001 г.

Советы стилиста

ПОЛЮБИ СЕБЯ

Всем известно, что люди формируют свое мнение о Вас с первого взгляда. Очень легко оттолкнуть от себя людей, если Ваш внешний вид не совсем уместен. Однако просто иметь соответствующий вид явно недостаточно. Необходимо, чтобы Вы сами чувствовали себя комфортно. Тратьте свои усилия не только на то, чтобы произвести впечатление на особ противоположного пола, но и чтобы ублажить самого себя, чтобы повысить собственную самооценку.

Получить удовольствие от своего внешнего вида Вам поможет опытный портной. Контактный тел. 7-40-94.

ПАМЯТЬ БЕЗ ГРАНИЦ

10-дневные курсы по развитию памяти

у детей 14-17 лет и студентов:

1. Увеличение способности к запоминанию информации.
2. Образное мышление.
3. Быстрое чтение.
4. Саморегуляция.

Все это вы можете приобрести, придя на курсы по адресу: 7 мкр., бывший д/сад 66, клуб "Электроник", тел. 7-07-69
Собрание 10 и 25 числа каждого месяца в 19.00, стоимость 300 руб.

в суставах, пяточных шпорах. Одну... залить 10 частями водки и настаивать две недели. Из настоя делать компрессы, пока боль не пройдет.

"Сам себе лекарь", №19, 2001г.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ МУЧИЛИ 33 ГОДА, А ИСЧЕЗЛИ ЗА 10 ДНЕЙ

Этот рецепт проверенный, им вылечился мой близкий человек, который страдал головными болями 33 года. Однажды он пришел на прием к врачу. Сидит в коридоре и ждет своей очереди. Подсела к нему старушка-уборщица и говорит: "Сынок, я вижу ты часто ходишь к врачу и невеселый такой. Что тебя мучает?" Он ей ответил, что так сильно болит голова, что жизни не рад, а причину этих болей никто установить не может. Тогда старушка посоветовала взять стакан воды, положить туда 6 чайных ложек сахарного песка и оставить на 9 часов. Не раньше и не позже как пройдет 9 часов, выпить эту сладкую воду, снова залить в стакан воду, положить 6 чайных ложек сахара и снова оставить на 9 часов. Так пропить 10 дней. Главное, не лениться и не пропускать ни одного раза. Ночью ставить будильник, вставать, пить и снова ложиться спать. Воду можно использовать любую: кипяченую, из-под крана или родниковую. Для удобства можно записывать так: засыпал сахар в 6 утра – выпить в 3 часа дня. Засыпал в 3 часа дня – выпить в 12 часов ночи. Засыпал в 12 часов ночи – выпить в 9 часов утра. И так далее. Сейчас этому человеку 72 года, и я знаю, что головные боли его не беспокоят.

Александре Максимовне Парютиной, 602200, г. Муром, Владимирской обл., ул. Комсомольская, д. 50, кв. 19
"ЗОЖ", №17, 2001г.

ПУСТЫРНИКА ТРАВА ПОПРАВИЛА ГЛАЗА

У меня всегда было плохое зрение. А тут подошла последняя сессия, госэкзамены. Готовилась не поднимая головы. И зрение стало резко ухудшаться, глаза покраснели, постоянно слезились. Дошло до того, что и в очках уже не могла читать. И тут мне попался рецепт для улучшения зрения: 15 г измельченной травы пустырника залить стаканом крутого кипятка. Настоять 40 минут, процедить. Принимать по ст. л. 2-3 раза во второй половине дня.

Очень удивилась, ведь пустырник используют как успокаивающее средство. И все же начала пить настой на протяжении всего дня раз 5 по полстакана.

Еще принимала поливитамины и делала глазные ванны. В таз наливала холодную воду, погружала в нее лицо на полминуты и в воде раз 10 открывала глаза.

Уже через неделю глаза перестали слезиться, дольше не уставали. Но я продолжала лечение, только добавила примочки из василька. И еще через 10 дней могла увидеть даже ценники в магазине. А у окулиста почти целиком сумела разглядеть предпоследнюю строчку. Раньше-то не видела ее даже в специальных очках.

Е. П. Васенина "Ай, болит!", №38, 2001г.

Баня по всем правилам

Русская баня и финская сауна укрепляют иммунную систему человека. Но ощутимую пользу вы почувствуете, если будете посещать их регулярно. Врачи утверждают, что нашему биологическому ритму соответствует один "банный" день в неделю.

Сауна и русская баня почти не отличаются друг от друга по своему лечебному воздействию. Правда, в сауне скорее наступают расслабление и потоотделение. Тогда как влажный жар русской парной особенно хорошо прочищает дыхательные пути. Поэтому выбор бани зависит от вашей привычки.

Потея от тепла и пара, наше тело начинает восполнять потерю жидкости в крови. Ему приходится забирать воду из кожи и подкожных тканей и избавляться от содержащегося там балласта. Семь потов, которые сходят с вас в бане, как раз содержат массу этих ненужных "отходов" – тяжелые металлы, токсины, болезнетворные микроорганизмы, конечные продукты обмена веществ. Однако укрепления иммунной системы вы не добьетесь, если во время посещения сауны будете много пить, пусть даже натуральные витаминизированные соки. Ведь в этом случае вода в кровь будет поступать не из подкожных тканей, а из кишечника. Зато потом, завернувшись в полотенце или простыню, пейте сколько душе угодно. Особенно хороши душистые травяные чаи – измученный жаждой организм возьмет из них всю силу и пользу.

"Фит Фор Фан", август 2001г.

Перебирайте четки

Ученые-рефлексотерапевты утверждают: перебирая пальцами четки или обычную нитку бус, можно влиять на различные стороны жизнедеятельности организма, корректировать эмоциональное состояние и физиологические функции. Это происходит потому, что нервные окончания в кончиках пальцев непосредственно связаны с мозговыми центрами.

Если в дополнение к большому пальцу у вас работает указательный, облегчается головная боль, выравнивается затрудненное дыхание. Если средний – снимается гнев или депрессия, безымянный – повышается устойчивость организма к магнитным бурям и перепадам давления. Если же мять четки, зажав их в кулаке, нормализуется работа всех внутренних органов.

"Здоровье", сентябрь 2001г.

ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН

Неожиданные результаты получили французские исследователи, опросив представителей сильного пола.

Оказывается, мужчинам, чтобы поддерживать волосы в прекрасном состоянии, нужно тратить куда больше времени и сил для ухода за ними, чем женщинам. Дело в том, что мужские сальные железы намного активнее женских, поэтому волосы быстрее пачкаются, кроме того, срок жизни мужских волос в два раза короче, чем женских (2 и 4 года соответственно). Не так давно ученые установили, что представителям сильного пола по наследству передается ген, отвечающий за облысение. Мужчины также больше подвержены стрессам, чутко реагируют на малейшие гормональные изменения, происходящие в организме, и даже неправильное питание. Все эти факторы, как правило, и вызывают выпадение волос. Чаще всего первые признаки облысения появляются на пике гормональной активности, в возрасте от 23 до 30 лет. Медики утверждают, что это не патология, а скорее косметическая проблема, решить которую можно с помощью новейших средств по уходу за волосами, лекарств на основе миноксидила (Трикомин) или трансплантации.

"Фит Фор Фан", август 2001г.

По дороге на работу: ПРИСТЕГНИТЕ РЕМНИ!

Позвоночник водителя – самое уязвимое место. Даже во время приятной поездки он страдает из-за постоянной вибрации мотора. Кресло тоже способно принести немало неприятностей. Чтобы их избежать, поставьте сиденье в максимально вертикальное положение, тогда не придется слишком сильно откидываться, и у спины будет твердая опора.

Застегните ремень безопасности – не ради инспектора ГИБДД, а чтобы спина была плотно прижата к спинке кресла. Кроме того, помните, что 30% водителей хотя бы однажды получили травму, называемую "удар кнута": ваш автомобиль ударяют сзади, водитель получает ускорение вперед, а его голова отдает назад. В результате происходит смещение позвонков. Поэтому чем лучше зафиксируетесь в кресле, тем с меньшими потерями вы и ваш позвоночник выйдете из опасной ситуации.

"Здоровье", сентябрь 2001г.

Меню Казановы

Стать таким же страстным, как известный герой-любовник, элементарно.

Что только не делает мужчина, чтобы завоевать сердце женщины: проявляет чудеса остроумия, сорит деньгами направо и налево, дарит любимой цветы и подарки, делает комплименты. Но чтобы сердца и добиться ее полного расположения. Так считает специалист в области диетологии, а также ведущий популярной аргентинской телепрограммы о вкусной и здоровой пище Эннио Карлота.

Немного алкоголя позволяет расслабиться, настраивает на романтичес-

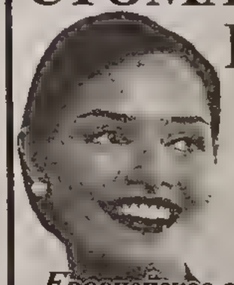
САДЫ, ОГОРОДЫ И ДАЧИ

Прикупил – прикопай

Парадоксально, но ... сейчас дач... приобр... качественные са... осенью, а ... оная посадка осуществлена ДО середины октября. Саженцы вишни, сливы, черешни, алычи, декоративных кустарников, в частности сирени, сейчас

УВАЖАЕМЫЕ БАЛАКОВЦЫ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПОЛИКЛИНИКИ МСЧ-156 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И УДАЛЕНИЯ ЗУБОВ
Применяются современные пломбировочные материалы.
Косметическая реставрация зубов.
Обращаться в кабинеты №№ 211, 213, 215 с 8.00 до 19.00.
А также предлагаем безболезненное удаление и лечение зубов под общим обезболиванием (наркозом). Весь объем за одно посещение.
Запись производится в кабинете №213:
нечетные дни с 9.00 до 13.00;
четные дни с 14.00 до 18.00;
пятница с 9.00 до 13.00.
Справки по тел. 7-44-78
Лиц. №1735 ЛВД-03, ГУ Центр Лиц. и Серт. МЗ Сар. обл.

САЛОН ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ
Принимаем и выполняем в кратчайшие сроки заявки на все мед. изделия
✔ тонометры
✔ электронные тонометры
✔ системы импортные
✔ ингаляторы
✔ комплект стерильного белья для рожениц
✔ трости
✔ памперсы для взрослых
✔ рентгенпленка
✔ перчатки смотровые
✔ марля медицинская
✔ бинты всех размеров
✔ шприцы тюменского завода, отличного качества. дешево.
в широком ассортименте:
✔ стоматологический материал для стоматологов и т. д.
ул. Ленина, 122а (вход справа от маг. «Оптика»)
тел. 4-79-52. Лиц. №2001 ЛВД-01 от 4.06.99 г. МЗ Сар. обл.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ "Надежда"

• лечение
• протезирование
ул. Ленина, 122а
(вход справа от маг. "Оптика")
тел. 4-79-52
Лиц. 1641 ЛВД-01, МЗ Сар. обл.
Европейское оборудование — европейское качество!

НУЖНО ХУДЕТЬ!
Психолог В.Ефременко
Собеседование 11 октября в 18.30
Проф. лицей-62 (Комсомольская, 34),
стоимость 450 руб.
Для предварительно записавшихся на пейджер (тел. 69-9-69, аб. 543)
скидка – 10%

Стоматологическая фирма «Светадент»
современные импортные материалы.
• ГАРАНТИЯ
• КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ МЕТАЛЛОКЕРАМИКОЙ
Врач I категории: Приходько С.А. Лиц. №2135 ЛВД-03, 5.11.99г, МЗ Сар. обл.
Врач-стоматолог: Баранцева И.Н. Лиц. №2521 ЛВД-03, 2.02.01г., МЗ Сар. обл.

Родной человек перестал Вас понимать? Обращайтесь к семейному психологу.

Прикупил – прикопай

Парадоксально, но факт: только сейчас дачники имеют шанс приобрести качественные саженцы. Именно осенью, а отнюдь не весной посадочный материал яблонь, груш, слив и пр. соответствует всем необходимым стандартам. За прошедший сезон они хорошо вызрели, окрепли, сформировали мощную корневую систему – в общем, готовы занять достойное место в вашем саду.

Итак, задача на ближайшее время ясна – составить список желаемых плодовых деревьев и кустарников, соизмерить его с финансовыми возможностями, а соизмерив, отправиться в места трат, лучше всего – в питомники.

Осенью предпочтительнее всего покупать саженцы яблонь, груш, смородины, крыжовника, жимолости – они к осенней посадке благосклонны, для них она – то, что надо. Особенно если осенняя посадка осуществлена ДО середины октября. Саженцы вишни, сливы, черешни, алычи, декоративных кустарников, в частности сирени, сейчас тоже находятся в наилучшей форме, однако предпочитают быть посаженными весной. Что делать? Надо применить к ним некий метод, именуемый прикопкой. Суть: на более-менее сухом участке выкапывается траншея глубиной до полуметра, куда под углом 30 градусов помещаются саженцы и засыпаются землей. Сверху прикройте их еловым лапником. Все. Так они будут существовать до весны

И напоследок напомним об одной чрезмерно важной вещи. Свежепосаженные ягодные кустарники нуждаются в обрезке. Обязательно обрежьте их на две трети длины побегов, иначе они не успеют укорениться

"АиФ", №37, 2001г.

Сила звука

Вы крепко спите и не слышите будильника? Поставьте его на тарелку и положите на дно монету. Такой звонок разбудит кого угодно! А если будильник звонит слишком сильно, накройте его стеклянной банкой, чтобы слегка приглушить звук

"Лиза", №36, 2001г.

Ретро-песня — ***Песня Матвея***

Из к/ф "Дело было в Пенькове"

Н. Доризо

От людей на деревне
не спрятаться,
Нет в деревне секретов
у нас:
Ни сойтись-разойтись,
ни сосвататься
В стороне от придирчивых
глаз.

Ночью в рощах
такая акустика,
Уж такая у нас тишина:
Скажешь слово любимой
у кустика –
Речь твоя всей округе
слышна.

Но не бойся, тебя
не обидим мы,
Не пугайся, земляк, земляка,
Здесь держать можно
двери открытыми,
Что надежней любого замка.

За полями, садами,
за пасекой
Не уйти от придирчивых глаз.
Тем, кто держит свой камень
за пазухой,
Ох, и трудно в деревне
у нас!

Стать таким же страстным, как известный герой-любовник, элементарно.

Что только не делает мужчина, чтобы завоевать сердце женщины: проявляет чудеса остроумия, сорит деньгами направо и налево, дарит любимой цветы и подарки, делает комплименты. Но чтобы окончательно покорить сердце красотки, на самом деле нужно лишь одно: правильно составить меню для свидания наедине.

Бутылка хорошего легкого вина или шампанского, креветки или омары и шоколад – вот что поможет вскружить голову даме сердца и добиться ее полного расположения. Так считает специалист в области диетологии, а также ведущий популярной аргентинской телепрограммы о вкусной и здоровой пище Эннио Карлота.

Немного алкоголя помогает расслабиться, настраивает на романтический лад, дары моря разбудят взаимное желание, а шоколад подкрепляет силы. Такое любовное меню превращает свидание в настоящую западню для женщины, в которую она обязательно попадет.

"Фит Фор Фан", август 2001г.

Бутерброды от Хильды Леонардовны

Масляная смесь с помидорами

750 г масла, 350 г свежих помидоров, соль.

Свежие помидоры ошпарить кипятком, очистить, удалить семена и протереть через сито.

Смешать с подготовленным сливочным маслом, посолить по вкусу и взбить. Употреблять при приготовлении овощных бутербродов.

Масляная смесь раковая

500 г сливочного масла, панцири от 10 раков средней величины, 30 г томата-пюре, соль по вкусу

Панцири от вареных раков слегка подсушить, измельчить в порошок. Сливочное масло распустить в кастрюле, всыпать раковый порошок и поджарить на легком огне, пока масло не станет красноватым. Процедить через холст в кастрюлю с холодной водой. Когда масло остынет, выбрать его из воды, снова распустить на легком огне, добавить томат-пасту и поджарить на среднем огне до окраски массы в красновато-оранжевый цвет. Затем налить горячую воду (примерно 2 л), дать массе закипеть и поставить в теплое место на 30 минут. Процедить и быстро остудить, добавляя кубики льда. Осторожно снять слой масла, слегка зачистить нижнюю сторону слоя. Положить в масленку, хранить в холодильнике. Цвет смеси – ярко-оранжевый, вкус – с ароматом раков. Таким же способом можно приготовить креветочную смесь.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ФИРМА «Светадент»
современные импортные материалы
• ГАРАНТИЯ
• КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ МЕТАЛЛОКЕРАМИКОЙ
Врач I категории: Приходько С.А. Лиц. №2135 ЛВД 03 5 11 99г. МЗ Сар. обл.
Врач-стоматолог: Баранцова И.Н. Лиц. №2521 ЛВД-03, 2 02 01г., МЗ Сар. обл.
Адрес: пр. Героев, 48 (зд. «Балатон», 10 м-он). Тел. 3-44-53, с 8[00] до 20[00]

Родной человек перестал Вас понимать? Обращайтесь к семейному психологу. Тел. 7-07-69

ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА
(НЛП)
✓ проблемная ситуация
✓ неприятные воспоминания
✓ вина, обида
✓ проблемы в общении
✓ моделирование успеха
Результат гарантирован.
Запись с 8 до 10 час.
Тел. 5-85-71

• Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.
• Восстановлю семью, любовь, бизнес.
• Сниму навсегда порчу.
• Гадание.
• Предсказание.
ЗВОНИТЬ:
с 10 до 13 час.,
тел. 4-27-84.
Св-во 00052 выд. адм. БМО

НОВИНКА из Сибири
ПИХТОВЫЙ КРЕМ-БАЛЬЗАМ
98% эффективности при экземе, псориазе, диатезе;
снимает зуд за одну процедуру. Зарубцовывает язвы, лечит ожоги, угревую сыпь;
в лечении остеохондроза, артритов, артрозов по действию превосходит известное пихтовое масло;
прекрасно сочетается с аппаратами «Дюна-Т», «Витафон», «Маг-30», усиливая их действие в 2-3 раза;
содержит более 35 активных веществ: фитонциды, витамины B, D, E, A, микроэлементы, поэтому незаменим для натирания при простудах.
Стоимость крема-бальзама: 45 руб. (30 мл.), 95 руб. (80 мл.), 80 руб. (50мл.)
Приобрести пихтовый крем-бальзам можно по адресу в Балакове:
отдел "Товары для здоровья» фирмы "Квазар",
ул. Минская, 10, магазин "Алиса",
ул. Ленина, 78, магазин «Рубин»
Тел.: 6-90-40, 2-24-49.
Квазар
http://www.quazar.ru

ПРОДАМ ● ПРОДАМ ● ПРОДАМ

♦ вновь открытое ООО. 3-26-53, 2-07-74.
♦ аккордеон. 3-15-78.
♦ аккордеон. 4-04-58
♦ алоэ. 3-37-53.
♦ аппарат свар., 220В. 2-10-55.
♦ аппарат свар., самодельн. 5-04-91
♦ аппарат слуховой. 2-14-98
♦ батареи чугун., б/у. 5-07-88.
♦ блоки 20х40, 360 шт. 2-08-94, с 20ч.
♦ блузки, юбки, р. 48-50, б/у, дешево. 6-92-53.
♦ бутсы футбольн., кожан., 39-40. 3-39-70.
♦ в/головку "Сони". 5-16-08.
♦ в/камеру "Панасоник". 7-49-92.
♦ в/камеру "Хитачи". 7-31-99.
♦ в/маг. Леонова, 20-13.
♦ в/маг., 2 тыс. 4-92-58.
♦ в/маг., нов. 7-13-22.
♦ в/очистит. "Элион". 5-38-05.
♦ в/плейер, 1,8 тыс. 4-92-58.
♦ ванну чугун., 1,5 м, б/у. 3-28-77.
♦ ванну чугун., 1,5 м, б/у. 3-45-01.
♦ ванну, 1,5 м, б/у. 5-02-30.
♦ ванну, б/у. 2-90-44.
♦ вещи дев., 3-6 лет, б/у. Шевченко. 38-50, с 18ч.
♦ вещи дев., 5-7 лет, отл. сост. 7-17-86
♦ вещи дет., до 1,5 года. 3-71-15.
♦ воротник, песец. 3-54-21.
♦ гармонь "Саратовск". 6-89-33.
♦ гармонь. 3-72-45.
♦ гармошку губную. 4-04-58.
♦ горку, нов., недорого. 3-30-81.
♦ два дивана, хор. сост. 2-20-41.
♦ два комбинезона дет. Красноарм., 15-216.
♦ два кресла, б/у. 3-13-31.
♦ два кресла, б/у. 4-85-67.
♦ две тумбочки: ТВ и обув. 7-49-51
♦ дверь мет. 5-85-32.
♦ двиг., 4 кВт, 3 тыс. об. 7-13-22
♦ диафильмы-сказки. 2-14-98.
♦ диван дет., б/матраца, б/у. 5-50-69
♦ диван подр., с ящик. для белья. 7-25-02
♦ диван подрост. Трнавская, 26/7-123
♦ диван универсал, б/у. 7-31-87.
♦ диван пружин., гарантия. 4-83-59
♦ диван. 4-89-41.
♦ доски, б/у. 2-08-94
♦ дубленку, 5-7 лет. 4-76-31
♦ дубленку жен., 46-48, нат., б/у. 7-28-86.
♦ дубленку жен., классич. стиль XXL. 2-90-51.
♦ дубленку иск., нов., 48-50. 2-39-10
♦ дубленку нат., 50, б/у. 5-45-09
♦ дубленку нат., муж., 2 тыс. Вокзальн., 5-15.
♦ дубленку, 46-48, жен., б/у. 7-36-39
♦ дубленку, 7-12 лет, хор. сост. 7-53-58
♦ железо оцинк., 1х2. 5-65-61
♦ жесть кровельн., 15 шт. 2-67-29
♦ камеру морозильн. "Саратов", 6 секц. 6-56-81.
♦ киноустановку "Украина". Волжская. 35-1.
♦ ковер, 2х3, отл. сост., нат. 2-20-41.
♦ ковер, п/ш. 3-68-87.
♦ коляску зим. Свердлова, 43-58.
♦ коляску, 3 положен. 3-27-92.
♦ коляску, 3 положен. 5-18-71.
♦ коляску, 3 положен. 6-67-36
♦ коляску, 3 положен. 6-71-73
♦ коляску, 3 положен. 6-88-98.
♦ коляску, 3 положен. Трнавская, 40, кв. 158
♦ комбинезон зим., до 1 года. 4-17-77.
♦ [illegible]ор с ресивером, до 10 [illegible]66
♦ [illegible]ютер. «Пентиум», «486».
♦ [illegible]ютер. 600 МГц, нов. 5-00-26
♦ [illegible] принт., сканер. 5-02-93
♦ [illegible]3-87-60
♦ [illegible]59-61 раб. время
♦ [illegible]ный, нов., 52. 7-12-95.
♦ [illegible]нов., имп., 50/3. 4-62-98.
♦ кресло-кровать, нов. 3-96-37
♦ кроватку дет. 7-35-07.
♦ кровать 1,5-сп. 9-05-33.
♦ кровать 1,5-сп., б/у. Фак. сов., 29-89
♦ кровать 1-сп., б/у. 6-88-98
♦ кровать, 1,5-сп. 3-03-71.
♦ к-т из 2 прикров. и бельев. тумб 7-06-89.
♦ курс "Ешко", нем. 6-89-33.
♦ куртку жен., крек. 42-46. 5-16-23
♦ куртку мех. с брюками, до 2 лет 6-57-64.
♦ куртку муж., кожа, 58-60, нов. 2-71-61.
♦ куртку муж., нат. мех., крыт. плащевк., 52/5. 2-89-31
♦ куртку ориг., кож., 44, б/у. 2-20-31.
♦ лерку трубн., саморазвод., 1/2-2 дюйма. 6-22-42
♦ лит-ру приключен., детективы 4-96-61
♦ лит-ру худ., фантастику. 3-11-41
♦ лит-ру художеств. 2-26-07.
♦ лодку чадувн., 2-мест. 5-10-94.
♦ лодку резинов., 2-мест. 7-38-16
♦ м/камеру, 6-секц., б/у. 6-61-14
♦ м/мебель, б/у. 9-13-08, с 12ч
♦ м/мебель, дешево. 4-96-61.
♦ м/стир. "Сибирь", хор. сост. 5-63-89
♦ м/стир., 97г. 7-49-51
♦ м/стир., б/у. 9-07-79.
♦ м/стир., мясорубку, недорого. 3-26-56
♦ м/швейн. "Чайка". 2-28-92
♦ м/швейн., ножн. 4-26-20.
♦ м/швейн., ножн., б/у. 6-22-42.
♦ маг. "Астра", колонки, пленки, цветомуз., наушники. 2-14-98
♦ маг. "Астра", с колонк., б/у. 3-03-21
♦ масло облепихов 3-70-76
♦ машинку вязальн., нов. 4-86-84
♦ машинку печатн. "Самсунг", нов., недорого. 3-53-90
♦ машинку стир. "Элита". 7-35-90
♦ машинку стир. 5-08-21
♦ машинку шв. 4-81-01
♦ машинку шв., ножн. 9-07-79
♦ машинку шв., с эл. прив., ножн., б/у 6-57-03.
♦ мебель б/у: диван, 2 кресла, 2 кресла-кровати, сервант, тумбу под ТВ, эл прялку, велосипед на запчасти 4-98-67
♦ музцентр, 2-блочн. 6-89-47
♦ настил красн., 2х5, б/у. 2-28-92
♦ оверлок, 3-нит. 7-26-74
♦ п/пальто, муж., 500р. 7-49-51
♦ п/шубок из лобиков песца, б/у, 4 тыс 4-37-92.
♦ палатки торговые. 7-43-99
♦ палатку турист., 2-мест. 3-78-07
♦ пальто букле, 46-48. 4-06-24
♦ пальто д/с, 44-46, дешево. 3-68-87
♦ пальто д/с, жен., 46-48. 2-11-50
♦ пальто жен., д/с, 48-50/170, имп 5-07-88
♦ пальто кашемир., 48-50. 4-52-68
♦ пальто с норкой, 58, жен. 6-60-59.
♦ пальто. 44-46. 2-48-15
♦ пальто, д/с, б/у, 46-48, жен. 7-36-39
♦ памятник из бел. мрамора. 3-28-77
♦ патефон с пластинками. 5-60-86.
♦ печь СВЧ, б/у. 6-88-02.
♦ пианино "Волжанка". 6-92-63
♦ пианино "Саратов". 4-81-31
♦ пианино старин., хор. звук. 5-57-80
♦ пианино, баян. 4-38-98.
♦ платье свад., 42-44. 2-48-15
♦ платье свад., 44/160, обручи, 1 тыс 6-70-14.
♦ платье свад., 44-46, дешево. 4-81-31.
♦ платье свад., 44-46, обручи, фаску. *Трнавская, 40, кв. 158.*
♦ платье свад., 44-46, обручи. 2-89-62
♦ платье свад., 44-46, ориг., дорого 7-52-39
♦ платье свад., 46, декольте, шлейф 2-81-98.
♦ платье свад., 46-48/160. 5-96-61
♦ платье свад., 46-48/165-170 Трнавск., 26/2-135
♦ платье свад., 48/160, 700р. Каховск., 3-60
♦ платье свад., 48/170. 6-89-71.
♦ платье свад., 48-50/170, обручи 2-24-17
♦ платье свад., обручи, 46. 3-69-15
♦ платье свад., польское, 44-46/165. 6-85-80
♦ плащ жен. на мех. подст., 46-48 7-18-50
♦ плащ кожан., 50, б/у, длин. 5-45-09.
♦ плащ муж., кожан., утепл., 50-52 7-22-60
♦ плащ прорезин., д/рыбалки. 5-50-69
♦ плащ, жен., 48-50. 6-92-53
♦ плащ, 48/170, б/у. 9-37-87
♦ плитку походн., бенз., нов. 6-85-20
♦ плиту газов., 4-кон., 1,5 тыс. 7-04-00
♦ плиту газов., 4-кон., б/у. 3-28-77
♦ плиты перекр., 1,2х6. 2-48-83
♦ принтер. 3-87-60
♦ приставку "Сони". 7-45-80.
♦ прихожку б/у. 9-07-89
♦ прихожку цвет орех 2-75-07
♦ прялки эл. 4-59-94
♦ пуховик муж., нов., 54. 2-07-45
♦ пуховик-пальто, имп., 48-50. 4-40-15
♦ пылесос нов., "Бриз". 3-03-21
♦ р/детали, отеч. и имп. 5-16-08
♦ р/телефон "Харвест". 5-85-32
♦ радиотелефон новый «Сенао 358» с усилителем 5-31-79
♦ раковину, б/у. 6-50-01
♦ рамы дер., 140х95, б/у 2-24-55
♦ рамы деревян., окон, 91х82, нов 4-75-45
♦ решетку мет., на балкон, 9-этажки 3-03-07
♦ саксофон 9-32-95
♦ сапоги жен., д/с имп. 38-90
♦ сапоги жен., д/с имп. 39-3[illegible]2
♦ сапоги зим., 36, нов 2-39-10
♦ сапоги-ботфорты, зим., 36-5, нат 5-16-23
♦ свингер, нутрия, 46. 7-35-44
♦ синтезат. дет. "Касио". 5-06-35
♦ софору японск., д/лечения. 5-19-30
♦ [illegible]ников Сталина 5-[illegible]м., [illegible]тение на 1-2 том, изд[illegible]ва. 2-14-98.
♦ станок дер./обр. 5-29-89
♦ стелюш. форму черной смородины 2-95-58
♦ стенку, 4,5м. 6-71-73
♦ стенку, б/у. 2-02-68
♦ стенку, м/мебель, б/у. 2-37-67
♦ стойку ГВ, стулья. 9-39-26
♦ стол кух. и 3 табур. 5-76-98
♦ стол кух. и 4 табур., б/у. 2-28-92
♦ стол кух. и два табур. 50 лет ВЛКСМ. 14-45
♦ стол кух. и табуреты. Пейджер: 70003 аб. 648
♦ счетчик гор-хол воды, диам. 65 2-50-89
♦ тахту, б/у. 3-36-76
♦ ТВ, ч/б, б/у. Ленина, 52, кв. 107
♦ трубку р/тел "Сенао". 6-95-11
♦ трубу нерж., 25мм, 100м 5-65-61
♦ трубу 3/4. 5-65-61
♦ трюмо, б/у. 5-04-91
♦ тулуп, овчина, нов., 48-50. 7-22-60
♦ туфли жен., 34,5, нат., дешево. 6-60-19
♦ туфли жен., 39. 4-76-35
♦ туфли имп., 36, белые. 6-77-62.
♦ уголок кух., велюр, два табур. Тринавск., 26/2-135
♦ ульи, медогонку, б/у. 5-04-91
♦ ф/а "Зенит-Е". 5-04-91
♦ фен. 2-14-98
♦ флягу, 40л. Титова, 41-44.
♦ фор.му шк., дев., 7 лет. 7-17-86.
♦ фотопринадл., 280 руб. 3-98-84.
♦ фотопринадл., объектив, кольца, реле времени, увеличит. 2-14-98.
♦ [illegible] "Атлант", 2-кам., на гарантии, [illegible]пас. 3-16-96
♦ х/к "Ока", на з/ч. 2-52-44
♦ х/к "Орск", б/у. 2-28-92.
♦ х/к "Саратов", отл. сост. 3-41-85
♦ х/к "Юрюзань", б/у. 7-45-79
♦ х/к 2-кам. 4-15-06
♦ х/к, б/у. 3-73-45
♦ ходунки, б/у. 4-00-42
♦ ходунки. 6-64-25.
♦ часы настен., нов., 150р. 67-68-0
♦ цветок алоэ, 6-лет. 5-29-61
♦ цветок алоэ. 2-85-05
♦ цветок папортник. 3-15-81
♦ циркулярку. Комарова, 73-3.
♦ ЦТ "Славутич", отл. сост. 2-52-44
♦ ЦТ "Электрон", с нов. кинеск. 4-12-33.
♦ ЦТ, недорого. 4-78-18.
♦ ЦТ, п/п, с нов. кинеск. 6-64-67, 6-57-34
♦ шапку, норка, жен., нов., 1,7 тыс. Вокзальн., 5-15.
♦ шапку, норка, жен., 54-55. 6-82-73.
♦ шапку, норка. 2-99-40.
♦ шифоньер 3-ств., б/у. 3-18-42.
♦ шифоньер, 3-ств., б/у. 4-80-66
♦ шифоньеры 2-, 3-ств. 2-63-23
♦ шкафчик, кух., напольн. 4-80-66
♦ шубу, горн. лиса, 3 тыс. 5-03-64
♦ шубу, енот, 46-48. 3-13-40
♦ шубу, енот, 48-50, б/у. 2-95-61
♦ шубу, иск., 50-52. 6-82-73
♦ шубу мутон., нов., 46. 2-17-47
♦ шубу, норка, 50-52. 3-15-81
♦ шубу, норка, хвостик., 46. 3-22-46
♦ шубу, нутрия, 50. 5-55-02
♦ шубу, нутрия. 7-17-86
♦ шубу-свингер, енот, новую. 7-54-51
♦ шубу-свингер, черноб. 3-78-06
♦ щенка боксера. 5-69-70
♦ щенка пекинеса, 3 мес. 4-94-22
♦ щенков пинчера 9-70-44 раб
♦ эл. мотор, 1,5 кВ. 2-10-55
♦ эл. мясорубку, нов. 3-03-21
♦ эл. насос. 2-98-27
♦ юбку нов., кожа, 44. 2-20-31

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► "ГАЗель" Тел.: 2-12-81, 7-45-46.
(Лиц. ГСС-64-502291, Тр. инсп. Сар. обл.)
► ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ "ГАЗель". Тел. 4-90-64.
(Лиц. ГСС-64-500199, Тр. инсп. Сар. обл.)
► ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ «ГАЗ-53». Тел. 7-12-97.
(Лиц. ГСС-64-501235, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 7-45-54. (Лиц. ГСС-64-502940, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 3-76-57.
► "ГАЗель". Тел. 7-10-45. (Лиц. ГСС-64-502122, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 2-63-45. (Лиц. ГСС-64-503107, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 2-48-57. (Лиц. ГСС-64-900464, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 2-60-73. (Лиц. ГСС-64-501140, Тр. инсп. Сар. обл.)
► Объемная "ГАЗель". Тел. 5-74-26.
(Лиц. ГСС-64-501600, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 2-23-18. (Лиц. ГСС-64-502471, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 3-97-98. (Лиц. ГСС-64-501178, Тр. инсп. Сар. обл.)
► "ГАЗель". Тел. 3-07-13. (Лиц. ГСС-64-502319, Тр. инсп. Сар. обл.)
► «КамАЗ». Тел. 7-28-87. (Лиц. ГСС-64-502936, Тр. инсп. Сар. обл.)

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ
● секретарь ● менеджер
● оператор ПК со знанием графических программ ● бухгалтер
Тел. 55-3-55

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ
специалисты по ремонту и отделке помещений.
Тел. 3-65-01

Изготовим нестандартное торговое оборудование, офисную и корпусную мебель из ламинированного ДСП по индивидуальным заказам. Тел. 6-97-47.

● НАРЕЗКА СТЕКЛА
● ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШПАКЛЕВКИ
● БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Тел. 5-48-25

СТРОИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕБУЮТСЯ
газоэлектросварщики 4-5 разрядов.
Оплата сдельная.
Обр.: ул. Пионерская, 52, 1 этаж (за пол-кой №2)
Тел. 5-85-92, 4-54-35 (после 19.00)

ТРЕБУЮТСЯ плотники, штукатуры, маляры, кафельщики, водитель «С». Тел. 4-91-91

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ПАРИКМАХЕРЫ
Обращаться по тел.: 2-18-86 (дом.), 4-41-71.
Адрес: гост. «Чайка», 3 эт., комн. 68

ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, *10 цветов*
«Кама-мебель»
Тел.: 7-50-12, 6-94-02, с 10.00 до 19.00

РЕМОНТ
ТУРБОКОМПРЕССОРОВ
8,5; 11; «Кировец».
ПУСКОВЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ - 10.
Тел. 2-66-14
98-5-68

! ТРЕБУЕТСЯ выносливый, смелый и сильный мужчина, способный обрезать высокорослые деревья. Оплата по договоренности. 3-97-90

Предпринимателю из г. Тольятти требуются люди

ТРЕБУЕТСЯ
менеджер

♦ ресивером, до 10 тыс. 7-50-66
♦ компьютер «Пентиум», «486» 2-01-80
♦ компьютер, 600 МГц, нов. 5-00-26.
♦ компьютер, принт., сканер. 5-02-93.
♦ компьютер. 3-87-60.
♦ корову. 4-59-61, раб. время.
♦ костюм муж., имп., нов., 52. 7-12-95.
♦ костюм муж., нов., имп., 50/3. 4-62-98.

♦ платье свад., 44/160, обручи, 1 тыс. 6-70-14.
♦ платье свад., 44-46, дешево. 4-81-31.
♦ платье свад., 44-46, обручи, феску.
♦ платье свад., 44-46, обручи. 2-89-62.
♦ платье свад., 44-46, ориг., дорого. 7-52-39.
♦ платье свад., 46, декольте, шлейф. 2-81-98.
♦ платье свад., 46-48/160. 5-96-61.

♦ туфли жен., 39. 4-76-35.
♦ туфли имп., 36, белые. 6-77-62.
♦ уголок кух., велюр, два табур. Трнавск., 26/2-135
♦ ульи, медогонку, б/у. 5-04-91.
♦ фа "Зенит-Е", 5-04-91
♦ фен. 2-14-98
♦ флягу, 40л. Титова, 41-44.
♦ форму шк., дев., 7 лет. 7-17-86.
♦ фотопринадл., 280 руб. 3-98-84.
♦ фотопринадл., объектив, кольца, реле времени, увеличит. 2-14-98.

ГОТОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, 10 цветов
«Кама-мебель»
Тел.: 7-50-12, 6-94-02, с 10.00 до 19.00

ДВИГАТЕЛЕЙ - 10.
Тел. 2-66-14
98-5-68

ТРЕБУЕТСЯ выносливый, смелый и сильный мужчина, способный обрезать высокорослые деревья. Оплата по договоренности. 3-97-90.

Предпринимателю из г. Тольятти требуются люди с головой. Тел. 2-07-48

ТРЕБУЕТСЯ
менеджер по продажам в мебельный салон
Тел. 6-79-80

ВЫЗОВ 55-1-55 ТАКСИ
ДИСПЕТЧЕРСКИЕ УСЛУГИ. СВИДЕТЕЛЬСТВО № 16425 ОТ 30.11.99Г. ВЫД. АДМ. БМО

МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ ● МЕНЯЮ

♦ 1/2 дома, Балакове, на ВАЗ-2108. 5-39-73.
♦ 1/2 коттеджа, Дзерж., на две 1-к. кв. Ватутина, 17/1.
♦ 1-к. кв., 1/9, 10 м-не, на 2-к. кв., нов. р-нах, 1 этаж. Степная, 28-147.
♦ 1-к. кв., 18, б/балк., 2 м-не, на остр. часть. 4-35-66.
♦ 1-к. кв., 2/9, Бр. Захаровых, на равн., 9.9а, 11 м-нах. 7-33-67.
♦ 1-к. кв., 3/5, ж/г, на 2-к. кв. 5-22-47.
♦ 1-к. кв., 3/5, на 2-к. кв. 4-39-18.
♦ 1-к. кв., 4б м-не, на 2-к. кв. 3-06-20.
♦ 1-к. кв., 4б, комнату, ч/у, 4 м-не, на 2-к. кв. Каховск., 3-136.
♦ 1-к. кв., 5/9, ж/г, на равн., 2-эт. 4-32-81.
♦ 1-к. кв., 6/9, 4б м-не, на 2-к. кв. 7-50-58.
♦ 1-к. кв., 6/9, у СШ-25, на 2-к. кв., ж/г. 5-29-02.
♦ 1-к. кв., 7/9, 7 м-не, на 3-к. кв., 2-8 эт., нов. р-нах. 6-84-06.
♦ 1-к. кв., дачу, Барыш, Ульян., на кв. в Балакове. 3-68-05.
♦ 1-к. кв., по Шевченко, на 2-к. кв., 5-этажке. 6-33-13.
♦ 1-к. кв., ч/у, ст. гор., благ. комнату, на 1- или 2-к. кв. 4-58-41.
♦ 1-и 2-к. "клоп.", на 2-или 1-к. кв. 2-12-10.
♦ 2-к. кв. (5/5, 40 кв.) и комнату в 1 м-не, на 3-, 4-к. кв. по договоренности 5-04-40.
♦ 2-к. кв., 1/5, 4 м-не, на 1-к. кв., или два жилья. Комарова, 142-32.
♦ 2-к. кв., 1/5, ж/г, на 3-к. кв., там же. 5-47-39.
♦ 2-к. м/м, 3/5, 8 м-не, 24/48, б/балкона, на 1-к. кв. в новых р-нах с доплатой. 7-22-98, с 18.00.
♦ 2-к. кв., 1/9, 8а м-не, на 2-к. кв., 5-10 м-нах. 7-22-82.
♦ 2-к. кв., 2 м-не, на 1-к. кв. 2-25-07.
♦ 2-к. кв., 2/5, Титова, на 3-к. кв., там же. 5-66-42.
♦ 2-к. кв., 2/9, "Олимпии", на две 1-к. кв. 4-15-45.
♦ 2-к. кв., 2/9, 9 м-не, на две 1-к. кв. 7-36-59.
♦ 2-к. кв., 3/5, 2 м-не, на два благ. жилья. Комарова, 113, 31, веч.
♦ 2-к. кв., 3/9, "Октября", на две 1-к. кв. 2-59-87.
♦ 2-к. кв., 3/9, 9 м-не, на две 1-к. кв. 7-13-10
♦ 2-к. кв., 3/9, ж/г, на 3-к. кв., там же.
♦ [illegible] кв., 33, 10 м-не, на два жилья.
♦ 2-к. кв., 4/4, ж/г, на 2-к. кв., нов. р-ну. 6-66-77.
[illegible] 4 м-не, на 2-к. кв., 33, нов.

♦ 2-к. кв., 4/9, 27, ч/у, 10 м-не, на 2-, 3-к. кв., 5-11 м-нах. 69-8-13.
♦ 2-к. кв., 5/5, м/м, на 2-к. кв., нов. р-нах. 7-50-58.
♦ 2-к. кв., 5/5, по Комарова, на 2-к. кв., 4 м-не. Комарова, 122-147.
♦ 2-к. кв., 5/9, 7 м-не, на две 1-к. кв. 3,4,5 р-нах. 4-60-08.
♦ 2-к. кв., 6/9, на 2-к. кв., Санкт-Петерб. 4-74-08.
♦ 2-к. кв., 8/9, 11 м-не, на 3-к. кв., нов. р-нах. 6-71-94.
♦ 2-к. кв., Балакове, на 2-к., Марксе или дом. 6-51-96.
♦ 2-к. кв., на равн., 1-4б м-нах. 2-36-65.
♦ 2-к. кв., участок, Подлесном, Маркс. р-на, на жилье в Балакове. Каховск., 3-136
♦ 2-к. кв., ж/г, на 3-к. кв. в ж/г, с доплатой 5-42-37
♦ 2-к. кв., 3 м-не, на кв. в нов. р-нах 3-35-27
♦ 2-к.кв., на 1-к. кв. 2-94-83.
♦ 2-к. кв., 1 м-не, на 3-, 4-к. кв., 4б-11 м-нах. 2-68-46
♦ 3-к. кв., 1/5, ж/г, на 3-к. кв. нов. р-нах. 4-35-63.
♦ 3-к. кв., 1 м-не, на две 1-к. кв. 2-78-16
♦ 3-к. кв., 1/2, на два жилья. 6-6[illegible]
♦ 3-к. кв., 1/9, 10 м-не, на две 1-к. кв. 7-45-58
♦ 3-к. кв., 1/9, 8 м-не, на 1-к. кв. и м/с 5-10 м-нах. Энергетиков. 6-109
♦ 3-к. кв., 9/9, 5 м-не, на 2-к. кв. и доплату, с 5 по 10 м-н. 3-02-81
♦ 3-к. кв., 1/9, 8 м-не, на 2- и 1-к. кв. 9-04-12.
♦ 3-к. кв., 10 м-не, 1/9, на два жилья 7-45-58.
♦ 3-к. кв., 10 м-не, на 2-к кв., 5-10 м-нах. 3-55-08.
♦ 3-к. кв., 11/16, 4б, на 2-к. кв. 2-92-39.
♦ 3-к. кв., 3/5, 4б и ВАЗ-01, на 2- и 1-к. кв. 2-90-67.
♦ 3-к. кв., 3/9, "Олимпии", на две кв., 1-4 м-нах. 5-03-41.
♦ 3-к. кв., 4 м-не, и гараж, на две 1-к. кв. 2-50-30.
♦ 3-к. кв., 4 м-не, на 2-к. кв., б/допл. 4-42-97.
♦ 3-к. кв., 4/5, "Мадонне", на две 2-к., м/м и 1-к. кв. 4-27-52.
♦ 3-к. кв., 4/5, 3 м-не, на 2-и 1-к. кв. Волжская. 61-16.
♦ 3-к. кв., 4/5, 4 м-не, на 2-к., м/м, или 1-к. кв. Вокзальн., 10а-10.
♦ 3-к. кв., 4/9, 4б, на 2-к. кв. и м/с. 2-94-91.
♦ 3-к. кв., 5/5, ж/г, на 2-к. кв. 9-35-24, 5-24-40.
♦ 3-к. кв., 6 м-не, на 2- и 1-к. кв., нов. р-нах. 3-93-02.

♦ 3-к. кв. 6/9, 10 м-не, на 2- и 1-к. кв. 3-54-24.
♦ 3-к. кв., 6/9, 8а м-не, на две 1-к. кв 3-19-07.
♦ 3-к. кв., 7/9, на две 1-к. кв. 7-04-68.
♦ 3-к. кв., 8/9, вст., на 2- и 1-к. кв., нов. р-нах. 3-97-04.
♦ 3-к. кв., 9/16, 4б м-не, на 2-к. кв. и комнату. Сар. шоссе, 39-66.
♦ 3-к. кв., Б. Отроге, на кв. в Балакове. 5-06-94.
♦ 3-к. кв., на 2-к. кв. и комнату. 6-50-63.
♦ 4-к. кв., 4б м-не, на 2-и 1-к. кв. 2-90-83.
♦ 4-к. кв., 1/9, на две 1-к. кв. 5-51-77.
♦ 4-к. кв., 4/5, на 2- и 1-к. кв., 5, 8 м-нах. 3-69-69
♦ 4-к. кв., 4/9, 4б, на две 1-к. кв. 2-99-94.
♦ 4-к. кв., 5/5, 3а м-не и 1-к. кв., 8а м-не, на две 2-к. кв. 3-02-80.
♦ 4-к. кв., на 2- и 1-к. кв. 6-79-05.
♦ 4-к. кв., на 2-и 1-к. кв. Вокзальн., 10а-92
♦ 5-к. кв., 9а м-не, на 3- и 2-к. кв. 9-68-82
♦ в/плеер "Айва", на ЦТ. Волжская, 35-1
♦ две комнаты в одном доме, на 2-к. кв. 7-34-34
♦ две комнаты, 6 м-не, на 1-к. кв. или м/с. 9-44-45
♦ дом в Б. Отроге, на 2-к. кв. или продам. 9-56-89
♦ дом в Матвеевке, на 1-к. кв. 3-15-83, 10-17час
♦ дом в Полеводинском, Духовн. р-на, на жилье в Балакове. 2-45-43.
♦ дом в Пугачеве, на Балаково. 5-24-32.
♦ дом по ул. Минская, 122, на 2-к. кв. в новых р-нах. 6-07-31
♦ дом в Хлебновке, на 2-к. кв. 6-25-27.
♦ дом, Орловском, Маркс. р-на, на а/м 63-2-63
♦ дом в ст. городе, 4,5 сотки, постройки, на 2-, 3-к. кв. 2-20-87.
♦ дом, удобства, на 1-к. кв. Металлистов. 35-1.
♦ комнату в "Светлане", 14, на 1-, 2-к. кв. 2-62-96.
♦ комнату, ч/у, 18, на кв. 6-52-52.
♦ комнату, 12, 7/9, 8 сем., 10 м-не, на равн. в ж/г. Ленина, 76-36.
♦ комнату, 12, Дзерж., 4 семьи, на благ. комнату. 4-69-92.
♦ комнату, 14, ч/у, на 1-к. кв. 3-27-75.
♦ комнату, 19, 10 м-не, на 2-к., м/м, нов. р-нах. 7-08-84.
♦ комнату, ч/у, 15, 3/5, на м/с. Вокзальн., 7-122, с 18ч.
♦ комнату, ч/у, на 1-к. кв. Варианты. 2-82-14.
♦ м/с, 12, 4/9,5а м-не, на 2-к. кв. 7-15-23.
♦ Тамань, Краснод. кр., на Балаково. 6-22-87.

КУПЛЮ ● КУПЛЮ

♦ 1-, 2-к. кв. 2-04-38.
♦ 1-, 2-к. кв., 4, 4б м-нах. 6-62-40.
♦ 1-к. кв. 7-10-73.
♦ 1-к. кв. 6-60-84.
♦ 1-к. кв. 7-38-16.
♦ 1-к. кв., 8а м-не. 3-22-46.
♦ 1-к. кв., ж/г, 90 тыс. 4-37-04.
♦ 1-к. кв., ж/г. 4-99-51.
♦ 1-к. кв., ж/г. 5-32-30.
♦ 1-к. кв., м/с. 2-63-82.
♦ 2-к. кв. без посредников. 3-94-40.
♦ 2-к. кв., 4б. 2-75-47.
♦ 2-к кв., нов. р-нах. 7-11-08
♦ 3-к. кв., 5-9 м-нах. 7-10-86.
♦ 3-к. кв., нов. р-нах. 6-84-06.
♦ 4-к.кв. в ж/г. 5-54-45, с 19.00.
♦ аккордеон 3/4. 4-02-00.
♦ банки стекл., 10, 20л. 7-26-12.
♦ благ. комнату. 6-52-52.
♦ в/маг., пишущ. плейер «JVC», на з/части. 4-06-76, с 18ч.
♦ ВАЗ, 10 тыс. 7-51-24.
♦ ВАЗ-06-099. 2-19-73.
♦ ВАЗ-08,09, М-2141, 5-41-54.
♦ ВАЗ-2104-07. 5-36-04.
♦ ВАЗ-04-099, 20-25 тыс. 3-92-19.

♦ ВАЗ-2106, авар. 62-9-42.
♦ в/маг. ВМ-12,18,32,компьютеры "Спектрум", "Байт", "ЕС", "Искру". 2-86-24, 9-07-59.
♦ в/маг. ВМ-12,18,32 (тантал), компьютеры "Спектрум", "Байт", "ЕС", "Искру". 2-18-01.
♦ в/маг. ВМ-12,18,32 (тантал), компьютеры "Спектрум", "Байт", "ЕС", "Искру". 4-11-93.
♦ газ. плиту, 4-кон., б/у. Пейджер: 70003, аб. 648.
♦ гантели разборн. Б. Роз, 1-39.
♦ гараж в "Сирене". 6-54-23.
♦ 1- или 2-к. кв., 1-4 м-нах. 2-38-32.
♦ калорифер, 3 табур. 2-79-12, 8-20ч.
♦ кап. гараж у техникума. 5-85-32.
♦ капот ВАЗ-2109, цвет "майя". 3-01-62.
♦ кинеск. 61ЛК5Ц, 51ЛК2Ц. 6-57-34.
♦ компрессор. 9-29-55.
♦ компьютер, монитор, комплектующие. 2-01-80.
♦ кофемолку ручн. 4-04-58.
♦ купальник, новый, р. 48-50. 6-51-00, раб.
♦ м/с, кв. 2-25-79.
♦ машинку швейную промышленную. 2-00-50
♦ мет. гараж без места. 5-07-88
♦ миксер. 4-04-58.
♦ музцентр. недорого. 6-85-20.
♦ обивочн. ткань, ватин, поролон, пружины. 4-83-59.
♦ Оку, ВАЗ-2108-21099. 7-07-89.
♦ парообразоват., на солярке. 2-44-83
♦ пульт д/у, LG, для в/м. 2-64-19.
♦ спецтехнику. 3-79-32, с 18ч.
♦ спортивный костюм из болоньи р.52-54, рост 182-188. 7-44-78.
♦ стир. машину с центр. в отл. сост. 2-46-37.
♦ стол-книжку. 4-18-79.
♦ стул д/пианино. 4-12-05.
♦ ТВ "Электроника", раб. 89023878522.
♦ х/к, б/у. 6-42-03.
♦ х/к, можно не раб. 4-51-77.
♦ ЦТ, б/у, на з/части. 6-64-67.
♦ ЦТ, п/п, на з/части. 6-57-34.
♦ шифер плоск., 1,5х1,2. 2-44-83.
♦ шкаф бельевой. 6-42-03.
♦ щенка карлик. пинчера, мальч. 5-05-37.
♦ яблоки зим. сортов. 4-32-76.

ЗНАКОМСТВА

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств. Уведомляем вас, что почтовые отделения города, ссылаясь на п.67 Правил оказания услуг почтовой связи, с сентября 2001 года не принимают и не выдают корреспонденцию до востребования, если не указаны фамилия, имя и отчество получателя.

В связи с этим просим вас присылать купоны с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут). За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 6-51-00) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до18 часов с паспортом. Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера абонента. Анонимность гарантируется.

аб. 14: познакомлюсь с вдовцом, до 65, интеллигентным, с чувством юмора, желат. с а/м. Дама вас не разочарует.

аб. 20: молодой интересный независимый романтик ждет встреч с не менее интересными дамами.

♦ думаешь, в ИУ одни нищие и бандиты? Докажу обратное. Для серьезных отношений познакомлюсь с девушкой 20-30 лет. Полнота и дети не помеха. Мне 21/182/75. Бережной Вячеслав Олегович. Сар. обл., 413724, г. Пугачев, УШ-382/4, 3 отр.

♦ мужчина, 26/182/80, холост, познаком. с незамуж, состоят., неполн. женщиной, до 40, для встреч на ее террит. Поряд. гарантирую. ПО-10, а/я 4.

♦ молодой человек хочет встречаться с женщиной, 18-26 лет. ПО-24, а/я 40.

♦ **аб. 51:** мужчина, 40/175, не спонсор, познаком. с женщиной, до 40, для серьезн. отношений.

♦ **аб. 52:** женщина, 31, познаком с мужчиной, до 40, для встреч.

♦ **аб. 53:** приятная женщина, 47168/68, не спонсор, познаком с темноглазым мужчиной, с серьезн. намерениями.

♦ **аб. 54:** женщина, 43/172/77, познаком. с мужчиной, до 50 лет.

♦ **аб. 55:** вдова, 58/168, познаком с одиноким мужчиной с умелыми руками, добрым сердцем.

♦ **аб. 56:** женщина, 42/170/75, познаком с порядочн. мужчиной, до 50 лет.

♦ **аб. 57:** приятная женщина, 47/168/68, познаком с неполным мужчиной для серьезн. отношений.

♦ **аб. 58:** женщина, 24/166/70, познаком. с мужчиной без жил./мат. проблем, для серьезн. отношен.

♦ **аб. 59:** познакомлюсь с неполной женщиной, до 50 лет. Мне 54/174/71, не курю.

♦ **аб. 60:** молодой человек познаком. с состоят. дамой для нежных встреч.

♦ **аб. 61:** стройная красавица-блондинка, 21/165/52, ответит наиболее щедрому уже в письме.

♦ **аб. 62:** Алексей, 23, познаком. с девушкой, 20-23, для приятн. встреч.

♦ **аб. 63:** женщина, 43/170/75, познаком. с поряд. мужчиной, до 50.

♦ **аб. 64:** интересная женщина, 44/157/55, познаком. с самост. мужчиной для жизни.

♦ **аб. 65:** познакомлюсь с поряд. мужчиной, 42/160/55, без в/п.

♦ **аб. 66:** хочу быть твоей, заботиться о тебе, желат. с а/м. 46/165.

♦ **аб. 67:** молодой человек, 18 лет, продаст себя.

♦ **аб. 68:** Николай, назначивший встречу 2/9 у "Туриста" в 16 часов, повтори встречу через газету.

♦ **аб. 69:** мужчина, 48/182/82, познаком. с дамой, 40-45, без в/п.

♦ **аб. 70:** спокойная женственная женщина, 40/165/60, желает встретить заботливого мужчину.

♦ **аб. 71:** дама, 40/160/75, надеется на встречу с хорошим другом.

♦ **аб. 72:** дама, 40/160/75, желает познаком. с надежным другом.

♦ **аб. 73:** мужчина, 43/175, с а/м, без к/п познаком. с одинок. женщиной, 35-40, для встреч.

♦ **аб. 74:** мужчина, 32/185 матер обеспеч., познаком. с женщиной для серьезн. отношен.

♦ **аб. 75:** девушка, 20/162, познаком с парнем, 20-30, для серьезн. отношен, желат. фото.

3 ДЕКАБРЯ — ПОНЕДЕЛЬНИК

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов !

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Земля любви».
10.15 «Что? Где? Когда?»
11.20 Док. детектив. «Девушка с лицом кавказской национальности». Дело 2000г
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.
13.10 Х/ф «Крестный отец 2».
15.00 Новости.
15.15 Х/ф «Крестный отец 2».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 «С легким паром!»
19.00 Жди меня.
20.00 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 Время.
21.35 Х/ф «Остановка по требованию».
22.45 Независимое расследование.
23.30 Ночное «Время»
00.00 «На футболе» с В. Гусевым.
00.30 «Ночная смена» Д Диброва.

РТР

5.50,6.50,7.50,8.50 Передачи ГТРК «Саратов»
6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15 Т/с «Селеста, всегда Селеста». (Аргентина).
6.45 «Православный календарь».
7.15 «Телепузики».
7.40 Семейные новости.
8.15 «Экспертиза РТР»
8.30 «Москва-Минск».
9.15 Х/ф «Гудзонский ястреб». (США).
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 М/с «Семь дней с Морси». (США).
12.30 Вести недели.
13.30 Передачи ГТРК «Саратов»
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Крылья любви». (Аргентина).
15.25 Т/с «Дикий ангел». (Аргентина).
16.20 Т/с «FM и ребята».
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК «Саратов»
19.00 Т/с «Московские окна».
20.00 Вести.
20.35 Передачи ГТРК «Саратов»
20.55 Детектив «Опасность в доме на окраине». (Великобритания).
23.00 Вести+Подробности
23.30 Передачи ГТРК «Саратов»
23.37 Вести-спорт.
23.40 Х/ф «Американ бой».
02.00 Прогноз погоды.

ТВЦ

6.00 "Настроение".
9.00 Смотрите на канале.
9.05 Двойной портрет
9.30 Т/с "Тихие страсти Магдалены". (Бразилия).
10.30 На безымянной высоте.
10.40 Телемагазин.
11.00 События. Время московское
11.15 Квадратные метры
11.25 "Дата"
12.15 Уроки русского. Рассказы И. Бабеля
12.35 "Момент истины".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События. Время московское
14.15 Т/с "Инспектор Кресс". (Германия).
15.20 Будьте здоровы!
15.30 Наш сад.
15.40 Лакомый кусочек.
15.55 Путь к себе.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Я - мама.
17.00 События. Время московское.
17.15 Х/ф "Касабланка".
17.45 Т/с "Удивительный мир животных". (Франция).
18.15 "Антимония" Интерактивная игра
19.00 Т/с "Узурпаторша". (Мексика).
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское
20.40 Особая папка
21.10 Прогноз погоды.
21.15 Т/с "Инспектор Деррик". (Германия).
22.10 Т/с "Битва за Москву", 1 с.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38
00.00 25-й час. События Время московское.
00.20 Ночной полет.
00.55-01.25 Поэтический театр Р. Виктюка.

НТВ

6.00 Сегодня.
6.10 Криминал.
6.20 Впрок.
6.30 Сегодня.
6.35 Афиша.
6.40 Наши любимые животные
6.45 Пять минут с Новоженовым
6.50 Большие деньги.
7.00 Сегодня
7.20 Криминал.
7.30 Сегодня.
7.35 Карданный вал.
7.40 Афиша.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 Сегодня
8.15 Впрок
8.25 Наши любимые животные.
8.30 Сегодня.
8.40 Карданный вал.
8.50 Пять минут с Новоженовым.
8.55 Криминал «Чистосердечное признание».
9.25 Служба спасения.
10.00 Сегодня
10.30 Намедни
11.40 Куклы
12.00 Сегодня
12.25 Т/с «Полицейские», 15 с. (Испания).
14.00 Сегодня
14.20 «Принцип «Домино»
15.30 Афиша
15.40 Криминал
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Графиня де Монсоро», 15 с.
17.30 Т/с «Мужская работа», 4 с.
18.35 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня.
19.55 Т/с «Мужская работа», 5 с.
21.00 Алчность
22.00 Сегодня
22.55 Х/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным».
00.45 Сегодня
01.05-01.50 Гордон

ТВ6

6.45 Дорожный патруль
Сводка за неделю
7.00 Сейчас
7.10 День за днем
7.30 Сейчас
7.40 День за днем.
8.00 Сейчас
8.10 День за днем.
8.30 Сейчас.
8.35 День за днем.
8.50 Назло.
9.00 Сейчас.
9.25 "За стеклом".
11.00 Сейчас.
11.20 Т/с "Женщина с характером".
12.25 "Итого" с В. Шендеровичем.
13.00 Сейчас.
13.20 Т/с "Детектив Нэш Бриджес". "В прямом эфире".
14.20 Т/с "Самые громкие преступления XX века": "Сталин и бойня в Катынском лесу".
15.00 Сейчас.
15.25 "Спасибо за покупку!"
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света. "Возвращение на Эверест".
17.00 Сейчас.
17.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Врачебная тайна".
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Человек со шрамом".
21.00 Сейчас.
21.35 Тушите свет
21.55 "Забытый полк" с Е. Кириченко.
23.00 Грани.
23.45 Соловьиная ночь.
00.35-00.55 Дорожный патруль.

ПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫХ ФОТОГРАФИЙ
2-88-91
7-44-15

4 ДЕКАБРЯ — ВТОРНИК

Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов !

ОРТ

8.30 «Национальный доход».
8.35 «Дежурная часть».
9.15 Т/с «Московские
11.00 События. Время московское.
11.15 Петровка, 38.
00.20 Ночной полет.
00.55 "Открытый проект". Молодежный канал.
Монсоро», 16 с.
17.35 Т/с «Мужская работа», 5 с.
XX века": "Убийство Ганди".
15.00 Сейчас.
15.25 "Спасибо за покупку!"

Смотрите на канале.

21.10 Прогноз погоды.

9.25 Служба спасения.

9.25 "За стеклом".

4 ДЕКАБРЯ – ВТОРНИК

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов !

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Жди меня.
10.10 «С легким паром!»
10.40 «Кто хочет стать миллионером?»
11.35 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Детектив «Ларец Марии Медичи».
13.50 Независимое расследование.
14.35 Дисней-клуб: «Любимчик».
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 Царь горы.
16.00 Х/ф «Остановка по требованию».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Т/с «Ускоренная помощь».
19.00 Т/с «Земля любви».
20.00 «Слабое звено».
21.00 Время.
21.35 Х/ф «Остановка по требованию».
22.45 Лубянка. «Приказано расстрелять».
23.30 Ночное «Время».
00.00 Цивилизация. Уолт Дисней.
00.30 «Ночная смена» Д. Диброва.

РТР

5.50,6.50,7.50,8.50 Передачи ГТРК «Саратов»
6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
9.15 Т/с «Селеста, всегда Селеста». (Аргентина).
9.45 «Православный календарь».
10.00 «Полнолуние».
10.40 Семейные новости.
11.00 «Экспедиция РТР».
8.30 «Национальный доход».
8.35 «Дежурная часть».
9.15 Т/с «Московские окна».
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 М/с «Семь дней с Морси». (США).
12.30 «Рядом с тобой».
13.30 Передачи ГТРК «Саратов»
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Крылья любви». (Аргентина).
15.25 Т/с «Дикий ангел». (Аргентина).
16.20 Т/с «Простые истины».
17.00 Вести.
17.30 Х/ф «Леди и разбойник». (США).
19.00 Т/с «Московские окна».
20.00 Вести.
20.35 Передачи ГТРК «Саратов»
20.55 Комедия «Миллион - победителю». (Италия).
23.00 Вести+Подробности.
23.30 Передачи ГТРК «Саратов»
23.37 Вести-спорт.
23.40 Д/ф «Оскар» за отвагу».
00.40 Х/ф «Горец 3. Последнее измерение». (Канада-Франция-Великобритания).
02.25 Прогноз погоды.

ТВЦ

6.00 "Настроение".
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 Особая папка.
9.30 Т/с "Тихие страсти Магдалены". (Бразилия).
10.30 На безымянной высоте.
10.40 Телемагазин.
11.00 События. Время московское.
11.15 Петровка, 38.
11.25 "Дата".
12.15 Уроки русского. Рассказы И. Бабеля.
12.30 Т/с "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с "Инспектор Кресс". (Германия).
15.20 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
15.30 "Полевая почта".
15.55 Путь к себе.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Ступеньки.
17.00 События. Время московское.
17.15 Х/ф "Восстание в пустыне".
17.45 Т/с "Удивительный мир животных". (Франция).
18.15 "Легенды спорта". Э. Стрельцов.
19.00 Т/с "Узурпаторша". (Мексика).
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское.
20.15 Лицом к городу.
21.15 Т/с "Инспектор Деррик". (Германия).
22.10 Т/с "Битва за Москву", 2 с.
23.05 Прогноз погоды.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
00.00 25-й час. События. Время московское.
00.20 Ночной полет.
00.55 "Открытый проект". Молодежный канал.
01.50 Синий троллейбус.
02.15-03.05 Т/с "Операция "Возмездие". (США).

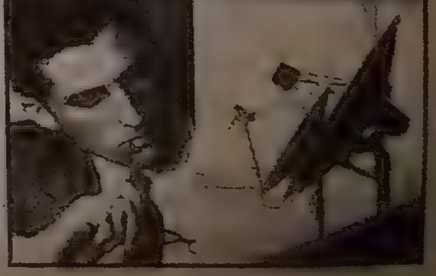
НТВ

6.00 Сегодня.
6.10 Криминал.
6.20 Впрок.
6.30 Сегодня.
6.35 Афиша.
6.40 Наши любимые животные.
6.45 Пять минут с Новоженовым.
6.50 Большие деньги.
7.00 Сегодня.
7.20 Криминал.
7.30 Сегодня.
7.35 Карданный вал.
7.40 Афиша.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 Сегодня.
8.15 Карданный вал.
8.25 Х/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным».
10.00 Сегодня.
10.25 Алчность.
11.10 Шоу Е. Степаненко.
12.00 Сегодня.
12.25 Т/с «Полицейские», 16 с. (Испания).
14.00 Сегодня.
14.20 «Принцип «Домино».
15.30 Афиша.
15.40 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Графиня де Монсоро», 16 с.
17.35 Т/с «Мужская работа», 5 с.
18.35 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 1/16 финала Кубка УЕФА. «Локомотив» (Москва) - «Хапоэль» (Тель-Авив). Прямая трансляция.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Арсенал» (Англия) - «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция.
00.50 Третий тайм.
01.50-03.25 Футбол. Лига чемпионов. «Байер» (Леверкузен, Германия) - «Депортиво» (Испания).

ТВ6

6.45 Дорожный патруль.
7.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
7.30 Сейчас.
7.40 День за днем.
8.00 Сейчас.
8.10 День за днем.
8.30 Сейчас.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.00 Сейчас.
9.25 "Забытый полк" с Е. Кириченко.
10.30 Все в сад!
11.00 Сейчас.
11.20 Т/с "Женщина с характером".
12.25 Катастрофы недели.
13.00 Сейчас.
13.20 Т/с "Детектив Нэш Бриджес". "Вынужденный простой".
14.20 Т/с "Самые громкие преступления XX века": "Убийство Ганди".
15.00 Сейчас.
15.25 "Спасибо за покупку!"
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света. "Ярость природы".
17.00 Сейчас.
17.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Человек со шрамом".
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Дурь".
21.00 Сейчас.
21.40 Тушите свет.
22.00 Фильм Б. Соболева "Штурм будет стоить дорого".
23.00 Грани.
23.45 "Без протокола".
00.35-00.55 Дорожный патруль.

РЕНЕТ КОМ
компания RENET.com
подключение к сети ИНТЕРНЕТ по радио
Лицензия №10651 и 11838 МинСвязи РФ
Тел: БАЛАКОВО [illegible] 54-24
ВЫСОКИЕ СКОРОСТИ
РЕАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
ТЕЛЕФОН НЕ НУЖЕН!
для тех, кто привык к лучшему!
www.balakovo.



КОМПЬЮТЕРЫ
комплектующие, мониторы, сканеры, принтеры, расходные материалы
КРОНА
торг. зал «КРОНА» 8а мкр. (за адм. БМО) т. 3-32-18;
ул. Ленина, 122а, маг. «Оптика», т. 6-94-80

5 ДЕКАБРЯ — СРЕДА

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов !

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Земля любви».
10.10 Т/с «Ускоренная помощь».
10.40 «Слабое звено».
11.35 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Последнее дело комиссара Берлаха».
14.05 «Ералаш».
14.15 Лубянка. «Приказано расстрелять».
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 «100%».
16.00 Х/ф «Остановка по требованию».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
19.00 Т/с «Земля любви».
20.00 Последний герой. «Любовь в тропиках».
21.00 Время.
21.35 Х/ф «Остановка по требованию».
22.45 «Как это было». «Землетрясение в Армении». 1988г.
23.30 Ночное «Время».
00.00 «Крылья».
00.30 «Ночная смена» Д. Диброва.

РТР

5 50 6.50,7.50,8.50 Передачи ГТРК «Саратов»
6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15 Т/с «Селеста, всегда Селеста». (Аргентина).
6.45 «Православный календарь».
7.15 «Телепузики».
7.40 Семейные новости.
8.15 «Экспертиза РТР».
8.30 «Национальный доход».
8.35 М/ф: «Однажды у синего моря», «Странник».
9.15 Т/с «Московские окна».
10.05 «Два рояля».
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 М/с «Семь дней с Морси». (США).
12.30 Моя семья.
13.30 Передачи ГТРК «Саратов»
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Крылья любви». (Аргентина).
15.25 Т/с «Дикий ангел». (Аргентина).
16.20 Т/с «Простые истины».
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК «Саратов»
19.00 Т/с «Московские окна».
20.00 Вести.
20.35 Передачи ГТРК «Саратов»
20.55 Х/ф «Мафия бессмертна».
23.00 Вести+Подробности.
23.30 Передачи ГТРК «Саратов»
23.37 Вести-спорт.
23.40 Д/ф «История Беловежских соглашений».
00.40 Х/ф «Площадь Вашингтона». (США).
02.45 Прогноз погоды.

ТВЦ

6.00 "Настроение".
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 Приглашает Борис Ноткин.
9.30 Т/с "Тихие страсти Магдалены". (Бразилия).
10.25 К 60-летию битвы под Москвой. Открытый урок мэра Москвы Ю.М. Лужкова.
11.15 События. Время московское.
11.25 "Дата".
12.15 Уроки русского. Рассказы И. Бабеля.
12.30 Т/с "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с "Инспектор Кресс". (Германия).
15.20 Дамский клуб.
15.30 "Как вам это нравится?!"
15.55 Путь к себе.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 "Биг-Бум". Телеконкурс
17.00 События. Время московское.
17.15 Х/ф "Сети шпионажа".
17.45 Т/с "Удивительный мир животных". (Франция).
18.15 "21-й кабинет".
19.00 Т/с "Узурпаторша". (Мексика).
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское.
20.40 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
21.10 Прогноз погоды.
21.15 Т/с "Инспектор Деррик". (Германия).
22.10 Т/с "Битва за Москву", 3 с.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
00.00 25-й час. События. Время московское.
00.20 Ночной полет.
00.55 "Открытый проект". Молодежный канал.
01.50 Синий троллейбус.
02.15-03.05 Т/с "Операция "Возмездие". (США).

НТВ

6.00 Сегодня.
6.10 Криминал.
6.20 Впрок.
6.30 Сегодня.
6.35 Афиша.
6.40 Наши любимые животные.
6.45 Пять минут с Новоженовым.
6.50 Большие деньги.
7.00 Сегодня.
7.20 Криминал.
7.30 Сегодня.
7.35 Карданный вал.
7.40 Афиша.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 Сегодня.
8.15 Впрок.
8.25 Наши любимые животные.
8.30 Сегодня.
8.40 Карданный вал.
8.45 Пять минут с Новоженовым.
8.55 Криминальная Россия. «Адская бочка», 1 с.
9.25 Ох, уж эти дети!
10.00 Сегодня.
10.25 Алчность.
11.05 Квартирный вопрос.
11.35 «Среда».
12.00 Сегодня.
12.25 Т/с «Полицейские», 17 с. (Испания).
14.00 Сегодня.
14.20 «Принцип «Домино».
15.30 Афиша.
15.40 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.30 Х/ф «Командир счастливой «Щуки».
18.30 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 Т/с «Мужская работа», 6 с.
21.00 Алчность.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Рома» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Прямая трансляция.
00.50 Третий тайм.
01.50-03.25 Футбол. Лига чемпионов. «Нант» (Франция) - «Бавария» (Германия).

ТВ6

6.45 Дорожный патруль.
7.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
7.30 Сейчас.
7.40 День за днем.
8.00 Сейчас.
8.10 День за днем.
8.30 Сейчас.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.00 Сейчас.
9.25 "В нашу гавань заходили корабли".
10.25 Завтрак с Соловьевым.
11.00 Сейчас.
11.20 Т/с "Женщина с характером".
12.25 "Просто звери" с Ю. Проскуриной.
13.00 Сейчас.
13.20 Т/с "Детектив Нэш Бриджес". "Патриоты".
14.20 Т/с "Самые громкие преступления XX века": "Чарльз Уитман - снайпер из Остина".
15.00 Сейчас.
15.25 "Спасибо за покупку!"
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света. "Поиски линкора "Бисмарк".
17.00 Сейчас.
17.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Дурь".
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Макароны по-скотски".
21.00 Сейчас.
21.40 Тушите свет.
22.00 Фильм Б. Соболева "Штурм будет стоить дорого".
23.00 Грани.
23.45 Чемпионат России по хоккею с шайбой. "Спартак" - "Нефтехимик".
01.05 Дорожный патруль.

6 ДЕКАБРЯ — ЧЕТВЕРГ

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов !

ОРТ

8.30 «Национальный доход».

НТВ

11.00 События. Время мос-

МИР КОШКИ

6 ДЕКАБРЯ — ЧЕТВЕРГ

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов !

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Земля любви».
10.10 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
10.40 «Кто хочет стать миллионером?»
11.35 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Какие наши годы!»
13.45 «Жизнь замечательных людей». Н. Сазонова.
14.15 «Как это было». «Землетрясение в Армении». 1988г.
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 КОАПП.
16.05 Х/ф «Остановка по требованию».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Сами с усами».
19.00 Т/с «Земля любви».
20.00 «Слабое звено».
21.00 Время.
21.35 Х/ф «Остановка по требованию».
22.45 Человек и закон.
23.30 Ночное «Время».
00.00 «Сати». А. Фрейндлих.
00.30 «Ночная смена» Д. Диброва.

РТР

5.50,6.50,7.50,8.50 Передачи ГТРК «Саратов»
6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15 Т/с «Селеста, всегда Селеста». (Аргентина).
6.45 «Православный календарь».
7.15 «Телепузики».
7.40 Семейные новости.
8.15 «Экспертиза РТР».
8.30 «Национальный доход».
8.35 «Открытая таможня».
9.15 Т/с «Московские окна».
10.05 Сам себе режиссер.
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 М/ф «Семь дней с Морси». (США).
12.30 Моя семья.
13.30 Передачи ГТРК «Саратов»
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Крылья любви». (Аргентина).
15.25 Т/с «Дикий ангел». (Аргентина).
16.20 Т/с «Простые истины».
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК «Саратов»
19.00 Т/с «Агентство НЛС».
20.00 Вести.
20.35 Передачи ГТРК «Саратов»
20.55 Х/ф «Красная жара». (США).
23.00 Вести+Подробности.
23.30 Передачи ГТРК «Саратов»
23.37 Вести-спорт.
23.40 Комедия «Я люблю тебя до смерти». (США).
01.35 Прогноз погоды.

ТВЦ

6.00 "Настроение".
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.30 Т/с "Тихие страсти Магдалены". (Бразилия).
10.30 На безымянной высоте.
10.40 Телемагазин.
11.00 События. Время московское.
11.15 Петровка, 38.
11.25 "Дата".
12.15 Уроки русского. Рассказы И. Бабеля.
12.30 Т/с "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с "Инспектор Кресс". (Германия).
15.20 Экспо-новости.
15.30 Театральные ряды. МТЮЗ.
15.55 Путь к себе.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Идущие вперед.
17.00 События. Время московское.
17.15 Двойной портрет.
17.45 Т/с "Удивительный мир животных". (Франция).
18.15 Великая иллюзия.
19.00 Т/с "Узурпаторша". (Мексика).
19.40 Экспо-новости.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское.
20.40 "Версты". Путешествие в Россию.
21.15 Т/с "Инспектор Деррик". (Германия).
22.10 Т/с "Битва за Москву", 3 с.
23.05 Прогноз погоды.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
00.00 25-й час. События. Время московское.
00.20 Ночной полет.
00.55 "Открытый проект". Молодежный канал.
01.50 Синий троллейбус.
02.15-03.00 Т/с "Операция "Возмездие". (США).

НТВ

6.00 Сегодня.
6.10 Криминал.
6.20 Впрок.
6.30 Сегодня.
6.35 Афиша.
6.40 Наши любимые животные.
6.45 Пять минут с Новоженовым.
6.50 Большие деньги.
7.00 Сегодня.
7.20 Криминал.
7.30 Сегодня.
7.35 Карданный вал.
7.40 Афиша.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 Сегодня.
8.15 Впрок.
8.25 Наши любимые животные.
8.30 Сегодня.
8.40 Карданный вал.
8.45 Пять минут с Новоженовым.
8.55 Очная ставка.
9.25 Путешествия натуралиста.
10.00 Сегодня.
10.25 Своя игра.
11.10 «Я и моя собака».
12.00 Сегодня.
12.25 Т/с «Полицейские», 18 с. (Испания).
14.00 Сегодня.
14.20 «Принцип «Домино».
15.30 Афиша.
15.40 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Графиня де Монсоро», 17 с.
17.35 Т/с «Мужская работа», 6 с.
18.35 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 Т/с «Мужская работа», 7 с.
21.00 Внимание. Розыск!
22.00 Сегодня.
22.55 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
00.00 Сегодня.
00.20-01.45 Гордон.

«МИР КОЖИ»

С №50 по №54 в газете будут печататься купоны достоинством 100 рублей. Вы имеете возможность набрать общую сумму 500 рублей и в предновогоднюю и рождественскую неделю получить равнозначную скидку в нашем магазине. Желаем удачи!

ост. «6 мкр.» (рядом с маг. «Ладья»)

ТВ6

6.45 Дорожный патруль.
7.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
7.30 Сейчас.
7.40 День за днем.
8.00 Сейчас.
8.10 День за днем.
8.30 Сейчас.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.00 Сейчас.
9.25 Антология преступлений.
10.05 "Спасибо за покупку!".
10.25 "Опасный мир".
11.00 Сейчас.
11.20 Т/с "Женщина с характером".
12.25 "Сеть".
13.00 Сейчас.
13.20 Т/с "Детектив Нэш Бриджес". "Убийца дворняжки по вызову".
14.20 Т/с "Самые громкие преступления XX века": "Марк Чэпмэн и убийство Джона Леннона".
15.00 Сейчас.
15.25 *"Спасибо за покупку!"*
15.40 *Дорожный патруль.*
16.00 100 чудес света. "Путешествие к забытой реке".
17.00 Сейчас.
17.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Макароны по-скотски".
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Труп из зоопарка".
21.00 Сейчас.
21.40 Тушите свет.
22.00 Фильм Б. Соболева "Штурм будет стоить дорого".
23.00 Грани.
23.45 "Без протокола".
00.35-00.55 Дорожный патруль.

7 ДЕКАБРЯ – ПЯТНИЦА

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов!

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Т/с «Земля любви».
10.10 «Сами с усами».
10.40 «Слабое звено».
11.35 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Фиктивный брак».
13.35 Серебряный шар. М. Бернес.
14.15 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.15 Возможно все.
15.35 Звездный час.
16.00 Х/ф «Остановка по требованию».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Док. детектив. «Алмазная цепь». Дело 2001г.
19.00 Т/с «Земля любви».
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 Х/ф «За последней чертой».
23.40 «Другое время».
00.35 Триллер «Тень сомнения».

РТР

5.50,6.50,7.50,8.50 Передачи ГТРК «Саратов»
6.00,7.00,8.00,9.00 Вести.
6.15 Т/с «Селеста, всегда Селеста». (Аргентина).
6.45 «Православный календарь».
7.15 «Телепузики».
7.40 Семейные новости.
8.15 «Экспертиза РТР».
8.30 «Национальный доход».
8.35 «Тысяча и один день».
9.15 Т/с «Агентство НЛС».
10.10 «Новая «Старая квартира».
11.00 Вести.
11.30 Т/с «Санта-Барбара». (США).
12.20 М/с «Семь дней с Морси». (США).
12.30 Моя семья.
13.30 Передачи ГТРК «Саратов»
14.00 Вести.
14.30 Т/с «Крылья любви». (Аргентина).
15.25 Т/с «Дикий ангел». (Аргентина).
16.20 Т/с «Простые истины».
17.00 Вести.
17.30 Передачи ГТРК «Саратов»
18.00 «Пресс-клуб».
19.00 Т/с «Агентство НЛС».
20.00 Вести.
20.35 Передачи ГТРК «Саратов»
20.55 «30 лет Государственному центральному концертному залу «Россия». Гала-концерт. Прямая трансляция.
23.20 Комедия «Третий не лишний».
00.55 Горячая десятка.
01.50 Прогноз погоды.

ТВЦ

6.00 "Настроение".
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 М/ф "Лесные путешественники".
9.30 Т/с "Тихие страсти Магдалены". (Бразилия).
10.30 На безымянной высоте.
10.40 Телемагазин.
11.00 События. Время московское.

Вы хотите быть:
НЕОТРАЗИМЫ?!
НЕПОВТОРИМЫ?!
ВЫРАЗИТЕЛЬНЫ?!
куртки, пуховики от
Империи моды
ВСЕГДА ЧТО-ТО НОВОЕ
пр-т Героев, 36 (ост. «10 мкр.»)

11.15 Петровка, 38.
11.25 "Дата".
12.15 Уроки русского. Рассказы И. Бабеля.
12.30 Т/с "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События. Время московское.
14.15 Т/с "Инспектор Кресс". (Германия).
15.20 Путь к себе.
15.30 Театральные ряды. Театр на Малой Бронной.
15.55 Клиника Маршака.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 "Горько!"
17.00 События. Время московское.
17.20 Д/ф "Черно-белое кино".
17.45 Т/с "Удивительный мир животных". (Франция).
18.15 Мода non-stop.
19.00 Т/с "Узурпаторша". (Мексика).
19.40 Путь к себе.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское.
20.35 Детектив-шоу.
21.15 Т/с "Инспектор Деррик". (Германия).
22.05 Концерт, посвященный 60-летию разгрома немецких войск под Москвой.
23.15 Прогноз погоды.
23.25 Времечко.
23.55 Петровка, 38.
00.10 25-й час. События. Время московское.
00.30 Русский век.
01.10-02.50 Мелодрама "Не пойман - не вор". (Франция).

НТВ

6.00 Сегодня.
6.10 Криминал.
6.20 Впрок.
6.30 Сегодня.
6.35 Афиша.
6.40 Наши любимые животные.
6.45 Пять минут с Новоженовым.
6.50 Большие деньги.
7.00 Сегодня.
7.20 Криминал.
7.30 Сегодня.
7.35 Карданный вал.
7.40 Афиша.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 Сегодня.
8.15 Впрок.
8.25 Наши любимые животные.
8.30 Сегодня.
8.40 Карданный вал.
8.45 Пять минут с Новоженовым.
8.50 Большие деньги.
9.00 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
10.00 Сегодня.
10.25 Своя игра.
11.10 Внимание. Розыск!
12.00 Сегодня.
12.25 Т/с «Полицейские», 19 с. (Испания).
14.00 Сегодня.
14.25 «Продолжение следует...» с Ю. Меньшовой.
15.30 Афиша.
15.35 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.30 Комедия «Трын-трава».
18.30 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова.
21.10 Криминальная Россия. «Адская бочка», 2 с.
22.00 Сегодня.
22.50 Комедия «Мужской зигзаг».
00.35 Пепси-чарт.
01.15-02.00 Кома.

ТВ6

6.45 Дорожный патруль.
7.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
7.30 Сейчас.
7.40 День за днем.
8.00 Сейчас.
8.10 День за днем.
8.30 Сейчас.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.00 Сейчас.
9.25 Дачники.
10.15 "Мое кино" с В. Мережко.
11.00 Сейчас.
11.20 Т/с "Женщина с характером".
12.25 "Вы - очевидец" с И. Усачевым.
13.00 Сейчас.
13.20 Т/с "Детектив Нэш Бриджес". "Опасная зона".
14.20 Т/с "Самые громкие преступления XX века": "Грем Янг - отравитель по призванию".
15.00 Сейчас.
15.25 "Спасибо за покупку!"
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света. "Размышление о слонах".
17.00 Сейчас.
17.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Труп из зоопарка".
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Добрая память".
21.00 "Глас народа" со С. Сорокиной.
22.30 Фильм Б. Соболева "Штурм будет стоить дорого".
23.30 Грани.
00.10 Чемпионат России по хоккею с шайбой. "Спартак" – "Ак Барс".
01.30-01.50 Дорожный патруль.

8 ДЕКАБРЯ – СУББОТА

15 «Телепузики».
7.40 Семейные новости.
8.15 «Экспертиза РТР».
8.30 «Национальный доход».
8.35 «Тысяча и один день».
9.15 Т/с «Агентство НЛС».

Магдалены". (Бразилия).
10.30 На безымянной высоте.
10.40 Телемагазин.
11.00 События. Время московское.

19.00 Т/с "Узурпаторша". (Мексика).
19.40 Путь к себе.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское.

6.40 Наши любимые животные.
6.45 Пять минут с Новожеловым.
6.50 Большие деньги.
7.00 Сегодня.
7.20 Криминал.

01.15-02.00 Кома.

ТВ6

6.45 Дорожный патруль.
7.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
7.30 Сейчас.

го".
23.30 Грани.
00.10 Чемпионат России по хоккею с шайбой. "Спартак" - *"Ак Барс".*
01.30-01.50 Дорожный патруль.

8 ДЕКАБРЯ – СУББОТА

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
«ВИТАДЕНТ»
ЛЕЧЕНИЕ,
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ
Пенсионерам – скидка 15 %
Обр.: ул. СВЕРДЛОВА, 25
(д/сад за "Олимпией")
Лицензия № 2637 ЛВД-03 от 17.08.2001

ОРТ

6.50 Комедия «31 июня», 1 с.
8.00 Новости.
8.10 М/ф «Малыш и Карлсон».
8.25 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.45 Зов джунглей.
9.10 «Эх, Семеновна!»
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
10.45 Смак.
11.05 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.
12.00 В мире животных.
12.40 Здоровье.
13.20 «Чтобы помнили...». О. Жаков.
14.00 «Крылья».
14.30 Дисней-клуб: «Все о Микки Маусе».
15.00 Новости.
15.10 Концерт группы «Иванушки International».
16.25 Детектив «Жаркое лето в Кабуле».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Евгений Петросян приглашает...»
19.00 «Кто хочет стать миллионером?»
20.00 Последний герой. «Заговор».
21.00 Время.
21.30 «Что? Где? Когда?»
22.40 Боевик «Большой переполох в маленьком Китае».
00.35 Х/ф «Страна гор и равнин».

РТР

6.40 «Диалоги о рыбалке».
7.05 Т/с «Затерянный мир». (Канада-Австралия).
8.00 «Папа, мама, я - спортивная семья».
8.45 «Телепузики».
9.10 «Золотой ключ».
9.30 «Здоровье и жизнь».
10.00 «Почта РТР».
10.30 Доброе утро, страна!
11.05 «Сто к одному».
11.55 «Рядом с тобой».
12.55 Д/ф «Маленькие тайны большой политики. Распад».
14.00 Вести.
14.20 Комедия «Иван Бровкин на целине».
16.00 А. Пугачева. «Вспоминая Рождество...»
18.00 Моя семья.
18.55 «Аншлаг».
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
21.00 Х/ф «Отчаянный». (США).
23.05 Х/ф «Крикуны». (Канада-США-Япония).

01.15 Прогноз погоды.

ТВЦ

7.00 Смотрите на канале.
7.05 М/ф: "Золотая антилопа", "Пастушка и трубочист".
8.05 "Отчего, почему?"
9.00 М/ф: "Три толстяка", "Кот-рыболов".
9.45 "Как вам это нравится?!"
10.15 Наш сад.
10.30 В последнюю минуту.
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 Городское собрание.
11.55 М/ф "Котенок".
12.05 Фильм-сказка "В Тридевятом царстве".
13.25 "Династия полковника N". Фильм о фильме.
13.35 Денежный вопрос.
13.50 Погода на неделю.
14.00 События. Время московское.
14.15 Мемуары XX века. "Хрущев против Маленкова".
14.55 Т/с "Жюли Лекко". (Франция).
16.40 "Магия".
17.20 "Антимония".
18.00 Путь к себе.
18.05 М/ф "Поди туда - не знаю, куда".
19.00 Т/с "Последний курьер", 3 с.
20.00 "Постскриптум" с А. Пушковым.
20.50 Прогноз погоды.
20.55 Боевик "Вне закона". (Франция).
22.55 События. Время московское.
23.05 ХОРОШО, БЫков.
23.15 Мода non-stop.
23.45 "Российский национальный Олимп 2001". Церемония вручения премии.
01.20-03.05 Х/ф "Обнаженная женщина".

НТВ

6.20 Анонс дня.
6.25 Комедия «Трын-трава».
8.00 Сегодня.
8.15 «Улица Сезам».
8.40 М/ф «Варежка».
8.50 Большие родители.
9.20 Без рецепта.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание».
10.50 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
11.25 Квартирный вопрос.
12.00 Сегодня.
12.25 Х/ф «Приезжая».
14.25 Путешествия натуралиста.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.25 «Продолжение следует...» с Ю. Меньшовой.
17.15 Шоу Е. Степаненко.
18.05 Х/ф «Дело «Пеликанов». (США).
20.45 Т/с «Мужская работа», 8 с.
22.00 Сегодня.
22.30 Профессия - репортер.
23.15 Х/ф «Фаринелли-кастрат». (Италия-Бельгия-Франция).
01.30-02.05 Цвет ночи.

100% мебель
ООО «Балаково-мебель»
предлагает.
Мебель на заказ: мягкую, корпусную, офисную, торговое оборудование, а также ковры из Молдавии, 100-проц. шерсть.
ул. Ленина, 100, оф. 21; тел. 5-25-88.
100% ковры

ТВ6

7.40 Х/ф "Небесный тихоход".
9.00 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Добрая память".
10.05 "Я знаю все!"
11.00 Сейчас.
11.30 "Просто звери" с Ю. Проскуриной.
12.10 Комедия "Ва-банк".
14.05 Т/с "Самые громкие преступления XX века": "Бостонское ограбление".
14.35 Дорожный патруль. Расследование.
15.00 Сейчас.
15.30 "Сеть".
16.10 Х/ф "Дуся Германова, которая сама по себе".
17.05 Дачники.
17.55 Обратный отсчет.
19.00 Сейчас.
19.50 "Без галстука" с И. Зайцевой.
20.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Он один из нас".
21.45 "Итого" с В. Шендеровичем.
22.10 Фильм Б. Соболева "Штурм будет стоить дорого".
23.30 Х/ф "Наградить (посмертно)".
01.15-01.35 Дорожный патруль.

РТР тел. 4-33-70 ОРТ
РЕКЛАМА на каналах ОРТ, РТР
Изготовление и размещение
РИА "ПАРУС"
СВ-ВО О РЕГ. СР-0185
саратовское регион. управление

9 ДЕКАБРЯ - ВОСКРЕСЕНЬЕ

! Просим прощения за возможные изменения данной программы ТВ из-за «вставок» программ местных телеканалов!

ОРТ

6.50 Комедия «31 июня», 2 с.
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.35 Дисней-клуб: «Русалочка».
9.00 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.05 Док. детектив. «Алмазная цепь». Дело 2001г.
11.35 Клуб путешественников.
12.15 Детектив «Тайны отца Даулинга».
13.15 «Сами с усами».
13.50 Умницы и умники.
14.15 Сокровища Кремля.
14.30 Дисней-клуб: «Черный плащ».
15.00 Новости.
15.10 Комедия «Искренне Ваш...»
16.50 Д/ф: «Прогулки с динозаврами», «Правда о хищниках».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Кумиры. Испытание славой».
18.50 Комедия «Три плюс два».
20.30 Боевик «Сломанная стрела».
22.30 Времена.
23.45 Т/с «Секретные материалы». (США).
00.40 Х/ф «Механик».

РТР

6.50 Детектив «Дело «Пестрых».
8.25 «Телепузики».
8.50 Русское лото.
9.40 «ТВ Бинго-шоу».
10.20 Доброе утро, страна!
11.00 Сам себе режиссер.
11.55 «Городок-ретро». Дайджест.
12.35 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.25 «Вокруг света».
16.30 М/с «Том и Джерри». (США).
17.05 Т/с «Комиссар Рекс». (Австрия-Германия).
18.10 ТВ Бинго-Новости.
18.15 «Аншлаг».
19.20 «Городок».
20.00 Вести недели.
20.55 Х/ф «Зависть богов».
23.35 Т/с «Твин Пикс».
00.40 «Спорт за неделю».
01.40 Прогноз погоды.

ТВЦ

7.00 Смотрите на канале.
7.05 "Все народы России". Чукчи.
7.30 Д/ф "Черно-белое кино".
8.00 "Отчего, почему?"
9.00 М/ф "Левша".
9.45 "Полевая почта".
10.15 Лакомый кусочек.
10.30 М/ф "Остров ошибок".
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.40 Х/ф "Дело Румянцева".
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". А. Панкратов-Черный.
14.00 События. Время московское.
14.15 Большая музыка.
14.55 "21-й кабинет".
15.25 М/ф "Две сказки".
15.40 Путь к себе.
15.45 "Горько!"
16.15 Погода на неделю.
16.20 Т/с "Комиссар Наварро". (Франция).
18.05 "Слушается дело".
18.55 Т/с "Последний курьер", 4 с. (Германия).
20.00 "Момент истины".
20.55 Прогноз погоды.
21.00 Драма
01.15-03.20 Х/ф "Даже ангелы едят фасоль". (Италия-Испания-Франция).

НТВ

6.15 Анонс дня.
6.15 Х/ф «Приезжая».
8.00 Сегодня.
8.15 «Улица Сезам».
8.40 Пепси - чарт.
9.25 Ох, уж эти дети!
10.00 Сегодня.
10.15 «Вкусные истории».
10.35 Шоу Е. Степаненко.
11.25 Криминальная Россия. «Адская бочка», 2 с.
12.00 Сегодня.
12.25 Комедия «Девушка без адреса».
14.25 Служба спасения.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.25 «Я и моя собака».
17.20 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
17.55 Очная ставка.
18.35 Боевик «Стиратель». (США).
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.30 Боевик «Скорый суд». (США).
00.40-01.15 Журнал Лиги чемпионов.

ТВ6

7.10 Дорожный патруль.
7.25 Х/ф "Наградить (посмертно)".
8.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Он один из нас".
14.40 Дорожный патруль. Сводка за неделю.
15.00 Сейчас.
15.25 Катастрофы недели.
16.00 "В нашу гавань заходили корабли".
17.10 "За гранью возможного" с И. Усачевым.
17.55 Обратный отсчет.
19.00 "Итоги" с Е. Киселевым.
20.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Сорок лет до возмездия".
21.45 "Земля - воздух".
23.20 Х/ф "Девятые врата".
01.45-02.05 Дорожный патруль. Сводка за неделю.

® РУССКОЕ РАДИО
БАЛАКОВО
106.0 FM
рекламная служба -4-33-70

Психиатр беседует с мужиком - сексуальным маньяком:
- Вот я нарисовал квадрат. Скажите, что он вам напоминает?
Мужик, возбужденно:
- Это комната, в которой стоит кровать, а на кровати женщина! Я вхожу в комнату, подхожу к кровати и...
- Хорошо, я понял вас. А вот теперь я рисую два квадрата - что вы скажете?
Мужик, возбужденно:
- Это две комнаты, в каждой стоит кровать, а на кроватях лежат женщины! Я вхожу сначала в одну комнату, подхожу к кровати и...
- Достаточно! А вот теперь я расчертил лист на много-много квадратиков - что вы на этот раз скажете?
Мужик, подозрительно:
- Доктор, вы что - сексуальный маньяк?!

ВСТРОЕННЫЙ ШКАФ НА ЗАКАЗ
РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ
КРОНА Чапаева 159 тел. 4-79-20

КРОНА
маг. "КРОНА", Пролетарская, 34 т.4-13-09
торг.зал "КРОНА", 8а мкр.(за адм.БМО) т.3-32-18
Коврики для ванн от 160 руб.
Смесители от 190 руб.
Плитка облицовочная от 110 кв.м
Плитка напольная от 330 руб.кв.м
Аксессуары для ванной в ассортименте

САМАРСКИЙ ФИЛИАЛ

Коврики для ванн	от 160 руб.
Смесители	от 190 руб.
Плитка облицовочная	от 110 кв.м
Плитка напольная	от 330 руб.кв.м
Аксессуары для ванной в ассортименте	
Унитаз-компакт (19 моделей)	от 890 руб.
Умывальник «Тюльпан» (8 моделей)	от 650 руб.
ВАННЫ чугунные, металлические, акриловые	от 1799 руб.
Экран под ванну (ламинат, пластик)	от 455 руб.
Пленка самоклеящаяся (в ассортименте)	от 30 руб.
Обои в ассортименте (распродажа)	от 28 руб.
Замки накладные	от 120 руб.
Вытяжки кухонные (25 моделей)	от 950 руб.
Водонагреватели «Аристон»	от 2090 руб.

4 с. (Германия).
20.00 "Момент истины".
20.55 Прогноз погоды.
21.00 Драма "Просто кровь". (США).
23.05 События.
Время московское.
23.15 Спортивный экспресс.
23.50 "Деликатесы".
00.20 Золотая фишка.

7.10 Дорожный патруль.
7.25 Х/ф "Наградить (посмертно)".
8.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей 3". "Он один из нас".
9.55 Star старт.
10.30 "Советы профессора Чайникова".
11.00 Сейчас.
11.30 Завтрак с Соловьевым.
12.05 Комедия "Вабанк 2".
13.45 "Мое кино" с В. Мережко.
14.30 "Формула здоро-

дух".
23.20 Х/ф "Девятые врата".
01.45-02.05 Дорожный патруль. Сводка за неделю.

НА ЗАКАЗ

КРОНА
Чапаева, 159
Тел. 4-79-20

ЯМБ САМАРСКИЙ ФИЛИАЛ
МАНУАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА БОБЫРЯ (г.Москва)

Метод лечения А.И.Бобыря
ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВЕН
при заболеваниях:
*ОСТЕОХОНДРОЗ
*СКОЛИОЗ
*ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
*НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ

до лечения — после лечения

ПЕНСИОНЕРАМ И ДЕТЯМ СКИДКИ.
тел. для справок и записи на лечение: 2-75-62
лиц. В №1829 от 4.04.2000 г.

С 16 ноября по 2 декабря

В МАГАЗИНАХ САТЕЛЛИТ

Действует МГНОВЕННЫЙ ДИСКОНТ!!!

Покупая технику, Вы получаете дисконтную карту и одновременно скидку по данной карте.

Дисконтная карта САТЕЛЛИТ - гарантия низких цен!

САТЕЛЛИТ *Балаково, пр.Героев, 26, тел.6-88-50*

Профессиональный лицей №62 объявляет набор на внебюджетной основе по специальностям:
***** парикмахер,**
***** оператор ЭВМ,**
***** повар-кондитер**
Занятия по мере комплектования групп с 1 декабря 2001 г.
Ул. Комсомольская, 36. Тел. 4-93-69

хиханьки-хаханьки

Один фермер каждый день привозил на рынок несколько здоровенных бидонов молока. Окрестные жители очень этому удивлялись, так как знали, что у него всего-то пять коров. В конце концов решили поинтересоваться, как ему это удается.
- Все очень просто: я прихожу утром в хлев и говорю коровам: "Ну, мои дорогие, что вы мне сегодня будете давать: молоко или говядину?"

*****

- Что общего между депутатами и детскими подгузниками?
- И то, и другое нужно почаще менять. Причем по одной и той же причине!

*****

- Сестра, я буду жить?
- Сейчас вас осмотрит профессор Исаак Эммануилович Бразилер, он скажет наверняка...
- Профессор, я буду жить?
- Ой, больной, зачем вам эти лишние хлопоты?

*****

- Недавно в одном из японских ресторанов произошел случай массового харакири.
- Во, блин, японцы нарезались!

ПУТЕВКА В СОЧИ ЖДЕТ ВАС НА стр. 14

№44 (230)
29 октября
вторник
2002 г.

Телепрограмма
ЧТВ
в «Орбите»

Подписной индекс 33210

общественно - политическая газета

5-25-25
остановка "Старый рынок"
ОКНА ЛЮКС
пластиковые

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
3-16-15

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

ОБЩЕСТВО:
СКОЛЬКО ДОЛЖНЫ ПЛАТИТЬ ЗА ДЕТСАД? стр. 1

ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ:
ПОЧЕМУ РАСТЕТ ЦЕНА НА ПРОЕЗД - СТР. 4
«ПАЗ»: 5 руб.

СОБЫТИЯ:
БОРОТЬСЯ С ТЕРРОРИЗМОМ ДОЛЖНЫ... ПРОДАВЦЫ! - СТР. 9
В магазины 1 м-на кто-то пустил неизвестный газ!

ЖИЗНЬ:
САМОУПРАВСТВО – ЭТО НАПАДЕНИЕ С НОЖОМ? стр. 7

ИНТЕРЕСНЫЕ ЛЮДИ:

6 лет помощи предпринимателям

29 октября ассоциации предпринимателей Саратовской области исполнилось 6 лет. Все это время организация ведет общественно полезную деятельность, оказывает помощь предпринимателям по многим вопросам. В настоящее время членами ассоциации являются более 1200 человек. Поздравляем ассоциацию и желаем ей дальнейшего процветания. **Редакция**

МЕДРАБОТНИКАМ ПЕНСИЯ НЕ ПОЛОЖЕНА?

О полноценности и качестве медобслуживания столько пишется и говорится на разных уровнях, что повторяться я не буду. До мировых стандартов нам ох как далеко. Но вот о социальной защите самих медработников в БМО есть что сказать. Нищенская зарплата работающих в этой сфере людей не дает им никакой надежды на получение достойной человека пенсии при действующем пенсионном законодательстве. Но и это еще не все беды.

Подошла пора оформляться на пенсию, и тут оказывается, что без вмешательства суда многим медработникам не обойтись. В свое время чиновники от медицины занялись созданием различных надстроек для устройства тепленьких местечек с хорошей зарплатой для «своих» людей, не заботясь о том, к чему это приведет. Я уже писал о трех бывших медработниках – В. Варгиной, Т. Железновой и Н. Дубровиной, которым через суд пришлось доказывать свое право на пенсию. В. Варгину Пенсионный фонд лишил права на пенсию только потому, что кому-то пришла в голову идея объединить местный роддом с женской консультацией и назвать новое учреждение «родовым объединением». При этом забыли посмотреть в правительственный перечень организаций и учреждений, работники которых имеют право на пенсию по выслуге лет. А в этом перечне есть отдельно роддом, отдельно женская консультация и никакого родового объединения! И лишь суд дело до того, что работники роддома были признаны медицинскими работниками, дающими право на пенсию. Зато потом, в результате объединения, достались тепленькие местечки для работы.

Та же история в настоящее время происходит и с медработниками городских поликлиник. Ну нету в правительственном перечне учреждений под названием «территориальное поликлиническое объединение», а вот муниципальные поликлиники есть. Поэтому Пенсионный фонд отказал в назначении пенсии работникам поликлиники №3 Л. Савичевой и Т. Ертуловой. Состоявшийся на днях суд под председательством судьи И. Бирюковой вынужден был признать действия УПФ неправомерными.

Госпожа Стражникова себя виновной в этих ситуациях не считает, а профсоюзные работники палец о палец не ударили для защиты тех, кто оплачивает их зарплату, отдавая часть своих доходов в виде профсоюзных взносов.

Л. СВЕТЛЕНКО,
председатель ОО «За выживание»,
депутат Совета БМО

ОБРАЩЕНИЕ
главы БМО В. В. Тимофеева к жителям муниципального образования

Уважаемые земляки! В последнее время на территории Российской Федерации обострилась ситуация в связи с захватом заложников террористами в городе Москве. Город Балаково, как крупный промышленный центр, вполне может оказаться в зоне возможных диверсий - в городе имеется сеть потенциально опасных объектов, диверсии на которых могут привести к тяжелым последствиям. Возможны диверсионные и террористические акты на объектах обеспечения жизнедеятельности города и в местах массового скопления людей. В свою очередь администрация Балаковского муниципального образования, органы, призванные обеспечить порядок на нашей территории, предприняли все необходимые меры по усилению охраны потенциально опасных объектов, мест массового скопления людей и жилых микрорайонов города. Вместе с тем еще раз хочу обратиться к Вам с убедительной просьбой повысить бдительность в целях своевременного пресечения всякой возможности подготовки террористических актов и диверсий на нашей земле. При обнаружении подозрительных предметов, а также действии различных лиц и групп людей своевременно сообщать об этом по следующим телефонам: **4-06-50 (горотдел ФСБ); 4-43-10 или 02 (милиция); 2-58-78 (управление по делам ГО и ЧС).**

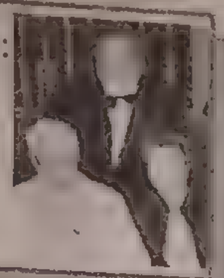
В.В.Тимофеев, глава БМО

ФИРМА ОПТОВОЙ И РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ
«Ярослав» ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
И ПРЕДЛАГАЕТ СО СКЛАДА более 5000
НАИМЕНОВАНИЙ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ:

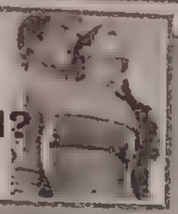
окорочка – 31-80 руб.
сосиски в/у гриль-мастер, 400 г, «Фомич» – 14-90 руб.
сосиски в/у гриль, 400 г, «Черкизово» – 18-50 руб.
сосиски в/у, в ассортименте – от 13-80 руб.
масло растительное – от 15-90 руб.
маргарин отечественный – от 3-65 руб.
сыры импортные, отечественные – от 48-00 руб.
рыбные консервы – от 5-30 руб.
сардина – 9-50 руб.

НАПАДЕНИЕ С НОЖОМ?
– СТР. 7

ИНТЕРЕСНЫЕ ЛЮДИ:
ЗАЧЕМ МАГ ЕЗДИЛ К ЕЛЬЦИНУ
– СТР. 8



ЗДОРОВЬЕ:
КОГДА ПОЛЕЗЕН ДУШ?
– СТР. 9



ДЛЯ СЕМЬИ:
ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ИНФАРКТОВ
– СТР. 10

СТРАНИЧКА ЧИТАТЕЛЕЙ:
НЕ СТРЕЛЯЙТЕ БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ
– СТР. 15

ЖЕЛТАЯ СТРАНИЦА:
БЕЗРУКОВ НА «СТРЕЛЫ» НЕ ЕЗДИЛ
– СТР. 16

КОНКУРС:
ПРИЗ – ФОТОАППАРАТ
– СТР. 16

ОСТОРОЖНО! НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ:
31 октября с 14 до 17 часов.
2 ноября с 14 до 17 часов

Пенсионный фонд лишил права на пенсию В. Варгину только потому, что кому-то пришла в голову идея объединить местный роддом с женской консультацией и назвать новое учреждение «родовым объединением». При этом забыли посмотреть в правительственный перечень организаций и учреждений, работники которых имеют право на пенсию по выслуге лет. А в этом перечне

УПФ неправомерными.

Госпожа Стражникова себя виновной в этих ситуациях не считает, в профсоюзные работники палец о палец не ударили для защиты тех, кто оплачивает их зарплату, отдавая часть своих доходов в виде профсоюзных взносов.

Л. СВЕТЛЕНКО,
председатель ОО «За выживание», депутат Совета БМО

Благоустройство – весной

Несмотря на проливной дождь, хлынувший в субботу на балаковцев, депутат облдумы Л. Савочкина с жителями дома № 10 по улице Братьев Захаровых высаживала деревья. На улице Каховской, где субботник организовывал депутат облдумы А. Соловьев, жильцы домов попросили оставить им саженцы, которые после дождя высадили сами.

Жильцы дома сажают деревья

Идея организовать субботник по благоустройству дворов родилась у Л. Савочкиной и А. Соловьева еще во время предвыборной кампании. Фонд «Гражданские инициативы» (президент В. Соловьев) идею поддержал. Однако при опросе жителей домов, где намеревалось провести субботник, выяснилось, что конкретным благоустройством: наведением порядка, установкой лавочек и т. д. – жильцы вместе с депутатами с удовольствием займутся весной.

– За зиму, – сказали люди, – все могут переломать. А сейчас лучше посадить деревья.

Депутаты с помощью председателя местного общества охраны природы А. Виноградовой подготовили саженцы, а благоустройство дворов решили перенести на весну.

С. ШМЕЛЕВ

Депутат Л. Савочкина на субботнике

Жалость пересилила страх

Галерея наших героев

В Балакове много людей хороших. Но есть люди, которые отличаются особой добротой, теплотой, милосердием и совершают иной раз такие поступки, на которые другой человек ни за что бы не отважился. Мы решили рассказывать об этих людях нашим читателям. Город должен знать своих героев.

Почти неделю жильцы дома № 2 по улице Шевченко наблюдали дикую картину, от которой даже у самого черствого человека от жалости разрывалось сердце. Некоторые, по их словам, чуть не попали в больницу от страданий, которые им довелось пережить. Сейчас уже никто не может вспомнить, кто первым услышал громкое мяуканье черной кошки на верхушке огромного тополя. Как она смогла забраться на такую высоту, тоже непонятно. Кошка сидела на дереве, взывая о помощи, но никто не спешил ее снимать, хотя хваленая служба спасения находилась в двух минутах езды от несчастного животного. Жильцы обратились туда в первый же день, но им сказали, что снимать кошек с деревьев не предусмотрено инструкцией, однако если люди соберут деньги на бензин, то служба спасения приедет. На второй день жильцы собрали двести рублей, но спасатели так и не приехали. Вместо помощи посоветовали обратиться в пожарную часть, где есть специальная лестница.

Пять дней кошка находилась на дереве. Никто из жильцов дома не решился ее снять, а помог несчастному существу 15-летний Саша Корнилаев (на фото), ученик СШ №19. Сначала парнишка боялся залезть на высоченный тополь, но потом жалость пересилила страх. Кошка Маруся находится в безопасности, а жить теперь она будет в семье своего спасителя.

Л. СТРИЖ

НАИМЕНОВАНИЙ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ:

окорочка – 31-80 руб.
сосиски в/у гриль-мистер, 400 г, «Фомич» – 14-90 руб.
сосиски в/у гриль, 400 г, «Черкизово» – 18-50 руб.
сосиски в/у, в ассортименте – от 13-80 руб.
масло растительное – от 15-90 руб.
маргарин отечественный – от 3-65 руб.
сыры импортные, отечественные – от 48-00 руб.
рыбные консервы – от 5-30 руб.
сардина – 9-50 руб.
килька – 5-30 руб.
шпроты – 8-50 руб.
овощные консервы – от 7-00 руб.
кетчуп – от 5-90 руб.
чай в ассортименте – от 3-05 руб.
кофе в ассортименте – от 15-00 руб.
шоколад от 2-30 руб.
крупы – от 3-20 руб.
макаронные изделия – от 6-50 руб.

А также в ассортименте мясопродукты глубокой заморозки, кондитерские изделия, чипсы, диетпродукты, вермишель б/п, супы, специи, жев. резинка, газвода, соки, колбасы, мясные деликатесы, майонез и др.

СИСТЕМА ОПТОВЫХ СКИДОК

Тел.: (84570) 2-82-89, 2-87-32
Наш адрес: база «Кристалл», склад 28 («Ярослав»)

А ТАКЖЕ РОЗНИЦА
Приглашаем за покупками
в магазин «ЯРОСЛАВ», ул. Ленина, 56
ОКОРОЧКА – 35-00 руб. КУРЫ ГРИЛЬ
КРУПЫ – от 4-50 руб. БЫСТРО, ВКУСНО, УДОБНО

Весь ассортимент продуктов питания на любой вкус

1 ноября депутат Саратовской областной думы Л. САВОЧКИНА будет вести прием по личным вопросам избирателей округа № 32 в Доме творчества (бывший дворец им. Дзержинского) с 15 до 18 часов.

ООО «ИНТЭКС-ТРЕЙД»
реализует:
– ДСП мебельная – от 60 руб./м²
– ДВП – от 16 руб./м²
– Радиаторы чугунные, грунтов., опрессов., гарантия – от 106 руб./секция
– Эмаль ПФ - 115 белая – от 30 руб./кг
Широкий выбор лакокрасочной продукции** ОАО «Пигмент» г. Тамбов – **ведущего предприятия России по производству красок: эмали, лаки, грунты, вододисперсионные фасадные материалы, материалы специального назначения. Весь спектр цветов. Гарантированная долговечность эмалей ПФ-115 при применении для наружных работ составляет 8-10 лет.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ. СКИДКИ.
ОПТ – тел.: 2-65-28, 9-08-56, база «Балаковопромвентиляция»
РОЗНИЦА – тел.: 4-49-83, в магазинах «Кулеческая лавка», ул. Ленина, 26, и «Анжелика», ул. 20 лет ВЛКСМ, д. 23

Гадание на цыганских картах
Привороты (любой сложности)
Снятие порчи
Обряды на бизнес
Возможно обучение
Звонить по тел. 4-25-98, с 9.00 до 21.00

Милые дамы! Ведущая косметическая фирма AVON приглашает вас на работу. Оформление – бесплатно. Тел. 3-87-84

1 ноября в кинотеатре «МИР»
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
Ульяновской обувной фабрики.
Осенне-зимняя коллекция обуви из натуральной кожи. Тел. 3-28-44

Наращивание акрил-ногтей
«Мадонна», 2 этаж. Салон «Оптимус»

маг. «РУБИН» на ЛЕНИНА
ОТДЕЛ ПОСУДЫ, тел. 6-30-12
РЕЗИНОВЫЕ ЛОДКИ
ДОСТАВКА
Уфимка-22 – 2300руб.
Омега-2 – 2600руб.
Уфимка-21 – 2900руб.
двойное дно
Айгуль – 2700руб.
Омега-21 – 3100руб.
двойное дно

100% ЗА ДЕТСАД – НЕЗАКОННО?

Депутат Совета БМО, президент фонда «Гражданские инициативы» В. Соловьев обратился к прокурору г. Балаково М. Зелепукину с просьбой вынести протест на постановление главы БМО В. Тимофеева от 31.01.2002 г. № 219.

В данном постановлении указывается, что «родители, не работающие в государственных, муниципальных организациях, учреждениях, производят оплату за содержание детей в счет собственных средств в размере 100%». Однако Постановлениями Верховного Совета РФ №2464-1 «Об упорядочении платы за содержание детей в детских дошкольных учреждениях и о финансовой поддержке этих систем» и правительства Саратовской области от 1992 г., которые еще никто не отменял, устанавливается предельная величина родительской платы – не более 20% от стоимости всех затрат на содержание ребенка вне зависимости от места работы и службы родителей. А для родителей, имеющих троих детей и более, эта плата не должна составлять больше 10%. Дети с физическими и психологическими отклонениями содержатся в детсадах бесплатно. Льготами могут также пользоваться категории семей, определяемые местной администрацией.

И. КУХТИНА

МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ ПРОИЗВЕЛО ВПЕЧАТЛЕНИЕ

16 октября состоялось открытие пятого сезона Балаковской филармонии им. М. Сиропова.

Присутствующие на концерте остались в восторге от виртуозности исполнения нового талантливого музыканта филармонии, выпускницы Саратовской консерватории Ю. Климентьевой (фортепьяно). Грациозная юная девушка в черном брючном костюме, сама вполне сопоставимая с произведением искусства, очень хорошо смотрелась из зала. А слезы на глазах Юли при вызове ее на "бис" – лучшее свидетельство того, как исполнительница была благодарна залу.

К сожалению, коллектив филармонии больше не имеет своего виолончелиста. Причина переезда Ольги Стрельниковой (единственной балаковской виолончелистки) в Москву по-человечески приятна. Ее музыкально одаренного сына решено обучать в столице. Сколько талантливой молодежи являет на свет божий наш провинциальный город!

Мне показалось, что в зале филармонии стало мелькать больше молодых лиц. Молоды и многие участники коллектива филармонии. Моим "личным" открытием на последнем концерте стал ударник ансамбля духовых инструментов (Д. Селиверстов), который солировал в паре с флейтой (И. Сыромолотовой) в знаменитом "Караване" Дюка Элингтона. Мужское и женское начало звуков ударника и флейты, их музыкальная перекличка привели слушателей в восторг. Аплодисменты были громовые.

Интересно, есть ли что-либо сопоставимое по мастерству исполнения среди ударников многочисленных балаковских молодежных музыкальных поп- и рок-групп?

В. ЕВГЕНЬЕВА

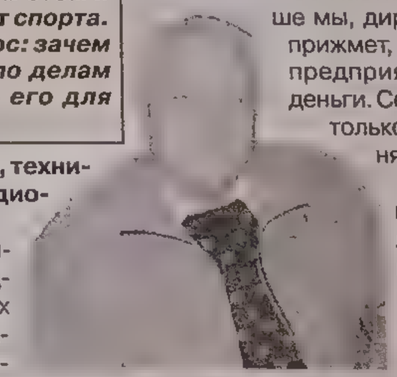
Не будет никакого "потом"!

– На днях посмотрел, как по местному телевидению выступал А. Серегин – начальник управления по делам молодежи, физкультуры и туризму. "Нет денег... денег нет"– вот к чему сводилось все его выступление. А когда они были-то? Денег на спорт (непрофессиональный) не хватало никогда! Их всегда надо было просить, выбивать, экономить. В этом и состоит задача руководителя от спорта. Серегин этого не делает. Вопрос: зачем у нас существует управление по делам молодежи? Проще сократить его для экономии.

Мы беседуем с В. Гутниковым, техническим директором водного стадиона.

– Очень много вопросов накопилось к руководству управления и администрации. Посмотрите, в школах нет мячей, ни одного нормального каната. Тренеры все в основном старшего поколения. Молодежь на ту мизерную зарплату, что сейчас, не идет. Хорошие тренеры покидают Балаково – недавно уехал В. Трухмаев, воспитавший нескольких известных боксеров. В Волгограде нашли возможность создать ему все условия.

Сейчас в первом микрорайоне создают новый футбольный клуб, выселив оттуда ДЮСШ "Юность". Если денег нет, на что собираются содержать клуб? Развалят одно, не создадут другого... А где возьмут тренеров? Заберут из других школ? Не проще ли было отдать ставки тренеров той же "Юности" и на ее базе открыть этот клуб?



Все хотят только побед, хороших результатов, но если надо послать перспективного спортсмена на соревнования или сборы – нет средств. А спортсмену надо расти, иначе он теряет интерес, стимул. Глядишь, раз не поехал, два – и парень "перегорел", бросает спорт, ему не интересно!

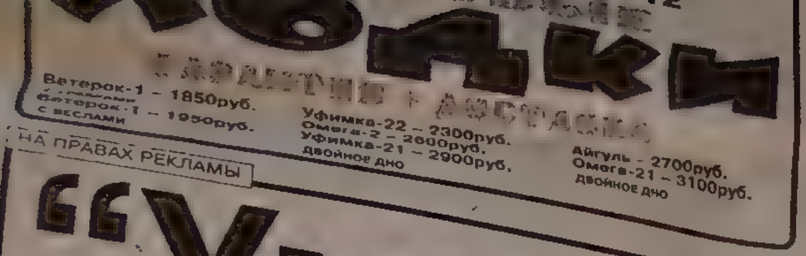
Сейчас нельзя сидеть и ждать! Раньше мы, директора спортшкол, когда прижмет, шли к мэру, к директорам предприятий просить, выбивать деньги. Сейчас к мэру я могу попасть только с Серегиным, а он то занят, то уехал...

На рассмотрении в Совете депутатов уже давно лежат документы о тарификации платных услуг, оказанием которых мы могли бы зарабатывать хоть какие-то деньги. Нужно, чтобы депутаты решили этот вопрос. Кто, кроме Серегина, должен добиваться этого решения?

Много говорят об успехах некоторых профессиональных команд. Но П. Ипатов поддерживает волейбольную команду, в которой мало волейболистов, выращенных у нас. Зачем нужны «чужие» игроки, когда мы своих не задействуем? Больно видеть все это. Сейчас как будто спорт, дети никому и не нужны. Говорят: "Вот потом..." Не будет никакого "потом"! Воспитание детей на завтра не отложишь, сегодня надо работать.

Подготовил В. ПОНОМАРЕВ

С «ЛЮБОВНИКОМ»



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

воспитавший нескольких известных
В Волгограде нашли возможность создать ему все условия.

Сейчас в первом микрорайоне создают новый футбольный клуб, выселив оттуда ДЮСШ "Юность". Если денег нет, на что собираются содержать клуб? Развалят одно, не создадут другого... А где возьмут тренеров? Заберут из других школ? Не проще ли было отдать ставки тренеров той же "Юности" и на ее базе открыть этот

живает волейбольную команду, в которой волейболистов, выращенных у нас. Зачем нужны «чужие» игроки, когда мы своих не задействуем? Больно видеть все это. Сейчас как будто спорт, дети никому и не нужны. Говорят: "Вот потом..." Не будет никакого "потом"! Воспитание детей на завтра не отложишь, сегодня надо работать.

Подготовил В. ПОНОМАРЕВ

громовые.

Интересно, есть ли что-либо сопоставимое по мастерству исполнения среди ударников многочисленных балаковских молодежных музыкальных поп- и рок-групп?

В. ЕВГЕНЬЕВА

"Умные деньги" в Балаково

1 и 2 ноября компания "Доходный Дом" приглашает на Дни открытых дверей и презентацию Интернет-трейдинга.

Наверное, многие встречали во Всемирной паутине предложения о быстром и легком заработке - навязчивые баннеры с надписями: «Заработай легкие деньги в сети INTERNET!» или «100 и 1 способ заработать в Сети». Порой этой теме посвящаются целые сайты. Однако сейчас речь пойдет о настоящем бизнесе в Сети, о бизнесе, основанном на реальных активах – акциях крупнейших российских компаний, таких как ЛУКОЙЛ, РАО ЕЭС и др. Его название - Интернет-трейдинг.

Давайте для начала разберемся с определениями. Что скрывается под названием «Интернет-трейдинг»? Если просто, то Интернет-трейдинг - это работа на бирже через глобальную сеть. "На бирже?! А в чем же заключается такая работа?" - можете спросить Вы. На этот случай существует другое название Интернет-трейдинга - онлайн-инвестирование (online investing). Ключевое слово - инвестирование. Таким образом, получается, что Интернет-трейдинг - это вложение денежных средств в ценные бумаги и последующее управление покупкой и продажей этих самых ценных бумаг через Интернет, online то бишь.

В отличие от классического способа работы на бирже (через брокера, который осуществляет сделки от имени клиента) Интернет-трейдинг отличает большая оперативность. Это касается как процесса совершения сделок (заявка выставляется напрямую без посредника), так и доступа к самой свежей рыночной информации. Все необходимое, в том числе данные о ходе торгов, о котировках, о заявках на покупку или продажу ценных бумаг, отображается в виде графиков и таблиц на экране Вашего монитора в режиме реального времени. И если раньше такой информацией обладали только профессиональные инвесторы, то сегодня благодаря современным технологиям ей могут воспользоваться все желающие. Чтобы начать работу, нужны свободные денежные средства (желательно побольше), компьютер, подключенный к сети Интернет, и элементарные знания о фондовом рынке.

В середине октября компания "Доходный Дом" открыла "Фондовый Центр" в городе Балаково. Инвестиционная компания "Доходный Дом" является профессиональным участником рынка ценных бумаг с 1993 года и оказывает весь комплекс брокерских услуг, в т. ч. предоставляет возможность работы на бирже по Интернет-трейдингу. Система Интернет-трейдинга позволяет предприятиям, финансовым организациям, частным инвесторам самостоятельно осуществлять операции на Московской Межбанковской Валютной Бирже с корпоративными, субфедеральными и государственными ценными бумагами.

Минимальная рекомендуемая сумма при работе по Интернет-трейдингу равна 30 тысячам рублей. Можно инвестировать и меньшую сумму, но при этом комиссия биржи и комиссия брокера при активном совершении сделок может «съесть» большую часть прибыли. В торговом же зале нашего «Фондового Центра» можно совершать операции с любыми суммами, начиная с 10000 рублей.

При использовании системы Интернет-трейдинга клиент присутствует на биржевых торгах, не выходя из офиса (дома). Работа с системой чрезвычайно проста. Вводите предложение, например, «продаю акции РАО ЕЭС по такой-то цене», нажимаете «ОК» – и через 5 секунд Ваша котировка уже в системе биржи, в очереди заявок. Все осуществляется нажатием одной кнопки. Как только находится покупатель, приходит отчет, что сделка совершена.

Кроме того, в компании существует курс практических занятий для подготовки начинающих инвесторов. Разобраться во всех тонкостях работы на фондовом рынке и пополнить свои знания о фондовом рынке Вы можете, став участником программы обучения работе на фондовом рынке в «Школе инвесторов». 20-часовой курс состоит из лекционных и практических занятий. Специалисты аналитического отдела компании «Доходный Дом» (г. Саратов) рады поделиться с Вами своими знаниями и практическим опытом. 22 ноября начинаются занятия второго набора "Школы инвесторов" в г. Балаково.

1 ноября в 11.00 и 2 ноября в 11.00 состоится презентация системы Интернет-трейдинга и Дни открытых дверей компании "Доходный Дом" в г. Балаково. Приглашаем всех желающих по адресу: г. Балаково, ул. Факел социализма, д. 21 (левое крыло "Балаково-Банка"). Справки по телефону: 4-40-92

Брокерское обслуживание, доверительное управление, депозитарное обслуживание. Лицензия ФКЦБ РФ № 000-02642-111400.

С «ЛЮБОВНИКОМ»

НЕ ПОВЕЗЛО

Смешная комедия «Любовник и круглая кровать» о любовных приключениях по пьесе М. Митуа "Скок в постель" прошла в Саратове на ура. В спектакле заняты такие известные актеры театра и кино, как Н. Крачковская, А. Журавлев, И. Ульянова, В. Шарыкина. Но балаковцы, вопреки обещаниям драмтеатра, спектакль не увидели. Цена билетов (300 рублей) оказалась неприемлемой для нашего города. В кассе было продано всего 100 билетов, а наш театр рассчитан на 600 посадочных мест. Поэтому московские артисты отказались приехать в Балаково. Звезды не любят играть в пустом зале.

Легко представить, каково было разочарование тех людей, кто, несмотря на высокую цену, все-таки приобрел билеты и с нетерпением ждал встречи с любимыми артистами. Печально, но возврат билетов в БДТ становится традицией. Почему-то намеченные театральные гастроли всякий раз срываются. Кстати, многие не покупают билеты не потому, что они дорогие, а потому, что уже не верят, что звезды все-таки приедут.

А еще из нашего театра после открытия сезона уволился главный режиссер (уже пятый!) В. Тихонравов вместе со своей женой актрисой И. Шумовой. Теперь супруги будут жить в Волгограде, а работать в областном казачьем театре. Туда два года назад уехала ведущая актриса БДТ Т. Тарасова. Кстати, в последнее время семья режиссера ютилась в небольшой комнатке в театре. Но не только отсутствие собственного жилья и скромная зарплата стали причиной увольнения. После переезда И. Шумовой предстоит серьезное лечение в одной из клиник Волгограда.

Есть надежда, что маэстро В. Тихонравов будет иногда для нас делать разовые постановки. Может, еще и увидим обещанную "Анну Каренину", "Ромео и Джульетту" и другие классические спектакли.

Теперь режиссерскую ниву на балаковской сцене осваивает новый режиссер из Саратова А. Варенов. Как нам пояснили в отделе кадров, Алексей Николаевич имеет не только большой опыт актерской работы, но и успел зарекомендовать себя неплохим постановщиком. Сейчас идет подбор пьесы для премьеры, скорее всего, комедии. Считается, что этот жанр сейчас самый ходовой, а театру нужен зритель.

Л. КРУЧИНИНА

Военный комиссариат г. Балаково объявляет набор кандидатов для прохождения военной службы по контракту из числа граждан, пребывающих в запасе (солдат, сержантов):

1. Для миротворческих войск, дислоцирующихся на территории республики Таджикистан и республики Чечня.
2. Для комплектования войсковых частей на базе 76 воздушно-десантной дивизии г. Псков и Псковской области.
3. Для службы в составе экипажей подводных лодок в Приморском крае и Камчатке.
4. В школу прапорщиков, срок обучения 5,5 месяца.

Требования к кандидатам:

1. Прошедшие военную службу, в возрасте до 35 лет.
2. Годные к военной службе по состоянию здоровья.
3. Не имеющие судимости.

По вопросам набора по контракту обращаться в военный комиссариат г. Балаково, ул. Коммунистическая, 93, каб. 45, тел. 4-12-12.

КАК СЛУЧАЙ ПОМОГ ИГУМНОВУ

Непролазная грязь на Садовых выселках

Когда-то улица Садовые выселки считалась такой глухой окраиной, что люди там селились с неохотой. Все переменилось с появлением моды на коттеджи. В начале 90-х годов богатым людям не разрешали строить свои дома в центре города, как это практикуется сейчас. Под частное строительство отводились в основном бросовые места. Так Садовые выселки быстро превратились в одну из самых престижных улиц города, где сегодня не стесняются иметь великолепные коттеджи и высокопоставленные чиновники администрации БМО, например, первый зам главы БМО А. Семенов.

На Садовых выселках есть и приличных размеров дом директора МУП "Водоканал" депутата Ю. Игумнова. Вся улица каждую весну и осень утопает в грязи, и только возле дома Юрия Михайловича лежит чистенький, без одной щербинки асфальт. В этом году и «лежачий полицейский» появился. Как раз на границе, где кончается асфальт и начинается грунтовая дорога, ведущая в грязь.

Руководитель муниципального предприятия наличие добротного покрытия дороги возле своего коттеджа объясняет просто. В свое время эта улица отсыпалась щебенкой. **Случайно получилось**, что возле дома Ю. Игумнова ее оказалось как раз столько, чтобы можно было закатать асфальт. Другим в этом плане повезло меньше. Теперь же и вовсе не то что щебенки – грунтовки под развороченной землей не найти. Самый настоящий «бермудский треугольник», где с трудом проезжает "КамАЗ".

Такая печальная картина наблюдается уже второй год. Когда начинается строительство очередного коттеджа, то будущий владелец элитного жилья умудряется так испортить дорогу, подвозя строительные материалы на тяжелой технике или подгоняя экскаватор для котлована, что старожилы за голову хватаются.

На брифинге главе БМО В. Тимофееву был задан вопрос, будет ли в ближайшее время ремонтироваться дорога на Садовых выселках? К сожалению, Валентин Викторович скорого наведения порядка на этой улице не пообещал. Вот если включат ее в программу строительства 2003 года, тогда, может, и будут что-то делать.

Л. ТУПИКОВА

МОЖНО ЛИ УЛУЧШИТЬ ТЕПЛОСНАБЖЕНИЕ?

Существует ли какой-либо способ реального улучшения теплоснабжения города, кроме повышения платежей с населения?
Н. Сидоркин

Один из способов – чтобы тепло доводили до домов напрямую тепловики, а не коммунальщики. За газ мы платим газовикам. За свет – горэлектросетям. Почему за тепло мы платим коммунальщикам, хотя оно поступает от ТЭЦ-4?

Городские тепловые коммуникации четко разделены на две части: та, что проходит от ТЭЦ-4 до ЦТП, принадлежит тепловикам, а та, которая ведет от ЦТП до обогреваемых зданий, – собственность города в лице КЖКХ. Население за тепло рассчитывается с КЖКХ, а КЖКХ – с энергетиками (при этом не вылезая из долгов). Зачем нужна такая пирамида? Богатые энергетики могут забрать все коммуникации у нынешних коммунальщиков и будут сами получать деньги с населения, доводя тепло, которое они произвели, до места назначения. В этом случае КЖКХ перестанет быть грушей для битья. Понятный для всех расчет покупателя с продавцом напрямую приобретет классическую формулу.

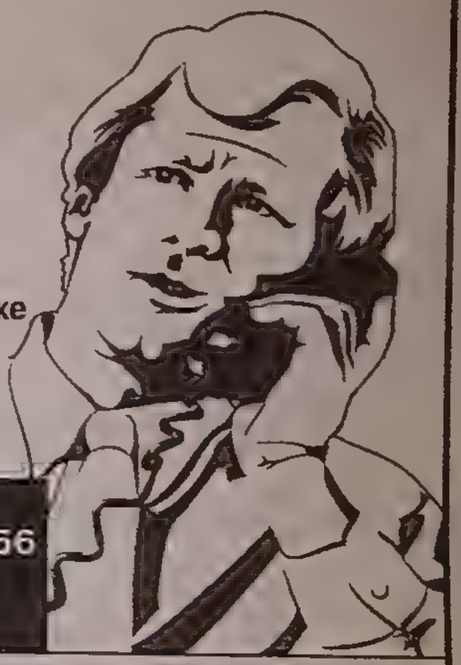
Под разными предлогами уже несколько лет тепловики отказываются от передачи им коммунальных трасс. Почему? Да потому, что тогда тепловики окажутся лицом к лицу с потребителями тепла. Подведение тепла в дома – очень кропотливая работа, особенно если учесть состояние изношенных внутридворовых коммуникаций. Зачем богатому гиганту браться за эту работу, если проще получать деньги за тепло, отвечая только за свою часть теплотрассы? **В. ЕВГЕНЬЕВА**

Будут приватизировать «ничейное» жилье

Постановлением областного правительства Комитет по

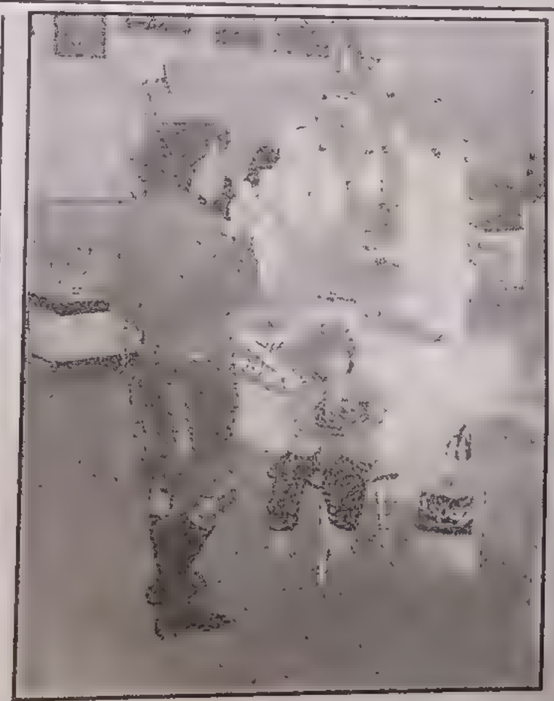
Полный ассортимент
КАНЦТОВАРОВ
в одном месте

- более 3000 наименований
- постоянный товарный запас
- 7 лет на канцелярском рынке
- товары для школы и офиса, бумага.



ООО «Канцпроф», ул. 20 лет ВЛКСМ, 56 (старая пожарка). Тел. 5-01-43

С 1 августа снижены цены для оптовиков



Внутри «Рокота» – продуктовой зал

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Двойной день рождения

Сразу два знаменательных события отметит на этой неделе рынок "Рокот". Второго ноября исполнится три года со дня его открытия. И вот новый подарок покупателям: рядом с "Рокотом" открывается новый крытый павильон. С его введением территория "Торгового комплекса на АТК" (так теперь будет называться рынок) расширится более чем в два раза. Уже сейчас администрацией рынка сделано немало для удобства предпринимателей и покупателей: работают столовая, парикмахерская, ателье, два благоустроенных туалета, бесплатная автостоянка, планируется открыть отделение сбербанка, комнаты для детей, где можно будет оставить под присмотром ребенка...

– Мы хотим, чтобы "Торговый комплекс на АТК" стал примером цивилизованной торговли, – говорит директор рынка С. Бер. – Теперь у нас вы можете приобрести любой товар: от продуктов питания и одежды до стройматериалов, не боясь попасть под дождь или испачкать обувь. Приходите, не пожалеете. Гарантирую, без покупок вы не уйдете.

Ну что, пойдем второго ноября на "АТК"? Тем более что "Торговому комплексу на АТК" никакая непогода не помеха!

В. КУЗНЕЦОВ

ТОРГОВЫЙ НА АТК КОМПЛЕКС

отвечая только за свою часть теплотрассы? **В. ЕВГЕНЬЕВА**

Будут приватизировать «ничейное» жилье

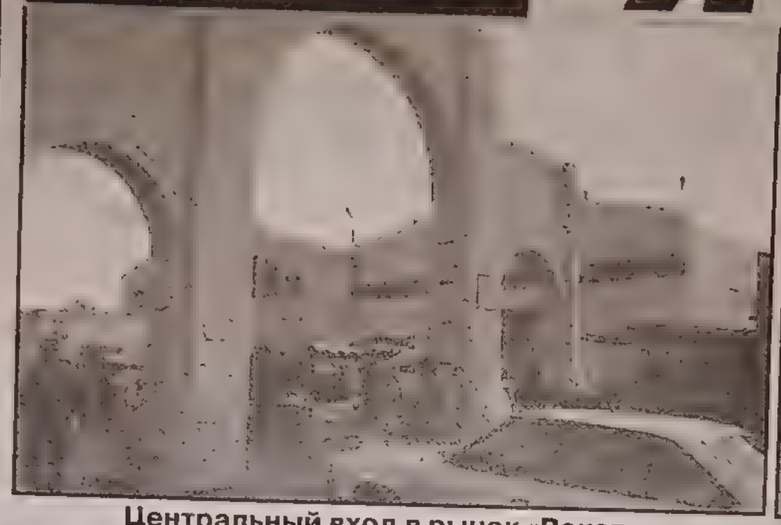
Постановлением областного правительства Комитет по управлению имуществом Саратовской области наделен полномочиями на заключение и подписание договоров приватизации жилых помещений государственного жилищного фонда, расположенных на территории региона и не закрепленных за госпредприятиями и учреждениями, до его передачи в муниципальную собственность в установленном порядке. Необходимость принятия этого постановления была вызвана тем, что в области образовалась значительная часть жилья, от которого открещиваются его бывшие собственники и которое хотели бы приватизировать его обитатели, но не могут это осуществить из-за отсутствия нормативной базы.

Согласно принятому положению о порядке приватизации, объектами приватизации могут быть занимаемые гражданами по договору социального найма отдельные жилые помещения – жилые дома, квартиры, изолированные комнаты в коммунальных квартирах.

Постановление будет действовать до принятия соответствующих законодательных актов на уровне РФ.

СаратовБизнесКонсалтинг

Торговый комплекс на АТК



Центральный вход в рынок «Рокот»

Внутри «Рокота» – вещевой зал

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Слышала, что в одной из больниц Санкт-Петербурга в отделении онкологии произошел случай, оставшийся загадкой для врачей. В недоумении они наблюдали, как один очень пожилой пациент, уже давно не встающий с постели и находящийся на последней стадии заболевания, однажды утром "повернулся" к жизни. Он перестал кричать от боли, начал нормально питаться и даже самостоятельно выходить на прогулки. Что же произошло, какое чудо поставило человека на ноги?

Амулет здоровья

РАСКРЫВАЮТСЯ ЗАБЫТЫЕ ТАЙНЫ ДРЕВНЕЙ МЕДИЦИНЫ

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ

Как удалось нам выяснить, накануне этого знаменательного дня вечером к больному пришла жена, прикрепила ему на грудь непонятный маленький кругляшок. С этого все и началось - врачи недоумевали, больной и родственники радовались исцелению. А чудодейственный диск, который помог избежать, казалось бы, неизбежного, называется "Биоактиватор". Оказывается, на сегодняшний день не имеющий аналогов прибор был изобретен более 20 лет назад и прекрасно себя зарекомендовал. Многие годы изобретатель потихоньку производил "Биоактиватор" в домашних условиях и лечил своих пациентов. Десятки тысяч людей с помощью "Биоактиватора" справились со своими недугами. Это остеохондроз и радикулит, холецистит и почечнокаменная болезнь, расстройство щитовидной железы и большое количество случаев онкологических заболеваний.

Высокоэффективен "Биоактиватор" при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Случалось, он помогал и больным рассеянным склерозом, хотя это заболевание считается неизлечимым. В накопленной практике излечения есть все – от ангины до инсульта. Автором этого удивительного изобретения стала группа пермских ученых, один из которых — руководитель отдела лабораторных испытаний биопрепаратов Центра информационных технологий города Перми **Владимир Александрович КУЗНЕЦОВ** — отвечает на вопросы читателей.

– Владимир Александрович, что представляет собой "Биоактиватор?

– "Биоактиватор" (нормализатор энергоинформационного обмена) — это принципиально новый энергетический прибор. Попросту- это аккумулятор биологической энергии, состоящий более чем из 100 тщательно подобранных биологически активных веществ, проходящих в процессе изготовления многоступенчатую обработку. Корректирует биополе, если оно нарушено. Заряжается, используя энергию патологического процесса, и отдает ее организму при недостатке. Таким образом поддерживается баланс энергетической зоны, которую контролирует "Биоактиватор". Прибор проходил испытания во многих клиниках страны, имеет сертификат Госстандарта России. В отличие от лекарственной терапии не вызывает побочных явлений и абсолютно безвреден для организма. Но если используются сильные психотропные препараты, то одновременно "Биоактиватор" лучше не применять.

– А как использовать "Биоактиватор"?

– Просто приложить на больное место. Для крепления можно использовать нить, лейкопластырь, пришить к одежде. Крепить не обязательно на тело – "Биоактиватор" действует и через одежду.

– В каких еще случаях может помочь "Биоактиватор"?

– Он помогает при бесплодии, сексуальных расстройствах, облегчает страдания при ожогах, помогает восстановиться в послеоперационный период. Все перечислить просто невозможно.

– А можно ли носить его здоровым людям?

– Не только можно... Явления привыкания он не дает, зато заметно повышает иммунитет и выносливость. Если носить его на уровне солнечного сплетения, то он предохраняет от стрессов и психических перегрузок.

– Какова статистика излечения?

– Положительный результат – 85% случаев.

– Не является ли "Биоактиватор" высокоэффективным лишь только для тех, кто в него верит? Не самовнушение ли это?

– Это интересный вопрос. Фактор веры – мощный катализатор, но много примеров, когда "Биоактиватор" применялся для людей, находящихся без сознания, и приборы объективно регистрировали положительные изменения.

– А как в случаях сглаза?

– Сглаз, порча и т. п. явления имеют ту же природу, т. е. деформацию энергетики организма. Положите "Биоактиватор" под матрац или под подушку ребенка, и он будет надежно защищен от всего.

– Как быстро появляется результат?

– От нескольких минут до нескольких месяцев. Тут все зависит от индивидуальных свойств организма, от степени тяжести заболевания и множества других факторов. Одновременное использование нескольких приборов резко усилит положительный эффект. Это я проверил на себе. Был сбит машиной и, отказавшись от больницы, восстанавливался после тяжелой травмы только с помощью "Биоактиватора". Восстановление прошло в несколько раз быстрее и полностью. И что удивительно, я заметил, что после такого лечения значительно повысилась работоспособность.

– Владимир Александрович, в каких еще целях можно применять "Биоактиватор", кроме лечебных?

– Вода становится целебной, если стакан поставить на "Биоактиватор". Рядом с ним увеличивается срок хранения домашних заготовок. Заинтересовались им и виноделы – после обработки прибором увеличивается сохранность вина и меняется букет в лучшую сторону. В принципе "Биоактиватор" действует на биологический объект. У него большое будущее, и когда-нибудь каждый человек будет иметь при себе этот маленький карманный доктор. Нужно только выполнять несложное правило эксплуатации: раз в неделю на 6-7 часов "Биоактиватор" класть в морозильную камеру для снятия негативной информации. То же – при передаче другому человеку и после снятия сильного приступа. Тогда гарантированный срок действия – не менее 7 лет.

Заказы и справки принимаются по адресу: г. Краснодар, а/я 3959, Е.Б. Андреевой. Цена 330 руб. Пенсионерам и инвалидам – скидка. Избегайте подделок! Обращайте внимание на наличие голограммы!

Дата 6 ноября **Город** Балаково

с 13^{00} до 14^{00}	ГДК, набережная Леонова, 1

Будет проходить продажа ограниченной партии "Биоактиватора", а также подробная консультация по его применению.

Санитарно-эпидемиологическое заключение №50.РВ.01.944.П.01464.05.02 от 31.05.2002.

ФОНД ПОДДЕРЖКИ
МАЛОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

ФОРА

Св 2308. МЮ Сар обл.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ
ЗАЙМЫ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ
ВОЗМОЖНО БЕЗ ЗАЛОГА!

от 5% в месяц и ниже

Ул. Ф. социализма, 21, офис 409 (здание "Балаково - Банка")
Тел. 6-93-01

Официальный дилер
ЗАО "Энгельсский
трубный завод"
ООО "Урал-Металл"
Предлагает со склада в Балакове
МЕТАЛЛОПРОКАТ
В АССОРТИМЕНТЕ
Весь металл сертифицирован
Резка металла и доставка на а/м по заявке
Обр.: Ул. Привокзальная, 73
(здание ОАО "Серпантин")
Звоните: 6-52-96, 2-00-42

Слово – народу

НЕ УМЕЕТЕ ПО-РАЗУМНОМУ – НЕ ТРОГАЙТЕ!

Главе БМО В. Тимофееву, зам главы БМО по экономике О. Мазуниной

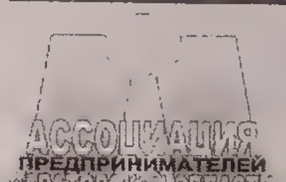
Мы, жители островной части, глубоко возмущены произволом городских властей, которые самовольно лишили нас рынка, которым мы пользовались много лет. Этот колхозный рынок (возле старой пожарки) всех нас устраивал, кормил круглый год недорогими продуктами, но самое главное – любой пожилой или больной человек мог легко подъехать с коляской, тачкой, санками, загрузиться продуктами и спокойно отъехать, никому не мешая и экономя гроши. В настоящее время с прилегающей к базару улице Чернышевского выгнали всех торгующих овощами из деревень. И жители старого города, особенно пенсионеры, остались на зиму без картофеля и овощей. А то, что находится внутри базара, где все скукожилось и невозможно пройти, не говоря о проезде с тележкой, не поддается никакому описанию.

И что характерно, людей лишили продуктов одним махом! Кстати, то, что половина площади базара занята автостоянкой, начальство не видит. Господин Тимофеев! Именно мини-рынки удобны и безопасны для народа. А то, что вы сделали базар в Детском парке, – неэффективно ни для кого!

Ваши дела называются одним словом: вредительство. Мы обращаемся к Вам: верните нам то, что у нас отобрали, и не трогайте то, что было, раз не умеете делать по-разумному.

Оторвались Вы от народа, совсем не служите ему. Поэтому просим Вас не беспокоить нас ни выборами, ни переписью и прочими мероприятиями.

Жители островной части г. Балаково Семыкин, Агапов, Опрышко, Денисов (более 20 подписей)



АССОЦИАЦИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

И В «ПАЗИКАХ» 5 РУБЛЕЙ?

С 1 ноября нас ждет очередное повышение тарифов на проезд. Теперь 5 рублей будет стоить автобусный билет и в «ПАЗиках», причем льготники будут ездить на общих основаниях. Так решили транспортники на собрании в ассоциации предпринимателей, поскольку из-за невозвращенных долгов за льготный проезд их деятельность становится нерентабельной и многим владельцам грозит разорение.

Прокуратура г. Балаково в ответ на просьбу транспортников отсрочить выполнение предписания о безвозмездной перевозке всех категорий льготников посоветовала предпринимателям взыскивать компенсацию из бюджета РФ и Саратовской области через суд. Такой совет является спорным, так как если суд и вынесет решение в пользу предпринимателей, получить деньги будет нереально. Строка таких расходов отсутствует и в бюджете РФ, и в бюджете Саратовской области.

В ассоциацию пришел ответ от первого заместителя министра транспорта и дорожного строительства Саратовской области А. Орлова. В настоящее время в Госдуме рассматривается проект закона РФ «Об адресной компенсации оплаты на проезд отдельным категориям граждан». Если его примут, то льготы прекратят свое существование с первого числа месяца, следующего за датой вступления в силу Федерального Закона «О федеральном бюджете на 2003 год».

Администрация области, в свою очередь, рассматривает проект постановления «Об изменении тарифов на перевозки пассажиров и багажа в общественном транспорте». Во что он выльется, пока неясно. В ПАТК, например, считают, что и пассажиров, и транспортников администрация БМО просто сталкивает лбами. Ведь если бы она вернула ПАТК многомиллионный долг за льготный проезд, то можно было бы выделить дополнительные автобусы для перевозки льготников, которые сейчас стоят из-за отсутствия средств на запчасти.

В отделе эксплуатации ПАТК просто боятся брать трубку телефона из-за той ругани, что оттуда несется по поводу проблем со льготным проездом и повышением цен.

И. КУХТИНА

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ и

ВОПРОС ЮРИСТУ

ПРАВОМЕРНО ЛИ ЗАДЕРЖАЛИ ПЕНСИОНЕРА?

Во дворе дома Вокзальная, 7а, несколько пенсионеров беседовали [illegible]. Возле них под лавкой стояла початая, но закупоренная бутылка водки. Вдруг подъехал милицейский "уазик" и остановился "возле" мужиков. Один из милиционеров, сержант А. М. Юдашкин, предъявил свое удостоверение и другой сказал, что распивать спиртные напитки во дворе нельзя, что это является нарушением общественного порядка. При этом даже не поинтересовался, что на самом деле находится в закрытой бутылке. Вместо этого забрали пенсионера А. И. Жарикова в отделение как нарушителя. Прошу ответить, насколько правомерны действия милиции в этой ситуации?

А. Степанова

Судя по вопросу читателя, действия «пенсионеров, беседовавших за жизнь», органы правопорядка пытаются подвести под действие ст. 20.20 Кодекса РФ об административных правонарушениях, которая гласит: «Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах, за исключением организаций торговли и общественного питания, в которых разрешена продажа алкогольной продукции в розлив, – ***влечет наложение административного штрафа в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда.***

Объектом данного правонарушения являются общественный порядок и общественная безопасность, а объективной стороной правонарушения **действие по распитию алкогольной и спиртосодержащей продукции в общественных местах.** Таким обра-

(здание ОАО "Серпантин")
Звоните: 6-52-96, 2-00-42

их деятельность становится нерентабельной и многим владельцам грозит разорение.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ и «СЕРЕБРЯНАЯ ТАБЛЕТКА»

«Серебряную таблетку» приобрел 2 недели назад в отделе "Товары для здоровья" фирмы "Квазар". Последнее время мучили сильные головные боли. А тут еще смена погоды. Спасался только анальгином. После того, как проглотил «серебряную таблетку», головные боли сразу исчезли. Самочувствие отличное. Но прочитал, что можно проводить самостоятельные сеансы рефлексотерапии с помощью «серебряной таблетки" . Напишите, как это делать, так как хочу специально для этого приобрести еще один стимулятор".

В. ТЮРИН, г. Балаково

Врачи московских клиник с успехом применяют в своей практике «серебряную таблетку», используя знания о 12 китайских меридианах, по которым, согласно древневосточной медицине, циркулирует жизненная энергия человека. Полный круг циркуляций энергии завершается за 24 часа. В период наименьшей активности меридиана через него с помощью импульсов «серебряной таблетки» можно воздействовать на больной орган или систему. Пациентам предлагается в этот промежуток времени просто подержать капсулу во рту. Проблема изоляции капсулы от металлических пломб или коронок решается с помощью жевательной резинки. Импульсы «серебряной таблетки» в этом случае охватывают также все жизненно важные точки, расположенные в зоне головы и шеи, оказывая тонизирующий эффект на организм в целом. Курс лечения длится от 7 до 30 дней – до достижения устойчивых результатов. Время сеанса – примерно 30 минут. Эффективность лечения такая же, что и при проглатывании, что открывает большие перспективы для данного метода.

Часы наименьшей активности меридианов:

Легких – 15-17
Толстой кишки – 17-19
Желудка – 19-21
Селезенки-поджелудочной железы – 21-23
Сердца – 23-1
Тонкой кишки – 1-3
Мочевого пузыря – 3-5
Почек – 5-7
Перикарда – 7-9
Желчного пузыря – 11-13
Печени – 13-15

Очень хорошие результаты наблюдаются при лечении заболеваний: гипокинезия толстой кишки, хронический панкреатит и холецистит, дискинезия пищевода, желчных путей, желчного пузыря, послеоперационные парезы кишечника, нарушения функций толстой кишки в результате травмы головного мозга, атеросклероз, сахарный диабет 1и 2 типов, сексуальные расстройства у женщин и мужчин, простатит, кожные заболевания. Даже если вам кажется, что вы здоровы, а вам за сорок, регулярное использование «серебряной таблетки» раз в полгода будет прекрасной профилактикой атеросклероза, заболевания ЖКТ, а также других недугов, подстерегающих вас в пожилом возрасте.

Стоимость «серебряной таблетки» – 550 руб.

Отделы «Товары для здоровья» находятся по адресам:
маг.«Алиса», ул. Минская, 10
маг. «Рубин», ул. Ленина, 78
Тел. для справок: 6-90-40, 2-24-49
Квазар
Интернет-магазин www.quazar.ru.
Серт. РОСС RU. ME41. В 01017. Лиц. 42/98-1206-0071. Выдана МЗ РФ.

2000г. – Лауреат конкурса «100 лучших товаров России»
2000г. – Лауреат конкурса «100 лучших товаров России»
2001г. – Американско-Европейская Торговая палата присудила медаль и диплом «За высокое качество продукции»
Международный приз «За лучшую торговую марку» (Лауреат тысячелетия New Millenium Award)

В продаже: аппарат "Дюна-Т", ионизатор Чижевского, тонометры, гидромассажеры, ортопедическая подушка из гречишной шелухи, лечебные кремы, бальзамы (серия "Ольхон", "Живая помощь"); средства по уходу и лечению волос, БАД, фиточаи.
Пенсионерам и инвалидам – скидка 5%.

Порядок увольнения

В ТЕМУ

Общественное движение «Защита труда» на днях зарегистрировалось в Минюсте РФ по Саратовской области и теперь носит официальное название: Саратовское региональное общественное движение «Защита труда» (телефон 6-55-60, адрес: ул. Волжская, 74 А). Председатель совета движения Гузель Инсапова отвечает на вопрос нашего читателя.

Меня недавно уволили за то, что я появился на работе якобы в нетрезвом состоянии. Подскажите, как должно было действовать руководство моего предприятия при таком увольнении? Т. А.

Работника, появившегося в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, обязаны отстранить от работы. Об этом знают многие, но как все это юридически правильно оформить, каков порядок отстранения работника от работы? Кто это должен сделать: мастер, начальник цеха, каким документом это оформляется, особенно если работа протекает в вечерние или ночные смены?

Работодатель или администрация своим приказом (распоряжением) могут определить, кто конкретно и в какую смену должен при необходимости (производственная авария, стихийное бедствие, несчастный случай, простой, появление на работе работника в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения и др.) принимать административные решения. Такая обязанность может быть возложена на одного из заместителей директора, главного инженера, начальника цеха или других руководителей структурных подразделений предприятия.

При обнаружении работника по внешним признакам (запах алкоголя, несвязная речь, неадекватное поведение) в состоянии опьянения бригадир или мастер принимают все зависящие от них меры к недопущению его к работе и немедленно сообщают об этом докладной запиской лицу, наделенному правом принимать административные решения в целом по предприятию.

После проверки обоснованности недопущения работника к работе по внешним признакам опьянения этим лицом издается приказ или распоряжение об отстранении его от работы и предлагается работнику пройти медицинское освидетельствование в медицинском учреждении.

В приказе (распоряжении) должны быть указаны дата и точное время появления работника на работе в состоянии опьянения, а также по каким признакам это установлено. В случае отказа работника от медицинского освидетельствования об этом обязательно указывается в приказе.

Приказ доводится до сведения работника под расписку, а в случае отказа – заверяется подписями свидетелей об отказе работника в росписи об ознакомлении с приказом.

Такой документ и будет являться основанием для увольнения.

Объектом данного [illegible] общественный порядок и общественная безопасность, а объективной стороной правонарушения **действие по распитию алкогольной и спиртосодержащей продукции в общественных местах**. Таким образом, для привлечения к ответственности достаточно самого факта распития алкогольной или спиртосодержащей продукции в общественном месте, причем не только тогда, когда эти напитки или их часть уже выпиты, но и тогда, когда напитки только подготовлены к употреблению (например, разлиты в стаканы). В рассматриваемом случае доказыванию со стороны пенсионеров подлежит факт отсутствия намерения распивать ими спиртосодержащую продукцию в общественном месте, в момент прибытия туда милиции.

Под общественными понимаются места, где находится большое скопление людей, или места, где такое скопление людей возможно. Это улицы, стадионы, скверы, парки, дворы, подъезды, лестничные клетки домов, места, где осуществляются зрелищные мероприятия, пляжи, иные места, где становится многолюдно во время отдыха там граждан, и т.д.

В любом случае для привлечения к административной ответственности необходимо как минимум наличие **протокола об административном правонарушении**, составленного в установленном законом порядке.

Отвечая на вопрос читателя, можно предположить, что действия представителя милиции не были правомерными хотя бы уже потому, что не был составлен протокол о распитии спиртных напитков в общественном месте. Таким образом, у представителей правопорядка отсутствовали доказательства по делу об административном правонарушении.

В. СМИРНОВ

ООО «СМИРНОВ и К°»
ул. Волжская, 74а (3 этаж)
* Консультации во всех областях права
* Ведение гражданских дел в судах и арбитражных судах
* Письменное разъяснение по правовым вопросам
* Составление договоров по сделкам с недвижимостью (продажа-обмен жилых квартир, дарение, завещание)
* Подготовка пакета документов для регистрации

ЕЩЕ ОДИН СПОСОБ СОДРАТЬ ДЕНЬГИ

Юридические и физические лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью и желающие пользоваться электроэнергией в следующем году, должны в обязательном порядке заключить договор с горэлектросетью. Но прежде нужно получить два разрешения: одно от энергонадзора, другое – от Северо-Восточных сетей. Причем первое стоит 287 рублей, а второе – 890. В обоих случаях никакого обследования не проводится, и выдача разрешения – чистая формальность.

Потребитель в своем заявлении на выдачу разрешения на мощность может указать абсолютно любое количество кВт, и никто не побежит это проверять. Поэтому возникает законный вопрос: зачем вводятся такие правила, чтобы содрать лишние деньги? Но это еще не все. Главный инженер Северо-Восточных сетей В. Федеров объяснил, что такой тариф спущен из «Саратовэнерго» от службы перспективного развития и он общий по области. Однако в «Саратовэнерго» эту информацию опровергли, сказав, что калькуляция мзды за разрешение рассчитывается на местах, и они не имеют к этому никакого отношения. В самом же Саратове стоимость зависит от количества потребляемой мощности – от 200 до 600 рублей. В производственно-техническом отделе Северо-Восточных сетей информацию о калькуляции дать отказались: «У нас каждая цифра – коммерческая тайна». Но если предприниматели не согласны платить 890 рублей, они вправе написать жалобу на имя управляющего ООО «Саратовэнерго» С. Невейницина и отправить ее по адресу: 410028, ул. Чернышевского, 124, или позвонить по телефону: 27-96-60, 27-96-53.

Н. САМСОНОВА

ТАКАЯ ПОСУДА ОПАСНА

Все лето на рынках города продавалась яркая, разноцветная пластмассовая посуда, которая охотно раскупалась. Народ вез ее на дачи, использовал в походах и поездках, поскольку она немного весит и выдерживает горячую воду. Но насколько она экологически безопасна?

При покупке пластмассовой посуды всегда нужно смотреть на состав сырья, который обозначен на донышке изделия, и если там стоит слово «меламин», то от покупки [illegible]. Это ядовитое вещество, и при нагревании оно начинает выделяться. Подобную продукцию выпускают чаще всего Китай и Иордания, и она запрещена к продаже с 1997 года.

Вообще гигиенисты весьма настороженно относятся к использованию пластмассовой посуды под пищевые продукты, особенно если она произведена за рубежом. Отследить в таком случае качество и состав сырья просто невозможно. Поэтому использовать яркие пластмассовые бокальчики и тарелочки лучше для украшения, а есть и пить из добротного фаянса.

И. ЛИНА

ОЧЕНЬ УДОБНАЯ ЗАТЕЯ

Некоторое время назад в рубрике «На заметку предпринимателю» мы сетовали, что в Балакове есть ниша для бизнеса, которая пока не задействована, но была бы очень полезной для горожан. Речь шла о том, что было бы неплохо иметь в городе фирму, занимающуюся доставкой продуктов на дом и прочими услугами, связанными с домашним хозяйством. И вот, наконец, предприниматели откликнулись – они созрели для создания подобной фирмы. Итак:

Магазин по телефону

Доставка продуктов по ценам ниже рыночных. Оптом и в розницу.

Звонить по тел. 2-63-00, с 8 до 22 часов

Экспресс-услуги

1. Стирка и утюжка белья.
2. Приготовление обеда.
3. Мелкий ремонт одежды, мебели.
4. Выгул собак.
5. Уход за больными детьми.
6. Помощь в приготовлении уроков.

Цены доступные.

Тел. 2-63-00.

Согласитесь, что это удобно.

С. КРЫЛОВ

Как найти АДРЕС

В советские времена во многих городах работали адресные бюро, но потом они ликвидировались. Где сейчас в Балакове можно узнать место проживания человека, которого необходимо срочно разыскать?

В. Петров

За ответом мы обратились к начальнику паспортно-визовой службы Ольге Матвеевой:

– Необходимую информацию о гражданах, прописанных в Балакове, теперь можно получить в адресно-справочной картотеке (каб. №7) паспортно-визовой службы, которая находится по адресу: ул. Степная, 48. Услуги платные. Перед входом в кабинет висит расчетный счет, на который нужно перевести шесть рублей в любой сберкассе. Наши реквизиты там тоже имеются. Режим работы адресно-справочной картотеки такой же, как в паспортно-визовой службе: с 8 до 17 часов с перерывом на обед с 12 до 13, в субботу – до 12 часов. При себе необходимо иметь паспорт.

Ю. СКУЛАТОВА

КАМА-МЕБЕЛЬ

* МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ * СТЕНКИ * ДЕТСКИЕ * КУХНИ
* УГОЛКИ * ТУМБЫ TV * КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ

ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

(ЛДСП+ПЛАСТИК+СТЕКЛО)

* ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ * КОНДИТЕРСКИХ * ОБУВИ
* ЗАПЧАСТЕЙ * ПРОМТОВАРОВ * КНИГ и т.д. и т.п.

Тел.: 7-50-12, 6-94-02, с 10.00 до 19.00,

- СШ №28, 9 мкр. (р-н торгового центра)
- ул. Ленина, 91 (р-н «Мадонны»)
- ул. 30 лет Победы, 8а мкр., за администрацией
- 8а мкр., ул. 30 лет Победы, 21а (бывш. «Золотое руно»)

ОАО «БалаковоЭнергоХимРесурс»
Балаковская металлобаза
изготовит для вас:

ДЕШЕВЛЕ ТОЛЬКО У НАС

- ***решетки и ограды (металлические сварные)***
- ***металлические двери по индивидуальным размерам***
- ***металлические печи для бань, саун, дач***
- ***ворота гаражные, дачные***
- ***металлические памятники и художественные кованые оградки к ним***
- ***верстаки, столы металлические***
- ***мангалы, коптильни по индивидуальным размерам***
- ***емкости металлические под воду, топливо и другое***
- ***нестандартные металлоизделия***

– гибкая система скидок ***– поставка на заказ***

413800 Саратовская обл.
г.Балаково, Промзона, а/я 28
тел./факс: (84570) 4-79-00, 4-79-90

«Аэлита-Плюс» аккредитована как сервисный центр известных мировых производителей:

...ственник», то от покупки нужно воздержаться. Это ядовитое вещество, и при нагревании оно начинает выделять-

...сосуды яркие пластмассовые бокальчики и тарелочки лучше для украшения, а ёсть и пить из добротного фаянса.

И. ЛИНА

ХОЧЕТСЯ ОДЕВАТЬСЯ ОРИГИНАЛЬНО

Работают ли в Балакове ателье? Если можно, расскажите о них – хочется одеваться оригинально.
Е. Вострикова

В последнее время рынки и магазины города забиты однотипной по фасонам и качеству одеждой. Это касается и верхней, и легкой одежды. Эксклюзивные вещи, конечно, можно найти, но стоят они чересчур дорого. Хочется одеться во что-то не очень дорогое, но оригинальное? Тогда прямой путь в ателье. Что, где шьют? Самыми универсальными являются ветераны индивидуального пошива: бывшая «Красная шапочка» на ул. Титова, «Заряна» на проспекте Героев, «Салон обновления» на ул. Шевченко, в котором шьют еще меховые шубы и шапки. Блузки, пальто и меховые изделия из натурального меха можно заказать также в ателье «Василиса» по ул. Минской. В салоне-ателье, располагающемся на втором этаже магазина «Русь», можно не только сшить любую одежду, но и раскроить ткань. На пошиве легкой одежды специализируются: ателье «Карина», ул. Ленина, 117; «Росинка», ул. Пионерская, 1а. Меховые изделия можно заказать в отделе магазина «Спорт и туризм» или по телефону 4-18-62. Кожаные вещи шьют в «Ex-Subi»: от головных уборов до плащей. Все названные ателье занимаются реставрацией одежды, а «Росинка» предоставляет льготы участникам ВОВ, инвалидам и детям до 16 лет. Цены за пошив отличаются не слишком сильно: блузки от 130 рублей, костюмы от 350, пальто от 700. Кожаная одежда обойдется дороже: юбка за 1000 рублей и пальто за 6000 из кожи ателье. Срок изготовления во всех мастерских от 10 дней до месяца в зависимости от фасона. Те, кто умеют шить сами, но предпочитают не связываться со сложными моделями, могут сделать выкройки в столах раскроя. Такие столы есть в магазинах «Спорт и туризм», кстати, здесь же принимают заказы на пошив, в «Елене» в 8 а микрорайоне, в «Престиже», на ул. Ленина, 117, и в некоторых ателье. Цены на раскрой вполне доступные: юбка от 35 рублей, брюки от 40, костюм от 85 и пальто от 120. В ателье «Заряна» мне раскроили брюки за 15 минут, после сметки даже менять ничего не пришлось. Так что есть возможность не слишком потратиться, но одеться так, что подруги умрут от зависти.

И. КУХТИНА

Некуда деть ноги? Звоните Мягкову!

Ничего не скажешь, «Газель» – удобный вид транспорта: быстрый, маневренный, и сиденья там мягкие. Но вот как они расположены? В одной машине сидишь с максимальным комфортом, в другой – тебя задевают и буквально стаскивают с сиденья пробирающиеся мимо пассажиры, немилосердно оттаптывая тебе ноги, которые совершенно некуда деть. Начальник транспортного отдела администрации А. Мягков предложил записывать номера «Газелей», где неудобно расположены сиденья, и сообщать об этом по телефону 2-02-11. Машины будут проверяться, поскольку существуют определенные стандарты установки сидений.

Пассажиры должны за такие деньги ездить с комфортом.

И. МИХАЙЛОВА

...бе: с 8 до 17 часов с перерывом на обед с 12 до 13, в субботу – до 12 часов. При себе необходимо иметь паспорт.

Ю. СКУЛАТОВА

413800 Саратовская обл.
г.Балаково, Промзона, а/я 28
тел./факс: (84570) 4-79-00, 4-79-90

«Аэлита-Плюс» аккредитована как сервисный центр известных мировых производителей: Panasonic, Canon, Olivetti и Epson. Поэтому вся поставляемая фирмой техника обеспечена сервисным, гарантийным и постгарантийным обслуживанием.

ISM computers

КОМПЬЮТЕРЫ

торговой марки ISM Computers на базе процессоров Intel и AMD

АЭЛИТА ПЛЮС

Обр.: 10 м-н, пр. Героев, 36, маг. «Данко» (2 этаж)
Тел. 6-75-70
Подробная информация по адресам: www.aelitaplus.ru, sale@aelitaplus.ru, aelita@renet.ru

ПРИНТЕРЫ

от фирм
Panasonic
Olivetti
Canon
Epson
HP

РАДИОСЕРВИС МОБИЛ
ПЕЙДЖИНГОВАЯ СВЯЗЬ
Лицензия №16354 Госкомсвязи РФ
САРАТОВ МОСКВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ БОЛЬСК НИЖНИЙ НОВГОРОД БАЛАКОВО САМАРА ТОЛЬЯТТИ

• Вы можете общаться с друзьями и деловыми партнерами без дополнительных затрат на междугородную телефонную связь.

МЕЖДУГОРОДНАЯ ПЕЙДЖИНГОВАЯ СВЯЗЬ БЕЗ ЗАТРАТ!

Дополнительный телефон оператора: 066 –
можно звонить с любого городского телефона или таксофона – БЕСПЛАТНО!!!

www.rsm.ru
47-461
Телефон оператора в Балакове: 55-777, 69-177

Лиц. А-562660, рег. №2559, МО Правит Сар. обл.
АВТОШКОЛА ОСТК
ПОСТОЯННО ПРОВОДИТ НАБОР НА
КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ
ВСЕХ КАТЕГОРИЙ, РАДИОТЕЛЕМЕХАНИКОВ
Наш адрес: • ул. Ак. Жука, 12 (1 этаж, направо, 2-я дверь).
• детский сад №18 за СШ №27, с 15 до 19 час. (ост. «Сарат. шоссе»)
• СШ №6, ул. Комарова, 115. Тел.: 9-09-03, 4-10-43, с 9 до 18 час.

Торговый дом «ЛИНЕА-М»
ул. Р. Люксембург, 40
(пересечение с ул. Ак. Жука)
Тел. 4-00-00
П – молдинги – от 70 руб.;
Р – панели 1,22х2,44 – от 150 руб./м ;
Е – панели пластиковые цветные 2,7х0,3; 2,7х0,2 м – от 125 руб.;
Д – двери пр-ва Канады – 1080 руб.
А – пена монтажная – 90 руб. ;
Л – столешницы – 1300 руб.;
Г – точечные светильники – от 45 руб.;
А – пластиковая вагонка 3000х100 – 34 руб.;
Е – дверные коробки, наличники – от 300 руб./компл.;
Т – ручки межкомнатные пр-ва Испании – от 210 руб.
распродажа — скидки до 10%
Вы можете приобрести многое другое для отделки квартир и офисов!

Если вам трудно подобрать обувь по ноге, к вашим услугам
ООО «ЗОЛУШКА»
индивидуальный пошив обуви из
натуральной кожи
г. 10 м-н, пр. Героев, 41; тел.: 3-06-09, 3-15-86;

Как живешь, село?

Неужели в мэрии нет ПОРЯДОЧНЫХ ЛЮДЕЙ?

В прошлом году на сход в Быковом Отроге приезжал зам главы БМО А. Семенов. Ему был задан вопрос о проезжей части дороги по улице Набережной, на которой не достроено 800 метров.

Господин Семенов перед всеми жителями села признался, что довести дорогу до ума пока нет возможности, а вот отсыпку щебнем пообещал сделать. И тут же начальнику дорожного строительства сказал: "Запиши, что нужно сделать отсыпку". Слова А. Семенова имеются в решении схода, но прошел год, а вместо щебня одни щедрые обещания.

Эта дорога находится на окраине, проходит на расстоянии 2 метров от Иргиза. По ней ездят большегрузные и легковые машины. В непогоду дорогу так развозит, что невозможно по ней ходить. Если кто-то из стариков заболеет, то не сможет вызвать врача и дойти до аптеки, не говоря уже про магазин с продуктами, до которого тоже неблизко шагать. Мы, пенсионеры, поверили, что нам местные власти помогут с дорогой. Неужели в нашей мэрии не осталось ни одного порядочного человека, не способного публично врать народу? Среди жителей села есть много ветеранов с рабочим стажем более 40 лет.

С уважением
пенсионер и ветеран
ИВАН ДВОРЯНКИН

От редакции.

Вопрос о дороге главе БМО В. Тимофееву был задан дважды. Первый раз Валентин Викторович затруднился на него ответить, пожелал узнать о состоянии дороги в Быковом Отроге из уст самого А. Семенова. Наверное, не поверил, что там все так плохо, как пишет в своем письме в редакцию И. Дворянкин. Пообещал разобраться. В октябре мэру снова был задан этот вопрос. Сейчас В. Тимофеев ответил решительным отказом. Все определяется финансированием, а денег на дорогу в Быковом Отроге забыли заложить, когда утверждали бюджет. И вообще забыли про нее. Так что привычка, как пишет ветеран труда, «публично врать народу», видимо, будет процветать в БМО еще долго.

Л. ТУПИКОВА

Ау, культура!

ЕГО ДУШИЛ СТЫД

– Дро-он, ну Дро-он... – нудно тянула молодая девушка, теребя за рукав своего парня, – ну чего ты такой?..

Завладев рукой парня, девица прильнула к нему, положив свое намалеванное личико на его светлую куртку.

Парень вздохнул, обреченно посмотрев на испачканное в помаде и туши плечо, потом взглянул на нас.

Мы, пассажиры маршрутной ГАЗели, сидящие нос к носу со «сладкой» парочкой на задних креслах, старательно делали вид, что ничего не слышим и не видим.

– Ну Дро-он! А чего тебе Игорь вчера про Ленку рассказывал? – не успокаивалась девица, пытаясь засунуть свою голову подмышку дружку и запустив ему руку под куртку.

– Ничего, – прошипел, затравленно озираясь, парень. – Отстань...

И так же шепотом добавил:

– Ты можешь пять минут посидеть спокойно, люди же кругом?!

– Хм! Да мне плевать... Подумаешь!

Девушка кинула на нас презрительный взгляд.

– Дрон! А сколько время? – схватив его руку двумя своими, девица преувеличенно внимательно стала рассматривать циферблат. Юноша, глаза, изображая сладкий сон. Рука тем не менее ползла по его бедру вверх. Уже весь красный, юноша откинул ее руку. Видно, столь назойливое принародное проявление чувств утомило его донельзя.

– Ну ты можешь?.. – начал было он снова.

– Заткнись! – окрысилась вдруг недавняя «кошечка», – заткнись, я сказала!

Недавнее простоватое личико вдруг превратилось в лицо мегеры. Было видно, что и парень еле сдерживается, чтобы не ударить ее, но победила скромность. Он лишь демонстративно отвернулся и сложил на груди руки подальше от навязчивой подруги. Поняв, что перегнула палку, та, не церемонясь, преодолевая сопротивление, вновь завладела его рукавом и начала полировать куртку кусками осыпающейся с ресниц туши.

– Ну Дрон?! Ну чего ты такой?..

Нет порядка

Режет глаза не только ряд

На одном из брифингов мэр выразил недовольство внешним видом цветочного ряда на улице Минской. По словам Валентина Викторовича, там настолько плохо, что он, проезжая мимо, не может смотреть в эту сторону. Ездить же приходится почти ежедневно, а то и по нескольку раз в день.

Цветочный ряд на улице Минской

Чувства руководителя города понять можно. Не только ему одному мусор режет глаза, который там никто не убирает уже на протяжении длительного времени. Но есть момент, о котором глава, видимо, не подозревает. Еще больше всем мешают изуродованные бесконечными опрессовками газоны и тротуары. Это поработала бывшая родная обитель В. Тимофеева – ТЭЦ-4. Да так и оставила бардак, колющий глаза намного больше, чем грязный цветочный ряд.

Л. ВЛАДИТ

БОРОТЬСЯ С ТЕРРОРИЗМОМ ДОЛЖНЫ... ПРОДАВЦЫ!

Очень странное и крайне неприятное событие произошло в магазинах «Волна» и «Продукты», расположенных в Зайцевом Буераке. В субботу вечером, по-

натуральной кожи
• ТЦ «Ярмарка», пр. Героев, 41; тел.: 3-06-09, 3-15-86;
• ТЦ «Ярмарка», ул. Менделеева, 2; тел. 2-03-01;
• ул. Ленина, 91; тел. 4-36-73 (вход в рынок «Каньон», напротив ост. «Детский мир»)

СЕВЕР
Промышленный холод !!!

O.E.
ОКНО В ЕВРОПУ
Пр.Героев 15
тел.6-97-47 7-49-59

Что надо знать гераклам

Нет ума

У моей знакомой случилось несчастье. Ее взрослый сын, единственный помощник, сломал руку. Перелом оказался настолько серьезным, что пришлось делать сложную операцию. Парень лежал в больнице и рассказывал соседям по палате, что сломал руку... меряясь силой с другом.

Когда оба ставили локти на стол, готовясь к "бою", ни одному из них не могло прийти в голову, что детская игра закончится столь плачевно. Однако хирурги горбольницы ничуть не удивились, когда услышали о поединке двух товарищей. Если верить статистике, этот случай в медицинской практике не единичный. Только в этом году подобных переломов наберется с лихой десяток.

рис. Е. КУЛАКОВА

Ю. СКУЛАТОВА

ЕСТЬ ШАНС !

В центре реабилитации от наркозависимости, который расположен в Вольском районе, есть свободные места. Церковь "Спасение" приглашает использовать свой шанс наркоманов и алкоголиков. Предварительное собеседование можно пройти в церкви "Спасение" (напротив к/т "Россия") по пятницам в 18 часов. Молодые люди приглашаются с родителями. Контактный телефон 6-68-85.

ДОЛЖНЫ... ПРОДАВЦЫ!

Очень странное и крайне неприятное событие произошло в магазинах «Волна» и «Продукты», расположенных в 1-м микрорайоне. В субботу вечером, после спидвея, сюда зашло много людей: все замерзли, проголодались. Внезапно люди почувствовали першение в горле. Многих охватил неудержимый кашель, прекратившийся на свежем воздухе. Все пришли к выводу, что в помещении был выпущен какой-то вредный для человека газ.

Директор магазина «Волна» срочно позвонила мужу, работающему в милиции. Тот связался с МЧС, где ему посоветовали проветрить помещение и провести в нем влажную уборку. Приехать же и реально оценить обстановку на месте никто не удосужился.

Час спустя в магазине еще ощущались последствия этой газовой атаки. Люди, забегавшие за хлебом, были вынуждены дышать через ткань воротников. Жертвы происшествия до сих пор чувствуют себя неважно: кого-то тошнит, у кого-то болит горло. Все теряются в догадках, что же это все-таки было. Может, теракт, может, месть конкурентов, а может, просто жестокая шалость детей?

Но какая же из наших силовых структур должна брать под контроль такие ситуации? Зам начальника управления по делам ГО и ЧС подполковник А. Вагасин утверждает, что данная ситуация не подходит под критерии чрезвычайной и заниматься подобными случаями должна милиция. И.о. начальника штаба Балаковского УВД В. Бехтерев не отрицает этого, но считает, что и сотрудники управления по делам ГО и ЧС обязаны внести свою лепту. Представитель управления по делам ГО и ЧС по связям с общественностью С. Москалев дал такую информацию: в первую очередь надо вызвать милицию, чтобы по горячим следам найти злоумышленников. Поставить в известность представителей МЧС по телефону 2-58-78 и вызвать службу спасения по многоканальному телефону 061 или 2-30-82, которая на ликвидацию последствий террористических актов выезжает бесплатно. При необходимости позвонить в службу «Скорой помощи».

Кроме того, оказалось, что место происшествия должны ***оцепить сотрудники той организации, где что-то произошло***, во избежание доступа прохожих. В данном случае продавцы магазина, задыхающиеся от газа, должны были оцепить территорию! Остался открытым вопрос, кто должен осуществлять забор проб воздуха на анализ и делать его. Ведь газ оседал на продукты, и не ясно, какую реакцию мог дать этот контакт.

И В. Бехтерев, и С. Москалев считают, что забор проб и их анализ должна производить санэпидемстанция. А в промышленном отделе ЦГСЭН сказали: для определения наличия и состава неизвестного газа нужен газовый хроматограф стоимостью никак не меньше 1500 долларов. Таких средств на станции, разумеется, нет. Существующее оборудование и методики позволяют определить наличие и концентрацию заранее известного газа, например, сероводорода, аммиака и т. д.

Какой вывод из всего этого можно сделать? Получается, в случае «газовой» угрозы или иного террористического акта балаковцы навряд ли получат вовремя и быстро помощь от служб, которых содержат в том числе и на бюджетные деньги. (Кстати, «за бугром» подобным «футболом» не занимаются, там есть один телефон (911), который и принимает все сообщения.)

И. КУХТИНА

Металлопрокат
(Лист Ст3 г/к, х/к 0,7*20 мм, угол 25*100 мм, круг 6,5*30 мм, арматура 8*30 мм, швеллер 8*24 мм, труба 15*219 мм, оцинкованный лист 0.55*3 мм)
- Сайдинг, металлочерепица, профнастил оцинкованный и окрашенный, панели типа "Сэндвич"
- Изготовление модульных павильонов для магазинов различного профиля, монтаж профнастила и сайдинга, строительные работы
База УПТК "Саратовгэсстрой"
"БАЛМЕТ"
Тел./факс: 6-56-91
- Изготовление металлических дверей, решеток, гаражных ворот и различных металлоконструкций (в т.ч. Армированных)
- Услуги по охране труда
- все виды электромонтажных работ КИПиА
- ...гация объектов
- ...монтажными изделиями
- РЕАЛИЗАЦИЯ теплозвукоизоляционных материалов, пена монтажная, герметик (в ассортименте)
- Ленты: бандажные, малярные, битумные, алюминиевые

ИЗ ЗАЛА СУДА

САМОУПРАВСТВО – ЭТО НАПАДЕНИЕ С НОЖОМ?

Теплым майским вечером любовь к алкоголю свела троих молодых мужчин. Одного дома ждала маленькая дочь, другой вообще приехал из Вольска, но упившись, упал в квартире третьего собутыльника Серьгина.

Градус распирал оставшихся на ногах выпивох, хотелось приключений. Серьгин и Розов их нашли на дискотеке в кинотеатре «Россия», нарвавшись на таких же упившихся юнцов.

Друзьям бы радоваться, что отделались синяками и ссадинами, но нет! Встав утром и перво-наперво опохмелившись, вся троица двинулась искать обидчиков, вернее, одного обидчика (с одним втроем всегда легче справиться). Через встреченного знакомого они узнали, что в их избиении принимал участие некий Саша Зеленый. Его нашли на рынке и тут же призвали к ответу. «Крутой» в толпе парень со страху направил троицу к своему другу, сообщив его адрес. Тот, не знающий о готовящемся «сюрпризе», в это время (13.00) еще крепко спал. Накануне, по словам очевидцев, он так сильно напился, что в той же «России» его носили на руках.

Дверь решительно настроенной троице открыл старший брат намеченной жертвы, который только недавно вернулся из армии с тяжелым заболеванием.

– Они спросили, не я ли Роман. Узнав, что не я, попросили воды. Попили и стали требовать, чтобы я его вызвал. Они были очень агрессивны, от них разило спиртным. Я хотел закрыть дверь, но Серьгин не дал мне этого сделать. Он ворвался в квартиру, за ним вошел и Розов...

рис. Е. КУЛАКОВА

Представьте: вы в собственной квартире спите в своей кровати, вдруг вас грубо будит неизвестный опухший мужик и, спросив: «Узнаешь?» – сразу бьет в лицо!

Началось избиение ничего не соображающего со сна парня. Подбежавшего на помощь брата-инвалида успокоили несколькими ударами в голову.

Братьев били руками, ногами, локтями и требовали денег – пять тысяч. Нет? Тогда сейчас пятьсот, остальные потом. Ах и пятьсот нет?! Тогда сейчас, немедленно бутылку, а потом... И бутылки нет?!

Затуманенный алкоголем разум перенести такого не мог. Серьгин побежал на кухню и, схватив два кухонных ножа, кинулся к братьям.

Тут даже Розов и вошедший чуть позже гость из Вольска поняли, что дело грозит обернуться не просто вымогательством. Обхватив своего дружка, они отняли ножи. Один из братьев попытался выскочить в коридор позвать на помощь, его схватили и побоями вынудили сесть на место.

Неугомонный Серьгин под шумок опять сходил на кухню и вернулся опять с ножом (ну любовь у парня к ножам, он и раньше задерживался за ношение холодного оружия). Отняли у него, к счастью, и этот нож. Страшно подумать, что могло бы произойти. Видя, что никаких денег у братьев нет, Серьгин забрал магнитофон «Филипс» стоимостью 3 тысячи рублей и, завернув его в свою куртку, вместе с подельниками удалился, пройдя на улице мимо бабушки братьев.

Вернувшиеся с дачи, родители застали дома избитых и напуганных братьев и плачущую бабушку.

Почти неделю не заявляла семья пострадавших в милицию. Все ждали, что злодеи одумаются, ужаснутся содеянному и придут поговорить, покаяться. Куда там! И вот суд.

Все трое, судя по словам защитников, оказались хорошими ребятами, правда, не работающими. У одного малолетние дети и больная мать (о которых он и не вспоминал во время загула), другой ремонтирует дом (уже пять лет!), а третий попросил прощения у суда. В перерыве все трое дружно бросились просить секретаря открыть закрытый на ремонт туалет:

– Да мы только попить... трубы горят!

В зале суда стоял тяжелый дух перегара.

Учитывая, что пострадавшие не стали настаивать на лишении свободы подсудимых, суд вынес очень, я считаю, мягкое решение: переквалифицировать «разбой с применением насилия» на «самоуправство»(?!).

– Пока все это тянулось, перегорела у меня вся злость, – сказал отец пострадавших, – да и дети у одного, а деньги... откуда у них, алкашей?

Вольчанин отделался полутора годами условно, Розову дали 2 года условно, а Серьгину 3 года... также условно.

Кроме этого, судья А. Кузнецов обязал подсудимых в течение двух месяцев устроиться на работу.

Е. КУЛАКОВ

И МНЕ ИХ НЕ ЖАЛЬ

В тишине уже спящего дома выношу мусор. С бетонных ступенек лестницы на меня смотрят огромные глаза продрогшего котенка-подростка. Он молчит, он еще не понимает, что его выбросили. Все страдания этого беззащитно-

До 14 НЕЛЬЗЯ

Госдума отклонила проект поправки к Семейному кодексу, разрешающей вступать в брак гражданам России моло-

ВСЕ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШЕЙ СВАДЬБЫ
в Центре «Василиса»
★ Продажа и индивидуальный пошив свадебных и вечерних нарядов (бесплатная подгонка по фигуре)
★ Головные уборы, перчатки, бижутерия
★ Весь спектр свадебных аксессуаров: сувениры, игрушки, букеты, фигурки и ленты для украшения авто, залов и тортов
★ Широкий выбор украшений из искусственных цветов современного дизайна для фаты и прически невесты.
ЛЮБВИ И СЧАСТЬЯ ВАМ!
ул. Минская, д. 8;
филиал в маг. «Одежда» по ул. Ленина, тел. 2-64-96

Лиц. А562642, 22.07.98г., МО Сар. обл.
УПП «ВЕЖА»
ОБУЧЕНИЕ И ПЕРЕПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ
ОБУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
Тел.: 7-50-93, 4-33-43

клиника панацея
АДРЕС: Минская, 7 «а», тел. 2-21-32.
Время работы: с 8.00 до 19.00
● КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОБЛЕМАМ АЛКОГОЛИЗМА, СНЯТИЕ ПОХМЕЛЬНОГО СИНДРОМА.
Вызов на дом. Тел. диспетчера: 98-938, 2-23-04
Лицензия 2929 ЛВД-03, 4.10.02г., МЗ Сар. обл.

ТРИКОТАЖ!!!
ПРОИЗВОДСТВА БЕЛОРУССИИ
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ЭЛЕГАНТНО, ТЕПЛО, УДОБНО!
Хорошее качество, доступные цены!
Минская, 12, маг. «Времена года»

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
ФИРМЫ «СКАРЛЕТ»
МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ПОСУДА,
СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА
Низкие цены.

И МНЕ ИХ НЕ ЖАЛЬ

В тишине уже спящего дома выношу мусор. С бетонных ступенек лестницы на меня смотрят огромные глаза продрогшего котенка-подростка. Он молчит, он еще не понимает, что его выбросили. Все страдания этого беззащитного создания еще впереди.

Возвращаюсь домой. Под теплыми лучами настольного рефлектора нежится моя изнеженная пушистая аристократка персидских кровей. А если ее – на улицу? Ведь даже мышь, наверное, не сможет поймать. По сердцу резануло воспоминание об истории, которой хотела поделиться еще летом.

Когда летом этого года кошку привезли на троллейбусную остановку «XXV партсъезд», она была совершенно белая. Вскоре от пыли и дорожной гари она стала серой. Два месяца сотни людей видели, как кошка лежит на бетонной площадке остановочного павильона. Сначала мне казалось, что она, как собака, просто ждет возвращения своих жестоких хозяев.

Я не подкармливала кошку. Даже пыталась не смотреть в ее сторону, чтобы не расстраиваться. Но шло время. Жара и сушь усиливались. Кошка почти все время лежала на остановке и тяжело дышала. В конце концов сердце мое не выдержало, и я вмешалась. Решила, что смогу пристроить ее на одной из ближайших дач. Взяла животное на руки и понесла. Кошка доверчиво прижалась к моей груди. Она хорошо помнила ласковые руки людей, которые предали и выбросили ее.

После километра пути я почувствовала ее нерешительное сопротивление и желание вырваться. Мимо проезжала разбитая машина сторожа д/к "Восход" Рустама. Он, как и положено хорошему сторожу, был в курсе всех дел:

– Отпусти ее! У нее там остались дети!

Я чуть не ударила себя по лбу! Как могла я, "кошачья мать" с большим опытом, не догадаться обо всем сразу! Соски кошки, которую я несла, были пусты, но буквально горели огнем! Котята вытянули их до последней капли. Оказывается, животное, чувствуя себя не в состоянии прокормить потомство, ожидало на остановке очередной порции людской подачки, чтобы тут же отправиться кормить уже большеньких котят!

– Сколько их, Рустам?

– Много – пять или шесть.

– Но я слишком далеко ушла! Она не найдет их!

– Найдет! Отпусти.

Рустам оказался прав. Вечером кошка, как всегда, лежала на остановке, обращая внимание только на тех людей, которые готовы были поделиться с ней пищей.

Кошка выросла совсем беспомощной в этом мире. Ей бы самой как-нибудь выжить. Но материнский инстинкт в ее измученном голодом и жарой теле оказался превыше всего. Мне подумалось, что ведь это не просто брошенная кошка. Это несчастное божье создание – мать-героиня!

Не за горами начало зимы. Почти на каждой остановке обитают брошенные животные. В этом виноваты мы, люди, которые их приручили. Верю, что жестокосердие бывших хозяев кошки, о которой я рассказала, и им подобных будет наказано. Если не на этом, то на том свете. И мне их нисколько не жаль.

М. ВАСИЛЬЕВА,
фото автора

До 14 НЕЛЬЗЯ

Госдума отклонила проект поправки к Семейному кодексу, разрешающей вступать в брак гражданам России моложе 14 лет. Депутаты нижней палаты Федерального собрания приняли во втором чтении законопроект об изменении в статье 13 Семейного кодекса. Суть изменений сводится к предоставлению возможности вступать в брак россиянам в возрасте от 14 до 16 лет. Решение было принято единогласно: «за» проголосовали все 380 присутствовавших в зале депутатов.

lenta.ru/russia

Хорошее качество, доступные цены!
Минская, 12, маг. «Времена года»

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
ФИРМЫ «СКАРЛЕТ» *Низкие цены.*
МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ПОСУДА,
СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА
Магазины: «Уют», «Гранд», «Русь»

Стоматологическая фирма **«Светадент»**
Адрес: пр. Героев, 48 (зд. «Балатон», 10 м-он).
Тел. 3-44-53, с 8^{00} до 20^{00}
Врач I категории: Приходько С.А.
Лиц. №2135 ЛВД-03, 5.11.99г, МЗ Сар. обл.
Врач-стоматолог: Баранцева И.Н.
Лиц. №2521 ЛВД-03, 2.02.01г., МЗ Сар. обл.
современные импортные материалы
● ГАРАНТИЯ
● КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ
● ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ МЕТАЛЛОКЕРАМИКОЙ

● Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.
● Восстановлю семью, любовь, бизнес.
● Сниму навсегда порчу.
● Гадание. ● Предсказание. ● Обереги.
ЗВОНИТЬ: с 10 до 13 час., тел. 4-27-84.
Внимание! Прием посетителей по старому тел. 2-31-96 недействителен!
ОАО «Мордовская ПМК-2000»

ПРОЩАЙТЕ, ОСТАТКИ ДУХОВНОСТИ?

Недавно Хлебновку потряс небывалый акт вандализма. На деревенском кладбище оказались разоренными шесть могил.

Приехавшие из города оперативники сразу вычислили вандалов. Ими оказались деревенские подростки от 10 до 16 лет. Весь металл с раскуроченных могил своих односельчан предприимчивые недоросли хотели сдать в пункты приема цветного лома. Теперь вопрос о наказании подростков и их родителей будут решать органы правопорядка. Хотя это вопрос не только материального, но и морального порядка. Родственники тех, над чьими могилами надругались, живут в соседних дворах с малолетними хулиганами и их родителями.

И еще. Несмотря на разруху, царящую в деревнях, многие видели и видят стержень духовности русского народа в сельчанах (может, это громко сказано, но исторические традиции народа нашей страны худо-бедно сохраняются и поддерживаются именно в сельской местности). Очень больно видеть, когда и там исчезают остатки нашей духовности.

В. ПОНОМАРЕВ

ПОДУШКА ИЗ ГРЕЧИХИ ВАМ ПОДАРИТ ЧУДО-СОН!

Вы не высыпаетесь? У вас головные боли и вы реагируете на изменения погоды? Или вы храпите? Попробуйте воспользоваться подушкой «Сладкий сон». Только на ней вы заснете быстро и без проблем, так как получите возможность максимально расслабиться во время сна. А возможно, у вас все в порядке! В этом случае вы получите огромное удовольствие от "Сладкого сна".

● Чудо-подушка повторит форму вашего тела, что способствует снятию боли в позвоночнике, улучшению кровообращения и стабилизации артериального давления благодаря оптимальному распределению нагрузки на участки вашего тела. При этом мускулы и сухожилия находятся в расслабленном состоянии.

● Наполнитель подушки – шелуха гречихи – имеет волнообразную форму и напоминает пружину природного происхождения. Она пружинит, скользит, но не ломается. За счет давления упругих шелушинок происходит микромассаж и воздействие на рефлекторные зоны. Трение шелушинок между собой ***снимает электростатический заряд.***

● Наволочка из чистого льна является самой воздухо- и теплопроводной. Лен гигроскопичен, хорошо впитывает влагу и при этом быстро высыхает. К тому же шелуха образует множественные воздушные каналы, что создает благоприятный тепловой режим, и человек ***не потеет.***

● Гречиха имеет форму пирамиды. А пирамида – это ***эффективный барьер против геопатогенного излучения*** (сети Гартмана). Ряд белков в составе шелухи гречихи имеет кристаллическую структуру, что определяет ее положительную биоэнергетику.

● Запах гречихи и льна приносит вдохновение, здоровье и внутреннюю гармонию.

Пенсионерам и инвалидам скидка 5%.

СТОИМОСТЬ ЧУДО-ПОДУШКИ – 500 РУБЛЕЙ.

ул. Ленина, 78, маг. "Рубин";
ул. Минская, 10, маг. "Алиса".
Тел. для справок: 6-90-40, 2-24-49.
Интернет-магазин www.quazar.ru.
Квазар
Отделы "Товары для здоровья" фирмы "Квазар"
Серт РОСС RU.ME41.B01017 Лиц 42408-1206 007 МЗ РФ
В продаже: "Серебряная таблетка", аппарат "Дюна-Т", ионизатор Чижевского, тонометры, гидромассажеры, лечебные кремы, бальзамы (серия "Ольхон", "Живая помощь"), средства по уходу и лечению волос, БАД, фиточаи.

Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ КАК ХЕРУВИМЧИК

Так описал свое состояние один журналист после просмотра картин Е. Уваровой на выставке «Новая эра – 2000» в Доме художника на Кузнецком мосту. Он приехал с Олимпиады в Сиднее и никак не мог прийти в себя после страшного напряжения, которое царило там. Встреча с творчеством Елены Михайловны помогла ему сбросить эмоциональный и психологический груз и вновь обрести вкус к жизни.

Работы Е. Уваровой

Елена Михайловна – художница непрофессиональная. Она закончила Саратовский политехнический институт и работала инженером-конструктором. Рисовала так же, как и все в детстве, никаких особых талантов в себе не замечала. Прорыв к творчеству произошел в 1994 году.

Говорят, что таланты особенно в области чего-то нетрадиционного обязываются после какого-нибудь сильного потрясения или стресса?

Не могу сказать, что

на год. Вела семинар по арттерапии, общалась с массой интересных людей. Композитор и исполнитель Леонид Тимошенко сделал из моих картин видеоряд, сопровождающий его музыку. По образованию он астрофизик, но музыку пишет и исполняет такую, что «продвинутый» Запад шлет ему приглашение за приглашением.

– Что такое арттерапия?

– Это лечение рисованием. Самый простой способ снять стресс или избавиться от каких-то негативных эмоций – это взять в обе руки по карандашу и одновременно чертить по листу бумаги, пока вы не расслабитесь. Глаза лучше закрыть и постараться ни о чем

Зачем маг ездил к Ельцину?

В начале октября в городе появилась рекламная растяжка, извещающая о выступлении известного мага Владимира Свечникова проездом из Токио в Париж. Мы отправились в ресторан "Миндаль", где маэстро Свечников готовился показывать свои фокусы. Директор ресторана А. Нефедов для интервью любезно предоставил свои апартаменты. Маг еще не успел облачиться во фрак, но и в простом свитере он был неотразим: большой, толстый, общительный и добрый.

– Это правда, что вы к нам прямо из Токио?

– Вообще-то я всю Европу проехал, был и в Африке, но до Токио, честно признаюсь, пока не добрался. Ребята из "Миндаля" попутали немного, но я за это на них не обижаюсь. На очереди выступление в Болгарии на фестивале. Туда я отправлюсь вместе с Саратовским ТЮЗом в качестве консультанта по черной, серой и белой магии. А работаю я доцентом в Саратовском политехническом университете, учусь в аспирантуре.

В своей семье я один такой. Мои дед с бабкой и родители были педагогами.

– Для вас магия – это обычные фокусы или какая-то сверхъестественная сила?

– Мне постоянно задают этот вопрос. У магии множество определений. Составители словарей связывают это слово со сверхъестественной силой, но мне больше нравится определение, которое ему дали сами маги. Оно звучит так: магия – это мастерство, доведенное до степени искусства.

– Слышала, что вы являетесь вице-президентом некоего магического братства.

– Оно было основано в 1990 году. Наша организация является составной частью международного братства магов, которое было создано американцем Леном Винтусом в 1928 году. Сейчас в него входит более 300 магических кругов, а возглавляет российскую организацию москвич кандидат технических наук Александр Чар. В российское общество входит более 1300 человек. Из них половина занимается лечебной магией, а кто-то, как я, сценической.

– Когда начали заниматься этим делом?

– Еще в седьмом классе, когда впервые увидел в цирке фокусника, разорвавшего афишу, которая на глазах у публики стала вновь целой. Меня это сильно потрясло. Потом одноклассница подарила книжку Акопяна "10 фокусов". Один из них до сих пор в моем репертуаре: разрезаю веревку на несколько частей, а она все равно остается целой.

В. Свечников с четой Ельциных

– Вы так хорошо манипулируете картами, наверное, в казино тоже играете?

– Всегда считал, что фокусы – это единственный вид обмана, который все воспринимают с удовольствием. А казино – это проверка теории вероятности. Мне там скучно.

– Для вас фокусы – это хобби или что-то другое?

– Мудрые люди так говорят, что лучшая работа – это хорошо оплачиваемое хобби. Сейчас на зарплату доцента трудно прожить даже одному, а у меня семья, дочь-студентка. Моя жена-химик много лет была помощницей на сцене. Вместе с ней мы завоевали звание лауреатов фестиваля в Москве, а теперь Светлана занимается бизнесом.

– Может, тогда и вам следует расстаться с наукой. Будете просто артистом.

– Увы, научная деятельность стала моей плотью. Не могу ее бросить, потому что наука позволяет по-другому организовывать мыслительный процесс.

– Как вы думаете, способности фокусника передаются по наследству?

– Судя по моей дочери, нет. Хотя определенные наклонности должны быть, но главное – это мотивация. Если человек захочет, то он всему научится.

– Говорят, что вы лично знакомы с первым президентом нашей страны Ельциным.

– Когда Борис Николаевич отдыхал в Чардыме, саратовское министерство культуры предложило мне вместе с другими артистами выступить с фокусами перед четой Ельциных. По реакции Бориса Николаевича я понял, что он чуть ли не впервые видел в двух шагах от себя живого фокусника.

Л. СТРИЖ

В ШТАТЫ НЕ ПОЕДУ — НЕ МОГУ РАССТАТЬСЯ С РОССИЕЙ

чего-то нетрадиционного, открываются после каких-то сильных потрясений и стрессов?

Да, можно сказать, что так было и у меня. Произошли некоторые перемены в моей жизни, после которых мне захотелось рисовать.

– Ваши картины на стекле очень необычны и своеобразны. Кто научил вас такой технике?

– Никто, это пришло само. Я просто беру в руки кисть и абсолютно не думаю, что буду рисовать и каким цветом. Все идет помимо моего сознания – я не знаю, что выйдет из-под моей кисти.

Елена Михайловна показывает немногочисленные работы, оставшиеся у нее дома, – картины быстро уходят в частные коллекции не только в Россию, но и за рубеж. Я смотрю на них и очень жалею, что это буйство красок в сочетании с четкими линиями невозможно описать словами и также невозможно передать через черно-белый снимок в газете.

– А как вы попали на выставку в Москву?

– Можно сказать, случайно, хотя случайностей в жизни не бывает. Мой муж поехал в Москву, показал снимки моих картин знакомым. Те связались с организаторами выставки, и меня пригласили в ней поучаствовать. Выставка была платная: один модуль для размещения картин стоил 150 долларов. Таких денег у нас не было, но организаторы очень хотели, чтобы мои картины присутствовали, и разрешили выставляться бесплатно. Посетители выставки говорили, что от моих картин исходит очень благодатная аура и гармония. Поэтому после выставки меня пригласили на 4-й Международный конгресс «Нетрадиционная медицина России – прошлое, настоящее, будущее». Потом еще были выставки. Сначала в Москву на Арбат, а задержалась там

собой снять стресс или избавиться от каких-то негативных эмоций – это взять в обе руки по карандашу и одновременно чертить по листу бумаги, пока вы не расслабитесь. Глаза лучше закрыть и постараться ни о чем не думать. Затем исчерченный лист надо уничтожить. Более сложный путь – избавиться от проблем через рисование красками.

– Если в Москве было так интересно, почему уехали?

– Чтобы жить в Москве, надо иметь амбиции и честолюбивые замыслы, а я человек домашний, много мне не надо. Я люблю спокойную, размеренную жизнь, без суеты и спешки. Если бы не мой муж Саша, то я бы никуда не попала – он мой «двигатель».

Елена Михайловна проводит занятия, обучая своей технике юную художницу. Я тоже беру лист бумаги и, совершенно не владея красками, пытаюсь выразить свое понимание стихии огня. Далее следуют стихии земли, воды, воздуха. Рука двигается автоматически, и, хотите – верьте, хотите – нет, даже мне, не искушенному в рисовании человеку, заметен прогресс.

– Почему вы не выставляетесь в Балакове?

– Вы сами видите, что картин немного. Надеюсь к следующему году подготовить цикл работ – тогда буду готовить выставку.

После просмотра картин мне вдруг непреодолимо захотелось спать. Говорю об этом Елене Михайловне, она смеется: «Не вы первая. Расслабление – естественная реакция на энергетику картин. У меня многие после занятий спят здесь на диванчике». В разговоре незаметно пролетели четыре часа, я попрощалась с художницей. Теперь с нетерпением буду ждать выставку ее работ и приглашаю туда всех балаковцев.

И. КУХТИНА,
фото из архива
Е. Уваровой

В ШТАТЫ НЕ ПОЕДУ – НЕ МОГУ РАССТАТЬСЯ С РОССИЕЙ

Имя Нины Климчук, руководителя ансамбля «Радость», не нуждается в особом представлении. Ее в Балакове знает каждый, кто хотя бы однажды соприкоснулся с прекрасным искусством танца.

– Когда вы сказали первый раз: "Я танцевать хочу!"?

– Мои родители артисты театра. Любовь к сцене мне передалась с молоком матери. Свой первый "Вальс цветов" я исполнила в четыре года в театре драмы в белорусском городе Мозырь, куда вернулись родители после войны.

– Как оказались в Балакове?

– Отец – коренной волжанин. В этом городе он родился. Вернулся сюда уже в преклонном возрасте. Он был первым директором Дворца культуры гидростроителей, а мама там работала хореографом. Мне тогда было 15 лет. Помню, как босиком с подружками бегали по строящемуся каналу. Город рос у меня на глазах. Все это время я занималась танцами.

– Кроме танцев есть другие увлечения?

– Одно время работала в спортивной школе хореографом у гимнасток, занималась парашютным спортом, увлекалась музыкой. Это было интересно, но я мечтала о собственных постановках, хотелось создать свой коллектив и продолжить сценические традиции своих предков, ведь моя бабушка была известной балериной. И мне это удалось. За 30 лет работы в ансамбле сделала почти четыреста постановок, каждый год создаю 6-8 новых танцев.

– Как вы восприняли известие, что именно ваш портрет как лучшего руководителя ансамбля будет висеть на городской Доске почета?

– Это было неожиданностью. Я так много работаю, что не успеваю следить за происходящим вокруг. Отметили мои заслуги – значит, не зря трудилась, хотя не в наградах дело. В 1994 году мне присвоили звание заслуженного работника культуры, через три года вручили орден Славы второй степени за достижения в искусстве. Для меня это тоже было неожиданностью. Награды обязывают еще больше работать.

– Семья вас поддерживает?

– Моя правая рука – супруг и взрослый сын. Они мои самые первые помощники и в доме, и в творчестве. Отдыхать люблю на природе в тишине и одиночестве. Дома живет собака, ее подарил мне сын. Привез из Саратова, когда учился в художественном училище. Привязанность к животным мне передалась от моей тетки. Она дрессировала в цирке собак.

– Среди ваших воспитанников есть такие, кто работает в известном театре или танцует за границей?

– Я очень рада за Лешу Фатеева. Он работает в Штатах. У него есть своя школа и шоу. Когда Алексей приезжает в Балаково, то всегда удивляется моему умению справляться с таким большим коллективом. За границей такой массовой самодеятельности нет. Мой ученик много раз приглашал меня в Америку работать, создать там ансамбль, но я не могу расстаться с Россией.

– А почему бы вам не попробовать открыть свою школу здесь?

– В этом году наш ансамбль обрел юридический статус. Мы создали эстетический центр. Теперь имеем право проводить различные мероприятия, конкурсы, творческие конференции. Потом откроем свою школу хореографии. Мечта моей жизни – создать свой театр танца. Еще хотели бы создать клуб творческих людей, где, общаясь друг с другом, могли бы вместе решать общие проблемы. Сейчас ищем возможность приобрести новый компьютер для центра, чтобы записать новые диски для музыкального сопровождения танцев. Танцы у нас все хорошие, а фонограммы сильно устарели: скрипят, шумят. Были бы рады спонсорской помощи.

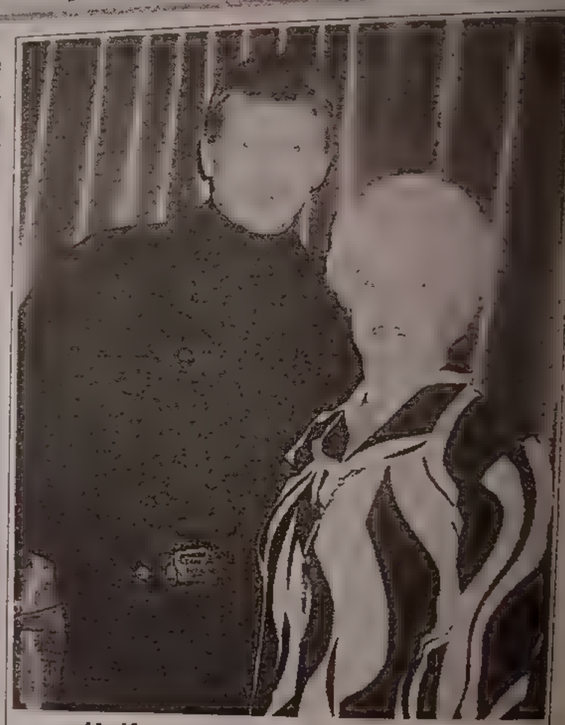
– «Радость» в других городах выступает?

– Два года назад наш ансамбль «Радость» представлял Россию на международном фестивале в Ялте. Участвовали 17 стран. Допускали только тех, кто прошел предварительный просмотр. «Радость» оказалась самой молодой. Среди солистов других стран было много взрослых. Например, из Турции приехали 40-летние. Все участники фестиваля оказались настоящими профессионалами, но мы тоже были на высоте. Две недели выступали под российским флагом. Когда нас встречали русские, которые живут в Ялте, то на коленях целовали наш государственный флаг.

– Можете сказать одним словом, что для вас значат танцы?

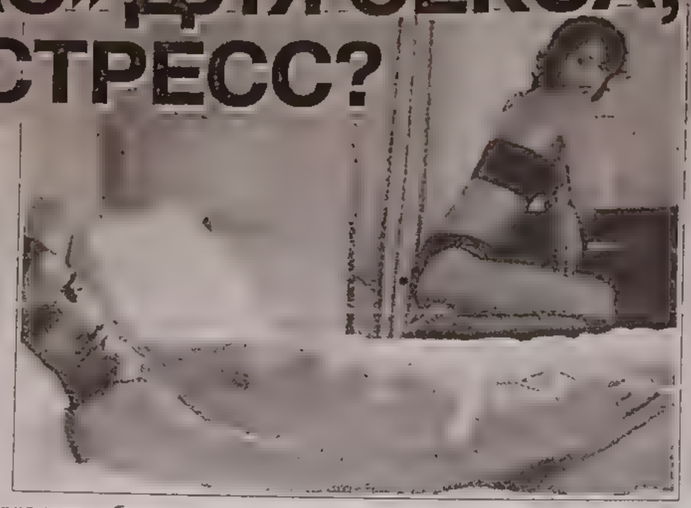
– Это вся моя жизнь, моя радость. Я все время общаюсь с красивыми и талантливыми людьми. Заряжаюсь их энергией и молодостью. Ухожу с работы всегда одухотворенной.

Л. ВЛАДИТ



Н. Климчук с сыном Сашей

«ЗВЕЗДНЫЙ ЧАС» ДЛЯ СЕКСА, или КАК СНЯТЬ СТРЕСС?



1. Мучает бессонница, становится совсем невмоготу?

Отходя ко сну, откиньте одеяло и полежите раскрывшись, пока не озябнете. Когда вас начнут одолевать мысли, что вы того и гляди простудитесь, подержитесь еще несколько минут и натяните одеяло. Вас охватит приятное тепло, постель станет уютной и родной, вы уснете крепко и спокойно.

2. Отсутствие интереса к сексу?

Ориентируйтесь на биоритмы. Мужчины легче идут на интимные контакты по утрам и в середине дня, женщины – после 22 часов. «Звездный час» для представителей обоих полов – 16.00.

3. Вы трижды переписываете квитанцию в сбербанке, не можете припомнить номер телефона?

Работу, требующую повышенного внимания, выполняйте с 10 до 12 часов утра, когда умственные усилия наиболее эффективны.

4. Трудности в подборе нужного слова?

Пойте себе на ночь любимую песню, слушайте спокойную классическую музыку.

5. Пренебрежение книгами и журналами в пользу телевизора?

Антистрессовое чтение - то, что вам нужно. Собрание детективов Агаты Кристи, Гарднера, Стаута, Акунина, Дашковой или Марининой. Мозг отрешится от повседневных проблем и избавится от нервного напряжения.

6. Пристрастие к жевательной резинке?

Удовлетворите физическую потребность в монотонных бездумных движениях с помощью специальных идеомоторных приемов – движений, совершаемых с минимальным усилием, почти автоматически. Походите вверх-вниз по лестнице, проведите час на степ-тренажере или в бассейне, вышивайте, вяжите, плетите изделия из бисера, складывайте пазлы, перебирайте четки *и...* продолжайте работать челюстями. По мнению ученых, жевание резинки активизирует мозговое кровообращение, увеличивает работоспособность и повышает устойчивость к стрессу.

«Здоровье», октябрь 2002 г.

Выбираем слуховой аппарат

Я плохо слышу. Решила приобрести слуховой аппарат. Не подскажете, на что обратить внимание при покупке слухового аппарата? **З. Сидоркина**

К сожалению, в отличие от очков, слуховые аппараты до сих пор не стали положительной частью имиджа. Вот почему пользующиеся им люди считают незаметность аппарата очень важной деталью его конструкции. При покупке и подборе слухового аппарата первостепенное внимание следует уделять улучшению разборчивости речи в процессе общения.

Распознавание различных звуков должно быть четким. Дело в том, что всевозможные фоновые шумы могут нести весьма важную для пациента информацию, например, с точки зрения его безопасности.

Слуховые аппараты не должны вызывать дискомфорт или давить на наружный слуховой проход. Не должны они также быть помехой в повседневной жизни, подобно прежним карманным слуховым аппаратам, связанным с ухом проводами.

Слуховая ориентация и пространственный слух являются центральными слуховыми функциями, осуществляемыми головным мозгом и напрямую связанными с возможностью звуковосприятия. Вот почему для людей с двусторонними нарушениями слуха крайне важно обратить внимание на аппараты с автоматической регулировкой громкости, потому что они позволяют сохранить симметричность параметров настройки, установленных в процессе подбора.

ЧАЙНОЙ ЛОЖЕЧКОЙ ПО БОЛЕЗНЯМ!

Вы слышали о новом способе массажа – с помощью чайных ложек? Кожа после таких процедур не уступит шанхайскому барсу в блеске и мягкости.

Возьмите две чайные ложечки (подойдут мельхиоровые, серебряные или из нержавейки) и, немного потренировавшись, освойте два несложных круговых движения: сначала с нажимом по часовой стрелке, затем, легонько, не надавливая, – против. А теперь выбирайте зону (одну или несколько) и пробуйте!

■ Смазанные кремом ложки приложите к основанию бровей и круговыми движениями ведите к вискам.

■ Погрузите ложку в мелко наколотый лед и смело приложите ее к векам. Холод устранит отечные мешочки и темные круги под глазами.

■ Вращательными движениями теплой масляной ложкой проведите от основания шеи к подбородку.

■ Теплые ложки поместите в ложбинку декольте и круговыми движениями двигайте к подмышечным впадинам.

■ Охлажденную ложку приложите к локтевому сгибу и круговыми движениями скользите вверх по внутренней стороне руки. Такой массаж помогает справиться с дряблостью мышц.

■ Холодную ложку сначала ведите по часовой стрелке вокруг пупка, потом вверх и к бокам. Такой массаж избавит от жировых накоплений на животе и бедрах.

■ Холодной, смазанной антицеллюлитным кремом ложкой энергично массируйте бедро от колена до таза. Сначала обработайте внутреннюю, а затем внешнюю стороны.

«Здоровье», октябрь 2002 г.

ВОТ ЭТО ЧАЙ!

У мужа болели почки, анализы показывали большое содержание белка.

Врачи делали все возможное, но улучшений не было. Бабушка-соседка, узнав о такой беде, предложила поить больного чаем из зверобоя, брусники и земляники в равных частях. Так и сделали. Каждый день поили мужа настоем, он сдавал анализы мочи. Через некоторое время моча стала светлее, анализы показывали, что уровень белка начал снижаться, а потом и вовсе пришел в норму. У мужа сняли группу инвалидности, он снова вышел на работу. С тех пор прошло более 15 лет, но теперь муж постоянно носит с собой на работу термос с травяным чаем. Для вкуса добавляет лист черной смородины. **Л. Медешкина, «ЗОЖ», № 18, 2002 г.**

В ЧЕМ СЕКРЕТ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ?

КАК ВЫПУСТИТЬ БОЛЬ НА ВОЛЮ

● **Если вас преследуют несчастья**, вообразите, что держите их в сжатом кулаке. Медленно раскройте ладонь и представьте, что несчастья улетучились.

● Составьте список своих хороших качеств и всегда носите его с собой. Например:

Я забочусь о своей семье.

Я хороший друг.

Я достиг(ла) многого в жизни.

Я помогаю людям и т. п. Если вы почувствуете себя подавленно, прочитайте этот список, и вы **вновь обретете уверенность в себе** и способность преодолеть свалившуюся на вас неприятность.

● **Чтобы поднять себе настроение**, достаточно потереть ладони друг о друга, как это мы обычно делаем в предвкушении приятного. Через условно-рефлекторную связь эти движения улучшат ваше настроение.

● **Это «упражнение» поможет снять головную боль**:

Представьте головную боль в виде черной птицы, бьющейся внутри головы и пытающейся выбраться наружу. Поменяйте ее цвет на белый, а свою голову представьте в виде клетки. Откройте дверцу. Выпустите птицу на волю.

«Сам себе лекарь», № 20, 2002 г.

СХВАТИЛИ ПРОСТУДУ?

1. На первой стадии, которая проявляется в большинстве случаев сильным насморком, достаточно попарить ноги, чтобы остановить развитие заболевания. Затем быстро облить ноги холодной водой и сразу в постель.

2. Напитки, фрукты, богатые витамином С (цитрусовые и чай с лимоном),

6. Горячее молоко, вскипяченное с плодами фенхеля, пейте перед сном глотками. Излечивает от застарелого кашля.

7. При кашле грудь и спина натираются мазями, содержащими эфирные

усиливающим защитные функции организма свойствами. Готовые сборы трав можно приобрести в аптеке.

10. Высокая температура – защитная реакция организма на возбудителей болезней всех видов. При температуре тела 39° большинство вирусов не размножаются. Компрессы на икры

...ным впадинам
...ложите к локтевому сгибу и кру...
...ите вверх по внутренней стороне
...Такой массаж помогает справиться с дряблостью мышц

■ Холодную ложку сначала ведите по часовой стрелке вокруг пупка, потом вверх и к бокам. Такой массаж избавит от жировых накоплений на животе и бедрах.

■ Холодной, смазанной антицеллюлитным кремом ложкой энергично массируйте бедро от колена до таза. Сначала обработайте внутреннюю, а затем внешнюю стороны.

«Здоровье», октябрь 2002 г.

ВЫЛЕЧИЛА КОЛЕНО

Несколько лет назад у меня начало болеть колено. Пока можно было терпеть, я к врачам не обращалась. Потом при ходьбе стали возникать сильные спонтанные боли, невозможно было стоять. Оказалось: артроз.

Я решила поискать что-то из народных средств лечения. Тут-то и попался рецепт от полиартрита, но я решила попробовать, болезни-то схожие. Рецепт такой.

НАСТОЙ. 20 г эвкалипта залить кипятком, настоять час, процедить и слить в темную бутылку. Пить две недели по 50 г 3 раза в день за полчаса до еды. Проверять СОЭ (в анализе крови скорость оседания эритроцитов). Если в норме (до 14), то эвкалипт не применять.

ВТИРАНИЕ. 100 г измельченного эвкалипта положить в темную бутылку, залить 0,5 литра водки, дать постоять пять суток при комнатной температуре. Втирать один раз перед сном поперечно. Поясницу натирать 3 раза, а кисти рук – 2 раза. Курс – один месяц. Настой я пробовать не стала, а сразу начала с втираний. Терпеть было невмоготу, поэтому первый раз я колено натерла уже через 12 часов после приготовления настоя. Он оказал чудесное действие – колено стало болеть меньше.

Натирала я оба колена сразу – второе для профилактики. Нужно сесть так, чтобы колено согнулось под углом 90°. Оба колена растирать круговыми движениями слегка согнутыми ладонями 100 раз. После каждых 20 раз пальцы снова окунать в настой. За 20 движений настой полностью втирается. Натирала я вечеров семь, помогло, и я прекратила. Потом несколько раз боль возвращалась, но я тут же ее снимала. Боли возвращались все реже и реже, а потом прекратились совсем. А настой я все равно держу в запасе (храню при комнатной температуре в темной бутылке в закрытом шкафу).

А. ТИМОФЕЕВА,
«ЗОЖ», № 18,2002 г.

И ВЕРШКИ, И КОРЕШКИ ПОЛЕЗНЫ

Свеклу мы привыкли употреблять разве что в винегрете и борще. Лишь изредка она попадается нам в тертом виде с грецким орехом и чесноком. Однако сей овощ заслуживает гораздо большего к себе внимания.

Ученые из Тафтского университета (Бостон, США) выяснили, что свекла содержит полчища антиоксидантов, генерал которых – фолиевая кислота, она же витамин B_9. Этот витамин жизненно необходим для обмена веществ и синтеза амино- и нуклеиновых кислот, без него невозможна нормальная работа желудка и мозговая деятельность. Недостаток этого важного витамина ведет к болезни Альцгеймера. Кроме того, этот красный овощ – источник калия и витамина А, причем его вершки (листья то бишь) гораздо ценнее корешков (собственно клубней): калия, например, в них в два раза больше. 1 свекла среднего размера: 80 ккал, 1 г белка, жира не обнаружено, 13 г углеводов.

«Men's Fitness», апрель 2002 г.

ЧЕМ СЕКРЕТ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ?

● Среди долгожителей, благополучно отметивших свой столетний юбилей, многие не курят и не пьют. Но не все.

Немалых усилий стоило исследователям найти нечто, объединяющее всех долгожителей. Оказалось, что все они как минимум раз в день сильно потели – будь то во время работы в саду, быстрой ходьбы, занятий спортом или даже сексуальных утех. Итак, чтобы жить до ста лет, надо просто потеть. Ученые не сообщили, в чем тут фокус, – то ли полезно потоотделение само по себе, то ли все те прекрасные и интересные дела, в результате которых человеческое тело покрывается капельками влаги.

● Для пожилых людей, которые планируют жить долго и беспечально, этот рецепт – поистине эликсир долголетия и ясности ума. Каждый день варить 5 минут большой корень петрушки в 1 л молока; настаивать ночь, отцеживать и выпивать этот отвар в течение дня как чай и вообще вместо жидкости, нужной каждому человеку в течение суток.

По материалам
"Men's Health»,
июль 2002 г.
«ЗОЖ», № 19, 2002 г.

4 цветочка от ангины

Я болел ангиной, и в полости рта появились кровоточащие язвочки. Чтобы избавиться от них, мне потребовалось заварить в чайнике 3-4 цветка календулы, добавить пару листиков чистотела, час настоять и затем периодически прополаскивать полость рта по 2-3 минуты.

В. Абрамов,
«ЗОЖ», № 19, 2002 г.

ЗАХВАТИЛИ ПРОСТУДУ?

1. На первой стадии, которая проявляется в большинстве случаев сильным насморком, достаточно попарить ноги, чтобы остановить развитие заболевания. Затем быстро облить ноги холодной водой и сразу в постель.

2. Напитки, фрукты, богатые витамином С (цитрусовые и чай с лимоном), улучшают защитные силы организма. При простуде их необходимо принимать ежедневно от 0,25 до 0,5 л. В аптеке имеются готовые препараты.

3. Паровые ванночки из ромашки незаменимы, когда капает из носа и слизистая оболочка воспалена. Пригоршню ромашки залейте 1/4 литра кипятка и дайте настояться. Затем долейте до литра, держа голову над миской, вдыхайте пар.

4. Для ингаляции при кашле и насморке прекрасно подходят эвкалиптовый лист и мята перечная. На литр горячей воды достаточно 3-4 капли настоя.

5. Лучшему кровообращению в слизистой оболочке носа способствуют горячие ванны для рук с возрастающей температурой. Это делается так: температура повышается от 35° до 42° подливанием горячей воды.

6. Горячее молоко, вскипяченное с плодами фенхеля, пейте перед сном глотками. Излечивает от застарелого кашля.

7. При кашле грудь и спина натираются мазями, содержащими эфирные масла. После процедуры быстро укутаться в теплый платок и лечь в постель.

8. Если насморк сильный, советую каждые 2-3 часа принимать столовую ложку лука, смешанного с медом. Лук, подобно хрену, содержит горчичное масло, выделяющееся при нарезке и действующее как антибиотик.

9. Травяные чаи совершают чудеса, заставляя пропотеть и изгоняя при этом возбудителей болезни и продукты их обмена. Одновременно чай восполняет потерю организмом жидкости. Чайная смесь должна состоять из трав, обладающих противовоспалительным действием, жаропонижающим и смягчающим кашель свойствами, а также усиливающим защитные функции организма свойствами. Готовые сборы трав можно приобрести в аптеке.

10. Высокая температура – защитная реакция организма на возбудителей болезней всех видов. При температуре тела 39° большинство вирусов не размножаются. Компрессы на икры ног помогают при высокой температуре. Уже после одной процедуры температура падает примерно на 1 градус. Можно использовать чулки или гольфы, смоченные в уксусе. Хлопчатобумажные гольфы опустите в раствор двух третей холодной воды и одной трети уксуса, надеть гольфы на ноги и укутать сухим платком. Если жар не понизился, обязательно вызовите врача!

11. При наличии общей интоксикации (озноба, жажды, головокружения, мышечных болях в конечностях), сухости и першения в горле, охриплости голоса, сухого кашля, насморка, чихания, головной боли эффективно используется гомеопатия.

Г. Петренко,
врач-гомеопат,
г. Балаково

КОГДА ПОЛЕЗЕН ДУШ?

Душ – это приятно. Кто бы спорил. Душ – это полезно? А вот здесь не все так однозначно.

С 3 часов ночи температура тела постепенно понижается. На этом фоне холодный душ сродни удару под дых. Термический шок – по-научному. Поэтому, если иного способа взбодриться твой организм не приемлет, медики советуют прохладный душ (34-36°С) с умеренным напором и не дольше 10 минут.

Ближе к вечеру температура тела опять начинает повышаться. Идеальный вариант для долгого (минут 15), почти горячего (38-39°С) массирующего душа с хорошим напором. Выйдешь из ванной – и хоть снова на работу. Физическая активность способствует более интенсивной работе сердечной мышцы. Поэтому горячий душ сразу после хорошей разминки на тренажерах – прямая дорога к приступу тахикардии (учащенному сердцебиению). Перед тем как отправиться в душевую, остынь (минут 10-15) и только потом включай несильный напор (36-38°С). Это наиболее эффективный способ расслабиться и снять усталость мышц.

Чтобы весь день не балансировать на грани сна и яви, нет ничего лучшего, чем контрастный душ (кофе при этом никто не отменял). Начинай с теплого душа, как после тренировки, а потом резко переключайся на мощную холодную струю. И так несколько раз. По крайней мере прямо под душем ты не задремлешь. Гарантируем.

"Men's Health», май 2002 г.

Сервис-центр «Слуховые аппараты»
– продажа аппаратов
– подбор и настройка
– комплектующие
– питание
– ремонт

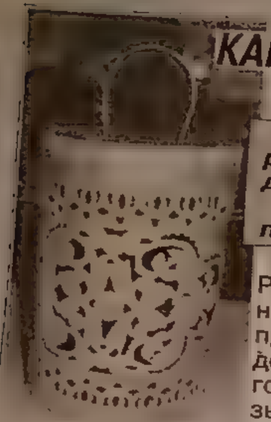
г. Балаково, ул. Ак. Жука, 29. Поликлиника № 2, каб. 27. Тел. 4-71-29.
Режим работы: понедельник, среда, пятница с 9.00 до 13.00; вторник, четверг с 13.00 до 17.00.

СОВЕТИК

Чтобы не слоились ногти, нужно на запястьях рук сделать йодную сетку.

«ЗОЖ», № 19, 2002 г.

На правах рекламы



КАК ВНЕСТИ В СВОЮ ЖИЗНЬ ЧАСТИЦУ ТЕПЛА?

Не знаете, какой подарок выбрать близкому человеку? Или вам надоела обыденность?

Эти проблемы можно решить с помощью... бересты.

С незапамятных времен в Древней Руси бересту применяли для изготовления различных предметов быта. Эти предметы могут храниться бесконечно долго, а изготавливаются из уникального природного материала – коры березы. Между прочим: воздух в березовом лесу в несколько раз стерильнее, чем в операционной.

Для чего нужны изделия из бересты? Во-первых, они придадут оригинальность вашему дому или вам (если вы дарите такой подарок). Каждая вещь изготавливается только вручную и несет в себе как энергию природы, так и энергию мастера. Во-вторых, даже в холодной комнате береста на ощупь теплая, поэтому частица тепла в вашей жизни обеспечена. А еще с помощью вещей из бересты сделайте свою жизнь красивой. Как? Придите в магазины **«Новинка» или «Русь» в отделы народно-художественных промыслов,** посмотрите на изделия из бересты, почувствуйте их красоту – и вы поймете, почему береста прошла сквозь века нетронутой и до сих пор остается популярной.

ТВОЯ КАРЬЕРА – В ЦВЕТЕ

Окружи себя на работе предметами «правильных» цветов.

Серебряный – помогает структурировать работу, быть четкой и организованной. Особенно хорош для секретарей, помощников руководителя.

Зеленый – снимет напряжение, не дает «перегореть». Идеальный выбор для менеджеров по продажам.

Фиолетовый – подстегивает работу воображения. Хороший выбор для копирайтеров, дизайнеров, журналистов.

Светло-розовый – стимулирует процесс общения. Например, у менеджеров.

Желтый – помогает в творчестве (всем, кто относится к своей работе творчески).

Цвет морской волны – способствует сосредоточенности.

Голубой – помогает расслабиться. Нужен всем, у кого действительно напряженная работа.

«Cosmopolitan», сентябрь 2002 г.

ЧТО В ОСНОВЕ КРЕМОВ ДЛЯ ПОХУДАНИЯ?

В парфюмерных магазинах продаются различные кремы для похудания. Какой эффект дает их применение?

Т. Безродова

Кремы для похудания способны только увлажнять кожу. Вот что говорят американские ученые о рекламе «чудо-кремов»:

– Тиражирование такой абсолютно бесполезной косметики основано на неоправданно низкой самооценке женщина[illegible] своего тела. **«Cosmopolitan», сентябрь 2002 г.**

Посиделки с тетей Ниной

ЧТО СЕЙЧАС ДЕЛАТЬ В ОГОРОДЕ?

Супругам

ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ИНФАРКТОВ – СОБСТВЕННАЯ ЖЕНА

Если вы еще не женаты, но рассчитываете прожить подольше, – ищите спутницу жизни и бегом в загс. С кафедры кардиологии университета в Торонто дошли хорошие новости для всех супружеских пар: чем крепче брак, тем крепче сердце.

В прямом смысле: у счастливых мужей (да и жен тоже) толще стенки сердца и стабильнее кровяное давление. Не говоря о том, что холостяки больше страдают от стрессов и проблем с желудком. А следующие 4 принципа, которым психологи рекомендуют следовать, пригодятся и если вы женаты, и если только собираетесь.

1. Беседуйте, уделяйте друг другу искреннее внимание.

2. Делайте ей комплименты – разумеется, поизящней, чем «Хорошо выглядишь».

3. Умейте ее выслушать.

4. Культивируйте маленькие семейные привычки, причуды, уменьшительно-ласкательные имена. Так сплетаются дополнительные интимные ниточки, которые связывают только вас двоих.

«Men's Fitness», апрель 2002 г.

ЧТО ЗАРАЗНЕЕ СИБИРСКОЙ ЯЗВЫ?

Шведские исследователи предупреждают, что развод не менее заразен, чем герпес или сибирская язва. Социолог Ивонна Аберг опросила 37 тысяч сотрудников из 1500 компаний. Она пришла к выводу, что для многих людей вид коллеги, внезапно обретающего свободу, – достаточно сильный стимул самим неожиданно пересмотреть взгляды на свою брачную жизнь.

"Men's Health», май 2002 г.

СКАНДАЛЬНО, НО ФАКТ

Австралийские ученые установили, что при регулярных занятиях оральным сексом иммунная система женщины привыкает к сперме партнера и не вызывает «отторжения мужских протеинов». А это повышает вероятность зачатия и снижает риск осложнений в процессе беременности. К такому выводу исследователи пришли, сравнив две группы беременных женщин – с тяжелыми патологиями беременности и без таковых. Обнаружилось, что среди здоровых женщин 82% занимались оральным сексом, тогда как в проблемной группе – только 32%.

"Men's Health», май 2002 г.

ЗАГАР НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Если хотите сохранить свой загар, приобретенный нелегким трудом многочасового лежания на пляже, приобретите крем-автозагар. Он должен быть того же тона, что и загар, заработанный вами под жарким курортным солнцем. Регулярно – а главное, равномерно! – наносите его на лицо и тело, и лето для вас продлится дольше, чем для остальных!

«Женские секреты», октябрь 2002 г.

ЗАРЯЖАЙТЕ КРЕМЫ... ЛУНОЙ!

Женщина своим физиологическим циклом связана с фазами Луны. С растущей Луной ассоциируется молодая девушка. С полной Луной – женщина в расцвете. С убывающей – женщины в возрасте. Дождитесь растущей Луны, налейте в чашку молоко и поставьте на окно или выйдите на улицу, если там хорошая погода. Представьте, что Луна передает энергию молодости и в этот сосуд. Таким молоком очень хорошо протирать лицо. Так же можно заряжать любые кремы. Они пропитаются энергией молодости и зарядят ею вас.

«Ай, болит!», № 40, 2002 г.

ПАНАЦЕЯ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Известно ли вам, что среди истинных гурманов блюда из рыбы ценятся несравнимо выше, чем любая другая еда, какой бы изысканной она ни была?

чие от животного жира обладает од-

● в отличие от мяса, рыба богата самыми разнообразными микроэлементами. И тут объективности ради уже придется называть всю таблицу Менделеева. В рыбе есть все, без чего невозможны важнейшие процессы в

реблением мяса животных мы перегружаем наши почки и печень экстрактивными веществами, а это вредит работе сердца и нервной системы. Гипертоникам рыбу нужно есть просто как лекарство: *ведь йод и метионин* значительно смягчают проявление болезни. А также рыбные высоконенасыщенные жирные кислоты снижают уровень холестерина в крови, а значит, предотвра-

...ражирование такой абсолютно бесполезной косметики основано на неоправданно низкой самооценке женщинами собственного тела. **«Cosmopolitan», сентябрь 2002 г.**

Посиделки с тетей Ниной

ЧТО СЕЙЧАС ДЕЛАТЬ В ОГОРОДЕ?

– Тетя Нина, а чем сейчас нужно заниматься в саду-огороде?

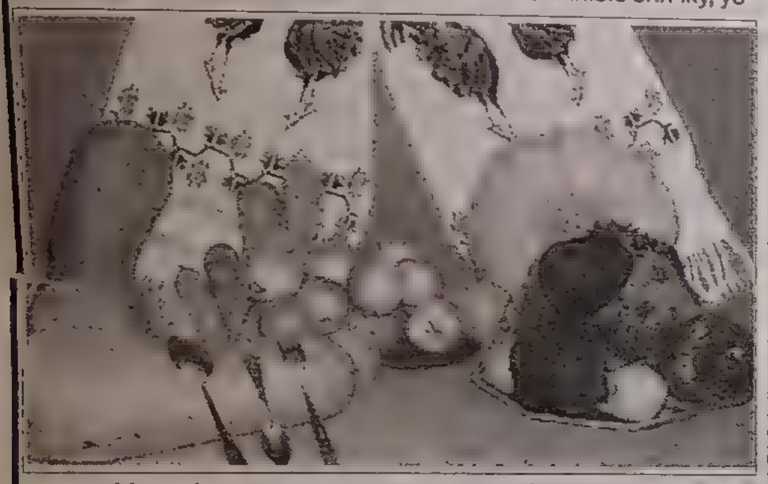
– Дел еще очень много. Можно сажать чеснок, лук на зелень, все виды салатов, пряностей и зеленных культур. Они не боятся заморозков, а весной ты будешь иметь зелень раньше всех, особенно если на эти грядки ненадолго набросишь пленку или установишь самые примитивные дуги.

– А ты не пробовала сажать под зиму морковь?

– Пробовала, но отказалась. Морко́вь зимняя не очень сладкая, да и не всегда она дружно всходит. Если ее рано не убрать, она становится к осени лохматой от корешков, потому что готовится пойти в новый рост, чтобы стать семенником. Ты лучше морковь посади пораньше, как только сойдет снег, тогда она нисколько не уступит зимней по скорости созревания. Не забудь сейчас по нескольку долек чеснока воткнуть прямо под кустами смородины, малины, крыжовника, клубники. Я его сажаю в приствольных кругах всех плодовых деревьев, винограда. И не только его. В этом году у меня под яблоней и грушей выросла огромная корневая петрушка. Она у меня вместе с кориандром по всему огороду, как укроп растет. По весне не успеваю их использовать и лишнюю зелень просто закапываю в землю. Где-то я читала, что все "вершки и корешки" пряных культур приносят пользу не только людям, но и земле-матушке. Улучшают структуру почвы, одновременно мешая разводиться в ней всякой нечисти и болезни.

– Тетя Нина, а деревья нужно белить сейчас или весной?

– Весной это скорее косметическая процедура, чем лечебная. А зимняя побелка известью позволяет уничтожить вредителей, которые залегли в зимнюю спячку, устроив себе теплые домики в трещинках коры. Постарайся перед побелкой зачистить осторожно стволы деревьев специальной металлической щеткой. Пользы от нее будет еще больше.



К. ПЕТРОВА, фото автора

P. S. Эти овощи (на фото) выросли на огороде тети Нины без всякой "химии". Магазинные удобрения она использует только для плодовых кустов и деревьев. Навоз под корнеплоды тетя Нина тоже не вносит. Считает, что от него увеличивается риск появления всяких болячек. Необычно большие тыквы-перехватки (кстати, они считаются самыми витаминными из тыкв) выросли на прошлогодней компостной куче. На следующий год на этом месте она собирается посадить огурцы без всякого навоза, а еще через год – помидоры.

Известно ли вам, что среди истинных гурманов блюда из рыбы ценятся несравнимо выше, чем любая другая еда, какой бы изысканной она ни была?

В рыбе содержатся абсолютно все незаменимые аминокислоты, без которых наш организм просто не может существовать. Причем они находятся в очень удачном соотношении, благодаря этому усваиваются практически на 98 процентов. А вот неполноценных белков в рыбе в 5 раз меньше, чем в мясе, поэтому она лучше переваривается и не обременяет наш желудочно-кишечный тракт ненужной работой;

● жир, которым богаты многие сорта рыб, в отличие от животного жира обладает одним интересным свойством. Он остается жидким при температуре, близкой к теплу человеческого тела, а значит, тоже усваивается гораздо лучше. А для нас это очень важно. Ведь в рыбных жирах содержится до 90% ненасыщенных жирных кислот, которые обладают огромной биологической активностью. Прибавьте сюда находящиеся в тканях рыб вещества (те самые знаменитые антиоксиданты, продлевающие, по мнению ученых, нашу жизнь), и станет понятно, что рыба – чуть ли не панацея от всех болезней;

● витаминов в рыбе – как в аптечном флакончике с поливитаминами! Это и витамин F и E, и большое количество витаминов A и D. В общем, чтобы быть объективными, придется перечислить чуть ли не весь алфавит;

● в отличие от мяса, рыба богата самыми разнообразными микроэлементами. И тут объективности ради уже придется называть всю таблицу Менделеева. В рыбе есть все, без чего невозможны важнейшие процессы в нашем организме. Например, такие, как кроветворение, формирование костной ткани, водный и углеводный обмен, работа эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой и ферментной систем;

● диетологи советуют «разбавлять» мясной рацион ею, потому что постоянным употребление рыбы снижает риск возникновения многих заболеваний. Например, рыбий жир – прекрасное средство для профилактики и лечения ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, атеросклероза. Рыба – это еще и прекрасное средство для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы. Гипертоникам рыбу нужно есть просто как лекарство: ведь йод и метионин значительно смягчают проявление болезни. А также рыбные высоконенасыщенные жирные кислоты снижают уровень холестерина в крови, а значит, предотвращают атеросклероз. Толстяки могут смело поглощать рыбу, не боясь прибавить в весе. Рыба стимулирует работу пищеварительной системы, что важно для пожилых людей, у которых уровень секреции с годами падает.

«Женские секреты», октябрь 2002 г.

Салат «Ассорти»

Масло оливковое – 125 г, чеснок – 2 зубчика, сайра консервированная – 2 банки, картофель – 4 шт., фасоль стручковая – 200 г, листья салата – 100 г, яйца – 4 шт., желток – 1 шт., сок пол-лимона, сельдь слабосоленая – 1 шт., оливки без косточек – 1 банка, помидоры – 4 шт., зеленый лук – 100 г.

Отдельно отварите в подсоленной воде картофель и фасоль. Сварите яйца и охладите под струей воды. Оливковое масло тщательно взбейте с сырым желтком, затем туда же добавьте давленый чеснок, лимонный сок, соль и черный перец.

Устелите поверхность большой тарелки листьями салата, сверху разместите нарезанный большими кубиками картофель и зеленую фасоль и полейте частью яичной заправки.

Наломайте вилкой сайру на кусочки, сельдь разделайте на небольшие полоски, помидоры и крутые яйца порежьте крупно, оливки – пополам, зеленый лук – на отрезки 3-4 см. Все смешайте в глубокой миске, выложите смесь на тарелку с овощами и вылейте сверху оставшуюся заправку.

Как развести клематисы?

Клематисы – лианы семейства лютиковых, используемые для вертикального озеленения стен дачных домиков, оград, веранд, беседок. Они крепятся за опору при помощи закручивающихся черешков листьев. Растения выделяются яркостью, пышностью и длительностью цветения, которое длится с мая до глубокой осени.

Самый простой способ размножения клематисов – отводками. От маточного куста отводится побег, с него срезают листья, после чего он укладывается в канавку глубиной 8-10 см. Конец побега выводится наружу. Необходим регулярный полив отводка. За лето на узлах появятся корни и побеги. Если отводок уложен осенью, то через год побег можно делить, отрезая от материнского куста.

В. БУЯР

5 ПЛЮСОВ ВИНА

Разумность и умеренность в употреблении вина пропагандировал еще Платон. Мудрец предлагал простые правила: не давать вина детям до 18 лет, разрешить умеренно пить вино людям до 30 лет, дозволять участвовать в пиршествах и потреблять вино в любом количестве людям старше 40 лет. И современные медики с ним вполне согласны: качественное вино вполне способно стать эликсиром молодости.

В сложных стрессовых ситуациях выпить тоже не грех. И это не народная мудрость, а научный факт. Врачи и ученые отметили интересную особенность: трезвенники в трудных и продолжительных стрессовых условиях не выдерживают первыми. Поэтому, например, в ежедневный рацион экипажей кораблей дальнего плавания включено 150 г красного вина. Оно способно поддерживать дух, спасать от уныния, тоски и недостаточного общения.

Виноградное вино – напиток уникальный по числу и сложности веществ, входящих в состав. Но основных биологически активных компонентов всего пять. **Этиловый спирт** в умеренном количестве – антиоксидант, препятствующий тромбообразованию, развитию атеросклероза и ишемической болезни сердца, защищающий от стрессов и ионизирующей радиации. **Органические кислоты** способны подавлять рост бактерий. **Минеральные соли** необходимы для работы всех органов человека. 250 мл вина в день покрывают суточную потребность на 3-10 процентов, а в йоде и фторе на 50 процентов. **Витамины** – в зрелом вине их больше, чем в молодом. Один стакан вина покрывает около 5 процентов суточной потребности во всех витаминах и на 50 процентов в витамине P и фолиевой кислоте. **Полифенолы** – природные антиоксиданты, замедляющие процессы старения

«Здоровье», сентябрь 2002 г.

Не стреляйте белых лебедей!

На пруду-охладителе который год появляются лебеди. Все ими любуются. Но недавно кто-то стал вести отстрел лебедей. Неужели у людей нет совести и куда смотрят ответственные за это? А. Цветков

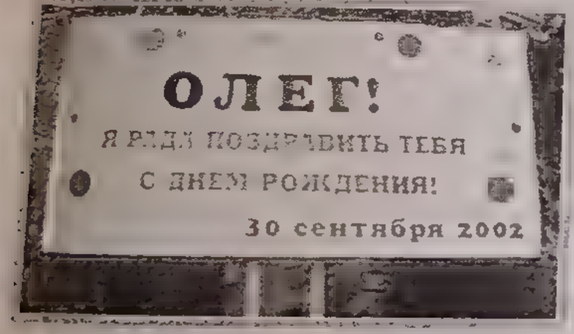
В обществе рыболовов и охотников мне пояснили, что штраф за такое правонарушение составляет 30 минимальных окладов (450 руб.х 30). Осень – пора миграций птиц на юг. Видимо, теплая вода и открытое пространство, мешающее пробраться хищникам, привлекли этих царственных птиц. Лебедь занесен в Красную книгу, и охота на него запрещена в любое время.

Удивителен сам факт стрельбы вблизи особо охраняемого объекта. Хотя пруд-охладитель и не реактор, думается, охрана АЭС могла бы проявить бдительность и изловить не каких-то «учебных» террористов, а реальных подонков, для которых ни красота, ни забота о сохранении природы не имеют никакой рыночной стоимости. Доказав тем самым свой профессионализм.

Начальник внешней безопасности АЭС В. Рубцов заверил, что после этого сигнала они усилили патрулирование силами 8-го отдела милиции.

Хочется, чтобы лебеди, которые облюбовали наш район, чувствовали себя в безопасности.

Е. КУЛАКОВ



ВОТ И НЕ ВЕРЬ В ЛЮБОВЬ!

Несколько дней на пересечении улиц Волжской и Минской красовался огромный рекламный плакат с поздравлением с днем рождения. Интересно, кто так демонстративно и, наверное, дорого проявляет свои чувства на плакате? Р. Степанова

Скорее всего, это представительница прекрасной половины человечества таким оригинальным способом поздравляла известного только ей одной Олега с днем его рождения 30 сентября. Можно, конечно, поздравить дорогого тебе человека и простой открыткой, но, видимо, этого было недостаточно в данном случае. Наверняка поздравительнице хотелось, чтобы вместе с ней порадовались дню рождения и другие балаковцы.

По-хорошему позавидовав Олегу, мы сделали несколько попыток, чтобы отыскать счастливчика, ради которого неизвестная заказчица не пожалела довольно-таки кругленькую сумму. Такой щит, объяснили в рекламном агентстве "Кипрас", стоит от 6 до 12 тысяч рублей плюс плата за аренду места. Дорого, но чего не сделаешь ради любимого?! Кстати, таких щедрых поздравлений пока единицы, и в "Кипрасе" не меньше нашего были удивлены щедростью заказчицы, которая не оставила о себе каких-либо данных. Вот и не верь после этого, что любовь на земле все-таки существует!

Ю. СКУЛАТОВА

«Влюбленная парочка»... из-под земли!

После публикации в нашей газете об аномальных плодах в редакцию стали приносить другие несколько странные овощи, выращенные на балаковской земле. Необычной морковью в этот раз порадовал нас Сибири. но постеснялся сам ее принести в "Суть". Обратился " кавалера и ба-

произошло, Николай Иванович не смог объяснить, Татьяна тоже теряется в догадках. Пришлось за ответом обратиться к сотрудникам редакции, среди которых тоже много садоводов-огородников. Все смущенно улыбались, глядя на "влюбленную парочку", но странную аномалию су-

Сколько стоит телефон на селе

Можно ли провести телефон в селе и сколько это будет стоить?
Н. Панкратов

Отвечает главный инженер РУСа Н. Гайдамака:

– Вопрос об установке телефона нужно рассматривать конкретно по каждому селу, так как это зависит от наличия там свободных номеров. Установочная плата за телефон: 5000 рублей плюс 5% (губернаторский налог на торговлю) на цифровой АТС и 3000 рублей плюс 5% на аналоговой АТС. Абонентская плата 90 рублей плюс 5% – за основной телефон и 72 рубля плюс 5% – за «спаренный». В небольших деревнях, конечно, нет смысла строить АТС, они подключены или «воздушкой», или кабелем к ближайшему более крупному селу-соседу, и естественно, что в этих селах поставить телефон – проблема.

В. РЕПЬЕВ

Как заказать молитву

Можно ли заказать в церкви молитву за здравие или за упокой и сколько это будет стоить?
М. Серебрякова

Если ваш близкий был крещеный и умер своей смертью, по нему в православном храме служатся погребение, панихида или лития. Служение происходит по обычным дням с 8 часов.

Помолиться за своих близких можно, написав записку с перечислением их имен «за здравие» во время обедни. Обедня служится вместе с литургией в дни церковных праздников (расписание вывешивается каждую неделю на воротах в придворье храма). Можно поставить свечку (5 руб.) или, если вы совсем неимущи, положить сколько можете на «общую» свечу, кото-

ЗАВОД СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
ПРОИЗВОДИТ и РЕАЛИЗУЕТ
КИРПИЧ
КЕРАМИЧЕСКИЙ,
Ж/Б ИЗДЕЛИЯ
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ
Тел.: 4-14-28, 4-10-79

Газификация жилых домов и летних кухонь.
Изготовление проектов.
Отопление, канализация.
При необходимости доставка газового оборудования.
Тел.: 6-09-42, 6-44-02.
Лиц. рег №14С-02/00303, Госстройнадзор России.

ООО МеталлКом-Сервис
предлагает со склада в г.Балаково более 100 позиций металлопроката по низким ценам
Круг 36-140 мм, Швеллер 8-20 мм, Балка
Уголок 25-125 мм, Арматура 6,5-25 мм
Лист х/к, г/к б=0,5-20,0 мм
Труба эл./сварная 17х1,5; 19х1,5 мм
Труба профильная
Трубы чугунные ЧК 65х8
Труба ВГП черная, оцинкованная
Ду 15, 20, 25, 32, 40, 50 мм
Труба эл.сварная прямошовная
Ø 57, 76, 89, 108, 133, 159, 219 мм
Шестигранник 12, 14, 17, 19 мм
Профнастил оцинкованный, крашеный
Металлочерепица, сайдинг под заказ
Лист оцинкованный б=0,55 мм (1х2; 1,25х2,5 м)
Проволока Ø 2, 3, 4, 5 мм
Проволока ВР1 Ø 4; 5 мм
Сетка просечно-вытяжная
*сортамент постоянно обновляется
*возможны поставки металлопроката под заказ
*весь металл сертифицирован
*действует система скидок
Лесоторговая база;
тел. (84570) 9-42-34; тел./факс: 9-43-77
НАШИ ЦЕНЫ ДЛЯ ВАС !!!

После публикации в нашей газете об аномальных плодах в редакцию стали приносить и другие несколько странные овощи, выращенные на балаковской земле. Необычной морковью в этот раз порадовал Н. Свирин, но постеснялся сам ее принести в "Суть". Обнимающихся " кавалера и барышню" доставила его дочь Татьяна. Она и рассказала, что морковь на даче уже который год сажает исключительно отец, который серьезно относится к посадке любых овощей. Однако в этом году как никогда родилось много хвостатой и переплетающейся моркошки. На некоторых особях больше семи косичек! Почему такое произошло, Николай Иванович не смог объяснить, Татьяна тоже теряется в догадках. Пришлось за ответом обратиться к сотрудникам редакции, среди которых тоже много садоводов-огородников. Все смущенно улыбались, глядя на "влюбленную парочку", но странную аномалию сумела разгадать только одна дачница со стажем. По ее мнению, морковь любит мягкую почву и особенно не равнодушна к той, где много песка. Тогда она растет ровной и гладкой, без всяких хвостов и косичек, а песок, как выяснилось, Н. Свирин не завозил на участок уже несколько лет.

А. ТРУБАЧ

имен «за здравие» во время обедни. Обедня служится вместе с литургией в дни церковных праздников (расписание вывешивается каждую неделю на воротах в придворье храма). Можно поставить свечку (5 руб.) или, если вы совсем неимущи, положить сколько можете на «общую» свечу, которая горит в храме во время литургии.

Но более подробно узнать обо всем вы сможете, только посетив Свято-Троицкий приход, где вам всегда помогут и дадут полную информацию.

В. ПОНОМАРЕВ

Проволока Ø 2, 3, 4, 5 мм
Проволока ВР1 Ø 4; 5 мм
Сетка просечно-вытяжная
*сортамент постоянно обновляется
*возможны поставки металлопроката под заказ
*весь металл сертифицирован
*действует система скидок

Лесоторговая база;
тел. (84570) 9-42-34; тел./факс: 9-43-77
НАШИ ЦЕНЫ ДЛЯ ВАС !!!

Непридуманные истории

Спина похолодела: это был призрак...

Несколько лет назад мы отдыхали на Северном Кавказе, недалеко от Кисловодска. Как-то собрались в горы верхом на лошадях на пикник, недалеко от Медовых водопадов. Возвращались назад мы уже ночью.

Лошадка моя, юная трехлетка, только что пришла со скачек и очень рвалась вперед, стараясь всех обогнать. Мне надоело ее держать, и мы помчались вперед, оставив всех далеко позади. Места здесь тихие, чужие не ходили, поэтому можно было не бояться опасных встреч. Вскоре показалось озеро, вдоль которого тянулась посадка яблонь, залитая лунным светом и просматриваемая насквозь. Там возле дерева стояла женщина в обычной одежде карачаевок среднего возраста. Поначалу на меня это не произвело никакого впечатления. Однако контуры ее в лунном свете струились и менялись. Она выглядела странно. Вдруг меня охватил непередаваемый ужас: после 9 вечера карачаевки не выходят на улицу! Женщины просто не должно быть здесь, в такое время и так далеко от поселка.

Я резко послала лошадь вперед, и вот тут все стало как в замедленной съемке: она медленно приподнялась на дыбы, потом медленно прыгнула вперед. Мгновенно я перестала слышать стрекот цикад, попискивание ночных птиц и стук копыт. Все литературные штампы о морозе по коже и застывшей крови в жилах оказались реальностью. Ощущение ледяного столба вдоль позвоночника и судорожно сведенных вместе лопаток помню до сих пор. Доскакав до забора и привязав лошадь, я, пригибаясь к земле, чуть ли не ползком добежала до ворот, так и не рискнув оглянуться назад. Пришла в себя, только ворвавшись в дом. Хозяева оставили ведро горячей воды, которая к этому времени уже остыла, но мне она показалась кипятком. Стуча зубами, влетела в комнату:

– Сурия! Я у озера видела призрак – женщину лет 40!

Сурия, зевнув, безмятежно ответила:

– Ложись, это Поттюшка, детей ходила проведать. Ее похоронили три дня назад, а детей у нее 11, самому маленькому три года. Видишь, волнуется за них.

Карачаевцы ко всему отнеслись спокойно – ничего странного в том, что умершая мать ходит навещать детей, нет. А вот мне было очень странно и страшно. Больше встречаться с духами желания нет.

И. МИХАЙЛОВА

Благодарим за...

Центр временного размещения вынужденных переселенцев благодарит А. Н. Ляпина и районный методический центр за организацию и проведение праздника – Дня пожилого человека. Огромная признательность за заботу и участие Л. Соловьевой, И. Нагаевой, О. Ивановой, Г. Сатиновой, И. Ветровой, И. Свидовской, Г. Лебедеву, Л. Рубизовой, С. Иванову и А. Милованову.

Больные Т. С. Коробова, Е. М. Рогова, Е. Т. Попкова, Н. Г. Личерамова и Н. М. Кривоносова благодарят коллектив ВИО №1, в частности, медсестер: Г. А. Костину, Т. Ф. Морозову, Л. Михееву, Н. Кильдякову, В. Н. Егубову, О. Ерахтину; врачей: И. И. Типцову, С. А. Григорьеву, Н.В.Крашенинникову, а также процедурных сестер Катерину и Марину, всех санитарочек за заботу, уход и их подчас нелегкий труд.

Л. М. Соловьева благодарит работника службы социального обеспечения БРТ Надежду Валентиновну Москвину за чуткое и внимательное отношение к пенсионерам.

(Продолжение на стр. 16)

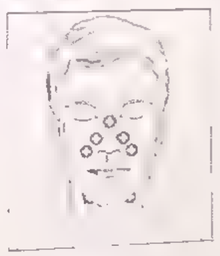
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от простых до элитных
КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ
ДОГОВОР

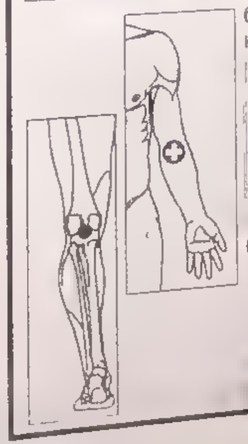
Нас рекомендуют друзьям!

Выставочный зал работает с 10 до 18 часов к/т "Мир", синий зал
Тел. 6-79-80

Замер, доставка, установка – бесплатно!

Доктор Дюна отвечает:





Сейчас многие болеют гриппом. А можно ли защититься от этого заболевания аппаратом «Дюна-Т»?
С., г. Балаково

Аппарат «Дюна-Т» можно использовать как для лечения, так и для профилактики гриппа.

Воздействие осуществляется контактно с двух сторон на боковые поверхности спинки носа по 10-15 минут с каждой стороны и на область локтевых и подколенных ямок с двух сторон по 3-5 минут на каждую сторону 2-3 раза в день (первый сеанс воздействуют на локтевые ямки, второй – на подколенные, в следующий сеанс на локтевые и т.д.).

Раннее воздействие, в течение первых часов заболевания, способствует избежанию осложнений.

Стоимость аппарата – 1200 рублей. Имеются в продаже «Серебряная таблетка», ионизатор Чижевского, тонометры, гидромассажеры, ортопедическая подушка из гречишной шелухи, лечебные кремы, бальзамы (серия «Ольхон», «Живая помощь»), средства по уходу и лечению волос, БАД, фиточаи.
Пенсионерам и инвалидам – скидка 5%

ОТДЕЛЫ «ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ» НАХОДЯТСЯ ПО АДРЕСАМ:
– маг.«Алиса», ул. Минская, 10; тел. 2-24-49
– маг. «Рубин», ул. Ленина, 78;
– маг. «Медтехника», ул. Ленина, 112а; тел. 6-30-49
Конт. тел.: 6-90-40
Интернет-магазин www.quazar.ru.
Серт. РОСС RU. ME 41. В 01017 Лиц 42/98-1206-0071 Выдана МЗ РФ

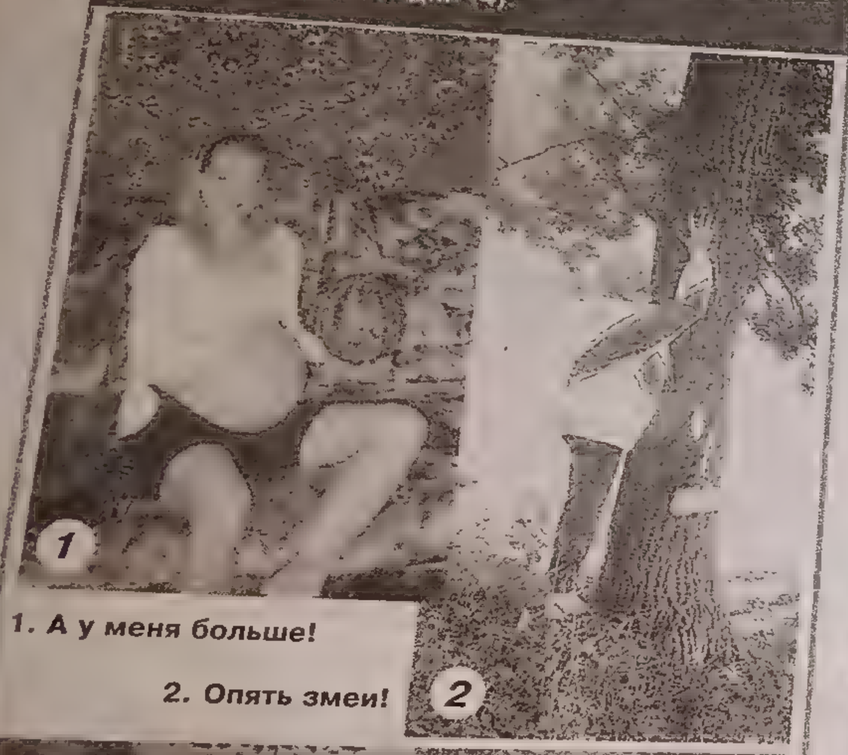
Показания к применению аппарата «Дюна-Т»

– артриты, артрозы, травмы
– остеохондроз позвоночника
– опоясывающий лишай
– дистония
– состояние после инсульта
– невралгия, неврит
– ОРЗ, ОРВ, трахеит, бронхиты
– бронхиальная астма, пневмония
– трофические язвы
– флебиты, тромбофлебиты
– варикозное расширение вен
– эндартериит
– незаживающие раны, переломы
– кожные заболевания, псориаз
– герпес
– отит, гайморит, ринит
– гипертония, ИБС, стенокардия
– осложнения при сахарном диабете

Фотоконкурс продолжается!

Учитывая желания наших читателей и наличие в Баракове множества фотолюбителей, мы решили продолжить фотоконкурс. Уважаемые фотолюбители! Присылайте (приносите) в редакцию ваши работы. Условия: снимок должен быть необычным и интересным. Пусть это будет какой-то смешной случай, фотография любимых животных в необычной ситуации, детское фото, снимок, сделанный на природе, эротическая фотография, фото в купальнике – в конце-концов. Главное – оригинальность. А приз остается прежним – фотоаппарат и альбомы.

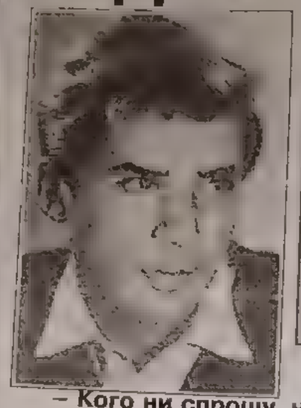
Представляем на ваш суд работы Денисовой Ирины (1), Шишовой Зинаиды (2), Козловой Анжелики (3), Ракиной Лидии (4).



1. А у меня больше!

2. Опять змеи!

КУДА ИСЧЕЗ СЧАСТЛИВЫЙ ПАРЕНЕК?



Когда-то Алексея Локтева любили и знали все: в 60-е годы не было почти ни одного серьезного фильма, в котором бы он не сыграл. По картинам «Прощайте, голуби!», «Я шагаю по Москве», «Наш дом» люди запомнили его бескомпромиссным и счастливым парнем, вселяющим в человека веру в завтрашний день. Однако несколько лет назад он как в воду канул. Теперь Алексей Васильевич живет... в деревне Калинино Тверской области.

– Кого ни спрошу, никто не может ответить, куда пропал Леша Локтев?

– В каком смысле пропал? Вот он я! Когда вернулся в 91-м в Москву из Ленинграда, где жил и работал 11 лет, услышал: «Леша, все думали, что ты умер или спился!» Только дудки! Я жив-здоров и занимаюсь своей профессией.

Уже целых 17 лет не знаю, что такое вино. А ведь пил очень крепко – попал на грань большого срыва. Но однажды, проснувшись утром в воронежской гостинице после крепкой поддачи, открываю свои глазки бесстыжие и говорю: «Все, Лешенька! Отпился». А может, Господь сказал мне эти слова? С тех пор будто кто отрубил пагубную страсть. Началась совсем другая жизнь. Сегодня живу мощно. У меня четверо детей, много внуков. Разве это не радость? У дочки Саши муж – Костя Кинчев из группы «Алиса». Прекрасная семья.

– Пил из-за тяжелой жизни?

– Скорей, из-за легкой. Актерскую братию окружает богемная среда, в которой наивные дурачки вроде меня попадаются на крючок моментально. Банкеты, фуршеты и прочее. Популярность бьет по башке всерьез и наотмашь: тут рюмочка, там бокальчик. Знаешь, когда я оставил вино, сразу вся поверхностная шушера отлетела. Легко дышать стало. Так и к вере пришел. Хотя внешнее сопротивление было сильным, потому что люди – существа в большинстве своем консервативные, они стараются удержать тебя в привычном для них качестве.

Люблю заниматься огородом. Здесь я, в свои 62 года, стал печником и кровельщиком, а в паузах между копанием земли и посадкой овощей – что составляет огромное счастье – читаю и размышляю о бренности бытия. Регулярно хожу в церковь.

Телевизор вообще не смотрю, для меня это чужеродно и разрушительно по сути.

«ЭГ», № 41, 2002 г.

Безруков на «стрелы» не ездил

Расскажите, пожалуйста, о главном герое сериала «Бригада».
В. Коневская

Роль Саши Белого исполнял Сергей Безруков. Он родился 18 октября 1973 года.

Мама Наталья Безрукова – домохозяйка, отец – актер и режиссер Виталий Безруков. Сергей – «папенькин сынок»: «Батя отдаст за меня жизнь в любой момент. То, что я играю в кино и театре, – его заслуга». Сергей работает в театре под руководством Олега Табакова. Среди театральных ролей: Есенин, Пушкин, Моцарт. Озвучивал «Кукол» на НТВ. Снимался в фильмах «Крестоносец», «На бойком месте», «Петербургские тайны», «Азазель». Познакомился с будущей женой актрисой Ириной Ливановой, ныне Безруковой, на съемках фильма «Крестоносец-2».

– Я и до «Бригады» был не промах, – рассказывает Сергей, – все-таки семь лет играю «московского хулигана» Есенина.

– Когда фильм снимали, вы у бандитов консультировались?

– Семь лет в спектакле «Псих» мой герой начинает сходить с ума на сцене. Но мне не понадобилось для этого посещать дурдом. Мне пока хватает фантазии, когда перестанет, буду подглядывать и мотать на ус. Чтобы сыграть «Белого», мне не нужно было ездить на «стрелы». Мы не в вакууме живем, на улице и по телевизору такое видим.

«Антенна», № 43, 2002 г.

А Моисеев удалил ДВА РЕБРА

– Что-то случилось с нашими звездами в последнее время. Они вдруг как-то дружно схуднули, подозрительно резво помолодели и вообще расцвели и захорошели.

– Я сделала себе операцию несколько лет назад и очень довольна результатом, – говорит актриса Татьяна Догилева. – Дело ведь не в том, как изменилось твое лицо, а что сама ты в связи с этими изменениями почувствовала. А я чув-

Если верить слухам, примадонна российской оперной сцены Елена Образцова по весне сделала себе первую круговую подтяжку в отделении пластической микрохирургии Челябинской областной больницы. И результатом осталась довольна. Говорят

ственный кефир и суперсистему ни рассказывала Лариса Долина, а вот от лишних килограммов, говорят, она избавилась с помощью липоксации (откачивание жира).

Говорят, что в Институте красоты на Арбате «поправляли» свои лица: Людмила Гурченко, Анастасия Вертинская, Галина Польских, Татьяна Васильева, Наталья Селезнева, Елена Проклова, Клара Лучко, Людмила Касаткина.

По некоторым данным, не удержалась от операции и Нонна Мордюкова, хотя нео-

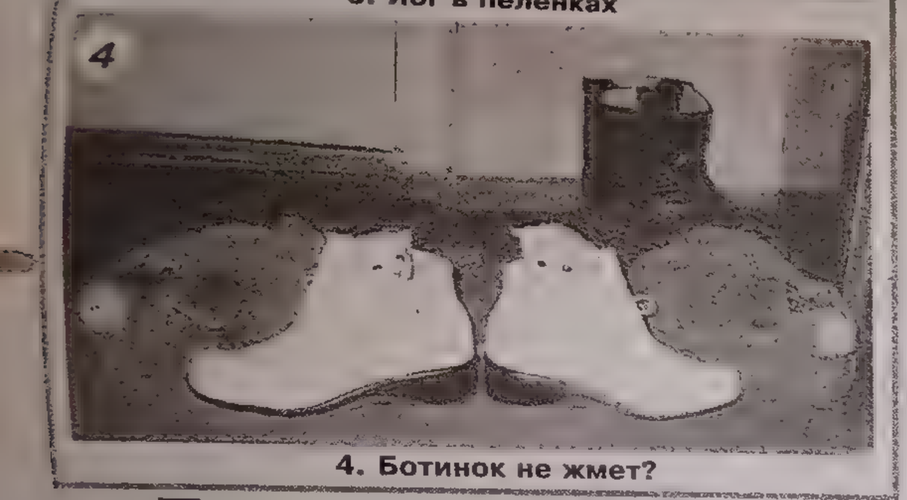
«обмоталась» золотыми нитями. Чего балерина не скрывает и с удовольствием рекламирует клинику, в которой так похорошела.

Даже актер Савелий Крамаров, который эмигрировал в Америку, сделал операцию по исправлению косоглазия, потом вставил фарфоровые зубы, а в 1991 году в России даже подтянул себе лицо.

Оригинальным способом подправил себе фигуру певец Борис Моисеев. Поговаривают, он удалил себе два ребра. В связи с чем талия значительно сузилась.

Зато певцу Валерию Леонтьеву, говорят, не повез

3. Йог в пеленках



4. Ботинок не жмет?

Благодарим за...

(Окончание. Начало на стр. 15)

■ Центр «Семья» благодарит АОЗТ «Мирта» (директор С. И. Цветков), директора магазина «Снежок» И. А. Золатареву и заведующую отделом детских пособий при УСЗН Т. А. Колесникову за оказанную центру помощь.

■ Т. В. Сиротина благодарит зав 1 кардиологическим отделением Татьяну Александровну Воронину и лечащего врача Ольгу Вячеславовну Раевнину за лечение мамы.

■ Н. М. Кирьянова и Л. М. Капустина благодарят социальных работников ЦСОИ № 7 С. Воронину и Е. Фомину за добросовестную работу и уважительное отнашение к своим подопечным.

■ Сердечное спасибо коллективу ГДК и его художественному руководителю В. Н. Масякиной от жителей села Красный Яр за праздник, устроенный для сельчан в День села.

■ Л. М. Степаньян благодарит всех, кто откликнулся на заметку газеты «Суть» и чьими стараниями в доме одинокой беженки теперь есть телевизор.

С 14 октября начинает работу
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 2-71-11

В жизни каждого человека могут возникнуть проблемы, которые кажутся неразрешимыми, вызывают глубокие душевные переживания, тоску, тревогу и даже отчаяние.

В такие минуты бывает трудно найти выход из создавшегося положения.

Не поддавайтесь слабости! Наберите номер телефона скорой психологической помощи: **2-71-11.**

В любое время суток Вас внимательно выслушают специалисты-психотерапевты, психологи, наркологи, помогут справиться с тревожными мыслями, обрести веру в себя, окажут Вам моральную поддержку, дадут добрый и нужный совет.

ТАЙНА РАЗГОВОРА ГАРАНТИРУЕТСЯ.

Пользуйтесь нашей помощью!

Телефон доверия 2-71-11.

– Я сделала себе операцию несколько лет назад и очень довольна результатом, – говорит актриса Татьяна Догилева. – Дело ведь не в том, как изменилось твое лицо, а что сама ты в связи с этими изменениями почувствовала. А я чувствую, что действительно помолодела, убрав все морщины и подтянув кожу лица. Еще я «отрезала» себе глаза. Что, кстати, и вам советую – набрякшие веки не украшают женщину.

После очередной пластической операции, по мнению близкого окружения, Алла Борисовна на некоторое время становится спокойной и сдержанной. Так и на этот раз, как рассказывают очевидцы, на концертах Пугачева была сама любезность. Мило шутила, смеялась, даже анекдоты рассказывала.

Если верить слухам, примадонна российской оперной сцены Елена Образцова по весне сделала себе первую круговую подтяжку в отделении пластической микрохирургии Челябинской областной больницы. И результатом осталась довольна. Говорят, что вначале Елена Образцова хотела сделать операцию в Испании, но по совету Елены Малышевой, телеведущей программы «Здоровье», отправилась на Урал к известному пластическому хирургу Александру Пухову. Теперь певица чувствует себя помолодевшей лет на двадцать.

В этой же больнице за Образцовой, говорят, «подтягивалась» Эдита Пьеха. Таким образом она решила сделать себе подарок к 65-летию: постаралась привести себя в полный порядок перед юбилейным концертом.

Про какой бы чудодейлоты – это ножи, иголки, резаки, краска, зажимы, пробойники. Я отказалась от этой работы.

А до этого я вообще устроилась работать поваром в коммерческую фирму, кормить шесть человек. Вся моя семья подключилась к составлению меню, говорили: «Кажется, биточки уже были, нужно приготовить блинчики». Приходилось самой закупать продукты, все на себе таскала, подолгу простаивала возле плиты и раковины. Платили они хорошо по тем временам. Можно было всю семью содержать. Проработав несколько месяцев, я ушла, тяжело.

– А потом?

– Закончила компьютерные курсы и курсы по ведению реестра акционеров. Устроилась работать в фирму, которая занималась разработкой электронной подписи и печати: мне придумали должность помощника президента по ведению переговоров. Однажды президент опаздывал, а партнеры для переговоров уже пришли, и так получилось, что я заключила с ними договор на очень большую сумму!

Потом фирма разделилась, и мы оказались в банке. Пришлось заканчивать международную банковскую школу по работе с ценными бумагами. Меня взяли на должность главного администратора центрального депозитария. И именно в этот период я получила звание заслуженной артистки России! В банке меня поздравили коллеги и отметили мое звание.

– Таня, но ведь вы и тетей Асей были, работая в банке?

– Ну конечно (хохочет)!

«Экспресс-газета», № 40, 2002 г.

Тетя Ася работает в банке

Сыграв тетю Асю в знаменитой рекламе отбеливающего средства, Татьяна Ташкова проснулась знаменитой.

– Меня сразу предупредили, – рассказывает Татьяна, – что я должна быть готова к бешеной популярности. Не поверила – до этого снялась в пяти рекламах, и ничего подобного не было. Все это продолжалось с конца 1996 по 2000 год.

– У вас роскошный дом?

– Деревенский, под Зеленоградом – с печкой. 15 соток земли. У нас был период, когда мы жили натуральным хозяйством. Земля вся до клочка была обработана, я все сажала и крутила по 150 банок консервов. Всю зиму у нас не переводилась своя картошка, морковка, свекла... Понимаешь, это сейчас Евгений Иванович преподает во ВГИКе, у него свой курс, а тогда он 10 лет не работал по профессии, а был домоуправом в нашем кооперативе.

– Почему вы ушли из Театра киноактера?

– В 1992 году знаете, какая ситуация была. Все уходили. Еще раньше я пошла учиться на курсы вышивания, бисероплетения, росписи тканей, делала очень красивые украшения из кожи. Моя приятельница увидела и предложила послать их в Германию своим знакомым немцам. Им понравилось. Элитный гамбургский салон присылал мне факсы с заказами. Потом появилась компания, которая у меня все закупала и отправляла почему-то в Австралию. Австралийская фирма предложила мне открыть цех по изготовлению украшений!

– И что, бизнес пошел?

– Я просто физически не могла одна потянуть почти что фабрику. Все руки иско-

Оригинальным способом подправил себе фигуру певец Борис Моисеев. Поговаривают, он удалил себе два ребра. В связи с чем талия значительно сузилась.

Зато певцу Валерию Леонтьеву, говорят, не повезло. Он сделал неудачную пластическую операцию по подтяжке век, которая дала осложнения. Одно время певец не мог полностью закрывать глаза. В результате операции была якобы повреждена мышца, которая отвечает за подъем верхнего века.

Между прочим, на консультациях у врачей побывала и добрая половина мужчин – депутатов Государственной думы и Совета Федерации. По слухам, к пластикохирургам обращались Владимир Гусинский, Геннадий Зюганов, Юрий Батурин, а также губернаторы российских регионов.

«КП», № 192/42, 2002 г.

Куда обратиться со своими чаяниями?

1 ноября исполняется 4 года подростковому телефону доверия. Четыре года назад прозвучал 1-й звонок. На сегодняшний день психологи ПТД приняли более 11500 звонков.

Каждое обращение – маленькая история. И так хочется, чтобы каждая из этих историй заканчивалась хорошо!

Поздравляем ПТД с днем рождения и напоминаем читателям, что свои отклики о работе телефона, а также свои чаяния они могут адресовать по **телефону: 3-14-27.**

БУМ

ПАССИЯ ЕЛ, НО ОТ НЕЕ ШАРАХАЛСЯ

БУМочка Ульяна теперь учится на философском факультете МГУ. Продолжаем публикацию ее рассказов о жизни студенческой. Итак, второй месяц учебы.

Дикое напряжение первого месяца учебы спало, и женскую половину нашей группы охватила любовная лихорадка. Влюбленные девицы срочно сели на диету и начали интенсивно посещать аэробику и художественную гимнастику. Вычислить их в толпе не составляет труда: подернутые поволокой мечтательные глаза, взор блуждает непонятно где, но нестерпимо вспыхивает при появлении объекта страсти, блаженная улыбка на губах... Вид до предела идиотский. Господи, неужели я тоже так буду выглядеть, когда влюблюсь?

Наблюдая за своими сестрами по учебе, пришла к выводу, что влюбленная девушка, независимо от ее интеллекта, превращается в полную дуру. Или стерву. Или в то и другое вместе – глупую ревнивую стерву, испепеляющую взглядом любую, кто подойдет к предмету ее обожания ближе чем на полметра. А предмет с голубыми, как яйца дрозда, глазами в это время бросает игривые кокетливые взгляды на меня, мою соседку, других девочек или любуется своим отражением в зеркале...

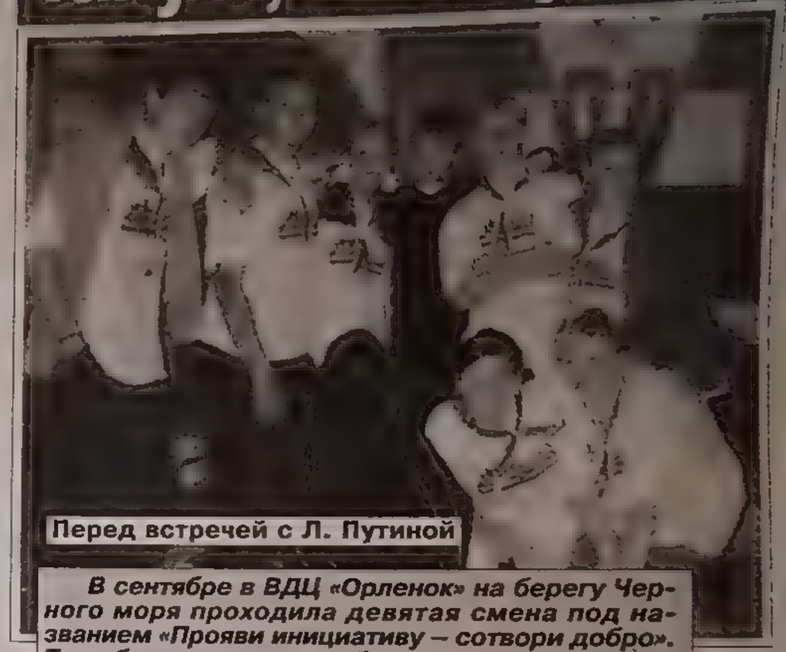
Одна из влюблённых даже кормит свою пассию пирожками и рулетиками собственного приготовления, а пассия – Марк – продукты исправно съедает, но шарахается от нее в разные стороны.

Из-за нелюбви самой посещаемой лекцией стала история религии, где мы изучаем магию и ее классификацию. Особо интенсивно обсуждалась приворотная магия, а также способы наведения порчи и их эффективность. Австралийские аборигены, например, чтобы завлечь девушку, выполняют ряд ритуалов, а затем при встрече с ней дико вращают глазами, моргают и причмокивают. Говорят, действует безотказно.

На почве неразделенной любви у моей подруги случилась депрессия. Она решила, что восстановить душевное равновесие ей поможет только исповедь, и обратилась к студенту – православному фанату – за советом. Тот велел ей поститься, что пришлось весьма кстати, – у Насти кончились деньги, и она целую неделю питалась рисом и шпротами. Когда непосвященные спрашивали о таком однообразии в меню, я говорила, что через рисовую диету она стремится познать смысл философских учений древней Индии, которые мы в то время проходили. Настя очень злилась, но в результате ее любовь вместе с депрессией исчезли бесследно.

УЛЬЯНА

Такую, как Путина



Перед встречей с Л. Путиной

В сентябре в ВДЦ «Орленок» на берегу Черного моря проходила девятая смена под названием «Прояви инициативу – сотвори добро». Туда была отправлена балаковская делегация самых инициативных, состоящая из пяти ребят, в их числе оказалась и я. В первые дни нам объявили, что нас посетит сам президент России. Естественно, никто не поверил: «Да слова это только!»

Но скоро нам сказали, что через два дня ожидается приезд жены Путина, Людмилы Александровны.

В лагере началась бурная подготовка. Всем ребятам раздали листовки с гимном России, чтобы спеть его перед Путиной, рассказали, как себя нужно вести и какие вопросы нельзя задавать (оказалось, личного характера). После мы надели футболки с изображением всего правительства и с надписью «Я нужен России», галстуки с бело-сине-красными полосками и взяли флажки с российским гербом.

Настал день приезда.

Рассевшись в зале, все с нетерпением ждали выхода первой леди. Вошла невысокая, милая и симпатичная голубоглазая женщина с большим количеством охранников. Села Людмила Александровна в зал вместе с мальчишками и девчонками. Самое интересное, что она играла с нами во все «орлятские» игры. В проходах стояли микрофоны, к которым мы выходили и задавали вопросы.

– Тяжело ли быть первой леди страны?

– Тяжело, но терпимо (со смехом).

– А где вы познакомились с В. В. Путиным?

– Нас познакомила моя подруга в Санкт-Петербурге, когда мы ходили по музеям.

– Как вы считаете, знают ли ваши дети свои права?

– Когда я приеду домой, то обязательно спрошу, знают ли они свои права (с улыбкой).

– Как вы относитесь к тому, чтобы была единая организация, к примеру, как раньше, пионерская?

– Я с точностью могу сказать, что против. Намного лучше, чтобы их было как можно больше. У нас в стране демократия, и каждый может выбирать, что ему по душе ближе.

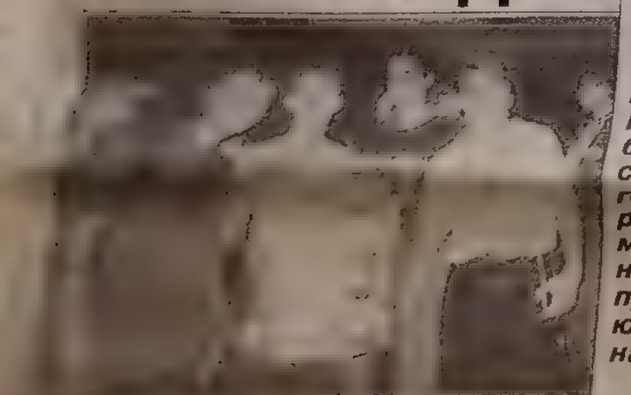
На прощание Людмила Александровна улыбнулась и поблагодарила нас за то, что есть такие инициативные дети.

После встречи все участники говорили только о том, какая прекрасная, простая, добрая и открытая жена

ГОТОВИМ ВОДИТЕЛЕЙ ВЫСОКОГО КЛАССА
Лицензия А 563093 №3091, МО Пр Сар обл
категории А (мотоцикл), АВ, АВС. Автошкола «Спринт-Авто»
Обр.: ● 3 мкр., бывш. СШ-9 ● ул. Гагарина, 71
Тел.: 4-42-81 (с 8 до 21 час.), 5-68-16 (после 21 час.)

РАЗ УПАДУТ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИХОДЯТ

Мало какие парни увлекаются эстрадными или классическими танцами, их больше привлекает брэйк-данс. Это стиль свободного танца, где заранее не придумывают движений, где в танце приветствуются юмор и оригинальность.

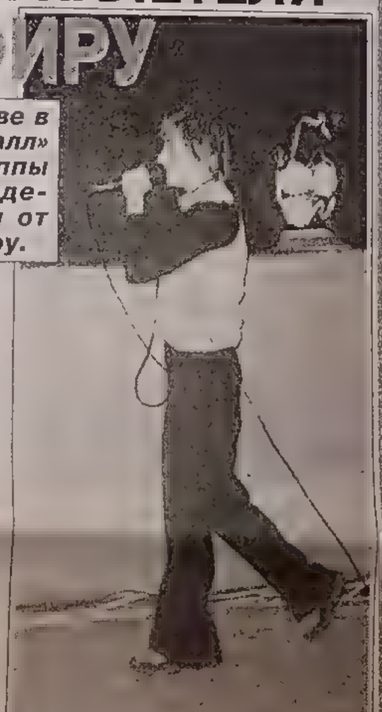


Чемпионат по брейк-дансу в Москве

КУМИРЫ

КАК ФАНАТЫ НАЛЕТЕЛИ НА ЗЕМФИРУ

11 октября в Саратове в ледовом дворце «Кристалл» прошел концерт группы «Земфира». Я хочу поделиться впечатлениями от этого потрясающего шоу.



Во дворец набилось огромное количество человек – поклонников творчества Земфиры. Некоторые приехали из разных городов вслед за своей любимицей.

Концерт начался, как и было обещано, в 19 часов. Все с дрожью в руках ждали только ЕЕ. Появление Земфиры на сцене приветствовалось криками и свистом восторга. После первой песни «Траффик» охране пришлось туго, потому что был такой напор со стороны фанатов, что дело не обошлось простыми замеча

Участники перетанцовки в Москве

брэйк-данс. Это стиль свободного танца, где заранее не придумывают движений, где в танце приветствуются юмор и оригинальность.

Совсем недавно в нашем городе было большое количество различных групп, но в один злосчастный момент кого забрали в армию, кто-то уехал учиться в другой город, другие просто поссорились, и в конце концов танцевальные группы развалились. Остались лишь ребята, которые сами по себе занимаются.

С одним из них мне удалось поговорить. Антон Жуков один из первых мальчишек, которые организовали свою группу – «Батол Твист».

– Сейчас мы с ребятами танцуем объединенно с Саратовом, то есть если мы едем на конкурсы в другие города, то созваниваемся и вместе выступаем, – говорит он.

– В каких городах вы побывали?

– В этом месяце мы ездили на перетанцовку в Москву, там выбирали группу, которая поедет на чемпионат мира,показали мы хорошие результаты – III место. Также заняли I место по Поволжью, каждый год ездим в Самару и устраиваем концерты в нашем городе, тем самым зарабатываем деньги.

– И сколько, если не секрет?

– Каждый раз по-разному, но нам хватает.

– Даете ли вы уроки брэйк-данса?

– Да, наши занятия проходят в «Диалоге». Маленькие мальчишки с удовольствием ходят на занятия.

– А девушек вы берете на занятия?

– Берем, но только они долго не занимаются, как один раз упадут, больше не приходят.

Это мужской вид танца, хотя девчонкам нравится смотреть на парней, танцующих брэйк-данс. А встречаться с таким молодым человеком даже модно.

К. ФИЛАТОВА

ОДНАЖДЫ ВЕЧЕРОМ, ВЕЧЕРОМ, ВЕЧЕРОМ...

Девять часов вечера. Идет проливной дождь. Я в ожидании своего автобуса стою на пустой остановке. Заметив его издалека, стала готовить деньги на проезд, но, обшарив все карманы, не нашла ни копейки. Было только два выхода: либо добираться домой пешкодралом из третьего в седьмой микрорайон под проливным дождем, либо выклянчить у кого-нибудь деньги. Я решила прибегнуть к последнему, так как на мое счастье на остановке появился парнишка (причем даже ничего!). Сложив губы бантиком, с видом жертвы обстоятельств подошла к нему.

Как ни странно, в ответ на мою просьбу дать мне 3 несчастных рубля деньги парень дал безоговорочно. А тут наконец-то подъехал мой автобус. Вот только домой я все равно пришла мокрая с головы до ног. Согревало только чувство, что **в нашем городе есть люди, которые готовы помочь в трудную минуту.**

О. СПИРИНА

Внимание! «Стрелка» на стр. 14

Концерт начался, как и было обещано, в 19 часов. Все с дрожью в руках ждали только ЕЕ. Появление Земфиры на сцене приветствовалось криками и свистом восторга. После первой песни «Траффик» охране пришлось туго, потому что был такой напор со стороны фанатов, что дело не обошлось простыми замечаниями.

Самые яростные фанаты купили билеты за 300 рублей рядом со сценой, ну а кому повезло меньше, ограничились сидением на креслах вдали от любимой звезды. Те, кто сидел на креслах, рванули через охрану к сцене, куда было запрещено вообще подходить, но охрана с этим справилась. К одобрению фанатов, Земфира обратилась к охране: «Не мельтешите тут, вы меня раздражаете!»

Под грустные песни Земфиры зажигались сотни огней и скреплялось множество рук. Фанаты понимали друг друга с полуслова.

Концерт превзошел все мои ожидания. Я была загипнотизирована той энергетикой, которая исходила от этой девушки. Хотелось кричать, прыгать, подпевать Земфире, хотелось бросаться с головой в ее музыку.

После прощальной песни поклонники просто не хотели ее отпускать. Все скандировали: «Земфира! Еще!» Да и ей самой не хотелось уходить от этой благодарной публики, и, исполнив еще пару песен, она в изнеможении и усталости ушла со сцены. Но моя история еще не закончилась.

Фанаты и на этом не остановились. Радостные, все в пухе, который кидала со сцены Земфира, они побежали к черному ходу, откуда должна была выйти певица. Но, к сожалению, автографов она не раздавала. Зато охрана была наготове: орудуя дубинками, она разогнала толпу. Но ненадолго.

Белый мерседес, в котором находилась певица, к несчастью для нее и к восторгу фанатов, попал на красный свет светофора. Фанаты налетели на машину как пчелы на мед. Земфире пришлось скрыться в ближайшем отеле «Олимпия». Окружив и отель, и машину, поклонники не давали измученной звезде покинуть просто так этот город. В итоге дружная свита охранников просто протащила Земфиру сквозь толпу и посадила в машину.

О, сколько было разочарования и слез в глазах фанатов! Но ничто не омрачит такого великолепного выступления. Эти два с половиной часа я запомню на всю свою жизнь. Я думаю, истинные фанаты меня поймут.

ТИХАЯ

луболазая женщина с большим количеством охранников. Села Людмила Александровна в зал вместе с мальчишками и девчонками. Самое интересное, что она играла с нами во все «орлятские» игры. В проходах стояли микрофоны, к которым мы выходили и задавали вопросы.

– Часто ли вы видите своего мужа?

– Часто, сейчас мы отдыхаем в Сочи, в своей резиденции.

жет выбирать, что ему по душе ближе.

На прощание Людмила Александровна улыбнулась и поблагодарила нас за то, что есть такие инициативные дети.

После встречи все участники говорили только о том, какая прекрасная, простая, добрая и открытая жена президента. А мальчишки ходили, напевая:

– И я хочу теперь такую жену, как Путина.

КАТЕРИНА Ф.

Потусуйтесь в Интернете

● Достойную конкуренцию популярному в Интернете плоскому юмору а-ля Бивис и Байтхед может составить юмор сайта «Вокруг смеха». Там собраны шутки из серии «Нарочно не придумаешь»: объявления, объяснительные записки, справки. Шутки позаимствованы из юмористических страниц некоторых журналов советского периода, а название – из юмористической передачи того же времени. Читать все это забавно и в какой-то мере даже познавательно. Адрес: http://vokrugsmeha.ru./.

● На сайте, расположенном по адресу http://flashface.flashmaster.ru./, все, кто видит себя в роли инспектора уголовного розыска, могут попробовать свои силы в составлении фотороботов. Вообще этот сайт до крайности полезен: например, за время составления фоторобота свежеприобретенного злейшего врага вы не только успокоитесь, но и успеете хорошо посмеяться и даже перестанете злиться на неприятную вам личность. Только не стоит пытаться составить собственный портрет– зрелище может получиться жутковатое...

● Тем, кто уже посетил мир шуток и до одури насоставлялся фотороботов друзей и знакомых, можно посоветовать заглянуть на http://sea. papermail.ru./. Там вас наконец-то познакомят со всеми правилами и особенностями такой сложной игры, как «Морской бой». Теория, практика, история и секреты игры представлены в полном объеме – материала на этом сайте хватит на неплохую диссертацию. Особенно умиляет серьезность, с которой авторы сайта подошли к решению поставленной перед ними задачи.

Martin.ru.

CD по вкусу

Внимание! Ответы на конкурс можно принести в редакцию с указанием ваших ФИО и координат по адресу: ул. Волжская, 74А. ***Новое: ответ можно сообщить по телефону 6-51-00 с 9 до 18 в среду и четверг.***

Все ваши ответы будут сложены в барабан, и в пятницу в 18.00 один из них – победный – будет вытащен БУМовцами или участниками конкурса. На розыгрыш приглашаются все желающие.

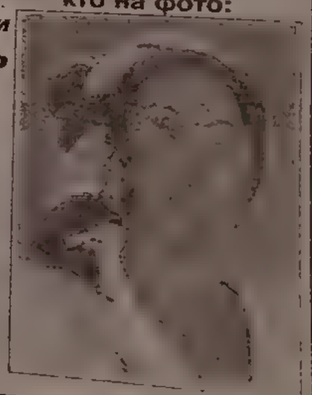
Приз – любой диск на выбор!

Ответ предыдущего конкурса: Наталья Орейро.
Победителем стала Мефёдова Ирина.
Приглашаем Ирину в редакцию за призом (предварительно позвони: 6-51-00).

Спонсор конкурса – музыкальный магазин "CODA" – предлагает покупателям лучшие музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.

9м-он | школа28 CODA ул. Ленина, 27

Назовите того, кто на фото:



Риэлторская компания «Дом»

- продажа, покупка, обмен квартир, домов, земельных участков, нежилых помещений;
- сбор документов, приватизация;
- регистрация перепланировки квартир.

Тел.: 4-52-86, 2-30-42

Лиц. 394 П, выд. КУИ Сар. обл.

Обр.: ул. Чапаева, 107а, гост. «Салют», 2 этаж

ПРОДАМ ДАЧУ

* дачу, "Цементе", 15 т. р. 4-58-09.
* дачу, 1 депо, около гаражей. 3-25-72.
* дачу, 1 м-не, Автомобилисте, 6 сот., дешево. 4-13-95.
* дачу, 10 сот., сад, домик. 4-08-81.
* дачу, 5 сот., без домика, все насажд., дешево. 7-09-72.
* дачу, 5 сот., домик, все насажд., баня, свет. 6-53-12.
* дачу, 8 сот., дом кирп., все насажд., 15 т. р. Трнавская, 5, кв. 172.
* дачу, 8 сот., дом, все насажд. 4-25-76.
* дачу, 9 сот., дом больш., баня недостр., все насажд., у воды. 7-29-75.
* дачу, Автомобилисте, дом кирпичный. 4-46-50.
* дачу, КП ГАИ, 5 сот., Иргизе, дом, гараж, все насажд. 6-85-52.
* дачу, М. Быковкой, 10 сот., дом кирпич. 2-59-37.
* дачу, Мичурино, больш. емк., молод. сад, сарай, дешево. 2-31-27.
* дачу, Романтике, без домика. 3-00-65, с 18 часов.
* дачу, РТИ, 10 сот., 4 т. р. 5-58-99.
* дачу, РТИ, 10 сот., все насажд., емк., огорожена. 3-59-18.
* дачу, РТИ, 10 сот., дом, все насажд., емк. 2-73-56.

В С/К «ЯНТАРНЫЙ»

(р-н РТИ)

близко **имеются** свободные **участки**.

ТЕЛ.: 2-40-15, 3-90-58

* дачу, Мичуринце, 4, 6 сот., все насаждения, хорош. сад. 2-74-26, с 18 ч.
* дачу, Мичуринце, 8 сот, домик, все насажд. 6-12-62, с 18 ч.
* дачу, Надежде, 10 с., Иргизе. 2-91-66.
* дачу,РТИ, 10 сот., домик, сад. 4-08-81.
* дачу, РТИ, 13 сот., домик, все насажд. 3-56-26.
* дачу, РТИ, СРОЧНО! 10 сот., есть все, 10 т. р. 4-70-57.
* дачу, сбросн. канала, 4,5 сот., кирп. домик, все насажд., 7 т. р. 4-46-95, с 19 ч.
* дачу, сбросном канале. 2-48-38.
* дачу, ст. ж/д вокзала, домик дер., емк., насажд. 6-75-41.
* дачу, ст. пристани, жилой дом, 48/64, свет, вода, баня, колодец, прописка. 7-27-63.
* дачу, ст. пристани, 10 сот. 5-37-66.
* дачу, ст. пристани, 6 сот., домик, все насаждения, ухожена. 4-21-35, с 20 часов.

Карнизы

– **Алюминиевые** (Россия)
1,25; 1,5; 1,75; 2,0; 2,5; 3,0; 3,5 и 4,0 метра
– **Круглые с кольцами**
(Белоруссия-Германия)
2,0; 2,5; 2,8 и 3,0 метра

2- и 3-дверные
шкафы-купе
Цена: 3680 руб., 4040 руб. и 4585 руб.

прихожие
Длина 1,23; 1,3; 1,6; 1,7; 1,9 метра
До 10 видов по цвету и модели!

Ул. Ленина, 110, т. 4-30-18
маг. «Хорошая мебель»

КУПЛЮ
1-, 2-комн. квартиру, можно «мало-семейку». ТЕЛ. 5-81-01

* дачу, Орионе, 10 сот., 2-эт. дом, гараж
* дачу, ст. пристани, 8 сот., домик дере-

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

* 1/2 дома, Балаковке, 2-к., кухня, газ, погр., тел., летн. водопров., гараж, погр., уч-к. 5-09-92.
* 1/2 дома, Волкове, Марксовск. р-на, кирп., летн. кухня, гараж, скваж., 20 соток. 5-15-81.
* 1/2 дома, дерев., с/г. 6-52-11.
* 1/2 дома, Сазанлее, 41, АОГВ, вода, слив, 3 сот. 3-31-04.
* 1/2 дома, центре, газ, АОГВ. 4-65-65.
* 1/2 коттеджа, Быковом Отроге, газ, вода. Быков Отрог, Комсомольская, 88, кв. 2, с 19 ч.
* 1/2 коттеджа, Ивановке, 60, все уд., 10 сот. 2-65-00, веч.
* 1/2 коттеджа, Новополеводине, 3-к., газ, вода, огород, погр., гараж, летн. кухня. 6-47-65.
* 1/4 дома, 92, с/г, центре, погр., сарай, 1,8 сот., 170 т. р. 2-06-50.
* 1-к. в., 18/32, 3/5, балк., 4 м-не, 200 т. р. 6-70-85, с 18 ч.
* 1-к. кв., 1 эт., Титова, можно под офис. Щорса, 47, кв. 13.
*1-к. кв., 1/9, Пролетарской, 4. 7-33-28.
* 1-к. кв., 12/28, 6/9, лодж., тел., окна Сарканал, 5а м-не. 7-19-75.
* 1-к. кв., 13 эт., 8 м-не. 2-75-82.
* 1-к. кв., 14, 5/9, лодж. застекл., мет. дв. 60 лет СССР, 32, кв. 66, с 18 ч.
* 1-к. кв., 17/28, 4/5, мет. дв., тамб., без поср. 6-55-70.
* 1-к. кв., 18, 1/5, улучш. планир., балк. застекл., мет. дверь, тел.,10 м-не. 7-25-63.
* 1-к. кв., 18, 3/5, балк., с/уз. разд., ж/г. 5-00-33.
*1-к. кв., 18, 4/5, Вокзальной. 3-91-27.
* 1-к. кв., 18/25, 2/2, б/уд., сарай, погр., участок, с/г. 2-31-70.
* 1-к. кв., 18/38, 5/9, 9а м-не. 3-46-39.
* 1-к. кв., 19/38, 9/9, тех. эт., балк., домоф., 11 м-не. Сар. шоссе, 93/1, кв. 142,
* 2-к. кв., 23, 5/5, "Светлане", 4 м-не. 4-51-87.
* 2-к. кв., 24/40, 3/5, б/балк., мет. дверь, телефон, 6 пол-ки. 9-34-43.
* 2-к. кв., 24/41, 2/5, 4 м-не. 4-50-76.
* 2-к. кв., 24/41, 5/5, б/балк., 10 м-не, 250 т. р. 2-23-39, веч.
* 2-к. кв., 24/44, 3/9, кирп., балк., мет. дв., тел. 5-36-74.
* 2-к. кв., 26/40, 3/5, мет. дв., 4б м-не. Шевченко, 6, кв. 8.
* 2-к. кв., 27/43, 3/4, газовая колонка. 2-30-42.
* 2-к. кв., 30, 1/2, Коммунистической. 7-00-91.
* 2-к. кв., 30, 1/5, "Бездны", 10 м-не. 3-15-77.
* 2-к. кв., 30/44, 3/5, смежн., Минской, 21, 300 т. р. Пр. Героев, 3, кв. 40.
* 2-к. кв., 30/47, 12/12, лодж. 7 м, тамб., домоф., тел., с/уз. разд., кухня 7,7, тех. эт., 5 м-не. 7-31-54.
* 2-к. кв., 31/42, 2 эт., балк. застекл., 2 м-не. 2-24-04.
* 2-к. кв., 31/46, 3/5, кирп., балк., 290 т. р. 4-79-77.
* 2-к. кв., 32/47, 1/5, тел., 4 м-не. 2-28-86.
* 2-к. кв., 33, 2/5, балк. застекл., тел., метал. дверь, 1 м-не. 2-12-28.
* 2-к. кв., 33, 4 этаж, телефон, 11 м-не. 7-00-34.
* 2-к. кв., 33, 8/9, ж/г. 4-63-74.
* 2-к. кв., 33, Факел соц-ма, дет. поликли. 5-61-99.
* 2-к. кв., 33/47, 2/5, балк., 280 т. р. Наб. Леонова, 21, кв. 51.
* 2-к. кв., 34, 5/5, 1 м-не. 6-43-62.
* 2-к. кв., 34/48, 5/5, кирп., с/узел разд., мет. дв., 1 м-не, 239 т. р. 2-17-70.
* 2-к. кв., 36/67, 4/5, б/балк., "Светл.", 4 м-не. 4-42-97.
* 2-к. кв., 40/26, 3/5, 4б м-не, балк., мет. дв. Шевченко, 6, кв. 8.
* 2-к. кв., 41, 3/5, ремонт. 6-36-40.
* 3-к. кв., 43/67, 8/9, кирп., еврорем., част. меблиров., Ленина, ж/г. 2-30-42.
* 3-к. кв., 46/64, 5/5, 6 поликлиники, ж/г. 4-57-43, веч.
* 3-к. кв., 46/69, 4 эт., 3 м-не. 4-89-24.
* 3-к. кв., 48, 5/5, кирп., балкон, мет. дв., с/уз. раздельно. 6-08-71, с 18 ч.
* 3-к. кв., 5/5, с/уз. разд., нового ж/д вокз., деш. 5-28-01.
* 3-к. кв. со вставкой, 5/7, 11 м-не, ремонт, 550 тыс. р. 7-26-63.
* 3-к. кв., 5/9, 10 м-не. 2-83-86.
* 3-к. кв., 54/98, 12/12, окна на Ленина, без поср. 2-40-01.
* 3-к. кв., 55, 1 эт., ж/г. 6-01-75.
* 3-к. кв., 6/37/51, 3/5, кирп., балкон застекл., газовая колонка, Дзерж. 4-85-21, с 18 часов.
* 3-к. кв., 8/9, нов., 11 м-не. 4-51-51.
* 3-к. кв., 8/9, тамб., метал. дверь, балк. застеклен., 11 м-не. 3-16-85.
* 4-к. "клоп.", газ. колонка, с/уз., ванна раздел., 300 тыс. р. 6-19-35.

Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года, выд. КУИ Сар. обл.

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкупаем квартиру за 1 день

Оказываем услуги по купле, продаже вашей квартиры.
Сбор документов для приватизации, регистрации, продажи квартир (по доверенности).
Составление договоров купли-продажи, мены, дарения.

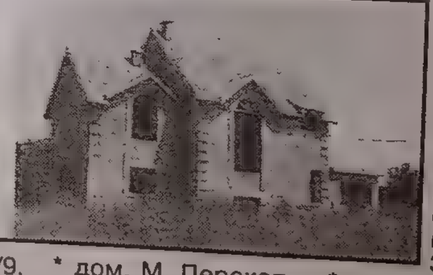
ул. Ф.социализма, 17 (справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»).
Тел.: 6-40-04, 3-81-24, 4-81-84

ПРОДАЕМ:
- комнату, 15 м², ч/у, 4/5, в 4-м м-не, цена 100 тыс. руб.
- 1-к. кв., 19 м², 3/9, в 10-м м-не, цена 250 тыс. руб.
- 1-к. кв., 19 м², 8/9, по ул. Ленина, цена 235 тыс. руб.
- 2-к.кв., 31 м², 5/5, по ул. Харьковская, д. 28, цена 220 тыс. руб.
- 2-к.кв., 33 м², 5/7, в 11 м-не, цена 380 тыс. руб.
- участок, 6 соток, в ст./городе, цена 100 тыс. руб.

Тел.: 6-40-04, 3-81-24, 4-81-84

сниму 1-комн. квартиру в новых микрорайонах

ПРОДАМ
недостроенный КОТТЕДЖ,
п. Ивановка,
Цена – договорная.
Тел. 4-73-82



* 4-к. кв., 53/81, 9/9, 4б м-не. Шевченко, 14, кв. 67.
* две 1-к. кв., 18, 3/5, б/балк. и 17, 5/5, балк. застекл., мет. дв., 4 м-не, СШ-18. 2-88-33, с 18 до 21 ч.
* две 2-к. кв., Ленина, 3/9 и 1/5. 4-47-52.
* две комн., совмещ., 32, 7/9, уд. на 8 семей, мет. дв., рем., 10 м-не, 130 т. р. Героев, 31, кв. 96.
* дом под снос, 9 сот., Рабочей. 2-07-93.
* дом, Алексеевке, СРОЧНО! 2-19-70.
* дом, Алексеевке,
* дом, М. Перекопном, гараж, погр., постройки, 14 соток. 7-43-15.
* дом, Матвеевке, дерев., 2-к., газ, без АОГВ, вода во дворе, 10 сот. 2-38-96.
* дом, Маянге, 9х9, газ, гараж, баня, тел. 6-29-44.
* дом, Маянге, газ, баня, постр., 16 сот. 3-06-69.
*дом, Нижней Чернавке, газов. отопл., постр., огород 15 сот., дешево. Телефон в Нижней Чернавке 8-293-75-6-98.
*дом, Кормежке, 82, все уд., сад, огород. Кормежка, Коммунистическая, 16/1.
* дом, Кормежке, кирп., 3-к., все уд., газ, гараж, участок. Кормежка, Коммунистическая, 16/2.
* дом, Куликовке. 4-66-45.
* дом, Сазанлее, шл./бетон., все уд., АОГВ, колонка, баня, гараж, тел., 6 соток. 2-46-78.
* дом, Сазанлее. Лобачевского, 103.
* дом, Софьинке. 3-23-72.
* дом, ст/г, кухня, гараж, 6 сот. Крестьянская, 17.
* дом, Сухоотрогском округе, 5-комнат., недостроенный. 5-64-77.
*дом, Тепловке, Вольского р-на, кирп., скв., емк., сарай, насажд. 3-45-87.
* дом, углов., недостроен., тел., баня, гараж, сухом месте. 2-26-08.
* дом, Хлебновке, 4-к., 66, кирп., вода в доме, вод. отопл., гараж, сарай, баня, сад, огород. Хлебновка, 6-25-25.
* кв., 17/45, АОГВ, б/уд., сарай, погреб. 4-30-68.
* кв., 19/29, без уд., АОГВ, вода, сараи, погр., гараж, ст./рынка. Чернышевского, 44, кв. 3.
* кв., 25, 2 эт., ч/уд., с/г. Рабочая
* комн. в семейном общежитии, 6 м-не. 2-55-06, 2-88-90.
* комн., 14, 2 эт., уд. на 8 семей, 10 м-не. 3-65-08.
* комн., 14, ч/уд., 4 эт., общ. кухня, Вокзальной. 4-14-36, раб.
* комн., 17, 7/9, уд. на 8 семей, 100 т. р. 3-58-15.
* комн., 17, уд. на 8 семей, ж/г. 6-21-37.
* комн., 20, ч/уд., 1/5, тамб., мет. дв., решетки. Комарова, 122, кв. 5.
* комн., 23, ч/уд., ж/г. 5-36-10.
* комн., 25, 3/5, ч/уд., мет. дв., ванна, 130 т. р. Комарова, 122, кв. 78.
* коттедж, Грачах, все уд., АОГВ, баня, гараж на 4 маш., 2 погр., 9 сот. 4-89-24.
* коттедж, Девичьих Горках, с недоделками. 4-33-98, веч.
* коттедж, Дзерж., все уд., баня, участ. 5-21-89.
* м/м, 18/36 6/9. 60 лет СССР, 32, кв. 94 до 13.30 ч. и с 17 ч.
* м/с, 12, 22, 4/5, Вокзальной, 150 т. р. 5-60-00.
* м/с, 12, 5/5, 46 м-не, 150 т. р. 2-90-79
* м/с, 14, 2/9, 60 лет СССР, 2-33-78

Ул. Ленина, 110, т. 4-30-18
маг. «Хорошая мебель»

«Малосемейку».
ТЕЛ. 5-81-01

* дачу, Березове, 10 сот., дом, свет, водопров., все насажден. 2-41-93.
* дачу, Гидромонтажа, 1 м-не, 5 соток. 4-85-21, с 18 ч.
* дачу, Девичьих Горках, 12 сот., дом кирп., свет, вода, все насажден., ухожена. 4-96-72.
* дачу, Заветном, 14 сот., домик, колодец, свет, все насажд. 2-24-36, веч.
* дачу, Ивановке, 10 сот, домик кирп., насажд. 3-13-21.
* дачу, Ивановке, 10 сот., все насажд., емк., сарай кирп., туалет, стройматер. 7-32-16.
* дачу, Ивановке, 4 сот., домик, все насажд. 4-90-41.
* дачу, Ивановке, 6,5 сот., все насажд., без домика, ухожена. 9-42-05.
* дачу, Иргизе, 5 сот., кирп. дом, все насажд. 3-39-38.
* дачу, Иргизе, 5 сот., ухожена, дешево. 5-66-33.
* дачу, Иргизе, 9 сот. 2-91-14.
* дачу, Иргизе, Надежде, 5 сот., ухожена, все насажд., дешево. 7-10-03.
* дачу, Кормежке, 10 сот., домик, емк., все насажд., дешев. 6-63-38.
* дачу, Орионе, 10 сот., 2-эт. дом, гараж внизу, 2 емкости, насаждения, вспахано. 3-95-77.
* дачу, Павловке, 4,5 сот., насажд., емк., беседка, трубы. 6-92-52.
* дачу, Песках, 4,5 сот., домик дерев., емк., все насажд., дешево. 3-17-72.
* дачу, Песках, 4,5 сот., домик, все насажд. 2-18-66.
* дачу, Песках, 4,5 сот., домик, все насажд. 6-62-55.
* дачу, Песках, 5 сот., домик кирп., емк., все насажден. 2-93-06.
* дачу, Песках, 5 сот., домик, все насажд. 3-34-41.
* дачу, Песках, 5 сот., домик, все насажд., колодец, дешево. 3-98-45.
* дачу, Песках, 7 сот., дом, туал., душ кирп., емк., сад плодонос. 2-20-04.
* дачу, Песках, 8 сот., дом кирп., свет. 6-79-37.
* дачу, Приморье. 2-65-32.
* дачу, Приморье, 10 сот., домик дерев., все насажден. 4-81-51.
* дачу, Приморье, домик, сад, емкость. 7-02-45.
* дачу, ст. пристани, 8 сот., домик деревян., все насажд. 7-27-65.
* дачу, Ст. Яблоневке, Хвал. р-на, дом 2-эт., 6х8, свет, все насажд. 2-46-02.
* дачу, Ст. Яблонке, 10 сот., домикс мансар., свет, вода, 12 лет саду, 10 тыс. р. 5-90-20.
* дачу, Тепловке, дом, гараж, насажд., свет, вода. 5-23-48, вечером.
* дачу, Химволокне, 6 сот. 3-28-10.
* дачу, Химике-1, 10 сот., домик, сарай, туал., емк. 3-72-30.
* дачу, Химике-1, 4 сот., домик, все насажд., деш. 7-13-04.
* дачу, Химике-1, 4,5 сот., ухожена, вскопана. 9-33-70.
* дачу, Химике-1, 4,6 сот. 7-51-60.
* дачу, Химике-1, 6 сот., домик дерев. емк., насажд., 5,5 т. р. 7-03-30.
* дачу, Химике-1, 6 сот., домик дерев., погр., емк., все насажд. 2-61-97.
* дачу, Химике-1, дешево. 2-33-85.
* дачу, Цементе, 6 сот. 4-69-39.
* дачу, Цементе, 6 соток, дешево. 5-48-00, с 18 ч.
* дачу, Цементе, 8 сот., баня, все насажд. 3-94-62.
* дачу, элеватора, Возрождении, 10 сот., домик кирп., все насажд. 2-11-34.
* дачу, элеватора, Возрождении, 8 сот. 3-66-59.
* дачу, элеватора, домик кирп., сад, дорого. 5-58-38.
* участок, Ивановке, 5,3 сот., молод.сад, без постр., вскопан. 4-18-65.
* участок, Ивановке, 7 сот. 6-44-11.
* участок, Иргизе, 10 сот., "Звездочка", дешево. 2-99-92.
* участок, металлобазы, 5 сот., все насажд., 3 т. р. 4-46-32.
* участок, 3 сот., за ж/д депо у ост. «Путепровод». 7-47-84.
* участок, Сарай, погр., участок, с/г. 2-31-70.
* 1-к. кв., 18/38, 5/9, 9а м-не. 3-46-39.
* 1-к. кв., 19/38, 9/9, тех. эт., балк., домоф., 11 м-не. Сар. шоссе, 93/1, кв. 142, с 12 до 18 ч.
* 1-к. кв., 20, 4/5, кирп., балк., ремонт, большая кухня, ж/г. 4-46-44.
* 1-к. кв., 4/5, 22/13, с/уз. совмещ., б/балкона, 150 тыс. р. 5-58-38.
* 1-к. кв., 9/9, 8а м-не. 9-33-48.
* 1-к. кв., 9/9, ж/г, без посредников. 5-68-47.
* 1-к. кв., Алексеевке, Хвал. р-на, 38, 2/3, Заводская, 3, кв. 4.
* 1-к. кв., ч/уд., 32, 2 эт. 4-20-98.
* 1-к. м/с, 14, 2 эт., балк., кухня 9 м, 46 м-не. 4-14-36, раб.
* 1-к. м/с, 14/30, 4/9, ж/г. 5-51-15.
* 1-к. м/с, 18, 1/5, кирп., Вокзальной, 13. 2-48-83.
* 1-к. м/с, 18, 9/9, кирп., тех. эт., 10 м-не. 5-26-19.
* 1-к. м/с, 18/37, 6/9, кирп., лодж. застекл., метал. дверь. 6-64-43.
* 1-к. м/с, 19, 2/9, кухня, балк., кладовка, мет. дв., 60 лет СССР. 2-46-78.
* 1-к. м/с, 5/5, мет. дв., тех. эт., 6 м-не. 4-50-76.
* 2-к. "клопятник", 2/2. 2-80-03.
* 2-к. "клоп.", рем., тел., мет. дв., погр., 180 т. р. 2-61-47.
* 2-к. кв. в Дзержинском. 4-70-66.
* 2-к. кв. по улице Свердлова в р-не «Олимпии», улучш. планир. 2-20-52.
* 2-к. кв., "Светл.", 4 м-не, больш. лодж., кап. рем. 6-70-14.
* 2-к. кв., 1/9, по Заречной. 3-28-08, с 18 часов.
* 2-к. кв., 2/2, без уд., сарай, погр., огород, с/г. 2-31-70.
* 2-к. кв., 22, 6/9, м/м, 3 м-не. 2-77-36.
* 2-к. кв., 23, 3/5, лодж., мет. дв., 4 м-не, 210 т. р. 6-60-75.
* 2-к. кв., 36/67, 4/5, б/балк., "Светл.", 4 м-не. 4-42-97.
* 2-к. кв., 40/26, 3/5, 46 м-не, балк., мет. дв. Шевченко, 6, кв. 8.
* 2-к. кв., 41, 3/5, ремонт. 6-36-40.
* 2-к. кв., 50, 5/5, прив., тел., мет. дв., балк., Рабочей. Крестьянская, 15.
* 2-к. кв., Новополеводине, 2/2, ч/уд., 25 т. р. 6-60-66, веч.
* 2-к. кв., Центральном, Вольске, ч/уд., 30 т. р. Шевченко, 6, кв. 78.
* 2-к. м/м, 24/41,3/4, б/балкона, 8 м-не. 7-22-98, с 18 до 21 ч.
* 3-к. "клопятник", 32, погр., подвал, 3 м-не. 2-73-96.
* 3-к. "клоп.", 37/54/6,7, 1/2, ванная, решетки. 3-06-69.
* 3-к. кв., 1/9, 3 м-не, с телеф. 4-75-33, 8-927-22-90-253.
* 3-к. кв., 12/16, кухня 7 м, лодж. 6м, застекл., тамб., мет. дв., 2 лифта, 355 т. р. 6-60-85.
* 3-к. кв., 36, 2/5, без балкона, телефон, 8 м-не. 3-36-61
* 3-к. кв., 38/59, 9/9, кирп., тех. эт., капрем. крыши, лодж. застекл., мет. дв., тел., ж/г. 4-28-82.
* 3-к. кв., 39, 4/9, приват., мет. дв., 3 м-не, Заречной. 3-99-00.
* 3-к. кв., 39/56, 5/5, Минской, балк., тел., метал. дверь, рем. 2-04-74.
* 3-к. кв., 39/60, 1/5, б/балк., тел., мет. дв., решетки, ж/г, 385 т. р. 6-94-37.
* 3-к. кв., 39/65, 2/9, "Олимпии". 2-04-19.
* 3-к. кв., 40/52, 4/4, кирп., балк., колонка, ст. ж/д вокз.; дешево. 5-16-40.
* 3-к. кв., 41, 3/5, кооперативн., "Дет. мира". 4-50-29.
* 3-к. кв., 41/55, 1/5, "Магнитом", 2 м-не. Минская, 3, кв. 61.
* 3-к. кв., 41/59, 5/5, балк. застекл., тел., метал. дверь, 1 м-не. 2-72-20.
* 3-к. кв., 42/55, 2 эт., кирп., 1 м-не. Менделеева, 9, кв. 29.
* дом под снос, 9 сот., Рабочей. 2-07-93.
* дом, Алексеевке, СРОЧНО! 2-19-70.
* дом, Алексеевке, Хвал. р-на, все уд., гараж, баня, 9 соток. 2-23-08.
* дом в с. Березово. 4-41-09.
* дом, Березове, Пугачевск. р-на, дерев., обложен кирп., 40, постр., газ, 15 сот. 6-77-65, с 18 ч.
* дом, все удобства, гараж, летняя кухня, 8 соток, Волжской. 2-49-61.
* дом, Горине. 3-27-25.
* дом, Горном, 4-к., баня, гараж, постр. Горный, 8-277-2-13-00.
* дом, Горяйновке, сад, баня, 15 соток. Сар. шоссе, 27, кв. 23.
* дом, Дзерж. Ватутина, 28.
* дом, Дзерж., 54, кирп., газ, вода, гараж, 6 сот., докум. на реконструкц. дома. Заводская, 55.
* дом, Дзержинск., АОГВ, погр., 4 сот., летн водопров. Кормеженская, 17.
* дом, Дзержинск., АОГВ, сарай, погр., гараж, 6 сот. 4-14-76.
* дом, Дзерж., вода, слив, АОГВ, 6 соток. 2-й пер. Металлистов, 6.
* СРОЧНО! дом, Дзерж., Ленина, 105Б, кв. 2.
* дом, Еланке, скважина, баня, сад, огород, сарай, дешево. 5-17-94.
* дом, Заветном, 64, кирпич., газ, вода, слив, с/уз., гараж, 26 сот., постр. 5-31-34.
* дом, кирп., 2-к., АОГВ, сарай, погр., вода, участок. Коммунистическая, 87а.
* дом на ул. Коммунистической стар. постройки с огромным подвалом. Есть АОГВ и холод. вода. 4-85-03, 4-86-41.
* дом, Кормежке, 63, нов., небольш. недоделки, газ, слив, вода, постр., 25 сот. 4-77-32.
* дом, Нижней Чернавке, газов. отопл., постр., огород 15 сот., дешево. Телефон в Нижней Чернавке 8-293-75-6-98.
* дом, Н-Казаково, АОГВ, баня, огород. постр. 5-29-09.
* дом, Плеханах, газовое отопл., постр., колодец, телефон. 4-57-09.
* дом, Пугачеве, газ, вода, огор. 5-24-32, с 17 ч.
* дом, Пылковке. 3-60-80.
* дом, с/г, 56, АОГВ, газ, гараж, сарай, летн. кухня, 7 соток. 9-45-24.
* дом, Сазанлее, газ, вода, 5 сот. 2-59-99.
* дом, Сазанлее, газ, вода, 6 сот. С. Лазо, 38.
* дом, Сазанлее, уд., 6 сот., 670 тыс. р. 3-80-20, веч.
* дом, Нижней Чернавке, газов. отопл., постр., огород 15 сот., дешево. Телефон в Нижней Чернавке 8-293-75-6-98.
* дом, Н-Казаково, АОГВ, баня, огород. постр. 5-29-09.
* дом, Плеханах, газовое отопл., постр., колодец, телефон. 4-57-09.
* дом, Пугачеве, газ, вода, огор. 5-24-32, с 17 ч.
* дом, Пылковке. 3-60-80.
* дом, с/г, 56, АОГВ, газ, гараж, сарай, летн. кухня, 7 соток. 9-45-24.
* дом, Сазанлее, газ, вода, 5 сот. 2-59-99.
* дом, Сазанлее, газ, вода, 6 сот. С. Лазо, 38.
* дом, Сазанлее, уд., 6 сот., 670 тыс. р. 3-80-20, веч.
* комн., 19/29, без уд., АОГВ, нова, кирпич. погр., гараж, ст/рынка. Черняховского, 44, кв. 3
* кв., 25, 2 эт., ч/уд., с/г. Рабочая, 55, кв. 32
* кв., 45, газ, АОГВ, погр., сарай, б/удоб. 4-30-68.
* ком., 13, 7/9, приват., уд. на 8 семей, 10 м-не. 2-55-24, с 18 часов.
* комн., "Светл.", 14/18, 1/5, лодж. застекл., мет. дв. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 24, кв. 5.
* комн., «Светлане», 4 м-не, с удоб., 9,1. 2-25-05, 2-27-71.
* комн., "Светлане", 4 м-не, 13/17, 1/5. 4-28-67.
* комн., "Светл.", 4 м-не, 14/19, 3/5, ч/уд., кирп., лодж., мет. дв., рем., хол. и гор. вода. 2-50-14.
* комн., 19/29, без уд., АОГВ, нова, кирпич. погр., гараж, ст/рынка. Черняховского, 44, кв. 3
* кв., 25, 2 эт., ч/уд., с/г. Рабочая, 55, кв. 32
* кв., 45, газ, АОГВ, погр., сарай, б/удоб. 4-30-68.
* ком., 13, 7/9, приват., уд. на 8 семей, 10 м-не. 2-55-24, с 18 часов.
* комн., "Светл.", 14/18, 1/5, лодж. застекл., мет. дв. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 24, кв. 5.
* комн., «Светлане», 4 м-не, с удоб., 9,1. 2-25-05, 2-27-71.
* комн., "Светлане", 4 м-не, 13/17, 1/5. 4-28-67.
* комн., "Светл.", 4 м-не, 14/19, 3/5, ч/уд., кирп., лодж., мет. дв., рем., хол. и гор. вода. 2-50-14.
* участок, 19 сот., Ивановке, 4-к. дом, баня, гараж, погреб, все насажд. 3-13-90.
* участок, 3

МЕНЯЮ

* 1/2 дома, две к., кухня, газ, гараж, погр., участ., тел., с/г, и допл. – на 2-к. кв., ж/г. 5-09-92.
* 1/2 коттеджа, прив., кирп., 29/50, АОГВ, вода в доме, тел., 10 сот., погр – на две кв., благ. 3-36-80, веч.
* 1-к. кв., 12/28 – на большую, 9-эт. доме, нов. р-нах. 6-04-85.
* 1-к. кв., 17/30, 1/5, 2 м-не – на 2-к. кв., 2, 4 м-нах, с разумной доплатой. Минская, 5, кв. 104.
* 1-к. кв., 18, 1/5 – на две комн., Минской, 12. Чапаева, 133, кв. 1.
* 1-к. кв., 18, 2/9, 60 лет СССР и комн., 18, 9/9, уд. на 8 семей – на 2-к. квартиру, ж/г. 5-69-87.
* 1-к. кв., 18/33/7, 3/5, б/балк., мет. дв. и 1-к. кв., 17/33/7, 5/5, балк. застекл., мет. дв., капрем. крыши, 4 м-не – на 2-к. кв., нов. р-нах. 2-88-33, с 18 до 21 часа.
* 1-к. кв., 19, 1/9, 11 м-не – на 2-к. кв., новых р-нах, и доплату. 7-26-83.
* 1-к. кв., 19, 2/7, балк. застекл., домоф., 1 м-не – на два жилья. 7-09-55.
* 1-к. кв., 19, 3/9, тел., 8 м-не – на равноцен., "Октября", "Олимпии". 5-18-01.
* 1-к. кв., 19, 5/9, ж/г – на равноцен., 2-3 эт. 4-32-81.
* 1-к. кв., 19, 7/9, мет. дв., 7 м-не – на 2-к. кв., 2-7/9, 7-10 м-нах, и допл. 2-95-30.
* 1-к. кв., 19, 8/9, балк. застекл., тамб., приват., 9 м-не – на 2-к. квартиру, 33, 2-7/9, 7-10 м-нах, и доплату. 7-32-43.
* 1-к. кв., 19,8, 6/9, 9 м-не, тел., домоф., балк. застекл., тамбур, мет. дв., и допл. – на 2-к. кв., 7, 9, 9а, 11 [illegible]

3-26-56.

* 1-к. кв., 19/32, 1/5, кирп., м/пров., балкон застекл., мет. дв., приват. – на 2-к. кв., нов. р-нах, и доплату. 7-25-63.
* 1-к. кв., 19/37, 7/9, 10 м-не и 2-к. кв., 2/2, б/уд., с/г – на 2-комн. кв., ж/г, новых районах. 2-31-70.
* 1-к. кв., 2/5, ж/г и комн., ч/уд., 4 м-не – на 2-к. кв., 8-10 м-нах. 2-93-39.
* 1-к. кв., 36, 2/5, 4б м-не и комн., 22, ж/г – на большую квартиру. 6-64-25.
* 1-к. кв., 5/9, солн., лодж. застекл., тамб., тел., 10 м-не – на 2-к. кв. 6-57-86.
* 1-к. кв., Ленина, ж/г – на 1-к. кв., нов. р-нах. 3-16-85.
* 1-к. м/м, 17, 5/9, 9 м-не и допл. – на 2-к. кв., 9-эт. доме, 5-10 м-нах. 6-95-49.
* 1-к. м/с, 12/22, 3/5, кухня 5,5 м, рем., 4 м-не – на м/с, нов. р-нах. 3-97-86.
* 1-к. м/с, 12/22, 5/5, 4б м-не и комн., "Светл.", 10/14, 4/5, 1 м-не – на 2-к. м/м, ж/г. 4-96-58, Виктор Васильевич.
* 1-к. м/с, 14, 2/9 – на комн. и допл. 2-92-03.
* 1-к. м/с, 18/27, 5/5, "Обелиска" и комн., 18, общежит., уд. на 6 семей, с/г – на 2-к. кв., ж/г. 5-16-84.
* 1-к. м/с, 19, 8 эт., 5а м-не и 1-к. м/с, 12, 5 эт., 9 м-не – на 3-к. кв., 7, 8а м-нах. 3-11-30.
* 2-к. кв., 2/5, 6 полки – на 2-к. "клоп.", неприват., все уд., и общежит. 9-42-05.
* 2-к. кв., 23, 4/5, б/балк., 1 м-не и 1-к. кв., 19, 9/9, 9 м-не – на 2-к. кв., 33, 9 м-не, и допл. 7-28-66.
* 2-к. кв., 23/38, 7/9, балк., 3 м-не – на 2-к. кв., больш. площ., и допл. 7-05-64.
* 2-к. кв., 24/44/9, 3/9, мет. дв., балк. застекл. – на 3-к. кв., кроме кр. эт., можно с обременением, 1-4б м-нах. 5-36-74.
* 2-к. кв., 24/47/6, 2 эт., балк., тел., ж/г – на 1-к. кв., м/с, с уд., и комн., ч/уд., или допл. 7-36-96.

2-09-52.

* 2-к. кв., 31, 5/5, "Мадонны" и 1-к. кв., 18, 4/5, "Юбилейного" – на 3-комн. кварт., ж/г. 5-53-78.
* 2-к. кв., 31/41, 3/5, комн. смежн., 2 м-не – на 1-к. кв. и комн., уд., 1-4 м-нах. Минская, 27, кв. 50, с 19 до 22 ч.
* 2-к. кв., 31/41, 3/5, комн. смежн., 2 м-не – на две кв., 1-4 м-нах. Комарова, 122, кв. 75, с 9 до 12 ч.
* 2-к. кв., 31/43, 2 эт., 4 м-не – на 3-к. кв., кроме кр. эт., и допл. 2-42-58.
* 2-к. кв., 31/43, 5/5, кирп., 3 м-не – на 1-к. кв. и комнату, ч/у. 9-74-16, до 17.30, Надя.
* 2-к. кв., 31/49, 5/5, балк., 1 м-не – на 2-к. м/м, 24, и допл. Пр. Героев, 27, кв. 64.
* 2-к. кв., 31/51, 3/5, Дзерж., и 1-к. кв., 15/27, 4/5, кирп. – на 3-к. кв., ж/г. 4-81-51.
* 2-к. кв., 32, 2/5, 2 м-не – на 1-к. кв. и комн. 2-05-70.
* 2-к. кв., 32/43, 1/5, "России" – на 1-к. кв., СШ-13, 1 м-не и комн. или допл. 9-77-69.
* 2-к. кв., 32/44, 1/5, реш., мет. дв., 2 м-не – на 1-к. кв. и комн., любом р-не. 6-59-02.
* 2-к. кв., 33, 4/5, кирп., 4 м-не, и допл. – на 3-к. кв., тел., в м-нах. 6-59-53, веч.
* 2-к. кв., 33, 4/7, тел., домоф., дв. дв., 11 м-не – на 3-к. кв., нов. р-нах. 7-00-34.
* 2-к. кв., 33, 5/5 – на две 1-к. м/с. 3-72-67.
* 2-к. кв., 33, 5/5, перепланир. в 3-к. кв., тел., ж/г – на 2-к. кв., нов. р-нах, и допл. 5-40-39, с 18 ч.
* 2-к. кв., 33, 6 м-не – на две 1-комн. кварт. 3-38-73.
* 2-к. кв., 33, 6/9, 7 м-не – на 2-к. м/м и комн. 7-21-60.
* 2-к. кв., 33, 8/9, 9 м-не – на 3-к. кв., 9-эт. дома, 7-9 м-нах, и допл. 6-83-64.
* 2-к. кв., 33/53, 4/9 – на 3-к. кв., со вставк., или 4-к. кв. 3-07-94.
* 2-к. кв., 36/47, 5/5, прив., Минской, 4 м-не – на 2-к. кв., новых р-нах, и допл. 5-40-87, с 20 час.

* 3-к. кв., 38, 1/9, лодж. застекл., погр., 6 м-не – на 1-к. кв. и две комнаты, ч/удоб. 3-40-84.
* 3-к. кв., 39, 1/9, дв. дв., погр., реш., 10 м-не – на 2-к. м/м и м/с. 6-12-98.
* 3-к. кв., 39, 3/9, 8а м-не – на две 1-к. кв., или 1-к. кв. и м/с, сред. эт., нов. р-нах. 3-01-12.
* 3-к. кв., 39, 4 м-не – на 2-комн. кварт. и м/с. 2-09-70.
* 3-к. кв., 39, 5/5, "Туриста" – на 1-к. кв. или м/с. 6-95-45.
* 3-к. кв., 39, 5/9, 7 м-не – на 2-к. кв., 7 м-не и допл. 3-73-89.
* 3-к. кв., 39/60, 1/5, б/балк., ж/г – на 2-к. кв., и допл. 6-94-37.
* 3-к. кв., 39/61, 9/9, лодж., тамб., тел. – на две 1-к. кв., или 2- и 1-к. кв. с допл. 6-69-94.
* 3-к. кв., 39/63, 7/9, домоф. – на две 1-к. кв., ж/г. Бр. Захаровых, 10, кв. 241.
* 3-к. кв., 4/9, 10 м-не – на 2-к. кв., ж/г и 1-к. м/с, нов. мкр. 4-43-46.

1-к. кв., можно 1 эт., ж/г. 5-49-79.

* 3-к. кв., 39, 1/9, дв. дв., погр., 10 м-не – на 2-к. м/м и м/с. 6-12-98.
* 3-к. кв., 39, 3/9, 8а м-не – на две 1-к. кв., или 1-к. кв. и м/с, сред. эт., нов. р-нах. 3-01-12.
* 3-к. кв., 39, 4 м-не – на 2-комн. кварт. и м/с. 2-09-70.
* 3-к. кв., 39, 5/5, "Туриста" – на 1-к. кв. или м/с. 6-95-45.
* 3-к. кв., 39, 5/9, 7 м-не – на 2-к. кв., 7 м-не и допл. 3-73-89.
* 3-к. кв., 39/60, 1/5, б/балк., ж/г – на 2-к. кв., и допл. 6-94-37.
* 3-к. кв., 39/61, 9/9, лодж., тамб., тел. – на две 1-к. кв., или 2- и 1-к. кв. с допл. 6-69-94.
* 3-к. кв., 39/63, 7/9, домоф. – на две 1-к. кв., ж/г. Бр. Захаровых, 10, кв. 241.
* 3-к. кв., 4/9, 10 м-не – на 2-к. кв., ж/г и 1-к. м/с, нов. мкр. 4-43-46.

текл., газ. колонку, Дзерж. 4-85-21, 18 ч.

* 3-к. кв., 63, 2 эт., 4 м-не – на две 1-к. кв., не менее 18, и допл. Вокзальная, 11, кв. 94.
* 3-к. кв., 8/9, домоф., балк. застекл. – на 1-комн. кварт., 19, новых р/нах, и доплату. 3-00-75, с 19 ч.
* 3-к. кв., со вставкой, 7/8, 9а м-не – на 2- и 1-к. кв., нов. р-нах, 7-37-09, веч.
* 3-к. кв., 39/60, 5/5, ж/г – на 1-к. кв., 9-эт. доме или 2-к. м/м, ж/г, и допл. 4-23-48.
* 3-к. м/м – на 2-к. м/м, 28-29, 4 эт., рем., тел., 1-7 м-нах, желат. 4 м-не. 4-85-80.
* 4-к. "клоп.", газ. колонка, тел. – на 2-к. "клопятник" и доплату. 6-19-35.
* 4-к. кв. – на 2- и 1-к. кв. Каховская, 5, кв. 3.
* 4-к. кв. и допл. – на две 2-к. кв. 4-57-78.
* 4-к. кв., 42, приват., 3/5, балк., мет. дв. – на две кв. 6-12-98.
* 4-к. кв., 46, 4/5, приват., мет. дв., балк. – на 2-к. кв., 4б-11 м-нах, кроме кр. эт., и допл. 2-52-44.

ПРОДАМ
площадь под офис и, с холодильной камерой, под склад.
Тел.: 5-94-98, 4-00-34

ПРОПАЛА СОБАКА,
белый пекинес с коричневыми ушами, девочка. Прошу вернуть за вознаграждение.
ТЕЛ. 7-11-20

ТОО «ЛИФТ»
признано несостоятельным **(банкротом).**
Претензии принимаются в течение месяца со дня публикации по адресу: **г. Балаково, ул. Минская, 29, а/я 12**

* в автобусе маршрута №20, № 511, найден плюшев. медвежонок. Маленький хозяин, забери зверя. 2-84-77, "Космос", тролл. кольцо, авт. № 511.
* математика, контр. работы, консультации. 2-79-66.
* Муса, передай ключ от гаража. 5-09-47.
* найдена трубка телефона "Панасоник", первого выпуска. 6-73-87.
* отдадим в добр. руки прекрасн. котят от домашн. кошки и перс. кота. 4-62-31.
* отдам в добрые руки котика (1 мес). 4-12-26.
* отдам в хор. руки кота, полуперса, персиков. окрас, 3 года. 6-47-07.
* отдам котят в добрые руки. 2-06-12.
* отдам котят, приученных к туалету. Ленина, 60, кв. 354, с 18 часов.
* отдам персидск. кошку, 1, 7 лет, и котят-полуперсов, 2 мес., в добрые руки.

действительным.

* в автобусе маршрута №20, № 511, найден плюшев. медвежонок. Маленький хозяин, забери зверя. 2-84-77, "Космос", тролл. кольцо, авт. № 511.
* математика, контр. работы, консультации. 2-79-66.
* Муса, передай ключ от гаража. 5-09-47.
* найдена трубка телефона "Панасоник", первого выпуска. 6-73-87.
* отдадим в добр. руки прекрасн. котят от домашн. кошки и перс. кота. 4-62-31.
* отдам в добрые руки котика (1 мес). 4-12-26.
* отдам в хор. руки кота, полуперса, персиков. окрас, 3 года. 6-47-07.
* отдам котят в добрые руки. 2-06-12.
* отдам котят, приученных к туалету. Ленина, 60, кв. 354, с 18 часов.
* отдам персидск. кошку, 1, 7 лет, и котят-полуперсов, 2 мес., в добрые руки.

тература, контр. работы, консультации. 4-71-65.

* сдам 1-к. кв., 19, 6/9, 8а м-не, на длит. срок, с тел. и мебелью, с 20.10. Предопл. 3 мес. 6-80-11.
* сдам комн. "Светлане", 1 м-не, 14, предопл. 3 мес. 7-07-89.
* сдам комн., ч/уд., Вокзальной, 600 р./мес. 3-31-30.
* сдам 2-к. кв., р-не Сарканала, предоплата. 2-81-89.
* сдам 2-к. кв. с тел., 1 м-не. 6-43-11.
* сдаю 2-комн. кв., ж/г. 5-56-02.
* сдаю 2-к. кв., с тел., мебелью, рынка, 4б м-не, 1,5 т. р., предоплата за год. 6-18-46.
* семья из 2 чел. снимет 1-к. кв., нов. р-нах. 7-52-73.
* семья снимет 1-, 2-к. кв., 2-4б м-нах, на длит. срок. 6-57-34.
* семья снимет 1-к. кв., 4б м-не, на длит. срок, без предопл. Порядок гарантируем. Кутякова, 124.
* семья снимет 2-к. кв., без мебели, с тел.,

4-38-44.

* семья снимет кв. Порядок гарантирую. 4-70-66.
* семья срочно снимет кв. или частн. дом, ст/г, Дзерж., оплата ежемес. 4-86-60.
* семья СРОЧНО! снимет кв. Порядок и оплату гарантирую. 3-60-69, 3-73-85, веч.
* сниму 1-комн. квартиру. 5-67-59.
* сниму 1-к. кв., ж/г. 5-37-66.
* сниму 1-к. кв. в ж/г, с тел. 6-30-55.
* сниму жилье, не дороже 500 р./мес. Возможна предопл. за год. 5-57-77, аб. 17956.
* сниму кв. 2-33-53.
* сниму кв. 3-53-74, 2-25-24.
* сниму кв. на длит. срок, оплата ежемес. 3-46-39, с 10 до 19 ч.
* сниму кв., 10 м-не. 3-31-30.
* сниму кв., без предоплаты. 7-55-50.
* сниму кв., гарантия оплаты и порядка. 6-90-41.
* треб. женщина, до

с докум. на имя Аксяитова Н. Н. прошу вернуть за вознагражд. 2-34-36.

* утерянную барсетку с докум. на имя Листопадова А. А. прошу вернуть за вознагражд. 7-22-98.
* утерянные в п. Горный диплом и трудкнижку на имя Муминовой М. А. вернуть за вознаграждение в о/к "Химволокно" или Шевченко, 19, кв. 48.
* утерянные док-ты на имя Вдовина Андрея Яковлевича просим вернуть за вознагражд. 2-78-85, с 21 ч.
* утерянный военный билет на имя В. Т. Мыкина просьба вернуть за вознагражд. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 26, кв. 38.
* утерянный паспорт на имя Кудряшова Г. Н. прошу вернуть за вознагражд. 6-99-02.
* ученический билет на имя Дмитрия Сергеевича Лозового считать недействительным.

Куда идти за покупками?

В этом номере публикуем цены (в рублях) на продукты питания.
Предпринимателей, заинтересованных в размещении рекламы своих товаров, приглашаем к сотрудничеству (стоимость рекламы в прайс-листах супернизкая).

Цены на 24 октября

Наименование товара / РЫНОК	4б	7 м-он	8 м-он	9 м-он	"Минский"	"Рокот"	"Мадонна"	Ст. город
1. Говядина (вырезка)	75-80			90	70-75	75-80	90-100	75-80
2. Говядина (1 сорт)	60- 65			75	60	65	80-85	75
3. Говядина (2 сорт)	45-55			50-65	50	48-50	50-55	50-55
4. Свинина (филейка)	90-100			75-80	90-100	85-95	85	75
5. Свинина (1 сорт)	60-80			60-70	70	75	85	70
6. Свинина (2 сорт)	48-65			65	55-65	55-65	60-70	48-55
7. Свиное сало	30-40			30-35	35-40	30-35	35-40	35-40
8. Куры	37-57,5			32-56,5	37	36,5-70,5	55-58	51,5-55,5
9. Окорочка	38,5			38,9	40,5	40,5	38	39
10 Молоко	8	12	9-10	8-9	7	8	8	7
11. Яйца	24-26		25	23-24	25	22	27	25
12. Сахар	16			16	16	16,5	16	16,2
13. Мука	7,5			7,5-8	7-10	7-8	7-9	8-,8,5
14. Гречка	10-11,5			11	12	11	12-14	10
15. Рис	13			13-14	14-15	13,5	13,5-14	13,5-14
16. Макароны	8,5-13,6			9-14	8-14	8,8-13,5	7,5-14,4	9-13
17. Картофель	8-10	8-10	8-12	9-10	8-10	7-10	8,5-12	8-9
18. Капуста	8	7	4-6	5-6	4-5	5-6	5	5
19. Лук	8-12	10-12	8-13	9-15	7,5-8	7-10	9-13	8-10
20. Морковь	10	7-10	8-12	10-13	6-10	9-10	9-15	8-10

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ

* BMW-525I, 82 г., 50 т. р. Шевченко, 97, кв. 38.
* а/багажник на крышу, универсальн.. дешево. Наб. Леонова, 20, кв. 13.
* а/покрышки шипов., Таврии. 3-89-44.
* а/резину "Снежинка", 175х70х13, 2 шт., б/у. 30 лет Победы, 3, кв. 115.
* а/резину R-13, М, 2 шт. 9-36-06, с 18 ч.
* а/резину на М-2141, 185х65, 4 шт., 185х70, 2 шт. Волжская, 53, кв. 77.
* а/резину, 155х13, 2 шт., б/у. 5-04-91.
* а/резину, диам. 14, 4 шт., Германии, б/у. 6-36-85.
* автобудку с печкой. 4-15-74.
* Ауди-100, 82 г.. кузов 87 г., маг., 50 т. р. 6-30-25.
* АУДИ-100, 84 г., полн. эл/пакет, 70 т. р. 3-48-57.
* багажник а/м. 50 лет ВЛКСМ, 2, кв. 11, с 18 ч., раб. дни.
* ВАЗ-2101, 71 г., беж., капрем. 2001 г. 7-33-56.
* ВАЗ-2101, 72 г. М. Горького, 35, кв. 14, с 18 часов.
* ВАЗ-2101, 73 г., капрем. двигат., кузова 2002 г., подкрылки, антикор. 5-24-32.
* ВАЗ-2101, 74 г., капрем. дв. 2002 г., хор. сост., 22 т. р. Пр. Героев, 30, кв. 16.
* ВАЗ-2101, 75 г., дв. 03, подкрылки, хор. сост., 20 тыс. рублей. 2-36-81, с 18 ч.
* ВАЗ-2101, 75 г., хор. сост. 3-92-29.
* ВАЗ-2101, 77 г., капрем. двиг. 2001 г., рем. кузова, цв. белый. 7-01-36.
* ВАЗ-2101, 77г., [illegible] 20 тыс. р. [illegible]
* ВАЗ-2101, 79 г., [illegible] 4 20 05, веч. [illegible] капрем. [illegible]
* ВАЗ-2101, хорошее состояние, на

* ВАЗ-21011, аварийн. 3-23-72.
* ВАЗ-21013, 82 г., капрем. кузова, двигат., хор. сост. 3-66-27.
* ВАЗ-21013, 85 г. 3-95-68.
* ВАЗ-21013, 85 г., 20 т.р. 7-52-66.
* ВАЗ-21013, на ходу или на з/части, деш. 7-15-99.
* ВАЗ-2102, 74 г., хор. сост., 17 тыс. р. 5-52-02.
* ВАЗ-2102, 85 г., отл. сост. 6-85-52, раб., 3-79-31, дом.
* ВАЗ-2103, 74 г., капрем. двиг. 2002 г., треб. ремонт кузова, или по з/ч. 6-94-37.
* ВАЗ-2103, 78 г., капрем. двиг. и кузова 2002 г., 23 тыс. р. 4-25-16.
* ВАЗ-2103, на ходу, 20 т. р. 30 лет Победы, 3, кв. 107.

Автоуслуги автосервис
ЧП Жуков В. Г.
Технический центр

АВТОУСЛУГИ: «КамАЗ», «ЗИЛ»-полуприцеп (7, 11, 14 т); «МАЗ»-полуприцеп, тентованный, 22 т; «МАЗ»-автокран, 14 т.
АВТОСЕРВИС: диагностика инжекторных и карбюраторных двигателей, монтаж и техобслуживание газомоторных систем.
Тел.: 4-91-98, 5-36-91.
АВТОМОЙКА, ХИМЧИСТКА. Тел. 9-03-03

* ВАЗ-21033, 82 г., на ходу, треб. небольш. ремонт. Дружбы, 5, кв. 121.
* ВАЗ-21043, 92 г. в. 5-11-16.
* ВАЗ-21043, 93 г., красн. цв. 3-37-26.
* ВАЗ-2105, 81 г., 25 т. р. 7-12-81,веч.
* ВАЗ-2105, 85 г., капрем. 2002 г., газбенз., сигн., подкрыл. 6-70-14.
* ВАЗ-2105, кузов 86 г., двиг. 98 г., ремонт 2002 г., отл. состоян. 3-26-60.
* ВАЗ-21053, 91 г., музыка, сигн., 45 т. р. 5-06-25, с 17 ч.
* ВАЗ-21053, 91 г., черн. 2-19-96.
* ВАЗ-21053, 92 г., 5-ст. КПП, сигн., музыка, диски, отл. сост. 4-61-61, веч.
* ВАЗ-21053, 94 г., отл. сост. 5-92-21.
* ВАЗ-2106, 83 г., 2001 г.,замена двигателя, кузова и др.

* ВАЗ-2106, 88 г.. хор. сост., 38 тыс. р. 4-21-03, с 12 до 19 ч.
* ВАЗ-2106, 92 г., дв. 06, 98 г., цв. беж, деш. 6-69-65.
* ВАЗ-2106, 94 г., 52 т. р. 7-35-98, веч.
* ВАЗ-2106, 94 г., пробег 90 т. км, газбенз., сигн., 42 т. р. 3-84-53.
* ВАЗ-2106, 96 г., дв. 03, сигнализ., антикор, белый. 8-927-229-80-11.
* ВАЗ-2106, 99 г., есть все. 5-41-13.
* ВАЗ-21061, 83 г., цв. "вишня", дешево. 2-49-55.
* ВАЗ-21061, 92 г., двиг. 2103, отл. сост., 40 т. р. 6-69-93.
* ВАЗ-21061, 93 г. 7-16-86.
* ВАЗ-21061, 94 г., газ-бенз. 3-01-85.
* ВАЗ-21061, 94 г., газ-бенз., сигн., цв. беж. 5-30-75.
* ВАЗ-21061, 95 г. 5-32-03.
* ВАЗ-21061, 97 г., цв. "сафари". Минская, 41, кв. 24.
* ВАЗ-21063, 84 г., хор. сост., 27 тыс. р. 3-55-96, веч.
* ВАЗ-21063, 91 г., газ-бенз., хор. сост. 3-85-44.
* ВАЗ-21063, 92 г., беж., 37 тыс. руб., пробег 62,5 тыс. км. 3-17-09.
* ВАЗ-21063, 93 г., белый. 4-51-55.
* ВАЗ-2107, 92 г., отл. сост., 52 тыс. р. 2-08-51, до 22 ч.
* ВАЗ-2107, 93 г., 40 т. р. Механизаторов, 5-7.
* ВАЗ-2107, 96 г., пробег 60 т. км, хор. сост., 65 тыс. руб. 9-34-43.
* ВАЗ-2107, 95 г., цв. "рубин". 6-37-13.
* ВАЗ-21074, 97 г., двиг. 06, КПП 5-ст., сигнализ., 62 тыс. р.

* ВАЗ-2109, 89 г., отл. сост., капрем 2002 г. 3-25-92.
* ВАЗ-2109, 87 г.. двиг. 1,5, треб. рем. кузова и двиг., на ходу, 40 тыс. рублей. 4-01-33, с 18 ч.
* ВАЗ-2109, 88 г., 46 т. р. 9-43-56.
* ВАЗ-2109, 91 г., бел., 50 т. р. 4-87-80.
* ВАЗ-2109, 92 г. 5-59-60.
* ВАЗ-21093, 97 г. 3-31-09.
* ВАЗ-21099, 2000 г., пробег 32 тыс. км. 2-97-40.
* ВАЗ-21099, 96 г., пробег 74 тыс. км. 3-20-76, Сергей.
* ВАЗ-21102, 2000 г., муз., тонировка, сигн. 2-49-61.
* ВАЗ-21103, 2001 г. 2-64-99.
* ВАЗ-2121 (Ниву), 80 г., хор. сост., 35 т. р. 3-46-44.
* ВАЗ-2121, 79 г.. капрем. двигателя. 4-32-71.
* ВАЗ-2121, 85 г. 4-23-73.
* ВАЗ-21213- Ниву, 96 г., 52 т. р. 2-67-68.
* ВАЗ-21213, 96 г. 6-73-99.
* BMW-520, 89 г.. без пробега в России, гидроусилит. серво-руль, центр. замок, отлич. сост. 3-89-78.
* ГАЗ-21. 2-95-95.
* ГАЗ-24, 73 г., черный цв., ид. сост., 27 т. р. Комарова, 124, кв. 33, Алексей.
* ГАЗ-31029, 94 г., 50 т. р. 5-15-81.
* ГАЗ-31029, 94 г., пробег 55 т. км, АИ-76. 3-00-20.
* ГАЗ-3110, 2001 г., пробег 17 т. км, дв. 406, сигн., муз., бор. стекло, подкрылки, чехлы. 3-59-95.
* ГАЗ-3307, 50 тыс. р. 4-32-42.

вающ., на КамАЗ, б/у. Трнавская, 43, кв. 59, Андрей.
* головку блока ГАЗ-24. 3-59-43.
* головку блока на УАЗ, в сборе, шлифов., деш. 6-58-67.
* дверь лев. задн., нов., на ВАЗ-2105. 30 лет Победы, 3, кв. 115.
* двиг. АУДИ, 1,8 л, инжектор, на з/части. Волжская, 53, кв. 77.
* двигат. бензинов. ЗИД-4,5. 7-52-83.
* двиг. и КПП М-408, б/у, деш. 2-23-10.
* двиг., 2 моста от УАЗ, б/у. Ленина, 86, кв. 73.
* Део-Нексию, 97 г., цв. зел., есть все, 125 т. р. 2-58-10.
* диски резинов., диам. 15х7, 4 шт., пр. Японии, диам.16, 4 шт., ГАЗель. 3-59-30.
* диски с шинами БМВ-5,7, 205х65х15, 4 шт. 8-927-229-57-80.
* диски, резину d15х7, 4 шт., пр-ва Японии, d 16, 4 шт. 3-59-30.
* з/части АУДИ, кузов-43. 2-12-71.
* з/части БМВ-525. 4-53-47, Сергей.
* з/части ГАЗ-52. Щорса, 51, кв. 10.
* з/части М-2140, б/у. 2-84-77.
* з/части М-408. 6-30-37.
* ЗАЗ, 40 л. с., 3 т. р. Комарова, 146, кв. 130.
* ЗАЗ, 40 л. с., на ходу, 3 т. р. Комарова, 146, кв. 130.
* ЗАЗ, 93 г., 40 л. с. 6-78-45.
* ЗАЗ-968, 79 г., на з/части, не на ходу. 5-26-06.
* ЗАЗ-968-М, 86 г., хор. сост. 6-93-26.
* защиту двиг. на М-412, 300 р. 3-89-75.
* ИЖ-2715, грузо/пассаж., хор. сост., 30 т. р. 6-52-43.
* капот на ВАЗ-08-093, коротк. крыло, б/у. 3-89-75.
* коленвал КамАЗа. 9-30-70.
* колеса "Снежинка", нов., деш. 3-72-

* комплект колодок тормозных, передн., Мерседеса-408D-спринтер. 5-01-35, с 19 часов.
* комплект поршней с пальцами, нов., на ЗАЗ-40, 500 рублей. 6-53-21.
* комплект сидений ВАЗ-2105, б/у. 2-71-78.
* коробку передач на классику. 6-80-77, веч.
* КП М-2141, б/у, дешево. 6-15-99.
* КПП "Авиа", б/у. 3-17-09.
* крыло задн., лев., дверь передн., прав., задн. мост к ГАЗ-21. 4-52-96
* крылья задн. и пороги ВАЗ-2102. 4-37-37.
* кузов ВАЗ-21099, 95 г. 4-78-62.
* М-2140, 78 г., хор. сост., много з/частей, 13 т. р. 5-93-25.
* М-2141, 92 г., подкрылки, хор. сост., 27 т. р. 6-04-08.
* М-2141, 93 г., муз., сигн., 40 тыс. рублей. 7-55-68.
* М-2141, 94 г., рем. двиг. 2001 г., хор. сост., 35 т. р. 2-23-00.
* М-2141, 98 г., "баклажан", 60 т. р. 4-60-12.
* М-2141. 7-21-14.
* М-2141-"Святогор", 2000 г. 3-33-92.
* М-2141-45- «Святогор», 99 г., двигатель «Рено». 4-00-34, 5-94-98.
* М-21412, 90 г., синий. 5-21-50.
* М-403, по деталям, на ходу. 4-63-94.
* М-408, хор. сост., 10 т. р. 2-48-03, до 20 часов.
* М-408, хор. сост., 10 т. р. 2-48-03, вёч.
* М-412, 79 г., хор. сост., 15 т. р. Вокзальная, 71, кв. 14.
* М-412, 82 г., хор. сост., деш. Шевченко, 7, кв. 92.
* М-412, 84 г., хор. сост. Трнавская, 29, кв. 206, с 18 ч.
* М-412, 91 г., хор. сост. 6-50-33.

АВТОМАГАЗИН
КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМАШИН
1 мкр., пост ГИБДД
Лиц. Г854183

ПОКУПАЕМ ПРОДАЕМ БЕРЕМ НА РЕАЛИЗАЦИЮ
автозапчасти, инструмент, спецодежду, сантехнику, хозинвентарь и многое другое.
Комиссионный магазин «ПРОФФИ»,
Минская, 9 (2 этаж)

ИЗГОТОВИМ ПРУЖИНКИ
любых размеров
НА ВАШИ САЛЬНИКИ
под заказ
Качество гарантируем.
Наб. Челны,
телефон: (8552) 59-70-12
сот. 8-902-399-63-33

АВТО
КОСМЕТИКА
ХИМИЯ
АКСЕССУАРЫ
AGA
ЛУЧШЕЕ ИЗ АМЕРИКИ
«Юпитер» – ул. Комсомольская
«Финколор» – ул. Пролетарская, 69
«Престиж» – ул. Шевченко, 112

82 г., треб. рем. двиг., 50 т. р. 4-12-74.
* Мерседес-230. 4-98-84.
* мини-мокик, пр. Японии, 3-74-00.
* Митцубиси-Лансер, 89 г., дизель, 60 л. с., сигн., музыка, тонировка, отл. сост. 3-16-85.
* мопед "Рига-11", хор. сост., много з/частей, 1,5 т. р. Пр. Героев, 40, кв. 67.
* мото "Днепр-11", 96 г., пробег 13 т. км, 8 т. р. 2-51-56.
* мото «ИЖ-Спорт-350», хор. сост., 3200 р. 3-28-42.
* мото "Урал", отл. сост. 3-66-59.
* мото ИЖ-П-5, 7 т. р. Комарова, 146, кв. 130.
* мото МТ-10, 76 г., неиспр., дешево. Московская, 36, кв. 6, с 18 часов.
* мотоблок-культиватор, нов. 3-33-07, с 20 ч.
* мотоблок-культиватор, нов., в упаковке. 3-33-07, с 20 ч.
* мотопомпу 2-ци-

т. км. 7-38-03.
* Оку, 91 г., капрем. двиг., кузова, ходовой 2002 г., 32 тыс. р. 7-54-11, с 19 ч.
* Оку, 91 г., чехлы, маг., 24 т. р. 6-57-30.
* Оку, 98 г., СРОЧНО! цв. "вишня", 37 тыс. р. 6-01-99.
* Оку, 98 г., цв. "вишня", 37 тыс. р. 6-01-99, с 18 до 19 ч.
* Оку, СРОЧНО! 98 г. 3-74-88, с 19 ч.
* Опель-Аскону, аварийн. сост., дешево. 3-05-87.
* Опель-Кадетт, 86 г., отл. сост. 3-47-97.
* ПАЗ-3205, 91 г., газ-бенз., 100 тыс. р. 3-38-51.
* РАФ, 80 г., белый. 3-13-65.
* редуктор ВАЗ-2103, 3 т. р. 5-24-04.
* резину R-13, 175х70, с дисками, отбалансирована, б/у, 5 шт. 6-08-81.
* резину на НИВУ, 175х82-16, 900 руб. 2-05-36.
* резину шипов. "Гиславед" R-13, пробег 500 км, 6 т. р.

передн. и задн. М-2140, нов., 200 р./шт. 7-40-16.
* Таврию, 91 г., цв. белый. 4-84-29.
* Таврию, 94 г., пробег 21 т. км, зимой не эксплуат., 35 тыс. р. 5-57-32, веч.
* термобудку к ЗИЛ, 19 м³. Пугачев, 3-31-53.
* термобудку на ГАЗель, Бычок, б/у. 2-96-32.
* Тойоту, 86 г., 2 г. в России, 50 тыс. руб. 5-07-17.
* Тойоту-Корону, 95 г., без пробега. 3-59-30.
* УАЗ, 96 г., легковой, отл. сост., дешево. 2-68-10.
* УАЗ, борт. 6-39-37.
* УАЗ, СРОЧНО!, 96 г., легков., отл. сост., пробег 46 тыс. км. 2-68-10.
* УАЗ-31512, 94 г., цв. хаки. 3-12-95.
* Фаркоп 01-07, балку перед., нов., 01-07. 6-50-41.
* Фольксваген-Пассат, 81 г. 3-90-92.
* Фольксваген-Пассат, универсал, [illegible]

хор. сост., 20 тыс. р. 2-41-93.
* ВАЗ-2101, 79 г., хор. сост., цв. бел., 23 т. р. 4-25-05, веч.
* ВАЗ-2101, капрем., 20 т. р. 2-50-89.
* ВАЗ-2101, хорошее состояние, на ходу. 3-92-29.
* ВАЗ-210102, пробег 17 т. км, белый, 140 тыс. р. 4-84-98.
* ВАЗ-21011, 79 г., хор. сост., 18 тыс. р. 7-11-30.
* ВАЗ-21011, 81 г., хор. сост. 3-15-98.

ВАЗ-21053, 92 г., 5-ст. КПП, сигн., музыка, диски, отл. сост. 4-61-61, веч.
* ВАЗ-21053, 94 г., отл. сост. 5-92-21.
* ВАЗ-2106, 83 г., 2001 г.,замена двигателя, кузова и др. дет. 3-23-19.
* ВАЗ-2106, 83 г., синий, хор. сост., 32 т. р. 3-00-72.
* ВАЗ-2106, 83 г., хор. сост. 3-60-34, с 17 часов.
* ВАЗ-2106, 85 г., 27 т. р. Щорса, 47, кв. 13.

* ВАЗ-2107, 96 г., пробег 60 т. км, хор. сост., 65 тыс. руб. 9-34-43.
* ВАЗ-2107, 95 г., цв. "рубин". 6-37-13.
* ВАЗ-21074, 97 г., двиг. 06, КПП 5-ст., сигнализ., 62 тыс. р 4-80-61.
* ВАЗ-2108, 93 г., белый. 4-70-55
* ВАЗ-21083, 94 г., белый, диски, музыка. 4-84-16.
* ВАЗ-21085, 96 г., белый, музыка, сигн. 6-53-87.

пробег 55 т. км, АИ-76. 3-00-20.
* ГАЗ-3110, 2001 г., пробег 17 т. км, дв 406, сигн., муз., бор. стекло, подкрылки, чехлы. 3-59-95.
* ГАЗ-3307, 50 тыс. р. 4-32-42.
* ГАЗ-4301, 95 г., дизель, термофургон, запчасти. 4-13-46
* ГАЗ-52, бензовоз, емк. 2 м. куб., отл. сост. 6-16-46
* ГАЗель, 95 г., тентованная. 4-12-54.
* генератор, втяги-

пассаж., хор. сост., 30 т. р. 6-52-43.
* капот на ВАЗ-08-093, коротк. крыло, б/у. 3-89-75.
* коленвал КамАЗа 9-30-70
* колеса "Снежинка", нов., деш. 3-72-45.
* колеса, 13х600, с дисками, на ЗАЗ, 2 шт., б/у, 500 рублей. 6-53-21.
* кольца поршн., 76 мм, 200 р. 6-53-21.
* комплект дверей ВАЗ-2105, б/у. 2-71-78.

зальная, 71, кв. 14.
* М-412, 82 г., хор. сост., деш. Шевченко, 7, кв. 92.
* М-412, 84 г., хор. сост. Трнавская, 29, кв. 206, с 18 ч.
* М-412, 91 г., хор сост. 6-50-33
* М-412, Иж-Комби, 88 г. 3-01-05
* М-412, на ходу, 8 т р. 3-26-08.
* Мазду-626, 92 г., цв. "красный металлик", полн. эл./пакет, отл. сост. 2-29-27
* Мерседес-207 Д,

6, с 18 часов.
* мотоблок-культиватор, нов. 3-33-07, с 20 ч
* мотоблок-культиватор, нов., в упаковке. 3-33-07, с 20 ч.
* мотопомпу 2-цилиндров. 2-98-27.
* насос топливн. "Лукас" к дизельн а м 5-07 88
* Ниву, 2000 г., 5 дв., белую. 3-89-16
* Ниву, 87 г., цв. бежевый, 25 тыс. руб 7-08-29
* Ниссан-Санни, 85 г., прав. руль, ГУР, кондиц., эл/привод зеркал., АКП. 3-61-89, веч.
* Оку, 1113, 98 г. 7-05-67.
* Оку, 2001 г., цв. "баклажан", пробег 8

175х70, с дисками, отбалансирована, б/ у, 6 шт. с 09-81
* Литую на Ниву 175х82 16, 900 руб 2-05-36.
* резину шипов. "Гиславед" R-13, пробег 500 км, 6 т. р. 7-55-29, Виктор.
* резину шипов., с дисками для М-2141, 185х65, R-14, 4 шт., б/у. 6-49-83.
* светильник а/м, 12V, имп., нов., дешево. 3-97-71.
* сигн. ДЭУ, на 4 двери, фирменная. 7-10-43, с 18 ч.
* скутер, пр. Японии. 3-74-00.
* Соболь, 2001 г., отл. сост. 6-85-52, раб.; 3-79-31, дом.
* стекла

УАЗ-31512, 94 г., цв. хаки. 3-12-95.
* Фаркоп 01-07, балку перед., нов., 01-07. 6-50-41.
* Фольксваген-Пассат, 81 г. 3-90-92.
* Фольксваген-Пассат, универсал, 89 г., эл. зеркала, эл/люк, хор. сост. 7-23-28.
* Форд-"Эскорт". 4-06-43.
* Форд-Таунус, 79 г., треб. рем. двиг., или на з/части. 3-34-04.
* Форд-эскорт, 80 г., цв. "рубин", тонировка завод., муз., диски, 42 тыс. р. 8-927-221-93-07.
* экскаватор на базе трактора "Беларусь". 3-00-65, с 18 часов.

КУПЛЮ

* 1-, 2-к. кв., желат. 1 м-не, без посредников. 2-70-83.
* 1-к. кв., 1-4 м-нах, дешево. 2-20-53.
* 1-к. кв., желат. 1 м-не. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 24, кв. 5.
* 1-комн. кв., м/с, ж/г. 9-33-73.
* 2-, 3-к. кв., 9-эт. доме, ж/г, ГЭС, до 350 т. р., без посредников. 4-51-51.
* 2-комн. "клопятник". 5-49-64.
* 2-к. кв., 1-4 м-нах, кроме кр. эт. 6-70-85, с 18 часов.
* 2-комн. квартиру., ж/г. 5-20-32.
* 2-комн. кв., не более 200 т. р. Шевченко, 110, кв. 42.
* 3-к. кв., до 3 эт., ж/г. Шиханы-II, 8-270-3-24-87.
* 3-комн. квартиру, ж/г. 4-63-74.
* базу "Senao-258", дешево. 5-03-22.
* баян "Малыш", дешево. 2-51-41.
* ВАЗ, ГАЗ, отл. сост. 4-87-03.
* ВАЗ-06-09. 2-19-73.
* ВАЗ-2104-21099, аварийн. или нераб.

сост. 4-80-61.
* ВАЗ-2106-010, не старше 90 г. 2-11-50.
* ВАЗ-2106-09, можно неисправный. 6-50-41.
* ВАЗ-2106-21010 3-59-95.
* валенки, 41-42 3-58-43
* велосипед, любом сост. 3-07-13.
* вытяжку, темн., б/у. 2-52-87.
* гараж кап., ж/г, Садов. выселках. больн. гор. 4-64-73.
* гараж кап., у моста, 4б м-не. 6-69-09, с 18 часов.
* гараж мет., разборн. 3-03-01
* гараж, 4б м-не за рынком или у моста. 3-69-64.
* гараж, Авангарде. 3-25-59
* гарнитур кух., стол, кух., табуретки, мойку, б/у, хор. состояние. 2-82-14
* гитару 6-стр. 7-13-32, с 18 ч.
* глушитель ЗАЗ-968М, 40 л. с. 5-47-78.
* диван-"экспресс", б/у. 7-13-22.

* динамики автомобильн. 5-84-04.
* з/части к мото "Урал", поршневую, головку. 4-87-03.
* з/части Опель-кадет, 85 г. 4-00-73.
* знаки воинские, трудовые, армейские, для коллекции. 9-05-34, с 20 ч.
* картриджи к прист. игр. "Сега". 9-33-19.
* керосин авиацион., 100 л. СРОЧНО! 3-07-08, Алексей
* кимоно, б/у, дешево. 4-32-69.
* колонки S-90. 7-10-08. веч.
* колонки АС-35, АС-90. 7-30-23.
* коляску дет., 3 положения, имп., до 800 руб., и коляску для кукол. 4-49-00, с 17 ч.
* комн. или м/с, без рем. деш 4-70-66.
* комн., 10 м-не, на 8 семей, деш. 8-927-229-44-92.
* комплектующие к компьютеру. 2-01-80.
* кондиционер оконный, отл. состояние. 3-55-41, с 20 до 21 ч.

* корень ревеня, СРОЧНО! 2-98-41
* корпус машинки стир. "мини-Вятка", "Фея-2", или нераб. машинку. 3-72-74.
* котенка белого, дешево. 5-92-29.
* кузов М-2141, б/у. Комсомольская, 1, кв. 2, с 19 ч.
* кукурузу, мешок. 6-52-23.
* лампу электронную 6С21Д (6С11Д). 3-68-92.
* лыжи горные с ботинками, 43-45 р-ра. 3-34-09.
* м/с, 13, Шевченко 17-21, 2-3 эт., без поср. 3-07-94.
* манеж детский. 6-97-90.
* машинку швейную "Singer". 4-43-43.
* мебель старинную. 2-67-70.
* монитор «VGA» или «SVGA», цв. 3-70-48, 4-11-93.
* мото "Минск",

"Восход", отл. сост., дешево. 2-75-65.
* мото "Урал", хор. сост. 3-12-67.
* навоз конский, перегнивший, дешево. 2-89-31
* ноутбук, раб. сост., недорого. 2-60-00, 5-28-91, веч.
* обруч металлич., спортивный, дешево. 4-15-19.
* осциллограф р/любит., частотомер и т. д. 3-82-57.
* осциллограф. 5-84-04.
* отопитель ВАЗ-08, 09, компл. 3-06-21.
* предметы старин., для коллекции, дорого. 6-97-47, 7-49-59.
* р/детали КМ, ЭТО, реле, разъемы, микросхемы. 6-70-67.
* рации "Юсан", "Алан 78+", "Таис". 5-66-55.
* самоучители и ноты гитар. 7-34-02.

* сейф для охотнич. ружья. 3-67-82
* стенку мебельн., дешево. 7-27-34
* ТВ, неисправн. 6-64-67.
* ТВ, п/п, на з/части 6-57-34.
* ТВ. 4-11-93.
* трубку р/тел "Харвест НТ-7" 6-68-37, с 17 часов.
* тумбу под ТВ, хор сост., деш. 6-91-77, аб. 17956
* указку лазерную. 3-68-92
* фару передн. прав., бампер передн., радиатор к Форду-скорпио. 3-83-22.
* х/к 2-кам., хор. сост. 3-55-41, с 20 до 21 час.
* х/к, б/у, можно нерабочий. 4-51-77.
* ЦТ, п/п, на з/части. 6-57-34
* шкуры козьи и овечьи, свежесоленые. 5-15-00.

МАГАЗИН «РАДИОМИР»
покупает и продает радиодетали.
В продаже автомагнитолы и ч/б телевизоры.
Берем на реализацию компьютерную технику.
Б. Роз, 9. Тел. 3-06-35

КУПЛЮ
радиодетали, дорого: КМ, ЭТО, транзисторы, видеомагнитофоны ВМ-12; 16; 18; 32.
Тел. 7-36-34

лингвистический переводческий центр «ЛИНГВА СЕРВИС»
Качественные услуги ПО ПЕРЕВОДУ
с основных европейских языков и языков стран СНГ
НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА: конкурентные цены, отличное качество, скорость выполнения переводов.
Контактный тел.: 6-00-22
Страница в Internet: http://ls.asd.ru
e-mail: ls@asd.ru

ПОСТОЯННО ЗАКУПАЕМ
б/у аккумуляторы всех видов и свинцовый аккумуляторный лом.
г. Балаково, ул. Вольская, 1, тел. 4-79-79, выходной – воскресенье

лингвистический переводческий центр «ЛИНГВА СЕРВИС»
ПРИГЛАШАЕТ
к сотрудничеству дипломированных
СПЕЦИАЛИСТОВ
со знанием языков стран СНГ (казахский, грузинский, молдавский, прибалтийских государств и т. д.)
Конт. тел.: 6-00-22
гост. «Салют», оф. 205

Авто-Дом «Эластик» сдает в аренду торговые помещения (вход с левой стороны)
Тел. 75-0-75

ТОПЛИВНАЯ АППАРАТУРА
(г. Ярославль)
распылители от 82 руб.
плунжерная пара от 233 руб.
на «КамАЗ», «МАЗ», «СуперМАЗ»
Опт и розница.

РТИ В АССОРТИМЕНТЕ
на «КамАЗ», «МАЗ», «СуперМАЗ»
Опт и розница.
В частности:
подушка передней опоры «КамАЗ» - 62 руб.

DAEWOO
запчасти к а/м НЕКСИЯ и др.
маг. «Эластик»
Тел.: 75-0-75, 7-54-60

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- «ГАЗель». Тел. 2-29-33
- "ГАЗель". Тел. 7-10-89
- "ГАЗель". Тел. 5-55-86
- "ГАЗель". Тел. 7-45-54
- «ГАЗель». Тел. 2-35-89
- «ГАЗель». Тел. 2-14-34
- «ГАЗель». Тел. 4-90-64
- «ГАЗель-тент». Тел. 5-31-40
- "ГАЗель". Тел. 5-86-84
- «ГАЗель». Тел. 6-70-00
- "ГАЗель". Тел. 6-21-66

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- «ГАЗель». Тел. 2-02-29
- "Бычок". Тел.: 4-12-46, 5-63-57 (ГОС-64-503705)
- «Соболь». Тел. 4-90-55
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Тел. 6-49-83
- "ГАЗель". Тел. 7-10-45
- «ГАЗель». Тел. 2-63-45
- «ГАЗель»-тент. Тел. 2-40-24
- "ГАЗель". Недорого. Тел. 6-62-38
- "ГАЗель". Тел. 3-97-98
- "ГАЗель". Тел. 6-56-01
- «КамАЗ». Тел. 5-83-29
- «МЕРСЕДЕС», 3 т. Тел. 5-22-72
- «ГАЗель», цельномет. Тел. 2-89-55
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ «КамАЗ»-термо, 10т. Тел.: 4-80-17, 5-66-94 (ГСС-64-501779)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 5тонн. Тел. 5-50-37 (ГСС-64-502341)

УСЛУГИ

- РЕМОНТИРУЕМ импортную и отечественную теле-, видеоаппаратуру. Тел.: 3-70-48, 2-24-85.
- РЕМОНТИРУЕМ импортную и отечественную теле-, видеоаппаратуру. Тел.: 3-16-22, 4-11-93.
- ТЕЛЕРЕМОНТ. Недорого. Тел. 4-78-18.
- РЕМОНТ телевизоров на дому. Гарантия. Тел. 4-65-03.
- РЕМОНТ телевизоров. Недорого. Гарантия. Тел. 2-97-20.
- ТЕЛЕВИДЕОРЕМОНТ. Тел. 3-17-81.
- РЕМОНТ любых телевизоров. Тел.: 3-57-92, 6-76-56.
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕВИДЕОРЕМОНТ. Гарантия. Тел. 3-28-84.
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 3-77-90.
- МАССАЖ. Тел. 5-15-94.
- ВИДЕОСЪЕМКА. Недорого. Тел. 4-08-12.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел.: 6-92-94, 4-83-37.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. Тел.: 4-29-83, 4-32-22.
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ. Тел.: 5-64-70, 7-48-83.
- РЕМОНТ холодильников. Тел. 5-82-89.
- РЕМОНТ холодильников на дому. Тел. 4-15-06.
- РЕМОНТ холодильников. Тел. 4-51-77.
- РЕМОНТ холодильников. Тел. 5-80-13.
- РЕМОНТ холодильников. Тел. 3-28-84.
- РЕМОНТ швейных машин. Тел. 5-23-24.
- РЕМОНТ автоматических стиральных машин, пылесосов. Тел. 3-63-22.
- БАЗА «ВОЛГА» реализует сахар, муку, крупы, соль. Доставка. Тел. 4-80-17.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
«ФОЛЬКСВАГЕН», 2,5 т, тент.
ТЕЛ.: 3-41-87, 7-32-00, 8-8452-77-60-40, 8-8452-77-61-21

УСЛУГИ автокрана
г/п до 10 т.
Тел. 2-63-17, раб.
Лиц. ГСС-64 504135, Тр. инсп. Сар. обл.

Мастерская «ЭКРАН»
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РЕМОНТ теле-, радио-, видеоаппаратуры, замена кинескопов.
Ремонт импортных динамиков.
Ул. Минская, 9. Тел. 2-23-05

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Россия, «КамАЗ», «МАЗ», 10 т, 20 т.
Тел. 9-72-24

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
г/п -10-20 т, до 82 куб. м.
Тел. 2-63-17, раб.
Лиц. ГСС-64 504135, Тр. инсп. Сар. обл.

нарезка стекла
оконное, витринное, узорчатое
зеркала
скидки – до 7% 9 м-н, СШ-28

ИЩУ РАБОТУ

* бухгалтера, секретаря, стаж 24 г. 3-59-80, с 18 ч.
* водителя катег. «В, С, Д». 5-47-71.
* водителя кат. "В, С, Д, Е". 6-56-27.
* водителя кат. "В, С, Д, Е". 6-83-86.
* водителя, слесаря, грузчика. 2-53-68, с 20 ч.
* гл. бухгалтера по совмест., желат. на дому, стаж 14 лет. 2-68-17.
* гл. бухгалтера, по совместительству, опыт, знание ПК. [illegible] Юлия Евге-[illegible]
* [illegible] пед. стаж 30 лет, I кат. [illegible]
* [illegible] 18 лет любую, кроме убор-4-25-98.
* диспетчера на дому, курьера. 2-31-79.
* домработницы, няни (опыт), любую надомн., 4 часа в сутки. Рабочая, 39, кв. 19.
* домработницы. 5-27-52, веч.
* женщина, 42 г., инж.-технолог, высокооплачиваем. работу, не менее 3 т. р. 4-64-87.
* лаборанта хим. анализа, 5 разряд. 6-92-52.
* лаборанта хим. анализа. 5-68-04.
* любую надомн., по обработке РТИ, на тел. Качество и порядочн. гарант. 2-03-80.
* [illegible] 30 лет, 4-49-26.
* няни, опыт, пед. образование, с 4 лет. 4-29-63.
* няни, пед. образов. Сар. шоссе, 93/2, кв. 28, веч.
* няни, с 2,5 лет, проф. педагог дошкольн. воспитания. 5-57-80.
* няни. 6-70-19.
* оператора ПК, без труд. книжки, можно на дому, 28 лет, в/о (экономич.), 1С. 2-97-54.
* по обработке РТИ. 7-25-35.
* постоянную, с 19 ч до 7 утра, вых. весь день, кроме интима. 5-57-80.
* продавца на рынке "Рокот", в вых. дни. 2-61-52.

- НАРЕЗКА СТЕКЛА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШПАКЛЕВКИ
- БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Тел. 5-48-25

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
Электропроводка, электросчетчики и т. д.
Недорого. Тел. 5-44-68

Покупаем МАКУЛАТУРУ
Самовывоз от 50 кг.
Цена – 50 коп./кг.
Тел. 6-91-87

РАБОТА С ПИСЬМАМИ НА ДОМУ. Возраст, образование значения не имеют. Занятость 3-4

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
стенки, кухни, офисное и торговое оборудование, прихожие и мн. другое.
Ул. Пионерская, 1а (за 6-й поликлиникой).
Тел. 3-90-82, после 18.00

СТИ «СЕРВИС-БЫТ»
РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
теле-, видеотехники; холодильников; стиральных машин; пылесосов; эл. плит; кондиционеров.
Тел. 3-35-43;
адрес: 5 м-н, 30 лет Победы, 6 а, бывший д/с 45

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Изготовление, установка.
Тел.: 2-66-85, с 9.00 до 18.00, 4-07-06, в любое время

ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ
Надежность. Конфиденциальность.
Тел.: 3-77-85, 2-23-04
Лиц. Б-000003, УВД г. Балаково

ДВЕРИ
класса «люкс» на самый изысканный вкус!
Обналичка.
Тел. 2-46-69

ЗАО «БТА» ПРОИЗВОДИТ УСТАНОВКУ ДОМОФОНОВ
Лиц. Г136065, Госэнергонадзор Сар. обл.
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА
ОБСЛУЖИВАНИЕ
346 руб. с квартиры (в 4-, 5-эт. домах)
398 руб. с квартиры (в 9-эт. домах)
Цена включает в себя стоимость

УСТАНОВКА СПУТНИКОВЫХ АНТЕНН
ТЕЛ.: 4-53-37, 4-74-61

ОБУЧЕНИЕ
системе исцеления
РЕЙКИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ № 62
приглашает на работу
сантехника,
плотника.
Обращаться

7-14-75, Юлия Евгеньевна.

* гувернантки, педаг. стаж 30 лет, I кат. 6-31-55.
* девушка, 18 лет, любую, кроме уборщицы, с 16 ч. до утра. 5-09-34.
* дефектоскописта, стаж 2,5 года. 5-68-04.
* диспетчера на домашнем телефоне. 3-18-42.
* диспетчера на домашнем телефоне. 6-92-52.
* лаборанта хим. анализа. 5-68-04.
* любую надомн., по обработке РТИ, на тел. Качество и порядочн. гарант. 2-03-80.
* мужчина, 30 лет, ищет работу. 7-49-60.
* надомную, по обработке РТИ. 4-02-76.
* няни, в/о, пед. стаж, новых р-нах. 7-13-99.
* няни, м/сестра.
* по обработке РТИ. 7-25-35.
* постоянную, с 19 ч до 7 утра, вых. весь день, кроме интима. 5-57-80.
* продавца на рынке "Рокот", в вых. дни. 2-61-52.
* сторожа в ж/г, с/г. 4-32-90.
* токарь-универсал, 6 разр., стаж 35 лет. Комарова, 122а, кв. 52.
* электрика по вечерам и вых. 6-66-63.

МАКУЛАТУРУ
Самовывоз от 50 кг.
Цена – 50 коп./кг.
Тел. 6-91-87

РАБОТА С ПИСЬМАМИ НА ДОМУ. Возраст, образование значения не имеют. Занятость 3-4 часа. Стабильный заработок от 6 тыс. руб. Выслать конверт с обр. адресом.
347927 г. Таганрог-27, а/я 3

ДОМОФОНОВ
Лиц. ГЗ№366 Госэнергонадзора Сар. обл.
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА
ОБСЛУЖИВАНИЕ
346 руб. с квартиры (в 4-, 5-эт. домах)
398 руб. с квартиры (в 9-эт. домах)
Цена включает в себя стоимость центрального блока, доводчика, переговорного устройства и двух ключей на квартиру.
Тел. для справок: 44-999

АНТЕНН
ТЕЛ.: 4-53-37, 4-74-61

ОБУЧЕНИЕ
системе исцеления
РЕЙКИ
I-II ступеней.
ТЕЛ. 3-15-61

ЛИЦЕЙ №
приглашает на работу
сантехника,
плотника.
Обращаться
по тел. 4-04-38.;
ул. Комсомольская, 34

ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ
мягкой мебели.
Образцы ткани. Изменение формы. **ТЕЛ. 4-89-36**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КЛЮЧЕЙ.
ПР. ГЕРОЕВ, 38 (вход с обратной стороны)

ФИРМА «ГАЗПОЖСЕРВИС»
выполнит работы по устройству отопления, водо-, газоснабжения и канализации в жилых и производственных помещениях.
Тел. 2-67-29, в любое время
Лиц. ГВ53410, филиал Госстроя РФ Сар. обл. Лиц. 460, Госгеонадзор РФ

ЗАО «Балаково-Авто»
ТРЕБУЮТСЯ:
ТЕЛ. 2-02-91
1. Начальник техбюро (мехобработка)
2. Инженер-технолог (РТИ)
3. Наладчики, операторы холодно-штамповочного оборудования
4. Наладчики токарных автоматов
5. Слесари-инструментальщики

ТРЕБУЮТСЯ:
–начальник сантехучастка
–электромонтер
–диспетчер
–слесари-сантехники
–газоэлектросварщик
–медсестра для м. о.
–экскаваторщик.
Тел. 2-48-28, с 8 до 17 час.

КОМПЛЕКС ОБОРУДОВАНИЯ ПО НАНЕСЕНИЮ ПОЛИМЕРНЫХ ПОРОШКОВЫХ ПОКРЫТИЙ
От предоставления конструкторской документации для собственного изготовления до сдачи под ключ готового комплекса оборудования.
г. Казань, тел./ф(8432) 71-31-01; тел. 10-62-85.
E-mail: tehnopolis@telecet.ru

ТРУБЫ металлопластиковые **диам. 16, 20; фитинги.**
Тел. 3-39-73, веч.

ООО «СИНДИКАТ»
требуется на постоянную работу начальник заготовительного участка с личным а/м (опыт работы желателен), оплата достойная. Тел.в Саратове: 25-71-48, 25-71-23, 59-34-20

ТРЕБУЮТСЯ:
продавец, грузчик в отдел
«Стройматериалы».
Тел.: 3-04-55, 927-224-16-13

ТРЕБУЮТСЯ
бетонщики
(до 35 лет).
Тел. 6-86-00

Требуется работник в компьютерный салон.
Тел. 3-11-01

ТРЕБУЕТСЯ портной верхней одежды. **ТЕЛ. 3-66-11**

ОТДЕЛ **«ЕВРОПЛАСТ»**
магазин «Юность», Минская,2 (здание загса)
ПРЕДЛАГАЕТ К ПРОДАЖЕ:
- Электрические камины с эффектом живого пламени
- Двери пластиковые складные - от 1400 руб.
- Панели пластиковые «Exapan» для стен и потолка - 38 цветов - от 40 руб.
- Подоконники пластиковые шир. 20, 30, 40, 50, 60 см
- Смесители для душа и кухни (Италия)
- Душевые стойки – от 700 руб.
- Вентиляторы
- Герметики, клеи
- Отделочные профили – от 100 руб.
- Бордюр для ванной – 4 цвета.

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР. ОТЛИЧНОГО КАЧЕСТВА
Работаем с 10.00 до 18.00, выходной – воскр., тел. 2-77-81.

ДЕШЕВЛЕ ТОЛЬКО У НАС

ОАО «БалаковоЭнергоХимРесурс»
Балаковская металлобаза

реализует со склада:
МЕТАЛЛОПРОКАТ:
трубы ВГП
трубы профильные
уголок
швеллер
арматура
сталь листовая

ЛАКОКРАСОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
СПЕЦОДЕЖДУ
КАРБИД КАЛЬЦИЯ
ТОСОЛ А-40

НОВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
БЫТОВАЯ ХИМИЯ:
- *Стиральные порошки серии БИО-У*
- *Отбеливатели*
- *Средства для мытья посуды*
- *Чистящие и дезинфицирующие средства*
- *Средства для аппретирования и кондиционирования изделий из тканей*
- *Средства борьбы с бытовыми насекомыми*
- *Силиконовая смазка*

СПЕЦ.ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
Изготовление металлоконструкций по индивидуальным заказам
- *гибкая система скидок*
- *поставка на заказ*
- *оказание транспортных услуг по доставке продукции*

413800 Саратовская обл.
г.Балаково, Промзона, а/я 28
тел./факс: (84570) 4-79-00, 4-79-90

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! **Правила оформления и условия приема купона бесплатного частного объявления:**
– объявления заполняются на купоне "Сути", а не другой газеты (ксерокопии не принимаются);
– купон действителен до указанной даты (иногородние без ограничений).
Внимание! Коммерческая реклама, услуги публикуются ЗА ПЛАТУ.
Сдать купоны бесплатных объявлений можно по адресу: ● Балаково, ул. Волжская, 74а, здание "Сельинвестпроекта"; или прислать в конверте: Балаково, главпочтамт, а/я-13. **Тел. 6-51-00.** Выходные: суббота, воскресенье, **обед с 13 до 14 час.**
● Новый пункт приема купонов и платной рекламы: маг. «Лидер», ост. «Детский мир», вых.–воскр.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Текст должен быть ● *написан разборчиво: названия, фамилии, адреса, телефон* – ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ;
● *содержать сведения о сделке* с ОДНИМ(!) *предметом.*

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:
ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Текст объявления
19 ноября 2002 г.

Телефон (или адрес)

Фамилия, И.О. физического лица
(НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ)

Действителен до 19 ноября 2002 г.

ФЗ "О рекламе" не распространяется на объявления физических лиц в [illegible] ле в средствах массовой информации, не связанные с осуществлением [illegible] принимательской деятельности. Статья 1, п. 5.

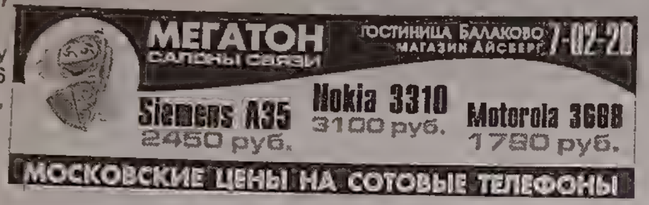
ПРОДАМ

* CD-проигр. "Technics-580", AV-ресивер-"Technics-SA-AX-7". 6-88-40.
* аквариум, 90х40х45, 800 р. 6-72-54.
* аквариумы, 120 и 140 ведер, отл. сост. 2-58-10.
*аккордеон "Юность-2", нов. 3-58-46, с 20 ч.
* аккордеон 3/4, 5-регистр., хор. сост., 1 т. р. 6-08-95, с 19 ч.
* аккордеон дет., б/у. 6-08-77.
* АОГВ, 23,2-1-У, б/у, котел отопит. КСТГ-16. 4-55-65.
* баллон газов., б/у, маленький. 5-58-38.
* баллоны, пропанов., б/у. 6-05-42.
*бас-гитару. 7-13-90.
* батареи плоские, б/у, 100 р./шт., 2 шт. 3-95-79.
* батарею чугун., 6 секц., б/у, 600 р. Трнавская, 43, кв. 59.
* берет, норка, серо-синий, нов. 7-13-32, с 18 ч.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПЕРЕТЯЖКА
РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ
ОБРАЗЦЫ ТКАНЕЙ
5-12-36
Лицензия 18102 от 24.10 2000г.

* библиотеку домашн., есть книги школьн. программы. 2-89-31.
* бинокль армейск., нов., 8х30, дешево. 9-05-34, с 20 ч.
* бинокль театральн., б/у, 100 р. 5-04-93.
* блок дверн., для дачи, двойн., 2 шт. 5-59-38.
* блок окон. на балкон б/у 3-78-23.
* блок окон., 1730, со стеклом б/у 5-22-89, раб. окон. двойн., 256х116.
* в/маг "Aiwa", можно по з/част. 5-16-08.
* в/маг. "Supra", б/у. 6-57-64.
* в/маг. "Панасоник-205". 3-79-18.
* в/маг., нов., дешево. 7-13-22.
* в/плейер, хор. сост., дешево. Наб. Леонова, 20, кв. 13.
* валенки дет., с калошами, 16-18, 20, 100 р. 6-58-03.
* ванночку дет. СРОЧНО!, пластмасов., 100 р. 6-57-51, с 18 ч.
*ванну дет., дешево. Трнавская, 36/6, кв. 50.
* ванну метал., 1,5 м, нов. 2-06-15.
* ванну чугун., 1,7 м, 800 р. 5-58-34.
* ванну чугун., 1,7 м, б/у. 3-02-30.
* ванну, чугун., б/у. 5-58-38.
* велосипед "Салют", складн.. хор. сост. 5-00-46.
* велосипед взросл., 800 р. Пр. Героев. 40, кв. 67.
*велосипед горн., 12-скор., амортизат. передн. и задн. 5-43-84.
*велосипед дет., 3-колесн. 3-88-05.
*велосипед дорожн., хор. сост. 7-54-88.
* велосипед подростков., б/у, дешево. 6-49-72.
* воздухоочиститель кухон., б/у, 500 р. 6-71-90, веч.
*гантели разборн., универсальн. 6-95-82.
* гармонь "Беларусь". 7-02-41.
* гарнитур "жил. комната", пр. Прибалтики. 4-78-39.
* гарнитур дет.: стенку, диван, стол, пр. Италии, бело-голубой, 5 т. р. 6-83-10.
* гарнитур кух., 3 предм., хор. сост. 6-50-37
* гарнитур спальн., пр. Волгограда, хор. сост. 4-78-39.
* гарнитур спальн., пр. Италии, отл. сост.

* дубленку дев., 40-42, на 12-13 лет, верх натур., иск. мех, отл. сост. 3-88-72.
* дубленку дев., 42-44, синюю, с капюш., дешево. 3-72-15.
* дубленку дев., на 10-12 лет, хор. сост., дешево. 2-19-95.
*дубленку дет., до 3 лет, нов., 700 р. 4-87-26.
* дубленку дет., мальч., кож., на 7-8 лет, отл. сост., дешево. 9-34-17.
* дубленку дет., на 3-6 лет, б/у, 600 р. 5-43-84.



* дубленку дет., нат., иск. мех, на 4-5 лет, нов. 3-83-41.
* дубленку жен., 44-46, хор. сост., дешево. 6-63-16.
* дубленку жен., 46, серо-голуб. 7-36-39.
* дубленку жен., нат., п/длин. 48-50, отл. сост., б/у 1 сезон. 5-08-76.
* дубленку жен., натур., 48-50, 6 т. р. 5-43-84.
* дубленку нат., 48-50, отл. сост., б/у 1 год. 3-70-23.
* дубленку, овчина, 46-48, б/у, дешево. 7-23-59, с 18 ч.
* емк., нерж., 80 л. 5-24-97.
* емкость, 2,5 м³. 2-67-29.
* емкость, алюминиев., 900 л. Богородское, Перепелов.
* емкость, нерж., 80 л. 5-24-97.
* железо оцинков., 2х1х0,5, 1,5х1х0,5, 2 листа. 6-69-62.
* зеркало, 45х125. 6-81-14.
* индюков, 3 шт., 1 т. р. 5-16-94.
*инструменты столярн. и слесарн. 3-58-46, с 20 ч.
* картину "Дубовая роща", 180х100, резн. рамё. 4-32-76.
* катушки маг., с записями, 30 шт., 3 р./шт. 2-23-10.
* кимоно спорт., на 9-11 лет. 3-52-52.

* коляску дет., 3 пол., без съемн. корз., перекидн. ручка, хор. сост., дешево. Трнавская, 36/6, кв. 253.
*коляску дет., 3 пол., зелен., 2 т. р. Наб. Леонова, 34а, кв. 65, с 16 ч.
*коляску дет., 3 пол., зима-лето, больш. колеса, отл. сост. 5-33-98.
* коляску дет., 3 пол., зима-лето, дешево. 6-64-25.
* коляску дет., 3 пол., зима-лето, съемн. корз., больш. колеса, отл. сост. 2-25-25.
* коляску дет., 3 пол., имп. 7-43-87.
*коляску дет., 3 пол., имп., дешево. 6-92-01.
*коляску дет., 3 пол., имп., отл. сост. 2-87-52.
* коляску дет., 3 пол., летн., отечеств., хор. сост. 2-89-21, с 18 ч.
* коляску дет., 3 пол., съемн. корз. 5-43-76.
* коляску дет., 3 пол., съемн. корз., 1500 р. 2-77-35.
* коляску дет., 3 пол., съемн. корз., 1600 р. 4-17-77.
* коляску дет., 3 пол., съемн. корз., 2500 р. 5-47-74.
* коляску дет., 3 пол., съемн. корз., красную, 1500 р. 2-18-03, с 18 ч.
* коляску дет., 3 пол., универсал, отл. сост. 2-86-43.
* коляску дет., зима-лето, отл. сост., пр. Италии, дешево. 2-70-94.
* коляску дет., зима-лето, пр. Польши. 6-72-80.
*коляску дет., имп., зим., хор. сост. 6-65-19.
* коляску дет., трансформер, зима-лето, отл. сост. 7-07-89.
*комбинезон дев., д/с, 2,5 г. 3-46-69.
*комбинезон дет., д/с, от 1,5 лет. 4-09-12.
* комбинезон дет., до

* компьютер P-III, принтер, сканер, монитор. 5-07-51.
* компьютер, б/у. 7-21-61.
* компьютер, дешево. 6-64-43.
*компьютер. 2-01-80.
* компьютеры "Pentium-166 MMX" и "Pentium III", 2 шт., гарант., дешево. 6-38-84.
* конверт для новорожденного, голубой. 6-24-07.
* контейнеры овощн., большие, 2 шт. 9-32-95.
*коньки, б/у. 2-95-50.
* корову стельную, быка. 3-07-65.
* корову, стельную. Маянга, 6-29-44.
* костюм дет., до 1,5 лет, на синтепоне. 6-81-14.
*костюм жен., 46, д/с, отл. сост., дешево. 3-19-18.
*костюм муж., 100/108/176, нов. 7-43-96.
* костюм муж., 170-112-106, нов., 500 р. 3-58-46, с 20 ч.
* костюм муж., 50/184. т/серый, пр. Чехословакии, отл. сост. 2-89-31.
* костюм муж., 52/182, б/у, отл. сост., 1200 р. 9-33-59.
* костюм спортивн., жен., СРОЧНО! 46-48, голубой, пр. Англии, 350 р., нов. 6-57-51, веч.
* костюмы мальч., на 7 и 10 лет, черн., 2 шт. 4-05-14.
* котел отопит., газов. 3-07-13.
* кресла, 2 шт., б/у, 300 р. 2-95-50.
* кресла, 2 шт., дешево. 7-16-75.
* кресло, 300 р. 9-44-44.
* кресло, б/у, 2 шт. 3-18-84.
* кресло-кровать, от имп. гарнитура, отл. сост., 4,5 т. р. 3-86-28, с 17 ч.

* куртку муж., осень-зима, 2-сторон., с пропиткой, 50-52. 7-41-85.
* куртку подростков., 44-46, черн., отл. сост., 300 р. 7-07-89.
* куртку, крек, XXXL. 3-75-68.
* куртку-ветровку муж., 54-56. 2-89-31.
* линолеум, имп., 2х25, 6 т. р. 4-17-45.
* лодку 2-мест., дно дюралиев., складн., нов. Пр. Героев, 50, кв. 52.
* лодку резинов., 2-мест., нов. 7-38-16.
* лото, 70 р. 5-04-93.
* лошадь, 3 г., жеребую. Маянга, Молодежная, 38.
* люстру зеркальн., с подвесками, 300 р. Вокзальная, 5, кв. 15.
* люстру, 5-рожков., белую, нов., 400 р. 7-13-85.
* люстру, нов., 500 р. 2-82-01.
* люстру. б/у, 120 р. 9-38-36.
* м/камеру "Саратов", 6 секц. 7-13-99.
* м/камеру "Саратов", 6-секц. 3-00-66.
* м/мебель (кресла-кровати, 2 шт., диван-экспресс), можно по отдельн. 5 т. р. Вокзальная, 13а, кв. 11.
* м/мебель "Миранка", пр. Минска, бордов., велюр, 4 т. р. 9-38-49.
* м/мебель, б/у. 6-86-22.
* м/мебель, нов., пр. Н. Новгорода, 18 т. р. 9-09-50.
* м/мебель, отл. сост. 7-30-89.
* м/мебель, пр. Беларуси, б/у. 3-93-54.
* м/мебель. 5-30-70.
* м/мебель. 5-39-47.
* м/мебель. 6-77-28.
*м/мебель: кресла-кровати, диван-"экспресс", б/у 1 год, 5 т. р. Вокзальная, 13а, кв. 11.
* м/центр "Пионер", 2х100 Вт. 4-94-81.
* маг. "Вега-119", колонки 25 АС-109. 2-95-11.
* маг. "Электроника-001", бобин., 200 бобин, дешево. 4-32-76.
* маг. "Яуза-221-1С", кассетн. 6-60-60.

* машинку шв. "Зингер", ножн., старин. 4-04-27.
* машинку шв. "Чайка", б/у. 3-66-59.
* машинку шв. "Чайка-132", нов. 5-15-54.
* машинку шв., ножн. 4-07-23.
*машинку шв., ручн., пр. Германии. 4-81-01.
* машинку шв., ручн., футляре. 3-88-05.
* машинку шв., с тумбой. Комсомольская, 35, кв. 68.
* мебель, б/у, антиквариат. 9-35-05.
* мини-шифоньер с сервантом "Хельга", полиров., темн., дешево. 2-61-02.
* модули ТВ, отечественные. 7-10-60.
* монокуляр МП 8х30, дешево. Ленина, 101, кв. 9.
* мрамор белый, полир. и неполир., дешево. 2-66-70.
* музыкальный центр "Samsung", 4,7 т. р. 9-44-11.
* муз./центр "Silver", 1500 р. 9-39-26.
* муз./центр "Самсунг", 3 диска. 7-55-60.

ПИЛО-МАТЕРИАЛЫ
обрезной и необрезной
Тел. 4-75-11

* пальто жен., д/с, лама, 50-52. 7-41-85.
* пальто жен., зим., 46-48, черн. драп, ворот. чернобурка. 7-52-83, с 18 ч.
* пальто жен., зим., 48-50, лама. 7-38-66.
* пальто жен., зим., 54-56, ворот норка. 3-00-66.
* пальто жен., зим., лама, 48-50, хор. сост. 5-26-06.
* пальто зим., 48, ворот песец, дешево. 4-73-81.
* пальто зим., 48/160, 450 р. 4-20-98.
* пальто зим., 50-52, ворот норка. 4-46-51.
* пальто кож., крек, 52, длинное, дешево. 5-10-34.
* пальто муж., имп., на мех. подстежке, 46-48, 1 т. р. 4-54-44.
*пальто, 50-52, иск. меху, б/у, дешево. 5-10-34.

Утеряна
барсетка
с документами
на имя
Листопадова А.А.
Вернуть
за вознаграждение.
ТЕЛ. 7-22-98

* муз./центр: маг "Вега-120", тюнер, вертушка "Радиотехника". 2-67-82.
*муз/центр "Айва-SX-FNV-800". 7-42-57.
* набор кух.: (стол и табуреты), нов., дешево. 2-95-65.
* нарды резные, 27-60 см. 4-32-76.
* насос глубин., 3-фазн. 2-40-15.
*ноутбук "intel" 75Мгц, 32518, цветн. модем, 4,5 т. р. 5-31-99.
*обои виниловые,

*пальто, д/с, 52-54, отл. сост., 700 р. 3-69-43.
* пальто, д/с, кашемир, 46, коричн., дешево. 5-46-15, с 14 ч.
* пальто, д/с, кружевница, 50-52. 9-37-32.
* пальто, кашемир, отл. сост., 52-54, дешево. 7-49-67.
* парик жен., натур. 9-37-39.
* парик. 7-41-56.
* пейджер «Бумеранг», 2-строч., 800 р. 3-21-12.
* пианино "Владимир", 1 т. р. 6-92-64.

ПРОДАЕМ
КИРПИЧ
силикатный
с доставкой из
Саратова.
Прием заявок
с 9 до 18 час.
по тел. 2-40-93

* платье свад., 46-48/180. Наб. Леонова, 40, кв. 47.
* платье свад., 48-50/170-175, 1500 р., длин. рукав, обруч, туфли. 40. 4-06-32, с 18 ч.
*платье свад., атлас, обручи, пошив "Московский салон". 3-22-72.
* платье свад., декольте, корсет, перчатки. 3-31-42.
*платье свад., обручи, 44, дорого. 3-45-68.
* платье свад., обручи, фату. 2-25-25.
* плащ жен., кож., 46-48, 700 р. 6-54-00.
* плащ жен., кож., 46-48, пр. Италии, отл. сост. 7-53-58.
* плащ жен., кож., 46-48, хор. сост. 7-56-20.

Телемагазин «Каскад»
б/у ТЕЛЕВИЗОРЫ, КИНЕСКОПЫ
С УСТАНОВКОЙ.
БЕРЕМ НА РЕАЛИЗАЦИЮ И НА ЗАПЧАСТИ АППАРАТУРУ.
Шевченко, 44 (торг. центр «Променад»).
ТЕЛ.: 6-64-67, 6-57-34

КИРПИЧ
ЩЕБЕНЬ
ПЕСОК
Доставка.
Тел. 7-51-69,
8-927-229-1251

* плащ жен., кож., 48-50/175. 3-46-47.
* плащ жен., кож., 50-52, подстежке, нов., 2 т. р. 3-39-80.
* плащ жен., кож., крек, 44-46 коричн., 2 т. р. 60 лет СССР, 3-й кв. 97.
* плащ жен., кож., крек, дешево. Наб. Леонова, 76, кв. 3
* плащ-сюртук кож., 50, дешево. 2-43-72
* плитку кафельную, 1 кв. м. 6-92-64
* плиты

5-17-45.
* блоки верандные, 3 шт., сухие, дешево. 6-60-60.
* блоки дверн., 2095х900, 3 шт., дешево. 6-60-60.
* блоки дверн., 80,70 см, дешево. 2-66-70.
* блоки оконные, 1,5х1,5, для дачи, двойн., 2 шт. 5-58-38.
* блоки оконные, 1360х800, 5 шт., нов. 6-60-60.
* блоки фундаментные, 3, 4, 5, 6, дешево. 2-66-70.
* ботинки дет., 15, кожа, мех нат., черн., 300 р. 4-17-77.
* ботинки жен., кож., "Le Monti", черн. цв., 750 р. 6-25-27.
* ботинки жен., подростков., 37-38, дешево. 3-46-69.
*ботинки подростков., иск. кож., мех нат., 37-38, б/у. 6-60-19.
* бочку стальн., 200 л, чист. 4-64-73.
* бочку, нерж., 70 л. 50 лет ВЛКСМ, 2, кв. 11, раб. дни с 18 ч.
* бочку, стальн., 200 л, чистую. 4-64-73.
* бредень, 10 и 20 м., б/у; дешево. 2-23-10.
* брошюру "THE BEATLES", факты биографии, 90 г. 2-42-12.
*брюки ватн., для рыбалки, 300 р. 7-37-03.
*бычка, 6 мес. 3-99-34.
* в/головку "Sony", нов. 5-16-08.
* в/камеру "Gold Star", больш. кассету, 5,5 т. р. 7-47-98.
* в/кассеты, б/у, 5 шт., дешево. 7-48-17.
* в/коллекц. мультфильмов Уолта Диснея. 3-85-58.

* гарнитур кух., 3 предм., хор. сост. 6-50-37.
* гарнитур спальн., пр. Волгограда; хор. сост. 4-78-39.
* гарнитур спальн., пр. Италии, отл. сост. 9-07-35.
* гарнитур спальн., хор. сост. 50 лет ВЛКСМ, 17, кв. 55, с 10 до 19 ч.
* горку, пр. Беларусь. 2-33-81.
* гусей (2 гусыни и гусак), породист., дешево. 9-32-71.
*двери м/к, 2-ств., со стекл. вставкой, б/у. 7-56-20.
* двери м/к, б/у, дешево, 4 шт. 2-66-70.
* дверку для печки-дымохода, фирм. 2-92-24.
* джемпер дет., пухов., на 4-7 лет, нов., 250 р. 7-19-96.
* джойстик к приставке игр. "Дримкаст", 280 р. 9-44-44.
* диван детск., раздвижн., с ящиком. 3-56-81, веч.
*диван, 2 кресла, б/у. 6-70-57.
* диван, 2 кресла, хор. сост., 2200 р. 6-97-76.
* диван, б/у, дешево. 3-89-44.
* диван, б/у. 4-03-87, с 18 до 22 ч.
*диван, не раскладн., 1200 р. 2-95-50.
* диван-"экспресс", б/у 1 год, отл. сост. 5-63-19.
* диван-экспресс, хор. сост. 6-50-37.
* домкрат гидравлич., 12 т. 5-18-96.
* доску шинковальную, для капусты. 4-44-84.

* картину "Дубовая роща", 180х100, резн. раме. 4-32-76.
* катушки маг., с записями, 30 шт., 3 р./шт. 2-23-10.
* кимоно спорт., на 9-11 лет. 3-52-52.
*кирпич белый, силикатн., 1 т. шт. 2-19-96.
* кирпич огнеупорн., 100 шт. 2-59-32.
* клетку птичью, 30х40х30, 2 поддона, 150 р. 3-69-64.
* ковер, натур., 2х3. 5-68-47.
* ковер, нов., 3х4. 5-24-69.
*ковер-палас. 5-67-13.
* ковры, п/шерст., 2х3, 2х1,5, 2х5, 3 шт. 5-55-04, веч.
* ковры, п/шерст., 2х3, 2х4, нов., 2 шт. 5-09-01.
* козу дойн., пухов. и козочку, дешево. 60 лет СССР, 32, кв. 66, с 18 ч.
* койку дет., на 2-7 лет, хор. сост., 200 р. 60 лет СССР, 31, кв. 92, веч.
* колонки "Sharp", 25W, 8 Ом, 1 т. р. Шевченко, 87, кв. 46.
* колонки 15АС-315, 350 р. и S-30A, 600 р. 2-68-39.
* коляску дет., 1 пол., зим., отл. сост., 2,5 т. р. 5-09-32.
* коляску дет., 1 пол., отл. сост., синий, 400 р. 6-67-39.
* коляску дет., 3 пол., импорт. 7-14-97.
* коляску дет., 3 пол., "Мальвина", без корз., 1 т. р. Ленина, 93а, кв. 97.
* коляску дет., 3 пол., без корз., пр. Польши, дешево. 5-08-59.

* коляску дет., комб., зим., хор. сост. 6-65-19.
* коляску дет., трансформер, зима-лето, отл. сост. 7-07-89.
*комбинезон дев., д/с, 2,5 г. 3-46-69.
*комбинезон дет., д/с, от 1,5 лет. 4-09-12.
* комбинезон дет., до 1,5 лет, зимн. Рабочая, 57, кв. 15.
* комбинезон дет., зим., до 1,5 лет, 200 р. 6-68-27.
* комбинезон дет., зим., до 1,5 лет, отл. сост. 9-45-24.
* комбинезон дет., зим., мех., на 2,5-3,5 г., отл. сост. 5-98-90.
* комбинезон дет., на 1,5 года, красн., на синтепоне, 500 р. 9-35-28.
*комбинезон зим., до 2 лет, 200 р. 4-72-51.
* комбинезон мальч., до 1 г., мехом внутрь. 6-81-14.
* комбинезон мальч., на 7-9 лет. 3-01-12.
* комбинезон-конверт, зим., синий, отл. сост., 350 р. 4-64-66.
*комод, нов. 3-18-50.
*комод, нов. 7-34-56.
*комод, нов., пр. ЕМК. 3-01-05.
* комод, нов.. дешево. 5-60-38, веч.
* комплекс спортивный. 5-12-98.
* комплект ванный, полимербетон, можно отдельно. 3-59-43.
* комплект для ванной комн. (ванну, раковину, унитаз), дешево, б/у. 2-39-74.
* комплект для ванной комн., 5 предм., полимербетон, 6 т. р. 5-15-82, веч.
* компьютер "Pentium-2". 5-54-90.

* кресла, 2 шт., дешево. 7-16-75.
* кресло, 300 р. 9-44-44.
* кресло, б/у, 2 шт. 3-18-84.
* кресло-кровать, от имп. гарнитура, отл. сост., 4,5 т. р. 3-86-28, с 17 ч.
*кровати 1,5-сп., 2 шт., б/у. 4-47-02, с 19 ч.
* кровати, взросл. и дет., 3 шт., б/у, очень дешево. Пр. Героев, 3, кв. 40.
*кроватку дет., плетен., хор. сост., дешево. Комарова, 69а, кв. 11.
* кроватку дет., с матрацем, отл. сост. 6-08-95, с 19 ч.
*кроватку дет., хор. сост., 400 р.; ванночку пластмассов., 100 р. 3-70-55, с 16 до 21 ч.
* кровать 1,5-сп., пружин. матрацем, б/у. 3-89-44.
* кровать 1-сп., б/у, дешево. 5-27-42.
* кровать 2-ярусн., дет. Комсомольская, 35, кв. 68.
* кровать дет., 3-7 лет, б/у, хор. сост. 3-12-76.
* кровать, 1,5-сп. 3-78-81.
* куртку дет., джинсов., иск. мех, на 10-12 лет, хор. сост. 5-36-34.
* куртку дет., до 2 лет, дешево. 6-24-07.
* куртку жен., зим., 46, нат. кожа и мех, коричн., укорочен. 4-59-75.
* куртку жен., кож., 44-48, 700 р. 3-66-77.
* куртку жен., кож., утепл., мехов. воротник, 44-46. 4-42-92, с 18 ч.
* куртку жен., на синтепоне, 52-54, синюю. 4-93-02.
* куртку мальч., 2-сторон., тепл., 5-8 лет, 350 р. 7-19-96.
* куртку мальч., на 10 лет, дешево. 9-42-05, с 17 ч.
* куртку муж,, кож., 56/180. 4-34-16.
* куртку муж., 50-52, 2-сторон., осень-зима. 7-41-85.
* куртку муж., д/с, 52, синтепоне. 3-46-69.
* куртку муж., д/с, нат. кожа, 50-52, пр. "Суби", дешево. 6-63-16.
* куртку муж., нат. мех, покрыта плащевкой, 52, нов. 2-89-31.

2х100 Вт. 4-94-81.
* маг. "Вега-119", колонки 25 АС-109. 2-95-11.
* маг. "Электроника-001", бобин., 200 бобин, дешево. 4-32-76.
* маг. "Яуза-221-1С", кассетн. 6-60-60.
* маг. 2-кассетн. "Sony", 1 т. р. Комарова, 124, кв. 33.
* магн. "Сателлит", дешево. Ленина, 101, кв. 9.
* машинку вяз. "Каскад", однофунтур., нов. 5-08-76.
* машинку вяз., маленьк. 9-37-39.
*машинку глад. "Калинка", бытов. 5-35-23.
* машинку пиш. "Daytek", рус.-лат. шрифт. 6-68-37, с 17 ч.
* машинку пиш. "Ятрань", раб., 1,5 т. р. 5-58-34.
* машинку пиш., б/у. 9-33-67.
* машинку стир. "Волга", дешево. Комарова, 130А, кв. 102, с 18 ч.
* машинку стир. "Волга-15А". 7-21-14.
* машинку стир. "Вятка-12", авт., отл. сост., 5 т. р. 3-97-01, веч.
* машинку стир. "Лилия", нов., дешево. 7-51-95.
* машинку стир. "Малютка", б/у, дешево. 5-04-91.
* машинку стир. "Малютка", нов., дешево. 6-93-89.
* машинку стир. "Малютка". б/у, 700 р. 2-90-79.
* машинку стир. "Сибирь", с ц/ф, б/у. 6-69-48.
* машинку стир. "Симбирка", кругл., б/у 2 г., 1,5 т. р. 9-36-54.
* машинку стир. "Урал", без ц/ф, нов. 2-82-01.
*машинку стир. "Урал-4М", отл. сост., дешево. 3-75-07, с 18 ч.
* машинку стир. "Чайка", 2-реж. 30 лет Победы, 4, кв. 15, с 17 ч.
* машинку стир., отл. сост., 200 р. 4-59-75.
* машинку шв. "Singer", ножн., стар. выпуска. 9-45-24.
* машинку шв. "Singer", ручн., стар. выпуска. 2-89-31.
* машинку шв. "Вифама", пр. Польши, старин., 1500 р. 9-38-36.

* нарды резные, 27-60 см. 4-32-76.
* насос глубин., 3-фазн. 2-40-15.
*ноутбук "Intel" 75Мгц, 32518, цветн. модем, 4,5 т. р. 5-31-99.
*обои виниловые, 7 рулонов, моющиеся. 6-84-37.
*обои потолочн., 4 рул., дешево. 2-94-15.
* оверлок "Прима", нов. 3-23-06, с 18 ч.
* одежду дев., 42-46, дешево. 6-92-53.
* одежду жен., 48-50, дешево. 6-92-53.
* одеяло дет., ватн., нов.. 150 р. 6-72-48.
* осциллограф МЛ-3М, отл. сост. 5-46-09.
* осциллограф С1-77С. 4-11-93.
* п/пальто-"футляр", 46/170, бобрик, дешево. 3-48-97.
* п/пальто-куртку, 44-46, коричнев., с лазерн. обработкой. 6-80-44, Лариса.
* п/сапожки жен., зим., 38-39. 3-27-25.
* п/сапожки, 37, мех, кожа нат. 6-97-90.
* п/шубки мужские из натуральной овчины, 2 шт. 3-71-12.
* палас, 2х5, дорожку, 1,5 м, нов., дешево. 3-04-05.
* палас, имп., 2,5х3,5, хор. сост. 2-53-32.
* палатку, 12-мест., пр. Чехословакии, 4500 р. 2-00-41.
* пальто д/с, 44-46, молодежн., 600 р. 3-68-87.
* пальто д/с, 56, пр. Франции. 7-52-83, с 19 ч.
* пальто жен., 44-46, букле, серое, ворот песец, б/у 1 сезон. 7-53-50.
*пальто жен., 50-52, нов., дешево. 3-84-04, с 20 до 21 ч.
* пальто жен., 50-52. 5-17-68.
* пальто жен., 50-54/164, на зрелую женщ., 500 р. 4-64-87.
* пальто жен., ворот песец, 46-48, серое, нов. 4-42-92, с 18 ч.
* пальто жен., д/с, 44, рост маленьк., 700 р. 6-60-19.
* пальто жен., д/с, 44-46/170, темно-малинов., со шляпой. 4-82-88.
*пальто жен., д/с, драп., 48/158. 4-42-10.

шево. 2-95-65.
* парик жен., натур. 7-49-67.
* парик жен., натур. 9-37-39.
* парик. 7-41-56.
* пейджер "Буме-ранг", 2-строч., 800 р. 3-21-12.
* пианино "Владимир", черн., 1 т. р. 5-18-02.
*пианино "Волжанка", хор. сост. 2-55-84.
*пианино "Волжанка", черн. 2-93-72, (1 эт.).
*пианино "Ритм", б/у, отл. сост. Титова, 21, кв. 23, веч.
* пианино "Токката", полиров., темн.-коричн., 3 т. р. 6-69-94.
* пианино "Элегия", черн. 3-62-31, веч.
* пианино, 81 г., темно-коричн., полиров., отл. сост. 3-19-75.
* пианино. 7-33-90.
* пилу циркулярн., рубанок. 3-88-26.
* пистолет пневматич. ИЖ-53М, 800 р. 9-39-26.
* платье вечерн., ярко-голубое, 42-44. 3-53-90.
*платье с пиджаком, 44, можно разд. 2-94-15.
* платье свад., 42-44/160/164, длин. рукав. 6-15-99.
* платье свад., 42-46, обручи, декольте, аксес., отл. сост., дешево. 6-52-43.
* платье свад., 44, длин. рукав. 5-44-83.
* платье свад., 44-46, обручи, длин. рукав. 3-26-08.
* платье свад., 44-46/158, длин. рукав, фату. 2-82-01.
* платье свад., 44-46/160, декольте, корсете, обручи, бижут., фату, корону, дешево. 6-19-73.
* платье свад., 44-46/165-170, корсете, обручи, эксклюзив, фату. 4-62-30.
* платье свад., 46-48, дешево. 4-24-19.
* платье свад., 46-48, длин. рукав, обруч, красив. 5-00-50.
* платье свад., 46-48, длин. рукав, отделка и рукава- плетен. кружево, 1300 р. 4-31-24.
* платье свад., 46-48, длин. рукав. 9-34-49.
* платье свад., 46-48, обручи, корсете, нов., красив., 800 р. 2-23-38, с 8 ч.
* платье свад., 46-48/168, атлас., дешево. 2-36-02.

* плащ жен., кож., крек, дешево. Наб. Леонова, 76, кв. 3.
* плащ-сюртук кож. 50, дешево. 2-43-79.
* плитку кафельн., 2 кв. м. 6-92-64.
* плиту газов., 2-конф., б/у, 150 р. 4-84-16, с 16 ч., Лена.
* плиту газов., 2-конф., с баллоном, 50 л. 3-91-95, с 18 ч.
* плиту газов., 3-конф. 6-81-14.
* плиту газов., 4-конф., имп., коричн., хор. сост. 3-66-27.
* плиту газов., 4-конф., хор. сост. Комарова, 122, кв. 131.
* плиту газов., 4-конф., хор. сост., дешево. 5-27-42.
* плиту газов.. нов., 3 т. р. 3-66-45, с 18 ч.
* плиту газов., очень дешево. 4-26-21.
* полки книжные. 7-14-78.
* полки книжн., имп. 4-90-57, веч.
* полки книжн., пр. Чехии. 3-97-18.
* поросят, 1 мес. 7-27-63.
*принтер лазерн., HP-4L, с картриджем, отл. сост., дешево. 5-31-99.
* приставку игр. "Sega". 5-31-61.
* приставку игр. "Sony Playstation", 1 джойст., 22 диска, мемо-карта. 2-46-51.
* приставку игр. "Sony Playstation". 3-07-92.
* приставку игр. "Sony Playstation". 3-46-82.
*приставку игр. "Денди", 11 картр., 1 джойст., 250 р. 2-13-17.
* приставку игр. "Денди", 2 джойстика, книгу игр, 5 картр., хор. сост., 390 р. 2-33-17, с 18 ч.
*приставку игр. "Денди", полн. комплект, 8 картридж., 300 р. Волжская, 69, кв. 33.
* приставку игр. "Сега", 50 дисков, лит-ра, карта памяти. 7-17-43.
* приставку игр. "Сега", без джойст., картриджи. 5-46-15.
* приставку игр. "Cony Playstation". 2002 г., б/у 1 мес., 3200 р. 6-62-96
* приставку игр. "Sony Playstation", б/у, 1 год, 3 т. р. 8 927-221-93-02.

Тел. 44-6-33; ул. Титова, 61
Лицензия Г634433 рег.№068001, Лиц.палатой Сар. обл.
АВАЛОН
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ, КРУГЛОСУТОЧНО

ПРОДАМ

* прихожую, 2 м, б/у. 5-39-47.
* проволоку колюч., 2 катушки. 4-32-76.
* проигрыватель компакт-дисков мультисис., гарант., нов., 5500 р. 5-31-61.
* пульт микшерный. 7-13-90.
* пуховик муж., 48-50, имп., нов., 700 р. 4-40-15.
* пылесос "Вихрь", дешево. 2-55-65.
* р/приемник "Кантата-204", хор. состоян. 2-08-34.
* р/приемник "Урал-114". 7-23-59, с 18 ч.
* р/станции портативные, многокан.. "Волна". 2-82-01.
* р/т "Сенао-358", пр. Тайвань, русифицирован. 5-69-13.
* р/телефон "Senao-868 Ultra", трубку "Harvest". 9-13-28.
* р/телефон, дешево. 7-16-75.
* рамы оконные, б/у, холодильный шкаф, б/у. 4-00-34, 5-94-98.
* раковину кух., эмалированную, хор. состоян. 3-33-07, с 20 ч.
* раковину. б/у. 2-52-87.
* раму балк., с блоком, хор. сост. Ленина, 122А, кв. 17.
* резак для бензореза, 2 шт., нов. 2-05-30.
* ресивер цифровой, спутник. 4-21-51, веч.
* ролики, 38, хор. сост., б/у. 5-27-65.
* сапоги муж., зим., "саламандра", 43, нов., 1 т. р. 4-61-75.
* сапоги муж., зим., нат. кожа, 45-46, нов. 9-05-34, веч.
* сапоги рез., 42, хромов., 45. 3-02-30.
* сапоги, кирза, 28,5, нов. 5-18-96.
* сборник молитв, песнопения, изд. 1904 г., на чувашском языке. 2-18-81.
* свингер, норка голубая, 46. 5-03-55.
* СД-проигрыватель "Пионер". 7-30-23.
* сейф для охотнич. ружья. 3-67-82.
* сервант полиров., 1,5 м, коричн., дешево. 2-05-65.
* скороварку, дешево. 5-67-33.
* с-маг. "Alma-M-212C", кассетн., колонки. 6-87-57.
* спальню ЕМК: 5 предметов в идеальном состоянии. 4-98-84.
* софу. 4-26-20.
* станок переплетный. 6-39-06.
* стекла нарезанные, б/у, дешево. 5-04-93.
* стенку "Кристина", 5 м, коричнев., пр. Румынии, хор. состоян. 5-15-54.
* стенку "Нижегородец-7", хор. состоян. 2-66-70.
* стенку полиров., хор. сост. 7-37-95.
* стенку темн., 4 м, пр. Польши. 5-67-13.
* стол кух., раскладн. 4-36-72.
* стол письмен., отл. сост. 7-19-18.
* стол письмен., полиров., б/у. 3-30-55.
* стол письмен., темн., полиров., хор. сост., дешево. 2-61-02.
* стол письмен., хор. сост. 2-97-15.
* стол полиров., раздвижн. 7-55-86.
* стол-стул дет. Рабочая, 57, кв. 15.
* стулья, 6 шт. 4-26-23.
* таль, г/п 1500 кг. 2-85-22.
* тахту, СРОЧНО! шир. 1,4 м. 5-10-35, веч.
* ТВ "Panasonic", 54 см, 6 т. р. 2-68-39.
* ТВ "Витязь", ч/б, диаг. 34. 3-47-27.
* ТВ "Витязь", ч/б, п/п, диаг. 37, гарант., дешево. 4-85-28.
* ТВ "Вэлс-Рекорд", нов., диаг. 50. 3-74-88, с 19 ч.
* ТВ "Каскад", 99 г., ч/б, диаг. 61, отл. сост., 1500 р. 6-48-39.
* ТВ "Хемикомп", диаг. 37. 5-64-30.
* ТВ, ламповый, на з/части. 3-98-51.
* телескоп-рефлектор ТАЛ-1, принадлежности в комплекте. 6-89-74.
* телефон сотов. "Siemens", 3500 руб. 6-95-21.
* теодолит высокоточный 3Т2КП, новый. 5-12-35.
* теодолит, точн. 30 сек., б/у. 5-12-35.
* ткань "люрекс", 3 м. 9-70-86 раб.
* умывальник, керамич., сифоном, бел., 250 р. 6-71-90, веч.
* унитаз, крышкой и бачком, 500 рублей. 6-71-90, веч.
* усилитель "Амфитон", 35У-002С, дешево. 4-98-07.
* устройство пусковое. 6-42-15.
* учебник химии, авт. Рудзитис. 3-07-94.
* ф/аппарат "Зенит ЕТ". 6-01-08.
* ф/а "Киев-4", с принадлежн. 2-12-71.
* ф/а "Полароид", 500 р. 7-49-32.
* ф/увеличитель "Ленинград", 50 р. 2-23-10.
* фляги алюминиев., молочные, 6 шт., 600 р./шт. Трнавская, 43, кв. 59.
* х/витрину, недорого. 7-27-94.
* х/к "Бирюса", б/у. раб., 1,5 т. р. 3-76-84.
* х/к "ЗИЛ", б/у, отл. сост. 5-64-30.
* х/к "ЗИЛ", отл. состояние, б/у 3,5 года. 3-95-79.
* шапку муж., норка, б/у. 6-72-48.
* шапку муж., сурок, 56-57, черн., дешево. 2-05-65.
* шапку, лиса, 57-58, нов., 450 р. 3-94-10.
* шапки, норка: обманка и боярка. 6-19-16.
* шапку, норка голубая, 57, деш. 6-69-48.
* шапку, норка, 54-55, б/у. 7-13-22.
* шапку, норка, 55-56, отл. сост., дешево. 7-23-59, с 18 ч.
* шапку-боярку, норка, темно-коричн., 57, 500 р. 4-93-02.
* шапку-монголку жен., норка, коричн., 58, 2 т. р. Красная звезда, 33 В, кв. 1.
* шапку-эскимоску, чернобурка, б/у, дешево. 6-69-48.
* швеллер, 3 метра. 2-59-37.
* шифоньер полиров., хор. сост. 60 лет СССР, 31, кв. 92.
* шифоньер, б/у, дешево. 2-31-67.
* шкаф 2-створ. с антресолью. 7-14-78.
* шубу муж., иск., 46-48, 300 р. 4-77-78.
* шубу подростков., 42-44, 400 р. 2-27-22.
* шубу подростков., 46-48, иск., хор. сост., 650 р. 7-06-24.
* шубу, волк, 46, отл. сост. 7-02-38, с 20 ч.
* шубу, волк, хор. сост., 2 т. р. 3-46-38.
* шубу, иск., серую, 46-48. 4-04-27.
* шубу, каракуль, 48-50, б/у, дешево. 7-37-09, веч.
* шубу, козлик, 48-50, черн., нов., 3200 руб. 2-04-84.
* шубу, козлик, 54-56, б/у 1 сезон. 5-50-69.
* шубу, мутон, 48/158, отлич. состоян. 7-21-47.
* шубу, мутон, 48-50, отл. сост. 7-25-73.
* шубу, мутон, 50-52, серо-голуб., хор. сост. 7-26-04.
* шубу, мутон, 52, отл. сост. 2-97-15.
* шубу, мутон, 52/170, нов. 6-72-07, с 18 ч.
* шубу, мутон, 52-54, длин., черн., хор. сост., деш. 5-10-34.
* шубу, норка (куски), 48-50, б/у. 3-77-31.
* машинку стир. "Фея-2", нов. 2-90-25.
* шубу, норка (хв.), 46, б/у. 3-22-46.
* шубу, норка (хв.), 48-50, темно-коричн., 1700 р. 4-51-51.
* шубу, норка (хв.), 48-50/168-170, отл. сост. 5-24-32, с 17 ч.
* шубу, норка, цельнокройн., 44-46/150-160, 23 т. р. 7-20-42.
* шубу, нутрия, 46-48, б/у 1 год. 5-58-20.
* шубу, нутрия, 46-48/156, б/у, дешево. 7-13-22.
* шубу, нутрия, 46-48/170, б/у 1 сезон. 3-85-58.
* шубу, нутрия, 52-54. 3-75-68.
* шубу, нутрия, 58-60, б/у, 10 т. р. 2-90-79.

КОМПАНИЯ
«ВОЛГА ХИМСЕРВИС»
предлагает
стиральные порошки
в упаковках по 20 кг: «Лотос-М», «Зифа», «Лотос-Автомат»; соду, хлорку, хлорамин, карбид, ткань для мытья полов и многое другое. Цены низкие.
ТЕЛ.: 3-54-39, 3-54-43

Куда пойти с 30.10.02 по 05.11.02

К/т "Мир"

с 30.10 по 01.11.02
в 16.00, 18.00, 20.00 фильм ужасов "Хэллоуин", США
с 01.11 по 05.11.02
в 14.00, 16.00, 18.00, 20.00: фантастика, приключения, триллер "Особое мнение", США

К/т "Космос"

с 30.10 по 03.11.02
в 10.00: приключенческий фильм "Затерянные в подземелье", Франция
в 13.00, 16.00, 19.00: мелодрама "Таежный роман", Россия
с 04.11 по 05.11.02
в 10.00: фильм-сказка "Финист ясный сокол", к/ст. Горького
в 13.00: фильм-сказка "Сказка о купеческой дочери и таинственном цветке", к/ст. Горького
в 15.00, 17.00, 19.00: приключенческий фильм "Украсть и убежать", США

К/т "Октябрь"

с 30.10 по 03.11.02
в 10.00: фильм-сказка "Чудесная дубрава", Румыния
в 13.00: комедийный мультипликационный фильм "Шалости"/"Проказник", Рижская к/ст.
в 15.00 и 17.00: полнометражный мультфильм "Корпорация монстров"
в 19.00: фильм ужасов "Королева проклятых", США
с 04.11 по 05.11.02
в 10.00: фильм-сказка "Королевство кривых зеркал", к/ст. Горького
в 13.00: фильм-детям "Воробей на льду", к/ст. Горького
в 15.00: мелодрама «Моя соседка», Россия
в 17.00, 19.00: боевик "Царь скорпионов", США

К/т "Россия"

с 04.11 по 05.11.02
в 12.00: мультипликационный фильм "Счастливые дни Мумитроллей", Польша

Драмтеатр им. Лебедева

01.11.02
в 11.00: Л. Титова, А. Староторжский "Принц-актер", семейная сказка
в 17.00: музыкально-поэтический вечер "Любовь и ненависть"
02.11.02
в 17.00: А. Дударев "Ким", мелодрама в 2 актах
03.11.02
в 11.00: В. Орлов "Золотой цыпленок", музыкальная сказка
в 17.00: Н. Птушкина "Плачу вперед!", комедия в 2-х действиях

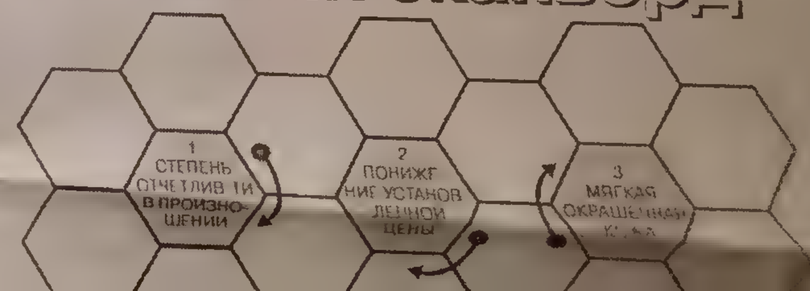
ВЫЗОВ 55-1-55 ТАКСИ
ДИСПЕТЧЕРСКИЕ УСЛУГИ. СВИДЕТЕЛЬСТВО № 10426 ОТ 30.11.99 Г., ВЫД. АДМ. БМО

* ружье "ИЖ-27Е", принадлежности, сейф. СРОЧНО! 5-24-14, раб., Светлана.
* рубероид. 10 рулонов. 3-07-13
* ружье помповое "ИЖ-81", с чехл. 5-41-13.
* [illegible] 12 кал., хор. [illegible] Шевченко, 87, кв. 87.
* сантехнику: унитаз, ванну, 1,5, раковину.

ПРОДАМ «ГАЗ-31029», 93 г.в., в хорошем состоянии. **Тел. 3-92-89**

ПРОКАТ СВАДЕБНЫХ платьев
Новая коллекция, бесплатные аксессуары.
Тел. 2-39-57

СОТОВЫЙ СКАНВОРД



нов. 3-07-13

* ковер-помповое "ИЖ-[illegible]" (чехол 5*4 м), нов. 3-07-13

* ружье, 12 кал., хор. сост. Шевченко, 87, кв. 37

* сантехнику: унитаз, ванну, 1,5, раковину. 9-55-47, раб.

*саксофон-альт, пр. Чехословакии. 9-32-95.

*сапоги жен., 37, кож., дешево. 3-85-55.

* сапоги жен., д/с, 36, высокие, низ. кабл., коричнев., дешево, нов. 2-07-17.

*сапоги жен., д/с, 36, пр. Италии. 4-67-94.

* сапоги жен., кож. и мех натур., 41, новые. 6-09-97, с 18 ч.

* сапоги жен., кож. нат., 37-38, дешево. 7-38-95.

* сапоги жен., нат. кожа и мех, 36,5, без кабл., 800 р. 6-60-19.

* сапоги кож., 39, нат. мех, отл. сост. 7-21-92.

* [illegible]лиров., светл., хор. сост., 2,5 т. р. 3-23-42.

* стенку, 3 м, выс. 2,2 м, полиров., хор. сост., 2 т. р. 4-73-51.

* стенку, 4 м, б/у, хор. сост. 3-93-54.

* стенку, 4 м, светл., полирован., 6500 руб. 2-17-05.

* стенку, 4 м, темн., пр. Польши. 5-67-13.

* стенку, 4,2 м, темн. полир., б/у, 2 т. р., торг. 3-96-77.

* стенку, малогабаритн., цв. "орех", неполиров. 5-19-33.

* стенку, хор. сост., б/у. 5-46-23.

* стенку, цв. "орех". 3 м, б/у. 3-96-65.

* стенку: 2 посудн. шкафа, шифоньер, с антрес. 6-83-39.

* стенку-прихожую, сборную, светлую, б/у, дешево. 7-23-28.

* стол и 4 табурета, дерев., нов. 4-20-21.

* "Харвест", с зарядн. устройством, нов. 2-55-65.

* трубу стальн., d32, 40 м. 2-67-29

* трубы оцинков., по 3 м, 6 шт. 4-44-84.

* тумбу под аппаратуру, пр-во США. 7-24-83.

* тумбу под ТВ, черн., отл. сост., дешево. 2-05-65.

* тумбу прикроватн., 2 шт., 300 р. 3-96-92.

* тумбу ТВ, новую. 9-05-34, веч.

* тумбы под ТВ. 3-07-92.

* туфли жен., нат. кожа, каблуке, нов., 1 т. р. 4-06-32, с 18 ч.

* ТЦ "Чайка", 61, 469ДВ. 6-87-57.

* уголок 200х200, 1, 75 м., для окон, 3 шт. 2-40-03.

* уголок металлич., оцинкован., 40х40. 3-95-03, с 20 ч.

* уголок спортивн., 2,5 т. р. 5-43-84.

* ульи. 3-72-83.

* х/к "Орск", 89 г., 1-кам., раб. сост., дешево. 2-05-65.

* х/к "Орск", б/у, 1200 р. 4-92-58.

* х/к "Орск", хор. сост. 3-89-44.

* х/к "Саратов, раб. сост., 1300 р. 2-17-70.

* х/к "Саратов", б/у, 1 т. р. 2-08-34.

* ходунки, 350 р. 4-32-69.

* цветомузыку "Электроника-ЦМ-47", 4 канала, б/у 1 раз, 500 р. 2-68-39.

* ЦТ и стир. машину. 3-27-39.

* ЦТ "Горизонт-431С", д/у, 1500 руб. 2-51-41.

* ЦТ "Славутич Ц-208". 5-08-21.

* ЦТ "Фотон", хор. сост., 1500 р. 5-40-60.

* ЦТ "Электрон", п/п, имп. кинескопом, б/у, хор. сост. 4-35-92.

* ЦТ, п/п, 1,7 тыс. руб. 6-15-00.

* ЦТ, п/п, нов. кинескопом. 6-57-34.

* ЦТ, п/п, с нов. кинескопом. 6-64-67.

* ЦТ, п/п. 5-41-44.

* шапки жен., норка, 2 шт., 57-58, нов., 800 р. 3-39-80.

* шапки, норка, 56, 57, коричн. и светло-серую, отл. сост,, дешево. 9-35-28.

* шапки: норка, жен., 56-57; муж., 58-59. 2-90-79, 2-99-40.

* шапку жен. норка, б/у. 6-72-48.

* шапку жен., 57, норка. 3-78-81.

* шапку жен., норка (хв.), 54, нов. 5-58-20.

* шапку жен., норка голубая, отл. сост., дешево. 7-49-67.

* шапку жен., норка, (хв.), коричн., 53-54, 2 т. р. 5-48-30.

* шапку жен., норка, "фантазия", 57, дешево. 3-48-97.

* шапку жен., норка, 3-53-90.

* шапку жен., норка, 55, нов. 7-21-47.

* шапку жен., норка, 56-57, б/у, дешево. 3-94-10.

* шапку жен., норка, отл. сост., 56-57, 1,5 т. р. 6-82-31, с 18 ч.

* шапку жен., эскимоску, зим., б/у, дешево, отлич. состоян. 3-19-18.

* шкаф 2-ств., светло-коричн., пр ЕМК. 3-64-63.

* шкаф 3-ств., хор. сост. 5-46-23.

* шкаф-купе, пр. Германии, б/у. 3-66-59.

* шкаф-купе, пр. Германии. 3-66-59.

* шкафы, 3-ств. и два 2-ств., с антрес., с книгами, посудой. Пр. Героев, 3, кв. 40.

* шкурки кроликов, невыделан. 4-85-28.

* шляпу жен., норка, 56, темно-голуб., 1500 р. 5-48-49, с 18 ч.

* шляпу жен., норка, нов. 5-37-63.

* шляпу жен., норка, отл. сост. 6-63-16.

* шляпу зимн., норка, нов., 1800 р. 2-76-10.

* шляпу фетр. 4-49-12, с 19 ч.

* шляпу фетр., 56-57, черн., нов. 5-50-69.

* шляпу, норка, 56-57, нов., дешево. 4-82-84.

* шляпу, норка, светло-коричн. 40-49-12, с 19 ч.

* шляпу, фетр, 56, дешево. 7-23-59, с 18 ч.

* шубку дет., цигейка, на 2-3 года, дешево. 7-49-67.

* шубку дет., цигейка, на 2-3 года, новую. 3-83-41.

* шубу дев., на 8-10 лет, б/у 1 сезон, красив., с муфтой и пелериной. 9-36-54.

* шубу дет., мутон, 28-30, черн., нов., 700 р. 6-24-07.

* шубу жен., волк рыжий, 48-50/170, 3 т. р. 4-77-78.

* шубу жен., котик, 46, на ватине, укорочен., дешево. 4-59-75.

* шубу жен., мутон, черн., длин., расклешен., отделка каракуль, 50-52, 8,5 тыс. р. 2-64-10.

* шубу жен., нутрия, 48, пр-во Аргентины. 2-32-99.

* шубу жен., нутрия, 54-56, большого рост. 2-95-11.

* шубу жен., нутрия, черн., 48-50, новую. 3-33-32.

* шубу жен., степной волк, серую, дешево. 7-16-75.

* шубу, нутрия, 46-48, б/у 1 год. 5-58-20.

* шубу, нутрия, 46-48/156, б/у, дешево. 7-13-22.

* шубу, нутрия, 46-48/170, б/у 1 сезон. 3-85-58.

* шубу, нутрия, 52-54. 3-75-68.

* шубу, нутрия, 58-60, б/у, 10 т. р. 2-90-79.

* шубу, нутрия, ворот песец, 48-50, отл. сост., 13 т. р. 3-38-22.

* шубу, степной волк, 46-48, отл. сост., 2500 р. 4-73-52.

* шубу, степной волк, 48-50, б/у. 6-89-41.

* шубу, степной волк, черную, 50/170. 2-47-84.

* шубу, чернобурка, 46, с капюш. 4-52-21.

* шубу, нутрия, 46-48, пр. Греции, б/у 1 год, 10 т. р. 5-58-20.

* шубу-манто, чернобурка, 46-48, 12 т. р. 5-26-91.

* шубу-свингер, "под енота", 44-46, б/у 1 год, дешево. 7-41-42, вечером.

* шубу-свингер, нутрия, 46-48, б/у, дешево. 3-78-76.

* щенков ротвейлера. 6-95-17.

* эл./гитару "Fender Stratocaster", 5 лет, 7 т. р. 5-06-18.

* эл./двиг., 3 т. /об., б/у. 2-98-27.

* эл./духовку-гриль, б/у. 6-03-62.

* эл./прялку, нов. 7-29-14, веч.

* эл./таль, 0, 5 т. 4-37-37.

* эл/бритву, б/у. 3-02-30.

* эл/станцию, б/у. 4-21-51, веч.

* эл/тельфер, г/п 0,5 т. 3-52-52.

* эл/шашлычницу. 3-33-07, с 20 ч.

* эл/эпиллятор "Браун", новый, 1500 руб. 2-61-52.

* энциклопедию дет. "Все обо всем", 14 т. 3-77-85.

* эспандер взросл., сжимающий, 200 руб. 2-89-31.

* юбку, кожа, 46-48, фиолетовую, 1 тыс. р. 5-00-66.

ПРАВО ЖИТЬ БЕЗ НАСИЛИЯ

Насилие в семье — это когда более сильные члены семьи подавляют волю более слабых с целью достижения власти и контроля над близкими им людьми.

Данная проблема актуальна и для г. Балаково. Социологические исследования показывают:

1. Каждая из опрошенных женщин когда-либо сталкивалась с насилием.

2. Каждая пятая женщина регулярно испытывает по отношению к себе физическое насилие.

3. Каждая вторая женщина связывает свои проблемы, жизненные трудности с негативным психологическим климатом в семье.

4. Практически каждая женщина была разочарована в жизни именно по вине супруга (или партнера).

Наиболее распространенным видом насилия в семьях г. Балаково является **физическое насилие.**

С такой ситуацией надо бороться и в корне ее изменить.

В решении этой проблемы может оказать содействие организация, которая существует в нашем городе, а именно: Государственное учреждение Балаковский центр социальной помощи семье и детям "Семья". ГУ "Центр "Семья" осуществляет на [illegible] города и района разностороннюю, психологическую, педагогическую юридическую, медицинскую и др. виды помощи и поддержку женщинам, семье и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

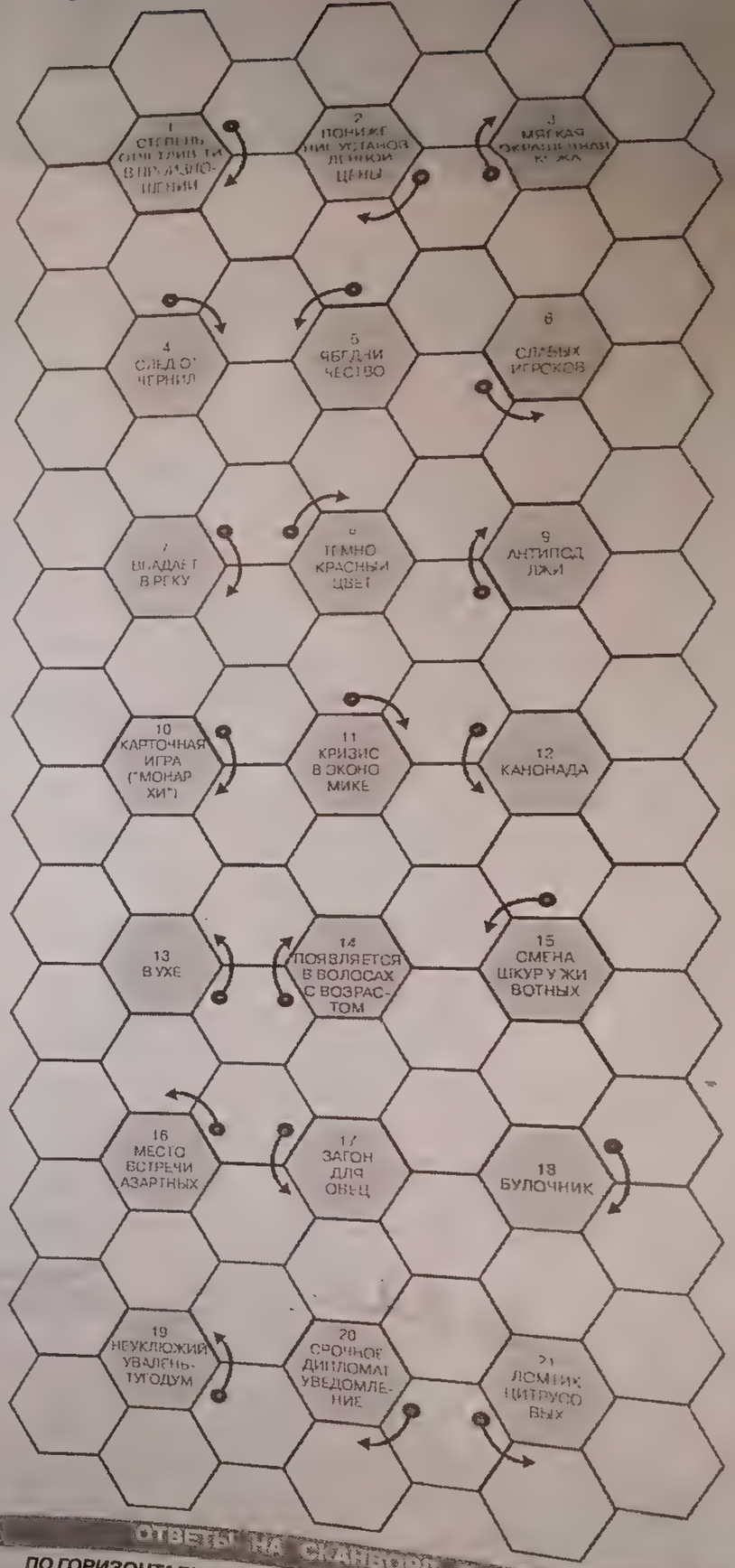
В ГУ Центр "Семья" работает отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. На социальном патронаже в центре состоит 60 семей, причем всем им оказана реальная помощь в чем-либо.

Если вы полны решимости расстаться с обидчиком или обратиться за своей защитой к закону, опытный юрист проконсультирует Вас бесплатно, поможет оформить заявление, при отсутствии у Вас необходимых средств поддержит Вас в суде.

Наша помощь анонимна и бесплатна, мы рады Вам помочь. Мы не приемлем насилие во всех его формах. Мы с теми, кто живет в страхе и тревоге. К нам может обратиться любая женщина или девушка, которая столкнулась с этой проблемой, независимо от вероисповедания, семейного положения, сексуальной ориентации, возраста, расы. Ждем Вас в отделении помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной- ситуации.

Центр "Семья" находится по адресу: набережная Леонова, 26 "Б", телефон: 2-23-42.

А. Серебряков



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В №10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Саид, серп, роса, утро, сан, громада, пес, [illegible]

ПО ВЕРТИКАЛИ: Пешт, спрос, два, сон, ураган, Анапа, горг [illegible]

Ответы на кроссворд № 43

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4 Рикша 13 Данте 19. Ракетница. 20. Любимова. 21. Агрессор 22. Журналист 23 Палка. 24 Артамонов 25. Десна. 26. Трассант. 28. Лежебока 30 Гипс 32 Эпиграф 34 Овин. 36 Суфизм 38 Майдан. 40. «Сапоги». 42. Сурхандарья 46 Метеор 48. Атом 49. Тунец 50 Бивни 51. Такси. 52. Клоун. 53. Нимб. 56. Баклажан 58 Искривление 61 Индекс. 63 Истина. 64 Нефрит. 65. Итог. 66. Таверна. 67. Золя 68 Сигарета. 71. Сенсация. 74. Отрок. 76. Толстосум. 78. Самба. 85. Ливистона. 86. Интуиция. 87. Вареники. 88. Остроумие. 89. Накил. 90. Номер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Маргарита. 2. Стена. 3. Филе. 4. Работа. 5. Каша. 6. Альхен. 7 Обух. 8. Смола. 9. Кариатида. 10. Казнокрад. 11. Денев. 12. Оспа. 13. Дренаж. 14. Негр 15. Ежовик. 16. «Урал». 17. Запад. 18. Останкино. 27. Спика. 29. Бейра 31 Бастилия 33. Обманщик. 35. Фисташка. 36. Свинец. 37. Пяртнерс. 39. Немощь 40 Скарб 41 Лавина. 43. Рыбак. 44. «Ромэн». 45. Нуклон. 47. Ребус 54 Сетка 55 Курос 57 Антитезис. 59. Известняк. 60. Ларионова. 62. Колебание. 69. Иордан 70 Евклид 72 Есенин 73. Цензор. 75. Красс. 76. Танич. 77. «Медея». 78. Сухов 79 Окоп 80 Урок 81 Ритм 82. Скип. 83. Бром. 84. Петр.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ • ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ЛДСП*ПЛАСТИК*СТЕКЛО*МЕТАЛЛ)

• ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ • ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ • ПРИХОЖИЕ • ДРУГАЯ КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ • ДИВАНЫ-ЭКСПРЕСС • КУХОННЫЕ УГЛЫ

ООО "Балаково-Мебель" сейфы и поддоны

Ленина,100,оф. 21
Тел. 5-94-93

РАБОТАЕТ ФОТОГРАФИЯ

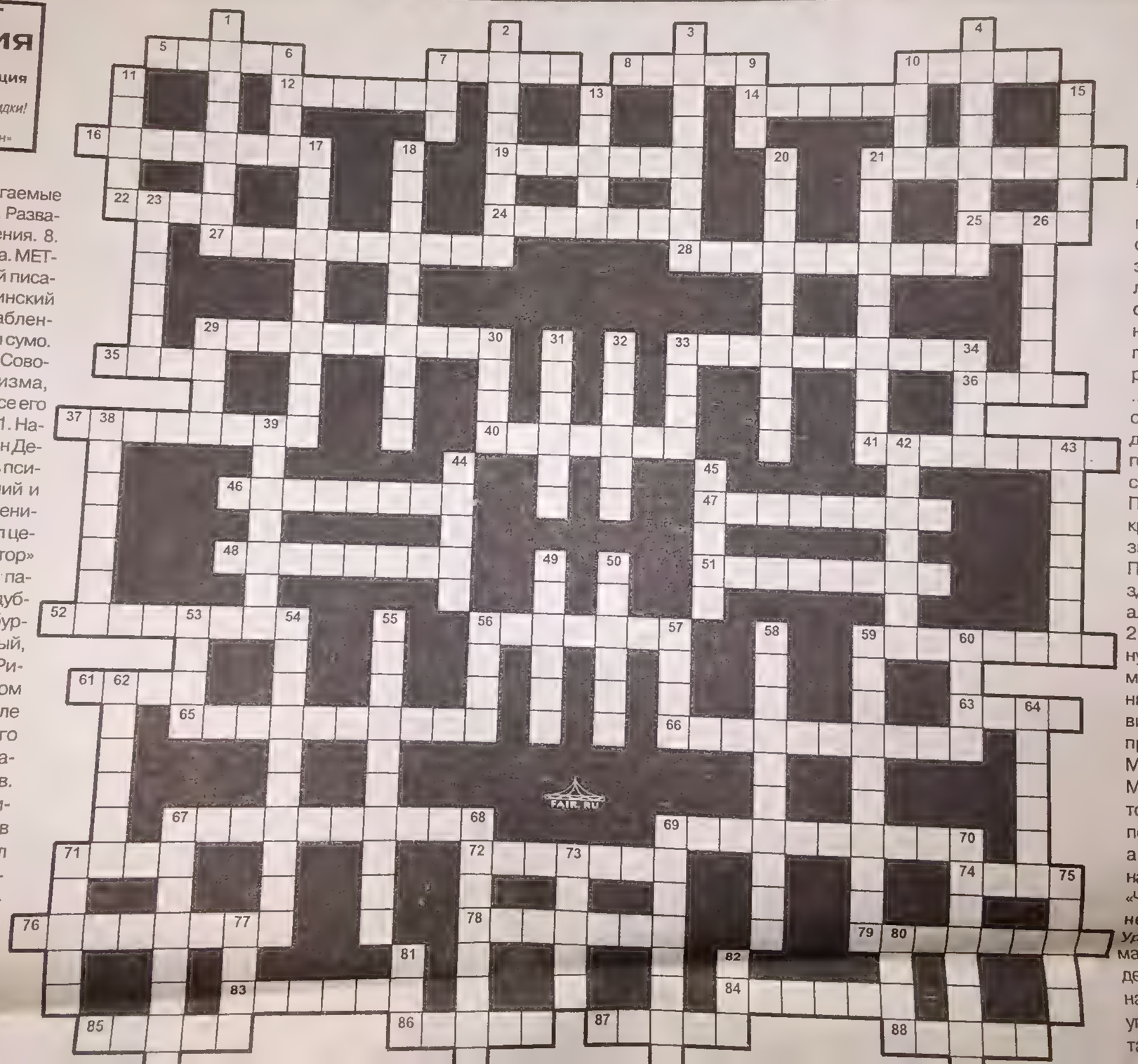
фото на документы, срочное фото, реставрация старых фото и др.

Пенсионерам и малоимущим – скидки!

Ул. Пионерская, 1а,
бывший д/с, 2 эт., маг. «Хозяин»

Проблемы с компьютером? ... мы знаем, что делать!

Тел. 4-50-37 (ООО «ЦИТ»)

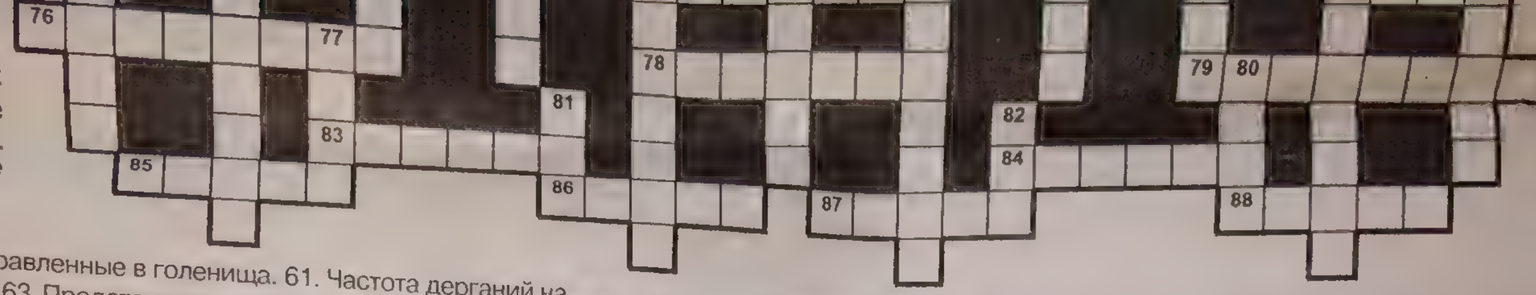


По горизонтали

5. Взаимные упреки, излагаемые размашистыми жестами. 7. Развалины какого-либо сооружения. 8. «Нить Ариадны» телемастера. МЕТРОвая карта. 10. Российский писатель, автор романа «Пушкинский дом». 12. Приятная расслабленность. 14. И самбо, и дзюдо, и сумо. 16. Бумажная «денежка». 19. Совокупность признаков организма, сформировавшаяся в процессе его индивидуального развития. 21. Напиток, который не уважает Ален Делон (песен.). 22. Совокупность психических реакций, переживаний и поступков, связанных с проявлением полового влечения. 24. Снял целый вокзал для двоих. «Архитектор» Рязанского вокзала. 25. Время падать в сугроб. 27. Деревенская дубленка. 28. Река в Санкт-Петербурге. 29. Гений от рождения, который, как правило, плохо кончает. 33. Рисунок, объединившийся со смехом для удара по читателю. 35. После него и трава не растет. После его окончания дети идут в школу. 36. Самый известный из Джавахарлалов. 37. Бездна. 40. Простыня для начинающих. 41. Американский штат, в котором «губернаторил» Билл Клинтон. 46. Многолетняя расплата за минутное расслабление. Пособие по безотцовщине. 47. Теплый и влажный, прикладывается к оголенным участкам тела в лечебных целях. 48. Инициал, известный еще [illegible] месяцев до рождения. 51. [illegible] этой суммы ни один министр не

По вертикали

1. Железнодорожный управленец, постоянно продвигающийся по службе. Он всегда впереди паровоза, хотя и не бежит. 2. Активная оболочка Земли. 3. Врач, занимающийся лечением внутренних болезней нехирургическими методами и их профилактикой. 4. Фильм режиссера С. В. Долидзе. 6. Прилетит вдруг ... и бесплатно подарит дитя. 7. Внесистемная единица поглощенной дозы излучения. 9. Шведское название города Турку. 10. Автор и исполнитель своих песен. 11. Парткабинет. 13. Плотная горная порода, богатая кремнеземом. 15. Поминальные позывные. 17. Модель автомобиля. 18. Персонаж произведения «А зори здесь тихие» (Васильев). 20. Официальное удовлетворение качества. 21. Личный вклад, который никому не нужен. 23. «Маленькой ... холодно зимой». 26. Поставщик «Мнимых больных» для театров. 29. Пивной разбавитель. 30. «Чероки» как типичный представитель своего класса. 31. Маленькая «мерзнущая» птичка. 32. Мелочь, не достойная внимания, которую можно молоть, нести и даже пороть. 33. Плетется у девиц сзади, а у школьниц дергается. 34. Персонаж фильма режиссеров Васильевых «Чапаев». 38. Человек, «замороченный» не одного червячка. 39. Атаман Уральского казачьего войска и командующий Уральской белогвардейской армией в 1919г. 42. Женщина, холодная как рыба. 43. Спец по управлению летательными аппаратами. 44. «Продажность» к которой



и влажный, прикладывается к оголенным участкам тела в лечебных целях. 48. Инициал, известный еще за девять месяцев до рождения. 51. *От этой сумы ни один министр не зарекается.* 52. Хрюшкино поведение. 56. Город в Сумской области Украины. 59. Широкие штаны, заправленные в голенища. 61. Частота дерганий на дискотеке. Острое чувство стукача. 63. Представитель древних племен Испании. 65. Очень южный, но очень холодный край. 66. Композитор, превративший поэму «Демон» в оперу. 67. Приглашение артиста на известный срок для участия в спектаклях или концертах . 69. Алла Борисовна как первая певица на эстраде. 71. Брус, поддерживающий что-либо. 72. «По заснеженной ... та кибитка по полю мчит». 74. Если его вовремя не послать, то, как говорил Шурик, свадьбы - не будет. 76. «До ...» делает что-то тот, кто делает это что-то до потери рассудка (о чем речь?). 78. Пила с ручным приводом. 79. Популярная актриса, много лет играющая роль жены режиссера Глеба Панфилова. 83. Выяснение отношений по-новорусски. 84. «Ты мне не снишься вот уж ..., сны пролетают белой метелью». 85. Графический знак, входящий в азбуку. 86. Цветок. 87. Овечка, появившаяся на свет божий без участия матери. 88. С его помощью определяют силы перетяжения на народных гуляньях.

«Чапаев». 38. Человек, «замаривший» не одного червячка. 39. Атаман Уральского казачьего войска и командующий Уральской белогвардейской армией в 1919г. 42. Женщина, холодная как рыба. 43. Спец по управлению летательными аппаратами. 44. «Продажность», к которой стремится Россия в течение последних лет. 45. Парнокопытное, родственное жирафу. 49. Подземное сооружение, где играют в прятки нашкодившие политики. 50. Густое сладкое вещество, получаемое из крахмала. 53. Заплечница, от которой не зарекаются. 54. Что снова превращает «козла отпущения» в обычного козла? 55. Английский фельдмаршал, командовавший группой войск во вторую мировую войну . 56. Крайне тяжелое состояние организма. 57. Петро на Сене. Толстый в толстом романе Толстого. 58. Земляная груша. 59. Крупнейший композитор 20 века, автор оперы «Катерина Измайлова». 60. Верховный Бог в скандинавской мифологии..62. Дейтерий по отношению к водороду. 64. Малютка, радующая нас на Рождество. 67. Процессы, возникающие при исследовании биологического объекта. 68. Черта характера, называемая «вежливостью королей». 69. Работник литературного труда. 70. Кандидат в кандидаты наук. 71. Общественное признание. 73. Узкая дорожка. 75. Клеймо, выжигаемое на теле животного. 77. Фильм Я. Л. Лапшина «... без правил». 80. Мелкие сушеные абрикосы с косточками. 81. Нечто новенькое от Рождества Христова. 82. Населенный пункт в Грузии на реке Рионы.

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР
подарков сувениров
к любому случаю
от недорогих до эксклюзивных
Подарите своим родным и близким праздник!
в магазинах «Рубин» «Оптика» «Меркурий»

ПОДОКОННИКИ
белый мрамор
КАМИНЫ
мрамор, гранит
ПАМЯТНИКИ
мрамор, гранит
Их установка
Тел. 6-00-02
ООО «ВИЗ-СТРОЙ»

САХАР МУКА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Тел. 3-35-44

САХАР МУКА
ДОСТАВКА
Тел. 3-99-89

МАГАЗИН
"ВЫГОДНЫЙ"
РОССИЙСКИЕ ЭЛЕКТРОТОВАРЫ
● КУХОННЫЕ ВЫТЯЖКИ ● УТЮГИ
● СТИР. МАШИНКИ ● ПЫЛЕСОСЫ
● ДРЕЛИ ● И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ЖИЛГОРОДОК, ПИОНЕРСКАЯ, 1А
дет. сад (рядом с маг."ХОЗЯИН")

САХАР
МУКА
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)
С УТРА ДО ВЕЧЕРА
Тел. 66-4-77

СТЕКЛО ЗЕРКАЛА
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ, ТОНИРОВАННОЕ
ул. Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»); ул. Пионерская, 1а,
д/с между пол-кой № 6 и маг-м «Спорт и туризм», тел. 4-63-81

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР
"ASTRA"
Индивидуальное компьютерное обучение.
"1С Торговля", ИНТЕРНЕТ
и др. программы
Детям скидка!!!
Тел. 6-90-09

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «SVEMA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ
РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ
(в удобное время)
Гостиница «Балаково», к.208.
Тел. 3-39-11

ЦИТ
Компьютерная подготовка.
Тел. 9-09-53

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ассоциация предпринимателей Саратовской области;
М.В. Еремина; В.С. Смирнов
РЕДАКТОР: С.А. Александров

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Саратовским региональным управлением Госкомпечати России. Свидетельство № СР-0121 от 12.10.98 г.
Газета издается с января 1998 года.

Адрес редакции: 413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413840, г. Балаково, Саратовской обл., Г/П, а/я–13.
Тел. редакции: 26-000 (корреспонденты)
Тел./факс: 6-51-00 (бухгалтерия, рекламный отдел, отдел писем).
E-mail: suty@mail.ru.

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тел. 26-15-32 (г. Саратов).
По графику: 20.30. Номер подписан: 20.30.
Тираж 28500 экз. Объем 4 п.л. Заказ № 2024.

– Вчера я поссорилась с мужем и сказала, что ухожу от него к матери.
– А он?
– А он сказал, что это лучше, чем если она к нам!

****

Расстроенный Борис Березовский подходит к президенту: "Попрощаемся, Владимир Владимирович, за границу уезжаю". На что Путин отвечает: "А присесть на дорожку, Борис Абрамович?"

****

Звонит Ленин Дзержинскому:
– Феликс Эдмундович, не могли бы вы для острастки повесить 300-400 белогвардейцев? На что Дзержинский отвечает:
– Владимир Ильич, скока точно вешать в человеках?!

****

Приходит пациент к врачу, плачет: "Доктор, я умираю! Тут трону – болит, там трону – болит, здесь трону – болит". Доктор на это спокойно отвечает: "Голубчик, да у вас палец сломан".

****

Едут двое "новых русских" в иномарке, на улице – жара неимоверная, а они едут с закрытыми окнами, в пиджаках и при галстуках. Один другому говорит:
– Эй, братан... Давай окно откроем!
– Нет. Пусть все думают, что у нас кондиционер.

****

Муж возвращается с работы, жена встречает его на улице.
– Ой, Маша, ты? А я тебя не узнал.
– Богатой, значит, буду. Зарплату давай!

****

Мальчик приходит к отцу и говорит:
– Папа, у меня к тебе два вопроса...
– Да, сынок!
– Первый: можешь ли ты давать мне побольше денег? Второй: почему нет?

****

Приходит девушка в церковь:
– Святой отец, я согрешила с мужчиной...
– Съешь пять лимонов без сахара, дочь моя.
– И что, я опять стану невинной?
– Невинной ты уже не станешь, но хоть блаженство с рожи сойдет.

****

Мудрая восточная пословица гласит: "Хорошая беседа сокращает рабочий день".

****

Сидит секретарша в офисе. К ней подходит клиент и спрашивает:
– А почему у вас "Тампакс" за ухом?
– Ой! А где мой карандаш?!

ФИРМА «ЛИ»-СЕРВИС
КСЕРОКСЫ, ПРИНТЕРЫ
РЕМОНТ, ЗАПРАВКА, ТЕХ.ОБСЛУЖИВАНИЕ, КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОСТАВКА.
Тел. 2-24-56

БРИГАДИР
ООО ТРИ•Н ПЛЮС
ЗА НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ
ВЕТОНИТ
КНАУФ
МОНОЛИТ
ЮНИС
БОЛАРС
УРСА
ИЗОВЕР
KR, LR+
T, TT
3000, 5000
ЗАТИРКИ ДЛЯ ПЛИТКИ
РОТБАНД
ЮНИС

▪ ГИПСОКАРТОН И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ
▪ ВОДОЭМУЛЬСИОННЫЕ КРАСКИ
▪ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ФАСАДОВ
▪ ЦЕМЕНТ, ГРУНТОВКИ, ШПАТЛЁВКИ
▪ ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
▪ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПАРТИИ
Г. БАЛАКОВО
УЛ. КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 19
ТЕЛ. (84570) 4-78-40

Фонд Гражданские инициативы

МОЖНО ЛИ ПЕРЕНЕСТИ УВОЛЬНЕНИЕ ПО БОЛЕЗНИ?

Я подала заявление на увольнение по собственному желанию, но неожиданно заболела. Можно ли мне перенести дату увольнения на день окончания болезни?

Е. Хорькова

Права переноса срока на увольнение по собственному желанию, указанному в заявлении, у работника нет. Но он имеет право отозвать свое заявление (если на его место не приглашен в письменной форме другой работник – ст. 80 ТК РФ) и подать второе заявление с просьбой уволить его через 2 недели.

Итак, увольнение работника в соответствии с его заявлением возможно и в период его временной нетрудоспособности, т. к. инициатива увольнения исходит не от работодателя, а от работника.

Время болезни не приостанавливает двухнедельного срока, по истечении которого работник подлежит увольнению.

Причем срок предупреждения (2 недели) определен законом. Другой срок увольнения в пределах 2-х недель может быть установлен только по соглашению сторон.

Пособие по временной нетрудоспособности выдается на общих основаниях с первого дня утраты трудоспособности и до ее восстановления, даже если в это время работник был уволен.

Г. ИНСАПОВА,
председатель совета СРОД «Защита труда» при фонде «Гражданские инициативы»,
тел. 66-56-60

На правах рекламы

Главное – недорого, качественно и никаких подделок

Надоели необметанные футболки и расползающиеся на второй день носки? На всех ярлыках "КОТТОН 100%", а все искрит и липнет. Поневоле вспомнишь с ностальгией наш родной советский, недорогой и качественный товар.

Разговорились мы тут на эту тему у подъезда. А Марья Ивановна, моя соседка, и говорит: "У магазина "Новинка" есть небольшой магазин. Он так и называется "Российский трикотаж". Зашла бы ты туда, там все только наше. И хлопок – без обмана, поверь!"

Да, нашла я на Ленина, 110, этот магазинчик. Батюшки святы, я и не знала, что еще выпускают "хэбэшные" чулки! И сорочки, и трико с начесом, нижнее белье, водолазки и кофточки. Качество отменное – Чебоксарской трикотажной фабрики, Ульяновской фирмы "Русь". Для детишек есть все – от ползунков до недорогих колготок на девочек. А цены...поверьте, цены не выше, чем на базаре. Например, носочки внучке я там купила за 8 рублей, а мужу за 15. И скидки делают до 5%, если берешь больше чем на триста рублей! А еще тут же в "Русском трикотаже" фирменный отдел Ростовской фабрики "Глория Джинс". Да, да – той самой, что по телевизору рекламируют. Купила внуку джинсовый костюмчик, а продавец ему в подарок часы с логотипом этой же фирмы подарил. Говорит, приходите хоть в кепке от "Глории" и покупайте джинсы со скидкой 5%. Очень мне такая система торговли понравилась. А главное, что недорого, качественно и никаких подделок! В ассортименте до шестисот наименований! Хорошо, что наши российские производители снова работают, и хорошо, что у нас в городе есть такой магазин, где все это можно купить.

М. КУЗНЕЦОВА

ЭКОЛОГИЯ ТОНЕТ... В ОБЛАСТНОМ БЮДЖЕТЕ

Многие проблемы экологического характера в нашем городе были бы разрешимы при наличии денег. По словам А.Даниловой, начальника отдела экологии, в областном бюджете заложены средства на экологические программы. Однако все попытки узнать, как же они расходуются, успеха не имели.

Область просто игнорировала все запросы балаковских экологов. Из-за отсутствия средств на неопределенное время отодвигается строительство завода по переработке бытовых отходов. На природоохранные мероприятия из областного бюджета выделено всего 150 тыс. рублей, хотя основные загрязнители окружающей среды находятся в Балакове. Экологические платежи, взимаемые с балаковских предприятий, буквально тонут в областном бюджете – назад не возвращается ни копейки. Это является нарушением законодательства, однако вопрос о возврате средств не решается ни на федеральном, ни на региональном уровнях. Местные власти либо боятся, либо не хотят требовать положенного по закону.

Большинство экологических нарушений приходится, как это ни странно, на мелких предпринимателей, безответственно относящихся к вывозу мусора. Однако небольшой штат контролеров не в состоянии за всем проследить, а кроме того, у них нет права штрафовать нарушителей. Правда, они могут направить дело в горсуд, который наложит штраф, но... кому это надо? Проще говорить о своих проблемах.

Областная дума может принять закон, позволяющий контролерам накладывать штрафы. Но несмотря на многочисленные просьбы сделать это, из области приходит один ответ – ждите, пока вопрос решится на федеральном уровне.

Принимая во внимание важность природоохранных мероприятий для города, депутаты на очередной комиссии по экологии решили обратиться в областную думу с требованием возвращать для этих целей в местный бюджет 60% экологических платежей и оформить это законодательно.

И. ЛИНА

ООО "Микомп-Балаково"
ПРЕДЛАГАЕТ
▼ пленку полиэтиленовую
▼ пакеты полиэтиленовые под заказ с фирменной символикой
▼ пакеты фасованные
▼ пакеты из ПВД и ПНД
Балаково, Ленина, 100, оф. 17
Тел./факс.: (8453) 44-12-52, 44-35-22
E-mail: micompbal@hotbox.ru

Лицензия 444 от 14.05.99 г., ЦБ РФ
«БАЛАКОВО-БАНК»
ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ ПО СРОЧНЫМ МЕЖДУНАРОДНЫМ ПЕРЕВОДАМ В СИСТЕМЕ MONEY GRAM.
Основное преимущество данной системы – доступные оптимальные тарифы.
Перевод может быть отправлен и получен всего за 15 минут в любой точке Money Gram в 150 странах мира, включая государства СНГ и Балтии.
ПРОСТО. БЫСТРО. НАДЕЖНО.
Адрес: г. Балаково, ул. Ф. Социализма, 21
Контактный телефон: 44-48-60

В редакцию поступило письмо, автор которого жалуется на недобросовестных предпринимателей, принимающих на работу людей без должного оформления, не обеспечивая их ни спецодеждой, ни отдыхом, ни нормальными условиями труда. Приводит автор и конкретный пример, когда рабочий чуть не получил травму глаза на производстве. И спрашивает: кто должен защищать рабочего и уберечь его от увечья? Кто виноват, если несчастье все-таки произошло? Об этом мы попросили рассказать председателя совета СРОД "Защита труда" при фонде "Гражданские инициативы" Г. Инсапову.

– Галина Ивановна, что делать, если работодатель не оформляет трудовой договор?

– Извините! Когда в магазине вы берете дорогую вещь, то требуете чек, гарантийный талон. А уж продавая свой труд, вы тем более должны иметь гарантии выполнения работодателем своих обязательств по отношению к вам. Если вам отказывают в оформлении трудового договора, то вы можете обратиться в инспекцию труда, в прокуратуру, в суд. Но лучше, если вы будете настаивать на своем праве еще до того, как приступите к работе. Ведь если вы работаете без оформления, то вы не можете доказать, что вы работали, и, следовательно, не можете требовать ни зарплаты, ни компенсации за вредность, ни отпускных, ни больничных.

– Что делать, если работодатель не обеспечивает спецодеждой?

– Если вы работаете в опасных условиях, то работодатель обязан выдать вам спецодежду, спецобувь, средства индивидуальной защиты. Если вы работаете в нормальных условиях, то работодатель может выдать вам спецодежду, но может и не выдать. Но в любом случае вы должны работать в безопасных условиях.

– Что делать, если работодатель не обеспечивает нормальными условиями труда?

–

И. ЛИНА

В редакцию поступило письмо, автор которого жалуется на недобросовестных предпринимателей, принимающих на работу людей без должного оформления, не обеспечивая их ни спецодеждой, ни отпуском, ни нормальными условиями труда. Приводит автор и конкретный пример, когда рабочий чуть не получил травму глаза на производстве. И спрашивает: "А если бы рабочего изуродовало? Кто бы выплачивал ему компенсацию, ведь он – не оформлен? Неужели рабочий бесправен?"

КОГДА ПАРТКОМА НЕТ, А ПРОФСОЮЗ ОСЛАБЛЕН...

Прокомментировать ситуацию мы попросили начальника территориального отдела комитета по труду А. Тополева.

– С мнением, что рабочий сегодня бесправен, я не согласен, – говорит Анатолий Васильевич. – Нынешнее трудовое законодательство позволяет защитить права трудящихся. Другое дело, что сегодня от самого работника требуется активность в отстаивании своих прав. Видимо, автор письма все еще живет "старыми" мерками, считает, что если вышел на работу, его права должны защищать профсоюзы, парткомы... Парткомов уже нет, возможности профсоюзов ослаблены.

Согласно Трудовому кодексу, работодатель при приеме на работу обязан оформить трудовой договор с рабочим, зарегистрировать его в местных органах самоуправления, Пенсионном фонде и фонде социального страхования.

– А если работник принимается без оформления?

– Извините! Когда в магазине вы берете дорогую вещь, то требуете чек, гарантийный талон. А уж продавая свой труд, вы тем более должны иметь гарантии выполнения работодателем своих обязательств по отношению к вам. Если же произошел несчастный случай или травма, работник должен знать, что он может обратиться в государственную инспекцию труда (сейчас она располагается в здании "Саратовгэсстроя") – даже в том случае, если рабочий надлежащим образом не оформлен. Работник приступил к работе, он выполнял поручения работодателя, значит, начались трудовые отношения.

– Так какими должны быть первые действия пострадавшего работника?

– В первую очередь он должен обратиться в медицинское учреждение, которое даст определение о тяжести полученной травмы. Если травма тяжелая (более 2-х месяцев нетрудоспособности), ему необходимо написать заявление в инспекцию труда. На основании заявления создается комиссия с участием государственного инспектора труда, представителей службы по труду и органов местного самоуправления. Работодатель не входит в состав комиссии. Проводится расследование. Если признается производственная травма, пострадавший должен получить положенную ему компенсацию.

Сейчас, когда открывается много фирм "однодневок", уследить за соблюдением в них требований охраны труда физически невозможно. Тут и должны проявлять активность сами работники производств, сообщать о нарушениях.

Е. КУЛАКОВ

Контактные телефоны: государственная инспекция труда – 44-77-27; консультант комитета по труду А. Тополев – 22-01-79.

ЧТО СТРОИТСЯ НА НАБЕРЕЖНОЙ?

Прошу ответить, что строят на набережной в жилгородке между кинотеатром "Космос" и драмтеатром? Там уже возвели стены высотой четыре метра, по всей видимости, это будет очередное питейное заведение. А куда будут сливать нечистоты? Канализации там нет. Неужели все пойдет в Волгу? Когда-то этот уголок набережной был одним из самых красивых и ухоженных. Сейчас вся набережная находится в безобразном состоянии. Кругом валяется мусор, и никому до этого нет дела. Летом жарят шашлыки, всю ночь гремит музыка, водка льется рекой. Хотелось бы узнать, кто дал разрешение на это строительство, а также фамилию будущего владельца злачного заведения.

Г. Подольский

Строящееся кафе на набережной в жилгородке

За ответом мы обратились в архитектурно-планировочный отдел администрации БМО, где нам пояснили, что на набережной действительно ведется строительство двухэтажного кафе. Отвод земли под этот объект был осуществлен еще при А. Саурине постановлением № 2250 от 07. 06. 2000 года. А разрешение на строительство подписал уже нынешний мэр В. Тимофеев своим постановлением № 360 от 18. 02. 2002 года. Так что строительство кафе ведется на вполне законных основаниях. Проект для него делал местный архитектор Н. Копытин. Согласно предписанию, земельный участок сдан в аренду фирме "Оптим" на два года с правом последующего выкупа в собственность. Владельцем будущего кафе является бывший работник АЭС М. Кискин. Сегодня Михаил Юрьевич является одним из самых удачливых предпринимателей Балакова. У него есть не только несколько кафе в разных частях города, но и много магазинов. Еще были автостоянки, которые ему отдал А. Саурин, но муниципальную собственность пришлось вернуть обратно. Оказывается, нельзя ее передавать в аренду частным лицам.

Л. ВЛАДИТ

Адрес: г. Балаково, ул. Ф. Социализма, 21
Контактный телефон: 44-48-60

ООО «ЮРСЕРВИС Т»
ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
- Консультации
- Составление документов
- Правовая экспертиза ситуации и документов
- Представительство в суде и госорганах

гост. «Балаково», оф. 205

ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ
Надежность, конфиденциальность, достоверность
Тел. 33-77-85, диспетчер 22-23-04
Лиц. Б-000006, УВД г. Балаково

маг. «РУБИН» на ЛЕНИНА
ОТДЕЛ ПОСУДЫ
РЕЗИНОВЫЕ ЛОДКИ
ГАРАНТИЯ + ДОСТАВКА

Ветерок-1 – 1850руб. с гребками	Уфимка-22 – 2300руб.	Айгуль – 2700руб.
Ветерок-1 – 1950руб. с веслами	Омега-2 – 2600руб.	Омега-21 – 3100руб. двойное дно
	Уфимка-21 – 2900руб. двойное дно	

Предприятие увеличивает объем поставок для автомобилей "АвтоВАЗ" и предлагает:

работу юношам – наладчиками и операторами автоматических и полуавтоматических линий холодной штамповки;

работу женщинам – гальваниками (учениками).

Одновременно приглашаем бухгалтера, экономиста, инженера-технолога.

Тел. 22-02-91

НИЩЕТА ТАКАЯ, ЧТО ВЫТЬ ХОЧЕТСЯ...

Никогда раньше не была в селе Новополеводино. Когда туда ехала, то обратила внимание, что вдоль дороги тянутся густые посадки деревьев. Думала, что и в селе так же красиво, но мой попутчик, заядлый рыбак, стал неожиданно говорить, какое это богом забытое место. Нищета такая, что выть хочется. У людей одна мысль, как бы отсюда вырваться, но для многих это почти невозможно, особенно для стариков.

Сельский бар-магазин

Жить здесь трудно. Не каждый сможет привыкнуть к тяжелым климатическим условиям. Суховеи и пыльные бури здесь нормальное явление. Летом откуда-то прилетают полчища мух. Леса нет, только выжженная солнцем степь. Правда, посередине деревни есть пруд. Там водится много рыбы. За ней в Новополеводино приезжают даже из города.

Поражают размеры этого села. Новополеводино состоит из нескольких отделений, далеко разбросанных друг от друга. Автобусы по селу, понятное дело, не ездят. Все ходят пешком, только детвору возят в новую школу, которую пять лет назад выстроили на краю села. Это, наверное, единственное светлое пятно в Новополеводине. Школа получилась хорошая, но в ней уже потекла крыша. Требуют ремонта и стены, выкрашенные водно-эмульсионной краской.

В коридоре на первом этаже стоит настольный теннис. В него играют на переменах. Есть шесть компьютеров, но до сих пор нет гардероба. Вместо него стоят две вешалки, которые достались в наследство от старой школы. Работают пять спортивных секций, 8 кружков. Учителя и дети каждый год сажают деревья вокруг школы, чтобы хоть немного спастись от ветра, но саженцы из-за отсутствия нормального полива плохо приживаются.

Молодое поколение Новополеводина

В селе есть два магазина, но до них надо идти несколько километров. Хлеб продают через день. Его привозят из местной пекарни. Есть здесь и бар-магазин, разместившийся в старой школе. Примечательно, что в одном углу этого питейного заведения красуется рукомойник, а в другом – микроволновая печь и музыкальный центр. Тут же стеллажи для хлеба и других продуктов.

Поразило, что в селе много пустых домов, которые крушат местные хулиганы. Участковый уголовные дела не заводит. На подъезде к селу – почти разобранные здания бывшей свинофермы. Сегодня в хозяйстве уцелели лишь 50 коров, а когда-то их число доходило до 15 тысяч. В 60-х годах тут была выведена лучшая порода КРС. Сегодня у хозяйства большие долги по электричеству. Коров второй год доят вручную. Выглядит это дико, если учесть, что на дворе XXI век. Примерно столько же было овец, но теперь они имеются только в частных подворьях. В селе много казахов (они-то и держат овец). В Новополеводине есть и лошади. Они пасутся прямо возле домов. Используют их вместо машин, экономя на бензине.

Недавно всем миром собирали деньги на солярку, чтобы отсеяться весной. Раньше обрабатывали 18 тысяч гектаров, а теперь хорошо, если осилят две. Сажают в основном рожь, ячмень, просо. От пшеницы давно отказались, потому что нет хороших семян.

Село большое, а работать в хозяйстве некому. Зарплату не платят с1991 года. Некоторые приловчились ездить на заработки в Маянгу, но многие мужчины не работают. От безделья люди быстро спиваются. Самогон в селе льется рекой. Для большинства это единственный источник доходов.

В Новополеводине имеется больница, но используется она в основном как дом престарелых. Брошенных и одиноких стариков везут сюда со всего района. Многие тут живут до самой смерти.

Л. Тумакова

ОАО «САРАТОВГЭССТРОЙ»
ПРЕДЛАГАЕТ:
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
КВАРТИР
от 38 до 76 м² в 11 микрорайоне
(сданы в эксплуатацию);
ПРИГЛАШАЕТ:
инвесторов к долевому участию
в строительстве
квартир, магазина, офисов
(срок сдачи – 3 квартал 2003 года)
ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ:
КВАРТИРЫ
В ЭЛИТНОМ ДОМЕ

ПРИБЫЛЬ СЕБЕ

Александр Герасимович предупредил начальника

ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ:

КВАРТИРЫ

В ЭЛИТНОМ ДОМЕ

8а мкр., от 65 до 117 м²

Информация по телефону 44-20-92

БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ САРАТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Лицензия от 26.01.2001г. № 24Г-1316.
Св-во о гос. аккредитации от 14.01.2002г. №0475.

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ НА 2003-2004 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

"ФИНАНСЫ И КРЕДИТ",
специализация: "банковское дело", "финансовый менеджмент"

"БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ И АУДИТ",
специализация: "бухгалтерский учет, анализ и аудит в коммерческих организациях"

"МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ",
специализация: "производственный менеджмент"

"НАЛОГИ И НАЛОГООБЛОЖЕНИЕ"

"ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДПРИЯТИИ (В ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ)",
специализация: "стратегическое планирование на предприятии"

ДНЕВНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – 5 ЛЕТ
ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – 5,5 ГОДА
ЗАОЧНАЯ СОКРАЩЕННАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – 3,5 ГОДА (НА БАЗЕ ТЕХНИКУМА, КОЛЛЕДЖА)
ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – 3 ГОДА (НА БАЗЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ)

ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ
НА ЗАОЧНУЮ ФОРМУ ОБУЧЕНИЯ
С 20.05.2003г. – 14.08.2003 г.
НА ДНЕВНУЮ ФОРМУ ОБУЧЕНИЯ
С 01.06.2003г. – 15.07.2003 г.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ОДНОМЕСЯЧНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С 23.06.2003г.

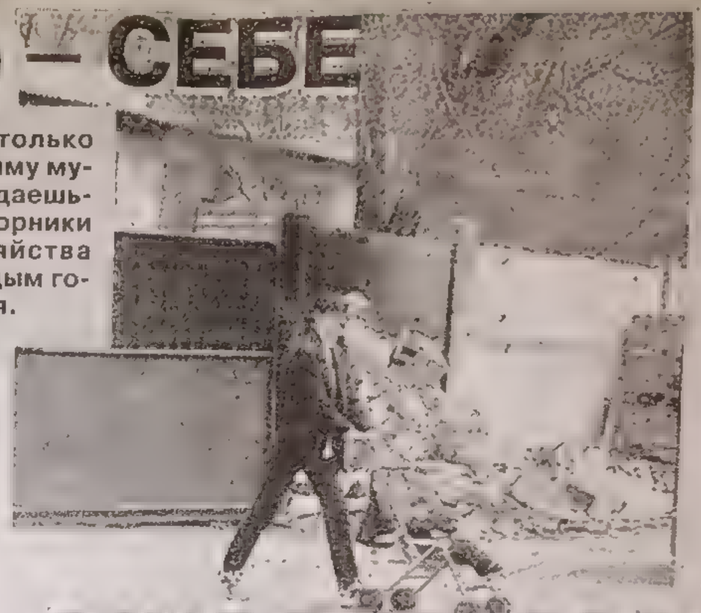
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 33-16-67
АДРЕС ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ: СТЕПНАЯ, 18А

две вешалки, которые достались в наследство от старой школы. Работают пять спортивных секций, 8 кружков. В одном углу этого питейного заведения красуется рукомойник, а в другом – микроволновая печь и музыкальный центр. Сегодня у хозяйства большие долги по электричеству. Коров второй год доят вручную. Выглядит это одиноких стариков везут сюда со всего района. Многие тут живут до самой смерти.

Л. ТУПИКОВА

ПРИБЫЛЬ – СЕБЕ

Растаявший снег обнажил не только землю, но и весь скопившийся за зиму мусор. Его оказалось столько, что задаешься вопросом: убирается ли он? Дворники трудятся, машины Спецавтохозяйства мусор вывозят, но почему-то с каждым годом проблема только усугубляется.



Найти виновников загрязнения легко, достаточно посмотреть на то, что лежит под ногами. Это, в подавляющей массе, пластиковые бутылки, одноразовая посуда, стаканы и различная упаковка, то есть весь ассортимент расплодившихся, как грибы после дождя, магазинчиков и ларьков. На недавнем собрании жителей жилгородка на втором месте после жалоб на текущие крыши были жалобы на хозяев мелких питейных заведений, сваливающих свой мусор в контейнеры близлежащих домов, а то и просто во дворах. Во что превращаются лифты и подъезды соседних с этими заведениями домов – тема отдельная и дурно пахнущая.

На одной из планерок первый зам главы БМО А. Семенов, помнится, разразился гневной тирадой в адрес хозяев этих "одноразовых" ларьков.

– Как прибыль – они себе, а как по весне убирать завалы мусорные – так это одним коммунальщикам?! Будем закрывать, будем ездить – инспекторская служба КЖКХ и экологи... Надо штрафовать всех – и частников, и муниципалов. Всех, кто не соблюдает правила поддержания порядка вокруг своих заведений!

Александр Герасимович предупредил начальника управления архитектуры В. Шаруева, но о чем, не уточнил. Может, о том, что ведомство господина Шаруева пачками выдает разрешения на строительство все новых распивочных и табачных ларьков. А кажется, уж сколько можно предупреждать, пора бы, хоть разок, и меры принять. Потом А. Семенов поинтересовался у директора Спецавтохозяйства А. Никитина, со всеми ли владельцами частных магазинов у того заключены договоры на вывоз мусора. Оказалось, что таких немного – 1/5 от общего количества!

– Давайте их «понуждать»! – предложил Александр Герасимович.

Ох, давайте, а мы вам за это спасибо скажем! А то ведь поглотит нас всех мусорный вал. Но есть опасение, что снова одними "предупреждениями" все и ограничится...

В. РЕПЬЕВ

МУСОР – ГОРОДУ?

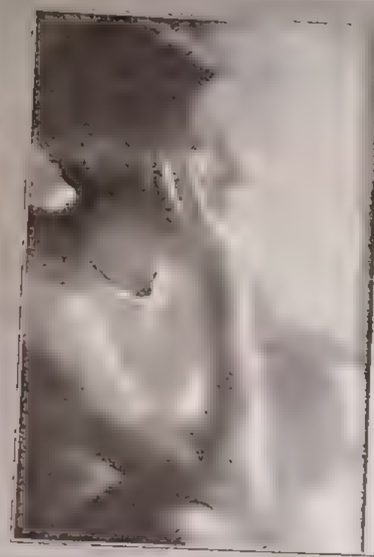
ГОРЯТ БЫСТРЕЕ СВЕЧКИ

Способность "клопятников" мгновенно воспламеняться и сгорать быстрее свечки давно стала притчей во языцех. То ли контингент там проживает особый, то ли воды не хватает для тушения пожара, только горят эти "временные" постройки регулярно и чаще другого жилья.

Сазанлейские «времянки» в этом плане тоже не исключение. Зная такую особенность этих ветхих строений, пожарные много лет назад установили большую емкость для воды посередине сазанлейских «клопятников». Спецы называют ее пожарным резервуаром. В прежние годы эта посудина не раз спасала местных аборигенов от полного выгорания. Последнее время резервуар стоял без воды. Пользоваться им уже нельзя, потому что он совсем прогнил. Пожарные приняли решение его демонтировать. Для этого была задействована техника ТЭЦ-4. Водитель экскаватора так увлекся работой, что не замечал прицепившихся к кабине пацанов. Мальчишкам жаль было расставаться с этой емкостью. Вкопанная в землю, она зимой служила им горкой. Ребятня просила оставить бочку, но ее порезали и увезли в неизвестном направлении. А чтобы сазанлейские гавроши не мешали работе, водитель разрешил им сесть в ковш экскаватора, включил мотор и стал катать.

Теперь, если в "клопятниках" случится пожар, то пламя будут тушить из подземного гидранта. По мнению начальника инспекции пожарного надзора В. Гордюшова, его вполне достаточно.

Л. ВЛАДИТ



НА ВОСЬМОЙ СЧЕТ ДЕПРЕССИЯ УЙДЕТ!

Каждую весну со мной приключается одно и то же. Бессонница, потеря аппетита, усталость и прочее. Все это – весенняя депрессия. Естественно, в таком состоянии ни о какой активности не может быть и речи: на работу хожу через силу, а дома вообще ничего делать не хочется. К врачам я ходить не люблю, тем более с такими "глупостями", да и не будет меня слушать участковый терапевт – к нему люди с более серьезными проблемами обращаются. Хорошо, что есть у меня подруга. По профессии она – врач-невропатолог. Она-то и рассказала мне, что нервную систему нужно холить и лелеять. Но во время весенней депрессии не нужно бояться нагружать себя делами – сейчас лучше, чтобы у вас не оставалось времени на тяжелые раздумья. А еще очень важно научиться расслабляться.

Моя подруга порекомендовала мне попробовать технику глубокого дыхания "восемь счетов". Выполняется она так: надо встать прямо, слегка согнув ноги, чуть-чуть нагнуться и опереться ладонями о колени. Плавно, без усилий выпустить весь воздух из легких. А затем резко и с силой вдохнуть. Вы должны почувствовать, как воздух до отказа заполнит легкие. На мгновение задержитесь в таком положении. А теперь выдыхайте – выдох должен быть таким сильным, чтобы ощутить в легких что-то вроде хлопка. Выдохнув, задержите дыхание. Втяните живот, встаньте прямо и не сутультесь. Постарайтесь не дышать в течение 8 счетов. После этого расслабьтесь и вдохните. Такая техника дыхания очищает как легкие, так и весь организм в целом. Кроме того, она снимает стресс и избавляет от плохих мыслей.

А поддержать нервную систему "изнутри" мне помогают чай с молоком и ложечкой меда, настой мяты или ромашки.

Г. ЮРКОВСКАЯ,
«Лечебник. Мое здоровье», №3, 2003 г.

При покупке кондиционера в "Форпосте" в мае в подарок – отделочные материалы

...И в Вашем доме будет чистый и свежий воздух, летом же – прохладная прохлада!.. А престиж!..

Galanz

– надежнейшие японские компрессоры Matsushita Electric (Panasonic) и Hitachi
– великолепный современный дизайн
– качественная фильтрация воздуха от пыли, гари, бактерий и запахов
– модельный ряд "холод/тепло", оптимальный для вашей крепости
– легкость в управлении
– цена – не просто, а ну очень хороша!!!

KFR-20 GW/A 1-2 – 13350 руб.
KFR-25 GW/A 1-1 – 14800 руб.
KFR-35 GW/A 1-1 – 16650 руб.
KFR-51 GW/A 1-1 – 24600 руб.

Качественный монтаж, гарантийное и сервисное обслуживание, бесплатная доставка

Телефоны: 37-54-54, 35-55-45, 22-38-59
Адрес... "Форпост", т/ц 9 мкр.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

СОВЕТЫ ТРАВНИКА

И ТЕБЯ ВЫЛЕЧИТ, И МЕНЯ ВЫЛЕЧИТ!

Нет растения, которое не было бы лекарственным, и нет болезни, которую нельзя было бы вылечить растением. «Если природа произвела болезнь, значит она произвела и средство против нее, причем искать это средство надо здесь же, поблизости от больного».

(Парацельс, XV-XVI вв.)

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЕНОЗНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Зверобой 100 г, омела 100 г, мята 100 г. Три ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Две стол. ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

ОТ БЕССОННИЦЫ

- Высушенную траву чабреца зашить в подушку, на которой спишь.
- В марлевый мешочек положить 100 г корней валерианы и вложить в подушку, на которой вы спите.
- За час до сна необходимо помыть голову в прохладной воде.

ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН...

- 3-4 горсти коры ивы белой залить 10 л воды. Кипятить на медленном огне 1 час. Снять с огня, процедить. В отваре принимать ванны не менее 15 минут.
- 2-3 горсти сушеницы отварить в 10 л воды, не процеживать. Принимать ножные ванны продолжительностью 30 мин.

...И ТРОМБОЗЕ

- В течение дня съедать по нескольку плодов инжира.
- Вербена лекарственная 100 г, донник 100 г, мята 100 г, омела 100 г, ноготки 100 г.

3 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить 3 ст. кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за 30 мин. до еды.

Подготовил А. КАРПОВ

- Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.
- Восстановлю семью, любовь, бизнес.
- Сниму навсегда порчу.
- Гадание. ● Предсказание. ● Обереги.
- Помогу избавиться от вредных привычек.

Звонить по тел. 44-27-84, с 10 до 13 час.

Св. во 1К052, выд. горадм. БМО

- ПРЕДСКАЗАНИЯ
- СНЯТИЕ ПОРЧИ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМЬИ
- СНЯТИЕ НЕГАТИВНОЙ ЭНЕРГЕТИКИ С ВАШЕГО ДОМА
- ОТКРЫТИЕ МАКСИМАЛЬНОГО УСПЕХА В БИЗНЕСЕ

Звонить по тел. 44-85-72, с 10 до 19 час.

ТРИКОТАЖ!!!
ПРОИЗВОДСТВА БЕЛОРУССИИ
Яркая весенняя коллекция!
ЭЛЕГАНТНО, СТИЛЬНО, ИЗЯЩНО!
Отличное качество, доступные цены! Все размеры!
Минская, 12, маг. «Одежда»

Две стол. ложки цветов бо-
рышника с вечера положить в
термос и залить двумя стака-
нами кипятка. Утром процедить,
принимать по 100 г 4 раза в
день за час до еды.

● Высушенную траву чабреца зашить в подушку, на которой спишь.

● В марлевый мешочек положить 100 г корней валерианы и вложить в подушку, на которой вы спите.

● За час до сна необходимо помыть голову в прохладной воде.

● Вербена лекарственная 100 г, донник 100 г, мята 100 г, омела 100 г, ноготки 100 г.

3 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить 3 ст. кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за 30 мин. до еды.

Подготовил А. КАРПОВ

ТЯГА К МЕЛУ

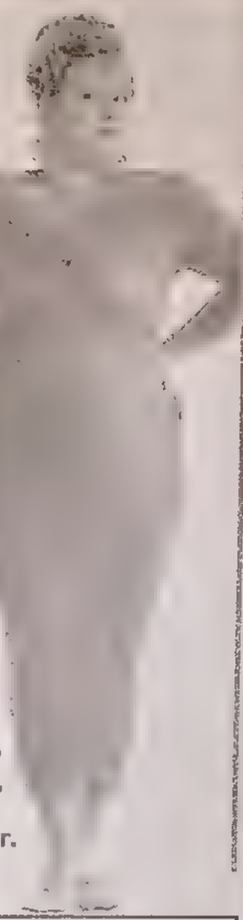
Обращаюсь к вам вот с какой проблемой. Дело в том, что в последние несколько лет у меня возникла патологическая тяга к мелу. Я поедаю его буквально кусками. Почему это происходит и что делать, чтобы «отвыкнуть от мела»?

Сарана Н.

Когда у человека возникает такая неистребимая тяга к мелу, это говорит о том, что в организме образовался недостаток кремния. Ввести кремний в организм легче всего, купив в аптеке порошок любой глины, и принимать его, разбавляя в воде. Заодно вы сможете избавиться от дисбактериоза, если он у вас есть. Кроме того, глина – прекрасное средство от гепатита.

«Лечебник. Мое здоровье», №3, 2003 г.

ОТ ЧАЯ НЕ ПОХУДЕЕШЬ



Сейчас в продаже много всевозможных чаев для похудания. Я заметила, что большинство из них на основе сенны или коры крушины. Значит ли это, что эти травы помогают похудеть?

В. Н.

На самом деле, большинство так называемых чаев для похудания, в том числе и те, о которых вы спрашиваете, представляют собой самые обыкновенные слабительные сборы. Конечно, когда у человека непрекращающаяся диарея, он, естественно, может немного сбавить в весе. Но никак не за счет жировых отложений. Из организма удаляются некоторые шлаки, но вместе с ними активно выводятся и необходимые вещества. Что касается "волшебных" средств для похудания, то их попросту не существует, а способ избавления от лишнего веса стар как мир – нужно разобраться в своих психологических проблемах, меньше есть и больше двигаться.

«Лечебник. Мое здоровье», №3, 2003 г.

ВОЛШЕБНИЦА КУРАГА

Исследователи установили, что слухи о полезных свойствах абрикосов нисколько не преувеличены. Даже наоборот, некоторые достоинства этих плодов до сих пор оценены человеком не в полной мере. Известно, что они богаты каротином и калием, а потому их регулярное потребление способствует укреплению сосудов и улучшению сердечной функции. Однако, как выяснилось, этим список полезных качеств далеко не исчерпывается. Вкусные жёлто-оранжевые плоды предупреждают развитие язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, положительно влияют на работу печени и почек и, наконец, повышают половую функцию. Поэтому, если хотите быть здоровыми и неотразимыми, ешьте абрикосы в свежем и сушёном виде как мож-

«Российское здоровье и общество», №2, 2003 г.

ЛЕЧИТ ПРИРОДА

ЯГОДЫ КАК ПОЛИВИТАМИНЫ

ОБЛЕПИХА

В плодах облепихи содержится витамин С, витамин B_6 и Р. Содержит облепиха яблочную и виноградную кислоты, микроэлементы, сахара (глюкозу и фруктозу), дубильные и другие биологически активные вещества. Поэтому ягоды и сок из плодов облепихи можно рекомендовать как поливитаминное средство.

Из мякоти ее плодов получают жирное масло, которое имеет красновато-оранжевый цвет. Оно является наиболее богатым источником витамина А и витамина Е. Хранится до 6 месяцев в хорошо закрытой стеклянной таре, в темном и прохладном месте. Масло можно применять наружно и внутрь: наружно – в виде марлевых повязок и тампонов при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, для лечения плохо заживающих язв, лучевых поражений кожи, трещин, ран, обморожений, ожогов, а внутрь – при заболеваниях слизистых оболочек рта, пищевода, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Принимают по 1/2 ст. ложки 2-3 раза в день. Противопоказано облепиховое масло при холецистите и заболеваниях поджелудочной железы.

Г. ПЕТРЕНКО,
врач-гомеопат, г. Балаково

ТРИКОТАЖ!!!
ПРОИЗВОДСТВА БЕЛОРУССИИ
Яркая весенняя коллекция!
ЭЛЕГАНТНО, СТИЛЬНО, ИЗЯЩНО!
Отличное качество, доступные цены! Все размеры!
Минская, 12, маг. «ЭлегантCity»
Ленина, 60, маг. «Мечта»

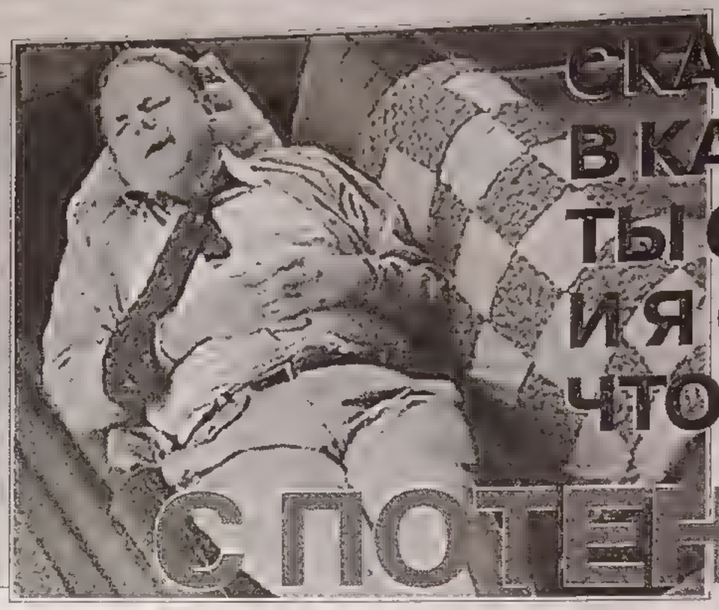
Торговая сеть «Здоровый человек» (Квазар»)
Люстры Чижевского
от производителя
Отделы: ул. Минская, 10, маг. «Алиса», ул. Ленина, 78, маг. «Рубин»
Тел. 66-90-40
Широкий выбор товаров для здоровья, новые поступления.
До 12 мая на все товары скидки – 10%

СЕРВИС-ЦЕНТР
«СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ»
– ПРОДАЖА АППАРАТОВ
– ПОДБОР И НАСТРОЙКА
– КОМПЛЕКТУЮЩИЕ
– ПИТАНИЕ
– РЕМОНТ
г. Балаково, ул. Ак. Жука, 29 Поликлиника №2, каб. 27
тел. 44-71-29
Режим работы: пон., сред., пят., с 9.00 до 13.00
вт., чет., с 13.00 до 17.00

НАЙДЕТЕ ДЕШЕВЛЕ – ВЕРНЕМ РАЗНИЦУ!
КАМА-МЕБЕЛЬ
* МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ * СТЕНКИ * ДЕТСКИЕ * КУХНИ
* УГОЛКИ * ТУМБЫ ТУ * КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ
ШКАФЫ-КУПЕ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
(ЛДСП+ПЛАСТИК+СТЕКЛО)
* ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ * КОНДИТЕРСКИХ * ОБУВИ
* ЗАПЧАСТЕЙ * ПРОМТОВАРОВ * КНИГ и т.д. и т.п.
Тел.: 37-50-12, 66-94-02, с 10.00 до 19.00
▸ СШ №28, 9 мкр. (р-н торгового центра)
▸ ул. Ленина, 91 (р-н «Мадонны»)

ПОЛИТИКА НИЗКИХ ЦЕН
«Виктория»
ЦВЕТЫ

Любите спать на животике? Прекрасно! Однако имейте в виду: в этом случае у вас есть все шансы для того, чтобы пополнить стройные ряды импотентов. Испанские сексологи поясняют: около 40% сексуальных расстройств – как у мужчин, так и у женщин – обусловлены именно неправильной позой тела во время сна...



СКАЖИ, В КАКОЙ ПОЗЕ ТЫ СПИШЬ, И Я СКАЖУ, ЧТО У ТЕБЯ С ПОТЕНЦИЕЙ

Ученые мужи выяснили, что наибольший вред потенции человека наносят как минимум две "сонные" позы. Одна из них – на животе. Под весом вашего тела горемычный мочевой пузырь сдавливается, желудок чувствует себя зажатым в клетке, кишечник недовольно урчит... Обеспокоенные происходящим, артерии безжалостно мстят вам нарушенным кровообращением, что, в свою очередь, самым пагубным образом отражается на вашей потенции.

Другой вариант неудачно выбранной позы во время сна – слишком высокое изголовье. В этом случае бунтовать начинает мозг: уж слишком плохо вы снабжаете его, разнесчастного, кровушкой. Плохая циркуляция крови снижает способность гипофиза выделять гормоны, в том числе и половые. И, как итог, импотенция записывает вас в списки своих лучших друзей. Не впечатляет перспектива? Тогда, прежде чем отдаться воле Морфея, располагайте ваше тело так, чтобы было удобно не только вам, но и работающим на вас внутренним органам. И они ответят вам взаимностью.

ЗАПАХ ЛАНДЫШЕЙ ВЫЛЕЧИТ ОТ БЕСПЛОДИЯ?

«Почуяв» аромат ландышей, сперматозоиды с удвоенной скоростью начинают двигаться в сторону его источника. Этот факт опытным путем подтвердил профессор биологии Рурского университета города Бохум (Германия) Ганс Хатт.

По словам ученого, сделанное им открытие должно лечь в основу альтернативных методов контрацепции и лечения бесплодия.

Хатт занимался исследованием реакции человеческой спермы на запахи в течение трех лет, но результаты своих опытов обнародовал впервые. По данным исследования, рецепторы сперматозоидов реагируют, в частности, на два химических компонента запаха, цикламал и буржонал, которые используются в косметической промышленности для создания парфюмерии. Таким образом, предполагается, что если при половом акте женщина будет использовать мазь с запахом ландыша, вероятность зачатия увеличится.

Еще один компонент аромата, андеканал, способен подавлять «обоняние» сперматозоидов и, таким образом, может быть использован при создании противозачаточных средств.

Сплетни.Ру

Сад-огород

СЕМЕЧКО-ВРАЧ

Каждое высаживаемое вами семечко (огурца, помидора) содержит в себе огромный объем информации. Плоды, выросшие из семечка, могут эффективно противостоять любому заболеванию человеческого организма. Но для этого о состоянии здоровья человека должно знать семечко.

Для передачи информации необходимо сделать следующее:

- Перед посадкой взять в
- Не обязательно засевать

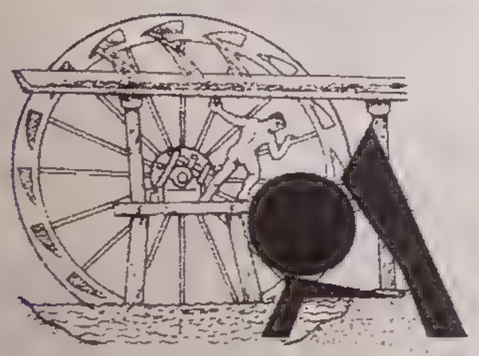
леваний, другие дают дополнительную информацию.

таким образом всю грядку, до-

КАК ВЫБИРАТЬ САЖЕНЦЫ?

Саженцы – товар особый. Претензию за его чистосортность можно предъявить только через несколько лет. Поэтому лучше всего приобретать саженцы в местных специализированных питомниках, у хорошо зарекомендовавшего себя в городе продавца или известного лично вам садовода-практика.

«Виктория»
МЕБЕЛЬ
НА ЗАКАЗ
► торговое оборудование,
► офисная, бытовая мебель
► TV «Витязь», «Горизонт»
ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
► Степная, 48 (рядом с 1-м отд. УВД)
► Минская, 23, тел. 22-00-50


ГИС
СТАЛЬ
ПОВОЛЖЬЕ
Тел./факс (8453) 44-01-44, 66-90-99
E-mail: agis@bal.ru. Internet: www.agis.ru
➤ РЕАЛИЗУЕМ
нержавеющий и черный металлопрокат, трубы
➤ ПОКУПАЕМ
берем на комиссию и ответхранение металлопродукцию. Склад охраняется, имеются ж/д подъездные пути
➤ РАССМОТРИМ
предложения о встречных поставках
➤ ПРИГЛАШАЕМ
к долгосрочному сотрудничеству на взаимовыгодных условиях

Ученые установили, что информация о состоянии здоровья человека должна знать семечко.

Для передачи информации необходимо сделать следующее:

- Перед посадкой взять в рот одно или несколько маленьких семечек и держать их не менее девяти минут.
- Затем подержать их 30 секунд между ладонями. Открыть ладони и выдохнуть на семя воздух из своих легких.
- Необходимо босыми ногами походить на том месте, где будет грядка. Через потенье ног из человека выходят вещества (токсины), содержащие информацию о заболеваниях организма.
- Посаженные семена поливать в течение трех дней не следует, чтобы не смыть с семечка информацию, оставшуюся на нем вместе со слюной.
- Высадку необходимо делать в благоприятные для каждого овоща дни (по лунному календарю).
- Не следует выпалывать рядом с росточком все сорняки. Необходимо из разных видов оставить по одному. Их можно подрезать. Одни предохраняют растения от заболеваний, другие дают дополнительную информацию.
- Не обязательно засевать таким образом всю грядку, достаточно несколько кустов.

Выращенные таким образом плоды будут отличаться от других такого же сорта не только по вкусу. Если подвергнуть их анализу, то и по соотношению содержащихся в них веществ они также будут отличаться.

Советы от Анастасии

- Плоды будут иметь наиболее эффективное влияние, если употребить их не позднее чем через три дня после уборки.
- Во время выращивания необходимо общаться с растением – хотя бы раз за время его роста, желательно в полнолуние, подойти к нему и дотронуться.

При налаженных взаимоотношениях с растениями вашего участка они будут лечить вас, самостоятельно поставят точный диагноз и изготовят специальное, наиболее полезное именно для вас лекарство.

Подготовил А. КАРПОВ

Нет смысла покупать саженцы у заезжих продавцов с юга. Растения, произрастающие в Крыму или на Кавказе, в нашей зоне обречены на вымерзание. Поэтому лучше остановить свой выбор на посадочных материалах районированных или местных сортов. У иных продавцов ассортимент ягодных и плодовых культур большой. Но если внимательно приглядеться, то можно заметить, что саженцы якобы разных сортов выглядят один в один, словно близнецы. Так не бывает. Разные сорта одной и той же культуры отличаются друг от друга цветом коры, расположением веток на штамбе, корневой системой, разные у них бывают даже почки. Скорее всего, вас обманывают, с таким беспринципным торговцем лучше дела не иметь. Не соблазняйтесь предложением покупки южных сортов груши, алычи, персиков, черешни. Селекционеры пока не вывели районированных сортов данных культур. Поэтому даже если купленные вами растения не погибнут после первой зимовки, то в лучшем случае вы увидите цветение деревьев, но вряд ли дождетесь урожая.

У добросовестного продавца на каждом дереве обязательно должна быть этикетка с указанием сорта. Он в любое время предоставит вам сертификат соответствия. Собираясь купить саженец плодового дерева, не поленитесь заглянуть в справочник по садоводству. Выбирая сорт, обратите внимание не только на описание плодов, но и на параметры дерева и остальные характеристики. Определите необходимые вашему саду сорта и не позволяйте продавцу "уговорить" вас на покупку неизвестного растения. Вы не только потратите деньги, но и на несколько лет займете площадь свого сада под бесперспективное растение.

Н. АЛЕШИНА

КРУПНЫЙ И СОЧНЫЙ РЕДИС

Вырастить ранний редис крупным и сочным помогут вам мои немудреные советы.

Отберите только крупные семена, диаметр которых не меньше 2 мм. Накануне сева замочите их на сутки в воде. Грядку под посадку редиса разместите на открытом солнечном месте, лучше всего после огурцов или кабачков, но только не после растений семейства капустных.

Хорошо взрыхлите землю и деревянной реечкой "продавите" рядочки на глубину 2-3 см. Затем пролейте их водой из лейки без ситечка, разложите семена и присыпьте их, как бы выравнивая грядку, заранее приготовленной смесью из земли, песка, перегноя или торфа. Этот прием обеспечит равномерное уплотнение ложа для семян и гарантирует дружные всходы. Накройте грядку укрывным материалом. После появления всходов, в теплые дни, редис следует обильно поливать и обязательно рыхлить на следующий день. Если всходам редиса вредит крестоцветная блошка, то сразу после полива "опылите" листочки древесной золой. Лучше всего делать это через старое сито или дуршлаг. Прореживать растения необходимо только тогда, когда сформируется небольшой корнеплод.

ТОМАТЫ НА ЛЁЖКУ

Многие садоводы выращивают долго хранящиеся томаты. Как правило, это сорт "Жираф", но его плоды жесткие и невкусные. В настоящее время появились новые сорта и гибриды, имеющие сочную мякоть и хороший вкус (их можно приобрести и в наших магазинах). Так, сорт "Подмосковный" (фирма "Ильинишна") хранится 3-5 недель. Гибрид "F1 Теремок" – отличного вкуса, урожайность 5,5-10 кг, хранится 2-3 месяца. Гибрид "F1Владимир"– хранится 2 месяца, урожай 10 -11 кг с куста.

ПРОВЕРЕНО: ТАК И ЕСТЬ

Саянские "отшельники" Лыковы утверждали, что посадка картофеля на молодой месяц дает крупный клубень, независимо от сорта. Проверено: так и есть!

В мае эти дни приходятся на 9-15 числа

Ведущий программы «Большая стирка», один из самых завидных женихов Москвы, недавно принял судьбоносное решение – покончить с холостяцкой жизнью.

НА КОМ ЖЕНИТСЯ МАЛАХОВ

Руку и сердце Малахов предложил 24-летней блондинке Анне Моисеевой. Она выпускница филологического факультета МГУ, родная сестра Екатерины Моисеевой, супруги владельца одной широко известной торговой марки. Работает Аня PR-менеджером в этой компании. Девушка несколько раз приходила на съемки программы «Большая стирка». Однажды по окончании передачи к Малахову за автографами ринулась вся студия, лишь Анна осталась на месте. Андрей направился к ней и поинтересовался, понравилась ли ей программа. Анна ответила: «Да, но больше понравились вы!» Вскоре Андрей и Анна стали всюду появляться вместе.

– Аня – лучшая девушка на свете, по-моему, мы подходим другу другу идеально,– рассказал «Антенне» счастливый жених. – Одну из программ «Большая стирка» я вел в майке с изображением Анечки. А когда на моем мобильном телефоне появилась ее фотография, все мои друзья поняли, что намерения мои – самые серьезные. Думаю, наша свадьба состоится летом.

– Андрей познакомил меня с Аней, мы вместе ходили в театр, потом еще встречались несколько раз, – поведала продюсер «Большой стирки» Лариса Кривцова. – А насчет свадьбы... Творческие люди такие – сегодня хотим жениться, а завтра расхотим. Хотя девушка – достойная партия для Андрея. Милая, неглупая. Она разбирается в современных течениях моды, занимается костюмами Андрея. Свадьба предполагается грандиозной. Пройдет она на Сардинии, где уже сняли дачи на это лето Маша Распутина и Филипп Киркоров, с которым Малахов дружит много лет. Филипп, возможно, и станет свидетелем жениха. Сейчас ведутся переговоры о прямой трансляции «свадьбы года».

– Мы молоды, красивы, богаты, а значит, можем позволить себе красивую свадьбу, – считает Андрей. Однако, позвонив Ане, мы услышали, что согласия выйти замуж за Андрея она пока не дала – раздумывает. Хотя что тут думать – брать надо!

«Антенна», № 18, 2003 г.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ
«БИ ЛАЙН»
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
КАРТЫ ОПЛАТЫ
в салоне связи
«РАДИОСЕРВИС МОБИЛ»
гост. «Салют», оф. 101, тел. 44-74-61

МЕДСЕСТРА ПОДСАДИЛА БРЕЖНЕВА НА НАРКОТИКИ?

Легендарная и самая закрытая медсестра Брежнева Нина Коровякова, о которой пишут, что она была любовницей генсека и подсадила его на наркотики,дала первое в своей жизни интервью.

...Многоэтажка в Южном округе столицы. В лифт со мной вошла маленькая, немного сгорбленная женщина в искусственной шубке и с сумкой в руке: типичная пенсионерка со скромным достатком. Оказалось, нам с ней нужен один и тот же этаж – 11-й.

– Вы Нина Александровна?

– Да, я Нина Александровна. А это вы мне звоните? К чему такая бурная деятельность? Я не хочу ни о чем говорить.

Но наш разговор все же состоялся.

– Нина Александровна, стать медсестрой Брежнева, к примеру, девочке из провинции вообще невозможно. Наверное, у вас московские корни?

– Да, я москвичка! У меня [illegible] медицинское образование, много лет проработала [illegible] у меня были [illegible] отзывы.

Из книги "кремлевского врача" Е. Чазова "Здоровье и власть":

"...Оказалось, что именно он (врач Н. Родионов. - Авт.), который должен был... регулировать лекарственную терапию, передоверил все это сестре... и не заметил, как ловкая медицинская сестра, используя слабость Брежнева, подсадила его на наркотики".

Из книги Е. Чазова "Здоровье и власть":

"...Ее близость к Брежневу принесла ей немало льгот – трехкомнатную квартиру в одном из домов ЦК КПСС, определенное независимое положение, материальное благополучие, быстрый взлет от капитана до генерала ее недалекого во всех отношениях мужа".

– Еще говорят о ваших близких отношениях с Брежневым...

– Да все у нас было нормально, абсолютно! Просто хорошие отношения, доверительные! Леонид Ильич хороший человек. Интересный... Мы с ним обсуждали многие темы...

– А о чем вы разговаривали?

– Он вспоминал свою молодость, войну, рассказывал, как ухаживал за Викторией Петровной, своей будущей женой. Вспоминал, как они ездили в Крым, как отдыхали. Он очень любил Крым. Вспоминал, как ездил на охоту, как ходил на рыбалку. Он был очень добрый человек. Очень любил детей. Когда приезжали внуки, он с ними играл, возился, как с маленькими. Очень любил внучку Галю. Она была его любимицей. Он ее баловал, конечно, как и всех внуков. Очень любил Игоря, внука, который сейчас живет в Америке. Он был очень добрый, очень ласковый, очень внимательный человек. Очень любил свою семью, свою родню. Очень любил свою сестру Марию Ильиничну, которая жила в Днепропетровске. Очень любил ее детей, племянников. Очень любил свою родину, свой край. Очень любил Днепродзержинск, где он работал. Очень любил Днепропетровск, где он учился. Очень любил Запорожье, где он работал. Очень любил Днепр, Днепровские пороги. Очень любил свою родину, свой край

ще невозможно. Наверное, у вас московские корни?

– Да, я москвичка! У меня есть медицинское образование. Я много лет проработала. И всегда у меня были только хорошие отзывы.

Свидетельство племянницы Брежнева Любови Яковлевны, проживающей сейчас в Сан-Франциско: "Конечно, Андропов в конце жизни генсека прекрасно понимал, что править страной больной человек больше не может. Поэтому Брежнева "подсадили" на наркотики. Чазов лично выписывал транквилизаторы моему дяде... "Подсунули" и молоденькую медсестричку, чтобы она его развлекала и отвлекала от всех дел. Она была кагэбэшницей на сто процентов, там других просто не держали".

Наша справка: Нина Коровякова работала в 4-м Главном управлении Минздрава, оказывающем медицинские услуги первым лицам страны. Личной медсестрой Брежнева считалась с 1973 года по 1975 год.

– Нина Александровна, говорят, вы напоминали Брежневу военврача Тамару, его фронтовую

"...Оказалось, что именно он (врач Н. Родионов. - Авт.), который должен был... регулировать лекарственную терапию, передоверил все это сестре... и не заметил, как ловкая медицинская сестра, используя слабость Брежнева, особенно периоды апатии и бессонницы, фактически отстранила врача от наблюдения за ним".

медсестру, а за то, что служил и был на фронте! Малая земля, помните?

– Пишут, что на болезнь Брежнева повлияло снотворное, которое вы ему давали...

– Не надо было назначать! – вдруг встрепенулась моя собеседница.

– А кто назначал снотворное, лечащий врач?

– Назначали, назначали... Это тяжелый разговор...

– Но все-таки доля правды в том, что про вас написано, есть, Нина Александровна?

– Что написано обо мне **– Говорят, когда Брежнев смотрел "17 мгновений весны", вы ему рассказали, что прототипом главного героя является разведчик Исаев. И Брежнев пытался разыскать его. Не найдя, дал награду актеру Вячеславу Тихонову.**

– Я этого не помню. Это чьи-то выдумки.

– Пишут, что вы использовали расположение генсека, чтобы обеспечить мужу продвижение по службе?

– Это глупость! Те люди, кто об этом говорит, да они моему мужу и в подметки не годятся! Он с 15 лет сам пробивался. Военное училище окончил, а потом военно-инженерную Куйбышевскую академию. По окончании академии получил звание майора! Он профессиональный военный... Мы с ним обсуждали многие темы...

– А о чем вы разговаривали?

– Он вспоминал, как воевал. Он же генеральское звание получил, не будучи руководителем, а за то, что служил и был на фронте! Малая земля, помните?

Наша справка: Муж Нины Коровяковой погиб в дорожной аварии в 1982 году – в год смерти Брежнева. Подробности этого происшествия неизвестны.

– Пишут, что вы использовали расположение генсека, чтобы обеспечить мужу продвижение по службе?

– Это глупость! Те люди, кто об этом говорит, да они моему мужу и в подметки не годятся! Он с 15 лет сам пробивался. Военное училище окончил, а потом военно-инженерную Куйбышевскую академию. По окончании академии получил звание майора! Он профессиональный военный... Не могу без людей, без дела!

– Хотя уж, наверное, на жизнь-то обеспеченную заработали?

– Что вы, какие заработки! Мы получали зарплату – и все! О чем вы говорите?

– Вы же были приближенной к Брежневу!

– Господи, никто от этого ничего не имел! Зарплата была средняя с небольшими доплатами.

– Пишут, вам Брежнев трехкомнатную квартиру дал.

– У меня и была трехкомнатная квартира! У меня родители – москвичи! Я, между прочим, тоже про многих знаю, как они карьеру себе делали, но обсуждать этого не буду. Не могу себе этого позволить!

– А себя как приближенную к Леониду Брежневу вы считаете исторической личностью?

– Я – никто! Я – нормальный человек. Преданный своей стране, честный, порядочный.

А. ВЕЛИГЖАНИНА, Правда. Ру

БУДЕТ ОТЦОМ В 70 ЛЕТ

Французский актер Жан-Поль Бельмондо, отметивший 9 апреля семидесятилетие, готовится стать отцом в четвертый раз.

Супруга Бельмондо Нати (напомним, пара поженилась 29 декабря 2002 года после четырнадцатилетней совместной жизни) ждет первенца. Мадам Бельмондо сообщила журналистам, что они с мужем очень довольны предстоящей переменой в их жизни. «Это настоящий подарок!» – заявила будущая мама. Пополнение семейства ожидается в августе.

Детей у Бельмондо от первого брака зовут Флоранс и Поль. Дочь Патрисия погибла в 1994 году.

«АНТЕННА», № 18, 2003 г.

ПРИЯТНОЕ УТРО... ПОСЛЕ ВОДКИ

В Болгарии придумали водку, которая, как утверждает производитель, не вызывает похмелья. После водки Shock следующее утро после попойки будет значительно более приятным, чем обычно.

7000 ДОЛЛАРОВ ЗА ЗАТЫЛОК

Гражданин США продал свой затылок в качестве рекламного места, чтобы на вырученные средства организовать собственный бизнес. Джеймс Нельсон получил за свой затылок, который он выставил на аукционе, 7 тысяч долларов.

КАБАН ЗАЛЕЗ В КРОВАТЬ К СУПРУГАМ

Мирный полуденный отдых супружеской пары пожилых немцев нарушил свирепый дикий кабан, ворвавшийся в их дом. «Животное запрыгнуло на кровать супругов, укусило мужчину и затем скрылось», – сообщил представитель полиции.

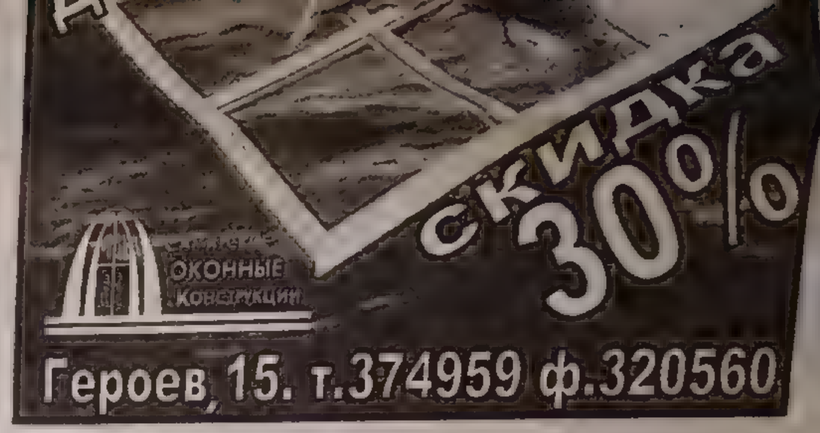
СЛОМАЛА НОГУ НА «РУССКОЙ РУЛЕТКЕ»

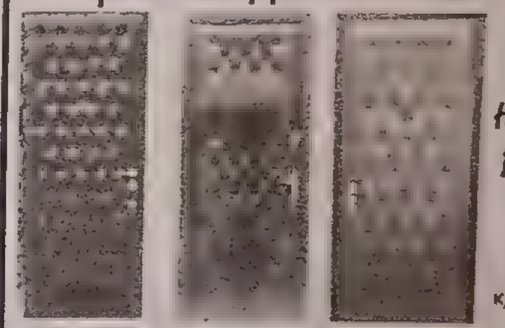
Толстякам отныне заказана дорожка на болгарскую версию телевизионной игры «Русская рулетка» – после того, как одна крупногабаритная участница сломала ногу при падении в раскрывшийся под ней люк.

АМЕРИКАНЦЫ ПРИСТРАСТИЛИСЬ К ЖИРНОЙ ПИЩЕ

Американские эксперты-диетологи подняли тревогу: война в Ираке заметно изменила рацион питания граждан США. В последние три с половиной недели многие американцы презрели низкокалорийные продукты и пристрастились к жирной пище.

ИНТЕРНЕТ



СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ
ДОГОВОР

Нас рекомендуют друзьям!
Выставочный зал работает с 10 до 18 часов к/т «Мир», синий зал
Тел. 320-410
Замер, доставка, установка – бесплатно!

ООО МеталлКомСервис
предлагает со склада в г. Балаково более 100 позиций
МЕТАЛЛОПРОКАТА!
Болты, гайки, гвозди строительные, шиферные, электроды МР-3, УОНИ.
Проволока сварочная, вязальная.
Металлочерепица, профнастил, сайдинг под заказ.
ПЕНОПЛАСТ (от 10 до 100 мм),
ПЛИТКА ТРОТУАРНАЯ (более 10 видов)
ПЛИТКА ОТДЕЛОЧНАЯ (разных цветов)
Спецодежда.
Изготовление металлоизделий.
Обр.: Лесоторговая база,
Тел.: 29-42-34, 29-43-77

СУББОТА № 18
6 мая 2003 г.

БЕЛЬЕ ЖЕНСКОЕ И МУЖСКОЕ

оптом и
в розницу

atlantic®

наб. Леонова, 14, маг. «Турист», отдел «Джинс Стиль»

ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ

Внимание!
У читателей нашей газеты есть возможность не только на других посмотреть (о других почитать), но и себя показать! В белье. Да-да!

Отдел "Джинс Стиль" магазина "Турист" (спонсор нашего конкурса) решил продемонстрировать свой товар на самых сексапильных (внешне и внутренне) моделях-балаковцах.

Принять участие в конкурсе могут мужчины и женщины любого возраста (начиная с 18 лет) и комплекции. Главное – желание стать нашей моделью.

«Джинс Стиль» – это торговля джинсами и нижним мужским и женским бельем: оптом и в розницу по московским оптовым ценам (от 900 руб.). Белье фирмы "Атлантик" (Польша), изготовленное из высококачественного хлопка с добавлением лайкры, удовлетворит спрос самых взыскательных покупателей. Самые модные модели и дизайн – все это "Джинс Стиль".

Отдельно о призах. Модели, чьи фото будут опубликованы, получат в подарок от отдела "Джинс Стиль" то белье, которое они на себе продемонстрировали.

По завершении конкурса "Покажи себя народу" среди участников будут определены два победителя – мужчина и женщина, которые получат **В ПОДАРОК ПО МАГНИТОФОНУ!!!**

Желающие принять участие в конкурсе звоните по тел. 66-51-00

Представляем вам фото третьей конкурсантки, назвавшей себя Грин Пис, 19 лет.

ЗНАКОМСТВА

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут). За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00. **Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00**) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до 18 часов с паспортом. Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, приложении на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется

Познакомлюсь с порядочным, самостоятельным мужчиной без в/п. [illegible] 45 лет, **157/58**, русская, внешность приятная, без в/п, с разносторонними интересами. [illegible] а/я-21.

[illegible] познакомлюсь, 44/158/62, [illegible] для встреч на [illegible] без в/п, [illegible] познакомлюсь.

много. Поторопись. Телефон ускорит встречу.

аб. 347: мужчина, 42/172, живу в селе, двое детей, ищу женщину для совместной жизни.

аб. 350: женщина, 48/156/62, желает познакомиться для серьезн. отн. с мужчиной, близким по возрасту, без жил. и мат. проблем, в/п в меру, пьющих прошу не беспокоить. Телефон ускорит встречу.

ной для создания семьи, кроме альфонсов и алкоголиков.

аб. 373: познакомлюсь с женщиной до 30/170.

аб. 374: женщина 45 лет, замужем, очень одинока, познакомлюсь с мужчиной до 40 лет, без в/п, для дружеских встреч на его территории.

аб. 375: женщина, 40/157/55, познакомлюсь с добрым, надежным, внимательным другом до 45 лет, без в/п, для серьезных отношений.

аб. 376: познакомлюсь с неполн. женщиной до 50 лет, для серьезных отношений. Мне 54/174/72, не красавец, не курю, если есть дача, буду помощником.

аб. 377: нужна женщина для жизни и создания семьи 47-50 лет. Фото обязательно. О себе: 53/170/70, работаю, ж/п не обеспечен.

аб. 378: приятная женщина, 40/170/77, не замужем, мат. независима, познакомлюсь с муж. до 45 лет для встреч.

аб. 379: вдова 32 лет миловидная, се-

ВЫПУСКНИКАМ 2003 г.

ТЕМЫ СОЧИНЕНИЙ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ ПО ЛИТЕРАТУРЕ

Они еще не сформированы по пакетам, но вы уже можете писать сочинения.

Темы сочинений по литературе XX века

292. "Булгаков... испытывал всю жизнь острую и уничтожающую ненависть ко всему, что носило в себе хотя бы малейшие черты обывательщины, дикости и фальши" (К. Паустовский).
293. а) Судьба художника в романе М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита". б) Проблема нравственного выбора в романе М.А. Булгакова "Белая гвардия".
Нравственная проблематика повести М. А. Булгакова "Собачье сердце".
294. а) Сатирические мотивы в романе М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита". б) Тема семьи и дома в романе М. А. Булгакова "Белая гвардия".
Образ профессора Преображенского. (По повести М. А. Булгакова "Собачье сердце".)
295. а) Образ Понтия Пилата и проблема совести. (По роману М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита".) б) Сны героев и их связь с проблематикой романа М. Булгакова "Белая гвардия".
Черты революционной эпохи в повести М. А. Булгакова "Собачье сердце".
296. а) Мастер и его ученик в романе М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита". б) Люди долга и чести в романе М. А. Булгакова "Белая гвардия".
Образ учительницы в рассказе А. П. Платонова "Песчаная учительница".
297. а) Как в романе М. Булгакова "Мастер и Маргарита" доказано утверждение: "трусость - самый страшный порок"?
б) Почему так притягателен дом Турбиных? (По роману М. Булгакова "Белая гвардия".)
Какой предстает "лесная колдунья" Олеся в одноименной повести А. И. Куприна?
298. Герой-интеллигент в прозе М. А. Булгакова. (По одному из романов: "Мастер и Маргарита" или "Белая гвардия".)
299. а) "Раздвоение Ивана". (Анализ 11-й главы романа М.А. Булгакова "Мастер и Маргарита). б) Начало романа М. А. Булгакова "Белая гвардия". (Анализ 1-й главы первой части).
в) Визит Швондера к профессору Преображенскому. (Анализ эпизода из 6-й гл. повести М. А. Булгакова "Собачье сердце".)
300. а) Знакомство Берлиоза и Бездомного с "иностранцем". (Анализ главы 1, части 1 романа М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита".) б) Тайники инженера Лисовича. (Анализ эпизода из главы 3, части 1 романа М. А. Булгаков "Белая гвардия".)
в) Результаты швондеровского воспитания Шарикова. (Анализ эпизода "Из дневника доктора Борменталя" по повести М. А. Булгакова "Собачье сердце".)
301. а) Допрос во дворце Ирода Великого. (Анализ эпизода из главы 2, части 1 романа М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита".) б) Сцена в Александровской гимназии. (Анализ эпизода из главы 7 части 1 романа М. А. Булгакова "Белая гвардия".) в) Порядки в коммуне "Дружба бедняка". (Анализ эпизода из романа А. П. Платонова "Чевенгур".)
302. а) Разговор Пилата с Афранием. (Анализ эпизода из главы 25, части 2 романа М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита".) б) Бегство Тальберга. (Анализ эпизода из главы 2, части 1 романа М. А. Булгакова "Белая гвардия".)
Анализ рассказа М. Зощенко (по выбору учащегося).
303. а) Знакомство Ивана Бездомного с мастером. (Анализ главы 13 "Явление героя" части I романа М. А. Булгакова "Мастер и Маргарита".) б) Гибель Най-Турса и спасение Николки. (Анализ эпизода из 11-й главы части II романа М. А. Булгакова "Белая гвардия".)
304. Темы и мотивы поэзии Серебряного века. (На примере творчества одного из поэтов.)
Тема любви в поэзии Серебряного века. (На примере творчества одного из поэтов.)
305. Стихотворение Б. Л. Пастернака "Про эти стихи". (Восприятие, истолкование, оценка.)
306. Стихотворение Б. Л. Пастернака "Любить иных - тяжелый крест...". (Восприятие, истолкование, оценка.)
Стихотворение Б. Л. Пастернака "Никого не будет в доме...". (Восприятие, истолкование, оценка.)
307. Стихотворение Б. Л. Пастернака "Снег идет". (Восприятие, истолкование, оценка.)
Стихотворение Б. Л. Пастернака "Никого не будет в доме...". (Восприятие, истолкование, оценка.)
308. Каковы особенности поэзии Б. Л. Пастернака?
309. Каким предстает мир природы в лирике Б. Л. Пастернака?
310. Мир природы и мир человеческой души в лирике Б. Л. Пастернака.
311. "Быть знаменитым некрасиво..." (Образ поэта в лирике Б. Л. Пастернака.)
Тема России в поэзии М. И. Цветаевой.
312. Стихотворение А. А. Ахматовой "Мне ни к чему одические рати...". (Восприятие, истолкование, оценка.)
Стихотворение А. А. Ахматовой "Двадцать первое. Ночь. Понедельник...". (Восприятие, истолкование, оценка.)
313. Стихотворение А. А. Ахматовой "Песня последней встречи". (Восприятие, истолкование, оценка.)
Стихотворение А. А. Ахматовой "Сегодня мне письма не принесли...". (Восприятие, истолкование, оценка.)
314. "Не с теми я, кто бросил землю...". (Патриотическая тема в лирике А. А. Ахматовой.)
Мир женской души в лирике А. Ахматовой.
315. "Она <Ахматова> первая обнаружила, что быть нелюбимой поэтично..." (К. И. Чуковский).
316. "Поэзия Ахматовой – лирический дневник много чувствовавшего и много думавшего современника сложной и величественной эпохи" (А. Т. Твардовский).
317. Поэт и родина в лирике А. А. Ахматовой.
318. "Я научилась просто, мудро жить...". (Философские мотивы лирики А. А. Ахматовой.)
Тема Петербурга в творчестве А. А. Ахматовой.
319. Трагедия личности, семьи, народа в поэме А. А. Ахматовой "Реквием".
320. Как разворачивается трагическая тема в поэме А. А. Ахматовой "Реквием"?
321. Тема материнского страдания в поэме А. А. Ахматовой "Реквием".
322. "Ахматова принесла в русскую лирику всю огромную сложность и психологическое богатство русского романа XIX века" (О. Мандельштам).
323. а) Тема войны в романе М.Шолохова "Тихий Дон". б) Судьбы крестьянства в романе М.Шолохова "Поднятая целина".
324. Любовь в жизни героев М. А. Шолохова. (По одному из романов писателя.)
Жизненный путь Андрея Соколова. (По рассказу М. А. Шолохова "Судьба человека".)
325. Тема поиска жизненной правды в прозе М. А. Шолохова. (По одному из романов: "Тихий Дон" или "Поднятая целина".)
Образ воина-труженика в рассказе М. А. Шолохова "Судьба человека".
326. Пейзаж в прозе М. А. Шолохова. (По одному из романов: "Тихий Дон" или "Поднятая целина".)
Тема природы в повести В. П. Астафьева "Царь-рыба".
327. а) Какое место в жизни Григория Мелехова занимает любовь? (По роману М. А. Шолохова "Тихий Дон.) б) Что объединяет и что разнит активистов Гремячего Лога? (По роману М. А. Шолохова "Поднятая целина".) в) Какое значение имеет встреча Андрея Соколова и Ванюши для каждого из них? (По рассказу М. А. Шолохова "Судьба человека".)

(Продолжение в следующем номере)

* Астрологический прогноз * с 5 по 11 ма

ОВЕН (21.03-20.04).

Именно на этой неделе стоит проводить денежные операции. Вам просто необходимо будет оставить мечты о быстрой карьере, поскольку это повлияет на ваше душевное состояние. А так недалеко и до нервного срыва. Если же вам удастся прорваться в первые ряды,

ное место, к нужной цели. Благоприятные дни: нет; неблагоприятные: 9, 11.

ЛЕВ (24.07-23.08).

Семейная жизнь потребует от вас упорядочения мыслей и поступков, обдумывайте каждый свой шаг и действие. Вы трудились, как пчелка, поэтому заслужили

ятные дни: 11; неблагоприятные

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).

Сейчас с деньгами [illegible]
Их нехватка [illegible]
дражать. Рекомендуем [illegible]
[illegible] тельнее при [illegible]
[illegible] обретение [illegible]
[illegible]
[illegible]

...45 лет, **157/58**, русская, внешность приятная, без в/п, с разностор. интересами. ПО-20, а/я-21.

аб. 165: **замужем, 44/158/62,** *познак-ся с мужчиной для встреч на его территории.*

аб. 178: мужчина 35 лет, без в/п, не спонсор, интеллект., остроумный, веселый, заводной, ищет женщину до 45 лет для встреч на ее территории. Телефон ускорит встречу.

аб. 201: женщина за 40 ищет мужчину до 50, который станет опорой в жизни.

аб. 206: женщина 46 лет, Рак, ищет мужчину до 50 для совмест. жизни.

аб. 217. Жду вашего звонка. В. И.

аб. 230: одинокая женщина 64 лет, познс муж. до 70 лет для жизни. Живу в селе, бомжам не беспокоить.

аб. 244: женщина, 51/165, б/жилищных и материальн. проблем, познс мужчиной, близк. по возрасту, б/жил. и матер. проблем. Телефон ускорит встречу. Пьющих прошу не беспокоить.

аб. 283: нет, не стройнее тополя мой стан, но чувств неиссякаемый фонтан. Какой в любви создал меня всевышний, узнает лишь изысканный гурман! Сообщите свой телефон женщине.

аб. 291: парень, 27/182, в/о, ЗОЖ, познс с девушкой до 25 лет. Телефон ускорит встречу.

аб. 327: женщина 65 лет познс муж. своего возраста для дружбы.

аб. 339: вот ответь честно – тебе приятно, что на меня, твою единственную, постоянно пялятся на улицах представители мужского пола (а бывает, что и женского!). И как у тебя еще не возникло желания вызвать кое-кого из них на дуэль, когда смелость неких индивидов толкает их на знакомство со мной?! Хватит хлопать ушами, а то я могу уступить одному из них, забыв о том, что ты меня ищешь. Я жду еще не-

встречу.

аб. 347: мужчина, 42/172, живу в селе, двое детей, ищу женщину для совместной жизни.

аб. 350: женщина, 48/156/62, желает *познс-ся с мужчиной, отн. с мужчиной, близким по возрасту, без жил. и мат. проблем, в/п в меру, пьющих прошу не беспокоить.* Телефон ускорит встречу.

аб. 352: глупо верить в то, что через газету можно найти свою половинку. Ты со мной согласен? А если не надеяться на чудо, то что делать? Напиши женщине 32 лет.

аб. 354: одинокая женщина, 47/166, приятной внешности, познс с одиноким мужчиной своего возраста не ниже 175 см, без жил. и мат. проблем. Телефон ускорит встречу.

аб. 366: обаятельная, обеспечен. женщина, **53/168**, желает встретить мужчину близкого по возрасту для встреч и более на его территории, пьяниц прошу не беспокоить.

аб. 367: вдовец 70 лет, видный мужчина своих лет, желает познс с подругой 65-70 лет и прожить до конца своей жизни в любви и ласке.

аб. 368: парень, 29/185, познс с женщиной 20-35 лет для интим. встреч на ее территории. Фото. Телефон ускорит встречу.

аб. 369: 43/164, русская, любящая природу, рыбалку, собирать грибы, покажет охотничьи и грибные места для мужчин 40-50 лет.

аб. 370: интеллигент познс с некурящ. стройн. женщиной до 36 лет для редких тайных встреч. Территория имеется. Мат. поддержку гарантирую. О себе: 56/177/80, в/о, без в/п.

аб. 371: познс муж. до 60 лет, без в/п и мат. проблем, имеющим водит. права. О себе: 54/158/62, мечтаю найти помощника, друга, крепк. плечо.

аб. 372: молодая женщина, обеспеченная, образованная, есть ребенок, познс с одиноким мужчи-

Мне 54/174/72, не красавец, не курю, если есть дача, буду помощником.

аб. 377: нужна женщина для жизни и создания семьи 47-50 лет. Фото обязательно. О себе: 53/170/70, работаю, ж/п не обеспечен.

аб. 378: приятная женщина, 40/170/77, не замужем, мат. независима, познс муж. до 45 лет для встреч.

аб. 379: вдова 32 лет, миловидная, серьезная, познс муж. до 50 лет, б/п.

аб. 380: парень, 26/182, желает познс с девушкой 19-28 лет для серьезных отношений.

аб. 381: молодая, симпатичн. женщина с ребенком, познс с обеспеченным муж. 25-30 лет с а/м для встреч, возможно более, ж/п имеется.

аб. 382: вдова, 38/168/53, желает познс со свободн., работ. мужчиной.

аб. 383: симпатичная женщина, 37/170/54, познс с работ. мужчиной.

аб. 384: обыкновенная женщина, 36/170/70, желает познс с мужчиной до 50 лет с а/м, без в/п, мат. и жил. проблем.

аб. 385: женщина, 33/175/70. Надеюсь и жду. Пора весны – пора любви.

аб. 386: одинокая, молодая женщина, в/о, без в/п, желает познс с одиноким мужчиной без в/п для серьезных отношений.

аб. 387: женщина, 40/180/100, познс с мужчиной 185 см для встреч. Территория имеется. Есть телефон.

аб. 388: мужчина, 41/165, познс для встреч и более.

аб. 389: приятная женщина, 62/166/70, познс с мужчиной своего возраста, порядочным, чистоплотным, симпатичным, высоким, без в/п.

аб. 390: женщина, 45/170, познс с мужчиной, который может стать другом. Есть телефон.

аб. 847: общительная блондинка, 43/158/63, познак-ся с мужчиной для встреч на его территории. Возможно создание семьи.

ЖЕНСКИЕ ДЖИНСЫ
МОДЕЛИ НА ЛЮБОЙ ВКУС!
ЖИЛГОРОДОК, ПИОНЕРСКАЯ, 1А
Дет.сад, маг. "Хозяин", 2 этаж

АФИША

БДТ им. Е.Лебедева

6 мая, вторник

в 12.00: А.Дударев «Люти», мелодраматичный детектив в 2-х действиях.

10 мая, суббота

в 18.00: Н.Коуард "Неугомонный дух", мистический трагифарс в 2-х действиях.

11 мая, воскресенье

в 18.00: А. Дударев «Ким», мелодрама в 2-х актах.

Для вас, ребята!

11 мая, воскресенье

11.00: Т.Мордвинцева «Капризная принцесса», музыкальная сказка по произведениям С. Маршака.

Филармония им. М. Сиропова

7 мая

в 12.00: концерт, посвященный Дню Победы.

К/т "Мир"

с 8 мая по 14 мая

в 14.00, 16.00, 18.00, 20.00: комедия «Ана... США.

Куда пойти с 6.05 по 13.05.03

К/т "Космос"

с 6 мая по 11 мая

в 12.00: оказка «Три толстяка», Россия;

в 14.00, 16.00, 18.00, 20.00: военный блокбастер «Звезда», Россия.

9 мая

в 14.00: благотворительный сеанс «Юнга Северного флота».

с 12 мая

в 14.00: «Счастливый Люк», приключенческий фильм, Италия.

в 16.00, 18.00, 20.00: «Раскаленная суббота», криминальная драма, Россия.

К/т "Россия"

с 5 мая по 11 мая

в 14.00, 16.00, 18.00: комедийн. мелодрама «Привет, малыш», Россия.

9 мая

в 14.00: благотворительный сеанс «Мама, я жив!»

с 12 мая

в 16.00, 18.00, 20.00: «Роковая ошибка», криминальная драма, Россия.

К/т "Октябрь"

с 5 мая по 11 мая

в 10.00: мультсборник «Ну, погоди!»;

в 13.00, 15.00: комедия «Стюарт Литл», США.

в 17.00, 19.00: криминальная драма «Раскаленная суббота», Россия.

9 мая

в 10.00: благотворительный сеанс «Зеленые цепочки», Россия.

с 12 мая

в 10.00: сказка «Последняя ночь Шахерезады», «Таджикфильм».

в 13.00, 15.00: военный блокбастер «Звезда», Россия.

в 17.00, 19.00: фильм ужасов «Дьяволица», США.

Астрологический прогноз

по 11 мая

ОВЕН (21.03-20.04).

Именно на этой неделе стоит проводить денежные операции. Вам просто необходимо будет оставить мечты о быстрой карьере, поскольку это повлияет на ваше душевное состояние. А так недалеко и до нервного срыва. Если же вам удастся прорваться в первые ряды, то не стоит проявлять очень резко свои симпатии или антипатии. Постарайтесь соблюдать нейтральное отношение к происходящему. Ваше спокойствие и уверенность дадут ощущение в том, что на вас можно положиться. Благоприятные дни: 7, 10; неблагоприятные: 9.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).

Коллеги могут отнестись с недоверием к вашим новым идеям или предложениям. Но не опускайте руки, а тем более не впадайте в отчаяние. Докажите своим компаньонам, что ваши новые идеи заслуживают самого пристального внимания. Не бойтесь показаться смешным - действуйте. Ваши планы все-таки не останутся без внимания, и вы встретите поддержку у начальства. Здоровье не должно вам сейчас создавать проблем. Наоборот, вы можете почувствовать внезапный прилив сил в начале недели. Благоприятные дни: 7, 8; неблагоприятные: 5.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).

Не старайтесь делать то, что противоречило бы вашему внутреннему настрою. Не заставляйте себя заниматься неприятным делом в угоду кому-то или каким-то интересам. Не бойтесь, что встретите непонимание со стороны начальства. На вашу деятельность в целом это не окажет никакого существенного влияния. Но в то же время вам не стоит поддаваться на провокации, это только сыграет на руку вашим недоброжелателям. Не старайтесь ввязываться в конфликты. Это может осложнить ситуацию и обострить отношения с некоторыми из ваших знакомых. Благоприятные дни: 6; неблагоприятные: 5, 8, 9.

РАК (22.06-23.07).

На этой неделе должно решиться какое-то дело, исход которого вас интересовал уже давно. Предоставить последний шанс для того, чтобы достичь в нем успеха, воплотить свою мечту в жизнь. Однако перед тем как делать решительный шаг, спросите себя, не ушло ли время, нужно ли вам это по-прежнему. Конечно, вам всегда хочется довести до конца задуманное, но прежде спросите себя, не приведет ли этот путь в тупик, вместо того чтобы привести вас в нужное место, к нужной цели. Благоприятные дни: нет; неблагоприятные: 9, 11.

ЛЕВ (24.07-23.08).

Семейная жизнь потребует от вас упорядочения мыслей и поступков, обдумывайте каждый свой шаг и действие. Вы трудились, как пчелка, поэтому заслужили отдых. Устройте себе маленькие каникулы - запритесь на выходные дома, отключите телефон и занимайтесь вашими любимыми делами, на которые постоянно не хватало времени, а вечером можете прогуляться по пустынным улочкам и пофилософствовать о жизни. Посвятите себя полностью дому и семье. Благоприятные дни: 7, 11; неблагоприятные: 5, 10.

ДЕВА (24.08-23.09).

Не исключено, что на этой неделе вас несколько раз может подвести интуиция и вы совершите несколько несерьезных, но неприятных ошибок. Не огорчайтесь и постарайтесь не ссориться из-за этого с начальством. Звезды не рекомендуют на этой неделе менять место работы, довольствуйтесь тем, что имеете. Особых проблем со здоровьем у вас быть не должно, но все же может сказаться некоторая усталость. Постарайтесь отвлечься и на выходных поехать куда-нибудь на отдых. Благоприятные дни: 7; неблагоприятные: 8.

ВЕСЫ (24.09-23.10).

Будьте умеренны в еде. Постарайтесь есть витамины, побольше зелени. Если у вас есть дача, то в этом месяце почаще бывайте на ней. И не только работайте, но и отдыхайте. Вечером посидите у костра, а днем сходите искупаться. На этой неделе может произойти нечто, что перевернет вашу жизнь. В материальном плане все будет благополучно. Не бойтесь тратить деньги, но и не бросайте их на ветер. Каждую покупку хорошенько выбирайте. Благоприятные дни: 5, 10; неблагоприятные: 7, 11.

СКОРПИОН (24.10-22.11).

На этой неделе вы получите удовлетворение от общественной деятельности. Однако старайтесь не проявлять излишний темперамент, не разбрасывайтесь по мелочам, побольше внимания и осторожности. Вам предстоит преодолеть трудности в общении с новыми партнерами. Судите о людях по уму, а не по одежке. Постарайтесь зарекомендовать себя перед партнерами с наилучшей стороны. Возможно, вам предстоит спор с начальством по поводу основополагающих направлений в вашей работе. Благоприятные дни: 11; неблагоприятные: 7, 8, 9.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).

Сейчас с деньгами будет не очень легко. Их нехватка постепенно начнет вас раздражать. Рекомендуем быть осмотрительнее при вложениях в недвижимость. Возможно, вы захотите купить дачу или машину. Не стоит торопиться. Эту идею стоит отложить до лучших времен. Но эта неделя очень удачна для карьеры. Контракты, подписанные в это время, окажутся исключительно выгодными. Однако следует быть поосторожнее с документацией. Возможна потеря чего-то очень важного. Благоприятные дни: 5; неблагоприятные: 7.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).

Наступит небольшое охлаждение к учебе, но не стоит сильно расслабляться. На этой неделе вас ждет успех в игре, так что стоит попробовать купить лотерею или сходить в казино. Здоровье должно быть в норме. Но для поддержания формы мы советуем вам делать небольшие пробежки и побольше отдыхать. Особенно хорошо, если в выходные вы будете выезжать на природу. Набирайтесь сил, т. к. впереди тяжелая работа. Благоприятные дни: 5, 7; неблагоприятные: 6, 10.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).

Мы не рекомендуем вам заниматься чужими делами, так как вас могут подвести, и вы останетесь виноваты. И вообще нужно проявлять осторожность в общении: часть полученной информации окажется ложной. Поэтому вероятны ошибочные решения и ссоры с коллегами. Здесь, как никогда, вам поможет тактичность, умение соглашаться и находить правильный выход из трудных ситуаций. Но, как было сказано, проблемы будут не очень значительны. Благоприятные дни: 5, 9, 11; неблагоприятные: 6.

РЫБЫ (20.02-20.03).

На этой неделе вам не предвидится никакой существенной прибыли, наоборот, возможны большие расходы, связанные с деловыми проблемами. Эта неделя более благоприятна для творческих натур. Вам представится хорошая возможность проявить свой талант в полной мере. Воспользуйтесь этим шансом - и на вас обязательно обратят внимание. Здоровье сейчас останется хорошим, но, по крайней мере, нужно поддерживать себя витаминами. Вам нужны силы для того, чтобы доказать свою компетентность в полной мере. Благоприятные дни: 11; неблагоприятные: 5, 10.

Хотите открыть для себя новые возможности... с «Орифлэйм»?
Звоните в рабочие дни с 10 до 12.00 по тел. 33-38-22

МАГАЗИН "ВЫГОДНЫЙ"
ПОСУДА, ЭЛЕКТРОТОВАРЫ, ХОЗТОВАРЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
жилгородок, Пионерская, 1А
дет.сад, маг. "Хозяин" 2 этаж
7 м-он, дет. сад, 2 этаж над магазином "Дядя Федор"

Если вы вырежете этот купон и принесете его в отдел «Обои» по адресу: ТЦ «Альянс» (бывш. «Мадонна»), 1-й этаж, промзал, то получите скидку на декоративные обои: 1 купон – 1%, 2 купона – 2% и так до 10%.

Англия, Франция, Германия, Италия
ЭЛИТНЫЕ ОБОИ
ТЦ «Альянс» (бывш. «Мадонна»), 1-й эт., промзал

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ.
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ.
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ЖИЛЬЯ.
БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.
Ул. Ленина, 91, 4-й этаж, комн. 412.
Тел. 44-64-82

* 1-, 2-к. кв. 33-85-65.
* 1-, 2-к. кв. 22-50-21.
* 1/2 дома, Сазанлее, 41, дер., АОГВ, вода, 3 сот. 33-31-04.
* 1/2 коттеджа, Покровке, Вольск. р-на. СРОЧНО! АОГВ, вода, сад, 100 т. р. 32-14-76.
* 1/2 дома, дер., 67/90, газ, постр., погреб, участ. 458 м², больн. водников. 66-89-11, 8-903-383-48-95.
* 1-к. кв., 12/30, 4/9, лодж., б/рем., 5а мне, 220 т. р. Маяковского, 48.
* 1-к. кв., 12/33, 4/9, мет. дв., тамб., 10 мне. 22-99-65.
* 1-к. кв., 18/40, 1/9, или обмен. на меньш. пл. с допл. 65-31-72.
* 1-к. кв., 19/38, 9/9, 6-м мне, 250 т. р., торг уместен. 33-62-26.
* 1-к. кв., 2 м-не. 22-52-27.
* 1-к. кв., 22/41, 4/5, две лодж., мет. дв., ремонт, 4 м-не. 22-45-20, с 8 до 17 ч.
* 1-к. кв., 22/44, 4/5, две лодж., мет. дв., ремонт, 4 м-не. 44-16-01, с 18 ч.
* 1-к. кв., 40, 1 эт., два вых., крыльцо, п/офис или магазин, б/посредн., 10 м-не, дорого. 66-71-69.
* 1-к. кв., 6/9 кирп. дома, ж/г. 32-13-37.
* 1-к. кв., Новониколаевке, 51, удобст., газ, вода, тел., 4 сот. 65-48-55.
* 1-к. м/с, 1/5, 4б мкр. 33-84-36, после 18 ч
* 1-к. м/с, 18, 2/9, 10 м-не 33-22-39, с 18 ч.
* 1-к. м/с, 19/37/10
* 2-комн. кв., балк. 37-41-22
* 2-к. кв., 12/12, лодж. застекл., мет. дв., рем., Свердлова, 320 т. р. 44-34-36.
* 2-к. кв., 26/43, 1/5, 4 м-не. 22-07-79.
* 2-к. кв., 26/52/9, 2/5, приват., "Светлане", 4 м-не. Шевченко, 104, кв. 32.
* 2-к. кв., 28, 2 эт., балк., тел., Титова. 30 лет Победы, 36, кв. 101.
* 2-к. кв., 28, 3/5 кирп. дома, балк., мет. дв., 3 м-не. 22-59-28.
* 2-к. кв., 28/55, 8/9, тел., тамб., ремонт, 10 м-не. 32-14-58.
* 2-к. кв., 30/47, 5/5, балк., техникума. 35-45-33.
* 2-к. кв., 31, 1/4, тел., подвал. 44-10-54.
* 2-к. кв., 31, 3/5, балк., 6 м-не. 22-19-46.
* 2-к. кв., 31/42, 1/5, 3 м-не. 22-19-69.
* 2-к. кв., 31/44, 2/5 кирп. дома, мет. дв., 4 м-не. 44-98-82.
* 2-к. кв., 31/45, 1/4, Титова. 44-10-54.
* 2-к. кв., 31/45, 5/5 кирп. дома, балк., мет. дв., ремонт, 4 м-не. 65-43-62.
* 2-к. кв., 31/46, 3/5 кирп. дома, балк., 1 м-не, 290 т. р. 44-79-77.
* 2-к. кв., 31/48, 5/5, балк. застекл., 4 м-не. 22-58-61.
* 2-к. кв., 33/51, 2/6, б/рем. 66-08-51.
* 2-к. кв., 34/52, 3/5, приват., б/балк., 300 т. р. Шевченко, 22, кв. 48, с 12 до 19 ч.
* 2-к. кв., 4/5, балк. застекл., тел., 3 м-не. 22-11-74.
* 2-к. кв., 5/5, ж/г. 32-
* 2-к.кв., 34/49, 4/5, балк. застекл., ж/г. 44-47-75.
* 3-к. кв., ж/г. 35-46-47, с 18 до 20 ч.
* 3-к. кв. 37-17-12.
* 3-к. кв., 1/9, р-не «Олимпии». 35-23-06, 44-54-71.
* 3-к. кв., 11 м-не. 66-75-56.
* 3-к. кв., 34/51, 5/5, ремонт, "Мадонны". 35-67-15, веч.
* 3-к. кв., 36/61, 4/9, 4б м-не. 66-67-86.
* 3-к. кв., 38/59/7, 12/16, лодж. застекл., тамб., два лифта, 4б м-не. 66-60-85.
* 3-к. кв., 39/55, 5/5, "Туриста". 32-10-04.
* 3-к. кв., 39/62, 1/9, приват., лодж., погреб, мет. дв., домоф., СШ-20, ж/г, 450 т. р. 22-77-74.
* 3-к. кв., 40/58, 5/5, ж/г. 44-16-90.
* 3-к. кв., 42, 5/5, ст. ж/д вокзала. 37-48-60.
* 3-к. кв., 46/64, 1/5, 4б м-не. 37-03-59.
* 3-к. кв., 47/65, 4/5, 5 м-не. 33-49-32.
* 3-к. кв., 47/82, 4/12, "Оптика". 44-92-40.
* 3-к. кв., 63/20, 1/5, приват., 4 м-не. Вокзальная, 11, кв. 2.
* 3-к. кв., 7/9, кирп. дома, лодж., тел., "Словакии", 5 м-не. 32-16-22.
* 3-к. кв., 7/9, лодж. застекл., тамб., тел., домоф., 10 м-не. 33-18-87.
* 3-к. кв., 9/9, тех. эт., 11 м-не. 66-71-59.
* 3-к. кв., евроремонт, дорого. 22-55-65.
* 4-к. кв., 2/9, Ленина. 44-97-83, веч.
* 4-к. кв., 46/60, 3/5, ст. ж/д вокзала, 320 т. р. 22-41-46.
* 4-к. кв., 47/62, 4 5 4 м-не, 415 т. р. 33-88-49.

Ваше такси
35-65-35
низкие цены круглосуточно
Диспетчерские услуги
Св-во 010848, адм. БМО

* 4-к. кв., 50/77, 1/5 кирп. дома, улучш. план., мет. дв., лодж. застекл., тел., Дзерж. 44-73-69.
* 4-к. кв., 53/81, 9/9, лодж. застекл., мет. дв., тамб., 4б м-не. 66-60-09.
* 4-к. кв., 54/90, 8/9, вставк., лодж., два балк., мет. дв., тел., 4б м-не. 22-97-41.
* дом, Александровке, Сарат. обл., дер., сад, 30 сот. 44-69-23.

Куплю
1-,2-комнатную квартиру,
можно «малосемейку».
Тел. 36-81-01

* дом, Алексеевке, Хвалынск. р-на, 20 сот. 8-295-2-32-10.
* дом, Андреевке, газ, вода, постр., участ. 1 га². 33-66-11.
* дом, Андреевке, недостр., времянка, вода, 30 сот. 29-43-90.
* дом, Биттеляке, постр., колодец, 25 сот. Плеханы, Новоселов, 56.
* дом, Бителяке. 66-72-84.
* дом, Богатом, газ, скв., 22 сот. 66-86-04.
* дом, Богатом, сад. 37-09-88.
* дом, дер., АОГВ, гараж, вода, 6 сот., рынка, 2 м-не. Докум. готовы. 32-52-69.
* дом, Дзерж. СРОЧНО! АОГВ, скв., 7 сот. 29-31-76.
* дом, Дзерж., 28, АОГВ, погреб, подвал, летн. водопров., 215 т. р. Титова, 35, кв. 8.
* дом, Дзерж., АОГВ, погр., 4 сот., летн водопров. Кормежинская, 17.
* дом, Дзерж., АОГВ, погреб, лет. водопров., 6 сот. Мичурина, 34.
* дом, Дзерж., дерев., 60, АОГВ, вода, тел., участок 4,5 сот. 33-50-31.
* дом, Ивановке, АОГВ, тел., 25 сот., или обмен. на жилье. 37-17-25.
* дом, Ивановке, Хвалынск. р-на, 42 сот. 8-295-2-32-10.
* дом, Кормежке, 63, газ, вода, слив, постр., подвал, баня, участ. 44-77-32.
* дом, М. Перекопном, кирп., баня, подвал, погреб, 11 сот. 33-26-00.
* дом, Маянге, газ, баня, постр., 16 сот. 33-06-69.
* дом, ст. Н. Чернавка, Вольского р-на, вода в доме, газ и газ. отопление, участок, постройки, недорого. 44-94-81.
* дом, Натальине, 3-комн., АОГВ, удобст. 37-34-63.
* дом, Натальине, 40/57, АОГВ, баня, гараж, огород. Шевченко, 104б, кв. 21.
* дом, Натальине. СРОЧНО! 65-22-75.
* дом, Николевке, газ, вода. 65-24-16.
* дом, Перекопной Луке, дер., баня, сад, 15 сот., дешево. 37-14-28.
* дом, Плеханах, 2-эт., недоделк., скв., 20 сот., 55 т. р. 66-82-51.
* дом, Плеханах, АОГВ, тел., колодец, 20 сот. 44-57-09.
* дом, Полеводинском, Духовницкого р-на, 45 т. р., торг. Тел. в Балакове 44-78-68.
* дом, Пугачеве, газ, лет. кух., баня, огород. 35-48-65.
* дом, с/г, кирп., АОГВ, вода, слив, сараи, погр., 4,3 сот. 35-57-14.
* дом, Сазанлее, газ, вода, гараж. 44-42-59.
* дом, Сазанлее. 33-83-12.
* дом, Сазанлее. Казанская, 131.
* дом, Сазанлее. Наб. Леонова, 27а, кв. 54.
* дом, р-не кирпич. з-да, 130 т. р. 35-46-47, с 18 до 20 ч.
* дом, кирп., АОГВ, баня, вода, гараж, сарай. 22-28-91.
* дом, кирп., АОГВ, газ, сарай, погр., 4 сот. Коммунистическая, 87а.
* дом, кирп., удобст., сад, дешево. Кормежка, Коммунистическая, 16/1.
* дом, Кормежке, 63, газ, вода, слив, постр., подвал, баня, участ. 44-77-32.
* дом, М. Перекопном, кирп., баня, подвал, погреб, 11 сот. 33-26-00.
* дом, Маянге, газ, баня, постр., 16 сот. 33-06-69.
* дом, ст. Н. Чернавка, Вольского р-на, вода в доме, газ и газ. отопление, участок, постройки, недорого. 44-94-81.
* дом, Натальине, 3-комн., АОГВ, удобст. 37-34-63.
* дом, Натальине, 40/57, АОГВ, баня, гараж, огород. Шевченко, 104б, кв. 21.
* дом, Натальине. СРОЧНО! 65-22-75.
* дом, Николевке, газ, вода. 65-24-16.
* дом, Перекопной Луке, дер., баня, сад, 15 сот., дешево. 37-14-28.
* дом, Плеханах, 2-эт., недоделк., скв., 20 сот., 55 т. р. 66-82-51.
* дом, Плеханах, АОГВ, тел., колодец, 20 сот. 44-57-09.
* дом, Полеводинском, Духовницкого р-на, 45 т. р., торг. Тел. в Балакове 44-78-68.
* дом, Пугачеве, газ, лет. кух., баня, огород. 35-48-65.
* дом, с/г, кирп., АОГВ, вода, слив, сараи, погр., 4,3 сот. 35-57-14.
* дом, Сазанлее, газ, вода, гараж. 44-42-59.
* дом, Сазанлее. 33-83-12.
* дом, Сазанлее. Казанская, 131.
* дом, Сазанлее. Наб. Леонова, 27а, кв. 54.
* дом, Сух. Отроге. 66-09-72.
* дом, Тупилкине, 54, недостр., газ, мет. дв., ст./матер., 10 сот. 44-28-27.
* дом, Хвалынске, газ, вода. 44-94-91.
* дом, по Чернышевского, 39/73, 6,5 сот., сарай, баня, АОГВ, хол. вода, слив. 8-927-220-05-77, операт. 35-57-77, аб. 3662.
* дом, Шахтах, Ростовск. обл., 3-комн., АОГВ, вода, гараж. 33-95-89.
* дом. СРОЧНО! 65-42-70.
* комн., 10, в 3-к. кв., ст./гор., 75 т. р. 44-14-80 (раб.) до 20 ч.
* комн., 13, 8/9, ремонт, 10 м-не. Трнавская, 55, кв. 39.
* комн., 14, 4 эт., уд. на 8 семей, 4 м-не. Шевченко, 1, 42, веч.
* комн., 14/20, 4/5, "Светлане", 1 м-не. 33-18-92, с 18ч.
* комн., 15, 3/5, мет. дв. 66-58-12.
* комн., 16/19, 4/5, ч/уд. Комарова, 122, кв. 91.
* комн., 17, 2/9, уд. на 8 семей, 10 м-не. 33-09-74.
* комн., 17, 3/9,
* коттедж, Алексеевке, паров., печн. отопл., вода, 30 сот. 66-86-04.
* коттедж, Заветном, недостр., 20 сот., баня, гараж, недешево. 37-03-06, Сергей Владимирович.
* коттедж, Девичьих Горках, с недоделками. 44-33-98, веч.
* коттедж, Кормежке, 2-эт., удобст., газ, вода, постр., насажд. 65-32-15.
* коттедж, Куриловке, Вольск. р-на, 42/60, 3-комн., АОГВ, удобст., постр., 8 сот. 66-58-96.
* коттедж, Маянге, 3-комн., удобст. 37-46-27.
* коттедж, Подсосенках, благоустр. 33-59-43.
* коттедж, Подсосенках. Подсосенки, Центральная, 12, кв. 1.
* коттедж., Подсосенках. Подсосенки, Центральная, 20, кв. 1.
* м/с, 12, 6 эт., 10 мне, 220 т. р. 37-43-40.

Лицензия №315, выдана 19.10.2000 г. Комитетом по управлению имуществом Саратовской обл

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ПРОДАЕТ:

1-комнатные квартиры
Титова,55, ж/г, 18 кв.м, 1/4, 190 000;
наб. 50 лет ВЛКСМ,10, 1 м-н, 7/9, 230 000;
наб. Леонова, 29, 3 м-н, 22 кв.м, 4/9, 225 000;
Вокзальная,9, 4 м-н, 14 кв.м, ч/у, 4/5, 130 000;
Каховская,3, 4б м-н, 18 кв.м, 4/9, 230 000;
Сар. шоссе, 91/1, 11 м-н, 19 кв. м, 1/9, 255 000;
Степная, 18, 11-й м-н, 19 кв. м, 9/9, 260 000.

2-комнатные квартиры
Ленина,91, ж/г, 26 кв.м, 9/14, 360 000;
Шевченко,36, 4 м-н, 32 кв.м, 5/5, 200 000;
Степная,7, 8 м-н, 31 кв.м, 5/5, 260 000.

3-комнатные квартиры
наб. 50 лет ВЛКСМ,15, 35 кв.м, 4/5, 280 000;
Сар.шоссе, 37а, 4б м-н,44 кв.м, 6/9, 390 000;
пр. Энергетиков,12, 8 м-н, 39 кв.м, 8/9, 450 000;
в новом доме напротив «Аэлиты», 4, 5, 9 этажи.

4-комнатные квартиры

Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года, выд. КУИ Сар. обл.

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

ул. Факел социализма, 17 (справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

Выкупаем квартиру за 1 день

✓ *Составление договоров купли-продажи, мены, дарения – от 200 руб.*

ПРОДАЕМ:
- комнату, 17 м², 4/5, в «Светлане», 4-й мкр., цена 123 тыс. руб.
- 1-к. кв., 19 м², 1/9, в 9-м мкр., цена 270 тыс. руб.
- 1-к. кв., 18 м², 8/9, по ул. Ленина, 54, цена 280 тыс. руб.
- 2-к. кв., 32 м², 1/5, по ул. Рабочая, цена 205 тыс. руб.
- 2-к. кв., 33 м², 3/9, в ж/г, цена 390 тыс. руб.
- 2-к. кв., 33 м², 9/9, в ж/г, цена 380 тыс. руб.
- 3-к. кв., 47 м², 4/5, в 4-м мкр., цена 270 тыс. руб.
- коттедж в пос. Радужный, очень дорого.

Тел.: 66-40-04, 33-81-24, 35-28-38

СРОЧНО! Продам дом, Натальине
Тел.65-22-75.

ПРОДАЮ
- **1-к. м/с**, 12,5 кв. м, 4/5-эт. кирп. дома, р-не з-да Дзержинского, 157 тыс. руб.;
- **1-к. кв.**, 18 кв. м, 5/5-этаж. кирпич. дома, 2 м-н (ост. «АТК-1»), 187 тыс. руб.;
- **2-к. квартиру**, 33 кв. м, 1/5 панельного дома, 3 м-не (ост. «Строительная»), 235 тыс. руб.;
- **2-к. квартиру**, 33 кв. м, 4/5 панельного дома, 4 м-не (ул. Вокзальная) 245 тыс. руб.;
- **2-к. квартиру**, 31 кв. м, 4/5 панельного дома, 3 м-не (маг. «Башмачок»), 255 тыс. руб.

Тел. 33-08-21

ПРОДАМ ГАРАЖ

...ул., 3 м-не. 22-11-74.
* 2-к. кв., 5/5, ж/т. 32-13-37.
* 2-комн. кв., балк. 37-41-22.
* 2-к. м/м, 24/38, 8/9, балк., мет. дв., 3 м-не. 37-09-99.
* 2-комн., кв. СРОЧНО! 1/4, Титова, 250 т. р. 29-34-63.

3-комнатные квартиры
наб. 50 лет ВЛКСМ,15, 35 кв.м, 4/5, 280 000;
Сар.шоссе, 37а, 46 м-н,44 кв.м, 6/9, 390 000;
пр. Энергетиков,12, 8 м-н, 39 кв м, 8/9, 450 000;
в новом доме напротив «Аэлиты», 4, 5, 9 этажи.
4-комнатные квартиры
наб. 50 лет ВЛКСМ, 2, 1-й м-н, 47 кв.м, 4/5, 310 000.
Коттеджи: Девичьи Горки, 4 этажа, надв. постройки.
Помещения: по ул.Рабочая (магазин);
ул. Октябрьская, 42, 200 кв. м.
ТЕЛЕФОН: 44-20-32, 32-30-32

4,5 сот. 33-50-31.
* дом, Ивановке, ЛОГВ, тел., 25 сот., или обмен. на жилье. 37-17-25.
* дом, Ивановке, Хвалынск. р-на, кирп., недостр., баня, погр., 16 сот. 33-51-51.

59.
* дом, Сазанлее. 33-83-12.
* дом, Сазанлее. Казанская, 131.
* дом, Сазанлее. Наб. Леонова, 27а, кв. 54.
* дом, Сух. Отроге, постр., колодец. 65-33-31.

дв. 66-58-12.
* комн., 16/19, 4/5, ч/уд. Комарова, 122, кв. 91.
* комн., 17, 2/9, уд. на 8 семей, 10 м-не. 33-09-74.
* комн., 17, 3/9, приват., уд. на 8 семей, мет. дв. 66-74-93.

го дома, 3 м-не (маг. «Башмачок»), 255 тыс. руб.
Тел. 33-98-21

ПРОДАМ ГАРАЖ

* ворота гараж., 2х 2,60. 44-62-87.
*ворота гараж., 220 х 205. 44-00-34, в раб. время.
* гараж кап., 46 м-не. 37-42-50.
* гараж кап., б/гор., 70 м². 32-40-77.
* гараж, за в/ч, 46 м-н, 4,5х6,5, погреб. 44-95-67, 66-30-95.
* гараж капитальн., Приволжском, охрана. 35-68-61.
* гараж кап., Труда, 3х6, погреб, стеллажи, дешево. 44-02-28.
* гараж кап., Труда, недостр. 66-82-06.
* гараж кап., элеватора, 2-эт. 33-02-04.
* гараж капитальн., элеваторе, 6х7, свет, см. яма, охр. 66-10-93.
* гараж мет., 1 м-не, 4х6, погреб, см. яма, охр. 37-39-86.
* гараж мет., 3 м-не, Волжской, 3х5, см. яма, 5 т. р. 65-21-72.
* гараж металлич., Дорожном-2, мест. 44-33-53.
* гараж мет, Труда, с мест., свет, яма. погреб. Комарова, 69а, кв. 14.
* гараж, "Шлюзы", б/места, погреб. 66-82-62.
* гараж, 1 м-не. 65-05-05.
* гараж, 46 м-не, в/част., 4,2х6, свет, погреб, яма, полки. 33-90-34, с 20 ч.
* гараж, 46 м-не, свет, погреб, яма, охр., 30 т. р. 66-67-41.
* гараж, Ивановке, Луче, погреб, см. яма, охр. 65-41-83, веч.
* гараж, МСЧ-156, нов. м-нах, погребом. 44-77-65, с 18 ч.
* гараж, недостр., строй./матер. 44-76-81.
* гараж, УВД ГАИ. 37-37-10.
* гараж, УСМР, Сирене. 35-58-99.
* гараж, ч/гор., недостр. 22-85-08.
* гараж. Пейдж. 32-32-33, аб. 230.
* гараж-ракушку. 32-15-64.

Продам дом с участком 6 соток под строительство коттеджа в районе Горгаза.
Тел. 22-85-94, с 19 до 20 час.

Дипломные, курсовые, рефераты, также набор на компьютере
Тел. 32-35-02

Обращайтесь со своей бедой
Тел. 32-16-39
сайт: http://spasite.h10.ru
пишите: sedova lyudmila@bk.ru или vadim_tukaev@bk.ru

Сдам квартиру на сутки
Тел. 44-70-66

ПРОДАМ ДАЧУ ПРОДАМ УЧАСТОК

* дачи, Приморье, РТИ, кирп. дом., насажд. Ленина, 3.
* дачу, Автомобилисте, 5 сот. 44-85-21.
* дачу, АЭС, Березове, 2-эт. дом, водопров., 10 сот. 22-64-07, веч.
* дачу, Березове, 10 сот., домик, душ, электричество, деревья. 33-38-25, 33-79-11.
* дачу, Богатом. СРОЧНО! Дом, насажд., колодец, 33 сот. 35-21-35.
* дачу, Возрождении, вагончик, насажд., полив. 37-11-50.
* дачу, Возрождении, мет. домик, вода, емк., насажд., 8 сот. 66-54-97.
* дачу, Волгаре, домик, насажд., свет, 6 сот. 35-60-17.
* дачу, ГЭС, недостр. дом, емк., туал., насажд., 6 сот. 35-92-12.
* дачу, Дев. Горках, дом, скв., насажд., 6 сот. 37-10-64.
* дачу, Дев. Горках. 29-37-33.
* дачу, Депо. 44-70-61.
* дачу, Депо-1, 10 сот., или сдам в аренду. Ст. прист., Родниковая, 14, Гриша.
* дачу, Депо-1. 33-25-72.
* дачу, Заветном, недостр. 2-эт. кирпич. дом, 20 сот. 44-00-35.
* дачу, Заречном, б/домика, насажд., вода, 8 сот. 35-08-65.
* дачу, Ивановке, 10 лет, домик, насажд., 7сот. 37-26-26.
* дачу, Ивановке, домик насажд., 10 сот. 37-13-34
* дачу Ивановке, кирп. домик, насажд., 4 сот. 44-90-41.
* дачу Ивановке, насажд. 6 сот. дешево 44-90-95

* дачу, Ивановке, Столыпине, насажд., дешево. 44-40-51.
* дачу, Ивановке, фунд. п/дом, кирп. сарай, насажд., 10 сот. 37-32-16.
* дачу, Иргизе, б/домика, 6 сот., дешево. 44-29-15.
* дачу, Иргизе, Надежде, домик, вода, насажд., 6 сот. 32-19-32.
* дачу, Иргизе, Надежде, кирп. домик, насажд., 6 сот. 22-39-32.
* дачу, Иргизе, Русских зорях, 4,5 сот. 33-54-87.
* дачу, Иргизе, Русских зорях, б/домика, емк., сад, 5 сот., дешево. 37-08-70, с 18 ч.
* дачу, Калинихе, б/домика, емк., насажд . 10 сот. 44-74-27.
* дачу, кирп. домик, насажд. Гагарина, 73, кв. 50.
* дачу, Кормежке, 2-эт. дом, сарай, насажд., 10 сот. 44-11-21.
* дачу, Кормежке, домик, мет. дв., емк., насажд., 10 сот., дешево. 66-63-38.
* дачу, КП ГАИ, 5 сот., дом, гараж, все насаждения. 35-20-49.
* дачу, КП ГАИ, Иргизе, дом, гараж, все насаждения, 5 сот. 33-79-31.
* дачу, КП ГАИ, Русских зорях, 1 т. р. 22-05-70.
* дачу, КП ГАИ, Солнечном, кирп. дом, емк., насажд., 8 сот. 33-95-38.
* дачу, Меровке, дер. домик, емк., насажд. 33-35-17.
* дачу, Металлобазой, домик, насажд., 8 сот. 33-65-09.
* дачу, Надежде, домик, душ, насажд., 5 сот., 6 т. р. 66-30-78.
* дачу, Павловке, 9 сот., деш. 29-00-45.

* дачу, Павловке, два участ., кирп. домик, 6 сот. 33-23-42.
* дачу, Павловке, домик, насажд., 4 сот. 22-31-70.
* дачу, Павловке, емк., насажд., 4,5 сот., 3 т. р. 66-92-52.
* дачный участок на Песках. 37-31-55, 37-13-11.
* дачу, Песках, 2-эт. дом, баня, насажд., емк., свет, 12 сот., дешево. 66-65-11.
* дачу, Песках, 4 сот., дом кирпич., не затапливается. 32-08-58.
* дачу, Песках, вагончик, все насаждения. 66-62-55.
* дачу, Песках, дер. домик, насажд., 6 сот. 22-32-35
* дачу, Песках, домик, туал., насажд., 4,5 сот. 66-89-60.
* дачу, Песках, кирп домик, емк., насажд., 5 сот. 37-19-39.
* дачу, Песках, кирп. домик, емк., насажд., водопров., 5 т. р. 8-293-62-295.
* дачу, Песках. 33-30-96.
* дачу, Приморье, насажд., 10 сот. 37-13-85.
* дачу, Приморье. 33-30-96.
* дачу, Романтике, домик, насажд., 8 сот., 8 т. р. 37-04-26.
* дачу, РТИ, 10 сот., 6 т. р. 32-09-50.
* дачу, РТИ, 10 сот., дешево. 37-05-58.
* дачу, РТИ, дер. домик, насажд., 10 сот. 33-08-09.
* дачу, РТИ, есть все, 15 сот. 33-98-14.
* дачу, РТИ, кирп. домик, насажд., 14 сот. 33-31-08.
* дачу, РТИ, Компенсации, кирп. дом, насажд., 10 сот. 66-87-10.
* дачу, РТИ, мет. сарай, туал., емк., насажд., 10 сот. Ленина, 52, кв. 47.
* дачу, РТИ, насажд., 10 сот. 66-68-34.
* дачу, РТИ, насажд., мет. сарай, вода, 10 сот. 37-02-72, с 17 ч.
* дачу, РТИ, фунд., емк., сарай, насажд., 10 сот., или сдам в аренду. 37-31-64.
* дачу, сбросн. канале, «Строителе». 33-28-95, с 18 час.
* дачу, сбросн. канале, кирп. дом, 5 сот., 15 т. р. 35-37-89.
* дачу, сбросн. канале, кирп. домик, насажд., 4 сот. 22-10-01.
* дачу, ст. ж/д вокзала, дер. домик, емк., насажд., 9 сот. 32-03-71.
* дачу, Ст. Яблонке, Хвалынск. р-на, дом 2-эт. 6х8, б/отделки, сад, 7 сот. 22-46-02.
* дачу, ст./прист., Дарах природы, насажд., 5,9 сот. 44-32-26.
* дачу, ст./прист., дом, свет, насажд., 7 сот. 66-93-54, веч.
* дачу, Строителе, б/домика, 10 сот. 44-23-59.
* дачу, ТЭЦ-4, домик, насаждения, вода круглосуточно, 4 сот. 32-12-68.
* дачу, ТЭЦ-4, насажд., 4,5 сот. 66-63-53.
* дачу, Химике-1 СРОЧНО! домик., насажд. 33-09-26.
* дачу, Химике-1, 4,5 сот. 29-33-70.
* дачу, Химике-1, дер. домик, насажд., 5,2 сот. 33-39-50.
* дачу, Химике-1, дер. домик, насажд., 6 сот. 22-56-98.
* дачу, Химике-1, дом, сарай, туал., емк., насажд., 10 сот. 33-72-30.
* дачу, Химике-1, домик, емк., насажд., 4,5 сот., деш. 66-80-14.

* дачу, Химике-1, домик, емк., насажд., 5 сот. 66-88-84.
* дачу, Химике-1, домик, насажд., 6 сот. 37-07-89.
* дачу, Химике-1, кирп. домик, веранд., насажд. 66-87-90.
* дачу, Химике-1, кирп. домик, насажд. 37-13-04.
* дачу, Химике-1, кирп. домик, насажд., 10 сот., дешево. 37-30-06.
* дачу, Химике-1, насажд., дешево. 22-55-12, веч.
* дачу, Химике-2. 35-34-12.
* дачу, Цементе, 6 сот. 44-69-39.
* дачу, Цементе, б/домика, насажд., 4,5 сот. 33-39-64, с 16 до 19 ч.
* дачу, Цементе. СРОЧНО! сад, емк., 6 сот. 44-14-02.
* дачу, ч/гор., Цементе, б/домика, насажд., 13 сот. 32-04-68.
* два участка, Подсосенках, п/строит., 30 сот. 22-14-55.
* две дачи, Ст. Яблонке. 35-07-57.
* участок, Авиаторе, насажд., хор. полив. 32-00-15, с 18 ч.
* участок, Ивановке, 7 сот. 66-44-11.
* участок, Ивановке, или сдам в аренду на длит. срок. 29-09-85.
* участок, Подсосенках, п/строит., 15 сот. 22-14-55.
* участок, Приморье-1. 33-74-12.
* участок, Рощине, сарай, колодец, емк., насажд., 20 сот., 5 т. р. 44-66-54.
* участок, Шир. Буераке, летн. домик, кап. гараж, насажд., 20 сот. 37-34-82.
* участок, Шир. Буераке, скв., дешево. 66-50-16.

РАЗНОЕ

СНИМУ
квартиру, комнату, «малосемейку» в любом районе Балакова.
Тел. 33-79-93

* возьму в аренду дачу, участок, СГЭМ. 35-06-82.
* возьму в аренду дачу. 66-54-19.
* контрольные, курсовые по гуманитарным предметам. 33-39-20.
* математика: контр. работы, консультации. 22-79-66.
* молод. семья снимет 1-к. кв. или м/с, 1-4 м-нах, на длит. срок, дешево. Шевченко, 93, кв. 17.
* отдам в хор. руки ньюфаундленда (дев.) 4 г. 44-75-30.
* отдам клетку для попугайчика. 37-30-62.
* отдам котят в добрые руки. Сар. шоссе, 29, кв. 90.
* подготовка к школе, репетиторство, нач. классы. 32-11-94.
* потерялся стаффордширский терьер, кобель, рыжий. 37-12-78.
* приличная семья снимет 2-к. кв., тел., нов. м-нах, на длит. срок. 66-93-52.
* ремонт кв. 37-34-90.
* репетиторство по русскому языку и литературое. Подготовка в вуз. 37-34-15, веч.
* сдам 1-к. кв., АТК-1, предопл. 22-42-31.

СДАЮ
квартиру, комнату, «малосемейку» в любом районе Балакова.
Тел. 337-993

* сдам 1-к. кв., ж/г. 44-22-08.
* сдам в аренду 2-эт. гараж, нов. прист. 66-92-53.
* сдам дом в Алексеевке, с послед. выкупом. 33-30-95, с 17 ч.
* сдам комнату, 19, 8/9, уд. на 8 семей, меб., предопл. 2 мес. 22-98-85.
* сдаю комн., 16/23, 4/5, ч/уд., рус. семье, 800 р. Радищева, 60, кв. 6, с 19 до 22 ч.
* сдаю м/с, 13, 9 м-не, б/рем., длит. срок. 33-85-55.
* семья снимет квартиру, ж/г, длит. срок, дешево, возм. предопл. 35-05-29.
* семья снимет квартиру. Оплата и порядок. 33-65-13.
* Сергей, купивший мото "Урал" м 67-36 № 92-87 САЛ весной 2001 г. по доверенности, позвони. 66-58-57.
* сниму 1-к. кв., тел., ж/г или нов. м-нах, на длит. срок. 8-927-229-41-84.
* сниму 1-к. кв. с мебелью в р-не СШ-20. 44-94-21.
* сниму кв. 44-70-66.
* сниму квартиру. Гарантия оплаты и порядка. 33-65-13.
* сниму квартиру, ж/г. 35-23-20, 32-10-20.
* сниму м/с в ж/г. 35-09-72.
* требуется порядочн. женщина для работы на дач. участке. 33-71-52.
* утерянное свидетельство о среднем образовании № 994728 на имя Капитоновой Г. Ю. считать недействительным.

СРОЧНО! Сниму
1-, 2-комнатную квартиру без мебели
Предоплата – 6 мес.
Тел. 66-57-61, с 17 до19 ч.

ПОМОГУ сдать и снять квартиру на сутки и
Тел. 44-70-66

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
двери, решетки, оградки, ларьки на заказ

СТОЛЯРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
в продаже и на заказ:
– дверные, оконные блоки, лестницы;
– балконные рамы, любая банная мебель.
Токарные работы по дереву и металлу

ул. Пролетарская, 63
Тел. 44-12-98 (днем), 33-53-29 (веч.),

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

* аквалангг, отеч. 37-05-69.
* аппарат сварочн., 380В. 37-35-32.
* аппарат сварочный, переносной, мощный., 3 т. р. Степная, 56, кв. 102, веч.
* аппарат тел., б/у, дешево. 37-10-16.
* бабины, 525 м, 10 р./шт. 22-14-98.
* банки стекл., б/у. 33-95-26.
* блок дверн., дюрал., 2-ств., 2 т. р. 33-85-55.
* блок окон., 2100х1500, тройн. остекл., б/у 1 год, 2500 р. 33-66-45.
* блоки окон., 1,2х1,5 м, 1,35х1,5 м, остекл., нов. 44-18-45.
* блоки окон., 4 шт., б/у, отл. сост. 33-88-05.
* гарнитур кух., б/у, 1500 р. 44-10-68.
* гитары, 2 шт., б/у, хор. сост. 44-83-48.
* двери м/к, б/у. 22-17-18.
* двери, входн., м/к., б/у, дешево. 32-12-28.
* двери, м/к, б/у, дешево. 44-90-41.
* дверь балк., 0,7х2,10. 44-00-34, в раб. вр.
* деку, 2-кассетн., усилит., колонки. 33-45-85.
* диван дет., раскл., б/у, хор. сост., 800 р. 37-26-38.
* диски "Playstation", дешево. 33-19-86.
* дорожку, 1,5х4,6, 600 р. 44-64-23.
* з/части, стир. маш. "Сибирь". 37-26-84.
* калитку мет., 1,5х0,90, с крепл. Наб. Леонова, 5, кв. 26.
* канистру пластм., 50 л. 66-51-04.
* клетку птичью, б/у, отл. сост. 66-58-67.
* книгу "Harley Davidson", дорого. 44-06-29.
* колонки напольные KENWOOD-LS69, деш. 33-24-61, веч.
* коляску дет., 3-пол. 66-64-25.
* коляску дет., 3-пол., имп. 37-43-87.
* коляску дет., 3-пол., имп. 66-72-80.
* коляску дет., 3-пол., имп., деш. 66-92-01.
* коляску дет., 3-пол., корзиной, 2800 р. 35-30-40, 44-22-26.
* коляску дет., 3-пол., летн. 33-28-54.
* коляску дет., 3-пол., съемн. корз., отл. сост., 1500 р. 29-41-04.
* коляску дет., 4-пол., больш. колеса, корз., пр. Германии. 22-40-86.
* коляску инв., нов., 2 т. р. 35-08-71.
* коляску инв., отл. сост. 33-28-98.
* комбайн пос./моечн., 1,5х1х1,5, на 700 тарел., мармиты под перв. и втор. блюда. 44-22-26.
* комбайны СК-5 «Нива», 3 шт., хор. сост. Дергачи, 8-263-2-10-83.
* комбинезон, 1,5-2 лет. 33-90-50.
* комбинезон, 3-5 лет, 150 р. 22-48-78.
* комод, белый, пр. ЕМК, б/у 1 год. 66-88-47.
* комод, цв. "бук", пр. ЕМК, деш. 33-56-21.
* компьютер «Celeron», 8,5 т. р. 33-98-84.
* компьютер "НОУТ-БУК",. 10 т. р. 35-13-62.
* компьютер "Пентиум-3". 33-59-60.
* компьютер, 10500 р. 37-06-66.
* компьютер. 22-00-90.
* конверт д/новорожд., 5 предм., белый. 44-14-02.
* констр. набор дельтаплана "Спорт-5". 44-47-17.
* коньки ролик., 38-39, страх. наб., 500 р. Заречная, 10, кв. 4.
* коньки роликов., 38-39, хор. сост., б/у, 350 р. 33-89-75.
* коньки роликов., б/у, отл. сост. 33-97-74.
* костыли. 66-58-73.
* костюм дет., до 2,5 лет, д/с. 66-24-07.
* костюм жен., 46-48/165-170, двойка, цв. "какао", б/у, 350 р. 33-28-98.
* костюм жен., 50-52. 33-66-77.
* костюм муж., 50/3, тройка, имп. 44-62-98.
* костюм муж., 54/164, дешево. 44-00-94, 44-02-28.
* костюм-спец., 50-52, х/б, нов. 66-58-67.
* кран-балку, г/п. 5 т. 44-22-26.
* кресла, 2 шт., б/у, отл. сост., 350 р. 66-88-47.
* кровать 1,5-сп., б/у. 22-52-41, с 19 час.
* кровать 1,5-сп., полиров., б/у, хор. сост. 32-08-21.
* кровать 1-сп. 22-12-71.
* кровать дет. 33-88-05, с 18 ч.
* кровать, дешево. 33-24-61, веч.
* куртку жен., 48-50, корич., на мех., нов., 1 т. р. 33-85-55.
* куртку жен., кож., 44-48, 700 р. 33-66-77.
* куртку муж., 48-50, д/с. 37-41-85.
* лото игровое. 66-58-67.
* м/к «Бирюса», б/у, хор. сост. 22-52-41, с 19 час.
* м/мебель, б/у, дешево. 35-92-96.
* м/мебель, нов. 35-61-86.
* м/уголок, пр. Ульяновска, нов., 9600 р. 33-89-75.
* магн.-приставка "Вега-122С", усилитель, колонки. 33-03-24.
* машинку стир., 96 г., квадрат., эл./насос. 32-11-30.
* машинку швейн. "Зингер", ножн., раб. сост. 44-04-27.
* машинку швейн. "Подольск", ножн. прив. 22-97-01.
* машинку швейн., ножн., б/у. 32-33-01, с 18 до 21 ч.
* мойку кух., с двумя раков., б/тумбы, польск. гарнит., б/у. 32-09-13.
* муз./центр "JVC MX-J30", б/у 1,5 г., отл. сост., 5,5 т. р. 33-13-65.
* муз./центр "Самсунг", дешево. 8-927-292-69-83.
* насос "КАМА-8", б/у 1 сезон, отл. сост. 32-15-76.
* СРОЧНО! торговое оборудование. 37-07-28.
* пианино "Ритм", б/у, хор. сост., 3 т. р. Титова, 21, кв. 23, веч.
* пианино "Саратов", 1966г., черн., 2,5 т. р. Волжская, 63, кв. 63.
* пиджак муж., 48-50, б/у. 33-41-85.
* пиломатериал от 1500 руб./кв. м. 37-20-94.
* платье свадебное. 32-42-77.
* платье свад., 44-46/165-170, дл. рукав, б/у 1 день. 37-26-84.
* платье свад., 44-46/170, дл. рукав, круж., обручи, отл. сост. 35-97-11.
* платье свад., 44-46/170-175, корсет, декольте. 33-89-71.
* платье свад., 46, обруч., фата-вуаль. 44-26-77.
* платье свад., 46-48, корот. рукав. 33-28-54.
* платье свад., 50-52, аксессуары, туфли, ленты на машины, для свидетелей. 37-35-88.
* плитку кафельную. 37-48-17.
* плиту газов., 4-конф., б/у, 1500 р. 35-04-40.
* плиту газов., 4-конф., б/у, 300 р. 22-48-78.
* полки книжн., чешские. 22-88-94.
* полки книжные, 3 шт., б/у, дешево. 44-33-70. Пейдж. 222-456, аб. 104.
* полку книжн., белую, пр. ЕМК, б/у 1 год. 66-88-47.
* пылесос "Элленберг", нов., гарант. 1 год. 37-51-96.
* р/динамик, б/у, 50 р. 33-41-85.
* р/телефон "ALINCO-680", транк. 33-47-73.
* р/телефон "NOKIA". 35-57-39, с 18 ч.
* р/телефон "SENLO", б/у. 37-37-52.
* радиолу "Серенада" РЭ-209. Заречная, 10, кв. 12.
* раковину эмалир., нов., деш. 32-15-93.
* рамы окон. застекл., 1,40х1,40 и 0,75х1,45. 44-00-34, в раб. вр.
* ролики, 600 р. 44-44-20.
* с/технику, ванной, туалета, пр. Балаково, нов. 33-75-90.
* сервант, полир., зеркал., б/у. 33-41-85.
* систему охранную. 33-11-59.
* собр. соч. В. Маяковского, 13 томов. 66-48-95.
* стабилизатор ТВ, б/у. 33-41-85.
* стабилизатор ТВ. 37-10-16.
* стенку, 2,5 м, цв. "орех", полир., б/у, отл. сост., дешево. 65-53-17.
* стенку, 4 м, неполир., б/у, 4 т. р. 44-10-68.
* стенку, 4 м, светл., б/у. 44-50-91.
* стенку, 4, 5 м, светл., пр. Ульяновска, хор. сост., дешево. 66-11-39, с 18 ч.
* стол кух., раскл., б/у. 29-14-84.
* стол, овальн., нов. 65-42-74.
* столик ТВ, цв. "орех", ролик, б/у, хор. сост. 33-65-23.
* ТВ "Славутич", з/част., б/у. 37-06-91.
* ТВ "Таурас", дешево. 30 лет Победы, 3, кв. 72.
* ТВ "Фотон-31", ч/б, отл. сост., 1650 р. 50 лет ВЛКСМ, 9, кв. 12.
* ТВ "Электроника", ч/б, перен. 220/12 В, 5 прогр., 1800 р. 22-14-98.
* телефон сот., б/у, дешево. 44-46-69.
* тракторы Т-4, отл. сост. Саратов: 8-22-59-25-19.
* трубы дюралевые. 44-47-17.
* трубы металлопластик, диам. 16, 20; фитинги. 33-39-73, веч.
* тумбу д/белья, цв. "темн. орех", пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 33-65-23.
* тумбу ТВ, б/у. 66-85-58.
* тумбы ТВ, 2 шт., 250 р. и 350 р. 44-64-23.
* туфли жен., 37, белые, иск. кожа, б/у 1 р. 66-88-47.
* туфли жен., 37, черные, иск. кожа, б/у. 33-41-85.
* туфли муж., 41, нов., для работы. 66-58-67.
* ф/а "Киев-4", принадл. 22-12-71.
* ф/а "Эликон-4", вспышкой, нов. 22-89-31.
* ф/увеличитель "УПА", б/у, отл. сост. 32-15-76.
* форму офицерск., 48-50, парадн., б/у. 33-41-85.
* х/к "Ока", 2-кам., б/у. 37-16-47, с 17 ч.
* х/к «Ока», 87 г., недорого. 22-05-65.
* х/к «Орск-4». 33-26-56.
* х/к "Орск-7", б/у, хор. сост., 3 т. р. 35-13-53.
* х/к "Саратов", б/у, дешево. 44-35-08.
* ЦТ "Березка", б/у, дешево. 30 лет Победы, 3, кв. 72.
* ЦТ, п/п, с нов. кинескопом. 66-64-67.
* шкаф 1-ств., антрес., 500 р. 66-82-56.
* шкаф книжн., 1 т. р. Заречная, 10, кв. 4.
* щенков пекинеса. 22-52-20.
* щенков элитных пит-буля, родословная. 35-38-85, моб. 8-927-227-46-96.
* эл./плиту, 4-конф. 22-99-79.
* эл./рубанок, б/у. 33-45-85.

ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной, необрезной. Столярный лес. Возможна доставка.
Тел. 44-75-11

Продам
* аппарат для покрытия стен грунтовкой и подачи раствора на 200 м;
* электродвигатель (7 кВт, 950 об./мин);
* ружье «Бригант», 5-зарядное, помповое.
Тел. 44-22-26

По московской цене продаю игровые автоматы
в отличном состоянии
Тел. в Саратове 8-22-59-25-19

«Тракт-Балаково»
Рабочая одежда. Обувь.
Средства защиты. Инструменты.
Тел. 22-00-44, Привокзальная, 73

Профессиональная Обивка дверей
перетяжка ремонт **МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**
Изменение формы. Образцы ткани, каталог.
Тел.: 33-71-66, 66-82-19

ПЕРЕТЯЖКА мягкой мебели
Дешевые ткани
Тел.: 35-25-37, 35-35-89

профессиональная ПЕРЕТЯЖКА
ремонт мягкой мебели
Изменение формы, образцы ткани.
22-42-91
Св-во 18102 от 24. 10. 2000 г.

* бочки нерж., 0,95 л, 0,85 л. 32-50-74.
* брюки жен., 46-48/165-170, светл., летн., 150 р. 33-28-98.
* в/плейер. 37-53-80.
* валенки дет., галош., 1,5-2 лет. 33-90-50.
* велосипед "Школьник", на ходу, б/у, отл. сост., деш. 33-97-74.
* велосипед, 21 пер., пр. Чехии, нов. 33-07-13.
* весы напольн. до 200 кг, 66 56 34 в раб. вр.
* гарнитур кух., 8 [illegible], б/у 1 г., дешево, 64 14
* гарнитур кух., 8 [illegible], б/у, хор. сост.

Продам
картофель
за наличный и безналичный расчет. Тел. 66-30-12

* павильон торговый переносной, оборудованный, недорого. 65-28-48.
* палас, б/у, отл. сост. 66-85-58.
* палатку турист., 3-местн., пр. Польши, нов. 33-76-81.
* перину, подушки
* приставку игр. "Sony Playstation", диск. 30 лет Победы, 4а, кв. 67.
* приставку игр. "Sony Playstation". СРОЧНО! 33-47-73.
* приставку игр. "Sony", нов., 3200 р. 33-11-59.

Продается
торговое оборудование
Тел. 44-90-55

Реализуем

До 11 мая предъявителю данного купона – скидка 5%

SELA
ОДЕЖДА
для Вас
новая коллекция
весна - лето
2003г
Ждем вас в фирменных отделах: магазин "КИВИ", 6 этаж "ЕВРОПА", Первая, 55

Дрессировка собак. Послушание. Защита
Лицензия имеется

кг. 44-00-34, в раб. вр.

* гарнитур кух., 8 предм., б/у 1,5 г., дешево. 37-44-54.

*гарнитур кух., 8 предм., б/у, хор. сост. 32-08-21.

* коляску дет., 3-пол., летн. 33-28-54.

* коляску дет., 3-пол., съемн. корз., отл. сост., 1500 р. 29-41-04.

* коляску дет., 4-пол., больш. колеса, корз., пр. Германии. 22-40-86.

* кран-балку, г/п. 5 т. 44-22-26.

* кресла, 2 шт., б/у, отл. сост., 350 р. 66-88-47.

* кровать 1,5-сп., б/у. 22-52-41, с 19 час.

* кровать 1,5-сп., полиров., б/у, хор. сост.

* павильон торговый переносной, оборудованный, недорого. 65-28-48.

* палас, б/у, отл. сост. 66-85-58.

* палатку турист., 3-местн., пр. Польши, нов. 33-76-81.

* перину, подушки пухо-перовые, электросамовар. 44-24-57, с 19 до 22 час.

* пианино «Аккорд». 22-67-34, с 20 час.

* пианино "Волна", черное. 44-16-78.

* приставку игр. "Sony Playstation", диск. 30 лет Победы, 4а, кв. 67.

* приставку игр. "Sony Playstation". СРОЧНО! 33-47-73.

* приставку игр. "Sony", нов., 3200 р. 33-11-59.

* провод перемоточный, эл./двигат. 0,5. Степная, 27/7, кв. 34.

* пылесос "Paewoo-1500 W", отл. сост. 33-95-26.

* ТВ "Славутич", з/част., б/у. 37-06-91.

* ТВ "Таурас", дешево. 30 лет Победы, 3, кв. 72.

* ТВ "Фотон-31", ч/б, отл. сост., 1650 р. 50 лет ВЛКСМ, 9, кв. 12.

* ТВ "Электроника", ч/б, перен. 220/12 В, 5 прогр., 1800 р. 22-14-98.

* щенков элитных пит-буля, родословная. 35-38-85, моб. 8-927-227-46-96.

* эл./плиту, 4-конф. 22-99-79.

* эл./рубанок, б/у. 33-45-85.

2003г

Ждем вас в фирменных отделах: магазин "КНИГИ", 6 м-он "ЕВРОПА", Ленина, 56

Дрессировка собак.
Послушание. Защита
Лицензия имеется.
Тел. 37-54-57, с 20 до 22 час., Олег

Продаются щенки курцхаара
от рабочих производителей, с отличной родословной
Тел.: 35-01-95, 66-15-05

Продам
кирпич саратовский красный облицовочный.
Дешево.
Тел.: 44-75-70, 36-85-40

Реализуем
пиломатериалы, стройматериалы
Тел. 22-24-10, 29-39-91

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ!!! БЕЗ %
ул. Свердлова, 23 (д/к №54)
Работаем с 8 до 18 часов
44-78-68
Внимание!!! Новинки ткани!!!

МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

* 1/2 дома, элеваторе, удобст. – на 3-к. кв. 37-09-38.

* 1-к. кв., 18/30, 4/5, кирп. дома, 2 м-не – на равноцен., ж/г, "Дет. мира". 44-35-66.

* 1-к. кв., 19, 3/9, 9 м-не и комн., 18, 9/9, уд. на 8 семей, 4б м-не – на 2-к. кв. 32-08-43.

* 1-к. кв., 19, 9/9, 9 м-не и 1-к. кв., 18, 2/4, Титова – на 3-к. кв. 32-34-18.

* 1-к. кв., 22/42, 4/5, две лодж., 4 м-не – на 2-к. кв., ж/г, с допл. 44-16-01, с 18 ч.

* 1-к. м/с, 19/37/10, 9/9, тех. эт., 60 лет СССР – на 2-, 3-к. кв., ж/г и допл. 66-90-85.

* 2-к. кв., 1/5, неприв., мет. дв., реш., тел., 2 м-не – на 1-к. кв., неприв., тел. и комн., или две м/с. 66-59-02.

* 2-к. кв., 2 эт., лодж. 6 м, тамб., домоф., 9 м-не – на 3-к. кв., 2-5 эт., 6, 7, 9, 9а м-нах. 22-07-63.

* 2-к. кв., 23, 4/5, б/балк., 1 м-не – на 1-к. м/м, м/с, и допл. 37-28-66.

* 2-к. кв., 24/41, 3/5, б/балк., ж/г – на кв., больш. площ, ср. эт., гимназии-1, с допл. 44-47-71.

* 2-к. кв., 26/41, 5/5, балк., "Обелиска" – на два жилья. Шевченко, 46, кв. 64, с 18 ч.

* 2-к. кв., 28/50, 5/5, улучш. планир. – на два жилья, благ., неприват. 29-05-07.

* 2-к. кв., 28/53, 2/9, неприват., 9 м-не – на 3-к. кв., кирп., 2-4 эт., 7, 9, 9а м-нах. 22-82-01.

* 2-к. кв., 29/45, 3/4, 1 м-не – на 2-к. кв., больш. площ., или 3-к. кв. 44-79-11.

* 2-к. кв., 29/52/8, улучш. план., домоф., тел., лодж. 6 м – на 1-к. кв. и допл. 66-61-15.

* 2-к. кв., 30/47, 2/5 панельн. дома, балк. застекл., тел., перепланир. на 3-к. кв., ж/г – на две м/м. 37-26-66.

* 2-к. кв., 31, 3/5, балк., 6 м-не – на 3-к. кв., 39, 3-6/9-эт. дома, 6-9 м-нах. с допл. 22-19-46.

* 2-к. кв., 31/48, 4/5, балк., мет. дв., ж/г, 6 пол-ки – на 3-, 4 -к. кв., 3 м-не, возм. допл. 44-64-66.

* 2-к. кв., 31/49, 5/5, балк., мет. дв., 8 м-не, Степной – на 1-к. кв., нов. м-нах или ж/г, и допл. 35-53-74.

* 2-к. кв., 33/47, 5/5, ремонт, Заречной – на 1-к. кв., кроме верх. эт., нов. м-нах. 66-59-88.

* 2-к. кв., 33/53, 8/9, 9 м-не – на 3-к. кв., вставкой, 9, 9а м-нах, или куплю. 33-39-05.

* 2-к. кв., 33/54, 7 эт., 7 м-не – на 1-к. кв., 19, и м/с. 37-01-72.

* 2-к. кв., 33/54, 7/9, 9 м-не – на 3-к. кв., вставкой. 37-35-79.

* 2-к. кв., 4/5, ж/г – на 1-к. кв. и благ. комн. 35-59-71.

* 3-к. кв., 2/5, кирп., 10 м-не – на 2- и 1-к. кв., 5-11 м-нах. 33-58-66.

* 3-к. кв., 36/52, 4/9, 5 м-не – на два жилья. 33-01-70.

* 3-к. кв., 37, мет. лодж., 5 м-не – на две 1-к. кв. 33-74-22.

* 3-к. кв., 37/65, 2 лодж. застекл., тел., мет. дв., 4б м-не – на две 1-к. кв. 22-96-29.

* 3-к. кв., 38/59, 7/9 кирп. дома, тел., мет. дв. – на 2-к. кв. и допл. 44-63-66.

* 3-к. кв., 39, 3/9, лодж. застекл., мет. дв., ж/г – на 2-к. м/м, 9-эт. дома и 1-к. м/с, "Олимпии". Свердлова, 5, кв. 45.

* 3-к. кв., 39, 4/9, домоф., 10 м-не – на 1-к. кв., 19, ср. эт. 33-33-90, с 18 до 21 ч.

* 3-к. кв., 39, 9/9, лодж. застекл., тамб., домоф., 8 м-не – на две 1-к. кв. 66-63-08.

* 3-к. кв., 39/63, 4/9, мет. дв., тамб., тел., 8 м-не – на два жилья, нов. м-нах. 33-12-57.

* 3-к. кв., 39/63, 5/7, вставкой, 11 м-не – на две 1-к. кв., нов. м-нах. 37-18-14.

* 3-к. кв., 39/63/12 – на 2-к. м/м или м/с, и допл. 35-23-47.

* 3-к. кв., 39/63/9, 4/9, 8а м-не – на 2-к. кв., 27-28, 3/5, нов. м-нах. 33-45-85.

* 3-к. кв., 39/64, 1/9, тел., погреб, "Олимпии" – на 1-к. кв., нов. м-нах. 35-02-23.

* 3-к. кв., 40/62, 7/9 кирп. дома, 4б м-не – на 2-к. кв. и допл. 22-99-21.

* 3-к. кв., 40/8, 9/9, ж/г – на 2- и 1-к. кв., ж/г, или допл. 44-02-69.

* 3-к. кв., 45/62, 4/5, балк., тел., мет. дв., 4 м-не – на 2-к. кв. и допл. 22-32-26.

* 3-к. кв., 46/66, 2/5, балк., мет. дв., 6 м-не – на 2-к. кв. и допл. 35-56-68, с 18 ч.

* 3-к. кв., 47, 4/5, "Мадонне" – на две 1-к. кв., 19-20, с балк., одну "Мадонне", друг. нов. р-нах. 44-27-52.

* 3-к. кв., 47/64, 1/5 – на две 1-к. кв., одну с тел. 22-07-44.

* 3-к. кв., 5/9, 7 м-не – на 2- и 1-к. кв., 7 м-не, или 2-к. кв. и допл. 33-73-89.

* 3-к. кв., 5/9, 8 м-не – на 2-к. кв. и жилье с уд., нов. м-нах, или допл. 33-20-41.

* 3-к. кв., 6/9, "Олимпии" – на 2-к. кв., 5-эт. дома и 1-к. кв., 9-эт. дома, "Олимпии". 35-31-57, с 18 ч.

* 3-к. кв., 62, 2/5, лодж. 6 м, тел., 4 м-не – на две 1-к. кв. 22-09-70.

* 3-к. кв., 9/9, ж/г, Ленина – на 1-к. кв., ж/г, нов. м-нах и м/с, 1, 4, 4б м-нах. 44-97-17.

* 3-к. кв., ж/г – на две кв. 35-17-22, с 17 ч.

* 4-к. кв., 37/48, 1/5, комн. изолир., 3 м-не – на два жилья. 22-16-75.

* 4-к. кв., 42/60, 4/5, 1 м-не – на 2- и 1-к. кв., или две 2-к. кв., с допл. Менделеева, 15, кв. 101.

* 4-к. кв., 44/60, 5/5, тел., мет. дв. – на 2- и 1-к. кв., или комн., или 2-к. кв. и допл. 32-50-24.

* 4-к. кв., 45/63, 5/5 панельн. дома, прив., балк. застекл., мет. дв., тел., "Дет. мира" – на 2-к. кв., с допл. 44-96-31.

* 4-к. кв., 46/74, 10/12, неприват., лодж. 6 м застекл., мет. дв. – на 2- и 1-к. кв. 22-59-32.

* 4-к. кв., 47/61, 3 эт. кирп. дома, балк. застекл., мет. дв., 4 м-не – на 2-к. кв. и допл. 65-42-76.

* 4-к. кв., 47/62, 4/5, 4 м-не – на 2-к. кв., 33, нов. м-нах. 33-88-49.

* 4-к. кв., 47/74, 10/12 кирп. дома, неприват., лодж. 6 м – на 2- и 1-к. кв. 22-59-32.

* 4-к. кв., 48/67, 1/9 кирп. дома, 5 м-не – на 2-к. кв., кроме кр. эт., нов. м-нах, и допл. 33-11-04.

* 4-к. кв., 49/63, 1/5 кирп. дома, ж/г – на 2-к. м/м и комн. 44-17-93.

* 4-к. кв., 51/74, 1/5, балк., погреб, тел., 10 м-не – на два благ. жилья, нов. м-нах. 32-15-26.

* 5-к. кв., 56/83, 1/5, 7-м м-не, и комн., 12, 4/9, уд. на 8 семей, 4б м-не, неприват. – на 3-к. кв. со вставкой и 1-к. кв., нов. р-нах и допл. 33-95-71.

* 5-к. кв., 7/9, 5 м-не – на 2- и 3-к. кв. 33-46-06, с 18 ч.

* 5-к. кв., 72/123, 2/6, "Аэлиты", 11 м-не – на 3- и 1-к. кв. и допл., или 3- и 2-к. кв., нов. м-нах. 33-56-00.

* 5-к. кв., 8/9 – на 2-к. кв. и две 1-к. кв. 30 лет Победы, 4б, кв. 68.

* Ауди-80, 87 г. – на ВАЗ-08, -093, с допл. 22-63-00, 35-64-30.

* ВАЗ-2121 – на ГАЗ-3302, с допл. 22-13-21, веч.

* Вольск – на Вольск. Дом, вода, 6 сот., КПП ВВУТ – на две 1-к. кв., или продам. 37-06-91.

* Ивановку – на Балаково. Участок, 15 сот., недостр. домик, погреб – на жилье, или продам. 65-44-17.

* комн., 12/20, 4/5, приват. и комн., 8/12, 5/5, приват., ч/уд. – на 2-к. кв. Коммунистическая, 139, кв. 39, веч.

* комн., 14/19, 1/5, "Светлане" – на 1-к. кв., с допл. 33-98-92.

* Кормежку – на Балаково. Дом, удобст., сад – на 2- или 3-к. кв. Кормежка, Коммунистическая, 16/1.

* Н. Казаково – на Балаково. Дом, АОГВ, тел., постр., лет. кух., баня, огород – на кв. 35-11-47.

* Натальино – на Балаково. 2-к. кв., 26/52, 1/2, удобст., огород, насажд. – на ... варианты. 652-2-72.

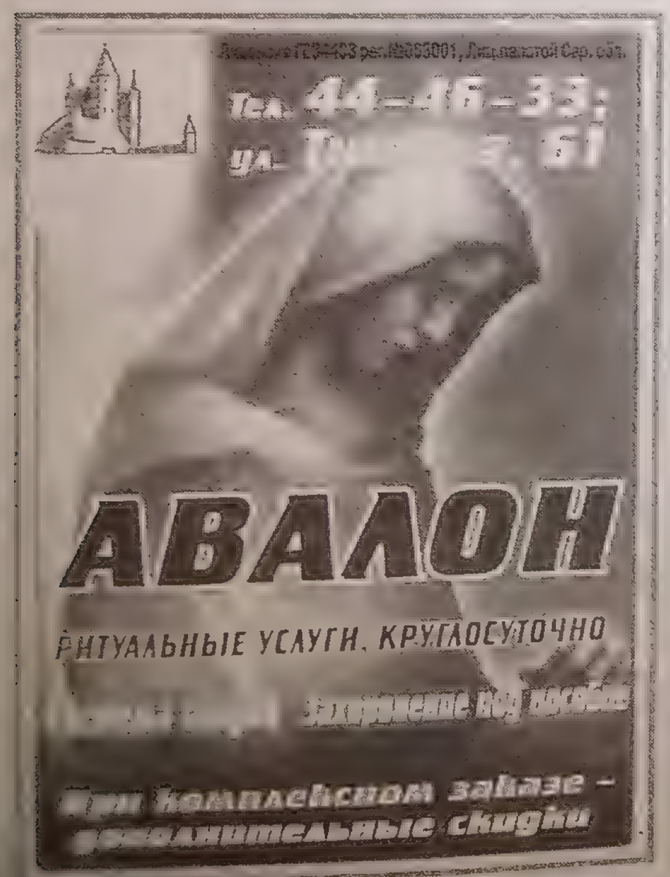
* Новониколаевку – на Балаково. 3-к. кв., 71, удобст., газ, гараж, тел., погреб, постр., ремонт – на 2-к. кв. 65-26-13.

* Новополеводино – на Балаково. 3-к. коттедж, газ, удобст., участ. – на жилье. 65-12-34.

* Полеводинское, Духовницк. р-на – на Балаково. Дом – на кв. 44-78-68, веч.

* Пылковку – на Балаково. Дом, 54, газ, вода, баня, лет. кух., 10 сот – на ж/пл. 65-46-88.

* Ртищево – на Балаково. 2-к. кв., 29/55, 1/5 кирп. дома, лодж. – на кв. Балаково, ГП, д/в, Лесниковой Л. Н. Шиханы-2 – на Балаково. 1-к. кв., 17/33, 5/5, лодж. – на жилье. 37-00-58.



КОЛХОЗНЫЙ РЫНОК

* продам кобылу, 2 г. Тел. Маянге 652-9-74.

* продам корову дойн., телку, телочку 1-мес. 33-07-65.

* продам корову, вторым телком, хорошая. Шир. Буерак, Заовражная, 7.

* продам корову, двух отелов, бычка 10-мес., телочку 3-мес. Л. Толстого, 19.

* продам кроликов "венский голубой", "серый великан". 66-83-87.

* куплю крола "серый великан", "белый великан", люб. возраста. 66-83-87.

* куплю перепелок. 66-83-87.

КУПЛЮ КУПЛЮ

* 1-к. кв., 5-эт. доме, нов. м-нах. 66-03-66.

* 2-к. м/м, можно м/с, ср. эт., 9-эт. дома, нов. м-нах. 37-13-99.

* бампер ВАЗ-2105 передн., хор. сост. 35-24-04.

* ВАЗ-2106-010, можно авар. 22-11-50.

* выключатель авт. ВА 5543-1600А. 44-66-50.

* гараж кап., 1 м-не, за насыпью. 66-90-48.

* гараж кап., Линеве. 35-51-32.

* гараж, 4б м-не, моста. 66-69-09.

* гараж, Ивановке, охраняемый. 44-30-08.

* дачу, Возрождении, Приморье, у Волги, кирп. дом, баня, насажд., свет. 66-72-03.

* книгу С. Скотта "Романовы", 93 г. 37-34-02.

* комплектующие к компьютеру. 22-00-90.

* компьютер. 22-11-80.

* лыжи горн., ботинк., 43-45. 33-34-09.

* молот ковочный пневматич. "МА-4129-А", массой падающ. частей 80 кг. 35-11-04, 35-34-35.

* мото "ИЖ-Ю-5", жид. охл. 22-40-43.

* Оку, неиспр. 32-05-95.

* предметы старин., для коллекции, дорого. 66-97-47, 37-49-59.

* р/детали КМ ЭТО ВМ-12-18-32. 37-36-34.

* рации "Юсан", "Алан 78+", "Таис", на з/части. 32-12-68.

* станок токарн., маленьк., люб. сост. 32-45-62.

* телефон сот., можно нераб. 8-903-384-90-33.

* х/к, до 500 р. 66-24-07.

* х/к, б/у, можно нераб., фреон, термостаты, вытяжку кух., стенку меб. 44-51-77.

* шкаф 2-ств., антрес., дешево. 22-98-41.

* щенка пекинеса. 37-45-03.

ЗАКУПАЕМ Б/У АККУМУЛЯТОРЫ ВСЕХ ВИДОВ, ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ ЛОМ (КАТУШКИ, ЯЩИКИ, ВЕДРА И Т. П.), **АЛЮМ. БАНОЧКИ , свинцовый аккумуляторный лом, цветные отходы от организаций .**
Балаково, ул. Вольская, 1, тел. 44-79-79, вых. – воскр.

Куплю радиодетали
реле, транзисторы, микросхемы, разъемы, переключатели.
Тел. 37-36-34

АНОНС

ГОЛОДОВКИ В ДЕТСАДАХ?
– стр. 3

БОЛЕЗНЬ ПИНКЕРТОНА
– стр. 5

САМЫЕ БЕЗУМНЫЕ СЕКС-ЗАКОНЫ
– стр. 9

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ – маленький юбилей программы «На струнах дождя», Русское радио 106 FM–Балаково

Русское радио 106.0 fm Балаково

№ 41 (332)
12 октября 2004 г.
вторник

ЗРИ

Суть

общественно-политическая газета

Подписной индекс 37210
электронная версия газеты: www.suty.ru

RENAU

ОКНА ЛЮКС
ПЛАСТИКОВЫЕ

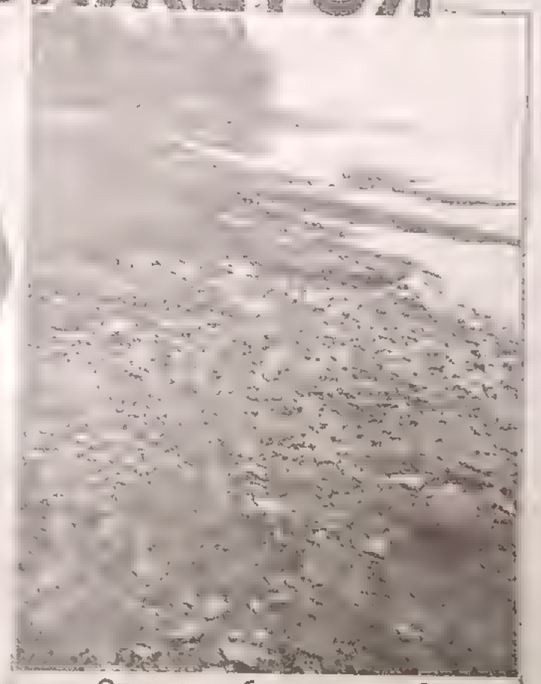
• Чернышевского, 56, т. 44-27-50
• Универмаг "Новинка", т. 44-59-26
• ТЦ "Колизей", т. 32-12-70
• Транспортная, 4 база строительных материалов WL, т. 64-34-99

35-25-25

ОХ, ЧТО ТАКОЕ ДВИЖЕТСЯ ТАМ ПО РЕКЕ...

На берегу Волги возле ГЭС появились устрашающие черные пятна, которые хорошо видны при въезде в Балаково со стороны Вольска. Такую информацию мы получили в начале октября от водителей.

Что характерно, обычно в этом месте всегда стоят рыбаки, которых сейчас и след простыл. На бетонных откосах есть камеры ливневой канализации со следами широких черных полос, спускающихся к берегу. Прокомментировать ситуацию мы попросили пресс-секретаря Саратовской ГЭС Любовь Борщевскую.



Откуда на берегу мазут?

Единственное, что может попасть в Волгу от ГЭС, утверждает Любовь Валерьевна, так это турбинное масло, которым смазывают технические детали. Это масло, по капле попадающее в воду, растворяется в акватории ГЭС и внешне может быть похоже на нефтепродукты. Оно уходит вниз по течению.

На сбрасывание в Волгу турбинного масла у ГЭС имеется официальное разрешение Министерства природных ресурсов РФ. Согласно этому документу, в Волгу с ГЭС ежегодно может быть сброшено порядка семидесяти тонн турбинного масла. *Оно попадало в таких количествах всегда, и это учитывалось при строительстве станции с момента ввода ГЭС в 1967 году. Такое количество масла постепенно смывается с турбин. К счастью, в последние годы эти выбросы значительно уменьшились. В прошлом и в этом году в воду ушло около 30 тонн масла.*

Пресс-секретарь ГЭС предположила, что нефтепродукты могли попасть на берег через ливневые стоки от автобусов, которые почему-то в этом месте часто останавливаются на ремонт. *Однако нынешней весной станция установила в ливневых шахтах мини-очистные сооружения. И по идее нефтепродукты вместе с ливневыми водами с трассы в Волгу не должны попадать. Но, увы, разноцветная радуга в прибрежной зоне «радует» глаз и сейчас.*

Позвонили мы и в главное управление природных ресурсов. Тамошнее начальство в лице Олега Любченко сильно удивилось нашей информации, теряясь в догадках, откуда в указанном районе мог появиться мазут. Главный инспектор тоже пообещал выехать на место, а потом дать редакции ответ о принятых мерах. Так что у этой истории будет, скорее всего, продолжение.

А. ТРУБАЧ

Только один день
23 октября
МАРИМБА-ПЛЮС
в 18[00] в ГДК в полном составе

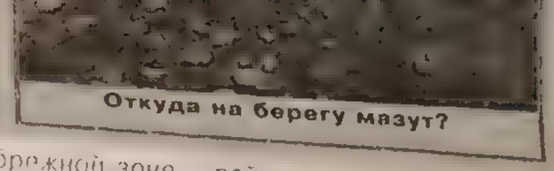
СПИДВЕЙ
Закрытие летнего сезона
16 октября в 14[00]
состоятся личные соревнования по спидвею, посвященные Дню работников автомобильного транспорта
17 октября в 14[00]
состоятся командные соревнования по спидвею, посвященные Дню работников автомобильного транспорта
Участвуют сильнейшие гонщики команд:
1. "Мега-Лада" (г. Тольятти)
2. "Лукойл" (г. Октябрьский)
3. "Салават" (г. Салават)
4. "ТУРБИНА" (г. Балаково)
Билеты в кассе стадиона: 100, 120 руб
Детям до 12 лет вход по программе

Юбилейный

течению.

На сбрасывание в Волгу турбинного масла у ГЭС имеется официальное разрешение Министерства природных ресурсов РФ. Согласно этому документу, в Волгу с ГЭС ежегодно может быть сброшено порядка семидесяти тонн турбинного масла. Смывается с турбин. К счастью, в последние годы эти выбросы значительно уменьшились. В прошлом и в этом году в воду ушло около 30 тонн масла.

Пресс-секретарь ГЭС предположила, что нефтепродукты могли попасть на берег через ливневые стоки от автобусов, которые почему-то в этом месте часто останавливаются на ремонт. Однако нынешней весной станция установила в ливневыми водами с трассы в Волгу не должны попадать. Но, увы, разноцветная

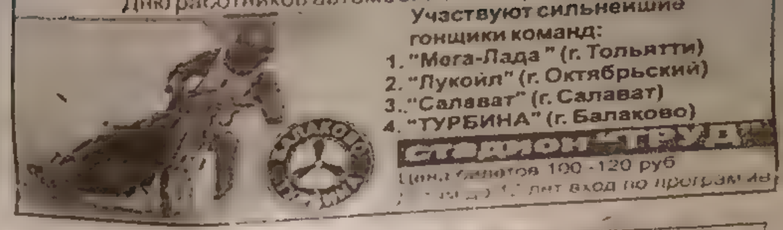


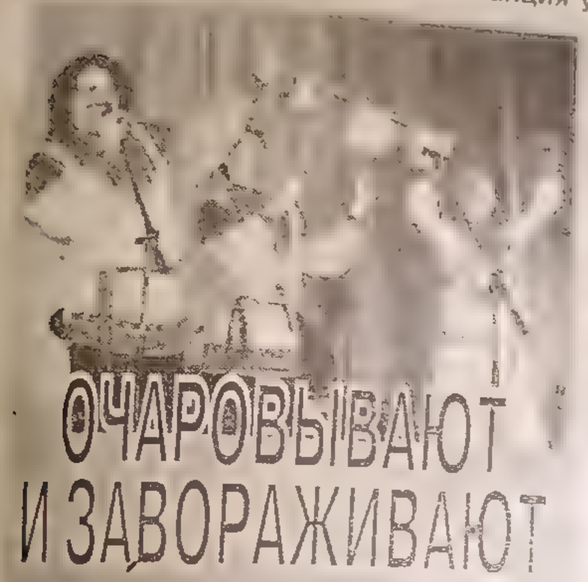
Откуда на берегу мазут?

струя в прибрежной зоне «радует» глаз и сейчас.

Позвонили мы и в главное управление природных ресурсов. Тамошнее начальство в лице Олега Любченко сильно удивилось нашей информации, теряясь в догадках, откуда в указанном районе мог появиться мазут. Главный инспектор тоже пообещал выехать на место, а потом дать редакции ответ о принятых мерах. Так что у этой истории будет, скорее всего, продолжение.

А. ТРУБАЧ





ОЧАРОВЫВАЮТ И ЗАВОРАЖИВАЮТ

Всех балаковцев, учителей, работников сельского хозяйства, пожилых людей и просто желающих отдохнуть от повседневных хлопот **фонд «Гражданские инициативы»** (президент Владимир Соловьев), депутаты Саратовской областной думы Людмила Совочкина и Александр Соловьев приглашают на концерт **ансамбля «Кристалл-балалайка»** – лауреата многочисленных Всероссийских и Международных фестивалей.

Русские народные песни в исполнении этого ансамбля очаровывают и завораживают, в чем уже мог убедиться балаковский слушатель этим летом.

Концерт состоится **13 октября в 18.00** в Городском дворце культуры.

Вход для зрителей бесплатный.

ФАНАТЫ БАЛАКОВСКОЙ «ТУРБИНЫ»!

Цветные постеры «Турбины» ТОЛЬКО в журнале «Мой личный город», ТОЛЬКО для настоящих болельщиков спидвея!

Балаковский журнал «Мой личный город» с доставкой на дом. Подпишись и выиграй ТЕЛЕВИЗОР! Звоните 303-202.

ЧЕМ ВИЦЕ-МЭР ПОХОЖ НА ДЖОКОНДУ?

Одним из вопросов недавно прошедшего пятидесятого заседания Совета депутатов было рассмотрение протеста прокурора г. Балаково, настаивавшего на 22-процентной планке от совокупного дохода граждан при начислении им жилищных субсидий.

Напомним, что сейчас право на получение субсидий имеют семьи, где стоимость жилищно-коммунальных услуг составляет 16% от совокупного дохода. Примечательно, что при обсуждении этого вопроса ни представитель прокуратуры, ни депутаты даже словом не обмолвились о том, что кроме предполагаемого изменения доли платежей будет применяться новый порядок расчета предоставления субсидий. При этом МУП «РКЦ» должен руководствоваться положением, утвержденным постановлением Правительства Саратовской области от 30 января 2004 г. № 20-П (с изменениями от 4 марта и 6 августа 2004 года). А прежнее постановление администрации БМО № 495 от 12.02.2000 г., на основании которого до сих пор производился расчет субсидий, считается утратившим силу. Об этом говорится в постановлении и. о. главы БМО Александра Семенова от 9 сентября 2004 г. (№ 3408). Согласно данному постановлению, с 1 октября 2004 года в методике расчета должен применяться **федеральный стандарт** максимально допустимой доли граждан на оплату жилья и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи, установленный Правительством РФ. В данном случае максимально допустимой долей являются 22 %.

коллаж

Что интересно, об этом постановлении не зашел разговор на заседании Совета депутатов. Все с жаром обсуждали, удовлетворить протест прокурора или нет, а замглавы Александр Семенов сидел и загадочно улыбался, чем-то напоминая знаменитую Джоконду. Глава БМО Валентин Тимофеев тоже был в курсе субсидийных заморочек. Через несколько дней после заседания Совета депутатов Валентин Викторович Тимофеев заметил, что незачем было спорить: все равно расчет субсидий будет осуществляться по новой методике. В итоге количество балаковцев, пользующихся этой льготой, резко сократится. Об этом они узнают из расчеток по квартплате за октябрь, где будут красоваться совершенно другие цифры.

Л. ВЛАДИТ

МАГАЗИН-САЛОН
ПОДКОВА
КОВАНЫЕ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА
ВОРОТА

РЕШЕТКИ, КОЗЫРЬКИ,
ПЕРИЛА, ОГРАЖДЕНИЯ,
ритуальные ограды,
предметы интерьера, мебель,
каминные аксессуары
и многое другое

К вашим услугам профессиональные дизайнеры, квалифицированные мастера. Они изготовят единственные и неповторимые изделия, какие будут ТОЛЬКО В ВАШЕМ ДОМЕ!

г.Балаково, Пролетарская,48
тел. 44-51-31

РЕШЕТКИ от 800 руб./кв.м,
ВОРОТА от 11000 руб.
КОЗЫРЬКИ от 4000 руб.

ПРОДАЖА ОТДЕЛЬНЫХ КОВАНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ

Реклама. Реклама. Реклама.

(квадрат, арматура)
ПРОФНАСТИЛ
оцинкованный, окрашенный
ТРУБЫ ВГП
(диаметром от 15 до 159 мм)
ОТВОДЫ
ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ
ТРУБЫ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ
ГАЗОВЫЕ (ГОСТ Р50838-95)
диаметром от 25 до 315 мм,
ВОДОНАПОРНЫЕ (ГОСТ 18599-2001)
диаметром от 20 до 500 мм,
ЭЛЕКТРОДЫ:
(МР-3, УОНИ-13/55, ЭА-400, ОЗЛ-17У)
КАРБИД КАЛЬЦИЯ
ШИФЕР
(семиволновой)
ЛАКОКРАСОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:
грунтовки ГФ-021, краски МА-15
эмали ПФ-115, фасадные краски
СПЕЦОДЕЖДУ
СПЕЦОБУВЬ
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ЗАКАЗАМ

ПРОИЗВОДИМ МОНТАЖ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ ТРУБ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ И КАНАЛИЗАЦИИ

Мы работаем и по субботам с 8^{00} до 15^{00}

413800 Саратовская обл., г. Балаково,
Промзона, а/я 28, Ивановское шоссе, 12
тел./факс (8453) 44-79-00, 44-79-90
E-mail:benchran@balakovo.san.ru

плате, что может привести к социальным взрывам, которые, как отметил Андрей Новицкий, «нам не нужны».

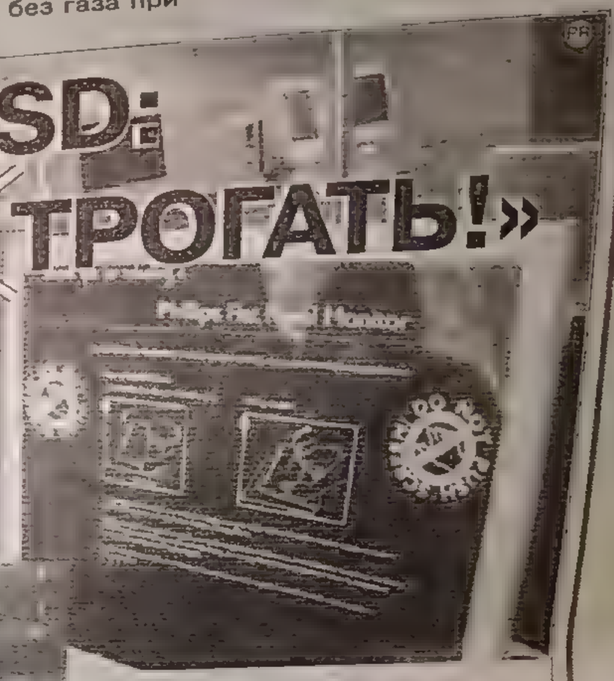
Объектом пристального внимания стали сельские проблемы. По мнению перт

гостем о своей
читался Евгений Лопухов –
представитель «Саратовской газовой компании», немало потрепавший балаковцам нервы угрозами оставить город без газа при

Если, конечно, рядовые жители области к тому времени выживут в ситуации роста цен и огромного букета нерешенных проблем.

Б. КЛЫКОВ

Салон-магазин от ASD: «ТОВАР РУКАМИ НЕ ТРОГАТЬ!»



В Балакове открылся новый филиал хорошо известной горожанам фирмы ASD. Ассортимент предлагаемого товара не нов – компьютеры, оргтехника этой фирмы в рекламе не нуждаются, и без малого пятьсот позиций постоянно обновляемого прайс-листа остаются в силе и для этого филиала. Но в форме работы будет кое-что абсолютно для нашего города новое.

Салон-магазин станет полностью оправдывать свое название. Именно салон. Здесь можно будет внимательно ознакомиться с любой понравившейся вам конфигурацией компьютера, увидеть его работу.

Как обычно совершается подобного рода покупка? Клиент приходит, рассказывает менеджеру о том, какие функции должен выполнять компьютер, после чего определенное время уходит на сборку нужной конфигурации. Опытные сотрудники филиала определили, что именно чаще всего требуется покупателю, и теперь в салоне можно будет приобрести компьютер, минуя процесс ожидания. Несколько наиболее ходовых систем постоянно готовы к продаже. Таких здесь более десятка: стоимостью от десяти до тридцати тысяч рублей. И любой из этих компьютеров можно тут же посмотреть в работе, и десятком клавиатур пощелкать, и такое же количество мышек опробовать.

Хотите что-то добавить к готовой конфигурации? На это уйдет совсем немного времени. Не знаете точно, что вам требуется? Помогут. В зале будут постоянно находиться несколько менеджеров-консультантов.

Если же вам нужно что-то особенное – заказывайте, и через пару часов компьютер будет вашим.

В новом салоне можно будет опробовать в работе и мониторы, и принтеры. И акустические системы – тоже. Колонки располагаются здесь на отдельном стенде, и новая технология позволит буквально за пять минут услышать звучание каждой, выбрать именно то, что вам нужно, из двадцати представленных моделей. Одно нажатие кнопки – и музыка звучит именно так, как нужно вам!

Есть здесь и отдельное помещение, по своим габаритам приближенное к жилому. Оно оборудовано специально для подбора проекторов. Мягкий диванчик, экран, небольшое пространство: и вы сможете определить, как будет работать выбранный вами проектор в вашей квартире. Тут же, за звуконепроницаемыми стенами, можно будет убедиться, как станет в вашем доме работать акустика при просмотре DVD.

Все чаще в фирму ASD обращаются покупатели из других городов. Естественно, им приходится какое-то время ждать сборки. Именно для гостей Балакова в новом салоне-магазине фирмы оборудован своеобразный «уголок ожидания» – с мягким диваном и кофе. Да и искать салон людям, не знакомым с нашим городом, долго не придется: находится он в **гипермаркете «Пятый элемент», в первом микрорайоне**. И захочешь – мимо не проедешь!

И. ДМИТРИЕВА

ПОЧЕМУ ДОРОЖАЕТ "ТРЕТИЙ ХЛЕБ"?

Поводом к разговору с Александром Соловьевым, депутатом областной думы и руководителем сразу трех предприятий – пивкомбината, мясокомбината и птицефабрики, стал не столько грядущий День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, сколько осеннее повышение цен на «третий хлеб» – колбасные изделия.

– Вообще, этот сезон «радует» потребителя увеличением цен на все и вся, – говорит Александр Александрович. – Мы же сдерживали цены практически два года до тех пор, пока не начали работать себе в убыток. Закупочная цена на мясо, особенно на свинину, росла постоянно (сейчас так называемое мясо на кости мы скупаем по 80–90 рублей за свинину и по 60–65 рублей за говядину).

К привычным и, увы, углубляющимся проблемам села – таким как крайне низкие заработки и, как следствие, отсутствие профессиональных специалистов – прибавилась еще одна. Дело в том, что государство отказалось от закупок дешевой импортной свинины, что взвинтило цены на мясо внутри страны. Хорошо это или плохо, будет видно позднее, однако аналогичная политика правительства в отношении пшеницы привела к тому, что через несколько лет после отказа от импорта возделывание пшеницы в наших широтах стало наконец-то прибыльным делом.

Что же касается повышения цен на всю потребительскую корзину, то оно просто удручает. От нынешних огромных мировых цен на нефть государство получает сверхдоход, создает огромные резервные валютные фонды, оплачивает внешний долг, но не направляет эти средства в реальный сектор экономики – сельское хозяйство, малый и средний бизнес.

– Печь хлеб – выгодное дело? Почему Александр Соловьев стал заниматься с недавних пор еще и этим?

Случилось это довольно неожиданно для меня. Мне предложили возглавить пивкомбинат, который был на грани банкротства. Я согласился, потому что знал, что это предприятие может быть рентабельным. Мы вложили в него деньги, и сейчас оно работает стабильно. Затем мы взялись за мясокомбинат, который также был убыточным. Сейчас и он работает с прибылью. Мы вложили в него 15 миллионов рублей, и это не предел. Мы будем развивать производство, потому что у нас есть рынок сбыта. Мы видим, что наши товары пользуются спросом, и стараемся удовлетворить его.

Что касается птицефабрики, то она была построена в 1990 году, но так и не была сдана в эксплуатацию. Ее достраивали, переделывали, но она так и не заработала. Мы взялись за нее, потому что видели, что ее продукция востребована. Сейчас мы вложили в нее 20 миллионов рублей, и она работает с прибылью. Мы перенимаем опыт в рамках программы «Фермер – фермеру», благо повышать эффективность производства есть еще где. Главное же – наша «Балакурочка» стала завоевывать рынок.

Но этот бизнес очень специфичен. Согласно официальной статистике, средний житель области потребляет всего 4 кг птицы в год, а среднероссийский показатель – 15 килограммов! Мы отвыкли от свежей качественной птицы, так что наша задача – вернуть земляков к этой полезной и недорогой еде. Поэтому одним из приоритетов при разработке на мясокомбинате новых сортов колбасы является мясо птицы.

– Третий год вашей депутатской деятельности. Чему главному она вас научила?

– Конечно же, расширился кругозор. Теперь любую проблему я оцениваю и с точки зрения производства. Раньше я не знал, что такое ЖКХ, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое бюджет, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое дороги, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое здравоохранение, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое образование, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое культура, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое спорт, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое молодежная политика, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое пенсионное обеспечение, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое социальная защита, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое ветеранское движение, а теперь знаю. Раньше я не знал, что такое... Короче, я стал знать очень много.

– Вы сказали, что мясокомбинат работает с прибылью. Но ведь в городе ходят слухи, что он проигран в карты.

– Производством колбасы в нашем городе занимается не только мясокомбинат «Балаковский»: например, недавно хозяином одного частного колбасного цеха стал мой однофамилец. Что же касается мясокомбината, то он работает с прибылью, и мы будем развивать производство, потому что у нас есть рынок сбыта. Мы видим, что наши товары пользуются спросом, и стараемся удовлетворить его.

– Вопрос из редакционной почты: что вы скажете насчет слухов о том, что мясокомбинат проигран в карты?

– Производством колбасы в нашем городе занимается не только мясокомбинат «Балаковский»: например, недавно хозяином одного частного колбасного цеха стал мой однофамилец. Что же касается мясокомбината, то он работает с прибылью, и мы будем развивать производство, потому что у нас есть рынок сбыта. Мы видим, что наши товары пользуются спросом, и стараемся удовлетворить его.

– Вопрос из редакционной почты: что вы скажете насчет слухов о том, что мясокомбинат проигран в карты?

– Производством колбасы в нашем городе занимается не только мясокомбинат «Балаковский»: например, недавно хозяином одного частного колбасного цеха стал мой однофамилец. Что же касается мясокомбината, то он работает с прибылью, и мы будем развивать производство, потому что у нас есть рынок сбыта. Мы видим, что наши товары пользуются спросом, и стараемся удовлетворить его.

На территории ОАО «БалаковоЭнергоХимРесурс» Балаковская металлобаза

Открыт магазин Ассоциации предприятий текстильной и легкой промышленности

«Восток-Сервис»

реализует:

СПЕЦОДЕЖДУ:

Костюмы, Куртки, Комбинезоны, Халаты.

СПЕЦОБУВЬ:

Ботинки, Сапоги, Галоши, Унты.

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ:

Перчатки, Рукавицы, Очки, Противогазы, Беруши, Аптечки.

СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 16% ДО 50%

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!!!

Перчатки трикотажные х/б	6-20 руб./шт.
Перчатки трикотажные х/б с ПВХ напылением	7-40 руб./шт.
Лепесток 200	4-40 руб./шт.
Перчатки КЩС тип 1	18-80 руб./шт.
Перчатки хозяйственные	9-60 руб./шт.
Перчатки диэлектрические	65-00 руб./шт.

- *Поставка по спецзаявкам*
- *Гибкая система скидок*
- *Товар сертифицирован*

413800 Саратовская обл., г. Балаково, Промзона,а/я 28, Ивановское шоссе, 12 тел./факс (8453) 44-79-00, 44-79-90 E-mail: benchran@balakovo.san.ru

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Варианты комплектации и отделки

ЦЕРБЕР

МАГАЗИН-САЛОН "2Х2"

СТЕПНАЯ, 52

ТЕЛ. 33-77-03

г. Вольск, ул. Льва Толстого, 164, центральный рынок. мебельный выставочный зал. Тел. 7-20-89

ляет эти средства в реальный сектор экономики – сельское хозяйство, малый и средний бизнес.

– Печь хлеб – выгодное дело? Почему Александр Соловьев стал заниматься с недавних пор еще и этим?

– Случилось это довольно неожиданно для меня самого, когда активы разорившегося «Тюменского дома хлеба» в счет долгов прошлых лет перешли к нам. Оборудование не должно стоять без дела, поэтому с февраля этого года появился наш хлеб. Мы не ставим задачу сколь-нибудь серьезно конкурировать с хлебозаводом, и оборудование пока работает на треть своих возможностей. Мы сей-

Вопрос из редакционной почты: что вы скажете насчет слухов о том, что мясокомбинат проиграл в карты?

– Производством колбасы в нашем городе занимается не только мясокомбинат «Балаковский»: например, недавно хозяином одного частного колбасного цеха стал мой однофамилец. Люди услышали звон и начали додумывать. Так что все это – чепуха.

– Время от времени добрая половина города оказывается в объятиях скверных «ароматов», которые приписывают вашему мясокомбинату...

– ...И делают это порою не без оснований. Да, проблема переработки отходов, не идущих на производство колбас, нами пока не решена. В отли-

так как это проблема всей области. То, что от нас зависит, мы делаем: на предприятии изменен технологический режим, куплен озонатор, который снижает число вредных выбросов. Думаем, что несмотря на свой довольно преклонный 36-летний возраст, завод не будет доставлять горожанам много хлопот.

– Зато новому вашему бизнес-проекту – возрожденной птицефабрике – всего год.

– И дался он нам нелегко. Мы начинали с нуля, так как фабрика была перепрофилирована в бройлерном направлении, и вложения в фабрику пришлось делать большие. Сейчас поголовье птицы увеличено до 150 тысяч, в месяц выпускаем до 70 тонн готовой продукции. Кроме того, мы активно пе-

Поэтому одним из приоритетов при разработке на мясокомбинате новых сортов колбасы является мясо птицы.

– Третий год вашей депутатской деятельности. Чему главному она вас научила?

– Конечно же, расширился кругозор. Теперь любую проблему я оцениваю и с точки зрения производственника, и исходя из интересов всей области и простого человека, моего избирателя.

В нынешний, довольно сложный период каждый должен заниматься своим делом: как можно меньше пустых, никому ненужных разговоров и побольше конкретных дел!

Интервью подготовил С. ГУБАНОВ

ГОЛОДОВКИ ИЛИ ПЕРЕБОИ?

Как мы и обещали читателям, продолжаем освещать на страницах газеты проблему питания наших маленьких граждан в детских садах. Напомним, две недели назад мы обратились к родителям ребятишек с просьбой звонить и присылать нам письма, в которых бы они делились информацией об истинном положении дел с питанием в детских дошкольных учреждениях.

Мы получили множество звонков от родителей, которые утверждают, что в детских садах № 6, 24, 56,7, 3 – вопреки заверениям руководства управления образования (УО) – отсутствуют полдники. Родители вынуждены приносить в детский сад сахар, фрукты, пряники, сливочное масло.

Так, в детском саду № 7 нет ужинов, на обед подают жидкий супчик, в котором плавают два картофельных кубика. Кстати, в этом садике уже давно сложилась традиция приносить в группу сахар. Во всяком случае, сообщает одна из родительниц, она носит сахар в детский сад уже на протяжении четырех лет(!).

В специализированном детском саду № 3 (его посещают детишки с ограниченным зрением) на завтрак уже в течение двух недель – кусочек батона и несладкий кофейный напиток. Дети приходят из садика абсолютно голодными, большинство из них стали относиться к садику как к наказанию. И хотя многие из родителей заключили договора пожертвований, питание остается на том же, очень плохом, уровне.

Поборы, которыми обложили родителей, нескончаемы. К примеру, в этом же детском саду № 3, по заверениям мамочки, 1 сентября собрали 75 рублей с каждого ребенка на охрану, 50 рублей – полечительские плюс дополнительно на маты, шторы, мебель, палас, ковер, коврик в прихожей.

Мы поговорили с заведующими вышеперечисленных детских садов и попытались проверить информацию, предоставленную нам родителями. Заведующие в один голос с возмущением заявили, что подобных фактов в их детских садах нет и не было. Был лишь небольшой перебой с сахаром, но сейчас, слава богу, все наладилось.

Так или иначе, по поступившим звонкам готовятся редакционные запросы в соответствующие инстанции.

Л. НИКОЛАЕНКО

ЦЕРБЕР
МАГАЗИН-САЛОН "2Х2"
СТЕПНАЯ, 52
тел. 33-77-03
г. Вольск, ул. Льва Толстого, 164, центральный рынок, мебельный выставочный зал. Тел. 7-20-89

ДОМ КОЖИ
МАГАЗИН
ул. Ленина, 120 (ост. "Космос")
КОЖА (мужская и женская одежда из кожи)
ДУБЛЕНКИ (пр-ва Турции и России)
ПАЛЬТО (Широкий ассортимент, низкие цены)
ШУБЫ (нутрия, мутон) На заказ шубы из цельной норки пр-ва Греции от 1300$
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ (из кожи и меха)
В КРЕДИТ!

Разрабатываем Уставы общественных организаций;
Ведем дела по защите чести и достоинства граждан, деловой репутации физических и юридических лиц.
ул. Волжская, 74а (3 м-он), 3-й этаж. Тел. 66-80-52
ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА СМИРНОВ И К°

БЕЛГОРОДСКИЙ ЛАКОКРАСОЧНЫЙ ЗАВОД
«БЕЛКОЛОР» ПРЕДЛАГАЕТ ПРОДУКЦИЮ
• ЭМАЛИ ПФ-115 • ЛАКИ
• ГРУНТ ГФ-021 • ОЛИФА
• РАСТВОРИТЕЛИ • КРАСКА ПО РЖАВЧИНЕ
как в мелкой фасовке, так и в промтаре СО СКЛАДА в г. БАЛАКОВО База «Надежда»
Тел.: 37-52-25, 37-52-26, 22-52-65

Реклама. Реклама. Реклама.

Швейный мир
ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ ШВЕЙНЫХ СУПЕРМАРКЕТОВ
Швейные и вязальные машины.
Товары для шитья, вязания и рукоделия.
БОЛЕЕ 10000 НАИМЕНОВАНИЙ
КРЕДИТ! СКИДКИ!! ПОДАРКИ!!!
тел. 35-91-00
г. Балаково, ул. Чапаева,107А, Торговый комплекс "Салют"

тц "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ"
Менделеева, 3
тц "КОЛИЗЕЙ"
Трнавская
маг. "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
Факел Соц., 5
ЖАЛЮЗИ
РАССРОЧКА
Обращаться в отдел "Дом кухни"

ООО «ПКФ «Балаковоспецстрой»
предлагает:
- Выполнение строительных, монтажных и отделочных работ по индивидуальным заказам. Тел. 22-25-08 и 22-52-04 доб. 121, 122.
- Изготовление проектно-сметной документации на строительные объекты по индивидуальным заказам. Тел. 22-25-08 и 22-52-04 доб. 103.
- Услуги строительной лаборатории. Тел. 22-25-08 и 22-52-04 доб. 103.
- Изготовление железобетонных, бетонных и армо-металлоконструкций,
перемотка электродвигателей. Тел. 22-47-61, 22-46-25.

Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама

ХОРОША СОБОЙ И ПЛОДОВИТА

4 октября в художественной школе с утра царил праздничный переполох. И повод для этого был весьма приятный – 35 лет родной школе! А когда-то все начиналось примерно так...

Владимир Тумбаков, Валентин Задорожный и Владимир Маслов – три директора детской художественной школы

В Балаково, куда приехал в 1969 году будущий директор художественной школы Владимир Лукьянович Маслов, шло бурное строительство. На глазах рос молодой современный город.

Маслов вспоминает: «Было такое впечатление, что весь Балаково ходит в строительных касках: красных, белых, желтых... и в грязи по колено». Тогда даже куплеты в народе ходили: «Не поеду, мама, я на грязи, грязи в Балакове – завались!» Обстановка глобальной стройки к культуре располагала мало. В таких непростых условиях Владимир Лукьянович вместе с приехавшим с ним из Саратова Валентином Задорожным взялись за создание художественной школы.

Поначалу временно расположились в бывшем доме купца Ковригина (здание бывшей церковно-приходской школы было отдано художке чуть позже). Собрался дружный педагогический коллектив из пяти человек, и работа закипела, появились первые ученики.

Тогда не было понятия «меценатство». Но руководители крупных предприятий города прекрасно понимали, насколько важна культура, и стали оказывать школе посильную помощь. С большой теплотой первый директор художественной школы вспоминает об Александре Максакове – начальнике управления «Саратовгэсстроя». Белила, глину, бумагу, краски – все это без особых проблем он получал по указанию Максакова для работы с детьми.

До фанатизма преданными делу были первые преподаватели художки Александр Нуяндин, Валентин Задорожный, Любовь Самарцева, Надежда Акулинина. Вместе они смогли сделать самое главное – создать одну из лучших в России художественную школу, которая теперь щедро делится своим опытом работы с другими.

С тех пор школе пришлось пережить много чего. Владимир Лукьянович Маслов теперь живет и работает в Саратове, где возглавляет художественное училище. А его детище – балаковская художественная школа – выжила несмотря ни на что и продолжает работать, открывая все новые и новые таланты.

Теперь уже ее выпускники пришли работать преподавателями в родную школу. Третьим директором художки стал ее бывший ученик Владимир Тумбаков. Работы Ивана Золотухина – бывшего выпускника и преподавателя школы – украшают дома и музеи в нашей стране и за рубежом. Школе есть чем гордиться. И в свой 35-летний юбилей она все еще молода, хороша собой и очень плодовита.

Л. НИКОЛАЕНКО

ВЫГОДА ВРОДЕ БЫ ОБОЮДНАЯ, НО...

Известие о том, что филармония переезжает из городского Дворца культуры в Дом творчества, балаковской общественностью было воспринято неоднозначно. Теперь, чтобы послушать прекрасное пение артистов, жителям центральных микрорайонов придется тратить почти час на дорогу. Дирекцию филармонии эта проблема тоже беспокоит.

нимаются и дети, и взрослые. К тому же порядком изношенному зданию ГДК требуется капитальный ремонт. Из-за осадки фундамента на стенах появились глубокие трещины. Сейчас там работает специальная комиссия, и если она примет соответствующее решение, то един

и 22-52-04 доб. 121, 122.
- Изготовление проектно-сметной документации на строительные объекты по индивидуальным заказам. Тел. 22-25-08 и 22-52-04 доб. 103.
- *Услуги строительной лаборатории.* Тел. 22-25-08 и 22-52-04 доб. 103.
- Изготовление железобетонных, бетонных и армо-металлоконструкций;
перемотка электродвигателей. Тел. 22-47-61, 22-46-25.
- Изготовление столярных изделий любой сложности. Тел. 22-25-08 и 22-52-04 доб. 123.
- Выполнение работ по монтажу наружных и внутренних сантехнических сетей. Тел. 22-24-01
- Выполнение работ по ремонту, монтажу и демонтажу кранов любой модификации. Тел. 22-30-46
- Услуги автотранспорта, экскаватора , бульдозера, кранового оборудования, грейдера. Тел.: 22-25-08, 22-52-04
- Реализует бетон, раствор, щебень, песок. Тел.: 22-30-61, 22-53-14
- Реализует асфальт, мастику, праймер. Тел. 22-53-14

Мы решим все ваши проблемы

Лиц. ГС-4-64-01-27-0-6439054540-002952-1 Гос. ком. РФ

реклама

ВЫГОДА ВРОДЕ БЫ ОБОЮДНАЯ, НО...

Известие о том, что филармония переезжает из городского Дворца культуры в Дом творчества, балаковской общественностью было воспринято неоднозначно. Теперь, чтобы послушать прекрасное пение артистов, жителям центральных микрорайонов придется тратить почти час на дорогу. Дирекцию филармонии эта проблема тоже беспокоит. Ведь после переезда филармония может растерять большую часть своих поклонников. По этой причине ее работники сначала были категорически против смены «место жительства», но потом все-таки согласились.

Кроме филармонии в Доме творчества по-прежнему останутся районный дом культуры, цирковая студия и хор «Патриот». При этом директор ГДК Ольга Кузьмина заключила с филармонией договор, согласно которому этот коллектив может давать в ГДК 1–2 концерта в месяц, а возможно, и больше. В свою очередь некоторые мероприятия Дворца культуры будут проходить и на сцене Дома творчества. Так что в этом плане выгода получается обоюдная.

После отъезда «постояльцев» в ГДК освободилось несколько комнат и малый зрительный зал, где можно проводить репетиции. Однако это не решило проблему с перегрузкой ГДК. Сейчас во Дворце работает 26 творческих коллективов, в которых занимаются и дети, и взрослые. К тому же порядком изношенному зданию ГДК требуется капитальный ремонт. Из-за осадки фундамента на стенах появились глубокие трещины. Сейчас там работает специальная комиссия, и если она примет соответствующее решение, то единственный в городе Дворец культуры может приостановить работу надолго.

Что же касается бесчисленных кафе вокруг этого культурного заведения, то их открытие с директором ГДК Ольгой Кузьминой никто не согласовывал. В существовании этих питейных заведений сильно заинтересованным оказался отдел торговли. Городской же Дворец культуры никакой выгоды от работы летних кафе не имеет. Лишь одну головную боль.

Л. СТРИЖ

БУМАГА ДЛЯ ОРГТЕХНИКИ

оптом и в розницу,
а также КАНЦТОВАРЫ более 5 тыс. наименований

фирма ЛИСИ

ул. Волжская, 57

тел. 22-40-57

Бумага ксер. "Снегурочка" А4	88 руб.
Бумага ксер. "Снегурочка" А3	183 руб.
Бумага ксер. "Canon Copy" А4 (500л) 80 г, ярк. 96% IS	102 руб.
Бумага ксер. "Canon Office" А4 80 г, ярк. 96% бел.	125 руб.
Бумага ксер. "Kym Lux" А4 (500л) 80 г, 95% бел.	107 руб.
Бумага ксер. "Mestro Standart" А4 (500л), 80 г, 96% бел.	103,50 руб.
Бумага ксер. "SVETO COPY"А4 (500л), 80 г, 96% бел.	90,50 руб.
Бумага ксер. "Ballet classic"А4 (500л), 80 г, 97% бел.	96 руб.
Бумага ксер. "Ballet universal"А4 (500л), 80 г, 92% бел.	90,50 руб.

ТИПОГРАФИЯ

ЦИФРОВАЯ ПОЛИГРАФИЯ

Фотографии	от 4,50 руб.
Плакаты А3	от 30 руб.
Визитки	от 0,9 руб.
Листовки А4	от 15 руб.
Афиши	от 30 руб.
Буклеты	от 29 руб.
Календари	от 4,9 руб.
Флаеры	от 1,8 руб.
Приглашения	от 14,9 руб.

ОФСЕТНАЯ ПЕЧАТЬ и РИЗОГРАФИЯ

Бланки	звоните!
Этикетки	звоните!
Книги	звоните!
Папки	звоните!
Листовки	звоните!
Блокноты	звоните!
Билеты	звоните!
Ценники	звоните!
Календари	звоните!

ЛИСИ ПРИНТ
ТИПОГРАФИЯ

ул. Транспортная, 4
(бывшее здание "Водстроя")

тел. 66-52-40

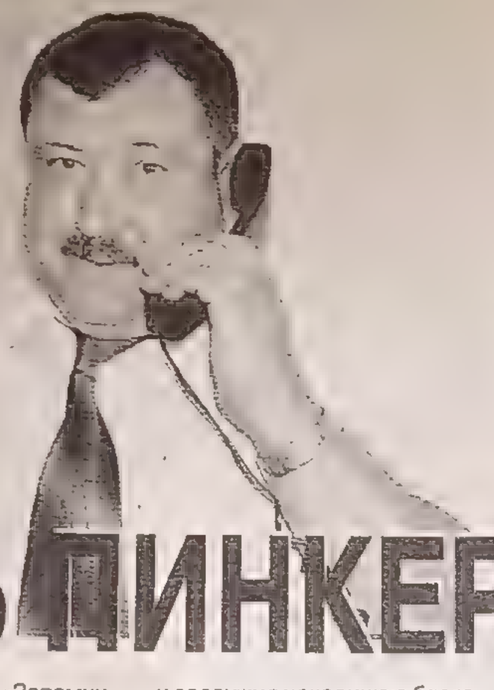
ИМ БЫ ЗОЛОТУЮ РЫБКУ

4 октября школа №19 принимала гостей. Нарядные мальчики и девочки с улыбками встречали их у входа и провожали в актовый зал. Учителя – участники Великой Отечественной войны, труженики тыла и ветераны труда – собрались здесь, чтобы отметить свой профессиональный праздник – День учителя. Много благодарственных слов они услышали в этот день в свой адрес. Их называли элитой балаковского образования, его золотым фондом. Говорили о том, что нет к ним того отношения, какое они заслужили. Виновники торжества внимательно слушали и в знак согласия кивали своими убеленными сединами головами. В шутку им пожелали иметь сапоги-скороходы, чтобы ходить не уставая по своим делам, скатерть-самобранку, чтобы и самим есть вдоволь, и накормить своих друзей, аквариум с золотой рыбкой – для исполнения желаний. Шутка шуткой, а в тех условиях, в каких оказались наши учителя-ветераны, волшебные вещи им бы не помешали.

Б. КЛЫКОВ

БОЛЕЗНЬ ПИНКЕРТОНА

Редкий мальчишка не мечтает о романтической профессии сыщика: погонях, схватках с бандитами, заканчивающихся всегда победой добра над злом. Одним из таких мечтателей был Виктор Красовский, ученик СШ № 3. Его мечта неожиданно обрела четкие очертания.



К ним в школу пришел тогдашний замполит ГОВД Анатолий Быков, который очень интересно рассказывал о милиции. После встречи со старшеклассниками он заприметил смышленого паренька и пригласил его в милицию посмотреть, как там работают. Виктор пришел. Ему дали несколько мелких поручений, которые он с удовольствием выполнил.

После окончания школы юного пинкертона призвали в армию, где он благополучно отслужил два года во внутренних войсках и вернулся в родной город.

Вопрос о выборе профессии перед Виктором не стоял – он сразу пошел работать в милицию. Рота ППС оказалась хорошей школой для начинающего сыщика. Правда, узнав работу милиции изнутри, романтика Виктора Павловича угасла сама собой.

Через год Виктор поступил в юридический институт и перешел на работу в уголовный розыск. Рассказывая о своей работе, он любит цитировать своего наставника Анатолия Курышева: «Запомните, мы работаем с таким контингентом людей, которые мало похожи на Аллу Пугачеву». И действительно, будни работников уголовного розыска заполнены сводками о кражах, грабежах и убийствах.

– Виктор Павлович, не ожесточились ли вы, проработав в уголовном розыске 21 год?

– Конечно, наша работа связана с изнанкой жизни. Чего греха таить, некоторые сотрудники просто не выдерживают и уходят из органов. Часто вспоминаю свое первое самостоятельное дело: удалось задержать мужчину, звонившего по телефону маленьким девочкам и доставлявшего их своей сексуальной озабоченностью. Задание для начинающего сыщика было не из легких. Но я с ним справился и заслужил искреннюю благодарность родителей одной из девочек. Запуганная донельзя подобными звонками, девчушка боялась даже в школу ходить.

– А настоящий страх когда-либо испытывали?

– Конечно, всякое бывало. Заходишь в незнакомое помещение, а там на тебя бросаются с ножом. Но, преодолевая раз за разом подобный страх, начинаешь себя уважать. Да и преступники, видя перед собой уверенного противника, теряются.

– Расследование какого уголовного дела вам запомнилось больше всего?

– Я принимал участие в раскрытии многих преступлений. В частности в задержании маньяка-вампира Гаджиева. С какой жадностью в ходе следственного эксперимента он пил кровь животных на наших глазах – такое не забудешь!

Без слез невозможно было смотреть на маленького ребенка, ползающего по трупам убитых родителей! А какие чувства пришлось испытать при виде истерзанных детских тел брата и сестры, убитых в Плеханах!

Всякий раз, как отец, особенно тяжело переживаю за молодых людей, связавших свою жизнь с героином. В этом году только уголовным розыском (в основном этими делами занимается отдельный комитет по борьбе с наркотиками) выявлено 72 факта поставки и сбыта этой отравы.

Героин приходит к нам из Таджикистана, а распространяется в большинстве случаев русскими женщинами – чьими-то матерями, у которых большие житейские проблемы. Хотя закон сегодня и ужесточили (за сбыт и хранение наркотиков можно получить 10 лет лишения свободы), но проблема от этого не становится меньше.

– Вы довольны своей командой?

– Да, со мной работают настоящие профессионалы: Михаил Гришин, Михаил Абжалимов, Тимур Джукенов, Артур Петросян, Дмитрий Зеленкин, Олег Волченко, Виктор Кривасов, Дмитрий Губин, Михаил Захаров, Евгений Дадатченков, Роман Тренбак, Евгений Феоктистов, Дмитрий Силантьев и другие. Я от души поздравил их с только что прошедшим Днем уголовного розыска. Общество без нас, сыщиков, пока никуда.

Л. НИКОЛАЕНКО

Реклама
НА РЫНКЕ ГОРОДА
5 лет
ТЕХНО ПЛАСТИК
Пластиковые окна и двери из ПВХ-профилей немецкой фирмы REHAU
Максимальные СКИДКИ!
• ул. Трнавская, 3а маг. "Русь", тел. 32-06-90
• ул. Степная, 33 маг. "Аэлита"
ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

ДОМ САНТЕХНИКИ
РАДИАТОРЫ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ, БИМЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 350 за 1 секцию
Для полной комплектации квартир, коттеджей, домов, промышленных объектов!
Доставка
- ванны (чугунные, стальные, Россия, Словакия)
- мойки, смесители (свыше 30 видов)
- трубы д/канализации, шаровые краны, вентили
ТРУБА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВАЯ ДЛЯ ВОДОПРОВОДА, НАСТОЯЩАЯ, ПРОИЗВОДСТВА ИТАЛИИ
- унитаз-компакт (ЦВЕТНЫЕ), умывальники
Низкие цены!!!
являемся официальным дилером завода "САМАРСКИЙ СТРОЙФАРФОР"

КОМПАНИЯ РОМБ-С
Балаково
Тел. 301-728
факс 444-804
ТК "САЛЮТ"
Чапаева, 107а
ЖАЛЮЗИ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ • РУЛОННЫЕ • ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ПЛИССИРОВАННЫЕ • РИМСКИЕ ШТОРЫ
РОЛЬСТАВНИ
ОКНА ПВХ ДВЕРИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
46-10-09
анонимная
круглосуточная
профессиональная
психологическая помощь

МЕСТО ВСТРЕЧИ

своей работе, он любит цитировать своего наставника

нающего сыщика было не из легких. Но я с ним справился

жива. С какой жадностью в ходе следственного эксперимента он пил кровь животных

зыска. Общество без нас, сыщиков, пока никуда.

Л. НИКОЛАЕНКО

46-10-09 Круглосуточная профессиональная психологическая помощь

МЕСТО ВСТРЕЧИ С НИЗКИМИ ЦЕНАМИ!

LG

ДОМАШНИЙ КИНОТЕАТР

LH-D6247X

5999 руб.

LG

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

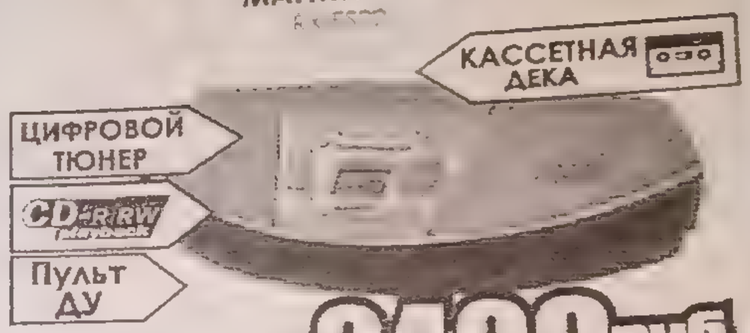
LM-G7540

7999 руб.

Panasonic

МАГНИТОЛА

RX-ES20

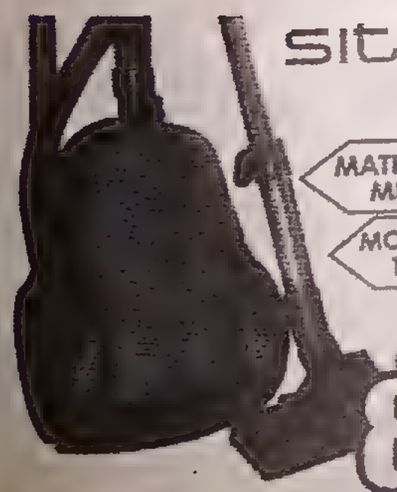


2499 руб.

sitronics

ПЫЛЕСОС

ST-1971



899 руб.

Panasonic

DVD-ПЛЕЕР

DVD-S27

2999 руб.

AKAI

АВТОМАГНИТОЛА С CD

ACR-43MP BL

2999 руб.

г. Балаково, пр. Героев, 26 тел. 32 08 51

WWW.SATELLIT-S.RU

ПРЕДЛОЖЕНИЯ С УЧЕТОМ ВСЕХ СКИДОК И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 4 ПО 24 СЕНТЯБРЯ. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО.

сателлит

ТВ ВИДЕО АУДИО БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

НОВОЕ ЛИЦО
ВАШЕГО МАГАЗИНА
ТЕПЛЫЙ АЛЮМИНИЙ
Особые условия строителям
ГЕРОЕВ, 15, 37-49-59

КАМА-МЕБЕЛЬ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ✡ СТЕНКИ ✡ ДЕТСКИЕ ✡ КУХНИ
УГОЛКИ ✡ ТУМБЫ TV ✡ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ЛДСП+пластик+стекло)
СИСТЕМА "ДЖОКЕР", ЭКОНОМПАНЕЛИ, КУХНИ МДФ - 20 ЦВЕТОВ,
ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, НА ЗАКАЗ
ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ, КОНДИТЕРСКИХ, ОБУВИ,
ЗАПЧАСТЕЙ, ПРОМТОВАРОВ, КНИГ и т.д. и т.п.
РАССРОЧКА
• СШ № 28, 9 мкр. (р-н торгового центра)
• ул. Ленина, 91 (р-н "Мадонны")
Тел.: 37-50-12, 66-94-02, с 10⁰⁰ до 19⁰⁰

"Виктория" мебель
Стратегия разумных цен.
* МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ.
* Любая корпусная мебель по индивидуальным эскизам, размерам, желаниям заказчика.
* Кухни (фасады: дуб, береза, сосна, МДФ, Софт, рамка).
* Стенки, прихожие, шкафы-купе, торговое оборудование, офисная мебель и мн. другое.
* Работаем за наличный и безналичный расчет.
* Бесплатно: выезд дизайнера, доставка.
* Приглашаем оптовиков.
* Продажа в рассрочку.
Приходите - договоримся.

МОБИЛЬНЫЙ СГОВОР

В одну из ночей из магазина, специализирующегося на продаже сотовых телефонов, пропали мобильники на сумму в 140 000 рублей.

Взлом двери обнаружил сторож, тут же позвонивший в милицию. Приехавшие эксперты не смогли найти ни одного отпечатка пальцев и ни одной улики, за которые можно было бы зацепиться.

Сторож уверял, что похитители проникли в помещение через окно. Действительно, снаружи к подоконнику была прислонена доска, а рядом виднелись чьи-то следы. Однако один из владельцев заметил, что окно было закрыто изнутри. Поэтому сторож тут же изменил свои показания, объяснив, что покинул охраняемый объект на десять минут для того, чтобы сбегать за сигаретами.

Следствие зашло было в тупик, и владельцы почти примирились с убытками, как внезапно в деле появились новые действующие лица. Это были работники находящейся в этом же здании сауны. Банщики предпочли во всем сознаться и назвали организатора кражи – бывшего продавца магазина «Мобильник». Проработал он здесь немного, однако во время его смены четыре раза исчезали мобильные телефоны. Последний раз его буквально поймали за руку.

Кроме того, к участковому инспектору поступили сведения, что этот продавец занимается скупкой краденых телефонов. Все это и послужило поводом для его увольнения. Однако он с таким решением не согласился и решил отомстить.

Банщики, как выяснилось, тоже вынашивали план мести в отношении магазина. Мстители решили свои усилия объединить и жажду мести удовлетворить путем кражи телефонов.

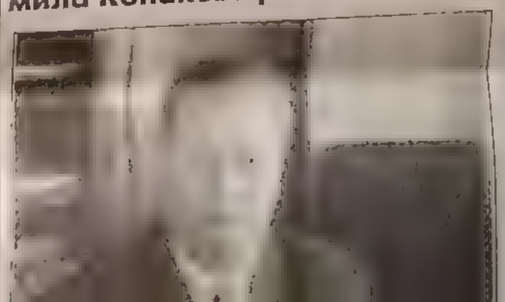
Бывший продавец, обладая некоторыми юридическими знаниями, спланировал весь процесс. И не только распределил роли, но и заставил каждого выучить наизусть тексты своих показаний. На случай, если задержат.

Однако спектакль получился неубедительным. Актеры сыграли плохо. В результате виновные были наказаны, а большая часть телефонов возвращена в магазин.

И. КУХТИНА

ХАМСТВОМ НА ХАМСТВО?

В тридцать пятом номере нашей газеты был опубликован материал «Уколите нас, чтобы мы умерли». В нем пенсионерка Людмила Конакова рассказала о хамском отношении к пожилым людям в поликлиниках нашего города, о том, как приходится бегать от больницы к больнице, чтобы сделать один анализ.



Прокомментировать ситуацию мы попросили главврача поликлиники № 3 Анатолия Ганьшина:

– Анатолий Николаевич, почему в вашей поликлинике уже не

– А тем, что на врача сами больные кричат по многу раз в день? Причем чаще всего именно из-за невозможности провести какую-либо процедуру или анализ. Или двойной тройной нагрузкой? У меня в прошлом году четыре врача получили инвалидность. А всего за последние годы таких случаев было шесть – это все от нагрузки и нервов. Зарплаты мизерные, возможности нормально лечить практически нет, а ответственность огромная. Пациенты доведены, врачам на них...

* Стенки, прихожие, шкафы-купе, торговое оборудование, офисная мебель и мн. другое.
* Работаем за наличный и безналичный расчет.
* Бесплатно: выезд дизайнера, доставка.
* Приглашаем оптовиков.
* Продажа в рассрочку.
Приходите - договоримся.

Тел. 22-00-50 ул. Минская, 23 ул. Степная, 48

Ростовские
- КУХНИ
- ПРИХОЖИЕ
- СТЕНКИ
- ТУМБЫ под TV
- СТОЛЫ компьютерные

В ПОДАРОК ВЫТЯЖКА!!! Купившим 2 мебельных набора: (кухня + прихожая; кухня + стенка...)

г. Балаково, маг. "Хорошая мебель" ул. Ленина, 110, зал № 2, тел. 44-30-18
маг. "Ростовские кухни", ул. Шевченко, 44, тел. 30-29-56
тел. в г. Вольске: (293) 7-21-55

ФОРПОСТ
ул. Ф. Социализма, 23,
тел. 35-55-45
ТЦ в 9 мкр-не

- Гипсокартон
- Линолеум
- Плитка облицовочная
- Плитка напольная
- Лаки, клей
- Профнастил
- Герметики
- Клеевой потолок
- Подвесной потолок
- Вагонка
- Краски, лаки
- Металлочерепица

Отныне прием рекламы в высокотиражную газету г. Вольска «Вольская неделя» и журнал «Вольское око» осуществляется в рекламном отделе редакции газеты «Суть»
Тел. 66-51-00

Реклама в газете

Балакова рассказала о хамском отношении к пожилым людям в поликлиниках нашего города, о том, как приходится бегать от больницы к больнице, чтобы сделать один анализ.

Анатолий Ганьшин, главврач поликлиники № 3

Прокомментировать ситуацию мы попросили главврача поликлиники № 3 Анатолия Ганьшина:

– Анатолий Николаевич, почему в вашей поликлинике уже несколько месяцев не проводится биохимический анализ крови?

– Для этого необходимо очень дорогое оборудование. Старый аппарат сломался в начале июля, проработав тридцать один год. Чтобы купить новый, необходимо сто пятьдесят тысяч рублей. Достать такие деньги очень тяжело даже на жизненно важный аппарат. Но, слава богу, мы своего добились. С 4-го октября аппарат работает на полную мощность.

– Но хамство не объяснишь недостатком денег и аппаратуры...

чем чаще всего именно из-за *можности провести какую-либо процедуру или анализ. Или двойной-*тройной нагрузкой? У меня в прошлом году четыре врача получили ин валидность. А всего за последние годы таких случаев было шесть – это все от нагрузки и нервов. Зарплаты мизерные, возможности нормально лечить практически нет, а ответственность огромная. Пациенты озлоблены, врачам не доверяют. А врачи не выдерживают и на хамство отвечают хамством. Хотя и не должны этого делать.

– Есть ли выход из сложившейся ситуации?

– Это зависит не от меня. Сейчас на федеральном уровне затевается очередная реформа. Но она опять же будет касаться только управления поликлиниками и больницами. У нас же, боюсь, все останется по-прежнему.

И. ДЕМИН

ЭТО НЕ НАШ КЛИЕНТ!

Врач «скорой помощи» вылезла из кабины и критически посмотрела на Алексея, опирающегося на плечи товарищей.

– Ну и что вы его сюда притащили? Мы здесь для экстренных случаев: ногу кто-то сломает или руку, а он у вас в обморок упал? Алкоголик, что ли?

Два раза в год возле пляжа в первом микрорайоне проводится легкоатлетический кросс. Участвуют в нем десятки команд из образовательных учреждений города – сотни молодых спортсменов.

Все они проходят перед соревнованиями медицинское освидетельствование. На каждого имеется документ, подтверждающий, что он готов перенести связанные с соревнованиями нагрузки. Тем не менее вполне может возникнуть ситуация, когда совершенно здоровому человеку потребуется медицинская помощь.

Так получилось и у Алексея, представлявшего на кроссе десятую школу. Несмотря на то что парень он хорошо подготовленный (за плечами несколько лет занятий спортом), сразу после прохождения дистанции практически потерял сознание и упал в обморок. Тренеры на финише подбежали к Алексею, оказали первую помощь – дали понюхать нашатырного спирта и разогнали собравшуюся толпу. После этого учитель физкультуры из десятой школы повела его к машине «скорой».

Но врачи сказали, что Алексей – не их клиент. Что они здесь для **экстренной** помощи.

Удивлению учителей и тренеров не было предела. Врачам стали доказывать, что парню плохо, что ему нужна помощь, что он не алкоголик и не наркоман и что оставлять Алексея без помощи – просто преступление.

Алексею в конце концов помогли. Причем «обслужили», как выразились сами врачи, по полной программе. Даже кардиограмму сняли.

Вот только неприятный осадок на душе у ребят и учителей все равно остался.

И. ТИХОНОВ

Пощечина ценою в 7 рублей

Главе БМО,
депутатам Совета депутатов БМО
открытое письмо.

Мы, члены местного отделения «Российской партии пенсионеров», хотим выразить свое возмущение:

1 октября – в День пожилых людей – вы преподнесли нам подарок-сюрприз, повысив плату за проезд в городском транспорте до 7–8 рублей. В этот день – день надежды и добра – единственный день, когда проводятся благотворительные акции для пожилых людей, ваше постановление испортило нам, мягко говоря, праздник. Мы были приглашены на городское мероприятие и побывали там, уплатив в автобусе по 14–16 рублей.

Отрадно, что все же нашлись в этот день водители, которые постыдились взять с нас эти деньги.

Да, бензин дорожает, предприниматели возмущаются, а вы вместо того, чтобы прекратить этот беспредел, – остановить нефтяных магнатов, у которых лопаются карманы от денег, – выбрали самый легкий путь – снова залезли в карман нищих, беззащитных горожан (богатые ездят на своих машинах). Возмущению нашему нет предела: плату за телефон тоже повысили, и это еще не все! Как же жить на нашу нищенскую пенсию, ведь у многих она 1000–1200 рублей?

А то, что это повышение произошло 1 октября – в День пожилых людей – мы воспринимаем как пощечину и оскорбление. Почему бы вам не пересмотреть свои зарплаты и не поделиться с автопредприятиями? Не нужны нам такие депутаты, которые ухудшают нашу жизнь!

Мы со страхом ждем сейчас 1 января 2005 года, когда отменят все льготы, у кого они были, и начнутся проблемы с ЖКХ и другими предприятиями, представляющими услуги населению, так как платить будет нечем.

В итоге всех ваших реформ богатые обогащаются, а бедные все больше нищают.

Члены местного отделения
«Российской партии пенсионеров»,
всего 50 подписей

НЕ СМОТРИТЕ НА НАС ВОЛКОМ

В Балакове я живу пятый год. И уже два года работаю кондуктором. Ситуация с перевозкой пассажиров за этот период улучшилась: добавились новые маршруты, транспорт прекрасно справляется с перевозкой пассажиров. Полными автобусы бывают только в часы пик. На остановках подолгу стоять не приходится. Это ли не является благом для людей? Спасибо всем частникам, кто еще держится в это для них нелегкое время.

Но вечно недовольная категория – это льготники, которых в нашем городе очень много! Как не придираться к ним кондукторам, если порой документы в таком состоянии, что ничего невозможно в них прочесть?! Записи потерты, печатей не видно, а бывают и такие, что неприятно в руки взять. Очень тяжело работать, когда нет единого, четкого стандарта удостоверений.

Из местного бюджета за перевозку льготников мы ни копейки не получаем.

Господин мэр, если у вас нет денег в бюджете, тогда не берите с нас каждый месяц деньги за маршрут, ведь должен же быть какой-то взаимозачет?!

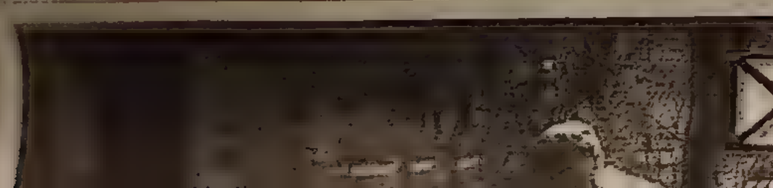
Мы, работники транспорта, уже устали возить льготников бесплатно! Почему-то в магазине льготникам продукты не дают бесплатно, а ведь торговлей занимаются такие же ЧП.

На сегодняшний день мы платим исправно налоги и прочие ПОБОРЫ. Так что мы работаем не только на себя и у хозяев (как многие думают) не воруем, разве что на пирожок или сигареты.

Просто повышением цены за проезд всех проблем, поверьте, не решить. На частников, спасающих город от транспортного паралича, смотрят волком и власть, и пассажиры.

Если не решать проблему кардинально, то балаковцы опять лишатся нормального транспортного обеспечения, опять будут часами стоять на остановках.

КОНДУКТОР



АЛКАШИ

Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама

Листовки Визитки Афиши Бланочная продукция Этикетки
ТИП НА ША ТРАФИЯ
Низкие цены Специальные условия для постоянных клиентов Оперативность
Проспект Героев, 58 "В"
Тел.: 303-606

ЧИТАЙ!
Как новый номер балаковского журнала «Мой личный город»!
Читайте в 3-ем номере журнала:
Куда пропали химеры с усадьбы Мальцевых?
ОБЫЧНО
Мужчинам грозит вымирание!
Поехали отдыхать – попали в лапы к таксистам
ИНТЕРЕСНЫЙ
Как обезопасить себя от цыганского гипноза?
Коба о культуре
ЖУРНАЛ
Блеск и нищета убитой художницы
Только у нас: постер команды «Турбина»
Где можно приобрести журнал: киоски «Балаково Печати»; почтовые отделения Почтамта; киоски Роспечати, рынок «Мадонна» вокзал; рынок «Рокот»; рынок «Дон»; универмаг «Русь»; универмаг «Романтик»; универмаг «Энергетик»; маг. «Ягодка»; маг. «Ладья»; «Магнит», ул. Дружбы; «Колосок»; «Гроздь», ул Трнавская «Гроздь», ул. Степная ; «Гроздь», ул. Ленина; маг. «Уралочка»; маг. «Книги», ул. Ленина; маг. «Элегант», ул. Ленина маг. «Книги» пр. Героев; маг. «Алиса»; маг «Хлебный» ул Шевченко маг. «Новинка»; маг. «Лист», ул. Ак. Жука и ул. Ворошилова

...держится в это для них нелегкое время.

...из местного бюджета за перевозку льготников мы ни копейки не по-

...На сегодняшний день мы платим исправно налоги и прочие ПОБОРЫ. Так что мы работаем не толь-

...портного обеспечения, опять будут часами стоять на остановках.

КОНДУКТОР

АЛКАШИ УШЛИ В ПОДПОЛЬЕ

Наш 2-й микрорайон не самый престижный в городе, в том числе и из-за «клиентуры», обитающей во дворах. Мужики всех возрастов – от 20 до 70-ти – толкутся сутками напролет без дела. Точнее, дело у них одно – на что бы сегодня напиться. Уж не знаю, откуда они берут деньги на выпивку, но вечно ходят чуть тепленькие, гадя в подъездах и занимая все лавочки около них. В лучшем случае эти бичи нехотя прислушиваются к ворчанию жильцов, однако если начнешь их выгонять с пристрастием, можно нарваться на матюги, а то и угрозы.

И довели нас эти горе-мужики до того, что мы собственными руками начали сносить родные лавочки.

Ночью (пока алкаши в глубокой коме) мы – не слишком молодые женщины – выкорчевали лавку у подъезда.

Наутро весь этот похмельный коллектив перекочевал к другому подъезду. Чуть погодя и там люди с болью в сердце разорили свою лавку. Пусть присесть будет негде, зато алкаши отступятся.

И смех и грех, но жильцы одного подъезда сколотили из досок лавку и выносят ее с собой, забирая на ночь домой.

Алкаши, конечно, свой образ жизни и не подумали менять, но пьют они теперь стоя в стороне от нас.

Антонина КУЗЬМИНА

От редакции:

Проблема пьянства действительно в нашем городе стоит остро.

Не чужда она и руководству БМО. Трудно без слез прочесть постановление В. Тимофеева №3594 от 27 сентября 2004 года, но мы сочли достойным опубликовать его.

«Об утверждении плана мероприятий по борьбе с пьянством и противодействию алкоголизации населения Балаковского муниципального образования на 2004–2006 годы»

В связи с ростом потребления спиртных напитков, увеличением заболеваемости населения Балаковского муниципального образования алкоголизмом, а также роста отравлений алкоголем и его суррогатами жителей, в том числе с летальным исходом, и в целях обеспечения межведомственного взаимодействия заинтересованных служб, учреждений и организаций муниципального образования в вопросах профилактики пьянства и алкоголизма ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить план мероприятий по борьбе с пьянством и противодействия алкоголизации населения Балаковского муниципального образования на 2004–2006 годы согласно приложению.

2. Руководителям учреждений, организаций, соответствующих служб независимо от ведомственной принадлежности и организационно-правовой формы (исполнителям плана мероприятий) обеспечить исполнение плана мероприятий.

3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы Балаковского муниципального образования по социальным вопросам Г. Н. Утенкова.

Информировать администрацию о ходе исполнения постановления на 1 января ежегодно.

В. ТИМОФЕЕВ, глава БМО

Только у нас: постер команды «Тур...

Где можно приобрести журнал: киоски «Балаково Печать»; почтовые отделения Почтамта; киоски Роспечати; рынок «Мадонна», вокзал; рынок «Рокот»; рынок «Дон»; универмаг «Русь»; универмаг «Романтик»; универмаг «Энергетик»; маг. «Ягодка»; маг. «Ладья»; «Магнит», ул. Дружбы; «Колосок»; «Гроздь», ул. Трнавская; «Гроздь», ул. Степная ; «Гроздь», ул. Ленина; маг. «Уралочка»; маг. «Книги», ул. Ленина; маг. «Элегант», ул. Ленина; маг. «Книги» пр. Героев; маг. «Алиса»; маг. «Хлебный», ул. Шевченко; маг. «Новинка»; маг. «Лист», ул. Ак. Жука и ул. Волжская; торговые точки «ASD Канц».

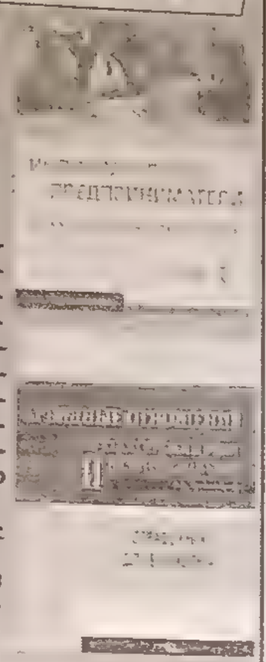
Компьютерный магазин
Филиал Саратовского Сервис центра
КОМПЬЮТЕРЫ В КРЕДИТ
Лучшее из условий кредитов для жителей Саратовской области
Первоначальный взнос - 0%
кредит сроком до 5 лет
процентная ставка - менее 1,5% в месяц
Оформление кредита - за 1 день
т. 39-08-72
Наши цены Вас обрадуют!
8а м-он, 30 лет Победы, 31а с 8.00 до 20.00 без перерыва и выходных

УРАЛ МЕТАЛЛ
РЕАЛИЗУЕМ СО СКЛАДА
ТОЛЬКО МЕТАЛЛОПРОКАТ
Сталь листовую х/к, г/к, оцинк.
Сталь угловую
Швеллер, арматуру
Квадрат, шестигранник, круг
Трубы ВГП, оцинк., проф.
Профнастил
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ: Поставки металлопроката под заказ!
Транспортные услуги по доставке а/м КАМАЗ, МАЗ от 1 т - первый час бесплатно! СКИДКИ - на месте!
ОТСРОЧКУ ПЛАТЕЖА постоянным клиентам!
ОФИС: г. Балаково, район старого ж/д вокзала.
Тел: (8453) 66-52-96, 22-00-42, 66-31-01
УСТАНОВЛЕНЫ НОВЫЕ ЦЕНЫ НА ЛИСТ:
2 мм х 1000 х 2100 - 18000 руб./т (опт.) - 18500 руб./т (розн.)
2,5 мм х 1000 х 2500
3 мм х 1000 х 2500
4 мм х 1000 х 2500
17000 руб./т (опт.) - 17500 руб./т (розн.)
ГАРАНТИИ КАЧЕСТВА! Суббота - рабочий

Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама

ДОМ КНИГИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

НОВИНКИ ДЕЛОВОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ



Молодое, но динамично развивающееся московское издательство «Гросс Медиа» – дебютант на книжном рынке Балаково. Те, кто следит за новинками деловой литературы, уже сумели оценить высокий профессионализм авторов и актуальность книг, выпускаемых этим издательством. Книга с логотипом «Гросс Медиа» – авторитетный и надежный помощник делового человека.

«ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ. Практический справочник»

Детально и на конкретных примерах в книге рассказано обо всех аспектах деятельности индивидуальных предпринимателей: регистрация, ведение учета доходов и расходов, построение отношений с государственными органами, виды налогов и сроки их уплаты, выбор и системы учета и налогообложения и многое другое. Эта книга окажется чрезвычайно полезной как начинающим, так и предпринимателям со стажем.

«АРЕНДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ. Справочник для бухгалтера»

В каком порядке расходы, связанные с арендой, классифицируются в бухгалтерском учете? Как учитывается арендная плата, полученная вперед? По каким ставкам осуществляется налогообложение операций по предоставлению имущества в аренду? Можно ли учесть в составе расходов, уменьшающих налогооблагаемую прибыль, затраты на приобретение права аренды земли? Каковы особенности уплаты НДС при аренде государственного и муниципального имущества? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в этой книге.

«EXCEL для бухгалтера в примерах»

Когда специализированные бухгалтерские программы не позволяют решить необходимую задачу, на помощь приходит Excel. В издании подробно объясняются необходимые бухгалтеру основы и особенности этой программы, автоматизация составления документов, анализ и поиск оптимальных решений, связь с популярными бухгалтерскими программами и ведение бухгалтерского, налогового и управленческого учета.

А. КАРПОВ

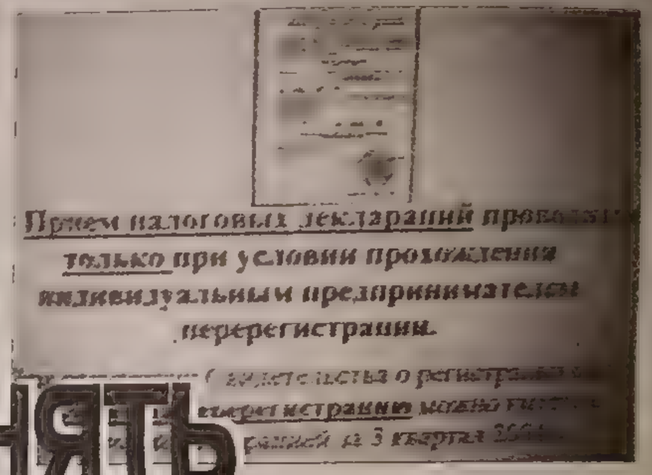
Эти и другие книги издательства «Гросс Медиа», вы найдете в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Лермонтова, 129; ул. Трнавская, 21; павильон «Книги» (гипермаркет «Пятый элемент»).

ВНИМАНИЕ!

Общественная организация «ЗАВЫЖИВАНИЕ» проводит 20 октября 2004 г. в к/т «Мир» расширенное собрание и приглашает всех заинтересованных жителей БМО (время уточняется).

В ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

В Ассоциацию предпринимателей в последнее время поступают жалобы на то, что в налоговой инспекции отказывают в приеме декларации тем предпринимателям, которые не прошли перерегистрацию. На наше обращение руководство инспекции пояснило, что такая мера вызвана тем, что до сегодняшнего момента перерегистрацию прошли всего около 2000 балаковских предпринимателей, в то время как до окончания срока осталось три месяца.



ОБЯЗАНЫ ПРИНЯТЬ

Однако представителям налоговой службы пришлось согласиться с тем, что подобные действия незаконны. В любом случае инспектор обязан принять декларацию, а потом уже может напомнить о необходимости пройти перерегистрацию. В случае возникновения подобных конфликтов можно обратиться к начальнику отдела по работе с предпринимателями или заместителю руководителя ИМНС. Если и там не удастся решить проблему, можете обратиться в Ассоциацию или просто послать декларацию по почте.

Следует отметить: в том, что большинство предпринимателей не прошли до сих пор перерегистрацию, есть вина и самих инспекторов, которые в начале года ввиду загруженности просто отказывались заниматься этим вопросом.

К сожалению, это не первый случай, когда налоговая инспекция превышает свои полномочия и действует не совсем законным путем. Так было с приемом деклараций на дискетах и по электронной почте. Здесь многое зависит от самих предпринимателей: тот, кто хочет отстоять свои права, – добивается своего, тот, кто боится лишний раз поспорить с инспектором, – так и будет терпеть все методы административного давления.

Напоминаем, что **в срок до 31 января** всем предпринимателям, намеренным продолжать деятельность, необходимо перерегистрироваться в налоговой инспекции. Учитывая нашу российскую специфику, большинство это будет делать в последние дни декабря. Если вам не хочется стоять в очередях в налоговой и у нотариусов, лучше пройти процедуру заранее.

А. РАСХОДЧИКОВ,
председатель
Ассоциации
предпринимателей,
тел. 66-55-60

КТО ДОБУДЕТ МИНЕРАЛКУ?

Всем понятно, что чем лучше развивается производство, тем больше создается рабочих мест и больше налоговых отчислений получает городской бюджет. Развитие производства немыслимо без инвестиций. Чтобы стимулировать их вложение в экономику, в Саратовской области были приняты законы, дающие право на беспроцентный кредит и налоговые льготы.

Инвестиции получают предприятия и предприниматели, решившие потратить деньги не на покупку вилл, а на восстановление либо развитие производства. В нашем городе пока эту возможность использовало только ОАО «БРТ». Инвестиционный проект предприятия прошел экспертную оценку и получил гранд вместе со всеми льготами.

Чтобы продвинуть идею инвестиционных проектов в [illegible] администрации [illegible] группа. Однако ее деятельность результатов пока не дала, хотя отдел экономики разработал программу, где определены приоритетные инвестиционные направления БМО. На данный момент в городе насчитывается достаточно объектов, ждущих своих инвесторов, – это и незавершенное строительство, и пустующие нежилые помещения, и неиспользуемые производственные площади предприятий. В районе [illegible] городской». Рядом все коммуникации, к которым можно подключиться при организации производства. Минералка есть даже под зданием администрации, дело только за тем, кто организует ее промышленную добычу и розлив.

Специалисты отдела экономики готовы помочь всем желающим в подготовке документации для прохождения экологической и экономической экспертизы, [illegible] ры, фонд «Евразия» осенью проводит конкурс. Победитель получит гранд в 40 000 тысяч долларов.

Обо всем этом долго и подробно говорилось на совещании, прошедшем недавно в стенах администрации. Но представители предприятий своими планами в области инвестирования делиться не спешили, сонно ожидая, пока все закончится. Тем не менее администрация [illegible] надеется, что есть

ВНИМАНИЕ!

Общественная организация «ЗАВЫЖИВАНИЕ» проводит 20 октября 2004 г. в к/т «Мир» расширенное собрание и приглашает всех заинтересованных жителей БМО (время уточняется).

В ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

• льготы • пенсии • компенсации • коммунальные платежи •

тить деньги не на покупку вилл, а на восстановление либо развитие производства. В нашем городе пока эту возможность использовало только ОАО «БРТ». Инвестиционный проект предприятия прошел экспертную оценку и получил гранд вместе со всеми льготами.

Чтобы продвинуть идею инвестиционных проектов в массы, при администрации БМО была создана рабочая программу, где определены приоритетные инвестиционные направления БМО. На данный момент в городе насчитывается достаточно объектов, ждущих своих инвесторов, – это и незавершенное строительство, и пустующие нежилые помещения, и неиспользуемые производственные площади предприятий. В районе химзавода разведано месторождение минеральной воды, по качеству сходной с «Мирго-

Природный комплекс Цыгапан®
Эффективен в комплексной терапии сахарного

ДИАБЕТА

Клинически доказано, что Цыгапан® в сочетании с сахароснижающими препаратами помогает снизить уровень сахара крови до нормальных значений.

Регулярный прием Цыгапана® позволит:
- уменьшить вероятность развития осложнений сахарного диабета
- нормализовать обмен веществ и укрепить иммунитет
- значительно повысить качество жизни больных

Рекомендован Российской Диабетической Ассоциацией
Спрашивайте в аптеках города!
Подробная информация по тел.(095) 514-0868 и на сайте www.cigapan.ru
Регуд. МЗ РФ № 003263 Р 643 09.2001

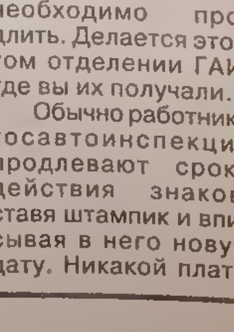
ду, дает возможность развивать туристический бизнес. Но, к сожалению, пока все это остается лишь на бумаге.

– Мы готовы помочь всем желающим в подготовке документации для прохождения экологической и экономической экспертизы, лишь бы были идеи по вложению денег. Для тех, у кого есть интересные некоммерческие проекты в области социальной сфе-

подробно говорилось на совещании, прошедшем недавно в стенах администрации. Но представители предприятий своими планами в области инвестирования делиться не спешили, сонно ожидая, пока все закончится. Тем не менее администрация БМО надеется, что есть еще в городе предприниматели, чьи задумки способны послужить развитию местной экономики, и ждет их для совместных действий.

И. КУХТИНА

ВОПРОС ЮРИСТУ



Я купил автомобиль и получил на него транзитные номера. Машину надо было перегнать родственникам в другую область. По ряду причин задержался с выездом. Какой срок действия транзитных знаков и как их можно продлить?

В. КОЛЕСОВ

РУССКИЙ ТРАНЗИТ

Транзитные номера, или, как их официально называют, регистрационные знаки «Транзит», выдаются на срок от пяти до двадцати суток. Срок действия знаков проставляется на обратной стороне и заверяется подписью выдавшего их должностного лица и печатью (а то и просто штампиком) этого отделения ГАИ. Иногда сотрудники ГАИ не указывают срок действия знаков. Тогда негласно считается, что они действуют 20 суток. Если по тем или иным причинам вы не смогли перегнать автомобиль в указанные на знаках сроки, то их необходимо продлить. Делается это в том отделении ГАИ, где вы их получали.

Обычно работники госавтоинспекции продлевают сроки действия знаков, ставя штампик и вписывая в него новую дату. Никакой платы за продление знаков «Транзит» не предусмотрено. Впрочем, сотрудники ГАИ имеют право не продлять знаки, а выдать новые. Тогда за них придется заплатить. Вообще, по положению, решение о продлении срока действия знаков принимает начальник ГИБДД или его заместитель. С вас могут потребовать письменное заявление, особенно если хотят выдать новые знаки.

Если срок действия транзитных номеров закончился где-то в дороге, то продлить их имеет право начальник ближайшего отделения ГИБДД или его заместитель. Управление автомобилем с просроченными транзитными знаками равноценно управлению автомобилем, не зарегистрированным в установленном порядке, и влечет наложение на водителя штрафа в размере 0,5 МРОТ, а автомобиль может быть помещен на штрафную стоянку до устранения причин задержания – продления срока действия знаков.

В. АБАШИН, юрист

РАЗДВИЖНЫЕ ПРОФИЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ДЛЯ ОСТЕКЛЕНИЯ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ТЕХНОЛОГИЯ СКОЛЬЖЕНИЯ

А ТАКЖЕ: ОКНА ПВХ, ВИТРАЖИ, ЗИМНИЕ САДЫ, ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ,

КРЕПЕЖНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ!
ПЛАСТИКОВОЕ ОКНО ЗА 5980 РУБ.

Ленина, 9
т. 44-31-25, 30-14-66

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЮРИСТОВ

- КОНСУЛЬТАЦИИ ГРАЖДАН ПО НАЛОГОВОМУ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ;
- ОКАЗЫВАЕМ ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ НАЛОГОВЫХ ПРОВЕРОК;
- ВЕДЕМ ДЕЛА ПО НАЛОГОВЫМ И ХОЗЯЙСТВЕННЫМ СПОРАМ В АРБИТРАЖНОМ СУДЕ.

ул. Волжская, 74а, 3 этаж
Тел. 66-80-52

Юридическая фирма МИРНОВ и К°

САМЫЕ БЕЗУМНЫЕ ЗАКОНЫ О СЕКСЕ

Будьте осторожны: Если вы приехали в какую-нибудь страну и не знаете местного законодательства в сфере отношения полов, то рискуете заработать на свою голову неприятности, причем порой немалые. Всему виной суровые законы.

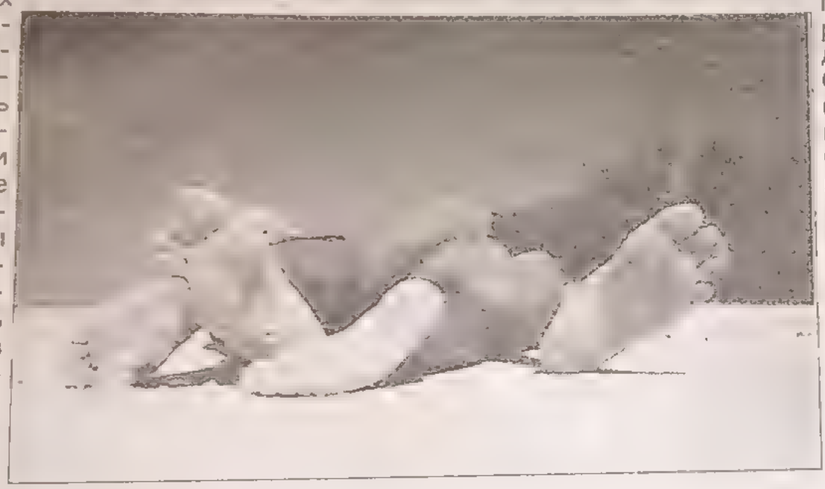
Великобритания. Планируете немного пофлиртовать в пабе, а потом закадрить ближайшую красотку? В Англии этого делать не рекомендуется. Здесь тому, кто предложит незнакомой женщине заняться сексом, грозит штраф вплоть до 180 евро или три месяца тюрьмы.

США. Во многих штатах США презервативы подвергаются настоящим гонениям. Законодатели, не обращая внимания на опасность СПИДа и других венерических заболеваний, всячески затрудняют приобретение населением данных контрацептивов. Презервативы либо вообще запрещено использовать (как в Коннектикуте), либо можно продавать лишь из-под прилавка (как в Висконсине), либо их запрещено рекламировать (как в Калифорнии). Но самый странный закон существует в Луизиане: здесь женщинам строго-настрого запрещено покупать презервативы. За нарушение грозит солидный денежный штраф.

Гавайи. Вы встретили на экзотическом острове женщину своей мечты и хотите заняться с нею любовью? Не делайте этого, пожалейте родителей девушки! Ведь если вашей избраннице еще нет 18 лет, то ее родителей ждет наказание в виде трех лет исправительно-трудовых работ за то, что они воспитали свою дочь легкомысленной.

Венгрия. В столице Венгрии – Будапеште – партнерам разрешено любить друг друга только в темноте. Даже если вы занимаетесь «этим» при свете в собственной квартире, все равно это карается штрафом. Вопрос: кто это все контролирует?

Италия. В Палермо только женщинам разрешено находиться на пляже полностью в голом виде, в то время как мужчинам – нет. Обоснование звучит примерно так: «Мужская анатомия может приобретать пошлый вид». Еще бы, когда вокруг столько обнаженных женщин! А в итальянском городе Тропея существует закон, который четко регулирует, кому можно находиться на пляже в раздетом виде, а кому нет. В законе говорится: «Толстым или некрасивым женщинам запрещается появляться на пляже в раздетом виде». Данным правом пользуются лишь «молодые женщины, достойные того, чтобы превозносить красоту женского тела».



Швеция. В Швеции запрещено делать собственные фотографии в голом виде в полный рост в фотокабинках для срочного фото. Однако фотографировать отдельно нижнюю и отдельно верхнюю часть тела в голом виде не противоречит никаким запретам. Так что, если очень нужно, можно сделать две фотографии, а затем склеить их вместе.

Китай. Если вам захочется поглазеть здесь на голых женщин – пожалуйста, смотрите сколько угодно. Но упаси вас бог уставиться на голые ноги одетой женщины! Это в Китае считается грубым оскорблением и карается несколькими днями тюрьмы.

Израиль. Год назад здесь был принят закон, запрещающий просмотр порнофильмов по кабельному или спутниковому телевидению. Если вас поймают за этим занятием, могут отправить в тюрьму на срок вплоть до трех лет.

NEWSRU.COM

ПОИНОПЛАНЕТЯНИМ?

Даже пришельцы имеют теперь возможность быть в курсе событий, происходящих в Германии. В списке языков, на которых можно прочитать интернет-страницу немецкой телерадиокомпании «Дойче Велле», с недавних пор появился тридцать первый – «клингон».

Таким своеобразным способом крупнейшая иновещательная корпорация Германии решила отметить десятилетие своего вебсайта. Как заявил глава «Немецкой волны» Эрик Бетерман, теперь пользователи из других галактик смогут больше узнать о Германии.

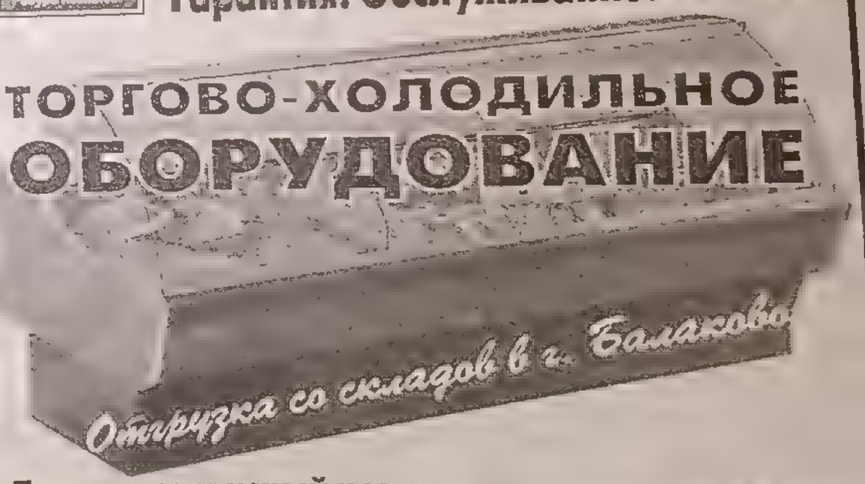
Как известно, на языке «клингон» разговаривает одна из инопланетных цивилизаций в популярном фантастическом телесериале «Стар-трек» «Клингон» был разработан в 1984 году лингвистом Марком Окрандом специально для фильма. Несмотря на то что этот язык искусственный, у него есть своя грамматика и синтаксис. Во многих странах был даже опубликован словарь «клингона», включающий полторы тысячи слов.

По материалам НТВ

Реклама Реклама Реклама

Весь спектр оборудования
Гарантия. Обслуживание. Ремонт

ТОРГОВО-ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Торгово-сервисный центр расположен по адресу:
Ул. Ак. Жука, 10а
Т./факс: 46-09-44, с 9.00 до 18.00

ОБЩЕСТВО БЕСПОЛЕЗНЫХ ИЗОБРЕТЕНИЙ

В Японии существует одна забавная организация – «Общество бесполезных изобретений». Члены Общества придумывают бесполезные, но технически осуществимые вещи. Несгораемая сигарета, носки на воздушной подушке и непромокаемый бумажный мешочек для чайной заварки – это еще не самые оригинальные изобретения.

идут сплошным спать. Если вы желаете розе, а то, что оно греет руки.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Франция, Германия, Швейцария, Италия
"Звездное небо", бесшовные
художественные, облака, фотопечать
Гарантия производителя – 10 лет
Тел.: 66-87-27, 44-10-01, 8-903-380-48-4

Бесполезных изобретений

Несгораемая сигарета, носки на воздушной подушке и непромокаемый бумажный мешочек для чайной заварки – это еще не самые оригинальные изобретения.

Портативная «зебра» для пешеходов, желающих переходить улицу не там, где положено, а там, где удобно. Это полосатый коврик шириной около метра, сделанный из легкой полимерной пленки. Его сворачивают в рулон и носят под мышкой, а в нужный момент раскатывают на проезжей части и спокойно пересекают дорогу. Впрочем, инструкция не рекомендует использовать «зебру» на перегруженных магистралях, где машины идут сплошным потоком.

Тарелка для похудения. Представляет собой половину тарелки с зеркалом. В результате возникает иллюзия, что тарелка круглая и полна еды. Впечатление, что еды в два раза больше, чем на самом деле

Шапка для сна в вагоне метро. Спереди на ней написано: «Разбудите меня, пожалуйста, перед такой-то остановкой». Шапку натягивают на глаза, а в прозрачное окошко вставляют карточку с названием станции. Изобретатель утверждает, что это необходимо не только тем, кто хочет поспать. Если вы желаете сесть, можно пройтись по вагону, выбрать пассажира, которого нужно разбудить, и занять его место.

Координатная рубашка. Представьте, что у вас чешется спина, но вы не можете толком объяснить, где именно. Так вот, на рубашке нарисована координатная сетка как в игре «Морской бой». Теперь можно просто сказать: «Почеши мне, пожалуйста, В-4». Правда, для этого понадобится еще маленькая карточка с такой же сеткой, которую нужно носить в кармане.

Авторучка с подогревом. Важно даже не то, что это устройство может писать на лютом морозе, а то, что оно греет руки.

А вот изобретение прибора под названием **«Пылесос наоборот»** явилось следствием вражды между соседями. Дабы досадить своему бывшему приятелю, житель Токио вставил в компактный прибор пакетик с пылью, который вылетал и взрывался в воздухе. Потом в устройство был встроен таймер и оптическая система наведения на неприятеля. Автор идеи, которого, кстати, неоднократно арестовывали за нарушение общественного порядка; по сей день искренне считает, что его детище может пригодиться в локальных войнах.

CNN

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Франция, Германия, Швейцария, Италия
"Звездное небо", бесшовные, художественные, облака, фотопечать.
Гарантия производителя – 10 лет.
Тел.: 66-87-27, 44-10-01, 8-903-380-48-49

тел. 644-360

1. Пластиковое покрытие
2. Грунтовка
3. Слой пассивации
4. Слой цинка
5. Стальной лист
6. Защитная окраска

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ
- ВОДОСТОЧНАЯ СИСТЕМА
- ПРОФНАСТИЛ от 155 руб. м²
- МЯГКАЯ ЧЕРЕПИЦА
  РУЛОННАЯ КРОВЛЯ
- МАНСАРДНЫЕ ОКНА

FAKRO

ПОЛНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ

Близнецов делает бог Рама

Маленькое поселение Кандаллур в Индии прославилось на всю страну как «Деревня близнецов». То ли родственные связи между обитателями деревни слишком тесные, то ли мутация у них какая-то в генах, но только здесь проживают аж целых 70 пар двойняшек, в основном однополых, то есть, скорее всего, однояйцевых. Самое удивительное, что с каждым годом близнецов рождается все больше.

В результате селение стало местной достопримечательностью, и сюда началось паломничество туристов. Причем каждому из них, впивающемуся взглядом в обилие одинаковых лиц, гид заботливо подсказывает: «Не волнуйтесь, у вас не двоится в глазах, все близнецы – настоящие».

Действительно, множество людей разных возрастов с идентичной внешностью кого угодно выведет из душевного равновесия, а уж приезжих – и подавно. Но особенно туго приходится школьным учителям. Ведь их ученикам – раздолье! Ведь Индия – страна очень устойчивых традиций. И если исстари повелось наряжать близнецов в одинаковые платья или штанишки – так тому и быть. В результате в школе подчас творится невообразимая путаница, а работа педагогов затрудняется до невозможности: они не могут различить детей. А если в классе учится сразу несколько пар двойняшек? Представляете, какой кавардак начинается и как весело резвятся ребятишки, обжуливая преподавателей на каждом шагу?

Ученые не могут найти никакого приемлемого объяснения этому феномену. Сами индийцы ссылаются на проделки бога Рамы, у которого собственные дети были как раз близнецами. И вот что интересно: местные жители чего только не перепробовали, чтобы избавиться от странной напасти. Даже хотели перестать отдавать своих девушек замуж за односельчан. Но женщины с завидным постоянством начали одаривать очаровательными двойнями супругов из других деревень. И теперь все уверены, что у кандалуррской барышни, кем бы ни был ее муж, наверняка появится на свет двойня. Любопытно, кто же все-таки в этом виноват?

УТРО.ру

Продажа:
- сотовых телефонов новых, б/у
- аксессуаров к сотовым телефонам
- ремонт сотовых телефонов

Интернет-услуги:
- продажа интернет-карт
- работа в скоростном интернете

- Трнавская, 15
- Наб. Леонова, 31 маг. "Гроздь"
- 8а м-н, маг."Магнит"

Справки по тел. 333-456

МОБИЛА салон связи

- ксерокопирование
- ламинирование
- заправка и ремонт ксероксов, картриджей, принтеров
- набор, распечатка текстов
- компьютерные курсы
- автострахование

- подключение к сетям GSM
- карты оплаты
- прием платежей

Некогда популярный на весь мир актер Макколей Калкин попал в серьезную передрягу: маленький розовощекий хулиган, известный по фильмам «Один дома», превратился в злостного наркомана и правонарушителя и угодил в тюрьму.

ОДИН ДОМА...

...И В ТЮРЬМЕ

Его, правда, оттуда довольно быстро выпустили, причем под небольшой залог – всего 4 000 долларов. Но на этом история злоключений юноши не закончилась – скоро состоится суд, который определит его дальнейшую, по всей видимости, незавидную судьбу.

А ведь всего десять лет назад Макколей Калкин был самым высокооплачиваемым ребенком в Голливуде, ездил по всему белому свету, дружил с Майклом Джексоном (у того в знаменитой потайной комнате на ранчо Neverland даже висел плакат с автографом мальчика: «Не оставляйте меня дома одного»). Но очень быстро карьера его пошла вкривь и вкось, жизнь не заладилась. То, что актер, которому в этом году исполнилось 24 года, принимает наркотики, ни для кого секретом не было. Несколько месяцев назад он даже признался, что перепробовал всю отраву, какая только есть в мире, но решил наконец-то завязать, потому что начал чувствовать неотвратимую привязанность к ней. При этом марихуану Калкин продолжал курить, ссылаясь на то, что «в нескольких маленьких затяжках нет ничего плохого».

И вот его арестовали. Основное обвинение, которое, скорее всего, будет предъявлено на суде, – хранение наркотиков. Представители полиции сообщили, что у Калкина изъяли некое сильнодействующее вещество, на которое у него не было рецепта, и марихуану. Произошел этот инцидент в Оклахоме, где актер вместе с другом путешествовал на машине. В салоне и нашли 17 г марихуаны, 16 миллиграммов запрещенного вещества (какого именно, неизвестно) и около 3 000 долларов наличными – в сумке, которую Калкин назвал своей.

УТРО.РУ

КИНОКАЛЬКУЛЯТОР

Красная цена актерам из массовки – [illegible] долларов за съемочный день. [illegible] соглашается сниматься за 20, [illegible] баксов

Средняя ставка уже известных, но не до[illegible] статуса актеров – от 400 [illegible] день. Так,

КЛАРА РУМЯНОВА:

Самое удивительное, что Клара Румянова, подарившая миру десят[illegible] мультперсонажей – благодаря своему уникаль-

...YAMAHA, YAMMOT, PIONEER, ELTAX, MARANTZ, DENON...

КИНОКАЛЬКУЛЯТОР

Красная цена актерам из массовки – 100 долларов за съемочный день. Есть и те, кто соглашается сниматься за 20, 30, 50 баксов.

Средняя ставка уже известных, но не достигших звездного статуса актеров – от 400 до 1000 долларов за съемочный день. Так, Игорь Ливанов в фильме «На углу, у Патриарших» режиссера Вадима Дербенева зарабатывал 400 долларов.

Исполнитель главной роли в сериале «Гражданин начальник» Юрий Степанов – 450 долларов в день. Наталия Крачковская оценивает свой ежедневный труд в 500 баксов.

По 500 долларов в день получали исполнители главных ролей нашумевшего сериала «Бедная Настя»: актриса Елена Корикова (Анна), Даниил Страхов (Корф), Петр Красилов (Репнин), Дмитрий Исаев (цесаревич Александр), Марина Александрова (принцесса Мария). Общий доход Кориковой в итоге достиг 100 000 долларов.

«Толстяк» Александр Семчев до рекламы пива снимался и за 300 долларов в день, но теперь вырвался в крепкие «середнячки» со ставкой в 1000 зеленых.

Повысил свою «стоимость» до «штуки» баксов после успеха картины «Кукушка» и питерский актер Виктор Бычков (в народе – Кузьмич).

Актеры Владислав Галкин, Александр Балуев, Валерий Гаркалин, Чулпан Хаматова соглашаются сниматься в сериалах не менее чем за 2000 долларов за серию.

Ирина Розанова в фильме «Русские амазонки» получала за работу 1700 долларов в день. А Алексею Булдакову в новом фильме «Команда чемпионов» положили две «штуки» баксов за день.

Весь киномир знает, что Александр Абдулов меньше чем за 3000 долларов в день не снимается. Именно столько ему платили за фильм «Next». Сегодня Абдулов в «Мастере и Маргарите» получает, по некоторым сведениям, около 4000 долларов.

В прессе сообщалось, что в сериале «Идиот» исполнитель главной роли Евгений Миронов получал 5000 долларов в день, а Инна Чурикова – 7000. Доплату за «имя».

Гонорар от 4 до 7 тысяч долларов за съемочный день сегодня платят актерам «высшего пилотажа», таким как Олег Табаков, Армен Джигарханян, Олег Янковский, Олег Басилашвили. Или особо модным – Сергею Безрукову, Константину Хабенскому, Михаилу Пореченкову.

Сергей Безруков за съемки в фильме «Азазель» получил в 2001 году 171 600 руб. Эта сумма значится в бухгалтерских отчетах. Но, говорят, значительную часть гонорара актер получил в конверте из так называемой «черной кассы». По слухам, в сериале «Бригада» Безруков заработал в общей сложности 100 000 долларов.

КИНО.РУ

КЛАРА РУМЯНОВА:

Самое удивительное, что Клара Румянова, подарившая миру десятки и сотни удивительных мультперсонажей – благодаря своему уникальному голосу, никогда серьезно не относилась к работе в «Союзмультфильме». Всю жизнь она мечтала не о Зайце из «Ну, погоди!» или Чебурашке, а о большой драматической роли.

НЕ МУЛЬТЯШНАЯ СУДЬБА

– Вообще, в детстве у Клары был очень низкий голос. Когда она во время войны выступала с матерью в госпиталях, раненые смеялись и дразнили ее «девочка с пропеллером, поющая басом»: на голове у маленькой Румяновой был огромный бант, – рассказывает соседка Клары Михайловны. – Студенткой ВГИКа она ездила с концертами в Подмосковье. Однажды Клара сильно простыла, чуть не умерла от крупозного воспаления легких. Пролежав в больнице больше месяца, она потеряла голос. Доктор развел руками: «У девочки редкие связки. Не знаю, каким голосом она будет петь после такой болезни, но говорить сможет нормально». Полгода Герасимов запрещал Румяновой разговаривать – общались они посредством записок. И вот, когда ее голос полностью восстановился, все ахнули. Клара стала говорить детским мультяшным голоском. Когда ей стали звонить с предложениями озвучивать мультипликационных персонажей, Румянова негодовала: «Вы что, издеваетесь?! Я не стану заниматься такой грязной работой. Я ведь великая актриса с мощнейшим потенциалом».

Личная жизнь актрисы не сложилась. Говорят, виной тому был ее тяжелый характер. Первый раз она вышла замуж в шестнадцать лет за молодого пианиста. Брак продержался всего три месяца. К тому моменту Клара была на втором месяце беременности. Втайне от родителей она сделала аборт. С тех пор детей она больше иметь не могла, хотя очень хотела. Вторым мужем Румяновой стал лучший друг Сергея Бондарчука Анатолий Чемодуров, красивый талантливый актер, которого погубила бутылка.

Третий брак также не продержался и пяти лет. Очередной супруг Румяновой, капитан дальнего плавания, буквально уничтожал ее своей бешеной ревностью, из-за чего все у них и пошло прахом.

– Вообще, Клара нравилась многим ребятам. Она была миниатюрной брюнеткой с огромными глазами. Рыбников уже на первом курсе был от нее без ума. В это трудно поверить, но свою будущую жену Аллу Ларионову он тогда в упор не замечал, – рассказывает однокурсница Румяновой Евгения Житомерко. Однажды молодой Коля Рыбников совершил поступок, который позже сыграл в фильме «Девчата».

– Коля потратил всю свою стипендию, занял денег у друзей и купил Кларе изящные золотые часики. Перед лекциями он встретил ее около института и преподнес подарок. Клара – девушка строгих правил – влепила ему звонкую пощечину со словами: «Никогда больше не подходи ко мне». В порыве ярости Рыбников выбросил подарок в окно. Спустя пять лет после окончания института, в 1957 году, Рыбников женился на другой однокурснице – Алле Ларионовой. За два года до смерти Рыбников перенес микроинсульт. Клара навестила его в больнице. Тогда Николай Николаевич осторожно поинтересовался у бывшей возлюбленной: «Ну, может, спустя столько лет ты мне признаешься в причине своего отказа?» В этот момент на глаза Клары Михайловны навернулись слезы: «Дурой я была, Колька! Не разглядела в тебе того, кем ты был на самом деле. Только сейчас я понимаю, что ошибалась».

В 1975 году Клару Румянову пригласили на съемки картины «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». Здесь она познакомилась с Владимиром Высоцким.

– На тот момент Высоцкий был с Мариной Влади. Все вокруг шушукались, что у Володьки появилась новая любовь – французская бестия, – вспоминает костюмер картины Наталья Бетова. – В это же время Высоцкий бегал за Кларой с утра до вечера, клялся ей в любви, дарил цветы, читал стихи собственного сочинения. Правда, надо заметить, практически всегда он находился подшофе. Румянова всеми силами пыталась его отшить: «Ты слишком много пьешь, у нас с тобой ничего не получится». «Поженимся – брошу», – уверял ее Володя. Но Клара была неприступной. Когда съемки закончились, Высоцкий связался с художником-мультипликатором Вячеславом Котеночкиным и умолял, чтобы тот заменил Анатолия Папанова, который озвучивал Волка из мультфильма «Ну, погоди!». Говорят, Котеночкин по этому поводу собрал худсовет, но Высоцкого категорически отказались утверждать.

...В начале 90-х годов Клара Румянова потеряла все: работу, средства к существованию, родных людей. После сорока лет службы в Театре киноактера ее сократили вместе с другими актерами. Тогда же погиб «Союзмультфильм». А когда распался Советский Союз, у некогда сильной женщины участились депрессии. Она не раз пыталась покончить жизнь самоубийством.

– Праздники она не отмечала, дни рождения игнорировала. В это время она закрывалась дома, отключала телефон и спала. Единственный праздник для Румяновой был День Победы. Последние десять лет жизни актриса посвятила историческим исследованиям. Она написала несколько пьес. Но ни одно произведение так и не увидело свет. Денег на публикацию у Клары Михайловны не нашлось. Столичные издательства отказались выпускать подобного рода литературу.

Ушла от нас она тихо, 19 сентября этого года, не дожив несколько месяцев до своего 75-летия, так и не попрощавшись ни с кем своим волшебным голосом...

«Московский Комсомолец»

ВЫ В ФИЛЬМАХ УЖАСОВ НЕ СНИМАЛИСЬ

Внешнее уродство людей во все времена воспринималось как печать то ли Господа, то ли дьявола. Действительно, среди Квазимодо всех эпох были как гениальные злодеи, так и непревзойденные гении. И уродство только добавляло к ним нездоровый интерес...

Аврора Дюдеван (Жорж Санд)

Иммануил Кант

Некрасивыми были Сократ и Платон, Микеланджело и Иммануил Кант, Вольтер и Паганини. Баснописец Эзоп, как говорят, был просто уродлив. Робеспьер был маленького роста, лицо — в оспинах, беспокойный, все время подергивал плечами и руками, грыз ногти. Бальзак, по воспоминаниям, коренастый и полный, с резкими чертами лица и вечно всклокоченными волосами.

А как их обожали женщины! Почти так же, как Казанову, который был хорошо сложен, но лицом скорее неприятен – из-за выражения подозрительности и жестокости. Утверждают, что поклонница известного английского поэта Александра Попа приехала познакомиться с любимым автором и выскочила из его комнаты с криком: «Там большая обезьяна!»

Неуклюжий Авраам Линкольн, с лицом точно высеченным топором, покорял людей сочетанием твердости, спокойствия и редкого чувства юмора. Цесаревич Алексей, сын Петра I, всем красавицам своего времени предпочел простую некрасивую девку. Многолетняя фаворитка Петра III Елизавета Воронцова была очень дурна собой, но Петр любил ее за красавицей, судя даже по льстивым прижизненным изображениям – так, полноватая дама с невыразительным лицом. Какой же силой обаяния она должна была обладать, если смогла привязать к себе двух самых известных государственных деятелей и полководцев того времени: сначала Цезаря, который пришел завоевать Египет и в итоге подарил его Клеопатре, а потом Антония! Антоний даже женился на ней (при живой жене, оставшейся в Риме) и в качестве свадебного подарка преподнес Крит и Киликию. Кстати, Цезарь был лысым, а Антоний больше смахивал на бабу ягу – с таким же носом до

Сегодня Клуб некрасивых насчитывает три тысячи итальянцев. Неписанное правило гласит, что мужчины – члены Клуба – должны сочетаться браком только с женщинами, состоящими в этом Клубе. Каждый год в деревне играется несколько свадеб. Когда президент Клуба Пьетро Пеначо женился на красивой фотомодели, его поступок был расценен как предательство Клуба некрасивых, и он был немедленно исключен из его состава.

ЖИВАЯ ПРИМАНКА ДЛЯ МОЛНИЙ

Кубинский фермер Джордж Маркес благополучно избежал смерти, после того как недавно в него ударила молния. Однако его никак нельзя назвать счастливчиком, поскольку мишенью для стрел Господа он становится уже пятый раз за 22 года.

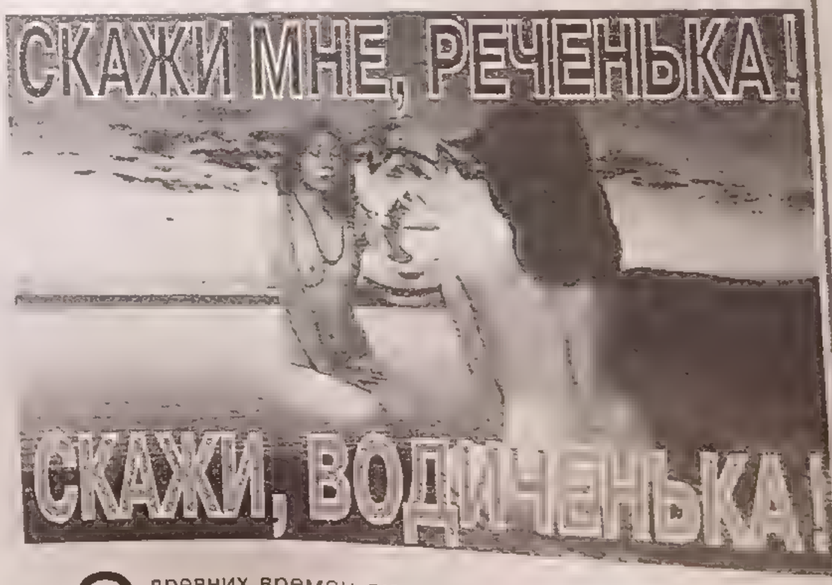
Сам Маркес, который работает на ферме в Сан-Маньюэль, уверен, что на него наложено проклятие, и поэтому молния преследует его. Первый раз удар молнии настиг его в 1982 году. «Было такое чувство, словно что-то холодное пронзило мое тело или будто я – горячий утюг, который погружают в холодную воду», – рассказывает Маркес. Молния сожгла ему волосы и выбила все пломбы из зубов.

На этот же раз Маркесу удалось свести ущерб здоровью к минимуму. Памятуя о прошлом, фермер, как только начался дождь, предусмотрительно схватил кусок резины, который его спас.

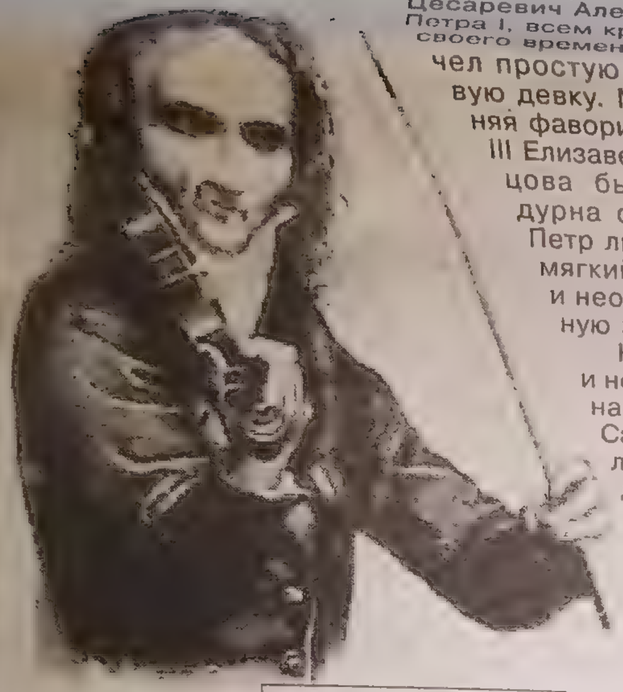
– Я больше не верю в свою удачу. Как только начинается дождь, ищу какой-нибудь изолирующий материал. Я не хочу пройти через это в шестой раз! – говорит Маркес.

Стоит отметить, что рекордсменом по «ловле» молний считается американец Рой Салливан. За свою жизнь он пережил семь ударов, которые, начиная со второго, настигали его с периодичностью почти раз в год. Впервые молния поразила его в 1942 году, выбив ноготь на ноге. Впоследствии он оставался без бровей, волос, получал ожоги плеча, щиколотки, грудной клетки и живота. Умер страдалец в 1983 году естественной смертью.

По материалам «Ananova»



С древних времен люди пытались заглянуть в свое будущее, угадать свою судьбу. В народе накопился огромный опыт способов гаданий, предсказаний будущего. Вы сможете заглянуть в неведомое используя как традиционные методы (вода, свеча, кофейная гуща, колоды Таро или руны) Выбирайте себе способ гадания по душе и может спасти, может убить. Есть



Никколо Паганини

Петра I, всем красавицам своего времени предпочел простую некрасивую девку. Многолетняя фаворитка Петра III Елизавета Воронцова была очень дурна собой, но Петр любил ее за мягкий характер и необыкновенную верность. Некрасивая и неженственная Жорж Санд заставляла страдать таких мужчин, как Шопен и Мюссе. И Клеопатра вовсе не была необыкновенной Египет и в итоге подарил его Клеопатре, а потом Антония! Антоний даже женился на ней (при живой жене, оставшейся в Риме) и в качестве свадебного подарка преподнес Крит и Киликию. Кстати, Цезарь был лысым, а Антоний больше смахивал на бабу ягу – с таким же носом до подбородка.

В итальянской деревне Пиобиччо уже более ста лет существует Клуб некрасивых. В год создания Клуба правление общины признало, что 128 жителей этой деревни не могут найти себе спутниц жизни, так как отличаются особым безобразием. Символ Клуба – древнеримский бог Вулкан, в которого, согласно легенде, влюбилась, несмотря на его безобразие, очаровательная Венера.

Подобный Клуб создан и в бразильском городе Проприя в штате Сержипи. Здесь проходят конкурсы красоты наоборот – на звание «самый страшный мужчина Бразилии». На лавры «бразильского Квазимодо» обычно претендуют несколько сот человек, и соблазняют их не столько денежные премии, сколько возможность подписать контракты с киностудиями, чья специализация – фильмы ужасов.

ПЛАНЕТА.РУ

СКАЖИ, ВОДА...

С древних времен люди пытались заглянуть в свое будущее, угадать свою судьбу. В народе накоплен огромный опыт способов гаданий, предсказаний будущего. Вы сможете заглянуть в неведомое используя как традиционные методы (вода, свеча, кофейная гуща, кольцо, зеркало), так и незнакомые (например древнеегипетские карты Таро или руны). Выбирайте себе способ гадания по душе.

Всем известно, что вода – одно из чудес природы. Вода может спасти, может убить. Есть и святая вода, в которой купают младенцев при крещении. Вода – первое зеркало, которое узнало человечество.

Если вы оказались на реке или озере – воспользуйтесь случаем и верните себе хорошее самочувствие, удачу и везение с помощью простого способа, известного еще нашим предкам. В полдень войдите в воду и возьмите со дна камень. Просушите его на солнце. Когда наступит ночь, возьмите веточку ивы и камешек и подойдите к воде. Дождитесь полуночи и войдите в воду, сжимая в правой руке ветку, а в левой – камень. Постарайтесь представить себя абсолютно счастливым человеком, улыбнитесь Луне и звездам и попросите у них то, чего вы хотите больше всего на свете. Бросьте одновременно камень и ветку в воду. Если на воде появится легкая рябь, то ваши желания исполнятся. Если пойдут круги, постарайтесь быть осторожнее. Если же вода останется гладкой как зеркало, то вглядитесь в глубину реки. Там вы можете увидеть лицо человека, который сыграет важную роль в вашей жизни.

Из сборника Ю. ЛОНГО «Книга гаданий»

АСТРОПРОГНОЗ
с 12 по 18 октября

ОВЕН (21.03-20.04).
Жизненный потенциал, сексуальность, личное обаяние Овнов могут находиться на высоком уровне. Обдуманные действия и решительность в поступках этой недели должны принести Овнам заслуженный успех. Одна из самых благоприятных недель, когда возможна реализация идей и планов. Отношения с представителями противоположного пола будут весьма плодотворными и принесут взаимное удовлетворение.
Благоприятные дни: 12; неблагоприятные: 15.
ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
На этой неделе вероятны финансовые затруднения. Могут сказаться крупные расходы, связанные с путешествием, отдыхом. Многим Тельцам придется жить в режиме жесткой экономии. Эта неделя может внести в вашу жизнь много тревог и волнений из-за состояния здоровья близкого человека. Вероятно, что мысли Тельцов будут заняты карьерой, желанием продемонстрировать свои достоинства, превосходство над ближними. Может быть, они устремятся в романтическом направлении – возможностей для реализации романтических фантазий будет предостаточно.
Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: нет.
БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Именно на этой неделе Близнецы создадут себе проблемы в личной жизни. Им может навредить некоторая самоуверенность и поверхностность суждений. Под влиянием звезд Близнецы могут почувствовать прилив сил, оказаться обуреваемыми необъяснимыми желаниями. Может случиться нечто, что серьезно повлияет на сотрудничество, дел или долгосрочные планы пожилых Близнецов. Несобранность может помешать трезвой оценке ситуации, поэтому будьте особенно внимательны, чтобы не совершить опрометчивых поступков.
Благоприятные дни: 15; неблагоприятные: 12, 14.
РАК (22.06-22.07).
Раков ждет множество проблем, каждая из не стоит выеденного яйца, но в совокупности они могут вывести Раков из себя. Вероятна поддержка друзей или родственников. Возможно, что желания Раков окажутся нереальными. Мечты, фантазии наполнят их внутренний мир. Обещание светлого будущего для любимого человека может заставить Раков планомерно добиваться осуществления своей мечты. События недели могут развиваться непредсказуемо. Рак может перейти из защиты в нападение. Придется нести ответственность за совершенные недальновидные поступки. Материальное положение может ощутимо ухудшиться из-за непредвиденных трат.
Благоприятные дни: 13; неблагоприятные: 14.
ЛЕВ (23.07-23.08).
Начало недели может быть весьма конфликтным для Львов, не уверенных в себе. Им вряд ли удастся избежать раздражения и легкого недомогания. Заключение сомнительных соглашений, тайных сделок обернутся против деловых представителей знака. Неделя отдыха, обретения новых источников энергии, раздумий, анализа прошлых поступков, медитации. Вероятно, вы получите неожиданное известие – будьте готовы к серьезным проблемам.
Благоприятные дни: 14, 16; неблагоприятные: нет.
ДЕВА (24.08-23.09).
Звезды сулят неожиданную удачу или очень благоприятную ситуацию для разрешения любовных проблем. Не исключено, что представительницы прекрасного пола получат подарок. Судьба позаботится и об одиноких Девах – вероятны романтические встречи, появление пламенных поклонников. Возможно приглашение на большое семейное торжество. Благоприятны строительство, начало ремонта и отделочных работ. Неблагоприятная неделя в отношении налаживания деловых контактов.
Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: 12, 16.
ВЕСЫ (24.09-23.10).
Неделя связана с преобразованием космической энергии. Вероятны приступы раздражения, революционные настроения и ослабление защитных сил организма. Основная идея недели – незыблемость основ мироздания. Неделя характеризуется противоречиями, двойственностью. Вероятны проблемы, требующие срочного компромиссного решения. Многим Весам придется решать важные дела на чужой территории.
Благоприятные дни: 14; неблагоприятные: 12.
СКОРПИОН (24.10-22.11).
Из-за самообмана Скорпионов и резких необдуманных поступков эта неделя неблагоприятна для установления контактов и активного общения. Смена настроения или легкомыслие могут подвергнуть риску репутацию Скорпионов. Скорпионы могут столкнуться с проблемой взаимоотношений с окружающими их людьми. Молодые Скорпионы с большим трудом смогут преодолеть навалившиеся на них трудности. Многие будут разочарованы в своих ожиданиях. Нестабильные пары могут распасться.
Благоприятные дни: 13, 15, 16; неблагоприятные: 12.
СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
На этой неделе вы сможете объективно оценить партнеров, продумать предстоящие действия, обрести мир и покой в душе. Усиливается способность влиять на окружающих. Вскоре задуманное можно будет воплотить в жизнь. Стрельцы могут проявить себя как организаторы и духовные лидеры. Благоприятно приобретение дорогих вещей, недвижимости. Вероятна нежеланная встреча или неприятное известие.
Благоприятные дни: 12; неблагоприятные: 13, 15.
КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Эта неделя будет наиболее благоприятна для мира, согласия, восстановления прерванных дружеских отношений. Козероги могут вспомнить свое детство, что поможет им найти общий язык с детьми. Возможно, Козерогам придется столкнуться со многими проблемами, им может показаться, что наступила катастрофа в отношениях с близкими людьми. Из событий этой недели Козероги могут извлечь полезные уроки. Возможны мелкие неприятности. Вероятно, близкие будут стараться изо всех сил поддержать Козерогов и сделают это так успешно, что любая неприятность будет восприниматься ими спокойно.
Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: 12, 13.
ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
Вероятны сложности в отношениях с близкими людьми, которым не хватает вашего внимания. Причиной этого является ваша безответственность и легкомыслие. Попробуйте этот недостаток компенсировать. Некоторая рассеянность может стать причиной ошибок и несвоевременной реакции на события. Водолеи будут расположены к самообману, мечтательности. Есть опасность быть вовлеченным в рискованные предприятия и связи. Благоприятная неделя для выполнения несложной работы, спокойного отдыха.
Благоприятные дни: нет; неблагоприятные: 14.
РЫБЫ (20.02-20.03).
Неделя характеризуется упорядоченностью, следованием традициям, нравственным и моральным принципам. Основной проблемой этой благополучной недели является возникновение ситуации, при которой Рыбам придется отказаться от личных планов ради профессиональных интересов и карьеры. Рыбам будет казаться, что все вмешиваются в их личную жизнь и лишают их свободы действий. Неделя предполагает наслаждение радостью бытия. Вероятно, Рыбы будут полны надежд и уверенности в завтрашнем дне. В конце недели их целиком поглотит вдохновение, и мир покажется цветным калейдоскопом.
Благоприятные дни: 12; неблагоприятные: 16.

специализированная клиника

панацея

Лиц. №3400 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
Лиц. №3293 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.

АДРЕС: Минская, 7а, тел. 22-21-32,
время работы: с 8.00 до 19.00

Анонимная диагностика

(люминесцентная, электронно-компьютерная, стереоскопическая, серологическая) результат в день обращения и лечение по научно обоснованным методам **ТРИХОМОНОЗА, ГОНОРЕИ, ХЛАМИДИОЗА, КАНДИДОЗА, МИКОПЛАЗМОЗА, ГЕРПЕСА, ГАРДНЕРЕЛЛЕЗА, КОНДИЛОМ**. Одноразовый инструмент.

Урология (по апробированной технологии ведущих клиник Израиля, Германии) простатит, аденома простаты, импотенция, магнито-лазерная, ультразвуковая терапия, электростимуляция, трансуретральный дренаж.

Дерматология лечение экземы, псориаза, юношеских угрей и других кожных заболеваний у взрослых и детей.

Медицинские осмотры

работников пищевой отрасли, общественного питания, торговли.

Гинекология кольпиты, эрозии, вагиниты, аднекситы, эндометриты, фибромы, диагностика сроков беременности, удаление и введение спиралей. Кольпоскопия.

Врачи: ***АНДРЕЕВА О.Н., КАСАТКИНА Т.И., АНДРЕЕВ С.Ю., ХАНИН Ю.А., СОМОВА Н.А., СЕДАВНЫХ Е.П.***

Лиц. № 2161-ЛВД-03 МЗ Сар. обл

“Нео-Дент”

СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ!
Реставрация. Лечение. Протезирование зубов.
Гарантия. *Умеренные цены!*
Ул. Ленина, 103, тел. 460-450

Лиц. 3319 ЛВД-03 МЗ Сар. обл.

ООО «АлиНА-Д»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
Протезирование, лечение зубов. Качественно! Безболезненно! Гарантия!
Прием ведут врачи А. А. Алексеева, А. А. Зименкина, Д. В. Кутюмов
Адрес: Минская, 75, тел. 22-12-16
(Парикмахерская «Чародейка»)
ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ ЛУЧШЕ!

Врач-нарколог Лиц. № 3466 ЛВД-03
Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: ***36-84-28, 33-58-61***

Лиц. 3465, ЛВД 03

ВРАЧ-НАРКОЛОГ

МЕНЮ ДЛЯ УМНИЦ

Не только определенные препараты и растения помогают мозгу и повышают его работоспособность. Важно то, как вы питаетесь, что входит в ваш рацион, когда силы истощены.

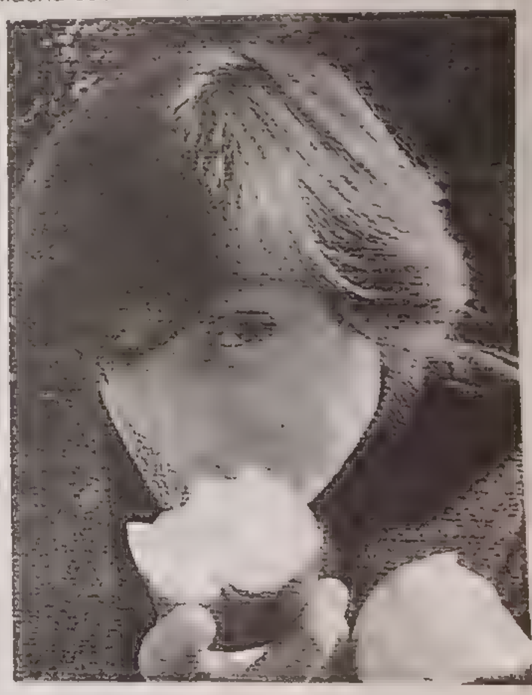
Пища должна быть богата витамином С. Чтобы обеспечить эту потребность, ежедневно выпивайте стакан свежевыжатого апельсинового сока, съедайте два киви, а также включайте в свой рацион черную смородину, шиповник, клюкву. Обогатите меню белками – мясом, рыбой, творогом, бобовыми – и микроэлементами – укропом, петрушкой, базиликом и другой свежей зеленью.

Женщинам особенно полезны грейпфруты: в этих цитрусовых идеально сочетаются натрий и калий. Необходимо включать в свое ежедневное меню продукты, содержащие витамины группы В: ржаной и зерновой хлеб, хлебцы, бобовые, зеленый горошек, гречку, кукурузу. Как минимум два раза в неделю ешьте рыбу и морепродукты, грецкие орехи. Делайте салаты из свежих овощей и заправляйте их оливковым или подсолнечным маслом. Считается, что оно будит воображение. Употребление ананаса, который содержит витамин B_6 и «гормон радости» серотонин, улучшит ваше настроение . Шампиньоны содержат витамины группы В и пантотеновую кислоту. Они хорошо снимают усталость.

Морковь, красный перец, апельсины улучшают работу мозга, замедляют старение. Яблоки и виноград помогут сосредоточиться. Людям умственного труда нужен марганец – его много в помидорах. Печеный картофель повышает работоспособность. Индийская приправа куркума, известная также как желтый имбирь, активизирует работу мозга.

Отдавайте предпочтение высококачественному зеленому чаю. Но пейте его в первой половине дня, чтобы не усилилось беспокойство и тревожность. Вечером лучше всего пить соки или кефир.

Не увлекайтесь кофе! Кофеин ускоряет мозговые процессы и повышает работоспособность, но усиливает возбуждение, а это может привести к расстройству сна. Лучше пить кофе в утренние часы. Наверняка многие в момент высокой умственной нагрузки пытаются принять сразу и много, по принципу: чем больше, тем быстрее достигну эффекта. Только человеческий организм не скаковая лошадь, подхлестывать его опасно Улучшают работоспособность и мыслительные процессы ароматические масла базилика, можжевельника, розмарина, цитрусовых. Можно принимать с маслами ванны, предварительно растворив масло в подогретом молоке.



И еще один маленький совет тем, кто чрезмерно волнуется во время ответственных моментов. Постарайтесь относиться к этому не как к концу света, а всего лишь как к очередному событию вашей жизни. Не стесняйтесь обратиться за консультацией к психологу – он даст вам правильный совет и научит выходить из затруднительной ситуации с минимальными потерями для здоровья.

«Женское здоровье»

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

МЕДОВУХА НА ОРЕХАХ

В осенний период, когда вероятность подцепить простуду достаточно велика, каждый день употребляйте укрепляющую смесь.

500 г пчелиного меда, 500 г сливочного масла, 200–300 г измельченных грецких или лесных орехов, 100–150 г цветочной пыльцы тщательно перемешать до получения однородной массы, сложить получившийся продукт в стеклянную банку, закрыть капроновой крышкой и хранить в холодильнике.

Принимать с теплым молоком 3 раза в день за 20 минут до еды.

АВС.РУ

УСПОКОЙ-ТРАВА

Порекомендуйте, пожалуйста, как справиться с нервным расстройством. Внук очень переживает развод родителей и переезд на новое место.

Ирина Ивановна

Нормализовать возбужденное состояние поможет успокоительный сбор. Возьмите поровну цветки ромашки аптечной, листья мяты перечной, плоды фенхеля обыкновенного, корни валерианы. Одну столовую ложку смеси залейте одним стаканом воды, кипятите 5–10 минут, настаивайте в течение ночи. *Давайте вашему внуку полстакана отвара утром* до еды и целый стакан вечером перед сном.

Г. ПЕТРЕНКО, врач-гомеопат, г. Балаково

МИФЫ О ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

Врач-нарколог Лиц. № 3466 ЛВД-03
Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: **36-84-28, 33-58-61**

ВРАЧ-НАРКОЛОГ Лиц. 3465. ЛВД 03
Консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование.
Тел.: 30-12-11, 30-12-03

- **Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.**
- **Восстановлю семью, любовь, бизнес.**
- **Сниму навсегда порчу.**
- **Гадание. Предсказание.**
- **Владею секретами тибетских монахов.**

Звонить по тел. 44-27-84, с 10 до 13 час.
Св. 00052 выд. ФМО

На базе МСЧ-156 открыт платный прием **МАММОЛОГА, ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА** (болезни молочных желез, коррекция состояния молочных желез).
Прием пациентов **во вторник и четверг с 15.00 до 18.00** ведет заведующий хирургическим отделением МСЧ-156, **хирург высшей квалификационной категории, имеющий сертификат онколога, пластического хирурга, КАКУШКИН Антон Викторович.**
Возможно дополнительное ультразвуковое и рентгеновское обследование на современной аппаратуре.
Тел. 33-19-62 Лиц. № 0269/03 от 03 06 2003 г МЗ РФ

РЕАМЕД ул. Бр. Захаровых, 12
тел. (8453) **35-49-85**
МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ Лиц. № 2890 ЛВД от 17.07.02 г. МЗ Сар. обл
КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ ВЗРОСЛЫХ:
эндокринолог, гинеколог, гастроэнтеролог, дерматовенеролог, терапевт
КОЛЬПОСКОПИЯ (диагностика или патология шейки матки)
УЗИ всех органов на японском оборудовании
ЛЕЧЕНИЕ ЗАИКАНИЯ, МАССАЖ
КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ:
невролог, педиатр, кардиолог, ортопед
ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ (итальянское оборудование)

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ!
Приглашаем к сотрудничеству!
Бальзам душу
Отныне Вы можете разместить свою рекламу в газете «Бальзам на душу».
Тираж – 9 тыс. экз. Распространение – по России.
За справками обращаться по адресу: **г. Балаково, ул. Волжская, 74а,**
тел. 66-51-00, рекламный отдел

Рекламная газета Рекламная газета Рекламная газета

Индийская приправа куркума, известная также как желтый имбирь, активизирует работу мозга.

Отдавайте предпочтение высококачественному растительному маслу, в котором содержится много витамина Е, который помогает сохранить молодость.

Старайтесь не переедать. Учитесь выходить из затруднительной ситуации с минимальными потерями для здоровья.

«Женское здоровье»

МИФЫ О ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

РЕБЕНОК ДОЛЖЕН МНОГО ЕСТЬ

Это довольно распространенная ошибка. Многие думают, что нужно побольше есть, даже через силу, и тогда можно будет набрать вес. Но это не совсем так – избыток пищи обычно в таких случаях не усваивается и приводит лишь к засорению организма. Если ребенок много двигается, успешно занимается спортом и мало ест, значит он просто все хорошо перерабатывает. Радоваться надо.

ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОПРАВИЛСЯ, НУЖНО ЕСТЬ СЛАДКОЕ

Как ни странно, но если вы хотите, чтобы ваш ребенок поправился, рекомендуется полностью исключить из его пищевого рациона сладости. Объясняется это тем, что сладкое у худощавых людей используется непосредственно как топливо, и организм, привыкнув к поступлению энергии в готовом виде, не хочет откладывать питательные вещества впрок.

ЖИРНУЮ ПИЩУ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ

Американские исследователи установили, что безжировая диета снижает у детей остроту зрения и сдерживает развитие мозга. Столь необходимые жирные кислоты содержатся в рыбе и растительном масле.

РЕБЕНКУ – САМОЕ ЛУЧШЕЕ

Родители часто любят повторять, что стараются давать детям все самое лучшее, а те зачастую отказываются это есть. Вот и приходится порой заставлять. Подобная практика не имеет ничего общего с заботой о физическом и психическом здоровье ребенка. Исследования экспертов американской ассоциации диетологов показали, что даже те дети, которые хуже всех ели, получали стопроцентную норму витаминов и питательных веществ. Объясняется это тем, что организм маленьких детей обладает способностью к саморегуляции, которая по мере взросления утрачивается.

Пичкая детей деликатесами, мы даже не подозреваем, что им нужна иная пища. Американские ученые, сравнившие данные подробного меню 4600 обследованных в те годы четырехлетних малышей и их ровесников, родившихся четыре десятилетия спустя, сделали вывод: рацион дошкольников в начале 50-х годов давал им значительно лучший жизненный старт, чем современная еда – их детям и внукам.

Ребенку нужна именно домашняя пища, приготовленная в малых количествах и не рассчитанная на долгое хранение. Это – вареное мясо, каши, хлеб, картофель, овощи, молоко, компоты и чай.

Журнал «Подруга»

пятите 5–10 минут, настаивайте в течение ночи. Давайте вашему внуку полстакана отвара утром до еды и целый стакан вечером перед сном.

Г. ПЕТРЕНКО, врач-гомеопат, г. Балаково

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ
12 ОКТЯБРЯ с 16.00 до 18.00
14 ОКТЯБРЯ с 6.00 до 9.00
17 ОКТЯБРЯ с 17.00 до 19.00
19 ОКТЯБРЯ с 16.00 до 18.00

ПОЗДРАВЛЯЕМ ОЧЕРЕДНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НАШЕГО КОНКУРСА – НАДЕЖДУ НИКОЛАЕВНУ ПОДОШВИНУ И ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПРИЗОМ
(ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЕ НАМ ПО ТЕЛЕФОНУ 22-68-84, С 8.00 ДО 10.00 В РАБОЧИЕ ДНИ).

Здравствуйте, учредители конкурса «Мясокомбинат «Балаковский»! После получения приятного приза, которым меня отметили в № 33 газеты «Суть», вновь решила воспеть оду вашей продукции.

Что у нас всегда в почете?
В каждом доме, на работе?
В нашем городе, в столице?
Угадали, что за птица?
Покупай, не сомневайся,
Приготовил – наслаждайся
Победителем турниров:
«Балакурочкой» в гарнире.
И не думай у прилавка,
Чем порадовать семью.
Всем нужна будет добавка,
Если курочкой кормлю!

Присылайте свои рецепты!!! Присылайте свои частушки!!! Присылайте свои слоганы!!! Самые лучшие из них мы будем печатать в нашей газете. В конце каждой недели победитель получит ПРИЗ – ВКУСНУЮ, РУМЯНУЮ, КОПЧЕНУЮ БАЛАКОВСКУЮ КУРОЧКУ!

Присылайте свои письма по адресу: Балаково, ГП, а/я 13, с пометкой «Конкурс Мясокомбинат Балаковский».

Куриный бульон с клецками

Ингредиенты: 1 курица, зелень, соль по вкусу. Для клецок: 50 гр. масла, 1/2 ст. ложка воды, 100 г муки, 3 яйца.

Разделанную вымытую курицу положить в кастрюлю, поставить на сильный огонь и довести до кипения. Снять пену, посолить, положить зелень. На очень слабом огне доварить курицу и опустить клецки. Когда они поднимутся на поверхность, выключить огонь.

ПТИЦУ ВИДНО... ПО СНУ

Ты еще не знаешь, к какой стае – сов или жаворонков – относишься? Эти характерные признаки помогут тебе распознать в себе «птицу».

Утром спишь на ходу или на чьем-нибудь широком плече в маршрутке, есть не хочется категорически, а учиться и работать – подавно, все вокруг – враги, а единственные ласковые слова – «спать», «кровать», «подушка». Зато вечером и ночью чувствуешь в себе силы необъятные: допоздна засиживаешься в Интернете, запросто можешь всю ночь танцевать на дискотеке, любишь посещать поздние киносеансы, бродить по ночам по городу и не прочь перед сном почитать книжку часок-другой. Все сходится? **Значит ты – типичная сова.**

Встаешь всегда рано, с удовольствием выгуливаешь собаку (кошку, волнистого попугайчика, младшую сестру), делаешь зарядку, успеваешь даже посмотреть телевизор, разбудить пару-тройку друзей и сделать домашние задания до школы. Перед уходом в школу любишь плотно поесть. В общем, чувствуешь себя полным сил и энергии от рассвета до... заката. Зато вечером, когда солнце скрывается за горизонт, начинаешь клевать носом и, если друзья приглашают на какое-нибудь мероприятие, пытаешься только найти укромный уголок и мягкую подушку, куда положить голову. А вообще предпочитаешь ложиться спать пораньше и не загуливать. **Это признаки типичного жаворонка.**

Однако между совой и жаворонком есть промежуточный тип – **голубь.** Голуби приспосабливаются к любому режиму дня. Их еще называют аритмиками, поскольку их внутренние часы не настроены четко на утренние или вечерние биоритмы.

Вот некоторые советы «птицам», вынужденным жить не в своем ритме.

Жаворонкам, чтобы в нелюбимые поздние часы не упасть лицом в книжку, на стол или в салат, лучше, по возможности, поспать полчасика днем после обеда.

Можно обратиться за помощью к ароматерапии – понюхать несколько капель ароматического масла: гвоздика просветляет сознание, иссоп стимулирует работу мозга, грейпфрут тонизирует, масло сосны освежает и помогает при умственном утомлении.

Проблема сов – заснуть пораньше, чем обычно, чтоб легче встать с утра. Теплая ванна помогает расслабиться, потому что замедляет обменные процессы в организме. Включите тихую музыку, зажгите аромалампу с расслабляющим маслом: можжевельник, кипарис успокаивают, ослабляют напряжение, масло лаванды действует успокаивающе на нервную систему. Книжка на сон грядущий, чашка травяного успокаивающего чая, разговор с приятным человеком – тоже своеобразные средства для спокойного сна.

Если с утра тебе надо быть как никогда бодрым, а организм настойчиво продолжает орать: «Спать хочу!!!», воспользуйся ароматерапией. Вот лекарство от утренней усталости, вялости и прочих мелочей, мешающих нормально функционировать после пробуждения: смешай 4 капли апельсинового масла, 3 капли ромашкового, 1 каплю масла можжевельника, 1 каплю эвкалиптового масла, 1 каплю масла перечной мяты, зажги аромалампу с этой смесью, пока готовишься к выходу из дома. И будь готов зажигать до упаду весь день!

Вообще же, по подсчетам ученых, среди населения всего земного шарика совы – самые многочисленные: они составляют 40%. Жаворонков – 20–25%. Остальные 30–25% – голуби.

УТРО.РУ

ЭКОНОМИМ НА КУРОРТЕ

Отдых на курортах вне пиковых летних дат – одно из наиболее надежных средств сохранения семейного бюджета.

Отложите отпуск на осенний бархатный сезон, и таким образом вполне можно сэкономить и нервы, и немалые средства. Тем более что на «Турецкой ривьере», к примеру, можно загорать и купаться до конца октября – середины ноября, впрочем также, как и на Мальте, Кипре или в Испании.

Интересная особенность бархатного сезона, кстати, отмечается в Крыму – практически каждый год: примерно с 10 по 15 сентября здесь идут дожди, зато потом до середины [illegible] стоит прекрасная погода.

[illegible] кратковременный [illegible] туристов – ноябрьские праздники и совпадающие с ними [illegible] каникулы. В этот период родителей с детьми больше всего привлекают горнолыжные курорты.

Однако самым большим спросом пользуется недорогой отдых в Египте, так что, если вы планируете отдохнуть на Красном море в конце года, лучше всего сделать это в период с 15 ноября по середину декабря – до начала первой волны европейского рождественского отдыха и, соответственно, до очередного двухнедельного ценового всплеска.

Следующий период спецпредложений – середина января и весь февраль, причем на этот раз на скидку могут рассчитывать не только любители позагорать на зимних пляжах, но и поклонники горнолыжного отдыха. В марте можно рассчитывать на скидки в короткий период между 8 марта и весенними детскими каникулами – правда, на горнолыжников они уже, как правило, не распространяются.

Но даже если вы чувствуете, что не в силах потянуть недорогое заграничное турне, не забывайте: всегда были и будут горящие путевки. Так что не поленитесь лишний разочек заглянуть на огонек в ближайшую турфирму.

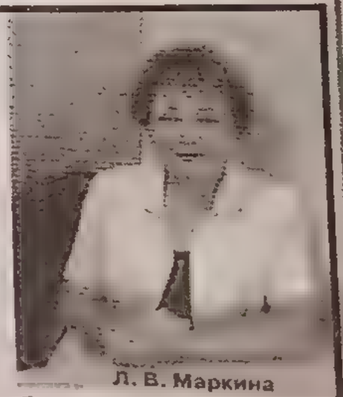
«Вокруг света»

Реклама. Реклама. Реклама. Реклама. Реклама. Реклама. Реклама.

ДОМОФОН нового поколения
предлагает фирма "АЛГЕРС"
46-09-52
Внимание! У нас новый номер телефона
Новинка Видео

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА МИРНОВ И К°
Консультируем, представляем в суде интересы граждан
- по наследственным
- пенсионным
- трудовым
- жилищным
- семейным вопросам.
Тел. 66-80-52
ул. Волжская, 74а (3 м-он), 3 этаж

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
приглашает для прохождения первичных и периодических медицинских осмотров работников пищевой промышленности, общественного питания, торговли, коммунальных служб, дошкольно-школьных учреждений.



Л. В. Маркина

Квалифицированные специалисты проведут комплексное обследование граждан всех категорий на инфекции, передаваемые половым путем, (сифилис, гонорея, трихомониаз, микоплазмоз, уреаплазмоз, гарднереллез, хламидиоз), самыми современными и достоверными методами на люминесцентном аппарате. Возможно анонимное обследование.
Своим клиентам Центр медицинской профилактики предлагает дополнительные бесплатные услуги:
- консультация психолога по вопросам межличностных и внутрисемейных конфликтов с детьми-подростками;
- рекомендации врача-диетолога по рациональному питанию, составление индивидуальных диет;
- подбор литературы на любую интересующую медицинскую тему.
Будем рады видеть вас в наш[illegible]

Крыму – практически каждый год: примерно с 10 по 15 сентября здесь идут дожди, зато потом до середины ноября стоит прекрасная погода.

Следующий кратковременный всплеск активности туристов – ноябрьские праздники и совпадающие с ними детские осенние каникулы. В этот период среди родителей с детьми больруете отдохнуть на Красном море в конце года, лучше всего сделать это в период с 15 ноября по середину декабря – до начала первой волны европейского рождественского отдыха и, соответственно, до очередного двухнедельного ценового всплеска.

Следующий период спецпредложений – середина января и весь февраль, причем на этот раз на скидку могут рассчитывать не только любители позагорать на зимних пляжах, но ки в короткий период между 8 марта и весенними детскими каникулами – правда, на горнолыжников они уже, как правило, не распространяются.

Но даже если вы чувствуете, что не в силах потянуть недорогое заграничное турне, не забывайте: всегда были и будут горящие путевки. Так что не поленитесь лишний разочек заглянуть на огонек в ближайшую турфирму.

«Вокруг света»

ОБЕД С ВАСИЛЬЕВНОЙ

ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И МАЙОНЕЗОМ

Для теста: 1 стакан муки, 10 г дрожжей, полстакана молока, соль, сахар.

Для начинки: мясо цыпленка – 600 г, 3–4 помидора, 1 сладкий перец, 2 моркови, 1 луковица, укроп, петрушка.

Приготовить дрожжевое тесто и раскатать круг диаметром 50 см. Мелко нарубить лук и морковь, обжарить их до готовности и равномерно выложить на тесто. Цыпленка отварить, мякоть отделить от костей и нарезать. Выложить следующим слоем на пиццу, а затем крупно нарезать помидоры и сладкий перец. Смешать майонез и измельченный чеснок и, смазав этой смесью верхний слой пиццы, поставить ее в предварительно разогретую духовку на 20 мин. Готовую пиццу украсить сверху рубленой зеленью.

Рецепт предоставила Л. ШЕЛУХИНА

РЕМОНТИРУЕМ ХОЛОДИЛЬНИК

У меня хоть и старенький, но хороший холодильник. Одна беда: уплотнительная резина на его двери с годами высохла, и прежней герметичности уже нет. Можно ли его отремонтировать не прибегая к услугам мастеров-рвачей?

Е. Воронин

Возьмите кусок мягкой резиновой трубки или шланга требуемого диаметра (купить их в хозяйственном магазине или на рынке стройматериалов не проблема) и разрежьте пополам вдоль. Получившуюся полутрубку положите под уплотнительную резину двери по всему периметру. Герметичность камеры восстановится, и холодильник еще долго послужит вам верой и правдой.

Реклама

парате. Возможно анонимное обс...
Своим клиентам Центр медицинской профилактики ...
лагает дополнительные бесплатные услуги:

- консультация психолога по вопросам межличностных и внутрисемейных конфликтов с детьми-подростками;

- рекомендации врача-диетолога по рациональному питанию, составление индивидуальных диет;

- подбор литературы на любую интересующую медицинскую тему.

Будем рады видеть вас в нашем учреждении по адресу:

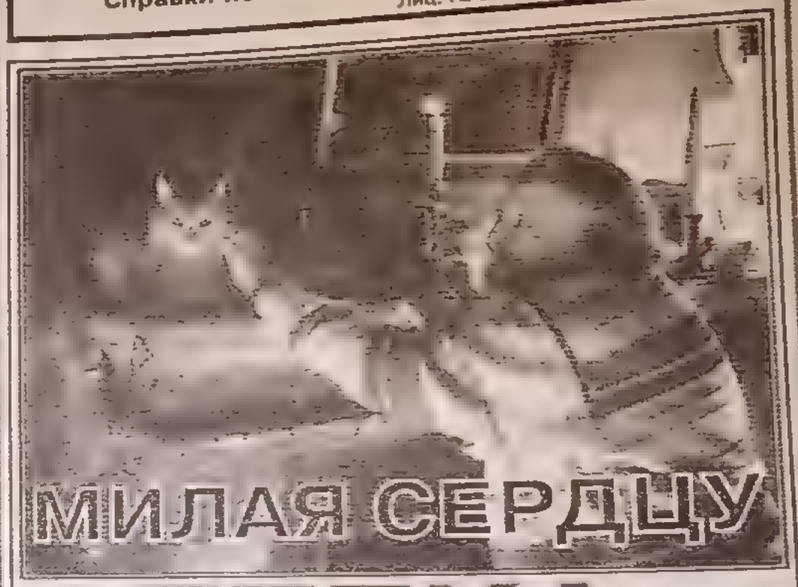
30 лет Победы, 7б, (за кинотеатром «Мир»).

Мы работаем ежедневно , кроме субботы и воскресенья, с 8 до 18 часов.

Справки по телефону: 33-08-30

Лиц. № 3115 ЛВД-03 МЗ Сар. обл.

Реклама



АПТЕКА

Я пенсионерка, считаю себя неплохой хозяйкой и стараюсь экономить практически на всем. Вот только покупка лекарств, без которых нам, пожилым людям, не обойтись, иногда вышибает меня за рамки бюджета. Приятельница посоветовала мне сходить в аптеку, торгующую по минимальным ценам, и подсказала адресок.

Получив пенсию, я отправилась туда и приобрела необходимые мне лекарства на 3-4 месяца вперед. Посудите сами: за 40 таблеток нитроглицерина с меня взяли 11 рублей 10 копеек, а за упаковку анальгина – 1рубль 60 копеек, дибазол стоил 1,5 рубля, спазган – 9 рублей 89 копеек. А еще я купила себе препараты кальция и йода, витамины, которые мне давно были выписаны лечащим врачом. Теперь я хожу в эту аптеку регулярно, покупаю все необходимые мне лекарства. Любой отсутствующий в аптеке на данный момент препарат можно получить через стол заказов через 1–2 дня. А еще милые сотрудники аптеки по вашей просьбе бесплатно сделают вам копию инструкции по применению любого лекарственного препарата.

Те, кто захочет посетить эту аптеку, запомните адрес: **улица Чернышевского, 56 (проезд до остановки «Старый рынок»).**

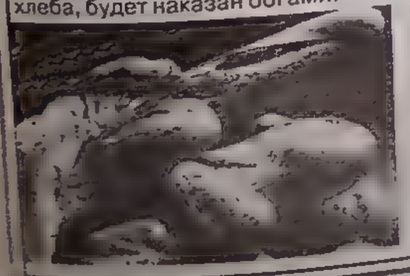
В. ПАЛЕНОВА

Дела домашние

БАТЮШКА ТВОЕГО СТОЛА

Великое благо – иметь каждый день на столе хлеб. Без хлеба трудно себе представить завтрак, обед или ужин, загородную прогулку в выходной день, поездку на рыбалку или за грибами или, скажем, дальнее путешествие...

В Древней Греции первое упоминание о кислом хлебе из сброженного теста относится к V в. до н. э. Хлеб был самостоятельным кушаньем, и отводилась ему едва ли не самая почетная роль. Существовало поверье, что человек, принимающий пищу без хлеба, будет наказан богами.



У многих народов существовали различные представления и поверья о пользе черствого хлеба. Так, в Древней Греции и Древнем Египте считали, что такой хлеб полезен при заболеваниях желудка, что, впрочем, не отрицает и современная медицина. У английских солдат в период колониальных войн существовало убеждение, что вдыхание аромата свежеиспеченного хлеба помогает избавиться от насморка. У русского народа во все времена было самое почтительное отношение к хлебу-батюшке. «Хлеб – всему голова», «Хлеб на столе, так и стол – престол, а хлеба ни куска, и стол – доска».

Булочники, пекари были в России одними из самых уважаемых людей. Профессия эта считалась одной из самых почетных.

Сегодня хлеб всегда к нашим услугам: черный, белый, сдобный. Можно выбрать любой: круглый или формовой, ржаной или пшеничный, с тмином, маком, орехами, изюмом. Множество самых разных хлебобулочных изделий выпекается на предприятии ОАО «Пивкомбинат «Балаковский». Здесь и диетический хлеб для диабетиков, и хлеб для пожилых людей, и даже для детей. Вот уж воистину изобилие хлеба!

Наш хлеб можно купить в магазинах: **«Ярослав», «Романтик», «Алиса», «Лотос», «Уралочка», «Волга», «Россия», «Молодежный».**

Хотите стать папой? Ешьте больше хлеба!

Для всех мужчин, мечтающих стать отцами, ученые из Университета Варвик изобрели новый вид хлеба, который содержит в большом количестве минерал селениум, отличающийся тем, что он увеличивает количество семени, вырабатываемое мужским организмом.

Причем ученые пошли умным путем – вместо того чтобы генетически менять ДНК пшеницы, они изобрели специальное удобрение, повышающее содержание селениума в зернах злака.

Волга впадает
в Каспийское море

Компьютеры люди
покупают в ASD

Титова, 35
✓торг. центр «Колизей»
✓торг. центр «Пятый элемент»

Сеть ВИДЕОПРОКАТОВ в НОВОМ стиле
Домашнее Видео
Мы ждем Вас с 8⁰⁰ до 23⁰⁰
Без перерыва и выходных
по адресам:
8а м-он, 30 лет Победы, 31а
ул. им. М.и "Гроздь" (бывший м."Аэлита")

ЧЕТЫРЕ ЖЕНСКИХ ВОЗРАСТА

ОСОБЕННОСТИ ОХОТЫ НА ДАМ

(Окончание. Начало в № 40)

25 ЛЕТ: ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ

Она прибавила четыре килограмма, у нее четыре морщинки и четыреста баночек притирок и кремов. И, разумеется, четыре скорбных фотографии на туалетном столике – первая любовь, первый муж, самая роковая ошибка и последняя страсть. Все – в прошедшем времени. Одним словом, все пропало, шеф, все пропало! Жизнь решительно не удалась.

ПЛЮСЫ: Одна из четырех морщинок – между ягодицами.

МИНУСЫ: Она теперь на диете. Всегда.

ВНЕШНИЙ ВИД: Как известно, дополнительные округлости и мягкие местечки совсем не уродуют женщин, а даже наоборот – украшают. Вот только если бы не эти дурацкие стеганые халаты и домашние тапочки с помпонами...

МЕСТА ВЫГУЛА: В этом возрасте даже самые активные и продвинутые дамочки почему-то дико одомашниваются и начинают любым местам предпочитать собственную квартирку. Вот по этой самой чудовищно захламленной и пошлой квартирке вы и будете с ней гулять. От пышно взбитой накрахмаленной кровати (котик, маны, которые раньше стыдливо прятала в тумбочку. И, разумеется, смотреть по телевизору все тошнотворные сериалы. Подряд.

ПОДАРКИ: Три килограмма парной телятины с Центрального рынка.

КОРМЛЕНИЕ: Как вы поняли, кормить ее больше не надо. Она сама вас накормит. Да так, что мало не покажется: и пирогами с грибами, и блинчиками, и свиной отбивной на косточке. А сама будет сидеть рядом, грызть свой диетический сухарик и жалостно, по-бабьи, вздыхать.

СЕКС: Ой, не смотри, тут у меня складочка. И тут тоже...

ПРОГНОЗ: Все-таки вы на ней женитесь... В крайнем случае, она выйдет за вас замуж. Сама.

РЕЗЮМЕ: Забирай свое и беги, беги, беги. Уноси свои ноги.

30 ЛЕТ: НЕМНОГО СОЛНЦА В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ

Последний, самый жадный глоток воздуха перед тем, как палач в алом балахоне выбьет из-под ее очаровательных ножек грубо сколоченный табурет. Одним словом, утро стрелецкой казни. Встать – суд идет!

лугами хорошего косметолога. Она многому научилась за эти годы, но – увы! У этой женщины осень, господа, прекрасная, но безнадежная осень.

МЕСТА ВЫГУЛА: Увидеть Париж (Лос-Анджелес, Токио, Лондон, Рим и так далее – нужное подчеркнуть) – и умереть.

ПРИСТРАСТИЯ: Непредсказуема и капризна, как беременная женщина. Между делом обязательно постарается основательно разбить вам сердце и испортить жизнь. Словом, и жить торопится, и чувствовать спешит, хотя всем ясно, что поезд дальше не пойдет, просьба освободить вагоны.

ПОДАРКИ: Бриллиант «Граф Орлов» в 126 карат в оправе из белого золота. На меньшее она не согласна.

КОРМЛЕНИЕ: Господи, сколько раз тебе объяснять, что я пью только коньяк и только столетней выдержки!

СЕКС: Да-да-да, милый! Еще! Еще! Еще!

ПРОГНОЗ: Извините, господа, но это уже не охота, а дуэль. И перед вами не перепуганная дичь, а полноценный соперник, который не помор щившись залепит вам пулю

Сеть ВИДЕОПРОКАТОВ в НОВОМ стиле
Домашнее Видео
Мы ждем Вас
с 8⁰⁰ до 23⁰⁰
Без перерыва и выходных
по адресам:
8а м-он, 30 лет Победы, 31а
9а м-он, м-н "Гроздь" (бывший м."Азлита")
БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО

Уважаемые балаковцы, предприниматели, руководители предприятий!
Детский спортивный клуб просит вас оказать помощь в приобретении мебели в безвозмездное пользование, можно б/у.
Будем благодарны. *Тел. 30-29-33*

МЕСТА ВЫГУЛА: В этом возрасте даже самые активные и продвинутые дамочки почему-то дико одомашниваются и начинают любым местам предпочитать собственную квартирку. Вот по этой самой чудовищно захламленной и пошлой квартирке вы и будете с ней гулять. От пышно взбитой и накрахмаленной кровати (котик, может, приляжем?) до пропитанной ароматами борща кухни (солнышко, ты не проголодался?).

ПРИСТРАСТИЯ: Ее час настал. Наконец-то она может больше не выпендриваться, а навзрыд читать дамские романы.

НЕМНОГО СОЛНЦА В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ

Последний, самый жадный глоток воздуха перед тем, как палач в алом балахоне выбьет из-под ее очаровательных ножек грубо сколоченный табурет. Одним словом, утро стрелецкой казни. Встать – суд идет!

ПЛЮСЫ: Она сама – сплошной плюс.

МИНУСЫ: Ей 30 лет.

ВНЕШНИЙ ВИД: Она умеет казаться стройной и свежей, тщательно следит за руками и пользуется успехом у мужчин.

ЗОЛОТО: Она согласна на все, кроме золота. На меньшее она не согласна.

КОРМЛЕНИЕ: Господи, сколько раз тебе объяснять, что я пью только коньяк и только столетней выдержки!

СЕКС: Да-да-да, милый! Еще! Еще! Еще!

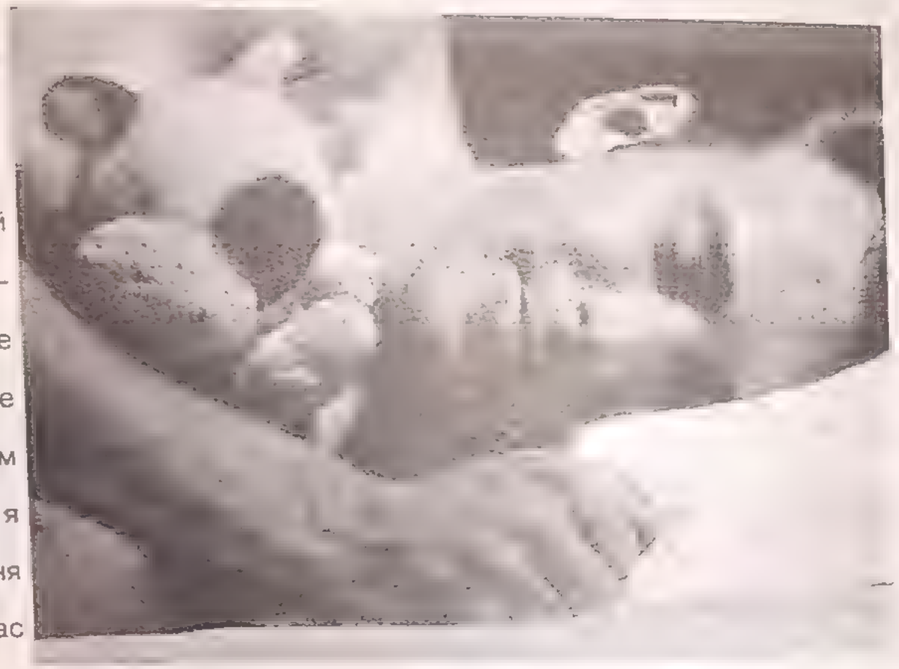
ПРОГНОЗ: Извините, господа, но это уже не охота, а дуэль. И перед вами не перепуганная дичь, а полноценный соперник, который не поморщившись залепит вам пулю прямо в середину лба. Если вы, конечно, не успеете выстрелить первым.

РЕЗЮМЕ: Я на войне, как на тебе. А на тебе, как на войне.

HOLOSTJAK.RU

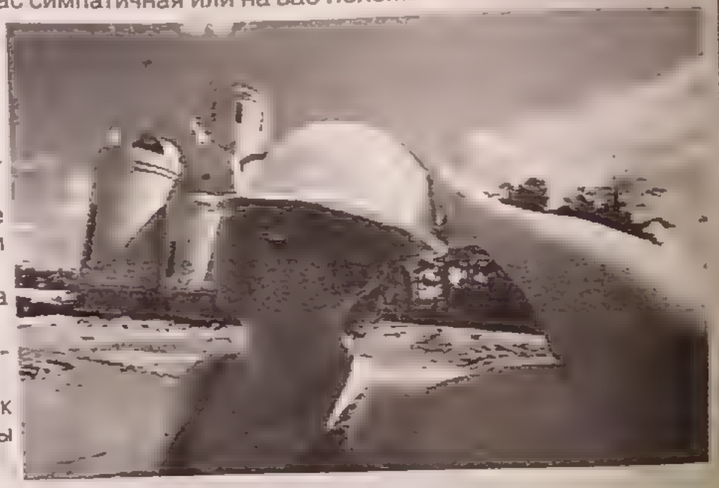
КОМПЛИМЕНТЫ МУЖЧИНАМ...

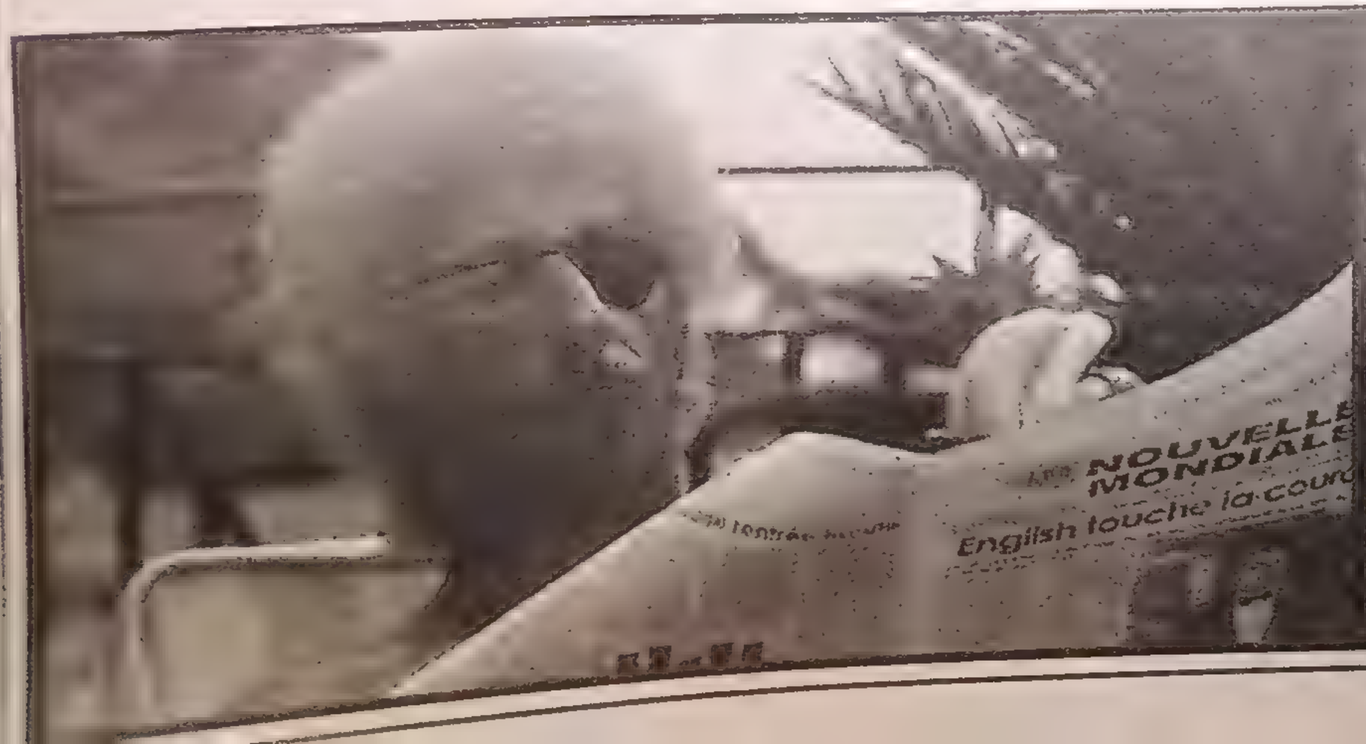
– Я рядом с вами себя такой умной чувствую!
– Красивая у вас помада на рубашке!
– А я даже и не знала,что красные носки выпускают.
– А у вас все тело такое волосатое или только ноздри?
– А пальто у вас с коротким рукавом или просто старое?
– Вы так на меня смотрите, будто я уже голая!
– Вы мне напоминаете океан. Меня от вас тоже тошнит.
– Хорошо с вами, надежно. А у вас еще много денег осталось?



... И ЖЕНЩИНАМ

– Извините, вы верите в любовь с первого взгляда или мне попозже зайти?
– А зубы вы «Кометом» чистите?
– Скажите, а сестра у вас симпатичная или на вас похожа?
– Девушка, у вас такие большие глаза, что в них можно утонуть, а на носу – повеситься.
– Вам, девушка, с такими ножками надо на руках ходить.
– Мадам, у вас такие духи! Они для атаки или для самозащиты?
– Ну и ножки у вас! Одна лучше другой!
– Сейчас допью, мадам, и я у ваших ног!
– Девушка, от вас так приятно пахнет! Что вы сегодня пили?





ТЕМЫ, НЕ ВОШЕДШИЕ В НОМЕР

- *Процветание экономически невыгодно!*
- *Увидеть Янтарную комнату и упереть!*
- *Акция «Сдай наркотики в пользу Марадоны!»*
- *Виктор Анпилов забрызгал слюной милицейское оцепление!*
- *Российская сборная по футболу повидала мир!*
- *В Цыганском поселке поймана мышь с золотыми зубами!*
- *Певицу Жасмин опыляет неизвестный продюсер!*
- *Джордж Буш принес свои извинения иракским заключенным за то, что не смог лично принять участие в издевательствах.*
- *Бешеная корова искусала 10 га клевера!*
- *Маньяк три года держал в подвале молодую картошку!*
- *Американцы издевались над фотографиями пленных!*
- *Хакеру взломали зубы!*
- *Кому мешала бетономешалка?*

ПОНЕДЕЛЬНИК – 18 октября

1 канал

Профилактика.
12.00 Новости.
12.10 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.10 Комедия. **«БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ»**.
15.00 Новости.
15.20 «Угадай мелодию».
15.50 «Последний герой».
17.00 «Пять вечеров». «Понедельник».
18.00 «Новости».
18.20 «Пан или пропал».
18.50 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 «Жди меня».
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
22.40 «Спецрасследование».
23.30 Ночное «Время».
23.50 «Фабрика звезд».
00.10 «Искатели». «Славянская Троя».
00.40 «Русский экстрим».
01.10 Комедия. **«ПРИНЦ ИЗ СНОВ»**.
02.50 Х/ф **«СВЯЩЕННЫЙ ДЫМ»**.

Россия

Профилактика.
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.
12.50 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**.
13.50 «Вести.
*14.10 ГТРК Саратов.
14.30 Х/ф **«НЕВИДИМКА»**. (США).
*16.40 ГТРК САратов.
17.00 «Вести».
17.10 «Честный детектив»
17.40 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**.
18.40 Т/с. **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». ФИЛЬМ 1. «БАРОН»**.
19.50 «Вести»
*20.30 ГТРК Саратов.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с. **«СЕСТРЫ»**.
22.00 Т/с. **«САРМАТ»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Убить Гитлера».
00.15 «Народный артист».
00.30 «Синемания».
01.00 Х/ф **«ДНЕВНАЯ КРАСАВИЦА»**. (Франция-Италия).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«БЕЗ СЛЕДА». «УЛИЦА КЛЕНОВ»**. .
10.00 «Сегодня».
10.20 «Криминальная Россия».
10.55 Т/с. **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 5»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с. **«АДВОКАТ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Принцип «Домино»
17.25 Т/с. **«КАМЕНСКАЯ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с. **«СЛЕПОЙ»**
20.50 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
22.00 «Страна и мир».
22.40 Т/с. **«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»**
23.20 «Школа злословия».
00.30 «Сегодня».
00.40 К юбилею Л. Яшина.
01.45 Т/с. **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»**. (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

06.00 **«КРОШКА БОБ»**.
06.20 М/фильмы.
06.50 «Смешарики».
07.00 М/с.
07.30 Т/с.: **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», «ГРЕХИ ОТЦОВ»**.
09.00 Детали утром.
09.30 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
10.30 Х/ф **«ДОМАШНИЙ АРЕСТ»**.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф, м/с.
16.00 Т/с.: **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210», «НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС», «САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА», «ЗАЧАРОВАННЫЕ», «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с.: **«ГРЕХИ ОТЦОВ», «НОВЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ»**.
23.00 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ЩИТ»**.
01.55 Драма. **«ИЗОБРАЖАЯ БОГА»**. (США).
03.25 Т/с. **«СЕМЕЙКА АДДАМС»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.05 Местное ТВ.
08.30 ТВ-клуб.
08.50 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери»: «Испытание на прочность», «Взрывы».
10.05 Комедия. **«БЕСПЛОДНЫЕ УСИЛИЯ ЛЮБВИ»**.
12.10 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА»**.
13.05 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**, 116 с.
13.30 ТВ-клуб.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 «Дом 2. Любовь».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 «Дом 2. Любовь».
22.00 Комедия. **«ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ»**.
00.45 Спецвключение «Дом 2. Любовь».
*00.55 Местное ТВ.
01.25 Наши песни.
01.30 «Живой журнал».

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

05.45 «Настроение».
08.35 Детектив. **«ОБЪЯВЛЕННОЕ УБИЙСТВО»**, 1 с.
10.15 «Наши соотечественники».
10.40 «Телемагазин».
11.00 «События».
11.15 «Дата».
12.05 «Постскриптум».
13.00 «Репортер».
13.15 «Доходное место».
13.25 «Деловая Москва».
14.00 «События».
14.15 Т/с. **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КРОССВОРД»**.
15.15 «Войди в свой дом».
15.30 «Православная энциклопедия».
16.00 «Регионы».
16.30 «Опасная зона».
16.45 «Жалобная книга».
17.25 «Прорыв».
*18.00 Местное ТВ.
22.00 «События».
22.40 «Особая папка».
23.20 «Времечко».
23.50 «Петровка, 38».
00.10 «События».
00.30 «Очевидное - невероятное».

Торговая группа **«Дом обоев»**
дешевые
отечественные импортные
более 300 видов
обои
Магазины розничной торговли:
Ленина, 110, маг. «Дом обоев». Тел. 35-49-39
Героев, 41, маг. «Обои». Тел. 33-06-89

Стеновые панели:
•МДФ более 40 видов - от 36 руб.
•ПВХ более 40 видов - от 135 руб.
•Вагонка ПВХ более 40 видов - от 25 руб.
Флагман ТОРГОВЫЙ ДОМ
СКИДКИ оптовикам и строительным организациям!
Индивидуальный подход к новоселам!
Доставка бесплатно! Без выходных и перерыва.
Магазин "Яна"
Пр. Героев, 3а, 6 мкр.
Тел. 39-04-63

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СОТОВЫХ И РАДИОТЕЛЕФОНОВ
Покупка неисправных
Т. 444-999
сот. 8-927-628-8503

ПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫХ ФОТОГРАФИЙ
Тел. 22-88-91

ТВ-центр
РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
07.00 НОВОСТИ
07.10, 08.20, 09.20, 10.20 ПОГОДА
11.00 НОВОСТИ
11.15 ПЕРСОНА
11.30, 13.30, 16.10 20.10 ГОРОСКОП
13.10 ПОГОДА
14.00 НОВОСТИ
14.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
17.25, 19.05 ПОГОДА
18.00, 22.00 НОВОСТИ
22.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
22.30 Билет в кино

Kodak - мастер
Фотопечать
10x15=3.00 руб.
Только для предъявителей купона
ул. Минская, 2 - 11
66-01-18
Действителен до 1 ноября

ВТОРНИК – 19 октября

1 канал

[illegible] Доброе утро!»
[illegible] Новости.
[illegible] «МОСКОВС-
КАЯ САГА»
[illegible] «КЛОН».
[illegible] «Русский
[illegible] Комедия.
02.50 Х/ф «СВЯЩЕННЫЙ ДЫМ».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с. **«СЕСТРЫ»**.
09.45 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**.
10.45 «Вести».
11.00 «Вести».
11.10 «Честный детектив».
11.40 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**.
12.40 Т/с. **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». ФИЛЬМ 1. «БАРОН»**.
13.40 «Вести».
*14.00 ГТРК Саратов.
14.20 Х/ф **«ЛЕТНИЙ ДЕНЬ»**.
*16.40 ГТРК САратов.
17.00 «Вести».
17.10 «Честный детектив»
17.40 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**.
18.40 Т/с. **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». ФИЛЬМ 1. «БАРОН»**.
19.50 «Вести»
*20.30 ГТРК Саратов.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с. **«СЕСТРЫ»**.
22.00 Т/с. **«САРМАТ»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Убить Гитлера».
00.15 «Народный артист».
00.30 «Синемания».
01.00 Х/ф **«ДНЕВНАЯ КРАСАВИЦА»**. (Франция-Италия).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«БЕЗ СЛЕДА». «ПОДПОЛЬНАЯ СЕТЬ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с А. Сухановым.
10.15 «Криминальная
10.55 Т/с. **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 5»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с. **«АДВОКАТ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Принцип «Домино»
17.25 Т/с. **«КАМЕНСКАЯ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с. **«СЛЕПОЙ»**
20.50 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
22.00 «Страна и мир».
22.40 Т/с. **«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»**
23.20 «Школа злословия».
00.30 «Сегодня».
00.40 К юбилею Л. Яшина.
01.45 Т/с. **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»**. (США).

СТС

06.00 Т/с. **«КРОШКА БОБ»**.
06.20 Мультфильм.
06.50 «Смешарики».
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**,
[illegible]

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.05 Местное ТВ.
07.10 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**.
07.40 М/с. **«КОТОПЕС»**.
08.05 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.

06.00 «Настроение».
08.35 «Газетный дождь».
08.45 Детектив. **«ОБЪЯВЛЕННОЕ УБИЙСТВО»**.

Тел. 33-86-34
30-25-09
Цена Разная
[illegible] предложение, то приобрете [illegible] его стоимости [illegible] деньги за диск, на который Вы [illegible]

1 канал

06.00 «Доброе утро!»
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 «Шутка за шуткой».
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.30 «Новые приключения Винни Пуха».
13.50 Т/с. **«СОБАЧЬЕ ДЕЛО»**.
15.00 Новости.
15.20 «Угадай мелодию».
16.00 Т/с. **«СТИЛЕТ»**.
17.00 «Пять вечеров».
18.00 «Вечерние новости».
18.20 «Пан или пропал».
18.50 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
22.40 «Кремль-9». «Три жены маршала Буденного».
23.30 Ночное «Время».
23.50 «Фабрика звезд». «Новый день».
00.10 «Звезды эфира». А. Шатилова.
00.40 «Крылья». «За гранью риска».
01.10 Детектив. **«КРОВЬ ЗА КРОВЬ»**.
03.00 Новости.
03.05 Х/ф **«ДВОЙНОЙ АГЕНТ»**.
04.50 Т/с. **«СПЕЦИАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ 2»**.

Россия

05 00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с **«СЕСТРЫ»**
09.45 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**.
10.45 «Вести».
*11.30 ГТРК САратов.
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.
12.50 Ток-шоу «Что хочет женщина».
13.45 «Вести».
*14.10 ГТРК Саратов
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«САРМАТ»**
16.25 «Вести»
*16.40 ГТРК Саратов.
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.40 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**
18.40 Т/с. **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». ФИЛЬМ 2. «АДВОКАТ»**.
19.50 «Вести»
*20.30 ГТРК Саратов.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с. **«СЕСТРЫ»**.
22.00 Т/с. **«САРМАТ»**.
23.00 «Вести+»
23.20 «Убить Гитлера» Фильм 2
00.15 «Народный артист».
00.30 Х/ф **«ГАННИБАЛ ЛЕКТЕР. КРАСНЫЙ ДРАКОН»**. (США).
03.00 «Дорожный патруль».
03.10 Т/с. **«ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ»**. (США).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«БЕЗ СЛЕДА». «ПОДПОЛЬНАЯ СЕТЬ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с А. Сухановым
10.15 «Криминальная Россия».
10.50 «Стресс».
11.55 Т/с. **«СЛЕПОЙ»**.
13.00 «Сегодня» с А. Сухановым.
13.30 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». «ЗАЛОЖНИК»**.
14.30 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с А. Сухановым.
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино»
17.25 Т/с. **«КАМЕНСКАЯ». «НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ»**, ч. 2.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с М. Осокиным.
19.40 Т/с. **«СЛЕПОЙ»**, 2 с.
20.50 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
22.00 «Страна и мир».
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Реал» (Испания) – «Динамо» (Украина) Прямая трансляция
00.45 «Сегодня».
01.00 «Футбольный клуб» с В. Уткиным.
02.25 –02.55 Бильярд.

СТС

06.00 Т/с. **«КРОШКА БОБ»**.
06.20 Мультфильм.
06.50 «Смешарики».
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с.: **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», «ГРЕХИ ОТЦОВ»**.
09.00 Детали утром
09.30 Телесериалы.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф **«ВЫСОКАЯ ГОРКА»**.
14.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУЛЬТЯШЕК»**.
14.30 Мультсериалы.
16.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
17.00 Т/с. **«ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА»**.
17.30 Телесериалы.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«ГРЕХИ ОТЦОВ», «НОВЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». «КРЫМСКИЙ СЕРПАНТИН»**
23.00 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ЩИТ»**.
02.00 Муз. фильм «Почему дураки влюбляются?» (США).
03.50 Т/с. **«ШИПЫ И РОЗЫ»**.

ТНТ

*07.05 Местное ТВ.
07.10 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**.
07.40 М/с. **«КОТОПЕС»**
08.05 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**
08.30 Ваше здоровье
08.45 ТВ-клуб.
08.55 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери»: «Королевские тайны. Глупость».
09.30 Комедия. **«ДОКТОР И ЕГО ЖЕНЩИНЫ»**.
12.10 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА»**.
13.05 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.30 ТВ-клуб.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**
16.00 «Дом 2. Любовь».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 «Дом 2. Любовь».
22.00 Комедия. **«БЕЗУМНЫЕ ДНИ»**.
00.10 Спецвключение «Дом 2. Любовь».
*00.20 Местное ТВ.
00.50 Наши песни.
01.05 -01.30 «Живой журнал». Домашнее видео.

ТВ-центр

06.00 «Настроение».
08.35 «Газетный дождь».
08.45 Детектив. **«ОБЪЯВЛЕННОЕ УБИЙСТВО»**, 2 с
10.20 М/фильмы.
10.40 «Телемагазин».
11.00 «События».
11.15 «Дата»
12.10 «Момент истины».
13.05 «Петровка, 38».
13.25 «Деловая Москва».
14.00 «События».
14.15 Т/с. **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КРОССВОРД»**. (Германия).
15.15 «Как добиться успеха. Доктор Богданов».
15.30 «Марш-бросок».
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 «Командоры, вперед!»
17.00 Т/с. **«УГОЛОВНАЯ ПОЛИЦИЯ»**. (Франция).
*18.00 Местное ТВ.
22.00 «События. Время московское».
22.40 «Тюрьма и воля».
23.30 «Времечко».
00.00 «Петровка, 38».
00.20 «События. Время московское».
00.45 «Супердиск».
01.00 Т/с. **«ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬФА»**. (США).
01.55 «Синий троллейбус».

Тел. 33-86-34
30-25-09

Если Вы решили приобрести самое дешевое жилье, то приготовьте к его стоимости еще немного денег за риск, на который Вы идете

ЕВРО-ПЛАСТ

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО

Певец без «фанеры»

«Моя задача – петь на сцене для широкой публики, причем «живьем», что я люблю и умею делать», – както сказал Вячеслав Добрынин.

Эта любовь родилась не случайно. Видеть глаза живого человека – вот стимул для певца. И совсем не важно, где сидит этот человек, в концертном зале или за столиком в кафе. Добрынин никогда не отказывается от концертов, где бы они ни проходили. Соглашается выступать в кабаках, иногда даже без вознаграждения. Каждая песня звучит по-разному в зависимости от настроения публики в данный момент. Именно это для него самое главное. Какие бы деньги ему ни предложили, Добрынин не будет петь для «богатых хозяев». Поэтому и песни его становятся поистине народными.

Хотите вновь встретиться с ними, хотите получше узнать этого человека? Слушайте **«Русское радио 106FM»**. Во вторник с двенадцати до часу ночи с вами программа **«Сделано в СССР»**.

Подари себе здоровье!

Медицинская клиника «Андро-Мед»

Диагностика

Компьютерная диагностика по методу Р. Фолля.
Вегетативный резонансный тест.
Исчерпывающая информация о Вашем здоровье.
Проверка всех органов и систем Вашего организма.
Определение наличия вирусной, бактериальной, паразитарной инфекций во всех органах и системах.
Установление причины аллергической реакции.
УЗИ диагностика внутренних органов и органов малого таза.
Лабораторная.

Специализированная медицинская помощь

Офтальмология
Оториноларингология
Неврология
Рефлексотерапия
Дерматология
Андрология
Урология
Гинекология
Венерология

Новые методы терапии (безлекарственные методы лечения, лечение инфекционно-аллергических процессов).

Диагностика и консультации специалистов в день обращения
Режим работы: ежедневно с 8.00 до 19.00, в субботу с 8.00 до 13.00
г. Балаково, ул. Академика Жук, д.54а (р-он налоговой инспекции). Тел.: 46-08-09, 46-08-78

Лицензия 2027 ЛВД - 03 от 28.08.2002 г.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ, СТОЛЯРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ НА ЗАКАЗ
Двери, рамы, остекление, фурнитура, изделия для бани, сауны и многое другое. Быстро, качественно, наличный и безналичный расчет.
ТЕРРИТОРИЯ БПМК. Тел. 30-32-20

2 этаж "Мадонна" 2 этаж
магазин эконом класса
КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА
С. - Петербург, Волгоград от 132 руб. м²
БОРДЮРЫ И ВСТАВКИ
от 17 руб. от 42 руб.
Без выходных и перерыва
Доставка бесплатно

СРЕДА - 20 октября

1 канал

06.00 «Доброе утро!»
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 Док. детектив «Химик» из Колумбии».
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.30 Дисней-клуб.
13.50 Т/с. **«СОБАЧЬЕ ДЕЛО»**.
15.00 Новости.
15.20 «Угадай мелодию».
16.00 Т/с. **«СТИЛЕТ»**
17.00 «Пять вечеров».
18.00 «Новости».
18.20 «Пан или пропал».
18.50 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
22.40 «Тайны века».
23.30 Ночное «Время».
23.50 «Фабрика звезд».
00.10 «Сканер». «Как делать деньги».
00.40 «Гении и злодеи».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с **«СЕСТРЫ»**.
09.45 Т/с. **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**
10.45 «Вести».
*11.30 ГТРК Саратов
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**
12.50 Ток-шоу «Что хочет женщина».
13.45 «Вести».
*14.10 ГТРК Саратов.
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь»
15.30 Т/с. **«САРМАТ»**.
16.25 «Вести»
*16.40 ГТРК Саратов.
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры»
17.40 Т/с **«УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**.
18.40 Т/с **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»**.
19.50 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК Саратов.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с. **«СЕСТРЫ»**.
22.00 Т/с. **«САРМАТ»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Исторические хроники» с Н. Сванидзе. «1927. Зиновьев и Каменев».
00.15 «Народный артист».
00.30 Х/ф **«ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ»**.
03.15 «Дорожный патруль».
03.25 Т/с. **«ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ»**. (США).

НТВ

Профилактика.
10.00 «Сегодня» с А. Сухановым.
10.15 «Криминальная Россия».
10.55 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
11.25 «Растительная жизнь».
11.55 Т/с. **«СЛЕПОЙ»**.
13.00 «Сегодня» с А. Сухановым.
13.30 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». «ВАНДАЛЫ»**
14.30 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с А. Сухановым.
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
17.25 Т/с. **«СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»**, 1 с
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня» с М. Осокиным.
19.40 Т/с **«СЛЕПОЙ»**, 3 с.
20.50 Т/с **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
22.00 «Страна и мир».
22.35 Т/с **«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»**. (США).
23.25 Ток-шоу «Стресс».
00.30 «Сегодня».
00.45 Боевик. **«ЛЕСНАЯ ЗАЩИТА»**. (США).
02.45 Бильярд.
03.35 Т/с. **«ДИКИЙ МИР. БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ: ЧЕРНЫЕ ШАКАЛЫ»**. (США).
04.25 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»**. (США).
05.15 -06.00 Т/с. **«СУПЕРШПИОНКИ»**. (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«КРОШКА БОБ»**.
06.20 М/ф: **«ГУСИ-ЛЕБЕДИ», «КРАШЕНЫЙ ЛИС»**.
06.50 «Смешарики».
07.00 Мультсериал.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», «ГРЕХИ ОТЦОВ»**
09.00 Детали утром.
09.30 Т/с . **«ЗАЧАРОВАННЫЕ», «НОВЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». «КРЫМСКИЙ СЕРПАНТИН»**.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**
13.30 М/ф **«ГУСИ-ЛЕБЕДИ»**
14.00 Мультсериалы
16.00 Т/с.: **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210», «ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА», «САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА», «ЗАЧАРОВАННЫЕ», «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с.: **«ГРЕХИ ОТЦОВ», «НОВЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». «БЫВШИЙ»**.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. «ЩИТ»
02.00 Х/ф **«НОЧЬ ВАМПИРОВ»**. (США)
03.25 **«СЕМЕЙКА АДДАМС»**.
03.50 **«ШИПЫ И РОЗЫ»**

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
Профилактика.
16.00 «Дом 2. Любовь».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ
20.00 «Окна».
21.00 «Дом 2. Любовь»
22.00 Комедия. **«ОБКУРЕННЫЕ»**.
Двое незадачливых хиппи пытаются попасть в Лос-Анджелес, но, полностью обкурившись, теряются где-то в Мексике. Косяки размером с хот-дог и дети цветов, перебравшие с дозой
Режиссеры: Лу Адлер, Томми Чонг
В ролях: Чич Мэрин, Томми Чонг, Строзен Мартин
00.05 Спецвключение «Дом 2. Любовь»
*00.10 Местное ТВ
00.40 Наши песни
00.50 «Живой журнал»
Домашнее видео
01.20 Комедия **«ТЕЛЕШОУ СМЕРТНИКОВ»**
Шоу Чака Тодена пользуется особой популярностью, потому как только в нем телезрители могут увидеть реальные казни приговоренных к смерти. Что же остается делать Чаку после того, как в прямом эфире по ошибке была казнена мать одного мафиозного киллера? Разве что затащить на шоу самого киллера

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
05.45 «Настроение».
08.35 «Газетный дождь».
08.45 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»**.
10.30 М/фильм.
10.40 «Телемагазин».
11.00 «События».
11.15 «Дата»
12.10 «Песочные часы».
12.40 «Доходное место».
12.50 «Квадратные метры»
13.05 «Петровка, 38».
13.25 «Деловая Москва».
14.00 «События. Время московское».
14.15 Т/с. **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КРОССВОРД»**. (Германия).
15.30 «Мода non-stop».
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 «Каля-маля».
17.00 Т/с «Уголовная полиция». (Франция).
*18.00 Местное ТВ.
22.00 «События. Время московское».
22.40 «Версты». «Путешествие в Россию».
23.30 «Времечко».
00.00 «Петровка, 38».
00.20 «События. Время московское».
00.45 «Супердиск».
01.00 Т/с. **«ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬФА»**. (США).

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
07.00 НОВОСТИ
07.10 ПОГОДА
08.20 ПОГОДА
09.20 ПОГОДА
10.20 ПОГОДА
11.00 НОВОСТИ
11.30 ГОРОСКОП
13.10 ПОГОДА
13.30 ГОРОСКОП
14.00 НОВОСТИ
14.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
15.30 ЗА КАДРОМ
16.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
17.25 ПОГОДА
18.00 НОВОСТИ
19.05 ПОГОДА
20.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
21.30 БИЛЕТ В КИНО.
22.00 НОВОСТИ

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у
ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН
маг. "Спецодежда"
ул. Ленина, 60

ООО "Центр-касс"

•ПРОДАЖА
•РЕМОНТ
•Техническое обслуживание кассовых аппаратов
т. 66-96-60, ул. Ак. Жук, 52

Такси "ФОРСАЖ"
32-11-11
32-32-32

ЧЕТВЕРГ - 21 октября

ПРОДАЖА ОБМЕН

маг. "Спецодежда"
ул. Ленина, 60
тел.: 89053811222
29-01-39

00.30 Х/ф **«ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ»**.
03.15 «Дорожный патруль».
03.25 Т/с. **«ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ»**. (США).

02.45 Бильярд.
03.35 Т/с. **«ДИКИЙ МИР. БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ: ЧЕРНЫЕ ШАКАЛЫ»**. (США).
04.25 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»**. (США).
05.15 -06.00 Т/с. **«СУПЕРШПИОНКИ»**. (США).

23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ЩИТ»**.
02.00 Х/ф **«НОЧЬ ВАМПИРОВ»**. (США).
03.25 **«СЕМЕЙКА АДДАМС»**.
03.50 **«ШИПЫ И РОЗЫ»**.

ООО "Центр-касс"

- ПРОДАЖА
- РЕМОНТ
- Техническое обслуживание кассовых аппаратов

т. 66-96-60, ул. Ак. Жук, 52

00.20 «События. Время московское».
00.45 «Супердиск».
01.00 Т/с. **«ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬФА»**. (США).

ТАКСИ ФОРСАЖ

32-11-11
32-32-32

ЧЕТВЕРГ - 21 октября

1 канал

06.00 «Доброе утро!»
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 «Звезды эфира». А. Шатилова.
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.30 Дисней-клуб: «Утиные истории».
13.50 Т/с. **«СОБАЧЬЕ ДЕЛО»**.
15.00 Новости.
15.20 «Угадай мелодию» с В. Пельшем.
16.00 Т/с. **«СТИЛЕТ»**.
17.00 «Пять вечеров» «Четверг».
18.00 «Вечерние новости».
18.20 «Пан или пропал».
18.50 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
22.40 «Человек и закон» с А. Пимановым.
23.30 Ночное «Время».
23.50 «Фабрика звезд». «Новый день».
00.10 Теория невероятности. «Мужчина и женщина», ч. 2.
00.40 Д/ф «Век новостей».
01.10 Триллер **«ИСЧЕЗНОВЕНИЕ»**.
02.50 Детектив. **«ХОЛОДНЫЕ СЕРДЦА»**.
03.00 Новости.
03.05 Детектив. **«ХОЛОДНЫЕ СЕРДЦА»** (продолжение).
04.40 Т/с. **«СПЕЦИАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ 2»**.
05.00 Новости.
05.05 Т/с. **«СПЕЦИАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ 2»**.

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с. **«СЕСТРЫ»**.
09.45 Т/с. **«УНДИНА»**.
10.45 «Вести».
*11.30 ГТРК Саратов.
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
13.45 «Вести».
*14.10 ГТРК Саратов.
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь»
15.30 Т/с **«САРМАТ»**.
16 25 «Вести».
*16.40 ГТРК Саратов
17.00 «Вести»
17.10 «Кулагин и партнеры»
17.40 Т/с. **«УНДИНА»**.
18.40 Т/с. **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»**.
19.50 «Вести».
*20.30 ГТРК Саратов.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с. **«СЕСТРЫ»**
22.00 Т/с. **«САРМАТ»**.
23.00 «Вести+»
23.20 «Балтийский мятеж».
00.15 «Народный артист».
00.30 Х/ф **«ЛЕДЯНОЙ ВЕТЕР»**. (США).
02.50 «Дорожный патруль».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«БЕЗ СЛЕДА». «Я БУДУ РЯДОМ»**.
10.00 «Сегодня».
10.15 «Криминальная Россия».
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 Т/с. **«СЛЕПОЙ»**.
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». «АМЕРИКЭН БОЙ»**.
14.30 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
15 35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Принцип «Домино»
17.25 Т/с. **«СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»**, 2 с.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с. **«СЛЕПОЙ»**, 4 с.
20.50 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
22.00 «Страна и мир».
22 40 «К барьеру!»
23.55 Боевик. **«БЕЗУМНЫЙ МАКС 2. ВОИН ДОРОГИ»**.
00.30 «Сегодня».

СТС

06.00 Т/с. **«КРОШКА БОБ»**.
06.20 М/ф: **«ОРАНЖЕВОЕ ГОРЛЫШКО», «ЖЕЛТЫЙ АИСТ»**.
06.50 «Смешарики».
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с.: **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», «ГРЕХИ ОТЦОВ»**.
09.00 Детали утром.
09.30 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
10.30 Т/с. **«НОВЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». «БЫВШИЙ»**.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 Мультфильм.
14.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУЛЬТЯШЕК»**
14.30 Мультсериалы.
16.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210», «ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА»**.
17.30 Телесериалы.
19.30 Истории в деталях.
20.00 **«ГРЕХИ ОТЦОВ»**.
21.00 Т/с. **«НОВЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». «ДЕЗИНФЕКЦИЯ». «ЛОХОТРОН»**.
23.00 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ЩИТ»**.
02.00 Мелодрама. **«ЦЕНТР МИРА»**. (США).
03.25 Т/с. **«СЕМЕЙКА АДДАМС»**.
03.50 **«ШИПЫ И РОЗЫ»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.05 Местное ТВ.
07.10 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**.
07.40 М/с. **«КОТОПЕС»**.
08.05 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
08.30 ТВ-клуб.
08.50 Наши песни.
09 00 «Завтрак с Дискавери»: «Сексшпионаж».
10 05 Комедия. **«ОБКУРЕННЫЕ»**.
12.10 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА»**.
13.05 М/с **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.30 ТВ-клуб.
*14.Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 «Дом 2. Любовь».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 «Дом 2. Любовь».
22.00 Комедия. **«ДИВЕРСАНТЫ»**.
На всех фронтах с фашистами сражаются не только отважные солдаты, но и гениальные суперагенты. Завладев шифровальной машиной «Энигма», союзники теперь намерены проникнуть на секретную фабрику, производящую это смертоносное германское чудо...
***Режиссер:** Штефан Рузовицки.*
***В ролях:** Мэтт ЛеБлан, Эдди Иззард, Джеймс Космо, Николетт Кребиц, Удо Кир, Оливер Кориттке, Карл Марковикс, Эдвард Фокс.*
00.20 Спецвключение «Дом 2. Любовь».
*00.30 Местное ТВ.
01.00 Наши песни.
01.10 «Живой журнал». Домашнее видео.
01.40 Комедия. **«КАК СКАЖЕШЬ»**.
***Режиссер:** Гийом Кане.*
***В ролях:** Гийом Кане, Франсуа Берлеан, Диана Крюгер, Филип Лефевр, Даниель Прево.*

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

05.45 «Настроение».
08.35 «Газетный дождь».
08.45 Х/ф **«ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ»**. (США).
10.35 «Войди в свой дом».
10.40 «Телемагазин».
11.00 «События. Время московское».
11.15 «Дата».
12.05 «Особая папка».
12.40 «Право на надежду».
13.05 «Петровка, 38».
13.25 «Деловая Москва».
14.00 «События. Время московское».
14.15 Т/с. **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КРОССВОРД»**. (Германия).
15.30 «Я - мама».
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 «Песенка года».
17.00 Т/с. **«УГОЛОВНАЯ ПОЛИЦИЯ»**. (Франция).
*18.00 Местное ТВ.
22.00 «События. Время московское».
22.40 «Наша версия. Под грифом «Секретно».
23.30 «Времечко».
00.00 «Петровка, 38».
00.20 «События. Время московское».
00.45 «Супердиск».
01.00 Т/с. **«ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬФА»**. (США).
01.55 «Синий троллейбус».

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО

07.00 НОВОСТИ
07.10, 08.20, 09.20, 10.20 ПОГОДА
11.00 НОВОСТИ
11.30 ГОРОСКОП
13.15 ПОГОДА
13.30 ГОРОСКОП
14.00 НОВОСТИ
14.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
16.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
17.25 ПОГОДА
18.00 НОВОСТИ
19.05 ПОГОДА
20.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
22.00 НОВОСТИ
22.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
22.30 БИЛЕТ В КИНО.
00.00-01.00 ПРЕМЬЕРА ПРОГРАММЫ: «НА СТРУНАХ ДОЖДЯ».

Новый проект Русского радио 106FM Балаково – «7 русских ночей». Этот передача посвящена любимым многими жанру Русского шансона. Вы узнаете много нового об исполнителях Русского шансона, услышите истории их жизни, а также любимую музыку в стиле шансон.
Шансон – это музыка, не исчезающая и не уходящая в тень
(Спонсор программы – шашлычная на Мамайке)

с 22 по 31 октября

МОСКОВСКИЙ ЦИРК – **ШАПИТО**

"АРЕНА-ЯТУАР"

Объездивший 23 страны мира, ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВОЕ ШОУ

В ПРОГРАММЕ УЧАСТВУЮТ 20 ЖИВОТНЫХ:

- собаки 8 пород, три из них снимались в фильмах "Кошки против собак", "Бетховен - 2"
- чернобурая лиса
- пони-"чукча"
- обезьяна-наездница
- удавы, анаконды
- львы-лилипуты
- медвежье ревю
- страус, танцующий танго
- пума Маргоша

А ТАКЖЕ АРТИСТЫ ВСЕХ ЖАНРОВ ЦИРКА.

Представление: пн. - 18^{00}
сб. и вс. - 13^{00} и 16^{00}
Предварительная продажа билетов на Центральном рынке и Драмтеатре

Цирк расположен на поле между 5 и 8 мкр.
Телефон для справок:
33-20-66

ПРОДАМ ДОМ

Новониколаевке, 75 кв. м, удобства, баня, гараж, телефон, постройки, 25 соток, или поменяю. Тел. 65-48-60

Требуется продавец промтоваров

Тел. 30-15-19

ПЯТНИЦА - 22 октября

1 канал

06.00 «Доброе утро!»
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«МОСКОВСКАЯ САГА»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 «Кумиры». Т. Миансарова.
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.30 Дисней-клуб: «Аладдин».
13.50 Т/с. **«СОБАЧЬЕ ДЕЛО»**.
15.00 Новости.
15.20 «Фабрика звезд».
15.50 Т/с. **«СТИЛЕТ»**.
16.50 «Пять вечеров». «Сегодня пятница».
18.00 «Вечерние новости».
18.20 Док. детектив «Дубровский Ростовского уезда». Дело 2001г.
19.00 Ток-шоу «Основной инстинкт».
19.50 «Поле чудес» с Л. Якубовичем.
21.00 «Время».
21.25 «Фабрика звезд».
22.40 «Что? Где? Когда?»
00.10 Триллер **«НАБЛЮДАТЕЛЬ»**.
02.00 Комедия. **«СВЯТОША»**.
04.00 Х/ф **«ИСТОРИЯ ЛИНДЫ МАККАРТНИ»**.

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с **«СЕСТРЫ»**.
09.45 Т/с. **«УНДИНА»**.
10.45 «Вести».
*11.30 ГТРК Саратов.
11.50 «Мусульмане».
12.00 «Вся Россия».
12.15 «Городок». Дайджест.
12.45 Д/ф «Самостийна Украина», 1 с.
13.45 «Вести».
*14.10 ГТРК Саратов.
14.30 «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«САРМАТ»**.
16.25 «Вести».
*16.40 ГТРК Саратов.
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.40 Т/с. **«УНДИНА»**.
18.40 «Народный артист».
19.45 «Вести».
*20.30 ГТРК Саратов.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Фестиваль юмора «Юрмалина-2004».
22.45 Х/ф **«...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (В ПЕРЕРЫВЕ – РЕЗУЛЬТАТЫ ГОЛОСОВАНИЯ: «НАРОДНЫЙ АРТИСТ – ВАШ ВЫБОР!»)**.
00.45 Боевик. **«БАЗА. ВИНОВЕН, КАК ПРЕДПИСАНО»**. (США).

НТВ

06 00 «Сегодня утром».
09 05 Т/с. **«БЕЗ СЛЕДА». «СИНЕЕ НЕБО»**. (США).
10 00 «Сегодня»
10.15 «Криминальная Россия».
10.55 «Квартирный вопрос».
11.55 Т/с **«СЛЕПОЙ»**.
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». «АТАКА С ВОЗДУХА»**.
14.30 Т/с **«КОДЕКС ЧЕСТИ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
17.25 «Криминальная Россия». «Побег из «Крестов»
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 Боевик. **«ДВОЙНОЙ УДАР»**. (США).
22.00 «Страна и мир».
22.40 «Совершенно секретно».
23.35 Х/ф **«КРАСНОЕ СОЛНЦЕ»**.
02.05 «Кома: это правда».
02.45 «Бильярд».
03.35 Т/с. **«ДИКИЙ МИР. БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ: ВИРУНГА – РЕКА ОГНЯ И ЛЬДА»**. (США).

СТС

06.00 **«КРОШКА БОБ»**
06 20 М/ф. **«ЧУДО-МЕЛЬНИЦА», «СКАЗКА СТАРОГО ДУБА»**
06.50 «Смешарики»
07.00 Мультсериал
07.30 Т/с . **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», «ГРЕХИ ОТЦОВ»**.
09.00 Детали утром.
09.30 Телесериалы.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф **«ЧУДО-МЕЛЬНИЦА»**.
14.00 Мультсериалы.
14.55 М/с.: **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА», «ПИНКИ И БРЕЙН»**.
16.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
17.00 Телесериалы
19.30 Истории в деталях.
20.00 **«ГРЕХИ ОТЦОВ»**.
21.00 Боевик. **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»**.
23.15 Истории в деталях.
23.45 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**
00.20 «Истории в деталях». Спец. выпуск.
01.20 Мелодрама. **«НЕУДОБНАЯ ЖЕНЩИНА»**.
03.30 -05.00 Мелодрама. **«О»**. (США).

ТНТ

*07 05 Местное ТВ.
07 10 **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**
07 40 М/с.. **«КОТОПЕС»**, **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
08.30 Русская усадьба 3.
09.00 «Завтрак с Дискавери»: «Доисторические акулы».
10.05 Комедия. **«ДИВЕРСАНТЫ»**
12.10 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА», «ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.30 ТВ-клуб.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 «Дом 2. Любовь».
17.00, 20.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
21.00 «Дом 2. Любовь».
22.00 Комедия. **«КОСМИЧЕСКИЕ ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»**.
00.15 «Дом 2 Любовь».
*00.25 Местное ТВ.
00.55 Наши песни.
01.05 «Живой журнал».
01.35 Комедия. **«СНОВА ОБКУРЕННЫЕ»**.

ИМПЕРИЯ СВЕТА
МАГАЗИН ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА
Представляет к продаже:
• огромный выбор: люстр, бра, торшеров
• всегда большой выбор смесителей для ванн и кухонь
• пластиковые панели, карнизы из натур. дерева имп. произв., споты для подвесных потолков, настенные часы
• хромированные аксессуары для кухонь и ванных комнат
• металлопластиковая труба и фитинги, пластиковые трубы и фасонина малой канализации
• зеркала и наборы в/к, мойки, кухонные вытяжки, а также много полезных вещей для вашего дома
Рынок "Рокот" (за осн. зданием рынка), т. 30-15-19
ЛАМПОЧКИ · СМЕСИТЕЛИ · МЕТАЛЛОПЛАСТИК · ЛЮСТРЫ · ПЛАСТМАССА · ЗЕРКАЛА · СПОТЫ · ХРОМИРОВАНИЕ · КАНАЛИЗАЦИЯ · КУХОННЫЕ ВЫТЯЖКИ · ЧАСЫ · КАРНИЗЫ · САНТЕХНИКА · ВЕНТИЛЯТОРЫ ТУННЕЛЬНЫЕ И Т.Д.

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

05.45 «Настроение».
08.35 «Газетный дождь».
08.45 Х/ф **«НОЧНОЙ ЦИКЛОН»**. (США).
10.30 М/фильм.
10.40 «Европейские ворота России».
10.45 «Телемагазин».
11.00 «События».
11.15 «Дата».
12.10 «А у нас во дворе...»
12.50 «Денежный вопрос».
13.05 «Петровка, 38».
13.25 «Деловая Москва».
14.00 «События».
14.15 Т/с. **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КРОССВОРД»**. (Германия).
15.30 Т/с. **«НЕПРИРУЧЕННАЯ АМАЗОНКА»**.
16.00 «Регионы: прямая речь».
16.30 «Без репетиций».
17.00 Т/с. **«УГОЛОВНАЯ ПОЛИЦИЯ»**.
*18.00 Местное ТВ.
22.00 «События».
22.40 Ток-шоу «Народ хочет знать».
23.30 «Времечко».
00.00 «Петровка, 38».
00.20 «События».
00.45 Х/ф **«ПАЛАТА ДЛЯ ОФИЦЕРОВ»**.
02.55 «Мода non-stop».

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
07.00 НОВОСТИ
07.10 ПОГОДА
08.20 ПОГОДА
09.20 ПОГОДА
10.20 ПОГОДА
11.00 НОВОСТИ
11.30 ГОРОСКОП
13.10 ПОГОДА
13.30 ГОРОСКОП
14.00 НОВОСТИ
14.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
16.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
17.25 ПОГОДА
18.00 НОВОСТИ
19.05 ПОГОДА
20.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
22.00 НОВОСТИ
22.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
22.30 БИЛЕТ В КИНО

ОДЕЖДА ДЛЯ ОКОН
БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, КАЧЕСТВЕННО
ИЗГОТОВИМ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
ЖАЛЮЗИ горизонтальные и вертикальные
Часы работы: с 8[00] до 18[00] БЕЗ ОБЕДА
сб. - с 10[00] до 14[00], вс. - ВЫХОДНОЙ
г. Балаково, ул. Чапаева, 103, оф. 201
тел. (8453) 44-22-59

ТЮЛЬ · ПОРТЬЕРЫ
ХАЛАТЫ · ПОЛОТЕНЦА
ШТОРЫ · ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ
ПЛЕДЫ · СКАТЕРТИ · САЛФЕТКИ
ИЗЫСК САЛОН
"ГРАНД", ул. Ленина, 93/1, т. 30-33-49 · "СОБЛАЗН", Пр Героев 23/1, т. 66-11-53 · "РУСЬ", ул. Трнавская, 3 · "ЮБИЛЕЙНЫЙ", ул. Ф. Социализма, 5
Магазин-салон на рынке "РОКОТ", т. 303-301 · РЫНОК 46 мкр-он, т. 8-927-229-1391

такси БАРС
35-66-35
300-400
ПРИГЛАШАЮТСЯ водители с а/м «ВАЗ-2110», «ГАЗ-3110»

СУББОТА - 23 октября

1 канал

06.00 Новости.
06.10 Динозавры С. Спилберга в х/ф «Земля

Россия

05.50 Х/ф **«ПОБЕГ ИЗ АТЛАНТИСА»**. (США).
07.20 М/с. **«ДЯТЕЛ**

НТВ

06.00 «Чрезвычайное происшествие».
06.20 Х/ф **«ТРЕТИЙ ВА-**

Стильная одежда для малышей
КОМБИНЕЗОНЫ

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ.

06.55 Х/ф **«ОТРАЖЕ-**

Отныне прием рекламы в высокотиражную газету

1 канал

06.00 Новости.
06.10 Динозавры С. Спилберга в х/ф «Земля до начала времен».
06.30 Т/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛОДОГО ИНДИАНЫ ДЖОНСА».**
08.20 «Играй, гармонь любимая!»
09.00 «Слово пастыря».
09.10 «Здоровье».
10.00 Новости.
10.10 «Смак» с А. Макаревичем.
10.30 «Кумиры». И. Розанова.
11.00 «Поколение победителей. Лев Яшин. История любви».
12.00 Новости.
12.10 «История с географией». «Прирожденные охотники».
13.10 «Умницы и умники».
13.50 Дисней-клуб: «Приключения Мики и Дональда».
14.20 «Фабрика кинозвезд».
15.30 Комедия. **«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».**
17.50 «Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России».
18.00 «Вечерние новости».
18.10 «Криминальная Россия». «По следу сибирского зверя», 1 с.
18.40 Премьера проекта «Новые песни о главном».
20.00 «Кто хочет стать миллионером?» с М. Галкиным.
21.00 «Время».
21.20 Суперигра «Последний герой».
22.30 «Золотой граммофон».
23.30 Боевик. **«ЦЕЛУЙТЕ ДЕВУШЕК».**
01.40 Боевик. **«СУМАСШЕДШИЙ ГОНКОНГ».**
03.30 Триллер **«ТАЙМКОД».**

Россия

05.50 Х/ф **«ПОБЕГ ИЗ АТЛАНТИСА».** (США).
07.20 М/с. **«ДЯТЕЛ ВУДИ».** (США).
07.40 «Золотой ключ».
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК Саратов.
08.20 «Русское лото».
08.55 «Большая перемена» с Ю. Николаевым.
09.25 Результаты голосования: «Народный артист – Ваш выбор!»
09.35 «Утренняя почта».
10.10 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК Саратов.
11.20 «Сто к одному».
12.15 «В поисках приключений».
13.15 «Клуб сенаторов».
14.00 «Вести».
14.20 Детектив. **«КОНТРАБАНДА».**
16.00 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) – «Ротор» (Волгоград). Прямая трансляция со стадиона Лужники
18.00 Концерт Н. Баскова в Государственном Кремлевском дворце.
19.50 «В Городке».
20.00 «Вести».
20.25 «Зеркало».
20.35 «Честный детектив».
21.05 Х/ф **«КАРМЕН»**
23.20 Х/ф **«ПЕРЕГОВОРЩИК».** (США-Германия).
02.05 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Бразилии. Квалификация. Трансляция из Сан-Паулу.
03.20 «Горячая десятка».
04.15 – 05.55 Комедия. **«ЛЮБЯЩИЙ ТЕБЯ»** (США).

Челюстной центр «ЯНЬ»
Самарский филиал челюстно-лицевого диагностического центра

Метод лечения А. И. Бобыря, мягкий, безболезненный, атравматичный, особенно эффективен при заболеваниях:
– остеохондроз
– сколиоз
– головная боль
– нарушение осанки
– м/п грыжи
Справки по тел.: 22-75-62, 33-99-07

НТВ

06.00 «Чрезвычайное происшествие».
06.20 Х/ф **«ТРЕТИЙ ВАРИАНТ».**
08.00 «Сегодня».
08.15 М/ф: **«ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОЛИМПА», «ПЕРСЕЙ».**
08.55 «Без рецепта». Доктор Бранд.
09.25 «Дикий мир» с Т. Баженовым.
10.00 «Сегодня».
10.20 «Растительная жизнь». М. Леонидов.
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Особо опасен!»
14.05 Х/ф **«ДИКИЙ ТАБУН».**
16.00 «Сегодня».
16.20 «Женский взгляд» О. Пушкиной. А. Гомельский
16.55 «Своя игра»
17.55 Т/с. **«ТАКСИСТКА»,** 1 с.
19.00 «Сегодня» с М. Осокиным.
19.40 «Профессия – репортер».
20.10 Т/с **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ 2»,** 1 с
21.15 Х/ф **«ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА».**
Провинциальный городок недалеко от Москвы. Здесь в большой коммунальной квартире, живет несколько семей. У каждого свои заботы, свои интересы, свои беды и радости
Режиссер: Петр Тодоровский
В ролях: Лариса Удовиченко, Ирина Розанова, Андрей Панин, Нелли Селезнева, Андрей Герасимов, Юрий Кузнецов
23.25 «Костя Цзю. Лучшие бои». К. Цзю - Р. Мейвезер.
00.05 Эротика «Интимные сцены». (Франция - Португалия).
02.05 Футбольная экспертиза.
02.40 Т/с. **«КЛАН СОПРАНО».** (США).
04.40 -06.25 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК СО ЗВЕЗДЫ».**

Стильная одежда для малышей
КОМБИНЕЗОНЫ
КОЛЯСКИ
на Комсомольской (бывший маг. "Натали")

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ
06.00 Х/ф **«УКРАДЕННАЯ ЛИЧНОСТЬ».** (США).
07.35 М/ф **«НУ, ПОГОДИ!»**
07.50 М/с. **«ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК».**
08.20 «Смешарики».
08.30 М/с. **«НА ДИКОМ ЗАПАДЕ».**
09.00 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ».**
09.15 «Полундра!»
09.45 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ».**
10.00 «Зов предков».
11.00 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ».**
11.15 Т/с. **«ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА».**
11.45 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ».**
12.00 Т/с. **«ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ».**
13.00 «Самый умный». Телеигра.
14.55 Д/с «Параллельные вселенные». (Великобритания).
16.00 «Спасите, ремонт».
17.00 «Истории в деталях». Специальный выпуск.
17.30 Х/ф **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА».**
19.45 Т/с. **«ОСТОРОЖНО, ЗАДОВ! ИЛИ ПОХОЖДЕНИЯ ПРАПОРЩИКА». «ЗВЕЗДНЫЙ ВОИН».**
21.00 Комедия. **«СЧАСТЛИВЧИК ГИЛМОР».** (США).
22.55 Концерт «Хорошие песни».
00.40 Боевик. **«КУЛАК ЯРОСТИ».** (Гонконг).
02.40 Комедия. **«МЕДВЕЖАТНИКИ».** (США).
04.05 – 04.30 Музыка на СТС.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ
*07.20 Местное ТВ.
08.05 **«КРУТЫЕ БОБРЫ».**
08.40 Т/с. **«КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ».**
09.05 «Фигли-Мигли».
09.30 «Маски-шоу».
10.00 Комедия. **«КОСМИЧЕСКИЕ ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».**
12.25 Аниме «Сейлормун. Луна в матроске».
12.50 «Каламбур».
13.20 «Фигли-Мигли».
13.50 Т/с. **«КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ».**
14.25 «Маски-шоу».
*14.55 Местное ТВ.
16.00 «Дом 2. Любовь».
17.00 Т/с. **«САША + МАША».**
17.30 «Москва: инструкция по применению». Лучшее за неделю.
18.00 «Запретная зона» с М. Пореченковым.
*19.00 Местное ТВ.
20.00 «Цена любви»: «Табор уходит в небо».
21.00 «Дом 2. Любовь».
22.00 Т/с. **«САША + МАША».**
22.30 Комедия. **«ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ».**
23.00 Комедия. **«ПРАВИЛА СЕКСА».**
23.35 «Дом 2. Любовь».
00.00 «Полночь на ТНТ». «Квартирка».
00.50 Микс файт: бои без правил.
01.25 Муз. фильм **«ДЕВУШКИ».**

ТВ-центр

возможно из-за вставок передач местного ТВ
06.55 Х/ф **«ОТРАЖЕНИЕ».** (Россия).
08.30 «Православная энциклопедия».
09.00 М/ф: **«УКРАДЕННОЕ ЛИЦО», «КРАШЕНЫЙ ЛИС».**
09.45 «АБВГДейка».
10.10 «Музыкальный серпантин».
10.25 «Я – мама».
11.00 «События. Утренний рейс».
11.15 «Городское собрание».
11.50 «Солнечный круг».
12.20 Фильм-сказка «Пока бьют часы».
13.35 М/ф **«ТАРАКАНИЩЕ».**
14.00 «События. Время московское».
14.15 Т/с. **«ПРИРОДА СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ».** (Франция).
14.45 «Два рояля».
15.30 Х/ф **«КОЛДУНЬЯ».** (Франция - Швеция).
*17.15 Местное ТВ.
19.00 «События. Время московское».
19.10 Т/с. **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (Великобритания).
21.00 «Постскриптум» с А. Пушковым.
22.00 Х/ф **«ПОДМОСКОВНАЯ ЭЛЕГИЯ»,** 1 и 2 с.
00.20 «События. Время московское».
00.30 «Супердиск». В. Малежик.
01.55 Боевик. **«ПОЛИЦИЯ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА. ЗАЩИЩАТЬ И СЛУЖИТЬ».** (США).

Отныне прием рекламы в высокотиражную газету
г. Вольска
«Вольская неделя»
осуществляется в рекламном отделе редакции газеты «Суть»
Тел. 66-51-00

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО

07.10 ПОГОДА
08.20 ПОГОДА
09.20 ПОГОДА
10.00 ПРОГРАММА-ОБОЗРЕНИЕ: «В ЭФИРЕ БАЛАКОВО»
10.20 ПОГОДА
11.00 НОВОСТИ
11.30 ГОРОСКОП
13.10 ПОГОДА
13.30 ГОРОСКОП
14.00 НОВОСТИ
14.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
16.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
17.25 ПОГОДА
17.30 ЗА КАДРОМ
18.00 НОВОСТИ
19.00-20.00 СТОЛ ЗАКАЗОВ
20.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
22.00 ПРОГРАММА-ОБОЗРЕНИЕ: «В ЭФИРЕ БАЛАКОВО»
22.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
22.30 БИЛЕТ В КИНО

НАЧНИ ДЕНЬ УДАЧНО!
кофейня АРАБИКА
ул. Ак. Жука, 12а
тел. 46-02-16

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 24 октября

1 канал

06.00 Новости.
06.10 Динозавры С. Спилберга в х/ф «Земля до начала времен».
06.30 Х/ф **«ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ»**.
08.20 «Служу Отчизне!»
08.50 Дисней-клуб: «Мики, Дональд и Гуфи-спортсмен».
09.10 «В мире животных» с Н. Дроздовым.
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
10.30 «Пока все дома».
11.10 «Кремль-9». «Три жены маршала Буденного».
12.00 Новости.
12.10 Х/ф **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»**.
14.00 Дисней-клуб: «Приключения Мики и Дональда».
14.30 «Шутка за шуткой».
15.20 «Ералаш».
15.50 Х/ф **«ИСКАТЕЛИ ПОТЕРЯННОГО КОВЧЕГА»**.
18.00 «Времена».
18.55 «КВН-2004».
21.00 «Время».
21.45 Боевик. **«ЧАСПИК 2»**.
23.30 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. В. Токарев - Т. Битс.
00.00 Х/ф **«ПОВАКАЦИ»**.
01.50 Триллер **«ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ»**.
03.40 Т/с. **«СПЕЦИАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ 2»**.
05.00 Д/с «Все путешествия команды Кусто». «75-летний капитан», ч. 2.

Россия

06.00 Х/ф **«ССУДА НА БРАК»**.
07.05 М/ф **«ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА»**.
07.25 «Колоссальное хозяйство».
07.40 «Военная программа» с А. Сладковым.
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК Саратов.
08.20 Студия «Здоровье».
08.50 «ТВ Бинго-шоу».
09.15 «Диалоги о животных».
10.05 «Вокруг света».
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК Саратов.
11.20 «Пирамида».
11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 «Сам себе режиссер».
13.15 «Парламентский час».
14.00 «Вести».
14.20 «Фитиль №16».
15.05 «Звезды России в игре «Форт Боярд».
16.55 «В Городке».
17.05 «Комната смеха».
18.00 «Наши песни».
20.00 «Вести недели» с С. Брилевым.
21.00 «Специальный корреспондент».
21.25 Х/ф **«РЕКРУТ»**. (США).
23.45 Комедия. **«40 ДНЕЙ, 40 НОЧЕЙ»**. (США - Великобритания).
01.45 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Бразилии. Трансляция из Сан-Паулу.
04.00 – 04.56 Т/с. **«КЛОУН»**. (Германия).

НТВ

06 25 М/ф **«ВИННИ-ПУХ И ДЕНЬ ЗАБОТ»**.
06.45 Х/ф **«ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»**.
08.00 «Сегодня».
08.15 «Сказки Баженова».
08.45 М/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУГАЯ»**.
08.55 Т/с. **«2,5 ЧЕЛОВЕКА»** (США).
09.25 «Едим дома».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Апельсиновый сок».
10.55 «Top Gear».
11.30 «Хоббиты».
12.05 «Их нравы».
13.00 «Сегодня».
13.20 «Тайны разведки». «Японский треугольник».
14.00 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**.
16.00 «Сегодня».
16.20 «Дачники».
16.55 «Своя игра».
17.55 Т/с. **«ТАКСИСТКА»**, 2 с.
19.00 «Сегодня» с М. Осокиным.
19.40 «Чистосердечное признание».
20.10 Т/с. **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ 2»**, 2 с.
21.15 Х/ф **«АДВОКАТ ДЬЯВОЛА»**. (США).
00.10 Х/ф **«ШАРЛОТТА ГРЕЙ»**.
02.35 «Журнал Лиги чемпионов».
03.05 Комедия. **«ОТПРАВКА»**. (США).
04.35 – 06.00 Комедия. **«ОБМАН ПО-ФРАНЦУЗСКИ»**.

СТС

На следующие программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Комедия. **«НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ»**.
07.50 М/с. **«ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК»**.
08.20 «Смешарики».
08.30 М/с **«ОСТРОВ ЧЕРЕПАХ»**.
09.00 **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
09.15 «Полундра!»
09.45 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
10.00 Утро с Киркоровым.
11.00 **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
11.15 Т/с. **«ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА»**.
11.45 **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
12.00 Т/с. **«ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ»**.
13.00 Комедия. **«ТАЙМШЕР»**. (США - Германия).
15.00 Д/с «Досье на ожирение. Сытые воздухом». (Великобритания).
16.00 «Снимите это немедленно».
17.00 «Истории в деталях». Специальный выпуск.
17.30 О.С.П.-студия.
17.50 Х/ф **«СЧАСТЛИВЧИК ГИЛМОР»**.
19.45 Т/с. **«ОСТОРОЖНО, ЗАДОВ! ИЛИ ПОХОЖДЕНИЯ ПРАПОРЩИКА». «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕЩА!»**
21.00 Комедия. **«ЗАМОРОЖЕННЫЙ КАЛИФОРНИЕЦ»**. (США).
22.55 Драма. **«ДИКИЕ ДНИ»**. (Гонконг).
01.00 Комедия. **«ДАМСКИЙ УГОДНИК»**. (США).
02.35 – 04.35 Комедия. **«ЖЕНА ПРОПОВЕДНИКА»**. (США).

ТНТ

На следующие программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
*07.20 Местное ТВ
10.00 Боевик. **«ТАЙНЫЙ АГЕНТ РОЙС»**.
12.25 Аниме «Сейлормун. Луна в матроске».
12.50 «Каламбур».
13.20 «Фигли-Мигли».
13.50 Т/с. **«КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ»**.
14.25 «Маски-шоу».
*14.55 Местное ТВ.
16.00 «Дом 2. Любовь».
17.00 **«САША + МАША»**.
17.30 «Москва: инструкция по применению».
18.00 «Школа ремонта»: Кухня мечты.
*19.00 Местное ТВ.
20.00 «Запретная зона».
21.00 «Дом 2. Любовь».
22.00 Т/с. **«САША + МАША»**.
22.30 Т/с. **«ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ»**.
23.00 Т/с. **«ПРАВИЛА СЕКСА»**.
23.35 Спецвключение «Дом 2. Любовь».
00.00 «Полночь на ТНТ». «Квартирка».
00.55 Микс файт: бои без правил.
01.30 – 03.50 Комедия. **«НЕИСПРАВИМЫЙ»**.
Герой фильма выходит из тюрьмы, где отсидел три года, и сразу же берется за старое. Все женщины вешаются ему на шею, но вот однажды к нему приходит очаровательная девушка-психолог из полиции, которой поручено наблюдать за ним...
***Режиссер:** Филипп де Брок.*
***В ролях:** Жан-Поль Бельмондо, Женевьева Бюжо и Шарль Жерар.*

ТВ-центр

На следующие программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
06.15 Х/ф **«ПОДМОСКОВНАЯ ЭЛЕГИЯ»**, 1 и 2 с.
08.05 «Отчего, почему?»
09 00 М/фильмы.
09.45 «Марш-бросок».
10.15 «Наш сад».
10.35 «Лакомый кусочек».
11.00 «Московская неделя» с А. Леоновым.
11.25 «Шар удачи».
11.30 «В дорогу».
11.40 Х/ф **«БОРЕЦ И КЛОУН»**.
Россия, начало XX века. Эпизоды из жизни борца Ивана Поддубного и клоуна-дрессировщика Анатолия Дурова.
***Режиссеры:** Константин Юдин, Борис Барнет.*
***В ролях:** Станислав Чекан, Александр Михайлов, Анатолий Соловьев, Борис Петкер, Ия Арепина, Георгий Вицин.*
13.25 «Приглашает Борис Ноткин». В. Мережко.
14.00 «События».
14.15 Телеигра «Алфавит».
14.55 «21-й кабинет» с В. Белицким.
15.25 «Очевидное - невероятное».
*15.50 Местное ТВ.
18.15 Детектив. **«ТЕЛО В БИБЛИОТЕКЕ»**, 1 с. (Великобритания).
20.00 «Момент истины».
21.00 «Тело в библиотеке», 2 с.
22.45 «События. Время московское».
22.55 «Деликатесы».
23.35 «Арена».
00.05 «Открытый проект».

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО

07.10 ПОГОДА
08.20 ПОГОДА
10.20 ПОГОДА
10.30 ГОРОСКОП
13.10 ПОГОДА
13.30 ГОРОСКОП
14.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
16.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
17.25 ПОГОДА
18.25 ПОГОДА
19.00 СТОЛ ЗАКАЗОВ
20.00 ПОГОДА
20.10 ГОРОСКОП НА ЗАВТРА
22.05 СТОЛ ЗАКАЗОВ
02.00 СТОЛ ЗАКАЗОВ

ПРОДАМ
диски литые с резиной «арбузы», R-13. 22-41-85

СРОЧНО ПРОДАМ гараж капитальный в 4б мкр., за в/ч, есть все, дешево. Тел.:32-05-08, 8-903-381-40-72

ПРОДАМ ВАЗ-21053, 89 г., беж., капремонт 2002 г., электрон. зажигание, октанкорректор, 38 т. р. Тел. 8-927-227-86-55

Р/станции требуется ЖУРНАЛИСТ
Требования:
мужчина в возрасте 20-30 лет, коммуникабельность, хорошая дикция.
Тел. 44-33-70

ЧАСТНОЙ ФИРМЕ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАТОР-КАССИР.
Мы предлагаем хорошую работу и стабильный заработок.
Тел. 33-23-33, с 17 до 19 ч.

ПРОДАЮ запчасти классика.

ПРОДАМ автоподъемник, 3,5 тонны. Тел.: 64-38-23

АВТОГРАЖДАНКА? АВТООБДИРАЛОВКА!

АВТОГРАЖДАНКА живет год. Если быть точным, 12 месяцев действия нового закона истекли еще 1 июля. Но итоги страховщики обнародовали только в сентябре. Они настаивают, что несут громадные убытки и зани- компании собрали 48,2 млрд рублей. За первое полугодие 2004 года, по статистике ГИБДД, произошло 757,2 тысячи ДТП.
По подсчетам страхового сообщества, средняя ком-

ОАО «БалаковоЭнергоХимресурс»
ТРЕБУЮТСЯ
– газорезчики,
– водитель с личным а/м,
– менеджеры по спецодежде и инструменту, запорной арматуре и металлопрокату.
Тел.: 44-79-00, 44-79-90

Р/станции требуется
ЖУРНАЛИСТ
Требования:
мужчина в возрасте 20-30 лет,
коммуникабельность,
хорошая дикция.
Тел. 44-33-70

ЧАСТНОЙ ФИРМЕ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
ТРЕБУЕТСЯ
ОПЕРАТОР-КАССИР.
Мы предлагаем хорошую работу и стабильный заработок.
Тел. 33-23-33, с 17 до 19 ч.

ПРОДАЮ
запчасти
классика.
Тел. 35-62-48

ПРОДАМ
автоподъемник,
3,5 тонны.
Тел.: 64-38-23,
8-905-383-26-26

ПРОДАМ Соболь
2000 г. , музыка, сигнализация, тонировка, спальник, к-т зимней резины, отл. сост., 200 тыс. руб.
Тел.: 37-54-52,
8-927-229-29-28,
в любое время

ПРОДАМ
дом-сруб
(недостроен), на берегу Волги у дачн. кооператива «Приморье».
Тел. 35-82-73

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
в г. Балаково

Информация из Интернета

	ночь	день	мм рт.ст.	облачность
13 октября	+1	+1	760	без осадков
14 октября	-2	+1	762	без осадков
15 октября	+2	+5	765	без осадков
16 октября	+3	+5	768	без осадков
17 октября	+1	+5	770	без осадков
18 октября	0	+7	769	без осадков
19 октября	+3	+10	766	без осадков

«ТВ БИНГО ШОУ»
Бинго
212-й тираж от 10.10.2004 г.
Выпали номера: **14, 59, 02, 12, 68, 13, 11, 82, 07, 37, 04, 32, 70, 48, 72, 01, 88, 69, 05, 53, 51, 10, 09, 58, 06, 28, 19, 83, 38, 30, 42, 45, 40, 34, 18, 89, 74, 86, 61, 76, 71, 54, 35, 79, 52, 73.**
Приз джек-пот не разыгран – 28 644 841 руб.
Первый приз – 1 032 417 руб. – №212-0000584 г. Орел.
Второй приз (14 номеров из 15) – 2 518 руб.
Третий приз (13 номеров из 15) – 179 руб.
Утешительные призы:
Розыгрыш по **пяти** последним цифрам номера билета:
37054, 61819, 91606 – 5 159 руб.
Розыгрыш по **четырем** последним цифрам номера билета: **3771, 4051, 5128, 7744, 7860** – 832 руб.
Розыгрыш по **трем** последним цифрам номера билета: **193 220, 251, 353, 404, 460, 528, 537, 659, 845** – 75 руб.
Розыгрыш по **двум** последним цифрам номера билета: **07, 10, 12, 14, 15, 31, 33, 37, 49, 55, 57, 64, 67, 70, 71, 73, 76, 84, 92, 98** – 45 руб.

Разрешение МФ РФ № 05-ЮЗ-04 от 08.12.03 г.

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ
Золотой ключ
323-й тираж от 09.10.2004 г.
1 – 58, 68, 5, 84, 12, 81, 87, 39 – 5.000 руб.
2 – 85, 78, 14, 6, 47, 70, 44, 86, 40, 18, 10, 54, 33, 61, 63, 36, 79, 37, 60, 76, 71, 74, 55, 24, 3, 17, 38, 46, 13, 66, 83, 89, 82 – №00989846, г. Ростов-на-Дону – 50.000 руб.
3 – 20, 73, 9, 27, 41, 4, 56, 35, 31, 53, 69, 52, 65, 21, 30, 77, 49, 62, 48, 22, 90, 34 – № 00470248, г. Москва – 100.000 руб.

4 – 88 – 3.000 руб.	12 – 28 – 142 руб.	20 – 72 – 66 руб.
5 – 1 – 1.000 руб.	13 – 51 – 125 руб.	21 – 75 – 63 руб.
6 – 19 – 500 руб.	14 – 43 – 111 руб.	22 – 16 – 61 руб.
7 – 7 – 300 руб.	15 – 42 – 100 руб.	23 – 26 – 57 руб.
8 – 8 – 254 руб.	16 – 2 – 91 руб.	24 – 50 – 53 руб.
9 – 80 – 217 руб.	17 – 15 – 83 руб.	25 – 29 – 50 руб.
10 – 64 – 187 руб.	18 – 57 – 76 руб.	26 – 23 – 49 руб.
11 – 45 – 163 руб.	19 – 67 – 71 руб.	27 – 11 – 37 руб.

Невыпавшие числа: **25, 32, 59.**
Джек-пот – **8 808 118** руб.

АВТОГРАЖДАНКА? АВТООБДИРАЛОВКА!

АВТОГРАЖДАНКА живет год. Если быть точным, 12 месяцев действия нового закона истекли еще 1 июля. Но итоги страховщики обнародовали только в сентябре. Они настаивают, что несут громадные убытки и занимаются страхованием автогражданской ответственности лишь для того, чтобы граждане нашей страны чувствовали себя комфортно, а сама страна — цивилизованной. Так ли это?

АВТОГРАЖДАНКА есть во всем мире. Попав в аварию, люди просто любезно обмениваются визитками своих страховых компаний и мирно разъезжаются. Там страховка делает отношения на дороге более цивилизованными. У России опять «свой путь». Вместо того чтобы облегчить водителям жизнь, автогражданка легла на многих непосильным бременем. Возраст едва ли не половины авто в нашей стране перевалил на второй десяток, и принадлежат они людям, живущим за чертой бедности. Черта эта проходит на уровне 2363 рублей, а полис стоит минимум 2574. Вот и считайте.

ИТАК, продано 25,2 млн полисов ОСАГО. Страховые компании собрали 48,2 млрд рублей. За первое полугодие 2004 года, по статистике ГИБДД, произошло 757,2 тысячи ДТП.

По подсчетам страхового сообщества, средняя компенсация за среднюю аварию составляет 18,9 тысячи рублей. Поэтому, если представить, что все пострадавшие прибегут в страховые компании, выплаты не превысят 14 млрд. Кому достанутся «кровные» 34 млрд наших, водительских?

Куда они пойдут? По закону страховщики не имеют права их расходовать, обязаны направить все в тот же фонд будущих выплат. Но кто это проконтролирует?

Уже год обещают, что Госдума вот-вот рассмотрит вопрос снижения тарифов. Но депутаты все откладывают обсуждение. Мол, нужна статистика: как работает автогражданка. Теперь статистика собрана. Цифры доказали то, что любому автовладельцу ясно и без них: обязательное страхование выгодно прежде всего тем, кому достались деньги. И что дальше?

АиФ

РУССКОЕ ЛОТО
Тираж № 522 от 09.10.2004 г.
1 – 80, 78, 52, 55, 3, 16, 83, 68 - № 00320074, Московск. обл.; № 00351620, г. Тверь; № 00694364, г. В. Новгород; № 00765863 гМосковская обл.; № 00919331, г. Ижевск; № 01248949, г. С.-Петербург; № 01328673, г. Владимир – 8.857 руб.
2 – 53, 1, 89, 4, 48, 6, 70, 8, 43, 39, 37, 9, 12, 66, 65, 79, 19, 46, 11, 10, 50, 34, 7, 71, 25, 33, 72, 42 – № 00182709, г. Орел, № 00559984, г. Липецк – 800.000 руб.
3 – 45, 17, 88, 74, 54, 85, 77, 20, 61,31, 28, 86, 81, 35, 90, 15, 23, 58, 26, 5, 21, 27, 14, 59, 82 – № 01264551, г. Курск – 800. 000 руб.

4 – 67 – 130.000 руб.	16 – 29 – 250 руб.
5 – 51 – 130.000 руб.	17 – 44 – 200 руб.
6 – 75 – 130.000 руб.	18 – 60 – 151 руб.
7 – 40 – 130.000 руб.	19 – 62 – 120 руб.
8 – 30 – 50.000 руб.	20 – 2 – 100 руб.
9 – 76 – 10.000 руб.	21 – 13 – 91 руб.
10 – 18 – 1.000 руб	22 – 63 – 80 руб.
11 – 32 – 900 руб.	23 – 57 – 60 руб
12 – 49 – 600 руб.	24 – 69 – 56 руб.
13 – 24 – 500 руб.	25 – 73 – 53 руб.
14 – 41 – 400 руб.	26 – 87 – 52 руб.
15 – 56 – 300 руб.	27 – 36 – 50 руб.

«ТЫ-ЩУ» выиграли билеты, которые содержат все 7 чисел: **68, 42, 82, 69, 73, 87, 36.**
Джек-пот – **23.991.420** руб.
Невыпавшие числа: **22, 38, 47, 64, 84.**

ОАО «БалаковоЭнергоХимресурс»
ТРЕБУЮТСЯ
– газорезчики,
– водитель с личным а/м,
– менеджеры по спецодежде и инструменту, запорной арматуре и металлопрокату.
Тел. : 44-79-00, 44-79-90

ОАО «Пивкомбинат «Балаковский»
ТРЕБУЕТСЯ
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
с личным автомобилем.
Тел. 22-03-25, с 14 часов

В мастерскую рекламного агентства **требуются**:
– **сварщики;**
– **художники оформители** с опытом работы с самоклеющейся пленкой.
Об. : **ул. Титова, 49,** каждую среду и пятницу в 17[00]

ТИПОГРАФИИ ТРЕБУЕТСЯ ПЕЧАТНИК.
Тел. 44-78-22

Строительной организации **ЗАО «СТРОЙЭКС»** на постоянную работу **требуются**:
ведущий инженер группы ППР; **инженер** сметного отдела; **начальник участка** общестроительных работ, имеющий опыт работы по возведению зданий из монолитного бетона; **инженер-геодезист; технический инспектор** по строительству; **инженер-технолог; штукатуры; плиточники; электромонтеры; электрики** по ремонту кранового оборудования; **слесарь-сантехник.**
Тел.: 32-01-04, 33-22-87, с 8[00] до 17[00]

ОАО «Балаковский завод запасных деталей»
требуются на постоянную работу:

РАБОЧИЕ
кузнецы (заработок 4,5 тыс. руб.);
шлифовщики (заработок 3–5 тыс. руб.);
фрезеровщики /зуборезчики, долбежник/ (заработок 3–6 тыс. руб.);
токари (заработок 3–6 тыс. руб.);
строгальщики (заработок от 4 тыс. руб.);
котельщики /слесарь-сборщ. металлоконстр. (заработок 3,5–7 тыс. руб.);
слесари-ремонтники (заработок 2,7–6 тыс. руб.);
слесари-инструментальщики (заработок от 3,0 тыс. руб.);
электрогазосварщики (заработок 3–7 тыс. руб.);
изготовитель изделий из углекомпозитов (заработок 2,5–4 тыс. руб.);
электромонтер связи (заработок от 3 тыс. руб.);
газорезчики (заработок 2,8–4,6 тыс. руб.);
машинисты крана (заработок 1,6–3,5 тыс. руб.);
уборщики (заработок от 1,2 тыс. руб.)
водитель (заработок от 2,5–4,0 тыс. руб.);

ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТНИКИ
инженер баз данных (знание T-SQL MS SQL Server v/7-2000,Microsoft v.2000)
программист «1С: Предприятие» (знание 1С v.7, конфигураций «1С: Зарплата и Кадры», «1С: Бухгалтерия», основы бухгалтерского учета)
Системный администратор заработок 3200-5000 руб.; при высокой квалификации – по договоренности

Обращаться по адресу:
г. Балаково, Саратовское шоссе, 10 (трол. №№ 2, 6 до ост. «ЗЗД»).
Тел.: 29-70-56, 29-71-24

ФОТОКОНКУРС

Уважаемые фотолюбители! Присылайте (приносите) в редакцию ваши работы. Условия: снимок должен быть необычным и интересным. Пусть это будет какой-то смешной случай, фотография любимых животных в необычной ситуации, детские фото, снимок, сделанный на природе, фото в купальнике, эротическая фотография в конце концов. Главное – оригинальность! Призы – фотоаппарат и альбомы.

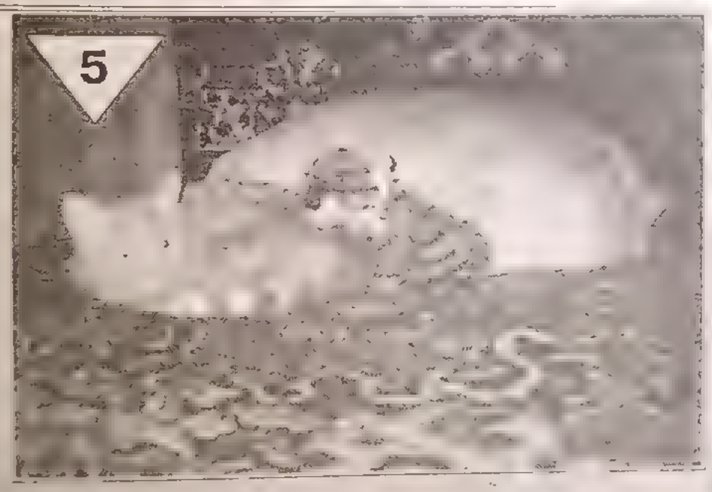
Представляем вашему вниманию работы следующих авторов:
1 – Р. Киселевой, 2 –О. Богдановой, 3 – В. Курсакова, 4 – А. Белкина, 5 – Л. Гаврилюк, 6 – А. Бровко, 7 – А. Жемковой.

Уважаемые участники конкурса! Фотографии забрать публиковавшиеся

Лечим флюсы поцелуями

Щеки, уши и глаза

Без воды совсем зачахнем и растаем
мы прекратим



Полосатая засада

Династия фанатов

CD по вкусу

Приз – любой диск на выбор!

Ответы на конкурс можно сообщить ТОЛЬКО в четверг по тел. 226-199 с 14 до

Школа №218

9 м-он

Назовите того, кто на фото:

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

Ф/О _____

Возраст _____

Песня _____

Телефон _____

Время связи _____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

Когда нам приведут гусар на медосмотр?

CD по вкусу

Школа №28

Приз – любой диск на выбор!

Ответы на конкурс можно сообщить ТОЛЬКО в четверг по тел. 226-199 с 14 до 18 час.

Все ваши ответы будут сложены в барабан, и в пятницу в 16.00 один из них – победный – будет вытащен. На розыгрыш приглашаются все желающие.

Ответ предыдущего конкурса: солистка легендарной группы «АББА» – Анни Фрида. К сожалению, никто не смог отгадать «зашифрованную» певицу.

9 м-он

Назовите того, кто на фото:

Спонсор конкурса – музыкальный магазин "CODA" – предлагает покупателям музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.

Никто не желает получить по тыкве?

КОНКУРС ДВОЙНИКОВ

Присылайте (приносите) фотографии людей, похожих на знаменитости, и мы их опубликуем!!! Самый похожий двойник получит приз – музыкальный центр!!!

АФИША

Драматический театр им. Е. А. Лебедева

РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН

на октябрь 2004 г.

16, 30 сб. в 17.00
ПРЕМЬЕРА А.Галин «Рандеву в Море Дождей» *(комедия в 2-х действиях)*
15 в 18.00 пт.
М. Митуа «Фантазии мадам Дюмюр» *(комедия в 2-х действиях)*
22 в 18.00 пт.
К. Манье «Блэз» *(комедия положений в 3-х актах)*
23, 28 в 17.00 сб., чт.
Ж. Б. Мольер «Мнимый больной» *(комедия в 2-х действиях)*
29 в 18.00 пт.
Н. Коуард «Неугомонный дух» *(мистический трагифарс в 2-х действиях)*

Для вас, ребята!

14, 21 в 12.00 чт., 16 в 11.00 сб.
Р.Сеф, Т. Карелина «Две Бабы-яги» *(музыкальная сказка)*
23 в11.00 сб.
Т. Мордвинцева «Капризная принцесса» *(музыкальная сказка)*
30 в 11.00 сб.
С. Прокофьев, Г. Сапгир «Кот в сапогах» *(музыкальная сказка)*

ГЛАВНЫЙ РЕЖИССЕР ТЕАТРА – ВИКТОР СЕРГИЕНКО

Касса работает с 10 час. до 18 час. без перерыва и выходных.
Телефоны для справок: 44-59-43, 44-56-01.

К/т «МИР»

ХРОНИКИ РИДДИКА

с 14 по 24 октября

Жанр: *приключения, фантастический экшн.* ***Режиссер:*** *Дэвид Туи.*
В ролях: *Вин Дизель, Джуди Денч, Колм Фиори, Алекса Давалос и др.*

Риддик – самый разыскиваемый человек во Вселенной, бывший заключенный, обладающий способностью видеть в темноте – оказывается в центре противостояния двух враждующих сил: добра и зла.

СОУЧАСТНИК

с 12 по 17 октября

Жанр: *боевик, триллер.* ***Режиссер:*** *Майкл Манн*
В ролях: *Том Круз, Джейми Фокс, Джада Пинкетт Смит, Марк Руффало и др.*

Водитель такси становится невольным соучастником преступлений, совершаемых его пассажиром, оказавшимся наемным киллером. Он должен спасти и себя и последнюю жертву.

ПРЕДВЕСТНИКИ БУРИ

с 12 по 13 октября

Жанр: *Семейная приключенческая экшн-комедия*
Режиссер: *Джонатан Флейкс*
В ролях: *Билл Пакстон («Аполлон 13», «Смерч»), София Майлс («Другой мир») и др.*

Предвестники бури – сильные и смелые подростки, собранные в спасательный отряд таинственным астронавтом Джефом Трейси. Они призваны бороться с мировыми катаклизмами в любой точке Вселенной. Их штаб – на орбите планеты Земля. Предотвратив крупную катастрофу на нефтяной скважине, Предвестники бури возвращаются на секретную базу и сталкиваются с очередной катастрофой. Их станция разрушена громадным метеором. Они понимают, что это – часть зловещего плана международного террориста Аристотеля Споуда, цель которого – захватить станцию космических спасателей и установить там свои порядки. Но Предвестники бури не сдаются...

Телефон для справок 33-28-44.

Лицензия Г 921816, выд. Лиц. палатой Сар. обл

с 12 по 30 октября
Выставочный зал ДХШ
Торжественное мероприятие, посвященное 35-летию ДХШ. Выставка работ учащихся «Детской выставочной школе – 35 лет».

16, 17 октября
ГДК
Областной фестиваль детских и юношеских хореографических коллективов «Здравствуй, мир!»
Начало в 10.00.

14 октября
ГДК
Театрализованная программа «За околицей».
Начало в 14.00.

14 октября
Филармония им. М. Сиропова
Вечер романса.
Начало в 19.00

Куда пойти с 12 по 19 октября 2004 года

14 октября
Еланский СДК
Беседа «В пропасть легко упасть».
Начало в 20.00.

15 октября
Библиотечный филиал № 1
Нравственно-правовой час «Любопытство любой ценой».
Начало в 15.00.

С 12 по 19 октября
Юношеская библиотека
Выставка работ учащихся ДХШ «Осенние этюды».

16 октября
Кормежский СДК
Беседа «Вредные привычки не наши сестрички». Начало в 20.00.

Знакомства

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут). За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00. **Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00**) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до18 часов с паспортом.

Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я 13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется.

Молодой человек 28 лет, симпатичный армянин, желает поз-ся с женщиной для серьезных отношений. Ребенок не помеха. Сарат. обл., г. Пугачев, УШ 382/4 6 отр. Керокосян А. А.

аб. 717: женщина 47 лет поз-ся с мужчиной для встреч на его территории, желат. телефон.

аб. 731: вдова 67 лет поз-ся с мужчиной.

аб. 743: ищу женщину стройную, привлекательную, для нечастых встреч. Ваш телефон ускорит встречу. О себе: средн. лет, интеллигентный, без особых проблем.

аб. 801: порядочная женщина, 36/160, без в/п, надеется встретить надежного, самостоятельного мужчину, только для серьезных отношений.

аб. 827: порядочная женщина 50 лет поз-ся с мужчиной для серьезных отношений. Ваш телефон.

аб. 850: женщина приятной внешности, 46/170/80, поз-ся с мужчиной для серьезн. отношений.

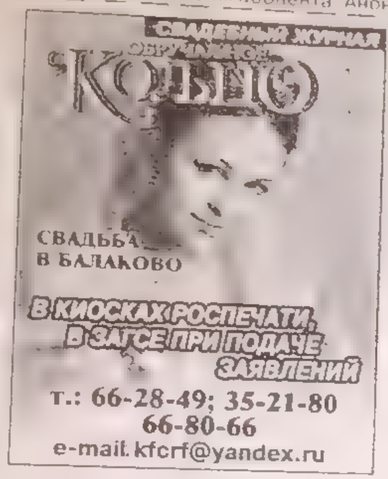
аб. 853: добропорядочная, жизнерадостная, любящая семейный уют блондинка чуть за 30, без ж/п, есть ребенок, желает познакомиться с мужчиной 30-40 лет, для создания семьи. О себе: 58/164/68.

аб. 956: женщина, 66/164/70, без проблем, порядочная, самостоятельная, поз-ся с порядочн. мужчиной 60-65 лет, рост не ниже 175 см, плотн. телосложения, без в/п, чистоплотным, добрым, для серьезных отношений.

аб. 957: женщина, 48/160/ возможен брак. С перспективой иметь своих детей.

аб. 953: мужчина, 51/170, поз-ся с одинокой, порядочной женщиной, близкой по возрасту, для серьезных отношений.

аб. 954: женщина желает поз-ся с мужчиной 50-58 лет для приятных, нечастых встреч и более.



аб. 962: порядочная женщина, приятной внешности, 46/170, поз-ся с добропорядочным мужчиной.

аб. 963: молодой человек без в/п хочет поз-ся с симпатичной, стройной девушкой без в/п, 20-28 лет, не выше 176 см, для серьезных отношений.

аб. 964: мужчина познакомит женщину с райским наслаждением, порядочность гарантирую.

аб. 965: немолодая, интересная женщина поз-ся с ласковым, здоровым мужчиной для нечастых интимных встреч.

аб. 966: мужчина, 42/164/68, поз-ся с женщиной до 40 лет, для серьезных отношений.

аб. 967: вдова, приятной внешности, 38/55, без проблем, поз-ся с одиноким, самостоятельным джентльменом, не ниже 170 см, для серьезных отношений.

аб. 968: стройная блондинка, 21/170, есть сын, поз-ся с мужчиной до 35 лет, без в/п, для серьезных отношений.

аб. 969: молодой человек поз-ся с бизнес-леди, для интимных встреч на ее территории.

аб. 970: худенькая эрудированная женщина поз-ся с одиноким пенсионером 60-65 лет, добрым и веселым. Пишите.

аб. 971: скромная, порядочная девушка поз-ся с серьезным, порядочным, кавказским парнем, для серьезных отношений. Несерьезных и любителей «поиграть» просьба не беспокоить.

аб. 972: Где ты, березка стройная? Где же ты, ива плакучая? Попробуем жить душа в душу, даже в лесу дремучем. Мужчина, 39/164/54.

Бытовая техника
Vitek
SCARLETT
Посуда
TEFAL
Рынок "Рокот"
павильон № 8
(продуктовый зал)

Центр "Василиса"
ПРЕДЛАГАЕТ:
- Молнии всех цветов и размеров
- Ткани летнего ассортимента
- Пряжа и аксессуары для вязания
- Пуговицы, пряжки, прикладные материалы

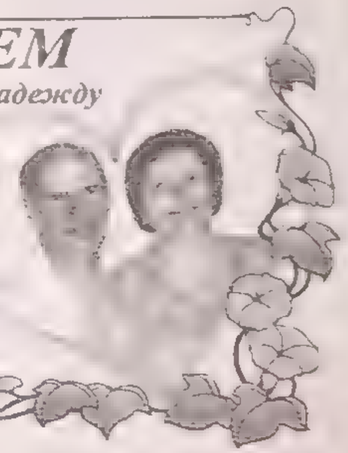
Мы работаем без выходных
ул. Минская, 8 (за маг. "Башмачок")
тел.: 22-64-96

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Тишковых Александра и Надежду со свадебной датой!

Не разнимайте сплетенных рук
Не разлучайте чувства с чувствами
И счастье, верность и любовь
Пусть укрепятся лишь с годами.
И пусть минует вас боль разлук
И чувства не увянут между вами
Живите долго и счастливо

Дети, внуки, родные, близкие



Внимание!!! Новый вид услуг!!! К свадьбам, юбилеям и любым знаменательным событиям мы изготовим на заказ газету, листовку, индивидуальное поздравление!!!

Справки по телефонам: 226-199, 66-51-00

Поздравляю и желаю

Парикмахерская "Людмила"
дизайн ногтей • педикюр
маникюр • хим. завивка
окраска • прически
Работаем без выходных с 9[00] до 19[00]
Запись по тел. 46-20-07, ул. Ф. Социализма, 6 а

ЧП «СУБИ» принимает заказы на пошив и ремонт изделий

Познакомьтесь по телефону

Внимание! Звонить только в пятницу с 18[00] до 21[00] по тел. 22-61-99. Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера

серьезн. отношений.

аб. 853: добропорядочная, жизнерадостная, любящая семейный уют блондинка чуть за 30, без ж/п, есть ребенок, желает поз-ся с мужчиной до 50 лет, без м/п для создания семьи.

ЧП «СУБИ» принимает заказы на пошив и ремонт изделий из НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ

Адреса: **маг. "Элегант"**, ул. Ленина, 56, прием с 16⁰⁰ до 18⁰⁰, тел. 44-94-84

маг. "Элегант-Сити", ул. Минская, 12, прием с 16⁰⁰ до 18⁰⁰, тел. 22-24-51

аб. 862: симпатичная, обаятельная женщина желает поз-ся с мужчиной 50-58 лет, для нечастых, приятных встреч, а возможно для жизни. О себе: 57/164/68.

аб. 909: одинокая вдова, 63/172, из села ждет встречи с порядочным мужчиной 60-70 лет, без в/п и ж/п. Адрес в редакции.

аб. 913: современная женщина 50 лет имеет большое желание коротать осенние вечера с мужчиной своего возраста, не лишенным ч/ю.

аб. 927: мужчина, 36/174, практикует классич. массаж с элементами эротического для всех женщин. Пишите, милые наши создания.

аб. 928: одинокий мужчина, напиши, и мы вместе доживем оставшуюся нашу жизнь. Вдова 65 лет.

аб. 935: умный хакер, 19/185/60, поз-ся с худенькой и любящей компьютеры девушкой, для серьезных отношений.

аб. 937: мужчина, 40/173/79, холостой, без детей, работаю, порядочный, поз-сь с женщиной не ниже 168 см, некурящей, для создания семьи, 70, без проблем, порядочная, самостоятельная, поз-ся с порядочн. мужчиной 60-65 лет, рост не ниже 175 см, плотн. телосложения, без в/п, чистоплотным, добрым, для серьезных отношений.

аб. 957: женщина, 48/160/58, ищет свою половину, без в/п, м/п, ж/п, чтобы было тепло и уютно вдвоем.

аб. 958: одинокая, стройная, романтичная, 27/176/74, поз-ся с одиноким, сильным, добрым мужчиной до 37 лет для жизни.

аб. 959: порядочная, домашняя женщина, 56/158/62, без в/п и ж/п, желает встретить самостоятельного, доброго, одинокого мужчину до 60 лет, для серьезных отношений.

РЕМОНТ ШУБ

из натурального меха

есть все виды меха

пункт приема в магазине «Спорт и туризм», ул. Ленина, отдел «Ласка». Тел. 44-18-62

аб. 960: поз-сь с мужчиной для дружбы и любви, без проблем. О себе: очаровательная, 33/173.

аб. 961: мужчина, 36/177/70, без ж/п и м/п, сыну 10 лет. Добрая, нежная женщина, все обязательно по-

САЛОН **СВАДЬБА**

Коллекция свадебных нарядов

от 1500 до 10000 руб.

Услуги проката

Украшение свадебного кортежа

Трнавская, 10 (за администрацией)

ул. Ленина, маг. «Илона», ост. «Новинка»

Тел. 30-30-54

аб. 970: худенькая эруди- 164/54.

Познакомьтесь по телефону

Внимание! Звонить только в пятницу с 18⁰⁰ до 21⁰⁰ по тел. 22-61-99. Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера телефонов позвонивших им.

Уважаемые читатели! Рубрика "Знакомства" в нашей газете пользуется огромной популярностью. Но и у нее есть недостатки. Например, читатели с ограниченными физическими возможностями (инвалиды) не могут воспользоваться нашими услугами: им трудно добраться до редакции и забрать пришедшую на их абонентский номер корреспонденцию. Поэтому для них, и не только, мы предложили рубрику "Познакомьтесь по телефону".

аб. 1527: женщина, 51/164/75, интересная во всех отношениях, желает иметь мужчину от 30 лет, для несерьезных отношений.

аб. 1528: мужчина, 43/165, поз-ся с женщиной для встреч.

аб. 1529: поз-сь с мужчиной до 45 лет для серьезных отношений. О себе: 35/165, добрая, отзывчивая.

аб. 1530: женщина, 28/160/55, имею маленькую дочку, поз-сь с порядочным мужчиной 26-35 лет, люблю готовить, пьющих прошу не беспокоить.

аб. 1531: красивый блондин, 25/185, ищет милую девушку с красивой фигурой.

аб. 1532: женщина 56 лет желает поз-ся с мужчиной для серьезных отношений, без в/п, несудимым.

аб. 1533: мужчина, 57/175/78, работаю, без проблем, желаю поз-ся с самостоятельной женщиной для встреч и более.

аб. 1534: поз-сь со скромной, домашней, симпатичной, стройной девушкой не ниже 170 см. О себе: 33/180, скверный характер.

аб. 1535: женщина, 40/165/65, добрая, любящая домашний уют, поз-сь с мужчиной до 50 лет, для общения и более.

аб. 1536: парень 19 лет поз-ся с доброй девушкой 18 лет, без в/п.

аб. 1537: парень, 22 года, веселый, жизнерадостный, работящий, люблю кино,

СВАДЕБНЫЙ САЛОН **"Ассоль"**

Новая коллекция!

Гост. "Балаково", к. 107 универмаг "Новинка"

поз-сь с девушкой спокойной, без в/п, желательно из нов. м-нов, для встреч.

аб. 1538: мужчина, 26/178, ведет ЗОЖ, мечтает найти женщину, увлеченную теорией и практикой физического и умственного саморазвития, для любых отношений.

аб. 1539: женщина приятной внешности, 44/166/63, поз-ся со свободным, порядочным, обеспеченным мужчиной, для совместной жизни.

аб. 1540: одинокий юноша 21 года ищет одинокую девушку, близкую по возрасту.

аб. 1541: девушка поз-ся с девушкой 17-18 лет для дружбы, желательно из нов. м-нов.

аб. 1542: парень 19 лет поз-ся с невысокой, симпатичной девушкой 18-19 лет.

аб. 1543: мужчина, 43/170/65, без в/п, поз-ся с серьезной женщиной 40-48 лет. Я работаю, разведен.

аб. 1544: стройная блондинка, 36/158/55, без м/п и ж/п, ждет встречи со свободным мужчиной до 43 лет, без м/п, желательно с а/м.

аб. 1545: очаровательная дюймовочка очень ждет своего принца. Ростом не более 150 см, до 25 лет, без в/п. Буду верной, любящей подругой, чего жду и от него.

аб. 1546: женщина, 35/170/65, работаю, есть ребенок, поз-сь с мужчиной для встреч и более.

аб. 1547: свободная, привлекательная, 33/171, с пышным бюстом, поз-ся со свободным, надежным мужчиной до 40 лет, не ниже 175 см, для встреч и более.

аб. 1548: вдова, 52/166, хочет встретить надежного друга, близкого по возрасту, для дружбы на моей территории.

аб. 1549: молодой, симпатичный парень ищет самостоятельную, уверенную в себе девушку для интимных встреч.

аб. 1550: скромная, бескорыстная женщина, 57/168/64, поз-ся с добрым, некурящим мужчиной, близким по возрасту, для встреч и общения.

аб. 1551: женщина из сельской местности, 45 лет, желает поз-ся с порядочным мужчиной до 55 лет.

аб. 1552: свободная женщина, 50/168/70, приятной внешности ищет знакомства со свободным, порядочным, обаятельным, обеспеченным мужчиной для серьезных отношений.

аб. 1553: молодой человек 25 лет мечтает поз-ся с девушкой 20-25 лет.

аб. 1554: девушка 30 лет, кареглазая блондинка, желает поз-ся с мужчиной до 40 лет, не ниже 170 см.

СТУДИЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

- **детей 6–17 лет и взрослых**
- **подготовка в вуз**

Тел. 22-46-37 Наши адреса: ● Свердлова, 25 ● Заречная, 45а, ● клуб «Электроника», 7 м-он.

ТРЕБУЕТСЯ: менеджер и завхоз в 4б и 5 мкр.

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке

МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

1-комнатные квартиры:

· 1-к. кв. и допл. – на 2-к. кв., 4 м-нс. 32-53-38.

· 1-к. кв., 1 эт., тел., балк., погреб, мет. дв., Заречной – на 1-к. кв., друг. м-не. 35-08-17.

· 1-к. кв., 17/31, 2 эт., «Новинка» – на благ. комн., меньш. площ. и допл. 35-06-30.

· 1-к. кв., 17/31, 4/5, ж/г и допл. – на 2-к. кв., 9-эт. доме, ж/г. 8-927-622-07-95.

· 1-к.кв., 18/24, 7/9, ж/г и комн., 15/20, 2/5, ванна, душ – на 2-к. кв. 35-03-09.

· 1-к. кв., 18/30, 2/5, б/б, Минская – на 1-, 2-к. кв., ж/г. 44-35-26.

· 1-к. кв., 18/30, 3/5 кирп., б/б, 3 м-не – на 2-к. кв., балк. или 3-к. м/м. 66-59-02.

· 1-к. кв., 18/30, 4/5 кирп., 2 м-не – на равноц., ж/г. 44-35-66.

· 1-к. кв., 18/30, 4/5 кирп., ж/г и 1-к. кв., 18/33, 2/9 кирп., 46 м-не – на 3-к. кв., ж/г. 66-92-67.

· 1-к. кв., 18/31, 1/5, тел., мет. дв., реш., кап. рем., ж/г и допл. – на 2-к. кв., ж/г или нов. м-нах. 35-58-13.

· 1-к. кв., 18/32, 2/5 кирп. дома, 6 м-не, ремонт, б/б – на 1-к. кв., 19 м², ср. эт., нов. м-нах с доплатой. 33-79-93.

1-к. кв., 18/35, 10/12 кирп. дома, лодж., «Олимпии» – на 2-к. кв., «Олимпии». 35-07-63, с 18 ч.

1-к. кв., 19, 1/9, 11 м-не и допл. – на 2-к. кв., 33, 1-8 эт., 9 м-не. 37-07-47.

1-к. кв., 19, 1/9, ж/г – на две благ. комн. 35-51-53

1-к. кв., 19, 2/9, 9 м-не – на 1-к. кв.,

· 1-к. кв., 19/37, 5/9, балк. заст., мет. дв., 7 м-не – на 2-к. кв. с допл., 6, 7, 9 м-нах. 37-49-03.

· 1-к. кв., 19/37, 6/9, 9 м-не и допл. – на 2-к. кв., 33, 9 м-не, кроме кр. эт. 37-21-98.

· 1-к. кв., 19/38, 7/9, 8 м-не – на 2-к. кв., 5-эт. доме, 5-8 м-нах. 32-16-40.

· 1-к. кв., 20, ж/г – на равноц., нов. м-нах. 44-68-76.

· 1-к. кв., Титова и допл. – на 2-к. кв. 8-905-328-50-26

· 1-к. кв., улучш. планир., 11 м-не – на 2-, 3-к. кв., Минской, 2 или 4. 8-903-380-52-48.

· 1-к. м/с – на 2-к кв., 1-5/9, лодж. 6 м, нов. м-нах, с допл. 37-12-01

· 1-к. м/с, 12/33, 3/9, тел., лодж. заст., мет дв., домоф., 5а м-не и допл. – на 2-к. кв., или м/с, балк., нов. м-нах. 37-38-95.

· 1-к. м/с, 12/33, 9/9, тел., лодж. заст., 9 м-не и допл. – на 1-к. кв., 19, нов. м-нах. 39-01-21.

· 1-к. м/с, 13/28, 1/9, лодж. заст., реш., тамб., домоф., 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., 24, 5-эт. доме. 8-927-224-62-58.

· 1-к. м/с, 16, 4 эт., 4 м-не и комн., 16, 3 эт., уд. на 8 сем. – на 2-к. кв., 2-4 м-нах. 66-81-29.

· 1-к. м/с, 17/24, 2/9, кух. в прих., 10 м-не и допл. – на 2-к. кв., 5-эт. доме, нов. м-нах. 8-905-369-48-99.

· 1-к. м/с, 17/28, 3/5, тамб. – на ж/г. 8-927-627-27-13.

· 1-к. м/с, 17/28, 4/5, *приват., б/б и комн. 14/19, 2/5, ч/уд.*, приват. – на 2-к. кв. Вокзальная, 14а, кв. 41.

· 1-к. м/с, 19/33/5, 2 эт., 4 м-не, Вокзальн. – на 2-к. кв., ср. эт. 66-89-71.

1-к. м/с, 19/37, 6/

· 2-к. кв., 10 м-не на две 1-к. кв. 33-74-37

· 2-к. кв., 11 м-не и допл. – на 3-к. кв., нов. м-нах. 33-85-49.

2-к. кв., 12/14 элитн., кирп., улуч. план., тел., лодж., мет. дв., тамб., ж/г – на две 1-к. кв. без допл. 44-10-92

· 2-к. кв., 2/5, ж/г и комн., 2/5, ч/уд. – на 4-к. кв., 2,3 эт., ж/г 44-33-59

2-к. кв., 2/5, Рабочей – на дом. 35-27-28

2-к. кв., 24/40, 2/5, 3 м-не – на 1-к. кв и 60 т. р. 22-76-48.

2-к. кв., 24/40, 5/5 – на 2-, 3-к. кв., нов. м-нах. 35-66-31

2-к. кв., 24/41, 3/5, б/б, тел., мет. дв., с/уз. разд., 8 м-не – на 1-к. м/с, 12, нов. м-нах и допл.33-21-64

2-к. кв., 24/41, 4/5, б/б, 4 м-не – на две 1-к. кв., ч/уд. не предл. Вокзальная, 17а, кв. 26

· 2-к. кв., 24/7, 2/5, б/б, тел., 3а м-не – на 2-к. кв., ж/г. 44-19-69.

· 2-к. кв., 25/41, 1/5, комн. изол., мет. дв., реш. – на равноц. или 1-к. кв., 19, ж/г, Титова. 22-54-32.

· 2-к. кв., 27/50, 6 эт., 6 м-не – на 3-к. кв., до 7 эт., «Ладья», «Уют», допл. 33-76-98, с 20 ч.

· 2-к. кв., 28/48, 5/12, тел., домоф., 5 м-не – на две благ. м/с, 12 или две 1-к. кв., кроме Дзерж. 33-47-28.

· 2-к. кв., 29/49, 1/12, тел., лодж. заст., вахт. – на 3-, 4-к. кв., 1-4/9-12 дома, этого м-на и допл. 35-18-81.

· 2-к. кв., 3/3 кирп., тел., газ. кол., ж/г – на два жилья. 29-05-09.

· 2-к. кв., 3/5, 5 м-не и 2-к. кв., ч/уд., на 2- или 3-к. кв., 9-эт. доме, «Олимпии». 33-31-28.

2-к. кв., 30, 2 эт., ж/

· 2-к. кв., 33, 2/8, 9а м-не – на 3-к. кв., 9, 9а м-не, кроме кр. эт 37-54-39

· 2-к. кв., 33, 3/5, ж/г, «Гранда» – на 3-к. кв., ср. эт. 9-эт. дома, остр. части города 35-47-54

· 2-к. кв., 33,4/9, «Олимпии» –на равноцен., нов. р-нах. 32-08-28, 32-00-61.

2-к. кв., 33, 4/9, 9 м-не на 1-к. кв., и м/с, нов. м-нах. 37-31-64.

· 2-к. кв., 33, 7/9, «Мадонны» – на 2- или 3-к. кв., СШ-25. 35-29-00, 35-02-93.

· 2-к. кв., 33, 7/9, 10 м-не. – на две 1-к. кв. 66-80-52.

· 2-к. кв., 33, 8/9, ст. пожарки – на два жилья, можно 5-эт доме. 35-28-84.

· 2-к. кв., 33/52, 9/9, тел., балк. заст., мет. дв., домоф., 5 м-не – на две 1-к. кв., (больш. в нов. м-нах). 8-903-020-36-09.

· 2-к. кв., 33/54/9, 3/9, тел., мет. дв., балк.

· 3-к. кв., 2/16, 4б м-не, рем, домоф., тамб. – на 2-к. кв. или дом Сазанлее, варианты. 64-10-79.

· 3-к. кв., 2/5, б/б, 3 м-не – на 3-к. кв.. 4 м-не. 66-31-42.

3-к. кв., 3/9, 5 м-не – на 2-к. кв., ср. эт., нов. м-нах. 33-29-18.

· 3-к. кв., 33/49, 4/5, 4 м-не – на 3-, 4-к. кв., 4б-10 м-нах и допл. 22-18-65.

· 3-к. кв., 34, 2/5 и кап. гараж, Труда – на кв-ру, 28-33, 9-эт. доме, нов. м-нах. 33-37-06, веч.

· 3-к. кв., 34/50, 4/5 кирп., приват., тел., домоф., 4 м-не – на две 1-к. кв., ср. эт., 1-4б м-нах. 22-51-28, с 16-21 ч.

· 3-к. кв., 36/64, 9/14 кирп., тел., лодж., тамб., вахт. – на 2-к. кв., 27, ср. эт., нов. м-нах и комн. 33-10-22.

· 3-к. кв., 38/56, 5/9 кирп. дома – на 1-к. кв. и м/с, кроме кр. эт., Саркала. 22-48-76, с 18 ч.

3-к. кв., 38/90, 7/9, 4б м-не, приват., тамб. – на 2- и 1-к. кв., 4б м-не. 64-40-56, с 10-20 ч.

· 3-к. кв., 39, 1/9, 8 м-не и допл. – на 1-к. кв., и м/с, 5-10 м-нах. 8-905-329-81-66.

3-к. кв., 4/9, тел., мет. дв., лодж. заст., домоф., Бол. водник. – на 2-к. кв. и м/с. 35-25-97

· 3-к. кв., 4/9, тел., тамб., домоф., 8 м-не – на 2-к. кв. и допл. 33-34-98.

· 3-к. кв., 40/58, 8/9, тел., лодж., домоф. – на две 1-к. кв. 22-29-59.

3-к. кв., 47, 4/5, «Мадонне» – на две 1-к. кв., 19-20, с балк., одну «Мадонне», друг. нов. р-нах. 44-27-52.

·3-к. кв., 47/64, 1/5, комн. разд. – на две 1-к. кв., одну с тел. 22-07-44.

·3-к. кв., 48/61, 2/5, 4 м-не – на 2-к. кв. и благ. комн. 66-03-44, веч.

· 3-к. кв., 5/5, 3 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах. 66-54-45.

· 3-к. кв., 5/5, Ленина – на две 1-к. кв. 44-35-86.

·3-к. кв., 7/9, 6 м-не – на 2-к. м/м, балк. , 5-11 м-нах и допл. 33-26-08.

· 3-к. кв., 7/9, 9 м-не – на 2- и 1-к. кв. 33-62-39.

· 3-к. кв., 8/9, 4б м-не – на две 1-комн. кв. Шевченко, 7, кв. 32.

· 3-к. кв., 8/9, ж/г – на две 2-к. кв., м/м, ж/г. 44-74-10.

· 3-к. кв., 9/9, тел., отл. сост., «Ярослава» – на 2-к. кв. и допл. 44-96-63.

· 3-к. кв., нов. м-нах – на хороший дом в городе. 39-23-53, веч.

· 3-к. м/м, 5/5, углов., 4б м-не – на 2-к. м/м, 1-2 эт., 4б-11 м-нах. 33-44-11.

4-комнатные квартиры:

· 1/2 4-к. кв., 3/5, 3 мкр. – на 1-к. м/м. 66-80-52.

· 4-к. кв., 2/5 – на 2-комн. квартиру, кроме крайн. этажей. 64-16-90

· 4-к. кв., 54/90, 8/9, вставка, тел., лодж., 2 балк., мет. дв., 4б м-не – на две 2-к. кв. или 2-и 1-к. кв. 64-17-41.

· 4-к. кв., 64, 3/5 – на 2- и 1-к. кв., или две 1-к. кв., одну ж/г. 44-69-30.

· 4-к. кв., Ленина, 60 – на 2-к. кв., и допл. 8-905-385-49-34.

5-комнатные квартиры:

· 5-к. кв., 68/100, 7/9, 4б мкр., кладов., 3 лодж., напротив рынка – на 2- и 1-к. кв., или 3-к. кв. и доплату, варианты. 36-87-81.

квартиры, комнаты:

· комн., 17/22, 1/9, благ., ж/г – на 1-к. кв., с допл. 22-13-19 (раб.)

комн., 2/5, ч/уд. – на 1-к. кв. и допл. 33-18-46.

· комн., благ., 17, 2/9, 10 м-не и допл. – на 1-к. м/с, нов. м-нах. 8-905-369-48-99.

· две 1-к кв., 9/9, 9а м-не и 2/5, 6 м-не, б/б, м/с – на 3-к. кв. в нов. м-нах, ср. эт. 33-79-93.

· две 1-к. кв., 18/32, 2/5 кирп., ремонт, мет. дв., б/б, м/с, 6 м-не и 19/33, 9/9, ремонт, 9а м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах, до 5 эт. 9-эт. дома. 33-79-93.

· две комн., 20/25, 5/5, ч/уд., Вокзальной и 18/24, 1/5, ч/уд., Комарова – на кв-ру, м/с. Комарова, 146, кв. 110.

две комн., 20/25, ч/уд., Вокзальн. и 18/24, Комарова – на кв-ру, м/с. Комарова, 146, кв. 110.

дома, коттеджи:

· дом – на 1- или 2-к. кв, можно м/м. 35-29-63.

· дом, 48, газ.

· Балаково – на Саратов (Волжск. р-не). 3-к. кв. – на жилье. 33-49-66.

· Балаково – на Саратов. 1-к. и 2-к. кв., 72 или 3-к. кв., 64, средн. эт., все в ж/г – на 2-комн. кв. в центре. 44-10-87, веч.

· Балаково – на Саратов. 2-к. кв., 10 м-не или 1-к. кв., 8 м-не – на 1-к. кв. 22-03-40.

· Балаково – на Саратов. 2-к. кв., 28/52, 6/9, лодж., домоф. «Балаково-Банка» – на равноц. 46-10-58.

· Балаково – на Хвалынск. 3-к. кв., 2/4, ж/г – на дом. 29-37-38.

· Вольск – на Балаково. 1-к. кв., 3/5, приват., балк., мет. дв. – на жилье. 37-45-56.

· Вольск – на Балаково. 1-к. кв., 4/5, балк., рем. – на 1-к. кв. 44-36-30.

· Вольск – на Балаково. 2-к. кв., 2/5, улучш. план., лодж., погреб во дворе – на 2-к. кв., ж/г. 35-47-54.

· Духовницкое – на Балаково. Дом, 50 м², кирп., тел., газ, вода, баня, погреб, постр., 6 сот. – на квартиру. Тел. Балаково 22-60-98, тел. Духовницком

· Новомичуринск, Рязанской обл. – на Балаково. 1-к. кв., 3/5, и дом, деревне, сад, 20 сот. – на 1-к. кв. 32-19-07.

· Новониколаевку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 4-комн., газ, вода, баня, постр., уч-к. 8-905-329-35-01.

· Новониколаевку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 70, баня, 12 сот., возможно с долгом по кв. плате. 65-48-02.

· Новониколаевку – на Балаково. 3-к. кв., 71, газ, телефон, удоб., постр. – на 2-, 3-к. кв., можно задолженностью по кв. плате. 65-26-44.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 75, 3-комн., газ, удоб., постр., 8 сот. – на жилье, можно с долгом по квартплате. 8-905-033-65-65.

· п. Заволжский – на Балаково. 2-к. кв., погреб, огород – на жилье. 39-20-15, веч.

· Пугачев на Балаково. 3-к. кв., 64, лодж., погреб, ремонт, на 2-к. м-

Куплю дом на Комарова Тел. 368-964

ПРОДАМ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ МАГАЗИН в жилгородке, площадь 62/179, цена 2 000 000 руб. Тел. 66-80-52

УТЕПЛЕНИЕ И ШУМОИЗОЛЯЦИЯ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

Стоимость уплотнителя (с работой)-110 руб./п.м.

Выгода:

Повышение температуры в комнате на 4-6°С

Надежная защита от уличного шума, проникновения пыли и дождевой воды

Окна легко открываются и закрываются

Гарантия на все проводимые работы - 1 год

При утеплении всех окон, утепление входной двери Бесплатно

ТЕПЛО ДОМА Тел. 30-16-46

МУКА

в/с, 1с, 2 с, ржаная.

От объема – скидки.

Тел. 22-57-15

с 9⁰⁰ до 16⁰⁰

ЖАЛЮЗИ

Быстро. Качественно.

Наличный и безналичный расчет

ул. Минская, 16 Тел. 66-55-80

07-63, с 18 ч.

· 1-к. кв., 19, 1/9, 11 м-не и допл. на 2-к. кв., 33, 1-8 эт., 9 м-не. 37-07-47.

· 1-к. кв., 19, 1/9, ж/г – на две благ. комн. 35-51-53.

· 1-к. кв., 19, 2/9, 9 м-не – на 1-к. кв., меньш. площ. и допл. 39-09-47.

· 1-к. кв., 19, 5/5, 4 м-не – на м/с, 14 м². Шевченко, 91, кв. 80.

· 1-к. кв., 19, 6/9, 6 м-не – на 2-к. кв., кроме кр. эт., без допл. 32-19-52.

· 1-к. кв., 19, 8/9, 9 м-не – на 2-к. м/м без допл., нов. м-нах. 39-19-30.

· 1-к. кв., 19/36, 8/9 и допл. – на 2-к. кв., кроме кр. эт., 7, 9, 9а м-нах. 37-35-67.

· 1-к. м/с, 17/28, 4/5, приват., б/б и комн. 14/19, 2/5, ч/уд., приват. – на 2-к. кв. Вокзальная, 14а, кв. 41.

· 1-к. м/с, 19/33/5, 2 эт., 4 м-не, Вокзальн. – на 2-к. кв., ср. эт. 66-89-71.

· 1-к. м/с, 19/37, 6/9, балк. заст., мет. дв., 10 м-не и допл. – на 1-, 2-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт. 64-16-64, веч.

· м/с, 14/30/6, 8/9, лодж. заст., домоф., и комн., 14, 3/9, уд. на 8 сем., мет. дв. – на 2-к. кв. 8-927-621-07-47.

2-комнатные квартиры:

· 2-к. кв, 27, 9/9, 7 м-не – на две 1-к. кв. 22-45-75, веч.

· 1-к. кв., 1-4/9-12 дома, этого м-на и допл. 35-18-81.

· 2-к. кв., 3/3 кирп., тел., газ. кол., ж/г – на два жилья. 29-05-09.

· 2-к. кв., 3/5, 5 м-не и 2-к. кв., ч/уд., на 2- или 3-к. кв., 9-эт. доме, «Олимпии». 33-31-28.

· 2-к. кв., 30, 2 эт., ж/г – на 2-, 3-к. кв., 4б м-не, СШ-26. 46-15-47.

· 2-к. кв., 31, 1/5, реш., мет. дв., домоф., 5 м-не – на 1-к. кв. и комн., ч/уд. или допл. 39-16-16.

· 2-к. кв., 31, 3/5, приват., комн. изол., балк., ж/г – на комн., благ., не менее 15, и комн., ч/уд. 8-903-329-30-36.

· 2-к. кв., 31/44, 5/5, Ленина и 1-к. кв., 18/29, 1/5, 4 м-не – на 3-к кв., 9-эт доме, ж/г или нов. м-нах, кроме кр. эт. 46-00-28.

· 2-к. кв., 31/48, 5/5, комн. изол., балк., мет. дв., ж/г – на 1-к кв., 8а м-не, не выше 6 эт. 35-49-50, веч.

· 2-к. кв., 31/48/6, 1/5, погреб, лодж., клад., 5 м-не – на две кв-ры или 1-к. кв., нов. м-нах и допл. Пр. Героев, 12, кв. 46.

· 2-к. кв., 31/54, 3/5, балк., Рабочей и допл. – на 3-к. кв., ж/г. 46-81-51.

· 2-к. кв., 33, 1/5, балк., 4 м-не – на 1-к. кв. и комн., 4 м-не. 22-47-84, веч.

· 2-к. кв., 33, 4/9, «Олимпии» – на равноцен. 32-08-28, 32-00-61.

лья, можно 5-эт. доме. 35-28-84.

2-к. кв., 33/52, 9/9, тел., балк. заст., мет. дв., домоф., 5 м-не на две 1-к. кв., (больш. в нов. м-нах). 8-903 020-36-09

2-к. кв., 33/54/9, 3/9, тел., мет. дв., балк. заст., домоф., 6 м-не – на 1-к. кв., 19 и м/с, 9-эт. доме или 2-к. кв., 19 и допл. 39-15-22.

· 2-к. кв., 34, 2 эт., тел., балк., мет. дв., «России» – на 1-к. кв., ж/г, Бр. Захар., кроме кр. эт. 35-44-81.

· 2-к. кв., 34/47, 2/5, 1 м-не – на 1-к. кв., 19, нов. м-нах. 37-19-20.

· 2-к. кв., 8/9, 3 м-не – на 3-к. кв. и допл. 66-54-28, веч.

· 2-к. кв., Сарканале – на 1-к. кв., нов. м-нах, без допл. 32-03-19.

2-к. кв., Титова, рем. – на 3-к. кв., ж/г. 44-71-01.

2-к. м/м, 22, 3/5, лодж. заст., мет. дв., «Светлане» – на 1-к. кв. и допл. 44-37-04.

2-к. м/с, 24/42, 7/9, б/б, ТВ «Экспресс» на 1-к. м/с, 16, нов. м-нах и допл. 33-86-38.

· 2-к. м/с, 26, 9/9 и допл. – на 2-к. кв., 5-эт. доме, кроме кр. эт. Степная, 56, кв. 118.

3-комнатные квартиры:

· 3-к. кв, 5/5, ж/г или продам. 44-90-82.

· 3-к. кв. – на 1-к. кв. 32-33-04.

· 3-к. кв. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 33-98-61.

· 3-к. кв., 1 эт., погреб, реш., тамб., 11 м-не – на 2-к. кв., 28, длинная лоджия, до 6 эт., нов. м-нах. 39-23-87.

· 3-к. кв., 1/5, углов., 4 м-не – на две 1-к. кв. или 1-к. кв. и допл. 8-905-381-38-18.

· 3-к. кв., 10 м-не – на 2-к. кв., 24-26 или 1-к. кв., 19, в 10 м-не. 32-38-80.

· 3-к. кв., 2/16 – на дом, Сазанлее. 64-10-79.

дома – на 1-к. кв. и м/с, кроме кр. эт., Сарканала. 22-48-76, с 18 ч.

3-к. кв., 38/90, 7/9, 4б м-не, приват., тамб. – на 2- и 1-к. кв., 4б м-не. 64-40-56, с 10-20 ч.

3-к. кв., 39, 1/9, 8 м-не и допл. – на 1-к. кв., и м/с, 5-10 м-нах. 8-905-329-81-66.

3-к. кв., 39, 8/9, 10 м-не – на 2-к. кв., кроме кр. эт., и допл. 8-905-382-05-24.

· 3-к. кв., 39, 9/9 – на 2-к. кв. или м/м, нов. м-нах. 33-34-08.

· 3-к. кв., 39/59, 4/9, ж/г – на две 1-к. кв., кроме кр. эт. 44-74-57.

· 3-к. кв., 39/60, 2/9, тел., лодж. заст., мет. дв., комн. изол., 4б м-не – на 2-к. кв., 4б м-не и комн., кроме кр. эт. 66-64-04.

· 3-к. кв., 39/62, 1/9, погреб, домоф., 9 м-не – на две 1-к. кв. 33-19-28, веч.

3-к. кв., 39/62, 2/9, 8а м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и допл. 37-24-28.

3-к. кв., 39/62, 7 эт., 9 м-не – на 1- и 2-к. м/м. 39-04-04.

· 3-к. кв., 39/63, 1/9, тел., погреб, домоф., 8 м-не – на 1-к. кв., 1-3, 4б м-нах, и допл. 33-84-40, с 17-21 ч.

· 3-к. кв., 39/63, 2/9, балк. заст., тамб., домоф. – на 2-к. кв., ж/г и м/м, кроме кр. эт. 29-06-31.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., тех. эт., 9 м-не – на две 1-к. кв., 5-11 м-нах. 33-16-62.

· 3-к. кв., 39/64, 1/9, тел., вставка, погреб, домоф. – на 2- и 1-к. кв. 37-25-96, веч.

· 3-к. кв., 39/64, 1/9, тел., лодж. заст., реш., погреб, тамб., 9 м-не – на 2-к. кв., 9 м-не, кроме кр. эт., и допл. 37-49-73.

· 3-к. кв., 39/64, 4/9, 5а м-не – на 2-к. кв. и м/с, нов. м-нах. 32-37-67.

· 3-к. кв., 39/70, 5/9, вставка, хор. рем., 9 м-не – на 1-к. м/с и допл. 33-52-30.

· 3-к. кв., 4 эт., 9 м-не – на 2-к. кв., 33, нов., м-нах, кроме кр. эт. 37-33-21.

· 3-к. м/м, 5/5, углов., 4б м-не – на 2-к. м/м, 1-2 эт., 46-11 м-нах. 33-44-11.

4-комнатные квартиры:

· 1/2 4-к. кв., 3/5, 3 мкр. – на 1-к. м/м. 66-80-52.

· 4-к. кв., 2/5 – на 2-комн. квартиру, кроме крайн. этажей. 64-16-90.

· 4-к. кв., 2/5, балк. заст., ж/г – на 2- и 1-к. кв. или «клоп.» 29-37-30.

· 4-к. кв., 3/5, балк. заст., мет. дв., «Новинки» – на 2-и 1-к. кв. 44-21-46.

· 4-к. кв., 42, 3/5, балк., мет. дв. – на 2-к. м/метр., 23-25 и м/с или доплату. 66-12-98.

· 4-к. кв., 45/61, 5/5, балк., с/уз. разд., мет. дв. – на 2-к. кв. и м/с или 2-к. кв. и допл. 22-59-13.

· 4-к. кв., 45/63, 5/5, приват., тел., мет. дв., с/уз. разд., «Дет. мира» – на 2-к. кв. 44-96-31.

· 4-к. кв., 46/62, 4/5 кирп., балк., мет. дв., «Хлебозавод» – на 2-к. кв. и м/с или допл. или две 1-к. кв., кроме кр. эт. 22-52-44.

· 4-к. кв., 47/61, 5/5 кирп., тел., балк. заст., мет. дв., с/уз. разд., перепланиров., 1 м-не – на 2-и 1-к. кв. или благ. комн. и доплату. 22-75-48.

· 4-к. кв., 48/63, 5/5, балк., с/уз. разд., «Одежда» – на 2- и 1-к. кв., ж/г, с/г. Ленина, 117а, кв.

· 4-к. кв., 48/67, 1/9 кирп., погреб, лодж. заст., домоф., 5 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт. 32-14-80.

· 4-к. кв., 50/74, 3/5 кирп., 7 м-не – на 2- и 1-к. кв., нов. м-нах, без посредн. 8-927-220-94-28.

· 4-к. кв., 50/78, 9/9 кирпичн., тел. – на 2- и 1-к. квартиры. 44-17-64.

· 4-к. кв., 51/73, 9/9, угол., тех. эт., тел., лодж., 4б м-не «Рынок» – на две «Светланы» и допл. 64-41-47.

кв-ру, м/с. Комарова, 146, кв. 110

· две комн., 20/25, ч/уд., Вокзальн. и 18/24, Комарова на кв-ру, м/с. Комарова, 146, кв. 110

дома, коттеджи:

дом на 1- или 2-к. кв, можно м/м. 35-29-63.

· дом, 48, газ. отопл., АОГВ, кап. гараж, 6 сот. – на 1-к кв., 1-3 эт., Дзерж. и допл. 150 т. р. 46-85-85.

дом, 54, АОГВ, вода, гараж, 6 сот. – на кв-ру. Заводская, 55.

· дом, 63, Дзерж., газ, вода, гараж – на 2-и 1-к. кв. 37-28-01.

· дом, Андреевке, 36/65, тел., газ, баня, постр., огород – на «клоп.», 3 м-не. 65-08-17.

· дом, Дзер., 37, АОГВ, тел., баня, погреб, скваж., 5 сот. – на кв-ру, ср. эт. 44-08-31.

· дом, Каховской – на 1- или 2-к. кв., 6-9 м-нах, кроме кр. эт., и допл. Каховская, 68.

· дом, Натальино, 150, 2-эт., есть все – на две 2-к. кв., варианты. 8-903-021-00-90.

· дом, с/г – на 1-к. кв., кроме кр. эт. 44-78-47.

· дом, Сазанлее – на 1-комн. квартиру, 9 м-не и доплату. 33-76-21.

· дом, Сазанлее, 44, дер., АОГВ, тел., вода, 6 сот. – на кв-ру. 64-35-69.

иногородний обмен:

· Б. Отрог – на Балаково. Коттедж – на 1- и 2-к. кв. 8-927-224-11-50.

· Балаково – на Брянск. 3-комн. квартиру – на варианты. 35-09-47.

· Балаково – на Клин, Московской обл. 3-к. кв. – на 2-к. кв. 33-08-42.

· Балаково – на Н. Новгород. 3-к. кв., 39/63, 4/9, приватизиров., телефон, лоджия – на варианты. 33-00-21.

балк., рем. – на 1-к. кв. 44-36-30.

· Вольск – на Балаково. 2-к. кв., 2/5, улучш. план., лодж., погреб во дворе – на 2-к. кв., ж/г. 35-47-54

· Духовницкое – на Балаково. Дом, 50 м², кирп., тел., газ, вода, баня, погреб, постр., 6 сот. – на квартиру. Тел. Балаково 22-60-98, тел. Духовницком 8-273-2-23-25.

Заветное – на Балаково. Коттедж, 2 эт., баня, лет. кух., скважина, сараи – на жилье. 8-927-628-19-88

Заветное, Вольск. р-на – на Балаково. Дом, газ, баня, гараж, 14 сот. – на 3-к. кв. 44-05-17

Калининград. обл. (15 км) – на Балаково. 3-к. кв., 42/62, 1/5, комн. изол. – на жилье. 32-40-47.

· М. Быковку – на Балаково. 2-эт. кирп. дом – на 2-к. кв. 44-60-72, 44-30-83.

· М. Перекопное – на Балаково. Дом, тел. газ, с/уз., уч-к, постр. – на 2-, 3-к. кв. 65-49-46.

· Матвеевку – на Балаково. Дом, благ., тел., постр., 10 сот. – на 1-, 2-к. кв. 65-30-35.

Маянгу – на Балаково. Коттедж, 130, удоб., 20 сот. – на варианты. 33-95-03.

· Н. Елюзань – на Балаково. Дом, газ, вода во дворе, уч-к – на комн, ч/уд. 44-32-81.

· Н. Елюзань – на Балаково. Дом, газ. отопл. – на комн., ч/уд. 46-20-58.

· Новокузнецк, Кемеровск. – на Балаково. 1-к. кв., приват. – на жилье. Минская, 13, кв. 26.

газ, удоб., постр., 8 сот. – на жилье, можно с долгом по квартплате. 8-905-033-65-65.

· п. Заволжский – на Балаково. 2-к. кв., погреб, огород – на жилье. 39-20-15, веч

Пугачев – на Балаково 3-к. кв., 64, лодж., погреб, ремонт · на 2-к. м/м, м-с 8-906-301-88-24

Пучеж, Ивановск – на Балаково 1-к. кв. 29, 5/5 – на равноцен. 22-15-78.

прочее:

· ВАЗ-21093, 2000 г., отл. сост. – на 1-к. кв. или м/с и допл. 29-42-54

· Газель пассажирскую, 99 г. – на варианты. 29-07-89.

· КамАЗ-5320 (будка) – на самосвал 35-54-29.

· МАЗ-53366 – на 1-к. кв. в 9-эт. доме, кр. эт. не предлагать. 44-62-20, 35-49-98.

· «Мицубиси L-300», 91 г., ц/мет. фургон, г/п 1,5 т, дизель, 88 т. р. – на любой а/м с вашей допл. 8-905-381-51-01.

· сено в тюках – на 2-, 3-мес. бычка. 65-45-30.

· Таврию-1102, 94 г., бел., проб. 91 т. км, хор. сост. – на ВАЗ-04-07, с 94 г., хор. сост. 32-41-80.

· три отдельных жилья – на дом, островной части города. 44-12-49.

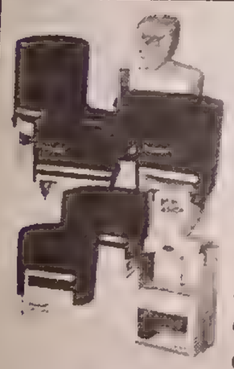
· Хвалынск – на Балаково. Дом – на варианты. 8-903-386-02-14.

● Газификация жилых домов и летних кухонь.
● Отопление, водопровод, канализация любой сложности.
● Изготовление проектов.
● Реализуем отводы d=45, 57, 76, 89
● Услуги экскаватора-бульдозера.
● При необходимости доставка газового оборудования.

Сдаются в аренду помещения

Тел.: 65-44-02, 65-45-44

Лиц. № 14С 02/00301, Госстройнадзор России



Печати и штампы любой сложности от 1,5 часа!

Оснастки "TRODAT"

Печати по новому ГОСТу Р51511-2001 с выдачей именного сертификата соответствия.

Металлические печати, пломбиры, клише, визитные карточки, бэйджи, этикетки.

Новинка!

КРАСКОНАПОЛНЕННЫЕ ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ ПО ЯПОНСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ НЕ ТРЕБУЮЩИЕ ШТЕМПЕЛЬНОЙ ПОДУШКИ.

Наш адрес:
г.Балаково, ул.Розы Люксембург, 40
Тел.: (8453) 44-00-00, 44-14-30
Факс: 44-65-89

Лиц. ШП 760072, гос. Комитет РФ по печати

Изготовление буклетов

Звоните: 226-199, в раб. дни, с 9 до 18 час.

Будем признательны, если, позвонив по телефону, вы скажете «Я по объявлению из «Сути»

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ДАЧУ, УЧАСТОК ПРОДАМ ДАЧУ, УЧАСТОК ПРОДАМ ДАЧУ

· дачу, 4,5 сот., домик, насажд., 1500 р. СРОЧНО! 22-41-56.

· дачу, Автомобилисте, 10 сот., дом кирп. 13 м², насажд., емк., охр., хор. сост. 64-33-84.

· дачу, Автомобилисте, 5 сот., дом кирп., плод. насажд. 64-18-41.

· дачу, Автомобилисте, 5 сот., емк., дом дер., насажд., охр. 33-70-85.

· дачу, Автомобилисте, 8 сот., кирп. дом, насажд., вода, охрана. 22-61-67.

· дачу, Алексеевке, Хвалынск., 10 сот., домик, насажд. 35-41-22.

· дачу, Березовье, деш. 33-98-84, веч.

· дачу, Возрождении, элеват., 10 сот., дом, душ, охр. 33-66-72.

· дачу, Востоке, 6 сот., кирп. дом, баня, все насажд. 22-11-27.

· дачу, Д. Горках, 6 сот., дом 20 м², свет, насажд., емк. 33-51-48.

· дачу, Д. Горках, благ. 33-08-13.

· дачу, Д. Горках, на бер. Волги, деш. (8-293) 5-40-20.

· дачу, Дарах природы, б/домика, постр., посадки, ухожена. 39-20-27.

· дачу, ДОКе, 6 сот. 44-01-71.

· дачу, за металлобазой, 4,5сот. 44-69-86.

· дачу, за нефтебаз., 5,5 сот., дом дер., емк., насажд. 33-84-05.

· дачу, за элеватором, б/дома. 37-35-16.

· дачу, Заречном, 13 сот., дом кирп., насажд., ухожена. 44-96-21

· дачу, Заречном, 8 сот., б/домика, насажд., полив, охр., 10 т. р. 8-903-383-65-83.

· дачу, Заречном, 8 сот., дом, насажд., ухожена. 37-16-31, веч.

· дачу, Ивановке, 10 сот., сарай, туал., хор. сад, 5,5 т. р. 33-69-73, веч.

· дачу, Ивановке, 14 сот., 2-эт. дом, сарай, туал. кирп., ставни, двери мет., насажд. 32-57-77.

· дачу, Ивановке, 5,7 сот., ухожена. 65-42-19.

· дачу, Ивановке, 6,5 сот., б/дома, ухожена, возм. распрод. емк., туал., забора, труб. 66-28-97.

· дачу, Иргизе, 2-эт. кирп. дом, все насажд. 22-40-03.

· дачу, Иргизе, 5 сот., дом, емк., сад. 35-91-30.

· дачу, Иргизе, 5 сот., сарай, ухожена, деш. 22-89-51.

· дачу, Иргизе, 7,5 сот., свет, вода, охрана, насажд., деш. 8-905-320-74-41.

· дачу, Иргизе, 8 сот., домик, насажд. 65-82-70.

· дачу, Иргизе, КП ГАИ, 5 сот., дом, гараж, насажд. 33-79-31.

· дачу, Иргизе, КП ГАИ, 8 сот., вагончик, емк., печка. 32-49-68.

· дачу, Калинихе, 6 сот., дом, насажд. 39-06-13.

· дачу, Калинихе, домик, насажд., 10 т. р. 33-97-94.

· дачу, Калинихе. 33-90-50.

· дачу, Каштане, б/дом. 35-41-90.

· дачу, кооп. «Волгарь», 6 сот., охрана. 29-32-57.

· дачу, Кормежке, 10 сот., дом с веранд., емк., насажд., ухожена, сарай, охр., деш. 44-93-36.

· дачу, Кормежке, 10 сот., емк., туал., охр., деш. 39-10-76, веч.

· дачу, Кормежке, дом, емк., вод-д, насажд. 35-36-64.

· дачу, КП ГАИ, 8 сот., кирп. дом, емк., насажд. 33-95-38.

· дачу, Лесоводе, 5 сот., кирп. дом, емк., все насажд. 35-34-85.

· дачу, Меровке, 12 сот., кирп. дом, 4х5, вода, свет. 29-44-35.

· дачу, Меровке, дом дер., есть все, 11 т. р. 44-10-33.

· дачу, Надежде на Иргизе, 10 сот., дом, насажд. 66-38-73.

· дачу, Надежде, 5,5 сот., дом, насажд., 6 т. р. 32-53-32.

· дачу, Павловке, 10 сот., домик, все насажд. 22-38-96, 22-28-25.

· дачу, Павловке, 2 т. р. 35-04-91.

· дачу, Павловке, 4,5 сот., дом кирп., емк., насажд., 3 т. р. 33-02-06.

· дачу, Павловке. 35-04-40, 44-33-70.

· дачу, Песках, 4 сот., домик, насажд. 44-62-96.

· дачу, Песках, 4,5 сот., кирп. дом, насажд. 8-927-279-70-20.

· дачу, Песках, 5 сот., домик, насажд. 64-10-79.

· дачу, Песках, 5,7 сот., домик, насажд. 22-54-30.

· дачу, Песках, 6 сот. 44-90-51.

· дачу, Песках, 6 сот., хор., кирп. дом, душ, туал., насажд. 32-17-86.

· дачу, Песках, 7 сот., домик, насажд., деш. 46-13-22, веч.

· дачу, Песках, деш. 44-41-59.

· дачу, Подсосенках, 10 сот., дом кирп., мет. гараж, насажд. 32-37-11.

· дачу, Приморье, 3 сот., насажд. 32-30-65.

· дачу, Приморье, 4 сот., дом недостр., охр. 33-52-98.

· дачу, Приморье, 4 сот., дом, емк., насажд., охр., ухожена, 55 т. р. 32-08-79.

· дачу, Приморье, 8 сот., 2-эт. дом, баня, сад. 33-18-91, днем.

· дачу, Приморье, дом из круглого бревна. 35-82-73, с 9-18 ч.

· дачу, Приморье, нач. стр-во. 33-85-81.

· дачу, Прогрессе, 4 сот., кирп. дом, свет, насажд., емк., охр. 39-21-15.

· дачу, Прогрессе, у элеватора. 37-31-66.

· дачу, пруда-охладит., 10 сот. (можно 5 сот.), 2-эт. дом, баня, колодец, насажд., 50 т. р. 35-57-07.

· дачу, РТИ, 10 сот., 1/2 дома, емк., насажд. 33-71-66.

· дачу, РТИ, 10 сот., 2-эт. кирп. дом, насажд., деш. 32-12-75.

· дачу, РТИ, 10 сот., все насажд., огорожена, вскопана, навоз. 32-48-44.

· дачу, РТИ, 10 сот., деш. 44-46-37.

· дачу, РТИ, 10 сот., дом, емк., насажд., деш. 33-61-62.

· дачу, РТИ, 10 сот., домик с мансардой, насажд., недорого. 35-22-43.

· дачу, РТИ, 10 сот., сарай, емк., насажд., ухожена. 30-32-45.

· дачу, РТИ, Компенсации, 10 сот., есть все. 32-52-04, с 19 ч.

· дачу, сб. канале, 4 сот., дер. дом. насажд., деш. 39-17-56.

· дачу, сб. канале, 4 сот., кирп. дом 37-45-07

· дачу, сб. канале, 5,5 сот., деш. 46-86-30, с 12-21 ч.

· дачу, сб. канале, 9 сот., есть все. 44-20-23, с 19 ч.

· дачу, ст. ж/д вокзала, 6 сот. 37-33-67.

· дачу, ст. ж/д вокзала, 6,5 сот., насажд. 22-88-54.

· дачу, ст. ж/д вокзала, 7 сот., дер. дом, насажд. 37-50-86.

· дачу, ст. пристани. 35-60-18.

· дачу, ТЭЦ-4, 5,2 сот., деш. 44-68-44.

· дачу, Химике-1, 4 сот. 29-32-24, веч.

· дачу, Химике-1, 4 сот., дом, емк., насажд., деш. 64-31-15, веч.

· дачу, Химике-1, 4,2 сот., кирп. дом, насажд. 32-30-57.

· дачу, Химике-1, 5 сот., дер. дом, емк., насажд., 5-6 т. р. 35-02-59, веч.

· дачу, Химике-1, 5 сот., дер. дом, погреб, насажд. 64-41-04.

· дачу, Химике-1, 5 сот., дом дер., насажд. 22-75-59.

· дачу, Химике-1, 5 сот., емк., домик, погреб, насажд. 64-30-60

· дачу, Химике-1, 5 сот., кирп. дом, емк., душ, сад плодонос. 66-33-64.

· дачу, Химике-1, 5 сот., кирп. дом, насажд., ухож. 37-03-49.

· дачу, Химике-1, 5,2 сот., кирп. дом, емк., ухожена, площ. для а/м. 46-16-74.

· дачу, Химике-1, 5,2 сот., кирп. дом., насажд., ухожена. 33-20-36.

· дачу, Химике-1, 5,5 сот., дом, бассейн. 46-14-43.

· дачу, Химике-1, 6 сот., дер. дом, емк., насажд., перекопана, 5-6 т. р. СРОЧНО! 22-20-53.

· дачу, Химике-1, 6 сот., дом, емк., насажд. 37-16-68.

· дачу, Химике-1, 6 сот., домик кирп., насажд. 64-38-78.

· дачу, Химике-1, 6,5 сот., дер. дом, насажд. 22-14-28.

· дачу, Химике-1, 6,5 сот., дер. дом. насажд. 64-14-75.

· дачу, Химике-1, 7 сот., дом дер., 6 т. р. 33-21-84.

· дачу, Химике-1, 7 сот., дом, емкость, насаждения. 66-82-11.

· дачу, Химике-1, 9 сот. 44-73-01.

дачу, Химике-1, дер. дом, 5,3 сот., 2 т. р. 22-40-87.

дачу, Химике-2, 4 сот., дом, сарай, насажд., охр. 29-30-82.

· дачу, Химике-2, 6 сот., дом кирп., насажд., постр., деш. 32-17-86.

дачу, Химике-2, 9 сот., 2 кирп. дома, емк., ухожена. 37-01-73.

дачу, Цементе, 6 сот., дом кирп. 22-38-68.

· дачу, черте города, 5,7 сот., дерев. дом, все насажд., емкость. 37-33-13.

· дачу, черте города, 6 сот., домик, емк., насажд. 39-15-23, 33-70-71.

· дачу, черте города. 44-68-59.

· дачу, Элеваторе. 37-07-33.

· дачу-участок, Ивановке, 10 сот. 35-16-34

· участок, 7 сот. 8-927-220-05-77.

· участок, Возрождении, 12 сот., п/строит. 44-13-84, 66-92-57.

· участок, ДОЗе, 14 сот., п. строит., бер. Волги. 22-15-16.

· участок, ж/г, 6,9+1,5 сот., нач. стр-во, строймат-тер., все док-ты, 900 т. р. 35-56-80.

· участок, Калинихе, 10 сот., насажд. 46-02-02.

· участок, Меровке, все насажд., санкабина, деш. 37-51-94.

· участок, металлобазы, 5 сот., насажд., погреб, ухожен. 33-13-08.

· участок, МСЧ, 10 сот. 8-927-229-21-19.

· участок, напротив БРТ, 1,5 га. 44-08-62.

· участок, Натальине, Просторе, 15 сот., п/строит. коттеджа. 33-97-30, с 18 ч.

ПРОДАМ ДАЧУ
в кооп. **«Волгарь»**, 6 сот., охраняемую.
Тел. 29-32-57

САЖЕНЦЫ из грунта
плодовых и декоративных деревьев, кустарников.
Обр.: село Красный Яр, ул. Ленина, 46.
Тел. 65-05-88, 44-93-65

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

1-комнатные квартиры:

1-к. кв. 46-20-[illegible]

· 1-к. кв., 1/5, загса. 22-68-10.

1-к. кв., 12/28, лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 44-17-15.

1-к. кв., 12/30/[illegible], 9/9, лодж., мет. дв., тамб., 10 м-[illegible]

ПРОДАМ
1-комн. квартиру,
17/31, 5/5, кирп., балк., мет. дв., у к/т «Россия».
Тел. 33-97-44

ПРОДАМ
2-комн. квартиру,
33/54, 3/9, 8а мкр-не.
Тел. 37-02-46

ПРОДАЮТСЯ

16-79.

· 2-к. кв., 27/35, 4/9, 10 м-не. СРОЧНО! 8-905-381-61-14.

· 2-к. кв., 27/37, 3/4, тел., газ. колон., сарай, балк., шлюзах. 66-12-63.

· 2-к. кв., 27/48/6, 7/9, перепланир., еврорем., нов. канализ., ж/г, 570 т. р. 35-39-65.

· 2-к. кв., 27/58/[illegible]

· 2-к. кв., 33/56, 2/9, тел., балк. заст., мет. дв., домоф., 11 м-не. 39-28-48.

· 2-к. кв., 34, 1/5, «Юбилейный», мет. дв. 44-38-77, с 17 ч.

· 2-к. кв., 7/9, 4 м-не, рем. 8-927-625-08-03.

· 2-к. кв., Хвалынске, 30/54/9, 3/5, балк., лодж., с/уз. разд., 250 т. р. Тел. Хвалынске, 8-295-

лодж. заст., тамб., ж/г. 44-33-34.

· 3-к. кв., 39, 9/9, тел., домоф., 6 м-не. 64-32-28.

· 3-к. кв., 39/61, 3/9, лодж., тамб., домоф., 8 м-не, без посредн. 33-41-28.

· 3-к. кв., 39/62, 1/9, лодж. заст., погреб., мет. дв., домоф., 600 т. р. 65-51-11, веч.

ул. Пионерская, 1а, 2 этаж, тел. (8453) 36-84-84, 44-76-00

- Приватизация
- Регистрация домовладений и квартир
- Узаконение перепланировок квартир
- Регистрация объектов нежилого фонда, подготовка пакета документов для перехода права собственности и домовладений
- Подготовка документов на квартиры и домовладения для перехода права собственности
- Межевание земельных участков
- Юридические консультации
- Покупка и продажа квартир и домовладений

Общество с ограниченной ответственностью
"БТИ и ОН"

Режим работы: пн.-пт. с 8[illegible] до 17[illegible] перерыв с 12[illegible] до 13[illegible] сб. с 9[illegible] до 15[illegible] без перерыва вс. выходной

Низкие цены!

ПРОДАЮТСЯ:

- **комната,** ул. Вокзальная, 12, 11 м², – 85 000 руб.,
- **комната,** ул. Вокзальная, 12, 15 м², – 75 000 руб.,
- **комната,** ул. Вокзальная, 12, 17 м², – 100 000 руб.

ПРОДАМ
1-комн. квартиру,
17/31, 5/5, кирп., балк., мет. дв., у к/т «Россия».
Тел. 33-97-44

ПРОДАМ
2-комн. квартиру,
33/54, 3/9, 8а мкр-не.
Тел. 37-02-46

ПРОДАЮТСЯ
3- и 5-комн. квартиры.
Купим-продадим квартиры.
Тел. 303-511

1-комнатные квартиры:

· 1-к. кв. 46-20-09.
· 1-к. кв., 1/5, загса. 22-68-10.
· 1-к. кв., 12/28, лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 44-17-15.
· 1-к. кв., 12/30/7, 9/9, лодж., мет. дв., тамб., 10 м-не. 22-74-13.
· 1-к. кв., 12/33, 3/9, 10 м-не. 33-68-95.
· 1-к. кв., 13, 7/9, СШ-25, 280 т. р. 44-73-62.
· 1-к. кв., 14/30, 6/9 кирп., 10 м-не, 320 т. р. 37-10-43.
· 1-к. кв., 14/31, 9/9, 9 м-не. 37-34-83.
· 1-к. кв., 16/32, 1/2 кирп., газ, отопл., все есть, кроме гор. воды, с/г, 230 т. р. 35-40-19.
· 1-к. кв., 17/32, 3/5 кирп., Рабочей, 275 т. р. 46-86-91.
· 1-к. кв., 17/36, 8/9, мет. дв., лодж., клад., 4б м-не, 300 т. р. 8-927-622-14-57.
· 1-к. кв., 18, 1 эт., 1 м-не. 44-50-76.
· 1-к. кв., 18/30, 3/5 кирп., б/б, клад., 3 м-не. 66-59-02.
· 1-к. кв., 18/30, 3/5, б/б, 4б м-не. 33-85-81.
· 1-к. кв., 18/30, 3/5, переплан., б/б, мет. дв., 2 м-не, 260 т. р., без посредн. 44-56-42.
· 1-к. кв., 18/33/6, 3/5, балк., рем., мет. дв., 10 м-не. 32-15-21.
· 1-к. кв., 18/36, 8/9, балк., клад., мет. дв., 4б м-не, без поср. Каховская, 3, кв. 136, веч.
· 1-к. кв., 18/42, 3/12 лодж., мет. дв., «Олимпии». 44-49-30
· 1-к. кв., 19, 5/9 кирп., 4 м-не. 35-[illegible]
· 1-к. кв., 19/37, 9/9 кирп., тех. эт., лодж., 4б м-не. 8-905-329-86-25.
· 1-к. кв., 19/38, 7/9, тел., мет. дв., балк. заст., хор. сост., 10 м-не. 37-17-76.
· 1-к. кв., 19/38/9, 7/9, тел., двойн. дв., тамб., домоф., 9 м-не. 35-67-09.
· 1-к. кв., 19/39, 1/9, балк. заст., реш., мет. дв., 11 м-не. 35-01-66.
· 1-к. кв., 19/39/8, 4/5, лодж., мет. дв., 4 м-не. 66-84-73.
· 1-к. кв., 2/5, «Дет. мира». 29-33-14, веч.
· 1-к. кв., 20/36, 7/9, балк. заст., мет. дв., домоф, 4 м-не. 8-905-323-85-48.
· 1-к. кв., 5/9, балк. заст., тамб., домоф., ж/г. 44-64-73.
· 1-к. кв., 5/9, Ленина, 56 (маг. «Ярослав»), 400 т. р. 44-71-15.
· 1-к. кв., 8/9, 5а м-не. 33-22-35.
· 1-к. м/с, 12/21, 4/5, б/б, Вокзальной, 220 т. р. 35-60-00.
· 1-к. м/с, 12/21/5, 5/5, 4б м-не. 33-82-14, веч.
· 1-к. м/с, 12/28, 5/9, лодж. заст., мет. дв., домоф., 10 м-не. 8-927-101-26-54.
· 1-к. м/с, 13/34, 5/9, лодж. заст., мет. дв., клад., тамб., СШ-25. 35-12-02.
· 1-к. м/с, 17, 2/5, 4б м-не. 64-16-04, веч.
· 1-к. м/с, 18/37, 3/9 кирп., лодж. заст., мет. дв., ремонт, 60 лет СССР, 300 т. р. 39-20-63.
· 1-к. м/с, 19, 5/9, ст. пожарки. 35-36-54.
· м/с, 14/30, 6/9, СШ-25. 46-03-48, веч.

2-комнатные квартиры:

· 2- и 1-к. кв., Коммунистической, 113 (ч/уд., сигн.). 44-98-63, 8-927-222-64-82.
· 2-к. кв., 11 мкр. 35-34-63, без посредников.
· 2-к. кв. 22-50-21.
· 2-к. кв. 44-91-37.
· 2-к. «клоп.», 26/40/8, ч/уд., газ, вода, погреб, сарай, уч-к, Дзерж. 35-39-06.
· 2-к. кв., 2/2, Дзерж., 270 т. р. 33-69-70, с 18 ч.
· 2-к. кв., 24/43, 6/9, 5а м-не. 66-53-10.
· 2-к. кв., 26,8/40, 5/5 кирп. дома, Дзерж., ул. Харьковская, комн. смежн., балк., мет. дв., рем., кух. 6 м., с/у совм., без ванны, 330 т. р. или меняю на 1-к кв., в том же р-не с допл. 100 т. р. 66-80-52.
· 2-к. кв., 26/46, 3/16, лодж., мет. дв., тамб., домоф., 4б м-не. 8-927-621-57-53, с 20 ч.
· 2-к. кв., 26/53, 9/9, тел., лодж., мет. рамы, тамб., домоф., 7 м-не, без посредн. 37-16-79.
· 2-к. кв., 27/35, 4/9, 10 м-не. СРОЧНО! 8-905-381-61-14.
· 2-к. кв., 27/37, 3/4, тел., газ. колон., сарай, балк., шлюзах. 66-12-63.
· 2-к. кв., 27/48/6, 7/9, перепланир., еврорем., нов. канализ., ж/г, 570 т. р. 35-39-65.
· 2-к. кв., 27/58/10, 5/9, лодж., сигнал., рем., тамб., 9 м-не, 600 т. р. 8-927-266-50-94.
· 2-к. кв., 28, подвал 40 м², треб. рем., Советской. 44-98-40.
· 2-к. кв., 28/41, 4/4, приват., газ. колон., балк., 2 м-не. 8-927-227-72-26.
· 2-к. кв., 29/42, 5/5 кирп., тел., балк. заст., мет. дв., Вокзальной. 66-55-57.
· 2-к. кв., 3 м-не. 22-53-65.
· 2-к. кв., 30/45, 1/3, АОГВ, Ак. Жук, 350 т. р. 37-19-32.
· 2-к. кв., 30/48, 2/5, балк., с/уз. разд., 8 м-не. 44-29-64.
· 2-к. кв., 30/49/8, 9 эт., тел., тех. эт., лодж., 4б м-не. 64-17-77.
· 2-к. кв., 31, 12/12, с меб., евроремонт. 35-15-42.
· 2-к. кв., 31/45, 1/5, тел., б/б, мет. рамы, рем., меб., 4 м-не, без поср. 22-40-72.
· 2-к. кв., 31/45, 2/5 кирп., «Обелиска». 35-33-39.
· 2-к. кв., 31/48, 5/5, 4б м-не. 39-02-38.
· 2-к. кв., 33, 2/8, 9а м-не, 580 т. р., б/посредн. 37-54-39.
· 2-к. кв., 33, 4/9, «Олимпии». 32-08-28, 32-00-61.
· 2-к. кв., 33, 8 эт., тел., мет. дв., 8а м-не. 37-42-84.
· 2-к. кв., 33, 8/9, 8а м-не. 33-65-12.
· 2-к. кв., 33/53, 4/9, 7 м-не, 700 т. р. 39-19-35, веч.
· 2-к. кв., 33/53/8, 9/9, мет. дв., реш., домоф., 540 т. р. 22-61-78.
· 2-к. кв., 33/54, 4/9, рем., 8 м-не. 39-12-44.
· 2-к. кв., 33/56, 2/9, тел., балк. заст., мет. дв., домоф., 11 м-не. 39-28-48.
· 2-к. кв., 34, 1/5, «Юбилейный», мет. дв. 44-38-77, с 17 ч.
· 2-к. кв., 7/9, 4 м-не, рем. 8-927-625-08-03.
· 2-к. кв., Хвалынске, 30/54/9, 3/5, балк., лодж., с/уз. разд., 250 т. р. Тел. Хвалынске, 8-295-224-88.
· 2-к. кв., центре Вольска, 31, гараж, погреб, сарай. 44-71-22.
· 2-к. м/с, 9/9, ТВ «Экспресс», Степная, 56, кв. 118.

3-комнатные квартиры:

· 3-к. «клоп.», 40/70, 1/2, пристр., все уд., ж/г. 44-72-54.
· 3-к. «клоп.», 56, 2 эт., газ. колон., тел., сигнал., ванна, 350 т. р. 44-35-08, с 17-20 ч.
· 3-к. кв., 1 эт., под офис, магаз., Ленина. 44-32-29.
· 3-к. кв., 1/5, 4 м-не, 370 т. р. 66-51-51.
· 3-к. кв., 1/9, ж/г, 550 т. р. 35-55-38.
· 3-к. кв., 1/9, мет. дв., домоф., 8а м-не. 32-34-05.
· 3-к. кв., 2/16, 4б м-не, рем., тамб., домоф. 64-10-79.
· 3-к. кв., 2/9, «Олимпии». 29-44-25.
· 3-к. кв., 2/9, вставка, 9 м-не. 32-03-55.
· 3-к. кв., 34/50, 2/5, б/б, «Мадонны». 44-32-66.
· 3-к. кв., 36/52, 2/5, ж/г, 460 т. р. 66-80-52.
· 3-к. кв., 37/50, 3/5, 1 м-не. 22-70-50.
· 3-к. кв., 37/56, 2/9, ж/г. 35-44-66.
· 3-к. кв., 38/60, 3/9, лодж., 4б м-не. 64-12-28.
· 3-к. кв., 38/60, 8/9, лодж., мет. дв., домоф. 64-14-65.
· 3-к. кв., 38/62, 9/9, приват., тел., лодж. заст., мет. дв., 8а м-не. 33-08-42.
· 3-к. кв., 38/62, 9/9, тел., лодж., тамб., домоф. 33-80-72.
· 3-к. кв., 39, 9/9, лодж. заст., тамб., ж/г. 44-33-34.
· 3-к. кв., 39, 9/9, тел., домоф., 6 м-не. 64-32-28.
· 3-к. кв., 39/61, 3/9, лодж., тамб., домоф., 8 м-не, без посредн. 33-41-28.
· 3-к. кв., 39/62, 1/9, лодж. заст., погреб., мет. дв., домоф., 600 т. р. 65-51-11, веч.
· 3-к. кв., 39/62, 3/9, тел., лодж. заст., тамб., 950 т. р., Бр. Захар., без посредн. 35-58-74.
· 3-к. кв., 39/62, 6/9, тел., лодж., домоф., без рем., 700 т. р. 32-01-61.
· 3-к. кв., 39/62, 8/9 кирп., «Октября». 44-97-63, с 19-21 ч.
· 3-к. кв., 39/62, 8/9, тел., лодж. заст., тамб., домоф., 7 м-не. 33-02-11.
· 3-к. кв., 39/63, 1/5, 6 м-не. 32-00-65.
· 3-к. кв., 39/63, 7/9, «Олимпии». 35-00-51.
· 3-к. кв., 39/64/10,5, 4/9, тамб., мет. дв., лодж. застекл. 39-22-26, 8-927-623-11-06.
· 3-к. кв., 39/64, 5/9, приват., лодж. заст., мет. дв., рем., тамб., домоф., 8а м-не, 1 млн р. 33-63-00.
· 3-к. кв., 39/65, 9/9, тех. эт., лодж. заст., мет. дв., стенка в прихож., 10 м-не. 33-14-04.
· 3-к. кв., 39/67, 4/4 кирп., лодж., Дзерж., 500 т. р. 46-86-50.
· 3-к. кв., 39/70, 5/9, вставка, хор. сост., 9 м-не, 830 т. р. 33-52-30.
· 3-к. кв., 4/9, тел., тамб., домоф., 8 м-не. 33-34-98.
· 3-к. кв., 40/59, 3/5 кирп., комн. изол., с/уз. разд., мет. дв., 500 т. р. 64-16-52.
· 3-к. кв., 40/64, 9/9, тех. эт., лодж. 64-38-36.
· 3-к. кв., 41/58,7, 4/5 кирп., «Трех богатырей», комн. изол. (1 прох.), рем., балк. не застекл., с/у разд., 460 т. р. 66-80-52.
· 3-к. кв., 41/60, 4/5 кирп., тел., балк., «Дет. мира». 37-12-69.
· 3-к. кв., 43/65, 7/9 кирп., мет. дв., лодж., 600 т. р. Ленина, 103, кв. 24, веч.
· 3-к. кв., 44/60, 8/9, лодж. заст., мет. дв., домоф., 4б м-не. 22-86-46.
· 3-к. кв., 47/77, 1/6 кирп., ул. планир., тел., две лодж., мет. дв., домоф., 10 м-не. 32-16-20.
· 3-к. кв., 48/68, 1/5, комн. изол., ж/г. 44-35-63.
· 3-к. кв., 5/5 кирп. 35-34-49.
· 3-к. кв., 5/5 кирп., тех. эт., 7 м-не, 620 т. р., без поср. 39-01-27.
· 3-к. кв., 5/5, приват., тел., мет. дв., Ленина. 44-35-86.
· 3-к. кв., 5/9, Дзерж., без поср. 35-62-71, веч.
· 3-к. кв., 8/9, 8 мкр. 33-87-26.
· 3-к. кв., 68, 9/9, тех. эт., лодж., тамб., 10 м-не. 32-48-42.
· 3-к. кв., 69, 9/9, тех. эт., мет. дв., 4б м-не 64-42-77.
· 3-к. кв., 7/9 кирп., ж/г. 64-37-35.
· 3-к. кв., 7/9, 11 м-не. 33-67-38.
· 3-к. кв., 7/9, 11 м-не. 8-927-227-74-87.
· 3-к. кв., 8 м-не. 33-98-61.
· 3-к. кв., 8/9, вставка, 11 м-не. 39-24-43.
· 3-к. кв., 8/9, ст. пожарки, 750 т. р. 44-74-10.
· 3-к. кв., техникума. 35-65-98, 44-65-98.
· 3-к. кв., 9/9 кирп. дома, лодж., тех. эт., ж/г. 44-02-69.
· 3-к. кв., 9/9, тел., лодж. заст., кап. рем. кровли, тамб., мет. дв. 44-42-83.
· 3-к. кв., Комарова. 29-38-58.
· 3-к. кв., Натальино, 90 т. р. 65-57-25.
· 3-к. м/м, 29,7/41,6, 4/5 пан., б/б, кухня 5 м, бол. кладов., треб. кап. рем., 3 м-не, 300 т. р. 66-80-52.

4-комнатные квартиры:

· 4-к. «клоп.», газ. колонка, с/уз. разд., реш., мет. дв., два подв. 66-19-35.
· 4-к. кв., 3/5, СШ-20. 66-82-85.
· 4-к. кв., 4/5, Дзерж. 44-00-75, веч.
· 4-к. кв., 45/63/7, 5/5, прив., тел., мет. дв., «Дет. мира», деш. 44-96-31.
· 4-к. кв., 46/75/8, 2/14 кирп., 8 м-не, 680 т. р. 33-11-22.
· 4-к. кв., 47/71, 3/14, лодж., тамб., вахт., 8 м-не. 33-49-22.
· 4-к. кв., 48/71, 1/9 кирп., лодж. заст., погреб, мет. дв., 4б м-не. 66-27-18.
· 4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет. дв., 4б м-не. 64-44-18.
· 4-к. кв., 50/72, 7/9 кирп., тел., лодж. заст., мет. дв., домоф., 4б м-не. 8-903-383-88-28.
· 4-к. кв., 50/80, 5/9 кирп., тел. лодж., домоф., Лобачевского. 32-58-30.
· 4-к. кв., 50,5/72,5, 7/9, комн. изол., тел., лодж. застекл., домофон, 4б мкр-не. 66-80-52.
· 4-к. кв., 54/90, 8/9, тел., вставк., лодж., два балк., мет. дв., 4б м-не. 64-17-41.

(Продолжение на стр. 23).

ул. Пионерская, 1а, 2 этаж, тел. (8453) 36-84-84, 44-76-00

Общество с ограниченной ответственностью

"БТИ и ОН"

- Приватизация
- Регистрация домовладений и квартир
- Узаконение перепланировок квартир
- Регистрация объектов нежилого фонда, подготовка пакета документов для перехода права собственности и домовладении
- Подготовка документов на квартиры и домовладения для перехода права собственности
- Межевание земельных участков
- Юридические консультации
- Покупка и продажа квартир и домовладений

Режим работы: пн.-пт. с 8[illegible] до 17[illegible] перерыв с 12 до 13[illegible] сб. с 9[illegible] до 15[illegible] без перерыва вс. - выходной

Низкие цены!

ПРОДАЮТСЯ:
· **комната,** ул. Вокзальная, 12, 11 м², – 85 000 руб.;
· **комната,** ул. Вокзальная, 12, 15 м², – 75 000 руб.;
· **комната,** ул. Вокзальная, 12, 17 м² – 100 000 руб.;
· **м/с общ.,** Дзержинский, 18/29 м², 1/5, кирп – 240 000 руб.;
· **2 к. кв.,** ж/г, «Мадонна», 10/14, 23,2/42,6 м², – 550 000 руб.;
· **3 к. кв.,** 10 мкр-он, 1/9, лоджия застекл., 39,62 м² – 650 000 руб.;
· **дом,** с. Богатое, дерев., газ, 25 сот. – 70 000 руб.;
· **земельный участок,** Коммунистическая – 200 000 руб.;
· **земельный участок** в промзоне, 0,15 га – 150 000 руб.;
· **земельный участок,** Сазанлее, со стройматер-ми – 230 000 руб.;
· **нежилые здания**

сниму 2-к. кв., ж/г, р-не СШ-20 с мебелью, на длит. срок

СДАЕМ В АРЕНДУ НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ АВТОМОБИЛЬ:
· **«Рено-клио»,** 2002 г. в. – 240 000 руб. Тел. 8-927-622-43-81

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Купим 1-,2-, 3-комнатные квартиры
Тел.: 66-40-04, 30-32-42, 30-32-50

5-комнатные квартиры:

· 5-к. кв., 8/9, 5 м-не или обменяю. 39-02-28.

комнаты, квартиры:

· комн., 10, 3 эт., рем., 1 м-не, «Светлане». 33-42-52.
· комн., 10, 4 эт., уд. на 8 сем., Вокзальной. 44-70-66.
· комн., 10/14, 4 эт., удоб., душ, балк., мет. дв., 1 м-не, «Светлане», 160 т.р. 33-66-72.
· комн., 10/16, 5/5, душ, балк., мет. дв., 1 м-не, «Светлане», 145 т. р. 37-20-29.
· комн., 12, 4/5, уд. на 4 сем., 100 т. р., Дзерж. 29-41-35.
· комн., 13, 9/9, уд. на 8 сем., 10 м-не, 105 т. р. 66-04-20.
· комн., 13, приват., 10 м-не. 32-12-42, веч.
· комн., 15,5, 9/9, 6 м-не, уд. на 8 семей, 125 т. р. 22-67-90, веч.
· комн., 15/19, 5/5, ч/уд., Вокзальной. 32-41-21.
· комн., 15/19, 5/5, ч/уд., Вокзальной. 8-905-381-79-94.
· комн., 16/23, 5/5, ванна, мет. дв., тамб., Комарова. 29-37-80.
· комн., 17, 7/9, уд. на 8 сем. 32-18-24.
· комн., 17, 7/9, уд. на 8 сем., б/рем., 125 т. р. Пр. Героев, 31, кв. 85, веч.
· комн., 17, 9 эт., сем. общ., тех. эт., Пр. Героев. 44-01-79, раб. вр.
· комн., 17, уд. на 8 сем., рем., мет. дв., 100 т. р., 6 м-не. 64-15-35.
· комн., 18, 2 эт., уд. на 4 сем., реш., мет. дв. 66-23-74.
· комн., 18, 3/5, ч/у, ж/д, ремонт. Вокзальная, 7, кв. 85.
· комн., 18, 5/9, ч/уд. на 8 сем., 6 м-не. 44-45-20.
· комн., 18, 6/9, 8 семей. 8-905-386-53-97.
· комн., 23, 2/9, уд. на 2 сем., бакл., мет. дв., ж/г. 44-62-40.
· комн., 5 эт., 4 м-не, «Светл.». 33-34-53.

Куплю 1-,2-комнатную квартиру, можно «малосемейку». Тел. 36-81-01

дома, коттеджи:

· 1/2 дома, 30, печн. отопл., скваж., лет. вод-д, 100 т. р., Кирпичном. 8-905-385-76-98.
· 1/2 дома, 44, М. Быковке, газ, 20 сот. 64-17-82.
· 1/2 дома, АОГВ, лет. вода, 6 сот., Рабочей. 35-40-65.
· 1/2 дома, дер., газ, лет. вода, 5,6 сот. 22-40-31.
· 1/2 дома, камен.,3-комн., баня, 2 погреба, гараж, вод-д, 9 сот., 100 т. р. 22-76-83.
· 1/2 дома, полуподвал, 32, баня, 3 сарая, 3,7 сот. 35-53-74.
· 1/2 дома, постр., участ., Советской. 8-903-383-48-95.
· 1/3 дома, с/г. 29-30-13.
· 3/4 дома, без удоб., 7 сот., с/г. 44-76-21, веч.
· дом, 2-ур., все удоб., баня, гараж. 44-20-24.
· дом, 2-уровн., все удоб., 6 сот. 44-20-24.
· дом, 45, кирп. 35-53-74.
· дом, 48, кирп., газ, вода, слив, 4 сот. 35-25-02.
· дом, 46 м-не. 22-08-93, веч.
· дом, 52, дер., тел., газ, вода, 4,5 сот., с/г. 46-80-12.
· дом, 54, АОГВ, газ, вода, гараж, 6 сот. Заводская, 55.
· дом, 65, все удоб., гараж, 4,5 сот., с/г. 33-23-05.
· дом, 65, дер., углов., АОГВ. 33-50-48.
· дом, 69/112, жилой, нов., все удоб., 8 сот. 44-16-41.
· дом, Алексеевке, 10 сот. 1-ый Садовый проезд, 6.
· дом, АОГВ, тел., вод-д, погреб, гараж, постр., 7 сот. 44-47-94.
· дом, Б. Отроге, дер., 33/77, АОГВ, 19 сот. 32-55-49, веч.
· дом, бер. Балаковки, 10 сот., 250 т. р. 22-49-77, 65-87-07, 22-73-14.
· дом, бер. Балаковки, 10 сот., 250 т. р. 46-87-07.
· дом, Волкове, газ ведут, баня, колодец, погреб, сарай, 50 сот., деш. 8-927-626-03-25.
· дом, Вольск. р-не, 30, газ, вода, газ. отопл., постр., 19 сот., 25 т. р. СРОЧНО! 22-43-57.
· дом, все удоб., 2,7 млн р., Садовой. 8-927-229-51-15.
· дом, газ, вода, насажд., 6 сот., Сад. Выселках. 66-03-92.
· дом, Горино, кирп., нов., сад. 29-30-83.
· дом, Д. Горках, погреб, сад, огород, деш. Д. Горки.
· дом, Еланке, газ, вода, канализ., постр., скваж., 14 сот. Еланка, Пролетарская, 1.
· дом, Ивановке, 26, 9 сот. 35-39-81.
· дом, Ивановке. 65-41-81.
· дом, кирп., все удоб., баня, 6 сот., 750 т. р. 46-85-85.
· дом, кирп., газ, Крупской, 25. 22-28-91.
· дом, Коммунистической. 44-78-47.
· дом, Кормежке, газ, постр., вода, огород. 33-26-39.
· дом, Кормежке, гараж, баня, постр., 20 сот. 33-06-10.
· дом, Кормежке, удоб., уч-к. 65-32-63.
· дом, Кр. Яре, вода, газ рядом, треб. рем., 14 сот. 29-00-60.
· дом, М. Быковке, кирп., 2-эт. 44-60-72, 44-30-83.
· дом, Матвеевке, кирп., тел., все удоб., сарай, 10 сот., 310 т. р. 65-30-35.
· дом, Н. Казакове, АОГВ, баня, лет. кух., постр., огород, деш. СРОЧНО! 35-29-09, веч.
· дом, Натальине, 18/34, тел., АОГВ, вода, фунд. под стр-во, постр., 10 сот. 8-905-388-23-22.
· дом, Натальине, возможен обмен. 33-91-43.
· дом, Натальине, 150, 2-эт., удоб. в доме, АОГВ, 2 гаража, баня, сарай, погреб, 10 сот., дорого.
· дом, Никольске, Пензенск., 82, баня, гараж, постр., в сснов. бору. 32-34-38.
· дом, Нов. Яблонке, Хвалын., гараж, баня, омшан., сараи. 22-18-65.
· дом, Перек. Луке, кап. гараж, баня, омш., 15 сот. 22-04-36.
· дом, Плеханах, 10 сот. 29-32-12.
· дом, Плеханах, тел., газ, вода в огороде, 11 сот. 8-903-383-76-46.
· дом, Пугачеве. СРОЧНО! газ, вода, баня, летн. кух., 4 сот. 30-13-54.
· дом, Рощине, 2-эт., постр., насажд. 33-62-28.
· дом, с/г, АОГВ, постр., лет. вода, гараж. 44-73-62.
· дом, Сазанлее, 51, АОГВ, лет. вод-д, 7 сот. 39-04-97.
· дом, Сазанлее, 63, шлакобет., 6 сот. 32-01-84.
· дом, Сазанлее, 65, газ, вода, баня, 6 сот. 32-01-84.
· дом, Ст. Яблонке, Хвалынск., гараж, баня, погреб, сарай, 25 сот. 22-82-88.
· дом, Сух. Отроге, 85, газ, тел., баня, лет. кух., полив, постр. 65-38-20, веч.
· дом, Тепловке, Вольск., 75, облож. кирп., баня, скваж., постр., 9 сот. СРОЧНО! 44-00-91.
· дом, Тепловке, гараж, баня, омшан., сарай. скваж., 23 сот. 64-42-40.
· дом, Терсе, больш., кирп., газ, погреб, мет. гараж. 22-00-56.
· дом, Терсе, в центре, газ. Терса, ул. Ленина, 48.
· дом, Терсе, центр. улице, постр., сад, 15 сот. 35-15-11, с 18 ч.
· дом, Хвалынске, 40, баня, вода, насажд., 4 сот., 90 т. р. Тел. Хвалынске 2-73-66.
· дом, Хлебновке, газ, свет, гараж, 20 сот. 44-50-83.
· дом, Ш. Буераке. 44-33-56.
· дом-времянку, Ивановке, 6 сот., деш. 33-25-40.
· дом-времянку, прописка, гараж, погреб, 4 сот. СРОЧНО! 44-06-67.
· домик ж/б, на фундаменте, Терсе. 65-95-00.
· 1/2 коттеджа, 86, меб., благоустр., тепл., баня, гараж, сад, 850 т. р. 29-85-13.
· 1/2 коттеджа, Натальине, АОГВ, баня, гараж, телефон. 44-32-78.
· 1/2 коттеджа, недоделки, 18 сот., х. Караси. 22-79-03.
· коттедж 50 км от гор., 3-ур., недостр., деш. 35-28-63.
· коттедж, Б. Отроге, все удоб., гараж мет., уч-к, деш. 65-51-13.
· коттедж, Дзер., 400, 3-к., благо
· коттедж, Новониколаевке, 75, 3-к., удоб., постр., 8 сот. 8-905-033-65-65.
· коттедж, Плеханах, 200, все удобства, газ. отопл., баня, постр., гараж, 30 сот. 44-61-75.
· коттедж, Подсосенках, баня, гараж, постр. 35-31-99.
· коттедж, Пугачеве, новай, кирпичн., 3-уров., газ, баня, гараж. 33-01-57, веч.
· коттедж, с. Демкино, 150 т. р. 8-927-622-86-62.
· коттедж, Сазанлее, 2-эт., все удоб., баня, гараж, сад, охрана, 3 млн р. 22-50-21.
· помещ. жилое, 42, 1 эт., крыльцо, два вых., 10 м-не 8-905-368-09-27
· участок с начатым строит кот-

Купля-продажа, аренда любого жилья в Балакове. Помощь в оформлении
Тел. 33-79-93, 8-903-382-31-59

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года, выд. Ком Сар обл
ул. Ф. Социализма, 17
(справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

Выкупаем квартиру за 1 день

✓ Срочная приватизация (по доверенности)
✓ Составление договоров купли-продажи, мены, дарения – от 300 р.

ПРОДАЕМ

комнаты:
➢ комнату, 19 м², 2/2, дерев. дома, туалет на улице, по ул. Чернышевского, 120 тыс. руб.

1-комнатные квартиры:
➢ 1-к.кв., 18 м², 3/5, балк., кирп., маг. «Дет. мир», цена 320 тыс. руб.
➢ 1-к.кв., 18 м², 5/6, балк., по ул. Степной, д. 60, 380 тыс. руб.
➢ 1-к.кв., 14 м², 2/5, без балкона, по ул. Вокзальной, 14, 230 тыс. руб.
➢ 1-к.кв., 19 м², 4/9, балк., по ул.Свердлова, ж/г, 390 тыс. руб.
➢ 1-к.кв., 19 м², 3/9, балк., по ул. Факел соц-ма, ж/г, 390 тыс. руб.

2-комнатные квартиры:
➢ 2-к. кв., 33 м², 2/5, по ул. Ленина, 99а, цена 450 тыс. руб.
➢ 2-к. кв., 30 м², 3/4, по ул. Ленина, 131, цена 335 тыс. руб.
➢ 2-к. кв., 30 м², 2/2, «клопятник», по ул. Чапаева, 145, цена 250 тыс. руб.

4-комнатные квартиры:
➢ 4-к. кв., 47 м², 10/12, по ул. Свердлова, 15, 750 тыс. руб.
➢ 4-к. кв., 55 м², 2/14, лодж., 8 мкр., цена 690 тыс. руб.

5-комнатные квартиры:
➢ 5-к. кв., 56/98 м², 6/9, кирп. дома, по ул. 30 лет Победы, 94, 5 мкр., 1 млн 600 тыс. руб.

дома:
➢ дом,60 м², дерев., 15 сот. земли, 2 сарая, баня, все в хор. сост., с. Ивановка, цена 500 тыс. руб.
➢ дом, 150 м², кирпичн., + магазин, 60 м², все удобства, все действует, земли 11 сот., с. Терса, 2,5 млн руб.(варианты)
➢ склад, р-не промзоны, по переработке и хранению рыбы, 2340 м² земли, цена 2,8 млн руб.

Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Лицензия №315, выдана 19.10.2000 г. Комитетом по управлению имуществом Саратовской обл.

Срочная покупка квартир!

ПРОДАЕТ:

1-комнатные квартиры:
– Пролетарская, 4, ж/г, 19 кв. м, 6/9, 340 000 руб.,
– Пролетарская, 4, ж/г, 19 кв. м, 6/9, 340 000 руб.,
– Наб. Леонова, 25, 3 м-н, 21 кв. м, 5/9, 300 000 руб.,

2-комнатные квартиры:
Октябрьская 42, ж/г, 26 кв. м, 4/9, 360 000 руб.;
Факел Социализма, 1, ж/г, 27 кв. м, 4/5, 400 000 руб.;
Ленина 78, ж/г, 31 кв. м, 4/5, 450 000 руб.;
Чапаева 47, ж/г, 32 кв. м, 4/4, 340 000 руб.,

3-комнатные квартиры:

ПРОДАЕТ:

1-комнатные квартиры:

– Пролетарская, 4, ж/г, 19 кв. м, 6/9, 340 000 руб.,
– Пролетарская, 4, ж/г, 19 кв. м, 6/9, 340 000 руб.,
– *Наб. Леонова, 25, 3 м-н, 21 кв. м, 5/9, 300 000 руб.*,

2-комнатные квартиры:

– Октябрьская, 42, ж/г, 26 кв. м, 4/9, 360 000 руб.;
– Факел социализма, 1, ж/г, 27 кв. м, 4/5, 400 000 руб.;
– Ленина, 78, ж/г, 31 кв. м, 4/5, 450 000 руб.;
– Титова, 47, ж/г, 32 кв. м, 4/4, 340 000 руб.,

3-комнатные квартиры:

– Бр. Захаровых, 140, 39 кв. м, 1/9, идеальн. состояние, 690 000 руб.,
– Бр. Захаровых, 154, 74/100 кв. м, 2/12, евроремонт, 1 700 000 руб.;
– Ленина, 125, 81 кв. м, 3/3, 2 балкона, 850 000 руб ,
– Гагарина, 72, элит. дом, мансарда, 213 кв. м, 2 000 000 руб ,
– Трнавская, 6, 2, 7, 9, 11/12, 104 кв. м, по 950 000 руб.

1-, 2-, 3-комнатные квартиры в новом доме напротив «Аэлиты»

Дома, участки:

– жилой дом, ул. Коммунистическая, 78, 39 кв м, р-н военкомата, 300 000 руб.
– земельный участок с фундаментом, ул Заречная, 113 кв. м, земля 11 сот., 850 000 руб.

Адрес: «Балаково-Банк», 1-й эт., к. 1, гостиница «Балаково», комн. 203

Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20

· комн., 13, ч/уд. на 8 сем. 20 лет ВЛКСМ, 55, кв. 19.
· комн., 14, 5/5, «Светлане», 1 м-не. 66-36-01.
· комн., 14, 9/9, мет. дв., 10 м-не. 46-86-50.
· комн., 14/18, 3/5, ч/уд., мет. дв., 4 м-не. 8-927-622-69-89.
· комн., 14/18, 4/5 кирп., приват., мет. дв., 4 м-не. 8-905-368-76-76.
· комн., 8, 3/5, ч/уд., 4 м-не. 22-43-75.
· комн., 8/12, ч/уд. в комн., Вокзальной. 35-65-74.
· комн., 9/9, уд. на 8 сем., 6 м-не. 32-51-84.
· комн., сем. общеж., 9/9, 6 м-не, 110 т. р. 32-51-84.
· комнату, ч/удоб., 3 эт., Вокзальной, 7. 8-927-620-20-26.
· комнату, 65 т. руб. 35-21-57.
· дом под стр-во, Горгаза. 8-927-622-70-07.
· дом, 1,5 га , напротив БРТ, 470 т. р. 44-08-62.
· дом, 140, все удоб., баня, гараж, 9 сот., с/г. 35-41-26.
· дом, 28, дер., АОГВ, газ, погр., лет. вод-д, 3 сот. 30-15-57.
· дом, благоустроенный, или сдам в аренду, предоплата. 44-47-73.
· дом, газ, 18/34, тел., АОГВ, вода, фунд. под стр-во, постр., 10 сот. 8-905-388-23-22.
· дом, Натальине, возможен обмен. 33-91-43.
· дом, Натальине, 150, 2-эт., удоб. в доме, АОГВ, 2 гаража, баня, сарай, погреб, 10 сот., дорого. 64-37-49.
· дом, Натальине, 34, кирп. баня, гараж, сарай, 10 сот. Чапаева, 34.
· дом, Натальине, 42, АОГВ, тел., баня, постр., 10 сот., 550 т. р. СРОЧНО! 33-73-22.
· дом, Натальине, вода в доме, баня, слив, постр. 65-21-12.
· дом, Ниж. Чернавке, Вольск. р-на, 45 м², 2-комн., АОГВ, две скв., 16 сот., или обменяю на жилье в Балакове. 8-293-6-54-98, с 17 ч., Люба.
· дом, все удоб., 2,7 млн р., Садовой. 8-927-229-51-15.
· дом, газ, вода, насажд., 6 сот., Сад. Выселках. 66-03-92.
· дом, Горино, кирп., нов., сад. 29-30-83
· дом, Д. Горках, погреб, сад, огород, деш. Д. Горки, ул. Молодежная, 13, кв. 1, 62-1-38.
· дом, дер., тел., хол. вода, слив, гараж, постр. 64-11-92.
· дом, Дзерж., 43, дер., газ, лет. вод-д, 5 сот. 35-17-14.
· дом, Дзерж., газ, отопл., АОГВ, лет. вод-д, лет. душ, емк., 6 сот. 33-41-37, веч.
· дом, Дзерж., газ, скваж., 6 сот. 32-14-12.
· дом, ДОЗ. 22-28-88.
· дом, ДОКе, зимн., 9 сот., насажд., дорого 29-34-96.
· дом, Донгузе, Балтайск., 80, дерев., газ, баня, постр., 20 сот. 44-53-72.
· дом, Еланке, 10 сот. Тел. Вольске, 5-27-90.
· дом, Рощине, 2-эт., постр., насажд. 33-62-28.
· дом, с/г, АОГВ, постр., лет. вода, гараж. 44-73-62.
· дом, Сазанлее, 51, АОГВ, лет. вод д, 7 сот. 39-04-97.
· дом, Сазанлее, 63, шлакобет., 6 сот. 32-01-84.
· дом, Сазанлее, 90, все удоб., гараж, баня. Коммунальная, 69.
· дом, Сазанлее, дер. под стр-во, 6 сот. 44-51-32.
· дом, Сазанлее, дерев., небольш., 6 сот. 22-20-18.
· дом, Сазанлее, кирп. 66-52-14.
· дом, Сазанлее, кирп., 70, уд., 6 сот., 850 т. р. 37-38-92.
· дом, Ст. Яблонке, Хвалынск., 70, кирп., баня, постр., 22 сот. 22-27-74.
· дом, Терсе, в центре, газ. Терса, ул. Ленина, 48.
· дом, Терсе, центр. улице, постр., сад, 15 сот. 35-15-11, с 18 ч.
· дом, Хвалынске, 40, баня, вода, насажд., 4 сот. 90 т. р. Тел Хвалынске 2-73-66.
· дом, Хлебновке, 67, кирп., 4-комн., газ, отопл., вода в доме, гараж, баня, сарай, сад, огород. 65-25-25.
· дом, Хлебновке, кирп., благоустр., 14 сот., постр. 33-98-47.
· дом, Ш. Буераке, 50, облож. кирп., АОГВ, баня, гараж. постр., 20 сот. Ш Буерак, Советская, 54.
· дом, Ш. Буераке, баня, сарай, 25 сот., деш. 22-54-71.
· коттедж, Б. Отроге, все удоб., гараж мет., уч-к, деш. 65-51-13.
· коттедж, Дзер., 400, 3-к., благоустр., 3,5 млн р. 35-60-32
· коттедж, Кормежке, 2-эт., все удоб , гараж, теплица, баня, постр., сад. 65-32-07.
· коттедж, Маянге, 130, удоб., 20 сот. 33-95-03.
· коттедж, с. Демкино, 150 т. р. 8-927-622-86-62.
· коттедж, Сазанлее, 2-эт., все удоб., баня, гараж, сад, охрана, 3 млн р. 22-50-21.
· помещ. жилое, 42, 1 эт., крыльцо, два вых., 10 м-не. 8-905-368-09-27.
· участок с начатым строит. коттеджа в Натальино, коопер. «Простор», 15 сот. 33-97-30, веч.
· участок земельный и недострой, 350 т. р. 44-41-97.
· часть дома, 2/2-эт., 7 сот., под строительство, с/г. 44-65-53.

ПРОДАМ помещение, 84 м²,
ж/г, р-не маг. «Олимп». 1 этаж (под магазин, склад, офис и т. д.)
Тел. 8-927-224-98-94,
8-927-101-52-50

ГАРАЖ ПРОДАМ ГАРАЖ ПРОДАМ ГАРАЖ

· ворота гаражные. 8-905-327-76-24.
· гараж. 33-79-35.
· гараж кап., 6х10, под ПАЗ, погреб, яма, свет, охр. 39-27-91.
· гараж, «Водстрой», свет, погреб, яма. 33-35-97, соседи.
· гараж, 1 м-не, кап., 3,3х5,6, 45 т. р. 22-49-67.
· гараж, 4б м-не за в/ч, кап., 2-ур., 80% готовн., 5х6, охр. 37-18-88.
· гараж, 4б м-не, 4,5х6,3, под Газель, охр., дорого. 64-13-73.
· гараж, 4б м-не, 4х6. 35-39-50.
· гараж, 4б м-не, в/ч, 5х6, недоделки. 33-71-91.
· гараж, 4б м-не, в/ч., деш. 35-18-53.
· гараж, 4б м-не, в/ч., кап. 35-22-43.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, 4,2х6, погреб, яма. 33-94-62.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, 4,3х6,3, есть все, 50 т. р. 8-903-386-80-76.
· гараж, 4б м-не, за рынком, есть все. 64-10-94.
· гараж, 4б м-не, за рынком. 29-05-17.
· гараж, 4б м-не, кап. 33-13-78.
· гараж, 4б м-не, кап. 33-32-41.
· гараж, 4б м-не, кап., 4х6, недостр. 66-53-10.
· гараж, 4б м-не, мет., 6 т. р. 66-88-83.
· гараж, 4б м-не, под Газель. 33-59-30.
· гараж, 4б м-не. 33-34-44, веч.
· гараж, 4б, за в/ч, кап., 4х6, погреб, яма, 40 т. р. 22-63-93.
· гараж, 4б, за рынком, 65 т. р. 8-927-279-69-22.
· гараж, Авангарде, мет., погреб, место. 66-81-91.
· гараж, больн. гор., под ГАЗель. 30-31-81.
· гараж, Дзерж. 44-72-96.
· гараж, ж/г, «Одежда», кап. 44-05-34.
· гараж, за в/ч, кап. 46-13-69.
· гараж, Зените, 3,3х6, 38 т. р. 44-60-72.
· гараж, Зените, мет. 22-85-58.
· гараж, Зените. 64-37-35.
· гараж, Ивановке, 4,5х6, яма, погреб, охр., 12 т. р. 32-50-90.
· гараж, нов. пристани, 4,5х5,5. 46-04-67.
· гараж, путепровода. 44-97-88.
· гараж, РТИ, деш. 33-32-68.
· гараж, СГЭМ, кап. 44-16-11.
· гараж, трол. депо. 22-15-33.
· гараж, Труда, 25 т. р. 8-927-622-40-54.
· гараж, Труда, 2-уровн., погреб сводом, охрана. 39-20-63.
· гараж, Труда, 3,2х6, свет, яма, погреб, охр., 28 т. р. 39-27-79.
· гараж, Труда, 3,4х6, яма, погреб. 35-14-12.
· гараж, Труда, 3,5х6, 2-ур. 44-73-62.
· гараж, Труда, кап., 3,2х6, свет, погреб, яма, полки, стел., охр. 8-927-224-62-58.
· гараж, Труда, кап., 3,5х6, погреб, яма, свет. 37-53-43.
· гараж, Труда, кап., деш. 37-42-61.
· гараж, Труда, полуподземн. СРОЧНО! 64-40-30.
· гараж, Труда. 32-42-79.
· гараж, Урожайном, кап., 4,2х6. 44-18-45.
· гараж, Урожайном, кап., свет, погреб, охр. 39-15-56.
· гараж, ХПП, недостр., с материалами. 44-08-93.
· гараж, ЦРБ, 5х8, 2-ур., вод-д, 150 т. р. 29-01-56.
· гараж, Чайке. 65-45-41, 8-927-623-05-46.
· гараж, шлюзах, кап., 4х6, погреб, яма, стеллажи. 22-74-27.
· гараж, Элеватора. 64-40-30.
· гараж, Элеваторе, 6х8,5, два погреба, яма, свет, охр., 125 т. р. 39-03-47.
· гараж, Элеваторе, кап., 4х6, погреб, яма, свет, охр. 35-07-45.
· гараж, Элеваторе, кап., деш. 33-93-61.
· гараж, Элеваторе, кап., охр., 30 т. р. 37-36-26.
· гараж, энергорайоне, кап., 4,5х7,2, под Газель. 32-49-09.
· гараж-бокс двойной, кап., высокий, недодел., деш. 35-68-69.
· гараж-бокс, 6х8,5, ворота под ПАЗ, яма, погреб, свет, охрана, 125 т. р. 37-54-98.
· гараж-бокс, СГЭМ, 100 м², выс. 4,5 м. 8-905-320-92-97.
· гараж-мастерск., 4б м-не, 2-эт., на 3 а/м, 270 т. р. 22-19-73.
· гараж-мастерск., энергорайоне, 4х7. 29-09-82.
· погреб, ж [illegible] 44-62-09.

База отделочно-строительных материалов **"Надежда"**

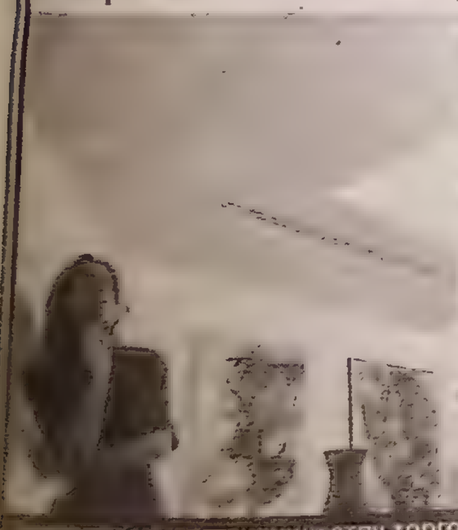
Предлагает ОПТОМ:

ГИПСОКАРТОН и КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

пр-ва ООО "ГИПС"; "KNAUF"

т.: 303-110
29-43-18

Доставка по городу
пн.-пт. с 9⁰⁰ до 17⁰⁰
сб. с 9⁰⁰ до 13⁰⁰



- **Гипсокартон ГКЛ** 1200х2500х9,5 мм от **126,72** руб./лист
- **Гипсокартон ГКЛВ** 1200х2500х9,5 мм от **165,79** руб./лист
- **Подвесной потолок** (влагостойкий) Armstrong, Knauf от **26,40** руб./шт
- **Комплектующие** для подвесной системы
- **Светильник растровый** Tehnolux от **487,03** руб./шт

Всегда в продаже в любом количестве

Сотрудничеству торговые организации и ремонтно-строительные бригады

Ваше объявление прочитают в Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяиновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

РИТУАЛ
КРУГЛОСУТОЧНО
33-13-90

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

одежда, обувь:

· ботинки жен., 38-39, нат. кожа, оригин. фасон. 66-28-91.
· брюки жен., 44-46, 350 р. 35-01-06.
· брюки, 52, ватные. 66-58-67.
· валенки, 16, б/у 1 сез., деш. 44-19-44.
· джинсы берем., отл. сост., 700 р. 33-46-47.
· джинсы дев., 44, б/у. 35-47-07.
· дубленки, куртки, 46-48, нов., 1500 р. 66-26-31, 64-43-31.
· дубленку дет., 6-8 лет, натур., капюшон. 37-37-03.
· дубленку жен., 44-46, натур., деш. 22-48-15.
· дубленку жен., 46, синюю, дешево. 33-21-33.
· дубленку жен., 46-48, ворот норка, Италия, деш. 35-41-82.
· дубленку жен., 46-48, мех иск., длин., капюшон. 33-01-50.
· дубленку жен., 46-48, мех. отделка. 30-24-92.
· дубленку жен., 48-50/170, б/у 1 сез., деш. 37-23-59.
· дубленку жен., 52, натур. 44-50-25.
· дубленку жен., 52-54 нат. длин. 33-32-04
· дубленку муж., 46-48 нат. овчина. 64-95
· дубленку подр. 40 рож. с бел., капюшон, отл. сост. 64-39
· дубленку 42-44, нат. длин., 35-91-98.
· дубленку 44-46, б/у. 33-49-53
· 64-46
· комбинезон дет., до 2,5 лет, зима, разд., 450 р. 66-09-50.
· комбинезон дет., от 2-5 лет, зимн. синтепон, отл. сост., деш. 39-30-30
· комбинезон мал., 2-2,5 года, тем.-син., зимн., отл. сост., 400 р. 37-41-86.
· комбинезоны дет., зимн., 1-1,5 года, отл. сост. 37-05-61.
· комплект дев. (шубка, шапка), 2-5 лет, кролик, хор. сост. 37-03-30
· комплект жен. (пальто 48-50, шарф, гол. убор), д/с, деш. 66-28-91.
· комплект новорожд., «морск. волна», атлас на синтеп., 10-пр., нов. 8-905-380-72-75.
· костюм жен., 48-50, нов., деш. 33-66-77.
· костюм муж., 48-50/2, нов., деш. 22-76-30.
· костюм муж., 50/180, нов., 1 т. р. 44-90-41.
· костюм муж., 58-60/186. 8-903-987-75-34.
· костюм, 46-48, черн., иск. мех, б/у, отл. сост., 700 р. 33-85-55.
· кроссовки дет., р-р 30, отл. сост. 44-27-83.
· куртку дев., 8-10 лет, б/у 6 мес., хор. сост., 400 р. 44-52-66.
· куртку дев., 9-12 лет, 2 шт., болонья, пухов., 150-200 р. 22-41-94.
· куртку дет., 3-4 года, д/с, отл. сост., деш. 33-14-78.
· куртку дет., 3-5 лет, зимн., нов., Польша. 35-64-29.
· куртку дет., до 3 лет, джинс., нов., деш. 44-18-57
· пальто жен., 46-48, [illegible]
· пальто жен., 46-48, д/с, б/у 33-34-62.
· пальто жен., 46-48, д/с, современ., длин., хор. сост., деш. 29-44-18, веч.
· пальто жен., 46-48, синий драп, зимн., ворот черноб., нов., длин., 1500 р. СРОЧНО! 64-44-71
· пальто жен., 48-50/170-175, зелен. драп, молодежн., 1200 р. 44-01-92.
· пальто жен., 50-52, зимн., 500 р. 22-06-91.
· пальто жен., 54, зимн., ворот норка, отл. сост. 29-30-83.
· пальто жен., 54-56, д/с, б/у, отл. сост., 700 р. 33-69-43.
· пальто жен., кожа, коричн., б/у, деш. 35-52-03.
· пальто жен., хор. сост., деш. 32-36-50.
· пальто кож., длин., ворот черно-бур., 7 т. р. 44-48-41, веч.
· пальто муж., 46-48, д/с, Италия, деш. 8-905-381-58-46.
· пальто муж., 50-52, вишнев. драп, д/с, деш. 22-76-30.
· пальто, 42-44, д/с, притален., деш. 8-927-168-33-57.
· пальто, 44-46, д/с, деш. 33-53-97.
· пальто, 44-46, кашем., длин., деш. 66-87-41.
· пальто, 44-46/160-165, д/с, длин. 22-82-01.
· пальто, 46, д/с, черн., длин., отл. сост., 1 т. р. 44-25-85.
· пальто, 46/170, темно-голуб., д/с, б/у 1 сез., деш. 8-905-30-54
· платье свад., 46-48, бел., аксессуары. 44-17-13
· платье свад., 46-48, деш. 33-06-52.
· платье свад., 46-48/174, акс. 44-69-51
· платье свад., 48, бел.-золот., дл. рукав, декольте, 5 т. р. 37-15-80.
· платье свад., 48-50. 44-38-77, с 17 ч.
· платье свад., 48-50/175, обручи. 44-34-31.
· платье свад., 48-52, рукав 3/4. 8-905-387-13-50.
· платье свад., 48-52. 33-58-19.
· платье свад., корсет, шнуровка, 3500 р. 37-11-02.
· платье свад., красивое, имп., корсет, фата, перчатки. 37-10-41, 37-46-81.
· платье свад., отл. сост. 32-03-19.
· плащ жен., 104/170, «морск. волна», 1500 р. 64-33-11.
· плащ жен., 46, спандекс, б/у, хор. сост., 700 р. 64-11-91.
· плащ жен., 46-48/176, черн. кожа, длин., отл. кач-ва, 6500 р. 35-02-67.
· плащ жен., 48, кожа рыж., ворот и манж. мех., отл. сост., 2500 р. 22-47-80.
· туфли свад. 35, стразы, б/у 1 раз, деш. 35-54-48.
· туфли, 37, бел., красив. 35-92-58.
· френч, 50, кожа, нов., 2600 р. 32-43-81, до 21 ч
· шапку жен., 56, коричн. норка, нов. СРОЧНО! 64-44-71
· шапку жен., 56, норка, отл. сост. 33-83-43.
· шапку жен., 57, норка, коричн., б/у. 22-18-49, веч.
· шапку жен., норка, б/у 37-10-16.
· шапку жен., темно-коричн. норка, современ., 1500 р. 33-38-44.
· шапку муж., 56-58, коричн. норка, нов., деш. 44-43-14.
· шапку муж., 56-58, ондатра, б/у, деш. 33-41-89.
· шапку муж., 57-58, норка. 37-24-48
· шапку, 57, коричн. норка, б/у, отл. сост., деш. 33-95-55
· шапку, 58, коричн. норка, 1500 р. 22-79-43.
· шапку, норка, б/у, деш. 22-38-68.
· шапку-берет, 57, голуб. норка, б/у 46-07-15.
· шапку-берет, 58, коричн. норка, отл. сост., деш. 39-28-93.
· шляпу жен., 54-56, черн. норка, б/у 1 сез., отл. сост. 44-65-90.
· шляпу жен., 56, кожа и норка. 44-01-92.
· шляпу жен., 56, коричн. норка, 1500 р. 64-16-22.
· шляпу жен., 56-57, черн. фетр, нов., деш. 33-85-55.
· шубу дев., 6-10 лет, имп., б/у, отл. сост. 37-55-16.
· шубу дет., 4-5 лет, черн., натур., хор. сост. 8-903-475-19-45.
· шубу дет., иск., б/у, хор. сост., деш. 66-08-94.
· шубу дет., от 3 лет, мутон, отл. сост., 600 р. 46-87-26.
· шубу дет., серую
· шубу-свингер 46-48 рыж. лисы, б/у 1 год, деш. 33-38-44
· шубу-свингер, 46-48, черн. нутрия, отл. сост. 39-28-93.
· шубу-свингер, 48-50, норка, кусочки 35-43-09

Столовая «Юность»
Свадьбы, торжества, банкеты, поминальные обеды, пироги
на заказ. Низкие цены.
ул. Коммунистическая, 129. Тел. 46-41-66

Похоронное бюро "ДОВЕРИЕ"
Все необходимое в одном месте

Круглосуточно
355-225

бытовая техника:

CD, MP-3 плеер «Самсунг», 2 т. р. 35-49-93.
автоответчик «Alkatel», недорого. 22-46-37
аппарат сварочн. 22-74-74, 8-927-278-48-78.
АС-208 «Корвет», отл. сост. 64-16-12.
аудиомагнитофон 37-36-29.
видеоголовку, 4-гол., «Sony», нов. деш. 35-16-08.
видеокамеру «Панасоник М-40», больш. кас., деш. 22-88-95.
видеоплеер «Aiwa», б/у 6 мес., 2 т. р. Минская, 67, кв. 53.
водонагреватель «Электролюкс», 100 л. 22-39-52, 22-66-69, веч.
водонагреватель, 80 л, имп., нов. 8-905-368-69-87
диск игр. «Playstation-2». 29-44-44.
диски компьют. СРОЧНО! 44-78-87
колонки 25 АС. 32-50-57.
колонки. 22-65-78.
комбайн посудомоечный. 44-22-26.
комплект: маг-приставка «RAPRU-102», усилит. «Одиссей-010», колон. «Амфитон 50АС-022». 35-64-39, веч.
комплект: усилит. «Кумир 35У-102С-1», 2-кас. дека «Техникс RS-TR575», кол. «Амфитон 50АС-022» 2 шт., деш. 37-00-29.
компьютер «Athlon XP 1500+», 256 DDR, AGP 64Mb, 40Gb, f/m ACORP, 15 т. р. 44-39-25.
компьютер «Athlon-1500», 256 Mb, 40Gb, CD-RW, Ge-Force 4, 64Mb, LG 15",TFT, колонки SVEN, модем, сеть, TV-тюнер. 33-08-00, 8-927-227-88-87.

Продам сотовые телефоны, б/у, или куплю.
Тел.: 320-700, 8-927-229-03-19

· компьютер «Pentium-4». 64-43-36.
компьютер «Пентиум-1», монит. 15", гарант 35-41-99
компьютер «Пентиум-3 , 450 Mb, AT, 128 ОЗУ, монит 14, клав., мышь, 6500 р. 8-927-279-72-55
компьютер «Пентиум-3», монит., клав., колон., мышь, деш. 8-927-629-67-09
компьютер «Пентиум-3», ОЗУ 128 видео 64 Mb, монит 15", колон., клав-ра, мышь, 11,5 т. р. СРОЧНО! 8-906-300-65-63.
компьютер «Пентиум-3», процессор 850 Мг, 11 т. р. 8-927-220-11-64
· машинку стир. «Вятка-автомат-Мария», б/у, 1 год. 32-33-16.
машинку стир. «Гермомат», нов. 64-13-27.
машинку стир. «Малютка», нов. 35-63-24.
· машинку стир. «Малютка», нов., 750 р. 64-13-27.
· машинку стир. «Мокша», 1700 р. 37-10-99.
машинку стир. «Оренбург-2», кругл., б/у, хор. сост., 500 р. 46-08-39.
· машинку стир. «Сибирь», ц/ф, б/у, деш. 32-47-40.
· плиту газ., 4-конф., б/у, 1 т. р. 8-903-045-76-73.
· плиту газ., 4-конф., деш. 35-05-79.
· приставку «Sony Playstation», 41 диск, 2 карты, 2 джойст., книги, 3 т. р. 8-927-220-43-63.

Продам сотовые телефоны, б/у, или куплю.
Тел.: 46-20-46, 8-927-278-63-86

· приставку игр. «Dreamcast», 2 дж., 2 к/п, клав., интерн., VCD, диски, книги, 3 т. р. 39-01-68.
· приставку игр. «Dreamcast», джойст., карта, загр., VCD, диски, отл. сост., 2500 р. 65-37-42.
· приставку игр. «Dreamcast», диски, карта, 2 джойст., mp3, 3800 р. 35-93-27.

Куплю-продам сотовые телефоны, можно неисправные
Тел.: 64-34-67, 32-53-72, 8-927-100-10-50

· компьютер MSIC-850, ОЗУ 256+128, CD-RW, HDD 100, ATX «Samsung» 17". 8-927-627-17-77.
· компьютер для игр P-4, без монит., «Атлон-1600», HDD 80Gb, мощн. видеокарта, 40 игр, модем, 15 т. р. 66-09-17, веч.
· машинку стир. «Сибирь», ц/ф. 46-83-43.
· машинку стир. «Урал-4М», хор. сост., 1 т. р. 32-50-83.
· машинку стир. «Фея-2М», деш. СРОЧНО! 35-07-88.
· машинку стир. «Эврика», п/а. 32-45-44.
· приставку игр. «Dreamcast», карта памяти, диски, 2500 р. 39-25-42.
· приставку игр. «Dreamcast». 33-58-20.
· приставку игр. «Playstation», мем. карта, джойст., 33 диска, деш. 33-94-12.

КУПЛЮ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ К КОМПЬЮТЕРУ
Тел. 33-11-01

· компьютер и мониторы. 30-26-03.
· компьютер на базе «Пентиум-4», монит., колон., клав-ра, мышь, 10 т. р. 37-45-82.
· ксерокс «Canon-6512», 7 т. р. 44-69-58, веч.
· м./центр «Aiwa», 3 диска, 2-кассетн., б/у, отл. сост., 3 т. р. 8-905-385-24-13.
· м./центр «Самсунг MP-3», «металлик», 70
· машинку стир., авт., нов. 30-32-12.
· машинку стир., б/у, деш. 33-55-66.
· машинку стир., б/у, хор. сост., деш. 35-30-94.
· машинку стир., кругл., б/у. 33-14-51.
· машинку стир., кругл., б/у. 66-85-58.
· машинку шв. «Зингер», деш. 32-18-35.
· машинку шв. «Зингер», ножн., эл./привод, 1500 р. 44-05-34.
· машинку шв. «По-
· приставку игр. «Sega Dreamcast», 72 диска, 2 катры памяти, 2 книги деш. 33-19-73.
· приставку игр. «Сега-Магистр», 16 бит, картр., джойст., все за 500 р. 22-46-37.
· проигрыватель «Радиотехника-001», стерео, высок. класс, б/у. 64-30-63
· пылесос

пухов., 150-200 р. 22-41-94.

· куртку дет., 3-4 года, д/с, отл. сост., деш. 33-14-78.

· куртку дет., 3-5 лет, зимн., нов., Польша. 35-64-29.

· куртку дет., до 3 лет, джинс., нов., деш. 44-18-57.

· куртку жен., 46-48, нат. кожа, ориг. фасон. 66-28-91.

· куртку жен., 50-52, черн. кожа, на молнии, б/у, хор. сост. 37-07-89.

· куртку жен., кожа, б/у. 33-06-04.

· куртку мал., 12-14 лет, зима, б/у, деш. 37-08-10.

· куртку мал., 8-10 лет, синюю, 350 р. 37-50-63.

· куртку муж., 48-50, кожа, черн., б/у, отл. сост., 700 р. 64-42-16.

· куртку муж., 48-50, коричн. кожа, нов., 2500 р. 44-36-12.

· куртку муж., 50-54, нубук, б/у, деш. 32-05-75, веч.

· куртку муж., б/у, деш. 35-52-03.

· куртку, 48, д/с, фирм., нов., 1 т. р. 44-19-30.

· дубленку, 42-44, коричн., нат., длин., хор. сост. 35-91-98.

· дубленку, 44-46, мех. капюшон, б/у, хор. сост. 32-46-53.

· дубленку, 44-46, синюю, коротк., деш. 66-87-41.

· дубленку, 46-48, мех иск., 2 т. р. 8-927-627-16-91.

· дубленку, 48-50, св.-коричн., капюшон. 37-14-57.

· кимоно дзюдо, рост 158, б/у, отл. сост., 600 р. 33-71-93.

· комбинезон беремен., 50-52. 39-20-98.

· комбинезон дев., до 3 лет, д/с, хор. сост., деш. 35-08-59.

· комбинезон дет., 4-6 лет, зимн., Финляндия, б/у, деш. 33-14-78.

· комбинезон дет., до 1,5 лет, зимн. (трансформ.). 35-29-36.

· комбинезон дет., до 2 лет, зимн., хор. сост. 35-41-99.

· пальто, 44-46, д/с, деш. 33-53-97.

· пальто, 44-46, кашем., длин., деш. 66-87-41.

· пальто, 44-46/160-165, д/с, длин. 22-82-01.

· пальто, 46, д/с, черн., длин., отл. сост., 1 т. р. 44-25-85.

· пальто, 46/170, темно-голуб., д/с, б/у 1 сез., деш. 8-905-381-38-62.

· пальто, 46-48, зимн., ворот иск. мех, нов., деш. 33-99-65.

· пальто, 46-48, фиолет., д/с, нов., 800 р. 33-28-98.

· пиджак жен., 50-52/170, черн. кожа, удлинен., с поясом, нов., Турция. 32-08-70.

· пиджак муж., 48-50, черн. кожа, 2 т. р. 64-31-15.

· платье свад. 39-22-48.

· платье свад., 42-44, бел., стразы, обручи, 2 т. р. 32-59-19. до 18 ч.

· платье свад., 42-44/160, сригин., аксессуары 3500 р. 37-04-26. 8-927-220-42-57

· платье свад., 42-44/165, Польша. 33-47-33

· платье свад., 42-46, бел., корсет, декольте, стразы. 33-68-95.

· платье свад. 44/170. белороз., «Василиса», элегантн., бижутер., 1500 р. 64-16-68

· платье свад., 44-46, 170-175 шлейф, открытое, недорого 32-35-77

· платье свад., 44-46, деш. 37-49-43.

· платье свад., 44-46, корсет, стразы, 10 нижн. юбок, 1500 р. 32-18-14.

· платье свад., 44-46/168-170, бел.-роз., декольте, корсет. 33-62-52.

· платье свад., 44-50, корсет, 4-слойн. юбка, вышивка, эксклюзив, 3500 р. 8-903-021-52-85.

· платье свад., 46-48, 1 т. р. 30-

· пальто, 46-48, зимн., ворот иск. мех, нов., деш. 8-927-168-33-57.

· пальто, 44-46, д/с, деш. 33-53-97.

· пальто, 44-46, кашем., длин., деш. 66-87-41.

· пальто, 44-46/160-165, д/с, длин. 22-82-01.

· пальто, 46, д/с, черн., длин., отл. сост., 1 т. р. 44-25-85.

· пальто, 46/170, темно-голуб., д/с, б/у 1 сез., деш. 8-905-381-38-62.

· пальто, 46-48, зимн., ворот иск. мех, нов., деш. 33-99-65.

· пальто, 46-48, фиолет., д/с, нов., 800 р. 33-28-98.

· пиджак жен., 50-52/170, черн. кожа, удлинен., с поясом, нов., Турция. 32-08-70.

· пиджак муж., 48-50, черн. кожа, 2 т. р. 64-31-15.

· платье свад. 39-22-48.

· платье свад., 42-44, бел., стразы, обручи, 2 т. р. 32-59-19. до 18 ч.

· платье свад., 42-44/160, сригин., аксессуары 3500 р. 37-04-26. 8-927-220-42-57

· платье свад., 42-44/165, Польша. 33-47-33

· платье свад., 42-46, бел., корсет, декольте, стразы. 33-68-95.

· платье свад. 44/170. белороз., «Василиса», элегантн., бижутер., 1500 р. 64-16-68

· платье свад., 44-46, 170-175 шлейф, открытое, недорого 32-35-77

· платье свад., 44-46, деш. 37-49-43.

· платье свад., 44-46, корсет, стразы, 10 нижн. юбок, 1500 р. 32-18-14.

· платье свад., 44-46/168-170, бел.-роз., декольте, корсет. 33-62-52.

· платье свад., 44-50, корсет, 4-слойн. юбка, вышивка, эксклюзив, 3500 р. 8-903-021-52-85.

· платье свад., 46-48, 1 т. р. 30-

· платье свад., 46-48, 1 т. р. 30-

· платье свад., отл. сост. 32-03-19.

· плащ жен., 104/170, «морск. волна», 1500 р. 64-33-11.

· плащ жен., 46, спандекс, б/у, хор. сост., 700 р. 64-11-91.

· плащ жен., 46-48/176, черн. кожа, длин., отл. кач-ва, 6500 р. 35-02-67.

· плащ жен., 48, кожа рыж., ворот и манж. мех., отл. сост., 2500 р. 22-47-80.

· плащ жен., 48, серый, кожа, б/у, деш. 22-82-06.

· плащ жен., 50-52, зелен. крек, подстежка, 2200 р. 44-01-92.

· плащ жен., 52, кожа. 29-30-54.

· плащ муж., 50-52, кожа, б/у, хор. сост., деш. 33-28-98.

· плащ, 44-46, молодежн., д/с. 44-16-98, с 9-17 ч.

· плащ, 46-48, кожа, ворот песец, эксклюзив. 44-32-22.

· пуховик дев., 10-11 лет, модн., хор. сост., 650 р. 66-09-50.

· пуховик жен., 48-50, пр. Индонезии, цв. бордо, нов. 66-16-07.

· пуховик муж., 52-54, 600 р. 44-49-33.

· пуховик, 42-44, нов., «Columbia». 29-39-26.

· сабо (кожа), 37, 150 р. 33-85-55.

· сапоги болотн., 39. 22-34-08

· сапоги жен., 37, зимн., нат., подошва сплошн., б/у 1 сез., 800 р. 64-11-91.

· салоги жен., 39-40, черн., кожа, мех нат., б/у, отл. сост. 22-82-06.

· сапоги, 41-42, зимн., нов., 1800 р. 22-44-59

· сарафан джинс., 50, 250 р. 33-85-55.

· сюртук, 46-48, кожа, чернобур., 5 т. р. 46-02-02.

· сюртук, 48/170, кожа, классич., 2 т. р. 35-54-55.

· туфли бел., 37,5-38, б/у 1 день, деш. 35-25-67.

· туфли дев., 26, бел. 37-04-21.

· туфли жен., 35, бел., кабл. 7 см, б/у 1 день, отл. сост., 500 р. 29-31-71.

· туфли муж., 41, коричн., нов., деш. 66-58-67.

· шляпу жен., 56, коричн. норка, 1500 р. 64-16-22.

· шляпу жен., 56-57, черн. фетр, нов., деш. 33-85-55.

· шубку дев., 6-10 лет, имп., б/у, отл. сост. 37-55-16.

· шубку дет., 4-5 лет, черн., натур., хор. сост. 8-903-475-19-45.

· шубку дет., иск., б/у, хор. сост., деш. 66-08-94.

· шубку дет., от 3 лет, мутон, отл. сост., 600 р. 46-87-26.

· шубку дет., серую, 1-3 года, толст. мех, б/у, 150 р. 66-57-51.

· шубняк, 50, бел. овчина, деш. 32-34-42.

· шубу жен., 48, мутон, нов. 35-46-72.

· шубу жен., цигейка, 1 т. р. 35-04-93.

· шубу, 46-48, енот, длин., б/у 1 год, отл. сост. 44-32-22.

· шубу, 46-48, мутон, б/у, 1 т. р. 39-07-28.

· шубу, 46-48, нутрия «под енота», б/у. 39-22-90.

· шубу, 46-48, нутрия, нов. 44-09-56.

· шубу, 46-50, козлик, черн., б/у. 39-22-90.

· шубу, 48, нутрия, 12 т. р. 8-927-627-16-91.

· шубу, 48-50, норка, длин., отл. сост. 46-14-11.

· шубу, 48-50, черн. мутон, 3500 р. 32-09-41.

· шубу, 48-50, черн. мутон, отл. сост., 1500 р. 44-46-09, веч.

· шубу, 48-52, бобер, хор. сост., деш. 44-92-39.

· шубу, 50, нутрия, б/у. 44-16-01, веч.

· шубу, 54-56, черн. нутрия, нов. 66-82-03.

· шубу, молод. козлика, нов., 3200 р. 22-41-09.

· шубу-свингер, 44-46, рыжий песец, деш. 37-32-49.

· шубу-свингер, 46-48, енот, б/у, хор. сост., деш. 35-51-61.

· шубу-свингер, 46-48, нутрия, отдел. песец. 44-98-54.

· шубу-свингер, 46-48, нутрия, отделка песец, б/у 1 сез., отл. сост., 11 т. р. 8-906-300-65-57.

· комплект: усилит. «Кумир 35У-102С-1», 2-кас. дека «Техникс RS-TR575», кол. «Амфитон 50АС-022» 2 шт., деш. 37-00-29.

· компьютер «Athlon XP 1500+», 256 DDR, AGP 64Mb, 40Gb, f/m ACORP, 15 т. р. 44-39-25.

· компьютер «Athlon-1500», 256 Mb, 40Gb, CD-RW, Ge-Force 4, 64Mb, LG 15", TFT, колонки SVEN, модем, сеть, TV-тюнер. 33-08-00, 8-927-227-88-87.

· компьютер «Athlon-1600XP», DDR 256 Mb, ж. диск 40Gb, CD-RW, в/карта GF3, монит.17", колонки, мышь, клав-ра, 30 дисков, 20 т. р. 44-72-54.

· компьютер «Celeron-500», 128Mb, CD-Rom, монит 15", клав., мышь. 44-28-25.

· компьютер «Celeron-700», 256Md, HDD 20Gd, CDR-DVDR, монитор 15", модем, акт. колонки (2х10, дер.), гарант., 10800 р. 33-22-74.

· компьютер «Duron 1000», ECS K7 S5A+ sound, DDR 256Mb, HDD 20Gb, Ge-force 2мх400, монит. 15", модем, колон., мышь, клав., 11 т. р. 8-903-021-52-85.

· компьютер «Duron 1000», ECS K7 S5A+ sound, DDR 256Mb, HDD 20Gb, Ge-force 2мх400, монит. 15", модем, колон., мышь, клав., 11 т. р. 8-906-302-03-73.

· компьютер «Duron 1200», ОЗУ 128, HDD 60Gb, монит. 17", модем, принтер, 11500 р. 66-80-08.

· компьютер «Pentium-1», монит., клав-ра, колон., мышь, б/у, 4800 р. 8-905-327-45-34.

· компьютер и мониторы. 30-26-03.

· компьютер на базе «Пентиум-4», монит., колон., клав-ра, мышь, 10 т. р. 37-45-82.

· ксерокс «Canon-6512», 7 т. р. 44-69-58, веч.

· м./центр «Aiwa», 3 диска, 2-кассетн., б/у, отл. сост., 3 т. р. 8-905-385-24-13.

· м./центр «Самсунг МР-3», «металлик», 70 Вт, гарант., б/у 2,5 мес. 22-77-47.

· м./центр «Филипс-С-380», 2х120 Вт. 22-26-58.

· м/к «Саратов», 10-секц. 22-60-20.

· м/к «Саратов», 4-кам., б/у. 44-16-01, веч.

· м/к «Саратов», 6-секц., б/у. 46-80-00.

· магнит. «Астра МК-110С-1». 8-903-021-91-81.

· магнит. «Комета», кассет., записыв., 2 колонки. 35-27-93.

· магнит. «Олимп», катуш., высш. класс, б/у. 64-30-60.

· магнит. «Романтика», 2-кас., б/у. 64-30-60.

· магнит. «Юпитер-106С». 33-46-03, веч.

· магнит. «Яуза», кассетн., стацион., МП 221-1М, б/у. 64-30-60.

· машинку вяз. «Рута-85», нов., 2 т. р. 29-02-88.

· машинку стир. «Волга 11-А», квадр., хор. сост., 1200 р. 8-905-034-28-78.

· машинку стир. «Волга 15 ВБ», отл. сост., деш. 44-62-30.

· машинку стир. «Волга Р», кругл., б/у, деш. 33-99-65.

· машинку стир. «Волга-11А», квадр., хор. сост., деш. 33-11-65, веч.

· машинку стир. «Волжанка», кругл., отл. сост., 1 т. р. 35-55-89.

· машинку стир. «Волна», ц/ф. 22-63-24.

· машинку стир., авт., нов. 30-32-12.

· машинку стир., б/у, деш. 33-55-66.

· машинку стир., б/у, хор. сост., деш. 35-30-94.

· машинку стир., кругл., б/у. 33-14-51.

· машинку стир., кругл., б/у. 66-85-58.

· машинку шв. «Зингер», деш. 32-18-35.

· машинку шв. «Зингер», ножн., эл./привод, 1500 р. 44-05-34.

· машинку шв. «Подольск», ручн., 500 р. 66-82-74.

· машинку шв. «Подольск», ручн., б/у, 1 т. р. 66-58-90.

· машинку шв. «Чайка», эл. привод. 32-44-03.

· машинку шв. 44-45-96.

· машинку шв., 322 кл., промышлен. 65-16-84, веч.

· машинку шв., 426 кл., промышл. со столом, нов. 44-93-98.

· машинку шв., нож., 800 р. Пр. Героев, 1, кв. 218.

· машинку шв., ручн., 300 р. 44-25-00.· машинку шв., эл./пр., тумба. 33-82-71.

· монитор «LG», 15", встроен. колон. и микроф., б/у 3 года, 2800 р. 22-82-01.

· монитор «Samsung», 14 дюйм. 39-23-68.

· монитор «Samsung», 17, в/карту Radion-9000, на гарантии. 8-927-229-01-07.

· наждак бытовой, 220 В. 64-10-31.

· охладитель пищевых жидкостей. 66-90-82, с 17 ч.

· печь-гриль на 6 кур, деш. 46-81-59.

· плеер «Томпсон», б/у 1 мес., деш. 22-46-37.

· плеер «COMP-3», CD MP3 «Томпсон», на гарантии, 2 т. р. 22-46-37.

· плиту газ., 2-конф., наст., баллон 5 л, шланг, редуктор, деш. 39-26-24.

· плиту газ., 4-конф. 44-99-61.

· приставку игр. «Sega Dreamcast», 72 диска, 2 катры памяти, 2 книги. деш. 46-13-73.

· приставку игр. «Сега-Магистр», 16 бит, картр., джойст., все за 500 р. 22-46-37.

· проигрыватель «Радиотехника-001», стерео, высш. класс, б/у. 64-30-60.

· пылесос «Циклон», в хор., раб. сост., 400 р. 35-56-32.

· р./телефон «Сенао 258+», нов., есть все, 6500 р. 66-52-81.

· р./телефон «Сенао», нов. модель, нов., деш. 44-11-38.

· р./телефон «Сенао-Спорт», нов., Тайвань, 4500 р. 8-927-628-85-03.

· самовар, старин., 10 л, 2500 р. 37-30-16.

· синтезатор «Yamaha». 33-51-17.

· сканер. 33-59-30.

· стабилизатор напряжения, 220 В. 44-08-64.

· ТВ «Рекорд-350», ч/б, 800 р. 37-20-33.

· ТВ «Фотон 51 ТЦ-409Д». 29-35-87.

· ТВ «Чайка Д-61». 44-10-87, веч.

· ТВ на з/части. 65-16-84.

· ТВ, ч/б, маленький, б/у 2 года, деш. 46-87-86.

· телефон «Sony Ericsson A 3618», 1300 р. 8-927-227-50-74.

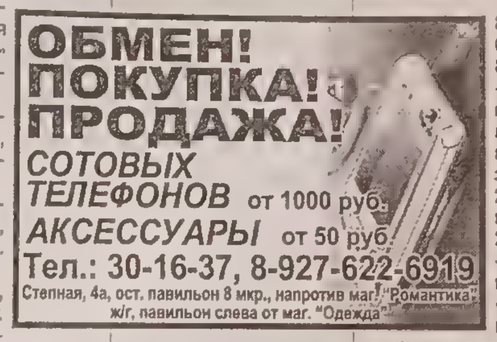
· телефон сот. «Ericsson T-600», гарантия. 33-22-74.

· телефон сот. «Ericsson A-3618», з/у, чехол. 32-46-10.

· телефон сот. «Motorola C350», есть все, б/у 6 мес. 32-31-37.

· телефон сот. «Motorola T 190», док-ты, з/у, 1600 р. 29-45-21.

(Начало. Продолжение на стр. 25).



ПРОДАМ
мебельный цех,
складские помещения, землю.
Тел. 35-54-37, 8-927-695-30-31

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

(Продолжение. Начало на стр. 24).

· телефон сот. «Nokia 3310», 2100 р. 29-02-75.

· телефон сот. «Nokia 7210», чехол, з/у, хор. сост., 4500 р. 33-03-25.

· телефон сот. «Nokia», гарант., б/у, 2100 р. 44-46-32.

· телефон сот. «Sagem myX-2», б/у 4 мес., гарант., кож. чех., 2200 р. 33-76-55.

· телефон сот. «Siemens C-55», з/у, док-ты, 2500 р. 44-65-84.

· телефон сот. «Siemens A50», б/у, хор. сост., 2 т. р. 33-35-64.

· телефон сот. «Siemens-A55», отл. сост., есть все. 8-905-380-05-26.

· телефон сот. «Siemens A-52», б/у, хор. сост., 2 т. р. СРОЧНО! 32-47-97, 8-905-034-27-86.

· телефон сот. «Sony Ericsson T-230», гарант., 2700 р. 44-65-84.

· телефон сот. «Моторола Т-192», чех., з/у, 1200 р. СРОЧНО! 8-927-623-15-44.

· телефон сот. «Самсунг S 500», раскл., 2 экр., б/у 2 мес., деш. 22-47-80.

· телефон сот. «Сименс-С-60», полиф., цв. дисп., смен. пан., кож. чех., з/у, гарант., б/у 2 мес. 22-77-47.

· ТЦ «Фунай», 54 см, б/у, 2500 р. 35-48-76.

· ТЦ «Шарп», 54 см, б/у. 35-09-99.

· факс-модем, внутр., нов. 33-51-17.

· фотоувеличитель «Ленинград-6У», б/у, 250 р. 35-91-98.

· [illegible] «Nord», 3-кам., [illegible] холодильника, 500 р. 22-[illegible]

· [illegible] «Бирюса», б/у, [illegible] деш. 35-[illegible]

· [illegible] 2-кам., [illegible]

· [illegible] 2-кам., [illegible]

· эл./плиту «Лысьва», б/у, деш. 33-48-54.

· эл./плиту, 2-конф., настольн., 500 р. 64-34-25.

· эл./проигрыв. «Estonia»-010-стерео-Hi-Fi. 35-54-97.

· эл./самовар, хор. сост. 32-17-96.

мебель:

· гарнитур дет. «Мишель», ЕМК, нов. 46-44-28.

· гарнитур кух., «персик», 6-пред., 2 м, Энгельс, отл. сост. 35-29-94.

· гарнитур кух., 5-предм., без мойки, б/у, 1500 р. 44-25-00.

· гарнитур кух., 6-предм., нов. 37-17-15.

· гарнитур сп. «Сильвия», полир. 44-28-42.

· гарнитур сп., 5 т. р., б/у. 33-33-25.

· гарнитур сп., дет., 6-предм., отл. сост. 35-19-79.

· гарнитур сп., б/у, торгуместен. 64-43-36.

· диван от м/меб. «Саратов», 3 порол. подушки, выдвиж. ящ. 46-86-50.

· диван-экспресс, «шинил», мет. каркас, 8 т. р. 37-47-89.

· диван-экспресс, б/у, 500 р. 66-82-74.

· кресло, дер. подлок., 2 шт., хор. сост., деш. 35-48-81.

· кресло-кровать «Дунай», б/у, 800 р. 33-58-16.

· кресло-кровать, б/у. 8-905-324-87-75.

· кресло-кровать, отл. сост., 1500 р. 29-31-32.

· кровати 1-сп. с нижн. ящик., 2 шт. 66-04-04, веч.

· кроватку дет., 200 р. 37-55-41.

· кроватку дет., б/у. 44-10-74.

· *кроватку дет., балдах., матрац, 1 т. р. 8-906-301-89-73.*

· кроватку дет., матрац, 600 р. 64-10-62.

· кроватку дет., матрац, б/у, отл. сост. 46-13-16.

· [illegible] дет.

· м/мебель, б/у, деш. 32-09-36.

· м/мебель, б/у, деш. 33-19-73.

· м/мебель, б/у, деш. 35-18-53.

· м/мебель, б/у, отл. сост., 2500 р. 44-35-08, с 17-20 ч.

· м/мебель, б/у, отл. сост., 4 т. р. 33-92-72.

· м/мебель, б/у, хор. сост. 44-44-79, 44-05-38.

· м/мебель, б/у, хор. сост. 44-51-69.

· м/мебель, б/у. 32-33-71.

· м/мебель, велюр коричн., отл. сост., 2500 р. 33-40-49.

· м/мебель, деш. 22-38-64.

· м/мебель, объемн., б/у, отл. сост., 5 т. р. 37-43-99.

· м/мебель, темн. велюр, б/у. 32-51-63.

· м/мебель, флок серо-коричн., б/у, отл. сост. 35-41-22.

· м/мебель, хор. сост. 35-14-31.

· м/уголок, нов. 37-17-15.

· м/уголок, флок, имп., б/у, 10 т. р. 35-40-63.

· мини-диван, раскл., б/у, хор. сост., 500 р. 32-45-44.

· мойку кух. 35-33-68.

· набор кух. (стол, стулья, шкаф. кух.). 64-19-79.

· полки книжн., 2 шт., б/у. 64-30-60.

· полки книжн. 44-05-17.

· полку ТВ, настен. 33-78-17.

· прихожую, 2,4 м, «орех», 3200 р. 35-40-96.

· прихожую, 2,4 м, «орех», 3-секц., б/у, 2 т. р. 35-35-45.

· сервант с горкой, нат. дерево, высота 1,7 м, дл. 2 м, горка 1 м, Румынии. 35-68-47.

· сервант, б/у, деш. 22-72-52.

· сервант, полир., б/у, деш. 44-50-74.

· стенку 4-секц., темно-коричневую, отл. сост., деш. 33-79-93.

· стол-стульчик дет. 32-12-39.

· стульчик дет. 44-45-96.

· стулья дер., темно-коричн., нов., 6 шт., 400 р./шт. 33-58-77, веч.

· стулья, 2 шт., гобелен, спинка выс., нов., 1 т. р./шт. 33-77-76.

· трельяж от гарнит., отл. сост., деш. 33-33-43.

· трельяж. 44-05-17.

· трюмо «под старину». 35-29-00.

· тумбочку в прихож., «орех», хор. сост., деш. СРОЧНО! 64-44-71.

· тумбочку прикров., темн. полир., 2 шт. за 1500 р. 46-87-00.

· тумбу бельев., полир., хор. сост. 35-00-46.

· тумбы прикроватные, 2 шт. 44-05-17.

· шифоньер 2-ств., антрес., хор. сост., 500 р. Кр. Звезды, 33б, кв. 3.

· шифоньер 2-ств., бел., 500 р. 66-82-74.

· шифоньер 3-ств., б/у. 66-04-04, веч.

· шкаф 1-ств., «св. орех», ЕМК, б/у, хор. сост. 46-11-42.

· шкаф 2-ств., б/у. 44-05-17.

· шкаф 2-ств., плат., 500 р. 29-31-32.

· шкаф 2-ств., плат., 500 р. 44-20-98.

· шкаф 2-ств., светл., антрес., 2 шт. 33-46-47.

· шкаф 3-ств., 500 р. 22-85-85.

· шкаф 3-ств., полир., деш. 44-49-72.

шкаф книжн., стекла, 0,91х1,5, светл., 5 полок, неполир., 300 р. 22-61-52.

прочее:

· агрегат холод. ФАК-1,5 м³. 37-35-47.

· аквариум 50 л, орг. стекло+помпа, свет, 600 р. 66-82-74.

· аквариум 180 л. 37-37-98.

· аквариум 30 л, помпа, рыбки. 22-00-25.

· аквариум углов., 130 л, автомат, Италия, нов. 35-01-43, днем.

· аккордеон, деш. 44-42-44.

· ванну 1,7 м, мет., б/у, отл. сост., деш. 39-26-31.

· ванну 1,7 м, мет., хор. сост. 46-89-41.

· весы «Тюмень», циферблатные, 1500 р. 64-17-62.

· велосипед «Десна», отл. сост., 1 т. р. 22-58-10.

· велосипед «Салют», 550 р. 32-50-57.

· велосипед взр., деш. 44-66-14.

· велосипед взр., нов., деш. 66-12-60.

· велосипед дам. «Вела», док-ты, нов. 39-06-34.

· велосипед дам. «Вела», док-ты, нов. 1400 р. 33-12-53.

· велосипед дет. «Дружок». 32-18-26.

велосипед дет., 3-колес., б/у, отл. сост. 37-37-03.

· велосипед дет., нов., деш. 66-12-60.

· велосипед подр., Китай, б/у 1 год, 1 т. р. 22-76-94.

· весы «Тюмень», 1-чашечн., до 6 кг, деш. 8-927-624-00-92.

· весы быт. до 5 кг. 37-20-33.

· витрины. 32-06-36.

· видео- и аудиокассеты, деш. 22-46-37.

· ворота гаражн. 33-46-69.

· ворота мет., дачн., деш. 33-26-00.

· воротник песец, 150х38, нов., 2500 р. 66-09-50.

· газонокосилку электр., без экспл., Литва. 22-04-54, веч.

· гармонь саратовскую. 46-89-41.

· гидронасос тракт.-грейдеру. 22-14-29.

· гитару 6-стр. 64-30-60.

· гитару 6-стр., отл. сост., деш. 33-30-10.

· грампластинки. 39-23-87.

· грушу боксерск. № 2. 44-96-33.

· двери м/к, 2000х430, со стеклом, б/у. 44-25-00.

· двери м/к, б/у, 100 р./шт. 44-90-41.

· коляску дет., 3 полож., деш. 8-905-387-83-65.

· коляску дет., 3 пол., зима-лето, имп. 64-34-25.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, Италия. 37-01-95.

· коляску дет., 3 пол., зима-лето, перек. ручка, деш. 22-05-65.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, перек. ручка, деш. 8-905-320-27-28.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, съемн. корз. 37-43-29.

· коляску дет., 3 пол., зима-лето, съемн. корз., б/у, 1 т. р. 66-84-49.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, съемн. корз., больш. колес., дожд., Польша. 29-35-05.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, съемн. корз., больш. колес., Польша, 39-25-46.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, съемн. корз., хор. сост., 900 р. 8-927-100-28-47.

· коляску дет., 3 полож., имп. 37-43-87.

· коляску дет., 3 полож., имп. 46-02-01.

· коляску дет., 3 полож., корзина, деш. 44-45-96.

· коляску дет., 3 полож., синюю, съемн. корз., 1 т. р. 44-04-90.

· коляску дет., 3 пол., синюю, съемн. корз., 1200 р. 37-34-95.

· коляску дет., 3 полож., сиреневую, съемн. корз., 1500 р. 33-54-58.

· коляску дет., зима-лето, хор. сост., 1 т. р. 46-16-22.

· коляску дет., зимн., Италия, б/у 6 мес., 1300 р. 32-47-13.

· коляску дет., осень-весна, прогул. 35-08-65.

· коляску дет., св.-синюю, зима-лето, трансф., б/у 1 год. 33-35-55.

· коляску дет., трансформ., зима-лето, 1800 р. 64-41-50.

· мойку нерж., деш. 39-20-25.

· мойку нерж., с тумб., кух., 60х60, б/у. 46-01-41.

· мойку, нержав., правую, б/у. 37-24-48.

· мотор с мороз. камерой к дом. холод., отл. сост. 37-28-35.

· мясорубку, универс. 22-35-27.

· набор барбекю (шашлычница), деш. 35-25-67.

· набор инструм. для чеканки. 64-10-85.

· насос маслян. 64-35-63.

· обручи к свад. платью. 32-46-53.

· огнетушитель «ОУ-5», нов., 1 шт. 64-30-60.

· отопитель для фургона, раб. от печки. 8-927-227-64-57.

· отрез драпа 2,5 м, деш. 33-24-37.

· отрез штор, красн., синий, по 6 м, 200 р./шт. 29-07-88.

· перины лухо-перовые, деш. 44-24-57.

· пианино «Волжанка», хор. сост., деш. 37-13-31.

· пианино «Волжанка». 22-69-11.

· пианино «Ростов-Дон», хор. звучанием. 22-05-20.

· пианино «Саратов», 500 р. 44-14-82.

· пианино «Токката», 3 т. р. 37-09-61.

· пианино «Украина», б/у, хор. сост. 46-80-66.

· плитку каф., 15х15, б/у, 4 м², 100 р. за все. 44-90-41.

· плитку каф., 3 м², б/у, целая. 66-85-58.

· плитку керамич., 15х15 с узор., 3 м²,

ЛАМПОЧКИ · МЕТАЛЛОПЛАСТИК · ЛЮСТРЫ · ПЛАСТМАССА · ЛАМПОЧКИ
ТОРШЕРЫ · ЛАМПОЧКИ · ЛАМПОЧКИ · ЛЮСТРЫ · ЛАМПОЧКИ
ИМПЕРИЯ СВЕТА
Большой выбор бра, люстр, плафонов, светильников дневного света, споты для подвесных потолков, большое разнообразие лампочек.
Вентиляторы туннельные, хромированные аксессуары для ванной и кухни.
Металлопластиковая труба и фитинги к ней.
ЗООТОВАРЫ. Корма для рыбок, птиц и домашних животных.
Аквариумные рыбки, пауки-птицееды, скорпионы.
Ошейники, поводки, шлейки, аквариумные аксессуары, средства ухода за животными, птицами, рыбками и т.д.
ТЦ 9 мкр. (маг. "Союз Чернобыль")
ЧАСЫ · ЛАМПОЧКИ · САНТЕХНИКА · ВЕНТИЛЯТОРЫ ТУННЕЛЬНЫЕ · И Т. Д.

КОЛХОЗНЫЙ РЫНОК

· жеребенка, 7 мес. 65-25-64, с 20 ч.

· кур-молодок. 44-32-15.

· комбикорм, доставка. 65-43-62, 65-54-23.

· лошадь-матку, 1,5 года, 6 т. р. 8-927-628-30-61.

· мед лесной, сот. и центробежн., прополис. 32-45-99.

· мед цвет., Хвалынск., оптом и в розн. 46-44-27.

· мед оптом. 65-56-62, 65-21-41.

· медогонку 2-рамочную из нержавейки, ульи, б/у, недорого. 22-74-74, 8-927-278-48-78.

· нутрий, 7-8 мес. 65-36-65.

· пчелопакеты, матки, мед сотовый и центробежн., маточное молочко, прополис. 65-43-67.

· саженцы плодовых деревьеви кустарников. Красный Яр, ул. Ленина, 46, 65-05-88, 44-93-65.

· сено, тюках. 65-43-27.

· уток на заказ. 39-05-53.

· чешу шерсть, пух, куплю, продам. 37-54-51.

ЗОО УГОЛОК

· отдам в добр. руки котят. 37-17-94.

· отдам в добр. руки кошечку-полуперса **возр. 2 мес. 33-46-01, веч.**

· отдам в добр. руки черно-бел. кошечку «подросток». 37-43-70.

· отдам в добр. руки котят. 33-81-20.

· отдам в надежн. руки котят от кошки-крысоловки. 35-31-47.

12-98

· «Биробиджанский», б/у, хор. сост., деш. 35-54-48.

· х/к «Ока», 2-кам., б/у. 33-47-13.

· х/к «Ока», 2-кам., б/у. 37-07-89.

· х/к «Ока», 2-кам., б/у. 46-16-19, веч.

· х/к «Полюс». 37-40-81.

· х/к «Полюс-2», отл. сост., 4 т. р. 37-30-16.

· х/к «Саратов», 94 г. в., нов., без эксплуатации. 29-00-74.

· х/к «Саратов», хор. сост., деш. 44-27-97.

· х/к «Саратов». 22-63-24.

· холодильник-морозильник. 22-14-13.

· ЦТ «Daewoo», 63 см, б/у 4,5 года, отл. сост. 32-37-42.

· ЦТ «Panasonic TC-21PM 70R», 54 см, нов. 8-905-031-59-25.

· ЦТ «Silelis-32 ТЦ 401Д», нов. кинескоп, 1 год. 35-50-64.

· ЦТ «Русич», б/у, хор. сост. 22-22-75.

· ЦТ «Шарп», 37 см, 2500 р. 22-88-54.

· ЦТ, п/п, нов. кинескопом. 64-34-67.

· ЦТ. 33-65-97.

· эквалайзер «Прибой-Э 014С», б/у. 64-30-60.

· эл. эпилятор «Rowenta», нов., 1200 р. 8-927-620-25-24.

· эл./вафельницу, отл. сост. 29-07-57.

· эл./насос. 64-18-27.

· кроватку дет., балдах., матрац, 1 т. р. 8-906-301-89-73.

· кроватку дет., матрац, 600 р. 64-10-62.

· кроватку дет., матрац, б/у, отл. сост. 46-13-16.

· кроватку дет., с 2 лет, матрац, 300 р. 46-87-26.

· кровать 1,5-сп., хор. сост., деш. 35-34-52.

· кровать 1-сп., 2 шт., б/у, деш. 35-41-99.

· кровать 1-сп., 2 шт., б/у, хор. сост. 37-30-76.

· кровать 1-сп., 2 шт., нов. 44-93-89.

· кровать 1-сп., 2 шт., спинки полир., по 250 р. 8-903-045-82-54.

· кровать 1-сп., б/у. 33-20-28.

· кровать 1-сп., матрац, хор. сост., б/у, 400 р. 66-55-71.

· кровать 1-сп., хор. сост., 700 р. 66-04-82.

· кровать 2-сп., Болгария. 39-04-48.

· кровать 2-яр., Болгария. 37-04-26.

· кровать кованую. 44-36-54, с 18 ч.

· м/мебель. 29-00-02.

· м/мебель (2 дивана, кресло) «Славена», раскл., отл. сост., можно отдельно, 15 т. р. 32-36-19.

· м/мебель, б/у 1 год, отл. сост., 7 т. р. 33-41-57.

· м/мебель, б/у 2 года, отл. сост. 35-13-53.

· м/мебель, б/у, деш. 22-22-75.

· дерево, высота 1,7 м, дл. 2 м, горка 1 м. Румыния. 35-68-47.

· сервант, б/у, деш. 22-72-52.

· сервант, полир., б/у, деш. 44-50-74.

· стенку 4-секц., темно-коричневую, отл. сост., деш. 33-79-93.

· стенку «Воспоминание», «св. орех», хор. сост. 22-26-52.

· стенку «Галактика», 4 м, светл., без плат. шкафа, высок., зерк. вставки, б/у, хор. сост., 5500 р. 35-30-75.

· стенку «Прибалтика», 4-секц., 3,6 м, деш. СРОЧНО! 22-56-96, 22-40-93.

· стенку «Саратов», 4 м, б/у, хор. сост. 32-17-96.

· стенку, 3 м. Трнавская, 26/7, кв. 91.

· стенку, 3,5 м, темн. полир., Румыния, отл. сост., 23 т. р. 33-69-70, с 19 ч.

· стенку, 3,6 м, темн. полир., 7 т. р. 29-36-71.

· стенку, 4 м, 5-секц., полир., хор. сост. 44-46-32.

· стенку, 5 м, 5-секц., «орех», хор. сост., деш. 35-54-48.

· стенку, деш. 35-18-53

· стенку, Прибалтика, б/у. 35-46-72.

· стенку-горку, темн.-коричн., отл. сост. 32-04-67.

· стенку-прихожую, хор. сост. 35-14-31

· стол компьютерный. 35-91-85.

· стол кух., 75х90, б/у, деш. 37-47-91, веч.

· стол кух., пластик, метал. ножках, б/у, 500 р. 37-41-42, веч.

· стол письм., б/у, 600 р. Заречная, 10, кв. 4

· стол письм., б/у, деш. 44-04-37, веч.

· стол письм., б/у, хор. сост., 800 р. 32-14-07

· стол письм., компьют., отл. сост. 35-14-31.

· стол письм., хор сост., 600 р. 35-56-08, веч.

· стол письм., хор. сост., б/у, деш. 37-30-76.

· стол раскл., полир. и 4 мяг. стула от гарнит., отл. сост., деш. 33-33-43.

· столик журн. 39-22-48.

· столик журн., 50х55х55, раскл., неполир., б/у, деш. 37-00-50.

· аквариум 180 л. 37-37-98.

· аквариум 30 л, помпа, рыбки. 22-00-25.

· аквариум углов., 130 л, автомат, Италия, нов. 35-01-43, днем.

· аккордеон, деш. 44-42-44.

· АОГВ-11,6-3, до 75 м², нов. Комарова, 98.

· аппарат кас. «Микро-105Ф», деш. 66-26-31, 64-43-31.

· бак нерж., 57 л. 22-57-31.

· баллон газ., автомоб., 50 л, б/у. 64-30-60.

· барометр, деш. 44-66-14.

· батарею чугун., б/у, деш. 37-55-75.

· батарею чугун., 8-секц. 37-24-48.

· батарею чугун., б/у. 37-45-88.

· баян «Оконек-2», отл. сост. 39-23-87.

· баян «Рубин», треб. рем. лев. клав., или на з/ч., деш. 35-25-67.

· блок окон., 1360х800, нов. 64-30-60.

· блок дверн., замок, дерматин, б/у. 39-04-48.

· блок окон., двойн., 1,2х1,46, нов., остекл. 44-18-45.

· блок окон., остекл., 147х145, б/у. 37-24-27.

· блок окон., остекл., б/у, деш. 44-01-28.

· блоки окон., 3 стекла, нов. 8-927-224-29-72.

· блоки окон., 4 шт., балк. дверь. 22-64-10.

· блоки окон., б/у. 39-13-85.

· Большую Советскую Энциклопедию, 1953-55 г. изд. 33-75-90.

· бочки нерж., 60, 120 л. 44-16-87.

· бочку нерж. 44-97-88.

· бочку нерж., 12 ведер. 22-35-27.

· бочку нерж., 60 л. 33-67-54.

· бочку под квас, масло. 8-927-227-64-57.

· бредень рыбацкий, деш. 33-26-00.

· бредень-волокушу, 18 м. 66-81-91.

· будку мет., для дачи, 2х3,8, б/у. 64-30-60.

· бутылочки стекл., с делен., 250 мл, 120 шт. 39-23-87.

· вал строгальн., 400 мм, в сборе. 44-17-21.

· двери м/к, 2000х430, со стеклом, б/у. 44-25-00.

· двери м/к, б/у, 100 р./шт. 44-90-41.

· дверь мет., нов. 64-30-60.

· двигатель УД 9м, 15 л./с., нов. 37-31-66.

· дерматин, 2 куска, 190х90, 25 р./м, 180х155, 70 р./м. 64-10-85.

· диски DVD, 1 шт./80 р. 22-46-37.

· ДСП 3,5х1,75, 3 листа, деш. 33-63-00.

· емкость под воду, 3 м³. 22-09-36.

· емкость 2 м³ для полива с отсек. инстр. 64-30-60.

· емкость 5м³. 8-927-628-30-61.

· емкость диам. 600 мм, дл. 3 м. 33-85-55.

· емкость для воды, 1000-1400 мм, деш. 64-33-86.

· жалюзи вертик., 180х180, нов. 37-17-15.

· журналы «Радио», деш. 35-16-08.

· замок гаражн. 22-20-04.

· инструмент для изгот. искусств. цветов. 65-16-84, веч.

· камни для шлиф. машины. 37-35-47.

· канистру 10 л, пищев., пластм., деш. 22-88-95.

· карнизы мет., 3 шт., б/у, 100 р. за все. 44-90-41.

· карт-ридер фирмы «Трансценд», 55 гр, USB 2,0, нов. 66-42-95.

· качели дет., от 1-5 лет, б/у, деш. 44-67-25.

· кирпич бел., красн., шамотн., деш. 64-33-86.

· кирпич красн. и силикатн., б/у, 200 шт. Заречная, 10, кв. 4.

· кирпич огнеупорн., б/у, 600 шт., 15 р./шт. 8-903-386-80-76.

· клетку для попугаев, б/у 1 мес., хор. сост. 46-08-39.

· ковер 3,5х5, б/у, деш. 35-54-48.

· ковер, 2х3, беж.-коричн., Бельгия. 33-63-00.

· ковер, ч/ш, 2х3, б/у. 33-20-28.

· коллекцию комп.-дисков. 37-36-29.

· коляску дет. «Кроха», б/у. 33-13-31.

· коляску дет., зим.-лет., Италия, б/у 6 мес., 1300 р. 32-47-13.

· коляску дет., осень-весна, прогул. 35-08-65.

· коляску дет., св.-синюю, зима-лето, трансф., б/у 1 год. 33-35-55.

· коляску дет., трансформ., зима-лето, 1800 р. 64-41-50.

· коляску детскую. 66-07-40, с 20 ч.

· коляску инв., нов., деш. 35-24-10.

· коляску инв., комп. 22-06-91.

· коляску, б/у, отл. сост. 22-75-65.

· коляску, двойняш., складн., удоб. 22-34-35.

· коляску-трансформ., синюю, б/у 6 мес. 39-27-26.

· кондиционер «LG», окон., 4500 р. 32-51-76.

· контейнер 20 т, мор. флот. 65-16-84, веч.

· контейнер-склад, овощн., 80х100, деш. 66-83-24, до 21 ч.

· коньки ролик., 40, фиолет. 44-78-87.

· корзину капрон., цельнолитую, двуруш. 22-76-30.

· котел водонагрев. КЧМ-1, площ. нагр. 1,31 м². 35-12-41.

· котел герметич., 250 л, нержав., 5 т. р. 65-44-74.

· кроватку дет., матрац, б/у 1 год, отл. сост., 1200 р. 32-45-44.

· кульман, Германия, деш. 64-38-96.

· лист оцинкованный, 2,50х1,25. 22-56-92.

· лодку «Прогресс» с мотор. «Вихрь 25». 35-50-41.

· люстру, 5 плаф., коричн., стекло, отл. сост., деш. 39-23-87.

· люстру-вентилятор. 37-33-02.

· маслопресс. Тел. Вольске. 7-14-22.

· массажер поясной «Гноделикс», нов., 800 р. 66-57-51.

· массажер эбонит., инструкц., б/у. 66-88-47.

· матрац 1-сп., поролон. 32-46-53.

· машинку глад., «Калинка-1», хор. сост. 35-00-46.

· машинку печат., шир. каретка, б/у. 44-96-35.

· машинку печат., б/у. 64-30-60.

· модели старин., парусн. кораблей, ручн. работа. 66-20-20, 39-17-20.

· пианино «Токката», 3 т. р. 37-09-61.

· пианино «Украина», б/у, хор. сост. 46-80-66.

· плитку каф., 15х15, б/у, 4 м², 100 р. за все. 44-90-41.

· плитку каф., 3 м², б/у, целая. 66-85-58.

· плитку керамич., 15х15 с узор., 3 м², деш. 65-96-92.

· плиты перекрыт., пустотн., 6х1,5, 6 шт., 4,2х1,5, 2 шт., нов. 64-30-60.

· подушки пух-перо, 70х70, хор. сост. 44-50-25.

· подушки, перо, 75х75, по 250 р. 22-23-04.

· покрывало 1,5-сп., б/у 2 нед. 64-38-48.

· постройка для дачи, КП ГАИ, деш. 33-85-55.

· проволоку колюч., 1 бухта, нов. 64-30-60.

· профиль алюмин. для остекл. балк., лодж. 22-56-92.

· прыгунки, 250 р. 33-48-54.

· раковину для ванн., цв. салатн., хор. сост., 120 р. 39-00-56.

· раковину керамич., б/у, хор. сост. 46-89-41.

· раму лодж., 2,5х1,73, остекл. 39-20-30.

· рамы окон. (кух., спальн.), б/у, хор. сост., деш. 29-31-42.

· рамы окон., двойн., остекл., отл. сост., деш. 37-28-35.

· ранец школьн., нов., деш. 37-44-60.

· репродукцию иконы. 64-10-85.

· рога и шкуру оленя. 33-35-38.

· саксофон-альт «Амати». 29-45-54.

· секундомер, нов. 35-09-47.

· скамейки садовые, 2 шт. 44-36-54, с 18 ч.

· сноуборд, 41-41, Австрия. 8-927-622-23-08.

· сокоохладитель, б/у, 3 т. р., торг. 22-52-49.

· станок настольн., токарн. ТН-150, нов. 33-24-28.

· стекло и сейф. 35-40-63.

· стекло окон., 89х129, 2 шт., б/у, деш. 39-26-13.

· теплицу, самовывоз. 33-46-69.

· тиски слесарн. 35-09-22.

· трансформатор тока ТФЗМ-35 кВ, 50 HZ. 33-50-48.

· отдам в добр. руки котят. 37-17-94.

· отдам в добр. руки кошечку-полуперса, возр. 2 мес. 33-46-01, веч.

· отдам в добр. руки черно-бел. кошечку, «подросток». 37-43-70.

· отдам в добр. руки котят. 33-81-20.

· отдам в надежн. руки котят от кошки-крысоловки. 35-31-47.

· отдам доб. людям котят. 37-24-07.

· отдам котят в добр. руки. 29-07-15. 8-927-629-26-19.

· продам щенков сторожевой овчарки. 29-07-15.

· продам щенков мопса. 22-76-26.

· продам щенков немецкой овчарки. 8-905-327-56-59.

· продам щенков таксы, плюшевых котят. 35-63-49

· трубку SN-258 plus. 44-32-05.

· трубу Ду-40-159, швеллер, деш. 64-33-86.

· трубу оцинков., 3/4, ф. 20, 34 м, 1700 р. Свердлова, 31, кв. 8.

· трубу полиэтилен. ПВХ 315х20, 15 м. 35-33-68.

· трубу, диам. 300 мм, толщ. 5 мм, дл. от 10 до 12 м. 8-905-320-91-62.

· трубы оцинкованные. 35-56-08, 8-927-292-37-14.

· трубы стальн., диам. 20, 10 шт. по 3 м, деш. 22-38-93.

· уголок, 25-150 мм, деш. 64-33-86.

· унитаз без бачка, нов. 46-87-86.

· учебник по менеджменту. 65-03-94.

· ф. аппарат «Nikon-F-60». 30-12-19.

(Окончание на стр. 26).

ИЗДЕЛИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ ШЕРСТИ

для души и для подарка. Покрывала, одеяла, пледы, тапочки, пояса и др.

Всегда в продаже нетканое полотно для мытья пола

Сдается торговая площадь 50 кв. м по ул. Ленина, 60.

Маг. «Спецодежда и ткани» Ленина, 60. Тел. 46-04-98

Лучший питомник ротвейлеров «Фом Хаус Хелен» предлагает

щенков шоу-класса

от чемпионов России.

Тел.: 8-927-224-62-63, 66-03-69

НАШЕ оборудование ПРОДАЕТ!!!

Торговое Холодильное технологическое

Пр. Героев, 15

32-05-60

СКИДКИ до 20% ЛИЗИНГ

Изготовление визиток

Минимальный заказ – 12 шт.

Звоните: 226-199, в раб. дни, с 9 до 18 час.

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

КВАДРАТ МЫЛЕВИЧА

Чудесный квадрат, достойный аукциона Сотбис, размером 60х60 см я мечтал заиметь в свою коллекцию в течение всего 1988 года. В тот перестроечный год он украшал фойе единственной общественной.

В верхней части квадрата была проделана дырочка и в неё пропущен скрученный жгутом медицинский бинт, в свою очередь замотанный вокруг «шеи» одинокого гвоздя-«сотки», гордо торчащего посередине плесневой и влажной стены. «Экспозиция» скупо освещалась засиженной мухами одинокой лампочкой, вокруг которой созревали на потолке сотни водяных капель. Набухнув, они срывались вниз с неизбежностью точного попадания на чью-нибудь распаренную лысину.

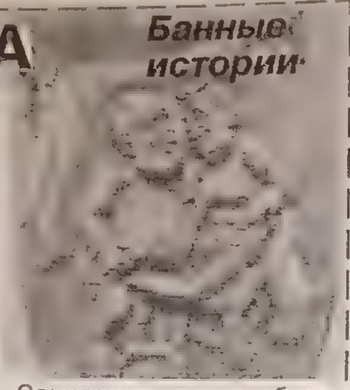
Каменный пол периодически драила шваброй, выжимая тряпку красными тонкими руками, полоумная уборщица Соня. Тонким и гунливым голосом механической куклы Соня оповещала клиентов: «МИСТОВ СЛОБОДНЫХ НЕТЮ-Ю. - НЕТЮ-Ю МИСТОВ. – ЕЩЁ ОДНО МЕСТО СЛОБОДНО!»

Большие и маленькие разномастные собаки ждали своих хозяев под реечными разбитыми скамейками прямо в раздевалке. На отопительных трубах-батареях, свистящих струями перегретого пара, развешаны рейтузы с начесом, остатки кальсон. Ими дежурные банщицы мыли полы. Вторых рам не было и в помине, а в тех, что были – трети стекол не наблюдалось. Вместо стекол проемы были заткнуты обхлестанными банными вениками. На разбухших дверцах шкафов ручки отсутствовали, поэтому, чтобы добраться до одежды, приходилось припасать гвоздик. Дверь в скользкую от грязи парилку с внутренней стороны ручки тоже не имела. Надо было всегда вовремя выдернуть пальцы, захлопывая её поплотнее. В оцинкованных тазах с горячей водой грели ноги, одеваясь после бани. Очередники забирали тазы из- под ног, споласкивали и шли мыть голову. Тут же, не стесняясь, справляли нужду, стирали грязное бельё, ходили босыми ногами по загаженному полу и по лавкам, на которых мужики отдыхали после парной, подстелив под себя газеты «Правда» и «Известия».

Тридцать первого декабря 1988 года, дождавшись, когда дежурная банщица удалится из фойе убирать женское отделение, мы с товарищем сдернули вожделенный шедевр с законного места и покинули этот вертеп.

На квадрате крашеной ДВП имелся текст (орфография сохранена) следующего содержания:

Банные истории



Социалистические обязательства Хвалынского ПУЖКХ на 1988 год

ПО БАНЕ

Выполняя решения XXVII съезда КПСС, коллектив бани принимает социалистические обязательства по досрочному выполнению третьего года двенадцатой пятилетки.

1. План по пропуску помывок выполнить к 30-му декабря 1988г.

2. Не допускать простоев бани по вине кочегаров, слесарей по причине отсутствия горячей воды, неисправности кранов и т. д.

3. Учитывать замечания в книге жалоб на низкое антисанитарное состояние бани.

4. Не иметь жалоб на низкое качество обслуживания со стороны клиентов.

5. Бережно относиться к оборудованию. Оборудовать комнату отдыха в котельной бани.

6. Отработать на сельхозработах 70 чел./дней.

Обсуждено и принято на общем собрании коллектива.

П. ПЕСТРАВСКИЙ

СПОРТИВНАЯ РЫБАЛКА

ПРОПЛЫВАЛА МИМО КАНИСТРА...

«Не плюй в колодец – пригодится воды напиться» – актуальная пословица в прямом смысле.

Ученые предупреждают нас, что через пятьдесят лет люди начнут погибать от недостатка питьевой воды. Что мы можем сделать, чтобы предотвратить это? Самое простое – не бросать окурки в воду (один окурок отравляет три кубометра воды); не мыть машину у реки; отрегулировать лодочный мотор, тем самым предотвратить попадание ГСМ в реку. Да хотя бы не бить лягушку – она очищает воду.

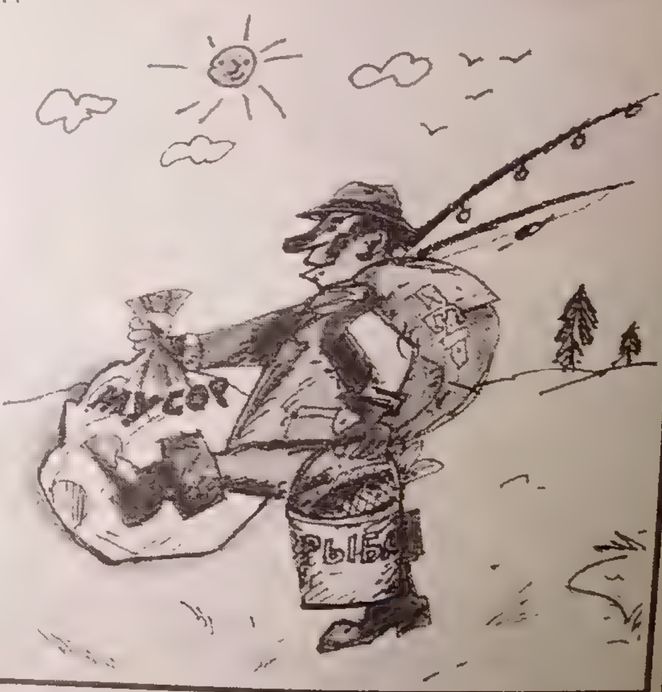
Пройдитесь по берегам городских водоемов – они похожи на свалку. А дело! Что с собой принес, то и унеси! Ведь для мусора существуют специально отведенные места.

Но вот мы и на рыбалке. Забрасываем удочку, ждем поклевку. Мимо проплывает пустая пластиковая канистра из-под моторного масла. Что с ней делать? Мы не знаем. Может, положить ее в рюкзак и отвезти на мусорку? Или сжечь? Но нам и воздух беречь надо! Закопать? Она в земле будет разлагаться 300 лет! «Нужен специальный завод по переработке мусора!» – так думаем мы, и канистра уплывает дальше.

Наживляем нового червячка, забрасываем удочку и кладем ее на свежесрезанную рогульку. Думаем дальше: надо бы купить подставку под удилище или изготовить самому, а то уже надоело резать деревья и кусты, да и резать уже нечего – одни колья торчат. А ведь деревья препятствуют возникновению болот, и благодаря им мы дышим. Говорят, что если посмотреть из космоса на Землю, можно увидеть, как кислород тончайшим ореолом окружает нашу планету. Дунь – и его нету. А там далеко внизу сидим мы и рыбачим. «Ни чешуйки вам ни перышка!»

Всего хорошего и с Богом!

Александр ДРОБОТ



Отведи семью... в баню!

Мужики! Давно вы водили в баню, сауну, бассейн всю семью? Нет? Ну тогда у вас и у вашей семьи есть шанс отдохнуть с комфортом и набраться бодрости и здоровья! Для этого вам нужно всего лишь вырезать купон и прислать его в редакцию газеты "Суть".

ПРИЗ – посещение всей семьей одного из перечисленных ниже заведений – ждет вас, так что спешите!!!

Внимание! Если к купону вы приложите занимательную банную историю, произошедшую с вами или вашими друзьями, то ваш купон умножается на 10 и шансов выиграть у вас гораздо больше!

ПРОДАМ ПРОДАМ

· ф./аппарат «Зенит Е», 2 шт., б/у. 44-44-59.

· ф./аппарат «Зенит ТТЛ», п/автомат, зеркальн., деш. 29-00-96, веч.

· фанеру водостойкую, финскую. 35-27-81.

· флягу 50 л, капрон., 200 р. 37-43-29.

· фотовспышку «Unomat B 24 TAC», нов., Германия. 29-45-54.

· х/к «Бирюса-212», б/у, хор. сост. Трнавская, 36/6, кв. 130, веч.

· часы «Филип персио», кварц., б/у, 100 р. 29-39-26.

· чески для пуха, шерсти. 32-57-80.

· чехол гитарн., зелен., х/б. 64-18-41.

· шкурки нутрии на шубу. 8-927-278-57-09.

· шкуру большого бур. медведя. 22-24-71.

· шпон буковый. 33-85-55.

· эл./двигат. 1,3 кВт, 3200 об./мин., 220 В, на лапах, 1700 р. 29-45-12.

ЗАКУПАЕМ

- **б/у аккумуляторы**
- **свинцовый лом**
- **полиэтилен**
- **полипропилен**

г. Балаково, ул. Вольская, 1
Тел. 44-79-79

АВТОЧЕХЛЫ
м-н «Юбилейный»
м-н «Флагман» 6 мкр

ПРОДАМ трактор ЮМЗ, фрезерный, токарный станок, ТПА, выдувную машину.
Тел.: 22-82-33, 36-85-30

ПРОДАЮТСЯ

произошедшую с вами или вашими друзьями, то ваш купон умножается на 10 и шансов выиграть у вас гораздо больше!

Ф _____

И _____

О _____

конт. тел. _____

Купоны присылайте по адресу: 413840, Балаково, Г/П, а/я-13
или приносите по адресам: ●ул. Волжская, 74А, 3 мкр. ("РГ "Суть")
● ж/г, ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка", с 10 до 18 ч., вых.-вс.
● маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18, вых.-сб., вс.

"Сауна" гост. "Балаково"

Прекрасный досуг в атмосфере красоты и уюта!!!

- сауна на 6 человек
- обливное устройство "ушат" – для любителей экстрима!
- комната отдыха
- удобное месторасположение

Тел. 33-17-74
33-13-13
ул. Трнавская
с 15⁰⁰ до 23⁰⁰
пн., вт. - выходные

Спортивно-оздоровительный комплекс "Дельфин"

- тренажерный, игровой, атлетический залы
- большой и малый бассейн с озонированной водой, гидромассаж, "водная горка"
- сауна, душ, буфет

Тел. 22-61-90
Н. Леонова, 3а
с 7⁰⁰ до 22⁰⁰
Охраняемая стоянка для машин

Культурно-развлекательный центр "Бездна"

- бассейн
- сауна
- бар

аттракционы:
- горка
- мотоцикл водный
- фонтаны

Тел. 39-19-22
33-19-37
с 18⁰ до 5⁰⁰

Русская баня

- два банных отделения на дровах
- бар
- бильярд
- два бассейна
- закрытая охраняемая стоянка для машин

Тел. 22-23-39
ул. Комарова, 63а
круглосуточно, без выходных

Оздоровительный комплекс "Синяя птица"

- VIP-сауна с душем "Шарко"
- два плавательных бассейна с гидромассажем
- комната отдыха
- бар, бильярд

Тел. 32-13-00
Круглосуточно

Территория гостеприимства

- Фанеру водостойкую, финскую. 35-27-81.
- флягу 50 л, капрон., 200 р. 37-43-29.
- фотовспышку «Unomat B 24 TAC», нов., Германия. 29-45-54.
- х/к «Бирюса-212», б/у, хор. сост. Трнавская, 36/6, кв. 130, веч.
- ходунки 5-колесн., б/у 2 мес., 200 р. 44-46-85.
- ходунки дет., б/у 1 мес. 35-11-23.
- цемент, шифер. 65-21-83.
- чехол гитарн., зелен., х/б. 64-18-41.
- шкурки нутрии на шубу. 8-927-278-57-09.
- шкуру большого бур. медведя. 22-24-71.
- шпон буковый. 33-85-55.
- эл./двигат. 1,3 кВт, 3200 об./мин., 220 В, на лапах, 1700 р. 29-45-12.
- эл./двигатель 3,5 кВт, доставка, торг. 44-36-12.
- эл./счетчик, нов. 65-50-09.
- эл./фуганок. 33-32-11.

СДАМ В АРЕНДУ магазин в пос. Северный. Вольск, 7-23-59

ПРОДАМ масло-пресс. Вольск, 7-14-22

ПРОДАМ магазин в центре. Вольск, 7-23-59

Тел. 44-79-79

ПРОДАМ трактор ЮМЗ, фрезерный, токарный станок, ТПА, выдувную машину.
Тел.: 22-82-33, 36-85-30

ПРОДАЮТСЯ

МАЗ, 1996 г., 10т, борт, тент, ворота, объем -37,5, отличное состояние +
прицеп Кребс РА-19 (Бельгия).
Объем 50м³, длина 8 м, грузоподъемность 14 т, тент.
г. Пугачев, ул. К. Маркса, д. 95.
8(845-74)2-50-99

ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ

- а/магнит. «LG», отл. сост. 44-26-23.
- а/магнитолу «Pioneer»-CD, колонки. 8-927-229-18-65.
- а/резину R-15, 2 шт. 8-903-386-48-97.
- автостекло. 33-61-57.
- багажник а/м. 37-35-10.
- багажник, «Соболь». 35-66-05.
- бампер ВАЗ-2106, 2 шт., хор. сост. 35-50-41.
- генератор, «Волга». 29-85-62.
- дверь ВАЗ-01, лев., задн., красная. 64-10-85.
- двигат. ВАЗ-21011, без номера. 44-15-89.
- двигат. ГАЗ-52, после кап. рем. 39-06-44, с 20 ч.
- двигат. Д-6, на мопед. 65-21-15.
- двигат. ЗАЗ-968М, 40 л./с., на з/ч, деш. 39-01-21.
- диски «Фольксваген-Гольф», R13, 2 шт., отл. сост. 37-20-29.
- диски ВАЗ-2108-10, лит. с резиной 185/70 R13, Германия. 8-927-278-59-16.
- диски лит. R15 «Волга», 2 т. р. 8-905-030-74-34.
- диски-14 «Мерседес», мет., 4 шт., б/у. 64-30-60.
- з/ч «Ауди-100». 44-62-06.
- з/ч «Мерседес 123, 126», б/у. 64-30-60.
- з/ч «Пежо-305 GL». 8-927-168-35-40.
- з/ч БМВ-316, 81 г. 33-51-17.
- з/ч Газель 35-36-71.
- з/ч двиг. ВАЗ-2101. 44-26-29.
- з/ч ЗАЗ 968. 22-14-29.
- з/ч ЗАЗ-968, деш. 29-85-13.
- з/ч ЗАЗ-968М, 40 л./с. 44-26-21.
- з/ч КПП ГАЗ-24,21. 39-10-44.
- з/ч М-2140, нов. и б/у. 65-44-74.
- з/ч М-2141. 36-84-79.
- з/ч М-2141. 8-903-023-50-33.
- з/ч М-408, после кап. рем. Бр. Захаровых, 10, кв. 199.
- з/ч М-412. 8-905-326-39-36.
- з/ч мото «Урал», б/у. 44-74-65.
- карбюр. М-2141, б/у, раб. сост., 500 р. 44-03-12.
- карбюр. ВАЗ-07. 32-34-38.
- колеса для эл. кары «Болгарка», нов., 2 шт. 22-34-08.
- комплект стекол ВАЗ-2108, (кроме лоб.), 650 р. 44-93-38.
- корзину сцепл. «Робур», нов. 33-87-29.
- коробку ЗИЛ, б/у. 44-18-38.
- КПП ВАЗ-2110. 35-24-04.
- КПП ВАЗ-2102. 29-38-33.
- КПП УАЗ-452, нов. 35-15-18.
- крышку КПП УАЗ, нов. 35-15-18.
- кузов ВАЗ-21083, авар. 39-08-06.
- кузов ГАЗ-31029, авар., деш. 8-903-385-04-96.
- мост задн. ГАЗ-24, б/у, отл. сост., деш. 8-905-327-45-34.
- мотоприцеп «Енот», 2 т. р. 33-85-55.
- мотор лодочный, пр. США, 48 л. с. Вольск, 7-57-48.
- оборуд-ние газобаллонное, 2800 р. 8-903-383-87-85.
- прицеп «Зубренок». 44-24-44.
- прицеп а/м, 1,7х2. 37-48-92.
- прицеп легк. а/м. 22-59-32.
- прицеп легк. а/м. 33-33-73.
- редуктор ВАЗ-2103, 3500 р. 35-24-04.
- резину ГАЗ-66, нов., деш. 35-24-10.
- резину шип. R-14 с дисками, 175/65, 4 шт., имп. 44-53-17.
- стекла М-2140, лоб. и задн., крылья, б/у, пороги нов. 44-74-65.
- стекло лоб., завод. тониров., 08, 09, 700 р. 35-03-85.
- ТНВД КамАЗ. 37-35-47.
- устройство прицепн. ВАЗ-21099. 37-47-08.
- фаркоп ВАЗ-06, 400 р. 32-50-51.
- цепи колесн. R-13, б/у, 300 р., хор. сост. Свердлова, 31, кв. 8.
- чехлы ВАЗ-21093, б/у, отл. сост., деш. 46-08-61.
- шины 205-70-14, б/у. 64-30-60.
- эл./двиг. 440 Вт, 1400 об./мин. 39-24-03.

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николаевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМОБИЛЕЙ
Автомагазин
Автострахование
1 мкр., пост ГИБДД
Продажа CHEVROLET-NIVA - 285000 руб.
т. 36-82-55

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

АНОО «Учебный центр «ВЕЖА»
*Подготовка и переподготовка водителей всех категорий
*Обучение по 40- и 20-часовой программе
*Обучение по охране труда
Обращаться: СШ-28, с 9 до 18 час. Тел.: 37-50-93, 44-33-43
Лиц. А 335 Мин. образ. Сар. обл.

· HYUNDAI-LANTRA, 93г.29-03-34, 8-927-227-78-05.
· Toyota-Camri, 93 г., салон велюр, есть все, в России с 2002 г., прав. руль. 33-65-09.
· Ауди-100, 43-куз. 29-00-96, веч.
· Ауди-100, 86 г., сигн., диски. 8-927-695-36-69.
· Ауди-80 (бочка), без док-ов. 65-36-85.
· БМВ-320, 80 г., на з/ч, деш. 22-52-60.
· БМВ-320. 22-75-07.
· ВАЗ-21063, 87 г., зеленый. 22-01-59, веч.
· ВАЗ-21063, хор. сост. 8-927-627-94-15.
· ВАЗ-21063, 93 г., белый, 36 т. р. 8-905-320-54-51.
· ВАЗ-21063, 96 г., цв. "мурена", магн., диски, сигн., стеклоподъемн., отл. сост. 65-56-15.
· ВАЗ-21065, 97 г., бел., 5-сп. КПП, газ-бенз., сигнал., 60 т. р. 37-13-32.
· ВАЗ-2107, 2003 г., сине-зелен., проб. 11 т. км. 22-79-13.

Покупаем и продаем а/м ВАЗ за 30 минут
Тел.: 8-927-229-05-63, 37-55-45
рассрочка

· БМВ-320i, 83 г., черн., эл. зеркала, люк, тонир., 6-цилиндр., 2-дв., 65 т. р. 39-10-10, с 20 ч.
· БМВ-320i, 84 г., есть все, 60 т. р. 8-927-229-72-07.
· БМВ-518, или поменяю на ВАЗ-2110. 35-30-40, 8-903-386-50-07.
· БМВ-533, 88 г., КП-автомат. 66-07-59, веч.
· БМВ-735i, 86 г., 218 л/с, есть все, или обмен. 32-38-58.
· ВАЗ-01, хор. сост., 15 т. р. 35-53-74.
· ВАЗ-063, 84 г., бел., отл. сост. 35-09-78.
· ВАЗ-099, 98 г., один хозяин. 22-03-40.
· ВАЗ-106, 96 г., бел., 50 т. р. 44-92-31.
· ВАЗ-11113 «Ока», 97 г. 35-33-71.
· ВАЗ-2101, 73 г., на ходу, торг. 33-32-70. 8-905-327-27-85.
· ВАЗ-2101, 73 г., на ходу, 18 т. р. 37-52-36.
· ВАЗ-2101, 76 г. 29-33-56, веч.
· ВАЗ-2101, 78 г., кап. рем., дв., хор. куз., 18 т. р. 22-55-32.
· ВАЗ-2101, 79 г., хор. сост. 64-44-49.
· ВАЗ-2101, 80 г., на ходу, 10 т. р. 8-[illegible]
· ВАЗ-2107, 87 г. 22-88-26.
· ВАЗ-2107, 87 г., дв. 1500, хор. сост. 35-04-61.
· ВАЗ-2107, 93 г., «вишня», хор. сост. 64-38-48.
· ВАЗ-2107, 2001 г., 93 т. р. 36-80-00.
· ВАЗ-21074, 46 т. р. 30-33-45, 8-927-222-03-83.
· ВАЗ-21074, 91 г. 22-83-98.
· ВАЗ-21074, 2002 г., сине-зелен., отл. сост. 33-52-52.
· ВАЗ-21074, 2003 г., 24 т. км. 110 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-2108, 86 г. 44-13-46.
· ВАЗ-2108, 86 г., кап. рем. дв. и куз. 8-927-695-29-49.
· ВАЗ-21081, 95 г., 73 т. р. 46-03-12.
· ВАЗ-21083, 89 г. 66-08-81, 8-927-628-23-11.
· ВАЗ-2109, 89 г., зелен., 50 т. р. 46-45-48.
· ВАЗ-2109, 94 г., муз., сигнал., нов. резина, 77 т. р. 39-28-48.
· ВАЗ-21093, 2000 г., 125 т. р. 33-99-20.
· ВАЗ-21093, 2000 г., муз., сигнал., отл. сост. 46-08-61.
· ВАЗ-21093, 2000 г., ярко-бел., хор. сост. 33-75-46.
· ВАЗ-21093, 94 г., авар. 8-905-387-[illegible]

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:

Мы знаем, как грузовики для каждого образца

· «ГАЗель». Тел. 35-66-35
· «ГАЗель». Тел.: 320-700, 22-29-33
· «Мерседес». Тел. 63-00-02, 8-905-327-97-48
· «ГАЗель». Тел.: 44-26-53, 8-927-622-88-31
· «ГАЗель». Тел. 66-52-13
· «ГАЗель». Тел. 22-89-55, 8-903-386-90-15
· «ГАЗель», дешево. Тел. 36-80-37
· «ГАЗель», недорого. Тел. 643-238
· «ГАЗель». Тел. 22-35-89, 8-927-623-76-87.
· «ГАЗель». Тел. 35-55-86, 303-365
· «ГАЗель». Тел. 33-28-77
· «ГАЗель». Тел. 32-00-82
· «ГАЗель». Тел. 44-90-64
· «ГАЗель». Тел. 65-21-66
· «ГАЗель». Тел. 22-66-92, 8-927-229-24-52
· «ГАЗель» 15-местная. Тел.: 46-80-61, 8-905-38-22-062
· «ГАЗель». Тел. 66-56-01
· Соболь. Тел. 39-00-23
· Грузоперевозки. Тел. 44-75-11
· «ГАЗель»-тент. Тел. 35-31-40
· «ГАЗель»-фургон. Тел. 35-11-59, 8-927-626-10-25
· «ГАЗель»-тент. Тел. 32-38-26, 8-905-326-84-16
· «ГАЗель»-термобудка. Тел.: 8-927-229-31-29, 22-78-10
· «Хундай», 1,5 т. 8-903-380-83-81
· «Бычок», 3 т, ГАЗель, 1,5 т. Тел.: 37-29-21,32-00-64
· «Бычок», 3 т. Тел. 36-87-69
· Грузоперевозки, 4 т. Тел.: 66-50-26, 37-37-21
· Фургон. Тел.: 32-53-53, 8-927-220-55-88
· «Бычок». Тел.: 29-00-60
· Грузоперевозки по России, иномарка. Тел.: 32-08-86, 8-927-292-85-10
· КамАЗ. Тел. 37-28-87, 36-83-29 (Лиц. ГСС 64-504059 Тр. инсп. Сар. обл.)
· 10 тонн. Тел. 30-12-13 (Лиц. ГСС 64-504692 Тр. инсп. Сар. обл.)
· 5 тонн. Тел. 36-89-62
· 2,5 тонны. Тел.: 36-80-14, 33-27-16
· Термо, 5 т. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01 (Лиц. ГСС-64-504895 Ространсинспекция Сар. обл. отделение Бал. филиал)
· Грузоперевозки. фургон 4,6 тонны. Тел. 33-89-05, 8-905-369-70-83
· Грузоперевозки, грузчики, аккуратно, дешево. Тел. 30-34-71

35-66-55 ТАКСИ
ТАКСИ, АВТОБУС, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, ДОСТАВКА ЗАКАЗОВ

355-155 круглосуточно Диспетчерские услуги. Св-во №16425 от 30.11.99 г. выд. адм. БМО
такси «Альянс»

ПРОДАМ ГАЗель ГАЗ-2705, ц/мет., 7-местную,

MITSUBISHI MOTORS
Таким уступают дорогу
ВЕСЬ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД MITSUBISHI
ПРОДАЖА, ГАРАНТИЯ, СЕРВИС, КРЕДИТ, ЛИЗИНГ, СТРАХОВАНИЕ
САР-МОТОРС
Саратов, Политехническая, 3, тел.: (8452) 52-76-58

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

· Джип-Тойоту РАФ-4, 96 г., все опции. 65-50-18.
· ЗАЗ, 30 л./с., можно на з/ч. 65-02-64.
· ЗАЗ-968 М, 40 л./с., 86 г., хор. сост. 32-49-68.
· ЗАЗ-968 М, 88 г., 40 л./с., на ходу, с зап. двиг., 2 т. р. 35-59-82.
· ЗИЛ «бычок»-тент. 66-57-03.
· ЗИЛ-130, 78 г., газ-бенз., мет. будка. 33-75-60.
· ЗИЛ-133 ГЯ, дв. и мосты КамАЗа. 44-98-91.
· ИЖ-27156 «пирожок», 93 г., раб. сост., 15 т. р. 35-22-18.
· ИФА Л-50 (термофург.), 89 г., г/п 5 т, хор. сост. 44-49-82.
· КамАЗ-термо, 270 т. р. 33-31-15, с 20 ч.
· КИА-внедорожник, 98 г., из Германии. 33-69-31.
· ЛуАЗ, ц/м, возм. установка дв. ВАЗ. 29-00-96, веч.
· М-2140, 84 г., на ходу, 8500 р. 37-29-45.
· М-2140, 85 г., желтый, хор. сост.
· Ниссан-Вингроуд, 97 г., черно-серый, АКПП, пр. ГУР, АБС, полн. эл. пакет. 35-10-06, веч.
· Ниссан-Санни, 90 г., есть все, 73 т. р. 8-927-220-64-89.
· Ниссан-Цивиман, 92 г., 20-мест., дизель, прав. руль, магн., хор. сост. 8-903-384-57-87.
· Оку, 2000 г., «гранат», сигнал., тонир., проб. 34 т. км. 39-00-49.
· Оку, 2001 г., евросалон, отл. сост. 44-21-03.
· Оку, 99 г. 32-19-07.
· Оку, 99 г., отл. сост. 8-927-278-21-64.
· Оку. 66-01-99.
· Opel Ascona, 82 г., пробег 42 т. км. 8-927-621-32-77.
· ПАЗ «Пингвин»-Термо, 88 г. [illegible] 4,5 т, нов. дв., газ-бенз., рассрочка 35-10-10.
· ПАЗ-3205, 97 г. 46-07-81.
· ПАЗ-672, 90 г., кап. рем. дв. КПП, салона 2003 г., 50 т. р. 46-[illegible] Наташа.

ТОЛЬКО В ОКТЯБРЕ!
Подержанные автомобили в кредит.
Первый взнос 0 %! Срок рассрочки до 5 лет, 18 % годовых.
Тел. 30-35-11, гост. «Балаково», офис 309.
Покупаем а/м не старше 5 лет.
Обменяем Ваш автомобиль на другой в кредит

32-70, 8-905-327-27-85.
ГАЗ-2101, 53 г., на ходу, 18 т. р. 37-52-36.
· ВАЗ-2101, 76 г. 29-33-56, веч.
· ВАЗ-2101, 78 г., кап. рем., дв., ход., куз., 18 т. р. 22-55-32.
· ВАЗ-2101, 78 г., хор. сост. 64-44-49.
· ВАЗ-2101, 80 г., на ходу, 10 т. р. 8-906-301-89-82.
· ВАЗ-2101, 81 г., зеленый, хор. сост., деш. 8-927-229-21-12.
· ВАЗ-2101, хор. сост. 29-36-91, веч.
· ВАЗ-2101, 74 г., дв. 06, перед. сиден. 09, хор. сост. 33-58-13, веч.
· ВАЗ-21010, 2002 г., инж. 16 клап., пр. 21 т. км, 175 т. р. 65-53-83, 8-927-227-73-74, Николай.
· ВАЗ-21011, 76 г. 8-927-695-66-35.
· ВАЗ-21011, 77 г., проб. 70 т. км, треб. рем. куз., 12 т. р. 65-05-42.
· ВАЗ-21011, 78 г., бел., на ходу, хор. сост. 37-52-24.
· ВАЗ-21011, 78 г., кап. рем. 33-28-98.
· ВАЗ-21013, 81 г., 17 т. р. 8-903-023-40-19.
· ВАЗ-21013, 85 г., хор. сост., деш. Крестьянская, 33.
· ВАЗ-21013, 86 г., бел., кап. рем. 2004 г. 30-28-89.
· ВАЗ-21013, красный, кап. рем. дв. 2004 г. Почтовая, 26, веч.
· ВАЗ-2102, 74 г., дв. 1,6, треб. рем. куз., 12 т. р. 39-11-17.
· ВАЗ-2102, 74 г., темн.-син., кап. рем. 2004 г. 33-13-44.
· ВАЗ-2103, 73 г., кап. рем. дв., куз., 22 т. р. 44-27-36, 8-905-326-48-50.
· ВАЗ-2103, 74 г., 15 т. р. 8-927-101-27-55.
· ВАЗ-2103, 76 г., коричн., 22 т. р. 46-11-38.
· ВАЗ-2103, на ходу, 10 т. р. 46-13-30.
· ВАЗ-2104, 86 г., 30 т. р. 66-02-24.
· ВАЗ-2104, 91 г., бел., треб. рем. куз., 23 т. р. 35-10-73.
· ВАЗ-2104. 66-12-35.
· ВАЗ-21043, 92 г., хор. сост., 38 т. р. 35-62-48.
· ВАЗ-2105, 96 г., 48 т. р. 36-80-00.
· ВАЗ-21053, 2000 г., отл. сост., 85 т. р. 8-927-278-82-78.
· ВАЗ-21053, 93 г., «вишня», деш. 22-42-35.
· ВАЗ-21053, 98 г., синий, антикор, шумо-, виброизол., магн., отл. сост., 85 т. р. 33-80-30.
· ВАЗ-2106, 79 г. 64-33-01, веч.
· ВАЗ-2106, 82 г., беж., 30 т. р. 35-30-18, веч.
· ВАЗ-2106, 82 г., синий, кап. рем., отл. сост. 65-95-12.
· ВАЗ-2106, 89 г. 44-52-22.
· ВАЗ-2106, 96 г., бел., 50 т. р. 44-92-31.
· ВАЗ-2106, 96 г., дв. 06. 33-50-08.
· ВАЗ-2106, 96 г., белый. 32-38-54.
· ВАЗ-2106, 96 г., бел., стеклоп., муз., хор. сост. 8-905-034-28-78.
· ВАЗ-21061, 82 г., бел., дв. 03, 15 т. р. 8-905-320-75-16.
· ВАЗ-21061, 86 г., 18 т. р. 39-15-55.
· ВАЗ-21061, 89 г., 40 т. р. 64-10-15 вечер.
· ВАЗ-21061, 97 г., «вишня», отл. сост. 35-92-21.

· ВАЗ-21093, 94 г., муз., сигнал., нов. резина, 77 т. р. 39-28-48.
· ВАЗ-21093, 2000 г., 125 т. р. 33-99-20.
· ВАЗ-21093, 2000 г., муз., сигнал., отл. сост. 46-08-61.
· ВАЗ-21093, 2000 г., ярко-бел., хор. сост. 33-75-46.
· ВАЗ-21093, 94 г., авар. 8-905-387-12-81.
· ВАЗ-21093, 95 г., «мокр. асфальт», дв. 1500, муз., сигнал. 32-05-08.
· ВАЗ-21093, 95 г. 29-36-62, 8-927-100-25-95, 29-09-06.
· ВАЗ-21093, 95 г., бежев., отл. сост. 64-40-45.
· ВАЗ-21093, 96 г., бел., газ-бенз., дв. 1500, тонир., диски, муз. 8-905-032-36-34.
· ВАЗ-21099, 2000 г., «приз», проб. 90 т. км, есть все кроме дисков, 110 т. р., торг. 32-58-92, 8-927-229-31-06.
· ВАЗ-21099, 2000 г., инж., тонир., муз., нов. рез. 44-28-48.
· ВАЗ-21099, 95 г., бел., муз., сигнал., 80 т. р. 32-50-57.
· ВАЗ-21099, 96 г. 33-72-47.
· ВАЗ-21099, 96 г., «амулет», проб. 60 т. км, сигнал., муз., 110 т. р. 8-905-369-16-76.
· ВАЗ-21099, 97 г., «гранат», 94 т. р. 8-905-327-64-45.
· ВАЗ-21099, 97 г., «чароид», есть все, 102 т. р. 29-36-71.
· ВАЗ-21099, 97 г., бел., муз., сигнал., тонир., 100 т. р. 66-29-32.
· ВАЗ-2110, 98 г., белый, есть все. 22-41-85.
· ВАЗ-2110, 2000 г. 33-16-22.
· ВАЗ-2110, 97 г., «изумруд», 122 т. р. 33-58-29, 8-927-625-04-37.
· ВАЗ-2110, 97 г., "апатия", диски, магнит, пр. 130 т. км. 65-57-27, с 17 ч.
· ВАЗ-2110, 97 г., «табак», есть все, 125 т. р. 22-31-68.
· ВАЗ-2110, 98 г., бел., есть все, хор. сост. 22-41-85.
· ВАЗ-2110, 2000 г., пробег 40 т. км, 145 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-21102, октябрь 2001 г., есть все, заводск. тюнинг, пробег 8 тыс. км. 35-24-67, с 18 ч.
· ВАЗ-21102, люкс. 2003 г., 200 т. р. 33-99-20.

ПРОДАМ
ВАЗ-2112, 2001 г.,
цв. "опал", пробег 41 т. км,
175 т. руб., торг, есть все.
Тел.: 33-07-95,
8-927-279-23-71

· ВАЗ-21102, 2003 г., диски, муз., сигнал., отл. сост., 190 т. р. 33-41-34.
· ВАЗ-21102, 90 г., стеклоп., магн. «Сони», отл. сост. 35-27-93.
· ВАЗ-21102, 99 г., «изумруд», отл. сост. 32-38-54.
· ВАЗ-21102, 2003 г., пробег 24 т. км, 198 т. р., 37-55-45.
· ВАЗ-21102, 2004 г., "черный металлик", есть все. 33-91-05, 8-905-329-53-40.
· ВАЗ-21110, 2001 г., проб. 42 т. км, ц. замок, стеклоп., муз., сигнал., антикор, 170 т. р. 33-00-16.

Термо, 5 т. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01
(Лиц ГСС-64 504806 Ростехнадзора Сар. о-л. Без срока)
► **Грузоперевозки. фургон 4,6 тонны. Тел. 33-89-05, 8-905-369-70-83**

► Грузоперевозки, грузчики, аккуратно, дешево. Тел. 30-34-71

ПРОДАМ ГАЗель ГАЗ-2705, ц/мет., 7-местную, двиг. 402, , 1997 года.
Тел.: 32-47-20, 8-905-329-56-34

УСЛУГИ АВТОКРАНА
СМК-10, КрАЗ, самосвал.
Тел.: 32-51-47, 32-59-30

· ВАЗ-2112, 2001 г., 198 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-2112, 2002 г., люкс, 190 т. р. 8-905-032-07-08.
· ВАЗ-21122, 2003 г., «амулет», 8-кл., проб. 6500 км, муз., сигнал., отл. сост., 225 т. р. 8-905-387-13-32.
· ВАЗ-2115, 2002 г., есть все. 44-43-58.
· ВАЗ-2199, 94 г. 65-41-68.
· Вольво-960, 94 г. 33-91-43.
· ГАЗ-24, 84 г. 8-927-628-72-87.
· ГАЗ-24, 84 г., хор. сост., А-76. 37-18-81, 66-54-34.
· ГАЗ-2401, бел., кап. рем. дв., А-76, отл. сост., 32 т. р. 44-93-61, веч.
· ГАЗ-31029, 94 г., 5-ст. КПП, муз., литье, 40 т. р. 22-74-27.
· ГАЗ-31029, 95 г., серый, А-76, отл. сост. 35-26-90.
· ГАЗ-31029, 95 г., серый, газ-бенз., после авар. 32-38-74.
· ГАЗ-31029, 96 г., 65 т. р. 8-927-100-29-27
· ГАЗ-31029, 96 г., газ-бенз. 65-41-72.
· ГАЗ-31029, 96 г., серо-бел., 65 т. р. 37-11-49.
· ГАЗ-31029, 96 г., черн., А-76. 35-16-53.
· ГАЗ-31029, 97 г. 8-905-368-96-03, веч.
· ГАЗ-310290, 97 г., зим. не экспл., отл. сост. 33-55-56.
· ГАЗ-3110, 67 т. р., ГАЗ-31029, 52 т. р., обмен. 22-19-73.
· ГАЗ-3110, 2000 г. 39-05-61.
· ГАЗ-3110, 2000 г., бел., проб. 71 т. км, дв. 406, ГУР, лит. диски, тонир., сигнал., муз., бак 70 л, 125 т. р. 37-39-14.
· ГАЗ-3110, 98 г., 65 т. р. СРОЧНО! 8-903-386-48-97.
· ГАЗ-3110, 98 г., бел., хор. сост. 32-35-14.
· ГАЗ-3110, 99 г., «зел. сад», инж., полн. пакет, 1 хоз., отл. сост. 46-10-00.
· ГАЗ-3110. 8-297-626-49-30.
· ГАЗ-3110, 2002 г., скат, "металлик", кондиц., музыка. 35-97-08, с 8[00] до 17[00].

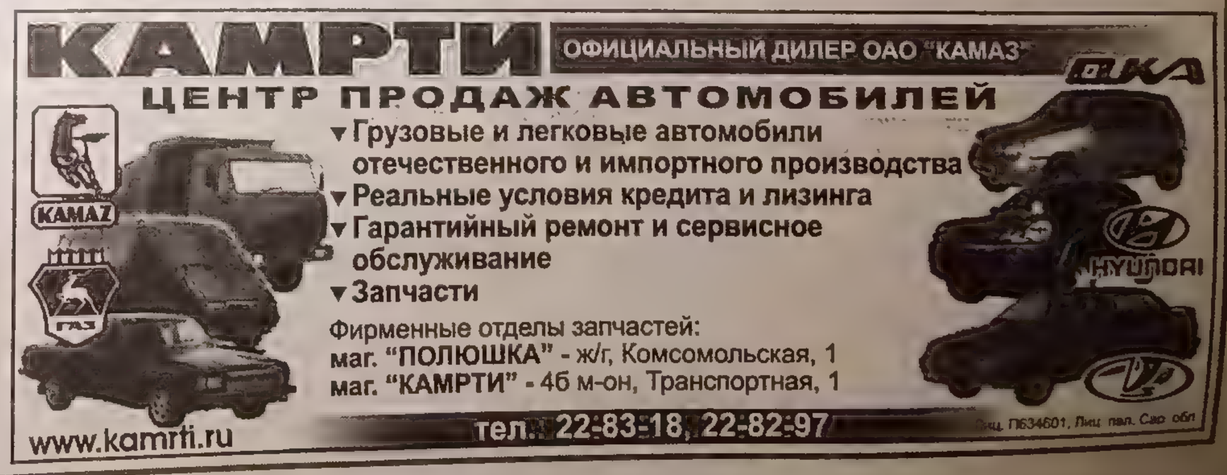
Тел. 66-80-52 ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА СМИРНОВ И К°
– Разрешаем споры, возникающие при ДТП;
– Оказываем помощь при покупке и продаже жилья;
– Разрабатываем учредительные документы для юридических лиц (ООО, ЗАО, ОАО и т. д.)
– Оказываем помощь при регистрации предприятий;
– Оформляем договоры для хозяйствующих субъектов.

· ГАЗ-33073, бортов. 46-16-22.
· ГАЗ-3507, самосвал, хор. сост. 33-85-81.
· ГАЗ-52 (бензовоз), хор. сост. 8-905-385-88-20.
· ГАЗ-53, бортов. 65-42-74.
· ГАЗ-69, хор. сост. 32-35-25.
· Газель микроавтоб., 98 г., 9-мест., газ-бензин, сигнализация. 30-11-42.
· Газель пас., 2001 г. 33-85-63.
· Газель пассажирскую, 99 г. 29-07-89.
· Газель, 2000 г., тент. 35-54-37, 8-927-695-30-31.
· Газель ц./мет., 99 г. 66-38-54.
· Газель, 7-мест. СРОЧНО! 46-03-84.
· Газель, 98 г., 7-мест. 66-93-84.
· Газель-тент, 96 г., отл. сост. 37-19-31.
· Газель-тент, 99 г., газ-бенз., сигнал. 65-05-49.

Другой кредит

т, хор. сост. 44-49-82
· КамАЗ-термо, 270 т. р. 33-31-15, с 20 ч.
· КИА-внедорожник, 98 г., из [illegible] 33-69-31
Луаз [illegible] м, прам. установка дв ВАЗ. 29-00-96, веч.
· М-2140, 84 г., на ходу, 8500 р. 37-29-45
· М-2140, 85 г., желтый, хор. сост., 10 т. р. 65-51-07
· М-2140, или на з. ч, деш. 8-927-622-17-52.
· М-2141 «пирожок», 95 г. 44-34-83.
· М-2141, 89 г., норм. сост., 20 т. р. Каховская, 15
· М-2141, 91 г., дв. 1,7, 20 т. р. 44-56-58.
· М-2141, 91 г., серо-синий, дв. 1,5, 25 т. р. 33-90-29.
· М-2141, 92 г., бел., 45 т. р. 39-10-44
· М-2141, 93 г., серый, газ-бенз. 66-08-54, с 20 ч.
· М-2141, 94 г., газ-бенз., хор. сост. 35 т. р. 33-22-54.
· М-2141, 95 г., серый, хор. сост., 40 т. р. 8-905-329-81-13.
· М-2141, 97 г., св.-серый, дв. 2106, проб. 54 т. км, отл. сост., 70 т. р. 37-27-17.
· М-214122, 95 г., серый, дв. 1,7. 46-80-75.
· М-41, 94 г., серый, дв. 1,7. 64-38-34.
· М-412, хор. сост. 33-30-29.
· М-412, 76 г., 6 т. р. 44-06-27.
· М-412, 76 г., хор. сост. 35-68-04.
· М-412, 83 г., газ-бенз., хор. сост. 33-97-08.
· М-412, 85 г., отл. сост. 22-10-16.
· М-412, хор. сост. 37-09-72, веч.
· Мерседес-200, хор. сост., деш. СРОЧНО! 33-91-04.
· Мерседес-Бенц-123, бел., ТО, страх., МКПП 4-ст., нужен рем., куз. 44-15-89.
· микроавтобус «Хендай», 93 г., дизель. 8-927-229-00-68.
· Москвич «пирожок», хор. сост., 10 т. р. 8-905-322-67-81.
· мото «ИЖ-Юпитер-4», на з/ч. 65-21-15.
· мото ИЖ-Ю5, 89 г., 5 т. р. 33-02-88.
· Ниву-21213, 98 г., проб. 42 т. км. Тел. Вольске, 7-60-80.
· Ниву-Шевроле, 2001 г., 260 т. р. 33-99-20.

Оку 66-01-99.
· Opel Ascona. 82 г., пробег 42 т. км. 8-927-621-32-77.
· ПАЗ «Пингвин»-Термо, 88 г., г/п 4,5 т, нов дв., газ-бенз., рассрочка. 35-10-10
· ПАЗ-3205, 97 г. 46-07-81.
· ПАЗ-672, 90 г., кап. рем. дв., КПП, салона 2003 г., 50 т. р. 46-02-60, Наташа.
прицеп «Круиз» к л/а, 94 г., хор. сост. 32-56-20.
· Рено-19, 98 г., красн., проб. 64 т. км, тонир. 8-903-987-75-34.
· Рено-Мастер (автобус), 94 г., 15-мест., диз. 44-96-79.
· Рено-Трафик, 94 г., микроавтобус, бенз., хор. сост., 120 т. р., торг. 66-54-34, 37-18-81.
· Таврию. 86 г. 33-15-83.
· Таврию, 94 г., проб. 88 т. км. 33-92-86.
· Таврию. 95 г., проб. 20 т. км, отл. сост. 44-17-61.
Таврию-1102, 94 г., бел., хор. сост. 32-41-80.
· Тойоту Спринтер-Марино, 94 г., есть все, 150 т. р. 8-905-324-66-27.
· Тойоту-Виста «Ардео», 98 г., все есть, прав. руль, суперсалон, из Японии. 33-68-34.
· Тойоту-Карина, 92 г., макс. полн. ком-ция, отл. сост., 150 т. р. 8-905-324-66-28.
· Тойоту-Королла, седан, 90 г., бел., 42 т. р. 39-20-63.
· Фиат-Толенто, 89 г., г/п 1,3 т., хор. сост. 35-56-14.
· Фольксваген-Пассат, 80 г., хор. сост, 30 т. р. 33-60-66.
· Фольксваген-Пассат, 91 г., хор. сост. 33-77-35.
· Фольксваген-Сантана, 89 г., хор. сост. Тел. в Вольске 5-65-49.
· Фольксваген-Транспортер 1, 75 г., хор. сост. 33-93-48.
· Форд-Мондео, 97 г. АКПП, АБС, 2ARSB, CDMPG-3, объем 2,0 8(293)7-34-08.
· Форд-Скорпио 2,0i, 98 г., ABS, люк, сигнал., стеклопод., деш. СРОЧНО! 8-927-620-36-26.
· Форд-Таунас, 79 г., 25 т. р. 8-905-329-88-94.
Шкоду «Forman», 92 г., «океан», хор. сост. 46-88-65.



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малопекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке. С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

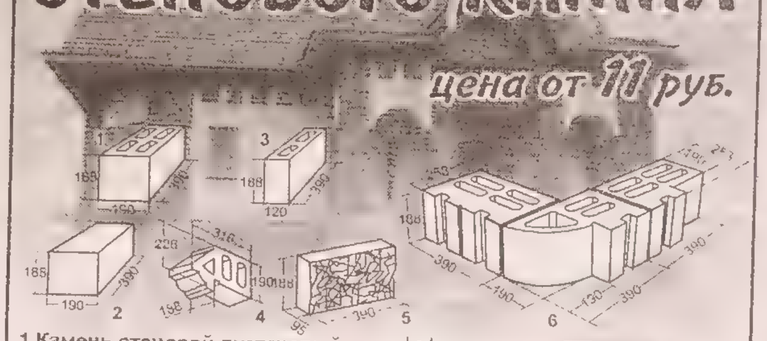
КУПЛЮ КУПЛЮ

· 1-, 2-к. квартиру. 22-50-21.
· 1-, 2-к. кв. нов. р-нах. 36-80-40.
· 1-, 2-к. кв., без посредн. 44-32-15.
· 1-, 2-к. кв., м/с. 37-43-29.
· 1-к. кв., 1-3 эт., 2,4 м-нах, без посредн. 33-35-38.
· 1-к. кв., 19/37, 1/9, балк., тамб., реш., 6 м-не. 32-53-78.
· 1-к. кв., 2-5/9-12 доме, ж/г. 35-68-51.
· 1-к. кв., 5-11 м-нах. 37-55-26.
· 1-к. кв., деш. СРОЧНО! 22-68-10.
· 1-к. кв., комн., «клоп.». 44-50-76.
· 1-к. кв., м/с или «клоп.», деш. 33-29-46.
· 1-к. кв., м/с, деш. 46-80-47, с 18-20 ч.
· 1-к. м/с, 12-14, 4-4б м-нах, без рем., деш., без посредн. 37-36-26.
· 1-к. м/с, нов. м-нах, деш. 8-905-369-48-99.
· 2-, 3-к. кв., по Минской, дома 2 или 4. 8-903-380-52-48.
· 2-к. «клоп.», 3 мкр. 22-55-38.
· 2-к. кв., 26-30, 2-5/9, балк., нов. м-нах. 46-04-06.
· 2-к. кв., 33, 2-3 эт., 9 м-не, дорого. 8-927-229-30-46.
· 2-к. кв., 33, 9-эт. доме, нов. м-нах. 32-08-28, 32-00-61.
· 2-к. кв., 6, 7, 9 м-нах. 37-49-03.
· 2-к. кв., балк., 4б м-не. 64-12-28.
· 2-к. кв., балк., 5-эт. доме, 1-3 м-нах, кроме кр. эт. СРОЧНО! 8-905-368-97-18.
· 2-к. кв., ж/г, деш. 8-903-020-42-79.
· 2-к. кв., комн. изол., балк., средн. эт., 4 м-не. 66-88-01.
· 2-к. кв., Минской, 57, 57а, кроме кр. эт. 37-17-25.
· 2-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт., без посредн. 33-29-18.
· 2-к. кв., средн. эт., 9-эт. доме, «Олимпии». 35-21-64.
· 3-к. кв. 33-91-20.
· 3-к. кв., 9-эт. доме, нов. м-нах, кроме кр. эт. 33-46-63.
· 3-к. кв., ж/г, кроме кр. эт. 44-22-26.
· 3-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт., без посредн. 37-54-39.
· 3-к. кв., угловую, 1/5-эт. дома, нов. м-нах, дешево. 22-46-37.
· аквариум 80-100 л, стекло. 24-45-66, веч.
· велозапчасти, деш. 33-07-13.
· велосипед, деш. 33-07-13.
· гараж мет., без места, деш. 22-18-40.
· гараж мет., без места. 65-36-49.
· гараж, деш. 8-927-229-24-91.
· гараж метал., на вывоз, СРОЧНО! 33-50-59, с 18 ч.
· дачу, ст. пристани. 35-30-15.
· зеркало 40х40, 12 шт., б/у. 32-44-60.
· карту Хвалынск. р-на. 37-31-87.
· кв-ру, комн., ч/уд. 33-85-81.
· коляску дет., можно неиспр., деш. 30-33-78.
· коляску дет., прогул., хор. сост., деш. 33-60-04, Наталья.
· комбинезон джинс., берем., 44-48, деш. 8-927-168-55-43.
· комн., 19, с ч/у, не дороже 100 т. р. 66-80-52.
· комн., благ., желат. ж/г, можно б/рем, без посредн. 44-21-30.
· комн., ч/у, недорого. 44-30-08.
· комн., ч/у. 29-03-34.
· комн., «Светлане», 1, 4, 6 мкр-нах,, можно с ч/уд. 39-30-58, веч.
· комнату. 22-36-32.
· лодку резин., под двиг., деш. 33-07-13.
· м/мебель, 1500 р., хор. сост. 8-927-279-53-12, веч.
· м/с, 12-14, 4-4б м-нах, можно б/б и рем. 33-00-53.
· машину перегноя на дачу ст. пристани. 35-04-04, веч.
· монеты царской России, СССР, зарубежн. 44-50-81, веч.
· мопед на ходу или на з/ч. 66-52-84.
· Москвич-2141. 36-84-79.
· Оку, ВАЗ, можно с небольшими неисправностями. 22-19-73.
· просо, гречиху. 8-927-623-50-23, (293)5-36-39.
· плитку каф., бел., 15х15, купл. более 10 лет назад. 29-45-19.
· р./телефон «Сенао», за 1 т. р. 8-927-625-38-78.
· санки со спинкой. 64-43-11.
· ТВР-1 1600/12. 8-927-229-20-55.
· трубку «Сенао-258». 22-78-92.
· трубу, диам. 57-76 мм. 39-19-94.
· усилитель, колонки, можно неисправн. 8-905-328-62-58.

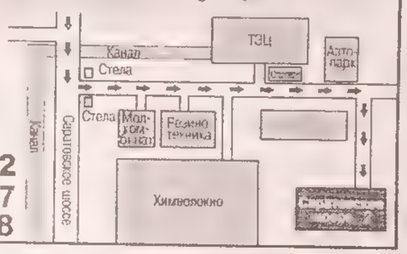
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ПРОДАЖА, УСЛУГИ

ПРОИЗВОДСТВО СТЕНОВОГО КАМНЯ

цена от 11 руб.



1 Камень стеновой пустотелый
2 Камень стеновой полнотелый
3 Камень перегородочный
4 Камень карнизный "Сандрик"
5 Камень стеновой "ломаный"
6 Комплект стеновых камней



Саратовское шоссе, 2
тел.: 30-25-80, 33-41-87
8-903-384-88-48

ИЗГОТОВИМ ПО ВАШЕМУ ЗАКАЗУ
- металлоконструкции
- емкости, блок-контейнеры
- ворота, ограды и т. д.

ЗАО «Химформ»: тел.: 33-75-97, 33-13-07

ПЕНОБЕТОН
ПЕНОПОЛИСТИРОЛБЕТОН
БЛОК СТРОИТЕЛЬНЫЙ ПУСТОТЕЛЫЙ 400х200х200
600х300х100
600х300х150
600х300х200
400х200х200
400х400х200
доставка
Тел.: 44-04-50, 8-927-278-81-44

БЛОКИ КЕРАМЗИТОВЫЕ
С ДОСТАВКОЙ. Тел. 35-10-60, 8-927-229-96-10

ООО "СКАТ ПЛЮС"
ЭЛЕМЕНТЫ, САМОРЕЗЫ
ОНДУЛИН-РЕЗИЦА
(ГАЗ)

- ФАНЕРА
- ЕВРО-

Евровагонка
от 100 руб. за 1 кв. м из сосны, осины, липы.
Блок-хауз, полы.
Все для сауны из липы: двери, полати, плинтусы
Услуги по отделке
Тел. 30-11-77, 222-661
маг. «Умелец» ст. рынок

Предприятие выполняет все виды
ремонтных и отделочных работ
по городу и району
Тел. 33-22-67
Лиц. ГС-4-64-01-22-0-6439049170-001102-2 Гос. ком. РФ по стр-ву и ЖКХ

СТОЛЯРНЫЙ ЛЕС, БРУС, ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
обрезной, необрезной,
КИРПИЧ, РУБЕРОИД
Возможна доставка.
Тел. 44-75-11

Сетка-рабица
ячейки от 20 до 50 мм.
Работа с металлом
Двери, решетки, ограды.
Тел. 35-66-24

Установка спутниковых антенн
Тел.: 32-10-63, гост. «Балаково»; 44-74-61, гост. «Салют»

СВАРОЧНЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Тел. 37-04-59

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ и т. д. Все виды отделочных работ.
Тел. 8-927-621-22-38

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Установка металлопластиковых труб, водяных счетчиков, унитазов, ванн. Замена стояков и канализации.
Тел. 30-33-81

СЧЕТЧИКИ
ЭЛ/ЭНЕРГИИ, ВОДЫ, ТЕПЛА, ГАЗА
ПРОДАЖА, РЕМОНТ, ПОВЕРКА. НИЗКИЕ ЦЕНЫ.
ул. Гагарина, 71, оф. 211, 214
ЗАО "СИСТЕМА", тел. 44-91-94

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, ВОРОТА
Тел. 35-60-17

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: ДОСТАВКА КИРПИЧА, ЩЕБНЯ, ПЕСКА
Тел.: 22-13-34, 8-927-227-89-60

3-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт., без посредн. 37-54-39.
· 3-к. кв., угловую, 1/5-эт. дома, нов. м-нах, дешево. 22-46-37.
· аквариум 80-100 л, стекло. 29-45-68, веч.
· аквариум, 200 л. 39-08-44.
· бак мопед. «Верховина», б/у. Свердлова, 45, кв. 18.
· брюки, 46-48, кож., нов. 44-40-15.
· вагончик. 46-10-88.
· ВАЗ, до 10 т. р. 37-51-24.
· ВАЗ, не старше 98 г. 29-03-34.
· ВАЗ, неисправн. или аварийн. 32-46-10.
· ВАЗ-04, авар. или неиспр. 8-903-383-28-23.
· ВАЗ-2106, можно неиспр. 44-41-68.
· ВАЗ-2106. 22-11-50.
· ванну сидяч., можно б/у, хор. сост. 65-42-03.
· ТВР-1 1600/12. 8-927-229-20-55.
· трубку «Сенао-258». 22-78-92.
· трубу, диам. 57-76 мм. 39-19-94.
· усилитель, колонки, можно неисправн. 8-905-328-62-58.
· установку барабанную. 66-93-54, с 18 ч.
· фанеру водостойкую, финскую. 35-27-81.
· фотовспышку. 22-00-84.
· ЦТ с д/у. 64-34-67.
· часы старин. или портсигар. 32-37-88.
· щенка сторож. собаки, желат. овчарку, можно помесь. 44-20-23.
· щенка фокстерьера или возьму в дар. 35-48-61.
· электроды, свар. проволоку, подшип. фторопласт., вольфрам, нержав. м/прокат. 32-32-68, 8-927-229-69-40.

С ДОСТАВКОЙ. Тел. 35-10-60, 8-927-229-96-10

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: ДОСТАВКА КИРПИЧА, ЩЕБНЯ, ПЕСКА
Тел.: 22-13-34, 8-927-227-89-60

ООО "СКАТ ПЛЮС"
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ, САМОРЕЗЫ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ПРОФЛИСТ - ПОД ЗАКАЗ
44-52-82

ООО "СКАТ ПЛЮС"
ФУНДАМЕНТЫ, КИРПИЧ, КЛАДКА
СТРОИТЕЛЬСТВО
РЕКОНСТРУКЦИЯ
44-52-82

ООО "СКАТ ПЛЮС"
ГИПСОКАРТОН, МДФ, ПВХ ПОТОЛКИ
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
ШТУКАТУРКА, КАФЕЛЬ
44-52-82

ООО "СКАТ ПЛЮС"
КОМПЛЕКТАЦИЯ
ПОЛНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ
ЖЕСТЯНАЯ КРОВЛЯ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
44-52-82

- ФАНЕРА
- ЕВРО-ВАГОНКА
- ДВП • ПОЛЫ
- ДСП

металлочерепица
профнастил
Тел. 33-10-51

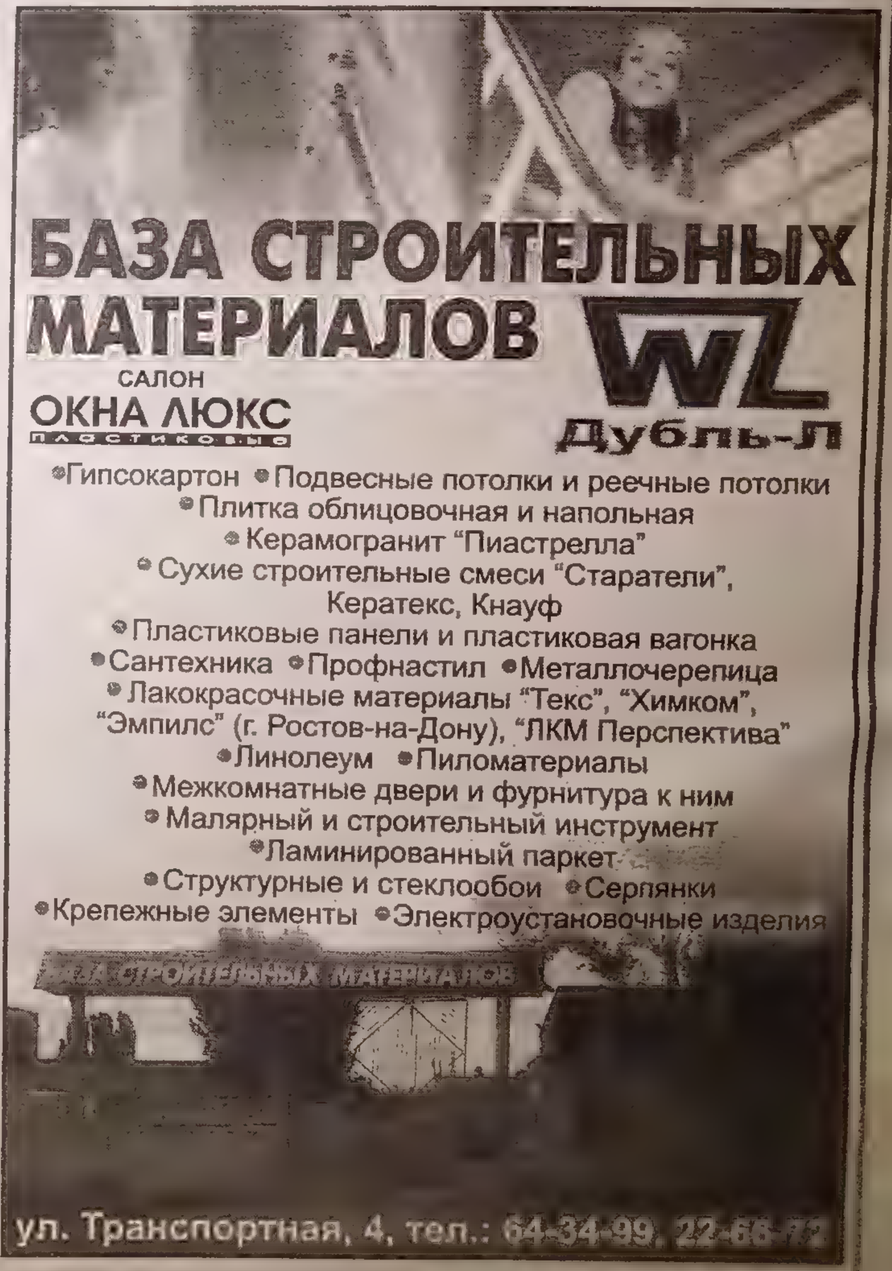
ООО "ЗАВОД ЖБК-7"
производит и реализует:
- Товарный бетон
- Раствор
- Блоки стеновые ФБС
- Изделия из пенобетона
- Кольцо сантехническое
- Перемычки брусковые
- Плитку тротуарную, парапетную
- Камень бордюрный

г. Балаково, ул. Транспортная, 4, тел. (8453) 66-01-21

ООО "ПРОМБИЗНЕС"
ПРОВОД, КАБЕЛЬ СВЕТИЛЬНИКИ
КОМПАНИЯ ПРОМБИЗНЕС Тел.: 39-03-93, 32-17-45

КИРПИЧ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК
с доставкой.
Тел. 37-51-69,
8-927-292-60-57

КИРПИЧ, ЩЕБЕНЬ, КЕРАМЗИТ
Фундаментные блоки ФБС3
Тел.37-47-07



ООО «Металлком-Сервис»
ЭТО
Металлопрокат
Метизы (болт, шайба, гайка, гровер)
Крепеж (саморезы, шурупы, анкера, гвозди, дюбели, клепки)
Запорная арматура (вентили, задвижки, фланцы, отводы)
Евровагонка (осина, хвоя)
Блок-хаус (хвоя, осина) полы.
Шкурка шлифовальная (водостойкая)
Круги отрезные (по металлу, камню, обдирочные)
Электроды УОНИ, МР 3, АНО-4.
Проволока сварочная, колючая, вязальная, «егоза».
Профнастил, металлочерепица, сайдинг (оцинк. окраш.) **под заказ.**
Грузоперевозки 1,5-4,5 т.
Скидки, отсрочка платежа, доставка постоянным клиентам.
Поставки металлопроката по специальным ценам.
Тел. (8453)29-43-77, 29-42-34

КИРПИЧ, КЕРАМЗИТ, ЩЕБЕНЬ, ЦЕМЕНТ, ПЕСОК, БЛОКИ
Транспортные услуги
Тел.:65-41-35, 65-41-38

ПРОДАМ ПЛИТЫ ПЕРЕКРЫТИЯ
Перемычки, прогоны, кольца, блоки, опорные подушки. Все новое.
Бесплатная доставка и разгрузка
ПРОДАМ БЛОКИ 20Х40Х20
Керамзито-бетонные идеального качества, керамзит. Доставка. Тел. 22-50-62

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малоперекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

УСЛУГИ, УСЛУГИ, КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, УСЛУГИ, УСЛУГИ

НАРЕЗКА
СТЕКЛА
тонированное, узорчатое, оконное, витринное
ЗЕРКАЛА
СШ-28 скидки 9 м-он

Магазин «Каскад»
Ремонт и программирование
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
Покупка на запчасти
Адрес: маг. «Русь», Шевченко, 44, маг. «Каскад». Тел.: 64-34-67, 32-53-72

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
НА ДОМУ У КЛИЕНТА
Гарантия, недорого.
Тел. 30-26-05

- Ремонтируем импортную и отечественную теле-, видеоаппаратуру. Тел.: 32-00-61, 22-24-85
- РЕМОНТ ЛЮБЫХ ТЕЛЕВИЗОРОВ. Тел. 32-41-50
- Телеремонт. Тел. 44-78-18
- Телеремонт. Тел. 64-34-67
- ТЕЛЕ-, ВИДЕОРЕМОНТ. Гарантия до 2 лет. Тел. 33-17-81
- Ремонт телевизоров, недорого, гарантия. Тел. 64-17-20
- Теле-, видеоремонт. Тел. 44-11-93

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
УСТАНОВКА КАЧЕСТВЕННО, В СРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ НА ГЕРМЕТИК
СУХОЙ ПИЛОМАТЕРИАЛ
требуется столяр
Тел.: 33-18-42, 22-23-82

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ИЗ СУХОГО ПИЛОМАТЕРИАЛА
Качественно, в срок.
Тел.: 22-66-85, с 9.00 до 18.00, 44-07-06, 222-555, в любое время

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
КАФЕЛЬ, ПЛАСТИК, МДФ, ГИПСОКАРТОН И ДРУГОЕ.
Тел.:46-42-23, 8-927-220-06-62

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, ТОРГОВЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ✓ ГИПСОКАРТОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
- ✓ ПЛАСТИК, «АРМСТРОНГ»,
- ✓ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
- ✓ ЛИНОЛЕУМ, КОВРОЛИН
- ✓ ВЫРАВНИВАНИЕ,
- ✓ ШПАТЛЕВАНИЕ,
- ✓ ПОКРАСКА, ОБОИ

Тел. 35-17-89

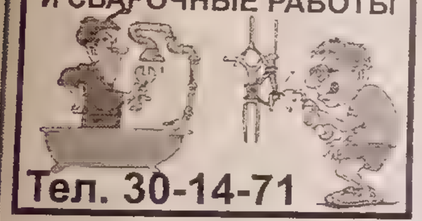
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика. Гарантия. Недорого
Тел.: 30-33-12

РЕМОНТ
импортных и отечественных
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика. Гарантия. Недорого.
Тел.: 30-26-01, 22-58-57

ИЗГОТОВЛЕНИЕ СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
на заказ
Тел. 303-003

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОКОННЫЕ БЛОКИ
Установка, остекление
Быстро, качественно, в срок.
Сухой пиломатериал.
Тел.: 22-40-63, 37-00-32, 37-32-06

УСТАНОВКА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ, САНТЕХНИЧЕСКИЕ И СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ



Тел. 30-14-71

РЕМОНТ КВАРТИР И ОФИСОВ.
Тел.: 35-00-58, 8-905-383-97-72

- Изготовление визиток. Тел. 226-199, с 9 до 18 час.
- Мягкая кровля. Тел. 33-38-53
- Ремонт квартир. Тел. 32-00-61
- Ремонт квартир. Тел.66-55-75
- Ремонт квартир и офисов. Тел.37-36-98
- Ремонт квартир. Тел.33-42-62
- Сантехнические работы.Металлопластик. Тел. 44-36-91
- Сантехника. Тел. 32-53-00
- Распечатка фотографий с цифровых фотоаппаратов. Тел.: 226-199, 66-51-00, в раб. дни с 9 до 18 час.
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 30-17-74
- Электрик. Тел. 30-25-23
- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 37-07-85
- Электропроводка. Тел. 44-93-94, 8-927-224-96-02
- Электромонтаж. Тел. 39-07-13
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 32-37-73

ОТДЕЛКА
вагонкой, пластиком, панелями, кафелем; линолеум.
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ГИПСОКАРТОН.
Тел. 30-26-51

Балконные рамы
Тел. 35-48-25

РЕМОНТ
Квартир, офисов, коттеджей под ключ.
От простого и До царского
Вызов специалиста и консультация БЕСПЛАТНО
тел. 30-26-84
Св-во № 001818238 от 30.01.2001г

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому. Гарантия.
Тел. 44-65-03

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Сезонные скидки
Тел. 30-14-57

СТОЛЯРНАЯ МАСТЕРСКАЯ
мебель, окна, двери
на заказ
Тел. 65-56-54

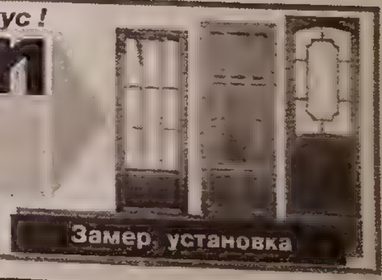
САЛОН ИЗЫСК
ПОШИВ ШТОР ЛАМБРЕКЕНОВ ПОКРЫВАЛ
Рынок "РОКОТ" т. 303-301

СВАРОЧНЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ.
Гарантия. Качество.
Тел. 30-13-47

МАСТЕР-ЭЛЕКТРИК
Монтаж, проводка, установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д.
Доступно, качественно, в срок.
Тел.:
29-45-68, 66-49-84

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО
ЭЛЕКТРИКА
Установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д.
Проводка. Недорого.
Тел.: 66-87-21, 8-927-625-07-31

На самый изысканный вкус!
РУЧКИ, ЛЕТЛИ
Тел.: 22-46-69, 302-702
Плинтус, обналичка из липы
ДВЕРИ
класса «ЛЮКС»
филенчатые, межкомнатные



Замер, установка

Швейный салон «У Светланы»
1. Пошив изделий из кожи и дубленок
(старые изделия перешьем на современные куртки, жакеты, юбки, жилеты)
2. Пошив всех видов женской одежды
3. Обновление, ремонт всех видов мужской и женской одежды
ул. Минская, 9 бывший д/с (ост. «Башмачок»)
Режим работы с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00, выходные: воскресенье, понедельник

Организация выполнит
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ
работы в помещениях. Качество гарантируем.
Тел.: 30-27-85, раб., 33-77-90, дом.

- Ремонт стиральных, швейных машин, пылесосов. Тел. 37-03-76
- Ремонт автоматических стиральных машин. Тел.: 39-07-41, 33-63-22

УСТАНОВКА ОКОННЫХ, ДВЕРНЫХ БЛОКОВ.
Подвесные потолки. Армстронг. Гипсокартон.
ОТДЕЛКА ПЛАСТИКОМ, ВАГОНКОЙ, ПАНЕЛЯМИ.
Ковролин, линолеум, плинтусы и др.
Тел. 35-28-96, 8-905-383-00-38

2. Пошив всех видов женской одежды
3. Обновление, ремонт всех видов мужской и женской одежды

ул. Минская, 9 бывший д/с (ост. «Башмачок»)

Режим работы: с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00, выходные: воскресенье, понедельник

РАЗДОЛБАЙ-СЕРВИС

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ АЛМАЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- ПЕРЕПЛАНИРОВКА ПОМЕЩЕНИЙ
- СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РАСШИРЕНИЕ СКВОЗНЫХ ПРОЁМОВ, НИШ
- СВЕРЛЕНИЕ И БУРЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ ЛЮБЫХ ДИАМЕТРОВ
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Тел.: 36-86-65, 66-79-07

Св-во 304643106000078 от 15.04.1999 г.

– **Работы по монтажу** систем отопления, канализации, водоснабжения;
– **работы по изготовлению и монтажу** регистров отопления, печей для бань, секций заборов из сетки-рабицы, профлиста, ворот, решеток,
– аргонно-дуговая сварка н/ж сталей.

– Трубы стальные водогазопроводные *dy-15; 20; 25;*
– трубы стальные, б/у, *d= 57, 76, 89, 108, 219, 530, 630, 1020;*
– трубы п/этиленовые ПНД *диам. 225х10;*
– трубы п/этиленовые ПНД *диам. 280х14 с раструбом;*
– батареи чугунные, б/у; установка;
– сталь листовую *30, 40;*
– полосу стальную *3х30;*
– канат стальной *d=7,8 мм.*

Тел.: 29-31-91, 22-67-29, 8-927-229-21-44, 66-19-23

Лиц. Г853410, филиал Госстроя РФ Сар. обл., 460, Гостехнадзора РФ

Ремонт стиральных, швейных машин, пылесосов.
Тел. 37-03-76

Ремонт автоматических стиральных машин.
Тел.: 39-07-41, 33-63-22

Ремонт швейных машин. Тел. 35-23-24

Ремонт холодильников. Тел. 32-53-89
Ремонт холодильников. Тел. 66-82-92
Ремонт холодильников. Гарантия. Тел. 44-27-11
Ремонт холодильников. Тел. 668-677
Ремонт холодильников. Тел. 30-30-23

Двери, решетки. Тел. 46-84-32
Элитные стальные двери. Шевченко, 44. Тел. 64-39-19
Металлические двери, решетки. Тел.: 44-35-07, 32-18-70
Двери, решетки. Тел. 33-18-42

ПРОКАТ
игровых приставок «SONY PLAYSTATION», ВИДЕОКАМЕРЫ. ТЕЛ.32-33-68, АНДРЕЙ

ООО «Монтажэнерго»
ПРОИЗВОДИТ ПЕРЕМОТКУ ЭЛ./ДВИГАТЕЛЕЙ.
Быстро, качественно, с гарантией.
Тел. 65-52-09

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ОХРАНЯЕМЫЕ
СКЛАДСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ.
Тел.: 64-14-51, (раб.), 37-22-85, (дом.)

Подвесные потолки. Армстронг.
ОТДЕЛКА ПЛАСТИКОМ, ВАГОНКОЙ, ПАНЕЛЯМИ.
Ковролин, линолеум, плинтусы и др.
Тел. 35-28-96, 8-905-383-00-38

СДАМ
3-комн. квартиру
8 мкр., 3000 руб.
Тел. 44-41-97

СДАЕТСЯ
нежилое помещение
по ул. Коммунистической, 24.
Тел. 8-927-221-67-99

САХАР МУКА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Тел. 66-29-18

СДАМ
квартиру
по суткам и часам
Тел. 37-07-89, 8-906-30-20-409

СДАМ ПОСУТОЧНО
квартиру, в ж/г
(ЦТ, холодильник).
Тел.: 35-18-59, 30-17-69

СДАМ В АРЕНДУ
торговые площади
в новом магазине в 9 мкр. по ул. Степной в р-не дома 27/6.
Заявки по тел.: **22-22-44, 8-927-229-30-22**

ВЫПОЛНИМ любые **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ, ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ,**
недорого.
Тел.: 8-927-279-41-07, 8-903-021-47-93, 35-56-92

УСТАНОВКА
КВАРТИРНЫХ ВОДОСЧЕТЧИКОВ
ООО «СКД-Сервис»,
ул. Гагарина, 71, оф. 103;
тел.: 444-999, 356-465

Лиц. ГС-4-64-01-21-0-6439046115-000726-2, выд. ГК РФ по стр-ву и ЖКХ, лиц. ГС-4-64-01-22-0-6451125980-001058-1 выд. ГК РФ по стр-ву и ЖКХ

РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

СДАМ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ
В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА И САРАТОВА
Тел. в Балакове 337-993

· аттестат о средн. (полном), общем образ. А № 0647877, выд. 16.06.95 г. СОШ с. Н.- Казаково, Балак. р-на, Сарат. обл. на имя Мартыновой С. В., считать недействительным.

· возьму в аренду ГАЗ-31029, 3110 с правом выкупа. 8-927-625-04-79.

· возьму в аренду гараж под Газель, длит. срок, ж/г. 44-96-79.

· возьму в хор. руки щенка бойцовской породы (мальчика). 32-10-65.

· контр. раб., начерт. геом., инжен. графике, люб. чертежи. 29-44-99.

· курсовые, рефераты. 37-00-24.

· математика: консультации, контрольные работы. 22-79-66.

СДАМ КВАРТИРУ НА СУТКИ
Тел.: 44-70-66, 8-905-324-85-42

· набор текстов. 44-12-15.

· найден паспорт 13 сентября в поезде Москва–Балаково. 22-24-12.

· найдено удост. ветерана на имя И. П. Кондря. Пр. Энергетиков, 18, кв. 9.

· репетитор нач. кл., подг. к школе. 35-94-45.

· репетитор нач. кл., подгот. к школе. 32-31-95.

· репетитор нач. клас., вып. дом. заданий, подгот. к школе. 29-37-16.

· репетитор по математ., 5-11 кл. 35-61-37.

· репетитор по рус. яз. 32-44-66.

· репетитор по рус. яз., подгот. ЕГЭ. 32-53-19.

СДАЮ
ПОСУТОЧНО, ПО ЧАСАМ КВАРТИРЫ В НОВЫХ РАЙОНАХ
Тел.: 337-993, 8-903-382-31-59

· репетитор по рус. языку. 22-06-96.

· репетитор, консультации, контрольн. работы по химии. 29-38-47.

· репетитор по рус. яз., истории, подгот. вуз. 44-90-42.

· сдам 1-к. кв., 11 м-не, длит. срок, без предопл. 39-24-09.

· сдам 1-к. кв., 19, 9 м-не, част. меб., предопл. 3 мес., 2 т. р./мес. 37-13-73.

· сдам 1-к. кв., 2/9, 10 м-не, оплата ежемесячно. 33-77-85.

· сдам 1-к. кв., ж/г, тел., меб., оплата ежемес. 29-04-74.

· сдам 2-к. «клоп.», меб., предоплата. 37-52-32.

· сдам 2-к. кв., 8а м-не. 66-59-45.

· сдам 2-к. кв., тел., меб., 4 м-не за к/т «Россия», 2500 р./мес., предопл. 3 мес. 44-72-33, 8-927-626-56-69.

· сдам квартиру. 37-07-89.

· сдам квартиру. 39-08-71.

· сдам в аренду дом в Плеханах. 33-84-93.

· сдам в аренду кап. гараж. 37-07-89, 643-878.

· сдам дом. с/г со склад. помещениями, предопл. 6 мес. 66-86-19.

· сдам комн. в 2-к. кв. студентке. 22-04-13, с 14 ч., Люба.

· сдам комнату в 2-к. кв. семье без детей (совместн. проживание с хозяйкой). 22-87-07.

· сдам комн. девушке, совместн. прожив. 22-11-34.

· сдам комн., 13, уд. на 8 сем., 10 м-не, предопл. 6 мес. 65-61-06, раб.

· семья из 3-х чел. снимет 1-, 2-к. кв., 1-11 м-нах. 33-87-73.

· семья снимет 1-к. кв., 5а, 8а м-нах, длит. срок, оплату, порядок гарант. 32-31-37.

· семья снимет кв-ру. 643-878.

СНИМУ ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ
В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА И САРАТОВА
Тел. 33-79-93, 8-903-382-31-59

· семья снимет кв-ру. 66-02-70.

· сниму 1-к. кв., нов. р-нах. 33-98-84.

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ
Тел. 37-44-85

· сниму 1-к. кв., м/с, 5-11 м-нах. 29-42-60.

· сниму 2-к. кв., ж/г. 8-927-629-25-54.

· сниму 2-к. кв., нов. м-нах. 68-11-22.

· сниму 3-к. кв., с мебелью, дорого. 8-927-278-57-64.

· снимем квартиру. 33-87-73.

· сниму кв-ру или комн., 1 м-не, длит. срок. 65-42-03.

· сниму кв-ру, желат. без меб., длит. срок, предопл. 22-79-97.

· сниму кв-ру. 36-87-15.

· сниму кв-ру. 39-18-33.

· сниму комн., порядок, оплату гарантир. СРОЧНО! 37-49-60.

· сниму порчу, сглаз, приворот, стресс. 32-40-10.

· утерян аттестат вып. 2001 г., СШ-5 на имя Мардамшиной Л. Т., считать недействит.

· утерян воен. билет на имя Галимулина О. С. 35-27-36.

· утерян воен. билет на имя Стопкина В. Н., просьба вернуть, вознагр. 8-927-624-73-91.

· утерян телефон сот. «Panasonic» в р-не ул. 20 лет ВЛКСМ, просьба вернуть, хор. вознагр. 29-45-68.

· утеряна барсетка с докум. на имя Крянина А. Д., прошу вернуть, вознагр. 32-54-43.

· утеряна труд. книжка на имя Мошкова А. Г., вознагр. 39-07-32.

· утеряна трудовая книжка на имя Бондаренко С. А., просьба вернуть, вознагр. 39-23-87.

· утерянное св-во о 8-лет. образ. 16В 846804 на имя Кистрица В. А. считать недействительным.

· утерянный аттестат о средн. образ. № 5741313, выд. СШ-10 в 2000 г., считать недействительным.

· утерянный аттестат о средн. образ. на имя Дубинкина С. В. № 778145, выд. 25.06.85 г., считать недействительным.

· утеряны дипломы на имя Архиреевой Н. А., просьба вернуть, вознагр. 35-95-18, веч.

· утеряны: р./телеф. «Сенао», бумажн., тех. пасп., права на имя Авдеева В. М., прошу вернуть, вознагр. 8-927-229-14-26.

СДАЮ КВАРТИРЫ ПО СУТКАМ, ЧАСАМ
Комфортные условия
Тел. 46-05-57, 8-905-384-08-49, 8-927-629-13-61

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малопокопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

Компания «Тандер» для работы в сети магазинов

МАГНИТ

в г. Балаково ПРИГЛАШАЕТ в открывающиеся магазины

● Директора магазина
*Мужчина, женщина
*от 25 лет
*высшее образование – желательно
*уверенный пользователь ПК
*опыт управленческой деятельности – желателен
*опыт работы в торговле – необязателен

● Товароведа
*Мужчина, женщина
*от 23 лет
*образование высшее, н/высшее или ср./специальное
*пользователь ПК, с опытом работы от 1 года
*опыт работы товароведом – приветствуется

● Продавца-универсала
*Мужчины до 45 лет
*женщины до 45 лет
*без специальных требований
*честность, ответственность, работоспособность

НАШИ ГАРАНТИИ:
гарантированная зарплата продавца от 4500 руб.
полный социальный пакет
возможность карьерного роста

Анкеты можно заполнить по адресу:
ул. Дружбы, 5, магазин «Магнит», отдел персонала.

Филиалу МТК срочно
ТРЕБУЮТСЯ
в отдел доставки сотрудники:
– торговый агент – 4235 руб.
– дежурный сотрудник – 4380 р.,
Возраст ограничен от 18 до 30 лет.
Запись на собеседование по телефону
22-69-27
с 10⁰⁰ до 14⁰⁰

Лингвистический переводческий центр
ЛИНГВА-СЕРВИС
Качественные услуги
ПО ПЕРЕВОДУ
с основных европейских языков
и языков стран СНГ
УСЛУГИ РЕПЕТИТОРОВ
английского, немецкого, французского языков.
ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ СПЕЦИАЛИСТОВ.
Тел. 660022, 368936.
ls@asd.ru
гостиница САЛЮТ
Чапаева, 107а, офис 205.

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ
продовольственных товаров
в магазин 9 мкр-он.
Тел. 32-10-11.
Обращаться с 8⁰⁰ до 17⁰⁰

ОАО «Энергетическая страховая компания» «Балаковский филиал»
объявляет набор на
курсы страховых агентов
с последующим трудоустройством.
Тел. 46-14-19
Лиц. №1540 от 01.03.99г.

КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
бесплатное оформление

Торговая организация
проводит
набор консультантов
отделов **«компьютеры»**
и **«бытовая техника»**
Тел. 66-33-44

ИЩУ РАБОТУ ИЩУ

- бухгалтера на дому, знание ПК, 1С, стаж в ЧП. 35-40-63.
- бухгалтера на дому, ЧП, ООО, опыт, ПК. 35-08-70.
- бухгалтера по совместит. 32-33-72.
- бухгалтера по совместит., в/о, стаж, знание ПК, 1С. 35-11-83, веч.
- бухгалтера ЧП, знание ПК, 1С, дев. 20 лет. 44-76-32.
- бухгалтера, стаж, знание ПК. 44-61-82, днем.
- водителя кат. «В, С». 22-18-49, 22-47-62.
- водителя кат. «В», «С», «Д», «Е», стаж 18 лет. 8-927-625-32-82.
- водителя, все катег., 37 лет. 8-905-385-23-08.
- водителя, все категории, опыт раб. механика гаража. 37-23-73.
- водителя. 8-905-320-54-80.
- высокооплачиваемую, мол. человек 26 лет, студент-юрист. 8-927-168-92-83.
- гл. бухгалтера, бухгалтера, можно по совмест. или на дому, стаж, опыт 39-28-57, веч.
- гл. бухгалтера, стаж 20 лет, знание ПК, 1С. 65-29-58.
- девушка 19 лет, ученицей на СТО, а/мойку, веч. и ночн. время. 39-30-27.
- диспетчера на дом. телефоне, кондуктора. 66-02-70.
- диспетчера на дом. телефоне. 22-29-33.
- диспетчера на дом. телефоне. 33-18-42.
- домашнего мастера. 35-91-12.
- дополнит., водителя кат. «В», слесаря-сантехника, без в/п. 44-49-00.
- дополнит., женщина-врач, можно на дому с реальн. з/пл., не маркетинг. 39-20-42.
- дополнит., мужчина. 32-59-49.
- инженера-эколога, девушка, 22 года, в/о, знание ПК. 8-906-301-92-01.
- каменщика, кровельщика, облицовщика. 65-22-87, веч.
- каменщика. 33-07-36.
- кондуктора. СРОЧНО! 39-04-54.
- крановщицы мост., козл., баш. крана, опыт. 66-37-91.
- любую на дому или веч. время. 35-09-31.
- любую на дому, вых. дни, нов. мнах. 33-60-04, Наталья.
- любую на дому, обработка РТИ (опыт). 39-08-71.
- любую, вечером. 37-52-24.
- любую, женщ. 35 л., в/о, ПК, опыт раб. с док-ми. 32-58-65.
- любую, женщина 24 года, значие ПК, интим не предлагать. 35-32-23, Наталья.
- любую, своб. граф., дев. 27 лет, в/о, знание ПК. 22-89-16.
- мед. сестры на дому, няни, домработницы. 22-67-56.
- на дому по комплект. РТИ. 32-05-75.
- на дому, веч. время, в/о, ПК. 64-17-54.
- на дому, по обработке РТИ, качеств. 8-906-301-92-07.
- на дому, по обработке РТИ. 37-37-98.
- на дому. 32-18-24.
- на дому. 33-45-92.
- на дому. 8-845-277-12-43.
- няни, 11 м-не, пед образ., опыт. 37-46-57.
- няни, 11 м-не. 39-26-78.
- няни, 9 м-не, пед. стаж, опыт. 33-68-96.
- няни, дом. работницы по сервировке праздн. стола. 64-40-78.
- няни, любой возраст, желат. ж/г. 44-58-33.
- няни, с 1,5 лет, 11 м-не, врач-педиатр. 39-20-19.
- няни, с 2 лет, опытн. воспитатель. 64-42-79.
- няни, сиделки. 22-06-47.
- няни. 33-34-40.
- оператора ПК, диспетчера на тел. 29-05-10.
- продавца, швеи, опыт. 29-07-67.
- руководителя филиала, представит-ва, в/о, л/а, п/к, опыт, рекомендации. 65-28-14, 8(927)221-57-45.
- своб. граф. или по вых. дням, женщ. 31 год. 65-95-19.
- сиделки, можно с проживанием, мед. образ. 66-37-29.
- юриста, в/о, знание ПК. 8-905-387-12-75.
- юриста, представит. в суде, арбитраже. 33-33-25.

Милые дамы!
Ведущая косметическая фирма
AVON
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ!
Оформление - бесплатно!
ПОДАРКИ и скидки
33-87-84

ТРУДОУСТРОЙСТВО

Для тех, кто ищет или хочет поменять работу:
мы поможем Вам найти работу с устраивающим Вас *графиком, условиями труда и з/платой.*
Для работодателей бесплатно подберем рабочего любой специальности.
Большой банк данных соискателей позволит Вам *в короткий срок подобрать подходящего работника.*
Обр.: гост. «Балаково», 2-й этаж, офис 220.
Тел. 32-37-70

БАЛАКОВСКАЯ БИРЖА ТРУДА
поможет найти или поменять рабочее место.
Для предприятий и частных предпринимателей поможет найти работника любой специальности.
РЕГИСТРАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ И ЗАКРЫТИЕ ПРЕДПРИЯТИЙ.
Гост. «Балаково», 1 этаж, офис 115
Тел. 33-39-43

Потребительское общество «Сточка+»
ПРЕДЛАГАЕТ РАБОТУ
по распространению чайных пакетиков из трав.
Тел. 222-333

В к/т «Мир» на работу требуются
уборщица, слесарь, плотник.
Тел. 33-28-44

Реализуем трудовые книжки нового образца и вкладыши к ним
по цене 80 руб./шт.
Тел. 35-36-48,
8-905-383-90-53

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ
в отдел «Мир посуды».
Тел. 46-12-50
с 16⁰⁰ до 19⁰⁰

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ.
Тел. 33-86-34

Требуется
журналист
для работы в представительстве журнала. Возможно совместительство. До 40 лет. коммуникабельность, дом. тел.
Тел. в Саратове: (8-22)40-07-88,
e-mail:sta-sviridov1@yandex.ru

ТРЕБУЮТСЯ КУРЬЕРЫ,
РАСПРОСТРАНИТЕЛИ. Тел. 33-80-77

ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

AVON

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Бесплатное оформление
+ ПОДАРКИ
т. 32-47-58

набор консультантов отделов **«компьютеры»** и **«бытовая техника»**
Тел. 66-33-44

- продавца, швеи, опыт. 29-07-67.
- руководителя филиала, представит-ва, в/о, л/а, п/к, опыт, рекомендации. 65-28-14, 8(927)221-57-45
- своб. граф. или по вых. дням, женщ. 31 год. 65-95-19.
- сиделки, можно с проживанием, мед. образ. 66-37-29
- юриста, в/о, знание ПК. 8-905-387-12-75.
- юриста, представит. в суде, арбитраже. 33-33-25

---

e-mail.sta-sviridov1@yandex.ru

ТРЕБУЮТСЯ КУРЬЕРЫ, РАСПРОСТРАНИТЕЛИ. Тел. 33-80-77

ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

БАЛАКОВСКИЙ ИНТЕРНЕТ-ЦЕНТР

www.inet-center.ru

Создание сайтов.
Продвижении и реклама.
Размещение и поддержка.
Консультации по использованию возможностей сети Интернет для бизнеса.

www.inet-center.ru
телефон 8 927 229-40-80

AVON

работа (оформление бесплатно)
Скидки, подарки, приятные сюрпризы.
Тел. 39-00-28

ТРЕБУЮТСЯ ДЕВУШКИ
на работу
в г. Москва
с 18 лет.
Тел. 30-35-05

ТРЕБУЮТСЯ

- **парикмахер со стажем, маникюрша. 44-75-11**
- **парикмахеры. 8-927-621-22-02, 44-21-51,** (дом.)
- **электромонтажники, продавец. 22-82-33, 29-43-41**
- **продавец на канцтовары в магазин. 46-11-51, 46-06-21.**
- **работник (жен.), 35-45 лет, в комп. клуб. 33-11-01**

Р/станции требуется
Ж У Р Н А Л И С Т
Требования: мужчина в возрасте 20-30 лет; коммуникабельность; хорошая дикция. Тел. 44-33-70

Компании MARS **ТРЕБУЮТСЯ**
торговые представители
на конкурсной основе. Зарплата высокая.
Тел. 66-38-54, 66-38-88

КОСМЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ oriflame
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
- **КОНСУЛЬТАНТОВ**
- **МЕНЕДЖЕРОВ**

30-11-90 (проводится обучение)

Работа с письмами на дому.
Возраст, образование значения не имеют.
Занятость 3-4 часа.
Стаб. заработок от 9 т. р.
Выслать конверт с о/а.
347902, г. Таганрог-2, а/я 20

ТРЕБУЮТСЯ ОПЕРАТОРЫ ИГРОВЫХ АВТОМАТОВ
Тел. 8-905-368-73-48

Интернет-магазин АСД
Служба заказа по телефону
368-666
Доставка. Скидка **2%**
www.balakovo.ru.asd

Косметическая компания AVON предлагает:
- Возможность заработка
- Качественную косметику по доступным ценам
- Обучение, консультации
- Бесплатное оформление
- Скидки, подарки.

Приглашаем девушек и женщин.
Специальное образование не требуется
Звоните: 64-33-15

ТРЕБУЕТСЯ
торговый представитель
с л/а, з/пл. от 10 тыс. руб. + соцпакет;
мерчендайзер;
промоутер;
Тел. 44-56-12
упр. «Саратовгэсстрой», оф. 326

ТРЕБУЕТСЯ
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР,
жен., до 40 лет, в/о, ПК-1С.
Опыт от 3-х лет (опт.-розн. торговля), полное ведение бухучета (ЕНВД, ст. н/о, упрощ.)
З/пл. 8 т. руб.
Тел. 44-56-12

Проблемы с компьютером?
... мы знаем, что делать!
Тел.: 44-50-37
(ООО «ЦИТ»)

ЦИТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
(начальная, «1С:Торговля», «1С:Бухгалтерия»)
Тел. 29-09-53

Профессиональная **перетяжка и ремонт м/мебели.**
Изменение формы. Доставка. Гарантия качества. Ткани.
Тел.: 46-84-97, 36-86-64

Организации **требуются специалисты по изготовлению корпусной мебели на заказ.** *Оплата сдельная.* Требуется **электрик-разнорабочий,** оклад 3 т. р., не старше 40 лет. Тел.: **65-56-70, 65-22-83,** с 9^{00} до 17^{00}

ПЕРЕТЯЖКА

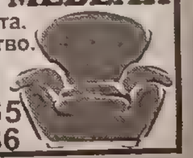
РЕМОНТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
– рассрочка до 10 месяцев.
Перетяжка м/мебели
Тел. 46-21-23

Перетяжка мягкой мебели

Гарантия. Выбор ткани. Бесплатная доставка.
Тел.: 35-35-89, 35-25-37

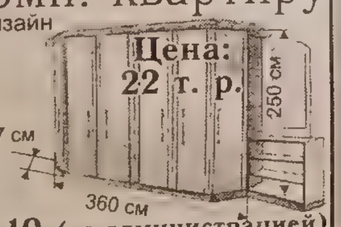
ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Изменение модели
Звоните 22-66-92

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Все виды ремонта.
Гарантия. Качество.
Бесплатная доставка.
Тел.: 303-365
35-55-86



КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «ASTRA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ
«1С:Торговля», ИНТЕРНЕТ
и др. программы. Детям скидка!!!
Тел. 46-000-9
НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА
НАБОР ТЕКСТА

ПРИХОЖАЯ
в 3-х. комн. квартиру
Современный дизайн
Функциональная
Вместительная
От стены до стены, от потолка до пола



Тринавская, 10 (за администрацией)

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Низкие цены.
Гарантия качества
Тел. 22-42-91

Качественный ремонт и перетяжка мягкой мебели.
Тел. 37-20-94

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ М/МЕБЕЛИ
Выбор ткани.
Доставка. Гарантия.
Качество.
Тел. 30-14-13
35-14-64

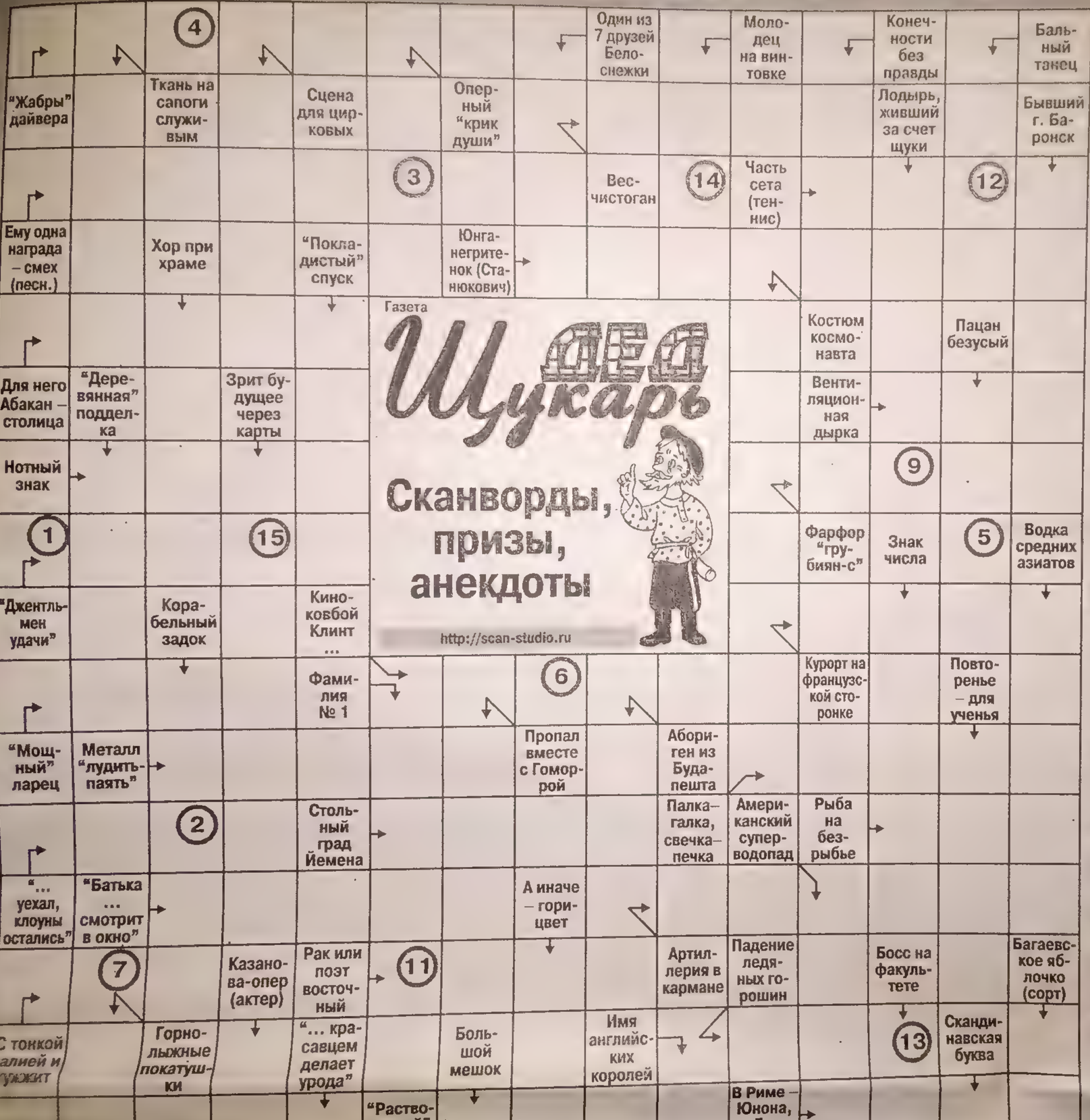
ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ
Перетяжка
м/мебели
и все виды ремонта.
Гарантия 1 год.
Работаем
без выходных
Тел. 66-02-70, 30-32-15

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «SVEMA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ
(в удобное время)
Гостиница «Балаково», к.208. **Тел. 33-39-11**

ТРЕБУЮТСЯ:
столяр, токарь по дереву,
фрезеровщик по дереву,
сварщик-электрик
Тел.: 44-70-61, 44-13-46

2 этаж "Мадонна" 2 этаж

Отдел очные материа

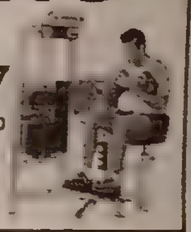


Отдел очные материа

Для Вас – первый городской журнал
МОЙ ЛИЧНЫЙ ГОРОД
Подпишем, доставим лично в руки в удобное для Вас время
Звоните по тел. 22-61-99

Среди подписавшихся на журнал будет разыгран приз – ЦВЕТНОЙ ТЕЛЕВИЗОР

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ STRONG

10 мкр. СШ № 27
с 9^{00} до 22^{00}
Приглашаем всех желающих


АЙКИДО
Международная школа Айкидо "SEIFUKAN"
✓Защита от всех видов нападения;
✓Возможность личного роста и раскрытие внутренних способностей;
✓Участие в фестивалях и семинарах Айкидо в России и за границей;
✓Дипломы международного образца;
✓Индивидуальный мастер-класс
"С нуля до черного пояса"
Куратор школы Мацуо Масадзуми черный пояс 7 дан Айкидо Ёшинкан

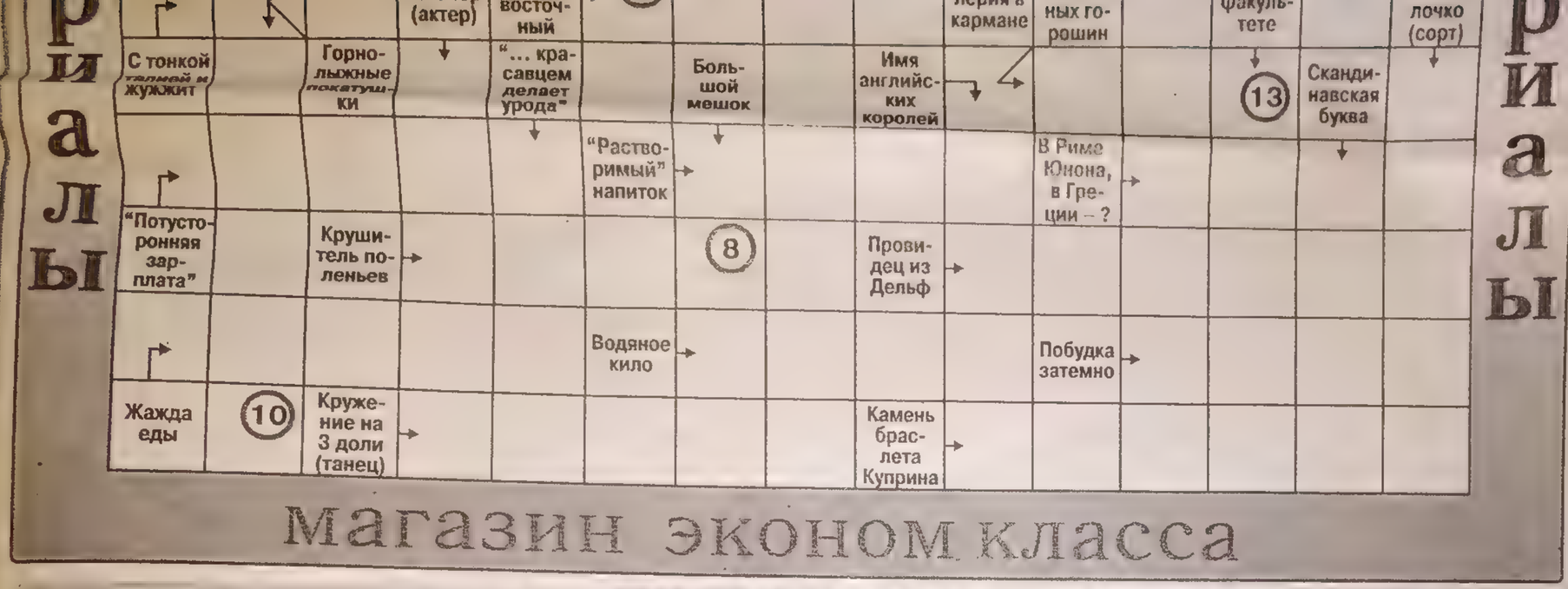
Группы: - Детская - с 8 до 14 лет
- Взрослая - с 15 и старше (возраст не ограничен)
Запись: 1-й м-он, Менделеева, 11, помещение д/с, 2-й подъезд, 2 этаж
ПН, СР, ПТ - с 19^{00} до 21^{00}

АНЕКДОТЫ

Едет в купе поезда грузин и молоденькая женщина.
Она видит – иностранец:
– Ду ю спик инглиш? Шпрехен зи дойч? Парле ву франсе?
– Конечно хочу!

***

– Ты знаешь вот ту симпатичную девушку с ниткой жемчуга на шее?
– Не знаю.
– А того мужчину, что с ней?
– Возможно, это как раз и есть тот мо-люск, которому девушка обязана сво-ими жемчугами.



магазин эконом класса

– Ты знаешь, вот ту симпатичную девушку с ниткой жемчуга на шее?
– Не знаю.
– А того мужчину, что с ней?
– Возможно, это как раз и есть тот молюск, которому девушка обязана своими жемчугами.

***

Одна подруга доверительно рассказывает второй:
– Мой муж последние две недели здорово мне помогает: ухаживает за детьми, готовит еду, ходит по магазинам, убирает квартиру, стирает – в общем, делает все.
– Ну, знаешь ли, дорогая, тебе просто повезло. Как же ты этого добилась?
– Видишь ли, он прочитал в журнале статью, что, если хозяйка не очень устает, она активнее ведет себя в сексуальной жизни.
– Ну и как, это помогло?
– Честно говоря, не знаю. К концу дня он еле добирается до кровати.

Компьютеры для **ВАС**
Вашего бизнеса
и **Вашей** семьи
- **настройка**
- **обслуживание**
- **установка ПО**
- **сборка из комплектующих магазинов города**

Вызов в удобное для Вас время и место.
Тел.: 32-54-92, 8-903-021-28-94

МАГАЗИН
"ВЫГОДНЫЙ"
ВСЁ,
что нужно для дома
ж/г, ул. Пионерская, 1а
д/сад, маг. "Хозяин", 1 этаж

Ключевая фраза сканворда № 40:

1	2	3	4	5	6	7	6	4	8	ю

6	5	б	9	,

10	11	12

13	11	б	2	14	12

7	6	15	2	14	12

7	15	13

Ф. И. О. _____

Ключевая фраза сканворда № 39

«Гуляй, шальная императрица, и вся страна, которой правишь ты, берет с тебя пример».

Победитель: Александр Александрович Иванов.
Приглашаем Александра Александровича /с паспортом и этим купоном/ за призом – любым товаром на сумму 300 руб. – в магазин отделочных материалов, расположенный на 2-м этаже рынка «Мадонна», с 12 октября по 19 октября.

ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ КУПОНА БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Текст должен быть *написан разборчиво:* ● *названия, фамилии, адреса, телефон* – ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ
● ***содержать сведения о сделке с* ОДНИМ(!) *предметом.***
Купоны на знакомства принимаются только с паспортными данными

Правила оформления и условия приема купона бесплатного Частного объявления:
– объявления заполняются на купоне "Сути" (ксерокопии не принимаются);
– купон действителен до указанной даты (иногородние без ограниЧений);
– все графы заполнять ОБЯЗАТЕЛЬНО! Если в купоне не указаны ФИО и телефон (адрес), то объявление не будет напеЧатано.

Внимание! Объявления о продаже, покупке предметов, транспортных средств, связанные с коммерческой деятельностью, публикуются за ПЛАТУ. Рекламный отдел: 66-51-00

Сдать купоны бесплатных объявлений можно по адресу:
● Балаково, ул. Волжская, 74а; или прислать в конверте: Балаково, главпочтамт, а/я-13. **Тел. 66-51-00.** Выходные: суббота, воскресенье, **обед с 13 до 14 час.**

Пункты приема купонов и платной рекламы «Единая служба объявлений»:
ТЦ «Альянс», 1 этаж, зал «Твоя копейка» с 10 до 18 ч., вых.– воскр., обед с 13 до 14 час.
Маг. «Книги», 6-й мкр., правый зал с 10 до 18 ч., обед с 14 до 15 час., вых. – суб., воскр.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:
ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Действителен до 2 ноября

Телефон или адрес: _____

Текст объявления _____

_____

_____

Фамилия, И.О. физического лица _____
(НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ)

ФЗ "О рекламе" не распространяется на объявления физических лиц, в том числе в средствах массовой информации, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности Статья 1 п 5.

303-303 ТАКСИ
ЛИСТ-услуги
Медведь

По горизонтали: 3 Пост 5 Праведник 10 План 15 Сивуха 18 Асбест 19 Голог 20 Диван 21 Муха 22 Трещина 26 Зеро 27 Историк 28 Отрезок 29 Зал 31 Учитель 32 Жабо 34 Желатин 36 Сталактит 37 Циркуль 41 Знак 43 Обрыв 44 Атака 45 Дуэт 47 Корыто 48 Диктор 51 Грач 52 Ступа 53 Отжиг 54 Бант 56 Знахарь 58 Насекомые 62 Прав нук 66 Мрак 69 Ветчина 71 Дуст 73 Коттедж 74 Инсульт 75 Уста 77 Матадор 81 Фарс 82 Келья 83 Иприт 84. Коньки 85. Авария 86 Корм 87 Контрабас 88 Гном

По вертикали: 1 Минута 2 Фура 3 Парусина 4 Сугроб 6 Рост 7 Вече 8 Духи 9 Иуда 11 Лангет 12 Набросок 13 Обоз 14 Ястреб. 16. Эллипс 17 Свитер 23 Ручка 24 Щет ка 25 Налет 29 Заказ 30 Плетка 32 Желудь 33 Офсет 35 Табуретка 38 Ракетница 39 Автомат 40 Гандбол 42 Навар 46 Экран 49 Ученик 50 Абсурд 51 Гарем 55 Топот 57 Художник. 59 Сцена 60 Кочка 61 Манго 63 Вольфрам 64 Модель 65 Фанера 67 Рассол 68. Штекер 70. Султан 72 Сервиз 76 Альт 77 Мясо 78 Торт 79 Дюма 80 Риза 81 Фрак

ШКАФЫ-КУПЕ,
ул. Чапаева, 107
(слева от гост. "Салют")
ОФИСНАЯ, ДЕТСКИЕ, ТОРГОВОЕ, КУХНИ - ВСЁ НА ЗАКАЗ
•ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ВАШИМ ЭСКИЗАМ
•ЭКСПРЕСС-КРЕДИТ
Баландово МЕБЕЛЬ
т.: 35-94-93, 30-29-86
Банк "Поволжское ОВК" ОАО. Лиц. Банка России № 2870

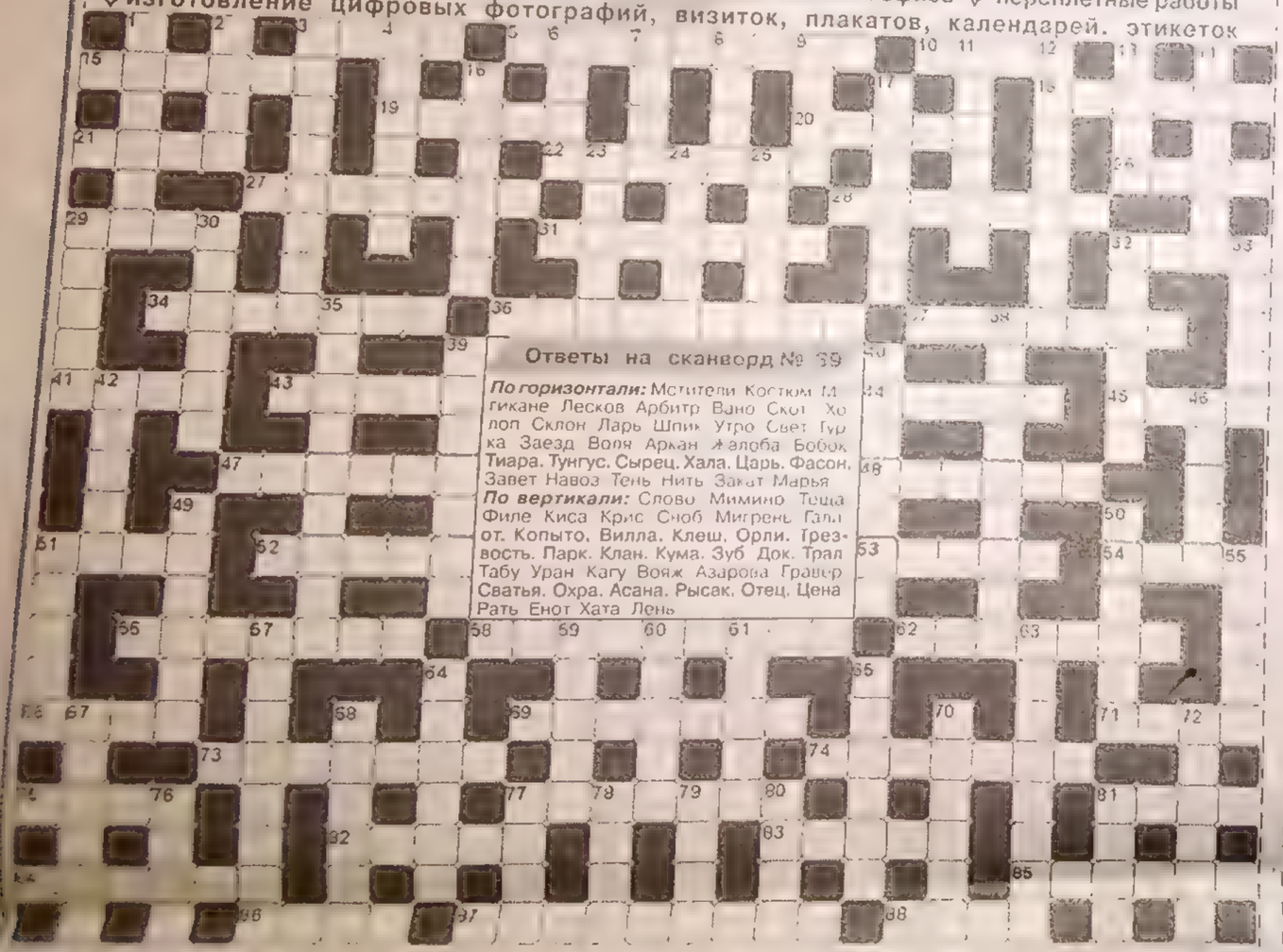
Призовой кроссворд!!!

Присылайте разгаданные кроссворды в редакцию газеты «Суть».
Победитель получит приз от фирмы «Лист».

ФИО _____

Победители призового кроссворда № 39
О. П. Жукова, Е. В. Поспелова, А. С. Харлаев
приглашаются за призами в фирму «Лист»
по адресу: **ул. Волжская, 57**

призы от Фирмы "ЛИСТ" ул. Волжская, 57
тел.: 22-40-57, 66-52-40
(Канцтовары) (Типография)
✧типография ✧ цифровая печать ✧ канцтовары для школы и офиса ✧ переплетные работы
✧изготовление цифровых фотографий, визиток, плакатов, календарей, этикеток



Ответы на сканворд № 39

По горизонтали: Мстители Костюм Мигикане Лесков Арбитр Вано Скот Холоп Склон Ларь Шпик Утро Свет Турка Заезд Воля Аркан Жалоба Бобок Тиара. Тунгус. Сырец. Хала. Царь. Фасон. Завет Навоз Тень Нить Закат Марья

По вертикали: Слово Мимино Теща Филе Киса Крис Сноб Мигрень Галлот. Копыто. Вилла. Клеш. Орли. Трезвость. Парк. Клан. Кума. Зуб Док. Трал Табу Уран Кагу Вояж Азарова Гравер Сватья. Охра. Асана. Рысак. Отец. Цена Рать Енот Хата Лень

По горизонтали: 3 Ударник при игре в городки. 5. Смесь кормов. 10. Меланхолическая песенно-танцевальная мелодия 15 Погреб в доме. 18. Приспособление для чистки унитаза 19 Деревенскии мужчина. 20. Тип высокой объемной женской прически 21 Мышиный крик 22 Мимолетный любовный роман. 26. Красная мысль литературного произведения 27. Водяная крыса 28. Высшая точка оптимистического настроения 29 Тугая повязка для остановки кровотечения. 31. Переработка нефти. 32. Направление движения самолета. 34. Задняя часть головы. 36. Отсутствие доверия. 37. Кольчуга черепахи 41 Грузовой отсек судна. 43. Чертеж устроиства электроприбора 44 Заключение под стражу. 45. Результат чего-либо. 47 Служащий гостиницы 48 Именинник с круглой датой. 51. Элекротрогладилка. 52 Успех в рискованном деле 53. Картофель, свекла, капуста. 54. Нож на винтовке. 56. Смерч, буря в США. 58. Воин-парашютист. 62. Татуировка на теле. 66. И овощная, и туристическая 69. Остроконечный памятник. 71. Пушистый медицинский материал 73. Проверка знаний предмета в сессию. 74. Индийская религия. 75 Эмблема государства 77. Кривая рожа на лице 81. Пристань для корабля. 82. Рука птицы 83. Старинный струнный щипковый музыкальный инструмент. 84. Мини-айсберг. 85. Открыватель закона тяготения. 86. Музыкальный знак. 87. Американский бальный танец. 88. Индийское учение и метод управления психикой и физиологией человека.

По вертикали: 1. Запрещенное возбуждающее средство в спорте. 2. То, что слышит ухо. 3. Похожие как две капли воды. 4. Африканский барабан. 6. Два братца на нос верхом садятся. 7. Друг гайки. 8. Женская кепка. 9. Порез на руке. 11. Туалетная жидкость для ухода за кожей. 12. Передвижная выставка диких животных. 13. Груз для бочковых огурцов. 14. Гудок в телефонной трубке. 16. Шерстяная или шелковая трикотажная ткань. 17. Клетка рыболовной сети. 23. Население государства. 24. Пожарный шланг. 25. Преувеличенное чувство собственного достоинства. 29. Пузо человека. 30. Повреждение у спортсмена в ходе соревнований. 32. Человек аномально маленького роста. 33. Старинное русское деревянное судно 35. Малярийная болезнь. 38. Переносчик чемоданов на вокзале. 39. Совокупность судовых снастей. 40. Откидной головной убор, пришитый к воротнику. 42. Электронный человек. 46. Ручные или ножные кандалы. 49. Обещание причинить зло, неприятность. 50. Великий русский флотоводец, адмирал. 51. Потеря, убыток, урон. 55. Раскачивание судна на волнах. 57. Употребляющий наркотики. 59. Главный храм города. 60. Скользкая речная рыба, летом впадающая в спячку. 61. Ручной компрессор для автомобильного колеса. 63. Чичичи, продающая кирпичи. 64. Справный ребенок. 65. Вес товара с упаковкой. 67. Мастерская по пошиву одежды. 68. Пол из струганых дощечек. 70. Постельный утеплитель. 72. Сосуд, предохраняющий помещенный в него продукт от остывания или нагревания. 76. Вечерний ветер с моря. 77. Ее характерная особенность – не идет к Магомету. 78. Статуя, которой язычники поклоняются как божеству. 79. Один из трех мушкетеров. 80. Первое слово в телефонную трубку. 81. Вьющееся декоративное растение.

Магазин
ЕВРО МЕБЕЛЬ
УСТАНОВКА программного

Магазин
"ИВА-Мебель"

Принимаем заказы на изготовление корпусной мебели по индивидуальным размерам и эскизам заказчика.

- Гарантия качества
- Низкие цены
- Возможность кредитования
- Гибкая система скидок
- Бесплатный вызов дизайнера

Реализуем мебельную фурнитуру

ул. Факел Социализма, 21/1

Тел.: 44-34-07, 8-927-623-93-78

Приглашаем к сотрудничеству оптовиков!

ЕВРО-МЕБЕЛЬ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ-КУПЕ •
КУХНИ •

• ТОРГОВОЕ И ОФИСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
• СПАЛЬНИ
• ДЕТСКИЕ

ул.Трнавская, 10 (за администрацией)

тел. 30-29-48

УСТАНОВКА
НАСТРОЙКА
ПОДКЛЮЧЕНИЕ
КОМПЬЮТЕРА

тел. 36-87-56

16 октября в к/т «Мир»
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
обуви на все сезоны от производителя (г. Ульяновск)
Время работы с 8 до 15 ч.

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

САМАРСКИЙ ЛАМИНАТ

г. Балаково
Безымянный проезд, 9
(напротив Мясокомбината)
тел. (8453) 30-32-90
г. Саратов, Орджоникидзе, 24
тел. (8452) 58-47-61
г. Энгельс, Нестерова,100
(8453) 96-16-98

ООО "Ламинат плюс" реализует

ЛДСП 50 цветов

- Пр-ва Самары (2,75х1,83).....1000 руб./лист
- Пр-ва Череповца (3,5х1,75).....1100 руб./лист
- Софтформинг (295х2,75)..... 500 руб./лист
  (395х2,75)..... 600 руб./лист
- Постформинг "СКИФ", пр-ва С.-Петербурга (3,0х0,6)..... 1100 руб./лист
- ЛДСП 10, 16, 26 мм, в ассортименте.....от 1000 руб./лист
- ЛДВП (1,70х2,74), пр-ва ЗАО "Изоплит-М" .240 руб./лист

Мебельная фурнитура 300 наименований
СКИДКИ!!!

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

Нам 2 года!
СПАСИБО, ЧТО ВЫ С НАМИ!

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

ЧП Черников

САХАР МУКА

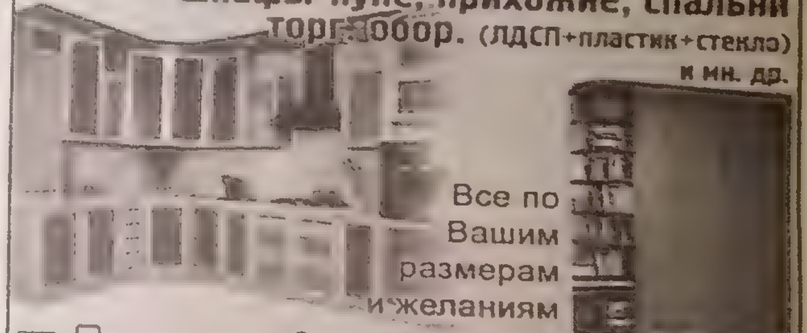
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (без выходных)

643-477

ДЕРЕВЯННЫЕ
ОКНА
с резиновым уплотнителем.
Тел. 22-66-85

Мебель на заказ

кухни (ЛДСП, софт, МДФ, дерево, пластик), детские шкафы-купе, прихожие, спальни
торг. обор. (ЛДСП+пластик+стекло) и мн. др.



Все по Вашим размерам и желаниям

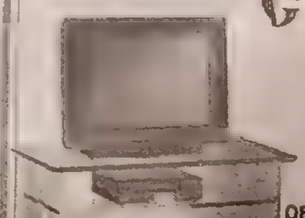
ул. Пионерская, 1а (за СЭС-ой) Т. 46-07-85

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горок из стекла
Пионерская, 1а; тел. 44-63-81

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ, ТОНИРОВАННОЕ

ЗЕРКАЛА
ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ

Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.



ул. Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»), тел. 30-27-70; ул. Пионерская, 1а (д/с между пол-кой № 6 и маг-м «Спорт и туризм»); тел. 44-63-81

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России
Свидетельство ПИ №7 2425 от 19 ноября 2003 г.
Газета издается с января 1998 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:
1) Саратовская региональная общественная организация «Ассоциация предпринимателей Саратовской области»;
2) гр. Еремина М. В., 3) гр. Смирнов В. С.;
4) гр. Мильникова О. Л.; 5) гр. Соловьев А. А.;
6) Саратовский рег. обществ. Экол. «Гражданские инициативы»;
7) ООО «Редакция газеты «Суть».
ГЛ. РЕДАКТОР: С. А. Александров

Адрес редакции:
413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а
ДЛЯ ПИСЕМ: 413840, г. Балаково, Саратовской обл., Г/П, а/я-13.
Тел./факс редакции: 66-51-00 (отдел писем, бухгалтерия, рекламный отдел);
22-60-00 (корреспонденты)
E-mail: suty@mail.ru. www.suty.ru
(PR) – Материал печатается на правах рекламы

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28.
Тел. 26-15-32 (г. Саратов).
Время подписания в печать:
по графику – 20.30 фактическое – 20.30.
Тираж 30800 экз. Объем 8 п. л. Заказ № 2306

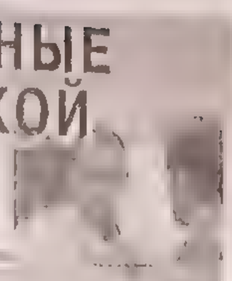
Читайте в следующем номере: Суть

- Как снимали «Экипаж»
- Балаковская школьница переписывается с Гарри Поттером
- Таинство крещения

АНОНС

АТОМНЫЕ СТРАДАНИЯ
СТР. 3

УТОМЛЕННЫЕ ШРИ ЛАНКОЙ
СТР. 6



МЕНЬШИКОВ УШЕЛ ПОД ВЕНЕЦ
СТР. 10

СКОЛЬКО ПОЛАГАЕТСЯ КАЖДОМУ ЛЬГОТНИКУ?
СТР. 14

№ 4 (347)
25 января 2005 г.
вторник

ГУТЬ

общественно-политическая газета

По результатам работы в 2004 г. компания
ОКНА ЛЮКС
ПЛАСТИКОВЫЕ
признана крупнейшим переработчиком профиля REHAU®
на территории Саратовской области

Адреса салонов:
- ул. Чернышевского, 56 (угол ул. Ленина) тел. 35-25-25
- ул. Ленина, универмаг "Новинка" тел. 44-59-26
- 1 м-он, гипермаркет "Пятый элемент" тел. 66-34-50
- ул. Трнавская, ТЦ "Колизей" тел. 32-12-70

WWW.OKNALUX.COM

Январская тема №1 – монетизация льгот – сделала митинг, организованный лидером движения «Трудовой Балаково» Анатолием Калашниковым, на редкость многолюдным. Льготников даже не отпугнула перспектива платного проезда в общественном транспорте до площади перед ГДК, которая была заполнена негодующими пенсионерами с лозунгами, призывающими к отставке губернатора Аяцкова, министра здравоохранения Зурабова.

КОМУ ВЕЗТИ НАШУ БОЛЬ?

По обе стороны баррикад

Если лозунги готовились «Трудобалами», то отметим их политическую [illegible] *ность. Ведь голосовало за* [illegible] *скандального закона думс-* [illegible] *– «Единая Россия» в* [illegible] *Володин, в частности,* [illegible] *Закон президент Путин.* [illegible] *персоны входят для орга-*

ментация: мы только выполняем решения правительства, следуя принятым им законам

Рядовые пенсионеры – ветераны войны и труда – говорили о том, что новый закон превратит их в нищих, что политика правительства носит антинародный характер, что после повышения тарифов на коммунальные услуги, телефон, электроэнергию большей части пенсионеров будет не на что жить.

Анатолий Калашников призвал участников митинга проголосовать за отмену закона о монетизации льгот (кто б еще поинтересовался мнением народа о принятии этого закона? – **Авт.**). Голосовали единогласно.

Кроме того, на митинге была принята резолюция с требованием отставки губернатора Дмитрия Аяцкого и отмены антинародных законов, влекущих за собой нищету и бесправие многих слоев общества. Калашников заверил митингующих в том, что лично отвезет эту резолюцию в правительство области и в администрацию Президента.

Между тем, согласно распоряжению мэра В. Тимофеева, «областные» льготники (ветераны труда и труженики тыла, реабилитированные и по-

Вниманию жителей города и района!

В Балакове с октября 2004 г. работает Балаковское отделение политической партии **«Родина»**.
Его возглавляют:
Людмила Савочкина (председатель совета),
Александр Соловьев (зампредседателя совета),
Леонид Светленко (член совета).
Приглашаем всех, кто разделяет наши взгляды, кому небезразлична ситуация в стране и городе, принять участие в работе Балаковского отделения партии.

Родина

Дополнительную информацию вы можете получить по тел.: **22-80-72, 46-41-80**
или по адресу: ул. Волжская, 74а, 3 этаж.

Дорогие товарищи!

Антинародная власть заинтересована в разжигании гражданской войны в России с целью сокращения собственного населения до 40–50 миллионов человек.

Борьба за свои права – дело каждого гражданина. Хватит митинговать на кухне, скажите свое веское слово!

Никто не даст нам избавленья:
Ни бог, ни царь и не герой!
Добьемся мы освобожденья
Своею собственной рукой!

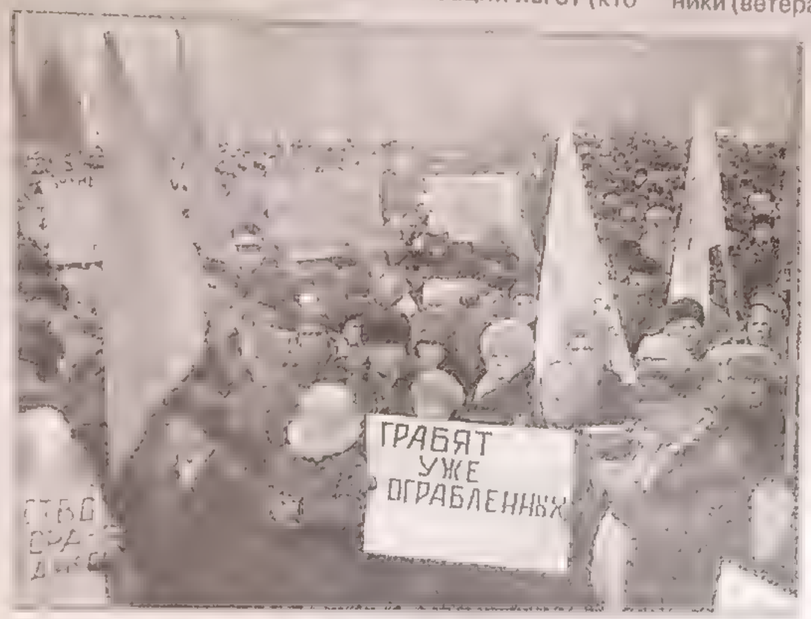
Если лозунги готовились «Трудобалами», то отметим их политическую вышколенность. Ведь голосовало за принятие скандального закона думское большинство – «Единая Россия» в целом и Вячеслав Володин, в частности, а подписывал Закон президент Путин. Но обе важные персоны входят для организаторов акции протеста в число неприкасаемых, потому «на орехи» доставалось другим.

Выступление замглавы БМО по социальным вопросам Геннадия Утенкова было тут же освистано. Председатель комитета здравоохранения Наиля Стражникова не смогла толком ответить на вопросы пенсионеров о бесплатном обеспечении лекарствами и огромных очередях в поликлиниках. Создалось впечатление, что она нечасто выходит из своего кабинета, потому не вполне владеет ситуацией.

У представителей Пенсионного фонда и соцзащиты на все возмущения пенсионеров была простая аргу-

раны войны и труда – говорили о том, что новый закон превратит их в нищих, что политика правительства носит антинародный характер, что после повышения тарифов на коммунальные услуги, телефон, электроэнергию большей части пенсионеров будет не на что жить.

Анатолий Калашников призвал участников митинга проголосовать за отмену закона о монетизации льгот (кто



Кроме того, на митинге была принята резолюция с требованием отставки губернатора Дмитрия Аяцкого и отмены антинародных законов, влекущих за собой нищету и бесправие многих слоев общества. Калашников заверил митингующих в том, что лично отвезет эту резолюцию в правительство области и в администрацию Президента.

Между тем, согласно распоряжению мэра В. Тимофеева, «областные» льготники (ветераны труда и труженики тыла, реабилитированные и пострадавшие от политических репрессий) начиная с 24 января будут платить в общественном транспорте половину стоимости проезда. Эта мера действительна до тех пор, пока не решится вопрос с единым проездным билетом (как минимум до 1 февраля).

Л. НИКОЛАЕНКО

Кстати, по всем вопросам, касающимся предоставления гражданам государственной социальной помощи (в том числе и по монетизации льгот) можно звонить **по телефону горячей линии в Москве 8-800-200-01-22** (звонок бесплатный).

человек.

Борьба за свои права – дело каждого гражданина. Хватит митинговать на кухне, скажите свое веское слово!

Никто не даст нам избавленья:
Ни бог, ни царь и не герой!
Добьемся мы освобожденья
Своею собственной рукой!

Акция протеста состоится
29 января 2005 года в 14.00
на площади у Городского дворца культуры (бывший Дворец химиков).

От имени политических партий, общественных объединений и движений: КПРФ, РКРП, Народная партия, Партия пенсионеров, «Родина», «Трудовой Балаково», Союз офицеров России, Союз солдатских матерей, Объединенный совет ветеранов вооруженных сил и правоохранительных органов, Союз ветеранов Афганистана, ОО «За выживание», Союз «Чернобыль».

На все СТО!

ДЕПУТАТЫ ЗАГЛЯНУЛИ В НАШИ КОШЕЛЬКИ И РЕШИЛИ: В НИХ ЕЩЕ ЧТО-ТО ОСТАЛОСЬ

Первое в этом году заседание Совета депутатов оказалось знаковым и для самого местного парламента, и для нас – его избравших.

Ожесточенные споры, затянувшиеся на два часа, вызвал пункт повестки заседания Совета депутатов о 100% федеральном стандарте платежей населения за ЖКУ. Часть народных избранников, верных администрации, предложили покорно согласиться с навязанным государством стандартом и не менее покорно признать, что местные органы самоуправления потеряли право решать, какую долю из федерального стандарта будет выплачивать население, а какую – возьмет на себя городской бюджет.

Основной довод, приводимый Надеждой Барышевой, была такова – произошли изменения в законодательной базе. В последних постановлениях Правительства РФ, посвященных коммунальной сфере, нигде не сказано о том, что муниципалитет может самостоятельно устанавливать иную долю платежей, чем указано в федеральном стандарте. Из этого юристы областного правительства и областной думы, с которыми консультировалась Надежда Николаевна, сделали вывод, что федеральный стандарт изменению не подлежит.

Владимир Смирнов позволил себе не согласиться с этим решением, напомнив, что согласно Конституции РФ правительство не имеет права вмешиваться в дела местных органов самоуправления, а также наделять их полномочиями или лишать. Он сослался на заключение начальника юридического отдела БМО Олега Володина о том, что возмещение 10% возможно при наличии средств в бюджете.

По словам депутата, принятие 90% доли платежей увеличило задолженность населения по квартплате с 25 миллилионов рублей до 80 млн.

– У депутатского корпуса нет морального права принимать такое решение, – заявил Владимир Смирнов.

(Окончание на 2-ой стр.)

Не откладывай жизнь на завтра!
Система доступного потребительского кредитования
«Кредитник»

Предлагаем Вашему вниманию возможность приобрести товары и услуги в кредит или с рассрочкой платежа.

1. Автокредит на зарплату, подержанные автомобили, а также возможность обменять ваш автомобиль на другой с доплатой в кредит. Срок кредита до 2 лет. (Принимаем на комиссионную продажу автомобили).
2. Предлагаем к продаже в кредит широкий ассортимент товаров торгового комплеса на рынке 40 м-на. В наличии: любая одежда, обувь, мебель, головные уборы, запасные части для автомобилей и сами автомобили, строительные материалы. (Ищите торговые точки с нашим логотипом). К примеру, чтобы приобрести одежду на сезон (куртку, шапку, обувь) Вам в месяц в рассрочку надо платить по 500 – 1000 рублей в зависимости от выбранных товаров.
3. Мобильные телефоны с подключением в кредит. Безлимитный тариф, скидки до 50% на междугороднюю связь, абонентская плата 50 рублей в день.
4. Стоматологические услуги и протезирование в рассрочку. Разумный, доступный, ежемесячные платежи.
5. Ремонт квартир и комнат в кредит. (Пример: сделай себе еврокухню за 1000 рублей в месяц).

Чтобы воспользоваться одной из перечисленных выше услуг вам должно быть не менее 23 лет, вы должны иметь при себе паспорт. Справки о доходах и поручители не требуются. С собой иметь 10% от стоимости товара – остальное в кредит.

Став однажды нашим клиентом – Вы получите при следующих покупках скидки.

Ждем вас: каждые четверг, субботу, воскресенье на рынке 40 м-на и ежедневно в **гостинице «Балаково», 3 этаж, офис 316**. Также в иных наших торговых точках, имеющих наш логотип.

Справки по телефону **30-19-47**

Окончательный объем услуг и стоимость товаров определяются индивидуальными договорами.

Заключаем комиссионные и агентские договоры с предпринимателями.

Лицензия ФСФР № 23[illegible] от 29.12.2004

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА!

В субботу 29 января в Городском дворце культуры (бывший Д/к химиков) состоится концерт ансамбля "Кристалл балалайка". Приглашаются все желающие.

Начало концерта в 15.00. Вход свободный.

К СВЕДЕНИЮ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

31 января в 16.00 в к/т «Октябрь» Владимир СОЛОВЬЕВ, депутат по избирательному округу № 4, проводит прием по личным вопросам.

Запись по тел. 66-56-60 с 9.00 до 18.00

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА «ТУРБИНЫ»

На сегодняшний день в состав «Турбины»-2005 входят шесть спортсменов: Флюр Калимуллин, Ленар Нигматзянов, Алексей Гузаев, Виталий Матвеев, Кирилл Филинов и Александр Косолапкин, – официально подписавшие соглашение с клубом. По оставшимся вакансиям в команде ведутся переговоры со шведским гонщиком, а двое российских спортсменов, имена которых до подписания контрактов руководство «Турбины» оглашать не хочет, дали предварительное согласие на работу в команде.

Пока нет контрольных цифр бюджета на ремонт стадиона, но как только прояснится заложенная в бюджете сумма – начнутся работы по проектированию реконструкции «Труда». Что касается здания судейской, то проект его уже готов, и ведется работа по размещению заказа на его строительство.

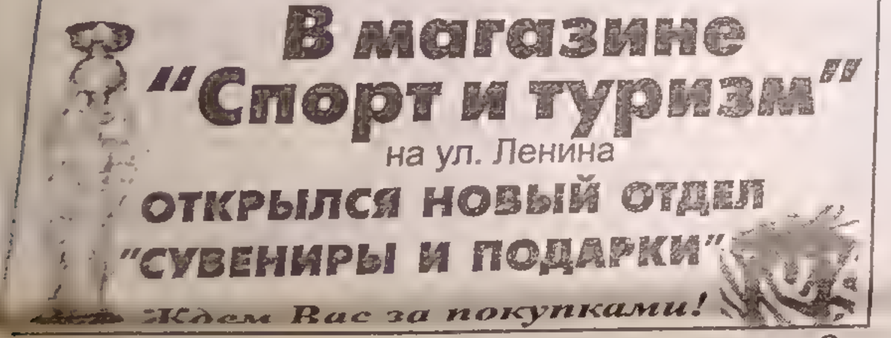
В течение января – февраля клуб получит запчасти для мототехники, заказанные в полном объеме ранее. О приобретении запланированных детских мотоциклов «КТМ» пока не приходится говорить – все зависит от бюджетного финансирования, которое будет ниже, чем в 2004-м. Напомним, что в прошлом году ДЮСШ «РОСТО» получила немногим более двух миллионов бюджетных рублей.

Как бы ни желали болельщики нашей команды увидеть соревнования по ледогари, погода пока не позволяла их провести. Но вот на что погода не сможет повлиять, так это на весеннюю поездку спортсменов на сборы в Польшу, где ребята «Турбины» пройдут полную физическую подготовку и полноценные тренировки на треке.

А. САДЧИКОВА

Управление социальной защиты населения просит супружеские пары, прожившие в браке 50 и более лет, заявить о себе (информацию о вас могут предоставить ваши родственники).
Ждем вас по адресу: **ул. Ак. Жука, 54, кабинет № 9.**
Приемные дни и часы: понедельник – четверг **с 8.00 до 16.00.**

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА



МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ к 8 Марта
от магазина "ГРИФ"

На все СТО!

(Начало на 1-й стр.)

К дальнейшему обнищанию народа приведет одновременный рост стоимости газа, электроэнергии и тепла. Об этом говорили жители города, специально посетившие это заседание, чтобы послушать, как будет решаться вопрос о 100%-ной оплате.

– Такое впечатление, что наши депутаты устраивают геноцид для собственного народа, – заявила Любовь Губанова.

– Подскажите населению, где ему взять деньги, чтобы за все заплатить? – обратилась к Павлу Ипатову Нина Шапошникова, и директор БАЭС признал, что на этот вопрос у него нет ответа. Однако он не стал отрицать, что в принципе 80 млн рублей в год, необходимых для возмещения 10%-ной доли, найти можно. Только зачем? Ситуация, по его мнению, все равно не улучшится. Деньги уйдут на погашение долгов прошлых лет, а коммунальная служба плохо работала, плохо работает и плохо будет работать, потому что надо создавать новое общество.

Ту же витиеватую тему в своем выступлении развивал и Александр Лукашин. Дескать, когда мы вступали на путь демократии, то никто не обещал, что все будет хорошо. 100%-ный тариф – это вопрос политики государства, и мы его должны принять. Так сказать, терпеть до тех пор, пока не станет лучше.

Чтобы народу был более понятен смысл его рассуждений, он рассказал о своей нелегкой жизни на зарплату в 4000 тысячи рублей. Пенсионеры попытались узнать: если господину Лукашину плохо живется на его зарплату в 4000 рублей, то как им быть с пенсией в 1200 рублей? На это народный избранник без лишней скромности ответил:

– Вам жить легче, а мы, депутаты, должны нести ответственность за общество!

– Когда я вас избирал, вы обещали, что жизнь не будет хуже, чем была, – взывал к совести Александра Лукашина отчаявшийся горожанин, а вы все повышаете и повышаете!

Но тут в бой вступил мэр Валентин Тимофеев и быстренько прервал выступления недовольных жителей. На трибуну взошел Вячеслав Косолапкин и начал настойчиво доказывать, что плохое качество услуг – как раз и есть результат того, что депутаты долго не повышали квартплату.

– Теперь качество коммунальных услуг улучшится? – задал вопрос Леонид Светленко.

– Улучшилось бы, если бы мы подняли раньше! – ответствовал Косолапкин.

Юрий Игумнов и Ирина Дмитриева, члены комиссии по коммунально-жилищному хозяйству, невозмутимо слушали дискуссию, видимо, позабыв о своем намерении донести правду до народа. Оба они на комиссии, предшествующей Совету, открыто говорили о том, что 100%-ные платежи отнюдь не приведут к улучшению качества коммунальных услуг. Впрочем, не пойдут эти средства и на повышение зарплаты рядовым работникам коммунальных служб – слесарям и дворникам.

Павел Ипатов обвинил местные СМИ в том, что они заведомо не доносили до населения информацию об истинном состоянии дел. Правда, было несколько непонятно, что он имеет в виду. Но, судя по голосованию в коммуналке, истина у всех разная, поэтому против принятия 100%-ного стандарта проголосовали только четверо депутатов – Владимир Соловьев, Владимир Смирнов, Леонид Светленко, Иван Чепрасов. Воздержались два – Ирина Дмитриева и Андрей Ковалев. Остальные 14 при поименном голосовании четко, как на уроке, отвечали: за. И разошлись с чувством глубокого удовлетворения от успешно выполненной работы.

Б. КЛЫКОВ

ЗАПОМНИ ИХ ПОИМЕННО!

ОНИ ПОДНЯЛИ НАМ КВАРТПЛАТУ

- А. Алексеев
- Н. Барышева
- С. Викулов
- Т. Глушкова
- Н. Ермолаева
- Ю. Игумнов
- П. Ипатов
- В. Косолапкин
- А. Лукашин
- А. Мельников
- В. Рогов
- В. Тимофеев
- М. Тополева
- *С. Шестаков*

(PR) ЛЕКАРСТВО ОТ СПЛИНА

– Пора, пора уже наводить уют в доме! – строго сказала мне приятельница. – Начни с цветов. Тебе ведь они нравятся? Ну вот я тебе

ного рогатого скота с добавлением органических веществ. Можно брать торфо-грунт.

– А какого размера должны быть горшки? У вас ведь

если не хочется пересаживать – ведь земля через год-полтора истощается.

симпатичные леечки! Ими и поливать цветочки можно, и опрыскивать.

– А это что за лесенки?

– Это специальная опора для вьющихся растений. Видишь, как красиво на

Ждем Вас за покупками!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ к 8 Марта
от магазина "ГРИФ"

Заполните купон и принесите его в наш магазин на ул. Гагарина, 58, торгового дома "Гриф", или

в редакцию газеты "Суть" (ул. Волжская, 74а), или вышлите по почте (г. Балаково, г/п, а/я13).

Розыгрыш приза состоится 4-го марта.

Ф. И. О. _____

Адрес: _____

Конт. тел.: _____

Магазин "Мебель" Торговый дом "Гриф"

торгует только фабричной мебелью

Магазин работает за наличный и безналичный расчет, а также в кредит. Время работы с 10 до 19 часов, без выходных и перерыва. Конт. тел. 44-00-13

Адвокат
А. В. Московец
Тел. 30-40-23, гост. «Салют», к. 102

на отчаявшийся горожанин, а вы все

успешно выполненной работы.

Б. КЛЫКОВ

С. Шестаков

(PR)

ЛЕКАРСТВО ОТ СПЛИНА

– Пора, пора уже наводить уют в доме! – строго сказала мне приятельница. – Начни с цветов. Тебе ведь они нравятся? Ну вот я тебе приготовила отростки. Можно через пару недель приступать с рассадке.

... Легко сказать – «приступать». А во что сажать-то? Хотя цветочки и в самом деле – штука приятная. Но вот если ни разу в жизни ими не занималась, даже представить сложно, с чего начать.

Ну ладно, пойду, пожалуй, в «Дядю Федора», там девочки-продавцы все обо всем знают, может, и здесь помогут.

Консультант Нина порадовалась, что на этот раз я пришла не за обычными своими покупками для дома, а за праздником.

– Действительно, некоторые цветы уже можно пересаживать в феврале – например, фикус, хотя основные «аграрные» работы начинают чуть позже. Ведь зимой цветы спят, и их лучше не тревожить.

– Нин, а где лучше землю брать?

– Да вот она, в пакетах. В основном мы привозим ее из Санкт-Петербурга. Есть почво-грунт. Он – из переработанного навоза крупного рогатого скота с добавлением органических веществ. Можно брать торфо-грунт.

– А какого размера должны быть горшки? У вас ведь их много, так, может быть, я лучше сразу возьму вон те, что побольше?

– Не стоит. Если растение сразу посадить в большой горшок, ему это не понравится. Лучше постепенно, каждый год, давать цветку возможность развивать корневую систему в соответствии с его возрастом. Возьмешь большой горшок – вся красота может уйти в корень. И про дренаж не забудь – он нужен непременно, чтобы почва не закисливалась, просыхала равномерно, не плесневела. Вот здесь у нас есть для этих целей керамзит.

– А грунт можно брать любой?

– Есть универсальный, а есть и специальный, для определенных растений. Так же, как и подкормка. Причем все это касается и овощей.

– А что, цветы подкармливать обязательно?

– Конечно. Вот смотри – «Сила жизни»: здесь есть абсолютно все, что нужно цветку. Иногда эти подкормки используют просто для того, чтобы обновить землю, если не хочется пересаживать – ведь земля через год-полтора истощается.

Подкормки еще используют и для замачивания семян – ведь скоро уже нужно будет и рассадой заниматься. А если рассаду при пересадке подкормить – она легче переживет стресс. Есть удобрения и для корнеплодов, и для ягод. Подкормок очень много – и жидких, и гранулированных, и на всех есть инструкция по использованию.

– Их только в землю добавляют?

– Не только. Можно и при опрыскивании цветов прибавить в воду. Кстати, вот посмотри, какие у нас есть симпатичные леечки! Ими и поливать цветочки можно, и опрыскивать.

– А это что за лесенки?

– Это специальная опора для вьющихся растений. Видишь, как красиво можно обвить такую лесенку? Есть и специальные подставки для цветов – пристенные, напольные.

– А может, мне лучше уже готовые цветы купить?

– Вообще-то рассаживать их – удовольствие особенное. Но и купить уже высаженное растение тоже можно: выбирай, у нас их много. Кстати, ты знаешь, отчего Александр Македонский проиграл одно из сражений? Оттого, что его воины провели ночь под рощей из фикусов! Проспали! И такие фикусы, помогающие сну, у нас есть.

А еще Нина показала мне цветок, который своим присутствием в доме избавит всю семью от сплина – по-русски: хандры...

И. КАТИНА.

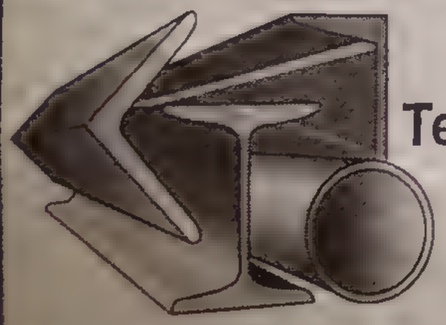
Ждем вас у «Дяди Федора»:
Минская, 9 («Бализ»),
Ленина, 110 (ост. «Новинка»),
маг. «Ярослав» (ул. Ленина),
бульвар Роз, 9

СЕТЬ МАГАЗИНОВ дядя Фёдор всегда низкие цены!

ОАО "БалаковоЭнергоХимРесурс"

Балаковская металлобаза

Тел./ф.: (8453) 44-79-00, 44-79-90



Комплексное снабжение

- СТАЛЬ ЛИСТОВАЯ, УГОЛОК, КРУГ, ШВЕЛЛЕР, ШЕСТИГРАННИК, КВАДРАТ, АРМАТУРА
- ПРОФНАСТИЛ оцинкованный и окрашенный,
- ТРУБЫ ВГП, ОТВОДЫ, ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ,
- ТРУБЫ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ газовые (ГОСТ Р50838-95) диаметром от 25 до 315 мм, водонапорные (ГОСТ 18599-2001) диаметром от 20 до 500 мм
- ЭЛЕКТРОДЫ (МР-3, УОНИ-13/55, ЭА-400, ОЗЛ-17У)
- КАРБИД КАЛЬЦИЯ
- РАДИАТОРЫ ЧУГУННЫЕ 7-секционные – от 1610 руб. за 1 шт., 4-секционные – 920 руб. за 1 шт.
- ГРУНТОВКИ ГФ-021, ЭМАЛИ ПФ-115
- СПЕЦОДЕЖДА, СПЕЦОБУВЬ, СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Изготовление металлоконструкций по индивидуальным заказам

Война между населением города и властью по поводу строительства второй очереди Балаковской АЭС идет давно. Еще 25 апреля 1993 года с соблюдением всех законодательных норм был проведен городской референдум для выяснения мнения населения по поводу строительства 5 и 6 энергоблоков. Против строительства проголосовало 72,8% жителей, принявших участие в голосовании. 30 июня 1993 года Правительство РФ дало поручение Минатому РФ, Минфину РФ, Минприроды РФ, РАН, ЕЭС России учесть при формировании Государственной энергетической программы отрицательные результаты референдума. В 1993 году 5 и 6 энергоблоки были исключены из Государственной комплексной топливно-энергетической программы на период до 2010 года.

АТОМНЫЕ СТРАДАНИЯ

КУДА УХОДЯТ ЛЬГОТЫ?

Но несмотря на это, в 2001 году была разработана Декларация о намерениях по сооружению и вводу в эксплуатацию второй очереди Балаковской АЭС, которую утвердили 29 января 2002 года.

И это в тот момент, когда практически все льготы, которые имел город, были отменены. С 1992 по 2002 годы существовал инвестиционный фонд, который формировался за счет отчисления 2% от реализации продукции АЭС. *Несмотря на то, что прозрачности в расходовании средств фонда не существовало, кое-какие объекты в городе были построены. Правда, БАЭС, используя систему взаимозачетов, поставляла стройматериалы значительно дороже их стоимости на рынке страны, что стало в свое время притчей во языцех.*

Существовал фонд на строительство социальных объектов (1% от капитальных вложений), но он в основном был потрачен на строительство элитных особняков и ве[illegible] оздоровительных учреждений. Единственный, которым пользовалось население 30-километровой зоны, являлась 50-

рую. Но даже при обсуждении строительства второй очереди представители «Росэнергоатома» цинично заявляют, что строительство моста – это проблема другого министерства – по делам ГО и ЧС – и к АЭС не имеет никакого отношения

Правда, депутат Госу- подтверждающий страховку. Полис был представлен мне через несколько дней, но в нем шла речь не о страховке жителей города Балаково. Этим документом застрахована вся территория Российской Федерации, а в Балакове объектом страхования являются (внимание!)

МЫ НЕ ПРИВЫКЛИ ОТСТУПАТЬ!

Еще в октябре 2004 года Саратовская областная дума вышла с обращением о социальной поддержке населения, проживающего в зонах наблюдения АЭС, к Правительству Российской Федерации, депутатам Государственной думы. Мы попросили разработать и принять федеральный закон, сохраняющий полный объем финансирования социальной поддержки населения, проживающего в 30-километровой зоне АЭС.

От Правительства РФ ответ в областную думу поступил за подписью В. Стародубова (заместителя министра здравоохранения и социального развития РФ), в котором он заявляет: «По нашему мнению, меры социальной защиты необязательно должны заключаться в льготах по оплате за электроэнергию, а в первую очередь должны отражать защищенность населения на случай возможных радиационных аварий». Что такое **«меры должны... отражать защищенность населения на случай возможных радиационных аварий»,**

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЮРИСТОВ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА СМИРНОВ И К°
ул. Волжская, 74а, 3 этаж
Тел. 66-80-52
• Разрабатываем Уставы общественных организаций
• Оказываем помощь по регистрации Уставов
• Ведем дела по защите чести и достоинства граждан, деловой репутации физических и юридических лиц

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия, Франция, Германия, Италия, Швейцария.
Низкие цены, скидки от 300 руб.
«ЗВЕЗДНОЕ НЕБО», ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ОБЛАКА. ДИЗАЙН ЕВРОРЕМОНТ, ДВОРЦОВЫЙ СТИЛЬ, ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КАМИНЫ, СКУЛЬПТУРЫ, ФОНТАНЫ, БАССЕЙНЫ.
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. ВИТРАЖИ.
Тел.: 63-07-27, 44-10-01

Прием ведет адвокат
О. В. Слепнева
Адрес: ул. Ак. Жука, 27, каб. 18 с 10.00 до 17.00
Тел. 44-25-84

БЕЛГОРОДСКИЙ ЛАКОКРАСОЧНЫЙ ЗАВОД «БЕЛКОЛОР» ПРЕДЛАГАЕТ ПРОДУКЦИЮ
товар сертифицирован
как в мелкой фасовке, так и в промтаре СО СКЛАДА в г. БАЛАКОВО База «Надежда»
• ЭМАЛИ ПФ-115 • ЛАКИ
• ГРУНТ ГФ-021 • ОЛИФА
• РАСТВОРИТЕЛИ • КРАСКА ПО РЖАВЧИНЕ
Тел.: 37-52-25, 37-52-26, 22-52-65

Празднование Крещения Господня, отмечаемого православными всего мира, становится у нас все более массовым.

По преданию, 19 января Иисус Христос принял участие в обряде крещения, где своим присутствием освятил воду на реке Иордан. Иоанн Креститель, крестивший Иисуса, понял в тот момент по сошедшему с неба Святому Духу в виде голубя и гласу небесному, что перед ним стоит Сын Божий –

СТРАДАНИЯ

...потрачен на строительство элитных особняков и ведомственных оздоровительных учреждений. Единственной льготой, которой пользовалось население 30-километровой зоны, являлась 50-процентная оплата за электроэнергию. Но сначала были отменены фонды, а затем и льготная оплата за электроэнергию.

РОМАН С КАМНЕМ

6 октября 2003 года распоряжением губернатора Саратовской области была создана экспертная группа по оценке проекта «Обоснование инвестиций сооружения второй очереди Балаковской АЭС мощностью 2 млн кВт», в состав которой была включена и я как депутат областной думы по Балаковскому избирательному округу.

В ходе работы экспертной группы было высказано немало замечаний и обоснований недопустимости строительства второй очереди. Так, например, по требованиям норм Министерства ГО и ЧС и нормативным требованиям к размещению АЭС питьевой и водохозяйственный водозабор должен находиться **выше по течению от АЭС** или снабжать население водой из защищенных подземных источников. **Сейчас же водозабор г. Балаково находится в 6 км ниже по течению от БАЭС, Вольска – в 30 км, Маркса – в 50 км.**

А когда, наконец, будет построен второй мостовой переход в островной части города, где проживает более 70 тыс. человек? В случае аварии невозможно будет по одному мостовому переходу эвакуировать жителей островной части за 3-4 часа! Нам неоднократно заявляли, что мост был первоначально предусмотрен по проекту первой очереди, но не уместился во второй.

дарственной думы В. Володин камень на строительство моста заложил, но пошел уже второй год после этого, а воз и ныне там. Камень – не мост, больших усилий на его закладку не требуется, а покрасоваться можно.

ОТХОДЫ ЦЕННЕЕ НАРОДА

В ходе работы экспертной группы я напомнила представителю «Росэнергоатома» В. Северинову о том, что балаковцы должны быть застрахованы от риска радиационного воздействия при использовании атомной энергии согласно ст. 18 Федерального закона №170 «Об использовании атомной энергии», но этого нет. Страхование должно производиться за счет средств владельцев (пользователей) объектов атомной энергии (а это «Росэнергоатом»), но господин В. Северинов оказался не «в теме» и ответить на вопрос ничего не смог. Зато руководство нашей АЭС тут же с готовностью доложило о том, что население застраховано (?!), и они удивлены, что члены экспертной группы об этом не знают. «Не только члены экспертной группы, но и жители города об этом не знают», – заявила я и потребовала представить мне документ, четыре блока и отходы! Более того, в полисе перечислены убытки, которые **не подлежат возмещению.** Среди них: **вред жизни и здоровью физических лиц, находящихся на промплощадках, моральный вред, убытки и вред, причиненные выбросами радиоактивных веществ в окружающую природную среду в нормативно установленных пределах.**

Так или иначе, но после жарких споров было составлено заключение, которое должны были подписать все члены экспертной группы. Я написала особое мнение, в котором выразила недоумение по поводу игнорирования итогов референдума, и потребовала его учесть до проведения государственной экспертизы проекта. Конечно, особое мнение вызвало много недовольства, поэтому летом 2004 года при работе экспертной комиссии общественной экологической экспертизы меня уже не включили в состав группы.

Между тем депутаты Государственной думы, вернее фракции «Единая Россия», приняли закон №122, на основании которого провели злополучную монетизацию льгот и внесли изменения в законы, предусматривающие 50-процентную льготу по электроэнергии. **Наша льгота утратила силу.** Депутат Госдумы от Балакова **господин В. Володин за это проголосовал!**

честно говоря, непонятно. Скорее всего, это очередная отписка Правительства РФ. Из общения с избирателями я знаю, что жители не надеются на государственную защиту в случае аварии. У них перед глазами всем известный пример Чернобыльской АЭС. И отнятая льгота по электроэнергии была единственной (пусть мизерной), но реальной компенсацией за потенциальную опасность. Из Государственной думы ответ нам вообще не пришел.

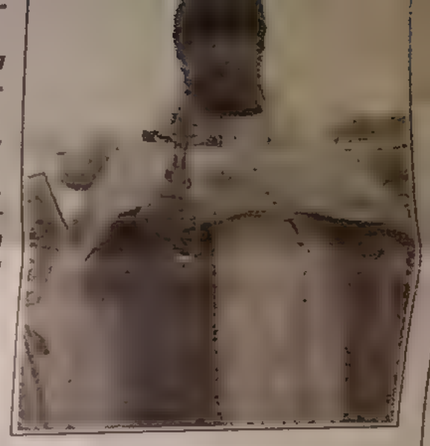
Вот такая у нас справедливая атомная политика государства. В результате всей этой переписки мы с депутатом **Александром Соловьевым** приняли решение выйти с законодательной инициативой в Государственную думу по принятию Федерального закона, предусматривающего возмещение жителям 30-километровой зоны АЭС 50-процентной оплаты за электроэнергию.

Людмила САВОЧКИНА,
депутат Саратовской областной думы,
председатель местного отделения партии «Родина».

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР, стало известно, что Людмилу Савочкину включили в состав рабочей группы по сопровождению проекта строительства второй очереди Балаковской АЭС.

...становится у нас все более массовым.

По преданию, 19 января Иисус Христос принял участие в обряде крещения, где своим присутствием освятил воду на реке Иордан. Иоанн Креститель, крестивший Иисуса, понял в тот момент по сошедшему с неба Святому Духу в виде голубя и гласу небесному, что перед ним стоит Сын Божий – Мессия. В этот день Предтеча обратился к людям и воззвал их следовать за Иисусом Христом и исповедовать его учение.



И ЧУДО СВЕРШИЛОСЬ

С тех пор в праздник Крещения освящаются водоемы, где люди в знак очищения от грехов и приобретения благодати принимают участие в купании в проруби – иордани.

Мы побывали в этот день в балаковских храмах Святой Троицы и Рождества Христова. Несмотря на то что день был рабочий, народу на всенощной и утренней литургии оказалось очень много.

Толпы людей пришли на Балаковку и на судоходный канал, где накануне работниками комитета ГО и ЧС были сооружены купели. Они были освящены служителями храмов. Во избежание давки, несчастных случаев на водоемах дежурили силовики.

Купающихся в этом году было гораздо больше, чем в прошлом. Купались даже семьями.

Желающих набрать святой воды из вырубленного во льду креста также было хоть отбавляй.

Возле храма Святой Троицы установили огромную емкость с освященной водой, к которой выстроилась длиннющая очередь.

Весь день за крещенской водой шел народ. Все верили в чудо. И чудо действительно свершилось. Люди возвращаются к Богу. И, может быть, очень скоро мы все будем жить по заповедям Христа: не убий, не укради, не возжелай...

Л. НИКОЛАЕНКО

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

ШВЕЙНЫЙ МИР
ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ ШВЕЙНЫХ СУПЕРМАРКЕТОВ
Швейные и вязальные машины.
Товары для шитья, вязания и рукоделия.

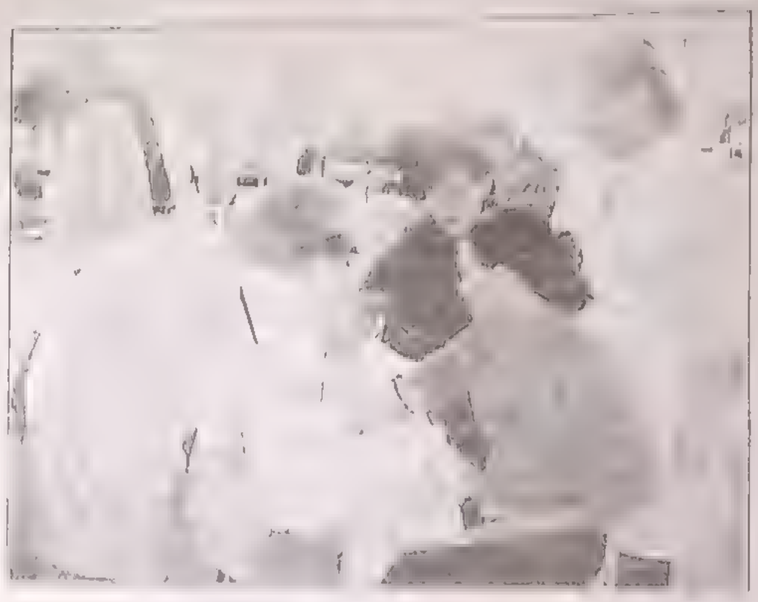
БОЛЕЕ 10000 НАИМЕНОВАНИЙ
КРЕДИТ! СКИДКИ!! ПОДАРКИ!!!
тел. 35-91-00
г. Балаково, ул. Чапаева, 107а, Торговый комплекс "Салют"

КОМПАНИЯ РОМБ-С
Балаково Тел. 301-726 Факс 444-804 ТК "САЛЮТ" Чапаева, 107а
ЖАЛЮЗИ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ • РУЛОННЫЕ • ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПЛИССИРОВАННЫЕ • РИМСКИЕ ШТОРЫ
РОЛЬСТАВНИ
ОКНА ПВХ ДВЕРИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

РАДИОСЕРВИС
Официальный дилер НТВ -плюс
GENERAL SATELLITE
• СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
• СПУТНИКОВЫЙ ИНТЕРНЕТ
• СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
г. "Балаково" тел. 32-10-63
г. "Салют" тел. 44-74-61
e-mail: pva@balakovo.ru

ВХОДНЫЕ ГРУППЫ
ДВЕРИ и ВИТРАЖИ
РЕАЛЬНО минус 20%

Дайте мне на сдачу... КРОВИ



В прошлом году количество кроводач в 2004 году сократилось с 5594 до 5495, однако мы получили 2419 литров плазмы (в 2003 году было 2403). И все благодаря внедрению методики двойного донорского плазмафереза, позволяющей брать у донора и два раза больше плазмы, чем обычно, и эритроциты возвращать.

За последние годы возрос риск инфекционных заболеваний. Были выявлены новые болезни, и станция на это отреагировала. Появились современные тесты на гепатит, ВИЧ-инфекция теперь пропорется и на антитела, и на антиген. Введена карантинизация крови. Теперь плазму в течение полугода держат в холодильнике, а за этот промежуток времени проводят повторное обследование донора. Все это исключает возможность попадания инфекции с кровью донора в организм больного. В прошлом году у нас даже фи-

найти выход: мы стали активно привлекать к сдаче крови родственников больных, студентов.

Помогли нам и новые технологии. По сравнению с 2003

нансирование наладилось. И тут подоспел этот закон, который приходится выполнять.

В принципе больших перемен, по мнению Александра Юрьевича, не будет. Произойдет лишь переход с баланса БМО на областное финансирование. Хоть перемены вроде бы не такие уж и значительные, тревога все же есть, и не только в стане врачей, но и среди постоянных «поставщиков» крови:

– «Кадровых» доноров в городе осталось всего 639 человек. Их нельзя растерять.

Овсянников давно уже подумывает об использовании на станции аппарата плазмафереза, который сократит продолжительность процедуры с трех часов до одного и облегчит таким образом положение людей, сдающих кровь. Но пока главврача беспокоит другой вопрос.

– Главное – сохранить коллектив, – говорит он. Хотелось бы вообще обойтись без каких либо потерь, так как все они в конечном итоге ударят по больным. Но в одном я совершенно уверен: никогда и никто не увидит двери Балаковской станции переливания крови закрытыми. Станция будет жить!

Е. ЛУБОЩНИКОВ

ВСЯКОМУ ЛОМУ РАДУШНЫЙ ПРИЕМ

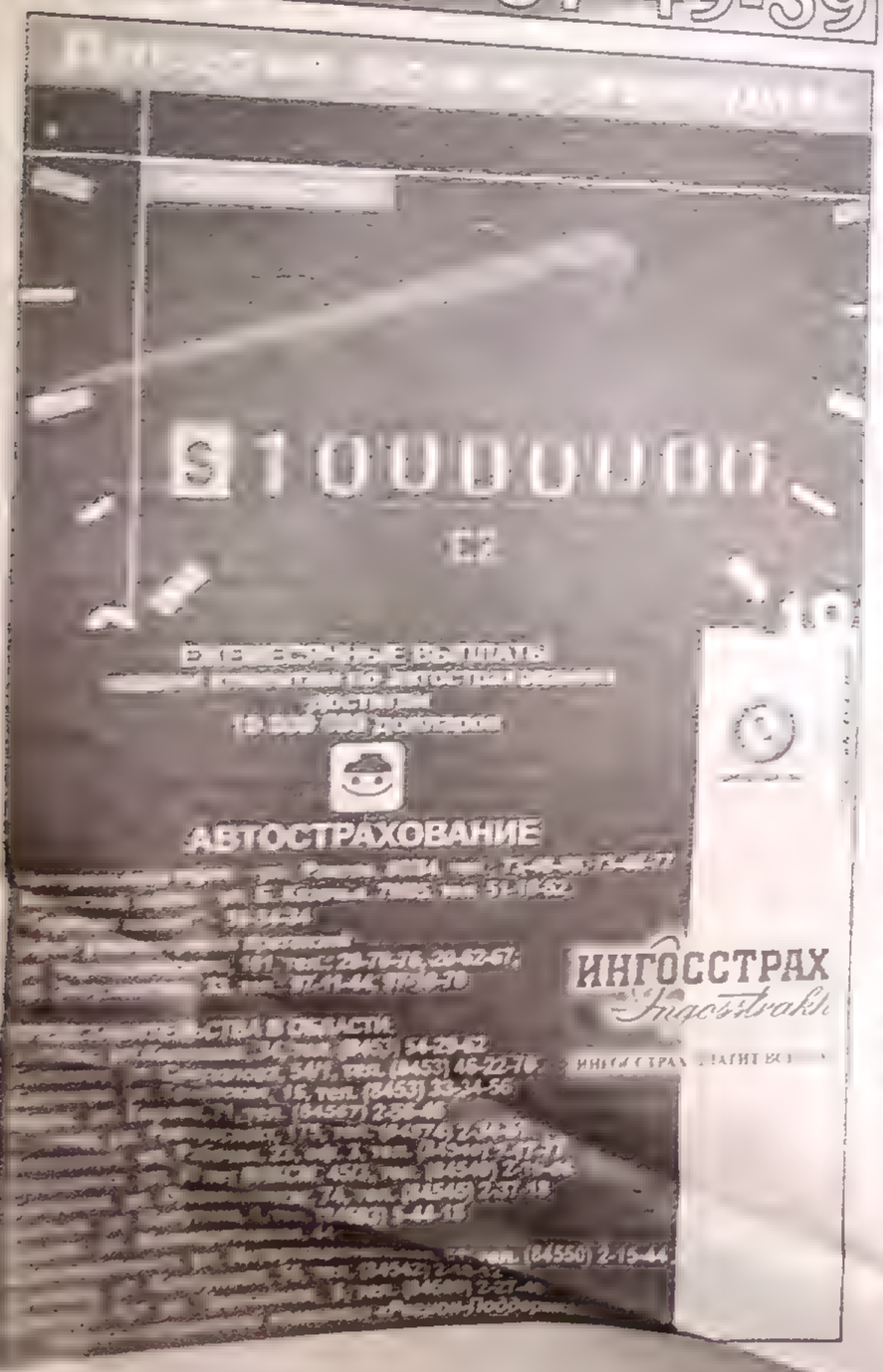
ПОНАЧАЛУ МЫ БЫЛИ ПРОСТО РАСТЕРЯНЫ. ДОЛГО ИСКАЛИ СРЕДИ ГРУДЫ МЕТАЛЛОЛОМА КОГО-НИБУДЬ, КТО БЫ МОГ ОТВЕТИТЬ НА НАШИ ВОПРОСЫ. НАКОНЕЦ ПОЯВИЛСЯ РАБОЧИЙ С ОВЧАРКОЙ, КОТОРЫЙ УКАЗАЛ, КУДА СЛЕДУЕТ ИДТИ.

Первые рейды по приемным пунктам цветного и черного металла, состоявшийся в декабре, выявил вопиющие нарушения в этой сфере. Проверку проводила комиссия, состоявшая из представителей контролирующих органов, в частности налоговой инспекции, УВД, специалисты которых в администрации

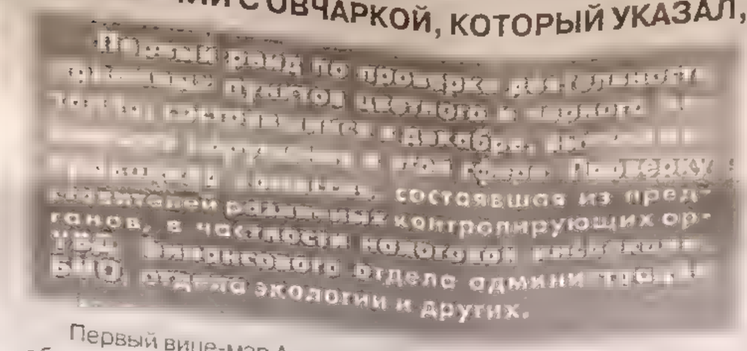
те, однако начальник участка Александр Улякин заявил, что его контора якобы в настоящее время не осуществляет прием металла, но объявления, что пункт не

металла прямо в квартире без прописки. Входная дверь в замок не запирается, поражает своим громкая собака. Прямо в коридоре – весы и мешки с металлом. Часть его хранится в мешках в квартире, где в процессе проверки был обнаружен электрический кабель. Другие мешки – в сарае во дворе правки в сарае опять, прятали ворованный

ДВЕРИ и ВИТРАЖИ
РЕАЛЬНО
минус
20%
"ТЁПЛЫЙ" АЛЮМИНИЙ
320-560 37-49-59



ДОМА КОГО-НИБУДЬ, КТО БЫ МОГ ОТВЕТИТЬ НА НАШИ ВОП... РАБОЧИЙ С ОВЧАРКОЙ, КОТОРЫЙ УКАЗАЛ, КУДА СЛЕДУЕТ ИДТИ.



...состоявшая из пред... ...контролирующих ор... ...налогового... ...отдела экологии и других.

Первый вице-мэр Александр Семенов обязал членов комиссии делать подобные рейды каждую неделю до тех пор, пока оборот металла на территории БМО не начнет осуществляться в рамках закона. Для начала выбрали район речпорта, на территории которого уже несколько лет работают несколько приемных пунктов.

Начальник одного из них, Вячеслав Осеннов, оказался на рабочем месте в тесном вагончике. Лицензия ему выдана на цветной металл, однако он почему-то принимает и черный. По цене 2500–2700 руб. за тонну, а медь – 66 руб. за кило. За год «чернухи», по его словам, отгрузили 300 тонн цветного – две. Журнала учета у Вячеслава Руд...вича не оказалось, так ...сть эти цифры не ...

...

...итории речпорта отсутствуют. ...нет даже бетонированной площад... которая тоже предусмотрена инст...цией. Более того, цветной металл ...жен складироваться отдельно от чер...ого, но это правило тоже не соблюдает...ся. Вячеслав Осеннов не позаботился даже о вывеске с прейскурантом цен. По просьбе членов комиссии он называл цены по памяти.

Во втором пункте – ОАО «Втормет», находящемся также в речпорту, прейскурант цен красовался на видном месте, однако начальник участка Александр Улякин заявил, что его контора якобы в настоящее время не осуществляет прием металла, но объявления, что пункт не работает, не было. Кстати, за 1 тонну лома чугуна здесь можно получить 3,5 тыс. руб. Если обычные старые ванны, которые «металлисты» воруют на дачах, весят около трехсот килограммов, то нетрудно подсчитать, сколько можно получить за них денег.

Вся необходимая документация, кроме лицензии, на момент проверки находилась в головном предприятии в Саратове. В конторе не нашлось ни журнала учета, ни хотя бы одного договора, тем более справок от предприятий, сдающих металлолом. Сам же Александр Улякин отказался назвать даже примерное количество принятого в этом году металла. Улыбаясь, он обратил внимание комиссии на тот факт, что в Саратовской области по большому счету уже нечего брать. Лом сюда везут на КамАЗах из Самарской области, где к работе подобных пунктов местная власть и правоохранительные органы относятся гораздо строже. А из Балакова якобы отправляют в Ростов на металлургический завод, а также в Турцию.

Комиссия в тот день проверила и приемный пункт в Натальине. Его год назад организовал местный житель Анатолий Юртайкин. Работает он по договору от ООО «Фемида». Не имея лицензии, Юртайкин осуществляет прием цветного металла прямо в квартире, где он живет без прописки. Входная дверь у него на замок не запирается, но рядом сидит огромная собака. Прямо в коридоре – весы для взвешивания металла. Часть его хранится в мешках в квартире, где на момент проверки был обнаружен электрический кабель. Другие мешки ждали своей отправки в сарае отца, проживающего в частном доме. Этот приемщик, не зарегистрированный как предприниматель, а стало быть, не платящий налоги, также не обременяет себя ведением журнала учета и другой документации. Он искренне считает, что ему достаточно и того, что своих клиентов он знает в лицо. Что интересно: местный участковый Виктор Матин упорно не замечает нарушений в деятельности Юртайкина.

Рейды по незаконному обороту металла будут проводиться и впредь, но будет ли от них толк, трудно сказать. Нарушений у приемщиков вполне достаточно, чтобы признать их деятельность незаконной, но воз, как говорится, и ныне там.

За сравнительно небольшой срок членам комиссии удалось проверить деятельность 34 приемных пунктов, 14 из них – при наличии лицензии – не имеют юридического адреса, а пять не ведут хозяйственной деятельности. Представители других пятнадцати пунктов, согласно приказу Министерства промышленности и энергетики от 21 декабря 2004 года, были предупреждены о приостановлении выданных им лицензий для устранения недостатков и наведения порядка в документации.

Однако выборочная контрольная проверка, проходившая 14 января, показала, что ни один директор не выполнил приказ Министерства. Все приемные пункты цветного и черного металла продолжали работать, а начальники участков в один голос заявляли, что их никто ни о чем не предупреждал. Более того, после зимних каникул открылись новые пункты, хозяйственную деятельность которых комиссия не проверяла.

Кстати, в городской бюджет от этих злосчастных пунктов поступают сущие копейки. Все основные налоги, в частности на прибыль по имуществу, оседают по месту выдачи лицензии, то есть в Саратове.

Л. ВЛАДИТ

О, металл!

Как будто сам Штраус играл...

– Мне очень жаль, что филармонию перенесли в поселок Дзержинского, – говорит Валентин Савосин, известный многим как виртуозный садовод и виноградарь, а также большой любитель музыки. – Добираться туда теперь гораздо сложнее. Мы с женой не пропускаем ни одного концерта «сироповцев». Думаю, уровень исполнения наших музыкантов ничуть не хуже иных прославленных. Я сам играл когда-то и в духовом оркестре, и на мандолине, и часто бывал на самых разных концертах. В молодости даже попал на оперу «Чио-Чио-сан» в Венский театр!

Валентин Савосин: что слышно с Родины?

В 1954 году я служил в составе группировки войск советской армии в Австрии. Участвовал в армейской самодеятельности – играл на мандолине. Вот нас и премировали билетами на оперу за хорошее выступление. До сих пор в ушах звучит ария мадам Баттерфляй. Мы сидели на галерке, далеко от сцены, но видели и слышали все хорошо. Театр был просто роскошный, везде мрамор, цветной камень. А вот публика была одета очень скромно, даже та, что сидела в партере.

Чем мы там занимались? Да много чем! Часть наших войск разрушала военные заводы, чтобы окончательно сделать мирной страной Австрию – союзника гитлеровской Германии во время Второй мировой. Рота, в которой я служил, патрулировала улицы. Вена тогда была поделена на четыре зоны, и мы вместе с союзниками следили за порядком каждый на своей территории. Дойдем до разделительной полосы, постоим, посмеемся с нашими соседями американцами и – назад. Американцы нам пришлись по душе. Такие же веселые, общительные, как мы. Мы им – звездочку с пилотки, они нам – толстенную сигару. Одну пятерым покурить хватало.

В месяц на руки нам выдавали всего 40 шиллингов. Поэтому, хотя в магазинах было много хороших вещей, посылками своих родных мы не баловали. Да наше начальство это не особо и разрешало.

Чтобы понять, много ли

цать километров, все тропинки веником подметены, белки ручные прыгают. Во дворце до нас была школа эсэсовцев, ну а после того, как нас оттуда вывели, дворец опять вернули князю.

В о время войны Вена не пострадала – ее не бомбили, военных действий и уличных боев не велось. Удивляли бесконечные фонтаны и цветники. А еще удивительнее было то, что там за цветниками ухаживали не специальные озеленители, а жители, живущие рядом. На улицах почти не было обычных деревьев, а росли фруктовые – груша, алыча, тутовник. Подходи и рви, никто слова не скажет.

Служилось нам легко. А еще легче было тем солдатам, что остались здесь после сорок пятого года. К этому вре-

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

НА РЫНКЕ ГОРОДА 6 лет ТЕХНО ПЛАСТИК

Пластиковые окна и двери из ПВХ-профилей немецкой фирмы REHAU

Максимальные СКИДКИ!
Рассрочка до 3-х месяцев
КРЕДИТ!

• маг. "Аэлита", ул. Степная, 33
• маг. "Русь", ул. Трнавская, 3а
тел. 32-06-90

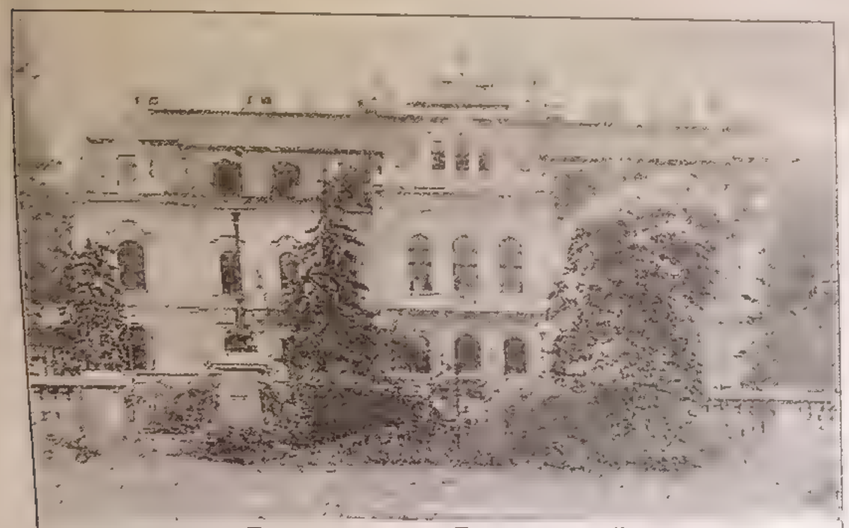
ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

378432000 секунд.....
6307200 минут.....
105120 часов.....
4380 дней.....
12 лет с вами и для вас

AS

все, что вам нужно знать о компьютерах

Дойдем до разделительной полосы, постоим, посмеемся с нашими соседями американцами и – назад. Американцы нам пришлись по душе. Такие же веселые, общительные, как мы. Мы им – звездочку с пилотки, они нам – толстенную сигару. Одну пятерым покурить хватало.



Дворец князя Лихтенштейна

Офицеры союзных армий, усевшись в одну машину, ездили по городу и контролировали деятельность патрулей. Мы ее называли – «Сердца четырех», потому что на капоте были флажки четырех стран.

Сами австрийцы были приветливы и доброжелательны. Некоторые хорошо говорили по-русски, особенно торговцы. Так что трудностей в общении не было. Что нас удивило, так это то, что в Вене встречалось много людей, называвших себя славянами. Эмигранты нескольких волн. Они говорили по-русски несколько странно – употребляя слова как будто из церковной старославянской речи. Но всегда охотно с нами разговаривали. В более тесные контакты нам вступать запрещалось, а вот всякими вещичками на память мы обменивались.

Наша рота квартировала во дворце князя Лихтенштейна на краю знаменитого Венского леса рядом с не менее знаменитым заводом [illegible], до сих пор выпускающим пиво. Ухоженный лес тянулся на три-

а после того, как нас оттуда вывели, дворец опять вернули князю.

В месяц на руки нам выдавали всего 40 шиллингов. Поэтому, хотя в магазинах было много хороших вещей, посылками своих родных мы не баловали. Да наше начальство это не особо и разрешало.

Чтобы понять, много ли это, скажу, что хлеб, масло, мясо и сахар стоили по 4 шиллинга за килограмм. Австрийское государство считало эти продукты основными и регулировало на них цены на рынке. А хлеб такой дорогой, потому что в Австрии зерно никогда не выращивали. У них в то время много сажали сахарной свеклы, производили сахар, а на ее отходах откармливали свиней. Основным продуктом питания было мясо. Как у нас смеялись: они едят мясо с гарниром, а мы – гарнир с мясом.

Уже тогда в Австрии на каждой горной речке стояло по маленькой гидростанции. Так что с энергией у них перебоев никогда не было.

На этой земле мы точно не свидимся

Удивляли бесконечные фонтаны и цветники. А еще удивительнее было то, что там за цветниками ухаживали не специальные озеленители, а жители, живущие рядом. На улицах почти не было обычных деревьев, а росли фруктовые – груша, алыча, тутовник. Подходи и рви, никто слова не скажет.

Служилось нам легко. А еще легче было тем солдатам, что остались здесь после сорок пятого года. К этому времени они успели переженится на австрийках и обзавестись детьми. Начальство их не прижимало. Они на выходные садились на поезд и ехали отдыхать в соседнюю Италию. Начистятся, ордена на грудь – и вперед. Их там хорошо встречали, и никаких происшествий или провокаций не было.

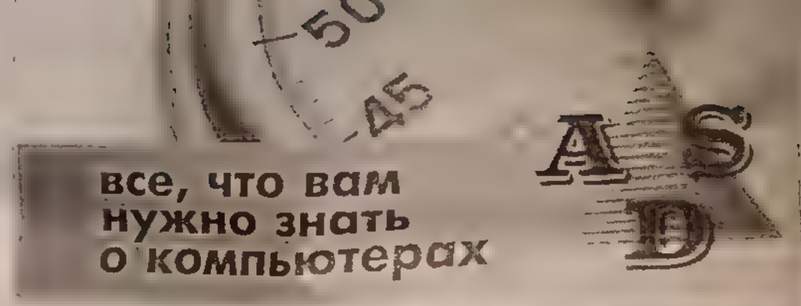
Поначалу мы очень пугались факельных шествий по ночам. Идет колонна, при ней оркестр наигрывает какой-нибудь марш. Так и кажется, что это нацисты что-то затеяли. А потом привыкли. Оказалось, что венцы обожают факельные шествия и устраивают их по каждому поводу и без повода.

Помню, повели нас на экскурсию во дворец Марии Терезии. Там, как и в нашей Оружейной палате, хранились их национальные сокровища, собранные за много веков. Перед экскурсией замполит учил нас как себя вести: ходить не толпой, а по двое-трое человек. Рты не разевать, пальцем не показывать.

Я очень жалел, когда через год нас перевели в соседнюю Венгрию. Ведь в Австрии – родине самого красивого на свете танца – вальса и его Короля – Штрауса – такая культура, какой у нас и через пятьсот лет не будет! Потому что там люди делают все сами для себя, а не ждут, когда кто-то придет и что-то для них сделает.

И. КУХТИНА

От редакции. Валентин Георгиевич Савосин поделился с нами своими воспоминаниями еще в декабре. Но газетные материалы порою не сразу попадают в полосу. В последний момент, когда статья была сверстана, нас ошарашили вестью: Валентин Георгиевич скончался в больнице. Пусть эта публикация станет нашей данью светлой памяти этому удивительному человеку.



мебель "Виктория"
Стратегия разумных цен.
* МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ.
* Любая корпусная мебель по индивидуальным эскизам, размерам, желаниям заказчика.
* Кухни (фасады: дуб, береза, сосна, МДФ, Софт, рамка).
* Стенки, прихожие, шкафы-купе, торговое оборудование, офисная мебель и мн. другое.
* Работаем за наличный и безналичный расчет.
* Бесплатно: выезд дизайнера, доставка.
* Приглашаем оптовиков.
* Продажа в рассрочку.
Приходите – договоримся.
Тел. 22-00-50 ул. Минская, 23 ул. Степная, 48

КАМА-МЕБЕЛЬ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ✡ СТЕНКИ ✡ ДЕТСКИЕ ✡ КУХНИ УГОЛКИ ✡ ТУМБЫ TV ✡ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ЛДСП+пластик+стекло)
СИСТЕМА "ДЖОКЕР", ЭКОНОМПАНЕЛИ, КУХНИ МДФ - 20 ЦВЕТОВ, ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, НА ЗАКАЗ
ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ, КОНДИТЕРСКИХ, ОБУВИ, ЗАПЧАСТЕЙ, ПРОМТОВАРОВ, КНИГ и т.д. и т.п.
РАССРОЧКА
• СШ № 28, 9 мкр. (р-н торгового центра)
• ул. Ленина, 91 (р-н "Мадонны")
Тел.: 37-50-12, 66-94-02, с 10⁰⁰ до 19⁰⁰

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
46-10-09 анонимная круглосуточная профессиональная психологическая помощь

В предыдущем номере нашей газеты мы писали о том, как ради спасения одной человеческой жизни, разрушенной стихией Шри Ланки, вертолет Ночной спас семью Дороговых. Оборвался наш рассказ на том, что Дороговы отправлялись на съемки передачи Первого канала «Пять вечеров»...

Утомленные Шри Ланкой

На телевидение их пригласили эмчеэсники, с которыми наши земляки просто породнились на западном побережье Цейлона.

И вот 17-й скорый прибыл на Павелецкий вокзал. Хвала сотовой связи! – Лена с Сергеем уже знали, что встретит их командир отряда МЧС подполковник Виктор Ледовских. Только на душе у Дороговых было чуть тревожно.

– Дело в том, – улыбаясь, вспоминает Елена, – что мы друг друга в этих тропиках только и видели что в купальниках да шортах. Вот и запаниковали малость: а вдруг в зимних одеждах не узнаем друг друга? Правда, был у нас и у Виктора отличительный признак – загар. Но опасения оказались напрасными.

Встретившись, с ходу обнялись на перроне и принялись вспоминать пережитое, благо до съемок передачи Андрея Малахова оставался целый день. Не заехать к гостеприимному подполковнику на работу – в чрезвычайное министерство – было невозможно. Там Дороговых огорошили. Дело в том, что по возвращении домой Елена с Сергеем от всей души, как могли, сочинили благодарственное письмо спасателям и отправили его по электронной почте в столицу. Так это их письмо пресс-служба МЧС разослала по всему миру – оказывается, не было еще таких случаев, чтоб подобные благодарности писались не правительствами и учреждениями, а простыми смертными.

По пути в Останкино Дороговы заскочили в гостиницу и турфирму, которая их отправила под Новый год на встречу с мытарствами. Вместе полистали цейлонские фотографии, отчего женщин даже на слезу пробило.

– А чему удивляться? – продолжают повествование экс-туристы. – Ведь уничтожены такие роскошные места!

Но у сотрудников фирмы был еще один повод грустить: накануне пришла весть, что в Венеции из знаменитых каналов вода уходит буквально на глазах. Вот так природные катаклизмы подрывают устоявшийся бизнес.

Чуть позже наши герои напряглись еще раз, когда узнали, что съемка «Пяти вечеров» будет идти в телестудии под номером 13... И опять тревога оказалась напрасной.

Андрей Малахов был бесподобен – матюкался на режиссеров и ассистентов не стесняясь собравшейся публики. А она в этот день была необычной – сплошь профессора да доктора наук. Тема передачи «Человек и стихия» обязывала ведущего попридержать пустословие.

– Ее надо было бы назвать «Стихия и наука», так как в основном разговоры шли на тему предупреждения землетрясений, тайфунов и прочих напастей. И мы – очевидцы цунами, да и сам Малахов – чувствовали себя чужими на этом празднике мудреных терминов.

В итоге ученые договорились до того, что кто-то предложил возобновить подземные ядерные испытания: «Чтоб корректировать сейсмические процессы в недрах Земли». Повеселили нас и нападки на представительницу гидрометцентра, которую обвиняли в том, что она дождь на завтра предсказать не может, а все туда же! А чего стоит заявление, что такие катастрофы, как азиатская, – это расплата человека за накопившиеся грехи. Мол, Таиланду досталось от природы за развитую сеть проституции!

Малахов не был бы самим собой, если бы не вывернул под занавес все наизнанку: «Чтобы не попадать при подобных происшествиях впросак, нужно заводить как можно больше домашних животных, кошек, птичек и собак и внимательно следить за их самочувствием. Как только они забеспокоятся – надо бежать куда подальше!».

Впрочем, часть этих телеречей (из двух часов съемки смонтировали 45-минутку) телезрители смогли посмотреть на Первом канале во вторник, 18 января.

Что было потом, после съемок? – вечер воспоминаний, теплых слов и гостов. Провожал Дороговых через сутки домой все тот же Виктор Ледовских, ставший своим уже навек.

Сергей ГУБАНОВ

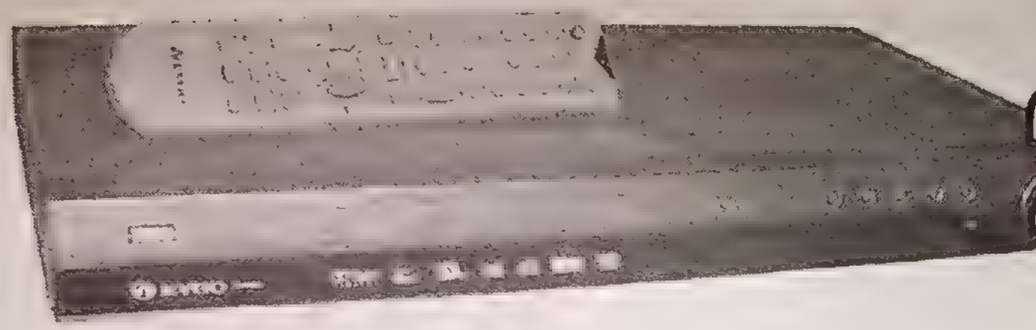
P. S. Эйфорию от пережитого («Друзья и знакомые нас в эти дни просто засыпали звонками и визитами») наши герои решили оборвать резко, как и подобает бизнесменам. На Крещение они впервые в своей жизни искупались в проруби – что называется, из огня да в полымя!

EVGO

EVGO

DVD-ПРОИГРЫВАТЕЛЬ
3211

MPEG4 Mp3



2499 руб.

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ КРЕДИТ*

63 см

ERISSON
ТЕЛЕВИЗОР
25F3

ПЛОСКИЙ ЭКРАН

7699 руб.

ПЕРВЫЙ ВЗНОС 0 руб.

ЗА КРЕДИТ 0%

СРОК КРЕДИТА 10 месяцев

УСЛОВИЯ

Первоначальный взнос - 0%
Проценты за кредит - 0%
Плата за ведение ссудного счета - 0%
Срок кредита - 10 месяцев
Сумма кредита от 3000 рублей.

0% КОМИССИЯ!

г. Балаково, пр. Героев 26 тел. 32 08 51
ул. Менделеева, 3 тел. 65-98-03

Цены действительны до 7 февраля. О товарах, участвующих в акции "Фантастический кредит!" спрашивайте в магазинах "Сателлит". Товар сертифицирован.
* Кредит предоставляется банком-партнером ЗАО "Банк Русский Стандарт"
Генеральная лицензия ЦБ РФ №2289 от 19 июля 2001 года
Со всеми условиями выдачи кредита вы можете ознакомиться в магазинах "Сателлит" и на сайте банка -партнера www.rs.ru.

сателлит
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЭЛЕКТРОНИКИ
WWW.SATELLIT-S.RU

ЛАМПА С НОГАМИ

У нас с соседями, в принципе, хорошие отношения. Ну включают иногда музыку, ну разговаривают громко по телефону ночью – ничего страшного. Все мы люди, как говорится. Но вот то, что произошло недавно, повергло меня в шок.

Соседи сверху – люди далеко не бедные, но как выяснилось, на руку не слишком чистые. Выводя вечером собаку на прогулку, я обнаружила, что лампа дневного света, больше месяца не освещавшая площадку возле лифта, почему-то, у соседей сверху, площадка которых больше месяца была темной, она появилась. Отметив про себя такое странное совпадение, я отправилась на разведку. Лампа оказалась нашей (меченой не новой), и потому была возвращена на место. Во избежание повторного «угона» лампы мы написали записку: «Лампу не...» (вместо многоточия следует неприличное слово, синонимичное слову «воровать»), которую повесили рядом.

Утром лампа опять исчезла, но у соседей не появилась. «Все, что ни делается, – к лучшему», – подумали мы и купили новую. В обед на площадке соседей радостно светила наша старая лампа. Они, видимо, припрятали ее, дожидаясь момента, когда мы поставим другую. На следующий день у них снова стало темно – лампа перегорела. А я решила, что все получилось просто замечательно – и лампу новую купили, и сущность соседей узнали. А чтобы ее не вывернули еще раз, примотали лампу скотчем – береженого Бог бережет.

Ольга Х.

ОХ УЖ ЭТИ УШЛЫЕ ЧЕЛНОКИ!

Прочитала в «Сути» № 1 статью «Бизнес – не для слабонервных» (в ней повествуется о том, как по дороге в Москву был ограблен автобус с челноками. – **Ред.**), и вот что мне пришло в голову.

Бизнесмены – люди ушлые, и не может быть, чтобы они до сих пор не пользовались пластиковыми картами. Допустим, что их ограбили. Но после того как грабители скрылись, потерпевшие не могли не воспользоваться мобильной связью, чтобы сообщить в органы. Считаю, что челноки сами искусственно раздувают слух о чрезвычайно тяжелой доле бизнесмена, чтобы оправдать свои накрутки на товар. То и дело слышишь, как кто-то из торговцев купил себе квартиру. Я давно работаю в большом цехе на заводе, но никто еще из нас не заработал денег на квартиру. Хотя работа на заводе далеко не мед.

В прессе очень заметна чуть ли не отеческая забота и внимание к бизнесменам, отношение с пониманием к врачам и учителям. О рабочих же – всеобщее умалчивание, как будто материальные блага (то, что мы носим и едим) им сыплются с неба.

ЛОПАТИНА

МАГАЗИН-САЛОН
ПОДКОВА
КОВАНЫЕ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА
КОЗЫРЬКИ
РЕШЕТКИ, ВОРОТА, ПЕРИЛА, ОГРАЖДЕНИЯ,
ритуальные ограды, предметы интерьера, мебель, каминные аксессуары и многое другое
К вашим услугам профессиональные дизайнеры, квалифицированные мастера. Они изготовят единственные и неповторимые изделия, какие будут ТОЛЬКО В ВАШЕМ ДОМЕ!
г.Балаково, Пролетарская, 48
тел. 44-51-31
РЕШЕТКИ от 800 руб./кв.м,
ВОРОТА от 11000 руб.
КОЗЫРЬКИ от 4000 руб.
ПРОДАЖА ОТДЕЛЬНЫХ КОВАНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ

БЛАГОДАРЯТ

Депутата областной думы А. А. Соловьева и его помощников Т. В. Елисееву и Е. Г. Болданову за кропотливый труд, за поддержку.

В. Ф. БЫЛИНКИНА

Работниц соцзащиты Н. Г. Злобину, Л. Н. Дубовкину за чуткое, доброе и сердечное отношение к пенсионерам.

Геннадий и Надежда САВОЧКИНЫ

Работников социальной службы с. Комсомольское В. Алиеву и Е. Сахипову за чуткое отношение, за заботу о людях.

А. М. КАРПЕЕВА, инвалид II гр.

ЛЫКО-МОЧАЛО – НАЧИНАЙ СНАЧАЛА

Я работаю на «Химволокно» и добираюсь туда троллейбусом. Иногда случаются обесточки, и троллейбус не двигается с места по полчаса. Разумеется, пассажиры при этом выходят. Но каждый раз, когда мы начинаем требовать возвращения денег за проезд, кондуктор отказывается это делать, объясняя, что раз мы уже проехали одну остановку, значит, возврата не будет. В самом управлении мне объяснили, что если я хочу вернуть деньги, то должна к ним приехать и написать заявление. Дороже обойдется туда-сюда кататься. Даже частники на маршрутках, если машина сломалась, возвращают деньги, а у троллейбусного управления, выходит, другие правила?

Н. Васильева

– Нет, правила для всех

– Значит, ваши кондукторы

сезонная скидка 25%
ОКНА СОК
ПЛАСТИКОВЫЕ
www.oknasok.ru
т. 320-560
ОКНА НОВОЙ ЖИЗНИ

Балаковский политехнический техникум проводит набор учащихся 9-х классов на 4-месячные подготовительные курсы.
Начало занятий 1 февраля.
Обращаться: ул. Ф. Социализма, 4

Работников социальной службы с. Комсомольское В. Алиеву и Е. Сахипову за чуткое отношение, за заботу о людях.

А. М. КАРПЕЕВА, инвалид II гр.

Директора МУП «Жилищник» С. В. Гамазинова, начальника ЖЭУ № 5 С. А. Смирнову за теплый прием и помощь в ремонте крыши.

Т. В. КОРТУНОВА, вдова инвалида ВОВ

Врача-нейрохирурга первой горбольницы А. Н. Костылева и весь коллектив 5-й нейрохирургии за душевное тепло, заботу и внимание, проявленные к нашей маме, благодаря которым она встала на ноги.

Оксана и Вика ШАМИНЫ

возвращение денег за проезд, кондуктор отказывается это делать, объясняя, что раз мы уже проехали одну остановку, значит, возврата не будет. В самом управлении мне объяснили, что если я хочу вернуть деньги, то должна к ним приехать и написать заявление. Дороже обойдется туда-сюда кататься. Даже частники на маршрутках, если машина сломалась, возвращают деньги, а у троллейбусного управления, выходит, другие правила?

Н. Васильева

– Нет, правила для всех одинаковые, – сообщили нам в отделе транспорта и связи при администрации БМО. Если при таких обстоятельствах нет возможности отправить пассажиров дальше по маршруту, кондуктор обязан вернуть деньги.

Валерий Гордюшов, директор МУП «Балаковоэлектротранс», с правилами не спорит:

– Да, деньги должны вернуть.

– Значит, ваши кондукторы об этом знают? А почему тогда не возвращают деньги?

– Ну, если не возвращают, пусть пассажиры пишут заявление, будем разбираться!

Вот так, лыко-мочало – начинай сначала!

Но доведись вам попасть в такую ситуацию, стойте на своем, требуя возврата пятака

С. РАЗИНА

Балаковский политехнический техникум проводит набор учащихся 9-х классов на 4-месячные подготовительные курсы.

Начало занятий 1 февраля.

Обращаться: ул. Ф. Социализма, 27

Тел.: 44-41-83, 44-36-23

Лиц. № 593 , выд. МО РФ Сар. обл.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

КУХНИ, ПРИХОЖИЕ, ДЕТСКИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ (алюминиевый профиль), ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Изготовление по вашим размерам и эскизам

Наб. Леонова, 73а (здание ЦТП)

тел.: 68-15-65, 8-927-225-15-65

КОМУ И СКОЛЬКО?

Интересно узнать, кто обращается за помощью к депутатам областной думы, кому оказывают помощь эти депутаты и как это выглядит в цифрах?

В. Стрижанников

Каков реальный объем материальной помощи, мы попытались выяснить, побывав в общественной приемной депутата Александра Соловьева на ул. Волжской, 55.

За помощью к депутату обращаются в основном пенсионеры, инвалиды, малообеспеченные семьи, погорельцы, а также отдельные организации и учреждения. Ста трем обратившимся в течение прошлого 2004 года была выделена материальная помощь на общую сумму 398 тысяч рублей.

Что касается организаций, то среди них школы, детские сады, учреждения дополнительного образования, комитет здравоохранения, сельские клубы, библиотеки. Особой радостью для Александра Александровича, по его признанию, было то, что удалось выбить дополнительные 500 тысяч рублей на подготовку образовательных учреждений к новому учебному году.

Общая сумма материальной помощи всем обратившимся составила 1 миллион 170 тысяч рублей.

В общественной приемной за 2004 год побывало 1218 человек. Кроме того, на территории округа прошли три встречи с участием участковых инспекторов, работников коммунальных служб города. Самой многочисленной была встреча с жителями проблемных 4 и 46 микрорайонов в составе школы СОШ № 26. По отзывам участников, такая форма [illegible] жителям понравилась, так как стало возможным многие проблемы решать оперативно, без излишней чиновничьей волокиты, прямо на месте.

Фонд депутата на 2004 г. исчерпан полностью со значительным превышением. В отчетных цифрах нет сведений о благотворительной помощи и меценатстве, осуществляющихся из личных средств депутата. Тем не менее помощь эта весьма значительна и оказывается не по долгу, а по зову сердца. По случаю праздников и знаменательных дат ее получают инвалиды и участники Великой Отечественной войны, многодетные и малообеспеченные семьи. Плюс ко всему спонсорская поддержка праздников и конкурсов, сельских клубов и библиотек, детсадов и поликлиник – всего не перечислишь.

Подготовил В. УСТИНОВ

НЕЧАЯННЫЙ АРЕСТ

В местных газетах часто пишут о работе милиции, особенно следственных и опергрупп. Иногда в работе милиционеров происходят самые настоящие киношные истории. Об одном таком случае, свидетелем которого стала сама, хочу вам рассказать.

В декабре 2001 года я проходила практику у участковых инспекторов – работала секретарем. В один из обычных рабочих дней на прием пришла гражданка с жалобами на своего квартиранта, который проживает в арендуемой у нее квартире. По ее словам, этот мужчина частенько скандалит с соседями, устраивает в квартире пьянки, гулянки, мешая соседям, особенно ночью, отдыхать. Свидетелями общения женщины с участковыми стали два оперативника уголовного розыска, зашедшие сюда по делам. Личность этого квартиранта их почему-то заинтересовала, и они решили отправиться по адресу. Каково же было мое удивление, когда я узнала, что этот мужичок оказался судимым, да еще и в розыске! Вот такие нечаянные задержания случаются в практике наших стражей правопорядка.

Дарья ФЕОКТИСТОВА

"ПОТОЛОК-СЕРВИС"

Потолки для любого клиента

- Натяжные потолки от производителя от 450 руб./кв.м (Россия, Германия, Италия)
- Пластиковые
- Гипсокартон
- Армстронг

тел.: 30-26-23, 46-22-10

Весь спектр оборудования

Гарантия. Обслуживание. Ремонт

ТОРГОВО-ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Торгово-сервисный центр расположен по адресу:

Ул. Ак. Жука, 10а

Т./факс: 46-09-44, с 9.00 до 18.00

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

ФОРА

Фонд поддержки малого предпринимательства
Член сети "Opportunity International" в России

Св. 2308, МЮ Сар. обл.

НОВЫЕ ВИДЫ ЗАЙМОВ

✓ услуга докредитования
✓ займы на потребительские нужды

г. Балаково, ул. Факел Социализма, 21, оф. 409
тел. 8 (23) 46-03-01

ЧТО ОЖИДАЕТ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ

Как известно читателям, в течение последних двух лет (2003–2004 гг.) в Балакове действовала Программа адресной помощи малообеспеченным жителям БМО. В 2003 году в рамках этой Программы материальную помощь получили более трех тысяч человек на сумму 1 млн 862 тысячи рублей. В 2004 году 2176 человек получили помощь на сумму 1 млн 244 тысячи рублей, что меньше, чем в предыдущем году. Однако при этом действовала еще и областная программа, по которой за помощью обратились более 8 тысяч человек. Пока по этой программе денег из области поступило чуть более половины положенной суммы, но никто из работников соцзащиты своевременно не забил тревогу об отсутствии средств.

А что же будет в новом году? В бюджете 2005 года нет строчки на материальную помощь, но по моему настоянию на заседании Совета депутатов 30 декабря Программа адресной социальной помощи записана в приоритеты при поступлении дополнительных доходов в 2005 году.

На днях состоялось заседание депутатской комиссии по законности, на котором было утверждено Положение о статусе малообеспеченных. Согласно этому Положению все семьи и одиноко проживающие граждане БМО, у которых доход на члена семьи не превышает 70% прожиточного минимума, будут иметь право на адресную социальную помощь. Однако данное Положение должен еще утвердить Совет депутатов.

Л. СВЕТЛЕНКО,
председатель ОО «За выживание»,
депутат Совета БМО

ВОПРОС ЮРИСТУ

УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Ассоциация предпринимателей Саратовской области

Как начать СВОЕ ДЕЛО?

Над этим вопросом задумывались многие из нас. Именно так был назван семинар, прошедший в середине декабря в ПУ № 63 и организованный Ассоциацией предпринимателей совместно с фондом "Гражданские инициативы".

На семинаре ребятам – будущим хозяевам жизни – рассказывали о предпринимательстве, системах налогообложения и условиях получения кредитов для начала своего дела. Профессиональное училище № 63 выпускает специалистов сферы бытового обслуживания, поэтому информация строилась на примере парикмахерских и общепита.

Основная идея проведения таких семинаров состоит в том, чтобы дать будущим выпускникам общие представления о предпринимательстве, о том, как и с чего начать свое дело. Ведь не факт, что все они смогут устроиться на работу по полученной специальности, да и расширить кругозор никогда не вредно. Кто-то найдет себя в предпринимательстве и уже задумывается об этом.

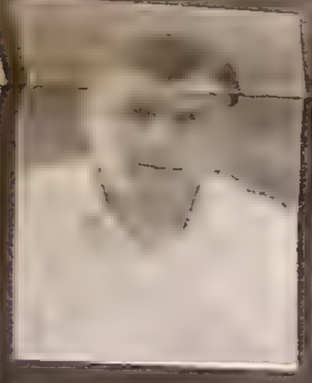
Сам проект рассчитан на активных молодых людей, для которых с февраля будут организованы расширенные семинары с участием специалистов сферы бизнеса и действующих предпринимателей.

невно выглядеть так, будто бы вы только что вышли из салона красоты. Все мероприятие длилось более 6 часов. За такой небольшой период времени мастера успели опробовать новые методы парикмахерского искусства и оценить их как технологии завтрашнего дня.

Для будущих парикмахеров [illegible] семинары – это не [illegible]

депутат Совета БМО

ВОПРОС ЮРИСТУ



Если приватизированная квартира никому не завещана, но подарена, то перейдет ли она в наследство родственникам в случае смерти собственника? Кому в первую очередь достанется квартира и правда ли, что при переоформлении ее придется выкупать?

Н. КУЗИНА

КВАРТИРА БЕЗ ЗАВЕЩАНИЯ

Если приватизированная квартира не подарена, не завещана, то в случае смерти собственника наследование осуществляется по закону в порядке очередности, предусмотренной статьями 1142–1145 и 1148 Гражданского кодекса РФ.

В первую очередь право на эту квартиру будут иметь дети, супруг и родители собственника (ст. 1142 ГК РФ).

Если нет наследников первой очереди, квартира достанется наследникам второй очереди. По закону ими являются полнородные и неполнородные братья и сестры наследодателя, а также дедушка и бабушка как со стороны отца, так и со стороны матери. Дети полнородных и неполнородных братьев и сестер наследодателя (племянники и племянницы наследодателя) наследуют квартиру по праву представления (ст. 1143 ГК РФ).

Если нет наследников первой и второй очереди, наследниками третьей очереди по закону являются полнородные и неполнородные братья и сестры родителей наследодателя (дяди и тети наследодателя). Двоюродные дяди и тети наследуют квартиру по праву представления (ст. 1144 ГК РФ). И так далее. Всего очередей семь (ст. 1145 ГК РФ).

И еще. При вступлении в наследство по закону наследнику не нужно выкупать квартиру, а вот уплатить налог при вступлении в наследство придется (Закон РФ от 12 декабря 1991 года № 2020-1 «О налоге с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения»). Размер налога зависит от того, к какой очереди относится наследник, а также от оценочной стоимости квартиры.

В. АБАШИН, юрист

УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

убедительно просит ветеранов труда и реабилитированных граждан, еще не сдавших документы для назначения и выплаты ежемесячных денежных выплат, сделать это как можно быстрее – компенсационные выплаты за январь они получат позже.

Для будущих парикмахеров, учащихся ПУ № 63, такие семинары – это не только изучение новых методов работы, но и шанс зарекомендовать себя и найти работу в дальнейшем.

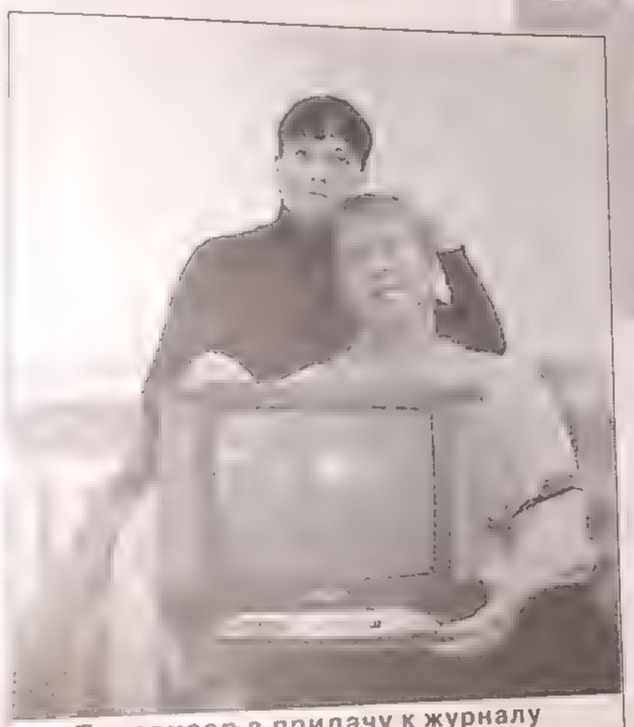
Буквально через неделю в салоне парикмахерской "Валентина", который открылся в тиши 4б микрорайона, состоялся семинар-тренинг для мастеров салона и молодых парикмахеров. На семинаре были показаны новые технологии укладок волос, щадящий режим химической завивки (по технологии фирмы «Londa»), виды креативного окрашивания, а также безукладочный метод стрижки, позволяющий ежедневно изучать новые методы парикмахерского искусства и оценить их как технологии завтрашнего дня.

Ассоциация предпринимателей благодарит за помощь в организации семинара предпринимателя Ольгу Богомолову, центр "Семья", типографию "Элита-Принт" и администрацию ПУ № 63 .

А. ЗЛЕНКО

Играйте с нами и выигрывайте!

13 января в редакции газеты «Суть» состоялся грандиозный розыгрыш многочисленных призов среди подписчиков и просто читателей наших изданий.



Телевизор в придачу к журналу

Обладателем суперприза – электрической ручной пилы – стал постоянный подписчик газеты «Суть» Анатолий Иванович Турицын. Еще три подписчицы – Нина Лозгачева, Екатерина Стрельникова и Алла Золотова – получили махровые полотенца

К сожалению, на розыгрыше приза среди подписчиков газеты «Бальзам на душу» большинство из них не присутствовали, поскольку это преимущественно сельские жители. А приз – роскошный комплект постельного белья от салона «Изыск» – достался Юрию Кривчикову из села Репная Вершина Балашовского района. Что ж, в скором времени он получит его по почте

Балаковцы, подписавшиеся на журнал «Мой личный город», оспаривали другой приз – телевизор «Сокол». Удача улыбнулась Елене Москаленко.

Три тысячи купонов прислали читатели газеты «Суть», чтобы поучаствовать в розыгрыше микроволновой печи. Членам лотерейной комиссии пришлось немало потрудиться, чтобы тщательно перемешать такую массу купонов. В итоге печь досталась Елене Иваньковой. Она очень надеялась на выигрыш и старательно собирала дополнительные купоны у родных и близких. Так что в ее победе есть доля и их участия.

Напоследок были разыграны утешительные призы – коробки с зефиром в шоколаде. Так что десять человек этим вечером смогли попить чайку со сладким подарком.

А сейчас уже печатаются купоны для нового розыгрыша – набора мягкой мебели от магазина «Гриф».

С печкой жизнь приятнее

Если вы пришлете или принесете в редакцию 2, 3,... 100 купонов – ваши шансы на выигрыш увеличатся соответственно в 2, 3,... 100 раз Ваши возможности безграничны!

И. КУХТИНА

ЗАКОН САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

О МЕРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ РЕАБИЛИТИРОВАННЫХ ЛИЦ И ЛИЦ, ПРИЗНАННЫХ ПОСТРАДАВШИМИ ОТ ПОЛИТИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ

Принят Саратовской областной думой 15 декабря 2004 года

Настоящий Закон в соответствии с Законом Российской Федерации «О реабилитации жертв политических репрессий» устанавливает меры социальной поддержки реабилитированных лиц и лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий.

Статья 1. ***Сфера применения настоящего Закона***

Меры социальной поддержки предоставляются реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий, имеющим инвалидность или являющимся пенсионерами, проживающим в Саратовской области.

Статья 2. ***Меры социальной поддержки реабилитированных лиц***

1. Реабилитированные лица имеют право на:

1) оказание медицинской помощи по программе государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи в поликлиниках и других медицинских учреждениях;

2) оплату в размере 50 процентов стоимости лекарств, приобретаемых по рецептам врачей в порядке, определяемом правительством области;

3) первоочередную установку телефона;

4) возмещение расходов на установку телефона в пределах установленного тарифа;

5) бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (за исключением протезов из драгоценных металлов) в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения по месту жительства, льготное обеспечение другими протезно-ортопедическими изделиями;

6) снижение на 50 процентов оплаты жилья и коммунальных услуг, а также стоимости топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению, проживающему в домах без центрального отопления, в соответствии с законом области;

7) возмещение расходов на проезд один раз в год (туда и обратно) в пределах Российской Федерации железнодорожным транспортом, а в районах, не имеющих железнодорожного сообщения, – водным, воздушным или междугородным автомобильным транспортом с возмещением 50 процентов стоимости проезда;

8) внеочередной прием в дома-интернаты для престарелых и инвалидов;

9) ежемесячную денежную выплату на оплату проезда транспортом общего пользования в размере 200 рублей;

2. В случае смерти реабилитированного лица дополнительно к социальному пособию на погребение возмещаются расходы на погребение в размере 1 тысячи рублей, в зимний период с 1 ноября по 30 апреля в размере 1,5 тысячи рублей.

Статья 3. ***Меры социальной поддержки лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий***

Лица, признанные пострадавшими от политических репрессий, имеют право на:

1) оказание медицинской помощи по программе государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи в поликлиниках и других медицинских учреждениях;

2) оплату в размере 50 процентов стоимости лекарств, приобретаемых по рецептам врачей, в порядке, определяемом правительством области;

3) первоочередную установку телефона;

4) снижение на 50 процентов оплаты жилья и коммунальных услуг, а также стоимости топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению, проживающему в домах без центрального отопления, в соответствии с законом области;

5) внеочередной прием в дома-интернаты для престарелых и инвалидов;

6) ежемесячную денежную выплату на оплату проезда транспортом общего пользования в размере 200 рублей.

Статья 4. ***Порядок предоставления мер социальной поддержки***

1. Ежемесячные денежные выплаты на оплату проезда транспортом общего пользования, возмещение расходов на установку телефона и проезд междугородными видами транспорта назначаются и выплачиваются органами социальной защиты населения области.

2. Порядок ежемесячных денежных выплат на оплату проезда транспортом общего пользования и возмещения расходов на установку телефона, проезд междугородными видами транспорта, погребение реабилитированного лица определяется правительством области.

3. Получение мер социальной поддержки, установленных настоящим Законом, не препятствует получению доплат и социальных выплат, установленных нормативными правовыми актами области.

Статья 5. ***Индексация размера ежемесячной денежной выплаты***

Индексация размера ежемесячной денежной выплаты на оплату проезда транспортом общего пользования производится в порядке, установленном законодательством области.

Статья 6. ***Финансирование мер социальной поддержки реабилитированных лиц и лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий***

Расходы на реализацию мер социальной поддержки, установленных настоящим Законом, осуществляются за счет средств областного бюджета.

Статья 7. ***Вступление в силу настоящего Закона***

Настоящий Закон вступает в силу с 1 января 2005 года.

Губернатор
Саратовской области
Д. Ф. АЯЦКОВ,
г. Саратов,
22 декабря 2004 года
№ 67-ЗСО

От редакции. Обращайтесь за справками в приемную депутата облдумы Л. САВОЧКИНОЙ **по тел. 46-41-80** с 10.00 до 15.00 в раб. дни.

РЕКОРД ВЫРАБОТКИ НА САРАТОВСКОЙ ГЭС

да кВт/час превышает сред-

обильного половодья 2004 г.

тей и построение совре-

АФИША

с 25 января по 1 февраля

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Е. А. ЛЕБЕДЕВА

27 января, четверг, в 12.00
Е. Карелина ***«Необычайные приключения Деда Мороза».***
28 января, пятница, в 18.00
К. Манье ***«Блэз»*** *(комедия).*
29 января, суббота, в 11.00
Л. Корсунский ***«Домик для Гидры»*** *(забавная страшилка).*
29 января, суббота, в 17.00
М. Митуа ***«Фантазии мадам Дюмюр»*** *(комедия в 2-х действиях).*
Главный режиссер театра – Виктор СЕРГИЕНКО.
Касса работает с 10.00 до 18.00 без перерыва и выходных.
Телефоны для справок: 44-59-43, 44-56-01.

БАЛАКОВСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ им. М. Э. СИРОПОВА

30 января, воскресенье, в 16.00.
Концерт с участием эстрадного ансамбля Балакова «БРАСС» и солиста Александра Ступникова.

К/Т «МИР»

Лицензия Г 921816, выд. Лиц. палатой Сар. обл.

СОКРОВИЩЕ НАЦИИ

с 25 по 27 января

Жанр: приключенческий экшн.
В ролях: *Николас Кейдж.*
Современные охотники за сокровищами во главе с Беном Франклином Гейтсом (Н.Кейдж) узнают старинную легенду о сокровищах, спрятанных отцами – основателями США.

ПРИЗРАК ОПЕРЫ

с 25 по 30 января

Жанр: *мелодрама / мюзикл.*
Режиссер: *Джоэл Шумахер.*
Его голос взывает к ней из темных глубин здания оперного театра, который стал вторым домом для невинной хористки Кристины. Только руководительница балетной труппы мадам Жири знает, что таинственный «ангел музыки» Кристины – на самом деле Призрак.

ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ

с 28 января по 1 февраля

Жанр: *молодежная комедия.*
Режисер: *Джей Роуч.*
Дав разрешение санитару Грэгу Факеру на свадьбу с их дочерью, бывший цэрэушник Джек Бирнс и его жена отправляются в Детройт к родителям жениха. У них в голове много вопросов. Что это за семейка такая?

ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ

с 24 по 30 января

Жанр: *приключенческая комедия.*
Режиссер: *Бред Сильберлинг.*
В ролях: *Джим Кэрри (граф Олаф), Эмили Браунинг (Вайолетт Бодлер).*
В один скверный пасмурный день на юных Бодлеров – Вайолет, Клауса и их маленькую сестричку Солнышко - обрушились несчастья. Страшный пожар лишил их дома и любящих родителей. В жизни сирот появился опекун [illegible]

,за исключением протезов из драгоценных металлов) в го-

шими от политических репрессий

ся и выплачиваются органами социальной защиты насе-

ВОЧКИНОЙ **по тел. 46-41-80** с 10.00 до 15.00 в раб. дни.

с 24 по 30 января

Жанр: *приключенческая комедия.*

Режиссер: *Бред Сильберлинг.*

В ролях: *Джим Кэрри (граф Олаф), Эмили Браунинг (Вайолетт Бодлер).*

В один скверный пасмурный день на юных Бодлеров – Вайолет, Клауса и их маленькую сестричку Солнышко – обрушились несчастья. Страшный пожар лишил их дома и любящих родителей. В жизни сирот появился опекун Граф Олаф, который, как оказалось, не граф, а злой гений, актер и мастер переодеваний, стремящийся завладеть наследством несчастных детишек...

РЕКОРД ВЫРАБОТКИ НА САРАТОВСКОЙ ГЭС

Годовая выработка электроэнергии на Саратовской ГЭС в 2004 году составила 6 миллиардов 225,75 миллиона кВт/час, что почти на полмиллиарда кВт/час превышает среднегодовую выработку за последние 10 лет и на 13% – плановые показатели 2004 года. Это один из лучших результатов работы ГЭС – шестой по величине показатель по выработке электроэнергии за все время работы гидростанции.

Рекорд был достигнут за счет максимально эффективного использования водных ресурсов во время обильного половодья 2004 г.

Напомним, что гидрорежимы для всех гидростанций на Волге устанавливаются решениями оперативной комиссии при Министерстве природных ресурсов РФ. Кроме того, успешной работе всех ГЭС Волжско-Камского каскада способствует проводимое на гидростанциях обновление производственных мощностей и построение современной системы управления производственными процессами.

Всего с момента пуска первой турбины в декабре 1968 г. Саратовская ГЭС выработала почти 205 млрд кВт/час электроэнергии.

Л. БОРЩЕВСКАЯ,
специалист по связям с общественностью ОАО «Саратовская ГЭС»

КУДА ПОЙТИ

ЦНК (Центр национальных культур), **26 января**

Беседа «Спрашивайте–отвечаем». Начало в 18.00.

ЦБ, 27 января

Литературно-музыкальеый салон «Ваш А. Чехов», к 140-летию со дня рождения. Начало в 18.00.

ГСКЦ, 30 января

Концерт ансамбля народной песни «Русская душа». Начало в 11.00.

ДОМ КНИГИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ВКУСНЫЕ КНИГИ

Есть книги, которые сопровождают нас на протяжении всей жизни, дарят радость и хорошее настроение. Это издания по кулинарии – чрезвычайно полезные книги, превращающие процесс приготовления блюд в творчество, а потребление пищи в праздник.

Серия «Вкусная книга» предлагает сборники рецептов на все случаи жизни. В книге «Праздничные блюда» собраны кулинарные рецепты из различных национальных кухонь и включают в себя ингредиенты, которые, на первый взгляд, могут показаться несовместимыми друг с другом. Но на самом деле они хорошо сочетаются в готовом блюде, внося свои вкусовые оттенки. (Цена 53 руб.)

«Секреты русской кухни» – чрезвычайно полезная книга. В ней подробно описаны рецепты самых различных блюд с учетом всех продуктов и пропорций. Учтены не только время, но и мельчайшие нюансы процесса приготовления. Ведь это существенно влияет на вкус и пищевую ценность готового блюда. В предлагаемой книге описаны наиболее применимые давно забытые и малоизвестные рецепты, а также современные кулинарные изыски. Эта книга будет полезна не только начинающим, но и опытным хозяйкам – они смогут при этом усвоят правильные понятия о существующих проблемах и способах, о том, как подготовить продукт и правильно и экономно его обработать и использовать, а также как приготовить и красиво подать готовое блюдо. (Цена 87 руб.)

Воспользуйтесь рецептом из сборника «Праздничные блюда»:

САЙДА В ВИНЕ

(французская кухня)

500 г рыбы, 1 луковица, 1 морковь, 1 стакан красного сухого вина, 30 г сливочного масла; перец, соль – по вкусу.

Масло растопить в кастрюле, положить мелко нарезанные лук и морковь и поставить на слабый огонь.

Положить две столовые ложки прокаленной муки, перемешать. Уложить подготовленную рыбу, залить ее вином, добавить по вкусу соль, молотый черный перец и варить на медленном огне до готовности.

Выложить на блюдо и полить образовавшимся в процессе варки соусом.

Эти другие замечательные книги по кулинарии вы найдете в магазинах торговой сети «Дом Книги»: ул. Ленина, д. 129; ул. Трнавская, 21; эконом-магазин («Лотос»); павильон «Книги» («Пятый элемент»).

А. КАРПОВ

Сиденье нагревает желание

Друг напугал, что если подогревать в машине сиденье, можно остаться импотентом. Это правда? ***Л. Гуреев***

В холодную погоду подогревать сиденье, наоборот, полезно, потому что переохлаждение может спровоцировать обострение хронического простатита или цистит. Потенция страдает не от подогрева, а как раз от холода, при котором наступает спазм сосудов и ухудшается кровообращение. Хорошо, если есть возможность подогреть сиденье до температуры тела – 36–36,6°. Не надо путать потенцию и детородную функцию, на которой длительный перегрев действительно отражается отрицательно.

Если отапливать сиденье в теплую погоду, может нарушиться процесс созревания сперматозоидов, и это плохо скажется на качестве спермы. Дальнобойщики, у которых половые железы перегреваются просто из-за долгого неподвижного сидения, часто страдают от бесплодия.

«АиФ»

На основании письма №15-3/1918 от 30.12.2004 г. генеральной дирекции ОАО «Волга Телеком» с 01.01. 2005 г. на сетях проводного вещания устанавливается технологический перерыв с 13.00 до 14.00 московского времени.

Исходя из вышеизложенного, техническая проверка системы оповещения по сетям проводного вещания с 14.00 до 15.00 отменяется и переносится на период с 13.00 до 14.00 московского времени.

И.О. НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Расписание движения автобусов Балаково–Натальино

от 7 мкр. (ост. «Медсанчасть»)	от Натальина
06-00, 06-30, 07-00, 07-30, 08-00, 08-30, 09-00, 09-30, 10-00, 10-30, 11-00, 11-30, 12-00, 12-30, 13-00, 13-30, 14-00, 14-30, 15-00, 15-30, 16-00, 16-30, 17-00, 17-30, 18-00, 18-30, 19-00	06-20, 06-50, 07-20, 07-50, 08-20, 08-50, 09-20, 09-50, 10-20, 10-50, 11-20, 11-50, 12-20, 12-50, 13-20, 13-50, 14-20, 14-50, 15-20, 15-50, 16-20, 16-50, 17-20, 17-50, 18-20, 18-50, 19-20

Профессиональный лицей № 38

приглашает на учебу по профессиям:

электрогазосварщик–срок обучения 5 месяцев

оператор ЭВМ –срок обучения 3 месяца

прессовщик-вулканизаторщик–срок обучения 2 месяца

вальцовщик резиновых смесей–срок обучения 2 месяца.

Начало занятий в 17. 00.

Для учащихся 9-х классов работают подготовительные курсы (начало занятий в 15.00)

Прием документов до 17.00

Тел. 641-318

Сар. шоссе, 33, проезд автобусами № 9, 22, ост. «4б м-он»

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

Вытяжки
Кондиционеры
Вентиляторы

"Елена" 30 лет Победы, 29 а, т. 33-32-18
"...городок", рынок "Рокот"
Пролетарская, 34, т. 46-04-75
"Гранд" ул. Ленина, т. 46-12-50

Произошло невероятное – самый загадочный актер страны Олег Меньшиков связал себя узами Гименея. Первыми об этом узнали не папарацци, а... читатели газеты «Комсомольская правда», заметившие по телевидению появление на безымянном пальце правой руки своего кумира золотого обручального колечка.

МЕНЬШИКОВ УШЕЛ ПОД ВЕНЕЦ

– Олег женился, это правда. Для нас это очень приятное событие, – сказал по телефону отец актера Евгений Яковлевич. – Мы рады за сына, нам очень нравится его супруга. Но Олег просил нас ничего не рассказывать о его личной жизни.

Жена Олега Евгеньевича – начинающая актриса Анастасия. Она приехала в Москву из небольшого городка, поступила в театральный вуз. Встретились Настя и Олег совершенно случайно на концертном вечере два года назад.

– Поженились мы с Олегом еще летом, без широких торжеств, чтобы не было огласки. Сейчас живем вместе и очень счастливы. Вместе съездили за границу, в Швейцарию... У меня прекрасные отношения с его родителями. Сейчас Олег снимается в фильме «Доктор Живаго». А после съемок, наверное, мы пригласим всех друзей и отметим наше событие, – сообщила супруга О. Меньшикова, которая поставила условие: свою фамилию она называть не будет.

ДНИ.РУ

БРИТНИ ХОЧЕТ СТАТЬ МАТЕРЬЮ

«Дочка, ты еще слишком молода, чтобы рожать», – так отреагировала мама Бритни Спирс на желание дочери в самое ближайшее время обзавестись детьми в большом количестве. Но слова мамы пыл звезды не охладили. Бритни полна решимости и отступать от задуманного не намерена.

Неизвестно, как к такой политике супруги относится ее муж, Кевин Федерлайн, но ее мама считает, что скоро дочь увлечется чем-то другим – захочет, например, разводить рыбок или начнет коллекционировать обувь.

МАМЕНЬКИН СЫНОК ЛЕО

На днях один из самых завидных холостяков Голливуда Леонардо Ди Каприо признался, что ему непросто встречаться с женщинами, из-за того что каждую свою новую пассию он сравнивает с родной мамулей.

К несчастью, актер еще не нашел и, как он сам признается, вряд ли найдет ту единственную, которая бы полностью соответствовала его требованиям, так как ни одна из его избранниц «не выдерживает сравнения с мамой».

Несмотря на это, он достаточно тепло отзывается о своей нынешней девушке Жизель Бундхен, признавая, что она, как никто другой, близка к идеалу.

УТРО.РУ

...легко ли быть кра-

возникало желание перекраситься, и я пере-
крашивалась. И в темный цвет, и в пепель-

...ли – в общем, я преобразилась. И в меня
влюбился очень симпатичный местный

...всего было читать роман про «Последнего
героя», предыдущие его проекты. Написал

маг. "Елена", 30 лет Победы, 29 а, т. 33-32-18
"Строй городок", рынок "Рокот"
ул. Пролетарская, 34, т. 46-04-75
маг. "Гранд", ул. Ленина, т. 46-12-50

Они живут вместе и очень счастливы. Вместе съездили за границу, в Швейцарию. У меня прекрасные отношения с его родителями. Сейчас Олег снимается в фильме «Доктор Живаго». А после съемок, наверное, мы пригласим всех друзей и отметим наше событие, – сообщила супруга О. Меньшикова, которая поставила условие: свою фамилию она называть не будет.

ДНИ.РУ

полностью соответствовала его требованиям, так как ни одна из его избранниц «не выдерживает сравнения с мамой».

Несмотря на это, он достаточно тепло отзывается о своей нынешней девушке Жизель Бундхен, признавая, что она, как никто другой, близка к идеалу.

УТРО.РУ

Дана Борисова:

Она – настоящая блондинка, лицо самого Первого канала. Ею восхищаются, ей завидуют, над ней зло шутят и про нее часто говорят: она, мол, дура, она пустышка! А она просто естественная!

"Я НЕ ДУРА И НЕ ПУСТЫШКА!"

– Дана, скажи, легко ли быть красивой?

– Со временем моя красивая внешность стала для меня проблемой. В первую очередь она заключается в том, что мой образ блондинки устойчиво стал ассоциироваться с образом глупой девушки. Да, не скрою, какое-то время мне в этом образе было довольно комфортно. Я даже сама, наверное, его создавала. Но это время прошло, и образ глупой блондинки стал меня безумно тяготить и даже мешать мне по жизни.

Особенно я это почувствовала, когда посмотрела первую серию «Последнего героя». Я пережила очень сильный нервный стресс, для меня это был просто шок. Рыдала три дня не переставая, и в какой-то момент даже испугалась за свой рассудок, но, слава богу, со мной ничего такого не случилось. Я тогда посмотрела на себя со стороны и поняла, что теперь каждый будет меня обсуждать, взвешивать любое сказанное мною слово и тыкать мне вслед пальцем. Очень тяжело пережила все это. Было даже искушение по возвращении в Москву запереться дома, никуда не ходить и чтобы ни в каких больше телевизорах не светиться.

– Раз ты так переживаешь по поводу своего образа, не пробовала меняться?

– Конечно, пробовала! У меня много раз возникало желание перекраситься, и я перекрашивалась. И в темный цвет, и в пепельный, и в темно-пепельный. И, может быть, мне так даже легче было жить, с темными волосами я себя органичнее чувствовала. Но путем проб и ошибок я все равно вернулась к своему практически натуральному цвету волос.

– Но в жизни ты другая?

– Для многих поклонников мой образ пока еще востребован. Но не было ни одного мужчины, познакомившегося со мной, который сказал бы: «Да, ты такая, какой я себе и представлял!». Обычно говорят наоборот, мол, никогда не думал, что ты такая в жизни, я тебя представлял совсем другой. Постоянно это слышу.

– А какая ты была в детстве?

– В детстве я была совсем непривлекательной и к тому же очень активной. Сначала – председатель совета отряда, потом совета дружины. И даже помню, долгое время все ребята воспринимали меня только как товарища и «политического» деятеля. А потом в одно прекрасное лето – мне тогда было 14 лет – я уехала с сестрой отдыхать в Юрмалу. Меня там по-модному подстригли и приоделИ – в общем, я преобразилась. И в меня влюбился очень симпатичный местный мальчик. Это был мой самый первый роман. И, видимо, когда я вернулась домой после этого романа, во мне что-то произошло. Одноклассники, которые раньше меня не замечали, стали обращать внимание, ухаживать за мной. Выяснилось вдруг, что я симпатичная, и с тех пор отбоя от поклонников не было.

– Как реагируешь на всякие глупости, которые про тебя пишут?

– Ой, мне, например, сейчас даже страшно заходить в Интернет. Это для меня самый ужасный стресс! Как вспомню, что я там про себя читала! Далеко не все люди понимают мой юмор, что это такой образ, такая поза, что я так просто-напросто шучу. Есть у меня такая черта – очень люблю посмеяться над собой. И людей оцениваю по этому свойству. Если я вижу, что человек может искренне над собой посмеяться, он мне сразу симпатичен. Но в какой-то момент меня, можно сказать, зашпыняли, и теперь я боюсь раскрываться.

– Ты любишь читать?

– Представьте себе, люблю! На «героический» остров я забрала с собой Бунина и Толстого. Я их и раньше читала, просто захотелось освежить в памяти.

Прочитала еще несколько книг. Из них мне очень понравилась «Невыразимая легкость бытия» чешского автора с какой-то очень сложной фамилией. Еще журналисты приносили нам кое-что почитать. Был там один интересный роман какого-то современного австрийского писателя. Но интереснее всего было читать роман про «Последнего героя», предыдущие его проекты. Написала его девушка из съемочной группы.

Сейчас мне дали книгу под названием «Победитель мух». Я уже начала ее читать, там тоже про необитаемый остров. Автора, к сожалению, не помню, но сказали, что он номинант Нобелевской премии.

– Сейчас очень популярны российские сериалы. Тебе не предлагали сняться в каком-нибудь из них?

– Мне, действительно, во многих сериалах предлагают сниматься. Думаю, с нового года буду сниматься в одном из них. Правда, я не питаю никаких иллюзий по этому поводу. Мне много раз предлагали и певицей стать. Но я считаю, что для этого человек должен как минимум иметь талант и быть образованным. Актрисой, мне кажется, у меня лучше получится. Если будет какая-то неплохая роль и хороший режиссер, то, может, из этого что-то путное и выйдет. А петь мне, честно говоря, стыдно.

– А в журналы приглашают?

– Постоянно. Но, конечно, нужно сказать огромное «спасибо» русскому изданию «Плейбой», который всю мою жизнь попортил. Начнем с того, что, когда меня туда привели практически за ухо, мне было всего 17 лет. Я знала, что это за издание, но мне сказали, что съемки будут проходить в нижнем белье. А поскольку я очень худая, на меня вроде как было очень сложно подобрать вещи даже за границей. И очень бойкий фотограф, царствие ему небесное, сразу сказал, что это, мол, спадает, это тебе не по размеру – в общем, снимайся голая...

Прошло какое-то время. И когда интерес ко мне стал расти, эти прекрасные фотографии появились в самых неожиданных местах. Однажды меня даже выгнали с работы, потому что «Плейбой» продал мои фотографии какому-то желтому изданию, и мой портрет был помещен на обложку. Меня выгнали из «Армейского магазина», и я три месяца болталась без работы.

– Какие ближайшие творческие планы?

– Скорее всего, я еще поведу какое-то время «Армейский магазин». Не могу же я просто взять и бросить людей, с которыми проработала столько лет вместе. Хотя, честно говоря, программа мне очень надоела. Я выросла, сильно изменилась за это время, да и солдатам, наверное, уже не так интересно смотреть на меня. Ведь когда программа только начиналась, мне было всего 18 лет, даже меньше. А сейчас мне уже 29!

КП.РУ

Есть такое поверье: сны на Крещение – это «письма из будущего». Они непременно сбываются, хотя не все могут правильно их истолковать. О том, бывали ли у наших знаменитостей вещие ночные видения, мы решили выведать накануне Крещения. И вот что, оказывается, они видели во сне...

ПРИСНИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!

Однажды Андрею Макаревичу приснилось, будто к нему прилетел маленький ангел. «Ангела звали Ира. Он нес мне записку от какой-то человеческой Иры. Мы очутились в парке, и ангел уже двинулся ко мне, но тут появились бабки-монашки с полотенцами. Они пару раз взмахнули ими, и от маленького небесного создания на асфальте осталось мокрое пятно. А человек, чьего ангела убили, тоже должен умереть. Проснулся я с тяжелым ощущением непоправимого. И вскоре одна моя знакомая Ира действительно неожиданно умерла».

Когда-то у самого загадочного режиссера планеты Андрея Тарковского была идея снять фильм о снах, но он так и не успел этого сделать. А теперь сам «приходит» по ночам к своим друзьям.

Андрон Кончаловский: «Я очень любил Андрея. Наверное, поэтому он так часто мне снится. И во сне меня преследует какое-то чувство вины перед ним, хотя не могу что-либо в наших отношениях поставить себе в упрек... В последний раз, когда он снился мне, я спросил: «Почему твои картины такие длинные? Их же скучно смотреть!». Он хитро улыбнулся и сказал: «Если бы у меня было время, я бы тебе объяснил...».

Еще при жизни Тарковского, когда умерла его мама Мария Ивановна, Маргарите [illegible] Марии Ивановны [illegible] играла в фильм[illegible]

ный: я гладила лицо его, волосы его прекрасные, а он светло-светло улыбался».

Когда в Израиле у Михаила Козакова родилась дочка, он хотел назвать ее Аней, но во сне увидел покойную маму – она была маленькой девочкой – узнал ее, но отчего-то спросил: «Ты кто?» – «Я твоя дочка Зоя». А до этого жене актера предсказательница напророчила, что у нее родится дочка и в нее вселится душа бабушки. И Козаков назвал дочку Зоей.

Режиссер Марк Захаров рассказывает, что, когда он был школьником, его маме приснился сон, будто ее сын стал актером. Мама была актрисой и мечтала оградить сына от непростой доли. И только суммировав неудачи сына в военной академии, архитектурном институте, рассказала Марку о сне, добавив: «Тебе путь один – в актеры».

Актрисе Елене Кореневой «привиделись» грядущие съемки в Греции: «Однажды мне приснился сон, который я записала в дневник. Как будто я собираюсь куда-то показываться и разучиваю длинный монолог. Потом в незнакомом городе ищу театр. Нахожу его и вижу: греческий цирк, сцена – как арена. Я в длинном платье, вроде тоги, принимаю позы наподобие Айседоры Дункан и говорю, говорю... «К чему бы это?» – написала я в конце страни[illegible]

на Новодевичьем кладбище, где похоронен Александр Николаевич, я получила пропуск... Развернув его, прочитала, что Александр Николаевич Вертинский похоронен на участке номер пять, ряд пятый, место могилы шестое...

Другой сон приснился, когда устанавливали памятник на могиле Вертинского... Я хотела классический четырехугольный памятник, похожий на надгробие Гоголю. Но переубедить архитектора не смогла. И вот во сне стою около могилы Александра Николаевича с цветами и вижу, как он, показавшись из земли, неистово пытается плечами и руками разломить свой треугольный памятник. Придя вскоре на его могилу, я увидела, что между мраморными вдруг понимаю, что уже однажды делала это во сне...»

Лидия Вертинская, вдова певца Александра Вертинского, вспоминает такой поистине мистический случай:

– Через несколько дней после смерти мужа я видела сон. Мы вместе идем по перрону вокзала вдоль поезда. Александр Николаевич уезжает, я его провожаю. Он говорит, что поезд его номер пять и вагон номер пять, а место шестое. «Лиля, не забудь». Через несколько дней

диную подкову, лошадь в яблоках, блины (но не есть их), братьев и сестер (знак прибыли и радости), увидеть здравствующего брата или сестру во сне мертвыми – знак долголетия.

● Собирать плоды с деревьев – к наследству.

● К убытку снится пожар, уголь, как вы что-то продаете или стали начальником.

● Бревно на дороге означает препятствия на вашем пути к успеху.

● Если покойный пришел к вам во сне счастливым, значит, кто-то оказывает на вас дурное влияние и вы можете понести серьезные убытки.

● Карьерный рост и повышение зарплаты ждут вас, если снится, что вы поднимаетесь на что-то или по

гой жизни, луна или гитара – любовные приключения, пить водку – к разорению.

● Прививать деревья во сне – женатым пророчит рождение детей, а холостым – женитьбу.

● К разлуке с любимыми снится желтая роза, цветущий сад, будто бы ломаются ножницы или вы разбиваете тарелку...

● К прибыли – найти деньги во сне, посетить врача, видеть чистую воду (если мутная – к горестям), лоша-

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА
Ткани КРОНА
- украшение строптивой
Я у тебя одна!
Новые коллекции!
Обои
Более 500 видов дизайна
КРОНА

же скучно смотреть!». Он хитро улыбнулся и сказал: «Если бы у меня было время, я бы тебе объяснил...».

Еще при жизни Тарковского, когда умерла его мама *Мария Ивановна, Маргарите* Тереховой приснился сон: она на могиле Марии Ивановны (кстати, ее она играла в фильме Тарковского «Зеркало») и все не может уйти с кладбища, а потом произносит: «Он к *тебе придет*», – имея в виду живого Андрея. «Настоящий, страшный, смысл тех моих слов дошел до меня, когда я узнала о его болезни, той же, что у его матери, – рак. Онмне приснился потом – радостно скучиваю длинный монолог. Потом в незнакомом городе ищу театр. Нахожу его и вижу: греческий цирк, сцена – как арена. Я в длинном *платье, вроде тоги, принимаю позы наподобие Айседоры* Дункан и говорю, говорю... «К чему бы это?» – написала я в конце страницы дневника. А через полгода меня пригласили на главную роль в фильме «Комедия о Лисистрате» Валерия Рубинчика. На съемки поехали в Грецию, в которой я раньше не была. И вот, снимаясь в настоящем древнегреческом театре и произнося длинные монологи, я убедить архитектора не смогла. И вот во сне стою около могилы Александра Николаевича с цветами и вижу, как он, показавшись из земли, неистово пытается плечами и руками разломить свой треугольный памятник. Придя вскоре на его могилу, я увидела, что между мраморными камнями появились трещины...

ТОЛКОВАНИЕ СНОВ

К женитьбе – видеть во сне журавлей, белые лилии.

Для женщин также: видеть медведя или собаку, которая ласкает вас, охраняет.

Для мужчин: видеть во сне чеснок – женитьба по расчету, гроб – к свадьбе и долгой жизни.

Если покойный пришел к вам во сне счастливым, значит, кто-то оказывает на вас дурное влияние и вы можете понести серьезные убытки.

Карьерный рост и повышение зарплаты ждут вас, если снится, что вы поднимаетесь на что-то или по чему-то.

Если спускаетесь или падаете, то вас подстерегают неприятности на работе.

К болезням – сны, в которых есть кровь, драка, выпадающие зубы, ожоги, сырое мясо.

«Комсомольская правда»

маг. "Елена", 30 лет Победы, 29 а, т. 33-32-18
"Строй городок", рынок "Рокот"
ул. Пролетарская, 34, т. 46-04-75
маг. "Гранд", ул. Ленина, т. 46-12-50
супермаркет "Милена", Степная, 26/1

АСТРОПРОГНОЗ
с 25 по 31 января

ОВЕН (21.03-20.04).
Велика вероятность неблагоприятного стечения обстоятельств. К концу недели отношения с окружающими постепенно придут в норму, но немногие смогут полностью преодолеть раздражение и скрыть свое недовольство сложившейся ситуацией. Это не самая лучшая неделя, чтобы думать о будущем, окончательно определяться в отношениях, выборе работы, направлении деятельности. Возможны ошибки, противостояния Овнов с людьми, влияющими на их судьбу и положение. Благоприятные дни: 26, 27; неблагоприятные: 24, 29, 30.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Активная творческая неделя. Вероятно, что Тельцы почувствуют прилив сил и с энтузиазмом приступят к работе. Появится возможность легко решить профессиональные проблемы, укрепить материальное положение, наладить нужные знакомства. Эта неделя благоприятна для решения дел в суде. Энергетически мощная неделя. Неожиданно для себя Тельцы могут увлечься чем-то необычным. Возможно некоторое перемещение по служебной лестнице, но в какую сторону – вверх или вниз – будет зависеть только от них. Благоприятные дни: 25; неблагоприятные: 27, 30.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Вероятно проявление способности Близнецов хранить верность собственным идеалам и теориям, затрачивать усилия и средства на поиск новых, если прежние утратили смысл в их глазах. Близнецы проявят силу характера, будут способны к самопожертвованию. Принимая средства за цель, Близнецы могут разочароваться в себе, в своей личной жизни. Именно эта неделя позволит Близнецам прийти к согласию с окружающими и обрести мир в душе. Благоприятные дни: 28; неблагоприятные: нет.

РАК (22.06-22.07).
Неделя постижения истин, сосредоточения на духовных проблемах. Эта тенденция может привести к переосмыслению профессиональной деятельности. Возможно, Раки согласятся на перспективные предложения. В их силах открыть новое дело, которое потом принесет прибыль. Критическая неделя. Возможен душевный дискомфорт. Возможно, Раков ждут большие и неприятные перемены, которыми будет ознаменована вторая половина недели, а может, активная, но безрезультатная деятельность, ухудшение здоровья. От Раков потребуется помощь родственникам, родителям. Благоприятные дни: 29, 30; неблагоприятные: 24, 27, 28.

ЛЕВ (23.07-23.08).
Судьба проверяет вас на прочность. Возможно столкновение с грубостью, хамством. Вероятно подавленное состояние, неважное самочувствие, но в течение недели постепенно наступит облегчение. Не исключено выяснение отношений с окружающими вас людьми. Скажется усталость и перенапряжение. Великолепная гармоничная неделя во всех отношениях. Многим Львам удастся полностью реализовать намеченные планы. Может везти даже в мелочах, что особенно приятно. Ваша работоспособность окажется завидной: успеете сделать на удивление много. Вероятно примирение старшего и младшего поколений в семье Благоприятные дни: 27; неблагоприятные: 26.

ДЕВА (24.08-23.09).
Неделя может быть тяжелой. Не исключено, что у вас появится склонность к депрессии. Возможно получение информации, вестей. Неожиданное известие, которое вы можете получить во второй половине недели, позволит подвести итог прежним замыслам. Неумеренность в еде пагубно скажется на вашем самочувствии. Очень хорошо заводить новые знакомства: вы можете показать себя в самом выгодном свете или создать некую базу для будущего финансового взлета. Все покупки могут оказаться удачными. Благоприятные дни: 28, 30; неблагоприятные: 24.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Не исключено, что в эту неделю возникнет неловкая ситуация, которая может внести негативные изменения в жизнь других людей. Ваше здоровье под угрозой, поэтому тщательно скорректируйте предстоящие дела. Неделя предполагает обмен полезной информацией, переговоры, резкие и неожиданные действия. Благоприятные дни: 25, 27, 28; неблагоприятные: нет.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Неделя характеризуется равновесием чувств, предполагает творческий подход к делам. Возможны деловые предложения, удачное завершение дел, ощущение счастья. Возрастет поэтическая восприимчивость и понимание настоящих ценностей. Общение и связи могут стать потребностью сознательных Скорпионов, а все чувства и эмоции приобретут наибольшую значимость, превращаясь в неотъемлемую часть их жизни. Новые люди в окружении будут способствовать росту независимости Скорпионов. Благоприятные дни: 30; неблагоприятные: 25, 27.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Хорошая неделя для коллективной работы, совместных мероприятий. Авторитет Стрельцов может значительно вырасти благодаря самоотверженности и трудолюбию. Стрельцов ждут большие перемены. Планеты им благоприятствуют. Отношения с лицами противоположного пола будут успешными, однако излишняя торопливость, вмешательство соперника или соперницы могут негативно сказаться на результате. Благоприятные дни: 26, 28, 30; неблагоприятные: 27.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Неделя предполагает начало важного дела, максимальное использование информации и имеющегося потенциала для общественной пользы. Благодаря покровительству Сатурна Козероги могут получить новый заказ или предложение заняться новым родом деятельности. Возрастет энергетический, творческий и сексуальный потенциал Козерогов. В эту неделю они смогут обойти любые острые жизненные углы. Козероги редко ошибаются. Благоприятные дни: 30; неблагоприятные: 27.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
В делах и событиях возможны неожиданные повороты. Особо внимательными должны быть бизнесмены, которым следует учесть все нюансы, прежде чем согласиться на сделку. Вероятно противостояние с людьми, которые всегда были оппонентами Водолеев. Неделя обретения новых источников энергии, расширения кругозора, целительства. Возможно некоторое улучшение материального благосостояния: выигрыш, возвращение долга, находка ценной вещи. Благоприятные дни: 29; неблагоприятные: 25.

РЫБЫ (20.02-20.03).
Неделя предполагает двойственность, расщепление сознания, сомнения. Радости и неудачи станут чередоваться. Рыбы могут, накопив обиды, разрядиться, устроив окружающим скандал. Вероятно расстройство здоровья у пожилых Рыбженщин. Неделя характеризуется потворством греху, вожделением, жадностью, подлостью. Рыбам будет трудно противостоять негативным тенденциям недели. Во многих семьях «пораженных» Рыб вероятны семейные проблемы. Возможен даже распад семьи. Благоприятные дни: 27, 29; неблагоприятные: 26.

ДВОЙНИКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ

Существование параллельных миров возможно и по мнению астрономов. В результате исследований (какой раз уже), проведенных с помощью американского телескопа нового поколения на Южном полюсе, были получены сенсационные данные о наличии в нашей Вселенной параллельной и непонятной по своей природе материи.

Согласно предварительным выводам ученых, 65 процентов энергии во Вселенной находится в странной физической форме, столь необычной, что непонятна сама природа ее существования, и лишь пять процентов Вселенной представляет собой материю, которую человек способен наблюдать и изучать. Значит, не исключено и наличие параллельных миров, пространств и даже параллельного времени.

К примерно такому же выводу пришли год назад и британские астрономы, выдвинувшие теорию, согласно которой у нашей Вселенной есть параллельно существующий «двойник». Сотрудники Кембриджского университета Нейл Трентхэм, Оле Моллер и Энрико Рамирес-Руис исходили из того, что количество материи, составляющей нашу Вселенную, гораздо больше, чем мы наблюдаем, причем подавляющая ее часть – невидимая.

Объясняется это, по мнению британских ученых, тем, что наша Вселенная имеет «двойника» – параллельно существующую такую же Вселенную, которая представляет собой массу галактик, состоит из звезд, газа и не поддающейся изучению прозрачной материи, которая заполняет 90% космического пространства. При этом количество так называемых «темных галактик» превышает количество видимых примерно в сто раз. Более того, эти видимые галактики также состоят из таинственной материи, которая в 10 раз превосходит совокупную массу всех известных науке звезд.

ПЛАНЕТА.РУ

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

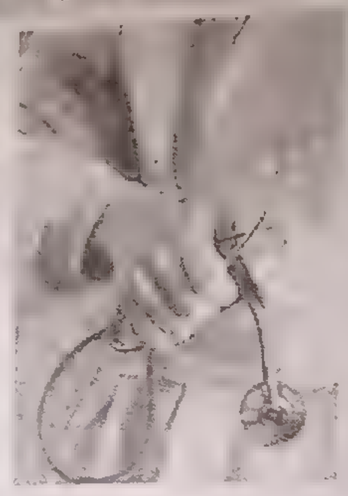
специализированная клиника
панацея
Лиц. №3400 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
Лиц. №3293 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
АДРЕС: Минская, 7а, тел. 22-21-32,
время работы: с 8.00 до 19.00
Анонимная диагностика
(люминесцентная, электронно-компьютерная, стереоскопическая, сексологическая) результат в день обращения и лечение по научно обоснованным методам ТРИХОМОНОЗА, ГОНОРЕИ, ХЛАМИДИОЗА, КАНДИДОЗА, МИКОПЛАЗМОЗА, ГЕРПЕСА, ГАРДНЕРЕЛЛЕЗА, КОНДИЛОМ. Одноразовый инструмент.
Урология (по апробированной технологии ведущих клиник Израиля, Германии) простатит, аденома простаты, импотенция, магнито-лазерная, ультразвуковая терапия, электростимуляция, трансуретральный дренаж.
Дерматология лечение экземы, псориаза, юношеских угрей и других кожных заболеваний у взрослых и детей.
Медицинские осмотры
работников пищевой отрасли, общественного питания, торговли
Гинекология кольпиты, эрозии, вагиниты, аднекситы, эндометриты, фибромы, диагностика сроков беременности, удаление и введение спиралей. Кольпоскопия.
Врачи: АНДРЕЕВА О.Н., КАСАТКИНА Т.И., АНДРЕЕВ С.Ю., ХАНИН Ю.А., СОМОВА Н.А., СЕДАВНЫХ Е.П.

ВРАЧ НАРКОЛОГ Лиц. 3466 ЛВД-03
Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: 36-84-28, 33-58-61

ВРАЧ-НАРКОЛОГ Лиц. 3465 ЛВД-03
Консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование.
Тел.: 30-12-11, 30-12-03

КАК ПОНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ

Эмоциональный стресс и физическое напряжение заставляют мышцы сокращаться, и кровь не может пройти через них легко и свободно. К тому же стресс заставляет вашу нервную систему функционировать в усиленном режиме, повышая частоту биения сердца и вязкость крови, что является дополнительной нагрузкой для сосудистой системы. Следовательно, лучший способ понизить давление заключается в расслаблении.



Одним из самых быстрых путей к расслаблению является медитация: спокойная поза, глубокое регулярное дыхание и сосредоточенность на тех образах, которые несут вам облегчение и успокоение.

Другой формой медитации можно назвать **прогулки на свежем воздухе**, которые позволяют расслабиться как физически, так и умственно. Доктора рекомендуют сердечникам долгие прогулки, которые действительно оказывают магическое действие на организм.

Во время прогулки периодически меняйте **манеру ходьбы** и найдите тот вариант, который дает вам наибольшее расслабление. Например, попробуйте пройти какое-то расстояние боком или назад. Можно также немного походить широко разводя носки в стороны или, наоборот, сдвигая их внутрь, навстречу друг другу.

Научившись расслабляться, в качестве следующей цели наметьте себе улучшение кровообращения в кистях и ступнях. В этом вам помогут такие упражнения.

Упр. 1. Сядьте, обопритесь локтями о стол или о боковину кушетки и вращайте руку от локтя. Вообразите, что движение ведут кончики пальцев, как будто к ним прикреплены нити, за которые кто-то осторожно тянет, чтобы двигать вашу руку. В той же позе вращайте плечом. Вращение и плеча, и руки должно быть медленным. Сделайте не менее 25 вращений в каждом направлении при глубоком и полном дыхании.

Упр. 2. Положите одну руку себе на колени, беритесь поочередно за каждый палец и вращайте, чтобы обеспечить ему пассивное движение. Затем позвольте только одному пальцу двигаться активно, удерживая в это время все остальные пальцы. Вы почувствуете, как к пальцам приливает кровь. Проделайте это с обеими руками. Сначала лучше проработать одну руку (предплечье, плечо, пассивное и активное вращение пальцев), а только потом – другую.

Упр. 3. Встаньте прислонившись спиной к стене. Поочередно поднимайте руки вверх и опускайте их вниз, прикасаясь тыльной стороной ладони к стене над вами, когда рука поднята, и ладонью - к стене внизу, когда рука опущена. Двигайте руками вверх и вниз быстро, но не ударяйте рукой о стену. Вообразите, что движение ведут кончики пальцев. Это упражнение полезно как для снятия напряжения с плеч, так и для увеличения притока крови к кистям рук. Теперь проделайте его не прислоняясь к стене.

При склонности к гипертонии полезно для профилактики принимать **чесночные ванны.** Для этого надо растолочь 30–40 зубчиков чеснока, залить кашицу 10 л кипящей воды и, закрыв посуду, оставить настаиваться, укутав, на 6–10 часов. Полученный настой снова разогреть, не доводя до кипения, вылить в ванну или тазик и долить простой горячей воды или горячий настой листьев березы (на 10 частей воды взять 1 часть листьев) до нужного объема.

Если вы хотите принять полную чесночную ванну (для всего тела), то соотношение чесночной и обычной воды или березового настоя должно быть 1:10. Если хотите попарить только ноги или руки – то 1:7. Для усиления целебных свойств чесночной ванны можно добавлять в нее настои листа мяты перечной, мелиссы, травы зверобоя, тысячелистника. Чесночные ванны можно принимать через день или 2 раза в неделю.

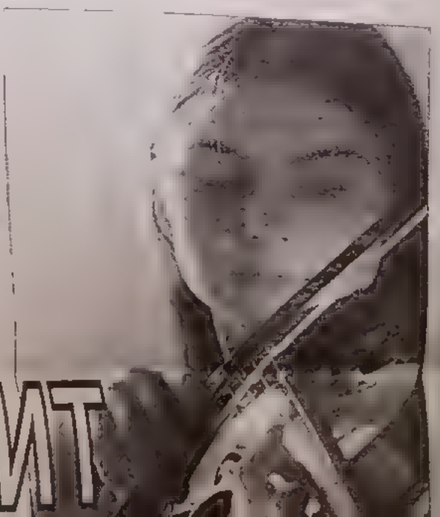
Для быстрого снижения артериального давления рекомендуется смочить 5–6-процентным уксусом (обычным или яблочным) кусочек ткани и приложить ткань к ступням на 5–10 минут.

Хороший эффект дают контрастные ножные чесночные ванны с резкой сменой воды, от горячей до очень холодной. Сначала на 2 минуты опустите ноги в горячую чесночную ванну, затем на 30 секунд в холодную. Повторяйте эту процедуру в течение 20 минут. Последней ванной должна быть холодная.

NEBOLEY.RU

ОПТИКА
в МСЧ-156
Огромный выбор
Низкие цены
более 400 видов оправ
любой сложности
по рецептам офтальмолога
Тел. 33-38-25

О целебных свойствах музыки было известно издавна. К примеру, в Библии описывается, как царь Израиля Саул, одержимый злым духом, позвал Давида и попросил сыграть на арфе. «Давид взял арфу, играл, и лучше становилось Саулу». Одним из тех, кто первым научно объяснил целебный эффект музыки, был... Пифагор, утверждавший, что музыка подчиняется высшему закону (математике) и вследствие этого восстанавливает в организме человека гармонию.



МУЗЫКА ЛЕЧИТ

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ЗАЖИВЛЯЕМ РАНЫ

Подскажите рецепт эффективного ранозаживляющего средства.
Лера, г. Вольск

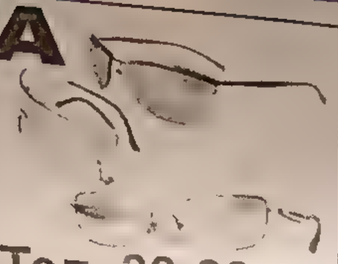
Его можно приготовить дома при наличии прополиса. Растопите и доведите до кипения 200 г сливочного

Космоэнергет-целитель.
Тел. 66-81-79, с 17.00

ОПТИКА в МСЧ-156

Огромный выбор
Низкие цены

- Более 400 видов оправ
- Линзы любой сложности
- Консультации офтальмолога
- Детская оптика



Тел. 33-38-25

Космоэнергет-целитель.
Тел. 66-81-79, с 17.00
предъявлен диплом филиала школы КИ № 75/2 Эмиля Багирова

ООО «Дэрацея»

Время работы **круглосуточно**
Оказывает высококвалифицированную специализированную помощь на дому:
тел.: 33-31-67, 30-33-80

Наркология консультации, лечение, вывод из запоя, кодирование
Определение на употребление наркотиков
Выполнение процедур, назначенных врачами леч. учрежд. (капельницы, внутривенные, внутримышечные и инъекции)

Лиц. № 6401000011 от 07. 10. 04. г МЗ РФ

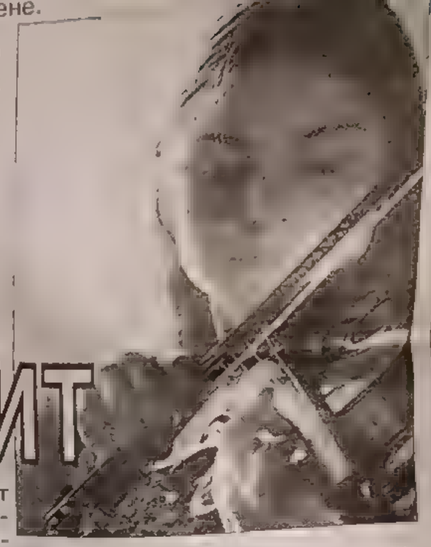
- **Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.**
- **Восстановлю семью, любовь, бизнес.**
- **Сниму навсегда порчу.**
- **Гадание. Предсказание.**
- **Владею секретами тибетских монахов.**
- **Возьму учеников.**

Звонить по тел. 44-27-84, с 10 до 13 час
Св. 00052 с... зон. БМО

Коррегирующая пассивная гимнастика для позвоночника
Тел. 22-14-13

МУЗЫКА ЛЕЧИТ

О целебных свойствах музыки было известно издавна. К примеру, в Библии описывается, как царь Израиля Саул, одержимый злым духом, позвал Давида и попросил сыграть на арфе. «Далу». Одним из тех, кто первым научно объяснил целебный эффект музыки, был... Пифагор, утверждавший, что музыка подчиняется высшему закону (математике) и вследствие этого восстанавливает в организме человека гармонию.



Чувствовать себя лучше человеку помогают не только определенные мелодии, но и определенные инструменты. Так, считается, что арфа гармонично влияет на работу сердца. Барабан также помогает больному сердцу нормализовать ритм и лечит кроветворную систему. Нежная скрипка исцеляет душу и способствует самопознанию человека. Благородный орган гармонизирует деятельность позвоночника и «наводит порядок в голове». Недаром на нем исполняли произведения преимущественно в церквях и храмах, после чего люди выходили с прояснившимся сознанием и чистыми мыслями. Пианино нормализует работу щитовидной железы, флейта расширяет и очищает легкие. А таинственный саксофон оправдывает репутацию самого сексуального инструмента, поскольку под его влиянием активизируется сексуальная энергия человека.

И напоследок несколько советов о том, как слушать музыкальные произведения. Большое значение при прослушивании музыки имеет ваша собственная интуиция. Если мелодия, которая у других улучшает расположение духа, у вас отнимает силы, лучше не слушать ее, а найти для себя мелодию, с которой можно было бы идти по жизни.

Лучше всего слушать музыку не напрягаясь, в удобном положении, с закрытыми глазами. Не так уж трудно уделить 10–15 минут в день, чтобы соединить полезное с приятным. Музыка помогает именно тогда, когда ее слушают словно бы пропуская через себя, заполняя мелодией мысли и сознание.

Регулируйте звук. Даже стимулирующую музыку не стоит включать на всю катушку – это вредно для организма.

Не перестарайтесь! Если слушать симфонии Бетховена больше часа, эффект может быть противоположным. Такое слушание не только не расслабит, но и вызовет усталость и раздражение. Для одного сеанса достаточно 10 минут.

Слушайте и наслаждайтесь музыкой, пойте в ванне и на людях и будьте здоровы!

Р. ГНАТЮК

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ЗАЖИВЛЯЕМ РАНЫ

Подскажите рецепт эффективного ранозаживляющего средства.
Лера, г. Вольск

Его можно приготовить дома при наличии прополиса. Растопите и доведите до кипения 200 г сливочного масла, снимите пенку. Добавьте 200 г измельченного прополиса и держите на медленном огне до полного растворения, не давая смеси кипеть.

Этой мазью можно лечить долго не заживающие раны, экземы и трещины. Смажьте больное место, наложите бинт и вощеную бумагу, закрепите и держите повязку сутки. Уже после первой процедуры рана очистится и появится тонкая молодая кожа.

Г. ПЕТРЕНКО,
врач-гомеопат,
г. Балаково

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

27 ЯНВАРЯ
С 9.00 ДО 11.00,
30 ЯНВАРЯ
С 10.00 ДО 12.00

О ПОЛЬЗЕ СЫВОРОТКИ

В молочной сыворотке много витаминов, минералов, белка и всего 0,2% жира. На 94% сыворотка состоит из воды. Остальные 6% – жизненно важные субстанции: лактоза, содержание которой в сухом веществе – более 70%, оптимальные по аминокислотному составу белки, полный набор витаминов группы В, кальций и магний, пробиотические бактерии.

Стакан сыворотки в день – прекрасное средство для укрепления иммунитета. Ее полезно включать в свой рацион во время фруктовых разгрузочных дней, это помогает вывести из организма избыточный холестерин и токсические вещества.

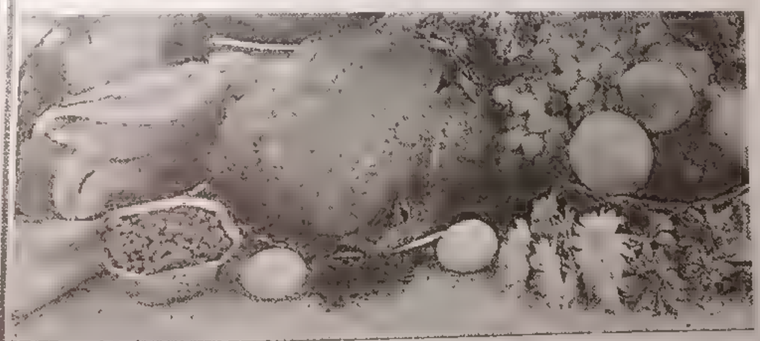
А питательными коктейлями на основе сыворотки можно утолить голод. Если между завтраком и обедом захочется сладкого, выпейте стакан такого коктейля.

Коктейль с земляникой *(можно взять любые замороженные ягоды). На 1 порцию: 100 г земляники, 250 г очень холодной сыворотки, 1 ст. ложка лимонного сока, 1 ст. ложка меда, 1 щепотка корицы. Приготовьте пюре из земляники и смешайте с остальными ингредиентами.*

KM.RU

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

1 копченая грудка курицы, 250 г консервированных ананасов 1 банка кукурузы, 100-150 г грецких орехов, майонез, зелень, оливки черные без косточек для украшения. Курицу, ананасы, орехи порезать на кусочки, добавить кукурузу. Заправить легким майонезом. Украсить зеленью и оливками.



На все руки муж мой мастер,
Весельчак и балагур,
Но когда мы поженились,
Не любил он кушать кур.

Запекла я «Балакурочку»
С горчицей и медком,
Поднесла ему горячую
Однажды вечерком!

Милый мой теперь свинину
И говядину не ест,
Говорит: «Готовь мне курочку,
Пока не надоест!»

И теперь зарплаты мужа
Нам хватает за глаза,
Вот такие, «Балакурочка»,
Творишь ты чудеса!

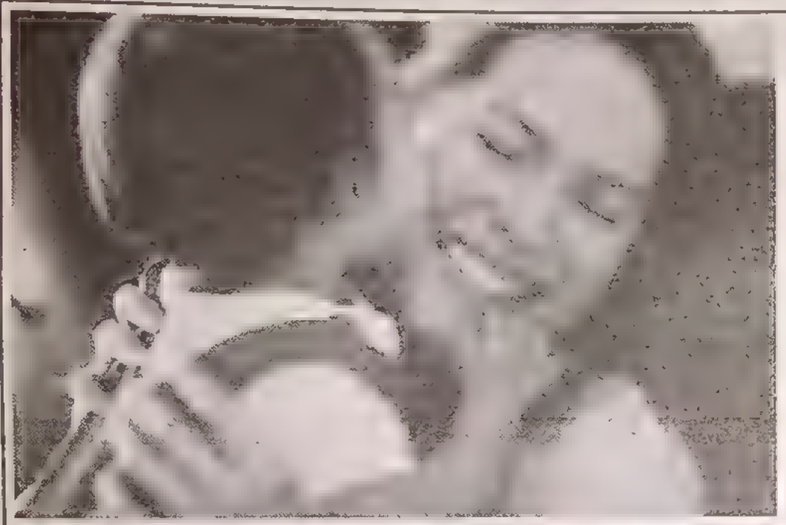
ПОЗДРАВЛЯЕМ ОЧЕРЕДНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НАШЕГО КОНКУРСА – АНАСТАСИЮ НИКОЛАЕВНУ ИСАЕВУ И ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПРИЗОМ (предварительно позвоните нам по телефону 22-68-84, с 8.00 до 10.00 в рабочие дни).

PR

БАЛАКУРОЧКА
БАЛАКОВСКИЙ

Присылайте свои рецепты!!! Присылайте свои частушки!!! Присылайте свои слоганы!!! Самые лучшие из них мы будем печатать в нашей газете. В конце каждой недели победитель получит ПРИЗ – СВЕЖУЮ БАЛАКОВСКУЮ КУРОЧКУ!

Присылайте свои письма по адресу: Балаково, ГП, а/я 15, с пометкой «Конкурс Мясокомбинат Балаковский»



Вы считаете себя хорошей мамой? Вы уверены? Попробуйте критически посмотреть на себя со стороны. Ведь многие недостатки детей – наши промахи в их воспитании...

МАМЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ

МАМА-ТИРАН

Ребенок с утра до вечера спешит выполнять ее приказы. У него нет своей маленькой личной жизни, он постоянно находится в оглядке и желании маме понравиться. Она часто недовольна его успехами, критикует его по поводу и без повода. Если он набедокурил, маме становится очень стыдно. Она отведет ребенка в сторону и скажет, что он ее просто опозорил. Ее любимые слова – «нельзя» и «ты должен».

РЕБЕНОК. Будучи взрослым, продолжает находиться в зависимости от мамы. Он непременно вырастет эрудированным и честолюбивым, однако будет страдать от неуверенности, проявлять робость и инфантильность. Мальчикам – прямая дорога в подкаблучники. Взрослые дочки – продолжают во всем слушаться маму, обделяя свою, зачастую так и не состоявшуюся личную жизнь.

СУПЕРМАМА

Супермама любит ребенка таким, какой он есть, и всегда избегает крайностей в воспитании. Не упустит момент обучения. К примеру, играя с малышом в мяч, она обязательно спросит, какого он цвета, а делая покупку в магазине, непременно посоветуется с малышом. Слово «нельзя» она старается заменить альтернативой.

РЕБЕНОК. Растет очень любознательным. Охотно решает свои проблемы и норовит помочь более слабым людям и членам семьи. Его чувства в гармонии с рассудком. Он практичный, сообразительный и всегда с пониманием будет относиться к негативным поступкам окружающих. Неконфликтный. Он очень уверенно будет чувствовать себя в любых жизненных перипетиях. Мнение мамы всегда будет уважать, считаться с ним, но не сделает его превалирующим.

ПОЧТИ-МАМА

Любит свое дитя и принимает его таким, какое оно есть. Но поведение такой мамы бессистемно и хаотично. Развитие ребенка пускает на самотек – плывет по течению сама и предоставляет ему развиваться как «маугли». Она его может обожать, петь песни на ночь, носить на руках и ничего от малыша не требовать. Ее поведение на пользу ребенку только в первый год его жизни. Предоставленная свобода, элементарный уход и питание по потребности формируют интересную личность, но проблемную.

РЕБЕНОК. Если ребенок супермамы начинает рано напрягать свои умственные способности, то «маугли» почти-мамы интеллектуально отстает. Он упрямо желает заниматься только тем, что ему доставляет истинное удовольствие. В школе он троечник по одним предметам и отличник по другим. Как правило – гуманитарий. Во взрослой жизни это индивидуалист, или романтичный, или циничный, остро чувствующий одиночество. Если нашел себя в творчестве, то может достигнуть больших результатов.

ЗАМУЧЕННАЯ МАМА

Считает свои повседневные обязанности тягостными и бесконечными. У нее нет времени ни на себя, ни на мужа, ни на хозяйство. Безденежье приводит такую маму в уныние и часто погружает в лень. Дети занимают себя сами в запущенном донельзя доме. Чаще это многодетные мамы, не имеющие достаточно средств на содержание семьи.

РЕБЕНОК. Это маленький сопливый плакса, желающий хоть как-то привлечь внимание окружающих. Даже уже будучи взрослым, он не сумеет со вкусом одеться, а красивая жизнь, смотрящая на него с картинок глянцевых журналов, кажется недостижимой. Как правило, не получает высшего образования и в обществе культурных людей чувствует себя ущербно. Является хорошим специалистом среди рабочих. Самое трудное для него – это выкрутиться из нетипичной ситуации. Вся его жизнь должна строиться на подчинении

МАМА-ПЕДАНТ

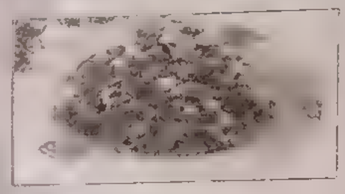
Дом прекрасно организован. У ребенка есть все, что душа желает. Однако он одинок и большую часть времени проводит наедине с собой (например в манеже, наполненном педагогически правильно подобранными игрушками). Маме некогда лишний раз взять дитя на руки, приласкать, проникновенно выслушать детские проблемы. Такую маму часто раздражают детские капризы и шалости, ее реакция на них – тирада из окриков и унизительных обвинений в адрес малыша. При этом она заодно сбрасывает накопленную за день усталость.

РЕБЕНОК. Несмотря на обилие игрушек, ребенок будет расти заурядным, часто избалованным. В дальнейшем он может с головой погрузиться в чтение художественной литературы – и с дивана его не стащить. Или окажется в неформальной компании, а там уж как карта ляжет: встретится он с людьми, которые станут ему учителями, или же наркотики и секс поработят его душу. Наступит время, когда мама сама будет нуждаться в опеке и любви. С партнерами у нее отношения часто не складываются. Однако этот «неблагодарный» будет с легкостью забывать даже позвонить маме, которая так «много» для него сделала.

BABY.RU

ОБЕД С ВАСИЛЬЕВНОЙ

САЛАТ ИЗ КУРИНЫХ ПОТРОШКОВ



Желудки, печень, сердце 3–4-х кур отварить в подсоленной воде до готовности. Нарезать соломкой. Отдельно обжарить морковь и лук на растительном масле. Смешать с нарезанными потрошками, добавить 2–3 зубчика чеснока, сбрызнуть уксусом.

Рецепт предоставила Л. ШЕЛУХИНА

ПРОЖИВАНИЕ С ТЕЩЕЙ ИЛИ СВЕКРОВЬЮ ПОЛЕЗНО

Итальянские психологи утверждают, что совместное проживание с тещей или свекровью только улучшает отношения между супругами. Они являются в такой семье своеобразными психоаналитиками.

Итальянские исследователи провели опрос среди 896 семейных пар. Оказалось, что 76% опрошенных во время семейных конфликтов консультируются не со своими родными матерями, а с тещами или свекровями. Более 33% признались, что для них теща или свекровь является своего рода психоаналитиком, к которому они обращаются за психологической помощью. А 26% опрошенных сообщают матерям своих половинок самые интимные секреты. Ученые объясняют это тем, что у людей старшего поколения есть опыт построения семейных отношений и так называемая житейская мудрость, позволяющая им давать своим выросшим детям и их избранникам подчас дельные советы.

Ученые из римского Института психологии выяснили, что в семьях, где постоянно проживает теща или свекровь, у детей более устойчивая психика. Они также показывают более высокую успеваемость в школе и намного реже болеют, меньше смотрят телевизор и больше времени проводят на свежем воздухе.

Во всяком случае так происходит в Италии, а в России, к сожалению, подобные случаи настолько редки, что панацеей семейной жизни молодоженов по-прежнему остается отдельная квартира. А уж в русских анекдотах эта тема – отдельная статья.

УТРО.РУ

Вниманию жителей г. Балаково и района!

сообразительный и всегда с пониманием будет относиться к негативным поступкам окружающих. Неконфликтный. Он очень уверенно будет чувствовать себя в любых жизненных перипетиях. Мнение мамы всегда будет уважать, считаться с ним, но не сделает его превалирующим.

ПОЧТИ-МАМА

Любит свое дитя и принимает его таким, какое оно есть. Но поведение

творчестве, то может достигнуть больших результатов.

ЗАМУЧЕННАЯ МАМА

Считает свои повседневные обязанности тягостными и бесконечными. У нее нет времени ни на себя, ни на мужа, ни на хозяйство. Безденежье приводит такую маму в уныние и часто погружает в день. Дети занимают себя сами в запущенном донельзя доме. Чаще это многодетные мамы, не имею-

уж как карта ляжет: встретится он с людьми, которые станут ему учителями, или же наркотики и секс поработят его душу. Наступит время, когда мама сама будет нуждаться в опеке и любви. С партнерами у нее отношения часто не складываются. Однако этот «неблагодарный» будет с легкостью забывать даже позвонить маме, которая так «много» для него сделала.

BABY.RU

час дельные советы.

Ученые из римского Института психологии выяснили, что в семьях, где постоянно проживает теща или свекровь, у детей более устойчивая психика. Они также показывают более высокую успеваемость в школе и намного реже болеют, меньше смотрят телевизор и больше времени проводят на свежем воздухе.

Во всяком случае так происходит в Италии, а в России к сожалению, подобные случаи настолько редки, что паладцев семейной жизни молодоженов по-прежнему остается отдельная квартира. А уж в русских анекдотах эта тема — отдельная статья.

УТРО.РУ

Вниманию жителей г. Балаково и района!

На базе **МСЧ-156** работает консультативно-диагностическое отделение по оказанию медицинских услуг. Прием ведут высококлассные специалисты.

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
А. И. Иволгин

Диагностика и лечение кожных заболеваний, грибковых поражений кожи и ногтей. Диагностика и лечение болезней, передающихся половым путем, в т. ч. анонимно.

ГИНЕКОЛОГИЯ
М. Г. Какушкина, Н. В. Амирова

Диагностика и лечение любых инфекционно-воспалительных заболеваний, бесплодия, миомы, эрозии. Решение проблем климактерического периода. УЗИ - диагностика гинекологических заболеваний.

УРОЛОГИЯ
А. В. Смирнов

Анонимная диагностика и лечение простатита, аденомы простаты, варикоцеле, мочекаменной болезни, пиелонефрита. Ранняя диагностика рака предстательной железы. Одноразовый инструментарий. По показаниям выполняется оперативное лечение.

МАММОЛОГ-ОНКОЛОГ
А. В. Какушкин

Мастопатия у женщин, гинекомастия у мужчин. Доброкачественные образования молочных желез. Коррекция формы молочной железы. Оперативная косметология.

КОСМЕТОЛОГИЯ
Е. В. Банникова, Л. М. Кузнецова

Аппаратная косметология. Мезотерапия. Химический пилинг. Массаж. Коррекция мимических морщин (Botox), гипергидроза (потливости). Депиляция. Уход за кожей. Электрокоагуляция. Контурная пластика.

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
И. А. Кузнецова

Диагностика, лечение эндокринологических заболеваний. Лабораторная диагностика. Широкий диапазон анализов, в т. ч. биохимических, ИФА.

Контактный телефон **33-27-97**

Услуги платные

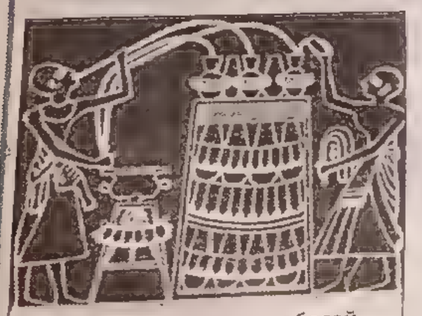
Лиц № 02

Новый конкурс!

Как приятно собраться всей семьей за красиво сервированным столом! Наверняка многие из нас с детства помнят фирменные мамины блюда, пышные бабушкины пироги. Ощущение праздника приходило, когда в центре стола на жостовском подносе появлялся ароматный, с хрустящей розоватой корочкой, по особому маминому рецепту запеченный гусь!

Для того чтобы в каждом доме, в каждой семье обычная еда превращалась в праздник здорового образа жизни, газета **«Бальзам на душу»** совместно с региональным представительством компании «Цептер» объявила новый конкурс **«Пальчики оближешь!»**. Об условиях читайте на страницах газеты, участвуйте и выигрывайте!

БЛАГОДАТНОЕ «ЖИВОЕ»



Древние пивовары за работой

ВЕЛИКАЯ ТАЙНА ДОЛИНЫ ЦАРЕЙ

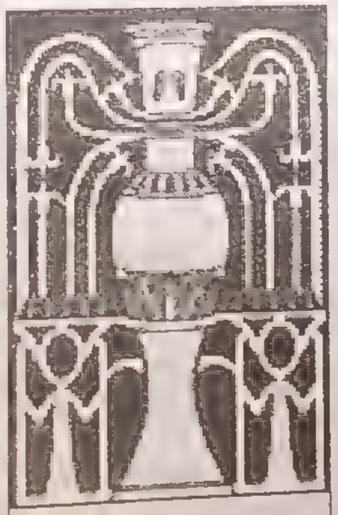
Тот, кто видел египетские пирамиды, наверняка был поражен грандиозным творением этим – одним из СЕМИ ЧУДЕС СВЕТА. Как такое возможно создать человеческими руками?

И мало кто знает: правители Египта следили, чтобы строителям пирамид готовили специальное пиво «Пиво для жизни», «Живое пиво» – так называли этот напиток на берегах Нила.

Сварить его было непросто. Требовалось особое умение и тайные знания. Процесс изготовления был трудоемок и сложен: требовалось терпение и владение секретами мастерства.

Воссоздать процесс изготовления «живого пива» по древнеегипетским рецептам удалось.

Начинается он при более высокой температуре, чем при изготовлении обычного пива, пиво не фильтруется, не подвергается тепловой обработке и не обрабатывается консервантами.



Древний сосуд, в котором хранилось пиво

Живое пиво дозревает непосредственно в бутылках, которые хранятся при определенном освещении и температуре и даже под определенным углом. Дозревая, напиток насыщается природным углекислым газом. В нефильтрованном пиве остаются живые клетки пивных дрожжей. Очень важно и то, что все технологические операции выполняются вручную, это придает пиву особое качество.

КАК ЖЕ ПИТЬ «ЖИВОЕ» ПИВО БАЛАКОВСКОЕ?

С пивом балаковским обычный обед, ужин станет неординарным событием. Сервируйте стол. К столовым приборам добавьте прозрачные бокалы с широким верхом, ведь вкус «живого» пива напрямую зависит от формы бокала. Охладив пиво в холодильнике, налейте его в бокал одним медленным движением.

Конечно, за столом вы не одни. Улыбнитесь вашей встрече и совместной трапезе. Поднимите напиток с энергией солнца, земли и теплотой рук трудолюбивого пивовара. Сделайте глоток... Дрожжевой оттенок едва заметен. Пиво приятно на вкус. А главное, к вашим ощущениям добавятся благодарные улыбки ваших друзей.

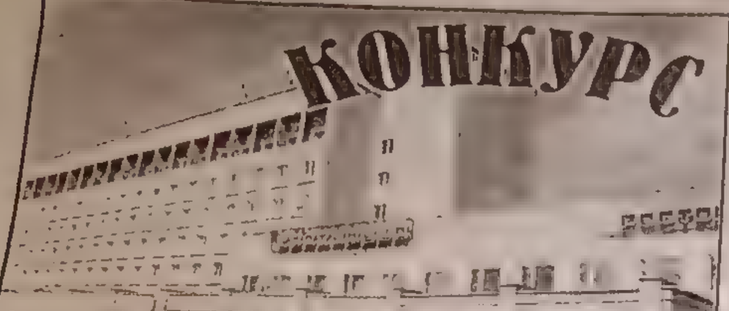
ОАО «Пивкомбинат «Балаковский» предлагает любителям пива «живое» – нефильтрованное – пиво.

Продается **со среды по воскресенье** в барах от Балаковского пивкомбината с 12 часов:

- **«БЕРЕЗКА»** на Ак. Жука (рядом с аптекой)
- **БАР** от Пивкомбината в 4 б м-не, Саратовское шоссе, 37
- **БАР** от Пивкомбината, 6 м-он (ежедневно)

Чрезмерное употребление пива может нанести вред вашему здоровью!

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА



КОНКУРС

"ПРИЮТ СТРАННИКА"

Принимаются материалы на тему конкурса – любая история, связанная с путешествием, поездкой или просто походом в гости.

Самые интересные истории и рассказы будут напечатаны в нашей газете, и автор получит шикарный приз!

Победителей ждут призы от спонсора конкурса ЗАО "Химэкс-сервис" (гостиница "Балаково"). Гостиничный комплекс предлагает широкий спектр услуг: 1-, 2-местные номера, номера люкс, "свадебный номер", бар, дискотеку, сауну, ресторан и конференц-зал для проведения презентаций и конференций.

Тел. администратора 33-17-74, тел. секретаря 33-16-16

Все для комфортной жизни!

Присылайте материалы по адресу: 413840, г. Балаково, главпочтамт, а/я № 13, или приносите в редакцию газеты "Суть" на ул. Волжскую, 74а.

Приглашаем читателей принять участие в конкурсе, основанном на идее «Последнего героя» на Волге на Пустынном. Присылайте проекты (идеи) «Последнего героя на Волге» по адресу: Балаково, г/п, а/я 13.

Победителю приз – отличный термос!!!

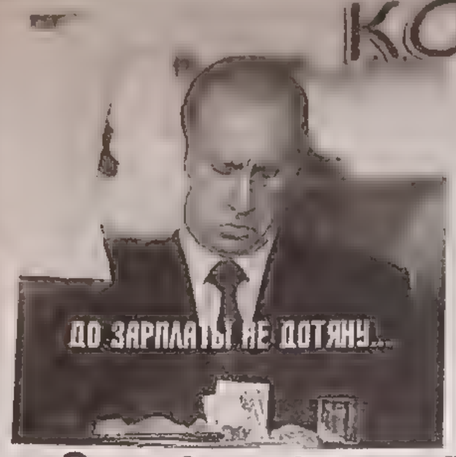
ДОМОФОН

нового поколения

предлагает фирма **"АЛГЕРС"**

6-09-52

КОЕКАКЕРЫ



Однажды Владимир Владимирович™ Путин сидел в своем кремлевском кабинете и молчал.

– А че говорить-то, – думал Владимир Владимирович™. – Я ведь и не знаю, чего говорить-то...

Владимир Владимирович™ нажал на кнопку вызова председателя Государственной думы андроида Бориса Грызлова.

– Слышь, брателло, – сказал Владимир Владимирович™. – Ну че вы там напринимали-то?

– Ты не понимаешь, – ответил председатель, – закон хороший.

– Чем же он хороший? – спросил Владимир Владимирович™. – Уже палатки оранжевые ставят от твоих хороших законов.

– Хороший закон, – повторил андроид, – от него всем будет хорошо.

– Вот смотри, – вздохнув, сказал Владимир Владимирович™, – допустим, я пенсионер.

– Так, – сказал Борис Грызлов.

– Хамить вот только не надо! – повысил голос Владимир Владимирович™. – Допустим, я пенсионер. Я бесплатно езжу в автобусе.

– Та.. то есть, допустим, – подтвердил председатель.

– Теперь я не могу ездить в автобусе бесплатно, – сказал Владимир Владимирович™, – а денег, которые мне выдали, хватает только на несколько поездок в месяц. Мне стало лучше или хуже?

– Лучше, – уверенно сказал андроид.

– Да чем же? – удивился Владимир Владимирович™.

– Ты просто не понимаешь, – сказал Борис Грызлов. – Закон хороший, его просто надо разъяснить.

– Ну, разъясняй, – сказал Владимир Владимирович™.

– У тебя появился выбор, – сказал председатель.

– Какой еще выбор? – не понял Владимир Владимирович™.

– Ехать или не ехать, – ответил андроид.

– А раньше у меня что, не было такого выбора? – удивленно спросил Владимир Владимирович™.

– Нет, – уверенно ответил председатель. – Раньше ты должен был ехать.

– Почему?! – еще больше удивился Владимир Владимирович™.

– Потому что когда бесплатно, – пояснил Борис Грызлов, – у русского человека нет выбора. Придется ехать.

– Че-то это какая-то мутная концепция, – сказал Владимир Владимирович™.

– Так я и говорю: надо разъяснять, – согласился андроид. – А закон хороший.

– Тьфу ты, все у нас кое-как получается, – вздохнул Владимир Владимирович™, – прямо по Черномырдину. Все коекак. Коекакеры мы с вами.

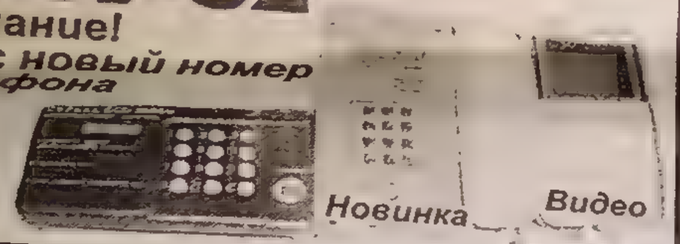
Владимир Владимирович™ откинулся на спинку своего президентского кресла и снова погрузился в молчание.

WWW.VLADIMIR.VLADIMIROVICH.RU

КТО ИЗ ЛЬГОТНИКОВ И НА ЧТО ИМЕЕТ ПРАВО

КАТЕГОРИИ	КАКИЕ ЛЬГОТЫ ИМЕЛИ РАНЬШЕ	ЧТО СТАЛО С 2005г. (ежемесячная выплата в руб.)
1. Федеральные льготники:		
Герои Советского Союза, России, Социалистического Труда, полные кавалеры ордена Славы и Трудовой Славы	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; лекарственное обеспечение; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон и его установка; зубопротезирование; санаторно-курортное лечение; оплата бензина; вневедомственная охрана; изготовление и ремонт протезов	остаются натуральные льготы
Инвалиды Великой Отечественной войны; бывшие узники фашизма – инвалиды	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; лекарственное обеспечение; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон и его установка; санаторно-курортное лечение; обеспечение транспортом; оплата бензина; вневедомственная охрана; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	1550 + соцпакет
Участники Великой Отечественной войны; бывшие узники фашизма	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; лекарственное обеспечение; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон и его установка; санаторно-курортное лечение; обеспечение транспортом; оплата бензина; вневедомственная охрана; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	1050 + соцпакет
Ветераны боевых действий	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; лекарственное обеспечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	650 + соцпакет
Жители блокадного Ленинграда	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; лекарственное обеспечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов; абонплата за телефон; вневедомственная охрана	650 + соцпакет
Военные 1941–1945 гг., не участвовавшие в боевых действиях, и лица, рабо-	Проезд городским и пригородным транспортом; лекарственное обеспечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	

Новый телефон
нового поколения
предлагает фирма "АЛГЕРС"
46-09-52
Внимание!
У нас новый номер телефона



Отведи семью в "Русскую баню"!

У вас и у вашей семьи есть шанс отдохнуть с комфортом и набраться бодрости и здоровья! Для этого вам нужно всего лишь вырезать купон и прислать его в редакцию газеты "Суть" ПРИЗ – посещение всей семьей "Русской бани" по ул. Комарова, 63а – ждет вас, так что спешите!!!

Внимание! Если к купону вы приложите занимательную банную историю, произошедшую с вами или вашими друзьями, то ваш купон умножается на 10, и шансов выиграть у вас гораздо больше!

Ф _____

И _____

О _____

конт. тел.

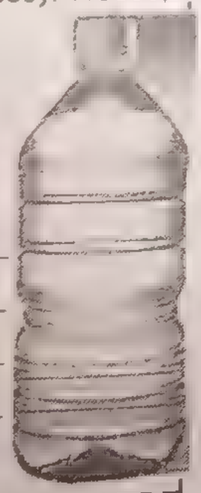
Купоны присылайте по адресу 413840, Балаково, Г.П. а/я-13 или приносите по адресам: ● ул. Волжская, 74А 3 мкр. ("РГ "Суть") ● ж/г. ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка", с 10 до 18 ч., вых.-вс. ● маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18, вых.-сб. вс

Конкурс Пивкомбината «Балаковский» «НАЗОВИ САМ»!

Пивкомбинат «Балаковский» объявляет конкурс на лучшее название для нового безалкогольного напитка. Как он будет называться, решать вам. Варианты названий принимаются с 28-го декабря до 31 января в редакции газеты «Суть»: ул. Волжская, 74а или по почтовому адресу: 413800, г. Балаково, Г/П, а/я 13.

Автор самого интересного названия, выбранного организатором конкурса, получит приз от ОАО «Пивкомбинат «Балаковский» – упаковку напитка «Карусель».

Назови сам новый напиток: _____



действий	Проезд городским и пригородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; лекарственное обеспечение; транспортом; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов ние;	
Жители блокадного Ленинграда	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; лекарственное обеспечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов; абонплата за телефон; вневедомственная охрана	650 + соцпакет
Военные 1941–1945 гг., не участвовавшие в боевых действиях, и лица, работавшие на объектах ПВО и строительстве прифронтовых сооружений	Проезд городским и пригородным транспортом; лекарственное обеспечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	150 + соцпакет
Члены семей погибших (умерших) ветеранов ВОВ	Проезд городским и пригородным транспортом; лекарственное обеспечение; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон	150 + соцпакет
Инвалиды I группы (III степень утраты трудоспособности)	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон; лекарственное обеспечение; санаторно-курортное лечение; обеспечение транспортом; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	950 + соцпакет
Инвалиды II группы (II степень утраты трудоспособности)	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон; лекарственное обеспечение; санаторно-курортное лечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	550 + соцпакет
Инвалиды III группы (I степень утраты трудоспособности)	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон; лекарственное обеспечение; санаторно-курортное лечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	350 + соцпакет
Инвалиды без утраты трудоспособности Дети-инвалиды	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон; лекарственное обеспечение; санаторно-курортное лечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	50 + соцпакет
«Чернобыльцы»	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон; лекарственное обеспечение; санаторно-курортное лечение; обеспечение транспортом; зубопротезирование; питание; доплата за работу и проживание в зонах радиации и др.	550 + соцпакет до 1000
2. Региональные льготники:		
Почетные доноры	Проезд городским и пригородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; лекарственное обеспечение; зубопротезирование	6000 в год единовременно
Труженики тыла	Проезд городским и пригородным транспортом; лекарственное обеспечение; зубопротезирование; изготовление и ремонт протезов	Смотри соотв. Закон в газете «Суть» №3
Ветераны труда	Проезд городским и пригородным транспортом; зубопротезирование; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон	Смотри соотв. Закон в газете «Суть» №3
Пострадавшие от политических репрессий	Проезд городским и пригородным транспортом; проезд междугородным транспортом; жилищно-коммунальные услуги; абонплата за телефон и его установка; зубопротезирование; пересылка и доставка компенсаций; возмещение имущественного ущерба	Смотри соотв. Закон на стр. 9 этого номера

ВНИМАНИЕ! Все льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг в 2005 году остаются. **Соцпакет** – это набор социальных услуг. В него входят:

- бесплатный проезд в пригородных электричках;
- получение бесплатных лекарств по рецепту;
- санаторно-курортное лечение (по медпоказаниям).

С 2006 года льготники могут отказаться от соцпакета полностью или от его части. Для этого нужно до 1 октября 2005 года подать заявление в Пенсионный фонд по месту жительства. И тогда с 2006 года взамен соцпакета вы будете получать деньги (его стоимость 450 рублей в месяц).

KP.RU

Обр. за справками в приемную депутата облдумы Л. САВОНКИНОЙ **по тел. 46-41-80** с 10.00 до 15.00 в раб. дни.

РУССКАЯ БАНЯ

- два банных отделения на дровах
- бильярд - два бассейна - бар
- закрытая охраняемая стоянка для машин

Тел. 22-23-39, ул. Комарова, 63а круглосуточно, без выходных

ПОНЕДЕЛЬНИК - 31 января

Восход 8.23, заход 17.01

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Х/ф **«ИНСПЕКТОР ГАИ»**.
11.00 Т/с. **«КЛОН»**.
12.00 Новости.
12.20 Боевик. **«ГОДЗИЛЛА»**.
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»**.
16.30 «Пять вечеров». «Понедельник».
17.30 Х/ф **«ДВЕ СУДЬБЫ»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Т/с. **«ДВЕ СУДЬБЫ»** (продолжение).
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.40 «Жди меня».
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
22.40 «Спецрасследование». «Черные копатели».
23.30 Ночное «Время». «Новый день».
23.50 «Искатели». «Пропавший бункер».
00.20 «Идолы». Э. Тейлор и Р. Бартон.
00.50 «Русский экстрим».
01.20 Х/ф **«ГАРГАНТЮА»**.
02.40 Триллер **«МИСТЕР СТИТЧ»**.
03.00 Новости.
03.05 Триллер **«МИСТЕР СТИТЧ»** (продолжение).
04.10 Молодежная премия.
05.00 Новости.
05.05 Молодежная премия (продолжение).

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 «Вести недели».
09.45 Д/ф «Неизвестный Берия. Полвека после расстрела», 1 с.
10.40 «В Городке».
10.50 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 Боевик. **«ЧАС ПИК»**.
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Честный детектив».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
22.00 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Мой серебряный шар. А. Домогаров».
00.15 «Синемания».
00.45 «Дорожный патруль».
01.05 Муз. фильм «42 улица».
02.35 Канал «Евроньюс».
04.45 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «НОВЫЙ ПОВОРОТ СТАРОГО ДЕЛА»**.
10.00 «Сегодня».
10.20 «Анатомия преступлений».
10.55 Т/с. **«МАНГУСТ 2»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Комедия. **«СУПРУГИ ХАРТ: ГОРЯЧАЯ ПОРА»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Принцип домино».
17.30 Т/с. **«ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
20.45 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с. **«ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ»**.
23.45 «Чрезвычайное происшествие».
00.00 «Сегодня».
00.15 Д/ф «Пир коммунизма». Из цикла «Новейшая история».
01.05 «Особо опасен!».
01.40 Х/ф **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ГОЛЛИВУД»**. (США).
03.15 Т/с. **«ЗАПАДНОЕ КРЫЛО»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США).
04.55 Т/с. **«ОПЕРАТИВНИК»**.
05.40–06.00 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/ф **«КЕМ БЫТЬ?»**
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 3». «ЭХО БЛОКАДЫ»**.
10.30 Х/ф **«СЫН РУСАЛКИ»**.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф **«КОТ, КОТОРЫЙ ГУЛЯЛ САМ ПО СЕБЕ»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**.
14.30 М/с. **«КАСПЕР», «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА», «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»**.
16.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ», «ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА»**.
17.30 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
18.00 Т/с. **«ШПИОНКА», «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 3». «КОШКИ-МЫШКИ»**.
21.00 Триллер **«СЕРДЦЕБИЕНИЕ СМЕРТИ»**. (США - Канада).
23.00 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДИКИЕ АНГЕЛЫ»**.
01.45 Комедия. **«ТЕМНАЯ ИСТОРИЯ»**. (США).
03.30–05.20 Комедия. **«ДЖИММИ ГОЛЛИВУД»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.

*07.15 Местное ТВ.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Охотник на крокодилов», 4 с.
10.00 Боевик. **«ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ»**. (Гонконг).
12.15 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
12.40 М/с. **«КОТОПЕС»**.
13.05 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
22.00 Комедия. **«АНТИБУМЕР»**.
23.50 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.20 Местное ТВ.
00.50 Наши песни.
01.05 «Живой журнал». Домашнее видео.
01.35 «Медвежатник». СМС-игра.
01.40 Шоу «Голод».
02.35–05.10 Комедия. **«СУПЕРМОЗГ»**. (Франция - Италия).

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.

05.45 «Настроение».
08.45, 11.45, 14.45, 17.45, 20.45 «События».
09.00 Т/с. **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**.
11.05 «Академик Е. Велихов».
11.30 «Доходное место».
12.00 «Постскриптум».
13.00 «Деловая Москва».
13.30 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**.
15.00 «Опасная зона».
15.15 «Войди в свой дом».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 **М/ф**.
16.30 «Командоры, вперед!».
16.55 «Арена».
17.30 «Супердиск».
18.05 «Пять минут деловой Москвы».
18.15 «Солнечный круг».
19.00 Т/с. **«ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬФА»**.
19.50 «Версты».
21.35 Т/с. **«ТРАГЕДИЯ ВЕКА»**.
22.35 «Петровка, 38».
22.55 «Вторая мировая. Русская версия».
23.25 «Времечко».
00.00 «25-й час». «События. ».
00.25 «Очевидное - невероятное».
00.55 «Поэтический театр Р. Виктюка».

Торговая группа "ДОМ ОБОЕВ"
ОБОИ отечественные, импортные
САМОКЛЕЯЩАЯСЯ ПЛЕНКА
ПОТОЛОЧНАЯ ПЛИТКА в магазине "Обои"
Ленина, 110, маг. "Дом обоев", тел. 35-49-39
Героев, 41, маг. "Обои", тел. 33-06-89
Степная, 21, маг. "Муравей", тел. 39-31-71

Уважаемые члены садоводческого товарищества **«МЕЛИОРАТОР»!**
29 января 2005 г., в субботу, в СОШ № 15 (ост. «Шлюзы»)
СОСТОИТСЯ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ.
Начало в 10 часов.
Правление

СНИМЕМ ПОМЕЩЕНИЯ ПОД ОФИС
общей площадью не менее 150 кв.м
Тел. 303-202

ВТОРНИК - 1 февраля

Восход 8.23, заход 17.03

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
[illegible]
[illegible] «БЛИЗНЕЦЫ».
[illegible]

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
09.45 Д/ф «Неизвестный Бе-

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «УБИЙСТВО ПО ОШИБКЕ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздня-

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.

06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/ф **«КРЫЛЬЯ ДЯ-**

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.15 Местное ТВ.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.45 Вперед, к новоселью!

Тел. 33-86-34
39-30-56
Дизайн Реклам
...ядете
...ельно
...ь его стоимости
...ьше денег за диск,
...на который Вы

происшествие».

«ДЖИММИ ГОЛЛИВУД».

МОЗГ». (Франция - Италия).

Виктюка».

Восход 8.23, заход 17.03

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 М/с. **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВИННИ-ПУХА»**.
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.10 Х/ф **«СЛЕДЫ НА СНЕГУ»**.
14.30 «Угадай мелодию» с В. Пельшем.
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»**.
16.30 «Пять вечеров». «Вторник».
17.30 Т/с. **«ДВЕ СУДЬБЫ»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Т/с. **«ДВЕ СУДЬБЫ»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА 2»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
22.40 Тайны века. «Падение маршала Лубянки».
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 «Звезды эфира». З. Гердт.
00.20 «Сканер». «Предсказание катастроф».
00.50 Д/ф «Заклинатель змей».
01.20 Детектив. **«ГИНОСТРА»**.
03.00 Новости.
03.05 Детектив. **«ГИНОСТРА»** (продолжение).
03.50 Триллер **«ВДОВЫ»**, 1 с.
05.00 Новости.
05.05 Триллер **«ВДОВЫ»**, 1 с. (продолжение).

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
09.45 Д/ф «Неизвестный Берия. Полвека после расстрела», 2 с.
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.
12.50 Ток-шоу «Что хочет женщина».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести»
*14.10 «ГТРК «Саратов».
14.30 «Частная жизнь»
15.30 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**
16.30 «Вести. Дежурная часть»
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести»
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
22.00 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Тайна Виленского гетто».
00.15 Х/ф **«ДОМОРОЩЕННЫЙ»**. (США).
02.15 «Дорожный патруль».
02.35 Т/с. **«ДРОЖЬ»**. (США).
03.25 Т/с. **«НАВЕКИ ДЖУЛИЯ»**. (Аргентина).
04.05 Канал «Евроньюс».
04.45 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «УБИЙСТВО ПО ОШИБКЕ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.20 «Анатомия преступлений»
10.50 Ток-шоу «Стресс»
11.55 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.35 Т/с. **«НА ВИРАЖЕ»**.
14.30 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым
16.20 Ток-шоу «Принцип домино»
17.35 Т/с. **«ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
20.45 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие»
22.00 «Сегодня»
22.40 Т/с. **«ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ»**
23.45 «Чрезвычайное происшествие».
00.00 «Сегодня».
00.15 Х/ф **«ДЖОННИ-МНЕМОНИК»**. (Канада).
02.10 «Бильярд»
03.15 Т/с. **«ЗАПАДНОЕ КРЫЛО»** (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США).
04.55 Т/с. **«ОПЕРАТИВНИК»**. (США).
05.40 -06.00 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за встреч передач местного телевидения

06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/ф **«КРЫЛЬЯ ДЯДЮШКИ МАРАБУ»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 3». «КОШКИ-МЫШКИ»**.
10.30 Х/ф **«СЕРДЦЕБИЕНИЕ СМЕРТИ»**.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф **«МАШЕНЬКА И МЕДВЕДЬ»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**
14.30 М/с. **«КАСПЕР»**
14.55 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
15.25 М/с. **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»**.
16.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЬЯ»**.
17.00 Т/с. **«ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА»**.
17.30 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
18.00 Т/с. **«ШПИОНКА»**.
19.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4»**.
21.00 Драма. **«ДИРЕКТОР»**.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДИКИЕ АНГЕЛЫ»**.
02.05 Комедия. **«ВЕСЕЛЫЕ ЗАБАВЫ»**. (США).
03.45–05.15 Х/ф **«ПАПОЧКА УМИРАЕТ... КОМУ НАСЛЕДСТВО?»** (США).

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за встреч передач местного телевидения

*07 15 Местное ТВ.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.45 Вперед, к новоселью!
09.00 «Завтрак с Дискавери».
«Казино города Атлантик-Сити».
10.00 Комедия. **«АНТИБУМЕР»**.
12.15 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
12.40 М/с **«КОТОПЕС»**.
13.05 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ
20.00 «Окна»
21.00 Шоу «Дом 2 Зимовка».
22.00 Комедия. **«ДОКТОР ДЖЕКИЛЛ И МИСС ХАЙД»**. (США).
В результате эксперимента над собой молодой химик превращается в женщину. Эта женщина обладает стальным сердцем, удивительной красотой и использует все способы, чтобы достичь власти.
***Режиссер:** Девид Ф. Прайс.*
***В ролях:** Тим Дели, Лизетт Анхони, Шон Янг*
00.05 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.35 Местное ТВ.
01.05 Наши песни.
01.20 «Живой журнал». Домашнее видео.
01.50 «Медвежатник». СМС-игра.
01.55 Шоу «Голод».
02.50–05.10 Комедия. **«ГОРНИЧНАЯ ПО ВЫЗОВУ»**. (США).
Фантастика. Современная интерпретация сказки «Золушка» Джесси Мангомер - дочь филантропа. Безграничная любовь воспитавшего ее отца избаловала девушку до крайности. она нигде не работает, гуляет по клубам, и в итоге ее арестовывает полиция за хранение наркотиков. В тюрьме с Джесси происходит странная история Ночью к ней в камеру приходит дама по имени Стелла, которая называется ее крестной. Она уводит девушку из тюрьмы и заявляет, что прежней жизни у Джесси не было, а вернуться к ней можно лишь при выполнении непременного условия: крестница должна найти работу...
***Режиссер:** Эми Джонс.*
***В ролях:** Беверли Д' Анджело, Элли Шиди, Майкл Онтин, Валери Перрин, Дик Шон.*

Если Вы решили приобрести самое дешевое предложение, то прибавьте к его стоимости еще немного денег за риск, на который Вы идете

Тел. 33-86-34
39-30-56

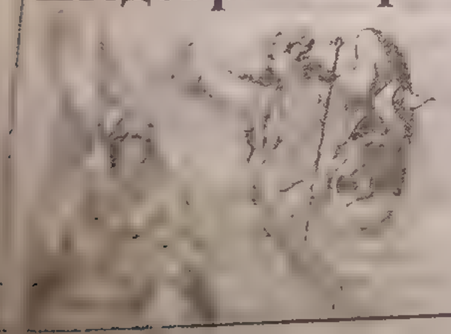
ЕВРО-ПЛАСТ

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за встреч передач местного телевидения

06.00 «Настроение».
08.30 «Газетный дождь».
08.45, 11.45, 14.45, 17.45, 20.55 «События. Время московское».
08.55 Т/с. **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**.
10.50 Т/с. **«ВРЕМЕНА НЕ ВЫБИРАЮТ»**.
12.00 «Момент истины».
13.00 «Деловая Москва».
13.30 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**.
15.00, 00.00 «Петровка, 38».
15.15 «Как добиться успеха».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «АБВГДейка».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
18.05 «Пять минут деловой Москвы».
18.15 «Вторая мировая. Русская версия».
19.00 Т/с. **«ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬФА»**.
19.50 «Лицом к городу».
21.40 Х/ф **«ДВОЙНОЙ ОБГОН»**.
23.30 «Времечко».
00.20 «25-й час». «События. Время московское».
00.45 «Поздний ужин».
01.30 «Синий троллейбус».

с 15 января по 15 марта
Шедевры мирового искусства



Ежедневно
с 12^{00} до 19^{00} в ГДК

Выставка картин итальянских художников 16 века.
Библейские сюжеты на полотнах всемирно известных мастеров живописи.
Высококачественная полиграфия на льне и холсте.

Тел. 22-20-09

магазин "ИВА-Мебель"

Принимаем заказы на изготовление корпусной мебели по индивидуальным размерам и эскизам заказчика.

- Гарантия качества
- Низкие цены
- Возможность кредитования
- Гибкая система скидок
- Бесплатный вызов дизайнера

Реализуем мебельную фурнитуру

Приглашаем к сотрудничеству оптовиков!

уп. Факел Социализма, 21/1, тел.: 44-34-07, 8-927-623-93-78

Управление социальной защиты населения убедительно просит тех ветеранов труда и реабилитированных граждан, кто еще не сдал документы для назначения и выплаты ежемесячных денежных выплат, сделать это как можно быстрее. Граждане, еще не сдавшие документы, компенсационные выплаты за январь получат позже.

СРЕДА - 2 февраля Восход 8.21, заход 17.05

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 М/с. **«ЛИЛО И СТИЧ»**.
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.20 Т/с. **«ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА 2»**.
14.30 «Угадай мелодию» с В. Пельшем.
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»**.
16.30 «Пять вечеров». «Среда».
17.30 Т/с. **«ДВЕ СУДЬБЫ»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Т/с. **«ДВЕ СУДЬБЫ»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА 2»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
22.40 «Спецназ». «В зоне огня».
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 «Теория невероятности». «Формула сексуальности».
00.20 «Крылья». «Гражданин Туполев».
00.50 Д/с «Оружие 2-й мировой войны», ч. 1.
01.20 Х/ф **«КУЗИНА БЕТТИ»**.
03.00 Новости.
03.05 Х/ф **«КУЗИНА БЕТТИ»** (продолжение).
03.20 Триллер **«ВДОВЫ»**, 2 с.
05.00 Новости.
05.05 «Неизвестная планета». «Возвращение к папуасам».

5 СОТ
салон связи
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
Покупка
Б/У | Обмен
Продажа
Аксессуары
8-927-102-34-55
...ина, 105, напротив "Спорт и Туризм"

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
09.45 «Пауэрс - Абель. Правда о «Мертвом сезоне».
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.
12.50 Ток-шоу «Что хочет женщина».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**.
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
22.00 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**.
23.00 «Вести+».
23.20 Д/ф «Дуэль разведок». Фильм 3. «В компании с Джеймсом Бондом»
00.15 Х/ф **«ЛЮБОВЬ ПО ЗАКАЗУ»**.
01.55 «Дорожный патруль».
02.10 «Горячая десятка».
03.10 Т/с. **«ДРОЖЬ»**. (США).
04.00 Т/с. **«НАВЕКИ ДЖУЛИЯ»**. (Аргентина).
04.45 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»**. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ПРЕСТОНА ДЖАЙЛСА»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.15 «Анатомия преступлений».
10.50 «Женский взгляд» с О. Пушкиной.
11.20 «Растительная жизнь» с П. Лобковым. К. Лавров.
11.55 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с. **«НА ВИРАЖЕ»**.
14.30 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Принцип домино».
17.35 Т/с. **«ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
20.45 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с. **«ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ»**.
23.45 «Чрезвычайное происшествие».
00.00 «Сегодня».
00.15 Х/ф **«НА ПОСЛЕДНЕМ ДЫХАНИИ»**. (Франция).
02.10 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ЗАПАДНОЕ КРЫЛО»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США).
04.55 Т/с. **«ОПЕРАТИВНИК»**.
05.4–06.00 «Чрезвычайное происшествие».

Такси "ФОРСАЖ"
32-11-11
32-32-32

10 мкр-он
ул. Степная, 26/1
ЛИНОЛЕУМ
пр-ва "SINTEROS" от 142 р./м²
от 1,5 до 4 м
Качество, проверенное годами!
Супермаркет "Милена" ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/ф **«СЛОНЕНОК ПОШЕЛ УЧИТЬСЯ»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4». «У КАЖДОГО В ШКАФУ СВОЙ СКЕЛЕТ»**, 1 с.
10.30 Х/ф **«ДИРЕКТОР»**.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф **«ОПЯТЬ ДВОЙКА»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**.
14.30 М/с. **«КАСПЕР»**. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
15.25 М/с. **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»**.
16.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**. **«ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА»**.
17.30 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**. **«ШПИОНКА»**. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4». «У КАЖДОГО В ШКАФУ СВОЙ СКЕЛЕТ»**, 2 с.
21.00 Боевик. **«ГОРЕЦ. КОНЕЦ ИГРЫ»**. (США).
22.55 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДИКИЕ АНГЕЛЫ»**.
02.05 Х/ф **«НАБЛЮДАТЕЛИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ»**. (США).

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.40 Местное ТВ.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Чудеса природы», 2 с.
10.05 Комедия. **«ДОКТОР ДЖЕКИЛЛ И МИССИС ХАЙД»**. (США).
12.15 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
12.40 М/с. **«КОТОПЕС»**.
13.05 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
22.00 Комедия. **«КОШМАР В СУМАСШЕДШЕМ ДОМЕ»**.
Комедия по мотивам пьесы Э. Скарпетта. Помощник директора Дома творчества, по жизни азартный игрок, попадает в весьма щекотливую ситуацию: ему необходимо срочно вернуть внушительный долг. К счастью, на отдых вместе со своей семьей приезжает его эксцентричный дядя из Магадана с увесистыми пачками денег в карманах.
***Режиссер:** Н. Гусаров.*
***В ролях:** В. Павлов, А. Кузнецов, Т. Семина, Ю. Назаров, Е. Старостина, Т. Говорова.*
23.55 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.25 Местное ТВ.
00.55 Наши песни.
01.10 «Живой журнал». Домашнее видео.
01.40 «Медвежатник». СМС-игра.
01.45 Шоу «Голод».
02.40–05.25 Комедия. **«СУКИН СЫН»**. (США).

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
05.45 «Настроение».
08.30 «Газетный дождь».
08.45, 11.45, 14.45, 17.45, 20.45 «События. Время московское».
09.00 Х/ф **«ДВОЙНОЙ ОБГОН»**.
10.40 Т/с. **«ВРЕМЕНА НЕ ВЫБИРАЮТ»**.
12.00 «Право на надежду».
12.30 «Квадратные метры».
12.50 «Хрустальные крылья Крылатского».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**.
15.00, 00.00 «Петровка, 38».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «Без репетиций».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
18.05 «Пять минут деловой Москвы».
18.15 «Очевидное - невероятное».
19.00 Т/с. **«КОМИССАР МУЛЕН»**.
19.50 «Особая папка».
21.30 Х/ф **«ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**.
Детектив. Незадолго до того как был отравлен миллионер Джордж Фортескью, на его столе оказались подстреленные черные дрозды. Под подозрением все члены семьи – у каждого свои счеты с убитым.
***Режиссер:** Вадим Дербенев.*
***В ролях:** Ита Эвер, Владимир Седов и Всеволод Санаев.*
23.30 «Времечко».
00.20 «25-й час». «События. Время московское».
00.45 «Поздний ужин».
01.30 «Синий троллейбус».

ЧЕТВЕРГ - 3 февраля Восход 8.19, заход 17.08

часть».

02.05 Х/ф **«НАБЛЮДАТЕЛИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ»**. (США).

КИН СЫН». (США).

01.30 «Синий тролл

ЧЕТВЕРГ – 3 февраля Восход в 10, заход 17:08

1 канал

«Доброе утро!».
Новости.
20 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 М/с. **«УТИНЫЕ ИСТОРИИ»**.
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.20 Т/с. **«ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА 2»**.
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»**.
16.30 «Пять вечеров». «Четверг».
17.30 Т/с. **«ДВЕ СУДЬБЫ»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Т/с. **«ДВЕ СУДЬБЫ»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА 2»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
22.40 «Человек и закон».
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 «Горячие точки холодной войны». «Корейский барьер».
00.20 «Гении и злодеи». О. Генри.
00.50 Д/ф «По следам НЛО».
01.20 Комедия. **«БУЛВОРТ»**.
03.00 Новости.
03.05 Комедия. **«БУЛВОРТ»** (продолжение).
03.20 Х/ф **«ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ»**.
05.00 Новости.
05.05 Х/ф **«ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ»** (продолжение).

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
09.45 «Исторические хроники» с Н. Сванидзе. С. Есенин.
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.
12.50 Ток-шоу «Что хочет женщина».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**.
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести»
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
22.00 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Секс, ложь и видео СССР».
00.15 Х/ф **«КРОВАВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»**.
02.25 «Дорожный патруль».
02.40 Т/с. **«ДРОЖЬ»**. (США).
03.30 Т/с. **«НАВЕКИ ДЖУЛИЯ»**.
04.15 Канал «Евроньюс».
04.45 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.20 «Анатомия преступлений».
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.30 Т/с. **«СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА»**.
14.30 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип домино».
17.30 Т/с. **«ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой
19.40 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
20.45 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**
21.50 «Чрезвычайное происшествие»
22.00 «Сегодня»
22.40 Ток-шоу «К барьеру!».
00.00 «Сегодня».
00.15 Х/ф **«БЕШЕНЫЕ ПСЫ»**. (США).
02.15 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ЗАПАДНОЕ КРЫЛО»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**.
04.55 Т/с. **«БЕЗ СЛЕДА 2»**. (США).
05.40–06.00 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/ф **«СЛОНЕНОК ЗАБОЛЕЛ»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ», «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», «ДРУЗЬЯ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4»**, 2 с.
10.30 Х/ф **«ГОРЕЦ»**.
12.20 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф: **«ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК», «ЩЕНОК И СТАРАЯ ТАПОЧКА»**.
14.00 Мультсериалы.
16.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ», «ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА»**.
17.30 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА», «ШПИОНКА», «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4». «ПЯТАЯ ВЛАСТЬ»**.
21.00 Х/ф **«ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА»**. (США).
Ужасы. Сэм и его старший брат Майкл – американские подростки со своими типично американскими интересами. Но после того как они переехали со своей мамой в тихий городок Санта Карла, в штате Калифорния, все вокруг внезапно начинает меняться самым таинственным образом...
***Режиссер:** Джоэл Шумахер.*
***В ролях:** Джейсон Патрик, Кори Хайм, Дайэн Уист, Барнард Хьюз.*
23.05 Скрытая камера.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДИКИЕ АНГЕЛЫ»**.
02.05 Х/ф **«ВОССТАВШИЙ ИЗ АДА. ПРЕИСПОДНЯЯ»**.
03.40–05.05 Х/ф **«ВОССТАВШИЙ ИЗ АДА 6. ПОИСКИ АДА»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
*07.40 Местное ТВ.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Три минуты до столкновения», 1 с.
10.00 Комедия. **«КОШМАР В СУМАСШЕДШЕМ ДОМЕ»**.
12.15 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
12.40 М/с. **«КОТОПЕС»**.
13.05 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
22.00 Комедия. **«БЛЕФ»**. (Италия).
Комедия. Молодой мошенник вызволяет из тюрьмы старого профессионала. Успешно работая вдвоем, они тем не менее все время пытаются перехитрить друг друга.
***Режиссер:** Серджио Корбуччи.*
***В ролях:** Адриано Челентано и Энтони Куинн.*
00.10 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.40 Местное ТВ.
01.10 Наши песни.
01.25 «Живой журнал». Домашнее видео.
01.55 «Медвежатник». СМС-игра.
02.00 Шоу «Голод».
03.00–05.20 Детектив. **«ТРИДЦАТЬ ДЕВЯТЬ СТУПЕНЕЙ»**. (Великобритания).

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
05.45 «Настроение».
08.30 «Газетный дождь».
08.45, 11.45, 14.45, 17.45, 20.45 «События».
09.00 Х/ф **«ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**.
11.00 «Эпизоды из жизни врача».
12.00 «Особая папка».
12.45 «Точный расчет».
13.00 «Деловая Москва».
13.30 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**.
15.00, 23.55 «Петровка, 38».
15.15 «Войди в свой дом».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «Песенка года».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
18.05 «Пять минут деловой Москвы».
18.15 «21-й кабинет».
19.00 Т/с. **«КОМИССАР МУЛЕН»**.
19.50 «Отдел «Х».
21.30 Х/ф **«НАШ АМЕРИКАНСКИЙ БОРЯ»**. (Россия, 1992 г.)
Комедия. Герои фильма вовлечены в азартную игру. На Родину приезжает новоиспеченный и к тому же холостой американец Боря. На руку героя тут же находится масса претенденток, которые выстраиваются в длинную очередь смотрин. Однако Боря в конце концов выбирает уже немолодую, да и не очень-то красивую соседку с двумя детьми. Смогут ли они найти свое счастье?
***Режиссер:** Борис Бушмелев.*
***В ролях:** Сергей Маковецкий, Валентина Талызина, Татьяна Васильева.*
23.25 «Времечко».
00.15 «25-й час». «События. Время московское».
00.40 Юбилейный вечер Г. Гараняна «Проверено временем».
01.35 «Синий троллейбус».

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	ночь	день	мм рт.ст.	обл.	в г. Балаково
26 января	-15	-13	772		без осадков
27 января	-12	-10	771		без осадков
28 января	-15	-14	768		без осадков
29 января	-16	-14	767		без осадков
30 января	-15	-11	768		без осадков
31 января	-14	-11	770		без осадков
1 февраля	-16	-13	773		без осадков

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
ВИТАДЕНТ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ, МЕТАЛЛОКЕРАМИКА. *Пенсионерам – скидка 15%*
ул. Свердлова, 25 (д/с за «Олимпией»); тел. 35-25-85
РЕЖИМ АНТИСПИД

ПЯТНИЦА - 4 февраля

Восход 8.17, заход 17.10

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«БЛИЗНЕЦЫ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 М/с. **«АЛЛАДИН»**.
12.00 Новости.
12.20 Т/с. **«ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ»**.
13.20 Т/с. **«ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА 2»**.
14.30 «Угадай мелодию» с В. Пельшем.
15.00 Новости.
15.20 Х/ф **«ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ»**.
17.00 «Пять вечеров». «Сегодня пятница».
18.00 «Вечерние новости».
18.10 «Зимняя шутка» с Я. Арлазоровым.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 «Поле чудес» с Л. Якубовичем.
21.00 «Время».
21.25 Конкурс песни «Евровидение-2005». Выбирает Россия.
22.50 Комедия. **«НУ ТЫ И ПРИДУРОК!»**.
00.30 Боевик. **«РОККИ 4»**. .
02.10 Детектив. **«ЧАРЛИ ВЭРРИК»**.
04.00 Х/ф **«РАБ МЕЧТЫ»**.

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 2»**.
09.45 «Мой серебряный шар. Фаина Раневская».
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 «Мусульмане».
12.00 «Вся Россия».
12.15 «Городок». Дайджест.
12.45 «В поисках приключений».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА 2»**.
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 М. Задорнов «Египетские ночи».
22.45 Х/ф **«ШИЗОФРЕНИЯ»**.
01.45 Х/ф **«ЛЕДИ КАРОЛИНА ЛЭМ»**.
04.15 «Дорожный патруль».
04.25 Т/с. **«ДРОЖЬ»**. (США).
05.10 Т/с. **«НАВЕКИ ДЖУЛИЯ»**. (Аргентина).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «БЛУДНЫЙ ОТЕЦ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.20 «Анатомия преступлений».
10.55 «Квартирный вопрос».
11.55 Т/с. **«ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.30 Т/с. **«СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА»**.
14.30 Т/с. **«КАРУСЕЛЬ»**.
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип домино».
17.35 Ток-шоу «Стресс».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.35 Боевик. **«НАД ЗАКОНОМ»**. (США).
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 «Совершенно секретно. Информация к размышлению».
23.35 Х/ф **«ПОРОЖДАЮЩАЯ ОГОНЬ»**. (США).
02.00 «Кома: это правда».
02.30 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ЗАПАДНОЕ КРЫЛО»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.15 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**.
04.55 Т/с. **«БЕЗ СЛЕДА 2»**.
05.40 -06.05 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/ф **«Я ЖДУ ТЕБЯ, КИТ!»**
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4». «ПЯТАЯ ВЛАСТЬ»**.
10.30 Х/ф **«ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА»**.
12.30 Скрытая камера.
13.00 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
13.30 М/ф **«ФОКА – НА ВСЕ РУКИ ДОКА»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**.
14.30 М/с. **«КАСПЕР»**.
14.55 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
15.25 М/с. **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»**.
16.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
17.00 Т/с. **«ВОСЕМЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА»**.
17.30 Т/с. **«САБРИНА – МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
18.00 Т/с. **«ШПИОНКА»**.
19.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4». «МЯГКИЙ ПРИГОВОР»**.
21.00 Триллер **«БАГРОВЫЕ РЕКИ»**. (США).
23.20 Истории в деталях.
23.50 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.25 Х/ф **«В ПЛЕНУ У ПРИЗРАКОВ»**.
02.30 Комедия. **«ИСЧЕЗНОВЕНИЕ КЕВИНА ДЖОНСОНА»**. (США).
04.05–05.20 Боевик. **«ПРЕДАТЕЛЬСТВО»**. (США).

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
*07.40 Местное ТВ.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Торнадо», 3 с.
10.00 Комедия. **«БЛЕФ»**.
12.15 Мультсериалы.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ДЕВСТВЕННИЦА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
22.00 Комедия. **«ЛЕГКИЙ ПОЦЕЛУЙ»**.
23.40 «Дом 2. После заката».
*00.10 Местное ТВ.
00.40 Наши песни.
00.55 «Живой журнал». Домашнее видео.
01.25 «Медвежатник». СМС-игра.
01.30 Шоу «Голод».
02.25 Х/ф **«МИСТЕР ИНДИЯ»**.
04.10 Т/с. **«ЛИВЕРПУЛЬ»**.

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
05.45 «Настроение».
08.30 «Газетный дождь».
08.45, 11.45, 14.45, 17.45, 20.45 «События».
09.00 Х/ф **«НАШ АМЕРИКАНСКИЙ БОРЯ»**.
10.50 «Парк юмора».
11.30 «Доходное место».
12.00 «Отдел «Х».
12.45 «Денежный вопрос».
13.00 «Деловая Москва».
13.30 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**.
15.00, 00.00 «Петровка, 38».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 Д/с «Неприрученная природа Северной Америки».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
18.05 «Пять минут деловой Москвы».
18.15 «Приглашает Б. Ноткин».
19.00 Х/ф **«КОМИССАР МУЛЕН»**.
19.50 «Народ хочет знать».
21.25 Х/ф **«ЛИНИЯ СМЕРТИ»**.
23.30 «Времечко».
00.20 «25-й час». «События. Время московское».
00.45 «Русский век».
01.30 М/ф **«КОРТО МАЛЬТЕЗ»**.

ИМПЕРИЯ СВЕТА
МАГАЗИН ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА
Представляет к продаже:
• огромный выбор: люстр, бра, торшеров
• всегда большой выбор смесителей для ванн и кухонь
• пластиковые панели, карнизы из натур. дерева имп. произв., споты для подвесных потолков, настенные часы
• хромированные аксессуары для кухонь и ванных комнат
• металлопластиковая труба и фитинги, пластиковые трубы и фасонина малой канализации
• зеркала и наборы в/к, мойки, кухонные вытяжки, а также много полезных вещей для вашего дома
Рынок "Рокот" (за осн. зданием рынка), т. 30-15-19
ЛАМПОЧКИ • СМЕСИТЕЛИ • МЕТАЛЛОПЛАСТИК • ЛЮСТРЫ • ПЛАСТМАССА • КАНАЛИЗАЦИЯ • МОЙКИ • ТОРШЕРЫ • ЗЕРКАЛА • СПОТЫ • КРОМПОРЫ
ЧАСЫ • КАРНИЗЫ • САНТЕХНИКА • ВЕНТИЛЯТОРЫ ТУННЕЛЬНЫЕ И Т.Д.

Arena
маг. "Детский мир" "Русь", 2 этаж
СКИДКИ на луховики 20%
Чемпион
маг. "Данко", пр. Героев, 36 "Спорт и туризм", ул. Ленина

ТЮЛЬ * ПОРТЬЕРЫ
ХАЛАТЫ * ПОЛОТЕНЦА
ШТОРЫ * ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ
ПЛЕДЫ * СКАТЕРТИ * САЛФЕТКИ ...
ИЗЫСК САЛОН
"ГРАНД", ул. Ленина, 93/1, т. 30-33-49 • "СОБЛАЗН", пр. Героев 23/1, т. 39-01-53
"РУСЬ", ул. Тринавская, 3 • "ЮБИЛЕЙНЫЙ", ул. Ф. Социализма, 5, т. 303-554
магазин-салон на рынке "РОКОТ", т. 303-301 • РЫНОК 46 мкр-он, т 8-927-229-1391

maxiБАР
35-66-35
300-400
ПРИГЛАШАЮТСЯ водители с т/а «ВАЗ-2110», «ГАЗ-3110»

Компьютер Плюс
ДЕШЕВЫЕ КОМПЬЮТЕРЫ
БЕСПЛАТНЫЕ КРЕДИТЫ
СКИДКИ

СУББОТА - 5 февраля

Восход 8.15, заход 17.12

ПЛЕДЫ * СКАТЕРТИ * САЛФЕТКИ ...
• "ГРАНД", ул. Ленина, 93/1, т. 30-33-49 • "СОБЛАЗН", пр. Героев 23/1, т. 39-01-53
• "РУСЬ", ул. Трнавская, 3 • "ЮБИЛЕЙНЫЙ", ул. Ф. Социализма, 5, т 303-554.
• магазин-салон на рынке "РОКОТ", т. 303-301 • РЫНОК 46 мкр-он, т 8-927-229-1391

35-66-35
300-400
ПРИГЛАШАЮТСЯ водители с л/а «ВАЗ-2110», «ГАЗ-3110»

КЕВИНА ДЖОНСОНА». (США).
04.05–05.20 Боевик. «ПРЕДАТЕЛЬСТВО». (США).

БЕСПЛАТНЫЕ КРЕДИТЫ
КОМПЬЮТЕРЫ
СКИДКИ
Не позволяйте себя обманывать, сравнивайте качество!
• Компьютеры
• Мониторы
• Принтеры
• Домашние кинотеатры
• Факсы, копиры
hp invent
ELECTRONICS
R-S
Ул. Ленина, 112
тел.: 44-90-09, 35-00-53

СУББОТА - 5 февраля

Восход 8.15, заход 17.12

1 канал

06.00 Новости.
06.10 М/с. «**АМЕРИКАНСКИЙ КВОСТ**».
06.30 Х/ф «**ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ**».
08.20 «Играй, гармонь любимая!».
09.00 «Слово пастыря».
09.10 «Здоровье».
10.00 Новости.
10.10 «Смак» с А. Макаревичем.
10.30 «Любовные истории». М. Дунаевский.
11.10 «Спецрасследование». «Собачий бизнес».
12.00 *Новости.*
12.10 «История с географией». «Битва арктических гигантов».
13.10 М/с. «**МИККИ МАУС И ЕГО ДРУЗЬЯ**».
13.40 Х/ф «**СТАЛИНГРАД**». Фильм 1.
15.20 «Слабое звено» с М. Киселевой.
16.10 Боевик. «**МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ**».
17.50 «Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России».
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Праздничный концерт.
20.00 «Кто хочет стать миллионером?» с М. Галкиным.
21.00 «Время».
21.20 «Розыгрыш».
22.40 «Золотой граммофон».
23.40 Триллер «**ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК**».
03.00 Х/ф «**АМИСТАД**».

Россия

05.55 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ КРАСАВЕЦ**». (США - Великобритания).
07.15 «Большая перемена» с Ю. Николаевым.
07.40 «Золотой ключ».
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Русское лото».
08.55 «Утренняя почта».
09.25 «Субботник».
10.10 «Смехопанорама» с Е. Петросяном.
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК «Саратов».
11.20 «Сто к одному».
12.15 «В поисках приключений».
13.15 «Клуб сенаторов».
14.00 «Вести».
14.20 Комедия «**РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ**».
16.00 Х/ф «**АС ИЗ АСОВ**». (Франция).
18.00 «Шутки юмора».
19.50 «В Городке».
20.00 «Вести».
20.25 «Зеркало».
20.35 «Честный детектив».
21.05 «Комната смеха».
22.05 Х/ф «**ШАКАЛ**». (США).
00.35 Х/ф «**СТРАШИЛЫ**». (США).
02.50 Х/ф «**МОЙ СЫН - ФАНАТИК**». (Великобритания - Франция).
04.30 Канал «Евроньюс».

НТВ

06.05 М/ф «**ПЕС В САПОГАХ**».
06.25 Боевик. «**НАД ЗАКОНОМ**». (США).
08.00 «Сегодня».
08.15 М/ф «**БАБУШКА УДАВА**».
08.25 Т/с. «**2,5 ЧЕЛОВЕКА**».
08.50 «Без рецепта».
09.25 «Дикий мир» с Т. Баженовым.
10.00 «Сегодня».
10.20 «Растительная жизнь» с П. Лобковым. Е. Рождественская.
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.20 «Особо опасен!».
13.55 Х/ф «**РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.25 «Женский взгляд» с О. Пушкиной. П. Хлебников.
16 55 «Своя игра»
17.55 Д/ф «Четвертая мировая война Рассказы о террористах».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 «Профессия - репортер».
20.10 Т/с. «**МАНГУСТ 2**».
21.15 Детектив. «**БЕГЛЕЦ**».
00.00 «Мировой бокс» с В. Гендлиным.
00.45 Комедия. «**ЖЕЛАНИЕ**».
02.30 «Футбол в разрезе».
03.15 Т/с. «**ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ**». (США).
04.00 «Сегодня».
04.15–05.45 Детектив. «**БЛИЗКИЙ НЕЗНАКОМЕЦ**».

ПИЛОТ ТАКСИ
323-323
35-25-05; 30-20-10

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ
06.00 Х/ф «**ЗОЛУШКА**».
07.30 М/ф «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАРОНА МЮНХАУЗЕНА**».
07.50 М/с. «**ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК**».
08.20 М/с. «**СМЕШАРИКИ**».
08.30 М/с. «**РАДУЖНАЯ РЫБКА**».
09.00 М/с. «**ТОМ И ДЖЕРРИ**».
09.15 Игра «Полундра!»
09.45 М/с. «**ТОМ И ДЖЕРРИ**».
10.00 М/с. «**СТЮАРТ ЛИТТЛ**».
10.30 М/с. «**ТУТЕНШЕТЙН**».
11.00 Шоу «Ты – супермодель 2».
12.00 Игра «Самый умный».
14.00 «Спасите, ремонт».
15.00 Д/с «День, когда я умер».
16.00 «Истории в деталях».
16.30 Шоу «Ты - супермодель 2».
17.30 Х/ф «**БАГРОВЫЕ РЕКИ**».
19.45 Т/с. «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». «**ЛЯ-ЛЯ-ФА**».
21.00 Комедия. «**СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ**». (США).
23.10 Х/ф «**КОСТОЛОМ**».
01.15 Церемония вручения кинопремии «Золотой глобус - 2005».
03.00–04.30 Мелодрама. «**ЛЮБОВНИКИ**».

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ.
*07.50 Местное ТВ.
08.20 Т/с. «**АГЕНТСТВО НЛС**».
09.10 «Фигли-Мигли».
09.35 «Маски-шоу».
10.00 Комедия. «**ЛЕГКИЙ ПОЦЕЛУЙ**».
11.45 Мультфильм.
12.45 Мультсериал.
13.30 «Две блондинки против грязи». «Папарацци».
14.00 Т/с. «**КАЛАМБУР**».
14.30 «Фигли-Мигли».
*15.00 Местное ТВ.
16.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
17.00 Т/с. «**САША + МАША**».
17.30 «Москва: инструкция по применению».
18.00 «Запретная зона».
*19.00 Местное ТВ.
20.00 Док. детектив «Цена любви». «Очи черные».
21.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
22.00 Т/с.: «**САША + МАША**», «**КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ**», 1 с.
23.25 «**СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ**».
23.55 «Дом 2. После заката».
00.25 Полночь на ТНТ. «Квартирка».
01.20 Микс файт.
01.55 Шоу «Голод».
02.50 Х/ф «**МИСТЕР ИНДИЯ**».
04.30 Т/с. «**ЛИВЕРПУЛЬ**».

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
06.25 Х/ф «**ЛИНИЯ СМЕРТИ**».
08.05 «Песенка года».
08.30 «Православная энциклопедия».
09.00 «Право на надежду».
09.25, 13.40, 18.00 **М/ф**.
09.45 «АБВГДейка».
10.15 «Без репетиций».
10.40 «Пятая передача».
11.00 «События. Утренний рейс».
11.15 «Городское собрание».
11.50 «Солнечный круг».
12.20 Х/ф «**МОРОЗКО**».
13.50 «Два рояля».
14.45, 19.00, 00.15 «События. Время московское».
15.00 «Народные средства, или Живем, как умеем».
15.25 Х/ф «**ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ**».
17.25 Д/ф «Клондайка».
18.15 «Русский век».
19.10 Т/с. «.
21.00 «Постскриптум».
22.00 Х/ф «**ВНЕ ЗАКОНА**».
00.25 «Открытый проект».
02.30 Х/ф «**ПРИТЯЖЕНИЕ**».

РЕМОНТ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
ПОКУПКА НЕИСПРАВНЫХ НА ЗАПЧАСТИ
Балаково, ул. Пионерская, 1 а, 1 этаж (вход с ул. Пионерской)
конт. тел. 8-927-120-11-93

30 лет Победы, 29а
торговый зал "ЕЛЕНА"
тел. 33-32-18
КРОНА
КОМПЬЮТЕРЫ
Кредиты
Сервис
Расходники

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 6 февраля Восход 8:13, заход 17:14

1 канал

06.00 Новости.
06.10 М/с. **«АМЕРИКАНСКИЙ ХВОСТ»**.
06.50 Х/ф **«ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА»**.
08.20 «Служу Отчизне!».
08.50 М/с. **«КОМАНДА ГУФФИ»**.
09.10 «В мире животных».
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 «Пока все дома».
11.10 Тайны века. «Сергей Есенин. Ночь в «Англетере».
12.00 Новости.
12.10 Д/с «Живая природа». «Правда о львах».
13.10 М/с. **«МИККИ МАУС И ЕГО ДРУЗЬЯ»**.
13.40 Х/ф **«СТАЛИНГРАД»**. Фильм 2.
15.30 «Слабое звено».
16.10 Х/ф **«ПОСМОТРИ, КТО ГОВОРИТ»**.
18.00 «Времена».
19.00 «Ералаш».
19.30 «Смешные люди».
21.00 «Время».
21.45 Триллер **«КОМНАТА СТРАХА»**.
23.50 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. А. Тарвер - Г. Джонсон.
00.50 «Суперчеловек». «Запчасти для тела».
01.50 Боевик. **«ПОЖАР»**.
03.20 Комедия. **«Я НЕ РАППОПОРТ»**.

Россия

06.05 Х/ф **«ДВА БОЙЦА»**.
07.25 «Колоссальное хозяйство».
07.40 «Военная программа» с А. Сладковым.
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Студия «Здоровье».
08.50 «ТВ Бинго-шоу».
09.05 «Диалоги о животных».
10.00 «Вокруг света».
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК «Саратов».
11.20 «Пирамида».
11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 «Сам себе режиссер».
13.15 «Парламентский час».
14.00 «Вести».
14.20 «Фитиль №29».
15.10 Мелодрама. **«РАМ И ШИАМ»**. (Индия).
18.25 Торжественный вечер, посвященный 250-летию Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова.
20.00 «Вести недели» с С. Брилевым.
21.00 «Специальный корреспондент».
21.25 Боевик. **«ВО ИМЯ МЕСТИ»**. (США).
23.15 Х/ф **«ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА»**. (Франция).
01.10 Х/ф **«ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ»**. (США).
03.10 Т/с. **«КЛОУН»**.
04.05 Канал «Евроньюс».

НТВ

05.45 М/ф: **«СКАЗКА О ПОПЕ И ЕГО РАБОТНИКЕ БАЛДЕ»**, **«СКАЗКА О ЗОЛОТОМ ПЕТУШКЕ»**.
06.35 Х/ф **«БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ»**.
08.00 «Сегодня».
08.15 «Сказки Баженова».
08.40 «Их нравы».
09.25 «Едим дома».
10.00 «Сегодня» с К. Позняковым.
10.20 «Чрезвычайное происшествие». Обзор за неделю.
10.50 «Top Gear».
11.25 «Дачники».
12.00 Ток-шоу «Школа злословия».
13.00 «Сегодня» с К. Позняковым.
13.20 «Военное дело».
13.55 Х/ф **«ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»**.
16.00 «Сегодня» с К. Позняковым.
16.20 «Тайны разведки»
16.55 «Своя игра».
17.55 «Миф о Распутине, или Чисто английское убийство».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой
19.40 «Чистосердечное признание».
20.10 Т/с. **«МАНГУСТ 2»**.
21.15 Х/ф **«ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ»**.
23.30 Боевик. **«ДОЛГИЙ ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ»**. (США).
02.10 Х/ф **«ГВИНЕВЕРА»**.

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Комедия. **«РОВНО В ТРИ»**. (США).
07.30 М/ф **«ШЕЛ ТРАМВАЙ ДЕСЯТЫЙ НОМЕР»**.
07.50 М/с. **«ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК»**.
08.20 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с. **«ГОРА ФРЕГЛОВ»**.
09.00 М/с. «Том и Джерри.
09.15 Игра «Полундра!»
09.45 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
10.00 Утро с Киркоровым.
11.00 Шоу «Ты – супермодель 2».
12.00 Ток-шоу «Жизнь прекрасна».
14.00 «Снимите это немедленно».
15.00 Д/с «Белые рабы и золото пиратов».
16.00 «Истории в деталях». Спецвыпуск.
16.30 Шоу «Ты – супермодель 2».
17.30 Х/ф **«СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ»**.
19.35 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. **«ОТСУТСТВИЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ»**.
21.00 Комедия. **«ЭТО ВСЕ ОНА»**. (США).
23.05 Кино в деталях.
00.05 Триллер **«ПОМНИ»**.
02.25 Х/ф **«ПРИХОД НОЧИ»**.
03.55–05.25 Х/ф **«ПАРТНЕРЫ В ДЕЙСТВИИ»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.00 Местное ТВ.
08.20 Т/с. **«ДЖИВС И ВУСТЕР»**.
09.10 «Фигли-Мигли».
09.35 «Маски-шоу».
10.00 Комедия. **«НИНДЗЯ-СЕРФЕРЫ»**. (США).
12.20 М/с. **«СЕЙЛОРМУН СНОВА С НАМИ»**.
13.30 «Маски-шоу».
14.00 «Каламбур».
14.30 «Фигли-Мигли».
*15.00 Местное ТВ.
16.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
17.00 Т/с. **«САША + МАША»**.
17.30 «Две блондинки против грязи». «Многодетная мать».
18.00 «Школа ремонта». «Этно».
*19.00 Местное ТВ.
20.00 «Запретная зона» с М. Пореченковым.
21.00 Шоу «Дом 2. Зимовка».
22.00 Т/с. **«САША + МАША»**.
22.25 Т/с. **«КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ»**, 2 с.
23.25 Т/с. **«СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ»**.
23.55 «Дом 2. После заката».
00.25 Полночь на ТНТ. «Квартирка».
01.20 Микс файт: бои без правил.
01.50 Шоу «Голод».
02.50 -05.15 Комедия. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОРТАДЕЛО И ФИЛИМОНА»**. (Испания).

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
05.55 Х/ф **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**.
07.35 «Отчего, почему?».
08.30 «Марш-бросок».
09.00 «Два рояля».
09.45 «Наш сад».
10.05 «Лакомый кусочек».
10.25 «21-й кабинет».
11.00 «Московская неделя».
11.30 «Шар удачи».
11.35 «Алфавит».
12.15, 15.25 **М/ф**.
12.40 Х/ф **«ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ»**.
14.10 «Приглашает Б. Ноткин».
14.45 «События».
14.55 «Прорыв».
16.15 «Парк юмора».
17.10 «Великая иллюзия».
18.00 Т/с. **«СОБАЧЬЯ РАБОТА»**.
20.00 «Момент истины».
21.00 Х/ф **«ПА»**, 1 и 2 с.
23.05 «Завтра, послезавтра... и все дни недели».
23.35 «Деликатесы».
00.15 «Супердиск».
01.40 ЧМ по мототриалу в залах. Гран-при Великобритании.

Сдается
торговая площадь
16 м², по ул. Ленина, маг. «Лидер»
Тел: 44-03-77, 44-97-54

БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ
ЗАО «ТАНДЕР»
СЕТЬ МАГАЗИНОВ
Тандер
МАГНИТ
объявляет конкурс на вакансии

Товароведа
Продавца
магазина «Магнит»

Требуется
ПРОДАВЕЦ
в отдел
«КАНЦТОВАРЫ».
Тел. 46-11-51

Продам дом под дачу, на Волге, Рыбное.
Тел. 8 (293) 5-02-07

лем. А их у водителей немало. Так что ждем вас и ваших вопросов.
22.05. *«Стол заказов»*.
22.30. *«Билетик* в кино».
00.05. «Звездопад». **Ведет программу ваша Наташа. Она ждет на русскорадийной волне всех, кто любит музыку проекта «7 Русских ночей». Звоните и заказывайте песни для себя и друзей.**

Четверг, 3 февраля
7.00,11.00,14.00,18.00, 22.00

тиях. Мы развеем многочисленные слухи, **предоставив вам информацию из первых уст. Ведет программу Александр Озеров.**
16.00, 21.00. «Афиша». **Вы собираетесь вместе с семьей пойти куда-нибудь в выходные? Тогда эта программа станет вам помощником в выборе концерта, кинофильма, выставки, спектакля. Здесь вы услышите все о культурных событиях, которые ожидаются в ближайшую**

Тандер

ЗАО «ТАНДЕР»

СЕТЬ МАГАЗИНОВ

МАГНИТ

объявляет конкурс на вакансии

Товароведа
Директора магазина

Требования к кандидату:
*мужчина/женщина
*28–45 лет
*уверенный пользователь ПК
*опыт руководящей работы
*честность
*ответственность
*высокий уровень работоспособности
*опыт работы в торговле – необязателен, но может быть преимуществом кандидата

Энергетика

Требования к кандидату:
*мужчина до 50 лет
*наличие допуска 1000 Вольт
*опыт работы

Продавца
магазина «Магнит»

Требования к кандидату:
*мужчины/женщины
*до 45 лет
*опыт работы приветствуется

Анкеты можно заполнить по адресу:
ул. Дружбы, 5, 4б м-н, магазин «Магнит», отдел персонала.
Тел. 64-14-04
Резюме высылать tander@pochta.ru

Холодильщика

Требования к кондидату
*мужчина до 50 лет
*опыт работы с холодильным оборудованием

РУССКОЕ РАДИО 106 fm

ЧТО БУДЕТ?

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm БАЛАКОВО

Понедельник, 31 января
7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. Новости.
7.10, 8.20, 9.20,10.20, 13.10, 17.25,19.05. Прогноз погоды.
7.40. «Просыпаемся с дельфином». **Как проснуться утром? Вас мучает этот вопрос? Слушайте нашу программу, и вы узнаете, как проснуться так, чтобы весь день быть бодрым и в хорошем настроении. Программа выходит при поддержке КСК «Дельфин», где вы также можете очень хорошо взбодриться даже рано утром.**
13.30 16.10. 20.10. Гороскоп.
«Дети понедельника». **Ведут программу Алексей Перовский и Наташа. В ней они отменяют все понедельники и плохое настроение. Присоединяйтесь!**
22.05. «Стол заказов»
14.30, 22.30. «Билетик в кино»
00.05.«Звездопад». **Ведет «Звездопад» Ольга Туманова. Закажите свою звезду, а проще говоря – любимую песню из программ проекта «7 Русских ночей».**

Вторник, 1 февраля
7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. Новости.
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10,17.25, 19.05. Прогноз погоды.
7.40. «Просыпаемся с «Дельфином».
11.30,13.30 16.10. 20.10. Гороскоп.
14.05. «Дежа вю». **Продолжаем знакомиться с самыми интересными событиями, которые произошли на этой неделе много лет назад. Вам не придется скучать с вечным профессором Демагогием Брехманом и русскорадийным сантехником Степаном Ключко. Они читают ваши письма, отвечают на вопросы и дарят музыкальные подарки.**
22.05 «Стол заказов».
22.30. «Билетик в кино».
00.00. «Сделано в СССР». **Встречи с вами ожидает ведущая программы Яна Филиппова. Вы услышите рассказ о творчестве Аллы Пугачевой. Ее песни любимы многими, а старые песни – особенно. У вас есть прекрасная возможность послушать их еще раз.**

Среда, 2 февраля
7.00,11.00 14.00,18.00, 22.00. Новости.
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. Прогноз погоды.
7.40. «Просыпаемся с «Дельфином».
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. Гороскоп.
14.00. «Коробка передач». **Эта программа для автолюбителей, составленная по вашим письмам, ответит на многие вопросы. Вы можете позвонить нам и в прямом эфире высказать свою точку зрения по поводу проблем, связанных с вашим автомобилем. А их у водителей немало. Так что ждем вас и ваших вопросов.**
22.05. «Стол заказов».
22.30. «Билетик в кино».
00.05. «Звездопад». **Ведет программу ваша Наташа. Она ждет на русскорадийной волне всех, кто любит музыку проекта «7 Русских ночей». Звоните и заказывайте песни для себя и друзей.**

Четверг, 3 февраля
7.00,11.00,14.00,18.00, 22.00. Новости
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10,17.25, 19.05. Прогноз погоды
7.40. «Просыпаемся с «Дельфином».
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. Гороскоп
14.05. «Эм и Жо». **Мужчины и женщины всех стран, объединяйтесь на волне 106 FM! Ведут программу Алексей Перовский и Наташа. Здесь мужчины рассуждают о французском маникюре, а женщины – о видах карбюраторов.**
22.05. «Стол заказов».
14.30, 22.30. «Билетик в кино».
00.05. «На струнах дождя». **Программа о русском шансоне познакомит вас с новинками в мире этой музыки. Ведет ее Дмитрий Садальский.**

Пятница, 4 февраля
7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. Новости
7.10,8.20,9.20,10.20, 13.10,17.25, 19.05. Прогноз погоды.
7.40. «Просыпаемся с «Дельфином»
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. Гороскоп.
14.05. «Приятного аппетита». **Диджей Наташа уже не диджей, а любитель повозиться на кухне. Вместе с ней на кухне Русского радио вас ждет кот по фамилии Сметаныч. Программа выходит при поддержке суши-бара «Хангири». Профессиональный шеф-повар раскроет тайны некоторых рецептов, официанты – тонкости правил этикета. А уж приз от «Хангири» вас просто приведет в восторг. Это ужин в суши-баре на 1000 рублей!**
14.30, 22.10. «Билетик в кино».
22.15. «Русский спидвей». **Каждую пятницу вы сможете пообщаться в прямом эфире с героями этого мира скоростей. Здесь же – новости команд, рейтинги гонщиков, рассказ о ветеранах и династиях. Мы развеем многочисленные слухи, предоставив вам информацию из первых уст. Ведет программу Александр Озеров.**
16.00, 21.00. «Афиша». **Вы собираетесь вместе с семьей пойти куда-нибудь в выходные? Тогда эта программа станет вам помощником в выборе концерта, кинофильма, выставки, спектакля. Здесь вы услышите все о культурных событиях, которые ожидаются в ближайшую субботу и воскресенье. Программа выходит при поддержке культурного центра «Мир».**
22.00. Криминальные новости.

Суббота, 5 февраля
7.40. «Просыпаемся с «Дельфином».
8.30. «Афиша».
10.00, 22.00. «В эфире Балаково». **Что на этой неделе взволновало жителей нашего города более всего? Об этом мы и поговорим в этой программе. Участвуйте в разговоре, и ваше мнение будет услышано.**
7.10,8.20, 9.20,1 0.20, 13.10, 17.25. Прогноз погоды.
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. Гороскоп.
14.05, 19.00, 22.05. «Стол заказов».
14.30, 22.30. «Билетик в кино».
11.00,18.00. «Итоги недели». **Александр Озеров знакомит балаковцев с самыми значимыми событиями, произошедшими на этой неделе. Слушайте, и вы будете знать все!**
00.05. «Русские пляски». **Новинки и новости клубной и электронной музыки от Олега Кошевого!**

Воскресенье, 6 февраля
7.40. «Просыпаемся с «Дельфином».
7.10,8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25. Прогноз погоды .
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. Гороскоп.
14.05, 22.05. «Стол заказов».
14.30, 22.30. «Билетик в кино».
19.00. «Любви прекрасные порывы». **Любить или не любить? – вот в чем вопрос. На этот и многие другие вопросы вам помогут ответить Алексей Перовский и Яна Филиппова. Ждем ваших писем с историями о любви по адресу: Балаково-25, а/я – 40.**
00.00. «Роковой отсчет» **Автор и ведущий программы Алексей Перовский рассказывает о различных школах рок-музыки и группах, работающих в этом направлении.**

ФОТОКОНКУРС

Уважаемые фотолюбители! Присылайте (приносите) в редакцию ваши работы. Условия: снимок должен быть необычным и интересным. Пусть это будет какой-то смешной случай, фотография любимых животных в необычной ситуации, детские фото, снимок, сделанный на природе, фото в купальнике, эротическая фотография в конце концов. Главное – оригинальность! Призы – фотоаппарат и альбомы.

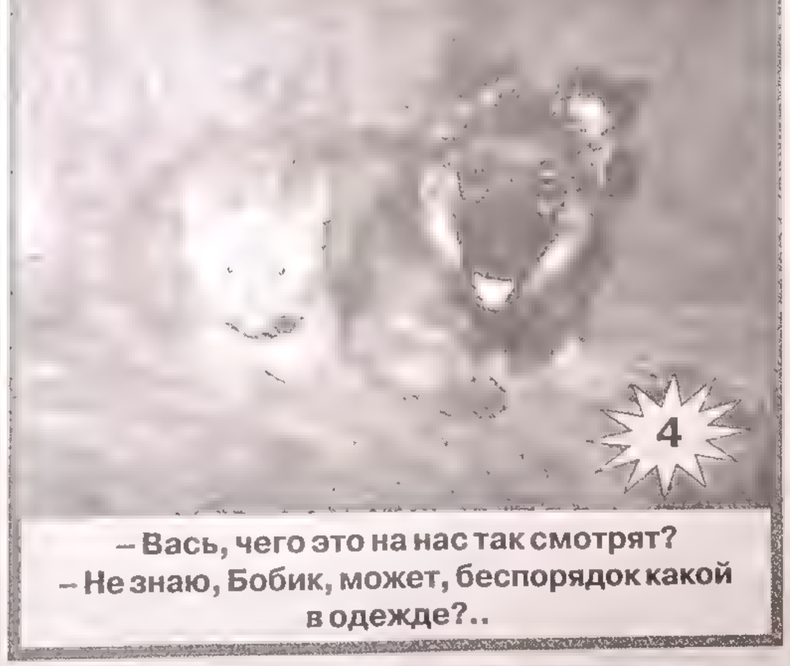
Представляем вашему вниманию работы следующих авторов:
1 – Е. Кошатских, 2 – А. Утенковой, 3 – Н. Ожигановой, 4 – С. Фролковой, 5 – Р. Грибановой, 6 – Л. Мамедовой, 7 – И. Макеевой, 8 – В. Литвиновой, 9 – О. Валиковой.

Уважаемые участники конкурса! Убедительная просьба забрать публиковавшиеся в газете фотографии.

Научусь когда-нибудь
я читать газету «Суть»

Мех сквозь слезы

Еще бывает и прическа «под горшок»



– Вась, чего это на нас так смотрят?
– Не знаю, Бобик, может, беспорядок какой в одежде?..

в одежде?..

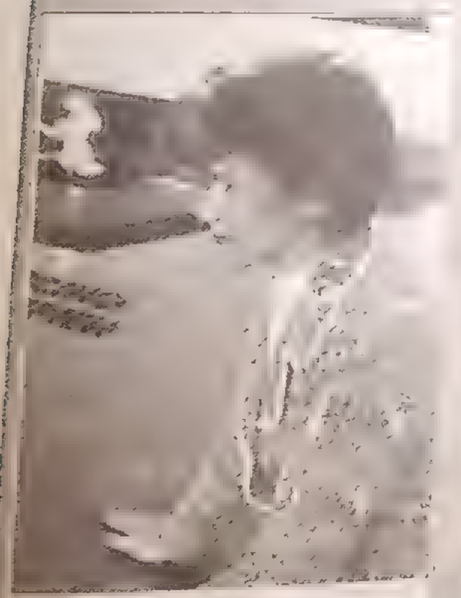
Из собак вас превратим в моржей

Пап, я тоже из икринки появился?

А что по-грузински значит «батоно»?

КОНКУРС ДВОЙНИКОВ

Прием фотографий на конкурс завершен.



Р. Ляпина, г. Балаково

Валентина Терешкова

Всех нянек я перебессонил

Непослушные хвосты

Знакомства

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут). За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00. **Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00**) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до18 часов с паспортом. Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется.

Юля, пожалуйста, перезвони, проблема со связью. Сергей.

Парень желает поз-ся с парнем для встреч или переписки. Возможно создание пары. Балаково-24, а/я 7.

Поз-сь с мужчиной до 63 лет для жизни. О себе: 58/160/75, без в/п, без проблем. Балаково-23, а/я 61.

Поз-сь с самостоятельным мужчиной 40-50 лет для серьезных отношений. О себе: 48/170/80. Балаково-25, а/я 17.

Володя, ответивший аб. № 1165, вы забыли дать номер вашего телефона.

Мужчина 35 лет, уставший от одиночества, для создания семьи поз-ся с женщиной от 25 лет, ребенок не помеха, внешность не главное. Пугачев, УШ-382/4, 6 отряд, Тюрину П. И.

Александр, 33/172, желает поз-ся с порядочной женщиной для создания семьи. Люблю детей, верен, здоров, не курю, занимаюсь спортом, чистоплотен, без семьи. Г. Энгельс, УШ-382/2-13, Сулимину А. А.

Для создания семьи поз-сь с женщиной, уставшей от одиночества, желающей тепла и уюта. О себе: 30/197, обычной внешности, люблю детей. Г. Саратов, УШ-382/1, Папчику П. П.

аб. 1171: красивая, одинокая женщина, 26/165/70, без в/п, двое детей, есть ж/п, свой доход, поз-сь с молодым, неженатым мужчиной крепкого телосложения для серьезных отношений.

аб. 1175: вдова 67 лет поз-ся с порядочным мужчиной для совместного проживания.

аб. 1179: поз-сь с самостоятельным мужчиной до 52 лет, без в/п для серьезных отношений. О себе: 48/156, порядочная, добрая, хор. хозяйка, без проблем.

аб. 1186: женщина из села, 45/160/67, есть сын – подросток, желает поз-ся с мужчиной 45-55 лет, без в/п для серьезных отношений.

аб.1187: вдова, 61/168, сред. полноты, добрая, общительная, хор. хозяйка поз-ся с вдовцом из города или села, без в/п, хорошим хозяином.

аб. 1189: молодой человек 35 лет, все в норме, ищет спутницу жизни, приятную, домашнюю девушку, 30-35 лет. Надеюсь, жду ответа.

аб. 1192: холостой мужчина, 40/173/79, без детей, порядочный, работает, поз-ся с женщиной без детей, ростом не ниже 165 см, некурящей, для создания семьи и рождения детей.

аб. 1193: очаровательная, добропорядочная домохозяйка 32 лет, сред. полноты, желает поз-ся с милым сердцу мужчиной до 40 лет, без ж/п и м/п.

аб. 1194: простая, одинокая женщина 50 лет желает подружиться с мужчиной, близким по душевным качествам и интеллекту. Проблемы – пополам.

аб. 1195: симпатичный парень, 25/186, поз-ся с девушкой до 24 лет для серьезных отношений.

аб. 1200: мне, 43/163/63, без в/п, имею все, люблю все, поз-сь с обеспеченным мужчиной, без в/п и ж/п, желательно с а/м, ребенок не помеха, согласна на переезд.

аб. 1201: парень, 23/168/62, поз-ся с девушкой 18-23 лет, для серьезных отношений, возможно создание семьи.

аб. 1202: мужчина, 45/168, без м/п и ж/п, поз-ся с женщиной, близкой по возрасту, для серьезных отношений.

аб. 1203: свободная женщина 55 лет, симпатичная, хор. хозяйка, без в/п, поз-ся с одиноким, высоким мужчиной до 60 лет, без в/п, для создания семьи.

аб. 1204: интересная женщина, 40/168, есть дочь 12 лет, поз-ся с мужчиной до 50 лет для серьезных отношений.

аб. 1205: молодая стройная девушка поз-ся с порядочным молодым человеком 28-32 лет, для серьезных отношений.

аб. 1206: идеальная женщина, 39/160/60, ищет такого же мужчину, не старше 45 лет. Приветствуется наличие головы, рук, ч/ю, жил. площади и а/м, а также отсутствие глобальных проблем.

аб. 1207: мужчина, 46/178/74, ищет женщину 40-50 лет, полная вы или худая – это не проблема для интима.

аб. 1208: вдовец 68 лет желает поз-ся с женщиной для встреч.

аб. 1209: женщина, 41/160/65, желает поз-ся с джентльменом, 45-60 лет, без м/п, сексуально не озабоченным. Буду любимой игрушкой, надежным тылом, верной и нежной в любви.

аб. 1210: мужчина, 38/175/72, свободен, поз-сь с женщиной до 40 лет для серьезных отношений и осуществления сексуальных фантазий на ее территории.

аб. 1211: девушка желает поз-ся с девушкой до 19 лет, для интимной фотопереписки, возможны встречи.

аб. 1212: семейная пара 32 и 23 года поз-ся с семейной парой для интима.

аб. 1213: мужчина, 52/170/85 желает поз-ся с порядочной женщиной для создания семьи.

аб. 65: женщина 35 лет, высокая, ищет друга.

аб. 66: молодой человек, 23/167, поз-ся со стройной девушкой 18-26 лет для серьезных отношений.

аб. 67: женщина, 37/166/56, желает поз-ся с мужчиной в возрасте около 40 лет.

аб. 68: интересная женщина 42 лет, есть ребенок 12 лет, желает поз-ся с мужчиной до 50 лет для серьезных отношений.

аб. 69: молодая леди, чуть за 30, желает поз-ся со взрослым, порядочным мужчиной до 43 лет.

аб. 70: женщина, 52/158/73, без в/п и больших проблем поз-ся с мужчиной до 60 лет, без проблем, в/п в меру, для встреч на моей территории.

аб. 75: одинокая женщина поз-ся с мужчиной до 50 лет для серьезных отношений.

аб. 76: свободная, интересная девушка, 29/164/52, желает поз-ся с молодым человеком до 35 лет, с ч/ю, для встреч и более.

аб. 77: два парня 19 лет поз-ся с двумя девушками, близкими по возрасту, без в/п для встреч и более.

аб. 78: симпатичная женщина, 41/160/62, ведущая ЗОЖ, поз-ся со свободным, сильным, энергичным мужчиной до 46 лет, не ниже 175 см, для серьезных отношений, желательно наличие жил. площади.

аб. 79: женщина, 45/166, поз-ся с порядочным, интеллигентным мужчиной для длительных

с симпатичной девушкой для приятных встреч.

аб. 90: для дамы, 40/175, не важно, что было вчера, не главное, что будет завтра, но сегодня праздник – потому что рядом ты – настоящий мужчина.

аб. 91: поз-сь с мужчиной 50-55 лет, для встреч и более. О себе: 50/168/80, домашняя.

аб. 92: привлекательная женщина, 38/163/56, поз-ся с умным, добрым, надежным мужчиной, для серьезных отношений.

аб. 93: женщина, 52/164, поз-ся с умным мужчиной для встреч и более на своей территории.

аб. 94: молодая, красивая, высокая, стройная девушка поз-ся с мужчиной без м/п с личным авто для встреч на своей территории.

аб. 95: вдова, 60/164, приятной внешности, сред. полноты, без ж/п, поз-ся с одиноким мужчиной 57-62 лет, для встреч и более.

аб. 96: молодой человек, 29/179/79, поз-ся с порядочной женщиной без м/п и ж/п, для встреч и более.

аб. 97: поз-сь с мужчиной, без в/п и м/п в возрасте 48-55 лет, доброго, искренним, понимающим друг друга. О себе: приятная во всех отношениях женщина 49 лет.

«Древо жизни»
Предсказание на картах Таро, Обучение Рейки I-II-III.
Лечение порчи, сглаза, венца безбрачия.
Тел. 32-33-68,
Екатерина

СВАДЕБНЫЙ САЛОН "Ассоль"
Новые поступления свадебных и вечерних нарядов!
гост. "Балаково", к. 107

САЛОН СВАДЬБА
Прокат, продажа
Трнавская, 10 (за администрацией)
ул. Ленина, маг. «Илона», ост. «Новинка»
Тел. 30-30-54

Свадебный салон
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
маг. «Юность», ул. Минская, 2 (здание загса)
с 10.00 до 18.00, суб. – с 10.00 до 15.00, вых. – воскр
Тел. 22-77-81
Скидки + подарок

ШКОЛА БУДУЩЕЙ МАМЫ.
Тел.: 30-15-51, 39-16-85, 22-20-09

С Юбилеем!
Поздравляем директора СОШ №26 Ильину Валентину Васильевну!
Желаем Вам всего хорошего на свете
От взрослых душ и сердца малыша.
И если есть свет в Вашем кабинете,
У школы будут стержень и душа.
С уважением, учащиеся и их родители

ПОШИВ ЛЮБОЙ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ.
Быстро, качественно, недорого.
Тел. 64-32-70

АТЕЛЬЕ «КАРИНА»
Пошив всех видов мужской и женской одежды. Реставрация. Пошив одежды из кожи и натурального меха. Все виды отделки. Услуги химчистки.
Тел. 44-22-20

Внимание!
К свадьбам, юбилеям и любым знаменательным событиям мы изготовим на заказ газету, листовку, индивидуальное поздравление!!!
Справки по телефонам: 226-199, 66-51-00
Поздравляю и желаю

Познакомьтесь по телефону

Звонки наш оператор принимает по пятницам с 18.00 до 22.00. С 18.00 до 20.00 – сообщения для абонентов, с 20.00 – до 22.00 – информация абонентам и прием объявлений.

Внимание!
Звонить с 18⁰⁰ до 22⁰⁰ по тел. 22-61-99.
Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера телефонов позвонивших им.

Купон – загадка к 23 февраля

Необходимый атрибут настоящего мужчины –

Купон – загадка к 23 февраля

Необходимый атрибут настоящего мужчины –

Ф.И.О. _____

Адрес _____

Тел. _____

Играют только мужчины!

Уважаемые мужчины, в розыгрыше приза (собственно, он и загадан) участвуют все купоны с правильным ответом. Принимается неограниченное количество купонов - ответов.

Для участия в конкурсе нужно всего лишь заполнить купон и принести его в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а, или выслать по почте (главпочтамт, а/я 13). Купоны будут приниматься до 18 февраля 2005 года.

Розыгрыш будет проходить в редакции газеты "Суть".

Играйте! Приз того стоит!

аб. 1211: девушка желает поз-ся с девушкой до 19 лет, для интимной фотопереписки, возможны встречи.

аб. 1212: семейная пара 32 и 23 года поз-ся с семейной парой для интима.

аб. 1213: мужчина, 52/170/85 желает поз-ся с порядочной женщиной для создания семьи.

В магазине «Спорт и туризм» на ул. Ленина

РАСПРОДАЖА

телефонов, бытовой техники.

Скидка до 30 %

аб. 67: женщина, 37/166/56, желает поз-ся с мужчиной в возрасте около 40 лет.

аб. 68: интересная женщина 42 лет, есть ребенок 12 лет, желает поз-ся с мужчиной до 50 лет для серьезных отношений.

аб. 69: молодая леди, чуть за 30, желает поз-ся со взрослым, порядочным мужчиной до 43 лет.

аб. 70: женщина, 52/158/73, без в/п и больших проблем поз-ся с мужчиной до 60 лет, без проблем, в/п в меру, для встреч на моей территории.

аб. 71: женщина, 33/171, сред. полноты, внешне приятная, поз-ся с мужчиной до 40 лет, не ниже 175 см для серьезных отношений.

аб. 72: мужчина, 37/180, желает поз-ся с женщиной в возрасте около 30 лет, без детей и в/п.

аб. 73: семейная пара поз-ся с женщиной или семейной парой.

аб. 74: простая женщина, 50/165/75, желает поз-ся с мужчиной без в/п для встреч и более.

аб. 77: два парня 19 лет поз-ся с двумя девушками, близкими по возрасту, без в/п для встреч и более.

аб. 78: симпатичная женщина, 41/160/62, ведущая ЗОЖ, поз-ся со свободным, сильным, энергичным мужчиной до 46 лет, не ниже 175 см, для серьезных отношений, желательно наличие жил. площади.

аб. 79: женщина, 45/166, поз-ся с порядочным, интеллигентным мужчиной для длительных отношений.

аб. 80: женщина 38 лет, ведет ЗОЖ, много читает поз-ся с мужчиной до 50 лет, ведущим ЗОЖ и желающим жить в сельской местности.

аб. 81: вдова, 34/168, желает поз-ся с мужчиной 38-40 лет для серьезных отношений.

аб. 82: молодой человек, 24/171, работает, без в/п, желает поз-ся с красивой, молодой девушкой 18-26 лет, для серьезных отношений, желательно из нов. м-нов.

аб. 83: скромная, порядочная женщина 50 лет, без в/п, будет рада знакомству с добрым, надежным мужчиной 50-55 лет, для серьезных отношений.

аб. 84: одинокая, привлекательная вдова, 46/170, желает поз-ся с самостоятельным мужчиной, близким по возрасту.

аб. 85: женщина, 47/168, поз-ся с мужчиной, близким по возрасту, для встреч и более.

аб. 86: мужчина, 26/187, желает поз-ся с женщиной 25-35 лет, для дружбы и более.

аб. 87: молодой человек, 24/180, поз-ся с девушкой-бисексуалкой для дружбы и более.

аб. 88: женщина, 35/165, желает поз-ся с серьезным, состоявшимся мужчиной 50 лет.

аб. 89: семейная пара желает поз-ся для встреч и более.

аб. 95: вдова, 60/164, приятной внешности, сред. полноты, без ж/п, поз-ся с одиноким мужчиной 57-62 лет для встреч и более.

аб. 96: молодой человек, 29, 173/73, поз-ся с порядочной женщиной без м/п и ж/п, для встреч и более.

аб. 97: поз-сь с мужчиной, без в/п и м/п в возрасте 48-55 лет, добрым, искренним, понимающим других. О себе: приятная во всех отношениях женщина 49 лет.

аб. 98: скромная женщина 49 лет, без в/п и м/п желает поз-ся с одиноким мужчиной для проведения досуга.

аб. 99: женщина 49 лет, из сельской местности, поз-ся с порядочным мужчиной до 58 лет

аб. 100: женщина за 30, 177/68, поз-ся с порядочным мужчиной до 40 лет, без ж/п и м/п, для встреч и более.

аб. 101: порядочная женщина, 62/168, приятной внешности, доброго нрава, поз-ся с одиноким мужчиной без в/п.

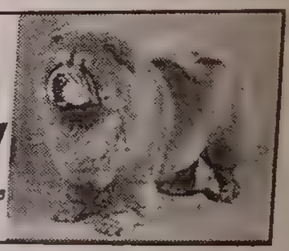
аб. 102: одинокий мужчина, 50/167, без в/п желает поз-ся с женщиной до 50 лет, для встреч и более.

аб. 103: порядочная женщина 47 лет, сред. полноты, поз-ся с мужчиной 40-50 лет для ненавязчивых встреч.

ПРОДАМ

щенков чау-чау

Тел. 33-87-69, вечером



аб. 104: буду рада знакомству с добрым, надежным, сильным мужчиной до 40 лет, который примет меня такой, какая есть.

аб. 105: женщина, 44/164, без м/п и ж/п, желает поз-ся с самостоятельным, надежным мужчиной 45-50 лет, без м/п и ж/п, для серьезных отношений.

CD по вкусу

Школа №28

Приз – любой диск на выбор

9 м-он

Назовите того, кто на фото:

Ответы на конкурс можно сообщить ТОЛЬКО в четверг по тел. 226-199 с 14 до 18 час.

В пятницу в 16.00 все ваши ответы будут сложены в барабан, и один из них – победный – будет вытащен.

Ответ предыдущего конкурса: Патрик Суэйзи. Победителем стала Марина Силантьева. Приглашаем Марину в редакцию за призом (предварительно позвони 66-51-00).

Спонсор конкурса – музыкальный магазин "CODA" – предлагает покупателям музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

Лотерея КЛЮЧ

338-й тираж от 22.01.2005 г.

1 – 21, 78, 74, 89, 13, 84, 42 – ВАЗ-2105 – № 00220366, г. Иркутск; № 00298390, г. Псков; № 00327722, г. Ставрополь – 150 000 руб.

2 – 39, 70, 8, 58, 55, 60, 61, 26, 68, 77, 19, 57, 44, 81, 36, 43, 40, 38, 50, 30, 69, 10, 76, 33, 34, 37, 47, 86, 35, 46, 15, 16, 6 – ВАЗ-2114 – № 00780574, г. Ростов-на-Дону – 195.000 руб.

3 – 66, 25, 51, 67, 41, 82, 29, 18, 72, 73, 2, 20, 27, 88, 83, 32, 71 – ВАЗ-2110 – № 00744514, г. С.-Петербург – 240.000 руб.

4 – 52, 49, 23, 53, 80, 24, 56, 54 – ИЖ – 145 000 руб.

5 – 48 – ОКА – 95.000 руб.
6 – 5 – ОКА – 95.000 руб.
7 – 12 – ОКА – 95.000 руб.
8 – 65 – ОКА – 95.000 руб.
9 – 22 – ОКА – 95.000 руб.
10 – 11 – 5 000 руб.
11 – 7 – 2 840 руб.
12 – 1 – 1 650 руб.
13 – 14 – 1 020 руб.
14 – 59 – 671 руб.
15 – 87 – 459 руб.
16 – 85 – 332 руб.
17 – 79 – 253 руб.
18 – 17 – 210 руб.
19 – 90 – 189 руб
20 – 75 – 185 руб
21 – 9 – 152 руб.
22 – 28 – 121 руб
23 – 4 – 99 руб.

Невыпавшие числа: **3, 31, 45, 62, 63, 64.**

В Джек-пот отчислено: **756.435 руб.**

В 338 тираже разыграно 52 автомобиля. Выигрышные номера:

ВАЗ-2105 – №№ 00220366, 00298390, 00327722

ВАЗ-2114 – №№ 00780574

ВАЗ-2110 – № 00744514

[illegible] 00290366, 00909410, 01103880, [illegible] 00217214, 00610176, 00722342, 01057710, 01212379, 00132155, 00303210, 00354431, 00581189, 00706406, 00763906, 01006194, 01163161, [illegible] 00459823, 00636478, 00750065, 00862504, [illegible] 00220801, 00325002, 00505092, 00636933, [illegible] 00913422, 00932276, 01065670, [illegible] 00532579, 00806378, 00919649, [illegible] 01353667, 00223823

РУССКОЕ ЛОТО

Тираж №537 от 22.01.2005 г.

1 – 75, 89, 36, 6, 90, 45, 86, 7, 21 – 10.500 руб. – № 0100492, г.Владивосток; № 0425141, г.Москва; № 0437738, г.Новосибирск; № 0577982, Моск. обл.; № 0792864, г.С.-Петербург; № 0870455, г.Саратов

2 – 70, 72, 49, 78, 57, 80, 14, 73, 42, 64, 79, 40, 2, 24, 88, 3, 74, 71, 33, 34, 52, 18, 43, 29, 19, 35, 44, 82, 48, 61, 30, 67 – 101.608 руб. – № 0548397, г.Барнаул

3 – 76, 28, 26, 8, 62, 77, 25, 65, 13, 83, 69, 27, 47, 10, 39, 68, 60, 5, 1, 41 – 126.000 руб. – № 0944954, г. Черкесск

4 – 32 – 30.000 руб.

5 – 20, 38, 84, 87, 51, 56 – 20.000 руб.

6 – 17 – 10.000 руб.
7 – 53 – 5 000 руб.
8 – 59 – 3.000 руб.
9 – 63 – 1.000 руб.
10 – 50 – 800 руб.
11 – 16 – 500 руб.
12 – 85 – 100 руб.
13 – 37 – 90 руб.
14 – 11 – 80 руб.
15 – 31 – 70 руб.
16 – 9 – 65 руб.
17 – 4 – 62 руб.
18 – 58 – 60 руб.
19 – 54 – 58 руб.
20 – 81 – 57 руб.
21 – 12 – 55 руб.
22 – 15 – 54 руб.
23 – 46 – 53 руб.
24 – 22 – 51 руб.

Джек-пот – 7.981.598 руб. Кубышка – **443.008 руб.**

Невыпавшие числа: 23, 55, 66.

«ТВ БИНГО ШОУ»

Бинго

227-й тираж от 23.01.2005 г.

Выпали номера: **60, 78, 34, 14, 37, 09, 13, 59, 54, 17, 40, 71, 19, 21, 61, 88, 32, 08, 75, 03, 02, 80, 70, 23, 64, 66, 12, 05, 31, 50, 90, 01, 20, 26, 38, 86.**

Приз первого тура – совпадение 5-ти номеров в любой строке любого игрового поля **до 15 хода** – 941 руб.

Приз второго тура – Джек-пот – не разыгран – 1 928 207 руб.

Приз третьего тура:

*совпадение 15-ти номеров в одном из игровых полей – приз - «Бинго» – 227-0284834, г. Краснодар – 325 606 руб.

*совпадение 14-ти номеров в одном из игровых полей – 271 339 руб.

*совпадение 13-ти номеров в одном из игровых полей - 4 760 руб.

*совпадение 12-ти номеров в одном из игровых полей – 803 руб.

*совпадение 11-ти номеров в одном из игровых полей - 326 руб.

*совпадение 10-ти номеров в одном из игровых полей – 177 руб

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Переломе, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

1-комнатные квартиры:

· 1-к. кв., 14/30, 7 эт., лодж. заст., 5а м-не и допл. – на 2-к. кв., 5, 5а м-нах, кроме кр. эт., без посред. 8-927-624-90-80.

· 1-к. кв., 17/30, 4/5 кирп., Дзерж., допл. – на 2-к. кв., средн. эт., в том же р-не. 46-80-31.

· 1-к. кв., 17/31, 2/5 кирп., балк. заст., мет. дв., домоф., 6 м-не и допл. – на 2-к. кв., ср. эт. 33-94-49, веч.

· 1-к. кв., 17/33, 4/9, 5а м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах, ж/г. 37-03-79.

· 1-к. кв., 18, 5/9, б/б, 5 м-не и 1-к. кв., 19, 4/9 – на 3-к. кв., 3-6 эт., 5, 5а, 8а м-нах. 37-03-29.

· 1-к. кв., 18/30, 4/5 кирп., ж/г и 1-к. кв., 18/33, 2/9 кирп., 4б м-не – на 3-к. кв., ж/г. 66-92-67.

· 1-к. кв., 18/32, 2/4, Титова, доплату – на 2-комн. кв., кроме 2-4б м-нов. 8-905-328-50-26.

· 1-к. кв., 18/32, 2/5 кирп. дома, 6 м-не, ремонт, б/б – на 1-к. кв., 19 м², ср. эт., нов. м-нах с доплатой. 33-79-93.

· 1-к. кв., 18/32, 4/5 кирп., 3 м-не – на 2-к. кв. 22-34-05.

· 1-к. кв., 18/35, 10/12 кирп., лодж., «Олимпии» – на 2-к. кв., «Олимпии». 35-07-63, с 18 ч.

· 1-к. кв., 19, 4/5, б/б, 4 м-не и комн., 8, 3/5 ч/уд – на 2-, 3-к. кв. 22-43-75.

· 1-к. кв., 19, 8/9, 9 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах 33-19-30.

· 1-к. кв., 19/36, 8/9 [illegible] на 2-к. кв., [illegible] от 7, 9 9а [illegible] 37 36-67

· [illegible] 19/37 1/9, [illegible] 7м [illegible] 2 к [illegible] 37

· 1-к. м/с, 13/28, 1/9, ж/г и допл. – на 1-к. кв., 9-эт. доме или 2-к. кв., 5-эт. доме, ж/г. 35-63-60.

· 1-к. м/с, 13/28, 1/9, лодж. заст., приват., тамб., домоф., 7 м-не – на 2-к. кв., 24 м², 5-эт. доме. 8-927-102-73-85.

· 1-к. м/с, 13/29, 3/9, тел. , лодж. заст., 5а м-не и допл. – на 2-к. кв. или 2-к. м/с, балк., нов. м-нах. 37-38-95.

· 1-к. м/с, 13/30/6, 8/9, лодж. заст., домоф., 5а м-не и комн., 14, 3/9, уд. на 8 сем., мет. дв. – на 2-к. кв. 8-927-102-96-62.

· 1-к. м/с, 14 – на 2-к. кв., ж/г. 46-20-77, с 20 ч.

· 1-к. м/с, 17/28, 4/5, б/б, Вокзальной и комн., 14/19, 2/5, прив., ч/уд., пол-ки № 3 – на 2-к. кв., ж/г, нов. м-нах. 63-00-98.

· 1-к. м/с, 18/24, 7/9, ж/г и комн., 15/20, 2/5, ч/уд., пол-ки № 3 или допл. 200 т. р. – на 2-к. кв. 44-60-65.

· 1-к. м/с, 19/37, 6/9 кирп., балк. заст., мет. дв., 10 м-не и допл. – на 1-, 2-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт. 64-16-64, веч.

· м/с, 17, 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 32-16-80.

· две 1-к. кв., 14/30, 7/9, прив., все удоб., лодж. заст., и 11/20, 5/5, б/б, прив., все удоб. – на 2-к. кв., комн. изол., желат. ж/г. 33-90-35, веч.

· две 1-к. кв., 17/33, 5/9, 9 м-не и 19/40, 1/6, 10 м-не – на 3-к. кв., ср. эт., 9 м-не. 33-05-80.

2-комнатные квартиры:

2-к. «клоп.», газ, вода, реш., сарай, уч-к – на комн. 29-02-81, веч.

· 2-к. кв., 1/5, балк., погреб, 4 м-не – на 1-

· 2-к. кв., 29/43, б/б, газ. колон., без рем. – на 1-к. кв. и комн. 66-81-51, с 16-20 ч.

· 2-к. кв., 29/46, 3/9, 4б м-не – на 1-к. кв. и комн., ч/уд., общеж. не предлаг., без допл. 64-40-19.

· 2-к. кв., 30/44, 5/5, 2 м-не – на 2-к. кв., 9-эт. доме. 32-37-59.

· 2-к. кв., 30/47, 3/5, балк., 8 м-не – на 1-к. кв. и комн. 32-10-28.

· 2-к. кв., 31, 4/5, пол-ки № 6 и допл. – на 2-, 3-к. кв., сред. эт., 9-эт. дома, нов. м-нах. 35-09-69, 8-927-622-55-88.

· 2-к. кв., 31/42, 5/5, прив., балк., допл. – на 2-к. кв., ж/г. 8-905-320-27-28.

2-к. кв., 31/45, 3/5, Минской – на 2-к. кв., 4б м-не. 64-35-54.

· 2-к. кв., 33, 3/5, ж/г, «Гранда» – на 3-к. кв., ср. эт. 9-эт. дома, остр. части города. 35-47-54.

· 2-к. кв., 33, 4 эт., 10 м-не – на 1-к. кв. и комн., удоб. 33-18-78.

· 2-к. кв., 33, 7/9, «Мадонны» – на 2- или 3-к. кв., СШ-25. 35-29-00, 35-02-93.

· 2-к. кв., 33, 7/9, 10 м-не. – на две 1-к. кв. 66-80-52.

· 2-к. кв., 33, 9/9, 7 м-не – на два жилья. 32-04-48.

· 2-к. кв., 33/53, 6/9, ж/г – на 3-к. кв., 2-7/9-эт. дома. 44-79-88.

· 2-к. кв., 33/54, 3/9, 6 м-не и допл. – на две по 19 м², ср. эт., 9-эт. доме. 39-15-22.

· 2-к. кв., 8а м-не – на две 1-к. кв. или 1-к. кв. и допл. 8-905-369-70-72.

· 2-к. кв., 8а м-не и ВАЗ-21063 – на две кв-ры, нов. м-нах. 32-31-66.

2-к. кв., ж/г – на две комн., благ., или 1-к. кв. и комн. 35-63-43.

· 2-к. кв., Саркандале – на 1-к. кв., нов. м-нах, без допл. 32-

· 3-к. кв., 3/9, 5 м-не – на 2-к. кв., 3-6 эт. 33-29-18.

· 3-к. кв., 30/50, 2 эт., балк., 4 м-не – на 2-к. кв. и допл. 66-50-63, с 20 ч.

· 3-к. кв., 33/49, 5/5, ж/г и а/м Ока, 2002 г. – на две 1-к. кв. 8-905-368-70-01.

· 3-к. кв., 33/50, б/б, 1 м-не – на 1-к. кв. и комн., «Светлане», д. 17, 1 м-не или допл. 66-33-71.

· 3-к. кв., 34/50, 4/5 кирп., прив., тел., балк., домоф., 4 м-не – на две 1-к. кв., 1-4б м-нах, ср. эт. 22-51-28, с 16-21 ч.

· 3-к. кв., 34/51, 4/5, ж/г и допл. – на две кв-ры, ж/г. 44-91-80.

· 3-к. кв., 35/47, тел., газ. колон., погреб, лодж., реш., мет. дв. – на две 1-к. кв. 29-08-40.

· 3-к. кв., 35/50, 2/5, б/б – на 2-к. м/м, 2-4 м-нах и доплату. 63-06-84

· 3-к. кв., 38/55, 4б м-не, допл. – на 2- и 1-к. кв., 1-4б м-нах. 64-31-60.

· 3-к. кв., 38/56, 5/9 кирп. дома – на 1-к. кв. и м/с, кроме кр. эт., Сарканала. 22-48-76, с 18 ч.

· 3-к. кв., 38/61, 7/9 кирп., лодж. заст., домоф. – на 2-к. м/м и 1-к. кв. или две 1-к. кв., без посред. 44-28-10.

· 3-к. кв., 39, 1/9, 7 м-не – на две кв-ры. 33-33-95.

· 3-к. кв., 39/59, 4/9, ж/г – на две 1-к. кв., кроме крайних этажей. 44-74-57.

· 3-к. кв., 39/59, 5/5, 4 м-не – на две 1-к. кв. или 1-к. кв. и допл. 22-83-21.

· 3-к. кв., 39/60, 2/9, 4б м-не – на 2-к. кв., 4б м-не и комн., кроме кр. эт. 64-34-04.

· 3-к. кв., 39/62, 1/9, балк. заст., погреб, 9 м-не – на два жилья. 33-19-28.

· 3-к. кв., 44/60, 1/5 кирп., ж/г – на две 1-к. кв. или 1-к. кв. и допл. 46-03-90.

· 3-к. кв., 46/64, 1/5, тел., рем., Заречной – на 1-к. кв. и комн. 22-74-27.

· 3-к. кв., 46/64, 3/5, пол-ки № 6 – на 2- и 1-к. кв. или 2-к. кв. и м/с, ж/г. 35-49-89.

· 3-к. кв., 47, 1/5, 5 м-не – на две кв-ры. 33-12-43.

· 3-к. кв., 47, 4/5, «Мадонне» – на две 1-к. кв., 19-20, с балк., одну «Мадонне», друг. нов. р-нах. 44-27-52.

3-к. кв., 47/64, 1/5, рем., перепланир. – на 1- и 2-к. кв., нов м-нах. 33-22-96.

· 3-к. кв., 47/65, 4/5, 5 м-не – на две кв-ры. 8-927-168-20-91.

3-к. кв., 47/69, 2/5 – на 2-к. кв. и комн. 66-03-44.

· 3-к. кв., 48/62, 4/5, 4 м-не – на две 1-к. кв. 22-56-89.

3-к. кв., 5/5, углов., 4б м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах, возможно с долг. по кв. пл. 33-44-11.

· 3-к. кв., 5/9, 9 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и комн., благ., кроме кр. эт. 37-08-66.

· 3-к. кв., 6/9, 8а м-не – на 2- и 1-к. кв. 39-30-10.

· 3-к. кв., 60 общ., 3/5 кирп., комн., с/уз. изол., балк., 4б м-не – на 2- и 1-к. кв. 64-16-52.

· 3-к. кв., 7/9, 6 м-не – на 2-к. м/м, балк., 5-11 м-нах и допл. 33-26-08.

· 3-к. кв., 8/9, вставкой – на 2- и 1-к. кв., 11 м-не. 8-927-624-65-62.

· 3-к. кв., 9 этаж, 9 м-не – на две 1-к. кв. 33-16-62.

· 3-к. кв., 9/9, 10 м-не – на 2-к. кв., 2-4 м-нах или 1-к. кв., нов. м-нах. 33-88-50.

· 3-к. кв., 9/9, лодж. заст., мет. дв., до-

· 4-к. кв., 44/61, 5/5 кирп. – на две 1-к. кв. или 2-к. кв. и допл. 32-50-24.

· 4-к. кв., 45/61, 5/5, приват., балкон, с/уз. раздельн., мет. дв. – на 2-комн. кв., можно м/м и доплату. 22-59-13.

· 4-к. кв., 45/62, 2/5 кирп., балк., мет. дв., ж/г – на 2- и 1-к. кв. 44-10-31.

· 4-к. кв., 45/71, 2 эт., 4б м-не – на 2- и 1-к. кв. 64-19-13.

· 4-комн. кв., 47/62, 5/5 кирп., ж/г – на две 1-комн. кв. 46-16-57, веч.

· 4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет. дв., 4б м-не – на 2- и 1-к. кв. 64-44-18.

· 4-к. кв., 48/72, 5/14, 8 м-не – на 2-комн. кв. и две м/с или две комнаты, удобствами, или м/с и доплату. 33-48-49.

4-к. кв., 48/77, 12/14, 8 м-не – на две 2-к. м/м. 33-10-77.

· 4-к. кв., 50/73, 7/9 кирп., «Октября» – на 2-к. кв., 9-эт. доме, этом же р-не и допл. 35-05-21.

· 4-к. кв., 50/74, 3/5 кирп., прив., 7 м-не – на 2- и 1-к. кв. или 2-к. кв. и допл., нов. м-нах, кроме кр. эт. 8-927-220-94-28.

· 4-к. кв., 50/83, 5/9 кирп. – на две кв-ры, кроме крайн. эт. 32-58-30.

· 4-к. кв., 51/73, 9/9, углов., тех. эт., тел., лодж., 4б м-не – на 2-к. кв. и доплату. 64-41-47.

· 4-к. кв., 64, 3/5 – на 2- и 1-к. кв., или две 1-к. кв., одну ж/г. 44-69-30.

· 4-к. кв., все удоб., с/г – на два жилья, с/г. 8-927-220-06-32.

5-комнатные квартиры:

· 5-к. кв., 56/83, 1/5 кирп., тел., лодж. заст., мет. дв., 7 м-не – на 3- и 1-к. кв., 9-эт. доме, нов. м-нах. 33-

иногородний обмен:

· Алексеевку – на Балаково. 2-к. кв., все удоб., погреб, дачу – на кв-ру. 8-906-300-53-23.

· Балаково – на Москов. обл. 3-к. кв. – на варианты. 35-09-47.

· Балаково – на Н. Новгород. 3-к. кв., 39/63, 4/9 – на варианты. 33-00-21.

· Балаково – на Самару, (пригород). 2-к. кв., тел., рем., домоф. – на варианты. 35-46-06.

· Балаково – Саратов. 3-к. кв., ж/г – на варианты. 33-49-66.

· Вольск – на Балаково. 3-к. кв., улучш. планир., кап. гараж – на равноц., допл. 33-13-44, 65-41-68.

· Духовницкое – на Балаково. Дом, 50 м², кирп., тел., газ, вода, баня, погреб, постр., 6 сот. – на квартиру. Тел. Балакове 22-60-98, тел. Духовницком 8-273-2-23-25.

· Заветное – на Балаково. Коттедж, 2 эт., баня, лет. кух.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 3-комн., газ, удоб. – на жилье. 65-12-73.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 75, 3-комн., газ, вода, постр., 8 сот. – на кв-ру, можно с долгом по кв. пл. 8-905-033-65-65.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 75, 3-комн., тел., газ, вода, удоб., гараж, баня, постр., 6 сот. – на жилье. 22-08-07.

· п. Возрождение, Хвалынск. – на Балаково. 3-к. кв., 3/5, лодж. заст., гараж, сарай, постр., уч-к – на жилье. 8-905-323-97-29.

· Саратов (Завод. р-н) – на Балаково. 4-к. кв., 5/5, телефон, комн. изолиров., балк. – на варианты. 66-28-00.

· Ш. Буерак – на Балаково. Дом, дерев., погреб, постр., лет. кух. – на жилье. 8 (293) 6-23-81.

прочее:

· Авиа-21, диз., ц/мет. – на экскаватор ЮМЗ или МТЗ. 29-85-46, раб.

· гараж, Чайке, кап. – на гараж, СГЭМа. 35-09-47.

· гараж, Элеваторд, кап – на гараж, СГЭ Ма, ЦРБ, [illegible] 02-91

· дачу, Павловка – на дачу, Лебяжье

СПЕЦОДЕЖДА И ОБУВЬ
ТКАНИ мебельные, портьерные, нетканка
ТЕКСТИЛЬ для дома: одеяла, подушки, матрацы
УСЛУГИ АТЕЛЬЕ
Раскрой, пошив, реставрация одежды
маг. "Спецодежда"
ул. Ленина, 60, тел. 46-04-98

ЖАЛЮЗИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ, ТКАНЕВЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ
РОЛЬСТАВНИ
НА ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ И ГАРАЖНЫЕ ПРОЕМЫ
• ул. Ленина, 60 маг. "Мечта"
• рынок 9 мкр. 2 этаж маг. "Апельсин"
Т. 46-07-05

ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
Предъявителю купона СКИДКА
ул. Минская, 16, т. 66-55-80

нах. 39-19-30.
· 1-к. кв., 19/36, 8/9 и допл. – на 2-к. кв., кроме кр. эт., 7, 9, 9а м-нах. 37-35-67.
· 1-к. кв., 19/37, 1/9, балк. заст., реш., 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 37-37-24, веч.
· 1-к. кв., 19/37, 3/9, ж/г и допл. – на 2-к. кв., 26-30, ср. эт., нов. м-нах. 46-04-06.
· 1-к. кв., 19/37, 6/9 и допл. – на 2-к. кв., 33, 7-9 м-нах, кроме кр. эт. 37-21-98.
· 1-к. кв., 19/38, 8/9, 10 м-не – на два жилья. 33-30-93.
· 1-к. кв., 33, 9/9 кирп., «Полюшка», ж/г и допл. 50 т. р.– на 2-к. кв., 2-4 м-нах. 22-38-81.
· 1-к. кв., 39, 5/9 и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 33-94-63.
· 1-к. кв., 4 м-не и допл. – на 2-к. кв., 4 м-не, кроме 5 эт., без посред. 32-53-38.
· 1-к. кв., 5/9, ж/г и дом, селе и допл. – на 2-к. кв., 33, или 3-к. кв. 44-32-81.
· 1-к. м/м, 12, 6/9, 9 м-не и допл .– на 2-к. кв., 24-28, 7-9 м-нах. 8-905-322-95-86.
· 1-к. м/с, 12 и допл.– на 1-к. кв., 19. 8-906-318-91-81.
· 1-к. м/с, 12/21, 4/5, 4 м-не и комнату, 9/16, 5/5, лодж., 1 м-не – на 2-комн. кв. 22-19-92.
· 1-к. м/с, 12,4/22,4 – на 2-к. кв. с доплатой. 63-05-90, 8-927-625-05-68.

33-05-80.

2-комнатные квартиры:

· 2-к. «клоп.», газ, вода, реш., сарай, уч-к – на комн. 29-02-81, веч.
· 2-к. кв., 1/5, балк., погреб, 4 м-не – на 1-к. кв. и комн. или допл., 1-4 м-нах. 22-47-84, веч.
· 2-к. кв., 1/5, балк., погреб, реш., мет. дв., 3 м-не и допл. – на 3-к. кв., нов. м-нах. 22-43-46.
· 2-к. кв., 2/4, кирп., газ. колонка, кладов., теплый балкон, – на 2-к. кв., 1 этаж 2-, 3-, 4-эт. домах, угловую с торцевым окном, тел., можно без ремонта, с допл. 44-56-14.
· 2-к. кв., 24/40, 5/5, б/б, СШ-20 и допл. – на кв-ру больш. площ. 29-31-68.
· 2-к. кв., 24/44, 4/9, тел., балк. заст., 10 м-не – на 3-к. кв., нов. м-нах. 33-54-80.
· 2-к. кв., 25/41, 4/5, б/б, 5 м-не и допл. – на 3-к. кв. 66-01-76.
· 2-к. кв., 27/35 и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 8-905-381-61-14.
· 2-к. кв., 27/47, 7/9, ж/г, допл. – на 3-к. кв., 9-эт. доме, ж/г. 35-07-45.
· 2-к. кв., 29/41, 4/5 кирп., 5 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах. 37-03-79.
· 2-к. кв., 29/42, 5/5, 4 м-не – на 1-к. кв., 2-4 м-нах. 64-38-10.

· 2-к. кв., 6а м-не и ВАЗ-21063 – на две кв-ры, нов. м-нах. 32-31-66.
· 2-к. кв., ж/г – на две комн., благ., или 1-к. кв. и комн. 35-63-43.
· 2-к. кв., Саркана-ле – на 1-к. кв., нов. м-нах, без допл. 32-03-19.
· 2-к. кв., ч/уд., кух., гор. вода, мет. дв. и допл. – на 2-, 3-к. кв. 32-57-77.
· 2-к. м/м, 24, 5/5, б/б, рем., 4 м-не – на 1-к. кв., 1-3 эт., 1-4 м-нах и допл. 33-35-38.
· 2-к. м/м, 24/41, 5/5, б/б, 10 м-не – на 2-, 3-к. кв., 8-10 м-нах. 37-14-24.
· 2-к. м/с, 24/43, 8/9, лодж. заст., тамб. – на 1-к. м/с, нов. м-нах и комн., ч/уд. 39-08-95.

3-комнатные квартиры:

· 3-к. кв., 1/5, тел., реш., мет. дв., «Одежды» – на 1-к. кв. и допл. 37-15-37.
· 3-к. кв., 1/9, 8 м-не и допл. 50 т. р. – на 1-к. кв. и м/с, 5-10 м-нах. 8-905-329-81-66.
· 3-к. кв., 1/9, ж/г – на две 1-к. кв. 44-79-40, веч
· 3-к. кв., 1/9, погреб, рем., мет. дв. тамб., домоф., 7 м-не – на 2-к. кв., 5-10 м-нах, кроме верх. эт Трнавская, 65, кв. 73.
· 3-к. кв., 115. 2/5, 2 лодж., реш., мет. дв. домоф. – на два жилья, 1-4 м-нах. Шевченко, 104б, кв. 8.

4 м-не – на две 1-к. кв. или 1-к. кв. и допл. 22-83-21.
· 3-к. кв., 39/60, 2/9, 4б м-не – на 2-к. кв., 4б м-не и комн., кроме кр. эт. 64-34-04.
· 3-к. кв., 39/62, 1/9, балк. заст., погреб, 9 м-не – на два жилья. 33-19-28.
· 3-к. кв., 39/63, 2/9, прив., балк. заст., тамб., домоф., ж/г – на 2-к. кв. и м/м, 13/22, кроме кр. эт. 29-06-31.
· 3-к. кв., 39/63, 9/9 кирп., отл. сост., ж/г – на 2-к. кв. и допл. 44-96-63.
· 3-к. кв., 39/64, 1/9, тел., лодж. заст., погреб, реш., тамб., 9 м-не – на 2-к. кв., 9 м-не, кроме верх. эт. 37-49-73.
· 3-к. кв., 39/64/, 11 м-не – на меньш. площ. 39-25-56.
· 3-к. кв., 39/68, 9/9 кирп., лодж., тел., тамб., 4б м-не – на две 1-к. кв. 64-38-78
· 3-к. кв., 4/5, рем., сч. воды, газа, 5 м-не – на две 1-к кв., 5-11 м-нах, кроме кр. эт. 8-905-388-88-07.
· 3-к. кв., 4/9 кирп., ж/г – на 2- или 3-к. кв., 9-эт. доме, нов. м-нах. 44-70-40.
· 3-к. кв., 41/54, 5/5, «Дет. мира» – на два жилья. Свердлова, 56, кв. 80.
· 3-к. кв., 43/65, 7/9 кирп., Ленина – на две 1-к. кв. 30-18-29.
· 3-к. кв., 44/58, 3/5, 3 м-не – на 1-к. кв., 5 м-не и доплату. 37-20-52.

11 м-не. 8-927-624-65-62.
· 3-к. кв., 9 этаж, 9 м-не – на две 1-к. кв. 33-16-62.
· 3-к. кв., 9/9, 10 м-не – на 2-к. кв., 2-4 м-нах или 1-к. кв., нов. м-нах. 33-88-50.
· 3-к. кв., 9/9, лодж. заст., мет. дв., домоф., 8 м-не – на 1-к. кв. и допл. 22-24-40.
· 3-к. кв., 9/9, тех. эт., 9 м-не – на 2-к. кв., 28-33, 9-эт. доме и допл. 33-71-93.
· 3-к. кв., ж/г – на 2-к. кв., ж/г, 9-эт. доме, без посредн., по догов. 46-02-53.
· 3-к. м/м, 5/5, тел., рем., 3 м-не – на 2-к. кв., 5-10 м-нах, возм. допл. 66-54-45.

4-комнатные квартиры:

· 4-к. кв., 1/5, балк., погреб, 10 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах. 32-15-26.
· 4-к. кв., 12/12 кирп., лодж. заст., мет. дв., 4б м-не – на 2- и 1-к. кв. 64-33-84.
· 4-к. кв , 2/5, балк. заст., ж/г – на 2-к. кв., и допл или «клоп.», ж/г. 29-37-30.
· 4-к. кв., 4/5 кирп., комн. разд., ж/г – на дом, в р-не р Балаковки, Линевки и 2-к. кв. 44-77-74.
· 4-к. кв., 42/61, 3/5, балк., мет. дв., тел. – на 2-к. м/м, 23-25 и м/с или допл. 66-12-98.
· 4-к. кв., 43/63, 9/9 кирп., тех. эт., лодж. заст., домоф. – на 2-комн. м/м, доплату. 33-05-01.

44-69-30.
· 4-к. кв., все удоб., с/г – на два жилья, с/г. 8-927-220-06-32.

5-комнатные квартиры:

· 5-к. кв., 56/83, 1/5 кирп., тел., лодж. заст., мет. дв., 7 м-не – на 3- и 1-к. кв., 9-эт. доме, нов. м-нах. 33-95-71.
· 5-к. кв., 68/100, 7/9, клад., 3 лодж., 4б м-не – на две 1-к. кв., нов. м-нах. 36-87-81.

квартиры, комнаты:

· комнату, «Светлане» и комнату, АТК – на 1-, 2-к. кв., ср. эт. 33-09-84.
· комн., 12/17, 7/9, мет. дв., ж/г и комн., 12/17, 2/2, без удоб., мет. дв., с/г – на 1-, 2-к. кв., без допл. 33-94-40.
· комн., 17/23, 3/5, ч/уд., ванна, водонагрев., 4 м-не и допл. – на 1-к. кв., 15-18, 4-4б м-не. 37-22-56, веч.

дома, коттеджи:

· 1/4 дома, 28, 2 сот., с/г и допл. или ВАЗ-21073 – на комнату, ч/уд. 65-30-04.
· дом, 63, газ, вода, погреб, гараж – на 2- и 1-к. кв., или 3-к. кв. 37-28-01.
· дом, дерев., АОГВ, скваж., р. Балаковки – на м/с. 44-48-07.
· дом, деревне и комн., городе – на жилье в городе. 30-18-32.
· дом, Сазанлее, 44, АОГВ, тел., вода, слив, 6 сот. – на кв-ру. 64-35-69.
· 1/2 коттеджа, Элеваторе, АОГВ, баня, сарай, гараж – на жилье в городе. 35-46-35.
· коттедж, 3-к., кирп., удоб., газ, вода, гараж, постр. – на 1-к. кв. 65-39-17.
· коттедж, Б. Отроге, все удоб., 30 сот. – на жилье. 8-927-624-66-26

· Духовницкое – на Балаково. Дом, 50 м², кирп., тел., газ, вода, баня, погреб, постр., 6 сот. – на квартиру. Тел. Балакове 22-60-98, тел. Духовницком 8-273-2-23-25.
· Заветное – на Балаково. Коттедж, 2 эт., баня, лет. кух., скважина, сараи – на жилье. 8-927-628-19-88.
· Заветное, Вольск. р-на – на Балаково. Дом, газ, баня, гараж, 14 сот. – на 3-к. кв. 44-05-17.
· М. Быковку – на Балаково. Дом, 6х8, 2-эт., 1-эт. тепл., 6 кирп. сараев, баня, газ. отопл. – на 2-к. кв. 44-60-72, 44-30-83.
· Матвеевку – на Балаково. Дом, 2-эт. – на кв-ру. С. Матвеевка, ул. Набережная, 15.
· Натальино – на Балаково. Дом – на 2-к. м/с или две комн. 65-56-52.
· Натальино – на Балаково. Дом, 57, газ, вода, слив, баня, кирп. постр. – на 1-к. кв. 66-34-69.
· Новокузнецк, Кемеров. – на Балаково. 1-к. кв., прив. – на равноц. Минская, 13, кв. 26.
· Новониколаевку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 4-комн., телефон, газ, баня, постройки – на варианты. 65-26-09.
· Новониколаевку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 53, удоб. – на варианты, можно с долгом по кв. пл. 65-48-02.
· Новониколаевку – на Балаково. 3-к. кв., 71, газ, телефон, лоджия, подвал, постр., все удоб., участок – на 2-, 3-комн. кв. 65-26-44.
· Новополеводино – на Балаково. 1/2 коттеджа, 3-комн., газ, вод-д, баня, 2 гаража, сарай, насаждения – на 2-комн. кв. 65-39-04.

75, 3-комн., тел., газ, вода, удоб., гараж, баня, постр., 6 сот. – на жилье. 22-08-07.
· п. Возрождение, Хвалынск. – на Балаково. 3-к. кв., 3/5, лодж. заст., гараж, сарай, постр., уч-к – на жилье. 8-905-323-97-29.
· п. Приморский, Краснодар. – на Балаково. 3-к. кв., 50/72 – на жилье. 44-60-38.
· Плеханы – на Балаково. Дом, 65, газ, вода, слив, погреб, постр., 14 сот. – на жилье. 65-10-81.
· Пугачев – на Балаково. 3-к. кв. – на жилье. 35-51-99.
· с. Полеводинское, Духовниц. – на Балаково. Дом – на жилье. 66-34-06, веч.

ЮМЗ или МТЗ. 29-85-46, раб.
· гараж, Чайке, кап. – на гараж, СГЭМа. 35-09-47.
· гараж, Элеватора, кап. – на гараж. СГЭМа, ЦРБ, капит. 46-02-91.

дачу, Павловке – на дачу, Лебяжьем. 8-927-227-84-80.
· магазин, Балак. р-не, новостройка и доплату – на кв-ру или дом. 8-905-322-67-81.
· Опель-Астра, 94 г., проб. 112 т. км, есть все – на а/м, пр-ва Японии. 8-905-381-51-01.
· Хонду-Цивик (Ferio), 92 г., синий «металлик» – на ВАЗ, отл. сост. 8-917-218-88-15.

Металлопрокат
Профнастил
Сайдинг
т. 32-57-67
БАЛМЕТ
т. 32-58-69
Сборка павильонов
Транспортные услуги
Ремонт мягкой кровли
Электромонтажные работы
Общестроительные работы
Изготовление металлоконструкций
Лиц. ГС-4-64-01-22-0-6439045496-001467-3 выд. ГК РФ по стр-ву и жил.-ком. комплексу
Лиц. ПМ-04/00137, выд. Управлением Ср.-Волжского Округа Госгортехнадзора России
Лиц. ГСС-64-504010, выд. Сар. обл. отд. транспортной инспекции

ШТАМП
КАРТОЧКИ
БЛАНКИ ЗНАЧКИ
ПЕЧАТИ ФАКСИМИЛЕ
ПЛОМБИРЫ КЛИШЕ
ПЕЧАТИ
ШТАМПЫ
ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ
г. Балаково, ул. Розы Люксембург, 40, тел. 44-00-00

• Газификация жилых домов и летних кухонь.
• Отопление, водопровод, канализация любой сложности.
• Изготовление проектов.
• Реализуем отводы d=45, 57, 76, 89
• Услуги экскаватора-бульдозера.
• При необходимости доставка газового оборудования.
Сдаются в аренду помещения
Тел.: 65-44-02, 65-45-44
Лиц. № 14С-02/00303, Гостехнадзор России

Изготовление буклетов
Звоните: 226-199, в раб. дни, с 9 до 18 час.

Будем признательны, если, позвонив по телефону, вы скажете: «Я по объявлению из...»

Ваше объявление прочитают в Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Горном, Грязновке, Елшанке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Мокше, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николаевке, Пионерах, Подсосенках, Пристанном, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяиновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новосарайске, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ДАЧУ ПРОДАМ ДАЧУ

· дачу, Аэлитово, 10 сот., 2-эт., кирп. дом, есть все. 35-58-96

· дачу, Автомобилисте, 10 сот., дом кирп., все насажд., емк., охр., хор. сост. 64-33-84.

· дачу, Заречном, 2-эт. дом, баня, душ. 33-49-32

· дачу, Ивановке, 3-я ост., 6 соток, без дома, ухоженная, деш. 33-48-93, раб.

· дачу, Ивановке, 6,5 сот., дом кирп. 33-10-16

· Дачу, Иргизе, 7,5 сот., свет, скваж., насажд., полив, охр., рядом река. 8-905-320-74-41.

дачу, Иргизе, 8 соток, домик, насаждения. 65-82-70.

· дачу, Иргизе, КП ГАИ, 5 соток, дом, гараж, насаждения. 33-79-31.

· дачу, кооперативе «Волгарь», 6 сот., охрана. 29-32-57.

· дачу, Малиновке, 6 сот., дом кирп. все насажд. 64-12-03

дачу, Малиновке, 8 сот., все насажд., сарай, дешево. 32-57-86

· дачу, Надежде, 6 сот., дом дерев., свет, насажд., больш. емк., деш. 33-32-52.

дачу, Павловке, 10 сот., домик, все насажд. 22-38-96, 22-28-25.

· дачу, Павловке, 6,5 сот., дешево. 29-86-40.

дачу, Павловке. 35-04-40, 44-33-70.

дачу, Песках, 5 сот., дом 5х6, кирп., емк., баня, туал. кирп., все насажд. 33-16-38

дачу, Песках. 8 сот., дом дерев., свет, емк., насажд. 39-25-44

дачу, Приморье. 8-903-022-17-64.

· дачу, Прогрессе, 5 сот., дом кирп., свет, туал., сарай, емк., все насажд., охр. 44-29-09.

дачу, РТИ, 10 сот., домик с мансардой, насажд., недорого. 35-22-43.

· дачу, РТИ, 10 сот., есть все, насажд., вскопана. 32-48-44.

· дачу, РТИ, есть все. 29-37-38.

· дачу, РТИ, есть все. 29-39-26.

· дачу, РТИ. Компенсации, 10 сот., есть все. 32-52-04, с 19 ч.

дачу, сб. канале, 10 соток, 4 т. р. 35-06-51.

дачу, сб. канале, 8,4 сот., дом кирп., емкость, насажд. 33-59-48.

дачу, ст. ж/д вокзале, 6 сот., дом дерев., все насажд. 22-39-95.

дачу, Тепловике, 4 сот., дом, вода, все насажд., охр. 22-66-15.

дачу, ТЭЦ-4, Тепловике, 7 сот., есть все, деш. 22-43-15

дачу, Химике-1, 10 сот., есть все, вскопана, 5 т. р. 22-53-68.

дачу Химике-1, 5 сот., дер. дом, емк., насажд., 5-6 т. р. 35-02-59, веч.

· дачу, Химике-1, 7,5 сот., дом дерев., охр. 44-78-51.

· дачу, Химике-1, дом, насажд., охр., рассрочка. 39-25-52.

· дачу, Химике-2, 4 сот., дом кирп., 2-комн., емк., все насажд., место под а/м, охр. 39-03-23.

· дачу, Химике-2, 4 сот., дом, сарай, насажд. 29-30-82.

дачу, Химике-2, 7,5 сот., дом кирп., емк., все насажд. 44-90-35, с 20 ч.

дачу, Цементе, 8 сот., дом, теплица, сарай, туалет, насаждения, емкость. 66-35-71.

два участка, Кр. Яре, 23 сот., общ. 63-07-62.

· дом, под дачу, деревне, постр., экологич. чистый р-он, деш. 65-27-35.

· дом, под дачу, деревне. 37-10-65, вечером.

УЧАСТОК ПРОДАМ УЧАСТОК

· участок дачн., Березове, деш. 33-98-84, веч.

· участок, 6,9+1,5 сот., ж/г, нач. стр-во, цок. этаж, с/матер., все док-ты, 850 т. р. 35-56-80.

· участок, 7 сот. 8-927-220-05-77.

· участок, бер. Балаковки, 12 сот., под стр-во, отдельн. пляж, 300 т. р. 46-87-65.

участок под стр-во магазина. 44-32-15.

· участок, Березове, 10 сот., водопровод, насажд., фундамент, забор, дешево. 22-89-23.

· участок, Возрождении, 12 сот., п/строит. 44-13-84, 66-92-57.

· участок, ДОЗе, б. Волги, 14 сот., под стр-во. 22-15-16.

· участок, 46 м-не, Шевченко, (р-н дома №2), 872 м2, для инд. жил. строит-ва, 200 т. р. 8-927-229-13-37.

участок, Ивановке, все документы 22-55-12, Александр, веч.

· участок, Кр. Яре, у реки, под стр-во, газ, вода, фундам., сад. 33-40-67.

· участок, Меровке, все насаждения, санкабина, фундамент, дешево. 37-51-94.

· участок, МСЧ, 10 сот. 8-927-229-21-19.

· участок, напротив Сарат. шоссе, БРТ, 1 га. 44-08-62.

· участок, Наталькине. Просторе 15 сот., начато строительство коттеджа (1,5 этажа) 33-97-30, с 18 ч

· участок, Подсосенках, 17 сот., под стр-во. 65-36-59.

· участок, промзоне, 015 га, (террит. 2-го завода), 130 тыс. руб. 8-927-229-13-37.

· участок, черте города, Цементе, без дома, 5 т. р. 44-30-08.

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

1-комнатные квартиры:

· 1-к. кв., 10 м-не. 46-07-77.

· 1-к. кв., 11/14, лодж. заст., мет. дв., 420 т. р. 37-15-24, веч.

· 1-к. кв., 12/30, 1/12, лодж., мет. дв. 35-25-84.

· 1-к. кв., 13/33/9, 3/10 кирп., лодж. 46 м-не. 46-20-09, 8-905-380-64-93.

1-к. кв., 17/30, 3/5, Минской. 22-34-75.

· 1-к. кв., 18/30, 3/9, б/б, 5 м-не. 66-37-96

· 1-к. кв., 18/33, 2/5, б/б, мет. дв. 22-42-96.

1-к. кв., 18/33, 3, 5 кирп., балк., Дзерж. 46-86-91.

· 1-к. кв., 18/38, 4/9 кирп., лодж., мет

· 1-комн. кв., 19/37, 3/9, балк. заст., мет. дв., 6 м-не. 33-96-48.

1-к. кв., 19/37, 9/9, домоф., тамб., мет. дв., 8а м-не. 33-33-69.

1-комн. кв., 19/37/9, 3/9, 6 м-не. 33-96-48.

1-к. кв., 19/38, 19, балкон застекл., мет. дв., 11 м-не. 35-01-66.

1-к. кв., 19/38, 29, 9 м-не, 470 т. р. 8-905-386-08-78

1-к. кв., 19/38, 89, 10 м-не, без постред. 33-30-93

1-к. кв., 20, 2/9, балк., мет. дв., нов сантех., домоф., б Водников. 8-903 383-87-85

1-к. кв., 3/5, 4 м

· 1-к. кв., 5/5, 6, 6, 4 м-не. 37-38-39.

1-к. кв., 5/5, балк заст., мет. дв., 2 м-не. 22-39-51

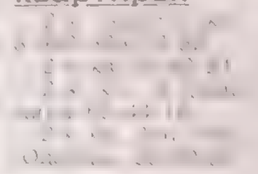
1-к. кв., 9 м-не. 8-903-022-90-72

1-к. кв., Алексеевке, Хвалынск., 2/3 44-91-16.

1-к. м/с, 13/28, 19, балк., домоф., г 35-63-60

1-к. м/с, 6/9, тел., подж., мет. дв., Дзерж. 8-903-384-10-01

2-комнатные квартиры:



кв., 26,8/40/ кирп. дома, ул. Харьковская, комн. смеж., балк., мет. дв., рем., с/уз. совм., без ванны, 330 т. р. или меняю на 1-к. кв., в том же р-не с допл. 100 т. р. 66-80-52.

2-комн. кв., 26/43/8, 4/5, б/б, 46 м-не, без посред. 22-51-68.

2-к. кв., 26/46, 5/5, балк., мет. дв., с/уз. разд., комн. изол., 4 м-не. 44-47-64.

2-к. кв., 27, 5/9, балк., лодж., 7 м-не. 37-00-80.

2-к. кв., 27/35, 4/9, б/б, 10 м-не, 420 т. р. 8-905-381-61-14.

· 2-к. кв., 27/44, 5 м-не. 32-15-89.

· 2-к. кв., 3/5, балк., Дзерж. 46-85-58, 46-81-51.

· 2-к. кв., 30/44, 5/5, 450 т. р. 32-37-59.

· 2-к. кв., 30/51, 1/5, лодж. заст., 350 т. р. 30 лет Победы, 71а, кв. 1.

· 2-к. кв., 31, 12/12, с меб., евроремонт. 35-15-42.

· 2-к. кв., 31/48, 5/5, Ленина. 44-11-93.

· 2-комн. кв., 31/56/7, 9/12, телефон, лоджия застекл., метал. дв., домофон, 5 м-не. 580 т. р. 37-08-43

2-к. кв., 32/43, 5/5, балк., без рем., 3 м-не. 66-37-92.

2-к. кв., 33/54, 9/9, «Дет. мира», 670 т. р. 22-41-13.

· 2-комн. кв., 5/5, Трнавская, 19, кв. 26. 8-903-384-80-98.

· 2-к. кв., 5/5, балк. заст., мет. дв., 1 м-не. 33-82-39.

· 2-к. кв., 5/5, Шевченко. 8-903-383-53-52.

· 2-к. кв., 50, 1/9, Ленина, дорого. 46-05-85.

· 2-к. кв., 3/9, 8 м-н. 37-24-80.

· 2-к. кв., 9/9, балк. застекл., тамб., домоф., 10 м-не. 33-14-87.

· 2-к. кв., Балтае, 28/45, 1/2, газ, вода, с/уз., вод. отопл., сарай, постр., гараж, баня, 3 сот. 63-02-19.

· 2-к. кв., Шлюзах. 29-04-68.

(**Продолжение на стр. 23**).

дв., тамб., 10 м-не. 64-38-32.

1-к. кв., 19, 3/4, газ. колонка, Ленина, 360 т. р. 35-39-37, 8-905-03-00-247.

· 1-к. кв., 19, 3/9, балк., домоф., 11 м-не. 8-903-380-52-49.

· 1-к. кв., 19, 7/9, балк. заст., мет. дв., домоф., СШ-25. 35-26-88.

не. 32-51-64, 8-927-620-68-65.

· 1-к. кв., 3/9, балк. заст., тамб., ст. родома. 35-58-77.

· 1-комн. кв., 30, 3/5, 3 м-не, 320 т. р. 22-81-71.

· 1-к. кв., 32 общ., 13/16, рем., 46 м-не. 46-17-14.

· 1-к. кв., 4/5, 3 м-не. 44-32-15.

· 2-к. кв., 23/45/6, 5/12 кирп., лодж., Свердлова, 27. 8 (293) 6-42-77.

· 2-к. кв., 24/40, 5/5, б/б, СШ-20. 29-31-68.

· 2-к. кв., 24/44, 4/9, тел., балк., мет. дв., 10 м-не. 33-54-80.

· 2-к. кв., 25/41, 2/5, б/б, с/уз. разд., домоф., ж/г. 37-54-03.

ул. Пионерская, 1а, 2 этаж, тел. (8453) 36-84-84, 44-76-00

- ✓ Приватизация
- ✓ Регистрация домовладений и квартир
- ✓ Узаконение перепланировок квартир
- ✓ Регистрация объектов нежилого фонда, подготовка пакета документов для перехода права собственности и домовладений
- ✓ Подготовка документов на квартиры и домовладения для перехода права собственности
- ✓ Межевание земельных участков
- ✓ Юридические консультации
- ✓ Покупка и продажа квартир и домовладений

Общество с ограниченной ответственностью

"БТИ и ОН"

Режим работы: пн.-пт. с 8 до 17, перерыв с 12 до 13, сб. с 9 до 15 без перерыва, вс. - выходной

Низкие цены!

Фирма окажет помощь
при продаже жилья и сделках с недвижимостью
Тел. 66-80-52

ПРОДАМ:

- дом, Сазанлее, С. Лазо, 99, (угловой), 2 этаж, 5,3 сот., незавершенное строит-во, 550 т. р.
- кв., 1-к., ж/дв., 14/14, 36,4/18,5, кирпичн., лоджия не застеклен., домофон, 380 т. р.
- 4-к., 4 м-он, 3/5, кирп., 46/61, 500 т. р., возможен обмен на меньшую площадь с доплатой,

Сдается в аренду нежилое помещение 122,9 м², Октябрьская, 42, 170 руб./кв. м.

Тел. 46-16-72

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
ЦЕХ
по производству кабельной продукции.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
МАГАЗИН «ИЛОНА»

СДАМ В АРЕНДУ
ГАРАЖ
в 1 мкр-не.
Имеются яма, автоподъемник.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
магазин **«ФЕСТИВАЛЬНЫЙ»**
200 кв.м, по ул. Коммунистической,
цена 30 т. руб.

ПРОДАЕТСЯ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
850 кв. м, (все коммуникации), террит. «Агропромхимии».
Тел.: 22-13-34, 8-927-227-89-60

...15.

...ительства, 200 т. р. 8-927-229-13-37.

...тив Сарат. шоссе, БРТ, 1 га. 44-08-62.

...города, Цементе, без дома, 5 т. р. 44-30-08.

· 1-к. кв., 19, 7/9, балк. заст., мет. дв., домоф., СШ-25. 35-26-88.

13/16, рем., 46-17-14.

· 1-к. кв., 4/5, 3 м-не. 44-32-15.

· 2-к. кв., 25/41, 2/5, б/б, с/уз. разд., домоф., ж/г. 37-54-03.

· 2-к. кв., 31/48, 5/5, Ленина. 44-11-93.

(Продолжение на стр. 23).

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
ЦЕХ
по производству кабельной продукции.
Тел.: 22-82-33, 36-85-30

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
МАГАЗИН «ИЛОНА»
по ул. Ленина.
Тел. 33-77-31

СДАМ В АРЕНДУ
ГАРАЖ
в 1 мкр-не.
Имеются яма, автоподъемник.
Тел. 33-77-31

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
магазин **«ФЕСТИВАЛЬНЫЙ»**
200 кв.м, по ул. Коммунистической, цена 30 т. руб.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

ПРОДАЕТСЯ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
850 кв. м, (все коммуникации), террит. «Агропромхимии».
Тел.: 22-13-34, 8-927-227-89-60

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЕ
по ул. Бр. Захаровых, 2-й этаж, отдельный вход под торговлю или офис.
Тел. 44-15-35, в раб. время

СДАМ
квартиру
по суткам и часам
Тел.: 37-07-89, 8-906-30-20-409

СДАМ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЕ
под офис.
Свердлова, 23.
Тел. 33-88-52

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
от 20 м² до 100 м².
Тел.: 46-44-88, 37-22-00

СДАМ КВАРТИРУ
меблированную, в ж/г
ПОСУТОЧНО
Тел.: 35-18-59, 30-17-69

СДАМ КВАРТИРУ
НА СУТКИ, ЧАСЫ
в р-не «Дет. мира»
Тел. 220-229, 8-927-103-33-11

РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

СДАМ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА
Тел. 337-993

· 13 сентября в поезде Москва – Балаково найден паспорт. 22-24-12.

· 6 января утерян сот. телефон «Сименс А-35», в р-не ост. «Шлюзы», прошу вернуть. 44-75-01.

встречусь с талантливым визажистом-стилистом для совместного проекта. 35-04-57.

· выполню контр. работы, курсовые по гуманит. и юрид. дисциплинам. 36-89-88.

· выполню курсовые, контр. работы по нач. геометрии, инж. графике, чертежи. 29-44-99.

выполню, распечатаю курсовую, диплом по психологии, философии. 66-50-10.

две студентки срочно снимут 2-к. кв. в ж/г, без хозяйки. 8-927-622-02-16.

· дипломные, курсовые. 293-708, 8-903-386-23-36.

заговорю бородавки, сучье вымя, фурункулы, чирьи, боязнь воды. Сниму сглаз. 22-63-00.

контрольн. работы по высшей матем-ке и мат. анализу. 39-22-63, дом., 66-82-82, раб., 8-905-328-03-90, Надежда.

· курсовые. 46-16-62.

· математика: консультации, контрольные работы. 22-79-66.

· молод. семья снимет 1-к. кв., без меб., порядок, оплату гарантир., предопл. 3 мес., 1500-1800 р./мес.+ свет, ж/г. 8-906-310-65-52.

· молод. семья снимет част. дом, длит. срок. 8-905-031-64-88.

· набор, распечатка текстов. 30-19-61.

· напишу стихотворные поздравления к Дню рождения, юбилею, свадьбе. Сценарии праздников. 22-63-00.

· немецкий язык, репетитор, переводы. 65-21-62.

СДАЮ
ПОСУТОЧНО, ПО ЧАСАМ КВАРТИРЫ
В НОВЫХ РАЙОНАХ
Тел.: 337-993, 8-903-382-31-59

· отдам бесплатно продукты пчеловодства больным (гипертония, аденома простаты). 22-29-58.

· отдам щенка дворняжки. 44-98-91.

· работы по гуманитарным предметам. 66-57-35.

· репетитор 1-9 кл., по матем., физике. 46-14-16.

· репетитор нач. кл., подгот. к школе. 22-02-43.

· репетитор нач. кл., подгот. к школе. 35-94-45.

· репетитор по истории России, подгот. к школе, вуз. 44-90-42.

· репетитор по матем. 65-31-55, пятн., суб., воскр.

· репетитор по матем., подгот. вуз, ЕГЭ. 33-45-53.

· репетитор по рус. яз., подгот. вуз, ЕГЭ. 32-53-19.

· репетитор по русскому языку. 22-06-96.

ВОЗЬМУ ДЕНЬГИ
под проценты.
Тел. 8-903-384-55-80

сдам 1-к. кв., 11 м-не, предопл. 2 мес. 33-77-59.

· сдам 1-к. кв., 3/9, 1 м-не. 32-46-93.

· сдам 1-к. кв., 5 м-не, предопл. 33-48-44, веч.

сдам 1-к. кв., без меб., «Бездны», 2 т./мес.+ свет. 37-35-10

· сдам 1-к. кв., без меб., ж/г. 35-09-65.

· сдам 1-к. кв., меб., 5 м-не, предопл. 6 мес. 44-69-41.

· сдам 1-к. кв., Минской, предопл. 3 мес. 22-74-12.

· сдам 1-к. кв., ч/у. 22-22-81.

· сдам 1-к. кв., част. меб., оплата ежемес., загса. 66-08-55.

· сдам 1-к. м/с, 14, 5а м-не. 33-51-17.

· сдам 2-к. кв., 11 м-не. 37-33-81.

сдам 2-к. кв., без мебели, 7 м-не. 33-36-43.

· сдам 2-к. кв., без меб., без тел., 4 м-не. 32-44-35.

· сдам 2-к. кв., без мебели, нов. доме, длит. срок, 11 м-не. 33-07-11.

· сдам 2-к. кв., с тел., молод. семье на год, 3 м-не. 66-33-12, с 20 ч.

СНИМУ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА
Тел.: 33-79-93, 8-903-382-31-59

· сдам 2-к. кв., телефон, 4 м-не. 22-03-19.

· сдам 3-к. кв., 4 м-не, длит. срок. 22-06-15.

· сдам кв-ру. 22-61-03.

· сдам кв-ру. 39-08-71.

· сдам квартиру. 33-65-13.

· сдам квартиру. 37-07-89.

· сдам кв-ру девушкам, 1 м-не, длит. срок. 22-01-54, веч.

· сдам кв-ру девушке или жен. без в/п, 2 м-не. 22-27-77.

· сдам кв-ру, двум девушкам или молод. семье, 2 эт., ч/уд., 1 т. р./мес., Комарова. 39-08-96.

сдам кв-ру, предопл. 6 мес., в 11 м-не. 37-05-32, 8-927-121-78-97.

· сдам комн. в 2-к. кв. трем девушкам-студенткам, прожив. совместное. 22-60-75.

· сдам комн. в 3-к. кв., двум девушкам-студенткам. 39-06-27.

· сдам комн. в 3-к. кв., и комнату, ч/у. 39-06-27.

· сдам комн. в 3-к. кв., одинокой девушке, 6 м-не. 37-18-88.

· сдам комн., 12, 2/5, ч/уд., Дзерж. 44-99-51.

· сдам комн., 3 м-не, ч/уд., предопл. 6 мес. 8-905-327-19-14.

· сдам комн., благ., предопл. 6 мес., Ф. соц-ма, 6а. 46-20-48.

· сдам комн., ж/г. 64-14-43.

· сдам комн., ч/уд., меб., предопл. 6 мес., 9 т. р. 39-06-27.

· сдам м/с. 66-81-79.

· сдам в аренду склад и офисное помещение. База «Восток», р-н «Кристалла». 8-927-229-01-07.

· семья снимет 1-, 2-к. кв., 2, 4 м-нах, оплата ежемес., порядок гарантир. 8-906-314-62-06.

· семья снимет кв-ру, м/с, порядок, оплату гарантир. 8-927-100-10-24.

· сниму 1- или 2-к. кв, тел., 1 м-не, длит. срок, опл. ежемес. 22-07-98.

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ, ЧАСЫ
Тел. 37-44-85
от простого до элитного

· сниму 1-к. кв., ж/г, оплата ежемес., порядок и оплату гарантир. 44-53-30.

· сниму 1-к. кв., комн. 37-16-45.

· сниму 1-к. кв., меб., без тел., нов. м-нах. 8-927-100-12-42.

· сниму 1-к. кв., нов. м-нах, желат. меб., оплата ежемес. 8-905-388-55-06.

· сниму 2-к. кв., ж/г. 8-927-629-25-54.

· снимем кв-ру. 33-73-84.

· сниму кв-ру. 643-878.

· сниму кв-ру, оплата, порядок. 8-927-622-32-75.

· сниму кв-ру. 39-18-33.

· сниму комнату для юноши. 65-31-25.

· сниму комнату, 4 м-не. 32-56-61, веч.

· сниму частн. дом, длит. срок. 35-49-48, веч.

· утерян сот. телефон «Моторола V-180», просьба вернуть, вознагр. 32-48-81.

· утеряно св-во на имя Ниязова А., прошу вернуть вознагр. Ленина, 103б, кв. 1.

· утеряно удостов. на имя Смирнова А. В., прошу вернуть, вознаграждение. 33-68-16.

СДАЮ КВАРТИРУ
ПО СУТКАМ, ЧАСАМ
Комфортные условия
Тел.: 46-05-57, 8-905-384-08-49

СДАМ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЕ
20 м²
под офис, склад.
Тел.22-85-23

СДАЕТСЯ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
площадь 810 м², высота 7,7 м, с кран-балкой.
Тел.: 22-82-33,36-85-30

Организация сдает в аренду:
офисные помещения 26м² (мебель, телефон), **7м²** ; **склад 504 м²** (варианты)
Обращаться:
база «Кристалл», здание таможни.
Тел. 22-46-09

СДАЕТСЯ
В ДОЛГОСРОЧНУЮ АРЕНДУ
МАГАЗИН
Торгов. площадь 150 кв. м, общая 200 кв. м.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

СДАМ ПОМЕЩЕНИЕ
по ул. Ленина.
Тел. 644-018

СДАМ КВАРТИРУ НА СУТКИ
44-70-66
[illegible]24-85-42

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Купим 1-,2-, 3-комнатные квартиры
Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

(Продолжение. Начало на стр. 22)

3-комнатные квартиры:

· 3-комн. кв., 1 эт. 39-04-34.
· 3-к. кв., 1/9, балк. заст., реш., тамбур, домоф., 11 м-не. 39-26-15.
· 3-к. кв., 1/9, мет. дв., домоф., 8а м-не. 32-34-05.
· 3-к. кв., 34/55 1/5, 2 м-не, Наб. Леонова, 2. 66-80-52, до 18 ч.
· 3-к. кв., 35/52/7, 1/
· 3-к. кв., 39, 9/9, тел., лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 33-88-50.
· 3-к. кв., 39, 7/9, 9 м-не. 66-03-13.
· 3-к. кв., 39/62, 6/9, тел., лодж., без рем., домоф., 9 м-не, 750 т. р. 32-01-61.
· 3-к. кв., 39/62, 8/9, тел., лодж. заст., домоф., за маг. «Ярослав». 44-74-10.
· 3-к. кв., 39/62, тел., лодж. заст., балк., тамб., домоф., 8а м-не. 33-07-36.
· 3-к. кв., 39/63, 2/9, балк., тамб., домоф., 7 м-не. 39-11-46.
· 3-к. кв., 39/63, 6/9, лодж., 10 м-не, напротив «Данко». 33-24-58, раб.
· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., балк. заст., мет. дв., тамб., 6 м-не, 740 т. р. 33-09-28.
· 3-к. кв., 39/64, 8/9, СШ-25. 46-20-03.
· 3-к. кв., 39/64, тел., сч. тепла, домоф., 11 м-не. 39-25-56.
· 3-к. кв., 39/64/9, 8/9, тел., лодж. заст., тамб., 850 т. р., 9 м-не. 37-22-23.
· 3-к. кв., 39/69, 5/5, тел., балк., лодж., «Б.-Банка», 550 т. р. 35-01-77.
· 3-к. кв., 4/5, б/б, мет. дв., 6 м-не. Бульвар Роз, 12, кв. 72, с 19-21 ч.
· 3-к. кв., 4/6, вставкой, рем., лодж. заст., тамб., хоз. блок, до-
· 3-к. кв., 44/58, 8/9, прив., телеф., лодж., домоф., 4б м-не. 64-39-01.
· 3-к. кв., 47/64, 3/5, тел., комн. изол., балк. заст., сигнал., 4 м-не. 22-50-14.
· 3-к. кв., 48/74, 2/5 кирп., комн. изол., тел., мет. дв. 22-33-05.
· 3-к. кв., 49/81, 1/5, тел., реш., мет. дв., 4 м-не. 66-28-60.
· 3-к. кв., 5/9, Дзерж., без посредн. 35-62-71, веч.
· 3-к. кв., 55,4/34,5, 1/5-эт. дома, по наб. Леонова, 2 , 2 м-он. 66-80-52, до 18 ч.
· 3-к. кв., 5-эт. кирп., тех. эт., 7 м-не, без посред. 39-01-27.
· 3-к. кв., 6 м-не, «Колосок». 33-85-90, с 19-21 ч.
· 3-к. кв., 6/10, 9а м-не. 39-08-12.
· 3-к. кв., 6/9, Бр. Захаровых. 64-11-15.
· 3-к. кв., 6/9, ст. роддома. 35-58-87.
· 3-к. кв., 8/9, встав-
· 3-к. кв., встав., 11 м-не, 1 млн р. 37-48-92.
· 3-к. кв., Новониколаевке, газ, тел., лодж., все удоб., постр., уч-к. 65-26-44.

4-комнатные квартиры:

· 4-к. «клоп.», газ. колонка, с/уз. разд., реш., мет. дв., два подвала. 66-19-35.
· 4-к. «клоп.», под снос, 3 м-не. 37-25-68.
· 4-к. кв., в доме загса. 65-44-16.
· 4-к. кв., 45, 4/5, балк., мет. дв., част. нов. рем., Дзерж., 500 т. р. 33-17-42.
· 4-к. кв., 45, 4/5, 1 м-не. 63-05-09.
· 4-к. кв., 45/61, 5/5, балк., с/уз. разд., мет. дв. 22-59-13.
· 4-к. кв., 47/62, 3/5 кирп., гараж у дома, ж/г. 44-44-59.
· 4-к. кв., 48/71, 1/9 кирп., лодж. заст., мет. дв., погреб, 4б м-не. 66-27-18.
· 4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет. дв., домоф., 4б м-не. 64-44-18.
· 4-к. кв., 49/77, 9/9 кирп., балк., домоф., 4б м-не. 32-53-26.
· 4-к. кв., 50/72, 7/9, тел., комн. изол., лодж. заст., домоф., 4б м-не. 66-80-52.
· 4-к. кв., 51/77, 3/9, тел., комн. разд., домоф., 3 м-не. 37-28-58.
· 4-к. кв., 54/90, 8/9, встав., тел., лодж., 2 балк., мет. дв., 4б м-не, напротив рынка. 64-17-41.
· 4-к. кв., 60/86, 4/4 кирп., тел., 2 лодж., 650 т. р. 8 (293) 7-26-94.
· 4-к. кв., 9/9, 9 м-не, 820 т. р., торг. 8-906-308-21-61.

5-комнатные квартиры:

· 5-к. кв., 8/9, 5 м-не или обменяю. 39-02-28.

квартиры, комнаты:

· кв-ру, 104, 2/5, две лодж., мет. дв., 650 т. р. 35-26-64.
· комн., 13/19, 5/5, лодж., гор. вода, ванна, рем., мет. дв., «Светлане». 35-60-82.
· комн., 14/18, ч/уд., 2/5, Вокзальной, 6, 8-
· комн., 18, 2/9, удоб.на 8 сем., 10 м-не, 140 т. р. 44-63-08.
· комн., 24, ч/уд., хор. сост. 35-35-69.
· комн., 8/12, 1/5, ч/уд., реш., мет. дв., тамб. Комарова, 14, кв. 95.
· комн., ч/уд., с/г. 44-32-15.
· комн., ч/уд. 8-927-620-20-26.
· м/с, 5/5. Комарова, 130а, кв. 50.

дома, коттеджи:

· 1/2 дома, 48, все удоб., газ. отопл., гор., хол. вода, ц. канализ., погреб, сарай, 1,5 сот., 650 т. р. 22-34-20.
· 1/2 дома, верх. эт., отд. вход, АОГВ, гараж кап., с/г. 44-55-61.
· 1/2 дома, газ. отопл., погреб, насажд., 4 сот., с/г. 44-34-10.
· 1/2 дома, кирп., все удоб., Коммунистической. 39-30-91.
· 1/2 дома, Крупской, 84, 350 т. р. 64-35-27.
· 1/2 дома, постр., участ., Советской. 8-903-383-48-95.
· 1/2 коттеджа, Малом Перекопном, 78, АОГВ, все удоб., гараж, баня, постр., 6 сот. 8-927-220-44-47.
· 1/3 дома, 32, газ, АОГВ, тел., вода, слив, погреб, сарай кирп., 4 сот. 44-99-86, веч.
· 1/3 дома, с/г, 170 т. р. 29-30-13.
· 1/4 дома, 28, 2 сот., с/г. 65-30-04.
· дом, 116 общ., Комарова, 20. 22-31-44.
· дом, 141, с/г, все удоб., баня, гараж, 6 сот. 44-20-24.
· дом, 2-эт., нов., все удоб., рем., пласт. окна, красн. облиц.
· дом, Ивановке, на 2 окна, печн. отопл., погреб, сарай, 11 сот. 22-32-21.
· дом, Ивановке. 33-15-31.
· дом, Ивановке. 65-42-70.
· дом, кирп., все удоб., баня, гараж, 9 сот., с/г. 35-41-26.
· дом, кирп., газ, Крупской, 25. 22-28-91.
· дом, Комарова. 22-44-13.
· дом, Левенке, Духовницк. 33-50-16.
· дом, Малом Перекопном, 34, 1-эт., газ, баня, 15 сот. 8-927-100-91-42.
· дом, Матвеевке, 76, АОГВ, удобства в доме, 10 соток. 22-66-07.
· дом, Маянге, 2-эт., недостр., газ, скваж., баня, гараж, свет, 20 сот. 35-39-25.
· дом, напротив Сарат. шоссе, БРТ, недостр., 1,5 га. 44-08-62.
· дом, Натальине, 63, АОГВ, баня,
· дом, Сазанлее, 44, дерев., газ, вода, 6 сот., проект. 22-12-34.
· дом, Сазанлее, 51, АОГВ, лет. водопровод, 7 сот., варианты. 39-04-97.
· дом, Сазанлее, 54, АОГВ, газ, слив, гараж. 8-927-222-28-13.
· дом, Сазанлее, газ, телефон. Лобачевского, 100.
· дом, Сазанлее, 6 сот. Комарова, 55.
· дом, Сазанлее, 70, кирп., удоб., 850 т. р., Волжской. 37-38-92.
· дом, Сазанлее, 90, все удобства, баня, гараж. Коммунальная, 69.
· дом, Сазанлее, газ. отопл., лет. вода. Коммунальная, 23.
· дом, Сазанлее, под стр-во, 6 соток. 22-20-18.
· дом, Сазанлее. 22-24-08.
· дом, Тепловке, гараж, баня, скваж., омшан., погреб, сарай, 23 сот. 65-18-03.

Куплю 1-,2-комнатную квартиру, можно «малосемейку». Тел. 36-81-01

Купля-продажа, аренда любого жилья в Балакове. Помощь в оформлении
Тел.: 33-79-93, 8-903-382-31-59

Куплю ЗЕМЛЮ под строительство или УГЛОВОЙ ДОМ по Комарова.
Тел.: 32-03-36, с 18 часов, **8-927-222-18-56**

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года, выд. КУИ Сар. обл.
ул. Ф. Социализма, 17
(справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

Выкупаем квартиру за 1 день

✓ Срочная приватизация (по доверенности)
✓ Составление договоров купли-продажи, мены, дарения – от 300 р.

1-комнатные квартиры:

ПРОДАЕТ:
- 1-к.кв., 20 м², 8/9, ремонт, балкон, Ленина, 105, цена 420 т. р.
- 1-к.кв., 18 м², 4/5, балк., по ул. Чапаева, д. 116а, ж/г, цена 355 т. р.
- 1-к.кв.,15 м², 1/9, лоджия, по Пролетарской, 2, цена 310 т. р.
- 1-к.кв., 18 м², 3/9, по Ленина, 112а, (маг. «Новинка»), 420 т. р.
- 1-к.кв., 14 м², 2/5, без балкона, по Вокзальной, 14, цена 280 т. р.

2-комнатные квартиры:

- 2-к. кв., 30 м², 2/2, «клопятник», по ул. Чапаева, 145, цена 250 т. р.
- 2-к. кв., 31 м², 1/5, по ул. Чапаева, 116г, без ремонта, цена 400 т. р.
- 2-к. кв., 28 м², 1/5, кирп., без балкона, по Харьковской, 28, цена 350 т. р.
- 2-к. кв., 33, 9/9, Степной, 10 м-не, цена 570 т. р.
- 2-к. кв., 28 м², 1/5, лоджия, погреб, 4 м-не, 360 т. р.
- 2-к. кв., 31 м², 3/5, по ул. Рабочей, 400 т. р.
- 2-к. кв., 33 м², 8/9, по ул. Трнавской, 6 м-не, 650 т. р.
- 2-к. кв., 28 м², 1/5, балкон, по Саратовскому шоссе, 4 м-не, 360 т. р.

3-комнатные квартиры:

- 3-к. кв., 39 м², 2/9, кирп., 10 м-не, цена 770 т. р.
- 3-к. кв., 80 м², по Красноармейской, 15, под офис, цена 800 т. р.
- 3-к. кв., 105 м², 4/12, по Трнавской, 6, цена 8,5 т. р. за м².

дома:

- дом, 60 м², дерев., 15 сот. земли, 2 сарая, баня, все в хор. сост., Ивановке, цена 500 т. р.

МЕНЯЕТ:
- гараж, совмещенный, 4х6 м², отаплив., р-н дет. парка, ж/г, цена 150 т. р.
- склад, р-не промзоны, по переработке и хранению рыбы, 2340 м² земли, 2,8 млн р.

Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Лицензия №315, выдана 19.10.2000 г. Комитетом по управлению имуществом Саратовской обл

ПОКУПАЕМ КВАРТИРЫ

Оформление документов и расчет в течение дня

ПРОДАЕТ:

1-комнатные квартиры:
– Наб. Леонова, 78, 7 м-н, 14 кв. м, 7/9, 340 000 руб.;
– Степная, 60, 10 м-н, 18 кв. м, 5/6, 400 000 руб.;

2-комнатные квартиры:
– Ленина, 106, ж/г, 28 кв. м, 1/5, 470 000 руб.;
– Титова, 45а, ж/г, 30 кв. м, 3/4, 400 000 руб.;
– Чапаева, 119, ж/г, 28 кв. м, 2/5, 450 000 руб.;
– Наб. Леонова, 49, 5 м-н, 31 кв. м, 4/12, 550 000 руб.;
Наб. Леонова, 76, 7 м-н, 33 кв. м, 5/9, 610 т. р.;
[illegible] 11 м-н, 33 кв. м, 5/9, 600 000 руб.;

3-комнатные квартиры:
[illegible] 61 кв. м, 3/3, 2 балкона, 700 000 руб.

ПРОДАМ 1-комн.квартиру,
19 м², 3/4, газовая колонка, по ул. Ленина, цена 360 т. р.
Тел.: 35-39-37, 8-905-03-00-247

РИЭЛТОРСКАЯ КОМПАНИЯ «ДОМ» ПРОДАЕТ:
3-комн. кв., Трнавская, 29, 8/9, 760 тыс. руб.
3-комн. кв., наб. Леонова, 11, 44/56, 3/5 – 560 тыс. руб.
дом по ул. Пролетарской, 110 кв. м, удобства – 1 млн руб.
дом в с. Сухой Отрог, 125 кв. м – 320 тыс. руб.
недостроенное здание у к/т «Россия», 400 кв. м – 3,6 млн руб.
гост. комплекс «Гольфклуба», 1800 кв.м – 3,5 млн руб.
Обр.: Гост. «Салют», офис 201
Тел. 36-80-44, 8-927-629-26-76

ПРОДАЕТСЯ 2-эт. НОВЫЙ ДОМ,
в центре города, напротив к/т «Мир», 240 кв. м, красный облицовочный кирпич, теплый гараж, 6 соток земли, пластиковые окна
Тел.: 8-927-220-08-71, 37-41-01

– Степная, 60, 10 м-н, 18 кв. м, 5/6, 400 000 руб.;

2-комнатные квартиры:

– Ленина, 106, ж/г, 28 кв. м, 1/5, 470 000 руб.;
– Титова, 45а, ж/г, 30 кв. м, 3/4, 400 000 руб.;
– Чапаева, 119, ж/г, 28 кв. м, 2/5, 450 000 руб.;
– *Наб. Леонова, 49, 5 м-н, 31 кв. м, 4/12, 550 000 руб.;*
– *Наб. Леонова, 76, 7 м-н, 33 кв. м, 5/9, 610 т. р.;*
– Сар. шоссе, 83/5, 11 м-н, 33 кв. м, 5/9, 600 000 руб.;

3-комнатные квартиры:

– Ленина, 125, 81 кв. м, 3/3, 2 балкона, 700 000 руб.,
– Степная, 86, 11 м-н, 39 кв. м, вставка, 8/9, 750 000 руб.;
– **земельный участок с фундаментом,** ул. Заречная, 113 кв. м, земля 11 сот., 850000 руб.

Адрес: «Балаково-Банк», 1-й эт., к. 1, гостиница «Балаково», комн. 203

Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20

5, лодж., ж/г. 35-00-66.

· 3-к. кв., 37/52, 4 эт., лодж., 3 клад., домоф., сарай, 2 м-не, 550 т. р. 35-97-37.

· 3-к. кв., 37/56, 2/9, ж/г. 35-44-66.

· 3-к. кв., 37/61/9, 3/9 кирп., тел., лодж., мет. дв., тамб., домоф., 10 м-не. 44-51-31, раб., 37-18-75, дом.

· 3-к. кв., 38/62, 9/9, СШ-27, 10 м-не. 32-46-44.

· 3-к. кв., 38/62, 9/9, телеф., лодж., тамб., домоф., 8а м-не. 33-80-72.

· 3-к. кв., 38/68, 9/9 кирп., с/уз. разд., лодж., тамб., мет. дв. 8-906-309-97-66.

мофон, 11 м-не. 37-48-91.

· 3-к. кв., 4/9, 7 м-не. Бульвар Роз, 11, кв. 49, до 20 ч.

· 3-к. кв., 40/58, 4/5, «Дет. мира». 37-12-69.

· 3-к. кв., 40/60, АОГВ, удоб., гараж-подвал 90 м², с/г. Московская, 40, кв. 3.

· 3-к. кв., 40/62/7, 2/5, комн. изол., балк., лодж. Ф. Соц-ма, 19, кв. 3.

· 3-к. кв., 41/59, 5/5 кирп., балк., мет. дв., 4б м-не. 64-34-78.

· 3-к. кв., 42/55, 2 эт., б/б, 1 м-не, 450 т. р. 66-37-30.

· 3-к. кв., 42/67, 2/5, 1 м-не. 22-70-03.

ка, рем., 11 м-не. 39-21-07.

· 3-к. кв., 8/9, перепланиров., 11 м-не. 8-927-623-14-53.

· 3-к. кв., 9 эт., Бр. Захаровых, 142. 44-37-92, 8-906-309-96-94.

· 3-к. кв., 7/10, 5 а м-не. 37-31-90, 32-08-86.

· 3-к. кв., 9/10, тел., лодж. заст., тамб., маг. «Ладья». 37-07-94, 33-19-96.

· 3-к. кв., 9/9 кирп. дома, лодж., тех. эт., ж/г. 44-02-69.

· 3-к. кв., 9/9, тел., сигнал., мет. дв., домоф., 11 м-не, 700 т. р. 33-69-85.

· 3-к. кв., встав. 39-23-64, веч.

или обменяю. 39-02-28.

квартиры, комнаты:

· кв-ру, 104, 2/5, две лодж., мет. дв., 650 т. р. 35-26-64.

· комн., 13/19, 5/5, лодж., гор. вода, ванна, рем., мет. дв., «Светлане». 35-60-82.

· комн., 14/18, ч/уд., 2/5, Вокзальной, 6. 8-903-385-58-06.

· комн., 14, ч/уд., ванна, рем., меб., мет. дв., Вокзальной, 4 м-не. 29-34-38.

· комн., 14/18, 2/5, ч/уд., нов. сантех., Комарова, 180 т. р. 8-903-475-56-63.

· комн., 15,5, 9/9, 6 м-не, уд. на 8 семей, 125 т. р. 22-67-90, веч.

· комн., 17, 9 эт., семейн. общ., тех. эт., Пр. Героев. 44-01-79, раб. вр.

· комн., 17, уд. на 8 сем. 32-37-71.

· комн., 17, уд. на 8 сем., 6 м-не. 29-04-32.

· комнату, 17/22, 1/9, благ., ж/г. 22-01-18, раб., 8-905-329-64-73.

· комн., 17/23, 3/5, ч/уд., ванна, водонагрев., 4 м-не. 37-22-56, веч.

· комн., 18, 2 эт., уд. на 4 сем., реш., мет. дв. 66-23-74.

· 1/3 дома, с/г, 170 т. р. 29-30-13.

· 1/4 дома, 28, 2 сот., с/г. 65-30-04.

· дом, 116 общ., Комарова, 20. 22-31-44.

· дом, 141, с/г, все удоб., баня, гараж, 6 сот. 44-20-24.

· дом, 2-эт., нов., все удоб., рем., пласт. окна, красн. облиц. кирп., 6 сот., напротив «Мира». 8-927-220-08-71.

· дом, 45, кирп., газ, баня, 3 дер. сарая, 3,7 сот., 500 т. р. Бр. Захаровых, 71.

· дом, Алексеевке, 70 т. р. 35-15-51.

· дом, Андреевке, кирп., с/уз. в доме, сад, огород. 30-19-72.

· дом, АОГВ, вода, слив, баня, гараж, 6 сот., Горгаза. 8-927-120-04-61.

· дом, АОГВ, лет. вод-д, 3 сот. Студенецкая, 61.

· дом, Астрах. обл., 52, АОГВ, лет. кух., вода, баня, постр. 44-11-22.

· дом, б. Балаковки, 10 сот., 250 т. р. 22-49-77, 65-87-07, 22-73-14

· дом, баня, гараж, с/г. 44-36-29.

· дом, Головановке, газ, вода, слив, постр., 5 сот. 65-59-08.

· дом, Горном, 75, дерев., газ, постр., 15 сот. 32-40-68.

· дом, д. Ветка, АОГВ, постр., сад, док-ты, 50 т. р. 22-89-58.

· дом, дерев., 2,5 сот., Гагарина, 370 т. р. 35-48-04.

· дом, Дзержинском. 22-07-35.

· дом, Дзерж., 36, вода, слив, 5,6 сот. 35-29-52.

· дом, Дзерж., 52, газ. отопл., АОГВ, лет. водопровод, 6 сот. 33-41-37, веч.

· дом, Дзерж., АОГВ, скважина, 6 сот. 32-14-12.

· дом, Донгузе, Балт., АОГВ, тел., вода, постр., уч-к. 35-68-53.

· дом, Заветном, 60, кирпичн., баня, гараж, сад, огород. 44-77-82.

· дом, Заветном, Вольск., газ. отопл., вода, баня, 14 сот. или обмен на 2-комн. кв. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

76, АОГВ, удобства в доме, 10 соток. 22-66-07.

· дом, Маянге, 2-эт., недостр., газ, скваж., баня, гараж, свет, 20 сот. 35-39-25.

· дом, напротив Сарат. шоссе, БРТ, недостр., 1,5 га. 44-08-62.

· дом, Натальине, 63, АОГВ, баня, постр., 13 сот. Натальино, Дорожная, 2/1.

· дом, Натальине, на 2 хоз. Натальино, ул. Суворова, 13/1.

· дом, Натальине, на 3 окна, 53, АОГВ, тел., баня, постр., 10 сот. 33-73-22.

· дом, Натальине, на 3 окна, Коммунистическая, 42. 65-22-92.

· дом, Натальине. 22-76-19.

· дом, Ниж. Чернавке, Вольск. р-на, 45 м², 2-комн., АОГВ, две скв., 16 сот., или обменяю на жилье в Балакове. 8 (293) 6-54-98, с 17 ч., Люба.

· дом, Новониколаевке, 75, баня, гараж, постр. 65-48-60.

· дом, Новоуспенке, красн. кирп., постр. 37-29-02.

· дом, Павловке, Маркс., 115 общ., все удоб., баня, лет. кух., 15 сот. 32-55-86.

· дом, Перек. Луке, баня, капит. гараж, омшаник, 15 сот. 22-04-36.

· дом, Плеханах, газ. отопл., вода во дворе, постройки, 100 т. р. 44-78-98.

· дом, Плеханах, кирп., газ, погреб, сарай, 12 сот. 65-73-11.

· дом, Плеханах, тел., газ, уч-к. 8-903-383-76-46.

· дом, под стр-во, газ, все коммуникац., 6,5 сот., с/г, 500 т. р. 63-06-19.

· дом, под стр-во, Комарова. 8-927-120-48-70, веч.

· дом, Полеводинском, Духов., кирп., телеф., газ, баня. гараж, постр., 18 сот. 44-39-17.

· дом, с/г, газ, вода, баня, лет. кух., 5 сот. Гагарина, 11.

· дом, с/г, можно под снос, газ, коммуникац. рядом, 6,5+2 сот., 500 т. р. 63-06-19.

· дом, с/г. Ленинградская, 135.

· дом, Сазанлее, газ. отопл., лет. вода. Коммунальная, 23.

· дом, Сазанлее, под стр-во, 6 соток. 22-20-18.

· дом, Сазанлее. 22-24-08.

· дом, Тепловке, гараж, баня, скваж., омшан., погреб, сарай, 23 сот. 65-18-03.

· дом, Терсе, в центре, газ. Терса, ул. Ленина, 48.

· дом, Терсе, газ, вода, слив, баня, постр., сад, огород. 8-903-022-87-25.

· дом, Терсе, центр. улице, постр., сад, 15 сот. 35-15-11, с 18 ч.

· дом, Хвалынске. 8 (295) 2-15-70.

· дом, Хлебновке, 67, 4-комн., газ. отопл., вода, баня, гараж, постр., сад, огород. 65-25-25.

· дом, Хлебновке, баня, постр., сад, огород. 65-25-31.

· дом, Хлебновке, кирп., благ., постр., 14 сот. 33-98-47.

· дом, Черкасском, Вольс., газ, слив, 20 сот. 22-35-12.

· дом, Ш. Буераке, 14 сот. 66-02-57.

· дом, Ш. Буераке, кирп., газ. отопл. 44-50-83.

· домик ж/б, на фундаменте, Терсе. 65-95-00.

· дом-сруб, б. Волги, у дачн. коопер. «Приморье», недостроен. 35-82-73.

· коттедж, 20 км от города, 4-комн., все удоб. или поменяю на жилье в городе. 8-927-627-77-18.

· коттедж, 200, 3-эт., все удоб., газ. отопл., баня, гараж, постр., рядом озеро, 30 сот. 44-61-75.

· коттедж, 2-эт., гараж, баня, сарай, огород, Комарова. 22-08-36.

· коттедж, 35 км от города, 70, есть все, печн. отопл. 33-34-67.

· коттедж, Б. Отроге, все удоб., 30 сот. 8-927-624-66-26.

· коттедж, Богородском, есть все. 33-44-28.

· коттедж, Дубках, Сарат., все удобства, баня, сауна, постройки, 10 соток. 44-68-76.

· коттедж, кирп., 3-комн., удоб., газ. вода, гараж, постр. 65-39-17.

· коттедж, Подсосенках, баня, гараж, постр. 35-31-99.

· коттедж, Пугачеве, 2-эт., все постр. 8 (274) 2-71-64.

· коттедж, Пугачеве, нов., кирп., 3-уров., газ, баня, гараж. 33-01-57, веч.

· коттедж, Сазанлее, 2-эт., все удоб., гараж, баня, сад. 22-50-21.

Обр.: Гост. «Салют», офис 201
Тел. 36-80-44, 8-927-629-26-76

ПРОДАЕТСЯ 2-эт. новый дом,
в центре города, напротив к/т «Мир», 240 кв. м, красный облицовочный кирпич, теплый гараж, 6 соток земли, пластиковые окна.
Тел.: 8-927-220-08-71, 37-41-31

ПРОДАМ:
– кв. 4-к., 9а м-он, 9/9 (кирпич), 83,8/52,1, лоджия, 820 т. р.
– дом, Кормеженской, 9 (дерев.), ст./г, 1 эт., 3,2 сот. земли, 380 т. р.
– дом, Сазанлее, Дружбы, 96, 1 эт., баня, 700 т. р.
– зем. участок, 2 сотки земли, ост. «Судоремзавод», 200 т. р.
– нежилое помещение, 96,7 м², Октябрьская, 42, 850 т. р.
Тел. 46-16-72

Продам
ЗИЛ-5301 -бычок,
ц/мет., 2000 г.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

Продам
1-комн. кв., 18/30, 4 этаж,
в р-не маг. «Юбилейный»
или меняю на 2-комн. кв., 1-4 м-нах.
Тел.: 36-82-94, 8-927-221-22-52

ПРОДАЕТСЯ
пресс ПКЛ 10,
1991 г., в хор. сост., 60 тыс. руб.
Тел.: 46-44-88, 37-22-00

ПРОДАЮТСЯ:
2-комн. квартира, в доме загса
4-комн. квартира, в доме загса
Тел. 65-44-16

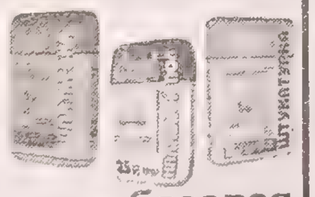
Изготовление вывесок любых размеров
Звоните: 226-199, в раб. дни, с 8 до 18 час.

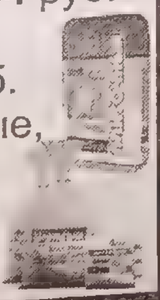
Будем признательны, если, позвонив по телефону, вы скажете «Я по объявлению из «Сути»

База отделочно-строительных материалов **"Надежда"**
т.: 303-110
29-43-18
Доставка по городу

Предлагает ОПТОМ:

- **СУХИЕ СМЕСИ**
  "Старатели", "Лакра", "KNAUF"
  алебастр, побелка сухая
  плиточный клей 25 кг от **75,26** руб.
  цветные затирки
  наливные полы 25 кг от **115,99** руб.
  шпатлевки сухие: финишная, фасадная, базовая
  - шпатлевка "Фугенфюллер" 25 кг от **251,94** руб.
  - штукатурка 30 кг от **155,53** руб.
  - штукатурка "Ротбанд" 30 кг от **220,84** руб.
- **также готовые шпатлевки:** масляно-клеевые, латексные, на основе ПВА, акриловые
  шпатлевка "SHEETROK" 28 кг от **523,58** руб.
- **грунтовки, в/д краски**





К сотрудничеству торговые организации и ремонтно-строительные бригады

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

РИТУАЛ
КРУГЛОСУТОЧНО
33-13-90

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

ОДЕЖДА, ОБУВЬ:

· берет, норка, голуб., нов., деш. 35-52-58.
· ботинки дет., 30, зимн., темн.-корич., 200 р. 66-35-17, веч.
· брюки ватн., 50-52/4, 100 р. 22-23-10.
· брюки ватн., 50-54, нов., деш. 44-48-07.
· брюки ватн., 52, нов. 66-58-67.
· брюки муж., 52-54, синтепон, новые. 66-58-67.
· брюки на меху, 52/3, нов. 39-27-83.
· валенки дет., 17. 33-06-66.
· валенки дет., 20, калошами, отл. сост., 300 р. 29-30-79, веч.
· валенки дет., 20-21, резин. подошва. 64-30-60.
· ветровку жен., 52, белую, б/у, деш. 64-35-94.
· джинсы дев. «Глория», рост 110 см, отл. сост., деш. 44-18-57.
· дубленку дев., 10-12 лет, нат., темн.-зелен., опушка, хор. сост. 63-03-69.
· дубленку дев., 12-14 лет, нат., серую, хор. сост., 2 т. р. 64-44-45.
· дубленку жен., 44-46 натур., черн., капюш., до колен, отл. [illegible] 33-22-74.
· дубленку жен., 46-[illegible] б/у, деш. 33-07-13.
· дубленку жен., 46-[illegible] нат., длин., 2700 [illegible] 3-65-63.
· [illegible]шку жен., 46-[illegible] 33-
· [illegible] жен., 48, [illegible] 2
· [illegible] жен., 48/[illegible] ворот
· костюм муж., 48-50/176, нов. 66-49-81.
· костюм муж., 50, темн.-синий, нов., деш. 35-16-53.
· костюм, 46-48, черн., иск. мех, б/у, отл. сост., 700 р. 33-85-55.
· кофточку, 46, модную, 300 р. 35-17-96.
· кроссовки дет., 30, отл. сост. 44-27-83.
· купальник, 52, сплошн. 64-35-94.
· куртку жен., 48-50, зимн., капюш., 900 р. 29-07-88.
· куртку жен., 56-58, синтеп. 66-34-74.
· куртку жен., б/у, хор. сост. 33-06-04.
· куртку муж., 48/2, кожа, хор. сост., деш. 33-41-65.
· куртку муж., 48-50, зимн., 150 р. 33-59-77.
· куртку муж., 50, зимн., на меху, б/у, деш. 29-39-01.
· куртку, 50-52, мех нат., верх плащ., нов. 22-88-31.
· куртку, 54, овчина. 44-08-33.
· накидку мехов., свад., бел., иск. мех, деш. 33-93-61.
· одежду и обувь детскую, до 3 лет. 33-30-96.
· одежду муж., 52-60, б/у, деш. 22-05-41.
· одежду, 48-50, б/у, деш. 22-64-32.
· п/шубок жен., 48-50, каракуль, отл. сост., деш. 33-40-49.
· п/шубок жен., 50, цигейка, 2 тыс. руб. 63-03-69.
· п/шубок муж., 52-54, покрыта, овчина, нов. 63-03-69.
· пальто жен., 46-48, зимн. рыжее, красивое, нов. Шевченко, 4 т. 10, веч.
· пальто жен., 48/[illegible] ворот
· платье свад., 44-46/170, рукав длин., обручи, фата, накидка, сумочка, туфли, все 3 т. р. 8-905-328-52-06.
· платье свад., 44-46/170-175, шлейф, открытое, недорого. 32-35-77.
· платье свад., 46, бел. атлас, оригин. 22-19-43.
· платье свад., 46-48, бело-роз., корсет, обручи, нов., 3500 р. 64-16-71.
· платье свад., 46-48. св.-розов., корсет, обручи, 2500 р. 66-37-62.
· платье свад., 46-48/174, аксессуары. 44-69-51.
· платье свад., 48, 2 т. р. 35-17-96.
· платье свад., 48-50, рост больш., бел., корсет, стразы, декольте, рукав длин. 37-25-50.
· платье свад., красивое, имп., корсет, фата, перчатки. 37-10-41, 37-46-81.
· платье свад., отл. сост. 32-03-19.
· платье свад., фата, венок, б/у 1 раз. 22-07-45.
· плащ жен., 48, кожа, хор. сост., деш. 35-56-08.
· плащ, 46, кож., «Суби». 33-13-97, 22-66-69.
· плащ, 52-54/5, «крек», темн.-корич., синтепон, ворот, б/у. 64-35-94.
· плащ, 54, кож., чернобур. 33-13-97, 22-66-69.
· ползунки дет., до 6 мес., б/у, дешево. 66-57-51.
· пуховик жен., 48-50, б/у 2 сез., 1500 р. 22-61-52.
· пуховик муж., 48-50. 44-93-02.
· пуховик муж., 48-50/170, 2-сторон., капюш., зелен.-вишнев., пропитка, нов., 1 т. р. 66-58-90.
· сапоги жен., 39, зимн., полн. ноги, б/у 1 сез., 350 р. 22-37-95.
· сапоги жен., 39, кожа мех нат., высо-
· шапку жен., 57-58, норка, деш. 44-48-25.
· шапку муж. «формовка», 56-58, 500 р. 8-927-22-67-22.

Фирма «Янтарь»
Изготовление памятников из гранита и мрамора.
Вызов агента на дом бесплатно
Ул. Чапаева, 159А, тел. 44-74-95

· шапку муж., 56, норка, черн., 1 т. р. 44-40-30.
· шапку муж., 57-58, норка, корич., нов. 37-24-48.
· шапку муж., 58, норка, корич., хор. сост. 37-07-89.
· шапку муж., 59-60, норка, б/у. 22-05-41.
· шапку муж., норка, темн.-корич., нов. 37-11-31, веч.
· шапку муж., хонорик, отл. сост., 400 р. 37-56-20.
· шапку муж.-жен., 56, норка, корич., отл. сост., деш. Комарова, 146, кв. 130.
· шапку, 54, норка. 35-54-58, веч.
· шапку, 55-56, норка, темн.-корич., нов. 37-46-80.
· шапку, 57, корич. норка, б/у, отл. сост., деш. 33-85-55.
· шубу дет., 6-10 лет, мутон, черн., отл. сост., 400 р. 37-55-53.
· шубняк, 50-52, овчина, не покрыт, деш.

Столовая «Юность»
Свадьбы, торжества, банкеты, поминальные обеды, пироги на заказ. Низкие цены
ул. Коммунистическая, 129. Тел. 46-41-66

32-34-42.
· шубу дев., 3-5 лет, нат. 37-41-91, веч.
· шубу дев., цигейка, 38-40, корич. 33-35-15.
· шубу дет., 42, иск., 200 р. 33-09-85.
· шубу дет., 46-48, мутон. 37-24-48
· шубу дет., до 3 лет, деш. 22-89-62.
· шубу жен., 44-46/157, иск., хор. сост., 250 р. 33-59-77.
· шубу жен., 48, нат. мех, хор. сост., деш. 35-56-08.
· шубу жен., 48-50, иск., б/у, 200 р. 33-09-85.
· шубу жен., 48-50, нутрия, б/у, отл. сост. 44-16-01.
· шубу офицер., 53-54. 37-17-88.
· шубу, 44-46, иск., корич., 600 р. 33-11-41.
· шубу, 44-46, му-
· шубу-свингер, 46, нат. мутон, светл., б/у 1 сез. 44-96-61.
· шубу-свингер, 46-48, енот, отл. сост. 29-04-55.
· юбку, 48, длин., молодеж., бежев., 400 р. 35-17-96.

Похоронное бюро
"ДОВЕРИЕ"
Все необходимое в одном месте
Круглосуточно
355-225
Лиц. 1277908 086001 Лиц. печатей Сар. обл.

Фирма "КАСКАД"

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

· CD, MP-3 плеер «Самсунг», 2 т. р. 35-49-93.
· блок сист. «Duron», 1102 MHz, 128 Mb RAM, видео 32 Mb, HDD-20Gb, 7 т. р. 37-05-07.
· в/карту «Ge Force-2», 64 Gb. 33-51-17.
· в/карту «Radion-9000», 64 Mb, 1 т. р. 35-28-93, веч.
· в/карту «Sapphire Radeon 9500 Pvo», 128 Mb. 39-04-39.
· в/магнит. «Самсунг-Электроника», б/у, хор. сост., деш. 44-42-90.
· в/плеер «Aiwa», б/у 6 мес., 2 т. р. Минская, 67, кв. 53.
· в/плеер «LG», пищущ., нов., деш. 64-38-50.
· водонагреватель «Электролюкс», 100 л. 22-66-69, до 17 ч., 22-39-52.
· вытяжку, отл. сост. 35-49-25.
· динамики наруж. радиовещ., Венгрия. 64-39-09.
· диски «Sony Playstation», деш. 33-72-08.
· диски DVD, 1 шт./80 р. 22-46-37.
· диски игр. приставки «Sony Playstation», 21 шт., деш. 29-45-68.
· ж. диск HDD 13.6 Mb. 32-04-83.
· колонки «Амфитон», 800 р. 30-24-99.
· колонки «АС 35-112С», 90В, 2500 р. 33-27-67.
· колонки «Электроника 25АС-328». 64-34-84.
· колонку газ. «Mora», Чехия, нов., 4 т. р. 30-30-28.
· колонку газ. «Mora», Чехия, нов., деш. 33-07-13.

Продам сотовые телефоны, б/у, или куплю
Тел.: 368-364, 8-927-225-83-64

· компьютер «Пентиум-4», полн. комкт, деш. 44-77-52.
· компьютер «Пентиум-4». 35-41-61, веч.
· компьютер «Пентиум-4». 64-43-36.
· компьютер «Пентиум-4». 32-40-20.
· компьютер «Селерон-700», монит. «LG», 15 ", 7 т. р. 44-75-24.
· компьютер AMD «Duron», 1102 MHz, 128 Mb RAM, видео 32 Mb, HDD-20Gb, монит. 15", 11 т. р. 37-05-07.
· компьютер и мониторы. 30-26-03.
· компьютер, деш. 22-30-71, веч.
· компьютер, деш. 8-905-324-83-03.
· м/к «Минск-Атлант», 6-секц., б/у 3 года, отл. сост. 44-78-51.
· м/к «Саратов», 4-секц., нов. СРОЧНО! 39-02-05.
· м/к «Саратов», 6-секц., б/у. 29-45-12.
· м/к «Саратов», 7-секц., хор. сост. 44-92-27.
· м/центр «Айва», отл. сост., деш. 22-69-53.
· м/центр «Панасоник», нов., 5 т. р. 32-52-85.
· м/центр «Самсунг», 3 диска, б/у, отл. сост. 22-43-75.
· м/центр «Филипс М-567», МП-3, гарант. 1,5 года, 4600 р. 66-01-59.
· магнит. «AR-999», таймер, Ю. Корея, отл. сост., 2 т. р. 37-24-48.
· магнит. «Орбита-107С», стерео, катуш., б/у. 8-905-381-58-46.
· машинку вяз. «Нева-5», деш. 37-54-46
· машинку стир. «Сибирь», б/у, 500 р. 33-57-97.
· машинку стир. «Сибирь», деш. 33-74-80.
· машинку стир. «Сибирь», ц/ф, б/у 1,5 года. 66-08-26.
· машинку стир. «Сибирь-6», п/автом., отжим, хор. сост., 2 т. р. 35-05-47.
· машинку стир. «Сибирь-6», хор. сост. 8-905-328-99-95.
· машинку стир. «Фея», хор. сост. 44-06-67.
· машинку стир. «Чайка», ц/ф, б/у. 44-39-83.
· машинку стир. «Чайка-2», ц/ф, б/у, 800 р. 64-36-43.
· машинку стир. «Эврика», п/автом., хор. сост. 29-41-26.
· машинку стир. «Эврика», 60х40х60,
· машинку шв., 97 кл. 22-00-04.
· машинку шв., б/у, деш. 37-13-88.
· машинку шв., кабин. 33-40-86.
· машинку шв., класса 38-23, в сборе, нов., 16 т. р. 37-09-23.
· машинку шв., промыш. 22-18-48.
· монитор 15", 2 т. р. 8-927-100-25-94.
· монитор «LG», 15", встроен. колон., микрофон, 2700 р. 22-82-01.
· монитор «Samtron 56E», 15", б/у 2 года, отл. сост., 2500 р. 44-26-89, Юля.
· монитор «Samtron 56E», 15", отл. сост., 3 т. р. 8-906-312-96-32.
· обогреватель «Polaris», масл., электр., 9-секц. Волжская, 4а.
· обогреватель

Куплю СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ можно неисправные.
Тел. 8-927-100-10-60, 30-36-80

Телефоны, АОНы Гарантия
УСЛУГИ СОТОВОЙ СВЯЗИ
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ Скупка
Мин- РФ по связи и информат- №16338
Тел. 8-927-220-34-56, ТД "Кобзарь"
(ост. "Старый рынок")

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
радиотелефонов;
бытовой электронной
видео-, аудиотехники
Обр.: ул. Гагарина, 71, оф. 118 Тел. 444-999

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН, аксессуары
Тел.: 8-927-278-63-86
Факел Социализма, киоск «Спортлото» рядом с маг. «Любимый»

· дубленку жен., 46-48, б/у, деш. 33-07-13.
· дубленку жен., 46-48, нат., длин., 2700 р. 33-85-63.
· дубленку жен., 46-48, нат., корич. 33-99-67.
· дубленку жен., 48, мех нат., б/у 1 сез., 2 т. р. 37-23-59.
· дубленку жен., 50, [illegible]
· дубленку жен., 52, 12 т. р. 29-30-54.
· дубленку муж., 46-48, нат. овчина. 22-84-95.
· дубленку, 46, иск., синюю, короткую, 1500 р. 35-17-96.
· дубленку, 46-48/4, овчина, б/у, хор. сост., 500 р. 37-55-91.
· дубленку-свингер, 46, нат., беж., б/у. 33-13-97, 22-66-69.
· комбинезон берем., 44-48/170, джинс. 22-65-55.
· комбинезон дет., до 1 года, зимн., 350 р. 22-82-01.
· комбинезон дет., до 1 года, зимн., на меху, зелен., б/у, отл. сост., 300 р. 66-58-90.
· комбинезон дет., до 1 года, зимн., синий, б/у 2 мес., отл. сост., деш. 8-927-695-78-01.
· комбинезон дет., до 3 лет, б/у, деш. 33-81-23.
· комбинезон дет., до 3 лет, деш. 8-903-022-39-41.
· комбинезон мальч., до 1 года, 300 р. 35-17-96.
· комбинезон-конверт, до 1 года, голуб., д/с. 22-78-54.
· конверт-комбинезон (трансформ.) дет., до 1,5 лет, розов.-желт., 500 р. 22-61-70.
· конверт-комбинезон дет., нат. мех, б/у, отл. сост. 32-04-68.
костюм дев., брючн., 7-9 лет. 37-41-85.
костюм жен., 42, 4-пред., зелен. Пр. Героев, 5, кв. 48, веч.
костюм камуфляж., зимн., деш. 37-39-36
костюм муж., 48/2, зимн.-серый, нов., деш. 22-76-30.
костюм муж., 48/4, ул. Шевченко 44 кв. 82

· п/шубок жен., 48-50, каракуль, отл. сост., деш. 33-40-49.
· п/шубок жен., 50, цигейка, 2 тыс. руб. 63-03-69.
· п/шубок муж., 52-54, покрыта, овчина, нов. 63-03-69.
· пальто жен., 46-48, зимн., рыжее, красивое, нов. Шевченко, 14, кв. 10, веч.
· пальто жен., 48/162, зимн., ворот чернобур., б/у. 32-06-75.
· пальто жен., 50-52, д/с, Москва, нов. 37-41-85.
· пальто жен., 58-60, зимн., драп, ворот норка, отл. сост., 2 т. р. 22-37-95.
· пальто жен., зимн. 39-22-48.
· пальто муж., 46-48/175, кожа, отл. сост., 3500 р. 33-57-97.
· пальто муж., 48-50/175, д/с, серое, б/у, отл. сост., 500 р. 33-57-97.
· пальто муж., 50, зимн., нов. 22-03-40.
· пальто муж., 50-52/168, зимн., отл. сост., деш. 32-54-67.
· пальто, 46-48, зимн., серо-зелен., б/у 1 год и шапку к нему, деш. Щорса 55, кв. 4, веч.
· пальто, 52/3, кожа, корич., отл. сост. Степная, 45, кв. 38.
· пальто, 54-56, д/с, иск. мех, нов., деш. Степная, 8, кв. 83.
· пальто, 60/2, зимн., б/у, хор. сост., деш. Наб. Леонова, 29а, кв. 20.
· пиджак жен., 46, кожа. 33-13-97, 22-66-69.
· платье свад., 42-44/165, декольте, вышивка шелком. 39-10-10.
· платье свад., 42-46, бел., летнее 33-68-95.
· платье свад., 42-46, рукав корот., обручи, фата, венок, альпо. 35-92-58.
· платье свад., 44-46, бело-роз., рукав длин., 2500 р. 44-04-91, веч.
· платье свад., 44-46/158, рукав длин. 22-82-01.
· платье свад., 44-46/160-170, бел., рукав корот., б/у 1 раз, 1500 р. 22-43-32

· пуховик жен., 48-50, б/у 2 сез., 1500 р. 22-61-52.
· пуховик муж., 48-50. 44-93-02.
· пуховик муж., 48-50/170, 2-сторон., капюш., зелен.-вишнев., пропитка, нов., 1 т. р. 66-58-90.
· сапоги жен., 39, зимн., полн. ноги, б/у 1 сез., 350 р. 22-37-95.
· сапоги жен., 39, кожа, мех нат., высокие, новые. 33-87-82, веч.
· сапоги рыбака, 42, утеплен., нов. 44-92-27.
· сапоги зимн., 39-40, 2 т. р. 35-17-96.
· сапожки дет., 18, кожа, мех нат., б/у, отл. сост. 33-06-66.
· сарафан джинс., 50, 250 р. 33-85-55.
· свитер дев., 9-11 лет, «бордо», модный, деш. 66-09-50.
· сюртук, 46, кожа, отделка нерпа, 5 т. р. 44-22-26.
· туфли жен., 35-36, черн., «Вигорос», нов. 32-10-94.
· туфли муж., 39, летние, желтые, Италия. 32-54-67.
· туфли муж., две пары, 39, 40, кожа, черн., деш. 37-11-31.
· туфли, б/у 1 раз. 22-07-45.
· унты, р-р 28,5, мех собаки. 8-927-222-28-13.
· унты, 43, меховые. 44-93-02.
шапку «кубанка», норка, б/у 1 сез., 1 т. р. 32-05-84
· шапку жен. «кубанка», 56, норка, 1 т. р. 8-927-222-67-22.
· шапку жен., 55, норка, темн.-корич., б/у, хор. сост, 500 р. СРОЧНО! 32-15-95.
шапку жен., 55-56, норка, черн., современ нов. 8-927-695-78-01.
· шапку жен., 56, норка, б/у 2 сез., 1500 р. 22-61-52.
· шапку жен., 56, норка, корич., нов. 39-06-99.
· шапку жен., 56-57, норка, коричнев. 37-36-92.
· шапку жен., 57, норка, корич., б/у, отл. сост. 35-20-26, веч.
· шапку жен., 57, норка, коричн., б/у. 22-18-49, веч.

· шапку муж.-жен., 56, норка, корич., отл. сост., деш. Комарова, 146, кв. 130.
· шапку, 54, норка. 35-54-58, веч.
· шапку, 55-56, норка, темн.-корич., нов. 37-46-80.
· шапку, 57, корич. норка, б/у, отл. сост., деш. 33-85-55.

Фирма "КАСКАД"
ВСЕ ДЛЯ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РЕМОНТ
•ТЦ "Променад", Шевченко, 44 •м. "Русь", 1 эт.
•ТЦ, 9 мкр. (угол "Кожа Меха"), 1 эт.
•маг. "Новинка"
Тел.: 32-53-72, 8-927-625-39-17

· шапку, норка, б/у, деш. 66-49-81.
· шапку, норка, черн., имп., б/у 1 год, 1300 р. 35-33-45.
· шапку-берет жен., 57-58, норка, темн.-корич., б/у, хор. сост., 700 р. 33-73-98.
· шапку-берет, норка, голуб., хор. сост. 46-07-15.
· шапку-ушанку дев., лиса, нов., деш. Заречная, 10, кв. 4.
· шляпку жен., 57, фетр, синтепон, б/у 1 сез. 44-70-40.
· шляпу жен., 56-57, черн. фетр, нов., деш. 33-85-55.
· шляпу жен., 57, нат. замша, овчина, светл.-корич. 64-40-58.
· шляпу жен., 58-60, норка, 1500 р. 8-927-222-67-22.
· шляпу жен., норка, голуб., хор. сост., 1500 р. 8-927-278-32-09.
· шляпу жен., норка, отл. сост., 1500 р. 22-34-08.
· шубку дев., 3-5 лет, нутрия, 2 т. р. 22-71-53.
· шубку дев., 4-6 лет, цигейка, черн., 600 р. 33-15-98.
· шубку дет., 28, мутон, черн., нов., 2500 р. 33-83-41.
шубку дет., 36-38, мутон, черн., б/у, отл. сост. 22-40-72.
· шубку дет., 5-7 лет, цигейка, черн., 400 р. 22-32-29.

· шубу жен., иск., б/у, 200 р. 33-09-85.
· шубу жен., 48-50, нутрия, б/у, отл. сост. 44-16-01.
· шубу офицер., 53-54. 37-17-88.
· шубу, 44-46, иск., корич., 600 р. 33-11-41.
· шубу, 44-46, мутон. 35-54-58, веч.
· шубу, 46-48, енот, б/у. 63-07-92.
· шубу, 46-48, иск., корич., б/у. 50 р. 22-00-04.
· шубу, 46-48, мутон, нов. 33-40-27.
· шубу, 46-48, нутрия, серую, нов., деш. 66-54-28.
· шубу, 48, нутрия, 12 т. р. 8-927-627-16-91.
· шубу, 48-50, волк, деш. 64-12-56.
· шубу, 48-50, мутон, черн., длин., отл. сост., деш. 64-39-65.
· шубу, 48-50, норка, кусочки. 35-43-09.
· шубу, 48-50, нутрия, черн., сред. длины, отл. сост. 32-07-58.
· шубу, 50/3, каракуль, серую, деш. 22-89-16, веч.
· шубу, 50-52, козлик. 44-64-87.
· шубу, 50-52, лиса, б/у 1 сез., отл. сост., 1 т. р. 37-55-91.
· шубу, мутон, черн., 54, 2500 р. 33-70-76.
· шубу, 54-56, волк, корот. 37-24-48.
· шубу, 58, овчина, покрыта. 33-73-58.
· шубу, 58-60, имп., нов., 3500 р. 22-44-59.
· шубу, мутон, черн., фабрич., новую. 33-24-84.
· шубу, нутрия, отл. сост., деш. СРОЧНО! 37-56-20.
· шубу, нутрия, песец, хор. сост., деш. 37-35-12.

· колонки «АМФитон», 800 р. 30-24-99.
· колонки «АС 35-112С», 90В, 2500 р. 33-27-67.
· колонки «Электроника 25АС-328». 64-34-84.
· колонку газ. «Мога», Чехия, нов., 4 т. р. 30-30-28.
· колонку газ. «Мога», Чехия, нов., деш. 33-07-13.
· компьютер (сист. блок, колон., клав., монит., мышь), 17 т. р. 37-47-07.
· компьютер «Celeron-500», ОЗУ 288 Mb,Ge Force 2-32 Mb, монит. 15", деш. 33-01-85.
· компьютер «Duron 1100», монит. 8-927-100-25-94.
· компьютер «Sempron 2300+», ОЗУ 256 Mb, ж. диск 80Gb, 64 Mb, монит. 17", плоск. экран, гарант., нов., 13500 р. 8-906-316-86-66.
· компьютер «Атлон XP 1800+», 256 Mb, 40Gb, монит.17", 12 т. р. 35-18-46.
· компьютер «Атлон XP 2000+», ОЗУ 256Mb, HDD 40Gb, Ge Force 4, монит. 17", 12500 р. 8-927-225-85-89.
· компьютер «Атлон-1900», монит. 19", принтер, сканер, колон. актив. 35-50-54.
· компьютер «ДЭУ», монит. CMC-1424S, проц. 486DX, проц. 66 МНц, мат. плата SIS 486 P-3, в/карта S3-805 (32 кв), клав. 101 кл., мышь, 3 т. р. 22-50-62.
· компьютер «Интел Пентиум-4», 256 DDR, 2000 Мгц, HDD 80Gb, CD-RW+DVD, монит.17", 15 т. р. 33-11-01.
· компьютер «Пентиум-1», монит., клав., мышь, колон., 3800 р. 39-31-53.
· компьютер «Пентиум-3», 128 Mb, ОЗУ 10Gb, 800 Mrz, клав., мышь, 4 диска, 7 т. р. 37-55-45.
· компьютер «Пентиум-3», процессор 850 Mr, 11 т. р. 8-927-220-11-64.
· компьютер «Пентиум-4», монит. 17", 10 т. р. 37-42-61.

· м/центр «Самсунг М-567», МП-3, гарант. 1,5 года, 4600 р. 66-01-59.
· магнит «AR-999», таймер, Ю. Корея, отл. сост., 2 т. р. 37-24-48.
· магнит. «Орбита-107С», стерео, катуш., б/у. 8-905-381-58-46.
· машинку вяз. «Нева-5», деш. 37-54-46.
· машинку вяз. «Рута-85» нов.. 1800 р. 29-02-88.
· машинку стир. «Аурика», ц/ф, деш. 37-09-87.
· машинку стир. «Веко», автомат, загр. 4,5 кг, б/у, отл. сост., 5 т. р. 44-37-92.
· машинку стир. «Волга-11А», квадр., ц/ф, б/у. 66-80-93.
· машинку стир «Волга-15А», квадр., б/у, раб. сост., деш. 32-48-31.
· машинку стир. «Волга-5М». 44-08-64.
· машинку стир. «Волна», ц/фуг. 22-58-85.
· машинку стир. «Вятка-16», автом., б/у, отл. сост. 22-01-78, веч.
· машинку стир. «Вятка-автом.», 16 операц., нов., без гарант., 5 т. р. 32-53-94.
· машинку стир. «Вятка-автом.-16», 93 г., отл. сост., 1 т. р. 22-54-86.
· машинку стир. «Лилия», нов. Шевченко, 44, кв. 82.
· машинку стир. «Малютка», б/у, раб. сост., деш. 66-03-47, с 19-21 ч.
· машинку стир. «Мара», 1500 р. Комарова, 144, кв. 66.
· машинку стир. «Ока-10», 2001 г., отл. сост., 1500 руб. 46-83-07.
· машинку стир. «Ока-10», б/у 1,5 года, 1 т. р. 63-05-58.
· машинку стир. «Ока-9», кругл. 33-35-55.
· машинку стир. «Ока-9». 66-19-49.
· машинку стир. «Рига», кругл., б/у, хор. сост., деш. 30-15-57.
· машинку стир. «Сибирь», 84 г., хор. сост., деш. 63-06-91.

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН, аксессуары
Тел.: 8-927-278-63-86
Факел Социализма, киоск «Спортлото», рядом с маг. «Мебельный»

СОТНИК
ОБМЕН ПОКУПКА ПРОДАЖА СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ от 700 руб.
•ул. Степная, 4а, ост. павильон 8 мкр. •павильон слева от маг. "Одежда" •ул. Ленина, отдел в маг. "Рубин"
8-927-622-6919
АКСЕССУАРЫ от 50 руб.

п/автом., хор. сост. 22-72-30.
· машинку стир. «Элита». 22-61-70.
· машинку стир., авт., нов. 30-32-12.
· машинку стир., б/у. 33-58-16.
· машинку стир., деш. 22-39-52.
· машинку стир., деш. 37-13-88.
· машинку стир., ц/ф, деш. 33-65-49.
· машинку шв. «Подольск», 500 р. 22-86-73.
машинку шв. «Подольск», кабин., эл./привод, все операц., 4 т. р. 46-20-40.
· машинку швейн. «Подольск», ручн. 30-37-33.
· машинку шв. «Подольск», эл./привод, тумба, деш. 22-80-08.
· машинку шв. «Чайка», тумба. 37-48-92.
· машинку шв. «Чайка», тумба, отл. сост. 33-54-21.
· машинку шв. «Чайка-144а», отл. сост., 2 т. р. 44-50-02.
· машинку шв. «Чайка-3», б/у, хор. сост. 35-27-42.
· машинку шв., «Тула», хор. сост., 1500 р. 33-57-73.
· машинку шв., 322 кл., промыш. 65-16-84, веч.
· машинку шв., 500 р. 44-64-87.

масл., 11-секц., нов. 37-43-29.
· оверлок «151-4Д», 4-нит., отл. сост. 33-54-21.
· охладитель пищевых жидкостей. 66-90-82, с 17 ч.
· печь микроволновую, нов., гарантия 8-927-278-57-09.
· плиту «Электра-1001», 4-конф., электр., б/у, хор. сост., деш. 33-49-04.
· плиту газ. «Брест», 2-конф., духовка, переносн., настольную, новую, дешево. 63-09-37.
· плиту газ. «Карпаты», 4-конф., отл. сост. 35-49-25.
· плиту газ. «Омга», б/у, деш. 32-40-78.
· плиту газ. «Электа», 4-конф., б/у, 400 р. 35-07-04, веч.
· плиту газ., 3-конф., б/у, хор. сост., 400 р. 33-59-77.
· плиту газ., 4-конф 37-34-91.
· плиту газ., 4-конф 44-91-51.
· плиту газ., 4-конф., б/у, хор. сост. 44-22-43.
· плиту газ., 4-конф., бытов., нов., 1600 р. 39-31-52.
плиту газ., 4-конф., отл. сост. 29-03-62.

(Продолжение на стр. 25)

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

(Продолжение. Начало на стр. 24)

принтер «XP-3650», струйн., цветной, 2 т. р. 8-905-386-28-15.

· принтер, деш. 32-14-97.

· приставку игр. «Sega Dreamcast», диски, дж., карта пам., 3900 р. 8-905-382-16-79.

· приставку игр. «Sony Playstation», диски, б/у 10 мес. 39-31-28.

· приставку игр. «Sony Playstation», карта пам., диски, лит-ра, отл. сост. 35-37-51.

· приставку игр. «Sony Playstation», мультируль, анал. дж., карта пам., взлом., 36 дисков, отл. сост. 64-10-99.

· приставку игр. «Sony PS-2», диски, гарант. 8-906-300-05-13, веч.

· приставку игр. «Dreamcast», нов., дисками 6 шт., 3,5 т. р. 22-69-49, с 19 до 22 ч.

· приставку игр. «Денди», 2 дж., 26 картр., 2 книги, пистолет, 300 р. 39-13-72.

· приставку игр. «Денди-Юниор», 2 дж., блок пит., пистолет, шнур антенны, 400 р. Трнавская, 36, кв. 242.

приставку игр. «Панасоник G51M», есть все, гарант., 3200 р. 45-43-91.

приставку игр. «Сега», 16 бит, 1 дж., 8 картр., книга, 700 р. [illegible] кв. 24, с [illegible]

· приставку игр. «Сега», 16 бит., 4

· телефон сот. «Alcatel 310», з/у, доклы, отл. сост., 1300 р. 8-927-103-48-58.

· телефон сот. «LG-W3000», кож. чех., полиф., 1800 р. 8-927-100-79-99.

· телефон сотов «Sony Ericsson I-110». 33-36-24.

· телефон сот. «Моторола Е-365», ф/камера, цв., полиф., 2 чех., гарант., отл. сост. 22-75-65.

· телефон сот. «Моторола С-350», доклы, чех., 2 панели, 2300 р. 44-64-87.

· телефон сот. «Нокия 3310», есть все, 1500 р. 33-90-29.

· телефон сот. «Нокия 3310», есть все, кож. чех., док-ты, з/у, 1500 р. 8-903-380-73-65.

· телефон сотовый «Нокия-3310», з/у, чехол, отл. сост., 1700 руб. 65-22-99.

· телефон сот. «Панасоник GO 67», цв. полиф., б/у 6 мес. 30-24-99.

· телефон сот. «Панасоник EB-G51E», гарант. 8-903-045-77-29.

· телефон сот. «Самсунг С-100», 29-34-85.

· телефон сот. «Самсунг Х-100», кошел., гарнит., з/у, док-ты, гарант., б/у 3 мес. 8-903-020-76-81.

· телефон сот. «Сименс А-35», з/у, док-ты, 900 р. 8-906-315-80-97.

· телефон сот. «Сименс А-35», з/у, кож. чех., б/у, хор. сост., 1 т. р. 8-903-383-88-28.

· телефон сот. «Сименс А-36», 2 чех., з/у, 800 р. 64-45-04.

· телефон сот. «Сименс А-50», док-ты, з/у, гарант., отл. сост. 8-905-385-85-09.

· телефон сот. «Сименс А-52», 2 чех., з/

· х/к «Орск», деш. 44-96-32.

· х/к «Орск-2». 44-73-71.

· х/к «Саратов», 1 т. р. 44-23-14.

· х/к «Саратов», б/у, 44-39-83.

· х/к «Стинол 242Q», 2-кам., гарант., компрес. немец. 39-00-69.

· х/к «Стинол», 2-кам., нов. 8-903-382-54-00.

· х/к «Юрюзань», 2-кам. 8-905-369-90-77.

· х/к «Юрюзань», раб. сост., 400 р. 7-906-308-63-76.

· х/к «Юрюзань-207», 2-кам., отл. сост., 3500 р. 22-88-54.

· х/к, 1-кам. 33-37-24.

· х/к, 2-кам., б/у. 35-24-14.

· х/к, б/у, хор. сост. 33-38-19.

· ЦТ «LG», 51 см, отл. сост. 39-13-77.

· ЦТ «Березка», пал-секам, 61 см, отл. сост., 1 т. р. 33-35-38.

· ЦТ «Вэлс 51 ТЦ-492», б/у, дешево. 33-85-14.

· ЦТ «Рубин Ц-281», 90 г. 8-905-031-59-25.

· ЦТ «Сура», 32 см, нов. 33-65-97.

· ЦТ «Филипс», 51 см, д/у, б/у, отл. сост., деш. 22-05-65.

· ЦТ «Фунай», 54 см, 2 т. р. 33-35-38.

· ЦТ «Чайка». 66-81-04.

· ЦТ «Электрон», не рабочий кинескоп. 29-05-57.

· ЦТ, раб. сост., на з/ч. Степная, 13, кв. 36.

· эл./духовку-шашлычницу «Веко», 1500 р. 22-21-71.

· эл./обогреватель, масл., пластинч., б/у, деш. 64-41-41.

· эл./проигрыв. «Мелодия», стерео, пластинки. 44-08-91.

· электропрялку. 44-74-65.

МЕБЕЛЬ:

· гарнитур «жилая комната», «бордо», полир., можно отдельно. 33-22-96.

· гарнитур кух., дешево. 33-25-42.

· гарнитур кух., 4-предм., б/у 2 мес., идеал. сост. 30-24-99.

· гарнитур кух., 5-

· кроватку-качалку дет., матрац, отл. сост. 32-14-71.

· кровать 1,5-сп., 2 шт., б/у, отл. сост. 32-34-27.

· кровать 1,5-сп., б/у. 35-22-85.

· кровать 1,5-сп., полир., деш. 44-97-95.

· кровать 1,5-сп., светл. 44-50-02.

· кровать 1-сп. 46-86-91.

· кровать 1-сп., 2 шт. 22-29-59.

· кровать 1-сп., 2 шт., деш. 44-46-09, веч.

· кровать 1-сп., 2 шт., хор. сост., дешево. 39-00-59.

· кровать 1-сп., 200 р. 32-49-44.

· кровать 1-сп., хор. сост., 700 р. 33-85-85.

· кровать 2-сп., б/у, деш. 44-72-89.

· кровать 2-сп., б/у. 35-17-36.

· кровать 2-сп., матрац. 22-06-77.

· кровать, «орех», отл. сост., 600 р. 35-32-06.

· кровать, 1,5-сп., б/у, деш. 64-44-83.

· кровать, 1,5-сп., полир., матрац, имп., хор. сост. 32-31-32.

· кровать, 80х195, 2 шт., темн. полир., по 500 р. 39-00-69.

· кухню, б/у, деш. 29-44-25.

· м/мебель (диван, кресла), флок. корич., кож. подлок., б/у, 4500 р. Щорса, 55, кв. 4, вечером.

· м/мебель (диван, кресла), флок, франц. раскладушка, хор. сост. 37-30-65.

· м/мебель (диван, кресло, кресло-кровать), флок, хор. сост. 37-43-35.

· м/мебель «Славена», (диван, 2 кресла), расклад., 15 т. р. 32-36-19.

· м/мебель, б/у, отл. сост. 22-40-72.

· мягкую мебель, б/у, хор. сост. 44-44-79, 44-05-38.

· стенку, 3 м. Трнавская, 26/7, кв. 91.

· стенку, 3,5 м, темн. полир., Румыния, отл. сост., 23 т. р. 33-69-70, с 19 ч.

· стенку, 3-секц., темн. полир., деш. 32-31-32.

· стенку, 4 м, «бордо», полир., выс. 2, 25, б/у. 33-22-96.

· стенку, 4 м, 5-секц., «орех», Москва, отл. сост., деш. 39-22-10.

· стенку, 4 м, б/у. 37-25-45.

· стенку, 4,1 м, 5-секц., не полир., светл. Вокзальная, 14, кв. 95.

· стенку, 4,2 м, «орех», б/у, 4 т. р. 35-90-01, +7-905-329-92-25.

· стенку, б/у. 37-17-05.

· стенку, Ленинград. 37-44-23

· стенку, Румыния. 32-01-30.

· стенку-горку, 3,6 м, светл., отл. сост. 32-55-88, веч

· стол журн., нов., деш. СРОЧНО! 44-39-38, веч.

· стол компьют., 2 шт., нов., столеш. криволинейн., ящики, 3500 р. 44-50-66.

· стол компьют., отл. сост., 1500 р. 32-31-27.

· стол компьют., письм., б/у, отл. сост. 32-42-17.

· стол компьют., углов. 30-28-16.

· стол кух., 2 табурета, 150 р. 8-903-475-77-86.

· стол кух., 75х90, б/у. 37-47-91, с 20 ч.

· стол овальн., нов. 65-42-74.

· стол письм., 1-тумб., полир., корич. 22-77-82.

· стол письм., цв. «орех», б/у, хор. сост., 1 т. р. 32-40-14.

· стол письм., 1-тумб., б/у, хор. сост., деш. 64-44-83.

· стол письм., полир., б/у, деш. 22-32-29.

· шкаф 2-ств., 2 шт. 33-93-54.

· шкаф 3-ств., «темн. орех». 39-04-21.

· шкаф книж., «орех», антрес. 64-10-00.

· шкаф плат., 2-ств., антрес., полир., темн., б/у. 39-22-07, веч.

· шкаф, «орех», нов., 2 т. р. 8-905-383-29-26.

· шкаф, антрес., темн., 700 р. 33-27-05.

· шкаф-купе. 32-01-30.

ПРОЧЕЕ:

· автоматы токарные. 8-927-221-93-71.

· агрегат СО-150, подачи раствора шпаклевки на выс. 200 м. 44-22-26.

· аквариум, 250 л. 66-81-04.

· аквариум, 30 л, принадлежн., рыбками, 500 р. 8-927-220-43-63.

· аквариум, оборуд. 22-81-94.

· аквариум, принадлежности, 3 т. р. 44-13-86.

· аккордеон «Аккорд», футляром, б/у, деш. 46-83-07.

· аппарат сварочный, 220 V, б/у. 64-33-01, веч.

· аппарат слухов., нов., 1 т. р. 60 лет СССР, 32, кв. 21, веч.

· баллон кислород., полный, 250 р. 8-905-328-93-93.

· батарею чугун., оптрес., нов. 37-27-90.

· батарею, нов., 220 р./секц. 37-21-88.

· бачок оцинков., 30 л, 150 р. 22-83-69.

· бачок смывной, б/у, 350 руб. 8-905-033-02-82.

· баян «Рубин-6», выборкой, 1500 р. 22-21-71.

· библиотеку домаш., можно со стеллажом. 22-88-31.

· бинокль, 15х50. 66-19-49.

· блок окон., б/у. 33-95-16.

· болгарку, нов. 22-20-04.

· Большую Советскую Энциклопедию, 1953-1955 гг. 33-75-90.

· ботинки лыж., 23,5, креплением. 46-89-41.

· ботинки лыж., 42. 22-59-92.

· ботинки фиг., 37-

· вывеску, 2,5х1 м, отл. сост., 2 тыс. руб. 44-37-92.

· газогенератор, б/у, хор. сост., деш. 8-905-328-93-93.

· гармонь «Казань». 37-24-20.

· гармонь. 29-30-54

· гири 32 кг. 37-02-45.

· гирю 16 кг, 350 р. Вокзальная, 7, кв. 95.

· гитару, 6-струн., встроен. звукоснимат. 44-66-48.

· двери канад., бел., 2 шт., нов., по 800 р. 35-17-11.

· двери м/к, Д-80, 60, с коробками, блок окон., б/у, деш. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

· дверь дерев., 80 см, узорн. стеклом, нов. 22-31-79.

· дверь м/к, б/у, деш. 39-13-85.

· дверь м/к, нов. 22-56-92.

· дверь мет., входн., замок «Kale», 2200 р. 32-07-43.

· дверь мет., 82х200. 37-21-67.

· дерматин, дл. 1,8 м, 70 р./м. 64-10-85.

· детали шв. машин. 46-06-37.

· дорожку ковров., 1х4 м, красно-серую и 1,3х3,5, темн.-корич., по 350 р. 64-33-64.

· емкость диам. 600 мм, дл. 3 м. 33-85-55.

· емкость нерж., 2 шт., квадр., 70х60х60, и кругл., диам. 80, выс. 60, за 3 т. р. 33-11-41.

· емкость нерж., 200 л. 33-27-32.

· емкость нерж., 50 л. 22-47-84, веч.

· емкость нерж., квадр., 175 л. 8-905-388-88-07.

· зеркало, 45х50, б/у, деш. 35-68-47.

· инструмент для изгот. искусств. цветов.

· инкубатор на 2500 яиц., 8 т. р. П. Новониколаевский, ул. Рабочая, 14а.

· козочку, 2 нед., от молоч. козы, 500 р. 44-50-35.

· козочек. 65-42-55.

· комбикорм, доставка. 65-43-62, 65-54-23.

· кроликов. 44-78-97.

· мед цветоч., 50 р./кг. 64-41-80.

· мед, оптом, в розницу, дешево. 65-56-62.

· мед цветоч., хвалынский, оптом, розницу. 46-44-27.

· пони, пегий, 1 год. 36-85-30.

· семью гусей, 2 шт. 44-62-06, веч.

· сено, рулонах. 65-27-88.

· телку стельную, Ивановке. 65-42-70.

· коляску дет., «кенгуру», дождевик, сетка, отл. сост., 2 т. р. Комарова, 122а, кв. 13.

· коляску дет., 3 полож., 1 т. р. 63-00-87.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, б/у 10 мес. 44-77-83.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, б/у 6 мес., отл. сост., 1500 р. СРОЧНО! 8-927-626-14-67.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, перек. ручка, дождев., больш. колеса, имп. 32-16-44.

· коляску дет., 3 полож., зима-лето, съемн. корз., 1300 р. 22-29-41.

· коляску дет., 3 полож., хор. сост., 1500 р. Комарова, 124, кв. 33.

· коляску дет., 3 полож., хор. сост., 1500 р. 8-905-033-02-82.

· коляску дет., отл. сост., 2 т. р. 8-906-311-87-74.

· коляску детскую. 66-07-40, с 20 ч.

· коляску инвалид., комн., 2 т. р. 63-02-17.

· коляску инвалид., нов., деш. 32-13-86.

· комплект накидок м/меб., зелен., вышивка, б/у, 200 р. 44-33-48.

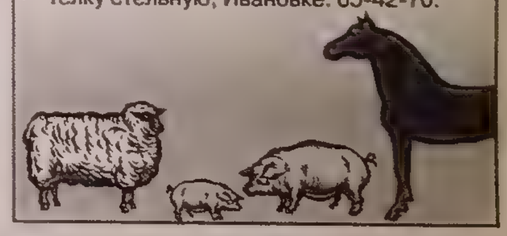
· комплект сантехники, ванной и туал., 3 т. р. 33-24-16.

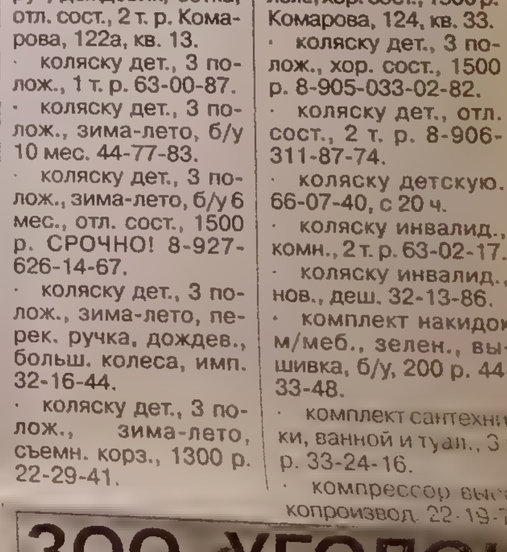
· компрессор высокопроизвод. 22-19-73

Бытовая техника
Vitek
SCARLETT
Посуда
TEFAL
Рынок "Рокот"
павильон № 8
(продуктовый зал)

ВИДЕОСЪЕМКА,
КОМПЬЮТЕРНЫЙ МОНТАЖ.
Запись DVD-видео дисков
с видеокассет. Тел. 30-60-30

ЛАМПОЧКИ · МЕТАЛЛОПЛАСТИК · ЛЮСТРЫ · ПЛАСТМАССА · ЛАМПОЧКИ
ИМПЕРИЯ СВЕТА
Большой выбор бра, люстр, плафонов, светильников дневного света, споты для подвесных потолков, большое разнообразие лампочек.
Вентиляторы туннельные, хромированные аксессуары для ванной и кухни.
Металлопластиковая труба и фитинги к ней.
ЗООТОВАРЫ: Корма для рыбок, птиц и домашних животных.
Аквариумные рыбки, пауки-птицееды, скорпионы.
Ошейники, поводки, шлейки, аквариумные аксессуары, средства ухода за животными, птицами, рыбками и т.д.
ТЦ 9 мкр. (маг. "Союз Чернобыль")
ЛАМПОЧКИ · САНТЕХНИКА · ВЕНТИЛЯТОРЫ ТУННЕЛЬНЫЕ · И Т.Д.





45-43-91.

· приставку игр. «Сега», 16 бит, 1 дж., 8 картр., книга, 700 р. Степная, 17, кв. 24, с 12-18 ч.

· приставку игр. «Сега», 16 бит., 4 картр., 2 дж., отл. сост., 700 р. 37-25-80.

· приставку игр. «Сега-Мега-Драйв-4», 15 картр., книга, б/у 10 мес., 1 т. р. 22-18-48.

· проигрыв., колонкой. 33-79-61.

· пылесос «Циклон», б/у, хор. сост., 500 р. 22-88-54.

· р/телефон «Harvest», НТ-3, деш. 33-07-13.

· р/телефон «Сенао 358-R», 2 трубки. 32-13-70.

· р/телефон «Сенао 358-R», 2 труб., полн. ком-кт. 65-12-33.

· радиостанцию «Таис-41М», антенной, 3 т. р. 33-02-46.

· CD-плеер «Техникс», д/у, отл. сост. 32-58-31.

· самовар, элект., 3 л, нов. 44-19-12.

· светомузыку, 300 р. 35-33-45.

· сист. блок компьютера «Пентиум-3». 66-36-36.

· стабилизатор, 200 р. 35-33-45.

· стереоэквалайзер «Прибой-ЭО14С». 8-905-381-58-46.

· ТВ «LG», 54 см, отл. сост. 46-05-57.

· ТВ «Waltham», б/у, хор. сост., деш. 44-42-90.

· ТВ «Горизонт». 33-37-24.

· ТВ «Каскад», ч/б, раб. сост. 29-05-57.

· ТВ «Самсунг», 51 см, б/у 1 год, 4 т. р. 8-927-625-16-58.

· ТВ «Филипс», 2500 р. 44-71-01.

· ТВ «Фотон», ч/б, со столиком, 1 т. р. 32-47-28.

· ТВ «Юность 32 ТЦ-312Д». 37-30-59.

· ТВ на з/ч. 65-16-84.

· ТВ, ч/б, на вращ. основе. 32-04-96.

· телефон «Sony [illegible] 3618», 1300 р. 8-927-227-50-74.

· телефон сот. «Сименс А-36», 2 чех., з/у, 800 р. 64-45-04.

· телефон сот. «Сименс А-50», док-ты, з/у, гарант., отл. сост. 8-905-385-85-09.

· телефон сот. «Сименс А-52», 2 чех., з/у, паспорт, отл. сост., гарант. 5 мес., 1500 р. 37-48-07.

· телефон сот. «Сименс А-60», есть все, хор. сост., деш. 8-906-316-89-22.

· телефон сот. «Сименс М-50». 37-25-45.

· телефон сот. «Сименс С-55», серебр., з/у, полиф., чех., док-ты, отл. сост. 44-65-84.

· телефон сот. «Сименс С-60», док-ты, гар., 2500 р. 8-927-101-72-90.

· телефон сот. «Сони Эрикссон Т-100», док-ты. 8-905-030-77-14.

· телефон сот. «Эрикссон-1228», подключ. НТС, 1 т. р. 37-25-80.

· телефон сот., деш. 8-905-324-83-03.

· усилитель «Амфитон 50У-202С». 8-905-381-58-46.

· ф/аппарат «Зенит». 33-78-17.

· ф/аппарат «Икофлекс», 6х6, Германия, дер. штатив. 33-28-39.

· ф/аппарат цифров., 3.2 Мр, нов., 3500 р. 8-903-386-04-83.

· ф/вспышку, деш. 35-17-66.

· ф/увеличитель «УПА-601». 22-36-90.

· х/к «Атлант», б/у. 44-05-90.

· х/к «Бирюса», б/у, раб. сост., дешево. 33-66-01.

· х/к «Зил», б/у, отл. сост., 3 т. р. 8-905-386-56-87.

· х/к «Зил-63 КШ-260», б/у, хор. сост., деш. 37-05-52.

· х/к «Мир», 2-камерн., деш. 33-25-42.

· х/к «Ока», 2-кам., б/у. 22-52-45, веч.

· х/к «Ока», б/у. 64-12-56.

· х/к «Ока-6», отл. сост. 37-36-07.

· х/к «Ока-6М», 92 г., отл. сост., дешево. 22-05-65

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Ровном, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Иванке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н. Карле, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяиновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

(Продолжение. Начало на стр. 24-25)

· костыли дерев., 300 р. 8-906-302-73-49.
· костыли дерев., нов. 22-57-31.
· котел КС-ТГ-16М, стальн., отопит., водогрейн. 33-15-31.
· кран-балку, 12-метр. 44-22-26.
· ЛДСП 1750х280 мм, толщ. 25 мм, 40 м², деш. 8-927-224-70-13.
· линолеум, по 4м², нов. и б/у, 300 р. 44-90-41.
· линолеум. 44-72-63.
· лодку прогул., 3-мест., имп., нов., 5 т. р. 22-34-08.
· лыжи 1,9 м, пластик, б/у. 39-24-03, веч.
· лыжи 2 м, пластик, б/у. 39-24-03, веч.
· лыжи 2 м, дерев., нов. 46-89-41.
· лыжи дет., нов. 29-45-54.
· лыжи подр., деш. Ф. Соцма, 19а, кв. 67.
· лыжи подр., креплением. 44-96-35.
· лыжи полупластик., 42, ботинками, деш. 22-07-17.
· лыжи спорт.-бегов., нов., деш. 35-52-58.
· лыжи, б/у, хор. сост., деш. 66-12-56.
· люстру Чижевского. 66-02-01.
· манеж дет., 700 р. 64-43-38.
· манеж, 500 р. 22-43-32.
· марки почтов., коллекцион., 1 тыс. шт. 33-83-74.
· марку, изображ. Николая II, старин. 33-98-79.
· матрац дет., 70х120, б/у, деш. 22-05-41.
· матрац дет., ватн., нов., 200 р. 35-57-65.
· матрац пружин., 120х200, б/у. 44-63-84.
· матрац, 90х190, 2-сторон., нов., деш. 35-02-67.
· машинку дет. «Джип», радиоуправ., аккумуляторе, нов., деш. 22-82-06.
· машинку дет., швейн., нов., деш. 35-52-58.
· машинку печат. «Тарица-41». 44-15-89.
· машинку пишущ., 1890 г. вып., раб. сост. 66-58-03.
· машинку пишущ., отечеств., 500 р. 22-52-45, веч.
· мини-лыжи, пластик., [illegible]. 35-52-58.
· [illegible] парусн. ко[illegible] 39-17-20.
· [illegible] «Нептун-25», [illegible] 25.
· парик, каре, светл., 300 р. 8-905-384-44-03
· перину пух. 22-36-90.
· перчатки бокс. «Green-Hil», синие, 1 т. р. 35-25-01, веч.
· пианино «Волжанка», черн. 22-69-11.
· пианино «Калуга», деш. 65-42-25.
· пианино «Ростов-Дон», хор. звучанием. 22-05-20.
· пианино «Саратов», хор. сост., деш. 22-09-13.
· пианино «Саратов», черн., 1500 р. 22-06-13.
· пилы дисков., диам. 450-500. 35-15-18.
· пилы пилорамы. 66-34-94.
· плитку облиц., 20х30, 2,36 м², нов. 29-39-01.
· плитку пластик., цветн., 10х10, 865 шт., 200 р. 22-83-69.
· плиту ДСП, верх шпон, ш. 12-32 см, 25 шт., дешево. 44-51-16.
· подушки, 50х50, пух., 5 шт. 22-39-52.
· подушки, 75х75, гусин. 46-21-53.
· постройку для дачи, КП ГАИ, деш. 33-85-55.
· прожекторы, 3 шт., б/у. 33-50-65, веч.
· прыгунки, ходунки дет. 22-78-54.
· р/динамик, 70 р. 44-53-19.
· ракетки больш. тенниса «Вилсон», нов., 1 т. р./шт. 22-21-71.
· раковину, ванной, керамич., бел. 66-49-81.
· раковину, ванной, бел., б/у, хор. сост., 150 р. 44-15-36.
· раковину, керамич., бел. 46-89-41.
· раму лодж., остекл., б/у, хор. сост. 39-20-30, веч.
· рамы оконные, дерев., б/у. 33-67-40.
· ресивер аналогов., спутник. ТВ, нов. 37-50-11.
· решетки оконные. 39-17-00, веч.
· рога лося, оленя, коллекция. 32-01-18.
· ружье «МЦ-2112», 12 калибр. 46-03-10.
· саксофон «Альт». 29-45-54.
· саксофон, хор. сост. 33-75-90.
· санки, б/у, хор. сост. 66-12-56.
· сейф. 35-40-63.
· секундомер, нов., 200 р. 22-07-45.
· сети рыболов., деш. 8-903-381-93-00.
· справочник «Желтые страницы», нов. 44-62-73.
· справочник конструк.-машиностроителя, Анурьев, 1, 3 том. 64-10-72.
· сруб бани, дуб-липа. Тел., Черкасском, 4-15-09.
· станок рейсмусовый. 37-27-19.
· стенд фанерн., 65х74, 4 шт., по 80 р. 64-10-85.
· таль ручн., г/п 5 т, нов. 22-88-95.
· таль, г/п 1 т, нов. 44-67-91.
· теплогенератор ТГ-1,5-3. 22-41-48.
· тестер «Ц 4328», проверки быт. тех-ки, а/м, нов. 33-24-35.
· торговое оборудов. 22-08-10.
· трансформатор, 610 кВт. 22-41-48.
· трап чугун., канализац., диам. 100, нов. 37-27-90.
· трос метал., диам. 10 мм, 11 м, новый, дешево. 30-17-34, веч.
· трос стальн., диам. 11, 15 м. 22-36-90.
· трубу оцинк., диам. 5 см, 5 шт. по 3 м. 33-50-65, веч.
· трубу стальн., диам. 25 мм, 140 м, деш. СРОЧНО! 35-08-53.
· трубы оцинк. 35-56-08, 8-927-292-37-14.
· трубы стальн., диам. 159, 20 м, 5 т. р. 35-21-47.
· устройство заряд., аккумуляторов, 6А-20А. 35-67-15.
· учебники менеджменту. 66-03-94.
· учебники, 6-9 кл. 46-16-06.
· учебники, б/у. 44-64-87.
· ф/аппарат «Полароид». 33-88-11.
· ф/увеличитель «Дон-103», цв., ч/б печати. 8-903-386-92-74.
· флягу 50 л, капрон., 250 р. 37-43-29.
· ходунки дет., розов., 150 р. 63-00-87.
· ходунки музык., отл. сост. Свердлова, 31, кв. 29.
· шкурки нутрии, корич., на п/шубок. 8-927-222-67-22.
· шланги газосварки, насадка-резак, б/у. 33-50-65, веч.
· шпон буковый. 33-85-55.
· штангу-гантель, 50 кг. 44-19-30.
· эл./аккордеон «Ритм», ударн. инструм., усилит., 4 т. р. 33-34-05.

ПЕРЕТЯЖКА

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ РЕСТАВРАЦИЯ
Изменение формы, новинки ткани 2005 г. Работает профессионал!!! Гарантия качества!
Тел. 44-34-70

ПЕРЕТЯЖКА РЕСТАВРАЦИЯ И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Изменим форму. Доставим. Гарантия качества.
Тел.: 46-84-97, 36-86-64

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Образцы тканей. Гарантия качества
Тел. 22-42-91

Профессиональная перетяжка м/мебели. Доставка. Все виды ремонта
Тел.: 35-24-31, 35-12-36

Перетяжка мягкой мебели
Гарантия. Выбор ткани. Бесплатная доставка.
Тел.: 35-35-89, 35-25-37

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
•Все виды ремонта
•Гарантия •Качество
•Бесплатная доставка
Тел.: 35-55-86, 303-365

ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Изменение формы
Бесплатная доставка
Звоните 22-66-92

БРЕЗЕНТОВЫЕ ПОЛОГИ
Пошив любых размеров
Тел. 325-666

Продам 1/2 часть павильона на рынке «Рокот» и торговое оборудование.
Тел. 8-927-224-28-04

Новые автомобили ВАЗ
Тел.: 8-(293)7-30-68, 8-927-221-20-64

ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ

· а/магнит. «Mystery-CD, CD-R, CD-RW, МП-3, антишок, д/у, вых. на усилит., гарант., нов., 3 т. р. 37-33-13.
· а/магнит. «Панасоник», колон. «Пионер». 35-04-61.
· а/магнит. «Пионер КЕН-3031», колонками, 4-полос. 22-03-40.
· багажник «классику», б/у, 400 р. 39-11-17.
· багажник, разбор., легк. а/м куз. «седан». 37-45-60.
· генератор 12 Вт, ПАЗ, ГАЗ. 46-06-02.
· генератор УАЗ, нов., деш. 22-18-51.
· головку блока М-412, б/у. 35-27-42.
· двери Иж-комби, зад., б/у. 35-91-93.
· двиг. «ЗИД», на бенз., нов., деш. 35-17-66.
· двиг. Ауди, 1,8 л, инжект., 4-цилиндр. 66-84-49.
· двиг. ВАЗ-03, 95 г., но[illegible]
· диски колесн. АЗЛК-2141, 4 шт., хор. сост., деш. 44-77-32.
· з/ч (КП, перех. плиту, кардан) ВАЗ, 4500 р. 46-06-37.
· з/ч Ауди-80 «сигара», дв. 1,6, отл. сост. 46-84-80.
· з/ч БМВ. 44-75-24.
· з/части БМВ-316, 81 г. 33-51-17.
· з/части Волге. Натальино, ул. К. Маркса, 11, Анатолий.
· з/ч ГАЗ-21. 44-52-96.
· з/ч ГАЗ-24. 33-11-41.
· з/ч ЗАЗ-968М. 44-18-19.
· з/ч ЗИЛ, б/у. 44-18-38.
· з/ч М-2140. 44-74-65.
· з/части М-2141, б/у. 64-34-01.
· з/ч М-2141, дв. 1,7. 36-84-79.
· з/ч РАФ. Трнавская, 5, кв. 141, с 17-22 ч.
· з/ч Фольксваген-Джетта-1300, 80 г. 46-86-41.
· коленвал ВАЗ-2101, ра[illegible]
· КПП ВАЗ-2110. 35-24-04.
· КПП, 4-ст., «классику». 44-30-08.
· крыло ВАЗ-07, лев., прав., пластмас., нов., деш. 39-00-49.
· крышу ВАЗ-2121, нов. 8-927-279-13-23.
· кузов ВАЗ-05, 91 г., авар. 64-33-01, веч.
· лист корен., рессорн. М-2140. 22-36-90.
· мотоприцеп «Енот», 2 т. р. 33-85-55.
· подкрылок ГАЗ-3110, 3129, прав., перед. 35-16-53.
· прицеп «Зубренок», г/п 450 кг. 44-97-94.
· прицеп легк. а/м. 44-08-79.
· прицеп-тент «Тонар», 2,2х1,5, 2-осный, г/п 1 т, нов. 37-54-52.
· радиатор ВАЗ «классика», латун. 66-84-49.
· редуктор ВАЗ-2103, 3500 р. 35-24-04.
· резину «Снежинка», дисками, б/у 1 сез. 8-927-629-39-51.
· резину 175/70 R-13, шип., б/у 1 сез. 35-91-93.
· резину ЕрАЗ «елочка», 2 шт. 46-89-78.
· резину Кама, диск 175/70 R-13, шип., 4 шт., 1 сез., отл. сост., 5 т. р. 22-48-31.
· резину на дисках, Волге, R-14, шип., 4 шт., 3 т. р. 22-19-73.
· резину УАЗ, магистральн., ком-кт, б/у, хор. сост. 44-91-32, веч.
· резину УАЗ, наварную, 1 шт., 300 р. 22-07-45.
· резину УАЗ-469, 8,40х15, трассов., шип., нов. 44-18-45.
· сальники перед. вилки мото Урал, нов. 22-87-04.
· спальник Соболь. Газель, 7-мест., отл. сост. 37-54-52.
· стекла пер., зад. фо[illegible] ЗАЗ-968М.

выш., раб. сост. 66-58-03.
· машинку пишущ., отечеств., 500 р. 22-52-45, веч.
мини-лыжи, пластик., нов., деш. 35-52-58.
· модель старин. парусн. кораблей, руч. работа. 39-17-20.
· мотор лодоч. «Вихрь-25», деш. 22-81-31.
· *мотор лодоч. «Вихрь-25».* 37-13-24, веч.
· набор грампластинок, вып. 1957-1990 гг., деш. 37-54-46.
· наждак бытов., 220 В. 64-10-31.
· палатку 2-мест. 33-73-32.
· панели стеновые, 1,8х6х0,3, 2 шт. 33-94-05.
· парик белый, корот., нов., 300 р. 44-15-36.
· парик нат., прической, длин., 600 р. 22-83-69.

54.
· саксофон, хор. сост. 33-75-90.
· санки, б/у, хор. сост. 66-12-56.
· сейф. 35-40-63.
· секундомер, нов., 200 р. 22-07-45.
· сети рыболов., деш. 8-903-381-93-00.
· словарь англо-рус., 53 тыс. слов, ж. переплет, отл. сост., деш. 22-77-82.
· снегоочиститель м/блока «МБ-1». 33-02-65.
· собрание сочинений А. Меня, 7 т., 900 р. 22-50-62.
· собрание сочинений В. И. Ленина, 500 р. 64-38-69.
· сокоохладитель, б/у, 2 т. р., торг. 22-52-49.
· спецпрофиль гофрир., оцинков., 0,95х2,5, 20 лис-

· шкурки нутрии, корич., на п/шубок. 8-927-222-67-22.
· шланги газосварки, насадка-резак, б/у. 33-50-65, веч.
· шпон буковый. 33-85-55.
· штангу-гантель, 50 кг. 44-19-30.
· эл./аккордеон «Ритм», ударн. инструм., усилит., 4 т. р. 22-34-05.
· эл./выжигатель по дереву, б/у, деш. 33-83-74.
· эл./двиг. 2,2 кВт, 1950 об./мин., на лапах. 22-20-04.
эл./двиг. 22 кВт, 2900 об./мин., Германия, без эксплуат., 9 т. р. 32-35-18.
· эл./двиг., 40 кВт, 1500 об./мин. 8-927-221-95-58.
· эл./станцию. 8-927-222-27-46.
электромотоблок, 380 В, 3-фаз. 37-27-19.

· головку блока М-412, б/у. 35-27-42.
· двери Иж-комби, зад., б/у. 35-91-93.
· двиг. «ЗИД», на бенз., нов., деш. 35-17-66.
· двиг. Ауди, 1,8 л, инжект., 4-цилиндр. 66-84-49.
· двиг. ВАЗ-03, 95 г., нерасточен. 65-56-24.
· двиг. Д-6, на мопед. 65-21-15.
двиг. с коробкой ЗАЗ, 40 л. с. 8-903-475-19-58, с 20 ч.
· двиг., КПП 3-ст., ГАЗ-21. 64-17-30.
· двигатель, КПП-011, б/н, 1 комплект. 8-905-320-55-63.
· диски R-14, литые, б/у 1 сез. 8-927-622-37-05.

34-01.
· з/ч М-2141, дв. 1,7. 36-84-79.
· з/ч РАФ. Трнавская, 5, кв. 141, с 17-22 ч.
з/ч Фольксваген-Джетта-1300, 80 г. 46-86-41.
· коленвал ВАЗ-2101, расточен под 05. 33-73-89.
· колеса эл. кары «Болгарка», резин., 2 шт., нов., деш. 22-34-08.
· колесо БМВ, диск 5 1/2"х14, ET-22, H-2, б/у. 46-42-94.
· колонку рулев. М-412, 2140 «пирожок», 300 р. 8-905-326-39-36.
· комбинацию приборов М-2141. 33-89-75.
· компрессор КамАЗа, 2-цилиндр., нов. 44-44-59.

· прицеп-тент «Тонар», 2,2х1,5, 2-осный, г/п 1 т, нов. 37-54-52.
· радиатор ВАЗ «классика», латун. *66-84-49.*
· редуктор ВАЗ-2103, 3500 р. 35-24-04.
· редуктор ГАЗ-53, деш. 8-906-301-63-51.
· редуктор зад. моста ЛуАЗ, сборе, нов. 22-87-04.
· резину «Kumho» 195/65 R-15, 2 шт., 700 руб. 46-42-94.
· резину «Мишлен» 195/70 R-14, 650 р. 46-42-94.
· резину «Снежинка» ВАЗ, 155-13/6.15-13, 2 шт., шип., с ободом, б/у 1 сез., деш. 44-16-87.

· сальники перед. вилки мото Урал, нов. 22-87-04.
· спальник *Соболь. Газель, 7-мест., отл. сост. 37-54-52.*
· стекла пер., зад. фар ЗАЗ-968М, деш. 8-927-627-93-61.
· стекло лоб. Мазду-626, 5 т. р. 33-77-31.
· ступицу тормоз. диска перед. вилки мото Урал, сборе, нов. 22-87-04.
· тент, фуру, дл. 12 м, ш. 2,5 м, выс. 2 м, Польша. 32-56-66.
· фару ВАЗ-01, 011, 013, Ниву. 33-78-17.
· ШРУС (граната) Фольксваген-Гольф-Джетту, 1 шт., нов., 1500 р. 66-39-50.

Юридические услуги – помощь при ДТП

Наша фирма помогает в разрешении любых ситуаций, связанных с дорожно-транспортными происшествиями:
– **составление** исковых заявлений, а также ведение дел в судах всех инстанций о возмещении вреда;
– **консультирование;**
– **помощь** в разрешении споров с государственными органами (ГИБДД, дорожные, транспортные инспекции и т.д.).
Помните, что чем быстрее Вы обратитесь, тем быстрее получите реальную юридическую помощь.

Тел. 66-80-52, г. Балаково, ул. Волжская, 74а

АВТОМОБИЛЬ ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

· VW-Passat, 97 г., есть все. 8-927-622-86-62.
· Nissan Максима QX3.0, пробег 110 т. км, АКПП, без пробега по РФ. 22-66-70, 8-927-229-14-02.
· DAF-400, 92 г. или меняю на ВАЗ, варианты. 8-903-386-23-24.
· Ауди Б-4, 94 г., из Германии 2002 г., 220 т. р. 37-55-45.
· Ауди-100, 80 г., дв. 115 л. с. WC, 30 т. р. 8-903-021-42-41.
· Ауди-80, 83 г., зеленый, капрем. двиг. 04 г., сигнализ., 50 т. р. 33-02-46.
· Ауди-80, 87 г. 32-08-87, 8-927-222-24-53.

· Ауди-80, 89 г., ГУР, АВС, тонировка, музыка. 8-905-368-64-28.
· Ауди-80, 89 г., муз., сигнал., 110 т. р. 44-75-11.
· БМВ-316, 79 г., полн. кап. рем. 2004 г. 33-51-17.
· БМВ-320i, 84 г. 8-927-623-14-23.
· БМВ-320i, 84 г., 60 т. р. 8-927-229-72-07.
· БМВ-520i, 2001 г., пробег 178 т. км, 39 кузов, дв. 2,2 л, без пробега по РФ, $ 24000. 22-66-70, 8-927- 229-14-02.
· БМВ-518, или поменяю на ВАЗ-2110. 35-30-40, 8-903-386-50-07.

· БМВ-525, 88 г., хор. сост. 33-97-44.
· БМВ-525i, 82 г., диски, спойлер, тонир., чех., 34 т. р. 8-905-381-51-01.
· БМВ-533, КП-автом., 88 г. 66-07-59, веч.
БМВ-735i, 86 г., 218 л.с., есть все, или обмен. 32-38-58.
· ВАЗ-04, 91 г., 33 тыс. руб. 65-21-83.
ВАЗ-11113 Ока, 2001 г. 35-91-95.
· ВАЗ-11113 Ока, 2001 г., фиолет., отл. сост., 60 т. р. 33-06-36.
· ВАЗ-2101, 6 т. р. 33-77-85.
ВАЗ-2101, 72 г., красн., на ходу, хор. сост. 35-68-50.
· ВАЗ-2101, 73 г., раб. сост., деш. 44-93-43.
· ВАЗ-2101, 73 г., хор. сост. 30-34-99.

· ВАЗ-2101, 74 г., двиг., салон 06, перед. сид. 09, хор. сост. 33-58-13, веч.
· ВАЗ-2101, 77 г., хор. сост., 27 т. р. 35-41-91.
· ВАЗ-2101, 78 г., салон 06, хор. сост. 32-05-48.
· ВАЗ-2101, 80 г., хор. сост., 20 т. р. СРОЧНО! 8-905-383-55-79.
· ВАЗ-2101, 81 г., красн., хор. сост., 20 т. р. 33-51-15.
· ВАЗ-21011, 79 г., хор. сост. 22-87-99.
· ВАЗ-21011, 80 т. р., газ-бенз., 15 т. р. торг. 35-41-31, 8-905-329-89-13.
· ВАЗ-21011, 82 г., кап. рем. 2000 г., 18 т. р. 39-07-46.
· ВАЗ-21013, 81 г., красный, капитальн. ремонт. 2004 г. 65-51-11.

(Продолжение на стр. 27)

АВТОМАГАЗИН
“КЛАКСОН”
автозапчасти к а/м ГАЗ
Работаем под заказ

Наши адреса прежние:
Пролетарская, 54, тел. 46-02-23;
Вокзальная, 1а, тел. 35-04-47

Режим работы с 8.00 до 18.00 без перерыва
сб., вскр. – с 8.00 до 16.00

Предъявителю купона СКИДКА 5%

“ХАМЕЛЕОН”
Все для покраски вашего автомобиля

Мы предлагаем широкий спектр лакокрасочной продукции высокого качества как отечественного производителя, так и зарубежных фирм – “Body”, “Sadolin”, “Mobihel”, “Colomix”, МЛ (г. Ярославль) – более 100 цветов и оттенков
– грунты, шпаклевки, лаки, водостойкая наждачная бумага, скотчи, отвердители, растворители
– аэрозольная автоэмаль “Sadolin”, эмаль для пластмасс, дисков колес, жаропрочная эмаль, кисточки-подкраски
широкий выбор мастик и автомобильных герметиков
– автоэмали в крупной фасовке (45-50 кг) для организаций
– растворители оптом (646, 647, 650)
– работаем с безналичным перечислением

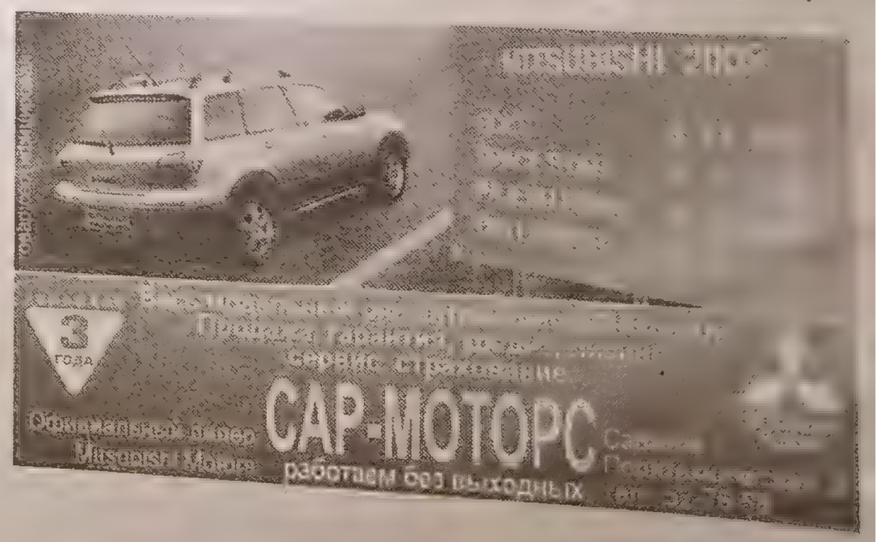
ул. Ленина, 90, 92
маг. “Спорт и туризм”
тел. 46-01-00

Режим работы с 10 до 19 ч.
обед с 14 до 15 ч.
вскр. с 10 до 16 ч.

АВТОСТРАХОВАНИЕ «ИНГОССТРАХ»
Вызов страхового агента. Тел. 30-15-12
Лиц. № 4064Д МФ РФ

ПРОДАЖА а/м «ГАЗ»
всех модификаций все формы оплаты и **КРЕДИТ**
Филиал Саратовгазавтосервис в г. Балаково, ул. Транспортная, 5
Тел.: 22-13-34, 22-66-69, 8-927-227-89-60
ВОЛГОИНСВЕСТБАНК: лиц. 3141, выд. Банком РФ

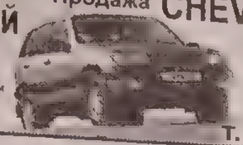
ООО “Балаково-Сервис-Лада” Официальный дилер ОАО “АвтоВАЗ”
Оптовый склад по продаже сертифицированных автомобильных запчастей производства “АвтоВАЗ”
Саратовская обл., г. Балаково
СТО ВАЗ, Саратовское шоссе, 26
тел.: (8453) 22-30-65
22-22-15



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перелюбе, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМОБИЛЕЙ
Автомагазин
Автострахование Лиц. 2208 Д Минфина России
1 мкр., пост ГИБДД

Продажа CHEVROLET-NIVA



т. 36-82-55

ООО "Балаково-Сервис-Лада" Официальный дилер ОАО "АвтоВАЗ"
Продажа автомобилей ВАЗ, ГАЗ, УАЗ
Автострахование
Страховая группа "Ассоль" Лиц. № 4440Д
Саратовская обл., г. Балаково
СТО ВАЗ, Саратовское шоссе, 26
тел.: (8453) 22-30-65
22-22-15

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

(Продолжение. Начало на стр. 26)

· ВАЗ-21013, 82 г., голуб., на ходу, хор. сост., вместе с мет. гараж., ст. ж/д вокз., 35 т. р. 22-53-68.

· ВАЗ-21013, 82 г., хор. сост., 18 т. р. 35-52-02.

· ВАЗ-21013, 83 г., кап. рем. дв. 2004 г. 44-55-23.

· ВАЗ-21013, 85 г., бежев., хор. сост., 25 т. р. Крестьянская, 33.

· ВАЗ-2102, 73 г., треб. ремонт кузова, можно на з/ч, 12 т. р. П. Новониколаевский, ул. Рабочая, 14а.

· ВАЗ-2102, 74 г., бел. 22-75-65.

· ВАЗ-2102, 75 г., хор. сост., 18 т. р. 35-64-94.

· ВАЗ-2102, на ходу, 12 т. р. 35-34-28.

· ВАЗ-2103, 78 г., на ходу, деш. 66-31-43.

· ВАЗ-2103, хор. сост. 64-31-81.

· ВАЗ-2104 «пикап», 97 г., полн. кап. рем. 2004 г., газ-бенз., 37 т. р. 8-927-629-04-76.

· ВАЗ-2104, 88 г., 30 т. р. 8-903-382-39-00.

· ВАЗ-2104, 91 г., красный. 44-50-81.

· ВАЗ-21043, 93 г., бел., хор. сост., 55 т. р. 8-906-312-97-44.

· ВАЗ-21043, 97 г., бел., салон 07, КП 4-ст., проб. 140 т. км, 55 т. р. 35-66-24.

· ВАЗ-2105, 85 г., отл. сост. 22-33-28.

· ВАЗ-2105, 86 г., 30 т. р. 8-917-218-64-20.

· ВАЗ-2105, 87 г. СРОЧНО! 63-[illegible]

· ВАЗ-2105 авар., на з/ч. 22-[illegible]

· ВАЗ-21053, 98 г. 22-19-73.

· ВАЗ-21053, 99 г., цв. "зеленый сад". 33-16-55.

· ВАЗ-2106, 78 г., «пицунда», 20

Росинкомавто
ИНОМАРКИ В КРЕДИТ
(банк Москвы, лиц. 236)
Мерсдес Е 240,
БМВ 520i,
Nissan Максима QX3.0
Тел.: 22-66-70, (927)229-14-02

· ВАЗ-21083, 97 г., серебрист., газ-бенз. 44-78-69.

· ВАЗ-2109, 88 г., дв. 1,5, 96 г., сигнал., муз., дл. крыло, хор. сост. 37-20-29.

· ВАЗ-21093i, 2001 г. 33-44-28

· ВАЗ-21093, 53 т. р. 22-19-73.

· ВАЗ-21093, 2000 г., 125 т. р. 33-99-20.

· ВАЗ-21093, 90 г., «мокр. асфальт». 22-37-80.

· ВАЗ-21093, 91 г., «гранат», 65 т. р. 29-31-43.

· ВАЗ-21093, 97 г., есть все. 65-12-75.

· ВАЗ-21093, 99 г. 44-97-94.

· ВАЗ-21099, 93 г., авар. 8-927-626-33-09.

· ВАЗ-21099, 95 г., деш. 8-927-222-41-63.

· ВАЗ-21099, 96 г., бел., 95 т. р. 8-905-385-53-35.

· ВАЗ-21099, 97 г., авар. 8-927-224-28-59, веч.

· ВАЗ-21099, 97 г. 37-15-94, 8-927-621-55-74.

· ВАЗ-21099, 97 г., есть все, отл. сост., 100 т. р. 22-82-01.

· ВАЗ-21099, 97 г., синий «металлик», 105 т. р. 32-50-57.

· ВАЗ-2110, 2000 г. 37-55-45.

· ВАЗ-2110, 98 г. 44-58-18.

· ВАЗ-2110, 99 г., «изумруд», муз., сигнал., 140 т. р. 32-34-80.

· ВАЗ-21102 люкс, 2003 г., 200 т. р. 33-99-20.

· ВАЗ-21102, 2002 г. 35-27-04, 44-94-57.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:

Мы знаем, как доставить груз наилучшим образом

«ГАЗель». Тел. 35-66-35
«ГАЗель». Тел.: 368-364, 22-29-33
«ГАЗель». Тел. 66-52-13
«ГАЗель». Тел.: 35-36-71, 8-906-305-96-24
«ГАЗель». Тел.: 44-26-53, 8-927-622-88-31
«ГАЗель». Тел. 32-00-82
«ГАЗель». Тел. 22-48-47
Фольксваген.
Тел. 36-85-45

св. № 007947, адм. БМО ДИСП. УСЛУГИ
35-66-55
МЕДВЕДЬ
ТАКСИ
ГАЗель, ПАЗики, ГРУЗЧИКИ

«ГАЗель». Тел. 37-10-45
«ГАЗель».
Тел.: 35-55-86, 8-927-620-90-75
«ГАЗель». Тел.: 22-35-89, 8-927-623-76-87
«ГАЗель» грузопассажирская. Тел. 32-54-92
«ГАЗель». Тел.: 44-90-64, 8-905-031-14-07
«ГАЗель». Тел. 22-66-92
«ГАЗель». Тел.: 30-32-12, 29-41-38
«ГАЗель». Тел. 35-19-14, 8-905-381-55-38
«ГАЗель». Тел. 37-34-85
«ГАЗель». Тел. 65-42-68, 8-903-383-28-20
«ГАЗель». Тел. 44-29-67, 8-905-325-25-20
«ГАЗель» недорого. Тел.643-238
15 мест. Тел.: 46-80-61, 8-905-38-22-062
«ГАЗель». Тел. 65-21-66
«ГАЗель». Тел. 63-08-09
«ГАЗель». Тел. 30-11-42
«ГАЗель», Москва 1/2. Тел. 8-927-627-02-32
«ГАЗель». Тел. 33-28-77
«ГАЗель» 7-местн. Тел. 33-63-89, 8-927-229-77-22

«ГАЗель»-тент. Тел.: 35-45-78, 8-903-382-39-44
«ГАЗель»-тент. Тел.: 32-38-26, 8-905-326-84-16
«ГАЗель»-тент. Тел.: 35-31-40

Грузоперевозки «ГАЗель». Тел. 30-19-65
Грузоперевозки 1т. 4 руб./км.
Тел. 8-927-278-64-22

Соболь, дешево. Тел. 39-00-23
Соболь. Тел. : 44-59-44, 8-927-227-65-56

«Пирожок». Тел.: 35-63-68, 8-927-229-93-87
«ГАЗель», 1,5 т. Тел. 32-00-64

«ЗИЛ-Бычок». Тел.: 37-42-61, 8-906-302-99-09
Мерседес, 3 т, 27 м³. Тел. 35-22-72
«Бычок», 3 т. Тел. 36-87-69
«Бычок». Тел. 44-12-77
«Бычок»-термо, 3 т.
Тел. 8-927-220-08-71, 37-41-31
«Бычок», 2,5 т. Тел. 36-80-14
«Бычок», 3 т. Тел. 37-29-21, 8-927-623-16-05
«ЗИЛ-Бычок». Тел.: 46-83-33, 8-903-386-80-07

Фургон. Тел.: 32-53-53, 8-927-220-55-88
Объемный фургон, 3 т, грузчики.
Тел.: 46-41-98, 8-927-229-70-77
«ГАЗель»-фургон. Тел.: 35-11-59, 8-927-626-10-25

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

· Газель, 2001 г., пассажирскую. 33-85-63.

· Газель, 2003 г., 7-мест., ц/мет. 37-27-03.

· Газель, пассаж., ДЭУ-Нексия, 97 г. 44-32-32, 35-11-35.

· Газель-тент, 2001 г. 8-927-62-44-999.

· Газель-тент, 2001 г., газ-бенз. 66-57-03.

· Газель-тент, 2001 г., двиг. УМЗ-4215. 46-43-91.

· Газель-тент, 95 г., 75 тыс. руб. 64-11-85.

· Газель-тент, 97 г. 68-15-60.

· Газель-тент, 99 г., дв. 402, газ-бенз., отл. сост. 8-905-325-90-79.

· Газель-термо, 97 г., двиг. 406, 2001 г. СРОЧНО! 63-00-61.

· Джип Мицубиси Паджеро, 1995 г. 8-927-620-20-26.

· Джип-Тойота РАФ-4, тем.-синий, полн.эл. пакет, АКПП, 4АБС, подуш. безоп., маг., диски. 65-50-18.

· ЗИЛ «бычок»-тент, 98 года. 66-57-03.

· ЗИЛ-133 ГЯ, двиг. КамАЗа, 70 т. р. 44-98-91.

· ИЖ-2715 «пирожок», 94 г., 17 т. р. 66-51-88.

· ИЖ-комби, хорошем сост. 35-91-93.

· ИФА-Л50, 89 г., термо, г/п 5 т, хор. сост. 44-49-82.

· КамАЗ, прицепом. 8-927-221-39-77.

· КамАЗ-5320, 1986 года, термофургон, хорошем сост. 64-38-03.

· КамАЗ-5320, 91 г., мет. будка, «спалка», бак 500 л. 37-25-68.

· Кировец К-701, отл. сост. 8-927-104-30-05.

· комбайн Дон-1500. 65-37-58.

· М-21251-комби, 82 г., отл. сост., деш. 35-07-51.

· М-2140, 78 г., хор. сост. Комарова, 134, кв. 111.

· М-2140, 82 г., кап. рем. дв. 2004 г. 37-00-13.

· М-2140, хор. сост., 9 т. р. 46-14-16.

· М-2140. 37-40-35, с 19-24 ч.

· М-2141, 91 г., дв. 06, битый, на ходу. 32-56-11.

· М-2141, 91 г., деш. 8-906-305-44-33.

· М-2141, 93 г., темн.-син., дв. 1,7, тонир., чехлы, муз., хор. сост., 40 т. р. 22-39-80.

· М-2141, 94 г., газ. стойки, муз., 4 диска, карб. ВАЗ-2108, хор. сост. 33-88-72.

· М-2141, 95 г., двиг. 1.7, серый. 33-71-91.

· М-2141, 95 г., дв. 1,7, синий

Лиц. № 217, выд. МО Сар. обл.
ПОДГОТОВКА и ПЕРЕПОДГОТОВКА
ВОДИТЕЛЕЙ
ВСЕХ КАТЕГОРИЙ
Тел.: 8-905-033-15-33
44-93-43, 35-68-16 (после 21.00)
22-70-13 (после 17.00)

· МАЗ-53336 тент, 99 г., г/п 8,5 т. 30-11-77.

· Мазду-626, 97 г., есть все, возм. обмен. 33-43-50.

· Мерседес-123, бел., ТО, страх., МКПП, нужен рем. куз., двиг., отл. сост., 25 т. р. 44-15-89.

· Мерседес-Бенц-230, 79 г., деш. 44-98-84.

· Мерседес-Бенц Е-240, 98 г., пробег 173 тыс. км, диски 17-дюйм, телефон, без пробега по РФ, $ 19000. 22-66-70, 8-927-229-14-02.

· Мицубиси-Легнум, 98 г., «снеж. королева», дв. 1,8, КП-типтроник, есть все, суперсалон, лит. диски, без пробега. 8-927-279-13-30.

· мопед, 1-скор., не раб. сост. 65-22-99.

· мото «ЯВА-350» люкс, 90 г., проб. 15 т. км, 12 В, хор. сост. 35-33-95.

· Ниву-2121. (823)70-77-77.

· Ниву-Шевроле, 2003 г., бел., отл. сост. 8-905-385-40-40.

· Ниссан «Куб», 99 г., серебрист., дв. 1,3, АКПП, пр. руль, есть все, без проб по России. 33-68-34.

· Оку-11113, 1999 г. 8-927-227-84-80.

· Оку, новую. 36-80-00.

· Опель-Аскону, 82 г., 42 т. р. 8-927-621-32-77.

· Опель-Аскону, 82 г., дв. 1,6, серебр. «металлик», хор. сост. 33-55-81.

· Опель-Аскону, 86 г. 37-15-73.

· Опель-Омегу, 92 г., белый. 8-927-229-13-37.

· ПАЗ-3205, 96 г., кап. рем., отл. сост. 33-82-20.

· Пежо-309, 92 г., серебр. «металлик», диски, 75 тыс. руб. 44-08-65.

· снегоход «Буран». 33-67-38.

· Соболь, 2001 г., 7-местный. 35-32-92.

· Соболь, 2002 г., 3-мест., газ, 150 т. р. 35-45-92.

· Субару-Легаси универсал, 90 г., полн. привод. 36-86-11.

· Тойоту-Камри, 87 «золотист.», седан, турбо[illegible] отл. сост., 140 т. р. 37-[illegible]

· ВАЗ-2105, 87 г. СРОЧНО! 63-00-61.
· ВАЗ-2105, авар., на з/ч. 22-24-12.
· ВАЗ-21053, 98 г. 22-19-73.
· ВАЗ-21053, 99 г., цв. "зеленый сад". 33-16-55.
· ВАЗ-2106, 78 г., «пицунда», 20 т. р. 22-86-64.
· ВАЗ-2106, 79 г., на ходу. 64-33-01, веч.
· ВАЗ-2106, 84 г., оранжев., кап. рем. куз., хор. сост., 28 т. р. 8-927-229-42-86.
· ВАЗ-2106, 85 г., бежев., газ-бенз., 26 т. р. 46-10-52.
· ВАЗ-2106, 90 г., 15 тыс. руб. 44-41-68.
· ВАЗ-2106, 92 г., 35 т. р. 44-50-09.
· ВАЗ-2106, 95 г., «вишня». 65-22-41, 8-906-308-69-00.
· ВАЗ-2106, 98 г., 1 хоз., проб. 100 т. км, 60 тыс. руб. 8-927-625-06-65.
· ВАЗ-2106. 35-30-89, веч.
· ВАЗ-21061, 82 г., черн., 15 т. р. 33-25-95.
· ВАЗ-21063, 84 г., «мурена», кап. рем. куз. 2004 г., 28 т. р. 8-906-316-86-39.
· ВАЗ-21063, 84 г., кап. рем. куз. 2004 г., 28 т. р. 8-905-383-64-20.
· ВАЗ-21063, 87 г. 64-18-16.
· ВАЗ-21063, 89 г., бежев., кап. рем. дв., куз., ход. 2004 г., нов. рез., диски, 35 т. р. 33-04-45.
· ВАЗ-21063, 92 г., бел., кап. рем. куз. 2004 г., 43 т. р. 33-51-58.
· ВАЗ-21063, 92 г., бел., хор. сост. 66-81-64.
· ВАЗ-21063, 92 г., серо-голуб., хор. сост., 37 т. р. 65-51-07.
· ВАЗ-21063, 93 г., бел. 8-927-102-14-81.
· ВАЗ-21065, 2000 г. 35-12-66, вечером.
· ВАЗ-2107, 2001 г., «гранат», проб. 56 т. км, тонир., сигнал., ц. замок, муз., шип. рез. 37-55-19.
· ВАЗ-2107, 2003 г., проб. 17 т. км. 44-11-12, 8-905-385-48-48.
· ВАЗ-21074, аварийн., на з/части. 44-97-53.
· ВАЗ-21074, 2000 г. 65-17-61.
ВАЗ-21074, 2003 г. 37-55-45.
ВАЗ-21074, 2003 г., «Балтика» проб. 45 т. км, 105 т. р. 37-43-78.
ВАЗ-2108, 88 г., кап. рем., отл. сост. 8-927-623-14-33.
ВАЗ-2108, 93 г. 22-34-81.
ВАЗ-21081, 95 г. 46-03-12.
ВАЗ-21083, 2000 г. з. 29-03-34, 8-927-227-78-05.
ВАЗ-21083, 93 г., есть все. 64-[illegible]
ВАЗ-21083, 93 г., серо-голуб., [illegible] 60 тыс. руб. 8-905-[illegible]

· ВАЗ-2110, 2000 г. 37-55-45.
· ВАЗ-2110, 98 г. 44-58-18.
· ВАЗ-2110, 99 г., «изумруд», муз., сигнал., 140 т. р. 32-34-80.
· ВАЗ-21102 люкс, 2003 г., 200 т. р. 33-99-20.
· ВАЗ-21102, 2002 г. 35-27-04, 44-94-57.
· ВАЗ-21102, 2000 г., «приз», 150 т. р. 8-927-627-18-17.
· ВАЗ-21102, 2001 г. 8-927-278-21-64.
· ВАЗ-21102, 2002 г., «снежка», сигнал., муз., проб. 67 т. км. 8-927-229-41-27.
· ВАЗ-21102, 2003 г., есть все. 44-75-11.
· ВАЗ-21102, 2004 г. 32-18-70.
· ВАЗ-21103 люкс, 2004 г., «амулет», есть все. 33-30-93.
· ВАЗ-21103, 2001 г. 32-13-42.
· ВАЗ-2111, 2000 г., сине-зелен., проб. 60 т. км, 147 т. р. 22-12-34.
· ВАЗ-2111, 2001 г., проб. 41 т. км, ц. замок, сигнал., муз., МК, привод багаж., антикор, защита, подкр., 165 т. р. 33-00-16.
· ВАЗ-2112, 2001 г., «амулет», сигнал., муз., проб. 87 т. км. 32-19-28.
· ВАЗ-2112, 2001 г., 153 т. р. 32-57-41.
· ВАЗ-2112, 2001 г., 160 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-2112, 2002 г., «рапсодия», 175 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-21120, 2003 г., «снежка», 16-клап., есть все, отл. сост., 206 т. р. 8-906-304-25-29.
· ВАЗ-2115, 2001 г., «опал», проб. 7 т. км, не экспл., оборуд., сост. нов. а/м, 185 т. р. 37-52-70.
· ВАЗ-2121, 83 г., хор. сост., 33 т. р. 66-01-59.
· ВАЗ-2121, 93 г., бел., сигнал., муз. 39-28-95.
· ВАЗ-21213 Нива, 95 г., бел., газ-бенз., сигнал., 85 т. р. Каховская. 52.
· ВАЗ-21213 Нива. 35-49-65.
· ВАЗ-21213 Нива, 96 г., тюнинг, п/прицеп, документы, дорого. 37-43-33.
· ВАЗ-21213 Нива, 98 г., синий, газ-бенз., проб. 30 т. км, зим., лет. колеса, прицеп, 140 тыс. руб. 29-45-33.
· ВАЗ-21213, Нива, 95 г., белую, газ-бенз., сигнализ., 85 т. р., торг. Каховская, 52.
· ВАЗ-21214 Нива, 2002 г., инж. 39-04-78, 8-927-229-13-63.
· ВАЗ-21310 Нива, 97 г., бел., 5-дв., дв. 1,8, сигнал., тонир., хор. сост. 22-33-02.
· Волгу, 79 г., «слонов. кость», отл. сост., 80 тыс. руб. 8-905-388-88-07.

«Бычок», 2,5 т. Тел. 36-80-14
«Бычок», 3 т. Тел. 37-29-21, 8-927-623-16-05
«ЗИЛ-Бычок». Тел.: 46-83-33, 8-903-386-80-07

Фургон. Тел.: 32-53-53, 8-927-220-55-88
Объемный фургон, 3 т, грузчики. Тел.: 46-41-98, 8-927-229-70-77
«ГАЗель»-фургон. Тел.: 35-11-59, 8-927-626-10-25

5 тонн. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01
(Лиц.ГСС-64-504895 Тр. инсп. Сар. обл.)
4 тонны. Тел.: 66-50-26, 37-37-21
Междугородние, 4 т, 1 км – от 6 руб. Тел. 35-29-27 (Лиц.ГСС 64-50 4151 Тр. инсп. Сар. обл.)
Фургон, 4; 6 тонн. Грузчики. Тел. 33-89-05, 8-905-369-70-83 (Лиц.ГСС 64-504925 Тр. инсп. Сар. обл.)

«ГАЗель»-тент, 1,5 т, МАЗ-контейнер, 8 т. Тел. 68-15-60. (Лиц.ГСС 64-50 4101 Тр. инсп. Сар. обл.)

КамАЗ. Тел. 37-28-87, 36-83-29
Грузоперевозки. Тел. 44-75-11
10 т. Тел. 30-11-77 (Лиц.ГСС 64-50 4692 Тр. инсп. Сар. обл.)
Грузоперевозки, грузчики, аккуратно, дешево. Тел. 30-34-71
Термофургон 15 т, объем 36 м³. Тел.: 46-86-08, 8-905-324-59-79 (Лиц.ГСС № 144010 Тр. инсп. Сар. обл.)

· ГАЗ-21, 65 г., 20 т. р. 44-60-52.
· ГАЗ-24, 77 г., на ходу, деш., можно на з/ч. 8-927-104-05-00.
· ГАЗ-24, 77 г., хор. сост., 20 т. р. 46-86-66.
· ГАЗ-24, 82 г., хор. сост., 25 т. р. 37-19-32.
· ГАЗ-2410, 91 г., 38 т. р. 30-11-39.
· ГАЗ-2410, 91 г., св.-бежев., деш. 46-02-97.
· ГАЗ-2411, 91 г., АИ-76, 20 т. р. 46-02-97, веч.
· ГАЗ-3102. 35-36-71.
· ГАЗ-31029, 93 г., 53 т. р., хор. сост. 66-58-60.
· ГАЗ-31029, 94 г., хор. сост., 55 т. р. 8-927-624-58-57.
· ГАЗ-31029, 95 г., бел., проб. 86 т. км. 37-07-86.
· ГАЗ-31029, 95 г., черн., АИ-76, салон велюр, муз., тонир., подкр., проб. 75 т. км, отл. сост. 33-25-71.
· ГАЗ-31029, 96 г. 8-927-100-29-27.
· ГАЗ-31029, 96 г., бел., газ, бенз. А-76, сигнал., муз., 65 т. р. 44-90-83.
· ГАЗ-3110, 97 г. 22-60-90.
· ГАЗ-3110, 2000 г., «динго», инжект., салон люкс, есть все, 120 т. р. 22-64-66.
· ГАЗ-3110, 2000 г., бел., газ, диски. 32-05-23.
· ГАЗ-3110, 2000 г., отл. сост. 35-26-24, веч.
· ГАЗ-3110, 2001 г., бел., проб. 33 т. км, дв. 406, сост. нов. а/м, 135 т. р. 32-38-31.
· ГАЗ-66-11, 91 г., культиватор обраб. свеклы, проб. 52 т. км. Т. Духовницком, 2-15-75.
· Газель, 97 г., 7-местн., грузопассаж. 33-36-56.
· Газель, 2000 г., 7-мест, отл. сост. 32-11-06.
· М-2141, 91 г., деш. 8-906-305-44-33.
· М-2141, 93 г., темн.-син., дв. 1,7, тонир., чехлы, муз., хор. сост., 40 т. р. 22-39-80.
· М-2141, 94 г., газ. стойки, муз., 4 диска, карб. ВАЗ-2108, хор. сост. 33-88-72.
· М-2141, 95 г., двиг. 1.7, серый. 33-71-91.
· М-2141, 95 г., дв. 1,7, синий, кап. рем. дв., куз. 2004 г., сигнал., 48 т. р. 32-08-24.
· М-2141, 95 г., дв. 1,7, тонир., чех., муз., хор. сост., 43 т. р. 46-80-75.
· М-2141, 95 г., серо-голуб., дв. 1,7. 8-927-101-57-30.
· М-2141, 98 г., газ-бенз., дв. 06, 50 т. р. 37-24-79.
· М-2141, на ходу, на з/части. 64-11-73.
· М-2141-1,5, 92 г., бел., газ. стойки, подкрыл., рем. дв. 2003 г., бенз. 76. 39-10-44.
· М-21412, «вишня», тонир., муз., сигнал., 30 т. р. 36-84-79.
· М-21412, 92 г., красный. 22-30-93.
· М-412 ИЭ, 82 г., 12 тыс. руб. 33-43-89.
· М-412, 78 г., 1 хоз., отл. сост. 32-03-53.
· М-412, 82 г., 6 т. р. Ленина, 103а, кв. 13, с 8-10 ч.
· М-412, 88 г., на з/ч, 5 т. р. 65-18-49.
· МАЗ-контейнер, 93 г., г/п 8-10 т. 68-15-60.
· Снегоход "Буран".
· Соболь, 2001 г., 7-местный. 35-32-92.
· Соболь, 2002 г., 3-мест., газ, 150 т. р. 35-45-92.
· Субару-Легаси универсал, 90 г., полн. привод. 36-86-11.
· Тойоту-Камри, 87 г., «золотист.», седан, турбодиз., отл. сост., 140 т. р. 37-41-89.
· Тойоту-Королла, 93 г., есть все. 44-75-11, 44-90-82.
· Тойоту-Корона, 90 г., дв. 1600, АКПП, прав. руль, 120 т. р. 8-927-623-76-85.
· Тойоту-Корона, 95 г. 33-59-30.
· Тойоту-Скарлет, 96 г. 44-75-11, 44-90-82.
· трактор Т-25А, 88 г., лет. кабина, стартер, док-ты, кап. ремонт двигателя 2004 г., 50 т. р. П. Новониколаевский, ул. Рабочая, 14а.
· УАЗ «буханка», 91 г. 33-21-42.
· УАЗ «буханка», 96 г., кап. рем. 22-41-48.
· УАЗ-469, 79 г., на ходу, 15 т. р. 32-49-32.
· УАЗ-469, 91 г. 22-64-54.
· УАЗ-469, 91 г., мет. верх, нов. рез., деш. 46-80-91.
· Фольксваген-Пассат «универсал», 87 г., красный. 22-05-38.
· Форд-Мондео на з/части. 33-92-03.
· Форд-Скорпио, 2i, 86 г., темн.-син., 115 л. с., ГУР, муз. 65-68-87, раб., 35-63-88.

ПРОДАМ ГАРАЖ ПРОДАМ ГАРАЖ

· 1/2 гаража, Труда, погреб. 32-31-14.
· ворота гараж. 8-905-327-76-24.
· гараж, 1 м-не, Сирене, кап., погреб, яма. 39-25-44.
· гараж, 4 м-не, кап. 66-81-91.
· гараж, 4 м-не, подземн., 4х6, отопл., свет, погреб, 85 т. р. 35-47-81.
· гараж, 4б м-не, 4,5х6,3, под Газель, погреб-подвал, охр. 8-927-222-90-56.
· гараж, 4б м-не, в/ч, кап. 35-22-43.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, 4,3х6. 87-927-625- 31-26.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, 6х7. 30-11-77.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, недодел., есть погреб. 32-05-16.
· гараж, 4б м-не, за рынком, 3,6х6, погреб, яма, свет, деш. 66-39-50, с 20-21 ч.
· гараж, 4б м-не, за рынком. 37-16-18.
· гараж, 4б м-не, за рынком. 64-10-94.
· гараж, 4б м-не, кап., погреб, яма, свет, 45 т. р. 8-905-382-16-79.
· гараж, 4б м-не, у канала, есть все. 22-15-69.
· гараж, 4б м-не. 64-11-15.
· гараж, 10 м-не. 8-906-301-06-60.
· гараж, больн./гор., под Газель. 30-31-81.
· гараж, двойной, кап., два выезда, рядом 1 м-ном. 33-94-05.
· гараж, Жилстрой-98. 37-48-21.
· гараж, Зените, кап. 22-55-39.
· гараж, Зените, мет. 64-30-75.
· гараж, кап., 6х8,5, под ПАЗ, яма, погреб, свет, охр., 125 т. р. 8-927-627-17-85.
· гараж, мет., 3,5х5. 39-13-85.
· гараж, мет., ж/г, за шлюзами. 35-27-81.
· гараж, напротив гор. РСУ, кап., 6х6, высок., можно установ. подъемник. 44-05-17, 8-905-385-18-68.
· гараж, нов. пристани, кап., 6х9, 2 спарен. бокса, 1 ворота, недостр., 28 т. р. 44-35-46.
· гараж, РТИ, кап., охр. 44-44-13.
· гараж, Сирене, напротив УСМР. 64-11-15.
· гараж, судорем. з-да, кап. 44-18-48.
· гараж, трол. депо-1, кап., 2-ур., 4х8, свет, стеллажи, охр. 44-58-09.
· гараж, Труда, без внутр. отделки, свет, погреб, охр., 35 т. р. СРОЧНО! 44-49-42.
· гараж, Труда, кап. 37-34-92.
· гараж, Труда, кап., есть все. 39-20-73.
· гараж, Труда, погреб, яма, свет, стеллажи. 33-26-00.
· гараж, Урожайном, Ивановке, свет, яма, охр. 22-47-50.
· гараж, ХПП, недостр., с материалами. 44-08-93.
· гараж, ЦРБ, 5х8, 2-ур., есть все, ворота под Газель. 29-01-56.
· гараж, ЦРБ, недостр. внутри. 33-14-73.
· гараж, ЦРБ, под Газель, 4,5х9, 2-ур. 36-85-99.
· гараж, Чайке, 4х6, оштукатурен, свет, полки, вентилящ., погреб, яма. 29-45-37, веч.
· гараж, энергорайоне, 3,2х6 44-77-82.
· гараж-мастерскую, 4б м-не у моста, на 3 а/м, 270 т. р., возмож. рассрочка. 22-19-73.

Ваше объявление прочтают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, [illegible] Иванове Комсомольском, Кормежке, Ср. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Пионерке, Прудках, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяиновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Николаевском, Новозахаркине, [illegible] Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПЕНОБЕТОН

ПЕНОПОЛИСТИРОЛБЕТОН
БЛОК СТРОИТЕЛЬНЫЙ
Плитка тротуарная
Тел.: 46-45-99, 68-11-30

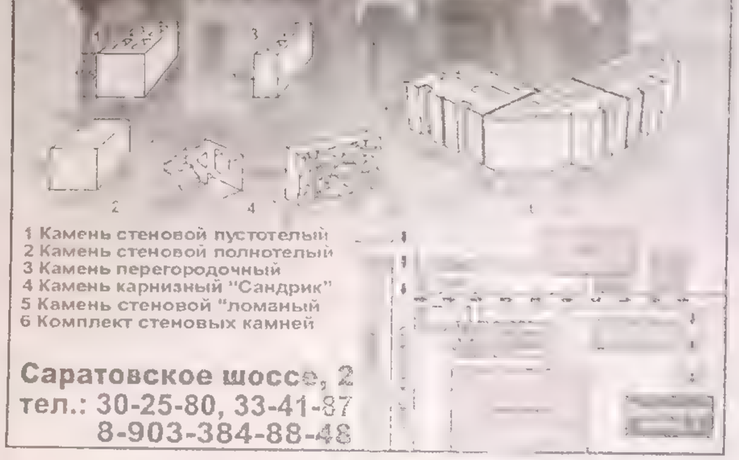
600x300x100
600x300x200
400x200x200
400x400x200
доставка
ул. Гагарина, 42а, офис 5

Современная жесткая кровля
Металлочерепица Профнастил под заказ
СКАТ ПЛЮС
Строительство коттеджей, магазинов других сооружений под ключ
Титова, 2а, офис 306
44-52-82

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ПРОДАЖА, УСЛУГИ

ПРОИЗВОДСТВО СТЕНОВОГО КАМНЯ

цена от 11 руб.



1 Камень стеновой пустотелый
2 Камень стеновой полнотелый
3 Камень перегородочный
4 Камень карнизный "Сандрик"
5 Камень стеновой "ломаный
6 Комплект стеновых камней

Саратовское шоссе, 2
тел.: 30-25-80, 33-41-87
8-903-384-88-48

КИРПИЧ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, КЕРАМЗИТ
грузоперевозки,
ремонт квартир, офисов
Тел.: 37-47-07,
8-927-229-37-47

КИРПИЧ
ЩЕБЕНЬ ПЕСОК
С ДОСТАВКОЙ
Тел.: 37-51-69,
8-927-162-60-57

Евровагонка
от 100 руб. за 1 кв. м
из сосны, осины, липы.
Блок-хауз, полы, УРСА
Все для сауны из липы: двери, полати, плинтусы
Качественная отделка
Тел.: 30-11-77, 222-661
маг. «Умелец», ст. рынок
маг. «Мастер», авторынок 9 мкр.
маг. «500 мелочей», рынок «Ярко»

СЧЕТЧИКИ
ТЕПЛА, ЭЛ/ЭНЕРГИИ, ВОДЫ, ГАЗА
ПРОДАЖА, РЕМОНТ, ПОВЕРКА.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ.
ул. Гагарина, 71, оф. 211, 214
ЗАО "СИСТЕМА", тел. 44-91-94

ПРОДАЕТСЯ СТЕНКА
с 2-мя платяными шкафами, 4,7 м, б/у 1 год, хор. сост.
Тел. 8-903-380-52-49

ВЕСЫ
ККМ
(в ассортименте)
Гост. «Балаково»,
оф. 218, 120

Продается офсетная машина ROMAJOR 313, ADAST
цена 50 тыс. руб.
Тел.: 37-22-00, 33-87-35

УСТАНОВКА СЧЕТЧИКОВ ТЕПЛА•ВОДЫ
ремонт, монтаж систем отопления, металлопластик, сантехника
фирма "Квант" Лиц. МЭ РФ 60011329
Тел.: 33-18-41, 8-927-168-47-01

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
торговые площади на рынке и складские помещения.
Шевченко, 44,
тел. 64-16-79, в раб. время

Работа с письмами на дому
Возраст, образование значения не имеют.
Занятость 3-4 часа.
Стаб. заработок от 9 т. р.
Выслать конверт с о/а.
347902, г. Таганрог-2, а/я 20

КУПИМ
СТРОИТЕЛЬНЫЙ ПИСТОЛЕТ
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

ПРОДАМ ПЛИТЫ ПЕРЕКРЫТИЯ
Перемычки, прогоны, кольца, блоки,

СДАЮ
2-комн. «клопятник», 3 м-не, мебель, гор. вода, 2,5 т. р. месяц, предоплата 3 мес.
Тел. 37-52-32

Продам КПП для автомобиля ЗИЛ, б/у.
Тел. 35-65-29

СНИМУ
БЛАГОУСТРОЕННУЮ КВАРТИРУ,
2-3 микрорайонах
Тел. 22-88-56

В к-т «Мир»
СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
торговая площадь.
Тел . 33-28-44

КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ

· **1-, 2-к. кв. 226-810.**
· любую 1-к. кв., недорого, деньги сразу. 33-79-99, 8-903-382-31-59.
· 1-, 2-к. кв. 22-50-21.
· 1-, 2-к. кв., комн., ч/уд. 33-85-81.
· 1-, 2-к. кв., нов. м-нах. 36-80-40.
1-к. кв., 1 м-не, без посред. СРОЧНО! 22-73-25.
1-к. кв., 5-эт. доме, нов. м-нах, кроме кр. эт. 33-90-94.
1-комн. кв., 5-эт. доме. 44-[illegible].
1-к. кв., 9-эт. доме или 2-к. кв., 5-эт. доме. 35-63-60.
1-к. кв., ж/г, до 300 т. р. [illegible]
[illegible] м-не, комн., «Светлане», ч/у. 37-20-29.
· 2-к. кв. 22-72-47
· 2-к. кв., 24-30, ср. эт., нов. м-нах, ж/г. 46-04-06
· 2-к. кв., 30-33, ж/г со пожарки, деш. 46-42-94
· 2-к. кв., 46 м кв., 37-18-75, 44-51-31, раб.
· 2-к. кв., 5-эт. [illegible] ж/г, или 5-10 м-нах. 37-31-96
· 2-к. кв., 7, 8а м-не 8-903-380-52-49.
· 2-к. кв., балк., 4 м-не 32-54-46.
· 2-к. м/м. 66-54-28, веч.
· 3-комн. кв., нов. м-нах. 22-43-46.
аппарат свароч., 220 В, деш. 35-62-68.
· базу «Сенао 258». 8-906-304-25-29.
· бампер М-21412, перед. [illegible]
ВАЗ 06 44-41-68
· ВАЗ-08 099 97-99 г., не битый, не крашен. 35-94-33
ВАЗ 2108-012, двер. 35-33-95, Костя
ВАЗ 2110 012, можно без рем., деш. 37-28-29
велосипед, деш. 30-30-28
· велосипед, дет. 36-85-60
велосипед 44-91-96.
ГАЗ-66, дизельный 32-56-90
Газель, ц. мет., 7 мест, деш. 33-55-80.
· гараж мет., вывоз 22-62-28.
· гараж мет., на вывоз. СРОЧНО! 33-50-59, веч.
· гараж, кап., ж/г. 44-10-94.
· гараж, Озерном, Спортэкса. 46-09-91.
· дверь водительскую, пассажир. ПАЗ-3205. 35-05-

КУПЛЮ
помещение под магазин, торгов. площадь от 150 м², «незавершенку», земельный участок.
Тел.: 8-927-227-39-28, 35-40-63

контейнер, переносной, небольшой собаки. 37-03-99, веч.
крыло прав., переднее ПАЗ. 35-05-60, 8-927-100-83-37
· лодку «Казанка-5». 22-41-48.
· м/с. 33-85-49.
· М-2141, хор. сост., умер. цену. 66-19-44, веч.
· магнитофон катушечный «Тембр», рабочем сост. 39-

1-к. кв., 5-эт. доме, нов. м-нах. кроме кр. эт. 33-90-94.
· 1-комн. кв., 5-эт. доме. 44-75-11.
· 1-к. кв., 9-эт. доме или 2-к. кв., 5-эт. доме. 35-63-60.
· 1-к. кв., ж/г, до 300 т. р. 29-41-35.
· 1-к. кв., м/с, комн., «Светлане», ч/у. 37-20-29.
· 1-к. кв., можно м/с, комн. 29-02-82.
· 1-комн. кв., нов. м-нах., кроме кр. эт., без посред. 32-07-43.
· 1-к. м/с. 35-21-63.
· 2-, 3-к. кв., ж/г, кроме кр. эт., деш. 44-50-83.
· 2-, 3-комн. кв., по Минской, дома 2 или 4. 8-903-380-52-49.

· 2-к. кв., балк., 4 м-не. 32-54-46.
· 2-к. м/м. 66-54-28, веч.
· 3-комн. кв., нов. м-нах. 22-43-46.
· аппарат свароч., 220 В, деш. 35-62-68.
· базу «Сенао 258» 8-906-304-25-29.
· бампер М-21412, перед. 32-18-31.
· бутыль 10, 5, 20 литров. 35-67-53.
· ВАЗ «классика». 33-10-74, с 20-21 ч.
· ВАЗ не старше 97 г., авар. 8-903-383-87-85.
· ВАЗ, можно небольш. неисправн. 22-19-73.
· ВАЗ, не старше 98 г. 29-03-34.

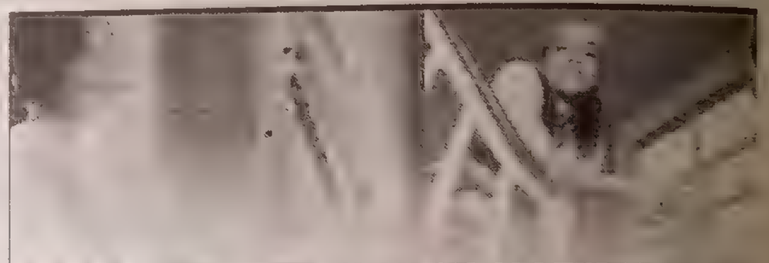
· велосипед. 44-91-96.
· ГАЗ-66, дизельный. 32-56-90.
· Газель, ц/мет., 7-мест, деш. 33-55-80.
· гараж мет., вывоз. 22-62-28.
· гараж мет., на вывоз. СРОЧНО! 33-50-59, веч
· гараж, кап., ж/г. 44-10-94
· гараж, Озерном, Спортэкса. 46-09-91.
· дверь водительскую, пассажир. ПАЗ-3205. 35-05-60, 8-927-100-83-37.
· кв-ру, санат. «Светлана», Вольск. 44-10-94.
· колонки «Корвет» или «Кливер», 70-90 Вт. 39-25-77, веч.
· коляску дет., можно неисправ., деш. 30-33-78.
· комн., «Светлане», 1 м-не, Вокзальной, 6 м-не, можно ч/уд. 39-30-58, веч.
· комн., 19, с ч/у, не дороже 100 т. р. 66-80-52.
· комн., удоб. 37-41-10.
· комн., ч/уд. 29-03-34.
· комн., ч/уд. 29-07-89.
· комн., ч/уд., без рем. 8-906-313-00-13.
· коньки «Динамо», 42, б/у. 35-33-04.

· контейнер, переносной, небольшой собаки. 37-03-99, веч.
· крыло прав., переднее ПАЗ. 35-05-60, 8-927-100-83-37.
лодку «Казанка-5». 22-41-48.
м/с. 33-85-49
· М-2141, хор. сост., умер. цену. 66-19-44, веч.
· магнитофон катушечный «Тембр», рабочем сост. 39-13-44.
· миксер. 65-43-12.
· модели сувенир. машинок. 22-78-31.
· монеты царской России, СССР, заруб. 44-50-81.
· мопед, 2-скор. 44-91-96.
· мотоблок «Гольдони». 33-94-63.
· мотор лодоч. «Ветерок-12». 63-08-55.
· мотор лодоч. «Нептун-23». 32-08-43.
· Оку, 94-98 г. 35-38-37.
· Оку. 8-903-384-60-01.
· плату материн., и диск 10 Gb, комп. «Р-1», 200 МГz. 39-13-44.
· прицеп перевозки ульев. 37-13-82, веч.
· проигрыв. пластинок, раб. сост., деш. 66-58-03.
· пружины сер. Ауди-80-В4, на стойки зад., перед., б/у. 33-32-07.
· р/усилитель «Harvest LDW-10A», можно без блока пит. 8-906-304-25-29.
· силикагель. 44-15-56, 44-93-35.
· стол журн., 100 р., 1-4б м-нах. 22-00-04.
· ТВР-1 1600/12. 8-927-229-20-55.
· телефон сот. «Нокия». 22-68-10.
· телефон сот., любом сост. 8-927-625-39-17.
· тонар. 8-927-622-73-88.
· торговое оборудование. 30-36-80.
· трактор «Беларусь» или другой, уборки снега. 33-32-76.
· трубку сот. тел. «Сенао 258+». 37-46-80.
· упаковку электродов, люб. 32-18-12.
· установку барабанную. 66-93-54, с 18 ч.
· ЦТ с д/у, на з/ч. 64-34-67.
· часы, черного чугуна. 64-38-47.
· электроды, свар. проволоку, подшип. фторопласт., вольфрам, нержав. м/прокат. 32-32-68, 8-927-229-69-40.

Работа
с письмами на дому
Возраст, образование значения не имеют.
Занятость 3-4 часа.
Стаб. заработок от 9 т. р.
Выслать конверт с о/а.
347902, г. Таганрог-2, а/я 29

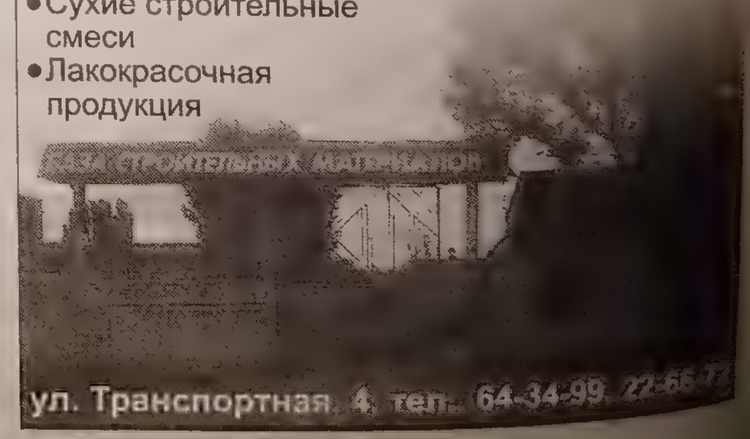
КУПИМ
СТРОИТЕЛЬНЫЙ ПИСТОЛЕТ
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

ПРОДАМ ПЛИТЫ ПЕРЕКРЫТИЯ
Перемычки, прогоны, кольца, блоки, опорные подушки. Все новое.
Бесплатная доставка и разгрузка
ПРОДАМ КЕРАМЗИТ, БЛОКИ 20х40х20
Керамзито-бетонные идеального качества. Доставка.
Тел. 22-50-62



БАЗА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
WL Дубль-Л *Философия ремонта*

- Межкомнатные двери фирмы "Alavus" (Финляндия)
- Теплоизоляционные материалы ведущих фирм
- Узорчатое и обычное стекло (услуги по нарезке стекла)
- Металлочерепица
- Профнастил
- Мягкая кровля
- Сухие строительные смеси
- Лакокрасочная продукция
- Подвесной потолок
- Керамическая плитка
- Керамогранит
- Панели ПВХ, МДФ, вагонка
- Обрезная и необрезная доска
- Брус любого сечения
- Линолеум 3- и 1,5-метровый
- Сантехника и многое другое



ул. Ленина, 9
44-01-49, 46-07-22

РОЛЬСТАВНИ
ВОРОТА
АВТОМАТИКА
ШЛАГБАУМЫ
СВЕТОФОРЫ
СТЕКЛЯННЫЕ ДВЕРИ
СОВРЕМЕННО
БЕЗОПАСНО
УДОБНО

ТОРГОВО-СЕРВИСНАЯ ГРУППА
Аксай-строй

САХАР
МУКА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Тел. 66-29-18

ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной, необрезной
КИРПИЧ Тел. 44-75-11
Возможна доставка

ЭЛЕКТРОДЫ
Низкие цены.
Тел. 30-31-81

ПРОДАЕМ:
цемент, шифер, битум, рубероид, ДСП, ДВП, фанеру, гвозди (оптом), шурупы (оптом), оргстекло, дюбель-гвоздь (оптом), мешковину, мебельный шкант (оптом).
Тел.: 32-39-10, 32-39-29,
8-927-621-59-10

КУПЛЮ СТАНОК
координатно-сверлильный (сверлильный) напольный, станок фрезерный.
Тел.: 29-43-77, 29-42-34, 30-36-38 (в раб. время)

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине,

УСЛУГИ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

НАРЕЗКА СТЕКЛА БЕЗ ВЫХОДНЫХ ЗЕРКАЛА
Наличный, безналичный расчет
СШ-28, 9 м-он

САЛОН ИЗЫСК
ПОШИВ ШТОР ЛАМБРЕКЕНОВ ПОКРЫВАЛ
Рынок "РОКОТ" т. 303-301

ТЕЛЕ-, ВИДЕОРЕМОНТ
Тел.: 33-16-22, 44-11-93

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ ВИДЕО-, АУДИО АППАРАТУРЫ
на дому у клиента. Гарантия, недорого
Тел.: 32-00-61, 22-24-85

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
УСТАНОВКА КАЧЕСТВЕННО, В СРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ НА ГЕРМЕТИК
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ВАГОНКОЙ, ПЛАСТИКОМ
ОКОННЫЕ БЛОКИ
Тел.: 33-18-42, 22-23-82

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ИЗ СУХОГО ПИЛОМАТЕРИАЛА
Качественно, в срок.
Тел.: 22-66-85, с 9.00 до 18.00,
44-07-06, в любое время

РЕМОНТ
КВАРТИР
ОФИСОВ
КОТТЕДЖЕЙ
Делай ремонт с нами!
46-42-23
8-927-220-06-62
Лиц. Д-396093

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, ТОРГОВЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
✓ ГИПСОКАРТОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
✓ ПЛАСТИК, «АРМСТРОНГ»,
✓ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
✓ ЛИНОЛЕУМ, КОВРОЛИН
✓ ВЫРАВНИВАНИЕ,
✓ ШПАТЛЕВАНИЕ,
✓ ПОКРАСКА, ОБОИ
Тел. 35-17-89

- Телеремонт. Тел. 30-19-61
- Телеремонт. Тел. 44-78-18
- Теле-, видеоремонт. Тел. 33-17-81
- Телемастерская. Тел. 64-41-71

- Изготовление визиток. Тел. 226-199, с 9 до 18 ч.
- Распечатка фотографий с цифровых фотоаппаратов. Тел.: 226-199, 66-51-00, в раб. дни с 9 до 18 час.

- Дипломные, курсовые. Тел. 32-35-02

- Ремонт квартир. Тел. 32-00-61, 30-19-61
- Ремонт квартир. Тел. 33-21-20
- Внутренняя отделка помещений. Тел. 35-38-37
- Ремонт квартир и офисов. Тел.: 32-03-06, 8-927-102-09-98
- Отделка квартир, офисов. Тел.: 33-28-95, 8-927-279-00-83
- Ремонт квартир, электричество, сантехника. Тел. 32-45-17
- Кафель, ГКЛ, МДФ, ПВХ. Тел. 30-34-83
- Ремонт. Плитка. Сантехника. Тел. 30-30-58

- Сантехника. Тел. 32-53-00
- Сантехнические работы. Тел. 66-58-04
- Сантехника. Газоэлектросварка. Тел. 22-19-20
- Сантехнические, газосварочные работы. Металлопластик. Тел. 35-16-05, 8-906-302-54-07
- Замена труб, сантехники. Тел. 66-33-46
- Сантехника. Металлопластик. Сварка. Тел. 44-36-91
- Сантехника, проводка, ремонт квартир. Тел.: 8-905-383-29-88, 8-906-309-77-42

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Тел. 35-48-25

БАЛКОННЫЕ РАМЫ | ОКОННЫЕ БЛОКИ
Сухой пиломатериал
22-40-63 без выходных
37-00-32
37-32-06
Качественно в срок

ВСЕ ВИДЫ ШТУКАТУРНЫХ РАБОТ. ОБЛИЦОВКА керамической плиткой, кафелем, стен, полов.
Тел. 8-906-309-80-15

РЕМОНТ
Квартир, офисов, коттеджей, торговых помещений
ОТ ПРОСТОГО И ДО ЦАРСКОГО
Вызов специалиста и консультация БЕСПЛАТНО
тел. 30-26-84
8-905-326-83-48

ОТДЕЛКА
вагонкой, пластиком, панелями, кафелем; линолеум.
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ГИПСОКАРТОН
Тел. 30-26-51

Отделка вагонкой, пластиком, панелями.
Установка дверей, откосов.
Изготовление балконных рам.
Настил полов и др.
Тел.: 33-67-55, 8-906-311-59-71

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ
Гарантия, недорого.
Тел. 64-17-20

СЛОМАЛСЯ ТЕЛЕВИЗОР?
Звоните по тел. 30-26-05
(ремонт с гарантией у вас дома)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ ЛЮБЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕТАЛЛА
Двери, решетки, оградки и мн. др.
Замер, доставка, установка – бесплатно
Быстро! Качественно! Недорого!
Тел.: 22-30-79, 8-903-045-76-64

КАЧЕСТВЕННО ИЗГОТОВИМ ОКОННЫЕ, ДВЕРНЫЕ БЛОКИ, ЛЕСТНИЦЫ.
Тел.: 30-36-28, 32-19-66

РЕМОНТ ЛЮБЫХ ТЕЛЕВИЗОРОВ
Тел. 32-41-50

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика.
Тел. 44-65-03

ПРОФНАСТИЛ "Барко"
(ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ)
Тел. 30-17-03

СТАЛЬНЫЕ ЭЛИТНЫЕ ДВЕРИ
Тел. 30-17-03

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР
недорого. Тел. 30-19-61

РЕМОНТ
импортных и отечественных ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика.
Гарантия. Недорого.
Тел.: 30-26-01, 22-58-57

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
установка счетчика, розеток, выключателей, проводка, мелкий ремонт.
Тел. 30-27-28

МАСТЕР-ЭЛЕКТРИК
Монтаж, проводка, установка счетчиков, розеток, выключателей
и т. д. Доступно, качественно, в срок.
Тел.: 29-45-68, 66-49-84, 8-927-104-07-95

Установка оконных, дверных блоков, лестниц.
Отделка вагонкой, панелями, пластиком.
Подвесные потолки Армстронг, гипсокартон, линолеум, ковролин, ламинат, плинтусы и др.
Тел.: 35-28-96, 8-905-383-00-38

РЕМОНТ

32-33-16

У Вас особенное событие?

КВАРТИР
недорого. Тел. 30-19-61

ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика.
Гарантия. Недорого.
Тел.: 30-26-01, 22-58-57

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
установка счетчика, розеток, выключателей, проводка, мелкий ремонт.
Тел. 30-27-28

МАСТЕР-ЭЛЕКТРИК
Монтаж, проводка, установка счетчиков, розеток, выключателей и т. д. Доступно, качественно, в срок.
Тел.: 29-45-68, 66-49-84, 8-927-104-07-95

Установка оконных, дверных блоков, лестниц.
Отделка вагонкой, панелями, пластиком.
Подвесные потолки Армстронг, **гипсокартон, линолеум, ковролин, ламинат, плинтусы** и др.
Тел.: 35-28-96, 8-905-383-00-38

РЕМОНТ КВАРТИР
ПОД КЛЮЧ
Тел. 32-15-92

32-33-16
У Вас особое событие? ВОЗЬМИТЕ В ПРОКАТ ВИДЕОКАМЕРУ

- ЭЛЕКТРИК. Тел. 30-25-23
- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 37-07-85
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 32-37-73
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 44-28-98
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 30-19-46
- ЭЛЕКТРОПРОВОДКА. Тел.: 44-93-94, 8-927-224-96-02
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 30-17-74

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО
ЭЛЕКТРИКА
Установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д.
Проводка. Недорого.
Тел.: 63-07-21,
8-927-625-07-31

Торговый Дом **"МУРАВЕЙ"**
Межкомнатные двери и отделочные материалы
Сдаются торговые площади
ул. Степная, 21, тел. 393-171

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Образцы ткани.
Все виды ремонта.
т. 30-34-99

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
Тел. 30-28-16

- Ремонт стиральных, швейных машин, пылесосов. Тел. 37-03-76
- Ремонт автоматических стиральных машин. Тел. 39-40-09, 33-55-98

- Ремонт холодильников. Гарантия. Тел. 44-27-11 (Св-во № 006181, серия И-40)
- Ремонт холодильников. Тел. 32-53-89
- Ремонт холодильников. Тел. 30-30-23
- Ремонт холодильников на дому. Тел. 44-15-06
- Ремонт холодильников. Тел. 66-82-92
- Ремонт холодильников , гарантия. Тел. 37-06-62

- Металлические двери, решетки. Тел.: 44-35-07, 32-18-70
- Двери, решетки. Тел. 46-84-32
- Двери, решетки. Тел.: 46-02-94, 46-83-37
- Двери, решетки. Тел. 33-18-42
- Двери, решетки, оградки. Тел. 65-35-56
- Стальные двери, ворота, решетки. Тел. 30-27-04
- Металлические двери, решетки. Тел.: 35-66-24, 8-927-621-82-74

ВЕДЕНИЕ: СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ, ТОРЖЕСТВ, ДИСКОТЕК, ВИДЕОСЪЕМКА. Тел. 22-77-08

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПЕРЕТЯЖКА
НА ЗАКАЗ
М/МЕБЕЛИ
Все виды ремонта.
Гарантия 1 год.
Работаем без выходных.
Тел.: **66-02-70**
30-32-15

ВНИМАНИЕ!
Приемный пункт с ул. Вольской, 1а перенесен на Саратовское шоссе, 8/1 (бывшее спец. ДРСУ)
ПРИНИМАЕМ:
б/у аккумуляторы, свинцовые пластины, лом, пластмассу
Тел. 30-37-67, с 8^{00} до 17^{00} ежедневно
суббота с 8^{00} до 14^{00}, выходной – воскресенье.
Лиц. ГБ35655 №54С/000, Прав

Качественные услуги
ГАЗОЭЛЕКТРО-СВАРЩИКА, САНТЕХНИКА.
Тел.: 44-10-68,
8-927-620-70-46

ОБИВКА ДВЕРЕЙ, УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, ВРЕЗКА ЗАМКОВ.
Деревянные, металлические.
Тел.: 643-749, 8-903-021-00-90

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
Тел.: 30-16-64,
30-17-53

Все виды сантехнических и газоэлектросварочных работ
Гарантия
Тел.: 30-28-93, 8-927-624-67-65
Св-во И-40 № 006035

ВНИМАНИЕ!
Прием рекламы в самую тиражную вольскую газету «Вольская неделя» принимается в рекламном отделе газеты «Суть».
Тел.: 66-51-00, 303-202

РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ
Тел.: 44-79-90, 44-79-00

Сетка-рабица,
ячейки от 20 до 50 мм.
Работа с металлом
Двери, решетки, ограды.
Тел. 35-66-24, 8-927-621-82-74

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ.
Быстро, качественно.
Тел. 30-36-74, 8-927-627-444-8

РАЗДОЛБАЙ-СЕРВИС
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ АЛМАЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ПЕРЕПЛАНИРОВКА ПОМЕЩЕНИЙ
- СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РАСШИРЕНИЕ СКВОЗНЫХ ПРОЁМОВ, НИШ
- СВЕРЛЕНИЕ И БУРЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ ЛЮБЫХ ДИАМЕТРОВ
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Тел.: 39-29-07, 36-86-65
Св-во 304643105000078 от 15.04.1999 г.

УСТАНОВКА ДОМОФОНОВ
Гагарина, 71, оф.103
т.: 444-999
356-465
"СКД-Сервис"
Лиц. ГС-4-64-01 21-0-6429/465115-000726-2, выд. ГК РФ по стр-ву и ЖКХ; лиц. ГС-4-64-01-22-0-5451129/460-0(1038-1, выд. ГК РФ по

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ООО «АКБ»
Для работы
в районах Крайнего Севера
(Югорск, Нижневартовск)
срочно требуются следующие специалисты:
электромонтажники, бульдозеристы, плотники, отделочники.
Оформление по трудовой книжке в соответствии с ТК РФ.
Обр.: г. Балаково, пл. Свердлова, 69
Тел. 44-06-42

Для работы на автосервисе г. Вольска
ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ
по тонировке, прокачке стоек, полировке, и др.
Тел. 8-927-629-28-84

Организации на постоянную работу
ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖЕ ОРГТЕХНИКИ.
Тел. 44-41-57

Московская компания **"Дзинтарс-М"**
ПРОВОДИТ НАБОР НА ЗАНЯТИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ по г. БАЛАКОВО
оклад + премиальные + компенсации + социальный пакет
Тел.: 8 (22) 50-40-97, 8-927-277-58-85
e-mail: wmc@owerta.ru

ТРЕБУЕТСЯ ХУДОЖНИК-ДИЗАЙНЕР
со знанием ПК.
Тел.: 37-22-00, 37-11-21

ТРЕБУЮТСЯ специалисты по изготовлению корпусной мебели
Тел. 22-00-50

Детскому саду № 65
(3 мкр-он) **ТРЕБУЮТСЯ:**
электрик *не менее 4 разряда,*
воспитатели,
младшие воспитатели,
медсестра
Тел. 22-02-58

Организации
срочно требуется ВОДИТЕЛЬ СЛУЖЕБНОГО АВТОМОБИЛЯ
с опытом работы на ВАЗ-2106 и ГАЗ-3110.
Тел. 44-36-50

ТРЕБУЕТСЯ

Кислородная косметика
- Скидки и подарки
- Стабильный дополнительный заработок

ИЩУ РАБОТУ ИЩУ

- бухгалтера на дому, знание ПК, 1С, стаж ЧП. 35-40-63.
- бухгалтера на дому, опыт, знание ПК. 37-43-11.
- бухгалтера по совместит. или на дому. 8-905-368-09-72.
- бухгалтера, в/о, стаж, знание ПК, 1С, составлю годов. отчет. 35-11-83.
- бухгалтера, ПК, 1С, стаж. 44-61-82.
- бухгалтера, программиста, знание ПК. 37-45-01.
- в ночное время, студент. 8-905-369-79-67.
- верстальщика, компьют. верстки, дев. 29-37-70, веч.
- водителя а/крана, стаж. 22-88-40.
- водителя кат. «В, С». 22-18-49, 22-47-62.
- водителя кат. «В», «С», «Д», «Е», стаж 18 лет, муж. 37 лет. 8-905-385-23-08.
- водителя кат. «В», «С», «Е», межгород, стаж 18 лет. 35-05-60, веч.
- водителя кат. «В», без в/п. 8-903-383-77-26.
- водителя кат. «С», «Е», межгород, стаж 20 лет. 35-22-86.
- водителя на легковом а/м (свой). 641-888, веч.
- газорезчика, опыт. 32-59-12.
- гл. бухгалтера, бухгалтера, можно по совмест. или на дому, стаж, опыт. 39-28-57, веч.
- гл. бухгалтера, по совместительству. 33-74-75, веч.
- грузчика, сторожа, парень 23 лет. 63-06-84.
- грузчика, экспедитора, водителя кат. «В», «С», «Д», «Е». 22-82-83, веч.
- диспетчера на дом. телефоне, обрезчицы РТИ, на дому, любую 29-36-26.
- диспетчера на дом. телефоне. 33-18-42.
- домохозяина, без интима. 8-905-381-16-72.
- домохозяина, интим не предлагать. vip60@mail.ru/
- домработницы 66-02-07.
- дополнит., водителя кат. «В», «С», без в/п, можно разовую, высокооплач 33-81-23
- дополнит , любую, муж 36 лет 8 927-102-06-89.
- дополнит., после 18 ч., ночью, муж. 23 года. 33-89-02.
- каменщика, отделочника. 65-22-87
- каменщика, плиточника. 33-07-36
- кладовщика по инструм., опыт, жен. 25 лет. 39-18-69.
- кладовщика, завхоза, управляющ., охранника, опыт, муж. 42 лет. 64-41-01.
- кондуктора, дев. 16 лет. 63-01-79.
- кондуктора, диспетчера на дом телефоне, на дому 66-02-70.
- кондуктора на дому, диспетчера на дом телеф 64-38 03.
- кондуктора, обрезчицы РТИ, другую на дому. 37-22-31.
- кондуктора 22-84-34
- кондуктора. 32-14-71.
- кондуктора 8-906-303-16-35.
- любую, варианты, жен. 35-67-53.
- любую, от 4 т. р , парень 29 лет 39-12-20, с 9-14 ч
- любую, психолого-педаг. образ., норм. раб. днем, постоян., з/п не менее 5 т. р. 35-20-90
- маникюрши. 32-01-96.
- медсестры, дополнит., интим не предлаг. 29-83-08.
- менеджера, з/п от 3 т. р., варианты. 8-927-105-74-89.
- на дому, диспетчера на дом. телефоне. 22-88-40.
- на дому, по обрезке, упаковке РТИ. 33-01-32.
- на дому, по подшивке бух. док-тов. 63-00-57.
- няни, 11 м-не, пед. образ., опыт. 37-46-57.
- няни, 2 м-не 66-57-29.
- няни, 3 м-не, опыт. 66-57-03
- няни, 46 м-не, с 3 лет, опыт. 64-15-68.
- няни, 5-11 м-нах. 33-05-31.
- няни, 6 м-не, опыт. 32-16-28.
- няни, 6 м-не, опыт. 33-10-09.
- няни, 7 м-не, психолого-педагогическое образование. 46-44-48, веч.
- няни, 7 м-не, с 3 лет, мед. образ. 39-18-77.
- няни, 8а м-не, пед. образ., опыт. 32-32-68.

МИЛЫЕ ДАМЫ!
ВЕДУЩАЯ КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ!
Оформление - бесплатно!
ПОДАРКИ и скидки
33-87-84

Бригада продавцов продовольственных товаров из 3-х человек **ищет работу.**
Мед. книжки.
Тел.: 35-32-93,

ТРУДОУСТРОЙСТВО

Мы поможем найти или поменять работу.
Для работодателей бесплатно подберем рабочего любой специальности.
Агентство моделей «Модный Стиль»
проводит дополнительный набор
девушек и юношей до 25 лет и детей с 5 лет.
Набор ограничен.
Обр.: гост. «Балаково», 2-й этаж, офис 220. Тел. 32-37-70

ТРЕБУЮТСЯ

парикмахеры, маникюрша. 44-75-11

Профессиональное училище №38 приглашает на постоянную работу:
- ✓ **водителя**
- ✓ **электрика**
- ✓ **столяра**
- ✓ **преподавателя по устройству а/м**
- ✓ **мастеров производственного обучения**

Тел. 64-13-22 (отдел кадров)

учащихся 9-х классов **приглашаем на подготовительные курсы** для поступления в лицей.
Тел. 64-13-18

ЗАО ПК «ВольскМетМаш» приглашает на работу квалифицированных рабочих и специалистов следующих специальностей:
токари на токарно-винторезные станки 16К20, 1М63, 165, 1А650; **токари-карусельщики** на станки 1Л532; **ученики токаря** не моложе 20 лет; **эл. монтёры** 4-6 разряда; **слесарь-ремонтник** 4-6 разряда, по ремонту станков; **зам. главного энергетика**; **инженер-металлург**; **сменный мастер** на участке механической обработки деталей; **сменный мастер** литейного производства; **формовщики** ручной и машинной формовки; **футеровщики**; **сталевары**; **инженер-лаборант.** Оплата договорная.
Тел. 8(293) 5-72-31 (отдел кадров)

МТК для работы в Балакове с дальнейшим обучением
требуются молодые люди до 30 лет:
– складские операции
– работа с клиентами
–основы товароведения, доставка товаров, заключение сделок. Заработок от 4.700 руб.
Тел. 22-69-27, с 10 до 14 по будням

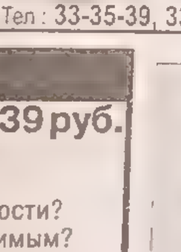
ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
в город Балаково
для выполнения разовых и постоянных поручений по сбору информации.
Тел. в Саратове: 8(22) 22-88-09, 22-88-10

тел. 33-02-58

опытом работы на ВАЗ-2106 и ГАЗ-3110.
Тел. 44-36-50

ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР

Опыт работы.
Знание ПК, 1С.
Налоговая отчетность.
Тел.: 66-53-99,
с 10^{00} до 19^{00}

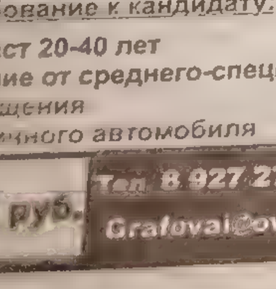


Кислородная косметика
- Скидки и подарки
- Стабильный дополнительный заработок
- Бесплатное оформление
- Консультации

faberlic
Тел.: 64-15-61
8-927-628-91-18

Дорогие девушки и женщины!
Косметическая компания
AVON
Приглашает на работу!
Обо всех преимуществах компании Вам расскажет координатор.
Запись по тел.:
68-11-58, 64-33-15

Милые женщины!
КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON
Приглашает на работу
Бесплатное оформление.
Материальное вознаграждение
Обучение.
Консультации.
СКИДКИ!
ПОДАРКИ!
32-47-58



oriflame
Стабильный дополнительный заработок
Только до 27 января
ОФОРМЛЕНИЕ
всего 39 руб.
Тел : 33-35-39, 33-38-22 (после 20 ч.)

Бригада продавцов продовольственных товаров из 3-х человек **ищет работу.**
Мед. книжки.
Тел.: 35-32-93,
8-905-385-24-13

- няни, 11 м-не, пед. образ., опыт. 37-46-57.
- няни, 2 м-не. 66-57-29.
- няни, 3 м-не, опыт. 66-57-03.
- няни, 4б м-не, с 3 лет, опыт. 64-15-68.
- няни, 5-11 м-нах. 33-05-31.
- няни, 6 м-не, опыт. 32-16-28
- няни, 6 м-не, опыт. 33-10-09.
- няни, 7 м-не, психолого-педагогическое образование. 46-44-48, веч.
- няни, 7 м-не, с 3 лет, мед. образ. 39-18-77.
- няни, 8а м-не, пед. образ., опыт. 32-32-68.
- няни, в/о педаг. 44-72-63.
- няни, врач-педиатр. 39-20-19.
- няни, ж/г, опыт. 8-905-320-81-28.
- няни, ж/г, от 3 лет. 44-94-56.
- няни, круглосуточно, «России». 8-927-164-05-41
- няни, мед. образ., опыт. 37-00-32.
- няни. 33-42-58.
- няни. 46-16-06.
- няни-воспитателя, 4б м-не, люб. график. 64-42-79.
- оператора ПК. 30-19-61.
- офис-менеджера, 1С, ПК. 22-04-54.
- плотника, по вых. дням. 46-03-17.
- по обраб., упаковке РТИ, на дом. телефоне. 29-01-02.
- продавца, ж/г. 29-42-60.
- продавца, кассира-оператора, з/п от 3 т. р. 8-927-105-74-89.
- продавца, кладовщика, кондуктора, жен. 35-32-77.
- продавца, экспедитора, муж. 34 года. 65-41-93.
- продавца. 66-19-72.
- референта, оператора ПК. 46-87-78.
- сварщика, по обраб. РТИ, дисп. на дом. телефоне. 33-98-79.
- сиделки, можно круглосуточно. 66-37-29.
- слесаря-сантехника, врем., разовую. 44-49-00.
- сторожа, желат. ж/г, муж. 30 лет, не пьющий. 44-03-12.
- сторожа, муж. 32-59-49.
- сторожа. 22-18-49, 22-47-62.
- технички, сторожа. 44-66-44.
- электромонтера, 4 разр., 3 группа, до 1000 В. 22-45-43.
- юриста по совместит., предст. в суде, арбитраже. 33-33-25.

ТРЕБУЮТСЯ БЕТОНЩИКИ
Тел. 644-018

ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
в город Балаково
для выполнения разовых и постоянных поручений по сбору информации.
Тел. в Саратове: 8(22) 22-88-09, 22-88-10

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ТОРГОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ
Требования: В/о, наличие л/а, возраст до 30 лет, опыт работы желателен, з/пл. высокая.
Тел. 66-38-54, 8-927-623-31-07

Торговой компании требуется
МЕРЧЕНДАЙЗЕР
ул. Коммунистическая, 163/1, база «Волга», склад ЭКЗ «Лебедянский»,
тел. 44-12-54

ТРЕБУЕТСЯ
замдиректора по торговле
на конкурсной основе. Тел.: 37-22-00, 33-86-94

НОВЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
БЕРЕГ Сибирский ®
Требуется в Балаково
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
Наличие а/м, возраст до 35 лет, огромное желание работать и зарабатывать, з/п от 10 тыс. руб.
Мы предлагаем стабильную оплату вашего труда, полный социальный пакет.
Тел. в г. Балаково: 66-07-07, 22-33-43, e-mail: sibirb@mail.ru

Oriflame
Льготная регистрация – 39 руб.
Желаете:
– хорошо выглядеть?
– открыть для себя новые возможности?
– быть самостоятельным и независимым?
Звоните: **44-49-51, 8-927-101-26-30,**
Наташа

Производитель известных марок
Henkel
"ПЕРСИЛ", "ЛОСК", "ДЕНИ", "ПЕМОС", "ЛАСКА", "ПЕМОЛЮКС"
проводит конкурсный набор на должность
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
по работе с розницей
Требование к кандидату:
- Ж/м, возраст 20-40 лет
- Образование от среднего-специального
- навыки общения
- наличие личного автомобиля

от 10 000 руб.
Тел. 8 927 277 35 72
Grafovai@overta.ru

Балаковский интернет-центр.
Как сделать интернет полезным для бизнеса!?
www.balakovo.ru
www.suty.ru
www.1bbo.ru
www.turbina.net
www.pugachev.net
www.jeansboom.ru
www.meliss.ru
Создание сайтов
Продвижение и реклама
Размещение и поддержка
Консультации
Широкий спектр возможностей - от сайта-визитки до интернет-магазина и корпоративного сайта.
Вам нужен сайт? Звоните: 8 927 229-40-80

КОМПЬЮТЕРЫ для Вас, Вашего бизнеса и Вашей семьи
- Установка ПО и оборудования
- Консультации и сборка
- Настройка
- Обслуживание

Вызов в удобное для Вас время и место
Тел.: 30-18-66
32-54-92

ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ: УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Служба заказа по телефону
368-666
Интернет-магазин АСД
www.balakovo.ru/asd
При заказе - скидка **2%**

Проблемы с компьютером?
... мы знаем, что делать!
Тел.: 44-50-37
(ООО «ЦИТ»)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР
«SVEMA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ
(в удобное время)
Гостиница «Балаково», к.208.
Тел. 33-39-11

ЦИТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
(начальная, «1С:Торговля», «1С: Бухгалтерия»)
Тел. 29-09-53

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «ASTRA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ
«1С:Торговля», ИНТЕРНЕТ и др. программы. Детям скидка!!!
Тел. 46-000-9
НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА
НАБОР ТЕКСТА

GTS DRIVE
Установка и настройка WINDOWS, программ.
Ремонт компьютеров, мониторов, электроники. Недорого. Гарантия.
Тел.: 8-905-032-64-55,
8-927-628-57-18

Супермаркет "Милена"

10 мкр-он
ул. Степная
26/1

Отделочные материи

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Ванны, сантехника, смесители, кафельная плитка для стен и пола, стеновые панели МДФ и ПВХ, сухие смеси, широкий выбор лакокрасочных материалов, шпатлевок, линолеум и ковролин, двери

Клуб "Дисплей" (9 м-он)
проводит набор в секцию

АЙКИДО

合気道

В обучение входит:
- Техника защиты от всех видов атак и любых видов оружия
- Техника работы с ножом, мечом, палкой
- Физическое и духовное развитие личности

Возраст желающих приобщиться к боевому искусству **АЙКИДО НЕ ОГРАНИЧЕН.**
Дни тренировок: кроме воскр.
Младшая группа (с 7 лет) с 17.00 до 18.30
Старшая группа (с 15 лет) с 19.00 до 21.00
Инструктор 1 Дан Айкидо Ешинкан

Контактный тел. 39-26-49

Обучение игре на гитаре
клуб «Дисплей»
9 микрорайон
Тел. 29-14-97

АНЕКДОТЫ

Пошел муж за хлебом и через пять минут возвращается. Жена его спрашивает:
– Чего-то ты быстро. Хлеба не завезли?
Муж как-то мнется. Тогда жена уточняет:
– Ты купил хлеба или нет? Говори как есть!
Муж набирает воздуха и отвечает:
– Никак не есть. Это надо пить!

***

Новый русский перед сном делает себе маникюр. Подержал пальцы в нескольких ванночках с разными целебными растворами, заусенцы пооткусывал щипчиками, пилочкой прошелся, в несколько приемов отполировал. Растопырил пальцы, полюбовался и, удовлетворенный, отправился спать.
Наутро, потянувшись не спеша, бросает взгляд на руки – о ужас! Под ногтями – грязь, волосы какие-то, ни следа от тщательного маникюра не осталось.
– Блин, опять ночью чесался!

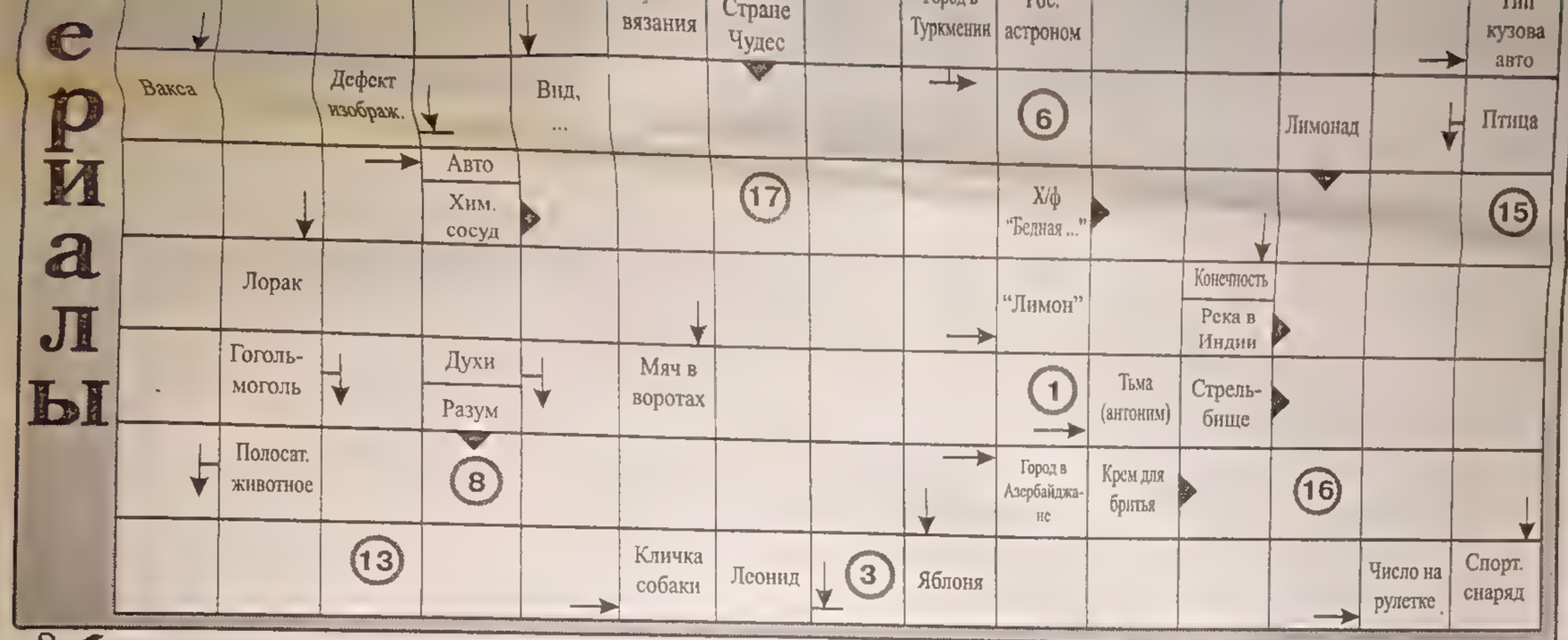
***

Звонок. Мужчина берет трубку:
– Алло...
– (Томно-мутно) Привет, милый! Не узнал?
– Нет! А кто это?
– Это Света!
– Какая Света?
– Да-а уже-е практи-и-чески ника-а-я

***

Два молодых человека сидят на

ериалы



– Блин, опять ночью чесался!

***

Звонок. Мужчина берет трубку:
– Алло...
– (Томно-мутно) Привет, милый! Не узнал?
– Нет! А кто это?
– Это Света!
– Какая Света?
– Да-а уже-е практи-и-чески ника-а-кая...

***

Два молодых человека сидят на скамейке в парке в ожидании своих возлюбленных. Один, попивая кофе из термоса и заедая бутербродом, обращается ко второму:
– Я смотрю, вы не запаслись едой. Готов биться об заклад, что это первое свидание в вашей жизни.

***

– Алло! Это комутатор? Соедините меня с моей женой!
– Какой номер?
– Что я, турок, чтобы их нумеровать!?

Ключевая фраза сканворда № 4:

| | | |

ДИСП. УСЛУГИ
303-303
МЕДВЕДЬ
ТАКСИ

Призовой кроссворд № 4!!! Присылайте разгаданные кроссворды в редакцию газеты «Суть» или в пункты приема объявлений. Победители получат приз от торговой сети «Канцлер».

ФИО _____

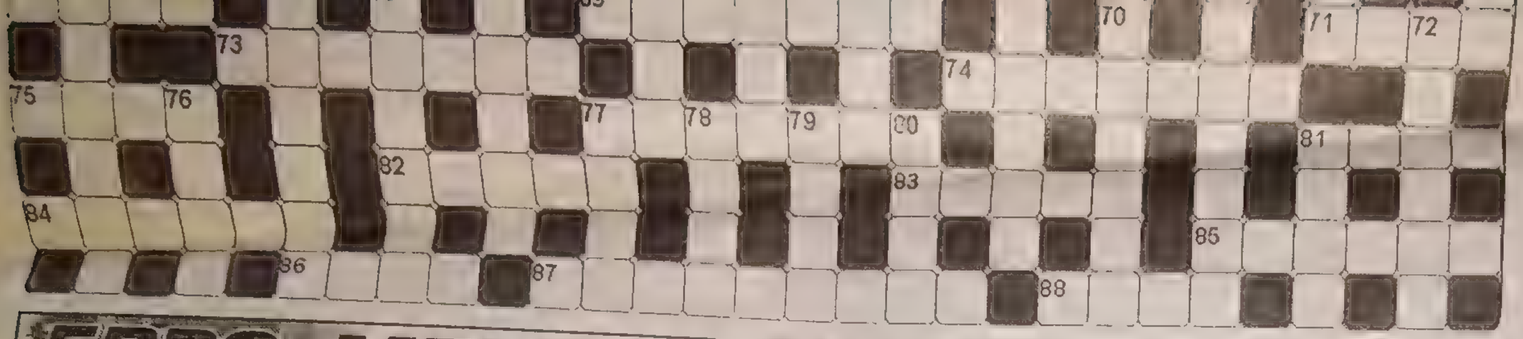
ШКАФЫ-КУПЕ,
ул. Чапаева, 107
(слева от гост[illegible])
ОФИСНАЯ, ДЕТСКИЕ, ТОРГОВОЕ, КУХНИ - ВСЁ НА ЗАКАЗ
•ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ВАШИМ ЭСКИЗАМ
•ЭКСПРЕСС-КРЕДИТ
т.: 35-94-93, 30-29-86
Баланово МЕБЕЛЬ
Банк "Поволжское ОВК" ОАО. Лиц. Банка России № 2870

Канцлер КАНЦТОВАРЫ
для работы, учебы и творчества
•ул. Трнавская, 3, маг. "Русь"
•ул. Трнавская, 36, маг. "Колизей"
•пр. Героев, 3а, маг. "Яна"

2-3 февраля
«Мир пальто»
г. Москва
приглашает
в городской Дворец культуры
(наб. Леонова, 1а)
на выставку-ярмарку
пальто, дубленок, пуховиков и курток
(мужских и женских, с 42 по 66 размеры)
коллекции
«Зима –Весна 2005».
Широкий ассортимент и большое разнообразие моделей для любого возраста.
Ждем вас с 10.00 до 19.00

По горизонтали: 3. Разрешение на выезд за границу. 5. Причинение зла. 10. Парусник для передвижения по льду. 15. Игра в прятки. 18.Мель, идущая от берега. 19. Доставка леса заказчику по реке своим ходом. 20. Тара под консервацию. 21. Клетка рыбацкой сети. 22. Пояснение автора к тексту на полях страницы. 26. Незаживающая рана. 27. Чайная в Средней Азии. 28. Французский живописец, автор «Голубя мира». 29. Гоночная лодка для академической гребли. 31. Ссылка, непосильный изнурительный труд. 32. Световая окраска горизонта перед восходом и заходом солнца. 34. Специально оборудованное помещение для загара. 36. Колесный экипаж древних римлян для боев и триумфальных шествий. 37. Лошадиный сувенир на счастье. 41. Край рта у человека. 43. Излишек денег, возвращаемый при расчете. 44. Стиль плавания. 45. Сторона корпуса гитары. 47. Рабочий у токарного станка. 48. Мифологический великан, поддерживающий небесный свод. 51. Парусное прогулочное судно. 52. Плодовое дерево. 53. Помещение для хранения и выдачи денег. 54. Грозное облако. 56. Деревенская ласточка. 58. Неопрятная девочка, грязнуля. 62. Сельскохозяйственный специалист в области земледелия. 66. Мама семерых козлят. 69. Музыкант на колокольне. 71. Изменчивость привычек и вкусов, характерных для определенного времени. 73. Дощечка художника для смешивания красок. 74. Страстный любитель музыки. 75. Отдельный снимок на фотопленке. 77. Древнерусский кипятильник. 81. Международный политический договор. 82. Мелкие бусинки для вышивания. 83. Свод правил и армейских законов. 84. Огнедышащая гора. 85. Сладкая добыча пчелы. 86. Настил из бревен через топкое место. 87. Человек, способный превращаться в волка в полнолуние 88. Тугая повязка для остановки крови.

По вертикали: 1. Партнер скрипки. 2. Музыкальное произведение для одного певца. 3. Звонок мобильного без звука. 4. Длительное отсутствие дождей. 6. Дерево для венка победителя. 7 Рост Дюймовочки. 8. Первобытная ящерица. 9. Русский рубленый дом. 11. [illegible]



Начальный снимок на фотопленке. 77. Древнерусский кипятильник. 81. Международный политический договор. 82. Мелкие бусинки для вышивания. 83. Свод правил и армейских законов. 84. Огнедышащая гора. 85. Сладкая добыча пчелы. 86. Настил из [illegible] место. 87. Человек, способный превращаться в волка в полнолуние. 88. Тугая повязка для остановки крови.

По вертикали: 1. Партнер скрипки. 2. Музыкальное произведение для одного певца. 3. Звонок мобильного без звука. 4. Длительное отсутствие дождей. 6. Дерево для венка победителя. 7. Рост Дюймовочки. 8. Первобытная ящерица. 9. Русский рубленый дом. 11. Ветер-разрушитель. 12. Приятель-одногодок. 13. Длинная, но не нитка, ползет, а без ног. 14. Кормовая культура, медонос. 16. Блеск фотографии. 17. Заболевание горла в результате переедания мороженого. 23. Казачий чин из песни О. Газманова. 24. Объявление о предстоящем спектакле. концерте. 25. Мишень в кегельбане. 29. Старинное речное деревянное судно. 30. Средневековый помещик. 32. Небольшой залив в реке с замедленным течением. 33. Мелкий донос, клевета. 35. Старческая болезнь спины. 38. Лечебно-профилактическое учреждение. 39. Морской моллюск. 40. Шапка-ушанка, но с неотворачивающимися ушами. 42. Удача в достижении поставленной цели. 46. Пшеничный хлеб замысловатой формы. 49. Неглубокий неширокий ров. 50. Выращивание скота на мясо. 51. Почтовый кучер в старину. 55. Няня А. С. Пушкина. 57. Дыхательный аппарат для плавания под водой. 59. Обезьяна по-украински. 60. Латиноамериканская дача. 61. Комнатная складная переносная перегородка. 63. Украшение, художественное оформление вещи. 64. Двигатель парусника. 65. Духовой музыкальный инструмент. 67. Жрец-прорицатель в Древнем мире. 68. Заболевание, связанное с повышением содержания сахара в крови. 70. Отважный поступок. 72. Неравноправный договор, навязываемый одним государством другому. 76. Днепр, Волга, Нева. 77. Четырехугольное сооружение из венцов. 78. 100 см. 79. Морской западный ветер. 80. Город и порт во Франции. 81. Колющее оружие и карточная масть.

ЕВРО-МЕБЕЛЬ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ-КУПЕ •
КУХНИ •

• ТОРГОВОЕ И ОФИСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
• СПАЛЬНИ
• ДЕТСКИЕ

ул. Трнавская, 10
(за администрацией)
тел. 30-29-48

Мебель на заказ

КУХНИ (ЛДСП, софт, МДФ, дерево, пластик), ДЕТСКИЕ
ШКАФЫ-КУПЕ, ПРИХОЖИЕ, СПАЛЬНИ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ЛДСП+пластик+стекло)
и мн. др.

Все по Вашим размерам и желаниям

ул. Пионерская, 1а (за ФЭПом) Т. 46-07-85

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

ООО "Ламинат плюс" реализует

ЛДСП 50 цветов

- Пр-ва Самары (2,75х1,83).....1000 руб./лист
- Пр-ва Череповца (3,5х1,75).....1100 руб./лист
- Софтформинг (295х2,75).....500 руб./лист
  (395х2,75) ... ...600 руб./лист
- Постформинг "СКИФ", пр-ва С.-Петербурга (3,0х0,6).....1100 руб./лист
- ЛДСП 10, 16, 26 мм, в ассортименте... . ....от 1000 руб./лист
- ЛДВП (1,70х2,74), пр-ва ЗАО "Изоплит-М". ...240 руб./лист

РАСПИЛОВКА.

Мебельная фурнитура 300 наименований

САМАРСКИЙ ЛАМИНАТ

г. Балаково
Безымянный проезд, 9
(напротив Мясокомбината)
тел. (8453) 30-32-90
г. Саратов Орджоникидзе, 24
тел. (8452) 58-47-61
г. Энгельс, Нестерова, 100
(8453) 96-16-93

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

СКИДКИ!!!
Нам 2 года!
СПАСИБО, ЧТО ВЫ С НАМИ!

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

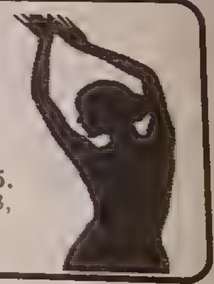
ЧП Черников

САХАР МУКА

С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ НА ДОМ
(без выходных)
643-477

ДЕРЕВЯННЫЕ
ОКНА
с резиновым уплотнителем.
Тел. 22-66-85

ХОТИТЕ
СТАТЬ СТРОЙНЕЕ?
Психолог Владимир Ефременко
Собеседование – 10 февраля в 18.30
в профлицее № 62 (ул. Комсомольская, 34)
Стоимость курса – 1750 руб.
Для предварительно записавшихся – 1500 руб.
Предварительная запись (пейджер) тел.: 32-32-33, 222-456, аб. Ефременко
ХУДЕЕМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!



УКиДТ профкома БАЭС
приглашает в кружки:

- ЗСЭР («Родничок» – подготовка детей к школе)
- художественное рукоделие
- изостудия
- курсы массажа
- курсы парикмахера
- атлетическая гимнастика
- курсы психологов
- обучение игре на гитаре
- курсы оздоровительной гимнастики
- курсы спортивно-бальных танцев
- степ-аэробика и шейпинг- класс

Тел.: 39-78-14, 39-78-24

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ №7-2425 от 19 ноября 2003 г.
Издается с января 1998 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:
[illegible]
гл. Смирнов В. С.;
Отв. секр. Соловьев А. А.;
[illegible] РЕДАКТОРА: [illegible]

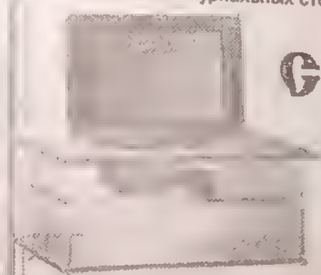
Адрес редакции:
413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413840, г. Балаково, Саратовской обл. Г/П, а/я-13.
Тел./факс редакции 66-51-00 (отдел писем, бухгалтерия, рекламный отдел);
22 60-00 (корреспонденты)
E-mail: suty@mail.ru. www.suty.ru
Материал печатается на правах рекламы

Отпечатано в типографии издательства "Слово"
г. Саратов, ул. Волжская, 28.
Тел. 26-15-32 (г. Саратов).
Время подписания в печать:
по графику – 23.30 фактическое – 00.00.
Тираж 35 000 экз. Объем 8 п. л. Заказ № 2269

Читайте в следующем номере: СУТЬ

- *Как поживает малыш, рожденный в такси?*
- *Упавшая с небес*
- *Хромая судьба Василия Алибабаевича*

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горок из стекла
Пионерская, 1а; тел. 44-63-81



СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ, ТОНИРОВАННОЕ
ЗЕРКАЛА
ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ
Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.
ул. Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»), тел. 30-27-70; ул. Пионерская, 1а (д/с между пол-кой № 6 и маг-м «Спорт и туризм»); тел. 44-63-81

САМАРСКИЙ ЛАМИНАТ

г. Балаково
Безымянный проезд, 9
(напротив Мясокомбината)
тел. (8453) 30-32-90
г Саратов Орджоникидзе, 24
тел. (8452) 58-47-61
г Энгельс, Нестерова, 100
(8453) 96-16-98

- Пр-ва Самары (2,75x1,83)..... 1000 руб./лист
- Пр-ва Череповца (3,5x1,75)..... 1100 руб./лист
- Софтформинг (295x2,75)..... 500 руб./лист
  (395x2,75) ..... 600 руб./лист
- Постформинг "СКИФ", пр-ва С.-Петербурга (3,0x0,6)..... 1100 руб./лист

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

Мебельная ф

СКИДКИ

Нам 2 г

СПАСИБО, ЧТО ВЫ

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ №7-2425 от 19 ноября 2003 г.
Газета издается с января 1998 года

УЧРЕДИТЕЛИ

1) Саратовская региональная общественная организация «Ассоциация предпринимателей Саратовской области»;
2) гр. Еремин М. В.; 3) гр. Смирнов В. С.;
4) гр. Малинкова О. Л.; 5) гр. Соловьев А. А.;
6) Саратовский рег. обществ. Фонд «Гражданские инициативы»;
7) ООО «Редакция газеты «Суть»

И.О.ГЛ. РЕДАКТОРА: С. А. Губанов

Адрес редакции:
413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413840, г. Балаково, Саратовской обл., г/п, а/я-13.
Тел./факс редакции 6Е-51-00 (отдел писем, бухгалтерия, рекламный отдел).
22-60-00 (корреспонденты)
E-mail: suty@mail.ru. www.suty.ru

(рк) – Материал печатается на правах рекламы

Отпечатано в типографии издательства "Слово"
г. Саратов, ул. Вольская, 26
Тел. 26-15-32 (г. Саратов)
Время подписания в печать
по графику – 23.30 Фактическое – 00.00.
Тираж 35 000 экз. Объем 8 п. л. Заказ № 2269

АНОНС

БУДЕТ СОЗДАН НЕКИЙ ОРГАН
СТР. 3

НАГРАДА НАШЛА ГЕРОЯ... В СИЗО
СТР. 5

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ СУБСИДИИ ПО ЖКХ
СТР. 8

СЕКС-ДЕЛИКАТЕСЫ
СТР. 13

№6 (349)
8 февраля 2005 г.
вторник

СУТЬ

общественно-политическая газета

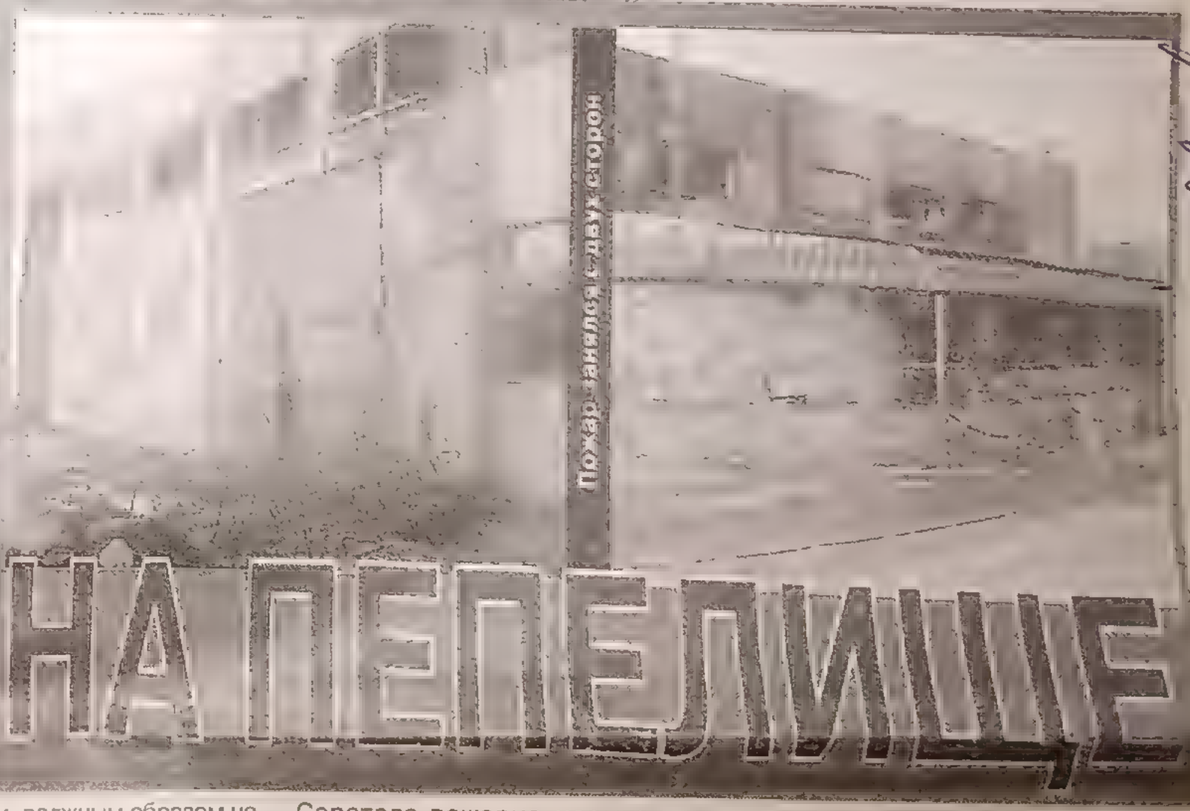
По результатам работы в 2004 г. компания
ОКНА ЛЮКС
ПЛАСТИКОВЫЕ
признана крупнейшим переработчиком профиля REHAU®
на территории Саратовской области

Адреса салонов:
- ул. Чернышевского, 56 (угол ул. Ленина) тел. 35-25-25
- ул. Ленина, универмаг "Новинка" тел. 44-59-26
- 1 м-он, гипермаркет "Пятый элемент" тел. 66-34-50
- ул. Трнавская, ТЦ "Колизей" тел. 32-12-70

WWW.OKNALUX.COM

ЧЕЛНОКИ

Мэр от комментариев отказался



Пожар занялся с двух сторон

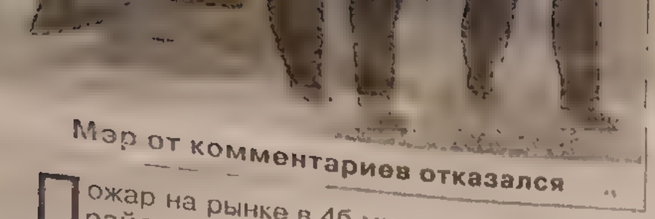
НА ПЕПЕЛИЩЕ

Пожар на рынке в 4б микрорайоне начался в ночь на ... тегории, была задействована дюжина нарядов и автовышка. К окончанию тушения – около 7.30 утра – на рынке собралась огромная толпа предпринимателей. У многих на глазах были слезы, кто-то из женщин причитал в сторонке. Никто из людей при пожаре не пострадал, но в камере хранения сгорели вещи сотен челноков. Причем челноков не очень состоятельных, не имеющих возможности от... вителями УВД выясняли причину возгорания. По словам Алексея Пудикова, рынок в прошлом году прошел паспортизацию, но на нем должным образом не работает сигнализация и система оповещения, были нарекания и по пожарной системе безопасности.

Однако пожар возник отнюдь не из-за неисправностей. Одно... Саратова пожарно-испытательной лабораторией. В результате пожара произошло обрушение 250 кв. м кровли. Общая площадь, пострадавшая от огня, составляет 300–350 кв. метров. Однако все

Примечательно, что рынок в 4б микрорайоне имеет свою внутреннюю охрану. С вневедомственной охраной администрация договор не заключала. Отсутствовали договорные отношения меж...

НА ПЕПЕЛИЩЕ



Мэр от комментариев отказался

Пожар на рынке в 4б микрорайоне начался в ночь на 1 февраля. Сначала огонь появился в дальней части рыночного кафе «У камина». Потом – и у рыночной камеры хранения.

В пожарную часть сообщение о ЧП поступило в 3 часа 50 минут. Тушение пожара проходило по высокой для Балакова, третьей, категории. Всего на ликвидацию пожара выехало 10 машин. Огромная толпа предпринимателей. У многих на глазах были слезы, кто-то из женщин причитал в сторонке. Никто из людей при пожаре не пострадал, но в камере хранения сгорели вещи сотен челноков. Причем челноков не очень состоятельных, не имеющих возможности отвозить домой на машинах товар. Ближе к 11 часам утра на пепелище приехал и глава БМО Валентин Тимофеев, прокомментировать ситуацию он отказался.

Начальник Госпожнадзора Алексей Пудиков с коллегами и представителями Саратова пожарно-испытательной лабораторией. В результате пожара произошло обрушение 250 кв. м кровли. Общая площадь, пострадавшая от огня, составляет 300–350 кв. метров. Однако все сейчас говорят об ущербе, причиненном именно челнокам. Судя по спискам, которые составляют в эти дни сами пострадавшие, таковых набирается около 200 человек, сумма ущерба же набежала на 20 миллионов рублей.

Примечательно, что рынок в 4б микрорайоне имеет свою внутреннюю охрану. С вневедомственной охраной администрация договор не заключала. Отсутствовали договорные отношения между предпринимателями и дирекцией рынка о сохранности материальных ценностей. О страховании имущества и говорить не приходится.

Л. ВЛАДИТ

(продолжение темы на стр. 2)

ОБРАЩЕНИЕ АССОЦИАЦИИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

В результате пожара на рынке в 4б микрорайоне более 150 предпринимателей потеряли все, что имели, за счет чего платили налоги и кормили свои семьи. Многие накануне брали кредиты в банках и теперь остались не просто без средств к существованию, но и с долгами.

Сложилась критическая ситуация. На рынке не заключалось никаких договоров на хранение, поэтому взыскать ущерб с дирекции рынка ОАО «Балаково-Сервис-Лада» чрезвычайно сложно. За прошедшую неделю сама дирекция этого рынка для помощи предпринимателям никаких действий не предприняла и, судя по всему, не собирается предпринимать.

Администрация второго рынка ООО «Центр-Балаково» всю неделю пыталась договориться с банками для получения кредита для предпринимателей под свои гарантии. Однако переговоры с банками пока не принесли результатов.

В связи с этим мы от лица всех предпринимателей, членов нашей Ассоциации обращаемся к администрации БМО и лично мэру г. Балаково В. В. Тимофееву с просьбой вмешаться в ситуацию и оказать помощь предпринимателям и руководству ООО «Центр-Балаково», а также призвать к ответственности дирекцию рынка, отвечавшую за хранение имущества.

Когда более 150 семей остаются без средств к существованию в результате бандитских действий, когда бюджет теряет около 900 тыс. руб. в год в виде налогов, в нормальной стране – это проблема всего города и проблема местной власти.

А. РАСХОДЧИКОВ,
председатель Ассоциации предпринимателей Саратовской области

КОРОЧЕ

ПОЧЕМ НЫНЧЕ АУРА?

Уж сколько раз твердили миру, что нельзя верить разного рода гадалкам, предсказательницам и прочим «целителям», но, увы, находятся еще простаки.

На прошлой неделе одна пенсионерка добровольно рассталась со своими сбережениями, причем это было сделано с помощью знакомой. Дама привела с рынка свою товарку, которая вдруг заявила, что в квартире плохая аура.

За ее «оздоровление» гостеприимной хозяйке пришлось выложить 58 тыс. рублей. Конец такой операции проходил уже в милиции, которая еще раз предупреждает граждан о бдительности.

Д. ОЯЦКИНА

ПОПАЛ НА ЗАРПЛАТУ

Руководитель балаковского предприятия «Аргон» Валерий Гырдымов оштрафован областной государственной инспекцией по труду за невыплату зарплаты на 2 500 рублей.

Информацию о невыплате они получили через Центр статистической отчетности.

Теперь согласно предписанию штраф должен быть внесен в течение 40 дней, а зарплата в размере 880 тыс. рублей – выдана в течение двух месяцев, причем полностью.

Если этого не произойдет, то директор по решению мирового судьи может быть лишен права занимать руководящие должности на срок от года до трех лет.

С. РАЗИНА

СКОРО!!!

Требуйте в киосках Рос- и Балаковопечати пятый номер журнала «Мой личный город»!

Интересная информация о Балакове, Вольске, Хвалынске - теперь журнал выходит на три города!

В НОМЕРЕ:
- Происки безумной Пелагеи
- Говорят ли карты правду?
- Взгляд бывшего милиционера на сегодняшнюю милицию

И ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО!!!

МОЖЕТ ЛИ ГАЗЕТА ДАВАТЬ АУДИОРЕКЛАМУ?

В газете «Суть» возможно все!
Есть предложение рекламодателям по оригинальной, действенной и живой рекламе!
Подробности по телефону 303-202.

“КРЕДИТНИК” Лиц. ЦБ РФ № 2259 от 19.07.2001 г.

Не откладывайте жизнь на завтра!

Предлагаем приобрести одежду, обувь, автомобили в кредит, а также услуги протезирования, стоматологии, ремонт квартир в кредит.

Доступные условия кредитования. **ПЕРВЫЙ ВЗНОС 0%**

Ждем вас:
- маг. “Лидер”, ост. “Дет. мир”, напротив “Мадонны”
- рынок 4б м-на

Все что есть на рынке в 4б, вы можете приобрести в кредит. Доступно и удобно.

Тел.: 30-37-38, 30-19-47, 30-37-63 (ремонт в кредит)

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

МАГАЗИН-САЛОН
ПОДКОВА
КОВАНЫЕ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА
ВОРОТА

РЕШЕТКИ, КОЗЫРЬКИ, ПЕРИЛА, ОГРАЖДЕНИЯ,
ритуальные ограды, предметы интерьера, мебель, каминные аксессуары и многое другое

К вашим услугам профессиональные дизайнеры, квалифицированные мастера. Они изготовят единственные и неповторимые изделия, какие будут ТОЛЬКО В ВАШЕМ ДОМЕ!

г.Балаково, Пролетарская,48
тел. 44-51-31

РЕШЕТКИ от 800 руб./кв.м,
ВОРОТА от 11000 руб.
КОЗЫРЬКИ от 4000 руб.
ПРОДАЖА ОТДЕЛЬНЫХ КОВАНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ

ЧЕЛНОКИ

Все, что осталось от товара

(Начало на 1 стр.)

В первый после катастрофы рабочий день на рынке было пустынно. В четверг, 3 февраля, редкий покупатель, зашедший в крытое пространство рынка, где торгуют продуктами, не воротил нос от пронизывающей воздух гари. В уличных рядах и вовсе не задерживался – они были полупустыми. Зато людно было у входа в административный корпус. Сюда подтягивались челноки-погорельцы в надежде услышать что-нибудь обнадеживающее от администрации рынка.

говорили разгоряченные челноки. – Долгов же и слушать нас не стал, заявив, что хотя камеры хранения и принадлежат ему, настоящее руководство его конторы – то ли саратовское, то ли энгельсское – никаких полномочий ему не давало. Нам вообще тут сказали, что если рынок загнется, то его «крыша» откроет здесь автосервис».

А потом – слово за слово – полились женские слезы:

– Вы посмотрите, мы ж тут сплошь матери-одиночки, кормим без мужиков семьи свои...

НА ПЕПЕЛИЩЕ

Многолетние переделы самого прибыльного рынка, которые «дарили» городу в 90-е годы самые крутые разборки, в конце концов привели к двоевластию на нем. За все, что «на улице», отвечало последние годы ООО «Центр-Балаково» в лице Николая Заготина, а крытое пространство курировало ОАО «Балаково-Сервис-Лада» и наделенный им

– У меня вот товару сгорело на 374 700 рублей – и это только по закупочным ценам. Что ж теперь с нами будет?

Во время этих стенаний ко мне подошла женщина с совсем иным настроением:

– Я такая же челночница, как они, и у меня сгорело здесь немало, но диву даюсь, когда слышу о сумме

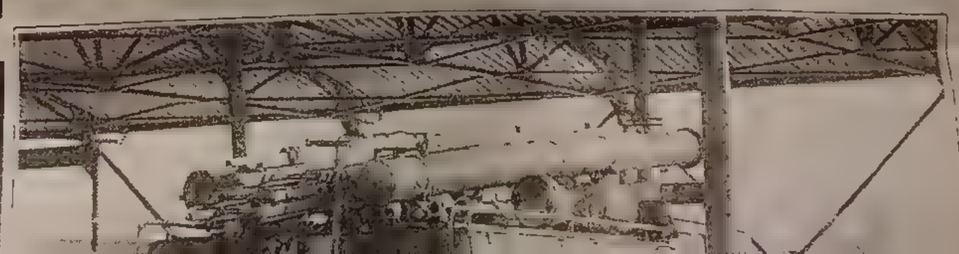
жизнь за это ударит сама. Хотя уж и так ударила крепче некуда...

К людям, собиравшимся было уже идти к мэрии, вышел Заготин. Говорил недолго и по делу: «С мэрией мы пытаемся решить вопрос о кредитовании. Вроде бы местное отделение Сбербанка готово пойти нам навстречу под поручительство администрации БМО. Просьба ко всем: проверьте, есть ли вы в списках пострадавших, и реально оцените сумму ущерба».

ласти, к губернатору. В бюджете есть фонд развития предпринимательства – по-моему, это тот самый случай, чтобы воспользоваться им.

Владимир Долгов к народу так и не вышел. Более того, по закопченным коридорам администрации рынка метались его охранники, плохо пряча под кожаными куртками нечто похожее на стволы. Среди челноков прошел слух: «В Долгова стреляли!». Кто-то охнул по-бабьи: «Они опять разборки учиняют, а разоряемся мы!..».

В пресс-службе УВД по этому поводу нам пояснили вот что. Через полтора су-



СУПЕРМАРКЕТ МИЛЕНА
10 микрорайон
НЕЖНЫЕ СЛАДОСТИ –
лучший подарок к Дню Святого Валентина

Большой выбор вин
Свежая продукция - 7 дней в неделю

Отдел "СИГРЕЙС"
Новое поступление товара
Широкий ассортимент
Плинтус напольный
Пленка

Большой выбор вин
Свежая продукция - 7 дней в неделю

крытое пространство курировало ОАО «Балаково-Сервис-Лада» и наделенный им властью Владимир Долгов.

Эти руководители в послепожарье повели себя по-разному. «Заготин отнесся к нам сердечно. Видно, что он переживает и думает, как возместить хотя бы часть ущерба, нанесенного нам: пообещал взять для нас ссуду, сколько дадут, и за места в ближайшее время ничего не брать, – как они, и у меня сгорело здесь немало, но диву даюсь, когда слышу о сумме ущерба. Мы ж товар друг у друга знаем от и до. А в январе у всех нас остатки товара с того года – месяц для торговли мертвый. Зато такие цифры ущерба сочиняют наши!.. Торгует трусами, скажем, а говорит о сотнях тысяч! Я вот к чему, нехорошо так делать, грех это! Сегодня мы кого-то обманем, а завтра нас встречу под поручительство администрации БМО.

Просьба ко всем: проверьте, есть ли вы в списках пострадавших, и реально оцените сумму ущерба».

Председатель совета ОО «Ассоциация предпринимателей Саратовской области» Алексей Расходчиков тут же объясняет погорельцам:

– Ситуация сложнейшая. Вы лучше меня знаете, что никаких договорных отношений на бумаге у вас с дирекцией рынка не было и нет. Мы консультировались с адвокатами – любой наш с вами иск к рынку будет крайне сложно выиграть и доказать, что в камеру хранения сдавались кожаные куртки или шубы, а не тюки с ватой. Остается надеяться на кредитование. Мы вышли с подобным предложением в Торгово-промышленную палату, правительство об-

ники, плохо пряча под кожаными куртками нечто похожее на стволы. Среди челноков прошел слух: «В Долгова стреляли!». Кто-то охнул по-бабьи: «Они опять разборки учиняют, а разоряемся мы!..».

В пресс-службе УВД по этому поводу нам пояснили вот что. Через полтора суток после пожара, вечером 2 февраля, по особняку Долгова, стоящему по ул. Гвардейской, был произведен выстрел из неустановленного оружия. Небольшое повреждение – 5-сантиметровый скол кирпичной кладки – получил только гараж. Уголовное дело, возбужденное по этому факту, вероятнее всего будут рассматривать вместе с делом о поджоге.

Сергей ГУБАНОВ

P.S. Как стало известно, один предприниматель скоропостижно скончался, не пережив потери товара, в который он вложил очень крупную сумму денег.

Общественная организация «Ассоциация предпринимателей» обращается ко всем предпринимателям города Балаково с просьбой оказать посильную помощь своим пострадавшим коллегам. Тел. горячей линии **22-80-72**.

Отдел "СИГРЕЙС"

Новое поступление товара
Широкий ассортимент

- Плинтус напольный пластиковый
- Плинтус потолочный
- Плитка потолочная
- Ковровое покрытие
- Пленка самоклеящаяся
- Карнизы
- Зеркала
- Смесители

ул. Ленина, 90
маг. "Спорт и туризм", т. 44-93-35

Управление социальной защиты населения

убедительно просит тех ветеранов труда и реабилитированных граждан, кто еще не сдал документы для назначения и выплаты ежемесячных денежных выплат, сделать это как можно быстрее. Граждане, еще не сдавшие документы, компенсационные выплаты за январь получат позже.

Вниманию жителей города и района!

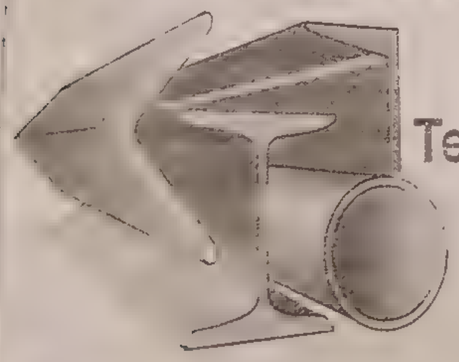
В Балакове с октября 2004 г работает Балаковское отделение политической партии «Родина»
Его возглавляю:
Людмила Савочкина (председатель совета)
Александр Соловьев (зампредседателя совета),
Леонид Светленко (член совета).

Приглашаем всех, кто разделяет наши взгляды, кому небезразлична ситуация в стране и городе, принять участие в работе Балаковского отделения партии.

Дополнительную информацию вы можете получить по тел.: **22-80-72, 46-41-80**
или по адресу: ул. Волжская, 74а, 3 этаж

Родина

ОАО "БалаковоЭнергоХимРесурс"



Балаковская металлобаза

Тел./ф.: (8453) 44-79-00, 44-79-90

Комплексное снабжение

- СТАЛЬ ЛИСТОВАЯ, УГОЛОК, КРУГ, ШВЕЛЛЕР, ШЕСТИГРАННИК, КВАДРАТ, АРМАТУРА
- ПРОФНАСТИЛ оцинкованный и окрашенный
- ТРУБЫ ВГП, ОТВОДЫ, ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ
- ТРУБЫ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ
  газовые (ГОСТ Р50838-95) диаметром от 25 до 315 мм,
  водонапорные (ГОСТ 18599-2001) диаметром от 20 до 500 мм
- ЭЛЕКТРОДЫ (МР-3, УОНИ-13/55, ЭА-400, ОЗЛ-17У)
- КАРБИД КАЛЬЦИЯ
- РАДИАТОРЫ ЧУГУННЫЕ
  7-секционные – от 1610 руб. за 1 шт., 4-секционные – 920 руб. за 1 шт.
- ГРУНТОВКИ ГФ-021, ЭМАЛИ ПФ-115
- СПЕЦОДЕЖДА, СПЕЦОБУВЬ, СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Изготовление металлоконструкций по индивидуальным заказам

К нам приехали гости. Уже хорошо

На прошлой неделе в город пожаловали гости из области – и. о. председателя правительства Андрей Новицкий и министр транспорта Алексей Геймур. Цель визита – производственное совещание по вопросам перевозки пассажиров с участием перевозчиков всех форм собственности. В совещании принимали участие местные чиновники, а также представители соседних муниципальных образований.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ

Два часа Андрей Новицкий рисовал на доске всевозможные схемы, пытаясь лучше донести до собравшихся замечательную концепцию решения всех транспортных проблем, скоропостижно родившуюся в недрах областной власти.

Итак, что ждет с первого марта пассажиров и перевозчиков? Андрей Новицкий разъяснил, что Правительство РФ спустило в регионы распоряжение о предоставлении льготникам проездных билетов на городской и пригородный транспорт по фиксированной стоимости. Она рассчитывается исходя из возможностей бюджета и того, что человек будет совершать не более 31 поездки в месяц.

Предлагается следующая схема: за проездные билеты в городском и пригородном транспорте все категории льготников будут платить по 50 рублей. При этом перевозчики будут получать компенсацию по 50 рублей за городской и 240 рублей – за пригородный маршруты. На компенсации необходимо 212 млн рублей. Из них 100 млн обещает перечислить федерация. Остальное должна найти область.

А. Новицкий: «Могу, но не хочу!»

БУДЕТ СОЗДАН НЕКИЙ ОРГАН

Вся работа в данной сфере ляжет на некий орган, который планируется создать при министерстве транспорта в ближайшие дни. В его компетенцию войдет выпуск проездных билетов и контроль за их распространением.

Этот орган начнет заключать договор с муниципалитетом, а тот в свою очередь – с транспортниками. Проездные билеты поступят в местные транспортные управления, которые распределят их среди перевозчиков. Так что пятьдесят рублей перевозчик получит сразу, а остальную сумму после того, как корешки проездных билетов вместе с реестрами категорий перевезенных пассажиров поступят в министерство транспорта. Если компенсации не будут поступать, то перевозчики вправе подать в суд на своих местных чиновников, а те уж будут судиться с областью. Андрею Новицкому пришлось согласиться, что вероятность невыплаты компенсаций существует.

Схема взаимодействия вроде бы проста, однако у присутствующих в зале сразу возникли сомнения в реальности ее исполнения. И не только у перевозчиков, но и у чиновников. Например, было непонятно, каким образом будут заполняться реестры. Что делать пенсионерам и льготникам, если в городе несколько транспортных предприятий разных форм собственности, обслуживающих разные маршруты? Покупать билеты сразу у всех перевозчиков или по каким-то маршрутам ходить пешком? Или почему компенсация ограничивается 50-ю и 240 рублями, если разница между фактической и льготной стоимостью проездных билетов гораздо выше? И как эта фактическая разница будет возмещаться? Как будут перечисляться деньги перевозчикам, если большинство из них не являются юридическими лицами, и, естественно, не имеют своих счетов?

ГНАТЬ В ТРИ ШЕИ

Андрей Новицкий стойко держал оборону в гордом одиночестве – министр транспорта Геймур предпочел в дискуссию не вступать. И. о. председателя правительства честно признал, что вопросов больше, чем ответов. Тем не менее без лишней скромности заявил, что если бы он был начальником транспортного управления, то нашел бы выход из создавшегося положения: открыл бы, к примеру, так называемые социальные маршруты. Для этого и нужно-то всего ничего: выбрать несколько основных направлений, по которым ездят пенсионеры и льготники, и обязать перевозчиков возить их по проездным билетам. А транспортников, не согласных с этим решением, – гнать с маршрутов в три шеи. Перевозчики должны объединиться в ассоциации, на чьи счета и будут поступать денежные компенсации.

Что же касается возмещения разницы в стоимости проездных билетов, то транспортники должны представить обоснованную себестоимость своих перевозок, и тогда, может быть, что-то изменится.

В зале поднялся шум. Перевозчики никак не могли понять, к чему городить весь этот огород с проездными. Проще было бы увеличить льготникам ежемесячные денежные выплаты. И как предложенная правительством схема начнет работать, если до 1 марта остался всего месяц?

Увы, ответа на этот вопрос не последовало.

Глава БМО Валентин Тимофеев озадачил докладчика предложением поучаствовать в работе МУ «Транспортное управление». На что Адрей Новицкий ответил: «Я могу, но не хочу». После чего мэр, неоднократно доставший члена правительства своими каверзными вопросами, закрыл совещание.

Б. КЛЫКОВ

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЮРИСТОВ

МИРНОВ И К° ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

ул. Волжская, 74а, 3 этаж
Тел. 66-80-52
с 9⁰⁰ до 18⁰⁰ сб.- с 9⁰⁰ до 13⁰⁰, вс. - вых.

- Разрабатываем Уставы и оказываем помощь по регистрации общественных организаций
- Ведем дела по защите чести и достоинства граждан, деловой репутации физических и юридических лиц

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФИНАНСОВО - ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

Лицензия МО РФ № 24-0920 от 20.06.2002 г. Св-во о гос. аккр. № 0757 от 03.12.2002 г.

ГАРМОНИЯ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ - ТЕХНОЛОГИЯ ТВОЕГО УСПЕХА!

Заочный экономический факультет, государственный диплом

Сроки обучения: 6, 4, 3 года

- БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ И АУДИТ
- МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ
- МАРКЕТИНГ

Объявляет прием на зимний поток

Нижневолжское представительство: г. Балаково, ул. Трнавская, 10
33-55-36 вт.-сб.
33-25-93 по вых.

Остекление балконов и лоджий
РЕАЛЬНО минус 20%
алюминиевые рамы - "КУПЕ"
т. 320-560 ~ 37-49-59

работа в данной сфере ляжет на некий орган, который планируется создать при министерстве транспорта в ближайшие дни. В его компетенцию войдет выпуск проездных билетов и контроль за их распространением.

Этот орган начнет заключать договор с муниципалитетом, а тот в свою очередь – с транспортниками. Проездные билеты поступят в местные транспортные управления, которые распределят

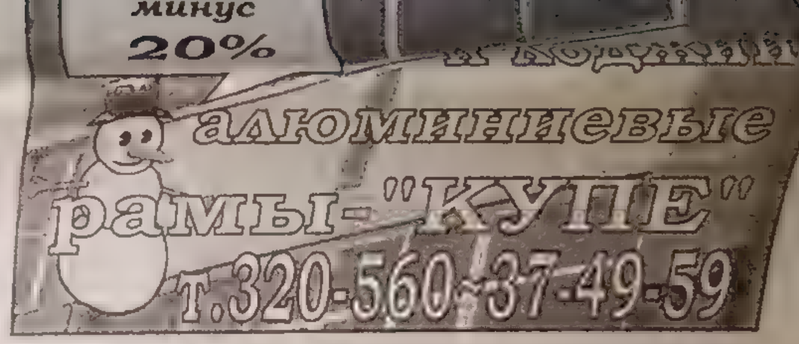
пенсионерам и льготникам, если в городе несколько транспортных предприятий разных форм собственности, обслуживающих разные маршруты? Покупать билеты сразу у всех перевозчиков или по каким-то маршрутам ходить пешком? Или почему компенсация ограничивается 50-ю и 240 рублями, если разница между фактической и льготной стоимостью проездных билетов гораздо выше? И как эта фактическая разница будет возмещаться? Как будут пере-

нет работать, если до 1 марта остался всего месяц?

Увы, ответа на этот вопрос не последовало.

Глава БМО Валентин Тимофеев озадачил докладчика предложением поучаствовать в работе МУ «Транспортное управление». На что Адрей Новицкий ответил: «Я могу, но не хочу». После чего мэр, неоднократно достававший члена правительства своими каверзными вопросами, закрыл совещание.

Б. КЛЫКОВ



Никто за корову цены не давал

Как крупнейшее достижение российских политиков нам преподносят возможное вступление России во Всемирную торговую организацию. Однако для российских крестьян, в том числе и для балаковских, это достижение может обернуться многими проблемами. Ведь одним из условий, поставленных странами-участниками ВТО, стало полное искоренение лейкоза у крупного рогатого скота на территории нашей необъятной родины.

Лейкоз крупного рогатого скота – это вирусное заболевание крови, проявляющееся на поздних стадиях различными опухолями. Хотя ни одного случая заражения человека не зафиксировано, тем не менее заболеванию объявлена война.

Крестьяне не против оздоравливания своего скота, но вот некоторые моменты вызывают у них недоумение. Например, держит человек двух коров. Весной после анализа проб крови приходит заключение: Ночка дала положительную реакцию, Зорька – отрицательную. Ветврач требует Ночку забить. Хозяин в ужасе – это же его кормилицы, и тянет время до осени. Осенью результат совершенно противоположный – Ночка здорова, зато Зорька прореагировала отрицательно. Теперь ветврач настаивает на ликвидации обеих коров. Хозяин просит провести повторный анализ – и требует, чтобы результаты исследования ему выдали на руки отдельным заключением. Но наталкивается на противодействие: дескать, нечего тратить время на всякую ерунду, все равно коровы больны. И без разницы, каким будет заключение – на отдельном бланке или в общем списке у ветврача, где записана еще добрая сотня коров.

Для разъяснения ситуации редакция газеты «Суть» обратилась в областное управление ветеринарии. Оказалось, что областным специалистам чуть ли не каждый день приходится выезжать на места, чтобы разобраться в похожих проблемах. Нам разъяснили, что каждый владелец животного может потребовать от главного государственного инспектора письменное заключение на основании проведенных исследований в соответствии со статьей 23 Закона о ветеринарии.

Кроме того, если животные при исследованиях реагируют на лейкоз то положительно, то отрицательно, их необходимо, во избежание ошибки, проверить еще раз. И ни в коем случае не верить тем ветврачам, которые утверждают: раз появилась одна больная корова, проще, от греха подальше, забить всех. Потому что механизм заражения до сих пор не установлен, хотя есть предположение, что в этом повинны быки-производители.

Проблема уничтожения лейкозного скота осложняется еще и тем, что государство ничем не компенсирует крестьянам потерю скота. Намечаются, правда, какие-то программы выделения дотаций, но это только для хозяйств, имеющих племенное стадо. Частные владельцы, даже те, что застраховали своих буренок, компенсации все равно не получат – госстрах дальновидно отнес лейкоз и сибирскую язву к болезням, при которых за уничтожение скота ничего не причитается.

Абсолютное большинство крупных сельхозобъединений от крупного рогатого скота уже избавилось. В частных хозяйствах лейкозом поражено до 15% поголовья.

При таких темпах уничтожения поголовья скоро с прилавков исчезнет и парное мясо. Так что готовьтесь, товарищи, вкушать австралийскую мороженую баранину. А наши крестьяне, возможно, перейдут на выращивание сурков-байбаков. Говорят, нынче в Китае цена на их жир взлетела до небес.

Н. МАЛЮТИНА

САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ

Лиц. от 26.01.2001г. № 24Г-1316. Св-во о гос. аккредит. 14.01.2002г. № 0475

19 февраля проводит	Осуществляет набор 9 и 11-х классов	Осуществляет набор на курсы
День открытых дверей	**НА 3-Х МЕСЯЧНЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ**	**Бухгалтерский финансовый учет и пользователь ПК**
Начало работы в 16.00	Начало занятий с 1 марта	Начало занятий по мере комплектования группы

Адрес: г. Балаково, ул. Степная, 18а
Справки по телефону: 33-16-67

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
КУХНИ, ПРИХОЖИЕ, ДЕТСКИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ (алюминиевый профиль), ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
Изготовление по вашим размерам и эскизам
Наб. Леонова, 73а (здание ЦТП)
тел.: 68-15-65, 8-927-225-15-65

БЕЛГОРОДСКИЙ ЛАКОКРАСОЧНЫЙ ЗАВОД товар сертифицирован
«БЕЛКОЛОР»
ПРЕДЛАГАЕТ ПРОДУКЦИЮ
как в мелкой фасовке, так и в промтаре СО СКЛАДА в г. БАЛАКОВО База «Надежда»
- ЭМАЛИ ПФ-115
- ЛАКИ
- ГРУНТ ГФ-021
- ОЛИФА
- РАСТВОРИТЕЛИ
- КРАСКА ПО РЖАВЧИНЕ

Тел.: 37-52-25, 37-52-26, 22-52-65

По вопросам размещения рекламы обращаться: ул. Волжская, 74а, 3 этаж, тел. 60-51-00

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

ШВЕЙНЫЙ МИР
ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ ШВЕЙНЫХ СУПЕРМАРКЕТОВ
Швейные и вязальные машины.
Товары для шитья, вязания и рукоделия.

БОЛЕЕ 10000 НАИМЕНОВАНИЙ
КРЕДИТ! СКИДКИ!! ПОДАРКИ!!!
тел. 35-91-00
г. Балаково, ул. Чапаева, 107а, Торговый комплекс "Салют"

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ФИРМЕННЫЙ ТЕРМОМЕТР В ПОДАРОК
сезонная скидка
ОКНА СОК
ПЛАСТИКОВЫЕ
www.oknasok.ru
Т. 320-560
ОКНА НОВОЙ ЖИЗНИ

ЖАЛЮЗИ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ • РУЛОННЫЕ • ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ПЛИССИРОВАННЫЕ • РИМСКИЕ ШТОРЫ
КОМПАНИЯ РОМБ-С
РОЛЬСТАВНИ
ОКНА ПВХ ДВЕРИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

КАМА-МЕБЕЛЬ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ✡ СТЕНКИ ✡ ДЕТСКИЕ ✡ КУХНИ
УГОЛКИ ✡ ТУМБЫ TV ✡ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ЛДСП+пластик+стекло)
"ДЖОКЕР", ЭКОНОМПАНЕЛИ, КУХНИ МДФ - 20 ЦВЕТОВ,

Как и было обещано, ремонт в выставочном зале закончился первого февраля. Это знаменательное событие послужило поводом для очередной пресс-конференции, которую в стенах ГВЗ провел начальник управления культуры Анатолий Абрамов. Директор выставочного зала Галина Полевая на этой встрече не присутствовала. Она находилась в больнице.

Анатолий Абрамов:

установка на добро

Анатолий Яковлевич обратил внимание журналистов на обновленные стены ГВЗ, пострадавшие в свое время от дождевых потоков. От появившегося грибка на центральной стенке, где всегда экспонировались самые лучшие картины, не осталось и следа. На потолке поменяли испорченные сыростью плитки. Эту работу подрядчики выполнили, как и обещали, за свой счет. На косметический ремонт второго этажа ушло порядка сорока тысяч рублей. Однако ремонт кровли, на который было выделено из бюджета 197 тысяч, пока не закончен. Полностью уложен только первый слой биэласта, а второй лишь наполовину. Закончить все работы помешали начавшиеся морозы. С биэластом, как известно, можно работать при температуре не ниже 10 градусов. Тем не менее Анатолий Абрамов уверен, что теперь во время оттепелей кровля выставочного зала протекать не будет.

Между прочим, козырек над центральным входом тоже протекал, но его отремонтировали. Все остальное, заверил Абрамов, будет доводиться до ума в летнее время.

В этом году управлению культуры отдельной строкой заложили в бюджете 420 тыс. рублей на капитальный ремонт.

Правда, большую часть этих средств планируется направить на реконструкцию к/т «Космос», где в прошлом году смонтировали новую киноустановку. Чтобы она начала работать, необходимо приобрести еще и современный видеопроектор. Это удовольствие стоит около 250 тыс. рублей. А если после реконструкции в «Космосе» появятся мягкие кресла, то его можно будет использовать в качестве концертного зала и для торжественных собраний. Здесь почти пятьсот мест.

На пресс-конференции зашел разговор и о кинотеатре «Россия».

По словам Анатолия Абрамова, скоро здесь будут демонстрироваться новые фильмы, которые нам обещают дать ведущие кинокомпании. Предполагается, что их прокат начнется уже в феврале. Цены билетов будут приемлемыми.

Но вернемся к делам художников. В конце января начальник управления культуры провел собрание, где присутствовало 35 балаковских мастеров кисти. Было принято решение о создании художественного совета, действующего при управлении культуры. В его состав вошли 13 человек. В частности директор художественной школы Владимир Тумбаков, директор ГВЗ Галина Полевая, директор филиала музея им. Радищева Наталья Шконда и другие. Кроме того, при ГВЗ отныне будет действовать так называемый выставком, функционирующий в рамках вышеупомянутого художественного совета. Теперь все картины для выставок будут отбирать только члены выставкома, что, по мнению Абрамова, должно положительно сказаться на качестве выставочных экспозиций. И вообще Анатолий Яковлевич в плане дальнейшего развития культуры настроен по-доброму, оптимистично.

Л. СТРИЖ

с 15 января по 15 марта
Шедевры мирового искусства

БГОО «ФОКИ «АКАДЕМИЯ-СПОРТ»
и Балаковское городское отделение ВОИ

РОМБ-С
Балаково
Тел. 301-728
факс 444-604
ТК "САЮТ"
Чапаева, 107а
ОКНА пвх ДВЕРИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

косметический ремонт второго этажа ушло порядка сорока тысяч рублей. Однако ремонт кровли, на который было выделено из бюджета 197 тысяч, пока не закончен. Полностью уложен только первый слой биэласта, а второй лишь наполовину.

доводиться до ума в летнее время.

В этом году управлению культуры отдельной строкой заложили в бюджете 420 тыс. рублей на капитальный ремонт.

Правда, большую часть этих средств планируется направить на реконструк-

прокат начнется уже в феврале. Цены билетов будут приемлемыми.

Но вернемся к делам художников. В конце января начальник управления культуры провел собрание, где присутствовало 35 балаковских мастеров кисти

мова, должно хотя бы отчасти сказаться на качестве выставочных экспозиций. И вообще Анатолий Яковлевич в плане дальнейшего развития культуры настроен по-доброму, оптимистично.

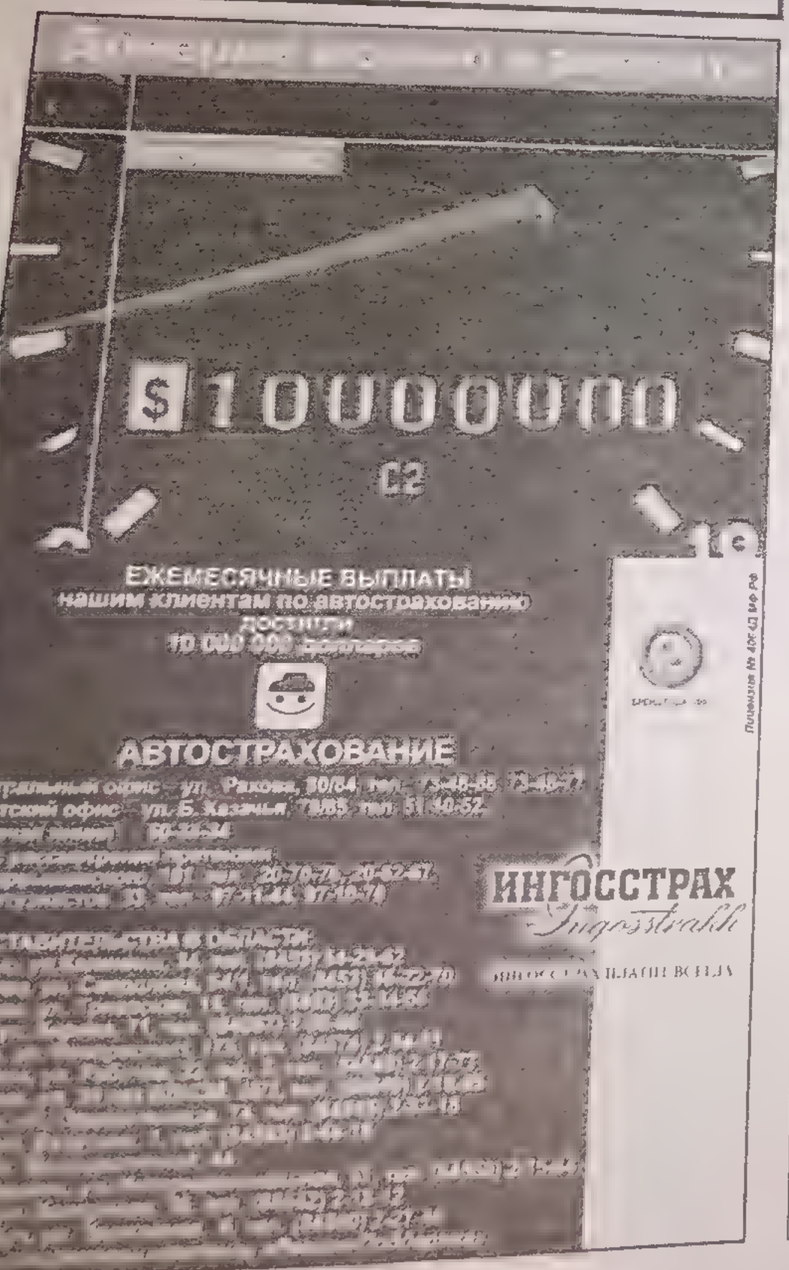
Л. СТРИЖ

КАМА-МЕБЕЛЬ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ✡ СТЕНКИ ✡ ДЕТСКИЕ ✡ КУХНИ
УГОЛКИ ✡ ТУМБЫ TV ✡ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ЛДСП+пластик+стекло)
СИСТЕМА "ДЖОКЕР", ЭКОНОМПАНЕЛИ, КУХНИ МДФ - 20 ЦВЕТОВ, ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, НА ЗАКАЗ
ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ, КОНДИТЕРСКИХ, ОБУВИ, ЗАПЧАСТЕЙ, ПРОМТОВАРОВ, КНИГ и т.д. и т.п.
РАССРОЧКА
•СШ № 28, 9 мкр. (р-н торгового центра)
•ул. Ленина, 91 (р-н "Мадонны")
Тел.: 37-50-12, 66-94-02, с 10⁰⁰ до 19⁰⁰

с 15 января по 15 марта
Шедевры мирового искусства

Ежедневно
с 12⁰⁰ до 19⁰⁰ в ГДК
Выставка картин итальянских художников 16 века.
Библейские сюжеты на полотнах всемирно известных мастеров живописи.
Высококачественная полиграфия на льне и холсте.
Тел. 22-20-09

БГОО «ФОКИ «АКАДЕМИЯ-СПОРТ»
и Балаковское городское отделение ВОИ
до 10 марта 2005 года принимает заявки на участие в фестивале художественного творчества детей с ограниченными возможностями.
Жанры: прикладное творчество, вокал, танцы, стихи. Заявки принимаются по адресу:
ул. Ак. Жука, 52.
Справки по тел.: 44-77-72, 44-12-84



PR

ВСЕ, ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ О КОМПЬЮТЕРАХ

Фирма ASD, вот уже 12 лет работающая на компьютерном рынке нашего города, вряд ли нуждается в представлении. Всем балаковцам давно уже известно: хочешь надежный компьютер с долгосрочной гарантией – иди в ASD.

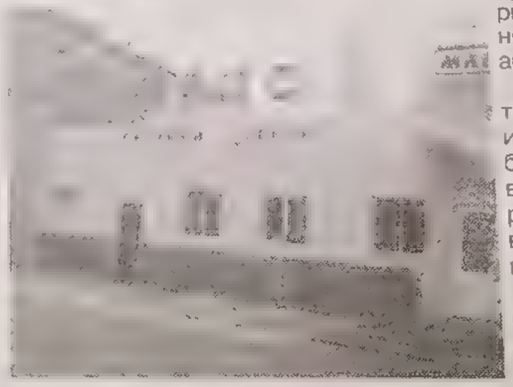
Регулярные новинки рынка компьютерной техники, сертифицированные специалисты – именно эти факторы и делают сотрудничество пользователей с этой фирмой весьма и весьма успешным. Казалось бы – что еще нужно?

И тем не менее руководство ASD постоянно ищет новые формы обслуживания своих клиентов. Одной из таких форм стало открытие ряда новых торговых залов. Ассортимент в филиалах – тот же, что и в основном магазине фирмы, цены ничем не отличаются.

Открытие нового компьютерного салона в торговом центре «Трио» на Комарова, 122, предоставило клиентам новые и очень заманчивые возможности.

Здесь вы можете не только приобрести новую компьютерную технику, но и произвести upgrade своего компьютера.

Известно, что новые программы появляются в наше время постоянно. Да и качество (или скорость!) нашей работы на компьютере мы стремимся улучшать. Об игрушках,



думается, уже не стоит и говорить – любой третьеклассник расскажет вам об их количестве. И качестве. Так что купленный вами буквально «прошлым летом» компьютер в любой момент может вас огорчить, не поддержав своими возможностями ваших запросов.

Покупать новый? Пожалуй, эта мера слишком радикальна, да и по карману не всем. Вот тут и стоит подумать о возможностях апгрейда. Следует лишь прийти в новый салон ASD на Комарова и рассказать менеджерам, что вам требуется.

Хотя... Как рассказал Игорь Баранов, главный менеджер филиала, в «Трио» можно принести и ваш старый компьютер, обменяв его с доплатой на абсолютно новый!

С каждым клиентом здесь ведется индивидуальная работа – ведь только вы знаете, как собираетесь использовать возможности нового компьютера.

Начинающие пользователи иногда удивляются, узнав о том, что зачастую для работы требуется гораздо менее производительный компьютер, нежели для игрушек.

Например, вы студент, которому компьютер нужен для выполнения курсовых и дипломных проектов, поиска информации и общения в Интернете. Или предприниматель, нуждающийся в недорогом компьютере для ведения бухгалтерии и документооборота вашего бизнеса. Так для чего вам лишние траты? В таком случае вы вполне можете прийти в новый филиал фирмы ASD и попросить специалистов собрать для вас компьютер, соответствующий вашим запросам.

Ну а если, получив удовольствие от несложной работы, вы поймете, что хотите большего – тогда смотрите выше, вспомнив об апгрейде.

С условиями подобных операций вас ознакомят в салоне.

И. ДМИТРИЕВА

**Вы уже хотите сделать вашу жизнь легче и интересней?
Тогда идите на Комарова, 122.
Там вас ждут и уделят вам столько времени и внимания, сколько потребуется!**

Сотовые телефоны давно уже перестали быть игрушкой новых русских. Теперь они доступны практически всем. Увеличился спрос – увеличились и кражи.

БЕРЕГИТЕ СВОИ СОТИКИ!

Самая крупная из них произошла в сентябре прошлого года, когда из магазина «Хозяин» на ул. Пионерской из отдела «Мобильник» были похищены сразу 32 сотовых телефона на сумму свыше 140 тыс. рублей. Подозреваемые в этом преступлении вскоре были задержаны, у них изъяли 28 краденых телефонов – несколько штук, видимо, они уже успели «пристроить». Всего же за подобные преступления в 2004 году были задержаны и арестованы 43 человека, 15 из которых признались, что совершали хищения неоднократно.

Проведенный правоохранительными органами анализ краж мобильных телефонов показывает, что большинство из них совершается в вечернее время, до 24 часов, как правило, на улице либо в увеселительных заведениях. В основном нападениям подвергаются люди в нетрезвом состоянии и подростки.

Некоторые кражи буквально провоцируют сами владельцы телефонов. 18 октября 2004 года в одном из городских профессиональных училищ у преподавателя прямо из кабинета был похищен телефон «Самсунг-С100». Потерпевшая имела привычку оставлять его на столе без присмотра, а после смогла назвать предполагаемое время кражи только очень приблизительно – с 12 до 16 часов. Задержанный по подозрению в этом [illegible] – дверь кабинета все время была открыта...

По мнению сотрудников милиции, существует несколько причин роста количества краж мобильных телефонов. Во-первых, это очень легкая добыча для преступников, особенно если владелец – несовершеннолетний и сам дает злоумышленникам свой сотовый телефон при знакомстве или на какой-нибудь вечеринке. Во-вторых, украденный телефон легко спрятать или убежать с ним – это же не телевизор! И в-третьих (это, пожалуй, главное), краденый телефон легко продать. В нашем городе работает десять официальных магазинов, занимающихся скупкой и перепродажей бывших в употреблении телефонов. Продавцам этих точек все равно, какой телефон им приносят, даже если он без документов и принадлежностей, а цена, на которую согласен клиент, подозрительно низкая.

Спрос, как говорится, рождает предложение. По оценке работников УВД, до 50% похищенных телефонов затем «всплывает» в магазинах, поэтому сотрудники милиции регулярно их проверяют. Не помешает это сделать и пострадавшим от воров.

В заключение хотелось бы дать читателям несколько простых советов, которые помогут им уберечь мобильные телефоны от злоумышленников.

Вот несколько необходимых правил, которые следует соблюдать в подобных ситуациях.

Во-первых, в случае похищения у вас сотового телефона немедленно сообщите о случившемся в любое находящееся поблизости подразделение милиции или обратитесь за помощью к постовому милиционеру.

Во-вторых, проследите по возможности направление движения грабителей.

В-третьих, постарайтесь наиболее четко указать их приметы.

В-четвертых, окажите содействие работникам милиции в раскрытии преступления путем опознания грабителей при проведении оперативно-розыскных мероприятий.

Если же вы оказались свидетелем преступления, подробно поясните сотрудникам милиции о том, что произошло. Ведь жертва преступления находится в шоковом состоянии и не может запомнить все детали происходящего. Не оставайтесь в стороне, окажите помощь в раскрытии преступления, ведь с вами завтра может случиться то же самое.

Не носите сотовый телефон на шейном ремешке (как это часто делают женщины) или сзади на поясе – в этом случае преступникам ничего не стоит совершить кражу.

Если вы почувствовали, что у вас крадут деньги, телефон и т. д., громко кричите что-нибудь типа «Держи вора!». Обычно преступники теряются и допускают оплошности.

Заявите о происшедшем не только в милицию, но и в свою сотовую компанию. В любых моделях при нажатии клавиш # 06 # высвечивается серийный номер, индивидуальный для каждого аппарата. Уж его-то не подменят. Номер длинный, поэтому лучше его записать.

О. МОЧАЛОВ,
командир роты ППС,
капитан милиции,
при содействии пресс-службы УВД

ТЕРЯТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА
УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЮРИСТОВ
МИРНОВ и К° ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА
ул. Волжская, 74а, 3 этаж
Тел. 66-80-52
с 9⁰⁰ до 18⁰⁰ сб.- с 9⁰⁰ до 13⁰⁰, вс. - вых.
КОНСУЛЬТИРУЕМ, ПРЕДСТАВЛЯЕМ В СУДЕ ИНТЕРЕСЫ ГРАЖДАН ПО:
•наследственным
•пенсионным
•трудовым
•жилищным
•семейным вопросам

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия, Франция, Германия, Италия, Швейцария.
Низкие цены от производителя от 300 руб. «Звездное небо», оптиковолокно, художественные. Дизайн. ЕВРОремонт. Дворцовый стиль. Камины. Скульптура.
Тел.: 44-10-01, 63-07-27

Вниманию жителей города и района!
В Балаксве с октября 2004 г работает Балаксвское отделение политической партии «Родина».
Родина
Его возглавляют:
Людмила Савочкина (председатель совета).
Александр Соловьев (зампредседателя совета).
Леонид Светленко (член совета).
Приглашаем всех, кто разделяет наши взгляды, кому небезразлична ситуация в стране и городе, принять участие в работе Балаковского отделения партии.
Дополнительную информацию вы можете получить по тел.: 22-80-72, 46-41-80 или по адресу: ул. Волжская, 74а, 3 этаж.

ДОМ САНТЕХНИКИ
Новая сантехника для новых районов
на ул. Степной, 52
(рядом с "Ракурсом")
Низкие цены!!!
Выбор фирменной сантехники и очень дешевой
Являемся официальным дилером завода «САМАРСКИЙ СТРОЙФАРФОР»

"Виктория" Мебель
Стратегия разумных цен.
* МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ.
* Любая корпусная мебель по индивидуальным эскизам, размерам, желаниям заказчика.
* Кухни (фасады: дуб, береза, сосна, МДФ, Софт, рамка).
* Стенки, прихожие, шкафы-купе, торговое

...ставлять его на стеле без присмотра, а после смогла назвать предполагаемое время кражи тольк... очень приблизительно – ... часов. Заверил ... в подозрении в этом ...преступлении нет – дверь

...документов и принадлежностей, а цена, на которую согласен клиент, подозрительно низкая.

Спрос, как говорится, рождает предложение. По оценке работников УВД, до 50% похищенных телефонов

...те о случившемся в любое находящееся поблизости подразделение милиции или обратитесь за помощью к постовому милиционеру.

Во-вторых, проследите по возможности направление движения грабителей.

В-третьих, постарайдивидуальный для каждого аппарата. Уж его-то не подменят. Номер длинный, поэтому лучше его записать.

О. МОЧАЛОВ,
командир роты ППС, капитан милиции,
при содействии пресс-службы УВД

являемся официальным дилером завода "САМАРСКИЙ СТРОЙФАРФОР"

"Мебель Виктория"

Стратегия разумных цен.
* МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ.
* Любая корпусная мебель по индивидуальным эскизам, размерам, желаниям заказчика.
* Кухни (фасады: дуб, береза, сосна, МДФ, Софт, рамка).
* Стенки, прихожие, шкафы-купе, торговое оборудование, офисная мебель и мн. другое.
* Работаем за наличный и безналичный расчет.
* Работаем за наличный и безналичный расчет, доставка.
* Бесплатно: выезд дизайнера, доставка.
* Приглашаем оптовиков.
* Продажа в рассрочку.

Приходите – договоримся.

Тел. 22-00-50 ул. Минская, 23 ул. Степная, 48

ТЕРЯТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ РАНОВАТО...

На заре приватизации квартир душераздирающие истории о том, как законные владельцы лишались своего жилья и оказывались на улице, не сходили со страниц газет и экранов телевизоров. Потом мошенников поприжали, все как-то затихло и вошло в рамки закона. Граждане перестали быть излишне доверчивыми, и сферы с квартирами ушли из разряда злободневных тем.

Но история, приключившаяся с гражданкой Н., женщиной весьма преклонного возраста, показала – терять бдительность еще рано. Потому что лицом, заинтересованным в присвоении вашей собственности, может оказаться даже нотариус.

А дело было так. У гражданки Н. скончался муж. Спустя некоторое время она решила обратиться к нотариусу для улаживания некоторых наследственных дел и тут с изумлением узнала, что доля мужа в приватизированной квартире отойдет государству согласно новому Жилищному кодексу, вступившему в силу с 1 января.

Нотариус даже назвала номера статей ЖК, подтверждающих ее заявление, и настойчиво порекомендовала подписать некие бумаги, которые якобы помогут наследнице сохранить оставшуюся недвижимость.

Женщина была ошарашена таким сообщением, тем не менее от подписи отказалась и каким-то чудом запомнила номера статей.

Слегка оклемавшись от столь сногсшибательного известия, она кинулась за помощью к юристам и выяснила, что новый Жилищный кодекс еще не действует, и на долю ее мужа покуситься никто не может, даже государство. А упомянутые статьи ЖК – есть не что иное, как договор о пожизненной ренте. Старушка не помнит, что это были за документы, но справедливо полагает, что, подписав их, она могла бы лишить своих детей законного права на родительскую квартиру.

Сама она, несмотря на свой преклонный возраст, пребывает в здравом уме и твердой памяти и считает, что только благодаря этому смогла избежать опасности. Но своим сверстникам советует: в подобных случаях никогда не ходить к нотариусу в одиночку, всю информацию еще раз перепроверить и в случае малейшего сомнения ничего не подписывать. Лучше еще десять раз побывать в этой конторе, чем одним махом лишиться всего.

Н. МАЛЮТИНА

Металлопрокат
Профнастил
Сайдинг
Сборка павильонов
Транспортные услуги
Ремонт мягкой кровли
Электромонтажные работы
Общестроительные работы
Изготовление металлоконструкций

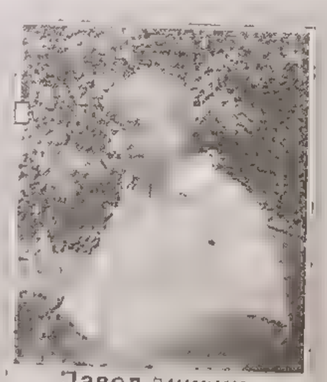
т. 32-57-67
БАЛМЕТ
т. 32-58-69

Лиц. ГС 4 64 01 (2) 0 643/9548; Лиц. ПМ 041017; Лиц. ГСС 64 (4019)

НАГРАДА НАШЛА ГЕРОЯ...

В СИЗО

В суде продолжаются слушания по делу старшего оперуполномоченного РУБОПа майора милиции Павла Аникина. Он обвиняется по статье «Превышение должностных полномочий». Судебная тяжба длится уже полгода. Об этом наша газета уже писала («Суть» № 46 от 16.11.2004 г., статья «В погоне за глухарями»)



Павел Аникин

Очередное судебное заседание должно было состояться 31 января. Но по определенным причинам оно было перенесено на 11 февраля. А значит, меру пресечения – заключение под стражей – суду пока не изменили. Напомним, Александр Бутулкин мотивировал это тем, что «Павел Аникин, находясь на свободе, будет представлять угрозу для потерпевшего Власа Николаева и мешать следствию».

Второй обвиняемый по этому делу – старший оперуполномоченный майор милиции Александр Слободяник – пока находится на свободе (у него подписка о невыезде). Кстати, у Александра недавно родился сын. Что же касается Павла Аникина, то, находясь за решеткой, он получил... медаль «За отвагу» (за беззаветную храбрость, проявленную в борьбе с организованными преступными сообществами). Указ о присвоении этой награды 5 октября 2004 года подписал Владимир Путин. Как говорится, без комментариев.

Л. НИКОЛАЕНКО

УРАЛ МЕТАЛЛ

РЕАЛИЗУЕМ СО СКЛАДА
ТОЛЬКО МЕТАЛЛОПРОКАТ
Сталь листовую х/к, г/к, оцинк.
Сталь угловую
Швеллер, арматуру
Квадрат, шестигранник, круг
Трубы ВГП, оцинк., проф.
Профнастил
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ: Поставки металлопроката под заказ!
ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА постоянным клиентам. ДОСТАВКА.
ОФИС: г. Белаково, район старого ж/д вокзала
Тел: (8453) 66-52-96, 22-00-42, 66-31-01
НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЛИСТА, КРУГА, ШЕСТИГРАННИКА ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

АБВ

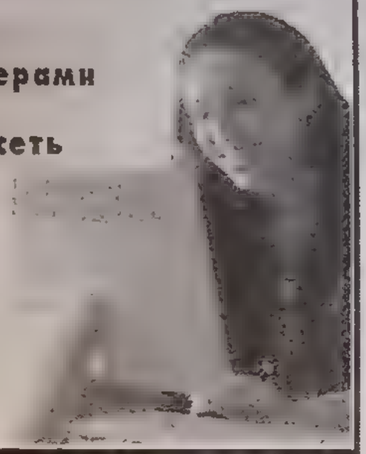
ВСЕ, ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ О КОМПЬЮТЕРАХ

12 лет успешной работы

Сертифицированные специалисты

Прямые связи с зарубежными партнерами

Обширная дилерская сеть



- ул.Титова 35, тел. 46-05-00, 66-00-00
- «КОЛИЗЕЙ», Трнавская 32/1, тел. 65-90-90; 39-10-90
- «ТРИО», ул. Комарова 122, тел. 22-11-50
- «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ», Менделеева 3/1, тел. 63-03-04

ДЮСШ № 2 проводит набор

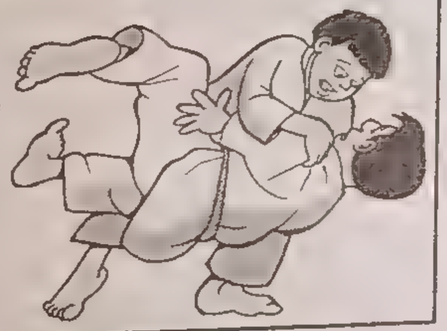
на отделение борьбы, самбо и дзюдо мальчиков 1997, 1998, 1999 годов рождения.

ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

Запись проводится по понедельникам, средам и пятницам с 16.00 до 19.00.

Обращаться в здание ДЮСШ № 2, стадион «Энергия», к тренеру-преподавателю Майорову В. А.

Тел. 44-94-39



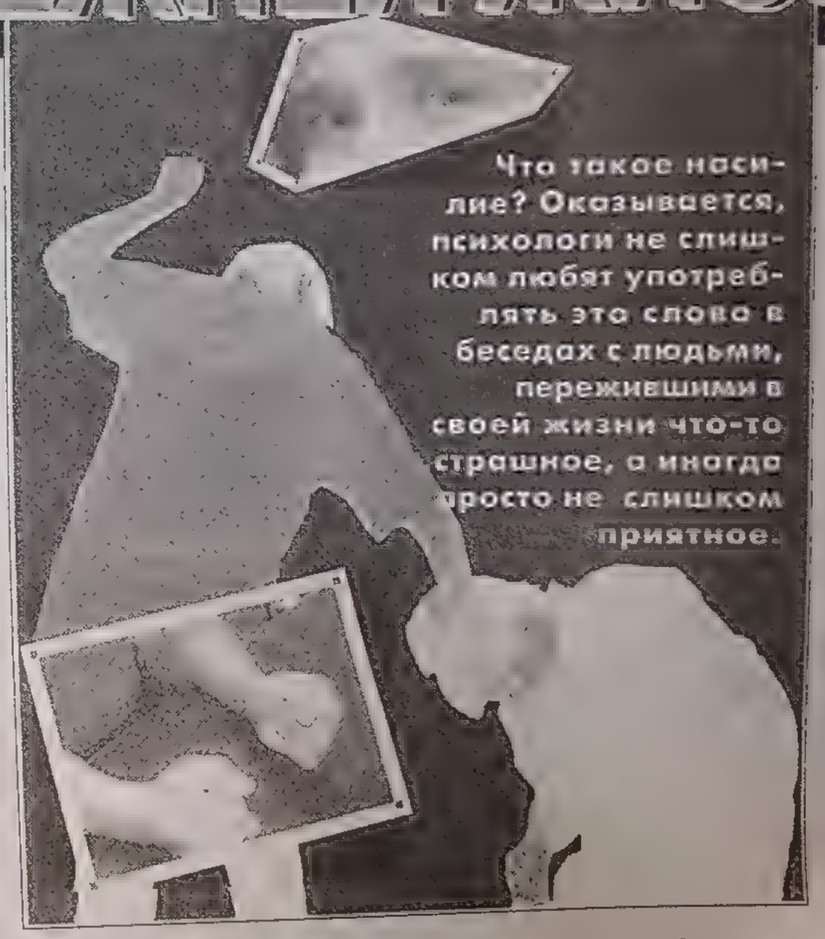
ДОМОФОН нового поколения

предлагает фирма "АЛГЕРС"

46-09-52

Внимание! У нас новый номер телефона

ПОКОНЧИЛА С ПРЕЖНЕЙ ЖИЗНЬЮ



Что такое насилие? Оказывается, психологи не слишком любят употреблять это слово в беседах с людьми, пережившими в своей жизни что-то страшное, а иногда просто не слишком приятное.

ТЕБЕ НЕ БОЛЬНО, СЫНОК?

– Мальчик мой рос таким же, как и все, и в то же время особенным. Ну у кого еще могли быть такие нежные пальчики, такие блестящие глазенки? Ласковый, без мамы ни секунды не мог... Не знаю, когда это случилось... Он изменился – вырос, огрубел, хамить начал. Думала – переходный возраст, пройдет само собой. Но однажды – слово за слово, даже и не помню, из-за чего мы тогда поссорились – он меня ударил так, что я упала. А на него что-то такое нашло – начал пинать меня ногами. С испугу, наверное. Я попала в больницу с сотрясением мозга, врачам сказала, что с лестницы упала. Поверили. А выходить из больницы – страшно. Ведь сын, наверное, настолько подавлен тем, что случилось... Не знаю, как мы будем друг другу в глаза смотреть?

*...Узнаете? Именно по причине молчания большинства потерпевших про*блема домашнего насилия в Балакове не считается серьезной. Подобных заявлений рассматривается, как утверждают сотрудники милиции, четыре или пять в год. А крики из квартир наших с вами соседей звучат, увы, гораздо участковому. Говорите – не берет заявление? Вперед! В прокуратуру!

Ах, вы не можете убежать во время семейного «теракта»? На этот счет специалистами разработан определенный план индивидуальной защиты.

В первую очередь следует предупредить соседей: если в вашей квартире шум – они звонят в милицию. В укромном месте нужно спрятать запасные ключи, паспорт, деньги, одежду. Договориться с друзьями, согласными приютить вас в нужный момент. И – бегите

бят правильно вести себя на свидании и различать пресловутое «хочу-не хочу». Но ведь программа эта даже при всем желании не сможет охватить всех подростков и вдолбить им главную мысль: не думай, что человек хочет заниматься сексом, потому что рдет так-то или ведет себя так-то. Спроси его об этом!

А между тем, по данным специалистов телефонов доверия (46-10-09, 66-12-69), до 80 процентов девушек, переживших насилие, пытаются потом покончить с собой. Еще хорошо, что на те-

ку кофе» согласилась? А потом – не дала? Ну тогда так ей и надо! Маленькая, что ли?

Особенно часто сексуальное насилие происходит «среди своих». Статистика утверждает, что девочек до 12 лет чаще насилуют взрослые знакомые, 14–16-летних – сверстники.

Трагедия в том, что эти самые сверстники часто не понимают, что делают! И заявляют: думал, мол, что она просто ломается от стеснения, а настоящий парень должен все равно ей удовольствие доставить. Вот и доставляют, ломая жизнь и девчонке, и себе.

В программе «Поколение ИНФО», которая работает в Балакове второй год, даже специальные брошюры выпустили, обучающие ре-

нового поколения
предлагает фирма "АЛГЕРС"
46-09-52
Внимание!
У нас новый номер телефона
Новинка
Видео

Весь спектр оборудования
Гарантия. Обслуживание. Ремонт
ТОРГОВО-ХОЛОДИЛЬНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ
Отгрузка со склада в г. Балаково
Торгово-сервисный центр расположен по адресу:
Ул. Ак. Жука, 10а
Т./факс: 46-09-44, с 9.00 до 18.00

РАДИОСЕРВИС
Официальный дилер НТВ -плюс
GENERAL SATELLITE
• СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
• СПУТНИКОВЫЙ ИНТЕРНЕТ
• СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
гост. "Балаково" тел. 32-10-63
гост. "Салют" тел. 44-74-61
e-mail: pva@balakovo.ru

По вопросам размещения рекламы обращаться: ул. Волжская, 74а, 3 этаж, тел. 66-51-00

столько подавлен тем, что случилось... Не знаю, как мы будем друг другу в глаза смотреть?

...Узнаете? Именно по причине молчания большинства потерпевших проблема домашнего насилия в Балакове не считается серьезной. Подобных заявлений рассматривается, как утверждают сотрудники милиции, четыре или пять в год. А крики из квартир наших с вами соседей звучат, увы, гораздо чаще!

ДЯДЯ ВАСЯ ПРОСТО ПЬЯНЫЙ

Рядом со мной живет пожилая женщина. Соседствуем мы уже почти сорок лет. В детстве я пугалась шума и стука, хотя родители объясняли: дядя Вася просто пьяный, к утру успокоится. Успокаивался... до следующего вечера. Несколько лет назад он умер. Но покоя тетя Зина по-прежнему не знает: теперь ее терроризирует сорокапятилетний сынок. А что? «Папе можно было, а мне нельзя?!» И кто остановит?

...Милиция не слишком-то стремится выезжать на семейные разборки. И ее можно понять. Как правило, потерпевшая сторона не торопится написать заявление. А нет заявления – нет и проблемы (или – преступления?).

Наверное, сложно понять женщину, терпящую побои на протяжении многих лет. Говорят: есть причины терпеть. Объясняют, что детям лучше с таким папой, чем с никаким. Рассказывают, что какой-никакой, а кормилец. И когда трезвый – любит и жалеет...

Похоже, что большинству женщин, как ни жестоко это прозвучит, то ли нравятся побои, то ли безразличны. А может, это просто безысходность? Милиция не приезжает, а к знакомым, родственникам или соседям бежать стыдно: кого колышет чужое горе?

И тем не менее, как рассказал на прошедшем недавно семинаре по проблемам домашнего насилия юрист программы «Поколение ИНФО», выход всегда есть. Люди должны знать свои права. И если вы решили, что в вашем макияже кроме синяков могут быть другие краски, в первую очередь следует обратиться в травмпункт: врачи обязаны зафиксировать побои. Затем – к Ах, вы не можете убежать во время семейного «теракта»? На этот счет специалистами разработан определенный план индивидуальной защиты.

В первую очередь следует предупредить соседей: если в вашей квартире шум – они звонят в милицию. В укромном месте нужно спрятать запасные ключи, паспорт, деньги, одежду. Договориться с друзьями, согласными приютить вас в нужный момент. И – бегите как можно быстрее!

Наутро, если вы полны решимости покончить наконец с прежней жизнью, вы можете обратиться в центр «Семья» (наб. Леонова, 26Б, тел. 22-53-17). Там есть юристы, психологи и просто хорошие люди, которые смогут оказать вам помощь. Нужно будет – и в милицию с вами сходят, и в прокуратуру.

Главное – не молчите!

ЧЕГО ОРЕШЬ? РАССЛАБЬСЯ!

– Ты дура или прикидываешься? – так спросила меня подруга, когда я рассказала ей свою историю. – Вот не поверю, что ты не знала, зачем тебя на работу берут. Еще в короткой юбке поперлась!

А я и правда не догадывалась, что грамотного секретаря «со знанием ПК и английского языка» могут вот так использовать в первый же рабочий день.

Мой начальник сказал, что нашего делового партнера нужно сопровождать на переговоры с заказчиком. Переговоры почему-то предполагались на турбазе. Но я, ничего не заподозрив, поехала. «Заказчиков» оказалось пятеро... Помню только потные руки на теле... Потом меня вырвало... Не могу дальше рассказывать. Еще сто долларов в сумку сунули, сволочи! Мало им профессионалок, что ли?

...Случай, разумеется, однозначно криминальный. И тем не менее девушка тоже не заявила в милицию: побоялась огласки и оскорбительных вопросов. Точно так же не заявляют о происшедшем десятки потерпевших. Тем более что в сознании многих существует такое понятие, как «провокация» сексуального насилия.

А чего она короткую юбку напялила? Еще и духами набрызгалась! И вообще, нечего было по темной улице вечером шастать! Ах, она еще и на «чашечку» не хочу». Но ведь программа эта даже при всем желании не сможет охватить всех подростков и вдолбить им главную мысль: не думай, что человек хочет заниматься сексом, потому что одет так-то или ведет себя так-то. *Спроси его об этом!*

А между тем, по данным специалистов телефонов доверия (46-10-09, 66-12-69), до 80 процентов девушек, переживших насилие, пытаются потом покончить с собой. Еще хорошо, что на телефон доверия звонят. А в милицию – боятся.

Да, будут хлопоты: медицинское освидетельствование. Следствие, опознание, возможные угрозы. Взвесьте все «за» и «против». Но стоит ли прощать преступника?

Если ты не хочешь ставить в известность о случившемся родителей и тебе исполнилось уже 16 лет, ты можешь сделать заявление самостоятельно. О том, как быть с повестками на дом, поговори со следователем. Скорее всего, выход найдется.

ВСЕ БАБЫ – ДУРЫ!

– Не пьет, не курит – что еще надо? Ну выключит молча телевизор, когда я сериал смотрю – нечего, мол, мозги всякой дрянью загаживать! Ну выбросит новую помаду – не идет тебе этот цвет! Вроде даже на заботу похоже...

Как-то я купила обои сыну в комнату – с корабликами. А он выбросил их – совсем, говорит, вкус потеряла! Дальше – больше. Что бы я ни сделала – все не так! Я уже утром в кухню входить боялась – за что-нибудь да накричит. Потом он решил меня воспитывать радикально: по часам расписывал, что я должна сегодня делать. Не выполню – выпороть грозился. Думаю, что шутил, но кто ж его знает? Старалась все четко выполнять. Тем более что и мама моя с ним соглашалась: я ведь и правда не слишком организованная.

...По сравнению с другими ситуациями – цветочки, не правда ли? И тем не менее, так называемое психологическое насилие часто вызывает неврозы, депрессии, сердечно-сосудистые заболевания, болезни печени, желудка. Некоторые специалисты даже полагают, что рак – это следствие стрессов...

И. ДМИТРИЕВА

ГОДОВАЯ КОЛОНКА

«Поиск» в поиске

Валентин Кириллович Ерошкин, Герой Советского Союза

13 февраля 2005 года исполняется 80 лет со дня рождения нашего земляка Героя Советского Союза Валентина Кирилловича Ерошкина. Многие жители города его хорошо знали: учащиеся – как командующего военно-спортивными играми, представители старшего поколения – как организатора и руководителя городского Совета ветеранов, многие жители – как редактора электронной газеты «Вечерний Балаково».

В июле 1941 г. шестнадцатилетним парнишкой он добровольцем ушел на фронт. Получил боевое крещение под Смоленском в составе роты разведчиков, освобождал Украину, Польшу, Чехословакию, дошел до фашистского логова. Трижды был ранен, дважды контужен. За боевые заслуги награжден орденами Красной Звезды и Славы III степени, многими медалями.

Звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» Валентину Кирилловичу было присвоено 24 марта 1945 года за мужество и отвагу, проявленные при форсировании Вислы, за захват и удержание плацдарма на западном берегу реки.

24 июня 1945 года он стал участником знаменитого парада Победы на Красной площади в Москве.

После ухода в отставку вел активную работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи, возглавлял балаковский комитет ДОСААФ, по его инициативе был сооружен обелиск в честь балаковцев, павших на фронтах Великой Отечественной войны. Валентин Кириллович – почетный гражданин нашего города.

Учащиеся СОШ № 5 собрали большой материал о герое-земляке, планируется открытие музея его имени.

Обращаемся к людям, знавшим В. К. Ерошкина, с просьбой об оказании помощи в пополнении фондов музея документальными материалами, фотографиями, воспоминаниями.

Будем благодарны руководителям предприятий, учреждений, предпринимателям за любую материальную помощь, необходимую для изготовления витрин, стендов, альбомов, планшетов и прочего.

Увековечение памяти славных защитников Отечества – долг каждого из нас.

В. УПОЛОВНИКОВ,
заслуженный учитель РФ,
руководитель группы «Поиск» СОШ № 5

Обман льготников продолжается

Не спадает волна народного возмущения по поводу монетизации льгот. Значительную часть населения России в очередной раз обманули, бросив грошовые подачки и кучу обещаний по поводу единых проездных билетов и продажи лекарств по твердым ценам. В ответ на демонстрации и митинги протеста высокопоставленные чиновники отрапортовали, что все вопросы по монетизации льгот решены, а на самом деле получается как раз наоборот.

Единый проездной билет у нас в Балакове надо покупать отдельно – на автобусы и на троллейбусы, причем по билету, купленному в ПАТК, можно будет ездить только в автобусах, принадлежащих ПАТК, а в частных – надо будет платить по полному тарифу.

Всем известно, что ПАТК более или менее регулярно выпускает на линию автобусы № 12 и 13, обслуживающие БРТ, а все остальные уже давно не функционируют: лишь изредка, два-три раза в день, появляются автобусы № 5 и 10. Так что льготникам, оискнувшим купить билеты в ПАТК, придется или ходить пешком, или платить полностью в частных автобусах.

Городская администрация молчит по этому поводу – только воды в рот набрала. При обращениях по телефону ссылаются на то, что нет никакого официального разъяснения сверху о том, где брать транспортникам деньги на компенсацию. Проблема эта существовала и раньше, ее просто загнали в угол. А время идет: в словесных перепалках прошел январь, в феврале тоже, очевидно, ничего не прояснится.

З. НЕБОГАТОВ

Как мы гадали на дядю...

Это было в конце войны. Осенью 44-го пропал мой дядя – на фронте он был водителем бронетранспортера. В 45-м году, на Святки, мой дед по матери привез в гости свою мать, то есть мою прабабушку. Такой удивительной женщины я в жизни больше не видел! Веселая, жизнерадостная, немного сухощавая, ходила она с посошком, прихрамывая на одну ногу. Но с какой скоростью она носилась по дому, по двору! А было ей тогда 102 года (умерла в 107).

И вот вечером она предложила мне погадать на дядю. Вырвал я из тетрадки листок и скомкал, положил на дно перевернутой тарелки, поджег и его, и свечу. Сначала на белой стене отразилось бесформенное пятно, потом четко обрисовался автомобиль. Через несколько секунд от колеблющегося пламени свечи он задвигался, как будто поехал, и... развалился. От него отделился столбик, похожий на фигурку человека, и тоже стал двигаться. «Жив, жив Толя!» – закричала бабка.

Где-то в марте мы сидели за столом, вдруг раздался звон разбитого стекла, и в комнату влетел голубь. Как сказала прабабушка – к известию. И действительно, вскоре пришло письмо. «БТР взорвали, улетели в ущелье в Карпатах...» – писал дядя. Он пролежал полгода в госпитале – был между жизнью и смертью, писать не мог, а может быть, и не хотел, так как не знал, выживет или нет.

В. КУЧЕРОВ

ГОРОДСКОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД

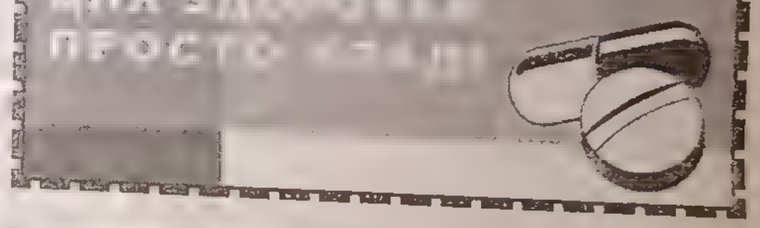
24 часа

ДВЕ АПТЕКИ РАБОТАЮТ КРУГЛОСУТОЧНО

БЕЗ ПРАЗДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ

пр. Героев, 40/1,
ул. Факел Социализма, ост. "Техникум"

Лиц. № 2451-ЛВД-03 от 10.11.00 г. выд. МЗ Саратовской обл.



В четверг, 10 февраля, с 10.00 до 11.00 начальник паспортно-визовой службы Ольга Матвеева проводит «прямую линию» с жителями города. По всем интересующим вас вопросам, в том числе касающимся ужесточения паспортного режима, звоните по телефону 33-86-74.

Как кадеты тепло сберегали

...остальные уже давно не функционируют: лишь ... раза в день появляются автобусы № 5 и ... так что льготникам, оскнувшим купить билеты в ларьке, остается или ходить пешком, или платить полностью в маршрутных автобусах.

...родская администрация молчит по этому поводу ... ведь ее вот-вот начал... Но обращениях по телефону ... обещаются на то, что нет никакого официального разъяснения сверху о том, где брать пенсионерам деньги на компенсацию. Проблема эта существовала и раньше, ее просто загнали в угол. А время идет: в словесных перепалках прошел январь, в феврале тоже, очевидно, ничего не прояснится.

В. НЕБОГАТОВ

Можно и больше. А нужно ли?

Почему на детской молочной кухне в 8 микрорайоне экономят на твоя семья. Покупать творог на рынке не можем. На кухне же творожок дают через день, а 11 и 12 января вообще не давали.

Елена ПЕТРОВНА

Вот как прокомментировала это письмо заведующая детской молочной кухней МУЗ «Детская городская поликлиника» Наталья Чернова:

– Творог – очень питательный продукт, изготавливается из цельного молока (на производство кг расходуется 8 литров). Его не нужно употреблять каждый день, поэтому творог мы выдаем два раза в неделю, норма выдачи строго соблюдается. За счет внутренних резервов иногда выдаем и больше.

От редакции: по всем вопросам, связанным с работой пунктов выдачи детского питания, следует обращаться по телефону 33-17-13.

Сколько вешать в граммах?

Я всегда беру сливочное масло, изготовленное ЗАО «Молоко Поволжья». На пачке написано: вес – 200 грамм. Но если взвесить на электронных весах, то всегда не хватает от 4 до 6 грамм. Это нормально?

А. ХИТАЕВА

С этим вопросом мы обратились к специалистам ЗАО «Молоко Поволжья». Вот что они нам ответили:

Допустимая разница в весе – плюс-минус 4%. Для 200-граммовой пачки это составляет 8 грамм. Расфасовывает пачки автомат. Иногда при захватывании куска масла там может оказаться воздух, этим и объясняется недостаточный вес пачки. Но мы постоянно контролируем вес расфасованного масла. Конечно, взвешиваем не каждую пачку, а весь ящик. В среднем вес каждой пачки с нормой не расходится. Если вы купили пачку масла, а там большой недовес, обращайтесь к нам, мы постараемся выяснить, в чем дело.

И. ЛИНА

...было ей тогда 102 года (умерла в 107).

И вот *вечером она предложила мне погадать на дядю. Вырвал я из тетрадки листок и скомкал, положил на дно перевернутой тарелки, поджег и его, и свечу. Сначала на белой стене отразилось бесформенное пятно, потом четко*

...прабабушка – к известию. И действительно, вскоре пришло письмо. «БТР взорвали, улетели в ущелье в Карпатах – писал дядя». Он пролежал полгода в госпитале – был между жизнью и смертью, писать не мог, а может быть, и не хотел, так как не знал, выживет или нет.

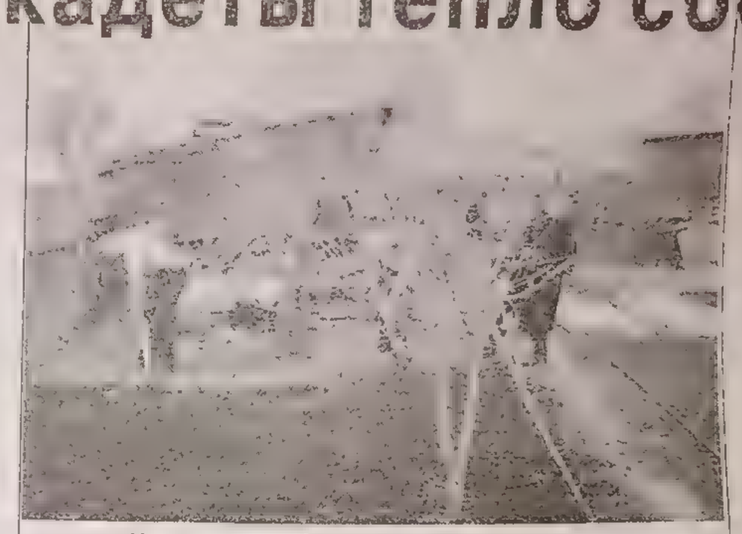
В. КУЧЕРОВ

...начальник паспортно-визовой службы Ольга Матвеева проводит «прямую линию» с жителями города. По всем интересующим вас вопросам, в том числе касающимся ужесточения паспортного режима, звоните по телефону 33-86-74.

Как кадеты тепло сберегали

Хотя и называют наш город городом энергетиков, это нисколько не умаляет значимости энергосберегающих мероприятий и технологий. Казалось бы, зачем задумываться над этим при наличии ГЭС, ТЭЦ и АЭС? Тепловой и электрической энергии вырабатывается столько, что и соседним регионам хватает. И все-таки, почему так много людей жалуются на недостаток тепла в квартирах?

Мы задумались над тем, как лучше сберечь тепло, рациональнее использовать его на благо человека. На простое и достаточно эффективное решение проблемы натолкнул случай.



Нехитрая работа дала результат

В течение нескольких лет мы, кадеты, шефствуем над ветераном Ксенией Кузьминичной Серединкиной: помогаем по хозяйству, вскопали огород, утеплили к зиме окна, проткнув предварительно щели ватой, заклеили их плотной бумагой. Вроде бы нехитрая работа дала прекрасный результат: в домике сухо и тепло. Довольна Ксения Кузьминична, рады и мы ее благополучию. Ту же самую операцию, набравшись опыта, провел каждый из нас у себя дома, а потом и в стенах родной СОШ № 26.

Заключительным этапом стало проведение специального урока, на котором были представлены проекты рационального использования тепловой энергии. На нем мы узнали много нового и интересного. После урока захотелось рассказать об этом друзьям, знакомым, родственникам, что мы и сделали.

Евгения КОВТУНОВА, ученица 10б класса, СОШ №26

На базе хирургического отделения **МСЧ-156** (Балаковская АЭС) проводятся **ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ:**

- **по изменению и восстановлению формы молочных желез**
- **увеличение молочных желез протезами, изготовленными из современных материалов**
- **удаление избытка жировых отложений на животе в виде "фартука"**
- **удаление жировых отложений на проблемных местах (коррекция фигуры)**
- **операции на веках при возрастных изменениях**
- **коррекция ушных раковин**
- **шлифовка кожи (рубцы, "растяжки")**

Операции выполняются хирургами высшей квалификационной категории, имеющими сертификат по пластической хирургии.
Пациентам предоставляются одноместные палаты повышенной комфортности.
Для улучшения результата пластической хирургии пациентам предлагается уникальная возможность оздоровления в барокамере.

Телефоны для справок: 33-27-97 с 8⁰⁰ до 19⁰⁰, 33-19-62 с 14⁰⁰ до 15⁰⁰

Лиц. № 0259/03 от 03.06.2003 г. НЗ РФ

Кому положены субсидии по ЖКХ

С января этого года вводится 100-процентный уровень оплаты населением жилищно-коммунальных услуг по ранее действующим тарифам.

Постепенно вырастут и тарифы на холодную воду, вывоз мусора, горячее водоснабжение, отопление и канализацию. С 1 февраля 2005 года вводятся новые розничные цены на газ, а с 1 мая 2005 года изменятся тарифы на электроэнергию, потребляемую населением. В связи с этим становятся актуальными вопросы: кто имеет право на субсидию, где ее оформить, какие нужны для этого документы, изменился ли порядок предоставления субсидий?

● Кто имеет право на субсидию?

Граждане, у которых сумма оплаты услуг ЖКХ превышает 22 процента от совокупного дохода семьи.

Если совокупный доход семьи – 2000 рублей, то она должна платить не более 440 рублей (22 процента). Если квартплата больше этой суммы – обращайтесь за субсидией.

Пенсионеры, в семьях которых нет трудоспособных граждан и пенсия является для них единственным источником доходов и не превышает в 1 квартале 2005 года 2 325 рублей, имеют право на субсидию, если квартплата превышает 15,4 процента их дохода (такой закон принят Саратовской областной думой).

Если размер пенсии составляет 1 900 руб., то пенсионер платит не более 292,6 рубля (15,4 процента).

Субсидии получат только граждане России: владельцы приватизированного жилья и те, кто проживает в муниципальных и ведомственных домах и квартирах.

● Какие нужны документы для оформления субсидии?

1. Документ о гражданстве (паспорт).

2. Договор регистрации прав собственности на жилье либо договор найма.

3. Справки о доходах всех членов семьи.

4. Справка о составе семьи.

Внимание! Не будут приниматься справки с прочерком в графе доходы. Если в одной квартире проживают пенсионерка и ее неработающий сын-тунеядец, то бабушка субсидию не получит, потому что доход (либо пенсию, либо зарплату, либо пособие по безработице) должны иметь все члены семьи, кроме несовершеннолетних детей.

● Изменился ли порядок расчета субсидии?

Да, изменился в связи с принятием на федеральном уровне нового Положения о предоставлении субсидий. Раньше он рассчитывался исходя из прожиточного минимума на душу населения – в Саратовской области это 2 325 рублей. Теперь субсидия рассчитывается из прожиточного минимума по социально-демографическим группам:

трудоспособное население – 2 536 рублей;

пенсионеры – 1 735 рублей;

дети – 2 364 рубля.

● По какой срок предоставляется субсидия?

По Саратовской области – на шесть месяцев.

● Где оформляется субсидия?

Документы на оформление субсидии надо отнести в районное управление социальной защиты населения.

Пресс-служба министерства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству области

ВОПРОС ЮРИСТУ

Я купил квартиру. В ней есть телефонный номер, зарегистрированный на бывших хозяев квартиры. Хочу перерегистрировать этот номер на себя. В газете «Аргументы и факты» №42 за октябрь 2004 года прочитал статью «Что абонент должен телефону?», где на вопросы отвечал Департамент электрической связи Министерства информационных технологий и связи РФ. Там говорилось (дословно): «...если в новой квартире есть телефонный номер, то, став ее собственником, вы имеете право зарегистрировать его на себя (п.46 Правил услуг телефонной связи, Постановление Правительства №1235 от 26.09.1997 г.). Перерегистрация номера – платная услуга (в зависимости от региона). Установка же нового телефона обойдется в несколько тысяч рублей».

Узнав из газеты свои права, я смело пошел в Балаковский РУС. Там мне ответили, что бывшие жильцы ко мне не имеют никакого отношения, и я должен заплатить как за установку нового телефона 5,5 тыс. рублей. Долго разговаривать и разбираться со мной никто не захотел – хотите телефон – платите 5,5 тыс. рублей и все. Помогите разобраться.

С. В. СЕРЯЕВ

Прав ли РУС?

В п.46 Постановления Правительства РФ от 26.09.1997 г. «Об утверждении Правил оказания услуг телефонной связи» сказано, что «право на переоформление договора об оказании телефонной связи, в том числе в случае выбытия абонента, имеет любое лицо, зарегистрированное в установленном порядке по месту жительства абонента до его выбытия или имеющее право собственности на жилое помещение наравне с абонентом и обладающее полной дееспособностью в соответствии с гражданским законодательством».

А это означает, что Балаковский РУС обоснованно предъявил к вам требование по оплате за установление телефона, так как вы не относитесь к категории лиц, перечисленных в п. 46 Правил. Судя по всему, вы либо неверно восприняли предоставленную СМИ информацию, либо эта информация была неполной, не вносящей ясности по существу.

В вашей ситуации отношения регулируются п. 47 все тех же Правил, в котором указано, что «при переходе права собственности на телефонизированное жилое помещение к лицам, не зарегистрированным в установленном порядке на данной жилой площади или не являющимися собственниками этой жилой площади наравне с абонентом, договор об оказании услуг телефонной связи с абонентом – бывшим собственником жилого помещения – расторгается, а с новым собственником заключается в установленном порядке...».

Я считаю, что в вашей ситуации действия Балаковского РУСа были обоснованными, правомерными и не нарушающими действующего законодательства.

Е. ПРОХОРОВА, юрист

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

С 1 марта вступает в силу новый Жилищный кодекс Российской Федерации. Государство оставило за собой обязанность предоставлять собственное жилье не просто нуждающимся (то есть имеющим минимум квадратных метров на члена семьи), а лишь малоимущим гражданам.

...редное жилье будет предоставляться ...ям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей; семьям, пострадавшим от ...

КАК МОЖНО МЕНЬШЕ Е

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) запретила ввозить в нашу страну продукты питания, содержащие пищевые добавки Е 216 и Е 217. С 1 марта также будет запрещено использование этих веществ при производстве продукции.

В соответствующем приказе говорится, что документ направлен на «предупреждение угрозы возникновения массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) населения». Отметим, что в ноябре прошлого года Еврокомиссия запретила с 1 января 2005 года применение этих Е 270, Е 400, Е 401, Е 402, Е 403, Е 404, Е 405, Е 501, Е 502, Е 503, Е 620, Е 636 и Е 637.

ОЧЕНЬ ОПАСНЫ добавки Е 123, Е 510, Е 513 и Е 527, однако они почему-то до сих пор разрешены. К подозрительным относятся:

Е 104, Е 122, Е 141, Е 150,

ПОКУПКА-ПРОДАЖА ВЕКСЕЛЕЙ
ОАО «Банк» «Менатеп СПб»
ОАО «Сбербанк РФ»

рации. Государство оставило за собой обязанность предоставлять социальное жилье не просто нуждающимся (то есть имеющим минимум квадратных метров на члена семьи), а лишь малоимущим гражданам.

Внеочередное жилье будет предоставляться детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей; семьям, пострадавшим от стихии или иной чрезвычайной ситуации, жильцам ветхих и аварийных домов, подлежащих переселению, а также гражданам, страдающим социально опасными заболеваниями.

Что касается приватизации, то с ней необходимо определиться до 1 января 2007 года. Причем те, кто получит муниципальные метры в январе – феврале наступившего года, еще успеют перевести жилье в собственность бесплатно. Квартиры, полученные по договору социального найма начиная с 1 марта 2005 года, приватизировать бесплатно уже нельзя.

Такой же двухлетний срок отводится и на «деприватизацию» жилья, то есть перевод его в разряд муниципального путем заключения договора социального найма. Дело в том, что налоги на недвижимость в будущем предполагается взимать с рыночной стоимости квартир, поэтому многие малоимущие собственники могут столкнуться с серьезными финансовыми проблемами.

Выселять граждан из жилых помещений, предоставленных по договору социального найма, теперь можно будет только в судебном порядке. Причем с предоставлением другого жилья, если выселение связано с неплатежами. «АиФ»

но использование этих веществ при производстве продукции.

В соответствующем приказе говорится, что документ направлен на «предупреждение угрозы возникновения массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) населения». Отметим, что в ноябре прошлого года Еврокомиссия запретила с 1 января 2005 года применение этих добавок на всей территории ЕС.

Запрещенные вещества использовались в качестве консервантов при производстве кондитерских и мясных изделий. Эксперты утверждают, что вслед за Е 216 и Е 217 в черный список могут попасть и другие добавки с буквенным кодом Е. Они были разрешены при лоббировании коммерческих структур, и до сих пор их безопасность для человека ставится под сомнение.

Напомним, что ранее были **ЗАПРЕЩЕНЫ** добавки с кодами **Е 103, Е 105, Е 111, Е 121, Е 123, Е 125, Е 126, Е 127, Е 130, Е 152, Е 211, Е 240, Е 924а, Е 924b и Е 952.**

По мнению специалистов Роспотребнадзора, **ОПАСНЫМИ** являются следующие добавки: **Е 102, Е 110, Е 120, Е 124, Е 127, Е 129, Е 155, Е 180, Е 201, Е 220, Е 222, Е 223, Е 224, Е 228, Е 233, Е 242, Е 270, Е 400, Е 401, Е 402, Е 403, Е 404, Е 405, Е 501, Е 502, Е 503, Е 620, Е 636 и Е 637.**

ОЧЕНЬ ОПАСНЫ добавки **Е 123, Е 510, Е 513 и Е 527**, однако они почему-то до сих пор разрешены. К подозрительным относятся: **Е 104, Е 122, Е 141, Е 150, Е 171, Е 173, Е 241 и Е 477.**

Классификация пищевых добавок с буквенным кодом Е такова:

Е 100–Е 182 – красители;
Е 200 и далее – консерванты, способствующие длительному хранению;
Е 300 и далее – антиокислители, замедляющие окисление продуктов;
Е 400 и далее – стабилизаторы, сохраняющие консистенцию продуктов;
Е 500 и далее – эмульгаторы, поддерживающие структуру продуктов питания;
Е 600 и далее – усилители вкуса и аромата;
Е 700–Е 800 – запасные индексы;
Е 900 – противопенные вещества;
Е 1000 – подсластители соков и кондитерских изделий.

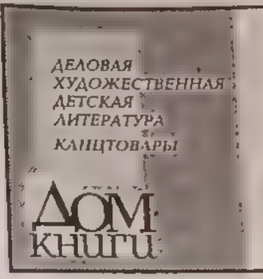
«Газета»

не относитесь к категории лиц, перечисленных в п. 46 Правил. Судя по всему, вы либо неверно восприняли предоставленную СМИ информацию, либо эта информация не соответствует действительности.

Действия балаковского РУСа были обоснованными, правомерными и не нарушающими действующего законодательства.

Е. ПРОХОРОВА, юрист

ПОКУПКА-ПРОДАЖА ВЕКСЕЛЕЙ
ОАО «Банк» «Менатеп СПб»
ОАО «Сбербанк РФ»
ОАО «Газпромбанк» и др. векселя.
Тел.: 44-75-03, 8-927-277-25-53

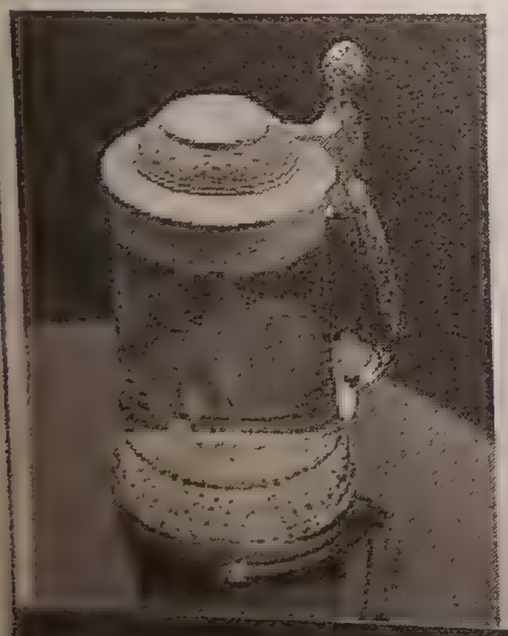


Торопитесь! До 1 марта! Скидки на всю учебную и деловую литературу ВСЕМ СТУДЕНТАМ!
Нужно только предъявить студенческий билет или зачетную книжку.
Адреса магазинов:
ул. Ленина, 129;
ул. Трнавская, 21

Управление социальной защиты населения просит срочно сдать документы для назначения и выплаты денежных компенсаций гражданам, награжденным знаками «Почетный донор СССР» и «Почетный донор России».
Ждем вас по адресу: ул. Ак. Жука, 54,1-й этаж.

При себе иметь подлинники и копии документов:
1. Паспорт.
2. Удостоверение почетного донора.
3. Пенсионное удостоверение (для пенсионеров).
4. Сберкнижку (кроме случаев, если пенсия получается через почтовые отделения).

ПИВО РЕДКОЕ, ДА МЕТКОЕ



Человек научился получать удовольствие от всего, что его окружает. Пиво не стало исключением в бесконечном списке наших маленьких радостей. Мы получаем истинное наслаждение от янтарного «живого» балаковского пива.

Веками пиво не ведало ни пастеризации, ни фильтрации. Но прогресс и технологии не стояли на месте, и пришли времена, когда мелкие пивоварни стали превращаться в крупные заводы, началась погоня за прибылью и дележка рынка – вот тогда-то и придумали пастеризацию, двойную с тройной фильтрацией, карбонизацию, стабилизаторы, ферменты, антиоксиданты и консерванты...

Пиво – напиток живой: дрожжи, различного рода микроорганизмы создают уникальную микрофлору пива. Эти организмы придают пиву его неповторимый вкус, но в то же время и быстро портят его.

Пастеризация – это кратковременное (в течение 3 – 20 минут) нагревание до 60 – 80 градусов уже готового и разлитого в соответствующую тару пива, чтобы уничтожить или подавить способность микроорганизмов к размножению. Пастеризация значительно продлевает жизнь пиву, но она заметно влияет на вкус напитка. И чем выше температура, тем менее вкусным становится пиво.

Не пастеризованное пиво хранится месяц, максимум два, если его хорошо отфильтровать. Естественно, торговле брать не пастеризованное пиво не выгодно, в отдаленные регионы его не довезешь, оно должно быть продано быстро и там, где его сварили. Вот почему не многие его производят. Не смотря на это, не пастеризованное пиво можно купить в барах от ОАО «Пивкомбинат «Балаковский».

После того как пиво отфильтруют, оно становится прозрачным и ясным, при этом вкус пива не портится, а всего лишь лишается своей «изюминки».

Нефильтрованное пиво живет считанные дни. Попробовать его можно в барах от Балаковского пивкомбината.

Умеренное употребление пива может нанести вред вашему здоровью!

PR

ОАО «Пивкомбинат «Балаковский» предлагает любителям пива «живое» – нефильтрованное – пиво. Продается **со среды по воскресенье** в барах от Балаковского пивкомбината с 12 часов:

- **«БЕРЕЗКА»** на Ак. Жука (рядом с аптекой)
- **БАР** от Пивкомбината в 4 б м-не, Саратовское шоссе, 37
- **БАР** от Пивкомбината, 6 м-он (ежедневно), ул. Трнавская, 23

ЗАКОН

САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ О МЕРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПО ОПЛАТЕ ЖИЛЬЯ И КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ ГРАЖДАН, ПОЛУЧАЮЩИХ ТРУДОВУЮ ПЕНСИЮ ПО СТАРОСТИ

Принят Саратовской областной думой 29 декабря 2004 года

Статья 1

Действие настоящего Закона распространяется на граждан, проживающих на территории Саратовской области, получающих трудовую пенсию по старости в соответствии с федеральным законом «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», если она является для них единственным источником средств существования (далее пенсионеры) и ее размер не превышает величины прожиточного минимума на душу населения по Саратовской области.

Действие настоящего Закона не распространяется на пенсионеров, проживающих в семьях, в которых имеются трудоспособные граждане.

Статья 2

К мерам социальной поддержки пенсионеров по оплате жилья и коммунальных услуг в соответствии с настоящим Законом относится:

предоставление субсидий, величина которых определяется с применением областного корректирующего индекса 0,7 к максимально допустимой доле расходов граждан на оплату жилья и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи;

предоставление одиноко проживающим пенсионерам субсидий, рассчитанных на всю общую площадь занимаемого ими жилого помещения, но не более 42 кв. метров.

Статья 3

Возмещение расходов, связанных с предоставлением пенсионерам мер социальной поддержки в соответствии с настоящим Законом, производится за счет средств областного бюджета.

Статья 4

Настоящий Закон вступает в силу через 15 дней после официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2005 года.

Губернатор Саратовской области Д. Ф. АЯЦКОВ,
г. Саратов,
29 декабря 2004 года,
№ 124-ЗСО

ТЕХОСМОТР БЕЗ НАЛОГА

Скоро надо проходить техосмотр автомобиля. Говорят, что сотрудники ГИБДД без оплаченной квитанции из налоговой новый талон ТО не выдают.

В. КУЛЕШОВ

Можете не беспокоиться, квитанцию у вас не потребуют и талон выдать обязаны. ГИБДД отвечала за уплату транспортного налога до осени 2002 года. «Сегодня в соответствии с Налоговым кодексом контроль за уплатой транспортного налога относится к компетенции налоговых органов, а не Госавтоинспекции, как было раньше», – объясняет замначальника Главного управления ДОБДД МВД Александр Якимов. Соответственно сотрудники инспекции не могут требовать у вас квитанцию об уплате транспортного налога.

«АиФ»

Новое о ежемесячном пособии на ребенка

С 1 января 2005 года федеральным законом от 22.08.2004 г. № 122-ФЗ внесены изменения в федеральный закон № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» в части ежемесячного пособия на ребенка. Вследствие данных изменений размер, порядок назначения и выплаты ежемесячного пособия на ребенка устанавливаются законами и иными правовыми актами субъекта Российской Федерации.

С 01.01.2005 г. вступил в силу закон Саратовской области «О ежемесячном пособии на ребенка гражданам, проживающим на территории Саратовской области».

На основные вопросы, возникающие в связи с принятием нового Закона, отвечает начальник отдела назначения и выплаты детских пособий Л. Курлевская:

– Как будут выплачиваться ежемесячные пособия в этом году?

– Выплата будет производиться за счет средств [illegible] областного бюджета. [illegible] назначаются [illegible] на работающих [illegible] получение пособия на детей в повышенном размере – 150 рублей на ребенка.

– Какие условия необходимы для начисления пособия многодетным семьям в повышенном размере?

– Для этого должны собрать и доставить полный пакет документов:

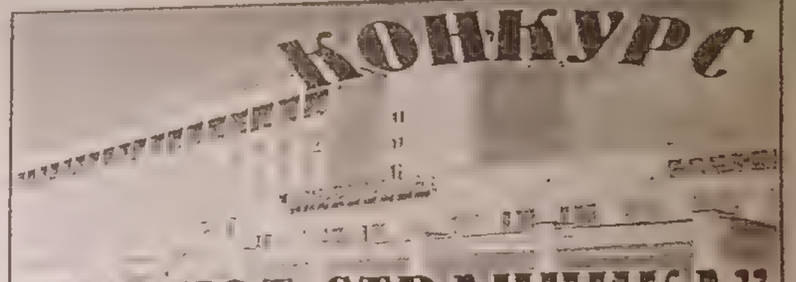
1. Паспорт получателя пособий
2. Свидетельства о рождении детей в возрасте до 18 лет (копии).
3. Справка о составе семьи.
4. Выписки из трудовых книжек родителей.
5. Сведения о доходах за три месяца, предшествующих месяцу обращения.
6. Сберкнижка (для работающих граждан).

– Кто имеет право на получение ежемесячного пособия на ребенка?

– Ежемесячное пособие назначается и выплачивается одному из родителей (усыновителей, опекунов, попечителей) на каждого *совместно проживающего с ним ребенка до достижения им возраста* шестнадцати лет (на учащегося общеобразовательного учреждения – до окончания им обу-

ежемесячном пособии на ребенка гражданам, проживающим на территории Саратовской области» ежемесячное пособие будет начисляться сроком на один год. Поэтому для продления выплаты пособия граждане должны вновь подтвердить свое право на получение пособия, предоставив все документы о составе и доходах семьи.

конкурсы



"ПРИЮТ СТРАННИКА"

Принимаются материалы на тему конкурса – любая история, связанная с путешествием, поездкой или просто походом в гости.

Самые интересные истории и рассказы будут напечатаны в нашей газете, и автор получит шикарный приз!

Победителей ждут призы от спонсора конкурса ЗАО "Химэкс-сервис" (гостиница "Балаково"). Гостиничный комплекс предлагает широкий спектр услуг: 1-, 2-местные номера, номера люкс, "свадебный номер", бар, дискотеку, сауну, ресторан и конференц-зал для проведения презентаций и конференций.

Тел. администратора 33-17-74, тел. секретаря 33-16-16

Все для комфортной жизни!

Присылайте материалы по адресу: 413840, г. Балаково, главпочтамт, а/я № 13, или приносите в редакцию газеты "Суть" на ул. Волжскую, 74а.

Купон – загадка к 23 февраля

Рабочий инструмент настоящего мужчины –

Ф.И.О. _____

Адрес _____

Тел. _____

Играют только мужчины!

Уважаемые мужчины, в розыгрыше приза (собственно, он и загадан) участвуют все купоны с правильным ответом. Принимается неограниченное количество *купонов - ответов.*

Для участия в конкурсе нужно всего лишь заполнить купон и принести его в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74, или выслать по почте (главпочтамт, а/я 13). Купоны будут приниматься до 18 февраля 2005 года.

Розыгрыш будет проходить в редакции газеты "Суть"

Играйте! Ваш [illegible]

значения и выплаты детских пособий Л. Курлевская:

– Как будут выплачиваться ежемесячные пособия в этом году?

– Выплата будет производиться за счет средств бюджета Саратовской области. Пособия перечисляются, как и раньше, на почтовые отделения связи неработающим гражданам и работающим – в учреждения Сбербанка.

– Изменен ли размер пособия?

– Размер пособия регулируется законом об областном бюджете на соответствующий финансовый год. В 2005 году в соответствии с законом Саратовской области «Об областном бюджете на 2005 год» размер ежемесячного пособия на ребенка составил 100 рублей, на детей одиноких матерей – 200 рублей, на детей разыскиваемых родителей, которые уклоняются от уплаты алиментов, и детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, –150 рублей.

– По новому закону многодетным семьям увеличен размер пособия?

– С 2005 года многодетные семьи имеют право на получение пособия на детей в повышенном размере – 150 рублей на ребенка.

– Какие условия необходимы для начисления пособия многодетным семьям в повышенном размере?

– Для этого должны соблюдаться два условия:

1. Наличие у матери (отца) трех и более несовершеннолетних детей (в возрасте до 18 лет).

2. Наличие факта совместного проживания этих детей с матерью (отцом), обратившейся за назначением пособия.

– Нужно ли обращаться в отдел детских пособий многодетным семьям за назначением пособия в повышенном размере?

– Так как назначение пособия в повышенном размере носит заявительный характер, рекомендуем всем многодетным получателям пособий в короткие сроки обратиться в отдел пособий, предоставив:

1. Паспорт.
2. Свидетельство о рождении детей.
3. Свидетельство о браке.
4. Свидетельство о разводе.
5. Справку о составе семьи.
6. Сберкнижка (для работающих граждан).

– Как часто нужно приходить в отдел пособий всем получателям пособий?

– В соответствии с законом Саратовской области «О

получение ежемесячного пособия на ребенка?

– Ежемесячное пособие назначается и выплачивается одному из родителей (усыновителей, опекунов, попечителей) на каждого совместно проживающего с ним ребенка до достижения им возраста шестнадцати лет (на учащегося общеобразовательного учреждения – до окончания им обучения, но не более чем до достижения им возраста восемнадцати лет) в семьях со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в области.

В настоящее время прожиточный минимум в Саратовской области – 2244 рубля.

– Что нужно делать родителям, получающим пособия на детей, которым исполнилось 16 лет?

– На момент исполнения ребенку 16 лет получателю пособия необходимо предоставить справку из школы, а затем на начало каждого учебного года пока ребенок учится.

Тел. _____

Играют только мужчины!

Уважаемые мужчины, в розыгрыше приза (собственно, он и загадан) участвуют все купоны с правильным ответом. Принимается неограниченное количество купонов - ответов.

Для участия в конкурсе нужно всего лишь заполнить купон и принести его в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а, или выслать по почте (главпочтамт, а/я 13). Купоны будут приниматься до 18 февраля 2005 года.

Розыгрыш будет проходить в редакции газеты "Суть".

Играйте! Приз того стоит!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ к 8 Марта

от магазина "ГРИФ"

Заполните купон и принесите его в наш магазин на ул. Гагарина, 58, торгового дома "Гриф", или в редакцию газеты "Суть" (ул. Волжская, 74а), или вышлите по почте (г. Балаково, г/п, а/я13). Розыгрыш приза состоится 4-го марта.

Ф. И. О. _____

Адрес: _____

Конт. тел.: _____

Магазин "Мебель" Торговый дом "Гриф"

торгует только фабричной мебелью

Магазин работает за наличный и безналичный расчет, а также в кредит. Время работы с 10 до 19 часов, без выходных и перерыва. Конт. тел. **44-00-13**

PR

БАЛАКУРОЧКА БАЛАКОВСКИЙ

КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ

Ах, судьба, судьба-злодейка,
Ну не будем хмуриться!
Не хватает на индейку,
Значит купим курицу
Мы же русские душой,
Будем кушать суп с лапшой
А бульончик золотой
С «Балакурочкой» родной
Эта курочка чудесна,
Всем на удивленье,
И питательна, полезна –
Просто объеденье.
И нажаришь, и напаришь,
С перчиком и чесночком,
А в духовочку поставишь,
Аромат пойдет кругом.
Ну а если сверху сыром,
Это просто – высший класс!
Приходи ко мне, Глафира,
Будет весело у нас!

Ингредиенты: *1 курица, 0,5 кг картофеля, 3–4 луковицы, 70 г маргарина, 300 г твердого сыра, 3–5 зубчиков чеснока, перец черный молотый.*

Курицу рубим на кусочки, картофель нарезаем кружочками, лук – полукольцами. Кусочки курицы натираем чесноком, пропущенным через чеснокодавку, перцем. Укладываем в сковороду, смазанную маргарином, слоями: кусочки курицы, картофель, лук и т. д. Последний слой посыпаем тертым на мелкой терке сыром. Ставим в духовой шкаф и выпекаем на средней t° около 20 минут.

Присылайте свои рецепты!!! Присылайте свои частушки!!! Присылайте свои слоганы!!! Самые лучшие из них мы будем печатать в нашей газете. В конце каждой недели победитель получит ПРИЗ – СВЕЖУЮ БАЛАКОВСКУЮ КУРОЧКУ!

Присылайте свои письма по адресу: Балаково, ГП, а/я 13, с пометкой «Конкурс Мясокомбинат Балаковский».

ПОЗДРАВЛЯЕМ ОЧЕРЕДНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НАШЕГО КОНКУРСА – ОЛЬГУ ВАСИЛЬЕВНУ КОРЧУКОВУ И ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПРИЗОМ

(предварительно позвоните нам по телефону 22-68-84, с 8.00 до 10.00 в рабочие дни).

Отведи семью в "Русскую баню"!

У вас и у вашей семьи есть шанс отдохнуть с комфортом и набраться бодрости и здоровья! Для этого вам нужно всего лишь вырезать купон и прислать его в редакцию газеты "Суть". ПРИЗ - посещение всей семьей "Русской бани" по ул. Комарова, 63а - ждет вас, так что спешите!!!

Внимание! Если к купону вы приложите занимательную банную историю, произошедшую с вами или вашими друзьями, то ваш купон умножается на 10, и шансов выиграть у вас гораздо больше!

Ф

И

О.

конт. тел.

Купоны присылайте по адресу: 413840, Балаково, Г/П, а/я

или приносите по адресам: ●ул. Волжская 74А

●ж/г, ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка"

●маг "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18

- два банных отделения на дровах
- бильярд
- два бассейна
- закрытая охраняемая стоянка для машин

тел. 22-23-39, ул. Комарова, 63а

круглосуточно без выходных

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

Тепловые завесы
Тепловые пушки
Масляные радиаторы

Согреем тебя зимой!

ХЛОПУШИ
маг. "Елена", 30 лет Победы 29а, тел. 35-62-18
"Стройгородок", рынок "Юбилейный", тел. 22-48-59
ул. Пролетарская, 34, ТЦ "Гранд", Ленина, 94

АФИША

с 9 февраля по 15 февраля

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Е. А. ЛЕБЕДЕВА

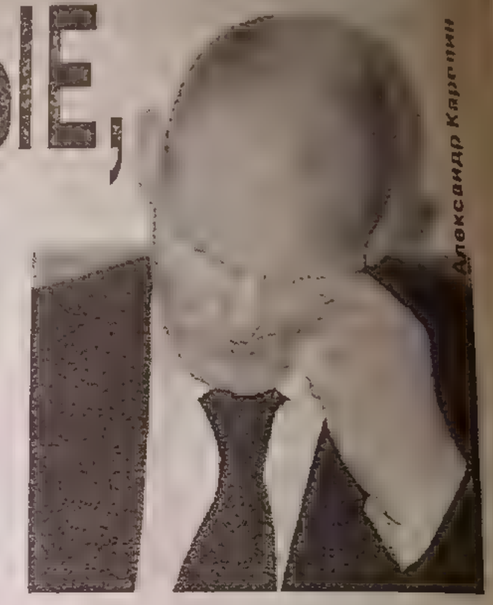
11 февраля, пятница, в 11.00,
Л. Корсунский «Домик для Гидры» (забавная страшилка),
12 февраля, пятница, в 18.00,
М. Ивье «Блэз» (комедия).
13 февраля, суббота, в 17.00
Ж.-Б. Мольер «Мнимый больной» (спектакль в 2-х действиях).

Главный режиссер театра – Виктор СЕРГИЕНКО.
Касса работает с 10.00 до 18.00 без перерыва и выходных
Телефоны для справок: 44-59-43, 44-56-01.

БАЛАКОВСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ им. М. Э. СИРОПОВА

13 февраля, воскресенье, в 16.00.
День св. Валентина «Любовь – великая страна».

А ЧТО У ВАС, РОДИМЫЕ, НА ЗАКУСЬ?



Александр Карелин

Истинная страсть Владимира Путина – соки и мороженое. Его супруга предпочитает мучные изделия. Борис Грызлов питает слабость к рыбе и белому вину. Геннадий Зюганов спасает симпатии электората посредством макарон по-флотски. Ирина Хакамада обожает селедку, отваренную в молоке. А кот Виктора Анпилова по кличке Патриот отказывается есть «Вискас», а жрет только отечественную вареную колбасу.

Кулинария была любимым развлечением многих выдающихся политиков. Имя кардинала Ришелье присвоили гарниру. Гарибальди дал свое имя бульону с цыпленком и макаронами. Русские цари в отличие от западных правителей и дипломатов кулинарными изысками не блистали: от Екатерины Второй осталась яичница с луком, чесноком и помидорами, от Петра Первого – суп-пюре из сельдерея и сливок.

Истинная же страсть нынешнего президента **Путина** – фруктовые соки. Овощи и фрукты на кремлевский стол

Борис Грызлов на отдыхе

Ирина Хакамада

и его главных советников есть личные повара, поэтому Жуков и его команда из 30 человек готовят для всех президентских банкетов и приемов, а также каждый день кормят около 400 сотрудников Кремля. Кстати, в Кремле издавна любят сладости. Это эксклюзивная сливочная помадка с цукатом, а также монументальные шоколадные наборы.

Лидер думских «медведей», спикер Госдумы **Борис Грызлов** питает слабость к рыбе и белому вину. Его коллега по движению «косолапых мишек» **Александр Карелин** признавался: «Я сам люблю всю вкусно приготовленную пищу и красиво поданную, не обязательно мелко нарезанную, лучше – одним куском. Сам люблю готовить мясо; обожаю вкусно приготовленного чира, тайменя, нельму. А вообще советую всем «крутым» попробовать сырого хариуса с солью, как на охоте, – это действительно вкусно». Вкусовая комбинаторика Карелина не исключает и традиционных сибирских пельменей. Вице-спикеру **Любови**

его следование принципу: на столе должно быть много разносолов.

Григорий Явлинский уверенно декларирует свою приверженность к простой крестьянской еде – картошке «в мундире» и обыкновенной водке. Последний тезис был снабжен патриотическим уточнением: мол, на дух не переносит коньяк за клоповый запах. На самом деле Григорий Алексеевич – истинный гурман. Известна его любовь к морским гребешкам и фуа-гра. Правда, в качестве десерта лидер «Яблока» всегда требует обыкновенное зеленое яблоко, ненавязчиво подчеркивая свою партийную сущность...

Редкий представитель нашего истеблишмента умеет есть в таких объемах и с таким вдохновением, с каким это проделывает **Виктор Черномырдин**. На обед он просит подать ему хорошо прожаренный бараний бок с ребрышками и соленьями. В праздники собственноручно готовит уху из осетрины с ершами на курином бульоне. Очевидцы свидетельствуют: от черномырдинской ухи крыша съезжает до самого карниза – вкусна!

Старейшина политического истеблишмента **Евгений Примаков** сохраняет верность грузинской кухне, в частности сациви. Впрочем, большого значения еде он не придает и в пище неприхотлив. Впитав теплую ауру грузинского застолья, не позволяющего напиваться до положения риз, Евгений Максимович стал признанным мастером культуры потребления вина и искусства произнесения тостов. Наверное, это позволяло ему освоить культуру дипломатических переговоров, научиться улыбаться с арабами, когда те [illegible] шли ко дну (дабы не пок[illegible] тирующиеся у арабов

К. Манье «Блэз» (комедия).
12 февраля, суббота, в 17.00
Ж.-Б. Мольер «Мнимый больной» (спектакль в 2-х действиях).

Главный режиссер театра – Виктор СЕРГИЕНКО.
Касса работает с 10.00 до 18.00 без перерыва и выходных
Телефоны для справок: 44-59-43, 44-56-01.

БАЛАКОВСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ им. М. Э. СИРОПОВА
13 февраля, воскресенье, в 16.00.
День св. Валентина «Любовь – великая страна».

К/Т «МИР»

Лицензия Г 921816, выд. Лиц. палатой Сар. обл

12 ДРУЗЕЙ ОУШЕНА

с 9 по 13 февраля

Жанр: *криминальная комедия.*
В ролях: *Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон и компания в очередной раз оккупировали верхнюю строчку Топ-10, но на сей раз с продолжением. И снова гангстер Денни Оушен – великолепный Джордж Клуни – собирает свою банду профессиональных грабителей и мошенников, в которой появились и новые лица. На этот раз они задумали провернуть три ограбления в крупнейших европейских столицах...*

НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ

с 10 по 16 февраля

Жанр: *черная комедия.*
В ролях: *Виктор Сухоруков, Андрей Краско, Спартак Мишулин.*

...В городе орудует Маньяк. Его время – ночь. Его любимая погода – дождь. Именно после таких ночей в городе находят очередные жертвы. И именно в такую ночь подрабатывающий Студент заступает на смену в круглосуточный магазин. В эту же ночь его Босс отправляется играть в казино, а Жена Босса решает поразвлечься. В эту же ночь Сыщик ожидает нового преступления. Потому что на ночном небе сверкают грозовые молнии и... Маньяк уже вышел на охоту!.

ПОЛЕТ ФЕНИКСА

с 14 по 21 февраля

Жанр: *фильм-катастрофа.*
В ролях: *Денис Куэйд, Тайрез Гибсон, Миранда Отто, Джованни Рибизи.*

Действие фильма разворачивается в монгольской пустыне, в самом сердце которой терпит крушение грузовой самолет, перевозящий нефтяных вахтовиков. После крушения, поняв, что помощи ждать неоткуда, команда решает самостоятельно построить самолет

КУДА ПОЙТИ

ДШИ № 4, 11 февраля
Концерт, посвященный юбилею В. Шаинского. Начало в 16.00, актовый зал.

ГДК, 11 февраля
Молодежная шоу-программа, посвященная Дню св. Валентина. Начало в 18.00. (Всем Валентинам вход бесплатный).

ГДК, 12 февраля
[illegible] Начало в 13.00, 17.00. Клуб «Жемчужина».

ЦДК, 13 февраля
«Немецкие композиторы о любви». Начало в 15.00.

Голововановский СДК, 13 февраля
«Светлая пора любви» – развлекательная программа. Начало в 19.00.

Натальинский СДК, 13 февраля
«Я верю в любовь» – вечер отдыха. Начало в 19.00.

М. Перекопновский СДК, 13 февраля
«Влюбленные сердца» – игровая программа. Начало в 10.00.

Борис Грызлов на отдыхе

поставляют из Подмосковья, в том числе и салат, до которого, как и до огурцов, большой охотник президент Путин. Шеф-повар Кремля Михаил Жуков, который вот уже четыре десятка лет подряд питает кремлевскую элиту, понижает голос и конфиденциально добавляет, что, помимо здоровой пищи, Путин любит мороженое, а супруга Путина – мучные изделия. Вообще-то у Путина по движению «косолапых мишек» **Александр Карелин** признавался: «Я сам люблю всю вкусно приготовленную пищу и красиво поданную, не обязательно мелко нарезанную, лучше – одним куском. Сам люблю готовить мясо; обожаю вкусно приготовленного чира, тайменя, нельму. А вообще советую всем «крутым» попробовать сырого хариуса с солью, как на охоте, – это действительно вкусно». Вкусовая комбинаторика Карелина не исключает и традиционных сибирских пельмешек. Вице-спикеру **Любови Слиске**, по ее признанию, особо удаются пироги. В Москве пирогами особенно не побалуешься, поэтому каждые выходные вице-спикер летает на родину в Саратов и там балует семью и друзей выпечкой.

Лидер коммунистов **Геннадий Зюганов** спасает симпатии электората посредством макарон по-флотски. Правда, очевидцы рассказывают о комической сцене поедания Геннадием Андреевичем суши с помощью вилки. Ну да это можно отнести на счет сплетен...

Ирина Хакамада в детстве с удовольствием ела стряпню отца – селедку, отваренную в молоке. По ее признанию, когда отец готовил это алогичное блюдо, во всем доме стояла вонь. Сейчас Ирина Муцуовна – сущая гурманка и отдает предпочтение европейской кухне. Проблемы с лишним весом решает в спортивном зале. Те же проблемы с регулярно отрастающим животиком и у **Бориса Немцова**. К этому приводит не, в частности сациви. Впрочем, большого значения еде он не придает и в пище неприхотлив. Впитав теплую ауру грузинского застолья, не позволяющего напиваться до положения риз, *Евгений Максимович стал признанным мэстро культуры потребления вина и науки произнесения тостов.* Наверное, это позволяло ему освоить культуру дипломатических переговоров: например, улыбаться с арабами, когда переговоры шли ко дну (дабы не показать не котирующиеся у арабов пессимизм и разочарование!)... Известно, что каждый дипломат должен уметь пить, а министр иностранных дел и подавно. Если он отстраняет протянутый бокал, дела у него не заладятся: непьющий министр иностранных дел вряд ли послужит Отечеству на все сто! Недаром Громыко любил повторять, что дипломат роет себе могилу вилкой и рюмкой. У Примакова была хорошая практика грузинского застолья: не всякий найдет в себе силы пройти через все искушения ночного пиршества и дотянуть до шести утра: к этому времени готовится традиционное хаши – национальный кавказский вариант похмельного рассола. Некоторое недоумение вызывает фраза Евгения Максимовича периода его недолгого премьерства: «Спирт идет ведь не только для алкогольной промышленности... Даже Верховный суд прислал заявку на спирт... и Министерство культуры...» Впрочем, в каждом политике умер артист.

«Политжурнал»

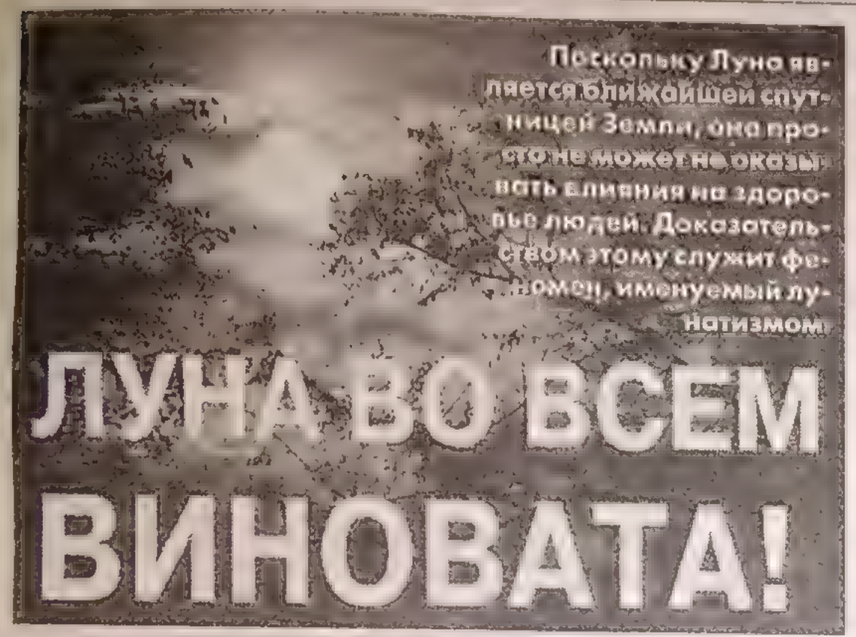
ЧУЛПАН ХАМАТОВА ОБРЕТАЕТ НЕСВОБОДУ

Известная актриса Чулпан Хаматова в скором времени собирается снова выйти замуж. Актриса всегда тщательно охраняет от журналистов свою личную жизнь, поэтому наличие молодого человека Чулпан удавалось скрывать довольно долго. Только недавно она наконец решилась появиться на публике вместе с другом.

С Алексеем Чулпан Хаматова прожила уже около двух лет. От него актриса и родила вторую дочь Алину. Кстати, о появлении девочки на свет ходило множество слухов, вплоть до того, что Хаматова удочерила ребенка.

О предстоящей свадьбе пока знают только самые близкие друзья и родственники актрисы. Свадьба, скорее всего, состоится летом, но точная дата пока неизвестна. После церемонии бракосочетания Чулпан и Алексей собираются уехать в Германию. Именно в Германии произошло знакомство будущих супругов. Алексей – гражданин этой страны, но теперь часто приезжает в Россию, чтобы повидать свою будущую жену и дочь.

«Жизнь»



Поскольку Луна является ближайшей спутницей Земли, она просто не может не оказывать влияния на здоровье людей. Доказательством этому служит феномен, именуемый лунатизмом.

ЛУНА ВО ВСЕМ ВИНОВАТА!

Под воздействием холодного и отраженного, а потому «магического» света ночного светила некоторые наиболее чувствительные люди способны среди ночи покидать постель и в полной прострации совершать неконтролируемые поступки. Утром они слушают рассказы домочадцев о своих ночных приключениях.

Великий русский ученый К. Э. Циолковский был лунатиком. Сам он писал: «Иногда ночью я вставал и долго что-нибудь бормотал (неосознанно). Иногда вставал с постели, блуждал по комнатам и прятался где-нибудь под диваном. Однажды пришли родители и не нашли меня в кровати. Я оказался спящим на полу в другой комнате. У брата Мити это проявлялось еще сильнее» Так что, по-видимому, лунатизм может иметь наследственные признаки.

Влияние Луны на женский организм более значительно, чем на мужской, и даже более значительно, чем влияние Солнца. Вот почему в гороскопе женщину для мужчины надо искать по Луне, а мужчину для женщины – по Марсу). Луна держит под контролем буквально весь организм женщины и, распределяя энергию, воздействует на все ее органы.

Растущая Луна повышает давление всех жидкостей, а тело человека на 60–70% состоит из жидкости. Убывающая Луна понижает давление всех жидкостей. Мало того, в первом случае Луна активизирует процессы организма, которые подвластны ее влиянию, а во втором – замедляет их. Поэтому в дни полнолуния плохо себя чувствуют гипертоники, а в дни новолуния – гипотоники.

В полнолуние обостряются болезни психически неуравновешенных людей, поскольку к их избыточной энергии добавляется еще и лунная энергия, нарушая и без того хрупкое равновесие. В новолуние страдают люди, подверженные депрессиям, у которых дефицит энергии, а Луна отнимает у них «последние крохи».

В дни полной Луны заметно возрастает количество несчастных случаев, самоубийств, преступлений, аварий и катастроф.

Средневековые медики-астрологи выбирали время для проведения операции по Луне. Так, в дни полнолуния категорически запрещалось делать операции, поскольку в эти дни существует опасность обильных кровотечений и кровопотерь. Кроме того, именно в эти дни организм оказывался особенно обессиленным болезнью. В дни новолуния давление крови ниже нормы, что также чревато определенными осложнениями, поскольку существует реальная угроза образования тромбов.

Если младенец рождается в тот момент, когда Луна неблагоприятно расположена относительно других планет, у него «программируется» повышенная раздражительность, эмоциональная неустойчивость, лихорадки и затяжные простудные заболевания, онкологические болезни, психические расстройства, непредвиденные несчастья...

Видимо, неслучайно Уильям Шекспир в одной из пьес восклицает: «Это все происки Луны! Луна во всем виновата...»

НЕВЕДОМОЕ.РУ

ТУРИНСКАЯ ПЛАЩАНИЦА СТАРШЕ ИИСУСА?

Новые страсти разгораются вокруг Туринской плащаницы.

Предположений о происхождении загадочной ткани масса, но ни одно, пожалуй, не было столь вызывающим. Американский химик Реймонд Роджерс оспаривает последние исследования возраста материи. В научном журнале «Термокимика акта» опубликована работа ученого, где приводятся доказательства того, что плащаница была изготовлена аж три тысячи лет назад.

Реймонд Роджерс участвовал в исследовании плащаницы еще в 1978 г., когда работал в Национальной лаборатории в Лос-Аламосе. Он утверждает, что при радиоуглеродном анализе были использованы неверные пробы. Именно поэтому ученые пришли к выводу, что возраст ткани не превышает 800 лет. Исследователи якобы анализировали волокна материала там, где плащаница была повреждена. После пожара в 1532 г. монахи восстановили утраченные куски. По словам Роджера, материя, использованная для починки, действительно может насчитывать около 800 лет.

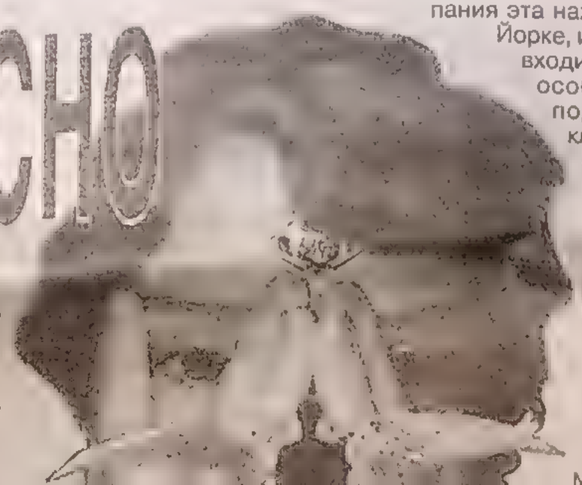
Туринская плащаница неоднократно ставила ученых и исследователей в тупик. Совсем недавно сотрудник Университета Падуи Джулио Фанти в ходе планового исследования священного полотна обнаружил, что на ткани помимо лика Христа запечатлелось еще одно лицо.

Используя цифровые методы обработки изображений, ученый выявил на обратной стороне ткани почти такое же лицо, как и на лицевой стороне. Полное соответствие установить все же не удалось, поскольку между двумя объектами есть некоторые отличия. Кроме того, второе изображение очень слабое, подобно некачественной, со «снегом», фотографии Любопытно также, что если первый негатив представляет собой отпечаток тела Христа, очевидно, запечатленный в момент его воскресения, то во втором случае мы имеем дело только с отпечатком головы.

Качество изображения, открытого Джулио Фанти, не отличается от ранее известного: оно создано путем изменения поверхностных нитей ткани и никак не затрагивает ее глубинных слоев

УТРО.РУ

ВИДЕТЬ ЯСНО



Про известную журналистку Шафику Карагуллу говорят, что она имеет «ум, не боящийся путешествовать». Двадцать лет тому назад она решительно взялась за исследование феномена

Ее внимание поначалу привлек профессор математики Эдинбургского университета господин Эйткен, который мгновенно извлекал квадратный корень из любого многозначного числа. Профессора тяготило его дарование. «Это ненормально, доктор!» – говорил он Карагулле.

Миссис Тарни, 93-летняя жительница Лондона, излучала из области ладоней такой сильный жар, что его ощущали все присутствовавшие на сеансах! Она же демонстрировала та-

[illegible] минут держала между ладонями [illegible] бифштекс, направляя на [illegible] энергию, [illegible]

глашаться или нет?». Норрис «настроился» на пациентку и диагностировал... скрытую аллергию, которая, конечно же, не требовала хирургического вмешательства. В Лондон ушла ответная телеграмма: «Операция не нужна, боль исчезнет через 24 часа. Через три дня выдумывай про знакомых людей страшные истории! Через сутки ребенок действительно трагически погиб под колесами поезда!

Доктор Хайден, удивительные способности которой также изучала Ш. Карагулла, работала во Всемирной страховой компании в качестве психометриста. Компания эта находилась в Нью-Йорке, и в задачу Хайден входило проверять на особую энергетику подпись каждого клиента – можно ли его страховать без ущерба для компании, не случится ли с ним в ближайшее время что-либо непредвиденное? Предварительно с клиентами работала квалифицированная медицинская ко-

КЕМ-ТО ВЕДОМЫЙ...

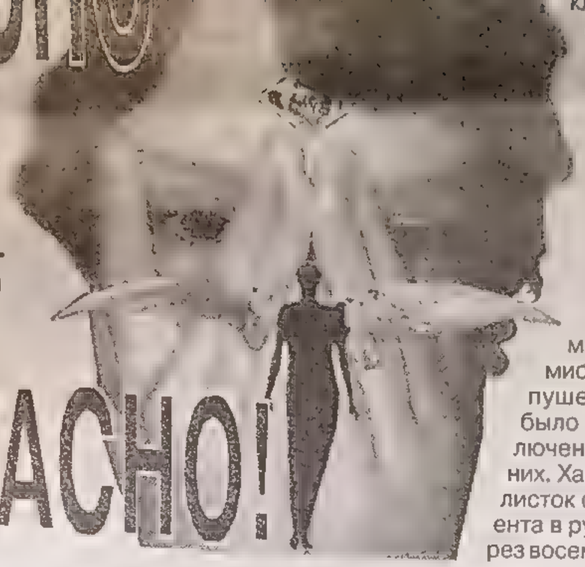
После легкого ранения на Курской дуге я был снова отправлен на фронт. Я попросил, чтобы меня направили в мою родную дивизию, которая в то время находилась под Харьковом. Так как до передовой было не более 100 км, шел пешком. На дороге меня догнал грузовик, который я остановил Но меня не хотели брать: кузов был загружен снарядами, а в кабине сидели двое – шофер и старшина, сопровождающий груз. Я все же настоял, чтобы меня подбросили на крыле машины. Старшина согласился, и я проехал таким способом несколько километров.

Вдруг меня охватило какое-то внутреннее беспокойство, усиливающееся с каждой минутой. Я попросил остановить машину и сошел с крыла. Машина поехала дальше, но не прошло и нескольких минут, как раздался взрыв. Подойдя ближе, я увидел ужасную картину: снаряды были разбросаны, а шофер и старшина убитые лежали рядом с воронкой. Останься я с ними еще несколько минут, меня бы постигла такая же судьба.

Был и еще случай – в 1944 году на Первом Прибалтийском [illegible]

ВИДЕТЬ НЕЛЬЗЯ

Про известную журналистку Шафику Карагуллу говорят, что она имеет «ум, не боящийся путешествовать». Двадцать лет тому назад она решительно взялась за исследование феномена ясновидения и всего, что с этим связано.



ПОРОЙ ОПАСНО!

...ли все присутствовавшие на ...нсах! Она же демонстрировала так... Фокус»: в течение 15 минут держала между ладонями сырой бифштекс, направляя на него свою энергию, и мясо становилось вяленым – не портилось годами.

Позже Шафика познакомилась с врачом Д. Кимом, способным видеть энергетическое поле вокруг своих больных. Ким «настраивался» на пациента, чувствуя в своем теле чужую боль, а после этого определял, какое лечение следует назначить.

Людей, обладающих сверхчувственным восприятием, называют сенситивами. Ш. Карагулла рассказывала о докторе Норрисе из Калифорнии, который с легкостью «настраивался» на любого пациента, как бы далеко от него ни находился. Однажды его пациентка телеграфировала из Лондона: «Мне предлагают срочную операцию! Что делать? Соприступайте к работе». Все случилось так, как предсказывал Норрис. 20 лет эта пациентка общалась – заочно! – только с доктором Норрисом, полностью доверяя его сверхчувствительности.

Доктор философии Лондонского университета Зики могла предвидеть грядущие события. Зики вспомнила случай, когда в семилетнем возрасте вдруг «увидела», как соседский мальчик попал под колеса поезда и погиб. Ей тогда попало от матери – мол, не

клиента – можно ли его страховать без ущерба для компании, не случится ли с ним в ближайшее время что-либо непредвиденное? Предварительно с клиентами работала квалифицированная медицинская комиссия. «Здоров как пушечное ядро!» – было очередное заключение об одном из них. Хайден подержала листок с подписью клиента в руках: «Умрет через восемь недель», – заявила она... Страховку под благовидным предлогом отсрочили. Клиент скончался от сердечного приступа через семь с половиной недель.

«Случаи ясновидения, – считает Ш. Карагулла, – свидетельствуют о великом прорыве нашего сознания к светлому творчеству грядущего. Ясновидение – это видение будущего, стало быть, предвидение. Мы должны произвести переоценку возможностей человека в познании окружающего мира».

«Хроника необъяснимого»

ружен снарядами, а в кабине сидели двое – шофер и старшина, сопровождающий груз. Я все же настоял, чтобы меня подбросили на крыле машины. Старшина согласился, и я проехал таким способом несколько километров.

Вдруг меня охватило какое-то внутреннее беспокойство, усиливающееся с каждой минутой. Я попросил остановить машину и сошел с крыла. Машина поехала дальше, но не прошло и нескольких минут, как раздался взрыв. Подойдя ближе, я увидел ужасную картину: снаряды были разбросаны, а шофер и старшина убитые лежали рядом с воронкой. Останься я с ними еще несколько минут, меня бы постигла такая же судьба.

Был и еще случай – в 1944 году на Первом Прибалтийском фронте. После тяжелого боя мой взвод окопался на одном рубеже. Так как за несколько дней боев от взвода осталось всего несколько человек, мы получили пополнение. Мне нужно было познакомиться с новыми солдатами: кто они, были ли на фронте, откуда родом?

Во взводе был один пожилой солдат. В тот вечер я подошел к его окопу, и мы долго разговаривали. К вечеру и мы, и немцы устали, и не было ни с той ни с другой стороны ни одного выстрела. И вдруг...я снова почувствовал сильное беспокойство. Кто-то невидимый гнал меня с места. Не успел я дойти до следующего окопа, как раздался взрыв. Я стал кричать: «Богданов (так звали солдата), ты жив?». Ответа не было. Я подполз к его окопу. Снаряд разорвался почти в том месте, где стоял я: воронка еще дымилась. Богданов был ранен в голову и по дороге в медсанбат умер. Останься я возле его окопа еще полминуты – меня бы не было в живых.

Так что же это? Почему я предчувствовал беду и вовремя уходил от смерти? «Такое чувство, что меня кто-то ведет по жизни». Эти слова сказала известная певица Людмила Зыкина.. Может быть, действительно это так?

Н. КУВАЕВ, ветеран ВОВ

АСТРОПРОГНОЗ

с 8 по 14 февраля

ОВЕН (21.03-20.04).
Неделя может быть насыщенной в эмоциональном плане. Не исключено, что Овны смогут проявить свои таланты и способности на самых различных уровнях, блеснуть в обществе, привлечь внимание лиц противоположного пола. Возможны значительные события в личной жизни, подарки, приятные воспоминания. Благоприятные дни: 8, 13; неблагоприятные: 12.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Признание и успех не обойдут вас стороной. Эта неделя надолго останется в памяти. Подходящее время для покупок и приобретений. Несмотря ни на что Тельцам удастся осуществить мечты, которые не покидали их на протяжении последнего времени. Чувство неудовлетворенности может испортить впечатление от благоприятных событий этой недели. Благоприятные дни: 11; неблагоприятные: нет.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Близнецы могут быть доверчивыми и наивными. Окружающие легко могут злоупотребить их доверчивостью. Вероятно, Близнецы почувствуют прилив сил. Для их деятельности будет характерна универсальность. Даже из самых запутанных ситуаций они смогут выйти с выгодой для себя. Благоприятные дни: 9; неблагоприятные: 10, 13.

РАК (22.06-22.07).
Что-то мешает Ракам идти вперед, несмотря на их уверенность и напористость. Вероятно, причина в них самих. Противоречивая, двойственная неделя: Состояние раздражения может сменяться раскаянием. Не исключены конфликтные отношения с домашними. Раки могут ощущать угрызения совести из-за своей бесцеремонности и жесткости в общении с самыми дорогими людьми, старшими родственниками. Благоприятные дни: 8; неблагоприятные: 10.

ЛЕВ (23.07-23.08).
Прекрасная пора для музыкальных и чувствительных людей. Львами могут овладеть высокие чувства, стремление к гармонии. Благоприятны путешествия, поездки. Возрастают духовные и творческие потенциалы. Критическая неделя. Дела принесут убытки, планы многих Львов будут нарушены. Обострятся конфликты. Повышена вероятность несчастных случаев, отравлений, измен и подвохов. Благоприятные дни: 11, 13; неблагоприятные: 8.

ДЕВА (24.08-23.09).
Критическая неделя. Возможность решения на этой неделе каких-либо проблем крайне мала. Рассеянность, поверхностность суждений, некоторое легкомыслие в общении могут уронить ваш авторитет в глазах окружающих. Вероятны мелкие конфликты с окружающими людьми. Эта неделя благоприятна для командировок, покупок, заключения браков, сделок. Благоприятные дни: 9, 11, 12; неблагоприятные: 10.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Неделя принесет бремя новых хлопот, неоправданные траты. Увлечение завершится некоторым разочарованием. Благоприятное время для социальных и творческих контактов. Однако избегайте демонстративных форм поведения. Излишняя доверчивость повлечет за собой финансовые и моральные потери. Не все условия созрели для исполнения желаний. Существуют определенные ограничения, которые скоро исчезнут. Благоприятные дни: 9; неблагоприятные: 12.

СОСТАВИМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП
Тел. 32-33-16

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Эта неделя предполагает объективное видение мира. Скорпионы обретут уверенность в себе, потому что они будут обладать способностью понимать подлинные чувства людей. Неделя может пройти под бременем сомнений и тяжелых разочарований. Предчувствия Скорпионов могут быть верными, так как звезды располагают к тонкому ощущению всего происходящего. Благоприятные дни: нет; неблагоприятные: 9, 11.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Неделя характеризуется неожиданными событиями, неприятными сюрпризами, известиями. Серьезная размолвка с близким человеком может смешать все планы Стрельцов. Многие из них окажутся в состоянии растерянности. Неделя характеризуется активизацией внутреннего резерва, повышением жизнеспособности, оптимизмом. Практический подход к делу, рациональное использование энергии, великолепная организация дела помогут повысить авторитет или улучшить финансовое положение Стрельцов-мужчин. Благоприятные дни: 8, 13; неблагоприятные: 10.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Неделя характеризуется подчинением высшим силам физической природы человека. Вероятны неожиданные события, чудесное выздоровление, обретение утерянного. Проблемы в финансовых вопросах временно отступят, однако звезды указывают на то, что вскоре Козерогам предстоят крупные траты. Опрометчивые шаги, которые сделают Козероги ради своих близких, могут серьезно навредить им в будущем. Благоприятные дни: 9, 12, 13; неблагоприятные: нет.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
Неделя проходит под знаком духовного преображения, преодоления сомнений. Эта неделя покажет, насколько в ближайшее время изменятся ваши планы. Возрастают духовные, творческие и физические возможности. Вероятно, события этой недели будут развиваться не совсем так, как планировали Водолеи. Они снова могут наткнуться на препятствия. Все будет зависеть оттого, что Водолеи успели сделать, а также от правильности выбора цели. Благоприятные дни: 8, 11; неблагоприятные: 12.

РЫБЫ (20.02-20.03).
Эта неделя связана с бескорыстием, милосердием, помощью, исцелением. Возможно, от вас ждут помощи коллеги, друзья или близкие. Ваше служение всем нуждающимся может стать причиной недовольства в семье. Пассивная неделя. Ожидается снижение уровня жизненных сил Рыб-бизнесменов. Деловые встречи не принесут желаемых результатов Эмоциональная жизнь может быть нестабильной. Благоприятные дни: 9 неблагоприятные: 13.

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

Сертификат № РОСС RU АЮ 66ЗО 5 ч42

ПИХТОВЫЙ ГЕЛЬ

НОВОЕ СРЕДСТВО БОРЬБЫ С АРТРИТАМИ СТАНОВИТСЯ ПОПУЛЯРНЫМ

Два месяца назад появилась в продаже последняя разработка томских ученых – пихтовый гель.

Без особой рекламы пихтовый гель завоевывает популярность у покупателей

Мы попытались разобраться в причине повышенного спроса этого товара.

Котикова М. А. – заместитель директора предприятия-изготовителя (НПП «Юнити» г. Томск).

Основа пихтового геля позволяет после впитывания в несколько раз быстрее и полнее высвободиться практически всем биологически активным веществам, чем в кремах, поэтому и наблюдается быстрое воздействие геля на организм человека.

Эффективность пихтового геля определяется научно обоснованным, специально подобранным соотношением компонентов в рецепте «Контроль за технологическим циклом от выращивания сырья на собственных питомниках на Алтае до изготовления геля на нашем предприятии» позволяет уделить должное внимание качеству выпускаемой продукции.

Кузнецов Г. Б. – руководитель ТС «Здоровый человек» (г. Самара).

Мы предложили нашим покупателям качественный товар, недаром наш лозунг – «Проверенные товары для здоровья». Когда человек за несколько дней восстанавливает с помощью пихтового геля подвижность суставов, живет без боязни сделать лишнее движение, приходит и благодарит наших продавцов, я испытываю удовлетворение от своей работы.

Из книги отзывов и предложений:

Козлова Н. С., 55 лет. После применения пихтового геля в течение недели исчезло покраснение от варикозного расширения вен. У моего мужа сильно болели руки. Три раза в день смазывал пихтовым гелем, через несколько дней руки стали как новые.

Никитина Л. Г., 60 лет. Пихтовый гель – просто чудо. Постоянно болела спина. После применения пихтового геля боль быстро уходила, а через неделю прошла совсем.

Иванова А. Г., 19 лет. Получила травму коленного сустава на тренировке. Врачи предлагали операцию. Через две недели пользования пихтовым гелем боль прошла совсем. Через три месяца вновь стала заниматься спортом.

Пихтовый гель можно приобрести на выставке «Проверенные товары для здоровья», которая состоится 15 февраля в к/т «Мир» с 12 до 18 часов.

Стоимость пихтового геля 120 руб. – 100 г

Пихтовый гель применяется при: артритах, артрозах, остеохондрозе, невралгиях, при ушибах, растяжениях, переломах, бронхитах, ангине, ОРЗ, герпесе. Быстро впитывается, устраняет воспаление, обезболивает.

Экономичнее кремов в 3 раза.

ЧУДО-ВОЛОКНА

О том, что надо больше есть витаминов, знают все. О том, что надо меньше есть жиров, тоже в курсе. От сахара воздерживаться уже научились если не на практике, то хотя бы теоретически. А вот о чем мы забываем – так это о пищевых волокнах. Какое-то время серьезное внимание им не уделялось: в организме они практически не перевариваются, просто проходя сквозь него, – что с них взять? Неоправданное легкомыслие!

Пищевые волокна действительно не являются для нас ни источником энергии, ни источниками питательных компонентов, но являются хорошей питательной средой для размножения полезной микрофлоры, выводят из организма токсины и вредный холестерин, улучшают работу поджелудочной железы и способствуют выведению желчи. При гипертонии они помогают снизить артериальное давление. Без них пища хуже продвигается по пищевому тракту. Пищевые волокна удерживают воду, тем самым предотвращают образование каловых камней. Без них меньше растягиваются стенки желудка, поэтому дольше не наступает чувство насыщения, а значит, мы больше съедаем и толстеем. Есть данные, что смертность от злокачественных новообразований в 3 раза выше среди людей, редко употребляющих пищу, обогащенную клетчаткой.

Так что, если вы человек в возрасте, у вас лишний вес, вы склонны к запорам и геморрою, у вас сахарный диабет или атеросклероз, на вашем столе обязательно должны быть продукты, содержащие клетчатку. Они необходимы и для профилактики желчно-каменной болезни, поскольку способны сорбировать и увлекать вместе с собой продукты обмена веществ, в том числе аммиак и желчные пигменты. Пищевые волокна необходимы также всем, кто живет в неблагоприятной экологической зоне (к каковой Балаково относится, увы, как никакой другой город).

Животная пища волокон не содержит. Они присутствуют только в растительной пище. Много их в пшеничных отрубях, яблоках, черной смородине, абрикосах, грушах, капусте, кабачках, огурцах, моркови, зеленом горошке, репе, редисе, ягодах.

Выбирайте хлеб, обогащенный пшеничными отрубями, печенье с отрубями или просто пшеничные отруби. По содержанию пищевых волокон пшеничные отруби на первом месте – 52–58% в расчете на сухую массу.

Но во всем нужна мера. Избыточное потребление пищевых волокон может нарушить соотношение минеральных веществ в организме. Например, пшеничные отруби противопоказаны при целиакии (гиперчувствительности к глиадину – белку злаковых), при язвенном колите, острых хронических заболеваниях желудка, кишечника, их обострении, при патологии гепатобилиарной системы и поджелудочной железы. В сутки взрослый человек должен съедать 25–20 г пищевых волокон.

«АиФ-Здоровье»

Содержание пищевых волокон в некоторых продуктах

Продукты	Пищевые волокна, г
Виноград	1,8
Сливы	1,9
Абрикосы	1,8
Яблоки	2,6
Малина	7,4
Апельсины	2,0
Клубника	2,2
Груши	2,2
Смородина черная	4,2
Орехи (фундук)	7,73
Чернослив	3,2
Изюм	6,8
Курага	10,1
Инжир	15,6
Капуста белокочанная	2,8
Салат	1,5
Фасоль	7,6
Бобы вареные	8,35
Горошек консервированный	5,3
Морковь	3,6
Картофель	3,7
Огурцы	1,4
Кабачки	0,8
Мука пшеничная, 2-й сорт	3,1
Ржаная	10,5
Отруби пшеничные	45-55
Гречневая ядрица	3,7
Пшено	4,7
Овсяная крупа	7,6

СНИЖЕНИЕ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК

Принимая адельфан, дибазол, нитроглицерин, но-шпу, корвалол, теофелин, курантил, кавинтон, папаверин, энап, кардикет, клофелин, ренитек, вы лишь расширяете суженные кровеносные сосуды, почему и снижается нагрузка на сердце и давление. Избавиться от необходимости приема этих препаратов, нужно одно – вернуть сосуды в их естественное нормально расширенное состояние.

Первая же простая процедура с комплексом «Самоздрав», созданным академиком Н. А. Аганджаняном и его самарскими коллегами, всего за 5 минут снизит ваше давление на 10 – 20 единиц.

Через 6 – 10 месяцев занятий ваши сосуды не будут нуждаться в расширяющих таблетках и обеспечат нормальное давление и кровоснабжение всех органов, сердца и мозга, что делает инфаркт и инсульт невозможными.

Все эти возможности «Самоздрав» по достоинству оценен се-

Стала замечать, что мои красивые ногти, которыми я так гордилась, стали ломкими. Говорят, что это каких-то витаминов в организме не хватает. Что делать, подскажите?

Валентина Б., г. Балаково

УКРЕПЛЯЕМ НОГТИ

Для укрепления хрупких и ломких ногтей можно 1–2 раза в

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ОТХАРКИВАЕМ ЛУЧШЕ

Для отхаркивания, лучшего отхождения мокроты: *молоко с медом или столовой ложкой нутряного топленого свиного жира.*

Настой мать-и-мачехи с медом по 1 ст. л. 4–6 раз в день.

Свежий капустный сок с сахаром по 1 ч. л. 3–4 раза в день или отвар капусты.

Отвар сосновой хвои (варить 30 минут

...ширяете суженные кровеносные сосуды, почему и снижается нагрузка на сердце и давление. Чтобы избавиться от необходимости приема этих препаратов, нужно одно – вернуть сосуды в их естественное нормально расширенное состояние.

Первую процедуру с комплексом «Самоздрав», созданным академиком Н. А. Агаджаняном и его сверстниками коллегами, всего за 5 минут снизит ваше давление на 10 - 20 единиц.

После 4 – 10 месяцев занятий ваши сосуды не будут нуждаться в расширении таблетками и обеспечат нормальное давление и кровоснабжение всех органов, в т. ч. сердца и мозга, что делает инфаркт и инсульт невозможными.

За свои уникальные возможности «Самоздрав» по достоинству оценен серебряной и двумя золотыми медалями Всемирных форумов изобретений в Брюсселе, Париже и Москве. С 1998 года более 200000 человек, в т. ч. и пожилого возраста, воспользовавшихся «Самоздравом» обрели новую жизнь, оставив в прошлом мучения от бессонницы, мигрени, стенокардии, аритмии, гипертонии, таблетки и «скорую помощь».

Демонстрация комплекса «Самоздрав» будет производиться на выставке «Проверенные товары для здоровья» во вторник, 15 февраля, в к/т «Мир», с 12 до 18 часов. Стоимость комплекса «Самоздрав» – 370 руб.

Всем покупателям в подарок книга «Выход из тупика» – все о сердечно-сосудистых заболеваниях и как от них избавиться.

Двадцать лет крепкого сна

Двадцать лет крепкого сна – именно такой срок отведен человеку для сна. К 50 годам проблемы со сном возникают у 60% населения. Именно для решения этой проблемы, а также попутного избавления от многих недугов наиболее подходит подушка с наполнителем из лузги гречихи.

Подушки производятся по новейшей технологии с использованием в качестве наполнителя специально обработанной гречишной лузги. Гречишная лузга обладает рядом уникальных свойств: она легка, имеет низкую теплопроводность и высокую текучесть, которые создают условия для спокойного и глубокого сна. Подушка все время остается прохладной, и отпадает необходимость постоянно ее переворачивать. Из-за высокой текучести гречишной лузги подушка быстро принимает форму тела и создает поддержку для шейного отдела позвоночника, что приводит к расслаблению мышц шеи. Тем самым обеспечивается полноценный отдых во время сна.

Лузга гречихи снимает электростатическое напряжение с кожи головы, обеспечивает воздушные потоки и тем самым проводит массаж рефлексогенных зон. Тонкий аромат гречихи создается эфирами, которые несут хорошее настроение, освежают, расслабляют. Подушки из гречишной лузги рекомендованы к применению при бессоннице, головных болях, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, гипертонии, а также здоровым людям с целью профилактики этих заболеваний.

Также эти подушки способствуют устранению храпа. Лузга, которая используется после соответствующей обработки, гипоаллергенна; подушки являются альтернативным средством сна для людей, страдающих аллергией и астмой.

Цены: подушка для взрослых - 390 р., для детей - 330 р., думка - 155 р., валик-косточка под шею - 170 р.

При покупке двух подушек – думка в подарок, трех – в подарок валик-косточка

Выставка-продажа состоится 15 февраля с 12[00]-18[00] г. Балаково, к-т "Мир"

таминов в организме не хватает. Что делать, подскажите?
Валентина Б., г. Балаково

УКРЕПЛЯЕМ НОГТИ

Для укрепления хрупких и ломких ногтей можно 1–2 раза в неделю делать ванночки из теплого растительного масла с добавлением витамина А, трех капель йода или пяти капель лимонного сока. Необходимо регулярно втирать в ногтевую пластинку и кожу, окружающую ногтевое ложе, лимонный сок, столовый уксус, сок клюквы. По возможности, через 1–2 дня нужно делать теплые ванночки из морской или поваренной соли. Прекрасное действие оказывают «наперстки» из пчелиного воска, который разогревают на водяной бане и опускают в него кончики пальцев.

Ногти растут быстрее и становятся крепче при употреблении в пищу продуктов, богатых белками, минеральными солями, витаминами А и D и желатином. Желатин добавляют в желе, заливные, десертные блюда или просто горячий суп.

НЕ ЯЗВИ ТЕБЯ В ДУШУ!

Если нет возможности приобрести дорогостоящие лекарства для лечения язвенной болезни, гастрита с повышенной секрецией, врачи рекомендуют вспомнить о растительных «медиках»: ромашке, календуле, тысячелистнике, зверобое, мяте, подорожнике и солодке – в изобилии растущих на российских лугах.

При язвенной болезни: 1 часть травы зверобоя, 1 часть цветков ромашки, 1 часть цветков календулы и 2 части тысячелистника. Все смешивается. 5 г смеси заливается 400 мл кипятка и настаивается 30 минут. Принимается по 10 мл 3–4 раза в сутки перед едой.

При гастритах с повышенной секрецией, колитах и запорах, 4 части цветков зверобоя 2 части корня ревеня, 1 часть травы шалфея. 5 г смеси заливается 500 мл кипятка, настаивается в термосе 10 часов. Принимается по стакану (200 мл) три раза в сутки до еды. Аналогично готовится и принимается смесь из 4 частей листьев мяты, 3 частей травы тысячелистника, 2 частей цветков ромашки, 2 частей плодов укропа, 2 частей шишек хмеля.

«Твое здоровье»

ОТХАРКИВАЕМ ЛУЧШЕ

Для отхаркивания, лучшего отхождения мокроты: молоко с медом или столовой ложкой нутряного топленого свиного жира.

Настои мать-и-мачехи с медом по 1 ст. л. 4–6 раз в день.

Свежий капустный сок с сахаром по 1 ч. л. 3–4 раза в день или отвар капусты.

Отвар сосновой хвои (варить 30 минут на водяной бане) по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

При кашле помогают зрелые плоды хурмы: по 2–3 плода 3 раза в день на ночь – горячий чай с столовой ложкой подсолнечного масла.

При затяжном кашле помогает отвар мандариновых корок, принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день до еды.

При сухом кашле помогает морковный сок, тщательно смешанный с сахарным сиропом (1:1) по 1 ст. л. 5–6 раз в день или смесь морковного сока с молоком (1:1), принимать 5 раз в день. Полезна в малых дозах настойка бузины на водке или спирте.

Полезно есть лук или пить его сок с сахаром.

Хорошо втирать в грудь гусиный или нутряной жир с тертым луком.

ЛЕЧИМ ГАЙМОРИТ

При этом заболевании очень помогает черная редька. Провернуть ее через мясорубку, зажав полученную массу в кулачках обеих рук, погреть, а затем положить на носовые пазухи, накрыв полотенцем. Можно положить над бровями. Сильно будет жечь, но минут 15 нужно потерпеть. Сделать 2–3 раза – и все как рукой снимет. И не нужно будет никакой выкачки гноя.

По материалам ЛЕВОЛЕЙ

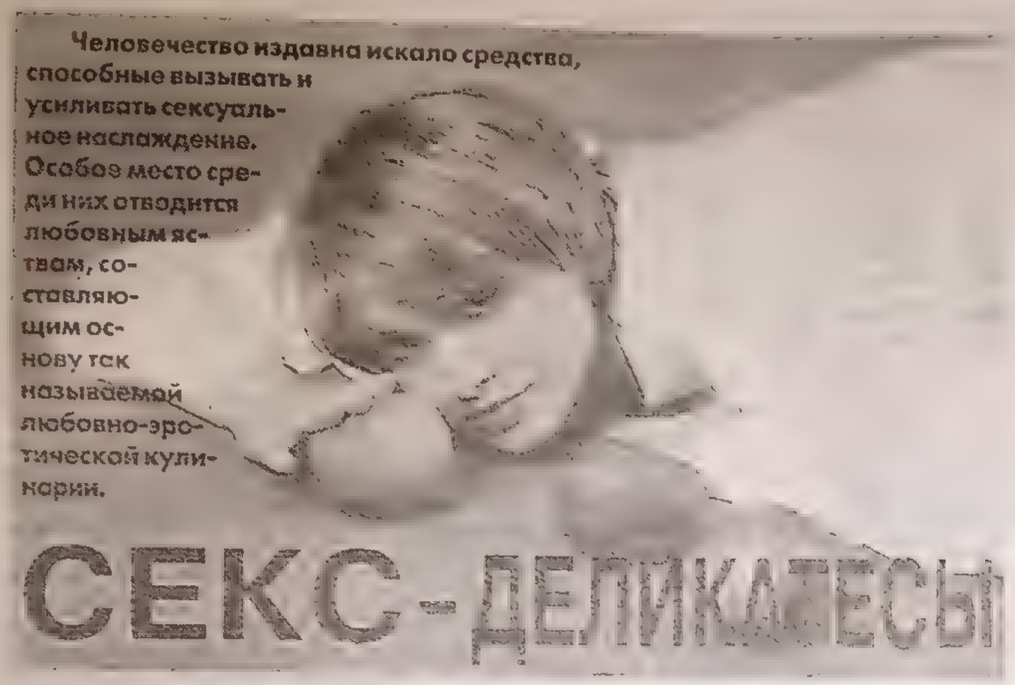
ХВАТИТ СТИРАТЬ РУКАМИ!

У соседки увидела необычную стиральную машинку. Опустив в таз с бельем небольшой диск, она уже через полчаса полоскала безупречно чистые вещи. Что это за устройство и где его можно приобрести?

Ультразвуковое устройство для стирки «Ультратон» незаменимо для семьи, пенсионера, туриста, дачника! Для стирки достаточно погрузить прибор в любую емкость с бельем: в таз, ванну, ведро, добавить порошок и включить в сеть на 30 – 40 минут. «Ультратон» стирает с помощью микропузырьков, которые как бы «выбивают» грязь из волокон ткани. Он компактен, потребляет гораздо меньше энергии да и стоит в 10 раз дешевле импортных стиральных машин. А белье, выстиранное «Ультратоном», поражает своей чистотой и всегда выглядит как новое, так как при такой стирке отсутствует механическое трение.

Приобрести эту стиральную машинку по цене 1550 руб. можно 11 февраля с 10 до 14 часов в к/т «Мир».

С «УЛЬТРАТОНОМ» ВАША ОДЕЖДА СИЯЕТ ЧИСТОТОЙ, А ВЫ БЕЗУПРЕЧНО ВЫГЛЯДИТЕ



Человечество издавна искало средства, способные вызывать и усиливать сексуальное наслаждение. Особое место среди них отводится любовным ядам, составляющим основу так называемой любовно-эротической кулинарии.

СЕКС-ДЕЛИКАТЕСЫ

Какие же продукты нужно употреблять, чтобы повысить половую активность? Прежде всего это растительная пища.

Орехи: лещина, арахис, фисташки грецкие. Фрукты: апельсины, лимоны инжир, гранаты. Овощи: все разновидности лука – лук зеленый, лук-порей, лук репчатый, лук-батун. А если лук смешать с яйцами, то его чудодейственная сила увеличивается в несколько раз. Как доказали ученые, лук восстанавливает гормональное равновесие в организме и содержит в себе вещества, усиливающие потенцию. Пряная зелень: чабрец, зверобой, мята, анис, тмин, тархун. Молочные блюда: творог, кефир, сыр, йогурт. Творог и сыр лучше всего употреблять в виде приправ к салатам и винегретам.

Усиливает половое влечение и натуральный винный уксус (так же, как и сок незрелого винограда).

Возбуждающими свойствами обладают сладкие блюда. Мед, смешанный с 300 г молока, яйцами и 1 ст. л. пивных дрожжей, послужит хорошим подкреплением после бессонной любовной ночи.

Чудесными свойствами обладает скумбрия. При частом ее потреблении у мужчины заметно повышается потенция, а у женщин во много раз повышается возможность забеременеть.

В старинных русских травниках упоминается еще такое любовное снадобье, которое пользовалось у знахарей большой популярностью. Для его приготовления требовалось 200 г чернослива, 200 г изюма, 200 г сухого инжира (все плоды брались без косточек) и 12 штук ядер грецких орехов. Все мелко покрошить, перемешать и держать на леднике или в холодильнике. Принимать ежедневно по 2 ст. л. смеси желательно во второй половине дня. Запивать кислым молоком, простоквашей или кефиром.

В Средней Азии и на юге России распространен такой тонизирующий напиток: 1 ч. л. изюма, 0,5 ч. л. травы душицы, 1 ч. л. зеленого чая и сок половины лимона. Все хорошо перемешать, залить 1 ст. л. смеси кипятком и добавить 1 ст. л. меда. Этот напиток хорошо восстанавливает силы после ночи любви и придает бодрость.

W&M

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

специализированная клиника
панацея
Лиц. №3400 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
Лиц. №3293 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
АДРЕС: Минская, 7а, тел. 22-21-32
Анонимная диагностика
(люминесцентная, электронно-компьютерная, стереоскопическая, серологическая) результат в день обращения и лечение по научно обоснованным методам ТРИХОМОНОЗА, ГОНОРЕИ, ХЛАМИДИОЗА, КАНДИДОЗА, МИКСПЛАЗМОЗА, ГЕРПЕСА, ГАРДНЕРЕЛЛЕЗА, КОНДИЛОМ. Одноразовый инструмент.
Урология (по апробированной технологии ведущих клиник Израиля, Германии) простатит, аденома простаты, импотенция, магнито-лазерная, ультразвуковая терапия, электростимуляция, трансуретральный дренаж.
Дерматология лечение экземы, псориаза, юношеских угрей и других кожных заболеваний у взрослых и детей.
Медицинские осмотры
работников пищевой отрасли, общественного питания, торговли.
Гинекология кольпиты, эрозии, вагиниты, аднекситы, эндометриты, фибромы, диагностика сроков беременности, удаление и введение спиралей. Кольпоскопия.
Врачи: АНДРЕЕВА С.Н., КАСАТКИНА Т.И., АНДРЕЕВ С.Ю., ХАНИН Ю.А., СОМОВА Н.А., СЕДАВНЫХ Е.П.

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОЙ МЕБЕЛИ

Что вы обычно делаете со старой мебелью? Отвозите «утиль» на дачу или выбрасываете на помойку. А ведь стоит приложить чуть-чуть усилий, и весь этот хлам обретет новую жизнь.

Все, что вам понадобится, – это краски, кисти и немного фантазии!

Превратить обычный журнальный столик в настоящее произведение искусства несложно. Попробуйте обновить его используя двухцветное окрашивание. Нежно-розовые оттенки хорошо сочетаются практически с любым интерьером, и невзрачный стол станет украшением гостиной или кухни. Вам понадобится: акриловая краска для основы, масляная краска светло- и темно-розового оттенков, 90-процентный спирт.

Удалите старую краску. Затем нанесите основу – акриловую краску – и дайте ей просохнуть. Высохшую поверхность мебели покрасьте масляной краской [illegible] розового цвета и по[illegible] немного подсушите. Окрашенную [illegible] влажным [illegible] или мокрой [illegible] и темно-розовой масляной краской, размещенной [illegible] редкими мазками так, чтобы получились разводы.

Не поднимается рука отнести на помойку старое трюмо? Не торопитесь расставаться с потерявшей вид мебелью – дать ей новую жизнь в ваших силах!

Вам понадобится: акриловая краска для основы, голубая масляная краска для тумбы и цвета слоновой кости – для зеркала, белая масляная – для орнамента.

Сочетание желтого и ярко-синего цветов идеально подходит для кухонной мебели в сельском стиле, а веселый трафаретный рисунок сделает ваш интерьер стильным и оригинальным.

Покройте тумбу и стол краской-основой. Дайте высохнуть и нанесите основной цвет. Рисунок делается по трафарету. Приложите трафарет к поверхности тумбы, сверху нанесите белую масляную краску при помощи губки или трафаретной кисти. Краску кладут в два слоя, а затем аккуратно убирают трафарет и дают мебели высохнуть.

Трафарет нетрудно изготовить самому из плотного картона, вырезав из него ту или иную фигурку. Для прочности картон окрашивают с двух сторон олифой, дают высохнуть, а затем прикрепляют к деревянной ручке.

ОПТИКА в МСЧ-156
Огромный выбор
Низкие цены
•Более 400 видов справ
•Линзы любой сложности
•Консультации офтальмолога
•Детская оптика
Тел. 33-38-25

ВРАЧ НАРКОЛОГ Лиц. 3466, ЛВД-03
Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: 36-84-28, 33-58-61

ВРАЧ-НАРКОЛОГ
Консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование
Тел.: 30-12-11, 30-12-03

ООО «Дэрацея»
Время работы круглосуточно
Оказывает высококвалифицированную

ная краска светло- и темно-розового оттенков, 90-процентный спирт.

Удалите старую краску. Затем нанесите основу – акриловую краску – и дайте ей подсохнуть. Высохшую поверхность мебели покрасьте масляной краской светло-розового цвета и подождите, пока немного подсохнет. Смочите окрашенную столешницу влажным кусочком ткани или мокрой губкой и нанесите слой темно-розовой масляной краски, слегка разведенной спиртом. Более темная краска наносится тонким слоем

СТАРОЙ МЕБЕЛИ

Отвозите «утиль» на дачу или выбрасываете на помойку. А ведь стоит приложить чуть-чуть усилий, и весь этот хлам обретет новую жизнь.

Все, что вам понадобится, – это краски, кисти и немного фантазии!

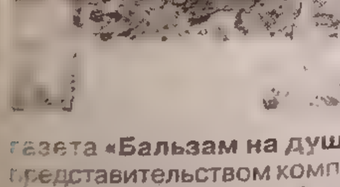
цвет. Рисунок делается по трафарету. Приложите трафарет к поверхности тумбы, сверху нанесите белую масляную краску при помощи губки или трафаретной кисти. Краску кладут в два слоя, а затем аккуратно убирают трафарет и дают мебели высохнуть.

Трафарет нетрудно изготовить самому из плотного картона, вырезав из него ту или иную фигурку. Для прочности картон окрашивают с двух сторон олифой, дают высохнуть, а затем прикрепляют к деревянной ручке.

ДОМ.РУ

ОБЕД С ВАСИЛЬЕВНОЙ

ТВОРОЖНЫЙ ТОРТ



500 г нежирного творога, 1 кг бананов, 125 г йогурта, 200 г шоколада, 1 стакан изюма, 2 ст. л. измельченного миндаля, 2 ст. л. молока.

Творог растереть, смешать с йогуртом, добавить орехи, изюм, перемешать. Оставить 2 банана, остальные пропустить через мясорубку, добавить в творог. 100 г шоколада натереть на мелкой терке, добавить в массу. Бананы порезать кружочками и выложить слоями, чередуя с творожной массой. Верхний слой – творожный. Поставить в морозильную камеру. На водяной бане размягчить шоколад и залить им торт сверху. Когда застынет, украсить мармеладом, орехами, фруктами.

Рецепт Л. ШЕЛУХИНОЙ

МЕЛОЧЬ, А ПРИЯТНО!

ЧТОБЫ уплотнить завертывающуюся крышечку флакона, достаточно накапать на ее донышко несколько капель воска со свечи. После того как воск застынет, крышечку можно завсрачивать, флакон будет закрыт герметично

НЕБОЛЬШОЕ количество воды (около 1 литра), вполне заменяющей дистиллированную воду, для технических целей, например для заливки аккумулятора автомобиля, легко можно получить растопив ледяную «рубашку», образовавшуюся в домашнем холодильнике.

ЧТОБЫ колпачок не приклеивался к резьбе тюбика с клеем, протрите насухо резьбу и слегка смажьте ее машинным маслом, тавотом или вазелином.

ТОНКИЙ слой мыла, нанесенный на поверхность стекол очков (с двух сторон) и протертый насухо мягкой тряпочкой, избавляет владельца очков от их запотевания в холодную погоду.

РЕМЕНЬ небольшой сумки или фотоаппарата при ходьбе, как правило, сползает с плеча, причиняя большое неудобство. Смажьте резиновым клеем внутреннюю поверхность ремня, прилегающую к плечу, дайте клею высохнуть, и вы избавитесь от этой неприятности: ремень не будет сползать с плеча даже в случае одежды из скользких тканей.

Винтик&Шпунтик

ВРАЧ НАРКОЛОГ
Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: 36-84-28, 33-58-61

ВРАЧ-НАРКОЛОГ
Консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование
Тел.: 30-12-11, 30-12-03

ООО «Дэрацея»
Время работы круглосуточно
Оказывает высококвалифицированную специализированную помощь на дому:
тел.: 33-31-67, 30-33-80
Наркология консультации, лечение, вывод из запоя, кодирование
Определение на употребление наркотиков
Выполнение процедур, назначенных врачами леч. учрежд.
(капельницы, внутривенные, внутримышечные и инъекции)
Лиц. № 6401000011 от 07.10.04 г., МЗ РФ

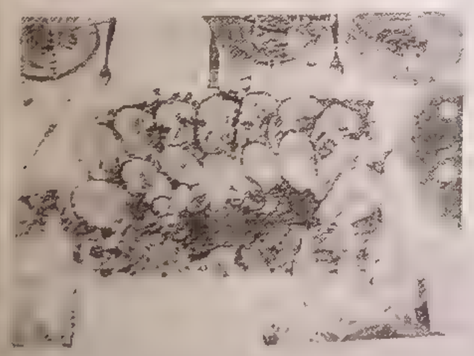
- Разсрву отношения Вашего мужа с любовницей.
- Восстановлю семью, любовь, бизнес.
- Сниму навсегда порчу.
- Гадание. Предсказание.
- Владею секретами тибетских монахов.
- Возьму учеников.

Звонить по тел. 44-27-84, с 10 до 13 час.
Св. 00052, выд. адм. ЕМС

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ
9 ФЕВРАЛЯ С 7.20 ДО 17.00,
11 ФЕВРАЛЯ С 8.15 ДО 18.20,
13 ФЕВРАЛЯ С 14.00 ДО 23.20

Внимание, конкурс!

Как приятно собраться всей семьей за красиво сервированным столом! Наверняка многие из нас с детства помнят фирменные мамины блюда, пышные бабушкины пироги. Ощущение праздника приходило, когда в центре стола на жостовском подносе появлялся ароматный, с хрустящей розоватой корочкой, по особому маминому рецепту запеченный гусь!



Чтобы в каждом доме, в каждой семье обычная еда превращалась в праздник здорового образа жизни, газета **«Бальзам на душу»** совместно с региональным представительством компании «Цептер» объявила новый конкурс **«Пальчики оближешь!»**. Об условиях читайте на страницах газеты, участвуйте и выигрывайте!

Вниманию жителей г. Балаково и района!

На базе **МСЧ-156** работает консультативно-диагностическое отделение по оказанию медицинских услуг. Прием ведут высококлассные специалисты.

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
А. И. Иволгин
Диагностика и лечение кожных заболеваний, грибковых поражений кожи и ногтей. Диагностика и лечение болезней, передающихся половым путем, в т. ч. анонимно.

ГИНЕКОЛОГИЯ
М. Г. Какушкина, Н. В. Амирсва
Диагностика и лечение любых инфекционно-воспалительных заболеваний, бесплодия, миомы, эрозии. Решение проблем климактерического периода. УЗИ - диагностика гинекологических заболеваний.

УРОЛОГИЯ
А. В. Смирнов
Аннимная диагностика и лечение простатита, аденомы простаты, варикоцеле, мочекаменной болезни, пиелонефрита. Ранняя диагностика рака предстательной железы. Одноразовый инструментарий. По показаниям выполняется оперативное лечение.

МАММОЛОГ-ОНКОЛОГ
А. В. Какушкин
Мастопатия у женщин, гинекомастия у мужчин. Доброкачественные образования молочных желез. Коррекция формы молочной железы. Операционная косметология

КОСМЕТОЛОГИЯ
Е. В. Банникова, Л. М. Кузнецова
Аппаратная косметология. Мезотерапия. Химический пилинг. Массаж. Коррекция мимических морщин (Botox), гипергидроза (потливости). Депиляция. Уход за кожей. Электрокоагуляция. Контурная пластика.

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
М. А. Кузнецова
Диагностика, лечение эндокринологических заболеваний. Лабораторная диагностика. Широкий диапазон анализов, в т. ч. биохимических, ИФА.

Контактный телефон 33-27-97
Услуги платные

Лиц. № 64[illegible] от 2[illegible], МЗ РФ

ИНДИКАТОР СТРЕССА

На прилагаемом фото изображены два дельфина. Эта фотография использовалась в качестве иллюстрации при изучении стрессовых состояний в госпитале Святой Марии. Дельфины абсолютно идентичны. Но если человек, разглядывающий картинку, находит в дельфинах более двух отличий – он находится в стрессовом состоянии.

Посмотрите внимательно на картинку, если вы находите слишком много отличий – вы испытываете сильнейший стресс, и вам срочно нужно в отпуск!

ХЛЕБОСОЛЬНЫЙ ОБЫЧАЙ

– Ой вы, гости, господа! Есть хотите? – Да-да-да!
(Русский народный стишок)

Ходить в гости на Руси начали примерно тогда же, когда начали готовить салат оливье: в конце X – начале XI века. Гостей зазывали подолгу, по одному-два раза. Сначала тот, кого приглашали, должен был отказаться. Считалось, что, отказавшись от приглашения, он сделает хозяевам приятно. Чем больше раз откажется, тем приятнее. А вообще на Руси всегда было принято радоваться гостям. Если кто бывал не рад, его били всем миром. Кто выживал, становился гостеприимным и хлебосольным. Получив наконец от гостя согласие прийти назавтра в гости, хозяйка кланялась в пояс и мыла в доме все полы, чтобы гостям было где спать.

К походу в гости тоже готовились заранее: прикармливали хозяйскую собаку, чтобы пустила в дом и не покусала. К назначенному часу хозяева запасались радушием и терпением и встречали визитеров у дверей хлебом-солью в надежде, что они возьмут и тут же уйдут. Если гости хлеб брали, но не уходили, их провожали в дом и сажали за стол.

Разговор за столом положено было начинать с неловкого молчания. После этого гости начинали «хвалить» дом, хозяев, крепкое хозяйство, погреб

полный самогонки и солений-варений. А хозяева начинали «прибедняться» и говорить, что налоги непомерные, что урожай нехорош, что самогона нагнали в этом году совсем чуток.

А танцы! Танцевали на Руси много и с удовольствием. Плясали «Камаринского», «Бухаринского», «Плисецкого» и даже «Чайковского»! Кстати, знаменитый брейк-данс зародился именно на Руси. Первыми танцевать лежа стали подвыпившие русские мужики. Когда начинались танцы, дети и старики спускались в погреб, чтобы с ними не случилось ничего плохого.

А песни! Какие песни пелись за столом: «Ой, мороз, мороз!..», «Ой, жара, жара!..», «Ой, сквозняк, сквозняк!..», «Ой, пожар, пожар!..».

Обычай спать лицом в салате был завезен в Россию при Петре I, а вовсе не является народным, как многие думают. Петр лично тыкал бояр лицом в салат и приговаривал: «В Голландии так спят, и вы спите!». Засидевшимся гостям стелили в прихожей и за ноги их туда оттаскивали. Так на Руси обходились со званными и желанными гостями. Но иногда бывало так, что хозяин приходил домой и обнаруживал в шкафу гостя. Он его сразу начинал потчевать всем, что было в доме и что попадалось под руку.

Мытье хозяйской посуды гостями после застолья было не принято. Мол, так счастье из дома вымывается. По пути из гостей гости всячески запутывали следы. Петляли из стороны в сторону, падали вдоль дороги и часто шли совсем в другую сторону – делали все, чтобы радушные хозяева не догнали и не угостили еще.

Эта история произошла в далекие 60-е – годы моего студенчества. Жили мы тогда в старом общежитии. Горячей воды не было, но в комнате для умывания было пять кранов, укрепленных над длинным металлическим поддоном. Городская баня находилась далековато, да и 20 коп. для студентов были все-таки деньги. Поэтому мы частенько грели воду на кухне в двух-трех кастрюлях, потом тащили их в комнату для умывания и тут же устраивали помывку в этом корыте. Так было и в тот вечер.

ТИПИ-ТЕСТО

БИЗНЕС-ПОЛДНИК

Неподалеку от ресторана **«Планета Голливуд»** открылось новое заведение – **«Планета Кыргызфильм»**. Башмакбармак, запеченные копыта на косточках, кумыс урожая 1985 года. Посетителям будет интересно осмотреть жирные отпечатки рук и лиц, оставленные на стенах заведения суперзвездами киргизского кино.

«Золотое айнэнэ» – шикарный цы-

голубцы». Готовится на ваших глазах в течение 6 часов, так что лучше приходите со своим «тормозком».

Если вы хотите потанцевать – отправляйтесь в африканское кафе **«Чунга-чанга!»**. Здесь танцуют все – повара, официант, метрдотель и вышибалы. Жрать нечего, пить нечего, но все улыбаются и пляшут голышом!

Ненецкое кафе-мороженое **«Умка»**.

в крокодильей слюне, никого не оставят равнодушным.

«Голден пенни» – чопорный английский паб. У дверей дежурит кэб. Гостей обслуживает мэм. В гардеробе сидит дэд. Всегда в наличии национальные британские напитки – эль, эм и эн.

Ресторан **«У Хиля»**: *потолок дубовой, дверь скрипучая, за шершавой стеной тьма колючая, как шагнешь за порог – всюду иней, а из кухни парок синий-синий.* Еще здесь можно поесть холодца.

Ресторан австралийской кухни **«Коала»**. Все блюда – в мешочек: яйца, устрицы, бифштексы. Вход со своими сумочками запрещен. Все-

...металлическим поддоном. Городская баня находилась далековато, да и 20 коп. для студентов были все-таки деньги. Поэтому мы частенько грели воду на кухне в двух-трех кастрюлях, потом тащили их в комнату для умывания и тут же устраивали помывку в этом корыте. Так было и в тот вечер.

ТИЛИ-ТЕСТО, ГОЛАЯ НЕВЕСТА!

Наши друзья Надя с Володей дружили третий год и по окончании учебы мечтали пожениться. Мы искренне радовались за эту пару. Казалось, что они никогда не ссорятся. И вдруг такая история...

Надя устраивала себе баню, все приготовила и пошла за последней кастрюлей. Пришедшему в этот момент Володе мы сказали, что она в ванной. Мы-то рассчитывали, что они хотя бы через дверь договорятся о своих планах, но дверь оказалась незапертой, и он, видимо, решив устроить ей сюрприз, спрятался за огромным трюмо. Надя, ничего не ведая, влетела, вмиг сбросила с себя халатик и... в корыто. И тут только увидела за трюмо мужские ноги.

Что было дальше, трудно передать: визг и крик на все общежитие. Мы все в ужасе: дверь изнутри закрыта, и что там происходит, нам неведомо. Побежали за помощью к нашим мальчишкам-студентам. Переполох неописуемый!

А что же внутри? Володя, не выходя из укрытия, всячески старался успокоить Надю и объяснить сложившуюся ситуацию. А дальше просто умора! Надя велела ему выйти с закрытыми глазами – и немедленно! – в дверь. Сама же она набросила на себя халатик и продолжала стоять в корыте. Володя, уходя с закрытыми глазами, сбился с траектории и споткнулся о поддон. Удержать его Надя не смогла, и они оба свалились в корыто. Она-то в ситцевом халатике, а он – в пальто и обуви!

Когда подоспевшие ребята открыли дверь и увидели эту картину, то был такой взрыв смеха, что даже комендант вмиг прибежала.

Недельки две налаживались отношения Нади с Володей. И когда стало все по-прежнему, мы нет-нет да на Надины смущения (она, кстати, очень скромная) в шутку вставим: «Что уж теперь стесняться, коли мылись вместе!».

В. ПАРХОМЕНКО

PR
САУНА
ул. Гагарина, 44а тел. 44-00-34

Неподалеку от ресторана **«Планета Голливуд»** открылось новое заведение – **«Планета Кыргызфильм»**. Башмакбармак, запеченные копыта на косточках, кумыс урожая 1985 года. Посетителям будет интересно осмотреть жирные отпечатки рук и лиц, оставленные на стенах заведения суперзвездами киргизского кино.

«Золотое айнэнэ» – шикарный цыганский ресторан. Изысканная кухня: все блюда украдены из весьма респектабельных ресторанов, расположенных по соседству. Персонал одет в стильные лохмотья, и его очень много. Официантки подходят целой ватагой, с детьми, сосущими официантскую грудь. Дополнительные услуги – гадание по меню, отгадывание, как девушку зовут.

Бистро **«Эх-мааа!»** – эстонская кухня! Стиль музыки – неторопливое техно. Столики лучше заказывать за полгода. Фирменное блюдо – «Ленивые голубцы». Готовится на ваших глазах в течение 6 часов, так что лучше приходите со своим «тормозком».

Если вы хотите потанцевать – отправляйтесь в *африканское кафе* **«Чунга-чанга!»**. Здесь танцуют все – повара, официант, метрдотель и вышибалы. Жрать нечего, пить нечего, но все улыбаются и пляшут голышом!

Ненецкое кафе-мороженое **«Умка»**. Вот где можно насладиться настоящей северной прохладой! Из-за простудных заболеваний текучесть кадров среди персонала очень высока. Из блюд – только холодные закуски: мороженая рыба, мороженая оленина, мороженая зелень и мороженое мороженое.

«Сиам-сиам» открылся! Первый тайский ресторан в Москве ждет своих гостей! Тараканьи бега прямо из супа, черепашьи мозги, зажаренные в собственном панцире, барбекю из змей, недорогие блюда из фиги, помет павлина, обжаренный *национальные британские напитки – эль, эм и эн.*

Ресторан **«У Хиля»**: *потолок ледяной, дверь скрипучая, за шершавой стеной тьма колючая, как шагнешь за порог – всюду иней, а из кухни парок синий-синий. Еще* здесь можно поесть холодца.

Ресторан австралийской кухни **«Коала»**. Все блюда – в мешочек: яйца, устрицы, бифштексы. Вход со своими сумочками запрещен. Веселые официанты с длиной прыжка 3,5 метра!

Ресторан старорусской кухни «Лыко». Огромный выбор блюд из репы. По репе также можно получить. Весь вечер живая музыка гусельников, рожечников.

Ну и наконец, забегаловка быстрого питания **«Торопыжка»**. Для тех, кто от голода готов проглотить утюг холодный. Режим работы: 12.00 – 12.05 и 24.00 – 24.05. Особо умиляет табличка «Работаем без обеда».

PR

ЕСТЬ ЛИ У МУЖЧИН ЧУВСТВО ЮМОРА?

Зашла я на днях в «Дядю Федора» за кастрюлькой. Разговорились мы с девочками-продавцами о праздниках – вспомнили о предновогодней суете, да кто чего на Рождество готовил. Вздохнули облегченно – все же многодневные праздники, согласитесь, иногда утомляют.

И тут осенило: ведь 23 февраля скоро! А ведь подарков-то сколько опять покупать... Ну и решили посмотреть, что в «Дяде Федоре» на полках есть для любимых мужчин.

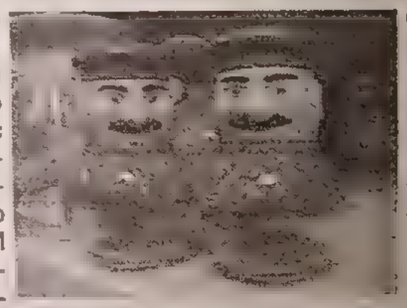
– Я, наверное, куплю своему мужу набор бокалов под пиво! – решила одна из продавщиц.

– Смотри, а ведь тут у нас и подешевле можно обойтись, – вмешалась другая. – Вон стаканчики стоят вообще по пять рублей, да разной емкости, можно такой набор сделать под разные напитки! Красиво получится. И недорого, а смотреться будет солидно.

Тут же на стеллажах мы обнаружили и разные приятные штучки для любителей бани: мочалки, массажные щетки, шапки и чалмы и прочие радости.

Можно будет купить вот эти наборы посуды – для рыбалки и дачи: стоит чуть больше полтинника, а есть абсолютно все – поднос, пара тарелок, блюдце, чашка. И все – термоустойчивое, ни мороз ни жара не страшны. И не разобьется.

Ну а уж бокалы можно долго разглядывать: здесь и со знаками Зодиака, и именные, и – специально для мужчин – с проявляющейся при наливании горячего чая одеждой. И для гадания, каким будет сегодняшний день. Вот уж не думала, что у бокала может быть чувство юмора!



Кстати, о чувстве юмора. Интересно, есть ли оно у наших мужчин-сотрудников? Вот и проверим! Потому что мне очень понравились такие глиняные мужички, надеваемые на горлышко бутылок, со смешными надписями на спине.

Завтра попытаюсь устроить заговор со своими сотрудницами: купим таких мужичков своим коллегам на 23 февраля и устроим тест на чувство юмора.

Ну а тем, что солидность блюдут, термосы купим или фильтры для воды – они, мужики то есть, нам здоровыми нужны, правда?

И. КАТИНА

Ждем вас у «Дяди Федора»: Минская, 9 («Бализ»), Ленина, 110 (ост. «Новинка»), маг. «Ярослав» (ул. Ленина), бульвар Роз,9, ул. 30 лет Победы, 10 (за сбербанком).

СЕТЬ МАГАЗИНОВ дядя Фёдор всегда магазинчик

ФОТОКОНКУРС

Уважаемые фотолюбители! Присылайте (приносите) в редакцию ваши работы. Условия: снимок должен быть необычным и интересным. Пусть это будет какой-то смешной случай, фотография любимых животных в необычной ситуации, детские фото, снимок, сделанный на природе, фото в купальнике, эротическая фотография в конце концов. Главное – оригинальность! Призы – фотоаппарат и альбомы.

Представляем вашему вниманию работы следующих авторов:
1 – О. Круть, 2, 5, 6 – Н. Егоровой, 3 – Р. Ляпиной, 4 – О. Афониной, 7 – Е. Хайровой, 8, 9 – Л. Ладутько, 10 – А. Набилкина.

Уважаемые участники конкурса! Убедительная просьба забрать публиковавшиеся в газете фотографии!

Поразим вас не ушами, так огромными бантами!

Вот и взял себя я в руки!..

Натюр-мяу-морт!

Ужасно интересно все то, что неизвестно

Первое «хочу!» – первое «нельзя!»

Я на даче как рыба в воде

Как правильно писать: «пин-код» или «спин-кот»?

©РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО

Понедельник, 14 февраля
7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
7.40. **«Просыпаемся с дельфином».** *Как проснуться утром? Вас мучает этот вопрос? Слушайте нашу программу, и вы узнаете, как проснуться так, чтобы весь день быть бодрым и в хорошем настроении. Программа выходит при поддержке КСК «Дельфин», где вы также можете очень хорошо взбодриться даже рано утром.*
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Дети понедельника».** *Ведут программу Алексей Перовский и Наташа. В ней они отменяют все понедельники и плохое настроение. Присоединяйтесь!*
22.05. **«Стол заказов».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
00.05. **«Звездопад».** *Ведет «Звездопад» Ольга Туманова. Закажите свою звезду, а проще говоря – любимую песню из программ проекта «7 Русских ночей».*
Вторник, 15 февраля
7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**
11.30, 13.30 16.10. 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Дежа вю».** *Продолжаем знакомиться с самыми интересными событиями, которые произошли на этой неделе много лет назад. Вам не придется скучать с вечным профессором Демагогием Брехманом и русскорадийным сантехником Степаном Ключко. Они читают ваши письма, отвечают на вопросы и дарят музыкальные подарки.*
22.05 **«Стол заказов».**
22.30. **«Билетик в кино».**
00 00 **«Сделано в СССР».** *Встречи с вами ожидает ведущая программы Яна Филиппова Вы услышите рассказ о творчестве Аллы Пугачевой. Ее песни любимы многими, а старые песни – особенно. У вас есть прекрасная возможность послушать их еще раз.*
Среда, 16 февраля
7.00, 11.00 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.00. **«Коробка передач».** *Эта программа для автолюбителей, составленная по вашим письмам, ответит на многие вопросы. Вы можете позвонить нам и в прямом эфире высказать свою точку зрения по поводу проблем, связанных с вашим автомобилем. А их у водителей немало. Так что ждем вас и ваших вопросов.*
22.05 **«Стол заказов».**
22.30. **«Билетик в кино».**
00.05. **«Звездопад».** *Ведет программу ваша Наташа. Она ждет на русскорадийной волне всех, кто любит музыку проекта «7 Русских ночей». Звоните и заказывайте песни для себя и друзей.*
Четверг, 17 февраля
7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00 **Новости.**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Эм и Жо».** *Мужчины и женщины всех стран, объединяйтесь на волне 106 FM! Ведут программу Алексей Перовский и Наташа. Здесь мужчины рассуждают о французском маникюре, а женщины – о видах карбюраторов.*
22.05. **«Стол заказов».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
00.05. **«На струнах дождя».** *Программа о русском шансоне познакомит вас с новинками в мире этой музыки. Ведет ее Дмитрий Садальский.*
Пятница, 18 февраля
7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Приятного аппетита».** *Диджей Наташа уже не диджей, а любитель повозиться на кухне. Вместе с ней на кухне Русского радио вас ждет кот по фамилии Сметаныч. Программа выходит при поддержке суши-бара «Хангири». Профессиональный шефповар раскроет тайны некоторых рецептов, официанты – тонкости правил этикета. А уж приз от «Хангири» вас просто приведет в восторг. Это ужин в суши-баре на 1000 рублей!*
14.30, 22.10. **«Билетик в кино».**
22.15. **«Русский спидвей».** *Каждую пятницу вы сможете пообщаться в прямом эфире с героями этого мира скоростей. Здесь же – новости команд, рейтинги гонщиков, рассказ о ветеранах и династиях. Мы развеем многочисленные слухи предоставив вам информацию из первых уст. Ведет программу Александр Озеров.*
16.00, 21.00. **«Афиша».** *Вы собираетесь вместе с семьей пойти куда-нибудь в выходные? Тогда эта программа станет вам помощником в выборе концерта, кинофильма, выставки, спектакля. Здесь вы услышите все о культурных событиях, которые ожидаются в ближайшую субботу и воскресенье. Программа выходит при поддержке культурного центра «Мир».*
22.00. **Криминальные новости.**
Суббота, 19 февраля
7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**
8.30. **«Афиша».**
10.00, 22.00. **«В эфире Балаково».** *Что на этой неделе взволновало жителей нашего города более всего? Об этом мы и поговорим в этой программе. Участвуйте в разговоре, и ваше мнение будет услышано.*
7.10, 8.20, 9.20, 1 0.20, 13.10, 17.25. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05, 19.00, 22.05. **«Стол заказов».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
11.00, 18.00. **«Итоги недели».** *Александр Озеров знакомит балаковцев с самыми значимыми событиями, произошедшими на этой неделе. Слушайте, и вы будете знать все!*
00.05. **«Русские пляски».** *Новинки и новости клубной и электронной музыки от Олега Кошевого!*
Воскресенье, 20 февраля
7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25. **Прогноз погоды .**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05, 22.05. **«Стол заказов».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
19.00. **«Любви прекрасные порывы».** *Любить или не любить? – вот в чем вопрос. На этот и многие другие вопросы вам помогут ответить Алексей Перовский и Яна Филиппова. Ждем ваших писем с историями о любви по адресу:* **Балаково-25, а/я – 40.**
00.00. **«Роковой отсчет».** *Автор и ведущий программы Алексей Перовский рассказывает о различных школах рок-музыки и группах, работающих в этом направлении.*

CD по вкусу

Школа №28

Приз – любой диск на выбор

9 м-он
Назовите того, кто на фото:

Ответы на конкурс можно сообщить ТОЛЬКО в четверг по тел. 226-199 с 14 до 18 час.
В пятницу в 16.00 все ваши ответы будут сложены в барабан, и один из них – победный – будет вытащен.

Ответ предыдущего конкурса. киноактер Курт Рассел Победителем стала Ира Сорокина Приглашаем Иру в редакцию за призом (предварительно позвони 66-51-00)

Спонсор конкурса – музыкальный магазин "CODA" – предлагает покупателям музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.

Знакомства

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут).
За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00 **Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00**) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до18 часов с паспортом.
Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется.

Интересная женщина, 46/167/66, не спонсор, ведет ЗОЖ, познакомится с неполным, темноглазым мужчиной. Балаково-20, а/я 7.

Абонент 1172, укажите контактный телефон или ваши координаты.

аб. 1175: поз-сь с порядочным, одиноким мужчиной для совместного проживания у него. Вдова, 67 лет.

аб. 1190: кареглазый брюнет, 36 лет, ищет ласковую и нежную женщину, ответчу взаимностью.

аб. 1192: холостой мужчина, 40/173/79, без детей, порядочный, работает, поз-ся с женщиной без детей, ростом не ниже 165 см, некурящей, для создания семьи и рождения детей.

аб. 1203: одинокая женщина 55 лет, приятной внешности, хорошая хозяйка, без в/п, работает, желает поз-ся с одиноким мужчиной до 60 лет, без в/п, для создания семьи.

аб. 1206: хочу поз-ся с мужчиной, который занимается восточ. единоборствами. О себе: Овен, 40/160/60, спортивная, но требуется личный наставник.

аб. 1216: скромная, порядочная женщина 37 лет поз-ся с мужчиной для серьезных отно-

аб. 1218: свободная независимая женщина желает поз-ся с мужчиной 49-58 лет, для нечастых встреч и более, а возможно для совместной жизни. О себе: 56/163/68.

аб. 1222: вдова, 61/168, сред. полноты, приятной внешности желает поз-ся с вдовцом – хорошим хозяином.

аб. 1224: порядочный, интересный парень, 21/180/80, работаю, не пью, желаю встретить ту единственную девушку, лиши.

аб. 1225: порядочная, самостоятельная женщина, 50/164/80, с/ч/ю поз-ся с добрым, одиноким мужчиной – вдовцом, до 60 лет, для серьезн. отношений.

аб. 1226: порядочная женщина, 47/170/80, поз-ся с мужчиной 40-50 лет, для серьезных отношений. Хочу любить и быть любимой.

аб. 1228: нужны руки строителя, хорошего фермера, есть земля и ветхий дом. О себе: 40/160/60, не пью, не курю, согласна на переезд.

аб. 1231: красивая одинокая женщина 24 лет, есть ребенок 3 лет, без в/п, поз-ся с молодым мужчиной для серьезных отношений.

аб. 1232: молодой, порядочный мужчина, 33/170, не богат, поз-ся с простой, доброй, порядочной и симпатичной женщиной 25-35 лет, для серьезных и длительных отношений.

аб. 1233: женщина, 54/160, приятной внешности, приветливая, хозяйственная поз-ся с добрым и щедрым мужчиной не старше 58 лет, без в/п.

аб. 1234: стройная блондинка и пухленькая шатенка, без комплексов, поз-ся с мужчинами, без м/п, для приятного времяпровождения на их территории.

аб. 1235: будь поддержкой и опорой в доме, нужен хозяйственный мужчина. Мне 42/160/61.

аб. 1236: интересная, привлекательная, стройная женщина, 45/165/63, поз-ся с мужчиной 37-57 лет, для встреч и серьезных отношений.

аб. 1237: женщина, 41/160/65, желает поз-ся с джентльменом 45-60 лет, без м/п, сексуально не озабоченным. Буду любимой игрушкой и надежным тылом, верной и нежной.

аб. 1238: женщина средних лет, поз-ся с добрым и порядочным мужчиной до 55 лет, не ниже 175 см.

аб. 1239: поз-сь с порядочным и добрым мужчиной до 55 лет, для серьезных отношений. Мне, 50/164/80, самостоятельная и добрая, без в/п.

аб. 1240: блондинка, 25/150/60, без в/п поз-ся с мужчиной до 35 лет, у которого в/п в меру, для встреч и более.

аб. 1241: молодой человек 26 лет, без в/п поз-ся с девушкой 28-35 лет, для серьезн. отношений.

аб. 1242: женщина 36 лет желает поз-ся с порядочным мужчиной для создания семьи.

аб. 1243: мужчина, 46/173/90, не жлоб, есть авто, люблю рыбалку, природу, поз-сь с неполной свободной женщиной 36-45 лет, для встреч на ее территории.

аб. 134: молодой человек, 19/176, поз-ся с девушкой до 30 лет.

аб. 135: девушка 18 лет желает поз-ся с парнем 18-24 лет, для встреч.

аб. 136: симпатичная девушка 27 лет поз-ся с симпатичнои и нежной девушкой.

аб 137: мужчина, 47/170, поз-ся с женщиной до 47 лет, желательно имеющей водит. права.

аб. 138: женщина, 65/165/70, поз-ся со свободным, самостоятельным, высоким, внешне приятным, чистоплотным мужчиной, без в/п.

аб. 139: женщина, 60/164, поз-ся с мужчиной 56-63 лет, без жил.проблем.

аб. 140: простая женщина, 50/165/75, желает поз-ся с мужчиной без в/п для встеч и более.

аб. 141: одинский мужчина 43 лет без м/п поз-ся с женщиной для интимных встреч.

аб. 142: мужчина, 41/184, поз-ся с женщиной, близкой по возрасту, для серьезн. отношений.

аб. 143: одинокая зеленоглазая шатенка, 33/171, приятной внешности, поз-ся с мужчиной до 40 лет, для серьезн. отношений.

аб. 144: вдовец 50/168, сред. полноты, с уравновешенным характером, поз-ся со спокойной женщиной, 45-52 лет, без в/п.

аб. 145: вдова, 44/165/65, без ж/п и м/п, желает поз-ся с мужчиной своего возраста для встреч и более.

аб. 146: девушка, 22/162, поз-ся с молодым человеком для серьезных отношений.

аб. 147: девушка 27 лет поз-ся с высоким молод. человеком 30 лет и старше для серьезных отношений.

аб. 148: женщина 49 лет из сельской местности поз-ся с порядочным мужчиной до 58 лет.

аб. 149: женщина, 46/156/64, поз-ся с мужчиной не старше 48 лет, для серьезных отношений, согласна на переезд.

аб. 150: интересная одинокая женщина, с голубыми глазами, приятными формами и добрым сердцем мечтает встретить друга от 35 лет и старше.

аб. 151: женщина, 52/164, поз-ся с умным мужчиной для встреч и более на своей территории.

аб. 152: порядочная женщина, 48/170, поз-ся с мужчиной, близким по душевным качествам, без вредн. привычек.

аб. 153: простой мужчина, 46/168/70, в/п в меру, работает, своего жилья нет, познакомится с женщиной до 55 лет, для совместной жизни.

аб. 154: для встреч и приятельских отношений поз-сь с надежным, некурящим мужчиной, близким по возрасту, просто женщина, 57/168/60.

аб. 155: молодая, приятной внешности, сред. полноты женщина, 33 лет, поз-ся с самостоятельным мужчиной, близким по возрасту, для серьезных отношении.

аб. 156: интересная, приветливая женщина, 42/165/68, хорошая хозяйка, поз-ся с достойным, состоявшимся мужчиной для серьезных отношений.

Познакомьтесь по телефону

Звонки наш оператор принимает по пятницам с 18.00 до 22.00. С 18.00 до 20.00 – сообщения для абонентов, с 20.00 – до 22.00 – информация абонентам и прием объявлений.

Внимание!
Звонить с 18⁰⁰ до 22⁰⁰ по тел. 22-61-99.
Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера телефонов позвонивших им.

ШКОЛА БУДУЩЕЙ МАМЫ. Тел.: 30-15-51, 39-16-85, 22-20-09

Свадебный салон "Ассоль". Внимание! Новая коллекция! гост. "Балаково", к. 107

ПОШИВ И РЕСТАВРАЦИЯ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ. Замена молний. Гарантия качества. Тел.: 22-04-08

АТЕЛЬЕ «КАРИНА». Пошив всех видов мужской и женской одежды. Реставрация. Пошив одежды из кожи и натурального меха. Все виды отделки. Услуги химчистки. Тел. 44-22-20

Свадебный салон. НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ. маг. «Юность», ул. Минская, 2 (здание загса). с 10.00 до 18.00, суб. – с 10.00 до 15.00, вых. – воскр. Скидки + подарок. Тел. 22-77-81

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Изменение формы. Образцы тканей. Гарантия качества. Тел. 22-42-91

СВАДЬБА. Прокат, продажа. Трнавская, 10 (за администрацией), ул. Ленина, маг. «Илона», ост. «Новинка». Тел. 30-30-54

Швейный салон «У Светланы». 1. Пошив изделий из кожи и дубленок (старые изделия перешьем на современные куртки, жакеты, юбки, жилеты). 2. Обновление, ремонт всех видов мужской и женской одежды. ул. Минская, 9, (2 этаж торг. центра «Бализ»), ост. «Башмачок». Работаем: с 9 до 18, обед с 13 до 14, сб с 9 до 16 вых. воскр., пн.

ПРОДАМ «ТОНАР». Тел. 37-43-15

СДАЕТСЯ торговая площадь

СДАМ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ в р-не «Дет. мира». Тел.: 220-229, 8-927-103-33-11

ВОЗЬМУ ДЕНЬГИ под проценты. Тел. 8-903-020-51-12

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ по ул. бр. Захаровых, второй этаж, отдельн. вход, под торговлю или офис. Тел. 44-15-35, в раб. время

СДАМ КВАРТИРУ. ПОСУТОЧНО, ПО ЧАСАМ. Тел. 8-905-326-85-07

СДАМ КВАРТИРУ ПО СУТКАМ, ЧАСАМ в новых районах. Тел.: 8-927-229-53-24, 8-905-302-27-30

АРЕНДА ПОМЕЩЕНИЙ. Тел.: 44-07-62, 44-07-85

СДАМ КВАРТИРУ посуточно, по часам. Тел. 8-906-313-17-77

...приятных встреч и более, а

аб. 1233: женщина, 54/160, приятной внешности, привет-

аб. 1243: мужчина, 46/175/90, не жлоб, есть авто, люблю ры-

Тел. 37-43-15

8-905-326-85-07

Тел.: 44-07-62, 44-07-85

СДАЕТСЯ
торговая площадь
по ул. Пионерской, 1а, маг. «Хозяин», от 35 до 65 м².
Тел. 8-927-278-22-62

СДАМ КВАРТИРУ
НА СУТКИ, ЧАСЫ
в р-не «Дет. мира»
Тел.: 220-229, 8-927-103-33-11

ВОЗЬМУ ДЕНЬГИ
под проценты.
Тел. 8-903-020-51-12

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ
по ул. бр. Захаровых, второй этаж, отдельн. вход, под торговлю или офис.
Тел. 44-15-35, в раб. время

СДАМ КВАРТИРУ
ПО СУТКАМ, ЧАСАМ
в новых районах
Тел.: 8-927-229-53-24, 8-906-302-27-30

СДАМ КВАРТИРУ
посуточно, по часам.
Тел. 8-906-313-17-77

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ под склад и производство. Территория ЖБИ-3 Саратовгэсстроя,
тел.: 44-25-49, 35-23-72

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ
под офисы, склады и др., центр Вольска.
Тел.: 8(293) 7-07-85, 5-78-66

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
магазин «ФЕСТИВАЛЬНЫЙ»
200 кв.м, по ул. Коммунистической.
цена 30 т. руб.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

СДАМ квартиру
по суткам и часам
Тел.: 37-07-89, 8-906-30-20-409

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
2 этаж, 110 м², 10 м-он.
Тел.: рабочий 33-26-09, после 18 часов 37-48-86

Возьму в аренду складское помещение
от 50-100 м².
Тел.: 44-77-81, 8-927-229-78-81

Возьму в аренду СКЛАД 80-100 м² **И ОФИС** с телефоном.
Звонить
8-903-286-80-65

РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

СДАМ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА
Тел. 337-993

· 13 сентября в поезде Москва – Балаково найден паспорт. 22-24-12.

· 15 января 2005 г. в р-не рынка 4б найдена связка ключей. 33-92-03.

· английский и немецкий языки контрольн. работы, переводы, репетит-во. 35-81-83, Ольга.

· бесплатн. консультации и выезд на тему евроремонта (дизайн, технологии, смета). 301-350.

· возьму в аренду неб. дом, времянку, Кр. Яре, длит. срок. 44-59-60.

· встречусь с талантливым визажистом-стилистом для совместного проекта. 35-04-57.

· выполню контр. работы, курсовые по гуманит. и юрид. дисциплинам. 36-69-88, 8-927-225-69-68.

· выполню курсовые, контр. работы по нач. геометрии, инж. графике, чертежи. 29-44-99

· выполню, распечатаю курсовую, диплом по психологии, философии. 66-50-10.

· гараж-шайбу, Элеваторе ксп. «волжанка» кап. – на гараж. СГЭМа. ЦРБ. 46-02-91.

дипломн., курсовые. 32-35-02.

· заговорю бородавки, сучье вымя, фурункулы, чирьи, боязнь воды. Сниму сглаз. 22-63-00.

· контрольн., курсов. работы. набор, распечатка текста. 33-66-79

· контрольные, курсовые быстро, недорого. 35-81-67

· контрольн. работы по высш математике. 46-03-82.

контрольн. по высш. матем., мат. анализу. 39-22-63 дом., 66-82-82 раб., 8-905-328-03-90, Надежда.

· курсовые, термех, сопромат. 8-905-031-76-47, 8-927-627-53-52.

математика: консультации, контрольные работы. 22-79-66

· молод. семья снимет кв-ру, дом. черте города, длит. срок. 8-905-031-64-88.

молод. семья снимет кв-ру,

СДАЮ
ПОСУТОЧНО, ПО ЧАСАМ КВАРТИРЫ
В НОВЫХ РАЙОНАХ
Тел.: 337-993, 8-903-382-31-59

оплату, порядок гарантир. 8-927-100-10-24.

молод. семья снимет комн. длит. срок, ж/г, оплата ежемес. 8-927-629-95-81

· набор, распечатка текста. 33-[illegible]

· набор, распечатка текстов. 30-19-61

· найден щенок спаниеля. 3-4 мес., бело-корич. окраса. 8-906-315-56-09.

· напишу стихотворные поздравления к дню рождения, юбилею, свадьбе. Сценарии праздников. 22-63-00.

отдам алоэ. 4 лет. 55-08-65.

отдам тапки, 42, велюр, на прав. ногу, 2 шт. 64-18-41

педагоги клуба «Чайка» примут в дар м/центр, желат. с караоке, диски, фонограммы, микрофон. 22-32-60.

пропала собака породы далматинец в 4 м-не, просим вернуть. 32-52-79.

работы по гуманитарн. предметам. 66-57-35

репетитор нач. кл., подгот. к школе, выполнение дом. заданий. 29-37-16

· репетитор нач. кл., подгот. к школе. 22-02-43

репетитор нач. кл., подгот. к школе. 35-94-45.

· репетитор по матем., подгот вуз, ЕГЭ. 35-06-38.

репетитор по матем., физике 37-09-99

репетитор по математ., подгот вуз. 33-45-53.

репетитор по математике. 65-31-55. вых. дни.

· репетитор по рус. яз. 32-44-66

· репетитор по рус. яз., лит-ре, подгот. вуз. 44-71-65.

· репетитор по рус. яз., подгот. вуз, ЕГЭ. 33-88-21.

репетитор по рус. яз. 22-06-96.

репетитор по физике, подгот. вуз. 44-98-91.

рефераты, курсовые, контрольн. 8-905-327-99-67

сдам 1-к. кв. 33-38-68

сдам 1-к. кв., 10 м-не. 33-30-76.

· сдам 1-к. кв., 1 м-не, меб., на 1 мес. 66-56-42.

· сдам 1-к. кв., длит. срок, наб. Леонова, 2 т. р./мес. предопл. 3 мес. 33-91-08.

сдам 1-к. кв., молод. семье, тел., меб., ж/г, предопл. 2 мес. 29-04-74.

· сдам 1-к. кв., нов. м-не, предопл. 3 мес. 44-69-41.

СНИМУ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА
Тел.: 33-79-93, 8-903-382-31-59

сдам 1-к. кв., тел., меб., мет. дв., домоф., Бр. Захаровых. 44-65-51.

· сдам 2-к. кв., 4б м-не, рус. семье. 33-34-96.

сдам 2-к. кв., 8 м-не. 37-26-84

· сдам 2-к. кв., 10 м-не, тел., предопл. 22-03-40

сдам 2-к. кв., 2 м-не, рус. семье, предопл. 3 мес. 22-35-12.

сдам 2-к. кв., 3Б, 3/9, 9 м-не, без мебели и тел., 3 т. р., опл. ежемес. 22-50-21

сдам 2-к. кв., 4 м-не, 8-905-382-46-14.

сдам 2-к. кв., 4 м-не. 8-906-300-90-53

· сдам 2-к. кв. к/г, длит. срок, предопл. 3 мес. 35-62-88

сдам 3-к. кв., 11 м-не. 29-02-21.

· сдам 4-к. кв., комн. изолир., 5 м-не. 33-91-65.

· сдам 4-к. кв., комн. изолир., 5 м-не. 8-905-030-99-21.

· сдам аренду бокс 6х9. 8-927-229-43-08.

сдам две комн. в 3- к. кв., 3 м-не, порядоч. семье, прожив. совместное. 22-59-03.

сдам гараж в 4б м-не, за рынком. 22-07-68.

· сдам кв-ру. 22-61-03.

· сдам кв-ру. 37-07-89.

сдам кв-ру. 33-65-13.

сдам кв-ру. 39-08-71.

· сдам комн. в 2-к. кв., девушкам-студент., прожив. совместн. 22-60-75.

· сдам комн. в 2-к. кв., девушке. 35-30-90, веч.

сдам комн. в 3-к. кв., 8 м-не, прожив. совместн. 39-03-09.

· сдам комн. сем. общ., Дзерж. 8-905-381-19-70.

сдам комн., 14, ванна сид., гор. вода, 4 м-не, предопл. 3 мес. 35-17-67.

сдам комн., 2/5, ч/уд., Комарова. 44-02-57, веч.

· сдам комн., ч/уд., Комарова. 37-08-29.

· сдам коттедж, Б. Отроге, нов., все удоб., 30 сот. 8-927-624-66-26.

· сдам магазин в аренду. 30-37-35

сдам м/с, Дзерж., 1500 р./мес.+ свет, предопл. 6 мес. 8-906-306-02-26.

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ
Тел.: 37-44-85, 8-905-329-58-35

семья из 3-чел. снимет кв-ру, ж/г, ежемес. оплатой, без посред. 8-927-624-94-45.

семья снимет 1-к. кв., комн., ч/уд., оплату, порядок гарантир. 66-51-52.

· семья снимет кв. 66-02-70.

сниму 1-к. кв., 3-4б м-нах, без предопл., оплату гарантир. 8-917-203-61-51.

· сниму 1-к. кв., ж/г, оплата ежемес., порядок и оплату гарантир. 44-53-30.

· сниму 1-к. кв., меб., без тел., нов. м-нах. 8-927-100-12-42.

· сниму 1-к. кв., Саратове, студентке. 39-10-56.

· сниму 2-, 3-к. кв., тел., част. меб., ж/г. 35-33-54.

· сниму 2-к. кв., ж/г. 8-927-629-25-54.

· сниму кв-ру, длит. срок, оплату, порядок гарантир. 8-927-622-32-75.

· сниму кв-ру. 39-18-33.

· сниму кв-ру. 643-878.

СДАЮ КВАРТИРЫ
ПО СУТКАМ, ЧАСАМ
Комфортные условия
Тел.: 46-05-57, 8-905-384-08-49

снимем кв-ру. 33-73-84.

· сниму комн., 10 м-не. 8-905-034-26-94.

· сниму комн., юноше, прожив. совместное. 65-31-25.

· сниму частн. дом, длит. срок. 35-49-48, веч.

· требуется няня ребенку 5 лет, ж/г. 44-05-91.

· утеряна панель а/магнит. «Blaupunkt» MP-34, просьба вернуть, вознагр. 33-47-06.

· утерян паспорт на имя Ручкина М. С., вознагражд. 30-36-71.

· утерян сот. телефон «Сименс», синии, прошу вернуть. 22-06-54.

· утерянные паспорт, водит. удостов., свид. о регистр. ТС на имя Ковалева Р. С. прошу вернуть. 22-00-12.

· утерянный аттестат № 991710 сер. Б на имя Немудровой И. В. об окончании СОШ-1 в 1994 году считать недействительным.

СДАЕТСЯ ТОРГОВОЕ МЕСТО на вещевом рынке 4б м-на с февраля по июнь.
Тел. 22-78-21

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ
90 м² Степная 40
и ГАРАЖ
за рынком «Восход».
Тел.: 44-72-32, 33-29-87

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Коммежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перелюбе, Мокром Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Теплом

МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

1-комнатные квартиры:

· 1-к. кв., 1/2, ч/уд., с/г и допл. 150 т. р. – на кв-ру, благ. 33-33-90. веч.

· 1-к. кв., 1/4 и 2-к. кв., 5/5 – на 2-, 3-к. кв., 5, 6, 8, 8а, 10 м-нах. 29-81-17.

· 1-к. кв., 1/5, лодж. и Тойоту-Креста, 88 г. – на 2-к. кв. 22-63-58.

· 1-к. кв., 14/30, 7/9, 5а м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт., без посред. 8-927-624-90-80.

· 1-к. кв., 15/35, 1/5, лодж., мет. дв. и а/м Тойота-Креста, 88 г. – на 2-к. кв. 22-06-91.

· 1-к. кв., 15/35, 1/5, лодж., мет. дв. и допл. – на 2-к. кв. 22-06-91.

· 1-к. кв., 17, 9 м-не, допл. – на равноц., нов. м-нах или 19 м². 33-54-39.

· 1-к. кв., 17/30, 4/5 кирп., Дзерж и допл. – на 2-к. кв., ср. эт., Дзерж. 46-80-31.

· 1-к. кв., 17/31 и допл. – на 2-, 3-к. кв., без посред., кроме кр. эт. 66-82-63.

· 1-к. кв., 17/31, 2/5 кирп., балк. заст., мет. дв., 6 м-не и допл. – на 2-к. кв., ср. эт. 33-94-49, веч.

· 1-к. кв., 17/33, 5/9, 9 м-не и 1-к. кв., 19/40, 1/6, 10 м-не – 3-к. кв., ср. эт., 9 м-не. 33-05-80.

· 1-к. кв., 17/38, 2/9, 7 м-не и допл. – на 1- или 2-к. м/м или м/с. 39-11-08.

· 1-к. кв., 18/30, 4/5 – на 2-к. кв., 4, 4б м-не, кроме кр. эт. 66-28-27.

· 1-к. кв., 18/30, 4/5 кирп., ж/г и 1-к. кв., 18/33, 2/9 кирп., 4б м-не – на 3-к. кв., ж/г. 66-92-67.

· 1-к. кв., 18/32, 2/4, *Титул и допл – на 2-к. кв. 395-328-50-26.*

· *1-к. кв., 18/35, 10/ [illegible] дома, лодж., [illegible] – на 2-к. [illegible] «Олимпии». 35-[illegible]*

· [illegible] 1/3, 10 [illegible] на 2-к.

· 1-к. кв., 5/9, б/б, 5 м-не и 1-к. кв., 4/9, 8а м-не – на 3-к. кв., ср. эт., 5, 5а, 8а м-нах. 37-03-29.

· 1-к. кв., 5/9, ж/г и дом, селе и допл. – на 2-, 3-к. кв., 9-эт доме. 44-32-81.

· 1-к. кв., ч/уд. – на 1-к. м/с. 22-55-12, веч., Александр.

· 1-к. м/с, 1/9, ж/г – на 2-к. кв., с допл. 35-43-15.

· 1-к. м/с, 12 и допл. – на 1-к. кв., 19. 8-906-318-91-81

· две 1-к. кв., 15/30, 7/9, прив., лодж. заст., все уд., 4 м-не, и 11/20, 5/5, прив., б/б, все уд., мет. дв., Дзерж. – на 2-к. кв., комн. изол., желат. ж/г. 33-90-35.

· 1-к. м/с, 13/17, 9/9, тех. эт., мет. дв., рем., ж/г и допл. – на м/с, 5, 6, 7, 8, 9 м-нах. 37-26-68

· 1-к. м/с, 13/28, 1, 9, ж/г и допл. – на 1-к. кв., 9-эт. доме или 2-к. кв., 5-эт. доме, ж/г. 35-63-60

· 1-к. м/с, 13/23, 1/9, прив., тамб., лодж заст., реш., домоф. – на 2-к. кв., 5-эт. доме, 1-4 м-нах. 8-927-102-73-85.

· 1-к. м/с 14 – на 2-к. кв., ж/г. 46-20-77, с 20 часов.

· 1-к. м/с, 17/28, 45, прив., б/б и комн., 14/19, 2/5, прив., ч/уд., Комарова – на 2-к. кв., ж/г или нов. м-нах. 63-00-98.

· 1-к. м/с, 17/29, 5/5, 4 м-не и допл. – на 2-к. кв. 35-41-73.

· 1-к. м/с, 17/31, 3/5, б/б, 6 м-не и допл. – на 2-к. кв., 9-эт. доме, нов. м-нах. 8-905-327-64-45.

· 1-к. м/с, 18/24 и допл. – на 1-к. кв., больш. площ., ж/г. *46-86-55, веч.*

· *1-к. м/с, 18/24, 7/9, ж/г и комн., 15/20, 2/5, ч/уд., пол-ки №3 и допл. – на 2-к. кв., ж/г. 44-60-65.*

· 1-к. м/с, 18/36, 9/9, лодж. заст., домоф., «Октября» – на

2-комнатные квартиры:

2-к. кв., 1/9, лодж., погреб, реш., тамб., 46 м-не – на две 1-к. кв. 64-34-01, веч..

2-к. кв., 12/14 элит. дома – на 1-к. кв., 14-16, ж/г и допл. 450 т. р. 35-23-29.

2-к. кв., 2/4 кирп., тел., балк., газ. колон., клад., теплая и допл. – на 2-к. кв., 1/2-4 эт., кирп. дома, углов., торцев. оконм, тел., можно без рем. 44-56-14.

2-к. кв., 23, 7/9, комн. изол., б/б, 10 м-не – на два жилья или 1-к. кв. и допл. 33-28-70

2-к. кв., 24/40, 2/5, б/б, Сарканале и допл. – на кв-ру больш. площ. 37-52-0[illegible]

2-к. кв., 24/40, 5/5, б/б, СШ-20 и допл – на 2-, 3-к. кв. 8-905-034-60-15

2-к. кв., 25/42, 5/5 и комн ч/уд., Вокзально – на кв-ру больш. площ нов м-нах. 33-09-84

2-к. кв., 26, 1/9, тел., погр., тамб., домоф., 7 м-не – на 3-к. кв., 7 м-не. 37-50-60.

· 2-к. кв., 26/42, 7/9, ж/г – на 2-к. кв., 46 м-не. 64-19-21

· 2-к. кв., 27/35, 4/9, б/б, 10 м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 8-905-381-61-14.

· 2-к. кв., 28, 1/4, б/б, ж/г – на 2-к. кв. или 2-к. м/м. 8-906-300-90-27.

· 2-к. кв., 28/46, 1/2 кирп., колон., ж/г – на 1-к. кв., нов. м-нах. 44-78-77.

· 2-к. кв., 28/51, 9/9, лодж., домоф., 7 м-не и допл. – на два жилья. 33-92-87.

· 2-к. кв., 28/52, 6/9, *тел., тех. эт., лодж. заст., мет. дв., домоф., 7 м-не – на 2-к. кв., 9 м-не. 37-51-96.*

· 2-к. кв., 29/41, 4/5 кирп. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 37-03-79.

· 2-к. кв., 29/43, газ. колон., б/б, без рем. – на 1-к. кв. и комн.

· 2-к. кв., 31/43, 4/5, 4 м-не – на 1-к. кв. и комн., ч/уд. 66-51-52.

· 2-к. кв., 31/45, 5/5 кирп., обелиска и допл. – на 3-к. кв., ж/г. 46-89-96

2-к. кв., 31/48, 5/5 – на две комн. 35-47-07.

· 2-к. кв., 32/43, 5/5, балк., 3 м-не – на 1-к. кв., 9-эт. доме, нов. м-нах. 66-37-92

2-к. кв., 32/45, 1/5, мет. дв., реш., 4 м-не и допл. – на 2-, 3-к. кв., ж/г. 66-36-12, веч.

2-к. кв., 33, 1/5 балк., погреб – на два жилья или 1-к. кв. и допл. 22-47-84, веч.

2-к. кв., 33, 3/5, ж/г, «Гранда» – на 3-к. кв., ср. эт. 9-эт. дома, остр. части. 35-47-54.

2-к. кв., 33, 6/9, 8а м-не – на 1-к. кв. и допл., или две 1-к. кв. 8-905-369-70-72.

· 2-к. кв., 33, 7/9, «Мадонны» – на 2- или 3-к. кв.. СШ-25. 35-29-00, 35-02-93

2-к. кв., 33, 7/9, 10 м-не. – на две 1-к. кв. 66-30-52

2-к. кв., 33, ж/г – на две комн., благ или 1-к. кв. и комн. 35-63-40

2-к. кв., 33/42, 1/5, прив. – на 1-к. кв., 2 м-не, ж/г. 65-28-70.

2-к. кв., 33/47, 4/5, «России» и допл. – 3-к. кв., ср. эт., не углов., «России». 66-55-08.

2-к. кв., 33/54, 3/9, тел., балк. заст., мет. дв., домоф., 6 м-не – на 1-к. кв., 19, ср. эт., нов. м-нах и допл. 39-15-22.

2-к. кв., 33/58, 3/5 кирп., прив., тел., лодж. заст., мет. дв., 1 м-не – на 1-к. кв., 19, балк., кроме кр. эт., и комн., ч/уд., 1-4б м-нах. 22-29-10.

· 2-к. кв., 4 м-не и ВАЗ-2110 или допл. – на 2-к. кв., 9-эт. доме, ж/г или нов. м-нах. 22-58-43.

· 2-к. кв., 4/4, тех. эт., балк. заст., подвал, ж/г – на 2-к. м/м, 7, 9, 11 м-не. 32-09-78.

· 2-к. кв., 4/5, балк., 6 м-не – на равноц. или 1-к. кв., 1-3 м-

· 2-к. м/м, 26/48, 3/9, «Олимпии» – на равноц., нов. м-нах. 35-59-95.

2-к. м/м, 5-эт. доме, 10 м-не и допл. – на 2-к. кв., 9-эт. доме, 6-11 м-нах. 39-21-51.

2-к. м/с, 24, 3/9, лодж. заст., мет. дв., 7 м-не – на м/с, 18, нов. м-нах, кроме кр. эт. 32-18-51.

3-комнатные квартиры:

· 3-к. «клоп.», 59, ж/г – на две 1-к. кв. 32-46-40.

· 3-к. кв., 1 эт., Ленина – на равноц., ж/г и допл. 44-78-51

· 3-к. кв., 1/5 кирп., коопер., 1 м-не – на 2-к. м/м и 1-к. кв. 22-78-10.

3-к. кв., 1/5, «Одежды» – на 1-к. кв. или 1-к. м/с, нов. м-нах и допл. 37-15-37.

· 3-к. кв., 1/9, 8 м-не и допл. 50 т. р. – на 1-к. кв. и м/с, 5-10 м-нах. 8-905-329-81-66.

3-к. кв., 1/9, ж/г – на две 1-к. кв. или два жилья. 44-79-40. веч.

3-к. кв., 2/5 кирп., улуч. пл., тел., домоф., 10 м-не – на 2-к. кв., ср. эт., нов. м-нах и допл. 39-06-17.

· 3-к. кв., 2/9, встав., 9 м-не – на 2-к. м/м и м/с, кроме кр. эт. 32-02-26.

3-к. кв., 3/5 кирп., тел., комн. изол., с/уз. разд., балк., мет. дв., 4б м-не – на две 1-к. кв., можно 4б м-не. 64-16-52.

· 3-к. кв., 3/9, мет. дв., «Олимпии» – на 2-к. кв., «Олимпии» и допл. 35-00-81.

· 3-к. кв., 33/50, 3/5, ж/г – на 2- и 1-к. кв. или 2-к. кв. и допл. 35-04-94, веч.

· 3-к. кв., 34/50, 2/5, 3 м-не – на равноц. 66-31-42.

· 3-к. кв., 34/50, 2/5, 3 м-не и 2-к. кв., 24/40, 3/5, 4 м-не – на 3- и 1-к. кв. 66-31-42.

· 3-к. кв., 34/50, 4/5, прив., тел., балк., домоф., 4 м-не – на две 1-к. кв., ср. эт., 1-4б

3-к. кв., 39, 8/9, 10 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и допл., кроме кр. эт. 8-905-382-05-24

3-к. кв., 39/59, 4/9, ж/г – на две 1-к. кв., кроме кр. эт. 44-74-57.

· 3-к. кв., 39/59, 5/5 – на две 1-к. кв. или 1-к. кв. и допл. 22-83-21.

· 3-к. кв., 39/62, 1/9, 11 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и доплату, кроме крайн. эт. 22-86-04

3-к. кв., 39/62, 1/9, балк. заст., погреб, домоф., 9 м-не – на две 1-к. кв. 33-19-28.

3-к. кв., 39/62, 5/9, ст. пожарки – на две 1-к. кв. или 2-к. м/м и 1-к. кв. 35-17-97.

· 3-к. кв., 39/62, 8/9, 7м-не – на 2-к. кв., 7 м-не, кроме кр. эт. 33-25-89

3-к. кв., 39/63, 1/9 – на 2-к. кв. или две 1-к. кв., нов. м-нах, кроме верх. эт. Трнавская, 65, кв. 73.

3-к. кв., 39/63, 4 эт., 8а м-не – на 2-к. кв., ср. эт., нов. м-нах и допл. 32-38-66

· 3-к. кв., 39/63, 8/9, 6 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и допл. 33-74-65.

· 3-к. кв., 39/64, 1/9 – на две 1-к. кв. 64-40-44.

· 3-к. кв., 39/64, 1/9, лодж. заст., реш., мет. дв., погреб, тамб., 9 м-не – на 2-к. кв., 9 м-не и допл., кроме верх. эт. 37-49-73.

· 3-к. кв., 39/64, 4/9, 5а м-не и м/с, 14/28, 7 м-не – на две 2-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт. 32-37-67.

· 3-к. кв., 39/64, 4/9, 8 м-не – на две кв-ры, одну в нов. м-нах. 33-23-11.

· 3-к. кв., 39/64, 7/9, тел., лодж. заст., 8а м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и допл. 32-19-89.

· 3-к. кв., 39/64, 9/9, улуч. отд., тел., тамб., домоф., 10 м-не – на кв-ру меньш. площ., нов. м-нах и допл. 37-21-12.

· 3-к. кв., 47, 4/5, «Мадонне» – на две 1-к. кв., 19-20, с балк. одну «Мадонне», друг. нов. р-нах 44-27-52

3-к. кв., 47/64, 1/5, комн. разд – на две 1-к. кв., одну с тел. 22-07-44.

3-к. кв., 47/69, 2/5, 4 м-не – на 2-к. кв., и комн. 66-03-44

3-к. кв., 5/5, 3 м-не – на 2-к. кв., 5-10 м-нах. 66-54-45.

· 3-к. кв., 5/5, углов., балк., 4б м-не и допл. – на 2-к. кв., 5-11 м-нах. 33-44-11.

· 3-к. кв., 5/9, ж/г – на 2-к. кв., ж/г и допл. 35-23-37.

3-к. кв., 6 м-не – на 2- и 1-к. кв., нов. м-нах, ж/г. 33-83-92.

3-к. кв., 6/9, «Олимпии» – на 2- и 1-к. кв., ж/г. 35-31-57. веч.

3-к. кв., 6/9, 11 м-не – на 3-к. кв.. 3 м-не или ж/г. 66-81-52.

3-к. кв., 6/9, 11 м-не – на 3-к. кв.. 3 м-не. 8-903-323-86-33.

3-к. кв., 6/9, 8а м-не – на 2- и 1-к. кв. 39-30-13.

· 3-к. кв., 64, 9/9, тех. эт., мет. дв., домоф. – на 2-к. кв., 5-эт. доме и допл. Бр. Захаровых, 142, кв. 36.

· 3-к. кв., 7 м-не – на 2-к. м/м и 1-к. кв., 5-9 м-нах, желат. ср. эт. 37-46-31.

· 3-к. кв., 7/9, 6 м-не – на 2-к. м/м, 5-11 м-нах. 33-26-08.

· 3-к. кв., 8/9, 11 м-

4-к. кв., 3/5 кирп., прив., тел., балк. заст., мет. дв., Ленина – на 2- и 1-к. кв. 44-21-46.

4-к. кв., 4/5 кирп., «Спортэкса» – на дом, р. Балаковки, Линевки, Кр. Яре и кв-ру. 44-77-74.

4-к. кв., 42/61, 3/5, тел., балк., мет. дв. – на 2-к. м/м, 23-25 и м/с или допл. 66-12-98.

4-к. кв., 45/64, 1/5, «Октября» – на две 1-к. кв., ж/г. 35-06-96.

· 4-к. кв., 45/71, 2 эт., прив. – на 2- и 1-к. кв., 46 м-не. 64-19-13.

· 4-к. кв., 46/61, 4/5, балк., 1 м-не – на 2- и 1-к. кв. или допл. 22-60-20.

· 4-к. кв., 64, 3/5 – на 2- и 1-к. кв., или две 1-к. кв., одну ж/г. 44-69-30.

· 4-к. кв., 65/100 – на 2-к. кв. или 2-и 1-к. кв. 64-33-53.

5-комнатные квартиры:

· 5-к. кв., 1/8, 9 м-не – на две 1-к. кв. и допл. 8-927-229-73-43.

· 5-к. кв., 56/83, 1/5 кирп., тел., лодж. заст., мет. дв., 7 м-не – на 3- и 1-к. кв., 9-эт. доме, нов. м-нах. 33-95-71.

5-к. кв., 68/100, 7/9, клад., 3 лодж., 46 м-не – на две 1-к. кв., нов. м-нах. 35-87-81.

не, встав. – на 2- и 1-к. кв. 8-906-315-56-23.

· 3-к. кв., 9 эт., 9 м-не – на две 1-к. кв. 33-16-62.

· 3-к. кв., 9/9, 10 м-не – на 2-к. кв., 2-4 м-

ПОРА СТАВИТЬ
ЖАЛЮЗИ
БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО
ЗАМЕР УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО!
ул. Минская, 16, т. 66-55-80

ЖАЛЮЗИ
Замер и установка бесплатно
СКИДКИ!
ул. Минская, 23, "Бализ"
тел. 22-60-11
Товар сертифицирован

ЖАЛЮЗИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ, ТКАНЕВЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ
РОЛЬСТАВНИ
НА ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ И ГАРАЖНЫЕ ПРОЕМЫ
• ул. Ленина, 60 маг. "Мечта"
• рынок 9 мкр. 2 этаж маг. "Апельсин"
Т. 46-07-05

• Газификация жилых домов и летних кухонь.
• Отопление, водопровод, канализация любой сложности
• Изготовление проектов

15-33. 2/9 кирп., 46 м-не – на 3-к. кв., ж/г 65-92-67.

· 1-к кв., 18/32, 2/4, [illegible] 12 кирп. дома, лодж., «Олимпии» – на 2-к кв., «Олимпии». 35-07-63, с 18 ч.

· 1-к. кв., 19, 1/9, 10 м-не и допл. – на 2-к. кв., возмож 37-54-27.

· 1-к. кв. 19,9 м-не – на 2-к. кв., нов м-нах, без допл 39-19-30.

· 1-к. кв., 19, 9/9, 7 м-не – на 3-к. кв., 7 м-не. 37-39-22.

· 1-к. кв., 19,5, 5/5, 4 м-не – на кв-ру, меньш. площ. и допл Шевченко, 91 кв. 80.

· 1-к. кв., 19/36, 8/9 и допл. – на 2-к. кв., кроме кр. эт., 7, 9, 9а м-нах 37-35-67.

· 1-к. кв., 19/37, 3/9 – на 2-к. кв., 24-30 м², ср. эт., нов. м-нах 46-04-06.

· 1-к. кв., 19/37, 5/5 и допл. – на 2-к. кв., 4 м-не. 22-51-81

· 1-к. кв., 19/38, 1/9, балк. заст., реш., 7 м-не и допл. – на 2-к кв., нов. м-нах. 37-37-24 веч.

1-к. кв., 19/33, 2/9, 9 м-не – на 2-к. кв., 28-33 5-1 г м-нах, кроме кр. эт. 8-905-386-08-73.

· 1-к. кв., 20/33, 9/9, ж/г – на 1-к. кв., 2-4 м-нах и допл. 50 т. р 22-38-81.

905-327-64-45

· 1-к. м/с, 18/24 и допл. – на 1-к. кв., больш. площ., ж/г. [illegible] 9, ж/г и комн., 15/20, 2/5, ч/уд., пол-ки №3 и допл. – на 2-к. кв., ж/г 44-60-65

· 1-к м/с 18/36, 9 [illegible] лодж. заст., домоф., «Октября» на 2-к кв. 35-63-22

· 1-к м/с 19/33, 2 эт. 4 м-не, Вокзальной и допл.– на 2-к. кв. 63-09-71.

· 1-к м/с, 19/37, 6/9, балк. заст., мет дв., 10 м-не и допл на 1-, 2-к. кв., нов м-нах, кроме кр эт 64 16-64, веч

· м/с 12/22, 3 эт, тел., рем. 46 м-не и допл – на 2-к кв. 60 05-90

· м/с 13/29, 2/9 тел., лодж. заст., домоф. – м-не и допл – на 1 2-к кв. 9 м-не кроме кр эт 37-52-85

м/с 13/31/5, 9 [illegible] лодж. заст. домоф. и комн. 14, 3/9, уд. на 8 сем. мет. дв. – на 2-к. кв. или м/с 3-927-102-96-62

м/с, 17, 3/9, 7 м-не и допл – на 2-к. кв. нов м-нах 32-16-90

м/с, 19, 5 эт. 5 м-не – нам с 12 нов. м-нах и допл 37-15-63

· м/с 3, 7/9, ж/г и допл – на равноц. 5-10 м-нах. 35-04-12.

19, балк., кроме кр. эт., и комн., ч/уд., 1-46 м-нах. 22-29-10.

· 2-к. кв., 4 м-не и ВАЗ-2110 или допл [illegible] доме ж/г или нов. м-нах. 22-58-43.

· 2-к кв., 4/4, тех. эт., балк. заст., подвал, ж/г – на 2-к. м/м, 7, 9, 11 м-не, 52 т.р.

2-к кв., 4/5, балк., 6 м-не – на равноц. или 1-к кв., 1,5 м-нах ж/г, комфорт эт 35-13-12 веч.

2-к кв., 5/5, 1 м-н – на 1-к. кв., нов. м-нах. 33-82-39.

2-к кв., 7/9 кирп. прив., 46 м-не – на две комн. благ., 12-18 можно 4 м-не. 30-52-81, 32-59-65 веч

2-к кв., 3а м-не и ВАЗ-21053 – на две кв-ры нов. м-нах 32-31-66

2-к.кв., Сарканале на 1-к кв нов м-нах без допл 32-03-19

2-к кв., ч/уд., и дом, 24, уч-к на 3 хоз., с/г – на 2-к кв 39-04-97

2-к кв ч/уд, кух., гор. вода мет. дв и допл – на 2-, 3-к. кв 32-57-[illegible]

2-к м/м, 24/41, 5/5, б/б, комн. с/уз разд., 10 м-не – на 3-к. кв., 8-10 м-нах 37-14-24.

2-к. м/м, 25/40, 8/9, кух. нестанд., ТВ «Экспресс» – на 2-к. кв., желат. 3 м-не, можно с долгом 39-05-94.

· 3-к. кв., 33/50, 3/5, ж/г – на 2- и 1-к. кв. или 2-к. кв. и допл. 35-04-94, веч.

3-к кв. 34/50, 2/5, 2 м-не – на равноц. 66-31-42

· 3-к. кв., 34/50, 2/5, 3 м-не и 2-к. кв., 24/40, 3/5, 4 м-не – на 3- и 1-к. кв. 66-31-42

3-к кв. 34/50, 4/5, [illegible] м-не – на две [illegible] кв. 2/3 эт. 1-46 м-нах 22-51-20 с 16-21 ч.

3-к кв. 31/51, 4/5, ж/г – на две 1-к. кв., ж/г. или 1-к. кв. и допл 44-91-83

3-к. кв., 35/47, 1/4, газ колон., лодж., погреб, сарай – на две 1-к кв 29-08-40

3-к кв. 38, 1/5, Шевченко – на 1-к кв и комн., благ., 4, 46 м-нах 66-80-19

3-к кв 38/56, 1/9 кирп. прив. паркет, домоф., погреб на две жилья 64-20-55

3-к кв., 38/56, 5/9 кирп. дома – на 1-к кв и м/с. кроме кр эт. Сарканала 22-48-76, с 18 ч

3-к кв., 39, 3/9, 10 м-не, лодж. заст. мет дв., домоф., 10 м-не на 2- и 1-к кв., ж/г или две 1-к кв., нов м-нах, без допл. 33-38-49, с 18-21 ч

3 к. кв., 39, 5/9, 7 м-не – на 1-к. кв., 9-эт. доме или 2-к кв., 5-эт. доме, нов. м-нах 32-18-24

· 3-к. кв., 39/64, 4/9, 8 м-не – на две кв-ры, одну [illegible] м-нах 33-23-11

[illegible] 39/64, 7 эт., тел., лодж. заст., 8 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и допл. 32-19-89.

· 3-к. кв., 39/64, 9/9, [illegible] 11 м [illegible] площ. 10 м-нах и допл 37-21-[illegible]

3-к кв. 39/64, 9 [illegible] 5 эт., с лоджией и допл. – на 1-к. кв., 19/38/9 и 2-к. кв., балк., ж/г, кроме кр э 35-27-80 веч

3-к кв 39/69, 9/9 кирп., тел., лодж., тех. эт., домоф., 46 м-не – на две 1-к кв 64-38-79

3-к кв 4 м-не на 2-к м/с 36-31-27

3-к кв 4 эт., встав. 9 м-не – на 2- и 1-к. кв. 37-09-63

3-к кв 4/6, 10 м-не – на 2- и 1-к кв 33-14-32

3-к кв., 43/58, 3/5 – на 1-к кв 3-10 м-нах и допл 37-20-52

3-к кв 43/60, 7/9, Ленина – на две 1-к кв Ленина, 103, кв 24, веч.

3-к кв 45,61, 9/9, ж/г – на 2- и 1-к кв или 2-к кв и допл 44-01-57

3-к кв., 46/68, 2/5 нов. сантех., балк. заст. мет. дв., ж/г на 2-к м/м и м/с 39-23-95 веч.

4-комнатные квартиры:

4-к кв 1/5 кирп 10 м-не – на 2-к. кв нов м-нах 32-15-29

4-к кв 2/5 балк заст ж/г на 2-к кв и допл или комн ж/г 29-37-3[illegible]

не, встав. – на 2- и 1-к. кв. 8-906-315-56-23

· 3-к кв., 9 эт., 9 м- [illegible] – на 2-к. м м и до 150 т. р. 33-02-81.

[illegible] 4-к кв 46/[illegible] 4/9 [illegible] 1-4 м-нах 37-4[illegible] эст тамб., домоф., ж/г и две 1-к кв 33-2[illegible]

[illegible] кв 2/5 [illegible] и допл 33-11-[illegible]

3-к кв 9/9 [illegible] эт Ленина, 41, ж/г и м-нах 44-37-17

3-к кв., ж/г, на 2 к кв., кроме без посредников 45-[illegible]

ЖАЛЮЗИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ. ТКАНЕВЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ
РОЛЬСТАВНИ
НА ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ И ГАРАЖНЫЕ ПРОЕМЫ
• рынок 9 мкр. 2 этаж маг. "Апельсин"
Т. 46-07-05

• Газификация жилых домов и летних кухонь.
• Отопление, водопровод, канализация любой сложности.
• Выполнение проектов.
• Реализуем отводы d=45, 57, 76, 89
• Услуги экскаватора-бульдозера.
• При необходимости доставка газового оборудования.
• Сдаются в аренду помещения
Тел.: 65-44-02 65-45-44

квартиры, комнаты:

комн., 11/16, 2/9 кирп. благ., пл-ки №5 и допл. – на 1-к кв. ж/г 35-31-89.

комн., 11/16, 4/5, Комарова – на комн. общ., пр. Гагарина 8-906-332-31-09.

комн., 11/17, 2/9, ванна, ж/г и м/м, 13/16/5, 4 м-не – на кв-ру, ж/г 37-07-68 веч.

комн., 12 ванна, мет. дв., 4 м-не и комн., 12/18, погреб, с/г – на 2-к кв или м/м ж/г Чернышевского, 71.

комн., 12/17, 7/9, ванна, мет. дв., ж/г и комн., 12/17, 2/2, с/г, без удоб., мет. дв. – на жилье 33-94-40.

комн., 14 общ., 2/5, рем., ч/уд. и допл. – на 2-к. кв. 5-11 м-нах. 33-95-46.

· комн., 14, 5/5, благ., рем. кровли, мет. дв., 1 м-не и допл. – на комн., м/с, благ., ж/г. 22-33-82.

· комн., 18/24, 5/9, прив., ж/г и допл. – на 1-к. кв. 35-63-10, веч.

· комн., уд. на 8 семей – на 2-к. кв., с допл., варианты. 63-14-82.

· комн., все удоб., 10 м-не и 3-к. кв., Пугачеве – на 2-к. кв., Балакове. 8-906-301-33-24.

· комн., городе и дом, деревне – на жилье в городе. 39-09-23.

· две комн., 22, ч/уд., ж/г и допл. – на кв-ру. 64-34-25.

(Продолжение на стр. 22)

ПЕРЕТЯЖКА
РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
•Новинки тканей
•Гарантия •Качество
•Бесплатная доставка
Тел.: 30-33-65, 35-55-86

ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Изменение формы
Бесплатная доставка
Звоните 22-66-92

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
Тел. 30-28-16

Перетяжка мягкой мебели
Гарантия. Выбор ткани. Бесплатная доставка.
Тел.: 35-35-89, 35-25-37

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Образцы ткани.
Все виды ремонта.
т. 30-34-99

Профессиональная перетяжка м/мебели.
Доставка.
Все виды ремонта
Тел.: 35-24-31, 35-12-36

Профессиональная ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Образцы тканей.
ОБИВКА ДВЕРЕЙ (железных и деревянных), врезка замков, утепление, отделка.
Тел. 643-749, 8-903-021-00-90

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПЕРЕТЯЖКА НА ЗАКАЗ
М/МЕБЕЛИ
Все виды ремонта.
Гарантия 1 год.
Работаем без выходных
Тел.: 66-02-70, 30-32-15

Перетяжка мягкой мебели и кухонных уголков
Тел. 37-20-94

ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ РЕСТАВРАЦИЯ
Изменение формы, новинки ткани 2005 г.
Работает профессионал!!!
Гарантия качества!
Тел. 44-34-70

Профессиональная перетяжка мягкой мебели, ремонт
Ткань, доставка
ремонт
Тел. 22-62-29

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

(Продолжение. Начало на стр. 21)

дома, коттеджи:

· дом, 41, дерев., баня, вода, слив, погр., гараж, постр. и допл. – на 1-к. кв. или 2-к. м/м, Дзерж. 46-85-85.

· дом, 63, газ, вода, гараж, погр. – на 2- и 1-к. кв. 37-28-01.

· дом, 65, дерев., углов., Сарканале – на 2-к. кв., нов. м-нах и допл. 33-50-48.

· дом, АОГВ, тел., постр., 4 сот. – на 3-к. кв. 8-927-627-17-09.

· дом, с/г, АОГВ, вода дворе, постр., 4 сот. – на две 1-к. кв. 8-927-627-17-09.

· дом, Сазанлее, 44, АОГВ, тел., вода, слив, 6 сот. – на кв-ру. 64-35-69.

· 1/2 коттеджа, Сух. Отроге, удоб., тел., баня, постр., 15 сот. – на жилье. 65-33-89.

иногородний обмен:

· Алексеевку – на Балаково. 2-к. кв., все удоб., погреб, дача – на кв-ру. 8-906-300-53-23.

· Алексеевку – на Балаково. Дом, дерев. – на гараж, ж/г, ЦРБ, кап. 44-08-91.

Аткарск – на Балаково. 4-к. кв., гараж – на 2- или 3-к. кв. 32-54-32.

[illegible] – на Балаково. Коттедж, [illegible] 30 сот. [illegible] 8-927-624-66-[illegible]

Балаково – на города Подмосковья. 3-к. кв. – на варианты. 35-09-47.

Балаково – на Брянск. 3-к. кв. – на варианты. 35-09-47.

· Балаково – на города Кубани. 2-к. кв., 36/47, 2/5, 10 м-не – на варианты. 33-12-29.

· Балаково – на друг. город. 2-к. кв. – на варианты. 32-50-78.

· Балаково – на Кр. Яр. Кв-ру, 14/37, 5а м-не, гараж, дачу – на коттедж или дом. 32-35-78.

· Балаково – на Н. Новгород. 3-к. кв., 39/63, 4/9 – на варианты. 33-00-21.

· Богородское – на Балаково. Коттедж, 185, газ, тел., вода, канализ., баня, гараж, постр., 15 сот. – на жилье. 33-44-28.

· Вольск – на Балаково. 3-к. кв., улучш. планир., кап. гараж – на равноц., допл. 33-13-44, 65-41-68.

· Вольск (п. Северный) – на Балаково. 1-комн. кв., 19/37, 1/5 – на варианты. 22-62-69.

· Духовницкое – на Балаково, Саратов. Дом, 38, тел., газ, вода, баня, погреб, гараж, 12 сот. – на кв-ру, допл. 8 (273) 2-17-76, веч.

Духовницкое – на Балаково. Дом, 50 м², кирп., тел., газ, вода, баня, погреб, постр., 6 сот. – на квартиру. Тел. Балакове 22-60-98, тел. Духовницком 8-273-2-23-25.

Заветное – на Балаково. Коттедж, 2 эт., баня, лет. кух., скважина, сараи – на жилье 8-927-628-19-88.

· Заветное, Вольск. р-на – на Балаково. Дом, газ, баня, гараж, 14 сот. – на 3-к. кв. 44-05-17

· Ивановку – на Балаково. Дом – на 1-к. кв., нов. м-нах. 65-44-21.

· Каменку, Пензен. – на Балаково. 2-к. кв., 2 сарая, погреб, уч-к – на жилье. 8-927-120-10-66.

· Каменку, Пензен. – на Балаково. 2-к. кв., 30/52 – на 1-к. кв. 33-81-88.

· Кр. Яр – на Балаково. Дом, дерев., без удоб. – на 2-к. кв. 29-31-81.

· М. Быковку – на Балаково. Дом – на 1-к. кв. 65-11-57.

· М. Быковку – на Балаково. Дом, 6х8, 2-эт., 1-эт. тепл., 6 кирп. сараев, баня, газ. отопл. – на 2-к. кв. 44-60-72, 44-30-83.

· Майкоп – на Саратов, Балаково. 2-к. кв. – на кв-ру. 37-50-19.

· Маянгу – на Балаково. 1/2 коттеджа, 63/103, все удоб., 2 погреба, гараж, баня, постр., 12 сот. – на 2- и 1-к. кв. 30-32-17.

· Маянгу – на Балаково. Дом, газ, постр. кирп. – на кв-ру. 44-71-61.

· Натальино – на Балаково. Дом – на 2-к. м/м или две комн. 65-56-52.

· Натальино – на Балаково. Дом, 63, АОГВ, баня, постройки, 13 сот. Дорожная, 2/1.

· Новокузнецк, Кемеров. – на Балаково. 1-к. кв., прив. – на равноц. Минская, 13, кв. 26.

· Новониколаевку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 4-комн., тел., газ, вода, баня, постр. – на варианты. 65-26-09.

· Новониколаевку – на Балаково. 3-к. кв., 71, все удоб., газ, тел., подвал, постр., уч-к – на 2-, 3-к. кв. 65-26-44.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 3-комн., газ, вода, удоб. в доме – на жилье. 65-12-73.

· п. Приморский, Краснодар. – на Балаково. 3-к. кв., 50/72 – на жилье. 44-60-38.

· п. Южный, Калинингр. – на Балаково. 3-к. кв., 43/62, 1/5 – на равноц., допл. 32-40-47.

· Плеханы – на Балаково. Коттедж, 65, газ, вода, слив, постр., погреб, 14 сот. – на жилье. 65-10-81.

· Пугачев – на Балаково. 3-к. кв.. 64 – на 2-к. м/с, м/м или 1-к. кв. 8-906-301-88-24.

· Саратов (Завод. р-н) – на Балаково. 4-к. кв., 5/5, телеф., балкон, комн. изол – на варианты. 66-28-00.

прочее:

· ВАЗ-2107, допл. – на комн., ч/уд. 32-59-49.

· гараж-шайбу, Элеваторе, кооп. «Волжанка», кап. – на гараж, СГЭМа, ЦРБ. 46-02-91.

· магазин, п. Головановка и допл. – на дом, с/г. 8-905-322-67-81.

· мед – на мягкую мебель, новую. 37-04-95.

· тент, фуру, 12х2,5х2 м, Польша – на электростанцию или прибор ночного видения или зернофуру. 32-56-66.

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

1-комнатные квартиры:

· 1-к. кв., 10 м-не. 22-73-25.

· 1-к. кв., 12/30, 1/12, лодж. заст., мет. дв. 35-25-84.

· 1-к. кв., 12/31, 6/9, лодж., мет. дв., 9 м-не. 33-88-02.

· 1-к. кв., 13/33/9, 3/10 кирп., лодж., 4б м-не. 46-20-09, 8-905-380-64-93.

· 1-к. кв., 14/32, 1 эт., б/б, меб., 9 м-не. 33-84-19, веч.

· 1-к. кв., 16/29, 1/2 кирп., реш., мет. дв., Ак. Жука. 29-31-84.

КВАРТИРНЫЕ И ОФИСНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ. ГРУЗЧИКИ.
Тел. 39-31-68

· 1-к. кв., 17, 3/5, балк., ж/г, 300 т. р. 66-28-55, с 8-17 ч.

· 1-комн. кв., 17/29, 4/5 кирп., тел., мет. дв., 4 м-не. 22-67-45.

· 1-к. кв., 20/24, 5/5, ванна, мет. дв., Комарова. 30-29-38.

· 1-к. кв., 20/36/8, 2/9, нов. сантех., домоф., б. Водников. 8-903-383-87-85.

· 1-к. кв., 2/9, ж/г. 39-13-84.

· 1-к. кв., 3/9, 11 м-не. 33-78-76.

· 1-к. кв., 32 общ., 13/16, рем., мет. дв., 4б м-не. 46-17-14.

· 1-к. кв., 4/5, б/б, 3 м-не. 44-32-15.

· 1-к. кв., 5/5, б/б, 4 м-не. 37-38-39.

· 1-к. кв., 6/9 кирп., тел,, тамб., домоф. 46-89-31.

· 1-к. кв., Алексеевке, Хвалынск., 27, 2/3, балк. 44-01-16.

· 1-к. м/с, 12/28, 8/9, 5а м-не, 370 т. р. 32-16-95.

2-комнатные квартиры:

· 2-к. «клоп.», 1 эт., Механизаторов. 8-903-383-53-52.

· 2-к. «клоп.», 30, 5/5, 4 м-не. 8-903-383-53-52.

· 2-к. кв. 33-35-27.

· 2-к. кв. 22-50-21.

· 2-к. кв., в доме загса. 65-44-16.

· 2-к. кв., 1 эт., Ленина, дорого. 44-55-83.

· 2-к. кв., 30/48, 3/5, балк., мет. дв., 3 м-не. 66-58-95.

· 2-к. кв., 31, 12/12, меб., евроремонт. 35-15-42.

· 2-к. кв., 31/43, 4/5, б/б, «Рокот». 35-53-99.

· 2-к. кв., 31/44, 5/5, тел., балк. заст., мет. дв., сч. воды, част. рем., 4б м-не, 420 т. р. 64-38-38.

· 2-к. кв., 31/48, 3/5, тел., балк., мет. дв., 4б м-не, 450 т. р. 22-67-74, с 18-21 ч.

· 2-к. кв., 31/48, 5/5, Ленина. 44-11-93.

· 2-к. кв., 31/52, 3/5, балк., Дзерж. 46-85-58, 46-81-51.

· 2-к. кв., 31/56, 9/12, тел., больш. лодж., домоф., 5 м-не. 37-45-42.

· 2-к. кв., 32/43, 5/5, балк., без рем., 3 м-не. 66-37-92.

· 2-к. кв., 33, 5/5, балк. заст., 4 м-не, 480 т. р. 8-906-310-39-07.

· 2-к. кв., 33/42, 1/5, балк.-лодж., погреб, реш., мет. дв., 3 м-не. 22-43-46.

· 2-к. кв., 33/53, 3/9, балк. заст., тамб., домоф., 6 м-не. 32-07-82.

· 2-к. кв., 33/53, 4/9, рем., балк. заст., тамб., 11 м-не. 33-10-42.

· 2-к. кв., 33/53, 8/9, 8а м-не. 33-11-01.

· 2-к. кв., 33/53, 9/

ул. Пионерская, 1а, 2 этаж, тел. (8453) 36-84-84, 44-76-00

- ✔Приватизация
- ✔Регистрация домовладений и квартир
- ✔Узаконение перепланировок квартир
- ✔Регистрация объектов нежилого фонда, подготовка пакета документов для перехода права собственности и домовладений
- ✔Подготовка документов на квартиры и домовладения для перехода права собственности
- ✔Межевание земельных участков
- ✔Юридические консультации
- ✔Покупка и продажа квартир и домовладений

Общество с ограниченной ответственностью
"БТИ и ОН"
Лиц. № НВГ 00825-Г
№ НВГ 00826-К

Режим работы:
пн.-пт.
с 8[00] до 17[00]
перерыв
с 12[00] до 13[00]
сб. с 9[00] до 15[00]
без перерыва
вс. - выходной

Низкие цены!

· 1-к. кв., 17/31, 2/5 кирп., балк. заст., мет. дв., домоф., 6 м-не. 33-94-49, веч.

· 1-к. кв., 18/33, 3/5 кирп., балк., [illegible]

· 2-к. кв., 2 эт., б/б, «Одежды». 35-60-82.

· 2-к. кв., 2/2, 4 м-не. 35-44-84.

· 2-к. кв., 24/40, 5/5, б/б, мет. дв., «Ма-[illegible]

Фирма окажет помощь
при продаже жилья и сделках с недвижимостью
Тел. 66-80-52

ПРОДАЕТСЯ КАФЕ
Тел. 8-927-106-37-11

Продам 1-комн. квартиру, 20/40, 13 эт. 14-эт. дома, лодж. 6 м, 8 м-не, цена 430 тыс. руб., или меняю на ж/г.
Тел. 8-927-220-27-20

Продам 1-комн. малосемейку, 14/28, 6/9, мет. дверь, домофон, в р-не СОШ-25, цена 380 тыс. руб.
Тел. 22-58-12

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ ПОД СТРОИТЕЛЬСТВО МАГАЗИНОВ
в старом городе и по ул. Минской.
Тел.: 22-54-13, 44-31-85, 8-927-620-44-23

КУПЛЮ ПОМЕЩЕНИЕ ПОД ОФИС, 200 кв. м.
Тел. 8-927-223-17-65

ПРОДАМ ДОМ, 2-эт., новый, красный облицовочный кирпич, 240 м², 6 сот. земли, пластиковые окна, отапливаемый гараж, напротив к/т «Мир».
Тел.: 8-927-220-08-71, 33-48-76, дом.

ПРОДАЕТСЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
850 кв. м, (все коммуникации), территория «Агропромхимии».
Тел.: 22-13-34, 8-927-227-89-60

ПРОДАМ ДАЧУ ПРОДАМ ДАЧУ

[illegible] дачу, Иргизе, 5 сот., дом кирп., свет,

· дачу, Приморье, дорого. 8-927-220-51-61

· дачу, троллейб. парка, 10 сот., все насажд. 33-97-81.

3-к. кв. – на варианты 35-09-47.

Балаково – на

Срочно! 3-к. кв. – на варианты 35-09-47.

· Заветное, Вольск. р-на – на Балаково. Дом, газ, баня, гараж, 14 сот. – на 3-к. кв. 44-05-17.

– на Балаково. 1/2 коттеджа, 4-комн., тел., газ, вода, баня, постр. – на варианты. 65-26-09.

– на электростанцию или прибор ночного видения или зернофуру. 32-56-66.

ПРОДАМ ДАЧУ ПРОДАМ ДАЧУ

· дачу, «Пески заканальные», 5 сот., дом 5х6, кирп., емк., баня, туал. кирп., свет, насажд 33-16-38.

· дачу, Автомобилисте, 10 сот., дом кирп., все насажд., емк., охр., хор. сост. 64-33-84.

· дачу, Березовое, 10 сот., дом кирп., туал., сарай мет., сад, деш. 32-08-26.

· дачу, Возрождении, б. Волги, дорого. 32-08-72.

· дачу, Волгаре, 6 сот. 22-11-27.

· дачу, Дев. Горках, б. Волги, 7 сот., дом 2-эт., гараж, деревья. 44-70-21.

· дачу, Ивановке, 3-я ост., 6 сот., без дома, ухоженная, дешево. 33-48-93, рабочий.

· дачу, Ивановке, 5 сот., дом кирп., насаждения. 64-16-71. веч.

· дачу, Ивановке, 6,5 сот., без дома, все насажд., емк. 66-28-97.

· дачу, Ивановке, 6 5 сот. дом кирп. 33-10-16

· дачу Иргизе, 2-эт дом, туалет, душ ухоженная 35-58-96

· дачу, Иргизе, 5 сот., дом кирп., свет, насажд., вскопана, охр. 22-77-39.

· дачу, Иргизе, 7,5 сот., свет, скваж., полив, насажд., охр., деш. 8-905-320-74-41.

· дачу, Иргизе, 8 сот., домик, насажд. 65-82-70.

· дачу, Иргизе, КП ГАИ, 5 сот., дом, гараж, насажд. 33-79-31.

· дачу, Калинихе, 4,5 сот., дом дерев., насажд. 44-06-24.

· дачу, Каштане, без дома, 5 т. р. 35-41-90.

· дачу, кооп. «Волгарь», 6 сот., охрана. 29-32-57

· дачу, Меровке, 11 сот., дом, насажд. 29-41-83.

· дачу. Павловке, 10 сот., домик, все насажд. 22-38-96, 22-28-25.

· дачу, Павловке, 6,5 сот., деш. 29-85-40.

· дачу, Павловке, 35-04-40, 44-33-70

дачу, Песках, 5 сот., дом шлакоблоч., емк., 4400 р. СРОЧНО! 44-41-59

· дачу, Песках, дом дерев., свет емк., насажд. 35-56-75.

· дачу, Приморье, дорого. 8-927-220-51-61.

· дачу, Прогрессе, за элеватором, 6,3 сот., без дома. 22-36-26.

· дачу, р. Терсянка, 11 сот., дом 2-эт., свет, водопровод. 66-58-54.

· дачу, р-не цемент. з-да, 4,5 сот., дом кирп., все насажд., вода, охр. 8-905-382-06-07.

· дачу, РТИ, 10 сот., домик с мансардой, насажд., деш. 35-22-43.

· дачу, РТИ, есть все. 29-37-38.

· дачу, РТИ, есть все. 29-39-26.

· дачу, РТИ, Компенсации, 10 сот., есть все. 32-52-04, с 19 ч.

дачу, сб. канале, 5,5 сот. 46-86-30.

· дачу, сб. канале, 8,4 сот., дом кирп., емк., насажд. 33-59-48.

· дачу, ст. пристани, 6 сот., дом жилой, насажд. 33-43-46.

· дачу, Строитель-2, 10 сот., дом, веранда, сарай, емк., туал. все насажд., охр., ухож., деш. 44-93-36.

дачу, Тепловике, 5,4 сот. 44-14-68

· дачу, троллейб. парка, 10 сот., все насажд. 33-97-81.

· дачу, ТЭЦ-4, 4 сот., свет, насаждения, вода, охр. 22-66-15.

· дачу, Химике-1, 5 сот., дом дерев., емк., насажд., 5-6 т. р. 35-02-59, веч.

· дачу, Химике-1, 5 сот., дом дерев., погреб, насажд., водоснаб. хорошее. 64-41-04.

· дачу, Химике-1, 5,6 сот., дом, емк., насажд., деш. 32-35-37.

· дачу, Химике-1, 6 сот., дом дерев., насажд. 22-59-42.

· дачу, Химике-1, 7 сот., дом, все насажд., емк., ухоженная. 29-04-97.

· дачу, Химике-1, 7,5 сот., дом дерев., насажд., охрана 44-78-51.

· дачу, Химике-2, 4 сот., дом, постр., насажд. 29-30-82.

· дачу, Химике-2, деш. 37-28-92.

дачу, Цементе, 9 сот., дом, туал., сарай, вода, охр. 22-45-82

· дачу, Цементе, без дома. 29-41-47.

· дачу, черте города, 9,7 сот. 44-04-11.

УЧАСТОК ПРОДАМ УЧАСТОК

участок дачн Березовое деш. 33-08-84 вечч

участок 45м-не 872 м² для инд жил стр-ва 200т р 8 927 223-18-37

участок 11 5 Калинкий,

участок, Возрождении, 12 сот., под стр-во 44-13-84 66-92-57.

участок, Дзерж., под стр-во. 35-62-53.

участок, ДОЗе, б. Волги, 14 сот., под стр-во 22-15-16.

участок, Заречном 8 сот. без дома, насажд. плодоносят 8 900-316-46-95.

участок Заречном 8 сот., сад 39-02-23

участок, Ивановке, 22-55-

участок, Ивановке, фундам., стр. материалы 65-41-17.

участок, Ивановке, центре, 8 сот., под стр-во, стр. материалы 35-36-20.

· участок, Кр. Яре, 15 сот., под стр-во, у реки, газ, вода, сад, фундам. 33-40-67.

участок, Меровке, все насажд., санкабина, фундам., деш. 37-51-94

участок, МСЧ, 10 сот. 8-927-229-21-19.

участок, Натальине, Просторе, 15 сот., под стр-во коттеджа. 33-97-30, с 18 ч.

· участок, под стр-во. 44-32-15.

· участок, промзоне, 015 га, 130 т. р. 8-927-229-13-37.

участок, Подсосенках, 0,16 га, постр., сад. 44-08-93.

· участок, Подсосенках, 17 сот., под стр-во. 65-36-59.

участок, Приморье, 6 сот., насажд., вскопана. 33-95-77.

· участок, черте города, Цементе, без дома, 5 т. р. 44-30-08.

· 1-к. кв., 17/31, 2/5 кирп., балк. заст., мет. дв., домоф., 6 м-не. 33-94-49, веч.

· 1-к. кв., 18/33, 3/5 кирп., балк., Дзерж. 46-86-91.

· 1-к. кв., 18/33, 3/5, балк., мет. дв., домоф., 350 т. р. 44-50-51.

· 1-к. кв., 18/33, 9/9, лодж., клад., мет. дв., 5а м-не. 8-905-329-80-85.

· 1-к. кв., 18/33, 9/9, лодж., мет. дв., 5а м-не. 32-50-32.

· 1-к. кв., 19, 11/14 кирп., лодж. заст., мет. дв., 8 м-не, 450 т. р. 37-15-24.

1-к. кв., 19, 3/9, балк., домоф., 11 м-не. 8-903-380-52-49.

1-к. кв., 19, 9/9, 7 м-не. 37-19-33.

1-к. кв., 19/36, 7/9, балк. заст., мет. дв., домоф., ж/г. 35-26-88

1-к кв., 19/37, 1/9, балк. заст., тамб., домоф., 9 м-не 33-36-38

· 1-к. кв., 19/37, 9/9, балк., мет. дв., тамб., домоф. 33-33-69.

1-к. кв., 19/37/9, 5, 9, балк., тамб., 8 м-не 33-96-66.

1-к кв., 19/38, 2/9, тел., тамб., домоф., 8 м-не. 39-09-44.

1-к. кв., 19/38/9, 1/9, балк. заст., реш., мет. дв., 11 м-не. 35-01-66.

· 1-к. кв., 2/9, 10 м-не. 46-07-77.

· 2-к. кв., 2 эт., б/б, «Одежды». 35-60-82.

· 2-к. кв., 2/2, 4 м-не. 35-44-84.

· 2-к. кв., 24/40, 5/5, б/б, мет. дв., «Мадонны». 35-37-18.

· 2-к. кв., 24/43, 9/9, тамб., 9 м-не. 39-17-90.

· 2-к. кв., 24/44, 4/9, тел., балк., 10 м-не. 33-54-80.

· 2-к кв., 25/41, 2/5, б/б, с/уз. разд., домоф., ж/г. 37-54-03.

· 2-к. кв., 26,8/40/6, 5/5 кирп., Дзерж., ул. Харьковская, комн. смеж., балк., мет. дв., рем., с/уз. совм., без ванны, 330 т. р. или меняю на 1-к. кв., в том же р-не с допл. 100 т. р. 66-80-52

· 2-к кв., 26/47, 5/9, тел., балк., лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф., 8 м-не. 32-06-86.

2-к. кв., 27/34, 3/5 32-54-67

· 2-к. кв., 27/35, 4/9, б/балк., 10 м-не, 420 т. р. 8-905-381-61-14.

· 2-к. кв., 27/48/6, 7/9 кирп., перепланир., еврорем., Ленина. 35-39-65.

· 2-к. кв., 28/45, 5/5, 1 м-не. 33-82-39.

2-к. кв., 29/43, 4/5, балк. заст., комн. разд., перепланир., рем., 2 м-н, «Бализ». 22-39-51.

· 2-к. кв., 30/44, 2/5, тел., балк. заст., мет. дв., 4 м-не. 22-69-82.

9, рем., балк. заст., тамб., 11 м-не. 33-10-42.

· 2-к. кв., 33/53, 8/9, 8а м-не. 33-11-01.

· 2-к. кв., 33/53, 9/9, тех. эт., ст. пожарки. 8-906-314-61-19.

· 2-к. кв., 33/53,6, 5/8, 9а м-не, 700 т. р. 37-44-76.

· 2-к. кв., 33/54, 3/9, тел., балк. заст., двойн. дв., домоф., 6 м-не, 730 т. р. 39-15-22.

· 2-к. кв., 33/54, 4/9, СШ-25, 650 т. р. 44-32-92.

2-к. кв., 33/54, 6/9, тел., мет. дв., тамб., домоф., 10 м-не. 35-33-13.

2-к. кв., 33/54/9, 9/9, «Б.-Банка», 670 т. р. 22-41-13.

2-к. кв., 36/47, 4/5, 4 м-не. 32-55-88.

· 2-к. кв., 4 м-не. 66-02-00, 8-927-229-00-63.

2-к. кв., 44/78/12, 10/12, тел., 2 лодж., мет. дв., тамб., дорого. 35-22-85.

· 2-к. кв., 45, 2 эт., балк., без рем., «Дет. мира». 44-01-31.

· 2-к. кв., 5/5, Шевченко. 8-903-383-53-52.

· 2-к. кв., 5/5, балк. заст., мет. дв., 450 т. р. 8-903-384-80-98.

· 2-к. кв., 50, 1 эт., Ленина, дорого. 46-05-85.

· 2-к. кв., 9/9, балк. заст., тамб., домоф., 10 м-не. 33-14-87.

· 2-к. кв., 5/10, 10 м-не. 39-10-63.

· 2-к. кв., Грачах, гараж, уч-к. 65-00-29.

· 2-к. кв., ж/г. 29-41-05.

· 2-к. кв., ч/уд., сарай, погреб, огород. 46-89-38.

· 2-к. м/с, 24/44, 3/9, мет. дв., тамб. 32-18-51.

· 2-к. м/с, 24/46, 7/9, 46 м-не, 440 т. р. 39-29-85.

3-комнатные квартиры:

· 3-к. «клоп.», 1/2, удоб., тел., колон., реш., мет. дв., ж/г, 340 т. р. 29-02-94.

· 3-к. кв., 1/5, 10 м-не. 8-927-229-73-43.

· 3-к. кв., 1/5, 8 м-не. 33-91-72.

· 3-к. кв., 1/5. 39-04-34.

· 3-к. кв., 117, 2/5, 2 лодж., реш., тамб., домоф. Шевченко, 104б, кв. 8.

· 3-к. кв., 2/9, встав., рем., 1 млн 150 т. руб. 8-927-224-39-75.

· 3-к. кв., 2/9, лодж., реш., мет. дв., домоф., 8а м-не. 33-41-92.

· 3-комн. кв., 3/9, СШ-25. 35-59-25.

· 3-к. кв., 33/52, 4/5, б/балк., мет. дв., 6 м-не. Бульвар Роз, 12, кв. 72, веч.

· 3-к. кв., 36/51, 3/5, балк., рем., ж/г, 670 т. р. 8-927-121-45-92.

· 3-к. кв., 37/56, 2/9, ж/г. 35-44-66.

· 3-к. кв., 38/59, 6/9 кирп., тел., лодж. заст., домоф., мет. дв., 5 м-не. 33-15-54.

· 3-к. кв., 38/62, 9/9, 10 м-не. 32-46-44.

· 3-к. кв., 38/62, 9/9, тел., лодж., тамб., домоф., 8а м-не. 33-80-72.

· 3-к. кв., 38/62/9, 5/9, ст. пожарки. 35-27-80.

· 3-к. кв., 38/64, 8/9, СШ-25. 35-43-86.

· 3-к. кв., 38/64/10, 4/9 кирп., 46 м-не, лодж. заст., домоф. 64-17-87.

· 3-к. кв., 38/65/9, 11 м-не. 39-25-56.

· 3-к. кв., 38/66, 9/9, кап. рем. кровли, лодж. заст., домоф., 6 м-не. 64-32-28.

· 3-к. кв., 39, 5/9, 7 м-не. 32-18-24.

· 3-к. кв., 39, 6/10, 9а м-не, 900 т. р. 39-08-12.

· 3-к. кв., 39, 9/9, тел., лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 33-88-50.

· 3-к. кв., 39/60, 5/5, 3 м-не. 22-59-03.

· 3-к. кв., 39/62, 6/9, лодж., домоф., без рем., 750 т. р. 32-01-61.

· 3-к. кв., 39/62, 7/9, телеф., лоджия, домоф., 8 м-не. 37-39-29.

· 3-к. кв., 39/62, 8/9, тел., лодж. заст., ж/г. 44-74-10.

(Продолжение на стр. 23)

✓Межевание земельных участков
✓Юридические консультации
✓Покупка и продажа квартир и домовладений

сб. с 9[00] до 15[00] без перерыва вс. - выходной

Низкие цены!

ПОМЕЩЕНИЕ

850 кв. м, (все коммуникации), территория «Агропромхимии». Тел.: 22-13-34, 8-927-227-89-60

ПРОДАМ:

– дом, Сазанлее, С. Лазо, 99, угловой, 2 этаж незавершен. строит-во, 5,3 сот., 550 т. р.
– зем. участок, 2 сотки земли, ост. «Судоремзавод», 200 т. р.
– нежилое помещение, 96,7 м², Октябрьская, 42, 850 т. р.

Сдается в аренду нежилое помещение 122,9 м². Октябрьской, 42, 170 руб./кв. м. **Тел. 46-16-72**

ЭТИКЕТКИ НАКЛЕЙКИ
ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ
БЭЙДЖИ ЗНАЧКИ
БРЕЛОКИ ФАКСИМИЛЕ
ПЛОМБИРЫ КЛИШЕ
ПЕЧАТИ
ШТАМПЫ
ШТАМП
ШИРОКОФОРМАТНАЯ печать
г. Балаково, ул. Розы Люксембург, 40, тел.: 44-00-00

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке Новополеводине, Натальине Наумовке Николаевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Купим 1-,2-, 3-комнатные квартиры
Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

(Продолжение. Начало на стр. 22)

· 3-к. кв., 39/63, 2/9, балк., тамб., домоф., 7 м-не. 39-11-46.

· 3-к. кв., 39/63, 6/9, лодж. заст., домоф., 10 м-не, напротив «Данко». 33-24-58, раб.

· 3-к. кв., 39/63, 8/9, лодж. заст., домоф., 6 м-не, 750 т. р. 33-74-65.

· 3-к. кв., 39,5/55, 1/5, 2 м-не, наб. Леонова, 2. 66-80-52, до 18 ч.

· 3-к. кв., 4/6, встав., тел., рем., хоз. блок, лодж. заст., домоф., 11 м-не, 960 т. р., без посред. 37-48-91.

· 3-к. кв., 4/9, 7 м-не. Бульвар Роз, 11, кв. 49, до 20 ч.

· 3-комн. кв., 4/9, домоф., 10 м-не. 44-04-11.

· 3-к. кв., 40/58, 4/5 кирп., балк., «Дет мира». 37-12-69.

· 3-к. кв., 40/60, АОГВ, удоб., гараж-подвал 90 м², с/г. Московская, 40, кв. 3.

· 3-к. кв., 41/58, 7/9 кирп., рем., домоф., ж/г. 64-37-35.

3-к. кв., 41/59, 5/5

Куплю 1-,2-комнатную квартиру, можно «малосемейку». Тел. 36-81-01

3-к. кв., 45/60, 3/5, тел., балк. заст., 2 двери, хор. рем., сигнал., 3 м-не. 22-29-14

3-к. кв., 47/68, 2/5, тел., комн. изол., балк. заст., мет. дв., СШ-4. 22-77-22.

3-к. кв., 48/74, 2 эт., комн., с/уз разд., мет. дв., 4 м-не 22-03-60

3-комн. кв., 8/9, тел., тамб., 8 м-не. 33-87-26.

3-к. кв., 9/10, тел., лодж. заст., тамб., маг. «Ладья». 37-07-94, 33-19-96.

3-к. кв., 9/9 кирп., лодж., тех. эт., ж/г. 44-02-69.

· 3-к. кв., 9/9, тел., лодж. заст., меб., тамб., 7 м-не. 37-12-27.

3-к. кв., 9/9, тел., лодж., клад., домоф., 4б м-не, напротив рынка. 64-17-78.

· 3-к. кв., Новониколаевке, 71, все удоб., газ, тел., подвал, постр., уч-к. 65-26-44

4-комнатные квартиры:

4-к. «клоп.», газ. колон., с/уз. разд., реш., мет. дв., 2 подвала. 66-19-35.

4-к. «клоп.», под снос., 3 м-не. 37-25-68

4-к. кв., в доме загса. 65-44-16

4-к. кв., 1 м-не. 63-05-09.

· 4-к. кв., 4/9, 4б м-не. 64-33-58

4-к. кв., 43/63, 9/9 кирп., тел., тех. крыша, лодж. заст., домоф., 5 м-не. 33-05-01

4-к. кв., 45/61, 5/5, прив., балк., с/уз. разд., мет. дв. 22-59-13.

4-к. кв., 46/60, 4/5 кирп., 4 м-не. 64-39-93.

4-к. кв., 46/61, 3/5, деш. 44-20-42

4-к. кв., 46/79/8, 6/9, тел., лодж. заст., тамб., домоф., «Октября». 44-90-18.

4-к. кв., 47/62, 4/5 кирп., 1 м-не. 63-05-09.

· 4-к. кв., 47/63, 3/5 кирп., гараж у дома. 44-44-59.

· 4-к. кв., 48/71, 1/9 кирп., лодж. заст., мет. дв., погреб, 4б м-не. 66-27-18.

· 4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет. дв., домоф., 4б м-не. 64-44-18.

· 4-к. кв., 50/72, 7/9, тел., комн. изол., лодж. заст., домоф., 4б м-не. 66-80-52.

4-к. кв., 50/80, 8/9, ж/г, 1 млн р. 44-70-21.

4-к. кв., 51/77, 3/9, тел., 2 балк., мет. дв.,

ПРОДАЮ 1-комн. квартиру,
1 этаж, 10 м-не
можно в рассрочку
Тел.: 33-79-93, 8-903-382-31-59

· комн., 8/12,5, 2/5, ч/уд. 22-18-48.

· комн., 13, 7/9, уд. на 8 сем., 6 м-не. 22-63-28.

комн., 13, 8 эт., уд. на 8 сем., 10 м-не. 33-05-09, веч

комн., 13/19, 5/5, лодж., гор. вода, ванна, рем., мет. дв., «Светлане». 35-60-82.

· комн., 13,9/22/9, 4 эт., балк. застекл., «Светл.», 1 м-не, СРОЧНО! 66-80-14, 22-27-11

комн., 14, 2/5, ч/уд., рем., Комарова. 33-95-46

комн., 14, 5/5, благ., мет. дв., рем. кровли, 1 м-не. 22-33-82

комн., 14, 9/9, уд. на 8 сем., тех. эт., мет. дв., 10 м-не. 46-86-50.

комн., 14/17, 5/5, ч/уд., ванна, рем., мет. дв., меб., Вокзальной. 29-34-38.

комн., 14/18, 2/5, ч/уд., Вокзальной. 8-903-385-58-06.

комн., 14/18, 2/5, ч/уд., нов. сантехн., «Молодежный». 8-903-475-56-63.

· комн., 14/20, 4/5, гор. вода, балк., рем., «Светлане». 33-45-19, с 20 ч.

комн., 15,5, 9/9, 6 м-не, уд. на 8 семей, 125 т. р. 22-67-90, веч.

· комн., 16/23, 3/5, ч/уд., Вокзальной. 35-97-38.

комн., 17, 1/9, удоб. 8 сем., 10 м-не. 33-85-81.

комн., 17, 10 м-не, 200 т. р. 39-28-67.

· комн., 17, 9 эт., сем. общ., тех. эт., Пр. Героев. 44-01-79, раб. вр.

комн., 17, 9/9, ванна, тех. эт., 10 м-не.

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года выд. КУИ Сар. обл.
ул. Ф. Социализма, 17
(справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

Выкупаем квартиру за 1 день

✓ Срочная приватизация (по доверенности)
✓ Составление договоров купли-продажи, мены, дарения – от 400 р.

1-комнатные квартиры:

ПРОДАЕМ
- 1-к.кв., 18 м², 4/5, балк., по ул. Чапаева, 116а, ж/г, цена 355 т. р.
- 1-к.кв., 15 м², 1/9, лоджия, по Пролетарской, 2, цена 310 т. р.
- 1-к.кв., 18 м², 3/9, по Ленина, 112а, (маг. «Новинка»), цена 420 т. р.

2-комнатные квартиры:

ПРОДАЕМ
- 2-к. кв., 31 м², 4/5, балкон, по ул. Ленина, 70, цена 490 т. р.
- 2-к. кв., 31 м², 1/5, по ул. Чапаева, 116г, без ремонта, цена 400 т. р.
- 2-к. кв., 31 м², 3/5, по ул. Рабочей, 400 т. р.
- 2-к. кв., 33 м², 8/9, по ул. Трнавской, 6 м-не, 650 т. р.

3-комнатные квартиры:

ПРОДАЕМ
- 3-к. кв., 105 м², 4/12, по Трнавской, 6, цена 8,5 т. р. за м².

дома:

ПРОДАЕМ
- дом, 60 м², деревянный, 15 сот. земли, 2 сарая, баня, все в хор. сост., Ивановке, цена 500 т. р.

- гараж, совмещенный, 4х6 м², отаплив., р-н дет. парка, ж/г, цена 150 т. р.
- склад, р-не промзоны, по переработке и хранению рыбы, 2340 м² земли, 2,8 млн р.

Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

КУПЛЮ ПОМЕЩЕНИЕ
на 1 этаже (проходное место) от 500 м².
Тел.: 8(22) 90-99-91, 8(22)34-85-90

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Лицензия №315, выдана 19.10.2000 г. Комитетом по управлению имуществом Саратовской обл

ПОКУПАЕМ КВАРТИРЫ

Оформление документов и расчет в течение дня

ПРОДАЕТ:

1-комнатные квартиры:

Ж. Жука, 20а, ж/г, 2/2, балкон, 420 000 руб.;
Ул. пл. Победы, 26, 8 м-н, 19 кв. м, 13/14, 420 000 руб.;
Ул. пл. Победы, 21, 8а м-н, 19 кв. м, 9/9, 400 000 руб.;
[illegible], 60, 10 м-н, 18 кв. м, 5/6, 400 000 руб.;

2-комнатные квартиры:

2-к. кв., Ленина, 105, ж/г, 28 кв. м, 1/5, балкон, 470 000 руб.;
пер. Ленинский, 7б, 7 м-н, 33 кв. м, 5/9, 630 т. р.;
[illegible] участок с фундаментом, ул. Заречная, 113 кв. м, земля [illegible]
[illegible] Ленинский, 2 этажа, 250 кв. м, бассейн

КУПЛЮ помещение
под магазин, торгов. площадь от 150 м², «незавершенку», земельный участок.
Тел.: 8-927-227-39-28, 35-40-63

дом, 100, облож. кирп., все удоб., 11 сот. 65-03-21.

· дом, 116, баня, гараж, Комарова. 22-31-44.

дом, 141, все удоб., баня, гараж, 6 сот., с/г. 44-20-24.

· дом, 36, вода, слив, 5,6 сот., Дзерж. 35-29-52.

· дом, 40, дерев., АОГВ, погреб, колодец, 5 соток, 600 тыс. руб., Московской. 44-09-69.

· дом, 45, кирп., газ, баня, 3 сарая, 3,7 сот. и рядом 1/2 дома, 32, 500 т. р. Бр. Захаровых, 71.

· дом, 50, дерев., [illegible]

дом, Духовницком, 85, центре, вода, гараж, сарай кирп., колодец, 14,5 сот. 44-03-14.

дом, Заветном, 60, кирп., баня, гараж, сад. 44-77-82.

· дом, Заветном, Вольск., баня, 2 гаража, мастерская. 32-04-33.

· дом, Заветном, Вольского р-на, газовое отопл., вода, баня, 14 сот. или обмен на 2-к. кв. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

· дом, Ивановке, Хвалын., б. Волги, 130, 2-эт., кирп., нов., вода, слив, отоплен., гараж, баня, постр., 12 сот. 8-927-100-97-38.

· дом, Ивановке. 33-15-31.

· дом, кирпичн., газ, телефон, погреб. СРОЧНО! Лобачевского, 100.

· дом, кирп., газ, туал., баня, погреб, Крупской. 22-28-91.

· дом, Кормежке, 100, облож. кирп., удоб., имущество, насажд., 11 сот. Кормежка, ул. Центральная, 12/1

дом, Новониколаевке, 75, баня, гараж, постр. 65-48-60.

дом, Плеханах, 10 сот. 29-32-12.

· дом, Плеханах, газ, вода, баня. 37-39-92.

· дом, Плеханах, газ, тел., уч-к. 8-903-383-76-46.

· дом, Плеханах, кирп., газ, погреб, сарай, 12 сот. 65-73-11.

· дом, под стр-во, газ, вода, 6 сот., Сад. Выселках. 30-36-49.

· дом, под стр-во, Горгаза. 8-927-622-70-07.

дом, Пугачеве, 50, вода лет., сарай, 6 сот., 230 т. р. СРОЧНО! 37-47-32.

дом, Пугачеве, АОГВ, 10 сот. 8 (274) 2-21-67

· дом, Терсе, центре, газ. Терса, ул. Ленина, 48.

· дом, Терсе, центр. улице, постр., сад, 15 сот. 35-15-11, с 18 ч.

· дом, Хвалынске, 100, 2-эт., все удоб., гараж, баня, постр., уч-к. 65-43-27.

· дом, Хлебновке, 67, кирп., 4-комн., газ. отопл., вода, баня, гараж, постройки, сад, огород. 65-25-25.

· дом, Хлебновке, баня, постр., огород. 65-25-31.

· дом, Черкасском. Вольск., [illegible] 35-12

· дом, Ш. Буера 15 сот. 66-02-57

· дом, Ш. Буерака [illegible]

ПРОДАМ:
– дом, Сазанлее, ул. Дружбы, 96, 1 эт., баня, 700 т. р.
– кв. 1-к., ж/г, 14/14 (кирпич.), 36,4/18,5, лодж. не застекл., домоф., 380 т. р.
– кв. 4-к., 9а м-он, 9/9 (кирпич), 83,8/52,1, лоджия, 820 т. р.
– кв. 4-к., 4 м-он, 3/5 (кирпич), 46/61, обмен на меньш. площ. с доплатой.
Тел. 46-16-72

– Ак. Жука, 20а, ж/г, 2/2, балкон, 420 000 руб.;
– 30 лет Победы, 26, 8 м-н, 19 кв. м, 13/14, 420 000 руб.;
– 30 лет Победы, 21, 8а м-н, 19 кв. м, 9/9, 400 000 руб.;
– Степная, 60, 10 м-н, 18 кв. м, 5/6, 400 000 руб.;

3-комнатные квартиры:

– 2-к. кв., Ленина, 106, ж/г, 28 кв. м, 1/5, балкон, 470 000 руб.;
– Наб. Леонова, 76, 7 м-н, 33 кв. м, 5/9, 630 т. р.;
– **земельный участок с фундаментом,** ул. Заречная, 113 кв. м, земля 11 сот., 850000 руб.
– **коттедж,** проезд Вишневый, 2 этажа, 250 кв. м, бассейн

Адрес: «Балаково-Банк», 1-й эт., к. 1, гостиница «Балаково», комн. 203

Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., балк. заст., мет. дв., домоф., 6 м-не. 33-09-28.

· 3-к. кв., 39/12/63, 5/9, тел., тамб., ремонт, 10 м-не. 33-60-60.

· 3-комн. кв., 39/64, 2/9, балк. заст., тамб., домоф., 8а м-не. 32-06-35.

· 3-к. кв., 39/64, 8/9, СШ-25. 46-20-03.

· 3-к. кв., 39/64, 8/9, тел., лодж. заст., тамб., 9 м-не. 37-22-23.

· 3-к. кв., 39/64, 9/9, улуч. отделки, тел., тамб., домоф., 10 м-не. 37-21-13.

· 3-к. кв., 39/72, 1/3, погреб, реш., тамб., 9а м-не. 37-45-42.

· 3-к. кв., 39/75, 8/9, встав., лоджия, балкон, тех. эт., 9 м-не 35-45-63.

кирп., балк., мет. дв., 4б м-не. 64-34-78.

· 3-к. кв., 41/64, 5/5, тел., балк. заст., мет. дв., «Б.-Банка». 33-36-50.

· 3-к. кв., 41/64, 5/5, тел., балк. заст., мет. дв., 600 т. р., «Б.-Банка». 44-24-50

· 3-к. кв., 42/60, 1/5, 4б м-не. 64-13-28.

· 3-комн. кв., 42, 5/5, ст. ж/д вокзала. 37-48-60.

· 3-к. кв., 43/59, 1/5 кирп., прив., 1 м-не. 22-75-67.

· 3-к кв 43/69 2/5 комн изол балк., лодж заст 3[illegible] Б-Банком Ф Соц-ма 10 кв С

3-комн кв 44 5[illegible] 8 в тех. лодж заст домофон 4 м-не б[illegible] 39-01

3-к. кв., 48/74, 2/5, тел., с/уз. разд., комн. изол., 4 м-не. 22-33-05.

3-к. кв., 49/81, 1/5, тел., мет. дв., реш., 4 м-не. 66-28-60.

3-к. кв., 5/9, Дзерж., без посред. 35-62-71, веч.

3-к. кв., 5/9, тамб., домоф., 8а м-не, 780 т. р. 22-44-41

3-к. кв., 62, 2/9, 9 м-не. 22-00-97

3-к. кв., 68, 9/9 кирп., лодж., тех. эт., домоф., 10 м-не. 8-906-309-97-66

· 3-к. кв., 7/10, 5 м-не 37-31-90

3[illegible] эт 9 м-не возле рынка 33-5[illegible]

3-к кв 3 эт рем пл[illegible] заст мет дв ме домоф 5м не 39-01 39-37-01

4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет. дв., домоф., 4б м-не. 64-44-18

4-к. кв., 50, 7/9, тел., комн. изол., лодж. заст., домоф., 4б м-не. 66-80-52

4-к. кв., 50/80, 8/9, ж/г, 1 млн р. 44-70-21.

4-к. кв., 51/77, 3/9, тел., 2 балк., мет. дв., домоф., 3 м-не. 37-28-58.

4-к. кв., 54/90, 8/9, тел., встав., 2балк., мет. дв., 4б м-не, напротив рынка. 64-17-41.

4-к. кв., 60/92, 2/9 кирп., 2 балк., с/уз. разд., мет. дв., домоф., б. Водников. Пролетарская, 3, кв. 62, веч.

5-комнатные квартиры:

5-к. кв., 68/100, 7/9, 3 лодж., 4б м-не, напротив рынка, 950 т. р. 36-87-81

5-к. кв., 8/9, 5 м-не или обменяю. 39-02-28

квартиры, комнаты:

· кв-ру, 39, 9 м-не. 66-03-13

· кв-ру 4/5, б/б, мет дв[illegible] м-не Бульвар Роз, 12 кв 72, с 19-21

комн в 3-к. «клоп.», 1[illegible] т.е., 120 т р 3-927-229-73-43

97-33

комн 17, 1[illegible] удоб 8 сот 10 м-не 33-85-81

комн., 17, 10 м-не 200 т. р. 39-28-67.

комн., 17, 9 эт., сем. общ., тех. эт., Пр. Героев. 44-01-79, раб. вр.

комн., 17, 9/9, взнна, тех. эт., 10 м-не. 65-12-78.

комн., 17/22, 1/9, благ., ж/г. 22-01-18, раб., 8-905-329-64-73.

комн., 17/23, 3/5, 4 м-не, Вокзальной. 37-22-56.

комн., 18, 2 эт., уд. на 4 сем., реш., мет. дв. 66-23-74.

комн., 8/13, 1/5, ч/уд., мет. дв., тамб., Комарова. Вокзальная, 14, кв. 95.

· комн., 9/16, 3/5, балк., ванна, 1 м-не, «Светлане». 37-20-29.

комн., ч/уд., с/г. 44-32-15.

дома, коттеджи:

· 1/2 дома, АОГВ, постройки, 6 соток, Рабочей, 280 т. р. 35-40-5[illegible]

1/2 дома, верх эт. отд. вход, АОГВ, кап гараж, с/г 44-55-61

1/2 дома, Вольске центре 8-927-229-44-33

1/2 дома, Крупской, 350 тыс руб 22-15-21

1/2 дома, постр участ., Советской 8-303-383-48-95

1/2 дома. 8-905-326-58-76.

· 1/2 коттеджа, Горном, 100. АОГВ, тел., вод-д, канализ., гараж, постр. 16 сот 8-927-620-34-33

1/2 коттеджа, Дубки, все удоб., гараж, баня, постр., 15 сот 44-[illegible]-7[illegible]

1/2 коттеджа, Сухой Отрог, [illegible] канализ, удоб., баня, постр., 15 сот 6[illegible]-3[illegible]

1/2 коттеджа в Кирсановке, 15 сот 35-03-7[illegible]

1/2 дома, с г 17 сот р 29-30-76

3-эт дома, без удоб., 7 сот., с г 44-76-21.

· дом на слом. 35-18-80.

· дом, 9х12, шлакобетонный, все удобства, Сазанлее. Киевская, 135.

дом 40 дерев АОГВ погреб кол дец 5 сот 650 тыс руб. М[illegible] 44 [illegible]

дом, 45, кирп., газ, баня, 3 сарая, 3,7 сот и рядом 1/2 дома, 32, 500 т. р. Бр. Захаровых, 71.

дом, 50, дерев., газ, вода, 4,5 сот., с/г. 46-80-12.

дом, 55, АОГВ, вода, слив, баня, гараж, постр., 6 сот., Горгаза. 8-927-120-04-61.

· дом, 6 сот., 180 т. р., ж/г. 22-55-65.

дом, 76, АОГВ, удоб., насажд., 10 сот. 22-66-07.

дом, Андреевке, тел., газ. отопл., баня, постр., огород. 65-08-17.

дом, АОГВ, скважина, 6 сот., Дзерж. 32-14-12.

дом, АОГВ, удоб., тел., вод-д, погреб, гараж, постр., 7 сот. 44-47-94.

· дом, б. Балаковки, 10 сот., 250 т. р. 22-49-77, 65-37-07, 22-73-14

дом, Б. Отроге газ вода огород 65-5[illegible]-1[illegible], веч

дом, газ, вода баня, лет. кух., 5 сот Гагарина, 11

дом, газ, все коммуникац., 6,5 сот можно под стр-во, с г 500 т. р. 63-06-19

дом газ тел., 5 сот., Комарова. 22-44-13.

дом, газ. отопл., лет. вода. Коммунальная, 6[illegible]

дом деревян., без удоб., погреб, гараж, 10 сот Садовая [illegible]

дом деревян., 5 комн., город. постр. 8[illegible]-29-8[illegible]

дом [illegible] комн 29-37-0[illegible]

дом Дзерж., 5[illegible] АОГВ, вода, гараж, 6 сот. Дом Заводская, 55.

· дом, Дзерж., АОГВ, удоб., погреб, баня, гараж, постр., Заводской. 35-51-03.

· дом, ДОКе. 44-94-45.

дом, Кормежке, 100, облож. кирп., удоб., имущество, насажд., 11 сот. Кормежка, ул. Центральная, 12/1.

[illegible] гач., центре, 40, газ, баня, постр., меб., насажд., 17 сот., 45 т. р. 33-58-85

дом, Левенке, Духовниц. 33-50-16

дом, Липовке, Духовниц., газ, вода, баня, постр. 8-927-628-91-22.

дом, М. Быковке, печн. отопл., постр., 10 сот. 44-95-73, веч.

· дом, М. Быковке 65-11-57

дом, Малом Перекопном, 33, газ, баня, 15 соток. 8-927-100-91-42.

дом, Матвеевке кирп., удоб., [illegible] раз кирп. 1[illegible] т р 6[illegible] 30-3[illegible]

дом в [illegible] тальин., ул. Суворова, 13

дом кирпичн 2 эт гараж, 8 сот., дом 1[illegible] 35-6[illegible]

дом, [illegible] Мира, 24 [illegible] гараж тепл. пл. [illegible] сот 8-927-626-47-31

дом, напротив БРТ, недостр., 1,5 га. 44-08-62.

дом, Натальине, 2[illegible] 19-50

дом, Натальине, 88, АОГВ [illegible] пл[illegible] 30-72-[illegible]

дом, Натальине, [illegible] АО[illegible]

дом, Сазанлее, 350, 2-эт., все удоб. 66-01-32

дом, Сазанлее, 44, обшит доской, газ, вода, 5 сот., проект, 450 т. р. 22-12-34

дом, Сазанлее 51, АОГВ, лет. водопровод, 7 сот., варианты. 39-04-97

[illegible] 54

[illegible] 5 сот

[illegible] 5 сот

[illegible] 5 сот

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Елани, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новопоселовдине, Натальине, Наумовке, Николаевке, Плесканах, Подсосенках, Пугачевке, С. Отроге, Хлебовке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяиновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Николаевском, Ново-Захаркине, Озерках, Перелюдине, Тамбовском, Софиевке, Тепловке

РИТУАЛ
КРУГЛОСУТОЧНО
33-13-90

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

ОДЕЖДА, ОБУВЬ:

· берет жен., норка, темн.-зелен., деш. 22-47-80.
· блузку дев., 7-9 лет, бел. 66-34-74.
· ботиночки дет., 1-2 года, д/с, фир. «Антилопа», б/у 1 мес. 39-25-46.
· брюки ватн., 52, зелен. 64-33-64.
· брюки ватн., 52-54, нов. 66-58-67.
· брюки мал., 14 лет, хор. сост. 37-34-96.
· брюки, 52-54, синтепон, нов. 66-58-67.
· джемпер жен., 46, розов., нов. 64-14-15.
· джинсы беремен., зимн., деш. Свердлова, 31, кв. 29.
· дубленку жен., 42-44, крашен., 1500 р. 32-07-43.
· дубленку жен., 44-46, синюю, б/у, хор. сост., 2500 р. 30 лет Победы, 5, кв. 27.
· дубленку жен., 46-48 капюш., б/у, деш. 33-07-13
· дубленку жен. 48 овчина рехов., элегант. нов. 9 т. р. СРОЧНО! 44-69-43.
· дубленку жен., 48, отделка, б/у, [illegible]
· [illegible]ку жен., 48-[illegible]2-51-80
· [illegible] жен. 52-[illegible], 3500 р
· [illegible] жен.
· дубленку муж., 46-48, натур. овчина, 22-[illegible]-95
· дубленку, 44-46, овчина, черн., ср. длины, капюш., отл. сост. 36-22-74
· дубленку 46 иск.
· [illegible] 46-48, [illegible] красивое, [illegible] Шевченко, 14, кв. 10, веч.
· костюм спорт. «Коламбия», 48/180, 400 р. 29-07-88.
· костюм, 46-48, черн., иск. мех, б/у, отл. сост., 700 р. 33-85-55.
· кроссовки дет., 17,5, б/у, деш. 44-68-25.
· кроссовки дет., 30, отл. сост. 44-27-83.
· куртку дев., 5-6 лет, б/у. 22-64-32.
· куртку дев., до 3 лет, деш. 44-68-25.
· куртку жен., 46-48, кожа, подстежка, ворот отстегив. 37-19-31
· куртку жен., 48, кожа, оригин., деш. 66-28-91.
· куртку муж., 46, мех иск., б/у, 200 р. 44-90-41.
· куртку муж., 48-50, кож., д/с, отл. сост., 1200 р. 39-27-07
· куртку муж., 50-52, корич., внутри мех, б/у, деш. 33-09-38
· куртку муж., 50-52, мех нат., верх плащовка, нов. 22-88-31.
· куртку, 54, овчина. 44-08-33
· куртку, кожа, б/у, хор. сост. 33-06-04.
· одежду и обувь дет. до 3 лет. 33-30-96.
· п/шубок армейск., 50, деш. 39 30-05, веч.
· п/шубок жен., 46-48, нутрия стрижен., Прибалтика. 66-38-73.
· п/шубок жен., 48-50, мутон, нов., деш. 66-28-91.
· п/шубок муж., 52-54, овчина, б/у, деш. 44 62-96
· п/шубок-свингер жен., 48, под норку, деш. 66-28-91.
· пальто жен., 44, кожа, зимн., черн., ворот норка, отл. сост., 550 р. 44-59-75.
· пальто жен., 46-48, [illegible] красивое, [illegible] Шевченко, 14, кв. 10, веч.
· пиджак, 52-54, кожа, нов., 2500 р. 44-10-68.
· платье беремен., инд. пошив, отл. сост., 400 р. 46-88-41.
· платье дев., 6-8 лет, празднич., инд. пошив, деш. 66-57-51.
· платье свад. 8-903-384-02-10
· платье свад. 8-903-384-02-10.
· платье свад., 42-46, бел., летн. 33-68-95.
· платье свад., 42-46, бел., рукав корот., ажурн., корсет, обручи, фата, альпо, деш. 35-92-58.
· платье свад., 42-46, бело-голуб., рукав 3/4, корсет, б/у 1 раз. 8-905-034-54-34.
· платье свад., 44/170, б/у, хор. сост., деш. 8-906-306-26-86.
· платье свад., 44-46, б/у 1 раз, хор. сост., деш. 8-927-626-14-67.
· платье свад., 44-46/160, деш. 39-25-53, веч.
· платье свад., 44-46/160-170, б/у 1 раз, 1500 р. 22-43-32.
· платье свад., 44-46/160-170, корсет, обручи, перч., Польша, 3 т. р. 8-905-032-36-21.
· платье свад., 44-46/165-168, рукав длин., обручи, 1500 р. 35-47-00, веч.
· платье свад., 44-46/170, рукав длин., обруч, фата, деш. 33-38-93.
· платье свад., 44-46/170-175, шлейф, открытое, недорого. 32-35-77.
· платье свад., 44-48, бел., фата, 1500 р. СРОЧНО! 8-905-383-55-79.
· платье свад., 44-48, корсет, стразы, рукав 3/4, б/у 1 раз, отл. сост. 44-96-47.
· платье свад., 44-50, рукав длин., стразы, кружево. 37-50-49.
· платье свад., 46, перч., бижутерия. 32-42-64.
· платье свад., 46-48, аксессуары, б/у 1 раз, отл. сост. 33-31-
· сапоги жен., 38, д/с, мех., черн., высок., 800 р. 33-29-96.
· сапоги жен., 38, кожа нат., Ульяновск, нов., 1 т. р. 33-02-06.
· сапоги рыбака, 42, резин., деш. 33-41-89.
· сапоги, 39-40, зимн., черн., 2 т. р. 35-17-96.
· сапожки дет., 17, кожа, мех нат., 250 р. 44-72-51, веч.
· сарафан джинсовый, 50, 250 руб. 33-85-55.
· свингер, норка, нов., деш. 22-37-15.
· сюртук, 46, кожа, отделка нерпа, 5 т. р. 44-22-26.
· туфли жен., 35-36, черн., «Вигорос», нов. 32-10-94.
· туфли жен., 37, б/у 1 раз. 63-08-47.
· туфли муж., 42-43, серые, деш. 33-41-89.
· туфли муж., две пары, 39, 40, кожа, черн., деш. 37-11-31.
· туфли, 37, бел., деш. 35-92-58.
· туфли, 39, бел., шляпу жен., 57, замша, овчина нат., св.-корич. 64-40-58.
· шляпу жен., 58-60, норка, 1500 р. 8-927-222-67-22.
· шубку дев., 3-5 лет, нутрия, 2 т. р. 22-71-53.
· шубку дев., 4-6 лет, цигейка, черн., 600 р. 33-15-98.
· шубку дев., 6-10 лет, цигейка, корич., отл. сост., 600 р. 46-11-27
· шубку дет., 46-48, мутон. 37-24-48.
· шубку дет., до 3 лет, цигейка, черн., нов., 500 р. 44-03-58.
· шубняк, 50-52, овчина, не покрыт., деш. 32-34-42.
· шубу дев., 3-5 лет, нат. 37-41-91, веч.
· шубу дев., 38-40, цигейка, корич. 33-35-15.
· шубу дет., 4-5 лет, нат., хор. сост. 33-38-93.
· шубу дет., до 3 лет, деш. 22-89-62.
· шубу жен., 46, каракульча, б/у, хор. сост., дешево. 39-30-05, веч.

Столовая «Юность»
Свадьбы, торжества, банкеты, поминальные обеды, пироги
на заказ. Низкие цены.
ул. Коммунистическая, 129. Тел. 46-41-66

Похоронное бюро
"ДОВЕРИЕ"
Все необходимое в одном месте
Круглосуточно
355-225

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН,
аксессуары
Тел.: 8-927-278-63-86

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

· CD, MP-3 плеер «Самсунг», 2 т. р. 35-49-93.
· CD плеер «Техникс», д/у, отл. сост. 32-58-31.
· CD-проигрыв., усилит. «Кумир», 1200 р. 32-56-20.
· CD-проигрыв. «PD-104», отл. сост. 66-03-55, веч.
· DVD-плеер «Daewoo», DV-500, отл. сост. 37-21-44.
· DVD-плеер «Nasn», нов., 2100 р. 33-18-15, веч.
· DVD-плеер «Панасоник», нов. 8-917-210-79-19.
· в/камеру «Canon G 30Hi», форм. Hi8, отл. сост., 9800 р. 32-45-18, с 21 ч.
· в/камеру «Панасоник», отл. сост., 5 т. р. 35-20-95.
· в/камеру «Сони Диджител-8», DCR-TRV 46CE Handycam, нов. 32-46-22.
· в/карту «Radion-9000», 64 Mb, 1 т. р. 35-28-93, веч.
· в/карту «Sapphire Radeon 9500 Pvo», 128 Mb. 39-04-39.
· в/магнитофон «Панасоник», б/у, 1 т. р. 33-40-86.
· в/магнит. «Самсунг» Diamond SVR-30D. 66-02-11, веч
· в/магнит. «Хитачи», б/у 1 год, отл. сост., 1500 руб. 8-905-329-81-66.
· в/магнит. «Шарп», отл. сост., 1500 р. 33-88-49.
· в/магнитоф. «Сони», отл. сост., б/у. 46-07-72.
· в/плеер «Aiwa», б/у 6 мес., 2 т. р. Минская, 67, кв. 53.
· в/плеер «Айва», хор. сост., 600 р. 22-88-54.
· водонагреватель «Электролюкс», 100 л. 22-66-69, до 17 ч., 22-39-52.
· водонагреватель 380V-220V, производ. 100 л/ч. 65-32-09.
· вытяжку, отл. сост. 35-49-25.
· деку «Пионер CT-W505R», 2-кас., отл.

Продам сотовые телефоны, б/у, или куплю
Тел.: 368-364, 8-927-225-83-64

· компьютер «Атлон XP 1700+», 256Mb, 40Gb, Radeon 9000 SE 64Mb TV OUT, DVI SBAC 97, монит. LG F700P 17". 8-905-369-80-30.
· компьютер «Атлон XP 1800+», ОЗУ 256Mb, ж. диск 40Gb, GF 4 MXx400 64 Mb, CD-ROM, монит. 17", колон., 12 т. р. 35-18-46.
· компьютер «Пентиум-1», монит. 15", колон., микроф. встроен., клав., мышь, отл. сост., деш. 64-10-99
· компьютер «Пентиум-1», монит., сист. блок, клав., мышь 29-38-82.
· компьютер «Пентиум-3», 128 Mb, ОЗУ 10Gb, 800 Mrz, клав., мышь, 4 диска, 7 т. р. 37-55-45
· компьютер «Пентиум-3», процессор 850 Mr, 11 т. р. 8-927-220-11-64.
· компьютер «Пентиум-4», полн. ком-кт. 44-77-52.
· компьютер «Пентиум-4» 32-40-20.
· компьютер «Пентиум-4». 64-43-36.
· компьютер «Селерон 466», ОЗУ 256 Mb, AGP GF 2 400MX-32Mb, HDD-6,5Gb, CD ROM LG-52x, FDD, SUGA-14", мышь, клав., 4500 р. 8-905-[illegible]
· компьютер «Селерон-500», ОЗУ 288 Mb, HDD 64Gb, GF 2-32 Mb, монит. 15", деш. 33-01-85.
· компьютер и мониторы. 30-26-03.
· компьютер, 22-
· машинку печущ. «Оптима», электрич. 33-58-70
· машинку стир. «Аленка», нов., деш. 33-73-66
· машинку стир. «Аурика», п/автом., ц/ф, нов., 1900 р. 33-88-49.
· машинку стир. «Белка», квадр., хор. сост. 44-11-04.
· машинку стир. «Волга», 500 руб. 64-42-82.
· машинку стир. «Волга-15», б/у, хор. сост., деш. 44-93-36.
· машинку стир. «Волга-5А», б/у. 44-08-64.
· машинку стир. «Ока-9М», кругл., б/у, отл. сост. 33-35-55.
· машинку стир. «Сибирь», деш. 33-74-80.
· машинку стир. «Сибирь», ц/ф, б/у, деш. 8-903-020-98-57.
· машинку стир. «Фея», б/у. 44-67-38, 10-15 ч.
· машинку стир. «Фея-2», б/у, хор. сост., деш. 8-906-303-92-09.
· машинку стир. «Чайка-3», п/авт., ц/ф, б/у, хор. сост., 1500 р. 44-33-48.
· машинку стир. «Чайка-3С», ц/ф, б/у, хор. сост. 32-50-70.

Куплю СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ можно неисправные.
Тел. 8-927-100-10-60, 30-36-80

Куплю-продам СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ, можно неисправные
Тел.: 64-34-67, 8-927-100-10-50

Куплю-продам
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ,
б/у.
Тел.: 68-11-78,
8-927-225-11-78

СОТИК
ОБМЕН ПОКУПКА
ПРОДАЖА СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
•ул. Степная, 4а, ост. павильон 5 мкр.
•павильон слева от маг. "Одежда"
•ул. Ленина, отдел в маг. "Рубин"
8-927-622-6919
АКСЕССУАРЫ

ВИДЕОДОМОФОНЫ
цветного изображения
Производство Германии (Возможна установка)
Возможен опт
Тел.: 35-24-20, 8-927-628-85-03

дубленку, 44-46, [illegible] черн., ср. [illegible] капюш., отл. сост. 33-22-74.

дубленку, 46, иск., 1500 р. 35-17-96.

дубленку, 50-52, нат., темн.-корич., длин. 33-73-72.

дубленку, 58-60, иск., б/у, отл. сост., 600 р. 66-08-55.

· дубленку-свингер, 46, нат., беж., б/у. 33-13-97, 22-66-69.

· дубленку-свингер, 52-54, св.-серую, нов. 33-66-77.

· кимоно дзюдо, 12-15 лет. 33-77-59.

· костюм кимоно, 8-10 лет. 37-09-16.

· кимоно каратэ. 44-94-04.

· комбинезон беремен., 44-46, джинс., деш. 44-14-17.

· комбинезон беременной, б/у 2 мес. 46-88-41.

· комбинезон дет., до 1 года, синий, 300 р. 35-17-96.

· комбинезон дет., рост 80 см, мех., нов., 400 р. 44-26-87.

· конверт-комбинезон дет., цигейка, отл. сост. 32-04-68.

· костюм дев., юбка, жилет, 5-7 лет, болонья, внутри байка, желтый. 100 р. 66-57-51.

· костюм дев., брюч., 7-10 лет. Польша. 37-41-85.

костюм жен., 48, б/у, хор. сост., деш. 46-00-34.

костюм жен., 48-50, нов. 33-66-77.

костюм муж. (трой-[illegible] 54-164, темно.-ко-[illegible] отл. сост. деш. Ленина, 108, кв. 8, с 13-16

[illegible] 46-48 [illegible] 300 р. 33-66-77

пальто жен., 44, кожа, зимн., черн., ворот норка, отл. сост., 550 р. 44-59-75.

· пальто жен., 46-48, зимн., рыжее, красивое, нов. Шевченко, 14, кв. 10, веч.

· пальто жен., 46-48, нов., 3 т. р. 39-13-78.

· пальто жен., 48, зимн., б/у 1 сез., отл. сост. 39-22-48.

· пальто жен., 48-50/160, зимн., ворот чернобур., б/у. 32-06-75.

· пальто жен., 50, д/с, мех отстегив., б/у, деш. 44-68-25.

· пальто жен., 50-52, д/с, Москва, нов. 37-41-85.

· пальто жен., 50-52/160, д/с, зелен., ворот норка, б/у, деш. 35-02-53.

· пальто жен., 52-54, д/с, зеленое, нов., 3 т. р. 37-53-16, веч.

· пальто муж., 46-48/175, кожа, черн., б/у, отл. сост. 33-57-97.

· пальто муж., 48-50/175, д/с, серое, б/у, отл. сост., 500 р. 33-57-97.

· пальто муж., 50, зимн., нов. 22-03-40.

· пальто муж., 52-54, рост больш., зимн., б/у, отл. сост. 39-22-48.

пальто муж., 54/164, д/с, темн.-серое, драп велюр, отл. сост., деш. Ленина, 108, кв. 8, с 13-18 ч

· пальто, 42-44, д/с, черн., на замке, деш. 46-42-93.

пальто, зимнее, 46-48, серо-зеленое, б/у 1 год и шапку к нему, деш. Щорса, 55, кв. 4, веч.

пальто-плащ жен., 50-52, кожа, черн., деш. 35-90-06.

пиджак жен., 46, кожа. 33-13-97, 22-66-69.

платье свад., 44-50, рукав длин., стразы, кружево. 37-50-49.

· платье свад., 46, перч., бижутерия. 32-42-64.

· платье свад., 46-48, аксессуары, б/у 1 раз, отл. сост. 33-31-06, с 18-21 ч.

· платье свад., 46-48, бел., декольте, юбка от колена. 33-73-72.

· платье свад., 46-48, бел., красн. розы, обручи, украшения, 3500 р. 64-16-71.

· платье свад., 46-48, бело-голуб., пышное, рукав длин., 1 т. р. 8-906-306-61-47.

платье свад., 46-48. 22-19-43.

· платье свад., 46-48/170, деш. 8-906-312-60-79.

· платье свад., 46-48/174, аксессуары. 44-69-51.

· платье свад., 48, фата, обручи, 2300 р. 35-17-96.

платье свад., бел., обручи, декольте. 44-61-19.

платье свад., декольте, корсет, перч., колье, отл. сост., 2800 р. 33-29-96.

· платье свад., отл. состояние. 32-03-19.

· плащ жен., 46, кожа, ворот нерпа. 8-927-279-73-83.

плащ жен., 48, кожа, хор. сост., деш. 35-56-08.

· плащ женский, 50, д/с, спандекс, деш. 44-68-25.

плащ жен., 50, кожа «крек», зелен., подстеж., б/у, 2 т. р. 44-01-92.

· плащ муж., 54, кожа, нов. 35-26-24, веч.

· плащ, 46, кож., «Суби». 33-13-97, 22-66-69.

· плащ, 54, кож., чернобур. 33-13-97, 22-66-69.

пуховик жен., 46-48, голуб.-розов.-фиолет. 66-57-76.

пуховик муж., 48-50/170, 2-сторон., зелено-вишнев., 1 т. р. 66-58-90.

· рубашку мал., 14 лет, хор. сост. 37-34-96.

сапоги жен., 37-38, зимн., мех, кабл. низкий, б/у, деш. 22-74-12.

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН, АКСЕССУАРЫ

Тел.: 8-927-278-63-86

Факел Социализма, киоск «Спортлото», рядом с маг. «Мебельный»

кож., б/у 1 раз, 500 р. 44-96-47.

· шапку дев., 54-55, молодеж., новую. 35-07-73.

· шапку жен. «кубанка», 56, норка, 1 т. р. 8-927-222-67-22.

шапку жен., 55-56, норка, темн., высок., хор. сост. 37-51-04.

шапку жен., 56, норка, 800 р. 35-34-00

· шапку жен., 56-57, норка, коричнев. 37-36-92.

шапку жен., 57, норка, коричн., б/у. 22-18-49. веч

шапку муж. «формовка», 56-58, 500 р. 8-927-22-67-22

· шапку муж., 54-56, норка, черн., 1 т. р. 44-40-30.

· шапку муж., 57-58, норка, нов. 35-26-24, вечером.

· шапку муж., норка, корич. 37-24-48.

· шапку муж., норка, темн.-корич., нов. 37-11-31, веч.

шапку, 54, норка. 35-54-58, веч.

шапку, 57, норка, коричн., б/у, отл. сост., деш. 33-85-55.

· шапку, 58-60, норка. 66-58-01.

шапку, ондатра, деш. 35-26-06.

шапку-берет жен., 57-58, норка, т.-корич., б/у, хор. сост., 700 р. 33-73-98.

шапку-обманку муж., норка, б/у, отл. сост., деш. 44-74-37.

· шапку-ушанку, кролик, черн., фабрич., нов., деш. 64-18-41.

шапку-эскимоску дев., лиса, нов. 8-927-165-25-97.

· шляпу жен., 55, норка, корич., б/у, 1100 р. 63-08-47.

· шляпу жен., 56-57, черн. фетр, нов., деш. 33-85-55.

· шубу жен., 48, нат. мех, хор. сост., деш. 35-56-08.

· шубу жен., 48-50, иск., под мутон, деш. 66-28-91.

· шубу жен., 48-50, мутон, светл., длин., 8200 р. 22-79-66.

шубу женскую, 50-52, иск., б/у, деш. 35-52-03.

· шубу жен., 50-52, нат., б/у. 35-52-03.

· шубу муж., 52, иск., черн., б/у, отл. сост., деш. 33-09-38.

· шубу мужскую, 58, овчина, покрыта. 33-73-58.

· шубу подростковую, 40-42, капюш., б/у, отл. сост. 8-927-165-25-97.

· шубу, 44-46, мутон. 35-54-58, веч.

шубу, 46-48, енот, б/у. 63-07-92.

шубу, 46-48, нутрия, серая, нов., деш. 66-54-28.

шубу, 48, нутрия, длин., 12 т. р. 8-927-627-16-91.

шубу, 48-50, мутон, нов. 37-06-18.

шубу, 48-50, норка, кусочки. 35-43-09.

· шубу, 48-50/160, мутон, черн., нов. 33-47-40.

шубу, 50, волк, б/у, 1200 р. 29-44-63.

шубу, 50-52, цигейка, нов. 44-05-26.

шубу, 52-54, волк, черн., хор. сост., 500 р. 22-88-84.

шубу, 54-56, волк, корот. 37-24-48.

· шубу, норка королев., хвостики, Греция, нов. 37-10-41.

· шубу, нутрия, б/у, отл. сост., норк. берет в подарок. 35-13-83.

· шубу, нутрия, песец, хор. сост., деш. 37-35-12.

· шубу, нутрия, СРОЧНО! 37-56-20.

· водонагреватель «Электролюкс», 100 л. 22-66-69, до 17 ч., 22-39-52.

· водонагреватель 380V-220V, производ. 100 л/ч. 65-32-09.

· вытяжку, отл. сост. 35-49-25.

деку «Пионер CT-W505R», 2-кас., отл. сост. 66-03-55, веч.

· деку «Техникс AZ-6», 3-голов., деш. 33-34-08.

джойстик «Sega Dreamcast». 44-75-33.

· диск HDD 13,6 Gb. 32-04-83.

· диски DVD, 1 шт./80 р. 22-46-37.

· камин-бар, 1445х1050х370, эффект тлеющ. углей, обогрев. 33-46-76.

· кинотеатр дом. «Самсунг», 8500 р. 8-903-475-19-19.

· колонки «Айва», 90В. 33-47-72.

· колонки «Амфитон», 800 р. 30-24-99.

· колонки «АС 35-112С», 90В, 2500 р. 33-27-67.

· колонки «Электроника 25АС-328». 64-34-84

· колонки S-30, в ком-те усилит. «Радиотехника». 8-917-202-47-35.

колонку акустич. «Sven», 40 Вт, нов. 8-905-328-55-60.

· колонку газ., б/у 1 год, отл. сост., 2 т. р. 35-07-13.

· комплект НТВ+. 37-28-84.

· компьютер «486», 8 Mb, 80 Mnz, HDD 1.2Gb, модем, монит. 15", 2300 р. 33-28-84.

· компьютер «Duron 650», 7aia, 320Mb, SDRAM, 46Mb AGP, WTV-OUT, HD 20Gb, клав., мышь, 5500 р. 39-15-95, веч.

· компьютер «Duron-700», ОЗУ 128Mb, HDD 10Gb, GF-2MX, монит. «LG-13», встроен. колон. 33-34-81.

компьютер «Sempron 2300+», ж. д. 80Gb, пам. 256Mb, монит. 17", нов., гарант., 13 т. р. 33-11-01.

· компьютер «Атлон 2000+», 256 Mb, HDD 40Gb, DVD, GF4, монит. 17", 12,5 т. р. 36-85-89.

· компьютер «Атлон 2000», ОЗУ 256, HDD 80 Gb, CD-RW, 17" Dell. 22-44-32.

· компьютер «Селерон-500», ОЗУ 288 Mb, HDD 64Gb, GF 2-32 Mb, монит. 15", деш. 33-01-85.

· компьютер и мониторы. 30-26-03.

· компьютер. 22-30-71.

· кондиционер БК-1, бытов., б/у, деш. 33-47-40.

· котел АТГВ 20-4, отопительн., 3 т. р. 44-34-47, веч.

· котел газ. «Дон», б/у. 44-32-15.

· м/к «Атлант», 5-секц., б/у. 44-93-02.

· м/к «Минск», б/у, отл. сост. 35-20-26, веч.

· м/к «Минск-Атлант ММ-163», 5-секц., б/у. 35-45-57.

· м/к «Минск-Атлант», 6-секц., отл. сост. 44-78-51.

· м/к «Саратов», 2002 г., отл. сост. 27-20-25.

· м/камеру «Саратов», 4-секц., 2500 р. 22-19-79.

· м/к «Саратов», 4-секц., б/у. 44-21-54.

м/к «Саратов», 6-секц., б/у, дешево. 39-26-13.

· м/к «Саратов», отл. сост. 22-37-15.

· м/центр «LG», 3 диска, 2-кас., 30 канал. радио, д/у, 3500 р 35-31-09.

· м/центр «Комета», кас., пишущ., отл. сост., 1 т. р. 35-27-93.

· м/центр «Самсунг». 22-77-47.

· м/центр «Филипс М-567», МП-3, гарант. 1,5 года, дешево. 66-01-59.

· м/центр «Шарп В-1200», 3200 р. 32-03-50, веч.

· магнит. «Маяк-233 стерео», колон. «Радиотехника», 900 р. 33-97-74.

· магнит.-пристав. «Техникс-575», 2-кас., деш. 33-40-81.

· магнитофон, б/у, на з/ч. 33-18-80.

· машинку вяз. «Нева-5», 700 р. 46-87-00.

· машинку вяз. «Рута-85», нов., 1800 р. 29-02-88.

· машинку печ. «Листвица», механич., б/у, деш. 44-51-16.

· машинку стир. «Вятка-16», автом., б/у. 35-17-57.

· машинку стир. «Вятка-автом.», 94 г., 16 операц., без экспл., без гарант., 5,5 т. р. 32-53-94.

· машинку стир. «Десна», б/у, деш. 44-47-02, веч.

· машинку стир. «Индезит», автомат, новую. 8-905-320-08-29.

· машинку стиральную «Малютка», б/у, раб. сост. 8-905-321-56-18.

· машинку стир. «Малютка», нов., деш. 35-23-55.

· машинку стир. «Мара», б/у, 1500 р. Комарова, 144, кв. 66.

· машинку стир. «Ока-10», 2002 г., отл. сост., 1 т. р. 63-05-58.

· машинку стир. «Эврика», 60х40х60, п/авт., хор. сост. 22-72-30.

· машинку стир. «Эврика», п/авт., хор. сост. 29-41-26.

· машинку стир., авт., нов. 30-32-12.

· машинку стир., б/у, деш. 33-06-92.

· машинку стир., б/у, деш. 46-41-44.

· машинку стир., кругл., б/у, 500 р. 35-35-29.

· машинку стир., кругл., б/у, хор. сост. 700 р. 66-07-98

· машинку стир. [illegible] ф, деш. 33-65-49

· машинку стир. [illegible] ф. 33-94-05.

· машинку стир. «Элита», нов. 22-61-70

· машинку шв. [illegible] лошвейка», [illegible] дольскую. 22-3[illegible]-10

(Продолжение на стр. 25)

ВИДЕОДОМОФОНЫ цветного изображения

Производство Германии (Возможна установка)

Возможен опт

Тел.: 35-24-20, 8-927-628-85-03

"Сотый элемент" Салон

Полный спектр аксессуаров к сотовым телефонам

Система скидок

ТЦ "Колизей", 1 этаж тел. 8-927-162-37-07

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ радиотелефонов; бытовой электронной видео-, аудиотехники

Обр.: ул. Гагарина, 71, оф. 118 Тел. 444-999

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

ОБМЕН, ПОКУПКА ПРОДАЖА АКСЕССУАРЫ

Есть всё!

ТЦ 9 мкр-на, 2 этаж, маг. "Поворот"

Тел.: 368-364, 8-927-229-03-19

Коллективы КЖХ и субподрядных организаций выражают соболезнование председателю КЖХ Александру Леонтьевичу Чутьеву по поводу безвременной кончины его матери Чутьевой Ольги Ивановны

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре Криволучье, Малом Перекопе, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

(Продолжение. Начало на стр. 24)

машинку шв «Веритас», кабин. 35-13-74.

машинку шв. «Веритас», нож. 44-53-19.

· машинку шв. «Веритас», нож., все операц., б/у, 2500 р. 37-09-99.

· машинку шв. «Подольск», ручную. 30-37-33.

· машинку шв. «Подольская», нож., б/у, 700 р. 33-18-80.

· машинку шв. «Тула», руч., нов., 800 р. 37-09-23.

· машинку шв. «Чайка 132М», эл. привод, нов. 33-06-04.

· машинку шв. «Чайка», нож., эл./привод, кабин. 22-61-70.

· машинку шв., 322 кл., промышлен. 65-16-84, веч.

Бытовая техника
Vitek
SCARLETT
Посуда
TEFAL
Рынок "Рокот"
павильон № 8
(продуктовый зал)

машинку шв., кабинет., нож., б/у, 500 р. 33-40-86.

машинку шв., нож., тумба, операцион., раб. сост., деш. 22-77-82.

машинку шв., электр., б/у. 33-96-65.

монитор «LG», 15", 2500 р. 33-48-45.

монитор «LG», плоский экран 17", б/у 2 мес. 37-25-03.

монитор «LG-[illegible]», 14", 600 р. 44-[illegible].

[illegible]-«Самс[illegible]», деш.

[illegible]

пылесос «Скарлет», новый, 4100 р. 33-18-[illegible]

· приставку игр. «Dreamcast», 6 дисков, нов., 3500 р. 22-69-49, с 19-22 ч.

· приставку игр. «Dreamcast», модем, 2 дж., карта пам., 20 игр. деш. 37-11-31.

· приставку игр. «Sega Dreamcast», 2 дж., 2 кар. пам., 2 книги, 40 дисков, 3200 р. 8-905-382-16-78.

· приставку игр. «Sony Playstation», 2 карты, 2 дж., 50 дисков, 7 книг. 39-25-48.

· приставку игр. «Sony Playstation», 2 дж., карта пам., диски. 22-49-66.

· приставку игровую «Sony Playstation», 5 дисков, 2 дж., деш. 46-86-60.

· приставку игр. «Sony Playstation», диски, карта пам., дж., книга кодов, 2500 рублей. 44-68-07.

· приставку игр. «Киборд-003», книга обуч. кодами, 16 карт., 3 дж., мышь, хор. сост. 22-61-30.

· приставку игр. «Сега Мега Драйв-2», 16 бит, 1 джойст., картр., отл. сост., 500 р. 32-17-89.

· приставку игр. «Сега Мега Драйв-2», картр., 2 книги, 2 дж. 39-25-43.

· приставку игр. «Сега-16», картр., 500 р. 32-49-20.

· приставку игр. «Сега-Мега Драйв-2», 14 карт., 2 дж., 2 книги, отл. сост. 22-61-30.

· приставку игр. *«Сюбор-обуч. компьютер», к ТВ, картр., 600* р. 33-97-74.

· прялку электрич., деш. 44-63-03.

· пылесос «Скарлет», новый, 4100 р. 33-18-[illegible]

· телефон сот «LG 3100», цв. дисп., докты, гарант., б/у 6 мес., 2500 р. 44-54-79, веч.

· телефон сот. «LG-7070», интернет, фото, б/у 5 мес., 5 тыс. руб. 35-24-04.

телефон сот. «LG-W3000», полиф., кож. чех. 1800 р. 8-927-100-79-99.

· телефон сотовый «Sony Ericsson I-110» 33-36-24.

· телефон сот. «Sony Ericsson T-230», чех. силик., шнур, гарант., 2400 р. 32-40-14.

телефон сот. «Sony Ericsson T-230», чех., з/у, гарант., отл. сост., 2900 руб. 8-927-100-35-53.

телефон сот. «Sony Ericsson T-610», з/у, док-ты, б/у, 4500 р. Красноармейская, 15, кв. 41.

· телефон сот. «Sony Ericsson-1228», подкл. НТС, 900 р. 37-25-80.

· телефон сотовый «Siemens C-60», «Nokia-3310». 22-77-47.

· телефон сот. «Maxon». 22-82-01.

· телефон сот. «Моторола С-350», гарант. 66-52-74.

· телефон сот. «Моторола С-350», з/у, кож. чех., док-ты, гарант., б/у 4 мес., отл. сост. 8-906-313-89-08.

· телефон сот. «Нокия-3310», з/у, чех., отл. сост., 1700 р. 8-906-309-98-51, веч.

· телефон сот. «Панасоник С-70», цв. экран, нов., 2800 р. 64-34-25.

· телефон сот. «Самсунг N620», кож. чех., док-ты, полиф., 3 т. р. 8-917-215-59-40.

· телефон сот. «Самсунг S-100», расклад., з/у, 3900 р. 8-927-625-04-07.

· телефон сот. «Самсунг С-100», 2900 р. *29-34-85.*

· *телефон сот. «Сименс SL 45», МПЗ-плеер, нов. батарея, гарнитура, 2500 р. 8-917-218-63-33.*

· телефон сот. «Сименс SL-45», есть все, 2 [illegible]

· х/к «Оса-6М», 92 г., 2-кам., отл. сост., деш. 22-05-65.

· х/к «Орск» деш. 22-25-35.

· х/к «Полюс», б/у. СРОЧНО! 35-15-51.

· х/к «Саратов», б/у, 1500 р. 32-42-74.

· х/к «Саратов», б/у. 32-16-45.

х/к «Саратов», дверца стеклян., б/у 1 год. 33-48-44, веч.

х/к «Саратов», отл. сост. 8-927-222-32-96.

· х/к «Саратов». 37-47-57.

· х/к «Свияга», деш. 66-83-53.

· х/к «Стинол-117», гарант. 39-00-69.

· х/к «Стинол-242Q», 2-кам., гарантия. 39-00-69.

· х/к «Юрюзань-207», 2-кам., хор. сост. 22-88-54.

· х/к Зил», 94 г., раб. сост., деш. 64-21-03.

· х/к, 2-камерн. 37-27-19.

· х/к, 2-кам., саморазмороз., нов., деш. 44-48-25.

· х/к, б/у, хор. сост., 500 р. 35-62-19.

· х/к, б/у. 30-30-23.

· ЦТ «Waltham», б/у, хор. сост., дешево. 44-42-90.

· ЦТ «Рубин Ц-281», 90 г., п/п, хор. сост. 8-905-031-59-25.

· ЦТ «Садко», б/у, хор. сост., 300 р. 33-30-28.

· ЦТ «Темп», б/у, хор. сост. 66-53-59.

· ЦТ «Фунай», 51 см, д/у, б/у 5 лет, отл. сост., деш. 22-05-65.

· ЦТ «Чайка Ц-280Д», б/у, хор. сост. 46-80-66.

· ЦТ «Электрон», кинескоп не рабочий. 29-05-57.

· ЦТ, автомоб., плоск. экран, отл. сост., 3 т. р. 33-69-30.

· ЦТ, п/провод., б/у, деш. 8-905-328-54-81.

· чейнджер «Сони CDX-45», 10 дисков, Япония, отл. сост. 66-03-55, веч.

МЕБЕЛЬ:

· гарнитур дет. (кровать, шкафы, комод, письм. стол, книж. полка), б/у, отл. сост.

кровать 1-сп. 46-86-91.

кровать 1-сп., 2 шт. 39-02-24.

· кровать 1-сп., хор. сост., 700 р. 33-85-85.

кровать 1-сп., 200 р. 32-49-44.

· кровать 1-сп., б/у, хор. сост., 450 р. 33-07-63.

· кровать 1-сп., светл., отл. сост., 2 т. р. 44-50-02.

· кровать 1,5-сп., 2 шт., пруж. матрац, б/у, отл. сост. 44-72-54.

· кровать 1,5-сп., б/у, деш. 33-76-28.

кровать 1,5-сп., б/у, хор. сост. 64-44-83.

· кровать 1,5-сп., полир. деш. 44-50-03.

· кровать 2-сп. 37-43-07.

· кровать 2-сп., 2 матрац., хор. сост., деш. 35-17-36.

· кровать 2-сп., матрац 22-06-77.

кровать 2-сп., отл. сост., 2 т. р. 33-31-01.

· кровать 2-яр., светл., б/у, хор. сост. 35-51-53.

· кровать от гарнит., 2-сп., тумбочками, б/у. 35-36-20.

· кровать, 195х80, 2 шт., темн. полир., по 500 р. 39-00-69.

· кровать-колыбель (балдах., бордюр, матрац), отл. сост., 2500 р. 39-25-68.

· м/мебель (2 дивана, кресло), расклад., 12 т. р. 32-36-19.

· м/мебель (диван, 2 кресла), 3 т. р. 35-02-53, веч.

· м/мебель (диван, 2 кресла), бежев., б/у, 1500 р. 46-08-06.

· м/мебель (диван, 2 кресла), франц. раскладушка, флок, хор. сост. 37-30-65.

· м/мебель (диван, 2 кресла). 35-22-85.

· м/мебель (диван, 2 кресла, кресло-кровать), корич. велюр, кож. подлок., б/у, деш. 44-96-04, веч.

· м/мебель (диван, кресла), флок. корич., кож. подлок., б/у, 4500 р. Щорса, 55, кв. 4, веч.

· м/мебель (диван,

· стенку, 3-секц., «орех», б/у 2 г., хор. сост. 44-72-63.

стенку, 3 м, 3-секц., без плат. шкафа, 3 т. р. 33-36-38.

стенку, 3-секц., б/у. 44-23-20.

· стенку, 3-секц., Саратов, деш. 35-94-25.

стенку, 4 м, антрес. деш. 33-88-82.

· стенку, 4 м, б/у, 4 т. р. 35-49-81.

· стенку, 4 м, б/у. 37-25-45.

· стенку, 4,2 м, темн. полир., б/у. 32-05-20.

· стенку, 4,7 м, 2 плат. шкафами, б/у 1 год, хор. сост. 8-903-380-52-49.

· стенку, 5-секц., полир., Германия, б/у, деш. 32-08-26.

· стенку, б/у, отл. сост. 37-48-92.

· стенку, б/у. 66-54-23.

· стенку, 4 м. 33-60-60.

· стенку, Болгария, б/у. 33-93-47.

· стенку, дешево. 64-36-75.

· стенку, светл., б/у 6 мес., отл. сост., 11 т. р. 64-19-66.

· стол журнальн. 33-75-64.

· стол журн. 44-39-38, веч.

· стол журн., 71х71, темн.-корич., б/у. 44-02-19.

· стол журн., 75х75, полир., красн. дерево. 44-01-92.

· стол журн., б/у, хор. сост., деш. 46-16-17.

· стол журн., бук. 39-02-24.

· стол журн., нов. 46-81-84.

· стол компьют., углов., 2500 р. 37-28-86.

· стол компьютерн., углов., отл. сост. 22-77-82.

· стол компьют., угловой. 30-28-16.

· стол кух., 2 табурета, б/у, отл. сост., 500 р. 32-15-93.

· стол кух., 500 р. 22-29-59.

· стол кух., 75х90, б/у. 37-47-91, с 20 ч.

· стол овальн., нов. 65-42-74.

· стол письменный. 39-22-48.

· шкаф, 2-ств., платьев., антрес., полир., темн., б/у. 39-22-07, веч.

· шкаф, 2-ств., платьев., б/у. 44-23-20.

· шкаф-купе, нов. 63-07-92.

· шкафы кух. гарнит. 44-39-38, веч.

ПРОЧЕЕ:

· агрегат СО-150, подачи раствора шпаклевки на выс. 200 м. 44-22-26.

· аквариум 250 л, оргстекло. 35-25-00.

· аквариум круг. 37-36-72.

· аквариум, 50 л, принадлежн. 44-13-86.

· аккордеон, б/у. 32-08-22.

· аккумулятор 6СТ-90. 8-906-312-47-54.

· аккумулятор-60, б/у, отл. сост., деш. 22-18-51.

· альбом марок, 2 шт., нов., 550 р. 33-71-52.

· анемометр, руч., деш. 33-29-38.

· аппарат свароч. 44-08-46.

· аппарат свароч., 220В, 1500 р. 22-48-21.

· аппарат слухов. «Соната», нов. 33-62-86.

· бак 0,5 м³, прямоуг., нерж., 10 т. р. 35-20-89.

· баллон кислород. 33-21-42.

· батарею, плоскую. 33-47-60.

· баян «Москва». 22-18-51.

· баян, деш. 44-94-11.

· блок окон., 3 стекла, 145х145, б/у, деш. 39-23-08.

ИМПЕРИЯ СВЕТА
Большой выбор бра, люстр, плафонов, светильников дневного света, споты для подвесных потолков, большое разнообразие лампочек.
Вентиляторы туннельные, хромированные аксессуары для ванной и кухни.
Металлопластиковая труба и фитинги к ней.
ЗООТОВАРЫ: Корма для рыбок, птиц и домашних животных.
Аквариумные рыбки, пауки-птицееды, скорпионы. Ошейники, поводки, шлейки, аквариумные аксессуары, средства ухода за животными, птицами, рыбками и т.д.
ТЦ 9 мкр. (ул. "Сити Чернобыль")

КОЛХОЗНЫЙ РЫНОК

· зернодробилку. 65-21-73.

· жир барсучий. 64-40-81.

· козочку, 1 мес. 44-50-35.

· козочек. 65-42-55.

· комбикорм, доставка. 65-43-62, 65-54-23.

· кроликов. 44-78-97.

· кроликов. 66-83-87.

· мед цветоч., хвалынск., оптом, розницу. 46-44-27, утро, веч.

· мед, оптом, розницу, деш. 65-56-62.

· мед. 32-10-38.

· медогонку, 2-рам., 2 т. р. 65-05-49.

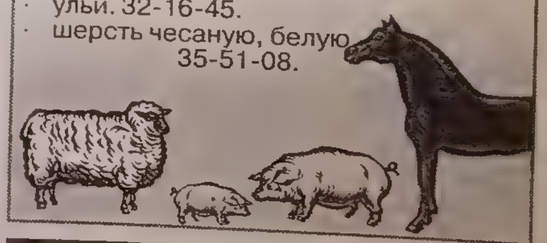
· плуг конный. 32-06-12.

· поросят, 1 мес. Рабочая, 61, кв. 37.

· сено лугов., полев., рулонах. 65-27-88, веч.

· ульи. 32-16-45.

· шерсть чесаную, белую 35-51-08.



ЗАКУПАЕМ
ПОДСОЛНЕЧНИК
Дорого. Оплата по факту.
Тел.: 32-31-80, днем,
33-60-27, вечером

Продам щенков
американского коккер-спаниеля
с родословной.
Тел. 37-48-76, 8-927-220-84-11

Продам щенков
среднеазиатской овчарки.
Тел. 66-03-51

плоск. экран 17", б/у 2 года 37-25-63.

· монитор «LG-450N», 14", 500 р. 44-35-25.

· монитор «Самсунг», 14", б/у, деш. 33-40-81.

монитор, б/у, деш. 46-41-44.

· МП3-плеер (спорт.), 256 Mb, фурнит., гарант. 9 мес., 2800 р. 8-927-120-32-77.

· ноутбук «Iru». 44-64-90.

· ноутбук «PIV» 18500 р. 8-905-329-89-15.

· оверлок 151-4Д, 4-нит., отл. сост. 33-54-21.

· оверлок метал., нов. 32-50-33.

· охладитель пищевых жидкостей. 66-90-82, с 17 ч.

· печь «Самсунг», микроволнов. 33-58-15.

· печь микроволнов., нов., гарантия. 8-927-278-57-09.

· плиту «Электа», электрич., 4-конф., хор. сост., 1 т. р. 32-09-97.

· плиту газ, 4-конф., б/у, 500 р. Пр. Героев, 58в, кв. 100, Людмила.

· плиту газ. «Брест», 2-конф., духовка, переносн., настольн., нов., деш. 63-09-37.

· плиту газ. «Брест», эл./розжиг, гриль, вертел, б/у, отл. сост., деш. 37-48-13, веч.

· плиту газ. «Де Лонги», 4-конф., Италия, б/у, 1300 р. 37-39-59.

плиту газ. «Карпаты», 4-конф., отл. сост. 35-49-25.

· плиту газ., 2-конф., б/у, хор. 33-34-85.

· плиту газ., 4-конф., духов., б/у, деш. 44-77-83.

· плиту газ., 4-конф., духов., б/у. 33-11-41.

· плиту газ., 4-конф., корич. 37-47-57.

· плиту газ., 4-конф., нов. 44-91-51.

· плиту газ. 4-конф., темн. б/у, хор. сост. 66-01-46.

· плиту газ. 4-конф., хор. сост. 37-13-82.

плиту газ., б/у, хор. сост., 1 т. р. 35-10-43.

· плиту газ., б/у. 44-[illegible]

· [illegible]тер «HP-3650». [illegible] 44

· [illegible]ту игр [illegible] 2 карты [illegible] 44

14 карт., 2 дж., 2 книги, отл. сост. 22-61-30.

· приставку игр. «Сюр-рабит», комплект, 4 ТВ, картр., 600 р. 33-97-74.

· прялку электрич., деш. 44-63-03.

· пылесос «Скарлет», моющ., 4100 р. 33-18-15, веч.

· пылесос «Урал», б/у, 500 р. 35-20-89.

· пылесос «Чайка», деш. 39-07-28.

· р/приемник-транзистор «Альпинист РП-224», хор., раб. сост., 150 р. 33-94-42.

· р/телефон «Панасоник», черн., б/у, 500 р. 64-10-00.

· р/телефон «Сенао 258+», есть все. 66-52-81, веч.

· р/телефон «Сенао 258». 37-20-89.

· р/телефон «Сенао», Тайвань, нов. 44-11-38.

· р/телефон «Сенао-258». 29-05-49.

· р/телефон «Сенао», трубки «Комтел», компл. 33-60-60.

· радиодинамик. 44-53-19.

· радиостанцию «Таис-41М», антенна, 3 т. р. 33-02-46.

· сабвуфер, актив., 50Вт, ВВК. 37-33-06.

· синтезатор «Ямаха», 7 т. р. 39-14-13.

· системный блок компьютера «Пентиум-3». 66-36-36.

· стереоэквалайзер «Прибой-014С», б/у. 8-905-381-58-46.

· ТВ «Витязь», п/п, д/у, нов. кинескоп, 2500 р. 44-78-18.

· ТВ «Самсунг», 51 см, б/у 1 год, 4 т. р. 8-927-625-16-58.

· ТВ «Самсунг», 54 см, б/у, хор. сост. 46-10-10.

· ТВ «Филипс», 2500 р. 44-71-01.

· ТВ «Фунай», 3 т. р. 33-54-31, веч.

· ТВ «Шарп», 20", б/у 2 года. 8-917-210-79-19.

· ТВ на з/части. 65-16-84.

· ТВ, ч/б, с кинескоп., раб. сост., деш., можно на з/ч. 37-51-96.

· телефон «Sony Ericsson A 3618», 1300 р. 8-927-227-50-74.

· телефон сот. «Fly-Bird S-118 C», расклад., цв. полиф., тел. книга, игры, гарант., 3 т. р. 8-906-315-56-20.

04-07.

· телефон сот. «Самсунг С-100», 2900 р.

· телефон сот. «Сименс SL45», МП3-плеер, нов. батарея, гарнитура, 2500 р. 8-917-218-63-33.

· телефон сот. «Сименс SL-45», есть все, 2 аккумул., МР3-плеер, з/у, чех., кабель ПК, 1900 р. 8-917-216-98-36.

· телефон сот. «Сименс А-35». 46-02-01.

· телефон сот. «Сименс А-52», з/у, гарант., б/у 3 мес., отл. сост., 1600 р. 8-927-121-81-02.

· телефон сот. «Сименс А-52», пасп., з/у, 2 чех., отл. сост., гарант. 5 мес., 1500 р. 37-48-07.

· телефон сот. «Сименс А-52», полиф., чех., з/у, док-ты, гарант., нов., 2 т. р. 39-40-09.

телефон сот. «Сименс А-55», 1700 р. 33-31-12.

телефон сот. «Сименс-А-35», кож. чех., з/у, б/у, хор. сост., 1 т. р. 8-903-383-88-28.

телефон сот. «Сименс-С-55», з/у, чех., 2300 р. 35-35-39, веч.

· усилитель «Амфитон», 25 Вт, 800 р. 66-50-10

· усилитель 50Вт, колонки «Кенвуд» 100Вт. 8-927-627-93-81

ф/аппарат, цифров., 3,2 Мр, 3500 р. 8-903-386-04-83.

· ф/увеличитель, глянцеватель, деш. 44-19-30

· х/к «Атлант», нов. 44-93-02.

· х/к «Вояж», а/м. 35-31-61.

· х/к «Минск-Атлант КШ-357», б/у, отл. сост. 35-45-57.

· холодильник «Минск-Атлант», 240 дм³, 33-67-40.

· х/к «Мир», 2-кам., деш. 33-25-42.

· х/к «Норд», 2-кам. 37-37-03.

· х/к «Норд», 3-кам., б/у, хор. сост., деш. 8-927-623-15-93.

· х/к «Норд-214», 2-кам., 95 г. Вокзальная, 14, кв. 95.

· х/к «Ока», б/у. 44-93-02.

· х/к «Ока-6», на з/ч. 35-13-74.

· ЦТ, п/провод., б/у, деш. 8-905-328-54-81.

· чейнджер «Сони CDX-45», 10 дисков, Япония, отл. сост. 66 03-55, веч.

МЕБЕЛЬ:

· гарнитур дет. (кровать, шкафы, комод, письм. стол, книж. полка), б/у, отл. сост., 8500 р. 44-69-43.

· гарнитур дет., пластик., оранжев., есть все, хор. сост. СРОЧНО! 39-03-59.

· гарнитур кух. 64-19-40.

· гарнитур кух. Трнавская, 26/7, кв. 91.

· гарнитур кух., 4-пред., б/у 2 мес., отл. сост. 30-24-99.

· гарнитур кух., б/у, хор. сост., дешево. 33-67-56.

· гарнитур кух., б/у. 37-10-37.

· гарнитур кух., бежев., Чехия. 30 лет Победы, 3, кв. 25.

· гарнитур кух., деш. 33-25-42.

· гарнитур кух., мойкой, 8-предм., б/у, отл. сост., 4 т. р. 32-03-92.

· гарнитур кух., мойкой, б/у, хор. сост. 44-72-54.

· гарнитур сп. «Шатура», Москва, светл. «орех», хор. сост. 37-48-92.

· гарнитур сп., «белый мрамор», Москва, б/у, 10 т. р. 33-87-30.

· гарнитур сп., 4-предм., без кровати. 64-43-36.

· горку стеклян., хор. сост. 33-34-98.

диван, Волгоград, б/у. 33-33-09.

· канапе, расклад., ящиком. 32-04-25.

комод, 3 ящика, светл. «орех», б/у, деш. 22-05-65.

· кресла, небольш., 2 шт., велюр, корич. в клетку, б/у, по 350 р. 64-33-64.

· кресла, флок, разборн., б/у. 44-56-65.

· кресло-кровать, флок, нов., 2800 р. 32-15-23.

· кровати 1-сп. с нижн. ящик., 2 шт. 66-04-04, веч.

· кроватку дет., имп. 39-11-12, веч.

· кроватку дет., матрац, б/у. 44-68-25.

· кроватку дет., матрац, светл., 1500 р. 33-13-40.

· м/мебель (диван, 2 кресла). 35-22-85.

· м/мебель (диван, 2 кресла, кресло-кровать), корич. велюр, кож. подлок., б/у, деш. 44-96-04, веч.

· м/мебель (диван, кресла), флок. корич., кож. подлок., б/у, 4500 р. Щорса, 55, кв. 4, веч.

· м/мебель (диван, кресло), флок, хор. сост. 37-43-35.

· м/мебель, б/у, отл. сост. 39-20-87.

· м/мебель, б/у, хор. сост. 44-91-59.

· м/мебель, велюр сер., б/у, 4 т. р. 39-00-56.

· м/мебель, темн.-корич., Болгария, б/у, 3 т. р. 35-15-51.

· м/мебель, флок, 11 т. р. 32-15-23.

· м/уголок, кресло. 22-12-09, веч.

· м/уголок с креслом, хор. сост. 22-30-69, с 18 ч.

· мягкий уголок+кресло, б/у, хор. сост. 33-33-45.

· мебель дет., оригинальн., компактную. 33-44-43, веч.

· мебель кухон. 32-49-67

· мебель, б/у, хор. сост., деш. 33-73-58.

· подставку ТВ, метал. 44-04-27.

· полки книж., б/у, деш. 35-15-31.

· полукресло компьют., мягкое. 44-08-46.

· прихожку, 3-секц., «орех», разобран. 22-74-12.

· прихожку, 5 м, б/у, можно отдельно. 29-35-07.

· прихожку, б/у, деш. 22-43-59.

· сервант, б/у, деш. 22-85-94.

· сервант, б/у. 22-07-42.

· сервант, небольш., имп., б/у, хор. сост. 46-83-07.

· софу, б/у. 32-16-45.

· стеллаж книж. 64-14-15.

· стенку, 2,5 м, светл., 2 т. р. 33-02-49.

· стенку, 3 м, темн. полир., б/у, отл. сост., 7,5 т. р. 46-86-28.

· стенку, 3,5 м, 3-секц., «орех», отл. сост. 37-03-65.

· стенку, 3,5 м, темн. полир., Румыния, отл. сост., 23 т. р. 33-69-70, с 19 ч.

· стенку, 3,8 м, б/у. 32-06-12.

ловой. 30-28-16.

· стол кух., 2 табурета, б/у, отл. сост., 500 р. 32-15-93.

· стол кух., 500 р. 22-29-59.

· стол кух., 75х90, б/у. 37-47-91, с 20 ч.

· стол овальн., нов. 65-42-74.

· стол письменный. 39-22-48.

· стол письм., «орех». 35-22-85.

· стол письм., 1-тумб., темн. полир., б/у, хор. сост., 500 р. 35-47-97.

· стол письм., нов. 46-81-84.

· стол письм., полир., отл. сост. 37-36-72.

· стол полир., 68х60х120, мет. ножки, цв. дерева, 800 р. 46-08-39.

· стол прямоуг., расклад., 4 мяг. стула, темн. полир., ГДР, отл. сост., деш. Ленина, 108, кв.8, с 13-18 ч.

· стол под ТВ, б/у. 33-14-59.

· столик журн., 2 кресла, хор. сост. 37-30-76.

· стол-книжку, деш. 33-27-05.

· стол-стул-ходунки дет., б/у 6 мес., отл. сост. 37-15-50.

· стул, 2 шт., мягк., зелен., хор. сост., по 200 р. 22-89-16, веч.

· стул. 44-53-19.

· стулья офис., ножки мет. 22-46-75.

· стулья, 30 шт., б/у, 100-150 р. 33-48-44, веч.

· трельяж, хор. сост., деш. 39-30-19.

· тумбу кух., 2 шт., от кух. гарнит. 33-64-18.

· уголок кух., бел., хор. сост. 37-55-27.

· уголок кух., флок. 64-10-00.

· шифоньер 3-ств. 22-42-91.

· шифоньер 3-ств., 500 р. Наб. Леонова, 78, кв. 47.

· шифоньер 3-ств., б/у. 66-04-04, веч.

· шифоньер 3-ств., полир., имп. 66-31-80.

· шкаф «Хельга», Чехия, б/у, хор. сост., деш. 46-16-17.

· шкаф бельев., 2200х550х550, корич., 4 полки, ящики, 2 т. р. 44-50-66.

· шкаф книж., 2 шт., «орех», антрес. 64-10-00.

· шкаф книж., деш. 33-27-05.

89.

· баллон кислород. 33-21-42.

· батарею, плоскую. 33-47-60.

· баян «Москва». 22-18-51.

· баян, деш. 44-94-11.

· блок окон., 3 стекла, 145х145, б/у, деш. 39-23-08.

· блок окон., балк. дверью, сборе, б/у, хор. сост., 500 р. 33-94-42.

· блок окон., рамой, 9-эт. дом. 33-90-25.

· блоки окон., дерев., остеклен., б/у, отл. сост. 44-62-70.

· болгарку, низковольт., высокочаст., 800 Вт, деш. 37-13-88.

· Большую Советскую Энциклопедию, 1953-1955 гг. 33-75-90.

· бочку нерж., 180 л, пробка герметич., заводск., нов. 44-19-62.

· бутыль стекл., 20 л, 100 р. 22-74-12.

· вагончик на колесах, 10х3, жилой. 65-36-09.

· вагончик. 33-97-74.

· ванночку дет., голуб., б/у, отл. сост., деш. 35-54-89.

· ванну, 120х70, мет., фир. «Gala», Испания, ножками, сифоном, 2200 р. 8-927-100-27-16.

· ванну 175, мет., нов. 37-44-37.

· ванну, 150х70, мет., нов., 1500 р. 39-29-52.

· велосипед «Десна», раскл., отл. сост., 1500 р. 29-30-79, веч.

· велосипед «Десна». 37-14-57.

· велосипед горн. «Швин-Меса», навесн. оборуд., отл. сост. 44-09-75.

· велосипед горн., 21-скор., зад., перед. амортиз., отл. сост. 36-85-60.

· велосипед дет. «Конек-горбунок», до 6 лет, 500 р. 8-906-308-63-73.

· велосипед подр., б/у, деш. 35-43-84.

· велосипед подр., отл. сост., 1 т. р. 35-31-57, веч.

· велосипед, хор. сост. 36-85-60.

· велотренажер. 37-28-58.

· велотренажер. 66-19-18.

· видео- и аудиокассеты, деш. 22-46-37.

· видеотеку «Гитарные видеошколы». 33-97-71.

· витрины, деш. 35-27-81.

· вытяжку кух., 3 вентилят., нов. 22-12-74.

· газогенератор ацетилен., хор. сост., деш. 8-905-328-93-93.

· генератор ацетилен., нов., 2700 р. 33-96-58, веч.

· гитару, 6-струн. 64-34-84.

· дверь мет., входную. 33-47-40.

· двери м/к, 2 шт., канадские, бел., 800 р., упаковке. 44-68-41.

· двери м/к, б/у, деш. 44-47-02, веч.

· двери м/к, б/у. 39-27-74.

· двери м/к, Д-80, 60, с коробками, блок окон., б/у, деш. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

· дверь вход., нов. 33-18-91.

· дверь вход., мет., замком, коробкой, 2 т. р. 32-07-43.

· дверь м/к, стеклом, 70 см, деш. 32-10-80.

· дверь мет., короб., замком. 33-95-63.

· дерматин, 1,8х1,55, 70 р./м. 64-10-85.

· диапроектор «Витязь», хор. сост. 35-33-45.

· домкрат, 10 т, деш. 66-12-56.

· емкость диам. 600 мм, дл. 3 м. 33-85-55.

· емкость нерж., 50, 60 л. 22-47-84, веч.

· емкость под воду, 3 м³, хор. сост. 22-09-36.

· журнал «Радио», изд. 1957-90 гг. 44-73-19.

· задвижку, диам. 79 мм. 22-20-04.

· зеркало, 45х50, б/у, деш. 35-68-47.

· игру дет. «Железная дорога», паровозом, нов., 500 р. 29-30-79, вечером.

(Продолжение на стр. 26.)

Продам щенков американского коккер-спаниеля
с родословной.
Тел. 37-48-76, 8-927-220-84-11

Продам **щенков среднеазиатской овчарки.**
Тел. 66-03-51

Добавка в корм «Здравур Несушка»
С ней куры несутся зимой как летом!
«Здравур Несушка» – просто и выгодно!
Всего 1 г на курицу в день обеспечивает высокую яйценоскость, крепкую скорлупу яиц и отличное здоровье кур. «Здравур Несушка» – чтобы куры неслись как следует!
Спрашивайте кормовую добавку «Здравур Несушка» в отделениях почтовой связи, заказывайте у почтальонов.

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перелопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

· инструмент для изгот. искусств. цветов. 65-16-84, веч.
· канализацию чугун., диам. 50, 100 мм, нов. 37-27-90.
· капкан, б/у. 8-905-368-73-76.
· картину пейзаж, больш. 64-10-85.
· карт-ридер фирмы «Трансценд», 55 гр, USB 2,0, нов. 66-42-95.
· катер «Прогресс-2», с мотор. «Вихрь 30Э». 44-09-78.
· качели дет. 37-20-89.
· кирпич красн., облиц. М-150, 4 т. шт., деш. 44-48-76.
· клюшку хоккейн., б/у, отл. сост., деш. 33-29-38.
· книгу «Советский детектив», 23 тома, тв. переплет, 700 р. 44-08-91.
· ковер 3х4, б/у. 29-35-87.
· ковер на пол, овальный, 2х3, бежев., 1200 р. 22-64-10.
· ковер, 2 шт., 2х3, 1,9х2,6, б/у. 37-02-49.
· ковер, 2х3, иск., 1200 р. 22-15-24.
· ковер, ч/ш, 2х3. 44-46-37.
· ковер-дорожку, б/у, хор. сост., 300 р. 66-02-07.
· кольца бетон., диам. 2 м, 3 шт. 66-56-68, веч.
· коляску дет. «Кроха», 3 полож., зима-лето, съемн. корз., отл. сост. 33-30-79.
· коляску дет. «Кроха», б/у. 33-13-31.
коляску дет., 3 полож., без корзины, 500 р. 46-02-01.
· коляску дет., 3 полож., двойн. колеса, деш. 8-927-121-39-50.
коляску дет., 3 полож., зима-лето, 1800 р. Волжская, 41, кв. 10.
коляску дет., 3 полож., зима-лето, 2 т. р. 32-36-19.
коляску дет., 3 полож., зима-лето, без корзины. 44-39-72.
коляску дет., 3 полож., зима-лето, больш. колеса, 1500 р. 37-16-16, веч.
· коляску дет., 3 полож., зима-лето, склад., имп. 64-34-25.
· коляску дет., 3 полож., зима-лето, съемн. корз., сиренев., 1200 руб. 8-903-385-66-61.
· коляску дет., 3 полож., зима-лето, трансф., съемн. корз., б/у, деш. 33-05-62.
· коляску дет., 3 полож., зима-лето. 44-77-83.
· коляску дет., 3 полож., съемн. корз., 600 р. 8-906-302-97-09.
· коляску дет., 3 полож., съемн. корз., трансф., отл. сост., 3 т. р. 22-43-32.
· коляску дет., б/у. 32-55-10, до 20 ч.
· коляску дет., больш. колеса, Италия, б/у, хор. сост., 700 р. 32-47-13.
· коляску дет., сине-желт. 44-39-89.
· коляску дет., трансформ. 35-33-89.
· коляску дет., трансформ., откид. руч., дождевик, сетка, «кенгуру», хор. сост., 2 т. р. Комарова, 122а, кв. 13.
· коляску детскую. 66-07-40, с 20 ч.
· коляску инвалид., нов., 5 т. р. 32-13-86.
· коляску инвалид., комн. 44-79-01, веч.
· коляску инвалид., нов., деш. 29-44-37.
· комплект постельн. белья, нов., 1,5-сп., 270 р. 35-17-96.
· комплект резака (шланги 28 м, редукт., «лягушка»), б/у. 22-55-58.
· компрессор 4кВт, 10 кг/см². 44-29-63.
· контейнер мет., на лод. станц., Труда. 35-05-60, 8-927-100-83-37.
· контейнер, овощ., 80х110х82, раскладн., б/у, деш. 66-83-24.
· коньки фиг., жен, 35, б/у. 8-903-022-63-24, веч.
· костыли дерев., нов. 22-57-31.
· костыли, 300 р. 37-24-10.
· костыли. 35-64-50.
котел КС-ТГ-16М, отопит., водогрейн., стальн. 33-15-31.
· кран-балку, 12-метр. 44-22-26.
ЛДСП 1750х280 мм, толщ. 25 мм, 40 м², деш. 8-927-224-70-13.
· ледобур. 8-906-306-01-31.
· лодку «Прогресс-2». 35-50-41.
· лодку «Прогресс-4». 8-927-165-87-93.
· лыжи дерев., 41-42, ботин., креплен., нов., 600 р. 64-42-16, веч.
· манеж детский, 500 р. 22-43-32.
· манеж детский, 700 р. 64-43-38.
· манеж дет., отл. сост. 35-62-01, веч.
· массажер «Пноделикс», поясн., эффективн., нов., 800 р. 66-57-51.
· матрац дет. 22-29-14.
· матрац, 195х85, 2-сторон., нов., деш. 35-02-67.
· матрац, 200х120, 2-сторон., пружин. 44-63-84.
машинку пишущ., 1890 г. вып., раб. сост. 66-58-03.
· мегомметр, 500 мг/Ом, нов., 1т. р. 37-51-54.
микроомметр МКО-25. 32-05-84.
модель старин., парусн. кораблей, ручн. работа. 39-17-20.
· мойку эмалиров., 60х100, бел., б/у 6 мес., 150 руб. 63-08-47
мотор лодоч. «Вихрь», 25 л. с. 8-927-165-87-93.
· наждак бытовой, 220В. 64-10-31.
· обогреватель мас., 11-секц., 1600 р. 32-15-23.
· оборудование торговое. 39-04-48, 37-04-88.
· оборуд. газобал. «Сага-6», 50 л. баллон, б/у. 44-62-70.
· оборуд. газобаллонное. 8-906-300-65-66.
· окно (евро), 146х132, дуб. 22-56-92.
· осциллятор сварки цв., черн. метал. 64-39-09.
· отрез драпа, 3 м, серый, отл. кач-ва, 500 р. 46-07-72.
· отрез ткани, 2 шт., костюм., пальто, деш. 33-57-97.
· палас, 2 шт., 2х3, 2,5х3, голуб., б/у. 66-58-03.
· палас, 2 шт., б/у, деш. 64-33-64.
· палас, б/у, хор. сост., 500 р. 66-02-07.
· палатку рыбака, брезент, зимн., нов. 22-19-44.
· палки лыж., 80-120 см, 50 пар, 60 р./пара. 44-90-36.
· перину дет., перьевую, нов., 300 р. 37-25-83.
· перины, пух-перо, б/у, отл. сост. 37-55-91.
· печку-буржуйку, мет., выс. 41 см, диам. 45 см . 44-46-37.
· пианино «Иртыш», черн., деш. 35-19-53.
· пианино «Ростов-Дон», хор. звучанием. 22-05-20.
· пианино «Токката», корич., отл. сост. 35-39-53.
· пики перфоратора, деш. 29-05-72.
· пилы дисков., диам. 450-500. 35-15-18.
· пилы пилорамы. 66-34-94.
· поддон душа, нов., 1 т. р. 8-905-382-74-35.
· подушки, 70х70, нов. 35-90-38.
· подушки, 75х75, гусин. 46-21-53.
· подушки, гусин. пух, нов. 65-56-04.
· подшипник игольч. быт. технике, 128 шт., деш. 44-48-76.
· покрывало, 2-сп., нов., 700 р. 46-15-47.
· постройку для дачи, КП ГАИ, деш. 33-85-55.
· проигрыв., пластинками (соврем., заруб. эстрады). 44-08-91
· профиль гофрир., 0,93х2,5 м, 20 шт., 500 р./шт. 33-11-41.
профлисты алюмин., 2,5х1 м. 37-36-96.
· раковину-пьедестал тюльпан, св.-зелен., б/у, деш. 35-36-34.
· раковину-умывальн., бел., хор. сост. 37-13-82.
· раковину-умывальн., бел. 44-01-92.
· раму деревянную, 1,45х2. 35-26-84.
· раму остекл., 1440х820, 2 шт. 35-09-22.
· рамы окон., остекл., 2-, 3-секц., б/у, хор. сост. 37-26-38.
ресивер спутник. ТВ. 37-50-11, веч.
· ружье «МЦ 2112», 12-калибр. 46-03-10.
· рюкзак «Кенгуру», 200 р. 66-57-51.
· саксофон, ЧССР, 10 т. р. 35-07-57.
· самовар электрический. 37-30-16.
· самовар, дровяной. 37-30-18.
· сейф, металлич., 30х30. 33-47-40.
· сервиз столов., Корея. 44-10-71
· скрипку 3/4, отл. сост., 1 т. р. 35-41-54.
· сокоохладитель, б/у, 2 т. р., торг. 22-52-49.
· спиннинг катуш., 240 см, хор. сост. 39-01-85.
· справочник конструк.-машиностроит., Анурьев, 1, 3 тома. 64-10-72.
· стабилизатор напряж. 22-77-47.
· станок настольно-сверлильн., 220В. 66-59-92.
· станок сверлильн., настольн., б/у, хор. сост. 33-50-65, веч.
· станок циркулярный. 37-50-83.
· столик пеленальный с ванной, б/у. 46-02-49.
· таль цепную, г/п 1тонна. 44-67-91.
· тарелку спутник., канал НТВ, Hotbert. 64-38-97.
· текстолит, 2,4х0,9 м. 35-09-22.
· тент, 4,6х3,7. 35-32-09.
· тельфер, 2 т, дешево. 37-47-07.
· тестер Ц-4328, новый. 33-24-35.
· торговое оборудование. 22-08-10.
· трансформатор гараж., 220х35х12, нов. 44-46-37.
· трансформатор 36В, сауны, погреба. 29-05-72.
· трубу полимерпласт, 150х13 м. Мичурина, 3.
· трубы оцинкованные. 35-56-08, 8-927-292-37-14.
уголок детский, спорт. 35-41-54.
· унитаз, без бачка, голуб., нов., 600 р. 33-77-72.
ус кита, черный, 3 м. 46-85-86.
· устройство заряд., аккумулят., б/у. 44-46-37.
· флягу 25 л, 2 шт. 22-74-12.
· ходунки дет., музык., б/у, 100 р. 8-903-383-24-54.
· ходунки дет., св.-голуб., музык., 3 полож., 400 р. 37-25-83.
· ходунки дет., хор. сост., 200 р. Сар. шоссе, 31а, кв. 2.
· ходунки муз., хор. сост., 250 р. 32-56-20.
· ходунки, прыгунки. 44-75-33.
· цепи ПЦП пиле «Дружба», 100 р./шт. 35-15-18.
· часы «Орловские», настен., боем. 22-42-44.
· чучела водоплавающ. птиц. 22-84-96
· швеллер №12, дл. 4,4 м. 35-32-77.
· шкурки нутрии, корич., на п/шубок. 8-927-222-67-22.
· шлем «Agv». 66-02-05.
· шпон буковый. 33-85-55.
· щиток освещен., завод. 44-67-91.
· эл./двиг. 1350 об./мин., 600 кВт, гидронасосом, деш. 66-56-42.
· эл./двиг. 380/1500 об./мин., б/у, дешево. 8-905-384-43-71.
· эл./двиг., 1,5х3000, на «лапах». 44-64-73.
· эл./двиг., 40 кВт, 1500 об./мин. 8-927-225-18-19.
· эл./дрель, 36 В. 37-20-33.
· эл./насос «Кама», нов. 33-03-89.
· эл./рубанок. 35-32-09.
· эл./станцию. 8-927-222-27-46.

Внимание! Статьи про спортивную рыбалку вы можете прочесть в газете «Наше время – GO!» стр. 4

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

ПРОДАМ ДРОВА ДУБОВЫЕ
(Колотые)
Тел.: 33-32-10, 8-927-102-26-19

Продам **торговую стеклянную (зеркальную) горку, пивную установку, пивные кеги, ШХ-0,7 куб. м, пивные ящики,** все б/у, недорого.
Тел.: 35-06-73, 8-927-106-38-47

Продается **линия по производству макаронных изделий.** Произв-сть 100 кг/час.
Тел.: 44-25-49, 35-23-72

ПРОДАЕТСЯ **пресс ПКЛ 10,**
1991 г., в хор. сост., 60 тыс. руб.
Тел.: 46-44-88, 37-22-00

АВТОСТОЯНКА
р-он «Больничного городка»
300 рублей. Тел. 444-908
СДАДИМ В АРЕНДУ БОКС

БРЕЗЕНТОВЫЕ ПОЛОГИ
Пошив любых размеров
Тел. 325-666

Юридические услуги – помощь при ДТП
Наша фирма помогает в разрешении любых ситуаций, связанных с дорожно-транспортными происшествиями:
– составление исковых заявлений, а также ведение дел в судах всех инстанций о возмещении вреда;
– [illegible]
– [illegible]ении споров с государственными орга-

ГАРАЖ ПРОДАМ ГАРАЖ ПРОДАМ ГАРАЖ

· ворота гараж. 8-905-327-76-24.
гараж, 10 м-не. 8-906-301-06-60.
· гараж, 3х5, мет. 32-49-12.
· гараж, 4б м-не, без погреба. 22-56-86.
· гараж, 4б, за в/ч, 4,3х6. 8-7-927-625-31-26.
· гараж, Агросе, 6х6. 8-903-023-34-07.
· гараж, БЗЗД, кап., 3,5х7, ворота под Газель. 22-28-45.
· гараж, путепровода, кап. СРОЧНО! 44-91-49.
· гараж, подземный, 4 м-не. 37-54-51.
· гараж, рядом РСУ, кап., 5,5х6,2, яма, погреб. 44-62-70.
· гараж, Труда, 3х6, погреб, [illegible]
· гараж, ЦРБ, 2-ур., 5х8 м. 36-01-56.
· гараж ЦРБ, 4,5х9, 2-ур. кирп. та под Газель. 36-85-9[illegible].
· гараж, ЦРБ, без погреба. 33-14-73.
· гараж, ЦРБ, под Газель. 33-[illegible]

Тел. 325-666

· осциллятор сварки цв., черн. металл. 64-39-09.

· раму деревянную, 1,45х2. 35-26-84.

· трубы оцинкованные. 35-56-08, 8-927-292-37-14.

300 рублей. Тел. 444-908

В АРЕНДУ БОКС

Юридические услуги — помощь при ДТП

Наша фирма помогает в разрешении любых ситуаций, связанных с дорожно-транспортными происшествиями:

– **представление** исковых заявлений, а также ведение дел в судах всех инстанций с возмещении вреда;

– **консультирование;**

– **помощь** в разрешении споров с государственными органами (ГИБДД, дорожные, транспортные инспекции и т.д.).

Помните, что чем быстрее Вы обратитесь, тем быстрее получите реальную юридическую помощь.

Тел. 66-80-52, г. Балаково, ул. Волжская, 74а

АВТОЧЕХЛЫ

в ассортименте

м-н «Юбилейный»

Торопись сейчас к весне.

чтобы обгонять всех на воде!

ИМПОРТНЫЕ ЛОДОЧНЫЕ МОТОРЫ

в наличии и на заказ. Выгодные условия. Железная гарантия.

Ул. Ленина, типография «Авангард».

Тел.: 36-84-11, 8-927-225-84-11

Лиц. А-090590, №1, МО Правит. Сар. обл.

АВТОШКОЛА ОСТК

постоянно проводит набор на

КУРСЫ водителей ТС

категорий: «А», «В», «ВС»

переподготовку с «В» на «С»

радиотелемехаников

Тел.: 29-09-03, 44-10-43 (с 9 до 18 час.)

Наш адрес: ● ул. Ак. Жука, 12 (1 этаж, направо, 2-я дверь)

● СШ № 27 (ост. «Сар. шоссе») ● СШ № 6, ул. Комарова, 115

АВТОМАГАЗИН

"КЛАКСОН"

автозапчасти к а/м ГАЗ

Работаем под заказ

Наши адреса прежние:

● Пролетарская, 54, тел. 46-02-23;

● Вокзальная, 1а, тел. 35-04-47

Режим работы с 8.00 до 18.00 без перерыва, сб. вскр. с 8.00 до 16.00

Предъявителю купона СКИДКА 5%

"ХАМЕЛЕОН"

Все для покраски вашего автомобиля

Мы предлагаем широкий спектр лакокрасочной продукции высокого качества как отечественного производителя, так и зарубежных фирм – "Body", "Sadolin", "Mobihel", "Colomix", МЛ (г. Ярославль) – более 100 цветов и оттенков

– грунты, шпаклевки, лаки, водостойкая наждачная бумага, скотчи, отвердители, растворители

– аэрозольная автоэмаль "Sadolin", эмаль для пластмасс, дисков колес, жаропрочная эмаль, кисточки-подкраски

– широкий выбор мастик и автомобильных герметиков

– автоэмали в крупной фасовке (45-50 кг) для организаций

– растворители оптом (646, 647, 650)

– работаем с безналичным перечислением

ул. Ленина, 90, 92

маг. "Спорт и туризм"

тел. 46-01-00

Режим работы с 10 до 19 ч.

обед с 14 до 15 ч.

вскр. с 10 до 16 ч.

ГАРАЖ ПРОДАМ ГАРАЖ ПРОДАМ ГАРАЖ

· ворота гараж. 8-905-327-76-24.

· гараж, 10 м-не. 8-906-301-06-60.

· гараж, 3х5, мет. 32-49-12.

· гараж, 4б м-не, без погреба. 22-56-86.

· гараж, 4б м-не, в/ч, кап. 32-58-19.

· гараж, 4б м-не, в/ч, кап. 35-22-43.

гараж, 4б м-не, за в/ч, 3,5х6. 33-33-09.

· гараж, 4б м-не, за в/ч, 6х6, недостр., 15 т. р. 30-13-91.

· гараж, 4б м-не, за в/ч, 6х7, высокий. 30-11-77.

гараж, 4б м-не, за рынком, 5х6. 44-72-44.

гараж, 4б м-не, за рынком, кап., погреб, яма, охр. 22-01-38.

гараж, 4б м-не, за рынком. 37-16-18

· гараж, 4б м-не, за рынком. 64-10-94

· гараж, 4б м-не, у канала 22-15-69.

· гараж, 4б м-не, у канала. 37-17-12.

· гараж, 4б, за в/ч, 4,3х6. 8-7-927-625-31-26.

· гараж, Агросе, 6х6. 8-903-023-34-07.

· гараж, БЗЗД, кап., 3,5х7, ворота под Газель. 22-28-45.

· гараж, двойной, больш. 33-94-05.

· гараж, депо-2, кап., 6х6, погреб, яма, охр. 33-95-77.

· гараж, Дзерж., напротив АЗС ПАТП, 6х6. 35-38-42.

· гараж, Зените, 2-ур., 3,5х6, нов. 37-07-80.

· гараж, Зените, кап. 22-55-39.

· гараж, Зените, кап., 3х6, погреб недостроен. 22-26-78.

· гараж, кооп. «Изотоп», кап., 2-ур., охр., 70 т. р. 44-09-94.

гараж, мет., ж/г, за шлюзами. 35-27-81.

гараж, напротив гор. РСУ, кап., 6х6, высок., можно установ. подъемник. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

· гараж, нов. пристани, 72 м², недостр. 33-03-93.

· гараж, путепровода, кап. СРОЧНО! 44-91-49.

· гараж, подземный, 4 м-не. 37-54-51.

· гараж, рядом РСУ, кап., 5,5х6,2, яма, погреб. 44-62-70.

· гараж, Труда, 3х6, погреб, стеллажи. 22-06-32.

· гараж, Труда, 4х6, 2 погреба, свет, охр. 35-09-05.

· гараж, Труда, кап., есть все. 39-20-73.

· гараж, Труда, кап., есть все. 44-02-86.

· гараж, Труда, кап., погреб, яма, свет, охр. 32-06-86.

· гараж, Труда, погреб, свет, стеллажи, яма. 33-26-00.

· гараж, Труда. 32-43-16.

· гараж, Труда. 37-52-24, веч.

· гараж, Труда. 39-00-69.

· гараж, Труда. 44-48-20.

· гараж, Урожайном, Ивановке, свет, яма, охр. 22-47-50.

· гараж, Урожайном, кап., свет, яма, погреб, охр. 22-46-56.

· гараж, ХПП, недостр., с материалами. 44-08-93.

· гараж. ЦРБ. 2-ур. 5х8.4. 29-01-56.

· гараж, ЦРБ, 4,5х9, 2-ур., ворота под Газель. 36-85-99.

· гараж, ЦРБ, без отделки. 33-14-73.

· гараж, ЦРБ, под Газель. 30-31-81.

· гараж, ЦРБ. 68-10-09.

· гараж, Чайке, 4х6, оштукат., погреб, яма, вентил., полки. 29-45-37.

· гараж, Чайке, кап. 29-45-54.

· гараж, элеватора, кап., 2-эт. 33-02-04.

· гараж, энергорайоне, 3,2х6, оборудов. 44-77-82.

· гараж, энергорайоне, кап., 4,3х7,2, под ГАЗель. 32-49-09.

· гараж, энергорайоне. СРОЧНО! 66-49-24.

· гараж-бокс, 6х8,5, под ПАЗ, яма, погреб, свет, охр., 125 т. р. 8-927-627-17-85.

· гараж-мастерск., 4б м-не, 2-эт., 3 а/м, отоплен., 270 т. р., рассрочка. 22-19-73.

· гараж-мастерск., Линево. СРОЧНО! 35-49-63.

ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ

а/магнит. «JVC», 4х45, б/у 6 мес., 1500 р. 46-88-67.

· а/магнит. «JVC», 1600 р. 46-88-67.

· а/магнит. «Панасоник». колонками «Пионер». 35-04-61.

· багажник ВАЗ-2108, б/у, хор. сост. 33-52-98.

· багажник, раздвиж., б/у, 400 р. 39-11-17.

· бампер ВАЗ-06, перед., нов., 500 р. 33-77-72.

· блок двиг. ГАЗ-53, б/у. 39-26-55.

· блоки ВАЗ-2101, 2106. 8-905-368-19-01.

· блок-фару М-2141, лев. 33-36-42, веч.

· вал шарнир., лев, б/у. 33-13-33.

· генератор УАЗ, нов., деш. 22-18-51.

· дверь ВАЗ-2108, прав., б/у. 8-927-278-59-16.

двиг. 406 Газель, б/у. 65-05-49.

· двиг. ВАЗ-2106. 65-25-87.

· двиг. ГАЗ-53, нов. поршнев., разобран, 10 т. р. 35-10-10.

· двиг. Д-6, на мопед. 65-21-15.

· двиг. ЗИЛ 133-ГЯ. 44-98-91.

· двиг. Опель. 22-55-65.

двиг. с коробкой ЗАЗ, 40 л. с. 8-903-475-19-58, с 20 ч

· двиг. снегохода «Буран». 8-927-101-70-42.

диск сцеплен. ЗИЛ-130, нов., деш. 66-12-56.

· диски R-14, литые, б/у 1 сез. 8-927-622-37-05.

· диски R-13, литые. 35-00-43.

· диски R-13, хромир., 4 шт. 35-47-79.

диски R-14, стальн. 65-32-09.

· диски колес. АЗЛК-2141, 4 шт., хор. сост., деш. 44-77-32.

· диски лит. Волге, резиной R-14, 5 шт. 32-43-59.

· диски литые. 35-31-61.

· з/ч БМВ. 33-21-65.

· з/ч ВАЗ-2101, деш. 8-905-034-28-37.

· з/ч ГАЗ-21. 44-52-96.

· з/ч ГАЗ-21. 64-17-30.

· з/ч КамАЗ, б/у, нов. 8-927-120-49-34.

· з/ч кузов. М-2141, б/у. 44-47-73.

· з/ч М-2140 «L». 8-927-625-59-41.

· з/ч М-2141, б/у. 64-34-01.

· з/ч М-2141, дв. 1,7. 36-84-79.

· з/ч М-2141, дв. 1,7. Степная, 27/1, кв. 89.

· з/ч М-408-412, б/у, деш. 66-82-90.

· з/ч М-412, 408. 46-06-37.

· з/ч М-412, нов. 44-09-78.

з/ч Ниву. 44-50-63.

· з/ч Форд-Сиерру. 66-82-67.

капот ВАЗ-08-09, длин., 1500 р. 46-41-64.

· коленвал М-412, 2 шт., 1,5 л, б/у, по 500 р. 33-54-61, веч.

· колеса М-412, дисками, 3 шт. 46-07-11.

· колеса Я-457 175/80, R16 880. 8-927-164-48-66.

· колесо БМВ, диск 5 1/2"х14", ЕТ-22, Н-2, рез. «Мишлен» 195/70 R-14, б/у, 650 р. 46-42-94.

· колесо ГАЗ-53, сборе, б/у. 64-35-63.

· комбинацию приборов М-2141. 33-89-75.

· ком-кт резины ГАЗ-3110 (диски, камеры) «Таганка», хор. сост. 33-23-19.

· ком-кт стекол Волге, тонир., голуб. 35-06-32.

· компрессор ЗИЛ-130, 2-цилиндр., деш. 66-12-56.

· КП Ауди-80, 5-ступ. 64-34-57.

· КПП ЗИЛ, б/у. 44-18-38.

· КПП, перех. плиту, 2 кардана М-412, инструкц. установ., 4500 р. 46-06-37.

· крылья ВАЗ-01, 06, перед., пластмас. 8-905-382-74-35.

· люльку мото «Ява-350», деш. 33-17-92.

· мосты КамАЗа, 70 т. р. 44-98-91.

· мосты УАЗа, нов., деш 66-39-37.

· мотоприцеп «Енот», 2 т. р. 33-85-55.

· оборуд. газ., Италия, 45 л, б/у. 44-21-88.

· обшивку двери ВАЗ-2108, 2 шт., нов., 1 т. р. 8-927-224-98-95.

· опрокидыватель ВАЗ, Москвич. 37-20-33.

· подкрылок ГАЗ-3110, 31029, перед., прав. 35-16-53.

· прицеп «КМЗ-8284», 2000 г., больш., отл. сост. 64-37-75.

· прицеп, г/п 350 кг, нов. 29-45-33.

· прицеп, легк. 22-40-60.

· радиатор ВАЗ-10-012, инжект., нов. 33-36-42, веч.

· радиатор ГАЗ-3102. 66-58-23.

· редуктор ВАЗ-2103, 3500 р. 35-24-04.

· резину «Снежинка» ВАЗ, 155-13/6, 15-13, 2 шт., шип., ободами, б/у 1 сез., деш. 44-16-87.

· резину 175/70 R-13 Я-400, шип., 1 шт., б/у. 35-91-93.

· резину 185х70 М-2141, шип., дисками. 35-15-31.

· резину БМВ 3-сер., R-14, зимн., не шипов., имп., дисками, колпак., 4 шт. 37-04-73.

· резину Кама И-391 ВАЗ, дисками, 4 шт. 8-927-120-49-34.

· резину Ниве, 5 шт., дисками, б/у. 8-927-224-46-45.

· рейку рулевую М-2141, нов. 33-36-42, веч.

· стартер Ауди-80 «селедка», б/у, 1200 р. 37-29-02.

· стартер ЗИЛ-130 В.О., хор. сост., деш. 66-12-56.

· стартер ЗМЗ-406 Волге, Газель, б/у 1 год, деш. 35-49-03.

· стекла боков. М-2141, б/у. 44-47-73.

· стекла ВАЗ-21099, зад., боков., б/у. 46-85-65.

· стекло зад. ВАЗ-2101, дешево. 37-47-07.

· ступицу торм. диска перех. вилки мото Урал, сборе, нов. 22-87-04.

· устройство прицеп ВАЗ-099. 22-03-40

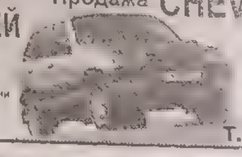
· фары ВАЗ-01, б/у, 100 р. 33-78-17.

· фары ВАЗ-2103, 06, 24 шт., нов. 33-96-58.

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перелопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМОБИЛЕЙ
Автомагазин
Автострахование Лиц. 2268 Д Минфина России
1 мкр., пост ГИБДД

Продажа CHEVROLET-NIVA



т. 36-82-55

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

Продам ЗИЛ-5301 -бычок,
ц/мет., 2000 г.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

ПРОДАМ Газель, ц/метал., 7-мест., 110 т. р.
Звонить с 19 до 21 ч. по тел.: 44-78-27, 35-16-50, 8-927-227-00-01.

ПРОДАЖА а/м «ГАЗ»
всех модификаций все формы оплаты и **КРЕДИТ**
Филиал Саратовгазавтосервис в г. Балаково, ул. Транспортная, 5
Тел.: 22-13-34, 22-66-69, 8-927-227-89-60
ВОЛГОИНВЕСТБАНК, лиц. 3141, выд. Банком РФ

- Ауди Б-4, 94 г., из Германии 2002 г., 220 т. р. 37-55-45.
- Ауди-100, 80 г., дв. 115 л. с., WC, 30 т. р. 8-903-021-42-41.
- Ауди-80, 83 г., зелен., кап. рем. дв. 2004 г., сигнал., 50 т. р. 33-02-46.
- БМВ-316, 86 г., V1800 см³, св.-серый, 4-дверн., хор. сост. 35-41-54.
- БМВ-320, на з/ч. 22-52-60.
- БМВ-320i, 84 г., 60 т. р. 8-927-229-72-07.
- БМВ-320i, 84 г., диски, сигнал., после кап. рем., 75 т. р. 8-927-623-14-23.
- БМВ-518, или поменяю на ВАЗ-2110. 35-30-40, 8-903-386-50-07.
- БМВ-520i, 2001 г., проб. 178 т. км, куз. 39, дв. 2,2 л, без проб. по РФ, $24000. 22-66-70, 8-927-229-14-02.
- БМВ-533, 88 г., КП-автом. 66-07-59, веч.
- БМВ-735i, 86 г., 218 л. с., есть все, или обмен. 32-38-58.
- ВАЗ-04, 91 г., 33 т. р. 65-21-83.
- ВАЗ-2101, 70 г., зелен., кап. рем. 2005 г., 25 т. р. 8-905-326-39-36.
- ВАЗ-2101, 71 г. 44-44-25, веч.
- ВАЗ-2101, 71 г., дв. 05, салон БМВ, на ходу, хор. сост., 20 т. р. 33-17-32.
- ВАЗ-2101, 72 г., красн., хор. сост., на ходу. 35-68-50.
- ВАЗ-2101, 73 г., на ходу, деш. 33-29-90.
- ВАЗ-2105, авар., на з/ч. 22-24-12.
- ВАЗ-2105. 33-72-51.
- ВАЗ-2105, 81 г. 8-903-384-02-10.
- ВАЗ-21051, 83 г., треб. замена кузова, 10 т. р., без торга. 22-53-09.
- ВАЗ-21053, 89 г., отл. сост., 40 т. р. 33-34-55, веч.
- ВАЗ-2106, 81 г., 25 т. р. 8-917-218-20-43.
- ВАЗ-2106, 87 г. 46-81-22.
- ВАЗ-2106, 87 г., на ходу, треб. рем. дв., 22 т. р. 8-906-317-22-85.
- ВАЗ-2106, 92 г., 35 т. р. 44-50-09.
- ВАЗ-2106, 94 г., «сафари», тонир., муз., подкрыл., чехлы, 50 т. р. 66-08-84.
- ВАЗ-2106, 94 г., хор. сост. 8-927-629-04-57.
- ВАЗ-2106, 97 г., 60 т. р. 8-903-329-79-30.
- ВАЗ-2106, авар. 33-77-85.
- ВАЗ-2106, хор. сост. 44-41-68.
- ВАЗ-21061, 83 г. 63-07-33.
- ВАЗ-21061, 97 г., бел. 44-18-81.
- ВАЗ-21063, 83 г., хор. сост., 27 т. р. 8-905-383-64-20.
- ВАЗ-21063, 84 г., «мурена», кап. рем. куз. 2004 г. 8-906-316-86-39.
- ВАЗ-21063, 84 г., 25 т. р. Наб. Леонова, 28, кв. 40.
- ВАЗ-21063, 84 г., бежев., нужен неб. рем. салона., кап. рем. сигнал., 35 т. р. 22-38-81, веч.

Закажу КамАЗ из Москвы
Тел. 37-22-00, 33-86-94

Росинкомавто Банк Москвы, лиц. 236
ИНОМАРКИ В КРЕДИТ от 9% годовых

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:

- «ГАЗель». Тел. 35-66-35
- «ГАЗель». Тел.: 368-364, 22-29-33
- «ГАЗель». Тел. 66-52-13
- «ГАЗель». Тел.: 35-36-71, 8-906-305-96-24
- «ГАЗель». Тел.: 44-26-53, 8-927-622-88-31
- «ГАЗель». Тел. 32-00-82
- «ГАЗель». Тел. 22-48-47
- Фольксваген. Тел. 36-85-45
- «ГАЗель». Тел. 35-19-14, 8-905-381-55-38
- «ГАЗель»-тент. Тел.: 35-45-78, 8-903-382-39-44

Св. № 007947, здм. БМО — ДИСП. УСЛУГИ
35-66-55 МЕДВЕДЬ ТАКСИ
ГАЗель, ПАЗики, ГРУЗЧИКИ

- «ГАЗель». Тел. 22-66-92, 8-927-229-24-52
- «ГАЗель». Тел. 37-34-85
- «ГАЗель». Тел. 44-29-67, 8-905-325-25-20
- «ГАЗель» недорого. Тел. 643-238
- «ГАЗель» 15 мест. Тел.: 46-80-61, 8-905-38-22-062
- «ГАЗель». Тел. 63-08-09
- «ГАЗель». Тел. 30-11-42
- «ГАЗель». Тел. 33-28-77
- «ГАЗель» 7-местн. Тел.: 33-63-89, 8-927-229-77-22
- «ГАЗель», ДЕШЕВО. Тел. 30-19-65
- «ГАЗель» 7-местн. Тел. 8-927-620-19-50
- «ГАЗель». Тел. 33-76-57
- «ГАЗель». Тел. 32-14-58
- «ГАЗель», дешево. 36-80-37
- «ГАЗель». Тел.: 35-55-86, 8-927-620-90-75
- «ГАЗель». Тел. 30-13-49
- «ГАЗель». Тел. 37-10-45
- «ГАЗель». Тел.: 22-35-89, 8-927-623-76-87

- «ГАЗель»-тент. Тел.: 32-38-26, 8-905-326-84-16
- «ГАЗель»-тент. Тел.: 35-31-40
- «ГАЗель», цельнометаллическая, город, межгород, 5 р./км. Тел.: 46-02-64, 8-927-626-57-11
- «ГАЗель»-тент. Тел.: 65-42-68, 8-903-383-28-20

- «ГАЗель». Москва. 8-927-627-02-32.

- Соболь. Тел. 39-00-23
- Соболь. Тел. : 44-59-44, 8-927-227-65-56

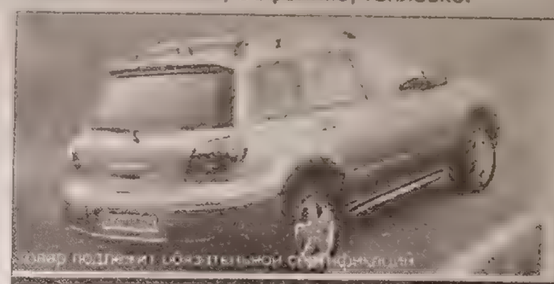
- «ГАЗель», 1,5 т. Тел. 32-00-64
- 1 тонна, 4 руб./км. Тел. 8-927-278-64-22

- Грузоперевозки «ЗИЛ-Бычок». Тел.: 37-42-61, 8-906-302-99-09
- «Бычок», 3 т. Тел. 36-87-69
- «Бычок». Тел. 44-12-77
- «Бычок», 2,5 т. Тел. 36-80-14
- «Бычок», 3 т. Тел. 37-29-21, 8-927-623-16-05
- «Бычок»-термо, 3 т. Тел.: 8-927-220-08-71, 33-48-76, дом.
- «ЗИЛ-Бычок». Тел.: 46-83-33, 8-903-386-80-07
- Мерседес, 3 т, 27 м³. Тел. 35-22-72

- «ГАЗ»-термо. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01

- «ГАЗель»-фургон. Тел.: 35-11-59, 8-927-626-10-25
- Объемный фургон, 3 т. Грузчики. Тел. 46-41-98

- 5 тонн. Тел. 36-89-62



продажа
гарантия
кредит
лизинг
сервис
страхование

Весь модельный ряд автомобилей Mitsubishi
Официальный дилер Mitsubishi Motors
САР-МОТОРС
Гарантия 3 года
Саратов, Политехническая, 3, тел.: (8452) 52-76-58
www.sarmotors-mitsubishi.ru
MITSUBISHI MOTORS

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

ПРОДАМ КАМАЗ-5320, тент, борт, не требует ремонта, цена 300 тыс. руб., **бартер РТИ,** торг.
Тел.: 64-10-24, 22-29-55, 8-905-325-20-24

ПРОДАМ ПОГРУЗЧИК,
г/п, 5 тонн, двиг. ГАЗ-51, цена 130 тыс. руб.
Тел. 35-33-75, с 18 часов

- ГАЗ-52, борт. 8 (274) 3-34-15, веч.
- ГАЗ-66, хор. сост. 8-927-227-39-48.
- Газель, без пробега. 33-73-46.
- Газель, 99 г., 7-мест., бел., дв. 406. 22-60-42.
- Газель, 99 г., пас., 13-мест, 115 т. р. 8-903-883-58-49.
- Газель, 2003 г., 7-мест., ц/мет. 37-27-03.
- Газель, борт., 97 г., отл. сост. 22-60-72, 66-80-11.
- Газель-тент, 99 г., газ-бенз., сигнал., дв. 402. 65-05-49.
- DAF-400, или меняю на ВАЗ с допл., варианты. 8-903-386-23-24.
- ЕрАЗ, 91 г., 12 т. р. 22-27-43.
- ЗАЗ-968М, 82 г., без докум., рем. дв. 2003 г., на ходу, з/ч, 2500 р. 8-927-621-21-35.
- ИЖ-2715 «пирожок», 89 г., отл. сост. 8-906-311-27-32.
- ИЖ-2715 «пирожок», 1993 года. 64-33-17.
- ИЖ-2715 «пирожок», 1994 года. 66-51-88.
- ИЖ-комби, можно на з/части. 35-91-93.
- ИФА-Л50, 89 г., термо, г/п 5 т. 44-49-82.
- ИФА-термо-фургон, 5 т. 44-49-82.

Грузоперевозки:
- по городу
- по России
ГАЗель ц/м

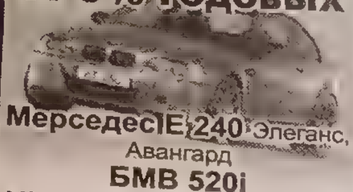
32-54-92, 8-903-385-6052

- Мицубиси-Ланцер, 92 г. 44-34-75.
- Мицубиси-Легнум, 98 г., «снеж. королева», дв. 1,8, КП-типтроник, пр. руль, есть все, без проб. России. 33-68-34.
- мопед «Карпаты». 33-83-63.
- мопед, 1-скор., не рабочем сост. 65-22-99.
- мото Урал. 66-49-24.
- мото Ява-350 люкс, 90 г., проб. 13,5 т. км, отл. сост. 35-33-95.
- мотокультиватор «Нева-Хонда», дв. 5 л. с., гарант., обкатан, 18 т. р. 30-27-85.
- Ниву, 89 г., кап. рем. куз., дв., ходов., 50 т. р. 39-02-69.
- Ниву, 93 г. 22-77-35.
- Ниву-Шевроле, 2003 г., бел., отл. сост. 8-905-385-40-40.
- Nissan Pulsar (ALMERA), 96 г., недорого. 32-53-54.
- Ниссан «Кубе», 99 г., серебр., дв. 1,3, АКПП, суперсалон, пр. руль, без проб. СНГ. 33-68-34.
- Ниссан, 89 г., пр. руль, з/ч. 8-905-369-71-40.
- Ниссан-Максима QX 3.0, 2001 г., проб. 110 т. км, АКПП, без проб. по РФ. 22-66-70, 8-927-229-14-02.
- Ниссан-Пульсар, 81 г., пр. руль, 20 т. р. 35-47-05.
- Оку, 97 г., синюю, хор. сост. 33-78-44, веч.
- Оку. 22-09-61.
- Оку. 37-24-68.
- Оку, новую. 36-80-00.
- Оку-11113, 99 г., «вишня», отл. сост. 64-20-55.
- Опель-Аскона, 86 г., ДВС-1,8 КПП 5-ст., муз., хор. сост. 37-15-76.

· ВАЗ-2101, 73 г., на ходу, деш. 33-29-90.

Опель-Клуб НАО
из Москвы
Тел. 37-22-00,
33-86-94

Новые автомобили ВАЗ
Тел.: 8-(293)7-30-68,
8-927-221-20-64

Росинкомавто
Банк Москвы
ИНОМАРКИ В КРЕДИТ
от 9% годовых

Мерседес E 240 Элеганс,
Авангард
БМВ 520i
Nissan Максима QX3.0
Тел. 22-66-70

· ВАЗ-2101, 73 года, хор. сост. 30-34-99.
· ВАЗ-2101, 74 г., салон 06, хор. сост. 33-58-13, веч.
· ВАЗ-2101, 77 г., хор. сост., 23 т. р. 35-41-91.
· ВАЗ-2101, 78 г., на з/ч. 46-06-97.
· ВАЗ-2101, 78 года, хор. сост. 32-05-48.
· ВАЗ-2101, 80 г., хор. сост., 16 т. р. 8-905-383-55-79.
· ВАЗ-2101, 84 г., хор. сост. 8-905-327-46-31.
· ВАЗ-21011, 77 г., корич., 1 хоз., проб. 85 т. км. 33-25-71.
· ВАЗ-21011, 78 г., красн., кап. рем. 33-28-98.
· ВАЗ-21011, 78 г., рез. лет., шип., магнит., 17 т. р. 8-927-629-39-51.
· ВАЗ-21011, 78 г., хор. сост., 15 т. р. 29-38-46.
· ВАЗ-21011, 80 г., газ-бенз., кап. рем. 2004 г., 15 т. р. 8-905-329-89-13.
· ВАЗ-21011, 82 г., кап. рем. 2000 г., 18 т. р. 39-07-46.
· ВАЗ-21013, 81 г., красн., кап. рем. 2004 г. 65-51-11.
· ВАЗ-2102, 73 г., бел., кап. рем. дв., куз., отл. сост., 35 т. р. 46-86-55.
· ВАЗ-2102, 78 г., отл. сост. Бр. Захаровых, 21.
· ВАЗ-2103, 74 г., 18 т. р. 8-917-301-10-56.
· ВАЗ-2103, 74 г., кап. рем. 2003 г., хор. сост., 25 т. р. 66-82-85.
ВАЗ-2103, без док-тов. 33-77-85.
· ВАЗ-2104, 88 г., 30 т. р. 8-903-382-39-00.
ВАЗ-2104, 91 г., бел., хор. сост., 46 т. р. 44-69-58, веч.
ВАЗ-2104, 91 г., красн. 44-50-81.
ВАЗ-21043, 96 г., 60 т. р. 29-00-46.
ВАЗ-21043, 97 г., бел., салон 07, КП 4-ст. проб. 140 т. км, 55 т. р. 35-66-24.
ВАЗ-21043, 98 г., бел., газ, сигнал. [illegible] 34-32
ВАЗ-21044, 95 г., бежевый, КПП-5, [illegible] 22-54-46.
[illegible] 21047, 2000 г., 90 т. р. 64-33-[illegible]
[illegible] 86 г., 30 т. р. 8-917-218-[illegible]
[illegible] 87 г. СРОЧНО! 63-00-61.

· ВАЗ-21063, 84 г., кап. рем. 2004 г. 8-906-316-86-39.
· ВАЗ-21063, 90 года, отл. сост. 35-41-31.
· ВАЗ-21063, 92 г., хор. сост., 37 т. р. 65-51-07.
· ВАЗ-21063, 93 г., «снежн. королева», кап. рем., сигнал., 4 ц. замка, 2 стеклоп., муз., нов. резина, 75 т. р. 30-27-85.
· ВАЗ-21063, 93 г., бел. 8-927-102-14-81.
· ВАЗ-21063, 93 г., бел., хор. сост., 42 т. р. 39-11-06.
· ВАЗ-21063, 93 г., хор. сост., 45 т. р. 66-80-84, веч.
· ВАЗ-2107, 2003 г., проб. 17 т. км. 44-11-12, 8-905-385-48-48.
· ВАЗ-2107, 90 г., бел., 25 т. р. 46-11-77.
· ВАЗ-2107, 2001 г., сигнал., музыка, идеальн. сост., 83 т. р., торг. 36-80-00.
· ВАЗ-21074, 2000 г. 65-17-61.
· ВАЗ-21074, 2001 г., бел., проб. 28 т. км, муз., сигнал., 95 т. р. 46-06-78.
· ВАЗ-21074, 2003 г. 37-55-45.
· ВАЗ-21074, 2004 г., бел., нов., проб. 1 т. км. 8-903-475-56-63.
· ВАЗ-2108, 85 г., 1,5 л, куз. 96 г., 5-ст. КПП, ц. замок, CD-муз., тонир., хор. сост. 46-46-06.
· ВАЗ-2108, 85 г., зелен., 5-ст. КПП, дв. 1500, тонир., длин. крыло, 38 т. р. 8-905-384-29-22.
· ВАЗ-2108, 86 г., желтый, 50 т. р. 8-905-320-92-13.
· ВАЗ-2108, куз., салон 96 г., дв. 1,5 л, ц. замок, тонир., 5-ст. КПП, хор. сост. 46-46-06.
· ВАЗ-21081, 95 г. 46-03-12.
· ВАЗ-21083, 2000 г. э. 29-03-34, 8-927-227-78-05.
· ВАЗ-21083, 2000 г., «опал», есть все, 120 т. р. 35-38-74, веч.
· ВАЗ-21083, 86 г., бел., КПП 5-ст., без крыши, на ходу. 8-906-309-94-60.
· ВАЗ-21083, 93 г., есть все. 64-11-85.
· ВАЗ-21083, 93 г., хор. сост., 60 т. р. 8-905-322-67-81.
· ВАЗ-21083, 94 года. 8-927-6-23-45-79.
· ВАЗ-21083, 94 г., V-1,5 л. 39-21-17.

· ВАЗ-2109, 88 г., красн., дв. 1,5, 96 г., дл. крыло, сигнал., хор. сост., 65 т. р. 35-36-48.
· ВАЗ-2109, 93 г., 68 т. р. 64-43-08.
· ВАЗ-2109, 93 года, отл. сост. 33-05-25.
· ВАЗ-2109, 94 г., муз., диски, сигнал., 65 т. р. 65-02-76.
· ВАЗ-21093, 91 г., «гранат», 65 т. р. 29-31-43.
· ВАЗ-21093, 95 г., куз. 2003 г., муз., сигнал., тонир. 33-46-76.
· ВАЗ-21093, 97 г., «гранат», есть все. 65-12-75.
· ВАЗ-21093, 97 г., 80 т. р. 8-927-120-04-58.
· ВАЗ-21093, 2000 года, 125 т. р. 33-99-20.
· ВАЗ-21093, 2001 г. 33-48-01.
· ВАЗ-21099, 97 г. 64-36-44.
· ВАЗ-21099, 97 г., авар. 8-927-224-28-59, веч.
· ВАЗ-21099, 97 г., бел., есть все, отл. сост., 120 т. р. 33-87-21.
· ВАЗ-2110, 2000 г. 8-927-229-95-21.
· ВАЗ-2110, 2000 г. 37-55-45.
· ВАЗ-21102 люкс, 2003 г., 200 т. р. 33-99-20.
· ВАЗ-21102, 98 г. 32-13-28.
· ВАЗ-21102, 99 г., «игуана», проб. 77 т. км. 39-28-31.
· ВАЗ-21102, 2000 г., «фея», хор. сост., 145 т. р. 22-88-84.
· ВАЗ-21102, 2004 г. 32-18-70.
· ВАЗ-21103, 2004 г., люкс, «амулет», есть все. 33-30-93.
· ВАЗ-21103, 2001 г., серебр.-бежев., отл. сост. 32-13-42.
· ВАЗ-2111, 2000 г., сигнал., тюнинг, 1 хоз., проб. 65 т. км. 44-90-21.
· ВАЗ-2111, 2002 г. декабрь, отл. сост. 8-927-105-73-79.
· ВАЗ-2112, 2001 года, 160 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-2112, 2002 г., «рапсодия», 175 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-2121 Нива, 94 г., 45 т. р. 33-41-08.

· ВАЗ-2121, 93 г., бел., хор. сост. 39-28-95.
· ВАЗ-21213 Нива, 95 г., бел., газ-бенз., сигнал., 85 т. р. Каховская, 52.
· ВАЗ-21213, 96 г., «сафари», муз., сигнал. 37-38-75.
· ВАЗ-21214 Нива, 2002 г., инж. 39-04-78, 8-927-229-13-63.
· ВАЗ-21310 Нива, 97 г., бел., 5-дверн., хор. сост. 22-33-02.
· ГАЗ-24, 77 г., 15 т. р. 46-86-66.
· ГАЗ-24, 77 г., на ходу, деш., можно на з/ч. 8-927-104-05-00.
· ГАЗ-24, 80 г., белый, 15 тыс. руб. 30-13-91.
· ГАЗ-24, 83 г., хор. сост., 25 т. р. 37-19-32.
· ГАЗ-2410, 91 г., 38 т. р. 30-11-39.
· ГАЗ-2410, 91 г., серо-бел., 20 т. р. 46-02-97.
· ГАЗ-3102. 35-36-71.
· ГАЗ-31029, 93 г. 66-58-60.
· ГАЗ-31029, 94 г., АИ-76. 33-55-21.
· ГАЗ-31029, 94 г., бел. 37-51-38.
· ГАЗ-31029, 94 г., газ-бенз., рез. шип., хор. сост., деш. 33-51-41.
· ГАЗ-31029, 95 г., черн., муз., тонир., подкрыл., салон велюр, АИ-76, проб. 74 т. км, отл. сост. 33-25-71.
· ГАЗ-31029, 96 г. 8-927-100-29-27.
· ГАЗ-31029, 96 г., бел., сигнал., газ, АИ-76, тонир., муз., 65 т. р. 44-90-83.
· ГАЗ-31029, 96 г., проб. 30 т. км, 1 хоз. 35-09-78.
· ГАЗ-3110, 98 г., бел. 29-44-37.
· ГАЗ-3110, 98 г., бел., хор. сост. 32-35-14, веч.
· ГАЗ-3110, 99 г., «зелен. сад». 22-47-75.
· ГАЗ-3110, 99 г., авар., есть все. 29-45-33.
· ГАЗ-3110, 99 г., тонир., инжект., проб. 30 т. км. 33-92-46, веч.
· ГАЗ-3110, 2000 г., бел., газ, диски. 32-05-23.
· ГАЗ-35205. 8 (274) 3-34-15.
· ГАЗ-52 (бензовоз), хор. сост. Тел. Вольске, 5-11-15.

«Бычок», 2,5 т. Тел. 36-80-14
«Бычок», 3 т. Тел. 37-29-21, 8-927-623-16-05
«Бычок»-термо, 3 т. Тел.: 8-927-220-08-71, 33-48-76, дом.
«ЗИЛ-Бычок». Тел.: 46-83-33, 8-903-386-80-07
Мерседес, 3 т, 27 м³. Тел. 35-22-72

«ГАЗ»-термо. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01

«ГАЗель»-фургон. Тел.: 35-11-59, 8-927-626-10-25
Объемный фургон, 3 т. Грузчики. Тел. 46-41-98

5 тонн. Тел. 36-89-62 (Лиц.ГСС 64-504716 Тр. инсп. Сар. обл.)
Междугородние, 4 т, 1 км – от 6 руб. Тел. 35-29-27 (Лиц.ГСС 64-50 4151 Тр. инсп. Сар. обл.)

«ГАЗель»-тент, 1,5 т, МАЗ-контейнер, 8 т. Тел. 68-15-60. (Лиц.ГСС 64-50 4101 Тр. инсп. Сар. обл.)

КамАЗ. Тел. 37-28-87, 36-83-29
Грузоперевозки. Тел. 44-75-11
10 т. Тел. 30-11-77 (Лиц.ГСС 64-50 4692 Тр. инсп. Сар. обл.)
КамАЗ-термо, 10 т. Тел. 33-84-55 (Лиц.ГСС 64-50 4368 Тр. инсп. Сар. обл.)
Грузоперевозки, грузчики, аккуратно, дешево. Тел. 30-34-71

· ЗАЗ-968М, 82 г., без докум., рем. дв. 2003 г., на ходу, з/ч, 2500 р. 8-927-621-21-35.
· ИЖ-2715 «пирожок», 89 г., отл. сост. 8-906-311-27-32.
· ИЖ-2715 «пирожок», 1993 года. 64-33-17.
· ИЖ-2715 «пирожок», 1994 года. 66-51-88.
· ИЖ-комби, можно на з/части. 35-91-93.
· ИФА-Л50, 89 г., термо, г/п 5 т. 44-49-82.
· ИФА-термо, дизель, г/п 5 тонн. 22-47-07.
· КАВЗ (автобус), можно на з/ч, деш. 33-68-11.
· КамАЗ-5320, с прицепом. 8-927-221-39-77.
· КамАЗ-5320, термоконтейн., хор. сост., деш. 8-905-386-43-65.
· КамАЗ-5320, термофургон, 86 г., хор. сост. 64-38-03.
· КамАЗ-5320. 8-927-229-49-48.
· комбайн Дон-1500. 65-37-58.
· Крайслер-Неон 2,0, 99 г., проб. по РФ 1,5 т. км, есть все. 44-10-40, 8-927-626-48-50.
· М-2140, 80 г., бел., 1 хоз., отл. тех. сост. 37-40-35.
· М-2140, 82 г., 8 т. р. 22-63-82.
· М-2140, 82 г., кап. рем. 2003 г. 37-00-13.
· М-2141, 91 г., «вишня», сигнал., тонир. 36-84-79.
· М-2141, 91 г., дв. 06, битый, на ходу. 32-56-11.
· М-2141, 91 г., хор. сост. 22-28-36.
· М-2141, 93 г., «липа», дв. 1,6, хор. сост., 40 т. р. 33-28-70.
· М-2141, 93 г., темн.-син., дв. 1,7, чехлы, тонир., муз., хор. сост., 40 т. р. 22-39-80.
· М-2141, 95 г., дв. 1,7, газ-бенз., проб. 65 т. км, газ. стойки, хор. сост. 33-97-94.
· М-2141, 95 г., дв. 1,7, серо-голуб. 8-927-101-57-30.
· М-2141, 95 г., серый, дв. 1,7. 33-71-91.
· М-2141, 95 г., синий, дв. 1,7, кап. рем. дв., куз. 2004 г., подкр., 48 т. р. 32-08-24.
· М-2141, 98 г., дв. 06, газ-бенз., 50 т. р. 37-24-79.
· М-2141, на з/ч. 64-11-73.
· М-21412, 92 г., красн. 22-30-93.
· М-412 ИЭ, 79 г., проб. 75 т. км, гараж. хранен., отл. сост. 33-42-84.
· М-412, 78 г., 1 хозяин, 12 т. р. 32-03-53.
· М-412, 92 г., отл. сост., 20 т. р. 35-62-52.
· М-412, на з/ч. 29-02-49.
· МАЗ-53336 тент, 99 г., г/п 8,5 т. 30-11-77.
· Мазду-323, 99 г., 340 т. р., торг. 35-38-89.
· Мазду-626, 97 г. 33-43-50.
· Мерседес-123, бел., ТО, страх., МКПП, ГУР, нужен рем. куз., деш. 44-15-89.
· Мерседес-Бенц Е 240, 98 г., проб. 173 т. км, диски, тел., без проб. по РФ, $19000. 22-66-70, 8-927-229-14-02.
· Мерседес-Бенц-230, 79 г., деш. 44-98-84.
· М-Иж-комби, 83 г., на ходу. 22-51-90.

· Ниссан-Пульсар, 81 г., пр. руль, 20 т. р. 35-47-05.
· Оку, 97 г., синюю, хор. сост. 33-78-44, веч.
· Оку. 22-09-61.
· Оку. 37-24-68.
· Оку, новую. 36-80-00.
· Оку-11113, 99 г., «вишня», отл. сост. 64-20-55.
· Опель-Аскона, 86 г., ДВС-1,8, КПП 5-ст., муз., хор. сост. 37-15-73.
· Опель-Аскона, 82 г., 42 т. р. 8-927-621-32-77.
· Опель-Кадетт, 86 г., кап. рем. дв. 2004 г., салон нов., муз., сигнал. 32-33-48.
· Опель-Омега, 92 г., белый. 8-927-229-13-37.
· ПАЗ-3205, 90 г., 80 т. р. СРОЧНО! 35-51-01.
· ПАЗ-3205, 98 г. 35-12-80.
· Пежо-309, 92 г., сереб. «металлик», диски, 75 т. р. 44-08-65.
· Рено-Мастер (автоб.), 15-мест. салон 190 см, пер. привод, диз. V-2,5, расход 12 л. 8-903-383-95-78.
· снегоход «Буран». 8-927-103-65-67.
· Соболь, 2001 г., 7-мест. 35-32-92.
· Соболь, 2002 г., синий, дв. 406, ГУР, дв. 406, проб. 96 т. км, зим., шип. рез., газ. 37-47-49.
· Таврию, 93 г., аварийн. 8-927-624-94-45.
· Toyota-Corolla, 94 г. 44-75-11, 8-927-626-48-09.
· Toyota-Skarlet, 97 г., прав. руль. 44-75-11, 8-927-626-48-09.
· Тойоту-Камри, 84 г., дв. 1,8, КПП 5-ст., хор. сост., 35 т. р. СРОЧНО! 8-905-368-19-22.
· Тойоту-Королла, 93 г., белую, музыка, сигнализ., кондиц., 110 т. р. 44-75-11.
· Тойоту-Корона, 95 г. СРОЧНО! 33-59-30.
· Тойоту-Креста, 88 г., 5-ст. КПП, ц. замок, хор. сост. 22-63-58.
· трактор К-700 «А». 8 (274) 2-71-64.
· УАЗ «буханка», 91 г., з/ч, 35 т. р. 22-41-29.
· УАЗ «буханка», 91 г. 33-21-42.
· УАЗ-452, 84 г., бортов., хор. сост. 33-07-67.
· УАЗ-469, 91 г. 22-64-54.
· Фольксваген-Джетта, 88 г., синий, диз., 95 т. р. 35-36-48.
· Фольксваген-Пассат «универсал», 87 г., красн. 22-05-38.
· Фольксваген-Пассат, 97 г. э., есть все. 8-927-622-86-62.
· Форд-Мондео, 93 г., авар., на з/ч. 33-92-03.
· Форд-Мондео, 93 г., отл. сост., деш. 8-927-222-26-86.
· Форд-Скорпио, 89 г., дв. 2,0i, АБС, стеклоп., люк, сигнал. СРОЧНО! 66-52-35.
· Форд-Транзит, 97 года. 8-927-121-60-74.
· Хендай «Соната-3», 98 г., отл. сост 33-67-38.
· Хендай-Галлопер джип, 98 года 66-01-32.
· Хонду-Универсал. 97 г., синий «металлик», есть все. 33-69-55.

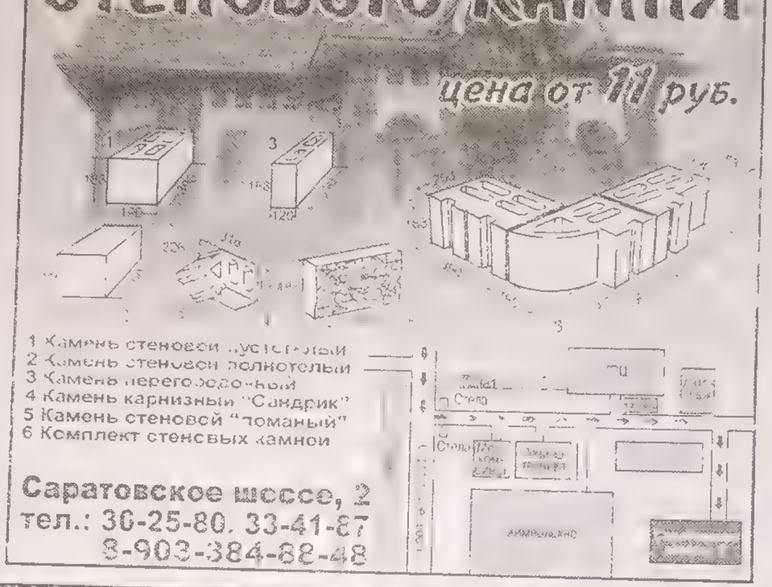
Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ПРОДАЖА, УСЛУГИ

ПЕНОБЕТОН
ПЕНОПОЛИСТИРОЛБЕТОН
БЛОК СТРОИТЕЛЬНЫЙ
Плитка тротуарная
Тел.: 46-45-99, 68-11-30

600x300x100
600x300x200
400x200x200
400x400x200
доставка
ул. Гагарина, 42а, офис 5

Современная жесткая кровля
Металлочерепица
Профнастил
под заказ
СКАТ ПЛЮС
Строительство коттеджей, магазинов, других сооружений под ключ
Титова, 2а, офис 306
44-52-82

ПРОИЗВОДСТВО СТЕНОВОГО КАМНЯ
цена от 11 руб.

1 Камень стеновой "утолщенный"
2 Камень стеновой полнотелый
3 Камень перегородочный
4 Камень карнизный "Сандрик"
5 Камень стеновой "ломаный"
6 Комплект стеновых камней
Саратовское шоссе, 2
тел.: 36-25-80, 33-41-87
8-903-384-88-48

КИРПИЧ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, КЕРАМЗИТ
грузоперевозки,
ремонт квартир, офисов
Тел.: 37-47-07,
8-927-229-37-47

КИРПИЧ
ЩЕБЕНЬ ПЕСОК
С ДОСТАВКОЙ
Тел.: 37-51-69,
8-927-162-60-57

КИРПИЧ любой
КЕРАМЗИТ
ЩЕБЕНЬ
35-41-38, 65-31-35

Евровагонка
от 100 руб. за 1 кв. м
из сосны, осины, липы.
Блок-хауз, полы, УРСА.
Все для сауны из липы: двери, полати, плинтусы
Качественная отделка
Тел. 30-11-77, 222-661
маг. «Умелец» ст. рынок
маг. «Мастер» авторынок 9 мкр.
маг. «500 мелочей» рынок «Рокс»

ВЕСЫ ККМ
(в ассортименте)
Гост. «Балаково», оф. 218, 120
Тел.: 66-37-73, 36-86-11

ул. Ленина, 8
44-81-49, 46-07-22
РОЛЬСТАВНИ
ВОРОТА
АВТОМАТИКА
ШЛАГБАУМЫ
СВЕТОФОРЫ
СТЕКЛЯННЫЕ ДВЕРИ
СОВРЕМЕННЫЕ

ПРОВОД • КАБЕЛЬ
СВЕТИЛЬНИКИ РАСТРОВЫЕ
для подвесных потолков
Тел. 39-03-93

ООО ПКФ «Балаковоспецстрой»
приглашает инвесторов в строительство новых домов на ул. Академика Жука, 17а.
5-этажного кирпичного дома индивидуального проекта,
где общая площадь однокомнатной квартиры от 40 до 44 м², двухкомнатной – 60 м²
10-этажного дома в 6а м-не:
площадь двухкомнатной квартиры 73 м², трехкомнатной - 113 м², четырехкомнатной – 123 м².
Срок сдачи в эксплуатацию – 3-4 квартал 2006 года.
Тел.: 22-25-08, 25-52-04
г. Балаково, ул. Промышленная, 15

СЧЕТЧИКИ
ТЕПЛА, ЭЛ/ЭНЕРГИИ, ВОДЫ, ГАЗА
ПРОДАЖА, РЕМОНТ, ПОВЕРКА.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ.
ул. Гагарина, 71, оф. 211, 214
ЗАО "СИСТЕМА", тел. 44-91-94

ПРОДАЕМ:
цемент, шифер, битум, рубероид, битум, ДСП, ДВП, фанеру, гвозди (оптом), **шурупы** (оптом), **конфераты** (оптом), **брус монтажный**
25х40 – 10 р. /м
40х50 – 14 р./м.
Тел.: 32-39-10, 32-39-29, 8-927-621-59-10

ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ УСЛУГ:
– монтаж-демонтаж грузоподъемного оборудования с перевозкой и ремонтом;
– услуги автотракторной техникой, компрессорами и погрузчиками;
– изготовление и монтаж металлоконструкций;
– токарные и фрезерные работы.
Контактные телефоны: 32-42-78 8-927-621-59-19

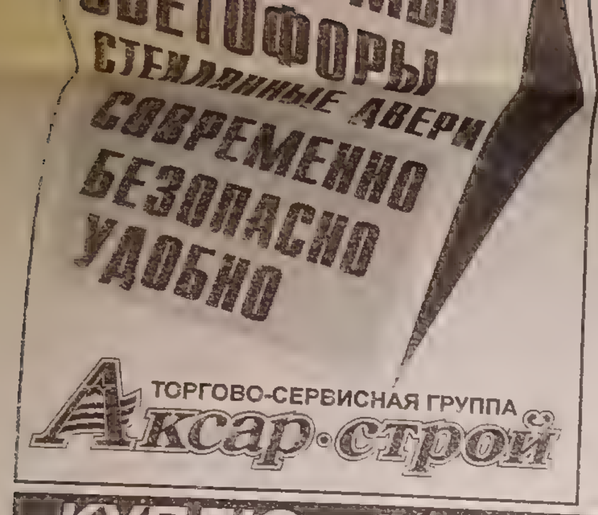
ЭЛЕКТРОДЫ
Низкие цены.
Тел. 30-31-81

ЗАКУПАЕМ б/у АККУМУЛЯТОРЫ И ОТХОДЫ ПЛАСТМАССЫ

КУПЛЮ СТАНОК
координатно-сверлильный (сверлильный) напольный, станок фрезерный.

СЧЕТЧИКИ ТЕПЛА • ВОДЫ
монтаж
гарантийное обслуживание

КУПЛЮ
радиодетали:
микросхемы и пр.
силовые: тиристоры, диоды 142ЕН6А, К142ЕН6А



Контактные телефоны: **32-42-78, 8-927-621-59-19**

ЗАКУПАЕМ б/у АККУМУЛЯТОРЫ И ОТХОДЫ ПЛАСТМАССЫ
по максимальным ценам
г. Балаково, ул. Вольская, 1,
тел.: 44-21-69, 44-79-79

КУПЛЮ СТАНОК
координатно-сверлильный (сверлильный) напольный, станок фрезерный.
Тел.: 29-43-77, 29-42-34, 30-36-38 (в раб. время)

СЧЕТЧИКИ ТЕПЛА·ВОДЫ
монтаж
гарантийное обслуживание
низкие цены, металлопластик
фирма "Квант" Лиц. МЭ РФ 60011329
Тел.: 33-18-41, 8-927-168-47-01

КУПЛЮ
радисдетали:
микросхемы и пр.
силовые: тиристоры, диоды 142ЕН6А, К142ЕН6А
Тел. 37-36-34

«ТАЙЗЕР»
предлагает
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ.
Тел.: 8-905-380-12-83,
в Вольске: 8(293)7-21-61,
с 19 часов

ВНИМАНИЕ!
Реклама в популярную тиражную вольскую газету **«Вольская неделя»** принимается в рекламном отделе газеты «Суть».
Тел.: 66-51-00, 303-202

ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной, необрезной
КИРПИЧ **Тел. 44-75-11**, доставка

КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ

любую 1-, 2-к. кв., недорого, деньги сразу. 33-79-99, 8-903-382-31-59.

· **1-, 2-к. кв. 226-810.**

· 1-, 2-к. кв. 22-50-21.

1-, 2-к. кв., 4б м-не, без посред. 64-35-54.

· 1-, 2-комн. кв., нов. м-нах. 36-80-40.

1-к. кв. 44-32-15.

· 1-к. кв., 1-3 эт., Дзерж. 46-85-85.

1-к. кв., 1Э, 9-эт. доме, ср. эт., нов. м-нах. 32-18-24.

· 1-к. кв., 5-7 м-нах. 35-20-32.

1-к. кв., 5-эт. доме, нов. м-нах, кроме кр. эт. 33-90-94

· 1-комн. кв., ж/г, до 300 т. р. 29-41-35.

1-к. кв., ж/г. 35-03-46.

· 1-к. кв., м/с, «клсп.». 44-50-76.

· 1-к. кв., м/с, можно без рем., без посред. 66-56-01

1-к. кв., м/с, ч/уд. 37-20-29.

· 2-, 3-к. кв., 5-эт. доме, нов. м-нах. деш. 8-905-324-13-01.

· 2-, 3-к. кв., по Минской, дома 2 или 4. 8-903-380-52-49.

· 2-к. кв. 22-72-47.

2-к. кв. 33-20-82.

2-к. кв., 2-4/5 дома, нов. м-нах или ж/г. 37-39-29.

2-к. кв., 26-30 м², ср. эт., нсв. м-нах, ж/г. 46-04-06.

2-к. кв., 30-33, ж/г, ст. пожарки, деш. 46-42-94.

2-к. кв., 3З, 8а м-не. 44-56-24.

2-к. кв., 4, 4б м-нах. 37-38-39.

· 2-к. кв., 7, 8а м-не. 8-903-380-52-49.

· 2-к. кв., ж/г, кроме верх. эт. 44-31-98.

· 2-к. кв., ж/г, можно без рем., деш. 8-903-020-42-79.

2-к. кв., желат. ж/г, деш. 35-10-12.

2-к. кв., можно м/м, балк., без [illegible] 37-34-27.

· 2-к. м/м. 66-54-28.

· 2-, 3-к. кв., средн. эт., нов. р-нах. 36-86-08.

· 3-к. кв., 3-5/9-эт. дома, ж/г. 44-14-68.

· 3-к. кв., ср. эт., не углов., «России». 66-55-08

· авто руч. управлением. 32-59-14.

блок ВАЗ-21011, док-ми, б/у. 22-69-32.

· блоки окон., 215х140 и 135х140. 22-31-69

багажник стрсит., дачный. деш. 22-12-74.

ВАЗ, любой, дешево. 64-34-01, вечерсм

· ВАЗ, можно неб. неисправ. 22-19-73

· ВАЗ 21093-99, не старше 95 г. 46-87-34

ВАЗ не старше 96 г., авар. 8-903-383-87-88.

ВАЗ, не старше 1998 года 29-03-34.

· ВАЗ-08-099, 97-99 гг., не битый, не крашен. 35-94-33.

· ВАЗ-2106. 44-41-68.

· ВАЗ-2108-015, авар. 35-33-95

· ВАЗ-2109-012, авар. 8-905-327-17-80.

· ВАЗ-21093-099, не старше 95 г. 46-87-34.

· ВАЗ-21213, не старше 6 лет. 22-28-45

· велосипед, деш. 30-30-28.

· велосипед, деш. 33-07-13.

· велосипед, деш. 36-85-60.

· видео и аудисмагнитофон. 66-56-42.

· ГАЗ-66, дизельный. 32-56-90.

· гараж металл., на вывоз. СРОЧНО! 33-50-59, веч.

· гараж, Озернсм, Спортэкса. 46-09-91.

· дачу, Песках, Турбине, другие не предлаг. 32-06-88.

· дверь водительскую, пассажир. ПАЗ-3205. 35-05-60, 8-927-100-83-37.

· двигатель ЗАЗ, блок цилиндров «Вихрь-25». 22-06-34, с 19 ч.

дом, Кр. Яре. 37-39-29.

· дрель электр., деш. 32-15-93.

· дрова, деш. 44-73-77.

з/ч а/м Rover-Montego, вып. 91-93 гг. 8-922-673-64-24.

· ЗАЗ, от «горбат.» – 969, деш. 8-927-224-05-97.

· кв-ру, санат. «Светлана», Вольск. 44-10-94, веч.

· книги старинные. 8-903-384-73-67.

· колонки 15 АС-412 радиолы «Элегия», акустич., дешево. 66-82-89.

коляску дет., можно неисправн., деш. 30-33-78.

комн., 18-19, ч/уд. 39-06-31.

комн., 19, с ч/у, не дороже 100 т. р. 66-80-52

комнату, м/с, без посред. 33-85-49

комн., ч/уд. 29-03-34.

комн., ч/уд., 4 м-не. 32-40-02.

крыло прав. переднее ПАЗ. 35-05-60, 8-927-100-83-37

кузов борт. КамАЗа, г/п 8 т. 8-927-229-43-03

лодку резин., деш. 33-07-13.

М-2141, хор. сост., умер. цену. 66-19-44, веч.

· манеж. хор. сост. 35-23-24.

· машину вяз., б/у, недорого. 32-19-65

· модели сувенир. машинск. 22-78-31

монеты царской России, СССР, зарубеж. 44-50-81.

· мопед, 2-скор. 44-91-96.

· мотоблок «Ильдони». 33-94-63

· обшивку двери ВАЗ-2110. 64-17-85.

· Оку, не старше 97 г. 8-903-381-60-01.

· панель а/магнитолы «Пионер KEN-P 4023R». 22-00-12.

· плиты перекрытия. 8-927-229-43-03.

· пологи брезент. 8-906-309-50-80.

· прицеп трактор. перевозки ульев. 37-13-82, веч.

· профнастил «оцинковку». 44-64-73.

· р/телефон «Сенао 258+», неисправ. Гагарина, 71, оф. 118.

· сиденье Газель, 2-мест. 65-05-49.

· силикагель. 44-15-56, 44-93-35.

· станок столяр., самодельн., можно без эл. мотора. 8 (295) 2-55-12.

· статуэтки собак, лошадей, чугун. 64-38-47

· стол-стул дет., б/у, деш. 35-32-77.

· ТВР-1 1600/12. 8-927-229-20-55.

· телефон сот. «Моторола», расклад., цв. диспл., полиф., док-ты, б/у. 33-77-59.

телефон сот., любой сост. 8-927-625-39-17.

трактор «Беларусь» или другой, уборки снега. 33-32-76.

· тумбу бельевую, дешево. 35-60-00.

упаковку электродов, любых. 32-18-12.

· установку барабанную. 66-93-54, с 18 ч.

· х/к, б/у, можно не раб. 30-30-23.

· ЦТ с д/управл., на запчасти. 64-34-67.

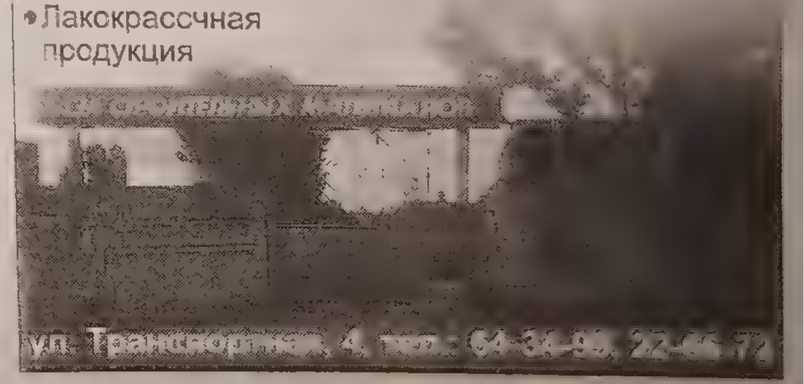
· швеллер. 8-927-229-43-03.

· эл./дрель ударн., хор. сост. 29-45-68.

БАЗА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

WL Дубль-Л *Философия ремонта*

- Межкомнатные двери фирмы "Alavus" (Финляндия)
- Теплоизоляционные материалы ведущих фирм
- Узорчатое и обычное стекло (услуги по нарезке стекла)
- Металлочерепица
- Профнастил
- Мягкая кровля
- Сухие строительные смеси
- Лакокрасочная продукция
- Подвесной потолок
- Керамическая плитка
- Керамогранит
- Панели ПВХ, МДФ, вагонка
- Обрезная и необрезная доска
- Брус любого сечения
- Линолеум 3- и 1,5-метровый
- Сантехника и многое другое



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопнике, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

Компания "Столяр-класс"
ДВЕРИ из натурального дерева от 2000 руб
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ из массива на заказ
30-40-50
44-91-77
Качество. Гарантия.

УСЛУГИ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ ВИДЕО-, АУДИО АППАРАТУРЫ
на дому у клиента. Гарантия, недорого
Тел.: 32-00-61, 22-24-85

ТЕЛЕ-, ВИДЕОРЕМОНТ
Тел.: 33-16-22, 44-11-93

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
КАЧЕСТВЕННО, УСТАНОВКА
ОКОННЫЕ БЛОКИ
ОСТЕКЛЕНИЕ НА ГЕРМЕТИК
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ВАГОНКОЙ, ПЛАСТИКОМ
Тел.: 33-18-42, 22-23-82

Отделка вагонкой, пластиком, панелями
Установка дверей, откосов
Изготовление балконных рам
Настил полов и др.
т.: 336-755, 8-906-311-59-71

УСТАНОВКА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ, ВОДЯНЫХ СЧЕТЧИКОВ И СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
АВТОРЕМОНТ
Тел.: 30-14-71
22-25-79

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, ТОРГОВЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
✓ ГИПСОКАРТОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
✓ ПЛАСТИК, «АРМСТРОНГ»,
✓ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
✓ ЛИНОЛЕУМ, КОВРОЛИК
✓ ВЫРАВНИВАНИЕ,
✓ ШПАТЛЕВАНИЕ,
✓ ПОКРАСКА, ОБОИ
Тел. 35-17-89

Телеремонт. Тел. 30-19-61
Телеремонт. Тел. 44-78-18
ТЕЛЕ-, ВИДЕОРЕМОНТ. Тел. 33-17-81
Телемастерская. Установка кинескопов. Тел. 64-41-71
Ремонт телевизоров. Тел. 29-34-85

РЕМОНТ ЛЮБЫХ ТЕЛЕВИЗОРОВ
Тел. 32-41-50

Столярный цех №7
БАЛКОННЫЕ РАМЫ.....от 250 руб./м²
ОКОННЫЕ БЛОКИ.....1100 руб./м²
ДВЕРИ филенчатые.....2100 руб./м²
Погонажные изделия:
ПЛИНТУС.....15-19 руб./м пог.
ОБНАЛИЧКУ.....19-24 руб./м пог.
ШТАПИК.....2-3 руб./м пог.
БРУС..... 20х40 - 8 руб./м пог.
40х45 - 16 руб./м пог.
Промзона, пр. Безымянный, 15
тел. цех: 30-70-70, диспетчер: 44-07-06
Гарантия качества

ВЫЗОВ ТЕЛЕМАСТЕРА
Гарантия. Недорого
Тел.: 32-40-78

Магазин «Каскад»
РЕМОНТ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
Покупка на запчасти
ул. Шевченко, 44 маг. «Каскад», 2 эт.
Тел.: 32-58-72, 8-927-625-39-17

Изготовление визиток. Тел. 226-193, с 9 до 18 ч.
ВИДЕОСЪЕМКА. Тел. 30-26-46
Ремонт квартир. Тел. 32-00-61, 30-19-61
Ремонт квартир, недорого. Тел. 33-42-62
Ремонт квартир. Тел. 22-27-37
Ремонт квартир. Тел. 44-13-31
Внутренняя отделка помещений. Тел. 35-33-37
Ремонт квартир. Тел. 33-21-20

Торгово-строительная группа МЕБЕЛЬ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Kape Нуар Cinco Cenum DeLuXe Россия
Тел.: 8 (8453) 30-16-64, 30-26-84
8-905-326-8343, 8-927-220-7628

РЕМОНТ
Квартир, офисов, коттеджей, торговых помещений
ОТ ПРОСТОГО И ДО ЦАРСКОГО
Вызов специалиста и консультация БЕСПЛАТНО
ТЕЛ.: 30-26-84, 30-16-64
8-905-326-83-46

Облицовка кафелем. Тел. 35-45-41
Облицовка кафелем. Тел. 46-14-33
Кафель. ГКЛ. МДФ. ПВХ. Тел. 30-34-83

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Тел. 35-48-25

БАЛКОННЫЕ РАМЫ | ОКОННЫЕ БЛОКИ
Сухой пиломатериал
22-40-63 без выходных
37-00-32
37-32-06
Качественно в срок

Сантехнические работы. Тел. 66-58-04
Сантехника. Сварка. Металлопластик. Тел. 22-19-20
Сантехника. Металлопластик. Сварка. Тел. 44-36-91
Сантехника. Тел.: 35-54-51, 8-906-311-59-86
Сантехника. Тел. 32-53-00
Сантехника. Газосварка. Тел. 44-16-11
Сантехработы. Тел. 64-40-08

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ:
ДВЕРИ, ОКНА, ОБНАЛИЧКА, ПЛИНТУС
Требуется столяр
Тел.: 29-43-29, 8-903-023-17-90

ОБИВКА ДВЕРЕЙ, УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, ВРЕЗКА ЗАМКОВ.
Деревянные, металлические.
Тел.: 643-749, 8-903-021-00-90

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ
Недорого, гарантия.
Тел. 64-17-20

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика.
Тел. 44-65-03

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ЭЛЕКТРИКА
Установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д.
Проводка. Недорого.
Тел.: 63-07-21, 8-927-625-07-31

МАСТЕР-ЭЛЕКТРИК
Монтаж, проводка, установка счетчиков, розеток, выключателей и т. д. Доступно, качественно, в срок.
Тел.: 29-45-68, 66-49-84, 8-927-104-07-95

СЛОМАЛСЯ ТЕЛЕВИЗОР?
Звоните по тел. 30-26-05
РЕМОНТ С ГАРАНТИЕЙ
у вас дома)

РЕМОНТ
импортных и отечественных ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика.
Гарантия. Недорого.
Тел.: 30-26-01, 22-58-57

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 37-07-85
ЭЛЕКТРИК. Тел. 32-37-73
ЭЛЕКТРИК. Тел. 44-28-98
ЭЛЕКТРОМОНТАЖ.

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
установка счетчика, розеток, выключателей,

ОТДЕЛКА
вагонкой, пластиком, панелями, кафелем; линолеум.
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ГИПСОКАРТОН
Тел. 30-26-51

КАЧЕСТВЕННО ИЗГОТОВИМ ОКОННЫЕ, ДВЕРНЫЕ БЛОКИ.
ЛЕСТНИЦЫ.
Тел.: 30-36-28, 63-05-63

Предприятие «Ракурс»
ПЕЧАТЬ ЦИФРОВЫХ

Ремонт теле-, видеоаппаратуры
на дому

Услуги мастера по РЕМОНТУ ОБУВИ с вызовом на дом

НАРЕЗКА СТЕКЛА
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ТЕЛЕВИЗОР?
(ремонт с гарантией у вас дома)

импортных и отечественных
ТЕЛЕВИЗОРОВ
Гарантия. Недорого.
Тел.: 30-26-01, 22-58-57

Установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д. Проводка. Недорого.
Тел.: 63-07-21, 8-927-625-07-31

установка счетчиков, розеток, выключателей и т. д. Доступно, качественно, в срок.
Тел.: 29-45-68, 66-49-84, 8-927-104-07-95

вагонкой, пластиком, панелями, кафелем; линолеум.
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ГИПСОКАРТОН
Тел. 30-26-51

ИЗГОТОВИМ
ОКОННЫЕ, ДВЕРНЫЕ БЛОКИ, ЛЕСТНИЦЫ.
Тел.: 30-36-28, 63-05-63

Предприятие «Ракурс»
ПЕЧАТЬ ЦИФРОВЫХ ФОТОГРАФИЙ
НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБОРУДОВАНИИ
10x15 – 7 руб.,
13x18 – 12 руб. и т. д.
Прием заказов во всех отделах фирмы
Телефоны: 44-91-05, 44-41-57, 37-11-21, 22-22-07, 44-36-53, 37-22-00, 44-27-68

Ремонт теле-, видеоаппаратуры
на дому.
Тел. 44-01-66

ПРОКАТ
Sony Playstation, видеокамеры.
Тел. 32-33-68

- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 37-07-85
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 32-37-73
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 44-28-98
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 30-19-46
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 32-35-02
- ЭЛЕКТРОПРОВОДКА. Тел.: 44-93-94, 8-927-224-96-02
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 30-17-74
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 33-65-91

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
установка счетчика, розеток, выключателей, проводка, мелкий ремонт
Тел. 30-27-28

Услуги мастера по РЕМОНТУ ОБУВИ
с вызовом на дом
Быстро, качественно. Гарантия.
Тел.: 8-927-621-83-26, 22-19-06,
СОШ№15, ост. «Шлюзы»

НАРЕЗКА СТЕКЛА
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ЗЕРКАЛА
Скидки
СШ-28, 9 м-он

32-33-16
У Вас особенное событие, растет ребенок
ПРОКАТ ВИДЕОКАМЕРЫ

САХАР МУКА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Тел. 66-29-18

- Ремонт стиральных, швейных машин, пылесосов. Тел. 37-03-76, 44-29-38
- Ремонт автоматических стиральных машин. Тел. 39-40-09, 33-55-98
- Ремонт швейных машин. Тел. 35-23-24
- Подключение стиральных машин. Тел. 44-70-78

Торговый Дом "МУРАВЕЙ"
Межкомнатные двери и отделочные материалы
Сдаются торговые площади
ул. Степная, 21, тел. 393-171

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Установка
металлопластиковых труб, водяных счетчиков.
Гарантия качества
Тел. 30-33-81

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
Полный комплекс работ.
Тел. 22-18-06

- Ремонт холодильников. Гарантия. Тел. 44-27-11 (Св-во № 006181, серия И-40)
- Ремонт холодильников. Тел. 30-30-23
- Ремонт холодильников на дому. Тел. 44-15-06
- Ремонт холодильников. Тел. 66-82-92
- Ремонт холодильников , гарантия. Тел. 68-11-66
- Ремонт холодильников , гарантия. Тел. 37-06-62
- Ремонт холодильников. Тел. 37-36-13
- Ремонт холодильников. Тел. 32-53-89
- Ремонт холодильников. Тел. 35-36-34

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ.
Быстро, качественно.
Тел. 30-36-74, 8-927-627-444-8

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ ЛЮБЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕТАЛЛА
Двери, решетки, оградки и мн. др.
Замер, доставка, установка – бесплатно
Быстро! Качественно! Недорого!
Тел.: 22-30-79, 8-903-045-76-64

ООО «Монтажэнерго» производит перемотку эл. двигателей любых типов.
Быстро, качественно, с гарантией. Тел. 46-08-33

САНТЕХНИЧЕСКИЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
Тел. 32-35-14

ОБЛИЦОВКА КАФЕЛЕМ
Установка сантехники.
Гарантия качества
Кратчайшие сроки
Тел.: 39-00-88, 8-903-384-73-56

- Металлические двери, решетки. Тел.: 44-35-07, 32-18-70
- Двери, решетки. Тел. 46-84-32
- Двери, решетки. Тел.: 46-02-94, 46-83-37
- Двери, решетки. Тел. 33-18-42
- Двери, решетки, оградки. Тел. 65-35-56
- Двери, решетки. Тел. 22-79-00
- Ремонт метал. дверей. Тел. 30-26-24
- Двери, решетки, ограды. Тел. 35-66-24, 8-927-621-82-74

ВНИМАНИЕ!
Приемный пункт с ул. Вольской, 1а перенесен на Саратовское шоссе, 8/1 (бывшее спец. ДРСУ)
ПРИНИМАЕМ:
б/у аккумуляторы, свинцовые пластины, лом, пластмассу
Тел. 30-37-67, с 8^{00} до 17^{00} ежедневно
суббота с 8^{00} до 14^{00}, выходной – воскресенье.
Лиц. Г635635 №64С 03у, Прав-во Сар. обл., мин-во промышленности

РЕМОНТ КВАРТИР
ПОД КЛЮЧ
Тел. 32-15-92

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
Тел.: 30-16-64, 30-17-53

РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ
Тел.: 44-79-90, 44-79-00

УСТАНОВКА ДОМОФОНОВ
Гагарина, 71, оф.103
т.: 444-999
356-465
"СКД-Сервис"
Лиц. ГС-4-64-01-21-0-6459045115-000726-2 выд. ГК РФ по стр-ву и ЖКХ, лиц. ГС-4-64-01-22-0-6451125980-001038-1, выд. ГК РФ по стр-ву и ЖКХ

Сетка-рабица,
ячейки от 20 до 50 мм
Работа с металлом
Двери, решетки, ограды
Тел. 35-66-24, 8-927-621-82-74

РЕМОНТ ЛЮБЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Цены низкие
Тел. 32-08-06
Лиц. Д 513563, ГС-4-64-01-27-0-6449031446-003799-2

РАЗДОЛБАЙ-СЕРВИС
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ АЛМАЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ПЕРЕПЛАНИРОВКА ПОМЕЩЕНИЙ
- СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РАСШИРЕНИЕ СКВОЗНЫХ ПРОЁМОВ, НИШ
- СВЕРЛЕНИЕ И БУРЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ ЛЮБЫХ ДИАМЕТРОВ
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Тел.: 39-29-07, 36-86-65
Св-во 33464310600078 от 15.04.1999 г.

ВЕДЕНИЕ: ЮБИЛЕЕВ, СВАДЕБ, ТОРЖЕСТВ, ДИСКОТЕК ВИДЕОСЪЕМКА
Тел. 22-77-08

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

Восточно-Европейская компания
– трудоустройство
– подбор персонала для предприятий.
Ул. Титова, 2а, зд. Саргэсстроя, оф. 326,
тел. 44-56-12
www/rabotaveka ru,
E-mail: vek@rol.ru

Торговая сеть «Элегант» приглашает на работу
БУХГАЛТЕРА
Опыт работы, знание ПК, 1С,налоговая отчетность.
Тел. 66-53-99

Бригада продавцов продовольственных товаров из 3-х человек **ищет работу.**
Мед. книжки.
Тел.: 35-32-93,
8-905-385-24-13

Транспортному предприятию на высокооплачиваемую должность
ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР-ЛОГИСТИК
Высшее образование, опыт работы не менее 2 лет, знание ПК.
Тел. 33-04-14,
в раб. время

Требуются: зам директора по строительству, начальник ОМТС (стр-во), инженер ПТО, прораб, строители-универсалы.
Ост. «Шлюзы»,
зд. Саратовгэсстроя, оф. 326,
тел. 44-56-12

ТРЕБУЕТСЯ
зам директора по торговле
на конкурсной основе.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

Организации на постоянную работу
ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖЕ ОРГТЕХНИКИ.
Тел. 44-41-57

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ
Тел.: 37-22-00, 37-11-21

Работа с письмами на дому
Возраст, образование значения не имеют.
Занятость 3-4 часа.
Стаб. заработок от 9 тыс. руб.
Выслать конверт с о/а.
347902, г. Таганрог-2, а/я 20

Милые женщины!
КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON
приглашает на работу

Ведущая косметическая фирма
AVON
предлагает дополнительный

ИЩУ РАБОТУ ИЩУ

· бухгалтера на дому, ПК, 1С, стаж 10 лет. 35-40-63.
· бухгалтера на дому, по совместит., опыт, ПК, 1С. 22-88-73.
· бухгалтера ООО, ЧП, на дому, по совместительству, опыт, стаж. 22-68-17.
· бухгалтера по совместит. или на дому. 8-905-368-09-72.
· бухгалтера по совместит., на дому, опыт, стаж. 32-33-72.
· бухгалтера по совместит., опыт, в/о, знание ПК. 32-35-64.
· бухгалтера, оператора ПК, другую, опыт 1С. 37-33-23.
· бухгалтера, стаж, ПК, 1С. 44-61-82.
· бухгалтера, экономиста на дому, стаж, ПК. 8-903-328-30-81.
· бухгалтера. +7-905-324-87-75.
· водителя а/крана, стаж. 22-88-40.
· водителя, кат. «В, С». 22-18-49, 22-47-62.
· водителя, все кат., стаж. 37-23-73.
· водителя, кат. «В», «С», «Д», «Е», стаж 20 лет. 32-46-40.
· водителя, кат. «В», «С», «Д», «Е», стаж 20 лет. 8-905-385-23-08.
· водителя, кат. «В», «С», «Д», «Е». 22-82-83, с 16-21 ч.
· водителя, кат. «В», «С», «Д». 37-22-69.
· водителя, кат. «В», «С». 65-30-60.
· водителя, кат. «В», возр. 30 лет. 8-903-384-54-40.
· водителя, кат. «В», желат. Газели. 35-55-47.
· водителя, кат. «В», люб. график. 35-09-31.
· водителя, кат. «С», «Е», межгород стаж 20 лет. 35-22-86.
· водителя. 39-03-96.
· водителя. 8-906-305-74-44.
· гл. бухгалтера, бухгалтера, можно по совмест. или на дому, стаж, опыт. 39-28-57, веч.
· девушка, 26 лет, любую раб. спец-ть. 44-26-31, веч.
· делопроизводителя, корректора, знание англ. яз. 44-19-84. 44-19-84, с 19-22 ч.
· директора коммер., менеджера оптов. продаж, снабжен., сбыте, в/о, рекоменд., а/м. 8-927-221-57-45.
· диспетчера на дом. телеф. 22-88-40.
· диспетчера на дом. телеф. 33-18-42.
· диспетчера на дом. телеф., по обраб. и упак. РТИ на дому, опыт. 44-34-47.
· диспетчера на дом. телеф., по обраб. РТИ, сторожа, люб. график. 32-56-10.
· диспетчера на дом. телеф., по обрез. РТИ, любую на дому. 22-57-55.
· диспетчера на дом. телефоне, обрезчицы РТИ, любую на дому. 32-06-77.
· домохозяина, интим не предлагать. vip60@ mail.ru.
· домработницы, исполнит., аккуратная. 35-09-55.
· домработницы, опыт, честность, аккурат. гарантир. 35-46-22, соседи, спр. Галю.
· дополнит., графиком сутки/трое. 8-927-164-03-54.
· дополнит., муж., 36 лет. 8-927-102-06-89.
· дополнит., по совмест., муж., 28 лет. 29-31-53.
· дополнит., по совместит., в/о, муж., 30 лет. 33-68-46.
· дополнит., по суткам, парень, 24 года. 22-77-47.
· дополнит., сторожа, няни, по 2 дня, ж/г. 29-31-81.
· кассира, старшего кассира пред-тие, торговле, опыт. 8-905-381-50-23.
· кассира-операциониста, з/пл. не менее 3 т. р. 39-11-96.

МИЛЫЕ ДАМЫ!
ВЕДУЩАЯ КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ!
Оформление - бесплатно!
ПОДАРКИ и скидки
33-87-84

ТРЕБУЮТСЯ

*** парикмахеры. 44-75-11**
*** портные. 63-02-36, 37-18-81**
*** женщина, 35-45 лет, в компьютерный клуб. 33-11-01.**

МТК для работы в Балакове с дальнейшим обучением **требуются молодые люди до 30 лет:**
– складские операции
– работа с клиентами
–основы товароведения, доставка товаров, заключение сделок. Заработок от 4.700 руб.
Тел. 46-44-00, с 10 до 14 по будням

Иностранной компании требуется
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
Требования: наличие автомобиля, возраст до 30 лет
З/п: Оклад + бонус + %
Собеседование состоится 11.02.05 в 11^{00}
по адресу: **промзона, база «Кристалл», ТД «Домино», тел.: 22-83-07, 8-927-627-32-02**

ТРЕБУЮТСЯ:
гл. бухгалтер, зам гл. бухгалтера, оператор ПК, 1С, менеджер, юрист, секретарь.
Ост. «Шлюзы»,
зд. Саратовгэсстроя, оф. 326,
тел. 44-56-12

Предприятию требуется
СЕКРЕТАРЬ-БУХГАЛТЕР
Высшее образование, знание ПК, 1С, возраст до 35 лет
Тел. **33-04-14,** в раб. время

Торговая сеть «Элегант» приглашает на работу
БУХГАЛТЕРА
Опыт работы, знание ПК, 1С, налоговая отчетность.
Тел. 66-53-99

Организации требуется
зам гл. бухгалтера
со знанием ПК,
1С бухгалтерия.
Возраст до 35 лет.
Тел. 32-36-64

ТРЕБУЮТСЯ ПЛОТНИКИ
Тел. 44-31-25

ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТОВ
КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «ASTRA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ
«1С:Торговля», ИНТЕРНЕТ
Тел. 46-000-9
НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА
печать платёжных поручений

Милые женщины!
КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON
Приглашает на работу
Бесплатное оформление.
Материальное вознаграждение.
Обучение.
Консультации.
СКИДКИ!
ПОДАРКИ!
32-47-58

Ведущая косметическая фирма
AVON
предлагает дополнительный заработок.
График работы – свободный.
Гибкая система скидок.
Оформление – бесплатно.
Заключивших договор до 8 марта ждут подарки.
Тел. 35-10-25

ТРЕБУЕТСЯ
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР
ООО, торговля.
Опыт работы, знание ПК, 1С.
Налоговая отчетность.
Возраст до 35 лет.
Тел.: 66-80-85,
8-927-229-22-77

Косметическая компания
AVON
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
А это:
- дополнительный заработок
- качество
- возможность выглядеть красивой и молодой
Всех, кто устроится до 8 МАРТА - ждет сюрприз
68-11-58, 64-33-15

КУРСЫ · КУРСЫ · КУРСЫ
ДИЗАЙН ПРОСТРАНСТВА
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ
ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ?
ПРИХОДИТЕ !!!
Ак. Жук, 27, офис 1

- домработницы, опыт, честность, аккурат. гарантир. 35-46-22, соседи, спр. Галю.
- дополнит., графиком сутки/трое. 8-927-164-03-54.
- дополнит., муж., 36 лет. 8-927-102-06-89.
- дополнит., по совмест., муж., 28 лет. 29-31-53.
- дополнит., по совместит., в/о, муж., 30 лет. 33-68-46.
- дополнит., по суткам, парень, 24 года. 22-77-47.
- дополнит., сторожа, няни, по 2 дня, ж/г. 29-31-81.
- кассира, старшего кассира пред-тие, торговле, опыт. 8-905-381-50-23.
- кассира-операциониста, з/пл. не менее 3 т. р. 39-11-96.
- кондуктора, диспетчера на дом. телефоне, на дому. 66-02-70.
- кондуктора, жен., 33 года. 33-50-42.
- кондуктора, жен., 50 лет, порядочность и честность гарантир. 44-44-33.
- любую, варианты, жен. 65-21-83.
- любую, графиком сутки/трое, муж., 36 лет. 8-906-311-07-22.
- любую, дев., 21 год, интим не предлаг. 29-36-26.
- любую, дополнит., ноч., вечер. время, муж., 36 лет. 30-37-33.
- любую, жен. 35-67-53.
- любую, жен., интим не предлагать. 44-30-55.
- любую, можно разовую, муж., 26 лет, в/о, а/м. 22-27-30.
- любую, молодая жен. 35-67-53.
- любую, муж., 3 лет. 46-83-70.
- любую, ноч., вечер. время, муж., 36 лет. 22-06-54.
- любую, раб. специальности, дев., 26 лет. 44-26-31, веч.
- любую, хор. з/платой, энергичная женщина 55 лет. 64-32-72.
- маникюрши, педикюрши, косметолога. 33-78-26.
- медсестры, дополнит., жен. 29-83-08.
- менеджера, другую, дост. з/пл., парень, 21 года. 22-48-90.
- на дому, продавца пром. товар., сторожа, другую. 22-04-84.
- няни, 11 м-не, мед. образ., опыт. 37-00-32.
- няни, 11 м-не, пед. образ., стаж. 37-46-57.
- няни, 11 м-не 39-21-03.
- няни, 2 м-не. 66-57-29.
- няни, 3-6 лет, у себя. 30 лет Победы, 36, кв. 16.
- няни, 46 м-не, с 3 лет, опыт. 64-15-68.
- няни, 7 м-не, 2,5-3 лет, мед. образ. 39-18-77.
- няни, 7 м-не, психолого-педаг. образ. 46-44-48.
- няни, ж/г в/о педагогич. 44-72-63.
- няни, ж/г, опыт. 8-905-320-81-28.
- няни, ж/г, с 2,5 лет. 35-58-10, веч.
- няни, опыт, хор. условия. 32-16-28.
- оператора ПК, референта, менеджера. 22-25-79.
- оператора ПК 30-19-61
- офис-менеджера, опыт. ПК, в/о (экономич., технич.). 22-39-57.
- охранника, другую, графиком сутки/трое, дев., 32 года. 29-30-79, веч
- охранника, сторожа, графиком сутки/трое, жен. 35-06-30.
- парикмахера жен. 33-59-30.
- плиточника. 22-16-61
- помощника бухгал., в/о, ПК, 1С. 8-927-120-33-15.
- программиста, оператора ПК, в/о, опыт. 33-26-44.
- продавца промыш. группы. 50 лет ВЛКСМ, 24, кв. 135.
- продавца газет, ж/г. 35-06-30.
- продавца, ж/г. 29-42-60.
- референта, оператора ПК. 46-87-78.
- сварщика, дополнит., после 18 ч. 66-34-41.
- сиделки, мед. образ. 66-37-29.
- сиделки, опыт. 44-90-62.
- слесаря-сантехника, разовую, времен., опыт нов. матер-ми. 44-49-00.
- сторожа, охранника, сутки/трое. 39-01-85.
- сторожа. 22-18-49, 22-47-62.
- сторожа-охранника, муж. 32-59-49.
- чертежника, дополнит. 66-08-77.
- экспедитора. 8-927-278-20-88.
- экспедитора-грузчика, межгород, опыт 11 лет. Площадь 20 лет ВЛКСМ, 3, кв. 21.
- эл./механика, радиомеханика, операт. в/сьемки, муж., 21 год. 35-00-66.
- юриста по совместит., представит. в суде. 33-33-25.

ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТОВ
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ
«1С:Торговля», ИНТЕРНЕТ
и др. программы. Детям скидки!!!
Тел. 46-000-9
НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА
печать платёжных поручений
фотопечать с цифровых фотоаппаратов

Проблемы с компьютером?
...мы знаем, что делать!
Тел.: 44-50-37
(ООО «ЦИТ»)

ЦИТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
(начальная, «1С:Торговля», «1С: Бухгалтерия»)
Тел. 29-09-53

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР
«SVEMA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ
(в удобное время)
Гостиница «Балаково», к.208.
Тел. 33-39-11

Установка Windows, ПО, оборудования.
Сеть
Тел. 8-905-329-89-15

КОМПЬЮТЕРЫ для Вас, Вашего бизнеса и Вашей семьи
• Установка ПО и оборудования
• Консультации и сборка
• Настройка
• Обслуживание
Вызов в удобное для Вас время и место
Тел.: 30-18-66
32-54-92

Балаковский интернет-центр.
www.inet-center.ru
• У Вас есть фирма, бизнес, свое дело?
• Вы слышали о сети интернет?
• Вы хотите сделать интернет полезным Вашему делу?
наши работы:
www.balakovo.ru
www.suty.ru
www.1bbo.ru
www.pugachev.net
www.vitek-balakovo.ru
www.turbina.net
Звоните 8 927 229-40-80
Мы ответим на все Ваши вопросы

Служба заказа по телефону
368-666
Интернет-магазин АСД
www.balakovo.ru/asd
При заказе - скидка 2%

Супермаркет "Милена"

10 мкр-он ул. Степная 25/1

Отдельные материалы

Сканвордная газета ручной работы

Щукарь

Со мной не соскучишься!

Заключаем договора на поставку. Лучшие условия!
(8452) 451-521, 677-576
e-mail: admin@scan-studio.ru

•Кухонные вытяжки
•Смесители

Большой выбор!

Рынок "Рокот",
вход из продуктового зала,
рядом с аптекой Аптечного склада

АНЕКДОТЫ

Один новый русский разговаривает с другим:
– Ты че, правда, что ли, взял дом престарелых под крышу?
– Ну...
– А с какой стати-то?
– А мне сказали, там бабок немерено...

* * *

– Кто вчера смотрел фильм ужасов?!
– Я.
– Иди и убери за собой.

* * *

По двору прохаживается бритоголовый громила в длинном пальто. К нему подходит старушка:
– Простите ради Бога! Моя кошка только что убила вашего бультерьера!
– Ты че гонишь? Как это кошка могла бультерьера убить?
– Он ей подавился...

* * *

– Вы откуда?
– Из-под Питера.
– Сейчас все «из-под Питера». Конкретнее.
– Бишкек.

* * *

Пограничник с собакой идет вдоль границы. Шорох в кустах. Пограничник – собаке:
– Иди, посмотри, что там такое.
– Пошел ты! Я и отсюда могу погавкать.

* * *

Покупает девушка на базаре попугая. Девушка – попугаю:
– Ну что, дурачок, ты хоть разговаривать умеешь?
Попугай – девушке:
– Разговаривать-то я умею. А ты, дура, летать умеешь?

* * *

– Дети, вам было задано на дом сочинение на тему «Моя любимая передача».
– Скажи, Вовочка, ты сам писал или тебе папа помогал?
– Папа помогал.
– Ну тогда скажи папе, что передачи

...риалы

	Жанр "Полтавы"		Сын Арутюна		Травка в аквариуме					Что держит 2 листа бумаги клейко?		...вый ...			
	Фотоснимок	→	6			→	Фаянс-"альбинос"		Раздражение хоть плачь		Фасон рубашки-ху-лигашки	"...в путь-дорогу" (песен.)		Река Сибири и женское им.	14
				Папка с компроматом	→						Ела дуб – поломала зуб	→			
"Шпаклевка" на актере	Гетмак, предавший Петра!	→					16		Сумма ездовых километров	→			5		8
		17		Рыбкина темница	→					15	Река во Франции	→			
Елкины листья	Шинель в рулоне	→							Гора в Турции, символ Армении	→					

Оформление
воздушными шарами
свадеб, юбилеев,
сцен и др.
Профессионально.
Тел.: 32-19-49
35-62-37

Внимание!
Ответы на сканворд и кроссворд приносите по адресу: Волжская, 74а, 3 этаж, ТЦ «Альянс», 1 этаж, зал «Твоя копейка» с 10.00 до 18.00, вых. – воскр., обед с 13.00 до 14.00 или маг. «Книги», 6-й мкр., правый зал с 10.00 до 18.00, обед с 14.00 до 15.00, вых. – суб., воск.

– Разговаривать-то я умею. А ты, дура, летать умеешь?

...

– Дети, вам было задано на дом сочинение на тему «Моя любимая передача».
– Скажи, Вовочка, ты сам писал или тебе папа помогал?
– Папа помогал.
– Ну тогда скажи папе, что передачи можно не только получать, но еще и смотреть.

...

– Василий Иваныч, ты чего вчера на митинге-то брякнул?!
– И чо брякнул?
– Путин – наш рулевой!
– Все правильно, а чо?!
– Дык Путин еще не родился!!!

...

– Кум, ты свинью зарезал?
– Да.
– А поросят зажарил?
– Нет.
– Напрасно, вырастут – будут мстить!

Ключевая фраза сканворда № 6:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	6	10	11		1		12	6	13	7				
14	2	11	15	7	,		15	17	7	13	7		16	17	7	13	7		10	10		16	17	9	17	7	.

Ф. И. О. _____

Ключевая фраза сканворда № 4

«Тянет нас густыней вышина ночи, ложится прохладные росы».

Победитель: Михаил Егорович Кувшинов
Приглашаем Михаила Егоровича (с паспортом) за призом – любым товаром на сумму 300 руб. – в магазин «Милена», расположенный в 10 м-не, с 5 февраля по 15 февраля.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 4

По горизонтали: 3. Виза. 5. Злодеяние. 10. Буер. 15. Жмурки. 18. Отмель. 19. Сплав. 20. Банка. 21. Ячея. 22. Ремарка. 26. Язва. 27. Чайхана. 28. Гимназ. 29. Сиф. 31. Каторга. 32. Заря. 34. Солярий. 36. Колесница. 37. Подкова. 41. Губа. 43. Сдача. 44. Брасс. 45. Дека. 47. Токарь. 48. Ахеец. 51. Яхта. 52. Слива. 55. Касса. 57. Туча. 58. Касатка. 59. Замарашка. 62. Агроном. 66. Коза. 67. Звонарь. 71. Мода. 73. Палитра. 74. Ахейцы. 75. Кадр. 77. Самовар. 81. Пакт. 82. Бисер. 83. Устав. 84. Вулкан. 85. Нектар. 86. Гать. 87. Оборотень. 88. Жгут.

По вертикали: 1. Смычок. 2. Ария. 3. Вибрация. 4. Засуха. 6. Лавр. 7. Дюйм. 8. Ящер. 9. Изба. 11. Ураган. 12. Ровесник. 13. Змея. 14. Клевер. 16. Глинка. 17. Ангина. 23. Есаул. 24. Анонс. 25. Кегли. 29. Струг. 30. Феодал. 33. Заводь. 35. Ябеда. 39. Кальмар. 40. Обманка. 42. Успех. 46. Калач. 49. Канава. 50. Откорм. 51. Ямщик. 55. Арина. 57. Акваланг. 59. Мавпа. 60. Ранчо. 61. Ширма. 63. Орнамент. 64. Гагара. 65. Флейта. 67. Оракул. 68. Диабет. 70. Подвиг. 72. Диктат. 76. Река. 77. Сруб. 78. Метр. 79. Вест. 80. Руан. 81. Пика.

ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ КУПОНА БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Текст должен быть *написан разборчиво* – ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ
● *содержать сведения о сделке с* ОДНИМ(!) *предметом.*
Купоны на знакомства принимаются только с паспортными данными

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА КУПОНА БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:
– ОБЪЯВЛЕНИЯ ЗАПОЛНЯЮТСЯ НА КУПОНЕ "Сути" (КСЕРОКОПИИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ);
– КУПОН ДЕЙСТВИТЕЛЕН ДО УКАЗАННОЙ ДАТЫ (ИНОГОРОДНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ).
– ВСЕ ГРАФЫ ЗАПОЛНЯТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО! Если В КУПОНЕ НЕ УКАЗАНЫ ФИО И ТЕЛЕФОН (АДРЕС), ТО ОБЪЯВЛЕНИЕ НЕ БУДЕТ НАПЕЧАТАНО.

Внимание! Объявления о продаже, покупке предметов, транспортных средств, связанные с коммерческой деятельностью, публикуются за ПЛАТУ. Рекламный отдел: 55-51-00

Сдать купоны бесплатных объявлений можно по адресу:
● Балаково, ул. Волжская, 74а; или прислать в конверте: Балаково, главпочтамт, а/я-13. **Тел. 55-51-00.**
Выходные: суббота, воскресенье, **обед с 13 до 14 час.**

Пункты приема купонов и платной рекламы «Единая служба объявлений»:
ТЦ «Альянс», 1 этаж, зал «Твоя копейка» с 10 до 18 ч., вых.– воскр., обед с 13 до 14 час.
Маг. «Книги», 6-й мкр., правый зал с 10 до 18 ч., обед с 14 до 15 час., вых. – суб., воскр.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Действителен до 1 марта

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:
ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Телефон или адрес: _____

Текст объявления _____

Фамилия, И.О. физического лица _____
(НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ)

ФЗ "О рекламе" не распространяется на объявления физических лиц, в том числе в средствах массовой информации, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности. Статья 1 п. 5

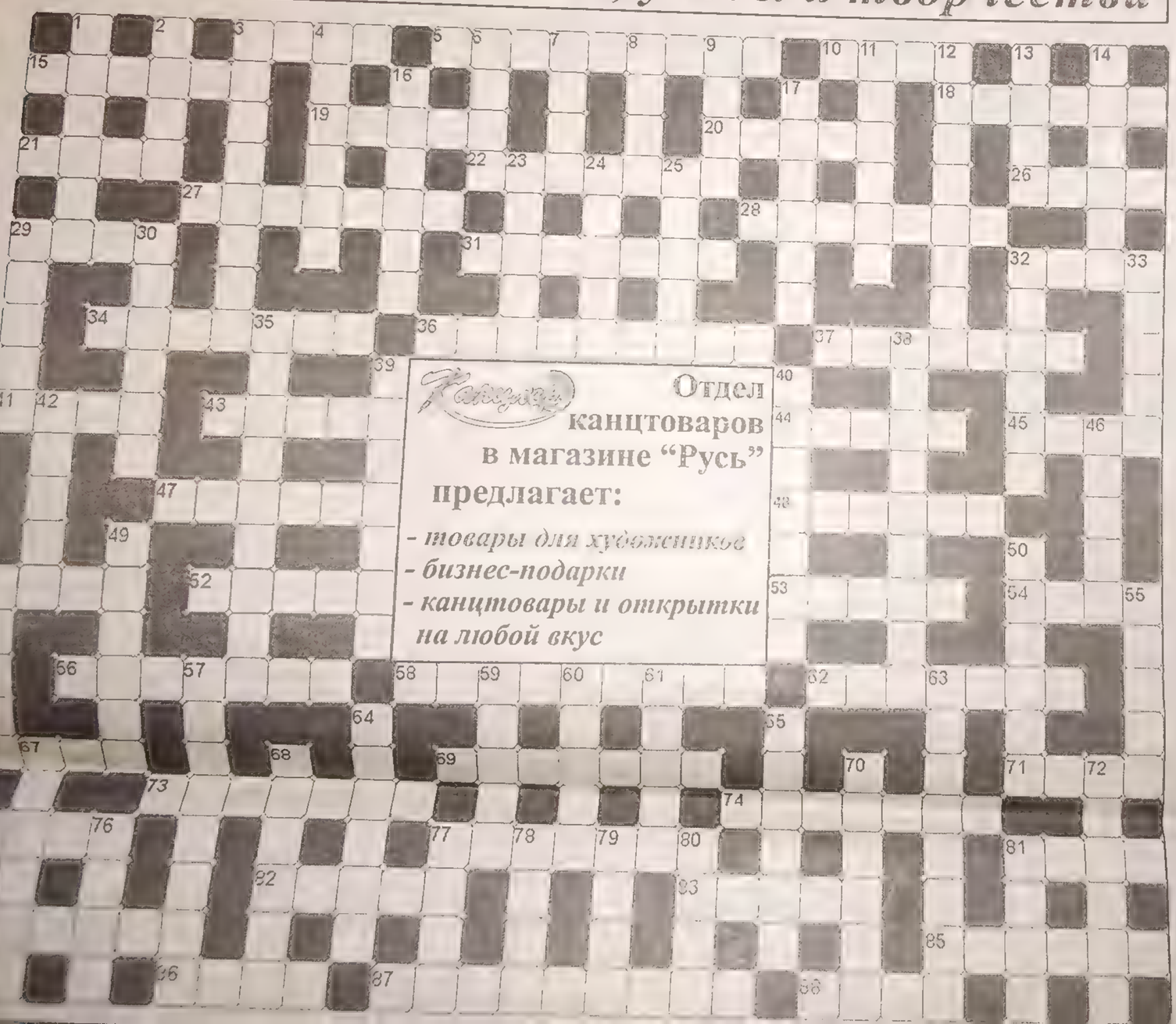
303-303 ТАКСИ

Призовой кроссворд № 6!!!
Присылайте разгаданные кроссворды в редакцию газеты «Суть» или в пункты приема объявлений.
Победители получат приз от сети отделов «Канцлер».

Ф _____
И _____
О _____

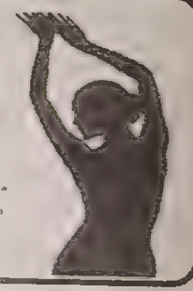
ШКАФЫ-КУПЕ, ул. Чапаева, 107
ОФИСНАЯ, ДЕТСКИЕ, ТОРГОВОЕ, КУХНИ - ВСЁ НА ЗАКАЗ
•ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ВАШИМ ЭСКИЗАМ
•ЭКСПРЕСС-КРЕДИТ
Т.: 35-94-93, 30-29-86
МЕБЕЛЬ

Канцлер КАНЦТОВАРЫ для работы, учебы и творчества
•ул. Трнавская, 3, маг. "Русь"
•ул. Трнавская, 36, маг. "Колизей"
•пр. Героев, 3а, маг. "Яна"



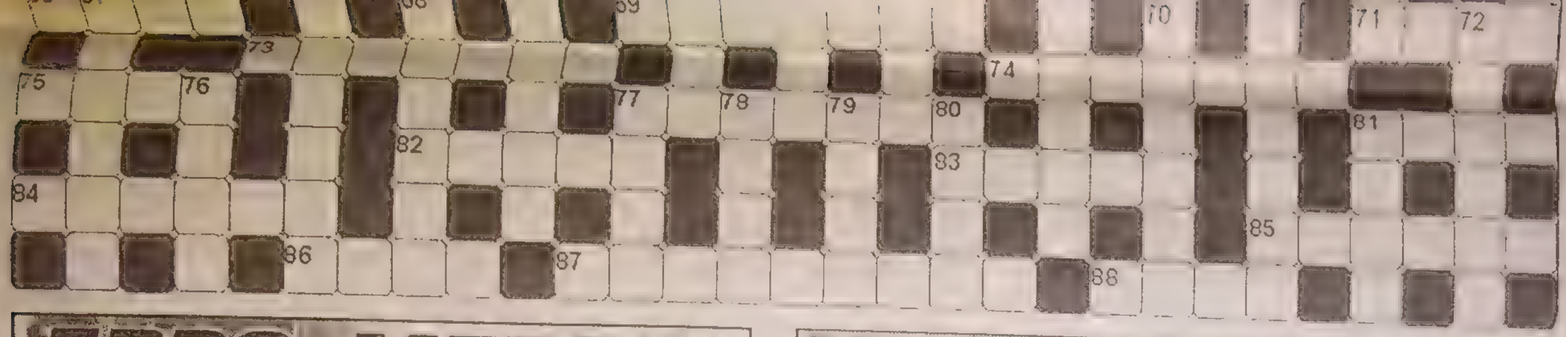
Победители призового кроссворда № 4
В. Н. Авраченков, Н. Т. Осыко, В. А. Смоленкин
приглашаются за призами в отдел канцтоваров по адресу: ул. Трнавская, 3, маг. «Русь»
(при себе иметь паспорт и купон)

ХОТИТЕ
СТАТЬ СТРОЙНЕЕ?
Психолог Владимир Ефременко
Собеседование – 10 февраля в 18.30
в профлицее № 62 (ул. Комсомольская, 34)
Стоимость курса – 1750 руб.
Для предварительно записавшихся – 1500 руб.
Предварительная запись (пейджер) тел.: 32-32-33, 222-456, аб. Ефременко
ХУДЕЕМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!



По горизонтали: 3. Рыхлый лед в полынье. 5. 10 миллиметров. 10. Густой туман с дымом и копотью. 15. Упаковка игральных карт. 18. Школьник. 19. Сидение для кучера экипажа. 20. Церковный рояль. 21. Свиная морда. 22. Серенада для исполнения в ночной тишине. 26. Гидроизоляционный материал для крыши. 27. Штора на сцене театра. 28. Предмет или место религиозного почитания. 29. Вьющееся растение. 31. Двигатель гидроэлектростанции. 32. Сногсшибательный вид спорта. 34. Воздушные войска. 36. Часть войск, находящаяся позади главных сил. 37. Мотогонки по ледяной дорожке стадиона. 41. Полный провал. 43. Обстоятельство, доказывающее отсутствие обвиняемого на месте преступления. 44. Добыча дичи. 45. Основа колеса. 47. Флажок для указания направления ветра. 48. Очки на ручке. 51. Прибор для глажки белья. 52. Вьющаяся прядь волос. 53. Работница с серпом в период хлебоуборки. 54. Льгота для более слабого игрока. 56. Греческий групповой танец. 58. Классная комната университета. 62. Топкое место на болоте. 66. Пища для животных. 69. Молочный сахар. 71. Электрическая рыба. 73. Высший суд в Древних Афинах. 74. Защелкивающийся запор, щеколда. 75. Мощность электролампы. 77. Нашивка из цветной материи, знак различия на форменной одежде. 81. Материал, накладываемый на переломы конечностей. 82. «Ноги» самолета. 83. Сорт яблок. 84. Транспортное средство русских ведьм. 85. Путь, направление. 86. Вечно ноющий ребенок. 87. Обладатель острого язычка. 88. Орудие для вспашки земли.

По вертикали: 1. Пушистая степная трава. 2. Сигнал



место на болоте. 66. Пища для животных. 69. Молочный сахар. 71. Электрическая рыба. 73. Высший суд в Древних Афинах. 74. Защелкивающийся запор, щеколда. 75. Мощность электролампы. 77. Нашивка из цветной материи, знак различия на форменной одежде. 81. Материал, накладываемый на переломы конечностей. 82. «Ноги» самолета. 83. Сорт яблок. 84. Транспортное средство русских ведьм. 85. Путь, направление. 86. Вечно ноющий ребенок. 87. Обладатель острого язычка. 88. Орудие для вспашки земли.

По вертикали: 1. Пушистая степная трава. 2. Спортивная игра в мяч на лошадях. 3. Музыкальный инструмент папы Карло. 4. Единица площади (га). 6. Народный певец-сказитель Средней Азии. 7. Мощная боевая машина. 8. Перечень блюд, предлагаемых в ресторане. 9. Царское кресло. 11. Копейка. 12. Инопланетное разумное существо. 13. Движение, сопровождающее речь. 14. Узбекская деревня. 16. Деспот, мучитель. 17. Соглашение, которое дороже денег. 23. Сапоги, ботинки, тапочки. 24. Бродячий цыганский лагерь. 25. Регулярно получаемый доход с капитала, имущества, земли. 29. Сплетенные в кольцо листья, цветы. 30. Испанский длинный складной нож. 32. Безделушка на связке с ключами. 33. Ужасная вонь. 35. Вещество, получаемое из химически обработанной древесины для производства бумаги. 38. Тон речи. 39. Жуткая головная боль. 40. Груз вьючного животного. 42. Раскаты грома. 46. Панорама, видная глазом. 49. Себялюбие. 50. Каменный крылатый лев с человеческой головой. 51. Заключенный, сидящий в темнице сырой. 55. Настоятель католического монастыря. 57. Конусообразный отвал пустой породы на шахте. 59. Конфеты-горошек. 60. Дворянское звание. 61. «Зуб» для резки металла. 63. Каменный гроб фараона. 64. Скоростное шоссе. 65. Деревянная кадка для теста. 67. Остаток свечи. 68. Птица, подстреленная Гвидоном для спасения лебедя. 70. Ароматическая добавка для женских сигарет. 72. Тип ролей, исполняемых актером. 76. Площадка для велогонок. 77. Портовое сооружение для причала судов с двух сторон. 78. Надпись или пояснительный текст к фильму. 79. Тянучая конфета. 80. Корабль похитителей золотого руна. 81. Макияж актера.

ЕВРО–МЕБЕЛЬ
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ–КУПЕ •
КУХНИ •
• ТОРГОВОЕ И ОФИСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
• СПАЛЬНИ
• ДЕТСКИЕ
ул.Трнавская, 10 (за администрацией)
тел. 30-29-48

Мебель на заказ
кухни (ЛДСП, софт, МДФ, дерево, пластик), детские
шкафы-купе, прихожие, спальни
торг. обор. (ЛДСП+пластик+стекло)
и мн. др.
Все по Вашим размерам и желаниям
ул. Пионерская, 1а (напротив) Т. 46-07-85

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
САМАРСКИЙ ЛАМИНАТ
г. Балаково
Безымянный проезд, 9
(напротив Мясокомбината)
тел. (8453) 30-32-90
г. Саратов, Орджоникидзе, 24
тел. (8452) 58-47-61
г. Энгельс, Нестерова, 100
(8453) 96-16-98
ООО "Ламинат плюс" реализует
ЛДСП 50 цветов
• Пр-ва Самары (2,75х1,83).....1000 руб./лист
• Пр-ва Череповца (3,5х1,75).....1100 руб./лист
• Софтформинг (295х2,75).....500 руб./лист
(395х2,75) ..600 руб./лист
• Постформинг "СКИФ", пр-ва С.-Петербурга
(3,0х0,6).....1100 руб./лист
• ЛДСП 10, 16, 26 мм, в ассортименте.. от 1000 руб./лист
• ЛДВП (1,70х2,74), пр-ва ЗАО "Изоплит-М ..240 руб./лист
РАСПИЛОВКА.
Мебельная фурнитура 300 наименований
СКИДКИ!!!
Нам 2 года!
СПАСИБО, ЧТО ВЫ С НАМИ!
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

ЧП Черников
САХАР МУКА
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (без выходных)
643-477

ДЕРЕВЯННЫЕ
ОКНА
с резиновым уплотнителем
Тел. 22-66-85

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ №7-2425 от 19 ноября 2003 г.
Газета издается с января 1998 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:
1. Саратовская региональная общественная организация «Ассоциация предпринимателей Саратовской области»;
2) гр. Еремина М. В.; 3) гр. Смирнов В. С.; 4) гр. Мельникова О. Л.; 5) гр. Соловьев А. А.;
6) Саратовский региональный общественный фонд «Гражданские инициативы»;
7) редакция газеты «Суть»

ГЛ. РЕДАКТОР: С. А. Александров

Адрес редакции: 413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
ДЛЯ ПИСЕМ: 413840, г. Балаково, Саратовской обл., ГП, а/я–13.
Тел./факс редакции: 66-51-00 (отдел писем, бухгалтерия, рекламный отдел);
22-60-00 (корреспонденты)
E-mail: suty@mail.ru www.suty.ru
® – Материал печатается на правах рекламы

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28.
Тел. 26-15-32 (г. Саратов)
Время подписания в печать: по графику – 23.30 фактическое – 00.00.
Тираж 33 000 экз. Объем 8 п. л. Заказ № 2271

Читайте в следующем номере: Суть

- *Вся правда о свержении Хрущева*
- *Мужские критические дни*
- *Женщина-бицепс!*

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горок из стекла
Пионерская, 1а; тел. 44-63-81
СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ, ТОНИРОВАННОЕ
ЗЕРКАЛА
ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ
Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.
ул. Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»), тел. 30-27-70; ул. Пионерская, 1а (д/с между поп-кой № 6 и маг-м «Спорт и туризм»); тел. 44-63-81

АНОНС

БЕЛЫЕ ХАЛАТЫ НА МЕХУ СТР. 3

«НАМАГНИЧЕННАЯ» СУМКА СТР. 6

ПЕНСИИ ПО-НОВОМУ СТР. 9

ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА СТР. 10

№10 (353)
7 марта 2005 г.
понедельник

СУТЬ

ЗРИ В КОРЕНЬ

общественно-политическая газета

Рекомендуемая цена этого номера – 5 рублей

Подписной индекс: 33210. Электронная версия газеты: www.suty.ru

ОКНА ЛЮКС
ПЛАСТИКОВЫЕ
Безупречное качество.
Адреса салонов:
Чернышевского, 56 (угол ул. Ленина)
Ленина, универмаг "Новинка"
1 м-он, гипермаркет "Пятый элемент"
Тринавская, ТЦ "Колизей"
WWW.OKNALUX.COM
RENAU
т. 35-25-25
т. 44-59-26
т. 66-34-50
т. 32-12-70
MEDIA БЮРО

Ольга ЗАБОЛОТСКАЯ, II вице-миссис «Хрустальная корона-2005»: «Я очень часто [illegible] и [illegible] знаю, что [illegible] женщины [illegible] самые [illegible] на свете! [illegible] такими [illegible] любимыми! И [illegible]

Василису Петровну СПРОСИТЬ ЗАБЫЛИ

Свершилось! Впервые область обрела нового губернатора по новой – путинской – схеме. Полпред Сергей Кириенко от имени Гаранта попросил депутатов поддержать кандидатуру Павла Ипатова. Действующий же губернатор как-то по-детски в своей речи вывернул все так, будто он и не собирался оставаться на третий срок, а во снах видел себе замену в лице Павла Леонидовича. Затем сам Ипатов, чуть волнуясь, залпом выдал с трибуны подборку цифр, из коей следовало: область лежит на боку и поднимать ее – дело архисложное. Потом за пару минут все было решено: 35 раз прозвучало от депутатов «за» – единогласно. Кто-то из журналистов, забивших галерку, выдохнул: «Вот она, вершина демократии!»

Только что наделенный

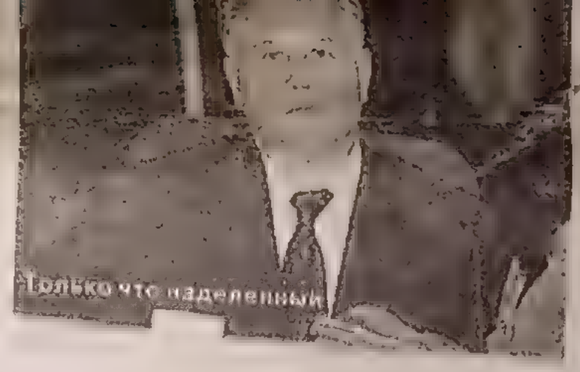
Милые женщины, с праздником Весны!

Есть много праздников в стране,
Но Женский день отдан Весне,
Ведь только женщинам подвластно
Создать весенний праздник – лаской.
Так будьте добрыми, простыми,
Всегда с улыбкой на лице!
Ну, словом, будьте вы такими,
Как подобает быть Весне!

Редакция газеты "СУТЬ",
В. СОЛОВЬЕВ, президент фонда "Гражданские инициативы"
Л. САВОЧКИНА, председатель Барнаульской городской Думы

«Я очень часто путешествую, и точно знаю, что балаковские женщины – самые самые красивые! Оставайтесь такими же обаятельными! И самое главное – чтобы ваши мужья, поклонники всегда помнили о вас и дарили цветы! Потому что цветы – это радость жизни. Улыбайтесь почаще, и все у вас будет хорошо! С праздником вас!»

(Интервью с О. Заболотской читайте на 5-й стр.)



Павла Леонидовича. Затем сам Ипатов, чуть волнуясь, залпом выдал с трибуны подборку цифр, из коей следовало: область лежит на боку и поднимать ее – дело архисложное. Потом за пару минут все было решено: 35 раз прозвучало от депутатов «за» – единогласно. Кто-то из журналистов, забивших галерку, выдохнул: «Вот она, вершина демократии!»...

Лично меня в этом политдействе насторожил один характерный нюанс. В обращении президента напрочь отсутствовали слова «выборы» и «назначение». Назывался же документ «Наделение полномочиями губернатора»: эдакая смесь ужа с ежом.

Судите сами, что предлагалось областным думцам, разделившим 3 марта ответственность за судьбу области. От оглашения фамилии кандидата (согласитесь, не самого известного человека в области) до ее утверждения минула ровно неделя. За это время депутаты, по идее, должны были исколесить родной округ и опросить своих избирателей где-нибудь в Алгае или Балтае: «Василиса Петровна, как ты относишься к личности Ипатова?». И на основании гаммы их мнений уже принимать решение о собственной позиции. И если балаковских депутатов понять можно: кандидат из Балакова, местный, свой, то всех остальных – как-то с трудом. Характерно и очень похоже они признавались один за другим перед микрофонами: мол, главное, чтоб губернатором не был Аяцков (либо Володин – это уж кому как), а кто именно – не столь важно. То есть, КТО будет возглавлять область – дело второе?! Вот в какой унизительный капкан загнал президент региональных парламентариев!

(Окончание на 2-й стр.)

Но Женский день отдан Весне,
Ведь только женщинам подвластно
Создать весенний праздник – лаской.
Так будьте добрыми, простыми,
Всегда с улыбкой на лице!
Ну, словом, будьте вы такими,
Как подобает быть Весне!

Редакция газеты "СУТЬ",
В. СОЛОВЬЕВ, президент фонда "Гражданские инициативы",
Л. САВОЧКИНА, председатель Балаковского отделения политической партии "Родина",
А. СОЛОВЬЕВ, зампредседателя Балаковского отделения политической партии "Родина"

НАЛОЖИЛИСЬ ТЕЛА ДРУГ НА ДРУГА

Во время штурма Регистрационной палаты только по счастливой случайности обошлось без жертв.

Происшествие в Регистрационной палате по ул. Ленина, 91, в последний день зимы ординарным не назовешь. Сотни людей на узкой лестнице, давка, сломанные двери и наводящий порядок наряд милиции...

Слово очевидцу событий Евгении Деминой:

– Месяц назад я начала процедуру приватизации квартиры. Получение талонов БТИ и сдача документов в приватизационный отдел прошли относительно спокойно. Как оказалось, главное – не суетиться. Сотрудники отдела работают быстро, что очень удобно для посетителей. Но все говорили, что самое «страшное» – сдавать документы в Регистрационную палату. Так и оказалось.

В начале января я позвонила туда и узнала, что запись за талонами (правильно эта процедура называется самозаписью посетителей. – Авт.) на сдачу документов в марте будет производиться только 28 февраля. Я знала, что народу будет много, и подошла к зданию Палаты в половине седьмого утра (начало работы конторы – 9.00. – Авт.). На подходе поразилась: в такую-то рань и столько людей! Записалась я под номером 121. А первой в очереди значилась пожилая пара, приехавшая сюда в два часа ночи. Пришедшие к четырем были уже сороковыми. К открытию Палаты очередь составляла 280 человек.

Когда нас, уставших и продрогших, впустили в здание, все ринулись по лестнице на третий этаж. Кто был в Регистрационной палате, знают, какая там лестница: узкая, с высокими крутыми ступеньками. И коридор на третьем этаже около тридцати квадратных метров не больше. Лестница была так забита людьми, что невозможно пройти ни вверх ни вниз. Толпа стояла как монолит. Одной женщине стало плохо – она тихо стонала, но помочь ей никто не мог. Ощущение такое, будто людей просто склеили. Но это оказалось не самым страшным. Когда открыли зал – вся толпа рванула туда, сбив барьер и выломав дверь. Первые шеренги не шли – их несли рвущиеся позади. Стон стоял всеобщий.

Кто-то, скорее всего сотрудники Палаты, вызвал милицию. Один из стражей порядка был даже с автоматом. Жалко, что никого из администрации в толпе не оказалось – народ крыл их трехэтажным матом. Ну разве так можно: в один день, в одном месте, в таком ограниченном пространстве собрать столько народа? Неужели выдачу талонов нельзя вести планомерно?

За комментариями мы обратились к **заместителю начальника Регистрационной палаты Галине Романовой**. *Галина Ивановна не считает, что неожиданный наплыв посетителей спровоцирован недостатками работы ее учреждения:*

– Все дело в неинформированности населения. С первого марта вступил в силу Жилищный кодекс, вот люди и пошли валом 28 февраля. Как всегда, все на последний день оставляют. К тому же в этот день очень много людей пришло на выдачу документов. Вот и наложилось одно на другое.

Видимо, Галина Ивановна ни разу не видела в своем учреждении объявления: «Предварительная запись на сдачу документов на регистрацию на март месяц будет вестись только 28 февраля». И уж тем более не заметила подчеркнутого в этом объявлении слова «ТОЛЬКО». Во всем, продолжает утверждать она, виновата необразованность людей, сложившиеся обстоятельства и обычная истерия.

И. ФОКИН

В новом номере журнала

интересная информация о Балакове, Вольске, Хвалынске – теперь журнал выходит на три города!

МОЙ ЛИЧНЫЙ ГОРОД

В номере:
- Происки безумной Пелагеи
- Говорят ли карты правду?
- Взгляд бывшего милиционера на сегодняшнюю милицию

И это только начало!!!

Мы поздравляем вас с праздником Весны и приглашаем посетить кафе, адреса и телефоны которых опубликованы в журнале!

№ 5

Генеральный спонсор - сеть магазинов "ЯРОСЛАВ" - представляет звезду российской эстрады

Александр Розенбаум

В новой 3-часовой программе "ИЗБРАННОЕ"

Концерт состоится 20 марта в ГДК
Начало в 18.00

Билеты продаются в маг. "Ярослав", к/т "Мир" и в кассе ГДК
Заказ билетов по тел. 33-28-44

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

МАГАЗИН-САЛОН
ПОДКОВА
КОВАНЫЕ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА
ВОРОТА

РЕШЕТКИ, КОЗЫРЬКИ,
ПЕРИЛА, ОГРАЖДЕНИЯ,
ритуальные ограды,
предметы интерьера, мебель,
каминные аксессуары
и многое другое

К вашим услугам профессиональные дизайнеры, квалифицированные мастера. Они изготовят единственные и неповторимые изделия, какие будут ТОЛЬКО В ВАШЕМ ДОМЕ!

г.Балаково, Пролетарская,48
тел. 44-51-31

РЕШЕТКИ от 800 руб./кв.м,
ВОРОТА от 11000 руб.
КОЗЫРЬКИ от 4000 руб.
ПРОДАЖА ОТДЕЛЬНЫХ КОВАНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ

SEAGRACE магазин "СИГРЕЙС"
Банк "Русский стандарт", лиц. № 2289 от 19.07.01 г.
Поздравляет милых женщин с праздником Весны и приглашает за покупками!
У нас огромный выбор хозяйственных и строительных товаров,
новое поступление потолочной плитки, плинтусов, карнизов, подцветочников
Наличный и безналичный расчет.
Продажа в кредит. Праздничные скидки.
Ждем вас: маг. "Спорт и туризм", ул. Ленина, 90, т. 44-93-35

ул. Ф. Социализма, 23,
тел. 35-55-45

Василису Петровну СПРОСИТЬ ЗАБЫЛИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Конечно, тому было бы честнее назначать губернаторов без игр, подобных той, что случилась у нас 3 марта. В этой идее, пусть и антидемократической по своей сути, есть хоть какой-то здравый смысл: мол, все равно выборы на местах фальсифицируются сплошь и рядом, а так хотя бы будут сэкономлены деньги, не потраченные на выборы. Бороться с коррупцией верховная власть, видимо, не желает, потому удобнее превратить идею всенародных выборов в фарс, заодно наплодив по всей стране губернаторов, вынужденных делать все, чтоб угодить, в первую очередь, не своему народу (которого и избирателем-то уже назвать неприлично), а лично господину Путину.

Пост сдал – пост принял!

И напоследок. Уверен, что когда Павла Ипатова принимали в свое время в комсомол, ему задавали вопросов больше, чем думцы при наделении губернаторскими полномочиями. На этот раз они ограничились лишь двумя поверхностными вопросами, что, согласитесь, весьма знаково.

Самому же Павлу Ипатову вряд ли позавидуешь. К нему, не прошедшему горнило открытой политической борьбы, будут приглядываться особо пристально. Потому что опыт этот первый. И все политики страны будут учиться выискивая под лупой ЕГО ошибки.

С. ГУБАНОВ

Фразы дня:

Сергей Кириенко: «На должность губернатора мы рассматривали более 10 кандидатур»;

Дмитрий Аяцков: «Мы с вами не расстанемся еще до 2017 года»;

Павел Ипатов: «Что касается кадровой политики в правительстве, то массовых зачисток я не планирую».

ОДНА ЖЕНЩИНА ЛУЧШЕ ЧЕМ ДЕСЯТЬ

Больше всех повезло римлянкам: замечательный день Любви, Красоты, Весны, посвященный женщинам, является у них праздничным много веков!!! Уже в древнем Риме существовал Женский день, который отмечали матроны. В этот день матроны – свободно [illegible] женщины, состоятельные женщины, – устраивали пышные приемы, на которых рабыни-гетеры развлекали гостей. Хозяйка дома позволяла невольницам в этот день отдыхать. 8 марта 1857 года текстильщицы Нью-Йорка прошли маршем по улицам города, протестуя против низких заработков и плохих условий труда. В 1908 году уже их внучки требовали в этот день запрета детского труда, улучшения [illegible] работы на фабриках родной конференции женщин Клара Цеткин предложила ежегодно отмечать Международный женский день 8 Марта – в память о давних нью-йоркских событиях. В России же этот день празднуется с 1913 года и очень прижился, хотя некоторые страны и не считают его праздником. Кстати, и нерабочим днем он является не во всех странах. Но вернемся на родину. В последние дни наконец-то ушедшей зимы аналитический Центр Юрия Лева-

94% мужчин и 92% женщин – собираются нынче поздравить женщин с 8-м Марта. В среднем каждый мужчина поздравит пять женщин, а женщина – семь! Итого, каждая женщина получит в среднем около десятка поздравлений. Гораздо больше радости получат мужчины, поздравляя восемь – десять женщин (95–100%). А поздравлять больше десяти женщин – это уж слишком, особенно для мужчин. Радости от этого получаешь ровно столько же, как если бы

Продажа в кредит. Праздничные скидки.

Ждем вас: маг. "Спорт и туризм", ул. Ленина, 90, т. 44-93-35

ФОРПОСТ

ул. Ф. Социализма, 23, тел. 35-55-45
ТЦ в 9 мкр-не

- Гипсокартон
- Линолеум
- Плитка облицовочная
- Плитка напольная
- Лаки, клей
- Профнастил
- Герметики
- Клеевой потолок
- Подвесной потолок
- Вагонка
- Краски, лаки
- Металлочерепица

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ
г. Балаково

производит набор юношей в возрасте от 16 до 22 лет для обучения в высших учебных заведениях Министерства обороны РФ, а также набор кандидатов, заканчивающих 8-й класс и не старше 15 лет, для обучения в суворовских и нахимовских училищах, кадетских корпусах. Окончание набора – **20 мая**.

По всем интересующим вопросам обращаться по адресу: наб. Леонова, 6, каб. № 7.

Контактный телефон **22-64-92** с 14.00 до 16.30

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

46-10-09

анонимная
круглосуточная
профессиональная
психологическая помощь

Больше всех повезло римлянкам: замечательный день Любви, Красоты, Весны, посвященный женщинам, является у них праздничным много веков!!! Уже в древнем Риме существовал Женский день, который отмечали матроны. В этот день матроны – свободно рожденные женщины, состоящие в браке, получали от своих мужей подарки, были окружены любовью и вниманием. Рабыни тоже получали подарки. Хозяйка дома позволяла невольницам в этот день отдыхать. 8 марта 1857 года текстильщицы Нью-Йорка прошли маршем по улицам города, протестуя против низких заработков и плохих условий труда. В 1908 году уже их внучки требовали в этот день запрета детского труда, улучшения условий работы на фабриках и предоставления женщинам права голоса. В 1910 году в Копенгагене на Международной конференции социалисток Клара Цеткин предложила ежегодно отмечать Международный женский день 8 Марта – в память о давних нью-йоркских событиях. В России же этот день празднуется с 1913 года и очень прижился, хотя некоторые страны и не считают его праздником. Кстати, и нерабочим днем он является не во всех странах. Но вернемся на родину. В последние дни наконец-то ушедшей зимы аналитический Центр Юрия Левады провел опрос 1600 россиян в 128 населенных пунктах 46 регионов России с таким вопросом: День 8 Марта для вас это – ...?

Сколько женщин вы собираетесь поздравить с 8 Марта?	Мужчины	Женщины
Больше десяти	81	87
Десять	98	91
Девять	100	100
Восемь	95	100
Семь	86	89
Шесть	90	93
Пять	96	93
Четыре	90	95
Три	82	86
Две	83	86
Одну	89	89
Никого	81	69

Варианты ответа

	Женщины		Мужчины	
	2004	2005	2004	2005
Женский праздник	66	60	72	69
Праздник начала весны	16	18	10	9
Международный день солидарности трудящихся	7	9	10	10
Дополнительный выходной день	6	9	6	10
Вообще не считаю этот день праздником	4	3	1	2
Затруднились ответить	1	1	1	<1

Больше десяти женщин с 8-м Марта. В среднем каждый мужчина поздравит пять женщин, а женщина – семь! Итого, каждая женщина получит в среднем около десятка поздравлений. Гораздо больше радости получат мужчины, поздравляя восемь – десять женщин (95–100%). А поздравлять больше десяти женщин – это уж слишком, особенно для мужчин. Радости от этого получаешь ровно столько же, как если бы никого не поздравлял (81%).

С. ГОРШЕНИН,
по материалам сайта www.levada.ru

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Руководство УВД г. Балаково и Балаковского района сердечно поздравляет вас с замечательным праздником – Международным женским днем 8 Марта!

Не случайно первый весенний праздник связан с самой прекрасной половиной человечества. Пусть в ваших семьях царит согласие и любовь, благополучие и гармония. Пусть в жизни вам сопутствует терпение, мудрость и удача.

Пусть будут здоровы и счастливы ваши дети, а мужчины, которые окружают вас, будут внимательными и заботливыми. Счастья вам, здоровья и оптимизма!

Г. Ф. ТРУХМАЕВ, начальник УВД г. Балаково и Балаковского р-на, полковник милиции

Вниманию жителей города и района.

Родина

11 марта в 18.00 в актовом зале СОШ №13 состоится встреча с депутатами Саратовской областной думы **СОЛОВЬЕВЫМ АЛЕКСАНДРОМ АЛЕКСАНДРОВИЧЕМ и САВОЧКИНОЙ ЛЮДМИЛОЙ НИКОЛАЕВНОЙ.**

Приглашаем всех желающих принять участие в собрании. На встрече вы сможете задать интересующие вас вопросы, рассказать о своих проблемах и претензиях к различным службам.

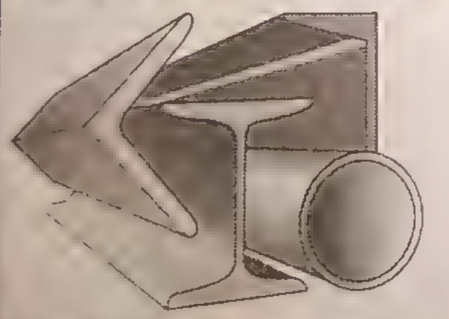
Предварительно сообщить о своих вопросах и получить дополнительную информацию вы можете

по тел.. **22-80-72, 66-58-70**
или по адресу: ул. Волжская, 74 а, 3 этаж.

ОАО "БалаковоЭнергоХимРесурс"

Балаковская металлобаза
Тел./ф.: (8453) 44-79-00, 44-79-90

Комплексное снабжение



КРУГ Ст 3
12 мм – 20 100
14 мм-85 мм – 18 400
90 мм-250 – 17 200

КРУГ Ст 20, 35, 45
12 мм-30 мм – 19 200
32 мм-52 мм – 18 200
56 мм-85 мм – 17 800
90 мм-210 мм – 17 200
220 мм-250 мм – 18 200

КРУГ Ст 40Х
12 мм – 20 900
14 мм-30 мм – 20 400
32 мм-85 мм – 18 800
90 мм-210 мм – 18 200

ШЕСТИГРАННИК Ст 35
12 мм-52 мм – 22 000

Инструментализируем регион!

Ручной инструмент пр-ва "Matrix" Германия и России.
Профессиональный электроинструмент "Hitahi" Япония.
Качество, гарантия (1 год).
Сервисное и послегарантийное обслуживание.

Внимание НОВИНКА!

КРУГ отрезной
125 х 2,5 х 22 – 9,80 руб.
230 х 2,5 х 22 – 25,60 руб.

КРУГ зачистной
230 х 6 х 22 – 39,5 руб.

Проблема выходит из берегов...

УЧИМСЯ ЗАЩИЩАТЬ СВОИ ПРАВА

На прошлой неделе в нашем городе прошел семинар по вопросам адвокации. Но участвовали в нем не юристы, а люди, работающие с группами повышенного риска: работницами коммерческого секса, потребителями инъекционных наркотиков, подростками, которых в обществе обычно называют трудными, и людьми, живущими с ВИЧ.

В 1996 году наш регион и город столкнулись с проблемой ВИЧ-инфекции. Показатель распространенности на 100 тысяч населения составил 723,4, что в 3,6 раза превысило областной показатель (196,3). При этом из года в год сокращается объем финансирования, направленный на профилактику и лечение ВИЧ-инфицированных. На начало 2005 года из-за отсутствия финансирования приостановлена общегородская программа «АнтиВИЧ/СПИД». Все это приводит к тому, что и те немногочисленные ВИЧ-позитивные люди, которые получают лечение, могут в ближайшее время его лишиться.

Особенно остро стоит вопрос с ВИЧ-позитивными беременными женщинами, которые хотят сохранить детей. Риск заражения ВИЧ для подобных детей при отсутствии химиопрофилактики возрастает многократно. При этом бюрократы от медицины не заинтересованы в продвижении интересов людей, живущих с ВИЧ, бездействуют и умалчивают об истинных масштабах проблемы, тем самым нарушая права этих людей на охрану здоровья и получение адекватной помощи. В этой ситуации проект, направленный на адвокацию, крайне необходим и в городе, и в регионе. И такой проект начал работать в нашем городе при поддержке Международного фонда ТАЙДС и СРО РБФ НАН.

На семинаре проводился тренинг сотрудниками «СПИД Фонд Восток-Запад» – международной неправительственной гуманитарной организации, работающей в области общественного здравоохранения.

Ольга Боляк, зав. диспансерным наркологическим отделением психоневрологического диспансера г. Балаково:

– Навыками, полученными на тренинге, можно будет пользоваться при защите интересов не только групп повышенного риска, но и нас, врачей.

Татьяна Гордеева, Саратовская региональная общественная организация «Человек»:

– Наша молодая организация делает первые шаги в работе по профилактике ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков. И наши сотрудники уже сталкивались с нарушением прав человека. И хотя среди нас есть юристы, на практике нам сложно отстаивать чьи бы то ни было права – нет опыта. Мы очень рады, что балаковцы предоставили нам возможность пройти обучение и получить практические навыки в сфере адвокации

Владимир Смирнов, юрист, депутат городского Совета БМО:

– Благодаря подобным семинарам появляется надежда на то, что наше общество станет действительно гражданским. А это значит, что не только специалисты, но и каждый человек будет знать о собственных правах и уметь их отстаивать.

И. ДМИТРИЕВА

Белые халаты на меху

Клавдия Егоровна Цыплухина пришла в поликлинику № 1 на процедуры. И, как она сама говорит, чуть Богу душу не отдала от холода. То, что в этой поликлинике уже два месяца нет отопления, она знала, но что температура в кабинете там не поднимается выше 9 градусов!.

Сам медицинский персонал поликлиники простудой переболел уже не один раз. Впору хоть шей белые халаты на меху! Причину плохой подачи тепла в здание лечебного учреждения ее заведующей Надежде Щербаковой никто, как она говорит, не объясняет.

Поликлиника № 1 входит в состав центральной районной поликлиники № 6, главный врач которой Сергей Киреев пояснил следующее. Поликлиника № 1 существует уже давно. В капитальном ремонте нуждается не только здание, но и система отопления и подачи воды. Заявки на ремонт подавались лично им, и неоднократно. Но они не были включены в городской бюджет. Патовая ситуация с отоплением произошла в этом году еще и потому, что к основной ветке теплоподачи подключилось много новых потребителей.

И впрямь, после того как администрация завода им. Маминых отказалась снабжать теплом жителей Дзержинского поселка, их подключили к этой и без того нагруженной ветке. Напоследок Сергей Анатольевич заверил, что вопрос теплоснабжения поликлиники № 1 решится буквально на следующей неделе. Может быть, он имел в виду приход весны?

Л. НИКОЛАЕНКО

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЮРИСТОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА СМИРНОВ И К°

с 9⁰⁰ до 18⁰⁰ сб.- с 9⁰⁰ до 13⁰⁰, вс. - вых

ул. Волжская, 74а, 3 этаж

Тел. 66-80-52

- Консультации граждан по налоговому законодательству
- Юридическое сопровождение при производстве налоговых проверок
- Ведение дел по налоговым и хозяйственным спорам в арбитражном суде

РАДИОСЕРВИС

Официальный дилер НТВ -плюс GENERAL SATELLITE

- СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
- СПУТНИКОВЫЙ ИНТЕРНЕТ
- СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

гост. "Балаково" тел. 32-10-63

гост. "Салют" тел. 44-74-61

e-mail: pva@balakovo.ru

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ:

Провода:

ПУНП 2х1,5 – 5.20 р.
ПУНП 2х2,5 – 8.00 р.
ПУНП 3х1,5 – 7.50 р.
ПУНП 3х2,5 – 12.00 р.
ПВС 2х0,75 – 4.00 р.
ПВС 2х2,5 – 12.80 р.
ШВВП 2х0,75 – 3.80 р.
ШВВП 2х0,5 – 2.90 р.

Кабель:

АВВГ 2х2,5 – 3.60 р.
АВВГ 4х10 – 23.20 р.
АВВГ 4х16 – 34.00 р.
АВВГ 4х25 – 50.00 р.
АВВГ 4х50 – 103.00 р.
КГ 1х35 – 65.00 р.

А также кабель-каналы, гофрошланг ПВХ, установочные изделия, светильники и многое другое.

Тел: 390-393, 321-745

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

КУХНИ, ПРИХОЖИЕ, ДЕТСКИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ (алюминиевый профиль), ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Изготовление по вашим размерам и эскизам

Наб. Леонова, 73а (здание ЦТП)

тел.: 68-15-65, 30-36-91, 8-927-225-15-65

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО
НАСТРОЙ НА БЕРЕМЕННОСТЬ
ПОДГОТОВКА К РОДАМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПАРНЫ

...ликлинике уже два месяца нет отопления, она знала, но что температура воздуха там не поднимается выше 9 градусов!..

Сам медицинский персонал поликлиники простудой переболел уже не один раз. Впору хоть шей белые халаты на меху! Причину плохой подачи тепла в здание лечебного учреждения...

...ника № 1 входит в состав центральной районной поликлиники № 6, главный врач которой Сергей Киреев пояснил следующее. Поликлиника № 1 существует уже давно. В капитальном ремонте нуждается не только здание, но и система отопления и подачи воды. Заявки на ремонт подавались лично им, и неоднократно. Но они не были включены в городской ...

...подачи подключилось много новых потребителей.

И впрямь, после того как администрация заводам Маминых отказалась снабжать теплом жителей Дзержинского поселка, их подключили к этой и без того нагруженной ветке. Напоследок Сергей Анатольевич заверил, что вопрос теплоснабжения поликлиники № 1 решится буквально на следующей неделе. Может быть, он имел в виду приход весны?

Л. НИКОЛАЕНКО

ВОСПИТАНИЕ В УТРОБЕ

Женщины среднего возраста помнят, что одно время в советском государстве пытались внедрить программу обучения будущих мам основам здорового образа жизни, подготовки к родам и уходу за младенцами. Но все это как-то быстро заглохло, а потом в пучине перемен и вовсе забылось. Однако в последнее время в этой области появились новые, совершенно уникальные разработки.

Женщины, прошедшие обучение по новым методикам, способны ощутить свою связь с ребенком еще во время беременности, а также осознанно контролировать родовой процесс, который проходит у них менее болезненно и без осложнений. Школы будущих мам успешно функционируют во многих городах нашей страны. Недавно такая школа появилась в Балакове при эстетическом центре «Радость». Наш корреспондент встретился с ее руководителем Т. Коношенковой и задал ей несколько вопросов.

– Татьяна, почему вы решили заняться именно этой проблемой?

– Эту идею мне подкинула моя учительница еще девять лет назад, когда я заканчивала медицинское училище. С тех пор никто в городе воплощением ее в жизнь так и не занялся. Я же за это время закончила биофак Российского ведического университета. Познакомилась с программой «Сонатал», используя которую можно начинать воспитание ребенка в период внутриутробного развития. Потом была учеба в Международном институте психологии и управления, где моим преподавателем была Наталья Ковалёнко – президент Российской ассоциации перинатальной психологии и медицины. Под ее руководством я разработала и ... свою авторскую программу «София» о психопрофилактической подготовке беременных женщин к родам, одобренную на международной конференции врачей, проходившей в Питере.

– Расскажите, пожалуйста, что такое перинатальная психология?

– Это новая наука, изучающая систему мать–отец–дитя. Она исследует условия, необходимые для вынашивания ребенка и максимального развития его ресурсов и возможностей еще в утробе матери, а также его рождения без травм и осложнений. Мать и дитя находятся не только в физическом контакте, но и в эмоциональном, потому что через пуповину ребенок вместе с питанием и биологически активными веществами получает свою долю стрессов и радостей, которые испытывает его мама. Поэтому женщина должна научиться контролировать свое эмоциональное состояние. У нас доминирует установка, что роды – это страдания и муки. Однако этот процесс – естественный, и природа заложила в каждой женщине ресурсы для его реализации. Надо только их развить, и в этом помогает перинатальная психология.

– Вы уже использовали свои разработки на практике?

– Да, я занималась индивидуально с одной будущей мамой. Оптимальный курс для подготовки беременных к родам составляет три месяца. Мы успели пройти программу за два месяца. Освоили технику родового поведения и изучили дыхательную гимнастику. Занимались развитием родового голоса – его используют для расслабления мышц, участвующих в родах, для открытия родовых путей. На этом звуке и вибрациях ребенок рождается. У молодой женщины полностью исчез страх, и роды прошли замечательно. Ребенок родился здоровым с оценкой 8–9 баллов, что является очень хорошим показателем.

– Если эта программа так важна с медицинской точки зрения, то почему вы работаете в эстетическом центре «Радость», а не при роддоме или женской консультации?

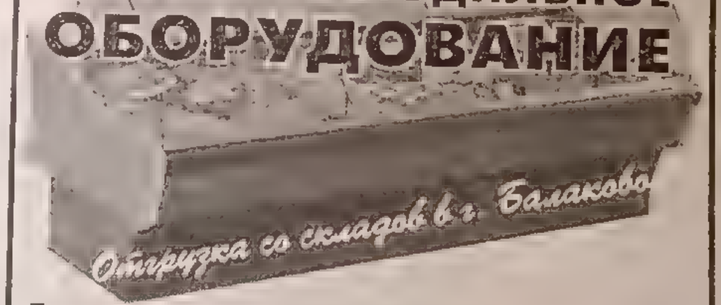
– Когда я предложила свои разработки медикам, то они восприняли их положительно, но попасть под крыло здравоохранения не удалось. Мне объяснили, что система здравоохранения сейчас реорганизуется, и неизвестно, что будет завтра. Но нам и здесь неплохо. На наши занятия начали приходить не только будущие мамы, но и будущие папы. И это очень хорошо. Поэтому в перспективе у нас будет совместная школа мам и пап.

И. КУХТИНА

ШКАФЫ-КУПЕ (алюминиевый профиль), ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
Изготовление по вашим размерам и эскизам
Наб. Леонова, 73а (здание ЦТП)
тел.: 68-15-65, 30-36-91, 8-927-225-15-65

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО
НАСТРОЙ НА БЕРЕМЕННОСТЬ
ПОДГОТОВКА К РОДАМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПАРНЫМ)
Программа для тех, кто имеет счастье быть родителем
- Все о беременности и родах
- Избавление от страхов и тревог
- Подготовка к мягкому рождению индивидуально и в группах
- Методы расслабления и естественного обезболивания
- Дыхание, гимнастика, тренинги поведения в родах
- Жизнь ребенка до рождения и возможности внутриутробного воспитания
- Индивидуальная работа с психологом

Тел.: 30-15-51, 39-16-85, 22-20-09 (ГДК)
Подарите себе и своему ребенку счастливую беременность и мягкое рождение!

Весь спектр оборудования
Гарантия. Обслуживание. Ремонт
ТОРГОВО-ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ


Торгово-сервисный центр расположен по адресу:
Ул. Ак. Жука, 10а
Т./факс: 46-09-44, с 9.00 до 18.00

БЕЛГОРОДСКИЙ ЛАКОКРАСОЧНЫЙ ЗАВОД
«БЕЛКОЛОР»
ПРЕДЛАГАЕТ ПРОДУКЦИЮ
товар сертифицирован
как в мелкой фасовке, так и в промтаре СО СКЛАДА в г. БАЛАКОВО База «Надежда»
- ЭМАЛИ ПФ-115
- ГРУНТ ГФ-021
- РАСТВОРИТЕЛИ
- ЛАКИ
- ОЛИФА
- КРАСКА ПО РЖАВЧИНЕ

Тел.: 37-52-25, 37-52-26, 22-52-65

По вопросам размещения рекламы обращаться: ул. Волжская, 74а, 3 этаж, тел. 66-51-00

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

швейный мир
ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ ШВЕЙНЫХ СУПЕРМАРКЕТОВ

С 10 февраля
по 10 марта акция
«Подари
своей любимой
машину!»

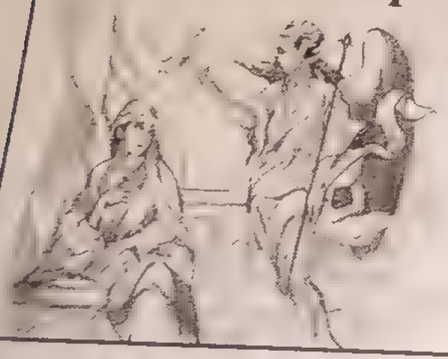
БОЛЕЕ 10000 НАИМЕНОВАНИЙ

КРЕДИТ! СКИДКИ!! ПОДАРКИ!!!

тел. 35-91-00

г. Балаково, ул. Чапаева, 107а. Торговый комплекс "Салют"

с 15 января по 15 марта
Шедевры мирового искусства

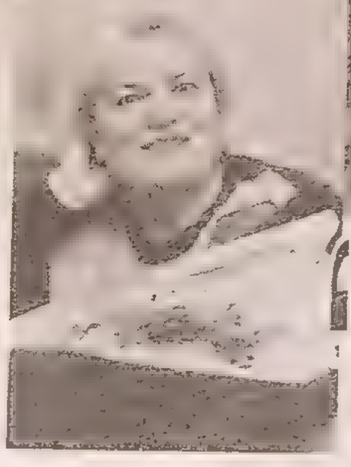


Ежедневно
с 12[00] до 19[00] в ГДК

Выставка картин итальянских художников 16 века.
Библейские сюжеты на полотнах всемирно известных мастеров живописи.
Высококачественная полиграфия на льне и холсте.

Тел. 22-20-09

ТАКАЯ РОДНАЯ "УЛЫБКА"



Стать артисткой Людмила Курочкина мечтала с детства. Родилась она в зауральском городе Щадринске. Мать с отцом работали на заводе, старшая сестра связала свою судьбу с пищевым предприятием. И только Людочка с шести лет упрямо твердила, что хочет танцевать. Родители к желанию дочки отнеслись с пониманием. И когда Людмила записалась в школьный хореографический кружок, они это только приветствовали.

Вскоре их дочь стала знаменитостью в школе. Больше всего Людмиле удавались русские танцы. Бывало, что на школьных концертах ее по нескольку раз вызывали на бис. Кроме танцев у Людмилы были и другие увлечения. Учителя называли ее девочкой со спортивно-танцевальным уклоном. Курочкиной не раз приходилось защищать и спортивную честь школы. Она отлично бегала на лыжах, занималась волейболом и даже играла на домре в струнном оркестре. После окончания хореографического отделения культпросветучилища Людмила мечтала танцевать в каком-нибудь знаменитом коллективе. И вскоре ее пригласили в Ансамбль песни и пляски Уральского военного округа.

Про Балаково Курочкина до 20 лет вообще ничего не знала, пока ее родители не переехали сюда жить. Но что интересно, песню о Саратовщине Людмила распевала с детства. Бывало, заберется на высокое дерево в саду и во весь голос поет «Огней так много золотых на улицах Саратова». Мама однажды пошутила, мол, допелась доченька-артистка, теперь семья будет жить в Поволжье.

В Балакове Людмиле Васильевне сразу же предложили работать хореографом во Дворце культуры химиков. Там она и работает до сих пор. Юбилейную дату своей профессиональной деятельности – 35 лет – Курочкина будет отмечать в следующем году. А в текущем – 25 лет исполнилось ее ансамблю «Улыбка». По этому случаю в городском Дворце культуры в январе был дан гала-концерт с участием лучших исполнителей. На сцене были танцоры нескольких выпусков и поколений. Самым первым воспитанникам Курочкиной уже под пятьдесят. Теперь в «Улыбке» занимаются их внуки.

Сейчас Людмила Васильевна не может точно сказать, какое количество танцев она поставила за годы своей работы. Возможно, их уже более трехсот, но самым любимым ее танцем всегда был вальс, а самым знаковым она считает «Проводы». За этот танец Курочкина была признана лучшим балетмейстером года.

Примечательно, что балаковская «Улыбка» одной из первых в Саратовской области получила звание народного коллектива. Среди 15 республик бывшего СССР наш ансамбль был третьим в числе «народников», а Людмила Курочкина не раз удостаивалась звания лучшего хореографа Саратовской области.

В 2003 году «Улыбка» стала лауреатом Всероссийского конкурса «Орлята России», в прошлом году этот коллектив участвовал в Международном фестивале «Юность».

Несколько лет назад воспитанники Курочкиной были приглашены на передачу «Утренняя звезда» и получили там высокие оценки. Вместе с балаковцами выступали известные певцы Дмитрий Маликов и Лариса Долина. Во время репетиций все подружились, а когда настал час расставания, и дети, и знаменитости едва сдерживали слезы.

Собственные дети Людмилы Васильевны тоже занимались танцами, но сын Алексей выбрал военное училище, а потом ушел в бизнес. Зато дочь Женя твердо решила идти по стопам матери. Она учится в Саратовском хореографическом училище. На январском концерте Женя исполняла лирический танец «Аленушка», специально подготовленный к юбилею родной «Улыбки».

Л. КРУЧИНИНА

АФИША
с 7 по 14 марта

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Е. А. ЛЕБЕДЕВА

10, четверг, в 12.00
С. Козлов «Поющий поросенок» *(музыкальная сказка, премьера).*
11 марта, пятница, в 18.00,
Н. Коуард «Неугомонный дух» *(мистический трагифарс в 2-х действиях)*
12 марта, суббота, в 11.00
С. Козлов «Поющий поросенок» *(музыкальная сказка, премьера).*
13 марта, суббота в 17.00
Ж. Б. Мольер «Мнимый больной» *(комедия в 2-х действиях).*
Главный режиссер театра – Виктор СЕРГИЕНКО.
Касса работает с 10.00 до 18.00 без перерыва и выходных
Телефоны для справок: 44-59-43, 44-56-01.

БАЛАКОВСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ им. М. Э. СИРОПОВА

14 марта, воскресенье, в 16.00.
Музыкально-поэтический вечер.

ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНО-ДРАМАТИЧЕСКИЙ

Как часто вижу я сон...

БДТ

11 марта, пятница, в 18.00,

Н. Коуард «Неугомонный дух» (мистический трагифарс в 2-х действиях).
12 марта, суббота, в 11.00

С. Козлов «Поющий поросенок» (музыкальная сказка, премьера).
12 марта, суббота, в 17.00

Ж. Б. Мольер «Мнимый больной» (комедия в 2-х действиях).

Главный режиссер театра – Виктор СЕРГИЕНКО.

Касса работает с 10.00 до 18.00 без перерыва и выходных.

Телефоны для справок: 44-59-43, 44-56-01.

БАЛАКОВСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ им. М. Э. СИРОПОВА

20 марта, воскресенье, в 16.00.

Музыкально-поэтический вечер.

ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНО-ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР «ВЕРСИЯ»

13 марта, воскресенье, в 12.00

А. П. Чехов «Предложение» (спектакль для взрослых) – премьера. Адрес театра: 8а м-н, лицей №1

Контактный телефон 33-38-06.

К/Т «МИР»

Лицензия Г 921816, выд. Лиц. палатой Сар. обл

ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ

с 7 по 8 марта

Жанр: исторический детектив. Россия

В ролях: Егор Бероев, Ольга Красько, Александр Лыков, Марат Башаров, Владимир Ильин, Дмитрий Певцов.

Фильм основан на романе Бориса Акунина. Титулярный советник Эраст Фандорин принимает участие в военных действиях в ходе Русско-турецкой войны 1877–1878 гг. Будучи сербским волонтером, Эраст Петрович знакомится с очаровательной барышней Варварой Андреевной Суворовой, направляющейся в расположение русских войск, чтобы повидаться со своим женихом. С её помощью Фандорину удаётся распутать сложное и таинственное дело о шпионаже

НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК

с 9 по 16 марта

Жанр: боевик

В ролях: Итан Хоук, Лоренс Фишберн

В снежный день в канун Нового года в полицейский участок 13, который планируют закрыть в ближайшем будущем, доставляют местного криминального авторитета (Фишберн). Он не планирует пробыть здесь слишком долго: на свободе остались друзья и соратники, которые намерены в ту же ночь освободить босса. Оказавшемуся в участке полицейскому (Хоук) приходится возглавить оборону участка, в которой примут участие как блюстители порядка, так и заключенные

КУДА ПОЙТИ

ДШИ № 2, 11 марта

Городской конкурс «Весна музыкальная» (баян, аккордеон). Начало в 15.00.

ДШИ № 4, 11 марта

Городской конкурс «Весна музыкальная» (домра, гитара балалайка). Начало в 11.00.

ДХШ, 8–25 марта

Выставка работ учащихся школы «Весенний букет».

УЧИЛИЩЕ ИСКУССТВ, 7–13 марта

Выставка работ «Цветы любимым» студентов отделения «Дизайн».

ГВЗ, 7–31 марта

Персональная выставка работ С. Королева «Цветные сны». Выставка работ балаковских и саратовских художников из фондов ГВЗ.

ЦНК, 13 марта

Праздник «Гуляй, Масленица!». Начало в 11.00.

Маянгский СДК, 13 марта

Проводы зимы «Разгуляй!». Начало в 10.00.

Центральная площадь, 13 марта

Проводы зимы. Театрализованное представление «Гуляй, Масленица!». Начало в 10.00

Про Балаково Курочкина до 20 лет вообще ничего не знала, пока ее родители не переехали сюда жить. Но что интересно, песню о Саратовщине Людмила распевала с детства. Бывало, заберется на высокое дерево в саду и во весь голос поет «Огней так много золотых на улицах Саратова». Мама однажды пошутила, мол, допелась доченька-артистка, теперь семья будет жить в Поволжье.

танцев она поставила [illegible] боты. Возможно, их уже более трехсот, но самым любимым ее танцем всегда был вальс, а самым знаковым [illegible] тает «Проводы» За этот танец Курочкина была признана лучшим балетмейстером года.

Примечательно, что балаковская «Улыбка» одной из первых в Саратовской области получила звание народного коллектива. Среди 15 республик бывшего СССР наш ансамбль был трелицо, а потом ушел в бизнес. Зато дочь Женя твердо решила идти по стопам матери. Она учится в Саратовском хореографическом училище. На январском концерте Женя исполняла лирический танец «Аленушка», специально подготовленный к юбилею родной «Улыбки».

Л. КРУЧИНИНА

Как часто вижу я сон...

– Иногда мои песни рождаются во сне. Как будто фея из сказки, взмахнув волшебной палочкой, вдруг зажигает в моем сердце одну мелодию за другой. И для каждой из этих мелодий также неожиданно рождаются в моей душе слова. А еще я часто вижу один и тот же сон: наш старый город. Но только не такой, какой он теперь, а с фонтанами, яркими клумбами цветов, ухоженными двориками и домами. Я брожу по его улицам, и меня сопровождают красивые, незнакомые мне мелодии. Утром, проснувшись, я их помню.

Так объяснил мне природу создания своих песен предприниматель Геннадий Либгардов, записавший недавно свой первый профессиональный альбом под названием «Жизнь колесом». А не так давно фирма «Master Saund Rekords» заключила с нашим земляком договор о включении одной из его песен в сборник, куда вошли песни известных в стране исполнителей. Презентация этого сборника уже состоялась в Москве. А продажа будет осуществляться не только в России, но и за рубежом.

– Геннадий, у вас музыкальное образование? Вы когда-нибудь всерьез занимались пением?

– Музыкального образования у меня нет. Правда, в детстве мы с братом участвовали в концертах художественной самодеятельности. Исполняли детские песни. Говорят, что неплохо получалось. Но позже я забыл о своем увлечении песней и серьезно начал заниматься спортом: получил высокий спортивный разряд, был даже неоднократным чемпионом области по боксу.

– Когда же вы запели вновь?

– В кафе на «Мамайке», принадлежащем мне и моей жене, было много разных солистов, музыкантов. Но не всегда они соответствовали высоким требованиям жанра, и с ними приходилось расставаться. После прощания с очередным солистом я сам решил петь для посетителей свои песни. Правда, моя жена отнеслась к этому довольно-таки скептически. Но вскоре у меня появился свой зритель, свои поклонники. И я понял, что нужно, не теряя времени, заняться творчеством всерьез.

– В вашем творчестве большое место занимает так называемый тюремный шансон. Почему?

– Были ошибки молодости... Мне тяжело об этом вспоминать. Но, поверьте, эту тему я выстрадал. И про жизнь там я знаю не понаслышке.

– Геннадий, каковы ваши планы на будущее?

– Готовится к выходу новый альбом моих песен. Их уже двенадцать. Буду продолжать работать. Совершенствоваться. Я беру уроки вокала, купил очень хорошую аппаратуру. В общем, все «по-взрослому».

– А как ваша семья относится к вашему увлечению?

– С пониманием и супруга, и дочери. Жена даже ездила вместе со мной на презентацию альбома. А я, пользуясь случаем, хочу поздравить всех женщин с праздником, пожелать им любви и добра!

Л. НИКОЛАЕНКО

БДТ готовится к премьере

В преддверии Международного дня театра – 26 марта – в БДТ состоится премьера спектакля «Две комедии». В его основу вошли пьесы А. П. Чехова «Предложение» и «Юбилей». Эти «нетленные» искрометные пьесы актуальны и по сей день. И то, что главный режиссер театра Виктор Сергиенко взялся за постановку классики, можно только приветствовать.

В спектакле задействованы основные творческие силы театра: Олег Прядко, Клавдия Прядко, Владимир Чернов, Валентин Соколов, Алла Ткач и другие актеры.

Спектакль обещает быть интересным. Несмотря на то что сюжет всем давно знаком, думается, что Виктор Владимирович сумеет покорить сердца балаковцев новизной постановки и оригинальностью трактовки этих пьес. Ну а актеры порадуют зрителя своей блестящей игрой.

А 60-летие Победы театр собирается отметить постановкой спектакля Григория Горина «Прощай, конферансье!». Репетиции уже идут.

Л. БАБИЧЕВА

ПОСУДА БЬЕТСЯ К СЧАСТЬЮ!

Эту улыбку трудно забыть. Она, как яркий луч, может растопить любое, даже самое холодное сердце. И жюри конкурса «Миссис Хрустальная корона-2005», прошедшего недавно в ГДК, это оценило: Ольга Заболотская на конкурсе получила звание второй вице-миссис.

Что же касается зрителей – они каждый выход конкурсантки встречали весьма шумно и активно, а во время награждения победительниц Ольгу буквально завалили цветами из зрительного зала. Мне захотелось узнать: в чем же секрет этой ослепительной улыбки?

– Ольга, ты всегда улыбаешься?

– Идти по жизни с улыбкой на лице – это мое кредо. С детства. Улыбка придает шарм жизни, делает ее красивее. И чтобы завоевать симпатии окружающих – нужно всегда улыбаться, нужно, чтобы глаза блестели!

– Что, прямо с детства улыбаешься?

– Да. Мне даже мой папа говорит: Оля, ты, как мне кажется, иногда и без причины смеешься. Но таков уж мой стиль.

– А проблем из-за улыбки никогда не было? Ведь не все люди готовы присоединиться к радости другого человека!

– Проблем? Ни разу. Впрочем... Когда проблема возникает – я ей тоже улыбаюсь. Однажды был такой случай. У меня с моей соседкой-старушкой – спаренный телефон. А я человек общительный, и телефон занимаю часто и подолгу. И когда ей нужно было позвонить, – она приходила и ругалась. Ну, думаю, нужно принимать меры – добиваться «одинарного» номера. Прибегаю в РУС, к начальнику – меня не пускают. Врываюсь к руководителю АТС-7 с криком: «Помогите, пожалуйста, меня ба[illegible] нужен те[illegible] я тоже [illegible]

[illegible] а если болеешь – [illegible]

Самые любимые...

– Любимый писатель?
– Анна Ахматова.
– Любимая музыка?
– Песни Френка Синатры.
– Любимое время года?
– Лето.
– Любимый человек?
– Сын. И – муж!
– Любимый напиток?
– Красное сухое вино.
– Любимое блюдо?
– Жареная картошка.
– Любимое место на планете?
– Балаково!
– А в Балакове?
– Площадь около городской администрации. И – мой дом.
– А любимое место в твоем доме?
– Кухня. Очень люблю готовить и украшать эти блюда!

ная. На работу не захожу, а залетаю!

– Но обычно у таких темпераментных натур на кухне всегда куча битой посуды!

– И у меня тоже! Но ведь битая посуда – это к счастью!

– В конкурсе на звание «миссис «Хрустальная корона», проводимом агентством «Виртуаль», вот уже второй год участвуют замужние женщины, имеющие детей, и это очень приятно: красота зрелой женщины всегда очень индивидуальна. А какая семья у тебя?

– Мой муж – Денис Заболотский – мой самый лучший друг. Мы познакомились с ним в Балаково, когда я училась в институте культуры. Он был курсантом летного училища. Мы с подругой ехали на электричке, и нам нужно было пересесть на другую ветку железнодорожных касс. Я провожала подругу, а он – друга. Он увидел у меня в пакете чертежи, вычислил, где я учусь, встретил меня на выходе из института, и через месяц мы уже поженились.

– Чем ты увлекаешься в жизни?

– Многим. С детства занималась танцами, плаванием. После школы поступила в институт культуры в Минске. Но не закончила. Белоруссия от России отделилась, и мне пришлось уехать. Хотя я даже язык выучила, но... Денежные переводы стало получать невозможно, а на стипендию жить

– Конечно. Это прежде всего общение, стимул хорошо выглядеть, улыбаться! И – делать людей красивее. Но самое сильное мое увлечение – сервировка стола. Приходилось сервировать столы на шестьдесят персон, и всегда было очень красиво, с настольной икебаной. Тут можно столько фантазии воплотить! Это действительно искусство! А от настольной икебаны перешла к настенным композициям. Я очень люблю украшать! А где-то на предприятии я себя просто не представляю.

– Оля, а тебе когда-нибудь бывает плохо?

– Бывает... Но скоро проходит.

– А что тебя может обидеть, огорчить?

– Обидеть меня невозможно, я легко прощаю. Иногда чувствую – начинает портиться настроение. И тогда сразу бегу в аптеку за вита-

Рецепт от вице-миссис «Хрустальная Корона-2005»:

Берем морскую рыбу, лучше лемонему. Немного отвариваем. Лук обжариваем на подсолнечном масле (добавляем чуть-чуть сливочного) до золотистой корочки. Раскладываем по кокотницам: сначала рыбу, потом лук, сверху – сыр, майонез, можно добавить дольку помидора. И – в духовку. Запекаем до золотистой корочки. Очень вкусно!

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

КАМА-МЕБЕЛЬ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ✡ СТЕНКИ ✡ ДЕТСКИЕ ✡ КУХНИ
УГОЛКИ ✡ ТУМБЫ TV ✡ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ЛДСП+пластик+стекло)
СИСТЕМА "ДЖОКЕР", ЭКОНОМПАНЕЛИ, КУХНИ МДФ - 20 ЦВЕТОВ, ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, НА ЗАКАЗ
ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ, КОНДИТЕРСКИХ, ОБУВИ, ЗАПЧАСТЕЙ, ПРОМТОВАРОВ, КНИГ и т.д. и т.п.
РАССРОЧКА
• СШ № 28, 9 мкр. (р-н торгового центра)
• ул. Ленина, 91 (р-н "Мадонны")
Тел.: 37-50-12, 66-94-02, с 10⁰⁰ до 19⁰⁰

"Виктория мебель"
Стратегия разумных цен.
* МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ.
* Любая корпусная мебель по индивидуальным эскизам, размерам, желаниям заказчика.
* Кухни (фасады: дуб, береза, сосна, МДФ, Софт, рамка).
* Стенки, прихожие, шкафы-купе, торговое оборудование, офисная мебель и мн. другое.
* Срубы из отцилиндрованного бревна.
* Работаем за наличный и безналичный расчет.
* Бесплатно: выезд дизайнера, доставка.
* Приглашаем оптовиков.
* Продажа в рассрочку.
Приходите – договоримся.
Тел. 22-00-50 ул. Минская, 23 ул. Степная, 48

Металлопрокат
Профнастил
Сайдинг
Сборка павильонов
Транспортные услуги
Ремонт мягкой кровли
Электромонтажные работы
Общестроительные работы
Изготовление металлоконструкций
т. 32-57-67
БАЛМЕТ
т. 32-58-69

человек общительный, и телефон занимаю часто и подолгу. И, когда ей нужно было позвонить, – она приходила и ругалась: «Ну, думаю, нужно принимать меры – добиваться «одинарного» номера. Прибегаю в РУС, к начальнику – меня не пускают. Врываюсь к руководителю АТС-7 с криком: «Помогите, пожалуйста, меня бабушка достала, мне нужен телефон!!! Но кричала-то я тоже с улыбкой... Помог!»

– Оля, а если болеешь – тоже улыбаешься?

– Тоже. Я росла очень активным ребенком, у меня шесть переломов было. И когда мама вызывала «скорую помощь» – по пути в травмпункт я улыбалась, потому что знала: завтра будет лучше! Я и сейчас очень темпераментная. Я человек общительный, и телефон занимаю часто и подолгу. И, когда ей нужно было позвонить, – она приходила и ругалась: «Ну, думаю, нужно принимать меры – добиваться «одинарного» номера. Прибегаю в РУС, к начальнику – меня не пускают. Врываюсь к руководителю АТС-7 с криком: «Помогите, пожалуйста, меня бабушка достала, мне нужен телефон!!! Но кричала-то я тоже с улыбкой... Помог!»

– Оля, а если болеешь – тоже улыбаешься?

– Тоже. Я росла очень активным ребенком, у меня шесть переломов было. И когда мама вызывала «скорую помощь» – по пути в травмпункт я улыбалась, потому что знала: завтра будет лучше! Я и сейчас очень темпераментная. Я человек общительный, и телефон занимаю часто и подолгу.

второй год участвуют замужние женщины, имеющие детей, и это очень приятно: красота зрелой женщины всегда очень индивидуальна. А какая семья у тебя?

– Муж, работает на АЭС старшим электромонтером и сын Даниил, учится в третьем классе лицея.

– Во время представления на конкурсе ты сказала, что у тебя в этот день

Рецепт от вице-миссис «Хрустальная Корона-2005»:

Берем морскую рыбу, лучше леща. Немного отвариваем. Лук обжариваем на подсолнечном масле (добавляем чуть-чуть сливочного) до золотистой корочки. Раскладываем по кокотницам, сначала рыбу, потом лук, сверху – сыр, майонез, можно добавить дольку помидора. И – в духовку. Запекаем до золотистой корочки. Очень вкусно!

России отделилась, и мне пришлось уехать. Хотя я даже язык выучила, но... Денежные переводы стало получать невозможно, а на стипендию жить не получалось. Кстати, там я завоевала третье место по плаванию среди институтов культуры. Здесь, в Балакове, поступила в политехнический институт. Но по специальности работать было неинтересно. Я очень люблю украшать! А где-то на предприятии я себя просто не представляю.

– Оля, а тебе когда-нибудь бывает плохо?

– Бывает... Но скоро проходит.

– А что тебя может обидеть, огорчить?

– Обидеть меня невозможно, я легко прощаю. Иногда чувствую – начинает портиться настроение. И тогда сразу бегу в аптеку за витаминами, элеутерококком. На другой день уже встаю с хорошим настроением. То есть для меня плохое расположение духа – всего-навсего признак нехватки витаминов.

И. ДМИТРИЕВА

Металлопрокат
Профнастил
Сайдинг
Сборка павильонов
Транспортные услуги
Ремонт мягкой кровли
Электромонтажные работы
Общестроительные работы
Изготовление металлоконструкций
т. 32-57-67
БАЛМЕТ
т. 32-58-69

БАНКОВСКИЕ КАРТЫ СБЕРБАНКА РОССИИ

Основан в 1841 году

VISA

Лиц. 1481

Рынок банковских карт в России в последние годы динамично развивается. Государство заинтересовано в развитии безналичных услуг с использованием банковских карт. Снижаются колоссальные затраты на перевозку, хранение и выпуск наличных денег. Упрощается учет движения денег, что позволяет регулировать объем денежной массы и влиять на инфляционные процессы.

Лидером на российском рынке банковских карт является Сбербанк России. На начало 2005 года Сбербанком выпущено более 9 **миллионов карт, 4 800 банкоматов и 6 000 пунктов выдачи наличных** Сбербанка по всей стране принимают к обслуживанию карты платежных систем **VISA, MASTER CARD, Сберкарт**. Тарифная политика Сбербанка построена таким образом, что карты обслуживаются бесплатно в том регионе, где они открыты. Например, карты, выпущенные в Балакове, обслуживаются **бесплатно** в семи областях Поволжья: **Саратовской, Самарской, Пензенской, Ульяновской, Волгоградской, Астраханской и Оренбургской.** По данной карте наличные можно получить не только в любом уголке России, но и в любой точке мира, получив деньги в валюте страны, в которой вы находитесь (даже если счет карты в рублях).

Если вы регулярно переводите средства в другой город (детям, родственникам, доверенным лицам), то, открыв карту, вы существенно можете сэкономить время и деньги на комиссию за перевод. Для этого необходимо открыть к своей основной карте дополнительную и передать ее получателю, который, в свою очередь, по данной карте может воспользоваться деньгами уже на следующий рабочий день (в вышеперечисленных областях Поволжья бесплатно, а в других регионах за комиссию 0,75% от суммы). Вы же по основной карте можете контролировать расход денег, производимый по дополнительным картам, а при необходимости установить лимит расходования денежных средств с дополнительной карты.

На сегодняшний день **Балаковское ОСБ № 3960** обслуживает карты в **7 банкоматах**, работающих **круглосуточно** (новый банкомат начал работать в ТЦ «Ромул») и **16 филиалах**, расположенных во всех районах города. Карты **VISA, MASTERCARD**, открытые в других коммерческих банках, обслуживаются в пунктах выдачи наличных и банкоматах ОСБ № 3960 с последующим списанием комиссии со счета карты.

Но основная цель банковских карт – развитие безналичных расчетов, чтобы клиент смог купить товар, не снимая наличные. Безналичные расчеты с использованием карт в любых торговых организациях (в России и по всему миру) проводятся без взимания комиссий, при этом цена товара при покупке по карте такая же, как и за наличные. Начиная с прошлого года в нашем городе активно развивается сеть обслуживания карт в магазинах. Сегодня терминалы Сбербанка функционируют уже в 25 магазинах: **«Сателлит»**, **«АСД» («Пятый элемент»**, **«Колизей»)**, **«Эльдорадо»**, **«Атлант»**, **«Крона»**, **«Отрада»**, **«Белка»**, **«Элегант»**, **«Элегант Плюс»**, **«Элегант XL»**, **«Элегант Сити»**, **«Балатон»**, **ГУП «Волга»**, **Аптечный дом №№ 1, 2, 16, «Форпост»**, **«Твой дом» №№ 1, 2, «ГОСТ»**, **«КамРТИ»**, **«Мобитон»**, **«Флагман»**, **«Юбилейный»**.

По статистике, человек с картой на руках более склонен совершить покупку, чем владелец наличных. Количество банковских карт в Балакове неуклонно растет, поэтому для торговой организации важно расширить продажи за счет новых клиентов. При увеличении торговых оборотов по картам уменьшатся расходы магазинов на инкассацию наличных денег в банк. Балаковское ОСБ № 3960 устанавливает свои терминалы и обучает персонал магазина бесплатно.

Существуют различные виды карт, которые удовлетворяют запросы любого клиента. Самые распространенные – **«Зарплатные»** карты, по которым сотрудники предприятий получают свою заработную плату. Для предприятия снимаются все расходы, связанные с выплатой наличных через кассу. Сейчас около 40 предприятий города перечисляют доходы своих сотрудников на карты Балаковского ОСБ № 3960.

Клиент может индивидуально оформить международные карты **VISA, MASTER CARD** как в рублях, так и в валюте. Стоимость годового обслуживания самая высокая по «золотым картам» (для VIP-клиентов) и самая низкая для **VISA ELECTRON** и **MAESTRO** (120 рублей).

ОСБ № 3960 открывает **«Социальные»** карты для пенсионеров (40 рублей) и **«Студенческие»** для студентов любой формы обучения (50 рублей). В настоящее время студенты активно открывают карты, но в индивидуальном порядке. Балаковские вузы в отличие от саратовских, к сожалению, еще не освоили предлагаемый им новый банковский продукт.

Существуют дополнительные программы, например **VISA Аэрофлот.** Клиент, открывший **VISA Аэрофлот**, обслуживаясь по карте в торговых точках, получает баллы, которые позволяют приобретать билеты на самолеты Аэрофлота со скидки.

По картам Сбербанка в банкоматах можно оплатить услуги операторов мобильной связи **«Мегафон»**, **МТС** и **«Би Лайн»**. Также через банкоматы владельцы наших карточек могут оплачивать услуги **НТВ-плюс**.

Недавно появилась новая услуга **«Мобильный банк»**, которая сразу стала популярной. Подключившись к данной услуге, клиент на мобильный телефон получает SMS-сообщения обо всех приходных и расходных операциях по карточному счету (по желанию информацию можно получать и по всем дополнительным картам к данному счету). Информация по расходной операции содержит дату, время, место операции и сумму доступных средств. Клиент также может запросить по мобильному телефону информацию о пяти последних операциях и лимите средств на счете. Это позволяет контролировать остаток средств на карте не обращаясь в пункт выдачи наличных или банкомат. Кроме того, банк предоставляет владельцу карты возможность ее блокировки, например при получении информации о неизвестной ему операции.

Сбербанк России разрабатывает и внедряет новые карточные продукты и услуги, которые доступны клиенту Сбербанка не только там, где карта открыта, но и в любом регионе страны. Цель развития расчетов с использованием карт – сделать денежные расчеты клиента более удобными и безопасными. Для минимизации своих расходов вам необходимо открыть банковскую карту в Балаковском ОСБ № 3960.

Справочную информацию вы можете получить по телефону 32-06-23.

УРАЛ МЕТАЛЛ
РЕАЛИЗУЕМ СО СКЛАДА
ТОЛЬКО МЕТАЛЛОПРОКАТ
Сталь листовую х/к, г/к, оцинк.
Сталь угловую
Швеллер, арматуру
Квадрат, шестигранник, круг
Трубы ВГП, оцинк., проф.
Профнастил
Цены с НДС по состоянию на 07.03.05 г. при покупке свыше 0,150 т
Предъявителю данного купона СКИДКА 2%
Труба: Ду 15-20 - 22350 руб./т
Ду 25 - 22150 руб./т
Ду 32-40 - 22050 руб./т
Ду 57-108 - 21850 руб./т
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ: Поставки металлопроката под заказ! Транспортные услуги по доставке. СКИДКИ - на месте! ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА постоянным клиентам!
ОФИС: г. Балаково, район старого ж/д вокзала.
Тел: (8453) 66-52-96, 22-00-42, 66-31-01

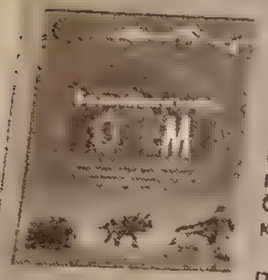
106.0 fm • МОЙ ЛИЧНЫЙ ГОРОД • БАЛЬЗАМ НА ДУШУ • ВОЛЬСКАЯ НЕДЕЛЯ • ВОЛЬСКОЕ ОКО • СУТЬ • НАШЕ ВРЕМЯ • РУССКОЕ РАДИО
Если вы заняты бизнесом 25 часов в сутки, мы предлагаем помощь в решении рекламных вопросов, не отрывая вас от дел
Звоните по телефонам:
303-202, 66-51-00,
226-199

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

ДОМ КНИГИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ПОДАРКИ ВЫПУСКНИКАМ ДЕТСКОГО САДА

В детских садах есть традиция дарить выпускникам памятные подарки. «Дом книги» специально к этому торжественному событию приготовил множество прекрасно оформленных подарочных развивающих изданий. Эти книги не только помогут детям успешно освоить школьную программу, но и помогут найти ответ на сотни разных «почему»?

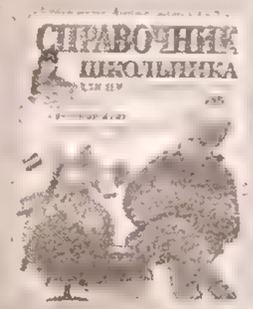


«БОЛЬШАЯ КНИГА «ПОЧЕМУ» – плод творения итальянских авторов. Эта уникальная книга, построенная в форме вопросов и ответов, изобилует не только любопытной и полезной информацией, но включает в себя увлекательные викторины и занимательные опыты. Кстати, книга будет интересной и поучительной не только детям, но и взрослым.

Не верите? Тогда ответьте навскидку: почему радуга разноцветная? Как устроен магнитный компас? Почему светит лампочка? Из чего состоит пламя? Как работает мозг? Паук – это насекомое? Как изменилась Земля в Юрский период? Какие планеты уже обследовал человек? Ну что, уважаемые взрослые, на все вопросы у вас нашлись правильные и исчерпывающие ответы?

(«Большая книга «ПОЧЕМУ»: 239 страниц; цена книги 264 рубля.)

«СПРАВОЧНИК ШКОЛЬНИКА» для начальных классов» – незаменимая книга для юных учеников! Возник сложный вопрос из школьной программы? – раскрыл оглавление, отыскал нужный раздел и получи подробный, исчерпывающий ответ по математике, русскому языку, чтению и развитию речи, природоведению. Эта книга поможет ребенку справиться с основными предметами школьной программы, научит самостоятельности и придаст уверенности в собственных силах. Справочник дает обширный материал по названным предметам и может быть использован в работе учителя при объяснении теоретического материала, а также родителей и гувернеров. («СПРАВОЧНИК ШКОЛЬНИКА»: 607 страниц; цена 117 рублей.)



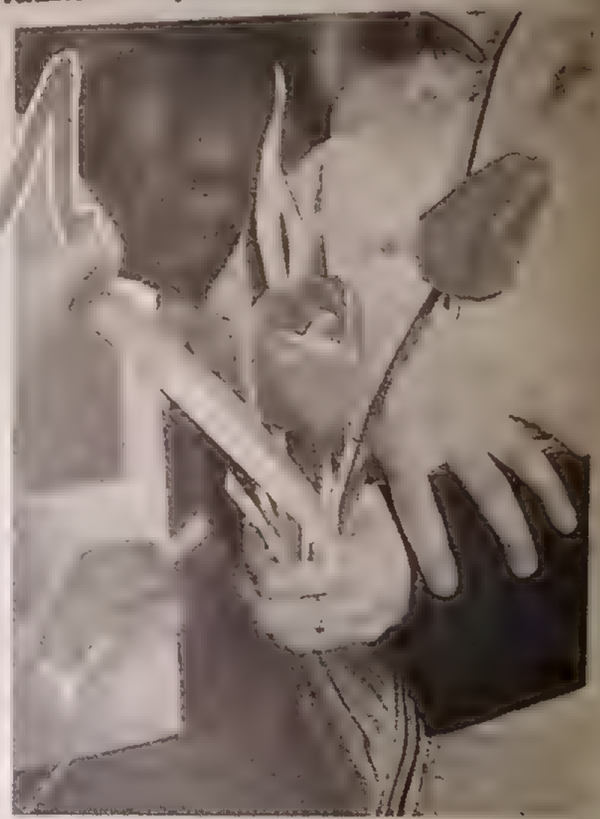
Принимаются коллективные заявки, предоставляются скидки.

А. КАРПОВ

Вас ждут в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Тринавская, 21; эконом-магазин («Лотос»).

ЖЕНСКИЕ штучки

Оказавшись в экстремальной ситуации, одни люди впадают в панику, другие прибегают к хитростям и уловкам. Наши же героини избрали свой путь.



ХЛЕСТКИЙ БУКЕТ

Был тихий весенний вечер. На звездном небе показалась луна. Вера Николаевна возвращалась домой с корпоративной вечеринки в приподнятом настроении. Праздник удался на славу. Женщина вспоминала отпущенные в ее адрес комплименты. Каблучки ее туфель ритмично стучали по асфальту, а в вытянутой руке, как драгоценность, она несла букет тюльпанов.

Вера Николаевна свернула за угол, как вдруг столкнулась с мужчиной. От неожиданности она отпрянула и увидела, что один срезанный тюльпан упал ей под ноги. И тут она неожиданно для самой себя пришла в ярость.

– Как ты посмел, хам, испортить мой букет?! – кричала она в лицо своему обидчику.

Не ожидая такого напора, тот стоял как громом пораженный. Между тем она продолжала свою тираду о том, что такие бессердечные типы только портят жизнь нормальным людям. Наконец она отхлестала его букетом и, бросив цветы, скрылась в подъезде.

Дома она стала анализировать ситуацию, и страшная догадка исказила ее лицо:

– У него же был нож! В вытянутой руке он держал нож, он-то и срезал мой цветок! Боже, да он же хотел меня убить!

Да, не зря говорят, что лучшая защита – это нападение.

Истории записала Н. Шапуленкова

НЕЗАДАЧЛИВЫЙ ГОП-СТОП

Ксюша допоздна засиделась у подруги. Стрелки часов двигались к полуночи, когда она пошла домой. Девушка жила недалеко, и путь ее пролегал через парк. Улица была безлюдна и плохо освещена. Обычно ей нравилось ходить через парк, но сейчас ее пугали и легкий ветерок, и листва, шуршащая под ногами.

По парку брел одинокий путник. На душе у него было гадко – с женой поругался, денег для снятия стресса нет. Он решил поживиться за счет припоздившегося прохожего гоп-стопом.

Ксюша первая заметила на аллее человека и со всех ног бросилась к нему.

– Я так рада, что встретила вас, – сказала она, и вздох облегчения вырвался наружу. – Здесь так страшно, – продолжала она. – Вы не проводите меня до дома?

Девушка была беззащитна и доверчива, и мужчине почему-то расхотелось ее грабить. В знак согласия он кивнул головой, а она осторожно взяла его за локоть. Из неудачника он превратился в спасителя, и эта роль ему нравилась.

Спутница без умолку тараторила о предстоящей учебе в вузе, о будущей профессии, спрашивала совета. Он отвечал, насколько позволял интеллектуальный уровень. Когда они подошли к дому, мужчина напутствовал девушку:

– Не ходите по ночам – хулиганы обидеть могут.

– Вы благородный и добрый человек, спасибо вам! – сказала она в ответ.

Н. ШАПУЛЕНКОВА

«НАМАГНИЧЕННАЯ» СУМКА

Из головы у Светланы не шел острый сюжет прочитанного накануне детектива – с кражами, погонями и прочими прелестями. Книжка так увлекла ее, что ни усталость после тяжелого рабочего дня, ни предстоящие домашние хлопоты не могли испортить настроение.

писано (в нескольких метрах от ячеек действительно нашлось объявление о безответственности магазина за оставленные в ящиках вещи).

Все дальней-

– Могу я поговорить с директором офиса?

– *Вы знаете, до нашего* директора очень сложно дозвониться. Он постоянно то тут, то там... – трубку взял один из менеджеров офиса.

– Дайте тогда, пожалуйста, телефон центрального офиса в Краснодаре (родине

ДОМОФОН
нового поколения
предлагает фирма "АЛГЕРС"

...607 страниц; цена 117 рублей.)
Принимаются коллективные заявки, предоставляются скидки.

А. КАРПОВ

Вас ждут в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; эконом-магазин («Лотос»).

ДОМОФОН
нового поколения
предлагает фирма "АЛГЕРС"
46-09-52
Внимание!
У нас новый номер телефона
Новинка
Видео

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ
КОРРЕСПОНДЕНТА

Требования к кандидатам:
молодые, инициативные, коммуникабельные люди, обладающие хорошим слогом.

На конкурс представить:
1. резюме;
2. рекомендации с прежнего места работы;
3. три материала объемом не более 6000 слов (4000 знаков) каждый, касающихся текущих городских проблем, в форме: *а) репортажа; б) аналитического материала; в) новостей.*

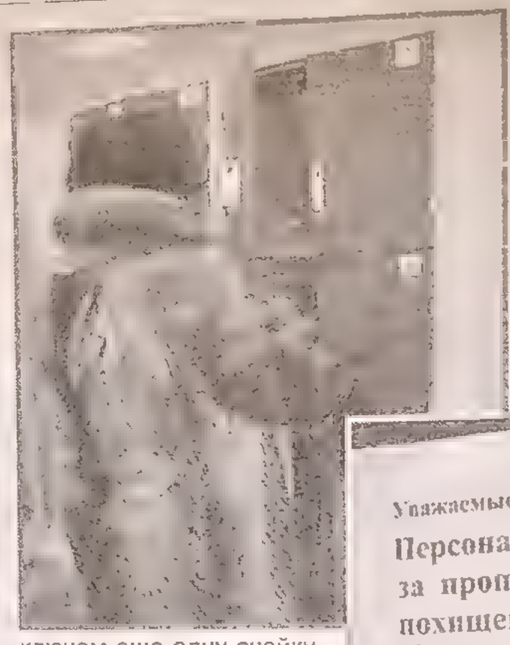
За справками обращаться по телефону:
66-51-00, с 10.00 до 18.00

«НАМАГНИЧЕННАЯ» СУМКА

Из головы у Светланы не шел острый сюжет прочитанного накануне детектива – с кражами, погонями и прочими прелестями. Книжка так увлекла ее, что ни усталость после тяжелого рабочего дня, ни предстоящие домашние хлопоты не могли испортить настроение.

По привычке по дороге домой Светлана завернула в «Магнит». Ей нравился порядок и обслуживание в магазине. Тут тебе и ящики для сумок, и корзинки для покупок, и улыбчивые симпатяги-консультанты. Одним словом, настоящий сервис.

Светлана заперла свою сумку в ящике и прошла за продуктами. Хождение у прилавков заняло много времени – хотелось купить все и сразу. В хорошем настроении женщина прошла с корзинкой к ящикам и потянулась к своей ячейке. И тут на Светлану снова пахнуло забытым было детективом – ячейка оказалась открытой и пустой. «Может, я ошиблась?» – подумала женщина и решила проверить. Она вставила ключ в замок соседней ячейки и открыла ее. Но там оказалась совсем другая сумка. «Интересно», – снова подумала Светлана и открыла тем же



ключом еще одну ячейку – там тоже оказались чужие вещи...

– Молодой человек, – обратилась Светлана к ближайшему консультанту, – у меня сумка из ящика пропала.

– Как так? Не может быть!

– Ну как это не может? Пропала же... – Светлана с беспокойством наблюдала, как выражение лица продавца менялось с улыбки на удивление, а с удивления на раздражение:

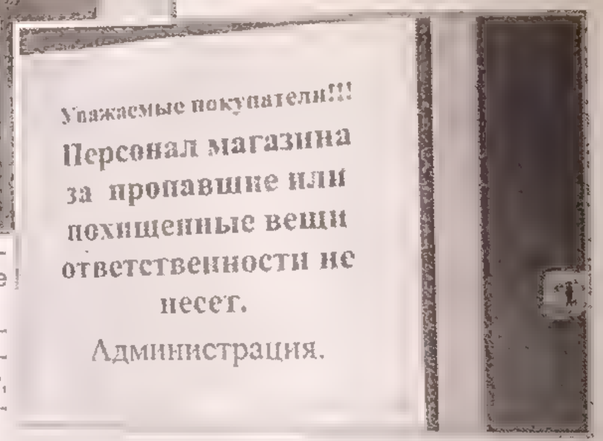
– Ну я не знаю – надо директора позвать.

Пришла директор. Тоже Светлана:

– Ну, чем я могу вам помочь? Вызывайте милицию. А мы тут ни при чем – мы за вещи в ячейках ответственности не несем. Вон даже бумажка висит, там написано (в нескольких метрах от ячеек действительно нашлось объявление о безответственности магазина за оставленные в ящиках вещи).

Все дальнейшее происходило для Светланы как во сне. Милиция, заявление, поздняя дорога домой и снова шок – ключи остались в украденной сумке. Дверь вскрыли спасатели – хоть они в этот вечер не подвели.

Следующий день принес новые хлопоты. Ожидание мастера для смены замков, телефонные звонки в магазин и в центральный офис «Магнитов» на улице Дружбы, 5. Звонки не принесли успокоения. Все менеджеры твердили одно и то же – мы ни за что не отвечаем и помочь вам ничем не можем!



Отчаявшись чего-либо добиться, Светлана обратилась в редакцию. Если уж возвращения сумки с вещами и компенсации за разломанную дверь не предвидится – хоть других людей надо предостеречь о возможной опасности.

В погоне за истиной, корреспондент сам позвонил в офис балаковской сети магазинов «Магнит»:

– Могу я поговорить с директором офиса?

– Вы знаете, до нашего директора очень сложно дозвониться. Он постоянно то тут, то там... – трубку взял один из менеджеров офиса.

– Дайте тогда, пожалуйста, телефон центрального офиса в Краснодаре (родине всех «Магнитов». – **Ред.**).

– Ой... не надо туда звонить... подождите минуту....

Через минуту к трубке подошел начальник службы безопасности балаковских «Магнитов» Роман Макаров:

– По телефону нам этот вопрос не решить. Не могли бы вы подъехать в офис? – осведомился он ледяным голосом.

От таких слов теперь уже на корреспондента пахнуло остросюжетным детективом.

Однако в офисе, в принципе, разговор свелся все к тому же. Удостоверившись, что на корреспонденте нет скрытой звукозаписывающей аппаратуры, вышеупомянутый начальник начал накачивать его юридическими терминами, суть которых сводилась к одному:

– Кража, она и у нас в магазине кража. Если смогу – помогу найти преступника. Тем более если есть подозрение на работников магазина – (в голове у корреспондента родились картинки, как Роман Макаров пытает собственных сотрудников). А сумки оставлять в ящиках мы вовсе не заставляем. Только предлагаем это сделать для удобства.

Вот и все. Закончилась эта грустная детективная история. Сумка пропала, Светлана осталась ни с чем, а «Магнит» так ни за что и не отвечает?

И. ДЕМИН

Внимание, СКИДКИ!
Цены остаются прежними!
Строй Комплект - строим вместе!
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ
ВОДОСТОЧНАЯ СИСТЕМА
ПРОФНАСТИЛ от 180 руб. м²
МЯГКАЯ ЧЕРЕПИЦА
РУЛОННАЯ КРОВЛЯ
МАНСАРДНЫЕ ОКНА
FAKRO
ПОЛНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ
тел. 644-360

Нет ни одной представительницы слабого пола, которая не мечтала бы о стройном и подтянутом теле в двадцать, сорок, пятьдесят лет... Как добиться красоты Венеры, энергии Юпитера и неувядающей молодости новорожденной Звезды? Об этом расскажет наша землячка, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу, призер чемпионата 2003 по бодибилдингу на юге России и участник чемпионата России 2004 г. Наталья Мирзоева.

На такой рельеф нельзя не заглядеться

ДАЖЕ ЛИЦА НЕ ЗАПОМНИЛА!

– На самом деле я всегда была склонна к полноте и постоянно боролась с лишним весом. Сначала, как все, занималась аэробикой, узнала об открытии первого тренажерного зала в Балаково. Одновременно с этой новостью в одном из спортжурналов мне попалась фотография знаменитой Рэчелл [illegible] – Мисс Олимпия, где были даны упражнения для женщин, которые можно использовать в тренировках.

Со временем она перешла к силовым тренировкам, получила звание мастера спорта международного класса по пауэрлифтингу и... захотела чего-нибудь свеженького.

– Например, бодибилдинга. Теперь передо мной новая цель – заслужить звание мастера спорта именно по этому виду силовых занятий... Понимание абсолютной подвластности своего тела себе до сих пор остается главным двигателем к моим победам в спорте. Годы строго индивидуального подхода в нагрузках

– До какого возраста разрешается заниматься в тренажерном зале?

– В основном возраст занимающихся – до сорока лет. Но есть женщины и за сорок! К ним успех, кстати, приходит намного раньше, чем к молоденьким девушкам.

– Почему?!

– В этом возрасте женщины собраннее, внимательнее, знают, что хотят от себя и от тренера, выжимая из

– Можно ли занятия в тренажерном зале совмещать с аэробикой, каратэ и т. п.?

– И можно, и нужно. Тренажерный зал служит обязательным дополнением к любому виду спорта. Поэтому если есть возможность параллельно заниматься, например, йогой, то это замечательно. Многие, зациклившись на штанге и гантелях, забывают об упражнениях на растяжку, а также о кардионагрузках, что не

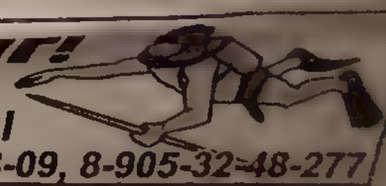
РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

ДЮСШ № 2 проводит набор
на отделение борьбы, самбо и дзюдо мальчиков 1997, 1998, 1999 годов рождения.
ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫЕ
Запись проводится по понедельникам, средам и пятницам **с 16.00 до 19.00.**
Обращаться в здание ДЮСШ № 2, стадион «Энергия», к тренеру-преподавателю Майорову В. А.
Тел. 44-94-39

БГОО «ФОКИ «АКАДЕМИЯ-СПОРТ»
и Балаковское городское отделение ВОИ до 10 марта 2005 года принимает заявки на участие в фестивале художественного творчества детей с ограниченными возможностями.
Жанры: прикладное творчество, вокал, танцы, стихи. Заявки принимаются по адресу:
ул. Ак. Жука, 52.
Справки по тел.: 44-77-72, 44-12-84

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
STRONG
10 мкр.
СШ № 27
с 9^{00} до 22^{00}
Приглашаем всех желающих

ДАЙВИНГ!
Обучение!
Сертификат PADI
Тел.: 33-97-00, 22-58-09, 8-905-32-48-277



была склонна к полноте и постоянно боролась с лишним весом. Сначала, как все, занялась аэробикой. Потом узнала об открытии первого тренажерного зала в Балаково. Одновременно с этой новостью в одном из спортжурналов мне попалась фотография несравненной Рэчелл Маклеш, «I Мисс Олимпии», с описанием десяти упражнений для женщин, которые я и решила использовать в силовых занятиях.

В тренажерный зал Наталья ходила как на работу: 3 раза в неделю в течение семи лет. Правда, иногда перерывы в тренировках достигали нескольких месяцев. Это приличный срок, после которого трудно вновь влиться в прежний режим занятий. Однако Наташа неизменно возвращалась в тренажерный зал, работая над собой снова и снова.

– Помню, впервые придя в тренажерный зал и увидев нашего инструктора Александра, я настолько была поражена красотой его тела, что даже не запомнила лица! Единственное, что осталось в памяти, – накачанные голени и красные шорты... Впоследствии Саша стал моим спортивным наставником и супругом...

Наталья так до сих пор и не разобралась, что же в действительности держало ее в тренажерке. То ли дикое стремление быть похожей на Мисс Олимпию, то ли физический комфорт от занятий...

силовым тренировкам, получила звание мастера спорта международного класса по пауэрлифтингу и... захотела чего-нибудь свеженького.

– Например, бодибилдинга. Теперь передо мной новая цель – заслужить звание мастера спорта именно по этому виду силовых занятий... Понимание абсолютной подвластности своего тела себе до сих пор остается главным двигателем к моим победам в спорте. Годы уходят, а фигура все совершенствуется. Значит, не зря работаю столько лет в одном направлении.

Сейчас Наташа наравне с постоянными выступлениями и обучением в Волгоградской государственной академии физической культуры и спорта работает инструктором в тренажерном зале.

– У нас занимаются женщины всех возрастов и всех комплекций. От худеньких до самых полных. Тренажерный зал – универсальное средство и против лишнего веса, и против излишней худобы. Вообще, чем раньше девушка, женщина начинает посещать спортзал, тем дольше сохраняет организм здоровым, а фигуру красивой. Если это маленькая девочка, то ее родителям лучше всего проконсультироваться с инструктором перед тем, как отдать дочку в тренажерный зал. Дело в том, что каждый организм «созревает» для силовых занятий в свое, определенное время и требует индивидуального подхода в нагрузках.

– До какого возраста разрешается заниматься в тренажерном зале?

В основном возраст занимающихся – до сорока лет. Но есть женщины и за сорок! К ним успех, кстати, приходит намного раньше, чем к молоденьким девушкам

– Почему?!

В этом возрасте женщины собраннее, внимательнее, знают, что хотят от себя и от тренера, выжимая из него все по полной программе, – смеется Наталья. – Здесь неважен социальный статус, величина кошелька, связи. Сюда приходишь, как на встречу с добрыми знакомыми, потому это лучшее место для снятия стресса, моральной разгрузки, переключения с одного вида деятельности на другой

– Некоторые отзываются о силовых упражнениях как о бездумном накачивании мышц...

– Напротив! В тренажерном зале человек отучается делать упражнения «на автомате», слепо повторяя их за инструктором. Он ищет контакт со своим телом, подбирает наиболее подходящие для себя движения, а самое главное – ощущает непередаваемую мышечную радость и уже через несколько месяцев серьезных занятий видит реальный результат. Мышцы становятся упругими, резко уменьшается количество жира, вес уходит, и тело подтягивается

– Можно ли занятия в тренажерном зале совмещать с аэробикой, каратэ и т. п.?

– И можно, и нужно. Тренажерный зал служит обязательным дополнением к любому виду спорта. Поэтому если есть возможность параллельно заниматься, например, йогой, то это замечательно. Многие, зациклившись на штанге и гантелях, забывают об упражнениях на растяжку, а также о кардионагрузках, что не дает полноценного эффекта для организма.

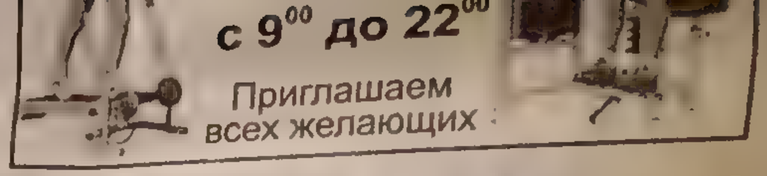
– Наталья, а как необходимо питаться при регулярных тренировках?

– Существует миф: не есть до и после тренировки. Советую прийти после занятий и покушать! Важно знать, что и сколько... Белок, сложные углеводы, меньше жиров – вот основа правильного питания и своего рода диеты.

– В чем заблуждаются женщины, думающие записаться на силовые тренировки?

– В том, что при первом же движении со штангой они обрастут горой страшных мускулов. Впоследствии это не подтверждается. Нарастить большие мышцы очень сложно. При обычных тренировках – невозможно. Второй миф – занятия в тренажерном зале не помогают сбросить лишний вес. Естественно, помогают! Если, конечно, соблюдать верный режим тренировок и питания.

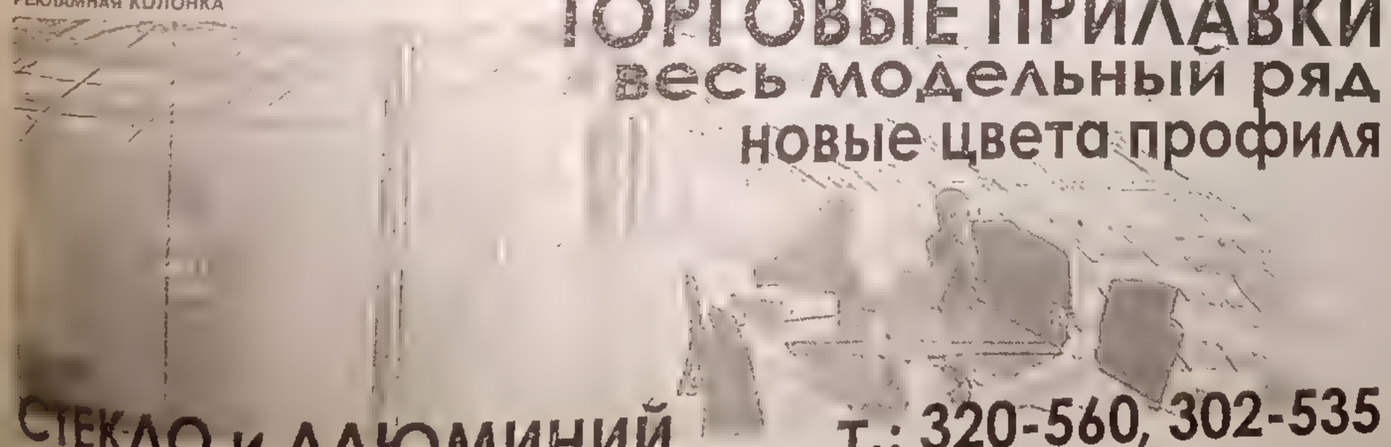
А. СВЕТЛОВА



Клуб "Дисплей" (9 м-он)
проводит набор в секцию
АЙКИДО
合気道
В обучение входит:
- Техника защиты от всех видов атак и любых видов оружия
- Техника работы с ножом, мечом, палкой
- Физическое и духовное развитие личности

Возраст желающих приобщиться к боевому искусству АЙКИДО НЕ ОГРАНИЧЕН.
Дни тренировок: кроме воскр.
Младшая группа (с 7 лет) с 17.00 до 18.30
Старшая группа (с 15 лет) с 19.00 до 21.00
Инструктор 1 Дан Айкидо Ёшинкан
Контактный тел. 39-26-49

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА



ВОПРОС ЮРИСТУ

СМИРНОВ И К° ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

Мы с семьей переехали в г. Балаково в августе 2004 года. Там, где мы жили раньше, я получала детское пособие на свою 12-летнюю дочь. В отдел детских пособий в г. Балаково я обратилась в октябре. Но в январе 2005 мне сообщили, что детское пособие за сентябрь–декабрь 2004 года мне уже не дадут. Разъясните, пожалуйста, правильно ли со мной поступили, если нет, то что мне делать, куда обратиться?

Светлана ПУЗАРКИНА, г. Балаково

Вначале отказ – потом его обжалование

Законом Саратовской области от 23.12.2004 года № 77 – ЗСО «О ежемесячном пособии на ребенка гражданам, проживающим на территории Саратовской области» установлен порядок, сроки назначения и выплаты пособия. В соответствии со ст. 8 вышеуказанного закона гражданам, переехавшим из одного муниципального образования в другое в связи с переменой места жительства, выплата пособия по прежнему месту жительства прекращается с месяца, следующего за месяцем снятия с регистрационного учета.

По новому месту жительства пособие назначается начиная с месяца возникновения права на пособие (если обращение последовало не позднее шести месяцев). При обращении за пособием по истечении шестимесячного срока пособие назначается и выплачивается за истекший период, но не более, чем за шесть месяцев. Данный шестимесячный период отсчитывается от месяца, в котором было подано заявление со всеми необходимыми документами.

Назначение и выплата пособия производится по решению органа социальной защиты. Уведомление о назначении вам пособия или об отказе в назначении пособия направляется этим органом в десятидневный срок с момента вашего письменного обращения.

Отказ в назначении пособия может быть обжалован в суд.

Поэтому в первую очередь, если у вас нет аргументированного отказа о назначении вам пособия с сентября по декабрь 2004 года, такой отказ нужно получить. А уже потом обратиться в суд для его обжалования.

Е. ПРОХОРОВА, юрист

АССОЦИАЦИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Мыльная опера. Исполняют газовики.

В конце февраля специалисты Ассоциации предпринимателей провели исследование по вопросу взаимодействия предпринимателей с предприятиями-монополистами. Очень часто жалобы поступают на действия газовых служб. Поэтому о них в основном и велась речь при опросе. Более 80 предпринимателей из Балакова, Пугачева, Хвалынска и Вольска высказали свои претензии к газовикам.

Практически все опрошенные указали на несколько основных проблем. Наибольшее возмущение предпринимателей вызывает ситуация с договорами на техническое обслуживание газовых приборов. Во-первых, по этим договорам происходит постоянное увеличение цен, причем без каких-либо обоснований. Дошло до того, что некоторые предприниматели за обслуживание платят уже больше, чем за сам газ. При этом многие не понимают, за что, собственно, берутся деньги, так как зачастую работы по так называемому обслуживанию заканчиваются обработкой кранов мыльным раствором.

Не менее парадоксальна ситуация с аварийным обслуживанием газовых приборов. Предпринимателю приходится платить авансом за то, что у него может случиться авария. При этом, если возникает поломка оборудования и вызывается специалист газовой службы, то его работу приходится оплачивать дополнительно.

В прошлом году Ассоциация доказала газовикам абсурдность такого подхода, и тогда договоры на аварийное обслуживание были отменены. Однако в договоре на техническое обслуживание появилась строка с коэффициентом за аварийное обслуживание. Таким образом, ситуация по сути не изменилась.

Сейчас Ассоциация предпринимателей пытается решить эту проблему совместно с Саратовской губернской торгово-промышленной палатой. В адрес газовых служб направлены протоколы разногласий к договорам от нескольких предпринимателей. Если в ближайшее время не удастся решить вопрос в добровольном порядке, юристы Ассоциации обратятся в суд.

Всё вышеперечисленное – это только часть проблем, с которыми сталкиваются предприятия малого и среднего бизнеса в отношениях с энергоснабжающими организациями. Именно поэтому Ассоциация предпринимателей Саратовской области совместно с Саратовской губернской торгово-промышленной палатой открывает «горячую» линию для предпринимателей. Позвонив нам по телефону **22-80-72**, вы сможете поделиться своими проблемами и получить ответы на свои вопросы.

На самые актуальные из них мы постараемся подробно ответить на страницах газеты.

А. РАСХОДЧИКОВ, председатель Ассоциации предпринимателей, тел. 66-56-60

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

БОЛЬШОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МАЛОГО БИЗНЕСА (PR)

ФОРА

Недостаток информированности препятствует развитию малого бизнеса в России. К такому выводу пришли организаторы исследования по оценке влияния программ микрофинансирования на качество жизни предпринимателей и уровень развития малого бизнеса в России

...ие проводи... него», для сравнения, такой ...ответ дали 23% предпри... мателей составляют очень частые изменения в налоговых правилах. От 1/5 до 1/3 пред... бюрократии и криминала у населения намного более выражено, чем у самих предпринимателей. Точка зрения предпринимателей лучше отражает реальный опыт, тогда как взгляды простого населения определяются скорее личной предубежденностью или общими стереотипами. Даже

Ну очень практичный подарок!

Четыре недели подряд продолжался конкурс-загадка «Мужская игра», посвященный 23 февраля. Участники получали все новые подсказки,

...МАЛОГО БИЗНЕСА

Недостаток информированности препятствует развитию малого бизнеса в России. К такому выводу пришли организаторы исследования по оценке влияния программ микрофинансирования на качество жизни предпринимателей и уровень развития малого бизнеса в России

Исследование проводилось в 2002 - 2004 гг. в трех регионах: Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону и Нижнем Новгороде по инициативе Фонда поддержки малого предпринимательства «ФОРА» – крупнейшей в России небанковской микрофинансовой организации с центральным офисом в Нижнем Новгороде и филиалами, действующими в 21 области европейской части России. Подготовку и проведение исследования осуществляла российская социологическая компания РОМИР Мониторинг. Анализ результатов проводился профессором Гари Уоллером, независимым консультантом из США.

В опросе участвовало более 2700 респондентов: предприниматели, включая клиентов и неклиентов Фонда «ФОРА», и население.

По всем показателям качества жизни предприниматели выставляли более высокие оценки, чем население. Так, на вопрос о материальном положении семьи по сравнению с другими жителями города только 3% населения оценили свой уровень жизни «несколько выше сред-него», для сравнения, такой же ответ дали 23% предпринимателей.

При этом клиенты ФОРЫ проявляли больший оптимизм по поводу собственной успешности и перспектив своего бизнеса, чем предприниматели, которые не являются клиентами Фонда.

Предприниматели и представители населения последовательно называли пять основных рисков при ведении бизнеса: конкуренция, налоги, банкротство, бюрократия и произвол чиновников.

При ответе на вопрос, какой процент людей в регионе платит налоги, больше 60% участников исследования сказали, что налоги платят от 71% до 100% предпринимателей. Бизнес в России становится более развитым и «цивилизованным». Неофициальный или «черный» рынок, уклоняющийся от уплаты налогов, в значительной степени сменяется официальным рынком. Запущен механизм создания такой среды, в которой прибыльно легализовать свой бизнес.

Наибольшие трудности во взаимодействии с налоговыми органами для предпринимателей составляют очень частые изменения в налоговых правилах. От 1/5 до 1/3 предпринимателей на каждом этапе заявляли, что бюрократия постоянно создает искусственные препятствия на пути развития малого бизнеса. Даже если государственная система (налоги, в частности) упростилась, то частые изменения и недостаток информированности затрудняют планирование в сфере микропредпринимательства.

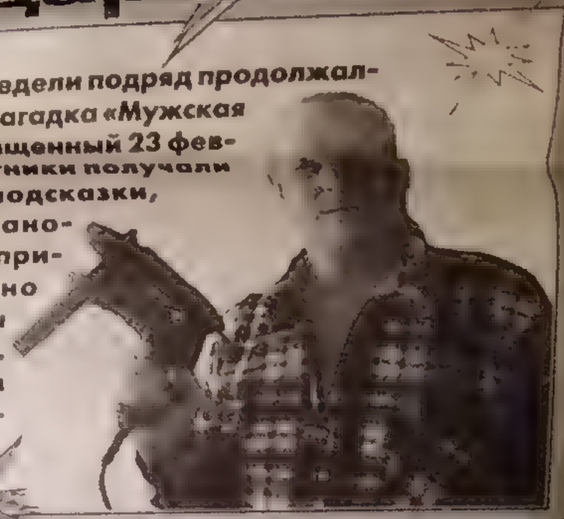
Впечатляют результаты, показывающие ежегодное снижение влияния криминальных структур на малый бизнес. Выдержки из фокус-групп с предпринимателями, 2004 г.: *«Абсолютно спокойно», «Есть охрана, никто не подойдет, не снимет деньги. Сейчас только официально платишь», «Даже никто из работников не боится. Безопасно».*

При этом мнение о рискованности занятия частным бизнесом, а также об отрицательном влиянии на развитие частного бизнеса со стороны бюрократии и криминала у населения намного более выражено, чем у самих предпринимателей. Точка зрения предпринимателей лучше отражает реальный опыт, тогда как взгляды простого населения определяются скорее личной предубежденностью или общими стереотипами. Даже если риски не настолько высоки, как считает население, сам факт, что оно так считает, может косвенно повлиять на решение многих отказаться от рассмотрения возможности начать собственный малый бизнес в качестве выгодной альтернативы получения заработка.

ООН объявила 2005 год Годом Микрокредита, признавая тем самым важность микрофинансов в предоставлении малоимущим доступа к финансовым услугам. Важно, чтобы и в нашей стране предпринимательство в сфере микробизнеса получало поддержку не только со стороны отдельных организаций, таких как Фонд «ФОРА», но и стало частью цельной государственной стратегии, направленной на достижение экономического роста и социальной стабильности.

Более подробную информацию об исследовании вы можете получить на сайте Фонда «ФОРА»: **www.forafund.ru**

...подарок!



Четыре недели подряд продолжался конкурс-загадка «Мужская игра», посвященный 23 февраля. Участники получали все новые подсказки, а ответы становились все причудливее, но об этом мы уже писали. Подведем итоги конкурса.

Правильно угадавших зашифрованное слово оказалось немало. Только на розыгрыш пришло около шестидесяти человек. Купонов же в лототроне оказалось больше четырехсот.

Призом была электрическая дрель. А ее полноправным хозяином стал Михаил Егорович Кувшинов. Предоставим ему слово:

– На сам розыгрыш, к сожалению, мне попасть не удалось. Хотя и очень хотелось. Но за день набегался – устал. А когда позвонили и сказали, что я – победитель, вроде и силы появились, и я сразу пришел. А вообще выигрывать в конкурсах «Сути» мне не впервой, хотя в какой бы большой лотерее ни участвовал – все без толку. А у вас в газете тридцать рублей выиграл и кулончик от «Клондайка». Так что как участвовал в ваших конкурсах, так и буду участвовать.

А еще Михаил Кувшинов сказал, что более практичного подарка на 23 февраля и не придумать. Его-то старенькая дрель совсем отказывается работать.

И. ДЕМИН

МАЙОНЕЗНЫЕ ПРЕМУДРОСТИ

Каждый россиянин съедает в год в среднем два килограмма майонеза. Изменив было местному продукту и переметнувшись к «иноземцам», сегодня наш потребитель возвращается в родные пенаты: спрос на балаковский майонез неуклонно растет. Балаковский майонез с новым оригинальным вкусом, достойным традиционного провансаля, занял прочное место на рынке пищевых продуктов. Появились майонезы с вкусовыми добавками, жирностью и составом, позволяющими покупателю оптимально сбалансировать свой рацион.

Вот несколько рекомендаций, которым следует придерживаться при выборе качественного продукта:

1. Обязательно читайте этикетку и всегда обращайте внимание на производителя. Солидная фирма – это гарантия качества продукта.

2. Обращайте внимание на состав входящих в него компонентов. По нормам ГОСТа все входящие ингредиенты перечисляются в порядке убывания массовой доли. Многих пугают стабилизирующие (стабилизатор и крахмал) и консервирующие добавки. Поверьте, вреда от них не будет, а при производстве средне- и низкокалорийных майонезов без них не обойтись. И если они не указаны на этикетке, скорее всего производитель вводит вас в заблуждение.

3. Бесконечно долго храниться майонез не может, на упаковке должны быть указаны дата изготовления, срок и условия хранения.

4. Обращайте внимание на условия хранения майонеза в торговой точке. Он должен храниться при температуре от 0° до 10°С. Заморозка, как и чрезмерный нагрев, разрушают структуру майонеза. При температуре выше оптимальной срок хранения резко сокращается. Поэтому покупайте майонез в проверенных торговых точках пивкомбината «Балаковский».

5. Вес в граммах и миллилитрах – это не одно и то же. 250 мл соответствует приблизительно 240 г!

6. Отдавайте предпочтение рекламируемым продуктам – умный производитель не станет вкладывать деньги в недоброкачественный продукт.

В заключение хотим пожелать вам и вашим семьям вкусного застолья и приятного аппетита!

Покупайте качественный балаковский майонез «Провансаль»!

Пенсии по-новому

О порядке установления размеров пенсий с 1 марта 2005 года

В соответствии с Федеральным законом «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» все трудовые пенсии (по старости, по инвалидности, по случаю потери кормильца) состоят из двух частей: базовой и страховой.

Размер страховой части напрямую связан с продолжительностью общего стажа, заработком пенсионера (за период до 1 января 2002 года), а также со страховыми взносами, перечисленными за застрахованное лицо с 1 января 2002 года.

Размер базовой части, в отличие от размера страховой части пенсии, устанавливается вне зависимости от трудового стажа и заработка пенсионера. Федеральным законом «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» предусмотрены индексации базовой части и страховой части пенсии в связи с ростом инфляции и ростом цен. Коэффициенты индексации базовой и страховой частей пенсий, ее периодичность определяются Правительством Российской Федерации.

Кроме того, размеры базовых частей трудовых пенсий по старости, по инвалидности, по случаю потери кормильца наряду с индексацией могут в целях поэтапного приближения к величине прожиточного минимума пенсионера устанавливаться федеральными законами.

С 1 марта вводится в действие Федеральный закон от 14.02.2005 №3-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» в связи с установлением размеров базовых частей трудовых пенсий и порядка индексации базовой и страховой частей трудовой пенсии в 2005 году».

Этим законом предусмотрено, что индексация базовой части трудовой пенсии, индексация страховой части трудовой пенсии и дополнительное увеличение размера страховой части трудовой пенсии производятся с 1 августа 2005 года исходя из коэффициентов индексации (увеличения), определяемых Правительством Российской Федерации.

Страховая часть трудовых пенсий с 1 марта 2005 года не изменится.

Не все пенсии в рамках пенсионного законодательства относятся к трудовым. Такие пенсии, как пенсии по инвалидности вследствие военной травмы, пенсии по инвалидности участников Великой Отечественной войны (получающих две пенсии), пенсии по инвалидности, связанной с аварией на Чернобыльской АЭС, пенсии по случаю потери кормильца, погибшего вследствие военной травмы, пенсии по случаю потери кормильца-ликвидатора последствий аварии на Чернобыльской АЭС, социальные пенсии (в том числе детей-инвалидов, инвалидов с детства) и другие, назначаются в соответствии с Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации».

Размеры этих пенсий устанавливаются в процентном отношении от базовой части трудовой пенсии. В связи с этим пенсии по государственному пенсионному обеспечению изменяются в порядке, предусмотренном для базовой части трудовой пенсии, т.е. в те же сроки и с тем же коэффициентом.

С 1 марта 2005 года пенсии, установленные по Федеральному закону «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации», также будут увеличены.

Участнику Великой Отечественной войны, получающему две пенсии (трудовую по старости и «государственную» по инвалидности), с 1 марта 2005 года наряду с увеличением базовой части трудовой пенсии по старости будет увеличена и «государственная» пенсия по инвалидности (чуть более чем на 36 %). То есть не изменится только оставшаяся непроиндексированной страховая часть трудовой пенсии по старости.

Например, участнику Великой Отечественной войны, достигшему 80 лет, имеющему инвалидность 1 группы, были установлены две пенсии: трудовая пенсия по старости в размере 2879 руб. 56 коп. (из них: 1559 руб. 56 коп. – страховая часть, 1320 – базовая часть пенсии) и «государственная» пенсия по инвалидности 1650 руб.

С 1 марта ему будут установлены следующие размеры пенсий: трудовая пенсия по старости в размере 3359 руб. 56 коп. (из них: 1559 руб. 56 коп. – страховая часть, 1800 – базовая часть пенсии) и «государственная» пенсия по инвалидности 2250 руб. Увеличение двух пенсий с 1 марта составит 1080 руб.

Пенсия, назначенная по Федеральному закону «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» ребенку-инвалиду, до 1 марта составляла 1320 рублей. С 1 марта ее размер увеличится до 1800 рублей. То есть увеличение составит 480 рублей

В случае, если исчисление своей пенсии представляет определенные сложности для пенсионера, с этим вопросом за разъяснением всегда можно обратиться в управление Пенсионного фонда РФ в Балаковском районе по адресу: ул. Ак. Жук, 12а, каб. 103, часы приема: ежедневно с 09.00 до 18 00, перерыв с 13.00 до 14.00.

Одновременно согласно статье 2 федерального закона от 14.02.2005 № 3-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» в связи с установлением размеров базовых частей трудовых пенсий и порядка индексации базовой и страховой частей трудовой пенсии в 2005 году» установлено, что индексация базовой части трудовой пенсии, индексация страховой части трудовой пенсии и дополнительное увеличение размера страховой части трудовой пенсии производятся с 1 августа 2005 года исходя из коэффициентов индексации (увеличения), определяемых Правительством Российской Федерации.

Администрация УПФР в Балаковском районе

Вид трудовой пенсии	Базовая часть, установленная с 1.08.2004 г.	Базовая часть, установленная с 1.03.2005 г.	Увеличение пенсии с 1.03.2005 г.
Пенсия по старости лицу, не достигшему 80 лет и не имеющему инвалидность с 3 степенью ограничения трудоспособности	660 рублей	900 рублей	240 рублей

Излучения от сотовых теперь не опасны

По поводу того, влияет ли излучение мобильных телефонов на человеческий организм, сломано немало копий. Современный человек за какие-то 20–30 лет оказался окружен таким количеством электронных приборов, что родилась новая – электронная – мифология. Якобы сотовые телефоны и компьютеры вызывают рак, ведут к слабоумию, импотенции и т. д. и т. п.

На самом деле все так: современные ученые в этом вопросе разделились на три лагеря. Первые (те, кто занимается электромагнитными полями) утверждают, что, дескать, все это выдумки желтой прессы, и никакой опасности не существует. Вторые (медики, биологи) уверены: сотовые телефоны представляют серьезную угрозу для здоровья и их необходимо запретить повсеместно и навсегда. Однако существует и третья группа ученых, которую можно отнести к золотой середине. Они не отрицают существующую опасность, но уверены: причина вовсе не в электромагнитных полях, а в так называемых полях геометрии формы. Дело в том, что интегральные микросхемы создают искаженное поле, которое, между прочим, не исчезает, даже когда телефон выключен. Это подтверждается и на экспериментальном уровне.

Группа российских ученых во главе с академиком Владимиром Некрасовым создала уникальный прибор, позволяющий полностью компенсировать вредные излучения мобильных телефонов. Ноу-хау, заложенное в устройстве, позволяет с помощью высокоплотных матричных вредное воздействие на человеческий организм. Исследования, проведенные в 23-й клинической больнице Москвы, принесли весьма обнадеживающие результаты. Обыкновенный сотовый телефон вручался добровольцу, и за его здоровьем устанавливался тотальный медицинский контроль. Через какое-то время приборы показывали, что физическое состояние подопытного ухудшалось. Затем в мобильник вставлялся прибор-нейтрализатор, и буквально за несколько часов вредное воздействие искаженного поля сходило на нет, и состояние здоровья пациента приходило в норму.

Ознакомившись с результатами исследований, главный санитарный врач России издал распоряжение, согласно которому все устройства, использующие геометрию формы (сотовые телефоны, компьютеры и т. п.), должны проходить проверку прибором российских разработчиков. Устройством заинтересовались в Америке, Германии, Франции, Колумбии. Используют прибор и в российских городах: Москве, Нижнем Новгороде, Самаре, Омске, Твери. Теперь он появился и у нас в Балакове.

лидности, по случаю потери кормильца наряду с индексацией могут в целях поэтапного приближения к величине прожиточного минимума пенсионера устанавливаться федеральными законами.

С 1 марта вводится в действие Федеральный закон от 14.02.2005 №3-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» в связи с установлением размеров базовых частей трудовых пенсий и порядка индексации базовой и страховой частей трудовой пенсии в 2005 году» (опубликован в Российской газете от 17.02.2005).

Согласно этому закону с указанной даты существенно увеличены размеры базовой части трудовых пенсий. Напоминаем, что последняя индексация базовой и страховой частей трудовых пенсий проведена с 1 августа 2004 года. Сведения о размерах базовых частей трудовых пенсий до 1 марта и с 1 марта 2005 года приведены в таблице.

Следует иметь в виду, что для пенсий, назначенных до 1 января 2004 года, к 3 степени ограничения трудоспособности приравнивается 1 группа инвалидности, ко 2 степени ограничения трудоспособности приравнивается 2 группа инвалидности, к 1 степени ограничения трудоспособности приравнивается 3 группа инвалидности. Страховая часть пенсии – 1800 – базовая часть пенсии) и «государственная» пенсия по инвалидности 2250 руб. Увеличение двух сроки и с тем же коэффициентом.

С 1 марта 2005 года пен-

Вид трудовой пенсии	Базовая часть, установленная с 1.08.2004 г.	Базовая часть, установленная с 1.03.2005 г.	Увеличение пенсии с 1.03.2005 г.
Пенсия по старости лицу, не достигшему 80 лет и не имеющему инвалидность с 3 степенью ограничения трудоспособности	660 рублей	900 рублей	240 рублей
Пенсия по старости лицу, достигшему 80 лет или имеющему инвалидность с 3 степенью ограничения трудоспособности	1320 рублей	1800 рублей	480 рублей
Пенсия по инвалидности с 3 степенью ограничения трудоспособности	1320 рублей	1800 рублей	480 рублей
Пенсия по инвалидности со 2 степенью ограничения трудоспособности	660 рублей	900 рублей	240 рублей
Пенсия по инвалидности с 1 степенью ограничения трудоспособности	330 рублей	450 рублей	120 рублей
Пенсия по случаю потери кормильца круглому сироте	660 рублей	900 рублей	240 рублей
Пенсия по случаю потери кормильца, кроме пенсии круглому сироте	330 рублей	450 рублей	120 рублей

Администрация УПФР в Балаковском районе

исчезает. Даже когда фон выключен. Это подтверждается и на экспериментальном уровне.

Группа российских ученых во главе с академиком Владимиром Некрасовым создала уникальный прибор, позволяющий полностью компенсировать вредные излучения мобильных телефонов. Ноу-хау, заложенное в устройстве, позволяет с помощью высокоплотных матричных структур генерировать направленное излучение с необходимыми параметрами, полностью нейтрализуя геометрию формы (вые телефоны, компьютеры и т. п.), должны проходить проверку прибором российских разработчиков. Устройством заинтересовались в Америке, Германии, Франции, Колумбии. Используют прибор и в российских городах: Москве, Нижнем Новгороде, Самаре, Омске, Твери. Теперь он появился и у нас в Балакове.

Е. А. БЕЛКИН, региональный представитель фирмы-изготовителя

ГДЕ КУПИТЬ ПРОЕЗДНОЙ?

ПУНКТЫ ПРОДАЖИ ЕДИНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕЗДНЫХ БИЛЕТОВ ДЛЯ ФЕДЕРАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ ЛЬГОТНИКОВ

МУП «Расчетно-кассовый центр»:

УЧАСТОК 1
ул. Пионерская, 48 (за универмагом «Новинка»),
начальник участка Карпова Елена Алексеевна,
тел. 44-32-17,
главный специалист Иванова Елена Владимировна,
тел. 29-42-08.

УЧАСТОК 2
ул. Братьев Захаровых, 144 (за кинотеатром «Октябрь»),
начальник участка Шелудякова Лидия Александровна,
тел. 35-90-89,
главный специалист Кумарова Гульвагида Жумагуловна,
тел. 44-52-88.

УЧАСТОК 3
ул. Волжская, 53,
начальник участка Кондратьева Людмила Александровна, тел. 22-60-62,
главный специалист Горшков Юрий Александрович,
тел. 22-25-05.

УЧАСТОК 4
ул. Комарова, 134 (в районе 3-й поликлиники),
начальник участка Дворянкина Валентина Ивановна,
тел. 22-01-17.
главный специалист Голубев Александр Петрович,
тел. 22-60-10.

УЧАСТОК 5
ЦТП-58 (10-й микрорайон, ул. Степная, 16),
начальник участка Лебедев Николай Михайлович,
тел. 37-11-53,
главный специалист Агапкина Галина Павловна,
тел. 33-42-02.

УЧАСТОК 6
ЦТП-64 (9-й микрорайон, за рынком «Дон»),
начальник участка Иванова Елена Александровна,
тел. 37-14-27,
главный специалист Скудина Евгения Егоровна,
тел. 37-14-29.

Балаковский филиал АО «Облкоммунэнерго»:

1. Ул. Братьев Захаровых, 154 а, тел. 44-24-07.
2. Ул Ак. Жука, 13, тел. 46-01-79.
3. Ул. Ленина, 117а, тел. 46-11-61.
4. Рынок «Рокот», тел. 66-81-52.
5. Наб. Леонова, 58 (6-й микрорайон), тел. 33-98-01.

PR

БАЛАКУРОЧКА БАЛАКОВСКИЙ

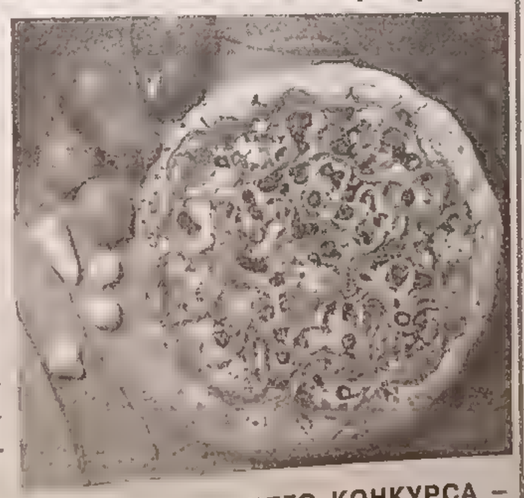
Присылайте свои рецепты!!! Присылайте свои частушки!!! Присылайте свои слоганы!!! Самые лучшие из них мы будем печатать в нашей газете. В конце каждой недели победитель получит ПРИЗ – СВЕЖУЮ БАЛАКОВСКУЮ КУРОЧКУ!

Присылайте свои письма по адресу: Балаково, ГП, а/я 13, с пометой «Конкурс мясокомбинат «Балаковский».

ХОЛОСТЯЦКАЯ ПИЦЦА

С черствого хлеба срезать корки и нарезать его на кусочки. Выложить на сковороду в пласт и обжарить на растительном масле с одной стороны. Затем перевернуть кусочки хлеба и снять сковороду с огня.

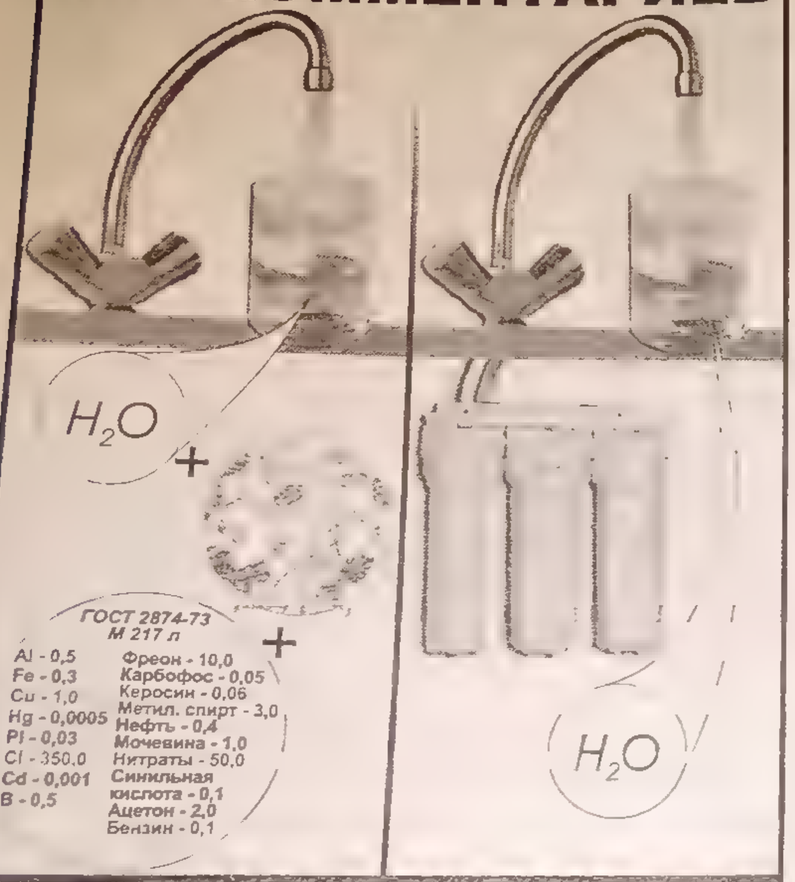
На хлеб выкложить нарезанное отварное куриное мясо и соленые огурцы, нарезанные кружочками. Залить все смесью из яиц, мелко нарезанного чеснока и черного молотого перца. Сверху полить кетчупом и посыпать натертым на крупной терке сыром. Довести до готовности в духовом шкафу.



ПОЗДРАВЛЯЕМ ОЧЕРЕДНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НАШЕГО КОНКУРСА – АЛЕКСАНДРА НИКОЛАЕВИЧА УРВАЕВА И ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПРИЗОМ (предварительно позвоните нам по телефону 22-68-84, с 8.00 до 10.00 в рабочие дни).

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ



КРОНА
маг. "Елена" - 30 лет Победы, 29 а, т. 43-32-18
"Городокстрой" - рынок "Рожок"
ул. Пролетарская, 34, т. 46-04-75
маг. "Гранд" - ул. Ленина, т. 46-12-50
ул. Чапаева, 159 а, выставочный зал, т. 44-19-20

Вытяжки
Кондиционеры
Вентиляторы

Любимые женщины СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА

«У меня было три тысячи женщин!» – похвастался как-то Сергей Есенин приятелю. На недоверчивое «Вятка, не бреши!» заулыбался: «Ну триста... Ну тридцать...». Его нельзя было не любить...

Лидия Кашина

Зинаида Райх

В 1912 году семнадцатилетний деревенский мальчик Сережа Есенин – красивый, как херувим, – приехал покорять Москву и вскоре устроился работать в типографию Сытина корректором. Редакции его стихи печатать не хотели, а барышни смеялись над его говором, галстуком и независимыми манерами. Только курсистка Аня, Анна Изряднова, сумела в мальчишке, который был моложе ее на четыре года, увидеть настоящего поэта

Анна стала его первой женщиной. Сергей почувствовал себя взрослым мужчиной, мужем. В снятой ими комнате у Серпуховской заставы и начинается есенинская семейная жизнь.

В декабре 1914 года Есенин отвез жену в роддом. Страшно гордился, когда родился сын. К возвращению Анны из больницы отмыл комнату до блеска, приготовил обед. 19-летний отец с удивлением вглядывался в крошечное личико сына, отыскивая в нем свои черты, и никак не мог налюбоваться. Назвал малыша Юрочкой.

Радость закончилась быстро. Детский плач, грязные пеленки, бессонные ночи. Через три месяца Есенин уехал в Петроград: почти год мотался туда-сюда. Но ни любовь Ани, ни ребенок не смогли его удержать. Завертела столица, закружила. «Ах, самородок из Рязани! Ах, новый Кольцов!» – говорили о нем. И стал модный поэт в литературных салонах нарасхват. Всегда находились желающие выпить с гением. Наверное, тогда тихий отрок, воспевающий золотую Русь, и превратился в кабацкого хулигана...

Летом 1917 года в редакции газеты «Дело народа» Сергей Есенин познакомился с секретаршей Зиночкой Райх. Таких красавиц он еще не видел.

Они обвенчались в маленькой церквушке под Вологдой, искренне веря, что будут жить долго, счастливо и умрут в один день. Есенин был ревнив. Выпив, становился просто невыносим, устраивая беременной жене безобразные скандалы. Он любил по-русски: сначала бил, а потом валялся в ногах, вымаливая прощение.

В 1918 году семейство Есениных покинуло Петроград. Зинаида поехала в Орел к родителям рожать, а Сергей вместе с другом

Но уже через несколько месяцев у них начались скандалы. Она видела, что ее любимый спивается, и, чтобы спасти его, решила увезти за границу. В мае 1922 года Есенин и Дункан зарегистрировали брак и уехали сначала в Европу, затем в Америку. Но там он из великого поэта стал просто мужем Дункан. От этого злился, пил, гулял, бил, потом каялся и объяснялся в любви.

Без России ему было невозможно. И чета Есениных – Дункан вернулась обратно. Айседора чувствовала, что брак разваливается, безумно ревновала и мучилась. Отправившись на гастроли в Крым, она ждала там Сергея, который обещал вскоре приехать. Но вместо него пришла телеграмма: «Я люблю другую, женат, счастлив. Есенин».

Этой другой стала его поклонница Галина Бениславская.

Так беззаветно, как любила Галина, редко любят. Галина оторвала его от Дункан, старалась отвадить и от друзей-собутыльников, ждала ночами у двери, как верная собака. И телеграмму в Крым Айседоре дала она же. Галина считала его своим мужем, он же говорил ей: «Галя, вы очень хорошая, вы самый близкий друг, но вас я не люблю...».

Галина все ждала, когда же Он [illegible]

Вентиляторы

КРОНА

маг. "Елена", 30 лет Победы, 29 а, т. 33-32-18
"Городокстрой ", рынок "Рокот"
ул. Пролетарская, 34, т. 46-04-75
маг. "Гранд", ул. Ленина, т. 46-12-50

Шаганэ Тальян

Айседора Дункан

Софья Толстая

вратился в кабацкого хулигана.

Летом 1917 года в редакции газеты «Дело народа» Сергей Есенин познакомился с секретаршей Зиночкой Райх. Таких красавиц он еще не видел.

Они обвенчались в маленькой церквушке под Вологдой, искренне веря, что будут жить долго, счастливо и умрут в один день. Есенин был ревнив. Выпив, становился просто невыносим, устраивая беременной жене безобразные скандалы. Он любил по-русски: сначала бил, а потом валялся в ногах, вымаливая прощение.

В 1918 году семейство Есениных покинуло Петроград. Зинаида поехала в Орел к родителям рожать, а Сергей вместе с другом снял в центре Москвы комнатенку, где зажил по-холостяцки: попойки, женщины, стихи...

Дочь Татьяна родилась в мае 1918 года. Но когда жена с маленькой Танечкой приехали в Москву, Сергей их встретил так, что Зинаида тут же уехала обратно. Есенин просил прощения, они мирились, и опять начинались скандалы. После того как он избил ее, беременную вторым ребенком, Зинаида сбежала от него к родителям окончательно. Сын был назван Костей в честь села Константиново, где родился Есенин. Впоследствии Зинаида стала актрисой в театре знаменитого режиссера Всеволода Мейерхольда. В октябре 1921 года Есенин и Зинаида официально развелись, она вышла замуж за Мейерхольда, который воспитал Костика и Танечку.

Однажды великую американскую балерину Айседору Дункан, приехавшую в 1921 году в Россию, пригласили на творческий вечер... Ей налили штрафной стакан вина. Он начал читать стихи. Айседора не понимала ни слова, но не могла оторвать от него взгляда. А он декламировал, глядя только на нее. Закончив читать, Есенин спустился с возвышения и попал в ее объятия.

Это была любовь с первого взгляда, кипучая страсть, ураган. И не важно, что Айседора почти не говорила по-русски, а Сергей не знал английского. Они понимали друг друга без слов, потому что были похожи – талантливы, эмоциональны, бесшабашны.

Балерина с мировым именем была богата и готова все отдать, только чтобы ее любимый Есенин был счастлив. Кутежи, шампанское, фрукты, подарки – она оплачивала все!

Сергея, который обещал вскоре приехать. Но вместо него пришла телеграмма: «Я люблю другую, женат, счастлив. Есенин».

Этой другой стала его поклонница Галина Бениславская.

Так беззаветно, как любила Галина, редко любят. Галина оторвала его от Дункан, старалась отвадить и от друзей-собутыльников, ждала ночами у двери, как верная собака. И телеграмму в Крым Айседоре дала она же. Галина считала его своим мужем, он же говорил ей: «Галя, вы очень хорошая, вы самый близкий друг, но вас я не люблю...».

Галина все ждала, когда же он увидит в ней не только друга. Но так и не дождалась. В 1925 году он женился... на Сонечке Толстой.

В начале 1925 года поэт познакомился с внучкой Льва Толстого Софьей. Как и большинство интеллигентных девиц того времени, она была влюблена в поэзию Есенина и немножко в самого поэта.

В июле 1925 года состоялась скромная свадьба Сонечка была готова, как и ее знаменитая бабушка, посвятить всю жизнь мужу и его творчеству.

Все было на удивление хорошо. У поэта появился дом, любящая жена, друг и помощник. Софья занималась его здоровьем, готовила его стихи для собрания сочинений и была абсолютно счастлива. А Есенин, встретив приятеля, отвечал на вопрос: «Как жизнь?» – «Готовлю собрание сочинений в трех томах и живу с нелюбимой женщиной». Есенин продолжал жить жизнью, где всегда находилось место пьяным кутежам и любовным интрижкам с поклонницами.

Все кончилось 28 декабря 1925 года в ленинградской гостинице «Англетер». Сергея Есенина нашли повесившимся на веревке от чемодана.

Все его жены, кроме Айседоры, которая была в Париже, присутствовали на похоронах. А Галина Бениславская застрелилась на могиле Есенина.

Женщин, любивших его, было много, а любви в его жизни было мало. Сам Есенин объяснял это так: «Есть нечто, что я люблю выше всех женщин, выше любой женщины и что я ни за какие ласки и ни за какую любовь не променяю, – это искусство!..».

КП.РУ

Торопитесь!
СКИДКИ
на всю учебную
и деловую литературу
ВСЕМ СТУДЕНТАМ!
Нужно только
предъявить
студенческий билет
или зачетную книжку.
Адреса магазинов:
ул. Ленина, 129;
ул. Трнавская, 21
ДЕЛОВАЯ
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ
ДЕТСКАЯ
ЛИТЕРАТУРА
• АЛЬБОМЫ
ДОМ КНИГИ

МЭЛ ГИБСОН – ГРОЗА ДУХОВ

Голливудская звезда Мэл Гибсон купил тихоокеанский остров на севере архипелага Фиджи.

Однако этой покупке противятся местные жители, которые утверждают, что из-за этого духи их предков покинут остров.

Режиссер «Страстей по Христу» и главный исполнитель в фильме «Безумный Макс» купил остров Маго размером в 2 164 гектара. Стоимость сделки составляет почти 15 миллионов долларов.

Кабинет министров правительства Фиджи одобрил эту продажу еще в прошлом месяце. Однако 500 аборигенов в срочном порядке собирают средства, чтобы оспорить данную сделку в суде.

NEWS.RU

КУДА СЕКТАНТА ЗАНЕСЕТ?

Возможно, Тома Круза слишком рано «женили» на колумбийской модели Софии Вергаре, прозванной за соблазнительные формы Виагрой. В последнее время актера снова частенько видят вместе с Пенелопой Крус, с которой у него были «отношения» после развода с Николь Кидман.

В то же время ходят слухи, что Круз может распрощаться со статусом завидного жениха уже этим летом и сделает это именно из-за мисс Виагры. Перед этим София Вергара, возможно, присоединится к секте сайентологов. Том Круз уже давно состоит в этой религиозной организации, и пожертвовал ей около 10 млн фунтов стерлингов. По одной из версий, актер расстался с Николь Кидман, а затем и с Пенелопой Крус как раз из-за того, что они не разделяли его убеждений.

«News of the World»

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

КАК ЙОГИ КОСМОНАВТОВ СПАСАЛИ

Первые космонавты, попадая в царство невесомости, испытывали шок. Каждому из них казалось, будто он сошел с ума – Вселенная перевернулась! Позже физиологи установили, что подобного рода нервотрепка ожидает всякого из нас, кто, никуда не улетая, встанет с ног на голову, поскольку наше кровообращение адаптировано к силам гравитации. Физиологические механизмы как бы подталкивают кровь в сторону головы, поэтому кровь новоявленного «акробата» сосредотачивается в верхней части тела, лицо краснеет, мир «переворачивается».

Одним пионеров звездоплавания был опорно-двигательный аппарат. Это ве-

та не давал. Слабоваты оказались и народные методики – такие как употребление в пищу творога, яичной скорлупы, мясных бульонов или студней. Медики довольно быстро убедились в том, что, если мускулы не будут напрягаться, никакими уловками обратно кальций не вернуть. Экспериментально ученые доказали, что в плане сохранения кальция наиболее эффективны упражнения для ног и таким образом решили заодно и самую первую задачу, выдвигаемую звездоплавателями.

Тем временем, в преддверии совместного советско-индийского полета в космос, из Индии в Москву был приглашен известный йог-авторитет Трирента Брахмачари. Вникая в суть «проблемы кальция», он, повинуясь безупречной интуиции, предложил вниманию наших исследователей некоторые йоговские упражнения, представляющие собой хитросплетения всем известных «гусиного шага», «полуприседаний» и наклонов.

В результате предположения ученых подтвердились, и данную методику – тренировку четырехглавой мышцы бедра – стали использовать как средство для возврата кальция. С тех

КОСМОНАВТОВ СПАСАЛИ

Первые космонавты, попадая в царство невесомости, испытывали шок. Каждому из них казалось, будто он сошел с ума – Вселенная перевернулась! Позже физиологи установили, что подобного рода нервотрепка ожидает всякого из нас, кто, никуда не улетая, встанет с ног на голову, поскольку наше кровообращение адаптировано к силам гравитации. Физиологические механизмы как бы подталкивают кровь в сторону головы, поэтому кровь новоявленного «акробата» сосредотачивается в верхней части тела, лицо краснеет, мир «переворачивается».

Опыт пионеров звездоплавания был воистину печальным. Так, например, Герман Титов пробыл в невесомости более 20 часов. Кровь, лишенная земного тяготения, атаковала мозг, ведь пилот не мог предположить, что все это время он, оказывается, «стоял на голове»!

...На Земле героев ожидала новая беда: ослабленные мускулы, отвыкшие от выполнения своих обязанностей, работали «на двойку». Для медиков это было плохим предзнаменованием. Они прекрасно понимали, что при саботаже мышц бездействуют и кости, к которым эти мышцы прикрепляются, и весь опорно-двигательный аппарат. Это ведет к потере кальция. Кальций уходит очень быстро. Как возвратить его с той же скоростью, науке было неизвестно. А ведь ученые предполагали подготовить астронавтов к путешествиям на многие недели, месяцы и годы...

Иными словами, опыт первых полетов завел исследователей в тупик. Как «оттянуть» кровь от головы к ногам? Как задержать потерю кальция? Как этот кальций восполнять? Вопросы требовали немедленных ответов.

Прием аптечных препаратов (глюконата кальция и прочих) нужного эффекта не дал. Ученые-медики, работавшие с космонавтами, пришли к выводу, что нужно искать принципиально новый путь. Его нашел профессор Трирента Брахмачари. Вникая в суть «проблемы кальция», он, повинуясь безупречной интуиции, предложил вниманию наших исследователей некоторые йоговские упражнения, представляющие собой хитросплетения всем известных «гусиного шага», «полуприседаний» и наклонов.

В результате предположения ученых подтвердились, и данную методику – тренировку четырехглавой мышцы бедра – стали использовать как средство для возврата кальция. С тех пор в салоне каждого космического корабля имеются встроенные тренажеры, предназначенные для тренировки ног.

Теперь пилоты пребывают в космосе по году и более, а затем, ступая на родную землю, не «рассыпаются» и «демонстрируют» вполне здоровый, пригодный для дальнейшего существования скелет. То есть «проблему кальция» они решили. Мы с вами, если хотим помочь своему телу, попросту не имеем права игнорировать этот бесценный опыт.

«Terra incognita»

маг. "Елена", 30 лет Победы, 29а, т. 33-32-18
"Городокстрой", рынок "Рокот"
ул. Пролетарская, 34, т. 46-04-75
маг. "Гранд", ул. Ленина, т. 46-12-50
супермаркет "Милена", Степная, 26/1

АСТРОПРОГНОЗ
с 7 по 14 марта

ОВЕН (21.03-20.04).
Спокойная неделя, которая поможет Овнам накопить силы для начала нового месяца. Многим захочется уединиться, заняться тем, что откладывали в долгий ящик. У Овнов могут появиться шансы на благополучное завершение дела. Однако радостные события будут чередоваться с неприятностями, а успехи Овнов сменяться неудачами. Вероятны резкие перепады в настроении. Благоприятные дни: 11, 12; неблагоприятные: 8.

ДИЗАЙН и наращивание ногтей 303-696

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Благоприятная неделя, связанная с нравственной чистотой, духовным преображением, преодолением сомнений. Бережливые и осторожные Тельцы могут быть великодушными и расточительными. Усилится их восприимчивость к прекрасному. Неделя символизирует усиление энергетического потенциала. Вероятно, вы сможете максимально проявить все свои интеллектуальные и духовные способности. За что бы Тельцы ни взялись, их ожидает успех. Гарантией успеха будет целеустремленность. Благоприятные дни: 9, неблагоприятные: 7, 13.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Благоприятная неделя для торговых сделок и рискованных предприятий. В любой деятельности и учебе возможен неожиданный прорыв. Во второй половине недели позитивные тенденции пойдут на спад. Быть может, события будут развиваться не совсем так, как того Близнецы хотели бы. Начало недели потребует от них взвешенных решений в личной жизни. Вероятны дисгармония в общении, появление проблем на пустом месте. Благоприятные дни: 11; неблагоприятные: 7, 10.

РАК (22.06-22.07).
Неделя соблазнов, обольщений. Могут сбыться самые неприятные предчувствия: преследование, столкновения с опасностью. Во второй половине недели будет связана с ощущением будущего успеха и радости. Хотя могут возникнуть неудовлетворение работой и желание сменить профессию. Благоприятные дни: 9; неблагоприятные: 12.

ЛЕВ (23.07-23.08).
У Львов-женщин появляется возможность переосмыслить прошлый опыт, наметить планы на будущее. Благоприятны помолвка, заключение брака, зачатие. Велика вероятность счастливого случая, когда в самой трудной и безвыходной ситуации высшие силы вытащат Льва сухим из воды. Возрастает эмоциональность и чувственность Львов. При проявлении чувств следует проявить трезвость, даже некоторую расчетливость, что оградит от возможных неприятностей в отношениях с противоположным полом. Благоприятные дни: 12, 13; неблагоприятные: 10.

ПРИГЛАШАЕМ В
СОЛЯРИЙ
гост. «Балаково», комн. 211, 2 эт.,
тел.: 30-35-42,
8-905-323-87-42

ДЕВА (24.08-23.09).
Неделя несет установление мира и равновесия в доме. Если вас будут раздражать дети и остальные домочадцы, значит, вы в чем-то допустили ошибку и неспособны теперь раскрепоститься. Неделя предполагает проявление мудрости и смирения с судьбой, выбор цели и средств ее достижения. Возможны некоторые изменения в личной жизни одиноких Дев. Благоприятные дни: 9, 11; неблагоприятные: 7.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Неделя характеризуется духовным одурманиванием, расщеплением сознания, разобщенностью. Вероятны нежданные визиты родственников или неприятное известие о близких людях. Многим Весам придется выполнить большой объем работы, которая не принесет удовлетворения. В конце недели вероятно потепление отношений с родными и друзьями. Благоприятные дни: 12; неблагоприятные: 9.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Неделя характеризуется усилением воображения, творческих возможностей, фантазии. Многим Скорпионам удастся реализовать себя в искусстве. Вероятны состояния усталости и вялости. В первой половине недели успеху в делах может помешать излишняя суетливость, во второй – придирчивость и излишняя требовательность. Близкие люди будут страдать от неустойчивости настроения Скорпионов. Благоприятные дни: 8, 11; неблагоприятные: 7.

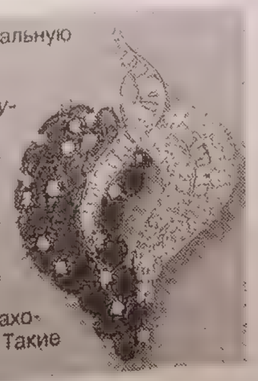
СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Стрельцы смогут с невероятной легкостью разрешить все возникающие вопросы или реализовать давнюю мечту. Неделя предполагает нестабильность, отсутствие здравого смысла в поступках и мыслях. Прямолинейность в суждениях или импульсивность в поступках негативно отразится на отношениях с близким человеком. Склонность к потаканию собственным слабостям может обусловить потери. Поэтому держите свои желания в узде. Благоприятные дни: 12; неблагоприятные: 10.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Неделя предполагает исполнение желаний, воплощение замыслов, реализацию внутреннего потенциала. Дела, над которыми пришлось много поработать, могут уже приносить прибыль. Неделя характеризуется великодушием, милосердием, благотворительностью. Вероятны небольшие проблемы с родственниками или друзьями. От Козерогов потребуется участие в судьбах близких им людей. Возможно, что им придется выложить немаленькую сумму. Благоприятные дни: 8, 10, 13; неблагоприятные: 9, 12.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
Водолеи-мужчины могут испытывать скуку, дискомфорт и раздражительность. Им придется выбирать между общением с друзьями и уединением. Неделя замыкает череду благоприятных тенденций и возвещает начало нового этапа испытаний. Возросшее обаяние и особый шарм позволят Водолеям-женщинам без особого труда расположить к себе окружающих людей, не заботясь об искренности их чувств. Интимные встречи и романтические приключения могут повлечь за собой неприятные последствия. Благоприятные дни: 12; неблагоприятные: 9, 10.

РЫБЫ (20.02-20.03).
Эта неделя обещает массу удовольствий, развлечений и приятных известий. Рыбам не грозят козни злых и жадных завистников. Не исключено, что на их горизонте появится некто, кто был когда-то им близок. Рыб ждет противоречивая неделя. Первая половина недели может быть скучной, но во второй половине неожиданные события заставят многих встрепенуться и активно действовать. Вероятно, к ним обратятся с деловым предложением. Благоприятные дни: 11; неблагоприятные: 7.

ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН "КЛОНДАЙК"
Предлагает вам, милые дамы и галантные мужчины,
ювелирные украшения с драгоценными камнями,
соответствующими вашему знаку Зодиака!
Ленина, 76 (ост. "Детский мир") Минская, 23 ТЦ "Колизей"



Камень – это проводник космической энергии. Он концентрирует в себе мощную астральную энергию своего созвездия и планеты, и поэтому обладает сильным биополем.

Знаки зодиака соотносятся с четырьмя стихиями – ОГОНЬ, ВОЗДУХ, ЗЕМЛЯ и ВОДА.

Со стихией Огня связаны самые замечательные драгоценные камни: *алмаз, бриллиант, рубин, сапфир.*

К стихии Земли относятся нецарственные камни, они гораздо проще: *агат, авантюрин, малахит, оникс, яшма, циркон, черный обсидиан.*

К стихии Воздуха относятся полупрозрачные камни без переливов, подернутые дымкой: *обсидиан, родонит, аметист, нефрит, хризопраз.*

Со стихией Воды связаны все неяркие с переливами камни, которые могут менять свой цвет: *изумруд, селенит (лунный камень), александрит, турмалин, опал, аквамарин, бирюза, малахит.*

Необходимо отметить, что камни, «противоположные» созвездию рождения человека, находятся в несовместимости с натурой человека, и поэтому отрицательно влияют на судьбу и жизнь. Такие камни человеку противопоказано.

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

специализированная клиника
панацея
Лиц. №3400 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
Лиц. №3293 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
АДРЕС: Минская, 7а, тел. 22-21-32
Анонимная диагностика
(люминесцентная, электронно-компьютерная, стереоскопическая, серологическая) результат в день обращения и лечение по научно обоснованным методам ТРИХОМОНОЗА, ГОНОРЕИ, ХЛАМИДИОЗА, КАНДИДОЗА, МИКОПЛАЗМОЗА, ГЕРПЕСА, ГАРДНЕРЕЛЛЕЗА, КОНДИЛОМ. Одноразовый инструмент
Урология (по апробированной технологии ведущих клиник Израиля, Германии) простатит, аденома простаты, импотенция, магнито лазерная, ультразвуковая терапия, электростимуляция, трансуретральный дренаж
Дерматология лечение экземы, псориаза, юношеских угрей и других кожных заболеваний у взрослых и детей
Медицинские осмотры
работников пищевой отрасли, общественного питания, торговли.
Гинекология кольпиты, эрозии, вагиниты, аднекситы, эндометриты, фибромы, диагностика сроков беременности, удаление и введение спиралей. Кольпоскопия.
Врачи: АНДРЕЕВА О.Н., КАСАТКИНА Т.И., АНДРЕЕВ С.Ю., ХАНИН Ю.А., СОМОВА Н.А., СЕДАВНЫХ Е.П.

ОПТИКА
в МСЧ-156
и в аптеке "Эфедра"
по ул. 30 лет Победы
Огромный выбор
Низкие цены
• Более 400 видов оправ
• Линзы любой сложности
• Консультации офтальмолога
• Детская оптика
Тел. 33-38-25

• Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.
• Восстановлю семью, любовь, бизнес.
• Сниму навсегда порчу.
• Гадание. Предсказание.
• Владею секретами тибетских монахов.
• Возьму учеников.
тел. 44-27-84, с 10 до 13 час.
Св 00052, выд адм БМО

Такое количество полезных веществ – калия, цинка, кальция, витаминов, дубильных и минеральных солей – сложно отыскать в любом другом продукте. Казалось бы, пей замечательный напиток и живи себе долго и счастливо. Но не все так просто, как кажется на первый взгляд. Речь-то идет о напитке богов – вине.

ПЬЯНЯЩАЯ ВИНОТЕРАПИЯ

Ученые признают способность вина снижать риск возникновения тромбов в сосудах, улучшать кровообращение и стимулировать омоложение организма, но они же предупреждают, что винотерапия категорически противопоказана людям, страдающим алкоголизмом, беременным женщинам и детям. Кроме того, винные полифенолы, столь благоприятно влияющие на седечно-сосудистую систему, способствуют возникновению мигрени, а сам напиток богов со всем комплексом полезной для организма «начинки» способен в отдельных случаях вызвать аллергическую реакцию с появлением сыпи и повышением температуры.

Как купить качественное вино, если снять с него пробу не предоставляется возможным, а продавец не горит желанием раскрывать секрет винной карты? Надо смотреть на этикетку. Чем больше информации на ней, тем качественнее содержимое. Гарантирует качество и наличие медалей, а также сам дизайн этикетки. Если в нем используется больше трех цветов – это недобрый знак. Помогут сориентироваться на винном рынке и несколько полезных правил. Первое – определить, сколько вы готовы выложить за приобретение, памятуя, что слишком дешевый товар качеством не отличается. Второе – продумайте, какой характер будет носить торжество, к которому вы готовитесь, – романтический ужин, семейный обед или дружеская вечеринка, и, наконец, третье – четко составьте меню.

Лучший аперитив к праздничному столу – мадера и херес. Аналогичную миссию можно возложить и на сухие белые либо розовые вина, которые равнозначно хорошо подойдут для холодных закусок, блюд из рыбы, морепродуктов, а также к фруктам и десерту. Первые блюда рекомендуется сопровождать крепкими красными винами – портвейном, хересом, мадерой; горячие закуски, блюда из мяса и птицы – сухими красными винами, к примеру каберне, бордо, божоле. К десерту уместно присоединить сладкие – мускат, токай, игристое.

Теперь о количестве. Идеальная доза – от 100 до 200 граммов ежедневно – в профилактических целях и в пределах полулитра – в лечебных: при переутомлении или для снятия стресса. Подобная терапия строго противопоказана тем, у кого нелады с пищеварительной системой, шалит печень, возникают проблемы с поджелудочной железой, почками, мочевыводящими путями, а также больным простатитом и эпилепсией. От употребления вина лучше отказаться женщинам, в роду у которых были случаи заболевания раком молочной железы.

Благородный напиток воздействует на холерный эмбрион, туберкулезные и тифозные палочки, уничтожает вирусы полиомиелита и герпеса. Для лечения гриппа, бронхита и воспаления легких на ночь следует принимать стакан красного горячего вина с сахаром или медом. От упадка сил и депрессии способны избавить десертные мускатные вина. Они же способны заменить снотворное, рассеять страхи сомнения. Белые столовые вина, обладая мочегонным свойством, помогают при пиелонефрите и цистите. Сухие красные вина выводят из организма токсины и радионуклиды. Еще одно незаменимое свойство вина — *стимуляция секреции желчного пузыря и выделение желчи.*

«Планета здоровья»

ДВАДЦАТЬ КИТАЙСКИХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Выполняя эти правила китайских монахов, человек экономит внутреннюю энергию организма, укрепляет энергетические каналы.

1. Почаще масси-
всегда присутствовать.
10. Спина должна
жен распределяться
равномерно сразу на

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

СКАЖЕМ «ЦЫЦ» ЦИСТИТУ!

При цистите народная медицина советует принимать следующий отвар. 20 г почек осины, коры (или *листьев*) на 1 стакан кипятка.

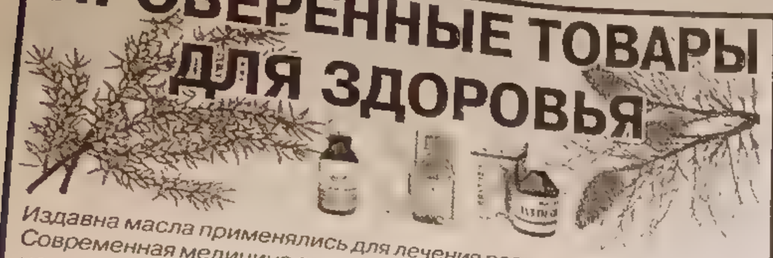
Кипятить 7–10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать

Тел. 33-38-25

- Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.
- Восстановлю семью, любовь, бизнес.
- Сниму навсегда порчу.
- Гадание. Предсказание.
- Владею секретами тибетских монахов.
- Возьму учеников.

Звонить по тел. 44-27-84, с 10 до 13 час.
Св. 00052, выд. адм. БМО

ПРОВЕРЕННЫЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Издавна масла применялись для лечения различных недугов. Современная медицина опять обратилась к лечению маслами, так как некоторые из них многократно эффективнее лекарств.

Пихтовый гель – препарат XXI века из сибирской пихты

За пять лет работы томскими учеными создано средство, которое не только быстро снимает боль, но и ликвидирует воспалительный процесс. Это пихтовый гель.

Формула геля доставляет более 35 активных веществ, микроэлементов, содержащихся в сибирском пихтовом масле, непосредственно к очагу воспаления, устраняя причину заболевания

Благодаря своей основе, гель очень быстро впитывается. Обезболивающий и согревающий эффект начинается сразу после втирания в больное место.

Пихтовый гель удобен в применении, не оставляет жирных следов, экономичнее кремов и мазей в 3 раза.

Пихтовый гель используется при: артритах, артрозах, остеохондрозе, ушибах и растяжениях, закрытых переломах, бронхитах, фарингитах, ангине, ОРЗ.

Стоимость пихтового геля 120 руб. – 100 мл.

Экзема, нейродермит, псориаз – еще один шанс

Амарантовое масло – самый богатый в природе источник сквалена. Так как сквален является основным компонентом кожи человека, амарантовое масло успешней всего применяется для лечения кожных заболеваний. Всасывание амарантового масла в кожу – 100%.

При наружном применении амарантовое масло, активно всасываясь, оказывает как местный противовоспалительный, так и внутренний регулирующий эффект. Оно не подавляет сыпь, а, нормализуя обмен веществ в клетках, лечит ее.

Регулярное пользование амарантовым маслом позволяет полностью вылечить кожные заболевания у детей и недавно заболевших взрослых, у длительно болеющих и гормонозависимых пациентов вывести в длительную ремиссию.

Стоимость амарантового масла 370 руб. – 500 мл.

100% масло облепихи

В советские времена это средство можно было приобрести только по знакомству. В облепихе содержится много витаминов, микроэлементов, органических кислот, но уникальность этой ягоды в оптимальном сочетании в самой активной форме и в достаточном количестве важнейших для организма витаминов С, Е, А

Облепиховое масло обладает исключительными лечебными и профилактическими свойствами при **заболеваниях сердечно-сосудистой системы, гастрите, колите, геморрое, трещине прямой кишки, ботемы, гастрите, колите, геморрое, трещине прямой кишки, болезнях уха, горла, носа, пародонтозе, пульпите, катаракте, снижении остроты зрения, эрозии шейки матки, мастите, вульвите.**

Стоимость 100% масла облепихи (г. Томск) 65 руб. – 100 мл, 35 руб. – 50 мл.

Приобрести пихтовый гель, амарантовое масло, 100% облепиховое масло можно на выставке «Проверенные товары для здоровья»

во вторник, 15 марта, с 14 до 18 часов в к/т «Мир»

На выставке также можно приобрести комплекс [illegible] (спасение от таблеток, инсульта и инфаркта, [illegible] кризового давления без таблеток) – 370 руб.

Указанные товары можно заказать по почте по адресу: [illegible] Кузнецову Г. Б. АЯ № 11533, 443063, г. Самара.

Как купить качественное вино, если снять с него пробу не предоставляется возможным, а продавец не горит уместно присоединить сладкие – мускат, токай, игристое.

Теперь о количестве. Идеальная доза

«Планета здоровья»

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ДВАДЦАТЬ КИТАЙСКИХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Выполняя эти правила китайских монахов, человек экономит внутреннюю энергию организма, укрепляет энергетические каналы.

1. Почаще массируйте лицо.
2. Почаще расчесывайте волосы.
3. Глаза должны постоянно двигаться.
4. Верхние и нижние зубы должны постоянно соприкасаться.
5. Рот должен быть всегда неплотно прикрыт, кончик языка должен касаться верхнего нёба.
6. Во рту всегда должна быть слюна.
7. Дыхание должно быть легким.
8. Сердце должно быть всегда спокойным.
9. Сознание должно всегда присутствовать.
10. Спина должна быть всегда выпрямлена.
11. Живот нужно почаще гладить.
12. Речь должна быть всегда немногословной.
13. Кожа должна быть всегда увлажненной.
14. Шея должна быть вытянута, но не напряжена.
15. Плечи должны быть расслаблены и опущены вниз.
16. В шаге должна быть округлость.
17. Вес тела не должен распределяться равномерно сразу на обе ноги.
18. Нельзя долго напряженно всматриваться в какой-нибудь предмет.
19. Помните народную китайскую поговорку: «Побольше растянешься, подольше проживешь».
20. Почаще растягивайте ахиллесовы сухожилия (носок тянуть на себя, хождение на пятках), ибо жизненная энергия в организме действует через сухожилия.

MEDNOVOSTI

ЗУБЫ МНЕ НЕ ЗАГОВАРИВАЙ!

Сосед лечит зубную боль с помощью самогона, а соседка – всякими травами. Оба говорят, что им помогает. А что думают стоматологи о народных средствах, есть ли среди них действительно эффективные?

Л. Муршуев

Отвечает главный стоматолог МЗ РФ академик РАМН **Валерий Леонтьев**

– Для борьбы с воспалением слизистой оболочки и пародонта хорошо помогают отвары целого ряда трав (ромашки, шалфея и др.). Неспроста существует и выражение «заговорить зубы». Некоторые люди могут гипнотически воздействовать на пациента и избавить его от зубной боли. Но я убежден, что этот метод позволяет лишь на некоторое время снять боль, но не вылечить зуб. Вреда такой метод сам по себе не приносит, но его эффективность не означает, что не надо идти к стоматологу.

Народных средств, которые бы обеспечили стопроцентное здоровье зубов, я не знаю. С зубной болью надо бороться, но сам зуб эта борьба не вылечит, поэтому даже если вы избавились на время от мук – бегом к стоматологу!

АиФ.РУ

КУШАЙ, ГОЛУБЧИК, АНТИСТРЕССОВЫЙ СУПЧИК!

Ученые из университета Тафтса в Бостоне показали, что у добровольцев, которые ели овощной суп два раза в день, уже через неделю содержание веществ, характерных для стресса, было в два раза меньше, чем в контрольной группе.

Частично этот эффект был связан с увеличением потребления витамина С, но, вероятно, большую роль играют противовоспалительные и антиокислительные свойства растительных продуктов, входящих в состав супа.

Добровольцы употребляли в пищу гаспачо – средиземноморский вариант холодного супа из сырых овощей. В состав гаспачо входят томаты, перец, огурцы, лук, чеснок, масло и специи.

Диетологи считают, что для профилактики опасных заболеваний, таких как рак и сердечно-сосудистая патология, человек должен съедать как минимум пять порций фруктов и овощей ежедневно. Кроме того, в овощах и фруктах содержится большое количество важных для здоровья человека пищевых волокон.

УТРО.РУ

СКАЖЕМ «ЦЫЦ» ЦИСТИТУ!

При цистите народная медицина советует принимать следующий отвар. 20 г почек осины, коры (или листьев) на 1 стакан кипятка.

Кипятить 7–10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день.

Еще один рецепт с почками осины: настоять их на водке или на 70%-ном спирте в соотношении 1:10. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день.

Очень хорошо помогает брусничный лист. Одну горсть листа брусники заварить в трех стаканах воды. Кипятить 10 минут; настоять, укутав, 4 часа, процедить. Всю эту дозу выпить в течение дня в три приема. Применяется также и как мочегонное средство.

ЧТОБЫ В ГЛАВНОМ НЕ ОСЛАБЕТЬ

Аралия маньчжурская является сильным стимулирующим средством. Нужно принимать по 30–40 капель настойки аралии 2 раза в день, утром и в обед, за 30 минут до еды. Применяется как стимулирующее центральную нервную систему при половой слабости, нервном истощении, депрессивных состояниях, остаточных явлениях после воспаления мозговых оболочек, контузий и сотрясений головного мозга.

ИЗГОНЯЮЩИЙ СУДОРОГИ

При судорогах ног полезно утром и вечером соком свежего лимона смазывать подошвы ног.

После этого ничем их не вытирать. Надеть носки и обувь только после того, как сок высохнет. Курс лечения не более двух недель.

Народная медицина также советует во время судорог натирать больные места горчичным маслом.

По материалам ПЕВОЛЕЙ.RU

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

7 МАРТА С 00.00 ДО 2.50
8 МАРТА С 18.30 ДО 4.00
10 МАРТА С 19.45 ДО 24.00
11 МАРТА С 00.00 ДО 5.00
13 МАРТА С 00.00 ДО 9.00

ДРУЖИШЬ ЛИ ТЫ С ДЕНЬГАМИ?

Не важно, кто зарабатывает деньги: мужчина, женщина или оба, – в идеальной семье они складываются в общий котел и распоряжаются ими супруги сообща (не считая, конечно, незначительных повседневных покупок). Если этого нет, то семьи могут удариться в противоположные крайности.

ТИРАНЫ

Для некоторых деньги – это инструмент власти; бывает, что человек, далеко не жадный по натуре, управляет таким образом своими близкими, и это доставляет ему громадное наслаждение. Например, муж-добытчик с их помощью контролирует поведение жены. Иногда он поразительно скуп и выдает жене на домашние расходы жалкие гроши. Иногда, наоборот, щедр и одевает жену как куколку. Но при этом у самой женщины практически нет карманных денег, и о любой мелочи она должна просить мужа.

В любом случае жена находится в полной зависимости от мужчины, главы семьи, и ее все время попрекают: раз я зарабатываю такие деньги, то ты могла бы получше заботиться обо мне и побольше заниматься домом... Вывод один: женщина, которая считает себя самостоятельной личностью, не может долго мириться с таким положением вещей. Возникает внутренний конфликт, который требует разрешения.

Бывает, что таким домашним тираном становится жена. В этом случае совершенно не важно, кто зарабатывает деньги. Они все равно оказываются в ее руках, а остальным членам семьи выдаются лишь скудные гроши на карманные расходы. Именно в таких семьях мужчина вынужден делать заначки, чтобы не выглядеть смешным в глазах приятелей или не бегать за десяткой по соседям.

РАСТОЧИТЕЛИ

Неумение вести счет деньгам – это беда общая. Но так как покупками в доме обычно ведает жена, то и бездарно растрачивает деньги из семейного бюджета тоже чаще всего именно она. И в том, как именно она тратит деньги, и проявляются психологические особенности ее личности.

Например, повышенная внушаемость может сыграть с потенциальным покупателем злую шутку – особенно сейчас, когда за нами буквально гоняются коммивояжеры.

Или человек, у которого раньше были очень скромные средства, вдруг становится богатым. Он часто не знает, что делать с деньгами, и пускает их на ветер. Это вовсе не обязательно купеческий разгул, просто они куда-то деваются сами, кому-то одалживаются, расходуются на всякие пустяки...

Наверное, внезапное богатство воспринимается в этом случае не как следствие продуманных действий, а, скорее, как выигрыш в лотерею. С тяжело заработанными деньгами так легко не расстаются. Именно поэтому неработающие женщины легко спускают деньги, принесенные в дом мужьями, – они не чувствуют им цену.

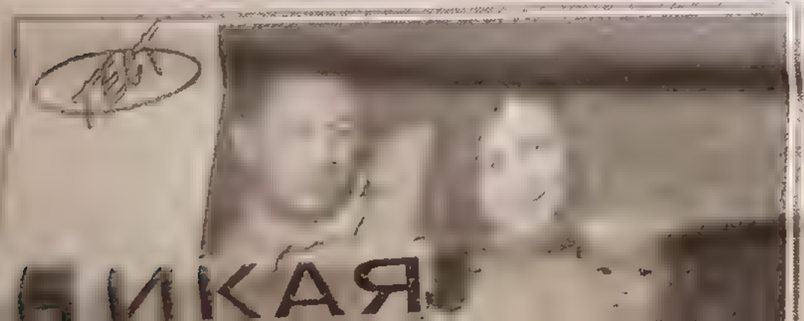
СКРЯГИ

Сверхскупость – это такое же ненормальное и болезненное явление, как и легкомысленное расточительство. Это дефект личности, когда деньги заменяют все: радости жизни и человеческие чувства, ставят непреодолимую преграду между скупцом и окружающими его людьми.

Скупость – это один из тех недостатков характера, который может превратить совместную жизнь в ад (если, конечно, второй из супругов тоже не страдает чрезмерной бережливостью). Так что, милые девушки, если ваш избранник всем хорош, только скупится на подарки и приятные сюрпризы, стоит призадуматься, прежде чем выходить замуж... Ведь эта черта практически не поддается коррекции и только усугубляется с возрастом. Ее обладатель не считает это дефектом: ведь он всего-навсего бережлив и ведет деньгам счет! Люди именно такого сорта приезжают на «мерседесах» на дешевые оптовые рынки.

Конечно, трудно выработать правильное отношение к деньгам у взрослого человека. Но иногда стоит задуматься – кто я: скупердяйка или экономная хозяйка? Щедрая душа или просто расточительница? Впрочем, стиль отношения к деньгам может быть разным. Главное – помнить, что это только деньги, а не заменитель целого мира. Или: это не просто бумажки, а овеществленный труд, и притом не только твой.

УТРО.РУ



ВИКАЯ

встречаетесь с сюрпризом: муж и дети затеяли генеральную уборку перевернув все вверх ногами. Ваши действия:

а) искренне благодарите родных, а про себя решаете, что чуть позже все вернете на свои места – 1 балл;

б) благодарите родных и незаметно для них стараетесь поправить лушку, о которой всегда мечтали – 1 балл;

б) агрегат, который облегчает вам домашние заботы, например посудомоечную машину или СВЧ-печь – 2 балла;

в) дорогой сервиз, который вы поставите дома на всеобщее обозрение – 3.

6 и меньше баллов. Вам, скорее всего, не нра-

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

Двадцать лет крепкого сна

Двадцать лет крепкого сна – именно такой срок отведен человеку для сна. К 50 годам проблемы со сном возникают у 60% населения. Именно для решения этой проблемы, а также попутного избавления от многих недугов наиболее подходит подушка с наполнителем из лузги гречихи.

Подушки производятся по новейшей технологии с использованием в качестве наполнителя специально обработанной гречишной лузги. Гречишная лузга обладает рядом уникальных свойств: она легка, имеет низкую теплопроводность и высокую текучесть, которые создают условия для спокойного и глубокого сна. Подушка все время остается прохладной, и отпадает необходимость постоянно ее переворачивать. Из-за высокой текучести гречишной лузги подушка быстро принимает форму тела и создает поддержку для шейного отдела позвоночника, что приводит к расслаблению мышц шеи. Тем самым обеспечивается полноценный отдых во время сна.

Лузга гречихи снимает электростатическое напряжение с кожи головы, обеспечивает воздушные потоки и тем самым проводит массаж рефлексогенных зон. Тонкий аромат гречихи создается эфирами, которые несут хорошее настроение, освежают, расслабляют. Подушки из гречишной лузги рекомендованы к применению при бессоннице, головных болях, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, гипертонии, а также здоровым людям с целью профилактики этих заболеваний.

Также эти подушки способствуют устранению храпа. Лузга, которая используется после соответствующей обработки, гипоаллергенна; подушки являются альтернативным средством сна для людей, страдающих аллергией и астмой.

Цены: подушка для взрослых – 390 руб., для детей – 330 руб., думка – 155 руб., валик-косточка под шею – 170 руб.

При покупке двух подушек – думка в подарок, трех – в подарок валик-косточка

Выставка-продажа состоится: 15 марта с 14⁰⁰ до 18⁰⁰ в г. Балаково в к/т "Мир"

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЮРИСТОВ

МИРНОВ И ЕГО
ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

КОНСУЛЬТИРУЕМ, ПРЕДСТАВЛЯЕМ В СУДЕ ИНТЕРЕСЫ ГРАЖДАН ПО:
- наследственным
- пенсионным
- трудовым
- жилищным
- семейным вопросам

ул. Волжская, 74а, 3 этаж
Тел. 66-80-52
с 9⁰⁰ до 18⁰⁰ сб.- с 9⁰⁰ до 13⁰⁰, вс. - вых.

Товар сертифицирован
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО «АРГО»
НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ.
Тел.: 39-21-92, 8-927-626-56-59

1. Полистав газету и увидев в ней данный тест, вы

а) бросаете все, немедленно начинаете отвечать на вопросы – 1 балл;

б) садитесь за него, когда справитесь с основными делами по дому – 2 балла;

в) раскрываете газету через несколько дней или недель после ее выхода – 3 балла.

2. Поздно вечером от вас ушли гости оставив после себя гору посуды, и вы очень устали. Что вы делаете:

а) бросаете все как есть – убирать и мыть посуду вы будете завтра, может быть даже завтра вечером – 1 балл;

б) убираете все и складываете посуду в раковину, чтобы вымыть ее утром – 2 балла;

в) падая от усталости, моете всю посуду – 3 балла

3. После работы вы встречаетесь с сюрпризом: муж и дети затеяли генеральную уборку перевернув все вверх ногами. Ваши действия:

а) искренне благодарите родных, а про себя решаете, что чуть позже все вернете на свои места – 1 балл;

б) благодарите родных и незаметно для них стараетесь немного подправить положение – 2 балла;

в) высказываете вслух все, что вы думаете по этому поводу, и бросаетесь в бой, расставляя все по своим местам – 3 балла.

4. Вы проходитесь по квартире пылесосом

а) перед большими праздниками и под настроение – 1 балл;

б) регулярно раз в одну-две недели – 2 балла;

в) делаете это каждый день – 3 балла.

5. В вашей семье никто не курит, но к вам пришли курящие гости. Вы

а) разрешаете им курить где хотят – 1 балл;

б) просите курить только на кухне или лестничной клетке – 2 балла;

в) читаете нотацию о вреде курения и выгоняете их из квартиры – 3 балла

6. У вас появились лишние деньги. Вы покупаете

а) бесполезную безделушку, о которой всегда мечтали – 1 балл;

б) агрегат, который облегчает вам домашние заботы, например посудомоечную машину или СВЧ-печь – 2 балла;

в) дорогой сервиз, который вы поставите дома на всеобщее обозрение – 3.

6 и меньше баллов. Вам, скорее всего, не нравится роль домохозяйки. В вашем доме неуютно, и никакая атмосфера любви и дружбы не заменит тепло домашнего очага. Берегитесь: если муж не разделяет ваших взглядов на дом, то он рано или поздно уйдет к женщине, умеющей вести домашнее хозяйство.

От 7 до 12 баллов. Вы – вполне сносная домашняя хозяйка и в вашем доме тепло и уютно. Вашему мужу всегда приятно возвращаться с работы домой. Вы нашли ту тонкую грань, которая отличает истинный уют от холодной, почти музейной чистоты, царящей в иных домах, где уютно вещам, а не людям.

13 баллов и больше. Берегитесь! Чистота и порядок в вашем доме превратились в самоцель: не дом существует для вас, а вы – для дома. Вашим близким в нем неуютно.

ОБЕД С ВАСИЛЬЕВНОЙ

САЛАТ ОРИГИНАЛЬНЫЙ

Берем корейскую морковку, добавляем туда мелко порезанное мясо типа карбоната, корейки (можно взять ветчину); взбалтываем пару яиц и поджариваем как омлет, тоже режем и туда же, в морковку. В конце добавляем [illegible] и заправляем майонезом. Даем постоять минут [illegible], чтобы киреешки чуть-чуть размякли) и подаем на [illegible]

Рецепт Л. ШЕЛУХИНОЙ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА
ул. Волжская, 74а, 3 этаж
Тел. 66-80-52
с 9[00] до 18[00] (с 9[00] до 13[00] вс - вых)
•наследственным
•пенсионным
•трудовым
•жилищным
•семейным вопросам

товар сертифицирован
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО «АРГО»
НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ.
Тел.: 39-21-92, 8-927-626-56-59

ВРАЧ-НАРКОЛОГ Лиц. 3466, ЛВД-03
Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: 36-84-28, 33-58-61

ВРАЧ-НАРКОЛОГ Лиц. 3465, ЛВД-03
Консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование.
Тел.: 30-12-11, 30-12-03

ООО «Дэрацея»
Время работы круглосуточно
Оказывает высококвалифицированную специализированную помощь на дому и с выездом на село:
тел.: 33-31-67, 30-33-80
Наркология консультации, лечение, вывод из запоя, кодирование
Определение на употребление наркотиков
Выполнение процедур, назначенных врачами леч. учрежд. (капельницы, внутривенные, внутримышечные и инъекции)
Лиц. № 6401000011 от 07. 10. 04. г., МЗ РФ

Вниманию жителей г. Балаково и района!
На базе МСЧ-156 работает консультативно-диагностическое отделение по оказанию медицинских услуг. Прием ведут высококлассные специалисты.

УЗИ - ДИАГНОСТИКА
О. А. Петрушенко, О. В. Менакова, С. А. Бутылова
Исследования внутренних органов, щитовидной железы, молочных желез, простаты, сердца.

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
А. И. Иволгин
Диагностика и лечение кожных заболеваний, грибковых поражений кожи и ногтей. Диагностика и лечение болезней, передающихся половым путем, в т. ч. анонимно.

ГИНЕКОЛОГИЯ
М. Г. Какушкина, Н. В. Амирова
Диагностика и лечение любых инфекционно-воспалительных заболеваний, бесплодия, миомы, эрозии. Решение проблем климактерического периода. УЗИ - диагностика гинекологических заболеваний.

МАММОЛОГ-ОНКОЛОГ
А. В. Какушкин
Мастопатия у женщин, гинекомастия у мужчин. Доброкачественные образования молочных желез. Коррекция формы молочной железы. Оперативная косметология.

УРОЛОГИЯ
А. В. Смирнов
Анонимная диагностика и лечение простатита, аденомы простаты, варикоцеле, мочекаменной болезни, пиелонефрита. Ранняя диагностика рака предстательной железы. Одноразовый инструментарий. По показаниям выполняется оперативное лечение.

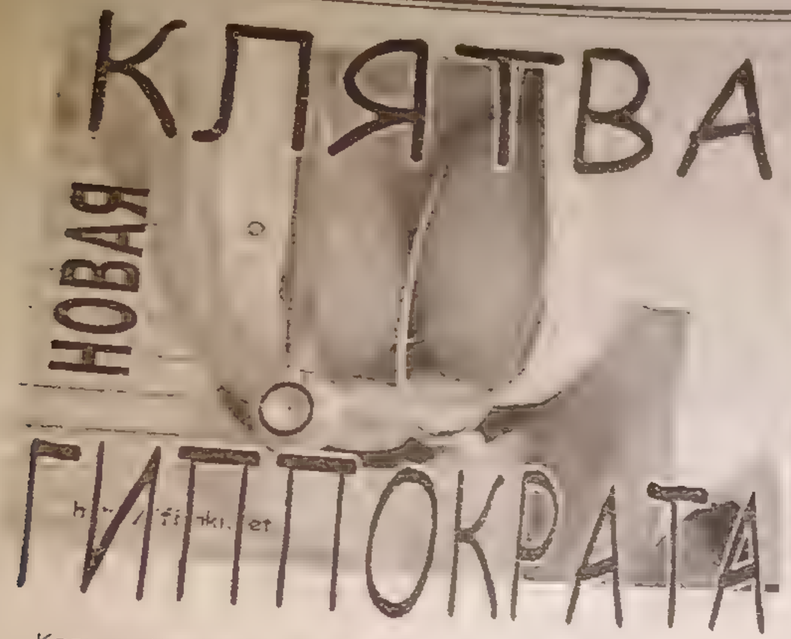
КОСМЕТОЛОГИЯ
Е. В. Банникова, Л. М. Кузнецова
Аппаратная косметология. Мезотерапия. Химический пилинг. Массаж. Коррекция мимических морщин (Botox), гипергидроза (потливости). Депиляция. Уход за кожей. Электрокоагуляция. Контурная пластика.

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
И. А. Кузнецова
Диагностика, лечение эндокринологических заболеваний. Лабораторная диагностика. Широкий диапазон анализов, в т. ч. биохимических, ИФА.

Контактный телефон 33-27-97
Услуги платные

Лиц. № 0269/3 от 03.06.2003 г. МЗ РФ

НОВАЯ КЛЯТВА ГИППОКРАТА



Клянусь Чеховым-врачом, Арканом и Розенбаумом, Айболитом и доктором Ватсоном, беря их в свидетели, исполнять честно-пречестно следующую присягу и письменное обязательство.

Клянусь никогда не заниматься самолечением, а давать заработать моим коллегам.

Клянусь, что вообще не дам никому никакого снадобья и не выйду на работу до тех пор, пока мне не повысят зарплату.

Клянусь свой белый халат держать в чистоте, для чего буду носить зеленый.

Обязуюсь писать неразборчиво, дабы больной не мог прочесть и употребить мою писанину себе во зло

Обязуюсь выслушивать больного с умным видом на лице, кивать или покачивать головою. А похихикивать только лишь при наличии на лице марлевой повязки. Разговаривать с больными вежливо и на вы и не показывать своего истинного отношения к этому стонущему и ноющему быдлу.

Сказав «Не дышите!», обязуюсь потом обязательно сказать «Дышите!», дабы не нанести больному вред

Обязуюсь не прекращать лечение больного до тех пор, пока у него не кончатся денежные средства.

Клянусь использовать медицинский спирт только в медицинских целях.

Я ни в коем случае не буду делать сечения колбасе или иной пище во время операции или приема больных.

Если же я узнаю какую-нибудь людскую тайну, то клянусь не разглашать ее, а изложить в виде драмы, рассказа юмористического или песни про вальс-бостон.

Мне, нерушимо выполняющему клятву, да будет дано: счастье в жизни, деньги, женщины, вино на вечные времена.

«Красная бурда»

ЧЕЙ ПРЕЗИДЕНТ ЛУЧШЕ?

Однажды Владимир Владимирович™ Путин проводил саммит с президентом Соединенных Штатов Америки Джорджем Бушем.

– Слышь, брателло, – сказал Джордж Буш, – тут я вроде как должен выразить обеспокоенность по поводу выполнения Россией основных демократических норм.

– Абу-Грейб, – ответил Владимир Владимирович™ и улыбнулся.

– Да и я о том же, – оправдываясь, сказал Джордж Буш, – но ведь просили меня...

– Мы не собираемся придумывать никакой российской демократии, – твердо сказал Владимир Владимирович™. – Нам и так хорошо живется.

– Но мы должны положить необходимость демократических реформ в основу своего диалога с Россией! – воскликнул Джордж Буш.

– Послушай, – сказал Владимир Владимирович™, – вот у тебя рейтинг какой?

– Пятьдесят семь процентов, – быстро ответил Джордж Буш.

– А у меня, – сказал Владимир Владимирович™, – шестьдесят пять. Так кого народ больше любит?

– Тебя, – ответил Джордж Буш.

– Значит, кто из нас двоих лучший президент? – спросил Владимир Владимирович™.

– Получается, что ты... – неуверенно сказал Джордж Буш.

– А если я лучший президент, – сказал Владимир Владимирович™, – то как у меня может быть демократия хуже, чем у тебя?

– Получается, что никак... – совсем сник Джордж Буш.

– Предлагаю перейти к следующему вопросу, – снова улыбнулся Владимир Владимирович™.

Переводчики перевели дух.

ЭТО АМЕРИКАНСКИЙ ФИЛЬМ, ЕСЛИ...

1. Количество спасаемых человеческих жизней должно быть в пределах от 2 до 6 миллиардов.

2. Перед тем как выпустить пулю в героя, злодей обязательно несколько минут читает ему нотацию, чтобы герой мог придумать какую-нибудь пакость во избежание неминуемой смерти.

3. Когда злодей входит в дом жертвы, последняя принимает душ за прозрачной занавеской.

4. После 15 лет совместной жизни любящие супруги продолжают каждые пять минут страстно целоваться взасос.

5. Большие фешенебельные апартаменты в Нью-Йорке всегда по карману большинству людей вне зависимости от их работы.

6. При разминировании бомбы не надо волноваться, какой провод перерезать, – всегда будет перерезан тот, какой надо.

7. Если героиня – блондинка и красавица, вполне нормально, что она мировой эксперт по ядерной физике в возрасте 22 лет.

8. Все простыни имеют L-форму и доходят мужчине до пояса, а лежащей рядом женщине – аж до подмышек.

9. Каждый может посадить самолёт, следуя инструкциям с диспетчерской башни.

10. Если нужно выдать себя за немецкого или русского офицера, необязательно знать язык – немецкого или русского акцента будет достаточно.

11. Эйфелева башня видна из каждого окна в Париже.

12. Мужчина не выказывает боли, получая самые жуткие раны, но стонет и дергается, когда женщина пытается их промыть.

13. Если видна большая красивая витрина, значит, кого-то вот-вот швырнут через неё.

14. Находясь в доме с привидениями, женщина будет исследовать странные звуки и шумы в своём самом открытом нижнем белье.

15. Инспектор может раскрыть дело только тогда, когда его отстранят от должности.

ГЛАВНАЯ КОЛОНКА

САУНА КУЗЬМЫ

ОДНУШКИ: ЧТО ГОВОРЯТ ЧТО ДУМАЮТ

(Уверена, что он в меня тайно влюб-
(Этот кретин сейчас меня раздевать

Если же я узнаю какую-нибудь людскую тайну, то клянусь не разглашать ее, а изложить в виде драмы, рассказа юмористического или песни про вальс-бостон.

Мне, нерушимо выполняющему клятву, да будет дано: счастье в жизни, деньги, женщины, вино на вечные времена.

«Красная бурда»

– Предлагаю перейти к следующему вопросу, – снова улыбнулся Владимир Владимирович™.

Переводчики перевели дух.

15. Инспектор может раскрыть дело только тогда, когда его отстранят от должности.

САУНА КУЗЬМЫ

Сауна для семьи (до 4-х чел.) - 150 руб./час
Сауна для компании (до 10 чел.) - 250 руб./час
Сауна с русским веником - 250 руб./час

ул. Гагарина, 44а
Круглосуточно 44-00-34

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА

«Отведи семью... в баню!»

По итогам января и февраля 2005 года победителями стали

Евгений Николаевич Горбатов и Галина Александровна Тупикина.

Приглашаем их в редакцию за пригласительными билетами в «Русскую баню».

Отведи семью в "Русскую баню"!

У вас и у вашей семьи есть шанс отдохнуть с комфортом и набраться бодрости и здоровья! Для этого вам нужно всего лишь вырезать купон и прислать его в редакцию газеты "Суть".

ПРИЗ – посещение всей семьей "Русской бани" по ул. Комарова, 63а – ждет вас, так что спешите!!!

Внимание! Если к купону вы приложите занимательную банную историю, произошедшую с вами или вашими друзьями, то ваш купон умножается на 10 и шансов выиграть у вас становится гораздо больше!

Ф. _____

И. _____

О _____

конт. тел. _____

Купоны присылайте по адресу: 413840, Балаково, Г/П, а/я-13 или приносите по адресам: ● ул. Волжская, 74А, 3 мкр. ("РГ "Суть") ● ж/г, ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка", с 10 до 18 ч., вых.-вс. ● маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18, вых.-сб., вс.

- два банных отделения на дровах
- бильярд - два бассейна - бар
- закрытая охраняемая стоянка для машин

тел. 22-23-39, ул. Комарова, 63а круглосуточно без выходных

ДАМЫ: ЧТО ГОВОРЯТ ЧТО ДУМАЮТ

При знакомстве:

– Я о вас много слышала!

(Можно попробовать его закадрить.)

– Мне действительно важно знать ваше мнение по этому вопросу...

(Пусть думает, что я считаю его очень умным.)

– Чем вы занимаетесь?

(Сколько вы зарабатываете?)

– Вы женаты?

(Господи, сделай так, чтобы он был холост!)

О других женщинах:

– Она же красавица и умница, и готовит отлично!

(Скажи, что она мне просто в подметки не годится!)

– Она такая сильная женщина, я ею восхищаюсь!

(Я бы удавилась на ее месте, а эта дура еще улыбается.)

О мужчинах:

– Мужчинам только одно и нужно!

(Я ему нравлюсь, ура!)

– Мужчине этого не понять...

(Ах, какая я загадочная!..)

– Все вы, мужчины, такие! (игриво)

(Можно, можно, не робей...)

– Все вы, мужчины, такие! (зло)

(Ну надо же, оказывается, он вовсе не умирает от любви ко мне...)

– Он – единственный мужчина, с которым есть о чем поговорить.

(Уверена, что он в меня тайно влюблен!)

При расставании:

– Спасибо, как-нибудь в другой раз...

(Даже и не надейся!)

– Давай останемся друзьями.

(Сейчас у меня есть вариант и получше, а тебя я придержу в резерве на всякий случай...)

– Ты еще совершенно незрелая личность.

(Я смогу найти кого-нибудь побогаче и посолиднее.)

– Позже ты сам все поймешь...

(Отстань ради бога!)

В постели:

– Милый, ты меня задушишь!

(Этот кретин сейчас меня раздавит.)

– Тебе было хорошо?

(Ну чего лежит как бревно?)

– Мне еще ни с кем не было так замечательно.

(А если ты принесешь мне чего-нибудь выпить, будет еще лучше...)

В супружестве:

– Давай поговорим!

(Наконец-то я объясню тебе, какой ты безнадежный идиот.)

– Милый, ты не забыл, какой сегодня день?

(Сейчас он признается, что не помнит, тогда можно смело устраивать плановую истерику и получить в утешение тот подарок, который я давно хотела!)

– Где ты шлялся до трех часов ночи?

(Попробуй еще только скажи мне завтра, что у нас нет денег на новую мебель!)

– Дорогой, ведь секс – это не главное в любви!

(Что поделать, если меня к нему уже не тянет. Не лишаться же из-за этого содержания и крыши над головой?!)

– Я отдала тебе лучшие годы своей жизни!

(А ты так и не стал тем, о ком я мечтала...)

– Где деньги, сволочь?!

(Где деньги, сволочь?!)

БАНЯ РУССКАЯ

тел. 22-23-39

ТО БОМЖИ, ТО ВОРЫ

Приехали мы как-то под вечер в деревню к родственникам. Хозяева решили попотчевать нас русской баней. Она находилась в самом конце огорода. Натаскав воды в котел из колодца, наколов дров и затопив баню, все ушли в дом и занялись ужином. Когда подошло время, отправились в натопленную баньку, разделись, вошли и... не обнаружили котла с горячей водой. Местные воры успели вынуть его из печи и унести в металлолом. Котел был алюминиевый, большой и тяжелый. А на стене мелом оставили для нас издевательскую надпись: «Намылись? С легким паром!».

...В другой раз родня в деревне встретила нас радушно, затопили баньку. Мыться пошли по очереди – сначала мужчины, потом женщины. Мужчины быстренько помылись и отправились в дом, уступив место женщинам. А они, как всегда, ведя свои бесконечные разговоры, мылись да парились долго.

Когда вышли в предбанник, то сначала остолбенели от ужаса, а потом с визгом и криками, голые, бросились бежать в дом. Оказалось, что, пока они мылись да болтали о том о сем, не услышали, как в баню вошел местный пьяница-бомж, разулся и улегся на чистое женское белье, разложенное на лавке. Уж какие сладкие сны ему снились на женском исподнем, можно только представить!

К. МИРОНОВ

Восход 6.47, заход 18.31

ПОНЕДЕЛЬНИК - 14 марта

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Комедия. **«МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА»**.
11.10 «Спецрасследование». «Эпидемия на пороге».
12.00 Новости.
12.20 Кинороман «Оборотная сторона полуночи».
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«СЫЩИК БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ»**.
16.30 «Пять вечеров».
17.30 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 «Жди меня».
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
22.40 Д/ф «Жизнь в три оборота».
23.30 Ночное «Время».
23.50 Д/ф «Война в прямом эфире».
00.50 «Цирковые династии». «Филатовы».
01.20 Комедия. **«КАБЛУКИ»**.
02.30 Х/ф **«ГОРИЛЛЫ В ТУМАНЕ»**.
03.00 Новости.
03.05 Х/ф **«ГОРИЛЛЫ В ТУМАНЕ»**.
04.50 Т/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЕ ГЕРКУЛЕСА»**.
05.00 Новости.
05.05 Т/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЕ ГЕРКУЛЕСА»**.

ООО "Центр-касс"
•ПРОДАЖА
•РЕМОНТ
•Техническое обслуживание кассовых аппаратов

т. 46-11-60, ул. Ак. Жука, 52

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 «Вести недели.
09.45 «Живое слово А. Меня».
10.40 «В Городке».
10.50, 13.45, 16.30, 19.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«ЛИНИИ СУДЬБЫ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
14.30 Х/ф **«ЛЕГИОНЕР»**.
17.10 «Честный детектив».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
20.50 «Спокойной ночи!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**.
22.00 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Мой серебряный шар. Н. Селезнева».
00.15 «Синемания».
00.45 «Дорожный патруль».
01.05 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ ШАНС»**. (США).

ПРОДАМ
2-к. кв., 33/58, 9/9, балк. застекл., тамбур, телефон, в 5 м-не.
Тел. 33-50-43

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «СПИСОК ЮРИЯ ЛЕРМОНТОВА»**. (США).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Чрезвычайное происшествие». Обзор за неделю.
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с. **«МАНГУСТ»**.

ВСЁ ДЛЯ РЕМОНТА И ВЕДЕНИЯ ХОЗЯЙСТВА
магазин **"СИГРЕЙС"** Наличный и безналичный расчет. Продажа в КРЕДИТ. Банк "Русский стандарт", лиц. № 2289 от 19.07.01 г.
маг. "Спорт и туризм" ул. Ленина, 90, т. 44-93-35

15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино»
17.30 Т/с. **«СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА»**.
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
20.45 Т/с. **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ»**.
21.50, 23.45 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня»
22.40 Д/ф «Страсти по Горбачеву». Фильм 1. «Великое начало».
00.00 «Сегодня»
00.15 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**
01.15 «Журнал Лиги чемпионов»
01.45 Х/ф **«БО БА БУ»**
03.15 Т/с. **«ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»**. (США)
04.00 «Сегодня»
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США)
04.55 Т/с. **«ЛЮБОВЬ ВДОВЦА 2»**.
05.40 -06.00 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«МИШКА-МОХНАТИК»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИИ ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
10.30 Х/ф **«НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ»**.
12.40 Скрытая камера.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ», ВЫП. 1, «ЛИСА ПАТРИКЕЕВНА»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**.
14.35 М/с. **«ЧТО НОВЕНЬКОГО, СКУБИ-ДУ?»**.
15.00 М/с. **«НОВЫЙ БЭТМЕН»**.
15.30 М/с. **«ДЭН ДЭЙР. ПИЛОТ БУДУЩЕГО»**.
16.00 Т/с. **«ЛУЧШИЕ»**.
17.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
18.00 Т/с. **«КОМИССАР РЕКС»**.
19.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
21.00 Х/ф **«БИТЛДЖЮС»**.
23.00 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
01.45 Х/ф **«ОТЕЦ ДЕЛАЕТ ВЫБОР»**.
03.15-04.40 Х/ф **«АДСКОЕ ПЕКЛО»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.10 Местное ТВ.
07.40 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.30 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Охотник на крокодилов». «Берег крокодилов», 8 с.
10.00 Комедия. **«ЧЕЛОВЕК С ДВУМЯ МОЗГАМИ»**. (США).
Гениальный хирург женатый на красотке, к которой не питает никаких теплых чувств, влюбляется в находящийся у него в лабораторной колбе мозг погибшей женщины..
Режиссер: *Карл Райнер.*
В ролях: *Стив Мартин, Кэтлин Тернер*
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА, МАЛЬЧИКА-ГЕНИЯ»**.
13.05 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**, 1 с.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Комедия. **«КТО Я?»** (США - Гонконг).
00.40 Шоу «Дом 2. После заката».
*01.10 Местное ТВ.
01.40 Наши песни.
01.55 «Живой журнал». Домашнее видео.
02.25 Шоу «Голод».
03.25 – 05.50 Комедия. **«СЕМЕЙКА ФЛОДДЕР В АМЕРИКЕ»**. (Голландия).

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
Профилактика.
14.00 «Деловая Москва».
14.45 «События. Время московское».
15.00 «Сохранить будущее».
15.10 «Европейские ворота России».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «Православная энциклопедия».
16.30 «Командоры, вперед!».
16.55 «Арена».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
18.05 «Пять минут деловой Москвы».
*18.15 Местное ТВ.
21.30 Д/с «Трагедия века».
22.35 «Петровка, 38».
22.55 «2-ая мировая. Русская версия».
23.25 «Времечко».
00.00 «События. Время московское».
00.25 «Очевидное - невероятное».
00.55 «Большая музыка».

Тел. 39-30-56
Джон Рискин
Если Вы решили
приобрести самое
дешевое
предложение,
то приобретение
к его стоимости
еще немного
денег за риск,
на который Вы
идете
ЕВРО-ПЛАСТ

ВТОРНИК - 15 марта

Восход 6.45, заход 18.33

1 канал

06.00 Доброе утро!
09.00 Новости
09.20 «ХИРОМАНТ»
10.30 «КЛОН»
11.30 «ДЕЙЛ СПЕ-
12.30 «ТАЙНЫ
13.30 Новости.
13.40 «Спецрасследование». «Ошибка Фемиды».
14.30 Х/ф **«ЛЕГИОНЕР»**.
16.30 «Пять вечеров».
17.30 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 «Жди меня».
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
22.40 Д/ф «Жизнь в три оборота».
23.30 Ночное «Время».
23.50 Д/ф «Война в прямом эфире».
00.50 «Цирковые династии». «Филатовы».
01.20 Комедия. **«КАБЛУКИ»**.
02.30 Х/ф **«ГОРИЛЛЫ В ТУМАНЕ»**.
03.00 Новости.
03.05 Х/ф **«ГОРИЛЛЫ В ТУМАНЕ»**.
04.50 Т/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЕ ГЕРКУЛЕСА»**.
05.00 Новости.
05.05 Т/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЕ ГЕРКУЛЕСА»**.

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**.
09.45 «Жорес Алферов».
10.45, 13.45, 16.30, 19.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 ГТРК

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ТАНЕЦ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.15 «Чистосердечное признание».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«МИШКА-МОХНАТИК»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
*07.10 Местное ТВ.
07.40 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.30 Вперед, к новоселью!
08.45 Наши песни.

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.40 М/с. **«ЧИП И ДЕЙЛ СПЕШАТНАПОМОЩЬ»**.
12.00 Новости.
12.20 Х/ф **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**.
14.00 Док. детектив.
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«СЫЩИК БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ»**.
16.30 «Пять вечеров».
17.30 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«ЖЕНСКИЙ РОМАН»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
22.40 «Спецназ». «Вымпел». Без единого выстрела».
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 Д/ф «Константин Хабенский. Несерьезный разговор».
00.30 Крылья. «Командиры неба».
01.00 «Русский экстрим». Д. Хаустов.
01.30 Комедия. **«НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ»**.
03.00 Новости.
03.05 Комедия. **«НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ»**.

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**.
09.45 «Жорес Алферов».
10.45, 13.45, 16.30, 19.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«ЛИНИИ СУДЬБЫ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
14.30 «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР»**.
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с.: **«КАРМЕЛИТА», «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
20.50 «Спокойной ночи!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**
22.00 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «На краю гибели. Правда о подвиге космонавта Леонова».
00.15 Боевик. **«ВОЗДУШНЫЙ ОХОТНИК»**. (США).
Джека Холлоуэя – отважного пилота по прозвищу «Воздушный охотник» – обвиняют в государственной измене и краже сверхсекретного самолета-невидимки «Феникс 3». Ловко сфабрикованное обвинение лишает его свободы, и только рискованный побег позволяет ему вновь оказаться на воле...
Режиссер: *Тони Хиккокс*
В ролях: *Дольф Лундгрен, М. Кларк*
02.10 «Дорожный патруль».
02.30 Т/с. **«ПРОЧНАЯ СЕТЬ»**
03.20 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**.

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ТАНЕЦ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.15 «Чистосердечное признание».
10.50 Т/с. **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ»**.
11.55 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.30 Х/ф **«МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ – ГЕНЕРАЛ ВАСИЛИЙ, СЫН ИОСИФА»**.
Рассказ о спортивной и жизненной судьбе знаменитого спортсмена, волей судьбы оказавшегося в фаворитах сына вождя. В основе фильма - факты из биографии легендарного капитана сборных СССР по футболу и хоккею Всеволода Боброва
Режиссер: *В. Садовский.*
В ролях: *Б. Щербаков, В. Стеклов, А Болтнев.*
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
17.30 Т/с. **«СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
20.45 Т/с. **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Д/ф «Страсти по Горбачеву». Фильм 2. «Великая любовь»
23.45 «Чрезвычайное происшествие».
00.00 «Сегодня».
00.15 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
01.20 Т/с. **«ДЕТЕКТИВ РАШ»**. (США).
02.15 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США).
04.55 Т/с. **«ЛЮБОВЬ ВДОВЦА 2»**. (США).
05.40 -06.00 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«МИШКА-МОХНАТИК»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
09.00 Истории в деталях
09.30 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
10.30 Х/ф **«БИТЛДЖЮС»**.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ», ВЫП. 2, «РАЗНЫЕ КОЛЕСА»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**.
14.35 М/с. **«ЧТО НОВЕНЬКОГО, СКУБИ-ДУ?»**.
15.00 М/с. **«НОВЫЙ БЭТМЕН»**.
15.30 М/с. **«ДЭН ДЕЙР. ПИЛОТ БУДУЩЕГО»**.
16.00 Т/с. **«ЛУЧШИЕ»**.
17.00 Т/с.: **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ», «КОМИССАР РЕКС»**.
19.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
21.00 Х/ф **«ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ»**.
Гарри – это «снежный человек», а Хендерсоны - это семья, у которых он оказался. Теперь Хендерсоны делают все возможное, чтобы Гари не стал экспонатом местного музея.
Режиссер: *Вильям Дир.*
В ролях: *Джон Литгоу, Мелинда Дилон, Маргарет Ленгрик.*
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
01.55 -04.50 Х/ф **«ДИТЯ МЕДУЗЫ»**, 1 и 2 с.
Роджерс Хенри - бывший глава секретного проекта «Медуза», инициированного министерством обороны США, а с недавних пор – и бывший муж. В какой-то момент в Роджерсе назревает острое желание отомстить одновременно отвернувшемуся от него правительству и бросившей его жене Вивиан
Режиссер: *Ларри Шоу.*
В ролях: *Винсент Спано, Лори Лафлин, Гейл О'Грейди, Кевин Диллон.*

ТНТ

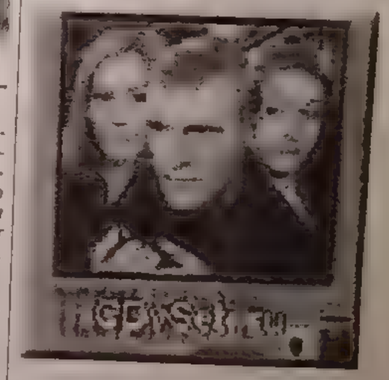
Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.10 Местное ТВ.
07.40 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.30 Вперед, к новоселью!
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Королевские тайны. Убийства».
09.30 Комедия. **«КТО Я?»** (США - Гонконг).
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА, МАЛЬЧИКА-ГЕНИЯ»**.
13.05 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**, 2 с.
13.30 Телемагазин.
*14.Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».

22.00 Комедия. **«ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ»**.
В этом забавном комедийном боевике Джекки Чан вместе со своим другом работают в закусочной на колесах - у них микроавтобус, с которого они продают еду и напитки. Оба они прекрасно владеют каратэ и могут дать отпор как хулиганам-рокерам, так и прочим злодеям...
Режиссер: *Само Хунг.*
В ролях: *Джекки Чан, Само Хунг, Лола Форнер, Бенни Уркидес, Кит Витали.*
00.25 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.55 Местное ТВ.
01.25 Наши песни.
01.40 «Живой журнал». Домашнее видео.
02.10 Шоу «Голод».
03.10 -05.50 Комедия. **«СЕМЕЙКА ФЛОДДЕР 3»**.
Режиссер: *Дик Мавс.*
В ролях: *Нелли Фрейда, Кун Ван Фрейдеркен де Коник, Стефан де Вали, Татьяна Зимик.*

Если Вы решили
приобрести самое
ЕВРО-ОКНА
Пол. ГС-4-64-01 22-0-64512260-0004173-2
Все окна Рф по стране
в Ваш дом

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Драма. **«РОССИЯ МОЛОДАЯ»**.
10.30 Х/ф **«БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ»**, 1 с. (Россия).
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Момент истины».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**. (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 Чемпионат мира по мото-триалу в залах. Гран-При России.
15.20 «Экспо-новости».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «АБВГДейка».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
*18.05 Местное ТВ.



21.35 Х/ф **«ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН»**. (Россия).
23.10 «Времечко».
23.45 «Петровка, 38».
00.05 «События. Время московское».
00.30 Т/с. **«ПЕРВАЯ ВОЛНА»**. (США - Канада).
01.25 «Синий троллейбус».

ЗДОРОВЬЕ ВСЕГДА В ЦЕНЕ!

Только 14 и 15 марта в поликлинике №6 (2-й этаж) с 9 до 12 часов состоится выставка-консультация :

Слуховые мини-аппараты (заушные 1700р.), (карманные 1500р.) – вы будете слышать, как шумит трава. **Юй-шу** – золотая формула стройности (120 капсул, 550 р.), **Сантимин** (80р.) – снижение веса без соблюдения диет, при этом долго сохраняется достигнутый эффект. Вес снижается на 2– 6кг. Курс 1мес. **Сибирский крем (60р.),** содержит медвежий и барсучий жир – при простудных заболеваниях и бронхите, радикулите, ревматизме, ранозаживляющее средство, при свищах, ожогах. **Пояс-корсет из верблюжьей шерсти (400р.)** – используется при радикулите, остеохондрозе, при работе на холоде, при тяжелых физических нагрузках. **Звездная очанка (115р.), Очанка трава (45р.)** – лечение коньюктивита, блефарита, помутнение хрусталика, возрастной катаракты, глаукомы.

Гепатрин (115р.) – тройная защита печени: очистит печень от токсинов, защитит клетки печени от разрушения, восстановит поврежденные клетки печени. **Сонные травы (100р.)** – препарат способствует легкому засыпанию, обеспечивает спокойный и продолжительный сон, снимает тревожность, оказывает мягкое успокаивающее действие. **Гепар-чай (70р.)** – полное очищение организма, укрепляет иммунитет, нормализует обмен веществ, выводит камни из печени, желчного пузыря и почек. **Витаэль (950р.)** – противоалкогольный препарат нового поколения.

Лиц. Г 084715 №705 от 14.06.2001г.

СРЕДА - 16 марта

Восход 6.42, заход 18.35

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.40 М/с. **«ЛИЛО И СТИЧ»**.
12.00 Новости.
12.20 Х/ф **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**.
14.00 Док. детектив.
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«СЫЩИК БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ»**.
16.30 «Пять вечеров».
17.30 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«ЖЕНСКИЙ РОМАН»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
22.40 «Спецрасследование». «Квартирные аферы».
23.30 Ночное «Время». «Новый день».
23.50 «Сканер». «Таблетка молодости».
00.20 «Сергей Юрский. В теле человека».
01.00 Д/с «Оружие 2-й мировой войны», ч. 6.
01.30 Триллер **«РОКОВАЯ ВОСЬМЕРКА»**.
03.00 Новости.
03.05 Триллер **«РОКОВАЯ ВОСЬМЕРКА»**.
03.20 Х/ф **«СЕКС, НАРКОТИКИ И САНСЕТ СТРИП»**.
Режиссер: *Эдам Коллис.*
В ролях: *Саймон Бэйкер, Анна Фрейл, Ник Стахл, Рори Кокрэйн, Томми Флэнеген, Дэррен И. Бурроус.*
05.00 Новости.
05.05 Теория невероятности. «Вещие сны».

Россия

05 00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**.
09.45 Д/ф «Непобежденные». Фильм 1.
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«ЛИНИИ СУДЬБЫ»**.
12.50 Ток-шоу «Что хочет женщина».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР»**.
16.30 «Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**.
22.00 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Исторические хроники» с Н. Сванидзе. «1933. Генрих Ягода».
00.15 Комедия. **«КОЛЕСО ЛЮБВИ»**.
01.55 «Кинескоп» с П. Шепотинником». Берлинский кинофестиваль.
02.45 «Дорожный патруль».
03.05 Т/с. **«ПРОЧНАЯ СЕТЬ»**.
03.45 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**.
04.30 Канал «Евроньюс».

НТВ

06 00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «ПРОКЛЯТИЕ ВЕДЬМЫ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Позняковым.
10.15 «Особо опасен!».
10.50 Т/с. **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ»**.
11.55 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
13.00 «Сегодня» с К. Позняковым.
13.30 Боевик. **«ПОЕДИНОК В ДИГГСТАУНЕ»**. (США).
Даже попав в тюремные застенки, отпетый мошенник не теряет времени даром, зарабатывая капитал на организации побегов. Оказавшись на свободе, он вместе со своим напарником организует тотализатор на боксерских поединках...
Режиссер: *Майкл Риччи.*
В ролях: *Джеймс Вудс, Луис Госсет-мл. и Оливер Платт.*
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с К. Позняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
17.30 Т/с. **«СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА»**
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
20.45 Т/с. **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Д/ф «Страсти по Горбачеву». Фильм 3. «Великая ненависть».
23.45 «Чрезвычайное происшествие».
00.00 «Сегодня».
00.15 Д/ф «Страсти по Горбачеву». Фильм 4. «Великое освобождение».
01.20 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
02.20 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США).
04.55 Т/с. **«ЛЮБОВЬ ВДОВЦА 2»**. (США).
05.40 -06.00 «Чрезвычайное происшествие».

10 мкр-он, Степная, 26/1
жилгородок, Ленина, 80

ЛИНОЛЕУМ
пр-ва "СИНТЕРОС"
от 142 р./м²
от 1,5 до 4 м
Качество, проверенное годами!
Торговая сеть "МОДЕРН" ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

5 СОТ
салон связи
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
Б/у
Покупка
Обмен
Продажа
Аксессуары
8-927-102-34-55
Ленина, 105, напротив маг. "Спорт и Туризм"

Такси "ФОРСАЖ"
32-11-11
32-32-32

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с.: **«МИШКА-МОХНАТИК»**, **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
10.30 Х/ф **«ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ»**.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ»**, **ВЫП. 3, «ТРИНАДЦАТЫЙ РЕЙС»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**.
14.35 М/с.: **«ЧТО НОВЕНЬКОГО, СКУБИ-ДУ?»**, **«НОВЫЙ БЭТМЕН»**.
15.30 М/с. **«ДЭН ДЕЙР. ПИЛОТ БУДУЩЕГО»**.
16.00 Т/с. **«ЛУЧШИЕ»**.
17.00 Т/с.: **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**, **«КОМИССАР РЕКС»**, **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
21.00 Х/ф **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ И МАЛЫШ»**.
23.00 Осторожно, модерн 2.
23:30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
01.55 Х/ф **«ПОДРОСТКИ ИЗ ПРИБРЕЖНОГО ГОРОДКА»**, 1 и 2 с.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
*07.10 Местное ТВ.
07.40 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**.
08.30 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Испытание на прочность. Удар».
10.00 Боевик. **«ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ»**. (Гонконг).
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА, МАЛЬЧИКА-ГЕНИЯ»**.
13.05 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Комедия. **«БОЛЬШАЯ ДРАКА»**. (США - Гонконг).
00.15 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.45 Местное ТВ.
01.15 *Наши песни.*
01.30 «Живой журнал». Домашнее видео.
02.00 Шоу «Голод».
02.55 -05.20 Комедия. **«АМЕРИКАНСКИЕ ПРЕЗИДЕНТЫ В БЕГАХ»**. (США).

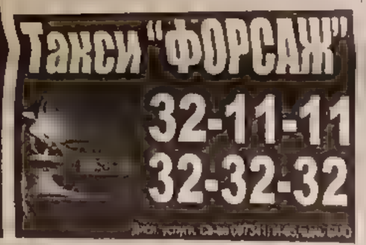
ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
05.45 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Драма. **«РОССИЯ МОЛОДАЯ»**.
10.30 Х/ф **«БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ»**, 2 с. (Россия).
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Право на надежду».
12.35 «Квадратные метры».
12.50 «Мажорные ноты в минорной теме».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**. (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 «Свой дом». Телегазета «Из рук в руки».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «Без репетиций».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
*18.05 Местное ТВ.
21.25 Триллер **«СЛЕЖКА»**. (Великобритания).
23.30 «Времечко».
00.05 «Петровка, 38».
00.25 «События. Время московское».
00.50 Т/с. **«ПЕРВАЯ ВОЛНА»**. (США - Канада).
01.45 «Синий троллейбус».

Такси "ЭСКОРТ"
32-16-32
Требуются водители с л/а

ЧЕТВЕРГ - 17 марта

03.05 Т/с. **«ПРОЧНАЯ СЕТЬ»**.
03.45 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**.
04.30 Канал «Евроньюс».

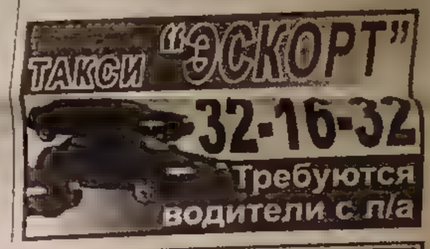


чеву». Фильм 4. «Вознесение».
01.20 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
02.20 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США).
04.55 Т/с. **«ЛЮБОВЬ ВДОВЦА 2»**. (США).
05.40 -06.00 «Чрезвычайное происшествие».

20.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
21.00 Х/ф **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ И МАЛЫШ»**.
23.00 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
01.55 Х/ф **«ПОДРОСТКИ ИЗ ПРИБРЕЖНОГО ГОРОДКА»**, 1 и 2 с.

ДРАКА». (США - Гонконг).
00.15 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.45 Местное ТВ.
01.15 Наши песни.
01.30 **«Живой журнал»**. Домашнее видео.
02.00 Шоу «Голод».
02.55 -05.20 Комедия. **«АМЕРИКАНСКИЕ ПРЕЗИДЕНТЫ В БЕГАХ»**. (США).

01.45 «Синий троллейбус».



Восход 6.40, заход 18.37

ЧЕТВЕРГ - 17 марта

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.40 М/с. **«УТИНЫЕ ИСТОРИИ»**.
12.00 Новости.
12.20 Х/ф **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**.
14.00 Док. детектив.
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«СЫЩИК БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ»**.
16.30 «Пять вечеров».
17.30 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 Х/ф **«БОГАТСТВО»**.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«ЖЕНСКИЙ РОМАН»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«ХИРОМАНТ»**.
22.40 «Человек и закон» с А. Пимановым.
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 «Ударная сила». «Подводный охотник».
00.30 «Теория невероятности». «Жажда денег».
01.00 «Гении и злодеи». С. Рихтер.
01.30 Комедия. **«ОПАСНЫЙ ДЖОННИ»**.
03 00 Новости.
03 05 Комедия. **«ОПАСНЫЙ ДЖОННИ»**.
03 20 Триллер **«ВЗГЛЯД»**.
05 00 Новости.
05 05 «Горячие точки холодной войны».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**.
09.45 Д/ф «Непобежденные». Фильм 2.
10.45 «Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов»..
11.50 Т/с. **«ЛИНИИ СУДЬБЫ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
13.45 «Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР»**.
16.30 «Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи!».
20.55 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4»**.
22.00 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Аркадий Гайдар. Последняя тайна».
00.15 Х/ф **«НИ ОДНИМ МЕНЬШЕ»**. (Китай).
02.25 «Дорожный патруль».
02.45 Т/с. **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**. (США).
03.30 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**.
04.20 Канал «Евроньюс».
04.45 «Дежурная часть».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «УБИЙСТВО В 7-М КИНОПАВИЛЬОНЕ»**. (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.15 «Тайны разведки».
10.50 Т/с. **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ»**.
11.55 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.30 Х/ф **«ИДИОТ»**.
Экранизация первой части романа Ф Достоевского «Идиот»
Режиссер: *Иван Пырьев*
В ролях: *Юрий Яковлев, Юлия Борисова, Никита Подгорный, Вера Пашенная, Николай Пажитнов Сергей Мартинсон, Леонид Пархоменко*
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с К Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
17.30 Т/с. **«СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА»**
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19 40 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
20.45 Т/с **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ»**
21 50 «Чрезвычайное происшествие»
22.00 «Сегодня».
22.40 Ток-шоу «К барьеру!».
00.00 «Сегодня».
00.15 Т/с. **«ХЕРУВИМ»**.
01.20 Т/с. **«ДЕТЕКТИВ РАШ»**. (США).
02.20 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»**. (США).
04.00 «Сегодня».
04.10 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»**. (США).
04.55 Т/с. **«ЛЮБОВЬ ВДОВЦА 2»**. (США).
05.40 -06.00 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

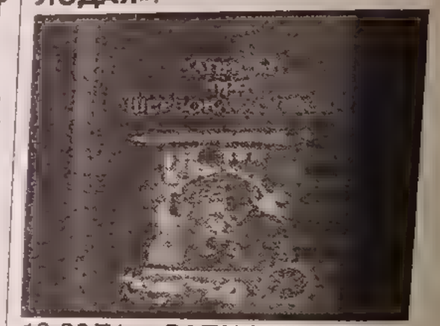
Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«МИШКА-МОХНАТИК»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
10 30 Х/ф **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ И МАЛЫШ»**.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13 00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ», ВЫП. 4, «СТРАННАЯ ПТИЦА»**.
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ»**.
14.35 М/с. **«ЧТО НОВЕНЬКОГО, СКУБИ-ДУ?»**.
15.00 М/с. **«НОВЫЙ БЭТМЕН»**.
15.30 М/с. **«ДЭН ДЕЙР. ПИЛОТ БУДУЩЕГО»**.
16.00 Т/с. **«ЛУЧШИЕ»**.
17.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**
18.00 Т/с. **«КОМИССАР РЕКС»**.
19.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС»**.
21.00 Х/ф **«АРМЕЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»**.
23.00 Осторожно, модерн 2.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
01.55 Х/ф **«ЗА РЕКОЙ - ТЕХАС»**.
03.30 -05.00 Х/ф **«СУДЕБНАЯ ОШИБКА»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
*07.10 Местное ТВ.
07.40 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР»**
08.30 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Путеводитель по Вселенной», 3 и 4 с.
10.00 Боевик. **«БОЛЬШАЯ ДРАКА»**. (Гонконг).
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА, МАЛЬЧИКА-ГЕНИЯ»**.
13.05 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 «Окна».
*18.00 «Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Комедия. **«ЛЮБОВНИЦА ИЗ МОСКВЫ»**.
23.45 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.15 Местное ТВ.
00.45 Наши песни.
01.00 «Живой журнал». Домашнее видео.
01.30 Шоу «Голод».
02.25 -04.50 Комедия. **«НЕЗАКОННО ТВОЙ»**. (США).

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
05.45 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Драма. **«РОССИЯ МОЛОДАЯ»**.



10.30 Т/с. **«ЗАПИСКИ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ. ПРОИСШЕСТВИЕ В ШОСКОМБЕ»**.
11.30 «Доходное место».
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Особая папка».
12.50 «Точный расчет».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**. (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 «Свой дом». Телегазета «Из рук в руки».
15.30 «Прямая речь».
16.00 «Песенка года».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
*18.05 Местное ТВ.
21.25 Х/ф **«АМЕРИКАНКА»**. (Россия).
23.25 «Времечко».
00.00 «Петровка, 38».
00.20 «Время московское».
00.45 «Мода non-stop».
01.25 «Синий троллейбус».

прогноз погоды

в г. Балаково

	ночь	день	мм рт ст.	обл.
9 марта	-1	+1	743	дождь
10 марта	-3	-2	745	без осадков
11 марта	-8	-4	751	без осадков
12 марта	-8	-4	754	без осадков
13 марта	-14	-3	764	без осадков
14 марта	-2	+1	763	дождь
15 марта	-1	0	766	

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
ВИТАДЕНТ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ, МЕТАЛЛОКЕРАМИКА. *Пенсионерам – скидка 15%*
ул.Свердлова, 25 (д/с за «Олимпией»); тел. 35-25-85
РЕЖИМ АНТИСПИД

ПЯТНИЦА - 18 марта

Восход 6.37, заход 18.39

1 канал

06.00 «Доброе утро!»
09.00 Новости.
09.20 Т/с. **«ХИРОМАНТ».**
10.30 Т/с. **«КЛОН».**
11.40 М/с. **«АЛЛАДИН».**
12.00 Новости.
12.20 Х/ф **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».**
13.50 Д/ф «Жизнь в три оборота».
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Детектив. **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».**
Моряк советского торгового судна становится шпионом иностранной разведки. Но однажды он пришел с повинной в органы госбезопасности и решением искупить свою вину...
Режиссер: *Владимир Чеботарев.*
В ролях: *Всеволод Ларионов, Александр Збруев, Михаил Волков и Геннадий Корольков.*
17.00 «Пять вечеров».
18.00 «Вечерние новости».
18.20 «Криминальная Россия». «Дьволица», 2 с.
18.50 Ток-шоу «Основной инстинкт».
19.50 «Поле чудес».
21.00 «Время».
21.25 «Большая премьера».
23.00 «Что? Где? Когда?».
00.20 Концерт А. Варум и Л. Агутина «Я буду всегда с тобой».
02.00 Боевик. **«ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА 2. ОПЕРАЦИЯ «АНТИТЕРРОР».**
Специалист по восточным единоборствам Джошуа МакКорд выполняет совершенно секретные и чрезвычайно ответственные задания правительства США. После того, как группа исламских террористов под руководством миллиардера Абдула Рашида совершает серию терактов против Соединенных Штатов, президент США вызывает Джошуа МакКорда...
Режиссер: *Эрик Норрис.*
В ролях: *Чак Норрис, Роберт Урич, Джадсон Миллс, Дженнифер Тунг.*
03.40 Триллер **«ТОПАЗ».**

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с. **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 4».**
09.45 «Мой серебряный шар. Симона Синьоре».
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов»/
11.50 «Мусульмане».
12.00 «Вся Россия».
12.15 «Городок». Дайджест.
12.45 «В поисках приключений».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». ФИЛЬМ 1. ДРАМА «ВЫБОР».**
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов»/
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА».**
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ».**
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 Юбилейный концерт «Кубку юмора - 10 лет!», ч. 1.
23.15 Х/ф **«АХИЛЛЕСОВА ПЯТА».**
02.15 Х/ф **«КОНТРАБАНДИСТ».** (США).
03.55 «Дорожный патруль».
04.10 Т/с. **«ЗАКОН И ПОРЯДОК».** (США).
05.00 - 05.47 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (США).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.05 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». «УБИЙСТВО В МОНТЕ-КАРЛО».** (США).
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.15 «Военное дело».
10.55 Т/с. **«ПОД НЕБОМ ВЕРОНЫ».**
11.55 Т/с. **«ХЕРУВИМ».**
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.40 Х/ф **«ПЛАЧУ ВПЕРЕД!».**
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
17.35 Ток-шоу «Стресс».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой
19.35 Боевик. **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ».** (США).
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 «Совершенно секретно. Информация к размышлению».
23.35 Детектив. **«ОДИНОКАЯ БЕЛАЯ ЖЕНЩИНА».** (США).
01.50 «Кома: это правда».
02.20 «Бильярд».
03.15 Т/с. **«ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК».** (США).
04.00 «Сегодня».
04.15 Т/с. **«ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО».** (США).
05.00 Т/с. **«ЛЮБОВЬ ВДОВЦА 2».** (США).
05.45 - 06.05 «Чрезвычайное происшествие».

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».**
06.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ СТРЕМЯНКИ И МАКАРОНИНЫ».**
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ».**
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ».**
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».**
08.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС».**
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ».**
10.30 Х/ф **«АРМЕЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ».**
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ».**
13.30 М/ф: **«КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ», ВЫП. 5, «ТРУБКА И МЕДВЕДЬ».**
14.00 М/с. **«ОЗОРНЫЕ АНИМАШКИ».**
14.35 М/с. **«ЧТО НОВЕНЬКОГО, СКУБИ-ДУ?».**
15.00 М/с. **«НОВЫЙ БЭТМЕН».**
15.30 М/с. **«ДЭН ДЕЙР. ПИЛОТ БУДУЩЕГО».**
16.00 Т/с. **«ЛУЧШИЕ».**
17.00 Т/с. **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ».**
18.00 Т/с. **«КОМИССАР РЕКС».**
19.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».**
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС».**
21.00 Х/ф **«ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО».**
22.55 Истории в деталях.
23.25 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».**
00.00 Х/ф **«УБИЙСТВО НА ОЗЕРЕ».**
01.50 Х/ф **«ХАМЕЛЕОН».**
03.35 -04.55 Х/ф **«ХАМЕЛЕОН 2. БИТВА НАСМЕРТЬ».**

ЛАМПОЧКИ СМЕСИТЕЛИ МЕТАЛЛОПЛАСТИК ЛЮСТРЫ ПЛАСТМАССА
ИМПЕРИЯ СВЕТА
МАГАЗИН ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА
Представляет к продаже:
• огромный выбор: люстр, бра, торшеров
• всегда большой выбор смесителей для ванн и кухонь
• пластиковые панели, карнизы из натур. дерева имп. произв., споты для подвесных потолков, настенные часы
• хромированные аксессуары для кухонь и ванных комнат
• металлопластиковая труба и фитинги, пластиковые трубы и фасонина малой канализации
• зеркала и наборы в/к, мойки, кухонные вытяжки, а также много полезных вещей для вашего дома
КАНАЛИЗАЦИЯ МОЙКИ ТОРШЕРЫ ЗЕРКАЛА СПОТЫ ХРОМИРОВКА
Рынок "Рокот" (за осн. зданием рынка) т. 30-15-19
Рынок "Дон" (напротив маг. "Сателлит")

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.10 Местное ТВ.
07.40 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ».**
08.05 М/с. **«КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР».**
08.30 Русская усадьба 4.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Утраченные миры», 3 с.
10.00 Комедия. **«ЛЮБОВНИЦА ИЗ МОСКВЫ».**
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ».**
12.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА, МАЛЬЧИКА-ГЕНИЯ».**
13.05 М/с. **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ».**
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».**
16.00 «Дом 2. Первая весна».
17.00 «Окна».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 «Окна».
21.00 «Дом 2. Первая весна».
22.00 Комедия. **«НАВЕКИ ТВОЯ»,** 1 с. (Индия).
Мисс мира Айшварья Рай сыграла в фильме роль красавицы Нандини - любимой дочери преподавателя музыки. Однажды в их доме останавливается студент Самир, изучающий национальную музыку...
Режиссер: Санджай Лила Бхансали.
В ролях: Салман Кхан, Айшварья Рай, Зора Сегал.
00.15 «Дом 2. После заката».
*00.45 Местное ТВ.
01.15 Наши песни.
01.30 «Живой журнал». Домашнее видео.
02.00 Шоу «Голод». 100-й заключительный выпуск.
03.15 - 05.35 Мелодрама. **«НАВЕКИ ТВОЯ»,** 2 с.

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного
05.45 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Драма. **«РОССИЯ МОЛОДАЯ».**
10.30 Т/с. **«ЗАПИСКИ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ. ТАЙНЫ БОСКОМСКОЙ ДОЛИНЫ».** (Великобритания).
11.30 «Доходное место».
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Отдел «Х».
12.45 «Денежный вопрос».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК».** (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 «Свой дом». Телегазета «Из рук в руки».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 М/ф **«МАСТЕР ИЗ КЛАМСИ».**
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
*18.05 Местное ТВ.
21.25 Боевик. **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (Россия).
23.20 «Времечко».
23.55 «Петровка, 38».
00.15 «События. Время московское».
00.40 «Русский век».
01.20 Х/ф **«ЦЕЛУЙ КОГО ХОЧЕШЬ».** (Италия - Франция - Великобритания).

САЛОН ИЗЫСК
ТЮЛЬ ПОРТЬЕРЫ ХАЛАТЫ ПОЛОТЕНЦА ШТОРЫ
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ ПЛЕДЫ СКАТЕРТИ САЛФЕТКИ...
Пошив на заказ
"ГРАНД", ул. Ленина, 93/1, т. 30-33-49 • "СОБЛАЗН", пр. Героев 23/1, т. 39-01-53
"РОСЬ", ул. Трнавская, 3 • "ЮБИЛЕЙНЫЙ", ул. Ф. Социализма, 5, т. 303-554
магазин-салон на рынке "РОКОТ", т. 303-301 • РЫНОК 4б мкр-он, т. 8-927-229-1391

такси БАРС
35-66-35
300-400
ПРИГЛАШАЮТСЯ водители с п/а «ВАЗ-2110», «ГАЗ-3110»

Kodak — мастер
10x15=3.50
Минская, 2/11
Тел. 66-01-18

СУББОТА - 19 марта

Восход 6.34, заход 18.41

1 канал

Россия

НТВ

ТЮЛЬ
ПОРТЬЕРЫ
ХАЛАТЫ
ПОЛОТЕНЦА
ШТОРЫ
САЛОН
ИЗЫСК
Пошив на заказ
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ
ПЛЕДЫ
СКАТЕРТИ
САЛФЕТКИ...
"ГРАНД", ул. Ленина, 93/1, т. 30-33-49 • "СОБЛАЗН", пр. Героев 23/1, т. 39-01-53
"РУСЬ", ул. Тринавская, 3 • "ЮБИЛЕЙНЫЙ", ул. Ф. Социализма, 5, т. 303-554
магазин-салон на рынке "РОКОТ", т. 303-301 • РЫНОК 46 мкр-он, т. 8-927-229-1391

такси БАРС
35-66-35
300-400
ПРИГЛАШАЮТСЯ водители с л/а «ВАЗ-2110», «ГАЗ-3110»

происшествие».

23.25 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».**
00.00 Х/ф **«УБИЙСТВО НА ОЗЕРЕ».**
01.50 Х/ф **«ХАМЕЛЕОН».**
03.35 - 04.55 Х/ф **«ХАМЕЛЕОН 2. БИТВА НАСМЕРТЬ».**

00.15 «Дом 2. После заката».
*00.45 Местное ТВ.
01.15 Наши песни.
01.30 «Живой журнал». Домашнее видео.
02.00 Шоу «Голод». 100-й заключительный выпуск.
03.15 - 05.35 Мелодрама. **«НАВЕКИ ТВОЯ»**, 2 с.

Kodak – мастер
10x15=3.50
Минская, 2/11
Тел. 66-01-18

СУББОТА - 19 марта

Восход 6.34, заход 18.41

1 канал

06.00 Новости.
06.10 М/ф **«ЗЕМЛЯ ДО НАЧАЛА ВРЕМЕН».**
06.50 Х/ф **«О ВОЗВРАЩЕНИИ ЗАБЫТЬ».**
08.20 «Играй, гармонь любимая!».
09.00 «Слово пастыря».
09.10 «Здоровье».
10.00 Новости.
10.10 «Три окна». А. Макаревич.
10.50 «Любовные истории». А. Макарский.
11.30 «Встань и иди».
12.00 Новости.
12.10 «История с географией». «Шаг в бездну».
13.00 М/с. **«МИККИ МАУС И ЕГО ДРУЗЬЯ».**
13.30 «Умницы и умники».
14.10 «Пестрая лента». Д. Дворжецких.
15.10 «Слабое звено» с М. Киселевой.
16.00 «КВН-2005». Премьер-лига. Открытие сезона.
17.50 «Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России».
18.00 «Вечерние новости».
18.10 «Субботний «Ералаш».
18.40 «Новые песни о главном».
20.00 «Кто хочет стать миллионером?».
21.00 «Время».
21.20 «Розыгрыш».
22.50 «Золотой граммофон».
00.00 Комедия. **«ПОСПЕШИШЬ - ЛЮДЕЙ НАСМЕШИШЬ».**
02.00 Триллер **«ЧЕРНОКНИЖНИК».**
03.50 Детектив. **«ЖУЛЬНИЧЕСТВО».**

Россия

05.50 Х/ф **«МОЛОДОЙ ГЕРАКЛ».** (США).
07.15 «Большая перемена» с Ю. Николаевым.
07.40 «Золотой ключ».
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Русское лото».
08.55 «Утренняя почта».
09.25 «Субботник».
10.10 «Смехопанорама» с Е. Петросяном.
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК «Саратов».
11.20 «Сто к одному».
12.15 «В поисках приключений».
13.15 «Клуб сенаторов».
14.00 «Вести».
14.25 Д/ф «Русский крест».
16.00 Х/ф **«ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».**
17.40 Киноконцерт «Жди меня».
18.00 «Смеяться разрешается».
19.50 «В Городке».
20.00 «Вести».
20.25 «Зеркало».
20.35 «Честный детектив»
21.05 Комедия. **«ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА».**
23.15 Х/ф **«ЖИЗНЬ ИЛИ ЧТО-ТО В ЭТОМ РОДЕ».** (США).
01.20 Детектив. **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (США).
03.45 «Горячая десятка».
04.40 - 05.52 Канал «Евроньюс».

НТВ

06.05 М/ф **«ВЕСЕЛАЯ КАРУСЕЛЬ».**
06.15 Боевик. **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ».** (США).
08.00 «Сегодня».
08.15 М/ф **«НУ, ПОГОДИ!»**
08.25 Т/с. **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: ОРУЖИЕ».** (Канада).
08.55 «Без рецепта».
09.25 «Дикий мир».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Растительная жизнь».
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.20 «Особо опасен!» «Ограбление века», 2 с.
13.55 Чемпионат России по футболу. «Локомотив» - «Москва». Прямая трансляция.
16.00 «Сегодня».
16.20 «Женский взгляд» с О. Пушкиной. Т. Москвина.
16.55 «Своя игра».
17.55 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ 2». «СВИДЕТЕЛЬ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ»**, 1 с.
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 «Профессия - репортер».
20.10 «Юбилей». 70 лет народному артисту России С. Юрскому.
21.25 Боевик. **«ПАССАЖИР 57».** (США).
23.20 «Мировой бокс».
00.10 Х/ф **«НАРУШАЯ ЗАПРЕТЫ».** (Италия).
02.00 «Футбол в разрезе».
02.35 Т/с. **«ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ».** (США).
04.00 «Сегодня».
04.15 Х/ф **«ЖИЛЕЦ».**

ПИЛОТ
ТАКСИ
323-323
35-25-05, 30-20-10

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ.
06.00 Х/ф **«СВЯТОЙ ПАТРИК. ИРЛАНДСКАЯ ЛЕГЕНДА».**
07.35 М/ф **«ДОЖДЛИВАЯ ИСТОРИЯ».**
07.50 М/с. **«ТУТЕНШТЕЙН».**
08.20 М/с. **«СМЕШАРИКИ».**
08.30 М/с. **«РАДУЖНАЯ РЫБКА».**
09.00 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ».**
09.15 Игра «Полундра!»
09.45 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ».**
10.00 Х/ф **«НОВИЧОК».**
12.00 Игра «Самый умный».
14.00 Шоу «Спасите, ремонт».
15.00 Д/ф «Паразиты», ч. 3.
16.00 Истории в деталях.
16.30 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ».**
17.40 Х/ф **«ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО».**
19.30 33 квадратных метра.
21.00 Х/ф **«РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА».**
22.55 Х/ф **«НЕРУШИМЫЕ УЗЫ».**
01.00 Х/ф **«ПРОЦЕСС ЖАННЫ Д'АРК».**
02.10 Х/ф **«В КОСМИЧЕСКОЙ ЛОВУШКЕ».**
03.35 Х/ф **«МАНЧИ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР».**

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ.
07.00 Т/с. **«НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ 3».**
*07.50 Местное ТВ.
10.00 Мелодрама. **«НАВЕКИ ТВОЯ»**, 1 с. (Индия).
12.20 М/с. **«СЕЙЛОРМУН СНОВА С НАМИ».**
13.30 «Две блондинки против грязи». «Последний шанс».
14.00 Т/с. **«КАЛАМБУР».**
*14.30 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«АГЕНТСТВО НЛС 2».**
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 Т/с. **«САША + МАША».**
17.30 «Москва: инструкция по применению». Лучшее за неделю.
18.00 «Запретная зона» с М. Пореченковым.
19.00 Т/с. **«АГЕНТСТВО НЛС 2».**
20.00 Док. детектив «Цена любви». «Черный ангел».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Т/с. **«САША + МАША».**
22.30 Т/с. **«СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ».**
23.30 Шоу «Дом 2. После заката».
00.00 Наши песни.
00.15 Комедия. **«ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ»**, 1 с.
00.50 Микс файт: бои без правил.
01.20 Романтическая комедия. **«СЕКС И ХОЛОСТЯК».** (США).
Том уверен, что самое главное в жизни человека - это секс. Но неожиданно его, прекрасного любовника, бросает жена. В чем же дело?
***Режиссер:** Джефф Столхенд.*
***В ролях:** Кристиан Циммерман, Рождер Харрелл, Майкл Делмон, Тони Перенски.*
03.30 - 04.25 Т/с. **«ЛИВЕРПУЛЬ-1».**

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
06.50 Х/ф **«АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...».**
08.05 «Песенка года».
08.30 «Православная энциклопедия».
09.00 «Право на надежду».
09.25 М/ф **«КУДА ЛЕТИШЬ, ВИТАР?».**
09.45 «АБВГДейка».
10.15 «Без репетиций».
10.40 «Пятая передача».
11.00 «События. Утренний рейс».
*11.15 Местное ТВ.
11.45 «Солнечный круг».
12.20 Фильм-сказка **«РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА!».**
13.40 «Про питание».
13.50 «Два рояля».
*14.45 Местное ТВ.
15.05 Х/ф **«СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ».**
*17.20 Местное ТВ.
19.00 «События. Время московское».
19.10 Т/с. **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (Великобритания).
21.00 «Постскриптум» с А. Пушковым.
22.00 Боевик. **«ВЗАПЕРТИ».** (США).
Фрэнк Леони отбывает срок в тюрьме. Однажды ночью в его камеру врываются люди в форме полицейских и насильно увозят в неизвестном направлении. Так Фрэнк оказывается в новой тюрьме Геттере, где царят жестокие законы, установленные ее директором, и тяжелые условия. Выжить здесь непросто...
***Режиссер:** Джон Флинн.*
***В ролях:** С. Сталлоне, Д. Сазерленд, Д. Эмос, Д. Флюгель, Т. Сайзмор*
00.25 «События. Время московское».
00.35 «Открытый проект».
02.45 Кубок УЕФА по минифутболу. «Динамо» (Москва) - «Шахтер» (Донецк).

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
МАСТЕР по ремонту сотовых телефонов
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
для салонов сотовой связи
з/п, стаж работы, личный а/м, з/п от 8000 руб.
Обр.: ул. Пионерская, 1а, 1 этаж (вход с ул. Пионерской)
конт. тел.: 8-927-224-10-10, 8-927-220-43-66, 461-164

Выд. Банком России: № 1481 СБ РФ, № 2870 ОВК
30 лет Победы, 29а
торговый зал "ЕЛЕНА"
тел. 33-32-18
КРОНА
КОМПЬЮТЕРЫ
Кредиты
Сервис
Расходники

Восход 6.32 заход 18.43

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 20 марта

1 канал

06.00 Новости.
06.10 М/ф **«ЗЕМЛЯ ДО НАЧАЛА ВРЕМЕН»**.
06.50 Х/ф **«ДОЛИНА ПАПОРОТНИКОВ»**.
08.20 «Служу Отчизне!»
08.50 М/с. **«КОМАНДА ГУФФИ»**.
09.10 «В мире животных».
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 «Пока все дома».
11.10 «Дог-шоу».
12.00 Новости.
12.10 Д/с «Живая природа». «Жизнь с динозаврами».
13.10 М/с. **«МИККИ МАУС И ЕГО ДРУЗЬЯ»**.
13.30 Комедия. **«НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА»**.
15.40 Фигурное катание. Чемпионат мира в Москве. Показательные выступления. Прямой эфир.
18.00 «Времена».
19.00 «Смешные люди».
21.00 «Время».
21.45 Боевик. **«ЛЮДИ Х»**.
23.40 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Б. Хопкинс - Х. Истмен.
00.40 «Суперчеловек». «Человеческое тело». Фильм 1.
01.30 Х/ф **«ЛУННЫЙ ПАПА»**.
03.40 Х/ф **«ДВА СЕРДЦА»**.

Россия

05.55 Комедия. **«ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»**.
07.25 «Колоссальное хозяйство».
07.40 «Военная программа».
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 Студия «Здоровье».
08.50 «ТВ Бинго-шоу».
09.05 «Диалоги о животных».
10.00 «Вокруг света».
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК «Саратов».
11.20 «Пирамида».
11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 «Сам себе режиссер».
13.15 «Парламентский час».
14.00 «Вести».
14.20 «Фитиль №35».
15.05 Мелодрама. **«ДОЛГ ЧЕСТИ»**. (Индия).
17.55 Юбилейный концерт К. Брейтбурга.
20.00 «Вести недели».
21.00 «Специальный корреспондент».
21.25 «Я готов на все!»
22.30 Клуб «Театр+ТВ».
00.30 Комедия. **«ОБРАТНО НА ЗЕМЛЮ»**. (США).
02.10 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Малайзии.
03.15 Т/с. **«КЛОУН»**.

НТВ

06.20 М/ф **«ДЮЙМОВОЧКА»**.
06.50 Комедия. **«ПОДКИДЫШ»**.
08.00 «Сегодня».
08.15 «Сказки Баженова».
08.40 «Их нравы».
09.25 «Едим дома».
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.20 «Чрезвычайное происшествие». Обзор за неделю.
11.25 «Дачники».
12.00 Ток-шоу «Школа злословия».
13.00 «Сегодня».
13.20 «Военное дело».
13.55 Х/ф **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**.
16.00 «Сегодня».
16.20 «Тайны разведки».
16.55 «Своя игра».
17.55 Т/с. **«КОДЕКС ЧЕСТИ 2: СВИДЕТЕЛЬ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ»**, 2 с.
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 «Чистосердечное признание».
20.10 Боевик. **«ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ»**.
22.35 Х/ф **«ЛЮБОВНАЯ ИСТОРИЯ»**. (США).
00.45 Комедия. **«ДАУН ХАУС»**.
02.25 Х/ф **«НУЖНЫЕ ЛЮДИ»**.

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Х/ф **«ЛЕОНАРД ШЕСТОЙ»**.
07.25 М/ф **«ЗОЛУШКА»**.
07.50 М/с. **«ТУТЕНШТЕЙН»**.
08.20 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с. **«ГОРА ФРЕГЛОВ»**.
09.00 М/с. **«ОЛИВЕР ТВИСТ»**.
09.30 М/с. **«БЕШЕНЫЙ ДЖЕК-ПИРАТ»**.
10.00 Х/ф **«РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА»**.
12.00 Ток-шоу «Жизнь прекрасна».
14.00 Шоу «Снимите это немедленно».
15.00 Д/ф «Смотрите, как можно быть съеденным заживо».
16.00 Истории в деталях.
16.30 33 квадратных метра.
17.00 Т/с. **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 3»**.
19.00 Т/с. **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 3»**. «
21.00 Х/ф **«НЕ ЗАГЛЯДЫВАЙ ПОД КРОВАТЬ»**.
23.00 Д/ф «Смертельные объятия».
00.00 Кино в деталях.
01.00 Х/ф **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ»**.
02.50 – 04.45 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕКА-ПОТРОШИТЕЛЯ»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.50 Местное ТВ.
10.00 Мелодрама. **«НАВЕКИ ТВОЯ»**, 2 с. (Индия).
12.20 М/с. **«СЕЙЛОРМУН СНОВА С НАМИ»**.
13.30 «Маски-шоу».
14.00 «Каламбур».
14.30 Местное ТВ.
*15.00 Т/с **«АГЕНТСТВО НЛС-2»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 Т/с. **«САША + МАША»**.
17.30 «Две блондинки против грязи». «Фантастическая уборка».
18.00 «Школа ремонта». «Кухня для Оли».
*19.00 Местное ТВ.
20.00 «Запретная зона» с М. Пореченковым.
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Т/с. **«САША + МАША»**.
22.30 Т/с. **«СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ»**.
23.00 Секс с А. Чеховой.
23.30 Шоу «Дом 2. После заката».
00.00 Наши песни.
00.15 Т/с. **«ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ»**, 2 с.
00.50 Микс файт: бои без правил.
01.20 – 03.40 Комедия. **«МАМБО КАФЕ»**.

ТВ-центр

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»**.
07.35 «Отчего, почему?»
08.30 «Марш-бросок».
09.00 «Два рояля».
09.45 «Наш сад».
10.05 «Лакомый кусочек».
10.25 «21-й кабинет».
11.00 «Московская неделя».
11.30 «Шар удачи».
11.35 Телеигра «Алфавит».
12.20 М/ф **«ПОСЛЕДНЯЯ НЕВЕСТА ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА»**.
12.35 Х/ф **«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»**.
14.10 «Приглашает Борис Ноткин». Ш. Тарпищев.
14.45 «События».
14.55 «Прорыв».
*15.25 Местное Время.
18.00 Т/с. **«СОБАЧЬЯ РАБОТА»**.
20.00 «Момент истины».
21.00 Х/ф **«ВЕСЬЕГОНСКАЯ ВОЛЧИЦА»**.
23.25 «Завтра, послезавтра... и все дни недели».
23.55 «Деликатесы».
00.35 «Супердиск».
02.05 Кубок УЕФА по минифутболу. «Динамо» (Москва) - «Дорожник» (Минск).

Французское белье
Bim
Playtex
Wonderbra
ул. Ленина, 78
маг. "Рубин"

ПОШИВ и РЕМОНТ ОДЕЖДЫ
ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ
маг. «ЭЛЕГАНТ» (бывший «СУБИ»),
ул. Ленина, 56,
Тел.: 44-94-84,
8-906-305-15-12,
с 16.00 до 18.00 в раб. дни

СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ
64-36-10

СВАДЬБА
Прокат, продажа
Трнавская, 10
(за администрацией)
ул. Ленина,
Тел. 30-30-54

СВАДЕБНЫЙ САЛОН
"Ассоль"
Внимание!
Новая коллекция!
гост. "Балаково", к. 107

ГАНГ
Сувениры
ручной работы
индийских мастеров
Маг. «Романтика», 8 м-н

Знакомств

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут).
За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00. **Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00**) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до18 часов с паспортом.
Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию **по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется.**

АТЕЛЬЕ «КАРИНА»
Пошив всех видов мужской и женской одежды. Реставрация, в т. ч. из нат. кожи и меха. Все виды отделки, образцы тканей.
Тел.: 44-22-20

АВАНГАРДНАЯ ГРУППА
ПРАЗДНИК!
Оформление свадебных торжеств, машин, юбилеев, школьных и детских праздников воздушными шарами, гелевыми цепочками, бумажными гирляндами.
Праздничные аксессуары: плакаты, ленты выпускников, флаги, приколы, сюрпризы.
тел.: 8-927-229-55-13, 8-927-224-12-62, 64-36-10

Приглашаем в уютный банкетный зал клуба «Бездна» для проведения торжественных мероприятий, деловых встреч, корпоративных вечеринок.
Предварительный заказ
по тел.: 33-19-37,
8-903-385-80-80
Лучше вы не найдете!

173, симпатичная.
аб. 1203: свободная женщина 55 лет, работает, без в/п, хор. хозяйка, без ж/п, поз-ся с работящим одиноким высоким мужчиной до 60 лет для создания се-

поз-ся с симпатичной девушкой 18 – 23 лет для серьезных отношений, желат. фото.
аб. 1285: поз-сь с милой девушкой до 27 лет с нормальными запросами. Мужчина 30/

мяпровождения, остальное – при встрече.
аб. 1297: татарка 50 лет поз-ся с непьющим татарином 45-50 лет без ж/п и м/п для приятных встреч и более.

Познакомьтесь по телефону

Внимание!
Звонить
с 18⁰⁰ до 22⁰⁰
по тел. 22-61-99,

АТЕЛЬЕ
«КАРИНА»
Пошив всех видов мужской и женской одежды. Реставрация, в т. ч. из нат. кожи и меха. Все виды отделки, образцы тканей. Услуги химчистки.
Тел. 44-22-20

Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до18 часов с паспортом.

Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется.

гирляндами.
Праздничные аксессуары: плакаты, ленты выпускников, флаги, приколы, сюрпризы.
тел.: 8-927-229-55-13, 8-927-224-12-62, 64-36-10

8-903-385-80-80
Лучше вы не найдете!

Женщина, 48/170, поз-ся с мужчиной без в/п для серьезных отношений. Балаково-25, а/я-17.

Мусульманка, 41 год, добрая, порядочная, хор. хозяйка, поз-ся с состоявшимся в жизни мужчиной, работающим, имеющим авто. Здравомыслие обязательно. Балаково-20, а/я 25.

аб. 1167: женщина 50 лет поз-ся с мужчиной – заботливым другом, близким по возрасту, желательно телефон.

аб. 1175: вдова 68 лет поз-ся с одиноким мужчиной для совместного проживания с ним.

аб. 1190: милые женщины, пришла весна, вы расцветаете, как сказочные цветы! Есть желание? Я готов его исполнить!

аб. 1192: холостой мужчина, 39/172/82, без детей, порядочный, работает, поз-ся с женщиной без детей ростом не ниже 165 см, некурящей, для создания семьи и рождения детей.

аб. 1197: желаю поз-ся с хозяйственным, добрым, надежным и свободным мужчиной, близким по возрасту, для серьезных отношений. Мне: 42/158, без в/п. Судимых и пьющих прошу не беспокоить.

аб. 1198: приятная женщина, 37/160, без в/п, надеется на встречу с надежным, внимательным мужчиной для серьезных отношений.

аб. 1199: желаю поз-ся с внимательным мужчиной без проблем для встреч и более. О себе: 34/173, симпатичная.

аб. 1203: свободная женщина 55 лет, работает, без в/п, хор. хозяйка, без ж/п, поз-ся с работящим одиноким высоким мужчиной до 60 лет для создания семьи.

аб. 1208: вдовец 65 лет, физически здоров, без в/п, поз-ся с приятной женщиной для встреч и более.

аб. 1212: семейная пара 32 и 23 года поз-ся с семейной парой для интима.

аб. 1222: добрая, тактичная, одинокая женщина за 60 поз-ся с таким же мужчиной до 68 лет ростом не ниже 170 см.

аб. 1226: порядочная женщина, 47/170, поз-ся с мужчиной без в/п для встреч, возможны серьезные отношения.

аб. 1227: женщина сред. лет желает поз-ся с мужчиной без в/п и м/п для серьезных отношений, телефон имеется

аб. 1249: одинокая, верная, очень добрая, хозяйственная порядочная женщина 32 лет желает встретить мужчину и создать семью. Вам 30 – 45 лет. Свободны – пишите.

аб. 1258: мужчина, 38/168/75, без ж/п, поз-ся с женщиной 30 – 38 лет для серьезных отношений.

аб. 1279: поз-сь с порядочным мужчиной без в/п, желат. евреем или казахом, для серьезных любовных отношений. О себе: чуть за 40, полненькая, нерусская, желателен ваш телефон.

аб. 1282: симпатичная женщина, 34/174, поз-ся с мужчиной без проблем.

аб. 1283: симпатичная девушка поз-ся с парнем от 18 лет.

аб. 1284: парень, 23/167/64, поз-ся с симпатичной девушкой 18 – 23 лет для серьезных отношений, желат. фото.

аб. 1285: поз-сь с милой девушкой до 27 лет с нормальными запросами. Мужчина 30/178/72.

аб. 1286: парень, 18/175, поз-ся с парнем.

аб. 1287: нормальный мужчина поз-ся с нормальной женщиной до 40 лет для серьезных отношений.

аб. 1288: поз-сь с молодым образованным мужчиной до 35 лет без м/п и ж/п, любящим домаш. уют и детей, можно с ребенком, желательно имеющим авто.

аб. 1289: мужчина, 35/165/68, спорт. телосложения, не спонсор, поз-ся с женщиной для серьезных отношений, ребенок не помеха.

аб. 1291: мужчина 39 лет поз-ся с дамой для встреч на его территории. Возраст и сем. положение значения не имеют.

аб. 1292: мужчина, 35/186/88, поз-ся с женщиной до 30 лет для приятных встреч на своей территории.

аб. 1293: скромная порядочная девушка 17 лет поз-ся с хорошим мужчиной.

аб. 1294: поз-сь с самостоятельным молодым человеком 25-35 лет без ж/п и м/п для создания семьи. Мне 26/173/68, работаю.

аб. 1295: женщина до 40 поз-ся с надежным неглупым мужчиной 41-45 лет ростом не ниже 178 см без м/п и ж/п. Альфонсов просьба не беспокоить.

аб. 1296: молодая женщина, 30/166/60, желает поз-ся с мужчиной до 40 лет для приятного времяпровождения, остальное – при встрече.

аб. 1297: татарка 50 лет поз-ся с непьющим татарином 45-50 лет без ж/п и м/п для приятных встреч и более.

аб. 1299: чистоплотный порядочный мужчина, 54/172/80, без ж/п и м/п, поз-ся с женщиной для встреч.

аб. 1300: девушка 28 лет, интересная и общительная, увлекающаяся спортом, желает поз-ся с порядочным мужчиной 30-40 лет для серьезных отношений.

аб. 1301: одинокая приятная женщина, 46/170, желает поз-ся с непьющим, работающим, одиноким мужчиной для серьезных отношений.

аб. 1302: мужчина, 40/180/85, без м/п, поз-ся с женщиной 30-50 лет без комплексов, с пышным бюстом для интимных встреч.

аб. 1303: одинокая женщина 26 лет приятной внешности, хор. хозяйка, без в/п, работает, есть ребенок, желает поз-ся с одиноким мужчиной.

аб. 1304: мужчина, 50/172/82, поз-ся с женщиной 35-50 лет для встреч и более. Ваш телефон

аб. 1305: мужчина, 31/168, без в/п, есть ребенок 3 лет, поз-ся с женщиной 25-35 лет, ценящей домашний уют.

аб. 1306: вдова, 63/157, сред. полноты, без ж/п, желает поз-ся с интеллигентным вдовцом до 67 лет не ниже 172 см, способным жалеть и любить женщину, желат. имеющим авто.

Познакомьтесь по телефону

Звонки наш оператор принимает по пятницам с 18.00 до 22.00. С 18.00 до 20.00 – сообщения для абонентов, с 20.00 – до 22.00 – информация абонентам и прием объявлений.

Внимание!
Звонить с 18⁰⁰ до 22⁰⁰ по тел. 22-61-99.
Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера телефонов абонентов, позвонивших им.

аб. 259: симпатичная девушка, 25/168/50, мечтает поз-ся с молодым человеком до 35 лет без в/п, м/п и ж/п для серьезных отношений. Судимых прошу не беспокоить.

аб. 260: женщина, 40/165, общительная, добрая, поз-ся с надежным мужчиной до 50 лет.

аб. 261: парень 20 лет очень хочет поз-ся с симпатичной невысокой девушкой 17-19 лет для серьезных отношений.

аб. 262: молодой человек поз-ся со стройной симпатичной девушкой для серьезных отношений.

аб. 263: приятная женщина, рост 170, желает поз-ся с мужчиной 40-50 лет для встреч на его территории.

аб. 264: женщина поз-ся с мужчиной возрастом около 40 лет. О себе: 37/165/58.

аб. 265: спортивный обеспеченный мужчина, 30/183/86, поз-ся со страстной, пылкой, азартной женщиной. Коктейль наслаждений обеспечу.

аб. 266: самостоятельный мужчина, 43/183, поз-ся со стройной женщиной для создания семьи.

аб. 267: интересная девушка 29 лет поз-ся с добрым отзывчивым мужчиной до 34 лет без м/п для совместной жизни.

аб. 268: мужчина 45 лет поз-ся с дамой для приятного времяпровождения, возраст значения не имеет.

аб. 269: мужчина 36 лет ищет настоящего друга.

аб. 270: дама с пышным бюстом, привлекательной внешности, свободна, поз-ся с мужчиной до 40 лет, состоявшимся в жизни, без м/п и ж/п для серьезных отношений.

аб. 271: симпатичная и серьезная дама 43 лет ищет встречи с умным и надежным мужчиной без проблем.

аб. 272: молодая привлекательная женщина, 33/170, желает поз-ся с порядочным серьезным мужчиной до 40 лет без в/п.

аб. 273: женщина 53 лет, без проблем, поз-ся с одиноким мужчиной до 60 лет.

аб. 274: устала от одиночества и нуждаюсь во внимании и ласке сильного надежного мужчины не старше 40 лет. О себе: 34/169.

аб. 275: бисексуальный мужчина желает поз-ся с семейной парой.

аб. 276: симпатичный молодой человек, 23/180/68, без в/п, поз-ся со стройной девушкой 18-24 лет для серьезных отношений.

аб. 277: молодой человек, 31/178/70, без в/п, поз-ся со стройной девушкой для встреч на своей территории.

аб. 278: одинокая женщина за 50 желает поз-ся с блондином для встреч на его территории.

аб. 279: молодой человек 25 лет поз-ся с девушкой 20-35 лет для интимных вечеров.

аб. 280: симпатичный молодой человек 30 лет поз-ся с симпатичным порядочным парнем до 35 лет.

аб. 281: одинокий мужчина 43 лет, без м/п, поз-ся с женщиной для интимных встреч.

аб. 282: женщина для серьезных отношений поз-ся с высоким интересным мужчиной до 50 лет, сбежавшим от плохой жены.

аб. 283: женщина, 35/165, поз-ся с состоявшимся мужчиной до 50 лет для серьезных отношений.

аб. 284: женщина, 47/160, поз-ся с мужчиной до 55 лет без ж/п для серьезных отношений.

аб. 285: симпатичный молодой человек 25 лет поз-ся с симпатичной девушкой 19-30 лет для интимных встреч на ее территории.

аб. 286: стройная девушка 25 лет поз-ся с девушкой-бисексуалкой.

аб. 287: привлекательная порядочная женщина, 41/160/62, ищет свободного благополучного мужчину до 46 лет для продолжительных серьезных отношений.

аб. 288: ищу интересного некурящего, спортивного самостоятельного мужчину 38-45 лет для серьезных отношений. О себе: женщина, приятная во всех отношениях.

Компьютерный магазин
Филиал Саратовского Сервис центра
КОМПЬЮТЕРЫ В КРЕДИТ
Лучшее из условий кредитов для жителей Саратовской области
Первоначальный взнос - 0%
кредит сроком до 3 лет
процентная ставка - менее 1,5% в месяц
Оформление кредита - за 1 день
т. 39-08-72
Наши цены Вас обрадуют!
8а м-он, 30 лет Победы, 31а с 8.00 до 20.00 без перерыва и выходных

с Международным Женским Днем 8 Марта заведующую терапевтическим отделением №1 МСЧ-156 **Елену Анатольевну Пашину** и лечащего врача от Бога **Галину Григорьевну Шикову.** Желаю всех земных благ, весенней радости, тепла, счастья и здоровья, успехов во всем!

В. П. Стефанович

ФОТОКОНКУРС

Уважаемые фотолюбители! Присылайте (приносите) в редакцию ваши работы. Условия: снимок должен быть необычным и интересным. Пусть это будет какой-то смешной случай, фотография любимых животных в необычной ситуации, детские фото, снимок, сделанный на природе, фото в купальнике, эротическая фотография в конце концов. Главное – оригинальность! Призы – фотоаппарат и альбомы.

Представляем вашему вниманию работы следующих авторов:
1 – Алешиной, 2 – Артёма, 3 – Л. Козловой, 4 – З. Рахманкуловой, 5 – Л. Бардасовой.

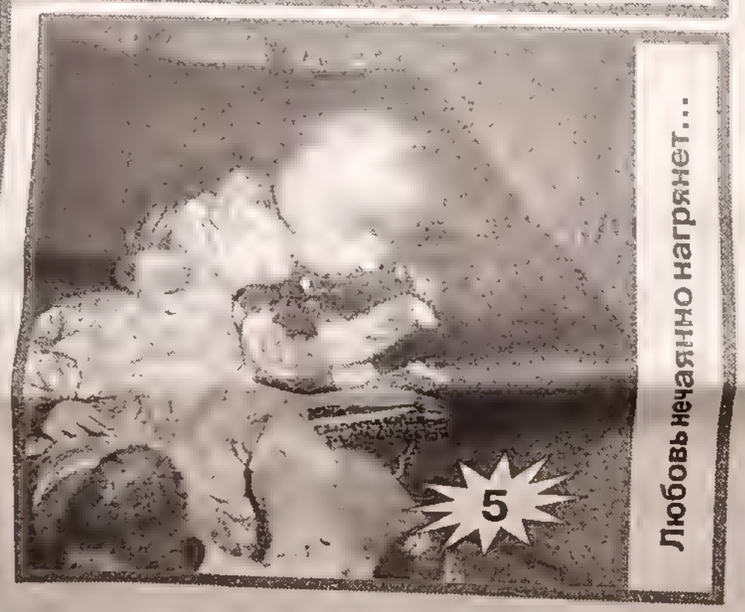
Уважаемые участники конкурса! Убедительная просьба – забрать публиковавшиеся в газете фотографии!

Конечно, не Аленушка, но все же...

Талант, девчата, не пропоешь!

А правда, мама, что мы – цветы жизни?

Как встретишь Новый год...



Любовь нечаянно нагрянет...

РУССКОЕ 106.0

Программа о русском шансоне

га Тумано

– ПРИЮТ СТРАННИКА –

РОЗОВЫЙ СОН

Отношения между мной и любимым человеком на тот момент находились на пике романтизма. Наши встречи были уже частыми, но не обещали ничего серьезного.

Нам было очень хорошо вместе, и каждый раз мы этим наслаждались. Однажды нас пригласил в гости на дачу лучший друг моего возлюбленного. Дача находится далеко от города. Приехав туда, я осознала, что попала в рай земной. Я не могла поверить, что окружающая нас красота – это творение рук лишь одного человека, который просто живет этим чудом. Розы, везде были розы, много роз, разных роз! Длинный живой забор из белых благоухающих роз рядом со столиком, где мы весело пили вино, изготовленное хозяином, ели шашлык. С другой стороны был огромный розарий, в котором цвели розы различных цветов и оттенков. Каждый куст был настолько усыпан распущенными розочками, что со второго этажа дачного домика вся эта панорама напоминала палитру художника с преобладанием красно-розовых, желто-белых и оранжевых оттенков. Прекрасны были даже простые деревья: яблони, вишни. Они стояли такие аккуратные, ухоженные, как на картинке из журнала. Красота была повсюду.

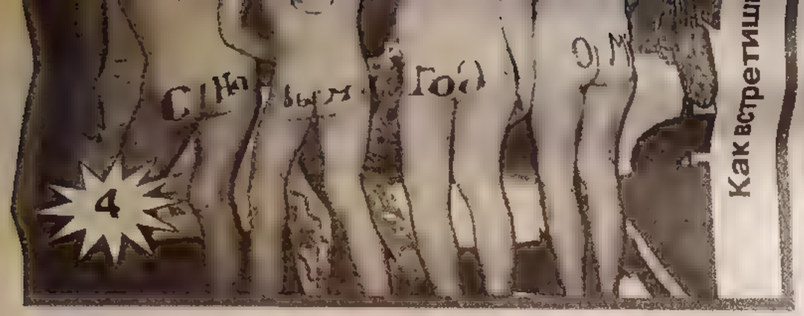
Мы весело провели этот день и разошлись отдыхать – хозяин с женой на первый этаж, а нас разместили на втором. Единственное, о чем просил хозяин, – не рвать розы! Нам это даже не могло прийти в голову! Зачем? Их столько вокруг! Зачем же еще рвать? Но любовь, чудесный вечер, пьянящий цветочный аромат сделали свое дело. Сейчас я уже не помню, как он все это принес: просто безумное количество лепестков роз! Это была постель из роз! Благоухающая незабываемая постель из роз! Мне все это казалось сном! Розовым сном! Это была незабываемая ночь! Самая лучшая!

Но после ночи наступает утро. Как я боялась выглянуть и посмотреть на розарий! Мне казалось, что там не осталось ни одной уцелевшей розы. Но каково было мое удивление, когда я просто не нашла следов преступления! Видимо, цветов было настолько много и мой дорогой срывал их так разумно, что кража осталась незамеченной. А мне хотелось кричать от счастья и радости! Хотелось всему миру поведать о существовании розовых снов! Представляете, как мне было сложно удержаться и не рассказать об этом!

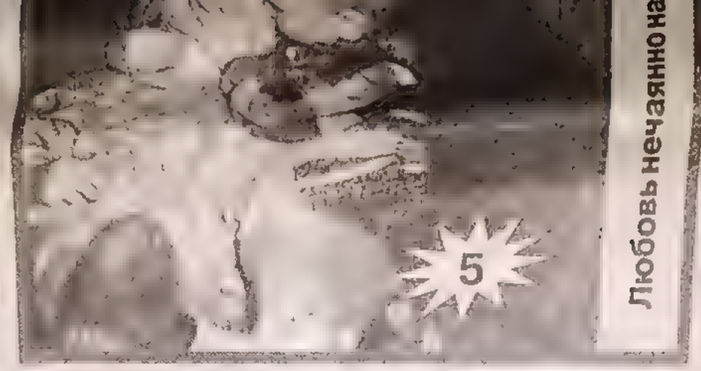
Человек я очень эмоциональный. Я нашла большое эмалированное блюдо, срезала три огромных розы разных цветов и положила в него. На дачном столике это смотрелось очень красиво! Ничего не подозревающие хозяева проснулись и ахнули от увиденного. *Сделали замечание, но ругаться не стали. А мы, подмигивая друг другу как два нашкодивших подростка, улыбались, скрывая нашу тайну.*

Не придумав, куда же спрятать лепестки роз, я просто-напросто завернула их в простыню, спрятала в пакет и забрала это чудо домой. На тот момент мы не жили вместе и не могли даже об этом мечтать.

Но сейчас все иначе. Мы живем одной дружной семьей! Я, моя доченька и мой Сереженька! А в этом году мы мечтаем о свадьбе. Кстати, дали обещание в свидетели взять



Как встретишь...



Любовь нечаянно нагрянет...

Как встретишь Новый год, так и проведешь его!

Не знаю, как вы, а я в Новый год хочу быть с любимым человеком. Чтобы он был рядом, чтобы я могла его обнять, поцеловать, чтобы мы вместе загадали желание, чтобы вместе ждали бой курантов. Чтобы вместе встретили Новый год.

Но, к сожалению, не всегда получается так, как хочется. Вот и в этом году мы с моим Сереженькой встречали Новый год порознь. Я – с родителями, а он – с друзьями. Но, несмотря на это, мы были счастливы. Ведь мы знали, что скоро будем вместе.

Я ждала его звонка, чтобы поздравить с наступающим праздником. Но он не звонил. Я начала волноваться, но потом подумала, что, наверное, у него просто нет времени. Ведь он был в гостях, а я – дома. Но все равно я ждала его звонка.

Наконец, когда часы пробили 12, раздался звонок. Сережа поздравил меня с Новым годом, пожелал счастья, здоровья, любви. Я ответила ему тем же. Мы поговорили минут 10, и он сказал, что скоро приедет. Я обрадовалась, но не подала виду, что ждала его.

Через 15 минут Сережа был у меня. Мы сели за стол, выпили шампанского, поели. Потом я пригласила его на танец. Мы танцевали, и я чувствовала, что он хочет мне что-то сказать. Но я не спрашивала, ждала, когда он сам скажет. Наконец, он сказал, что у него для меня есть подарок. Я обрадовалась, ведь я тоже приготовила ему подарок.

Мы сели за стол, и Сережа достал из кармана маленький пакетик. Я открыла его и увидела там лепестки роз. Я удивилась, ведь я ожидала увидеть что-то другое. Но Сережа сказал, что это не все, что подарок в машине. Я вышла на улицу и увидела, что на капоте машины стоит эмалированное блюдо, а в нем – букет роз. Сережа сказал, что это для моих родителей. Я поблагодарила его, взяла блюдо и пошла в дом.

Я поставила блюдо на стол, развернула букет, достала из него несколько цветов и положила в него. На дачном столике это смотрелось очень красиво! Ничего не подозревающие хозяева проснулись и ахнули от увиденного. Сделали замечание, но ругаться не стали. А мы, подмигивая друг другу как два нашкодивших подростка, улыбались, скрывая нашу тайну.

Не придумав, куда же спрятать лепестки роз, я просто-напросто завернула их в простыню, спрятала в пакет и забрала это чудо домой. На тот момент мы не жили вместе и не могли даже об этом мечтать.

Но сейчас все иначе. Мы живем одной дружной семьей! Я, моя доченька и мой Сереженька! А в этом году мы мечтаем о свадьбе. Кстати, дали обещание в свидетели взять того самого друга, что ругал нас за три срезанные розочки и не заметил целого моря, исчезнувшего из его розария. Этот случай мы очень часто вспоминаем с огромной теплотой. Спустя год мы, конечно же, рассказали об этом и Саше – хозяину дачи. Он был только рад за нас. А я хотела бы, чтобы в жизни каждой женщины были ночи с розовыми снами.

И. ЕРМАШОВА

©РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm

БАЛАКОВО

Понедельник, 14 марта

7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**

7.10, 8.20, 9.20,10.20, 13.10, 17.25,19.05. **Прогноз погоды.**

7.40. **«Просыпаемся с дельфином».** *Как проснуться утром? Вас мучает этот вопрос? Слушайте нашу программу, и вы узнаете, как проснуться так, чтобы весь день быть бодрым и в хорошем настроении. Программа выходит при поддержке КСК «Дельфин», где вы также можете очень хорошо взбодриться даже рано утром.*

11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**

14.05. **«Дети понедельника».** *Ведут программу Алексей Перовский и Наташа. В ней они отменяют все понедельники и плохое настроение. Присоединяйтесь!*

22.05. **«Стол заказов».**

14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**

00.05. **«Звездопад».** *Ведет «Звездопад» Ольга Туманова. Закажите свою звезду, а проще говоря – любимую песню из программ проекта «7 Русских ночей».*

Вторник, 15 марта

7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**

7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10,17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**

7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**

11.30,13.30 16.10. 20.10. **Гороскоп.**

14.05. **«Дежа вю».** *Звездная пара – Демагогий и Степан – снова с вами на Русском радио. Их конкурсы и призы вам, несомненно, понравятся. Играйте, общайтесь! У наших ведущих теперь свой сайт в Интернете: primat@radio106fm.ru. Пишите!*

22.05 **«Стол заказов».**

22.30. **«Билетик в кино».**

00.00. **«Сделано в СССР».** *Встречи с вами ожидает ведущая программы Яна Филиппова. Вы услышите песни, любимые многими поколениями.*

Среда, 16 марта

7.00,11.00 14.00,18.00, 22.00. **Новости.**

7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**

7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**

11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**

14.00. **«Коробка передач».** *Вы можете позвонить нам и в прямом эфире высказать свою точку зрения по поводу проблем, связанных с вашим автомобилем. Программа выходит при поддержке установочного центра «Макси». Советы от «Макси» вам наверняка пригодятся.*

22.05. **«Стол заказов».**

22.30. **«Билетик в кино».**

00.05. **«Звездопад».** *Ведет программу ваша Наташа. Она ждет на русскорадийной волне всех, кто любит музыку проекта «7 Русских ночей». Звоните и заказывайте песни для себя и друзей.*

Четверг, 17 марта

7.00,11.00,14.00,18.00, 22.00 **Новости.**

7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10,17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**

7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**

11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**

14.05. **«Эм и Жо».** *Мужчины и женщины всех стран, объединяйтесь на волне 106 FM! Ведет программу Алексей Перовский, а в гостях у него Эллочка Сердцеедка и Степан Ключко.*

22.05. **«Стол заказов».**

14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**

00.05. **«На струнах дождя».** *Программа о русском шансоне познакомит вас с новинками в мире этой музыки. Ведет программу Дмитрий Садальский.*

Пятница, 18 марта

7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00 **Новости.**

7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**

7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**

11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**

14.05. **«Приятного аппетита».** *Диджей Наташа уже не диджей, а любитель повозиться на кухне. Вместе с ней на кухне Русского радио вас ждет кот по фамилии Сметаныч Программа выходит при поддержке ретро-бара «Престиж». Профессиональный шеф-повар раскроет тайны некоторых рецептов, официанты – тонкости правил этикета. А уж приз от «Престижа» вас просто приведет в восторг. Это ужин в гриль-баре на 1000 рублей!*

ТЕЛ. ДИДЖЕЕВ 66-42-42

14.30 22.10. **«Билетик в кино».**

22.15 **«Русский спидвей».** *Каждую пятницу вы сможете пообщаться в прямом эфире с героями этого мира скоростей. Здесь же – новости команд, рейтинги гонщиков, рассказ о ветеранах и династиях. Мы развеем многочисленные слухи, предоставив вам информацию из первых уст. Ведет программу Александр Озеров.*

16.00, 21.00. **«Афиша».** *Вы собираетесь вместе с семьей пойти куда-нибудь в выходные? Тогда эта программа станет вам помощником в выборе концерта, кинофильма, выставки, спектакля. Здесь вы услышите все о культурных событиях, которые ожидаются в ближайшую субботу и воскресенье. Программа выходит при поддержке культурного центра «Мир».*

22.00. **Криминальные новости.**

00.00. **«Бардовая ночь».** *Ольга Туманова расскажет вам о творчестве самых известных бардов. А главное – вы услышите их песни. В этом выпуске рассказ о Грушинском фестивале. Не пропустите!*

Суббота, 19 марта

7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**

8.30. **«Афиша».**

10.00, 22.00. **«В эфире Балаково».** *Что на этой неделе взволновало жителей нашего города больше всего? Об этом мы и поговорим в этой программе. Участвуйте в разговоре, и ваше мнение будет услышано.*

7.10,8.20, 9.20,1 0.20, 13.10, 17.25. **Прогноз погоды.**

11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**

14.05, 19.00, 22.05. **«Стол заказов».**

14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**

11.00,18.00. **«Итоги недели».** *Александр Озеров знакомит балаковцев с самыми значимыми событиями, произошедшими на этой неделе. Слушайте, и вы будете знать все!*

00.05. **«Русские пляски».** *Новинки и новости клубной и электронной музыки от Олега Кошевого!*

Воскресенье, 20 марта

7.40. **«Просыпаемся с «Дельфином».**

7.10,8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25. **Прогноз погоды.**

11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**

14.05, 22.05. **«Стол заказов».**

14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**

19.00. **«Любви прекрасные порывы».** *Любить или не любить? – вот в чем вопрос. На этот и многие другие вопросы вам помогут ответить Алексей Перовский и Яна Филиппова. Ждем ваших писем с историями о любви по адресу:* **Балаково-25, а/я – 40.**

00.00. **«Роковой отсчет».** *Автор и ведущий программы Алексей Перовский рассказывает о различных школах рок-музыки и группах, работающих в этом направлении.*

Принимаются материалы на тему конкурса – любая история, связанная с путешествием, поездкой или просто походом в гости.

Самые интересные истории и рассказы будут напечатаны в нашей газете, и автор получит шикарный приз!

Победителей ждут призы от спонсора конкурса ЗАО "Химэкс-сервис" (гостиница "Балаково"). Гостиничный комплекс предлагает широкий спектр услуг: 1-, 2-местные номера, номера люкс, "свадебный номер", бар, дискотеку, сауну, ресторан и конференц-зал для проведения презентаций и конференций.

Тел. администратора 33-17-74, тел. секретаря 33-16-16

Все для комфортной жизни!

Присылайте материалы по адресу: 413840, г. Балаково, главпочтамт, а/я № 13, или приносите в редакцию газеты "Суть" на ул. Волжскую, 74а.

CD по вкусу

Школа №28

Приз – любой диск на выбор

Ответы на конкурс можно сообщить ТОЛЬКО в четверг по тел. 226-199 с 14 до 18 час.

В пятницу в 16.00 все ваши ответы будут сложены в барабан, и один из них – победный – будет вытащен.

Ответ предыдущего конкурса: ведущая ОСП-студии Татьяна Лазарева. Победителем стала Гуля Баязитова. Приглашаем Гулю в редакцию за призом (предварительно позвони 66-51-00).

Спонсор конкурса – музыкальный магазин "CODA" – предлагает покупателям музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.

9 м-он

Назовите того, кто на фото:

ГАРАЖ ПРОДАМ

· ворота гараж. 8-905-327-76-24.
· ворота гараж., 2,5х3, толщ. 6мм. 8-927-229-42-51.
· гараж (мыльница), 4б м-но, за в/ч, погреб, деш. 33-56-47.
· гараж мото, мет., на вывоз. 39-17-20.
· гараж, 11 м-не. СРОЧНО! 37-48-21.
· гараж, 4б м-не, 60 тыс. руб. 64-36-44.
· гараж, 4 м-не, кап. 66-81-91.
· гараж, 4б м-не, 4х6. 33-89-90.
· гараж, 4б м-не, в/ч, кап. 35-22-43.
· гараж, 4б м-не, в/ч, кап., погреб, яма. 32-58-84.
· гараж, 4б м-не, возле рынка. 33-98-65, веч.
· гараж, 4б м-не, есть все, погреб сводом, охр. 33-88-02.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, 3,5х6, свет, погреб. 33-33-09.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, 4,2х6, яма, погреб. 33-94-62.
· гараж, 4б м-не, за в/ч, ж/б, свет, погреб, стеллажи. 32-08-62.
· гараж, 4б м-не, за рынком, 3,6х6. 33-03-90.
· гараж, 4б м-не, за рынком. 37-16-18.
· гараж, 4б м-не, за рынком. 64-10-94.
· гараж, 4б м-не, мет., погреб. 30-32-82.
· гараж, 4б м-не. 32-32-61.
· гараж, Агросе, кап., 6х6, погреб, яма, свет, охр. 33-95-77.
гараж, ж/г, кап., яма, сигнал. СРОЧНО! 44-17-72.
гараж, Зените, 2-ур., 3,5х6, нов. 37-07-80.
гараж, Зените, 3,8х6,3, погреб-подвал, яма, свет, выс. ворота, охр. 33-35-32.
гараж, Зените. 35-35-34.
· гараж, Ивановке, кап., охр., 25 т. р. 46-80-12.
· гараж, Ивановке, охр. 44-90-83.
· гараж, Ладе, кап., 4х6, яма, 40 т. р. 22-74-27.
гараж мет. 29-42-07.
· гараж, Механике, 1 м-не. 8-905-326-75-27.
гараж, напротив гор. РСУ, кап., 6х6, высок., можно установ. подъемник. 44-05-17, 8-905-385-18-68.
· гараж под мотоцикл в энергорайоне. 3 тыс. руб. 64-44-30-52.
· гараж, под шлюзами, кап., яма, погреб. 44-37-11.
· гараж, подземный, тепл., 55 т. р. 37-54-51.
гараж, Приморском, 1 м-но. 35-11-74.
· гараж, путепровода, кап., кругл. 8-906-148-53-76, с 19-21 ч.
· гараж, рядом РСУ, кап., 6,2х5,5, яма, погреб. 44-62-70.
· гараж, Сирене, погреб, яма. 39-25-44.
гараж, судорем. завода, кап., нов. 44-18-48.
· гараж, Труда, 150 м², выс 4м. 33-75-23.
· гараж, Труда, 4х6. 35-09-05.
· гараж, Труда, кап., 3,5х6, погреб, свет, охр., асфальт, 35 т. р. 39-00-69.
гараж, Труда, кап., сух. погреб, свет, охр., 35 т. р. СРОЧНО! 44-49-42.
гараж, Труда, недостр. 33-92-46.
· гараж, Труда, погреб, яма, свет., охр. 32-31-32
гараж, Труда, погреб, яма, стеллаж. 44-02-86
· гараж, Труда. 32-43-16.
· гараж, Труда. 37-52-24, веч.
гараж, учкомбината, кап., 5х7,5. 44-70-18.
гараж, ХПП, недостр., с материалами. 44-08-93.
· гараж, ЦРБ, 3,5х6х7,5, под Газель. 37-24-21.
· гараж, ЦРБ, 5х8,4, 2-ур., под Газель. 29-01-56
· гараж, ЦРБ, 9х4,2х2,7, 95 т. р. 68-10-09
гараж, ЦРБ, кап 4,7х7,8х3,4, есть все, ворота под Газель, 115 т. р. 44-91-18.
гараж, ЦРБ, под Газель. 30-31-81.
· гараж, Чайке, кап., 4х6, погреб, яма, свет, вентиляц., полки. 29-45-37; веч.
гараж, элеватора, кап. 37-16-31.
· гараж, Элеваторе, кап., 6х6, под Газель, погреб, яма, свет, охр., 85 т. р. 39-27-91.
· гараж, Элеваторе. 8-927-100-52-78.
· гараж, энергорайоне, кап., есть все. 37-04-48.
гараж-мастерск., 4б м-не, у моста, 2-эт., на 3 а/м, 270 т. р. рассрочка. 22-19-73.

Тандер косметик

СДАЕТСЯ В СУБАРЕНДУ ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДЬ

в маг. «Магнит» («Калинка») по адресу: **ул. Бр. Захаровых, 154** и в маг. «Магнит» («Экстра») по адресу: **ул. Чапаева, 111.**

Тел.: 64-21-22, 8-927-225-84-89

Тандер косметик

ЗАО «Тандер»

СНИМЕТ ТОРГОВУЮ ПЛОЩАДЬ под магазин «Магнит»

не менее 200 кв. м.

Тел.: 64-21-22, 8-927-225-84-89

САХАР МУКА

Тел. 66-29-18

СЧЕТЧИКИ

ТЕПЛА, ЭЛ/ЭНЕРГИИ, ВОДЫ, ГАЗА

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, ПОВЕРКА. НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

ул. Гагарина, 71, оф. 211, 214

ЗАО "СИСТЕМА". тел. 44-91-94

Распродажа остатков подоконников

Дешево.

Группа «Стройкомплект». Тел. 644-360

СДАЕТСЯ ТОРГОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

по ул. Титова, 53, пл. 120 м², маг. «Хороший выбор», возможно под аптеку.

Тел.: 44-55-63 (раб.), 44-73-27 (дом.)

СДАЕТСЯ торговая площадь

по ул. Пионерской, 1а, маг. «Хозяин», от 35 до 65 м². Тел. 8-927-278-22-62

СДАЕТСЯ в аренду МАГАЗИН

пл. 250 м², по ул. Степной, 56. Тел.: 37-22-00, 33-86-94

ВЕСЫ ККМ

Гост «Балаково», оф. 218, 120

Тел.: 66-37-73, 36-86-11 (68-86-11)

Акт. № 1063 выд. ГМЭК по ККМ

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ **площадь под офис**

по ул. Ленина, 9

Тел. 33-53-25, после 17.00

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ **ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ**

от 20 м² до 60 м². Тел.: 46-44-88, 37-22-00

Профессиональный пошив и реставрация женской одежды. Замена молний.

Качество гарантирую.

Тел.: 22-04-08, 8-927-105-72-38

АРЕНДА ПОМЕЩЕНИЙ

Тел.: 44-07-62, 44-07-85

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ помещение под офис, выставочный зал, магазин и т. д., площадью 200 кв. м

Тел.: 37-22-00, 33-86-94

Сдается в аренду **магазин**

пл. 90 кв. м. Тел. 8-927-229-83-81

КУПЛЮ

- блоки фундаментные №6
- арматура 20, 14
- двутавр № 40
- балка-перемычка ж/б 4,5 м
- плиты перекрытия

Тел. 66-53-99

РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

СДАМ

ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА

22-79-66.
молодая семья снимет 2-к. кв. в ж/г, с тел., мебелью. 35-56-97.
· набор, распечатка текста. 33-29-68.
· набор, распечатка текстов. 46-11-55.
· репетитор физике, матем., 1-9 кл. 46-14-16.
сдам в аренду помещение, 25 кв. м, ул. Свердлова, 23. 33-88-52.
· сдам квартиру. 44-95-53.
· сдам комн., «Светлане». 1 м-не, длит. срок. 22-60-69
· сдам комн., ч/уд., 4 м-не, предопл. 22-64-32.

магазин и т. д.,
площадью 200 кв. м
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

пл. 90 кв. м.
Тел. 8-927-229-83-81

Ю Тел. 66-53-99

гараж, Ивановке, охр. 44-90-83.

· гараж, Ладе, кап., 4х6, яма, 40 т. р. 22-74-27.

· гараж мет. 29-42-07.

· гараж, Механике, 1 м-не. 8-905-326-75-27.

· гараж, напротив гор. РСУ, кап., 6х6, высок., можно установ. подъемник. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

· гараж под мотоцикл в энергорайоне, 3 тыс. руб. 64-36-44.

· гараж, поворот на «Приморье», кап., 6х8,5, под ПАЗ, 125 т. р. 37-54-98.

· гараж, под шлюзами, кап. гараж, Чайке, кап., 4х6, погреб, яма, свет, вентиляц., полки. 29-45-37, веч.

гараж, элеватора, кап. 37-16-31.

· гараж, Элеваторе, кап., 6х6, под Газель, погреб, яма, свет, охр., 85 т. р. 39-27-91.

· гараж, Элеваторе. 8-927-100-52-78

· гараж, энергорайоне, кап., есть все. 37-04-48

· гараж-мастерск., 46 м-не, у моста, 2-эт., на 3 а/м, 270 т. р., рассрочка. 22-19-73.

· гараж-ракушку ВАЗ, 4 т. р 32-15-64.

· два гаража, мет., 3,5х5,5 и 2,2х3,5. 44-72-91.

РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

СДАМ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ
В ЛЮБОМ РАЙОНЕ
БАЛАКОВА
Тел. 337-993

* 13 сентября в поезде Москва – Балаково найден паспорт. 22-24-12

встречусь с талантливым визажистом-стилистом для совместного проекта. 35-04-57

выполню контр. работы, курсовые по гуманит. и юрид дисциплинам. 36-89-88, 8-927-225-89-88

выполню курсовые, контр работы по нач. геометрии, инж. графике, чертежи. 29-44-99

возьму деньги под проценты 22 78-21

девушка снимет комн., можно с хоз 29-45 56

диплом № АВС 0168213 от 19 06 97 г на имя Майбороды А В прошу считать недействительным

заговорю бородавки, сучье вымя, фурункулы, гнойные язвы, ожоги. Сниму сглаз 22-63-00

контрольные, курсовые, набор, распечатка текста. 3-66 79

контрольные по высш мат-ке и мат анализу. 39-22-63 8-905 328-03-90. 66-82-82, Надежда

математика: консультации, контрольные работы 22-79-66.

· молодая семья снимет 2-к. кв. в ж/г, с тел., мебелью. 35-56-97.

набор, распечатка текста 33-29-68

набор, распечатка текстов 30-19-61

напишу стихотворные поздравления к Дню рождения, юбилею, свадьбе. Сценарии праздников. 22-63-00

педагоги клуба «Чайка» примут в дар м/центр, желат. с караоке, диски, фонограммы, микрофон. 22-32-60

репетитор нач. кл., подгот. к школе. 22-02-43

СДАЮ
ПОСУТОЧНО,
ПО ЧАСАМ КВАРТИРЫ
В НОВЫХ РАЙОНАХ
Тел. 8-927-994-8-909-387-41-59

репетитор нач. кл., подгот. к школе. 35-94-45

репетитор нач. кл., подгот к школе. 8-927-123-58-74, веч

репетитор по матем., подгот. вуз, ЕГЭ. 35-06-38

репетитор по матем., физике, подгот. поступающих. 37-09-99

репетитор по математ 33-45-53

· репетитор по рус. яз. 22-06-96.

репетитор по рус. яз. 32-53-19.

репетитор по химии. 46-11-55.

репетитор физике, матем., 1-9 кл. 46-14-16.

сдам в аренду помещение, 25 кв. м, ул. Свердлова, 23. 33-88-52.

· сдам квартиру. 39-08-71.

сдам квартиру. 39-18-33.

сдам квартиру. 33-65-13.

сдам 1-к. кв., 1 м-не, меб., на 2 мес., по 2 т. р. 66-56-42.

сдам 1-к. кв., 9 м-не. 33-50-44.

сдам 1-к. кв., тел., 10 м-не. 33-81-62.

сдам 1-к. кв., тел., част. меб., 9 м-не, 2500 р./мес., предопл. 3 мес. 37-13-73.

сдам 1-к. кв., ч/уд., Дзерж., предопл. 2 мес. 46-82-60.

сдам 2-к. кв., 11 м-не. 39-26-00.

сдам 2-к. кв., 4 м-не, оплата ежемес. 22-64-12.

сдам 2-к. кв., 4/5, 1 м-не, предопл. 3 мес. 33-98-79.

сдам 2-к. кв., 46 м-не, рус. семье. 33-34-96.

сдам 2-к. кв., меб., быт. техн., ж/г, 3500 р./мес. 44-23-69.

сдам 2-к. кв., меб., предопл. 2 мес. 35-44-87, веч.

сдам 2-к. кв., молод. семье, длит. срок, Дзерж. 44-05-37.

· сдам 2-к. кв., тел., 10 м-не. 22-03-40.

· сдам кв-ру. 37-07-89.

сдам комн. в 3-к. кв., девушке, прожив. совместн., ж/г. 44-95-53

· сдам комн., «Светлане», 1 м-не, длит. срок. 22-60-69

· сдам комн., ч/уд., 4 м-не, предопл. 22-64-32.

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ, ЧАСЫ
Тел.: 37-44-85,
8-905-329-58-35

· семья снимет дом, Ивановке, деш. 8-906-317-85-52.

· снимем квартиру. 33-73-84.

· снимем кв-ру. 8-927-100-10-24.

снимем кв-ру, длит. срок, оплату, порядок гарантир. 8-927-622-32-75.

сниму 1-к. кв., меб., без тел., нов. м-нах. 8-927-100-12-42.

· сниму 2-к. кв., ж/г. 8-927-629-25-54.

· сниму дом Б. Отроге. 8-906-311-80-95.

сниму дом, длит. срок, деш., без предопл. 64-11-95, веч.

сниму кв-ру. 39-18-33.

сниму кв-ру. 643-878.

сниму комн., студентке, тел., ж/г, прож. совместн., деш. 39-30-50.

· сниму комн., ч/уд. 8-927-221-71-40.

· требуется сиделка. 22-56-74, 37-44-57.

· утерян паспорт на имя Скрипченковой Р. С., вознаграждение. 8-905-032-81-16.

ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ СКЛАД
БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, ПОСУДА, ХОЗТОВАРЫ,
ИЗДЕЛИЯ ИЗ СТЕКЛА, ФАЯНСА, ФАРФОРА
Тел. 30-37-62, база "Восток" (перед базой "КРИСТАЛЛ")

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ пр-ва Италия
ТД "Кобзарь", Ленина, 29, 2 этаж

СДАЕМ В АРЕНДУ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПЛОЩАДИ

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ ПОСТАВОК ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ и БЕТОННЫХ ИЗДЕЛИЙ

Тел. в Вольске: 8 (293) 5-90-28,
8 (293) 67-2-40

ВНИМАНИЕ!!!
РЕЗУЛЬТАТЫ РОЗЫГРЫШЕЙ
ТИРАЖЕЙ ЛОТЕРЕИ
БУДУТ НАПЕЧАТАНЫ
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ «СУТЬ»
– 15 марта

Выражаем благодарность друзьям и соседям за душевное участие и материальную помощь в похоронах
Кирсанова Николая Григорьевича
Низкий им поклон.
Жена, сын

СДАМ КВАРТИРУ НА СУТКИ
Тел.: 44-70-66,
8-905-324-85-42

СДАМ
квартиру
на сутки и часы
Тел.: 37-07-89,
8-906-30-20-409

СДАМ меблированную
КВАРТИРУ
посуточно
в р-не «Дет. мира»
Тел.: 35-18-59, 30-17-69

СДАЮ
КВАРТИРЫ
НА СУТКИ, ЧАСЫ
Комфортные условия
Тел : 46-05-57,
8-905-384-08-49

СДАМ В АРЕНДУ ОТДЕЛЬНО СТОЯЩЕЕ ЗДАНИЕ
ж/г, 130 м², двор,
складские помещения
(оптовка, магазин).
Тел.: 33-36-14, 8-903-383-47-14

Сдам квартиру
на сутки, часы
в р-не «Детского мира».
Тел.: 220-229,
8-927-103-33-11

Сдам квартиру
на сутки, часы
в р-не «Детского мира».
Тел.: 30-16-02,
8-903-384-82-44

Будем признательны,
если позвоните
по телефону,
указанному
Я по объявлению
из «Сути»

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

1-к. квартиры:

· 1-к. кв. – на 3-к. кв, кроме крайних эт. 35-04-40.

· 1-к. кв., 12/29, 4/9, балк., 60 лет СССР и допл. – на 2-к. кв. 8-906-149-91-79.

· 1-к. кв., 15/35, 1/5, лодж. и допл. – на 2-к. кв. 22-06-91.

· 1-к. кв., 17/30, 4/5 – на 2-к. кв., 4 м-не, без посредников. 66-28-27.

· 1-к. кв., 17/33, 5/9, 9 м-не и 1-к. кв., 19/40, 1/6, 10 м-не – на 3-к. кв., ср. эт., 9 м-не. 33-05-80.

· 1-к. кв., 18/30, 4/5, 3 м-не и 2-к. кв., 30/45, комн. изолиров., балк. заст., 4 м-не – на 3-комн. кв., нов. м-нах. 8-905-329-62-05.

· 1-к. кв., 18/35, 10/12 кирпичного дома, лодж., «Олимпии» – на 2-комн. кв., «Олимпии». 35-07-63, с 18 ч.

· 1-к. кв., 19, 4/9, 8а м-не – на 3-к. кв., 3-6 эт., 5, 5а, 8а м-нах. 37-03-29.

· 1-к. кв., 19, 9 эт., 9 м-не – на 2-к. м/с, 24-28. 39-14-89.

· 1-к. кв., 19,5, 5/5, 4 м-не – на кв-ру, меньш. площ. и допл. Шевченко, 91, кв. 80.

· 1-к. кв., 19/36, 8/9 и допл. – на 2-к. кв., кроме кр. эт., 7, 9, 9а м-нах. 37-35-67.

· 1-к. кв., 19/37, 3/9, ж/г и допл. – на 2-комн. кв., 24-30, ср. эт., нов. м-нах. 46-04-06.

· 1-к. кв., 19/38, 1/9, балк. заст., реш., 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 37-37-24, веч.

· 1-к. кв., 20/33, 9/9 ж/г, на кв меньш. площ., 2-4 м-нах и допл. 22-38-81

· 1-к. кв., 21/32, 8/9 [illegible] и допл. – на 1-3 м-нах

· 1-к. кв., [illegible] на 2 м-нах

· 1-к. м/с, 19/35/8, 1/9, балк. заст., мет. дв., тамб., 5а м-не – на 1-к. кв., 18-19, 2-3 м-нах, кроме верх. эт. 66-19-21.

· 1-к. м/с, 19/37, 6/9, балк. заст., мет. дв., 10 м-не и допл. – на 1-, 2-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт. 64-16-64, веч.

· 1-к. м/с, 2/9 и допл. – на 2-к. кв., СШ-25. 35-29-73.

· 1-к. м/с, 3 эт., тел., 4б м-не и допл. – на 2-к. кв. 63-05-90.

2-к. квартиры:

· 2-к. кв., 2/4 кирп., тел., балк., газ. колон., клад., теплая и допл. – на 2-к. кв., 1/2-4 эт., кирп. дома, углов., торцев. оконом, тел., можно без рем. 44-56-14.

· 2-к. кв., 26, 1/9, тел., тамб., погреб, домоф., 7 м-не – на 3-к. кв., 7 м-не. 37-50-60.

· 2-к. кв., 27/35, 4/9, б/б, нестанд., 10 м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 8-905-381-61-14.

· 2-к. кв., 29/41, 4/5 кирп., 5 м-не – на 2-комн. кв., не более 31, нов. м-нах. 37-03-79.

· 2-к. кв., 29/43, газ. колон., б/б, без рем. – на 1-к. кв. и комн. 66-81-51, с 16-20 ч.

· 2-к. кв., 30/48, 5/5, тел., балк. заст., мет. дв., ж/г – на частн. дом. 33-30-05, веч.

· 2-к. кв., 31, 4/5, пол-ки № 6 и допл. – на 2-, 3-к. кв., ср. эт., 9-эт. дома, нов. м-нах. 35-09-69, 8-927-622-55-88.

· 2-к. кв., 31/42, 5/5, газ. колон., балк., Дзерж. и допл. – на 2-к. кв. или 3-к. м/м, ж/г, или дом, с/г в-ое об-ло-14-99.

· 2-к. кв., 31/43, 5/5, 2 м-не и комн., ч/уд., Дзерж. – на 3-к. кв. 22-63-98.

· 2-к. кв., 31/46, 3 эт., Минской – на 1-, 2-к. кв., 4б м-не. 64-

· 2-к. кв., 7/9 кирп., прив., 4б м-не – на две комн., благ., 12-18, можно 4 м-не. 35-52-81, 32-59-65, веч.

· 2-к. кв., Саркана-ле – на 1-к. кв., нов. м-нах, без допл. 32-03-19.

· 2-к. кв., ч/уд., ванна, мет. дв. и допл. – на 2-к. кв. 32-57-77.

· 2-к. м/м, 5/5, б/б, 10 м-не – на 3-комн. кв., 8-10 м-нах. 37-14-24.

· 2-к. м/м, 5/5, б/б, 10 м-не – на 3-комн. кв., 8-10 м-нах. 39-08-56.

3-к. квартиры:

· 3-комн. кв. – на дом, черте города. 33-32-07

· 3-к. кв., 1/9, 8 м-не и 50 т. р. – на 1-к. кв. и м/с, 5-10 м-нах. 8-905-329-81-66.

· 3-к. кв., 2/9, Бр. Захаровых – на 3-к. кв., нов. м-нах. 37-47-48, 22-13-95.

· 3-к. кв., 3/5, ж/г – на две 1-комн. кв. 66-80-52.

· 3-к. кв., 3/9, 5 м-не – на 2-к. кв., 9-эт. доме, сред. эт., без посред. 33-29-18.

· 3-к. кв., 33/52, 3/5, б/б, 1 м-не – на 1-к. кв. и комн. «Светлане», благ. 66-33-71.

· 3-к. кв., 34/50, 2/5, 3 м-не и 2-к. кв., 24/40, 3/5, 4 м-не – на 3- и 1-к. кв., 4 м-не. 66-31-42.

· 3-к. кв., 34/50, 4/5, прив., тел., балк., домоф., 4 м-не – на две 1-к. кв., ср. эт., 1-4б м-нах. 22-51-28, с 16-21 ч.

· 3-к. кв., 34/51, 1/5, тел., реш., мет. дв., «Одежды» – на 1-к. кв. или 1-, 2-к. м/с, нов. м-нах. 37-15-37.

· 3-к. кв., 39/64, 9/9, тех. эт., лодж., мет. дв., домоф. – на 2-к. кв., 5-эт. доме и допл. Бр. Захаровых, 142, кв. 36.

· 3-к. кв., 39/65, 7/9, ж/г и 1-к. кв., 40 м², Советской – на дом, удоб. 35-31-51.

· 3-к. кв., 39/69, 9/9 кирп., тел., лодж., тех. эт., домоф., 4б м-не – на две 1-к. кв 64-38-78.

· 3-к. кв., 4/5, рем., 5 м-не – на две 1-комн. кв., 5-11 м-нах, кроме верх. эт. 33-11-41

· 3-к. кв., 41/54, 5/5, «Дет. мира» – на два жилья. 44-33-85

· 3-к. кв., 41/55, 1/4, 4 м-не – на две 1-к. кв. 66-31-27.

· 3-к. кв., 42/58, 4/5, тел., балк., 4 м-не – на 2- и 1-к. кв. или две 1-к. кв., 4 м-не и допл. 32-57-84.

· 3-к. кв., 43/59, 1/5 кирп., 1 м-не – на 2-к. кв. и доплату. 22-75-67

· 3-к. кв., 43/65, 7/9 кирп., Ленина – на две 2-к. кв. 30-18-29.

· 3-к. кв., 45, 2/5, «Колоска» – на 2-к м/м и 1-к. м/с, желательно нов. м-нах. 33-17-37.

· 3-к. кв., 45/60, 8 эт., ж/г – на 2- и 1-к. кв. или 2-к. кв. и допл. 44-01-57.

· 3-к. кв., 47, 4/5, «Мадонне» – на две 1-к. кв., 19-20, с балк., одну «Мадонне», друг. нов. р-нах. 44-27-52.

· 3-к. кв., 47/63, 5/5, 3 м-не – на 2- и 1-к. кв. 22-10-24.

· 3-к. кв., 47/64, 1/5, комн. изол. – на две 1-к. кв., одну с

· 3-к. кв., 9/9, 10 м-не – на 2-к. кв., 2-4 м-нах или 1-к. кв., нов. м-нах. 33-88-50.

· 3-к. кв., 9/9, 7 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах и доплату. 33-34-08.

· 3-к. кв., ж/г – на две 1-к. кв. 44-79-40.

4-к. квартиры:

· 4-к. кв., 12/14, 8 м-не – на две 2-к. м/м. 33-10-77

· 4-к. кв., 2/5, балк. заст., ж/г – на две комн., благ., и допл., ж/г. 29-37-30.

· 4-к. кв., 42/61, 3/5, тел., балк., мет. дв – на 2-к. м/м, 23-25 и м/с или доплаиту. 66-12-98.

· 4-к. кв., 43/63, 9/9 кирп., тел., тех. эт., домоф., 5 м-не – на 2-к. м/м и допл. 33-05-01.

· 4-к. кв., 44/61, 5/5 кирп. – на два жилья. 32-50-24, веч

· 4-к. кв., 45/64, 1/5, «Октября» – на два жилья или 1-к. кв. и допл. 35-06-96.

· 4-к. кв., 45/71, 2 эт., прив., 4б м-не – на 2- и 1-комн. кв. 64-19-13.

· 4-к. кв., 46, 6/12, тел., мет. дв., 5 м-не – на два жилья, допл. 37-12-99.

· 4-к. кв., 46/80, 12/12, тел., тех. эт., с/уз. разд., лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф. – на 2- и 1-к. кв. 64-33-84.

· 4-к. кв., 48/67, 1/9 кирп., погреб, мет. дв., домоф., 5 м-не – на 2-к. кв., балк., нов. м-нах и допл. 32-14-80.

· 4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет. дв., 4б м-не – на 2- и 1-к. кв. 64-

· комн., 12/17, 7/9, ванная, мет. дв., ж/г и комн., 12/17, 2/2, без удоб., АОГВ, мет. дв., с/г – на кв-ру. 33-94-40.

· комн., 14, 5/5, благ., рем. кровли, мет. дв., 1 м-не – на комн., благ. или м/с, 12-14, ж/г и допл. 22-33-82.

· комн., 14/19, 5/5, благ., рем. крыши, мет. дв., 1 м-не – на комн., благ. или м/с, 12-14, ж/г. 8-906-318-78-83.

· комн., 18,1/23,9, 4/9, ж/г, на 2-комн. кв. или продам. 66-80-52.

· комн., 2/5, «Светлане» и комн., 5/5, АТК – на 1-, 2-к. кв. 33-09-84

· м/с, 13/29, 2/9, тел., лодж., тамб., 7 м-не и допл. – на 1-к. кв., 9 м-не, кроме кр. эт. 37-52-89.

· м/с, 14/31/6, 8/9, лодж. заст., домоф. и комн., 14, 3/9, уд. на 8 сем., мет. дв. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 8-927-102-96-62.

· м/с, 17, 8/9, 7 м-не и допл. – на 2-комн. кв., нов. м-нах. 32-16-80.

дома, коттеджи:

· дом, деревне и комн., городе – на жилье в городе. 39-09-23.

· дом, Натальине, 2-эт., все удоб., баня, 2 гаража, сад, 10 сот. – на две 2-к. кв., варианты. 64-37-49, 8-903-021-00-90.

· дом, Сазанлее, дерев., АОГВ, 6 сот. – на 1-к. кв. и допл. 8-927-121-81-73.

· дом, Сарканале, 65, дерев., углов. – на 2-к. кв., нов. м-нах и допл. 33-50-48.

· часть дома, газ. отоп., 3,5 сот., с/г – на 2-к. кв., ж/г, долгом по кв. плате. 30-15-14.

иногородний обмен:

· Заветное – на Балаково. Коттедж, 2 эт., баня, лет. кух., скважина, сараи – на жилье. 8-927-628-19-88.

· Заветное, Вольск. р-на – на Балаково. Дом, газ, баня, гараж, 14 сот. – на 3-к. кв. 44-05-17.

· Калинингр. обл. – на Балаково. 3-к. кв., 43/62, 1/5 – на равноц., допл. 32-40-47.

· М. Быковку – на Балаково. Дом – на 1-к. кв. 65-11-57.

· М. Быковку – на Балаково. Дом, 6х8, 2-эт., 1-эт. тепл., 6 кирп. сараев, баня, газ, отопление – на 2-к. кв. 44-60-72, 44-30-83.

магазин, Головановке и допл. – на дом, с/г. 8-905-322-67-81.

Натальино – на Балаково. Дом – на 2-к. кв. 65-56-52.

· Наумовку – на Балаково. 1/2 дома, 3-комн., газ, тел., гараж, баня, вода во дворе, постр., уч-к – на жилье. 65-34-68.

· Новокузнецк, Кемеров. – на Балаково. 1-к. кв., прив. – на равноц. Минская, 13, кв. 26.

· Новониколаевку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 4-комн., газ, тел., вода, баня, постр. – на варианты. 65-26-09.

· Новониколаевку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 70, баня, 12 сот. – на варианты, можно с долг. по кв. плате. 65-48-05.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 3-комн., тел., газ., баня, постройки, гараж, уч-к, лет. вода – на варианты. 65-12-70.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 75, 3-комн., газ, вода, постр., 8 сот. – на кв-ру, можно с долг. кв. пл. 8-905-033-65-65.

· Новополеводино – на Балаково. Ко-

· видеокамеру Sony, нов., с допл. – на гараж, Труда. 66-58-35.

· гараж, Труда, недостр. – на ИЖ-27156 «пирожок» или УАЗ. 66-56-42.

· гараж, Элеваторе (шайба), кооператив «Волжанка», капитальн. – на гараж, СГЭМа, ЦРБ. 46-02-91.

· Пежо, 2001 г. на квартиру. 30-29-10, 8-927-622-70-05.

· телефон сот. «Моторола С-350», цв. дисп., полифония, чех., игры – на телефон сот., б/у. 37-47-24.

· тент фуру, 12 м, Польша – на эл./станцию, прибор ноч. видения, компьют. 32-56-66.

ЖАЛЮЗИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ, ТКАНЕВЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ
РОЛЬСТАВНИ
НА ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ И ГАРАЖНЫЕ ПРОЕМЫ
• ул. Ленина, 60 маг. "Мечта"
• рынок 9 мкр. 2 этаж маг. "Апельсин"
т. 46-07-05

Продается видеоплеер SONI, пишущий.
Тел. 8-905-324-01-31

Продается телевизионный передатчик «Онега-1000», мощн. 1кВт. Настроен на 26 ТВК (телевизионный канал), б/у. Возможна перенастройка на любой другой канал дециметрового диапазона. Тел. 44-33-70

Меняю дом кирпичный по ул. Сергея Лазо – **на квартиру.**
Тел. 30-29-10, 44-20-32

ЗАМЕР, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО!
ЖАЛЮЗИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ, ТКАНЕВЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ
БЫСТРО КАЧЕСТВЕННО
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
ул.Минская,16, т.66-55-80

"Эталон" - **ЖАЛЮЗИ**

04-06.

· 1-к. кв., 19/38, 1/9, балк. заст., реш., 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах. 37-37-24, веч.

· 1-к. кв., 20/33, 9/9, ж/г – на кв. меньш. площ., 2-4 м-нах и допл. 22-38-81.

· 1-к. кв., 21/32, 8/9, 3 м-не и допл. – на 2-к. кв., 1-3 м-нах. 22-17-79.

· 1-к. кв., 6 м-не – на 1-к. кв., 1, 2 м-нах. 22-68-46.

· 1-к. м/с, 12 и допл. – на 1-к. кв., 19. 8-906-318-91-81.

· 1-к. м/с, 12, 10 м-не и допл. – на 1-к. кв., 19, нов. м-нах. 33-90-94.

· 1-к. м/с, 13/28, 1/9, прив., лодж. заст., реш., тамб., домоф., 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., 24, 5-эт. доме. 8-927-102-73-85.

· 1-к. м/с, 13/29, 1/9, ж/г и допл. – на 1-к. кв., 9-эт. доме, ж/г 35-23-72.

· 1-к. м/с, 14 – на 2-комн. кв., ж/г. 46-20-77, с 20 час.

1-к. м/с, 17/28, 4/5, прив., б/б и комн., 14/19, 2/5, прив., ч/уд., Комарова – на 2-к. кв., ж/г или нов. м-нах. 63-00-98.

· 1-к. м/с, 18/24, 7/9, ж/г и комн., 15/20, 2/5, ч/уд., пол-ки №3 и допл. – на 2-к. кв., ж/г. 44-60-65.

· 1-к. м/с, 18/24, ж/г – на равноцен. 29-32-85.

· 1-к. м/с, 18/36, 9/9, прив., тех. эт., лодж. заст., мет. дв. – на 2-комн. кв., ж/г. 35-65-22.

· 1-к. м/с, 19/33, 2 эт., 4 м-не, Вокзальной и допл. – на 2-к кв. 63-09-71.

на 2-, 3-к. кв., ср. эт., 9-эт. дома, нов. м-нах. 35-09-69, 8-927-622-55-88.

· 2-к. кв., 31/42, 5/5, газ. колон., балк., Дзерж. и допл. – на 2-к. кв. или 3-к. м/м, ж/г, или дом, с/г. 8-906-306-14-99.

2-к. кв., 31/43, 5/5, 2 м-не и комн., ч/уд., Дзерж. – на 3-к. кв. 22-63-98

· 2-к. кв., 31/46, 3 эт., Минской – на 1-, 2-к. кв., 46 м-не. 64-35-54.

· 2-к. кв., 31/48, 1/5, балк., погреб, реш., домоф., нов. с/техн., 5 м-не и допл – на две 1-к м/с, удоб. 39-10-35, веч

2-к кв., 33, 6/9, 8 м-не - на две кв-ры, нов. м-нах. 33-58-04, веч

· 2-к кв., 33, 7/9, 10 м-не – на две 1-к кв 66-80-52

2-к. кв., 33/52/8, 2/5, ж/г – на 1-к кв или м/с 16-24 и допл 44-58-43.

2-к. кв., 33/53, 8/9, 8а м-не - на 3 к кв., 39, нов м-нах 33 11-01

2-к кв., 33/54, 9/9, дет пол-ки № 1 и допл – на 3-к кв., 2-7 эт., в этом же р-не 46-01-92, веч

2-к. кв., 33/58, 3/5 кирп., прив., тел., комн. изол., лодж. заст., мет. дв., 1 м-не – на 1-к кв., 19, балк., 1-4б м-нах, кроме кр. эт., и допл 22-29-10.

2-к кв., 5/5 кирп., балк. заст., комн. изол., с/уз разд., 1 м-не - на 1-комн квартиру, нов. м-нах. 33-82-39.

благ. 66-33-71.

· 3-к. кв., 34/50, 2/5, 3 м-не и 2-к. кв., 24/40, 3/5, 4 м-не – на 3-и 1-к. кв., 4 м-не. 66-31-42.

· 3-к кв., 34/50, 4/5, прив., тел., балк., домоф., 4 м-не – на две 1-к. кв., ср. эт., 1-4б м-нах. 22-51-28, с 16-21 ч.

3-к. кв., 34/51, 1/5, тел., реш., мет. дв., «Одежды» - на 1-к. кв. или 1-, 2-к. м/с, нов м-нах. 37-15-37

3-к кв., 35/47, 1/4, газ колон., лодж., погреб – на две 1-к кв 29-08-40.

3-к. кв., 38/56, 5/9 кирп. дома на 1-к. кв. и м/с, кроме кр эт., Сарканала. 22-48-76, с 18 ч

3-к кв., 39/59, 4/9, ж/г – на две 1 к.кв., кроме кр эт. 44-74-57.

3-к кв., 39/60, 2/9, 4б м-не – на 2-комн кв., 4б м-не и комн., кроме кр. эт 64-34-04

3-к кв., 39/64, 1/9, тел., лодж. заст., погреб, реш., мет. дв., тамб., 9 м не – на две 1-к кв., 7 9 м-нах, кроме верх эт 37-49-73

3-к кв., 39/64, 1/9, тел., лодж. заст., реш., мет. дв., погреб, тамб., 9 м-не – на 2-к кв., 9 м-не и допл., кроме верх эт 37 49-73

3-к кв., 39/64 2/9, лодж. заст. мет. дв., домоф 5а м-не – на 2-к кв., 5 эт доме и допл., без посред 32-36-30.

· 3-к кв., 39/64, 4/9, 5а м-не и 1-к м/с, 14/28, 2/9, 7 м-не – на две 2-к кв., кроме кр эт., нов м-нах, допл 32-37-67

тельно нов. м-нах. 33-17-37.

· 3-к. кв., 45/60, 8 эт., ж/г – на 2- и 1-к кв. или 2-к. кв. и допл. 44-01-57

· 3-к кв., 47, 4/5, «Мадонне» - на две 1-к. кв., 19-20, с балк., одну «Мадонне», друг. нов. р-нах. 44-27-52

· 3-к. кв., 47/63, 5/5, 3 м-не – на 2- и 1 к. кв 22 10-24

3-к. кв., 47/64, 1/5, комн изол. на две 1-к. кв., одну с тел. 22-07-44

3-к кв., 47/69, 2/5, 4 м-не на 2-к. кв. и комн. 66-03 44

· 3-к. кв., 5/5 кирп., «России» - на 2 и 1-к. кв. и наша допл. или 2-к. кв. и допл. 66-02-58.

· 3-к кв., 5/5, углов., балк., 4б м-не – на 2-к. кв., нов м-нах. 33-44-11.

· 3-к кв., 5/9, «Химикомпа» – на 2 к кв., 5-эт доме, ж/г и допл 35-23-37

3-к кв., 5/9, 46 м не – на дом, Сазанлее, удоб кроме Комарова 8-903-385-84-84

· 3 к кв., 6/9, 6 м не – на 2- и 1 к кв., нов м-нах ж/г 33-83-92.

3-к кв., 6/9, 8а м-не – на 2- и 1-к кв 39-30-10

3-к кв., 7/9, 6 м-не – на 2-к м/м, балк., 5-11 м-нах и допл 33-26-08

3-к кв., 8/9, встав., 11 м не - на 2-и 1 к. кв 8-906-315-56 23

3-к. кв., 9 эт., 9 м-не – на две 1-к кв 33-16-62

– на два жилья, допл. 37-12-99

· 4-к. кв., 46/80, 12/12, тел., тех. эт., с/уз. разд., лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф. – на 2- и 1-к. кв 64-33-84.

4-к кв., 48/67, 1/9 кирп., погреб, мет. дв., домоф., 5 м-не – на 2-к кв., балк., нов м-нах и допл 32-14-80

4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет дв., 4б м-не – на 2- и 1-к. кв. 64-44-18.

4-к. кв., 5/9 – на 2- и 1-к. кв., или две 1-к. кв. 22-18-05

· 4-к. кв., 54/90, 8/9, встав., тел., лодж., 2 балк., мет. дв., 4б м-не на две 2-к кв. или 2- и 1-к кв 64-17-41

4-к. кв., 64, 3/5 – на 2- и 1-к. кв., или две 1-к. кв., одну ж/г 44-69-30

5-к. квартиры:

5-к кв., 56/83, 1/5 кирп., тел., лодж. заст., мет. дв., 7 м-не – на 3- и 1-к. кв 9-эт доме, нов м-нах 33-95 71

квартиры, комнаты:

две комн., 16 и 13, сем. общ., 6 м-не – на кв-ру, м/с. 39-09-21

кв-ру, 42, 2/2, удоб., погреб, с/г на 2 жилья с вашей допл 8-906-316-46-95.

комн., 10/14, 4/5, гор. вода, лодж., мет. дв., «Светлане», 1 м-не и ВАЗ-2107, 97 г – на кв-ру или м/с. 33-66-72.

комн., 12, АОГВ, погреб и комн., 12, ванна, мет. дв – на 2-к. м/м, с/г, ж/г Чернышевского, 71.

37-49, 8-903-021-00-90.

· дом, Сазанлее, дерев., АОГВ, 6 сот. – на 1-к. кв. и допл. 8-927-121-81-73.

дом, Сарканале, 65, дерев., углов – на 2 к. кв., нов. м-нах и допл 33-50-48.

часть дома, газ. отоп., 3,5 сот., с/г на 2-к кв ж/г, долгом по кв плате 30-15-14

иногородний обмен:

Б Отрог – на Балаково Коттедж, все удоб., 30 сот – на жилье. 8-927-624 66-26

Балаково – на Люберцы, Моск или Челябинск 2-к. кв. 3/5 на варианты 66-38-73

Балаково – на Оренбург. 2-к кв., 33/53, 3/9, рем на варианты. 46-08-80.

Балаково – на Подмосковье. 3-к кв. – на варианты. 35-09-47.

Балаково – на Саратов. 3-к. кв., ж/г на варианты 33-49-66, веч

Балаково – на Уфу, п. Чесноковку, Зубовку 1-к. кв – на равноц. 44-28-86

Вольск – на Балаково 1-к. кв., 19/37 на варианты. 22-62 69.

Вольск – на Балаково. 3-к. кв улучш планир., кап. гараж – на равноц., допл 33-13-44, 65-41-68

· Духовницкое на Балаково. Дом, 50 м², кирп., тел., газ, вода, баня, погреб, постр., 6 сот. на квартиру. Тел. Балакове 22-60-98, тел Духовницком 8-273-2-23-25.

ты, можно с долг. кв. плате. 65-48-05.

· Новополеводино – на Балаково Коттедж, 3-комн., тел., газ., баня, постройки, гараж, уч-к, лет вода – на варианты. 65-12-70.

· Новополеводино – на Балаково. Коттедж, 75, 3-комн., газ, вода, постр., 8 сот – на кв-ру, можно с долг. кв. пл. 8-905-033-65-65.

Новополеводино на Балаково. Коттедж, 75, 3-комн., газ, тел., вода, удоб., гараж, баня, постр., 6 сот на жилье. 22-08-07

п. Приморский, Краснодар. – на Балаково 3-к. кв., 50/72 – на жилье 44-60-38.

Полеводинское на Балаково Дом шлакоблочный, эл. отопление, лет. водопровод, 10 сот и ВАЗ-2101 – на жилье 66-34-06

Саратов (Завод р-н) – на Балаково 4-комн. кв., 5/5, телефон, балк., комнаты изолированные – на варианты 66-28-00

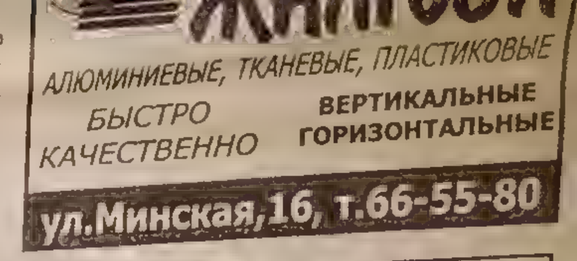
Хвалынск – на Балаково. 3-к. кв. – на 1-, 2-к кв. 33-14-99

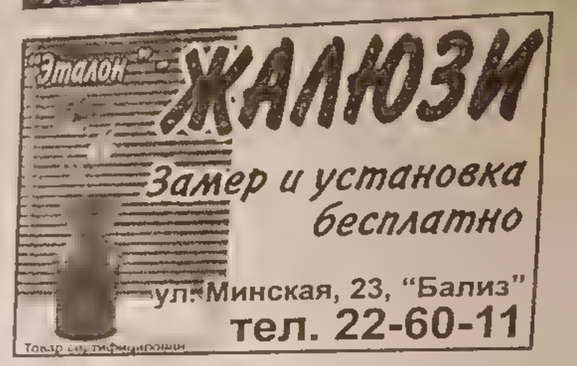
Хвалынск – на Балаково. Дом, 74, газ, вода, тел., баня, постр., 6 сот. – на варианты. 8 (295) 2-60-12, веч.

прочее

ВАЗ-2107, допл – на комнату, ч/уд. 32-59-49.

· ВАЗ-2199, темн.-зелен. «металлик» перлам. - на Оку, хор. сост. и допл. 65-43-60.





- Газификация жилых домов и летних кухонь.
- Отопление, водопровод, канализация любой сложности.
- Изготовление проектов.
- Реализуем отводы d=45, 57, 76, 89
- Услуги экскаватора-бульдозера.
- При необходимости доставка газового оборудования.
- *Сдаются в аренду помещения*

Тел.: 65-44-02, 65-45-44

Лиц. № 14С 02 00303 Госстандарт России

МЕНЯЮ
3-комн. квартиру,
3 этаж 5-эт. дома в жилгородке
– на две
1-комн. квартиры.
Тел. 66-80-52

ПЕРЕТЯЖКА

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

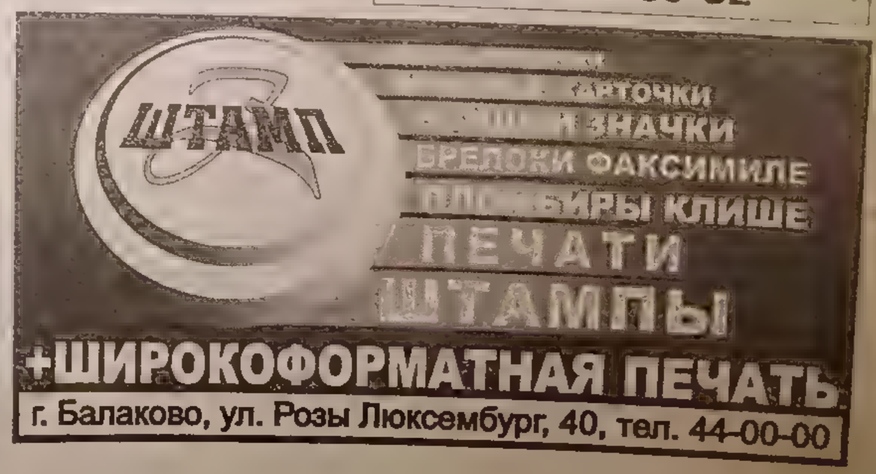
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПЕРЕТЯЖКА НА ЗАКАЗ
М/МЕБЕЛИ
Все виды ремонта.
Гарантия 1 год.
Работаем без выходных.
Тел.: 66-02-70
30-32-15

Профессиональная перетяжка м/мебели.
Доставка.
Гарантия. Качество.
Выбор ткани.
Тел.: 35-24-31,
35-12-36

ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Выбор ткани. Доставка.
гарантия. качество.
Тел.: 35-14-64,
30-15-85

Перетяжка мягкой мебели
Гарантия. Выбор ткани. Бесплатная доставка
Тел.: 35-35-89, 35-25-37

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
•Новинки тканей
•Гарантия •Качество
•Бесплатная доставка
Тел.: 30-33-65, 35-55-86



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ДАЧУ ПРОДАМ

· дачу, 5,2 сот., без дома, насажд., емк. 37-35-16.
· дачу, Авиаторе, дом 2-эт., ухоженная. 35-58-96.
· дачу, Автомобилисте, 10 сот., дом кирп., все насажд., емк., вода, охр., хор. сост. 64-33-84.
· дачу, Автомобилисте, 8 сот., есть все. 44-91-51.
· дачу, Березове, 10 сот., дом бетонир., все насажд. 32-50-83.
· дачу, Березове, 10 сот., дом, насажд. 32-19-32.
· дачу, Возрождении, 10 сот., дом, вода, сарай, насажд., охр. 33-66-72.
· дачу, Возрождении, 6 сот., дом, свет, насажд., охр. 22-83-75, веч.
· дачу, Возрождении, б. Волги, дорого. 32-08-72.
· дачу, Волгаре, 6 сот. 8-906-304-46-43.
· дачу, Дев. Горках, 25 сот., баня, скваж., постр., погреб. 44-32-98.
· дачу, деревне, 33 сот., дом, теплица, колодец. 35-21-35.
· дачу, ДОЗе, 5 сот. 44-59-76.
· дачу, Духовницком, 100, недостр., 6 сот., деш. 44-98-40.
· дачу, за элеватором, 6,3 сот., без дома. 22-36-26.
· дачу, Заветном, плодоносящ. сад. 35-17-70.
· дачу, Заречном. 33-49-32.
· дачу, Ивановке, 10 сот. 35-46-94, веч.
· дачу, Ивановке, 10 сот., ухоженная, хор. подъезд. 46-12-51.
· дачу, Ивановке, 12 сот., дом 2-эт., гараж, баня, насажд., 60 т. р. 64-45-[illegible]
[illegible] Ивановке 12 [illegible] дом 2-эт., емк. [illegible] насажд. 44-59-[illegible]
[illegible] Ивановке, [illegible]
· дачу, Калинихе. 33-17-20.
· дачу, Каштане, 5,7 сот., без дома, 5 т. р. 35-41-90.
· дачу, кооп. «Волгарь», 6 сот., охрана. 29-32-57.
· дачу, Кормежке, 10 сот., дом, насажд., емк., охр., деш. 64-33-38.
· дачу, КП ГАИ, Иргизе, 10 сот., дом кирп., все насажд. 33-38-82.
· дачу, Малиновке, Иргизе, 10 сот., дом 2-эт., душ, емк., все насажд. 22-44-87.
· дачу, Меровке, 6 сот., без дома, емк., все насажд. 22-12-36.
· дачу, Меровке, 8 сот., Волге. 44-21-21.
· дачу, Надежде, 5 сот., дом кирп., все насажд., сарай, ухоженная. 44-46-20.
· дачу, Надежде, дом 2-эт., свет, баня, сад. 35-23-19.
· дачу, Надежде, дом, насажд., емк., деш. 46-80-91.
· дачу, Павловке, 4,5 сот., дом кирп., емк., все насажд., деш. 33-02-06.
· дачу, Павловке. 35-04-40, 44-33-70.
· дачу, Песках, 5 сот., дом, туал., все насажд. 29-45-71.
· дачу, Песках, 5,4 сот., дом кирп., емк., насажд. 33-28-70.
· дачу, Песках, 7 сот., дом, душ, деш. 32-36-24.
· дачу, Песках, дом дерев., свет, емк., все насажд. 35-56-75.
· дачу, Песках, дом кирп., все насажд., 6 т. р. 8-927-121-79-42.
· дачу, Приморье, 12 сот., дом 2-эт., постр., дорого. 33-71-52.
· дачу, Приморье, 4 сот., дом недостр., охр. 33-52-98.
· дачу, Приморье, 8 сот., сарай дерев., насажд. 33-16-33.
· дачу, Приморье, б. Волги. 33-85-81.
· дачу, Приморье, дорого. 8-927-220-
· дачу, сб. канале, 6 сот., дом кирп., емк. 32-17-86.
· дачу, сб. канале, 6 сот., дом недостр., насажд. 22-30-51.
· дачу, сб. канале, 8 сот., 2 дома, кирп., дерев., емк., шкаф инструм. 64-37-08.
· дачу, сб. канале, 8,4 сот., дом кирп., емк., насажд., охр. 33-59-48.
· дачу, ст. ж/д вокзала, 5,3 сот., дом кирп., вода. 33-80-59.
дачу, ст. ж/д вокзала, 6 сот. 37-33-67.
· дачу, ст. ж/д вокзала, 6,5 сот., дом. 22-88-54.
· дачу, Строителе-2, 10 сот., дом, веранда, сарай, туал., емк., все насажд., ухоженная, охр., деш. 44-93-36.
дачу, Химволокно, 7 сот. 66-82-11.
дачу, Химике-1, 5 соток, дом кирп., вода, туал., насажд. 35-02-45.
дачу, Химике-1, 5 сот., дом, насажд., полив, емк. 44-27-38.
· дачу, Химике-1, 5,2 сот., дом кирп., место а/м, ухоженная, охр., 7 т. р. 46-16-74.
· дачу, Химике-1, 5,8 сот., дом литой, насажд., охр. 66-08-70.
· дачу, Химике-1, 6 сот., дом дерев., туал., насажд., емк 33-01-35.
· дачу, Химике-1, 6 соток, есть все. 29-35-42.
· дачу, Химике-1, 6,3 сот., дом кирп., все насажд. 8-927-227-21-55.
· дачу, Химике-1, 7 сот., дом кирп., насажд., емк., ухож. 29-04-97.
· дачу, Химике-1, 7,5 сот., дом дерев., емк., охр., деш. 44-78-51.
· дачу, Химике-1, 777 м², 12 т. р. 33-82-82.
· дачу, Химике-1, 9 сот., есть все. 22-74-22.
· дачу, Химике-2, 4 сот., дом, сарай, на-

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

1-комнатные квартиры:

· 1-к. кв. 22-68-10.
· 1-к. кв. 37-03-79.
· 1-к. кв., ж/г. 8-927-12-40-612.
· 1-к. кв., 1/9. 35-04-40.
· 1-к. кв., 12, 4/9, 5а м-не. 32-39-44.
· 1-к. кв., 12/28/7, 9/9 кирп., тех. эт., лодж., СШ-25. 44-33-34.
· 1-к. кв., 12/30, 1/9, б/б, с меб., 9 м-не. 33-84-19, веч.
· 1-к. кв., 12/30, 1/9, лодж., мет. дв. 66-31-15.
· 1-к. кв., 12/33, 3/9, лодж. заст., тамб., домоф., 5а м-не, 370 т. р. 44-23-69.
· 1-к. кв., 13/25, 1/5, ч/уд., ванна, водонагрев. 8-905-382-45-88.
· 1-к. кв., 15/35, 1/5, лодж., мет. дв. 22-06-91.
1-к. кв., 16/29, 1/2 кирп., реш., мет. дв., Ак. Жука. 29-31-84.
· 1-к. кв., 17/31, 2/5 кирп., мет. дв., домоф., 6 м-не. 33-94-49, веч.
· 1-к. кв., 17/31, 4/5, балк., 5 м-не. 22-46-75.
1-к. кв., 18/29, 1/2 кирп., б/б, ж/г. 44-04-61.
1-к. кв., 18/29, 1/5 кирп., с/уз. совм., ванна сидяч., реш., тамб., 4 м-не, 320 т. р. 64-38-38.
· 1-к. кв., 18/29, 1/5, 4 м-не, 300 т. р. 66-28-46.
· 1-к. кв., 18/30, 3/5, б/б, «Туриста». 22-88-95.
· 1-к. кв., 18/31, 1/3, Ак. Жука. 44-39-16.
· 1-к. кв., 18/32, 3/4, балк., мет. дв., 1 м-не. 39-08-23.
· 1-к. кв., 18/33, 3/5 кирп., балк., Дзерж. 46-86-91.
· 1-к. кв., 18/33, 3/5 кирп., мет. дв., домоф., 4 м-не, 350 т. р. 44-50-51.
· 1-к. кв., 18/36, 5а
· 1-к. кв., 4 м-не, 4/5-эт. дома. 29-07-29.
· 1-к. кв., 8 м-не. 37-05-46.
· 1-к. кв., 8/9, 5 м-не. 29-07-64.
· 1-к. м/с, 12, 3/9, 5а м-не, 350 т. р. 39-06-43.
1-к. м/с, 12/28, 6/9, кирп., лодж, мет. дв., сигн., 4б м-не. 64-30-92.
· 1-к. м/с, 12/29, 4/9, мет. дв., домоф., 5а м-не. 44-47-55.
· 1-к. м/с, 13/30, 3/9, 9 м-не, 400 т. р. 22-66-32.
· 1-к. м/с, 14/27, 3/5, б/б, мет. дв., тамб., 3 м-не. 22-39-98.
· 1-к. м/с, 14/28, 2/9, 7 м-не. 8-905-327-27-55
1-к. м/с, 17/32, 3/5, б/б, 6 м-не, без посред. 8-905-327-64-45.
· 1-к. м/с, 18/33, 2/9, тел., лодж. заст., мет. дв., 9 м-не. 37-12-61.
· 1-к. м/с, 18/36, 9/9, балк., мет. дв., тех. эт., «Дет. мира». 37-20-29.
· 1-к. м/с, 18/39/9, 1/9, балк. заст., мет. дв., 60 лет СССР. 35-69-52.
· 2-к. кв., 28/46, 5/5 кирп., с/уз. разд., балк. заст., мет. дв., 1 м-не. 33-82-39.
· 2-к. кв., 29/47, 4/5, лодж., домоф. 22-24-70.
· 2-к. кв., 30, 1/5 кирп., «Дет. мира» 44-53-31.
2-к. кв., 30/44, 3/5, балк., 4 м-не. 22-57-50.
· 2-к. кв., 30,5/44,7, 2 эт., 4 м-не. 8-927-225-13-48.
2-к. кв., 30/47, 5/5, балк. заст., нов. сантех., мет. дв., «России». 22-06-69, веч.
· 2-к. кв., 30/55, 5/9 кирп., лодж., тамб., домоф., 10 м-не. 32-51-26.
· 2-к. кв., 31, 12/12, меб., евроремонт. 35-15-42.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 2/9, тел., лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 33-54-44.
· 1-к. м/с, 4 м-не. 44-32-15.

2-комнатные

· 2-к. кв., 31, 4/5, б/б, «Рокота». 35-53-99.
· 2-к. кв., 31/42, 5/5, балк., газ. колон., дв. дверь, Дворца Дзерж. 8-905-320-27-28.
· 2-к. кв., 5/5, «Дет. мира». 33-34-08.
· 2-к. кв., Грачах, 2 эт., уч-к, дешево. 65-00-00.
· 2-к. м/с, 380 т. р.

КВАРТИРНЫЕ И ОФИСНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ. ГРУЗЧИКИ.
Тел. 39-31-68

ул. Пионерская, 1а, 2 этаж, тел. (8453) 36-84-84, 44-76-00
✔Приватизация
✔Регистрация домовладений и квартир
✔Узаконение перепланировок квартир
✔Регистрация объектов нежилого фонда, подготовка пакета документов для перехода права собственности и домовладений
✔Подготовка документов на квартиры и домовладения для перехода права собственности
✔Межевание земельных участков
✔Юридические консультации
✔Покупка и продажа квартир и домовладений
Общество с ограниченной ответственностью
"БТИ и ОН"
Лиц. № НВГ 00825 Г № НВГ 00926-К
Режим работы: пн.-пт. с 8⁰⁰ до 17⁰⁰ перерыв с 12⁰⁰ до 13⁰⁰ сб. с 9⁰⁰ до 15⁰⁰ без перерыва вс. – выходной
Низкие цены!

Фирма окажет помощь
при продаже жилья и сделках с недвижимостью
Тел. 66-80-52

· 3-к. кв., 39,5/55 1/5, 2 м-не, наб. Леонова, 2. 66-80-52, до 18 ч.
· 3-к. кв., 39/58, 7/9, тел., лодж. заст., Ленина. 44-63-66.
· 3-к. кв., 39/62, 2/9, тел., лодж. заст., тамб., домоф., 8а м-не. 33-07-36.
· 3-к. кв., 39/62, 3/9, тел., лодж. заст., домоф., 8 м-не, 780 т. р. 66-80-11.
· 3-к. кв., 39/62, 4/9, тел., домоф., «Ладьи». 33-88-14.
· 3-к. кв., 39/62, 6/9, лодж., без рем., 9 м-не, 750 т. р. 32-01-61.
· 3-к. кв., 39/62, 8/10 кирп., тел., лодж. заст., рем., домоф., тамб., 6 м-не. 33-75-70.
· 3-к. кв., 39/63, 2/9, балк. заст., тамб., домоф., 7 м-не, 750 т. р. 39-11-46.
· 3-к. кв., 39/63, 3/9, лодж. заст., мет. дв., тамб., кладов., 9 м-не. 33-37-05.
· 3-к. кв., 39/63, 4/9, тел., домоф., 8 м-не, 900 т. р. 33-94-62.
· 3-к. кв., 39/63, 4/9, тел., лодж., мет. дв., домоф., 9 м-не, без посред. 37-30-40.
· 3-к. кв., 39/63, 4/9, улучш., 8 м-не. 39-00-69.
· 3-к. кв., 39/63, 7/9, Степной, 27. 66-03-13.
· 3-к. кв., 39/63, 8/9, лодж. заст., домоф., 6 м-не, 750 т. р. 33-74-65.
· 3-к. кв., 39/63, 9/9, отл. сост., «Октября». 44-96-63.
· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., лодж., тамб., домоф., кап. рем. крыши, 680 т. р. 35-08-50.
· 3-к. кв., 39/63/12, 5/9, тел., рем., рем., тамб., 10 м-не. 33-60-60.
· 3-к. кв., 39/65, 6/9, 8а м-не. 37-13-62.
· 3-к. кв., 39/65, 9/9, лодж. заст., реш., тамб. 29-86-66.
· 3-к. кв., 39/67, 8/9, прив., тел., 2 мет. дв., домоф., 9 м-не, 860 т. р. 33-97-01, веч.
· 3-к. кв., 39/68, 7/9 кирп., лодж., тел., тамб., домоф., мет. дв., пласт. окна, счет. газ., воды., 780 т. р. 32-48-44.
· 3-к. кв., 39/68/9, 4/9, тел., домоф., 10 м-не. 32-49-73.
· 3-к. кв., 39/69, 5/5, комн. изолир., тел., балк., лодж., больш. корид., «Б.-Банка». 35-01-77.
· 3-к. кв., 39/71/12, 4/6, встав., тел., лодж. заст., хоз. помещ., тамб., домоф., 11 м-не. 37-48-91.
· 3-к. кв., 39/76, 8/8, встав., тех. эт., 2 лодж., мет. дв., домоф., 9а м-не. 35-45-63.
· 3-к. кв., 4/9, 7 м-не. 33-30-85.
· 3-к. кв., 4/9, 7 м-не. Бульвар Роз, 11, кв. 49, до 20 ч.
· 3-к. кв., 40/60, 2/9 кирп., лодж., заст., реш., «Новинки», 750 т. р. 44-54-63.
· 3-к. кв., 40/60, 3/5, тел., мет. дв., Рабочей. 46-87-07.
· 3-к. кв., 40/60, 4/5 кирп., балк., «Дет. мира». 37-12-69.
· 3-к. кв., 40/60, 4/5, 4 м-не. 22-65-80.
· 3-к. кв., 40/60, удоб., АОГВ, гараж-подвал 90 м², с/г Московская, 40, кв 3
· 3-к. кв., 41/58, 7/9 ж/г. 64-37-35.
· 3-к. кв., 41/59, 5/5 кирп., балк., мет. дв., 4б м-не 64-34-75
· 3-к. кв., 41/64, 5

сот. 35-46-94, веч.

дачу, Ивановке, 10 сот., ухоженная, хор. подъезд. 46-12-51.

· дачу, Ивановке, 12 сот., дом 2-эт., гараж, баня, насажд., 60 т. р. 64-43-11.

· дачу, Ивановке, 12 сот., дом 2-эт., емк., все насажд. 44-59-94, веч.

· дачу, Ивановке, 4,5 сот., дом кирп., сарай, душ, вода, ухожен. 35-28-56.

· дачу, Ивановке, 5,1 сот., дом недостр., емк. 8-905-033-65-65.

· дачу, Ивановке, 6 сот., дом панельн., насажд., 5 т. р. 33-26-56.

· дачу, Ивановке, 8 сот., центре, под стр-во дома, стр. мат-лы. 35-36-20.

· дачу, Иргизе, 12 км от города, дом мансард., веранда 6х4, свет, вода, охр. 35-09-22.

· дачу, Иргизе, 5 сот., дом кирп., свет, охр., вскопана. 22-77-39.

· дачу, Иргизе, 5 сот., дом, насажд., охр. 63-00-30.

· дачу, Иргизе, 7,5 сот., полив, скваж., свет, насажд., охр. 8-905-320-74-41.

· дачу, Иргизе, 8 сот., домик, насажд. 65-82-70.

· дачу, Иргизе, КП ГАИ, 5 сот., дом, гараж, насажд. 33-79-31.

· дачу, Калинихе, 12 сот., дом кирп., свет, все насажд. 32-10-08, веч.

· дачу, Калинихе, 4,5 сот., дом дерев., насажд. 44-06-24.

· дачу, Песках, дом кирп., все насажд., 6 т. р. 8-927-121-79-42.

· дачу, Приморье, 12 сот., дом 2-эт., постр., дорого. 33-71-52.

· дачу, Приморье, 4 сот., дом недостр., охр. 33-52-98.

· дачу, Приморье, 8 сот., сарай дерев., насажд. 33-16-33.

· дачу, Приморье, б. Волги. 33-85-81.

· дачу, Приморье, дорого. 8-927-220-51-61.

· дачу, Приморье-1, 4,5 сот. 33-47-40.

· дачу, Прогрессе, 4 сот., дом кирп., свет, емк., насажд. 39-21-15.

· дачу, Прогрессе, 5 сот., дом кирп., свет, туал., сарай, душ, насажд., емк., ухоженная, охр. 44-29-09.

· дачу, Путейце, 14 сот., дом кирп., все насажд. 39-21-40.

· дачу, РТИ, 10 сот. 29-39-26.

· дачу, РТИ, 10 сот., домик с мансардой, насажд., недорого. 35-22-43.

· дачу, РТИ, 15 сот., все насажд., дом на слом. 39-14-29.

· дачу, РТИ, есть все. 8-927-102-13-94.

· дачу, РТИ, Компенсации, 10 сот., есть все. 32-52-04, с 19 ч.

· дачу, РТИ, Компенсации, деш. 39-17-40, веч.

· дачу, сб. канале, 4 сот., дом кирп., 2-комн., сарай, туал. кирп., емк., все насажд., место а/м, охр. 39-03-23.

· дачу, сб. канале, 5,5 сот. 46-86-30, с 12-21 ч.

· дачу, Химике-1, 7 сот., дом кирп., насажд., емк., ухож. 29-04-97.

· дачу, Химике-1, 7,5 сот., дом дерев., емк., охр., деш. 44-78-51.

· дачу, Химике-1, 777 м², 12 т. р. 33-82-82.

· дачу, Химике-1, 9 сот., есть все. 22-74-22.

· дачу, Химике-2, 4 сот., дом, сарай, насажд. 29-30-82.

· дачу, Химике-2, 4,9 сот., дом кирп., все насажд., вскопана. 33-40-05.

дачу, Химике-2, 7,5 сот., дом кирп., насажд., емк. 44-90-35, с 20 ч.

· дачу, Цементе, 10 сот., все насажд. 33-97-81.

· дачу, Цементе, 10 сот., дом 2-эт., балк., баня, бетонир. дорожки, насажд. 33-14-43.

· дачу, Цементе, 6 сот. 33-35-03.

· дачу, Цементе, 8 сот., дом, насажд., охр. 66-35-71

дачу, Цементе, 8 сот., дом, туал., сарай, насажд., емк. 33-67-18, веч.

· дачу, Цементе, дом, охр. 22-48-18.

дачу, Элеваторе, 6 сот., дом кирп., сад. 35-58-38.

дачу-дом, 7 сот., гараж, скваж. 22-32-69

дом под дачу, Криволучье, 15 сот., дом 2-эт., бассейн, сад, б. Иргиза. 8-927-103-99-41.

УЧАСТОК ПРОДАМ УЧАСТОК

· участок дачн., Березове, деш. 33-98-84, веч.

· участок под стр-во. 44-32-15.

· участок, 4 б м-не, 878 м². 8-927-229-13-37.

участок, 4 сот., под стр-во коттеджа, Коммунистической, деш. 44-39-29.

· участок, Березове, 10 сот., вод-д, емк., туал., насажд. 39-13-93.

· участок, Возрождении, 12 сот., под стр-во. 44-13-84, 66-92-57.

участок, ДОЗе, б. Волги, 14 сот., под стр-во. 22-15-16.

· участок, Заречном, 8 сот., полив, насажд., охр. 8-903-383-65-83.

· участок, Ивановке, 6 сот. 35-58-38.

· участок, Криволучье, 20 сот., дом недостр. 39-14-60.

· участок, Меровке, все насажд., санкабина, фундам., деш. 37-51-94.

· участок, Меровке, постр. кирп., 2х3, все насажд., емк., деш. 30-29-89.

· участок, МСЧ, 10 сот. 8-927-229-21-19.

· участок, Натальине, Просторе, 15 сот., под стр-во коттеджа. 33-97-30, с 18 ч.

· участок, Подсосенках, 0,16 га, постройки, сад. 44-08-93.

· участок, Подсосенках, 17 сот., под стр-во. 65-36-59.

участок, Приморье, 6 сот., насажд., вспахана. 33-95-77.

· участок, Приморье, 9 сот., фунд., насажд. 33-66-80, веч.

· участок, пром. базы, ж/г, 0,5 га, недостр., строит. матлами. 8-927-627-17-32.

· участок, промзоне, 015 га, 130 т. р. 8-927-229-13-37.

· участок, Сад. Выселках, 4 сот. 8-927-100-22-92.

6,3 сот., дом кирп., все насажд. 8-927-227-21-55.

· дачу, Химике-1, 7 сот., дом кирп., насажд., емк., ухож. 29-04-97.

· дачу, Химике-1, 7,5 сот., дом дерев., емк., охр., деш. 44-78-51.

· дачу, Химике-1, 777 м², 12 т. р. 33-82-82.

· дачу, Химике-1, 9 сот., есть все. 22-74-22.

· дачу, Химике-2, 4 сот., дом, сарай, насажд. 29-30-82.

· дачу, Химике-2, 4,9 сот., дом кирп., все насажд., вскопана. 33-40-05.

дачу, Химике-2, 7,5 сот., дом кирп., насажд., емк. 44-90-35, с 20 ч.

· дачу, Цементе, 10 сот., все насажд. 33-97-81.

· дачу, Цементе, 10 сот., дом 2-эт., балк., баня, бетонир. дорожки, насажд. 33-14-43.

· дачу, Цементе, 6 сот. 33-35-03.

· дачу, Цементе, 8 сот., дом, насажд., охр. 66-35-71

дачу, Цементе, 8 сот., дом, туал., сарай, насажд., емк. 33-67-18, веч.

· дачу, Цементе, дом, охр. 22-48-18.

дачу, Элеваторе, 6 сот., дом кирп., сад. 35-58-38.

дачу-дом, 7 сот., гараж, скваж. 22-32-69

дом под дачу, Криволучье, 15 сот., дом 2-эт., бассейн, сад, б. Иргиза. 8-927-103-99-41.

· 1-к. кв., 18/30, 3/5, б/б, «Туриста». 22-88-95.

· 1-к. кв., 18/31, 1/3, Ак. Жука. 44-39-16.

· 1-к. кв., 18/32, 3/4, балк., мет. дв., 1 м-не. 39-08-23.

· 1-к. кв., 18/33, 3/5 кирп., балк., Дзерж. 46-86-91.

· 1-к. кв., 18/33, 3/5 кирп., мет. дв., домоф., 4 м-не, 350 т. р. 44-50-51.

· 1-к. кв., 18/36, 5а м-не. 64-34-22.

· 1-к. кв., 19, 1/9, лодж., тамб., домоф., 8 м-не. 46-43-16.

· 1-к. кв., 19, 1/9, мет. дв., СШ-25. 35-06-45.

· 1-к. кв., 19, 5/9, домоф., мет. дв., нов. р-нах. 36-80-40.

· 1-к. кв., 19, 11/14, лодж. заст., 450 т. р. 37-15-24.

· 1-к. кв., 19, 7/9, лодж. 32-18-94.

· 1-к. кв., 19/29/6, 5/5, балк. заст., мет. дв., 2 м-не. 22-39-51.

1-к. кв., 19/37/10, 6/12, лодж. заст., мет. дв., домоф. 32-47-31.

· 1-к. кв., 19/38, 2/9, тел., балк., домоф., 8 м-не. 39-09-44.

1-к. кв., 19/38, 8/9, 10 м-не, без посред. 33-30-93.

· 1-к. кв., 19/38, 8/9, тел., балк. заст., домоф., мет. дв., Бр. Захар., 470 т. р., без посред. 44-26-89.

· 1-к. кв., 19/38, 8/9, тел., лодж. заст., мет. дв., домоф., Бр. Захар., 470 т. р., без посред. 35-12-17.

· 1-к. кв., 19/38/9, балк. заст., реш., мет. дв., 11 м-не. 35-01-66.

1-к. кв., 19/39/9, 6/9, р-не СОШ-20. 39-22-95.

· 1-к. кв., 2 эт., б/б, «Одежды». 35-60-82.

1-к. кв., 20/33, 9/9, балк., домоф., «Полюшка», 420 т. р. 22-38-81, веч.

· 1-к. кв., 20/36/8, 2/9, балк., мет. дв., б. Водников. 8-903-383-87-85.

· 1-к. кв., 21/30, 1/9, наб. Леонова, 340 т. р. 22-81-40.

· 1-к. кв., 34, 8/10 кирп., 10 м-не, кредит на год. 44-96-88.

· 1-к. м/с, 19/37/9, 2/9, тел., лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 33-54-44.

· 1-к. м/с, 4 м-не. 44-32-15.

2-комнатные квартиры:

· 2-к. кв. 22-50-21.

2-к. кв., 10 м-не. 33-35-03.

· 2-к. кв., 19, 3/9, балк., домоф., 11 м-не. 8-903-380-52-49.

· 2-к. кв., 2/4, 43,8/29,4, ж/г. 66-80-52.

· 2-к. кв., 2/9, Сарканале, 450 т. р. 33-89-78, веч.

· 2-к. кв., 23/46, 2/6 кирп., лодж. заст., мет. дв., домоф., 10 м-не. СРОЧНО! 33-54-12.

2-к. кв., 24/40, 4/5, б/б, тел., мет. дв., «Олимпа». 35-07-24.

· 2-к. кв., 24/44, 4/9, тел., балк., мет. дв., 10 м-не. 33-54-80.

2-к. кв., 24/45, 9/9, 39-17-90.

2-к. кв., 25/41, 2/5, б/б, с/уз. разд., домоф., ж/г. 37-54-03.

2-к. кв., 26/44, 3 эт., Минской. 32-54-67, с 21 ч.

· 2-к. кв., 26/46, 5/5, балк., мет. дв., с/уз. разд., комн. изолир., 4 м-не. 44-47-64.

· 2-к. кв., 26/47, 3/5 кирп., лодж., Коммунистической. 46-83-48.

2-к. кв., 27/35, 4/9, б/б, нестанд., 10 м-не, 440 т. р. 8-905-381-61-14.

· 2-к. кв., 27/47/8, 7/9 кирп., тел., лодж., домоф., Свердлова, 680 т. р. 44-16-24.

· 2-к. кв., 27/48, 7/9 кирп., перепланир., еврорем. 35-39-65.

· 2-к. кв., 27/51/9, 8/9, тел., лодж., домоф., 8 м-не. 37-43-52.

· 2-к. кв., 28, 5/5, Шлюзах. 8-927-120-04-61.

· 2-к. кв., 28/43, 6/9, перепланир., балк. заст., тамб., мет. дв., домоф., Ленина. 39-86-06.

2-к. кв., 31, 4/5, б/б, «Рокота». 35-53-99.

· 2-к. кв., 31/42, 5/5, балк., газ. колон., дв. дверь, Дворца Дзерж. 8-905-320-27-28.

· 2-к. кв., 31/43, 1/5, прив., тел., балк. заст., погреб, реш., дв. дверь. 33-33-04.

· 2-к. кв., 31/46, 5/5 кирп., рем., 2 м-не, 400 т. р. 64-11-85.

2-к. кв., 31/48, 2/5, балк., реш., мет. дв., Красноармейской. 44-77-60.

2-к. кв., 31/48, 5/5, балк., 4б м-не. 39-02-38.

· 2-к. кв., 31/49, 2/5, ж/г. 35-13-44.

· 2-к. кв., 32/44, 1/5 кирп., тел., рем., мет. дв., реш., 2 м-не, 550 т. р. 66-82-51.

· 2-к. кв., 32/49, 5/5, балк., реш., мет. дв., 4 м-не. 33-35-27.

2-к. кв., 33, 1/5, балк., погреб, реш., мет. дв., 3 м-не. 22-43-46.

2-к. кв., 33, 2/9, 9а м-не. 37-55-32, веч.

· 2-к. кв., 33, 2/9, тел., тамб., домоф., 7 м-не, 700 т. р. 35-24-70.

· 2-к. кв., 33, 3/9, ж/г. 29-35-67.

2-к. кв., 33, 6/9, тел., тамб., домоф., 10 м-не. 35-33-13.

· 2-к. кв., 33, 8/9, тамб., домоф., пл. окна, 9 м-не. 37-05-90.

2-к. кв., 33/49, 3/5, балк., 8 м-не, 600 т. р. 8-905-382-73-46.

· 2-к. кв., 33/52/8, 2/5, ж/г, 570 т. р. 44-58-43.

· 2-к. кв., 33/53, 1/9, «Юбилейного». 29-36-63.

· 2-к. кв., 33/53, 9/9, 7 м-не. 37-16-66.

· 2-к. кв., 33/54, 2/9, тел., балк. заст., домоф., «Олимпии». 35-19-30.

· 2-к. кв., 33/54, 3/9, тел., балк. заст., двойн. дв., домоф., 6 м-не, 730 т. р. 39-15-22.

· 2-к. кв., 33/54, 4/9, 9 м-не. 37-13-96.

· 2-к. кв., 33/54, 4/9, тел., балк. заст., мет. дв., 10 м-не. 37-13-96.

· 2-к. кв., 5/5, «Дет. мира». 33-34-08.

· 2-к. кв., Грачах, 2 эт., уч-к, дешево. 65-00-00.

· 2-к. м/с, 380 т. р. 66-35-14, 8-903-021-99-52.

· 2-к. м/с, 24, 5/9, тамб., домоф., 5а м-не. 37-10-39.

3-комнатные квартиры:

· 3-к. кв. на ул. Бр. Захаровых, 142, на 9 эт. 44-37-92.

· 3-к. кв, 1/9, углов., Ф. Соц-ма, 16, 850 т. р. 35-32-10.

3-к. кв. 33-85-90

3-к. кв., 2 эт., тел., мет. дв., домоф., 9 м-не. 8-917-219-47-62.

3-к. кв., 2/9, встав., 11 м-не, возм. с меб. 37-48-92.

3-к. кв., 2/9, встав., рем., хоз. блок, рем., 1 млн 100 т. р. 8-927-224-39-75.

· 3-к. кв., 33/49, 5/5, «Юбилейного». 35-39-35.

· 3-к. кв., 34/51, 4/5, «Одежды». 44-91-80.

· 3-к. кв., 37/56, 2/9, ж/г. 35-44-66.

3-к. кв., 38/60, 7/9, лодж. заст., домоф., 4б м-не. 44-28-10.

· 3-к. кв., 38/62, 4/9, лодж. заст., тамб., домоф., 10 м-не, без поср. 29-02-35, веч.

· 3-к. кв., 38/62, 9/9, тел., лодж , тамб., домоф., 8а м-не. 33-80-72.

· 3-к. кв., 38/62/10, 9/9 кирп., лодж., мет. дв., домоф., СШ-27. 22-64-96.

· 3-к. кв., 38/65, 4/5 кирп., тел., тамб., 10 м-не, без посред. 32-04-57.

· 3-к. кв., 38/66, 9/9, тел., лодж. заст., кап. рем. кровли, домоф., 6 м-не. 64-32-28.

· 3-к. кв., 39, 9 эт., тех. эт., тел., мет. дв., тамб., домоф., «Дет. мира». 35-33-13.

· 3-к. кв., 39, 9/9, тел., лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 33-88-50.

✓ Оформление документов для перехода права собственности и домовладений
✓ Подготовка документов на квартиры и домовладения для перехода права собственности
✓ Межевание земельных участков
✓ Юридические консультации
✓ Покупка и продажа квартир и домовладений

Режим работы: пн.-пт. с 8⁰⁰ до 17⁰⁰ перерыв с 12⁰⁰ до 13⁰⁰ сб. с 9⁰⁰ до 15⁰⁰ без перерыва выходной

Низкие цены!

моф., 6 м-не, 750 т. р. 33-74-65.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, отл. сост., «Октября». 44-96-63.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., лодж., тамб., домоф., кап. рем. крыши, без. 35-08-50.

· 3-к. кв., 39/63/12, 5/9, тел., рем., рем., тамб., 10 м-не. 33-60-60.

· 3-к. кв., 39/63/9,7/9, тел., лодж. заст., домоф., 8 м-не. 37-39-29.

· 3-к. кв., 39/64, 8/9, 9 м-не. 37-22-23.

· 3-к. кв., 39/64, 8/9, СШ-25. 46-20-03.

· 3-к. кв., 39/64, 9/9, тех. эт., лодж., мет. дв., домоф. Бр. Захаровых, 142, кв. 36.

· 3-к. кв., 39/64/9, кооп., прив., 11 м-не. 39-25-56.

· 3-к. кв., 39/65, 5/9, тел., балк. заст., тамб., мет. дв., домоф., 6 м-не. 37-18-88.

5 кирп., балк., «Дет. мира». 37-12-69.

· 3-к. кв., 40/60, 4/5, 4 м-не. 22-65-80.

· 3-к. кв., 40/60, удоб., АОГВ, гараж-подвал 90 м², с/г. Московская, 40, кв. 3.

· 3-к. кв., 41/58, 7/9, ж/г. 64-37-35.

· 3-к. кв., 41/60, 5/5 кирп., балк., мет. дв., 4б м-не. 64-34-78.

· 3-к. кв., 41/64, 5/5, комн. изол., тел., балк. заст., мет. дв., «Б.-Банка», 600 т. р. 33-36-50.

· 3-к. кв., 41/70, 9/9, 4б м-не. 37-25-75.

· 3-к. кв., 42/60, 1/5, 4б м-не. 64-13-28, 37-38-39.

· 3-к. кв., 42/64, 1/5, тел., комн. изол., с/уз. разд., лодж., погреб, ж/г. 29-45-71.

· 3-к. кв., 42/69/7, 2/5, комн. изол., балк., лодж., дв. дверь, за «Б.-Банком». 44-74-68.

(Продолжение на стр. 23)

ПРОДАЕТСЯ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
850 кв. м, (все коммуникации), территория «Агропромхимии».
Тел.: 22-13-34, 8-927-227-89-60

ПРОДАЮТСЯ:
ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ, 1600 м² в р-не ДОКа;
МАГАЗИН, 400 м², на трассе федерального значения;
ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ МАГАЗИН, ОФИС 200 м² и другие строения в с. Ивановка;
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК с жилым помещением, баней, столяркой, фундаментом в с. Ивановка.
Тел. **65-18-93,** (до 20 ч.), **65-41-27,** (с 20 ч.)

ПРОДАЕТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК (2,9 га) и НЕЗАВЕРШЕН. 1-ЭТ. ЗДАНИЕ под коттедж, гостиницу, кафе, загородный клуб, клуб стендовой стрельбы и т.д (700 кв м – общая, 446,63 кв м – полезная) – бывший гольф-клуб Саратов, а/я 14. Тел. (22) 20-23-24, 20-34-51

ПРОДАМ:
– дом, Сазанлее, С. Лазо, 99, угловой, 2 этаж незавершен. строит-во, 5,3 сот., 550 т. р.
– зем. участок, 2 сотки земли, ост. «Судоремзавод», 200 т. р.
– нежилое помещение, 96,7 м², Октябрьская, 42, 850 т. р.
Сдается в аренду нежилое помещение 122,9 м² Октябрьской, 42, 170 руб./кв. м
Тел. 46-16-72, 36-84-84

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Купим 1-,2-, 3-комнатные квартиры

Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

(Продолжение. Начало на стр. 22)

- 3-к. кв., 45/60, 3/5, тел., балк. заст., рем.; дв. дверь, сигнал., 3 м-не. 22-29-14.
- 3-к. кв., 45/60, 5 эт., 3а м-не, 650 т. р., без посред. 22-31-03.
- 3-к. кв., 46/62, 2/9, встав., 11 м-не. 39-23-53, веч.
- 3-к. кв., 47, 5/5 кирп., балк., мет. дв., 5 м-не. 39-40-13.
- 3-к. кв., 47/68, 2/5, тел., комн. изол., балк., мет. дв., СШ-4. 22-77-22.
- 3-к. кв., 48/61, 2 эт., тел., балк., 4 м-не. 22-51-88.
- 3-к. кв., 48/76, 2/5 кирп., комн. изол., тел., с/уз. разд., мет. дв., 4 м-не. 22-33-05.
- 3-к. кв., 49/81, 1/5, углов., тел., мет. дв., реш., 4 м-не. 66-28-60.
- 3-к. кв., 5/9, ж/г. 35-27-80, веч.
- 3-к. кв., 54/68/12, еврорем., док-ты готовы. 64-15-61.
- 3-к. кв., 6 эт., 8а м-не. 33-03-21.
- 3-к. кв., 6/9, встав., тел., лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф., 11 м-не. 39-20-69.
- 3-к. кв., 67, 5/9, ориг. планир., еврорем., меб., ж/г. 8-927-165-30-33.
- 3-к. кв., 68, 9/9 кирп., лодж., домоф., тех. эт., 10 м-не. 8-906-309-97-66.
- 3-к. кв., 8 м-не, 780 т. р. 33-04-05.
- 3-к. кв., 8 м-не. 32-10-58.
- 3-к. кв., 8/9, 9 м-не 33-50-04.
- 3-к. кв., 8/9, тел., лодж. заст., тамб., 8 м-не. 33-87-26.
- 3-к. кв., 9/9 кирп., лодж., тех. эт., ж/г. 44-02-69.
- 3-к. кв., 9/9, тел., лодж., мет. дв., тамб., 8а м-не. 33-02-03.
- 3-комн. кв., ж/г, 740 т. р., без посредн. 44-03-95, 30-32-42.
- 3-к. кв., Ленина, 1 млн 100 т. р. 44-32-76.
- 3-к. кв., п. Ауй, Вольск., 3 эт., кирп., 220 т. р. 37-30-16.
- 3-к. кв., 46/62, 3/5, балк. заст., мет. дв., 3а м-не. 33-35-32, веч.

Куплю

1-,2-комнатную квартиру, можно «малосемейку». Тел. 36-81-01

- 4-к. кв., 43/63, 1/5, тел., реш., 3 м-не. 33-82-94, веч.
- 4-к. кв., 44/61, 5/5 кирп., балк., тел. 32-50-24, веч.
- 4-к. кв., 45/61, 5/5, балк., с/уз. разд., мет. дв. 22-59-13.
- 4-к. кв., 46/ 79/8, 6/9 кирп., тел., лодж заст., тамб., домоф., «Октября». 44-90-18.
- 4-к. кв., 46/60, 4/5 кирп., балк. заст., с/уз. разд., 4 м-не. 64-39-93.
- 4-к. кв., 46/72, 10/14, «Мадонны». 44-20-40.
- 4-к. кв., 47/62, 3/5 кирп., гараж у дома. 44-44-59.
- 4-к. кв., 48/71, 1/9 кирп., лодж. заст., мет. дв., погреб, 4б м-не. 66-27-18.
- 4-к. кв., 48/71, 1/9, лодж. заст., погреб, мет. дв., домоф., 4б м-не. 64-44-18.
- два дома рядом, 45 и 32, кирп., газ, баня, 3,7 сот., 600 т. р. Бр. Захаровых, 71.

квартиры, комнаты:

- кв-ру, 2/2, удоб., с/г. 8-906-316-46-95.
- кв-ру, газ, слив, постр., 5 сот. 65-59-08.
- комн. в 2-к. кв., 17, 5/5, клад. 35-67-19.
- комн., 13, 5/9, уд. на 8 сем., 10 м-не. 37-31-18.

комн., 13/18, 5/5, ч/уд., Вокзальная, 1. 32-39-57, веч.

комн., 13/19, 5/5, лодж., гор. вода, ванна, рем., мет. дв., «Светлане». 35-60-82.

- комн., 14, 2/5, благ., «Светлане», 1 м-не. 8-905-032-00-11.

комн., 14, 9/9, прив., уд. на 8 сем., мет. дв., 10 м-не. 46-86-50.

комн., 14/18, 2/5, ч/уд., хол. вода, Комарова. 8-903-475-56-63.

- комн., 14/18, 5/5, ч/уд., ванна, мет. дв., рем., Вокзальной. 29-34-38.

комн., 14/21, 4/5, гор. вода, балк., рем., «Светлане». 33-45-19, с 20 ч.

- комн., 16/20, 5/5, ч/уд., ванна, нов. сантех., мет. дв., 4 м-не, 200 т. р. 32-53-12.
- комн., 16, уд. на 8 семей, 9/9, рем., 6 м-не, 115 т. р. 22-67-90, с 18 ч.
- комн., 17, уд. на 8 сем., 6 м-не. 29-04-32.
- комн., 17/22, 1/9, благ., ж/г. 22-01-18, раб., 8-905-329-64-73.
- комн., 18,1/23,9, 4/9, ж/г. 66-80-52.
- комн., 18, 2 эт., уд. на 4 сем., реш., мет. дв. 66-23-74.
- комн., 18, 2/9, уд. на 8 сем., нужен рем., 10 м-не, 155 т. р. 44-63-08.
- комн., 7 эт., уд. на 8 сем., 4б м-не, деш. 8-903-386-38-45.
- комн., 9/16, 3/5, гор. вода, ванна, балк., рем., мет. дв., 1 м-не. 30-13-49.
- комн., уд. на 8 сем., ж/г. 68-14-82.

комн., ч/уд., с/г

ПРОДАЮ 2-комн. м/с,

7/9, 9 м-не
цена 520 т. р.
в рассрочку – дороже
Тел.: 33-79-93, 8-903-382-31-59

- 1/2 коттеджа, 53, АОГВ, вода, 5 сот., Дзерж. 39-26-95, веч.
- 1/2 коттеджа, 90, 2 эт., удоб., баня, сарай, насажд., 6 сот. 44-03-69
- 1/2 коттеджа, С. Отроге, удоб., тел., баня, постр., 15 сот. 65-33-89.
- 1/3 дома, 32, тел., АОГВ, газ, вода, туал., ц/канализ., погреб, сарай кирп., 3 сот. 44-99-[illegible].
- 1/3 дома, с/г, 170 т. р. 29-30-13
- 2/3 дома, 41, с/г, Урицкого. Ленинградская, 135.
- две комн., 28, ч/уд. 29-70-60, раб
- дом, 10х11, кирп., удоб., баня, постр. 46-85-85.
- дом, 116, удоб., Комарова, 20. 22-31-44.
- дом, 30, дерев., Дзерж. 35-61-13.
- дом, 35/53, шлакоблоч., АОГВ, 5,6 сот., Комарова. 44-23-59.
- дом, 37, дерев., АОГВ, скваж., постр., 5 сот., Дзерж. 46-89-96.
- дом, 54, АОГВ, тел., вода, слив, погреб, гараж, постр., Дзерж 44-24-50.
- дом, 55, дерев., АОГВ, вода, слив, гараж, баня, погреб, Горгаза. 8-927-120-04-61.
- дом, 59, дерев., углов., газ, свет, вода, счетчик, план реконстр., 12 сот., Пушкина. 35-59-03.
- дом, авар., под стр-во, лет. вод-д, 8,7 сот., с/г. 44-42-39.
- дом, Алексеевке, 28, баня, постр., 10 сот., деш. 66-28-95, веч.
- дом, АОГВ, лет. вод-д, 6 сот. Коммунальная, 23.
- дом, Апалихе, Хвалынск. 39-23-51.
- дом, б. Балаковки, 10

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года, выд. КУИ Сар. обл

ул. Ф. Социализма, 17
(справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

Выкупаем квартиру за 1 день

✓ Срочная приватизация (по доверенности)
✓ Составление договоров купли-продажи, мены, дарения – от 400 р.

ПРОДАЕМ

1-комнатные квартиры:
- ➢ 1-к.кв., 18 м², 3/5, по ул. Рабочей, 55, цена 310 т. р.
- ➢ 1-к.кв., 18 м², 3/9, по ул. Ленина, 112а, (маг. «Новинка»), цена 420 т. р.
- ➢ 1-к.кв., 18 м², 1/2, кирп., газ. колонка, по Ак. Жука, 350 т. р.
- ➢ 1-к.кв., 18 м², 4/5, балк., по ул. Чапаева, цена 360 т. р.,
- ➢ 1-к.кв., 19 м², 2/9, 30 лет Победы, 22, цена 450 т. р.

2-комнатные квартиры:
- ➢ 2-к. кв., 24 м², 1/5, по ул. Ленина, 97а, без ремонта, цена 380 т. р.
- ➢ 2-к. кв., 31 м², 4/5, балкон, по ул. Ленина, 70, цена 510 т. р.
- ➢ 2-к. кв.,28 м², 4/5, балк., по Вокзальной, 8а, цена 450 т. р.

3-комнатные квартиры:
- ➢ 3-к. кв., 39 м², 7/10, кирп., Сар. шоссе, ремонт, пласт. окна, двери, нов. сантехника, цена 800 т. р.
- ➢ 3-к. кв., 43 м², 6/9, по ул. Ленина, 95, цена 780 т. р.

дома:
- ➢ дом, 60 м², деревянный, 15 сот. земли, 2 сарая, баня, все в хор. сост., Ивановке, цена 500 т. р.
- ➢ гараж, совмещенный, 4х6 м², отаплив., р-н дет. парка, ж/г, цена 150 т. р.
- ➢ склад, р-не промзоны, по переработке и хранению рыбы, 2340 м² земли, 2,8 млн руб.

Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

- дом, Заветном, 60, кирп., баня, гараж, уч-к. 44-77-82.
- дом, Заветном, Вольск., газ. отопл., вода, баня, 14 сот. или обмен на 2-к. кв. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

дом, Ивановке, 114, 2-эт., все удоб., баня, гараж, во дворе дом, 30 м², 10 сот., 1,5 млн р. 65-42-63.

- дом, Ивановке. 65-41-81.
- дом, кирп., газ, гараж, баня, Крупской, 25. 22-28-91.
- дом, Кормежке, 100, облож. кирп., все удоб., насажд., 11 сот. 65-03-21.
- дом, Кр. Яре, баня, скваж., 20 сот. 65-42-18.
- дом, Кр. Яре, дерев., фунд., погреб, колодец, стр. мат-лы, 28 сот. 8-906-316-09-59.
- дом, Куликовке, гараж, колодец, сарай, 15 сот. 44-08-80.
- дом, М. Быковке. 44-95-73.
- дом, Малом Перекопном, 33, газ, баня, 15 сот. СРОЧНО! 8-927-100-91-42.
- дом, Матвеевке, 76,

- дом, Сад. Выселках, 47, газ, гараж, 6 сот. 46-07-13.
- дом, Сазанлее, 51, АОГВ, лет. вод-д, 7 сот., варианты. 39-04-97.

дом, Сазанлее, 54, АОГВ, газ, вода в доме, слив, гараж. Астраханская, 101.

- дом, Сазанлее, 70, кирп., 6 сот., 850 т. р. 37-38-92, днем.

дом, Сазанлее, 90, удоб., баня, гараж. Коммунальная, 69.

- дом, Сазанлее, АОГВ, тел., вода, слив, гараж, 6 сот. 33-82-49.
- дом, Сазанлее, дерев., 6 сот. 35-30-12, веч.
- дом, Сазанлее, дерев., АОГВ, 6 сот. 22-08-48, веч.

дом, Сазанлее, дерев., газ, вод-д, 500 т. р. 39-11-16.

- дом, Сазанлее, дерев., под стр-во, 6 сот. 44-51-32.
- дом, Сазанлее, кирп. 66-52-14.
- дом, Сазанлее, под стр-во, 6 сот. 22-20-18.
- дом, Сазанлее. 22-84-90.
- дом, Солянке, 44, кирп., газ. отопл., гараж, баня, постр., 14

- коттедж, 20 км от города, 4-комн., все удобства или меняю на жилье в городе. 8-927-627-77-18.
- коттедж, 75, 3-комн., газ, удоб., 8 сот. 8-905-033-65-65, веч.
- коттедж, Б. Отроге, все удоб., 30 сот. 8-927-624-66-26.
- коттедж, Богородском, 185, есть все. 33-44-28.
- коттедж, Горяйновке, Духовниц., 80, ч/уд., АОГВ, вода, слив, баня, лет. кух., 10 сот. 8 (273) 2-51-10.
- коттедж, Кормежке, 2-эт., все уд., баня, гараж, телп., уч-к. 65-32-07.
- коттедж, М. Перекопном, все уд., гараж, баня, постр. 8-927-106-66-22.
- коттедж, недостр., дренаж, Каховской. 36-85-67.

- коттедж, Новополеводине, все удоб., баня, постр., уч-к. 65-12-21, с 9-12 час.
- коттедж, Плеханах, 200, 3-эт., все уд., газ. отоп., баня, гараж, постр., сад. 44-61-75.
- коттедж, Подсосенках, баня, гараж, постр. 35-31-99.
- коттедж, Подсосенках, благ., баня, гараж, уч-к, 700 т. р. 65-36-12.
- коттедж, Подсосенках, благ., гараж, баня, уч-к. 37-06-06
- коттедж, Пугачеве, нов., кирп., 3 уров., газ, баня, гараж 33-01-57, веч.
- коттедж, Сазанлее, 2-эт., недостр 33-59-89.

магазин, Ивановке центре, 160 м² 22-73-28

- часть дома, газ, отоп., 3,5 сот., 300 р. 30-15-14.

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

Лицензия №315, выдана 19.10.2000 г. Комитетом по управлению имуществом Саратовской обл

ПОКУПАЕМ КВАРТИРЫ

Оформление документов и расчет в течение дня

ПРОДАЕТ:

1-комнатные квартиры:
- Фат. соц-ма, 13, ж/г, 18 кв. м, 2/5, б/б, 360 000 руб.;
- наб. 50 лет ВЛКСМ, 26, 1 м-н, 18 кв. м, 5/9, 360 000 руб.;
- 35 лет Победы, 26, 8 м-н, 19 кв. м, 13/14, 420 000 руб.;
- 35 лет Победы, 21, 8а м-н, 19 кв. м, 9/9, 400 000 руб.;
- Степная, 12, 10 м-н, 19 кв. м, 1/9, 420 000 руб.;

2-комнатные квартиры:
- Б. Хорошая, 75, ж/г, 33 кв. м, 2/9, 650 000 руб.;
- Кооперативная, 44а, ж/г, 30 кв. м, 5/5, м/провод, 580 000 руб.;
- Минская, 2, дом заст., 28 кв. м, 6/9, 600 000 руб.
- Сар. шоссе, 21а, 4б м-н, 28 кв. м, 2/9, 400 000 руб.;
- Ак. Жука, 44а, 10 м-н, 32 кв. м, 2/5, балкон, 540 000 руб.;

3-комнатные квартиры:
- Кооперативная, 47а, ж/г, 39 кв. м, 4/9, 750 000 руб.;
- Степная, 11, 11 м-н, 39 кв. м, 2/9, 750 000 руб.;

земельный участок с фундаментом, ул. Заречная, 113 кв. м, земля 11

ПРОДАМ участок под строительство, угловой, 14 сот., в Сазанлее, цена 600 т. р. Тел. 44-31-[illegible]

Оформление документов и расчет в течение дня

ПРОДАЕТ:

1-комнатные квартиры:

– Фак соц-ма, 13, ж/г, 18 кв. м, 2/5, б/б, 360 000 руб ;
– Наб. 50 лет ВЛКСМ, 26, 1 м-н, 18 кв. м, 5/9, 360 000 руб ;
– 30 лет Победы, 26, 8 м-н, 19 кв м, 13/14, 420 000 руб.;
– 30 лет Победы, 21, 8а м-н, 19 кв. м, 9/9, 400 000 руб.;
– Степная, 12, 10 м-н, 19 кв. м, 1/9, 420 000 руб.;

2-комнатные квартиры:

– Вольская, 75, ж/г, 33 кв. м, 2/9, 650 000 руб ;
– Гагарина, 44а, ж/г, 30 кв. м, 5/5, м/провод, 580 000 руб.,
– Минская, 2, дом загс, 28 кв. м, 6/9, 600 000 руб.
– Сар. шоссе, 37а, 46 м-н, 28 кв. м, 2/9, 400 000 руб ,
– пр. Героев, 44а, 10 м-н, 32 кв. м, 2/5, балкон, 540 000 руб.,

3-комнатные квартиры:

– Комсомольская, 47а, ж/г, 39 кв. м, 4/9, 750 000 руб.;
– Сар. шоссе, 69/1, 11 м-н, 39 кв. м, 2/9, 750 000 руб.;
– **земельный участок с фундаментом,** ул. Заречная, 113 кв. м, земля 11 сот., 850 000 руб.
– **коттедж,** проезд Вишневый, 2 этажа, 250 кв. м, бассейн.

Адрес: Фалея соц-ма, 21, здание «Балаково-Банка», ЛЕВОЕ КРЫЛО, 1-й этаж, каб. 107

Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20

· 3-к. кв., 4б м-не. 64-17-18.
· 3-к. кв., 5/5 кирп., балк. заст., комн. изол., с/уз. разд., мет. дв., 4б м-не. 64-30-20.

ПРОДАМ
1-комн.квартиру, 18 м²,
1/2, кирпичн. дома, газовая колонка, по Ак. Жука, 350 т. р.
Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

· 3-к. кв., 5/5 кирп., с/уз. разд., мет. дв., балк. заст. 66-02-58.
· 3-к. кв., 5/5, угл., комн. изол., мет. дв., СШ-20. 8-927-624-91-17.
· 3-к. кв., 5/9, Дзерж., без посред. 35-62-71, веч.

4-комнатные квартиры:

4-к. «клоп.», газ. колон., с/узел разд., реш., мет. дверь, 2 подвала. 66-19-35.
· 4-к. «клоп.», Щорса. 32-57-91.
· 4-к. кв., 1/5, реш., мет. дв., 1 м-не. 22-34-05.
· 4-к. кв., 120, 3/3, Ак. Жука. 8-927-164-48-66.
· 4-к. кв., 2/9, 8 м-не, 840 т. р. 33-12-70.
· 4-к. кв., 48/73, 8/12, 6 м-не. 30-19-61.
· 4-к. кв., 50/72, 7/9, тел , комн изол., лодж. заст., домоф., 4б м-не. 66-80-52.
· 4-к. кв., 50/80, 8/9, ж/г, 1 млн р. 44-70-21.
· 4-к. кв., 50/83, 5/9 кирп., лодж., домоф., Лобачевского. 32-58-30.
· 4-к. кв., 54/90, 8/9, встав., тел., 2 балк., мет. дв., 4б м-не, напротив рынка. 64-17-41.

5-комнатные квартиры:

· 5-к. кв., 72/122, 3/8, 9а м-не, 1,5 млн р. 37-52-40, веч.
· 5-к. кв., 8/9, 5 м-не или обменяю. 39-02-28.

· дом, 55, дерев., АОГВ, вода, слив, гараж, баня, погреб, Горгаза 8-927-120-04-61.
· дом, 59, дерев., углов., газ, свет, вода, счетчик, план ре констр., 12 сот., Пушки на 35-59-03.
· дом, авар., под стр-во, лет. вод-д, 8,7 сот., с/г. 44-42-39.
· дом, Алексеевке, 28, баня, постр., 10 сот., деш. 66-28-95, веч.
· дом, АОГВ, лет. вод-д, 6 сот. Коммунальная, 23.
· дом, Апалихе, Хвалынск. 39-23-51.
· дом, б. Балаковки, 10 сот., 250 т. р. 46-87-07.
· дом, Б. Отроге, 60, АОГВ, вода гор., хол., слив, 10 сот. 65-18-62, вечером.
· дом, Богородском, 60, дерев., постр., 25 сот., 60 т. р. 44-16-91.
· дом, Богородском, под дачу. 37-10-65
· дом, Воротаевке, Маркс., 3-комн., веранда, печ. отопл. 63-01-00.
· дом, газ, вода, баня, лет. кух., 5 соток. Гагарина, 11
· дом, газ, вода, с/г. 8-927-120-04-49.
· дом, Голованове, кирп., газ. отопл. 32-36-50
· дом, Горном, 75, дерев., газ, постр., 15 сот. 32-40-68
· дом, Дев. Горках, под дачу, кирп. гараж, сарай, баня, скваж. 44-29-42.
· дом, дерев., АОГВ, погр. , скваж., 5 сот., Московской, 600 т. р. 44-09-69
· дом, дерев., погреб, сарай, насажд., 10 сот. Садовая, 71.
· дом, Дзержин. 22-07-35.
· дом, Дзерж., 36, АОГВ, скваж., слив, 5,6 сот., 300 т. р. 35-29-52.
· дом, Дзерж., 54, газ., АОГВ, ц. вод-д, гараж, док-ты на реконструкц. Заводская, 55.
· дом, Дзерж., 6 сот. 8-903-045-78-88.
· дом, Дзерж., АОГВ, 6 сот. 32-14-12.
· дом, Дзерж., АОГВ, скваж., гараж, постр., 6 сот. 37-22-62.
· дом, ДОКе, 48, кирп., сарай, баня, колодец, 7 сот., 200 т. р. 37-32-50.
· дом, Донгузе, Балтайск., 80, дерев., газ, баня, постр., 20 сот. 44-53-72.
· дом, Донгузе, тел., АОГВ, вода, постр., уч-к. 35-68-53.
· дом, Духовницком, 85, тел., газ, гараж, колодец, сарай кирп., баня, 14,5 сот. 44-03-14.
· дом, Кормежке, 100, облож. кирп., все удоб., насажд., 11 сот. 65-03-21.
· дом, Кр. Яре, баня, скваж., 20 сот 65-42-18.
· дом, Кр Яре, дерев., фунд., погреб, колодец, стр мат-лы, 28 сот 8-906-316-09-59.
· дом, Куликовке, гараж, колодец, сарай, 15 сот. 44-08-80.
· дом, М. Быковке. 44-95-73.
· дом, Малом Перекопном, 33, газ, баня, 15 сот. СРОЧНО! 8-927-100-91-42.
· дом, Матвеевке, 76, удоб., АОГВ, постр., 10 сот. 22-66-07.
· дом, Матвеевке, АОГВ, тел., гараж, баня, уч-к. 32-42-31.
· дом, Маянге, 50, газ, 20 сот., б. Волги. 65-28-40.
· дом, Натальине, 2-эт., все уд., баня, 2 гаража, 10 сот., дорого. 64-37-49, 8-903-021-00-90.
· дом, Натальине, 60 м², газ. отопл., вода в доме, постр., насаждения. 65-22-92.
· дом, Ниж. Чернавке, Вольск. р-на, 45 м², 2-комн., АОГВ, две скв., 16 сот., или обменяю на жилье в Балакове. 8 (293) 6-54-98, с 17 ч., Люба.
· дом, Новониколаевке, 75, баня, гараж, постр. 65-48-60.
· дом, облож. кирп., есть все, Дзерж., 800 т. р. 35-51-08.
· дом, Перек. Луке, гараж, кап., баня, омшан., 15 сот. 22-04-36.
· дом, Плеханах, 10 сот. 29-32-12.
· дом, Плеханах, 38, печ. отопл., баня, 2 погреба, скваж., постр., 20 сот., 70 т. р 65-10-89
· дом, Плеханах, 43, веранда, 13, газ. отопл., вода во дворе, постр., 15 сот. 44-78-98.
· дом, Плеханах, газ, тел., вода в огороде, 11 сот. 8-903-383-76-46.
· дом, Плеханах, кирп., 6х8, недостр., 10 сот. 33-74-01.
· дом, под стр-во, Горгаза. 8-927-622-70-07.
· дом, Пугачеве. 8 (274) 2-21-67.
· дом, Рощине, постр., насажд. 33-62-28.
· дом, с/г, «Дет. парка». Ленинградская, 135, кроме суб.
· дом, с/г, 141, все уд., баня, гараж. 44-20-24.
· дом, с/г, 50, дерев., газ, вода, 4,5 сот. 46-80-12.
· дом, с/г, под стр-во, газ, коммуникац., 6,5 сот., 500 т. р. 63-06-19.
· дом, Сазанлее, дерев., 6 сот. 35-30-12, веч.
· дом, Сазанлее, дерев., АОГВ, 6 сот. 22-08-48, веч.
· дом, Сазанлее, дерев., газ, вод-д, 500 т. р. 39-11-16.
· дом, Сазанлее, дерев., под стр-во, 6 сот. 44-51-32.
· дом, Сазанлее, кирп. 66-52-14.
· дом, Сазанлее, под стр-во, 6 сот. 22-20-18.
· дом, Сазанлее. 22-84-90.
· дом, Солянке, 44, кирп., газ. отопл., гараж, баня, постр., 14 сот. с. Солянка, Коммунистическая, 16.
· дом, Софьинке, Духовниц., постр., уч-к, 25 т. р. 8-906-311-08-03.
· дом, Ст. Яблонке, кирп., баня, постр., 22 сот. 22-27-74.
· дом, Тепловке, 45, баня, гараж, омшан., скваж., сараи, 25 сот. 65-18-03.
· дом, Тепловке, омшан., сарай, 8 сот. 44-52-96.
· дом, Тепловке, центре, 75, облож. кирп., баня, скваж., постр., 9 сот. 8-927-225-10-16.
· дом, Терсе, центр. улице, постр., сад, 15 сот. 35-15-11, с 18 ч.
· дом, Терсе, центре, газ. Терса, ул. Ленина, 48.
· дом, х. Бителяк, лет. кух., баня, колодец, постр., 17 сот. СРОЧНО! 22-21-92.
· дом, Хлебновке, кирп., 4-комн., газ. отоп., вода, баня, гараж, постр., уч-к. 65-25-25.
· дом, Ш. Буераке, газ. отопл., колодец, ванна, 20 сот. 29-01-15.
· дом, Ш. Буераке, кирп., газ. отопл. 44-50-83.
· дом, Энгельсе, 52, фунд. кирп., АОГВ, вод-д, погреб, постр., 5 сот. 46-12-96.
· дом-времянку, Ивановке, 8 сот., деш. 33-25-40.
· домик ж/б, на фундаменте, Терсе. 65-95-00.
· дом-сруб, б. Волги, у дачн. коопер. «Приморье», недостроен. 35-82-73.
· дом-сруб, Сазанлее, 44, АОГВ, газ, вода, проект, 6 сот. 22-12-34.
· коттедж, 163, 2-эт., гараж, баня, сарай, 6 соток, по Комарова. 22-08-36.
· коттедж, 20 км от города, 185, есть все. 33-44-28.
· коттедж, Кормежке, 2-эт., все уд., баня, гараж, топл., уч-к 65-32-07.
· коттедж, М. Перекопном, все уд., гараж, баня, постр. 4-662-106, 66-22.
· коттедж, недостр., дренаж, Каховской. 36-85-67.
· коттедж, Сазанлее, 2-эт., недостр. 33-59-89.
· магазин, Ивановке, центре, 160 м². 22-73-28.
· часть дома, газ. отоп., 3,5 сот., 300 р. 30-15-14.

ПРОДАМ
участок под строительство, угловой, 14 сот., в Сазанлее, цена 600 т. р. Тел. 44-31-85

ПРОДАМ
2-комн. квартиру, 1/5,
общ. 48 м², балкон.
Тел. 44-50-92

ПРОДАМ
1-комн. квартиру, 18, 3/5,
по ул. Рабочей, 55, цена 310 т. р.
Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

ПРОДАМ
дом в Красном Яре,
газ, скважина, огород, баня, надворные постройки. **Тел. 63-02-36**

ПРОДАМ
1-комн. квартиру, 18/31, 2/5, 4 м-не (р/н «Пожарки»), 350 т. р.
Тел. 39-06-43

ПРОДАМ:
– 1-к. кв., ж/г, 5/9, 18, лодж. 6 м², 360 т. р.
– 3-к. кв., ж/г, 6/9, 68/43/8,6, лодж., хор. сост., 750 т. р., торг.
– 1-к. кв., ж/г, 2/5, (кирпич), 36/18/8, балк., хор. сост. 400 т. р.
– 2-к. кв., ж/г, 3/5, 47,1/30,2, балкон,
– дом, Сазанлее, ул. Дружбы, 96, 1 эт. баня, 700 т. р.
Тел. 46-16-72, 36-84-84

ПРОДАМ
2-комн. квартиру, 28 м², 4/5, балкон, по ул. Вокзальной, 8а, цена 450 т. р.
Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

Продается магазин в центре Вольска, 175 кв. м.
Тел. (293)7-20-37

Продается действующее кафе в центре Вольска.
Тел. (293)7-32-65

Продается два дома в Терсе.
Тел. 8-906-309-93-77

База отделочно-строительных материалов "Надежда"
т.: 303-110
29-43-18

Предлагает **ОПТОМ:**

- **Вагонка ПВХ** (белая и цв.) 0,1х3м от **23,19** руб. и **30,93** руб./шт.
- **Вагонка ПВХ** (белая) 0,25х2,7 от **72,71** руб./шт.
- **Комплектующие** (плинтус потолоч., стартовый и соединит. профиль, угол универс., профиль F-образный) от **21,26** руб.
- **Панель МДФ** (0,148х2,6 м) от **33,14** руб./шт. также планка универс. от **41,29** руб.шт.
- **Панели пластиковые** (более 25 расцветок) 0,25х2,7м от **111,51** руб./шт. 0,335х2,7 от **160,51** руб./шт.
- **Плинтус пластиковый** (напольный) 2,5 м от **52,46** руб./шт.

Доставка по городу
пн.-пт. с 9^{00} до 17^{00}
сб. с 9^{00} до 13^{00}

К сотрудничеству торговые организации и ремонтно-строительные бригады

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

РИТУАЛ
КРУГЛОСУТОЧНО
33-13-90

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

ОДЕЖДА, ОБУВЬ:

· берет, норка, голуб., нов., деш. 35-52-58.
· ботинки дет., до 1 года. 29-34-83.
· ботиночки дет., 1-2 года, д/с, фир. «Антилопа», б/у 1 мес. 39-25-46.
· брюки муж., 48-50, 250 р. 33-12-53.
· воротник лисы-чернобур., нов. 35-90-06.
джинсы беремен., 40-42, стрейч, 800 р. 64-41-12.
· дубленку дет., 4-5 лет, нат., деш. 44-39-51.
дубленку жен., 42-44, крашен., б/у, 1 сез. 37-51-54.
дубленку муж., 46-48, нат. овчина. 22-84-95.
· дубленку муж., 50, черн., б/у 2 мес., нов. сост., 5 т. р. 44-91-18.
дубленку, 44-46, овчина, черн., ср. длины, капюш., отл. сост. 33-22-74.
дубленку, 50-52, иск., корич., длин., деш. 22-43-10, веч.
· дубленку-свингер, 46, нат., беж., б/у. 33-13-97, 22-66-69.
· комбинезон берем., 44-46, деш. 44-14-17.
комбинезон берем., 44-46, джинс., б/у 3 мес. 37-17-72.
комбинезон берем. 44-46/170, джинс., деш. 22-65-55.
комбинезон берем., 46, джинс., отл. сост. 46-80-31.
· комбинезон дет. до 1,5 лет, д/дельн., отл. сост. 33-84-05.
· куртку муж., 52, плащовка черн., утеплен., 400 р. 22-25-82.
· куртку муж., мех нат., деш. 35-52-58.
· куртку подр., 9-10 лет, кож., утеплен., черн., 800 р. 33-83-41.
· куртку подр., бежев., деш. 37-11-31.
куртку подр., зимн., деш. 37-11-31.
· набор новорожден., розов., деш. 44-14-17.
· одежду и обувь дет., до 3 лет. 33-30-96.
· п/сапожки жен., 35, зимн., мех иск., б/у 5 дней. 44-03-58.
п/сапожки жен., 38, нат. кожа, бежев., кабл. низк., нов. 37-31-72.
· п/сапожки муж., 43, кож., зимн., мех иск., нов. 44-03-58.
· п/сапожки, 37-38, кож. нат., черн., каблук, б/у, 350 р. 63-08-47.
· пальто жен., 44, драп, отл. сост., 600 р. 33-25-34.
· пальто жен., 46-48, б/у 1 сез, отл. сост. 39-22-48.
· пальто жен., 46-48, д/с, драп, б/у, отл. сост., 200 р. 33-09-85.
· пальто жен., 46-48/170, д/с, серое, б/у, отл. сост. 44-21-88.
· пальто жен., 48/160, д/с, корич., приталено, хор. сост. и шляпу к нему, 300 р. 22-37-95.
пальто жен., 48-50, д/с, б/у, деш. 32-08-60.
пальто жен., 48-50, д/с, св.-серое, нов. 33-99-88.
· пальто жен., 50-52, д/с, лама, Москва, нов. 37-41-85.
· пальто жен., 50-52, зимн., деш. 22-06-91.
· пальто жен., 52-54, зимн., зелен., нов., 3 т. р. 37-53-16, веч.
· платье выпуск. бала, 44-46, хор. сост., деш. 33-12-53.
· платье дев., бальное, 8-9 лет, нов. 46-20-51.
· платье жен., 48-50, бордов., лет., яркое. 37-41-85.
платье летнее, 46, б/у, хор. сост., деш 33-12-53.
· платье свад. «американка», перч., фата, сумочка, б/у 1 раз, 2500 р. Пр. Героев, 29/7, кв. 73.
· платье свад. 22-40-15.
платье свад., 40-44, обручи, б/у 1 раз, деш 8-905-329-11-66.
платье свад., 42-44/165-175, декольте, корсет, обручи, рукав 3/4, б/у 1 раз. 44-21х-88
· платье свад., 42-44/170, рукав 3/4, декольте, корсет, обручи, б/у 1 раз. 44-21-88
· платье свад., 42-46, бел., летнее. 33-68-95.
платье свад., 42-46, бело-голуб., пышное, корсет, рукав 3/4, б/у 1 раз. 8-905-034-54-34.
· платье свад., 42-46/170, бел., розы, без рукав., корсет, фата, б/у 1 раз, отл. сост., деш. 8-903-045-76-48.
· платье свад., 44-46, деш. 22-19-43.
· платье свад., 44-46, корсет, вышивка, рукав 3/4, капрон, б/у 1 раз. 22-07-45.
· платье свад., 44-46, обручи, фата, перч. 35-69-12.
· платье свад., 44-46, рукав длин., хор. сост. 33-36-40.
· платье свад., 44-46. 33-53-97.
· платье свад., 44-46/158, рукав длин., фата. 22-82-01.
· платье свад., 44-46/160-170, 2500 р. 22-43-32.
· платье свад., 44-46/165-170, аксессуары, 4 т. р. 39-05-05.
· платье свад., 44-46/166-168, рукав длин., обручи, 1500 р. 35-47-00, веч.
· плащ, 46, кожа иск., черн., утеплен., б/у, 700 р. 33-12-53.
плащ, 48/152, кож., черн., капюш., песец, 1200 р. 33-83-41.

Фирма «Янтарь»
Изготовление памятников из гранита и мрамора.
Вызов агента на дом бесплатно
Ул. Чапаева, 159А, тел. 44-74-95
Рассрочка до 2-х лет

плащ, 48-50, кож., черн., капюш. енот, отл. сост. 33-63-00
плащ, 54, кож., чернобур. 33-13-97, 22-66-69

Столовая «Юность»
Свадьбы, торжества, банкеты, поминальные обеды, пироги
на дому
ул. Коммунистическая, 41, тел. 41-56-66

плащ-пальто, кож., хор. сост., деш. 35-90-06, веч.
плащ-френч жен. 46-48, д/с, кож., черн., хор. сост. 22-18-48.
пуховик мал., 92/170, деш. 37-11-31.
шапку дев., 54, 2 шт., норка, кожа, б/у, по 300 руб. 22-54-81, веч.
шапку жен. «боярка», норка, черн., отл. сост. 64-43-38.
шапку жен., 56, норка, корич., б/у, 1 т. р. 44-68-63
шапку жен., 56-57, норка, корич. 37-36-92
шапку жен., 54, норка, темн. корич., б/у, хор. сост., деш. 22-54-81, веч.
шапку жен., 57, норка, корич., б/у 22-18-49, веч
шапку жен., норка, б/у, деш. 32-08-60.

Похоронное бюро "ДОВЕРИЕ"
Все необходимое в одном месте
Круглосуточно
355-225

· сапоги жен., 38, кож., Ульяновск, нов., 1 т. р. 33-02-06.
· сапоги жен., 39-40, бел., кож., кабл. сред., без меха, нов., деш. Ленина. 108, кв. 8, с 13-18 ч.
· шапку жен., норка, б/у, хор. сост., деш. 33-24-14
· шапку жен., песец, б/у, деш. 32-08-60.
· шапку муж., норка, б/у, хор. сост., деш. 33-24-14.

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН,
АКСЕССУАРЫ

· шубу, 46-48, нутрия, ворот песец, длин., хор. сост., 5 т. р. 8-927-220-94-72.
шубу, 46-48, нутрия, ворот, манж. песец. 35-24-85.
· шубу, 46-48/170, нутрия, серую, деш 66-54-28, веч.
шубу, 48, норка, цельн., Греция, нов. 37-37-03
шубу, 48-50/167, мутон, черн., деш. 33-47-40
шубу, 50-52, каракуль, серую, длин., деш. 29-31-42
шубу, 52-54, волк, черн.-серую, хор. сост., деш. 35-57-94
шубу, норка королев., хвостики, Греция, нов. 37-10-41.
шубу, чернобур., отл сост., деш. 33-98-30.
шубу-свингер, 46-48, мутон, б/у 2 года, 4500 р. 37-19-96.
шубу-свингер, 48-50, зелен., капюш., 900 р. Шевченко, 79, кв. 33
шубу-свингер, 48-50, мутон, нов. СРОЧНО! 35-43-09.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА:

· CD/MD-ресивер «Сони», цв. табло, 2 din, тюнер, Япония 8-906-149-61-98.
· DVD MP-3 плеер «Elenberg», 150 р. 32-40-78
в/двойку «Хемикомп 54-ВПТ-401Д», 2001 г., все программы, деш. 22-54-81, веч.
· в/камеру «Панасоник NV-M3000EN», 6 т. р. 44-24-59.
· в/камеру «Сони». 33-59-89.
в/карту «Radion-9000», 64 Mb, 1 т. р. 35-28-93, веч.
· в/карту «Riva TNT2 PRO 16Mb», 32-04-83.
· в/карту «Riva TNT2 PRO 32Mb», драйв., 600 р. 44-28-26.
· в/магнит. «LG», возм. в/записи, отл. сост. 66-83-98.
· в/магнит. «Панасоник», гарант., отл. сост., 2 т. р. 35-05-56.
· в/магнит. «Самсунг», б/у, хор. сост., 3500 р. 33-66-91

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
ОБМЕН, ПОКУПКА, ПРОДАЖА, АКСЕССУАРЫ
Есть всё!
ТЦ 9 мкр-на, 2 этаж, маг. "Поворот"
Тел.: 368-364, 8-927-225-83-64

компьютер «Атлон XP1700+», 256 Mb, 40Gb, Radeon 9000SE 64 Mb, TV-OUT, DUI/SBAC 97, монит. 17". 8-905-369-80-40
компьютер «Атлон-1700 плюс». 33-59-30.
компьютер «Атлон-2000», ОЗУ 256Mb, HDD 80Gb, CD-RW. монит. 17", 22-44-32.
· компьютер «Атлон-2500XP», ОЗУ 356Mb, GF 2 64Mb, HDD 30Gb, монит. 15", колон., клав., мышь опт., 10500 р. 66-50-88.
· компьютер «Пентиум-1», без монит., 2 т. р 64-17-01.
компьютер «Пентиум-1», монит., колон., клав., CD-ROM 52X, 3 т. р. 33-91-41.
компьютер «Пентиум-1», монит., сист. блок, колон., клав., мышь, деш. 29-38-82.
· компьютер «Пентиум-200 MMX», CD-ROM, колон., монит. 19", клав., 5 т. р. 66-57-35.
· компьютер «Пентиум-3», 128 Mb, ОЗУ 10Gb, 800 Mrz, клав., мышь, 4 диска, 7 т. р. 37-55-45.
· компьютер «Пентиум-3», процессор 850 Мг, 11 т. р. 8-927-220-11-64.
· компьютер «Пентиум-4», 15 т. р. 8-927-626-47-67.
· компьютер «Пентиум-4», подн. комп. 17", 15 т. р. 8-927-626-47-67.
магнит., кассетн., колонками, записыв., отл. сост., 1 т. р. 35-27-93.
· машинку вяз. «Нева-5», деш. 22-52-37.
· машинку глад., деш. 33-91-02.
машинку стир. «Аурика», ц/ф, б/у, хор. сост. 37-09-87.
машинку стир. «Волга», б/у, хор. сост. 46-80-27.
· машинку стир. «Волга-15», квадр., хор., раб. сост., 500 р. 44-93-36.
· машинку стир. «Волга», 1,5 т. р., гарант. 1 г. 37-03-76, 44-29-38.
· машинку стир. «Вятка», автом., б/у, деш. 35-90-06, веч.
· машинку стир. «Вятка-автом-15», б/у. 35-17-57.
· машинку стир. «Индезит», б/у, хор. сост. 39-19-56.
· машинку стир. «Волга-5А», отл. сост. 44-08-64.
· машинку стир. «Волна», ц/ф, б/у. 22-53-84.
· машинку стир. «Фея-2», нов. 37-30-76.
· машинку стир. «Фея-2М», немного б/у. 35-07-88.
· машинку стир. «Чайка-3», б/у. 33-65-49.
· машинку стир. «Эврика», п/автом., 60х40х60, хор. сост. 22-72-30.
· машинку стир. «Эврика», хор. сост. 44-93-89.
· машинку стир., авт., нов. 30-32-12.
· машинку стир., б/у, деш. 46-01-37.
· машинку стир., б/у. Комарова, 144, кв. 66.
· машинку стир., кругл. 22-77-47.
· машинку стир., нов., деш. 8-906-306-61-47.
· машинку стир., стар. образца, б/у, деш. 22-75-27.
· машинку стир., ц/ф, нов., 2500 р. 45-80-54.
· машинку стир.-суш. «Элита», нов 22-61-70.

Куплю СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ можно неисправные.
Тел.: 30-36-80, 32-53-72

Куплю-продам СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ,
можно неисправные
Тел.: 64-34-67, 8-927-100-10-50

Покупка, продажа, обмен
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
Тел.: 68-10-78, 68-11-78, 8-927-225-11-78

14-17.

· комбинезон беремен., 44-46, джинс., б/у 3 мес. 37-17-72.

· комбинезон беремен., 42-46, джинс. 65-55.

· комбинезон беремен., 48, джинс., отл. сост. 46-80-31.

· комбинезон дет. «Села», до 1,5 лет, д/с, раздельн., отл. сост., деш. 33-84-05.

· комбинезон-конверт дет., до 1 года, трансформ., д/с, синий, 400 р. 22-78-54.

· конверт новорожд., д/с. 32-18-57.

· костюм ватн. (куртка, штаны), нов. 66-37-10.

· костюм дев., школьн.(юбка, пиджак, блуз.), 1-3 кл., «бордо», инд. пошив, деш. 29-30-57.

· костюм дет. (курка, штаны), 3-5 лет, утеплен., имп., отл. сост. 39-31-55.

· костюм жен., 52-54, нов., деш. 33-66-77.

· костюм мал., 6-10 лет, школьн., 200 р. 22-08-04.

· костюм муж., 50-52, черн., нов., 1200 р. 8-927-195-29-08.

· костюм муж., 52-54/164-166, темн.-син., нов., деш. Ленина. 108, кв. 8, с 13-18 ч.

· костюм рыбака, зимн., нов., деш. 33-54-21.

· костюм эл./сварщика, 48. 32-05-85.

· кроссовки дет., 30, отл. сост. 44-27-83.

· куртку дев., 5-6 лет, б/у. 22-64-32.

· куртку жен., 48, кож., мех, деш. 33-06-66.

· куртку жен., кож., б/у. 33-06-04.

· куртку мал., 4-5 лет, б/у. 22-64-32.

· куртку муж., 44-46/150-160, на меху, нов., 400 р. 64-30-19.

· куртку муж., 50-52, мех нат., верх плащовка, корич., нов. 22-88-31.

160, д/с, корич., приталено, хор. сост. и

· пальто жен., 48-50, д/с, б/у, деш. 32-08-60.

· пальто жен., 48-50, д/с, св.-серое, нов. 33-99-88.

· пальто жен., 50-52, д/с, лама, Москва, нов. 37-41-85.

· пальто жен., 50-52, зимн., деш. 22-06-91.

· пальто жен., 52-54, зимн., зелен., нов., 3 т. р. 37-53-16, веч.

· пальто жен., 54, зимн., серое. 29-32-57.

· пальто жен., 54-56, д/с, драп, нов., 300 р. 33-09-85.

· пальто жен., д/с, б/у. 8-905-381-58-47.

· пальто муж., 48/176, д/с, Италия. 8-905-381-58-46.

· пальто муж., 52-54/164-168, д/с, драп велюр, темн.-сер., деш. Ленина, 108, кв. 8, с 13-18 ч.

· пальто муж., д/с, драп, Румыния, деш. 32-34-42.

· пальто, 46-48, зимн., серо-зелен., б/у 1 годи шапку к нему, деш. Щорса, 55, кв. 4, веч

· пальто, 46-48/168-170, д/с, притален., длин., б/у, хор. сост. 37-25-69.

· пальто, 48/170, д/с, кашемир, черн., 800 р. 44-25-85.

· пальто, кашемир., корот., серое, капюш., пояс, отл. сост., 500 р. 44-11-60.

· пальто-френч, 44-46, кашемир, 500 р. 37-19-96.

· пиджак жен., 46, кожа. 33-13-97, 22-66-69.

· пиджак муж., 48-50, нат. кожа, черн., 2 т. р. 64-31-15.

· платье вечерн., 42-44, черн., двойное, без рукав., 800 р. 37-46-43.

· платье вечерн., 44-46/160-170, б/у 1 раз. 44-72-63.

46, рукав длин., хор. сост. 33-36-40

· платье свад., 44-46/158, рукав длин., фата. 22-82-01.

· платье свад., 44-46/160-170, 2500 р. 22-43-32.

· платье свад., 44-46/165-170, аксессуары, 4 т. р. 39-05-05.

· платье свад., 44-46/166-168, рукав длин., обручи, 1500 р. 35-47-00, веч.

· платье свад., 44-48, стразы, корсет, рукав 3/4, б/у 1 раз, отл. сост. 44-96-47.

· платье свад., 46-48, бел., корсет, обручи, рукав 3/4, воланы, деш. 64-12-38.

· платье свад., 46-48, бел., корсет, розы, обручи, альпо, б/у 1 раз, 3500 р. 39-78-83

· платье свад., 46-48, рукав длин., обручи, 2500 р. 32-54-20.

· платье свад., 46-48/165, бел., красн. маки, декольте, обруч, украш., 3500 р 64-16-71, веч.

· платье свад., 46-48/174, аксессуары. 44-69-51

· платье свад., 48/175, аксессуары. 44-34-31.

· платье свад., 48-50/170, аксессуары. 37-35-07.

· платье свад., 48-52/170, берем. Пр. Героев, 12, кв. 46.

· платье свад., отл. сост. 32-03-19.

· плащ жен., 46-48, кожа, ворот нерпа. 8-927-279-73-83

· плащ жен., 48, кожа, хор. сост., деш. 35-56-08.

· плащ жен., кожа, хор. сост., деш. 37-56-20.

· плащ муж., 48-50, Чехия, деш. 44-35-66.

· плащ муж., 50, серый, подстежка, нов. 22-52-37.

· плащ, 44-46, б/у. 37-09-16.

· плащ, 46, кожа, «Суби». 33-13-97, 22-66-69.

· сапоги жен., 38, кож., Ульяновск, нов., 1 т. р. 33-02-06.

· сапоги жен., 39-40, бел., кож., кабл. сред., без меха, нов., деш. Ленина. 108, кв 8, с 13-18 ч.

· сапоги кирзов., 41, нов. 37-04-98

· сапоги муж. «Аляска», 42, 120 р. 22-25-82.

· сапоги, 38, зимн., кожа, мех нат., высокие, б/у. 22-64-32

· сюртук, 46, кожа, отделка нерпа, 5 т. р 44-22-26.

· туфли бел., б/у 1 раз. 22-07-45.

· туфли жен., 34,5, кожа нат., низк. каблук, Испания, отл сост., 400 р. 64-30-19

· туфли жен., 35-36, черн., «Вигорос», нов 32-10-94

· туфли жен., 37, бел., б/у 1 раз. 63-08-47

· туфли жен., 41, черн., нов. 22-52-37.

· туфли муж., две пары, 39, 40, кожа, черн., деш. 37-11-31.

· туфли, 36, бел., кожа нат., каблук, б/у 1 раз, хор. сост., 500 р. 8-927-229-36-14.

· туфли, 39, бел., б/у 1 раз. 44-96-47.

· унты, 42, нов. 22-12-74.

· шапку жен., норка, б/у, хор. сост., деш. 33-24-14.

· шапку жен., песец, б/у, деш. 32-08-60.

· шапку муж., норка, б/у, хор. сост., деш. 33-24-14.

шапку муж., норка, нов., деш. 35-52-58.

· шапку муж., норка, темн.-корич., нов., деш. 37-11-31, веч.

· шапку, 56, норка, корич., б/у, отл. сост., деш. Вокзальная. 14 кв. 95

· шапку, 56, норка, темн.-корич., б/у, отл. сост 8-927-105-56-22

· шапку, бобер. 44-58-42.

· шапку-берет жен., 57-58, норка, темн.-корич., б/у, хор. сост., 700 р. 33-73-98.

· шапку-кепи жен., норка, голуб. 8-927-279-73-83

· шляпку жен., 57, фетр, синтепон. 44-70-40

· шубку дев., 3-5 лет, нутрия, 2 т. р. 22-71-53.

· шубку дев., 4-6 лет, цигейка, черн., 600 р. 33-15-98.

· шубку дет., до 2 лет, цигейка, черн., б/у, деш. 32-44-84.

· шубняк муж., 50-52, овчина, покрыт., отл. сост. 37-36-72.

· шубу дев., 3-5 лет, нат. 37-41-91, веч.

· шубу дев., 38-40, цигейка, корич. 33-35-15.

· шубу жен., 44-48/1-2, мутон, отл. кач-ва, хор. сост. 64-30-19.

· шубу жен., 48, нат. мех, хор. сост., деш. 35-56-08.

· шубу жен., 48-50, иск., деш. 44-35-51.

· шубу, 46-48, енот, б/у. 63-07-92.

· шубу, 46-48, лиса, кусочки, 1 т. р. 44-96-47.

· шубу, 46-48, норка, нов. 46-89-71.

· в/карту «Radeon 9000», 64 Mb, 1 т. р. 35-28-93, веч.

· в/карту «Riva TNT2 PRO 16Mb». 32-04-83

· в/карту «Riva TNT2 PRO 32Mb», драйв., 600 р. 44-28-26.

· в/магнит. «LG», возм. в/записи, отл. сост. 66-83-98.

· в/магнит. «Панасоник», гарант., отл сост., 2 т. р. 35-05-56

· в/магнит. «Самсунг», б/у, хор. сост., 3500 р. 33-66-91

· в/магнит. «Филипс», нов., 2200 р. 8-905-322-21-32

· в/магнит. «Чайка» пишущ. Пр. Героев, 58, кв. 54, веч

· в/магнит. «Шарп», 4-голов., караоке, хор. сост. 33-36-76.

· в/магнит. «Шарп», б/у, отл. сост., деш 46-81-91.

· в/плеер «Aiwa», б/у 6 мес., 2 т. р. Минская, 67, кв. 53.

· в/плеер, кассетами. 39-31-42.

· водонагреватель «Электролюкс», 100 л. 22-66-69, до 17 ч., 22-39-52

· диски DVD, 1 шт., 80 р. 22-46-37

· диски, дж., карту пам. «Dreamcast». 66-37-86

· колонки «Амфитон», 50Вт, 2 т. р. 29-00-02

· колонки «Радиотехника S-30», хор. сост., 500 р. 32-40-14, веч.

· колонки «Радиотехника S-30», хор. сост., 500 р. 33-48-86.

· колонки «Радиотехника S-90», 2 шт., б/у, отл. сост. 35-49-03.

· колонки «Радиотехника S-90», 2 шт., хор. сост., 2 т. р. 35-56-13.

· колонки «Шарп». 8-906-314-24-75.

· колонки «Электроника 25АС-328». 64-34-84.

· компьютер «Duron-700», 128 Mb, HDD 28, GF2 32 Mb, монит. 15", деш. 8-906-149-61-03.

· компьютер «Sempron 2200 Мц», 256Mb, 40Gb, 64Mb, монит. 17", 12 т. р. 36-85-89.

· компьютер «Sempron 2200 Мц», 256Mb, 80Gb, монит. 17", плоск. экр., гарант., 13,5 т. р. 33-11-01.

· компьютер «Sempron-2500» со столом, Dimm DDR 333, PC 2700, 128 Mb, HDD 120 Gb, F 700P, монит., колон., гарант., нов. 46-08-39.

· компьютер «Атлон 1800Мц», 256Mb, 40Gb, монит. 17", деш. 8-906-316-66-66.

· компьютер «Пентиум-3», 128 Mb, ОЗУ 10Gb, 800 Mrz, клав., мышь, 4 диска, 7 т. р. 37-55-45.

· компьютер «Пентиум-3», процессор 850 Mr, 11 т. р. 8-927-220-11-64.

· компьютер «Пентиум-4», 15 т. р. 8-927-626-47-67.

· компьютер «Пентиум-4», полн. ком-кт, принтер, отл. сост. 33-58-13, веч

· компьютер «Пентиум-4», полн. ком-кт. 44-77-52

· компьютер «Пентиум-4». 22-23-66

· компьютер «Селерон», 266MHz, HDD-3Gb, ОЗУ-128Mb, 8 Mb 3Dfx, модем, клав., мышь, монит., 6 т. р. 32-11-15, с 21 ч.

· компьютер PIV, монит., деш. 30-37-87.

· компьютер и мониторы. 30-26-03.

· компьютер, 4500 р. 37-26-72.

· компьютер, гарант. 8-905-384-43-10.

· компьютер, деш. 8-905-324-83-03.

· компьютер, комплект., деш. 22-14-62.

· компьютер. 66-35-26.

· кондиц. «БК-1800», деш. 33-47-40.

· м/к «Атлант», 5-секц., б/у. 44-93-02.

· м/к «Минск-Атлант», 240 дм³. 33-67-40.

· м/к «Минск-Атлант», 6-секц., отл. сост. 44-78-51.

· м/к «Минск-Атлант», 6-секц., хор. сост. 64-31-49.

· м/к «Саратов», 6 секц., б/у, хор. сост. 37-13-23.

· м/к «Саратов», 6-секц. 44-02-88.

· м/к «Саратов», 7-секц., б/у. 44-92-27.

· м/к «Саратов-4», нов. СРОЧНО! 39-02-05, веч.

· м/центр «LG 3CD», 2 деки, тюнер, б/у 1 год, отл. сост., 3 т. р. 8-905-381-96-60.

· м/центр «Панасоник», CD, видео CD, МП-3, 2 деки, отл. сост. 66-83-98.

· м/центр «Панасоник», б/у, отл. сост., 64-40-32.

· м/центр «Панасоник», на 5 диск., 3500 р. 64-42-49.

· м/центр «Филипс М-567», МП-3, гарант. 1,5 года, деш. 66-01-59.

· магнит. «Филипс», хор. сост. 8-927-168-46-69.

· магнит. «Юпитер 201-3», хор. сост. 33-48-86.

· машинку стир., «Нойлит», 1,5 т. р., гарант. 1 г. 37-03-76, 44-29-38.

· машинку стир. «Вятка», автом., б/у, деш. 35-90-06, веч.

· машинку стир. «Вятка-автом-16», б/у. 35-17-57.

· машинку стир. «Индезит», б/у, хор. сост. 39-19-56.

· машинку стир., нов., деш. 8-906-306-61-47.

· машинку стир., стар. образца, б/у, деш. 22-75-27.

· машинку стир., ц/ф, нов., 2500 р 46-80-54.

· машинку стир.-суш. «Элита», нов. 22-61-70.

· машинку стир. «Исеть», б/у, отл. сост. 33-14-51.

· машинку стир. «Исеть», п/авт., барабан, б/у. 44-98-54.

· машинку стир. «Кама-5». 22-56-40.

· машинку стир. «Киргизия», кругл., деш. Свердлова, 56, кв. 92.

· машинку стир. «Малютка», 400 р. 33-78-17.

· машинку стир. «Сибирь», б/у, деш. 22-41-78.

· машинку стир. «Сибирь», деш. 33-74-80.

· машинку стир. «Сибирь», нов. 35-25-18.

· машинку стир. «Сибирь», п/авт., ц/ф, 5 т. р. 46-08-85.

· машинку стир. «Сибирь», ц/ф, хор. сост., 800 р. 35-45-78.

· машинку стир. «Сибирь-6», ц/ф, б/у. 29-30-65.

· машинку стир. «СМ-1», кругл., 900 р. 32-48-41.

· машинку стир. «Фея», б/у, хор сост., 1500 р. 66-54-09.

· машинку стир. «Фея». 35-93-28.

· машинку шв. «Зингер». 44-53-31.

· машинку шв. «Орша», кабинет., 1 т. р. 33-54-31, веч.

· машинку шв. «Подольск», кабин., деш. 8-905-327-18-90.

· машинку шв. «Подольск», руч., 500 р. 37-05-71.

· машинку шв. «Подольск», эл./привод, нов., 1600 р. 37-44-37.

· машинку шв. «Чайка 132М», электрич. 35-58-11.

· машинку шв. «Чайка», кабин., ножн., все операц. 66-33-36.

· машинку шв. «Чайка», кабин., ножн., все операц., нов. 32-32-26.

· машинку шв. «Чайка», хор. сост. 66-49-81.

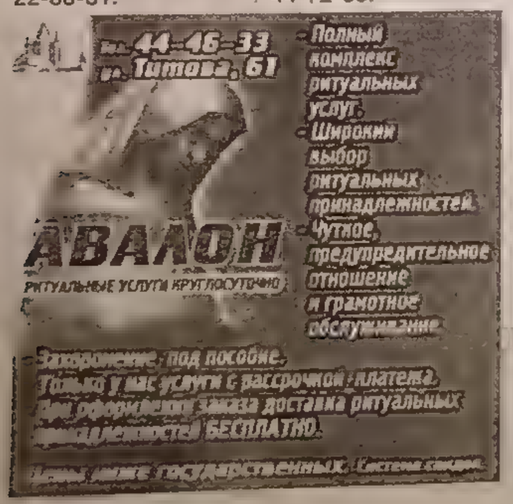
· машинку шв. «Чайка-132М», эл./привод, нов. 33-06-04.

· машинку шв. кл. 38-23, стол, эл/привод, нов., 14 т. р. 37-09-23.

· машинку шв., 322 кл., промышлен. 65-16-84, веч.

· машинку шв., все операц., без эл/привода, отл. 22-77-82

(Продолжение на стр. 25)



Выражаем сердечную благодарность и низкий поклон администрации, начальнику транспортного цеха «Химволокно» В. М. Любушкину, родным, близким, друзьям, товарищам, соседям, жильцам подъезда, коллективу МУ «Молодежная инициатива», коллективу клуба «Росток», оказавшим помощь в похоронах, всем, кто поддержал в трудную для нас минуту, разделил горечь утраты скоропостижно ушедшего из жизни нашего дорогого и любимого мужа, отца, дедушки Аникеева Павла Степановича. Спасибо ВАМ.

Жена, дочь, зять

Нейтрализатор «Foton-R 15»

Персональная защита организма от вредных излучений сотовых телефонов.

Торг. сеть «Мобильник».

Тел.: 66-57-49, 65-35-87

ФОТОГРАФИЯ

– **срочное фото на документы**
– **печать** фотографий с цифровых носителей
– **керамические овалы** на памятник

9 м-н, СОШ-28 (левое крыло)

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

(Продолжение. Начало на стр. 24)

· машинку шв., нож., эл./привод, тумба полир., корич., отл. сост. 22-61-70.

· машинку шв., ножн. 33-40-86.

· машинку шв., подольская, 51 кл., эл./привод, оверлок, хор. сост. 22-62-33, веч.

· монитор «LG 575N», деш. 39-25-62, веч.

· монитор «ViewSonic 15"», цветн., б/у, хор. сост., 3200 р. 33-13-65.

· монитор «Самсунг 17"», 2 т. р. 22-43-00.

· монитор 14", на з/ч. 65-20-62.

· ноутбук «Iru» 44-64-90.

· охладитель пищевых жидкостей. 66-90-82, с 17 ч.

· плеер «Панасоник» МП-3, наушн., адаптер, б/у 5 мес. 30 лет Победы, 33, кв. 69.

· плеер «Панасоник SL-CT710», CD/MP 3, пульт, аккумул., з/у, чех., науш., гарант. 8-905-327-58-75.

· плиту газ. «Брест», 2-конф., духовка, переносн., настольн., нов., деш. 63-09-37.

· плиту газ. «Идель», 4-конф., корич., б/у, отл. сост. 35-47-54.

· плиту газ. «Электра», 4-конф., б/у. 22-43-00.

· плиту газ., 1 т. р. 33-69-70, с 18 ч.

· р/телефон «Сенао-3310», усилит. «Сенао-358», нов., деш. Тел. Вольске, 7-58-95.

· р/телефон «Сенао-358», база, антенна, 2 труб. 8-927-622-15-51.

· р/телефон «Сенао-3582, опред. номера, 66-28-97.

· р/телефон «Сенао-388», ком-кт, до 60 км. 46-46-16.

· р/телефон, 2 труб., кабель, антенна, 3 т. р. 46-43-91.

· радиостанцию «Таис-41М», антенна, 3 т. р. 33-02-46.

· светомузыку, 4 прожект., заводск., 1 т. р. 22-82-01.

· ТВ «Весна», ч/б, деш. 30-32-15.

· ТВ «Витязь», 32 см, ч/б, отл. сост. 37-04-98.

· ТВ «Витязь», 37 см, ч/б, отл. сост. 37-04-98.

· ТВ «Горизонт-305», 2 т. р. 39-19-66.

· ТВ «Рекорд-350», ч/б. 37-20-33.

· ТВ «Сапфир», ч/б, 27 см, переносн., а/м, все каналы. 66-51-96.

· ТВ «Сони», 63 см, деш. 44-76-71.

· ТВ «Фунай», хор. сост., 3 т. р. 33-36-76.

· ТВ «Чайка», ч/б, раб. сост., деш. 64-44-83.

· ТВ жидкокристал., фирм. «Супер», Китай, нов. 33-68-34.

· ТВ, на з/ч. 65-16-84.

· ТВ, имп., гарант., отл. сост., 1800 р. 44-78-18.

· телефон сот. «Панасаоник G-60», 3 т. р. 30-40-17.

· телефон сот. «Самсунг А-800», отл. сост., 3т. р. 66-84-18.

· телефон сот. «Самсунг С-100». 29-34-85.

· телефон сот. «Самсунг С-110», цв. полиф.-40, гарант., отл. сост., 3 т. р. 8-905-387-23-65.

· телефон сот. «Самсунг Х-100», док-ты, отл. сост., 3500 р. 8-905-380-11-06.

· телефон сот. «Самсунг N-620», з/у, кож. чех., док-ты, гарант., б/у 4 мес., 2800 р. 33-72-22.

· телефон сот. «Самсунг Х-600», ф/камер., GPRS, док-ты, б/у 5 мес., гарант. 3 года, 6 т. р. 8-905-030-02-34.

· телефон сот. «Сименс SL-45», есть все, 2 аккумул., MP3-плеер, з/у, чех., кабель ПК, 1900 р. 8-917-216-98-36.

· телефон сот. «Сименс А-60», док-ты, гаран., чех., з/у, отл. сост., деш. 35-05-44.

· телефон сот. «Сименс А-60», цв. экран, полиф., чех., док-ты, отл. сост., 1900 р. 44-96-70.

· телефон сот. «Сименс М-55», цв. полиф., GPRS,VVS, JAVA, з/у, док-ты, б/у, отл. сост., 2500 р. 8-927-102-12-84.

· телефон сот. «Сименс М-55», чех. силик., з/у, полиф., интерн., гарант., нов. 32-14-37.

· телефон сот. «Сименс М-55». 8-906-[illegible]рола V-150», расклад., цв. экран, интернет, GPRS, 2800 р. 8-927-626-50-24.

· телефон сот. СССС, Финляндия, отл. сост. 8-927-122-03-90.

· телефон сот., деш. 8-905-324-83-03.

· усилитель «Амфитон-У101-3», 50 Вт, б/у, отл. сост. 35-49-03.

· ф/аппарат «Никон F-60», со вспыш. «Сигма-430». 30-12-19.

· ф/аппарат «Полароид», б/у, отл. сост. 66-29-97.

· ЦТ «Березка», лампов., раб. сост. 37-43-29.

· ЦТ «Весна Ц-276», п/п, декодер, хор. сост., 1500 р. Свердлова, 56, кв. 92.

· ЦТ «Витязь 51ТЦ-5101», д/у, отл. сост., 2 т. р. 32-13-02.

ЦТ «Горизонт 61ЦТ 305», на з/ч. 33-10-74.

· ЦТ «Горизонт», б/у, раб. сост. 44-35-08, веч.

· ЦТ «Горизонт», на з/ч. 8-905-369-90-77.

ЦТ «Русич», 51 см, хор. сост. 37-38-99.

· ЦТ «Славутич», 2 поколен., раб., на з/ч. 29-06-31, утро, веч.

· ЦТ «Славутич», лампов. 37-43-29.

· ЦТ «Спектр 61 ЦТ 312ДЦВ». Степная, 13, кв. 36.

· ЦТ «Томсон», 36 см, хор. сост., 5 т. р. 33-66-91.

· ЦТ «Фунай», 51 см, д/у, б/у 2 года, хор. сост. 8-906-306-61-47.

· ЦТ «Фунай», 51 см, д/у, б/у 5 лет, 3 т. р. 33-54-31.

· ЦТ «Фунай», 51 см, б/у, деш. 22-05-65.

· ЦТ, а/м, отл. сост., 3 т. р. 33-69-30

· ЦТ, п/п, хор. сост, 500 р. 44-78-18.

ЦТ, раб. сост., 600 р. Минская, 55, кв. 62.

· эл./плиту, 4-конф., б/у, 2 т. р. 46-16-99.

· эл./проигрыв. «Мелодия-стерео», пластин., 1500 р. 44-08-91.

· эл./прялку, хор. сост., деш. 64-37-39.

МЕБЕЛЬ:

· гарнитур дет. «Мишель», нов., 17 т. р.

· гарнитур кух. «Диана», «вишня», углов., 2,3х1,8, правосторон., МДФ, 42 т. р. 33-46-63.

· гарнитур кух., 2500 руб. 33-69-70, с 18 ч.

· гарнитур кух., 4-пред., отл. сост. 44-13-95.

· гарнитур кух., 5-пред., 4500 р. 33-01-82.

· гарнитур кух., 5-предм., 1 т. р. 22-88-54.

· гарнитур кух., 6-пред., бел., б/у, 4 т. р. 33-83-39.

· кроватку дет., 2 полож., колес., матрац, люлька-качалка, светл., 1500 р. Бульвар Роз, 1, кв. 17.

· кроватку дет., балдахин, бордюр, матрац, отл. сост. Каховская, 3, кв. 136.

· кроватку дет., матрац, б/у, хор. сост. 32-47-18.

· кроватку дет., темн. полир., б/у 1 год, отл. сост., 1500 р. 35-63-24.

кроватку дет., хор. сост. 46-88-85.

· кроватку, светл., 2 матраца. 32-04-25

кровать 1,5-сп., 2 шт., с ящиками, хор. сост., по 1 т. р. 64-15-11.

· кровать 1,5-сп., 2 шт., хор. сост. 22-29-59

· кровать 1,5-сп., б/у, деш. 64-44-83.

кровать 1,5-сп , б/у, хор. сост., 400 р. 8-905-381-49-60.

кровать 1,5-сп., полир., отл. сост. 32-47-51.

кровать 1,5-сп., пруж. матрац, 500 р. 29-41-09

· кровать 1,5-ст., 2 шт., матрац, б/у, отл. сост. 44-72-54.

· кровать 1-сп. 32-32-89

кровать 1-сп. 46-86-91.

кровать 1-сп. 64-42-78.

· кровать 1-сп., б/у. 22-07-45.

· кровать 1-сп., б/у. 33-20-28.

· кровать 1-сп., от дет. гарнит., светл., отл. сост., 2 т. р. 44-50-02.

кровать 1-сп., хор. сост., 700 р. 33-85-85.

· кровать 2-сп., б/у 1 год, отл. сост., деш. 22-16-02.

· кровать 2-сп., б/у, отл. сост. 44-13-20.

· кровать 2-сп., матрац. 22-06-77.

кровать 2-сп., с 2 тумб., бел., б/у. 22-29-71.

· кровать 2-сп., тумб., подсветк., б/у. 33-90-83.

· кровать 2-яр. 32-42-77.

· кровать 2-яр. 35-58-65.

· кровать 2-яр., б/у, 1400 р. 66-12-95.

· кровать 2-яр., светл., б/у, хор. сост. 35-51-53.

· кровать-тумбу 1-

· м/уголок, кресло. 29-33-46.

· мебель дет., оригинальн., компактную. 33-44-43, веч.

мебель, б/у, деш. 22-61-97.

· мебель, б/у, хор. сост. 44-06-67.

· мини-стенку, антрес., б/у, 900 р. 33-35-38.

набор (2 кресла, журн. стол), б/у, хор. сост. 37-30-76.

набор (стол, 4 табур.) кух., хор. сост., 900 р. 8-906-303-66-72

· набор (шифоньер, сервант), стар. образ., полир., б/у. 39-12-08.

набор кух. (стол, 2 навесн. шкафа). 37-01-48.

· подставку ТВ. 44-04-27.

полки книж., 3 шт., по 100 р. 35-08-59, веч.

полки книж., Польша. 64-11-20, веч.

· прихожку, 2,4 м, «орех». 35-40-96.

· прихожку, антрес., темн. 35-22-85.

прихожку, небольш., б/у, отл. сост., деш. 22-08-81.

· сервант, антикварн., 2,3х0,92х0,55, резной короной. 46-00-48.

· сервант, б/у, деш. 22-85-94.

· сервант, деш. 22-34-75.

· сервант, полир. 33-01-46.

· софу, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-82-74.

· стеллаж книж., ДСП. 64-14-15.

· стенку «Омела-9», 4,6х2,2, Чебоксары. 37-48-92.

· стенку, 2,7 м, 3-секц., Самара, б/у, 3500 р. 29-09-50.

· стенку, 3 м, 1 т. р. 35-08-59, веч.

· стенку, 3 м, можно отдельно, б/у, деш. 8-905-381-49-60.

· стенку, 3,2 м, светл. дерево, без антрес., неполир., хор. сост., 4 т. р. 8-905-031-92-47.

· стенку, 3,4 м, отл. сост. 37-20-65, веч.

· стенку, 3,5 м, темн. полир., Румыния, отл. сост., 23 т. р. 33-69-70, с 19 ч.

· стенку, 3,6 м, б/у, хор. сост. 32-40-08

· стол письм., 114х57, нов., деш. 46-81-84.

стол письм., б/у. 33-20-28.

· стол письм., нов. 39-22-48.

· стол письм., тумбой, неполир., б/у, 1 т. р. 44-31-54.

· стол раздвиж., прямоуг., темн. полир. и 4 мяг. стула, ГДР, отл. сост., деш. Ленина, 108, кв. 8, с 13-18 ч.

· стол расклад., полир. 64-42-78.

· стол ученич., углов., корич., полир. 22-77-82.

· стол, 110х70, расклад. (140х110), полир., имп., б/у, деш. 66-31-80.

· стол, 68х60х120, полир., мет. ножками, 500 р. 46-08-39.

· стол + 4 стула, красн. 66-83-74.

· стол-книжку. 39-08-36.

стол-стул дет., б/у, 700 р. 44-56-64.

стул винтов., 500 р. 44-14-82.

стул дет., 2 полож. 33-13-40.

· стулья венские, 6 шт., 1300 р./шт. 44-10-31.

· тахту, Чехия, б/у. СРОЧНО! 8-903-475-56-71.

· трельяж, б/у, хор. сост., 500 р. 37-07-76.

· трельяж, деш. 66-37-30.

· тумба ТВ, корич., б/у, хор. сост., деш. 35-54-89.

· тумбу ТВ, 300 р. 33-29-46.

· тумбу ТВ, нов., деш. СРОЧНО! 44-39-38.

· уголок кухонный *Польша, отл. сост. 37-48-92.*

· *уголок кух., б/у, хор. сост. Вокзальная,* 14, кв. 95.

· уголок кух., б/у. 37-02-45.

· уголок кух., нов., деш. 44-97-95.

· уголок кух., шинил, б/у, деш. 22-06-75.

· уголок школьн. (стол, шкаф книж.), б/у, деш. 66-08-55.

· шифоньер 3-ств., антрес., деш. 44-63-18.

· шифоньер 3-ств., антрес., полир., б/у, 1800 р. 44-31-54.

ПОЛЬСКИЕ КОЛЯСКИ

Скидка 5 %

КРОВАТКИ-БАЛДАХИНЫ

Детский отдел «Ладушки», рынок «Рокот»

(вход из продуктового зала)

· плиту газ., 2-конф. *66-51-96.*

· плиту газ., 2-конф., б/у, хор. сост. 37-13-82.

· плиту газ., 2-конф., [illegible] шкаф 80 см, б/у, [illegible] сост 200 р. 63-[illegible]

· [illegible] газ 4-конф., [illegible] б/у, отл. сост [illegible]

· [illegible] 4-конф. [illegible]

· [illegible] 4-конф.

· ТВ, на з/ч. 44-62-96.

· ТВ, ч/б, на з/ч. 44-65-45.

· телефон «Sony Ericsson A 3618», 1300 р. 8-927-227-50-74.

· телефон «Сенао». 44-58-42.

· телефон сот. «Alcatel-331», серебр., док-ты, з/у, полиф., б/у, 1700 р. 8-927-120-03-83.

телефон сот. «Fly Bird S 288», голуб. эк-

КОЛХОЗНЫЙ РЫНОК

· вощину, Ульяновск. 65-36-09.

· инкубатор на 2 тыс. яиц, 8 т. р. 8-905-325-90-13.

· комбикорм, доставка. 65-43-62, 65-54-23.

· кур-молодок. 33-29-97.

· мед цветоч., хвалынск., оптом, розницу. 46-44-27, утро, веч.

· мед, люб. кол-во, деш. 8 (8457) 95-71-35.

· мед, оптом, розницу, деш. 65-56-62.

· мед. 44-55-65.

· молоко козье. 65-28-40.

· сани-розвальни, полозья мет., остов телеги. 65-28-40.

· семью гусей, домаш. 37-03-05.

· сено лугов. 22-66-10.

· сено лугов., полев., рулонах. 65-27-88, веч.

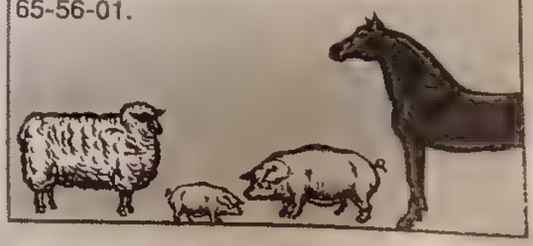
· сено лугов., рассыпное. 65-45-31.

· телочку, 1 мес. 65-05-65.

· ульи, 2-корпус., утеплен., облегч., нов. 29-02-21.

· яйцо гусин., инкубации, гусят. 65-56-86.

· яйцо, инкубации, кучинской породы. 65-56-01.



ПРОДАЮТСЯ ЩЕНКИ НЕМЕЦКОЙ ОВЧАРКИ

от рабочих производителей. Редкий окрас, возможна рассрочка.
Тел. 65-04-82

ЗАКУПАЕМ ПОДСОЛНЕЧНИК

Дорого. Оплата по факту
Тел.: 32-31-80, днем

Детский отдел «Ладушки», рынок «Рокот»
(вход из продуктового зала)

· плиту газ., 2-конф. 66-51-96.
· плиту газ., 2-конф., б/у, хор. сост. 37-13-82.
· плиту газ., 2-конф., со шланг. 80 см, б/у, раб. сост., 200 р. 63-08-47.
· плиту газ., 4-конф., 2004 г., б/у, отл. сост. 39-21-17.
· плиту газ., 4-конф., б/у, деш. 32-32-28.
· плиту газ., 4-конф., б/у, деш. 64-10-00.
· плиту газ., 4-конф., б/у, отл. сост. 44-23-20.
· плиту газ., 4-конф., Польша. 44-09-95.
· плиту газ., настольн. 44-73-71.
· принтер «Epson LX-1050», б/у. 35-90-79, веч.
· принтер «HP-3650». 8-927-623-99-44.
· приставку игр. «Sony Playstatoin», 2 дж., 4 карты, 70 дисков, б/у 2 года, 2 т. р. 46-00-41.
· приставку игр. «Dreamcast», 6 дисков, нов., 3500 р. 22-69-49, с 19-22 ч.
· приставку игр. «Sony Playstatoin», 2 дж., 20 дисков, нов., 3200 р. 8-905-322-21-32.
· приставку игр. «Sony Playstatoin», дж., карта пам., диски, 2000 р. 44-24-14.
· приставку игр. «Sony Playstatoin», дж., книги, карта пам., диски, 2500 р. 44-68-07.
· приставку игр. «Киборд-003», клав., 16 карт., 3 дж., книга, мышь, хор. сост., 650 р. 22-61-30.
· приставку игр. «Панасоник», 20 диск., доки, полн. ком-кт, 2500 р. 8-905-032-64-55.
· приставку игр. «Села», картр., 500 р. 32-49-20.
· проигрыв. «Аккорд-203», колон., пластин., деш. 22-34-75.
· пылесос «Vigor», б/у, отл. сост. 32-48-31.
· пылесос. Трнавская, 26/7 кв. 91.
· р/приемник «Альпинист-224РП», хор. сост., 200 р. 33-94-42.
· р/приемник-проигрыв. «Вега-323», стерео, пластин., деш. 22-24-90.
· р/телефон «Сенао», полн. ком-кт, недор. 44-11-38.
· р/телефон «Сенао», «Трубки-Комплект», комплект 33-60-60
· р/телефон «Сенао-2000», б/у 37-20-89.
· ТВ, на з/ч. 44-62-96.
· ТВ, ч/б, на з/ч. 44-65-45.
· телефон «Sony Ericsson A3618», 1300 р. 8-927-227-50-74.
· телефон «Сенао». 44-58-42.
· телефон сот. «Alcatel-331», серебр., док-ты, з/у, полиф., б/у, 1700 р. 8-927-120-03-83.
· телефон сот. «Fly Bird S 288», голуб. экран, 1600 р. 8-906-148-24-89.
· телефон сот. «LG-3100», цв. полиф., интерн., гарнит., отл. сост., 2600 р. 66-29-65.
· телефон сот. «LG-3100», цв. полиф.-40, EMS, GPRS, гарант., отл. сост., 2600 р. 44-54-79.
· телефон сот. «LG-7070», интернет, фото, б/у 5 мес., 5 т. р. 35-24-04.
· телефон сот. «Sony Ericsson I-110». 33-36-24.
· телефон сот. «Моторола V-220», цв., полиф., док-ты, гарант., 4 т. р. 8-906-312-87-44.
· телефон сот. «Моторола E-365», з/у, ф/камер., цв. полиф., гарант., б/у 3 мес., отл. сост., 3700 р. 33-15-76.
· телефон сот. «Моторола C-350», з/у, кож. чех., полиф., доки, гарант., б/у 4 мес., отл. сост. 8-906-313-89-08.
· телефон сот. «Моторола C-350», з/у, чех., док-ты, кабель, драйв., деш. 33-50-77.
· телефон сот. «Моторола C-350», цв. диспл., полиф., 2 панели, док-ты, з/у, 1800 р. 44-64-87.
· телефон сот. «Моторола C-650», гарант., док-ты, б/у 6 мес., 3 т. р. 44-38-58, с 15-20 ч.
· телефон сот. «Моторола C-650», фото, видео, МП-2, док-ты, гарант. 33-13-85.
· телефон сот. «Нокиа-3310», з/у, чех. 37-29-74.
· телефон сот. «Нокиа-6230», радио, МП-3-плеер, фото, видео, ИК-порт, гарант., сумочка, 32 Mb, гарант., нов., 9 т. р. 8-905-325-81-49.
· телефон сот. «Нокиа-8210», з/у, кож. чех., хор. сост., 1500 р. 64-12-60.
· телефон сот. Моторола V-150», раскклад., цв. экран, интернет, GPRS, 2800 р. 8-927-626-50-24.
· телефон сот. СССС, Финляндия, отл. сост. 8-927-122-03-90.
· телефон сот., деш. 8-905-324-83-03.
· усилитель «Амфитон-У101-3», 50 Вт, б/у, отл. сост. 35-49-03.
· ф/аппарат «Никон F-60», со вспыш. «Сигма-430». 30-12-19.
· ф/аппарат «Полароид», б/у, отл. сост. 66-29-97.
· фотоаппарат. 66-37-10.
· х/к (мини) а/м, функц. разогрева, DC12B, FC 220-240V, нов. 8-917-301-51-96.
· х/к «Атлант», 2-кам., б/у, отл. сост. 22-58-34.
· х/к «Атлант», 97 г., 2-кам., отл. сост. 44-62-70.
· х/к «Атлант», б/у, отл. сост., 3 т. р. 8-927-278-93-25.
· х/к «Бирюса», б/у, 1500 р. 66-12-95.
· х/к «Зил», б/у, отл. сост. 39-30-57.
· х/к «Зил», б/у. 46-80-27.
· х/к «Мир», 2-кам., б/у, 2 т. р. 33-69-43.
· х/к «Норд», 2-кам., хор. сост. Вокзальная, 14, кв. 95
· х/к «Норд», б/у 1 год, отл. сост. 37-26-84.
· х/к «Ока», б/у. 44-93-02.
· х/к «Орск», б/у, деш. 46-01-37.
· х/к «Орск», хор. сост. 29-33-46.
· х/к «Орск». 33-34-96.
· х/к «Орск-4», 600 р. 8-903-386-80-76.
· х/к «Орск-4», б/у, деш. 37-03-28.
· х/к «Орск-4», б/у. 22-09-17.
· х/к «Орск-8», 87 г., хор. сост., 800 р. 39-18-71.
· х/к «Орск-8», б/у, раб. сост., деш. 22-24-90.
· х/к «Полюс-10», хор. сост., деш. 30-32-15.
· х/к «Саратов», б/у, хор. сост. 37-47-57.
· х/к «Саратов», б/у. 32-16-45.
· х/к «Саратов-1614М», 2000 г., хор. сост. 66-09-77.
· х/к «Стинол», 2-кам., 1-компрес., нов. 8-905-034-28-78.
· х/к «Юрюзань», 2-кам., нов., 5 т. р. 8-905-369-90-77.
· х/к, б/у. 30-30-23.
· х/морозильник «Индезит», нов. 46-23-50.
· гарнитур кух. «Диана», «вишня», углов., 2,3х1,8, правосторон., МДФ, 42 т. р. 33-46-63.
· гарнитур кух., 2500 руб. 33-69-70, с 18 ч.
· гарнитур кух., 4-пред., отл. сост. 44-13-95.
· гарнитур кух., 5-пред., 4500 р. 33-01-82.
· гарнитур кух., 5-предм., 1 т. р. 22-88-54.
· гарнитур кух., 6-пред., бел., б/у, 4 т. р. 33-83-39.
· гарнитур кух., 7-пред., Чехия, 3500 р. 30 лет Победы, 3, кв. 25.
· гарнитур кух., 8-предм., «под дерево», нерж. мойкой, Польша, б/у, хор. сост. 37-53-21.
· гарнитур кух., имп., б/у. 37-09-66.
· гарнитур кух., Польша, б/у, отл. сост. 37-48-92.
· гарнитур сп. «Шатура». 37-48-92.
· гарнитур сп., 29-31-65.
· гарнитур сп., «бел. мрамор», б/у, отл. сост. 33-03-21.
· гарнитур сп., 4500 р. 37-31-45.
· гарнитур сп., 4-предм., без кровати. 64-43-36.
· диван, 2 кресла, б/у. 35-03-04.
· диван, 2 кресла, гобелен, б/у. 37-13-64.
· диван, 500 р. 64-42-78.
· диван дет., нов. 46-84-97, 36-86-64.
· диван, небольш., раскклад., б/у. 33-67-56.
· диван-книжку+2 кресла, корич., б/у, 3 т. р. 64-33-64.
· диван-кровать, 700 р. 35-08-59, веч.
· диван-экспресс, б/у, 1500 р. 44-64-87.
· диван-экспресс, б/у. 64-11-20, веч.
· зеркало 60х90, тумбочкой, хор. сост., деш. 63-03-41.
· кресла, 2 шт., деш. 35-08-59, веч.
· кресла, 2 шт., подлок. кож., б/у, деш. 22-05-41.
· кресло, 2 шт., нов., по 800 р. 37-13-40.
· кресло-кровать, 2 шт., б/у, отл. сост. Вокзальная, 14, кв. 95.
· кроватку дет. 22-40-15.
· кровать 2-сп., б/у, отл. сост. 44-13-20.
· кровать 2-сп., матрац. 22-06-77.
· кровать 2-сп., с 2 тумб., бел., б/у. 22-29-71.
· кровать 2-сп., тумб., подсветк., б/у. 33-90-83.
· кровать 2-яр. 32-42-77
· кровать 2-яр. 35-58-65.
· кровать 2-яр., б/у, 1400 р. 66-12-95.
· кровать 2-яр., светл., б/у, хор. сост. 35-51-53.
· кровать-тумбу 1-сп., Германия, нов. 37-12-93.
· м/мебель (диван, 2 кресла, 2 пуфа), флок, корич., Балаково, б/у 1 год, 4500 р. 8-917-301-10-99.
· м/мебель (диван, 2 кресла-кровати), б/у, деш. 46-81-91.
· м/мебель (диван, 2 кресла-кровати), б/у, можно отдельно. 65-07-45.
· м/мебель (диван, кресла), флок. корич., кож, подлок., б/у, 4500 руб. Щорса, 55, кв. 4, веч.
· м/мебель (диван, кресло-кровать), Ульяновск, 12 т. р. 63-06-56.
· м/мебель «Славена» (2 дивана, кресло), расклад., 12 т. р. 32-36-19.
· м/мебель корич. велюр, Чехия. СРОЧНО! 8-903-475-56-71.
· м/мебель, 1 т. р. 29-41-09.
· м/мебель, б/у, деш. 29-08-93.
· м/мебель, б/у, отл. сост. 35-44-98.
· м/мебель, б/у. 44-77-91.
· м/мебель, Балаково, нов. 39-09-14.
· м/мебель, велюр, Саратов, б/у 1 год. 44-76-71.
· м/мебель, велюр, темн.-бирюз., отл. сост., деш. 65-04-96.
· м/мебель, хор. сост. 46-86-93.
· мягкую мебель. 32-01-30.
· мягкую мебель. 35-22-85.
· м/уголок с кресл., хор. сост. 22-30-69, веч.
· м/уголок с кресл., больш., расклад. 35-11-23.
· м/уголок, б/у, хор. ост. 64-41-47.
· стенку, Самара, б/у, 3500 р. 29-09-50.
· стенку, 3 м, 1 т. р. 35-08-59, веч.
· стенку, 3 м, можно отдельно, б/у, деш. 8-905-381-49-60.
· стенку, 3,2 м, светл. дерево, без антрес., неполир., хор. сост., 4 т. р. 8-905-031-92-47.
· стенку, 3,4 м, отл. сост. 37-20-65, веч.
· стенку, 3,5 м, темн. полир., Румыния, отл. сост., 23 т. р. 33-69-70, с 19 ч.
· стенку, 3,6 м, б/у, хор. сост. 32-40-08.
· стенку, 3,96 м, полир., антрес., б/у. 33-22-96.
· стенку, 3-секц., б/у, хор. сост. 44-23-20.
· стенку, 4 м, «орех», антрес. 22-74-96.
· стенку, 4 м, б/у. 37-25-45.
· стенку, 4 м, темн., б/у, отл. сост. 33-03-21.
· стенку, 4 м. 33-60-60.
· стенку, 4,05 м, светл., нат. шпон, 5500 р. 29-41-09.
· стенку, 4,5 м, 5-секц., полир., б/у. 39-05-25.
· стенку, 4,5 м, Москва. 37-08-31.
· стенку, 4,5 м, темн. полир., б/у, деш. 65-04-96.
· стенку, 4,7 м, 2 плат. шкафами, б/у 1 год, хор. сост. 8-903-380-52-49.
· стенку, 4-секц., б/у, хор. сост. 46-86-28.
· стенку, 4-секц., темн. полир., б/у. 44-93-09.
· стенку, 4-секц.+ тумба ТВ, «красн. дерево», б/у, 4500 р. 37-03-28.
· стенку, 5-секц., светл. 35-36-20.
· стенку, Болгария. 33-93-47.
· стенку-горку, черн., б/у, хор. сост., деш. 37-01-87, веч.
· стол журн., 100х60, нов. 46-81-84.
· стол журн., 71х71, темн.-корич., неполир., б/у, хор. сост. 44-02-19.
· стол журн., нов., деш. СРОЧНО! 44-39-38, веч.
· стол журн., стекло, 3-ярус., 1500 р. 8-927-279-53-20.
· стол компьют., угловой. 30-28-16.
· стол кух., 500 р. 22-29-59.
· стол кух., обеден., б/у. 44-72-54.
· стол овальн., нов. 65-42-74.
· стол письм., «орех», ГДР, хор. сост., 900 р. 32-40-14.
· стенку, 3 м, 1 т. р. 37-48-92.
· уголок кух., б/у, хор. сост. Вокзальная, 14, кв. 95.
· уголок кух., б/у. 37-02-45.
· уголок кух., нов., деш. 44-97-95.
· уголок кух., шинил, б/у, деш. 22-06-75.
· уголок школьн. (стол, шкаф книж.), б/у, деш. 66-08-55.
· шифоньер 3-ств., антрес., деш. 44-63-18.
· шифоньер 3-ств., антрес., полир., б/у, 1800 р. 44-31-54.
· шифоньер 3-ств., б/у, хор. сост., 800 р. 37-07-76.
· шифоньер 3-ств., темн., деш. 66-37-30.
· шкаф 2-ств., антрес., 800 р. 64-43-38.
· шкаф 2-ств., антрес., деш. 64-15-11.
· шкаф 2-ств., зеркалом, хор. сост. 44-23-20.
· шкаф 2-ств., платьев., ЕМК, новый. 64-31-20.
· шкаф 2-ств., полир., б/у 2 года, деш. 22-16-02.
· шкаф 3-ств., 2-секц., 1,25х2,1. 37-48-92.
· шкаф 3-ств., платьев., полир., Болгария, б/у, отл. сост., деш. 66-08-55.
· шкаф книж., б/у, хор. сост., 300 р. 44-15-36.
· шкаф книж., полир., антрес., б/у, хор. сост., 700 р. 37-55-91.
· шкаф посуд. и белья. 37-03-65.
· шкаф-купе, зеркалом. 37-48-92.
· шкаф-купе. 63-07-92.
· шкаф-пенал кух., 2 м, ГДР, 2500 р. 44-31-54.
· шкафы кух., от гарнит., нов., деш. 44-39-38, веч.

ПРОЧЕЕ:

· агрегат СО-150, подачи раствора шпаклевки на выс. 200 м. 44-22-26.
· аквариум «Призма», 160 л, оборудов., 3500 р. 37-16-63.
· аквариум, 20 л, 150 р. 22-05-33.
· аквариум, 20 л, круг., отл. сост., 200 р. 32-33-53.
· аквариум, 30 л, принадлеж. 8-917-216-99-04.
· аквариум, 9 л, б/у, деш. 46-81-91.
· аккордеон, Германия, нов. 65-02-49.
· аккордеон, деш. 37-31-72.
· аккумулятор «6СТ-60», б/у 1,5 года, отл. сост. 22-18-51.
· аппарат свароч. 33-05-63.
· балдахин дет., капрон., розов., бампер, держатель, деш. 33-84-05.
· батарею чугун., б/у. 37-45-88.
· бачок слив., деш. 33-34-85.
· бачок слив., хор. сост., 350 р. 8-905-033-02-82.
· блок окон., 2 шт., сборе, б/у, хор. сост., по 600 р. 33-94-42.
· блоки оконные, 3 стекла, б/у 2 мес. 39-29-93.
· блоки окон., дерев., остекл., б/у, отл. сост. 44-62-70.
· бочку нерж., 180 л, гермет. пробка, заводск., нов., деш. 44-19-62.
· бочку, 100 л, под ГСМ. 33-76-32.
· бочку, 120 л, нерж., диам. 450, выс. 720. 44-16-87.
· бутсы футбольн., 39-40, б/у. 37-48-07.
· бутыль, 20 л, под воду, деш. 44-77-36.
· ванночку дет., голуб., б/у, отл. сост., 150 р. 35-54-89.
· ванночку дет., деш. 33-80-29.
· ванну 120, б/у, хор. сост. 35-07-13.
· ванну 150, б/у. 35-64-39.
· ванну 170, хор. сост., 400 р. 35-36-20.
· ванну 170, цв. св.-салатовый, б/у, отл. сост. 44-14-13, с 15 ч.
· велосипед «Десна», док-ты, отл. сост., 1500 р. 29-30-79.
· велосипед «Десна». 37-14-57.
· велосипед «Швинн-Меса», навесн. оборуд., отл. сост. 44-09-75.
· велосипед дет., 6-7 лет, имп., хор. сост., 1300 р. 35-29-73.
· велосипед дет., до 5 лет. 33-23-42.
· велосипед, отл. сост. 33-07-13.
· велосипед, отл. сост. 36-85-60.
· видео- и аудиокассеты, дешево. 22-46-37.
· видеотеку «Гитарные видеошколы», миров. музыкантов. 33-97-71, веч.
· воздухоочиститель кух., 3-вентилят., нов. 22-12-74.
· ворота дачн., мет., деш. 33-26-00.
· вытяжку, 3-вентилят., б/у, 300 р. 37-19-63.
· гармонь «Чайка». 37-20-33.
· ГБО «Сага-6», баллон 50 л, б/у. 44-62-70.
· генератор карбид.-ацетилен. 33-50-65, веч.
· гидрокостюм мокрого типа, имп., б/у 1 сез., отл. сост., 3700 р. 8-906-305-44-18.
· гирю 16 кг, 200 р. 8-927-625-33-36.
· гитару, 6-струн., чехле. 37-05-71.
· две гири по 24 кг, деш. 37-19-38.
· двери ванной, кух., стеклом, без коробки, 200 р. 32-40-20.
· двери м/к, бел., б/у. 32-40-20.
· двери м/к, Д-80, 60, с коробками, блок окон., б/у, деш. 44-05-17, 8-905-385-18-68.
· двери м/к. 32-39-61, 8-927-622-15-51
· дверь вход., мет. 33-47-40.
· дверь дерев., 80х200, без коробки, деш. 33-56-12.
· дверь канадск., облегч., бел., нов., 800 р. 35-17-11.
· дверь, нов., деш. 33-18-91.
· двиг. 110 кВт, 1500 об./мин. 44-16-87.
· двиг. асинхрон., тип 4АА56.А4У3, 3 фаз., КПД 63 %. 46-87-00, соседи.

(Продолжение на стр. 26)

НЕМЕЦКИЕ ОВЧАРКИ
от рабочих производителей.
Редкий окрас, возможна рассрочка.
Тел. 65-04-82

ЗАКУПАЕМ ПОДСОЛНЕЧНИК
Дорого. Оплата по факту.
Тел.: 32-31-80, днем,
33-60-27, вечером

ВИБРАТОРЫ 36, 380V, НОЖИ ГИЛЬОТИННЫХ НОЖНИЦ. Тел. 8-927-621-37-28.

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

· деку «Техникс AZ-6», деш. 33-34-08.
· дорожку ковр., 1х2,3, б/у. 35-68-47.
· дорожку ковр., 0,9х5,4, п/ш, корич.-бежев., нов. 37-13-23.
· доску половую, 17 метров, б/у. 66-08-18.
· дюбели строит. пистолета, деш. 29-05-72.
· дыхательный тренажер Фролова, нов. 39-27-86.
· емкость нерж., 0,7 м³, для подачи воды. 65-04-96.
· журнал «Радио», вып. 1957-91 гг., переплете. 8-905-383-97-11.
· задвижку РУ-10, диам. 100 мм. 32-13-02.
· зеркало в ванную, круг., б/у. 64-33-64.
· игру настольн. «Хоккей», больш., деш. 44-12-77.
· инструмент для изгот. искусств. цветов. 65-16-84, веч.
· камин-бар, 145х370 мм, эффект тлеющих углей, 4 тыс. руб. 33-46-76.
· канализ. чугун., диам. 100 мм. 37-27-90.
· капкан, б/у. 8-905-368-73-76.
· карниз 3 м, алюмин., 300 р. 37-43-29.
· картину «Последняя ночь Шахерезады». 33-35-38.
· карт-ридер фирмы «Трансценд», 55 гр, USB 2,0, новый. 66-42-95.
· качели-люльку, 3 полож., 800 р. 8-905-033-02-82.
· книгу «Коран», араб. яз. 8-927-625-17-31.
· книгу «Тайная доктрина», Е. Блавацкая, 3 тома. 22-43-08.
· ковер, 1,85х2,6, темн.-корич., 1 т. р. 64-10-85.
· ковер, 2х3, б/у, отличн. сост. 37-36-72.
· ковер, 2х3, б/у. 44-96-07.
· ковер, 2х3, бежев., Бельгия. 66-33-36.
· ковер, 2х3, Германия, 1200 р. 22-15-24.
· ковер, п/ш, 2,5х3,3, бордов., б/у, хор. сост. 35-20-26, веч.
· ковер, п/ш, 2х3, 1500 руб. 37-02-49.
· ковер, ч/ш, 1,5х1,95, темн., б/у, хор. сост., 500 р. 46-07-72.
· ковер, ч/ш, 1,5х2, б/у. 33-20-28.
· ковер, ч/ш, 1,5х2,4, красн., отл. сост., деш. 33-63-00.
· ковер, ч/ш, б/у, хор. сост. 44-[illegible]
· колонку газ., нов., 3500 р. 39-19-66.
· кольца бетон., крышкой, диам. 2 м, 3 шт. 66-56-68, с 20 ч.
· коляску двойни, сиденья раздельн., склад. 8-917-219-54-37.
· коляску дет. «Geobi», 3 полож., зима-лето, больш. колеса, 3200 р. 32-47-39.
· [illegible] 44-02-26.
· коляску детскую. 66-07-40, с 20 часов.
· коляску, весна-лето, деш. 44-14-17.
· комплекс дет., спорт., домаш. 37-48-92.
· комплекс спортивн., деш. 22-63-72.
· комплект дет. кроватку (бортик, балдах., одеяло, подушка), Польша, деш. 35-33-89.
· комплектующие пиле «Дружба». 35-15-18.
· конденсатор пуска эл./двиг., 216 мкф, деш. 66-12-56.
· контейнер мет., на лод. станц., Труда. 35-05-60, 8-927-100-83-37.
· контейнер овощ., расклад., 110х80х72. 66-83-24.
· коньки «Bauer Silver Lightning», 43, гарант. 8-927-620-90-04.
· коньки муж., 26, деш. 39-23-87.
· костыли дерев., нов., 300 р. 65-31-33.
· кран-балку, 12-метр. 44-22-26.
· краскотерку «СС-223», двигателем, деш. 44-77-36.
· круг диам. 35, 12 р./кг. 8-906-311-57-41.
· ледобур. Ленина, 97а, кв. 103.
· линолеум, 12 м, нов., по 180 р./м. 44-72-63.
· лыжи спорт.-бегов., дерев., нов., деш. 35-52-58.
· люстру 3-рожковую, б/у. 32-05-85.
· люстру 5-рожков., отл. сост., деш. 44-63-84.
· манеж дет., деш. 22-78-54.
· марки коллекцион., 1500 шт. 32-48-54.
· массажер эбонит., инструкц., б/у. 63-08-47.
· матрац дет., 70х120, б/у, деш. 22-05-41.
· машинку печат. «Любава», шир. карет., деш. 44-96-35.
· машинку печат., малогабарит. 37-01-48.
· машинку пишущ., отеч., деш. 22-52-45, веч.
· мешок спальн., воен., синтепон. 32-45-58, веч.
· модель старин., парусных кораблей, руч. работа. 39-17-20.
· мойку нерж. 35-47-54.
· мойку, 60х100, эмалир., б/у, 150 р. 63-08-47.
· молокоотсос «Avent ISIS» (2 бутыл., 2 соски), 1 т. р. 35-33-89.
· наждак быт., 220В. 64-10-31.
· насос водяной, 600 м³/ч. 44-16-87.
· оборуд. газ., Белоруссия, б/у 6 мес. 39-21-00.
· оборуд. газ., а/м, 45 л, Белоруссия, б/у. 44-21-88.
· одеяло, ч/ш, 2-стороннее. 44-24-59.
· окна, б/у. 32-05-63.
· окно пластик. «Rехау», ПВХ, 3 шт., нов. 22-56-92.
· отрез драпа, 3 м, серый, хор.
· поддон душа, 80х80, нов. 66-57-39.
· подшипник (игольч. ролик), деш. 44-77-36.
· пресс винтовой, домашний. 44-16-87.
· прибор аппарат. маник.-педик. «SET VPS-2633», б/у, отл. сост. 33-99-88.
· прибор опред. скорости ветра, деш. 33-29-38.
· принтер «HP-3820», черн., цвет. печать. 8-905-327-02-77.
· провод АВВГ 2х2,5, 2 бухты, по 500 м. 8-927-222-24-77.
· радиатор чугун., 20 секц. 8-927-104-94-61.
· раковину-пьедестал «Тюльпан», нов., деш. 32-46-12.
· решетки окон. 39-17-00.
· рубанок. 33-82-82.
· ружье «МЦ 2112», 12- калибр. 46-03-10.
· самовар дровяной. 37-30-16.
· самовар, 2,5 л, электр., нов. 39-31-55.
· сани-розвальни, мет. 65-28-40.
· светильник на столб, 400 Вт. 44-67-91.
· сейф мет., 30х30, деш. 33-47-40.
· сейф оруж., 20х25х30, деш. 8-927-625-17-31.
· секундомер, новый, 200 р. 22-07-45.
· синтезатор «Ямаха», 7 т. р. 39-14-13.
· сокоохладитель, б/у, 2 т. р., торг. 22-52-49.
· спиннинг, 240 см, хор. сост. 39-01-85.
· спиртовку, б/у. 33-14-51.
· стабилизатор напряж., хор. сост., 150 р. 22-77-47.
· стойку торговую, обуви. 33-39-73.
· счетчик 3-фаз., деш. 8-905-032-48-77.
· тарелку спутник., канал НТВ, Hotbert. 64-38-97.
· тележку 2-колес., б/у, 150 р. 33-59-77.
· тельфер, 2 т, деш. 37-47-07.
· тонар. 33-83-00.
· торговое оборудов. 22-08-10.
· трубу нерж., диам. 24,5 мм, 10 шт., по 2 м. 66-12-57.
· трубу, диам. 40, 50 м, 60 р./м. 22-71-60.
· трубы оцинков., 5 шт., по 3 м. 33-50-65, веч.
· трубы оцинков. 35-56-08, 8-927-292-37-14.
· уголок, 70х70, 26 м. 44-67-91.
· устройство заряд. сот. телеф. «Сони Эриксон Т-100». 66-04-95.
· устройство заряд., 6-15А. 35-67-15.
· ф/увеличитель, портатив. 37-07-33.
· флягу алюминиев., 25 л, б/у. 66-12-56.
· флягу капрон., 50 л, 200 р. 37-

ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ

· а/магнитолу «LG», кас., б/у 4 мес., 900 р. 46-16-80.
· а/магнит. «Панасоник», кас., 40х4, пульт, 2 т. р. 37-10-97.
· а/резину, лит. дисках, б/у. 33-36-34, с 20-22 ч.
· амортиз. МВ, 79 г. (123 куз.), зад., перед. 44-98-84.
· блок-фару М-2141, нов. 33-36-42, веч.
· генератор УАЗ, нов., деш. 22-18-51.
· головку МАЗ-236, б/у. 8-927-229-75-96.
· двери ИЖ-Комби, нов. 35-91-93.
· двиг. ВАЗ-2101, без док-тов, деш. 8-927-625-17-31.
· двиг. Д-6, на мопед. 65-21-15.
· двиг. Опель, без док-тов. 22-55-65.
· диск сцеплен. МАЗ (ЯМЗ-238). 33-43-89.
· диски БМВ R-14, 3 шт. 22-19-03.
· диски лит. R-13. 35-00-43.
· з/ч (ходов.) М-412. 35-91-93.
· з/ч Ауди-100 (44 куз.), б/у. 33-63-00.
· з/ч БМВ. 44-75-24.
· з/ч ВАЗ-2101, деш. 66-36-34, веч.
· з/ч ГАЗ-4301, б/у. 44-13-46.
· з/ч КамАЗа, б/у. 65-28-18.
· з/ч М-408, 412. 46-06-37.
· з/ч Москвич-2141. 36-84-79.
· з/ч Ниву. 39-21-00.
· з/ч Ниву. 8-927-224-46-45.
· з/ч Опель. 22-18-71.
· кардан ЗИЛ-133ГЯ, сборе. 44-55-65.
· кардан, КПП ВАЗ. 46-06-37.
· коленвал ГАЗ-53. 29-36-52.
· коленвал УАЗ-4215. 35-32-67.
· колеса «Снежинка» М-412, шип., дисками. 33-30-28.
· колеса 175/70 R-13 Белшина, 2 шт., дисками. 64-42-31.
· колеса Ниву, рез. «Мишлен», лит. диски R-15, 4 шт. 32-56-66.
· колесо БМВ, диск 5 1/2"х14", ЕТ-22, Н-2, рез. «Мишлен» 195/70 R-14, б/у, 650 р. 46-42-94.
· коробку ЗИЛ, б/у. 44-18-38.
· котел подогрева «Икарус». 35-16-53.
· КПП 4-ст. «классику», б/у, 1 т. р. 8-905-034-28-37.
· КПП 4-ст. ВАЗ, б/у, хор. сост. 32-55-93.
· крыло ВАЗ-2108, корот. 8-927-278-59-16.
· крышу ВАЗ-2121, нов. 8-927-279-13-23.
· кузов ВАЗ-2163, 91 г., авар., проб. 52 т. км. 44-70-66.
· мотоблок «Гольдони». 37-32-83.
· мотор М-2141 (1,7). 36-84-79.
· опрокидыватель ВАЗ, Москвич. 37-20-33.
· подшипник на ступицу зад. колеса МВ, 79 г. (123 куз.). 44-98-84.
· поршневую Москвич, разм. 82,5. 64-14-05.
· поршни с втулками М-2140, раз. 82,4 мм, 1 ком-кт. 64-14-98.
· прицеп к л/а. 35-04-40.
· прицеп «КМЗ-8284», 2000 г., больш., дв. борта, дуги, тент, отл. сост. 64-37-75.
· прицеп «Скиф», деш. 64-32-43.
· прицеп легк. а/м, г/п 600 кг, имп., 12 т. р. 22-79-55.
· прицеп легк. а/м, дугами, тентом. 44-08-79.
· прицеп легк. а/м, мет. крыша, замок, рессоры, мал. колеса, 5 т. р. 35-31-58.
· радиатор ВАЗ (классика). 66-84-49.
· радиатор ВАЗ-010, 011, инжект., нов. 33-36-42, веч.
· радиатор ВАЗ-2107, медн., нов. 44-06-90.
· радиатор М-2140, 412. 37-40-35, веч.
· радиатор Таврии. 33-13-33.
· раздатку Ниву, 2500 р. 33-61-10.
· раздатку Ниву-21213, гарант., отл. сост. 32-56-66.
· редуктор ВАЗ-2103, 3500 р. 35-24-04.
· редуктор М-214. 22-36-90.
· рейку рулев. М-2141, нов. 33-36-42, веч.
· стартер ВАЗ-04-07, нов. 32-45-58, веч.
· стартер ВАЗ-2109, Болгария, б/у. 8-927-278-59-16.
· стартер Волге (дв. 406), б/у 1 год. 35-49-03.
· стартер ЗИЛ, нов. 64-14-05.
· стартер М-412, хор. сост., 800 р. 33-72-22.
· стартер МАЗ-5334, б/у, раб. сост. 33-36-34, с 20-22 ч.
· стартер Москвич, б/у. 64-14-05.
· стартер-08, нов. 35-94-33.
· стекла ВАЗ-21099-09, боковые, задн., б/у. 46-85-85.
· стекло ВАЗ-2101, зад., деш. 37-47-07.
· стекло лоб. Мазду-626, 5 т. р. 33-77-31.
· стойки Таврию, перед. 8-917-219-47-62.
· устройство прицеп. ВАЗ-2104. 65-21-82.
· фары-01, б/у, 80 р. 33-78-17.
· часы а/м ВАЗ-2110, нов., деш. 35-52-58.

Лиц. 4395Д
ОАО «Энергетическая страховая компания»
ПРИГЛАШАЕТ ВАС ПРОДЛИТЬ ИЛИ ЗАКЛЮЧИТЬ НОВЫЙ ДОГОВОР ПО ОС АГО И ДРУГИМ ВИДАМ СТРАХОВАНИЯ
по адресу: ул. Ф. социализма, 21, каб. 108
(левое крыло «Балаково-Банка», 1 этаж)
Справки по тел. 46-14-19
Вызов агента на дом бесплатно.
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ СТРАХОВЫХ АГЕНТОВ

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

· Fiat Marea, 97 г., 113 л. с., ГУР, ABS, эл./пакет, климат-контр., 165 т. р. 33-29-48.
· ВАЗ-2102, на хор. ходу, рем. дв., ходов. части 2004 г. 33-85-
ход. 2004 г. 32-45-68.
· ВАЗ-21063, 85 г., темн. бе

...7,5х2,4, красн., отл. ... 33-53-00.
... ч/ш, б/у, хор. сост 44-15-36.
· колонку газ., нов., 3500 р. 39-19-66.
· Кольца бетон., крышкой, диам. 2 м, 3 шт. 66-56-68, с 20 ч.
· Коляска двойная, сиденья раздельно, склад. 8-917-219-54-37
· Коляска дет. «Geoby» 3 полож. зима-лето, новые колеса 3000 р. 32-47-39
· Коляску дет. 3 полож. 44-02-26.
· коляску дет., 3 полож., зимало-то, склад., 1500 р. 46-06-17.
· коляску дет., 3 полож., зимало-то, съемн. корз., дождевик, отл. сост., 2 т. р. 33-90-22.
· коляску дет., 3 полож., зимало-то, трансф., съемн. корз., хор. сост., 2 т. р. 8-905-320-06-04.
· коляску дет., 3 полож., зимало-то. 37-43-87.
· коляску дет., 3 полож., зимало-то. отл. сост. 46-03-13.
· коляску дет., 3 полож., синюю. деш. Титова, 3, кв. 15, веч.
· коляску детскую, 3 полож., съемн. корз., 1 т. р. Вокзальная, 13а, кв. 105.
· коляску дет., 4 полож., зимало-то, съемн. корз., сине-жел.-красн., Польша, 4500 р. 39-24-85.
· коляску дет., зимн., розовую, 300 р. 8-905-382-16-82.
· коляску дет., Италия, б/у, отл. сост. 32-30-75.
· коляску дет., трансф., зимало-то, бортик съемн., дождев., Польша, б/у 3 мес. 33-87-87.

· молокоотсос «Avent ISIS» (2 бутыл., 2 соски), 1 т. р. 35-33-69.
· накидак быт., 220В. 64-10-31. 16-87.
· насос водяной, 600 м3/ч, 44-
· оборуд. газ., Белоруссия, б/у 6 мес. 39-21-00.
· оборуд. газ., а/м, 45 л, Белоруссия, б/у. 44-21-88.
· одеяло, ч/ш, 2-стороннее. 44-24-59.
· окна, б/у. 32-05-63.
· окно пластик. «Rexay», ПВХ, 3 шт., нов. 22-56-92.
· отрез драпа, 3 м, серый, хор. кач-ва, 500 р. 46-07-72
· палас, 2х3, зелен., б/у 37-47-91, с 20 ч
· палас, 2х3,5, б/у 1 год, 1 т. р. 33-20-75.
· парик каре, светл., 300 р 8-905-384-44-03
· перину, пух-перо, б/у, отл. сост., деш. 37-55-91.
· пианино «Ростов-Дон», хор. звучанием. 22-05-20.
· пианино «Саратов», черн., 1500 р. 37-08-97
· пианино «Саратов», черн., настроено, деш. 37-30-40.
· пианино «Саратов», черн., отл. звук. 33-43-38.
· пианино «Сура», хор. сост. 66-03-83.
· пики отбойн. молотка, деш. 29-05-72.
· пилы пилорамы, разм. 1250. 66-34-94.
· плату материн. «Duron-900». 29-33-67.
· поддон душа, 80х80, деш. 66-56-68, с 20 ч.

· трубы оцинков., 5 шт., по 3 м 33-50-65, веч
· трубы оцинков. 35-56-08, 8-927-292-37-14
· уголок, 70х70, 26 м. 44-67-91.
· устройство заряд. сот. телеф. «Сони Эриксон Т-100». 66-04-95.
· устройство заряд., 6-15А. 35-67-15
· Ф/увеличитель, портатив. 37-07-33.
· Флягу алюминиев., 25 л, б/у. 66-12-56.
· Флягу капрон., 50 л, 200 р. 37-43-29.
· ходунки дет., желт., б/у, отл. сост., 250 р. Октябрьская, 42, кв. 140.
· ходунки, рюкзак «Кенгуру». 46-86-91.
· чемодан, больш., колесах, выдвижн. ручкой, 1800 р. 32-42-46.
· эл./двиг. 33-82-82.
· эл./двиг. 50 кВт, 3000 об., деш. 8-905-327-18-90.
· эл./двиг. 66-51-96
· эл./двиг., 1,5 кВт, 1450 об./мин., на лапах. 66-12-56.
· эл./двиг., 14 кВт, 3000 об./мин., 5 т. р. 37-16-66.
· эл./двиг., 200 кВт, 950 об. 8 (8462) 90-35-25.
· эл./двиг., 22 кВт, 2900 об./мин., без экспл., 9 т. р. 32-35-18.
· эл./двиг., 40 кВт, 1500 об./мин. 8-927-225-18-19.
· эл./двиг., на лапах, 1500 об./мин., 5,5 кВт, 3 т. р. 39-21-01.
· эл./пилу. 33-82-82.
· эл./привод гараж. воротам, р/управ. 46-05-57.
· эл./рубанок, б/у. 44-72-54.
· эл./станцию. 8-927-222-27-46.
· эл./тельфер, г/п 1500 кг, б/у, 5 т. р. 32-35-18.

· мотоблок «Гольдони». 37-32-83.
· мотор М-2141 (1,7). 36-84-79.
· опрокидыватель ВАЗ, Москвич. 37-20-33.

(левое крыло «Балаково-Банка», 1 этаж)
Справки по тел. **46-14-19**
Вызов агента на дом бесплатно.
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ СТРАХОВЫХ АГЕНТОВ

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

Fiat Marea, 97 г., 113 л. с., ГУР, ABS, эл./пакет, климат-контр., 165 т. р. 33-29-48
• Mitsubishi-Delika (микроавтоб.), 90 г., полн. привод, 4х4, 200 т. р. 35-50-54
· Ауди Б-4, 94 г., из Германии 2002 г., 220 т. р. 37-55-45.
· Ауди-80 S2(купе-спорт), 92 г., эл. пакет, полн. привод, отл. сост. 37-30-14.
· Ауди-80, 83 г., зелен., кап. рем. дв. 2004 г., сигнал., 50 т. р. 33-02-46.
· БМВ-320i, 84 г., 60 т. р. 8-927-229-72-07.
· БМВ-320i, 84 г., диски, сигнал., хор. сост. 8-927-623-14-23.
· БМВ-518, или обменяю на ВАЗ-2110. 35-30-40, 8-903-386-50-07.
· БМВ-520i, 2001 г., проб. 178 т. км, куз. 39, дв. 2,2 л, без проб. по РФ, 24000 долл. 22-66-70, 8-927-229-14-02.
· БМВ-525i, 88 г., темн.-син., кап. ремонт 2004 г., 120 т. р. 64-39-38.
· БМВ-533, 88 г., КП-автом. 66-07-59, веч.
· БМВ-735i, 86 г., 218 л/с, есть все, или обмен. 32-38-58.
· ВАЗ-2101, 70 г., кап. рем. 2005 г., 25 т. р. 8-905-326-39-36.
· ВАЗ-2101, 71 г., на ходу. 44-44-25.
· ВАЗ-2101, 72 г., на ходу, можно на з/ч, 7 т. р. Советская, 60, кв. 2, веч.
· ВАЗ-2101, 73 г., хор. сост. 66-02-24.
· ВАЗ-2101, 74 г., дв., салон 06, хор. сост. 33-58-13, веч.
· ВАЗ-2101, 79 г., ярко-зелен., 20 т. р. 8-927-625-03-55.
· ВАЗ-2101, 80 г., салон 06, кап. рем. дв., ход. 2004 г., 24 т. р. 64-17-82.
· ВАЗ-21010, 99 г., «папирус», деш. 39-22-82, с 20 ч.
· ВАЗ-21011, 76 г., треб. рем. куз., на ходу, деш. 37-32-08.
· ВАЗ-21011, 77 г., корич., проб. 85 т. км, 1 хоз., отл. сост. 33-25-71.
· ВАЗ-21011, 78 г., 20 т. р. 33-28-98.
· ВАЗ-21011, 79 г., «сафари», на ходу, рем. куз. 2000 г. 32-47-16.
· ВАЗ-21011, 79 г., хор. сост. 22-87-99.
· ВАЗ-21013, 81 г., красн., кап. рем. 2004 г. 65-51-11.
· ВАЗ-21013, 86 г. Гагарина, 30, вечером.
· ВАЗ-2102, на хор. ходу, рем. дв., ходов. части 2004 г. 33-85-69, 37-14-97.
· ВАЗ-2103, 75 г., треб. рем. куз., деш. 65-06-14.
· ВАЗ-2103, 79 г., авар., 8 т. р. 8-927-229-73-12.
· ВАЗ-2103, на ходу, деш. 66-31-43, веч.
· ВАЗ-21033, 80 г., хор. сост., 25 т. р. 44-50-52.
· ВАЗ-2104 пикап, кап. рем. дв., ход., куз. 97 г., 32 т. р. 8-927-629-04-76.
· ВАЗ-2104, 88 г., бежев., 28 т. р. 8-903-382-39-00.
· ВАЗ-2104, 91 г. вып., красн. 44-50-81.
· ВАЗ-21043, 96 г., 60 т. р. 29-00-46.
· ВАЗ-2105, 83 г., «рубин», кап. рем. 2004 г., муз., панель 07, 35 т. р. 33-18-61.
· ВАЗ-21051, 83 г. 39-16-93.
· ВАЗ-21053, 82 г., 18 т. р. 39-29-32.
· ВАЗ-21053, 82 г., хор. сост., 25 т. р. 65-32-80.
· ВАЗ-21053, 89 г., хор. сост., 38 т. р 33-34-55.
· ВАЗ-21053, 95 г., хор. сост., 55 т. р. 64-42-43.
· ВАЗ-21053, 98 г., газ, диски, 1 хоз. 22-19-73.
· ВАЗ-2106, 77 г., бел., дв. 06, з/ч, на ходу, 20 т. р. 33-79-79.
· ВАЗ-2106, 77 г., треб. рем. куз., есть з/ч, на ходу, 20 т. р. 8-905-385-23-99.
· ВАЗ-2106, 80 г., газ-бенз., люк, хор. сост., 27 т. р. 35-64-94.
· ВАЗ-2106, 87 г. 46-81-22.
· ВАЗ-2106, 89 г., бежев., хор. сост., 30 т. р. 8-905-031-63-90.
· ВАЗ-2106, 92 г., 35 тыс. руб. 44-50-09.
· ВАЗ-21060, 95 г. 65-56-00.
· ВАЗ-2106, 98 г. 33-09-61, с 16 ч.
· ВАЗ-2106, 98 г., «баклажан», 75 т. р. 35-50-41.
· ВАЗ-2106, авар. 33-77-85.
· ВАЗ-2106, док-тами. 8-927-629-64-09.
· ВАЗ-21061, 95 г. 32-32-94.
· ВАЗ-21061, 84 г. вып. 37-36-61, веч.
· ВАЗ-21061, 97 г. вып., бел. 44-18-81.
· ВАЗ-21061, 99 г., «гранат», проб. 37 т. км, есть все, отл. сост. 39-00-69.
· ВАЗ-21063, 84 г, кап. рем. куз. 2004 г. 8-906-316-86-39.
· ВАЗ-21063, 84 г., бел., рем. ход. 2004 г. 32-45-68.
· ВАЗ-21063, 85 г., темн.-бежев., дв. 06, нов. чех., сиденья 07, 32 т. р. 8-906-311-08-02
· ВАЗ-21063, 89 г., хор. сост., 40 т. р. 44-32-31.
· ВАЗ-21063, 92 г., хор. сост., 37 т. р. 65-51-07.
· ВАЗ-21063, 93 г., «снеж. королева», кап. рем., отл. сост., дорого. 30-27-85.
· ВАЗ-21063, 93 г., бел. 8-927-102-14-81.
· ВАЗ-21063, 94 г., бел., дв. 011, тонир., шип. рез., чех., муз., хор. сост., 50 т. р. 66-08-84.
· ВАЗ-2107, 2001 г., темн.-голуб., проб. 40 т. км. 33-03-01.
· ВАЗ-2107, 96 г., 60 тыс. р. 22-63-23.
· ВАЗ-21074, 2000 г. 65-17-61.
· ВАЗ-21074, 2003 г. 37-55-45.
· ВАЗ-21074, 2003 г., цв. «атлантика». 8-905-327-70-51.
· ВАЗ-2108, 2000 г., «металлик», диски, муз., эл./стеклоподъемн., 120 т. р. 35-38-74, вечером.
· ВАЗ-2108, 94 г., хор. сост. 37-39-79.
· ВАЗ-21083, 2000 г. э. 29-03-34, 8-927-227-78-05.
· ВАЗ-21083, 93 г. 22-34-81.
· ВАЗ-21083, 97 г., «опал». 44-78-69.
· ВАЗ-21083. 8-905-384-43-10.
· ВАЗ-2109, 88 г., красн., дв. 1,5 96 г., дл. крыло, сигнал., хор. сост., 65 т. р. 35-36-48.
· ВАЗ-2109, 94 г., «сафари». 44-34-87, веч.
· ВАЗ-21093, 2000 г., 125 т. р. 33-99-20.
· ВАЗ-21093, 2001 г. 33-48-01.
· ВАЗ-21093, 2001 г., «снеж. королева», инж., тонир., ц. замк, сигн., муз., проб. 80 т. км, хор. состоянии. 44-14-24, 8-906-317-93-22.
· ВАЗ-21093, 89 г., зелен. «металлик», отл. состоянии, 68 т. р. 65-57-17.
· ВАЗ-21093, 96 г., «зелен. сад», хор. состоянии, 90 т. р. 66-52-92.
· ВАЗ-21093, 97 г. 8-927-120-04-58.
· ВАЗ-21093, 98 г. э., «гранат», есть все. 65-12-75.
· ВАЗ-21099, 96 г. 8-927-120-12-77.
· ВАЗ-21099, 2002 г., «мираж», сигнал., муз., 150 т. р. 22-66-26.

(Продолжение на стр. 27)

Юридические услуги – помощь при ДТП
Наша фирма помогает в разрешении любых ситуаций, связанных с дорожно-транспортными происшествиями:
– **составление** исковых заявлений, а также ведение дел в судах всех инстанций о возмещении вреда;
– **консультирование;**
– **помощь** в разрешении споров с государственными органами (ГИБДД, дорожные, транспортные инспекции и т.д.).
Помните, что чем быстрее Вы обратитесь, тем быстрее получите реальную юридическую помощь.
Тел. 66-80-52, г. Балаково, ул. Волжская, 74а

АВТОЧЕХЛЫ
в ассортименте
м-н «Юбилейный»

КАМРТИ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО "КАМАЗ"
АВТОЦЕНТР
Предлагает услуги по ремонту и обслуживанию легковых и грузовых автомобилей отечественного и зарубежного производства.
Профессиональная окраска автомобилей в итальянской окрасочно-сушильной камере
Транспортная, 1
www.kamrti.ru тел.: 22-83-18, 22-82-97
Лиц. П634601, Лиц. пал. Сар. обл.

Ваше объявление прочитают в: Балаково, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, Малом Перелюбе, Мокром, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

· ВАЗ-21099, 87 г., куз. 1998 г. 8-927-224-29-06.

· ВАЗ-21099, 94 г., «гранат», 55 т. р. СРОЧНО! 8-927-124-80-79.

· ВАЗ-21099, 96 г., бел. 8-927-120-12-77.

· ВАЗ-21099, 97 г., бел. 66-29-32.

ВАЗ-21099, 99 г., бел., сигнал., муз. 33-68-59.

· ВАЗ-2110, 98 г. 29-39-34.

· ВАЗ-2110, 2000 г. 37-55-45.

· ВАЗ-2110, 2002 г., хор. сост., есть все. 8-927-227-82-10.

· ВАЗ-21102 люкс, 2003 г., 200 т. р. 33-99-20.

· ВАЗ-21102, «снеж. королева», есть все. 35-66-04.

· ВАЗ-21102, 99 г. 39-28-31.

· ВАЗ-21102, 2000 г., «фея», 145 т. р. 22-68-84.

· ВАЗ-21102, 2000 г., проб. 57 т. км. 39-21-00, 8-927-229-34-51.

· ВАЗ-21102, 2000 г., проб. 75 т. км. 33-66-51, веч.

· ВАЗ-21102, 2001 г., «снеж. королева», есть все. 44-76-71.

· ВАЗ-21102, 2001 г., «снеж. королева», хор. сост. 33-75-46.

· ВАЗ-21102, 2004 г. 32-18-70.

· ВАЗ-21102, 98 г. 32-13-28.

· ВАЗ-21102, 99 г., «афалино». 37-19-43.

· ВАЗ-21102, 99 г., аварийн., треб. ремонт кузова. 35-92-07.

· ВАЗ-21102i, 2001 г., есть все, 165 т. р. 33-71-93.

· ВАЗ-21103, 2001 г., 120 т. р. 37-35-51.

· ВАЗ-21103, 2001 г., 152 т. р. 46-11-27.

· ВАЗ-21103, 2001 г., 153 т. р. 37-14-17.

· ВАЗ-21103, 2002 г, цв. «опал», есть все, 159 т. р., тогр, обмен. 36-80-00.

· ВАЗ-2112, 2001 г., 153 т. р. 32-57-41.

· ВАЗ-2112, 2001 г., 160 т. р. 37-55-45.

· ВАЗ-2112, 2002 г., «рапсодия», 175 т. р. 37-55-45.

· ВАЗ-2112, 2002 г., «снеж. королева», 1 хоз. 8-903-386-03-33.

· ВАЗ-2112, 2002 г., «снежка». 35-02-93, 35-29-00.

· ВАЗ-2112, 2002 г., проб. 40 т. км, есть все, 170 т. р. 33-95-76.

· ВАЗ-2112, 2003 г., «снежка», сигнал., муз., тонир., салон люкс, 2 комп. рез., отл. сост., 200 т. р. 8-927-121-95-08.

ВАЗ-2113, красн., дв. 03. 8-927-123-57-50.

ВАЗ-2114 люкс, 2004 г., «снеж. королева», диски, 2 комп. рез., сигнал., 6 000 000-48-49.

ВАЗ-2115, 2003 г., проб. 29 т. км, [illegible], 33-66-67.

· ГАЗ-31029, 96 г. 8-927-100-29-27.

· ГАЗ-31029, 96 г., бел., газ, АИ-76, тонир., сигнал., 70 т. р. 44-90-83.

· ГАЗ-31029, АИ-76, муз., сигнал., рад. сост. 8-927-102-76-75.

· ГАЗ-3110, 2002 г., «сафлажан», дв. 406, инж., проб. 33 т. км, муз., сигнал., борт. компьют., стеклоподъем., тонир. 33-99-67.

· ГАЗ-3110, 98 г., бел., отл. сост. 32-30-24.

· ГАЗ-3110, 99 г., бел., 5-ст КПП. 46-80-30.

· ГАЗ-3110-универсал, 99 г., проб. 80 т. км, отл. сост. 44-73-19.

· ГАЗ-3307-фургон, 92 г., проб. 80 т. км, хор. сост. 44-73-19.

· ГАЗ-3307-фургон, 92 г., проб. 80 т. км, хор. сост. 8-905-383-97-11.

· ГАЗ-4301, 95 г. 44-13-46.

· ГАЗ-52, борт. 8 (274) 3-34-15.

· ГАЗ-53, АСМ. 8 (274) 2-61-01.

· ГАЗ-53, бортов. 65-42-74.

· Газель, 2001 г., 15-мест., маршр. 35-02-93, 35-29-00.

· Газель, 2003 г., 7-мест., ц/мет. 37-27-03.

· Газель, 96 г. 8-927-623-76-87.

· Газель, 97 г., цельнометал., газ-бензин, хор. сост., 80 т. р. 8-903-020-50-48.

· Газель, 98 г., 7-мест., ц/мет. 37-37-07.

· Газель, 99 г., бел., 7-мест., дв. 406, газ-бенз. 22-60-42.

· Газель, 99 г., ц/мет., выс. крыша, газ-бенз. 36-83-14.

· Газель-тент, 2001 г., газ-бенз. 66-57-03.

· Газель-тент, 95 г., 75 т. р. 8-906-148-52-07.

· Газель-фермер, 99 г., дв. 2002 г., газ-бенз., сигнал. 22-56-92.

· Газель-фургон, 97 г., пробег 46 т. км. 22-47-59.

· Дайхатсу-Аплаус, 92 г., ГУР, эл. пакет. 22-76-55.

· джип Исузи-Труппер, 86 г. 37-53-54.

· джип Мицубиси Паджеро, обмен, рассрочка. 8-927-620-20-26.

· ДЭУ-Агила, 2001 г., из Германии 1 мес. 44-75-11.

· ДЭУ-Lanos, 99 г, из Герм. 1 мес. 44-75-11.

· ДЭУ-Нексия, 97 г., отл. сост. 22-53-35.

· ДЭУ-Эсперо, 97 г., стеклоподъем., кондиц., 170 т. р. 8-

· М-412, на з/части. 8-905-385-76-98.

· М-412, на ходу, на з/части. 39-16-28.

Мазду-323S 1,5, 98 г., проб. 52 т. км, из Германии, 1 хоз., нов. сост. 33-04-75.

МАЗ-термо, 94 г., 150 т. р. 44-05-26.

· Мерседес-Бенц Е 240, 98 г., проб. 173 т. км, диски, тел., без проб. по РФ, 19000 долл. 22-66-70, 8-927-229-14-02.

· М-ИЖ-Комби, 91 г., з/ч, 16 т. р. 39-14-29.

· Мицубиси L-300 (универсал), 92 г. 44-00-73.

· Мицубиси-Легнум, 98 г., «снеж. королева», дв. 1,8, КП-типтроник, есть все, без проб. по России. 33-68-34.

· мопед Карпаты, 2-скор., 3 т. р. 8-906-301-89-82.

· мопед, 1-скор., не раб. сост. 37-54-19.

· мопед, 2-скор., документы. 66-56-32.

· мото Днепр, коляской, прицеп., без аккумулят., 4 т. р. 33-94-39.

мото ИЖ-Ю-3К, на з/ч. 66-59-62.

· мото Урал, 93 г., 6 т. р. 30-11-39.

· мотокультиватор «Нева-Хонда», дв. 5 л. с., Япония, обкатка, гарант. 30-27-85.

· мотороллер Муравей-2, груз. 33-30-64, веч.

Ниву-Шевроле, 2003 г., бел., отл. сост. 8-905-385-40-40.

· Ниссан-Блюберс, 89 г., дв. 2 л, хор. сост. 46-89-24.

· Ниссан-Максима QX 3.0, 2001 г., проб. 110 т. км, АКПП, без проб. по РФ. 22-66-70, 8-927-229-14-02.

· Ниссан-Пульсар (Алмера), 96 г., «мокр. асфальт», есть все. 32-53-54.

· Ниссан-Сильвия, 3-дверн., инжект., на з/ч. 44-24-59.

· Оку, 2003 г. 30-35-42, 8-905-323-87-42.

· Оку, 98 г., синий «металлик», отл. сост., 43 т. р. 65-57-17.

Покупаем и продаем а/м ВАЗ
Тел.: 8-927-229-05-63, 37-55-45 за 30 минут

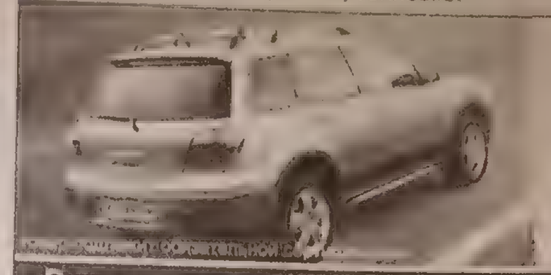
СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ С ГРУЗОВЫМ ФУРГОНОМ
объемом не менее 25 м³, с международной лицензией на перевозки, для длительного сотрудничества.
Тел.: 44-93-35, 46-06-75, 8-903-384-90-75

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:

Мы знаем, как доставить груз кратчайшим образом

- «ГАЗель». Тел. 35-66-35
- «ГАЗель». Тел.: 368-364, 8-927-229-01-73
- «ГАЗель». Тел. 66-52-13
- «ГАЗель». Тел.: 35-36-71, 8-906-305-96-24
- «ГАЗель». Тел.: 44-26-53, 8-927-622-88-31
- «ГАЗель». Тел. 32-00-82
- «ГАЗель». Тел. 22-48-47
- «ГАЗель». Тел. 35-19-14, 8-905-381-55-38
- «ГАЗель»-тент. Тел.: 35-45-78, 8-927-121-37-56
- «ГАЗель», ДЕШЕВО. Тел. 36-80-37
- «ГАЗель». Тел. 30-11-42
- «ГАЗель». Тел. 33-28-77
- «ГАЗель» 7-местн. Тел.: 33-63-89, 8-927-229-77-22
- «ГАЗель». Тел.: 35-55-86, 8-927-620-90-75

Лиц. №-007947, адм. БМО, диспетчерские услуги
35-66-55 МЕДВЕДЬ ТАКСИ
ГАЗель, ПАЗики, ГРУЗЧИКИ



продажа
гарантия
кредит
лизинг
сервис
страхование

Весь модельный ряд автомобилей Mitsubishi
Официальный дилер Mitsubishi Motors
Гарантия 3 года
САР-МОТОРС
Саратов, Политехническая, 3, тел.: (8452) 62-70-50
www.sarmotors-mitsubishi.ru
MITSUBISHI MOTORS

КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМОБИЛЕЙ
Автомагазин
Автострахование Лиц. 2208 Д Минфина России
1 мкр., пост ГИБДД

Продажа CHEVROLET-NIVA
т. 36-82-55

ПРОДАЖА а/м «ГАЗ»
всех модификаций все формы оплаты и **КРЕДИТ**
Филиал Саратовгазавтосервис в г. Балаково, ул. Транспортная, 5
Тел.: 22-13-34, 22-66-69, 8-927-227-89-60
ВОЛГОИНВЕСТБАНК, лиц. 3141, выд. Банком РФ

АНОО «Учебный центр «ВЕЖА»
*Подготовка и переподготовка водителей всех категорий
*Обучение по 40- и 20-часовой программе
*Обучение по охране труда
Обращаться: СШ-28, с 9 до 18 час. Тел.: 37-50-93, 44-33-43
Лиц. А 335 Мин. образ. Сар. обл.

Лиц. А-090590, №1, МО Правит. Сар. обл.
АВТОШКОЛА ОСТК
постоянно проводит набор на
КУРСЫ водителей ТС
категорий: «А», «В», «ВС»
переподготовку с «В» на «С»
радиотелемехаников
Тел.: 29-09-03, 44-10-43 (с 9 до 18 час.)
Наш адрес: ● ул. Ак. Жука, 12 (1 этаж, направо, 2-я дверь)
● СШ № 27 (ост. «Сар. шоссе») ● СШ № 6, ул. Комарова, 115

Автостоянка – 300 руб.
Автомойка – от 50 руб.
Шиномонтаж – 20 руб.
Тел. 22-35-84,
1 мкр., КП ГАИ

СДАМ АВТОМОБИЛИ ВАЗ, ГАЗ.
На любой срок,
от одного

· ВАЗ-2112, 2002 г., «рапсодия», 175 т. р. 37-55-45.
· ВАЗ-2112, 2002 г., «снеж. королева», 1 хоз. 8-903-386-03-33.
· ВАЗ-2112, 2002 г., «снежка», 35-02-93, 35-29-00.
· ВАЗ-2112, 2002 г., проб. 40 т. км, есть все, 170 т. р. 33-95-76.
· ВАЗ-2112, 2003 г., «снежка», сигнал., муз., тонир., салон люкс, 2 комп. рез., отл. сост., 200 т. р. 8-927-121-95-08.
· ВАЗ-2113, красн., дв. 03. 8-927-123-67-50.
· ВАЗ-2114 люкс, 2004 г., «снеж. королева», диски, 2 комп. рез., отл. сост. 8-903-383-48-49.
· ВАЗ-2115, 2003 г., проб. 29 т. км, + зим. резина. 33-60-07.
· ВАЗ-2115, 2004 г., проб. 12 т. км, 185 т. р. 33-99-20.
· ВАЗ-2121, 80 г., куз. 95 г., кап. рем. дв. 2005 г. 33-87-83.
· ВАЗ-2121, 93 г., бел. 39-28-95.
· ВАЗ-21213 Нива, 95 г., бел., газ-бенз., сигнал., 85 т. р. Каховская, 52.
· ВАЗ-21213, 96 г., «сафари», газ-бенз., 85 т. р. 46-20-83.
· ВАЗ-21213, 97-98 г., «мурена», тюнинг, проб. 62 т. км, 97 т. р. 64-37-98.
· ВАЗ-21214 Нива, 2002 г., инж. 39-04-78, 8-927-229-13-63.
· Волгу-2410, 89 г. 22-19-03.
· Волгу-31029/97, черную, сигн., муз., хор. сост. 22-81-40.
· Волгу-3110, 98 г., бел., хор. сост. 32-35-14, веч.
· Вольво-440, 90 г., хор. сост., есть все, деш. 8-927-101-03-66.
· Вольво-960, 95 г. 44-33-98.
· ГАЗ-21, 66 г., бел., антикор, муз., подкр., нов. рез., отл. сост. 22-02-38.
· ГАЗ-2110, хор. сост. 37-34-90.
· ГАЗ-24, 71 г., на ходу, 10 т. р. 22-76-29.
· ГАЗ-24, 80 г., бел., 15 т. р. 30-13-91.
· ГАЗ-24, 83 г., хор. сост., 25 т. р. 37-19-32.
· ГАЗ-2410, 87 г., черн., треб. рем. 8-905-325-76-95.
· ГАЗ-3102 Волга, 98 г., 100 т. р. 22-66-65, днем.
· ГАЗ-3102, 95 г., черн., дв. 406, сигнал., муз., 65 т. р. 8-927-626-41-37.
· ГАЗ-3102. 35-36-71.
· ГАЗ-31029, 93 г., хор. сост. 66-58-60.
· ГАЗ-31029, 94 г., бел., хор. сост., 55 т. р. 44-05-61, Алексей.
· ГАЗ-31029, 94 г., салон велюр. 22-82-08.
· ГАЗ-31029, 94 г., св.-серый, газ, АИ-92, шип. рез., хор. сост., деш. 33-51-41, веч.
· ГАЗ-31029, 95 г., 45 т. р. 8-927-279-91-86.
· ГАЗ-31029, 95 г., рассрочка. 44-28-27.
· ГАЗ-31029, 95 г., св.-серый, 55 т. р. 44-58-21.
· ГАЗ-31029, 95 г., с 2001 г. э., бел., сид. 3110, муз., сигнал., газ-бенз., 60 т. р. 65-23-28.
· Газель-тент, 95 г., 75 т. р. 8-906-148-52-07.
· Газель-фермер, 99 г., дв. 2002 г., газ-бенз., сигнал. 22-56-92.
· Газель-фургон, 97 г., пробег 46 т. км. 22-47-59.
· Дайхатсу-Аплаус, 92 г., ГУР, эл. пакет. 22-76-55.
· джип Исузи-Труппер, 86 г. 37-53-54.
· джип Мицубиси Паджеро, обмен, рассрочка. 8-927-620-20-26
· ДЭУ-Агила, 2001 г., из Германии 1 мес. 44-75-11.
· ДЭУ-Lanos, 99 г, из Герм. 1 мес. 44-75-11.
· ДЭУ-Нексия, 97 г., отл. сост. 22-53-35.
· ДЭУ-Эсперо, 97 г., стеклоподъем., кондиц., 170 т. р. 8-927-224-10-67.
· ЕрАЗ, 91 г., 12 т. руб. 22-27-43, с 20 ч.
· ЗИЛ-130, 93 г., бортовой, проб. 50 т. км, отл. сост. 8-927-220-94-72.
· ИЖ-2715 «пирожок», 96 г., после кап. рем. 37-53-54.
· ИЖ-27156 «пирожок», 93 г., г/пас., раб. сост., 13 т. р. 35-22-18.
· ИЖ-Планету-5, 5 т. р. Шевченко, 101, кв. 83.
· ИФА-Л50-термо, г/п 5 т, хор. сост. 8-927-624-90-49.
· ИФА-термо, дизель, г/п 5 т. 22-47-07.
· КАВЗ (автоб.), 89 г. 46-11-77.
· КамАЗ-53112. 22-02-85, веч.
· КамАЗ-5320, 90 г. 37-25-68.
· КамАЗ-5320, с прицепом. 8-927-221-39-77.
· катер «Амур». 8-927-620-20-26.
· Крайслер-Неон 2,0, 99 г., проб. по РФ 1,5 т. км, есть все. 44-10-40, 8-927-626-48-50.
· М-2140, на ходу, с пчелоприцепом. 29-31-23.
· М-2140. 8-927-625-16-74.
· М-2141, 90 г., «вишня», дв. 1,5, хор. сост., деш. 8-927-229-38-22.
· М-2141, 91 г., бел., отл. сост. 37-03-28.
· М-2141, 91 г., дв. 1,5, деш. 8-927-279-24-78.
· М-2141, 92 г., серый. 8-927-105-70-75.
· М-2141, 94 г., газ-бенз., деш. 46-43-66.
· М-2141, 95 г., серый, дв. 1,7. 33-71-91.
· М-2141, дв. 1,7, чехлы, муз., тонир., хор. сост., 40 т. р. 22-39-80.
· М-214100, 98 г., дв. 1600, сине-зелен., сигнал., муз., подкрыл. 37-15-43.
· М-407, 60 г., на ходу, 6 т. р. 37-02-57.
· М-412, 12 т. р. 33-43-89.
· М-412, 82 г., 6 т. р. Ленина, 103а, кв. 13.
· М-412, 83 г., на з/ч, хор. сост., 6 т. р. 8-927-105-71-30.
· М-412, 86 г., кап. рем. дв. 2004 г. 8-905-382-26-71.
· М-412, 92 г., хор. сост., 20 т. р. 35-62-52.
· М-412, 95 г., отл. сост. 29-04-97.
· М-412, на з/ч. 33-01-35.

► «ГАЗель». Тел.: 35-36-71, 8-906-305-96-24
► «ГАЗель». Тел.: 44-26-53, 8-927-622-88-31
► «ГАЗель». Тел. 32-00-82
► «ГАЗель». Тел. 22-48-47
► «ГАЗель». Тел. 35-19-14, 8-905-381-55-38
► «ГАЗель»-тент. Тел.: 35-45-78, 8-927-121-37-56
► «ГАЗель», ДЕШЕВО. Тел. 36-80-37

св. № 007947, адм. БМО — ДИСП. УСЛУГИ
35-66-55
МЕДВЕДЬ ТАКСИ
ГАЗель, ПАЗики, ГРУЗЧИКИ

► «ГАЗель». Тел. 30-11-42
► «ГАЗель». Тел. 33-28-77
► «ГАЗель» 7-местн. Тел.: 33-63-89, 8-927-229-77-22
► «ГАЗель». Тел.: 35-55-86, 8-927-620-90-75
► «ГАЗель». Тел. 30-13-49
► «ГАЗель». Тел. 37-10-45
► «ГАЗель». Тел. 33-06-19
► «ГАЗель», недорого. Тел. 643-238
► «ГАЗель». Тел.: 44-90-64, 8-905-03-11-407
► «ГАЗель». Тел.: 22-35-89, 8-927-623-76-87
► Фольксваген. Тел. 36-85-45
► «ГАЗель». Тел. 63-08-09
► «ГАЗель». Тел.: 32-14-58, 8-927-227-73-06
► «ГАЗель». Москва. Тел. 66-36-66

Диспетчерская служба
"Грузовик"
по городу и России
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Тел. 303-666

► «ГАЗель»-тент. Тел.: 32-38-26, 8-905-326-84-16
► «ГАЗель»-тент. Тел.: 35-31-40
► «ГАЗель»-тент. Тел. 8-927-278-42-44

► Соболь. Тел. 39-00-23

► 1 тонна, 4 руб./км. Тел. 8-927-278-64-22
► Хундай, 1,5 т. Тел. 29-01-41
► «ГАЗель», 1,5 т. Тел. 32-00-64

► Пирожок. Тел.: 35-63-68, 8-927-229-93-87
► «Бычок», 3 т. Доставка груза в-, из- Москву. Тел. 36-87-69
► Мерседес, 3 т, Фургон 27 м³. Тел. 35-22-72
► «ЗИЛ-Бычок», 3 т. Тел. 33-65-22
► «Бычок» Тел.: 8-927-626-11-46, 39-16-36
► «Бычок», 3 т. Тел. 44-12-77

► «ГАЗ»-термо. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01

► Объемный фургон, 3 т. Грузчики. Тел. 46-41-98
► «ГАЗель»-фургон. Тел.: 35-11-59, 8-927-626-10-25

► Междугородние, 4 т, от 5,99 руб. Тел. 35-29-27 (Лиц. ГСС 64-50-4151 Тр. инсп. Сар. обл.)

► 5 тонн. Тел. 36-89-62 (Лиц. ГСС 64-504716 Тр. инсп. Сар. обл.)

► Фургон, 6 т. Грузчики. Тел.: 33-89-05, 8-905-369-70-83 (Лиц. ГСС 64-504925 Тр. инсп. Сар. обл.)

► Грузоперевозки. Тел. 44-75-11
► 10 т. Тел. 30-11-77 (Лиц. ГСС 64-50 4692 Тр. инсп. Сар. обл.)

► Грузоперевозки, грузчики, аккуратно, дешево. Тел. 30-34-71
► Весь транспорт. Грузчики. Дешево. Тел. 39-31-68

постоянно проводит набор на
КУРСЫ водителей ТС
категорий: «А», «В», «ВС»
переподготовку с «В» на «С»
радиотелемехаников
Тел.: 29-09-03, 44-10-43 (с 9 до 18 час.)
Наш адрес: ● ул. Ак. Жука, 12 (1 этаж, напротив, 2-я дверь)
● СШ № 27 (ост. «Сар. шоссе») ● СШ № 6, ул. Комарова, 115

Автостоянка – 300 руб.
Автомойка – от 50 руб.
Шиномонтаж – 20 руб.
Тел. 22-35-84,
1 мкр., КП ГАИ

СДАМ АВТОМОБИЛИ ВАЗ, ГАЗ.
На любой срок, от одного часа.
Тел. 8-905-383-06-87

Продам ГАЗ-3110,
2000 г. выпуска,
цв. белый, 120 тыс. руб.
Тел.: 30-35-60, 36-80-97

Продам ПАЗ-3205,
1993 г., новый двигатель, коробка, резина, ремонт кузова, салона 2004 г.
Тел. 46-41-65

ПРОДАМ ЗИЛ-5301 «Бычок», ц/мет., 2000 г.
Тел. 37-22-00, 33-86-00

· Опель-Аскона, 86 г., ДВС-1,8, КПП 5-ст., музыка, хор. сост. 37-15-73.
· Опель-Аскону, 82 г., 42 т. р. 8-927-621-32-77.
· Опель-Аскону, 82 г., дв. 1,6, серебрист. «металлик», седан, хор. сост. 33-55-81.
· Опель-Вектра, 90 г., отл. сост. 22-55-65.
· Опель-Омега, 92 г., белый. 8-927-229-13-37.
· Опель-Сенатор, 84 г., на з/ч. 65-12-78.
· ПАЗ-3205, 98 г., раб. сост. 35-12-80.
· РАФ-2203, 84 г., деш. 8-927-121-80-15.
· Рено-Мастер (автоб.), 94 г., 15-мест., выс. салона 1,9, турбодиз., перед. прив., хор. сост. 44-96-79.
· Рено-Симбол, 2003 г., кондиц., ГУР, эл./зеркала, подуш. безоп., проб. 30 т. км, 300 т. р. 33-77-31.
· Соболь, 2001 г., 149 т. р. 8-905-381-51-01.
· Соболь, 2001 г., 7-мест. 35-32-92.
· Соболь, 2003 г. +7-927-624-24-09.
· Соболь-Баргузин, 2000 г., красн., 7-мест., проб. 90 т. км, дв. 406, ГУР, муз., сигнал., 140 т. р. 64-16-40.
· Таврию, бел., авар., деш. СРОЧНО! 33-36-40.
· Тойоту-Карина, 90 г., пр. руль, темн., муз., кондиц., дв. 1,6. 22-37-19.
· Тойоту-Корона, 93 г., отл. сост. 8-927-229-8880, 33-37-19.
· трактор Т-40, хорошем состоянии. с. Криволучье, спросить Хмелева.
· трактор ЮМЗ (экскаватор). 30-40-00.
· УАЗ «буханка», 91 г., 38 т. р. 33-21-42.
· УАЗ-3909, 1994 г., г/п. 22-40-82.
· УАЗ-452, 84 г., борт., хор. сост. 33-07-67.
· УАЗ-469. 22-64-54.
· Фольксваген-Пассат, 86 г., на ходу, на з/ч. 8-927-278-17-89, 8-927-229-10-58.
· Фольксваген-Пассат, 1989 г., идеальном сост., 145 тыс. руб. 33-95-76.
· Фольксваген-Пассат, 97 г., есть все. 8-927-622-86-62.
· Фольксваген-Пассат-универсал, 1981 г., фаркоп, музыка, хорошем состоянии. 8-927-622-92-75.
· Фольксваген-Пассат-универсал, 89 г., бел. 46-82-25, 30-12-84.
· Форд-Мондео, 93 г., авар., на з/ч. 33-92-03.
· Форд-Мондео, 93 г., есть все, 127 т. р. 8-927-105-72-55.
· Форд-Сиерра, 85 г., растаможен, двиг. не раб., 15 т. руб. 22-63-87.
· Форд-Эскорт, 97 г., 1.3. 8-927-229-8880, 33-37-19.
· Хендай «Лантра», 1992 г. 39-21-47.
· Хонду-Универсал, 97 г., есть все. 33-69-55.
· Хонду-Цивик, 92 г., темн.-синий «металлик», пр. руль, есть все, 130 т. р. 33-76-25.

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

ПЕНОБЕТОН
ПЕНОПОЛИСТИРОЛБЕТОН
БЛОК СТРОИТЕЛЬНЫЙ
Плитка тротуарная
Тел.: 46-45-99, 68-11-30

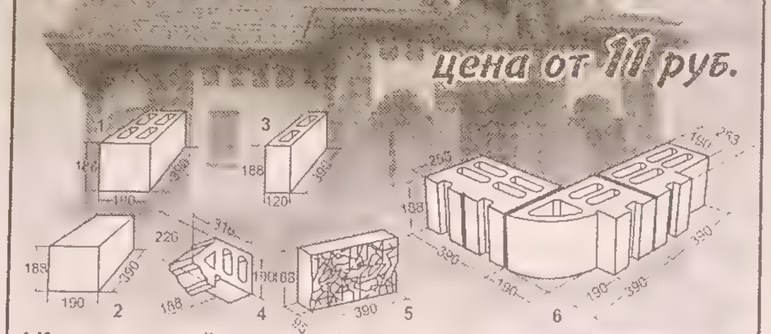
600x300x100
600x300x200
400x200x200
400x400x200

доставка
ул. Гагарина, 42а, офис 5

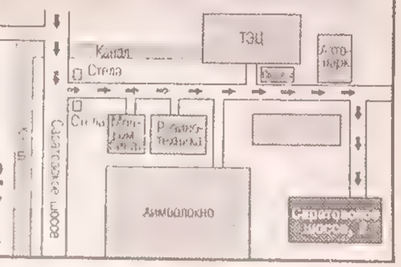
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ПРОДАЖА, УСЛУГИ

ПРОИЗВОДСТВО СТЕНОВОГО КАМНЯ

цена от 11 руб.



1 Камень стеновой пустотелый
2 Камень стеновой полнотелый
3 Камень перегородочный
4 Камень карнизный "Сандрик"
5 Камень стеновой "ломаный"
6 Комплект стеновых камней


ТЭЦ
Стена
Автомойка
Диспетчерская
Административное здание
Автомобильные весы
Диспетчерская
Автомобильные весы
Административное здание
Автомойка
Стена

Низкие цены. **Тел. 30-31-81**

ПИЛОМАТЕРИАЛ
обрезной, необрезной
КИРПИЧ
Тел. 44-75-11, доставка

МЕТИЗЫ, ГВОЗДИ
от 23 руб. за кг
ОАО «БалаковоЭнергоХимРесурс»
Тел.: 44-79-00, 44-79-90

Цемент, шифер, рубероид, битум, ДВП, ДСП, фанера, оцинковка, промышленные **вентиляторы, гвозди** (оптом 26 р./кг), **известь, уголь** древесный, **мел, брус** монтажный 25х40 – 8 р./м, 40х50 – 12 р./м.
Тел.: 32-39-10, 32-39-29, 8-927-621-59-10

ул. Ленина, 9
44-01-49, 46-07-22

РОЛЬСТАВНИ
ВОРОТА
АВТОМАТИКА
ШЛАГБАУМЫ
СВЕТОФОРЫ
СТЕКЛЯННЫЕ ДВЕРИ
СОВРЕМЕННО
БЕЗОПАСНО
УДОБНО

ТОРГОВО-СЕРВИСНАЯ ГРУППА
Аксар·строй

Лиц. ГС(С) 64 504855
РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ
Тел.: 37-47-07, 8-927-229-37-47

Сетка-рабица,
ячейки от 20 до 50 мм.
Работа с металлом
Двери, решетки, ограды.
Тел. 35-66-24, 8-927-621-82-74

ПЛАСТМАССЫ
по максимальным ценам.
г. Балаково, ул. Вольская, 1,
тел. 44-21-69

МЕТИЗНЫЙ ДВОР
Болт, гайка, шайба, шурупы, гвозди, саморезы, фитинги, отводы, электротовары
46 м-н, оптом и в розницу.
Тел. 32-38-85

ПРОДАМ ПЛИТЫ ПЕРЕКРЫТИЯ
Перемычки, прогоны, кольца, блоки, опорные подушки. Все новое.
Бесплатная доставка и разгрузка
ПРОДАМ КЕРАМЗИТ, БЛОКИ 20х40х20
Керамзитобетонные идеального качества. Доставка.
Тел. 22-50-62

ЗАО "Саратовгесстрой"

Производит и реализует:

- Бетон, раствор, керамзитобетон
- Блоки фундаментные, плиты перекрытия, перемычки, ступени, лестничные марши
- Кольца сантехнические, крышки кольца
- Элементы ограждения
- Световые опоры, сваи
- Блоки стеновые керамзитобетонные: 400х200х200, 400х120х200

Саратовское шоссе, 3, завод КПД
тел.: 22-44-82, 44-56-30, 68-84-87

КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ

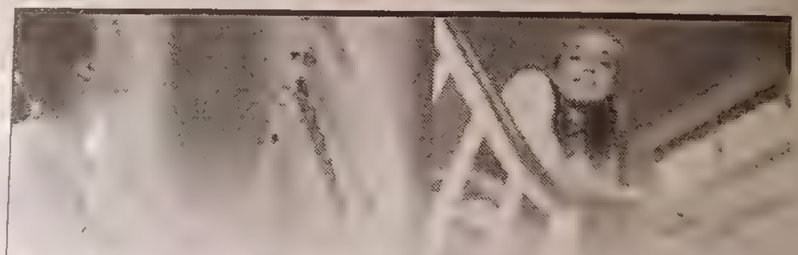
· 1-к. кв. или 2-к. м/с, 2-4 м-нах, деш. 32-53-12.
· 1-к. кв., 19, нов. м-нах, 39-07-20.
· 1-к. кв., 5-эт. доме, нов. м-нах, кроме кр. эт. 33-90-94.
· 1-к. кв., до 300 т. р. 33-06-04.
· 1-к. кв., или м/с, 18, до 270 т. р., ж/г. 44-37-13.
· 1-к. кв., Минской, деш. 8-927-106-19-92.
1-к. м/с, «клоп.». 44-50-76.
· 1-, 2-к. кв. 22-50-21.
· 1-, 2-к. кв., желат. ж/г, без посред. 8-906-314-61-19.
1-, 2-к. кв., или комн., ч/уд. 33-85-81
· 1-, 2-к. кв., м/с. 36-81-01.
· 2-, 3-к. кв., по Минской, дома 2 или 4. 8-903-380-52-49.
· 2-к. клоп. 66-80-52.
· 2-к. кв. 22-72-47.
· 2-к. кв. 36-83-64, 68-83-64.
· 2-к. кв., 2-4/5 дома. 44-76-35.
· 2-к. кв., 24-30, ср. эт., нов. м-нах. 46-04-06.
· 2-к. кв., 28/51, ср. эт., 10 м-не. 8-905-368-89-29.
2-к. кв., 30-33, ж/г, ст. пожарки, деш. 46-42-94.
· 2-к. кв., 5-эт. доме, кроме кр. эт. 30-19-61.
· 2-к. кв., 6-7 м-ны, недорого. 37-49-03.
2-к. кв., 7, 8а м-не. 8-903-380-52-49.
3-к. кв., 6-7 м-не. 22-43-46.
· блок цилиндр. «Вихрь-25». 22-06-34, веч.
· вагончик дачн., колесах, деш. 22-12-74.
· ВАЗ, можно неисправн. 8-927-620-92-60.
· ВАЗ, не старше 96 г., авар. 8-903-383-87-85.
· ВАЗ, не старше 98 г. 29-03-34.
· ВАЗ-06. 22-19-73.
· ВАЗ-21093-099, 96-98 г. вып. 46-87-34.
· ВАЗ-21099, карбюр., до 100 т. р. 8-927-122-12-70, веч., только сот.
· ВАЗ-2111, не старше 2003 г., без посред. 44-11-92, с 9-17 ч.
велосипед, деш. 30-30-28.
· велосипед, деш. 36-85-60.
· **вибраторы. 35-58-19.**
· вытяжку, 3-вентилят. 64-14-98.
ГАЗ-66, дизельный. 32-56-90.
· гараж метал., на вывоз. СРОЧНО! 33-50-59, веч.
· дачу, Волгаре, Прогрессе с домом. 33-69-77
· дачу, Песках, кооп. «Турбина», друг. не предл. 32-06-88.
дверь водительскую, пассажир. ПАЗ-3205. 35-05-60, 8-927-100-83-37.
двиг. ЗАЗ. 22-06-34, веч.
· дом или уч-к под стр-во, черте города, деш. 64-44-36.
· дом, Ивановке деш. 8-927-221-11-94.
· капот ВАЗ-07, деш. 33-07-13.
· книги старинные. 8-903-384-73-67.
· колонки акустич. «S-90». 35-15-22.
· комн., 19, ч/уд., не дороже 100 т. р. 66-80-52.
· комн., деш. 33-36-15.
· комн., деш. 8-927-221-11-94.
· комн., удоб., без посред. 46-41-70.
· комн., ч/у. 29-03-34.
· крыло прав., переднее ПАЗ. 35-05-60, 8-927-100-83-37.
КТП-160-250 кВа. 22-19-73.
· лодку резин., деш. 33-07-13.
· малосемейку. 32-18-51.
· машинку шв. «Подольск», руч., на з/ч, деш. 30-37-33.
· механизм руч. тормоза КПП ГАЗ-53. 35-38-73.
· мойку нерж., тумбочкой, б/у, деш. 66-83-59.
· монеты царск. России, СССР, зарубеж. 44-50-81.
· мото «ИЖ-49», деш. 22-41-07.
· мото «Ява». 8-927-168-46-69.
· поддон душ. кабины, деш. 33-07-13.
рамы окон., б/у. 22-65-80.
«Святогор». 44-50-81.
· сетку-рабицу, 4 рулона, диам. 3, деш. 65-04-96.
· ТВР-1 1600/12. 8-927-229-20-55.
· телефон сот. НТС. 30-36-80.
· телефон сот., любом сост. 8-927-625-39-17.
трактор «Беларусь» или другой, уборки снега. 33-32-76.
· установку барабанную. 66-93-54, с 18 ч.
· х/к, б/у, можно не раб. 30-30-23.
· ЦТ с д/у, на з/ч. 64-34-67.

ЗАКУПАЕМ ДОРОГО АККУМУЛЯТОРЫ б/у, **СВИНЦОВЫЕ ПЛАСТИНЫ, ЛОМ, ПЛАСТМАССУ.**
Сар. шоссе, 8/1, (бывш. спец. ДРСУ)
Тел. 303-767,
с 8^{00} до 17^{00}, сб. с 8^{00} до 14^{00}
Лиц. ГБ35635, М П Сар. обл.

КУПЛЮ запорную арматуру, фланцы
Тел.: 64-38-39, 8-927-222-42-91

КУПИМ радиодетали: КМ, ЭТО, РЕЛЕ, переключатели, микросхемы, разъемы и пр.
Силовые: тиристоры, диоды **Стабилизаторы:** 142ЕН6А, К142ЕН6А
Тел. 37-36-34

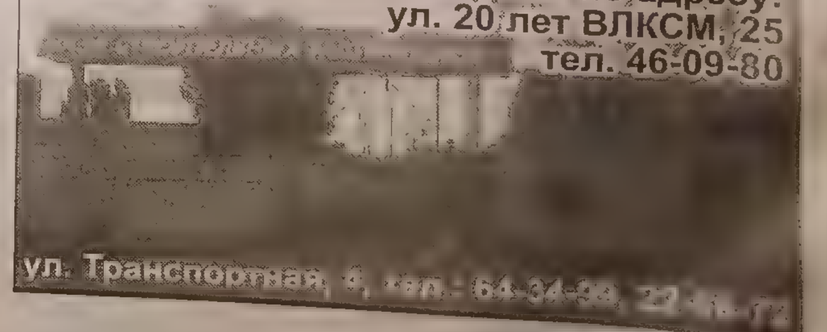
КУПИМ
фанеру, брус, уголок до 200 м, трубу до 200 м.
Тел. 22-42-64, до 10.00 и после 18.00



БАЗА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
WL Дубль-Л
Философия ремонта

- Межкомнатные двери фирмы "Alavus" (Финляндия)
- Теплоизоляционные материалы ведущих фирм
- Узорчатое и обычное стекло (услуги по нарезке стекла)
- Металлочерепица
- Профнастил
- Мягкая кровля
- Сухие строительные смеси
- Лакокрасочная продукция
- Подвесной потолок
- Керамическая плитка
- Керамогранит
- Панели ПВХ, МДФ, вагонка
- ДСП, ДВП, фанера
- Обрезная и необрезная доска
- Брус любого сечения
- Линолеум 3- и 1,5-метровый
- Сантехника и многое другое

Открылся новый магазин по адресу: ул. 20 лет ВЛКСМ, 25
тел. 46-09-80



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

НАРЕЗКА СТЕКЛА
ОКОННОГО, ВИТРИННОГО, УЗОРЧАТОГО ДЛЯ ДВЕРЕЙ, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ, ОБРАБОТКА КРАЯ
ЗЕРКАЛА
СШ-28, 9 м-он

Магазин «Каскад»
РЕМОНТ
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
Покупка на запчасти
ул. Шевченко, 44, маг. «Каскад», 2 эт
Тел.: 32-53-72,
8-927-625-39-17

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ
ВИДЕО-, АУДИО-
АППАРАТУРЫ
на дому у клиента. Гарантия, недорого
Тел.: 32-00-61, 22-24-85

ТЕЛЕ-,
ВИДЕОРЕМОНТ
Тел.: 33-16-22,
44-11-93

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
КАЧЕСТВЕННО, УСТАНОВКА
ОКОННЫЕ БЛОКИ
ОСТЕКЛЕНИЕ НА ГЕРМЕТИК
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ВАГОНКОЙ, ПЛАСТИКОМ
Тел.: 33-18-42, 22-23-82

Отделка вагонкой, пластиком, панелями
Установка дверей, откосов
Изготовление балконных рам
Настил полов и др.
т.: 336-755, 8-906-311-59-71

РЕМОНТ ТЕЛЕ-, ВИДЕОАППАРАТУРЫ
на дому. Тел. 44-01-66

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, ТОРГОВЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
✓ ГИПСОКАРТОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
✓ ПЛАСТИК, «АРМСТРОНГ»,
✓ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
✓ ЛИНОЛЕУМ, КОВРОЛИН
✓ ВЫРАВНИВАНИЕ,
✓ ШПАТЛЕВАНИЕ,
✓ ПОКРАСКА, ОБОИ
Тел. 35-17-89

РЕМОНТ
•КВАРТИР
•КОТТЕДЖЕЙ
•ОФИСОВ
Тел.: 30-37-05
8-927-629-87-49

РЕМОНТ
импортных и отечественных
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика.
Гарантия. Недорого.
Тел.: 30-26-01, 22-58-57

Столярный цех №7
БАЛКОННЫЕ РАМЫ.....от 250 руб./м²
ОКНА (деревянные с резиновым уплотнителем).....от 1100 руб./м²
ДВЕРИ филенчатые.....2100 руб./м²
Замер, доставка БЕСПЛАТНО!
ПЛИНТУС.....10-16 руб./м пог.
ОБНАЛИЧКУ.....10-24 руб./м пог.
ШТАПИК.....2-3 руб./м пог.
БРУС сухой.....20х40 - 8 руб./м пог.
строганный 40х45 - 16 руб./м пог.
ТРЕБУЮТСЯ СТОЛЯРЫ с опытом работы, высокая оплата
Промзона, пр. Безымянный, 15
Тел. диспетчера: 44-07-06, цех: 30-70-70

Профессиональный ремонт в Вашем Доме
Организация и планирование работ
Комплектация объекта - снабжение
303-789
8 906 149 90 91

РЕМОНТ КВАРТИРЫ? БЕЗ ПРОБЛЕМ!
Звоните: 301-350

Дизайн пространства
Фасады *от проекта*
Интерьеры
Декорирование *до воплощения*
Консультации
Тел.: 39-29-07, 36-86-65

УСЛУГИ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Телеремонт. Тел. 30-19-61
- Телемастерская. Тел. 64-41-71
- ТЕЛЕАТЕЛЬЕ «ЭКРАН». Тел. 22-23-05
- Изготовление визиток. Тел. 226-199, с 9 до 18 ч.
- Супервидеосъемка. Тел. 30-26-46
- Настройка пианино. Тел. 8-927-104-63-16
- Ремонт квартир. Тел. 22-45-00
- Ремонт квартир. Тел.33-42-62
- Ремонт квартир. Тел.33-21-20
- Ремонт квартир. Тел.35-94-83
- Ремонт квартир. Тел.66-55-75
- Евроремонт. Тел. 8-906-303-62-54
- Ремонт квартир. Качество. Тел.44-13-91
- Косметический ремонт квартир. Недорого Тел.30-19-61
- Ремонт квартир, кафель. Тел. 33-24-93
- Облицовка кафелем. Тел. 35-46-41
- Кафель. Тел. 30-34-83
- Сантехника. Тел. 32-53-00
- Сантехника. Тел. 35-54-51
- Сантехнические работы. Тел. 66-58-04
- Сантехника. Металлопластик. Сварка. Тел. 44-36-91
- Газоэлектросварка, сантехника, металлопластик. Тел. 22-19-20
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 32-37-73
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 44-28-98
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 30-25-23
- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 37-07-85
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 30-19-46
- ЭЛЕКТРОПРОВОДКА

РАЗДОЛБАЙ-СЕРВИС
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ АЛМАЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
•ПЕРЕПЛАНИРОВКА ПОМЕЩЕНИЙ •СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
•ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РАСШИРЕНИЕ СКВОЗНЫХ ПРОЁМОВ, НИШ
•СВЕРЛЕНИЕ И БУРЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ ЛЮБЫХ ДИАМЕТРОВ
•ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Тел.: 39-29-07, 36-86-65
Св-во 30464310600078 от 15.04.1999 г

БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Звоните
35-48-25

БАЛКОННЫЕ РАМЫ | ОКОННЫЕ БЛОКИ
Сухой пиломатериал
22-40-63 без выходных
37-00-32
37-32-06
Качественно в срок

Балконные рамы «под ключ»;
Брус, дверные коробки;
Нарезка стекла
с доставкой, с 7⁰⁰ до 23⁰⁰, без выходных
Тел.: 35-13-42, 30-20-06

РЕМОНТ КВАРТИР
САНТЕХНИКА,
КАНАЛИЗАЦИЯ
Тел.: 630-687,
8-905-034-28-52,
8-906-315-56-06

МАСТЕР-ЭЛЕКТРИК
Монтаж, проводка, установка счетчиков, розеток, выключателей и т. д. Доступно, качественно, в срок. Звоните, договоримся!
Тел.: 29-45-68, 66-49-84, 8-927-104-07-95

КАЧЕСТВЕННО ИЗГОТОВИМ
ОКОННЫЕ, ДВЕРНЫЕ БЛОКИ, ЛЕСТНИЦЫ
Тел.: 30-36-28, 63-05-63

УСТАНОВКА ОТКОСОВ
пластиковых, деревянных окон и дверных проемов
Низкие цены.
Тел.: 30-13-48, 29-00-02

РЕМОНТ
Квартир, офисов, коттеджей, Торговых помещений
ОТ простого И ДО царского
Тел.: 30-26-84
8-906-302-92-89

Торгово-строительная группа ЛИДА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Для дилеров и строителей особые условия
Тел.: 8 (8453) 30-26-84, 30-16-64

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ЭЛЕКТРИКА
Установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д
Проводка. Недорого.
Тел.: 63-07-21,
8-927-625-07-31

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
установка счетчика, розеток, выключателей, проводка, мелкий ремонт.
Тел. 30-27-28

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия, Франция, Германия, Италия, Швейцария
«Звездное небо», оптиковолокно, художественные
Дизайн. ЕВРОремонт. Дворцовый стиль. Камины. Скульптура.
Низкие цены от производителя от 300 руб
Тел.: 44-10-01, 63-07-27

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

ТЕЛЕВИДЕО-РЕМОНТ

АРЕНДА Торг. дом «Муравей», ул. Степная, 21, тел. 393-171
Аренда торговой площади от 5 до 200 м² для торговли хоз-ными товарами, бытовой химией, товарами для отделки помещений, парфюмом, ткани

Нарезка стекла
с доставкой, с 7[00] до 23[00], без выходных
Тел.: 35-13-42, 30-20-06

Тел.: 630-687,
8-905-034-28-52,
8-906-315-56-06

Сантехника. Металлопластик. Сварка. Тел. 44-36-91
Газоэлектросварка, сантехника металлопластик. Тел. 22-19-20

и т. д. Доступно, качественно, в срок. Звоните, договоримся!
Тел.: 29-45-68, 66-49-84, 8-927-104-07-95

ДВЕРНЫЕ БЛОКИ, ЛЕСТНИЦЫ
Тел.: 30-36-28, 63-05-63

деревянных окон и дверных проемов
Низкие цены.
Тел.: 30-13-48, 29-00-02

РЕМОНТ
Квартир, офисов, коттеджей, торговых помещений
ОТ простого **И ДО** царского
Вызов специалиста и консультация БЕСПЛАТНО
ТЕЛ.: 30-26-84
8-906-302-92-89

Торгово-строительная группа ТИОЛА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Для дилеров и строителей особые условия
Тел.: 8 (8453) 30-26-84, 30-16-64

УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО
ЭЛЕКТРИКА
Установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д.
Проводка. Недорого
Тел.: 63-07-21,
8-927-625-07-31

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
установка счетчика, розеток, выключателей, проводка, мелкий ремонт.
Тел. 30-27-28

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия, Франция, Германия, Италия, Швейцария.
Низкие цены от производителя от 300 руб.
«Звездное небо», оптиковолокно, художественные
Дизайн. ЕВРОремонт. Дворцовый стиль. Камины. Скульптура.
Тел.: 44-10-01, 63-07-27

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика.
Гарантия.
Тел. 44-65-03

ТЕЛЕВИДЕО-РЕМОНТ
Гарантия до 2-х лет
Тел. 33-17-81

- ЭЛЕКТРИК. Тел. 32-37-73
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 44-28-98
- ЭЛЕКТРИК. Тел. 30-25-23
- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 37-07-85
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел. 30-19-46
- ЭЛЕКТРОПРОВОДКА. Тел.: 44-93-94, 8-927-224-96-02
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. Тел.: 37-05-11, 8-927-229-06-52

АРЕНДА Торг. дом «Муравей», ул. Степная, 21, тел. 393-171
Аренда торговой площади от 5 до 200 м² для торговли: хоз-ными товарами, бытовой химией, товарами для дома, отделки помещений, парфюмом, тканями, мебелью, бытов. техникой, автозапчастями и др. товарами.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ
Недорого, гарантия.
Тел. 30-37-02

СЛОМАЛСЯ ТЕЛЕВИЗОР?
Звоните по тел. 30-26-05
(ремонт с гарантией у вас дома)

- Ремонт стиральных, швейных машин, пылесосов. Тел.: 37-03-76, 44-29-38
- Ремонт автоматических стиральных машин. Тел. 39-40-09, 33-55-98
- Ремонт швейных машин. Тел. 35-23-24

Торговый Дом **"МУРАВЕЙ"**
Межкомнатные двери и отделочные материалы
Сдаются торговые площади. Первый месяц БЕСПЛАТНО!
ул. Степная, 21
тел. 393-171

УСТАНОВКА КВАРТИРНЫХ ВОДОСЧЕТЧИКОВ
и др. сантехнические работы
Экономия до 60%!
ООО «СКД-Сервис»,
ул. Гагарина, 71, оф. 103;
тел.: 444-999, 356-465
Лиц. ГС-4-64-01-21-0-6439046115-000726-2, выд. ГК РФ по стр-ву и ЖКХ, лиц. ГС-4-64-01-22-0-6451125980-001038-1 выд. ГК РФ по стр-ву и ЖКХ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ
Недорого, гарантия.
Тел. 64-17-20

- Ремонт холодильников. Тел.: 44-27-11 (Св-во № 006181, серия И-40)
- Ремонт холодильников. Гарантия. Тел. 32-53-89
- Ремонт холодильников. Тел. 30-30-23
- Ремонт холодильников на дому. Тел. 44-15-06
- Ремонт холодильников. Тел. 66-82-92
- Ремонт холодильников. Тел.: 37-53-20, 37-22-23
- Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел. 37-06-62

ВСЕ ВИДЫ ШТУКАТУРНЫХ РАБОТ.
ОБЛИЦОВКА КАФЕЛЬНОЙ И КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКОЙ СТЕН И ПОЛОВ.
Тел. 8-906-309-80-15

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
УСТАНОВКА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
Тел.: 35-04-97, 8-927-121-49-44

- Металлические двери, решетки. Тел.: 44-35-07, 32-18-70
- Двери, решетки. Тел.: 46-02-94, 46-83-37
- Двери, решетки. Тел. 33-18-42
- Двери, решетки. Тел. 46-84-32
- Двери, решетки. Тел. 22-79-00
- Двери, решетки. Тел. 65-35-56
- Стальные двери, решетки. Тел. 30-27-04
- Двери, решетки, ограды. Те.: 35-66-24, 8-927-621-82-74
- Ограды, решетки, двери. Тел. 33-59-30
- Кованые решетки, замки. Тел. 35-43-09

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ ЛЮБЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕТАЛЛА
Двери, решетки, оградки и мн. др.
Замер, доставка, установка – бесплатно
Быстро! Качественно! Недорого!
Тел.: 22-30-79, 8-903-045-76-64

ОТДЕЛКА
вагонкой, пластиком, панелями, кафелем; линолеум
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ГИПСОКАРТОН
Требуются отделочники
Тел. 30-26-51

РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ
Тел.: 44-79-90, 44-79-00

ОБЛИЦОВКА КАФЕЛЕМ. ПАНЕЛИ ПВХ, МДФ, АРМСТРОНГ. ГИПСОКАРТОН. ВЫПОЛНЕНИЕ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
Тел.: 8-927-279-24-59, 8-927-105-67-47

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ **ДВЕРИ РЕШЕТКИ**
Быстро, качественно
Тел. 30-36-74, 8-927-[illegible]

ИП Марьин С.П.
Производство мебели из МДФ по размерам заказчика
Корпусная мебель на заказ
Спальни
Прихожие
Шкафы-купе
Офисная мебель
Кухни
Мебель для учебных и медицинских учреждений
Компьютерные столы
Торговое оборудование
Детские
Горки
Замена фасадов МДФ и кухонных столешниц
г. Вольск, ул. Революционная, 14
тел.: 8 (293) 7-31-80

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ:
ДВЕРИ, ОКНА, ОБНАЛИЧКА, ПЛИНТУС
Вагонка из липы
Тел.: 29-43-29, 8-903-023-17-90

ООО «Монтажэнерго» производит перемотку электродвигателей любых типов. Быстро, качественно, с гарантией. Тел. 46-08-33

32-33-16
У Вас особенное событие, растет ребенок
ПРОКАТ ВИДЕОКАМЕРЫ

ВСЕ ВИДЫ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ (квартиры, коттеджи, дачи, магазины и т. д.)
МОНТАЖ, ПРОВОДКА, УСТАНОВКА счетчиков, розеток, выключателей и т. д.
Звонить в раб. время по тел.: 39-00-87, 32-12-12

УСТАНОВКА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ, ВОДЯНЫХ СЧЕТЧИКОВ И СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
АВТОРЕМОНТ
Тел.: 30-14-71
22-25-79

Предприятие «Линако» выполнит
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ ЖИЛЫХ И НЕЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Гипсокартон, панели МДФ, ПВХ, кафельная плитка, электропроводка и др. Гарантия качества. Сроки.
Тел.: 44-92-44, 8-905-329-21-00

САНТЕХНИЧЕСКИЕ СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
Замена, перепланировка всех труб
Медь, оцинковка, металлопластик
Отделка кафелем
Тел. 63-09-07

ВСЕ ВИДЫ
ЭЛЕКТРО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ
Тел. 303-775

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Тепловке.

Орт МТК объявляет набор лиц для системы прямых продаж ТНП, заработок 4700 руб./мес.

Требования:
- возраст от 18 до 40 лет
- образование не ниже среднего
- коммуникабельность
- обаяние, энтузиазм
- чувство юмора
- деловой настрой
- оптимизм, наличие интеллекта
- возможен вариант личн. транспорта

Гарантии:
- бесплатное обучение
- полная занятость
- рост заработка в соответствии с Вашей отдачей
- доброжелательный коллектив
- карьерный рост

Запись в отделе кадров по тел. 46-46-26, с 10 до 14 по будням

ВЕДЕНИЕ:
СВАДЕБ, ТОРЖЕСТВ, ЮБИЛЕЕВ, ДИСКОТЕК
ВИДЕОСЪЕМКА
Тел. 22-77-08

МИЛЫЕ ДАМЫ!
ВЕДУЩАЯ КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ!
Оформление - бесплатно!
Каждого, кто заключит договор до 8 МАРТА, ждут ПОДАРКИ
Тел.: 33-87-84, 8-927-120-25-50

Милые женщины!
КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА
AVON
Приглашает на работу

Бесплатное оформление. Материальное вознаграждение. Обучение. Консультации.
СКИДКИ! ПОДАРКИ!
32-47-58

Ведущая косметическая фирма
AVON
предлагает дополнительный заработок.
График работы – свободный.
Гибкая система скидок
Оформление – бесплатно.
Заключивших договор до 8 марта ждут подарки.
Тел. 35-10-25

Косметическая компания
AVON

РАБОТА для девушек и женщин. Работа в удобное для вас время. Оформление - бесплатно. Скидки и подарки.
68-11-58, 64-33-15

Кислородная косметика

- Скидки и подарки
- Стабильный дополнительный заработок
- Бесплатное оформление
- Консультации

Тел.: 33-19-84
8-927-628-91-18

Косметическая компания
AVON
по Руднянскому

ТРЕБУЕТСЯ
зам генерального директора

ИЩУ РАБОТУ ИЩУ

- бухгалтера на дому, знание ПК, стаж ЧП. 35-40-63.
- бухгалтера на дому. 46-44-85.
- бухгалтера по совместит. или на дому. 8-905-368-09-72.
- бухгалтера. 44-61-82.
- вальцовщика р/с. 32-09-16.
- СРОЧНО! водителя с л/а. Добросовестный. Честный. Ответственный. 33-71-34.
- водителя а/крана, стаж. 22-88-40.
- водителя кат. «В, С». 22-18-49, 22-47-62.
- водителя кат. «В», «С», «Д». 32-36-30.
- водителя кат. «В», «С». 35-32-67.
- водителя кат. «В», «С», «Д». 37-22-69.
- водителя кат. «В», «С». 65-30-60.
- водителя с л/а. 33-71-34.
- гл. бухгалтера, бухгалтера, можно по совмест. или на дому, стаж, опыт. 39-28-57, веч.
- гл. бухгалтера, в/о.32-06-94.
- грузчика. 8-927-165-27-16.
- диспетчера на дом. телефоне, кондуктора, на дому. 66-02-70.
- диспетчера на дом. телефоне. 22-88-40.
- диспетчера на дом. телефоне. 33-18-42.
- домработницы. 22-67-56.
- каменщика. 33-07-36.
- каменщика. 65-22-87.
- кладовщика. 37-07-32.
- кондуктора. 39-01-21.
- кондуктора. 8-903-022-93-80.
- любую, вечер., ноч. время. 8-927-105-81-27.
- любую, ноч. время, студент. 39-22-26.
- любую, в/о, муж., 26 лет. 22-27-30.
- любую, варианты, жен. 65-21-83.
- любую, граф. сутки/трое. 39-01-85.
- любую, две молод. дев. 8-927-104-09-49.
- любую, муж., 33 г. 8-927-625-17-31.
- любую, раб. специальности, дев., 26 лет. 44-26-31, веч.
- любую, студентка, спец. правоведение. 8-927-278-02-44.
- любую, хор. з/пл. 8-927-621-36-41.
- любую, хор. з/пл., энергичная женщина 55 лет. 64-32-72.
- любую. 66-35-09.
- менеджера. 22-48-90.
- на дому, по обраб. РТИ. 33-53-40.
- няни, 11 м-не, опыт. 39-26-78.
- няни, 11 м-не, пед. образ., опыт. 37-46-57.
- няни, 46 м-не, с 3 лет, опыт. 64-15-68.
- няни, ж/г, опыт, деш. 8-905-320-81-28.
- няни, люб. возраст. 39-28-67.
- няни. 33-42-58.
- оператора ПК, дополнит. 29-04-30.
- офис-менеджера, два в/о, знание ПК, опыт. 22-39-57.
- плиточника. 33-07-36.
- по вых. дням, неполн. раб. день. 46-23-50.
- продавца пром. товаров, магазин, опыт. 8-906-309-37-86.
- продавца пром. товаров. 33-41-89.
- продавца, ж/г. 29-42-60.
- продавца. 33-33-74.
- референта, оператора ПК. 46-87-78.
- секретаря. 8-927-121-80-39.

ТРУДОУСТРОЙСТВО

Мы поможем найти или поменять работу Тел. 32-37-70

Для работодателей бесплатно подберем рабочего любой специальности.
Обр.: гост. «Балаково», 2-й этаж, офис 220.

Компания «Марс» в связи с расширением
ПРОВОДИТ КОНКУРСНЫЙ НАБОР НА ДОЛЖНОСТЬ
ВЭН-АГЕНТА
Требования: мужчина до 35 лет, высокая коммуникабельность, водительское удостоверение. Зарплата высокая.
Тел.: 66-38-54, с 10^{00} до 10^{30}
Резюме: dikomp @bal. ru

ТРЕБУЮТСЯ

*** киоскер. 46-21-41**
*** парикмахеры. 44-75-11**
*** мастер маникюра. 35-37-36**

РЕЧНОМУ ПОРТУ ТРЕБУЮТСЯ:
- **инженер-электрик** с опытом работы не менее 3 лет;
- **крановщик портал. крана;**
- **маляр-штукатур;**
- **подсобный рабочий.**

Тел. 22-22-80

Частной фирме на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ:**
кладовщик, грузчики, водитель доставки.
Возраст от 20 до 35 лет.
Тел. **63-06-62,**
с 17^{00} до 19^{00}

Бригада продавцов
продовольственных товаров из 3 человек
ищет работу.
Мед. книжки.
Тел.: 35-32-93, 8-905-385-24-13

Частной фирме на постоянную работу
ТРЕБУЕТСЯ
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
Требования:
- опыт работы в торговле,
- высшее образование,
- наличие легкового автомобиля

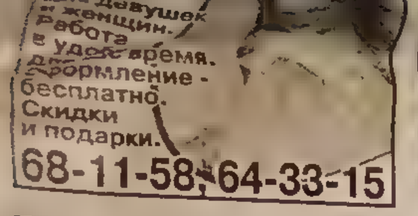
Обращаться по тел.
63-06-62,
с 17^{00} до 19^{00}

Работа
с письмами на дому
Возраст, образование значения не имеют. Занятость 3-4 часа.
Стаб. заработок от 9 т. р.
Выслать конверт с о/а.
347902, г. Таганрог-2, а/я 20

Восточно-Европейской компании
требуются специалисты:
- **гл. бухгалтер,**
- **менеджер,**
- **водитель кат. В, С**

(Бычок, командировки)
Ул. Титова, 2а/1, оф. 326,
ост. «Школа»

ТРЕБУЕТСЯ:
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ШВЕЯ
для пошива штор, покрывал, ламбрекенов.
Тел: 303-301, 37-29-04
8-927-229-13-91



- няни, 11 м-не, опыт. 39-26-78.
- няни, 11 м-не, пед. образ., опыт. 37-46-57
- няни, 46 м-не, с 3 лет, опыт. 64-15-66.
- няни, ж/г, опыт, деш. 8-905-320-81-28.
- няни, люб. возраст. 39-28-67.
- няни. 33-42-58.
- оператора ПК, дополнит. 29-04-30.
- офис-менеджера, два в/о, знание ПК, опыт. 22-39-57.
- плиточника. 33-07-36.
- по вых. дням, неполн. раб. день. 46-23-50.
- продавца пром. товаров, магазин, опыт. 8-906-309-37-86.
- продавца пром. товаров. 33-41-89.
- продавца, ж/г. 29-42-60.
- продавца. 33-33-74.
- референта, оператора ПК. 46-87-78.
- секретаря. 8-927-121-80-39.
- секретаря-референта. 44-19-84.
- сторожа, охранника, муж., 30 лет. 22-87-74.
- сторожа. 22-18-49, 22-47-62.
- уборщицы, другую, жен., 65 лет. 22-48-90.
- юриста, по совместит. 37-06-83.

Работа
с письмами на дому
Возраст, образование значения не имеют. Занятость 3-4 часа.
Стаб. заработок от 9 т. р.
Выслать конверт с о/а.
347902, г. Таганрог-2, а/я 20

Требования:
– опыт работы в торговле,
– высшее образование,
– наличие легкового автомобиля
Обращаться по тел.
63-06-62,
с 17⁰⁰ до 19⁰⁰

Косметическая компания
AVON
приглашает к сотрудничеству и предоставляет возможность заработка
Тел.: 8-905-032-98-52, 33-08-63, 37-44-92

ТРЕБУЕТСЯ
зам генерального директора по торговле
на конкурсной основе.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

Восточно-Европейской компании
требуются специалисты:
– гл. бухгалтер,
– менеджер,
– водитель кат. В, С
(Бычок, командировки)
Ул. Титова, 2а/1, оф. 326,
ост. «Шлюзы», **тел. 44-56-12**

ТРЕБУЕТСЯ:
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ШВЕЯ
для пошива штор, покрывал, ламбрекенов.
Тел: 303-301, 37-29-04, 8-927-229-13-91

ООО «Сталепромышленная компания – Саратов»
приглашает на работу
ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
(для работы в Балакове, Вольске, Хвалынске, Пугачёве)
Требования: в/о, ПК, опыт работы от 2 лет, автомобиль, моб.связь, 23-35 лет.
Зарплата достойная
собеседование по тел. 8(8452)43-60-81, 45-33-16
резюме по факсу: 8(8452)45-33-08 или
по электронной почте: personnel@saratov.spk.ru

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ С ГРУЗОВЫМ ФУРГОНОМ,
объемом не менее 25 м³, с международной лицензией на перевозки, для длительного сотрудничества.
Тел.: 44-93-35, 46-06-75, 8-903-384-90-75

На постоянную работу
ТРЕБУЕТСЯ КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
на конкурсной основе
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

Восточно-Европейской компании
требуются строители-универсалы высокого класса
Наличие загранпаспорта обязательно.
Оплата 1200 евро.
Ул. Титова, 2а/1, оф. 326,
ост. «Шлюзы», **тел. 44-56-12**

Восточно-Европейской компании
требуется РЕГИОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР
в иностранную компанию, а/м, опыт продаж, оклад 400 у. е., + ГСМ
Упр. Саратовгесстрой, оф. 326,
ост. «Шлюзы». **Тел. 44-56-12**

ТРЕБУЮТСЯ:
ТОКАРИ, ОПЕРАТОРЫ станков с ЧПУ,
Обращаться:
наб. Леонова, 9 (мастерские),
тел. 22-46-13

ТорговоеОборудование
т.30-25-35
Городок строй
рынок Рокот
2 этаж
КРЕДИТ
детали бизнеса

В к/т «Мир»
на постоянную работу требуются
официанты
Тел. 33-28-44

Торговая компания приглашает на работу
торговых представителей
Тел. 66-07-03

БГОО «Физкультурно-оздоровительный клуб инвалидов «Академия-спорт» приглашает всех желающих инвалидов города и района принять участие в открытом первенстве
по армрестлингу
среди инвалидов
12 марта 2005 г. в тренажерном зале по адресу: **ул. Ак. Жука, 52.**
Начало соревнований в 10.00.
По вопросам транспорта обращаться по адресу: ул. Ак. Жука, 52.
Тел. для справок: 44-12-84, 44-77-72

Восточно-Европейской компании
требуется МЕНЕДЖЕР СКЛАДА,
бывший военнослужащий, мужчина, пенсионер МО, оклад 3,5 т. р. + премия.
Упр. Саратовгесстрой, оф. 326,
ост. «Шлюзы». **Тел. 44-56-12**

Центр «Волжская Венеция»
приглашает на работу
ПАРИКМАХЕРОВ, МАСТЕРОВ МАНИКЮРА.
Тел. 35-03-47

Предприятию требуются:
1. электросварщик на пром. углекислотный полуавтомат;
2. фрезеровщик;
3. шлифовщик-универсал;
4. грузчик
Тел. 46-14-17

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНЩИКА, МАСТЕРОВ ПО НАСТРОЙКЕ и РЕМОНТУ КОМПЬЮТЕРОВ и ОРГТЕХНИКИ
Тел. 44-41-57

Балаковский интернет-центр.
www.net-center.ru
- У Вас есть фирма, бизнес, свое дело?
- Вы слышали о сети интернет?
- Вы хотите сделать интернет полезным Вашему делу?

Помощь:
- в регистрации доменов
- в размещении доменов
- в рекламе сайтов

наши работы
www.balakovo.ru
www.suty.ru
www.1bbo.ru
www.pugachev.net
www.vitek-balakovo.ru
www.turbina.net
Звоните 681-681
8 927 225-1681
Мы ответим на все Ваши вопросы.

КОМПЬЮТЕР для Вас,
Вашего бизнеса и Вашей семьи
- Установка ПО и оборудования
- Консультации и сборка
- Настройка
- Ремонт струйных принтеров

Тел.: 30-18-66, 32-54-92

ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ: УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЦИТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
Тел. 29-09-53
(Начальная, «1С:Торговля», «1С:Бухгалтерия»)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР
«SVEMA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ
(в удобное время)
Гостиница «Балаково», к. 208.
Тел. 33-39-11

Установка спутниковых антенн
Тел.: 32-10-63, гост. «Балаково»;
44-74-61, гост. «Салют»

интернет-магазин фирмы ASD
www.balakovo.ru/asd
телефон службы заказа
688-666
по телефону - скидка **2%**

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «ASTRA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ
«1С:Торговля», ИНТЕРНЕТ
и др. программы. Детям скидка!!!
Тел. 46-000-9
НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА
печать платёжных поручений
фотопечать с цифровых фотоаппаратов

Проблемы с компьютером?
... мы знаем, что делать!
Тел.: 44-50-37
(ООО «ЦИТ»)

GTS DRIVE
Установка и настройка WINDOWS, программ.
Ремонт компьютеров, мониторов, электроники.
Недорого. Гарантия.
Тел.: 8-905-032-64-55, 303-787

Выполняем сантехнические работы
Тел.: 22-03-72, 64-41-79
8-927-121-96-85

Отдел о чных материа

Торговая сеть "МОДЕРН"

10 м-он, ул. Степная, 26/1 ж/г, ул. Ленина, 80

Сканвордная газета ручной работы

Шукарь

Со мной не соскучишься!

Заключаем договоры на поставку. Лучшие условия!
(8452) 451-521, 677-576
e-mail: admin@scan-studio.ru

АНЕКДОТЫ

Закат. Двое (мужчина и женщина) сидят на берегу озера.
– Любимый, давай поженимся?
– Давай.
Тягостная продолжительная пауза...
– Любимый, почему ты молчишь?
– Кажется, я и так сболтнул лишнего...

***

– Почему каждый раз, когда я играю на скрипке, у меня потеют руки?
– Это не пот... Это ваша скрипка плачет.

***

Жители деревни решили пригласить выступить с концертом знаменитого певца. Но поскольку денег у них было мало, то просят его только сплясать, а фонограмма у них уже своя есть.

***

– Возвращаюсь я, значит, на день раньше из командировки!
– Дальше не рассказывай.
– Почему?
– Дальше все понятно... Ты его в шкафу нашел?
– Нет, я его за амбаром закопал...

***

– Кто эти люди в кожаных куртках с автоматами вокруг нашего дома?
– Крыша, сэр.
– А почему они лысые?
– Черепица, сэр.

***

Поймало племя людоедов американца, француза и русского. Вождь:
– Этого худого французишку мы съедим на завтрак. Этого жирного американца мы съедим на обед.
Племя:
– А русского мы съедим на ужин?
Вождь:
– Нет, русского мы отпустим, я вместе с ним в одной группе в МГИМО учился.

***

На уроке химии.
– Смешайте два раствора и скажите, у кого что получилось... Машенька! – Зеленое. – Пять! Садись. Петенька! – Синее. – Четыре! Садись. Вовочка! – Коричневое. – Двойка! Ложись!

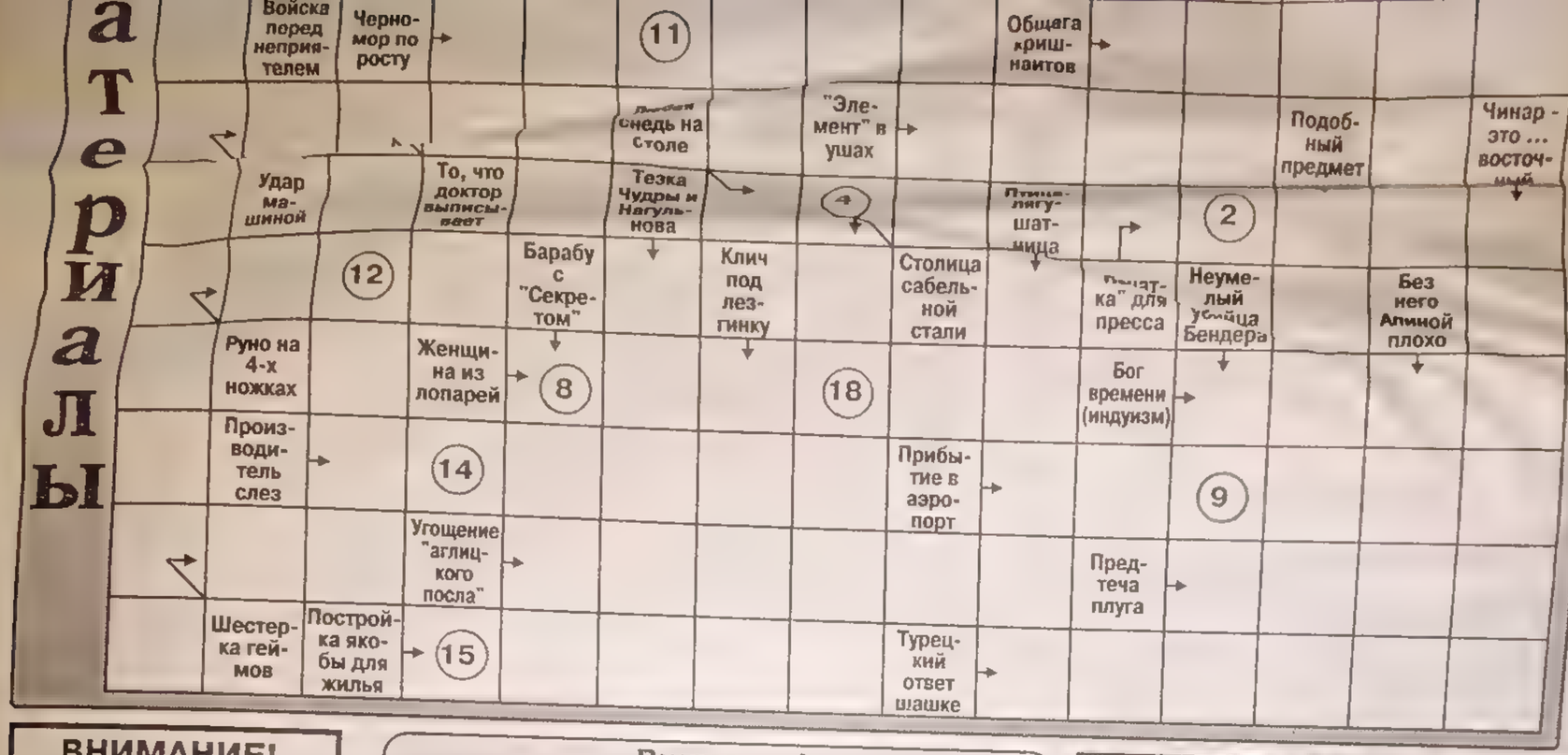
***

На рынке девушка покупает шубку.
Сколько стоит эта шубка?
– 5 000...
– А за красивые глаза 500 сбросите? Продавец, подумав:
– Ну, ладно, давай – ВЫКОВЫРИВАЙ!

***

– Моя новая домработница очень воспитанная, – рассказывает одна дама своей приятельнице.
– И в чем же это выражается?
– Она никогда не откроет дверцу шкафа, предварительно не постучав и не узнав, не находится ли там кто-нибудь.

Материалы



Двойка! Ложись!

***

На рынке девушка покупает шубку. Сколько стоит эта шубка?
– 5 000...
– А за красивые глаза 500 сбросите? Продавец, подумав:
– Ну, ладно, давай ВЫКОВЫРИВАЙ!

***

– Моя новая домработница очень воспитанная, – рассказывает одна дама своей приятельнице.
– И в чем же это выражается?
– Она никогда не откроет дверцу шкафа, предварительно не постучав и не узнав, не находится ли там кто-нибудь.

***

Маленький, беззащитный зверек в лапах ужасного аллигатора.
Смотрите на экранах страны – Чебурашка и крокодил Гена.

***

Операция в российской глубинке.
Хирург:
– Сестра, наркоз!
Сестра:
– Какой?
Хирург:
– Наш, местный!
Сестра:
– Баю-баюшки-баюююю...

ВНИМАНИЕ!

Реклама в вольскую газету
«Вольская неделя»
принимается
в рекламном отделе
газеты «Суть».
Тел.: **66-51-00, 303-202**

Внимание!
Ответы на сканворд
приносите по адресу: Волжская, 74а,
3 этаж, ТЦ «Альянс», 1 этаж, зал «Твоя копейка»
с 10.00 до 18.00, вых. – воскр., обед с 13.00 до 14.00,
или маг. **«Книги», 6-й мкр., правый зал**
с 10.00 до 18.00, обед с 14.00 до 15.00, вых. – суб., воскр.

Ключевая фраза сканворда № 10:

| | | |

303-303 ТАКСИ
МЕДВЕДЬ
ВИСП. УСЛУГИ

Ответы на кроссворд № 9

По горизонтали: 3. Ваза. 5. Подшипник. 10. Юбка. 15. Певица. 18. Реванш. 19. Табло. 20. Набор. 21. Ящур. 22. Знахарь 26. Рань. 27. Антоним. 28. Конюшня. 29. Окно. 31. Арктика. 32. Кома. 34. Зарядка. 36. Диверсант. 37. Реклама. 41. Знак. 43. Шпага. 44. Огонь. 45. Урна. 47. Спешка. 48. Опилки. 51. Узор. 52. Ссуда. 53. Тайга. 54. Муза. 56. Забияка. 58 Биография. 62. Кляссер. 66. Кума. 69. Ниппель. 71. Раут. 73 Лилипут. 74. Желудок. 75. Тост. 77. Кастинг. 81. Джип. 82. Макар. 83. Нонет. 84. Тампон. 85. Индекс. 86. Тушь. 87. Анаграмма. 88. Внук.

По вертикали: 1. Денщик. 2. Литр. 3. Вакансия. 4. Затвор. 6. Обоз. 7. Шина. 8. Пена. 9. Июнь. 11 Бурдюк. 12. Архангел. 13. Явор 14 Аноним 16 Община 17 Яблоко 23 Норов 24 Хутор 25 Рикша 29 Отказ 30 Осанка 32 Камбуз 33 Афера 35 Депрессия 38 Кинология 39 Каравай 40 Новость 42 Навоз 46 Намаз 49 Армада 50 Омметр. 51. Упрек. 55. Аскет. 57. Инцидент. 59. Обида. 60. Ропот. 61. Филин. 63. Садовник. 64. Кружка. 65. Клешня. 67. Урожай. 68. Кишмиш. 70. Султан 72. Улитка. 76. Топь. 77. Кран. 78. Стог. 79. Иуда. 80. Гном. 81. Дядя.

ШКАФЫ-КУПЕ, ул. Чапаева, 107 (слева от гост. "Салют")
ОФИСНАЯ, ДЕТСКИЕ, ТОРГОВОЕ, КУХНИ - ВСЁ НА ЗАКАЗ
•ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ВАШИМ ЭСКИЗАМ
•ЭКСПРЕСС-КРЕДИТ
Тамаково МЕБЕЛЬ
т.: 35-94-93, 30-29-86
Банк "Поволжское ОВК" ОАО. Лиц. Банка России № 2870

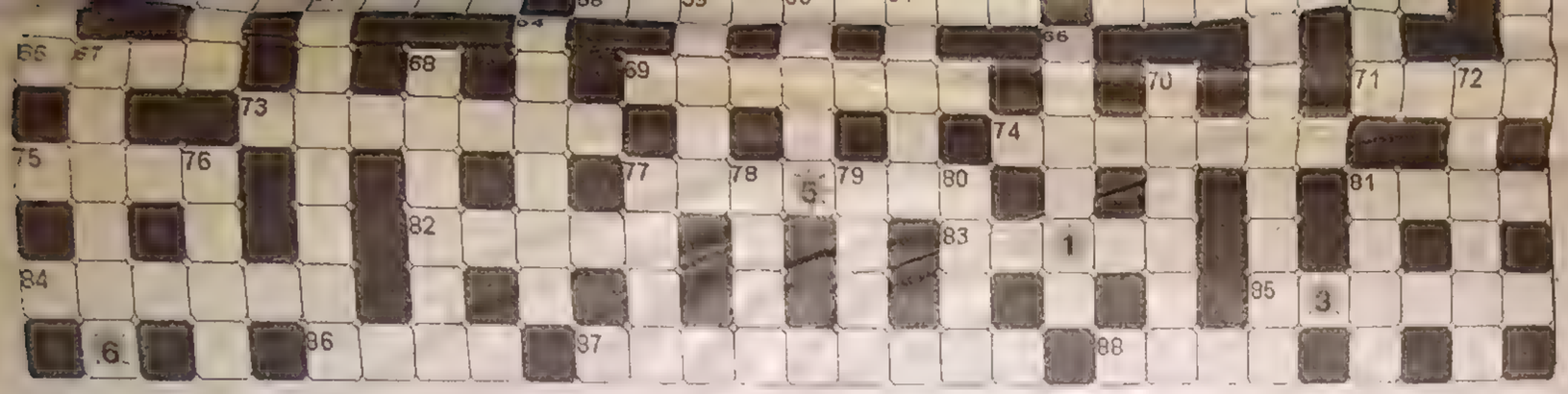
У ВАС ЕСТЬ КОМПЬЮТЕР? - Самые популярные игры - Музыка всех форматов - Обучающие программы - Большой выбор фильмов
ТОГДА ВАМ НАДО ПОСЕТИТЬ ОТДЕЛЫ КОМПАКТ-ДИСКОВ
Адреса отделов: •ул. Ленина, 94/1, ТЦ "Гранд" •ул. Трнавская, 36, маг. "Колизей" •пр. Героев, 3а, маг. "Яна"

Компания "АРХИПЕЛАГ"
КОНСУЛЬТАНТ
мужчина от 18 лет
Собеседование состоится 11.03 с 10.00 до18.00 в помещении магазина
тел.: 56-39-10

ЧП Черников
САХАР МУКА
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (без выходных)
643-477

По горизонтали: 3. Весенний месяц. 5. Чтец доклада. 10. Зарытые сокровища. 15. Способность видеть. 18. Интервал между первой и восьмой нотами гаммы. 19. Вокальное искусство. 20. Пушистая яичница. 21. Состав работников предприятия. 22. Хищная желто-рыжая пятнистая африканская кошка. 26. Летний зной. 27. Музыкальный инструмент, который Клара украла у Карла. 28 Оборонительное сооружение в виде землянки с бревенчатым накатом. 29. Рискованный номер каскадера. 31. Приспособление для подвешивания котелка над костром. 32. Пасхальный еврейский пресный хлеб. 34. Музыкальный инструмент в виде ящика с выступающей впереди клавиатурой. 36. Тайное условное письмо. 37. Официальный дипломатический пиджак. 41. Европейское прозвище американцев. 43. Щит для обозрения экспонатов. 44. Удушливая болезнь. 45. Сушеные ягоды винограда. 47. Продукт питания новорожденного. 48. Сдача внаем. 51. Летательный снаряд Мюнхгаузена. 52. Разновидность ивы: 53. Сицилийская тайная преступная организация. 54. «Что? Где? Когда?» 56. Расхваливающий самого себя. 58. Шахматный обмен местами между королем и ладьей. 62. Кисельный загуститель. 66. Большая сеть для ловли крабов. 69. Клиент телефонной сети. 71. Буксировочный канат автомобиля. 73. Сосуд для жидкостей. 74. Слой бутерброда. 75. Первое слово в телефонную трубку. 77. Любитель сладостей. 81. Семейный союз. 82. Сани для езды на собаках. 83. Коротконогая собака с удлиненным торсом. 84. Fe. 85. Режущий край ножа. 86. Племенной кабан. 87. Графическое изображение соотношения величин. 88. Житель шкафа.

По вертикали: 1. Воронка вулкана. 2. Политическая альтернатива прянику. 3. Кулон на цепочке с фотографией внутри 4. Оружие фехтовальщика. 6. Гербовая птица. 7. Нечистая сила в обозе одноглазой женщины. 8. Норма лекарства для одного [illegible] 11. Язык медицины. [illegible] ский иудейский царь. [illegible] тельность трусовой до



58. Шахматный обмен местами между королем и ладьей. 62. Клиент телефонной сети. 71. Буксировочный трос автомобиля. 73. Сосуд для жидкостей. 74. Слово бутерброда. 75. Первое слово в телефонную трубку. 77. Любитель сладостей. 81. Семейный союз. 82. Сани для езды на собаках. 83. Коротконогая собака с удлиненным торсом. 84. Fe. 85. Режущий край ножа. 86. Племенной кабан. 87. Графическое изображение соотношения величин. 88. Житель шкафа.

По вертикали: 1. Воронка вулкана. 2. Политическая альтернатива прянику. 3. Кулон на цепочке с фотографией внутри. 4. Оружие фехтовальщика. 6. Гербовая птица. 7. Нечистая сила в образе одноглазой женщины. 8. Норма лекарства для одного приема. 9. Жестокий иудейский царь. 11. Язык медицины. 12. Денежное благополучие. 13. Продолжительность трудовой деятельности. 14. Царские хоромы. 16. Чингачгук по национальности. 17. Вид лыжного спорта. 23. Житель Израиля. 24. Картина, нарисованная на стене. 25. Командная игра мячом овальной формы. 29. Женские 60 из «90-60-90». 30. Специалист, дающий оценку новому спектаклю. 32. Профессиональная одежда судьи. 33. Мужское имя. 35. Умственные способности человека. 38. Женщина-лгунья. 39. Защитник подсудимого. 40. Общежитие военнослужащих. 42. Сеть, поймавшая золотую рыбку. 46. Журналист школьной стенгазеты. 49. Погреб под зданием. 50. Гулливер для лилипутов. 51. Старинное название рубина и сапфира. 55. Вид лица спереди. 57. Ярмарочный шут. 59. Очкастая змея с капюшоном. 60. И леденцы от кашля, и веселое музыкальное произведение. 61. Неотъемлемая принадлежность русской бани. 63. Стекло высокого качества с особым блеском и звоном. 64. Окольцованная планета Солнечной системы. 65. Неудовлетворительная оценка школьника. 67. Совокупность неровностей суши. 68. Предвестник грома. 70. Добрая туча. 72. Бурные продолжительные аплодисменты. 76. Апрельский знак зодиака. 77. Приспособление для спуска со снежной горы. 78. Правильная окружность. 79. Основа для теста. 80. Мельчайшая частица химического элемента. 81. Легкое воздушное пирожное.

Призовой кроссворд № 10!!!

Присылайте разгаданные кроссворды в редакцию газеты «Суть» или в пункты приема объявлений. Победители получат приз от сети отделов «Канцлер».

Ф _____

И _____

О _____

Ключевое слово кроссворда

1	2	3	4	5	6	7	8

Победители призового кроссворда № 8

Н. А. Ивкина, Л. М. Свердлова, А. М. Аннушкина приглашаются за призами в отдел канцтоваров по адресу: ул. Трнавская, 36, маг. «Колизей» (при себе иметь паспорт)

ВНИМАНИЕ!

Отгаданное ключевое слово кроссворда приносите по адресу: Волжская, 74а, 3 этаж, ТЦ «Альянс», 1 этаж, зал «Твоя копейка» с 10.00 до 18.00, вых. – воскр., обед с 13.00 до 14.00, или маг **«Книги», 6-й мкр., правый зал** с 10.00 до 18.00, обед с 14.00 до 15.00, вых. – суб., воскр

ЕВРО–МЕБЕЛЬ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ–КУПЕ •
КУХНИ •

• ТОРГОВОЕ И ОФИСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
• СПАЛЬНИ
• ДЕТСКИЕ

ул.Трнавская, 10 (за администрацией) тел. 30-29-48

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, ТУ тумб из стекла, горок из стекла
Пионерская, 1а, тел. 44-63-81

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ, ТОНИРОВАННОЕ
ЗЕРКАЛА
ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ
Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.
ул. Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»), тел. 30-27-70; ул. Пионерская, 1а (д/с между поп-кой № 6 и маг-м «Спорт и туризм»); тел. 44-63-81

Милые дамы, с праздником!
Психолог В. Ефременко
Ну, за стройность!
Телефоны для справок и записи:
44-47-66, 8-906-149-92-09
Стройность. Всегда праздник!

Мебель на заказ
кухни (ЛДСП, софт, МДФ, дерево, пластик), детские
шкафы-купе, прихожие, спальни
торг. обор. (ЛДСП+пластик+стекло)
и мн. др.
Все по Вашим размерам и желаниям
ул. Пионерская, 1а (вход с Ленина) Т. 46-07-

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по печати и массовым коммуникациям. Свидетельство ПИ №7-2425 от 19 ноября 2003 г. Выходит с января 1998 года.

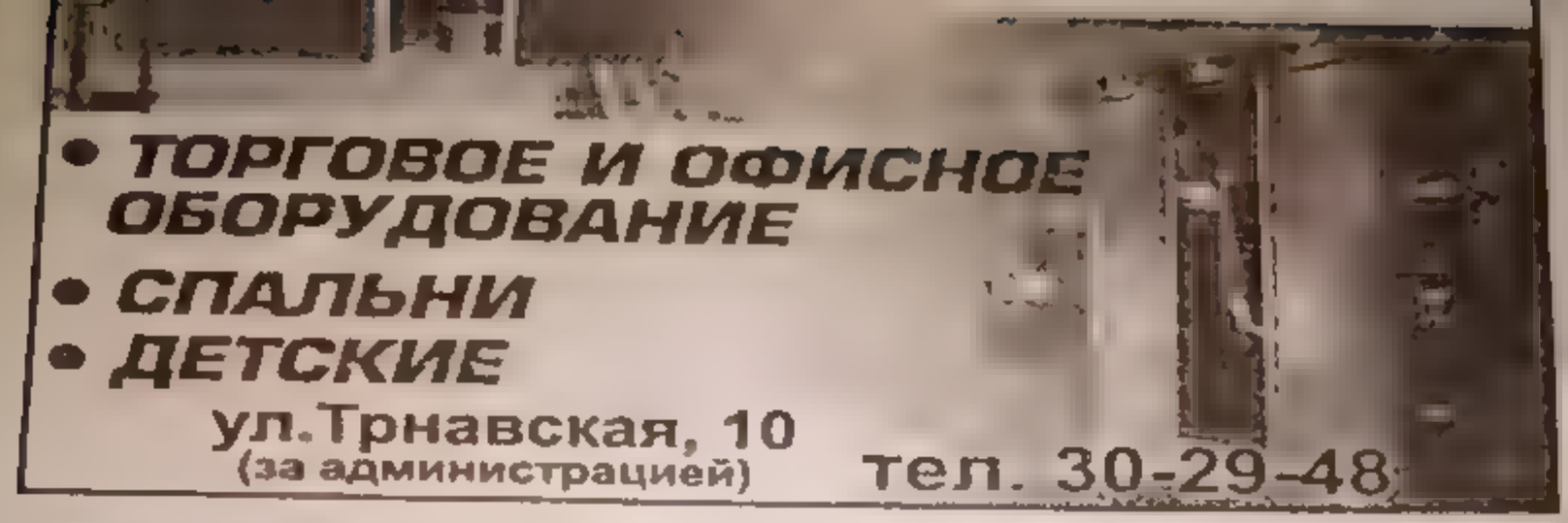
УЧРЕДИТЕЛИ

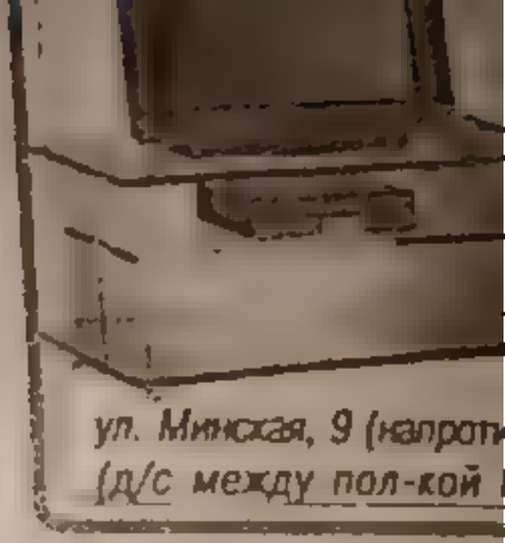
Адрес редакции: 413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а. ДЛЯ ПИСЕМ: 413840, г. Балаково, Саратовской обл., Г/П, а/я-13
Тел./факс редакции: 66-51-00 (отдел писем, бухгалтерия, рекламный отдел); 22-60-00 (корреспонденты)
E-mail: suty@mail.ru. www.suty.ru
(18+) – Материал печатается на правах рекламы

Отпечатано в типографии издательства "Слово" г. Саратов, ул. Волжская, 28
Тел. 26-15-32 (г. Саратов)
Время подписания в печать по графику – 23.30 фактическое – 00.00.
Тираж 32 000 экз. Объем 8 п. л. Заказ № 2275

Читайте в следующем номере: Суть

- *Что едят в Великий пост?*
- *Как избежать домашнего ареста*
- *Налетай на автостоянки — подешевело!*





При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» обязательна
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России
Свидетельство ПИ № 7-2425 от 19 ноября 2003 г
Газета издается с января 1998 года

УЧРЕДИТЕЛИ
1) Саратовское региональное общественное учреждение Ассоциация предпринимателей Саратовской области
2) гр. Ермилов М. В. 3) гр. Смирнов С. С.
4) гр. Мельникова О. Л. 5) гр. Соловьев А. А.
6) Саратовский региональный фонд Гражданские инициативы
7) ООО «Редакция газеты «Суть»
ГЛ. РЕДАКТОР: С. А. Аристов

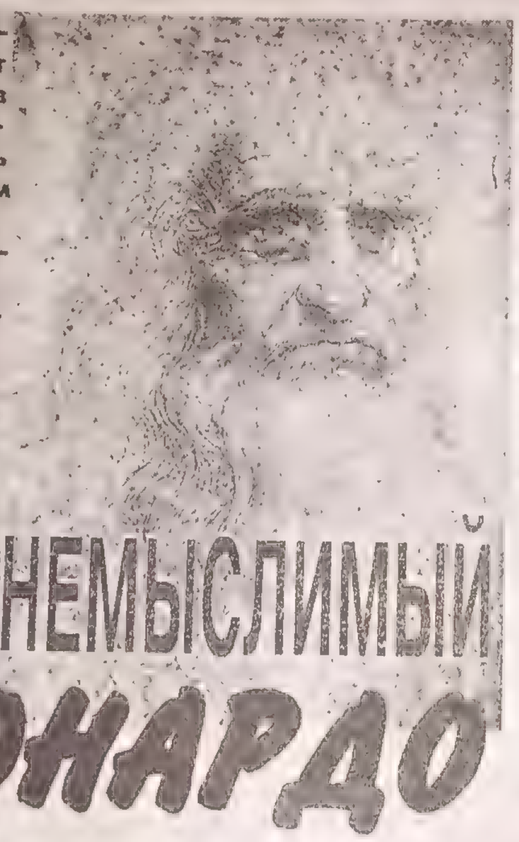
Адрес редакции
413800, г. Балаково, ул. Волжская 74а
ДЛЯ ПИСЕМ 413840, г. Балаково, Саратовской обл., Г.П. а/я-13
Тел./факс редакции 66-51-00 (отдел писем, бухгалтерия, рекламный отдел); 22-60-00 (корреспонденты)
E-mail: suty@mail.ru www.suty.ru
Материалы печатаются на правах рекламы
Отпечатано в типографии издательства "Слово" (г. Саратов, ул. Волжская, 28
Тел. 26-15-22 г. Саратов)
Время подписания в печать:
по графику - 23.30 Фактическое - 00.00.
Тираж 30 000 экз. Объем 8 п.л. Заказ № 2275

Читайте в следующем номере

- *Что ед*
- *Как из*
- *Налет подеш*

НЕМЫСЛИМЫЙ ЛЕОНАРДО

Список его талантов повергает исследователей в трепет: ну не может человек быть сразу гениальным инженером, художником, скульптором, изобретателем, механиком, химиком, филологом, провидцем, пловцом, создателем музыкальных инструментов, наездником, фехтовальщиком, архитектором!..



Леонардо да Винчи был незаконнорожденным сыном женщины, о которой почти ничего не известно. Про отца известно чуть больше: Пьеро да Винчи был нотариусом и землевладельцем, дожившим до 77 лет, имевшим четырех жен (трех успел похоронить) и являвшимся отцом 12 детей, причем последний отпрыск появился на свет, когда папаше было семьдесят пять.

Среди более чем 7 тыс. страниц рукописей и рисунков Леонардо, сохранившихся до наших дней, нет ни одной, которая касалась бы его юности. У него вообще чрезвычайно мало заметок, имеющих отношение к его собственной жизни.

В 1466 г., в 14-летнем возрасте, Леонардо из Винчи поступил учеником в мастерскую знаменитого Андреа дель Верроккио. К 20-ти годам Леонардо был уже провозглашен мастером. У него появилась привычка бродить по улицам в поисках красивых или особо уродливых лиц. Он носил с собой книжечку для эскизов, которую в своем большом «Трактате о живописи» советовал иметь при себе и другим художникам.

Да Винчи брался за многие занятия и, дойдя до определенного уровня, переключался на другие. Не обошел, скажем, своим вниманием музыку, очень быстро в совершенстве овладев игрой на лире. Его современник Вазари замечает, что Леонардо «мог петь и божественно импровизировал. Хотя собственностью он не обладал никакой и работал немного, все же он держал слуг, а также лошадей, к которым всегда был неравнодушен». Воистину он любил всех животных. Часто, проходя мимо рынка, на котором продавали птиц, он возвращал пленницам утраченную свободу, выпуская их всех из корзин, а торговцу платил запрашиваемую цену. К слову, в «Дневниках» да Винчи имеются наброски птиц в полете, для выполнения которых необходимо было располагать по меньшей мере материалами замедленной киносъемки...

Леонардо научился полностью контролировать свои чувства, всегда сохранял удивительно ровное настроение. Более того, он отличался каким-то странным холодом бесчувствия. Показательно его сравнение с другим гением Возрождения. Да Винчи избегал ссор, и когда его молодой соперник Микеланджело, ненавидевший Леонардо, оскорбил его, он ответил на это только тем, что записал в дневнике: «Мудрый человек должен воспитывать в себе терпение».

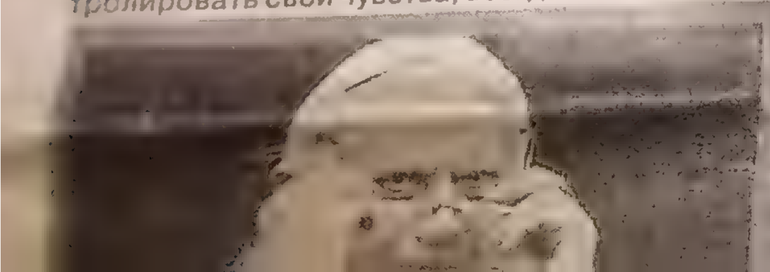
Леонардо был бисексуалом. Он сначала изучал науку любви с флорентийскими дамами, а затем вроде бы сосредоточился на гомосексуальных отношениях. Существует документ-донос, в котором аноним обвиняет да Винчи и еще трех мужчин в активной содомии над неким Джакопо Салтарелли. Вполне возможно, что он, как экспериментатор, осмысленно «попробовал» и то и другое и... успокоился. «Если ты одинок, то полностью принадлежишь самому себе, – писал Леонардо. – Если рядом с тобой находится хотя бы один человек, то ты принадлежишь себе только наполовину или даже меньше, в пропорции к бездумности его поведения; а уж если рядом с тобой больше одного человека, то ты погружаешься в плачевное состояние все глубже и глубже».

Сделанные да Винчи изобретения и открытия охватывают более 50 областей знаний, полностью предвосхищая основные направления развития современной цивилизации. Он является изобретателем скафандра, подводной лодки, парохода, ласт. Да Винчи придумывал текстильные машины, ткацкие станки, машины для изготовления иголок, мощные подъемные краны, системы осушения болот посредством труб, арочные мосты. Он сконструировал машину для производства напильников, затем прокатный стан, затем станок для выделки сукна, который вдвое увеличивал производительность труда. Среди его артиллерийских орудий необычного типа следует назвать пушку с 36-ю стволами, собранными в 3 яруса, по 12 в каждом. пока один ярус стреляет, другой охлаждается, а третий заряжается. Леонардо сделал также эскиз корпуса снаряда, который взрывается при ударе, рассеивая вокруг куски металла. Человек, который извлек из этой идеи существенную пользу, жил в конце XVIII столетия, был британским офицером и носил имя Генри Шрапнель.

До сих пор некоторые верят, что именно да Винчи реализовал заветную алхимическую мечту – нашел философский камень и научился превращать металлы в золото. Это вряд ли. Однако разбогатеть с помощью своего интеллекта он, безусловно, мечтал. Массовое производство тогда еще никому и не снилось, а он изобрел машину для шлифования игл, которая работала с удивительной скоростью и в которой шлифовальное колесо вращалось с помощью кожаных ремней.

По преданию, Леонардо да Винчи умер во Франции 2 мая 1519 г. на руках короля Франциска I, прося прощения у Бога и людей за то, что «не сделал для искусства всего, что мог бы сделать».

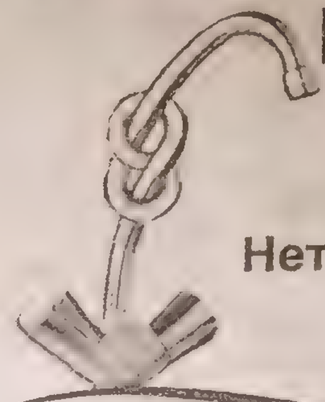
УТРО.РУ



С середины XVI в. существует традиция: избранный на папский престол берет себе новое имя, желая таким образом почтить одного из своих предшественников, носивших это же имя. После избрания папы декан кардинальской

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

Солнце, воздух ...
Где вода?



Нет горячей воды?
Значит, скоро лето!

Водонагреватели от "Кроны" -

ГОРЯЧАЯ ВОДА КРУГЛЫЙ ГОД

"Крона" - уют и комфорт Вашего дома...

КРОНА
Маг. "Елена", 30 лет Победы, 29 а, тел. 33-32-15
"Городокстрой", рынок "Рокот"
ул. Пролетарская, 34, тел. 44-13-09
ТЦ "Гранд", Ленина, 94, тел. 46-04-88

АСТРОПРОГНОЗ
с 17 по 23 мая

ОВЕН (21.03-20.04).
Нетерпимость в отношениях с окружающими, желание главенствовать, самоуверенность могут натолкнуться на непонимание и вызовут протест со стороны детей или родителей. Эта неделя благоприятна для разрешения спорных вопросов и судебных дел. Многим Овнам удастся повернуть течение своей жизни в лучшую сторону. Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 19.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Неделя благоприятна для Тельцов-женщин. Вероятно, что вы встретите человека, который станет для вас очень важным. Возможно, что вы будете вынуждены изменить свое отношение к кому-то. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 20.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Неделя благоприятна для Близнецов-мужчин. Вероятно, что вы встретите человека, который станет для вас очень важным. Возможно, что вы будете вынуждены изменить свое отношение к кому-то. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 20.

РАК (22.06-23.07).
Неделя благоприятна для Раков-женщин. Вероятно, что вы встретите человека, который станет для вас очень важным. Возможно, что вы будете вынуждены изменить свое отношение к кому-то. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 20.

ЛЕВ (23.07-23.08).
Крайне неблагоприятная неделя. Финансовое положение ухудшится в результате непродуманной покупки или выплаты по сделанным ранее обязательствам. Отношения с близкими будут отличаться непредсказуемостью. Возможны конфликты из-за вашего нежелания признать свои ошибки или неумения прощать чужие. Не следует браться за рискованные непросчитанные проекты, заниматься покупкой или продажей недвижимости. Не исключена конфликтная ситуация, которая может иметь непредсказуемые последствия. Вероятны нервные срывы, недовольство детьми. Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 19.

ДЕВА (24.08-23.09).
Неделя благоприятна для Дев-женщин. Вероятно, что вы встретите человека, который станет для вас очень важным. Возможно, что вы будете вынуждены изменить свое отношение к кому-то. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 20.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Неделя благоприятна для Весов-женщин. Вероятно, что вы встретите человека, который станет для вас очень важным. Возможно, что вы будете вынуждены изменить свое отношение к кому-то. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 20.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Неделя благоприятна для Скорпионов-женщин. Вероятно, что вы встретите человека, который станет для вас очень важным. Возможно, что вы будете вынуждены изменить свое отношение к кому-то. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 20.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Благоприятная неделя для Стрельцов-женщин. Существует вероятность получения вознаграждения, подарка или выигрыша. Неделя характеризуется надеждой, милосердием, состраданием. У многих Стрельцов появятся обоснованные надежды на лучшее. Они встретятся

ПРИГЛАШАЕМ В
СОЛЯРИЙ
гост. "Балаково",
комн. 211, 2 эт.

дится хотя бы один человек, то ты принадлежишь себе только наполовину

Бога и людей за то, что «не сделал для искусства всего, что мог бы сделать».

УТРО.РУ

С середины XVI в. существует традиция: избранный на папский престол берет себе новое имя, желая таким образом почтить одного из своих предшественников, носивших это же имя. После избрания папы декан кардинальской коллегии убеждается в том, что избранный согласен занять трон Св. Петра, а затем задает ему вопрос: «Какое имя ты хочешь принять?». 265-й понтифик принял имя Бенедикт, став 16-м папой с таким именем. И хотя «Бенедикт» означает в переводе с латыни «благословенный», судьбы многих принявших его римских пап были печальными.

ПАПА НЕСЧАСТЛИВЫЙ?

Так, избрание на папский престол Бенедикта III (855–858 гг.) возмутило священника Анастасия, у которого было много сторонников среди сановной знати. Однажды Анастасий ворвался в Латеранский дворец, осыпая Бенедикта ругательствами, сорвал с него священные одежды и избил своим кардинальским крестом, после чего сдал его на попечение двум священникам. Последние обвязали понтифика веревками и, погоняя палками, выгнали из дворца. Однако Анастасий недолго наслаждался победой: в Риме вспыхнул мятеж, и его с позором выгнали из дворца. Папская тиара вновь перешла к Бенедикту, и тот сохранил ее до своей смерти, последовавшей через три года.

Бенедикт V был Папой Римским всего один месяц в 964 г., а затем Римский Синод лишил его престола и выслал в Гамбург.

Бенедикт VI возглавил Римско-католическую церковь в 972 году. Вскоре началось народное восстание, и понтифика решено было убить. Священник по имени Франкон поспешил огласить зловещий приказ, но отнюдь не во имя победы народа – он мечтал занять место Бенедикта. Что, собственно, и сделал сразу после кровавой расправы: ворвался в Латеранский дворец и возложил на себя тиару. Наглость принесла успех: Франкон был провозглашен Папой – Бонифацием VII (кстати, «Бонифаций» можно перевести как «делающий добро»).

Бенедикту VIII, который был Папой в 1012–1024 гг., пришлось пережить трудные времена. Он был вынужден бежать из Рима, но затем его восстановил на троне король Германии Генрих II.

Бенедикт X (Джон Миникус) занял трон Св. Петра в 1058 г., но вскоре его изгнали из Рима кардиналы, которые были сторонниками избрания на папский трон Гильденбранда (позже ставшего Папой Григорием VII). Лишенный священнического сана и всех доходов Миникус умер в нищете в приюте для бедных, расположенном рядом с собором Св. Агнессы в Риме.

Николас Боккасини, который стал Бенедиктом XI, был первосвященником лишь 8 месяцев. Предполагается, что он был отравлен.

Вдохновляющим примером для нового понтифика Йозефа Ратцингера, выбор имени которого вызвал в мире бурную реакцию, может стать, пожалуй, лишь Бенедикт XV, который провел Католическую церковь через темные годы Первой мировой войны и стяжал славу «апостола мира».

УТРО.РУ

ОВЕН (21.03-20.04).
Нетерпимость в отношениях с окружающими, желание главенствовать, самоуверенность могут натолкнуться на непонимание и вызовут протест со стороны детей или родителей. Эта неделя благоприятна для разрешения спорных вопросов и судебных дел. Многим Овнам удастся повернуть течение своей жизни в лучшую сторону. Благоприятные дни: 20, 22; неблагоприятные: 17.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Благоприятная неделя для Тельцов, занимающихся коммерцией и бизнесом. Торговые сделки и заключенные договоры могут принести прибыль. Успех вероятен даже в рискованных операциях. В профессиональной деятельности возможен неожиданный прорыв. Хорошая неделя для общения с друзьями, семейных отношений, сексуальных контактов. Первая половина недели благоприятна для покупок, приобретений, накопления имущества, вкладывания денег. Общение с лицами противоположного пола будет успешным. Благоприятный фон дня может быть к вечеру испорчен мелкими недоразумениями. Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: нет.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Положение Близнецов во всех сферах жизни находится в неустойчивом состоянии: удача так же вероятна, как и неудача. Возможны неприятности из-за сплетен и наговоров тайных недоброжелателей. Близнецы могут проявить бесцеремонность в поведении. Влияние Венеры ослаблено. Неделя обманов, иллюзий, недоразумений. Отношения между партнерами или влюбленными, скорее всего, обострятся, всплывут старые обиды, проблемы, возможны упреки, ревность. Благоприятные дни: 20, 21; неблагоприятные: 18.

РАК (22.06-22.07).
Неделя может оказаться сложной во взаимоотношениях с малознакомыми людьми. Вероятны стычки в транспорте, общественных местах. Во второй половине недели не исключена ссора с кем-нибудь из близких родственников, членов семьи. Но после возможного небольшого стресса все или выплаты по сделанным ранее обязательствам. Отношения с близкими будут отличаться непредсказуемостью. Возможны конфликты из-за вашего нежелания признать свои ошибки или неумения прощать чужие. Не следует браться за рискованные непросчитанные проекты, заниматься покупкой или продажей недвижимости. Не исключена конфликтная ситуация, которая может иметь непредсказуемые последствия. Вероятны нервные срывы, недовольство детьми. Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 20.

ДЕВА (24.08-23.09).
Благоприятная неделя, особенно для Дев-мужчин. Они смогут достичь успеха у представительниц прекрасного пола, проявить в полной мере свой творческий и сексуальный потенциал, установить новые связи или переосмыслить старые привязанности. Неделя обретения внутренней свободы, озарения, радости бытия, постижения новых истин, проявления творческого потенциала. Звезды предсказывают рост популярности и авторитета Дев. Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: 22.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Неделя предполагает подключение космической энергии, занятие творчеством, гармонию и духовное совершенствование. Благоприятная неделя для общения, поиска новых источников энергии, стремления к идеалу. Вероятно, что беды обойдут вас стороной, вы окажетесь под защитой звезд. Неделя предполагает работу с энергиями биополя, самоанализ, начало важного дела, трезвый расчет. Нарушение этих установок ведет к потерям, травмам. Благоприятные дни: 19, 20; неблагоприятные: 17, 18.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Возможно нарастание внутреннего напряжения, недовольства собой, окружающими, работой. Необходимость активного участия в судьбе людей или подарка или выигрыша. Неделя характеризуется надеждой, милосердием, состраданием. У многих Стрельцов появятся обоснованные надежды на лучшее. Они встретятся с порядочными и умными людьми, которые могут повлиять на их мировоззрение. Вероятно, близкие люди будут ждать помощи и сострадания. Ради них придется изменить планы на неделю. Благоприятные дни: 18, 20; неблагоприятные: нет.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Неделя крайне неблагоприятна. У пожилых Козерогов возможны нервные срывы, нарастание внутреннего напряжения или разногласия с домочадцами. Неделя благоприятна для творческой деятельности, строительства, активного отдыха на свежем воздухе. Эмоциональная восприимчивость и трезвый анализ действительности у Козерогов будут находиться в равновесии. В эту неделю Козероги смогут почувствовать себя счастливыми. Настало время подумать и о себе лично. Благоприятные дни: 22; неблагоприятные: 17, 19.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
Вероятно столкновение с неожиданностями, не все из которых окажутся приятными. Бурная реакция Водолеев на случившееся способна усугубить ситуацию. Возможно, им придется временно отступить. Стремление к личной свободе может серьезно осложнить семейные отношения. Возможно, у Водолеев появится желание что-либо изменить в жизни. Стремление получить сиюминутную выгоду и обеспечить успех минимальными затратами сил может привести к обратному результату. Вероятно возобновление старых сердечных отношений. Благоприятные дни: 18, 20; неблагоприятные: 22.

РЫБЫ (20.02-20.03).
Неделя активизации темных сил. Вас ждет поворот в судьбе, в какую сторону – будет зависеть от вашей способности распознавать людей и оценивать события. Случайно услышанная фраза может оказаться важной. Высока вероятность интуитивных прозрений, предвидения, вещих снов. Неделя благоприятна для помолвки, знакомств, новых впечатлений. Личная жизнь для некоторых Рыб может приобрести особое значение. Возможно, что молодые люди примут решение о создании семьи. Вероятны встречи со старыми друзьями и поклонниками, которые возродят светлые минуты прошедших дней. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: нет.

ДИЗАЙН И НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ.
ПРОКАЛЫВАНИЕ УШЕЙ ПИСТОЛЕТОМ.
Тел. 303-696

ПРИГЛАШАЕМ В
СОЛЯРИЙ
гост. «Балаково»,
комн. 211, 2 эт.,
тел.: 30-35-42,
8-905-323-87-42

ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН
"КЛОНДАЙК"
Молодожены!
Клондайк вам да любовь!
Скидки в подарок!
до 15%

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

специализированная клиника

панацея

Лиц. №3400 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.
Лиц. №3293 ЛВД-03, от 24.12.03, выд. МЗ Сар. обл.

АДРЕС: Минская, 7а, тел. 22-21-32

Анонимная диагностика

(люминесцентная, электронно-компьютерная, стереоскопическая, серологическая) результат в день обращения и лечение по научно обоснованным методам **ТРИХОМОНОЗА, ГОНОРЕИ, ХЛАМИДИОЗА, КАНДИДОЗА, МИКОПЛАЗМОЗА, ГЕРПЕСА, ГАРДНЕРЕЛЛЕЗА, КОНДИЛОМ.** Одноразовый инструмент.

Урология (по апробированной технологии ведущих клиник Израиля, Германии) простатит, аденома простаты, импотенция, магнито-лазерная, ультразвуковая терапия, электростимуляция, трансуретральный дренаж.

Дерматология лечение экземы, псориаза, юношеских угрей и других кожных заболеваний у взрослых и детей.

Медицинские осмотры

работников пищевой отрасли, общественного питания, торговли.

Гинекология кольпиты, эрозии, вагиниты, аднекситы, эндометриты, фибромы, диагностика сроков беременности, удаление и введение спиралей. Кольпоскопия.

Врачи: ***АНДРЕЕВА О.Н., КАСАТКИНА Т.И., АНДРЕЕВ С.Ю., ХАНИН Ю.А., СОМОВА Н.А., СЕДАВНЫХ Е.П.***

ОПТИКА

в МСЧ-156
и в аптеках: • ул. 30 лет Победы, 20 • ул. Бр. Захаровых, 14а • ул. Минская, 16

Огромный выбор
Низкие цены

- Более 400 видов оправ
- Линзы любой сложности
- Консультации офтальмолога
- Детская оптика

Тел. 33-38-25

ВРАЧ-НАРКОЛОГ Лиц. 3466, ЛВД-03

Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: 68-84-28, 33-58-61

ВРАЧ-НАРКОЛОГ Лиц. 3465, ЛВД-03

[illegible] лечение, выведение из запоя, кодирование.
Тел.: 30-12-11, 30-12-03

ВИЧ ПЕРЕМЕСТИЛСЯ В ДРУГИЕ СЛОИ НАСЕЛЕНИЯ

15 мая отмечается Всемирный день памяти умерших от СПИДа. Кто-то спросит: а каким образом это касается нас, жителей Балакова? А кто-то, возможно, расскажет парочку страшных историй на эту тему. О реальной же картине знают, пожалуй, лишь специалисты. Слово Галине Александровне Овсянниковой, главному специалисту города по ВИЧ-инфекции:

– Балакова эта проблема коснулась в 1996 году, когда был зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции. А с прошлого года начались смерти среди инфицированных.

– Именно от СПИДа?

– От сопутствующих заболеваний, которые утяжеляют течение ВИЧ-инфекции. На первое января этого года было зарегистрировано 179 смертей.

– Какие сопутствующие инфекции вы имеете в виду?

– 20 человек умерли от туберкулеза, 31 – от сепсиса, 13 – от затяжной пневмонии, трое – от онкологических заболеваний... Остальные случаи – это отравления различными суррогатами, наркотическими веществами, травмы, суицид. Посмертный диагноз СПИД не был выставлен ни разу. А в этом году за четыре месяца в Балакове умер уже 31 ВИЧ-инфицированный.

– Люди с ВИЧ-инфекцией получают какое-либо лечение?

– Для того чтобы определить необходимость [illegible] оборудование, и нам, и пациентам было бы гораздо легче. В муниципальной программе «АнтиВИЧ/СПИД», которая была рассчитана на 2001–2005 годы и утверждена решением Совета депутатов, закупка такого оборудования была запланирована. Но... Цены растут катастрофически, и на местном уровне теперь уже нет возможности решить данную проблему.

– А что, сами пациенты не хотят поехать на обследование в Саратов? Ведь это прежде всего их проблема.

– Хотели бы. Но для большинства из них билет до Саратова – непозволительная роскошь.

тегории населения. Если раньше в 79 процентах инфицированными были люди неработающие, то теперь таких чуть более 20 процентов. Теперь среди инфицированных – и служащие, и студенты, и медики, и педагоги, и милиционеры.

– Через сколько лет у этих людей может наступить стадия СПИДа?

– Это зависит от образа жизни. Если человек правильно питается, занимается спортом, не употребляет алкоголь и наркотики, то бессимптомная стадия может продлиться до 8–15 лет. А вот вредные привычки, тяжелые условия труда могут значительно сократить этот срок.

– Сколько людей в нашем городе получают сейчас антиретровирусную терапию?

– Пятеро. Но вот недавно нас известили, что поставка лекарств может прекратиться со дня на день. Слава богу, все обошлось. Лечение прервано не будет.

– А что, если этих

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

УПРАЖНЯЙСЯ!

Если вас одолел радикулит, советуем заняться физическими упражнениями (только не во время обострения болезни!). Они дают хороший профилактический эффект, если выполнять их регулярно.

- Сидя на полу – ноги вместе, носки разведены на 30 см друг от друга, потянитесь корпусом вперед, ноги прямые. Если вы обхватываете руками подошвы ног, гибкость у вас в норме, а если лишь касаетесь пола на уровне коленей, то карьера гимнаста вам не грозит.
- Стоя, заведите правую ладонь за спину сверху, а левую снизу. Постарайтесь руки соединить. Если удалось сомкнуть пальцы в замок, то радикулит никогда не услышит о вашем существовании, а если лишь касаетесь руками спины, то с удовольствием заглянет к вам на огонек.
- Стоя, держась за дверной косяк, ноги на ширине плеч, присядьте, разведите колени. Удалось сесть на корточки и не оторвать пятки от пола? Блестяще! Если же не удалось, то вы, наверное, про приседания давно не вспоминали.
- Сидя, прямые ноги широко разведены, наклонитесь вперед. Если ваша грудь плотно прижата к полу, то поясница хорошо разработана, а если не можете коснуться грудью пола – вы уже давно не вспоминаете, что мышцы есть и вокруг пояса, и даже ниже...
- Лежа на спине, левая нога на полу, правая поднята вверх, прямую правую ногу подтяните руками к груди. Согните стопу, направив пальцы к лицу. Успешно? Если попытка не удалась, то вы, наверное, частенько страдаете от растяжений...

Те упражнения, которые вам не удались, постарайтесь включить в свою ежедневную тренировку. Если вы до сих пор этого не делали, то советуем заняться.

«Твое здоровье»

ОТВАРЫ ДЛЯ УМА

Они нужны тем, кто [illegible]

имеются жировые отложения или атеросклеротические бляшки, являющиеся причиной гипертонии, недоста[illegible]

Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: 68-84-28, 33-58-61

ВРАЧ-НАРКОЛОГ Лиц. 3465, ЛВД-03
Консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование.
Тел.: 30-12-11, 30-12-03

ООО «Дэрацея»
Время работы **круглосуточно**
Оказывает высококвалифицированную специализированную помощь на дому и с выездом на село:
тел.: 33-31-67, 30-33-80
Наркология консультации, лечение, вывод из запоя, кодирование
Определение на употребление наркотиков
Выполнение процедур, назначенных врачами леч. учрежд. (капельницы, внутривенные, внутримышечные и инъекции)
Лиц. № 6401000011 от 07. 10. 04. г МЗ РФ

ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
ООО «Вализ» г. Балаково, ул. Красноармейская, 21
консультации, в т. ч. на дому.
Тел. 46-06-71 Лиц. 3565, ЛВД-03

- **Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.**
- **Восстановлю семью, любовь, бизнес.**
- **Сниму навсегда порчу.**
- **Гадание. Предсказание.**
- **Владею секретами тибетских монахов.**
- **Возьму учеников.**

Звонить по тел. 44-03-28, с 10 до 11 час.
Св. 00052, выд. адм. БМО

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО
НАСТРОЙ НА БЕРЕМЕННОСТЬ
ПОДГОТОВКА К РОДАМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПАРНЫМ)
Программа для тех, кто имеет счастье быть родителем
- Избавление от страхов и тревог
- Подготовка к мягкому рождению индивидуально и в группах
- Методы расслабления и естественного обезболивания
- Индивидуальная работа с психологом

Тел.: 30-15-51, 39-16-85, 22-20-09 (ГДК)

Внимание: конкурс!

Как приятно собраться всей семьей за красиво сервированным столом! Наверняка многие из нас с детства помнят фирменные мамины блюда, пышные бабушкины пироги. Ощущение праздника приходило, когда в центре стола на жостовском подносе появлялся ароматный, с хрустящей розоватой корочкой, по особому маминому рецепту запеченный гусь!

Традиции в каждой семье обычная еда превращалась в праздник. Наша газета **«Бальзам на душу»** совместно с региональным представительством «Центр» объявила новый конкурс **«Пальчики оближешь!»**. Об условиях конкурса читайте в следующем номере газеты, участвуйте и выигрывайте!

ВМЕСТЕ НЕ КАТЯТ

Любой из нас обращал внимание на то, что в инструкции к лекарству обычно указан перечень медикаментов, с которыми данное средство несовместимо. Однако в инструкциях не пишут предупреждения типа не употреблять вместе с молоком или соком. И очень жаль, поскольку некоторые лекарственные препараты, если их принимать вместе с теми или иными продуктами питания, могут нанести здоровью огромный вред.

Существует как минимум 200 лекарственных препаратов, на действие или токсичность которых влияет пища, говорится в рекомендательной записке Агентства пищевых стандартов Британии и Управления по контролю за медикаментами и продуктами здоровья. Известно, что некоторые комбинации пищевых продуктов и лекарств могут привести к летальному исходу. Уже было зафиксировано 2 случая смерти из-за одновременного употребления клюквенного сока и медикаментов.

Между тем данных о том, какие группы наиболее уязвимы для лекарственно-пищевых реакций, до сих пор нет. Очень мало известно, например, о том, как молоко и молочные продукты понижают эффективность антибиотиков, принимаемых для лечения респираторных и половых инфекций. А обогащенные йогурты и молочные коктейли, предназначенные для улучшения состояния микрофлоры кишечника, могут давать и другие лекарственно-пищевые реакции. Фитоэстроген, содержащийся в соевом соусе, может влиять на гормональную терапию и лечение рака груди тамоксифеном.

Конечно, не стоит впадать в панику и бежать к доктору с упаковкой аспирина, чтобы выяснить, можно ли его запивать кефиром. По мнению британских исследователей, лекарственно-пищевые реакции для большинства людей неопасны. Тем не менее имеет смысл обратить на эту проблему пристальное внимание врачей.

И в завершение перечислим, что с чем не стоит смешивать. Если вы лечитесь средствами, понижающими содержание холестерина, и иммунодепрессантами, откажитесь на это время от употребления грейпфрутового сока. Седативные средства и препараты, содержащие парацетамол, нельзя смешивать с алкоголем. При лечении биполярного психоза с помощью лития следует ограничить употребление соли и не повышать его после стабилизации состояния. Оральные контрацептивы, антидепрессанты класса СИОЗС, препараты, применяющиеся при лечении ВИЧ-инфицированных, не стоит смешивать со зверобоем, хотя есть данные о том, что он тоже помогает лечить депрессию. А молочные продукты могут уменьшить эффективность антибиотиков-тетрациклинов и хинолонов.

УТРО.РУ

на местном уровне теперь уже нет возможности решить данную проблему.

– А что, сами пациенты не хотят поехать на обследование в Саратов? Ведь это прежде всего их проблема.

– Хотели бы. Но для большинства из них билет до Саратова – непозволительная роскошь.

– То есть большинство инфицированных – из малообеспеченных слоев населения?

– Я бы даже сказала – из асоциальных слоев. Хотя... В 2003 году стал преобладать гетеросексуальный путь передачи ВИЧ-инфекции. А это означает, что вирус «переместился» и в другие ка-

– Сколько людей в нашем городе получают сейчас антиретровирусную терапию?

– Пятеро. Но вот недавно нас известили, что поставка лекарств может прекратиться со дня на день. Слава богу, все обошлось. Лечение прервано не будет.

– А что, если этих людей не обеспечивать лекарствами, они сами о себе не смогут позаботиться?

– Нет, конечно: на лечение одного пациента нужно в год 10–15 тысяч долларов. Так что я очень прошу: люди, берегите себя от инфекции! Ведь это не слишком сложно.

И. ДМИТРИЕВА

ем заняться.

«Твое здоровье»

ОТВАРЫ ДЛЯ УМА

Они нужны тем, у кого в артериях имеются жировые отложения или атеросклеротические бляшки, являющиеся причиной гипертонии, недостаточного кровоснабжения головного мозга. Рецепт предложен тибетскими знахарями в IV веке до нашей эры.

Смешайте по 100 граммов ромашки, зверобоя, бессмертника, березовых почек. Одну полную чайную ложку этой смеси заваривайте как чай в 200–250 мл воды, дайте ему настояться в течение 15–20 минут, добавьте немного меда и выпейте. Пейте такой чай утром и вечером до тех пор, пока не закончится травяная смесь.

«Бальзам на душу», № 7, 2005 г.

ЖЕЛЧНО-КАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ: ЗНАХАРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

Существует большое количество знахарских рецептов от камней в печени и почках.

Пропустить через мясорубку 1 стакан конопляного семени. Смешать с 3-мя стаканами сырого, непастеризованного, молока, уварить до 1 стакана, горячим процедить и пить натощак по 1 стакану в день в течение 5 дней. Через 10 дней повторить. Не есть ничего острого. Возможна боль в области печени. Через год повторить курс лечения.

Взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть и сварить. Затем продолжать варить эту смесь до тех пор, пока она не станет как сироп. Пить по 3/4 стакана несколько раз в день. Знатоки утверждают, что камни в желчном пузыре довольно скоро растворятся.

«Бальзам на душу», № 9, 2005 г.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

19 МАЯ С 5.00 ДО 8.30
21 МАЯ С 4.40 ДО 15.50
23 МАЯ С 9.00 ДО 19.40

НЕ СЕКСА РАДИ, А ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ!

Десять фактов в пользу весеннего секса

Ученые находят все больше аргументов в пользу секса. Оказывается, плотские утехи не только приятны, но и полезны. Сексуально удовлетворенный человек застрахован от стрессов, что крайне необходимо весной, когда организм ослаблен авитаминозом. Он меньше жалуется на память и может легко обходиться без спорта.

■ Во время страстного полового акта сжигается 200 калорий. Это как 15-минутный бег трусцой. Во время регулярных занятий любовью укрепляются брюшные мышцы, мышцы таза, бедер, ягодиц, рук, ног, спины и грудной клетки. Так что погрузитесь в пучину страсти – и плоский животик вам обеспечен!

■ Секс – самое лучшее лекарство от хандры. Все дело в гормонах. Простагландин, который находится в мужском семени, попадая в женский организм, снимает стресс. Но для этого надо отказаться от презервативов. Зато «гормон счастья» эндорфин вырабатывается независимо от того, безопасен секс или нет. Также, как и серотонин, и допамин, вызывающие чувство эйфории после «этого».

■ Благополучная сексуальная жизнь будет «написана» у вас на лице, потому что в организме увеличивается содержание коллагена, который улучшает обмен веществ, увлажняет кожу, делает ее более гладкой и шелковистой. А вырабатываемый прогестерон избавляет от прыщиков.

■ Любой наверняка замечал, что во время любовных игр он забывает о своих болячках. Это не случайно. Вышеупомянутый гормон эндорфин является прекрасным анальгетиком. У женщин ко всему прочему занятия сексом снимают менструальный синдром.

■ В сперме содержится цинк, кальций и другие минеральные вещества, которые замедляют разрушение зубов. Не пренебрегайте оральным сексом – и голливудская улыбка вам обеспечена. Но, соблюдая гигиену и заботясь о своем партнере, не забывайте чистить зубы до и после полового акта.

■ Простата и семенные пузырьки забирают из крови цинк, лимонную кислоту и калий, увеличивая их концентрацию в 600 раз. При этом вырабатываются канцерогены. Чтобы от них избавиться, надо заняться сексом. Мужчины, делающие это более пяти раз в неделю, на треть снижают риск заболевания раком предстательной железы.

■ Секс особенно рекомендуется студентам во время сессии. Гипоталамус стимулирует работу центров памяти и обучения. Исследование, проведенное среди американских студентов, показало, что даже мастурбация в период подготовки к экзаменам повышала способность к концентрации и запоминанию.

■ У мужчин, занимающихся сексом не меньше трех раз в неделю, вероятность инфаркта и инсульта снижается в два раза. И состояние сосудов в целом гораздо лучше, чем у представителей сильного пола «монашеского» поведения.

■ При занятиях сексом даже один-два раза в неделю количество антител под названием иммуноглобулин А увеличивается на 30%. Благодаря этому укрепляется иммунитет и снижается вероятность заболеваний гриппом и ОРЗ.

■ Во время любовного акта работают мышцы половых органов, что благоприятно сказывается на состоянии мочевого пузыря. Если с сексом у вас туговато, то выполняйте упражнения Кегеля. Во время мочеиспускания несколько раз задерживайте струю. Это хорошая тренировка для мышц промежности.

«Экспресс-газета»

ОБЕД С ВАСИЛЬЕВНОЙ

ГОВЯДИНА ПОД БАНАНОВЫМ СОУСОМ

1 кг мякоти говядины, 2 банана, 200 г сливок (10–15% жирности), 100–150 г сыра, сок 1 крупного лимона, 1 ч. л. соли, 1/2 ч. л. [illegible]

[illegible]дину порезать поперек волокон на ломти толщиной 1–2 см. Уложить в небольшой противень с высокими краями, [illegible] не нужно. Укладывать куски мяса внахлестку [illegible] к другу.

[illegible] сливки, соль, перец и нарезанный небольшими кубиками [illegible] в блендер и взбить до получения однородной

ПУСТИ ПАКЕТ В ОГОРОД

Заведем огород на дому. Для него понадобятся крупные пакеты: от 1 до 2 л. Дальше – смотри сюда, делай как мы!

В самой широкой стенке пакета (для пакетов с квадратным донышком – без разницы) вырезаем прямоугольник, отступив от краев на 1–1,5 см. Грядка готова! Мыть пакет не надо: остатки продукта станут удобрением. Насыпаем в пакет земли, сажаем семена, любовно поливаем, со временем собираем урожай. Годится для посадки все: петрушка, салат, чеснок, лук, укроп... Последний всхо-

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

Банк "Русский стандарт", лиц. № 2289 ЦБ РФ

Спорт Сити

ТОВАРЫ ДЛЯ СПОРТА, ТУРИЗМА И ОТДЫХА

А ТАКЖЕ ГОРОДСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Прямые поставки от производителя
DONIC, SEGER, VIKING, e-X-pipe,
CATMANDOO, RUKKA, VENICE BEACH
Велосипеды, тренажеры, ролики,
скейты, все для тенниса,
спортивная одежда и обувь

Новые поступления!
КРЕДИТ!

ул. Чапаева, 107а, ТК "Салют", тел. 35-84-18

НАСТОЯЩАЯ НЕМЕЦКАЯ ХИМЧИСТКА

Химчистка одежды из всех видов текстиля, меха, кожи и замши

ЭКСПРЕСС-ЧИСТКА ковровых изделий
с выездом на дом или в офис

с 10 до 13
с 14 до 19
пн., вс. – выходной

тел. 35-44-25
г. Балаково, ул. Свердлова, 23

Ветеранам СКИДКА!

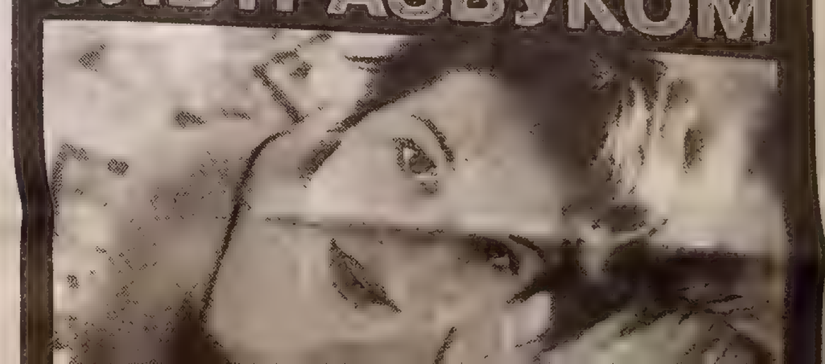
Красивой женщине сопутствует успех

Косметический кабинет предлагает свои услуги:

- Гигиеническая чистка лица
- Косметический массаж лица и шеи
- Маски питательные: тонизирующие, укрепляющие, лечебные, парафиновые и др.
- Прокалывание мочек ушей пистолетом (плюс сережки) т. р. 37-50-93
- Дневной и вечерний макияж
- Депиляция теплым воском нежелательных волос д. т. 66-03-84

9 м-он, СОШ №28 (пристройка)

ЧИСТИМ КОЖУ УЛЬТРАЗВУКОМ



...делю, на треть снижают риск

«Экспресс-газета»

ОБЕД С ВАСИЛЬЕВНОЙ

ГОВЯДИНА ПОД БАНАНОВЫМ СОУСОМ

1 кг мякоти говядины, 2 банана, 200 г сливок (10–15% жирности), 100–150 г сыра, сок 1 крупного лимона, 1 ч. л. соли, 1/2 ч. л. перца

Говядину нарезать поперек волокон на ломти толщиной 1–2 см и хорошо отбить. Уложить в небольшой противень с высокими краями. Дно смазывать не нужно. Укладывать куски мяса внахлестку или вплотную друг к другу.

Бананы, сливки, соль, перец и нарезанный небольшими кубиками сыр положить в блендер и взбить до получения однородной массы. Не переставая взбивать, влить свежевыжатый сок одного лимона. При отсутствии блендера бананы нужно размять в кашицу, сыр натереть на мелкой терке и взбить миксером со сливками, солью и перцем. В конце взбивания добавить сок лимона. Получившимся соусом залить говядину. Запекать в духовке до готовности.

Рецепт Л. ШЕЛУХИНОЙ

ПУСТИ ПАКЕТ В ОГОРОД

Заведем огород на дому. Для него понадобятся крупные пакеты: от 1 до 2 л. Дальше – смотри сюда, делай как мы!

В самой широкой стенке пакета (для пакетов с квадратным донышком – без разницы) вырезаем прямоугольник, отступив от краев на 1–1,5 см. Грядка готова! Мыть пакет не надо, остатки продукта станут удобрением. Насыпаем в пакет земли, сажаем семена, любовно поливаем, со временем собираем урожай. Годится для посадки все: петрушка, салат, чеснок, лук, укроп... Последний всходит долго, поэтому не надо нервничать, хорошо? Очень урожайна редиска. Для длинной редиски, например сорт «восемнадцать дней», делаем грядку в вертикальном исполнении. И морковь можно сажать так же. А теперь ждите урожая, и приятного вам аппетита!

M&W

А ПЯТОЧКИ-ТО ОТМЫЛИСЬ!

PR

...Я лежу на самом краешке морского берега... Приятные волны омывают мои ноги... Шум прибоя умиротворяет, но он отчего-то едва-едва слышен... Тепло и покой... Ноги чувствуют нежное-нежное прикосновение гладеньких морских камушков... Запах – незнакомый и в то же время знакомый – навевает спокойные мысли о чем-то очень нежном и растворяет все ощущения в сладкой истоме...

– Ножку поднимите, пожалуйста! – раздается нежный голос. Женский.

И как это я умудрилась заснуть? Хотя ничего удивительного: на такой приятной процедуре, как мне рассказала мастер педикюра салона «Волжская Венеция» Ольга, в дрему впадают многие.

Морским берегом оказалось удобное кресло, принимающее форму тела. Волнами – пузырьки гидромассажной ванны. А волшебный запах? Это был аромат масла мелиссы – возможно, именно он и втянул в сладкое расслабление.

В «Волжской Венеции», помимо мелиссы, в гидромассажной ванне, предваряющей обработку ног, используются и другие масла. Мужчины, например, предпочитают запах чайного дерева, молодым девушкам очень нравится лаванда.

Саму же процедуру педикюра описывать, пожалуй, не стоит: те, кто это делает регулярно, сами знают. А тем, кто еще только собирается уделить внимание своим уставшим от зимней обуви ножкам, хочется сказать: вы этого достойны! Уж простите за банальность

Как выяснилось, педикюр – он только для юных леди является украшающей красивые пальчики процедурой. Для тех, кто постарше, это иногда просто необходимо.

...Одна симпатичная дама из нашей йоговской группы (кстати, группа эта собирается там же, в «Волжской Венеции»), как-то посетовала: колготки, мол, рвутся. Выяснилось: пяточки-то шершавенькие! Хоть и дама та весьма ухоженная, благо в этом салоне после занятий можно быстренько и причесаться, и подстричься, и маникюрчик сделать, – а вот о ногах как-то забыла.

Не секрет, что от шершавых пяточек до трещинок рукой подать. По словам мастера Ольги, частенько женщины доводят свои ножки до плачевного состояния. О том, как досаждают трещинки на пятках, знают лишь те, кто это испытал. Говорят, рвущиеся о пятки колготки – это еще цветочки!

Разумеется, при глубоком повреждении стоп педикюр делать уже поздно. Таким клиенткам Ольга обычно рекомендует оздоравливающие рецепты, которых при ее опыте знает великое множество. При грибковом поражении дает адрес доктора, который сможет помочь.

Но, как вы сами понимаете, до таких крайностей лучше свои ножки не доводить. Тем более что педикюр требуется не так часто: некоторым для поддержания красоты и здоровья ног достаточно одной процедуры в три месяца. Но зато все эти месяцы ваши ножки будут нежными, пяточки блестящими, как у младенца, ноготки ухоженными.

Кстати, в последние годы, по словам Ольги, мужчины тоже перестали пренебрегать «красой ногтей». Правда, стесняются немного... Но ведь можно предварительно записаться по телефону 46-12-66 – и одиночество в уютном маникюрном зале будет вам гарантировано! Как и чашка чая или кофе, как и забота, как и великолепное настроение!

И. КАТИНА

Волжская Венеция
центр красоты и здоровья

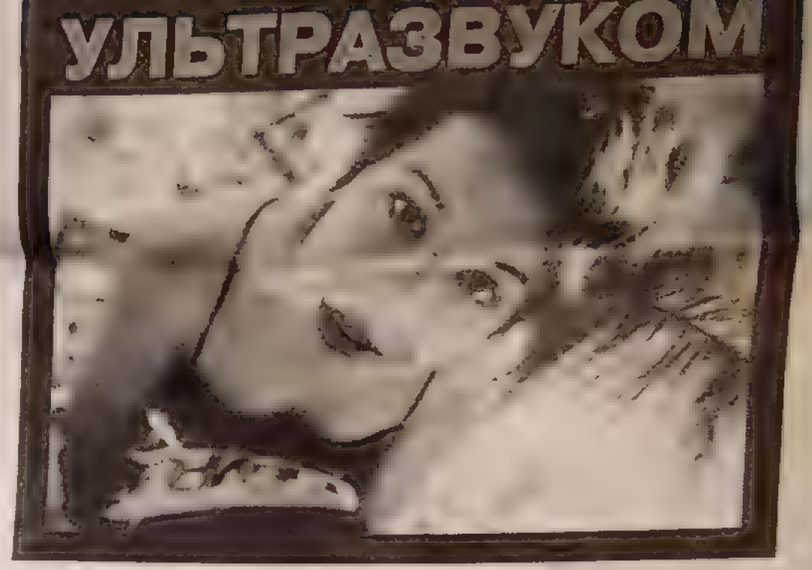
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА

СКИДКА 10%

Выпускникам, женихам и невестам – особые скидки!

Адрес:
Чапаева, 159а
(ост. «Шлюзы»),
тел. 46-12-66

Схема проезда:



Современная косметология, находящаяся в наши дни на небывалом подъеме, по достоинству оценила преимущества ультразвука. Ведь, оказывая восстановительное и омолаживающее действие, он имеет ряд дополнительных преимуществ перед другими методами ухода: не подвергает кожу сдавливанию и растяжению, не нарушает ее верхний слой. Неудивительно, что в наши дни любой уважающий своего клиента косметический салон имеет в своем арсенале многофункциональный ультразвуковой аппарат.

Микровибрация, осуществляемая ультразвуком, выполняет функцию микромассажа на клеточном уровне. В результате улучшается состав крови, повышается иммунитет, активизируется обмен веществ, усиливается регенерация (обновление) тканей.

Кроме того, при проведении ультразвукового пилинга кожи лица происходит ее очищение, улучшается кровообращение, усиливается венозный отток и лимфоотток, благодаря чему происходит естественное увлажнение клеток кожи. В отличие от других методик пилинг ультразвуком удаляет только старые клетки, совершенно не травмируя новые, молодые.

Хороший эффект оказывает ультрафонофорез и лифтинг кожи лица – процедура, сочетающая в себе введение питательных веществ в кожу и проведение микромассажа и лимфодренажа. Ультразвук, как уже было сказано, тонизирует мышцы, оказывая эффект лифтинга, а фонофорез позволяет ввести в клетки ценные питательные косметические препараты. Омолаживающий эффект также достигается за счет микропрогрева тканей, улучшения питания и снабжения кислородом мышц и кожи лица.

Фабрика красоты «Натали»

Прием ведет врач-дерматолог-косметолог.

*Ультразвуковая чистка лица.

*Вакуум-терапия и массаж (PHYSIOVAC – Германия) – коррекция фигуры, лечение целлюлита.

*Светотерапия БИОПТРОН успешно восстанавливает кожу, утратившую привлекательность из-за болезней, возраста и стрессов; применяется при проблемной коже, для лечения целлюлита, постоперационных, посттравматических ран, гематом, вывихов, для снятия боли (ревматизм, спортивная медицина).

*Талассотерапия (водорослевое обертывание).

*Мезотерапия.

*Программы омолаживающие и антистрессовые для преуспевающих мужчин.

*Антицеллюлитная программа по телу на аппарате «Total Body».

Наш адрес:
ул. Ленина, 122а,
магазин «Оптика».
Телефоны:
44-11-74, 44-17-70.

Лиц. № Д 15 1667 Рег. № 3253 ЛВД 03 от 25.06.2003 г.

ЧЕГО НЕ ДОГОВАРИВАЮТ ПРОДАВЦЫ ПОДЕРЖАННЫХ МАШИН

– Ремонт не понадобится! (Бесполезно.)
– Прежний владелец был без ума от этой машины! (Он и сейчас ее повсюду разыскивает!)
– Есть люк... (На случай если двери заклинит.)
– Женщины выполнят любое ваше желание! (Лишь бы не садиться внутрь.)
– У нее был всего один хозяин! (Безуспешно пытался сбыть ее в течение 15 лет.)
– Владелицей этой машины была женщина – она ездила на ней редко. (В основном держала в ней кур.)
– Сколько ей лет? Всего два года! (В розыске.)
– К ней бесплатно прилагается аптечка и огнетушитель! (Чтобы как-то компенсировать отсутствие запаски и аккумулятора.)
– Вместительный бардачок! (Частично компенсирует отсутствие багажника.)
– Стекла – ни единой трещинки! (В отличие от поршней, кузова, рессор и приборной панели.)
– Вы так привыкнете к этой машине, что дадите ей имя! (Которое, из соображениям цензуры, здесь не приводится.)
– Вы почувствуете, что такое кайф! (Но будет уже поздно...)
Так что берите! (Ноги в руки и мотайте отсюда быстро!)

ПОСЛЕСТРИЖЬЕ

Женская версия

– Ух ты, сделала новую прическу?! Как здорово!

– Правда? А мне так не показалось, когда я сразу посмотрелась в зеркало. По-твоему, они не очень сильно завиваются?

– Нет, что ты, все отлично! Я тоже сначала хотела сделать себе такую прическу, но потом подумала, что у меня слишком круглое лицо. Так что лучше оставить все как есть.

– Ты что, серьезно? У тебя прекрасное личико! Так что можешь без проблем сделать себе одну из новых стрижек, которые сейчас в моде, у тебя будет просто потрясающий вид! Я тоже хотела себе что-нибудь такое сделать, но мне не хотелось открывать шею.

– Так у тебя же красивая шейка, мне бы такую! Тогда эти огромные плечи не так бросались бы в глаза.

– Да ты с ума сошла! Я знаю девушек, которые бы все отдали за то, чтобы иметь такие плечи, как у тебя. Тебе так идут все платья! Ты посмотри на мои руки, видишь, какие они короткие? Если бы мои плечи были пошире, у меня бы не было проблем с выбором одежды.

– Да ну, не смеши меня! Ведь все мужики так и падают к твоим ногам! Ладно, уже поздно, мне пора бежать. Пока!

– Пока, увидимся!

Мужская версия

– Что, оболванился?

– Ага.

ЧЕМ ПАХНУТ ПРОФЕССИИ? (Почти Дж. Родари)

У каждого дела запах особый:
В булочной пахнет сгоревшею сдобой,
Мясом протухшим пахнет мясник,
Газом угарным пахнет печник,
Пахнет молочник прокисшей сметаной,
Пахнут шахтеры горелым метаном,
Пахнет газетчик как дохлая утка,
Как парфюмерный отдел – проститутка,
Пахнет хирург неудачным наркозом,
Пахнет доярка вечерним навозом,
Содранной шкурой пахнет скорняк,
Ассенизатор... знаете как,
Пахнет кухарка капустою кислой,
Пахнет сестра медицинская клизмой,
Тещи, как правило, пахнут блинами,
Все на таможне – большими деньгами,
Пахнет партиец как красные флаги,
Нянечка пахнет подгузником «Хагги»,
Пахнет сапожник густым гуталином,
А популярный певец – кокаином,
Консул английский пахнет овсянкой,
Школьный учитель разит валерьянкой,
Пахнет несвежим солдат сапогом,
Пахнет горячим браток утюгом,
Пахнет ревматик озокеритом,
Пахнет любитель ухи динамитом,
Килькой в томате пахнет турист,
Йодом с зеленкой спортсмен-альпинист,
Пахнет священник святою водою,
Пахнут раввины кошерной едою,
Азбукой Морзе пахнет радист,
А героином контрабандист,
Нефтью разлитой пахнет моряк,
Лишь программисты не пахнут никак.

ИЗ ЖИЛЬЯ – КОНФЕТКУ

Вопрос: Слышал, что можно не делать дома ремонт, а жить «так». Что многие, мол, так и живут всю жизнь, и ничего. Подскажите, как это «так»?

Ответ: А вот так. Главное – не паникуешь. Половину получки смело заначиваешь, празднуешь с друзьями, приходишь когда хочешь, уходишь, когда пиво кончилось... А кому не нравится, тот может смело уходить к маме и там делать ремонт сколько влезет! Вот так!

• • • •

Вопрос: Мне советуют в моем особняке спрятать встроенный сейф за картиной (чтоб грабители не догадались). Какую картину повесить?

Ответ: Подойдет «Мона Лиза» Леонардо да Винчи (г. Париж) или что-нибудь из Ван Гогена или из Ван Гойи. Главное, чтобы это был оригинал.

Вопрос: Надежны ли сейф-двери?

Ответ: Сами по себе – нет. Но если вы их вставите в дверной проём, то их надёжность резко возрастет.

«Красная бурда»

ПИСЬМА ОТ САДОВОДОВ

«Подскажите, как можно отучить мужа опрыскивать огурцы и помидоры?»

«Интересно, если салат поливать не водой, а растительным маслом или майонезом – он будет вкуснее? А сметаной?»

«Недавно одноклассники позвали меня на дачу, и я впервые в жизни работала в саду. Целый день дергала у клубники усы и очень загорела. Скажите, правда ли, что дергать усы надо обязательно голой, а то клубника не вырастет?»

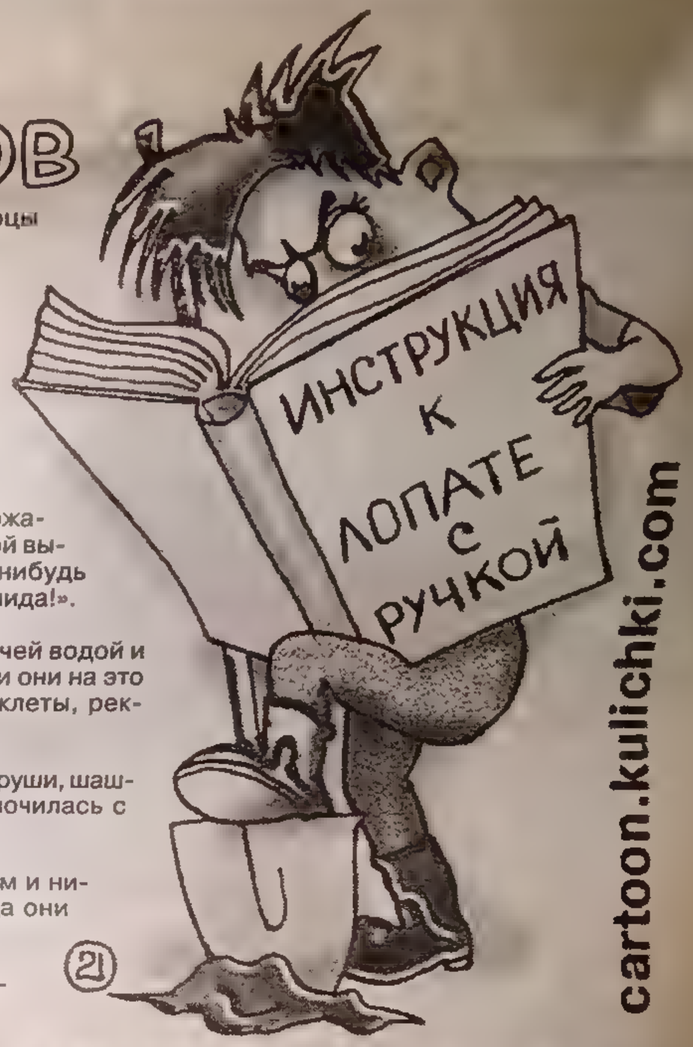
«Наш сосед выращивает одуванчики на семена. Своим урожаем он щедро делится со своими соседями, не заботясь о личной выгоде. Передайте для него со страниц вашей газеты какую-нибудь хорошую песню, но обязательно со словами: «Чтоб ты сдох, гнида!».

«У меня на участке забил целебный родник с вкусной горячей водой и грязями. Но пришли сантехники и отключили родник. Имеют ли они на это право, если я уже вложил в «раскрутку» родника деньги (буклеты, рекламные ролики)?!»

«На наш сад ночью напала плодожорка. Сожрала все яблоки, груши, шашлыки, выпила водку в холодильнике. По следам видно, что мочилась с крыльца. Как с ней бороться?»

«Дорогая редакция! Тридцать лет занимаюсь садоводством и никак не могу перебить у себя на участке всех комаров. Откуда они берутся, а?!»

«Объясните, что в народе значит фраза: «Шевели помидорами!». Как это влияет на их урожайность?»



КАЛЕНДУРЬ

1. Пьянварь.
2. Фигвраль.
3. Кошмарт.
4. Сопрель.
5. Сымай.
6. Теплюнь.
7. Жарюль.
8. Авгрусть.
9. Свистябрь (Слюнтябрь).
10. Моктябрь.
11. Гноябрь.
12. Дубабрь.

АНТИНАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1. Если дым стелется по земле – вернитесь и выключите утюг, если поднимается столбом – можете уже не возвращаться.

2. Если чешется левая рука – к деньгам, если нос – к выпивке, если и то и другое – к выпивке на халяву.

3. Существует интересная народная примета, что нельзя смотреться в зеркало, когда ешь, – счастье своё проешь. И когда пьёшь – пропьёшь. А в туалете зеркало вообще лучше не вешать...

4. У кошек есть примета: если дорогу перебежит негр...

5. Если муж дарит цветы без причины – значит, причина все-таки есть.

6. Если у женщины на руке кольцо, значит, она, скорее всего, замужем. Если бусы, то это ничего не значит. Если кольцо и бусы – она замужем, но это ничего не значит

7. Шуруп, забитый молотком, держится крепче, чем гвоздь, закрученный отверткой.

8. Для того чтобы носить очки, недостаточно быть умным. Уши надо еще иметь.

9. Женщина – слабое, беззащитное существо, от которого невозможно спастись.

10. Жизнь человеку даётся один раз, и в основном случайно...

11. Хочешь почувствовать себя звездой – сядь на ёлку!

12. Не знакомьтесь с мужчинами на улице – они вас обманут. Если и с мужем вы познакомились на улице – разводитесь. Он вас наверняка уже обманывает.

МЕМОРИАЛЬНЫЕ ТАБЛИЧКИ

В этом здании останавливалось сердце графа Калиостро.

В этом здании с 1924 года жил и не работал Владимир Ильич Ленин.

С 1995 по 2001 гг. здесь был Вася.

В этом здании с 1904 г. жил-был серый Заинька. В 1954 году попросилась к нему Лиса пожить, да Заиньку-то и выгнала.

В этой церкви венчались А. С. Пушкин и Ф. М. Достоевский.

Памятник архитектуры. Охраняется государством с 9.00 до 19.00. Выходной – воскресенье.

На этом месте раньше висела другая мемориальная табличка.

На этой скамейке был зачат трижды Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и Государственной премий академик Бенч-Скамеич И. И.

Эту квартиру неоднократно заливал засл. деят. науки, профессор гидродинамики, чл.-корр. АН СССР Струев Б. Б., проживавший аккурат над нами.

«Красная бурда»

ПОНЕДЕЛЬНИК - 23 мая

Восход 5.04, заход 21.48

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Х/ф . **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: АТАКА КЛОНОВ»**.
12.00 Новости.
12.20 Х/ф . **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»**.
13.50 Д/ф. **«ПИСАТЕЛЬ И ВОЖДЬ. ШОЛОХОВ - СТАЛИН»**. Фильм 1.
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ»**.
16.20 «Пять вечеров».
17.30 «Криминальная Россия». «Последний узел», 1 с.
18.00 «Вечерние новости».
18.10 «Криминальная Россия». «Последний узел», 2 с.
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 «Жди меня».
21.00 «Время».
21.30 Х/ф . **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
22.40 Д/ф. **«ЧЕ ГЕВАРА. «Я ЖИВ И ЖАЖДУ КРОВИ...»**.
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 Д/ф. **«ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ МИХАИЛА ШОЛОХОВА»**.
00.50 Триллер. **«ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ»**.
02.20 Х/ф . **«ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ»**.
03.00 Новости.
03.05 Х/ф . **«ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ»** (продолжение).
04.10 Комедия. **«СПОРТИВНЫЕ СТРАНИЦЫ»**.
05.00 Новости.
05.05 Комедия. **«СПОРТИВНЫЕ СТРАНИЦЫ»** (продолжение).

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.40 Х/ф **«НАД ТИССОЙ»**.
10.15 «Мой серебряный шар. В. Вульф. Сам о себе».
10.50 «В Городке».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов»..
14.30 Х/ф . **«ЗАПАДНЯ»**.
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Честный детектив».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Подробности»
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**.
22.00 Т/с. **«БОЕЦ»**.
23.00 «Вести+».
23.20 «Мой серебряный шар. А. Демьяненко»
00.15 «Вести. Дежурная часть».
00.30 «Синемания».
01.00 «Дорожный патруль».
01.20 Комедия. **«ФРАКИЯ ПРОТИВ ДРАКУЛЫ»**. (Италия).
02.45 Канал «Евроньюс»
04.45 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Совершенно секретно. Информация к размышлению».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Чрезвычайное происшествие». Обзор за неделю.
10.55 «Кулинарный поединок».
11.50 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с. **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». «ХАЛТУРКА»**.
15.35 «Игры разума».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Принцип домино».
17.25 Т/с. **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». «ЛЕВЫЙ ГРУЗ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
20.45 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6». «ОДИНОЧНЫЙ ВЫСТРЕЛ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с. **«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»**. (США)
23.50 «Чрезвычайное происшествие».
00.00 «Сегодня»
00.15 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
01.15 «Журнал Лиги чемпионов».
01.45 Детектив «Маскарад». (США)
03.10 Х/ф . **«КАЛЕЙДОСКОП»**, 1 с. (США).
04.00 «Сегодня».
04.15 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА 3»**. (США).
05.05 Т/с. **«МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ 2»**. (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕКСА»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
10.30 Х/ф . **«МИСТЕР БИН»**.
12.30 Осторожно, модерн 2.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф **«ЖИЗНЬ И СТРАДАНИЯ ИВАНА СЕМЕНОВА»**..
14.00 М/с. **«ДЕННИС-НЕПОСЕДА», «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СКУБИ ДУ», «ЭКСКАЛИБУР»**.
15.30 М/с. **«ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ»**.
16.00 Т/с. **«ЗЕНА – КОРОЛЕВА ВОИНОВ»**.
17.00 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ», «КОМИССАР РЕКС»**.
18.55 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
21.00 Боевик. **«ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН»**. (США).
23.15 Скрытая камера.
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.35 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
02.20 Боевик. **«КРОВАВЫЙ КУЛАК»**.
03.40 Д/с . **«СЕМЬ ЧУДЕС ИНДУСТРИАЛЬНОГО МИРА»: «ВЕЛИКИЙ КОРАБЛЬ», «БРУКЛИНСКИЙ МОСТ»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.05 Местное ТВ.
07.35 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
08.00 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
08.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
08.30 Предприниматель.
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Тайны магии», 2 с.
10.05 Комедия. **«РУССКИЙ БИЗНЕС»**.
11.55 М/ф **«ВАСИЛИСА МИКУЛИШНА»**.
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.05 М/с. **«ОХУЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 «Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2».
17.00 Шоу «Большой Брат».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 Шоу «Большой Брат».
21.00 Шоу «Дом 2».
22.00 Комедия. **«НУ ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО»**. (США).
00.00 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.35 Местное ТВ.
01.05 Шоу «Большой Брат. Ночная жизнь».
01.35 Наши песни.
01.45 М/с. **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»**.
02.15 Комедия. **«МОЙ ГЕРОЙ»**, 1 с.

ТВЦ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
05.45 «Настроение».
09.00 Т/с. **«ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?»**, 1 и 2 с.
11.05 «Вокзал Победы».
11.30 «Доходное место».
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Постскриптум» с А. Пушковым.
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**. (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 Д/ф. **«КНИГА СУДЕБ»**.
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 М/ф **«ЗОЛОЧЕНЫЕ ЛБЫ», «КРАШЕНЫЙ ЛИС»**.
16.30 «Командоры, вперед!».
16.55 «Арена».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
*18.05 Местное ТВ.
22.35 «Очевидное - невероятное».
23.10 «Времечко».
23.40 «Петровка, 38».
00.00 «События. Время московское».
00.25 Ток-шоу «Только для мужчин».
01.10 «Поэтический театр Р. Виктюка».

МЕБЕЛЬ
Торговый дом "Гриф"
РОССИЙСКАЯ ФАБРИЧНАЯ МЕБЕЛЬ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ:
• СТЕНКИ • ГОРКИ • СПАЛЬНЫЕ НАБОРЫ •
• ПРИХОЖИЕ • КРОВАТИ • СТОЛЫ • СТУЛЬЯ •
Работаем за наличный и безналичный расчет, а также в кредит
тел. 44-00-13
СТОЛЯРНЫЙ ЦЕХ - изготовление любых изделий из дерева
тел. 30-32-20

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
ТОРГОВАЯ СЕТЬ
ЭЛЕКТРОПИЛЫ (дисковые, цепные, сабельные) • ДРЕЛИ
ПЕРФОРАТОРЫ • ОТБОЙНЫЕ МОЛОТКИ • ТРИММЕРЫ
ШУРОПОВЕРТЫ • ШЛИФОВОЧНЫЕ МАШИНЫ
РУБАНКИ • НАСОСЫ И НАСОСНЫЕ СТАНЦИИ
КОМПРЕССОРЫ • ГАЗОНОКОСИЛКИ • БУРЫ, СВЕРЛА
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (по дерево- и металлообработке)
ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ФИРМ
MAKITA, HITACHI, METABO, REBIR
KINZO, SPARKY, STAYER, PHOLEN
Балаково, ул. Ленина, 94/1, ТЦ "Гранд" т. (8453) 46-05-33

«ПОТОЛОК-СЕРВИС»
46-22-10, 30-26-23
Потолки для любого клиента
*натяжные
*пластиковые
*гипсокартон
*армстронг
СКИДКИ
РАССРОЧКА

ВТОРНИК - 24 мая

Восход 5.03, заход 21.50

1 канал

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«НАДЕЖДА УХО-**

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.55 Т/с. **«Я ВСЕ РЕШУ**

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ**

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*07.05 Местное ТВ.

г. Балаково, ул. Ленина, 94/1, ТЦ "Гранд" т. (8453) 46-05-33

*гипсокартон
*армстронг

РАССРОЧКА

«БРУКЛИНСКИЙ МОСТ».

ЗА 80 ДНЕЙ».
02.15 Комедия. **«МОЙ ГЕРОЙ»**, 1 с.

01.10 «Поэтический театр Р. Виктюка».

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Х/ф . **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
11.30 М/с. **«ЧИП И ДЕЙЛ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ»**.
12.00 Новости.
12.20 Х/ф . **«ТИХИЙ ДОН»**, 1 с.
14.20 Д/ф. **«ПИСАТЕЛЬ И ВОЖДЬ. ШОЛОХОВ - ХРУЩЕВ»**. Фильм 2.
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ»**.
16.20 «Пять вечеров».
17.30 «Звезды юмора».
18.00 «Вечерние новости».
18.10 «Звезды юмора».
18.40 Т/с. **«КЛОН»**.
19.50 Т/с. **«МОЯ ГРАНИЦА»**.
21.00 «Время».
21.30 Х/ф . **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
22.40 Д/ф. **«ЧЕ ГЕВАРА. «Я ЖИВ И ЖАЖДУ КРОВИ...»**, 2 с
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 Д/ф. **«СПИД. СМЕРТЬ С ОТКРЫТОЙ ДАТОЙ»**.
00.40 Х/ф . **«ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА»**.
03.00 Новости.
03.05 Комедия. **«ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК»**.
04.40 Т/с. **«МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**.
05.00 Новости.
05.05 Т/с. **«МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»** (продолжение).

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**.
09.45 Д/ф. **«ИХ МОГЛИ НЕ СПАСТИ. УЗНИКИ КУРИЛЬСКОГО КВАДРАТА»**.
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
13.50 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«БОЕЦ»**.
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести»
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Подробности».
20.00 «Вести»
*20.30 ГТРК «Саратов»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**
22.00 Т/с. **«БОЕЦ»**
23.00 «Вести+»
23.20 «Тайна гибели «Пахтакора».
00.15 «Вести. Дежурная часть»
00.30 Триллер. **«МЭРИЯ»** (США).
02.45 «Дорожный патруль».
03.00 Т/с. **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС»** (США).
03.45 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**.
04.30 Канал «Евроньюс».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.55 Т/с. **«Я ВСЕ РЕШУ САМА 2»**.
10.00 «Сегодня».
10.15 «Чистосердечное признание».
10.45 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6»**.
11.55 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Комедия. **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»**.
15.35 «Игры разума».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Принцип домино».
17.25 Т/с. **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». «ШКОЛА ДЕМОКРАТИИ»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
20.45 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6». «ВСЕ И СРАЗУ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с. **«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»**. (США).
23.45 «Чрезвычайное происшествие».
00.00 «Сегодня»
00.15 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
01.25 Т/с. **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»**.
02.30 Бильярд.
03.10 Х/ф . **«КАЛЕЙДОСКОП»**, 2 с. (США).
04.00 «Сегодня».
04.15 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА 3»**. (США).
05.05 Т/с. **«МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ 2»**. (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕКСА»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
10.30 Боевик. **«ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН»**.
12.35 Скрытая камера.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«ПУТЕШЕСТВИЕ МУРАВЬЯ», «СВЕТЛЯЧОК №1»**.
14.00 М/с. **«ДЕННИС-НЕПОСЕДА»**.
14.35 М/с. **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СКУБИ ДУ»**.
15.00 М/с. **«ЭКСКАЛИБУР»**.
15.30 М/с. **«ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ»**.
16.00 Т/с. **«ЗЕНА – КОРОЛЕВА ВОИНОВ»**.
17.00 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**
18.00 Т/с. **«КОМИССАР РЕКС»**.
18.55 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
21.00 Триллер. **«КОМНАТА СТРАХА»**. (США).
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.35 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
02.25 Комедия. **«СЕМНАДЦАТИЛЕТНИЕ»**. (Канада – США).
03.55 –05.20 Д/с . **«СЕМЬ ЧУДЕС ИНДУСТРИАЛЬНОГО МИРА»: «МАЯК «БЕЛ-РОК», «ПОВЕЛИТЕЛЬ КАНАЛИЗАЦИЙ»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.05 Местное ТВ.
07.35 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
08.00 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
08.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
08.30 Вперед, к новоселью!
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Расширяющаяся Вселенная».
10.05 Комедия. **«НУ ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО»**. (США).
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.05 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 Шоу «Большой Брат».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 Шоу «Большой Брат».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Комедия. **«МОЛЧАНИЕ ВЕТЧИНЫ»**. (Италия - США).
Пародийная комедия. Фильм-пародия на известные фильмы Голливуда «Молчание ягнят», «Психо», «Основной инстинкт», «Мизери», «Дракула» и др. Первый кадр: эмблема компании, которая произвела на свет это творение, - «XXX век Волк». Последний кадр - рекламный плакат фильма Эцио Греджо «Свинина юрского периода»...
***Режиссер:** Эцио Греджо.*
***В ролях:** Эцио Греджо, Билли Зейн и Джоанна Пакула, Дон де Луиз.*
23.55 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.30 Местное ТВ.
01.00 Шоу «Большой Брат. Ночная жизнь».
01.30 Наши песни.
01.40 М/с. **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»**.
02.10 Комедия. **«МОЙ ГЕРОЙ»**, 2 с.
02.40 – 05.25 Комедия. **«СЕМЕЙКА ФЛОДДЕР В АМЕРИКЕ»**. (Голландия).
Комедия. Семью Джонсонов, признанную лучшей семьей года, пригласили на год в Голландию, а муниципалитет уже знакомого нам городка решил таким образом избавиться от семейки Флоддер, отправив их по обмену в Америку...
Режиссер: Дик Маас.
***В ролях:** Хууб Стапель, Нелли Фрижда, Рене Ван Хоф, Татьяна Зимик, Джон Полито.*

ЕВРО-ПЛАСТ

Бережливость не желает ничего расходовать попусту; скупость не желает ничего расходовать вообще.

Сэмюэль Смайлс

Тел.: 39-30-56
300-003

ТВЦ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.

06.00 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Т/с. **«ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?»**, 3 и 4 с.
11.10 «Доходное место».
11.20 «Петровка, 38».
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Момент истины».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**. (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 «Экспо-новости».
15.05 «Телемагазин».
15.10 «Опасная зона».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «АБВГДейка».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
*18.05 Местное ТВ.
21.35 Х/ф . **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»**.
23.35 «Времечко».
00.05 «Петровка, 38».
00.25 «События. Время московское».
00.50 Т/с. **«ПЕРВАЯ ВОЛНА»**. (США - Канада).
01.50 «Синий троллейбус».

Адрес: г. Балаково, ул. Чапаева, 107

ЗАКОН

Запись по тел. 46-20-20

Лиц. №2923 ЛВД-01 от 04.10.02 г., МЗ Сар. обл.

УЗИ (брюшная полость, щитовидная железа, молочная железа, ТРУЗИ, ТВУЗИ и др.)
АМБУЛАТОРНАЯ ХИРУРГИЯ
(заболевания вен, прямой кишки, удаление атером, бородавок, родинок, липом и др.)
ГИНЕКОЛОГИЯ
(воспалительные заболевания, контрацепция, [illegible] пластика)
ОНКОЛОГИЯ
[illegible] молочной железы, новообра-
[illegible]
УРОЛОГИЯ
(мочекаменная болезнь, воспалительные заболевания мочеполовых органов у мужчин и женщин, п/операционная реабилитация, смена дренажей, заболевания предстательной железы, комплексное урологическое обследование, интимная пластика)
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
(полный комплекс лечебно-диагностических манипуляций при заболеваниях щитовидной железы, сахарный диабет, ожирение и другие нарушения обмена)

Продам 2-к. кв., Натальине.
Тел. 65-22-62

СРЕДА - 25 мая

Восход 5.02, заход 21.52

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Х/ф . **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
10.30 Т/с. **«КЛОН»**.
*11.30 М/с. **«РУСАЛОЧКА»**.
12.00 Новости.
12.20 Х/ф . **«ТИХИЙ ДОН»**, 2 с.
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Т/с. **«НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ»**.
16.20 «Пять вечеров».
17.30 «Звезды юмора».
18.00 «Вечерние новости».
18.20 «Звезды юмора».
18.50 Т/с. **«ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»**.
19.50 Т/с. **«МОЯ ГРАНИЦА»**.
21.00 «Время».
21.30 Х/ф . **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
22.40 «Человек и закон».
23.30 Ночное «Время».
«Новый день».
23.50 «Теория невероятности». «Астрология».
00.30 «Формула власти». Президент Словакии.
01.00 Х/ф . **«ПИРАТЫ»**.
03.00 Новости.
03.05 Х/ф . **«ПИРАТЫ»** (продолжение).
03.15 Х/ф . **«ДОМ, В КОТОРОМ ГОВОРЯТ «ДА»**.
04.50 Т/с. **«МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**.
05.00 Новости.
05.05 Т/с. **«МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»** (продолжение).

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**.
09.45 Д/ф. **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ПЕРВЫЙ СОВЕТСКИЙ ЭКСТРАСЕНС»**.
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»**.
12.50 «Что хочет женщина».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«БОЕЦ»**.
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Подробности»
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**
22.00 Т/с. **«БОЕЦ»**
23.00 «Вести+».
23.20 «Исторические хроники» с Н. Сванидзе». «1939. Н. Крючков».
00.15 «Вести. Дежурная часть».
00.30 Х/ф . **«В ГОРОДЕ СОЧИ ТЕМНЫЕ НОЧИ»**
03.10 «Дорожный патруль»
03.20 Т/с. **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС»** (США).
04.10 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** (США).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.55 Т/с **«Я ВСЕ РЕШУ САМА 2»**.
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.15 «Особо опасен!».
10.45 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6»**.
11.55 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.35 Х/ф . **«ФОТО»**.
15.35 «Игры разума».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип домино».
17.25 Т/с. **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». «ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА»**.
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
20.45 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6». «УБИЙСТВО ПО РЕЦЕПТУ»**.
21.50 «Чрезвычайное происшествие»
22.00 «Сегодня»
22.35 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Милан» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Прямая трансляция
00.45 «Сегодня»
01.00 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
02.05 Т/с. **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»**
03.10 Х/ф . **«ПЕРЕМЕНЫ»**, 1 с. (США)
04.00 «Сегодня»
04.15 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА 3»**. (США)
05.05 Т/с. **«МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ 2»**. (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕКСА»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
10.30 Триллер. **«КОМНАТА СТРАХА»**.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«КОЗЛЕНОК, КОТОРЫЙ СЧИТАЛ ДО ДЕСЯТИ», «СВЕТЛЯЧОК № 2»**.
14.00 М/с. **«ДЕННИС-НЕПОСЕДА»**.
14.35 М/с. **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СКУБИ ДУ»**.
15.00 М/с. **«ЭКСКАЛИБУР»**.
15.30 М/с. **«ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ»**.
16.00 Т/с. **«ЗЕНА – КОРОЛЕВА ВОИНОВ»**.
17.00 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
18.00 Т/с. **«КОМИССАР РЕКС»**.
18.55 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**
21.00 Мелодрама **«ПРИВИДЕНИЕ»**. (США).
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**
00.35 Детали.
01.35 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
02.25 Комедия. **«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**. (США).
03.55 – 05.20 Д/с . **«СЕМЬ ЧУДЕС ИНДУСТРИАЛЬНОГО МИРА»: «ПАНАМСКИЙ КАНАЛ», «ТРАНСАМЕРИКАНСКАЯ ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.05 Местное ТВ.
07.35 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
08.00 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
08.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
08.30 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Рай для хищников. Акулы Палау».
10.05 Комедия. **«МОЛЧАНИЕ ВЕТЧИНЫ»**. (Италия – США).
12.00 М/ф **«ЕЖИК В ТУМАНЕ»**.
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**
12.40 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.05 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 Шоу «Большой Брат».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 Шоу «Большой Брат».
21.00 Шоу «Дом 2».
22.00 Комедия. **«МОКАСИНЫ МАНИТУ»**. (Германия).
Комедийный вестерн. Воину Абахачи дедушка завещал сокровища. Абахачи разделил дедушкину карту на четыре части и не может вспомнить, куда дел три из них, потому как в исторический момент был пьян...
***Режиссер:** Михаэль Булли Хербиг.*
***В ролях:** Михаэль Булли Хербиг, Кристиан Трамиц, Мари Баумер, Скай Дю Монт, Хильми Созер, Рик Кавананян, Тим Уайлд, Оливер Внук.*
00.00 Шоу «Дом 2».
*00.30 Местное ТВ.
01.00 Шоу «Большой Брат. Ночная жизнь».
01.33 Наши песни.
01.45 М/с. **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»**.
02.15 Комедия. **«МОЙ ГЕРОЙ»**, 3 с.
02.45 – 05.35 Комедия. **«СЕМЕЙКА ФЛОДДЕР 3»**.

ТВЦ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

05.45 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Х/ф . **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»**.
10.50 «Русский лес», ч. 1.
11.20 «Петровка, 38».
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Право на надежду».
12.35 «Квадратные метры».
12.50 «Европейские ворота России».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**. (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 «Свой дом». Телегазета «Из рук в руки».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «Без репетиций».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События. Время московское».
*18.05 Местное ТВ.
21.25 Х/ф . **«ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ»**.(Россия, 1992г.)
***Мелодрама.** Анна – одинокая разведенная женщина. У Марии тоже нет мужа, но есть двое детей. После внезапной смерти Марии Анна берет детей к себе и неожиданно находит свою любовь*
***Режиссер:** А. Матешко.*
***В ролях:** Л. Удовиченко, Н. Караченцов, Н. Егорова, В. Малявина, А. Филипенко.*
23.20 «Времечко».
23.55 «Петровка, 38».
00.15 «События. Время московское».
00.40 Т/с. **«ПЕРВАЯ ВОЛНА»**. (США – Канада).
01.40 «Синий троллейбус».

ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ, РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, ЧИТАТЕЛЕЙ!

Редакция газеты «Суть» переезжает по новому адресу:

ул. 30 лет Победы, 47/1А

(за администрацией, ближе к лицею № 1).

С 23 мая приглашаем в новый офис редакции.

Временно звоните по тел. 303-202

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

в г. Балаково

	ночь	день	мм рт.ст.	обл.
18 мая	+15	+25	763	облачно
19 мая	+17	+26	763	безосадков
20 мая	+16	+29	761	безосадков
21 мая	+16	+30	761	безосадков
22 мая	+16	+30	762	безосадков
23 мая	+19	+30	762	безосадков
24 мая	+17	+30	761	безосадков

ЧЕТВЕРГ - 26 мая

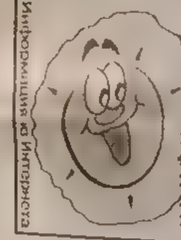
Восход 5.00, заход 21.53

ул. 30 лет Победы, 47/1А

(за администрацией, ближе к лицею № 1).

С 23 мая приглашаем
в новый офис редакции.

Временно звоните по тел. 303-202



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

в г. Балаково

	ночь	день	мм рт.ст.	обл.
18 мая	+15	+25	763	облачно
19 мая	+17	+28	763	безосадков
20 мая	+16	+29	761	безосадков
21 мая	+16	+30	761	безосадков
22 мая	+16	+30	762	безосадков
23 мая	+19	+30	762	безосадков
24 мая	+17	+30	761	безосадков

ЧЕТВЕРГ - 26 мая

Восход 5.00, заход 21.53

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.20 Х/ф . **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
10.30 Т/с. **«ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»**.
11.30 М/с. **«УТИНЫЕ ИСТОРИИ»**.
12.20 Х/ф . **«ТИХИЙ ДОН»**, 3 с.
14.30 «Угадай мелодию».
15.20 Т/с. **«НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ»**.
16.20 «Пять вечеров».
17.30 «Звезды юмора».
18.00 «Вечерние новости».
18.10 «Звезды юмора».
18.50 Т/с. **«ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»**.
19.50 Т/с. **«МОЯ ГРАНИЦА»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с. **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
23.30 Ночное «Время».
23.50 «Тайная история искусства». «Легенда о Ван Гоге».
00.30 Итоги Каннского фестиваля в программе С. Шолохова «Тихий дом».
01.00 Х/ф . **«МУЗЫКАНТ»**.
02.40 Вестерн «Рио Гранде».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**.
09.45 Д/ф. **«БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ. ФЕНОМЕН Л. ЛЕЩЕНКО»**.
10.45, 13.50, 16.30, 00.15 «Вести. Дежурная часть».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 ГТРК «Саратов».
11.50 Т/с. **«ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»**
12.50 «Что хочет женщина».
14.30 «Частная жизнь».
15.30 Т/с **«БОЕЦ»**.
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Подробности».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**.
22.00 Т/с. **«БОЕЦ»**.
23.00 «Вести+».
23.20 Д/ф. **«ОПУСТЕЛА БЕЗ ТЕБЯ ЗЕМЛЯ...» М. КРИСТАЛИНСКАЯ»**.
00.30 Мелодрама **«МАТЬ ИНДИЯ»** (Индия).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.55 Т/с. **«Я ВСЕ РЕШУ САМА 2»**.
10.00, 13.00, 16 00, 19.00, 22.00, 00.00, 04.00 «Сегодня»
10 15 «Тайны разведки».
10.50 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6»**.
11.55 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
13.40 Х/ф **«ВИНТ»**.
15.35 «Игры разума»
16.20 «Принцип домино».
17.25 Т/с. **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». «САМОСУД»**
18.35, 21.50 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с **«РИЭЛТОР»**.
20.45 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6». «ДУПЛЕТ»**
22 40 Ток-шоу «К барьеру!».
00.15 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
01.25 Т/с **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»**.
02.35 «Бильярд».
03.05 Т/ф **«Коллекция Даниэлы Стил». «Перемены»**,
04.15 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА 4»**.

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕКСА»**.
06.50 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
10.30 Мелодрама **«ПРИВИДЕНИЕ»**.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«МЫ ЗА СОЛНЫШКОМ ИДЕМ», «СВЕТЛЯЧОК № 3»**.
14.00 М/с. **«ДЕННИС-НЕПОСЕДА»**.
14.35 М/с. **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СКУБИ ДУ»**.
15.00 М/с. **«ЭКСКАЛИБУР»**.
15.30 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**
16.00 Т/с. **«ЗЕНА – КОРОЛЕВА ВОИНОВ»**.
17.00 Т/с. **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
18.00 Т/с. **«КОМИССАР РЕКС»**.
18.55 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
21.00 Триллер. **«КУКЛОВОДЫ»**. (США).
23.30 Истории в деталях.
00.00 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
00.35 Детали.
01.35 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.
02.25 Комедия. **«У НЕЕ БУДЕТ РЕБЕНОК»**. (США).
03.55 – 05.20 Д/с . **«СЕМЬ ЧУДЕС ИНДУСТРИАЛЬНОГО МИРА»: «ПЛАСТИНА ГУВЕР»; «ЖИВОТНЫЕ-ПИГМЕИ»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.05 Местное ТВ.
07.35 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**
08.00 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
08.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
08.30 Путешествия за здоровьем
08.45 Наши песни.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Испытание на прочность. Разрушения», 3 с.
10.05 Комедия. **«МОКАСИНЫ МАНИТУ»**. (Германия).
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**.
13.05 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 Шоу «Большой Брат».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 Шоу «Большой Брат».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Комедия. **«КРЕСТНЫЙ СЫН»**. (США).
00.20 Шоу «Дом 2. После заката».
*00.50 Местное ТВ.
01.20 Шоу «Большой Брат. Ночная жизнь».
01.50 Наши песни.
02.00 М/с. **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»**.
02.30 Комедия. **«МОЙ ГЕРОЙ»**, 4 с.
03.00 – 05.35 Триллер. **«БЕЗУМНАЯ МАРТЫШКА»**. (Испания – Франция).

ТВЦ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

05.45 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Х/ф . **«ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ»**.
10.50 «Русский лес», ч. 2.
11.20 «Петровка, 38».
*11.45 Местное ТВ.
12.00 «Особая папка».
12.50 «Точный расчет».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**. (Германия).
14.45 «События. Время московское».
15.00 «Свой дом». Телегазета «Из рук в руки».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 «Песенка года».
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
17.45 «События».
*18.05 Местное ТВ.
21.30 Комедия. **«ПИСТОЛЕТ С ГЛУШИТЕЛЕМ»**. (Россия, 1993г.)

Комедия. *Из американской психушки бегут двое: Боб, считающий себя шпионом, и Джек, до полуночи ведущий себя как мужчина, а затем, как женщина. Некто, представившийся им генералом, отправляет их на воздушном шаре в Россию, чтобы сорвать «позорный для Америки договор с Советами»...*

Режиссер: *Валентин Ховенко.*

В ролях: *Сергей Юрский, Владимир Винокур, Евгений Весник, Армен Джигарханян, Валерий Носик, Михаил Светин.*

23.20 «Времечко».
23.55 «Петровка, 38».
00.15 «События».
00.40 Ток-шоу «Мода nonstop».
01.20 Т/с. **«ПЕРВАЯ ВОЛНА»**.
02.10 «Синий троллейбус».

ЭКОНОМ БАНК

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«АКЦИОНЕРНО-КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК
РЕКОНСТРУКЦИИ и РАЗВИТИЯ «ЭКОНОМБАНК»

ПРЕДЛАГАЕМ ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ СРЕДСТВ ВО ВКЛАДЫ

СРОКИ ХРАНЕНИЯ ОТ 31 ДНЯ ДО 18 МЕСЯЦЕВ
ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ ДО 12% ГОДОВЫХ
ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДОХОДА
И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ

Дополнительную информацию Вы можете получить по телефону **44-74-60**

www.econombank.ru

Генеральная лицензия Банка России №1319 от 29.11.2002 г.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ВИТАДЕНТ

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ.
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА. *Пенсионерам – скидка 15%*
ул.Свердлова, 25 (д/с за «Олимпией»); тел. 35-25-85

РЕЖИМ АНТИСПИД

ПЯТНИЦА - 27 мая

Восход 4.59, заход 21.55

1 канал

06.00 «Доброе утро!».
09.00 Новости.
09.20 Х/ф . **«УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**.
10.30 Т/с. **«ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»**.
11.30 М/с. **«ВЕДЬМА»**.
12.00 Новости.
12.20 Х/ф . **«НЕПРОШЕНАЯ ЛЮБОВЬ»**.
14.00 «Красота из-под скальпеля. Новое лицо».
14.30 «Угадай мелодию».
15.00 Новости.
15.20 Х/ф . **«ПРОЕКТ «АЛЬФА»**.
17.00 «Пять вечеров».
18.00 «Вечерние новости».
18.20 Док. детектив «Подковерная битва», 1 с. Дело 2001г.
18.50 Ток-шоу «Основной инстинкт».
19.50 «Поле чудес».
21.00 «Время».
21.25 «Большая премьера».
23.00 «Что? Где? Когда?».
00.20 Х/ф . **«ГОРОД БОГА»**.
02.40 Триллер. **«КОРОЛЕВСКАЯ КОБРА»**. (США, 1999г.)
Триллер. *Во время опытов с экспериментальным веществом, вызывающим повышенную агрессивность у животных, произошел страшный взрыв. И на волю вырвался Сет - генетический гибрид королевской кобры и гремучей змеи До предела накачанный экспериментальными лабораторными препаратами, этот чудовищный десятиметровый мутант с гигантскими смертоносными клыками атакует жителей близлежащего городка...*
Режиссеры: *Дэвид Хилленбрэнд, Скотт Хилленбрэнд.*
В ролях: *Пэт Морита, Хойт Экстон, Скотт Хилленбрэнд, Кэйси Фэлло, Джозеф Раскин, Кортни Гэйнс.*
04 30 Т/с. **«МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**.

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!».
08.45 Т/с. **«НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ»**.
09.45 Д/ф. **«ЗАСТАВА, В РУЖЬЕ!»**.
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
*11.30 ГТРК «Саратов».
11.50 «Мусульмане».
12.00 «Вся Россия».
12.15 «Городок». Дайджест.
12.45 «В поисках приключений».
13.45 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
*14.10 ГТРК «Саратов».
14.30 Ток-шоу «Частная жизнь».
15.30 Т/с. **«БОЕЦ»**.
16.30 «Вести. Дежурная часть».
*16.40 ГТРК «Саратов».
17.00 «Вести».
17.10 «Кулагин и партнеры».
17.45 Т/с. **«КАРМЕЛИТА»**.
18.45 Т/с. **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**.
19.45 «Вести. Дежурная часть».
20.00 «Вести».
*20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «Юрмалина».
22.55 Комедия. **«ЗЕФИР В ШОКОЛАДЕ»**.
00.40 Боевик **«ИНСТИНКТ УБИЙСТВА»**. (США)
02.25 «Дорожный патруль»
02.45 Х/ф . **«МОЛОДЫЕ АМЕРИКАНЦЫ»**..
04.20 Т/с. **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС»** (США)
05.10 Т/с. **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**. (США).

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.55 Т/с. **«Я ВСЕ РЕШУ САМА 2»**.
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.15 «Военное дело».
10.45 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6»**.
11.55 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.40 Комедия. **«БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!»**.
15.30 «Игры разума».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип домино».
17.25 Ток-шоу «Стресс».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.35 Боевик **«ПОЕЗД С ДЕНЬГАМИ»**. (США).
22 00 «Сегодня».
22.40 «Совершенно секретно Информация к размышлению».
23.35 Комедия. **«ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»**.
01.40 «Бильярд»
01 55 «Кома. это правда».
02 25 Х/ф **«СЧАСТЬЕ»**.
04.00 «Сегодня».
04.15 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА 4»**. (США).
05.10 Т/с **«МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ 2»** (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

06.00 Т/с. **«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»**.
06.40 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕКСА»**, **«СМЕШАРИКИ»**, **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
07.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
08.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**
09.00 Истории в деталях.
09.30 **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
10.30 Х/ф. **«КУКЛОВОДЫ»**
12.45 Скрытая камера.
13.00 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**.
13.30 М/ф: **«ПТИЧКА ТАРИ»**, **«СВЕТЛЯЧОК № 4»**.
14.00 М/с. **«ДЕННИС-НЕПОСЕДА»**, **«НОБЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СКУБИ ДУ»**, **«ЭКСКАЛИБУР»**, **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
16 00 Т/с. **«ЗЕНА – КОРОЛЕВА ВОИНОВ»**
17 00 Т/с **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**, **«КОМИССАР РЕКС»**.
18 55 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с. **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**.
21.00 Боевик. **«БЛЭЙД»**.
23.35 Истории в деталях.
00.05 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**
00.40 Драма **«ОПАСНЫЕ МЫСЛИ»**. (США).

ЛАМПОЧКИ · СМЕСИТЕЛИ · МЕТАЛЛОПЛАСТИК · ЛЮСТРЫ · ПЛАСТМАССА
ИМПЕРИЯ СВЕТА
МАГАЗИН ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА
Представляет к продаже:
● огромный выбор: люстр, бра, торшеров
● всегда большой выбор смесителей для ванн и кухонь
● пластиковые панели, карнизы из натур. дерева имп. произв., споты для подвесных потолков, настенные часы
● хромированные аксессуары для кухонь и ванных комнат
● металлопластиковая труба и фитинги, пластиковые трубы и фасонина малой канализации
● зеркала и наборы в/к, мойки, кухонные вытяжки, а также много полезных вещей для вашего дома
КАНАЛИЗАЦИЯ · МОЙКИ · ТОРШЕРЫ · ЗЕРКАЛА · СПОТЫ · ХРОМИРОВКА
Рынок "Рокот" (за осн. зданием рынка), т. 30-15-19
Авторынок "Дон" (9 мкр-он), т. 303-802

ТНТ

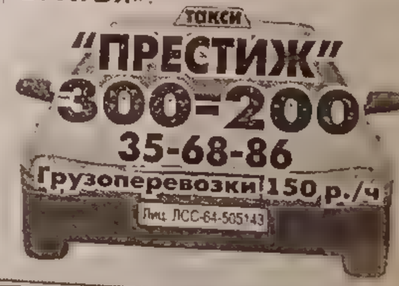
Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

*07.05 Местное ТВ.
07.35 М/с. **«КРУТЫЕ БОБРЫ»**.
08 00 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
08.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
08.30 Русская усадьба-4.
09.00 «Завтрак с Дискавери». «Хит-парад дикой природы», 9 с.
10.00 Комедия. **«КРЕСТНЫЙ СЫН»**. (США).
12.15 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.
12.40 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**
13.05 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.
13.30 Телемагазин.
*14.00 Местное ТВ.
15.00 Т/с. **«ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»**.
16.00 Шоу «Дом 2».
17.00 Шоу «Большой Брат».
*18.00 Местное ТВ.
20.00 Шоу «Большой Брат».
21.00 Шоу «Дом 2».
22.00 Комедия. **«ФАНТОЦЦИ»**. (Италия).
00.20 Шоу «Дом 2».
*00.50 Местное ТВ.
01.20 Шоу «Большой Брат. Ночная жизнь».
01.50 Наши песни.
02.05 М/с. **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»**.

ТВЦ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

05.45 «Настроение».
08.45 «Газетный дождь».
09.00 Х/ф . **«ПИСТОЛЕТ С ГЛУШИТЕЛЕМ»**.
10.50 «Репортер».
11.05 «Денежный вопрос».
11.20, 00.10 «Петровка, 38».
*11.45, 18.05 Местное ТВ.
12.00 Концерт «Россия-Беларусь».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 Т/с. **«ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»**.
14.45, 17.45, 00.30 «События».
15.00 «Свой дом».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00 М/ф: **«СЛАДКАЯ СКАЗКА»**, **«НОВЫЙ АЛАДДИН»**.
16.30 «Алло, ТВ!».
17.30 «Супердиск».
*18.05 Местное ТВ.
21.30 Х/ф . **«РЕТРО ВТРОЕМ»**
23.35 «Времечко».
00.55 «Русский век».
01.35 Х/ф . **«РОККО И ЕГО БРАТЬЯ»**.



СУББОТА - 28 мая

Восход 4.58, заход 21.56

1 канал

06.00 Новости
06.10 Т/с. **«МАКСИМАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ»**
07.00 Х/ф . **«КОНТРАБАНДА»**
08.30 Утренняя почта. Гармонь любимая
09.00 «Слово пастыря».
09.15 «Сам себе режиссер».
10.05 «Непутевые заметки».
10.35 «Сто к одному».
11.25 «Смак».
12.00 «Сделано в СССР».
12.30 «Сам себе режиссер».
13.20 «Непутевые заметки».
13.50 «Сто к одному».
14.40 «Смак».
15.15 «Сделано в СССР».
15.45 «Сам себе режиссер».
16.35 «Непутевые заметки».
17.05 «Сто к одному».
17.55 «Смак».
18.30 «Сделано в СССР».
19.00 «Сам себе режиссер».
19.50 «Непутевые заметки».
20.20 «Сто к одному».
21.10 «Смак».
21.45 «Сделано в СССР».
22.15 «Сам себе режиссер».
23.05 «Непутевые заметки».
23.35 «Сто к одному».
00.25 «Смак».
01.00 «Сделано в СССР».
01.30 «Сам себе режиссер».
02.20 «Непутевые заметки».
02.50 «Сто к одному».
03.40 «Смак».
04.15 «Сделано в СССР».
04.45 «Сам себе режиссер».
05.35 «Непутевые заметки».

Россия

05.55 Комедия. **«ЛЛОЙД»**. *(США).*
07.15 «Большая перемена» с Ю. Николаевым.
07.40 «Золотой ключ».
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Русское лото».
08.55 «Утренняя почта».
09.25 «Сам себе режиссер».
10.15 «Непутевые заметки».
10.45 «Сто к одному».
11.35 «Смак».
12.10 «Сделано в СССР».
12.40 «Сам себе режиссер».
13.30 «Непутевые заметки».
14.00 «Сто к одному».
14.50 «Смак».
15.25 «Сделано в СССР».
15.55 «Сам себе режиссер».
16.45 «Непутевые заметки».
17.15 «Сто к одному».
18.05 «Смак».
18.40 «Сделано в СССР».
19.10 «Сам себе режиссер».
20.00 «Непутевые заметки».
20.30 «Сто к одному».
21.20 «Смак».
21.55 «Сделано в СССР».
22.25 «Сам себе режиссер».
23.15 «Непутевые заметки».
23.45 «Сто к одному».
00.35 «Смак».
01.10 «Сделано в СССР».
01.40 «Сам себе режиссер».
02.30 «Непутевые заметки».
03.00 «Сто к одному».
03.50 «Смак».
04.25 «Сделано в СССР».
04.55 «Сам себе режиссер».
05.45 «Непутевые заметки».

НТВ

06.05 М/ф **«КАНИКУЛЫ БОНИФАЦИЯ»**.
06.25 Комедия. **«ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»**. (США).
08.00 «Сегодня».
08.15 Т/с. **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ И ЕГО СОБАКА»**.
09.15 «Спортивный интерес».
09.45 «Чрезвычайное происшествие».
10.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
10.20 «Военное дело».
10.50 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 6»**.
11.55 Т/с. **«РИЭЛТОР»**.
13.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
13.40 Комедия. **«ЖЕНЩИНА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ»**.
15.30 «Игры разума».
16.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.
16.20 Ток-шоу «Принцип домино».
17.25 Ток-шоу «Стресс».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.35 Боевик **«ПОЕЗД С ДЕНЬГАМИ»**. (США).
22 00 «Сегодня».
22.40 «Совершенно секретно Информация к размышлению».
23.35 Комедия. **«ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»**.
01.40 «Бильярд»
01 55 «Кома. это правда».
02 25 Х/ф **«СЧАСТЬЕ»**.
04.00 «Сегодня».
04.15 Т/с. **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА 4»**. (США).
05.10 Т/с **«МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ 2»** (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ

06.00 М/ф **«ЩЕЛКУНЧИК - ПРИНЦ ОРЕХОВ»**.
06.50 М/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА И ЧОНСИ»**.
07.50 М/с. **«ТАБАЛУГА»**.
08.20 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с. **«НА ДИКОМ ЗАПАДЕ»**.
09.00 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
09.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
10.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
10.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
11.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
11.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
12.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
12.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
13.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
13.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
14.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
14.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
15.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
15.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
16.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
16.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
17.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
17.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
18.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
18.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
19.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
19.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
20.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
20.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
21.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
21.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
22.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
22.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
23.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
23.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
00.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
00.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
01.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
01.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
02.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
02.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
03.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
03.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
04.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
04.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
05.00 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.
05.30 М/с. **«ЛЕГЕНДЫ ЛЕСА»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ

*07.50 Местное ТВ.
10.00 Комедия. **«ФАНТОЦЦИ»**. (Италия)
12.25 М/с **«МАЗЗИ»**.
12.40 Аниме «Сейлормун - супервоин».
13.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
13.30 «Две блондинки против

1 канал

06.00 Новости.
06.10 Т/с. **«МАКСИМАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ»**.
06.40 Х/ф . **«КОНТРАБАНДА»**.
08.20 «Играй, гармонь любимая!».
09.00 «Слово пастыря».
09.10 «Здоровье».
10.00 Новости.
10.20 «Три окна».
10.50 Д/ф. **«РУССКАЯ ЛЮБОВЬ КРИСТИНЫ ОНАССИС»**.
12.00 Новости.
12.10 «История с географией». «Золотой треугольник».
13.20 М/с. **«МИККИ МАУС И ЕГО ДРУЗЬЯ»**.
13.40 «Умницы и умники».
14.20 «Пестрая лента». В. Соломин.
15.20 Триллер. **«ПРИЗРАК И ТЬМА»**.
17.20 «Субботний «Ералаш».
17.50 «Классика Уолта Диснея».
18.00 «Вечерние новости».
18.10 «Новые песни о главном».
20.00 «Кто хочет стать миллионером?».
21.00 «Время».
21.20 «Розыгрыш».
22.40 «Золотой граммофон».
23.45 Комедия. **«ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ»**.
01.20 Х/ф . **«СУКА ЛЮБОВЬ»**. (Мексика, 2000г.)
Человек создан так, что жить без любви невозможно. Всякая любовь. родительская, братская, к женщине, к собаке, – мука. Любовь выбирает сама и заставляет платить по счетам. Ты лишь жертва, потому что сами мы – часть тех, кого потеряли...
Режиссер: *Алехандро Гонсалес Инарриту.*
В ролях: *Эмилио Эчиварриа и Гаель Гарсиа Берналь.*
04.10 Триллер. **«СЕЗОН ОХОТЫ»**.

Россия

05.55 Комедия. **«ЛЛОЙД»**. (США).
07.15 «Большая перемена» с Ю. Николаевым.
07.40 «Золотой ключ».
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Русское лото».
08.55 «Утренняя почта».
09.25 «Субботник».
10.10 «Смехопанорама» с Е. Петросяном.
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК «Саратов».
11.20 «Сто к одному».
12.15 «В поисках приключений».
13.15 «Клуб сенаторов».
14.00 «Вести».
14.20 Х/ф . **«ПЕРЕХВАТ»**.
16.00 Юбилейный концерт «С песней по жизни».
18.00 «Смеяться разрешается».
19.50 «В Городке».
20.00 «Вести».
20.25 «Зеркало».
20.35 «Честный детектив» с Э. Петровым.
21.05 «Субботний вечер».
23.00 Боевик. **«ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ»**. (США, 2000г.)
Боевик. *Лучший боец китайской императорской гвардии Чон Уэнг прибывает на Дикий Запад, чтобы отыскать и спасти из лап международных злодеев наследную принцессу Пей-Пей, похищенную ими некоторое время назад. В Америке герой находит себе чудаковатого партнера-ковбоя .*
Режиссеры: *Том Дэй, Дениэл Мендел*
В ролях: *Джекки Чан, Оуэн Уилсон Люси Лиу, Брэндон Меррил, Роджер Йян, Ксандр Беркли, Гуанг Чу Ронг Уолт Гоггинс, Йа Хи Цуи.*
01.10 Х/ф . **«ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС»**. (Германия - Нидерланды).
03.00 «Горячая десятка».
03.55 Триллер. **«ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ 2»**. (США).
05.25 Канал «Евроньюс».

НТВ

06.05 М/ф **«КАНИКУЛЫ БОНИФАЦИЯ»**.
06.25 Комедия. **«ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»**. (США).
08.00 «Сегодня».
08.15 Т/с. **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА». «ХАМЕЛЕОН»**. (Канада).
08.50 «Без рецепта». Доктор Бранд.
09.25 «Дикий мир» с Т. Баженовым.
10.00 «Сегодня».
10.15 «Растительная жизнь».
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.20 «Особо опасен!».
13.55 Чемпионат России по футболу. «Локомотив» - «Динамо». Прямая трансляция.
16.00 «Сегодня».
16.20 «Женский взгляд» с О. Пушкиной. А. Попов.
16.55 «Своя игра».
17.55 «Лжец».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.35 «Профессия - репортер».
20:05 «Программа максимум». Скандалы. Интриги. Расследования.
20.55 Комедия. **«РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»**. (США).
23.30 «Мировой бокс» с В. Гендлиным.
00.50 Х/ф . **«ЗОЛОТАЯ ПЫЛЬ»**. (Канада - Великобритания).
03.20 «Футболлистика».
04.00 «Сегодня».
04.15 Х/ф . **«ЖЕНСКИЙ БОЙ»**. (США).

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ.
06.00 М/ф **«ЩЕЛКУНЧИК - ПРИНЦ ОРЕХОВ»**.
06.50 М/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА И ЧОНСИ»**.
07.50 М/с. **«ТАБАЛУГА»**.
08.20 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с. **«НА ДИКОМ ЗАПАДЕ»**.
09.00 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
09.15 Игра «Полундра!».
09.45 М/с. **«ТОМ И ДЖЕРРИ»**.
10.00 Комедия. **«ДОБЕЙСЯ УСПЕХА»**. (США).
Комедия. Девчонки из группы поддержки университетской футбольной команды знают, как привлечь к себе внимание. Их энергичные танцы приводят в возбуждение толпы болельщиков. Поскольку такая группа поддержки есть у каждого университета, между девчонками из разных команд разгорается нешуточная борьба за звание лучшей в своем роде...
Режиссер: *Пейтон Рид.*
В ролях: *Кирстен Дунст, Элайза Душку, Джесси Брэдфорд, Габриэлла Юнион.*
12.00 Игра «Самый умный».
14.00 «Спасите, ремонт!»
15.00 Д/с . **«НЕ ХОДИТЕ ТУДА. ЮЖНАЯ АМЕРИКА»**. (Великобритания).
16.00 «Истории в деталях». Спец. выпуск.
16.30 Т/с. **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ 4». «ТОНКОСТИ БИЗНЕСА»**.
17.25 Х/ф . **«БЛЭЙД»**.
19.50 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
21.00 Комедия. **«МОЙ ПАПА - ГЕРОЙ»**. (США – Франция).
Романтическая комедия. Отец-француз приезжает к своей 14-летней дочери, живущей в Америке. Папа везет дочурку на курорт. Но у молодежи странные представления о жизни! Чтобы вызвать к себе интерес, девчушка рассказывает всем, что сопровождающий ее мужчина - ее любовник...
Режиссер: *Стив Майнер.*
В ролях: *Жерар Депардье, Катарин Хейгл и Далтон Джеймс.*
23.00 Драма. **«НЕВИНОВНЫЙ»**. (США).
01.30 Фантастика «451 по Фаренгейту». (США).
03.25 – 04.45 Драма. **«СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА»**.

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного ТВ
*07.50 Местное ТВ.
10.00 Комедия. **«ФАНТОЦЦИ»**. (Италия).
12.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
12.40 Аниме «Сейлормун - супервоин».
13.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
13.30 «Две блондинки против грязи». «Уборка - это песня!»
14.00 Т/с. **«КАЛАМБУР»**.
*14.30 Местное ТВ.
15.00 Шоу «Большой Брат».
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 Т/с. **«САША + МАША»**.
17.30 «Москва: инструкция по применению». Лучшее за неделю.
18.00 «Запретная зона» с М. Пореченковым.
*19.00 Местное ТВ.
20.00 Шоу «Большой Брат».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Комедия. **«КОМЕДИ КЛАБ»**.
23.00 Секс с А. Чеховой.
23.30 «Новые секс-инструкции для девушек», 1 с.
00.00 Шоу «Дом 2. После заката».
00.30 Шоу «Большой Брат. Ночная жизнь».
01.00 Наши песни.
01.20 Т/с. **«ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ»**.
01.55 Комедия. **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**, 1 с.
Историческая трагикомедия. В одном из тихих городков российской глубинки разместился гусарский полк. С его появлением в городе начинается бурная жизнь с чередой любовных приключений и социальных интриг. Чиновник же тайной полиции пытается использовать свободолюбивых гусар для раздувания «политического дела»...
Режиссер: *Эльдар Рязанов.*
В ролях: *Евгений Леонов, Олег Басилашвили, Валентин Гафт, Георгий Бурков, Станислав Садальский, Наталья Гундарева, Зиновий Гердт.*
03.45 –04.45 Т/с. **«ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО»**.

ТВЦ

Несовпадение программы возможно и из-за вставок передач местного ТВ
06.10 Х/ф . **«ЗАСТАВА В ГОРАХ»**.
08.05 «Песенка года».
08.30 «Православная энциклопедия».
09.00 «Право на надежду».
09.25 М/ф **«ПЕС И КОТ»**.
09.45 «АБВГДейка».
10.15 «Без репетиций».
10.40 «Пятая передача».
11.00 «События. Утренний рейс».
*11.15 Местное ТВ.
11.50 «Солнечный круг».
12.25 «Эхо первого Совета». Спецрепортаж.
12.45 Фильм-сказка **«ВЕСЕЛОЕ ВОЛШЕБСТВО»**.
13.50 «Два рояля».
*14.45 Местное ТВ.
15.00 Х/ф . **«ИГРА ВООБРАЖЕНИЯ»**.
16.35 Праздничное шоу «Звезды «Ретро FM» в Санкт-Петербурге».
18.00 М/ф **«ШЕЛ ТРАМВАЙ ДЕСЯТЫЙ НОМЕР»**.
18.20 «Русский век».
19.00 «События. Время московское».
19.10 Т/с. **«ТАК ПОСТУПАЮТ НАСТОЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ»**. (Франция).
21.00 «Постскриптум» с А. Пушковым.
22.00 Х/ф . **«ФАТАЛИСТЫ»**, 1 и 2 с.
00.15 «События.».
00.25 «Открытый проект».
02.35 Х/ф . **«БЕЛАЯ ГОЛУБКА»**. (Испания).

Выд. Банком России: № 1481 СБ РФ, 30 лет Победы, 29а
№ 2870 ОВК
торговый зал "ЕЛЕНА"
тел. 33-32-18
ЮСОНИК
КОМПЬЮТЕРЫ
Кредиты
Сервис
Расходники

ФИЛИАЛ МОСКОВСКОЙ КОМПАНИИ В г. БАЛАКОВО ПРИГЛАШАЕТ
РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЛИАЛА
Требования: муж. 25-30 лет, в/о, опыт работы на руководящей позиции в сфере складского учета, продаж, транспортной логистики.
Задачи: работа с персоналом, решение адм./хозяйственных вопросов.
З/П - 1000 $
Резюме по тел./факсу (095) 510-04-67,
по e-mail: personal@atlanti.ru

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 29 мая

1 канал

06.00, 10.00, 12.00, Новости.
06.10 Т/с. **«МАКСИМАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ»**.
06.50 Х/ф . **«ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**.
08.10 «Служу Отчизне!».
08.40 М/с. **«С ДОБРЫМ УТРОМ, МИККИ!»**.
09.10 «В мире животных».
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 «Пока все дома».
11.10 «Дог-шоу».
12.10 Д/ф. **«ЖИВОЙ МИР». «ЛЕОНАРДО»**, 2 с.
13.00 М/с. **«МИККИ МАУС И ЕГО ДРУЗЬЯ»**.
13.30 Х/ф. **«ИНОПЛАНЕТЯНИН»**.
15.30 «Слабое звено».
16.20 Комедия. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОККИ И БУЛЛВИНКЛЯ»**.
18.00 «Времена».
18.50 «КВН-2005». Высшая лига. Второй четвертьфинал.
21.00 «Время».
21.45 Х/ф . **«ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ»**.
23.55 Концерт в «Олимпийском» «Чай-Ф» - 20 лет».
01.30 «Суперчеловек». «Страсти о подростках». Фильм 2.
02.30 Т/с. **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»**. (США).
03.20 Х/ф . **«БРАТ ВОИНА»**.

Россия

05.55 Х/ф . **«КОЛЛЕГИ»**.
07.40 «Военная программа».
08.00 «Вести».
*08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Студия «Здоровье».
08.50 «ТВ Бинго-шоу».
09.05 «Диалоги о животных».
10.00 «Вокруг света».
11.00 «Вести».
*11.10 ГТРК «Саратов».
11.20 «Городок». Дайджест.
11.55 «Сам себе режиссер».
12.50 Маленькие комедии **«ХА»**.
13.15 «Парламентский час».
14.00 «Вести».
14.20 «Фитиль № 43».
15.05 Мелодрама **«МЕСТЬ И ЗАКОН»**.
18.15 «Наши песни».
20.00 «Вести недели».
21.00 «Специальный корреспондент».
21.25 Детектив **«ГЕНИЙ»**.
00.30 Боевик. **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»**. (США).
02.25 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Европы. Трансляция из Германии.
03.30 Детектив **«ПРОЧНАЯ СЕТЬ»**. (США).
04.15 Канал «Евроньюс».

НТВ

06.15 Боевик. **«РЕДКАЯ ОТВАГА»**. (США).
08.00 «Сегодня».
08.15 «Сказки Баженова».
08.40 «Их нравы».
09.25 «Едим дома».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Чрезвычайное происшествие». Обзор за неделю.
10.50 «Top Gear».
11.25 «Дети напрокат».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Военное дело».
14.10 Комедия. **«ВОЗДУШНЫЕ ПИРАТЫ»**.
16.00 «Сегодня».
16.20 «Тайны разведки».
16.55 «Своя игра».
17.55 «Лжец».
19.00 «Сегодня» с О. Беловой.
19.40 «Чистосердечное признание».
20.15 Т/с. **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА: БАЛТИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**.
22.22 «Воскресный вечер».
23.40 Х/ф . **«ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ»**.
02.05 Х/ф . **«БАРРИ ЛИНДОН»**.
04.00 «Сегодня».
04.15 Х/ф . **«БАРРИ ЛИНДОН»**.

СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
06.00 Х/ф . **«ШУМОК»**. (Канада – США).
07.30 М/ф **«ТРИ ЗЯТЯ»**.
07.50 М/с. **«ТАБАЛУГА»**.
08.20 М/с. **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с. **«НА ДИКОМ ЗАПАДЕ»**.
09.00 М/с. **«ОЛИВЕР ТВИСТ»**.
09.30 Х/ф . **«МОЙ ПАПА - ГЕРОЙ»**.
11.25 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
12.00 Ток-шоу «Жизнь прекрасна».
14.00 «Снимите это немедленно».
15.00 Кино в деталях.
16.00 «Истории в деталях». Спец. выпуск.
16.30 Т/с. **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
17.00 Т/с. **«ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». ФИЛЬМ 3. «СВОЛОЧЬ НЕНАГЛЯДНАЯ»**, 1 и 2 с.
21.00 Комедия. **«ТАЙМШЕР»**. (США – Германия).
23.00 Драма. **«ДОННИ БРАСКО»**. (США).
01.40 Мелодрама **«ЛОРЕЛ КАНЬОН»**. (США).
02.20 – 04.25 Мелодрама **«НЕУДОБНАЯ ЖЕНЩИНА»**. (США).

ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения
*08.20 Местное ТВ.
10.00 Комедия. **«ПЛЕМЯННИК, ИЛИ РУССКИЙ БИЗНЕС 2»**.
12.00 М/ф **«ДЮЙМОВОЧКА»**.
12.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
12.40 Аниме «Сейлормун - супервоин».
13.25 М/с. **«МАЗЗИ»**.
13.30 «Маски-шоу».
14.00 «Каламбур».
*14.30 Местное ТВ.
15.00 Шоу «Большой Брат».
16.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
17.00 Т/с. **«САША + МАША»**.
17.30 «Две блондинки против грязи». «Диагноз для врача».
18.00 «Школа ремонта». «Пульт управления мужем».
*19.00 Местное ТВ.
20.00 Шоу «Большой Брат».
21.00 Шоу «Дом 2. Первая весна».
22.00 Т/с. **«АГЕНТСТВО НЛС 2»**, 3 с.
23.00 Т/с. **«КОМЕДИ КЛАБ»**.
00.00 Секс с А. Чеховой.
00.30 «Дом 2. После заката».
01.00 Шоу «Большой Брат. Ночная жизнь».
01.30 Наши песни.
01.40 Т/с. **«ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ»**.
02.15 Комедия. **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**, 2 с.
04.10 -05.10 Т/с. **«ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО»**.

ТВЦ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения.
05.55 Комедия. **«ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ»**.
07.35 «Отчего, почему?».
08.30 «Марш-бросок».
09.00 «Два рояля».
09.45 «Наш сад».
10.05 «Лакомый кусочек».
10.25 «21-й кабинет».
11.00 «Московская неделя».
11.30 «Крестьянская застава».
12.00 «Супердиск».
12.15 Х/ф. **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»**.
14.10 «Приглашает Борис Ноткин». В. Проскурин.
14.45 «События».
14.55 «Прорыв».
*15.25 Местное ТВ.
17.15 «Великая иллюзия».
18.05 Т/с. **«КОМИССАР НАВАРРО»**.
20.05 «Момент истины».
21.05 Х/ф . **«ФАТАЛИСТЫ»**.
23.30 «Завтра, послезавтра... и все дни недели».
00.00 «Деликатесы».
00.40 «Кто на новенького?».
02.15 Х/ф . **«СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ И ПОНЕДЕЛЬНИК»**. (Италия).

СВАДЕБНЫЙ САЛОН "Ассоль"
СКИДКИ:
невестам - 10%
выпускницам - 5%
гост. "Балаково", к. 107

СВАДЕБНЫЙ САЛОН "Фолер"
ВСЁ для свадьбы, для невесты!
маг. "Европа", ул. Ленина, 58
тел. 8-903-475-18-56

ФОТОСЪЕМКА
СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ, ВЫПУСКНЫХ И ДРУГИХ МЕРОПРИЯТИЙ.
Тел. 30-38-61

ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ
ДЛЯ РАБОТЫ В ЖИВОТНОВОДСТВЕ.
Жилье предоставляется.
Тел. 8-905-034-87-00

ОФИЦЕРСКИЙ КЛУБ
КАФЕ-БАР
Принимает заказы на проведение свадеб, торжеств, банкетов, поминальных обедов
Низкие цены!
ул. Комсомольская, 35а
тел.: 44-05-41, 44-92-44

EX-SUBI
ДЛЯ ЛУЧШИХ ПО РОССИИ ТОВАРОВ
САЛОН ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОШИВА ОДЕЖДЫ ИЗ КОЖИ И МЕХА

ВСЕ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШЕЙ СВАДЬБЫ
в Центре "Василиса"
Платья от 2900 до 6500 руб.
Веночки от 130 до 250 руб.
Фата от 140 до 590 руб.
Перчатки от 100 до 450 руб.
Бижутерия от 60 до 700 руб.
г. Балаково, ул. Минская, 8 (за маг. "Башмачок")
тел. 22-64-96

«Маленький гений»
Студия раннего развития детей 3-6 лет
Драмтеатр, 2 этаж
Тел.: 30-19-00, 44-48-16

АТЕЛЬЕ «КАРИНА»
Пошив всех видов мужской и женской одежды. Реставрация, в т. ч. из нат. кожи и меха. Все виды отделки. Образцы тканей. Требуется кройщица
Тел. 44-22-20

Познакомьтесь по телефону
Внимание!
Звонить с 18[00] до 22[00]
(для иногородних звонков код г. Балаково (8453))
по тел. 22-61-99

ЭЛЬ-ЗОЛЬ

Сто России Товаров

САЛОН ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОШИВА ОДЕЖДЫ ИЗ КОЖИ И МЕХА

Осовременим морально устаревшие изделия из кожи

маг. "Русь", 2 этаж, **тел. 33-66-11**

ВСЕ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШЕЙ СВАДЬБЫ

в Центре "Василиса"

Платья от 2900 до 6500 руб.
Веночки от 130 до 250 руб.
Фата от 140 до 590 руб.
Перчатки от 100 до 450 руб.
Бижутерия от 60 до 700 руб.

г. Балаково, ул. Минская, 8 (за маг. "Башмачок")
тел.: 22-64-96
с 10.00 до 19.00 часов, воскресенье до 15.00 часов

«Маленький гений»

Студия раннего развития детей **3-6 лет**

Драмтеатр, 2 этаж

Тел.: 30-19-00, 44-48-16

«КАРИНА»

Пошив всех видов мужской и женской одежды. Реставрация, в т. ч. из нат. кожи и меха. Все виды отделки. Образцы тканей. Требуется мастер по коже.

Тел. 44-22-20

ПРОДАМ ДОМ
в Красном Яре.
Газ, скважина, огород, баня, надворные постройки, 9 соток земли.
Тел. 63-02-36

ШКОЛА ВЯЗАНИЯ.
Обучение основам и уроки мастерства.
Тел.: 33-63-87
8-927-113-99-70
Св-во 640018 21972 от 18.11.04. адм. БМО

ВЕДЕНИЕ СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ, ТОРЖЕСТВ.
Видеосъемка.
Тел. 22-77-08

Агентство праздника **ПРАЗДНИК!**

Оформление свадебных торжеств, школьных и детских праздников воздушными шарами, гелевыми цепочками и фонтанами.
Шары с символикой 9 Мая, Последний звонок, выпускник (детсада, нач. и ср. школы), ленты.
тел.: 64-36-10, 8-927-229-55-13, 8-927-224-12-62

Познакомьтесь по телефону

Звонки наш оператор принимает по пятницам с 18.00 до 22.00. С 18.00 до 20.00 – сообщения для абонентов, с 20.00 – до 22.00 – информация абонентам и прием объявлений.

Внимание!
Звонить с 18⁰⁰ до 22⁰⁰
(для иногородних звонков код г. Балаково (8453))
по тел. 22-61-99.
Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера телефонов абонентов, позвонивших им.

Знакомства

Интересная женщина, 47/167/66, не спонсор, ведет ЗОЖ, поз-ся с неполным темноглазым мужчиной. Балаково-20, а/я-7.

Стройная привлекательная дама, 39/167, поз-ся с уверенным в себе мужчиной с приятными манерами, в/о, без проблем. Телефон ускорит встречу. Балаково-20, а/я-26.

Мне 33 года, Рак, спорт. телосложения, надеюсь поз-ся с милой верной женщиной 25 – 35 лет, намерения самые серьезные. Сарат. обл., Красноармейский р-он, ст. Паницкая, УШ-382/7, отр. 4, Сазонову, Б. И.

Если вы одинокая женщина, не потерявшая веру в людей, и главная цель вашей жизни – создать семью, давайте поз-ся. Для вас буду хор. мужем, вашему ребенку стану заботлив. отцом. Пишите, и вы не ошибетесь в выборе. О себе: 40/188/70, прият. внешности, с ч/ю, без запросов, без м/п, имею свой дом. Напишите мне: 413724, Сарат. обл., Пугачев, УШ-382/4, отр. 4, Иванову О. Н.

аб. 1194: женщина 50 лет, норм. внешности, поз-ся с хорошим интересным мужчиной

аб. 1222: вдова за 60, сред. роста и полноты, поз-ся с добрым порядочным мужчиной без особых проблем, ростом от 170.

аб. 1321: вдова 68 лет поз-ся с одиноким мужчиной для совместного проживания.

аб. 1412: аккуратный, нежный, порядочный, ласковый мужчина, 33/175/75, работаю, без вр. привычек, ищу женщину до 40 лет, ребенок не помеха.

аб. 1414: женщина, 64/166/72, без м/п и ж/п, служащая, работающая, энергичная, приятной внешности, поз-ся с мужчиной высокого роста, прият. внешности, порядочным, без в/п, для серьезных отношений. Судимых прошу не беспокоить.

аб. 1415: парень, 23/172/72, без в/п, поз-ся со стройной девушкой 17 – 20 лет, без в/п, из нов. м-нов.

аб. 1421: веселая татарочка за 40, сред. полноты, без в/п, поз-ся с порядочным мужчиной без в/п. Желателен телефон.

аб. 1422: вдовец 66 лет ждет, верит, надеется найти сексуальную женщину для встреч и более.

аб. 1423: ищу спутника жизни. О себе 38/168, стройная, молодо выгляжу, остальное при встрече

аб. 1424: приятная порядочная женщина без в/п, 37/160, будет рада встрече с надежным, самостоятельным мужчиной для серьезн. отн.

аб. 1425: женщина поз-ся с хозяйственным работающим мужчиной, близким по возрасту. Пьющих и судимых просьба не беспокоить. Мне 41 год, без вредн. привычек

аб. 1426: мужчина 47 лет поз-ся с раскрепощенной знойной женщиной для нечастых встреч, возможна поддержка.

аб. 1427: Александра, письмо получил, согласен на встречу. В субботу в 13 ч. у к/т «Россия» после выхода объявления.

аб. 1428: вдова 63 лет , без ж/п и м/п, рада встретить друга, близкого по возрасту, без ж/п и м/п, для общения.

аб. 1429: интересный свободный мужчина без проблем, 30/178/78, ищет спутницу для создания семьи. Вам 22 – 28 лет. Без причуд.

аб. 1430: одинокий мужчина приятной внешности поз-ся с одинокой русской девушкой из Баку до 35 лет приятной внешности, без детей. О себе: 40/175/66, без в/п и ж/п.

аб. 1431: женщина из села, 64/172, поз-ся с порядочным мужчиной 60 – 70 лет без в/п.

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут). За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00. **Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00**) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до18 часов с паспортом

Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется

САЛОН **СВАДЬБА**

Прокат, продажа
Трнавская, 10
(за администрацией)
ул. Ленина,
маг. «Илона», ост. «Новинка»
Тел. 30-30-54

НАШЕ оборудование ПРОДАЕТ!!!
Торговое Холодильное технологическое
Пр.Героев 15
32-05-60

ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
т.30-25-35
Городок строй
рынок Рокот
2 этаж
ЛИЗИНГ

ремонт бизнеса

аб. 668: женщина поз-ся с мужчиной от 40 лет для серьезн. отношений.

аб. 669: порядочная ласковая молодая женщина 30 лет поз-ся с умным порядочным состоявшимся мужчиной до 43 лет.

аб. 670: молод. мужчина без детей, без м/п и ж/п, поз-ся с девушкой до 30 лет с хорош. фигурой, без детей.

аб. 671: молод. пара, 25/30, встретится с внимательным и порядочным мужчиной или женщиной для реализации желаний.

аб. 672: Водолейка ищет свободного Стрельца от 45/175, имеющего а/м, уставшего от приключений и желающего наладить длит. отношения.

аб. 673: ласковая, не склонная к полноте общительная блондинка, без проблем, поз-ся со свободным чистоплотным и темпераментным оптимистом от 43/175, имеющим а/м, пока для романтич. встреч. Возможны длит. отношения.

аб. 674: свободный парень 27 лет поз-ся с красивой девушкой 23 – 30 лет ростом не ниже 160, можно разведенной, без в/п.

аб. 675: молод. чел., 29/175/60, поз-ся с жен. до 40 лет, сред. полноты.

аб. 676: интересная вдова, 47/170, поз-ся с независимым муж. для встреч и более.

аб. 677: приятная жен., 48/167, поз-ся с самостоятельным мужчиной для встреч и более.

аб. 678: симпатичн., приятная в общении жен., 43/167/58, поз-ся с деловым состоявшимся муж. для встреч и более.

аб. 679: мужчина поз-ся с сем. парой.

аб. 680: молод. одинокая жен., 33/171, прият. внешности, соскучившаяся по любви и ласке, желающая норм. серьезных отношений, поз-ся с добрым, надежным, сильным мужчиной.

аб. 681: девушка 22 лет ищет подругу, близкую по возрасту, умную и общительную.

аб. 682: мужчина 39 лет ищет женщину до 40 лет для романтич. встреч.

аб. 683: стройная девушка поз-ся с нежной неполной девушкой.

аб. 684: поз-сь с женщиной для нечастых встреч. О себе: 54/168/63, порядочен.

аб. 685: свободная интересная молод. женщина поз-ся с серьезным надежным мужчиной до 42 лет, ростом не ниже 175, для серьез. отн.

аб. 686: мужчина, 58/173, поз-ся с женщиной для встреч и более. Остальное при встрече.

аб. 687: молодая мама поз-ся с мужчиной до 40 лет для создания семьи.

аб. 688: невысокая стройная женщина, в/о, без ж/п и м/п, поз-ся с интересным мужчиной 45 – 55 лет для дружбы и более.

аб. 689: свободная строптивая эгоистка, 33/172, сред. полноты, приятной внешности, поз-ся с добрым нежным укротителем, ростом не ниже 175, для встреч и более.

аб. 690: Дева, 40/160/75, в/о, обаятельная, беленькая, пушистенькая, надеется поз-ся с надежным внимательным мужчиной.

аб. 691: женщина 40 лет, спокойная, привлекательная, инвалид 3 гр., поз-ся с мужчиной.

аб. 692: мужчина, 55/170/70, ищет женщину 40–50 лет, с жильем, для семейной жизни.

аб. 693: свободная женщина, 47/170, поз-ся с самостоятельным мужчиной 40 – 50 лет для серьезн. отношений.

аб. 694: молод. человек 28 лет, без в/п, поз-ся с самостоятельной дамой любого возраста для встреч на ее тер-рии.

аб. 695: мужчина, 36/182, предлагает интим для элитных леди и с/п, чистоту и порядочность гарантирую.

аб. 696: устала от одиночества и нуждаюсь во внимании и ласке сильного, надежного, высокого мужчины. Очароват. брюнетка 34 лет.

аб. 697: привлекат. женщина, 39/162/57, надеется встретить надежного самостоятельного мужчину для встреч и более.

аб. 698: приятная миниатюрная женщина 32 лет поз-ся с мужчиной до 40 лет для встреч. Пьющих просьба не беспокоить.

аб. 699: молод. чел., 27/177/82, поз-ся с девушкой для серьезн. отн.

аб. 700: аппетитная жен. приятной наружности, чуть за 35, поз-ся с мужчиной, способным оценить ее вкусовые кач-ва.

аб. 701: мужчина поз-ся с опытной массажисткой для еженедельных посещений сауны.

аб. 702: свободный мужчина, 48/168, поз-ся с одинокой бездетной жен. до 46 лет для серьез. отношений.

аб. 703: девушка 18 лет поз-ся с парнем 19 – 22 лет, без в/п.

аб. 704: привлекательная дама, без проблем, поз-ся с мужчиной 45 – 50 лет. Не разочарую.

аб. 705: молод. чел., 33/176, поз-ся со стройной высокой порядочной девушкой 25 – 30 лет для серьез. отн.

аб. 706: миниатюрная татарка 50 лет поз-ся с приятным интеллигентным татарином, башкиром или казахом, без в/п и ж/п, для встреч и более

ФОТОКОНКУРС

Уважаемые фотолюбители! Присылайте (приносите) в редакцию ваши работы. Условия: снимок должен быть необычным и интересным. Пусть это будет какой-то смешной случай, фотография любимых животных в необычной ситуации, детские фото, снимок, сделанный на природе, фото в купальнике, эротическая фотография в конце концов. Главное – оригинальность! Призы – фотоаппарат и альбомы.

Представляем вашему вниманию работы следующих авторов **1 – Л. Козловой, 2 – А. Климентьевой, 3 – Р. Ляпиной, 4 – Е. Зинатуллиной.**

Уважаемые участники конкурса! Убедительная просьба забрать публиковавшиеся в газете фотографии!

Так лучше слышно?

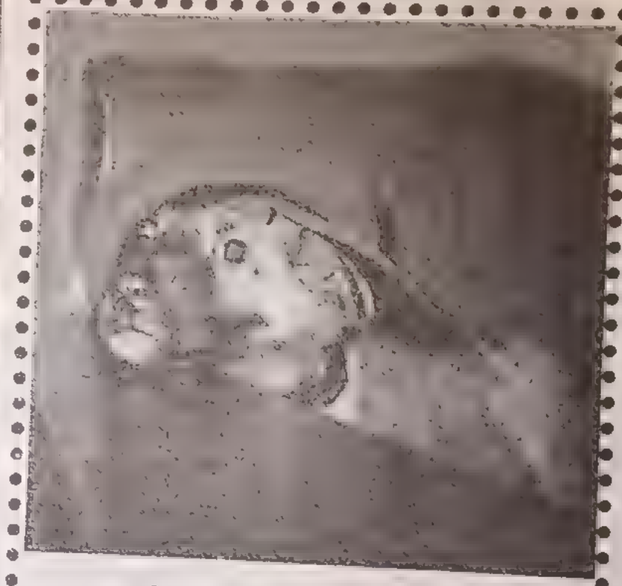
Ах, я снова вся в цветах!

Крошки и ложки

Мягкий друг на мягкой мебели

Клуб любителей собак "ПЁС"
Объявляет фотоконкурс
"Я И МОЯ СОБАКА"

Результаты будут подведены в конце мая.
Победителей ждут призы.
Конт. тел. 22-54-78

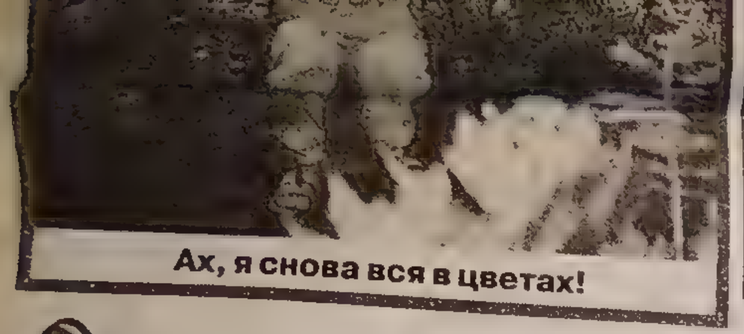


Автор В. Совгиря

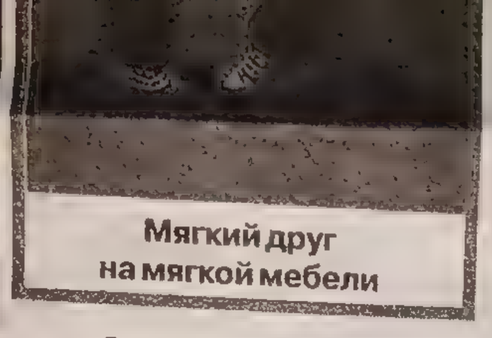
Автор Н. Паршина

Автор Е. Мокрова

Автор Н. Паршина



Ах, я снова вся в цветах!



Мягкий друг на мягкой мебели

Автор Е. Мокрова

Автор Н. Паршина

Автор Т. Федорова

Автор Ю. Ерастова

©РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm

БАЛАКОВО

Понедельник, 23 мая

7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.40. **«Шоферские басни».** *Новая программа Русского радио, в которой вы услышите истории, когда-либо происшедшие с водителями. Стоит обратить внимание – это весело!*
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Дети понедельника».** *Ведут программу Алексей Перовский и Наташа. Они поднимут вам настроение и передадут привет вашему коллективу. «Все для трудящихся, даже отмена понедельников!» – вот девиз этой программы.*
19.40. **«Шоферские басни».**
22.05. **«Стол заказов».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
00.05. **«Звездопад».** *Ведет «Звездопад» Ольга Туманова. Закажите свою звезду, а проще говоря – любимую песню из программ проекта «7 Русских ночей».*

Вторник, 24 мая

7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.40. **«Шоферские басни».**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30 16.10. 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Дежа вю».** *Звездная пара – Демагогий и Степан – снова с вами на Русском радио. Их конкурсы и призы вам, несомненно, понравятся. Играйте, общайтесь! У наших ведущих теперь свой сайт в Интернете: primate@radio106fm.ru.*
19.40. **«Шоферские басни».**
22.05 **«Стол заказов».**
22.30. **«Билетик в кино».**
00.00. **«Сделано в СССР».** *Встречи с вами ожидает ведущая программы Яна Филиппова. В этом выпуске – рассказо группе «Земляне». Звучат их незабываемые песни.*

Среда, 25 мая

7.00, 11.00 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.40. **«Шоферские басни».**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.00. **«Коробка передач».** *Выможете позвонить нам и в прямом эфире высказать свою точку зрения по поводу проблем, связанных с вашим автомобилем. Программа выходит при поддержке установочного центра «Макси». Советы от «Макси» вам наверняка пригодятся.*

Продается телевизионный передатчик **«Онега-1000»**, мощн. 1кВт. Настроен на 26 ТВК (телевизионный канал), б/у. Возможна перенастройка на любой другой канал дециметрового диапазона. Тел. 44-33-70

19.40. **«Шоферские басни».**
22.05. **«Стол заказов».**
22.30. **«Билетик в кино».**
00.05. **«Звездопад».** *Ведет программу ваша Наташа. Она ждет на русскорадийной волне всех, кто любит музыку проекта «7 Русских ночей». Звоните и заказывайте песни для себя и друзей.*

Четверг, 26 мая

7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.40. **«Шоферские басни».**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Эми и Жо».** *Мужчины и женщины всех стран, объединяйтесь на волне 106 FM! Ведет программу Алексей Перовский, а в гостях у него Эллочка Сердцеедка.*
19.40. **«Шоферские басни».**
22.05. **«Стол заказов».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
00.05. **«На струнах дождя».** *Ровно час в эфире Русского радио музыка в стиле шансон.*

Пятница, 27 мая

7.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00. **Новости.**
7.40. **«Шоферские басни».**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25, 19.05. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Приятного аппетита».** *Диджей Наташа уже не диджей, а любитель повозиться на кухне. Вместе с ней на кухне Русского радио вас ждет кот по фамилии Сметаныч. Профессиональный шеф-повар раскроет тайны некоторых рецептов, официанты – тонкости правил этикета. А уж приз от спонсора вас просто приведет в восторг. Это ужин на 1000 рублей!*
14.30, 22.10 **«Билетик в кино».**

ТЕЛ. ДИДЖЕЕВ 46-42-42

Субботний смеходром: КОНКУРСЫ, ШУТКИ, ЛЮБИМАЯ МУЗЫКА!
Звоните 46-42-42
с 14.00 до 15.00 по субботам
(генеральный спонсор КРК «Айвенго»,
тел. 8(293)5-29-29, 5-38-83).

19.40. **«Шоферские басни».**
22.15. **«Русский спидвей».** *Каждую пятницу вы сможете пообщаться в прямом эфире с героями этого мира скоростей. Здесь же – новости команд, рейтинги гонщиков, рассказ о ветеранах и династиях.*
16.00, 21.00. **«Афиша».** *Эта программа станет вам помощником в выборе кинофильма, который вы посмотрите в ближайшее время. Новинки киномира, его новости, самое интересное из жизни киноактеров.*
22.00. **Криминальные новости.**
00.00. **«Бардовая ночь».** *Ольга Туманова расскажет вам о творчестве самых известных бардов. А главное – вы услышите их песни. В этом выпуске продолжение рассказа о Грушинском фестивале. Не пропустите!*

Суббота, 28 мая

7.40. **«Шоферские басни».**
8.30. **«Афиша».**
10.00, 22.00. **«В эфире Балаково».** *Что на этой неделе взволновало жителей нашего города больше всего? Об этом мы и поговорим в этой программе. Участвуйте в разговоре, и ваше мнение будет услышано.*
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05. **«Субботний смеходром».** *Эксклюзивные шутки от диджеев Русского радио Ольги Тумановой и Олега Кошевого. Программа выходит при поддержке культурно-развлекательного комплекса «Айвенго» (г. Вольск).*
19.00, 22.05. **«Стол заказов».**
19.40. **«Шоферские басни».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
11.00, 18.00. **«Итоги недели».** *Эта программа знакомит балаковцев с самыми значимыми событиями, произошедшими на этой неделе.*
00.05. **«Русские пляски».** *Новинки и новости клубной и электронной музыки от Олега Кошевого!*

Воскресенье, 29 мая

7.40. **«Шоферские басни».**
7.10, 8.20, 9.20, 10.20, 13.10, 17.25. **Прогноз погоды.**
11.30, 13.30, 16.10, 20.10. **Гороскоп.**
14.05, 22.05. **«Стол заказов».**
19.40. **«Шоферские басни».**
14.30, 22.30. **«Билетик в кино».**
19.00. **«Любви прекрасные порывы».** *Любить или не любить? – вот в чем вопрос. На этот и многие другие вопросы вам помогут ответить Алексей Перовский и Яна Филиппова. Ждем ваших писем с историями о любви по адресу:* **Балаково-25, а/я – 40.**
00.00. **«Роковой отсчет».** *Автор и ведущий программы Алексей Перовский рассказывает о различных школах рок-музыки и группах, работающих в этом направлении.*

CD по вкусу

Приз – любой диск на выбор

Ответы на конкурс можно сообщить ТОЛЬКО в четверг по тел. 226-199 с 14 до 18 час. В пятницу в 16.00 все ваши ответы будут сложены в барабан, и один из них – победный – будет вытащен.

Ответ предыдущего конкурса: российская киноактриса Марина Александрова. Победительницей стала Екатерина Панкратова. Приглашаем Екатерину в редакцию за призом (предварительно позвони 66-51-00).

Спонсор конкурса – музыкальный магазин "CODA" – предлагает покупателям музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.

Школа №28
9 м-он

Назовите того, кто на фото:

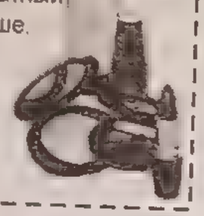
ТРУДОУСТРОЙСТВО

2 года успешной работы

Бесплатный подбор персонала.
Для соискателей: поможем найти или поменять работу.
32-37-70 гост. "Балаково", 220
e-mail: modnyi_style@rambler.ru

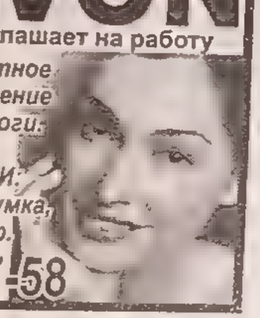
Конкурс от AVON

Позвони по телефону **37-23-46**, получи бесплатный каталог и сделай заказ на сумму 300 руб. и выше. Чек, который ты получишь, будет участвовать в розыгрыше 3-х наборов декоративной косметики. Розыгрыш состоится 4 июня 2005 г. Дополнительную информацию ищи в следующих выпусках газеты.



Ведущая косметическая фирма
AVON
предлагает дополнительный заработок.
График работы – свободный.
Гибкая система скидок
Оформление – бесплатно.
Заключивших договор ждут подарки!
Тел. 35-10-25

Милые женщины!
КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА AVON
Приглашает на работу
Бесплатное оформление и каталоги. Для Вас ПОДАРКИ: тушь, сумка, духи и др.



32-47-58

Приглашаем на работу
ДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
на конкурсной основе.
Требования: **знание ПК, возраст до 40 лет, опыт работы на руководящих должностях.**
Тел. 32-08-51

Американская фармацевтическая компания «Сагмел»
объявляет конкурс на позицию
МЕДИЦИНСКОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
для работы в Балакове и области.
Требования: высшее медицинское или фармацевтическое образование, знание ПК, желательно наличие автомобиля. *Условия работы:* высокая ЗП, премии, соц. пакет.
Резюме направлять по адресу:
trofimenkos@bayard.ru, konakova@renet.ru, факс 8(8442)23-22-27, 8(8452)51-81-55

Требуется
ПРОДАВЕЦ
[illegible] медицинской книжкой.
Тел. 33-37-19

В магазин «Отделочные материалы»
ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ
(мужчина)
Тел. 44-11-92 с 9 до 17 ч.

ТРЕБУЮТСЯ

*** Натальинской средней школе требуются математик, физик, биолог, вожатый. 652-230.**
*** продавец. 44-78-22, с 18 ч.**
*** парикмахеры, маникюрша. 44-75-11.**
*** парикмахер. 44-05-40, 8-927-222-44-70.**
*** парикмахер, маникюрша. 46-85-61**
*** рабочие в мясной цех по произ-ву полуфабрикатов. 65-56-01, 8-906-301-17-96.**

ИЩУ РАБОТУ ИЩУ

· бухгалтера, гл. бухгалтера, можно по совмест. или на дому, стаж, опыт. 39-28-57, вечером.
· бухгалтера ЧП, ЗАО, ООО, на дому, знание ПК, отчеты на МН, стаж. 46-22-75.
· бухгалтера на дому, знание ПК, 1С, стаж ЧП. 35-40-63.
· бухгалтера на дому, по совмест., стаж, знание ПК, спец. режим. 44-22-30.
· бухгалтера на дому, ЧП, опыт, стаж, 1С. 8-927-102-12-92.
· бухгалтера по совместительству или на дому. 8-905-368-09-72.
· бухгалтера по совмест., стаж, знание ПК, 1С. 35-11-83, веч.
· бухгалтера ЧП, ООО, опыт, стаж, 1С, можно на дому. 32-03-07.
· бухгалтера, в/о, ПК, стаж. 39-32-84, веч.
бригада продавцов прод. товаров из 3 чел., с мед. книжками. 35-32-93, 8-905-385-24-13.
водителя 1 класса, кроме маршрут., стаж. +7-927-109-29-87.
· водителя, все категории. 44-16-78.
· водителя Газели-тент, водит.-экспедитора. 8-927-221-75-53.
· водителя кат. «В, С», сторожа. 22-18-49, 22-47-62.
· гл. бухгалтера, бух.-кассира, кладовщика, без в/п. 8-927-101-27-65.
· директора коммерч., руков. фил-ла, подразделен., опыт. 8-927-221-57-45.
· диспетчера на дом. телефоне. 33-18-42.
· диспетчера на дом. телефоне. 35-13-53.
· домработницы, интим не
· кондуктора, опыт. 8-909-331-71-13.
· курьера, кондуктора, жен. 25 лет. 22-48-90.
· любую, варианты, жен. 65-21-83.
· любую, женщина, 43 лет. 33-03-72.
· любую, можно разовую, муж., 26 лет. 22-27-30.
· любую, молод. жен. 8-927-124-20-00.
· любую, опыт в торговле, неполное в/о. 46-41-73.
· любую, хор. з/пл., парень. +7-927-104-63-61
· любую, хор. з/пл., энергичная жен., 55 лет. 64-32-72.
· медсестры, стаж 30 лет. 8-917-204-37-36.
· на дому по комп-вке РТИ КамАЗ. 8-927-125-56-91.
· на дому по обраб. РТИ. 46-84-12.
· няни, 3 м-не, пед. образ., опыт. 66-57-03.
· няни, от 1 года, ж/г, круглосут. 8-927-108-37-82.
· няни, с 1,5 лет, дошк. образ., или любую, с/г, ж/г, жен. 8-927-104-63-61.
· няни, с 1,5 лет, опыт. 39-26-78.
· няни, с 4 лет, образ. дошкольн., пед.-психолог, опыт, 6 м-не. 32-18-33.
· оператора ПК, друг., дев., 20 лет. 66-58-01.
· офис-менеджера, 1С, ПК. 22-04-54.
· плиточника, каменщика. 8-906-149-73-00.
· плотника, сторожа, дворника. 22-60-66.
· повара, продавца, ж/г. 29-42-60.
· продавца промышлен. товаров в магазин, опыт. 8-906-309-37-86.
· продавца. 66-01-57.
· ревизора-бухгалтера

Юридическая фирма «Смирнов и К°» объявляет конкурс на замещение вакантной должности
ЮРИСКОНСУЛЬТА
Требования: высшее юридическое образование, опыт работы по спец-сти
Резюме предоставлять по адресу: г. Балаково, ул. Волжская, 74а, 3 эт., оф. 11, тел. **66-80-52,** по будням с 9 до 18 ч.

ПРОДАМ
3-ств. шифоньер,
б/у, хорошем состоянии.
Тел. 33-45-85

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
торговая площадь
в к/т «Мир», синий зал.
Тел. 33-28-44

Организации требуется
МЕНЕДЖЕР ПО ПЕРСОНАЛУ
Требования: до 30 лет, в/о, знание ПК.
Тел. 66-04-90, с 10 до 13 ч.

Гимназия-№1
Объявляет прием учащихся в 1, 5, 8 и 10 классы
В 8-10 классах обучение профильное. Открывается новый информационно-технологический профиль обучения. Отличники учебы зачисляются вне конкурса
Справки по тел. 44-46-00
Лиц. А № 090372 Мин. обр. Сар. обл.

РАБОТА ПРЕДПРИИМЧИВЫМ ЛЮДЯМ.
Тел. 8-927-107-70-96

На постоянную работу в установочный центр **ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО УСТАНОВКЕ МУЗЫКИ НА АВТОМОБИЛИ.**
Стаж приветствуется.
Тел. 8-905-369-14-80, 33-87-83

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
в мясной цех по произ-ву полуфабрикатов.
Тел.: 65-56-01, 8-906-301-17-96

Торговой компании требуются:
– оператор-кассир
со знанием ПК;
– грузчики;
– кладовщики
Возраст до 30 лет.
Тел. 63-06-62, с 17 до 19 ч.

Ищу одинокую трудоспособную пенсионерку
для работы и проживания в деревне.
Тел. 33-37-19

Организации требуется
ПСИХОЛОГ-ЭКСПЕРТ
в службу персонала.
Требования: до 45 лет, в/о (Психология), знание ПК, стаж от 3 лет, коммуникабельность.
Тел. 66-04-90, с 14 до 17 ч.

Приглашаем на работу
ДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
на конкурсной основе.
Требования: знание ПК, возраст до 40 лет, опыт работы

Тел. 32-08-51

Факс 8(8442)23-22-27, 8(8452)51-81-55

Требуется
ПРОДАВЕЦ
в тонар с медицинской книжкой.
Тел. 33-37-19

В магазин «Отделочные материалы»
ТРЕБУЕТСЯ
ПРОДАВЕЦ
(мужчина)
Тел. 44-11-92, с 9 до 17 ч.

Требуются
ВОДИТЕЛИ
с любыми л/а для работы в такси.
Тел.: 33-88-58, 8-927-113-41-73

Требуется
СПЕЦИАЛИСТ
по работе на бульдозере, экскаваторе или отдам экскаватор в аренду специалисту
Тел. 65-45-44

ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ, РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, ЧИТАТЕЛЕЙ!

Редакция газеты «Суть» переезжает по новому адресу:

ул. 30 лет Победы, 47/1А

(за администрацией, ближе к лицею № 1).

С 23 мая приглашаем в новый офис редакции.

Временно звоните по тел. 303-202

- водителя кат. «В, С», сторожа. 22-18-49, 22-47-62.
- гл. бухгалтера, бух.-кассира, кладовщика, без в/п. 8-927-101-27-65.
- директора коммерч., руков. фил-ла, подразделен., опыт. 8-927-221-57-45.
- диспетчера на дом. телефоне. 33-18-42.
- диспетчера на дом. телефоне. 35-13-53.
- домработницы, интим не предлаг. 66-02-07.
- домработницы. 22-06-47, вечером.
- дополнит., с 18 ч., вых. дни. 64-33-52, веч., Людмила Анатольевна.
- инженера ведущ. ПКО, ПТО, инж.-электрика, в/о, опыт. 37-28-54.
- каменщика, отделочника. 30-34-90.
- кондуктора марш., жен., 30 лет. 35-25-86.
- кондуктора ПАЗ. 8-927-123-56-02.
- кондуктора ПАЗ. 8-927-125-92-90.
- офис-менеджера, 1С, ПК. 22-04-54.
- плиточника, каменщика. 8-906-149-73-00.
- плотника, сторожа, дворника. 22-60-66.
- повара, продавца, ж/г. 29-42-60.
- продавца промышлен. товаров в магазин, опыт. 8-906-309-37-86.
- продавца. 66-01-57.
- ревизора-бухгалтера, опыт, знание ПК. 8-903-328-30-81.
- сиделки, няни, другую. 22-48-90.
- сторожа ноч. время. 8-917-302-48-52.
- сторожа, муж., 47 лет, без в/п. 66-08-17.
- техника-технолога, калькулятора (общ. питание) по совместит. 37-10-70.
- товароведа, стаж. 8-906-315-62-82.
- токаря 5 разр. 33-24-28.
- уборщицы (укороч. график), дев. 29 лет. 8-906-306-01-31.

Официальный дилер компании DS-MAX в Балакове приглашает на постоянную работу, связанную с коммерцией,
предприимчивых молодых людей
до 35 лет
*для работы на складе и в отделе доставки товаров;
*заключение сделок
*работа с клиентами
Начальный заработок от 4 735 руб. в мес
Возможность быстрой карьеры
Тел. 46-46-26,
с 10.00 до 14.00 по будням

В детские сады №№ 61, 64, 72 (новые микрорайоны)
ТРЕБУЮТСЯ:
– **воспитатели** – 45;
– **помощники воспитателей** – 30;
– **кухонные рабочие** – 8.
Обр. в упр. образования, ул. Факел соц-ма, 9б, каб. №27, с 8 до 17 часов
Тел. 44-91-28

для работы и проживания в деревне.
Тел. 33-37-19

(Психология), знание ПК, стаж от 3 лет, коммуникабельность.
Тел. 66-04-90, *с 14 до 17 ч.*

Приглашаем на работу
ДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
на конкурсной основе.
Требования: знание ПК, возраст до 40 лет, опыт работы на руководящих должностях.
Тел. 32-08-51

ЗАО ПК «ВольскМетМаш» приглашает на работу по собеседованию квалифицированных рабочих следующих специальностей:
токарей, электросварщиков, слесарей-ремонтников, жестянщика, водителей, швей-мотористок. Оплата договорная.
Обр. по тел. в Вольске 8(293) 5-72-31, отдел кадров

Компании «Архипелаг»
ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР
(женщина, от 23 лет), бухгалтерское образование, отличное знание 1С, опыт работы.
Тел. 66-39-10

Московская компания *"Дзинтарс-М"*
ПРОВОДИТ НАБОР НА ЗАНЯТИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ по г. БАЛАКОВО с опытом работы
НАЛИЧИЕ АВТОМОБИЛЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО
оклад + премиальные + компенсации + социальный пакет
Тел. 8 (22) 50-40-97 e-mail: wmc@overta.ru

ТИРАЖИ ЛОТЕРЕЙ

«ТВ БИНГО ШОУ»

243-й тираж от 15.05.2005 г.

Выпали номера: **56, 76, 57, 51, 54, 87, 47, 30, 81, 65, 58, 85, 77, 27, 02, 46, 04, 66, 75, 32, 52, 49, 89, 21, 39, 29, 83, 35, 78, 53, 73, 23, 25, 67, 06, 70, 15, 40, 82, 62, 43, 13.**

Приз первого тура – 1 290 руб.

Приз второго тура – **Джек-пот** – не разыгран – 3 056 516 руб.

Приз третьего тура:

Совпадение 15-ти номеров в одном из игровых полей – приз «БИНГО» – **124 170 руб.** – билет 243 - 0341468, г. Копейск, № 243-0429499 – г. С.-Петербург

Совпадение 14-ти номеров в одном из игровых полей – **3 050 руб.**

Совпадение 13-ти номеров в одном из игровых полей – **761 руб.**

Совпадение 12-ти номеров в одном из игровых полей – **137 руб.**

Совпадение 11-ти номеров в одном из игровых полей – **65 руб.**

Совпадение 10-ти номеров в одном из игровых полей – **55 руб.**

РУССКОЕ ЛОТО

Тираж № 553 от 14.05.2005 г.

1 – **36, 18, 59, 40, 28** – № 01112805, г.С.-Петербург – 66.029руб.
2 – **9, 3, 79, 62, 77, 12, 14, 69, 1, 47, 21, 72, 39, 53, 5, 68, 24, 33, 75, 49, 66, 63, 31, 87, 26, 34, 80, 90, 30, 38, 88, 58, 37,** – № 00961916, г.Москва – ВАЗ-2105 – 140.000 руб.
3 – **15, 85, 64, 52, 74, 86, 73, 48, 50, 81, 55, 10, 25, 23, 22, 41, 71, 11, 82, 84, 51, 20, 27, 7, 44** – ВАЗ-2107 – 160.000 руб.
4 – **60** – ОКА – 90.000 руб.

5 – **57** – ОКА – 90.000 руб.	13 – **78** – 200 руб.	20 – **13** – 101 руб.
6 – **35** – ОКА – 90.000 руб.	14 – **56** – 150 руб.	21 – **4** – 100 руб.
7 – **6** – ОКА – 90.000 руб.	15 – **65** – 111 руб.	22 – **32** – 99 руб.
8 – **42** – ТВ – 4.500 руб.	16 – **54** – 107 руб.	23 – **45** – 98 руб.
9 – **89** – ТВ – 4.500 руб.	17 – **46** – 105 руб.	24 – **76** – 97 руб.
10 – **83** – ТВ – 4.500 руб.	18 – **16** – 103 руб.	25 – **17** – 96 руб.
11 – **19** – ТВ – 4.500 руб.	19 – **67** – 102 руб.	26 – **61** – 94 руб.
12 – **29** – 500 руб.		

Джек-пот – 7 625 163 руб. Кубышка – **442.377 руб.**
Невыпавшие числа: **2, 8, 43, 70.**

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

354-й тираж от 14.05.2005 г.

1 – **38, 26, 41, 43, 57, 8, 63** – телевизор – 25.000 руб.
2 – **37, 17, 18, 77, 31, 83, 68, 84, 27, 46, 80, 81, 59, 35, 78, 45, 9, 89, 42, 88, 36, 66, 48, 13, 64, 67, 40, 61, 60, 56, 20, 75** – № 01175187, г. Ростов-на-Дону – ОКА – 100.000 руб.
3 – **5, 87, 39, 12, 34, 51, 23, 32, 62, 29, 19, 85, 33, 4, 90, 6, 16, 72, 70, 44, 25, 22, 14, 76, 15,** – № 00440406, г. Кисловодск; № 00770760, г. Иркутск – 500.000 руб.

4 – **79, 49** – путевка – 25.000 руб.	12 – **10** – 125 руб.	19 – **54** – 70 руб.
5 – **3** – путевка – 25.000 руб.	13 – **50** – 113 руб.	20 – **65** – 66 руб.
6 – **2** – путевка – 25.000 руб.	14 – **69** – 103 руб.	21 – **55** – 62 руб.
7 – **86** – путевка – 25.000 руб.	15 – **71** – 94 руб.	22 – **30** – 60 руб.
8 – **58** – 200 руб.	16 – **73** – 86 руб.	23 – **74** – 59 руб.
9 – **82** – 176 руб.	17 – **1** – 80 руб.	24 – **11** – 58 руб
10 – **7** – 156 руб.	18 – **24** – 75 руб.	25 – **28** - 50 руб
11 – **52** – 139 руб.		

Невыпавшие числа: **21, 47, 53.**
В Джек-пот отчислено: **801.989 руб.**

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Купим 1-,2-, 3-комнатные квартиры
Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

1-к. квартиры:

· 1-к. кв., 12, 7/9, тел., мет. дв., тамб., Гагарина, 40а. 39-14-66.
· 1-к. кв., 12/29, 1/9, лодж. заст., реш., погреб, тамб., 5а м-не. 8-927-224-96-83.
· 1-к. кв., 12/32, 3/9, балк. заст., мет. дв., 5а м-не. 22-13-91.
· 1-к. кв., 12/33, 5/9, 7 м-не, док-ты готовы. СРОЧНО! 32-37-84.
· 1-к. кв., 14, 6/9, 7 м-не. 37-53-04.
· 1-к. кв., 15/34/8, тел., лодж. 46-85-85.
· 1-к. кв., 17/31, 2/5 кирп., «Дет. мира». 44-32-15.
· 1-к. кв., 17/36, 8/9, с/уз. разд., лодж. заст., мет. дв., домоф., 4б м-не. 66-84-54.
· 1-к. кв., 18/29, 1/2, Ак. Жука. 22-80-42.
· 1-к. кв., 19, 9/9, балк. заст., мет. дверь, тамбур, 8 м-не. 32-43-99.
· 1-комн. кв., 19. 37-50-07.
· 1-к. кв., 19/36, 2 эт., 7 м-не. 37-35-80
· 1-к. кв., 19/36/8, 2/9, балк., домоф., ГЭС. 8-903-383-87-85.
· 1-к. кв., 19/37, 1/6, тел., балк., реш., тамб., мет. дв., домоф., 9а м-не. 33-96-74.

ПРОДАЮ 2-комн. м/с,
24/46, 7/9, по ул. Трнавской, 40, 9 м-не
цена 520 т. р.
в рассрочку – дороже
Тел.: 32-06-18, 8-903-382-31-59

· 1-к. кв., 19/37, 6/9, 6 м-не. 8-927-625-59-41.
· 1-к. кв., 19/37/10, 3/9, лодж., 4б м-не. Заречная, 44, кв. 46.
· 1-к. кв., 19/37/10, 6/12, лодж. заст., мет. дв., 5 м-не. 32-47-31.
· 1-к. кв., 19/38, 7/9, тел., балк., мет. дв., домоф., 30 лет Победы, 9. 33-23-70,

Куплю 1-, 2-комн. квартиру, или малосемейку. Тел. 68-11-70

· 1-к. м/с, 14/30, 7/9, мет. дв , домоф СШ-25. 35-00-70.
· 1-к. м/с, 18, 2/5, 4б м-не, 330 т р. 8-905-324-13-01
· 1-к. м/с, 18/24, 8/9, тел , мет. дв., рем., Ф. Соц-ма, 6а, 300 т р 29-32-85
· 1-к. м/с, 18/37/10, 9/9, балк., тех эт., мет. дв., СШ-25, 385 т. р. 37-20-29.
· 1-к. м/с, 18/38, 1/9, реш., мет. дв., домоф., ж/г. 30-39-97.
· 1-к. м/с, 18/40, 9/9 кирп., балк., мет. дверь, 4б м-не. 33-81-26.
· 1-к. м/с, 19/33, 9/9, б/б, с/уз. разд , тамб., тех. эт., 10 м-не. 39-30-26.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 2/9, тел., лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 33-54-44.
· 2-к. кв., 24/47, 1/5, балк., погреб, домоф , техникума. 44-09-67
· 2-к кв , 25/41, 2/5, б/б Вокзальная, 11, кв. 20, утро, веч.
· 2-к кв , 25/41, 4/5, б/б, мет. дв., домоф., 5 м-не. 66-01-76.
· 2-к. кв., 25/41/7, 4/5, б/б, ст. ж/двокз., 350 т. р. 22-42-88, веч.
· 2-к. кв., 25/54, 4/9, лодж., балк., наб. Леонова. 46-83-82.
· 2-к. кв , 26/39, 1/4, фундам. выс., газ колон., тел.. реш., 2 сарая, мет. дв., ж/г, отл. сост. 29-05-22
· 2-к. кв., 26/41, 1 эт , б/б, 1 м-не. 22-74-30
· 2-к. кв., 26/47, 5/9, 2 балк., мет. дв., домоф., 8а м-не, 650 т. р. 33-11-54.
· 2-к кв , 26/52, 1/9, тел., погреб, лодж., балк., тамб., домоф., 7 м-не, 635 т. р. 37-50-60.
· 2-к. кв., 26/53, 7/9, лодж.-балк., без рем., «Хемикомпа» 8-905-328-54-65.
· 2-к. кв., 27, 1/9, 1 м-не. 22-42-44.
· 2-к. кв., 27/40, 2/5 кирп., тел., балк., окна реш., дв. дверь, 4 м-не. 37-19-17.
· 2-к. кв., 3/5, Ленина. 44-53-31.
· 2-к кв , 30/43, 3/4, газ. колон , балк , сарай, хор. сост., ж/г 29-01-37.
· 2-к кв., 30/44, 5/5, тел., балк , мет дв., 4 м-не 8-927-127-21-72
· 2-к. кв., 30/46, 5/5, б/б, газ. колон., Дзерж. СРОЧНО! 44-03-12.
· 2-к. кв., 30/47, 5/5, тел., с/уз. разд., балк., ж/г, без посред 44-31-95.
· 2-к кв , 30/48, 3/5, 8 м-не. 37-26-84.
· 2-к. кв., 30/52, 2/5, ж/г. 33-85-81.
· 2-к кв., 31/42, 4/4, тел., балк., рем., 2 двери, Менделеева. 22-06-18.
· 2-к. кв., 31/45, 3/5, балк., «Башмачок», 500 т. р 22-08-64.
· 2-к. кв., 32/49, 3/5, балк., с/уз разд., мет. дв., 8 м-не. 8-905-382-73-46.
· 2-к. кв., 33, 1/5, тел., рем., реш., ж/г. СРОЧНО! 35-90-30.
· 2-к. кв., 33, 4/9, 11 м-не. 37-20-41.
· 2-к. кв., 33, 5/5, балк. заст., мет. дв., СШ-11, 450 т. р. 8-927-106-79-70.
· 2-к. кв., 33, 7/9, ж/г. 35-82-79.
· 2-к. кв., 33, тел., домоф., 6 м-не. 39-18-31.
· 2-к. кв., 33/51, 4/5, балк., мет. дв., 5 м-не. 33-47-27.
· 2-к. кв., 33/53, 2/9, 7 м-не. 37-23-32.
· 2-к. кв., 33/53, 3/9, 8 м-не. 37-24-80.
· 2-к. кв., 33/53, 7/9, «Олимпии». 35-55-78.
· 2-к. кв., 33/54, 2/9, бакл. заст., тамб., 8а м-не. 33-68-35, 22-15-22.
· 2-к. кв., 33/54, 3/9, панельн., 8 м-не. 8-917-302-49-44.
· 2-к. кв., 33/54, 4/9, 8 м-не. 33-34-50.
· 2-к. кв., 33/54, 4/9, балк. заст., мет. дв., домоф., ж/г. 35-27-87.
· 2-к. м/м, 5/5, б/б, тел., комн., с/уз. разд., кладов., мет дв., домоф , 10 м-не. 37-14-24.
· 2-к. м/с, «Олимпии» 33-47-60.
· 2-к. м/с, 24/43/7, 9/9, тел., лодж., мет. дв., тех. эт , 10 м-не. 44-55-05.
· 2-к. м/с, 27/35, 4/9, 10 м-не, 450 т. р. 8-905-381-61-14.
· 2-к., кв., 32/44, 1/5, тел., реш., дв. дверь, 2 м-не. 66-54-26.
· две 2-к. кв. в одном подъезде, 28, 1 эт. и 33, 2 эт., 3 м-не. 8-927-626-56-65.

3-к. квартиры:

· 3-к. «клоп.», 2/2, комн. разд., с/уз. совмещ., все удоб. 35-17-96, до 11 и после 14 ч.
· 3-к. кв., 1 эт., напрот. «Бездны». 39-04-34.
· 3-к. кв., 1/8, встав., погреб, реш., тамб., домоф., 9а м-не. 37-45-42.
· 3-к. кв., 1/9, лодж. заст., 2 мет. дв., рем., домоф., 11 м-
· 3-к. кв., 34/52, 4/5, б/б, рем., ж/г, деш. 35-46-49, 8-927-221-59-60.
· 3-к. кв., 35/51, 5/5, 4 м-не. 22-57-35.
· 3-к. кв., 36, 5/5, рем., наб. Леонова. 37-12-28, 8-927-229-00-44.
· 3-к. кв., 36/55, 9/9 кирп., тех . эт., балк. заст., мет. дв., домоф., 1 м-не, док-ты готовы. СРОЧНО! 37-03-28.
· 3-к. кв., 37/56, 2/9, ж/г. 35-44-66.
· 3-к. кв., 37/61, 8/9, лодж. заст., домоф., мет. дв., Пролетарской. 35-41-57.
· 3-к. кв., 38/62, 4/5 кирп., тел., лодж. заст., мет. дв., домоф., 10 м-не. 33-59-48.
· 3-к. кв., 38/62, 4/9, лодж. заст., тамб., домоф., 10 м-не, без посред. 29-02-35, веч.
· 3-к. кв., 38/66, 8/9, лодж. заст., нов. с/тех., двери, тамб., 8 м-не, 850 т. р. 8-927-623-63-46.
· 3-к. кв., 39/52, 2/
· 3-к. кв., 39/63/12, 4/9, встав., балк. заст., тамб., 10 м-не. 37-39-79, 8-927-222-27-82.
· 3-к. кв., 39/64, 2/9, лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф., без рем., 11 м-не. 64-17-21.
· 3-к. кв., 39/64, 5/9, тел., паркет, лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф., стенка в прихож., 8а м-не, 980 т. р., без посредников. 33-63-00.
· 3-к. кв., 39/64, 7/9, тел., лодж. заст., тамб., домоф., 8 м-не. 37-39-29.
· 3-к. кв., 39/64/12, 7/9, ремонт, 8 м-не, 750 т. р. 8-927-114-00-70.
· 3-к. кв., 39/64, 8/9, СШ-25. 46-20-03.
· 3-к. кв., 39/64, коопер., дешево. 39-25-56.
· 3-к. кв., 39/64/12, 7/9, тамб., рем., 8 м-не, 750 т. р. 8-927-106-38-48.
· 3-к. кв., 39/65, 3/9, тел., лодж. заст., мет. дв., домоф.
· 3-к. кв., 42/64, 1/9, еврорем., 11 м-не, 870 т. р. 64-15-61.
· 3-к. кв., 43/63, 6/9, тел., лодж., Ленина, 103, 770 т. р. 29-31-04.
· 3-к. кв., 43/65, 7/9 кирп., 750 т. р. Ленина, 103, кв. 24.
· 3-к. кв., 43/67/8, 6/9, Ленина, 95, 700 т. р. 44-03-95.
· 3-к. кв., 44,7, кухня 16 кв. м, 2/5, 4 м-не. 22-49-77, 46-87-07.
· 3-к. кв., 46/68, 3/5, балк. заст., мет. дв., 3а м-не. 33-35-32.
· 3-к. кв., 47/63, 4/5, 3 м-не. 33-95-03.
· 3-к. кв., 47/65, 5/5, балк. заст., переплан., дв. дверь, хор. сост., Дзерж. 30-36-88, с 19-20 ч.
· 3-к. кв., 47/79/11, 2/9, встав., без посред., 11 м-не. 39-23-53.
· 3-к. кв., 48/76, 2/5 кирп., тел., комм изол., мет. дв., с/уз разд., 4 м-не 22-33-05.

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
ул. Ф. Социализма, 17
(справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

Выкупаем квартиру за 1 день

✓ Срочная приватизация (по доверенности)
✓ Составление договоров купли-продажи мены дарения – от 400 р.
✓ Сопровождение договоров купли-продажи, мены, дарения

комнаты:

➤ комнату, 14 м², 4/5, по ул. Шевченко, д. 104, цена 220 т. р
➤ комнату, 10 м², 2/5, лодж., «Светл.», Шевченко, 104, цена 210 т. р.

1-комнатные квартиры:

➤ 1-к.кв., 18 м², 3/5, 5 м-не, цена 400 т. р
➤ 1-к.кв., 14 м², 5/9, в 7-м мкр , цена 380 т. р
➤ 1-к кв., 18 м², 9/9, по наб Леонова, 75, цена 385 т р
➤ 1-к.кв , 19 м², 7/9, Свердлова, 31, ж/г, цена 455 т р.
➤ 1-к кв , 19 м², 2/9, наб Леонова, д 76, цена 450 т р , рассрочка
➤ 1-к.кв., 18 м², 2/2, кирп., газов. колонка, балкон, по ул. Радищева, ж/г, цена 290 т. р.

2-комнатные квартиры:

➤ 2-к. кв., 24 м², 4/5, б/балк., Фак. соц-ма, 35, цена 440 т. р
➤ 2-к кв , 28 м², 4 5, балк., по ул. Вокзальной, 8а, цена 430 т. р.
➤ 2-к. кв., 30 м², 1/6, 10-м мкр., цена 585 т. р.
➤ 2-к. кв., 33 м², 5/5, балкон, по ул. Ленина. 93а, 455 т. р.
➤ 2-к. кв , 33 м², 4 9, ремонт, 11 м-не, цена 730 т р

3-комнатные квартиры:

➤ 3-к кв , 30 м², 2 4, по ул. Титова, 51а, цена 450 т р
➤ 3-к. кв , 39 м², 7 10, кирп., Сар. шоссе, ремонт, пласт окна, двери, новая сантехника, цена 800 т р

дома:

➤ дом под снос, участок 11 сот., по ул. Почтовой, 4, цена 500 т. р.
➤ дом, 90 м², кирп., 10 сот., баня, хоз. постройки, евроремонт, все уд., в Матвеевке, цена 750 т. р

Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Лицензия №315, выдана 19.10.2000 г. КУИ Саратовской обл.

ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ, в т. ч.
приватизация квартир; подготовка документов для совершения сделок; оформление и сопровождение сделок купли-продажи, мены, дарения.

ПОКУПАЕМ КВАРТИРЫ
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ И РАСЧЕТ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ
ПРОДАЕМ:

1-комнатные квартиры:
– Наб. Леонова, 80, 7 м-н, 14 кв. м, 8/9, 350 000 руб.;
– 30 лет Победы, 26, 8 м-н, 19 кв. м, 13/14, 400 000 руб.;
– Степная, 31Б, 9 м-не, 18 кв. м, 6/9, 430 000 руб.
– пр. Героев, 58 В, 10 м-н, 18 кв. м, 4/9, 420 000 руб.;
– Сарат. шоссе, 49, 10 м-н, 6/9, 430 000 руб.;

2-комнатные квартиры:
– Бр. Захаровых, 8, ж/г, 33 кв. м, 9/9, 550 000 руб.;
– Ленина, 119, ж/г, 27 кв. м, 5/5, 430 000 руб.;
– Минская, 2, дом загс, 28 кв. м, 6/9, 600 000 руб.;
– Степная, 15, 8 м-н, 24 кв. м, 3/5, б/балк., 460 000 руб.;
– Вокзальная, 15, 4 м-н, 31 кв. м, 5/5, 370 000 руб.;
– Ленина, 122А, «Оптика», 38/86 кв. м, 5/12, 1 300 000 руб.;

3-комнатные квартиры:
– Бр. Захаровых, 154, ж/г, 13/14, 110 кв. м, 1550 000 руб.;
– Ленина, 97А, ж/г, 39 кв. м, 3/5, 550 000 руб.;
– Факел соц-ма, 1а, 34 кв. м, 3/5, балкон, 540 000 руб.;
– Степная, 88, 11 м-н, 39 кв. м, 2/9, 650 000 руб
– Сар. шоссе, 69/1, 11 м-н, 39 кв. м, 2/9, 730 000 руб.;

– земельный участок с фундаментом, улица Заречная, 113 кв. м, земля 11 сот., 850 т. р.

Адрес: Факел соц-ма, 21, здание «Балаково-Банка», ЛЕВОЕ КРЫЛО, 1-й этаж, каб. 107
Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20

– пр Героев, 58 В, 10 м-н, 18 кв. м, 4/9, 420 000 руб.;
– Сарат. шоссе, 49, 10 м-н, 6/9, 430 000 руб.;

2-комнатные квартиры:

– Бр Захаровых, 8, ж/г, 33 кв м, 9/9, 550 000 руб.;
– Ленина, 119, ж/г, 27 кв. м, 5/5, 430 000 руб.;
– Ленина, 122А, «Оптика», 38/86 кв. м, 5/12, 1 300 000 руб.;

3-комнатные квартиры:

– Бр. Захаровых, 154, ж/г, 13/14, 110 кв. м, 1550 000 руб.;
– Ленина, 97А, ж/г, 39 кв. м, 3/5, 550 000 руб.;
– Факел соц-ма, 1а, 34 кв. м, 3/5, балкон, 540 000 руб.;
– Степная, 88, 11 м-н, 39 кв. м, 2/9, 650 000 руб.
– Сар. шоссе, 69/1, 11 м-н, 39 кв. м, 2/9, 730 000 руб.;
– земельный участок с фундаментом, улица Заречная, 113 кв. м, земля 11 сот., 850 т. р.

Адрес: Факел соц-ма, 21, здание «Балаково-Банка», ЛЕВОЕ КРЫЛО, 1-й этаж, каб. 107

Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20

· 1-к. кв., 18/29, 1/5, мет. дв., реш., тамб., 4 м-не, 300 т. р. 66-28-46.

· 1-к. кв., 18/31, 1/5, тел., реш., кап. рем., мет. дв., «Дет. мира». 35-58-13.

· 1-к. кв., 18/32, 5/5 кирп., балк., мет. дв., «Дет. мира». 44-76-08.

· 1-к. кв., 18/32, 5/5, б/б, хор. сост., «России», без посред., деш. 8-905-328-61-93.

· 1-к. кв., 18/32/6, 1/5, хор. сост., 4 м-не, 315 т. р. 22-62-07, веч.

· 1-к. кв., 18/33, 3/5 кирп., балк., Дзерж. 46-86-91.

· 1-к. кв., 18/33, 3/5, балк. заст., ж/г. 44-50-76.

· 1-к. кв., 18/36, 2 эт., кирп., ж/г. 39-20-25, с 20 ч.

· 1-к. кв., 18/43/10, 12/12, 6 м-не. 39-12-33.

· 1-к. кв., 19, лодж. застекл., 6 м, по ул. Каховской, 4б м-не. Каховская, 5, кв. 63.

· 1-к. кв., 19, 1/9, ж/г. 44-64-19.

· 1-к. кв., 19, 2/9, 60 лет СССР. 32-40-60, вечером.

· 1-к. кв., 19, 2/9, 8а м-не. 35-35-22.

1-к. кв., 19, 2/9, балк заст., тамб., 6 м-не Трнавская, 29, кв 42

1-к. кв., 19, 2/9, тел., балкон застекл. мет. дв., домофон, 8а м-не. 66-56-33 ве-

1-к кв., 19 4/9, 9 м-не Степной, 27/6, 480 т. р. 8-927-100-61-2

1-к кв., 19 4/5, 4 м-не 22-43-75

· 1-к. кв., 18/33, 3/5, балк. заст., ж/г. 44-50-76.

· 1-к. кв., 18/36, 2 эт., кирп., ж/г. 39-20-25, с 20 ч.

· 1-к. кв., 18/43/10, 12/12, 6 м-не. 39-12-33.

· 1-к. кв., 19, лодж. застекл., 6 м, по ул. Каховской, 4б м-не. Каховская, 5, кв. 63.

· 1-к. кв., 19, 1/9, ж/г. 44-64-19.

· 1-к. кв., 19, 2/9, 60 лет СССР. 32-40-60, вечером.

· 1-к. кв., 19, 2/9, 8а м-не. 35-35-22.

1-к. кв., 19, 2/9, балк заст., тамб., 6 м-не Трнавская, 29, кв 42

1-к. кв., 19, 2/9, тел., балкон застекл. мет. дв., домофон, 8а м-не. 66-56-33 ве-

1-к кв., 19 4/9, 9 м-не Степной, 27/6, 480 т. р. 8-927-100-61-2

1-к кв., 19 4/5, 4 м-не 22-43-75

17-20 ч.

· 1-к. кв., 19/38/9, 9/9, Комсомольская. 44-22-87.

· 1-к. кв., 19/40, 5/9, мет. дв., балк. застекл. 37-49-03.

· 1-к. кв., 20/32, 8/9 кирп., Ленина, 420 т. р. 29-05-78.

· 1-к. кв., 20/36, 2/5 кирп., лодж. заст., тамбур, домофон, 450 т. р. 64-30-52, с 16-17 час.

· 1-к. кв., 41, 2/2, с/г. 8-906-316-46-95.

· 1-к. кв., 3/6, 11 м-не. 33-20-38.

· 1-к. кв., 7/9, 10 м-не. 32-08-11, 8-927-621-33-47.

· 1-к. кв., нов р-нах. 37-10-60.

· 1-к. кв., «Колоска». 37-48-69.

· 1-к. м/с, 12, 9/9. тех. эт., 10 м-не СРОЧНО! 33-90-94.

· 1-к. м/с, 12/21, 1/5, реш., мет. дв., 4б м-не. 32-57-26.

· 1-к. м/с, 12/21, 4/5, 4б м-не, 270 т. р. 68-81-01.

· 1-к. м/с, 12/21/6, 2/5, б/б, реш., мет. дв., 4 м-не. 37-39-79, 8-927-222-27-82.

· 1-к. м/с, 12/30, 1/9, 5а м-не, деш. 8-905-033-40-10.

· 1-к. м/с, 13/28/6, 6/9 кирп., мет. дв., кладов., с/уз. совмещ., балк. 22-82-14.

· 1-к. м/с, 13/29, 5/9, балк., мет. дв., 60 лет СССР. 33-22-44.

· 1-к. м/с, 13/29/7, 2/9, балк. заст., тамб., кладов., 60 лет СССР. 35-32-94.

· 1-к. м/с, 14кв. м, 7 м-не. 37-53-04.

· 1-к. м/с, 14/28, 7 эт., мет. дв., кладов., 10 м-не. 39-23-27.

· 1-к. м/с, 2/5, 6/балк., 4б м-не. 35-59-56.

· 1-к. м/с, 30, 6/9, тел., балк. заст., мет. дв., ж/г. 35-17-29.

· 1-к. м/с, 7/9, 4б м-не, СРОЧНО! 22-17-27.

· м/с, 14/31, 7/9, 7 м-не. 44-32-15.

· м/с, 17/34, 4/9, лодж. заст., мет. дв., 5а м-не. 37-03-79.

· м/с, 17/34, 4/9, лодж. заст., мет. дв., 5а м-не. 66-08-96.

2-к. квартиры:

· 2-к. кв. 22-50-21.

· 2-к. кв., «Дет. мира». 22-84-90.

· 2-к. кв., 1 эт., Ленина, дорого. 29-31-43.

· 2-к. кв , 1 эт., Ленина. 44-65-86.

· 2-к. кв., 1/9, тел., балк. заст , реш., мет. дв., домоф., 10 м-не. 37-52-82.

· 2-к. кв., 2 эт., б/б, «Одежды». 35-60-82.

· 2-к. кв., 2 м-не. 665-151.

· 2-к. кв , 21/26/9, 5/5, ч/уд., благ., водонагрев., ванна, рем., мет. дв., пол-ки № 3, 270 т. р. 32-48-52.

· 2-к. кв., 23/47, 2/6 кирп., лодж. заст., мет. дв., 10 м-не. 33-54-12.

· 2-к. кв., 24, 7/9, лодж. заст., тамб., 9 м-не. 32-10-64.

· 2-к. кв., 24/40, 2/5, б/б, ж/г. 35-40-93.

· 2-к. кв., 24,4/40,5, 5/5, Дзерж. 35-04-40.

· 2-к. кв., 24/40, 2/5, б/б, Чапаева. 44-00-66.

· 2-к. кв., 24/41, 5/5, 10 м-не. 33-72-47.

· 2-к. кв., 24/44, 8/9, 60 лет СССР, 550 т. р. 35-25-14.

· 2-к. кв., 27/42, 1/5 кирп., Ф. Соц-ма. 44-59-17.

· 2-к кв., 27/48, 6/9 кирп., тел., домоф., «Октября». 35-05-00.

· 2-к. кв., 27/51, 7/9, лодж., балк. заст., тамб , мет. дв., домоф., 8 м-не, 700 т. р. 8-906-308-17-99.

· 2-к. кв., 27/51/9, 8/9, лодж., домоф., 8 м-не. 37-43-52.

· 2-к кв , 28, 5/9, 5 м-не. 37-35-21.

· 2-к. кв., 28/45, 2/5, балк., мет. дв., 8 м-не. 33-16-65.

· 2-к. кв., 28/45, 5/5, комн. изол., балк. заст., 1 м-не. 33-82-39

· 2-к. кв., 28/45, 5/5, прив., комн. изол., с/уз. разд., кладов., балк., мет. дв., 10 м-не, 460 т. р., без посред. 33-64-76

2-к кв., 28/48, 1/12, тел., лодж. заст., тамб., домоф., 5 м-не 33-48-51.

· 2-к. кв., 28/48, 2/9. 35-22-58, веч.

· 2-к. кв., 28/52, 1/9, балк. заст., домоф., мет. дв., 10 м-не, без посред. 37-00-19.

· 2-к. кв., 29/40/10, 2/5 кирп., тел., лодж., тамб., дв. дверь, 4б м-не. 39-14-53.

· 2-к. кв., 29/52, 8/12, СШ-25, 650 т. р. 35-65-33.

· 2-к. кв., 3 м-не. 66-53-47.

· 2-к. кв., 3 м-не. 22-39-94.

· 2-к. кв., 30,9/43,4, кухня 6 м, тел., домоф., балкон, мет. дв., 3 м-не. 66-80-52, раб.

· 2-к. кв., 3/5, б/б, тел., Минская, 5. 22-06-70.

· 2-к. кв., 33/54, 2/9, бакл. заст., тамб., 8а м-не. 33-68-35, 22-15-22.

· 2-к. кв., 33/54, 3/9, панельн., 8 м-не. 8-917-302-49-44.

· 2-к. кв., 33/54, 4/9, 8 м-не. 33-34-50.

· 2-к. кв., 33/54, 4/9, балк. заст., мет. дв., домоф., ж/г. 35-27-87.

· 2-к. кв., 33/54, 4/9, тел., балк. заст., домоф., 5 м-не. 37-07-06.

2-к. кв., 33/54, 5/9, балк. заст., мет. дверь, домоф., 9 м-не. Трнавская, 26/7, кв. 91.

· 2-к кв., 33/54, 8/9, тамб., мет. дверь, домоф., 9 м-не. 33-36-65.

· 2-к. кв., 33/54/8, 9/9, тел., мет. дверь, домоф., 7 м-не. 37-16-66.

· 2-к. кв., 34/48, 2/5, тел., балк. заст., хор. рем., перепланир., «Одежды», 690 т. р. 44-42-90.

· 2-к. кв., 35/46, 3/5, балк., мет. дверь, домоф., 1 м-не. 22-12-14.

2-к. кв., 35/59/14, 1/5, 2 балк., 650 т. р. 35-30-23.

· 2-к. кв., 36/48, 5/5, балкон застекл., дв. дверь, 1 м-не. 22-74-39.

· 2-комн. кв., 52, 10/10, 10 м-не. 32-41-00, с 20 ч.

· 2-к. кв., 53 общ., 3/14, телефон, домоф., Ф. Соц-ма. 46-45-53.

· 2-к. кв., 6/9, 1 м-не. 22-73-17.

· 2-комн. кв., 7/9, маг. «Ярослав». 39-20-07, 8-927-279-99-73.

· 2-к. кв., 10 м-не. 32-46-45.

· 2-к. кв., загса. 226-810.

· 2-к. кв., Крутом, сарай, огород. 65-17-01.

· 2-к. кв., Титова. 44-31-85.

· 2-к. м/м, 24/41, 5/5, б/б, комн., с/уз. изол., кладов., мет. дв., домоф., хор. сост., 10 м-не. 39-08-56.

· 3-к. кв., 1 эт., напрот. «Бездны». 39-04-34.

· 3-к. кв., 1/8, встав., погреб, реш., тамб., домоф., 9а м-не. 37-45-42.

· 3-к. кв., 1/9, лодж. заст., 2 мет. дв., рем., домоф., 11 м-не. 39-21-96.

· 3-к. кв., 110, 2/12, р-не адм-ции. 30-29-10.

3-к. кв., 2 эт., встав., 9 м-не, 900 т. р. 37-31-50.

· 3-к. кв., 2/5, 3 м-не. 22-40-93.

· 3-к. кв., 2/9, ст. пожарки. 35-59-56.

3-к. кв., 2/9, встав., «Колизей». 37-10-98, веч.

· 3-к. кв., 2/9, встав., рем., хозблок, 1 млн 100 т. р. 8-927-224-39-75.

· 3-комн. кв., 2/9, встав., хозблок, рем., домоф., 1 млн 100 т. р. 8-927-121-94-92.

· 3-к. кв., 2/9, тел., встав., балк. заст., мет. дв., тамб., домоф., 11 м-не. 37-48-92.

· 3-к. кв., 2/9. 33-17-90, веч.

· 3-к. кв., 3 м-не. 22-39-94.

· 3-к. кв., 3/5, малометражку, 4б м-не. 46-46-63, раб., 64-35-70, дом.

· 3-к. кв., 3/9, кух. 9 м², балк. заст., мет. дв., ж/г. 35-68-47.

· 3-к. кв., 3/9, Ленина, 710 т. р. 8-927-106-01-68.

· 3-к. кв., 3/9, лодж. заст., 3 кладов., мет. дв., тамб., домоф., 11 м-не. 39-23-12.

· 3-к. кв., 30/41, 3 эт., тел. 63-07-08.

· 3-к. кв., 32/50, 6/16, мет. дв., 4б м-не. 33-34-96.

· 3-к. кв., 32/50/7, 4/16, балк. заст., тамб., 4б м-не. 64-36-40.

· 3-к. кв., 34/44, 3/4, ж/г, 470 т. р. Титова, 11, кв. 26.

вмещ., все удоб. 35-17-96, до 11 и после 14 ч.

заст., мет. дв., домоф., 10 м-не. 33-59-48.

· 3-к. кв., 38/62, 4/9, лодж. заст., тамб., домоф., 10 м-не, без посред. 29-02-35, веч.

· 3-к. кв., 38/66, 8/9, лодж. заст., нов. с/тех., двери, тамб., 8 м-не, 850 т. р. 8-927-623-63-46.

· 3-к. кв., 39/52, 2/5, 4 м-не. 22-48-06.

· 3-к. кв., 39/53, 4/4, тел., ст. ж/д вокзала. 44-03-66.

· 3-к. кв., 39/54, 5/5, 4 м-не. 66-83-12.

· 3-к. кв., 39/61, 1/9, тел., лодж. заст., погреб, мет. дв., тамб., домоф., 6 м-не. 33-11-92.

· 3-к. кв., 39/62, 3/9, тел., лодж., тамб., домоф., без рем., 8 м-не, 780 т. р. 66-80-11.

· 3-к. кв., 39/62, 4/9, 6 м-не. 33-88-14.

· 3-к. кв., 39/62, 8/10 кирп., прив., тел., лодж. заст., рем., домоф., «Уют». 33-75-70.

· 3-к. кв., 39/62, 8/9, лодж. заст., тамб., домоф., 2 пл. окна, 7 м-не. 22-62-87.

· 3-к. кв., 39/62, 9/9, тел., лодж. заст., кап. рем. кровли, домоф., 6 м-не. 64-32-28.

· 3-к. кв., 39/63, 3/9, 10 м-не. 8-927-622-69-08.

· 3-к. кв., 39/63, 7/9, 9 м-не. 65-56-86.

· 3-к. кв., 39/63, 7/9, прив., СШ-28. 66-03-13.

· 3-к. кв., 39/63, 8/9, прив., тел., лодж. заст., 2 мет. дв., тамб., домоф., 8 м-не, 850 т. р., без посред. 33-97-01.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9 кирп., лодж., тамб., домоф., мет. дв., «Октября». 44-96-63.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., балк. заст., мет. дв., отл. сост. 33-09-28.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, углов., лодж., тамб., мет. дв., домоф., рем. кровли, «Б.-Банка», 750 т. р. 35-34-73.

· 3-к. кв., 39/63. 33-20-53.

· 3-к. кв., 39/64, 8/9, СШ-25. 46-20-03.

· 3-к. кв., 39/64, кооп., дешево. 39-25-56.

· 3-к. кв., 39/64/12, 7/9, тамб., рем., 8 м-не, 750 т. р. 8-927-106-38-48.

· 3-к. кв., 39/65, 3/9, тел., лодж. заст., мет. дв., домоф., СШ-25. 35-61-91.

· 3-к. кв., 39/67, 3/9, прив., тел., лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф., 8 м-не, 800 т. р. 22-56-47.

· 3-к. кв., 39/68, 5/9 кирп., 2 лоджии, рем., все счет., Лобачевского, 120. 22-18-86.

· 3-к. кв., 39/76, 8/8, встав., тех. эт., 2 лодж. заст., домоф., 9а м-не. 35-45-63.

· 3-к. кв., 39/80/11, 6/9, тел., лодж. заст., мет. дв., тамб., домоф., 11 м-не. 39-20-69.

· 3-к. кв., 4/5, «Рокот», без посред. 35-31-15.

· 3-к. кв., 4/9, 7 м-не, 830 тыс. руб. Бульвар Роз, 11, кв. 49, до 20 ч.

· 3-к. кв., 4/9, евроремонт, перепланир., пл. окна, кух. «Мария», 10 м-не. 33-14-04.

· 3-к. кв., 40/60, 9-эт. доме, тел., кладов., лодж., 4б м-не. 64-17-78.

· 3-к. кв., 40/62, 5/9 кирп., комн. изол., с/уз. разд., домоф., ж/г. 35-47-13.

· 3-к. кв., 41/59, 5/5 кирп., балк., мет. дв., 4б м-не. 64-34-78.

· 3-к. кв., 42/62, 9/9 кирп., ж/г. 44-56-47.

· 3-к. кв., 48/76, 2/5 кирп., тел., комн. изол., мет. дв., с/уз. разд., 4 м-не. 22-33-05.

· 3-к. кв., 5/5, Ленина, 106. 8-927-229-73-43.

· 3-к. кв., 5/9, тел., лодж. заст., мет. дв., встроен. прихожка, домоф. 33-68-69.

· 3-к. кв., 5/9, ж/г. 44-62-23.

· 3-к. кв., 6/9, 11 м-не. 66-81-52.

· 3-к. кв., 6/9, 7 м-не, без посред. 33-68-11.

· 3-к. кв., 6/9, тел., кап. рем., перепланир., тамб., 8 м-не, 1 млн р. 8-906-305-72-06.

· 3-к. кв., 7/9, 11 м-не. 33-67-38.

· 3-к. кв., 7/9, 9 м-не, 770 т. р. 39-30-83.

· 3-к. кв., 7/9, тамб., мет. дв., домоф., 8 м-не. 33-31-14.

· 3-к. кв., 74 общ., 2/3, Ленина, без посред. 44-10-27.

· 3-к. кв., 8 м-не. 33-33-19.

· 3-к. кв., 8/9, тел., лодж. заст., 10 м-не. 8-927-222-64-83.

· 3-к. кв., 8/9, тел., лодж., домоф., Ленина, 107. 44-66-82.

· 3-к. кв., 9/9 кирп., лодж., тех. эт., ж/г. 44-02-69.

· 3-к. кв., 9/9, меб., тел., 7 м-не. 37-20-51.

· 3-к. кв., 9/9, тел., мет. дв., 7 м-не, 750 т. р. 32-07-72.

• Газификация жилых домов и летних кухонь.
• Отопление, водопровод, канализация любой сложности.
• Изготовление проектов.
• Реализуем отводы d=45, 57, 76, 89
• Услуги экскаватора-бульдозера.
• При необходимости доставка газового оборудования.
• *Сдаются в аренду помещения*

Лиц. № 14С-02.00.00, Госгортехнадзор России

Тел.: 65-44-02, 65-45-44

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

(Продолжение. Начало на стр. 21)

· 3-к. кв., встав., меб., евроремонт, 9 м-не, дорого. 33-03-41.

· 3-к. кв., ж/г, рядом «Ярослав». 8-927-107-42-15.

· 3-к. кв., телеф., сигнал., отл. состоянии, «Олимпии». 22-41-58.

· 3-к. кв., Ялте, 2 лодж., вид на море. 8-927-120-04-61.

4-к. квартиры

· 4-к. «клоп.», газ. колон., с/уз. разд., реш., мет. дв., два подвала. 66-19-35.

· 4-к. кв., 1 эт., пристройка. 65-21-35.

· 4-к. кв., 42/60, 4 эт., 3 м-не. 22-84-16.

· 4-к. кв., 44/61, 5/5 кирп., балк., мет. дв., домоф. 32-50-24, веч.

· 4-к. кв., 45/61, 5/5, балк., с/уз. разд., мет. дв. 22-59-13.

· 4-комн. кв., 45/71, 2/12, 4б м-не. 64-19-13.

· 4-к. кв., 45/73, 8/12, «Колосок». 33-70-48.

· 4-к. кв., 46/60, 3/5 кирп., балк., мет. дверь, 4 м-не. 22-43-04.

· 4-к. кв., 46/60, 4/5 кирп., балк. заст., с/уз. разд., Шевченко. 64-39-93.

· 4-к. кв., 46/62, 1/5, реш., мет. дв., 1 м-не, 600 тыс. руб. 22-34-05.

· 4-к. кв., 46/80, 12/12, тел., тех. эт., тамб., 4б м-не. 32-31-37.

4-к. кв., 47/62, 3/5 кирп., балкон, гараж у дома, ж/г. 44-44-59.

4-к. кв., 48/71, 1/9, тел., лодж. заст., погреб, мет. дв., домоф., 45 м-не. 64-44-76.

4-к. кв., 49/62, 4/[illegible] Ленина, [illegible] 29-34-57.

4-к. кв., 49/69, 6/[illegible] заст., домоф., 5 м-не. 37-32-71, веч.

4-к. кв., 5/5, хор. [illegible]

· комн., 12, 5/5, уд. на 7 сем., Вокзальная, 12. 22-18-93.

· комн., 13, 4 эт., уд. на 8 сем., ж/г. 44-31-23.

· комн., 13, 7/9, уд. на 8 сем., 10 м-не. 8-905-387-21-95.

· комн., 13, 8 эт., уд. на 4 сем., 10 м-не. 33-05-09.

· комн., 14, 4/5, уд. на 8 сем., 4 м-не. 33-85-81.

· комн., 14/18, 3/5, рем., Комарова. 64-39-90.

· комн., 14/20, ч/уд., душ, гор. вода, кап. рем., мет. дв., Комарова. 8-927-105-64-28.

· комн., 18/24, все удоб., ж/г. 39-23-27.

· комн., 20/24, 2/5, мет. дв., 4 м-не. 8-906-308-69-71.

· комн., ч/уд. 44-58-89.

· две комн., 19/24, 2/5, ч/уд. и 15/17, 5/5, ч/удоб., Комарова, 146. 8-927-629-78-01.

КУПЛЮ ДОМ
рядом
с политехническим
институтом
Звоните:
8-927-622-00-55

· две комн., 30 м², 6/9, уд. на 8 сем., рем., 10 м-не. 8-906-306-59-04.

дома, коттеджи:

· 1/2 дома, 30. треб. рем., печн. отоп., скваж., лет. вод-д, р-не кирп. поселка, 100 т. р. 8-905-385-76-98.

· 1/2 дома, 60, газ. отоп., сарай, погреб, 500 т. р. Вольская, 27/1.

· 1/2 дома, верх. эт., отд. вход, АОГВ, кап. гараж, ст. рынка. 44-55-61.

· 1/2 дома, дерев., ул., 6 сот., Советс-

· дом, 85, удоб., гараж, постр. 22-89-06.

· дом, Алексеевке, Хвалынск. 37-18-78.

· дом, Андреевке, тел., газ. отоп., баня, постр., уч-к. 65-08-17.

· дом, АОГВ, тел., отоп., вода, гараж, насажд., полив, 6 сот. 22-18-96.

· дом, Б. Отроге, 75, облож. кирп., АОГВ, газ. счет., лет. вод-д, постр., 6 сот. 65-18-56.

· дом, Б. Отроге, газ, вода, уч-к. 65-51-14, веч.

· дом, Балаковке, ул. Логиновская, 8. 46-87-07.

· дом, газ, лет. вод-д, гараж, погреб, Московской. 46-43-85.

· дом, Д. Горках. 22-06-34.

· дом, Дзерж., 50, 6 сот., Мичурина, 18. 35-63-81.

· дом, Дзерж., 70, газ, вода во дворе, гараж, 6 соток. 35-38-89.

· дом, Донгузе, Балтайск., тел., АОГВ, вода, уч-к. 35-68-53.

· дом, Еланке, кирп., газ, вода, гараж, постр., баня, 14 сот. Еланка, Пролетарская, 1.

· дом, Елюзани, газ. отоп., 30 т. р. 44-32-81.

· дом, Заветном, 64, кирп., баня, гараж. емк., уч-к. 44-77-82.

· дом, Заветном, Вольск., газ. отоп., вода, баня, 14 сот. или обмен на 2-к. кв. 44-05-17, 8-905-385-18-68.

· дом, Ивановке, 114, 2-эт., гараж, баня в доме, во дворе дом, 30 м², 10 сот., 1,5 млн р. 65-42-63.

· дом, Ивановке. 33-15-31.

дом, кирп., баня, гараж, сараи. 65-26-72.

· дом, Кормежке, Полеводинском, Духовниц., газ, постр., 25 сот. 32-14-88.

· дом, Пугачеве, центре, газ, вода, летн. кухня, хоз. постр. 30-13-54, с 17 часов.

· дом, с/г. Ленинградская, 135.

· дом, Сазанлее. 66-80-52, с 9 до 18 ч.

· дом, Сазанлее, 51, АОГВ, лет. вод-д, 7 сот., варианты. 39-04-97.

· дом, Сазанлее, АОГВ, лет. вод-д, 6 сот., 530 т. р. Коммунальная, 23.

· дом, Сазанлее, дерев., АОГВ, 6 сот. Комарова, 55.

· дом, Сазанлее, дерев., под стр-во, 6 сот. 44-51-32.

· дом, Сазанлее, 6 сот., телеф., 2 гаража. 22-62-84, 22-19-03.

· дом, Сазанлее, под стр-во, 6 сот. 22-20-18.

· дом, Таволожке, Пугач., б. Иргиза, бревенч., АОГВ, баня, погреб, лет. кух., постр., уч-к. 32-15-81.

· дом, Тепловке, гараж, баня, омшан., сарай, скваж., погреб, туал., 23 сот. 66-42-40.

· дом, Тепловке, омшан., сарай, 8 сот. 44-52-96.

· дом, Терсе, больш., кирп., тел., газ, мет. гараж, огород. 22-00-56.

· дом, Терсе, газ, вода, гараж, баня, лет кух., газ, постройки, 20 сот. 8 (293) 6-71-91.

дом, Терсе, на 3 хоз., 2-комн., ш/блоч., АОГВ, все удоб., 4 сот., деш. 8-927-121-11-23.

· дом, Терсе, центре, газ. Терса, ул. Ленина, 48.

· дом, Терсе. 39-14-59.

· дом, ТЭЦ РТИ, недостр., 1,5 га. 44-08-62.

· дом, углов., 34/52, ш/бетон., Кома-

«Приморье», недостроен. 35-82-73.

· 1/2 коттеджа, Духовницком, 50 м², кирп., тел., газ, с/уз., вода, баня, погреб, постр., 6 сот. тел. Духовницком 8 (273) 2-23-25.

· 1/2 коттеджа, Сух. Отроге, удоб., тел., баня, постр., 15 сот. 65-33-89.

· 1/2 коттеджа, элеваторе, 87, кирп., баня, гараж, теплица, постр., уч-к, 850 т. р. 29-85-13.

· коттедж, 20 км от города, 4-комн., все уд. или меняю на жилье в городе. 8-927-627-77-18.

коттедж, 2-эт., «Октября», дорого. 8-927-229-83-92.

· коттедж, 2-эт., все постр. 8 (274) 2-71-64.

· коттедж, 46 м-не, без внутр. отделки, возможна рассроч-

· коттедж, 80, АОГВ, вода, слив, лет. кух., постр., 10 сот. 8 (273) 2-51-10.

· коттедж, Б. Отроге. 65-18-74.

· коттедж, Головановке, 2-эт., все удобства, гараж, постр., участок. 65-37-36.

· коттедж, Кормежке, 100, 4-комн., все удоб., баня с газ., гараж, постройки, уч-к. 65-32-49.

· коттедж, Плеханах, 200, 3-эт., баня, гараж, постр., 30 сот. 44-61-75.

· коттедж, Пугачеве, 3-ур., нов., газ, вода, все удобства, баня, постройки. 33-01-57, веч.

· сарай дерев., погреб кирп., Р. Люксембург, 7500 р. 8-927-229-75-96.

Фирма окажет помощь
при продаже жилья
и сделках
с недвижимостью
Тел. 66-80-52

ПРОДАМ
1/2 двухэтажного дома,
60 м², кирп., все удобства, 4 сот. земли, по ул. Московской, цена 850 т. р., торг.
Тел. 44-50-40

ПРОДАМ ДОМ,
по ул. Комарова, все удобства, большой гараж.
Тел. 22-11-67

ПРОДАМ
двойной угловой участок 14 сот., центр. канализация, газ, вода рядом. Цена 600 т. р., торг.
Тел.: 44-31-85, 8-927-622-51-54

ПРОДАМ
1-комн. квартиру, 18 м², 2/2-эт. кирп. дома, газов. колонка, балкон, по ул. Радищева, ж/г, цена 290 т. р.
Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

ПРОДАМ

ДАЧУ ПРОДАМ ДАЧУ

· дачу, 10 км от ГЭС, 6 сот., дом кирп., все насажд., свет, охр. 8-906-315-95-72.

· дачу, Автомобилисте, 10 сот., дом кирп., все насажд., емк., охр., хор. сост. 64-33-84.

· дачу, Автомобилисте, 8 сот., дом, емк., все насажд., ухожена. 44-91-51.

· дачу, б. Калинихи. 8-917-203-91-36.

· дачу, Березове, 10 сот., дом 2-эт. недостр., ухожена, деш. 37-04-17.

· дачу, Березове, 10 сот., дом бетонир., все насажд., ухожена. 32-50-83.

· дачу, Березове, 10 сот., дом кирп. недостр., насажд., ухожена, деш. 33-70-12.

· дачу, Березове, 10 сот., дом, свет, ухожена. 33-69-63.

· дачу, Ветеране, 10 сот., дом, х/постр. кирп., колодец, бет. дорож., площ. а/м. 44-46-37.

· дачу, Возрождении, дорого. 22-51-49, 8-927-101-72-72.

· дачу, Волгаре, 6 сот., все насажд., емк., охр. 22-64-66, вечером.

· дачу, Волгаре, 6,4 сот., дом, свет, все насаждения. 22-11-27.

· дачу, Воротаевке, Маркс. р-на, 20 сот., дом, погреб. 35-07-52.

· дачу, Восходе, 7,5 сот., постр. 44-43-12.

· дачу, Д. Горках, 18 сот., дом 2-этаж., есть все, дорого. 44-32-73.

· дачу, Д. Горках, дом, благ., дорого. 33-08-13.

· дачу, Д. Горках, рядом Волга. 8 (293) 7-07-84.

· дачу, ДОКе, 5 сот., дом кирп., насажд. 44-15-20.

· дачу, ДОКе, дом кирп., все насажд. 35-82-31.

· дачу, дорого. 44-21-86.

· дачу, живописном месте, 6 сот.

· дачу, Иргизе, 8 сот., домик, насажд. 65-82-70.

· дачу, Калинихе, 10 сот., дом, кап. гараж, сад. 35-52-32.

· дачу, Калинихе, 4,5 сот., дом кирп., 15 т. р. 33-97-94.

· дачу, Калинихе, 8 сот., дом 2-эт., хор. въезд, есть все, дорого. 35-22-09.

· дачу, Калинихе, деш. 44-06-24.

· дачу, Калинихе. 22-64-54.

· дачу, Калинихе. 46-20-95.

· дачу, Каштане, 4,5 сот., дом ш/бетон., погреб, колодец, все насажд. 44-75-90.

· дачу, Каштане, 4,85 сот., дом дерев., все насажд. 44-94-08.

· дачу, Каштане, 5 сот., дом кирп., все насажд. 22-89-06.

· дачу, КП ГАИ на Иргизе, 10 сот., дом кирп., душ, все насажд., площ. а/м. 33-38-82.

· дачу, КП ГАИ на Иргизе, есть все, сторожка, ухожена., 5 т. р. 33-95-13, веч.

· дачу, КП ГАИ, 8 сот., дом кирп., емк., все насажд. 32-14-31.

· дачу, КП ГАИ, дом кирп. 2-эт., баня, душ, емк., насажд., деш. 33-03-01.

· дачу, Меровке, 6 сот., дом 2-эт., жилая мансарда, площ. а/м. 22-07-46.

· дачу, Меровке, 6 сот., емк., насажд. 22-12-36.

· дачу, Меровке, 8 сот., бер. Волги. 44-21-21.

· дачу, Мичуринце, 5 сот., дом 2-эт., свет, вода, баня, все насажд. 37-10-37.

· дачу, Надежде, 7 сот., все насажд. 35-18-45.

· дачу, Надежде, 8 сот., дом кирп., насажд. 33-25-74.

· дачу, Надежде. 37-04-26.

· дачу, Павловке. 35-04-40, 44-33-70.

· дачу, Павловке. 64-42-78.

· дачу, Песках. 39-

· дачу, Романтике, 5,5 сот., дом 2-эт., свет, все насажд. 63-01-37, веч.

· дачу, Романтике, 6 сот., дом, насажд. 32-55-26.

· дачу, Романтике, 8 сот., дом кирп., все насажд., постр., свет, емк. 44-35-08, вечером.

· дачу, РТИ, 10 сот., домик с мансардой, насажд., недорого. 35-22-43.

· дачу, РТИ, 15 сот., или дом на слом, деш. 35-81-72, веч.

· дачу, РТИ, есть все. 8-927-102-13-94.

· дачу, РТИ, или сдам в аренду. 44-32-42.

· дачу, РТИ, Компенсации, 10 сот., есть все. 32-52-04, с 19 ч.

· дачу, Садоводе. 44-30-91.

· дачу, сб. канале, 8,4 сот., дом кирп., емк., насажд., охр. 33-59-48.

· дачу, сб. канале, 4 сот., дом кирп., 2-комн., сарай, туал. кирп., все насажд., площ. а/м, охр. 39-03-23.

· дачу, ст. ж/д вокзале, 6 сот., дом, все насажд., деш. 35-60-78.

· дачу, ст. пристани, 10 сот., есть все. 8-905-033-24-29.

· дачу, Строителе-2, 10 сот., дом кирп., емк., все насажд., 15 т. р. 29-30-16.

· дачу, ТЭЦ-4, 4 сот., все насажд., деш. 44-73-79.

· дачу, ТЭЦ-4, 4 сот., дом, туал., все насажд. 33-43-31.

· дачу, Химике, 5 сот., дом, емк. 35-21-63.

· дачу, Химике-1, 4,8 сот., дом, емк., насажд. 44-29-38.

· дачу, Химике-1, 5 сот., дом кирп., все насажд., ухожена. 22-85-05.

· дачу, Химике-1, 5 сот., дом кирп., все насажд., ухожена. 35-02-45.

· дачу, Химике-1, 5 сот., насажд., ин-

44-18.

· 4-к. кв., 49/62, 4/5 кирп., Ленина, 800 т. р. 29-34-57.

· 4-к. кв., 49/69, 6/9 кирп., лодж. заст., домоф., 5 м-не. 37-32-71, веч.

· 4-к. кв., 5/5, хор. сост., ж/г. 44-13-98.

· 4-комн. кв., 5/9, балк., лодж., домоф. 22-18-05.

· 4-к. кв., 50,5/72,2, 7/9, кирп., с/уз. разд., лодж., тел., домоф., мет. дв., Шевченко. 66-80-52, с 9 до 18 ч.

· 4-к. кв., 51/77, 3/9, тел., комн. изол., лодж., балк., мет. дв., домофон. 37-28-58.

· 4-к. кв., 52/74, 7/9 кирп., ж/г. 44-77-90, веч.

· 4-к. кв., 52/74/8, 2 эт., лодж., тамб., мет. дв., Ленина, 60. 35-08-33.

5-к. квартиры

· 5-к. кв., 58/90, 7/9 кирп., 2 лодж., 9а м-не. 37-16-17, веч.

квартиры, комнаты:

· кв-ру, 1 этаж, угловую, дорого. 66-31-38.

· кв-ру, 14,8 общ., 1 эт., 10 м-не, 300 т. р. 22-74-41, веч.

· кв-ру, 18, 1/9, мет. дв., реш., домоф., Степной. 66-56-38, вечером.

· комн. «клоп.», 12/16, 2/2, ч/уд., ж/г. 35-97-38.

· комн. «Светл.», 10/14, 4/5, ванна, гор. вода, лодж., мет. дв., 1 м-не, 210 т. р. 33-66-72.

· комн. «Светлане», 10/16, 5/5, гор. вода, душ, лодж., мет. дв., 1 м-не. 66-84-52.

· комн. «Светлане», 4/5, лодж. заст., мет. дв., 4 м-не. 44-50-76.

комн., с/г, с удобств. 29-42-54, 8-905-369-23-30.

905-385-76-98.

· 1/2 дома, 60, газ. отоп., сарай, погреб, 500 т. р. Вольская, 27/1.

· 1/2 дома, верх. эт., отд. вход, АОГВ, кап. гараж, ст. рынка. 44-55-61.

· 1/2 дома, дерев., уд., 6 сот., Советской. 35-60-56.

· 1/2 дома, Натальине, газ, газ. отоп., вода, баня, слив, постр., уч-к. Натальино, Суворова, 13, кв. 2.

· 1/2 дома, постр., участ., Советской. 8-903-383-48-95.

· 1/3 дома, 32, газ, АОГВ, тел., вода, ц. канализ., сарай кирп., погреб, уч-к. 44-99-86.

· дом под стр-во, Комарова, 74.

· дом, 110, кирп., ч/уд., постр., 6 сот., 650 т. р. Циолковского, 25.

· дом, 113, дерев., прив., АОГВ, погреб, 6 сот., с/г, 850 тыс. руб. 8-927-105-60-56.

· дом, 32, облож. кирп., АОГВ, лет. вод-д, 3 сот., или обменяю с допл. на кв-ру. Студенецкая, 61. 65-68-87, раб.

· дом, 44,6/32, дерев., АОГВ, 3,8 сот., баня, водопров., слив, гараж. 8-927-622-72-32.

· дом, 45 м² и рядом 1/2 дома, 32 м², газ, АОГВ, баня, 3,7 сот., 600 тыс. руб. 35-53-74.

· дом, 55, газ, вода, 5 сот. Чернышевского, 58-1.

· дом, 55, дерев., АОГВ, вода, слив, баня, гараж, погреб, 7 сот., горгаза. 8-927-120-04-61.

· дом, 60, газ, АОГВ, вода, Кр. Звезды. 8-927-120-04-49.

· дом, 65, все удоб., гараж, 4,5 сот., ж/г. 8-927-624-93-25.

· дом, Ивановке, 114, 2-эт., гараж, баня в доме, во дворе дом, 30 м², 10 сот., 1,5 млн р. 65-42-63.

· дом, Ивановке. 33-15-31.

· дом, кирп., баня, гараж, сараи. 65-26-72.

· дом, Кормежке, 42х71, газ, вода. 39-07-37.

· дом, Кр. Яре, газ, АОГВ, 20 сот. Кр. Яр, Свердлова, 9.

· дом, Криволучье, на слом, деш. 33-24-28.

· дом, М. Быковке, Центральная, 19. 44-95-73.

· дом, М. Перекопном, 33, газ, баня, 15 сот., 75 т. р. СРОЧНО! 8-927-100-91-42.

· дом, Мал. Кушуме. 65-47-68.

· дом, Матвеевке, АОГВ, тел., гараж, баня кирп., сад. 32-42-31.

· дом, Маянге, газ. отоп., баня, гараж, 15 сот. 33-03-90.

· дом, Маянге, кирпичн., 3-комн., газ. отоп., 10 сот. 30-30-72.

· дом, Натальине, 54 м². 65-23-50.

· дом, Натальине, жилой, 51, газ, вода, 10 сот. Возм. обмен. 65-56-00, 8-927-279-96-30, 8-927-622-26-89.

· дом, Натальине, кирп. 65-21-36.

· дом, Натальине. 65-22-42.

· дом, Новониколаевке, 75, баня, гараж, постр. 65-48-60.

· дом, Павловке, Маркс., 115, все удоб., баня, лет. кух., 15 сот. 32-55-86.

· дом, Перек. Луке, вода в доме, постр. 37-28-91.

· дом, под стр-во, Горгаза. 8-927-122-49-75.

· дом, Покровке, Вольск., АОГВ, вода во дворе, постр., 30 сот., деш. 44-48-66

АТЛАНТ
Традиции качества сохраняются!
Скидки!!!
"Indesit" "Bosch" "Ariston" "LG" "Samsung"
ул. Пролетарская 28 т. 62-19-66

ВЫИГРАЙ МОБИЛЬНИК
реальный

ОКНА ИЗ ПВХ
ЭЛИТНЫЕ ОКНА ПО ЦЕНЕ СТАНДАРТНЫХ
ПРЕДИТ
ОТДЕЛК
«ПОД КЛЮЧ»
ул. Ленина, 91

№ 35 (430)
29 августа 2006 г.
вторник

Суть

общественно-политическая газета

АВТОЦЕНТР
ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ
РЕМОНТ • ПОКРАСКА
грузовых и легковых автомобилей
ул. Транспортная, 3, тел.: 62-37-27, 62-32-97

ОАО "АВТО РИВЬЕРА"
"Полюшка"
ул. Комсомольская, 1
т./ф. 440-568, т.: 350-388, 353-000 (кредит. отдел)

При покупке автомобиля – страховка в ПОДАРОК!
«Балаково-Сервис-Лада»
РУСФИНАНСБАНК
СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО
Саратовское шоссе, 26
62-32-92, 62-30-
62-33-66
АКЦИЯ!

ПРЕДОСТАВИМ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Стр. 5

ВРАЧЕВАТЕЛЬ РЕАКТОРОВ

На самом режимном объекте нашего города, тщательно охраняемом от любого дуновения извне, – заговор. Мы не оговорились: на Балаковской АЭС – самый настоящий заговор молчания. Нет, конечно же, руководству станции не по силам пресечь все разговоры и пересуды среди своих подчиненных. Да и руководители станции, уверены, между собой вдоволь обсудили два события августа: судебный приговор по уголовному делу о создании на АЭС «христианского профсоюза», окончившегося поножовщиной (подробнее об этом читайте в «Сути» через неделю), и об истерике экстрасенса-шарлатана Григория Грабового, умоляющего выпустить его из-за решетки, чтобы он спас мир от взрыва... на Балаковской АЭС.

Так и живут два сословия на станции: высшее, не снисходящее до того, чтобы открыто высказать свою позицию ни своим работникам, ни прессе, и простое смертное, вынужденное без внятных объяснений руководства вариться в соку собственных домыслов и догадок. На которые, собственно, и рассчитывает провокатор Грабовой, сторонники которого недавно щедро раздавали в нашем городе прокламации устрашающего содержания.

И еще. На ушедшей неделе два центральных издания – «АиФ» и «Известия» – уже выпустили статьи с единым названием: «Грабовой обещает ядерную катастрофу».

Напомню: 4 ноября 2004 года паника по стране от мнимого ядерного взрыва в Балакове началась с невинных сообщений в теленовостях об остановке реактора на БалАЭС, обильно удобренных все тем же станционным заговором молчания...

Сергей ГУБАНОВ, главный редактор

Выдержки из листовки антитеррористического народного фрона освобождения Григория Грабового:

«Григорий Грабовой приезжал в Саратов 15 февраля 2006 г. и установил наличие трещины 10 мм на ядерном реакторе Балаковской АЭС. Прокуратура сразу же, 20 марта 2006 г., завела на него уголовное дело и арестовала. Опубликованы данные, что уголовное дело № 376062 против Григория Грабового щедро профинансировано международным террористом № 1 Усамой Бен Ладеном. Так, на суде 30 мая 2006 г., когда определялась мера пресечения в отношении задержанного, Григорий Грабовой сказал, что его надо освободить, так как увеличивается трещина на ядерном реакторе и это угрожает миллионам жизней. В протоколе заседания суда прогноз Грабового Г.П. о возможном взрыве ядерного реактора был умышленно сфальсифицирован путем замены его слов на то, что он якобы сказал о «проблемах в космонавтике». На 30 мая 2006 г. трещина увеличилась до 15 мм, а 19 июля достигла уже 21 мм и приближается к критической отметке начала взрыва ядерного реактора Балаковской АЭС.

Объединяйтесь для освобождения Григория Грабового! Спасите себя и своих детей! Спасите миллионы жизней! Соберите подписи для освобождения Григория Грабового!»

«Балаково-Сервис-Лада»
РУСФИНАНСБАНК
СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО
62-32-92, 62-33-66
АКЦИЯ!

ПРЕДОСТАВИМ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ АВТОМОБИЛЬ И РАБОТУ ВОДИТЕЛЯ
Тел. 30-03-34

Закрытое акционерное общество
«ДАЛПТИ»
объявляет конкурс на должность
ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА
Заработная плата высокая
тел. 62-83-18, 62-82-97 (с 8.00 до 17.00)

ЭКСПРЕСС-ВОЛГА БАНК
www.banklife.ru
кредит на любые цели
за 1 день
до 1 000 000 рублей
ставка – 10 % годовых
срок – до 5 лет
обслуживание долга - от 1% от суммы кредита ежемесячно
life
Чапаева, 107
44-79-26
8-800-200-10-80

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

ООО РЕСПЕКТ
ТРЕНИНГИ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА:
• Эффективные продажи
• Подготовка промоутеров, торговых представителей
• Конфликтология
• Маркетинговые исследования
Оценка персонала и мн. другое...
Тел. 8-927-278-19-42, e-mail: respects@inbox.ru

ПОКУПАЕМ АКЦИИ
"САРАТОВНЕФТЕПРОДУКТ"
"СБЕРБАНК", "ГАЗПРОМ"
"СУРГУТНЕФТЕГАЗ"
"САРАТОВСКИЙ НПЗ" ("КРЕКИНГ") и другие
"САРАТОВЭНЕРГО", "ЛУКОЙЛ"
"РОСТЕЛЕКОМ", "ТРАНСНЕФТЬ"
"ВОЛГАТЕЛЕКОМ", "АВТОВАЗ"
"ТНК-ВР ХОЛДИНГ"
высокие цены
возможен выезд в район
лицензия ФКЦБ РФ №064-06748-010000
инвестиционная компания ДОХОДНЫЙ ДОМ
тел. (8453) 44-40-92
ул. Факел Социализма, 21, 3 этаж
здание "Балаково-Банк"

БЕЛГОРОДСКИЙ ЛАКОКРАСОЧНЫЙ ЗАВОД
«БЕЛКОЛОР»
ПРЕДЛАГАЕТ ПРОДУКЦИЮ
товар сертифицирован
в мелкой фасовке и в промтаре СО СКЛАДА на территории базы «Надежда»
• ЭМАЛЬ НЦ-132
• ЭМАЛИ ПФ-115
• ГРУНТ ГФ-021
• ЛАКИ
• ОЛИФА
• РАСТВОРИТЕЛИ
Тел.: 37-52-25, 66-14-50

ВИЗИТКИ ПЕЧАТИ ШТАМПЫ
ул. Ленина, 60, салон «Мечта», тел. 68-11-24

СДАМ ТОРГОВУЮ ПЛОЩАДЬ
с отдельным входом на ул. Ленина.
Тел. 44-70-66, 8-927-143-61-71

САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ
Лиц. от 30.03.2005г. № 4466 Св-во о гос. аккредит. 14.01.2002г. № 0475
Осуществляет набор учащихся 11-х классов
6 МЕСЯЧНЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ
Осуществляет набор на курсы
БУХГАЛТЕРСКИЙ ФИНАНСОВЫЙ УЧЕТ
Начало занятий
Осуществляет набор на курсы
1С:Бухгалтерия, Пользователь ПК
Начало занятий

РЕДКИЕ ДЕТИ – РЕДКИЕ ИМЕНА

Свадебный бум ожидается у нас традиционно в конце августа – начале сентября. Особенно в этом смысле «усердствует» сельское население района. В Балаковском отделе загса с наплывом молодоженов обещают справиться: дополнительная регистрация браков будет проходить в Городском дворце культуры.

Кстати, обычным делом в Балакове стали браки международные. Только в этом году их было 30: как с представителями дальнего, так и ближнего зарубежья. В брачных списках весьма часто фигурируют такие страны, как США и Германия. Уезжая на историческую родину, балаковские немцы прихватывают с собой заодно невест из Балакова, добивая и без того тощий балаковский генофонд. Оставшиеся же девицы-красавицы рожают в основном по одному ребенку и все чаще называют детей довольно редкими именами. Например, Офелиями.

КТО НА ОДНОРУКОГО БАНДИТА?

Депутаты Совета МО г. Балаково сдержали свое слово и вышли-таки с законодательной инициативой в облдуму по вопросу внесения изменений в закон Саратовской области «О размещении и функционировании объектов игорного бизнеса на территории Саратовской области».

Сделано это с учетом многочисленных жалоб от жителей города. Люди сетуют на расплодившиеся среди жилых домов игорные заведения, которые мешают вести спокойную жизнь: одна иллюминация чего стоит, не говоря о сгорающих в жаровнях азарта некрепких душах! Городские депутаты предложили дополнить перечень социально значимых объектов, где нельзя размещать игровые автоматы. В частности – «в многоквартирных домах, во встроенных и встроенно-пристроенных к многоквартирным домам помещениях». Кроме того, к культурным, образовательным, медицинским и религиозным учреждениям, от которых игорные заведения могут быть не ближе 100 метров, предложено добавить физкультурно-спортивные, спортивные и спортивно-технические сооружения. Однако городская прокуратура придерживается противоположного мнения, говоря о том, что данный вопрос в компетенции исключительно федерального законодательства.

H_2O С ТУХЛИНКОЙ

Горячую воду начали подавать в жилые дома в минувший четверг. А уже в пятницу в редакцию стали поступать жалобы от населения на запах сероводорода в воде, как в холодной, так и в горячей.

В числе звонивших был, например, Герман Павлович Карачаров, живущий в доме № 22 по ул. Факел Социализма, где «горячей водой и не пахнет, а от холодной так разит тухлыми яйцами, что пить нельзя». (Количество «неравнодушных и некретных людей» в эти дни были сотни, а то и тысячи. – **Ред.**)

В Роспотребнадзоре нам сказали, что, возможно, на запах воды повлияли ремонтные работы в системе водопровода. Но честно признались, что воду на пробу не брали.

По старой памяти тему подробно осветил глава администрации Юрий Игумнов, проработавший в Водоканале много лет. Итак, причиной «тухлинки» стала авария 35-летнего трубопровода в районе ГЭС.

БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ

Лиц. от 30.03.2006 № 4466 Св-во о гос. аккредит. 14.01.2002 № 1175

Осуществляет набор учащихся 11 х классов
НА 8-МЕСЯЧНЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ
Начало занятий с 1 октября

Осуществляют набор на курсы
БУХГАЛТЕРСКИЙ ФИНАНСОВЫЙ УЧЕТ
Начало занятий по мере комплектования группы

Осуществляет набор на курсы
1С:Бухгалтерия, Пользователь ПК
Начало занятий по мере комплектования группы

Адрес: г. Балаково, ул. Степная , 18а
Справки по телефонам: 33-16-67, 32-06-18

ВНИМАНИЮ КАНДИДАТОВ В ДЕПУТАТЫ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ БАЛАКОВСКОГО (РАЙОННОГО) МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

В соответствии со ст. 37 п. 6 закона Саратовской области «О выборах в органы местного самоуправления Саратовской области» доводим до сведения всех заинтересованных лиц информацию о стоимости размещения предвыборной агитации на страницах газеты «Суть»:

СТОИМОСТЬ 1 КВ. СМ АГИТАЦИИ – 30 РУБ.

H_2O С ТУХЛИНКОЙ

Горячую воду начали подавать в жилые дома в минувший четверг. А уже в пятницу в редакцию стали поступать жалобы от населения на запах сероводорода в воде, как в холодной, так и в горячей.

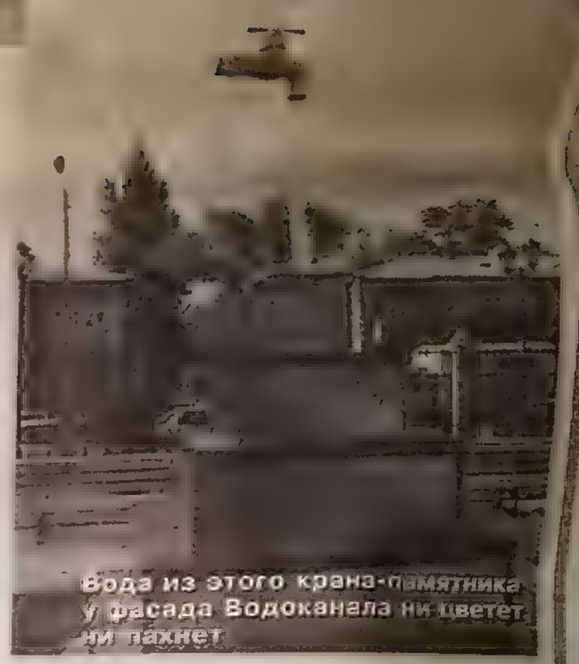
В числе звонивших был, например, Герман Павлович Карачаров, живущий в доме № 22 по ул. Факел Социализма, где «горячей водой и не пахнет, а от холодной так разит тухлыми яйцами, что пить нельзя».

Главный инженер Водоканала Александр Муравьев пояснил:

– Мы ежедневно проверяем состав воды – никаких отклонений выявлено не было. Вода соответствует всем ГОСТам и СНиПам и полностью пригодна к употреблению. Что касается запаха, то лично я ничего не почувствовал. Возможно, это связано с особенностью обоняния конкретного человека. (Только вот таких «конкретных людей» в эти дни были сотни, а то и тысячи. – **Ред.**)

В Роспотребнадзоре нам сказали, что, возможно, на запах воды повлияли ремонтные работы в системе водопровода. Но честно признались, что воду на пробу не брали.

По старой памяти тему подробно осветил глава администрации Юрий Игумнов, проработавший в Водоканале много лет. Итак, причиной «тухлинки» стала авария 35-летнего трубопровода в районе ГЭС. Повреждение, давшее большой свищ, находится на глубине 8 метров, потому водоканальцы провозятся здесь добрую неделю. Пока же воду будут качать из реки Балаковка, где тоже установлена насосная станция. Так вот, по Игумнову, неприятный запах – это фирменный «букет» из Балаковки. Он отвечает требованиям СанПиНа, но отличается по составу от волжской воды.


Вода из этого крана-памятника у фасада Водоканала ни цветет, ни пахнет

«СЛИЛИ» НА ТРОЕЧКУ

Не прошли проверку боем ливневые канализации. В четверг, после обильного дождичка с градом, город и впрямь превратился в настоящую Венецию.

В воде утопали не только легковушки, но даже «пазики»! Настоящий потоп приостановил движение транспорта по улице Минской, где пассажиры выходили из маршруток по колено в воду.

Причина неудовлетворительной работы ливневых стоков (не забитых еще, между прочим, осенней листвой) – их 40-летний возраст и сильная замусоренность, а также недостаточное финансирование. Если шесть лет назад ООО «Балаковские дороги», занимающееся эксплуатацией стоков, получали в год 2,5–3 млн руб., то теперь в 3 раза меньше. Вот и работают на «троечку».

По городу ходили:
Наталья СЕРГЕЕВА, Лариса ВЛАДИТ

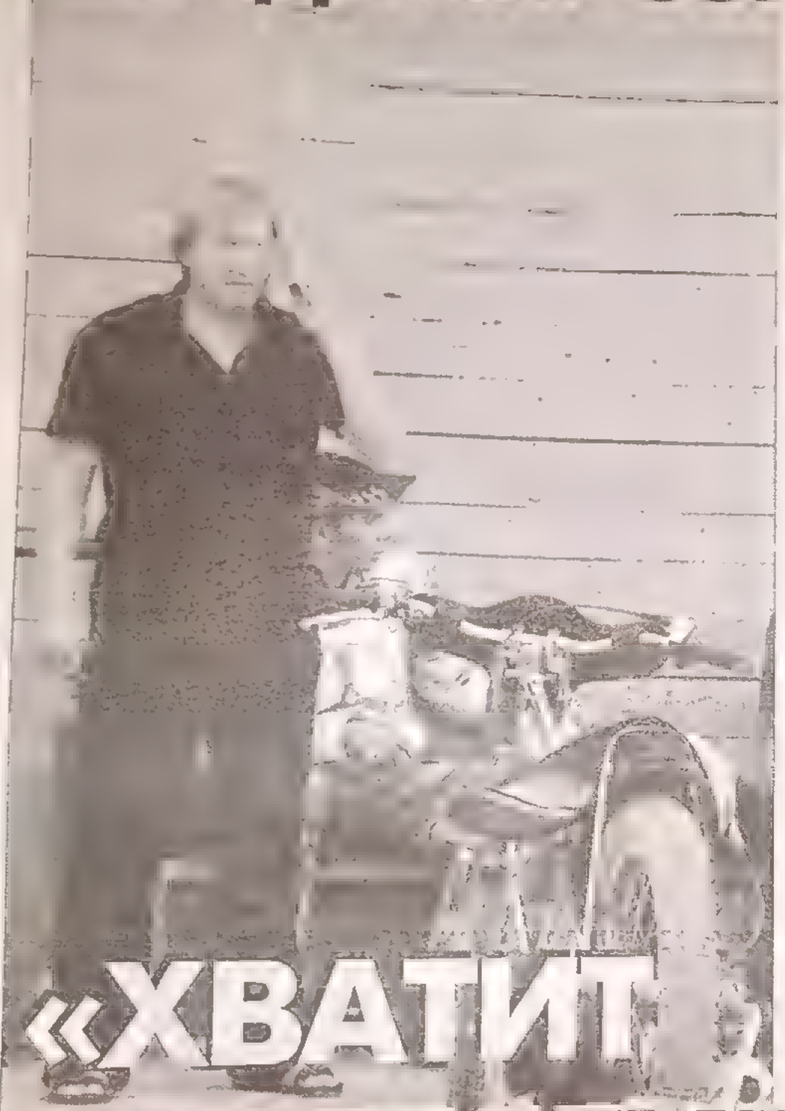
ВНИМАНИЮ *руководителей предприятий, отделов снабжения, а также частных лиц*

ОАО "БалаковоЭнергоХимРесурс" осуществляет комплексное материально-техническое снабжение

- **МЕТАЛЛОПРОКАТ** (сталь листовая, уголок, круг, швеллер, шестигранник, квадрат, арматура, балка)
- **КРУГИ** (по стали 3, 20, 35, 45, 40Х)
- **ПРОФНАСТИЛ** (оцинкованный, окрашенный)
- **ТРУБЫ ВГП** (диаметром от 15 до 159 мм)
- **ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ**
- **ТРУБЫ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ**
- **ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ, ФЛАНЦЫ**
- **ТРОЙНИКИ, МУФТЫ, УГОЛЬНИКИ, КОНТРГАЙКИ, СГОНЫ** (чугунные, стальные, бронзовые)
- **ВЕНТИЛИ, ЗАДВИЖКИ, КРАНЫ** (чугунные, стальные, бронзовые)
- **МЕТИЗЫ** (болты, гайки, шайбы, гвозди, проволока терм.)
- **ЭЛЕКТРОДЫ** (МР-3, УОНИ-13/55)
- **ЛАКОКРАСОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** (грунтовки ГФ-021, краски МА-15, эмали ПФ-115, растворители)
- **КАРБИД КАЛЬЦИЯ**
- **СПЕЦОДЕЖДУ** (костюмы, куртки, комбинезоны и полукомбинезоны, ветровки, халаты, футболки)
- **СПЕЦОБУВЬ** (свыше 80 наименований)
- **СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ** (рукавицы, перчатки, респираторы, очки, предохранительные пояса, каски)
- **ГАЗОСВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ** (генераторы ацетиленовые, сварочные трансформаторы, горелки, резаки, редукторы, газовые баллоны, электродержатели, шланги)
- **ЭЛЕКТРОТЕХНИКА** (кабельно-проводниковая продукция, низковольтная аппаратура, светильники, лампы, розетки, выключатели, кабель-каналы)
- **РУЧНОЙ И ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ**
- **АБРАЗИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ** (диски отрезные по металлу и камню, диски зачистные, круги лепестковые, торцевые)
- **ПОЖАРНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ВООРУЖЕНИЕ**

- *Гибкая система скидок*
- *Постоянным клиентам особые условия работы*
- *Поставка под заказ любого вида продукции*
- *Доставка продукции нашим автотранспортом*
- *Все товары сертифицированы*
- *Мы работаем и по субботам с 8.00 до 15.00*
- *413800, Саратовская обл., г. Балаково,*
- *Промзона, а/я 28, Ивановское шоссе, 12,*
- *тел./факс: (8453) 44-79-00, 44-79-90*
- *E-mail: benchran@mail.ru*

ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ:



«ХВАТИТ ПЕРЕТЯГИВАТЬ ОДЕЯЛО»

В последний раз домашняя гонка СТМК «Турбина» на «Труде» была без малого год назад. За это время произошло многое. В городе появилась вторая команда по спидвею, за которой, в отличие от старой «Турбины», имелась серьезная политическая поддержка. Учитывая изменившиеся реалии, руководство СТМК «Турбина» в лице ее президента Владимира Соловьева решило выйти с инициативой объединения двух команд в одну, дабы вместе составить серьезную конкуренцию таким монстрам отечественного мотоциклетного спорта, как «Лукойл», «Мега-Лада» и «Восток». Но его голос в начале сезона-2006 не был услышан.

В новый сезон старая «Турбина» вошла без стадиона «Труд», на котором тренировалась все это время и проводила домашние встречи. В довершение этого новая «Турбина» заинтересовалась четырьмя перспективными гонщиками СТМК К. Филиновым, А. Косолапкиным, Р. Захаровым и подающим большие надежды А. Водяковым. В результате в старой «Турбине» возник раскол, который выразился в нежелании этих четырех спортсменов выступать за свой родной клуб. Такие существенные потери сломили бы кого угодно, но только не СТМК «Турбина». Посоветовавшись с тренером и спортсменами своей команды, Владимир Александрович Соловьев взвесил все «за» и «против» и решил, что надо жить и работать дальше, пусть и в изменившихся не в его пользу условиях. Даже без своего стадиона, в ослабленном составе – практически с одними начинающими мальчишками...

Перед началом первой домашней гонки Владимир СОЛОВЬЕВ поделился с нами своими впечатлениями об этом непростом для него сезоне-2006:

– На старте нового сезона мы предполагали, что расклад будет не в нашу пользу, так как здесь сталкивались интересы руководств двух команд. У каждого были свои взгляды на развитие спидвея в городе. Поэтому мы были готовы к любому развитию событий, вплоть до различных проверок, которые, кстати, не выявили у нас никаких проколов. А чего про нас только не писали! Могу отметить, что ни один факт против нас не нашел своего подтверждения.

– Насколько я знаю, попытка договориться между двумя командами предпринималась еще до начала нового сезона?

Действительно, по спорным гонщикам мы пробовали компромисс

– Тем не менее Вам удалось достичь договоренности по стадиону: если не секрет, каким образом?

– Наконец руководство обеих команд поняло, что делить нам нечего. Ведь

– На каких условиях был составлен договор о субаренде стадиона «Труд» для СТМК «Турбина»?

– Стадион нам передается в безвозмездную аренду. Однако все равно при-

решается, потому что кроме «Труда» нам не помешает еще одна тренировочная база.

– Какой главный вывод Вы сделали для себя за все это время?

– С одной стороны, как это ни парадоксально звучит, когда все плохо – тоже хорошо. Потому что за это время ты узнаешь людей, которые тебя окружают. Понимаешь, кто чего стоит на

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

PARADOX
Торгово-Производственное Объединение
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- шкафы, - прилавки, - панели, - трубы и крепеж
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
- шкафы-купе, - кухни,
- офисная мебель, - стенки, модули
г.о.г. "Балаково", ком. 311,
тел.: 630-431, 8-927-136-21-13

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия, Франция, Германия, Италия, Швейцария. Низкие цены
"Звездное небо", оптоволокно, художественные
Дизайн, ЕВРОремонт, Дворцовый стиль, Камины, Скульптура.
Лепной декор, Колонны, Фонтаны.
Тел.: 303-728, 63-07-27, 8-927-106-70-34
Летние скидки – 20%

магазин-салон
EX-SUBI
Сто лучших товаров России
продажа изделий по ценам производителя
индивидуальный пошив из кожи и меха
реставрация
маг. "Русь", 2 этаж, тел. 33-66-11, маг. "Новинка"

СУПЕРМАРКЕТЫ
МИЛЕНА
широкий ассортимент
СВЕЖИХ и ПОЛЕЗНЫХ
ПРОДУКТОВ

...ПЕРЕТЯГИВАТЬ ОДЕЯЛО»

– Тем не менее Вам удалось достичь договоренности по стадиону: если не секрет, каким образом?

Наконец руководство обеих команд поняло, что делить нам нечего. Ведь если обе балаковские команды по спидвею будут выступать на городском стадионе, то от этого только все выиграют. Это и обе команды, и город, так как сборы со стадиона увеличатся, и, главное, балаковские болельщики, которые получат зрелищ ровно в два раза больше, чем прежде. Не скрою, мы писали письма на имя губернатора области, в облдуму, в политсовет «Единой России», в Комиссию по правам человека и даже на имя президента РФ, подчеркивая, что СТМК «Турбина» помогает в реализации одного из приоритетных национальных проектов – приобщении молодежи к спорту, развитии спорта в стране вообще. Это тоже сыграло свою роль. Кроме того, мы нашли поддержку в лице руководства Национальной лиги спидвея, которая также заинтересована в том, чтобы команд было больше. Новая команда также поняла, что без юниоров ей не просто претендовать на чемпионство, поэтому общие точки соприкосновения нашлись

– На каких условиях был составлен договор о субаренде стадиона «Труд» для СТМК «Турбина»?

– Стадион нам передается в безвозмездную аренду. Однако все равно придется платить за пользование боксами, системами коммуникаций и прочее. Договор субаренды стадиона гонки и тренировки по согласованному графику будет действителен на 2006–2011 годы. Кроме того, Филинов, Косолапкин и Водяков смогут официально выступать во всех коммерческих, кроме командного чемпионата России, так как дозаявки запрещены

– Получается, вопрос со строительством стадиона в Вольске отпадает?

– Ни в коем случае! От этой идеи мы не отказываемся, потому что у вольчан большой интерес к этому виду спорта. Ведь многие выходцы из этого города принимали участие в чемпионатах различного уровня. Просто на данном этапе работы по строительству вольского стадиона по спидвею приостановились из-за претензий со стороны Роспотребнадзора: та площадка, которая была выбрана нами, находится чуть ближе к жилому массиву, чем это предполагают существующие нормы. Но данный вопрос решается, потому что кроме «Труда» нам не помешают еще одна тренировочная база.

– Какой главный вывод Вы сделали для себя за все это время?

С одной стороны, как это ни парадоксально звучит, когда все плохо – тоже хорошо. Потому что за это время ты узнаешь людей, которые тебя окружают. Понимаешь, кто чего стоит на самом деле. Отсеиваются случайные, остаются только самые надежные, на которых можно положиться. Так что все это, считаю, пошло нам только на пользу

Мы сознательно выбрали тот путь, которого придерживаемся до сих пор: надо просто работать, без истерик. Как говорится, собака лает, караван идет. Время ведь оно все расставляет на свои места. Так и получилось.

Кроме того, я еще раз убедился в правильности мысли, что чемпионский спидвей невозможно возродить без совместных усилий. В идеале, если бы не перетягивание одеяла на себя каждого, могла бы получиться вполне чемпионская «Турбина»: с мужиками СК и юниорами СТМК да плюс парочка сильных легионеров. Ну, держитесь тогда «Лукойл», «Мега» и «Восток»! Кто знает, может, и этим планам когда-нибудь суждено сбыться. Время разбрасывать камни закончилось, пора начать их собирать...

ДАЙТЕ ОТДЫШАТЬСЯ НИГМАТЗЯНОВУ!

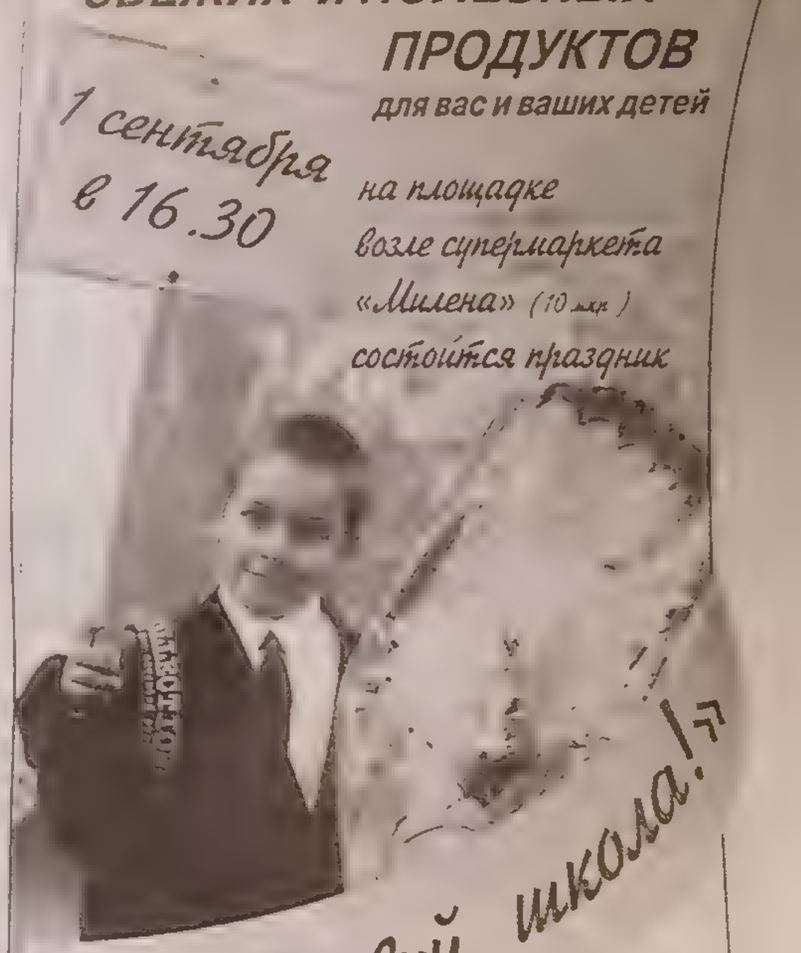
Из обеих балаковских команд по спидвею толковыми юниорами похвастать может только СТМК «Турбина». Трое из ее воспитанников принимали участие в финале личного чемпионата по спидвею среди юниоров, прошедшем в Тольятти 23 августа. Это Ленар Нигматзянов, Алексей Гузаев и Роман Захаров. Однако на этот раз, в отличие хотя бы от недавнего юниорского Кубка среди пар, фортуна отвернулась от наших ребят. В чем причина этого, мы поинтересовались у главного тренера «Турбины» Валерия ГОРДЕЕВА:

– Первое место завоевал единственный «приморец» Алексей Харченко. Серебро – у «мегаладовца» Даниила Иванова. Замыкает тройку лидеров «лукойловец» Марат Гатиянов. Наш Нигматзянов поделил 5–6 место с «салаватинцем» Виктором Голубовским. Конечно, мы ждали от Ленара большего, но в последние две серии заездов он явно устал. Не последнюю роль в этом сыграл и плотный график выступлений Нигматзянова в этом сезоне: он только и успевает с самолета на самолет пересаживаться. Кроме нашей лиги он еще и в Польше ездит. С одной стороны, это хорошо – будет накат. Однако ему нужен небольшой тайм-аут. Думаю, до финала ЛЧР среди взрослых после домашней гонки 2 сентября с «Меткором» и 10-го на командном финале среди юниоров (будут «Восток», «Лукойл», «Салават» и мы) Ленар восстановится. Гузаев с 8–9 местом и Захаров с 13-м выступили так, как они готовы к настоящему моменту.

Кстати, перенос взрослого финала с 24 августа на 16 сентября в Тольятти произошел отчасти по причине траура в связи с катастрофой ТУ-154, отчасти – по причине проливного дождя, который сделал тольяттинский трек непригодным для соревнований такого значения. Что ж, зато Нигматзянов, выступающий сразу за двоих – во взрослом и юниорском чемпионатах, немного отдышится.

Полосу подготовила Наталья РУДЕНКО

СУПЕРМАРКЕТЫ
МИЛЕНА
широкий ассортимент
СВЕЖИХ и ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ
для вас и ваших детей



1 сентября в 16.30
на площадке возле супермаркета «Милена» (10 мкр.) состоится праздник

«Здравствуй, школа!»

Объявляется конкурс на лучшее стихотворение о школе, учителях, школьных товарищах. Принимаются смешные школьные истории, рисунки. Приносите свои работы в супермаркеты "Милена" (10, 11, 7 микрорайонов) до 30 августа.

Призы – на празднике!

ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА
при Свято-Троицком храме г. Балаково
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР УЧАЩИХСЯ
(взрослых и детей от 5 лет)
для обучения по предметам:
• История Ветхого и Нового Завета
• Культура Православной церкви
Молебен и организационное собрание состоится 3 сентября в 12.00 по адресу: ул. Советская, 70 (здание Воскресной школы)

Последний Совет руководителей предприятий побил все рекорды по своей малочисленности. Напрашивалась мысль, что директора, зная о том, что их будут грузить задачами благоустройства города, решили проигнорировать совещание. Однако секретарь Совета Нина Ермолаева эту версию не подтвердила – якобы многие руководители просто разъехались кто куда в летние отпуска.

ЖАННА ФРИСКЕ, ВЫ КАКОГО ТИПА?

Оставшиеся на хозяйстве внимали «зеленой» теме. Если кто не в курсе, в апреле этого года зеленые зоны города были официально закреплены за предприятиями. Однако, по мнению руководителей, такое закрепление прошло формально, без учета числа работников предприятий. Руководителям просто дали разнарядку, вот и оказалось, что за Саратовской ГЭС, имеющей всего 200 человек персонала и ее куда более «многодетной» сестренкой – Балаковской АЭС, закрепили практически равные территории.

– Саратовская ГЭС планирует выделить на благоустройство сквера миллион рублей, – заявила замгендиректора ОАО «Саратовская ГЭС» Людмила Одинцова. – Но постоянно содержать мы его не можем. Для обрезки деревьев у нас нет ни инструментов, ни рабочих.' Весь наш персонал – это ИТР и операторы. К тому же налоговая инспекция запрещает включать расходы на благоустройство в счет производственных затрат.

Глава БМО Владимир Рогов разобраться с налоговой пообещал, а вот отговорок насчет инструментов и рабочих не принял:

– Вы на даче деревья обрезаете? Купите ножницы, пилу и все обрежьте, проблемы-то какие?!

Его комсомольский порыв поддержал Иван Кравцов, который, повспоминав, каким красивым был город раньше, предложил сделать его таким вновь за счет предприятий.

В пример всем был приведен директор БИТТиУ Анатолий Землянский – дескать, такая большая территория, а в каком порядке! Ну, положим, у Землянского под рукой дармовая и безропотная рабсила – студенты. А что делать предприятиям, не имеющим армии служащих-бездельников, которых можно было бы смело посылать в колхоз на картошку или на уборку улиц?

Кстати, по словам главы администрации Юрия Игумнова, уборкой улиц вскоре будет заниматься чудо-машина под названием «Бродвей». Балаковские чиновники вдохновились примером Энгельса, где таких машин аж три шту-

того, ЗАО «Балаковохлеб» способно на 100% покрыть потребность города и района в хлебе и хлебобулочных изделиях. Но вот беда: в свое время администрация дала зеленую улицу сетевым магазинам «Гроздь» и «Магнит», а теперь они вытесняют с рынка местных пекарей, закупая хлебную продукцию в других городах.

Пока неизвестно, будет ли рост цен на хлеб, как в других регионах. По словам заместителя главы администрации Геннадия Шестеркина, все зависит от закупочной цены на зерно. На нее в свою очередь может оказать влияние растущий экспорт зерна в Европу, чьи посевы пострадали от засухи.

А вот и приятная новость: начальник управления культуры Анатолий Абрамов пообещал, что на День города будет приглашена звезда «типа Жанны Фриске» (надеемся, что не повторится июльская история, когда на День молодежи так и не выступила звезда «типа Варвары». – **Ред.**). Выступит она на крутящейся сцене, которую нам дает напрокат Энгельс. Все это удовольствие обойдется в 600 тысяч рублей, причем за сцену с нас не возьмут ни копейки. Нужно будет всего лишь прорекламировать стиральные порошки, выпускаемые в Энгельсе, на празднике города.

Ну а руководители предприятий пока могут дремать спокойно – разнарядку на подготовку к Дню города решили пока не делать.

Глава БМО Владимир Рогов пообещал, что все будет исключительно на добровольных началах – кто сколько даст.

Ирина КУХТИНА

МАЛЫШИ, НА ВЫСЕЛЕНИЕ!

Дамоклов меч над Плехановским детсадом был занесен еще в прошлом году, но тогда родители твердо сказали, что будут ночевать здесь вместе с детьми, вооружившись вилами. Или угроза подействовала, или помогли обращения сельчан в различные инстанции, но экс-глава БМО Валентин Тимофеев не посмел перед выборами в Совет депутатов закрыть сельский детсад, хотя руки на то чесались явственно...

Кого из чиновников ни спроси, все заученно твердят, что Плехановский детсад (кстати, один из лучших в Балаковском районе) в экономическом плане ужас как невыгоден. Детсад и выгода – как вам эти понятия, стоящие рядом? О сохранении детсада пекутся сейчас лишь родители, персонал детсада и два главы – администрации Еланского округа Андрей Свечников и тамошнего муниципального образования Александр Ершов.

– Детсад нужно отстоять, – в один голос говорят два сельских руководителя. – Плеханы начали вставать на ноги, сюда охотно едет молодежь, грамотные специалисты. Фермер Сергей Анохин пригласил на работу электрика, ветврача, агронома с семьями, предоста-

дая семья Куликовых вернулась в село из города только из-за того, что здесь без проблем можно устроить ребенка в садик.

– В Балакове мы стояли в очереди три года, но так и не дождались места, – посетовала Татьяна Игоревна.

В общей сложности к 1 сентября в Плехановский детсад набирается около 20 человек, хотя всего в этом селе 34 дошколенка, просто не всем родителям по карману тратить ежемесячно 700 рублей за содержание ребенка, поэтому и сидит детвора по домам с мамами и бабушками.

Управление образования предлагает присоседить детсад к школе, где учится 61 человек. Для малышей хотят отвести всего один химический кабинет, который будет и спальней, и игровой комнатой, и столовой.

Сразу за перегородкой от него расположены школьные мастерские, и когда работают станки, впору уши затыкай. Не решен вопрос и с туалетом (предлагается пользоваться общешкольным, но крошки проводят на горшках куда больше времени, чем спешащие школяры – так что и в этом неувязка). К тому же нужны умывальники, прачечная, чтобы стирать постельное белье. Все эти удобства в детсаду были предусмотрены, а в школе их просто нет. На

почта, сберкасса, школа и детсад не отапливались электричеством. Большую часть расходов у нас составляет плата за ТЭРы. Строительство котельной у нас запланировано на следующий год. Пока же детсаду помогают выжить родители. Они сами каждый год делают ремонт, чистят снег с крыши и трубы отопления, когда случается авария. Существенную финансовую помощь оказывает и местный фермер Сергей Анохин.

А если детсад закроют, то что будет с самим зданием, когда оттуда выселят ребятишек? Двухэтажное строение по-прежнему останется на балансе БМО, но охранять его в селе некому. Желающих взять в аренду тоже нет. Идея городских властей устроить здесь общежитие для специалистов выглядит сомнительной. Скорее всего, пустое здание постигнет участь разграбленных бесхозных ферм на селе и целого ряда детсадов в Балакове. *То-то Плеханы внесут свой неоценимый вклад в программу* Президента по повышению рождаемости!

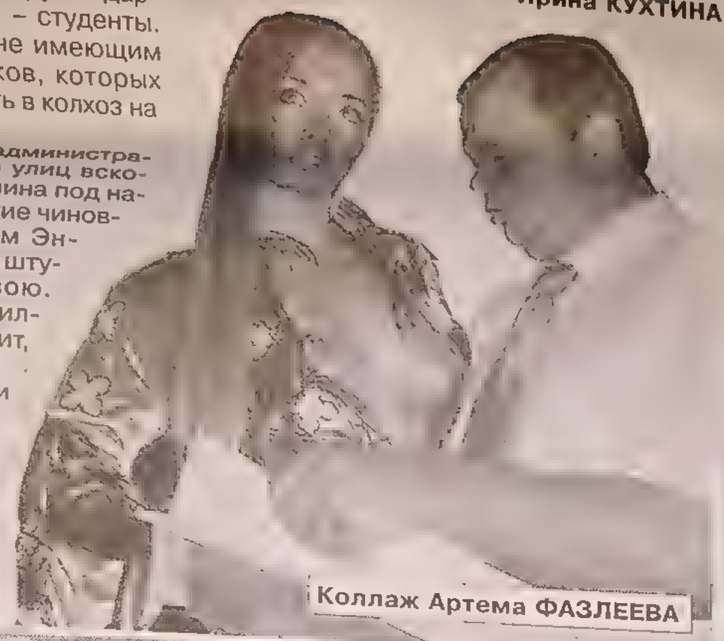
Впрочем, на пессимистической ноте заканчивать пока рано. Сельчане в августе обратились к нынешнему депутату своего округа Наталье Куваевой. Она вместе с начальником управления образования Тамарой Логиновой

...у Семлянского под рукой дармовая и безропотная рабсила – студенты. А что делать предприятиям, не имеющим армии служащих-бездельников, которых можно было бы смело посылать в колхоз на картошку или на уборку улиц?

Кстати, по словам главы администрации Юрия Игумнова, уборкой улиц вскоре будет заниматься чудо-машина под названием «Бродвей». Балаковские чиновники вдохновились примером Энгельса, где таких машин аж три штуки и решили приобрести свою. Цена вопроса – более двух миллионов рублей, но оно того стоит, заменяя три десятка рабочих.

Мимоходом руководители и чиновники затронули проблему снабжения города продовольствием. В частности, вопрос о том, хватит ли зерна нового урожая, собранного в хозяйствах Балаковского района, чтобы обеспечить народ хлебом? Вроде как хватит. Более

Ирина КУХТИНА



Коллаж Артема ФАЗЛЕЕВА

и два главы – администрации Еланского округа Андрей Свечников и тамошнего муниципального образования Александр Ершов.

– Детсад нужно отстоять, – в один голос говорят два сельских руководителя. – Плеханы начали вставать на ноги, сюда охотно едет молодежь, грамотные специалисты. Фермер Сергей Анохин пригласил на работу электрика, ветврача, агронома с семьями, предоставив специалистам жилье Не за горами то время, когда их детям понадобится детсад, который сейчас располагается в специализированном здании.

В настоящее время дошкольное учреждение посещают 12 малышей. Недавно заявление написали еще несколько родителей. Молодые

него расположены школьные мастерские, и когда работают станки, впору уши затыкай. Не решен вопрос и с туалетом (предлагается пользоваться общешкольным, но крошки проводят на горшках куда больше времени, чем спешащие школяры – так что и в этом неувязка). К тому же нужны умывальники, прачечная, чтобы стирать постельное белье. Все эти удобства в детсаду были предусмотрены, а в школе их просто нет. На территории школы нет даже намека хотя бы на элементарную детскую площадку.

– Если говорить об экономии, – вторят друг другу два сельских главы, – то детсад мог быть более рентабельным, если бы в Плеханах вовремя построили свою котельную, работающую на газе. Тогда бы клуб, администрация, *ферм на селе и целого ряда детсадов в Балакове. То-то Плеханы внесут свой неоценимый вклад в программу* Президента по повышению рождаемости!

Впрочем, на пессимистической ноте заканчивать пока рано. Сельчане в августе обратились к нынешнему депутату своего округа Наталье Куваевой. Она вместе с начальником управления образования Тамарой Логиновой встречалась с родителями, обещая им поддержку. Этот вопрос будет рассматриваться на очередном Совете депутатов. Начальник управления образования, как и глава БМО Владимир Рогов (кстати, до последних выборов – депутат в местном Совете от Плеханов), пока настаивают на выселении из детсада малышей.

Лариса ВЛАДИТ

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

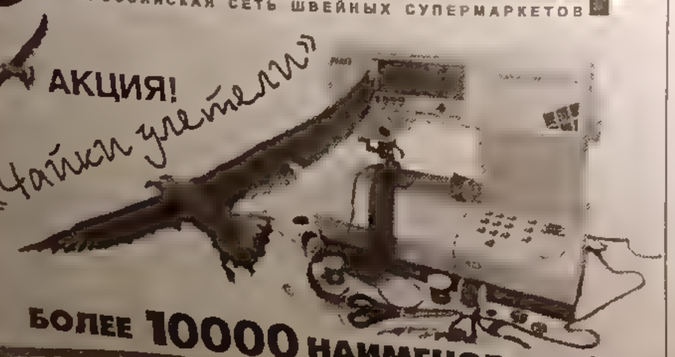
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Мы СОЗДАЕМ магазины,
в которых ХОЧЕТСЯ покупать
КРЕДИТ ВСЕГДА...

Адрес: д/с за маг. "Колосок", пр. Героев, 15 т. 320-560

ШВЕЙНЫЙ МИР
ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ ШВЕЙНЫХ СУПЕРМАРКЕТОВ

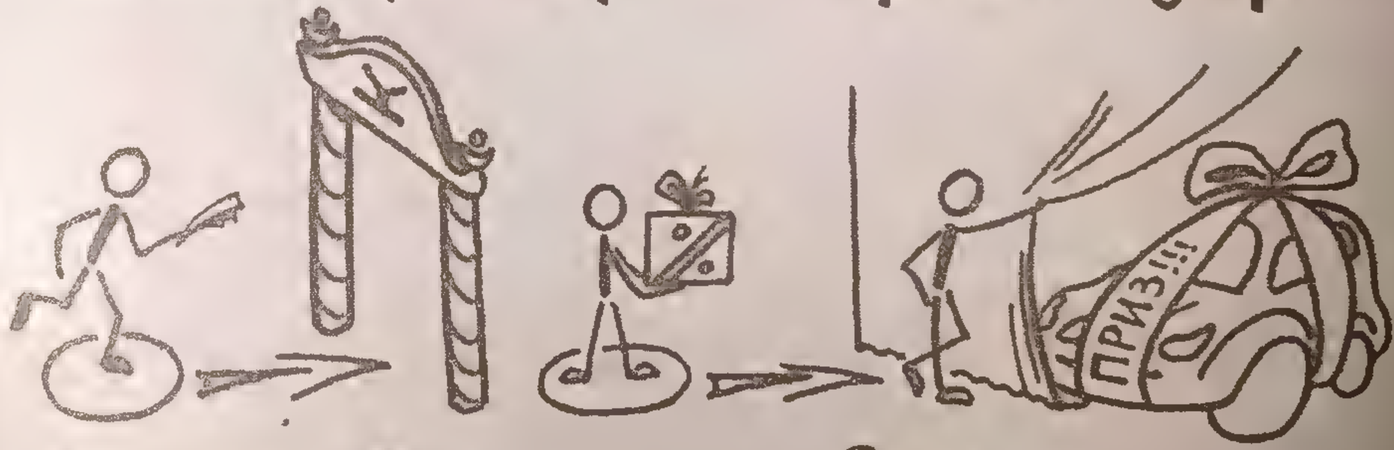
АКЦИЯ!
«Чайки улетели»



БОЛЕЕ 10000 НАИМЕНОВАНИЙ
БЕСПЛАТНЫЙ КРЕДИТ ЗА ПОЛЧАСА!!!
Тел.: 35-91-00, 44-36-53
г. Балаково, ул. Ленина, 112

КРОНА

Для Вас призов, подарков много!
К успеху Выбрана дорога!

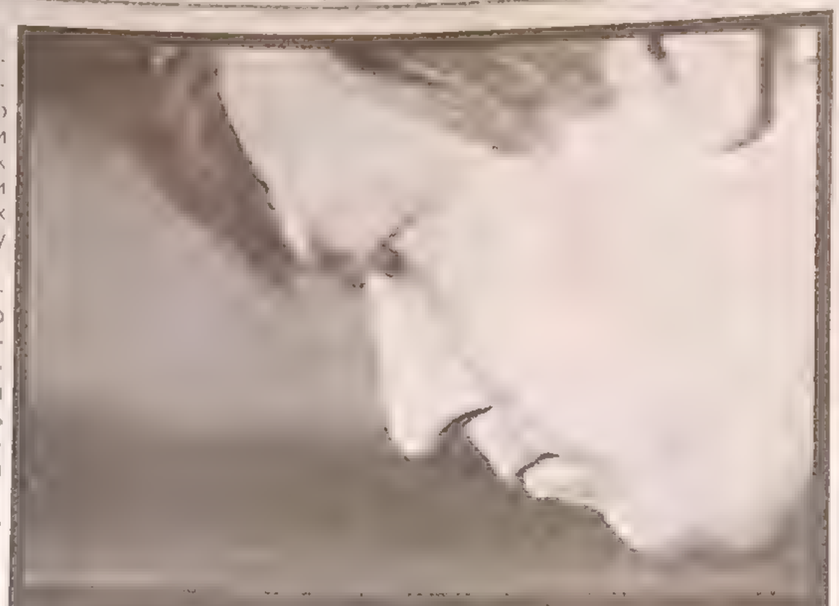


Быстро! Выгодней, Я беру
число участников ограничено чем в банке! призы-подарки!

ПОЗВОНИ – УТОЧНИ – ВЫИГРАЙ
44-13-09; 46-04-75; 30-03-28; 46-18-39

КРОНА

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ!



«Жители Саратовской области, спасите себя от ядерного взрыва Балаковской АЭС!» – такой душераздирающий клич бросил прямо из следственного изолятора Лефортова скандально известный экстрасенс Григорий Грабовой. Сторонники Грабового считают его божеством, способным предотвращать катастрофы, исцелять болезни, предсказывать будущее и воскрешать мертвых. Помните, как без всяких стеснений и угрызений он обещал воскресить детей, погибших в бесланском кошмаре? Теперь Грабовой клянется, что «залатает» трещину в атомном реакторе Балаковской АЭС. Для этого нужно только одно: вытащить экстрасенса из заключения, куда его поместили по обвинению в мошенничестве

Ирина ЕГОРОВА

ВРАЧЕВАТЕЛЬ РЕАКТОРОВ

УДАСТСЯ ЛИ ГРИГОРИЮ ГРАБОВОМУ ПОСЕЯТЬ ПАНИКУ СРЕДИ БАЛАКОВЦЕВ?

ОЧНИТЕСЬ!

Его листовки раздавались в людных местах Балакова в середине августа. Раздатчики, люди не слишком разговорчивые, обронили лишь, что сами они не местные, а прибыли сюда в рамках «освободительного» автопробега (Текст листовки на странице 1.)

В листовочках напечатаны призывы к сотрудникам Балаковской АЭС и, чего уж мелочиться, к жителям Западной Европы – писать заявления в Хамовнический суд Москвы с требованием освободить Спасителя Вселенной, «так как ядерный взрыв на Балаковской АЭС может уничтожить ряд стран Западной Европы».

Лично мне очень по душе пришлось заключение листовки: «Сограждане! Очнитесь!». Очень конструктивное, надо сказать, предложение. Но, очнувшись от подобных страшных баек, хочется понять, отчего именно мы, балаковцы, стали объектом пристального внимания мессианского вещателя. Да и откуда он на нашу голову, собственно, свалился?

РАЗОБЛАЧЕННЫЙ ВАНГОЙ

Ж[illegible] Александр [illegible] общероссийской газе[illegible] не[illegible] обвинила его в шарлатанстве, что эти кадры отрезвляют куда сильнее научных разоблачений. Слово председателю комиссии Российской академии наук по борьбе с лженаукой и фальсификацией научных исследований академику Эдуарду Круглякову.

Грабовой якобы изобрел и запатентовал прибор под названием «телепатофон», позволяющий передавать на расстоянии мысли и воспроизводить тексты на экране компьютера, управлять погодой и усмирять землетрясения. Серьезно комментировать весь этот бред совершенно бессмысленно, – говорит академик. – А патенты у нас сейчас выдаются на любую ахинею. Вот пример официального патента Российской Федерации «Симптоматическое лечение заболеваний с помощью осиновой палочки в момент новолуния для восстановления целостности энергетической оболочки организма человека». И таких патентов в постсоветской России, к сожалению, выдана не одна сотня.

А вот, кстати, мнение ученых, на которых Грабовой неправно ссылается в своих предсказаниях (газета «Изве[illegible] попросили сделать прогноз на год вперед и заперли бумагу в сейф. Он наобещал миру море катастроф, но абсолютно ничего не сбылось. Это умный эрудированный человек, но несусветный жулик. То, что он говорит о Балаковской АЭС, — полная чушь»

ИЗБРАННЫЙ БОЛЬНОЙ

[illegible]ог бы с ним, юроди[illegible]

– Сам по себе Грабовой – больной человек, искренне верящий в свою избранность, – считает М. Шевченко. – Но его окружение совсем иное. Это трезвомыслящие и расчетливые люди, явно с КГБ-шным прошлым.

Вокруг Грабового сформировалась многочисленная сила, по организации очень смахивающая на тоталитарную секту. По данным информационного агентства [illegible] сработали четко, пытаясь честными комментариями предвосхитить события.

И на этот раз самым сложным для развенчания бредовых высказываний Грабового было взять хоть какие-то комментарии официальных представителей. Высокие военные чины от МЧС, бывшие в Балакове на прошлой объяснений. Организации Грабового действуют как минимум в 50 ти регионах России. Причем фамилии самого Грабового нет ни в одном договоре – там фигурируют только его помощники, и деньги он собирает не сам.

ПОКУШЕНИЕ НА АЭС

И вот теперь Грабовой покусился на Балаковскую АЭС. Боюсь, что это пробный шар его экстрасекты. Если его бредни про трещины в реакторе, способные зарубцовываться от его, Григория, заклинаний упадут в благодатную почву, всколыхнут народ, то, того и гляди, появится в Балакове и местное отделение его партии «ДРУГГ» (расшифровывается как добровольцы по распространению учения Григория Грабового). Не мы ли, балаковцы, всколыхнули полстраны в ноябре 2004 года, запаниковав от псевдоаварии на БалАЭС? Не нас ли, балаковцев, прочат на роль подопытных кроликов в новой психологической гигантской авантюре?

Кстати, позапрошлогодней паники могло не быть, если бы все службы, отвечающие за информационное обеспечение населения самым сложным для развенчания бредовых высказываний Грабового было взять хоть какие-то комментарии официальных представителей. Высокие военные чины от МЧС, бывшие в Балакове на прошлой сенсами. А фамилию Грабового я вообще впервые слышу (он ли? к чему такие откровенные лукавства? – **Ред.**) Что же касается безопасности на АЭС – сам я живу в Ульяновске, много лет проработал на местной атомной электростанции и, уверяю вас, что не знаю ни одного другого предприятия, где за техникой безопасностью следили бы так же серьезно, как атомщики.

– Высказывания по поводу трещины на АЭС – полная провокация, – заметил руководитель Балаковской службы по делам ГО и ЧС Алексей Романенко, – и ничего общего с действительностью не имеют.

На самой же Балаковской АЭС ответили еще лаконичнее:

– Все высказывания Григория Грабового абсолютно безосновательны. А уровень безопасности на Балаковской АЭС подтверждается другими показателями, более заслуживающими доверия. Хотите знать подробнее, зайдите в Информцентр АЭС или на сайт www.balaes.ru.

Мы на сайт зашли. Естественно, о бреднях Грабового ни слова. Вроде как не солидно энергетическому колоссу опровергать скандалиста, сидящего за решеткой. Кстати, по статье 159 УК РФ, по которой предъявлено обвинение Грабовому («Мошенничество»), предусмотрено лишение свободы от 5 до 10 лет со штрафом до 1 миллиона рублей. Есть из-за чего сочинять вселенские небылицы. Если с Балаковской АЭС не «прокатит», стоит ждать от экстрасектанта очередную захватывающую байку.

На мой взгляд, главное, нам с вами – в первую очередь руководству города и БалАЭС – не закрывать снисходительно глаза на это вторжение в наши умы и души воскресителя из мертвых и врачевателя реакторов.

КСТАТИ

В 30-километровую зону АЭС попадает также Вольский и Духовницкий районы. И в городе, и в поселке тоже наслышаны о предсказаниях Грабового, но относятся к ним скептически. Вообще-то настораживает

...ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮТ РЕАКТОРОВ

УДАСТСЯ ЛИ ГРИГОРИЮ ГРАБОВОМУ ПОСЕЯТЬ ПАНИКУ СРЕДИ БАЛАКОВЦЕВ?

Балаковцы, стали объектом пристального внимания бесноватого вещателя. Да и откуда он на нашу голову, собственно, свалился?

— РАЗОБЛАЧЕННЫЙ ВАНГОЙ

Журналист Александр Оконишников из общероссийской газеты «Честное слово» нашел некоторые данные об этом человеке, которые тот тщательно скрывает. Родился Гробовой в 1963 году в Казахстане в поселке Богара. Определенная известность пришла к нему во времена Бориса Ельцина. Именно та пора стала «золотой» для всевозможных экстрасенсов и парапсихологов. Правда, легендарная Ванга, к которой Григорий напрашивался чуть ли не в ученики, перед телекамерой так жестко лечение заболеваний с помощью осиновой палочки в момент новолуния для восстановления целостности энергетической оболочки организма человека». И таких патентов в постсоветской России, к сожалению, выдана не одна сотня.

А вот, кстати, мнение ученых, на которых Грабовой неправно ссылается в своих предсказаниях (газета «Известия» от 22 августа 2006 года). Академик Анатолий Савин: «Мне неоднократно приходилось говорить с Грабовым, хотелось понять его методы. Градеи, а то, что он обещает ядерную аварию без каких-либо измерений, – форменное безобразие». Академик Николай Бондур: «Грабовой утверждал, что у него масса сбывшихся прогнозов, в том числе по 11 сентября. Решили проверить, попросили сделать прогноз на год вперед и запер ли бумагу в сейф. Он наобещал миру море катастроф, но абсолютно ничего не сбылось. Это умный эрудированный человек, но несусветный жулик. То, что он говорит о Балаковской АЭС, – полная чушь».

— ИЗБРАННЫЙ БОЛЬНОЙ

Бог бы с ним, юродивым, кормил бы своими сказками кого хотел. Однако слишком грамотно для юродивого Грабовой действует. По мнению руководителя Центра стратегических исследований религии и политики Максима Шевченко, у экстрасенса немало покровителей среди сильных мира сего, в его ближайшем окружении – отставные офицеры спецслужб.

– Сам по себе Грабовой – больной человек, искренне верящий в свою избранность, – считает М. Шевченко. – Но его окружение совсем иное. Это трезвомыслящие и расчетливые люди явно с КГБ-шным прошлым.

Вокруг Грабового сформировалась многочисленная сила, по организации очень смахивающая на тоталитарную секту. По данным информационного агентства «INTERFAX», почти в каждом крупном российском городе есть представители специально созданной политической партии «ДРУГГ» либо фирмы по воскрешению людей из мертвых. Причем деньги за свои услуги Грабовой берет немалые: в Северной Осетии – 39500 рублей, а в Москве – 39100 – и безо всяких эзотерических сработали четко, пытаясь честными комментариями предвосхитить события.

И на этот раз самым сложным для развенчания бредовых высказываний Грабового было разыскать хоть какие-

очередную захватывающую блику.

На мои взгляд, главное, нам с вами в первую очередь руководству города и БалАЭС – не закрывать снисходительно глаза на это вторжение в наши умы и души воскресителя из мертвых и врачевателя реакторов.

КСТАТИ

В 30-километровую зону АЭС попадает также Вольский и Духовницкий районы. И в городе, и в поселке тоже наслышаны о предсказаниях Грабового, но относятся к ним скептически.

– Вообще-то нас тревожит близость АЭС, – сказала Людмила Конькова из Духовницкого. – Но Грабовому не верим. Он же полный шарлатан! Не зря его Ванга разоблачила и прокляла. А балаковцам сочувствуем: жить в таком перенасыщенном предприятиями городе, наверное, очень тяжело.

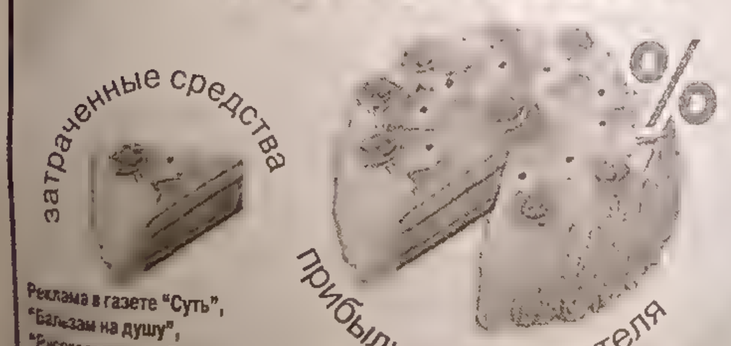
РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

КОМПАНИЯ РОМБ-С
Балаково
Тел. 301-728
факс 444-804
ТК "САЛЮТ"
Чапаева, 107а

ЖАЛЮЗИ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ • РУЛОННЫЕ • ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ПЛИССИРОВАННЫЕ • РИМСКИЕ ШТОРЫ
РОЛЬСТАВНИ
ОКНА ПВХ ДВЕРИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

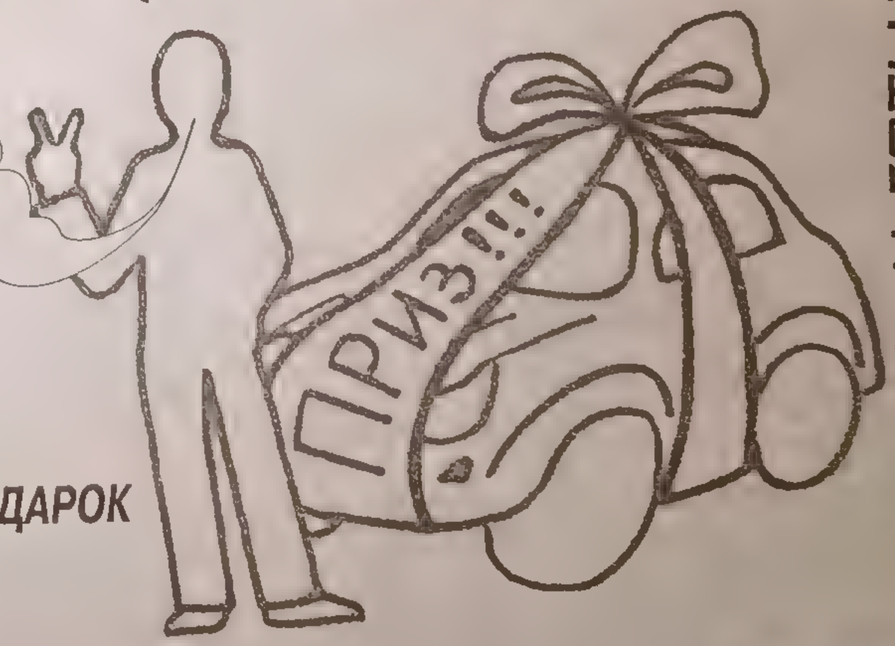
НАША РЕКЛАМА РАБОТАЕТ НА ВАС

ДОЛЯ У ВАС ТАКАЯ...



Реклама в газете "Суть",
"Бальзам на душу",
"Русское радио г. Балаково 106.0 fm"
39-33-01

КРОНА
Гарантия — доход стабильный!
А главный приз — АВТОМОБИЛЬный!



Первый АВТО.... – ПОДАРОК в октябре!

Удаче нужен твой ответ! 44-13-09; 46-04-75
Звони сейчас - дадим совет! 46-18-39; 30-03-28

КРОНА

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ!

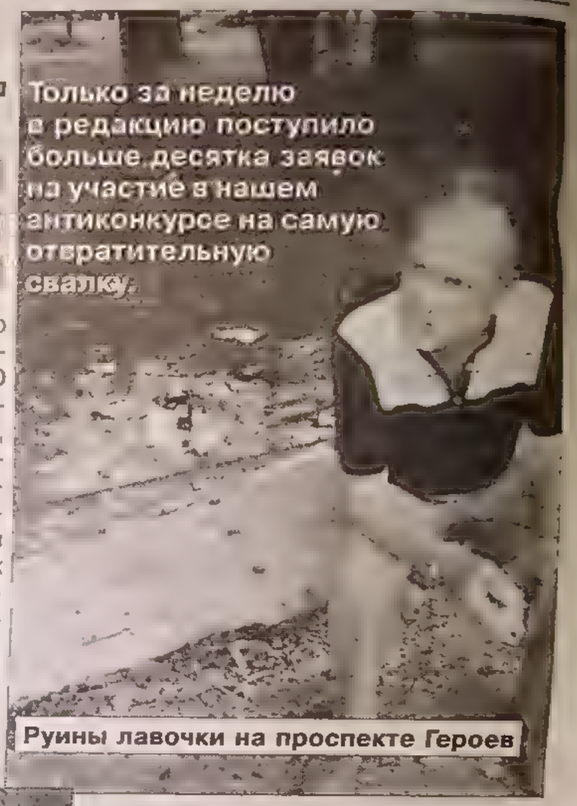
РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

REHAU
Товар сертифицирован
Лучшему городу — отличные окна!
пластиковые
ОКНА
БАЛАКОВО
КОНСУЛЬТАЦИЯ, ЗАМЕР, МОНТАЖ БЕСПЛАТНО
КРЕДИТ РАССРОЧКА
маг. "Гроздь", ул. Трнавская, 27
301-103
302-203

ОКНА ЛЮКС
пластиковые
Акция!
на ОКНО В ДЕТСКУЮ и МОЛОДОЖЕНАМ
БЕСПЛАТНО МОСКИТНАЯ СЕТКА
ул. Чернышевского, 56, тел. 35-25-25
ул. Ленина, маг. "Новинка", тел. 44-59-26
ул. Трнавская, ТЦ "Колизей", тел. 32-12-70
1 м-он, г/м "Пятый элемент", тел. 66-34-50
"Горячая" линия 35-25-25
www.OKNALUX.com

REHAU
ОКНА Элит
пластиковые окна и двери
тел. 30-21-31
кредит

БЕРДАНКОЙ — ПО СВАЛКЕ


Руины лавочки на проспекте Героев

Только за неделю в редакцию поступило больше десятка заявок на участие в нашем антиконкурсе на самую отвратительную свалку.

Одна из них находится в элитном 7-м микрорайоне, построенном почти 20 лет назад, в основном, для работников Балаковской АЭС. В аккурат перед лечебным учреждением федерального значения МСЧ-156. А через дорогу, у диспетчерской троллейбусов, лишь на чуточку чище. Сообщила об этом безобразии наша читательница Ольга Васильевна Абдрахманова, которая совсем недавно приобрела в этом районе жилье и до сих пор не устает удивляться тому месту, где обосновалась:

– Это один из самых дорогих районов, – говорит Ольга Васильевна. – И жилье здесь дороже, и цены на рынке.

Похоже, все лавры нашего конкурса соберет ул. Вольская, что в старом городе. О ней нам первой сообщила читательница Галина Евгеньевна. Здесь, начиная с колонки (а люди берут отсюда водицу!) неподалеку от терапевтического корпуса на Балаковке, через каждые сто метров – горы мусора. Какого хочешь. От гнилых продуктов питания до железобетонных конструкций. Причем, мусорные контейнеры здесь есть. И кое-где они даже пустые. Но зато рядом с ними... В общем, на санкционированной мусорке сразу же организовалась несанкционированная.

Кошмар на улице Вольской

Вот только с такими свалками престиж его, наверное, скоро начнет падать. А что творится на бульваре Роз, аллее между 7-м и 6-м микрорайонами! Хоть впору переименовывай на Мусорный бульвар. Здесь в кучах мусора можно

Старожилы рассказывают, как какой-то мужичок вывез на одну из «вольских» свалок, что на ул. Красная

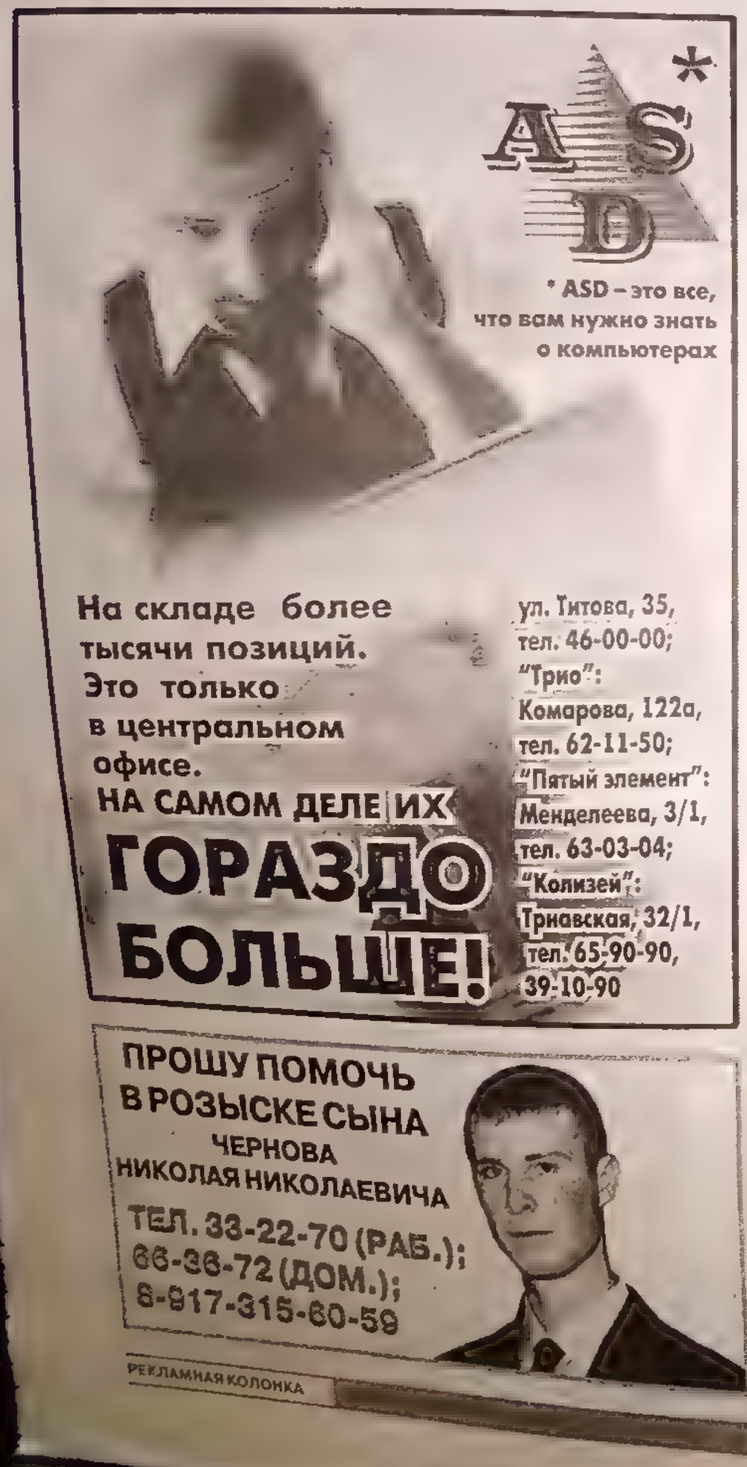
предприятие должно только вывозить мусор. Причем тот, который в контейнерах, а не возле них. Вывозили весь. Толку-то?! Все равно кидают. Проблема не только в головах людей, которые не понимают, что чисто не там, где убирают, а там, где не свинничают. Но еще и в подпольных фирмах, которые не заключают с нами договоры на вывоз мусора, а кидают его, как и жители района, в одни баки. Куда, спрашивается, смотрят контролирующие органы? Штрафуйте нарушителей – бюджет пополнится. Будет на что мусорки покупать и платить коммунальным службам.

Кстати, директор СпецАТХ подкинул еще одну идею, как избавиться от тех же пивных бутылок, изобилующих на городских улицах. Это не его ноу-хау, а уже успешно внедренный опыт в некоторых городах России. Например, в Рязани и Ста-

"Горячая" линия 35-25-25
www.oknalux.com

ул. Ленина, маг. "Новинка", тел. 44-59-26
ул. Тринавская, ТЦ "Колизей", тел. 32-12-70
1 м-он, г/м "Пятый элемент", тел. 66-34-50

RENRU
ОКНА Элит
пластиковые окна и двери
Кредит
тел. 30-21-31
Проспект Героев, 26



* ASD – это все, что вам нужно знать о компьютерах

На складе более тысячи позиций. Это только в центральном офисе.
НА САМОМ ДЕЛЕ ИХ
ГОРАЗДО БОЛЬШЕ!

ул. Титова, 35, тел. 46-00-00;
"Трио": Комарова, 122а, тел. 62-11-50;
"Пятый элемент": Менделеева, 3/1, тел. 63-03-04;
"Колизей": Тринавская, 32/1, тел. 65-90-90, 39-10-90

ПРОШУ ПОМОЧЬ В РОЗЫСКЕ СЫНА
ЧЕРНОВА
НИКОЛАЯ НИКОЛАЕВИЧА
ТЕЛ. 33-22-70 (РАБ.);
66-36-72 (ДОМ.);
8-917-315-60-59

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

Кошмар на улице Вольской

Вот только с такими свалками престиж его, наверное, скоро начнет падать. А что творится на бульваре Роз, аллее между 7-м и 6-м микрорайонами! Хоть впору переименовывай на Мусорный бульвар... Здесь в кучах мусора можно увидеть не только традиционные бумажки и пустые бутылки, но даже трупики животных. И такая картина – все лето!

Чтобы найти виновных в таком гадюшнике, мы позвонили в управление дорожного хозяйства и благоустройства (УДХБ). Но специалисты отдела «отфутболили» нас к предпринимателям, которые якобы поставили свои павильоны на этой остановке. Господа благоустройщики, не надо лукавить! Никаких павильонов тут уже нет: бывший павильон Городского аптечного склада не работает. А жаль, потому что когда аптека функционировала, на остановке было гораздо чище. Выходит, УДХБ то ли не в курсе дел, то ли просто не хочет заниматься своим прямым делом?

Поэтому просим проявить активность жителей 7-го микрорайона (ведь вы же тут живете!) и звонить по телефону нерасторопного управления до тех пор, пока гадюшник не уберут: тел. секретаря – 62-35-37, тел. производственно-технического отдела – 62-23-67.

Претенденты на звание САМОГО-САМОГО ГАДЮШНИКА:

– свалка между психоневрологическим диспансером и детской поликлиникой на Минской (сообщила Л. А. Золотухина)

– мусор в 8 мкр. сквере возле остановки «РТС» со стороны УВД

– пустырь возле СОШ №3 (сообщила Тополева В. А.)

– грязища по набережной Леонова вдоль канала, где лодочная станция и водный стадион (сообщил Неумянов Ю. С.)

– годовалая куча мусора во дворе дома №105а по ул. Ленина (сообщила Духовнова Л. П.)

– свалка на перекрестке ул. М. Горького и набережной Леонова

– по набережной Леонова, 27а, что за маг. «Магнит»: жители просят поставить дополнительный контейнер – загаженный донельзя участок.

Все эти адреса будут переданы нами главе администрации города Максиму Кузнецову, который, к слову, затевает массовую акцию по очистке города.

А всех горожан мы призываем не мусорить! Помните, даже просто кинутый вами билет на остановке «кормит» растущую во все стороны мусорную свалку. Не пожрет ли она нас самих скоро?

Старожилы рассказывают, как какой-то мужичок вывез на одну из «вольских» свалок, что на ул. Красная звезда, телегу коровьего навоза! Но такого злостного нарушителя вычислили быстро: буквально по коровьим следам. Заставили все убрать. Оказывается, мужичок решил таким образом сэкономить. Ведь это ж машину надо было бы нанимать, чтобы отвезла мусор куда надо. Денег жалко, а на здоровье тех, кто живет с тобой по соседству, значит, в прямом смысле нас..., пардон, начихать. Соседи относятся к таким безобразиям поразному. Вот, например, цыгане в доме с окнами на свалку, что на перекрестке улиц Вольская и Коммунистическая, с этим «объектом» мирятся. А дедушка на перекрестке Вольской и Чернышевского, завидев рядом со своим жилищем мусорного «террориста», высовывает из окна берданку! И ведь, елки-палки, чисто под его окнами! А как по-другому, если у нас народ такой: понимает только силовые меры. Конечно, берданка – средство крайнее. Но так есть другое, не менее эффективное: штрафовать рублем!

– Вот они, живые деньги! – восклицает директор СпецАТХ Виктор Алексеев. – Почему не штрафуют нарушителей? Мне говорят, ставь мусорки. На 190 тысяч рублей я их поставил: дополнительно 47 контейнеров (кстати, один стоит около 3,5 тыс. руб. – Авт.). А кто мне возместит расходы? Ведь наше

«Прелести» остановки у медсанчасти (7 м-н)

АНТИКОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Газета «Суть» продолжает акцию «Антигадин» среди своих читателей. От вас требуется только позвонить по редакционному телефону 39-32-92 и сообщить обнаруженные вами городские гадюшники. Обозначайте места мусорных скоплений в городе и коммунального неблагополучия вообще за право называться «Городской клоакой №1». Глядишь, коммунальщики уберут грязь, а мы все вместе перестанем свинничать.

ся от тех же пивных бутылок, изобилующих на городских улицах. Это не его ноу-хау, а уже успешно внедренный опыт в некоторых городах России. Например, в Рязани и Старом Осколе, где все блещет чистотой. Как этого добиваются? Да очень просто. Там любому предпринимателю, торгующему тем же пивом на оптовой базе, ставится одно непременное условие: сдавать при следующей закупке до 90% пустой тары от предыдущей покупки. Поэтому тамошние хозяева пивнушек очень заинтересованы в том, чтобы использованная тара не расползалась по городу, а оседала в самих торговых точках. Как говорится, все гениальное – просто. И почему бы нашим оптовикам не взять такое средство на вооружение. Какая им от этого польза? Пусть над этим подумает местная власть. Ведь она нам на что-то дана

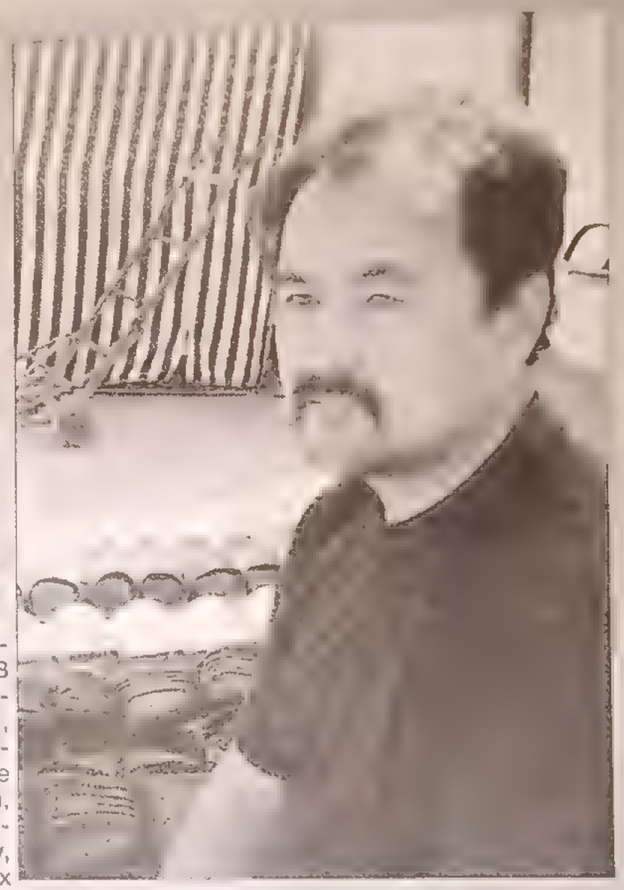
Ответственная за акцию
Наталья РУДЕНКО

Ирина КУХТИНА

ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ

Рахматали Бойзоков – потомственный земледелец. На земле Узбекистана трудились все его предки: выращивали хлопок, овощи и фрукты. С детства он вместе с родителями работал на полях родного колхоза и никогда не предполагал, что жизнь забросит его «за рубеж».

ИЛИ СКАЗ О ТОМ, КАК УЗБЕК ПРАВДЫ ИСКАЛ



Но родной его колхоз в конце концов развалился. У Рахматали к этому времени уже была семья, и, чтобы прокормить жену и ребенка, он, как и многие его соотечественники, подался на заработки в Россию.

ПАСПОРТА НЕТУ? ГОНИ МОНЕТУ!

В 1997 году, помотавшись по стране, Рахматали приехал к знакомым в Балаково. Оформил регистрацию в Хвалынском районе и занялся торговлей по мелочовке: рубашки, футболки, носки и прочее. Стоял со своей раскладушкой на рынках города – там, где найдет свободное место, и хотя особой прибыли торговля не приносила, Бойзоков, тем не менее, мог содержать семью в далеком Узбекистане и изредка навещать ее.

В январе 2003 года он, как обычно, торговал у рынка «Мадонна». Здесь его и заприметил участковый инспектор, решивший проверить паспорт Бойзокова. Там ему что-то не понравилось, и он изъял паспорт, как потом пояснит, – для проверки. Но проверка отчего-то затянулась чуть ли не до лета. Сам Бойзоков утверждает, что участковый требовал за возвращение паспорта деньги, которых у него не было.

Отсутствие паспорта привело к новой неприятности: 25 марта 2003 года к Бойзокову подошли работники 1-го отдела милиции и потребовали документ, удостоверяющий личность. Его, разумеется, у Рахматали не оказалось. Тогда милиционеры изъяли товар, пообещав вернуть его при предъявлении паспорта. Знающие люди советовали Рахматали не связываться и поставить крест на этих рубашках и кедах. Но потеря товара на сумму в шесть тысяч рублей была для Бойзокова весьма ощутима, и он решил вернуть его, полагая, что раз не совершил ничего противозаконного, сделать это будет нетрудно.

С этого момента и начались его мучения. Почти полтора месяца он чуть ли не ежедневно ходил в I-й отдел, но тщетно. С ним никто не хотел разговаривать. Тогда он обратился с заявлением в прокуратуру. Следователь, занявшийся расследованием, обнадежил, что раз милиционеры не вернули товар, то должны возместить ущерб деньгами. Но милиционеры деньги так и не вернули.

БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЙ

Можно только удивляться упорству, с каким Рахматали в чужой стране, не зная ее законов и едва говоря на ее языке, добивался справедливости!

Дважды ему отказывали в возбуждении уголовного дела против работников милиции, и дважды он обжаловал эти постановления в суде! Наконец было проведено третье расследование, и 25 июля 2005 года на свет появилось постановление, в котором Бойзоков был уже обвиняемым! В нем говорилось о том, что милиционеры ему все вернули, а он, дабы получить выгоду, сделал на них ложный донос

– Я до сих пор не понимаю, как такое могло случиться! – сокрушается Бойзоков. – Как можно перевернуть все с ног на голову и обвинить во всем того, кто не виноват? Я ничего не нарушил, я только прошу, чтобы мне вернули мое. Я писал президенту Путину, генпрокурору, прокурору области. Но все мои жалобы вернулись сюда, и никто их не рассматривал.

Все суды я проиграл, судьи были на стороне милиционеров, которые уверяли, что отдали мне весь товар. Я обратился на телевидение, где рассказал о своей проблеме. После этого у меня вновь отобрали паспорт и посадили за решетку. Через несколько дней отпустили и вернули паспорт, а когда я в него заглянул, оказалось, что меня сняли с регистрации. Потом в Хвалынске мне сказали, что туда приезжала балаковская милиция и попросила снять меня с регистрации, потому что я – наркоделец.

ПОДЛЕЖИТ ДЕПОРТАЦИИ!

Видимо, чтобы избавиться от такого правдолюбца, милиция передает на него материалы в суд с просьбой о депортации.

Первый суд был на стороне Бойзокова. Правоохранительные органы такое решение не устроило, поэтому было организовано еще одно судилище, и 3 мая 2006 года судья Бирюкова постановила, что Рахматали подлежит депортации на основании того, что он потерял свой паспорт и сейчас проживает без документов. Но паспорт-то у него был и даже с регистрацией!

Как бы то ни было, Бойзокова отправили в спецприемник в Энгельсе, откуда должны были выслать в Узбекистан.

Но Рахматали не сдался. Из спецприемника он написал жалобу в областной суд. 31 мая 2006 года суд состоялся и отменил решение о депортации как незаконное. Рахматали вернулся в Балаково.

– С тех пор, как все это заварилось, – говорит Бойзоков, – я почти не работал и не мог посылать своей семье деньги. Я ни разу за это время не был на родине и не знаю, как они там. Наверное, уже забыли меня. Может, надо было плюнуть на эти шесть тысяч и ничего не делать?

Его адвокат Алексей Горин считает иначе:

– Мой подзащитный поступил абсолютно правильно. Сейчас Бойзоков подал документы для оформления гражданства. Мы будем готовить иск о взыскании материального и морального вреда за незаконное судебное решение о депортации.

Добавлю, нет ничего труднее, чем отстаивать свои права в противовес нашей правоохранительно-карательной системе. Тем более похвально и поучительно, что победу в схватке с ней одержал человек, статус которого большинство из нас считают заведомо бесправным.

PR

по Нижегородской области, с руководством и специалистами которого у нас сложились хорошие деловые взаимоотношения.

– Это все то, чем гордится руководство банка?

мы профинансировали тысячи малых предприятий России. За год выдали свыше 419 млн руб., размер кредитного портфеля составляет более 628 млн руб., а число наших клиентов превышает 15 000 человек. Нам удалось, с одной

к счету «Интернет-Банк»

В 2007 г. ФОРУС Банк собирается приступить к обслуживанию населения, предложив программы потребительского кредитования, овердрафт, кредитные карты ипотеку. Мы также рассчи

...ском Узбекистане и изредка навещать ее.

В январе 2003 года он, как обычно, торговал у рынка «Мадонна». Здесь его и заприметил участковый инспектор, решивший

...дах. Но потеря товара на сумму в шесть тысяч рублей была для Бойзокова весьма ощутима, и он решил вернуть его, полагая, что раз не совершил ничего противозаконного, сделать это будет нетрудно.

...дела против работников милиции, и дважды он обжаловал эти постановления в суде! Наконец было проведено третье расследование, и 25 июля 2005 года на свет появилось постановление, в котором Бойзоков

...дьи были на стороне милиционеров, которые уверяли, что отдали мне весь товар. Я обратился на телевидение, где рассказал о своей проблеме. После этого у меня вновь отобрали паспорт и посадили за решет-

...этому было организовано

...но-карательной системе. Тем более похвально и поучительно, что победу в схватке с ней одержал человек, статус которого большинство из нас сочтут заведомо бесправным.

PR

ТАТЬЯНА ЮРИНА:

«Мы хотим дать предпринимателям в регионах возможность спокойно заниматься своим делом»

25 августа 2005 г. получил лицензию первый российский микрофинансовый банк — ФОРУС Банк. Банк новый и в то же время знакомый тысячам предпринимателям по всей стране по работе своего предшественника — Фонда поддержки малого предпринимательства «ФОРА». Сегодня, спустя год, мы подводим первые итоги работы ФОРУС Банка и рассуждаем о перспективах его дальнейшего развития с Татьяной Юриной, директором по операционной деятельности ЗАО «ФОРУС Банк».

– Татьяна Владимировна, расскажите, с чего начинался ФОРУС Банк?

– История ФОРУС Банка началась 13 лет назад, в 1993 г. Тогда в Россию пришла международная организация Opportunity International, поставившая себе целью борьбу с бедностью во всем мире. OI решила не просто поставить в Россию очередную порцию гуманитарной помощи, но и сделать частное предпринимательство для россиян проще и доступнее. У OI для этого были и финансовые средства, которые предоставлялись предпринимателям в виде займов, и технологии кредитования, хорошо зарекомендовавшие себя в десятках других развивающихся стран, и, главное, огромное желание помочь. В 2000 г. для повышения эффективности своей деятельности в России OI принимает решение создать фонд поддержки малого предпринимательства «ФОРА», добившийся за 5 лет своей работы колоссальных успехов. Фонд стал крупнейшей некоммерческой организацией в России. На момент основания банка он насчитывал 33 отделения – от Петрозаводска до Ставрополя, выдал 115 000 займов на сумму 3,4 млрд руб., создал 25 000 и поддержал 190 000 рабочих мест.

– ФОРУС Банк получил хороший стартовый капитал. Как он им распорядился за прошедший год?

– Как хороший спортсмен, которому удачно передали эстафету, – без промедления ринулся вперед! У нас сильная команда, более того, ключевые сотрудники начинали еще в OI. И, как показал опыт, это сыграло важнейшую роль в становлении новой организации.

– Чем же закончился первый год работы ФОРУС Банка?

– Результатов много – по многим направлениям. Первое и главное – мы вышли на прибыль с опережением графика, заработав 20,4 млн руб. Причинами этому послужили и хорошая база в виде отточенных технологий, во многом уникальных для российского рынка, и крепкие, надежные отношения с нашими клиентами, которые не захотели обслуживаться в другом месте, а остались с нами, за что мы им благодарны. И работа самих сотрудников банка, слаженная и профессиональная. Также нельзя не упомянуть о плодотворном взаимодействии с ГУЦБ по Нижегородской области, с руководством и специалистами которого у нас сложились хорошие деловые взаимоотношения.

– Это все то, чем гордится руководство банка?

– Этим и многим другим. Например, мы запустили принципиально новый для нас продукт — «БИЗНЕС Кредит» для предпринимателей и юридических лиц. Он важен нам в первую очередь потому, что ни Фонд, ни OI не выдавали таких крупных сумм. Максимум, что можно было до этого у нас получить, – 500 тыс. руб. Мы увеличили этот максимум в 6 раз, до 3 млн руб., что вообще не очень свойственно микрофинансовым организациям, к которым мы себя относим. Тем не менее я считаю этот шаг принципиальным и совершенно оправданным.

– Чем новый продукт интересен для самих клиентов?

– Тем, что теперь, когда бизнес наших предпринимателей растет и требует увеличения финансовых инвестиций, они могут продолжать работать со своим банком, а не идти в другое место. Эта задача стояла для нас довольно остро, и на сегодняшний день она решена.

– Какие еще задачи удалось решить за прошедший год?

– С августа 2005 г. мы привлекли в Россию инвестиций на общую сумму, эквивалентную 316 млн руб. На эти средства через программы банка мы профинансировали тысячи малых предприятий России. За год выдали свыше 419 млн руб., размер кредитного портфеля составляет более 628 млн руб., а число наших клиентов превышает 15 000 человек. Нам удалось, с одной стороны, наладить работу Банка с партнерами Фонда, с другой – установить отношения с рядом новых организаций, такими как ЕБРР, IFC, швейцарский фонд MFLO. От IFC, к слову, мы первые в России получили прямой рублевый кредит. Мы также много внимания уделяли развитию сети наших офисов в регионах. На базе отделений Фонда создали 38 собственных офисов и в начале августа открыли первый офис во Владимире уже без участия фонда «ФОРА». До конца года мы планируем открыть еще 2 отделения банка.

– Не могли бы вы подробнее рассказать о планах ФОРУС Банка на ближайшее будущее?

– Казалось бы, после года преобразований и перемен надо немного перевести дух, но в действительности следующий год жизни банка обещает быть ничуть не менее насыщенным. Мы готовы перейти на новый уровень своего развития и предложить российским предпринимателям ряд современных удобных финансовых продуктов. До конца года планируем продолжить запуск программ для малого бизнеса: я говорю о депозитах, целевых кредитах на покупку автомобиля, оборудования, коммерческой недвижимости, о системе дистанционного доступа к счету «Интернет-Банк».

В 2007 г. ФОРУС Банк собирается приступить к обслуживанию населения, предложив программы потребительского кредитования, овердрафт, кредитные карты, ипотеку. Мы также рассчитываем, получив соответствующую лицензию, войти в систему страхования вкладов и начать принимать во вклады средства частных лиц.

– При таком расширении ассортимента своих продуктов банк планирует оставаться микрофинансовой организацией?

– Поддержка предпринимателей в регионах – это то, что мы делали в течение последних 13 лет, набираясь опыта, разрабатывая специальные программы. Мы работаем над этим сейчас и будем работать дальше. Как и 13 лет назад, мы просто хотим дать предпринимателям в регионах возможность спокойно заниматься своим делом. В этом наша миссия и основа стратегии дальнейшего развития.

Артем ПОЛЕШОВ

г.Балаково, ул.Факел Социализма, 21
(8453) 46-03-01
8-800-200-7890
(звонок бесплатный)

ФОРУС БАНК

ЗАО «ФОРУС Банк»
Лицензия ЦБ РФ № 3457 от 25.08.2005 г.

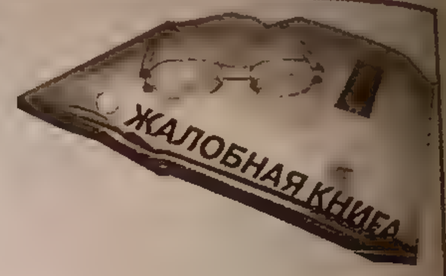
РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

МЕТАЛЛОПРОКАТ
лист, швеллер, арматура, труба, угол, круг, квадрат
МЕТИЗЫ болт, шпилька, гайка, шайба, гровер, гвозди
(строительные, шиферные, винтовые, ершеные)
КРЕПЕЖ саморезы (металл, дерево, ГВЛ), шурупы,
анкер (рамный, с гайкой, клиновый), дюбель пласт.
ЭЛЕКТРОДЫ
МР3 ⌀3-5 мм, АНО 4 ⌀3-4 мм, УОНИ 13/55 ⌀3-5 мм
ПРОВОЛОКА
колючая, сварочная, общего назначения ⌀1-6 мм
ПРОФНАСТИЛ оцинк., окрашен.
МЕТАЛЛКОМ-СЕРВИС
г. Балаково, лесоторговая база
(8453): 49-23-77
30-36-38
49-22-34
Мы работаем с Вами и для Вас

УРАЛ
МЕ АЛЛ
РЕАЛИЗУЕМ СО СКЛАДА
МЕТАЛЛОПРОКАТ
Сталь листовую х/к, г/к, оцинк. Квадрат, шестигранник, круг
Сталь угловую Трубы ВГП, оцинк., проф.
Швеллер, арматуру Профнастил
ТОКАРНЫЕ РАБОТЫ
(петли, шпингалеты, шпильки, сгоны и мн. др.)
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ: Поставки металлопроката под заказ!
Транспортные услуги по доставке. СКИДКИ - на месте!
ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА постоянным клиентам!
ОФИС/ СКЛАД : г. Балаково, район старого ж/д вокзала.
Тел.: (8453) 66-52-96, 62-00-42, 66-31-01
СКЛАД №2: г. Балаково, р-он ГЭС (база "Волга - СГЭМ") Тел. (8453) 30-41-50

Металлопрокат • Биэласт
Профнастил • Сайдинг

ПОГОНЫ ЗАЙЦУ НЕ К ЛИЦУ



– Я работник культуры, мой муж – слесарь МУП «ГТЭС», доходы очень маленькие. Вот уже с апреля он не получает зарплату. Обращается коллектив к внешнему управляющему Осипову (этот самый МУП «ГТЭС» – банкрот), а тот только руками разводит. За февраль выплатил по 1 тысяче рублей – и на этом все. Какие законные меры можно предпринять к этому внешнему управляющему?

Мария

Закавыка тут вот в чем. Внешний управляющий – это не руководитель предприятия. Его задача – продать все, что можно, а вырученные средства пустить на погашение долгов. В первую очередь (по федеральному закону «О несостоятельности – банкротстве») – выплачивается зарплата и пособие инвалидам и лицам, которые в течение трудовой деятельности получили увечье или вред здоровью. И только потом – зарплата работникам. На данный момент, по словам **руководителя группы арбитражных управляющих межрегионального центра экспертов и профессиональных управляющих Александра ОСИПОВА**, все средства МУП «ГТЭС» – это дебиторская задолженность ЗАО «ЖЭК», то есть деньги, которые ЖЭК должен и не отдает. Арбитражные управляющие пытаются через суд их взыскать с г-на Данилова (директор ЗАО

бельного ТВ и надо платить 80 рублей в месяц. А чтобы отказаться от дополнительных каналов, мне самой надо куда-то звонить или писать. Что это за навязывание услуги? Пусть ходят и звонят те, кому нужно это кабельное телевидение, а кому не нужно – оставят в покое.

Любовь Григорьевна

На ваш упрек (по-моему, вполне справедливый), Любовь Григорьевна, **представитель фирмы «Электроника» Наталья ВОЛОДИХИНА** отреагировала агрессивно:

– Ишь, какие! Позвонить им, видите ли, по телефону лень! А нам некогда бегать по квартирам и спрашивать, нужен вам 21 канал или нет? У нас каждый день сотни людей подключаются! Живут в многоквартирном доме – пусть пользуются тем, что им сделали. А лень позвонить и отключиться – пусть просто так 80 рублей в месяц платят или отключим за долги...

Что ж, позиция фирмы «Электроника» понятна. Но – неправомерна. Это нам подтвердил **главный специалист отдела по защите прав потребителей Вера ГОРЮНОВА**:

– Платные услуги ни в коем случае не должны быть навязаны – выбор остается за потребителем. Пусть Любовь Григорьевна придет к нам в отдел (предварительно позвонив по **тел. 62-43-36**), мы вместе составим письменный запрос – и постараемся такую практику навязывания услуг прекратить.

низкие цены на продукты, чем в других магазинах. Но нельзя же на этом паразитировать! Куда, скажите, можно обратиться, чтобы прекратить совдеповскую практику?

Галина Ивановна ЗАБРОДИНА

Знаем-знаем такой магазин! Принадлежит он предпринимателю **ЦАПОВУ**, который весьма популярен и у пенсионеров (отсюда и очереди), и в отделе по защите прав потребителей.

– Предприниматель после каждого раза клянется, что пусть только хоть на одного продавца ему пожалуются, – сразу его уволит. И правда, текучка в его магазинах большая, – говорит **главный специалист отдела Вера ГОРЮНОВА**. – Но поскольку изловить хозяина сложно, пусть Галина Ивановна подойдет в наш отдел – мы оформим письменный запрос (нужно будет указать точное время покупки) и возьмем с предпринимателя объяснение.

Однако просто взять объяснение (а на большее у отдела по защите прав потребителей нет полномочий) – это не верх эффективности. Можно, Галина Ивановна, пойти в контролирующие органы: в **УВД** (отдел по борьбе с экономическими преступлениями – ул. Механизаторов, 1), **налоговую инспекцию** (на ул. Академика Жука) и **Роспотребнадзор** (бывший санэпиднадзор). Разумеется, только с письменными заявлениями – по 2 экземпляра каждое.

– Положен ли социальный льготный

реть на жвачку. «Нет, говорит, лифт абсолютно чистый!» Пошла к домоуправу по фамилии Скуратова. Та спрашивает: – Я, что ли, буду пол скоблить?
– Не надо, постелите там кусок линолеума.
– Но линолеум быстро прохудится. И вообще, лифт чистый.
Слишком уж у нас разные с коммунальщиками взгляды на чистоту. Куда мне можно с моими взглядами обратиться?

Тамара Николаевна

Судя по тому, что коммунальную «вертикаль власти» вы прошли и понимания, как и тысячи балаковцев, там не нашли, обратите свою энергию в сторону своего депутата. По городу у вас депутатствует **директор по персоналу и общим вопросам Балаковорезинотехники Александр Иванович АЛЕКСЕЕВ (тел. 37-06-42)**, по району – **замдиректора по работе с персоналом и общим вопросам той же Балаковорезинотехники Евгений Павлович ПЕТРОВ (тел. 49-63-67)**. Насколько известно, на БРТ с понятиями чистоты все в порядке. *Раз коммунальные начальники не могут уборщицу заставить выполнять свою работу – пусть этим* занимаются депутаты.

– Почему наши автовладельцы позволяют себе ставить свои машины во дворе, порой прямо на детской площадке? И почему на это не реагируют сотрудники

Тел.: (8453) 66-52-96, 62-00-42, 66-31-01
СКЛАД №2: г. Балаково, р-он ГЭС
(база "Волга - СГЭМ") Тел. (8453) 30-41-50

Металлопрокат • Биэласт
Профнастил • Сайдинг
Сборка павильонов
Транспортные услуги
Ремонт мягкой кровли
Электромонтажные работы
Общестроительные работы
Изготовление металлоконструкций
т. 32-57-67
БАЛМЕТ
т. 32-58-69

МЕТАЛЛ ЗДЕСЬ
ООО ИНВЕСТСТРОЙ
МЕТАЛЛОПРОКАТ • МЕТИЗЫ
• ПРОФНАСТИЛ – окрашен., синий и зеленый, 210 руб./м² – оцинков. от 169 руб./м²
• ТРУБА, ЭЛ. СВ., ТРУБА ВГП, ТРУБА ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ, ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ, УГОЛОК – 22 руб./м
• АРМАТУРА, ШВЕЛЛЕР, ЛИСТ Х/К, Г/К, СЕТКА РАБИЦА, ЭЛЕКТРОДЫ
• ПРОВОЛОКА СВАРОЧНАЯ, ВЯЗАЛЬНАЯ
ГВОЗДИ, САМОРЕЗЫ ОЦИНКОВАННЫЕ, ОКРАШЕННЫЕ
• ЛИСТ т/к 2,0х1000х2200 – 678 руб.
• ЛИСТ г/к 2,0х1000х2000 – 625 руб.
• УГОЛОК 45х45 – 45 руб./м • УГОЛОК 50х50 – от 47 руб./м
ПРОИЗВОДИМ РАЗМОТКУ БУХТ ПОД ЗАКАЗ
РЕЗКА В РАЗМЕР, ДОСТАВКА, СКИДКИ ОТ ОБЪЕМА
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ПОСТАВКИ МЕТАЛЛОПРОКАТА ПОД ЗАКАЗ
• КОМПЛЕКТУЕМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ
• ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ НА 15%!
База, офис: Балаково, ул. Транспортная, 4
Тел. 63-04-59, факс: 30-32-55

Изготовление
ОВАЛОВ
Металлокерамическая основа с последующим высокотемпературным обжигом – это гарантия долговечности
ул. Ленина, 60
тел.: 68-11-24
салон "Мечта"

РЕГУЛЯРНАЯ КОЛОНКА

...тов и профессиональных управляющих Александра ОСИПОВА, все средства МУП «ГТЭС» – это дебиторская задолженность ЗАО «ЖЭК», то есть деньги, которые ЖЭК должен и не отдает. Арбитражные управляющие пытаются через суд их взыскать с г-на Данилова (директор ЗАО «ЖЭК»). Однако дело это долгое: А. Данилов так просто деньги не отдает.

– Мы обязательно все долги по зарплате взыщем и выдадим, – пообещал А. Осипов, – вопрос только во времени.

– Живу в поселке Ивановка в частном секторе. Рядом с домом проходит граница с соседями – неофициальная, так как грамотного межевания мы не делали. Прямо возле моего дома соседи посадили кустарники и деревья. Деревья, во-первых, закрывают свет; во-вторых, ветками стучат в окна, а в-третьих, я боюсь, что пострадает фундамент. На мои возражения соседи никак не реагируют. Скажите, существуют ли какие-либо нормы посадки деревьев и кустарников, чтобы я официально могла предъявить претензии?

Любовь Ивановна

Такие нормы действительно есть. В отделе экологии администрации нам заявили, что деревья должны высаживаться не ближе 5 метров от фундамента. Чтобы приструнить соседей, обратитесь, Любовь Ивановна, в **отдел экологии (тел. 66-51-22 начальник ДАНИЛОВА Александра Александровна)**. Вам там объяснят, как и на чье имя написать заявление, а затем, после проверки, составят предписание нахрапистым соседям.

– Почему нам «впаривают» кабельное телевидение, если мы не просим? Недавно получила расчетку и узнала, что, оказывается, мою квартиру подключили к сети кабельного телевидения – выбор остается за потребителем. Пусть Любовь Григорьевна придет к нам в отдел (предварительно позвонив по **тел. 62-43-36**), мы вместе составим письменный запрос – и постараемся такую практику навязывания услуг прекратить.

– Невозможно смотреть по ТВ-Центру новые хорошие программы – их перекрывает местное СТВ. Почему Наумов заполонил весь эфир? И причем переносит программы туда так, как ему заблагорассудится.

Тамара

На этот вопрос Вам, Тамара, может квалифицированно ответить сам **генеральный директор СТВ Александр Викторович НАУМОВ** (по **тел. 44-92-68, 35-65-65**) – только он в курсе, какие программы ТВ-Центра и в какое время он имеет право перекрывать (должен существовать договор между ТВ-Центром и региональными партнерами). Ну уж если по-доброму пообщаться не получится (в чем мы сомневаемся: господин **НАУМОВ** охотно идет на контакт со зрителями), вот контакты канала:

Почтовый адрес:
115184, г. Москва, ул. Б. Татарская, 33, стр. 1
тел: (495) 959-3982
e-mail: region@tvc.ru

Генеральный директор ОАО «ТВ-Центр» – ПОНОМАРЕВ Александр Сергеевич.

Председатель Совета директоров ОАО «ТВ-Центр» ЦОЙ Сергей Петрович.

– Если у вас ностальгия по советским временам – ступайте в магазин на ул. Минской под названием «Курский». Там – все «прелести» совкового сервиса: вонь от залежалых товаров, постоянные очереди, хамство продавцов и регулярный обвес-обсчет. Сегодня покупала 2 кг сахара, позже взвесила на контрольных весах – так и есть: до 2 кг не хватает 150 граммов! Покупателей сюда привлекает одно – чуть более органы: в **УВД** (отдел по борьбе с экономическими преступлениями – ул. Механизаторов, 1), **налоговую инспекцию** (на ул. Академика Жука) и **Роспотребнадзор** (бывший санэпиднадзор). Разумеется, только с письменными заявлениями – по 2 экземпляра каждое.

– Положен ли социальный льготный проездной милиционеру?

Елена Александровна ИЩЕЕВА

Социальный льготный проездной милиционеру по любому не положен. Но кое-какие «бонусы» есть.

– Сотрудник милиции может пользоваться бесплатным проездом – только в муниципальном транспорте и только при исполнении служебных обязанностей (то есть, по крайней мере, должен быть в форме), – разъясняет **замначальника УВД Сергей РЕВИН**. – Во всех остальных случаях и на всех остальных видах транспорта придется оплачивать проезд. Есть для сотрудников МВД еще надбавка за сложность и напряженность работы – до 120%, процент определяет руководство УВД в зависимости от каждого конкретного случая. Например, сельский участковый получает по максимуму, поскольку ему приходится постоянно ездить в город.

– В нашем подъезде (Степная, 22/24, 6 подъезд) невероятно заплеван лифт! Причем жвачками, которые копились годами. С какой стати я должна платить уборщице за работу, если она ее не выполняет? Пошла с этим вопросом к мастеру в домоуправление. Та не поленилась – пошла посмотреть. Ее ответ: "Я не могу заставить уборщицу работать, начальники не могут уборщицу заставить выполнять свою работу – пусть этим занимаются депутаты.

– Почему наши автовладельцы позволяют себе ставить свои машины во дворе, порой прямо на детской площадке? И почему на это не реагируют сотрудники ГИБДД? Пусть бы штрафовали нарушителей – и казне польза, и водителям урок.

Нина Евгеньевна КУПЦОВА

Почему автовладельцы себе позволяют нарушать Правила движения? Потому что: а) уровень культуры такой; б) позволяют нарушать. Поэтому нужно: а) почаще указывать им на нарушения, а не молчать; б) привлекать сотрудников УВД. Местный участковый уполномочен осуществлять дорожный надзор. Записывайте, Нина Евгеньевна, номера и марки машин нарушителей и информацию передавайте участковому. Если с его стороны реакции никакой не будет – можно и на него самого пожаловаться начальнику УВД. В конце концов порядок на участке – это обязанность участкового.

ПОПРАВКА.

В прошлом номере мы не к тому депутату отправили жительницу дома №7 по ул. Степной. На самом деле Ваш, Любовь Григорьевна, депутат не Михаил Кискин, а Петр Николаевич Сорокин (тел. 33-02-59).

Приносим извинения: у Михаила Юрьевича тоже есть избиратели в доме 7 по ул. Степной – но в пос. Комсомольском, а не в Балакове.

Ошибочка вышла.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА продолжает свою работу. На сей раз – совместно с Балаковским городским судом. Если у вас есть жалобы, претензии или пожелания к организации работы суда и судей – федеральных или мировых – звоните в редакцию в среду с 18 до 19 часов. «Судебные жалобы будут лично переданы председателю Балаковского городского суда Владимиру Путневу. Остальные рассмотрим традиционно. Телефон 39-33-01

ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА постоянным клиентам!
ОФИС/ СКЛАД : г. Балаково, район старого ж/д вокзала.
Тел.: (8453) 66-52-96, 62-00-42, 66-31-01
СКЛАД №2: г. Балаково, р-он ГЭС
(база "Волга - СГЭМ") Тел. (8453) 30-41-50

Металлопрокат • Биэласт
Профнастил • Сайдинг

Сборка павильонов
Транспортные услуги
Ремонт мягкой кровли
Электромонтажные работы
Общестроительные работы
Изготовление металлоконструкций

т. 32-57-67
ВАЛМЕТ
т. 32-58-69

Лиц. ГС-4-64-01-22 0 643934496 001457-3 выд. РФ
Лиц. ПМ-04/00137 выд. Упр. Гр. Волжского Округа
Лиц. ГОС 64 590010 выд. Сар. обл. отд. трансп.

МЕТАЛЛ ЗДЕСЬ
ООО ИНВЕСТСТРОЙ

группы арбитражных
равляющих межреги
нального центра экспе
тов и профессиональн
управляющих Алексан
ра ОСИПОВА, *все средст*
МУП «ГТЭС» – это дебито
ская задолженность ЗА
«ЖЭК», то есть деньги,
торые ЖЭК должен и не
дает. Арбитражные упр
ляющие пытаются че
суд их взыскать с г-на
нилова (директор
«ЖЭК»). Однако дел
долгое: А. Данилов та
сто деньги не отдает.

– Мы обязательн
долги по зарплате
щем и выдадим, – п
щал А. Осипов, – в
только во времени.

– Живу в п
Ивановка
ном секто
дом с дом
ходит гра
соседями – неоф
ная, так как гра
межевания мы не
Рядом позле мо

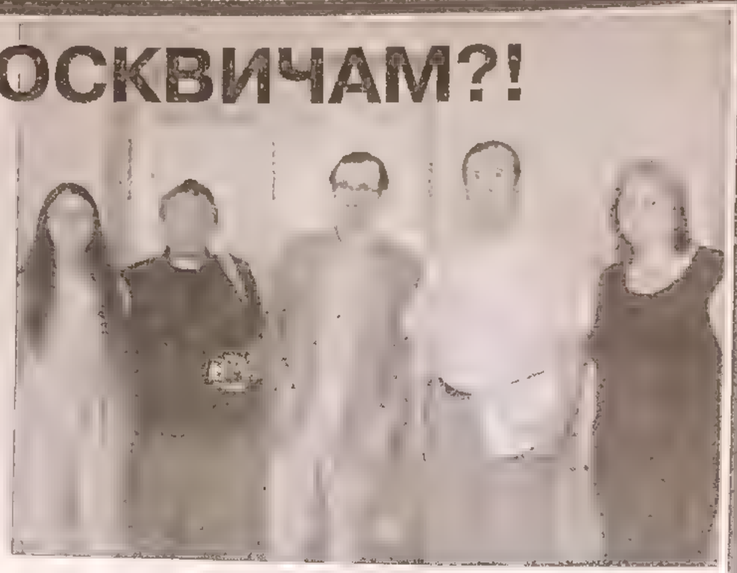
НУ НА КОЙ МЫ МОСКВИЧАМ?!

Сразу работать и отдыхать приехали в Балаково 10 августа московские журналисты. Журнал «Отдых в России» («почка» известнейшего издания «Вокруг света») сделал ставки на освещение красот Поволжья и мест туристического отдыха, и один из выпусков будет посвящен Саратовской области, и Балакову в частности.

Поначалу сотрудники администрации по наивности думали, что везти гостей придется в места массового отдыха балаковцев – на пляж, к Балаковке и на старую пристань. Оказалось, что новый проект журнала – коммерческий. В путеводителе более 200 страниц, и он рассказывает практически о всем спектре индустрии туризма, отдыха, лечения в Саратовской области. Есть здесь и знаменитая «Синяя птица», горнолыжный курорт «Хвалынский», подробный рассказ о Вольске и вольских санаториях и турбазах.

В очередном путеводителе планируется целую главу посвятить Балаковскому району. Балаково – интересный регион хотя бы тем, что здешние места облюбовали любители виндсерфинга. Уникальный микроклимат Балаковской акватории – аналогичный Красному морю.

Позиция журнала такова: пропагандировать индустрию отдыха везде, а не точечно, в элитных избранных местах



Собственное впечатление о нашем городе московские журналисты **(на фото)** уже составили. Судите сами – какое, если первые сделанные у нас фотографии – монумент Ленина у здания мэрии, мощные трубы ТЭЦ-4 с надписью на стоящем рядом плакате Сбербанка – «Сохраним и приумножим»..

Ирина ЕГОРОВА

НОВЫЕ ШУБКИ

"ЭЛЕГАНТ", Ленина, 56
"ЭЛЕГАНТ city", Минская, 12
"ЭЛЕГАНТ plus", пр. Героев, 25/1
"МИР КОЖИ", пр. Героев, 3а
"ОТРАДА", Минская, 23

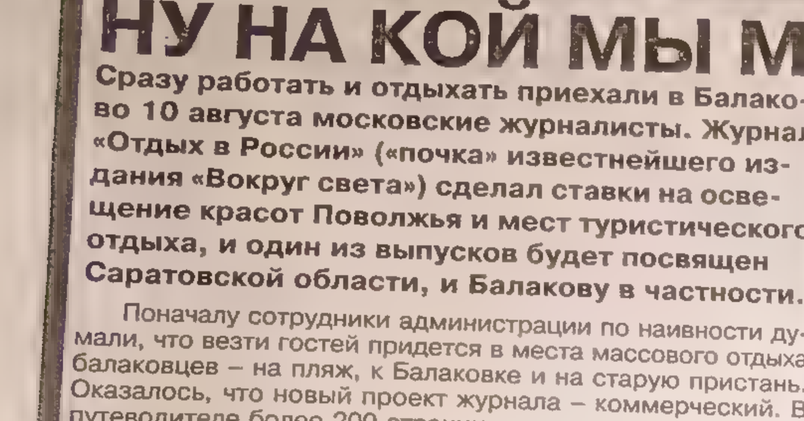
ДЕЙСТВЕННАЯ РЕКЛАМА
в газетах "Суть", "Бальзам на душу"
и на музыкальной волне
"Русского радио г. Балаково 106.0 fm"

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
"Наше время в наших делах"
Тел. 39-33-01

НАСОЛИ КОНКУРЕНТАМ!

РЕЗОНАНС

НАКОНЕЦ-ТО ЧИНОВНИКИ НАЧАЛИ НАВОДИТЬ ПОРЯДОК НА ГОРОДСКОЙ СВАЛКЕ.



КАК АКЦИЕЙ ПРОТЕСТА СВАЛКУ ЗАТУШИТЬ

Уже на этой неделе там должна быть поставлена насосная станция мощностью 110 литров в секунду. Ежедневно на свалке работают, со слов первого зама главы администрации БМО А. Чутьева, 10–15 единиц техники. Но этого все равно недостаточно. Поэтому идут работы по проведению водопровода до городского отхожего места. Для чего уже приобретено 600 м трубы. Общая протяженность трубопровода составит более километра (до свалки и ответвления по ней). Благодаря этому свалочные пожары будут тушиться стационарно. Александр Леонтьевич подытожил:

– *На этой неделе свалку ликвидируем...* И тут же поправил сам себя: То есть потушим.

Глава администрации БМО Юрий Игумнов дополнил:

– Но без соблюдения необходимых правил свалка так и будет тлеть. Поэтому СпецАТХ приобрело дополнительно к уже одному имеющемуся бульдозеру новый, чтобы делать пересыпку слоями (песок, грунт). Также в ближайшее время будем заниматься бурением скважин, что необходимо для лицензирования.

Спрашивается, а где вы, господа хорошие, были раньше? (Подробнее см. «Суть» № 34) По имеющейся у нас информации, просто жители села Ивановка, находящегося в непосредственной близости со свалкой, устроили акцию протеста по поводу беспрерывно тлеющей общегородской кучи мусора и пригрозили новой, куда более масштабной. **Вот власти и зачесались. Так что, уважаемые жители города, мотайте на ус.**

Наталья РУДЕНКО

Без малого три недели оставалась «непокоренной» купюра достоинством в 1000 рублей, которая ждала в редакционном сейфе своего обладателя. Напомним, чтобы завладеть купюрой, нужно было угадать три последние цифры в ее номере. 1000 вариантов ответов! – Мы думали, что акция продлится дольше, но...

БАБУШКА СОРВАЛА БАНК

Перебирая присланные вами купоны и изучая пожелания газете (за что особое спасибо всем участникам акции), наш взгляд удивленно остановился на выведенном «коде» – 815. «Банк» сорван!

Такого победителя в истории нашей газеты, кажется, еще не было. Александре Прокофьевне Ковзель – 86 лет! Купон ей подсказала заполнить ее соседка – Клавдия Евстафьевна Чернова. *Обе женщины с исконно русскими отчествами и приехали к нам в редакцию за купюрой вместо* Александра Прокофьевна *никогда прежде не принимала* участия в подобных акциях, да и купон прислала только один. Вообще она человек до сих пор самостоятельный и стойкий: прошла всю войну, а 20 лет назад в Афганистане потеряла единственного сына, военного медика.

– Вообще-то я хотела продать электроплиту, а купон с тысячей вырезала до кучи, – призналась счастливица улыбаясь. – Если б я выпивала, то на радостях разменяла бы

БОЛЬНЫХ ОТПРАВИЛИ

Здания эти еще ни разу не виде-

КАК АКЦИЕЙ ПРОТЕСТА СВАЛКУ ЗАТУШИТЬ

жары будут тушиться стационарно. Александр Леонтьевич подытожил:

– На этой неделе свалку ликвидируем... И тут же поправил сам себя: То есть потушим.

Глава администрации БМО Юрий Игумнов дополнил:

- Но без соблюдения близости со свалкой, устроили акцию протеста по поводу беспрерывно тлеющей общегородской кучи мусора и пригрозили новой, куда более масштабной. Вот власти и зачесались Так что, уважаемые жители города, мотайте на ус

Наталья РУДЕНКО

БОЛЬНЫХ ОТПРАВИЛИ В БАРАК

Завершается ремонт в терапевтическом и гинекологическом корпусах больницы пос. Духовницкое общей вместимостью 52 койкоместа.

Здания эти еще ни разу не видели капитального ремонта, несмотря на то, что им уже по 25–30 лет. Причина банальна – тотальная нехватка средств в местном бюджете. И только благодаря вливаниям из федерального и областного бюджетов при поддержке «Единой России» удалось положительно решить вопрос с финансированием ремонта корпусов. Подключился отчасти и местный бюджет. По нашим данным эта сумма составила не менее 13 млн руб.

– На время работы строительных бригад больных перевели в некое подобие барака, рассказывает главврач ЦРБ пос. Духовницкое Сергей Матвеев. – Пришлось немного потерпеть неудобства для общего дела. Отремонтировали заго кровлю и систему отопления, поставили пластиковые окна и двери, обновили санузлы. Вот только мебели у нас маловато. Да и неудобство для пациентов затянулось. По причине несогласия на открытие больницы со стороны Гостехнадзора. Цена вопроса – автономная электростанция, которую надо установить в самые краткие сроки.

В настоящее время надзорный орган все-таки пошел навстречу пациентам больницы, и эта проблема решается. Так что открытие обновленных корпусов, запланированное на 8 сентября, скорее всего, состоится в срок. Теперь своей очереди на реконструкцию будут ждать здешняя хирургия и поликлиника.

Наталья СЕРГЕЕВА

СКОТИНА – БЕЗ КОРМА, НАРОД – БЕЗ РАБОТЫ

Генеральный директор ОАО «Подсосенки» Федор Муслимов в шоке: мало того что с его полей крадут и портят зерно, так недавно стог сена на полмиллиона рублей сожгли!

– Беспредел с явно криминальным душком, – рассказывает чуть не плача Федор Алексеевич. – Первый год мы заготовили столько сена, чтобы прокормить своих коров, которые, можно сказать, только у нас и выжили, а тут такое произошло... Еще за день до этого мне кое-кто из власть предержащих намекнул: ты, дескать, своих буренок не прокормишь этой зимой. Я возразил. мол столько сена заготовили, что хоть еще дополнительные головы бери. И тут на следующий день 200 тонн сена полыхнули и буквально за полчаса сгорели. И сторожа не обвинишь: только отвернулся – полыхнуло в секунды.

По официальной версии, сено подожгли подростки, которые якобы искали кукурузу. Но в силу малолетства поджигателей в возбуждении уголовного дела будет отказано.

– Да Бог им всем судья! – говорит Муслимов. – Мне жаль только людей жалко, которые могут по миру пойти из-за отсутствия работы.

Наталья ЗУЕВА

Одна из самых больных проблем жителей Духовницкого района – бесхозные газопроводы. С газом, как известно, шутки плохи, а вот газовая бесконтрольность вообще представляет собой угрозу для жизни.

БЕСХОЗНЫЙ ГАЗ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!

Не так давно в Духовницке побывал прокурор Саратовской области Е. Григорьев, к которому с данной проблемой обратилась 1-й заместитель главы администрации Духовницкого муниципального района Ольга Сорокина. Прокурор области отметил, что эта проблема действительно серьезная, но на уровне районных властей, несмотря на все их усилия, не решается. Вопрос был взят под личный контроль высокопоставленного чиновника. Однако воз и ныне там Сама Ольга Валентиновна, уставшая биться за безопасность своих земляков, так нам сказала:

– Абсолютно ничего не решилось после моего обращения к прокурору. Причем эта проблема не только нашего района.

За разъяснениями мы обратились к зампрокурора Духовницкого района Владимиру Логину:

– Решение данного вопроса находится не в компетенции прокуратуры. Проблема бесхозных газопроводов должна решаться на уровне субъекта РФ.

Оказалось, что хозяин у газопровода все-таки есть. И в Духовницкой прокуратуре про него знают, но управы не найдут: удивительное дело – у «государева ока», оказывается, нет полномочий!

Видимо, ситуацию сможет исправить только ходатайство депутата облдумы Евгения Ефремова, который на уровне области представляет также интересы жителей Духовницка. Вам, Евгений Семенович, и карты в руки!

Марго МЕЛИКЯН

Перебирая присланные вами купоны (спасибо всем участникам акции), наш взгляд газете (за что особое спасибо всем участникам акции), наш взгляд удивленно остановился на выведенном «коде» – 815. «Банк» сорван!

Такого победителя в истории нашей газеты, кажется, еще не было. Александре Прокофьевне Ковзель – 86 лет! Купон ей подсказала заполнить ее соседка – Клавдия Евстафьевна Чернова. Обе женщины с исконно русскими отчествами и приехали к нам в редакцию за купюрой вместе.

Александра Прокофьевна никогда прежде не принимала участия в подобных акциях, да и купон прислала только один. Вообще она человек до сих пор самостоятельный и стойкий: прошла всю войну, а 20 лет назад в Афганистане потеряла единственного сына, военного медика.

– Вообще-то я хотела продать электроплиту, а купон с тысячей вырезала до кучи, – призналась счастливица улыбаясь. – Если б я выпивала, то на радостях разменяла бы купюру и купила бутылку хорошего вина. А так – пойду куплю себе арбуз, да побольше!

РЕДАКЦИЯ ВАШЕЙ ГАЗЕТЫ

СОТОВАЯ ОСЕНЬ

Кто сказал, что осень – повод для уныния? Мы решили сделать эту осень для Вас если не золотой, то сотовой. Все очень просто – вы заполняете купон (обязательно ту его часть, где мы просим дать оценку нашим статьям) и переправляете его нам каким угодно способом. Сотовый телефон уже ждет кого-то из Вас в редакционном сейфе. Просим учитывать две вещи:

1.За всю историю нашей газеты обладателями самых разных подарков стало более двухсот человек.

2.Чем больше купонов вы пришлете нам, тем вероятнее, что следующим счастливчиком будете именно Вы!

Ф.И.О. _____

Адрес и тел.: _____

Просим Вас также ответить на следующие вопросы нашей мини-анкеты:

1. Какие рубрики и материалы данного номера Вам понравились больше других?

а) _____

б) _____

в) _____

2. Какие материалы и рубрики данного номера показались Вам откровенно неинтересными?

а) _____

б) _____

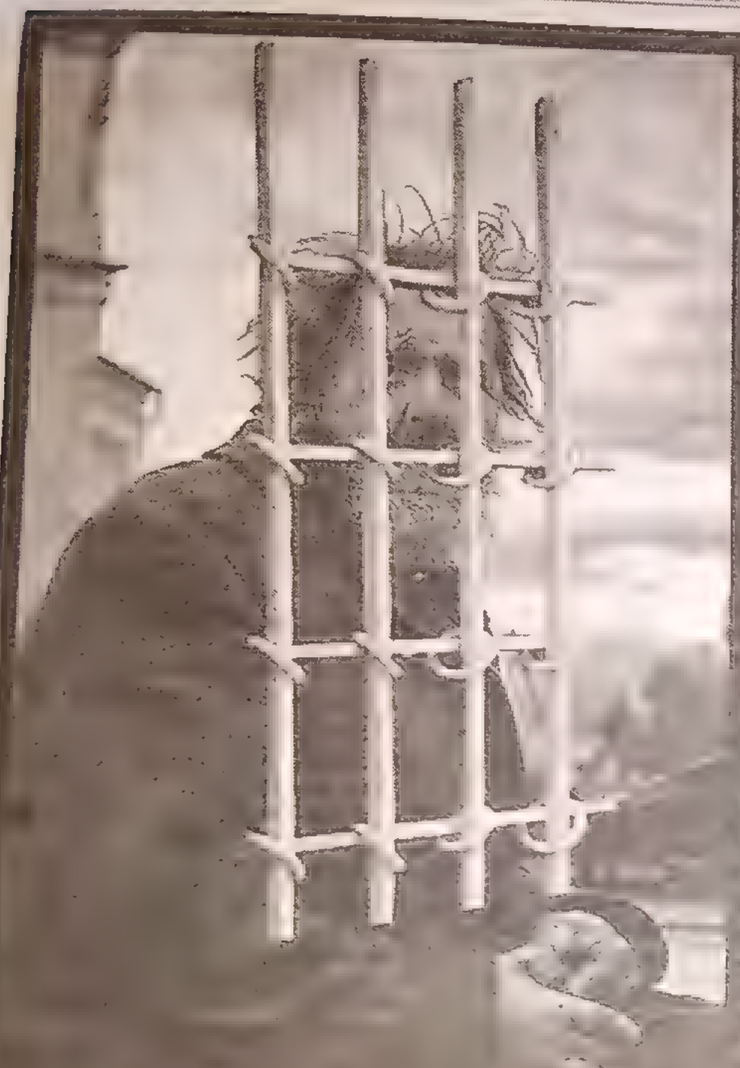
в) _____

3. Чего по Вашему мнению, газете не хватает?

_____

_____

Благодарим Вас за участие в анкетировании!



За последние 15 лет тысячи людей, которые не смогли найти себя в новой системе рыночных отношений, скатились до нечеловеческого образа жизни, тем самым принося неудобства окружающим людям, родственникам и близким. Эта категория людей также является переносчиком инфекционных заболеваний, т. к. они не проходят никакого обследования. А если и знают о своих проблемах, то лечатся любимым средством – алкоголем. Виноваты ли они, что стали такими? Да! Но еще больше виновато общество и власть, которая увлеклась зарабатыванием денег и забыла, что народом надо руководить. А эти люди стали такими по той причине, что в них нет жизненного стержня – в есть слабохарактерность и отсутствие силы воли. Люди, оставшиеся без работы, ощущают себя второсортными, вместо того чтобы пройти по трудному пути работы и созидания, они выбрали свой путь – катиться вниз

РОССИИ НУЖНА РЕЗЕРВАЦИЯ

В советское время существовала статья за тунеядство. Людей, не занимающихся общественно полезным трудом, сажали – изолировали от общества. И число людей (бомжей) было намного меньше, а благополучных семей – больше. Страх дисциплинировал их сознание. Даже пьющий знал, что ему надо к восьми часам утра идти на работу и что невыход на работу закончится его увольнением со всеми вытекающими отсюда последствиями. В СССР существовала профилактика для таких людей. На первом плане это было общественное порицание (на собрании) *Следующий этап – ЛТП (лечебно-трудовой профилакторий), где лечили людей трудом за забором, а как известно, труд из обезьяны сделал человека.*

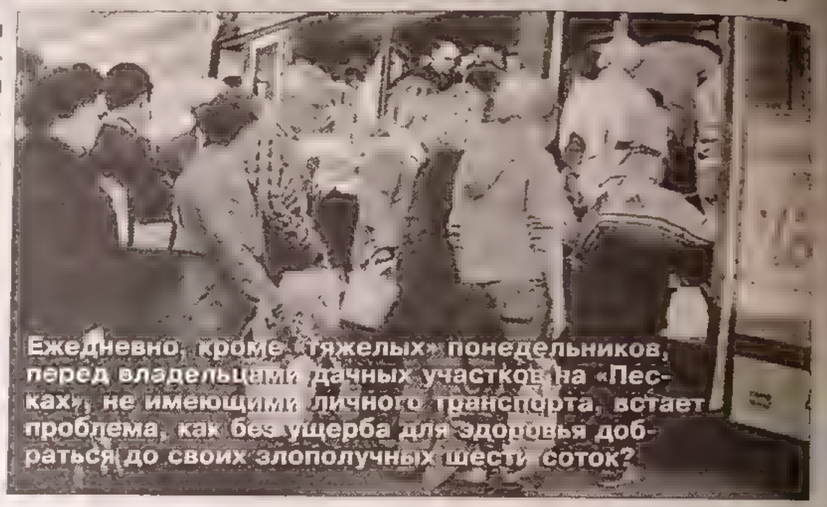
Что же делать теперь?

красивым названием, и выселять эту категорию людей туда, при этом заставляя их трудиться

Что мы от этого получим? Хоть какие-то материальные блага от их принудительного труда, а также оградим близких, родственников и общество от проблем общения с этими людьми. Что получат они? В некотором роде передышку от употребления спиртного, пускай не очень калорийное, но регулярное питание, что продлит им жизнь. А может, некоторая часть этих людей начнет вести нормальный образ жизни.

Просто у власти должны стоять люди, которые могли бы принимать решения, пускай непопулярные и отчасти жесткие, но решения, направленные на то, чтобы основную массу народа дис-

НА ШТУРМ – С МОТЫГОЙ



Ежедневно, кроме «тяжелых» понедельников, перед владельцами дачных участков на «Песках», не имеющими личного транспорта, встает проблема, как без ущерба для здоровья добраться до своих злополучных шести соток?

На остановке в первом микрорайоне можно наблюдать, как около сотни людей штурмуют злополучный «пазик», официальная вместимость которого составляет всего 45 человек. Втиснуться в автобус удается примерно шестидесяти счастливчикам, остальным приходится ожидать еще в лучшем случае полчаса, а иногда и дольше.

13 июня в «Сути» было опубликовано открытое письмо господам Рогову и Игумнову о неудовлетворительной организации перевозок на этом маршруте, под этим письмом было 35 подписей. Еще ранее, 30 мая, один из подписавшихся под ним обратился к г-ну Игумнову по этому же поводу. И 16 июня он получил ответ, подготовленный г-ном Багасиным, в котором говорилось, что на этом маршруте тишь и благодать. Что все в ажуре, в рабочие дни интервал между рейсами составляет всего 30 мин., в выходные и праздничные – даже 20 мин., ситуация контролируется администрацией ООО «Транзит» и ревизорами МУ «Транспортное управление».

А что на самом деле? В качестве примера можно рассказать о том, что творилось утром 12 и 13 августа. Вместо 20 мин. – интервал между рейсами составлял 45–50 мин. Естественно, на остановке скапливалось большое количество дачников, видимо, не понимающих, что в ООО «Транзит» периодически случаются, по меткому народному выражению, то понос, то золотуха.

Думается, для исправления ситуации надо подключить каких-то более дееспособных специалистов, может быть, даже инфекционистов из местного здравоохранения.

В. ЛУЗИН

ДЛЯ КОГО ТАКИЕ ЛЬГОТЫ?

Супермонополисты из компании «Российские железные дороги» совместно с Минздравом и Пенсионным фондом России разослали всем пенсионерам-льготникам карточки транспортного обслуживания, якобы дающие право бесплатного проезда на поездах пригородного сообщения в 2006 году.

Понятно, что жители областных центров, столицы и крупных железнодорожных узлов имеют довольно большую выгоду от этих льгот. Но рассмотрим это явление на примере населенных пунктов, где нет железных дорог или таких городов, как Балаково. Че-

утереться, так как воспользоваться этими «льготами» им вряд ли когда-нибудь удастся.

Вероятнее всего, именно это и было учтено организаторами липовых льгот, ведь наверняка компенсация их ведется из госбюджета по количеству разосланных льготных карточек, а не по фактически проданным льготным билетам.

Следует учитывать и тот факт, что в 2006 году коренным образом было изменено расписание движения пригородных поездов. В 2005 году поезд Пугачев–Сенная уходил из Балакова утром, а возвращался вечером, сейчас же все наоборот. При этом ни для кого не секрет, что правобережные районы Саратовской области более привлекательны для отдыха, чем степные левобережные, так как там больше сосен, с грибами и ягодами. Изменение

боту закончится его увольнением со всеми вытекающими отсюда последствиями. В СССР существовала профилактика для такого рода людей. На первом плане это было общественное порицание (на собрании). *Следующий этап – ЛТП (лечебно-трудовой профилакторий)*, где лечили людей трудом за забором, а как известно, труд из обезьяны сделал человека.

Что же делать теперь?

На мой взгляд, надо в жесткой форме и в кратчайшее время вводить закон за тунеядство, строить резервации или другие какие-то поселения, может, с более

от употребления спиртного, пускай не очень калорийное, но регулярное питание, что продлит им жизнь. А может, некоторая часть этих людей начнет вести нормальный образ жизни.

Просто у власти должны стоять люди, которые могли бы принимать решения, пускай непопулярные и отчасти жесткие, но решения, направленные на то, чтобы основную массу народа дисциплинировать и держать в определенных рамках.

Ю. В. ГРАФ,
предприниматель, г. Хвалынск.

Понятно, что жители областных центров, столицы и крупных железнодорожных узлов имеют довольно большую выгоду от этих льгот. Но рассмотрим это явление на прилрез наш город проходит только один пригородный поезд, на котором можно проехать по маршруту Пугачев–Сенная. Кроме Балакова на этом маршруте имеется только одна крупная станция – город Вольск. Введение бесплатного проезда дает реальную пользу только тем немногим льготникам, у кого есть необходимость навестить родственников или съездить по каким-то делам по этому маршруту. Всем остальным остается лишь

ных карточек, а не по фактическ
ным льготным билетам.

Следует учитывать и тот факт, что в 2006 году коренным образом было изменено расписание движения пригородных поездов. В 2005 году поезд Пугачев–Сенная уходил из Балакова утром, а возвращался вечером, сейчас же все наоборот. При этом ни для кого не секрет, что правобережные районы Саратовской области более привлекательны для отдыха, чем степные левобережные, так как там больше лесов с грибами и ягодами. Изменение расписания, естественно, значительно сократило число пассажиров, едущих из Балакова на отдых.

В итоге оказывается, что большинству льготников, получивших льготные карточки, воспользоваться ими практически невозможно. Лично я рассматриваю это действо как махинацию, издевательство над тысячами инвалидов и пенсионеров.

В. ШУБИН

ДЕПУТАТ НЕ ДО, А ПОСЛЕ

Не секрет, что мы, избиратели, мало верим ставшим уже привычными обещаниям депутатов. Так было и с кандидатом в депутаты Валерием Жоровичем Манукяном. Привлекало лишь то, что свою предвыборную программу он составил не до, а после многочисленных встреч с нами, избирателями.

Много не обещал, а честно говорил о том, чем сможет помочь, что трудно будет выполнить или вообще невозможно.

И вот прошел почти год со дня выборов. Десятилетиями не решаемые коммунальные проблемы (в том числе и текущие кровли) чудодейственным способом решены или находятся в стадии решения: около домов сделаны отмостки, у подъездов – поручни, зацвели цветы.

За счет личных средств депутат максимально благоустраивает наши дворы: завезена земля для цветников, поставлены лавочки у подъездов, скамейки на детских площадках – всего не перечесть.

Люди, видя, как старается наш депутат, с энтузиазмом сажают цветники, участвуют в покраске площадок, следят за чистотой дворов.

Сейчас в любое время суток наши дети играют в волейбол и футбол на оборудованных площадках. Они также заняты подготовкой дворовых футбольных команд к соревнованиям, которые пройдут на территории округа уже второй раз. Валерий Жорович не только организует и проводит соревнования, но и находит средства на призы и подарки для победителей.

Дети вместе с родителями, дедушками и бабушками участвуют в массовых гуляньях. Запомнились праздники, посвященные Новому году, проводам зимы, Дню защиты детей.

Мы хотим, чтобы наш Валера знал: мы очень ценим его труд, благодарны за его добрую душу и щедрое на заботу сердце.

Жители 1-го м-на,
всего 16 подписей

БЛАГОДАРЯТ

всех сотрудников I-й терапии МСЧ-156 во главе с заведующей Еленой Анатольевной Паршиной – Г. Г. Шишкову, Н. Ю. Воронину, В. И. Силантьеву, Т. В. Поддевалину, Л. А. Леханову, Н. Н. Кадацкую.

Пациенты:
Л. В. РЯБИКОВА, С. Н. ЖАРИКОВА, Г. Н. ВИРЧЕНКО, Л. В. ЛАВРЕНТЬЕВА

депутата городского Совета БМО Дмитрия Евгеньевича Резаева за помощь в установке телефона.

Семья ВЕЛЬМИСЕВЫХ

депутата 16 округа Ольгу Владимировну Болякину за оказанную помощь в устройстве дочери в детский сад. Желаем успехов в депутатской деятельности.

ГРАЧЕВЫ

депутатов районного и городского Советов А. Э. Колосова и В. А. Соловьева за оказанную помощь в уборке и спиливании сухих деревьев на придомовой территории по ул. Ленина, дом 68, а также выражаем благодарность юристу Г. И. Барабанщиковой за проведение собрания в кооперативном доме «Огонек».

Жители дома № 68

депутата районного Совета Артура Эдуардовича Колосова за оказанную помощь по ремонту лифта в нашем подъезде.

Всего 7 подписей

медицинского работника Валентину Михайловну Саенко, которая работает в с. Андреевка. Большое спасибо за медицинскую помощь, оказанную мне. Желаю крепкого здоровья, успехов в работе, семейного благополучия.

С уважением, В. НАСЫРОВА,
с. Карловка Пугачевского р-на

опытных хирургов-травматологов ЦРБ: Владимира Ивановича Новокрещенова и Николая Васильевича Соболева. Они дважды помогли мне в трудную минуту, сделали все возможное. Хочется отметить и работу медсестер, санитаров, которые всегда готовы прийти на помощь, когда бы к ним ни обратились.

С уважением, Софья Яковлевна КИТАЕВА

С улыбкой

ПОСЕЛИТЕ БАБУШКУ НА КИПРЕ

На днях по телевидению прошло интервью Егора Гайдара, приуроченное к пятнадцатилетию событий, вошедших в историю России как августовский путч ГКЧП. Егор Тимурович весьма убедительно доказал, что к августу 1991 г. Советский Союз был уже обречен, так как его экономика рухнула в результате падения мировых цен на нефть, а также аккуратно предостерег нынешнее российское руководство от повторения тех ошибок в управлении экономикой, которые допустило правительство СССР.

Мы должны твердо уяснить себе, что цены на нефтепродукты, а вместе с ними и остальное экономическое благополучие страны, могут рухнуть в любой момент. Если уж стабилизационный фонд страны, ниспосланный нам свыше сверхценами, то, наверное, не для того, чтобы бездарно его потерять.

Я хочу предложить вот что: как известно, в последнее время все настойчивее и громче звучат разговоры о перенасыщении средств в Пенсионном фонде России. А между тем, мне кажется, в России наберется довольно много пенсионеров, которые хотели бы доживать свой век за пределами страны. Лично я не прочь поселиться в центральной части Украины, где я родился и прожил первые 15 лет своей жизни. Другие, наверное, с радостью бы поселились в странах Закавказья, Средней Азии, Израиле... Даже тех, кто сегодня не променял бы Россию на какую-нибудь другую страну мира, правительство могло бы уговорить пожить на Кипре, Балканах, в Западной Европе либо в совсем экзотических местах: где-нибудь в Африке, Латинской Америке, Юго-Восточной Азии – везде, где можно жить спокойно и не слишком дорого в финансовом плане. Государство могло бы купить или арендовать подходящее жилье для любителей огородов и фазенд в сельской местности, для закоренелых горожан – в городской. Поселить там своих пенсионеров и выплачивать им пенсию, и все это из неприкасаемого стабилизационного фонда! А поскольку эти расходы будут производиться за пределами страны, то мне кажется маловероятным, что они будут отрицательно влиять на нашу своенравную инфляцию. А вот дефицит Пенсионного фонда исчезнет. Следовательно, появится возможность еще понизить социальный налог, а давно известно, что снижение налогов благотворно сказывается на развитии экономики.

И еще. Реализация самых экономически выверенных планов может не дать ожидаемого результата, если не бороться с коррупцией и не внедрять настойчиво в жизнь подлинные демократические принципы функционирования государства.

Алексей НОВИКОВ

Теплым вечерком я, моя подруга и ее пуделиха Дашка прогуливались по песочку вдоль канала. Неожиданно из кустов выскочила здоровенная зверюга и кинулась к Дашке. Та истерично завизжала, упала на спину и от страха описалась. Подруга с яростным воплем кинулась спасать свою любимицу. Тем временем к нам подошел парень с поводком и отозвал пса. Тот напоследок лизнул Дашку в морду и ласково помахал хвостом.

СОБАЧЬИ БОИ

– Не бойтесь, он мелюзгу не трогает, – заявил молодой человек, пристегивая поводок, – да и для людей не опасен.

– А для кого он опасен?– спросила я, разглядывая мощного рыжего стаффа, чья морда и шея были покрыты шрамами, – и почему он весь в таких ужасных шрамах?

– Он опасен только для таких, как он сам. Работа у него такая – драться.

– С кем?

– С собаками. О собачьих боях слышали?

– Но это же вроде запрещено?

– Запрещено на Западе. А у нас можно.

– И в Балакове они тоже проводятся?

– Что в Балакове? Вообще-то есть люди с деньгами,

НИ ПРОЕМОВ, НИ ДВЕРЕЙ

С 9 по 18 августа проведена комиссионная приемка школ города в связи с началом нового учебного года.

В ходе проведенных проверок выявлено, что не все школы подготовлены в полном объеме. Так, в СОШ № 21: не восстановлены дверные проемы на лестничных клетках, двери лестничных клеток не имеют уплотнений в притворах, не осуществляется контроль за состоянием первичных средств пожаротушения. В СОШ № 27: помещения не оборудованы стандартными знаками пожарной безопасности, а также первичными средствами пожаротушения.

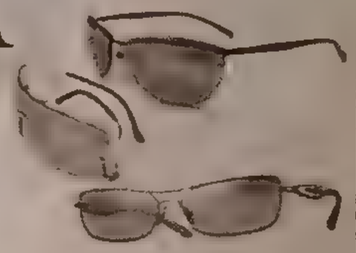
Аналогичные недочеты были обнаружены и в остальных школах. Акты готовности образовательных учреждений к новому учебному году будут подписаны представителями Государственного пожарного надзора по Балаковскому району после устранения выявленных недостатков.

В. В. РЕШЕТНИК,
инспектор ОГПН по Балаковскому району

НОВЫЕ ДУБЛЕНКИ

"ЭЛЕГАНТ", Ленина, 56
"ЭЛЕГАНТ city", Минская, 12
"ЭЛЕГАНТ plus", пр. Героев, 25/1
"МИР КОЖИ", пр. Героев, 3а
"ОТРАДА", Минская, 23

ОПТИКА
в МСЧ-156 и в аптеках:
•ул. 30 лет Победы, 20
•ул. Минская, 60
•наб. Леонова, 14
•ул. Ф. Социализма, 9
•ул. Ленина, 91



ОГРОМНЫЙ ВЫБОР
•Линзы любой сложности
•Консультация офтальмолога
•Детская оптика

Низкие цены
Тел.: 33-38-25
46-21-00

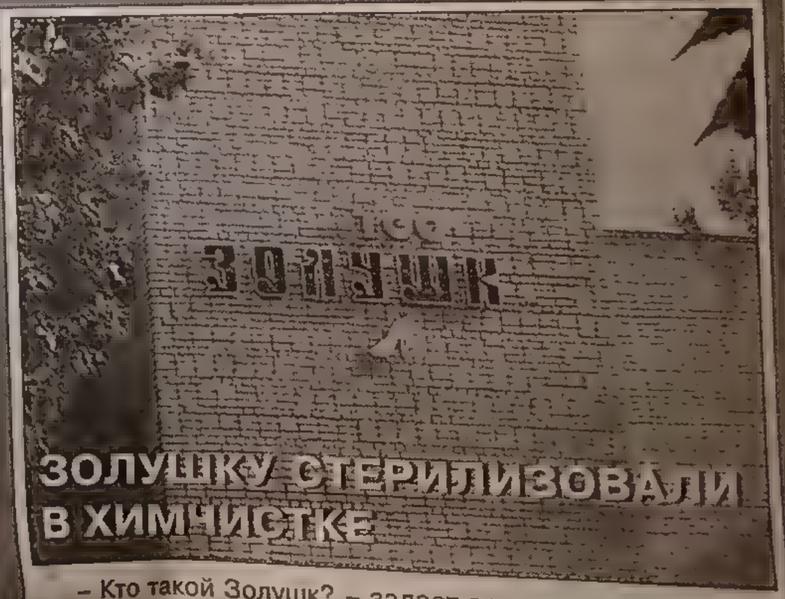
РАСПРАВА НАД АРБУЗАМИ

Скромную, но решительную победу одержали городские чиновники, борясь с несанкционированной торговлей бахчевыми. Полтонны арбузов и дынь были торжественно вывезены 23 августа на свалку и уничтожены. Правда, пролежав на складе почти месяц, они порядком сгнили, так что эффектного уничтожения не получилось.

Вполне возможно, что для других нелегальных торговцев, привозящих к нам арбузы без соответствующих документов, это послужит уроком. Но надежды на это мало. Дело в том, что изъятие незаконно продаваемых арбузов – процедура очень долгая. Для начала милиция должна сделать запрос в налоговую инспекцию, чтобы определить статус владельца арбузами. Затем арбузы изымаются, складируются и ждут решения суда.

Хотя судья Галина Минина вынесла постановление о конфискации, чиновникам пришлось еще десять дней ждать, не опротестует ли это решение владелец арбузов. В итоге после столь долгого ожидания бахчевые к употреблению оказались негодны, и их пришлось вывезти на свалку.

Специалисты отдела по потребительскому рынку городской администрации такой ситуацией недовольны. Анализы показали, что бахчевые вполне съедобны, и им можно было бы найти лучшее применение, отправив в больницы и детские учреждения. Если бы все процедуры были покороче, считают чиновники, пользы от



ЗОЛУШКУ СТЕРИЛИЗОВАЛИ В ХИМЧИСТКЕ

– Кто такой Золушк? – задаст вопрос любой здравомыслящий гражданин, проходя мимо здания химчистки и ремонта обуви в 10 микрорайоне. А все потому, что на здании висит табличка: ТОО «Золушк». Почему не дописали? Боятся, что потомки Шарля Перро подадут в суд за нарушение авторских прав? Все гораздо проще, как в той считалочке: буква «А» просто упала, превратив, по законам русской грамматики, персонажа женского рода в мужскую особь. Вот так Золушку стерилизовали в

– Не бойтесь, он мелюзгу не трогает, – заявил молодой человек, пристегивая поводок. – да и для людей не опасен.

– А для кого он опасен? – спросила я, разглядывая мощного рыжего стаффа, чья морда и шея были покрыты рубцами, – и почему он весь в таких ужасных шрамах?

– Он опасен только для таких, как он сам. Работа у него такая – драться.

– С кем?

– С собаками. О собачьих боях слышали?

– Но это же вроде запрещено?

– Запрещено на Западе. А у нас можно.

– И что, в Балакове они тоже проводятся?

– Они проводятся везде, где есть люди с деньгами.

Парень сначала мялся и не очень хотел с нами общаться, а потом все-таки разговорился. Живет он в Самаре, профессионально занимается собачьими боями уже лет восемь и кочует из города в город для участия в этих самых боях. За это ему хорошо платят, кроме того, он сам делает ставки на свою собаку. По его словам, любителей этого кровавого зрелища у нас в России предостаточно, особенно среди выходцев из криминальной среды.

– Но собачьи бои – это же жестоко! Неужели вам не жаль своего собственного пса? А если его загрызут?

– Жестоко не жестоко, а это мой, вернее, наш с ним кусок хлеба. Чтобы он смог победить и при этом получить как можно меньше травм, я его тренирую, качаю ему мышцы, отрабатываю хватку. Он у меня с грузом пробегает в день до десяти километров за велосипедом. Ему четыре года, и пока он в основном выигрывает. Но надо уже готовить ему замену, потому что он еще годика полтора поработает – и на пенсию. Буду его как производителя использовать, разводить драчунов

– А кто у нас в Балакове занимается собачьими боями и где?

– Этого я вам не скажу, такие вещи не афишируют. Но профессионально с бойцовыми собаками никто не работает. Мне известно, что несколько человек скидываются, покупают щенков и нанимают человека за ними ходить. Содержат их где-то во дворе частного дома, в вольерах. Кормят, конечно, хорошо, но что это за бойцовая собака, если она все время сидит в вольере и у нее нет физических нагрузок? Ясно, что выиграть она не сможет. Сами бои проводятся за городом, подальше от любопытных глаз.

– А смертельные случаи бывают?

– Бывают. Вообще-то владельцы собак приглашают ветврача, чтобы он вовремя мог оказать псам первую помощь, кровь остановить, раны там зашить. А также договариваются, на какой стадии надо остановить бой, чтобы собаки не получили лишних травм. Но среди зрителей бывают отморозки, которые наслаждаются мучениями. Им главное не азарт, не выигрыш, а то, чтобы собаки порвали друг друга на части. У вас в Балакове такие тоже есть. Они готовы бойцовому псу кинуть простую дворняжку, лишь бы посмотреть, как он ее задерет. Я таких не люблю.

– Какие породы чаще всего используются в собачьих боях?

– Начинали со всех подряд – лишь бы собака была покрупнее и позлее. Я сначала работал с кавказцами, но потом перешел на стаффов – они поумнее, а в драке не одна злость нужна. Но бойцовские качества собаки не всегда зависят от породы. Иногда дворняга оказывается ловчее породистых псов, которых специально разводили для драк.

Рыжий стафф все это время сидел рядом с нами и ловил каждый взгляд хозяина. Но ближе к ночи другие хозяева начали выводить на прогулку крупных собак, и стафф начал волноваться и тихо рычать, шерсть на его загривке поднималась, когда рядом показывалась овчарка или ротвейлер.

– Ну ладно, я пойду. Ни к чему собаку дразнить...

Ирина КУХТИНА

мало. Дело в том, что изъятие незаконно продаваемых арбузов – процедура очень долгая. Для начала милиция должна сделать запрос в налоговую инспекцию, чтобы определить статус владельца арбузами. Затем арбузы изымаются, складируются и ждут решения суда.

Хотя судья Галина Минина вынесла постановление о конфискации, чиновникам пришлось еще десять дней ждать, не опротестует ли это решение владелец арбузов. В итоге после столь долгого ожидания бахчевые к употреблению оказались негодны, и их пришлось вывезти на свалку

Специалисты отдела по потребительскому рынку городской администрации такой ситуацией недовольны. Анализы показали, что бахчевые вполне съедобны, и им можно было бы найти лучшее применение, отправив в больницы и детские учреждения. Если бы все процедуры были бы покороче, считают чиновники, пользы от изъятия бахчевых было бы гораздо больше.

Светлана РАЗИНА

ЗОЛУШКУ СТЕРИЛИЗОВАЛИ В ХИМЧИСТКЕ

– Кто такой Золушк? – задаст вопрос любой здравомыслящий гражданин, проходя мимо здания химчистки и ремонта обуви в 10 микрорайоне. А все потому, что на здании висит табличка: ТОО «Золушк». Почему не дописали? Боятся, что потомки Шарля Перро подадут в суд за нарушение авторских прав? Все гораздо проще, как в той считалочке: буква «А» просто упала, превратив, по законам русской грамматики, персонажа женского рода в мужскую особь. Вот так Золушку стерилизовали в балаковской химчистке.

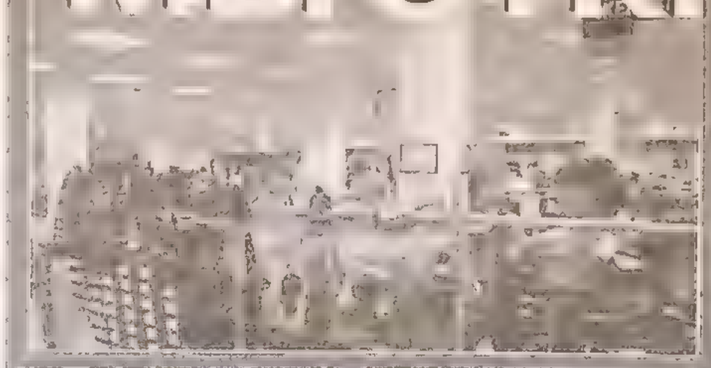
Наталья РУДЕНКО

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

PR

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Открытие нового магазина сети фирменных Обувных Центров «ZENDEN» на улице Ленина, 91, в Торговом Центре «Альянс» стало настоящим праздником! Шутки, конкурсы, неожиданные подарки, приятные сюрпризы, выступление артистов. День рождения нового Обувного Центра «ZENDEN» удался! Наша газета решила рассказать о новом супермаркете обуви поподробнее.



В том, что обувь компании «ZENDEN» станет любимой как у взрослых, так и у детей, нет никаких сомнений. Едва переступив порог нового магазина, большинство покупателей среди огромного разнообразия уже успели выбрать для себя обувь, причем покупали даже не одну пару, а сразу несколько! Покупателей привлекает новый формат магазина – обувной супермаркет. Здесь, в просторном торговом зале, можно без суеты, с удобством и комфортом выбрать, примерить и купить понравившуюся модель обуви.

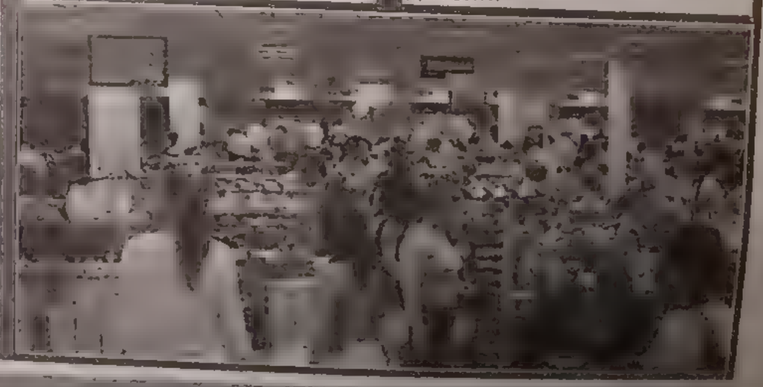
По мнению специалистов компании «ZENDEN», население города Балаково – прогрессивные люди, которые следят за модой, ценят комфорт и качество. Именно поэтому, подбирая ассортимент для балаковского фирменного центра обуви «ZENDEN», специалисты компании особое внимание уделили стильным моделям из новой осенней коллекции.

Ассортимент обуви, выпускаемый под торговой маркой «ZENDEN», насчитывает более 2000 наименований и закрывает практически все категории обуви. В компании «ZENDEN» работают свои отделы дизайнеров, модельеров и конструкторов, которые создают модные коллекции обуви с учетом анатомических особенностей строения стопы населения России (полнота, подъем и пр.).

Работа магазинов сети фирменных центров «ZENDEN» направлена как на средний класс, так и на людей с достатком выше среднего. Отдельное внимание уделяется детской обуви: низкие цены, гарантия качества – это радует и малышей, и их родителей.

Холдинг «ZENDEN» производит обувь на фабриках в городах Калуга и Боровск. в апреле в собственность Холдингу «ZENDEN» было передано новое здание фабрики, находящейся недалеко от Обнинска. Запуск производства был осуществлен в невероятно короткие сроки: уже в мае с конвейера сошла первая пара обуви «ZENDEN». Установленное на фабрике новое современное оборудование позволило поднять качество производимой обуви на новый, еще более высокий уровень. Покупатели смогут оценить улучшенное качество уже в августе, когда обувь осенне-зимней коллекции начнет поступать в продажу. Гарантийный срок на продукцию под торговой маркой «ZENDEN» – 150 дней!

Приходите в новый фирменный Обувной Центр «ZENDEN»! Приходите за современной качественной обувью по ценам производителя!



РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

КОМИТЕТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

И МУЗ «Центр медицинской профилактики»
предлагают учащимся 10 классов школ города, планирующим поступление в Саратовский медицинский университет, продолжить обучение в 2006–2008 г.г. в профильном межшкольном медико-биологическом классе.

ЗАПИСЬ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 33-97-92

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ДЕТЯМ, ВЗРОСЛЫМ: Лиц. № 2540 ПСД МЗ Сар. обл.

РЕАМЕД

ортопедия, педиатрия, кардиология, неврология, гастроэнтерология, эндокринология (пункция щитовидной железы)
ГИНЕКОЛОГИЯ, КОЛЬПОСКОПИЯ (врач Спасёных Л. И.)
УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ (японское оборудование, допплер)
ЭКГ, МАССАЖ, ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ (в т.ч. на дому)
ДЕРМАТОЛОГ-КОСМЕТОЛОГ (консультация, лечение, уход за кожей, удаление бородавок, папиллом, пирсинг)
Продаем программу лечения заикания (с 7-8 лет)

тонометры-полуавтоматы (пр-во Япония) Качественные недорогие

ул. Бр. Захаровых, 12, тел. 35-49-85

ВРАЧ-НАРКОЛОГ
Консультации, современные методы лечения, кодирование.
Тел.: 68-84-28, 37-23-23 Лиц. 3466, ЛВД-03, выд. МЗ Сар. обл.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО САРАТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В Г. БАЛАКОВО

объявляет набор слушателей из числа учащихся 11 классов школ города на подготовительные курсы для поступления в Саратовский медицинский университет.

Срок обучения 9 месяцев, начало занятий 15 сентября.

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ.

Занятия проводятся на базе Балаковского медицинского училища.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 44-15-58, 44-23-78

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

Остеохондроз – это заболевание, характеризующееся поражением межпозвоночных дисков, прилежащих тел позвонков, и связочного аппарата позвоночника.

Страдают от 40 до 80% жителей земного шара. В основном недуг поражает людей старше 30 лет, но иногда первые симптомы появляются у 15–20-летних. Женщины чаще, чем мужчины, болеют остеохондрозом, но у мужчин заболевание протекает тяжелее.

Узнаем мы о том, что заболевание началось, обычно тогда, когда появятся осложнения – боли, мышечная атрофия, нарушается работа внутренних органов.

Полное выздоровление от остеохондроза зависит от формы заболе- наченные для лечения остеохондроза, вызывают те или иные побочные явления. Поэтому многие больные предпочитают народные средства лечения, уже апробированные в течение долгого времени.

ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОХОНДРОЗА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Аппликации

1. Керосиново-мыльная аппликация.

Кусок хлопчатобумажной ткани смачивают керосином, слегка отжимают. Одну из сторон намыливают хозяйственным мылом так, чтобы образовался блестящий мыльный слой (мыло будет препятствовать керосину испаряться). Аппликатор накладывают на спину ненамыленной стороной. Сверху кладут слой по- (измельчить). Все компоненты положить в темную бутылку и оставить в таком состоянии на 7 дней.

Перед употреблением взбалтывать, не отцеживать. При обострении: смочить ткань полученной смесью, сверху целлофан, вату, платок. Время процедуры 2–6 часов, процедуры можно делать ежедневно. На курс лечения 5–10 процедур.

Травяные настои и отвары

Травы и настои обладают способностью оказывать противовоспалительное и обезболивающее действие, нормализуя обменные процессы в организме.

Некоторые травы обладают мочегонным действием, они изменяют водно-солевой обмен, уменьшают отек и воспаление в тканях и нервных корешках спинного мозга. Таким действием, например, обладает порошок из арбузной корки, настои петрушки и шиповника.

1. Наружный зеленый слой **арбузной корки** снимают ножом и сушат в духовке. Затем перемалывают на кофемолке и употребляют 2–3 раза в день по 0,5–1 чайной ложке. Вместе с жидкостью арбузный порошок выводит калий, что может плохо сказаться на работе сердечной мышцы. Поэтому, если вы решили воспользоваться этим рецептом, следует принимать продукты, содержащие большое количество калия: **курагу, урюк, чернослив, изюм, огурцы**.

2. 1 столовую ложку сухой **травы тысячелистника** залить одним стаканом кипятка, укутать. Настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды при болях в пояснице, ревматизме. Противопоказание – индивидуальная непереносимость.

3. 1 столовую ложку цветочных **корзинок пижмы** за-

Травяные ванны

Травяные ванны снимают усталость, успокаивают нервную систему, омолаживают, очищают кожу, улучшают сон и обменные процессы в организме, снимают боль и напряжение мышц. Принимать ванны следует курсом (10–15 ванн через день-два).

1. 300 г травы **спорыша** залить 5 литрами кипятка, настоять 2 часа, процедить, влить в ванну. Спорыш обладает противовоспалительным, антитоксическим действием.

2. 300 г стеблей и **цветков ромашки** залить 5 литрами кипятка, настоять 2 часа, процедить и влить в ванну. Болеутоляющее и спазмолитическое действие.

3. 150 г **хвойного экстракта** и 2–2,5 кг морской соли на одну ванну.

Баночный массаж

Механизм действия:
– к месту воздействия приливает кровь, улучшается кровообращение;
– массаж оказывает мощное отвлекающее действие, раздражая рецепторы кожи.

Техника

Спину смазывают вазелином или разогретым подсолнечным маслом. В медицинскую банку или банку из-под майонеза вводят на 1–2 секунды зажженный фитиль, смоченный спиртом (чтобы горел). Банку *прикладывают к телу. За счет того, что в банке создается очаг* разряжения, она присасывается к коже. Присосавшейся банкой проводят медленные массирующие движения вверх-вниз вдоль позвоночника и по межреберьям. Массаж начинают с той стороны, где боль отсутствует или меньше. Массаж делают 5–7 минут до появления стойкого покрас-

Срок обучения 9 месяцев, начало занятий 15 сентября
ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ.
Занятия проводятся на базе
Балаковского медицинского училища.
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
44-15-58, 44-23-78

ВРАЧ-НАРКОЛОГ В. А. Козлов.
Консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование.
Тел.: 30-12-11, 30-12-03
Лиц. 3465, ЛВД-03, выд. МЗ Сар. обл.

ООО "ДЭРАЦЕЯ"
Время работы круглосуточно.
Оказывает высококвалифицированную специализированную медицинскую помощь на дому и с выездом в село.
- НАРКОЛОГИЯ консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ
- ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУР, назначенных врачами лечебных учреждений (капельницы и внутривенные, внутримышечные инъекции)
Тел.: 33-31-67, 30-33-80

СТОМАТОЛОГИЯ "ВАШ ДОКТОР"
ВСЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
Качество по доступным ценам
Врачи: Бахтеев Р. Х. Юрлова В. А.
Лиц. 64-01-00097, выд. Фед. службой по надзору в сфере здравоохр. и соц. развития
ул. Октябрьская, 42, т. 46-21-43

ЭФЕДРА
КОСМЕТИКА ИЗВЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
DZINTARS
КОСМЕТИКА ИЗ ЛАТВИИ
FRESH LOOK
КОСМЕТИКА С МИНЕРАЛАМИ МЕРТВОГО МОРЯ
КОСМЕТИКА ЛАБОРАТОРИИ VICHY
OLAY
СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА
- Поставки от эксклюзивных дистрибьюторов
- Квалифицированные консультанты
- Выгодные цены
- Система скидок
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЯМИ И ПОКУПКАМИ ОБРАЩАЙТЕСЬ:
ул. 30 лет Победы, 20, тел.: 33-48-70
ул. Ф. Социализма, 23, тел.: 44-22-63
Лиц. Д 135814 рег. № 27-Ж ЛВД-01 от 04.07.03 г., выд. мин. здравоохранения Саратовской обл.

зом, но у мужчин заболевание протекает тяжелее.

Узнаем мы о том, что заболевание началось, обычно тогда, когда появятся осложнения – боли, мышечная атрофия, нарушается работа внутренних органов.

Полное выздоровление от остеохондроза зависит от формы заболевания, тяжести, правильности и своевременности лечения. Полное излечение возможно только в начальных стадиях.

Но можно предотвращать обострения остеохондроза, не чувствовать боли годами. Главная задача – приостановить развитие заболевания и сделать все возможное, чтобы исчезла часть патологических изменений в позвоночнике.

На сегодняшний день все лекарства, предназначенные для лечения остеохондроза, делятся на две группы: обезболивающие и противовоспалительные. Но они не устраняют причину заболевания, а лишь снимают симптомы. Поэтому мы предлагаем вам несколько рецептов народной медицины.

1. Кусок хлопчатобумажной ткани смачивают керосином, слегка отжимают. Одну из сторон намыливают хозяйственным мылом так, чтобы образовался блестящий мыльный слой (мыло будет препятствовать керосину испаряться). Аппликатор накладывают на спину ненамыленной стороной. Сверху кладут слой полиэтилена, далее – слой ваты. Все это прибинтовывают к спине платком. Лежать с керосиново-мыльной аппликацией нужно на спине от 30 мин до 3 часов – в зависимости от чувствительности кожи. Вы должны испытывать лишь легкое жжение и тепло. Выполняют 3–5 таких процедур с перерывами в 2–3 дня.

2. Желчно-перцово-камфорная аппликация.

250 г желчи медицинской, 160 г спирта камфорного, 2–3 стручка горького перца

2. 1 столовую ложку сухой **травы тысячелистника** залить одним стаканом кипятка, укутать. Настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды при болях в пояснице, ревматизме. Противопоказание – индивидуальная непереносимость.

3. 1 столовую ложку цветочных **корзинок пижмы** залить одним стаканом кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 мин до еды (при болях в пояснице, ревматизме). Противопоказание – индивидуальная непереносимость.

4. 1,5 стакана **сока редьки** смешать с 1 стаканом чистого меда и половиной стакана водки. Добавить 1 столовую ложку соли. Все хорошо перемешать. Принимать внутрь по 1 рюмке этой смеси перед сном.

банке создается очаг разряжения, она присасывается к коже. Присосавшейся банкой проводят медленные массирующие движения вверх-вниз вдоль позвоночника и по межреберьям. Массаж начинают с той стороны, где боль отсутствует или меньше. Массаж делают 5–7 минут до появления стойкого покраснения кожи, но никак не до синяков. Если кожа больного чувствительная, сам он ослаблен, то время процедуры нужно сократить.

Противопоказания:

1. Острая стадия остеохондроза.
2. Воспалительные заболевания кожи.
3. Рак кожи.
4. Большие пигментные и родимые пятна в зоне предполагаемого воздействия.

Подготовила И. ЛИНА

СИТУАЦИЯ

ЭПИКРИЗОМ – ПО СКЛЕРОЗУ!

Кто не знает, эпикриз – это документ, который выдают при выписке из стационара. Он содержит сведения о состоянии больного, анализах, проводившемся лечении и рекомендациях на будущее.

Вещь в общем-то необходимая, особенно когда больничный лист не закрывается и пациента отправляют для дальнейшего лечения в поликлинику по месту жительства. Но в редакцию неоднократно поступали жалобы на то, что выдача эпикризов в балаковских стационарах задерживается на достаточно длительные сроки, которые колеблются от двух недель до двух месяцев.

В это верилось с трудом, пока я сама не попала в одно из отделений городской больницы. Отлежав там положенное время, я выписалась с незакрытым больничным. Врачу в поликлинике для дальнейшего лечения был нужен мой эпикриз. Каждый день начинался со звонка в отделение:

– Девушка, мой эпикриз готов? – но ответ не блистал разнообразием:

– Еще нет, перезвоните завтра.

Через неделю я начала нервничать:

– Почему так долго?

– Мы их не пишем, когда принесут, не знаем.

Через две недели я поехала за эпикризом сама. Разумеется, к этому времени мой больничный давно закрыли, но мало ли для чего может понадобиться эта бумага?

Медсестра в отделении встретила меня неприветливо и переадресовала к старшей сестре. У той была горячая пора – раздача обедов, и она с ходу обвинила меня в том, что я вовремя не удосужилась забрать свой эпикриз, а теперь она не знает, где он:

– Идите в архив, может туда отнесли!

Слава богу, один из врачей вдруг вспомнил, что совсем недавно видел его среди бумаг и начал перебирать на столе огромную кучу всяких документов. Через пятнадцать минут мой эпикриз был найден. Я отправилась восвояси, думая о том, почему выдача эпикризов является такой проблемой и как все должно быть на самом деле.

Но оказалось, что эта проблема проблемой отнюдь не является. По крайней мере, это следовало из ответа председателя комитета здравоохранения Наили Стражниковой. Так вот, знайте все!

Эпикризы выдаются на руки пациентам в день выписки, если требуется незамедлительное лечение на амбулаторном этапе, когда пациент продолжает находится на больничном листе или его переводят в другое лечебное учреждение. В других случаях выписные документы оформляются в течение трех дней и передаются через архив в поликлинику по месту жительства.

Как утверждает Наиля Стражникова, работа с медицинской документацией в лечебных учреждениях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и «Типовой инструкцией по заполнению форм первичной медицинской документации ЛПУ» от 4 октября 1980. Может, за давностью лет – все-таки четверть века прошло с момента издания этих важных документов – медработники подзабыли о том, как все должно делаться?

Очень бы хотелось, чтобы им об этом напомнили.

С. РАЗИНА

САМ СЕБЕ ЛЕКАРЬ

ЧЕМУ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ?

Валентину Денисовичу Баринову исполнилось 92 года. Уже второй год он прикован к постели – пару лет назад, возвращаясь домой, упал и сломал шейку бедра. Операцию врачи делать отказались, объяснив, что в его возрасте она уже нецелесообразна. По мнению Баринова, они намекали на то, что жить ему осталось совсем немного, и потому не стали с ним возиться. Но он до сих пор жив, бодр, любит читать вслух стихи и мечтает дотянуть до ста лет.

Как считает Валентин Денисович, дожить до таких преклонных лет ему помог здоровый образ жизни:

Я всегда занимался спортом, курил [illegible] в меру, а после того как мне исполнилось шестьдесят лет, по совету жены стал принимать фракцию АСД-2 по шестьдесят капель в день. Две недели пью, потом делаю перерыв на неделю и опять пью. Думаю, что фракция спасла меня от многих заболеваний.

Однажды меня направили на обследование желудка. Врач посмотрел и неожиданно сказал медсестре, что там сплошной рак. Сидел на

мало-помалу фракция-2 отвоевала себе место под солнцем и сейчас препарат АСД рекомендован к применению Фармакологическим комитетом Минздрава СССР.

Препарат АСД-Ф-2 обладает широким спектром лечебного и профилактического **действия и применяется при довольно большом числе заболеваний. При этом привыкание к препарату отсутствует.** Принимают его в зависимости от заболевания по разным схемам. Например, при сердечных, печеночных, нервных заболеваниях и

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

31.08	С 00:40 до 11:00
01.09	С 11:10 до 15:20
03.09	С 19:00 до 23:30

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОЖИ

"ЭЛЕГАНТ", Ленина, 56
"ЭЛЕГАНТ city", Минская, 12
"ЭЛЕГАНТ plus", пр. Героев, 25/1
"МИР КОЖИ", пр. Героев, 3а
"ОТРАДА", Минская, 23

АПТЕКА В ТАРЕЛКЕ

АРАХИС ПРОТИВ РАКА

Основные продукты, считающиеся полезными для здоровья, – это фрукты и овощи, а также рыбные блюда. Но есть и еще одна категория продуктов, которая приносит нашему здоровью не меньшую пользу. Как показали исследования, арахис крайне богат антиоксидантами. Эти вещества защищают организм от атеросклероза, ишемической болезни сердца и злокачественных опухолей. А после поджаривания арахиса содержание в нем этих веществ увеличивается на 20–25 процентов, то есть орехи становятся еще более полезными для здоровья. Наряду с земляникой и ежевикой уступает лишь гранату, являющемуся признанным лидером по содержанию веществ-антиоксидантов.

Впрочем, ученые не рекомендуют злоупотреблять арахисом. Ведь он достаточно калориен, и его активное потребление может привести к появлению избыточного веса.

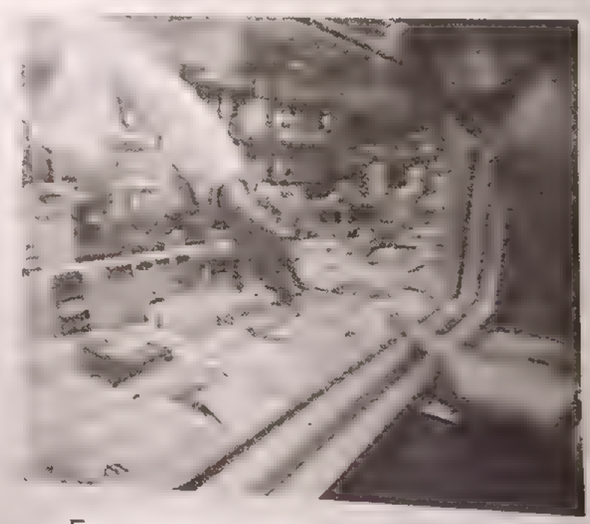
MED.RU

К СВЕДЕНИЮ

Приобретать лекарства – это не так просто. Если вы, зайдя в аптеку, скажете: «Дайте мне что-нибудь от головной боли», этого будет совершенно недостаточно, чтобы подобрать эффективный именно для вас препарат. Кроме того, не секрет, что сейчас продается много поддельных препаратов, которые в лучшем случае будут бесполезны, а в худшем – могут оказаться вредны.

КАК ПОКУПАТЬ ЛЕКАРСТВА

Прежде чем идти в аптеку, проконсультируйтесь с врачом. Очень часто схожие симптомы могут быть у совершенно разных болезней, и вы можете начать лечить совсем не то, что на самом деле надо. Кроме того, только врач сможет порекомендовать наиболее подходящую вам дозировку, а также эффективные именно в вашем случае сочетания различных препаратов.



Если в аптеке не оказалось лекарства, прописанного врачом, провизор или фармацевт порекомендует вам аналоги нужного препарата. Но учтите, что работник аптеки, каким бы высококвалифицированным он ни был, не может заменить доктора, поэтому, прежде чем начать применять аналог, желательно все же проконсультироваться с лечащим врачом.

ных лет ему помог здоровый образ жизни:

– Я всегда занимался спортом, курил и пил в меру, а после того как мне исполнилось шестьдесят лет, по совету жены начал принимать фракцию АСД-2 по шестьдесят капель в день. Две недели пью, затем делаю перерыв на неделю и опять пью. Думаю, что фракция спасла меня от многих заболеваний.

Однажды меня направили на обследование желудка. Врач посмотрел и негромко сказал медсестре, что там сплошная онкология, а я все услышал. Сидел на диете, пил фракцию, и, когда через полгода пошел на повторное обследование, у меня ничего не нашли.

Для справки: фракция АСД-2 относится к группе биогенных стимуляторов и является продуктом сухой перегонки тканей животных (мясокостной муки, мясных и костных отходов). Фракция-2 – светло-желтая с коричневым оттенком жидкость, легко смешивается с водой и обладает резким специфическим запахом. Предназначена как для наружного, так и для внутреннего употребления.

Поначалу она применялся исключительно в ветеринарии, где им лечили практически все – от кожных до гинекологических заболеваний, причем с очень хорошими результатами. Потом кому-то пришла в голову мысль использовать препарат для лечения людей. Официальная медицина была против. Врачи не афишировали использование фракции, хотя в большинстве случаев она помогала. Но мало-помалу фракция-2 отвоевала себе место под солнцем и сейчас препарат АСД рекомендован к применению Фармакологическим комитетом Минздрава СССР.

Препарат АСД-Ф-2 обладает широким спектром лечебного и профилактического действия и применяется при довольно большом числе заболеваний. При этом привыкание к препарату отсутствует. Принимают его в зависимости от заболевания по разным схемам. Например, при сердечных, печеночных, нервных заболеваниях и различных формах туберкулеза используют АСД-Ф-2 по следующей схеме: пить 5 дней по 10 капель на полстакана кипяченой воды, 3 дня перерыв. Далее пить 5 дней по 15 капель, 3 дня перерыв. Затем 5 дней по 20 капель, 3 дня перерыв. И, наконец, 5 дней по 25 капель, 3 дня перерыв. Пить с перерывами до получения положительного результата. В случае обострения болезни прием прекратить до утихания болей, после чего прием возобновить.

АСД лечит кожные заболевания опухоли, трихомониаз и даже старческую импотенцию. При зубных болях препарат наносится на вату и прикладывается к десне.

При употреблении фракции вода берется кипяченая и охлажденная. АСД обладает резким неприятным запахом, если невозможно принимать его с водой (например, детям) следует употреблять молоко. В 1 куб. см содержится 30–40 капель АСД-Ф-2

Ирина КУХТИНА

КАК ПОКУПАТЬ ЛЕКАРСТВА

Прежде чем идти в аптеку, проконсультируйтесь с врачом. Очень часто схожие симптомы могут быть у совершенно разных болезней, и вы можете начать лечить совсем не то, что на самом деле надо. Кроме того, только врач сможет порекомендовать наиболее подходящую вам дозировку, а также эффективные именно в вашем случае сочетания различных препаратов.

Помните, абсолютно безвредных лекарств не бывает. Побочные эффекты могут наблюдаться при применении практически любых медикаментов. Начиная курс лечения надо оценить не только положительные, но и возможные отрицательные последствия применения тех или иных лекарственных средств – и для этого также надо проконсультироваться с доктором.

Не слишком доверяйте рекламе. Ни в одном рекламном ролике вы не найдете и намека на противопоказания и побочные действия рекламируемого препарата, зато достоинства расписаны... Ну прямо вот оно, средство от всех болезней и на все случаи жизни.

Не спешите испытывать на себе медикаменты-новинки. Нередко отрицательные побочные эффекты проявляются лишь спустя несколько лет после появления новинки на рынке.

Если в аптеке не оказалось лекарства, прописанного врачом, провизор или фармацевт порекомендует вам аналоги нужного препарата. Но учтите, что работник аптеки, каким бы высококвалифицированным он ни был, не может заменить доктора, поэтому, прежде чем начать применять аналог, желательно все же проконсультироваться с лечащим врачом.

Никогда не покупайте медикаменты с рук! Только в аптеках или аптечных киосках, причем в аптеках предпочтительнее. Чем солиднее аптека, тем меньше шансов встретить там подделку.

Обязательно проверяйте, не истек ли срок хранения препаратов, которые вы покупаете.

Обращайте внимание на свое состояние после приема лекарства. Если состояние ухудшилось, немедленно прекратите применение этого препарата и обратитесь к врачу. Если никаких видимых изменений вашего состояния нет, это может означать либо неэффективность этого препарата именно для вас, либо то, что вы глотаете пустышки. Но не торопитесь с выводами – при многих заболеваниях, особенно хронических, эффект может проявиться только после завершения полного курса лечения.

MED.RU

НА ЧТО ЖАЛУЕТЕСЬ?

АНАЛИЗЫ ХУЖЕ НЕ БУДУТ

С недавних пор на поликлинике № 3 появилась ретрансляционная вышка сотовой связи. У многих появились вопросы: как влияет электромагнитное излучение, исходящее от этой вышки на здоровье пациентов поликлиники и на качество лабораторных анализов? Ведь медоборудование чувствительно к электромагнитным полям. Главврач поликлиники № 3 Анатолий Ганьшин ответил на этот и другие вопросы читателей вот что:

– Вышка установлена по согласованию с Роспотребнадзором. Никакого вредного воздействия на здоровье людей, на работу оборудования и качество лабораторных анализов она не оказывает.

– Правда ли, что в вашу поликлинику вскоре поступит новая диагностическая аппаратура?

– Да, средства на нее выделил федеральный бюджет. Мы хотели бы также иметь оборудование для эндоскопических обследований, чтобы наши больные не ходили в другие поликлиники, однако для его установки нет свободных помещений. Наша поликлиника не соответствует новым требованиям, поэтому в ней трудно разместить что-либо в соответствии с новыми стандартами.

– Ваш рентгенологический кабинет закрыт на ремонт. Куда должны обращаться больные?

– В экстренных случаях мы будем давать направление на бесплатное обследование. Во всех остальных – больным придется обращаться в другие поликлиники, где им окажут платные услуги.

Светлана РАЗИНА

КОРОЧЕ

ТАЙНЫ РАССТРЕЛА АВРААМА РУССО

В ночь на 19 августа на певца Авраама Руссо было совершено вооруженное нападение, в результате которого артист получил несколько серьезных ранений. Ответов на вопросы, кто и почему стрелял в артиста, пока нет. Однако некоторые версии уже озвучены в ряде СМИ.

Если верить одной из версий, Авраама Руссо преследуют за долги. Будущая звезда сцены приехал в Москву в конце 90-х годов по приглашению владельца группы компаний "АСТ" и ресторана "Прага" Тельмана Исмаилова. Продюсированием артиста занялся Иосиф Пригожин. Исмаилов же, по слухам, выделил на раскрутку артиста более двух миллионов долларов и будто бы решил, что его деньги используют не по назначению. А в 2004 году на Авраама Руссо было совершено нападение, когда певца жестоко избили.

По второй версии, у Руссо мог быть свой бизнес вне работы на сцене. Однако о каких-либо коммерческих интересах Авраама вне музыкального мира ничего не известно. Артист владеет собственной музыкальной студией, но это не причина для стрельбы.

Есть и еще несколько совсем невероятных версий. Например такая: нападение на Руссо стало делом рук фашиствующих молодчиков. Или такой совсем уж неправдоподобный вариант, будто покушение было очередным, грамотно спланированным пиар-ходом.

Напомним, нападение было совершено около двух часов ночи, когда певец выезжал со стоянки. Неизвестный заранее поставил на середину дороги пустую бутылку.

Когда Авраам объезжал препятствие, по его автомобилю был открыт огонь из автомата Калашникова. Преступник выпустил по машине четыре пули, три из которых ранили артиста.

У певца была повреждена бедренная артерия и вены, размозжены мышцы и задет сустав. Потеряв много крови, Авраам Руссо находился между жизнью и смертью. Оперировали певца около пяти часов. Первые дни к раненому артисту не допускают посетителей, даже его беременная супруга Морэлла вынуждена дежурить в больнице в ожидании аудиенции. Кстати, охрану у дверей палаты артиста увеличили с четырех человек до восьми.

СТРИПТИЗ ОТ АЛЕКСАНДРОВОЙ

Совсем скоро на экраны выйдет высокобюджетный боевик, повествующий о первых днях Великой Отече-

ЮБИЛЕЙ

Для зрителей, несмотря на 50 сыгранных им ролей, он прежде всего Павка Корчагин из фильма «Как закалялась сталь» и Володя Шарапов из культовой картины «Место встречи изменить нельзя». В канун юбилея Владимира КОНКИНА наши корреспонденты побывали в гостях у артиста. Познакомились с его очаровательной супругой Аллой Львовной, пообщались с его любимцем попугаем Кокочкой и поговорили за жизнь.

ВОЛОДЕ ШАРАПОВУ СТУКНУЛО 55

Супруга артиста, Алла Львовна, пригласила нас в гостиную, и мы попали в позапрошлый век: старинная мебель, картины.

– Вы у нас в гостях, и у меня есть повод сказать Алле, как много она для меня значит, – продолжил Владимир Алексеевич. – Алла – дочка моей классной руководительницы. У нас с ней все было в первый раз. Поженились, когда я учился на четвертом курсе. 4 мая 1972 года – в тот день, когда мне предложили сниматься в фильме «Как закалялась сталь», – у нас родились близнецы Святослав и Ярослав. Мы 35 лет вместе. Алла не работала – воспитывала детей, хранила наш дом. И природа, и нам там хорошо дышится. У кого-то яхты, самолеты, дабога ради. Я никогда никому не завидовал. А вот у детей есть деловая хватка. У Ярослава – своя фирма по реставрации старых мотоциклов и автомобилей, Святослав – эксперт по древнему искусству. Им по 33 года. Софии – 18 лет, она учится на третьем курсе института экономики культуры.

– Молодой, да ранний – это сказано про вас?

– И да, и нет. Семейным я стал в 20 лет. А если бы так не случилось, то у меня могло и крышу снести. В 22 года, после выхода картины «Как закалялась сталь», на меня обрушилась бешеная популярность. В Германии машину, в которой я сидел, подняла на руки толпа. Выйти из нее нельзя – разорвут на сувениры, даже то, чем ты детей зачинал.

А в Харькове был случай лой диванчик. Из соседних комнат несло перегаром – дышать нечем, откроешь форточку – дети простужаются. Но в результате я не сыграл Раскольникова и квартиру не получил.

Я написал заявление об уходе и уехал в Киев. Там мне дали плохонькую двухкомнатную квартиру. Обещали, поживешь месяц и переедешь в хорошую, но задержались мы в ней на пять лет. Мне многие говорили: «Да ты обалдел, зачем уехал из Москвы?». Но неужели я мог допустить, чтобы рушилась семья? А многие меняли жен и мужей, говорили, надо делать карьеру, пока молод. Какая, к черту, карьера, если твоей семье худо?

– Вы ведь за роль Павки Корчагина получили премию Ленинского комсомола.

– Премия эта в 2000 рублей. Но нам ее дали на пятенесут уже давно. Это пиар братьев Вайнеров. Они под это дело пятитомник выпустили. В основе их сюжета история про обмен денег в СССР в 47-м году. На этой афере некоторым удалось сколотить капитал. В первых кадрах Жеглов должен погибнуть, а Шарапов, как опытный человек, раскручивает эту историю.

В первом фильме мне было 28 лет. Даже 12 лет назад пришлось бы брать другого исполнителя на роль Шарапова. Но наш зритель не принял бы Шарапова вне Конкина. Говорухин сразу отказался от этой идеи. А когда Аркаша Вайнер ушел из жизни, то и вовсе про эту идею забыли. Предположим, сняли бы другого актера в роли Шарапова. Что из этого получилось бы – большой вопрос. Вот сделали новую экранизацию «Золотого

– Говорили, будто вы сильно ругались с Высоцким на съемках.

– Это сплетни. Сейчас все называют себя друзьями Высоцкого. Я этого говорить не буду. Но когда я узнал про его смерть, то, чтобы заглушить боль, выпил весь запас вина, который заготавливал на день рождения. Обычно после пары рюмок немного пьянею, но тут после 15 бутылок был трезв как стеклышко. Таким сильным было потрясение.

– Рассказывали, будто Говорухин не хотел приглашать вас на роль Шарапова, когда собирался снимать продолжение фильма «Место встречи изменить нельзя».

– Бредятину по поводу съемок «Место встречи изменить нельзя-2»

ременная супруга Морэлла вынуждена дежурить в больнице в ожидании аудиенции. Кстати, охрану у дверей палаты артиста увеличили с четырех человек до восьми.

СТРИПТИЗ ОТ АЛЕКСАНДРОВОЙ

Совсем скоро на экраны выйдет высокобюджетный боевик, повествующий о первых днях Великой Отечественной войны, когда на ломощь русским солдатам, попавшим в окружение, был отправлен бронепоезд.

В картине огромное количество зрелищных масштабных сцен, при постановке которых были задействованы Белорусская армия и силы МВД. А еще зрителей ждет большое эстетическое потрясение.

Под грохот орудий пали и последние бастионы любимицы российских зрителей – актрисы Марины Александровой: впервые за свою карьеру застенчивая красавица снялась топлес. **(На фото – кадр из фильма.)** Раздеть Марину пытались многие, но даже в сериале «Звезда эпохи», где под боком у Александровой томился любимый Домогаров, актриса упорно не снимала ночную рубашку и стыдливо куталась в одеяло. Чем взял ее режиссер Ройзман, доподлинно неизвестно. В любом случае Зиновий Александрович преподнес роскошный подарок зрителям мужского пола, которые уже устали облизываться каждые выходные, глядя на роскошную фигуру актрисы, затянутую в тесный комбинезон участницы «Больших гонок».

АЛЕНИЧЕВ ТИТОВА НЕ ЗАМЕНИТ

После того как Егор ТИТОВ получил тяжелую травму в отборочном раунде Лиги чемпионов с молдавским «Шерифом», возник резонный вопрос: кто заменит капитана «Спартака»?

В этой ситуации болельщики «красно-белых» снова вспомнили про опального футболиста Дмитрия Аленичева, который за публичную критику главного тренера Александра Старкова (теперь уже бывшего) отчислен из основного состава. Фанаты требуют вернуть Аленичева, тем более что Дмитрий так же, как и Титов, играет в центре полузащиты.

Однако, как выяснилось, руководство «Спартака» даже не заявило Аленичева для участия в Лиге чемпионов!

– Мы не могли предвидеть травму Егора, – объяснил свою позицию гендиректор клуба Сергей Шавло. – А на месте Титова могут сыграть другие футболисты: Торбинский, Ребко, Ковальчук, Калиниченко. Мы решили сделать ставку на молодежь, а Диме в октябре стукнет 34 года. Объективно ему трудно найти место на поле. «Спартак» предлагал Аленичеву: мы платим отступные и расстаемся, но Дима предпочел не уходить.

Не мудрено. Аленичев, хотя и тренируется в дубле, продолжает получать оговоренную по контракту зарплату. Очень высокую (по неофициальным данным, около $70 тысяч в месяц).

MK.RU

нас с ней все было в первый раз. Поженились, когда я учился на четвертом курсе. 4 мая 1972 года – в тот день, когда мне предложили сниматься в фильме «Как закалялась сталь», – у нас родились близнецы Святослав и Ярослав. Мы 35 лет вместе. Алла не работала – воспитывала детей, хранила наш дом. И так не только мы. Вон Олег Янковский живет с Людой Зориной 40 лет. Ее знают только как его супругу. А она со второго курса играла в академической драме и хорошо играла. А Олега чуть ли не выгоняли из театрального училища, потому что у него с дикцией было очень плохо. А женился на Зориной, и его не выгнали. И потом он стал суперзвездой, а где Зорина? Она подчинила свою жизнь Альке. И это достойно уважения.

– Конкину на жизнь хватает?

– У нас сегодня густо, а завтра пусто, это – особенность моей профессии. Но мы никогда не бедствовали. Есть машина, дача в Зарайске. Там чудесная

– И да, и нет. Семейным я стал в 20 лет. А если бы так не случилось, то у меня могло и крышу снести. В 22 года, после выхода картины «Как закалялась сталь», на меня обрушилась бешеная популярность. В Германии машину, в которой я сидел, подняла на руки толпа. Выйти из нее нельзя – разорвут на сувениры, даже то, чем ты детей зачинал.

А в Харькове был случай еще веселее. Закончив творческую встречу со студентами, я попрощался и ушел за кулисы. За мной рванули поклонницы. Я – бежать.

По глупости, залез на пожарную лестницу, обезумевшие девушки схватили за брюки и сдернули их. Я висел, ухватившись за ступеньку, а перед ними красовалось мое голое все. Мне слали миллионы писем. От внимания женщин кружилась голова. Если бы не ответственность за семью...

После Павки меня пригласил в Театр им. Моссовета Завадский на роль Раскольникова. Обещали дать квартиру. А мы в то время жили у родственников, в крохотной комнатушечке помещались две детские кроватки и наш с Ал-

допустить, чтобы рушилась семья? А многие меняли жен и мужей, говорили, надо делать карьеру, пока молод. Какая, к черту, карьера, если твоей семье худо?

– Вы ведь за роль Павки Корчагина получили премию Ленинского комсомола.

– Премия эта в 2000 рублей. Но нам ее дали на пятерых. То есть я получил 400 рублей. А еще я стал делегатом XVII съезда ВЛКСМ, на котором Брежнев поцеловал меня в щечку. Норовил в губки, но я увернулся. Кто только меня не целовал! Живков, Хонеккер, Фидель Кастро.

Влиятельные люди зазывали в сауну с надеждой, вдруг я стану комсомольским холуем, нужным человеком. Кто-то из них теперь при власти. Как-то недавно пришлось побывать опять в сауне среди «больших дядей». Там обычно застолье в туниках, потом анекдоты. А я прочел стихотворение Пушкина. Один из олигархов спросил: «Это твое?». Промолчал в ответ, выпил стакан водки без закуски.

рапова вне Конкина. Товорухин сразу отказался от этой идеи. А когда Аркаша Вайнер ушел из жизни, то и вовсе про эту идею забыли. Предположим, сняли бы другого актера в роли Шарапова. Что из этого получилось бы – большой вопрос. Вот сделали новую экранизацию «Золотого теленка». И что вышло? После Юрского играть так, как сыграл Меньшиков, просто неприлично. Он вообще средний артист. А Юрский – личность, действительно талант.

– Как будете отмечать юбилей?

– Скорее всего, на даче, в семейном кругу. Никакой помпы кичливой. У меня нет спонсоров. А тратиться на банкет с шумом и гамом, подрывать бюджет семейства на год не хочу. Если бы кто-нибудь позвонил, сказал, мол, мы организуем для тебя ресторан, а ты приди с супругой, детьми, мы будем очень рады – тогда другое дело.

ЭКСПРЕСС-ГАЗЕТА

ЮНОСТЬ УШЕДШАЯ ВСЕ ЖЕ БЕССМЕРТНА

Легенды отечественной песни композитор Александра ПАХМУТОВА и поэт Николай ДОБРОНРАВОВ справили юбилей 50 лет совместной жизни. Торжество проходило в московском ресторане «Тифлис». Юбиляры мероприятие не афишировали. Хотя и на такие «семейные посиделки» пришло несколько десятков человек!

– Николай полвека назад был артистом Театра юного зрителя и много читал передач на радио, – вспоминает Александра Николаевна. – Нас пригласили в редакцию и предложили совместно написать детскую песенку, она называлась «Лодочка моторная». Тогда-то мы и познакомились. А к моменту появления песни «О друге» мы уже были женаты. Помню, представляла эту песню в Союзе композиторов: почему-то песню эту все ругали. А мне было смешно – как раз напротив был загс, где мы регистрировались. В кармане лежал билет на Кавказ, я сидела на подоконнике, болтала ногами, и мне было абсолютно все равно, что про нас говорят!

...Спустя полвека к «Тифлису» автомобили с почетными гостями тянулись бесконечно, в том числе с дипломатическими номерами. На вечере присутствовали восемь чрезвычайных и полномочных послов. А Николай Басков так боялся опоздать, что нарушил Правила движения. В результате при подъезде к ресторану его задержала на время милиция.

Долгие годы не выходила в свет первая женщина-космонавт Валентина Терешкова. Но ради такого праздника приехала в Москву из Звездного городка. Увидев фотоаппарат, направленный на нее, «небесная ласточка» тут же спряталась за орденоносным корпусом космонавта Леонова.

Гости несли свертки, коробки, кульки... Некоторые из презентов были весьма оригинальными.

– Все говорят, что у меня полно недвижимости и даже замки за границей! – заявил экс-глава Минатома Евгений Адамов. – Так что одним из них я вполне могу поделиться!

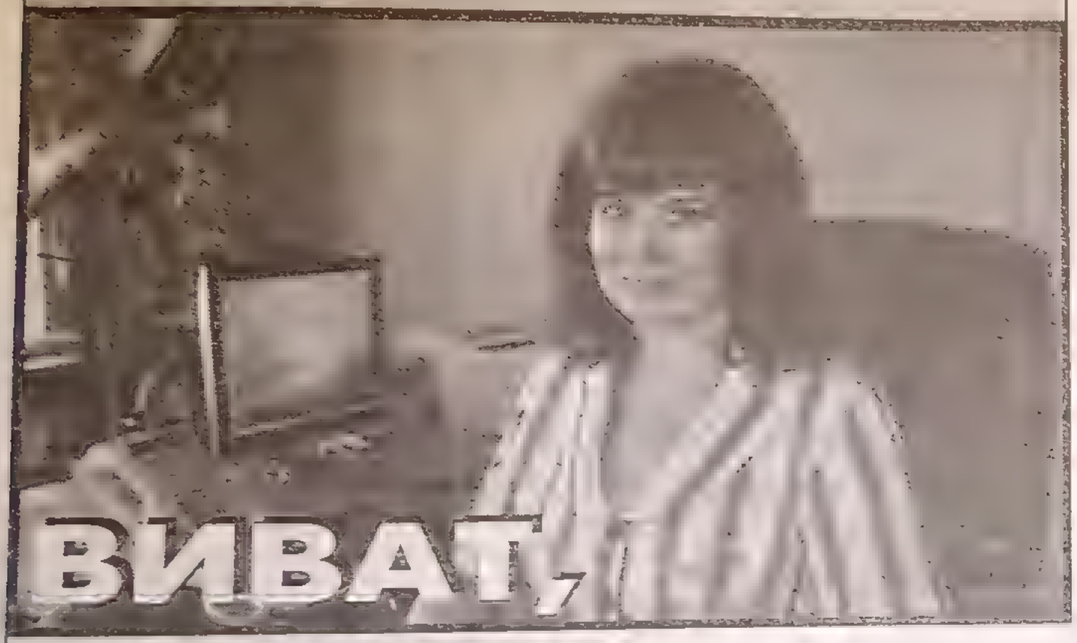
Правда, замок на поверку оказался игрушечным.

Тостам и здравницам было несть числа. Одну из самых прочувственных речей произнесла первый заместитель Юрия Лужкова Любовь Швецова.

– Помню, в разгар тяжелых 90-х годов Борис Ельцин пролил орденоносный дождь на людей искусства и культуры. А Александру Николаевну удостоил Звезды Героя России. Но Пахмутова заявила: «Я не согласна с тем курсом, который сейчас проводится в стране, и потому не могу принять эту награду!». Человек, который всегда верен своим принципам, не может не вызывать уважения.

UTRO.RU

Балаково, по счастью, перестал быть безальтернативным городом для студентов. Времена, когда можно было получить лишь техническое образование, канули в лету. Сейчас в городе больше десятка вузов и филиалов. Среди прочих видное и значимое место занимает Балаковский филиал Саратовского государственного социально-экономического университета (СГСЭУ). Но с нынешнего года филиал сменил название на Балаковский институт экономики и бизнеса. Что означает это изменение для вуза, его студентов, абитуриентов и сферы высшего образования города в целом? – об этом мы беседуем с директором Мариной Шевашкевич.



ВИВАТ, СТУДЕНТ-ЭКОНОМИСТ!

– Марина Геннадьевна, значит ли смена названия, что теперь филиал потерял всякую связь с Саратовским университетом?

– Ни в коем случае. Мы были и остаемся структурным подразделением СГСЭУ – одного из старейших экономических вузов страны (ему, кстати, в этом году исполняется 75 лет). И мы гордимся тем, что являемся частичкой этого большого семейства экономистов.

Наш головной вуз во главе с ректором – профессором, заслуженным деятелем науки РФ В.А. Динесом – наши наставники и учителя во всех сферах [illegible], свойственной вузу.

За шесть лет работы филиала число студентов выросло в 3 раза, появились факультеты, новые кафедры, новые отделы и службы. Это свидетельство того, что мы пришли всерьез и надолго!

– Высокий статус обязывает к покорению новых рубежей...

– Совершенно верно. Сейчас наш институт готовит специалистов по пяти специальностям. В планах – открытие новых специальностей, востребованных на рынке труда нашего города и области. Тем более выбор достаточно велик, т. к. в головном вузе их около 40. В этом году принято решение об открытии новой специальности – прикладная информатика (в экономике). И в настоящее время документы на открытие этой специальности находятся на рассмотрении в Федеральной службе по надзору в диссертацию 4 преподавателя, а директор филиала – докторскую. В 2006 – планируется защита еще 5 кандидатских диссертаций. Хотелось отметить, что защиты кандидатских диссертаций идут в соответствии с планом научной работы, утвержденной головным вузом. Для полноценного обучения и занятий наукой в нашем филиале имеются комфортабельные компьютерные классы с выходом в Интернет и большой библиотечный фонд: более 15 тысяч экземпляров новой научной, учебной, методической литературы и периодических изданий. Регулярно мы проводим научно-практические конференции с участием преподавателей и студентов не только института, но и других вузов России и ближнего зарубежья. По результатам конференций издаются сборники научных работ, которые печатаются в информационно-издательском центре нашего института.

– Раньше считалось, что студент – «юноша бледный со взором горящим» – должен быть голодным и неприкаянным, а иначе он не узнает, что такое настоящая студенческая жизнь. Сейчас ситуация изменилась. Каков быт у студента Балаковского института экономики и бизнеса?

– Вполне устроенный. Даже при определенном дефиците площадей, руководство института изыскало возможность разместить особо нуждающихся иногородних студентов в обустроенном общежитии. Среди наших студентов популярно мнение, что пустое брюхо к учению глухо. Для лучшего усвоения знаний и полноценного питания наших детей в институте работает столовая. Да и не только доступные обеды к услугам наших студентов, но и веселые студенческие свадьбы проходят в уютном и красивом зале. Для отдыха студентов и преподавателей готовится открыть свои двери спортивно-оздоровительный лагерь «Экономист». И в этом мы взяли пример с нашего головного ВУЗа.

– Ну а уж о творческой жизни студентов университета в Балакове наслышаны...

– Наши студенты – очень талантливые и творческие люди. Призовые места, которые они занимают в многочисленных конкурсах и фестивалях, подтверждают это. Команда КВН «МИНФИН» стала символом нашего учебного заведения, ее популярность распространилась даже за пределы Балакова. Команда «МИНФИН» является обладателем кубка городского фестиваля КВН сезона 2004 года,

НОВЫЕ ПАЛЬТО
"ЭЛЕГАНТ XL", унив. "Романтика"
"ЭЛЕГАНТ plus", пр. Героев, 25/1
"ЭЛЕГАНТ city", Минская, 12

Астрологический прогноз
на 28 августа – 4 сентября 2006 года

ОВЕН (21.03-20.04).
До среды занимайтесь практическими делами. Будьте терпеливы. Только взаимовыгодные интересы могут дать результат, на который вы рассчитываете. Выходные лучше провести дома или на даче с друзьями.
Благоприятные дни: 29, 31; неблагоприятные: 28.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
В первой половине недели вы сможете реализовать свои дизайнерские идей. Со среды появятся новые интересы и задачи. До пятницы можно заключать сделки. Это хорошее время для активного общения, переговоров.
Благоприятные дни: 1, 3; неблагоприятные: 29.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Прекрасное время для отдыха. Сейчас необходимо привести в порядок дела. В четверг вероятны проблемы в контактах с окружающими. Будьте внимательны к просьбам своих близких. В воскресенье удачными будут покупки.
Благоприятные дни: 28, 3; неблагоприятные: 1.

РАК (22.06-22.07).

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Не тратьте время на мелочи, а займитесь делами, которые принесут конкретные результаты. Готовьтесь заняться новым делом со следующей недели, а пока уделите больше времени решению личных вопросов.
Благоприятные дни: 31, 3; неблагоприятные: 28.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Уделите больше внимания формированию творческих связей. Друзья могут подкинуть вам новые идеи или организуют полезное знакомство. Со второй половины недели события могут складываться непредсказуемо.
Благоприятные дни: 31, 3; неблагоприятные: нет.

Химчистка
На дому у заказчика
Мягкой мебели, ковров, ковролина
Выводим любые пятна
Тел.: 302-156, 32-33-16

Английский язык
Экспресс-метод обучения
Консультации
Контрольные
Репетиторство 44-11-63

ЭЛИТНЫЕ Женские КОСТЮМЫ
Новый отдел «Атриум+»
в маг. "Поворот" торг. центр 9 мкр.

лет). И мы гордимся тем, что являемся частичкой этого большого семейства экономистов.

Наш головной вуз во главе с ректором – профессором, заслуженным деятелем науки РФ В.А. Динесом – наши наставники и учителя во всех сферах деятельности, свойственной вузу.

За шесть лет работы филиала число студентов выросло в шесть раз со 170 до 1200 человек. Заинтересованность молодежи в получении высшего профессионального, в особенности экономического образования, увеличивается с каждым годом. Специальности, которые получают студенты в нашем вузе, стабильно занимают первые позиции в рейтингах востребованных профессий. И в нашем филиале предоставлены специальности, благодаря которым готовят бухгалтеров, экономистов, банковских служащих и менеджеров. Высокое качество знаний выпускников обеспечивают высококвалифицированные профессорско-преподавательские кадры головного вуза и филиала. И как итог – диплом СГСЭУ. За период своей деятельности мы выпустили 138 студентов очной формы обучения по двум специальностям: бухгалтерский учет, анализ и аудит, финансы и кредит, специализация банковское дело. При этом 99 % наших выпускников легко нашли работу по специальности. Правда, не все специалисты остались в родном городе, уехали в Москву, Санкт-Петербург, Самару... Но и это свидетельствует в пользу качества и престижности саратовского «Эконома».

– Зачем же было менять название?

– Два года назад секретарь Генерального совета партии «Единая Россия», заместитель председателя Государственной думы Вячеслав Володин, учитывая интерес жителей города и района, а также беря во внимание планомерное развитие филиала, развитую материально-техническую базу и высокий профессиональный уровень преподавателей, предложил переименовать Балаковский филиал СГСЭУ в институт. Руководство нашего университета поддержало эту инициативу. Мы благодарны за высокое доверие. Недавно Агентство по образованию РФ своим приказом переименовало филиал в Балаковский институт экономики и бизнеса (филиал) государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Саратовский государственный социально-экономический университет», дав ему новый, более высокий статус. В связи с выросшими задачами и объемом работы изменена структура института, открываются факультеты новых специальностей. В планах – открытие новых специальностей, востребованных на рынке труда нашего города и области. Тем более выбор достаточно велик, т. к. в головном вузе их около 40. В этом году принято решение об открытии новой специальности – прикладная информатика (в экономике). И в настоящее время документы на открытие этой специальности находятся на рассмотрении в Федеральной службе по надзору в сфере образования и науки РФ.

– Вопрос от тех, кто собирается поступить в Балаковский институт экономики и бизнеса: где можно пройти подготовку?

– Мы уделяем большое внимание подрастающему поколению: знакомим школьников с основами экономики, проводим большую профориентационную работу, даем ребятам возможность обучаться в экономических классах, открытых в школах № 27 и № 28 нашего города. В головном вузе нашего университета уже 14 лет успешно работает экономический лицей. Мы мечтаем открыть в Балакове лицей, аналогичный лицею СГСЭУ, и с удовольствием воспользуемся опытом, накопленным его сотрудниками. В настоящее время в Балаковском институте работает ЦДО (центр дополнительного образования), в котором школьники могут пройти подготовку в вузы под руководством высококвалифицированных преподавателей нашего института. Помимо подготовки к поступлению в вуз, в ЦДО можно пройти профессиональную подготовку и повышение квалификации по основным профессиональным образовательным программам. Кстати, на все виды образовательной деятельности имеется лицензия, выданная Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, которую мы получили в марте 2005 года на очередные пять лет.

– Что собой представляет профессорско-преподавательский состав? Это приезжие лекторы из Саратова или свои, балаковские?

– Учебный процесс в институте обеспечивают как преподаватели головного вуза, так и собственные кадры, 72% которых имеют ученые степени и звания. Профессорско-преподавательский состав нашего института, постоянно повышая свой профессиональный уровень, прирастает и новыми кадрами, тем самым растит собственную научную элиту. Некоторые из наших выпускников не захотели расставаться с родным филиалом и пополнили преподавательский коллектив, одновременно поступив в аспирантуру университета. В 2005 году защитили кандидатскую студентов университета в Балакове наслышаны...

– Наши студенты – очень талантливые и творческие люди. Призовые места, которые они занимают в многочисленных конкурсах и фестивалях, подтверждают это. Команда КВН «МИНФИН» стала символом нашего учебного заведения, ее популярность распространилась даже за пределы Балакова. Команда «МИНФИН» является обладателем кубка городского фестиваля КВН сезона 2004 года, ежегодно участвует в областном фестивале КВН и областном турнире КВН на приз депутата В. В. Володина. А вообще, у команды грандиозные планы на будущее.

Гордостью нашего института являются вокалисты: Екатерина Шумилина, студентка 3 курса, ставшая лауреатом конкурса фестиваля «Виват, студент!», и Юлия Степанова, занявшая первое место в той же номинации. Вокальная группа «Алекс Ден» и их «маленькое чудо» были признаны лауреатами в номинации «рэп-группа», а Мартынов Александр, студент 4 курса, занял еще и второе место в номинации «Авторская песня». Отлично наши вокалисты показали себя и на таких престижных конкурсах, как «Новая волна», «Студенческая весна».

Бурлит и спортивная жизнь. В стенах института проходят соревнования по настольному теннису, а футбольная команда играет на лучших полях города. Жаль только, что у наших детей нет пока своего спортивного и актового залов и стадиона.

Сотрудниками нашего института постоянно проводится масштабная работа по поиску талантливых студентов в различных творческих областях – хореографии, авторском и художественном чтении, оригинальном жанре, вокальном пении, играх КВН, осуществляется набор в спортивные секции. Номинаций, которые предлагаются для участия, например, в «Студенческой весне», насчитывается более 40, но это только лишь один фестиваль, а сколько их еще будет! Так что виват, студент-экономист! Вперед к новым победам!

Беседовала Ирина БАСАРГИНА

ЭЛИТНЫЕ КОСТЮМЫ
Женские
Новый отдел «Атриум+»
в маг. "Поворот", торг. центр 9 мкр.

РАК (22.06-22.07)

Первая половина недели пройдет в заботах о насущных делах. Не стесняйтесь попросить о помощи партнера. В личных отношениях появится больше доверия.
Благоприятные дни: 30;
неблагоприятные: 28.

Открылась парикмахерская «Винни-Пух» по адресу: Степная, 47 (9а мкр.)
Принимают квалифицированные мастера из салона школы №28:
парикмахер Ольга (т. 8-927-229-44-29),
маникюрист Надежда (т. 8-927-229-41-51)

ЛЕВ (23.07-23.08)

Необходимо поторопиться с воплощением планов. Окружающие имеют на вас свои виды. Вы можете оказаться в водовороте чувств, а соблазнов будет так много, что вам придется поломать голову, как выйти из затруднительного положения.
Благоприятные дни: 31, 2;
неблагоприятные: 29.

ДЕВА (24.08-23.09)

Вы можете гордиться своим мастерством и организованностью. Уделите больше внимания мелочам. Вся неделя благоприятна для решения практических вопросов. В выходные лучше расширить круг общения.
Благоприятные дни: 30;
неблагоприятные: 2.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Приближаются перемены. Возобновите спортивные занятия. Вы полны энтузиазма и готовы к свершениям. Вся неделя, кроме четверга и пятницы, благоприятна для поездок. В воскресенье ждите сюрпризов.
Благоприятные дни: 2;
неблагоприятные: 30.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

До четверга вы сможете переделать массу дел. Эта неделя благоприятна для наведения порядка там, где ощущается необходимость. Со следующей недели намечаются важные перемены. В выходные уделите время дому.
Благоприятные дни: 29, 31;
неблагоприятные: нет.

ТАТУИРОВКА
8-927-130-02-58

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Некоторые из связей сейчас подвергаются пересмотру. Ждите кульминации событий в четверг. Вы обнаружите для себя много плюсов в тех переменах, которые произошли. Вторая половина недели благоприятна для внешних контактов, поездок, переписки.
Благоприятные дни: 2;
неблагоприятные: 31.

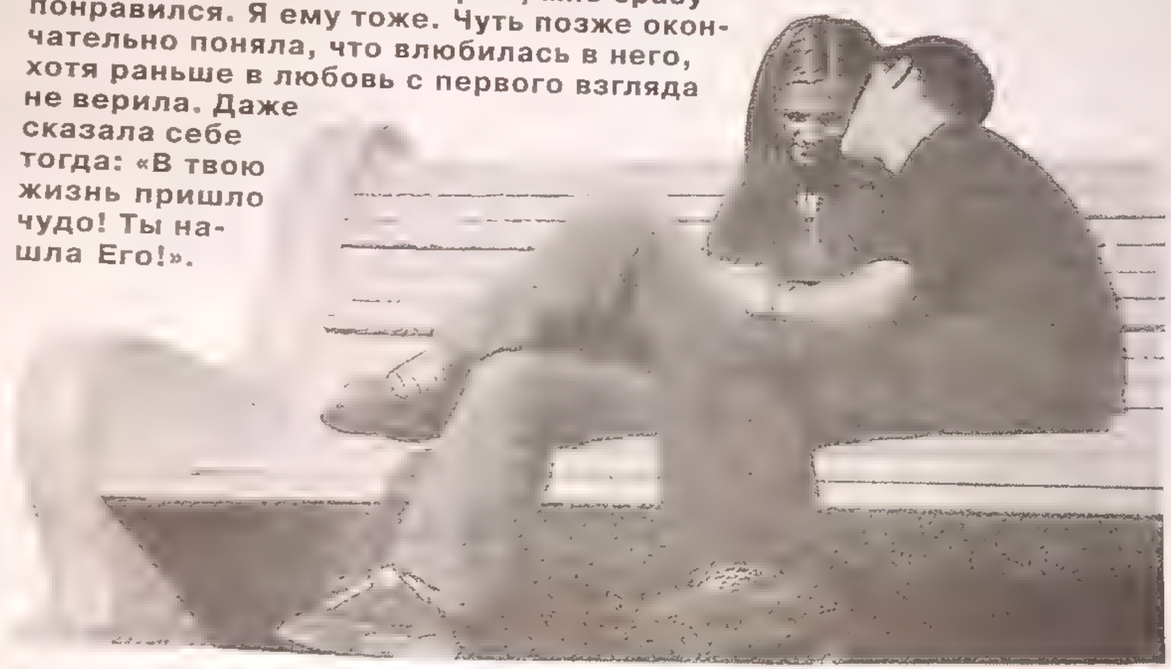
РЫБЫ (20.02-20.03)

Наступает время плодотворной, но монотонной работы, и можно проявить себя как сильная личность. Не стоит на этой неделе менять место работы. Не отказывайтесь от участия в светских мероприятиях.
Благоприятные дни: 29, 1;
неблагоприятные: 30.

АЙЗЛАЙН-ГРУППА
ПРАЗДНИК
ПРЕДЛАГАЕТ:
Оформление воздушными шарами, а также проведение свадеб, банкетов, юбилеев и детских праздников.
Прокат и продажа украшений к машинам.
Типографические плакаты, шары и ленты
"Первый раз в первый класс". Выезд по области.
Адрес: гост. "Балаково", оф. 319
т.: 68-26-17, 8-927-224-12-62, 8-927-229-55-13

НАШЕ ВРЕМЯ GO!
Газета для молодых
№ 35,
29 августа 2006 г

Летним вечером мы с подругой прогуливались по парку и познакомились с очень интересной компанией веселых молодых людей. Они предложили провести чудесный вечер в их компании. Один из парней, назвавшийся Игорем, мне сразу понравился. Я ему тоже. Чуть позже окончательно поняла, что влюбилась в него, хотя раньше в любовь с первого взгляда не верила. Даже сказала себе тогда: «В твою жизнь пришло чудо! Ты нашла Его!».



А СЕРДЦЕ НОВОГО ИЗБЕРЕТ...

Выяснилось, что у нас общие занятия, увлечения, музыкальные пристрастия и мечты, поэтому и поговорить, и помолчать было о чем. Даже «солидная» разница в возрасте не стала помехой нашему общению. Разговоры, взгляды, улыбки, такие искренние и нежные, что до сих пор вспоминаю и умиляюсь. В одночасье незнакомый человек сумел стать для меня самым родным, дорогим и близким. Но время неумолимо промчалось, и надо было расходиться по домам. Мы попрощались как-то странно, даже нелепо, не обменялись номерами телефонов, уповая на судьбу, только пожали друг другу руку. Судьба развела наши пути, но очень скоро соединила их вновь...

Мы встретились зимой, через полгода. Как раз выпал снег, и на самом первом «сугробе» я вытоптала огромное сердце в знак будущей большой и светлой любви. Нам с Игорем действительно было хорошо вдвоем. Бесконечные ночные разговоры по телефону, песни под гитару, свидания. Успевала переделать все дела, а вечером со всех ног бежала к Нему. Непередаваемые ощущения от прикосновения рук, губ, [illegible] по коже. Совсем скоро [illegible], что потеряла голову, что уже не мыслю дальнейшей жизни без этого человека. Каждый день я проживала с осознанием счастья, берегла его, радовалась каждой минуте этого замечательного

сами, понимала: работа, дела, друзья... Плохо спала, почти не ела, только тихо плакала, научилась страдать молча, привыкла...

Когда терпеть уже не было сил, случился первый серьезный разговор. Тогда мы даже до чего-то договорились, телефонные разговоры и встречи возобновились. Игоря взял мою руку, прижал к себе и сказал: «Малыш, не переживай, все будет хорошо, я же рядом». А на следующий день мы расстались. Он долго что-то говорил, напоминая Евгения Онегина в своей знаменитой отповеди: «Ты за потухли, а улыбка стала редким гостем на моем лице. Спасали только надежда на то, что очень скоро все уляжется и забудется. Но судьба продолжала испытывать меня, подкидывая новые неожиданные встречи с Игорем. Он реагировал странно, с неподдельной радостью и искренней улыбкой, брал за руку, пытался обнять. Мне же эти «подарки судьбы» приносили только боль, от которой я очень долго отходила.

В надежде вернуть свое счастье, я решила использовать еще один шанс и пригласила Игоря в кино. Он со-

Руки опустились, и уже не надо было ничего, только убежать, спрятаться подальше, закутаться в одеяло и тихо сидеть в темном углу, ничего не видеть и не слышать, забыть все.

Первое время проводила по-прежнему в думах о нем, плакала в подушку, ругала себя за наивность, за то, что вовремя не увидела длившийся столько времени обман и позволила так ужасно с собой обращаться. Позже многое осознала и научилась жить одна... без него.

По-прежнему иногда встречаю его, это неизбежно,

СОВРЕМЕННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ

Св-во о Гос. аккредитации № 2027 от 20.07.05 г.
Лиц. А № 164702 от 30.03.05 г.

(г. Москва) Балаковский филиал

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПО НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- Юриспруденция
- Менеджмент
- Информатика и вычислительная техника
- Экономика
- Психология

СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ:

- Рабочий учебник
- Телелекции, слайд-лекции
- Компьютерный тренинг
- Электронная библиотека
- Консультирование с использованием Интернета
- Автоматизированное тестирование

ВЫПУСКНИКИ ФИЛИАЛА ПОЛУЧАЮТ:

- Диплом государственного образца о высшем образовании Современной гуманитарной академии (г. Москва) с приложением на английском языке.
- Международный сертификат официального признания, действующий на территории 35 стран мира.

ФОРМА И СРОКИ ОБУЧЕНИЯ:

- Очная – на базе среднего общего (полного) образования – 4 года
- Заочная – на базе среднего общего (полного) образования – 5 лет
- Заочная – на базе высшего профессионального образования – 3,5 года
- Заочная – на базе среднего профессионального образования по специальности, соответствующей направлению подготовки, –3,5 года

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ: Русский язык (тестирование)

Оплата при поступлении – 1/3 часть от стоимости семестра

СТУДЕНТЫ ИМЕЮТ ПРАВО НА ОТСРОЧКУ ОТ ПРИЗЫВА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

ВНИМАНИЮ ВЫПУСКНИКОВ 9-х КЛАССОВ!!!

У ВАС ПОЯВИЛСЯ ШАНС учиться одновременно в школе и на университетских курсах в учебных центрах СГА, базирующихся в СОШ № 7 и № 16.

УНИВЕРСИТЕТСКИЕ КУРСЫ – это новейшая система обучения с применением компьютеров, теле- и аудиоаппаратуры по вышеперечисленным направлениям.

Прием слушателей осуществляется БЕЗ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Срок обучения на университетских курсах – 2 года.

Продолжив обучение в БФ СГА, вы получите ДИПЛОМ О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ НА ГОД РАНЬШЕ.

всех ног бежала к Нему. Непередаваемые ощущения от прикосновения рук, губ, дрожь по коже. Совсем скоро поняла, что потеряла голову, что уже не мыслю дальнейшей жизни без этого человека. Каждый день я проживала с осознанием счастья, берегла его, радовалась каждой минуте этого замечательного состояния. Как оказалось потом, была счастливой и испытывала светлейшее из чувств только я...

Через месяц Игорь начал внезапно пропадать на недели, переставал звонить и писать, будто забывал о моем существовании. Первое время мирилась с этим, пыталась отвлечься, не досаждала звонками, расспрос даже до чего-то договорились, телефонные разговоры и встречи возобновились. Игоря взял мою руку, прижал к себе и сказал: «Малыш, не переживай, все будет хорошо, я же рядом». А на следующий день мы расстались. Он долго что-то говорил, напоминая Евгения Онегина в своей знаменитой отповеди: «Ты слишком юная, чистая, непорочная... Я мечтал о другой девушке, много старше тебя... Нам не стоит больше встречаться... Давай останемся друзьями...». Он ушел. Ушел навсегда. Вот только из моего сердца ему уйти не удалось.

Жизнь вернулась в прежнее русло, приобрела серый, скучный характер, гла- неожиданные встречи с Игорем. Он реагировал странно, с неподдельной радостью и искренней улыбкой, брал за руку, пытался обнять. Мне же эти «подарки судьбы» приносили только боль, от которой я очень долго отходила.

В надежде вернуть свое счастье, я решила использовать еще один шанс и пригласила Игоря в кино. Он согласился. Но это свидание ни к чему хорошему не привело. Игорь тогда неожиданно спросил: «Что я скажу своей подруге, если иду в кино с другой девушкой?!».

Столько боли в одно мгновение не испытывала никогда. Шок, страх, жар, холод, в горле пересохло и хочется провалиться сквозь землю, а лучше умереть...

Первое время проводила по-прежнему в думах о нем, плакала в подушку, ругала себя за наивность, за то, что вовремя не увидела дливишейся столько времени обман и позволила так ужасно с собой обращаться. Позже многое осознала и научилась жить одна... без него.

По-прежнему иногда встречаю его, это неизбежно, ведь живем в одном городе. В душе по привычке что-то слабо трепещет, но причиненные обида и боль сильнее. Теперь точно знаю: время лечит, любую любовь сотрет, ну а сердце, чтоб стало легче, снова нового изберет. Он не один, и я уже не с ним. Все закончилось, к сожалению, а может, и к счастью...

РОМ@ШКА

ШТУРМОМ ВЗЯЛИ ПАРК МАРТЫШКИ, ХУЛИГАНКИ И ВОРИШКИ

– Я за то, чтобы животные жили на воле. Человек вторгается в их жизнь, и это неправильно, – сказала мне напоследок Ирина Глушкова – экскурсовод передвозной выставки экзотических животных.

Животные поселились в малом зале ГДК. Выставка организована Омским зоопарком и разъезжает по стране круглый год. Здесь не увидишь табличек «Животных не кормить и руками не трогать!». В этом вся его прелесть. Здесь подружишься с питончиком, который ест раз в месяц, но по несколько кроликов, а в остальное время тихонько полеживает. Потрогаешь за хвост крокодильчика, которому расти и расти до 6 метров. Увидишь громадных американских тараканов и послушаешь их колоритное шипенье.

Пожалуй, самыми ценными и забавными экспонатами выставки являются обезьянки, многие из которых, уж извините, воришки. Подойдете поближе, так у вас обязательно проверят карманы на наличие ценных вещей. Обезьянки сидят на коротенькой цепочке, которая не дает им свободы. Правда, утром их отпускают попрыгать по деревьям и погулять по травке в парке без поводков. Поэтому, увидев на утренней прогулке ненароком в парке такую экзотику, не пугайтесь. Просто чудеса случаются и в нашем парке.

Аида СЕННОВА

ОПРОСНИК

КАК ТЫ ОТНОСИШЬСЯ К ДЕВУШКАМ ЗА РУЛЕМ?

– Супер!!! Подрасту, сдам на права и сама буду водить собственный автомобиль!

– Как-то не очень. Сам являюсь водителем велосипеда, и много раз чуть не попадал в аварию из-за таких водил.

– Быть водителем здорово, интересно, придает некую привлекательность!

– Не могу сказать, что положительно, но и плохого не скажу. На них случайно можно заглядеться, и произойдет катастрофа.

– Вообще смотрится не очень. Лучший вариант – водить парню.

– В принципе нормально.

– Хорошо.

– О, о, о!!! Парни лучше!

– Обезьяна с гранатой!!! :)

824. Прощальный привет Минеевым Андрею и Игорю, Лысовой Олесе и Гаминой Алене **от Кулагиной Светы.**

825. Поздравляю с днем рождения Конева Серегу. Желаем всего наилучшего! **Света, Олеся, Алена.**

826. Малышев Дима, что, гордость замучила? А подойти слабо?! **Девчонки.**

827. Нежный привет Свете, Алене, Олесе **от Макса, Сергея, Дениса.**

828. Мармеладный привет самой прикольной девчонке Ступиной Свете. Ты Супер! **Друзья-знакомые.**

829. Самый школьный привет Лене, Юле и Нине. Приезжайте в наше село почаще. **Ритулька.**

830. Любящий привет Арюткиной Насте **от Александра.**

831. Рома, я тебя люблю! Надеюсь, моя любовь небезответная. **Котенок.**

832. Огромный привет всем, кто слушает отечественную и зарубежную рок-музыку. **Змей.**

833. Поздравляю с днем рождения Литвинова Владимира. Желаю успехов, всего лучшего. **Сестра Аня.**

834. Поздравляю Шапореву Марину Петровну с днем рождения. **Литвинова Аня.**

835. Поздравляю с днем рождения Литвинова Владимира.

Желаю море счастья
И океан любви!
Озеро успеха
И ручеек тоски! **Сестра Наташа.**

836. Пушистый привет бабушке Нине и сестре Ане. **Ваша Наташа.**

837. Шоколадный привет Шамилю из Пылковки. Я тебя люблю!!! **от Вали Сорокатой.**

838. Вредный привет Семижонову Сергею. Научись любить, тебе это пойдет на пользу! **Твоя бывшая любовь.**

839. Пламенный привет самым клеевым девчонкам Перетягиной Ирине и Ступиной Светлане. **Догадайтесь, кто?**

840. Несчастный привет Несчастному парню – Семижонову Сергею **от Счастливых Девчонок.**

ЗНАКОМСТВА:

841. Две симпатичные девушки 17 лет желают познакомиться с симпатичными пацанами 19–20 лет для с/о.

ВЫПУСКНИКОВ 9-Х КЛАССОВ!

У ВАС ПОЯВИЛСЯ ШАНС учиться одновременно в школе и на университетских курсах в учебных центрах СГА, базирующихся в СОШ № 7 и № 16.

УНИВЕРСИТЕТСКИЕ КУРСЫ – это новейшая система обучения с применением компьютеров, теле- и аудиоаппаратуры по вышеперечисленным направлениям.

Прием слушателей осуществляется **БЕЗ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

Срок обучения на университетских курсах – 2 года.

Продолжив обучение в БФ СГА, вы получите **ДИПЛОМ О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ НА ГОД РАНЬШЕ.**

Филиал СГА в г. Балаково: ул. Комсомольская, 47б, тел.: (8453) 44-69-24, 49-21-92

Центр культуры и детского творчества профкома Балаковской АЭС

приглашает

всех желающих в кружки, студии, спортивные секции для занятий своим любимым делом.

У нас работают кружки:

На базе ЦКДТ "Электроник"
(7 мкр., тел.: 49-83-14, 49-83-24)

1. Хор русской песни "Каралог"
2. Театр танца "Зазеркалье"
3. Студия эстрадного вокала "Мечта"
4. ИЗОстудия "Акварелька"
5. Студия эстетического развития "Родничок" (подготовка детей к школе с 4-6 лет)
6. Тренажерный зал
7. Студия английского языка
8. Студия спортивного танца "Брейк-данс"
9. Студия по обучению игре на 6-струнной гитаре
10. Спортивная секция айкидо
11. Студия стилизованного пения "Подсолнухи"

На базе ЦКДТ "Дисплей"
(9 мкр., тел. 49-84-97)

1. Студия английского языка
2. Студия эстетического развития "Умка" (подготовка детей к школе с 4-6 лет)
3. Спортивная секция дзюдо
4. Спортивная секция айкидо
5. Театр эстрадного танца "Валентинки"
6. ИЗОстудия "Радуга"
7. Курсы массажа
8. Театр современного танца "Бриз"

На базе ЦКДТ "Диалог"
(7 мкр., тел. 49-83-09)

1. Ансамбль народного танца "Россияночка"
2. Ансамбль эстрадного танца "Квартал Вдохновение"
3. Вокально-эстрадная студия "Ассоль"
4. Компьютерная студия "Юникс"
5. ШОУ-балет "Флай"

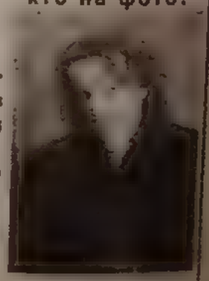
Общий контактный телефон 49-83-09

CD ПО ВКУСУ

Ответы на конкурс можно сообщить **ТОЛЬКО В ЧЕТВЕРГ по тел. 39-33-02 с 16 до 18 час.** В пятницу в 16.00 все ваши ответы будут сложены в барабан, и один из них – победный – будет вытащен.

Ответ предыдущего конкурса: Мадонна. Что еще можно сказать? А ничего: Мадонна и есть Мадонна. А победителем в этот раз стал ***ШАРОВ Михаил****! Мы приглашаем Михаила в редакцию за призом (позвони предварительно 39-33-01).*

Назовите того, кто на фото:



КАБЛУК ДЛЯ ПОДПОРКИ

Несколько недель назад я подала заявление в автошколу и запаниковала. Я боюсь рулить, врезаться куда-нибудь и вообще не уверена, что смогу управлять железным конем. Моим лекарством в борьбе со скоростным недугом стало знакомство с девушкой-гонщицей.

Ольга Воронцова – настоящая экстремалка! С легкостью выжимает из машины 180 км/ч! У этой девушки хватило смелости участвовать в гонках наравне с сильной половиной автолюбителей. Как красиво звучит – «Трехкратный чемпион Южного Федерального округа в классе 1 и 6». Это звание принадлежит нашей Ольге.

Познакомилась я с ней совершенно случайно – на соревнованиях. Сама Оля приехала из Ростова-на-Дону. *И вместе с мужем они привезли на гонки синенькую «Таврию». Эта машина делалась три года, и от заводского варианта не осталось ничего!*

Пока беседовали, я поняла – моя дрожь в коленках постепенно проходит.

– Я катаюсь в платье, специально для гонок покупала. И только на каблуках, так удобнее, потому что есть подпорка. Все мальчики, конечно, в шоке. Необыкновенные ощущения, когда побеждаешь у мужчин. Помню на первой официальной гонке два года назад в Ставрополе была такая эйфория! Все свистели, хлопали. Но те соревнования я недокатала, из-за плохой организации: люди выбегали на дорогу, и становилось реально страшно. Ведь на такой скорости пытаться тормозить бесполезно.

Заболела гонками Ольга Воронцова достаточно рано. Уже в 14 лет она сайгачила на папином запорожце. Получила права, и вот уже 9 лет серьезно увлекается таким азартным спортом. Девушка на соревнованиях – это не только красота, но и серьезное соперничество.

Олины друзья, которые вместе с ней гоняют, уважают ее как гонщика. Но муж, который сейчас делает «реактивные» моторы, а раньше тоже принимал участие в гонках, признал не сразу. Но после очередных соревнований сказал ей: «Все, я пас. Если у нас будут две одинаковые машины, то ты меня обгонишь».

– Моя работа связана с торговлей, приходится много колесить по городу. Наматываю по 120 км в день. Для города лучше иметь стандартную машину. Недавно купила «Калину»: российскую машину выгоднее содержать. Для гонок даже интереснее брать наш автомобиль и весь полностью переделывать. Это увлекательное занятие, но очень дорогостоящее. Если мою «Таврию» сейчас продать, то можно купить хорошую новенькую иномарку. Без спонсоров очень тяжело, нужны огромные деньги. А прибыли пока от гонок не получаем.

– Машина – это разумное существо. К ней надо относиться как к живой. Чтобы показать хороший результат, надо чувствовать машину на все 100%. И нельзя бояться. (Больше не буду! – **Авт.**)

В своем кругу Ольгу и ее друзей можно распознать по наклейке «ТЗ». Ради смеха они расшифровывают ее как тракторный завод. На самом деле ТЗ означает – технологии третьего тысячелетия.

– Как у любого нормального человека, у меня есть свои страхи. Мышей, тараканов не боюсь. Но недавно были на море, и я поняла, что мне страшно далеко заплывать. А вот гонять под 200 км не боюсь.

Вообще, я по гороскопу – Близнец. Это объясняет, как легко во мне уживаются противоречивые качества характера. Я отличная хозяйка, люблю готовить. Я шью, вяжу и даже вышиваю! Но если вечером позвонят друзья и скажут: «Надо машинку обкатать! Едешь?». Сразу же во мне просыпается вторая я. Бросаю вязанье и лечу на встречу. Это часть моей жизни. Без скорости, адреналина и визга колес не проживу.

Боролась со страхами
Светлана СОФЬИНА

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Саратовский государственный аграрный университет имени Н.И. Вавилова
БАЛАКОВСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
г. Балаково, ул. Степная, 24а, т. 333-828, сот. 927-221-90-51
ФАКУЛЬТЕТ ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ
Приглашает АБИТУРИЕНТОВ на 2006-2007 учебный год по следующим специальностям :
• Экономика и управление на предприятии
• Бухгалтерский учет, анализ и аудит
• Товароведение и экспертиза товаров (по областям применения)
Форма обучения ЗАОЧНАЯ
• на базе среднего 6 лет
• на базе среднего профессионального 4 года
Вступительные испытания проводятся в форме тестирования по 2-м предметам (русский язык, математика)
Дополнительную информацию можно получить по адресам и телефонам :
г. Балаково, Степная, 24а, т. 333-828, 927-221-90-51
г. Саратов, Театральная площадь, 1, приемная комиссия т. 8(22) 27-11-71
Св-во о Гос. аккредитации № 1867 от 29.04.2005г. Лиц. А № 184938 от 12.05.2005г.

БАЛАКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ
Лиц. 593, вид. Мин. обр. Сар. обл.
объявляет набор на заочное отделение по специальностям:
• ТЕХНИК-ЭЛЕКТРИК
• БУХГАЛТЕР
Обр.: ул. Ф. Социализма, 27, тел. 44-41-83

ПОДРОСТКОВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 66-12-69

ИЗОстудия РАДУГА объявляет набор детей
Обращаться: 9 мкр., клуб "Дисплей", тел. 49-84-97

КИНО «МИР»
МОЛОДЕЖНАЯ КОМЕДИЯ «НЕНАСЫТНЫЕ»
В некой стране, в неком городе трое друзей решают создать рэп-команду. Но с чего начать? Начать надо с поиска денег. Ведь без них

водского варианта не осталось ничего!

Пока беседовали, я поняла – моя дрожь в коленках постепенно проходит.

– Я катаюсь в платье, специально для гонок покупала. И только на каблуках, так удобнее, потому что есть подпорка. Все мальчики, конечно, в шоке. Необыкновенно только красота, но и серьезное соперничество.

Олины друзья, которые вместе с ней гоняют, уважают ее как гонщика. Но муж, который сейчас делает «реактивные» моторы, а раньше тоже принимал участие в гонках, признал не сразу. Но после очередных соревнований сказал ей: «Все, я нужны огромные деньги. А прибыли пока от гонок не получаем.

– Машина – это разумное существо. К ней надо относиться как к живой. Чтобы показать хороший результат, надо чувствовать машину на все 100%. И нельзя бояться. (Больше не буду! – **Авт.**)

В своем кругу Ольгу и звонят друзья и скажут: «Надо машинку обкатать! Едешь?». Сразу же во мне просыпается вторая я. Бросаю вязанье и лечу на встречу. Это часть моей жизни. Без скорости, адреналина и визга колес не проживу.

Боролась со страхами Светлана СОФЬИНА

ВЕЛОНОВИНКА

Спортивную молодежь города охватило оживление. Коснулось оно прежде всего велосипедистов. В шестом микрорайоне, там, где раньше располагался поросший травой пустырь, ныне красуется велодром, или, скорее, велотрек. Его протяженность 480 метров. 9 горок-кочек разной высоты выросли там при помощи тяжелой техники.

Такая дорожка предназначена для горных велосипедов. Но не для профессионалов, а скорее для начинающих велогонщиков. Конечно, на первый взгляд может показаться, что ничего особенного в этом треке нет. Расчистили дорогу, привезли земли, правильно расположили кочки. С другой стороны – это уже прогресс, заметно внимание к интересам подрастающего поколения. Теперь у юных велолюбителей есть занятное дельце – колесить по «необъятным» горам да пригоркам трека. А много ли в нашем городе любителей двухколесного транспорта?

Средь недели я отправилась посмотреть. Там собралось около 20 мальчишек и даже появилась одна девушка. Возраст – 10 и выше. Все они безгранично счастливы появлению такой новинки. Многие ребята сами принимали участие в создании дорожки. Пришлось сначала поорудовать лопатой, чтобы потом прыгать по горкам. Теперь предстоит хорошенько обкатать дорожку, а потом не грех и соревнования провести. Такие задумки уже имеются.

Вот только интересно, что будет с горками с наступлением дождей? Будем верить, что велотрек выдержит мокрое испытание на прочность.

Тоня ЧЕХОВА

КИНО «МИР»

МОЛОДЕЖНАЯ КОМЕДИЯ
«НЕНАСЫТНЫЕ»

В некой стране, в неком городе трое друзей решают создать рэп-команду. Но с чего начать? Начать надо с поиска денег. Ведь без них, как без воды – ни туды и ни сюды. Посмотрев на запад, на американских хип-хоп магнатов, троица решила заняться теневым бизнесом. Но незаконцина лишь втаскивает друзей в долги. Тут на горизонте появляется режиссер порнофильмов. Следуя правилу «ты мне – я тебе», ребята находят общий язык...

КРИМИНАЛЬНЫЙ БОЕВИК
«ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ»

Работать под прикрытием лучше, когда забываешь обо всех запретах и моральных устоях. Сложность и напряженность дела подводит Крокетта и Табса к грани, когда настоящая личность и вымышленная размываются, когда полицейский и его роль становятся едины.

СУПЕРКОМЕДИЯ
«ГАРФИЛД-2»

Один хорошо, а два лучше! Гарфилд едет со своим хозяином в Англию, где его по ошибке принимают за другого. Тот кот был благородных кровей, и Гарфилд наследует целый замок.

КОНКУРС «ОниК»

Блондинка в законе поступила на юридический факультет Гарварда, а роль безумно влюбленной Маргариты искусно исполнила Анна Ковальчук. Все это знал наш сегодняшний победитель – **Саша РОЩИН**. И не забудь паспорт, когда пойдешь получать приз!

Как на самом деле зовут Вику – главную няню всех детей страны?

а) Нелли Уварова;
б) Анастасия Заворотнюк;
в) Мария Машкова;

Актер, сыгравший в «Бригаде» Фила, а в «Бумере» Кота.

а) Владимир Вдовиченко;
б) Дмитрий Дюжев;
в) Павел Майков.

Ответы на конкурс можно сообщить ТОЛЬКО В ЧЕТВЕРГ по тел. 39-33-02 с 16 до 18 час.

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г. **Учредитель:** ООО «Редакция газеты «Суть». **Выпускающий редактор:** Екатерина Хазова

■ Ваши объявления и рекламу прочтут в Балакове ■ Саратове ■ Вольске ■ Хвалынске ■ Марксе ■ Духовницком ■ Ершове и во всех селах Балаковского района ■

ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года, выд. КУИ Сар. обл.

ул. Ф. Социализма, 17
(справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

Выкупаем квартиру за 1 день

✓ Срочная приватизация. Регистрация, перепланировка квартир
✓ Составление договоров купли-продажи, мены, дарения – от 400 р.
✓ Перевод квартир в нежилые помещения
✓ Бесплатные консультации ✓ Быстрая прописка, выписка

ВОЗМОЖНЫ ОБМЕН, РАССРОЧКА, ИПОТЕКА

КОМНАТЫ:
➢ комн., 14 м², 4/5, Шевченко, 104, лодж., «Светл.», цена 270 т.р.;

1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
➢ 1-к.кв., 17 м², 2/5, балкон, Вокзальная, 9а, цена 365 т.р.;
➢ 1-к.кв., 18 м², 4/5, б/б, м/с, Ф. Соц-ма, 4, цена 380 т.р.;
➢ 1-к.кв., 18 м², 2/5, б/б, Ф. Соц-ма, 15, цена 430 т. р.;
➢ 1-к.кв., 19 м², 1/5, б/балк., м/с, Вокзальная, 13, цена 340 т.р.

2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
➢ 2-к. кв., 26 м², 9/9, лоджия/балкон, ремонт, ул. Харьковская, 34, цена 630 т. р.;
➢ 2-к. кв., 27 м², 1/2, б/б, Ак. Жука, 61а, цена 410 т. р.;
➢ 2-к. кв., 30 м², 2/9, балкон, кухня 11 кв. м, пр. Героев, 31, цена 550 т. р.;
➢ 2-к. кв., 30 м2, 2/5, б/б, ул. Ленина, 110, 560 т. р.;
➢ 2-к. кв., 31 м², 3/5, балкон. Минская, 21, цена 510 т. р.;
➢ 2-к. кв., 32 м², 4/5, балкон, Минская, 2 м-н, цена 530 т. р.;
➢ 2-к. кв., 33 м², 5/5, балкон, Ленина, 105а, цена 550 т. р.;
➢ 2-к. кв., 33 м², 7/9, 8 м-не, цена 740 т. р.;
➢ 2-к. кв., 33 м², 9/9, техэтаж, балкон, ул. Степная, 9 м-н, цена 640 т. р.

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
➢ 3-к. кв., 39 м²,6/9,Ленина, лоджия 7 м², цена 900 т.р;
➢ 3-к. кв., 44 м², 7/9, Саратовское шоссе, 37в, 4б м-н, цена 750 т.р.;
➢ 3-к. кв., 74 м², 1/2, евроремонт, АОГВ, Пролетарская, цена 850 т. р.;
➢ 3-к. кв., 106 м², 5/5, кухня 12 м², 2 лоджии, Шевченко, 104б, 600 т.р.;
➢ 3-к. кв., 114 м², 13/14, Бр. Захаровых, 154, цена 1800 т.р.;
➢ 3-к. кв., 36 м², 1/5, б/б, Комсомольская, 35, под офис, бывш. юрид. консультация, цена 950 т.р.;
➢ 3-к. кв., 37 м², 8/9, Саратовское шоссе, 31а, цена 600 т.р.;
➢ 3-к. кв., 39/64, 1/9, Свердлова, 56, возможно под офис, ремонт, цена 1 млн 200 т. руб.;

ДОМА:
➢ 1/2 дома, ул. Московская, 17, хозпостройки, 3 сот. земли, цена 850 т.р.;
➢ дом, кирп., Матвеевке, гараж, баня, 10 сот., цена 750 т.р.;

НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ:
➢ 2-к. кв., 47 м², 30 лет Победы, 31, под офис, магазин, цена 1 млн 300 т.р. или аренда.
➢ 3-к. кв., 64 м², ул. Трнавская, 61, 2 млн. р.;

УЧАСТКИ:
➢ участок, 10 сот., Балтайская, 3, цена 220 т.р.;

Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50

ВОЛЖСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

ВСЕ ОПЕРАЦИИ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ!

ПОКУПКА. ПРОДАЖА. ОБМЕН ПОКУПАЕМ КВАРТИРЫ С ДОЛГАМИ ПО КОММУНАЛЬНЫМ ПЛАТЕЖАМ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАРИАНТЫ ОБМЕНА

РАССРОЧКА

– Каховская, 3, 18/29, 1/9, 340 т.р.;
– Механизаторов, 6, комн. в 3-ком. «клоп.», 1/2, 20 м². 195 т. р.;
– Волжская, 55, 13/26/6, 5/5, б/б, 300 т.р.;
– 30 лет Победы, 1а, 19/22, 7/14, 440 т.р.;
– Ленина, 95, 18 кв.м, 1/9, 400 т.р.

■ 2-комнатные квартиры:
– Шевченко, 9, 32/47, 2/9, 480 т.р.;

■ 3-комнатные квартиры:
– Комсомольская, 43, 1/5, 550 т.р.;
– пр. Героев, 3а, 39/65, 9/10, 750 т.р.;

■ дома:
– Каховская, 8 сот. земл., 2 млн 100 т р.;
– Крестьянская, 23, дерев. дом, 900 т. р.;
– Селитьбенская, 37, дерев. дом, 48 кв. м, земля (5 соток), 340 т. р.

■ нежилые помещения:
– Ленина, 113, 67 кв.м, 1/5, 1350 т.р.

Ак. Жука, 10а, 2 этаж, (за рестораном "Вавилон") 30-31-55, 30-30-25

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ УСАДЬБА

ТЕЛ.: 353-040, 300-158

ул. Советская, 69а (ост. «Старый рынок», напротив Горэлектросетей)

1-комнатные квартиры:
6 м-н, наб. Леонова, 64, 5/5, 12/22 кв. м, 300 т. р.

○ Срочная покупка квартир
○ Составление всех видов

1-КОМН. КВАРТИРЫ

· 1-к. кв., 66-29-27.
· 1-к. кв., 9/9, 11 м-не, Сарат. шоссе, 83/2, 430 т.р. 35-56-91, 8-927-229-76-71.
· 1-к. кв., 12/21, 4/5, б/б, 46 м-не. 8-905-327-17-85.
· 1-к. кв. 17/31, 4/5, мет. дв., домоф., балкон, Вокзальная. 33-92-40.
· 1-к. кв., 1/2, ч/уд., АОГВ. 44-50-09.
1-к. кв., 12/21, 1/5, Вокзальная. 62-01-32.
1-к. кв., 12/21, 4/5, б/б, 4 м-не. 8-905-327-17-85
· 1-к. кв., 12/21/6, 1/5, реш., мет. дв., Вокзальная. 8-927-141-61-57.
· 1-к. кв., 14/27, 3/5, б/б, домоф., мет.дв., б/рем., Волжская, 55. 39-04-21.
1-к. кв., 14/27, 3/5, б/б, мет.дв., домоф. Волжская, 55. 39-04-21.
1-к. кв., 16/21, 2/2, ч/уд., с/г. 44-58-41.
1-к. кв., 17/30, 4/5, б/б, мет. дв., солн. стор., 380 т. р. 62-42-39.
· 1-к. кв., 17/30, 5/5, балк. домоф., Чапаева, 116. 8-906-309-88-53.
1-к. кв., 17/31, 5/5, кирп., балк., 3 м-не. 66-04-18.
· 1-к. кв., 17/34, 4/4, балк. заст., мет. дв., 1 м-не, 370 т. р. 33-87-98.
· 1-к. кв., 18,3/29,7, 4/5, кирп., б/б, с/уз. сов., за «Молодежным», 360 т. р. 35-59-01.
· 1-к. кв., 18/30/6, 5/5, тамб., мет. дв., 4 м-не, 320 т. р. 8-917-326-01-80.
· 1-к. кв., 18/30/6, тел., мет. дв., тамб., 4 м-не, 320 т. р. 8-917-326-01-80.
· 1-к. кв., 18/31, 5/5, 6 м-не. 33-04-70.
· 1-к. кв., 18/32, 3/5, кирп., тел., балк., заст., домоф., мет. дв., 4 м-не. 32-53-73.
· 1-к. кв., 18/33, 5/5, кирп., мет. дв., домоф., Гагарина, 73. 8-903-384-91-14.
· 1-к. кв., 9/9, тех. эт., 9 м-не, 450 т. р. 33-70-76
· 1-к. кв., нов. доме, Академика Жука, 17а. 44-62-29.
· 1-к. кв., наб. Леонова, за «Туристом». 62-68-10.
· 1-к. кв., под офис, 11 м-не. 33-12-89.
· 1-к. м/с, Светлане, 1 м-н. 62-68-10.
· 1-к. м/с, 14/26, 4/5, кирп., ж/дв., домоф., 4 м-не. 8-927-165-65-11.
· 1-к. м/с, 3/5, 6 м-не. 62-82-67, с 18.00.
· 1-к м/с, 14/29, 5/9, ремонт, 9 м-не, «Аэлита», 415 т. р. 8-927-145-93-48.
· 1-к. м/с кирп., ж/г. 35-29-80.
· 1-к. м/с, 12, нов. р-ны. 33-12-70.
· м/с в 6 м-не, 5/5, 300 т. р. 30-01-58.
· 1-к. м/с, 12//28, 9/9, тех. эт., лодж. заст., мет. дв., домоф., 10 м-не. 8-927-122-12-39.
1-к. м/с, 13,7/32,9, 5/9, лодж., мет. дв., тел., ж/г. 46-25-41.
· 1-к. м/с, 14/28, 7-эт., 9, кирп., больш. кух., балк. 60 лет ВЛКСМ. 420 т. р. 35-62-90.
· 1-к. м/с, 19,2/35,5, 5/9, домоф., мет. дв. 62-97-64
· 1-к. м/с, 19/36, 3/9, ж/г. 8-927-136-04-01.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 7/9, балк., тамб., 10 м-не. 8-917-327-59-93.
· 1-к.кв., 19/54, 1/9, 46 м-не, Каховская, 550 т. р. 62-61-03.
· 1-ком. кв., 19/37,2, 9/9, тех. эт., балк., тел., домоф., тамб., мет. дв. 64-16-71, веч.

2-КОМН. КВАРТИРЫ

· 2-к. кв. 66-29-27.
· 2-к. кв. 32-16-87.
· 2-к. «клоп.», под снос, 3 м-не, 375 т. р. 8-909-335-35-96.
· 2-к. кв. 1 эт., Ленина, 124, дорого. 44-56-58.
· 2-к. кв. 33/44, 1/5, кирп., домоф., мет. дв., торг, Трнавская, 15. 8-905-384-17-00.
· 2-к. кв., дом заг с, 26/50. 62-30-52, 8-927-
2-к. кв. 25/42, 2 эт., б/б, домоф., 4 м-не. 62-68-75
2-к. кв. 26/43/7, тел., лодж. заст., ремонт, 4Б м-не. 8-917-324-40-77.
· 2-к. кв., 25/40, 2/5, б/б, 4 м-не. 66-53-24, 8-927-142-77-65.
2-к. кв. 27, 2-эт., балк., погр. сарай, ст. ж. д вокзала, деш. 64-37-43.
· 2-к. кв., 27/40/6, 2 эт., балк., домоф., б/рем. Минская, 37. 39-29-01.
· 2-к. кв., 27/41/6, 2/5, кирп., балк., тел., с/уз. раз., мет. дв., 5 м-не. 32-16-26.
· 2-к. кв., 28/44, 3/5, кирп., газ колон., балк., мет. дв., п. Дзержинского. 46-43-51.
· 2-к. кв., 29,6/42, б/б, наб. Леонова. 62-85-97.
· 2-к. кв., 29/42, 5/5, 4 м-не. 64-38-10.
· 2-к. кв., 29/44, 5/5, кирп., балк., 4 м-не. Вокзальная. 66-55-57.
· 2-к. кв., 3/4, кирп., колон., Ленина. 8-927-136-04-01.
· 2-к. кв., 3/5, балк. мет.

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

Лицензия № 315, выдана 20.10.2000 г. ЮМ Саратовской обл.

ул. Фанел Социализма, 21, здание «Балаково-Банка», 1-й этаж, каб. 107

ПОКУПАЕМ КВАРТИРЫ. ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ И РАСЧЕТ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

■ ПРИВАТИЗАЦИЯ, подготовка документов для продажи
■ оформление и сопровождение сделок купли-продажи, мены, дарения
■ согласование и регистрация перепланировки
■ перевод квартир в нежилые помещения.
■ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ.

ПРОДАЕМ:

1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
– Ф. Социализма, 4, ж/г, 18/32/6 кв. м, 2/5, б/б, 400 000 руб;
– Ф. Социализма, 15, ж/г, 18/32/6 кв. м, 5/5, балкон, 400 000 руб;
– 60 лет СССР, 30, ж/г, 18/35/9 кв. м, 1/5, лодж., 400 т.р.;
– наб. 50 лет ВЛКСМ, 17, 1 м-н, 13/17 кв.м, 1/5, лодж., 240 000 руб.;
– Вокзальная, 12, 4 м-н, 15 кв. м, 3/5, уд. на 5 сем., 110 000 руб.;
– Комарова, 146, 10/15 кв. м, 1/5, ч/у, гор. вода, ванная, 195 000 руб.;
– Трнавская, 6, 8а м-н, 70 кв. м, 11/12, лодж. заст., 750 000 руб.;
– Сар. шоссе, 73, 10 м-н, 18/37/8,4/9, лодж., 400 000 руб.;
– пр. Героев, 27, 10 м-н, 13 кв.м, 2/9, уд. на 8 сем., 145 000 руб.
– пр. Героев, 27, 10 м-н, 17 кв.м, 9/9, уд. на 8 сем., 145 000 руб.
– Шевченко, 102, 4 м-н, 26/37/6 кв.м, 5/5, балк., 360 000 руб.;
– Трнавская, 6, 8а м-н, 106 кв. м, 2/12, две лоджии, 2 900 000 руб.;
– пр. Героев, 44б, 10 м-н, 27/50/6 кв. м, 3/5 б/б, 500 000 руб.;

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
– Ак. Жука, 48а, ж/г, 65/84, 7/9, евро., гостиная, камин, 2 000 000 руб.;
– Сар. шоссе, 53, 10 м-н, 38/65/10 кв. м, 3/9, лодж. заст., 910 000 руб.;
– Сар. шоссе, 69/3, 11 м-н, 39/63/9 кв. м, 8/9, лодж., 850 000 руб.

5-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
– Степная, 94, 11 м-н, 72/120, 3/9, идеальное состояние, 1 800 000 руб.

НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ под офис

МОЖЕН ОБМЕН, РАССРОЧКА

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ Усадьба

тел.: 353-040, 300-158

ул. Советская, 69а (ост. «Старый рынок», напротив Горэлектросетей)

1-комнатные квартиры:

6 м-н, наб. Леонова, 64, 5/5, 12/22 кв. м, 300 т. р.

10 м-н, пр. Героев, 27, 6/9, 17 кв. м, уд. на 8 сем., 160 т. р.

10 м-н, пр. Героев, 27, 5/9, 13 кв. м, уд. на 8 сем., 130 т. р.

2-комнатные квартиры:

ж/г, Ф. Соц-ма, 7а, 5/5, 26/40 кв.м, 490 т. р.

3 м-н, Минская, 2, 11/14, 27/54 кв.м, ЗАГС, 650 т. р.

8 а м-н, 30 лет Победы, 53, 9/9, 33/57 кв. м, сплитсистема, евроремонт, мебель, 750 т. р.

3-комнатные квартиры:

ж/г, Садовая, 76, 1/5, 39/56 кв.м, пристройка, 600 т. р.

4-, 5-комнатные квартиры:

3 м-н, Минская, 2, 14/14, 48/78 кв.м, 1 млн 150 т .р.

7 м-н, Трнавская, 55, 3/5, 56/82 кв. м, 1 млн 500 т. р.

дома, участки:

1/2 дома, Коммунистическая, 4,5 сот. земли, 320 т. р.

- Срочная покупка квартир
- Составление всех видов договоров, соглашений о задатке
- Приватизация (по доверенности)
- Оформление документов для купли-продажи, вступления в наследство
- Оформление земельных участков
- Оформление перепланировок
- Перевод из жилого фонда в нежилой
- Размещение сведений о продаже в базе данных и газете о недвижимости «Усадьба»

НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ ВАС

выкупаем квартиру за 1 день

- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ;
- СРОЧНАЯ ПРИВАТИЗАЦИЯ;
- ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ для продажи;
- ОФОРМЛЕНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ сделок купли-продажи;
- АВАНС на оплату задолженностей.

помощь в продаже вашей квартиры по максимальной рыночной цене

для продавца бесплатные услуги по оформлению сделки

– комната ч/у, 9/14, 2/5, 4 м/он – 165 т. р.;
– благоустр. комн., 14/20, 1/5, 4 м-н – 230 т. р.;
– 1-к. м/с, 17/29, 2/5, 4 м-н – 300 т.р.;
– 1-к. м/с, 19/37, 7/9, 7 м-н – 480 т. р.;
– 1-к. кв., 14/33, 7/10, 46 м-н – 380 т. р;
– 1-к. кв., 19/38, 5/9, 11 м-н – 530 т. р.;
– 2-к. кв., 24/41, 8/9, 5а м-н – 580 т.р.;
– 2-к. кв., 27/51, 7/14, 5а м-н – 650 т.р.;
– 2-к. кв., 28/53, 1/5, 9а м-он – 650 т. р.;
– 2-к. кв., 33/54, 7/9, 9 м-н – 740 т. р.;
– 3-к. кв., 49/63, 1/5, 4 м-н – 520 т. р.;
– 3-к. кв., 39/64, 6/10, 10 м-н – 820 т. р.

68-81-01
33-55-99

9 м-н, пр. Героев, 23/7, 2 этаж, офис 208 (в р-не РУСа)

КУПИМ
1-, 2-, 3-комнатные квартиры
Тел.: 46-07-04, 30-32-50, 30-32-42

КУПЛЮ
1-, 2-, 3-к. кв-ру
35-30-40
300-158

КУПИМ
1,2,3-комнатную квартиру
30-29-10
30-29-20

ПРОДАЮ
1-к. м/с, 18 м², 4/5, кирп. дома, б/б, перепланир., чистая, Ф. Соц-ма, 4, 370 т. р.
46-82-74

Мы будем вам признательны, если, позвонив по телефону, вы скажете: «Я по объявлению из «Сути».

ОРГАНИЗАЦИЯ КУПИТ
ТОРГОВЫЕ И СКЛАДСКИЕ ПЛОЩАДИ
В ГОРОДЕ И РАЙОНЕ
46-19-41

ПРОДАМ 1-к. кв.
13,9/29,3, 3/9, 9 м-не.
35-14-18, 8-927-277-61-54

ВОЗМОЖЕН ОБМЕН, РАССРОЧКА

1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
– наб. 50 лет ВЛКСМ, 17, 1 м-н, 13/17 кв.м, 1/5, лодж., 240 000 руб.;
– Вокзальная, 12, 4 м-н, 15 кв. м, 3/5, уд. на 5 сем., 110 000 руб.;
– Комарова, 146, 10/15 кв. м, 1/5, ч/у, гор. вода, ванная, 195 000 руб.;
– Трнавская, 6, 8а м-н, 70 кв. м, 11/12, лодж. заст., 750 000 руб.;
– Сар. шоссе, 73, 10 м-н, 18/37/8,4/9, лодж., 400 000 руб.;
– пр. Героев, 27, 10 м-н, 13 кв.м, 2/9, уд. на 8 сем., 145 000 руб.
– пр. Героев, 27, 10 м-н, 17 кв.м, 9/9, уд. на 8 сем., 140 000 руб.

2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
– Чапаева, 109, ж/г, 28/49/6, 4/6, ж/д, 570 000 руб.;

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
– Ак. Жука, 48а, ж/г, 65/84, 7/9, евро., гостиная, камин, 2 000 000 руб.;
– Сар. шоссе, 53, 10 м-н, 38/65/10 кв. м, 3/9, лодж. заст., 910 000 руб.;
– Сар. шоссе, 69/3, 11 м-н, 39/63/9 кв. м, 8/9, лодж., 850 000 руб.

5-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ:
– Степная, 94, 11 м-н, 72/120, 3/9, идеальное состояние, 1 800 000 руб.

НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ под офис или магазин:
– Ленина, 120, 60 кв.м, 1500 000 руб.;
– пл. Свободы, 5, 40 кв.м, 800 000 руб.;
– 30 лет Победы, 33, 54 кв.м, 1300 000 руб.

Ключи от предлагаемых к продаже квартир можно взять в «Городском агентстве недвижимости», документы на продажу готовы полностью.

Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20

– 1-к. кв., 18/31, 5/5, 6 м-не. 33-04-70.
· 1-к. кв., 18/32, 3/5, кирп., тел., балк., заст., домоф., мет. дв., 4 м-не. 32-53-73.
· 1-к. кв., 18/33, 5/5, кирп., мет. дв., домоф., Гагарина, 73. 8-903-384-91-14.
· 1-к. кв., 18/35/11,5, 2/5, 45 м-не. 8-917-200-99-77.
· 1-к. кв., 19/31, 3/5, кирп., тел., мет. дв., лодж. заст., мусоропров., Дзержин. 46-81-16.
· 1-к. кв., 19/32, 4/5, кирп. нов., 450 т. р. 46-42-82.
· 1-к. кв., 19/40/10,5, 3/5, кирп., с/уз. раз., мет. дв., тел., 380 т. р., торг. 66-84-87.
· 1-к. кв., 2/5, б/б, 2 м-не, 400 т. р. 62-14-50.
· 1-к. кв., 2/5, балк. заст., мет. дв., домоф., р-н ЗАГСа. 49-44-59, раб.
· 1-к. кв., 2/5, балк., ж/г, Обелиск. 8-927-128-12-84.
· 1-к. кв., 2/5, кух. 6, деш., Строительная, 31. 32-53-06, веч.
· 1-к. кв., 21/12//4, 1/5, б/б, мет. дв., ремонт, нов. сантех., Коммунист., 139. 8-927-112-50-60.
· 1-к. кв., 30,4, 2/5, балк., Вокзальная, 16а. 49-08-51.
· 1-к. кв., 5/5, б/б, Минская. 39-04-79.
· 1-к. кв., 1/9, 5А м-не. 32-30-49.
· 1-к. кв., 1/9, 9 м-не. 37-10-43.
· 1-к. кв., 13,5/32, 7/9,6, 8/10, кирп. нов., мет. дв., 4Б м-не. 8-927-120-02-59.
· 1-к. кв., 13/30, 7/9, тел., балк. заст., ж/г, 380 т. р. 35-04-12.
· 1-к. кв., 14/30, 1/9, 7 м-не, вариант. 68-12-68.
· 1-к. кв., 14/30, 2/9, домоф., тамб., 9 м-не. 32-18-50.
· 1-к. кв., 14/30,5, 6/9, Бр. Захаровых, 6. 35-22-16.
· 1-к. кв., 16/34/9, 3/9, кирп., б/б, домоф., мет. дв., 10 м-не. 32-48-44.
· **1-к. кв., 17 м², 2/5, б/б, ул. Ленина, 109. 35-90-83, 8-927-141-0002.**
· 1-к. кв., 17, 4 эт., с меб., тел., домоф., Коммунистической, торг. 46-45-04.
· 1-к. кв., 19/35, 3/9, лодж., мет. дв., р-не. СШ №25. 30-33-65.
· 1-к. кв., 19/36,8, 12/12, тепл. лодж. 6 м, с/уз. разд., тел., тамб. 33-39-53.
· 1-к. кв., 19/36/8, 2/12, с ниш., бол. лодж., мет. дв., домоф., счетч. тепл. 66-51-61.
· 1-к. кв., 19/37, 1/9, балк. заст., тамб., реш., 5А м-не, 550 т. р. 32-33-72.
· 1-к. кв., 19/37, 1/9, лодж. заст., домоф., п. Дзержинского. 32-37-37, с 18.00.
· 1-к. кв., 19/37, 9/9, тел., балк., заст., домоф., тамб., 7 м-не. 33-95-49.
· 1-к. кв., 19/37,2, 4/9, мет. дв., домоф., балк. заст., тел. 32-41-14.
· 1-к. кв., 19/37/9, 9/9, балк. заст., 9 м-не, Трнавская, 36. 32-05-43.
· 1-к. кв., 19/38, 9/9, 6 м-не. 46-20-95.
· 1-к. кв., 19/38, 9/9, лодж. заст., пл. окн., домоф., 8 м-не. 33-31-30.
· 1-к. кв., 2/9, мет. дв., тамб., лодж. заст., ремонт, 460 т. р. 20 лет ВЛКСМ, 52. 8-927-100-10-04.
· 1-к. кв., 22/32, 1/9, б/б, н. Леонова, 24, 370 т. р. 62-65-99.
· **1-к. кв., 30 м², 1/9, 9 м-не. 33-23-31.**
· 1-к. кв., 37, 1/9, под офис, магаз., за администрац. 39-31-55.
· 1-к. кв., 37/19/10, 9/9, тех. эт., лодж., домоф., Ленина, 58. 8-961-053-77-18.
· 1-к. кв., 39/19/9, 7/9, мет. дв., ж/г. 8-905-383-07-56.
· 1-к. м/с, 14/28, 9/9, тел., лодж. заст., мет. дв., домоф., 5А м-не. 62-10-00.
· 1-к. м/с, 14/30, 1/9, балк., клад., 60 лет СССР. 35-23-72.
· 1-к. м/с, 17,4/33,8, 9/9, тех. эт., мет. дв., лодж. заст., тел., 390 т. р. 37-41-32.
· 1-к. м/с, 18, 2/9, лодж. 6 м, заст., мет. дв., тел. 64-10-12.
· 1-к. м/с, 18,5/24,5, 1 эт., мет. дв., реш., ж/г, Красноармейская, 15. 8-917-327-87-52.
· 1-к. м/с, 18/24, 9/9, тех. эт., рем. кров., все уд., приват., мет. дв., Красноарм., 15. 35-62-88.
· 1-к. м/с, 18/34,5/9, 5/9, кирп., б/б, Фак. Социализма, 6А. 8-927-130-05-01.
· 1-к. м/с, 18/34/7, 5/9, пан., лодж. 6 м, 9 м-не. 37-23-23.
· 1-к. м/с, 18/36, 3/9, балк. заст., тамб., тел., 60 лет СССР, 410 т. р. 49-12-41.
· 1-к. м/с, 18/36, 7/9, кирп., мет. дв., 60 лет СССР. 33-43-23.
· 1-к. м/с, 18/37/10, 8/9, тех. эт., лодж., косм. рем., мет. дв., кладовка. 39-23-27.
· 1-к. м/с, 18/37/9, 9/9, лодж., домоф., 5А м-не. 62-10-00.
· 1-к. м/с, 19/37, 1/9, балк., клад., 60 лет СССР. 35-23-72.
· 1-к. м/с, 19/37, 1/9, тех. эт., мет. дв., лодж. заст., тел., 390 т. р. 37-41-32.
· 1-к. м/с, 19/37, 2/9, лодж. 6 м, заст., мет. дв., тел. 64-10-12.
· 1-к. м/с, 19/37, 5/9, 1 эт., мет. дв., реш., ж/г, Красноармейская, 15. 8-917-327-87-52.
· 1-к. м/с, 19/37, 9/9, тех. эт., рем. кров., все уд., приват., мет. дв., Красноарм., 15. 35-62-88.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 9/9, кирп., б/б, Фак. Социализма, 6А. 8-927-130-05-01.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 9/9, пан., лодж. 6 м, 9 м-не. 37-23-23.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 9/9, балк. заст., тамб., тел., 60 лет СССР, 410 т. р. 49-12-41.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 9/9, кирп., мет. дв., 60 лет СССР. 33-43-23.
· 1-к. м/с, 19/37/10, 8/9, тех. эт., лодж., косм. рем., мет. дв., кладовка. 39-23-27.
· 1-к. м/с, 19/37/10, 9/9, тех. эт., рем. кров., все уд., приват., мет. дв., Красноарм., 15. 35-62-88.
· 1-к. м/с, 19/37/10, 9/9, кирп., б/б, Фак. Социализма, 6А. 8-927-130-05-01.
· 1-к. м/с, 19/37/10, 9/9, пан., лодж. 6 м, 9 м-не. 37-23-23.
· 1-к. м/с, 19/37/10, 9/9, балк. заст., тамб., тел., 60 лет СССР, 410 т. р. 49-12-41.
· 1-к. м/с, 19/37/10, 9/9, кирп., мет. дв., 60 лет СССР. 33-43-23.
· 1-к. м/с, 19/37/10, 9

ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

(Продолжение. Начало на 18 стр.)

· 2-к. кв., 49, 2/5, кирп., мусоропров., 10 м-не, или помен., на жил. дом Сазанлее. 37-56-17.
· 2-к. кв., 5 эт., кап. рем., возм. рассрочка. 64-33-86.
· 2-к. кв., 5/5, евроремонт, Обелиска, 750 т. р., торг. 30-37-17.
· 2-к. кв., 26/52, 9/9, тех. эт., мет. дв., рем., ж/г, 650 т. р., СРОЧНО! 35-46-06.
· 2-к. кв. 33/54, 8/9, балк. заст., тамб., мет. дв., ж/г, 730 т. р. 35-82-01.
· 2-к. кв. и 1-к. кв., 93, под магаз., Ленина, 125. 44-42-33, веч.
· 2-к. кв., 2/9, 10 м-не, СРОЧНО! 33-34-70.
· 2-к. кв., 20/39/6, 8/10, нов. кирп., балк., домоф., мет. дв. 8-927-121-14-72.
· 2-к. кв., 23/44, 12/14, лодж. заст., тел., вахтер, ж/г. 62-23-11.
· 2-к. кв., 28, 3/9, балк., заст., мет. дв., домоф., погр. 39-36-05.
· 2-к. кв., 28/42/8, 3/9, мет. дв., домоф., тамб., 4Б м-не. 64-38-77.
· 2-к. кв., 28/45,5, 9/10, кирп., лодж. 6 м, домоф., тел., тамб., 6 м-не. 37-07-94.
· 2-к. кв., 28/46, 8/9, рем., переплан., ж/г. 44-32-52.
· 2-к. кв., 28/47, 6/12, кирп., бол. лодж., 5 м-не. 37-13-35.
· 2-к. кв., 28/47, 8/9, лодж., домоф., тел., ж/г. 35-42-01.
· 2-к. кв., 28/48, 7/9, отл. сост., 8А м-не. 32-32-64.
· 2-к. кв., 30/49, 2/9, кирп., сем. общ., комн. изол., с/уз. раз., балк. 5,8 м, тел., 10 м-не. 39-31-06
· 2-к. кв., 30/50, 3/10, нов. кирп., лодж. 6 м, с/уз. разд., 4Б м-не. Каховская, 41/1-64.
· 2-к. кв., 30/51/7, 6/10, кирп., лодж. заст., пл. окн., тамб., мет. дв., домоф., 10 м-не. 32-48-39.
· 2-к. кв., 30/52/8, 8/12, кирп., ж/г, «Сазаны», 750 т. р. 46-14-04.
· 2-к. кв., 33, 9/9, 8 м-не, 1 млн. 62-50-69.
· 2-к. кв., 41,5/56, 4/5, кирп., с/уз. раз., клад., тел., «Октябрь». 62-87-88.
· 2-к. кв., под магаз., Ленина, 95, дорого. 44-30-19.
· 2-к. кв., ч/уд. 39-20-08.
· 2-к. м/с, 24/41, 3/5, 20 лет ВЛКСМ, 51. 35-52-86.
· 2-к. м/с, 24/43, 7/9, ж/г. 33-47-60.
· 2-к. м/с, 26, 9/9, возле ТВ:-ЭКСПРЕСС, 430 т. р. 8-927-109-55-22.

3-КОМН. КВАРТИРЫ

· 3-к. кв. под магазин, 1/3, по ул. Ленина. 44-44-28.
· 3-к. кв., 1 эт., под неж. помещ., Трнавской. 15. 39-08-22.
· 3-к. кв., 43/55, 2/5, кирп., ж/г, 760 т. р. 33-10-93.
· 3-к. «клоп.», 1/2, 3 м-не. 39-30-51.
· 3-к. «клоп.», 55, 1/2, ком. изол., с/уз. разд., хор. сост., погр. 30-17-22, с 15,00.
· 3-к. кв, 30/41, 2/5, б/б, б/рем., ж/г. 66-03-78.
· 3-к. кв. 32/48, 2/4, кирп., газ. кол., балк. заст., с/уз. совм., Титова. 21, 650 т. р. 44-64-87.
· 3-к. кв. 44,3/60, 4/5, прив., тел., балк. заст., мет. дв., 4 м-не, деш. 66-59-25.
· 3-к. кв., «клоп.», 57, 1-эт., 410 т. р. Механизаторов, 12-1, веч.
· 3-к. кв., «клоп.», все уд. 66-02-07.
· 3-к. кв., 36/52, 5/5, 5 м-не, 650 т. р. 37-54-41.
· 3-к. кв., 36/54, 4/5, балк., б/рем., 4 м-не, 510 т. р. 8-927-102-12-18.
· 3-к. кв., 39/55, 3 эт., кирп., балк., Минская, 5. 37-12-28.
· 3-к. кв., 39/61, 5/5, мусоропров., домоф., ж/г. 30-28-76.
· 3-к. кв., 39/62, 1/5, отл. сост., под офис, магаз. 62-67-65.
· 3-к. кв., 39/62, 1/5, отл. сост., под офис, магаз., 4 м-не. 62-67-65.
· 3-к. кв., 4/5, 3 м-не. 8-960-351-70-77.
· 3-к. кв., 40/62, 5/5, балк., Рабочей. 46-88-29.
· 3

по коммунальным платежам.
Возможен обмен.
ТЕЛЕФОНЫ: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12, 30-29-10, 30-29-20
Адрес: Факел Социализма, 21, здание «Балаково-Банка», ЛЕВОЕ КРЫЛО, 1 этаж, 107 кабинет

Балаково, ул. Ленина, 100 www.uralsib.ru
Тел. 44-36-27, 35-00-55 www.vib.ru

2-к. кв., 30/50, 3/10, нов. кирп., лодж. 6 м, с/уз. разд., 4Б м-не. Каховская, 41/1-64.

·2-к. кв., 30/51/7, 6/10, кирп., лодж. заст., пл. окн., тамб., мет. дв., домоф., 10 м-не. 32-48-39.

·2-к. кв., 30/52/8, 8/12, кирп., ж/г, «Саяны», 750 т.р. 46-14-04.

· 2-к. кв., 33, 9/9, 8 м-не. 37-00-49.

· 2-к. кв., 33, под офис, магаз., 8 м-не. 33-26-23.

·2-к. кв., 33/52, 3/9, 10 м-не, 750 т. р. 33-67-32.

· 2-к. кв., 33/53, 7/9, мет. дв., домоф., балк. заст., 8 м-не, 750 т. р., торг. 33-65-95.

·2-к. кв., 33/56,5, 1/7, приват., балк. заст., тел., домоф., 750 т. р. 33-37-38.

·2-к. кв., 34/45, 9/9, 500 т. р. 8-905-380-66-28.

· 2-к. кв., 34/53, 3/9, мет. дв., балк. заст., домоф., р-н «Олимпии». 44-95-71.

· 2-к. кв., 48, 1/9, под офис, 30 лет Победы, 12. 37-33-45.

·2-к. кв., 48, под офис, магазин. 8-927-153-96-42.

· 2-к. кв., 48,8, 3-эт., мет. дв., балк. заст., Красноармейская, 9. 65-05-74.

·2-к. кв., 54, нов. дом, 4Б м-не. 8-927-156-29-59.

·2-к. кв., 7/12, 5 м-не, наб. Леонова, 48. 44-50-76.

· 2-к. кв., г. Пугачеве, все уд., 1 м-не. 37-39-28.

·2-к. кв., Крутое, рем., АОГВ, счет., водоп., огор. 8-927-100-77-95.

·2-к. кв., наб. Леонова,

· 3-к. кв., 39/62, 1/5, отл. сост., под офис, магаз. 62-67-65.

· 3-к. кв., 39/62, 1/5, отл. сост., под офис, магаз., 4 м-не. 62-67-65.

·3-к. кв., 4/5, 3 м-не. 8-960-351-70-77.

· 3-к. кв., 40/62, 5/5, балк., Рабочей. 46-88-29.

·3-к. кв., 41,5/56, 4/5, кирп., с/уз. раз., клад., тел., «Октября». 44-18-32.

· 3-к. кв., 41/55, 3/5, кирп., балк., с/уз. сов., Ф. Социализма. 35-56-77.

· 3-к. кв., 41/55, 5/5, балк., тел., мет. дв., «Детский мир». 44-33-85, веч.

·3-к. кв., 41/60/6, 3/5, тел., балк. заст., газ. кол., мет. дв., код, «Гриф». 35-62-46.

·3-к. кв., 42,9/58,5, 2/5, кирп., тел., балк., ремонт, мет. дв., домоф., 600 т. р. 62-34-50.

· 3-к. кв., 42/55, 4/5, кирп., балк., мет. дв., домоф. 8-927-629-26-15.

· 3-к. кв., 42/58, 3/5, кирп., изол., мет. дв., домоф., 3 м-не. 8-927-741-88-98.

·3-к. кв., 43,6/60, 4 эт., р-н. СШ № 8. 62-00-10.

· 3-к. кв., 46/62, 4/5, кирп., переплан., балк., тел., домоф., Ленина. 44-59-33.

· 3-к. кв., 46/63, 2/5, кирп., комн. изол., домоф., тел., 5 м-не, СРОЧНО! 62-13-17.

· 3-к. кв., 47,7/65,5, 3 эт., переп., мет. дв., комн. изол. СРОЧНО! 8-927-118-52-03.

·3-к. кв., 47/68, 2/5, СШ № 4, Дзержинского. 62-77-22.

· 3-к. кв., 49/62, 1/5,

· 3-к. кв., 39/63, 8/9, тел., б/рем., 825 т. р., торг. 35-20-51.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., мет. дв., домоф., ст. пожарки. 35-09-47.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тех. эт., тел., домоф., лодж. заст., счет., тамб., 9 м-не. 39-00-15.

· 3-к. кв., 39/65, 1/9, погр., подвал, тамб., тел., 11 м-не. 39-22-48.

· 3-к. кв., 39/65, 2/9, лодж. заст., тамб., домоф., Ленина. 46-24-60.

· 3-к. кв., 39/67/9, 8/9, тел., домоф., лодж. заст., тамб., мет. дв., Бр.Захаровых, 150. 35-69-05.

· 3-к. кв., 41/60, 4/9, кирп., домоф., мет. дв., лодж. заст. 46-08-39.

3-к. кв., 5/9, 8 м-не 62-19-46.

3-к. кв., 5/9, б/рем., Бр. Захаровых, 16. 870 т. р. 39-01-49, с 19.00.

· 3-к. кв., 6/9, 9 м-не. 32-16-75.

· 3-к. кв., 66,2/38, 2/9, тамб., тел., ж/г, «Ярославв». 35-61-30.

· 3-к. кв., 7 эт., тел., лодж., мет. дв., Ленина, 88, 1 млн 100 т. р. 46-11-27

· 3-к. кв., 8/9, мет. дв., домоф., тамб., бол кух., приватиз., 10 м-не. 32-14-57.

· 3-к. кв., 9/9, балк. заст., мет. дв., тамб., ремонт, техникума. 44-23-67.

· 3-к. кв., 9/9, лодж заст., ремонт, тамб., счет., 8 м-не, деш. 37-44-49.

· 3-к. кв., 9/9, рем., лодж. заст., тел., сигн., можно с меб., р-н «Олимпии». 62-41-58.

· 3-к. кв., 9/9, тамб., уз. раз., тел., балк. заст., Шевченко. 35-43-36.

· 4-к. кв., 44/61, 1/5, угл., тел., мет. дв., Ленина, 115, 750 т. р. 44-46-53.

· 4-к. кв., 44/63,3/5, балк. заст., мет. дв., 3 м-не, 670 т. р. 37-34-10.

· 4-к. кв., 44/68, 1 эт., цен. догов., Ленина. 44-65-15.

· 4-к. кв., 45/62, 2/5, кирп., хор. сост., тел., балк., мет. дв., домоф., «Дет. мир». 44-45-55.

· 4-к. кв., 50/75,5, 1/5, кирп., балк., домоф., тел., 7 м-не. 33-68-16.

· 4-к. кв., 56/75, 5/9, кирп., тел., ремонт, Лобачевского, 120. 32-46-16.

· 4-к. кв., кирп., р-не ЗАГСа. 8-927-122-77-95.

· 4-к. кв., 1 эт., под офис, магаз., Ленина. 8-960-359-35-82.

· 4-к. кв., 45/71/9,5, 2/12, кирп., комн. изол., лодж. заст., домоф., р-н. Хемикомпа. 35-20-77.

· 4-к. кв., 47/64, 3/9, лодж., пл. окн., мет. дв., тел., отл. сост., 4Б м-не, 720 т. р. 64-15-11

4-к. кв., 49/74, 9/9, тех. эт., тел., балк. лодж., домф., тамб., Ленина, 60. 46-09-90.

· 4-к. кв., 52/73/9, 1/9, кирп., домоф., лодж., погр., 4Б м-не. 44-36-74.

· 4-к. кв., 52/76, 3/9, тел., лодж. заст., 4Б м-не. 64-19-43.

5-КОМН. КВАРТИРЫ

· 5-к. кв., 100, 4/9, 2 балк., 7 м-не. 33-97-74.

ванна, 1 м-не, 250 т. р. 62-33-82.

·комн., «Светлане», 14/18. 66-52-76

·комн., «Светлане», 14/21, 4 эт., лодж., ремонт, душ, вода, 270 т. р. 8-927-159-85-86.

·комн., «Светлане», 14/21, 4/5, 1 м-не. 33-45-19, с 20.00.

·комн., «Светлане», 3/5, лодж., ремонт, ванна, 1 м-не. 37-39-79.

·комн., «Светлане», 9, 4/5, г/вод., ванна, лодж. 8-905-031-03-25.

· комн., «Светлане»», 14/20, 1 эт., Шевченко, 104, 230 т. р. 32-16-68.

· комн., 13/18, 2/5, ч/уд., 4 м-не. 49-20-32.

· комн., 13/18, 2/5, ч/уд., Вокзальная, 1, 230 т. р. 8-903-380-65-43.

· комн., 13/18, 5/5, ч/уд., 190 т. р. 8-927-109-35-09.

· комн., 13/18, 5/5, ч/уд., докум. готов., деш. 8-927-109-35-12.

·комн., 14/18, 1 эт., все уд., лодж., солн. стор., 240 т. р. 62-98-51.

· комн., 14/18, 3/5, ч/уд., мет. дв., ремон., «Архипелаг». 32-40-58.

· комн., 15, 1/9, под офис, 10 м-не. 33-26-97.

·комн., 16,5/23,5, 5/5, тамб., Комарова, 148. 8-906-153-46-77.

· комн., 16/23, 2/5, углов., Комарова, 144. 8-927-100-59-95.

· комн.,-16/23, 3/5, ч/уд., Комарова, 134. 33-87-56.

· комн., 17/80, 5/5, ч/уд., Вокзальной, 7, 215 т.р. 8-927-100-31-44.

· комн., 20/23, 2/5, ч/уд., за пол-ой №3. 8-903-380-48-36.

· комн., 5/5, ч/уд., тамб., мет. дв. 35-00-72.

· комн., 11/16, 5/9, все уд., Красноармейская, 15, 250 т. р. 8-905-321-49-28.

· комн., 11/17, 3/9, Красноармейской. 15. 33-60-43.

· комн., 13, 6/9, на 8 сем. 33-33-41.

комн., 13, 7/9, на 8 сем., 10 м-не., 62-50-69.

· комн., 13, 9/9, на 8 сем., 6 м-не. 8-927-130-35-79.

· комн., 13,4, 4/9, на 8 сем., ремонт, душ, с/уз., 6 м-не. 8-905-326-83-74.

· комн., 17, 2/9, на 8 сем., мет. дв., вода в комн. 33-28-53.

· комн., 17, уд. на 8 семей, 10 м-не. 30-01-58.

·комн., 17, 4/9, на 8 сем., приват., 6 м-не, 150 т. р. 8-927-105-46-33.

· комн., 17, уд. на 8 сем., мет. дв., ремонт, канализ., 6 м-не. 30-11-95.

· две комн., 17 и 13, смеж., эл. плит., кух. на 3 сем., лодж. 8-917-329-15-87.

·две комн., смеж., 31,4, 9/9, на 8 сем., 6 м-не. 8-927-221-76-24.

·комн., 18, 4/9, уд. на 8 сем., ж/г. 49-24-77.

· комн., 18/72, 1 эт., ч/уд., под офис, Вокзальная. 62-60-26, с 19.00.

·комн., благоуст., тел., мет. дв., ванна, водопров. 66-83-40.

·комн., на 8 сем., ч/уд., 4Б-не. 33-22-14.

ДОМА

· 1/2 дома, 19/39, дерев., все уд., 3 сот., гараж, отд. вход, Дзерж. 8-927-155-49-82,

· 1/2 дома, 2 эт., уд., земля, Московская, 17. 44-50-40.

· 1/2 дома, все уд., с/г. 35-44-39.

· 1/2 дома, с. Быков Отрог, 90, все уд., кап. гараж, 10 сот., постр. 65-51-17, с 16.00.

· 1/2 дома, с. Волково, кирп., 15 сот., гараж, лет. кух., скваж. 35-15-81.

· 1/2 дома, Сазанлее, все уд. 62-18-40,

· 1/2 дома, 51, кирп., газ отоп., 2 сарая, б/уч., стар. городе. 35-39-15.

· 1/2 дома, б/уч., техникума, 350 т. р. 46-18-24.

· 1/2 дома, Сазанлее, углов., недалеко от рынка. 33-52-53.

· 1/2 дома, Сазанлей, все уд., 3 сот. 62-18-40.

· два дома, Алексеевке, б/уд., земли много. 62-73-53, с 15.09.06.

· два дома, дерев., вода, сад, 28 сот., хоз. постр., тел., асфал., 250 т. р. 65-20-62.

·дом дерев., Сазанлей, 6 сот., угл., гараж, лет. вод., под строит. 37-20-81.

·дом и 1/2 дома, 40, и 32, газ, АОГВ, балк., 3 сарая, 3,7 сот., 600 т. р. 8-927-137-64-25.

·дом, (верх. эт., 2-эт.) 8 сот., АОГВ, кап. гараж, стар. рынок. 44-55-61.

· дом, 1/2, 51, газ, АОГВ, 2 сарая, б/уч. 35-39-15.

·дом, 100, 2-эт., все уд., рем., 14 сот., 4 гаража, 3 сарая, скваж., сауна, 2 погр. 65-04-81.

·дом, 2-эт., кирп., снедодел. 39-02-22.

·дом, 2-эт., Сазанлее, 6/12, недостр., постр., 6 сот., Казанская, 135. 62-68-92.

·дом, 28, отоп. печ., 15 сот., баня, скваж., 2 погр., сад. 65-10-89.

· дом, 29/4, дерев., 2 сот., погр., сарай, с/г. 46-45-00.

· дом, 30, дерев., АОГВ, лет. водопр., 2 сот. 44-69-65.

· дом, 38, дерев., все уд., газ, 3 сот., гараж, погр. 30-20-34.

· дом, 380, 2-эт., все уд., дорого. 66-01-32.

· дом, 42, АОГВ, вода, 6 сот., гараж. 37-33-61.

·дом, 50, кирп., АОГВ, гараж, баня, лет. кух., пост., сад-огор. 20 сот. 44-06-82, веч

·дом, 50, кирп., АОГВ, кап гараж, баня, сад-огор, 20 сот 8-906-311-60-29.

·дом, 57, дерев, АОГВ, 7 сот., 2 гаража, сарай, погр., лет. водоп. 37-52-22.

·дом, 5х9х2,3, 3,5 сот., с/г. 35-20-86.

· дом, 76, все уд., гараж, сарай. 8-927-116-61-10.

·дом, 85, все уд., кирп., сауна, надвор. постр., 5 сот. 46-86-08.

· дом, Алексеевке, дерев., 3 комн., 6 сот., сарай, погр. 49-11-53.

· дом, Алексеевке. 33-55-66.

·дом, Б. Отроге, 144, 2 эт., 5-комн., АОГВ, 15 сот., балк. пласт. окна, гараж. 30-15-08.

· дом, б/уд., 2,5 сот., элитн. мест., ряд. газ, канализ, водоп., 300 т. р, торг. 46-80-84

·дом, Быков Отрог, вода и с/уз. в доме. 8-927-221-22-94.

·дом, Д. Горки, 22 сот., скваж., баня, гараж, погр., сад небол., Озерная, 47. 33-56-13.

·дом, дерев., Дзерж., 57, 7 сот., АОГВ, водоп., погр., гараж., сарай. 37-52-22.

·дом, Дзерж., 5-комн., АОГВ, гараж, скваж., 6 сот. 46-20-48.

· дом, Дзерж., 57, АОГВ, все уд., счет, тел., 6 сот., гараж, погр., сарай. 44-48-23.

·дом, жил., Быков Отрог, 14 сот., газ, постройки. 30-32-21.

·дом, Заветном, 2-эт., АОГВ, подв., гараж, сарай, баня, вода, 30 сот., асфал. 44-01-31.

·дом, Ивановке, 155, 2-эт., все уд., 12,5 сот., гараж, сарай. 65-44-50, веч.

·дом, Ивановке, АОГВ, вода, слив, 18 сот., 450 т. р. 65-44-29.

дом, Ивановке, нов без внут.отдел., 110/60, 8 сот., деш. 64-21-50.

·дом кирпичный, Сазанлее. 33-82-99, 8-917-326-0775.

·дом, Кормежке, 100, удоб., уч. 11 сот., постр 65-03-21.

·дом, Красном Яре, 3-уров., все уд. 65-05-88.

· дом, Красном Яре, гараж, баня, сад, насаж., тел., газ, отопл. 65-50-04.

дом, Красный Яр, 270, кирп., новый, все уд. 33-40-67.

·дом, Красный Яр. дерев, 19 сот., фундам. 8х10, строймат., тел., газ, погр. 65-50-36, с 18,00

·дом, Ленина. 8-905-380-74-22.

·дом, Малой Быковке, печн. отопл. 44-95-73.

·дом, Матвеевке, 10, дерев., печ. отоп., 14 сот., деш. 68-19-23.

·дом, Маянга, все уд., баня, 20 сот., сад, постр. 65-28-74.

· дом, Маянге, 126/196, 2-эт., газ, вода, баня, гараж, сад-огор. 26 сот.; х/пост., дорого. 65-19-80.

·дом, Маянге, 3-комн., кирп., кухн., газ. отопл., 10 сот. 44-05-71.

· дом, Маянге, 63, кирп., АОГВ, газ, лет. водоп., 10 сот., сарай. 44-41-90.

· дом, Маянге, кирп., газ. отопл., все постр. 44-71-61.

· дом, Маянге, под дачу, 20 сот. 65-19-87.

· дом, Н. Николаевке, кирп., лет. кух., баня все постр. 65-48-15.

· дом, Натальине, 10 сот., газ. отоп. 33-79-70.

· дом, Натальине, 2 окош., постр. 62-69-17.

· дом, Натальине, 26, дерев., газ, 10 сот. СРОЧНО! 65-21-08.

· дом, Натальине, дерев., АОГВ, гараж, кирп. постр., 64-15-20.

·дом, не жилой, Ленина 44-50-87.

·дом, небол., р-н Дзерж. 8-927-147-57-62.

· дом, недост., земл. 1,5 га, за ТЭЦ, 410 т. р. Механизаторов, 12-1, веч.

·дом, недостр., Каховская, 8-905-380-74-22.

·дом, п Дзержинского, Ломоносова, 15 46-46-90

(Продолжение на стр. 20)

Лиц. № 14С-02/00303, Госгеонадзор России
• Газификация жилых домов и летних кухонь.
• Отопление, водопровод, канализация любой сложности.
• Изготовление проектов.
• Реализуем отводы d=45, 57, 76, 89
• Услуги экскаватора-бульдозера.
• При необходимости доставка газового оборудования.
• Сверление отверстий до 600 мм.
Тел.: 65-45-44, 65-44-02

ПРОДАМ ДОМ
угловой по ул. Пушкина, 8 сот., гараж, баня, фундамент 12х11 или поменяю на квартиру.
58-16-04, 8-927-225-16-04

ПРОДАМ 3-К. КВ.
2/6, 38/63, кирп., отл. ремонт, мет. дверь, тел., лоджия застекл., с внутренней отделкой.
39-60-20, 8-927-225-82-60

ПРОДАМ
ИЛИ СДАМ В АРЕНДУ
остановочный павильон, летнее кафе, 170 м²
Тел. 44-00-13

ПРОДАМ 1-К. КВ.
8А М-НЕ, 8/9, С МЕБЕЛЬЮ,
700 Т. РУБ.
8-927-229-04-22

ПРОДАМ МАГАЗИН
в 7 мкр.
8-903-384-80-83, 33-67-96

ПРОДАЕТСЯ ДОМ В САЗАНЛЕЕ,
Волжская, 13, 6 сот., гараж, баня, тел., вода, центр. канализац., 1 700 т. р., 188, 89 кв. м, торг.
46-04-63, с 10 до 16 ч., 62-31-19, с 19 ч.

ПРОДАЕТСЯ 2-эт. здание
в центре г.Балаково, 777 кв. м
8-927-154-64-41

■ Ваши объявления и рекламу прочтут в Балакове ■ Саратове ■ Вольске ■ Хвалынске ■ Марксе ■ Духовницком ■ Ершове и во всех селах Балаковского района ■

ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

(Окончание. Начало на 18,19 стр.)

·дом, Перекопной Луке, 20 сот. 65-38-86.

· дом, Перекопной Луке, 20 сот., деш. 33-36-48.

· дом, Плеханах, дерев., баня, скваж., постр., 17 сот. 33-08-09.

· дом, под строит., 6,5 сот., газ, коммуникации, погр., докум. гот., 500 т. р. 63-06-19.

· дом, Подлесном, 90, все уд., сад, гараж, баня. 63-06-04.

· дом, Подсосенках, 80, АОГВ, все уд., учас., сад, сарай, баня недостр., СРОЧНО! 65-35-29.

·дом, Пылковке, 6х9, газ, 24 сот., баня, лет. кух., тел., б. реки. 35-34-17.

· дом, р-не кирпичного завода, 30, б/уд., баня, погр., 10 сот., сад. 30-01-20.

· дом, Рощине, печ. отоп., свет, вода, 15 сот., гараж, все насаж. 44-42-76.

·дом, с/г, 2,5 сот., гараж, сарай, АОГВ, 400 т. р. 8-927-127-31-20.

· дом, Сазанлее, 2-эт., недост., кирп., 6х12, постр., 6 сот., Казанская, 135. 62-68-92.

· дом, Сазанлее, б/отдел., АОГВ, гараж, погр., канализ. 8-917-142-24-70.

· дом, Сазанлее, баня, гараж, хоз. постр., продов. ларек. 8-905-324-59-32.

·дом, Сазанлее, газ, вода, гараж, Комарова. 35-42-61.

· дом, Сазанлее, газ, вода, гараж, погр., постр., баня. Каховская, 52.

· дом, Сазанлее, дерев., АОГВ, газ, 6 сот., погреб. 62-09-22.

· дом, сам., на слом, 4 сот., вода, все насаж. 62-39-71.

·дом, СРОЧНО! Крестьянская, 49.

· дом, Ст. Яблонке, 2-эт., 85 % готовн., деш., СРОЧНО! 8-927-107-62-08.

· дом, Ст. Яблонке, все постр. 46-10-11.

· дом, Ст. Яблонке, 2-эт., кирп., огор. 30 сот., баня, бассейн, погр., тепл., гараж. 8-917-311-47-44.

·дом, Терсе, 60/30, кирп., 18 сот., гараж, баня, постр. 44-36-01.

· дом, треб. ремонт, или под снос. 62-07-04.

· дом, Тупилкино, 2-эт., 2 гаража, баня, постр., 50 сот. 8-903-329-87-45.

· дом, Хвалынске, ч/уд., гараж, баня, возм. обмен. 37-11-96, с 18.00.

· дом, Хвалынске. 44-94-99.

· дом, Хлебновке, газ, вода, гараж, баня, постр., учас. 65-25-25.

· дом, Ш. Буераке, 66, сарай, скваж., сад, печ. отоп. 33-13-54.

· дом, Ш. Буераке, дерев., печ., 15 сот., б. Волги. 33-38-68.

· дом, Ш. Буераке, кирп., АОГВ, кап. гараж, баня, сад-огород, 20 сот. 44-06-82, веч.

· дом, Ш. Буераке, АОГВ, гараж кап., баня, постр., сад. 33-19-93.

· дом, Ш. Буераке, 66, 4 комн., 22 сот., сад, баня, сарай, печ. отопл. 8-927-626-11-96.

· дом, Ш. Буераке. 37-14-07.

· домик садовый, на слом, кирп. силик., забор дерев. 62-16-91.

· домик, бетон., самовывоз. 37-08-97.

·домик, ж/б, самовывоз, деш. 37-18-59.

· часть дома, (верх. эт., 2- эт.) АОГВ, все уд., постройки, Советской. 8-927-622-41-09.

КОТТЕДЖИ

· 1/2 коттеджа, с. Плеханы, уд., тел., баня, погр., гараж, сарай, колодец, земля. 44-22-56.

·1/2 коттеджа, с. Сухой Отрог, 15 сот., уд., тел., постр., баня. 65-33-89.

· 1/2 коттеджа, п. Затонский (Элеватор), 4-комн., АОГВ, баня, гараж, деш., СРОЧНО! 35-46-35.

· 1/2 коттеджа, с. Быков Отрог, 44/73, ч/уд. 35-18-06.

· 1/2 коттеджа, с. Быков Отрог, 44/73, ч/уд. 35-49-00.

· 1/3 2-к. кв. 35-03-19.

· коттедж, Быков Отрог, недостр., (коробка), 7х12, 15 сот. 62-49-42.

· коттедж, Кормежке, 2-эт., все уд., 10 сот., сад, 2 гаража, огород. 62-39-17.

· коттедж, Кормежке, 2-эт., сад, огород, теплица, баня. 65-32-07.

· коттедж, п. Заволжский, уч., гараж., 250 т. р. 8-927-279-69-56.

· коттедж, с. Богородское, 90/180, 25 сот., баня, гараж, сад-огор., постр., 8-905-388-90-66.

· коттедж, с. Натальино, 150, все уд. 66-00-82.

· коттедж, Сазанлее, бассейн, баня. 62-23-33.

ПРОДАЖА ДАЧ И УЧАСТКОВ

· дачн. домик, кирп. 6х4, на слом. 49-18-05.

· дачн. домик, кирп., на слом, забор дерев. 62-16-91.

· дачу, «Дары природы», 5 сот. 62-09-37.

· дачу, 10,5 сот., в черте города. 46-85-67.

· дачу, 6,5 сот., в черте города, деш. 44-22-96.

· дачу, Андреевке, 25 сот., сад, вагончик, около речки. 64-34-89.

· дачу, в стор. Вольска, 6 сот., сад, кирп. дом 6х4, вода, охрана, электр. г. Вольск. (8-293)-77-616.

дачу, Возрождении, 12 сот., ухож., б/дом., все насаж. 33-02-23.

·дачу, Волгаре, домик, насаж., вода, свет. 49-19-05.

· дачу, Д. Горках, дом 3-эт., б. Волги, 120 т. р. СРОЧНО! 8-927-114-00-70.

· дачу, Д. Горки, дом 2-эт., скваж., свет, сад, огород. 46-86-45.

· дачу, ж/д вокзал, 7 сот., домик, не затоп., [illegible] 62-88-54 [illegible] Красным Яром, 6 сот., все есть. 35-66-91.

· дачу, Заречном, 9 сот., насаж. 62-21-31.

· дачу, Заречном, за элеватором, 10 сот., дом, насаж., 25 т. р. 47-06-98.

· дачу, Заречный, 6 р. 33-32-61.

· дачу, Ивановке, 7 сот., под строит., есть все, инвен., сарай. 33-11-41.

· дачу, Ивановке, 7,5 сот., деш., СРОЧНО! 62-94-84.

· дачу, Ивановке, дом 2-эт., сарай, туал. кирп., баня, бассейн, камин. 32-57-77.

· дачу, Ивановке, дом, 12 сот., все насаж., охрана. 33-52-80.

· дачу, Иргизе 5 сот., насаж., кооп. «Надежда». 62-70-36.

· дачу, Иргизе, 9 сот., кирп. пост., свет, вода в доме, сад, охран. 66-58-85.

· дачу, Калинихе, 4,4 сот., д/домик. 44-91-82.

· дачу, Калинихе, б/дома, 4,5 сот., охрана, полив. 44-70-57.

· дачу, КП ГАИ, на Иргизе, 10 сот., дом 2-эт., охран., деш. 62-10-98.

· дачу, КП ГАИ, на Иргизе, кирп. домик, все насаж. 33-38-82.

· дачу, Малиновке, «Иргизе», домик, все насаж., свет, охран. 62-54-58.

· дачу, Надежда, 12 сот., дом 2-эт., баня, бассейн, все насаж. 37-28-30.

· дачу, Песках, 6 сот., свет, вода, кирп. дом. 8-927-123-34-48.

· дачу, Песках, дом дерев., колодец. 44-59-93.

· дачу, Подсосенках, 6 сот., дом, насаж. 33-91-90.

· дачу, Приморье. 37-16-16.

· дачу, Приморье, 10 сот., дом, баня, колодец, свет, все насаж., охрана. 8-909-336-57-99.

· дачу, Приморье, 10 сот., насажд., ухожена, б. Волги. 33-81-49.

· дачу, Приморье, 4 сот., у воды, дом, свет, асфал. до дач., ухож., насаж. 62-52-43.

· дачу, Приморье, около Волги. 66-03-94.

· дачу, Романтике, 8 сот., все насаж., дом, хоз. постр., охрана, свет. 44-35-08.

· дачу, Романтике, 8 сот. 37-37-07.

· дачу, РТИ, ухож., сад, колод., к/дом, хоз-постр., водопр., бетон. 44-46-37.

· дачу, сб. канал, 5,5 сот., кирп. домик, насаж., торг. 44-28-10.

· дачу, сброс. канале, 4 сот., дом кирп., две комн., насаж., сарай, туал., охран. 39-03-23.

· дачу, Тепловике, 4,5 сот., все насаж. 33-67-30.

· дачу, ТЭЦ, 10 сот., все есть, деш. 62-80-15.

· дачу, у Волги, 9 сот., жилая, ДОЗ, дорого. 44-24-87.

· дачу, Химик-1, 6,3 сот., баня, ухожена. 62-37-85.

· дачу, Химике-1, 9 сот., деш., 44-73-01.

· дачу, Цементе, 9 сот., дом кирп., черта города. 32-53-63.

· дачу, Цементе, 8 сот., насаж., домик. 62-14-37.

· дачу, Цементе, дом, насаж., деш. 8-927-145-93-48.

· дачу, черте города, Цементе. Вокзальная, 1-112.

· дачу, Энергии, 6 сот., торг. 66-84-71.

· дачу, Энергии, 6 сот., все насаж. 64-20-52, с 21.00.

· две дачи, Автомобилисте и Цементе р-не металлобазы. 35-92-46.

· две дачи, ж/д вокзал, 7 сот. и 15 сот. 62-88-54.

· участок, б. Волги, Приморье. 8-927-229-70-90.

· участок, 2 сот., под строит., 225 т. р. 35-15-82.

· участок, 4б м-не, 6х6,5, под гараж, ГСК «Знамя». 62-19-73.

· участок, Ивановке, 4,5 сот., под строительство. 33-46-01, с 18.00.

· участок, Ивановке, 7,5 сот., деш., СРОЧНО! 62-94-84.

· участок, Ивановке, под строительство. 65-05-33.

· участок, Красном Яре, под строит., газ, колод., сад. 33-40-67.

· участок, п. Дзержинского, 6,7 сот., нач.

ОБМЕН НЕДВИЖИМОСТИ

1-КОМН. КВАРТИРЫ

· 1-к. кв., 17/31, 4/5, мет. дв., домоф., Вокзальная, – на нов. р-ны, 1-к. кв., допл. 33-92-40.

· 1-к. кв., 12/21/6, 1/5, Вокзальная, – на 1-к. кв., 5-эт., ж/г, + доплат. 8-927-141-61-57.

· 1-к. кв., 13,5/33/10, 7/9, 8/10, кирп., нов. дома, мет. дв., 4Б м-не – на 2-к. кв., нов. район. 8-927-120-02-59.

· 1-к. кв., 17/31, 5/5, р-н Обелиска, домоф., – на 2-к. кв. 8-960-354-69-00.

· 1-к. кв., 18, 1 эт., лодж., погр., – на равноц., в ж/г. 35-62-45.

· 1-к. кв., 18, 3/9, лодж. 6 м заст., 5Аам-не, – на 1-к. кв., в 9-эт. кроме 1, 9 эт., 7, 9 м-не. 37-53-21, с 18.00.

· 1-к. кв., 18/33, 1 эт., Вокзальная, 14а – на 2-кв., допл., 50 т. р. 8-927-158-90-35.

· 1-к. кв., 18/34, 5/9, и допл. – на 2-к. в ж/г. 8-927-130-05-01.

· 1-к. кв., 19/38, 9/9, 6 м-не – на 1-2-к. кв., на сред эт., допл., 1-4Б м-ны не пред. 46-20-95.

· 1-к. кв., 5-эт., – на 1-к. кв., на люб. эт. с допл., р-он ст. вокзала. 62-47-28.

· 2-к. кв., 27/51, 3/9, 9 м-не – на 1-к. кв., 2-4-эт., 7 м-не. 37-52-09.

· 2-к. кв., 28/41, 1/4, ж/г – на 1-к. с ч/уд. 49-13-55.

· 2-к. кв., 30/45, 8 м-не – на комн., допл. 6 м-не. Пр. Героев, 28-69.

· 2-к. кв., 30/49/, 5/5, «Б.-Банк» и комн. 17/7/9, 6 м-не, – на 2-к. кв., 9-эт. 35-56-69.

· 2-к. кв., 31/44, 3/5, мет. дв., рем., с/уз. разд., – на 1-к. кв., и комн., ч/уд., с 1-4Б м-н. 66-84-33, веч.

· 2-к. кв., 31/49, 2/5, балк., 5 м-не, – на равноц., в нов. р-нах., варианты. 8-927-624-93-25.

· 2-к. кв., 33, 5/9, 9 м-не – на 1-к. кв., 19, 7 м-не, кроме крайн. эт., Трнавской. 33-94-85.

· 2-к. кв., 33/56, 7/9, 11 м-не – на 3-к. кв., 11-м-не, кроме кр. эт. 39-25-81, веч.

· 2-к. кв., 34/50, 4/5, 4 м-не – на 2 или 3-к. кв., 4Б м-не или нов. р-нах. 62-92-83.

· 2-к. кв., 41, 2-эт., р-н Титова, – на 1-к. кв. и комн., с 1-10 м-ны. Титова, 5-21, с 18.00.

· 3-к. кв., 38/62, 8/9, 2 лодж. заст., тел., домоф., мет. дв., – на 2-к. кв. м/м, 4Б м-не, допл. 32-52-82.

· 3-к. кв., 39, 8/9, 8 м-не – на 2-к. кв., 28-33, в 8 м-не, допл. 37-26-36.

· 3-к. кв., 39, 9-эт., 8 м-не – 2-к. кв., нов. р-нах, кроме кр. эт. 33-58-16.

· 3-к. кв., 39/56, 8/9, кирп., Сар. канале – на 2-к. кв., допл. 62-29-33.

· 3-к. кв., 39/57, 4/9, лодж., мет. дв., 3а м-не – на 2-к. кв., в нов. р-нах или 3-к. кв., доп. 8-905-329-42-84.

· 3-к. кв., 39/60, 2/9, кирп., 4б м-не, Сар. шоссе – на 2-к. кв. и комн., кроме кр. эт. 64-34-04.

· 3-к. кв., 39/62, 9/9, кирп., тех. эт., 6 м лодж., тамбур, тел., домоф., мет. дв., 4Б м-не – на 1-к. кв., допл. 64-38-78.

· 3-к. кв., 39/63, 5/9, 10 м-не – на 2-к. кв., нов. р-нах., допл. 33-06-65.

· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., домоф., тамб., приват., 8А м-не – на две м/с с ч/уд. 32-37-91.

· 3-к. кв., 39/63/9, 8/9, Свердлова, 5, ж/г – на 1-к. кв., доплата 415 т. р. 25-20-51

дачу, ж/д вокзал, 7 сот., домик, не затоп., деш. 62-88-54.
· дачу, за Красным Яром, 6 сот., все есть. 35-08-91.
· дачу, Заречном, 9 сот., насаж. 62-21-31.
· дачу, Заречном, за элеватором, 10 сот., дом, насаж., 25 т. р. 37-06-98.
· дачу, Заречный, 8 сот., ухож., сарай, емкость. 33-34-57.
· дачу, Ивановке, 6 сот., дом кирп., емкость, туал., насаж., 66-28-63.
· дачу, Ивановке, 6 сот., забор мет., 10 т.

· дачу, Малиновке, «Иргизе», домик, все насаж., свет, охран. 62-54-58.
· дачу, Надежда, 12 сот., дом 2-эт., баня, бассейн, все насаж. 37-28-30.
· дачу, Песках, 6 сот., свет, вода, кирп. дом. 8-927-123-34-48.
· дачу, Песках, дом дерев., колодец. 44-59-93.
· дачу, Подсосенках, 10 сот., все насаж., деш. 32-03-35.
· дачу, Подсосенках, 10 сот., домик, сарай желез., все насаж. 32-37-11.
· дачу, Приморье, 4

туал., охран. 39-03-23.
· дачу, Тепловике, 4,5 сот., все насаж. 33-67-30.
· дачу, ТЭЦ, 10 сот., все есть, деш. 62-80-15.
· дачу, у Волги, 9 сот., жилая, ДОЗ, дорого. 44-24-87.
· дачу, Химик-1, 6,3 сот., баня, ухожена. 62-37-85.
· дачу, Химике-1, 9 сот., деш., 44-73-01.
· дачу, Химике-1, домик дерев., учас., хор. напор воды. 62-00-04.
· дачу, Химике-1, кирп. дом, все насаж. 64-38-78.
· дачу, Химике-1. 66-35-97.

4,5 сот., под строительство. 33-46-01, с 18.00.
· участок, Ивановке, 7,5 сот., деш., СРОЧНО! 62-94-84.
· участок, Ивановке, под строительство. 65-05-33.
· участок, Красном Яре, под строит., газ, колод., сад. 33-40-67.
· участок, п. Дзержинского, 6,7 сот., нач. строит. фундам., Селитьбенская. 35-36-07, с 19.00.
· участок, Подсосенках, 25 сот. 8-927-222-19-62.
· участок, пос. ДОЗ, 16 сот., все насаж., баня. 35-17-40.

База отделочно-строительных материалов **"Надежда"**

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

т.: 303-110
49-23-18

ПЛИТКА пр-ва г. Волгоград
пр-ва г. Шахты
для стен более 60 видов
для пола более 30 видов,
а также ДЕКОР

Доставка по городу
Пн.-пт. С 9.00 до 17.00
сб. с 9.00 до 13.00

Облицовка кафельной плиткой продолжает оставаться самым удобным и практичным способом оформления помещений. Это и традиционная отделка ванной или кухни, оформление керамикой и керамогранитом зданий общественного назначения. Выбор кафельной плитки огромен. Важнейшей технической характеристикой керамической плитки является ее износостойкость или истираемость.

КЕРАМОГРАНИТ пр-ва г. Самара

Срок службы более 50 лет. Особенно эффективно использование при отделке помещений, где происходит большой людской поток. Размеры плитки 300х300х8. Выдерживает 100 циклов понижения температуры до -50° С. Используя плитку для наружных работ, Вы можете быть уверены в ее надежности.

САНТЕХНИКА

пр-ва г. Волгоград
санкомплект "Находка"
санкомплект "Уют"
унитаз "Легенда"
бачок "Легенда"

пр-ва г. Самара
санкомплект "Самарский"
санкомплект "Виктория"
санкомплект "Волга"

пр-ва г. Воротынск
санкомплект "Лилия"
санкомплект "Версия"
санкомплект "Виктория"
и многое другое

пр-ва г. Самара
умывальник "Ромашка"
умывальник "Самарский"
умывальник "Волга"

ВАННЫ отечественного и импортного производства

САЙДИНГ ВИНИЛОВЫЙ "ОРТО"

Сухие смеси Старатели: клей плиточный, шпатлевки, штукатурки
KNAUF: Ротбанд, Флизенклебер, Фугенфюллер

Коммерческий **ЛИНОЛЕУМ "TARKETT"**

ОПТОВИКАМ - СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

· 1-к. кв., 18/33, 1 эт., Вокзальная, 14а – на 2-кв., допл., 50 т. р. 8-927-158-90-35.
· 1-к. кв., 18/34, 5/9, и допл. – на 2-к. в ж/г. 8-927-130-05-01.
· 1-к. кв., 19/38, 9/9, 6 м-не – на 1-2-к. кв., на сред эт., допл., 1-4Б м-ны не пред. 46-20-95.
· 1-к. кв., 5-эт., – на 1-к. кв., на люб. эт., с лифт. 39-14-22.
· 1-к. м/с 13/30, – на равноц., в 5-10 м-он. 35-04-12.
· 1-к. м/с, 19/37/9, 7/9, 10 м-не – на 2-к. кв. с 1 по 4Б м-ны. 8-917-327-59-93.
· 1-к. м/с, 12/28, 9/9, 10 м-не, тех. эт., рем., и допл. – на 2-к. кв., в нов. р-нах. 8-927-122-12-39.
· 1-к. м/с, 14,9/9, 5ам-не, доплат.– на 2-к. кв., 24-26, в нов. р-нах, 9-эт. доме. 8-927-156-49-52.
· 1-к. м/с, 14/30/7, 6/9, 5А м-не и допл., – на 2-к. кв., можно м/с, нов. р-нах. 66-53-48.
· 1-к. м/с, 18, 4б м-не – на 2-к. кв. в 4б м-не. 64-38-90.
· 1-к. м/с, 19/36, 9 м-не – на 2-к. 5-эт., в нов. м-не. 39-17-57.
· 1-к м/с, 19/38/10, 5/9, 7 м-не, балк., тамб., домоф., допл., – на 2-к. кв., в нов. р-нах. 37-07-89.

2-КОМН. КВАРТИРЫ

· 2-к. кв., 26, 7/9, СШ № 25 – на кв. больш. площ. 35-01-85.
· 2-к. кв., – на комн., доплата. пр. Героев, 28-69.
· 2-к. кв., 1/5, балк., погр., – на 1-к. кв. и комн., или допл. 62-47-84.
· 2-к. кв., 1/5, к/т «Россия», балк., погр., – на 1-к. кв., и комн., или допл. 62-24-47.
· 2-к. кв., 1/5, реш., домоф., 5 м-не – на кв., в 4Б м-не. 8-927-132-80-76.
· 2-к. кв., 2/5, балк., мет. дв., – на комн., ч/уд., не мен. 14,

· 2-к. кв., 33/56, 7/9, 11 м-не – на 3-к, кв., 11-м-не, кроме кр. эт. 39-25-81, веч.
· 2-к. кв., 34/50, 4/5, 4 м-не – на 2 или 3-к. кв., 4Б м-не или нов. р-нах. 62-92-83.
· 2-к. кв., 41, 2-эт., р-н Титова, – на 1-к. кв. и комн., с 1-10 м-ны. Титова, 5-21, с 18.00.

3-КОМН. КВАРТИРЫ

· 3-к. кв., 39/61, 5/5, тех. эт., мусоропров., домоф., – на 2-к. кв., ж/г, допл. 30-28-76.
· 3-к. кв., 4/5, 5 м-не, СШ № 16 – на две 1-к. кв., допл., с 5-10 м-ны. 33-11-41.
· 3-к. кв., 34/51,5/5, балк., ж/г, – на 1-к. кв. и комн., варианты. 35-26-06.
· 3-к. кв., 41/60, 4/9, кир., ж/г – на л. Сазанлей часть кирп дома, 6 сот., не мен. 60 м². 46-08-39.
· 3-к. кв., 9/9, тех. эт., ж/г, Ленина, – на 1-к. кв., в ж/г или в нов. р-нах и комн. 2, 4 м-не. 44-96-17.
· 3-к. кв., 1 эт., погр., 11 м-не – на 2-к. кв., 24-27, в 9,10,11 м-нах. и допл. 39-23-87.
· 3-к. кв., 1/9, 8 м-не – на две 1-к. кв. пр. Энергетиков, 12-40.
· 3-к. кв., 2/9, ж/г – на 2-к. кв., допл. 44-22-97.
· 3-к. кв., 25/43, 16/16, 4б м-не – на 2 жилья. 8-927-114-00-16.
· 3-к. кв., 32/48, 2/4, ж/г, Титова, 21 – на 3-4-к. кв. больш. площ., в ж/г. 44-64-87.
· 3-к. кв., 36/51, 2/5, балк., 1 м-не – на 2-к. кв. 26-27, 3-6-эт., 9-эт., в нов. р-нах. 62-77-56. веч.
· 3-к. кв., 36/58/7,5, 1/5, газ, колон., лодж., Коммунистическая, – на 2-к. кв., допл. 46-41-93.
· 3-к. кв., 38/60, 7/9, 4б м-не. «Рынок» – на 2-к. кв. м/м и 1-к. кв. 44-28-10.

· 3-к. кв., 39/63, 5/9, 10 м-не – на 2-к. кв., нов. р-нах., допл. 33-06-65.
· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., домоф., тамб., приват., 8А м-не – на две м/с с ч/уд. 32-37-91.
· 3-к. кв., 39/63/9, 8/9, Свердлова, 5, ж/г – на 1-к. кв., доплата 415 т. р. 35-20-51.
· 3-к. кв., 39/63/9, 9/9, 8 м-не – на 2-к. кв., м/м или м/с и комн., или допл. 39-04-25.
· 3-к. кв., 39/64, 7 м-не – на 1-к. кв., нов. р-нах, доплат. 350 т. р., торг. 64-21-33.
· **3-к. кв., 39/64, 2/9, тел., 5 м-не – на 2-к. кв. нов. р-нах+доплата. 8-927-151-43-11.**
· 3-к. кв., 39/67, 8/9, ст. пожарка – на 2-к. кв. и 1-к. кв. или 2-к. с допл., кроме кр. эт. 35-23-95, с 19.00.
· 3-к. кв., 4/5, 5 м-не – на две 1-к. кв., с 5-10 м-н. 8-927-109-34-99.
· 3-к. кв., 4/5, 5-м-не, пр. Героев – на две 1-к. кв., с 5-10 м-ны, кр. эт. не пред. 8-905-388-88-07.
· 3-к. кв., 40/60, 1/5, 5 м-не – на 1-к. кв., в 5,6,8 м-нах, и м/с. 39-31-42.
· 3-к. кв., 41/55, 5/5, «Дет. мир» – на 1-к. кв., или м/с, и комн., или допл. 44-33-85, веч.
· 3-к. кв., 42/58, 2/5, 1 м-не – на 2-к. кв., 1 м-не и 1-к. м/м или допл. 62-70-36.
· 3-к. кв., 46/63, 1/5, Сар. канал – на мен. площ., допл., или на два жилья. 63-09-76.
· 3-к. кв., 5/5, 9а м-не – на 2-к. в нов. р-нах и допл. 33-77-68.
· 3-к. кв., 5/5, кирп., счет. воды, пласт. окн., балк. – на дом в городе. 62-95-76.
· 3-к. кв., 6/9, 7 м-не – на 2- и 1-к.кв. или м/с. 33-74-63, веч.
· 3-к. кв., 7/9, 6 м-не – на 2-к. м/м или 2-к. м/с с балк., доп. с 5-11 м-н. 33-26-08.
· 3-к. кв., 9/9, пр. Ге-

допл. 64-38-78.
· 3-к. кв., 39/63, 5/9, 10 м-не – на 2-к. кв., нов. р-нах., допл. 33-06-65.
· 3-к. кв., 39/63, 9/9, тел., домоф., тамб., приват., 8А м-не – на две м/с с ч/уд. 32-37-91.
· 3-к. кв., 39/63/9, 8/9, Свердлова, 5, ж/г – на 1-к. кв., доплата 415 т. р. 35-20-51.
· 3-к. кв., 39/63/9, 9/9, 8 м-не – на 2-к. кв., м/м или м/с и комн., или допл. 39-04-25.
· 3-к. кв., 39/64, 7 м-не – на 1-к. кв., нов. р-нах, доплат. 350 т. р., торг. 64-21-33.
· **3-к. кв., 39/64, 2/9, тел., 5 м-не – на 2-к. кв. нов. р-нах+доплата. 8-927-151-43-11.**
· 3-к. кв., 39/67, 8/9, ст. пожарка – на 2-к. кв. и 1-к. кв. или 2-к. с допл., кроме кр. эт. 35-23-95, с 19.00.
· 3-к. кв., 4/5, 5 м-не – на две 1-к. кв., с 5-10 м-н. 8-927-109-34-99.
· 3-к. кв., 4/5, 5-м-не, пр. Героев – на две 1-к. кв., с 5-10 м-ны, кр. эт. не пред. 8-905-388-88-07.
· 3-к. кв., 40/60, 1/5, 5 м-не – на 1-к. кв., в 5,6,8 м-нах, и м/с. 39-31-42.
· 3-к. кв., 41/55, 5/5, «Дет. мир» – на 1-к. кв., или м/с, и комн., или допл. 44-33-85, веч.
· 3-к. кв., 42/58, 2/5, 1 м-не – на 2-к. кв., 1 м-не и 1-к. м/м или допл. 62-70-36.
· 3-к. кв., 46/63, 1/5, Сар. канал – на мен. площ., допл., или на два жилья. 63-09-76.
· 3-к. кв., 5/5, 9а м-не – на 2-к. в нов. р-нах и допл. 33-77-68.
· 3-к. кв., 5/5, кирп., счет. воды, пласт. окн., балк. – на дом в городе. 62-95-76.
· 3-к. кв., 6/9, 7 м-не – на 2- и 1-к.кв. или м/с. 33-74-63, веч.
· 3-к. кв., 7/9, 6 м-не – на 2-к. м/м или 2-к. м/с с балк., доп. с 5-11 м-н. 33-26-08.
· 3-к. кв., 9/9, пр. Ге-

· комн., «Светлане», 14/18, 4/5, 1 м-не, доплата – на 1-к. кв., или продам. 39-06-94.
· комн., «Светлане», 14/18, 4/5, все уд., балк. заст., мет. дв., 1 м-не – на 1 к. кв. нов. р-нах, доплат. 37-07-89.
· комн., 11,6, на 8 сем., 10 м-не – на 1-к. кв. или м/с 12, допл. 32-00-40.
· комн., 12/17, 2/9, уд., ж/г, и комн., 14/18, 1/5, ч/уд., 4 м-не, – на кв. 8-905-382-21-03.
· комн., 14, 5/9, на 8 сем., 10 м-не и м/с 17,5/29/6, 3/5, 4б м-не – на 2-к. кв. или 3-к. кв., с 4б по 11 м-ны. 32-43-14.
· комн., 14/18, 2/5, ч/уд., и комн., 18, 6/9, на 8 сем., 6 м-не – на 1-к. кв., ж/г. 49-20-32.
· комн., 14/19, 3/5, ч/у, ванна, в/нагр., плита с дух., мет. дв., доплат. – на 2-к. кв. 30-03-78.
· комн., 17/23, 5/5, ч/у кирп., – на 2-к. кв., допл., или продам. 62-55-89.
· комн., 3-к. «клоп.» 20,1/2, – на авто, кроме классики. 30-31-55.
· комн., ч/у, и ВАЗ-21093, 2000 г. – на 1-к. кв. или допл. 49-22-54.

ДОМА КОТТЕДЖИ

· дом – на 2-к. кв., 75, вода, слив, гараж, огород, 10 сот. 8-927-124-21-38.
· дом, Дзержинском, – на деш. 1-к. кв. с уд., или м/с с уд. 8-927-147-57-62.
· дом, кирп., 48, недод-ми, скваж., 15 сот., сад – на 1-к. кв., ж/г. 65-28-70.
· дом, на Балаковке, 100, 2-эт., 3,6 сот., – на 3-к. кв., в нов. р-нах, кр. эт. не пред. 39-02-22.
· дом, Сазанлее, 42, АОГВ, вода, гараж, 6 сот., – на 2-к. кв., допл., нов. р-нах. 64-18-12.
· коттедж, с. Голова-

8-927-103-48-30.
· комн., «Светлане», 14/18, 4/5, 1 м-не, доплата – на 1-к. кв., или продам. 39-06-94.
· комн., «Светлане», 14/18, 4/5, все уд., балк. заст., мет. дв., 1 м-не – на 1 к. кв. нов. р-нах, доплат. 37-07-89.
· комн., 11,6, на 8 сем., 10 м-не – на 1-к. кв. или м/с 12, допл. 32-00-40.
· комн., 12/17, 2/9, уд., ж/г, и комн., 14/18, 1/5, ч/уд., 4 м-не, – на кв. 8-905-382-21-03.
· комн., 14, 5/9, на 8 сем., 10 м-не и м/с 17,5/29/6, 3/5, 4б м-не – на 2-к. кв. или 3-к. кв., с 4б по 11 м-ны. 32-43-14.
· комн., 14/18, 2/5, ч/уд., и комн., 18, 6/9, на 8 сем., 6 м-не – на 1-к. кв., ж/г. 49-20-32.
· комн., 14/19, 3/5, ч/у, ванна, в/нагр., плита с дух., мет. дв., доплат. – на 2-к. кв. 30-03-78.
· комн., 17/23, 5/5, ч/у кирп., – на 2-к. кв., допл., или продам. 62-55-89.
· комн., 3-к. «клоп.» 20,1/2, – на авто, кроме классики. 30-31-55.
· комн., ч/у, и ВАЗ-21093, 2000 г. – на 1-к. кв. или допл. 49-22-54.

ДОМА КОТТЕДЖИ

· дом – на 2-к. кв., 75, вода, слив, гараж, огород, 10 сот. 8-927-124-21-38.
· дом, Дзержинском, – на деш. 1-к. кв. с уд., или м/с с уд. 8-927-147-57-62.
· дом, кирп., 48, недод-ми, скваж., 15 сот., сад – на 1-к. кв., ж/г. 65-28-70.
· дом, на Балаковке, 100, 2-эт., 3,6 сот., – на 3-к. кв., в нов. р-нах, кр. эт. не пред. 39-02-22.
· дом, Сазанлее, 42, АОГВ, вода, гараж, 6 сот., – на 2-к. кв., допл., нов. р-нах. 64-18-12.
· коттедж, с. Голова-

· Вольск – на Балаково. 2-к. кв., 2/5 – на варианты. 32-00-87.
· Вольск п. Северный – на Балаково, 2-к. кв., 4/5, балк., лодж., ремонт, счетч. можно с долг. 8-927-125-14-80.
· Головановку – на Балаково, 1/2 коттеджа, газ, вода, тел., баня, гараж., пост., огород, насаж. 65-59-16.
· Камышин – на Балаково, 1-к. кв. или продам. 44-32-00.
· Миньяр Челябинской обл.– на Балаково, дом, 6 сот.66-35-99.
· Натальино – на Балаково. Дом – на 1-к. м/с. 65-21-08.
· Кормежку – на Балаково. Дом, 12 сот., газ, тел., сад, сарай, все уд., – на жилье. 65-03-16.
· Матвеевку – на Балаково. Дом, 77/66, 3 комн., АОГВ, вода, газ, удоб. – на кв. 68-19-23.
· Подлесное Маркс. р-на – на Балаково. Дом, 90, сад, гараж, баня, все уд. – на 3-4-к. кв. 63-06-04.
· Селезниху Пугачевского р-на – на Балаково, дом – на кв. (8-274)3-41-53.
· сан. «Светлана» Вольского р-на – на Балаково. 1-к. кв., 30, лодж. заст., тел., нов. сантехн. – на 1-к. кв. 44-19-04.
· Хвалынск – на Балаково. Дом, газ, вода, слив, постр. – на дом. 63-08-46.

ПРОЧЕЕ

· ЗИЛ-5301 «Бычок» – на ВАЗ переднепривод., или м/м комн., кв. 8-927-229-72-70.
· кресла, 2 шт., б/у, – на диван или продам. 37-20-89.
· компьютер «Ation-1800» новый, монитор LG-17, допл. 20 т. р. – на а/м «Ока», хор. сост. 8-927-157-38-47.
· очки ноч. виден. с инфракрас., подс., нов. гаран., 20 т. р. – на варианты 62-12-22.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДЬ
в ТД «Центральный» (11 мкр., ост. «Замок»).
Тел. 32-56-99, 39-61-39

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
48 кв. м в маг. «Дважды два»
33-77-03, 30-20-52

ОРГАНИЗАЦИЯ СДАЕТ В АРЕНДУ
ТОРГОВЫЕ, СКЛАДСКИЕ И ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ. 46-18-10

СДАМ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ ПОД МАГАЗИН, ОФИС ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ.
Тел. 8-903-384-80-83

СДАМ В АРЕНДУ
помещения: – ул. 30 лет Победы, 20,
33-99-51 – ул. Факел соц-ма, 23.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
магазин по ул. Трнавской, 62 м², 6 м-не.
8-905-368-73-48

СДАМ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ
до 50 м² в ж/г, НЕДОРОГО!!!
8-927-222-42-64

РАЗНОЕ

СДАМ квартиру
на часы, сутки, неделю.
Комфортные условия.
8-927-220-23-51

СДАМ квартиру
на часы, сутки, комфортные условия, ж/г, новые районы.
8-927-146-85-89, 44-63-71

СДАЮ
УЮТНЫЕ КВАРТИРЫ НА СУТКИ, ЧАСЫ
39-35-37,
мкр. 8-905-329-58-35 ж/г

СДАЮ ПОСУТОЧНО
по часам квартиры
Тел.: 8-903-382-31-59, 62-91-10

СДАЮ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЕ
НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК
т.62-91-10

· репетитор по русскому языку. 32-44-66.

· курсовые по юриспруденции. 33-95-54, 8-927-146-69-42.

· контрольные, переводы. Английский язык. 64-20-65.

· сдам квартиру. 337-481.

· сдам квартиру. 62-61-03.

·сдам 1-к. кв. 11 м-не. 33-60-06.

·сдам 1-к. кв., ж/г. 44-44-36.

· сдам 1-к. м/с, 18, ж/г. 39-14-41.

·сдам 2-к. кв., меблиров., ж/г. 44-99-42, 8-903-384-24-24.

· сдам 2-к. кв., 33, в центр. г. Саратова. 8-927-151-34-74.

· сдам 2-к. кв., на длит. срок, 2 м-не. 62-19-82.

· сдам 4-к. кв., 8 м-не, б/мебели, длит. срок. 8-927-222-18-90.

· сдам дешевушке, комн., прож. совмес., 39-03-09.

· сдам кв. 62-10-98.

· сдам кв. на сутки. 62-74-12.

·сдам комнату с меб., ул. Комарова, 146. 8-927-154-64-41.

· сдам кв., с мебел., деш. 64-37-43.

· сдам комн. для 1 человека, 1 м-не, 1 т. р. 62-78-31.

· сдам комн., 1 эт., ч/уд., за «Новинкой», деш., предопл. 3 мес. 8-906-154-35-60.

· сдам комн., 8/12, ч/уд., предоплат. за 2 мес., 1,2 т. р. + свет. Комарова, 144, 66-59-42.

·сдам комн., благоуст. кв., студентке, прож. совмес., ж/г. 44-22-28.

·сдам комн., ж/г, благоуст. 32-00-85, веч.

· сдам комн., уд. на 3 сем., Вокзальная, 12. 33-29-48.

· сдам комн., уд. на 8 сем., нов. р-нах, деш. 33-34-28.

·семья снимет 1-к. кв., в нов. р-нах, с мебел. 8-927-112-85-87.

· семья снимет кв. 629-110.

· сниму кв., порядок и оплату гаран. 8-927-100-10-24.

· сниму, 1-к. кв., без предоплаты. 8-905-385-76-87.

·утерян паспорт Карповой Нелли Николаевны, просьба вернуть. 65-37-75, веч.

·утеряны документы Ершовой Н. А., вознаграж. 66-33-84.

СДАЮ квартиру
НА ЧАСЫ, СУТКИ, НЕДЕЛИ
ж/г, р-н «Дет. мира». 8-927-122-76-38

·семья снимет 3-к. кв., нов. р-нах, с тел. и част. меблир., оплат. гарант. 32-54-05.

· семья снимет кв., на длит. срок., порядок и оплату гаран. 8-927-153-64-10.

· семья снимет кв., с меб., длит. срок., ж/г. 30-15-88.

·семья снимет, дом с хоз. постр., с дальн. выкуп., порядок гаран. 33-65-87.

СДАМ квартиру
НА ЧАСЫ, СУТКИ.
Хорошие условия, новые районы.
8-927-116-45-29,
8-927-131-08-56

СДАМ квартиру
НА СУТКИ, ЧАСЫ.
МЕБЛИРОВАННУЮ.
Тел.: 33-48-25, 8-927-106-77-46

СДАМ квартиру
по часам, суткам в новых м-нах, хорошие условия.
Тел. 8-927-130-02-58

СДАМ квартиры
в ж/г и нов. р-нах
на сутки, неделю.
Комфортные условия.
8-927-224-61-88, 300-390

СДАМ квартиру
по часам, суткам в новых м-нах.
Хорошие условия.
Тел. 8-917-304-21-93

СДАМ квартиру
на сутки
хорошие условия, меблированную, ж/г.
35-02-93, 8-927-220-3692

СДАМ квартиру
на сутки, часы, неделю в ж/г.
Чисто, комфортно, уютно.
8-927-137-67-18

СДАМ квартиру
по часам, суткам в новых м-нах, хорошие условия.
Тел. 8-960-355-48-46

СДАЮ квартиру
по часам, суткам в новых м-нах.
Тел. 8-905-38-443-10

СДАМ 1-к. кв-ру в 4 м-не
НА ЧАСЫ, СУТКИ, НЕДЕЛИ.
Все удобства.
8-927-117-51-52, 8-927-117-51-55

СДАЮ квартиры
на часы и сутки. Все условия! Вам понравится!

ПРОДАЖА ПРОЧЕГО

ОДЕЖДА

· брюки кож., 46-48/168, черн., импорт., дет., зимн. костюм, курт., брюк., на 2-4 г. 37-37-03.

Брюки мал., 7-10 лет, б/у, отл. сост., деш. 64-30-19.

вещи дет. девочку, 10-12 лет, б/у, хор. сост., деш. 37-58-79.

· дубленку дев., 44-46, [illegible] серый, натур., б/у 1 сез., 1,5 т. р. 64-44-94.

Дубленку муж. 48-50, свет.-кор., 2,5 т. р. 37-05-90.

· дубленку муж., 54-56, темно-корич., б/у, хор. сост. сез. 8-903-023-51-85.

· пиджак муж., 60/183, сорочки муж., 56-58, деш. 62-88-31.

· платье выпуск., 40-42, розовое, б/у 1 раз. 35-20-78.

· платье свад. 42-46, эффект., отл. сост. 37-07-36.

· платье свад. 44-48, 2 т.р. 8-927-136-17-95.

· платье свад., фата, перч. 39-05-02.

· платье свад., 42-44, бел. с розами, открытое. 44-50-02.

· платье свад., 42-44, пышн., с отдел. золот., деш. 66-81-26.

платье свад., 42-46, 4 юбки, подъюб., фата, обруч., перч., б/у 1 раз, хор. сост. 49-01-82.

· платье свад., 48/170, золот. отд., б/у 1 раз, деш 33-22-20.

· платье свад., 48/175, аксессуары. 46-27-33

· платье свад., больш. раз., бело-роз., берем., корсет, б/у 1 раз. 33-87-56

· платье свад., корсет, ОЧЕНЬ КРАСИВОЕ! б/у 1 раз, 7 т. р. 35-24-71.

· платье свад., отл. сост., корсет, обруч, 2 т. р. 44-90-22.

· плащ-сюртук, 48, серый, нов., с вытрав., на молнии, деш. 64-36-63.

· полусапожки, 41, черн., DVD, дом. коллекц., деш. 30-31-68

· камеру мороз., «Свияга», 5 секц., отл. сост., 8 т. р. 35-93-18, веч

компьютер, «Атлон-2500», есть все, 17 т. р. 44-78-23, с 17.00

компьютер, «Атлон-3200», с принтером. 66-59-36.

· компьютер, «Пентиум-2». 64-45-01.

· компьютер, «Пентиум-4». 33-52-67.

· компьютер, Jempvon 2500, 256 Мв ОЗУ, LCD-монитор, 20 т. р. 33-39-38.

· компьютер, монитор, хор. сост., га-

· машину швейную, «Чайка», оверл. 3-ниточ., раб. сост., 1,5 т. р. Пр. Героев, 22-95.

· машину швейную, столтумбу, челнок, хор. сост. 64-16-71, с 19,00.

· монитор 17, «LG», гаран., 2,5 т. р. 8-927-110-31-07.

· монитор "LG Flatron", 17 дюйм., 3 т. р. 37-10-60.

· монитор, «Самсунг», 15 д, хор. сост., деш. 32-50-70.

· монитор, 21 дюйм., 3,5 т. р. 8-927-222-20-78.

· морозильник, «Ларь». 64-19-79.

ООО ЦТО "Пульсар"

ры. 37-36-34.

· ТВ, «Березка», цвет., 51 см, б/у, раб. сост., 700 р. 66-58-34.

· ТВ, «Радуга-61 ТЦ», 800 р. 35-18-13.

ТВ, «Радуга», 51 ТЦ, 315 д, б/у. 33-89-75.

· ТВ, «Садко», цвет., раб. сост., 500 р. 66-29-27.

· ТВ, «Самсунг» 54 см, б/у, 2,5 т. р. 33-87-87.

· ТВ, «Славутич», цветной. 37-18-23.

· ТВ, «Сони» телетекст, 54 см, 3,9 т. р. 37-47-75.

· ТВ, «Филипс-32», новый, Корея. 33-25-65.

· ТВ, «Фунай», цв., б/у, с д/у, 2,5 т. р. 46-

сост., 1,5 т. р. 33-12-37.

МЕБЕЛЬ

· гарнитур дет., "вишня", 7 пред., с кроватью. 8-905-368-43-53.

· гарнитур дет., зелено-беж., отл. сост., 7 т. р. 64-15-11.

· гарнитур кух., дл. 2,8 м, "ольха", б/у 2 года. 33-57-48.

· гарнитур кух., "ольха", больш., с мойк. нерж., хор. сост., 3 т. р. 35-60-45.

· гарнитур кух., углов., натур. дерев., 10 т. р. 66-29-27.

· гарнитур спальный, 6 пред., «Россия», 30-

лет, б/у, хор. сост., деш. 37-38-70.

· дубленку дев., 44-46, светло-серый, натур., б/у 1 сез., 1,5 т. р. 64-44-94.

· дубленку муж., 48-50, свет.-кор., 2,5 т. р. 37-05-90.

· дубленку муж., 54-56, темно-корич., б/у, хор. сост., деш. 8-903-023-51-89.

дубленку, 46-48, светло-корич., б/у 1 сез., 3 т. р. 8-927-627-16-91.

· дубленку, жен., 58/4, темн.-корич., натур., торг.49-24-12.

· комбинезон дет., 2 шт., 1-3 года. 44-69-72.

· комбинезон дет., зим., крас.-син., б/у, отл. сост. 32-56-01.

· комбинезон дет., трансфор., с 4 мес.-1,5 лет. 64-13-29.

· комбинезон мал., 10 мес.-1,5 г. – 2 шт., новый, осен., 250 р., б/у, 150 р. 35-47-07.

· комбинезон осен., зимн., 1 год. 8-927-621-07-45.

· комбинезон, розов., 1,5 года, д/с, деш. 46-11-28.

· комбинезон, синий, нов., б/у 1 раз, отл. сост. 39-30-80.

· костюм жен., 58-60, (платье, жилет), Беларусь, новый, деш. 35-01-85.

· костюм муж., 46/174, тройка, черн., отл. сост.62-60-75.

· костюм муж., 54/164, темно-синий, новый, 400 р. Ленина, 108-8, с 13.00-18.00.

· костюм спортив., 40/145, темно-голубой, 250 р. 33-45-57.

· костюм-тройку первоклассника, б/у 2 мес., 200 р 39-26-64.

· костюм, син., зимн., (штан. курт.), куртка весен. мальч. 2-4 года. 62-94-59.

· куртку муж., 46-48, натур. кожа, корич. , д/с, новая. 33-63-00.

· обувь, ботин., туфли подрост., 2 пары. 35-01-99.

· пальто жен., 48-50, темно-коричн., верх плащ., 200 р. 32-34-42.

· пальто жен., 50-52, с чернобуркой, отл. сост. 32-09-36.

· пальто жен., д/с, кашемир., светл., б/у, 1 сезон. 44-52-68.

· пальто жен., д/с, осенне-зимнее, 2 шт., отл. сост. 35-01-99

· пальто, жен., 50-52, осен., новое, деш. 37-41-85.

· пиджак жен., 44-46, [illegible], кожа, б/у, отл. сост. [illegible] 61.

· пиджак муж., 50, импорт.

· платье свад., 42-44, бел. с розами, открытое. 44-50-02.

· платье свад., 42-44, пышн., с отдел. золот., деш. 66-81-26.

· платье свад., 42-46, 4 юбки, подъюб., фата, перч., туфли нов., деш. 35-06-96.

· платье свад., 42-46, бело-голуб., пышн., корсет, рук. 3/4, б/у, 1 раз, отл. сост. 8-927-137-67-15.

· платье свад., 42-46, белое, корсет, обручи, б/у 1 раз, 1,5 т. р. 62-85-50, веч.

· платье свад., 42-46, белое, корсет, юбка, голуб., б/у, 1 раз. 8-927-115-21-31.

· платье свад., 42-46, корсет, обруч, оригин. 62-55-19.

· платье свад., 44-46, бел., корсет, декол., подъюб., 6 ярус., 3,5 т. р. 66-52-23.

· платье свад., 44-46, белое, б/у 1 раз, 1,7 т. р. 8-927-123-14-55.

· платье свад , 44-46, элегант., мод. 2006 г 62 58-08, веч

· платье свад., 44-46/170, белое, декол., б/у 1 раз, 2 т. р. 46-06-64

· платье свад., 44-46/170 8-917-316-31-93

· платье свад., 44-48, корсет. перч 33-96-48

платье свад , 44-48, корсет, страз , деш 32-37 34.

платье свад , 46-48, бело-голубое, атлас 4 юб., обруч. можно берем 63-00-17

· платье свад. 46-48, белое, корсет 37-51-04

платье свад., 46 48, белое 33-23-21.

· платье свад., 46-48, деш 46-85-77, с 18,00

· платье свад., 46-48, летн , декол., корсет. 37-51-04

· платье свад., 46-48, фата, перч., корсет, страз., 2,5 т р. 39-05-02.

· платье свад., 46-48/164-168, корсет, стразы, юбка светло-розов, перчат. 32-58-36.

· платьё свад., 46-48/172, белое, отл. сост., деш. 8-927-624-91-36.

· платье свад., 46-48/173, фата, деш. 8-927-114-87-93.

· платье свад., 46/170, бело-роз., корсет, декол., б/у 1 раз. 35-81-67.

· платье свад., 48-52, мож. берем., белое, корсет, перч., б/у 1 раз, деш. 46-10-68.

· платье свад., 48, белое, · платье свад., фата, перч. 39-05-02.

· платье свад., 42-44, бел. с розами, открытое. 44-50-02.

· платье свад., 42-44, пышн., с отдел. золот., деш. 66-81-26.

· платье свад., 42-46, 4 юбки, подъюб., фата, перч., туфли нов., деш. 35-06-96.

· платье свад., 42-46, бело-голуб., пышн., корсет, рук. 3/4, б/у, 1 раз, отл. сост. 8-927-137-67-15.

· платье свад., 42-46, белое, корсет, обручи, б/у 1 раз, 1,5 т. р. 62-85-50, веч.

· платье свад., 42-46, белое, корсет, юбка, голуб., б/у, 1 раз. 8-927-115-21-31.

· платье свад., 42-46, корсет, обруч, оригин. 62-55-19.

· платье свад., 44-46, бел., корсет, декол., подъюб., 6 ярус., 3,5 т. р. 66-52-23.

· платье свад., 44-46, белое, б/у 1 раз, 1,7 т. р. 8-927-123-14-55.

· платье свад , 44-46, элегант., мод. 2006 г 62 58-08, веч

· платье свад., 44-46/170, белое, декол., б/у 1 раз, 2 т. р. 46-06-64

· платье свад., 44-46/170 8-917-316-31-93

· платье свад., 44-48, корсет. перч 33-96-48

платье свад , 44-48, корсет, страз , деш 32-37 34.

платье свад , 46-48, бело-голубое, атлас 4 юб., обруч. можно берем 63-00-17

· платье свад. 46-48, белое, корсет 37-51-04

платье свад., 46 48, белое 33-23-21.

· платье свад., 46-48, деш 46-85-77, с 18,00

· платье свад., 46-48, летн , декол., корсет. 37-51-04

· платье свад., 46-48, фата, перч., корсет, страз., 2,5 т р. 39-05-02.

· платье свад., 46-48/164-168, корсет, стразы, юбка светло-розов, перчат. 32-58-36.

· платьё свад., 46-48/172, белое, отл. сост., деш. 8-927-624-91-36.

· платье свад., 46-48/173, фата, деш. 8-927-114-87-93.

· платье свад., 46/170, бело-роз., корсет, декол., б/у 1 раз. 35-81-67.

· платье свад., 48-52, мож. берем., белое, корсет, перч., б/у 1 раз, деш. 46-10-68.

· платье свад., 48, белое, · платье свад., корсет ОЧЕНЬ КРАСИВОЕ! б/у 1 раз, 7 т. р. 35-24-71

платье свад., отл сост , корсет, обруч, 2 т. р 44-90-22

· плащ-сюртук, 48, серый, нов., с вытрав., на молнии, деш. 64-36-63

· полусапожки, 41,черн., д/с, новые. 37-01-81

· полушубок мутоновый, новый, 20 т. р. 62 82-43

· сапоги, 42-44, хромовые, новые 37-08-97.

· туфли 21, черн., девоч., деш. 32-34-42

· туфли 35, белые, деш 33-98-83.

· туфли жен. 35-36, свет. кож., выс кабл. 33-86-28.

· туфли, 30, дев., отл. сост , 180 р. 37-55-91.

· туфли, 34,5, низ. кабл., отл. сост. 64-30-19.

· шапку, жен., 56, каракуль, б/у. 66-50-16.

· шубу дет., 36, цигейк., корич., б/у, деш. 33-83-12.

· шубу мутон., 50, под леопарда, хор сост , деш 33-83-12

шубу нутриевую . 48-50, длин , с песц. ворот., б/у, 2 т р 33-45-96

· шубу нутриевую, 48-50, темная, длин., б/у 1 сезон, 9 т. р., торг. 8-905-325-44-43

шубу нутриевую, 50-52, темно-зелен., 1 сезон, 13 т р 33-68-91.

шубу нутрия, 48-50, голуб отл сост 35-27-42

шубу цигеиковую, 48-50, черн , б/у, 1500 т. р 37-01-81

шубу свингер, 44-48, на тур , деш 39 31 81

шубу-свингер, 48-50, мех степ сурок, капюш песец, Греция, новая 33-63-00

шубу, дев. 6-7 лет, 300 р и дубленку дев. 10-11 лет, 800 р. 32-00-40

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

· «Sony PS 2», карта памяти, 20 дисков. 8-903-380-49-85

· DVD портативн., б/у 1 мес, 6,5 т. р. 44-98-55

· антенну, кабель, к радиотелефону «Сенао». 65-43-12.

· вафельницу электр., отл. сост. 49-07-57.

· **видеокамеру большую. 30-40-60.**

· видеомагнитофон , JVC, 700 р. 30-21-18,

· водонагреватель, проточ., новый. 8-927-137-14-54.

· диски-СД, MP3, MP4, · компьютер, «Атлон-3200», с принтером 66 59-36.

компьютер, «Пентиум-2» 64-45-01

компьютер, «Пентиум 4» 33-52-67

· компьютер, Jemprvon 2500, 256 Мв ОЗУ, LCD-монитор, 20 т р 33-39-38.

· компьютер, монитор, хор. сост., гаран , деш. 8-927-108-29-99.

· компьютер. 33-37-56

· м/к «Атлант» 44-73-01.

· м/центр «Айва-80», 2х100, 3 диска, 2 кас., б/у, отл. сост. 62-59-05.

· магнитофон, 4-дорож., на з/ч. 37-49-73.

· машинку для сушки белья. 8-927-102-76-85.

· машинку стир., «Индезит», б/у, отл. сост. 46-20-90.

· машинку стир., «Лилия», 1 т. р. 8-927-122-66-29.

машинку стир., «Малютка», б/у, деш. 35-14-40.

машинку стир., «Ока», и эл плиту 2-конфор. 44-07-88.

машинку стир., «Ока», круг., хор. сост., 500 р. 8-927-150-14-65

машинку стир., «Фея-2», отл. сост., 1 т. р. 39-07-28.

· машинку стир., центрифуг., хор сост. 33-42-84

· машину стир «Ока-9», б/у, хор. сост. 450 р. 39-31-53

машину стир. «Урал». б/у. 62-19-46

машину стир. бытов., «Кама», нов., деш. 35-52-58.

машину стир., «АУРИКА», хор. сост., б/у. 8-903-382-25-87

· машину стир., «Вятка-автомат», отл. сост., деш.62-55-12. веч.

· машину стир., «Ока», отл. сост., деш. 32-00-85.

· машину стир., «Фея», б/у, раб. сост., деш. 37-26-84.

· машину стир., б/у, кругл., 300 р. 62-79-42.

· машину стир., кругл., б/у. 35-35-29.

· машину стиральную, ультразвук., выс. кач., эконом. 8-927-128-60-47.

· монитор 17, «LG», гаран , 2,5 т. р. 8 927-110-31-07

монитор "LG Flatron", 17 дюйм , 3 т. р 37-10 60

· монитор, «Самсунг», 15 д. хор. сост , деш 32-50-70.

монитор, 21 дюйм , 3,5 т р 8-927-222 20-78

морозильник, «Ларь» 64-19-79.

· мотор холодильный, КШ-160, на 220 V, с ресивером. 64-39-09.

· ноутбук, б/у, 46-01-87.

· печь микров., нов., деш. 62-79-42.

· печь микроволновую, «Электроника СП 23-1» б/у, хор. сост., 500 р. 39-08-80.

· плеер СД/МР3, «Филипс», новый, 8-927-162-83-30.

· плиту газ., 2-комфор., б/у, 500 р. 8-927-138-76-30.

· плиту газ., 2-конфор., б/у, отл. сост. 35-30-22.

· плиту газ., 4 конфор., б/у. 39-09-14.

· плиту газовую, «Брест», 4-конф., хор. сост., деш. 33-57-75.

· плиту газовую, б/у. 49-28-44.

· приставку игр., «Sony PS», все есть, отл. сост. 8-960-359-78-43.

· пылесос моющ., «Филипс», Голландия. 33-08-13.

· пылесос, «Орь», новый, деш. на 30% магаз. 8-927-138-76-57.

· радиотелефон, «Панасоник», KX-TC 1205, RVB, на з/ч, б/у 6 мес. 39-22-48.

· радиотелефон, «Сенао-258», б/у, отл. срст., деш. 62-76-55.

· радиотелефон, «Сенао-358», 2 труб., деш., 8-927-159-94-33.

· радиотелефон, «Ситезен», б/у, 650 р. 35-90-53.

· радиотелефон, SN-8320, 2 трубки, аксессуа-

■ Ваши объявления и рекламу прочтут в Балакове ■ Саратове ■ Вольске ■ Хвалынске ■ Марксе ■ Духовницком ■ Ершове и во всех селах Балаковского района ■

ПРОДАЖА ПРОЧЕГО

(Окончание. Начало на 21 стр.)

·м/мебель , б/у, уд. сост. 64-37-98.
·м/мебель «Светлана», новую. 35-90-76.
·м/мебель (диван и 2 кресла), б/у, отл. сост. 37-27-97.
·м/мебель, «Соната», Москва. 62-52-43.
·м/мебель, б/у 2 года, отл. сост.39-26-36
·м/мебель, б/у, Югославия. 65-36-96.
·м/мебель, диван 1,5х2,1 и 2 кресла, можно отдел., б/у, деш. 44-65-90.
·м/мебель, диван и 2 кресла, б/у, 2 т. р. 33-10-72.
·м/мебель, диван и 2 кресла, б/у. 62-96-95.
·м/мебель, корич. флок, раскл. диван и 2 кресла, хор. сост., 5 т. р. 32-38-45.
·м/уголок 2,5х1,9, велюр, без кресла. 33-55-28.
·м/уголок, 280х210, дерево, флок. 44-58-42.
·мебель дет., «Юниор», светлая, б/у. 33-83-41.
·мебель дет., 8 предметов, можно отдельно. 37-47-07.
·полки книж., 2 шт. 44-23-20.
·полки книжн., Чехословакия, 150 р. 35-48-35.
·полки книжные, темн., застекл., Чехословакия. 64-18-41.
·полку книжную, деш. 39-36-08.
·полку книжную, 2 т. р.62-70-32.
·прихожую, 3,4 м, доставка. 62-81-70.
·сервант, полир., хор. сост. 39-23-87.
·сервант, темн. полир., б/у, деш. 35-14-40.
·сервант, деш. 44-11-96.
·софу и 2 кресла, желто-корич., отл. сост. 33-46-01, с 18,00.
·стенку в прихожую, импорт., 4 м. 33-29-18.
·стенку «Загора», б/у, Болгария. 46-01-00.
·стенку в прихожую, шкафы-купе, б/у 2 года. 33-57-48.
·стенку и диван, б/у, хор. сост. 32-14-61.
·стенку светлую, 4 м, б/у, 4 т. р. 62-19-73.
·стенку школьную, б/у, хор. сост. 66-28-29.
·стенку, 4-секц., тумб. под ТВ, длина 3 м 80 см, вмест., 10 т. р., торг. 44-03-37.
·стенку, 4,2 м, орех. 35-54-66, с 20.00.
·стенку, Германия, дл. 4 м, выс. 2,2 м, 5 секц., хор. сост. 44-64-34.
·стенку, темную, 3,5 м, деш. 62-47-52.
·стол журнальный, б/у, треб. сост. 37-44-77
·шкаф, 3-ст., деш. 44-11-96.
·шкаф, Германия, б/у, деш. 33-20-92.
·шкафы кух., навес., тумбу с мойкой нерж., 60х80, все б/у, деш. 46-01-87
·шкафы, 2 шт., 2-ст., антрес., корич. полир., от гарнитура, «Днепр», б/у, хор. сост., деш. 62-50-18.

ПРОЧЕЕ

·акваланг, «АСВ-2», снаряж. 8-927-220-47-23.
·аппарат свароч., однофаз., 44-30-87.
·аппарат-мегатон, «ФААМ1-неватон», для инд. леч., импульс. 49-17-08.
·аппарат-мегатон, «ФААМ1-неватон», для инд. леч., импульс. 8-905-328-54-16.
·велосипед, б/у, 200 р. 35-24-29, с 20,00.
·велотренажер, 3,5 т. р. 33-34-03.
·велотренажер, 60 т. р. 33-12-82.
·велотренажер. 64-12-00.
·весы, до 3 кг. 44-29-52.
·весы, до 3 кг, и напольн., 1 т. р. и 1,5 т. р. 37-45-29.
·видеокассеты, дом. коллекция. 33-40-86.
·водонагреватель, 15 л, новый. 66-50-87.
·гармонь 3-рядную «Беларусь», отл. сост. 39-08-82.
·гитару-БАС. 37-32-83.
·грампластинки, 70-80 года. 39-23-87.
·грампластинки, винил, разн. стили, деш. 35-33-94.
·двери внутр., 2000х700, 2000х800, 3 шт. 35-01-99.
·двери мет., б/у, с короб. 2 шт., дерев. 44-18-35.
·коляску дет., имп., зима-лето, 3 полож., 1,3 т. р. 37-43-87.
·коляску дет., летнюю, 2 полож., 1 т. р. 33-62-05.
·коляску дет., летнюю. 44-08-98.
·коляску дет., лето-зима, 3 полож., 1,3 т. р. 30-25-07.
·коляску дет., трансф., зима-лето, красно-бежев., Польша, отл. сост., деш. 33-04-00.
·коляску дет., трансформ., 3 полож., съемн. люлька, бело-синий, деш., 44-27-75.
·коляску дет., трость, коричн., 3 полож., б/у, деш. 66-83-24.
·коляску инвалидную, прогул. 44-71-12.
·коляску-трансф., «Адамех», синий, 3 полож., лето-зима, б/у, отл. сост. 37-21-98.
·коляску-трансф., все есть, отл. сост., 3 т. р. 8-927-108-45-40.
·компрессор. 33-97-74.
·коньки жен. и муж. 39-23-87.
·коньки ролик., 41-43, 500 р. 37-25-98.
·коптилку, нерж., нов. 46-46-87.
·коптильню, домаш., на газ., нерж.8-927-128-24-19.
·котел газ., КОГВ-19, отопит., площ. до 190, новый, деш. 8-927-138-76-57.
·котел для бани, нержав., б/у. 62-22-41.
·котел, ROH 20 В, коляску дет., ванну, деш., ящики полиэтил. 35-13-39.
·лист алюмин., остатки. 35-22-06.
·лодку «Казанка SM3», мотор «Вихрь», хор. сост.30-27-21.
·лодку, 3 т. р. 33-36-51.
·лодку рез., «Омега», 2-мест., новую, надув. дном. 37-21-77.
·лодку-мини, стеклопласт. 2,6х1,3, 16 т. р. 37-21-96.
·лодку, «Ветерок», б/у, деш. СРОЧНО! 35-35-38.
·лодку, «Прогресс-2», с мотором. 44-75-11.
·лодку, «Уфимка-2», б/у, деш. СРОЧНО! 35-35-38.
·магнитолу-СД, «JVC», бумбокс. 8-927-121-10-92.
·манеж, 600 р. 33-96-48.
·машинку пишущ., механ., больш. карет., Башкирия, хор. сост., 62-34-21.
·машину вязальн., «Брайзер». 62-40-04.
·мебель для детской комнаты. 44-75-11.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 33-10-72.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-96-95.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 32-38-45.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 33-55-28.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 44-58-42.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 33-83-41.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 37-47-07.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 44-23-20.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 48-48-35.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 64-18-41.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 39-36-08.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-70-32.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-81-70.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 39-23-87.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 35-14-40.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 44-11-96.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 44-64-34.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-47-52.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-50-18.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-19-73.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 66-28-29.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 44-03-37.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 35-54-66.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 44-64-34.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-47-52.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-50-18.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 62-19-73.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 66-28-29.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 44-03-37.
·мебель, б/у, 2 кресла, диван, 2 т. р. 35-54-66.

РИТУАЛ
КРУГЛОСУТОЧНО
33-13-90
62-44-95

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
КУПЛЮ НЕИСПРАВНЫЕ
ул. Ленина, 90/92, маг. "Спорт и туризм" (вход в салон сотовой связи с торца магазина)

Сотовый салон «Каскад»
Куплю СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ,
можно неисправные
Тел.: 8-927-225-18-50, 68-18-50

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН, РЕМОНТ и РАЗБЛОКИРОВКА СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
Пункты приема телефонов: Трнавская 11, маг. «Трнава», ул. Ленина, маг. «Новинка», пр. Героев 26, ул. Шевченко 44, мастерская «Каскад».
68-25-46, 68-18-40

КОЛХОЗНЫЙ РЫНОК
ПРОДАМ:
·бычка, 1,5 года, телку 8 мес. 8-927-137-16-19.
·жеребенка, 1,6 мес. 65-51-18.
·коз дойных. Киевская, 68-1.
·козлят заанненской породы, 3 мес., деш. 65-28-40, веч.
·козочку, 4 мес., двух молод. дойных, заанненских коз. 65-04-10.
·коз молоч. породы разн. возраста. 65-45-03.
·комбикорм. Доставка. 65-54-23
·кроликов, бел. великан и серебристый. 8-917-320-56-64.
·кроликов, шиншилла, на мясо и разведение. 63-04-05.
·кур-молодок, перепелов. 46-17-97.
·лошадь, 3 года. 65-54-26.
·мед, деш. 62-95-50.
·мед, хвалынский, цветочный, лесной, цена догов. 46-44-27
·медогонку, новую, 2-секц., 2 т. р. 46-46-87.
·молоко козье. 33-48-52.
·молоко козье. 65-42-76.
·навоз. 30-32-21.
·поросят, 1 мес. 30-12-63.
·пчелоприцеп. 62-95-50.
·рамки, сушь, медогонку. 8-927-168-57-73.
·ульи с рамками, деш. 33-19-93.
·ульи, б/у, 200 р. 46-46-87.
·ульи, полурам., сушь, ларь, для пчелорам, б/у. 32-16-45, с 18.00.

300 УГОЛОК
·отдам в добр. руки красивых котят, приуч. к туалету. 37-45-74.
·отдам в добр. руки котят. 62-26-24.
·отдам в добр. руки трех кошечку, взросл. 8-927-133-62-58.
·отдам в добр. руки котят от дом. кошечки. 30-30-28.
·отдам в добр. руки сиам. котят с голуб. глазами, 2-4 мес. 35-46-58.
·отдам в добр. руки ангор. котика, глаза голубой и зеленый. 46-08-86.
·отдам в добр. руки очароват. котят. 46-15-66.
·отдам в добр. руки котят от дом. кошечки. Трнавская, 40-21, с 18.00.

"ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ СКЛАД"
стройматериалы посуда
краска СУПЕРЦЕНЫ!!! хозтовары
тел. 30-37-62, база "Восток" (перед базой "КРИСТАЛЛ")

ЗАМЕР, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО!
ЖАЛЮЗИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ, ТКАНЕВЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА – СКИДКА 3%
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
ул. Минская, 16, т. 66-55-80

Лиц. ШП 760072, гос. комитет РФ по печати
ПЕЧАТИ ШТАМПЫ
Изготавливаем:
ЗНАЧКИ, БРЕЛОКИ с Вашей символикой
Визитные карточки
Бейджи, Этикетки
ШТАМП
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПЕЧАТИ ШТАМПЫ ПЛОМБИРЫ КЛИШЕ
от 1,5 ч.
г. Балаково, ул.Розы Люксембург, 40
Тел: 44-00-00, 44-14-30

ИНТЕРЬЕР КОМПАНИЯ
Товар сертифицирован
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ЖАЛЮЗИ рулонные, горизонтальные
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ от 295 руб./м²
РОЛЬСТАВНИ
Ленина, 60, маг."Мечта", тел. 46-07-05
р-к 9 мкр., 2 эт., маг. "Апельсин", тел. 30-02-18
маг."Турист", тел. 30-04-94

СРОЧНО ПРОДАМ
холодильники, б/у, низкотемпературные «Лари», ШХ (шкаф холодильный)
8-905-385-4884

ПРОДАМ
витрины б/у в хорошем состоянии
8-927-277-73-84

ПРОДАМ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

·отдам в добр. руки перс. кошечку, взросл. 8-927-133-62-58.
·отдам в добр. руки котят от дом. кошечки. 30-30-28.
·отдам в добр. руки котят. 33-81-20.
·отдам в добр. руки сиам. котят с голуб. глазами, 2-4 мес. 35-46-58.
·отдам в добр. руки ангор. котика, глаза голубой и зеленый. 46-08-86.
·отдам в добр. руки очароват. котят. 46-15-66.
·отдам в добр. руки котят от дом. кошечки. Трнавская, 40-21, с 18.00.

КУПЛЮ

·1-2-к. кв., м/с, или ч/уд., можно б/рем. или с долг. за ком. усл. 33-85-81.
·1-к. кв., 19/38/9, нов. р-нах, с 2-5 эт. 8-927-149-44-23.
·1-к. кв., 2-4Б м-нах, люб. сост. 32-54-06.
·1-к. кв., 9-эт., 8, 8А, 10 м-нах, около СШ № 27, кр. эт. не предл. 33-85-87
·1-к. кв., деш. СРОЧНО! 30-40-34.
·1-к. м/м, 12, нов. р-нах. 8-906-315-62-82.
·1-к., 2-к. кв. 66-29-27.
·2-к. кв., 27/33, нов. р-нах, кроме кр. эт. 8-927-119-45-06.
·2-к. кв., 5-эт., нов. р-нах, деш. 8-960-356-65-53.
·2-к. кв., деш. 44-65-75.
·2-к. кв., р-н «Новинка». 49-19-49.
·3-к. кв., нов. р-нах, кроме кр. эт. 37-43-29.
·а/м М-2141. 68-84-79.
·а/м Москвич, можно без документов. 44-62-07.
·баян пятирядный. 8-927-168-68-72.
·блок двигателя ГАЗ-402. 8-927-229-75-96.
·ВАЗ-09-010. 62-19-73.
·ВАЗ-099-010. 62-19-73.
·ВАЗ-2108, 21099. 8-927-128-81-82.
·ВАЗ недорого или аварийный. 46-24-89.
·ВАЗ-2110, 2112, недорож. 120 т. р. 8-927-110-72-06.
·ВАЗ, переднеприод. 44-41-68.
·ВАЗ, переднеприод., не старше 99 г. 8-905-324-58-00.
·велораму, деш. 30-30-28.
·велосипед в люб. сост., деш. 30-30-28.
·ГАЗ, грузовой, КАВЗ. 46-15-67.
·дачу, р-не ст. пристани. 44-77-83.
·дисколес., R-15 «Coromodora». 8-927-229-72-07.
·диски литые, R-13, ВАЗ. 62-68-10.
·жаки для рыбалки, можно б/у, деш. 33-96-14.
·кв., деш., без посред. 49-11-52, веч.
·кв., комн., дом. 30-31-55.
·кирпич белый, облицов., 500-700 шт., деш. 49-09-85.
·кирпич красный, б/у. 33-90-95.
·кирпич, можно б/у, деш. 8-927-113-77-94.
·коляску дет., можно неиспр., деш. 30-33-78.
·комн., можно «Светлане». 37-00-49.
·комн., уд. на 8 сем., ж/г или с/г, до 150 т. р. 32-58-67.
·контейнер ж/д или морфлот., деш. 8-906-309-50-80.
·м/с, 12, нов. р-нах, деш., деньги сразу. 33-48-52.
·машинки сувенирные. 62-78-31.
·монеты царской России, СССР, зарубеж. 44-50-81, веч.
·оружие для коллекции, можно трофейное. 8-905-327-85-34.
·печку для бани, можно б/у, деш. 8-927-142-29-44.
·р/трубку «Сенао-258», деш. 46-87-03.
·радиодетали, как изделие и лом. 37-36-34.
·раму, ЯВА люкс, 12 вольт, с документ. 8-927-109-54-11.
·резину шипованную, R-14. 37-17-49.
·ружье, хорошее. 62-00-63.
·сиденье перед., ВАЗ-2107 или 2105, и а/покрышки на ВАЗ. 8-927-132-21-42.
·ТВ, отечест. произ. 66-80-50.
·часы наруч. штурман. 3133, на з/ч. 35-35-50.
·шкаф кух. навесной, белый. 33-83-74.
·шлакоблоки, можно б/у, деш. 8-927-113-77-94.
·шпалы, можно б/у, деш. 62-68-10.

ЗАКУПАЕМ
ЛОМ
свинца, пластмассы
б/у АККУМУЛЯТОРЫ
Заключаем договора
ул. Вольская, 1а
Сибирское шоссе, 8/1 т. 303-767
Лиц. Г 030595 Мин. промышл. Свер. обл.

·стенку, 4-секц., тумб. под ТВ, длина 3 м 80 см, вмест., 10 т. р., торг. 44-03-37.
·стенку, 4,2 м, орех. 35-54-66, с 20.00.
·стенку, Германия, дл. 4 м, выс. 2,2 м, 5 секц., хор. сост. 44-64-34.
·стенку, темную, 3,5 м, деш. 62-47-52.
·стол журнальный, б/у, треб. рем. столеш., или на з/ч. 44-52-68.
·стол компьютерный, «DL-004», 3 т. р. 46-08-39.
·стол-книжку. 39-08-36.
·стол письменный для школьника. 64-30-27.
·стол письменный, 2-тумб., б/у. 37-50-63.
·стол письменный, б/у, хор. сост. 39-09-14.
·стол письменный, полир., б/у. 8-927-106-54-05.
·стол письменный, с тумб., б/у. 37-18-23.
·стол письменный, темн. полир., б/у, хор. сост. 39-22-07, с 18.00.
·стол-стул дет., дерев., хор. сост. 64-30-19.
·стол-стульчик дет., на колес., хор. сост. 8-927-132-91-94.
·стол-стульчик, «няня» 4 полож. 8-927-123-44-13.
·стол-стульчик, 500 р. 62-83-96.
·столик журнальный, новый, деш. 30-20-71.
·стульчик дет., 4 полож., б/у 2,5 мес., отл. сост. 8-906-300-59-36.
·сундук. 62-43-10.
·трельяж, белый, 300 р. 8-905-324-79-52.
·тумбу бельев., неполир., орех, идеал. сост. 37-47-91, веч.
·тумбу прикроват., темн. полир., б/у, хор. сост., 200 р. 44-94-55.
·уголок кух. 65-36-96.
·уголок кух., б/у, деш. 35-10-82.
·уголок кух., без стола, натур. дерев., 2-створ., б/у. 66-50-16.
·уголок школьника, хор. сост. 46-45-06.
·шифоньер 3-ст., антрес., б/у, 200 р. 64-44-54.
·шифоньер, полир., б/у, хор. сост., деш. 32-47-68.
·шкаф 3-створ., отл. сост., деш. 8-927-229-37-63.
·шкаф для выпечки, 2 ШЖЭ, 380в, 5 кВт, выс. 1550, дл. 850, шир. 1000. 35-09-02.
·шкаф для одежды и белья, 2-ст., полир., Болгария. 44-06-79.
·шкаф для посуды или книг, орех. 37-33-02.
·шкаф книжный, темн. полир., б/у, деш. 35-14-40.
·шкаф книжный. 37-20-89.
·шкаф платьевой, полиров., темный. 44-64-34.
·шкаф-купе, диван-кровать, отл. сост., деш. СРОЧНО! 8-927-143-84-95.
·шкаф, 2-ст., деш. 33-36-62.
·шкаф, 3-ст., антрес., хор. сост. 60-28-29.
·блок дверной, нов., дерев., наруж. устан., деш. 62-40-03.
·блок окон. остекл., 1,45х1,45, под дер., б/у, отл. 32-35-56.
·блок окон., 1,46х2,06, 3 стекла. 39-23-08.
·блок окон., 1,47х1,23, новый, покрас., б/стекл. 8-927-625-39-54.
·блок окон., 3-е остекл., б/у, 39-62-75.
·блок окон., остек. 3-к. кв., зал, отл. сост. 39-01-21.
·блок окон., остекл. 3-ком. кв., зал, отл. сост., деш. 39-01-21.
·блок оконный, 146х78. 46-89-41.
·блок систем., монитор, гарант., деш. 8-927-108-29-99.
·блоки двер., 3 шт., плиту перекр. 33-09-58.
·блоки двер., вход. двер., 2,1х0,9, новый. 8-927-625-39-54.
·блоки окон., дверные, 720х218-3 шт., 1350х1450-2 шт. 39-31-66.
·блоки окон., остекл., 180х150, отл. качест. 8-927-149-72-19.
·блоки фунд., 22 шт., по сход. цене. 8-927-143-44-37.
·бочки пластмасс. б/у, 3 шт. (без верхней крышки). Недорого. 62-18-11, 8-905-324-58-00.
·бочку-термос, 1000 л. 8-927-120-33-00.
·бредень, 25 м, 700 р. 46-83-70.
·бутылки, для соков, вина, дом. коллекц., 1 л, стекл. 33-40-86.
·вагончик, 3х5. 35-43-36.
·ванна чуг., 1,5 м, б/у, отл. сост. 8-927-112-01-53.
·ванночку дет., белый, пласт., 150 р. 32-40-14.
·ванночку детск., б/у. 62-09-98.
·ванну чугун., «ROCO», 180х80, нов., с хром. ручк. 44-69-93.
·ванну, стал., б/у, бел. 66-49-81.
·веломобиль дет., 3-5 лет, новый, 2,2 т. р. 8-927-229-75-96.
·велосипед жен., взрослый. 62-00-49.
·велосипед «Салют», деш. 62-02-12.
·велосипед взрослый. 37-05-02.
·велосипед горн., многоскорос., 2 амортиз. 35-05-17.
·велосипед дет., «Друг», 4-10 лет, б/у, хор. сост, деш. 64-30-19.
·велосипед дет., 4-колесн., синий, б/у 1 мес., отл. сост. 39-08-04.
·велосипед школьника, б/у. 33-47-83.
·велосипед, «Кама», складн., хор. сост., 1,2 т. р. 8-927-227-64-57.
·велосипед, «Турист», б/у, 4 скорости. 32-05-71.
·велосипед, «Чемпион», 24 скор., ярко-крас., отл. сост., 4,5 т. р. 44-14-13, с 17,00.
·картину 1,7х1, сделанную под заказ. 37-53-68.
·картриджи для игр. приста., «Сега» 17 шт. 44-30-52.
·кирпич, белый, облиц., 100 шт. 8-927-149-72-19.
·клетку для попугая. 33-41-21, с 17.00.
·книги по Ноофилософии и Нооксомологии. 8-927-150-67-51.
·ковер, 2х3, 3 шт. 35-01-99.
·ковер, 2х3, синтетич., нов. 30-38-44.
·ковры настен., 2 шт., б/у. 44-52-68.
·колонки S 90 B. 37-20-89.
·колонки а/м, 4-полос., «Панасоник», 120 Вт, хор. сост., 600 р., торг. 8-905-382-74-35.
·колонки, 25 АС-109 2 шт., комб., стерео, «Вега», проиг. и магнит. 33-76-36.
·коляски дет., 2 шт., отл. сост., деш. 35-06-96.
·коляску двойн., «паровозик», б/у. 33-81-91.
·коляску двойн., б/у, 1 год, отл. сост., все есть. 37-35-48.
·коляску дет., 2 полож. 39-05-02.
·коляску дет., 2 полож., отл. сост. 62-27-31.
·коляску дет., 3 полож., зималето, «бордо», 2,5 т. р. 39-19-22.
·коляску дет., 3 полож., зималето, все есть, б/у 1 год, Польша. 39-19-94.
·коляску дет., 3 полож., зималето, импорт. 46-02-01.
·коляску дет., 3 полож., зималето, красно-синюю, Польша, есть все, отл. сост. 46-80-31.
·коляску дет., 3 полож., зималето, син., б/у, и ходунки. 39-60-16.
·коляску дет., 3 полож., зималето, сине-бежев., хор. сост. 3, т. р. 64-18-07.
·коляску дет., 3 полож., зималето, сине-желт., больш. колес., 3 т. р. 62-22-13.
·коляску дет., 3 полож., лето-зима, деш. 33-69-45.
·коляску дет., 4 полож., зима-лето, синяя с рис., дож., 4,5 т. р., торг. 64-11-46.
·коляску дет., голуб., зима-лето, 3 полож., дождев., накомарник, 2 т. р. 35-35-50.
·коляску дет., дождевик, больш. колес., 3 полож., зималето, 2 т. р. 8-905-369-42-49.
·коляску дет., зима-лето, 3 полож., б/у, 18 мес., отл. сост., все есть, 2 т. р. 33-07-26.
·коляску дет., зима-лето, 3 полож., син.-жел. клет., Польша, 1,5 т. р. 8-927-220-66-54.
·коляску дет., зима-лето, син., съем. корзин., 1 т. р. 49-19-22.
·лодку, «Прогресс-2», с мотором. 44-75-11.
·лодку, «Уфимка-2», б/у, деш. СРОЧНО! 35-35-38.
·магнитолу-СД, «JVC», бумбокс. 8-927-121-10-92.
·манеж, 600 р. 33-96-48.
·машинку пишущ., механ., больш. карет., Башкирия, хор. сост., 62-34-21.
·машину вязальн., «Брайзер». 62-40-04.
·мебель для детской комнаты. 44-75-11.
·мешалку раствор. деш. 8-903-384-89-96.
·монитор, «LA FLATRON 795 FT peus 17». 8-927-159-90-27.
·монитор, «TARGA», 14 дюйм., б/у, 500 р. 64-44-94.
·монитор, «Самсунг SM 793» б/у, гаран. 4 мес. 37-10-04.
·монитор, 32 ВТЦ-202, цветной, 500 р. 62-76-94.
·монитор, деш., машинку печ., «Любава». 33-88-11.
·мотоблок, с навес., отл. сост. 44-74-25.
·мотор лодоч., «Вихрь-30Р Электрон», новый. 44-51-78.
·мотор лодоч., «Вихрь», «Ветерок», «Нептун», з/ч. 62-12-22.
·мотор лодоч., «Салют АС», новый. 35-15-36.
·моторы лодоч., «Ветерок», 2 шт., хор. сост., деш. СРОЧНО! 33-85-69.
·мотоцикл дет., на зар. устр., хор. сост. 46-26-05.
·мотоцикл дет., от 1 года, на аккум., отл. сост., 1,5 т. р. 37-12-27.
·мясорубку, электр., для общепита. 64-39-09.
·наждак. 37-20-89.
·насос для подачи эмульсии, 90 л/мин., 0,8 кВт. 64-39-09.
·НТВ+ комплект. 44-48-35.
·обогреватель, «ДЭУ», новый, деш. 35-58-77.
·ОЗУ «SDPAM», 256 МБ, 2 шт. 64-44-94.
·палатку 3-мест. 44-64-25.
·палатку армейскую, новую, 10-15 мест. 62-12-22.
·памятник, мрамор. крошка, деш. 66-59-22.
·парту склад., регул. высот. 35-10-82, веч.
·печку, желез., на дачу. 33-98-83.
·пианино «Саратов», черн., 1,5 т. р. 37-08-97.
·пианино, «Беларусь», черн., 1,5 т. р. 37-01-81.
·пианино, «Волжанка», темно-коричн., отл. сост., 46-17-50.
·пианино, «Ноктюрн», б/у, хор. сост., деш., 37-18-81.
·пианино, «Ноктюрн». 33-71-12.
·пианино, «Украина», коричн. 33-45-62.
·пистолет пневматич., многозар., под ПМ, новый. 35-55-99.
·плеер-видео. 8-927-132-07-79.
·плеер-СД/МР-3, «Филипс», новый. 8-927-162-83-30.
·подушки перьевые, б/у, очень деш. 33-54-21.
·портьеры, ткань 3 м, и тюль 4 м. 8-906-152-23-51.
·прибор геодезич., «Теодолит 2 ТЗОП». 8-927-127-31-20.
·принтер струйн., «Canon 2100», б/у, картридж, черн., новый, 1,5 т. р. 62-82-01.
·проволку колючую, 1 шт. 64-30-60.
·проигрыватель «Россия-323». 33-79-61.
·прялку элек., новую. 33-98-83.
·радиатор эл/маслян., 2 шт., деш. 8-927-130-04-10.
·радиоприемник, 60-х год., неиспр. 44-47-03.
·раковину, «Тюльпан», с пьедесталом, нов. 8-927-132-80-79.
·раму окон., б/у, 500 р. 8-927-138-76-30.
·раму окон., остекл., б/у., деш. 32-47-68.
·рамы окон., остекл., хор. сост., деш. 44-15-36.
·рамы оконные со стекл., 130х75, б/у. 44-33-48.
·решетки окон., 4- и 5-эт., 2- и 3-створ. окн. 44-35-08.
·решетку 6 м, на лодж., б/у, можно по 3 м. 35-42-70.
·рубанок, «СЕ-5708С», ручн., электр., струг. шир.-110 см, глуб.-3,5 см, 7 кг. Ленина, 129-31.
·ружье, ТОЗ-34, 12 калиб. 49-16-04.
·рукав пожарный, D 50-60 мм. 44-64-25.
·рукава пожарные, 6 шт. СРОЧНО! 8-927-105-04-72.
·рюкзак школ., ранец, нов., средн. классы, 300 р. 64-30-19.
·сабвуфер актив., «POKAVDIO HSW10», 8-927-121-73-22.
·саксофон, хор. сост. 33-75-90.
·сварочный тр-р., 220 В., варит 3-4 мин., переменка. 8-917-326-65-70.
·секции отоплен., б/у, опрессов. и круглые L-2 м. 49-11-91.
·сервиз, «Мадонна», 6 перс., чайн., новый, Германия, 4 т. р. 33-40-49.
·сетку метал., нерж., 1100х700, для суш. овощ., фруктов. 8-927-148-33-94.
·синтезатор, «Касио». 39-00-66.
·собр. соч. Л. Н. Толстого, 22 тома. 44-43-40.
·соковыжималку, 500 р. 66-29-27.
·станок деревообрабатывающий. 8-927-101-03-22.
·сумку, для новорож., отл. сост., деш. 44-13-95.
·счетчик, 3-фаз., компл. с трансформ., 44-32-00.
·табуретки, новые, 110-130 р. 62-10-98.
·таль цеп., 1 тонна. 44-67-91.
·тельфер эл., г/п-1 т, 12 м, болгарский. 30-16-32.
·термо-пол, 22 RSVD/18630, TERMORETULYATOR 52522 FRe, новый. 37-23-10.
·тиски большие. 44-64-25.
·трансформатор свароч., 2-фаз. 44-04-99.
·трубку, «KOMTEL», 500 р. 8-927-132-07-79.
·увеличитель, «УПА-509», полн. набор. 49-24-12.
·унитаз с бак., арматур., все новое упак., белый, 1,6 т. р. 64-23-04.
·унитаз, б/у, отл. сост., деш. 62-02-12.
·учебники 10 класс, хор. сост. 62-19-52.
·учебники, 10-11 класс, деш. 39-27-83.
·учебники, Вуза б/у, 1 семестр, 66-03-94.
·флягу, б/у, деш. 44-90-83.
·фортепьяно «Кубань». 62-25-45.
·фотоаппарат, «Зенит ТТЛ». 46-83-18.
·фотоаппарат, «Нокиа F-60», Германия. 46-85-67.
·ходунки, съемн. игр. панель., отл. сост. 8-927-620-93-89.
·цепи, для бензопилы «Дружба-4». 62-67-97.
·цепи, ПЦП к пиле «Дружба» нов., 100 р. за шт. 35-15-18.
·швеллер № 10. 44-52-96, с 18,00.
·швеллер, № 16, 3,25 м, 1 шт., деш. 44-47-03.
·щиток освещен., 12 групп, завод. 44-67-91.
·электродвиг. 22 кВт., 1500 об/м, на лап., новый. 8-927-153-55-48.
·электродвиг. 125 кВт, лапчат., 1500 обор./мин., 8-927-152-29-88.

ПРОДАМ
витрины б/у в хорошем состоянии
8-927-277-73-84

ПРОДАМ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

ПРОДАМ ТЕНТЫ, 3х6.
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
потребительские
кредиты
до 100 тыс.
Без справок.
т. 300-474

ЗАПЧАСТИ, ПРОДАЖА

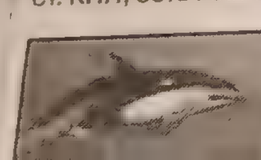
·автошины, 175/70, Р-13, «Белшина»-4 шт., б/у, отл. сост. 62-70-14.
·винт мотор. лодки, алюм., новый. 8-927-101-03-66.
·ГБО, ПАЗ, ГАЗ, деш. 46-15-67.
·генератор, ПАЗ. 46-15-67.
·гидроусилитель, ПАЗ, 46-15-67.
·гол. блока цилинд., М-21412, б/у, хор. сост. 37-25-24.
·двери, ВАЗ-2106, б/у, 750 р. за шт. 8-905-388-24-98.
·двери, М-412, задн., нов., деш. 35-12-61.
·двиг. ВАЗ-2106, пробег 60 т. км. 8-927-122-77-46.
·двиг. внут. сгоран., 1-цилиндров., СД-2,2, деш. 35-12-61.
·двиг. М-412, б/докум., и запч. 8-927-122-66-29.
·двиг., КПП, кузов, ЗАЗ, докум. есть, 62-95-95.
·двиг., ПАЗ. 46-15-67.
·двигат., М-412, б/у, мосты, рессоры, стекла. 8-927-124-21-38.
·двигатель, «Волга», инжектор, 20 т. р. 30-13-91.
·диск R-13, АУДИ-80. 33-37-56.
·диски авт., R-13, ВАЗ-2109, новые, прост., 2 шт., по 250 р. 8-927-279-56-98.
·капот, АУДИ-80, б/у. 33-37-56.
·капот, ВАЗ-2101. 8-927-118-12-20.
·коленвал шлифован., Москвич, деш. 35-51-88.
·колеса авто, R-13, 4 шт., б/у, зим., деш. 44-13-95.
·колодки тормоз., ГАЗ-2410, деш. 44-18-57.
·компрессор, ЗИЛ, новый. 62-59-94.
·КПП и зад. мост, б/у, М-412. 8-927-139-79-29.
·КПП-5 ст., Газель. 44-90-64.
·КПП-5 ступ., Иж, пробег 60 т. км. 8-927-122-77-46.
·КПП, ВАЗ-2110, б/у, авар. сост., деш. 37-13-88.
·КПП, КамАЗ, с делител., 20 т. р., торг. 8-927-137-06-54.
·КПП, М-412, 2140, кап. рем. 46-89-41.
·КПП, М-412, б/у. 8-927-139-79-29.
·КПП, ПАЗ. 46-15-67.
·крыло перед. прав. нов., фары задн. нов., М-2141, деш. 8-909-333-28-24.
·крылья перед., ВАЗ-01, пласт., комп., 500 р. 8-905-382-74-35.
·кузов, Волга-31105, нов. авар. сост., бок. удар, подл. восст., 20 т. р. 8-927-123-09-93.
·кузовщину, М-2141. 37-00-04.
·магнитолу а/м, «LG», с колонками. 8-927-121-10-92.
·мост задний, Иж, пробег 60 т. км. 8-927-122-77-46.
·мост задний в сб., ВАЗ-2101. 32-37-37.
·мост задний, М-412, б/у. 8-927-139-79-29.
·оборудование газовое, на а/м. 44-08-05, веч.
·оси и ступицы к прицепу «Пчелка», новые. 62-67-97.
·подушки безоп., Опель-Вектра. 37-54-85, с 18.00.
·подшипники. 44-52-96, с 18,00,
·поршневую группу, Москвич, новую, деш. 35-51-88.
·прицеп легков., авто. 62-95-50.
·прицеп, легк. авто., отл. сост. 33-97-07.
·прицеп, легк. авто. 8-927-137-02-80.
·прицеп, УАЗ, хор. сост. 62-61-75.
·раздатку, Ниву-21213, ид. сост., 5 т. р. 62-12-22.
·редуктор, ПАЗ. 46-15-67.
·резину, ПАЗ, б/у, 500 р. 46-15-67.
·резину, ГАЗ-3110, б/у, импорт., хор. сост., деш. 32-30-24.
·рессоры задние, ПАЗ. 46-15-67.
·решетку под бампер, АУДИ-100. 66-84-49.
·сиденье зад., мяг., коричн., деш. 62-61-75.
·стартер, 21011, б/у. хор. сост. 63-03-62.
·стартер, ПАЗ, ГАЗ. 46-15-67.
·стекло лобовое, АУДИ-100. 66-84-49.
·усилитель авт. для сабвуфера. 8-927-132-07-79.
·устройство прицеп., ВАЗ 01, 06, б/, хор. сост. 8-927-312-69-45.
·фаркоп, ВАЗ-21099, 1 т. р. 66-29-27.
·цепи противобуксовочные, ВАЗ, ЗАЗ, 2 шт., 500 р. 62-14-98.

АВТОМОБИЛИ, ПРОДАЖА

·АУДИ- А6. 8-905-380-74-22.
·АУДИ- 80, 87 г. 130 т. р. 8-927-225-80-11, после 18.00.
·АУДИ-100, 87 г., черный, муз., сигн., нов. резин. 8-917-324-80-39.
·АУДИ-100, 89 г., все есть. 37-30-27.
·АУДИ-А6, 96 г., черный, есть все. 32-41-98.
·БМВ-316, 84 г., авар. сост. 32-47-07.
·БМВ-316, 86 г., белый, люкс, сигн., тонир., муз., хор. сост., торг. 49-19-65.
·БМВ-318, 85 г. 37-01-75, 8-960-344-32-35.
·БМВ-320i. 62-71-30.
·БМВ-520i, 88 г., 130 т. р., торг. 8-927-229-72-07.
·БМВ-533, 88 г., КПП-автом. 66-07-59, веч.
·ВАЗ-11183, «Калина», 2006 г. 35-27-04, 8-927-131-76-63.
·ВАЗ-2101, 72 г., хор. сост., газбенз. 8-927-153-72-02.
·ВАЗ-2101, 73 г., на ходу, 15 т. р. 32-19-32.
·ВАЗ-2101, хор. сост., недорого. 8-927-143-09-03.
·ВАЗ-2101, 74 г., синий, все родное. 8-927-622-37-05.
·ВАЗ-2101, 78 г., треб. рем. кузова, или на з/ч. 63-06-61.
·ВАЗ-21010, авар, 35 т. р. 62-19-73.
·ВАЗ-21010, 97 г. 62-19-73.
·ВАЗ-21011, 82 г., пол. кап. рем. 8-927-126-37-14.
·ВАЗ-21011, син., 23 т. р. 8-905-632-36-21.
·ВАЗ-21060, проб. 61 000 т. км, муз., тонир., интерф., 1 хоз. 44-32-52.
·ВАЗ-21061, 84 г., хор. сост., сигнал. 33-02-62.
·ВАЗ-21061, 97 г., бел., двиг. зим. не эксплуат., 145 т. р. 46-23-33.
·ВАЗ-21102. 8-961-640-36-97.
·ВАЗ-21102, 2001 г., «мираж», 155 т. р. 8-927-142-89-20.

Ассоциация предпринимателей Поволжья
Сдача отчетности
Регистрация фирм
Ведение бухучета
Наш адрес: пр. Героев, 29/1
т. 304-304

2103, треб. ремон. 44-24-15.
·ВАЗ-21061, 98 г., 50 т. р., торг. 66-01-00.
·ВАЗ-21063, 86 г., хор. сост. 39-31-06.
·ВАЗ-21063, 91 г., деш. 66-80-90.
·ВАЗ-21063, 93 г., СРОЧНО! 39-52-32, 8-927-149-74-31.
·ВАЗ-21063, 1994 г., в хор. состоянии, цена 38 т. р. 35-64-94.
·ВАЗ-2107, 2001 г. 39-25-55.
·ВАЗ-2107, 93 г., 32 т. р. 44-91-96.
·ВАЗ-2107, 94 г., «вишня», отл. сост. 8-927-629-84-97.
·ВАЗ-21074, 2005 г., инжект., 5-ст. КПП, есть все. 64-32-04.
·ВАЗ-21102, 2003 г. 8-927-126-78-77.
·ВАЗ-21103, 2001 г., «серебристый металлик», есть все, 170 т. р. 8-927-11-648-11.
·ВАЗ-2112, 2001 г., эл. пак., антикор., подкр., муз. диск. 170 т. р. 8-927-225-83-59.
·ВАЗ-2112, 2005 г., люкс, дв. 1,6, есть все. 8-905-324-58-00.
·ВАЗ-2112, 2005 г., синий, люкс, 35-15-40.
·ВАЗ-21120, 2002 г., экспл. 2003 г., проб. 50 т. км, отл. сост. 62-45-28.
·ВАЗ-21130. 46-86-08.
·ВАЗ-2114, 2005 г., «металлик». 35-32-38.
·ВАЗ-2114, новый, люкс, не-


АВТОсалон "РоСа"
Св-во №001826620, выд. Всен. инспек. Фед. налоговой службы №2 Сарат. Обл.
Лиц. № 2283 от 19.07.01 г., ЗАО "Русский стандарт"

КПП, пробег 110 т. км. 33-36-80.
·ГАЗ-31029, 95 г., 50 т. р., торг. 49-10-26.
·ГАЗ-31029, 95 г., бел., дв. 402, АИ-93. 49-09-85.
·ГАЗ-31029, 96 г., отл. сост., в такси не экспл., есть все. 37-06-35.
·ГАЗ-31029, 97 г., черный. 35-95-83.
· ГАЗ-31029. 62-47-72.
·ГАЗ-31029, аварийн., или на з/ч. 33-98-67.
·ГАЗ-310290, 97 г., проб. 67 т. км, 5-ст. КПП, отл. сост. 8-909-336-49-51.
·ГАЗ-3110, 97 г., серый, дв. 402, АИ-76, 85 т. р. 39-16-53, 8-905-380-55-18.
·ГАЗ-3110, 2000 г., белый, авар. сост., дв. 406. 8-927-110-72-06.
·ГАЗ-3110, 2000 г., отл. сост. 46-25-37.
·ГАЗ-3110, 2001 г., бел., дв. 406, проб. 46 т. км, 117 т. р. 39-29-93.
·ГАЗ-3110, 2002 г., дв. 406, циклон. 8-905-323-54-90.
·ГАЗ-3110, 2003 г., проб. 23 т. км, кондиц., салон-люкс, есть все, СРОЧНО! 8-905-381-50-02.
·ГАЗ-3110, 97 г., белый, дв. 402, 85 т. р. 49-08-07.
·ГАЗ-3110, 97 г., есть все. 35-39-50.
·ГАЗ-3110, 97 г., инжек., 50 т. р., торг. 8-909-340-65-64.
·ГАЗ-3110, 99 г., дв. 406, есть все, зам. рез., 100 т. р., торг. 46-24-31.
·ГАЗ-31105, 2005 г., серебр., проб. 14 т. км, есть все. 46-46-31.
·ГАЗ-31105, 2004 г., кондиционер, шумоизоляция и т. д. 160 т. р. 8-927-229-19-22.

Лиц. А-290, МО Правит. Сар. обл
АВТОШКОЛА ОСТК
постоянно проводит набор на КУРСЫ водителей ТС
категорий: «А», «В», «ВС»
переподготовку с «В» на «С»
Тел.: 49-09-03, 44-10-43 (с 9 до 18 час.)
Наш адрес: ● ул. Ак. Жука, 12 (1 этаж, направо, 2-я дверь) ● СШ № 27 (ост. «Сар. шоссе») ● СШ № 6, ул. Комарова, 115

АВТОМАГАЗИН "КЛАКСОН"
автозапчасти к а/м ГАЗ
Работаем под заказ
Наши адреса прежние:
● Пролетарская, 54, тел. 46-02-23;
● Вокзальная, 1а, тел. 35-04-47
Режим работы с 8.00 до 19.00 без перерыва, сб., вскр. - с 8.00 до 18.00

Техцентр «АвтоБЕГ»
ремонт автомобилей любых марок ОТ ПРОСТОГО ДО СЛОЖНОГО,
двигателя, КПП, ходовой, сварочные, кузовные работы.
30-31-62, 8-927-622-07-79
наличный и безналичный расчет

СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО РЕСО ГАРАНТИЯ
ИПОТЕКА
АВТОКРЕДИТОВАНИЕ
АВТОСТРАХОВАНИЕ
Все виды страхования
Центральный офис:
ул. Ленина, 119 (Около маг. «Одежда»)
ул. Тринавская, 11 (маг. «Тринава» отд. сот. связи)
Тел. 44-10-26, 35-11-55
Приглашаем на работу менеджеров
Вызов агента на дом.

ТРАНСТЕХСЕРВИС
производит ТО-2 и ремонт грузовых а/м;
ремонт двигателей, наклепка, расточка

ВОЗЬМУ В АРЕНДУ

·ВАЗ-2101, 78 г., треб. рем. кузова, или на з/ч. 63-06-61.
·ВАЗ-21010, авар, 35 т. р. 62-19-73.
·ВАЗ-21010, 97 г. 62-19-73.
·ВАЗ-21011, 82 г., пол. кап. рем. 8-927-126-37-14.
·ВАЗ-21011, син., 23 т. р. 8-905-032-36-21.
·ВАЗ-21013, авар. сост., деш. 64-12-75.
·ВАЗ-2103-06, черный, муз., люк, сигнал., хор. сост. 8-905-321-79-76.
·ВАЗ-2103, 75 г., хор. сост., 28 т. р., торг. 49-02-85.
·ВАЗ-2104, 45 т. р. 62-19-73.
·ВАЗ-2104, 94 г., пробег 70 т. км, голуб., кап. рем., двиг. 2006 г., хор. сост., 37 т. р. 46-85-93.
·ВАЗ-2104 («пирожок»), 1997 г., 25 т. р. 300-193.
·ВАЗ-21043, 2000 г. 8-927-120-11-98.
·ВАЗ-21043, 95 г. 66-55-63.
· ВАЗ-21043, «сафари», отл. сост. 8-927-132-98-20.
·ВАЗ-21043, 96 г., КПП, 5-ст., 50 т. р., б/торг. 8-927-101-60-46.
·ВАЗ-21043. 35-26-90.
·ВАЗ-2105, 81 г., 18 т. р. 8-927-150-67-61.
·ВАЗ-2105, 83 г. 8-909-330-67-40.
·ВАЗ-2105, 83 г., свет.-серый, кап. рем. двиг., ходов., хор. сост. 30 т. р. 8-927-150-14-65.
·ВАЗ-2105, 90 г., с докум., на з/ч, деш. 35-64-72.
·ВАЗ-21053, декабрь 2005 г. 8-927-626-48-09.
·ВАЗ-2106, 78 г., отл. сост., кап. рем. двиг. 46-17-02.
·ВАЗ-2106, 80 г. 8-927-221-81-56.
·ВАЗ-2106, 81 г. 8-960-348-90-04.
·ВАЗ-2106, 89 г., бежевый. 8-927-144-52-59.
·ВАЗ-2106, 91 г., кап. рем. 2004 г. 8-906-304-11-48.
·ВАЗ-2106, 93 г., есть все, деш. 8-903-385-58-10.
·ВАЗ-2106, 93 г., хор. сост. 33-09-24.
·ВАЗ-2106, 94 г. 8-927-102-27-73.
·ВАЗ-2106, 94 г., белый, 5-ст. КПП, хор. сост., 40 т. р., торг. 8-909-332-28-95.
·ВАЗ-2106, 95 г., проб. 70 т. км, газ, бенз. 33-01-33.
·ВАЗ-2106, 95 г., хор., сост. 33-27-25.
ВАЗ-2106, 97 г., бел. 8-927-[illegible]-72-99.
ВАЗ-2106, 98 г., синий, газ-[illegible] 60 т. р. Московская, 78.
ВАЗ-2106, в авар. сост. 37-[illegible]

·ВАЗ-2107, 93 г., 32 т. р. 44-91-96.
·ВАЗ-2107, 94 г., «вишня», отл. сост. 8-927-629-84-97.
·ВАЗ-21074, 2005 г., инжект., 5-ст. КПП, есть все. 64-32-04.

АВТОсалон «Роса»
Св-во №001036528 выд. Ярмо инспекцией Фед. налоговой службы №2 Саратов. Обл.
Лиц. № 2289 от 19.07.01 г. ЗАО "Русский стандарт"
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ КРЕДИТ НА ПОКУПКУ
- б/у АВТОМОБИЛЕЙ
- ЛОДОК
- ЛОДОЧНЫХ МОТОРОВ
- МОТОЦИКЛОВ
- СНЕГОХОДОВ
- ГИДРОЦИКЛОВ
- ТРАКТОРОВ до 450 т.р.

Комиссия 7% (19% годовых)
- АВТОСТРАХОВАНИЕ
- СЧЕТА-СПРАВКИ
- ПРИНИМАЕМ МАШИНЫ на комиссионную продажу

БЕЗ справки о доходах, страховки "КАСКО", поручителя, ограничения "возраста" АВТО
тел. адм.: 30-26-26
г. Балаково:
- ул. Садовая, 119, т. 30-26-06 (гар. автомойки "Роса", р-он техникума)
- ул. Трнавская, 3а, т. 30-26-07 (гост. "Балаково", к. 316)
- Саратовское шоссе, 10/1, (поворот на Саратов, авторынок) т. 30-26-08

·ВАЗ-2108, 87 г., белый, хор. сост. 8-927-148-99-74.
·ВАЗ-21083, 88 г., 57 т. р. 32-15-05.
·ВАЗ-21083, 92 г., 5-ст., КПП, дв. 1500. 8-927-141-36-56.
·ВАЗ-21083, 96 г., двиг. 1,5 л, КПП-5 ст., 65 т. р., торг. 33-11-46.
·ВАЗ-21083,96 г., белый, 4 г. не эксп. 35-93-18, веч.
·ВАЗ-21083, 96 г., есть все, кредит. 301-508.
·ВАЗ-21083,99 г., перл.-голуб., тонир., муз., 2 кол., сигн., 110 т. р. 8-927-123-09-35.
·ВАЗ-2109, 65 т. р. 62-19-73.
·ВАЗ-2109, 95 г., диски, тонир., муз. 62-52-60.
·ВАЗ-2109, 2000 г. 303-717.
·ВАЗ-21093, 2000 г. 65-00-28.
·ВАЗ-21093, 95 г. 33-09-77.
· ВАЗ-21093, 1994 г. 8-927-137-10-29.
·ВАЗ-21099, 94 г., фиолет. 65-24-50.
·ВАЗ-21099, 1993 г.в. 8-927-153-64-46, 62-97-64, веч.
·ВАЗ-2110, 2000 г., «мираж», 140 т. р. 8-905-329-79-91.
·ВАЗ-2110, 97 г., белый, сигн., муз., тониров., 115 т. р. 8-927-278-04-20.
·ВАЗ-21102, 99 г. 8-927-229-13-70.
·ВАЗ-21102, 2000 г., «сине-фиолет. металлик», упак., шумоиз., 32-33-53.
·ВАЗ-21102, 2000 г., «чароит», муз., эл. пак., диск., тонир. США, 150 т. р. 62-31-68.
·ВАЗ-21102, 2000 г., красный,

·ВАЗ-21120, 2002 г., экспл. 2003 г., проб. 50 т. км, отл. сост. 62-45-28.
·ВАЗ-21130. 46-86-08.
·ВАЗ-2114, 2005 г., «металлик». 35-32-38.
·ВАЗ-2114, новый, люкс, недорого. 8-927-620-92-60.
·ВАЗ-2115, 2001 г., темн.-фиолет., комп. зим. резин., сигн., муз., 155 т. р., торг. 33-15-20.
·ВАЗ-21150, 2005 г. 35-00-85, 8-960-359-88-95.
·ВАЗ-2121, 81 г. 62-41-13.
·ВАЗ-2121, Нива, 83 г., или на з/ч. 65-16-44.
·ВАЗ-2121, Нива, по з/ч. 8-927-134-99-31.
·ВАЗ-21213, 94 г., проб. 99 т. км, отл. сост. 37-12-18.
·ВАЗ-21214, Нива, 2002 г., инжект., 148 т. р. 8-905-381-30-01.
·ВАЗ-2147, 2003 г., отл. состоянии, недорого. 32-18-23, 8-927-621-41-47.
·ВАЗ-53, 97 г., пробег 53 т. км, без зим. экспл., 1 хозяин. 44-91-82.
·Волга, черн., отл. сост. 44-26-68.
·ГАЗ-2410, 25 т. р. 65-32-62.
·ГАЗ-2410, 90 г., белый, 12 т. р. 8-927-126-81-75.
·ГАЗ-2411, на з/ч. 30-11-39.
·ГАЗ-3102, 2000 г., АИ-76, хор. сост., 100 т. р. 8-906-305-74-14.
·ГАЗ-3102, 95 г., черный, инж., дв. 406. 33-97-74.
·ГАЗ-3102, 98 г. , 150 л. с., отл. сост., 85 т. р. 8-903-383-49-14.
·ГАЗ-3102, белая, газ-бенз., хор. сост. 8-927-220-00-49.
·ГАЗ-31029, 93 г., черн., хор. сост. 35-12-22.
·ГАЗ-31029, 94 г., 40 т. р. 8-905-380-00-93.
·ГАЗ-31029, 94 г., белая, АИ-76, деш. 35-47-71.
·ГАЗ-31029, 94 г., белый, 5-ст.

·ГАЗ-3110, 97 г., белый, дв. 402, 85 т. р. 49-08-07.
·ГАЗ-3110, 97 г., есть все. 35-39-50.
·ГАЗ-3110, 97 г., инжек., 50 т. р., торг. 8-909-340-65-64.
·ГАЗ-3110, 99 г., дв. 406, есть все, зам. рез., 100 т. р., торг. 46-24-31.
·ГАЗ-31105, 2005 г., серебр., проб. 14 т. км, есть все. 46-46-31.
·ГАЗ-31105, 2004 г., кондиционер, шумоизоляция и т. д. 160 т. р. 8-927-229-19-22.
·ГАЗ-4301, 95 г., фург., дизель 5 т. 44-13-46.
·Газель пассаж., 2002 г., 44-52-21.
·Газель пассаж., 2004 г. 8-927-227-39-43.
·Газель-2705, 98 г., 7-мест, отл. сост. 8-906-316-91-37.
·Газель-тент, 2001 г. 8-927-117-08-37.
·Газель-тент, 97 г., двиг. 402, 85 т. р. 8-927-229-75-96.
·Газель, 2000 г., 15-мест., маршрут, деш. 65-43-12.
·Газель, 2001 г., 13-мест., хор. сост., СРОЧНО! 8-905-325-90-79.
·Газель, 2001 г., 14-мест., пассаж., газ-бенз., 402 двиг. 8-906-154-02-07.
·Газель, 2001 г., пассаж. деш. 33-85-63.
·Газель, 2002 г., тент, двиг. 406. 8-960-340-33-66.
·Газель, 2002 г., пассажир., деш. 33-62-53.
·Газель, 2003 г., 13-мест., идеал. сост. 66-34-43.
·Газель, 2005 г., 7-мест., газ-бенз., сигн., 280 т. р., торг. СРОЧНО! 32-12-25.
·Газель, 2006 г., дорого. 8-906-149-92-20.
·Газель, 98 г., метал., 3-мест., дв. 406, газ-бенз. 8-927-140-93-82.
·Джип Хендай-Галлопер, 97 г., отл. сост. 66-01-32.
·ДЭУ- Нексия, 97 г. 8-927-158-40-04.
·ДЭУ- Нексия, 2005 г. 44-41-86.
·ДЭУ-Нексия, 2003 г. 8-927-128-81-89.
·ЕрАЗ груз., капрем. двиг., или на з/ч., 8000 т. р. 33-97-28.
·ЗИЛ-«Бычок», термо. 33-48-24, 8-927-137-10-39.
·ЗИЛ-5301, «Бычок», 2001 г., тент, хор. сост., проб. 100 т. км. 63-00-68.
·ЗИЛ-5301, «Бычок», хор. сост. 8-927-229-72-70.
·Иж-2715, 89 г., отл. сост. 8-927-158-86-60.
·Иж-2717, «Пирожок», газ-бенз. 8-927-103-40-29.
·Иж-Ода-2717, «пирожок», 2004 г., дв. 1,7, проб. 32 т. км. 37-25-44.

(Продолжение на стр. 24)

30-31-62,
8-927-622-07-79
наличный и безналичный расчет

АВТОСТРАХОВАНИЕ
Все виды страхования
Центральный офис:
ул. Ленина, 119 (Около маг. «Одежда»)
ул. Тринадцатая, 11 (маг. «Тринадцатая отд. сот. связи»)
Тел. 44-10-26, 35-11-55
Приглашаем на работу менеджеров
Выезд агента на дом.

ТРАНСТЕХСЕРВИС производит ТО-2 и ремонт грузовых а/м; ремонт двигателей, наклепка, расточка тормозных колодок, барабанов грузовых а/м; токарные и сварочные работы. Ул. Транспортная, 5. Т.: 62-13-34, 62-66-96

ВОЗЬМУ В АРЕНДУ
ГАЗЕЛЬ, рефрижератор или термобудку на длительный срок
8-927-138-7686
8-927-106-5894

ООО «СаратовГАЗавтосервис»
продажа а/м ГАЗ всех модификаций, КОНСУЛЬТАЦИИ ПО КРЕДИТАМ
ул. Транспортная, 5
62-13-34, 62-66-69, 8-927-227-89-60

ПОДШИПНИКИ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ, ИМПОРТНЫЕ
• для всех видов а/м
• производственные, хозяйственные
• для с/хозяйственной и спецтехники
Вокзальная, 1а, тел. 35-04-47

Покупаем и продаем а/м ВАЗ
Тел.: 8-927-229-05-63, 37-55-45 за 30 минут

СДАМ В АРЕНДУ автомастерскую, размер 8х6
303-717

ПРОДАМ МАЗДУ-6, май 2006 г., пробег 3 тыс. км, новую, из а/салона «Евромобиль», г. Саратов, цв. «темный рубин», 670 т. р, торг или обменяю на квартиру в нов. р-нах.
8-927-131-41-47

СРОЧНО! ПРОДАЕТСЯ ГАЗЕЛЬ-ТЕНТ, 2000 г., двиг. 406.
65-57-50,
8-906-316-77-88

ПРОДАМ ТОЙОТУ-КОРОЛЛУ, 2003 г. в., пробег 40 тыс. км.
30-29-20,
8-927-229-72-83

ПРОДАМ гидроцикл «КВАСАКИ»
8-927-227-89-60, 62-66-69

РУССКОЕ РАДИО СЛЫШНО В ВАШЕЙ МАШИНЕ
393-301 393-302

■ Ваши объявления и рекламу прочтут в Балакове ■ Саратове ■ Вольске ■ Хвалынске ■ Марксе ■ Духовницком ■ Ершове и во всех селах Балаковского района ■

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
Мы знаем, как доставить груз наилучшим образом

БАЛАКОВСКИЕ ПЕРЕЕЗДЫ
ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ
ТОННАЖЕМ: от 1 до 20 тонн
ОБЪЕМОМ: от 6 до 100 куб.м
АВТОБУСЫ: от 8 до 50 чел.
ПОГРУЗКА/РАЗГРУЗКА И СОПРОВОЖДЕНИЕ ГРУЗА
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ С ОПЛАТОЙ ОДНОГО НАПРАВЛЕНИЯ
ЛИЦЕНЗИИ. САНПАСПОРТА. ДОКУМЕНТЫ
30-31-68, 8-927-227-3555

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Квартирные переезды Грузчики!
город «ГАЗель» межгород
удлиненная база 4 м
т.: 303-710, 8-927-121-10-10

- «ГАЗель». Тел.: 300-300, 8-927-102-89-90
- «ГАЗель». Тел.: 35-36-71, 8-906-305-96-24
- «ГАЗель». Тел.: 44-26-53, 8-927-622-88-31
- «ГАЗель». Тел.: 35-19-14, 8-905-381-55-38
- «ГАЗель». Тел.: 35-45-78, 8-927-154-22-70
- «ГАЗель». Тел.: 35-83-86, 8-927-136-48-28
- «ГАЗель»-тент. 8-917-325-54-22
- «ГАЗель». Тел. 32-00-82, 8-927-220-96-70
- «ГАЗель». Тел.: 35-36-10, 8-905-387-12-71
- «ГАЗель». ДЕШЕВО. Тел.: 30-26-24
- «ГАЗель». Тел. 303-365
- «ГАЗель». Тел. 8-917-203-44-54
- «ГАЗель». Тел. 8-927-158-86-60
- «ГАЗель» пассажирская. Тел. 8-927-155-55-22
- «ГАЗель». Тел.: 65-42-68, 8-903-383-28-20
- «ГАЗель». Тел.: 30-26-66, 8-927-117-08-37
- «ГАЗель». ДЕШЕВО. Тел. 30-19-65
- «ГАЗель». ДЕШЕВО. Тел.: 301-501
- «ГАЗель»-будка. ДЕШЕВО. Тел.: 30-37-66, 8-927-118-45-51
- «ГАЗель»-тент. Тел.: 30-41-52, 8-905-326-84-16
- «ГАЗель»-тент. Тел.: 32-00-64, 8-927-622-39-33
- «ГАЗель»-тент. Тел. 68-14-28
- «ГАЗель»-тент. Дешево. Тел. 688-037
- «ГАЗель»-тент. Тел. 8-927-625-16-80
- «ГАЗель»-тент. Дешево. Грузчики. Тел. 62-59-63, 8-906-311-60-83
- «Пирожок». Тел. 8-905-324-59-32
- «Пирожок». Тел. 8-927-221-91-94
- «Бычок». Тел.: 63-00-68, 8-927-119-07-70
- «Бычок». Тел.: +7-927-229-72-70, 62-74-87
- «Бычок»-фургон по России. Тел. 8-927-221-03-88
- «Бычок» по России. Тел. 8-905-381-30-12
- ЗИЛ-«Бычок», термобудка. Тел. 8-927-278-73-04
- «Бычок»-термо, 3 т. Тел. 8-927-136-20-52
- «Соболь». НЕДОРОГО. Тел.:44-59-44, 8-927-227-65-56
- 1 тонна, 4,5 руб./км. Тел. 8-927-229-50-78
- 1 тонна, 4,5 руб./км. Тел. 8-927-121-60-74

АВТОМОБИЛИ, ПРОДАЖА

(Окончание. Начало на 23 стр.)

·Иж-Ода, 2005 г., фургон, газ-бенз., сигнал. 44-23-71.
·ИФА-50 фургон, или поменяю. 65-36-02.
·КамАЗы: 5320-контейнер с прицепом, термо, 53212-термо, 1997 г.в. 8-927-145-55-09.
·КамАЗ-5320, контейнер, хор. сост. 37-07-94.
·КамАЗ-53212, контейнер 10 т. 8-927-278-82-20.
·КИА-кларус, 97 г. 8-927-136-19-19.
·КИА-РИО, 2002 г., авар. сост. 40-79-24, в Саратове.
·МАЗ-5337, дв. 236, прицеп СЗАП-8355, 91 г. 8-927-102-20-95.
·«Мазду» 323F, 2002 г. 8-927-626-48-09.
·М-«пирожок», 94 г., хор. сост. 37-21-92.
·М-2140, 81 г., хор. сост., деш. 35-51-88.
·М-2140, 82 г., на ходу, торг. 39-23-85, с 18.00.
·М-2140, 85 г., рем. двиг., ходов., отл. сост., 13,5 т. р. 62-80-98.
·М-2140, на з/ч. 8-927-278-21-94,
·М-2141, «Пирожок», на з/ч., деш. 44-98-91.
·М-2141, 82 г. 65-54-26.
·М-2141, 89 г., хор. сост., 11 т. р., торг. СРОЧНО! Каховская, 15.
·М-2141, 95 г., 35 т. р. 62-47-15.
·М-2141, по з/п, дв. 06, 68-84-79.
·М-2141. 49-16-33.
·М-41, 94 г., на ходу, удовл. сост., 30 т. р. 8-916-907-94-09.
·М-412, 77 г., хор. сост. 62-11-96.
·М-412, 90 г., на ходу, 14 т. р. 35-13-08.
·М-412, по з/ч., деш. 35-18-13.
·М-412ИЭ, 82 г., на ходу, хор. сост. 44-21-95.
·МАЗ, седел. тягач, термоф., объем. 36 м³, г/п 16 т. 46-86-08.
·Мерседес 709, 84 г., 27 куб., фургон, 650 т. р. 8-927-224-28-70.
·Мерседес-300, 92 г. 46-01-48.
·Мицубиси-Минивэн,97 г., 6 лет. 44-28-27.
·мопед Карпаты, 2-скор. 44-91-96.
·мопед, Рига, 1-скор., с дв. 8, 1,8 т. р. 62-14-98.
·мото Днепр-11, 88 г., отл. сост. 35-33-62.
·мото Урал, 86 г., хор. сост. 30-15-57.
·мото Ява-350, 12 V. 8-927-156-49-86.
·мото Ява-350, новый, 29 т. р. 8-927-227-74-87.
мотороллер. 8-917-325-61-48.
·Ниву, 99 г. 35-39-92.
·Ниву-Шевроле, декабрь 2003 г. 8-927-229-07-06.
·Ниссан-Авенир, 97 г., есть все, литье, тонир., сигнал. 8-917-314-85-58.
·Ниссан-Ларго, микроавтоб., 96 г., «син. метал.», все опц., отл. сост. 8-927-220-47-23.
·Ниссан-Пульсар, 96 г., пр. руль, эл. пакет, автом. 8-906-153-82-80.
·Ниссан-Террано, 91 г., турбодиз., 90 л. с. 62-46-23, в раб. время.
·Ниссан-Цефиро (максима), 98 г., есть все. 8-927-158-40-04.
·Оку, 2001 г. 643-802.
·Оку, 2003 г. 8-903-384-60-01.
·Оку, 2004 г. 37-46-83.
·Оку, 98 г., отл. сост. 49-07-40.
·Оку. 8-903-385-23-27.
·Опель-Аскона, 84 г., или на з/ч. СРОЧНО! 66-31-43, веч.
·Опель-Вектра-С, 2003 г., отл. сост., есть все, возм. кред. СРОЧНО! 8-927-114-00-70.
·Опель-Омега, КПП-автом. 39-22-28.
·ПАЗ-3205, 96 г., кап. рем. ДВС 2006 г., деш. 44-76-91.
·ПАЗ-3205, 97 г., хор. сост., цен. догов. 35-51-85.
·ПАЗ, 2000 г., кап. рем. двиг. 2006 г., с маршрутом. 35-57-31.
·Рено-Сафрано. 33-34-03.
·Соболь, 2003 г., белый, газ-бенз., муз., стеклопод. 8-927-154-22-87.
·Субару-Легасси, 92 г., «зелен. метал.», дв. 1,8, 4 дв., 33-44-01.
·трактор МТЗ-80, с. Б. Отрог, Комсомольская, 58. 8-927-621-21-96.
·УАЗ бортовой, хор. сост., 40 т. р. 37-06-98.
·УАЗ-152, «буханка». 44-18-45.
·УАЗ-31514, 93 г., ц. метал., хор. сост., 50 т. р. 62-41-55.
·УАЗ-31514, 96 г., цельномет., хор. сост., 45 т. р., торг. 44-67-52.
·Фиат-Дукато-14, 98 г., темн.-синий, груз. фург. 1,5 т, дизель, 230 т. р., торг. 8-903-385-05-06.
·Фольксваген, 96 г., есть все. 8-927-622-74-10.
·Фольксваген-Пассат, 95 г. 8-905-328-62-58.
·Форд-Сиерра, 84 г., белый,

ЛЮБЫЕ
АВТОМОБИЛИ
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ
КРЕДИТ ЛИЗИНГ
ГИБКИЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
Автосалон "Полюшка", ул. Комсомольская, 1
Тел.: 350-388, 353-000 (кредитный отдел), факс 440-568

«КАК НЕРАЗУМНЫЕ ДЕТИ»

тел. 8-927-221-03-88

● «Бычок» по России. Тел. 8-905-381-30-12

● ЗИЛ-«Бычок», термобудка. Тел. 8-927-278-73-04

● «Бычок»-термо, 3 т. Тел. 8-927-136-20-52

● «Соболь». НЕДОРОГО.
Тел.:44-59-44, 8-927-227-65-56

● 1 тонна, 4,5 руб./км. Тел. 8-927-229-50-78

● 1 тонна, 4,5 руб./км. Тел. 8-927-121-60-74

● 1,5 тонны. ДЕШЕВО. Тел. 8-927-138-99-29

● Иномарка, 36 м³, мебельный фургон, подъемник.
Тел. 8-927-227-58-12
8-927-133-51-53

● Мерседес, мебельный фургон, 36 м³, грузоподъемник.
Тел. 8-903-386-93-24

● Мерседесы. Тел.: 65-05-74, 8-927-224-28-70

● Междугородные, 4-6 тонн. Тел. 35-29-27

● ГАЗ, 5 тонн. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01

● Объемный фургон, 4 т, грузчики. Тел. 8-927-229-70-77

● 5 тонн, термо. Тел.: 35-57-08, 8-927-622-36-01

● Фольксваген, микроавтобус до 1 т. Тел. 8-903-386-93-24

● Фургон, 6,5 т. Тел.: 32-53-53, 8-927-220-55-88

● Термо, 10 т. 8-903-384-58-83!

● КамАЗ-термо, прицеп, 10-20 т. Лиц. рег. ГСС 64-504794 от 04.03.2004 г.
Тел.: 8-927-279-99-72, 8-927-112-90-57

● КамАЗ-МАЗ, до 20 т. Тел.: 8-927-229-24-82, 44-49-06

● КамАЗ. Тел.: 49-17-64, 8-906-306-90-96

● КамАЗ. Тел.: 37-28-87, 688-329

·М-412, 77 г., хор. сост. 62-11-96.

·М-412, 90 г., на ходу, 14 т. р. 35-13-08.

60-01.

·Оку, 2004 г. 37-46-83.

·Оку, 98 г., отл. сост. 49-07-40.

·ПАЗ, 2000 г., кап. рем. двиг. 2006 г., с маршрутом. 35-57-31.

·Рено-Сафрано. 33-34-03.

·Соболь, 2003 г., белый, газ-бенз., муз., стеклопод. 8-927-154-22-87.

·Субару-Легасси, 92 г., «зелен. метал.», дв. 1,8, 4 дв., универс., 140 т. р. 68-10-07.

·Т-25, хор. сост., с агрегатами. 8-927-135-05-50.

·Таврию, 91 г., СРОЧНО! 62-47-77.

·Таврию, 94 г., красн., хор. сост., деш. 32-15-60.

·Таврию, по з/ч. 30-26-89.

·Таврию, 95 г., металлик, «мокр. асфал.». 30-26-89.

·Тойоту-Камри, 92 г., темн.-син., кондиц., 135 л/с, муз., эл. пакет, Гур, КПП автом. 35-13-39.

·Тойоту-Кароллу, 86 г., лев. рул., дизель. 8-906-153-82-80.

·Тойоту-Креста, 89 г., эл. пак., 110 т. р. 44-07-23.

·Тойоту-Креста, 97 г., есть все, 230 т. р. 8-903-386-03-39.

·Тойоту-Марк 2, 93 г., есть все, хор. сост., деш. СРОЧНО! 8-927-622-20-00.

·Тойоту-Марк -2, 93 г., отличное состояние, есть все. 8-927-278-07-57.

·Тойоту-Надиа, 99 г., дв. 2,0, АКПП, Гур, все опц., муз., сигн., б/проб., цен. догов.

·Фиат-Дукато-14, 98 г., темн.-синий, груз. фург. 1,5 т, дизель, 230 т. р., торг. 8-903-385-05-06.

·Фольксваген, 96 г., есть все. 8-927-622-74-10.

·Фольксваген-Пассат, 95 г. 8-905-328-62-58.

·Форд-Сиерра, 84 г., белый, хор. сост., торг. 8-927-110-76-88.

·Форд-Скорпио, 89 г., хор. сост., 90 т. р., кредит, обмен. 8-927-108-29-99.

·Форд-Фиеста, 2006 г., «голуб. метал.», проб. 4 т. км, пол. комп., гаран., 390 т. р., торг. 39-29-99.

·Форд-Фиеста, 2006 г., «голуб. металлик», укомкомплект., гарант. автосалон. 2 года, 390 т. р. 8-927-225-18-02.

·Хендай-Акцент, 2006 г., серебр., проб. 5 т. км, гидроус. рул., тонир., сигн.; 300 т. р. 32-12-40.

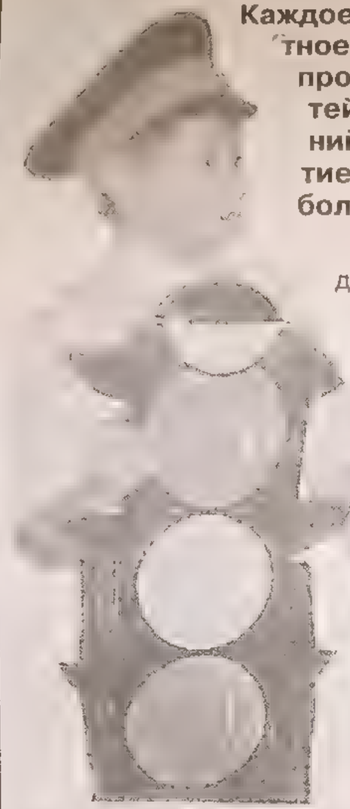
·Хендай-Акцент, 95 г., отл. сост. 65-36-79.

·Хонду-Цивик, 2001 г., синий, пр. рул., КП авт., кондиц., б/проб., 350 т. р. 8-927-105-62-01.

·Шевроле-Ланос, новый. 8-905-321-51-86, 64-38-94.

·Шевроле-Нива, 2004 г., проб. 30 т. км, есть все, гаран., деш. 8-927-622-20-00.

«КАК НЕРАЗУМНЫЕ ДЕТИ»



Каждое 9-ое дорожно-транспортное происшествие в области происходит с участием детей. В Балакове за нынешний год было 16 ДТП с участием детишек (это вдвое больше, чем прошлом году).

– Операция «Внимание – дети!» будет проходить до 17 сентября, – говорит инспектор ДПС Виталий Мамченко. – Но особое внимание к детскому дорожному травматизму мы хотим привлечь накануне начала учебного года. 1 сентября по городским школам и детсадам будут дислоцированы все сотрудники ГИБДД. На каждой линейке выступит инспектор с информацией о ситуации на дорогах и Правилах дорожного движения.

«Внимание: дети!» – будут напоминать в начале сентября инспекторы ГИБДД на дорогах, которые проходят возле школ и детсадов. При усиленном варианте несения службы возле самых проблемных переходов установят посты. А также проверят состояние уличных знаков, обновят разметку на пешеходных переходах, установят дополнительные дорожные знаки и красочные аншлаги. В планах у сотрудников ГИБДД также проверить состояние школьных сельских автобусов. Но самое главное: балаковские инспекторы всерьез возьмутся за взрослых водителей, которые нарушают дорожные правила, как неразумные дети.

Полина САВЕЛЬЕВА

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Газель-тент
МЕЖГОРОД
ГОРОД
ГРУЗЧИКИ
303-854
8-927-117-52-92

Услуги ПАЗ (25 мест)
Газель (15 мест)
Лицензия АСС-64-505-202
т. 8-927-2222-555

ПЕРЕЕЗДЫ КВАРТИР
ГРУЗЧИКИ - от 60 РУБ./ЧАС
АВТО - от 180 РУБ./ЧАС
ПЕРЕВОЗКА ПИАНИНО - от 800 РУБ.
8-927-225-1838; 68-18-38
ДЕШЕВЛЕ НЕТ В ПРИРОДЕ

БАЛАКОВСКИЕ ПЕРЕЕЗДЫ
ПЕРЕВОЗКА ПИАНИНО
КОРОБКИ, ПАКУЕМ ВЕЩИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ГРУЗЧИКИ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТЬ
30-31-68, 8-927-227-3555

ГРУЗО ГРУЗЧИКИ
ПЕРЕВОЗКИ
ПО ГОРОДУ И МЕЖГОРОДУ
ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА
300-435
8-927-112-91-19
работаем без выходных

КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ
город, межгород
Грузчики - 70 руб./час.
Перевозим пианино
Низкие цены! 300-421
8-927-134-50-54

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
«СКАНИЯ»-ТЕРМО,
КАМАЗ-КОНТЕЙНЕР,
«БЫЧОК» цельнометаллический.
Тел.: 32-44-93,
8-927-154-29-66

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
КЕРАМЗИТ,
ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК,
ЧЕРНОЗЕМ, НАВОЗ
37-22-17
8-927-227-38-92

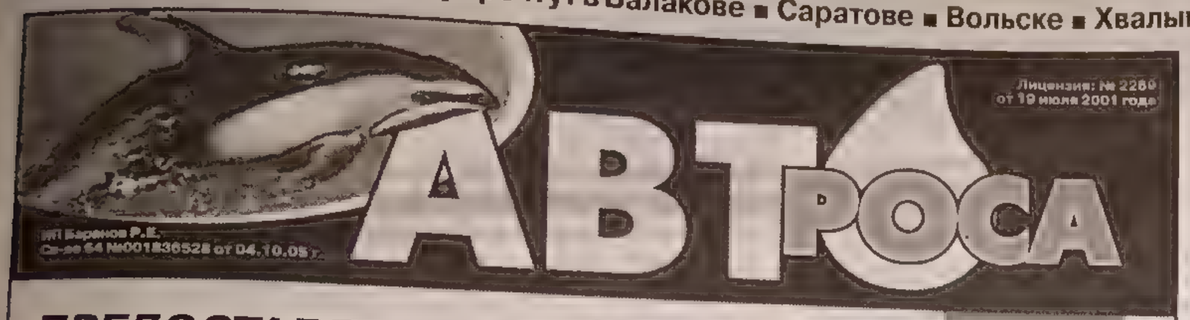
ПРОДАМ
Станцию
Технического
Обслуживания
62-30-05, 44-73-04

КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА
инжекторных двигателей
а/м ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, AUDI, SKODA, SEAT, VOLKSWAGEN.
Автоэлектрик.
8-905-324-56-17

ПРОДАМ
Мерседес-200, 1980 г., треб. рем. дв., 25 т.р.;
БМВ -520, 1983 г., треб. рем. дв., 20 т.р.;
ВАЗ-2106, 1975 г., на ходу, 20 т.р., торг.
62-11-52

ВОЗЬМУ
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ
в Москву и из Москвы.
Газель-тент.
Тел.: 62-66-69,
8-927-627-51-78

ЗАПЧАСТИ
ДЛЯ ИНОМАРОК
под заказ.
8-927-225-13-95,
68-13-95, Игорь.



ПРЕДОСТАВЛЯЕМ КРЕДИТ на покупку:

АВТОМОБИЛЕЙ б/у

до 450 тыс. руб.

до 4 лет

комиссия 7% (11,9% годовых; 0,9% РКО)

Кредит оформляется на месте при наличии паспорта и ПТС на а/м.

- ***Первоначальный взнос от 10%.***
- ***Автострахование "ЭСКО".***

БЕЗ

- *справки о доходах*
- *поручителя*
- *ограничения возраста автомобиля*
- *страховки (КАСКО)*
- *залога ПТС*

ул. Садовая, 119 *(тер. Автомойки "Роса", р-н техникума)*

Адреса: **ул. Трнавская, 3 а** *(гост. "Балаково", к. 316)*

Тел.: 30-26-06, 30-26-26, 30-26-07

Также вы можете выбрать любой автомобиль в городе (в т. ч. по газетным объявлениям), а мы предоставим вам кредит для его приобретения.

Эти автомобили вы можете посмотреть на территории Автосалона «РоСа» по адресу: Садовая, 119, тел. 30-26-26:

ГАЗ-310290, *1997г., цвет светло-серый, музыка, 50000 руб., торг.*

ГАЗ-31029, *1994 г., газ-бензин, 31000 рублей.*

ГАЗ-24, *1975 г., пробег 92 т. км, новая резина, 30000 рублей.*

МОСКВИЧ-21412, 1991г., 40000 рублей.

ВАЗ-21061, 1996 г., 30000 рублей.

ВАЗ-2108, 1999 г., отличное состояние, кап. ...онт двигателя, новая резина, 115000 рублей.

ВАЗ-21083, *1996 г., цвет фиолетовый, 75000 руб., торг.*

..., 1997 г., 88000 рублей.

..., сигнализация,

рублей.

ВАЗ-21124, 2005 г., цвет «млечный путь», 16-клапанная, двигатель 1,6, есть все, 250000 руб.

АУДИ-200, 1986 г., цвет «голубая лагуна», турбонадув, полный привод, полный эл. пакет, кожаный салон, запасной двигатель, КПП, раздатка, редуктор, задний мост, карданы, оптика, 130000 руб.

ТОЙОТА-КОРОЛЛА, 2001 г., пробег 50 т. км, двигатель 1,5, 110 л.с., есть все, 320000 руб.

НИССАН-ЛИБЕРТИ, 2000 г., без пробега по СНГ, объем 2 л, 140 л.с., АВС, ГУР, 2 по-

ГАРАЖИ, ПРОДАЖА

· ворота гараж., нов., покраш., метал. 6-ка. 33-20-75.
· гараж Ивановке, капит., охран., ост. рядом. 8-927-312-69-45.
· гараж СГЭМ, 4,5х6, капит. 35-14-48.
· гараж, 1 м-не, капит., есть все. 33-36-39.
· гараж, 1 м-не, метал., деш. 8-927-101-03-66.
· гараж, 11 м-не, 4,5х6, под Газель. 8-927-621-21-96.
· гараж, 11 м-не, стоянка, 4,5х6, под Газель. 8-927-621-21-96.
· гараж, 11 м-не, 6х12. 37-29-40, 8-927-229-01-60.
· гараж, 4 Б м-не, рынок. СРОЧНО! 8-927-117-52-92.
· гараж, 4 м-не, 4х6, 65 т. р. 8-927-134-99-31.
· гараж, 4 м-не, подзем. 62-28-89.
· гараж, 4 м-не. 8-927-621-07-50.
· гараж, 4,5х6, капит., погр., яма, 90 т. р. 35-05-67.
· гараж, 4Б м-не, 2-эт., 6х6. 33-59-30.
· гараж, 4Б м-не, 3,5х5, желез., деш. СРОЧНО! 35-55-99.
· гараж, 4Б м-не, 4х6, см. яма, погр. 33- 13-78.
· гараж, 4Б м-не, 5х12, выс. 33-50-65.
· гараж, 4Б м-не, 6х6, погр., см. яма, пол не бетон. 39-35-08.
· гараж, 4Б м-не, 6х9, погр., яма, эл. 380. 8-905-322-37-67.
· гараж, 4Б м-не, деш. 8-927-121-82-22.
· гараж, 4Б м-не, за рынком, 3х6, погр., свет, охран. 32-50-25.
· гараж, 4Б м-не, капит., б/погр., 25 т. р., торг. 8-927-620-44-16.
· гараж, 4Б м-не, капит., недодел., деш. 63-04-13.
· гараж, 4Б м-не, капит., см. яма, погр., охрана. 37-39-67.
· гараж, 4Б м-не, капит., яма, погр., свет, охрана. 49-05-17.
· гараж, 4Б м-не, у моста, 5х6, погр., свет, ряд. с охран. 37-07-89.
· гараж, 4Б м-не, ямы нет, 50 т. р. СРОЧНО! 8-927-153-69-79.
· гараж, 4Б м-не. 66-03-94.
· гараж, 4Б, 3,5х6,2, погр., смотр. яма, охрана. 37-39-67.
· гараж, 4х6, капит., погр.
· гараж, Депо-1, капит., «Озон». 33-11-53, веч.
· гараж, Депо-1, капит., свет, погр., охран., яма. 62-07-04.
· гараж, Депо-2, погр., свет, охран., стеллажи, верстак, 42 т. р. 33-52-26.
· гараж, Дзержинском, 8-927-101-03-22.
· гараж, Дубравушке, 4х6, капит., стеллажи, погреб. 68-26-54.
· гараж, за рынком 4б м-на. 30-38-54.
· гараж, Зенит, 3,5х6, капит. 64-17-63.
· гараж, Зените, 3,5х6, капит., 64-17-63.
· гараж, Зените, 4х6,5, метал., погр. 66-35-64.
· гараж, Зените, метал., погр. 35-94-03.
· гараж, свет, погр., яма, стеллажи, р-не нов. пристани. 35-24-47.
· гараж, СГЭМ, 6х8, смотр. яма, погр., полки, ворот. Газель. 39-40-30.
· гараж, Труда, 150, 2-уров. 8-903-385-05-06.
· гараж, Труда, 3,5х6, все есть, деш. 64-35-84.
· гараж, Труда, 3,5х6, капит., погр., свет., охрана, 35 т. р. 33-00-68.
· гараж, Труда, 3,5х6. 46-00-82.
· гараж, Труда, 3,8х6,5, капит. 62-60-24.
· гараж, Труда, 4х6, двухур. погр., яма, стеллажи. 33-95-38.
· гараж, Труда, 4х6, см. яма, 2 погр., свет, охрана. 35-07-42, веч.
· гараж, Труда, 5х7,2, капит.

СТО "Балаково-Сервис-Лада"
Единственная в городе СТО, имеющая сертификат АВТОВАЗа РОСС RU. АЮ 17. М05932
приглашает к сотрудничеству
- Ремонт а/м "Волга", "Газель", "ВАЗ"
- ТО и гарантийный ремонт
- Ремонт двигателей и КПП
- Кузовные и окрасочные работы, полировка
- Сигнализация, аудиосистемы, тонировка
- Развал -схождение на компьютерном стенде
- Диагностика инжекторов

После 16.00 и в воскресные дни – СКИДКА 10%

На все виды работы – гарантия
Таксофирмам – дисконт, рассрочка
Работаем с 8 до 20 час. без выходных
г. Балаково, Саратовское шоссе, 26, тел.: 62-30-08, 62-33-26

· гараж, Ивановке, все есть, охрана. 49-14-43.
· гараж, Ивановке, кап., погр., свет, охрана. 64-40-71.
· гараж, Ивановке, центр. ряд, есть все, охрана. 8-927-146-14-75.
· гараж, Ивановке, яма, погр., капит., 15 т. р. 66-84-87.
· гараж, Ивановке, яма, погр., полки, верстак. 39-21-90, веч.
· гараж кап. в 4б м-не за в/ч, 4х6. Цена 65 т. р. 8-927-134-99-31.
· гараж, метал., погр., свет., охрана. 37-38-17.
· гараж, нов. пристани, 3,5/6, погр., капит. Московская, 80.
· гараж, Приморье, 6х6, ворота под Газель. 39-28-48.
· гараж, р-н путепровода, капит., 2-уров., все есть, 90 т. р. 66-28-97.
· гараж, р-не металлобазы, 46-18-01.
· гараж, Труда, капит., все есть, 35 т. р. 62-50-37.
· гараж, Труда, капит., погр., стеллаж., свет. 66-54-59.
· гараж, Труда, капит., свет, яма, стеллаж, 40 т. р., торг. 30-01-93.
· гараж, Труда, капит., сух. погр., яма, стеллажи, ремонт, 40 т. р. 37-54-77.
· гараж, Труда, общ. ворот. 66-82-09.
· гараж, Труда, погр., яма гидроизол., 30 т. р. 33-50-93.
· гараж, Урожайный, яма, погреб. 32-53-81.
· гараж, ЦРБ, 4,6х8,4, 2-уров., водоп. 49-01-56.
· гараж, Чайка, 3,6х6, стеллаж, яма, погр. 33-31-21
· гараж, Чайке, 5х6, капит. 8 917-306-25-86.
· гараж, Чайке, дорого. 44-31-81, до 16.00.

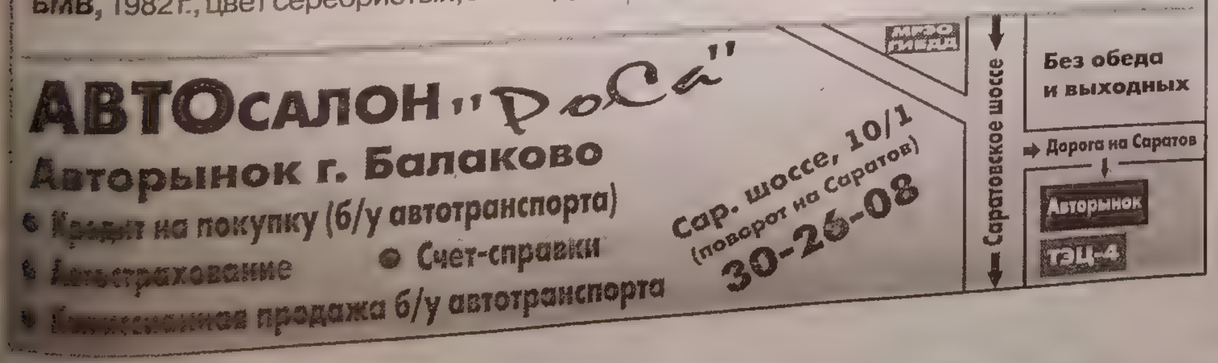
ГАЗ-24, 1975 г., пробег 92 т. км, новая резина, 30000 рублей.
МОСКВИЧ-21412, 1991г., 40000 рублей.
ВАЗ-21061, 1996 г., 30000 рублей.
ВАЗ-2108, 1999 г., отличное состояние, кап. ремонт двигателя, новая резина, 115000 рублей.
ВАЗ-21083, 1996 г., цвет фиолетовый, 75000 руб., торг.
ВАЗ-21093, 1997 г., 88000 рублей.
ВАЗ-21093, 1997г., музыка, сигнализация, двигатель и ходовая в отличном состоянии, 95000 руб.
ВАЗ-21103, 1999 г., цвет красно-коричневый, стеклоподъемники, музыка, сигнализация, тонировка, кожаные чехлы, 135000

АУДИ-200, 1986 г., цвет «голубая лагуна», турбонадув, полный привод, полный эл. пакет, кожаный салон, запасной двигатель, КПП, раздатка, редуктор, задний мост, карданы, оптика, 130000 руб.
ТОЙОТА-КОРОЛЛА, 2001 г., пробег 50 т. км, двигатель 1,5, 110 л.с., есть все, 320000 руб.
НИССАН-ЛИБЕРТИ, 2000 г., без пробега по СНГ, объем 2 л, 140 л.с., АВС, ГУР, 2 подушки безопасности, климат-контроль, музыка, литые диски, 320000 руб.
МАЗДА-323 F, 2001 г., есть все, 350000 рублей, торг, обмен.
ТОЙОТА-ВИСТА, 1992 г., цвет белый, есть все, 145000 рублей.

Эти автомобили вы можете посмотреть на территории Автосалона «РоСа», по адресу: Саратовское шоссе, 10/1, тел. 30-26-08:

ВАЗ-2103, 1977 г., цвет красный, 20000 руб.
ВАЗ-2107, 2001г., цвет «вишня», сигнализация, 85000 руб.
ВАЗ-21093, 1996 г., сигнализация, музыка, диски, 73000 руб.
ВАЗ-2110, 2002 г., цвет «серебр. металл.», сигнализация, 165000 руб.
ВАЗ-1111, 2006 г., цвет белый, сигнализация, 109000 рублей.
ВАЗ-11113, 2003 г., цвет «зеленый металл.», новая панель, 70000 руб.
ВАЗ-21102, 1998 г., цвет зеленый, сигнализация, стеклоподъемники, 120000 рублей.
ВАЗ-2121, 2002 г., цвет синий, сигнализация, музыка, тюнинг, чехлы, диски, 139000 руб.
ГАЗ-310290, 1997 г., цвет белый, 55000 руб.
ГАЗ-2410, 1987 г., 35000 рублей, торг.
ГАЗ-2217, Соболь, 2000 г., цвет белый, музыка, сигнализация.
Газель, 1999 г., цвет серый, тент, 90000 руб., торг.
Газель, 1996 г., цвет светло-синий, кап. ремонт 2005 г., один хозяин, музыка, дв.402, 85000 рублей.
УАЗ-33036, 1999 г., 110000 рублей, торг.
УРАЛ-4320, 1991 г., цвет зеленый, 200000 рублей.
ИЖ-2717, 1993 г., цвет зеленый, 65000 рублей.
БМВ, 1982 г., цвет серебристый, 25000 рублей.

ОПЕЛЬ-КАДЕТ-КАРАВАН, цвет зеленый, 60000 руб.
МАЗДА, 1998 г., цвет темно-синий, кондиционер, ГУР, АБС, сигнализация, музыка, 230000 рублей.
МАЗДА-323F, 1999г., цвет «серебристый метал.», есть все, 315000 руб.
Москвич-2141, 1991 г., цвет синий, 25 000 руб.
ФОРД-СКОРПИО, 1988 г., газ-бензин, инжектор, центральный замок, 100000 рублей.
ФОРД-МОНДЕО, 1998 г., цвет зеленый, есть все, 287 000 руб.
ФОРД-ФИЕСТА, 2006 г., цвет синий, есть все, 399000 рублей.
ФОРД-ТРАНЗИТ, 1996 г., турбо-дизель, ГУР, АБС, музыка, сигнализация, зимняя резина, 215000 руб.
ФОРД-ТРАНЗИТ, 1198 г., цельнометаллический, сигнализация, 310000 руб.
ТОЙОТА RAV4, цвет зеленый, полный эл. пакет, зимняя и летняя резина, 350000 руб.
НИССАН-BLUEBIRD, 1998 г., цвет белый, есть все, 220000 рублей.
ФОЛЬКСВАГЕН-281, цельнометалличесский, 1992 г., цвет белый, газ-бензин, ГУР, 160000 рублей.
ИСУЗУ-ЭЛЬФ, 1996 г., кондиционер, ГУР, стеклоподъемники, 197000 рублей.
Форд-Скорпио, 1995 г., цвет черный, 200 000 руб.



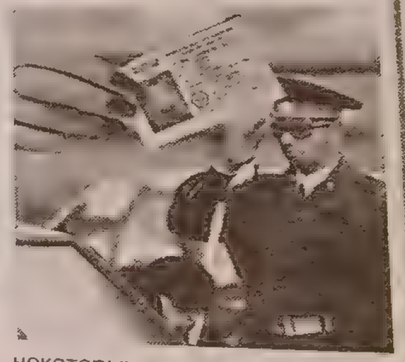
· гараж, 4Б м-не, капит., см. яма, погр., охрана. 37-39-67.
· гараж, 4Б м-не, капит., яма, погр., свет, охрана. 49-05-17.
· гараж, 4Б м-не; у моста, 5х6, погр., свет, ряд. с охран. 37-07-89.
· гараж, 4Б м-не, ямы нет, 50 т. р. СРОЧНО! 8-927-153-69-79.
· гараж, 4Б м-не. 66-03-94.
· гараж, 4Б, 3,5х6,2, погр., смотр. яма, охрана. 37-39-67.
· гараж, 4х6, капит., погр., яма, свет, охран., 55 т. р. 62-58-34.
· гараж, 6,5х6,5, ворот. под гр/авт., яма, стеллаж., свет, охран. 35-01-84.
· гараж, депо троллейб., 5х6, погр., яма, стеллаж., капит. 64-32-04.

4х6. Цена 65 т. р. 8-927-134-99-31.
· гараж, метал., погр., свет., охрана. 37-38-17.
· гараж, нов. пристани, 3,5/6, погр., капит. Московская, 80.
· гараж, Приморье, 6х6, ворота под Газель. 39-28-48.
· гараж, р-н путепровода, капит., 2-уров., все есть, 90 т. р. 66-28-97.
· гараж, р-не металлобазы, 4х8, 2-уров., 72 т. р. 35-15-82.
· гараж, р-не н. пристани, капит., см. яма, погр., стеллажи. 35-24-47.
· гараж, р-не ЦРБ, 62-03-40.
· гараж, РТИ, охрана, сух. погр., яма, свет. 33-91-59.
· гараж, Садовые Выселки. 8-905-380-74-22.

· гараж, Труда, погр., гидроизол., 30 т. р. 33-50-93.
· гараж, Урожайный, яма, погреб. 32-53-81.
· гараж, ЦРБ, 4,6х6,4, 2-уров., водоп. 49-01-56.
· гараж, Чайка, 3,6х6, стеллаж, яма, погр. 33-31-21.
· гараж, Чайке, 5х6, капит. 8-917-306-25-86.
· гараж, Чайке, дорого. 44-31-81, до 16,00.
· гараж, шлюзах, кап., яма, погр. 63-06-58.
· гараж, шлюзах, кап., погр., смотр. яма, стеллажи. 66-01-19.
· гараж, шлюзах, метал. 35-40-65.
· гараж, Элеватор, 3,5х6. 62-49-93.
· гараж, Элеватор, 4,5х6. 62-96-58.
· гараж, Элеваторе, 2,5х3, погр. 63-05-75.
· гараж, энергорайоне, 3,6х6, капит. 44-24-51.
· два гаража, под шлюзами, капит., 50 т. р. и 70 т. р., погр., см. яма, СРОЧНО! 44-03-37.
· участок, под строит., гаража, фундам., 2 боков. стен. 7х12 м. 33-10-72.

Добро пожаловать к нам!
АВТОМОБИЛЬ В КРЕДИТ
под низкий процент
АВТОСТРАХОВАНИЕ
Наш адрес: ул. Комарова, 102, маг. «АВТОПРОФИ»
Тел. 30-20-64
Лиц. СМ 130777, выд. Фед. службой страхового надзора 26.01.2006 г.

ГИБДД ПОДЕЛИТ ВОДИТЕЛЕЙ НА НОВЫЙ ЛАД



У отечественных автомобилистов проблем уйма. Только недавно прозвучала неприятная новость о том, что в середине сентября цена литра бензина перевалит за 20 руб., а тут уже и новая напасть. Дело в том, что ГИБДД собирается внедрять в жизнь смелый проект приведения водительских прав российского образца с западными стандартами.

О грядущих переменах заявил начальник Департамента обеспечения безопасности дорожного движения МВД России Виктор Кирьянов. Самым существенным новаторством должны стать права нового типа. Появятся новые категории допуска к управлению транспортными средствами, в которых будет учитываться не только тип автомобиля, но также стаж и возраст водителя. Кроме того, при выделении категорий будет учитываться мощность двигателя. Изменения связаны с тем, что недавно Россия ратифицировала международную конвенцию о дорожном движении (1968 г.), а она предполагает 12 категорий водительских прав, а не пять, как было в нашей стране до сих пор.

С введением документов нового образца транспортные средства будут подразделяться на типы немного иначе. Появятся отдельные подкатегории, например, для мопеда и скутера (А1), легкового автомобиля с прицепом (ВЕ) или для микроавтобуса с не более чем девятью местами (D1). Все нюансы новой системы пока еще не известны, но представители ГИБДД заявляют, что уже к октябрю нынешнего года правительство успеет подготовить проект постановления.

Помимо упомянутых перемен, ожидается и возвращение некоторых уже имевших место в России аспектов ПДД. В частности, совсем скоро вступит в действие штрафная система, в соответствии с которой автомобилист может потерять права, набрав определенное количество баллов за нарушения. Как сообщил Виктор Кирьянов, Государственная дума уже рассмотрела соответствующий законопроект, поэтому закон может вступить в действие уже осенью. Что же касается нарушений, то они в скором времени будут фиксироваться автоматически посредством камеры слежения, а информация о виновнике будет определяться с помощью компьютера.

РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ:
- ОТДЕЛКА ВАННОЙ. Тел. 62-90-75
- РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 35-26-15
- РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 62-45-00
- РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 35-38-37
- РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 30-21-57
- РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 35-10-26, 8-927-222-01-20
- ОБЛИЦОВКА КАФЕЛЕМ. Тел. 46-14-33
- ШТУКАТУРКА. Тел. 37-47-30

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, ТОРГОВЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
✓ ГИПСОКАРТОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
✓ ПЛАСТИК, «АРМСТРОНГ»,
✓ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
✓ ЛИНОЛЕУМ, КОВРОЛИН
✓ ВЫРАВНИВАНИЕ,
✓ ШПАТЛЕВАНИЕ,
✓ ПОКРАСКА, ОБОИ
Тел. 35-17-89

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
"РАЗДОЛБАЙ-СЕРВИС"
-ПЕРЕПЛАНИРОВКА ПОМЕЩЕНИЙ (согласование)
-ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РАСШИРЕНИЕ СКВОЗНЫХ ПРОЕМОВ, НИШ
-УСИЛЕНИЕ НЕСУЩИХ КОНСТРУКЦИЙ
-СВЕРЛЕНИЕ И БУРЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ ЛЮБОГО ДИАМЕТРА
-ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
-УСТАНОВКА ВОДОСЧЕТЧИКОВ (СОГЛАСОВАНИЕ ПРОЕКТА)
-ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА
тел.: 32-35-72, 68-86-65
Лицензия ГС-4-64-01-27-0-6439001100978-004428-1 выд. Фед. агентством по строительству и ЖКХ

ТЕПЛ ДОМА Тел. 30-16-46
РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН
Новые оконные и дверные блоки
Балконное остекление
Покраска окон

"ФОРМАТ"
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
- КВАРТИР - ОФИСОВ - КОТТЕДЖЕЙ
+ отличные электрики, сантехники и другие мастера
+ дизайн интерьера
+ доставка материала
+ гарантийное и послегарантийное обслуживание объекта
30-26-84
30-16-64

косметический
РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, КОТТЕДЖЕЙ
Внутренняя отделка.
Все работы.
КАЧЕСТВО.
44-71-90

АВТОРИТЕТ - СЕРВИС
ГС 4-64-01-27-0-6439060940360-005540-1 Лиц. выд. Фед. агентством по строительству и ЖКХ
■ Реконструкция зданий исооружений;
■ Перепланировка помещений + согласование;
■ Изготовление проемов;
■ Монтаж конструкций усиления;
■ Бурение и долбление отверстий;
■ Отделка (офисов, торговых помещений);
■ Сантехнические работы.
68-11-90

ООО «Домен»
РЕМОНТ ОКОН
т. 30-37-46

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА,
ПОТОЛКИ ЛЮБЫЕ,
ШПАТЛЕВКА,
ПОКРАСКА,
ОБОИ и т. д.
ПОД КЛЮЧ
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
30-30-70
8-905-368-86-79

ОРГАНИЗАЦИЯ КАЧЕСТВЕННО и по ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ ВЫПОЛНИТ:
* Общестроительные и ремонтно-отделочные работы
* Фасадные работы
* Кровельные работы
* Сантехнические работы
На большие объемы работ – скидка!
35-31-89,
8-927-159-70-97
Лиц. ГС-4-64-01-27-0-6439055906-003742-1 выд. Фед. аг-вом по стр-ву и жилкомх-ву

РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.
Квартиры, офисы, торговые помещения.
8-905-382-74-48

КОСМЕТИЧЕСКИЙ
РЕМОНТ КВАРТИР
помещений любой сложности, гипсокартон, кафель, пластик, пластиковые откосы и др.
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
300-440
30-41-94

САНТЕХНИКА. КАНАЛИЗАЦИЯ. ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ.
Кафель от 200 руб.
РЕМОНТ КВАРТИР.
8-927-153-22-39

•ТОКАРНЫЕ
•СВАРОЧНЫЕ
•СВЕРЛИЛЬНЫЕ
РАБОТЫ
30-36-38, 49-23-77

РЕМОНТ КВАРТИР:
обои • кафель • ламинат
пластик ПВХ • линолеум
покраска • подвесные и клеевые потолки • двери.
30-37-13

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:
Лиц. ГС-4-64-01-22-0-6439049726001743-2, выд. ГК РФ по строительству и ЖКК от 17.10.02 г.
Заливка фундамента
Кирпичная кладка
Малярные и отделочные работы
Штукатурка
Кафель
Пластик
Гипсокартон
Кровля
Сантехнические и электромонтажные работы
39-14-77, 8-905-320-12-54

УСЛУГИ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

Высококачественная
ЦИФРОВАЯ ФОТОПЕЧАТЬ
с любых носителей в фотолаборатории
"Фотоплюзия"

ЦИТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
(Начальная, «1С: Торговля», «1С: Бухгалтерия»)
РЕМОНТ ЖЕСТКИХ

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «ASTRA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ,
начальное обучение,
«1С:Торговля+Склад»,
ИНТЕРНЕТ
и др. программы.
ДЕТЯМ СКИДКА!!!
Тел. 46-000-9

ПЕРЕТЯЖКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ГАРАНТИЯ.
ВЫБОР ТКАНИ.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.
30-41-89
35-35-89
35-25-37

ПЕРЕТЯЖКА И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЫСТРО
ГАРАНТИЯ
КАЧЕСТВЕННО
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ
ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ
66-02-70
30-32-15

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Бесплатная доставка
• Гарантия
• Качество
НОВИНКИ ТКАНИ 2006 ГОДА
303-365

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ПЕРЕТЯЖКА

ПЕРЕТЯЖКА

Высококачественная
ЦИФРОВАЯ ФОТОПЕЧАТЬ
с любых носителей
в фотолаборатории
"Фотомагазин на Минской, 12"
66-80-55

ЦИТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
(Начальная, «1С: Торговля», «1С: Бухгалтерия»)
РЕМОНТ ЖЕСТКИХ ДИСКОВ
тел. 44-50-37

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «ASTRA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ,
начальное обучение,
«1С:Торговля+Склад»,
ИНТЕРНЕТ
и др. программы.
ДЕТЯМ СКИДКА!!!
Тел. 46-000-9
ПРОДАЖА
лицензионных программ
1С, Windows и др.
Св-во серия 64 № 001820020 от 06-08-04 г

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ГАРАНТИЯ. ВЫБОР ТКАНИ. БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.
30-41-89
35-35-89
35-25-37

ПЕРЕТЯЖКА и ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЫСТРО
ГАРАНТИЯ
КАЧЕСТВЕННО
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ
ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ
66-02-70
30-32-15

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Бесплатная доставка
• Гарантия
• Качество
НОВИНКИ ТКАНИ 2006 г.!!!
303-365

M-system
8-927-15-32032
64-45-01
- Профессиональная установка и настройка Windows 95/98/2000/XP
- Подключение к Internet, E-Mail.
- Установка дополнительного ПО
- Upgrade (добавление / замена комплектующих).
- Вызов специалиста на дом

НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА
Установка WINDOWS,
Программ, устройств и т.д.
Курсовые, контрольные и т.п.
Сканирование, распечатка.
НЕДОРОГО
Тел.: 30-21-05
8-905-030-95-02

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР «SVEMA»
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ
(в удобное время)
Гостиница «Балаково», к. 208
Тел. 333-911

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Доставка 35-25-37
Гарантия 46-24-11
35-12-36

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Новинки тканей
Гарантия качества. Доставка
30-20-35

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ на дому
Выбор ткани, изменение формы
44-50-08, 8-909-333-76-46
маг. "Мебель", ул. 20 лет ВЛКСМ, 15а

РЕМОНТ ОРГТЕХНИКИ
ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ. СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ. РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВЫЗОВ
СКИДКИ!!!
☑ ЗАКАЗ КОМПЬЮТЕРА ЛЮБОЙ КОНФИГУРАЦИИ!
(БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, С ГАРАНТИЕЙ)
ТЕЛ.: 333-456, 8-903-385-2363

НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА
УСТАНОВКА WINDOWS
ПО, УСТРОЙСТВ,
ИНТЕРНЕТ, E-MAIL
и другое
Тел.: 62-34-01, 8-903-386-24-58

ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА
Новый подход по установке и восстановлению Windows, прикладных и антивирусных программ.
Гарантия 6 мес.
33-87-48

Работает профессионал!!!
ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ М/МЕБЕЛИ
Изменение формы, НОВИНКИ ТКАНИ 2006 г.
Гарантия. Качество.
Тел. 44-34-70

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ, ВЫБОР ТКАНИ.
РЕСТАВРАЦИЯ.
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.
300-166

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ М/МЕБЕЛИ
Новинки ткани
ДОСТАВКА. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
35-14-64, 30-14-13

ЦИФРОВАЯ ПЕЧАТЬ ФОТОГРАФИЙ
НА ПОЛНОСТЬЮ ЦИФРОВОЙ ЛАБОРАТОРИИ
ПОПРОБУЙ НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО!
ул. Ленина, 60,
салон "Мечта", тел. 68-11-24

Переводим фотопленки на диски
Вспомните прошлое и избавьтесь от кучи пленок
ул. Ленина, 60,
салон "Мечта", тел. 68-11-24

ПЕРЕТЯЖКА И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ
НОВИНКИ ТКАНЕЙ 2006 г.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА, ПОДАРКИ
62-66-92

ВАША РЕКЛАМА РАБОТАЕТ, ДАЖЕ КОГДА ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

Перед уходом с работы врач заходит в палату:
– Всем до свидания. А вы, Петров, прощайте.

– Твоя жена сексапильна?
– Наполовину. Насчет секса слаба, но пилит!

Две подружки делятся тайнами:
– Васек дружит с тобой целый год. Скажи, он уже просил твоей руки?
Подружка скромно опускает глаза и признается:
– Руки... еще нет.

– Ой, девчонки, я пупок проколола в пяти местах.

– Класс, ты можешь вставить колечки и повесить занавеску.

– Колющие, режущие предметы есть?
– Есть, режущие.
– Что?
– Стринги...

В цирке два самых послушных медведя умерли от сахарного диабета...

Беспрецедентная рекламная акция компании Coca-Cola: в каждой 7-й бутылке – водка!

Объявление:
Отдам в хорошие руки кота. Приучен к туалету, побоям и голодухе!

САНТЕХНИЧЕСКИЕ, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ

САНТЕХНИЧЕСКИЕ СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
Любого вида сложности, в краткие сроки. Гарантия качества. Ванная под ключ.
03-09-07, 8-927-623-09-07

организация выполнит
ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
ВОДОСЧЕТЧИКИ
30-27-25 работаем без выходных

САНТЕХНИЧЕСКИЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ работы
Установка водяных счетчиков
- замена труб;
- отделка стен, пола, потолка.
30-25-45, 32-35-14

- САНТЕХНИКА, ГАЗОСВАРКА. Тел. 32-53-00
- САНТЕХНИКА, МЕТАЛЛОПЛАСТИК. Тел. 44-36-91
- САНТЕХРАБОТЫ. Тел. 66-58-04, 8-927-101-62-96
- ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРКА. САНТЕХНИКА, Тел. 8-960-341-35-99
- САНТЕХРАБОТЫ. Тел.: 44-37-87, 8-927-132-98-09
- КРОВЛЯ, ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ. КАЧЕСТВО. Тел.: 8-927-278-65-36
- САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Тел. 30-30-45
- САНТЕХНИКА. УСТАНОВКА, РЕМОНТ. Тел. 62-15-02, 8-927-108-44-21
- САНТЕХРАБОТЫ, МЕТАЛЛОПЛАСТИК, КАНАЛИЗАЦИЯ. Тел. 300-314.

РЕМОНТ ВАННОЙ
• ЗАМЕНА ТРУБ «ПОД КЛЮЧ»
• ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
гарантия качества 30-33-81, 300-432

ВСЕ ВИДЫ сварочных и сантехнических работ: **СЧЕТЧИКИ ВОДЫ** и т. п.
8-927-22-000-49
62-00-49

КАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ
- ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИКА
- САНТЕХНИКА

Гарантия
44-10-68
8-927-138-32-77

ВЫПОЛНИМ ВСЕ ВИДЫ СВАРОЧНЫХ и САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ! ОТОПЛЕНИЕ и т. д.
Гарантия!
30-04-38,
8-927-105-67-47

ОРГАНИЗАЦИЯ
АКВА-СЕРВИС:
САНТЕХНИКА,
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.
300-373, 8-927-120-30-46

ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРКА САНТЕХНИКА
МОНТАЖ СИСТЕМ ТЕПЛОВОДОСНАБЖЕНИЯ И КАНАЛИЗАЦИИ.
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.
33-36-38, 8-927-623-07-82

«БАЛАКОВО-ВОДОКАНАЛ»
ВОДОСЧЕТЧИКИ, САНТЕХНИКА, ВОДОПРОВОДЫ, КАНАЛИЗАЦИЯ.
Тел. 49-09-46
НАЛОИМ ВЕСЬ ГОРОД!

НАС ЧИТАЮТ более 90 000 человек

■ Ваши объявления и рекламу прочтут в Балакове ■ Саратове ■ Вольске ■ Хвалынске ■ Марксе ■ Духовницком ■ Ершове и во всех селах Балаковского района

Ремонтный сервисный центр ООО «ИНТЕРФЕЙС»
РЕМОНТ ЭЛЕКТРОННОГО ПРОМЫШЛЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ (весы, ККМ)
ул. Трнавская, 6
тел. 68-86-11,
32-31-39 (с 9 до 17 час.)

ТЕЛЕВИДЕОРЕМОНТ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
ЗАРУБЕЖНЫХ И РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ, НА ДОМУ У ЗАКАЗЧИКА. Гарантия. Низкие цены
Тел.: 30-26-05,
8-927-104-14-50

РЕМОНТ импортных и отечественных **ТЕЛЕВИЗОРОВ**
на дому у заказчика.
Гарантия. Недорого.
Тел.: 30-15-44, 62-58-57

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
НА ДОМУ ЗАКАЗЧИКА. ГАРАНТИЯ.
Тел.: 44-65-03,
8-927-742-25-03

Телеателье «ЭКРАН»
АЮ 17
Ул. Минская, 9,
т. 62-23-05
Профессиональный ремонт телерадиоаппаратуры, телефонных аппаратов.

Профессиональный **РЕМОНТ** 32-41-50
импортных и отечественных **ТЕЛЕВИЗОРОВ**

гост. "Балаково", офис 202, т.: (8453) 30-16-64, 30-26-84

РАМЫ БАЛКОННЫЕ 35-48-25, 300-128

МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ

ДВЕРИ. РЕШЕТКИ.
Тел : 44-35-07, 8-927-108-20-09.
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ.
РЕШЕТКИ.
Тел : 30-05-12, 8-927-142-54-63.
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ.

· МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ. РЕШЕТКИ.
Тел.:300-512, 8-927-142-54-63.

Сетка-рабица.

Альтернативная спасательная служба **"САМ-СПАС"** Лицензия ГС-4-64-01-270543-906481283-002771-1, выд. Госкомитетом РФ по ст-ву и ЖКХ
Электромонтажные работы любого объема и сложности до 1000 В
Электро Техническая Лаборатория Св-во 9106-0, выд. Ростехнадзором
ул. Чапаева, 159а, тел.: 46-04-63, 8-906-31-800-22

Фирма «Каскад»
РЕМОНТ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
РАЗБЛОКИРОВКА, ПЕРЕПРОШИВКА, ПОКУПКА в любом состоянии
ул. Шевченко, 44, маг. «Каскад».
Т.: 64-41-71, 8-927-225-18-50, 68-25-46

УСТАНОВКА СПУТНИКОВЫХ АНТЕНН
Тел.: 32-10-63,
гост. «Балаково»;
44-74-61, гост. «Салют»

ТЕЛЕРЕМОНТ
· РЕМОНТ ТЕЛЕРАДИОАППАРАТУРЫ в мастерской и на дому. Тип. «Авангард», 2 этаж.
Тел.: 35-41-73,
+7-927-620-92-37.
· ТЕЛЕРЕМОНТ.
Тел.44-78-18.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
· ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН, ОВЕРЛОКОВ.
Тел.: 35-23-24,
8-903-380-62-65.
· РЕМОНТ ИМПОРТНЫХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.
Тел. 8-927-145-16-26.

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКОВ
· ЭЛЕКТРОМОНТАЖ.
Тел. 68-11-19.
· ЭЛЕКТРИК.
Тел. 30-25-23.
· ЭЛЕКТРИК.
Тел. 44-28-98.
· ЭЛЕКТРИК.
Тел. 32-37-73.

РЕМОНТ автоматических стиральных машин
39-40-09,
33-55-98

РЕМОНТ НА ДОМУ

ОКОННЫЕ БЛОКИ
РЕЗИНОВЫЙ УПЛОТНИТЕЛЬ
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОСТЕКЛЕНИЕ НА ГЕРМЕТИК
тел.: 33-18-42, 62-23-82

Установка пластиковых откосов.
Отделка вагонкой, пластиком и МДФ.
Изготовление балконных рам, дверей и др.
Т.: 300-440, 30-41-94

ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ:
ОКОННЫЕ, ДВЕРНЫЕ БЛОКИ
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ДВЕРИ, ЛЕСТНИЦЫ
РЕЗЬБА ПО ДЕРЕВУ
Требуется столяр
тел.: 32-19-66, 30-21-66

ИЗГОТОВИМ
• ОКОННЫЕ БЛОКИ
• ДВЕРНЫЕ БЛОКИ
• ЛЕСТНИЦЫ
63-05-63
30-41-38

ОКОННЫЕ БЛОКИ | **БАЛКОННЫЕ РАМЫ**
Сухой пиломатериал
Резиновый уплотнитель
Цех 68-10-74 без выходных
Отделка пластиком, евровагонкой
Гарантия качества

Style **МЕБЕЛЬ**

300-128

МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ

· ДВЕРИ. РЕШЕТКИ.
Тел.: 44-35-07, 8-927-108-20-09
· МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ. РЕШЕТКИ.
Тел.: 30-05-12, 8-927-142-54-63.
· МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ. ТАМБУРЫ.
Тел.: 62-70-24, 35-16-08

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ.
БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО
Тел.: 30-36-74,
8-927-629-87-49

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ
на заказ
Новое поступление элитных дверей
Тел.: 30-37-97,
8-927-627-444-8

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
УТЕПЛЕННЫЕ
ПОЛИМЕРНОЕ ПОКРЫТИЕ
УТЕПЛИМ ВАШИ ДВЕРИ
8-927-629-02-85
8-927-612-00-44, 30-02-83

· МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ. РЕШЕТКИ.
Тел.:300-512, 8-927-142-54-63.

Сетка-рабица,
ячейки от 20 до 50 мм.
Работа с металлом
Двери, решетки, ограды.
Тел.: 68-88-36, 8-927-225-88-36,
35-66-24, 8-927-621-82-74

Поможем
ПОРЕЗАТЬ, ВЫВЕЗТИ МЕТАЛЛОЛОМ.
30-21-65,
8-905-327-64-80

Врезка замков
Обивка дверей
деревянных, железных
утепление
шумоизоляция.
Тел.: 681-007
8-927-225-10-07

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКОВ

· ЭЛЕКТРОМОНТАЖ.
Тел 68 11 19
· ЭЛЕКТРИК.
Тел. 30-25-23.
· ЭЛЕКТРИК.
Тел 44-28-98
· ЭЛЕКТРИК.
Тел. 32-37-73
· ЭЛЕКТРИКИ.
Тел. 688-688.
· ЭЛЕКТРОПРОВОДКА.
Тел. 300-413,
8-927-224-96-02

МАСТЕР-ЭЛЕКТРИК
ПРОВОДКА, РОЗЕТКИ, ВЫКЛЮЧАТЕЛИ и т. д.
Доступно, качественно в срок
Звоните, договоримся!
Тел.: 49-20-68,
8-927-104-07-95

ВИДЕОСЕРВИС

· ВИДЕОФОТОСЪЕМКА.
Тел 49-09-49
8-903-045-79-04
· ВИДЕОСЪЕМКА.
Тел 46 07-64
· ВИДЕОСЪЕМКА.
Тел 35-62-07
· ВИДЕОФОТОУСЛУГИ.
Тел 30-26-46
· ВИДЕОФОТОСЪЕМКА.
Тел 30-40-60

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

· ТАМАДА. ВИДЕОСЪЕМКА.
Тел.62 98 81
· ТАМАДА. Тел. 641-644.
· ТАМАДА. Тел 62-76-74,
8 927-101-73 41
· ТАМАДА. Тел 66 52 41
8 960-352-63 53
· ТАМАДА.
Тел 8-927 144-17-09
· ТАМАДА.
Тел 8-927-11-22-346
· ТАМАДА. Тел 33-37 83
· ВЕДУЩАЯ.
Тел 8-905-030-12 79
· СВАДЕБНЫЙ КОРТЕЖ.
Тел 355-455,
8-927-138-99-68.
· ПОМОЩЬ НА ДАЧЕ.
Тел 35 62 17,
8-927 118-55-48

Тел. 8 927-145-16-26.

РЕМОНТ автоматических стиральных машин
39-40-09,
33-55-98

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ, ШВЕЙНЫХ МАШИН, ПЫЛЕСОСОВ и др.
44-29-38, 8-903-045-60-17

РЕМОНТ
автоматических стиральных машин, пылесосов, холодильников и бытовой техники.
8-903-385-58-10

· РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Гарантия. Тел 30-40-84
· РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Тел. 44-53-56
· РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Выезд в село. Тел 66-82-92
· РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
на дому. Тел 44-15-06,
8-927-115-54-62
· РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Гарантия. Тел 68-82-89
· РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Тел. 37-53-20

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- гарантия
- обслуживание
- з/части для холодильного оборудования

Маг. "Снежинка",
тел.: 46-22-10, 304-193

НАРЕЗКА СТЕКЛА
оконное, витринное, армированное
узорчатое для дверей
ЗЕРКАЛА 8-905-369-42-22
СШ №28, 9 мкр.

ФРЕОН,
240 руб./кг
63-04-33

ООО «РЕМЭКС»
Сервисный центр
Ремонт, обслуживание холодильников, стиральных машин, телевидеоаудиоаппаратуры, мелкой бытовой техники. Каждому 100-му клиенту 100% скидка на работу. Гарантия. Наличный и б/наличный расчет. Запчасти к бытовой технике.
Тел. 39-07-41, Степная, 24а

ООО «РЕМБЫТТЕХНИКА»
РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ.
Заправка бытовых и автокондиционеров. Сдадим помещение в аренду. Дешево.
Продадим валенки всех размеров.
62-39-04, 62-10-62, до 15:00

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
Варианты комплектации и отделки
ЦЕРБЕР
магазин-салон 2Х2
Степная, 52, тел. 33-77-03

БЛОКИ | **РАМЫ**
Сухой пиломатериал
Резиновый уплотнитель
Цех
68-10-74
без выходных
Отделка пластиком, евровагонкой
Гарантия качества

Stile мебель-студия **МЕБЕЛЬ**
на заказ
КРЕДИТ, РАССРОЧКА
маг. "Олимп", тел. 30-28-80, 8-927-225-22-47

Столярный цех изготовит:
- *оконные блоки*
- *балконные рамы*
- *двери*
- *брус любого сечения*
- *изделия на заказ*

Наличный и безналичный расчет
49-07-27, 46-06-12

ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ, ВСТРОЕННЫЕ ДВЕРИ-КУПЕ
8-927-622-58-77,
8-927-622-58-86

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ПЛОТНИКИ
выполнят любую работу.
Качество гарантировано.
32-07-99

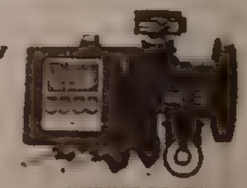
"МЕТАКОМ"

УСТАНОВКА ДОМОФОНОВ
- Антивандальное исполнение
- Ночная подсветка клавиатуры
- Ночная подсветка ключевины
- Электронная регулировка громкости
- Энергонезависимая память
- Самотестирование при включении

Рассрочка по оплате

УСТАНОВКА ВОДОСЧЕТЧИКОВ И ТЕПЛОСЧЕТЧИКОВ

УДОБНО, СОВРЕМЕННО, ВЫГОДНО!



Установка приборов учета позволяет вести расчеты за тепловую энергию по факту, а не по максимальным нагрузкам, как ведутся расчеты за данные коммунальные услуги в настоящее время

НИЗКАЯ ПЛАТА ЗА СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТЕПЛОСЧЕТЧИКОВ

ООО "СКД-Сервис",
ул. Гагарина, 58, оф. 103, тел.: 444-999, 309-309, 356-465

Рид ГС 4 64 01 21 0 6439046115 000726 2 и вид ГС 4 64 01 22 0 6451125980 001078 1 выд ГК РФ по стр-ву и ЖКХ

■ Ваши объявления и рекламу прочтут в Балакове ■ Саратове ■ Вольске ■ Хвалынске ■ Марксе ■ ■ Духовницком ■ Ершове и во всех селах Балаковского района ■

ПРОИЗВОДСТВО СТЕНОВОГО КАМНЯ

РУССКИЙ КАМЕНЬ

1 Камень стеновой пустотелый
2 Камень стеновой полнотелый
3 Камень перегородочный
4 Камень карнизный "Сандрик"
5 Камень стеновой "ломаный"
6 Комплект стеновых камней

Саратовское шоссе, 2
тел.: 30-25-80, 68-20-02, 8-927-225-20-02
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ДОЛОМИТ С ДОСТАВКОЙ

ЕВРОВАГОНКА
от 100 руб. за 1 кв. м
из сосны, осины, липы,
фанера (6, 8, 10 мм)
ПОЛЫ - 28, 35, 45 мм
БАННАЯ МЕБЕЛЬ,
ПЕЧИ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ,
ПОЛАТИ, БРУС СУХОЙ
(люб. сеч.), БЛОК-ХАУЗ
ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ И САУН
Тел.: 30-11-77, 822-661
маг. "Лесная сказка", ул. Степная, 6,
8 эт. он. (Непродтовары полки №5);
маг. "Умелец", ст. Рынок

ООО "Green Way"
Ландшафтный дизайн (проектирование и воплощение)
элитные растения • рулонные газоны,
автоматические системы полива
т. 8-927-221-52-36

ФИРМА
«Профиль-плюс»

В наличии и под заказ – есть все!
Полный комплект металлочерепицы
Устройство кровли "под ключ"

КРЫШУЕМ!!!

Убедитесь:
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ПРОФНАСТИЛ ОЦИНКОВАННЫЙ И ОКРАШЕННЫЙ
а также:
- панели типа "сэндвич" (стеновые кровельные)
- сайдинг из оцинкованной стали с цветным покрытием
- профили облицовочные "Фасад"
- системы водослива - рубероид
- изготавливаем отливы, любые доборные элементы по размерам заказчика от 300 руб./м²

ЗВОНИТЕ! Тел.: 30-15-03, факс 66-20-33

«АГРОЛЕС»
ПРОДАЕТ
ДОСКУ обрезную, необрезную,
ФАНЕРУ (3-18 мм),
БРУС, ДВП, ДСП.
Доставка
Тел. 49-00-00,
с 8-00 до 18-00 без выходных
(60 лет ... до 14-00)

МЯГКАЯ КРОВЛЯ
Тел.: 68-19-61, 303-988

КОМПЛЕКСНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНЯЕТ РАБОТЫ
Межэтажные перегородки – тамбур (материалы наши); кирпичную кладку; кровлю; сантехнические работы; полы, стяжки, брусчатку; фундаментные работы; металлоизделия, конструкции; сварочные работы; прочие работы; отделочные работы.
Лицензия на все строительные работы. Лиц.ГС-4-64-01-27-0-643900690001-005204-1
Тел.: 46-13-12, 8-927-155-49-88,35-91-74

ПЛИТКА ТРОТУАРНАЯ
не колется, не размораживается
тел. 682-682

КИРПИЧ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК
С ДОСТАВКОЙ
37-51-69, 8-927-162-60-57

ООО
«КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД»
реализует:
[redacted]
Тел.: 44-14-28,
44-10-79,
46-18-82

СКАТ ПЛЮС
ПРОФНАСТИЛ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
Доборные элементы (пр-во г. Самара)
Устройство жесткой кровли
КИРПИЧ-ЦЕМЕНТ
с доставкой и поштучно
Общестроительные работы
30-80-80
Вокзальная, 22
(база "Балаковоагропромснаб")
Лиц. Д 344509 выд. Гос ком РФ по стр-ву и жил. ком.

магазин "Скобяной двор" (ул. Пролетарская, 7<3)
8-927-621-59-16
Цемент, рубероид, битум, ДВП, ДСП, фанера, плинтус, поролон, стеклоткань, паронит, асбест, оцинковка, скобы строительные, болты, гвозди, саморезы, мешки пропиленовые и мн. др.
Любая форма оплаты

ПЕСОК
В МЕШКАХ
с доставкой
32-35-72

Продам кирпич
блоки, ФБС
песок, щебень
ДОСТАВКА
Тел.: 44-39-79
8-905-321-25-28

ООО «ВОЛЬСКСТРОЙКОМПЛЕКТ»
Принимаем индивидуальные заказы.
Выдаём сертификат на продукцию.
Обеспечиваем доставку. Предоставляем скидки.
РЕАЛИЗУЕТ:
Плиты перекрытия; пустотные
Фундаментные блоки № 3,4,5,6
Колодцы, крышки и фундамент колодцев
Фундаментные подушки
Элементы теплотрасс
Товарный бетон, раствор
Тротуарную плитку.
Перемычки.
Бордюры

магазин-склад "Архимед" База "Кристалл" тел. 8-927-221-70-22
Режим работы: с 9.00 до 16.00, суб. с 9.00 до 13.00
Водонагреватель, г. Москва
100 л – 3.410 руб.
80 л – 3.170 руб.
50 л – 2.820 руб.
30 л – 2.570 руб.
Рубероид РПП-300 (15 м) ..159 р./рул.
Цемент М-500 (50 кг) ...140 р./меш.
Шифер 7-волновой (1,75 м) ...114 р./лист
а также пленка, гвозди, пенопласт, URSA
Гарантия качества 3 года
Доставка по городу – 200 руб. и многое другое...

ДОСТАВКА
песок
чернозем
навоз
8-903-384-06-12

ПЕСОК
(фасованный)
Доставка
68-18-30

ПРОДАМ ПЛИТЫ ПЕРЕКРЫТИЯ

магазин-склад
„Архимед"
База "Кристалл"
тел. 8-927-221-70-22

Режим работы: с 9.00 до 16.00, суб. с 9.00 до 13.00

- Рубероид РПП-300 (15 м) ..159 р./рул.
- Цемент М-500 (50 кг) ...140 р./меш.
- Шифер 7-волновой (г. Ульяновск)...114 р./лист

а также пленка, гвозди, пенопласт, URSA

Доставка по городу – 200 руб.

Водонагреватель, г. Москва POLARIS
100 л – 3.410 руб.
80 л – 3.170 руб.
50 л – 2.820 руб.
30 л – 2.570 руб.
Гарантия качества 3 года

и многое другое...

ПРОДАМ ПЛИТЫ ПЕРЕКРЫТИЯ
Перемычки, прогоны, кольца, блоки, ступени, опорные подушки. Все новое.
Бесплатная доставка и разгрузка
ПРОДАМ БЛОКИ 20 х 40 х 20
КЕРАМЗИТОБЕТОННЫЕ. Идеального качества. Керамзит.
Доставка. Тел. 8-906-154-70-30

ООО «СТРОЙСПЕЦМОНТАЖ»
строительно-монтажные работы.
От гаража до коттеджа.
Сантехнические работы (новые технологии) Кирпичная кладка Металлоконструкции и изделия. Сварочные работы Работы с бетоном. Полы (стяжки, брусчатка). Кровельные работы (твердая, мягкая). Отделочные работы (пластик, армстронг, гипсокартон) Штукатурка. Фундаменты любой сложности. Лицензия ГС-4-64-01-27-0-643900690001-005204-1
Тел.: 62-92-50,
8-927-133-56-73
Приглашаем на работу специалистов, прораба

Кирпич силикатный
цемент, щебень
керамзит, песок
блоки (доломитовые) 20х20х40
блоки (керамзитовые)
доска
65-41-42, 8-927-156-51-54

Огнеупорный кирпич
кислотостойкий
(на камин) Всё недорого
Мел, пигменты
Ж/б забор 3-секционный
Ворота мет. 3х3; 1,9х2,4 м
Бадьи мет. строительные
46-22-66, 8-927-622-72-64

КИРПИЧНАЯ КЛАДКА.
Тел. 46-07-87.

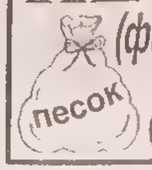
ДОСТАВКА
песок
чернозем
навоз
8-903-384-06-12

ЩЕБЕНЬ
ПЕСОК
ДОСТАВКА
8-927-229-19-17

КИРПИЧ КРАСНЫЙ
Доставка.
Качество. Недорого.
8-927-229-51-44

ДЕМОНТАЖ
кирпичных
и деревянных строений
полов, потолка, стен
Штукатур. Электрик
8-927-225-16-94, 68-16-94

песок, щебень
ДОСТАВКА
Тел.: 44-39-79
8-905-321-25-28

ПЕСОК


(фасованный)
Доставка
68-18-30

ОФОРМЛЕНИЕ
ФАСАДОВ, ИНТЕРЬЕРОВ
алюминиевым композитом
33-86-94, 37-22-00

Требуется
БРИГАДА КРОВЕЛЬЩИКОВ
по металлочерепице
8-927-101-52-71

КИРПИЧ
ЛЮБОЙ,
ЩЕБЕНЬ
ДОСТАВКА
35-10-00, 8-927-229-71-70

Обеспечиваем доставку. Предоставляем скидки.

РЕАЛИЗУЕТ:

Плиты перекрытия; пустотные
Фундаментные блоки № 3,4,5,6
Колодцы, крышки и фундамент колодцев
Фундаментные подушки
Элементы теплотрасс
Товарный бетон, раствор
Тротуарную плитку.
Перемычки.
Бордюры.
Прогоны.
Заборы.

Обр.: с. Терса,
ул. Пролетарская, 50, т.: 69-2-40,
8-927-100-96-49, диспетчер

Организация выполнит юридическим и частным лицам
ГИДРОИЗОЛЯЦИОННЫЕ РАБОТЫ СОВРЕМЕННЫМИ МАТЕРИАЛАМИ.
Опыт работы
Гарантия качества.
Тел.: 63-04-08, 62-90-88,
с 9 до 16 часов в рабочие дни

Мы будем вам признательны, если, позвонив по телефону, вы скажете: «Я по объявлению из «Сути».

Как работать с кафелем

Работу по облицовке кафельной плиткой слишком ровных стен можно облегчить, если к клею подмешивать сухой строительный гипс.

Заменяя треснувшую кафельную плитку, процарапайте точильным бруском или диском канавки в цементе по периметру дефектной плитки, после этого с помощью зубила и молотка можно легко убрать треснувшую плитку, не повредив соседнюю.

Прежде чем резать кафельную плитку, замочите ее в воде. Выдержав ее там минут 40-60, можно ее надрезать роликовым стеклорезом. Затем, совместив линию надреза с краем стола, ломайте плитку она распадется точно по линии надреза.

Ремонт пола, покрытого керамической плиткой, – дело несложное. Тыльную сторону плитки и гнездо, в котором она лежала, тщательно очистите от грязи, пыли и следов жира (затвердевший цемент не удаляйте!) и смажьте клеем БФ-2 или БФ-6. Дайте клею высохнуть Затем вновь смажьте обе поверхности и, уложив плитку в гнездо, прижмите ее грузом. Через сутки груз можно убрать. Плитка будет надежно держаться на месте.

Как сделать отверстие в кафельной плитке и не разбить ее? Острым концом метчика или углом лезвия зубильца на месте будущего отверстия удалите глазурь, легко постукивая молотком по инструменту. Если плитка приклеена к стене, то намеченное отверстие можно затем просверлить ручной дрелью (у электрической велики обороты) с помощью сверла или пробойника с победитовыми напавками. В плитке, которая еще не установлена на стену, лучше разделывать отверстие, держа сверло просто в руке Вместо победитового сверла можно взять и обычное или же работать торцом круглого напильника, действуя им как сверлом. Правда, в последнем случае дело пойдет медленнее.

Бутылочная пробка, предварительно смоченная расплавленным парафином, отлично снимает грязь с кафеля.

МАСТЕРОК

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
КРОВЛЯ · ФАСАДЫ
СВЕТ · ТЕПЛО · ВОДА

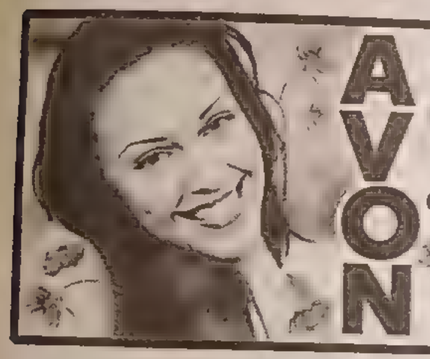
Производственная база:
г. Саратов, ул. Краевая, 31 (р-н Автовокзала)
тел.: (8452) 20-35-21, 52-09-73, 51-52-52, 51-27-26, 52-40-08, факс 52-44-43
Выставочные залы:
ул. Б. Казачья, 17 (угол ул. Горького), тел. 26-13-82
ул. Астраханская, 146 (угол ул. Посадского), тел.: 52-00-02, 49-15-88
ул. Чернышевского, 46, тел. 72-08-96
ул. Кутякова, 40, тел. 26-20-37
ул. Победова-Кумача, 70 Е, тел. 93-41-60
г. Энгельс, ул. Полиграфическая, 188 А, тел. (8453) 55-82-55, 68-66-68
г. Балаково, ул. Трнавская, 34, тел. (23) 300-195

НАС ЧИТАЮТ более 90 000 человек

■ Ваши объявления и рекламу прочтут в Балакове ■ Саратове ■ Вольске ■ Хвалынске ■ Марксе ■ Духовницком ■ Ершове и во всех селах Балаковского района ■

НУЖНЫ ДЕНЬГИ?
РАБОТА ОТ AVON
тел.: 35-10-25 Скидки!
8-909-330-69-06 Подарки!

РЕКЛАМА РАБОТАЕТ, ДАЖЕ КОГДА ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!



РАБОТА
Выгодные условия для новых представителей!
Бесплатное оформление и каталоги. Скидки.
Сумка, тушь, духи и др.
в подарок по программе
+ подарок на выбор
при оформлении
☎ 32-47-58
8-905-368-09-04

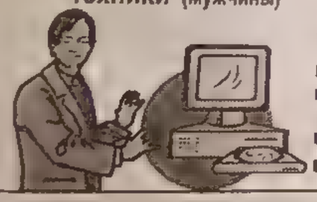
ТРЕБУЮТСЯ:

* автослесари-кузовщики. 303-717.
* бармены, официанты. 33-28-44.
* водители с л/а. Работа в такси. 35-66-36.
* девушка, знание ПК, стаж. 62-15-28.
* люди строительных специальностей. 8-927-229-05-56.
* на конкурсной основе: автомаляры, автоэлектрики с опытом работы для установки автосигнализации и аудиоаппаратуры. 62-33-26, 63-30-08.
* парикмахеры. 303-717.
* парикмахеры. 8-927-229-01-96.
* продавец. 8-927-225-18-40.
* распространители газет, курьеры-подписчики. 39-33-01, 39-33-02.
* работа. 8-927-147-33-72.
* работа. 8-905-384-28-32.
* специалисты по изготовлению корпусной мебели. 30-26-43.
* отделочники. 44-71-90.
* электрик. 46-82-98, 46-44-93.

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ
аптечной сети
«ГОРОДСКОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД»
приглашает на работу
провизоров
и фармацевтов
44-52-05

ООО «Балаковский Гидроэлектромонтаж»
требуется
АДМИНИСТРАТОР СЕТИ
с навыками программирования и конфигурирования офисных программ, обязательное знание 1С, FOX PRO 2.6, Бухгалтерия 7.7
68-89-14, 8-927-225-89-14, с 8.00 до 19.00

Организации требуются на постоянную работу
ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ
по продаже компьютерной техники (мужчины)



44-41-57

Организации требуется
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР
62-55-01 62-55-11

Требуются
ОХРАННИКИ
в салон игровых автоматов
(муж. 21-35 лет).
Обращаться: ул Степная, 8в, с 10 до 12, ежедн

Организации требуются:
– **водитель-экспедитор** категории В ,С (Газель) 24-30 лет, опыт работы;
– **продавец-консультант** (подшипники, шины и др.), 24-30 лет.
63-00-80, 8-927-22-99-330

Торговая компания (г. Санкт-Петербург) в г. Балаково приглашает
ДИРЕКТОРА ФИЛИАЛА
Требования: Муж., 25-40 лет, в/о, опыт работы от 2-х лет на аналогичной должности коммерч. директора, рук. отдела продаж
Обязанности: Организация работы подразделения, оперативное руководство, управление персоналом.
З. плата - 1 300 у.е.
Ждем Ваши резюме по e-mail: recryting@merkyry.ru, т /ф. (495) 775-02-77

ИЩУ РАБОТУ:

* бухгалтера на дому по совмест., 1С, стаж, опыт, ООО, ИП. 8-927-130-75-20.
* бухгалтера, гл. бухгалтера на дому, стаж, ПК. 64-38-29.
* водителя В,С, есть авто. 8-927-147-05-04.
* водителя Газели по России. 8-927-155-55-22.
* **водителя с личной пассажирской газелью на 8 мест. 8-927-155-55-22.**
* водителя кат. В,С. 8-927-135-25-63.
* график свободный или на дому, маркетинг и интим. не пред. 8-903-382-75-98.
* девушка 24 г. в/о, ПК. Сетевой маркетинг, интим. не пред. 8-927-222-03-61.
* диспетчера или БРТ. 35-08-29.
* курьера, выпол. поручения. 8-905-032-13-71.
* машиниста мостового козлового крана, с дост. оплатой. 8-906-309-77-05.
* няни. 46-44-48.
* отделочника, муж., ответ., серьез. 35-56-08.
* офис-менеджера, 1С, ПК, интим. не пред. 62-04-54, веч.
* по обслуж., монтажу телеф. сетей, по совмест. 8-927-222-26-69.
* помощника или ученика бухгалтера. 63-03-66.
* прессовщика-вулканизатор. 8-906-310-07-67.
* программиста без опыта. 8-927-128-44-78.
* работу дополн., можно на дому. 37-19-31.
* сборка, упаковка на дому

Требуются рабочие строительных специальностей с допуском на Балаковскую АЭС.
Звонить в рабочие дни с 9.00 до 16.00
Тел.: 63-04-08, 62-90-88

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ
с опытом работы на пошив штор и ламбрекенов
303-649, 303-301, 8-927-110-78-90

ТРЕБУЕТСЯ
web-дизайнер
(создание, поддержка сайта)
Т. 44-41-57

Требуются высококвалифицированные специалисты:
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.
35-50-54,
8-927-149-67-76

Организации требуются
- водитель кат. Е (КамАЗ)
- тракторист
- сварщик 62-66-69
- токарь
- автоэлектрик 62-66-96

ТРЕБУЮТСЯ
- СТОЛЯР, ДВОРНИК, ВОДИТЕЛЬ
- КВАЛИФ. СВАРЩИК, ЭЛЕКТРИК

37-22-00, 33-86-94

Организации требуются
МАЛЯРЫ-ШТУКАТУРЫ, КАМЕНЩИКИ.
35-31-89,
927-159-70-97

Организации требуется
СМЕТЧИК.
62-55-01

Требуются рабочие
СТРОИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ:
– *распиловщики камня;*
– *маляры;* – *крановщик;*
– *прораб;*
– *кровельщики, з/п от 6 т. р.*

Организации требуются:
- *ПРЕССОВЩИКИ*
- *ВАЛЬЦОВЩИКИ*
- *НАВЕСЧИКИ*
- *ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ*

66-20-10

Штор и ламбрекенов
303-349, 303-301, 8-927-110-78-90

35-50-54,
8-927-149-67-76

Организации требуются
МАЛЯРЫ-ШТУКАТУРЫ,
КАМЕНЩИКИ.
35-31-89,
8-927-159-70-97

Организации требуется
СМЕТЧИК.
62-55-01

Организации требуются
ИНТЕРВЬЮЕРЫ
для проведения опросов населения в г. Балаково
(ж., 20-55 л., в/о или сред.-спец. обр., коммуникабельность, ответственность)
35-51-60

На постоянную работу
ТРЕБУЕТСЯ ХУДОЖНИК,
Акварель
Городской пейзаж
8-903-805-4444
E-mail: LROMARIO@mail.ru

Предприятию требуются:
46-14-17
с 8 до 17 час.
- электросварщик на полуавтомате
- монтажники по стройконструкциям
- прессовщик-вулканизаторщик
- слесарь-ремонтник
- грузчики
- наладчики шестишпиндельных станков
- высококвалифицированный электромонтер

КРУПНАЯ ОПТОВАЯ КОМПАНИЯ ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ВАКАНСИИ:
- ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ
- ЭКСПЕДИТОР
- ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ С
- ГРУЗЧИК

Требования к кандидатам:
- мужчины до 45 лет,
- опыт работы приветствуется
- желание работать и зарабатывать

ОБРАЩАТЬСЯ:
г. Балаково, ул. Вокзальная, база «Кристалл», склад № 27, «Наша марка».
Тел. 32-58-58

На оптово-розничный склад для развития собственного бизнеса требуются девушки и молодые люди (18–27 лет) на вакансию торгового агента.
Опыт желателен, но необязателен.
З/плата ежедневная (% + бонус + премия) 6 000–12 000 р.
Информация по тел. 44-43-75.
Запись на собеседование: 8-927-149-43-35

РЕКЛАМА с «МОТОРЧИКОМ»
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
"Наше время в наших делах"
Тел. 39-33-01
Продвинься!

Водителя на Газели 3302 на 8 мест. 8-927-155-55-22.
* водителя кат. В,С. 8-927-135-25-63.
* график свободный или на дому, маркетинг и интим. не пред. 8-903-382-75-98
* девушка 24 г. в/о, ПК Сетевой маркетинг, интим не пред. 8-927-222-03-61.
* диспетчера или БРТ 35 08 29
* диспетчера по тел. на дому 33-18-42
* кондуктора на маршрутку, чест., поряд. 35-25-86.
* по обслуж., монтажу телеф. сетей, по совмест. 8-927-222-26-69.
* **помощника или ученика** бухгалтера. 63-03-66.
* прессовщика вулканизатор 8-906-310 07 67
* программиста без опыта 8-927-128-44-78
* работу дополн., можно на дому 37-19-31
* сборка, упаковка на дому РТИ, любую, опыт 8-917-311-53-69.
* тракториста, водителя В,С, Д. 8-905-034-04-46

Транспортной экспедиционной компании требуются
КРЕАТИВНЫЕ МОЛОДЫЕ ЛЮДИ
с высшим экономическим образованием.
Резюме отправлять по E-mail: via.78@mail.ru
63-04-90

Филиал оптово-сбытовой энтерпрайз в г. Балаково
приглашает молодых людей до 35 лет на вакансии:
- дежурный сотрудник - 6430
- тест-курьер - 6350
- водитель с л/а - 5000 + бензин компании

Тел. отд. кадров
35-69-87

ТРЕБУЮТСЯ
АВТОМОЙЩИКИ И АВТОСЛЕСАРЬ
66-01-31,
66-57-15

ТРЕБУЮТСЯ
ШТАМПОВЩИКИ НАЛАДЧИКИ
8-927-222-42-09

ООО «ЭРИДА»
на постоянную работу примет:
СЛЕСАРЯ КИПиА, САНТЕХНИКА, МОНТАЖНИКА.
Возраст – не старше 35 лет.
Обращаться: ул. Минская, 9. Тел. 37-47-50

- токарь
- автоэлектрик
62-66-96

37-22-00, 33-86-94

Требуются рабочие СТРОИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ:
– распиловщики камня;
– маляры; – крановщик;
– прораб;
– кровельщики, з/п от 6 т. р.
8-927-627-17-41
8-927-627-17-03
(Бывший ЗСЗМ, ЗАО "Самоцветы")

Организации требуются:
- ***ПРЕССОВЩИКИ***
- ***ВАЛЬЦОВЩИКИ***
- ***НАВЕСЧИКИ***
- ***ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ***

66-20-10

Требуются рабочие. Мужчины до 35 лет.
644-018

Организации требуется НАЧАЛЬНИК ЦЕХА
62-55-01

ООО «Металл-ресурс» требуются менеджеры-заготовители с опытом работы. З/п высокая.
8-927-152-75-05 (круглосут.)
37-03-63 (после 18.00)

Мировой лидер
на рынке продуктов питания объявляет набор кандидатов на должность торгового представителя в г. Балаково.
Требования к кандидатам: желателен опыт продаж, наличие л/а, коммуникабельность, настрой на результат.
Достойную оплату и обучение гарантируем.
46-31-16,
офис: 8 (452) 524-933.
E-mail: Tugilkin_Alex@mail.ru

Организации требуется:
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР,
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР,
МЕНЕДЖЕРЫ ПО ПРОДАЖАМ.
30-26-40,
8-927-107-87-55

ТРЕБУЮТСЯ
коммуникабельные молодые люди и девушки для работы в зале игровых автоматов.
8-905-368-73-48

ТРЕБУЮТСЯ
продавцы продовольственных товаров.
З/п высокая.
33-02-34

ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕР
37-22-00,
33-86-94

ТОРГОВОМУ ДОМУ «Агротэк-Балаково» требуются
торговые представители с л/а.
З/п от 20 000 и выше.
300-308

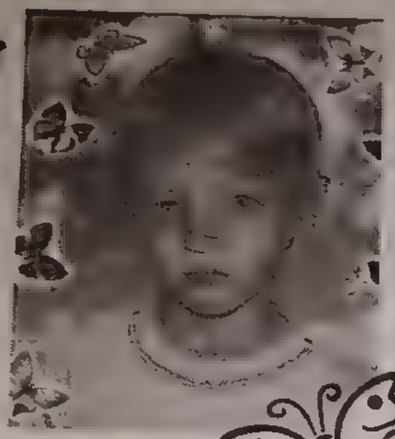
ТОРГОВОЙ СЕТИ ТРЕБУЮТСЯ:
- продавцы-консультанты
- кассиры
- грузчики.

66-28-55,
с 8.00 до 17.00.

НАС ЧИТАЮТ более 90 000 человек

Поздравляем!

Любимого внука, сына и братика Мачульского Павла с Днем рождения!



Будь счастливым, будь любимым,
Будь удачливым во всем!
Чтобы все печали — мимо,
Чтобы только радость в дом!
Чтобы солнце улыбалось,
Были верные друзья,
Все решалось, все сбывалось
Навсегда от А до Я,
Чтоб на счастье жизнь была щедра,
Мир люби и всем желай добра!

Папа, мама, сестренка, бабуля, дедуля

Любимую внучку Верочку Иванову поздравляем с Днем рождения!

От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра,
Желаем то, о чем мечтаешь,
О чем ты думаешь всегда,
Чтоб боль и горе не встречались,
Чтоб смех твой слышался всегда.
Желаем крепкого здоровья,
Улыбок, солнца и тепла.

Бабушка, дедушка и крестный

Самого лучшего папу на свете Громова Михаила поздравляю с юбилеем!

Дорогой мой папочка,
С Днем рожденья, папочка!
Для меня большая честь –
То, что ты на свете есть.
С Днем рожденья поздравляю,
Счастья я тебе желаю,
Будь удачливым везде,
В личной жизни и в труде!

Дочка Настенька

Дорогого друга Михаила Громова поздравляем с юбилеем!

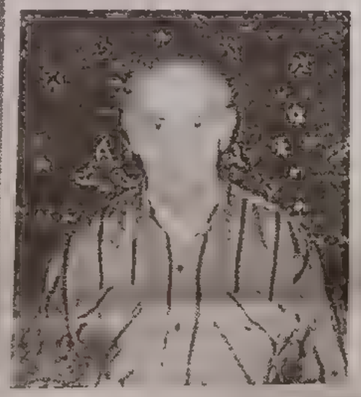
Пусть друзья с тобою будут рядом
Средь родных за праздничным столом,
Пусть тебя согреет теплым взглядом
Та, что в сердце прижилась твоем.
Пусть все будет радостно и шумно,
Телефонов праздничная нить,
Будь всегда красивым, добрым, умным,
Чтоб кому-то в жизни нужным быть.

Друзья

Поздравляем с 70-летием дорогого отца, дедушку Юнышева Леонида Савватеевича!

70 лет прошло, седина на висках,
Но искры смешинок играют в глазах,
И годы не стерли твоей красоты,
Прибавили мудрости и доброты.
Уж много прошло, но душой ты казак!
От чистого сердца хотим мы сказать:
Так будь же ты вечно всегда молодец,
Прекрасный, и добрый, и нежный отец!

Жена, дочери, зятья, внуки



С 75-летием поздравляем –Саранчук Маргариту Семеновну!

Желаем много счастья и света,
Много теплых и радостных дней.
Пусть душа ваша будет согрета
Добрым чувством родных и друзей!

Коллектив отд. № 2 ЦСОН

Поздравляем Борисенкова Александра с 35-летием!

А у нас ты самый славный,
И сегодня у тебя
День особенно желанный,
И вокруг тебя семья!
Пусть пожатье будет крепким
У твоей руки всегда,
Поздравляем, наш любимый,
Счастья! Радость! Добра!

Наташа, дочь Ольга, сын Саша

Дорогого любимого сыночка и брата Громова Михаила поздравляем с Днем рождения!

Хотим поздравить с Днем рожденья
И счастья в жизни пожелать,
На жизнь не стоит обижаться,
Не стоит в жизни унывать.
Пусть будет все: гроза, метели,
Пусть будет радость и покой,
А если очень будет трудно,
То знай, что мы всегда с тобой!

Мама, Толик, Таня и Ксюша

Самого любимого мужа на свете Громова Михаила поздравляю с Днем рождения!

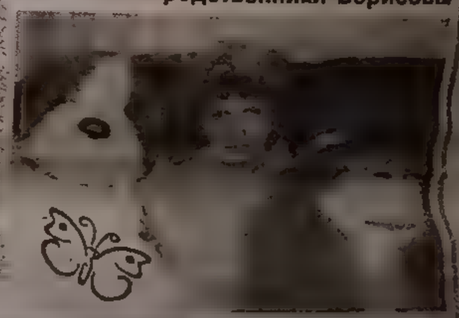
Я нашим отношениям
Итог не подвожу,
Зову тебя я милым
И лучшим нахожу!
Конечно, ты достоин
Награды золотой!
Я счастлива с тобою,
Ты для меня родной!
За нежность и внимание,
За сильное плечо
Благодарю с признанием –
Мне просто повезло!
Смутят тебя, быть может,
Высокие слова,
Закончу очень просто:
Люблю! Всегда твоя!

Жена

Поздравляем с юбилеем Кулик Галину Николаевну!

Судьба нам дни считает — не устанет,
Веля идти, лежать, сидеть, стоять.
Быть может, кто-то в сорок уже вянет,
А женщина лишь расцветает в сорок пять!
Ты радуйся всему и смейся чаще,
Чтоб над тобой судьба теряла власть.
И пусть от пирога земного счастья
Достанется тебе большая часть!

Родители, сын, дочка, родственники Борисовы



У ваших близких, родных и друзей на днях день рождения? Вы не знаете, что им подарить? Поздравьте их через нашу газету! Для этого **вырежьте ПЯТЬ купонов одного номера**, заполните их и пришлите или принесите в редакцию. Можно приложить к ним фото именинника.

С днем рождения!

№ 35

Фамилия, имя (прозвище) именинника_____

Дата рождения _____

Кто поздравляет_____

Кто желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет_____

ВНИМАНИЕ! Напоминаем вам о том, что присланные фотоматериалы хранятся в редакции для публикования в газете. Просьба своевременно забирать их.

Уважаемые фотолюбители! Присылайте

ФОТОКОНКУРС

2

телефон и адрес того, кто понравился

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Уважаемые фотолюбители!

ФОТОКОНКУРС

(приносите) в редакцию ваши работы и интересным [illegible] тографии любимых [illegible] кие фото, снимок, сделанный эротические фотографии в [illegible] нальность! Призы – фот[illegible]

Представляем вашему внимани[illegible]

1, 2 — Л. Тупикова, 3, 4, 5 — Забродина

Безработица

Каникулы в крапинку

Отчего-то два ребенка ночевать хотят в картонке

Увлеклась и чуть ковер на нить не распустила

Разодетый весь по моде я валяюсь на комоде

Познакомьтесь по телефону

Звонки наш оператор принимает по пятницам с 18.00 до 22.00. С 18.00 до 20.00 – сообщения для абонентов, с 20.00 до 22.00 – информация абонентам и прием объявлений (для иногородних звонков код г. Балаково (8453) по тел. 39-33-02.

аб. 3760. Женщина желает встретиться с большим, добрым и заботливым мужчиной 36-45 лет.

аб. 3761. Парень невысокого рота ищет девушку 20-30 лет для с/о, возможен брак.

аб. 3762. Мужчина, 37/165, спортивного телосложения, Скорпион, позн-ся с женщиной для с/о.

аб. 3763. Парень 26 лет, из новых районов, желает позн-ся с девушкой 20-24 лет для с/о.

аб. 3764. Муж., 45/165, позн-ся с неполной женщиной для встреч и более, возможны с/о.

аб. 3765. Приятный молодой человек, 26/178/65, позн-ся с девушкой 20-35 для с/о.

аб. 3766. Молодой человек обучит секретам интимного массажа.

аб. 3767. Симпатичный парень, 25/160, желает позн-ся с симпатичной девушкой невысокого роста для встреч и более.

аб. 3768. Молодая пара позн-ся с состоятельным мужчиной без комплексов.

аб. 3769. Женщина, 42 года, желает позн-ся с порядочным муж. до 55 лет, в/п в меру.

аб. 3770. Несвободный молодой человек 29 лет позн-ся со стройной, симпатичной девушкой для встреч.

аб. 3771. Симпатичный парень, 26/173/65, ищет девушку для совместного проживания и работы в Москве, возможны с/о.

аб. 3772. Женщина позн-ся с высоким муж. без в/п до 45 лет. О себе: зеленоглазая блондинка, средней полноты.

аб. 3773. Надеюсь найти надежного мужчину для с/о. О себе: 38/174.

аб. 3774. Необыкновенная незнакомка чуть за 50 ищет золотого тельца с мужскими наклонностями.

аб. 3775. Жен., 40/168, позн-ся с муж. для встреч, возможны с/о.

аб. 3776. Стройная, доброжелательная, ценящая искренность и взаимопонимание женщина за 50, позн-ся с добрым, некурящим мужчиной до 60 лет, для нечастых встреч. Пьющих и судимых просьба не беспокоить!

аб. 3777. Стройная женщина 30 лет без в/п, есть ребенок: девочка, 4 годика, позн-ся с добрым, любящим детей мужчиной без в/п.

аб. 3778. Муж., 38/175, без в/п, желает позн-ся с жен. до 40 лет, для нечастых встреч на его территории, возможны с/о.

аб. 3779. Муж., 59/174, позн-ся с жен. для встреч и более. Подробнее по тел.

аб. 3780. Муж. поз-ся с молодой, стройной дев. Интим. Спонсор.

аб. 3781. Свободная, приятная, порядочная дама, без ж/п и в/п, желает позн-ся с серьезным, порядочным муж. 45-55 лет, для встреч и с/о.

аб. 3782. Симпатичная жен. 35 лет желает позн-ся с муж. для встреч.

аб. 3783. Симпатичная девушка, 21/182, ищет молодого человека 23-28 не ниже 185 см без в/п. Пьяниц и наркоманов прошу не беспокоить!

аб. 3784. Свободная, привлекательная жен. 42 лет позн-ся с порядочным муж. для с/о.

аб. 3785. Простой, скромный муж., 35/172/65, желает позн-ся с неполной жен. до 35 лет для с/о.

аб. 3786. Молодой человек, 21/180, позн-ся со скромной, стройной девушкой 18-21.

аб. 3787. Домашняя жен., 43 года, позн-ся с муж. без ж/м/п, для с/о.

аб. 3788. Обаятельная, привлекательная дама позн-ся с мужественным, самостоятельным, ласковым и нежным муж. до 55 лет, для встреч и более.

аб. 3789. Свободный, высокий муж. без в/п и ж/п позн-ся со стройной жен. до 40 лет для встреч.

аб. 3790. Симпатичная, хозяйственная, заботливая жен., 42/167/60, позн-ся с деловым, состоявшимся муж., ростом не ниже 175.

аб. 3791. Жен. позн-ся с состоятельным муж. для нечастых встреч.

аб. 3792. Мужчина познакомится с девушкой до 25 лет, для создания семьи.

аб. 3793. Приятная, общительная, самостоятельная жен. 54 лет позн-ся с порядочным муж. близкого возраста для приятных встреч.

аб. 3794. Интересная женщина, 47/169, позн-ся с муж. для постоянных встреч.

аб. 3795. Приятная жен., 50/168, средней полноты, позн-ся с муж. для с/о.

аб. 3796. Милая, симпатичная дев., 25/170/60, надеется на встречу с самостоятельным, надежным молодым человеком для с/о.

аб. 3797. Одинокая жен., 62/168, желает позн-ся с одиноким, добрым муж., хорошим хозяином, из города или села.

аб. 3798. Молодая пара позн-ся с приятной бисексуальной парой от 30 лет.

аб. 3799. Жен., 50/165, хочет позн-ся с муж. для встреч.

аб. 3800. Кто сумеет разогнать тоску и скрасить одиночество, у кого есть желание стать твердой опорой и при этом не быть идеалом, отзовись! О себе: женщина, 47/158, средней полноты.

аб. 3801. Милый, симпатичный парень, 20/185/70, спортсмен, без в/п, позн-ся с красивой дев. для с/о.

аб. 3802. Муж. за 50, 170/65, позн-ся с жен., не склонной к полноте для с/о.

аб. 3803. Привлекательная, ласковая и заботливая жен., 50/157/55, позн-ся с муж. 45-55 для с/о.

аб. 3804. Жен., 45/155, надеется познакомиться с добрым, надежным, порядочным, близким по возрасту муж., без м/п.

аб. 3805. Нужен парень, знающий английский язык, для общения.

аб. 3806. Приятная жен., 37/170/64, есть ребенок, позн-ся с муж. без в/п, ж/п и м/п для с/о. Несерьезных просьба не беспокоить!

аб. 3807. Жен. 60 лет позн-ся с муж. для с/о.

аб. 3808. Одинокая жен., 48/170, желает позн-ся с муж. для приятных встреч на его территории.

аб. 3809. Приятная жен., 49/168, желает позн-ся с муж. близкого возраста для встреч.

аб. 3810. Привлекательная, стройная жен., 40/168, желает позн-ся с самостоятельным, спокойным муж. для встреч и более.

аб. 3811. Приятная жен. позн-ся с постоянным муж. без м/п для нечастых встреч. О себе: 47/168, средней полноты.

аб. 3812. Свободная жен. познся с состоявшимся муж. до 50 лет для встреч на его территории, возможны с/о.

Знакомства

Уважаемые читатели! Просим вас присылать купоны объявлений с указанием номера паспорта и контактного телефона. За ответами (заранее осведомившись о наличии по тел. 39-33-02) необходимо приходить в редакцию с паспортом в рабочие дни.

Уважаемые абоненты службы знакомств! Адресованные вам письма хранятся в редакции не более 1 месяца. Убедительно просим вас своевременно забирать адресованную вам корреспонденцию.

аб.0163. Одинокая жен. с в/о позн-ся с одиноким м. О себе: 38/170.

аб.0167. М., 42/173/82, порядочный, без детей, работает, позн-ся для создания семьи с бездетной жен., способной родить ребенка.

аб.0176. Парень, 24/168/73, позн-ся с маленькой стройной дев. из новых районов.

аб.0178. Одинокая жен. 62 л., добрая, тактичная, познся для с/о с добрым заботливым м. без в/п, рост 170 см. Есть т/ф.

аб.0204. М., 36/165, без в/п и ж/п, позн-ся с жен. до 30 л. для с/о. Фото верну.

аб.0206. М., 61/175/, в/о, инвалид I группы (по зрению), позн-ся с жен. до 60 л. для встреч на ее терр-рии.

аб.0207. Позн-сь с самостоятельным одиноким м. 65–70 л. Мне 68 л., вдова.

аб.0208. Приятная миниатюрная жен., 50/155/48, позн-ся с м. 48–55 л. без в/п для встреч, возможны с/о.

аб.0209. Позн-сь с м. для с/о. О себе: 39/170/80.

аб.0210. Одинок. м., 31/183/75, Дева, не спонсор, работает, позн-ся с дев. 25–30 л. только для с/о, наличие ребенка приветствуется. Отвечу на письмо с фото (верну). Желательно м/т.

аб.0211. Мол. человек без в/п позн-ся с аб.0197 для с/о. О себе: 27/185/85.

АГЕНТСТВО "Лелич"
Праздничное украшение шарами
62-74-79
8-927-131-1435

СВАДЕБНЫЙ САЛОН "Ассоль"
НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
«Осень – 2006»
Скидка 20%
(до 31 августа)
•гост. «Балаково», к. 106
•маг. «Твой каприз» (Ленина, 119)

СВАДЕБНЫЙ САЛОН "ОЛЕСЯ"
В августе всем невестам – ПОДАРОК!
Степная, 48 (2-й этаж)
т. 33-47-71

САЛОН СВАДЬБА
Трнавская,10
(за администрацией)
прокат, продажа, кольца на а/м
Тел. 30-30-54

Свадебный салон "Принцесса"
Рынок "Рокот", павильон № 3
(вход в продуктовый зал)
Большой выбор платьев, все аксессуары
Новое поступление
т. 8-905-369-67-78

Центр "Василиса"
ВСЁ для Вашей СВАДЬБЫ!
Коллекционные платья
от 2500 до 14500 руб.
размеры от 38 до 64
Суперскидки!
г. Балаково, ул. Минская, 8 (за маг. "Башмачок")
с 10.00 до 19.00, воскресенье до 15.00
62-64-96

"Маленький гений"
Студия раннего развития детей
✓ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
✓ПРОВЕДЕНИЕ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ
✓ЛОГОПЕД
2-6 лет
ДРАМТЕАТР, 2 ЭТАЖ
Тел.: 30-19-00, 44-48-16

ПАЛАТОЧНЫЙ ГОРОДОК
на о. Пустынный
+ Активный отдых на воде, рыбалка
8-903-385-88-44

Обучение спортивно-бальным танцам в ТСК «ЭДЕЛЬВЕЙС»
Член Федерации танцевального спорта России, Федерации танцевального спорта Саратовской области.
Руководители: Иван и Яна Юдины
49-21-02, 8-905-325-58-34

АГЕНТСТВО "Фея"
• Услуги няни, сиделки, домработницы
• Генеральная уборка квартиры
ул. Комсомольская, 49а, т. 35-67-67

Ответы кроссворда № 34 – Сталель.
Победитель Шахова Т. И. Приз вас ждет в редакции.

✓ ЛОГОПЕД
ДРАМТЕАТР, 2 ЭТАЖ
Тел.: 30-19-00, 44-48-16

на воде, рыбалка
8-903-385-88-44

Руководители: Иван и Яна Юдины
49-21-02, 8-905-325-58-34

ул. Комсомольская, 49а, т. 35-67-67

Ключевое слово кроссворда № 34 – СКАНВОРД
Победителем стала Шахова Т. И. Приз вас ждет в редакции. Предварительно позвоните 393-301, 393-302.

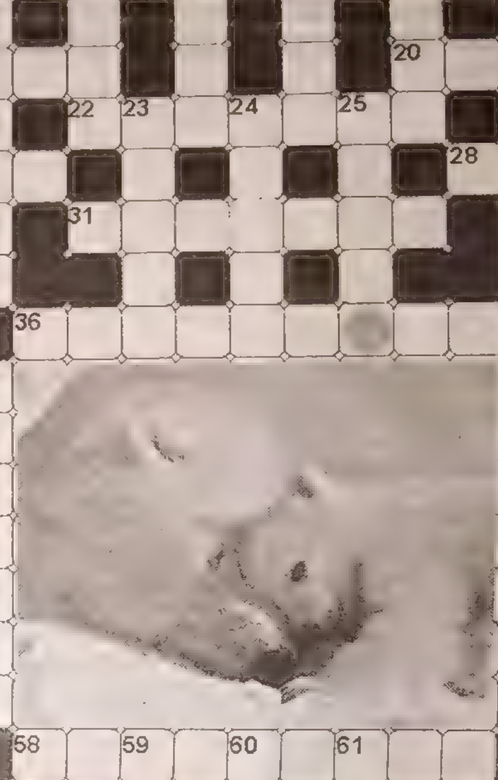
По горизонтали:

3. Фургон дальнобойщиков. **5.** Банковский подземный склад. **10.** Лестничный пролет. **15.** Бечевка для древка лука. **18.** Талисман, оберег. **19.** Брачная отметка в паспорте. **20.** Место обитания Карлсона. **21.** Кряка-ющая сенсация. **22.** След от ушиба. **26.** Лесная кошка с кисточками на ушах. **27.** Напарник по бизнесу. **28.** Медбрат. **29.** Кошмарная жуть. **31.** Ствол растения. **32.** Хлебный порошок. **34.** Пиратский штурм. **36.** План ведения боя. **37.** Крыло вентилятора. **41.** Бабушкин подопечный. **43.** Утес-остряк. **44.** Яичница, но не глазунья. **45.** Объединение спортивных команд. **47.** Камышовые заросли в низовье реки. **48.** Виноград без косточек. **51.** Состав работников предприятия. **52.** Свисток боцмана. **53.** Утро года. **54.** Шампунь для принятия ванны. **56.** Экзамен под диктовку. **58.** Ручная дрель. **62.** Болотная топь. **66.** Парадный сюртук. **69.** Зверь-монстр. **71.** Поджаренный хлеб. **73.** Трехстворчатое зеркало. **74.** Сорт ситро. **75.** Сборник законов. **77.** Страна знаменитых кутюрье. **81.** Колющее оружие винтовки. **82.** Ноги самолета. **83.** Заявка в ресторане. **84.** ВАЗ 2101. **85.** Договор, который дороже денег. **86.** Гидрант. **87.** Сосиска-толстушка. **88.** Пчелиный дворец.

По вертикали:

1. Рисунок четырех чумазеньких чертят. **2.** И медицинская, и автомобильная. **3.** Безопасный судоходный путь. **4.** Сито для чудес. **6.** Сырье для рапсового масла. **7.** Дипломатический документ. **8.** Средство перенос. **9.** Мишень для пощечины. **11.** Дерево-медо- движения биатлониста. **12.** Воспетая Басковым парижская чужестранка. **13.** И сухопутный, и морской парусник. **14.** Южный плод с пушистой кожицей. **16.** Кислый заменитель капусты в борще. **17.** Идальго Дон Кихот. **23.** Козлоногий спутник бога Диониса. **24.** Первый выход на сцену. **25.** Взнос в госказну **29.** Собственный закон монастыря. **30.** Мохнатый охранник в будке. **32.** Прочный «материал» в голосе. **33.** Цирковая сцена. **35.** Насильственная политика. **38.** Легочный недуг. **39.** Звание Врунгеля. **40.** Заячья «любовь». **42.** Ложное обвинение. **46.** Лужок с прической. **49.** Отпечаток текста на бумаге. **50.** Любимый салат моряка Папая. **51.** Американский участковый. **55.** Заключение под стражу. **57.** Приверженец теории, а не практики. **59.** Фарш из внутренностей животного. **60.** Муж вороны. **61.** Спортивная игра с мячом овальной формы. **63.** Шумное застолье, пирушка. **64.** Чернильное пятно. **65.** Каменный страж египетских пирамид. **67.** Еврейский духовный наставник. **68.** Ударный инструмент хоккеиста. **70.** Большая станция. **72.** Волосатый «партнер» скрипки. **76.** Близкий приятель. **77.** Международная федерация футбола. **78.** Положительный друг катода. **79.** Ряд передач, посвященных одной тематике. **80.** Поводырь до Киева. **81.** Четырехгранная бутыль для водки.

! По техническим причинам победитель призового **СКАНВОРДА-33** не был назван в предыдущем номере газеты. Имя победителя – **Алевтина Михайловна АННУШКИНА.** Придите в редакцию за призом. Предварительно позвоните.



При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть» и «НВ» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета «Суть» зарегистрирована Средне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС8-0292 от 21.12.2005 г.

Учредитель газеты «Суть».
Редактор: С. А. Губанов

Адрес редакций: 413800, г. Балаково, ул. 30 лет Победы, 47/1а. ДЛЯ ПИСЕМ: 413840, г. Балаково, Саратовской обл., Г/П, а/я-13.
Тел./факс редакции: (8453) 39-33-01, 39-33-02 (рекламный отдел, отдел писем, бухгалтерия); 39-32-92 (корреспонденты). E-mail: suty@bal.ru. www.suty.ru

- Материал печатается на правах рекламы

Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом». 440052, г. Пенза, ул. Германа 51/53 тел. (3412) 209-100, 209-101
Время подписания в печать по графику - 16.00
Тираж 27 699 экз. Объем 8 п. л.
Заказ № 503

Рекомендуемая цена 5 рублей.

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО КРОССВОРДА № 35

Ф. И. О. _____

Адрес _____

Тел. _____

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 34

По горизонтали: 3. Плащ. 5. Кнутовище. 10. Эфир. 15. Сейнер. 18. Офицер. 19. Резус. 20. Кубик. 21. Лапа. 22. Тревога. 26. Елей. 27. Кислота. 28. Луганск. 29. Стыд. 31. Образец. 32. Дитя. 34. Малахит. 36. Амальгама. 37. Москвич. 41. Тело. 43. Амеба. 44. Игрок. 45. Сорт. 47. Кличка. 48. Тополь. 51. Тьма. 52. Стоик. 53. Топор. 54. Лава. 56. Знахарь. 58. Спортсмен. 62. Крапива. 66. Звук. 69. Таранка. 71. Игла. 73. Волынка. 74. Браслет. 75. Анис. 77. Маэстро. 81. Рыбы. 82. Пудра. 83. Ствол. 84. Дрожжи. 85. Отклик. 86. Киль. 87. Бандероль. 88. Банк.

По вертикали: 1. Педант. 2. Юнга. 3. Прививка. 4. Апрель. 6. Наст. 7. Туше. 8. Бино. 9. Щука. 11. Фиксаж. 12. Ровесник. 13. Филе. 14. Рецепт. 16. Взяток. 17. Абсурд. 23. Рубка. 24. Вуаль. 25. Гиена. 29 Спирт. 30. Диалог. 32. Джинсы. 33. Яхонт 35. Химчистка. 38. Сковорода. 39. Насадка. 40. Чистота. 42. Егерь. 46. Рукав. 49 Парник 50 Сливки. 51. Топаз. 55. Афиша. 57. Художник. 59. Отара. 60. Транс. 61. Мяхар. 63. Переулок. 64. Декада. 65. Корова. 67. Венера. 68. Вымпел. 70. Ссылка. 72. Лобзик 76. Сажа. 77. Маша. 78. Этюд. 79 Титр. 80. Осел. 81. Река.

Внимание! Впервые в г. Балаково!
ЕВРО-ЛУНА-ПАРК
С 24 августа до 11 сентября!

для любителей экстрима и
для малышей.
Вас ждут: в будни с 16 до 23 час., в выходные с 10 до 23 час.
Площадка между 5 и 8 мкр.
Приглашаем "Луна-Парк" примет на постоянную и временную работу разнорабочих, ...ктрика, а также ...запасные части на а/м МАЗ, КАМАЗ, резину тракторной тележки.

Ответы на сканворд № 34.
По горизонтали: Пара. Румб. Ар. Булыжник. Отен. Кабала. Нонсенс. Клион. Алкалоид. Аид. Нет. Куц. Ов. Тире. Вилок. Ад. Кит. Ефим. Миниатюра. Пик. Изео. Талант. Остер. Аорта. Статуэтка. Вино. Толя. Турнир. Иса. Ураган. Иж. Идеал. Мазанка. Яя. Ди. До. Он. Чиновник. Явка.
По вертикали: Стукач. Бакаут. Имитатор. Публицистика. Аламан. Алаид. Летяга. Рыло. Теплица. Азов. Ажан. Этна. Тату. Рина. Юг. Окрик. Укол. Оранжад. НК. Аист. Оз. Босанова. Таврия. Телевидение. Дядя. Енот. Зрение. Анси. Осадок. Дискомфорт. Алина.
КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО СКАНВОРДА № 34 – СТОРИЦА.
Победитель – ПАРХОМЕНКО Валентина Андреевна.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
► ГАРАНТИЯ ► КАЧЕСТВО ► КОМФОРТ
ЖАЛЮЗИ, ЗАЩИТНЫЕ РОЛЛЕТЫ
Заказы вы можете сделать по телефону или в салонах компании
ул. Ленина, 119, маг. "Твой каприз", т.: 30-60-60

ПРОГРЕСС
СЕЗОН ПОДАРКОВ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА "ПРОГРЕССА"
ОКНА, КОТОРЫЕ СОГРЕВАЮТ, ЗАЩИЩАЮТ, УСПОКАИВАЮТ, СПАСАЮТ И ЭКОНОМЯТ ДЕНЬГИ
ул.Ленина 117А
тел.:(823) 46-18-55
8-927-131-26-93
ОКНА ДЛЯ ЖИЗНИ

КРЕДИТ!
-5%
Сайт: www.mebel.bal.ru

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО ПО РОССИЙСКИМ ЦЕНАМ
МОСМЕБЕЛЬ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ
Т/Д "МУРАВЕЙ", ул. Степная, 21,
тел. 393-171

															Пустое красно-речие	Суицид
Радар		Площадь			Семейн. союз		Озеро во Франции	Крик	Бог Солнца	Кириллица				Предмет для беседы		
Аппарат для де-газации										Старый воин						
				Рос. гросс-мейстер по шашках										Работник верфи		
Хлопк. пух		Колючий зверек	Крупа из крах-мала							Фашист. концлагерь			Птица	Город во Франции		
Брат Кия																
										Ореол						
Порт во Франции												Спутник Юпитера		Гадание по руке		
Бухгалт. термин		Муравьева	Река в Африке											Рос. иллюзио-нист		
						Кинороль Жана Маре										
				Столица Японии						Часть пьесы		Мяч вне игры				
					Греческий ном	Снежная женщина	Дезодо-рант					Построен-ные числа		Клич в лесу		
	Река в Закавказье	Рос. авто							Кобра							
				Альсеида												
				Греч. о-в								Главная в улье				
	Косто-		Мораль		Польза, прок		Спутник			1+1						

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО ПО РОССИЙСКИМ ЦЕНАМ
МОСМЕБЕЛЬ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ
ОТ ЭЛИТНЫХ ДО ПРОСТЫХ
Т/Д "МУРАВЕЙ", ул. Степная, 21,
тел. 393-171

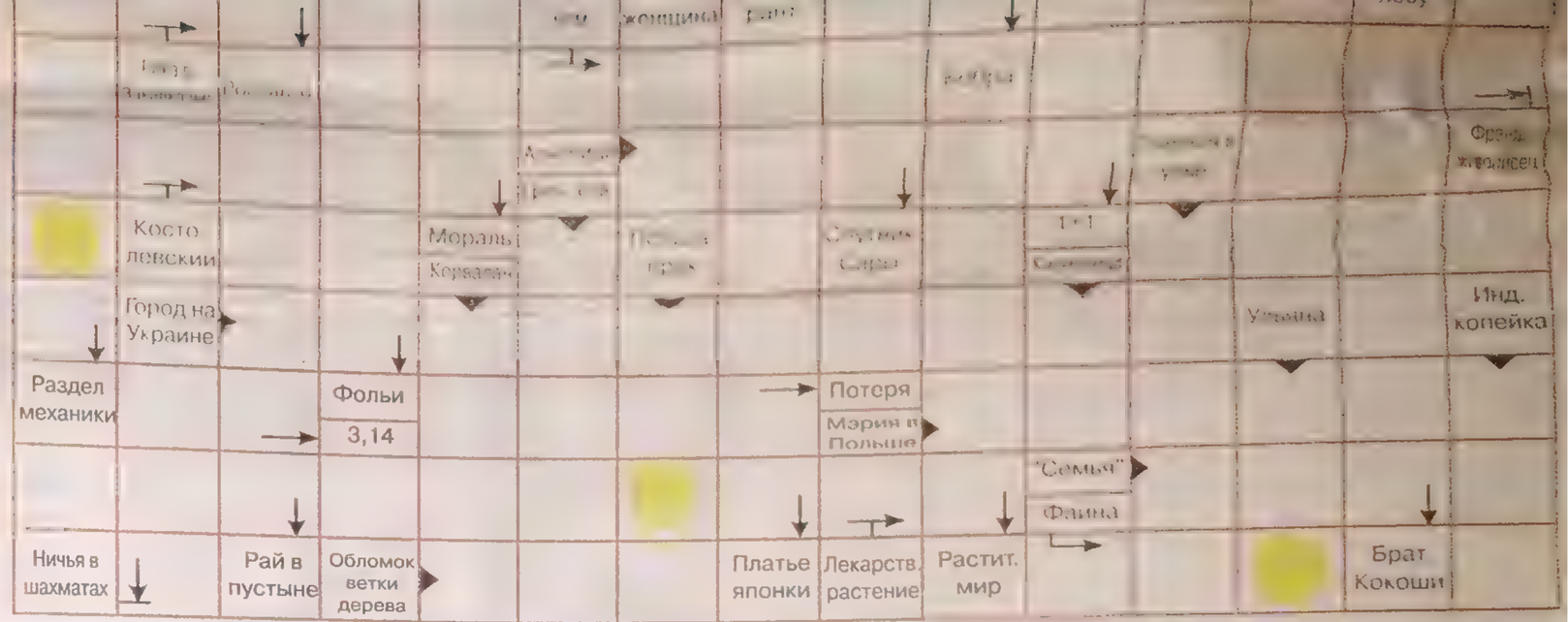
8-927-131-26-93

КРЕДИТ!
- Индивидуальный подход
- Компьютерная графика
- Дизайн-проект изделия
Предъявителю купона -5%
МЕБЕЛЬ
Сайт: www.mebel-bal.ru
Мебельная Мастерская
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО!
ул. Ленина, 110, цокольн. этаж, маг. "Милена" (10 мкр., 2 этаж), 68-11-67
- Торговое оборудование JOKER, UNO
- кассовые блоки и мн. др.
манекены

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
КУХНИ, ПРИХОЖИЕ, ДЕТСКИЕ,
ШКАФЫ-КУПЕ (алюминиевый профиль)
Индивидуальное проектирование
Вызов дизайнера, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
30-36-91

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН
ФАНТАЗИЯ
Доступно для любого покупателя!
Постоянным клиентам – скидка 3%
ВЫГОДНЫЙ КРЕДИТ!
ул. Пионерская, 1а, 2 этаж, 30-41-92
ул. Степная, 52, маг.-салон "2х2", 30-41-14
Ваша фантазия – наша работа!

МИР ДВЕРЕЙ
СУПЕР ДВЕРИ ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА
(ШПОН, ЦЕЛЬНОЕ ДЕРЕВО, ЭКСКЛЮЗИВ-КЛАСС)
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
Степная 21, т. 393-171, ТД "МУРАВЕЙ"



Цифроград
cg-rabota@mail.ru
(8452) 44-16-79
ТРЕБУЮТСЯ
- Продавец
18-30 лет, стремление зарабатывать, обязательно в/о или н/в/о, знание ПК, опыт работы приветствуется
- Старший продавец
22-30 лет, опыт работы в салоне связи от полугода, умение руководить людьми, знание ПК
по тел. (8452) 44-16-7
Собеседование проводится в г. Балаково

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горок из стекла
Пионерская, 1а, тел. 44-63-81, 62-19-30
СТЕКЛО
оконное, узорчатое, тонированное
ЗЕРКАЛА
для ванной комнаты
Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ
ул. Минская, 9 (напротив маг. "Фиалка"), тел. 30-27-70; ул. Пионерская, 1а (д/с между поликлиникой № 6 и маг-м "Спорт и туризм"); тел. 44-63-81

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО СКАНВОРДА № 35

Ф. И. О. _____

Адрес _____

Телефон _____

Условия акции:

1. Ответьте на тест-опрос (см. в купоне).
2. Пришлите более 15 заполненных купонов.
3. Если Вы пришлете более 15 шт. заполненных купонов с тест-опросом в июле-августе 2006 года, то в сентябре-октябре Вы получите льготную месячную подписку на газету "Суть" с курьерской доставкой.
4. Купоны бесплатных объявлений принимаются по адресам: 8а мкр., ул. 30 лет Победы, 47/1а (за зданием д/с – худ. школы); ул. Ленина, 122а, маг. "Оптика". Или по почте: г. Балаково, главпочтамт, а/я - 13. Телефоны для справок: 39-33-01, 39-33-02. Режим работы: с 9 до 18 час., обед с 13 до 14 час., вых. – суб., воскр.
5. Текст должен быть написан разборчиво, не превышать 10 слов, содержать сведения о сделке с ОДНИМ (!) предметом. Купоны на знакомства принимаются только с паспортными данными. Объявления, связанные с коммерческой деятельностью, публикуются за плату.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Телефон или адрес: _____

Текст объявления _____

ТЕСТ - ОПРОС

Вопрос 1: Какой газете больше всего Вы доверяете? **а)** "Суть"; **б)** "Свободная газета"; **в)** "Круг"; **г)** "Балаково сегодня" (нужное обвести)

Вопрос 2: О чем Вам интересно читать в газете "Суть"? **а)** о политике; **б)** о здоровье; **в)** о "коммуналке"; **г)** о "личной жизни; **д)** рекламу (нужное обвести)

Фамилия, И. О. физического лица _____ **35**

ФЗ "О рекламе" не распространяется на объявления физических лиц, в том числе в средствах массовой информации, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности. Статья 1, п. 5

Семейный лекарь № 9 (61) 10 марта 2003 г.

СКАНВОРД

САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ

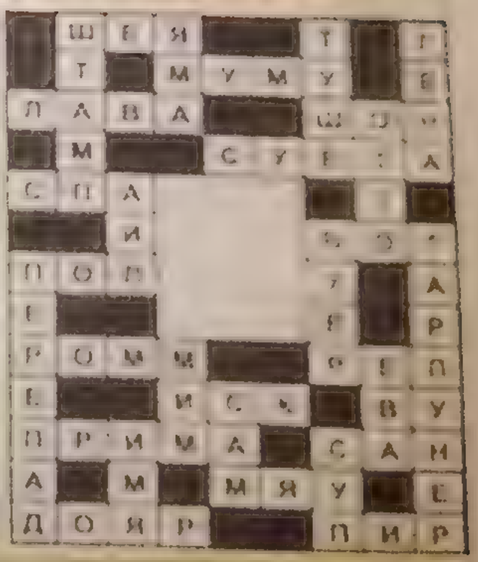
КУРСЫ:

Бухгалтерский учет,
"1С Бухгалтерия",
Компьютерная подготовка,
Секретарь-референт,
Парикмахер,
Косметолог-визажист

Подготовка водителей категории В, ВС

Ждем вас по адресу: ул.Пролетарская, 30, к.26,27

Реклама



В ПОХОД ЗА... «ГЕМАТОГЕНОМ» - С.3

СЕМЕЙНЫЙ ЛЕКАРЬ

№43 (53)
17400
Тираж номера

САЛЮТ НЕРВЫ!

с.20 *Вы не успеваете в срок подготовить отчет. Вам предстоит публичное выступление. Ваш ребенок впервые в жизни сдает экзамен. Одним словом, нервы на пределе. Что делать?*

НЕОРИТОВЫЙ МАССАЖ

с.24 *Древние египтяне оставили нам довольно богатое наследство. Но сокровища его - "под семью печатями". Тайны постепенно приоткрывают свою вуаль: один за другим оживают секреты магической цивилизации.*

ЭНДОМОЛОЧНЫЙ ИММУНИТЕТ

с.25 *Одна из причин плохого пищеварения, особенно актуальная для жителей больших городов, - дисбактериоз. Как исправить данную ситуацию с помощью бифидумбактерина?*

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

с.27 *Все родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни и редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях поступают так , а не иначе.*

ЗАВОРОТ КИШОК...

с.28 *Заворотом кишок в народе зовется любая кишечная непроходимость, однако в медицинской классификации их намного больше и каждая имеет свои клинические проявления.*

ОСЕНЬЮ ОБЛЕТАЮТ ЛИСТЬЯ И... ШЕВЕЛЮРЫ

В холодное время года волосы растут медленнее. И при этом требуют к себе постоянного внимания и тщательного ухода. Чаще всего по осени наши волосы страдают от двух основных проблем - интенсивного выпадения и усиления образования перхоти.

Дерматолог-трихолог (специалист по болезням волос) Елена ИЛЬЧЕНКО считает причиной того, что волосы посыпались в сезон простуд, часто становятся перенесенные воспалительные заболевания - грипп, ОРВИ, ангина. Ослабляется общее состояние организма, луковицы волос тоже слабеют. Все силы организма брошены на борьбу с инфекцией, и волосам просто не достается полезных веществ.

Если вы переболели гриппом, после чего недели три у вас отчаянно лезут волосы, это еще не говорит о том, что ваша шевелюра в опасности. Нужно укреплять иммунитет и помогать волосам восстановиться при помощи питательных масок.

Но если и через месяц, несмотря на все растирки и припарки, вы теряете волосы пуще прежнего - идите к специалистам. Иногда требуется до 20 исследований! Как часто показывает практика, проблемы с волосами - внешнее проявление крупного беспорядка в организме. Возможно, это сигнал того, что банальный грипп дал осложнение, вы недолечились как следует и по организму пошла бродить блуждающая инфекция.

Собственно перхоть - это закономерный процесс удаления с кожи головы отмерших клеток. Но болезнь начинается тогда, когда среди этих самых кожных клеток начинается настоящий мор. Руководитель центра "Здоровые волосы" при Научном кожно-венерологическом институте Аида ГАДЖИГОРОЕВА рассказала, что корни волос, забитые перхотью, ослабевают, что способствует поредению шевелюры. А повышенное количество перхоти может сигнализировать о самых различных неполадках в общем состоянии здоровья:

патологиях желудочно-кишечного тракта (гастрит, дисбактериоз), эндокринных расстройствах, грибковых заболеваниях кожи, психоэмоциональных расстройствах (стрессы, депрессии), неправильном питании, аллергических реакциях.

Действительную причину белой напасти можно установить только после комплексного обследования у врачей различных специальностей.

Если ваша беда вызвана микроорганизмами, необходимо использовать лечебные шампуни, содержащие противогрибковые компоненты - цинк, деготь, кетоконузол.

АЛКОГОЛЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ РАКОМ - У ДЕТЕЙ...

Американские онкологи провели очередное исследование, которое открыло новые последствия потребления алкогольных напитков во время беременности. На этот раз выяснилось, что у девочек, рождающихся у пьющих матерей, намного увеличен риск заболевания раком молочной железы.

Женщины, не способные отказаться от спиртного во время беременности, вредят не только внутриутробному развитию ребенка. Ученые пришли к выводу, что поступление алкоголя в кровь неродившейся девочки приводит к тому, что у нее возрастает риск заболевания раком молочной железы в будущем. Эксперименты, проводившиеся на крысах, показали, как губительно алкоголь сказывается на потомстве. Крысы, подвергшиеся воздействию алкоголя во внутриутробном периоде, во взрослом состоянии заболевали раком молочной железы. Было показано, что алкоголь увеличивает плотность молочных желез, а это напрямую связано с возникновением злокачественных опухолей. По мнению профессора Анны Кабанес из Ломбардийского онкологического центра университета Джорджтауна (штат Вашингтон), исследования показали, что между потреблением алкоголя беременными женщинами и возникновением злокачественных опухолей молочной железы у детей женского пола существует определенная связь. Медики считают, что алкоголь влияет на гормональный фон, в частности, на гормон эстроген, и, в итоге, ребенок попадает в группу риска уже с самого рождения. Исследователи также предупреждают о том, что потребление алкоголя во время беременности вредит и матери, нарушая обмен веществ и повышая содержание в организме эстрогена.

Доктор Лина Хилакиви-Кларк, профессор онкологии Ломбардийского центра, говорит: «Беременным женщинам всегда советовали воздерживаться от употребления алкоголя. Всегда было известно, что для беременных не существует безопасной дозы, однако сейчас мы даем конкретные медицинские объяснения своим запретам. Женщинам не стоит пить даже напитки, содержащие маленькие градусы, в особенности пиво, которое само по себе содержит эстроген».

МОСКВА ЛИДИРУЕТ ПО ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Москва занимает первое место в России по числу ВИЧ-инфицированных. Об этом сообщил заместитель руководителя Федерального центра по профилактике и борьбе со СПИДом Минздрава РФ Олег Юрин.

По его словам, в российской столице зарегистрировано более 17 тыс. носителей ВИЧ-инфекции и не менее 200 человек, больных СПИДом. Юрин отметил, что в группу риска прежде всего входят героиновые наркоманы и представительницы первой древнейшей профессии.

В связи с изменением методов профилактики и лечения болезни с принудительных на добровольные, в городе стало обследоваться гораздо меньше наркоманов. «Это может привести к росту ВИЧ-инфицированных детей, которые наследуют болезни от своих родителей» - сказал Юрин.

Касаясь вопросов профилактики СПИДа, он отметил, что на нее нужны огромные средства, однако они не сравнимы со стоимостью лечения. Сейчас лечение только одного больного СПИДом обходится в $10 тыс. в год.

«Для решения этой проблемы необходимо разработать полный комплекс отечественных препаратов, которые будут стоить гораздо дешевле, чем зарубежные», - считают в Минздраве России.

Реклама

НПП "АутоСофт"

- Поставка и обслуживание компьютерного оборудования и оргтехники.
- Разработка ПО под заказ.
- Внедрение ПО собственной разработки и фирм: 1С, ИНФИН.

Консультации: понед. с 15 00 до 17 00 по адресу: ул. Сущинского, д. 36А. Тел. (834-2) 57-05-50, факс 55-83-98.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛ. 24-81-90

В ПОХОД ЗА "ГЕМАТОГЕНОМ"

Наш мир принадлежит... железу. Вы только представьте себе, сколько вещей вокруг сделаны именно из него: посуда, ручки, детали к автомобилю. И в нас тоже есть железо! Но в меньших количествах, конечно. Всего четыре грамма. Всего четыре ничтожных грамма, которые сохраняют равновесие во всем организме. И вам очень повезло, если вас можно хотя бы в малой степени назвать "железным дровосеком" - нехватка железа в организме приводит к страшным заболеваниям. Возникают крачные железодефицитные анемии, характеризующиеся снижением содержания железа в сыворотке крови. Результат печален - нарушается образование гемоглобина.

ИСТОРИЯ О "ЖЕЛЕЗНОМ ДРОВОСЕКЕ"

Железодефицитные анемии считаются одной из самых актуальных проблем на сегодняшний день. В Европе заболевание встречается у 40% женщин, 15% мужчин и у 90% беременных. И это еще "цветочки". В некоторых латиноамериканских странах железодефицитная болезнь пребывает в "гостях" у 70-80% населения!

Почему же мы так зависимы от одного из "миллиона" химических элементов планеты? Дело в том, что железо - главный "актер" в восстановительном и окислительном процессе клеток. Каждая клеточка живет, дышит, а дыхание - это и есть тот самый процесс окисления с участием железа. Не удивительно, что в случае недостатка железа клетка и ткани повреждаются. Размеры дефициты железа пропорциональны силе проявления симптомов заболевания. И ясно одно: если металла не хватает, то страдают все ваши органы.

Итак, как же узнать, все ли у вас нормально с запасами железа? Существует ряд неразлучных спутников железодефицита. Задумайтесь над тем, где бы вам "достать" железа, если:

* у вас бледнеет кожа, появилась одышка, учащенное сердцебиение, слабость, головокружение, головные боли, постоянная утомляемость;
* наблюдается сухость кожи, ломкость волос и ногтей;
* вы стали неравнодушны к мелу - ну да, к обычному мелу, которым записывают примеры на школьной доске. И вы готовы грызть даже дерево, или землю. Не волнуйтесь: с вашим аппетитом все в порядке, а вот рецепторы ротовой полости повредились;
* появилось выраженное сглаживание сосочков языка, боли в желудке, расстройство пищеварения;
* развиваются аритмия и стенокардия, расстройства эндокринной системы и свертываемости крови;
* ощущается небывалая слабость в мышцах.

Срочно сдавайте анализы крови - это главный критерий, по которому можно определить железодефицитное заболевание.

Несмотря на все опасности, которые сулит вышеупомянутая болезнь (и неоднократно), к ней мы относимся почему-то легкомысленно: вроде ничего плохого в организме не образуется, боли не причиняет, "чего беспокоиться?!" Но не тут-то было: железодефицит, заставший врасплох беременную женщину, может вызвать умственную отсталость у будущего ребенка, преждевременные роды и нарушения в развитии плода.

КУДА УХОДЯТ МЕТАЛЛЫ?

Приходит естественный вопрос: "Куда же уходит железо из нашего организма? Почему так происходит?" Причин много. Например, только в период беременности требуется 400 мг на построение плода, 150 мг - на плаценту, 100 мг теряется во время родов и по 0,5 мг поступает ежедневно в молоко. Вот вам и "статья расходов". А еще мы тратим железо, когда активно растем: в первый год жизни, в три года, в 11-12 лет и 15-16 лет. Основные же причины железодефицита кроются в кровопотерях - и необязательно нужно для этого порезать палец: незначительные "невидимки" - кровотечения" из десен, на которые не обращают внимания; хиатальные грыжи, дающие эрозии в нижней трети пищевода. И даже многострадальные заболевания желудка, немые язвы, полипы, опухоли, гастриты, болезни толстого кишечника, язвенные колиты и т.д. Невольно задумаешься: как оно в нас еще остается, это железо?

ИКРА И МЯСО - ПИЩА НАША

Если вы твердо уверены в том, что страдаете железодефицитной анемией - за рецептом обратитесь к врачу. Потому лечение именно этой болезни, как никакой другой, строго индивидуально. Препараты железа вызывают побочные эффекты из-за того, что соль тяжелого металла раздражает слизистую желудка и кишечника. Поэтому в ходе лечения больные жалуются на тошноту, боль в желудке, спазм кишечника, рвоту, запор и диарею. В общем, ничего хорошего. И нередко даже прекращают курс лечения. К тому же, в некоторых случаях применение железосодержащих препаратов, наоборот, причиняет вред человеку.

Понятно, что всасывание элемента у больных повышено, и, следовательно, необходимо адекватное увеличение железа в пище. Но никакие продукты не могут создать нужной концентрации железа в пристеночной области пищеварения. И лишь всеми любимое мясо и "элитная" черная икра предотвращают развитие железодефицитной анемии.

Ежегодно каждый здоровый человек теряет около 1 мг железа. Потерю нужно восполнить ... с помощью:

* минеральных солей (но "их" железо впитывается плохо);
* растительной пищи;
* животных белков - бальзама для тела.

Лишний раз проследить за питанием - предотвратить неприятные последствия. И заработать спокойный здоровый сон... вместо тревожной бессонницы!

Наталья Кочеткова

Семейный лекарь №93

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

ВАРИАНТ I

Процедуру лучше делать на ночь, через 3 часа после ужина. В литре теплой воды растворить одну столовую ложку соли или соды. Сначала выпить пол-литра воды, постоять, выпрямив спину, 5 минут и вызвать рвоту. Затем выпить оставшиеся пол-литра и повторить процедуру. Если после второго раза выходит мутная вода, выпить еще пол-литра раствора.

ВАРИАНТ II

Эту процедуру выполняют натощак. Следует сесть на корточки, раздвинуть колени и выпить стакан за стаканом от 0,7 до 2 л теплой воды, можно с небольшим добавлением соли и соды. Выпрямиться и после выхода на задержке дыхания несколько раз втянуть и отпустить живот. Затем наклониться над раковиной с выпрямленными ногами на 90 градусов и, пощекотав основание языка правой рукой и надавливая на желудок - левой, вызвать рвоту. После каждого извержения воды отдыхать 10- 20 секунд, затем снова вызвать рвоту, пока желудок не будет освобожден от всей выпитой воды. После окончания процедуры выпить стакан холодной воды и полежать.

Промывание желудка хорошо помогает при заболеваниях печени и желчного пузыря, гастритах с пониженной кислотностью, метеоризме, диспепсии. В таких случаях процедуру проделывают ежедневно в течение 2 недель, затем - раз в 3 дня в течение месяца и, наконец, раз в неделю. Еженедельное очищение рекомендуется всем людям с ослабленной печенью.

И Внимание! Процедура противопоказана страдающим серьезными сердечными заболеваниями, при высоком кровяном давлении, язвах желудка, гастритах с повышенной кислотностью.

Пожалуй, нет сегодня человека, который не ощущал бы боли или хотя бы неудобств, доставляемых отложениями солей на суставах и позвонках. Существуют разные способы растворения этих солей.

ВАРИАНТ I

Очищение подсолнухом. Чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме. Для этого с осени запасают толстые части корней, срезая и выбрасывая волосатые верхушки. Корни обмывают и сушат, а перед употреблением дробят на мелкие кусочки размером с фасоли ну. В эмалированную посуду всыпают 1 стакан корней, заливают 3 л воды и кипятят 1-2 минуты. Выпивают в течение 2-3 дней.

Использованные корни, помещенные после отваривания в холодильник, вновь заливают тем же количеством воды и кипятят, но уже 5 минут, и чай снова выпивают за 2-3 дня. После этого берут новую порцию корней (стакан) и повторяют процедуру в течение 3 дней; продолжительность лечения - месяц и более.

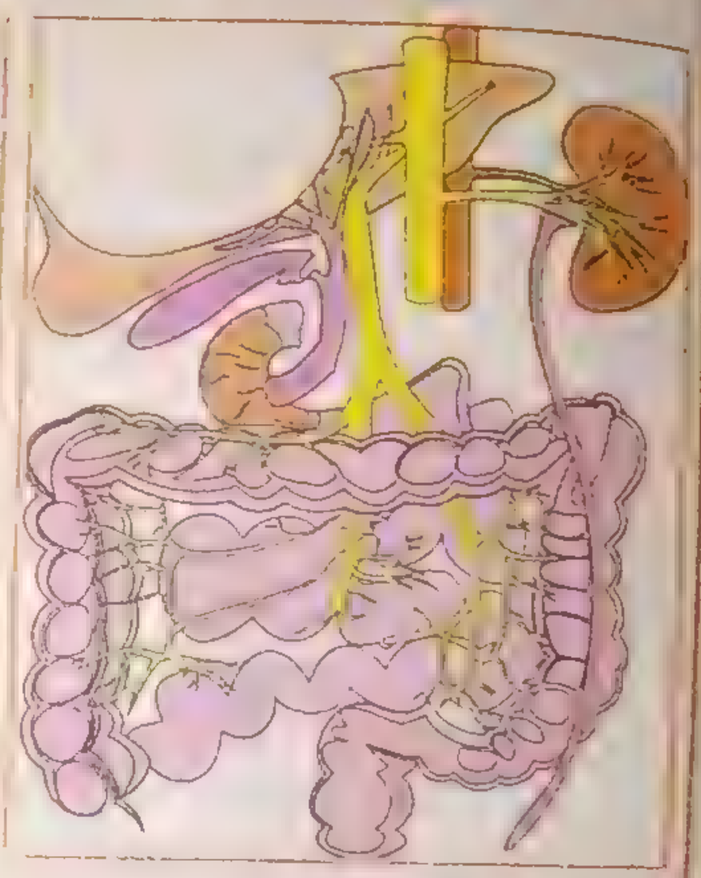
Соли при использовании этого метода начинают выводиться только после 2 недель лечения и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться смесь солей.

При очистке корнями подсолнечника нельзя есть острые и очень соленые блюда, а также употреблять уксус. Пища должна быть преимущественно растительной.

ВАРИАНТ II

Очищение петрушкой. Стакан тертых корней петрушки заливают 0,5 л горячего молока и оставляют в термосе на ночь. Утром смесь перемешивают, делят па три части и съедают за три раза в течение дня. Лечение продолжают 10-12 дней.

При отсутствии корней можно использовать растолченные семена петрушки, но их надо брать всего 1 чайную ложку на 0,5 л молока. Следует помнить, что те содержащиеся в петрушке вещества, которые растворяют соли, экстрагируются только в молоке, поэтому его в данном рецепте водой заменять нельзя.



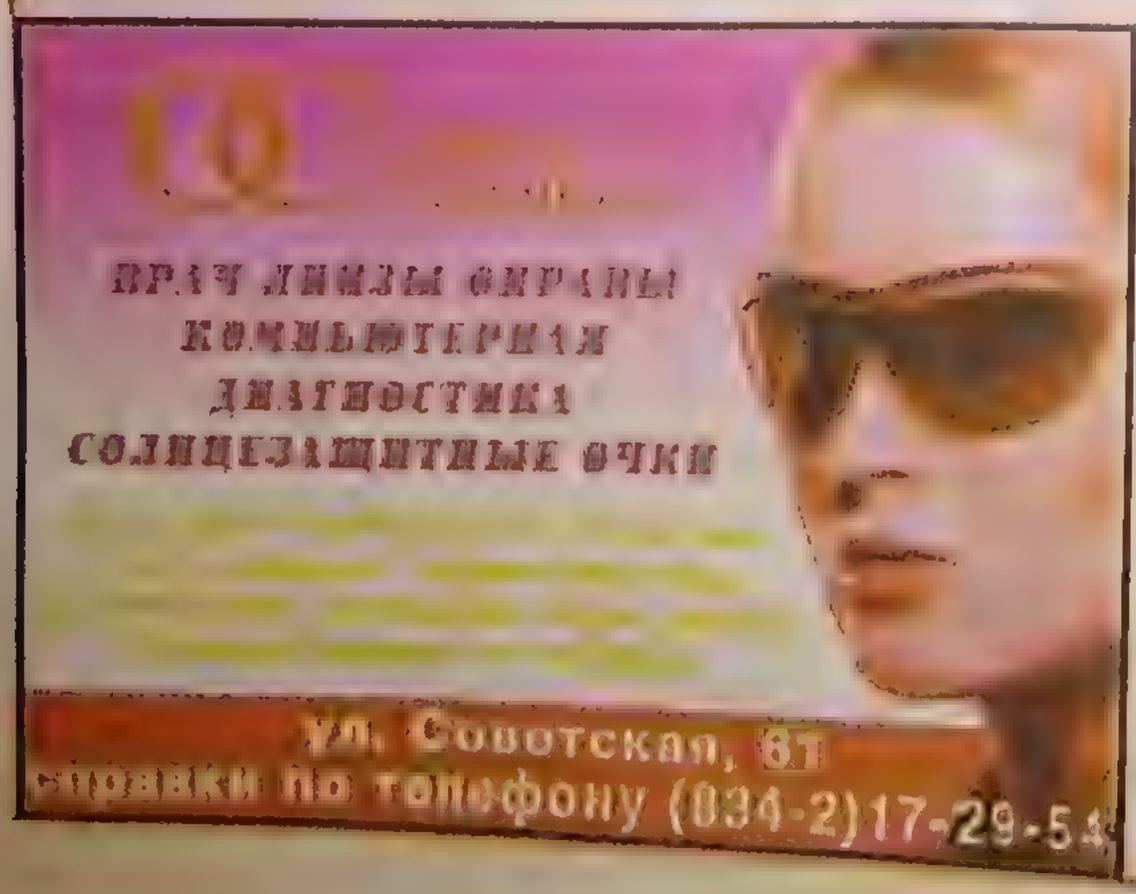
ВАРИАНТ III

Очищение брусничным листом. Одну чайную ложку измельченных в порошок листьев заливают 2 стаканами кипятка. Настаивают 30 минут и пьют.

ВАРИАНТ IV

Очищение рисом. Свойством "вытягивать" из суставов отложившиеся соли обладает и вареный рис, при этом чем дольше его замачивают в воде, тем более эффективно его воздействие.

В пол-литровую банку засыпают 2 столовые ложки риса, заливают водой и оставляют на сутки. На следующий день промывают рис в этой банке (первой), засыпают 2 ложки во вторую банку и заливают ее водой. Так в течение 5 дней доводят до 5 банок, не забывая обновлять в них воду. На шестой день берут первую банку для использования, а к четырем оставшимся добавляют свежую пятую банку. Из вымоченного риса варят кашу и съедают ее без соли и хлеба. В течение четырех часов после этого другой еды и питья не принимают, чтобы дать возможность рису "вытянуть" шлаки. Такое лечение длится 40 дней.

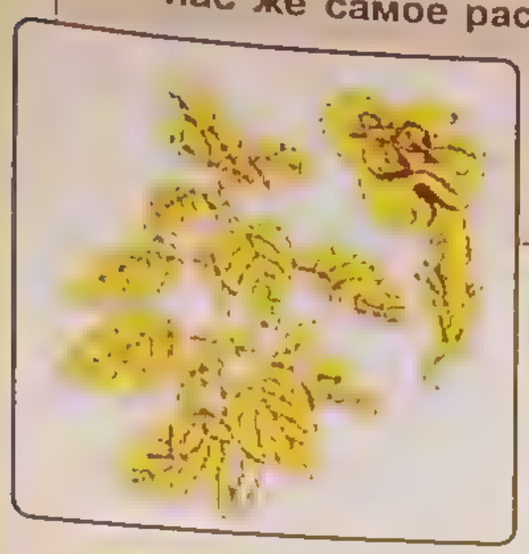


Реклама

Сделайте смесь (в частях): лист эвкалипта - 2, семя льна - 1, цветки ромашки - 2, цветки липы - 2. Измельчите. Столовую ложку смеси залейте 200 мл кипятка в фарфоровой посуде. Настаивайте под фарфоровым блюдцем 30 минут. Процедите через сито и полощите горло теплым настоем 4-5 раз в день. Последние порции нужно медленно глотать. Длительность процедуры - две недели.

"Мелисса делает сердце счастливым и укрепляет дух, она прогоняет темные и балансирует "черную тоску". Она обладает силой пятнадцати трав, радует и укрепляет сердце. И действительно, умело действуя непосредственно на жизненный центр сердца, помогает координировать наиболее деликатные "колеблющиеся" эмоции. Это делает мелиссу эффективным средством против депрессии, тревоги, ночных кошмаров, шока и даже нерегулярного сердцебиения и дыхания.

У нас же самое распространенное использование "пахучей" травки - добавка к чаю. Ведь органы мелиссы имеют сильный приятный аромат, напоминающий запах корки лимона. Только старайтесь употреблять растение с запахом во время цветения (аромат старой мелиссы убийственно похож на запах клопов). И не забывайте о ее "лекарственной начинке", о которой нам расскажет врач-фитотерапевт Клара Николаевна Лукачева.



ПАТЕНТ НА ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВО от мелиссы

ЩИТ ОТ ДЕПРЕССИЙ

Несмотря на то, что для нас мелисса отнюдь не представляется какой-то растительной редкостью, и, к счастью, можем ее встретить везде, она не становится менее полезной. Никакая классическая ароматерапия не в состоянии обойтись без чудодейственной мелиссы. А вся радость содержится в эфирном масле, которое остается довольно-таки дорогостоящим средством. Но и ценность его непомерно велика. В напряженное время, когда на вас обрушились бесконечные тревоги и стрессы, мелисса может стать вполне надежным щитом. Эфирное масло тонизирует работу мозга, сердца, пищеварительного тракта, половой системы. Это превосходное желчегонное, глистогонное и потогонное средство. Вы не устали от широкого спектра возможностей мелиссы?

ЗАПАСИТЕСЬ ТЕРПЕНИЕМ - ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ!

* Во-первых, вспомните о неврологических недомоганиях: судорогах, нервных припадках, эпилепсии, обмороках, шуме в ушах, спазмах - "травушка" вас избавит от этого.

* Во-вторых, ваша внешность - герпес, понятное дело, не украшает. Но он вызывается обыкновенным вирусом, часто активизирующимся при ослаблении иммунной системы организма. А вот мелисса как раз и обладает сильными антивирусными свойствами. Поэтому неразведенную или слегка разведенную каплю эфирного масла поместите на пораженное место - вмиг забудете о том, что такое герпес!

* Между прочим, масло способствует укреплению и физиологическому балансу организма. Особенно масло мелиссы удачно гармонирует с настойкой эхинацеи или прополиса. Нервные мигрени и сердечные расстройства хорошо реагируют на растирание груди или головы смесью из одной капли эфирного масла в небольшом количестве жирного масла.

* И еще о масле: в сочетании с ромашкой его можно применять внутрь при лихорадке, астме и аллергии. А уж если на вас напала аллергическая крапивница или экзема, масло мелиссы разводят и используют в виде компресса. Если же вы поместите драгоценные капли в жирные кислоты, различные настойки или воду, то им вполне можно излечиться от ссадин, контузии, ревматизма, укусов ос, москитов и других насекомых.

ПОДГОТОВЬТЕ СЕБЯ

С мелиссой вполне можно получить "патент на долгожительство": она является отличным физическим и умственным стимулятором. А потому бросайте скорее все свои повседневные дела, аптечку с таблетками - и вперед: делайте настойку!

А готовится она следующим образом: 12 ч.л. листьев или верхушек мелиссы настаивают 4 часа в закрытом сосуде на полстакана кипяченой воды. Рецепт простой: принимайте по полстакана 4 раза в день до еды. Или на выбор: одну десертную ложку цветущих верхушек или листьев на стакан кипятка. Настаивайте 10 минут и принимайте по одному стакану 3 раз в день до еды. Достаточно эффективно пить по 1-2 капли эфирного масла, 1-2 капли растворите в одной кофейной ложке меда, а затем все поместите в стакане теплой воды. Принимать "снадобье" между приемами пищи 3 раза в день.

ПОДУШЕЧКА ОТ БОЛИ

У вас появились воспаленные и болезненные места? "Организуйте" лечение подушечками - марли, в которую завернуты обваренные в кипятке побеги или листья мелиссы. А вот компресс из свежих листьев поможет при нервных расстройствах, спазмах и болезненных менструациях.

Мелисса принимается с повышенным или нормальным артериальным давлением. Если давление пониженное, то действие она оказывает возбуждающее - не удивляйтесь тогда повышенной агрессии. При диффузном токсическом зобе.

Вы мечтаете о том, чтобы спугнуть пока неуснувших комаров? Попросите о помощи мелиссовое масло. При нервных расстройствах, спазмах и болезненных менструациях приготовьте отвар из листьев: 50-100 г травы на 3 л кипятка нужно настоять 50-60 мин., процедить в ванну. Плюс ко всем положительным и приятным последствиям - прекрасный чарующий аромат вашей кожи, с которым вы всех сведете с ума!

Наталья Кочеткова

Реклама

Рецепты наших читателей

Уважаемые читатели! Прежде чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Мой совет поможет тем, у кого постоянно повышается сахар в крови, то есть велика вероятность заболевания сахарным диабетом. Я совсем недавно проверяла кровь на сахар, и у меня уровень его был повышен. Тогда сама врач посоветовала мне вот такой метод снижения сахара.

Тамара Бойкова

СНИЖЕНИЕ САХАРА В КРОВИ

Для снижения содержания сахара в крови: приготовить настой из свежих или сушеных листьев черники, собранных до ее цветения. Залить 1 л кипятка 4-5 ст. л. сырья, варить 20 мин на слабом огне, не доводя до кипения, процедить, остудить. Пить по 2 ст.л. 3 раза в день до еды. Кроме того, сбор из черничных, земляничных и брусничных листьев полезно заваривать и пить вместо чая.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! От неправильного питания больше половины людей страдают гастритом. Я, к сожалению, тоже не исключение. Каждый день я испытывал жуткие боли в области желудка. Сначала не знал, что это гастрит, это врачи потом меня обследовали и сообщили эту "радостную" весть. Но я решил лечиться народными методами, благо, бабушка моя - большой знаток всяких рецептов. Вот благодаря ей и вылечился.

Толмачев А.

И ГАСТРИТА, КАК НЕ БЫВАЛО

- Крыжовник. В народной медицине используют отвар плодов. Для этого 1 столовую ложку плодов залить 1 стаканом горячей воды, кипятить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день при болях и как слабительное.

- Лист мяты перечной - 20 г, трава сушеницы болотной - 15 г, трава спорыша - 15 г, цветы тысячелистника - 15 г, цветы ромашки аптечной - 10 г, семена укропа - 10 г, семена тмина - - 10 г, корень валерианы - 10 г, шишки хмеля - 5 г. 4 столовые ложки смеси заварить 1 литром кипятка, настоять в духовке 10-12 часов, процедить. Утром натощак выпить 1 стакан, а затем по стакану - каждые 2 часа в течение дня.

- Корень солодки голой - 30г, алтея лекарственного - 30 г, трава чистотела - 15 г, все смешать. Смеси - 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Некоторые любители выпить употребляют настойку перцовую как алкогольный напиток. Но не знают они, что ее можно использовать как средство для натирания при разных болезнях. Вот некоторые способы.

Иванова А.

НАСТОЙКА ПЕРЦОВАЯ

Как раздражающее и отвлекающее средство для растираниях при невралгиях, радикулитах, миозитах, ишасе, либо при промерзаниях, кашле, ревматизме, прострелах применяется наружно настойка перцовая на красном жгучем перце. Помогает буквально сразу, потому что она стимулирует кровообращение.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Чтобы быстро избавиться от простуды, я не пью "Аспирин", не глотаю всякие таблетки и микстуры. Я завариваю себе липовый цвет. Он действует как отличное потогонное средство, а вместе с потом выходит и болезнь. Таким образом я уже на следующий день чувствую себя как огурчик.

Ломов Б.

ПРИ ПРОСТУДЕ

Настой или отвар липового цвета используется для полоскания горла и как потогонное средство при простуде. 1/2 ч. ложки сухих цветов заливают стаканом кипятка. горячий настой пьют на ночь, как потогонное средство и жаропонижающее средство.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Я видел много способов избавления от камней в почках, в желчном пузыре. А вот когда камни появляются и оседают в мочевом пузыре, тогда проблем побольше будет. В этом случае я пользуюсь одним народным средством от камней в мочевом пузыре, чтобы камни растворились и вышли безболезненно.

Валуева М.

КАМНИ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

Взять несколько корнеплодов свеклы, очистить, вымыть, нарезать и варить длительное время, пока не загустеет отвар (станет как сироп). Принимать по 1/5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. От такого сиропа камни растворяются постепенно и безболезненно.

Реклама

ОАО "СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА"

«социальная сфера»

АДРЕС:

пр. Ленина, 19.

Т. (834-2)24-23-27, 24-36-20.

Факс: 17-09-50.

* кабинеты руководителей
* офисная мебель
* мебель для школы и дошкольных учреждений

Возможен выбор по каталогу!!!

А ТАКЖЕ:
- строительные и лакокрасочные материалы,
- рабочая одежда и инструменты,
- светотехническая и
- резинотехническая продукция
- торговое и прачечное оборудование

Центр поддержки бизнеса Социальной сферы Администрации

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Заболевания кожи - вещь довольно неприятная. Мало того, что это постоянное неудобство, зуд - это еще и внешний вид портит. А это может случиться с каждым. У меня была экзема. Я лечился аптечными мазями, но не успевала залечиться одна язва, как в другом месте появлялась новая. В отчаянии я обратилась к народной медицине и нашла там средство, которое помогло мне вылечить экзему.

Жукова С.

МАЗЬ ОТ ЭКЗЕМЫ

Две столовые ложки дегтя, 1 ст. ложка серы горючей, 1/2 ст. ложки пчелиного воска, 1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка растертого медного купороса, 1 ст. ложка уксусной эссенции, 1 ст. ложка подсолнечного масла. Все ингредиенты тщательно перемешать, в течение 20 минут нагревать на слабом огне, постоянно помешивая смесь. Снять с огня. Дать остыть. Наносить тонким слоем на пораженные участки кожи до полного излечения.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Хочу поделиться с вашими читателями, вернее, читательницами, одним рецептом, который не раз выручал меня, когда у меня возникали проблемы по женской линии, то есть когда я застужалась или еще что-нибудь в этом роде.

Парфенова Д.

ОТ ОПУХОЛЕЙ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Настой герани. 1/2 чайной ложки свежесрезанных или сухих листьев кроваво-красной герани заливают стаканом кипятка, настаивают 10 минут и выпивают глотками 1 стакан за день. Принимать до излечения.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Рецепт, который я хочу предложить вниманию читателей, поможет тем, кто хочет дышать полной грудью, чисто и легко. Правда, он потребует от вас некоторых усилий и терпения. Но, уверяю вас, старания не пройдут даром.

Олег Михайлов

ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

В обычную ванну наливается тёплая вода (36°С). Больной ложиться в неё, и постепенно (в течение 15 минут) температура воды поднимается до 39°С. Общее время пребывания в ванне - 20 минут. Перед выходом из воды необходимо выпить 1 стакан горячего травяного настоя или чай с малиной, с мёдом. Вставать из воды нужно медленно, наскоро вытереться и быстро пройти к кровати, где, завернувшись в простыню и накрывшись одеялом "по горло" лежать, потея, ещё 40 минут. Затем переодеться в сухое бельё и лечь спать. Для достижения эффекта проводится цикл из 5 ванн (подряд 5 дней), при этом максимальная температура воды постепенно повышается до 41-42°С.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Из всех народных средств лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, данное средство самое действенное. Оно одновременно лечит и болезни печени. Поскольку язвенная болезнь всегда связана с повышенной кислотностью желудочного сока, то рекомендуется ежедневно есть по 25-30 г ядер грецких орехов (5-6 штук). Независимо от того есть боли или нет, ежегодно в конце осени, начале зимы и весны необходимо повторить курс лечения.

Лариса Фролкина

ЯЗВА ЖЕЛУДКА

Мед натуральный - 0,5 кг, оливковое масло - 0,5 л, сок двух лимонов среднего размера. Состав перемешать в литровой банке, хранить в прохладном месте, перед приемом мешать деревянной ложкой. Принимать 3 раза в день за 30-40 мин. до еды по столовой ложке. Желудочные боли проходят обычно на 4-5 день. Курс повторить через 3-4 недели.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Тот, кто нажил бронхиальную астму, поймет меня, как дорога бывает жизнь во время приступов. Естественно, как и все астматики, я делаю разные ингаляции, но совсем недавно узнала, что для того, чтобы достичь действительно хорошего результата в лечении, необходимо следить за тем, чтобы в первую очередь печень была чистой. Говорят, что при том можно насовсем излечить астму.

Ирина Таранова

ПЕЧЕНЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ЧИСТОЙ

Взять по 1 чайной ложке спорыша (горца птичьего), берёзовых листьев и кукурузных рылец. Залить смесь одним стаканом кипятка. Настаивать, укутав, в течение 1 часа. Пить настой в тёплом виде до еды - весь стакан в течение дня. Курс лечения - неделя.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Когда я однажды услышала от своего знакомого, что у него хронический бронхит, и это, мол, уже безнадежно, потому что каждый год всю осень и весну он задыхается буквально от кашля, я просто посмеялась над ним. Дело в том, что мне тоже врачи поставили диагноз - хронический бронхит. Но я вылечила его мазью, которую сама сделала.

Даша Муркина

ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

Для лечения хронических бронхитов, бронхиальной астмы, простудных заболеваний, кашля грудь и спину растирают мазью, приготовленной из чесночной кашицы: в топлёное сало добавляют мелко натертый чеснок. Мазь используют каждый раз свежеприготовленную. Также многократно вдыхают запах чеснока и лука.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Я обращаюсь к тем мамам, у которых дети очень капризны и болезненны. Чаще всего их очень трудно уговорить выпить то или иное лекарство, но лечиться-то надо. Мой ребенок такой же. И он часто кашляет. В этом случае я делаю для него вкусное лекарство.

Ширкина Алевтина

ВКУСНОЕ ЛЕКАРСТВО

Сироп из лимонного сока и меда. Проварить в течение 10 минут на медленном огне лимон и выжать из него сок в стакан, который затем доверху заполнить медом. Все размешать. В зависимости от тяжести недуга пьют 1-3 чайные ложки ежедневно.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ УНИВЕРМАГ

требуются:

уборщицы - з/п от 550 до 1200 р.

сантехник - з/п 2500 р.

главный инженер - з/п 10000 р.

электромеханик по лифтам

Адрес: ул. Пролетарская, 108

Работаем с 9.00 до 19.00, в воскресенье с 10.00 до 17.00 без перерывов и выходных

телефон (834-2) 17-10-94

Товары сертифицированы

Реклама

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Одна из причин плохого самочувствия у меня - это повышение внутричерепного давления. От этого у меня кружится голова, общая вялость и слабость. В этом случае мне помогает одно чудодейственное средство.

Вера С.

ПОНИЖЕНИЕ ВНУТРИЧЕРЕПНОГО ДАВЛЕНИЯ

1 чайную ложку травы или цветков лаванды на 1 стакан кипятка, кипятить 1-2 минуты. Настоять 30-40 мин. Пить по 1-2 столовой ложки после обеда и на ночь. Курс лечения 1-2 месяца. Повторить через 15 дней. На ночь втирать в голову отвар лаванды.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Как это ни печально, но жизнь современного делового человека райской не назовешь. Слишком много в ней негативных моментов - и ежедневные стрессы, и чрезмерная нагрузка на работе, и гнетущая тревога из-за неуверенности в завтрашнем дне, и нездоровая экологическая обстановка. В результате возникает то, что сексопатологи называют синдромом деловой усталости и синдромом усталой домохозяйки, - резкое снижение сексуальной потенции. Как считают врачи, основу этой патологии, кроме нездорового образа жизни, составляет неправильное, без учета истинных потребностей организма питание. А вот каким принципам я придерживаюсь, чтобы чувствовать себя всегда в норме.

Зинаида Куваева

СИНДРОМ ДЕЛОВОЙ УСТАЛОСТИ

Ешьте как можно больше свежих фруктов и овощей. Цельные фрукты предпочтительнее сока, поскольку они богаче клетчаткой.

Ежедневно съедайте, как минимум, один фрукт или овощ, содержащий провитамин А (морковь, темно-зеленые листовые овощи, спелые красно-желтые фрукты), и несколько фруктов или овощей, богатых витамином С (цитрусовые, смородина, помидоры, картофель, капуста, зеленый перец).

(Почему в старину люди так много рожали детей...)

Обязательно включайте в свой рацион продукты, содержащие витамин Е ("витамин секса"): морковь, бананы, помидоры, пшеничные отруби, семечки, орехи, растительное масло, ржаной хлеб, лосось и другие дары моря.

Каждый день, как минимум один раз, готовьте себе салат из листовой зелени.

Ограничьте употребление жирных соусов. Чем меньше жиров будет в вашем рационе, тем лучше.

Готовьте пищу на пару, варите, запекайте, но только не жарьте.

Ограничьте потребление яиц и сыра.

Ограничьте, а лучше полностью исключите, потребление кофеина, который содержится в кофе и крепком чае.

Сведите потребление белого сахара до минимума. Замените его медом.

Во время больших приемов пищи ничем не запивайте ее. Это поможет избежать переедания.

Любую жидкость пейте за полчаса до еды или через полчаса после нее.

Реклама

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Как вы думаете, почему на югах мужчины такие горячие и сильные в плане именно мужской силы, почему детей много именно у южных народностей? Потому что там в избытке есть виноград и арбузы. Ликопен - вещество, содержащееся в арбузах, винограде и томатах, - помогает при мужском бесплодии. Это открытие было сделано индийскими учеными, которые отобрали для эксперимента группу мужчин и испытали на них целебное свойство ликопена. Правда, добровольцев не кормили овощами и фруктами, а давали концентрированную форму лекарства в таблетках.

Геннадий П.

АРБУЗЫ И ВИНОГРАД ЛЕЧАТ МУЖЧИН ОТ БЕСПЛОДИЯ

Ликопен - природный антиоксидант, представитель большой группы веществ, широко известных своим противоопухолевым действием. Большинство из них содержится в продуктах растительного происхождения. Ученые из Нью-Дели предположили, что защитное действие этого антиоксиданта проявится и при нарушениях работы репродуктивной системы.

В ходе эксперимента 30 добровольцев получали ликопен по два миллиграмма два раза в день на протяжении трех месяцев. До и после курса экспериментального лечения добровольцы сдавали анализ спермы. Оказалось, что у 20 мужчин увеличилось количество сперматозоидов, в трех случаях из четырех возросла их активность, в 63 процентах случаев улучшились показатели формы клеток. Кроме того, в шести случаев ранее бесплодные мужчины смогли зачать ребенка.

Исследователи убеждены, что ликопен действительно лечит бесплодие с неизвестной причиной возникновения. Однако для определения правильных доз и схем лечения предстоит провести широкомасштабные исследования.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Самое надежное средство при насморке, на мой взгляд, - это прогревание носа вареным яйцом. Как я заметила, если у нас в семье начинается простуда, то все начинают капать в нос капли, супернатуральные и тому подобное. А я просто грею нос, потому что мне не лень сварить его, а им всем лень. Так вот, неленивым людям, которые не хотят болеть, рекомендую.

Мила Радожина

ЯЙЦА ПРИ НАСМОРКЕ

Область гайморовых пазух прогревайте горячими сваренными вкрутую яйцами (скорлупу не снимайте). Прикладывайте их по обе стороны носа, пока не остынут. Сначала, чтобы не обжечься, оберните яйца тканью.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Как часто мы употребляем фразу "у него сибирское здоровье". Да, в Сибири действительно трудно прожить слабому, хилому человеку, поэтому люди там постоянно следят за тем, чтобы организм не ослаб. Один сибиряк раскрыл мне один из секретов своего здоровья.

М.И.

АПЕРИТИВ ПО-СИБИРСКИ

При сильном кашле приготовьте настойку полыни: на пол-литра водки 20 граммов травы. Настаивать не меньше суток, принимать по столовой ложке 3 раза в день и еще перед сном - и забудете о простуде.

Рецепты наших читателей

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Скажите, пожалуйста, есть травы, которые помогают вылечить флегмозную ангину.

Заранее благодарю
Михаил Д.

ФЛЕГМОЗНАЯ АНГИНА

Полоскание, приготовленное из равных частей чистотела и ромашки аптечной, быстро излечивает флегмозную ангину и полипы на носу. (Полоскание довольно крепкое, но дозировка не указана).

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Чуть ли каждый врач, будь то косметолог или диетолог советуют всем каждый день в обязательном порядке употреблять овощи и фрукты, в смысле их кушать. Но они полезны и не только как источники витаминов и других полезных веществ. Я лично использую некоторые как капли в нос во время насморка.

Симкина Е.

ОВОЩИ НЕ В РОТ, А В НОС

При сильном насморке - закапывать в нос сок моркови или лука. В крайних случаях, когда мне уже ничего не помогает, я закапываю в нос сок свеклы. Хочу предупредить, что это довольно мучительно, но зато насморк проходит вмиг, нос прочищается до следующей простуды.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! У меня на столе в любое время года стоит мед, потому что я кормлю им всю свою семью, заботясь о здоровье каждого: мужа и двоих детей. Если кто думает, что это дорогое удовольствие и лечение, то смею вас уверить, что это не так. В день по чайной ложке - это вполне может позволить себе каждая семья. Думаю, здоровье все-таки дороже.

Кристина Митхайлова

МЕДОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Мед способствует улучшению пищеварения и бывает особенно полезным при запорах, вызванных вялостью кишечника. У детей улучшается аппетит, увеличивается гемоглобин. Мед необходим ребенку при болезни корью, коклюшем, скарлатиной, свинкой. Он способствует повышению защитных сил организма. Детям больным ангиной можно делать "медовое" полоскание, растворяя мед в теплой воде, быстро излечивает налеты в зеве, уменьшает болезненность лимфатических узлов. Но дети склонны к аллергическим заболеваниям, плохо переносят мед. Мед от бессонницы: 1 ст. ложка меда на 1ст. теплой воды принимать за 1/2 часа до еды.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

По вашей просьбе мы продолжаем печатать письма в рубрику «Читатель помогает читателю». Если Вы и Ваши знакомые смогли победить болезнь, то присылайте нам свои рецепты, с помощью которых Вы излечили недуг.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Не думаю, что найдется много людей, у которых никогда не было мозолей. Но бывает так, что эти мозоли перерастают в твердые наросты, которые мешают при ходьбе, они болезненны. Я же, во-первых, стараюсь просто не доводить свои болячки до такого состояния, а если и доходит до этого, то у меня есть свой способ избавиться от назойливых мозолей.

Даша Лосева

ОТ НАЗОЙЛИВЫХ МОЗОЛЕЙ

Взять свиной несоленый жир-200 г, очиток едкий (трава) -50 г. В эмалированную посуду положить жир, поставить на медленный огонь и довести до кипения. Пропустить через мясорубку или мелко измельчить траву очитка и положить в кастрюлю. Пусть кипит 5-10 минут. Снять с огня. Не процеживать.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Кому из нас не хочется покоя, крепких нервов и взаимопонимания от окружающих людей? Когда же мы не получаем желаемого, то это приводит нас к стрессам, только у кого-то они более сильно развиты и заметны, а кто-то старается скрыть возбуждение, что, наверное, даже хуже. Для тех, у кого с нервами не в порядке, хочу порекомендовать рецепт успокоительного чая, после которого лично я чувствую себя вполне прилично.

Светлана Жукова

УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ ЧАЙ

Его пью как успокаивающее средство при повышенной нервной возбудимости, сердцебиениях, бессоннице. Состав: корневище валерианы с корнями 1ч., травы пустырника-1ч., цветы боярышника - 1ч. принимать внутрь теплым по 1/4стакана 4 раза в день до еды, последний раз на ночь.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Что может быть для женщины более мучительным и радостным одновременно, чем начало менструального цикла? Но часто женщина находится в ожидании, а их все нет. Причин для этого может быть великое множество, от беременности до серьезных заболеваний. Мне же в любых случаях всегда помогала шелуха от лука.

Елена Колосова

В ОЖИДАНИИ КРАСНОГО ПРАЗДНИКА

Шелуха от лука - при задержки менструации не более 2-4 дней. Взять горсть сухой шелухи на 1/2 л горячей воды. Залить, поставить настояться, выпить сразу всю воду и принять ванну.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Как-то накануне праздника меня угораздило удариться глазом об угол стола, когда я доставала оттуда нашего котенка. Каково же было мое расстройство, когда на следующий день я обнаружила у себя под глазом не только синяк, но еще и довольно заметную припухлость. И моя мама сказала: не расстраивайся, все пройдет через два дня. Она принесла какой-то травы и начала делать мне примочки. Действительно, праздник я встретила с очаровательно чистым лицом.

Лариса Шеленина

ОПУХОЛИ ОТ УШИБОВ И ФЛЕГМОНЫ

Арника горная (цветы). 10 г цветов заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают и отжимают. Используют для примочек при ушибах.

Бодяга (растение). Две столовые ложки растения в порошке размешивают в столовой ложке воды. Смесь накладывают на ушиб и перевязывают. Меняют повязку со смесью 2 раза в день.

Борщевик (трава). Запаренные листья прикладывают как компресс к местам ушиба.

Душица (трава). Из травы делают компрессы на опухоли.

Зверобои (трава). 20 г травы заливают 2 стаканами кипятка, томят на малом огне до испарения половины объема жидкости и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Когда мой ребенок заболел коклюшем, я лечила его исключительно дома, потому что он панически боится больниц. Пришлось, конечно, покопаться в разных народных лечебниках, но я все-таки нашла вот такое действенное средство и вылечила своего малыша.

Любовь Чернышова

КОКЛЮШ

5 зубчиков чеснока средней величины, порезанных на мелкие кусочки или истолченных, хорошо прокипятить в стакане не пастеризованного молока и давать пить несколько раз в день.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Меня часто мучает изжога. Я вроде бы и жирного ничего стараюсь не есть, ни жареного, а все равно случаются жестокие приступы. Не могли бы вы посоветовать какой-нибудь способ избавиться от изжоги.

Валентина М.

ИЗЖОГА

Заварить чай из мяты, остудить и пить по стакану 2-3 раза в день. Можно добавить к этому чаю лист смородины или калины.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! У моего ребенка энурез. Я не знаю уже, как ему помочь. Может, у вас есть рецепт, чтобы вылечить ребенка от энуреза?

Заранее благодарю, с уважением, Ирина Д.

ЭНУРЕЗ

1. Дать ребенку перед сном стакан чая из зверобоя.
2. Давать на ночь ребенку чайную ложку меда. Постепенно уменьшая дозу меда, в конце концов можно исключить ее совсем.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Повышенное давление - сейчас почему-то очень распространенное явление. Пополневшие женщины после родов страдают этим, мужчины, на нервной работе и питающиеся нерегулярно или слишком много кушающие и пьющие, неизбежно вредят своему организму. И никто из них, наверное, не представляет, насколько это опасно. У меня дядя недавно слег в больницу с повышенным давлением - у него было кровоизлияние в мозг.

Ольга Измайлова

ЕСЛИ ДАВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОЕ

Смесь из лимона, клюквы, шиповника, меда дает хороший результат при повышенном давлении, при сердечных заболеваниях, склерозе мозга. Их можно есть в любых количествах, если, конечно, у вас нет аллергии на те или иные продукты.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Если кто мало болеет, тому вряд ли известно, что болезни могут захватить человека врасплох. Я никогда не думала, что когда-нибудь серьезно заболею. Пока врачи не "огорошили" меня сообщением о том, что у меня сердечная астма. Но на многие лекарства у меня оказалась аллергия, поэтому я решила найти для себя подходящий народный метод лечения. Сам врач и посоветовал мне пить отвар чистотела.

Д.Б.

СЕРДЕЧНАЯ АСТМА

При сердечной астме необходимо крайне осторожно выбирать лекарства. Если есть хоть малейшая непереносимость того или иного составляющего компонента, лучше прибегнуть к природным средствам. Травы очень редко вызывают побочные эффекты, если их применять грамотно. Отвар чистотела при сердечной астме пьют 3 стакана в день.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! В детстве с моих рук не сходили бородавки. Я мазала их ляписным карандашом, но они все равно появлялись. Потом бабушка взялась за меня и стала лечит мои бородавки травами. Конечно, прошли они не сразу, зато надолго. До сих пор у меня не появилось ни одной, хотя у многих моих знакомых они есть. Причем говорят, что бородавки передаются при касании, я на себе это не ощущаю. Возможно, из-за бабушкиного лечения.

Мария С.

ОТ БОРОДАВОК

Если появились бородавки смазывайте их 4-6 раз в день свежим соком стебля одуванчика, соком чистотела, свежим срезом картошки, чеснока, прикладывайте печеную луковицу или ежедневно несколько раз смазывайте крепким настоем или отваром любого вида полыни.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Я хочу поделиться с читателями вашей газеты секретом быстрого и дешевого метода лечения радикулита в домашних условиях. Для этого надо только покопаться в своих кладовых, найти там немного красного горького перца и сделать жгучую смесь.

Анна Михайловна Т.

КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ ОТ РАДИКУЛИТА

Красный горький перец широко применяется в лечении радикулита. 100г денатурата,100г нашатырного спирта,1стручек горького красного перца,1/2 пальца школьного мела. Перец и мел растолочь и высыпать в бутылку с широким горлышком. Залить денатуратом и нашатырным спиртом, взболтать и поставить на 3 дня в холодильник. На палочку намотать бутылку и растирать больное место. Укутаться в теплую кофту, делать на ночь 3-4 раза.

Реклама

"ЦЕНТР САМОРЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕКА"

приглашает пройти 8-ми дневный курс занятий

ПО СИСТЕМЕ САМОРЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА,

разработанной на основе методики академика М.Норбекова

Мы предлагаем вам возможность справиться с целым рядом заболеваний:

- болезни органов зрения,
- гипертония и гипотония,
- заболевания желудочно-кишечного тракта,
- гинекологические и урологические заболевания
- депрессивное состояние, избыток веса,...

и многое другое

Т. (834-2) 55-76-52, 17-46-88

Занятия состоятся 1-го 2 ноября 2002 г. в 18 ч. в ДОМЕ НАУКИ И ТЕХНИКИ, ул. Пролетарская, 39

Лицензия Министерства образования Республики Мордовия №07342 от 28.04.98 г.

ИЦ «Согласие» требуется на работу КОРРЕКТОР Телефон 24-81-90

Реклама

САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ

курсы:

✓Бухгалтерского учета, программа "1С:Бухгалтерия"

✓Компьютерной подготовки

✓Секретарь-референт

✓Парикмахер

17-46-88
17-42-87

ПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ **B, BC**

Не останься за обочиной!

17-88-29
17-19-41

Ждем Вас по адресу: ул. Пролетарская, 39, комн. 26, 27

Рецепты наших читателей 11

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Для того, чтобы вылечить атеросклероз, мне понадобился месяц времени. Зато теперь сосуды в полном порядке, и я чувствую себя прекрасно. К тому же мой рецепт не сложен в применении. Так что рекомендую.

Валентина Л.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

В течение месяца ежедневно натощак нужно съедать хотя бы 1/2 часть лимона с кожурой и выпивать 1 ст. л. оливкового масла. (Можно пить льняное масло).

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Рецепт, который я хочу предложить читателям, помог мне вылечить радикулит. Рецепт уникален. Обязательное условие при приеме: не принимать спиртные напитки, не есть свинину и острое.

Владимир Ширяев

УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ОТ РАДИКУЛИТА

Взять 250 мл пчелиного меда, добавить в него мелкой соли,250 г чистого керосина,2 ст. л. пищевой соды. Хорошо размешать и разложить на марле слоем в 4 см, поясницу смазать подсолнечным маслом и приложить к ней марлю. Проделать эту процедуру за 10 часов до сна, подержать такой компресс полчаса (до легкого жжения). Снять повязку, протереть поясницу снова подсолнечным или любым растительным маслом, забинтовать сухой повязкой (лучше шерстяной шалью) и лечь в постель. Через 2 дня можно повторять процедуры и радикулит как уверяет автор рецепта будет вылечен.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Нередко случались у меня странные колики в животе. Сначала думала, что это аппендицит, но ни температуры, ни других симптомов острого аппендицита не было. А живот-то болел, и чем его лечить, я не знала. Как-то в аптеке решила поинтересоваться, что же может мне помочь. И женщина посоветовала мне глину.

Диана Раскова

КОЛИКИ В ЖИВОТЕ

Взять 50 г глины, размешать со 100 г воды. Тонким слоем нанести на живот. Через 20-30 минут смыть теплой водой.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Проблем с волосами у народа немало, как я заметила. Но вместе с этим добавилась у меня еще одна - у меня обнаружилась экзема головы. Я ее вылечила при помощи глины, причем не какой-нибудь заморской, а обыкновенной, которую можно найти в любом месте.

Л. Федосова

ЭКЗЕМА ГОЛОВЫ

Коротко сбрить волосы на голове. Взять в равных частях глину и уксус. Тщательно все перемешать. Втирать в пораженные места. Маска из глины должна находиться на голове не менее 30 минут.

Здравствуй, "Семейный лекарь"! В прошлом веке в народе было популярно лечение белой глиной , или глеем. Белая глина бывает двух цветов - стального и светло-серого. Применяется она и наружно, и внутренне. Меня она не раз выручала во многих ситуациях во время воспалений.

Клара Гаврилова

ЛЕЧЕНИЕ БЕЛОЙ ГЛИНОЙ

Для наружного применения глину разводили в жидкую кашицу на воде или уксусе. Для внутреннего применения ее разводили водой, делали небольшие пилюли, сушили и применяли три раза в день. Пилюлями лечились только летом. Для взрослых делали пилюли весом не более 3 г, для ребенка не более 0,3 г. Во время лечения категорически нельзя употреблять в пищу спиртное, соленое, копчености.

Здравствуй, "Семейный лекарь!" Когда я порезал палец на руке, у меня как-то сразу попало туда много грязи и началось нагноение. Но идти в больницу было далеко, и мало того, я заранее знал, что там огромная очередь, а хирург у нас такой, что ему все равно, с чем ты пришел, потому что любую рану он сразу начинает резать. Тогда жена начала лечить меня сама.

Дмитрий Петров

СВЕЖИЕ РАНЫ

Еловая смола-100 г, свежее подсолнечное масло -100 г, желтый воск -100 г. Все сложить в эмалированную кастрюлю, поставить на огонь и довести до кипения. Пусть кипит 5-10 минут. Снять с огня и процедить в горячем виде. Намазывать на пораженные места (поверхности).

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Насколько знаю по собственному опыту, в наше время можно испытывать аллергию буквально на все, о чем только можно подумать или представить. Нередки случаи, когда у людей встречается аллергия на пыль, а ведь ее везде полно, как бы тщательно ни следили мы за чистотой в квартире. У меня же для аллергиков есть особые рецепты, которые помогают справиться с аллергической реакцией, а иногда даже избавиться от аллергии.

Марина Пуркаева

ДИАГНОЗ: АЛЛЕРГИЯ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Корневища аира болотного в виде порошка, смешанного 1:1 с медом, принимаемого внутрь, весьма полезны при крапивнице и др. аллергических заболеваниях.

ЛЕЧЕНИЕ: Следует съедать (выпивать) 6 г смеси регулярно на ночь.

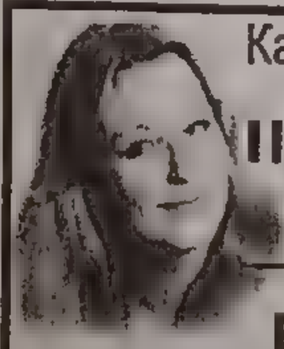
ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Отвар: 20 г коры или измельченного корня каперсов колючих варят 10-15 минут в стакане воды и пьют по 1-2 ст. ложки отвара 3 раза в день до еды.

ЛЕЧЕНИЕ: Кору корней каперсов колючих в виде отвара пьют как достаточно активное антиаллергическое средство, восстанавливающее обмен веществ в организме и тем самым устраняющее заболевание.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Настой: 2-3 ст. ложки крапивы жгучей настаивают час и более в 0,5 л кипятка и пьют по 1/3-1/2 стакана теплого настоя 3-5 раз в день до еды.

ЛЕЧЕНИЕ: Все растение (или надземную часть) крапивы жгучей в виде настоя пьют при аллергических заболеваниях (ангионевротических отеках кожи и слизистых оболочек, при поллинозе и крапивнице).

Реклама



Кабинет нетрадиционной медицины
"Аура"
Свидетельство №449-А г. Москва.
Предлагает
- Точная диагностика с указанием причины ваших проблем
- Лечение хронических и приобретенных заболеваний кожи, крови, сердечно-сосудистой, мочеполовой, иммунной, эндокринной систем, органов дыхания, зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата.
- Снятие депрессий, страха, бессонницы.
- Лечение различного вида язв, опухолей.
- Лечение потенции, бесплодия.
- Устранение дефектов биополя, сглаза, проклятия, венца безбрачия, а также помощь в личных делах, бизнесе.
Обучение целительству, магии, защите
Наш адрес: г.Саранск, ул.Есенина, 7
Время приема: С 10.00 до 16.00
Выходной: воскресенье
Принимает экст. Светлана Алексеевна Гладышева
Тел.: (834-2) 73-01-88 (вечером)

Семейный лекарь №43

ГИДРОТЕРАПИЯ НА ДОМУ

Недавно, в прошлом номере, мы начала рассказывать о гидротерапии на дому. Сегодня мы продолжим эту тему, и остановимся на других процедурах этой области нетрадиционной медицины.

(Продолжение. Начало в №42).

КОНТРАСТНЫЙ ДУШ

Применять ее можно не только после ночного сна, но и в другое время суток.

Контрастный душ способствует нормализации кровообращения, уменьшает нагрузку на сердце, стимулирует процесс обмена веществ, укрепляет стенки кровеносных сосудов, успокаивает нервную систему, снимает депрессивное состояние, чувство усталости, устраняет расстройства сна. Кроме того, это эффективное средство закаливания, снижающее восприимчивость к инфекционным заболеваниям.

Доказано, что несколько минут контрастного душа заменяют часовую прогулку или купание в реке и бассейне.

При утренних и дневных процедурах сначала направляйте на тело струи теплой воды (1-3 минуты). При этом старайтесь максимально потягиваться и распрямляться.

Затем, постепенно снижая температуру воды, доведите ее до холодной и направьте струю на правую ногу: сначала оросите ее душем с наружной стороны, затем с внутренней. После этого проделайте то же самое с левой ногой. Теперь направьте струю на наружную сторону правой руки, затем на внутреннюю сторону. Затем переходите на левую руку. Подставьте под воду грудь, живот, спину. Плесните воду и на лицо. Повторите процедуру, обливаясь сначала теплой, затем холодной водой.

Вечернюю процедуру нужно провести по той же схеме, однако она должна быть менее продолжительной, кроме того, используйте не слишком горячую воду, а заканчивайте процедуру обливанием прохладной, а не холодной водой.

ОБТИРАНИЕ

При обтирании тела холодной (от 12 до 16° С) или чуть теплой (от 20 до 23° С) водой в результате термического и механического воздействия на организм стимулируются кровоснабжение внутренних органов и теплообмен.

Обтирания помогают при постоянных легких недомоганиях и повышают защитные силы организма. В зависимости от того, какого рода процедуру вы делаете (общее обтирание, обтирание верхней или нижней части тела, обтирание рук), она оказывает разное воздействие: тонизирующее, бодрящее или успокаивающее.

Лучше всего обтираться по утрам или перед сном. Перед обтиранием конечности должны быть теплыми, температура воздуха в помещении, где проводится процедура, - не ниже 19°С. Окна следует закрыть.

Смачивая водой (холодной или комнатной температуры) губку, банную рукавицу или сложенный в несколько раз кусок льняной ткани, обтирайте все тело или определенные его участки.

Действие холодной воды сначала вызывает сужение сосудов кожи и подлежащих тканей, затем сосуды расширяются, возникает ощущение тепла и свежести. Регулярные обтирания закаливают организм и укрепляют его защитные силы.

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ГИДРОТЕРАПИЯ

Таково затейливое название очень простого варианта водолечения: поочередного обертывания горячими и холодными влажными полотенцами. Этот способ лечения оказывает очень мягкое действие и помогает в самых разных случаях, от инфекций до предменструального синдрома и нарушений менструального цикла.

Конституциональная терапия позволяет улучшить кровоснабжение участка тела, требующего особого внимания. В сочетании с соответствующими изменениями в диете, траволечением и другими натуропатическими методами можно добиться очень мощного лечебного действия.

Если вы придете на прием к врачу-натуропату, который практикует конституциональную терапию, вас, возможно, ожидает следующая процедура: вы ляжете на спину, врач накроет ваши обнаженные грудь и живот двумя слоями махровой ткани, смоченной в умеренно горячей воде и хорошо отжатой. Затем вас укроют шерстяным одеялом, чтобы вы не простудились.

Через 5 минут горячие полотенца снимут и заменят полотенцем, смоченным в холодной воде и отжатым. Вас снова укроют одеялом. На этот раз полотенце снимут через 10 минут. Затем вас попросят перевернуться, и та же процедура будет проделана со спиной. Весь сеанс конституциональной гидротерапии займет около 30 минут.

Специалисты советуют воспользоваться подобной процедурой в домашних условиях при повышении температуры или если потребуется принять срочные меры, чтобы не заболеть. Это мягкий и одновременно мощный метод лечения.

Примите горячую пятиминутную ванну или душ. Быстро разотритесь сухим полотенцем. Оберните вокруг туловища - от подмышек до паха - большое банное полотенце, смоченное в холодной воде и хорошо отжатое. Затем ложитесь и укройтесь шерстяным одеялом, чтобы не простудиться. Минут через 20 - когда полотенце нагреется - снимите его.

ГИДРОТЕРАПИЯ ПАРОМ

Помните, как в детстве мама растирала вам грудь скипидарной мазью, на полную мощность открывала в ванной кран с горячей водой, оборачивала вокруг вашей головы большое полотенце и заставляла дышать над паром? Она действовала как специалист по гидротерапии.

Если вы простудились, заболели гриппом, страдаете воспалением околоносовых пазух или аллергией, вам поможет пар - очень эффективное средство лечения в подобных ситуациях. При вдыхании пара теплый, влажный воздух облегчает кашель, уменьшает воспаление слизистых оболочек носа и горла, способствует очищению околоносовых пазух.

Превратите свой душ в кабинку для лечения паром. Включите воду в душе на полную мощность, закройте дверь ванной комнаты и посидите на скамеечке 15 минут. Вдыхание теплого воздуха, наполненного парами воды, разжижит слизь, скопившуюся в верхних дыхательных путях, и улучшит отток выделений. Можно просто подольше постоять под горячим душем.

Пользуйтесь испарителем. Это легко и удобно, но не забывайте, что горячий пар получают за счет кипящей воды. Любой испаритель требует осторожного обращения, особенно если рядом есть дети. Приборы, генерирующие холодный пар, более безопасны. Но их надо регулярно чистить, чтобы предотвратить размножение бактерий.

МЕРЦАТЕЛЬНАЯ АРИТМИЯ

Известно, что при каждом ударе сердца происходит последовательное сокращение его отделов - сначала предсердий, а затем желудочков. Только такое чередование обеспечивает эффективную работу сердца. При аритмии, которая получила красивое название "мерцательной", пропадает одна из фаз сердечного цикла, а именно: сокращение предсердий. Их мышечные волокна теряют способность работать синхронно. В результате предсердия лишь хаотически подергиваются - мерцают. От этого и желудочки начинают сокращаться неритмично.

Почему возникает мерцательная аритмия? Существует множество причин, которые могут привести к этому заболеванию. Например, различные заболевания сердца: гипертоническая болезнь и некоторые сердечные пороки, инфекционное поражение сердца и сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца (ИБС) и ее грозное осложнение - инфаркт миокарда. У молодых людей причиной аритмии нередко становится пролапс митрального клапана, то есть провисание, непрочность одной из створок клапана между левым предсердием и левым желудочком. Эта патология обычно протекает скрыто и выявляется случайно. Мерцательная аритмия может стать первым ее проявлением.

Но не только в больном сердце причина аритмии. Самые разные болезни могут дать ей старт. И не только болезни. Очень часто приступ мерцательной аритмии провоцируется употреблением большего, чем обычно, количества алкоголя. Существует даже такое понятие - "сердечная аритмия праздничных дней". В любой день можно ожидать появления аритмии у людей с заболеваниями щитовидной железы (особенно с ее избыточной функцией) и некоторыми другими гормональными расстройствами. Часто аритмия развивается после хирургических вмешательств, инсульта, различных стрессов. Провоцировать ее развитие могут обильная еда, запоры, тесная одежда, укусы насекомых, некоторые лекарства. Например, прием мочегонных с целью похудеть нередко приводит "самого себе доктора" на больничную койку.

Высок риск развития мерцательной аритмии у людей, страдающих сахарным диабетом, особенно если диабет сочетается с ожирением и повышенным артериальным давлением.

Впрочем, далеко не всегда врачам удается определить причину аритмии.

Как узнать о начале заболевания? О нем сигнализирует, например, сердцебиение, при котором сердце так колотится, что, кажется, вот-вот выпрыгнет из груди. Может быть ощущение перебоев в сердце. "Застучит, застучит, и вдруг замрет", или "что-то повернется внутри", - так описывают пациенты свое состояние.

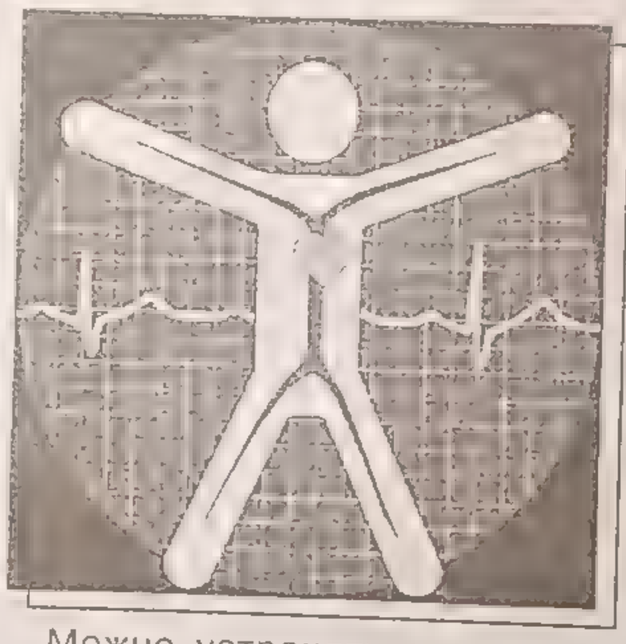
Но часто аритмия протекает незаметно. Только прощупав пульс, можно установить нерегулярность сердечных сокращений. Нередко болезнь выявляется лишь во время диспансерного обследования на ЭКГ.

Но бывает и хуже: первыми проявлениями заболевания становятся осложнения.

Чем вообще опасна мерцательная аритмия? Нередко она сопровождается тахикардией, то есть повышением частоты сердечных сокращений. При этом на сердце падает колоссальная нагрузка. В результате могут появиться боли за грудиной - симптомы стенокардии или даже инфаркта миокарда. Из-за аритмии может снизиться эффективность работы сердца. Это приведет к другому осложнению - сердечной недостаточности. При этом человек чувствует удушье, ему кажется, что не хватает воздуха.

Может ли аритмия пройти сама по себе? В принципе, может. Но если аритмия сохраняется несколько часов или возникли осложнения, нужно немедленно обращаться за медицинской помощью. Впрочем, даже если аритмия исчезла сама собой, не следует откладывать визит к врачу. Повторное нарушение ритма может произойти в любое время и закончиться трагически.

Поэтому самолечение мало поможет. Как поется в хорошей песенке: «Сколько сердце валидолом ни лечи, все равно сплошные перебои». Дело в том, что восстановление нормального ритма лучше всего проводить в первые сутки от начала аритмии.



Можно устранять аритмию и позже этого срока, но тогда потребуется дополнительная подготовка. При мерцательной аритмии, когда предсердия нормально не сокращаются, в них резко замедляется кровоток, и поэтому образуются кровяные сгустки - тромбы. Это происходит на вторые сутки после начала аритмии. Когда же нормальный ритм восстановится и предсердия начнут сокращаться, фрагменты тромбов могут отрываться и закупоривать сосуды какого-либо органа. Обычно тромбы уплывают в сосуды головного мозга. А это приводит к инсульту.

Именно поэтому всем, кто обратился к врачу более чем через 24-48 часов после начала аритмии, назначают препараты, замедляющие свертывание крови. Только когда будет получен эффект, примерно через 1-2 недели, возможно восстановление ритма.

Как восстанавливается нормальный ритм сердца? Существует множество методик. Самая эффективная - восстановление ритма с помощью электрического разряда. Процедура проводится под наркозом, поэтому не вызывает неприятных ощущений. Часто врачам удается устранить аритмию с помощью инъекций лекарств.

Гораздо труднее подобрать антиаритмический препарат для поддержания нормального ритма сердца. И здесь многое зависит от вас: строгое следование указаниям врача - уже половина успеха, поскольку каждый новый приступ аритмии переносится тяжелее предыдущего.

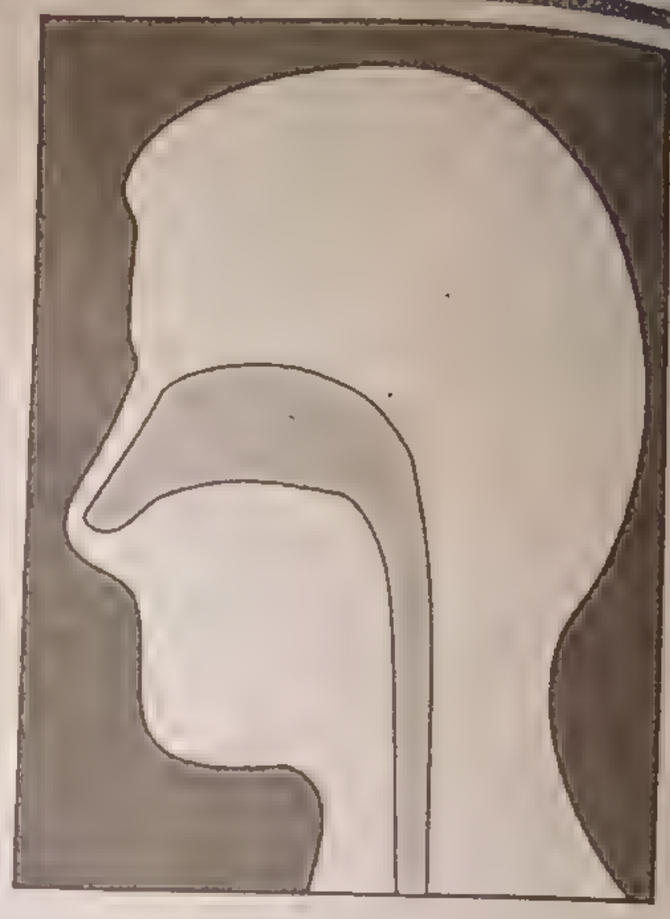
Может ли мерцательная аритмия сохраняться долго и не опасно ли это? Существует две основные формы аритмии: пароксизмальная, которая проявляется отдельными приступами, и постоянная, когда мерцание предсердий сохраняется годами и даже десятилетиями. Конечно, постоянная аритмия грозит большими осложнениями, особенно если сопровождается тахикардией. Но здесь выручает регулярный прием лекарств, урежающих сердечный ритм.

Не вредно ли постоянно принимать таблетки? Обидно, что даже в наш просвещенный век люди предпочитают болеть, лишь бы "не засорять организм химией". Можно с уверенностью сказать, что отказ от лечения принесет гораздо больший вред организму. О сердце нужно заботиться особо. Не зря его назвали "сердцем", то есть сердцевиной, средоточием жизни.

Алексей Эрлих, врач-кардиолог

ГАЙМОРИТ:

ЖИЗНЬ БЕЗ ПРОКОЛОВ



За окнами та самая погода, которая заставляет нас и наших детей неизменно чихать, кашлять и "трубить" носом. Лечиться мы предпочитаем самостоятельно, благо реклама заботливо подсказывает, что лучшее средство от насморка - это море капель. Вот мы их и "заливаем" без разбора в собственные носы и носики-курносики наших детей. Но врачи предупреждают, что самолечение не выход, более того - шаг к серьезному заболеванию под названием "гайморит".

ЧТО ЭТО У ВАС С НОСОМ?

Российские ринологи считают, что в нашей стране заболеваниями носа и околоносовых пазух страдают от 10 до 15% населения, то есть практически каждый 10-й. А проблемы возникают потому, что из-за искривлений носовой перегородки, присутствия аденоидов нарушается циркуляция воздуха в носу. Малейшая простуда - и процесс пошел.

В норме верхние дыхательные пути вырабатывают слизь, омывающую в том числе и пазухи. Дальше она должна естественно удаляться через нос. При простуде, переохлаждении слизистая опухает, сосуды сужаются, а тут еще и мы с каплями, которые дополнительно сужают место оттока. Слизи деваться некуда (организм вырабатывает ее ежедневно до 0,5 литра, а при простуде еще больше), и она начинает заполнять околоносовые пазухи. Прежде всего "забиваются" решетчатые и гайморовы пазухи, которые расположены ближе всего к носу. В скопившейся массе размножаются микробы, и невинный, на первый взгляд, насморк "перетекает" в гайморит, или по-научному в гнойный синусит.

Если насморк длится больше двух недель, появилась гнусавость, при покашливании и чихании ощутима тяжесть по обе стороны носа, все, оставляемое на платке, стало вязким, то пазухи забились и воспаление началось.

Ассистент кафедры оториноларингологии подразделения риноэндоскопической хирургии Российской медицинской академии последипломного образования к. м. н. Александр Щеглов убежден, что многие хронические заболевания носа мы "тащим" из детства. Поэтому начать лечение лучше всего "с пеленок", тем более что в стадии гнойного синусита заболевание вылечивается без операции на 100% и нет никакого смысла попадать в хронические больные с младых ногтей.

ПРОДОЛБИТЬ КОСТЬ ИЛИ...

Лечение до недавнего времени состояло в продалбливании кости и вычищении накопившейся гадости из гайморовых пазух (пункции). Эта болезненная операция проделывалась по многу раз, так как сама причина сужения оттока не устранялась и организм неизменно "затягивал" повреждение. С новой простудой все повторялось снова и снова - и так до 17-20 раз. Сегодня такое вмешательство проводят строго по показаниям и пункцию делают только в случае, если врачи убеждены, что идет гнойный процесс, который требует срочного вмешательства.

Бороться с заболеванием можно и нужно с появления самых первых симптомов. Один из методов - иммунокорригирующая терапия - разработан в отделении ЛОР-патологии Московского центра отоларингологии под руководством профессора В. Н. Лазарева. При болезни резко снижается иммунитет, а с помощью промывания воспаленных пазух препаратами донорской плазмы крови и сыворотки крови с добавлением аскорбиновой кислоты можно помочь организму и стимулировать иммунную систему. Противовоспалительные, противоаллергические и антибактериальные свойства этих двух искусственно полученных жидкостей очень эффективны (выздоровление на ранних стадиях - до 80%).

Современная медицина применяет более щадящие методы. Еще один эффективный способ лечения разработан в Ярославле. Профессора Владимир Козлов и Геннадий Марков придумали принципиально новую методику - ЯМИК. "Чистка" пазух практически безболезненна и требует лишь анестезии слизистой оболочки полости носа специальным спреем.

Принцип действия состоит в том, что с помощью специальных устройств выполняются одновременно две задачи: расширяются пути естественного оттока из околоносовых пазух и одновременно туда "закачивается" лекарственный, обеззараживающий препарат. Это напоминает массаж воздухом изнутри с одновременным выдавливанием из всех "забитых" камер ненужного содержимого. Помимо безболезненности метода его преимущество еще и в том, что достаточно 6 процедур, а при раннем "захвате" болезни можно ограничиться и двумя.

ТРУБКА И ТЕЛЕВИЗОР

Наименее травматичным методом признана эндоскопия. С помощью гибкой трубки врач может проникать и "путешествовать" по самым потаенным уголочкам вашего носового пространства и видеть "картинку" на экране. Специалист точно диагностирует место и объем поражения, при необходимости убирает все то, что сужает или закрывает место оттока. Иногда проводится комплексная операция с одновременным использованием эндоскопии и ЯМИК-метода.

ЧЕМ ОПАСЕН ГНОЙНЫЙ СИНУСИТ

1. В поисках выхода гнойные массы могут устремиться в любое место. Наиболее часто "прорыв" происходит в глазничную впадину (всевозможные флегмоны и абсцессы).
2. Воспаление распространяется на оболочки головного мозга (менингит).
3. Теряется обоняние.
4. Поражается лицевой нерв (невралгия).
5. Человек испытывает частые головные боли.
6. Редко, но возможны осложнения со слухом.

"АИФ" РЕКОМЕНДУЕТ:

Нельзя пользоваться сосудосуживающими каплями более 7 дней и выбирать их по своему усмотрению. На лекарственном рынке много препаратов с неизученным действием.

Необходимо помнить пословицу "Держи ноги в тепле, а голову..." - свою как хотите, а детскую - лучше в шапочке.

По показаниям лучше удалить аденоиды в детстве, иначе осенне-весенних проблем с носом не избежать.

Если у человека был хоть один случай гнойного синусита, то обязательно нужно сделать компьютерную томографию.

Помните, что львиная доля "хроников" - это "жертвы" самолечения. Берегите себя, ведь сейчас самое сопливое время.

Елена Пилкина
«Аргументы и Факты»

ТОКСОПЛАЗМОЗ - ОДНО ИЗ ТЕХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫМИ БОЛЕЮТ РАЗ В ЖИЗНИ И ТАК ЛЕГКО, ЧТО ЧАСТО ДАЖЕ НЕ ЗАМЕЧАЮТ ЕГО. СУЩИЕ ПУСТЯКИ ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ- НО КАТАСТРОФА ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ.

ЭТА ЗАРАЗНАЯ БОЛЕЗНЬ ПОЧТИ ВСЕГДА ПРОТЕКАЕТ В СКРЫТОЙ ФОРМЕ. ЧЕРЕЗ 2-3 НЕДЕ- ЛИ ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ПОВЫШАЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА, УВЕЛИЧИВАЮТСЯ ЛИМФОУЗЛЫ, ВОЗ- НИКАЕТ ЧУВСТВО РАЗБИТОСТИ. ИНОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ СЫПЬ, НО ОЧЕНЬ СКОРО ИСЧЕЗАЕТ. А ВОТ СТОЙКИЙ ИММУНИТЕТ ОСТАЕТСЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ - НИ ПОСЛЕДСТВИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ, НИ ВТОРИЧНОГО ЗАРАЖЕНИЯ МОЖНО УЖЕ НЕ ОПАСАТЬСЯ. ЭТО ВЕРНО ПО ОТНОШЕНИЮ КО ВСЕМ, КРОМЕ БЕРЕМЕННЫХ. БЕРЕМЕННОСТЬ - САМОЕ НЕПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПОДЦЕПЛЯТЬ ЭТУ ЗАРАЗУ.

ТОКСОПЛАЗМОЗ:

ТОЛЬКО НЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ!

СТРАДАЕТ РЕБЕНОК

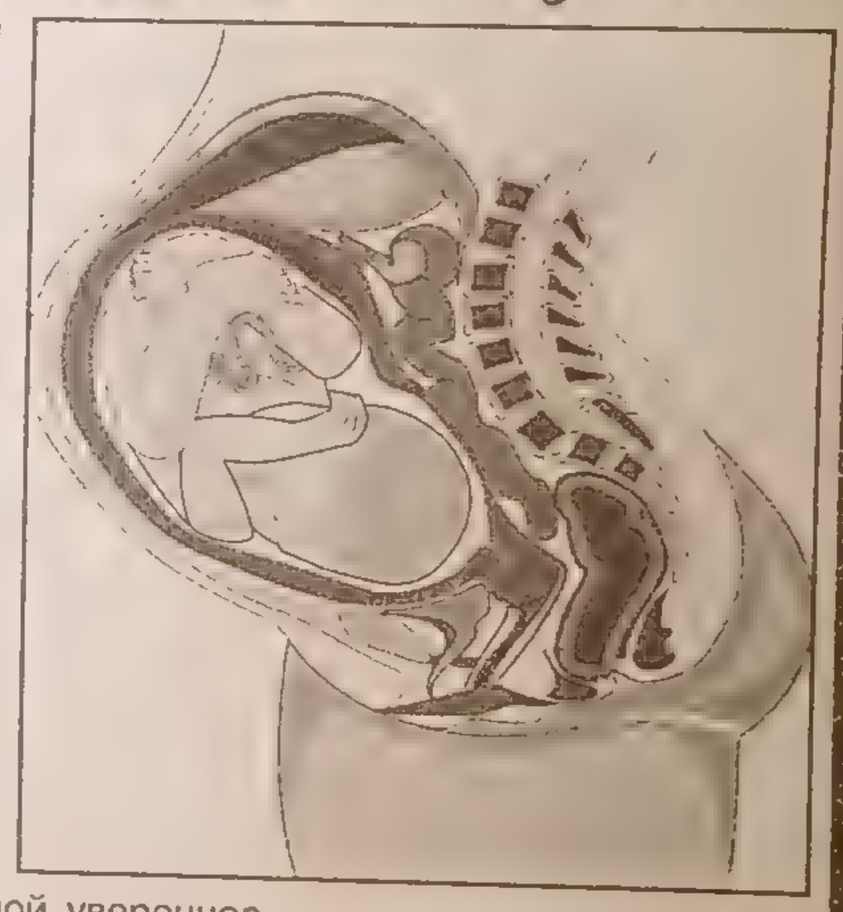
Если заражение матери совпало по времени с первым триместром, когда плацента еще мало проницаема для возбудителей, вероятность преодоления токсоплазмами плацентарного барьера невелика: примерно 15 процентов. В этом случае все может кончиться хорошо. Во втором триместре токсоплазмы легче проникают в кровь плода, и вероятность врожденного токсоплазмоза возрастает до 20 процентов. Если инфицирование произошло, возбудители будут скапливаться и размножаться в головном мозге, поражая глаза и центральную нервную систему плода. Иммунная система вскоре справится с заболеванием и уничтожит все токсоплазмы в организме, но увы - часть нервных клеток ребенка окажется разрушенной. Наиболее вероятные последствия - повышенное внутричерепное давление, умственная отсталость, эпилепсия и слепота. К третьему триместру вероятность инфицирования вырастает до 50-60 процентов, но и плод уже более устойчив к разрушительному воздействию токсоплазм. Малыш может появиться на свет без каких-либо видимых отклонений. В таких случаях говорят о латентном (то есть скрытом) токсоплазмозе: последствия инфекции могут проявиться спустя месяцы и даже годы.

ДЕЛАТЬ ЛИ АБОРТ?

Токсоплазмоз - не абсолютное показание для прерывания беременности. Необходимы анализы. Если в амниотической жидкости обнаруживаются сами токсоплазмы или их антигены, а количество антител против токсоплазмы в крови стремительно растет, вероятность поражения плода очень и очень высока. Оценить ситуацию и определить степень поражения поможет ультразвуковое исследование. Имеет ли смысл лечить токсоплазмоз во время беременности - до сих пор неясно. Доказательств, что лечение улучшает прогноз, нет, а вот антибиотики пользы точно не принесут. Но если уж беда произошла, можно быть уверенным, что хотя бы следующему ребенку благодаря приобретенному матерью иммунитету токсоплазмоз страшен не будет.

КАК ЗАРАЖАЮТСЯ

Заразиться токсоплазмозом можно только двумя путями: через зараженное мясо (чаще виновата свинина или баранина) или при контакте с зараженной кошкой. Именно кошкой, потому что подхватить инфекцию от другого человека, от собаки, через немытое полотенце, половым путем, по воздуху или каким-то другим способом невозможно. По данным американских исследователей, каждая третья кошка - носитель токсоплазмоза. Кошачьи симптомы заболевания похожи на человеческие, и их так же не легко заметить. Даже переболев токсоплазмозом и получив пожизненный иммунитет, животное еще очень долго выделяет токсоплазмы в кошачий туалет и таким образом может заразить человека.



ПРОФИЛАКТИКА

Если нет стопроцентной уверенности, что вы сможете оградить себя от контактов с кошкой во время беременности (ну никак не хотите переселять свою любимицу к родственникам), придется регулярно сдавать анализы. Серологический анализ крови покажет, болели ли вы токсоплазмозом. Если обнаружатся антитела к токсоплазме (результат перенесенной инфекции), бояться нечего: можете перецеловать всех кошек города без малейшего риска заразиться. Если же иммунитета нет, анализ придется делать кошке. С больной или болевшей ранее кошкой придется, как это ни грустно, расстаться (на время). Здоровую кошку нужно будет посадить под замок, кормить только проваренным мясом или другим хорошим кормом, самой же проверяться на токсоплазмоз каждые 2-3 месяца, желательно в одной и той же лаборатории, чтобы не пропустить случайного заражения..

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ЗАРАЖЕНИЯ...

- не соблазняйтесь шашлыками, беляшами, чебуреками и другими продуктами, которые могут содержать плохо прожаренное мясо
- после контакта с мясом с фанатичной тщательностью мойте руки
- не пробуйте сырой мясной фарш
- работая в саду, надевайте резиновые перчатки
- на время беременности поручите чистку кошачьего туалета кому-нибудь из близких.

Наталья Алексеева

16 Обратите внимание!

ВЫЗОВ "СКОРОЙ"

При первой же возможности следует вызвать специалистов "Скорую помощь", врача на дом, либо обратиться в ближайшее лечебное учреждение.

«СКОРАЯ» СЛУШАЕТ!

"Слушает..." А знаете ли Вы, что и как сказать? Как общаться с человеком по ту сторону соединившего вас провода? Я постараюсь дать несколько рекомендаций, которые облегчат ваш разговор и, поверьте на слово, могут улучшить качество оказываемой Вам помощи еще до того, как врач "скорой" впервые Вас увидит.

Здороваться или нет - зависит только от Вас. Если Вы считаете, что обмен приветствиями отнимает драгоценное время, можете сразу приступать к делу. Хотя фразы "Здравствуйте - Здравствуйте" займут максимум три секунды.

Постарайтесь в первой же фразе сформулировать то, зачем Вы вызываете "скорую". Например: "Болит сердце" или "Упал, повредил ногу, не могу на нее наступить".

После этого ответьте на вопросы диспетчера, по возможности коротко и точно. Если Вас попросили вызвать "скорую" для кого-либо (соседа, прохожего, родственника), постарайтесь выяснить: болел ли он чем-то раньше, когда лечился последний раз, как давно ухудшилось состояние, что побудило к вызову "скорой" именно сейчас (усилились боли или сменили характер, появились новые жалобы, ухудшилось самочувствие). Об этом Вас спросят и, пожалуйста, постарайтесь ответить правильно.

Не думайте, что эти вопросы бессмысленны и только затягивают начало оказания помощи.

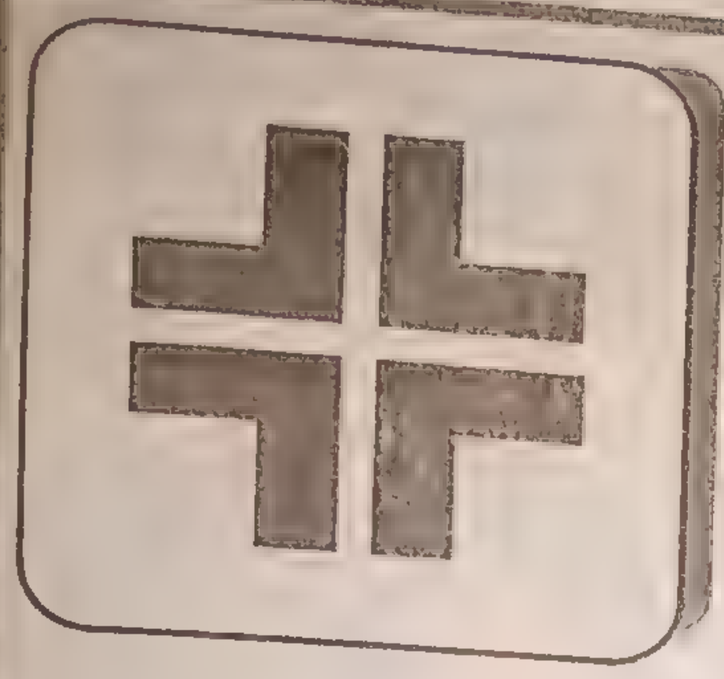
СУЩЕСТВУЮТ АЛГОРИТМЫ, ОПРОБОВАННЫЕ И ОТРАБОТАННЫЕ НА ТЫСЯЧАХ СТАНЦИЙ СКОРОЙ ПОМОЩИ В ТЕЧЕНИЕ МНОГИХ ЛЕТ. ЭТИ АЛГОРИТМЫ ВКЛЮЧАЮТ, В ТОМ ЧИСЛЕ, И ДИАЛОГ ДИСПЕТЧЕРА С ВЫЗЫВАЮЩИМ.

Работники "скорой" являются специалистами во всем. Заранее никогда не известно, какой вызов будет следующим. Поэтому, может и несколько поверхностно, но мы должны знать и уметь применять знания из любой области медицины. От перелома до инфаркта, от родов до дизентерии, в любом месте в любое время нужно за несколько секунд оценить обстановку, принять решение и начать оказывать помощь.

Каждый Ваш правильный ответ проясняет возможную картину заболевания.

Можно сказать, что лечение начинается до выезда машины "скорой" со станции. Начинается с того момента, как врач возьмет карту вызова. Повод к вызову, пояснения диспетчера по приему вызовов, возраст, время суток - все начинает сцепляться друг с другом и выстраиваться в связь. Когда врач входит в квартиру, у него в голове уже имеется несколько подходящих вариантов, которые уточняются, отбрасываются или детализируются при анализе обстановки, внешнего вида и поведения больного и окружающих. Прежде чем медик произносит сакраментальную фразу: "На что жалуетесь?" у него готов предварительный диагноз.

Некоторые, видимо опасаясь отказа при вызове "скорой", указывают заведомо неправильный повод. Думая, что "боли в животе" или "боли в голове" звучит недостаточно веско, они сразу говорят "болит сердце", а то и "умирает". Можете перечитать то, что я сказал выше и поймите: перестраивать всегда труднее, чем



строить. Несоответствие ожидаемой и фактической картины производит ошибку алгоритмов, слом старой и построения новой версий, что занимает некоторое время и вызывает раздражение у врача на пациента за ложь, у пациента на врача - за кажущееся тугодумие и медлительность.

Некоторые то ли стесняются, то ли боятся говорить при вызове о предшествующем употреблении спиртного. Не нужно этого делать! Употребление больным спиртного - это не повод для отказа в приеме вызова. В то же время алкоголь обладает анальгезирующим (обезболивающим) свойством и при достаточно большой дозе может смазать всю картину. А, если больной при этом утверждает, что "... выпил всего граммов 50...", то можно недооценить тяжесть заболевания.

ПОСЛЕ ВОПРОСОВ О САМОЧУВСТВИИ, ТАКЖЕ ТОЧНО НУЖНО ОТВЕТИТЬ, КОМУ ВЫЗЫВАЕТСЯ "СКОРАЯ": ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО, ВОЗРАСТ, ПОЛ ЗАБОЛЕВШЕГО; КТО ВЫЗЫВАЕТ "СКОРУЮ" - РОДСТВЕННИК, СОСЛУЖИВЕЦ, ПРОХОЖИЙ. НАЗВАТЬ ТОЧНЫЙ АДРЕС С УКАЗАНИЕМ НОМЕРА ПОДЪЕЗДА И ЭТАЖА. НОМЕР ПОДЪЕЗДА НАЗЫВАЙТЕ ПОРЯДКОВЫЙ И ТОЛЬКО ПОТОМ НУЖНО УТОЧНИТЬ: "ТРЕТИЙ ОТ БАНКА" ИЛИ "ПЕРВЫЙ ОТ РЫНКА". ЖЕЛАТЕЛЬНО ОБЪЯСНИТЬ, КАК ЛУЧШЕ ПОДЪЕХАТЬ К ВАШЕМУ ДОМУ И БУДЕТ ОЧЕНЬ ХОРОШО, ЕСЛИ КТО-ЛИБО СМОЖЕТ ВЫЙТИ ВСТРЕТИТЬ "СКОРУЮ".

Тогда дополнительно скажите, где именно вы будете ее встречать. По прибытии машины подайте какой-нибудь знак, что Вы не просто прохожий, например - поднимите руку или - ночью - мигните фонариком.

ПОСТАРАЙТЕСЬ В ПЕРВОЙ ЖЕ ФРАЗЕ СФОРМУЛИРОВАТЬ ТО, ЗАЧЕМ ВЫ ВЫЗЫВАЕТЕ "СКОРУЮ". НАПРИМЕР: "БОЛИТ СЕРДЦЕ" ИЛИ "УПАЛ, ПОВРЕДИЛ НОГУ, НЕ МОГУ НА НЕЕ НАСТУПИТЬ"...

Если не можете или не хотите встречать, хотя бы отоприте дверь. Сейчас все норовят оградиться, устанавливают в коридоре железные двери до потолка, намертво перекрывая ими свет единственной лампочки. При такой освещенности наших подъездов Вас попросту не найдут!

В КОНЦЕ РАЗГОВОРА НАЗОВИТЕ НОМЕР ТЕЛЕФОНА, С КОТОРОГО ВЫЗЫВАЕТЕ "СКОРУЮ".

Это тоже не прихоть. В случае, если Вы все же что-то напутали и "скорая" никак не может Вас отыскать, по этому телефону перезвонят и уточнят.

И ОБЩАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ: СКОЛЬ БЫ СТРАШНОЙ НЕ КАЗАЛАСЬ СИТУАЦИЯ - НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ. СКРУТИТЕ В СЕБЕ СТРАХ И ИСТЕРИКУ.

Быстро и толково изложив диспетчеру ситуацию Вы добьетесь большего, чем если в течение пяти минут будете кричать в трубку: "Вы что?! Да человек умрет! Приезжайте немедленно! Да мы вас!...", зачастую забыв назвать даже адрес. Лучше спросите, что можно сделать до приезда "скорой".

Вообще, не пренебрегайте советами, которые можно получить от диспетчера. Как я уже говорил, работники "скорой" являются универсальными специалистами, работают в экстренной медицине не один год. В несложных случаях можно благополучно разрешить ситуацию, пользуясь советами.

НАПОСЛЕДОК: ПРЕЖДЕ ЧЕМ СНЯТЬ ТРУБКУ И НАБРАТЬ 03, РЕШИТЕ, ЧЕГО ЖЕ ВЫ ХОТИТЕ НА САМОМ ДЕЛЕ?

Снять боли или разрешить острую ситуацию, угрожающую жизни? Получить справку, больничный лист, другой оправдательный документ для предъявления на работе? Нужно, чтобы Вам назначили лечение или выписали рецепт?

"Скорая" - служба экстренная. Никаких рецептов и справок не выдает. Для этого существует участковая служба, врачи и медсестры. Они же назначают лечение и контролируют его.

САМОЕ ПОСЛЕДНЕЕ: "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" ОСТАЛАСЬ, ПОЖАЛУЙ, ПОСЛЕДНЕЙ ПОЛНОСТЬЮ БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБОЙ.

Если у Вас нет медицинского страхового полиса либо он недействителен - это не будет поводом к отказу от вызова.

Даже самые заядлые спортсменки порой не подозревают, что, кроме обычной тренировки тела, параллельно могли бы тренировать мышцы, помогающие испытывать большее удовольствие в сексе. О чем это мы? Давайте разберемся.

СЕКС-БИЛДИНГ

СПОРТ + СЕКС

В Европе сейчас очень модно тренировать тело во имя секса. Как такового названия у этого занятия нет. Но острые на язык западные журналисты прозвали его сексбилдингом. Оно сразу прижилось, отлично отражая суть такого "вида спорта". Его необходимость возникла в связи с тем, что все больше людей стали вести сидячий образ жизни, отчего страдают органы малого таза - в них начинается застой крови, что влечет за собой снижение сексуальной активности и появление всяких болячек.

ОТДЕЛЬНО ПРО ТЕЛО

Какие мышцы тела нужно тренировать, чтобы это пригодилось в сексе? Цель сексуально активных женщин - укрепить мышцы живота, спины, бедер, ягодиц, а также грудные мышцы. Во-первых, легче будет изгибаться в разных позах и подолгу выдерживать их. А эстетика? Ведь подтянутые живот и грудь красивее обвисших.

ОТДЕЛЬНО ПРО ВЛАГАЛИЩЕ

Во влагалище 40 мышц. И все их можно тренировать! Это необходимо прежде всего тем женщинам, кто ведет малоподвижный образ жизни, имеет большой вес или, напротив, страдает дистрофией. Но вообще-то тренировка не помешает всем без исключения.

КАК ЭТО ДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНО?

По мнению кандидата медицинских наук известного сексолога Сергея Агаркова, это целое искусство - управлять мышцами малого таза и влагалища. И это приносит колоссальную пользу организму. Основное движение - сжим-разжим мышц: так, словно задерживается струя при мочеиспускании. Пробную тренировку, чтобы узнать, как это делать, стоит провести именно во время того, когда вы справляете малую нужду. Просто взять и задержать струю, а потом отпустить.

Есть и пассивный вид тренировки - занятия со специальными шариками и кольцами, которые продаются в специализированных. секс-шопах. Они вставляются во влагалище, сжим-разжим делается за счет сопротивления мышц чужеродному предмету. Если соблюдать личную гигиену: мыть шарики и кольца теплой водой с мылом, а после использования хранить их в индивидуальном пакете - никакой инфекции в половую сферу не занесется.

ПЛЮСЫ

Если правильно натренировать мышцы влагалища, вас ожидают следующие полезные и приятные моменты:

Вы будете испытывать сильнейшее сексуальное удовольствие, если не испытывали его до сих пор, или у вас усилятся прежние ощущения.

Те, кто еще не рожал, но у кого мышечный тонус влагалища ослаблен, смогут родить без проблем.

Женщины, страдающие стрессовым недержанием мочи, смогут навсегда избавиться от этой неприятности.

МИНУСЫ

Сергей Агарков утверждает, что минусов нет вовсе. Однако урологи относятся к этому не так оптимистично, как сексологи. Кандидат медицинских наук врач-уролог московского Центра планирования семьи и репродукции N 3 Джон Балчий-Оол считает, что такие упражнения могут навредить, особенно если заниматься ими слишком много и часто.

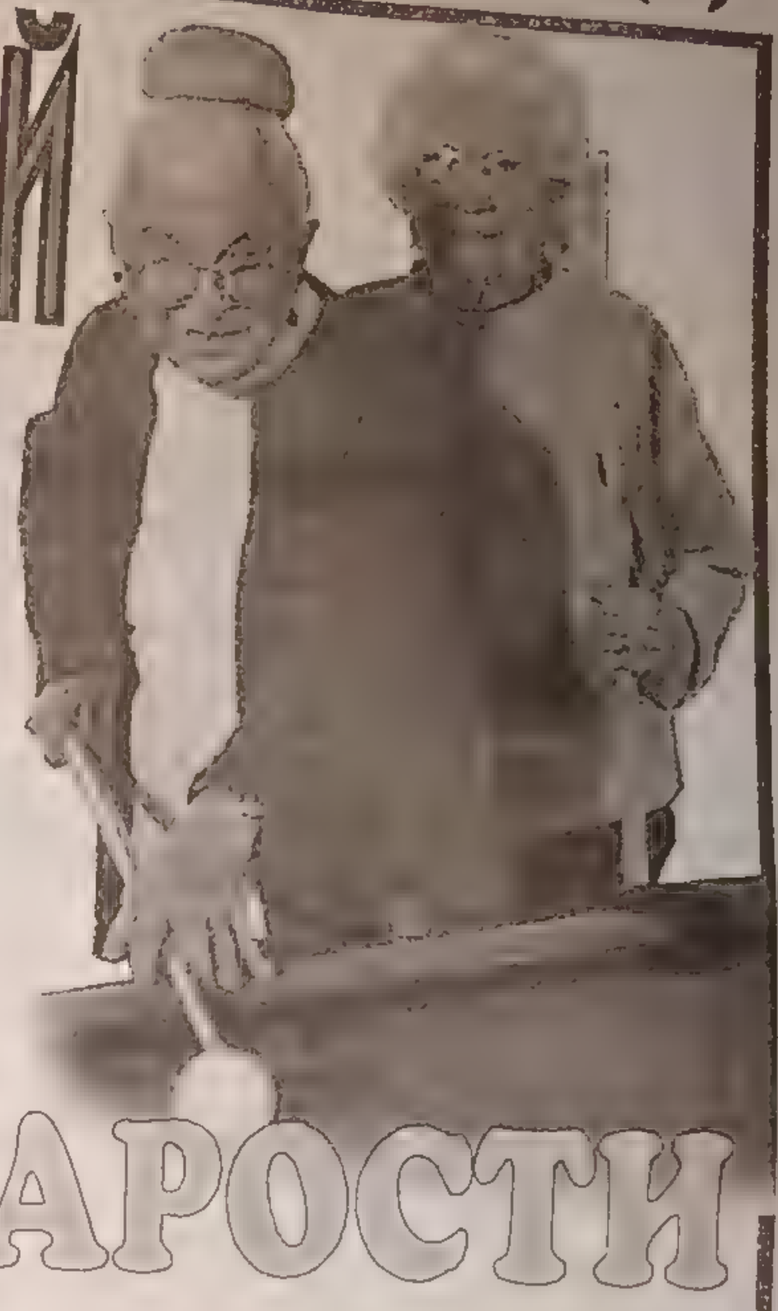
Из-за того, что барьер между стенками влагалища и уретры (мочевого канала) очень тонкий, в случае, если в организме женщины живет какая-то мочеполовая инфекция, "из-за" активных сжатий-разжатий мышц может возникнуть воспаление. Оно проявится в виде воспаленных уплотнений, по форме иногда напоминающих гроздья, в области между уретрой и влагалищем.

В результате женщина начинает испытывать болевые ощущения при половом контакте и при мочеиспускании. И перестает испытывать оргазм.

МОЖЕТ НАЧАТЬСЯ ЦИСТИТ

Перед тем как заняться сексбилдингом (как, впрочем, и любым спортом), пройдите обследование у гинеколога и уролога.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ЗДОРОВОЙ СТАРОСТИ



Хотя человеку генетически "гарантированы" сто двадцать лет жизни, однако на самом деле наш век значительно короче. Японцы в среднем живут 79 лет, австралийцы, греки, канадцы и шведы - 78, немцы и американцы - 76. У русских и турков. Она обрывается значительно быстрее: уже после 67 лет. У нигерийцев и сомалийцев и того раньше - примерно в 47 лет. Международная группа врачей, психологов и диетологов разработала "десять заповедей", следуя которым мы сумеем несколько продлить и сделать более приятным наше земное существование.

1-Я ЗАПОВЕДЬ:

НЕ ОБЪЕДАЙТЕСЬ!

Вместо привычных 2.500 калорий довольствуйтесь 1.500. Тем самым вы устроите разгрузку своим клеткам и поддержите их активность. Клетки быстрее обновляются, и организм становится менее восприимчивым к заболеваниям. Питайтесь уравновешенно: ешьте не много, но и не слишком мало.

2-Я ЗАПОВЕДЬ:

МЕНЮ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ ВАШЕМУ ВОЗРАСТУ.

У 30-летних женщин первые морщинки появятся позднее, если они регулярно будут есть печень и орехи. Людям старше сорока лет полезен бетакаротин. После 50 лет кальций держит в форме кости, а магний - сердце. Мужчинам старше сорока необходим селен, содержащийся в сыре и почках. Селен способствует разряжению стресса. После пятидесяти, питаясь рыбой, мы защитим сердце и кровеносные сосуды.

3-Я ЗАПОВЕДЬ:

ПОПЫТАЙТЕСЬ НАЙТИ ПОДХОДЯЩУЮ ДЛЯ СЕБЯ РАБОТУ!

Работа способствует моложавости, утверждают французы. Тот, кто не работает, выглядит на пять лет старше. Некоторые профессии, по мнению социологов, помогают сохранить молодость. К их числу относятся профессии дирижера, философа, художника и священника.

4-Я ЗАПОВЕДЬ:

НАЙДИТЕ СЕБЕ ПАРУ В ЖИЗНИ!

Любовь и нежность являются лучшим средством против старения. Дважды в неделю занимаясь сексом, человек выглядит на четырнадцать лет моложе. Во время полового акта в организме вырабатывается гормон эндорфин, который иначе называют гормоном счастья. Он способствует укреплению иммунной системы.

5-Я ЗАПОВЕДЬ:

ИМЕЙТЕ НА ВСЕ СОБСТВЕННУЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ.

Осознанно живущий человек значительно реже впадает в депрессию и бывает подавленным, чем тот, кто лишь пассивно плывет по течению.

6-Я ЗАПОВЕДЬ:

ДВИГАЙТЕСЬ!

Даже восемь минут занятий спортом в день продлевают жизнь. В процессе движения высвобождаются гормоны роста, выработка которых особенно сокращается после тридцати лет.

7-Я ЗАПОВЕДЬ:

СПИТЕ В ПРОХЛАДНОЙ КОМНАТЕ!

Доказано: кто спит при температуре 17-18 градусов, дольше остается молодым. Причина заключается в том, что обмен веществ в организме и проявление возрастных особенностей зависят также и от температуры окружающей среды.

8-Я ЗАПОВЕДЬ:

ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ БАЛУЙТЕ СЕБЯ!

Иногда вопреки всяким рекомендациям относительно здорового образа жизни позволяйте себе лакомый кусочек. А если вам очень понравилось новое платье или сумка, не следует тут же думать об экономии.

9-Я ЗАПОВЕДЬ:

НЕ СЛЕДУЕТ ВСЕГДА ПОДАВЛЯТЬ ГНЕВ В СЕБЕ!

Тот, кто постоянно корит лишь самого себя, вместо того чтобы рассказать, что его огорчает, а временами даже и поспорить, обменяться мнением с окружающими, более подвержен любым заболеваниям, в том числе и злокачественным опухолям. Согласно результатам международного тестирования, 64% респондентов, страдающих раком, всегда подавляют гнев в себе.

10-Я ЗАПОВЕДЬ:

ТРЕНИРУЙТЕ ГОЛОВНОЙ МОЗГ!

Время от времени разгадывайте кроссворды, играйте в коллективные игры, требующие мыслительной деятельности, учите иностранные языки. Считайте в уме, а не только на калькуляторе. Заставляя работать мозг, мы замедляем процесс возрастной деградации умственных способностей; одновременно активизируем работу сердца, системы кровообращения и обмен веществ.

СДАЮТ НЕРВЫ?

15 СПОСОБОВ СЕБЕ ПОМОЧЬ

Вы не успеваете в срок подготовить отчет. Вам предстоит публичное выступление. Ваш ребенок впервые в жизни сдает экзамен. Одним словом, нервы на пределе. Что делать?

1. РАССЛАБЛЯЕМСЯ

Уединитесь минут на десять. Задвиньте шторы, поудобнее устройтесь на диване и медленно сосчитайте до десяти. После этого сделайте небольшую паузу и сосредоточьте мысли на ногах. Постарайтесь максимально расслабить каждую мышцу стоп и голеней и прислушайтесь к языку тела. Какими становятся ноги? Холодными или горячими? Тяжелыми или легкими? Вам трудно сдвинуться с места или хочется взлететь? Постарайтесь запомнить это ощущение.

Олимпийское спокойствие. На зависть богам.

Мысленно перемещайтесь выше, к коленям и бедрам. Попробуйте восстановить то странное, приятное чувство, которое возникало в стопах. Так и двигайтесь снизу вверх, расслабляя мышцу за мышцей, пока не дойдете до шеи и головы. Вслед за полным физическим расслаблением обязательно придет успокоение душевное.

2. НАПРЯГАЕМСЯ

Чтобы добиться максимального расслабления, сначала заставьте мышцы поработать. Сделайте глубокий вдох и сильно напрягите мышцы стоп и голени (ненадолго, на пару секунд), а на выдохе дайте им расслабиться. Если по ногам побежало приятное тепло, вы на верном пути. Повторите то же самое с животом, руками, плечами и шеей.

3. РАЗГЛАЖИВАЕМ МОРЩИНЫ

При стрессе в крови бурлит адреналин, который заставляет сердце биться чаще, а мышцы - напрягаться. Посмотрите на себя со стороны: когда вы волнуетесь - на лбу морщинки, брови сведены, зубы стиснуты, ладони сжаты в кулак. Все это происходит помимо вашей воли, но зачем вам лишнее напряжение? Избавьтесь от него! Тем более что это очень просто. На счет раз - разгладьте лоб, на счет два - прикройте глаза, на три - опустите подбородок вниз и поднимите уголки рта кверху. Когда вы разожмете кулаки, плохое настроение улетучится вместе с морщинами.

4. ДЫШИМ

Обратите внимание на то, как вы дышите. Обычно женщины предпочитают так называемый грудной тип дыхания, при котором ребра активно поднимаются в такт дыхательным движениям. Мужчины предпочитают брюшной тип - когда легкие раздуваются в основном за счет работы мышц брюшного пресса. При стрессе все мы, независимо от пола, переходим на грудной тип, дыхание становится частым и поверхностным. Попробуйте замедлить его ритм. Каким образом? Глубоко вдохните и представьте, что на выдохе вы надуваете воздушный шарик, и не просто надуваете - как бы вдуваете в него главные свои страхи и тревоги. Теперь подумайте, какого цвета этот шарик, большой или маленький. Новый вдох - и шарик улетает в небо, а с ним и ваши отрицательные эмоции.

5. СЛУШАЕМ

Австралийские ученые провели исследование с сотней студентов-добровольцев, которые готовились к устному докладу. Несколько датчиков, установленных на каждом участнике эксперимента, регистрировали частоту пульса и дыхания и уровень артериального давления. Одна группа готовилась к выступлению в полной тишине, студенты второй слушали классическую музыку. Как оказалось, во второй группе пульс и дыхание были редкими, а давление поднималось незначительно. У студентов же "тихой" группы пульс частил и давление было повышенным. Если вы, подобно студентам, не можете справиться с волнением, поставьте любимую кассету с классикой или с записью пения птиц и шума леса.

6. ВСПОМИНАЕМ

Соберите в один фотоальбом фотографии, где изображены самые ценные для вас моменты. Это могут быть заснеженный парк (как там было спокойно в то утро!), дружеская вечеринка (все меня любят!) или ваш собственный изумительный профиль (выгляжу потрясающе!). Просмотрите эти снимки не торопясь - и на душе станет спокойнее.

7. ПОГРУЖАЕМСЯ

Примите ванну с двумя каплями ароматического масла, обладающего успокаивающим действием (лаванды, розы или герани). Потом вымойте голову и представьте себе, что все ваши тревоги стекают вместе с водой, а вместо них приходят покой и умиротворение.

8. ПЕРЕБИРАЕМ

Неторопливая домашняя работа - прекрасная профилактика стресса. Вязанье или вышиванье успокаивают порой вернее какого-нибудь сильного транквилизатора. Присмотритесь к лицам тех, кто плетет бисерные фенички или собирает Нотр-Дам из пазлов - какая спокойная сосредоточенность, сколько доброжелательности.

9. МАССИРУЕМ

Сделайте легкий точечный массаж: найдите на переносице болезненную точку и нажмите на нее несколько раз.

10. БЬЕМ И РВЕМ

Если эмоции вас захлестывают, дайте им выход! Избейте подушку, порвите на клочки лист бумаги или проверьте, на сколько кусков разлетится старая, давно треснувшая тарелка. Японцы не зря поставили в офисах куклу-начальника, которую каждый желающий может пнуть ногой. Может, поэтому они так мало болеют?

11. ТОПАЕМ

Если душа жаждет дальнейших разрушений, потопайте ногами и попрыгайте на обрывках бумаги, чтоб они разлетелись в разные стороны. Соберете как-нибудь потом.

12. КРИЧИМ

Но только не на близких. Выйдите в парк или в крайнем случае на безлюдную улицу и представьте себе, что вам надо окликнуть человека, который где-то там, далеко впереди. Расслабьте голосовые связки и постарайтесь докричаться (именно докричаться) до него. Подойдет любое междометие, "Эй!" или "А!". Главное - чтобы легкие расправились, а ваши эмоции вылетели наружу вместе со звуком.

13. ГОВОРИМ

Называйте свои чувства вслух, причем старайтесь как можно точнее формулировать, чего именно вы боитесь или что так сильно беспокоит вас. Не говорите: "Я нервничаю". Скажите: "Я боюсь, что, когда встану перед аудиторией, все слова вылетят из головы, начнутся смешки и перешептыванья. И как глупо при этом я буду выглядеть!" Теперь, высказав свои опасения, обдумайте выход из положения и тоже озвучьте его. Скажите себе: "Ну и что? У меня же конспект перед глазами. Взгляну - и все вспомню".

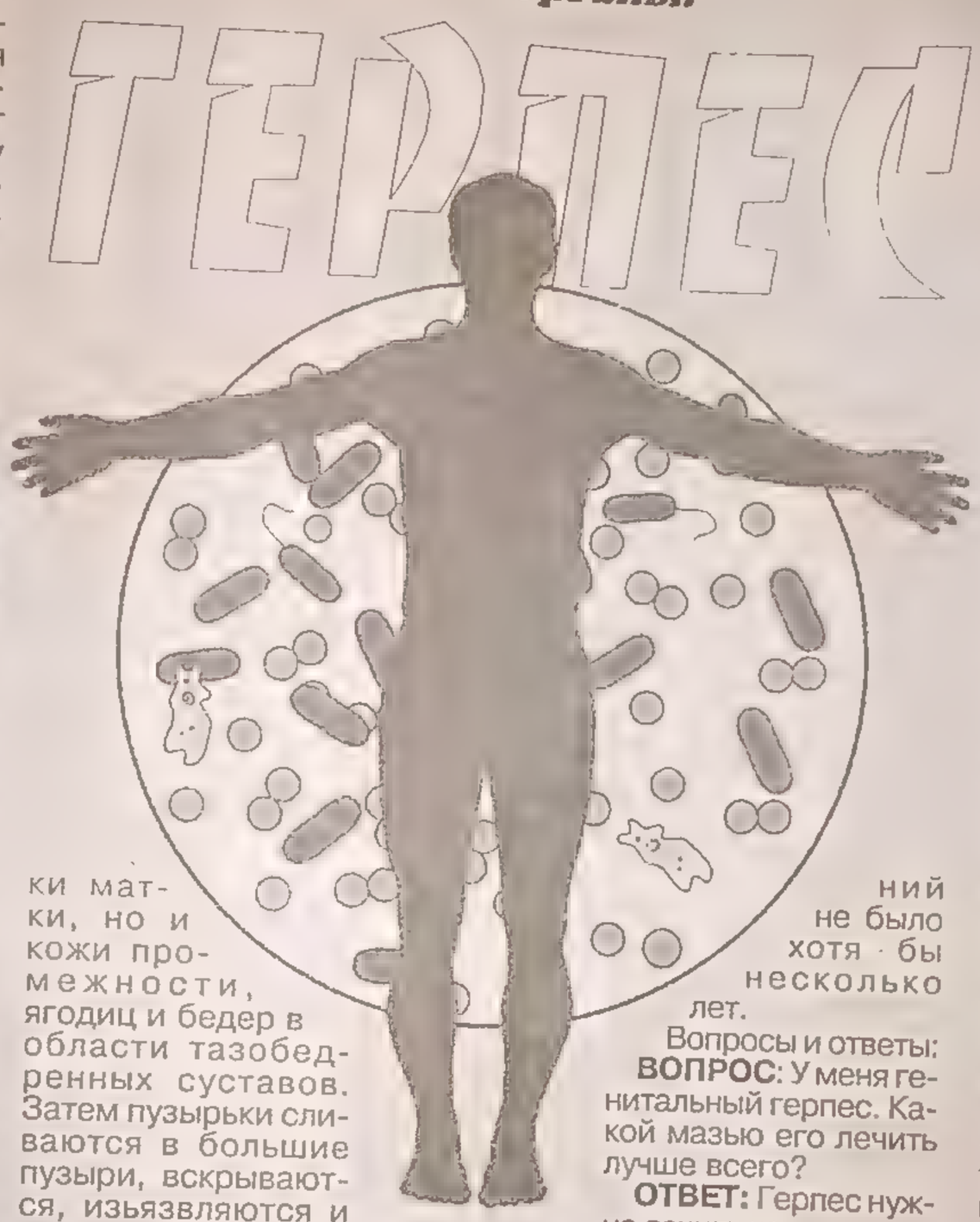
14. ДВИГАЕМСЯ

Бег, быстрая ходьба или прогулка на велосипеде переключают внимание на движение и помогают отвлечься от невеселых проблем. А для фигуры-то как полезно!

15. ИДЕМ В БАНЮ

Молча посидите в парной или в сауне, насладитесь ощущением жара и легкости во всем теле, потом ныряйте в холодный бассейн. Отличнейшая встряска и для тела, и для души.

ГЕРПЕС гениталий (ВПГ-2) - родственник того вирусного заболевания, которое вызывает "лихорадку" на губах при простуде (ВПГ-1). Болезнь поражает весь организм и, начавшись на губах, постепенно может перейти и на другие слизистые, в том числе и на половые органы.



ВПГ-1 поражает кожу и слизистые, глаза, а при резком снижении иммунитета - также печень, кишечник и даже головной мозг. У половины больных вирус герпеса в неактивном состоянии может существовать на протяжении всей жизни, обостряясь лишь время от времени: на фоне других заболеваний, в жаркое время года (особенно, если житель севера приезжает отдыхать к теплому морю), при неблагоприятной экологической обстановке, переохлаждении, переутомлении и т.д.

При первичном заражении симптомы проявляются через 5-7 дней в виде ограниченного покраснения кожи и образования в этом месте пузырьков с прозрачным содержимым. Затем пузырьки лопаются и на их месте появляются язвочки, которые, сливаясь, могут образовывать довольно обширные раневые поверхности. На месте язвочек формируется корочка, под которой язвенная поверхность полностью заживает, не оставляя рубцов. Местные лимфатически узлы часто увеличиваются в связи с происходящим воспалением.

Генитальный герпес, как правило, более "злой" и реже перемещается наверх. Далеко зашедшая болезнь приводит к образованию обширных поверхностных язв на слизистой половых органов (та же "лихорадка", только другой локализации), поражению яичек и простаты. При этом распухают местные лимфатически узлы, могут быть нарушения мочеиспускания, часто отмечаются боли в покое и, особенно, при мочеиспускании.

У женщин заболевание начинается с болей внизу живота и в области половых органов, нарушений мочеиспускания, гноевидных выделений из влагалища. Нередко повышается температура, бывает головная и мышечная боль, которые держатся несколько дней, а затем проходят. В то же время, заболевание гениталий прогрессирует. Через 3-45 дней в местах первичного поражения появляются маленькие, но болезненные пузырьки, постепенно сливающиеся в грозди. Это может быть поражение не только слизистой влагалища и шейки матки, но и кожи промежности, ягодиц и бедер в области тазобедренных суставов. Затем пузырьки сливаются в большие пузыри, вскрываются, изьязвляются и покрываются корочкой, после чего постепенно наступает нормализация внешнего вида кожи. Однако язвочки на слизистой бывают более глубокими. Всего от покраснения до заживления проходит около 3 недель.

Нередко герпес приводит к появлению скоплений кондилом, похожих на бородавки округлой формы, которые, разрастаясь, приобретают вид цветной капусты и локализуются в области половых органов, промежности и заднего прохода. Лечат кондиломатоз прижиганием специфическими веществами или электроимпульсами, реже замораживанием жидким азотом.

Лечение генитального герпеса, как и герпеса вообще, представляет значительные трудности, а некоторые врачи даже считают, что излечить герпес невозможно, а самое большее, на что можно рассчитывать, это залечить болезнь настолько, чтобы клинических проявлений не было хотя бы несколько лет.

Вопросы и ответы:

ВОПРОС: У меня генитальный герпес. Какой мазью его лечить лучше всего?

ОТВЕТ: Герпес нужно лечить комплексно, а местно применять мази Зовиракс, Ацикловир, Виролекс.

ВОПРОС: У меня при УЗИ обнаружили хроничесикй воспалительный процесс, что-то вроде оофорита с чем-то еще. Сказали, что это вызвано микроорганизмами, возможно, заразил муж. Но у него ничего нет. Кроме герпеса. Возможно ли, чтобы вирусы герпеса вызвали хроническое воспаление?

ОТВЕТ: В большом количестве случаев воспалительные процессы придатков матки связаны с половой жизнью. Вам следует пройти обследование для исключения хронической инфекции, передаваемой половым путем, которая может быть связана с воспалением придатков. Это хламидии, уреаплазмы, микоплазмы. После этого следует пройти комплексное лечение по поводу воспаления. Поражение придатков скорее всего не связано с герпетической инфекцией, однако последняя может способствовать развитию воспаления в матке и ее придатках, например, за счет нарушения механизмов местного иммунитета. И все же замечу, что на основании только одного УЗИ диагноз воспаления придатков не ставится.

ВОПРОС: У моего партнера герпес, можно ли нам вести половую жизнь и как предохраняться?

ОТВЕТ: Вам следует пользоваться презервативом, а вашему молодому человеку надо лечиться.

ВОПРОС: У меня двурогая матка, 2,5 года назад был выкидыш потом ещё через год аборт.

1. Объясните пожалуйста что такое двурогая матка, какие осложнения могут быть в связи с этим. Мог ли выкидыш быть из-за этого? Является ли аборт опасным в связи с аномалией матки?

2. Может ли генитальный герпес являться причиной бесплодия, и если может, то почему? А так же может ли это заболевание быть причиной выкидыша?

При наличии стольких негативных факторов, есть ли у меня шанс забеременеть и родить здорового ребёнка?

ОТВЕТ: Двурогая матка - это аномалия ее развития, при которой могут существовать различные варианты ее развития. На картинке я привел один из частых вариантов, при котором сохраняется и менструальная и детородная функция женщины. В данной ситуации матка двурогая, но шейка матки одна и влагалище одно, хотя может наблюдаться и их удвоение. Невынашивание беременности может быть обусловлено аномалиями развития этого органа и аборт выполнять сложнее, так как надо выскабливать две полости матки. Что касается герпеса, то он также может быть причиной выкидыша. О бесплодии говорить не стоит, так как Вы беременеете и это уже неплохо. Отчаиваться не стоит, так как при всех тех неприятностях, о которых Вы написали, женщины успешно беременеют, вынашивают и рожают. Единственное, что необходимо это индивидуальный подход к ведению Вашей беременности.

Ю.П.Прокопенко

Семейный лекарь №93

ОАО «МОРДОВМЕТАЛЛОТОРГ»

ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ

ТРУБЫ:
водо-газопроводные Ф от 15 до 50
т'с электросварные Ф 57*3,5 до 159*4,5
бесшовные от 76 до 133.
профильные квадратные от 15*15 до 80*80
водо-газопроводные оцинкованные Ф от 15 до 89
СОРТОВОЙ ПРОКАТ
уголок от 25 до 125
швеллер от 6,5 до 30
круг от 10 до 25
квадрат 10, 20
балка 16, 20, 24 м, 25, 35, 36 м
катанка 6,5; 8
КАЧЕСТВЕННЫЙ ПРОКАТ
круги; шестигранники
ЛИСТОВОЙ ПРОКАТ
Лист тонкий г/к от 2 до 3 мм
Лист тонкий Х/К от 0,5 до 3 мм
Лист толстый г/к 4 до 40 мм
Лист оцинков. 0,55 мм; 0,7м; 1 м.
ПРОВОЛОКА ОК Ф 1,4-5; ВР-1 Ф4-5; ОЦ Ф2, 2,5; сварочная Ф 1, 2:3
колючая
ТРОС Ф от 2 до 24
СЕТКА "РАБИЦА" 20*20*1,4; 35*35*1,8; 50*50*2; оц. 50*50*2; 35*35*2,5; 35*35*2; 45*45*2,8
ЭЛЕКТРОДЫ МР-3 пс; АНО-4 пс, нпс
ОТВОДЫ
ГВОЗДИ от 16 до 200, шиферные, толевые, двухголовые.
♦**БОЛТЫ, ГАЙКИ, ШУРУПЫ,**
♦**ДЮБЕЛИ,**
♦**ПРИПОЙ ПОС 30**
♦**ЛОМЫ, ПЕЧНОЕ ЛИТЬЕ**
♦**ЗАДВИЖКИ ЧУГУННЫЕ Ф50-100**
♦**ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА**
♦**РАДИАТОРЫ ЧУГУННЫЕ**
♦**ЛОПАТЫ, ОЦИНКОВАННАЯ ПОСУДА**

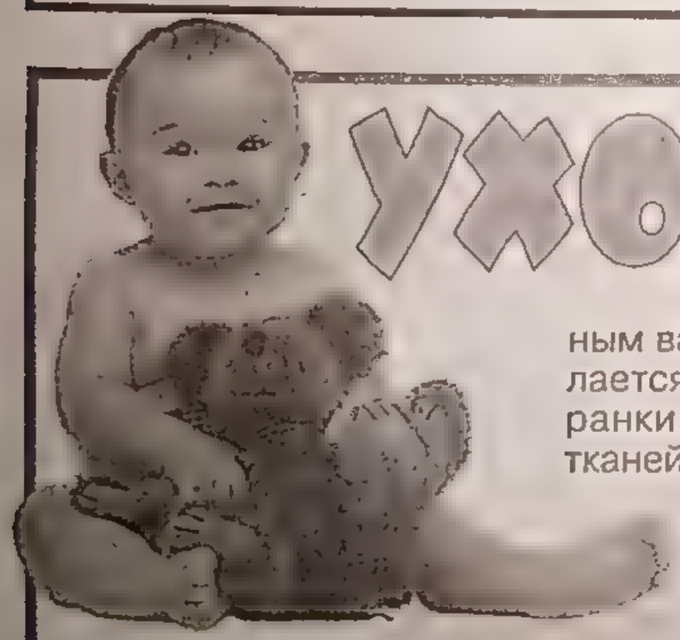
♦**ВАННЫ СТАЛЬНЫЕ, ЧУГУННЫЕ**
♦**ШПАЛЫ ПРОПИТАННЫЕ**
♦**ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА**
♦**ЛАКОКРАСОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ**
♦**ОЛИФА**
♦**ГАЗОПЛАМЕННОЕ ОБОРУД.**
♦**ПОДШИПНИКИ**
♦**ЛАМПЫ ЛОН**
♦**БИТУМ СТРОИТЕЛЬНЫЙ БН 90/10**
♦**САНФАЯНС**
♦**ДОСКА ПОЛОВАЯ**
♦**ОБШИВКА, ПЛИНТУС**
♦**ОБНАЛИЧКА**
♦**ДВЕРЬ ФИЛЕНЧАТАЯ**
♦**ПЛИТКА ОБЛИЦОВОЧНАЯ**
♦**КАРБИД КАЛЬЦИЯ**
♦**СТЕКЛО ОКОННОЕ**
♦**РУБЕРОИД РКП-350, РКК-400**
♦**ШИФЕР 7-и, 8-и-волновый**
♦**ШИФЕР ПЛОСКИЙ**
♦**ШИФЕР ЦВЕТНОЙ**
♦**ФАНЕРА (березовая) 4,8,10, 12 ММ**
♦**ДВП 1, 22*2,745; 1,22*2,44**
♦**ДСП 1750*3500*16**
АБРАЗИВНАЯ ПРОДУКЦИЯ
круги шлифовальные
зеленые. белые
от 125*20*32 до 400*40*76
БРУСКИ
шлифшкурка 8, 10, 16, 20, 25, 32, 40, 50

АДРЕС
г. Саранск, Александровское шоссе, 39 **Контактные телефоны:**
8342/ 29-44-91, 29-42-93, 29-44-35, 24-59-86
Торговый центр "Хозяин" ул. Войнова, 3
Тел.: 72-99-52
ул. Косарева, рынок "Заречный"
"Баягине", ул.Войнова, 3 «а» (продукты питания) тел.: 72-25-75
"Хозяин", ул.Энгельса, 17
Тел.: 33-74-39
б.Эрьзи, 12, тел.: 56-63-71

ДЛЯ КРУПНООПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ДЕЙСТВУЕТ ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК !

* **ГАЗОПЛАМЕННОЕ И СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**
* **ПОДШИПНИКИ**
* **ЛАМПЫ ЛОН**
* **ЭМАЛИ ПФ, НЦ**
* **БИТУМ строительный БН-90/10**

Реклама



УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ

Перекись водорода 3% используют для обработки пупочного кольца, для промывания царапин и ран. **Обязательно правильно храните лекарство!**

Обработка пупочной ранки. Пупочную ранку обрабатывают несколько раз в день, лучше всего утором после сна и вечером после купания. Чистой пипеткой с тупым носиком закапайте несколько капель перекиси водорода в пупочек. Излишки уберите стерильным ватным тампоном. Делается это для промывания ранки и удаления старых тканей и запекшейся крови. Затем ватной палочкой с зеленкой или раствором марганцовки хорошо смажьте пупок аккуратными движениями, чтобы лекарство прошло внутрь пупочной ранки. Обсушите ранку, если необходимо. Через 2-3 дня раствор марганцовки можно уже не использовать. А раствор зеленки чередовать со спиртовым 1% раствором хлорофиллипта. **Если из пупочной ранки сочится свежая кровь или появляется другая жидкость, обязательно обратитесь к врачу немедленно!**

* **Марганцовка (калия перманганат, порошок)** - применяют как **антисептическое средство для промывания ран** (0,1 - 0,5%), **для полоскания рта и горла** (0,01-0,1 %), **для смазывания ран и ожоговых поверхностей** (2-5%), **для спринцеваний и промываний в гинекологической практике** (0,02-0,1%). **Необходим для обработки пупочной ранки.** Растворы (0,02-0,1%) применяют также **для промывания желудка при отравлениях.** Обладает дезинфицирующими свойствами, оказывает подсушивающий эффект.

* **Марганцовка очень сильный окислитель.** Хранить ее следует в хорошо упакованных банках, в защищенном от света и влаги месте. Водные растворы марганцовки хранятся не более 10 дней!

* **Калия перманганат используют для дезинфекции воды в ванне, для обеззараживания кожных покровов, для обработки пупочного кольца.** Как грамотно приготовить водный раствор калия перманганата, и как правильно его использовать, мы разбираем на практических занятиях по уходу за малышом. При уходе за младенцем раствор марганцовки следует использовать только свежеприготовленным и процеженным.

* **Зеленка (бриллиантовый зеленый)** - наружный антисептик.

Зеленку используют как **антисептическое и подсушивающее средство для ухода за кожей. рабатываю раны, ссадины, прыщи и прочее.**

ОТВЕТЫ СВЯЩЕННИКА

Можно ли полагаться на жребий?.. У меня вопрос о жребии. После сошествия Святого Духа на Апостолов и Божию Матерь они бросили жребий - в какую страну им идти проповедовать Евангелие. Следует ли в современной жизни Православным полагаться на жребий, когда не знаешь, как поступить в той или иной ситуации, когда стоишь перед выбором, в какую сторону "повернуть" на дороге жизни. Часто сами мы не можем сделать такой выбор. Можно ли в этом случае бросить жребий, например, монету, и считать, что как выпал жребий - такова воля Божия? Наверное, перед этим нужно усердно помолиться. А не просто бросать монету? Можно ли считать жребий видимым выражением воли Божией?

Людмила, г. Балаково, Саратовская область

Отвечая на Ваш вопрос односложно, скажу так: да, конечно, бросать жребий в затруднительной ситуации можно. Мы знаем из Евангелия (см. Деян. 1, 23-26), что жребием пользовались Апостолы, ведь именно по жребию был избран вместо отпавшего Иуды Искариота Апостол Матфий. Можно найти и иные примеры из жизни Церкви, когда люди прибегали к жребию при решении очень важных вопросов (так, жребием на Поместном соборе в 1917 году был избран Патриарх Всероссийский Тихон, недавно прославленный как священноисповедник). Но как и любое дело, жребий должен быть предварен молитвой. Нельзя бросать жребий по пустякам, иначе это будет не что иное, как искушать Господа.

И все же нельзя считать жребий абсолютным средством выявления воли Божией. Может быть, иногда вместо жребия лучше не торопиться, а помолиться, посоветоваться с опытными людьми, с духовником, подумать. Старцы советовали "все делать с пожданием". Даже если и есть какая-то убежденность, то все равно лучше не спешить. Если хочешь узнать истину, то нельзя стремиться к заранее желаемому выбору. Такое состояние души, при котором человек стремится жить по воле Божией, а не по своей воле, является проявлением смирения, а смирение - это необходимая составляющая духовной жизни. Ведь мы часто действительно не знаем, как поступить. Мы мыслим себя от рождения до смерти, Бог же мыслит человека от рождения в вечность и именно из "интересов" наших в вечности устраивает Свой промысел о нас. ("Глубиною мудрости человеколюбно вся строя и полезная всем подавая"...).

Утвердитесь в мысли, что без воли Божией ничего не бывает и все по Его благой воле происходит. Возымейте этот настрой мыслей, все принимайте как от Бога и нисколько не сомневайтесь и не бойтесь. Наша жизнь нам дана для крестоношения, для уподобления Христу. Бог к нам очень близок. Вопрошайте Его во всех жизненных ситуациях. И Он даст ответ. Научитесь доверять Богу. Такое расположение духа и такой настрой мыслей избавит Вас от различных, на первый взгляд, неразрешимых ситуаций.

Можно ли свои венчальные свечи впоследствии передавать на венчание своим детям?

Раба Божия Ольга

Ответ однозначен: нет, нельзя. В Церкви везде Христос, и все говорит о Нем; все таинства, все священнодействия, священные предметы служат именно единению человека с Богом, выражая те или иные истины духовной жизни. Например, при венчании венцы обозначают славу Горнего Царства (которая дарується за подвиг самоотверженной любви), полотенце, на которое встают венчающиеся, символизирует облако, так как брак совершается на небесах. О свечах же известно, что это символ молитвы. Огонь символизирует горение души к Богу. А мягкость воска - это знак добровольной податливости человека воле Божией. Но, конечно, свечи ставят или зажигают при разных молитвах. Во время же венчания новобрачные молятся уже не только каждый сам за себя, но и за супруга или супругу. Таким образом, венчальная свеча - это святыня принадлежащая только этой конкретной семье, поэтому передавать свои венчальные свечи детям не следует.

Если же у кого-либо в семье остались венчальные свечи от уже почивших родителей, то эти свечи можно просто дожечь перед иконами.

Нужно ли каяться в снах, если они были нечистыми?

Мария Кудрявцева

Сон как явление физиологическое имеют естественное происхождение и необходимы для жизни человека. Но сны бывают разные - одни от Бога, другие от лукавого. Поэтому, если человеку довелось во сне осквернiться чем-либо, связанным с блудным грехом, то надо найти в церковном молитвословии и прочесть "Правило от осквернения". При его выполнении призывается благодать Святаго Духа, очищающая от всякой скверны плотской и душевной, от всякого мечтания. Даже если вы не найдете полное правило от осквернения (оно, к сожалению, есть не во всех молитвословах), читайте хотя бы соответствующую молитву от осквернения. Она есть в каждом молитвослове. Есть еще молитвенное правило от злых помыслов. К нему прибегают, если во сне совершили деяние, связанное с убийством, воровством, причинением иного вреда другим людям, нарушением заповедей Божиих. Если сон прорастает греховным помыслом, тогда необходимо покаяние. Каяться надо в греховных помыслах, которые приходят на душу бодрствующему человеку, когда мысль, всеваемая от лукавого, принимается человеком как своя и разрабатывается им далее. Темой для исповеди является совершенный или вошедший в помыслы грех. А покаяние в греховных снах священник может принять на исповеди лишь для для того, чтобы дать какие-то конкретные советы, кому и как помолиться - но не более.

Надо знать, что греховные сны случаются от нашего невоздержания: многопития, многоедения, многоспания, а также от гордости и от тщеславия. То есть в дни, когда человек оскверняется грехопадениями во сне, ему необходимо внимательно исследовать свой образ жизни и более строго попоститься, не искушаться чревоугодием.

Иерей Димитрий Романов, г. Астрахань

24 Сила движения

Семейный лекарь №93

НЕФРИТОВЫЙ МАССАЖ: ГОЛОС "КНИГИ МЕРТВЫХ"

Древние египтяне оставили нам довольно богатое наследство. Но сокровища его - "под семью печатями". Тайны постепенно приоткрывают свою вуаль: один за другим оживают секреты магической цивилизации.

Пирамиды, камни... Кстати, именно от египтян пошло поверье, что камни обладают особыми магическими свойствами, защищают человека в жизни и служат им своеобразным "паспортом", обеспечивающим его душе вход в лучший мир.

Были у камней и свои "аристократы". Один из них - величественный нефрит. Он считался воплощением мужской энергии и широко использовался в медицине. Что же делало его неприкосновенным в сонме полудрагоценных властителей душ наших! Пять основных космических свойств: мягкий блеск, созвучный душевной мягкости, прочность, отвечавшая умеренности и справедливости, мелодичный музыкальный звон камня, олицетворяющим чуткость и восприимчивость, "каменная" несгибаемость, соответствующая мужеству, а его строение, не поддающееся подделкам, символизировало чистоту и неповторимость.

ЦВЕТ "САЛА" ДЛЯ ПОЧЕК

Зеленовато-серый и светло-серый нефрит цвета сала - испытанное средство при болезни почек. Его прикладываем к пояснице или вшиваем в пояс для постоянного ношения. Чем объясняется действие магического камня? Все очень просто: секрет кроется в положительной энергетике и теплоемкости камня, его способности долго сохранять тепло и действовать словно грелка, успокаивающая боль.

ИМПЕРАТОРСКИЕ "ИГРЫ"

"Если тебя безудержно заносит куда-то, если в твое сердце закрались обида и злоба, не дай разгореться твоим страстям. "Возьми в ладонь белый и скользкий камень, сожми его крепче, приложи к печени, и он успокоит тебя", - советовали целители ламы. Белый нефрит - императорский камень. Именно из него изготавливаются лечебные нефритовые массажные подушки. Ну, обо всем по порядку.

Конструкция необычайно проста. На ручке, выточенной из белого нефрита крепится металлическая дужка со свободно вращающимся на ней валиком.

И начнем с красоты. Косметический массаж производится таким образом: массажером проводят растирание кожи лица от подбородка и уголков рта до края ушей и висков. Это стимулирует кровообращение и обмен веществ, предотвращает дряблость кожи и избавляет от морщин - ну а что мы хотим от косметического массажа?

А вот чтобы избавиться от навязчивой головной боли, по мнению специалиста в области лечения минералами О.Ю. Липовского, необходимо сесть в свободной позе и начать растирать валиком массажера ключевые точки на средней линии головы - от лба к макушке. Вспомните, как вы расчесываете волосы. При этом надавливание должно быть сначала мягким и медленным с постепенным усилением. Движения - мягкие, а кожа не должна быть воспаленной и болезненной. Желательно, чтобы вы не разрешили пользоваться вашим нефритом близким или знакомым - ведь он настроился на биоритмы и тепло вашего тела!

МОЛОДОСТЬ ОТ "ЗЕЛЕНИ"

Хотите повысить защитные силы организма или выглядеть капельку моложе? Сядьте и немного приподнимите подбородок. Мягкими и как бы разглаживающими движениями разотрите низ подбородка до передней части шеи. Подобный массаж выполняется каждый день по 10-15 минут. Мечтаете о сексуальном образе женщины, обвораживающей мужские сердца? Или ловеласа-сердцееда, укрощающего строптивых кокеток? Для повышения сексуальности массируйте нефритовым валиком пояснично-крестцовую область, где сосредоточены генитальные нервы. Легкое надавливание на биологически активные точки поясничных позвонков укрепляет эти нервы даже у пожилых людей и стимулирует половую активность как у женщин, так и мужчин.

КАМЕННАЯ "ПОСТЕЛЬКА"

В Китае нефритовая подушка считается настоящим эликсиром. Каменный оздоровитель имеет оригинальную конструкцию, состоящую из 280 нефритовых шариков диаметром 10 мм, гибко соединенных между собой и закрепленных на плотной, мягкой материи. Шарики располагаются в 19 рядов по 14-16 штук в каждом.

Нефритовая подушка кладется на обычную и действует непосредственно через прямой контакт. Такие процедуры не отнимут много времени - вы спите и выздоравливаете: сон действительно лечит. Пользоваться подушкой можно ежедневно. Обладая спокойной "женской" энергетикой, белый нефрит выводит все негативные эмоции - раздражения, печаль, гнев, нервозность, поднимает настроение. "Прощай, усталость, здравствуйте, новые силы!"

Но пользуясь этим аккумулятором здоровья, 2-3 раз в месяц его необходимо "чистить": держать 20 минут в слегка подсоленной воде, промыть в проточной воде и высушить. Вот и снова она сможет дарить вам гармонию с самим собой и окружающим миром.

Нефрит обладает низкотемпературными физическими свойствами, которые исключительно благоприятно воздействуют на организм человека. При контакте нефрита с волосами, например, возникает электромагнитное поле успокаивающее центральную нервную систему, очищает и нормализует нервный поток, действует через множество нервных точек на голове. Происходит своеобразный массаж, стимулирующий кровообращение, снимающий напряжение и усталость.

СПРОСИТЕ У СЫНА НЕБА!

Регуляция деятельности почек, кровообращения, половых функций, состава крови, великолепный косметический эффект, развитие памяти и умственных способностей - далеко не все, на что способен нефрит. Можно пойти и на "крайние" меры, то есть профилактические: использование зеленой подушки препятствует возникновению хронических болезней и открывает новые пути продления жизни. А это... не тот ли самый секрет китайских императоров - сынов Духа Неба - бравших долголетие от нефрита? Теперь он в ваших руках!

Наталья Кочеткова

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ИММУНИТЕТ

Часто праздничное застолье приводит к расстройству пищеварения, и потом приходится долгие недели восстанавливать нормальную работу кишечника. Одна из причин плохого пищеварения, особенно актуальная для жителей больших городов - дисбактериоз. На вопросы читателей по поводу бифидумбактерина отвечает ведущий научный сотрудник Института медико-биологических проблем А.Б. Сысоев.

- Я лечился от гриппа антибиотиками, и как результат - дисбактериоз. Врач советует подлечиться бифидобактерином. Расскажите об это препарате подробнее.

- Бифидобактерии обладают совершено уникальными свойствами. Дело в том, что бифидообактерии - не единственная, но очень важная составляющая микрофлоры кишечника. Они прикрепляются к стенке кишечника очень плотно, ряд в ряд, точно обои на стенке. Только если по каким-то причинам один участок оголяется, туда может внедриться патогенная микрофлора.

При лечении антибиотиками убиваются не только болезнетворные бактерии, но вместе с ними гибнет, к сожалению, и наша собственная, нужная микрофлора. Поэтому, чтобы избежать такого эффекта при приеме антибиотиков, как дисбактериоз, врачи и рекомендуют бифидумбактерин. Он защищает стенку кишечника и не дает возможности вредной флоре размножаться.

- Очень часто болею инфекционными заболеваниями. Говорят, что повысить иммунитет можно с помощью бифидобактерина. Так ли это?

- Японцы считают, что если каждый день принимать кисломолочный бифидумбактерин, то можно укрепить здоровье. Именно по этой причине в Японии законодательно регламентирован прием этого продукта, начиная с грудного возраста и до 14 лет.

Бифидобактерии выделяют массу питательных и биологически активных веществ, например, витамины. Они прекрасно справляются с аллергией, нарушениями иммунной системы, помогают при заболеваниях кишечника. А учитывая состояние экологии в Москве и других больших городах, этот продукт необходим в рационе каждого человека.

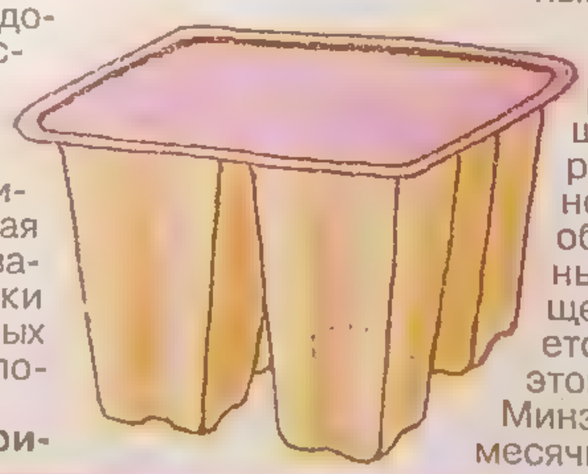
- На прилавках магазинов появилось очень много "био"продуктов. Что выбрать и в чем разница между бифидоком и бифидумбактерином?

- Сейчас действительно очень много подобных продуктов. И каждый выбирает для себя - по вкусовым качествам, цене или руководствуясь рекламой. Если говорить о бифидумбактерине, то в нем, в отличие от других продуктов такого плана, присутствует только один вид бактерий и никаких других микроорганизмов.

По мнению ученых, гораздо правильнее и полезнее для организма использовать исключительно монокультуру, поскольку у микроорганизмов идет конкурентная борьба за питательную среду, за температурный и кислотный режимы. В результате организм тратит силы на борьбу внутри себя, а не на избавление от заболевания.

- Мне 14 лет. У меня плохая кожа, но никакие косметические новинки не помогают. Что можно сделать еще?

- Как правило, все проявления на коже тесно связаны с состоянием внутренних органов, в особенности желудка и кишечника. Бифидумбактерин не дает болезнетворным микроорганизмам, вызывающим гнойничковые заболевания, развиваться в порах вашей кожи. Необходимо помнить, что бифидобактерии создают кислую среду не только на коже, но и в слизистой, в частности, во влагалище женщины, тем самым защищая ее от инфекций, вызывающих эрозию шейки матки, и воспалительных процессов в мочеполовой системе.



- Не вредно ли принимать бифидумбактерин во время беременности?

- До появления младенца на свет его желудочно-кишечный тракт стерилен. Прохождение через родовые пути матери - это первая встреча ребенка с микрофлорой. Именно поэтому очень важно в этот момент "заложить" в организм малыша правильную микрофлору, ведь от этого будет зависеть его здоровье. Кроме того, от бифидобактерий зависит накожная флора кормящей матери, которая составляет основу кишечной флоры малыша.

И еще один момент - следует помнить, что микрофлора "семейная". Помните об этом, и если у кого-то из семьи начался, к примеру, дисбактериоз, бифидумбактерин стоит начинать пить всей семьей.

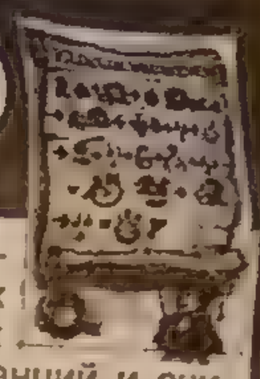
- Моему ребенку три месяца, и у него дисбактериоз. Врач выписал ему бифидумбактерин в порошках, но принимать его не очень удобно. Можно ли давать крохе кисломолочный бифидумбактерин, который продается в магазине?

- Можно в том случае, если ваш малыш не страдает непереносимостью молочного белка. Кисломолочный бифидумбактерин представляет собой стерильное обезжиренное молоко, сквашенное бифидобактериями. В кисломолочном варианте продукт обладает более приятными вкусовыми ощущениями и легче глотается. Кроме того, прием этого продукта разрешен Минздравом детям с трехмесячного возраста.

Реклама

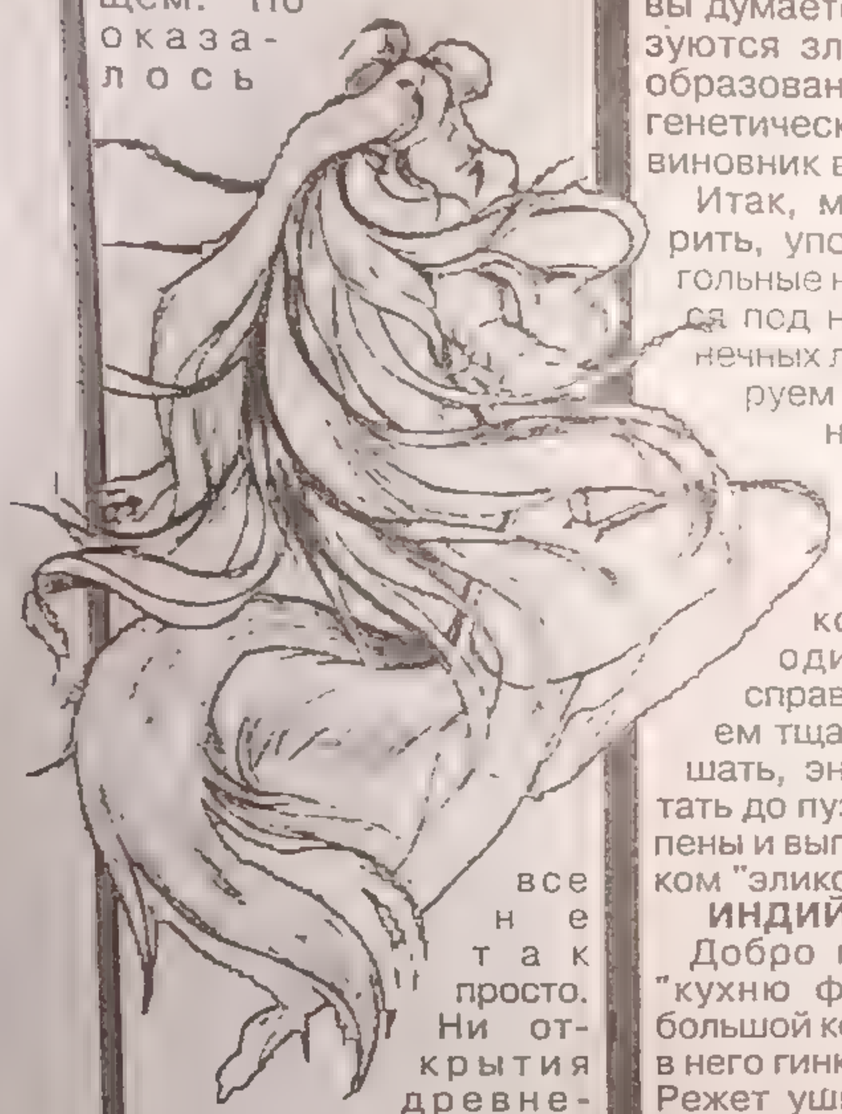
Семейный лекарь №93

ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ



ЗАКАЗ ВЫПОЛНЕН!

На протяжении тысячелетий люди ломали голову над тем, как дольше сохранить свою молодость. Нежная упругая кожа, отсутствие морщин, нормальное функционирование всех органов - без тяжелых болезней, недугов - да, только мечтать можно о таком будущем. Но оказалось



все не так просто. Ни открытия древнегреческих целителей, ни зелья алхимиков, ни средневековый вампиризм (когда знатные дамы пытались спастись от надвигающейся старости кровью несчастных девственниц) не могли решить эту проблему. Организм изнашивался, люди старели и умирали, а тайна загадочной природы так и продолжала оставаться под семью замками.

АКУЛЫ - РАДИКАЛЫ

Почему же мы стареем? Теорий масса, но в последние годы "пальму первенства" отвоевали "свободные радикалы". Они образуются в нашем организме в процессе борьбы его с инфекциями, микробами. Но под влиянием вредных факторов окружающей среды их количество лавинообразно возрастает. Свободные радикалы - это своеобразные "акулы" в нашем теле - они так и норовят вырвать у молекул еще один электрон. Забирая его, изменяют молекулярную структуру организма, нарушаю природный баланс, гармонию жизни тела. Могут возникнуть и опасные мутации, которые, к счастью, организм моментально выявляет - но вы думаете, почему образуются злокачественные образования? Изменения генетической структуры - виновник все тот же.

Итак, мы бросаем курить, употреблять алкогольные напитки, прячемся под навесом от солнечных лучей, оптимизируем режим питания, но... Но потенциал вредных факторов окружающей среды настолько велик, что в одиночку нам не справиться. Попробуем тщательно перемешать, энергично взболтать до пузырчатой шапки пены и выпить одним глотком "эликсир молодости".

ИНДИЙСКИЕ ТАЙНЫ

Добро пожаловать на "кухню феи". Возьмем большой котел и поместим в него гинкго двудольную? Режет уши экзотическое название? А ведь его можно найти во многих современных препаратах - просто вы не знаете, что отсутствие морщин на утро - продукт действия этого чудесного жителя флоры. Родиной его является Китай, а во Франции и Германии уже много сотен лет использовали экстракт листьев в качестве лекарственного средства. Это целая сокровищница биологически активных веществ, усваивающих в комбинации действие друг друга. В результате применения экстракта загадочного растения улучшается кровообращение, лучше обеспечиваются ткани и органы кислородом - а значит, кожа "дышит", быстрее протекают обменные процессы - врачи ненавистных морщинок. Укрепляется память, нормальное давление, к тому же возникают естественные преграды к тромбообразованию - все восстанавливается, а, следовательно, омолаживается.

ВОСТОЧНЫЙ "РЕСТОРАНЧИК"

И еще одно "открытие мира Востока" - трава готукола. В Индии она известна как трава, дающая долголетие. В спектре ее "услуг" - повышение жизненной энергии, памяти, кровоснабжения мозга, потенции. Это настолько сильный противник окислительных процессов в организме, что может мгновенно заживить раны, ожоги. И даже скорректировать гормональный дисбаланс.

Ну а теперь перейдем к более традиционным растениям - "нашим". Во-первых, ягода черника. Ее свойства представляют огромную ценность при воздействии радиации и химических веществ. Она способна снять воспаление и снизить содержание сахара в крови.

ПО СЛЕДАМ ВИННИ-ПУХА

"Это неправильные пчелы и они делают неправильный мед", - запомнившаяся и полюбившаяся вам строка из детского мультика про Винни-Пуха. Мед-то, может, и неправильный, а вот пчелиная пыльца - как раз тот самый залог "вечной молодости" и средство от всех болезней. Представьте только, в ней содержится 19 из 20 существующих аминокислот (плюс ко всем 27 макро- и микроэлементов, белки, жиры и углеводы). Она наделяет вас физической силой Геракла, повышает гемоглобин и стимулирует ваш иммунитет. А вы думаете, почему ее так часто включают в свой рацион спортсмены, тратящие немерянное количество сил и энергии?

С помощью виноградной выжимки вы усилите микроциркуляцию крови в капиллярах, стенки которых ко всему прочему еще и укрепятся. Виноград выводит соли тяжелых металлов, витающих в нашей загрязненной атмосфере, радионуклеидов - детены-шей злополучных атомных электростанций и снижает риск онкозаболеваний.

ОРАНЖЕВОЕ НАСТРОЕНИЕ

А еще пейте морковный сок - банк, в котором хранится бета-каротин, синтезирующий витамин А. Он обновляет вашу кожу, поддерживает в хорошей форме слизистые оболочки и способствует выработке половых гормонов. Бета-каротин поровну поделил "сферы влияния" с витамином Е. Если первый работает с клетками, в которых концентрация кислорода низкая, то Е активизируется с высокой насыщенностью кислорода, например, в кровеносном русле. К тому же витамин Е повышает и усиливает действие селена, замедляющего окисление жировых, липидов. Для селена не представляет особого труда избавить вас от солей тяжелых металлов и выработать множество антител - пожирателей вирусов.

Что должно непременно присутствовать на вашем обильном и гостеприимном столе? Печень, почки, молоко, рыба, дрожжи, овощи, гречневая крупа.

Больше внимания уделяйте таким микроэлементам, как хром и цинк. Хром - поддержка мышечного тонуса и избавитель от лишнего веса. Вот вам и стройность и здоровье! У вас никогда не будет сахарного диабета и повысится работоспособность. Цинк же обостряет все органы чувств. Он необходим для нормального роста организма и его защитных функций.

...Осталось все перемешать и взбить, получив сливки долголетия! Не хватает остренького? Заправьте витамином С и подавайте к столу. Сколько вам теперь лет? А я бы не сказала...

Наталья Кочеткова

НЕСКОЛЬКО ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ, которые все когда-нибудь совершали

Все родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни и редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях поступают так, а не иначе. Однако у каждой мамы в жизни бывают моменты, когда поведение любимого ребенка ставит в тупик. А может быть, сами взрослые, применяя радикальные методы воспитания, делают нечто такое, из-за чего потом бывает стыдно. В своих ошибках вы не одиноки, все родители их время от времени совершают. Но всегда лучше учиться на чужих ошибках, не правда ли?

ОШИБКА ПЕРВАЯ. ОБЕЩАНИЕ БОЛЬШЕ НЕ ЛЮБИТЬ

"Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить"

Мнение родителей:

Почему дети так часто спорят по поводу любой нашей просьбы? Может быть, они делают нам назло, как быть? Призывать к здравому смыслу? Да они просто не слышат, что взрослые им говорят. Угрожать? Это больше не действует. В таких случаях многие используют своеобразную козырную карту: "Теперь мамочка больше не будет любить тебя". Как часто многие из нас произносят эту фразу.

Мнение психологов:

Обещание больше не любить своего малыша - одно из сильнейших средств воспитания. Однако эта угроза, как правило, не осуществляется. А дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребенка - малыш будет воспринимать вас как людей лживых.

Намного лучше сказать так: "Я буду тебя все равно любить, но твое поведение я не одобряю".

ОШИБКА ВТОРАЯ. СЛИШКОМ МНОГО СТРОГОСТИ

"Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная"

Мнение родителей:

Дети должны слушаться старших беспрекословно - это самый важный в воспитании принцип. Дискуссии здесь не допустимы. Не важно, сколько ребенку - 6 или 16 лет. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут нам на шею.

Мнение психологов:

Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребенку, напоминает дрессировку. Ребенок может беспрекословно исполнять все, когда вы рядом, и "плевать" на все запреты, когда вас рядом нет. Убеждение лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: "Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим - почему и зачем".

ОШИБКА ТРЕТЬЯ. ДЕТЕЙ НАДО БАЛОВАТЬ

"Пожалуй, я сделаю это сама. Моему малышу это пока не по силам"

Мнение родителей:

Мы готовы все сделать для нашего малыша, ведь дети всегда должны получать самое лучшее. Детство - такая короткая пора, поэтому оно должно быть прекрасно. Нравоучения, неудачи, неудовлетворенность - в наших силах избавить малышей от всех трудностей и неприятностей.

Мнение психологов:

Нельзя держать единственное чадо под колпаком родительской любви, в дальнейшем это может привести к множеству проблем. Когда родители убирают каждый камушек с дороги малыша; от этого ребенок не чувствует себя счастливее. Скорее, наоборот - он ощущает себя совершенно беспомощным. "Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу", - вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

ОШИБКА ЧЕТВЕРТАЯ. ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ

"Можно или нет? Это зависит от настроения"

Мнение родителей:

Неприятности на работе, плохие отношения в семье, как часто взрослые "выпускают пар" на ребенка. Достаточно потом пригласить малыша и купить давно обещанную игрушку, и все будет в порядке.

Мнение психологов:

Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создает у детей сознание в непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребенок может понять только одно: все равно, что я делаю, главное, какое у мамы настроение. Однако, если вы чувствуете, что себя не переделать, лучше заранее договориться с ребенком: "Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты захочешь. А если плохое - постарайся быть ко мне снисходительным".

ОШИБКА ПЯТАЯ. СЛИШКОМ МАЛО ВРЕМЕНИ ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА

"К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя"

Мнение родителей:

Многие взрослые очень загружены на работе, но каждую свою свободную минутку стараются проводить с детьми: они отводят их в сад и в школу, готовят для них, стирают, покупают все, что им нужно. Дети должны сами понимать, что у родителей просто нет времени поиграть и почитать с ними.

Мнение психологов:

Взрослые часто забывают простую истину - если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Малыш, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кроватки малыша, поговорите с ним, расскажите сказку или почитайте книжку. Крохе это необходимо.

Заворотом кишок в народе зовется любая кишечная непроходимость, однако в медицинской классификации их намного больше, и каждая имеет свои клинические проявления. Объединяет их одно: без лечения, исход этого заболевания трагический.

ЗАВОРОТ КИШОК...

"Заворотом кишечника" медики называют один из видов кишечной непроходимости, при котором происходит поворот кишечника вокруг своей оси в неестественное положение. При этом нарушается движение по кишечнику его содержимого, что и приводит к развитию кишечной непроходимости.

Кишечник переполняется, чрезмерно растягивается, происходит нарушение его функций, наступает обезвоживание организма. Следствием заворота может стать сдавление сосудов кишки, нарушение кровообращения в кишке и ее инфаркт (увы, он бывает не только сердца). Последствием этого может стать перфорация (образование отверстия) кишечника. Это приводит к перитониту, воспалению брюшины, чрезвычайно опасному заболеванию, с частыми летальными исходами.

Что надо знать о симптомах кишечной непроходимости и, в частности, о завороте, чтобы не пропустить начало заболевания?

Первый и самый важный симптом - боли в животе. Чаще всего они носят схваткообразный характер: несколько секунд боль - затем пауза. При завороте эти боли быстро нарастают и становятся постоянными. Второй важный признак - задержка стула и газов, это может быть довольно продолжительное время единственным признаком заворота. Иногда сразу после появления болей возникает тошнота и рвота.

При такой клинической картине следует как можно быстрее обратиться к врачу, вызвать скорую помощь. Старинная врачебная поговорка гласит: чем дольше пациент живет до операции, тем меньше - после.

Какие причины вызывают кишечную непроходимость?

Чаще всего это спаечный процесс в брюшной полости. Спайки образуются после любой операции, воспаления, а иногда и без них. Непроходимость развивается тогда, когда спайки сдавливают кишку, нарушая передвижение по ней содержимого. Или сдавливают сосуды, питающие кишку, что приводит к ее омертвению. Мертвый участок кишечника не сокращается, не проталкивает содержимое, возникает непроходимость.

Нарушить продвижение по кишке ее содержимого могут опухоль, ущемленная грыжа, инвагинация - внедрение одной кишечной петли в другую. Все эти состояния сопровождаются симптомами, приведенными выше. К развитию заворота кишок, кроме спаек, могут при вести и другие причины, например, длительное голодание с последующей обильной едой.

ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ ЗАВОРОТА, СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- не переедать;
- не делать больших перерывов между употреблением пищи;
- следить за стулом;
- самое главное профилактическое средство - активный образ жизни, больше движений.

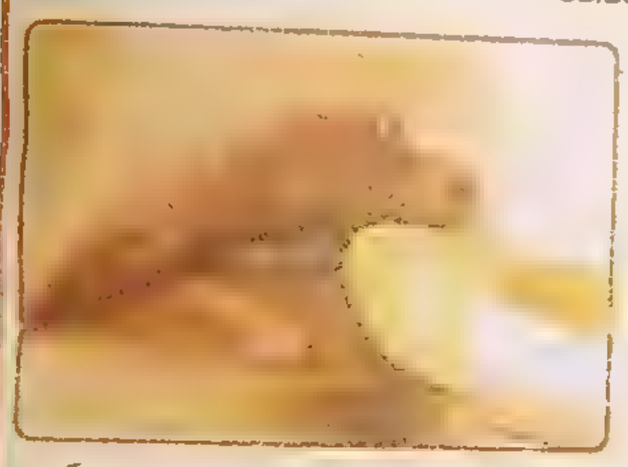
Полезно заниматься спортом, особенно плаванием, хороши легкие пробежки, длительные прогулки. Кстати, перенесенная операция на органах брюшной полости - не повод для уменьшения двигательной активности.

И напоследок, запомните, любую кишечную непроходимость нельзя лечить дома. Поставить правильный диагноз и оказать адекватную помощь может только врач-хирург в условиях стационара.

Консультант врач-хирург Фурман М.И.

ПУХЛЫЙ БАНТИК. БЛАЖЕНСТВО ОТ ПОЦЕЛУЯ

Губы - одна из самых малоизученных и сексуальных частей нашего тела. Вам нравятся "французские поцелуи" - нежный шелк губ, приятные прикосновения. Но... если ваши губы в идеальной форме. Шелушение, сухость - и это еще не все препятствия к достижению красоты Венеры. Губы являются не менее выразительной частью лица, чем глаза. Тонкая ткань с сеточкой просвечивающих кровеносных сосудов делает их верным "градусником" нашего самочувствия. Хотя бы маленькое



неблагополучие в кровоснабжении и губы уже побледнели. Так что пришло время вспомнить и позаботиться о наших губах, то есть спросить совета у визажиста-космеда М[illegible] Лукьяновой.

А начнем с того, чем мы пользуемся ежедневно - с губной помады. Хорошая губная помада не стягивает губы, мягко наносится и ровно ложится, не крошится и не тает при обычной температуре, не оставляет следов. Последнее - настоящая мечта всех женщин. Но... эффект устойчивости создается с помощью специальных веществ, которые, соединяясь с поверхностью губ, образуют тонкую пленку. Не перестарайтесь - вполне можно заработать "сухую корочку".

"ПИТАЙТЕСЬ" ПРАВИЛЬНО

В осенне-зимний сезон не забывайте о питании - не обеденный стол имеется в виду, конечно. "Покормите" свои губки питательной помадой. Она содержит много жира - настоящего защитника от вредного воздействия холодного пронизывающего ветра, препятствуя появлению воспаления, герпеса и хейлита. А вот в весенне-летний сезон имеет смысл прикоснуться к очарованию "увлажняющей помады", спасающей от высыхания. Поэтому, если ваш путь во время отпуска лежит через южные страны, найдите дополнительный кармашек в своей косметике для увлажнения мерцающего "божества".

ЭТО - ЛИШНЕЕ

* Дружно попрощаемся с назойливой привычкой облизывать губы. Конечно, слюна способствует увлажнению губ, но результат ее испарения - совсем несоблазнительное обветривание.

* Вы любите что-нибудь "остренькое"? Пора вспомнить о гигиене. После того, как покушали, нужно обязательно мыть губы. И никакой лени - иначе вы рискуете спровоцировать обострение вирусной или бактериальной инфекции на своих губах.

* Тюбики для сочных масок, флакончики, аппетитные смеси - все это подходит для ваших губ. Маски для губ в принципе такие же, как и для лица. Но есть и свои маленькие секреты: огуречный сок, разбавленный водой мед и крепкий черный чай - настоящее лакомство для обворожительного "бантика"

* Чаще пользуйтесь гигиеническими помадами и кремами и все будет в полном порядке.

БЕДЫ МАЛЫЕ И БОЛЬШИЕ

Пухлые манящие губки - предмет вожделения каждой женщины. Прекрасные и соблазнительные - ну как же их можно не любить! Но и на них, бывает, нападают самые разные напасти. Во избежание такого "горя" полистаем этот черный, "шелушащийся" список. Итак, чего нам нужно бояться.

* Самая обыкновенная сухость губ: причины этого существенного недостатка затаились в нехватке витаминов и нарушениях обмена веществ. Слизистые оболочки особенно чувствительны к дефициту витаминов А, Е и группы В. Особенно сильную нехватку витаминчиков наш организм испытывает зимой и в "межсезонье". Поэтому - вперед за поливитаминами. 2-3 недели плюс бальзам увлажняющей помады - вы встретите мир во всеоружии.

* О хайлите слышали? В народе говорят "заеда", когда уголки рта обозначаются. А винить во всем нужно микробное поражение стафилококком и стрептококком. И естественно, от заболевания, сопровождающегося ухудшением общего состояния и раздражения от острой еды, лечение простое: гигиеническая помада при условии, что ваши пальцы начисто забудут о прикосновении к губам.

* Большие, просто огромные губы - исчезают их границы и четкие очертания, красные неприятные пятна вокруг рта: вас посетил кожный дерматит, поздравляем! Впечатление "неаккуратности" рта настолько удручает обладателя, что приводит к депрессии. Вините во всем некачественные губные помады, зубные пасты, холодную погоду и аллергии. Бегом к врачу!

* Задача избавления от герпеса - довольно сложная. Во-первых, нужно покончить с причиной - простудой. Во-вторых, купите противогерпетическую мазь. Хорошо подойдет и 70% одеколон. И ни в коем случае не следует снимать корочки, образующиеся на губе - если не хотите, конечно, чтобы пребывание инфекции продлилось еще 2-3 недели.

ВКУСНАЯ НАЧИНКА

Из чего состоит "карандашик", дарящий нам необычайную красоту и привлекательность. Натуральные воски, придающие помаде твердость, укрепляющие витамины, предупреждающие старение, касторовое масло - забудьте о мелких ранках и будоражащие ультрафиолетовые фильтры (не только в очень дорогих помадах), так как красная "каемочка" очень чувствительна к солнечным лучам и нередко реагирует на избыток солнца развитием хайлита.

На все проблемы существует ответ у косметологов. "Расплывание" контуров - "вечный" татуаж. Не нравится форма или смущает маленький размер - можно провести коррекцию. Ну а лучше все-таки понять, что губ, как и людей, одинаковых не бывает - каждые прекрасны и оригинальны по-своему. А поцелуи тем более!

Наталья Кочеткова

Реклама

Семейный лекарь №93

Тайные силы растений

МАГИЯ С "ГРЯДКИ"

Как вы думаете, почему один литературный герой - отнюдь не любитель женских ласк, все-таки остался ночевать у барышни, узнав, что на ужин подадут поросенка? "А поросенок с хреном?" - поинтересовался любознательный персонаж. "С хреном, батюшка, и со сметаной" - "Ну, тогда решено, остаюсь!" О связи между... любовными утехами вы и не догадываетесь, а вот для людей веков прошедших такие знания были обычным занятием. Мудрость народная подпитывала! Поэтому заглянем в энциклопедию трав, которую нам раскроет настоящий знахарь и ученый-биолог Николай Степанович Ерофеев.

ЧИЧИКОВ – ТО ПРАВ!

Итак, в чем же заключается секрет уже вышеупомянутого растения? Оказывается, с помощью него отрабатывается стойкость и воля по отношению к различного рода желаниям и страстям, и к любовным, в том числе. Раньше его всегда с собой брали в путь-дорогу солдаты - "воякам" расслабляться нельзя. Кстати, покопаться в их запасах весьма полезно - там был и тысячелистник, и подорожник: растертый, он великолепно останавливает кровь.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ

"Изгоняющий дьявола", "Ребенок Розмари" - фильмы об очищении нас и наших жилищ от нечистой силы. Изгнать бесов может и обыкновенная трава, например, донник. Его издревле собирали от кашля и особенно от астмы. Применять его нужно в очень малых количествах, заваривая высушенные цветы и стебли, которые держат в стеклянной посуде или картонной коробке. Высушенные цветы издают тонкий аромат с кумарином, действующим успокаивающе на центральную нервную систему. А теперь старинный секрет: положите цветы в небольшой марлевый мешочек. Затем обратимся к помощи пня - заварив в любой посуде компот или чай, опустите туда "самотканый" мешочек и прокипятите. Запах таинственного донника способствует отпугиванию зловредных людей и недоброжелателей. К тому же это прекрасная защита от животных, на которых аромат донника действует ошеломляюще: угнетает центральную нервную систему и они пугаются. К тому же донник - превосходное средство от бессонницы. Хотите увидеть приятные сны - попробуйте обратиться к зеленому снотворному.

А вообще подобным действием обладают многие растения - самые знакомые и самые "домашние". Например, репчатый лук. Вспомните, как гласит древний рецепт. "Съешь луковицу величиной с грецкий орех за полчаса до сна и будешь хорошо спать всю ночь". Кто бы мог подумать - ведь у лука резкий, обжигающий запах!

ПОЛЫНЬ ДЛЯ ВОИНА

Открыть для себя воздействия жителей флоры - значит, погрузиться в закрытый для нас цивилизацией первобытный мир нетронутых лесов, чистых рек, неприступных скал. Мы словно не видим скрытых свойств пахучих врачевателей и ищем им искусственные заменители. А ведь все гениальное до удивления просто - аппетитные головки чеснока обладают не только дезинфицирующим эффектом. Если чеснок натереть на корку черного хлеба, посыпать солью - это заменит вам чашку жгучего черного кофе.

Вспомните чуть сладковатый, но необычайно горький запах полыни - мы эту траву не любим - привыкли уже к терпкому сладкому цветочному запаху, но и в полыни есть своя "изюминка". Если вы давно не были в квартире или в одной из ее комнат, то она становится "негостеприимной", нежилой. В ней вы будете себя чувствовать неуютно. Предлагаем прекрасное средство: зажгите в тазу пару кустиков горькой полыни и обойдите помещение. Но аккуратно, не пропустив ни один уголочек, ни одну щелочку, ведь именно в них - закоулках нашей квартиры - прячется негативная информация, отрицательная энергетика. Особенно сильна полынь майская, собранная до цветения.

А вот после цветения в золотом окружении багряной осени обретает богатырскую энергетику чернобыльник. Выкопайте пасмурной "порой" корни растения и заварите. Полезно обваривать "снадобьем" кадушки для засолки огурцов - вся отрицательная энергия исчезнет, и вы будете "хрустеть" огурчиками всю снежную зиму. Кстати, еще тысячелетия назад воины держали в мешочках сушеную траву чернобыльника и полыни - их запах вселяет чувство невиданной самоуверенности, мужества и твердости духа - что еще нужно "воителю". И вы сможете победить целый мир. Если ваши намерения более миролюбивы, и вы просто желаете прибавки силы - покрошите траву полыни в суп.

ПОДУШКА ОТ ДАВЛЕНИЯ

Гипертония - болезнь не из легких и приятных. Бесконечные препараты для понижения давления вырабатывают зависимость от них и ухудшают самочувствие. "Мы пойдем другим путем!" Пустырник и боярышник - что может быть легче и безобиднее! Их запах, содержащий концентрат аммиака, понижает давление и начисто "уничтожает" аритмию. Снова сделайте уже ставший для вас привычным марлевый мешочек и поместите в него траву боярышника или цветы пустырника. Или замените все шишками хмеля - аппетитное лекарство! Такого мягкого врачевателя полезно положить рядом с подушкой - его запах будет успокаивать ваши нервы и дарить цветные сны. Но действие ее не бесконечно - три, четыре дня и все сначала.

Вы не отходите от компьютера или постоянно сидите на книгой - конечно, не удивляйтесь, что ваши глаза слезятся. Выход найдется: букет из ели или можжевельника дома решит ваши проблемы.

Увеличить жизнеспособность и сделать вас похожим на Геракла в состоянии "зеленое семейство" из редьки, хрена и капусты. Однако и они таят в себе некоторую опасность - тихо, постепенно вытесняют йод из организма. Восполнить который могут... все те же жители грядок: лук и тыквенные. А еще любителям капусты хорошо бы запастись гречневой крупой - их ансамбль подарит вам гармонию и взаимопонимание с собственным привередливым организмом!

Наталья Кочеткова

Семейный лекарь №93

ОВЕН

Ваш энтузиазм и энергия позволят быстро решить основные проблемы. Трудно сохранять дружеские отношения с окружающими - не давайте свободы своим чувствам и эмоциям. Ваше отсутствие дома из-за поездки, отпуска может оказаться гораздо дороже, чем предполагалось. Не рекомендуются никакие капиталовложения в крупные предприятия, в банки и т.д. Возможно, что необоснованные претензии к любимым станут причиной недоразумений и обид с их стороны.

ТЕЛЕЦ

Денежная тема - основное противоречие между коллегами и партнерами. Не давайте обещаний, выполнение которых может зависеть не от Вас. Отдайте предпочтение отдыху и развлечениям, занятиям спортом - тем сторонам жизни, которые доставят удовольствие. Дальние страны и дороги поманят Вас, дадут возможность почувствовать свои силы, испытать новые ощущения.

БЛИЗНЕЦЫ

Семейные отношения подвержены драматическим переживаниям. До Вас могут докатиться всевозможные сплетни и слухи, которые, скорее всего, будут результатом интриг, направленных на Вас. Эти дни потребуют от Вас подвижности, упорства в достижении цели. В профессиональной деятельности наилучших результатов добьются те, чья работы связана с обучением, наставничеством, консультациями, политикой, религией.

РАК

Обучение, начатое в этот период, даст новый виток в профессиональных достижениях, в творческом подходе, в понимании своего места в мире. Не давайте своим любимым повода для ревности, их реакция будет непредсказуемой. Не рекомендуется затевать новых дел, пока полностью не закончена предыдущая работа. Рассчитывайте только на свои силы и знания, оставаясь при этом в полном взаимодействии с окружающими.

Наступающая неделя - благоприятнейшее время для писателей, журналистов, артистов, а так же для студентов и школьников. Ожидается рассвет творческих способностей. Звезды наполнят нас поэтичностью. Расположение планет усилит воображение, способности к планированию и организации интриг. Тем не менее, существует вероятность неудач в профессиональной сфере, бизнесе. Следует притормозить и тщательно обдумать финансовые операции. В делах требуются осторожность и благоразумие. Будьте готовы к тому, что энтузиазм и интерес к новым проектам могут быстро угаснуть. Не исключено общее ухудшение самочувствия. Усилится подверженность простудным заболеваниям. Поэтому стоит заняться профилактикой.

ЛЕВ

Возможны изменения на работе. Многим Львам придется заняться поисками новой сферы деятельности. Различного рода изменения принесут Вам материальную выгоду. Возможны многочисленные короткие поездки. Не рекомендуется назначать деловые встречи в вечернее время. Скорее всего, они не смогут состояться по объективным обстоятельствам. Для хорошего самочувствия важна размеренность энергетических затрат.

ДЕВА

У Дев могут появиться хлопоты, связанные с близкими родственниками. Избегайте ввязываться в тайные дела. Вы легко и надолго запутаетесь в их сетях. Опыт прошлого положительным образом скажется в различных сферах Вашей жизни. Усиливается вероятность обострения хронических заболеваний или появления новой болезни. Ограничьте количество контактов, а выходные дни и вовсе полезно побыть в одиночестве.

ВЕСЫ

Кто-то из Ваших домашних может потратить семейные деньги неизвестно на что. Это вызовет напряженную обстановку в семье. Успешны предприятия, начатые в эти дни. Можно закладывать основы важных мероприятий, организовывать новые фирмы, составлять и подписывать договорные обязательства. Ожидается много работы с документами.

СКОРПИОН

Эта неделя потребует от Скорпионов много выдержки и терпения. Предстоит много дел, которые принесут мало удовольствия, но делать их нужно. Все творческие и личные замыслы нужно претворить в жизнь путем скрупулезной работы. Удачны те дела, которые рассчитаны на дальнюю перспективу. Вы не захотите просто принимать даримую Вам любовь, а будете стремиться завоевать расположение тех, кого сами выбрали. Не разрешайте детям долго находиться на улице.

СТРЕЛЕЦ

Стремление потакать своим слабостям будет непреодолимой преградой для достижений в деловой сфере. Избегайте привязанности к вещам. Возможен излишний оптимизм и необдуманные траты денег, что вызовет недовольство со стороны как деловых партнеров, так и членов семьи в зависимости от того, чьи интересы будут затронуты. Для выполнения ответственной работы Вам потребуется точность и собранность.

КОЗЕРОГ

Благоприятный период для вступления в наследство, дележа недвижимого имущества. Все Ваши замыслы вполне реальны, но потребуют усидчивости и кропотливой работы. Не распыляйте свои силы на множество дел. Займитесь наиболее важной для Вас проблемой. Есть смысл прислушаться к советам младшего поколения. Именно они наиболее полно вникнут в суть Ваших затруднений. Удачи в социальной сфере связаны с протекцией со стороны женщины.

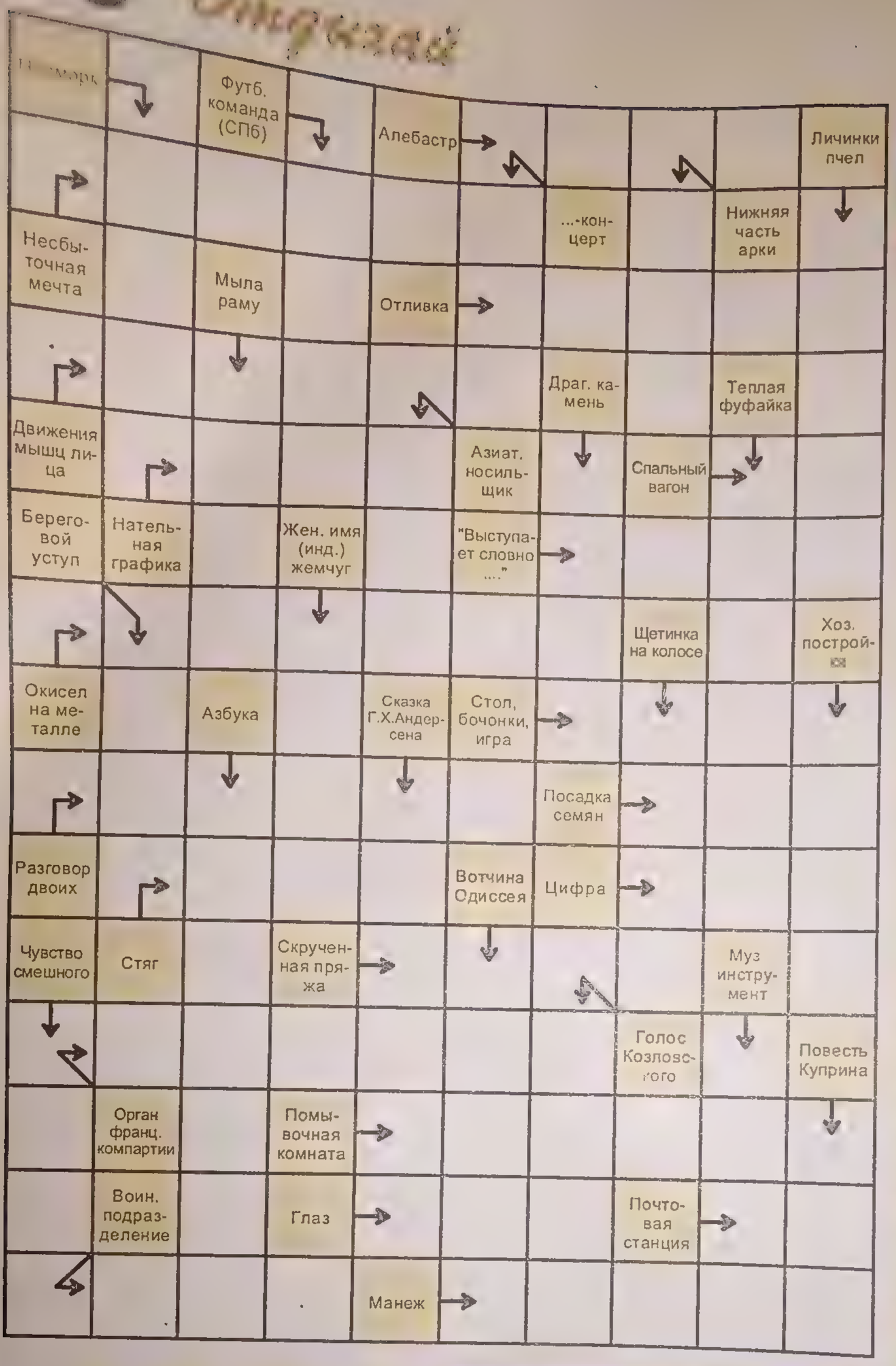
СОЛНОЛЕЙ

Удача ожидает тех, кто принимает участие в крупных научных разработках, в масштабных деловых проектах. Если Вам не хватает средств, то сейчас можно обратиться за получением кредита. Возможны любые неожиданности от партнеров по браку. Больше бывайте в обществе друзей, единомышленников. Одиночество - плохая среда для психического состояния. Не рекомендуется применение декоративной косметики.

РЫБЫ

Нервозная обстановка на работе может вылиться в конфликты с коллегами. Меньше доказывайте свою правоту и соблюдайте нейтралитет в любых спорах. Избегайте резких выражений и употребления алкогольных напитков. Не рекомендуется участие в соревнованиях, сопряженных с большой нагрузкой на ноги. Людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, необходим постоянный контроль артериального давления.

Семейный лекарь №43



Смехотерапия

На суде у мужика спрашивают:

- Подсудимый, вы за что ударили своего соседа по лестничной площадке.

- Он кур тайком дома разводит, это-то в городе-то, да на двенадцатом-то этаже. Я три месяца у психиатра лечился, считая, что кукареконье - это плод моего больного воображения.

* * *

Следующий!.. Больной! Ну как вы знаете? Вы, больной, или думаете, что Мы здесь шутки шутим? Быстро и зайдите, как полагается - ноги согнуты, рука на животе, и рев энергичный стон!

* * *

Главный медсестра сопровождает группу молоденьких выпускниц медучилища, знакомя их с больницей:

- А вот больные на этом этаже преимущественно для вас наиболее интересны. Тут мужики лежат почти здоровые...

* * *

Прибегает пациент в больницу прямо от звонка телефона.

- Доктор, доброе утро. Это ваш пациент Иванов.

- Что с вами, Иванов?

- Ой, доктор, у меня с анализами, похоже...

- Ну-ка, ну-ка... Так-так-так... У вас обнаружено: дифтерию, скарлатину, чуму, оспу, ветрянку и СПИД.

- Ой, доктор, что же делать?

- Да не волнуйтесь, все в порядке, не панику... Вот с сегодняшнего дня вам назначена "больничная диета"!

- Это как?

- Завтрак - блины, обед - блины, ужин - блины...

- А потом?

- Не знаю. Но это единственное, что у нас под дверь проходит...

***

Жена нового русского у психиатра:

- Доктор, мой муж в последнее время часто разговаривает сам с собой.

- Успокойтесь, сударыня, в наш нервный век эго весьма распространенное явление.

- Это так, но он разговаривает сам с собой по мобильному телефону!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА

	К			Л			Ц		Г
Ч	У	К	Ч	А		Н	Е	Р	В
	Р		Е	В	Н	У	Х		А
	С	А	П	А		Т		Я	Л
			Р		К	Р	Е	С	Т
У		К	А	К	А	О		Т	
С	Р	О	К		З		И	В	А
Ы		М		Г	А	Р	С	О	Н
	Г	А	З	О	Н		К		Т
В	О	Р		Р		И	Р	А	
	Р		Б	А	К	Л	А	Г	А
	Б	О	А		О			О	Н
Ч			З		Б	Л	А	Н	К
У		С	И	Т	Р	О		И	А
Б	О	С	С		А	Р	И	Я	

"Семейный лекарь" - издание ООО Издательский центр "Согласие".
Адрес редакции: 430000, г. Саранск, ул. Большевистская, 60, к. 904.
Почтовый адрес: 430000, г. Саранск, Главпочтамт, а/я 5.
Тел.: (834-2) 24-45-46, 24-81-90.
E-mail: soglasie@moris.ru, soglasie_rm@mail.ru
Учредитель: ООО ИЦ «Согласие».

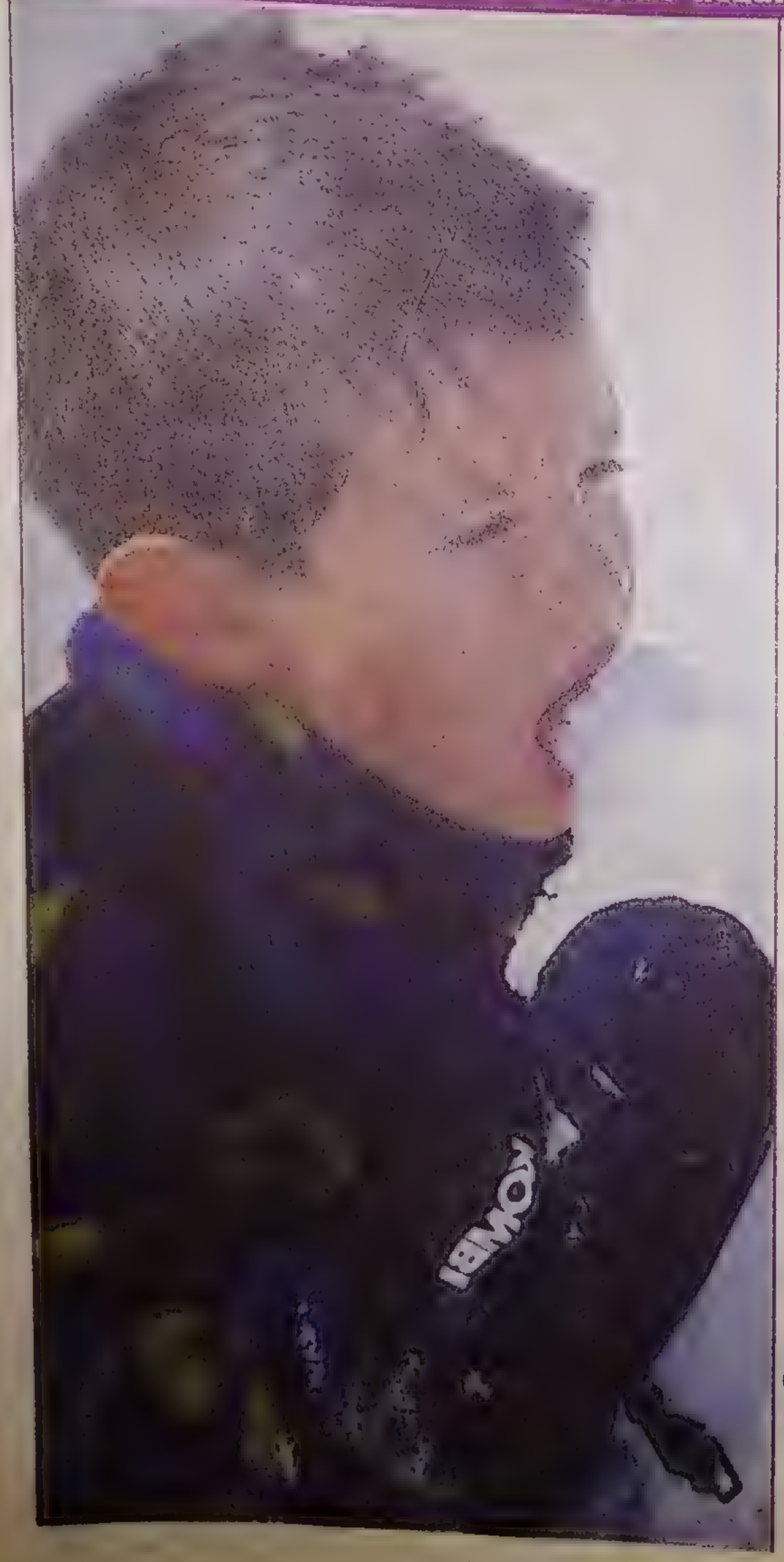
Главный редактор В.А.Бадаев.
Выпускающий редактор Марина КУХОВАРЕНКО.
Газета зарегистрирована Приволжским территориальным Управлением РФ по делам печати, телерадиовещанию и средств массовых коммуникаций ПИ №18-0554 от 25.09.01.
Отпечатано в Ковылкинской типографии: 431350, ул. Пролетарская, 26. Тел.: (83453) 22-15-80, 22-11-76, 22-26-68.

Заказ 3558
Тираж 17100. Дата выпуска номера 23.10.2002 г.
Подписано в печать: по графику - 10.00, фактически - 10.00.
Источники информации: новостные сайты Интернета, в том числе фактический материал авторских текстов.
Распространение: коммерческий отдел ИЦ "Согласие".

ЛЕКАРСТВО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ - С.4

СЕМЕЙНЫЙ ЛЕКАРЬ

№3 (53)
15100
Тираж номера
Информационно-познавательное издание для всей семьи



КУРОРТ В ВАННЕ

с.3 *Зима - это не только пушистые хлопья снега, душистые елки и предвкушение праздников. Это еще и темнота утром и вечером, которая вызывает сезонную депрессию. Продлите свой световой день...*

ФЛОРА ПОД ГРАДУСОМ

с.5 *Действие многих лекарственных растений усиливается, если готовить из них спиртоводочные или винные настойки.*

МАЛОСТЬ ТРОНУТЫЙ

с.19 *Массаж, которым пользуются члены британской олимпийской сборной, снимает стресс, боль и усталость. Возможно, даже порчу. Присоединяйся!*

ОСТОРОЖНО! ШАМПУНЬ

с.28 *Потребители выливают на себя тонны чудо-шампуней. Но где же обещанный рекламный эффект? По мнению экспертов, все дело в том, что шампунь - не лекарство и салон красоты в одном флаконе, как внушает реклама, а просто моющее средство.*

МАМИН ЗАГОВОР

с.27 *Каждая любящая мама может помочь своему ребенку справиться с любой тяжелой болезнью. Мама для больного малыша - лекарство посильнее таблеток, порошков и микстур.*

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ НИКАК НЕ ДОСТИГНЕТ ПОРОГА ЭПИДЕМИИ

Ситуация по гриппоподобным инфекциям в Москве сохраняется на неэпидемическом уровне. За неделю с 13 по 19 января в городе зарегистрировано 58,5 тыс. больных гриппом и ОРВИ. Показатель заболеваемости составил 676,7 на 100 тыс. человек, что на 48,6% ниже расчетного эпидемического порога.

Рост заболеваемости отмечается во всех возрастных группах населения. Однако уровни заболеваемости среди детей ниже расчетного эпидпорога на 51,8% (1996,2 на 100 тыс.), среди взрослых – на 40,2% (442,6 на 100 тыс.) Доля детей в общей структуре заболевших составляет 44,5%. Среди заболевших детей на долю школьников приходится 43%.

Диагноз «грипп» составил 2,2% всех случаев обращений с признаками острых респираторно-вирусных инфекций. Эпидемический порог считается достигнутым, если за неделю заболевает 1,32 тыс. взрослых и детей, вместе взятых, на 100 тыс. человек.

УЧЕНЫЕ НАШЛИ ЛЕКАРСТВО ОТ ПОВЫШЕННОЙ ПОТЛИВОСТИ

Препарат токсина Clostridium botullinum, известный как ÏBotoxo, в последние годы занял одно из первых место в ряду средств для устранения морщин. Но, возможно, только этим его применение не ограничится. Немецкие дерматологи обнаружили, что ÏBotoxo может использоваться в дерматологии в качестве препарата для лечения избыточной потливости.

Ученые из ÏLudwig-Maximilian Universityo (Мюнхен, Германия) провели небольшое исследование, в котором приняли участие 16 добровольцев. Каждый из них получил по уколу ÏBotoxo, после чего по шестибалльной шкале оценил изменения интенсивности потоотделения по сравнению с обычным для себя уровнем. Оказалось, что одна инъекция препарата снижает уровень потливости с 2,69 до 1,83, причем этот эффект сохраняется на протяжении 48-72 часов.

По мнению авторов этого исследования, положительный эффект препарата связан с вызываемым им временным параличом мышц, регулирующих состояние выводных протоков потовых желез. Правда, пока они не намерены рекомендовать его для широкого применения: не исключено, что нарушение потоотделения под действием ботуллотоксина может отрицательно сказываться на способности людей переносить физические нагрузки.

ХЛЕБ СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ ПРЫЩЕЙ

Чтобы справиться с прыщами, нужно ограничивать нежирную пищу и шоколад, а очищенные углеводы, которые в большом количестве входят в рацион современного человека в виде хлеба и злаков. Как полагают американские ученые, эти углеводы запускают в организме биохимические процессы, способствующие размножению бактерий и образованию угрей.

Это исследование было проведено группой ученых из университета штата Колорадо в Форт-Коллинз (Fort Collins) под руководством доктора Лорен Кордейн (Loren Cordain). Другой исследователь Нейл Манн (Neil Mann) из Королевского мельбурнского технологического института теперь решил проверить эту теорию на практике и испытать диету с низким содержанием углеводов.

«Дерматологи скажут, что если перевести человека на диету с низким содержанием углеводов, можно заметить улучшения», - рассказал доктор Манн. Он, однако, отметил, что предстоящее исследование станет первым контролируемым исследованием. В ходе него особый рацион в течение трех месяцев будут получать 60 подростков. Ученые будут наблюдать за эффектом.

Как утверждает доктор Кордейн, есть немало подтверждений ее гипотезы. Она приводит пример с жителями Аляски, которые на страдали от угрей до того, как перешли на традиционное для западных стран питание. Подобное можно наблюдать и сейчас в некоторых местах мира, где обработка пищи сведена к минимуму, например, на некоторых островах Папуа-Новая Гвинея.

ЕВРОПЕЙСКИЕ СТРАНЫ БУДУТ ОБМЕНИВАТЬСЯ ПАЦИЕНТАМИ

Министры здравоохранения стран Евросоюза договорились сделать прозрачными границы для своих пациентов. Согласно новым правилам, которые планируется окончательно принять в 2004 году, если национальное здравоохранение не может обеспечить лечение в оптимальные с медицинской точки зрения сроки, пациенты могут обращаться за помощью в больницы других стран.

Это межправительственное соглашение стало возможным благодаря решению Европейского суда в прошлом году, который постановил, что больные должны иметь право на получение медицинской помощи за границей, если не могут получить ее дома. По новой схеме государства будут сами определять детали политики в этой области, но не смогут препятствовать пациенту выехать для лечения, если это требуется.

Конкретные детали соглашения еще не выработаны. Например, не понятно, будут ли пациенты заранее оплачивать операции в зарубежной клинике или медицинское учреждение сможет выставлять счет системе здравоохранения его родного государства. Детали будут прорабатываться в первой половине 2004 года, а утвердить их должен будет Европарламент.

Пациенты из Великобритании, которая хорошо известна нехваткой специалистов и огромными очередями в больницах, уже получили возможность лечиться за рубежом. Ежегодно в больницах Франции и Германии проходят лечение около тысячи британцев. Изменения, внесенные в эту схему, которые были опубликованы в августе, как сообщается, получили одобрение граждан.

ОТКАЗ ОТ СИГАРЕТ СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ МУЖСКИХ ГОРМОНОВ У ЖЕНЩИН

Американскими врачами было проведено исследование эффекта прекращение курения на концентрации гормонов, сексуальность и метаболизм костной ткани у женщин в постменопаузе.

Результаты исследования, опубликованные в журнале Nicotine Tob Res, свидетельствуют о том, что отказ от сигарет снижает уровень мужских гормонов, а, кроме того, время метаболизма костной ткани.

Женщины, бросившие курить, чувствовали себя более женственными и привлекательными в сексуальном плане, у них значительно снижался риск получения переломов.

Таким образом, научно установлено, что курение вносит свой вклад в развитие остеопороза у женщин в постменопаузе.

Семейный лекарь №3

Актуальная информация 3

ЗИМНИЙ КУРОРТ В СОБСТВЕННОЙ ВАННЕ

Зима - это не только пушистые хлопья снега, душистые елки и предвкушение праздников. Это еще и темнота утром и вечером, которая вызывает сезонную депрессию. Заснеженные улицы, преподносящие травматические "сюрпризы". Колючий ветер, который вредит и нашей коже...

Как со всем этим справиться?

Продлите свой световой день. Для этого хорошо бы завести дома таймер, который будет включать свет до вашего пробуждения. Такой простейший способ искусственного наступления рассвета прибавит жизни биохимическим процессам вашего организма. Свет необходимо оставлять как можно дольше включенным и вечером, причем не ограничиваясь торшером или бра. Чем больше света, тем полезнее для вас.

Обязательно принимайте витамины. Зимой они нужны каждому. Помимо витаминных комплексов, хорошо поддержать себя препаратами женьшеня, лимонника, аралии, элеутерококка, которые активизируют жизненные процессы, прибавят бодрости, укрепят иммунитет. Если нет денег на аптечные препараты, вспомните о народных, доступных всем средствах: чеснок, лимон, мед. Хорошо предохраняет организм от зимних хворей напиток из шиповника. Всего две чайные ложки сухих ягод на стакан кипятка ежедневно укрепят ваше здоровье, улучшат состав крови и обмен веществ.

Постарайтесь меньше бывать в многолюдных местах. Ведь грипп, ангина, ларингит прямо за порогом вашего дома. Если все же зловредный вирус сразил вас, не распространяйте инфекцию среди друзей и коллег, а болейте, лежа в постели. Больше пейте напитков, пользуйтесь отдельной посудой, полощите горло отварами каждые два часа. И не забудьте поменять зубную щетку - в ней поселились микробы.

Тем, у кого болит горло и изнуряет сухой кашель, стоит замолчать дня на два - шепот только обостряет болезнь. Пейте теплое молоко с медом и куриный бульон с чесноком. Еще одно народное средство против кашля - черная редька. Поставьте ее в банку с водой хвостиком вниз. Срезав верхушку, выдолбите в редьке небольшое отверстие и залейте в него жидкий мед. Уже через несколько часов у вас получится целебный напиток, который быстро избавит от кашля и першения в горле.

Придумайте себе лето

Зима - такое время года, когда даже ежедневные прогулки и поездки за город не компенсируют организму недостатка в воздухе, а мускулам - отсутствия необходимой нагрузки. Летом мы имеем возможность на свежем воздухе загорать, купаться, ходить в походы. После такого отдыха кожа становится гладкой и упругой, походка - энергичной, фигура - более изящной. А самочувствие такое, как будто сбросил несколько лет. Попробуйте создать такие же условия зимой.

Принимайте каждый день ванну с морской или обычной поваренной солью (500 г на ванну). Это успокаивает нервную систему, делает кожу эластичной. Воспаленную, шелушащуюся после мороза кожу успокоит и обновит ванна с овсяными хлопьями. 250 г хлопьев засыпьте в марлевый мешочек и подвесьте к крану так, чтобы горячая вода стекала на него. Потом добавьте холодной воды и принимайте ванну на здоровье. Ванна с экстрактом из сосновых игл успокоит нервы, укрепит ваше сердце, избавит от бессонницы, поможет при простудах и болезнях верхних дыхательных путей. Гимнастика в любое время года полезна для организма, а если ее совместить с целебной ванной, это даст двойной эффект и в какой-то степени заменит вам плавание.

Упражнения в домашней ванне:

- Держась за края ванны и отклонившись назад, попеременно сгибайте и выпрямляйте ноги.
- Сидя в ванне с выпрямленными ногами, отталкивайтесь от ее края то левой, то правой рукой.
- Завяжите платком голову, возьмитесь за концы и тяните их вперед, одновременно отклоняя голову назад.
- Выпрямляя и поднимая вверх то одну, то другую ногу, возьмитесь руками за икру и тяните ногу к себе.
- Сядьте к самой "спинке" ванны и возьмитесь за ее края. Наклоняясь, бейте попеременно правой и левой рукой по поверхности воды.
- Упираясь ногами в дно ванны, возьмитесь руками за края и поднимайтесь до поверхности воды.

Хорошо влияет на здоровье ирландский душ. Сначала на 1-2 минуты пустите воду самой высокой температуры, какую только можете выдержать, а потом на 5-10 секунд включите максимально холодный душ.

Виолетта КОЛОКОЛКИНА

В былые времена, когда люди не производили такое бешеное количество таблеток, как в наши дни, больную печень лечили пивом с добавками папоротника. Тошноту, припадки эпилепсии, сердцебиение и судороги снимали употреблением лавандового и горчичного пива, при кашле и болезни дыхательных путей пили пиво с шалфеем.

ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Пиво применялось и при лечении подагры. Солод нередко использовали для ингаляций при простудных заболеваниях.

Считалось, что ванна из подогретого пива снимает усталость ног.

Пиво способно угнетать болезнетворные микробы. Профессор Кох (чьим именем названы холерные палочки) доказал, что в пиве бациллы холеры умирают в течение нескольких часов. Видимо, именно потому во время эпидемий холеры пивовары и их клиенты оставались не просто живыми, но и здоровыми.

Пивовары утверждают, что те, кто регулярно пьют пиво, более добродушны и спокойны, а стало быть, более устойчивы к сердечно-сосудистым заболеваниям.

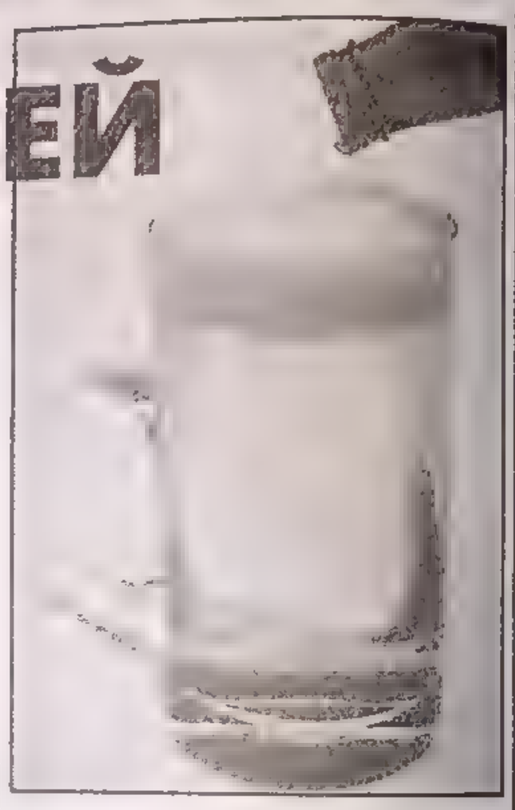
Повсеместно считается, что незначительное количество алкоголя, содержащегося в пиве, помогает снятию стресса. Многие считают, что пиво способствует здоровому и крепкому сну, что немудрено - после пивной вечеринки так сладко храпится под утро. В народной медицине хмель испокон веков применяют как успокаивающее средство.

Ученые утверждают, что пиво способствует усвоению из пищи меди, которая в микродозах необходима для сердца. Так происходит, по крайней мере, у лабораторных мышей, а мы с ними очень похожи, только без хвоста.

Если болит горло, ангину можно попробовать вылечить подогретым пивом. Во вкусе, правда, такое пиво много потеряет - из него улетучится углекислый газ.

Если пить пиво в умеренных дозах, можно укрепить кости и желудок.

В древности кормящим матерям советовали пить пиво с молоком - якобы это помогает женскому организму вырабатывать молоко. Пить пиво рекомендовали также и грудным младенцам - по маленькой ложечке в подогретом виде.



Считалось, что пиво улучшает мужскую потенцию. В наши дни, правда, больше предпочитают виагру. Беспокойным детям на ночь хоть пива пить и не давали, зато под голову клали подушку, набитую сушеным хмелем, и сон их становился мирным и сладким.

Раньше, когда в магазинах было много пивных дрожжей, но не было ни одной баночки какого-никакого Клерасила, подросткам, наглядно страдавшим от переходного возраста, давали есть именно пивные дрожжи. Переходный возраст проходил вместе со своими видимыми проблемами.

Делайте выводы!

ХРЕН НА ПИВЕ ОТ ДИАБЕТА

Не раз убеждался - сколько мудрых и полезных советов для лечения самых серьезных хворей знают люди. Рецепты переходят как по эстафете из рук в руки, возвращая здоровье. Однажды, будучи в госпитале инвалидов Великой Отечественной войны, я познакомился с человеком, который страдал сахарным диабетом. По его словам, никакие предпринимаемые медиками меры не воздействовали на снижение уровня сахара в крови. И ему посоветовали применить в «поединке» с диабетом очень простой народный метод.

Нужно было взять корень хрена длиной 20 см и толщиной в палец. Корень тщательно вымыть, но не чистить. Затем мелко измельчить и засыпать в литровую бутылку. Далее очистить и вымыть 9 зубчиков чеснока, измельчить их и также поместить в бутылку с хреном. Всю массу залить свежим пивом по «плечики» бутылки и поставить в темное место на 10 дней. После этого - процедить.

Первые два дня принимать настой хрена и чеснока на пиве по 1 ч.л. 2-3 раза в день, в последующие дни - по 1 ст.л. 3 раза в день до еды. Мой знакомый «сбил» свой высокий сахар в течение месяца, чувствует себя хорошо по сей день и добрым словом вспоминает «хреновое» пиво.

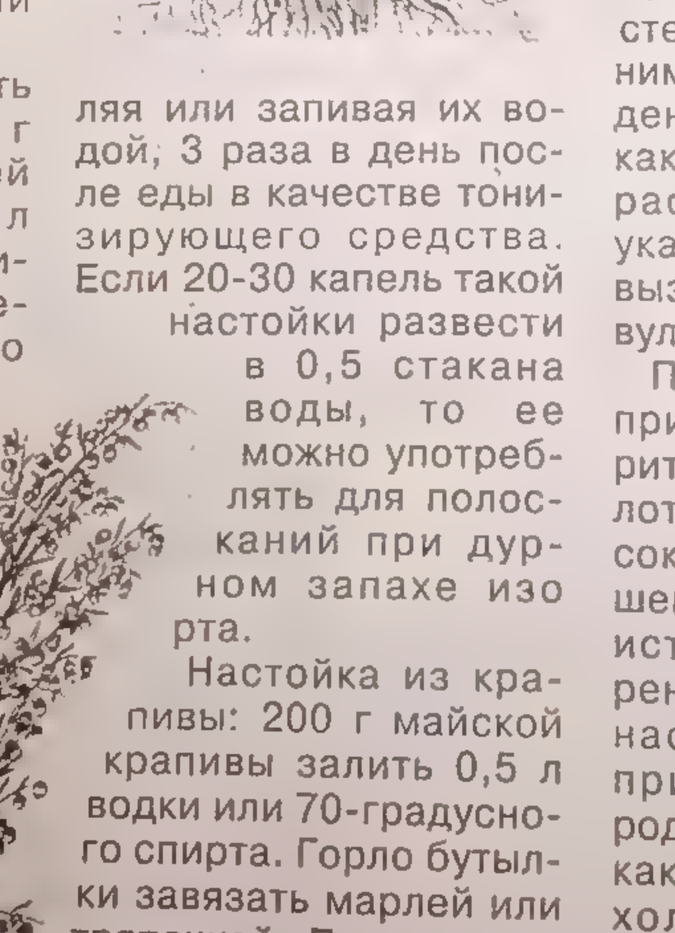
ФЛОРА ПОД ГРАДУСОМ

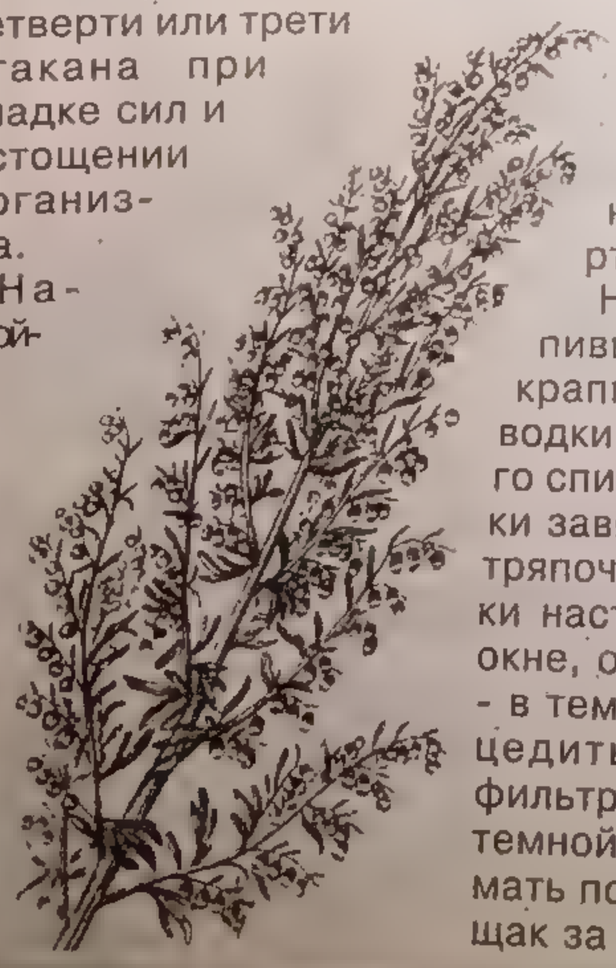
Действие многих лекарственных растений усиливается, если готовить из них спиртоводочные или винные настойки. Как правило, для приготовления таких настоек растительное сырье берется в соотношении 1:5, а для растений, содержащих сильнодействующие вещества, - 1:10.

ДЕВЯСИЛОВОЕ вино. Вино из девясила считают хорошим домашним средством при утрате аппетита и общей слабости. Для приготовления вина берут 50 г корней девясила, заливают их 50 г 80%-ного спирта и настаивают в темном месте в течение 1 дня. Затем добавляют 1 л белого вина. Через 4 дня настой сливают, фильтруют, а корни отжимают.

Второй вариант: 15 г свежих корневищ девясила варят 10 минут в 0,5 л хорошего вина, процеживают. Принимают 3 раза в день по 50-100 г как общеукрепляющее средство после тяжелых заболеваний или операций.

Можно использовать и такой рецепт: 100 г измельченных корней девясила залить 1 л красного вина, настаивать 14 дней, процедить. Принимать по четверти или трети стакана при упадке сил и истощении организма.





Настойка из крапивы: 200 г майской крапивы залить 0,5 л водки или 70-градусного спирта. Горло бутылки завязать марлей или тряпочкой. Первые сутки настойку держать на окне, остальные 8 суток - в темном шкафу. Процедить, отжать, профильтровать. Хранить в темной склянке. Принимать по 1 ч. ложке натощак за 30 мин. до еды и ка из зверобоя: 15-20 г травы зверобоя продырявленного настоять в 0,5 л спирта или водки. Принимать по 30 капель, разбавляя или запивая их водой, 3 раза в день после еды в качестве тонизирующего средства. Если 20-30 капель такой настойки развести в 0,5 стакана воды, то ее можно употреблять для полосканий при дурном запахе изо рта.

Настойка из листьев подорожника снижает артериальное давление. 20 г сухих измельченных листьев надо залить 200 мл водки или 70%-ного спирта и настаивать 14 дней в темном месте. Процедить и пить по 30 капель 3 раза в день.

Полынную настойку готовят из высушенной мелко нарезанной травы полыни с использованием 70-градусного спирта в соотношении 1:5. Настаивают 21 день в темном месте, процеживают. Принимают по 20 г 1 раз в день, но не более, так как полынь - ядовитое растение. Завышение указанной дозы может вызвать судороги, конвульсии, галлюцинации.

Полынная настойка применяется при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, а также для повышения аппетита, при истощениях. Упаренную спиртовую настойку полыни применяют в народной медицине как противоопухолевое средство при раке матки и желудка. Доза приема - 20-25 капель, разведенных в воде, 3 раза в день перед едой. Применять полынную настойку следует непродолжительное время, а при язвенной болезни, малокровии и беременности она вообще противопоказана.

Водочная настойка из корня солодки готовится в соотношении 1:5. Принимают ее по 30-40 капель 3 раза в день при злокачественных новообразованиях, понижении функции яичников и при климаксе.

Вино из хвоща полевого обладает кровоостанавливающими свойствами. 20 г сухой измельченной травы заливают 0,5 л белого вина, настаивают 7 дней, процеживают. Пьют по 50-100 мл 3 раза в день при различных внутренних кровотечениях.

Наталья СМЕТАНИНА

Рецепты наших читателей

Семейный лекарь №3

Уважаемые читатели! Прежде чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

ЛЕЧЕНИЕ ВКУСОМ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Говорят, что если человек ест с удовольствием, смакуя каждый кусочек пищи, то он никогда не сможет поправиться, то есть набрать лишний вес. Вкусовые качества продуктов, оказывается не только нам приятны в еде, но ими можно лечиться. Лечение вкусом основано на разном его воздействии на человека. Различают 6 основных вкусов: сладкий, кислый, соленый, острый, горький, вяжущий.

Сладкие вкусовые ощущения способствуют расширению кровеносных сосудов. Поэтому сладкий вкус используют для лечения гипертонической болезни, различных воспалительных процессов в печени, диареи, анорексии и даже импотенции.

Кислый вкус вызывает сужение сосудов. Кислые вкусовые воздействия на язык показаны при гипотонии. Они способствуют очищению организма от шлаков. Кислый вкус также способствует увеличению веса. Соленый вкус улучшает пищеварение и задерживает воду в организме, что особенно полезно при хронических запорах, острый - оказывает противомикробное действие, улучшает аппетит, согревает.

Горький вкус оказывает противовоспалительное действие, выводит из организма соли, очищает его от шлаков. А вяжущий вкус помогает при поносах, ускоряет заживление ран, улучшает свертываемость крови. При лечении вкусом пищу надо подольше держать во рту, перемещая по всей поверхности языка.

Варенцева Д.

ЖИР ПОЛЕЗЕН

Здравствуй, "Семейный лекарь"! В детстве я очень не любил рыбий жир, которым пичкала меня моя мама. Потом, конечно, я понял, что она мне добра желает, но тогда думал, что она хочет меня отравить. А тут как-то в аптеке, покупая рыбий жир для своего сына, я увидел жир козла. Честно говоря, удивился неимоверно. Не могли бы вы рассказать вообще о полезных свойствах жиров, которые используются в народной медицине?

С уважением и благодарностью
Роман Ясупов

Жир козла закрепляет сильнее всех остальных видов жира. А если сделать клизму, то очень поможет при язвах кишечника. Он действует сильнее, чем свиной жир, ибо быстрее застывает. И помогает тому, кто съел шпанских мушек. Испытано.

Свиной жир. Лучшим является жир молодого самца. Природа его более влажна, чем у всех остальных видов жира. А по силе действия он близок к оливковому маслу. Но в отношении теплоты уступает жиру козы. Помогает при опухолях и язвах кишечника. Помогает при всех видах звериных укусов. А доза его на прием - 3 г. И хорошо, если в качестве его заменителя можно взять козий жир.

Медвежий жир. По природе он нежен. Помогает при лисьей болезни. А если смазать при трещинах, образовавшихся от холода, то также поможет. Он полезен и при проказе. А если медвежий жир подогреть с гранатовой коркой, смешать с равным количеством оливкового масла и смазать брови, то будет способствовать росту волос. А если смазать свищи, то вылечит. Если жиром смазать тело при болях в костях и заднем проходе, то тоже поможет. А если сесть на солнце и смазать тело, то поможет при уплотнениях нервов и размягчит их. Но втирай очень осторожно, чтобы масло полностью всосалось, и нервы восстановили свою силу. Заменителем его является жир собаки.

Жир морской рыбы. Он обострит зрение. И предохраняет глаза от катаракты, если ввести в глаза с медом.

Здравствуй, уважаемая газета! Постоянно читаю "Семейный лекарь", но не могу найти рецепта от неврофиброматоза. Может быть, кто-то знает какой-нибудь рецепт от этой болезни. (Она еще называется болезнь Реклеынгаузена.) Пожалуйста, помогите вылечить эту болезнь моей дочери.

Пожалуйста, помогите.
С уважением Р.

ЧТО ТАКОЕ НФ

Неврофиброматоз (для кратости НФ) [от нейро... (невро...), лат. fibra - волокно и... ома], множественные опухоли нервных стволов преимущественно в коже, костях, железах внутренней секреции. Возможно поражение центральной нервной системы, иногда с явлениями физического и психического недоразвития. Связь кожных проявлений с поражением нервной системы установлена немецким врачом Ф.Рекленгаузеном в 1882 (т.н. болезнь Реклеингаузена).

Это генетическое расстройство проявляется во всех расах, этнических группах, как у мужчин, так и у женщин. НФ- это одно из наиболее обычных генетических расстройств в США (один человек на каждые от 3000 до 4000 рожденных), даже при том, что не многие знакомы с этим.

Выделяют две генетически отличительных формы НФ: НФ-1 и НФ-2.

Эффекты НФ непредсказуемы и имеют различные проявления и степени тяжести. Не известно никаких средств для излечения любой формы НФ, даже при том, что оба гена НФ-1 и НФ-2 были выявлены. В настоящее время НФ не лечится, кроме хирургического удаления опухолей, которые могут возобновить рост через некоторое время.

НФ передается по наследству, то есть Вы не можете заразиться этим от других людей. Передаваемые по наследству признаки НФ проявлялись только в 50% случаев. Если человек не имеет признаков заболевания НФ, то он(а) не может передать это своим детям.

ДЛЯ РЕГУЛЯЦИИ МЕНСТРУАЦИЙ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Женские циклы доставляют многим дамам массу проблем. То задержка, то, наоборот, не вовремя. Да еще эти болезненные ощущения. Я же давно уже не испытывала никаких проблем с женскими циклами, потому что как-то наткнулась на один народный рецепт, который помогает регулировать менструации.

Лечебный состав включает в себя календулу, хвою, шиповник.

Приготовление: стол. ложка травы на стакан кипятка. Настоять 30 минут. Процедить. Выпить в течение дня глотками.

Для стимуляции менструаций

Состав: валериана, зверобой, петрушка и др. (всего 11)

Приготовление: стол. ложку травы на стакан кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить перед сном.

Карина Г.

Рецепты наших читателей 7

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Здравствуйте, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! Когда я лежала в больнице, где меня лечили от желчнокаменной болезни, палаты были заполнены до отказа. Людей, подобных мне, оказывается довольно много. Пока я лечилась, ни одна койка не пустовала. А после операции люди долго не задерживались, потому что их отправляли домой долечиваться, чтобы освободить место для новых больных. Вот такой кошмар. Но, благо, я обошлась без операции. Сначала была лазерная терапия, а потом врач по секрету сказал мне один народный рецепт для выведения желчи и камней.

Состав: бессмертник, корень цикория.

Приготовление: столовую ложку травы на стакан кипятка. Настоять в тепле 30 мин. Пить утром и вечером по полстакана настоя.

С тех пор в больницу я больше не попадала. Потому хотелось бы посоветовать всем читателям и сотрудникам не запускать свои болячки. И если возможно обойтись без хирургического вмешательства, то не упускайте эту возможность.

Гаранькина Л.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ СБОР

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Выгнать накопившуюся желчь из организма не так-то просто, как кажется. Чтобы прочистить желчный пузырь, я довольно долго пила чай из трав, так называемый желчегонный сбор.

Состав: береза, бессмертник, календула.

Приготовление: стол. ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 6 часов. Процедить. Пить 3 раза в день по 1/3 стакана за 15 мин. до еды.

После этого меня желчный пузырь больше не тревожит. Пока, во всяком случае.

Ирина Доронина

ОТ ЗАПОРА

Здравствуйте, уважаемая газета! Может, мой рецепт кому-то покажется не очень эстетичным, но все мы люди, все мы человеки. Людей, страдающих запорами, не так уж и мало. А от этого портится не только здоровье, но и внешний вид, и, что, самое главное, - настроение Человек становится медлительным и в то же время очень нервным, раздражительным. Чтобы не было у вас этих проблем, рекомендую отличное народное средство.

Состав: бузина, горец почечуйный.

Приготовление: столовую ложку травы на стакан кипятка. Настоять 20 мин. Процедить. Принимать по 1/2 стакана перед сном.

В принципе, далеко даже ходить не надо. Как-то в магазине увидела: продается чай каркаде с бузиной. Тоже помогает, но не так эффективно (на себе испробовала.)

Батяева Г.

ЛУК И ЧЕСНОК ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЖЕЛУДКА

Здравствуй, любимая газета! Пищеварительный тракт доставляет немало хлопот людям современной жизни. Все-таки полуфабрикаты, перекусывание между приемами пищи, еда всухомятку, да, много чего еще - все это так или иначе сказывается на работе кишечника. Потом мы думаем, откуда же у нас эти болячки? А вот так, приходят они незаметно. Если вы все-таки заработали себе атонию желудочно-кишечного тракта, то попробуйте излечиться вот таким народным методом. Во всяком случае, хуже от этого не будет. Я смогла вылечиться в домашних условиях с его помощью.

При атонии желудочно-кишечного тракта систематически перед едой употребляют немного свежего лука или 3 раза в день по 1 чайной ложке отжатого сока. Этим же простым средством лечат авитаминоз и гиповитаминоз, болезни обмена веществ.

При атонии желудочно-кишечного тракта едят систематически по 2-3 зубка чеснока 3 раза в день во время еды.

Уварова Е.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Мне кажется, народ у нас уже настолько просвещен во всех лекарственных травах, что объяснять особо и не надо о пользе того или иного растения. Поэтому я хочу просто рассказать об одном рецепте, который издавна помогал людям при воспалении мочевого пузыря.

При воспалении мочевого пузыря (цистит) принимают по 1/2 стакана отвара толокнянки (30 г. листьев на 1/2 л. воды; кипятят 15 минут на малом огне и еще 20 минут настаивают, тепло укутав).

Аналогично лечат воспаление почечных лоханок, кровь в моче, нефрит, отеки, водянку, нервную слабость, инфекционные заболевания.

После лечения проходят и боли, и мочеиспускание нормализуется.

Ольга Г.

КАМНИ В ПЕЧЕНИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Я много видела народных рецептов, которые помогают вывести камни из почек и желчного пузыря. Но вот когда появляются камни в почках, от этого что-то средств не встречала. А тут как-то сама попала в такую ситуацию, что пришлось походить по врачам. И они мне посоветовали вот такой лечебный травяной сбор.

Состав: вербена, зверобой, мята.

Приготовление: стол. ложку травы залить на ночь полутора стаканами воды. Утром кипятить 5 мин. Процедить. Выпить за день глотками.

Кошкина Н.

ПРЫЩИ НА ТЕЛЕ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Знаете, я всегда думала, что прыщи бывают только в переходном возрасте у подростков и только на лице. Но оказалось, что они могут быть и на теле. А это, мне кажется, еще более неприятно, потому что они бывают очень болезненные. Кожа становится жирной. И вот какой рецепт я нашла в народных справочниках, коим и пользуюсь успешно вот уже несколько месяцев. Не все сразу, конечно, получилось, но спина моя постепенно очищается.

Прыщи на теле, чирьи и сыпи, как считают в народе, нужно лечить путем очищения крови, а для этой цели употребляют напар из следующей смеси трав: шалфея, полыни и розмарина по 1 столовой ложке; тысячелистника, ягод можжевельника, подорожника ланцетолистного, крапивы большой, зверобоя и центаврии - по 2 ложки; хвоща - 3 ложки. Все смешивают, берут из этой смеси 4 столовых ложки, каждая с верхом, заливают 1 литромы кипятка и парят целую ночь; днем в 8 приемов выпивают весь этот напар.

Б.Э.

ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Думала, что геморрой меня просто погубит, а вылечилась без лекарств за несколько дней. Боли же были такие, что ни встать ни сесть и ходить больно. Чего только не делала: и парила в воде с марганцовкой, и смазывала разными мазями, и прикладывала сало. Ничего не помогало. К врачам не ходила, стеснялась, так как везде были хирурги-мужчины.

И вот приехал из армии сын в 1986 г. и на другой день спрашивает: "Ты что, мама, болеешь?" Отвечаю, что у меня геморрой. И он посоветовал мне делать упражнения, которыми йоги лечат геморрой и поднимают внутренние органы. Я сначала ответила, что мне только упражнений не хватало. А потом решила делать.

Нужно втягивать анальное отверстие 8-10 раз и повторять это чем чаще, тем лучше, хоть по 100 раз в день. Упражнения можно выполнять стоя, лежа, сидя, во время ходьбы. И уже на третий день почувствуете улучшение. У меня все прошло через месяц.

В дальнейшем делайте это для профилактики. И вы навсегда избавитесь от геморроя. Вот уже 2003 год, а я о нем и не вспоминаю. Этот совет помог и другим людям.

И. Д.

СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ В УПОЕНИИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Многим романтически настроенным натурам и невдомек, что когда их сердце трепещет от восторга при взгляде, например, на закат солнца, то это вполне может быть обыкновенное сердцебиение, то есть болезнь, от которой желательно все-таки лечиться. Мой совет: пейте вино с добавлением травяных соков.

При сильных сердцебиениях выпивают ежедневно по две рюмки слабого вина, в которое влито 24 капли сока из тысячелистника и 24 капли сока из руты на обе рюмки вина. И не пугайтесь вина, если вы считаете себя принципиальным трезвенником. Оно будет восприниматься вашим организмом исключительно как лекарство и пойдет вам лишь на пользу.

Мартова О.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! В зимнее время застудиться не составляет большого труда. Совсем недавно я застудила мочевой пузырь. Он воспалился, и врачи рекомендовали мне антибиотики. Но я не любитель аптечных лекарств и тому подобных химических препаратов. Решила взяться за лечение своими силами. Повезло мне в том, что бабушка позаботилась о лекарственных травах заранее. Она-то и рекомендовала мне пить отвар из таких растений: тысячелистника - 2 столовых ложки, манжетки - 1 ложку, корня аира - 1 ложку, березовых почек - 2 ложки, листьев толокнянки - 2 ложки. Этой смеси берут 2 столовых ложки, заливают 2,5 стакана сырой воды и кипятят 5-7 минут; отставляют с огня и через полчаса процеживают. Весь этот отвар выпивают за день в 4 приема.

Теперь воспаления мне не страшны. И все-таки стараюсь отныне одеваться как можно теплее.

Ирина Г.

Моей дочери 9 лет. Обнаружили лямблии в печени. Год назад перенесла дизентерию. Пора проводить курс лечения, но хотелось бы щадящим методом. Хочу получить совет от Вас.

С уважением, Елена.

ОТ ЛЯМБЛИЙ

Спасением для Вашей дочери может стать урино терапия. Применение упаренной урины. Но... чтобы девочка сознательно и по своей воле приступила к этому курсу лечения, от Вас нужна большая работа. И только от Вас зависит сможет ли дочь в раннем возрасте понять, что ее здоровье зависит от ее поведения и действий. Или у нее уже сейчас на всю оставшуюся жизнь сложится стереотип, благодаря которому всю ответственность за свои болезни и надежду на избавление от них она будет возлагать на врачей.

Ниже некоторые сведения о лямблиях и рецепты, применяемые в народной медицине для борьбы с ними.

Лямблии не могут существовать в желчевыводящих путях (желчь их убивает). В связи с этим лямблии не могут быть причиной тяжелых нарушений печени, холецистохолангитов (обусловленная ими рефлекторная дискинезия желчевыводящих путей способствует лишь наслоению вторичной бактериальной инфекции).

1 ст. ложка чистотела большого помещается в эмалированную посуду, заливается 200 мл (1 ст.) горячей кипяченой воды, закрывается крышкой и нагревается на водяной бане 15 мин., охлаждается при комнатной температуре в теч. 45 мин., процеживается. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят не более 2 сут. Принимать по 1/2 - 1/3 ст 2-3 раза в день за 15 мин. до еды.

1 ст. ложка измельченного корня одуванчика заливается 1 ст. кипятка, нагревается в эмалированной посуде на водяной бане при частом помешивании 15 мин,. охлаждают 45 мин. при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят до 200 мл кипяченой водой. Приготовленный настой хранят в холодильнике не более 2 сут. Принимать в теплом виде по 1/3 ст 3-4 раза в день за 15 мин. до еды.

ДОБРЫЙ ДЕНЬ!

Существуют ли какие-либо способы очищения организма для излечения грибка ногтей?

Может, Вы подскажете действенные способы излечения этой заразы?

Людмила

Очень хорошо подходит для этих целей наружное применение упаренной урины.

Я знаю несколько примеров успешного излечения с помощью этого средства. У меня лично было грибковое заболевание подошв стопы и ладоней рук. Ни один из медикаментов на протяжении десятка лет не приносил заметных изменений. Применение упаренной урины меня просто ошеломило. Я сначала даже не поверил в быстроту и простоту достижения результата. Тогда я очень отчетливо понял, что ухо, как говорится в русской пословице, можно доставать по-разному.

Реклама

САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ

КУРСЫ:
Бухгалтерский учет,
"1С Бухгалтерия",
Компьютерная подготовка,
Секретарь-референт,
Парикмахер,
Косметолог-визажист
17-46-88, 17-42-87
Подготовка водителей категории В, ВС
(для студентов и учащихся скидка 20%)
17-88-29, 17-19-41

Ждем вас по адресу: ул.Пролетарская, 39, к.26,27

КЛИМАКС

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Рано или поздно, но каждая женщина доживает то такого периода, когда у нее начинается климакс. Что это такое, думаю, объяснять не стоит. В это время женщине необходимо особенно тщательно следить за собой, за своим здоровьем. Лично я привожу свое самочувствие в норму при помощи травяного настоя.

Состав: полынь, мята, чабрец.

Приготовление: столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Пить утром и вечером по полстакана.

С уважением к газете Уварова Е.

КРОВОТЕЧЕНИЯ

Здравствуй, уважаемая газета! Читаю каждый номер, а из рецептов читателей делаю подшивку. Очень полезно бывает, когда вдруг что-нибудь заболит, просмотреть ее и найти именно то, что нужно.

Состав: водяной перец, крапива.

Приготовление: стол. ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 15 мин. Процедить. Пить утром и вечером. по полстакана.

Здравствуйте, Сергей Александрович!

Помогите разобраться с медом: с чем можно, а с чем нет?

Имеется в виду, конечно, натуральный мед, промышленно не обработанный. Заранее спасибо.

Ольга.

ЕШЬТЕ МЕД - УГЛЕВОД!

Мед это углеводы. И, в общем, я считаю, что его так и надо рассматривать при составлении собственных диет. Но есть одно небольшое дополнение, которое часто привносит некоторую непрямолинейность в логику составления диет. И если присмотреться к диетам, рекомендуемым авторитетами раздельного питания, то и там можно найти эти отклонения от общих правил. Вся наша жизнь состоит из балансирования. Состояние равновесия порой достигается очень нелогичными действиями. Другое дело, что такой способ достижения точки равновесия зачастую приводит к перескакиванию этой точки равновесия в сторону другой крайности. Но речь сейчас не об этом.

Углеводы меда очень легко расщепляются и с минимальными затратами перерабатываются. Поэтому "вред" от совмещения его с несовместимыми продуктами, на весах конечного результата, по сравнению с пользой от нелогичного применения иногда оказывается меньше. По простому: "Из двух зол..".

Конечным же результатом не всегда является правильное усвоение. Иногда надо просто быстрее дать человеку набраться сил, иногда, как в случаях с детьми, привить вкус к определенной диете, иногда дать маленькое послабление взрослому человеку, дать ему какое-то время для привыкания к новым вкусам и т.д. Во всех перечисленных случаях с помощью небольшой уступки достигается более глобальная цель. И мед один из продуктов, который очень удобен в этом отношении.

КАЛЬЦИЙ

У меня вопрос. Каким образом человек может пополнить кальций в организме? Ведь это необходимый микроэлемент, который теряется из-за неправильного питания, или с возрастом, или после болезни. Не секрет, что из него состоят все кости и зубы человека, также кальций участвует в процессе расщепления пищи. Как можно восполнить запас кальция, не прибегая к таблеткам? Известно также, что кальций с возрастом плохо усваивается, к тому же он усваивается только при активном двигательном режиме. Еще я слышала, что при этом обязательно надо есть лимоны.

Мне известно с детства, что кальция много в молочных продуктах. Но тогда как же быть с этим кальцием, если не есть молока, творога и т.д., то есть, если питаться овощами, фруктами, кашами? Зубы портятся от такой диеты, бывает, просто крошатся. Это действительно животрепещущий вопрос. ...

Как надо организовать питание, чтобы не навредить?! Чтобы была польза от такого питания, а не вред? Зубы все равно разрушаются. Ничего не помогает. Что делать? И еще: что делать с парадонтозом? Как с ним бороться? Можно ли его вылечить раз и навсегда?

Хорошо бы, если б можно было. А то беда. Такое дело. Что хоть беги без оглядки. Почти у всех этот самый парадонтоз в наличии, начиная со зрелого возраста. Врачи говорят, что это навсегда, и лишь берутся сдержать его развитие на данной стадии. SOS!

Не промахнусь, если скажу, что зубной вопрос это самый больной вопрос.

Людмила.

Много кальция в орехах. Особенно в фундуке. В нем кальция больше чем в твороге. В фасоли кальция столько же, сколько и в твороге. Натуральный продукт. Горох я практиковал употреблять таким образом: размочить его, потом через мясорубку, добавить масла подсолнечного и специй - очень мне нравится. Особенно зимой - напоминает вкус свежего гороха. Вот с фасолью не пробовал так. Надо попробовать как на вкус будет. Сам я делаю, и некоторые делают также: яичную скорлупу промываю, очищаю от пленки, кипячу немного в воде. Затем высушиваю, промалываю на кофемолке (или миксер с насадкой) и употребляю ежедневно в пищу. Посыпаю на ту же кашу с треть чайной ложечки. Можно меньше. По печени можно сориентироваться, если тяжести нет, значит, доза допустимая.

Еще один препарат употребляю - недели две одно потом недели две второе.

Второй препарат это травяной кальций. Продукт из серии продуктов Санрайдер.

Препарат из трав, содержащих в себе высокие концентрации природного кальция.

ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ

Состав: акация, амарант, душица.

Приготовление: стол. ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить в течение дня глотками.

ПАРАЛИЧ

Состав: береза, валериана, душица.

Приготовление: стол. ложку травы заварить стаканом кипятка. Кипятить 1-2 мин. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить за день глотками.

Клуб "Гармония"
набирает группы:
1.Оздоровительная гимнастика для пожилых.
2. Фитнесс, аэробика, брейк-данс для молодых.
3. Аутотренинг, хатха-йога для всех
К вашим услугам:
* Кабинеты экстрасенсорной диагностики, магии и ясновидения.
* Парикмахерские услуги "Кармен".
* Фитомассаж.
Саранск, Светотехстрой, ул.Победы, д.23 а (2-й этаж). Ком.1 или парикмахерская
Т. 72-87-91 (с 8 до 9 и с 17 до 23), 6-18-95 (днем)
Реклама

ЭРОЗИЯ

Состав: эвкалипт, ромашка, календула и др.

Приготовление: стол. ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 15 мин. Процедить. Для спринцевания и вагинальных тампонов.

МОЧЕГОННЫЙ СБОР

Желаю здравствовать всем, кто читает "Семейный лекарь"! Мне всегда нравилось прежде всего заботиться о своем здоровье и здоровье своих близких. Вроде бы и болела я не так часто, так, всего лишь простуды какие-нибудь одолеют вдруг. Но обычно быстро проходят. А тут как-то получилось у меня, что забросила я себя, думаю, я и так здорова. И недавно стала замечать, что жидкость задерживается в организме - я начала отекать. Я вспомнила о своих травах, которые насобирала летом, и стала заваривать себе мочегонный сбор. Теперь, благо, все у меня нормализовалось.

Состав: береза, морковник, душица.

Приготовление: стол. ложку травы настоять на стакане холодной воды 6 часов. Кипятить 5 мин. Процедить. Выпить за день глотками.

Перовская Анна

НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Среди моих знакомых довольно много полных людей. Где-то читала, что чаще всего связано это с нарушением обмена веществ в организме. Так вот я, сама того еще не ведая, всегда заваривала себе чай из трав. И как-то всегда так получалось, что с возрастом мой вес нисколько не менялся, в то время как подруги полнели, превращались в женщин (фигурой), я же не изменилась. Потом уже где-то нашла информацию о том, что, оказывается, те травы, которые я заваривала, как раз способствуют нормализации обмена веществ в организме. Им я и делюсь с читателями "Семейного лекаря".

Лечебный сбор состоит из душицы, чабреца, мяты.

Приготавливается он так: столовую ложку травы заварить 0,5 л кипятка. Настоять в тепле 1 час. Процедить. Выпить в несколько приемов за 30 мин. до еды.

Митина Екатерина

ПИЕЛОНЕФРИТ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! У моей дочурки с малых лет нездоровые почки. Мы в больнице лежали не раз. И что удивительно, детей там было довольно много. Врачи говорят, что это от экологии, потому и болеют наши дети: почки - фильтры организма - не в состоянии переработать весь мусор, все шлаки. Пиелонефритом болеет, наверное, каждый третий ребенок. Я же стараюсь все-таки не засорять организм своего малыша еще больше разными таблетками, в частности, антибиотиками, стараюсь поить его лечебными настоями. Что заметила, из все, кто лежал в больнице вместе со мной, мы - единственные, кто не попал туда повторно.

В состав лечебного сбора входят репешок, хвощ, зверобой.

Способ приготовления: столовую ложку травы на стакан кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Пить по 1/3 стакана до еды в теплом виде.

Лужникова А.

ПОЛИАРТРИТ

Здравствуйте, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! К сожалению, не всем везет со здоровьем. Я тоже из числа тех, на кого болячки нападают, как пчелы на мед. А ту еще появилась у меня одна проблема - пальцы скрючились - полиартрит. Мне рекомендовали вот такой сбор. Надеюсь, поможет он не только мне.

Амарант, березу, зверобой смешать в равных пропорциях.

Столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить за день глотками.

Оркаева Людмила

ОТ ПОНОСА

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Проблемы с кишечником, видимо, настолько одолели наш народ, что лекарства против этого стали рекламировать по телевидению. У меня же есть проверенный метод, проверенный народом и временем. Я завариваю тут же кору дуба и подорожник. Главное преимущество этого сбора в том, что он не убивает микрофлору кишечника, а потому устраняет диарею без вредных последствий.

В состав сбора входят, главным образом, кора дуба, подорожник.

3. При упорных поносах, когда первопричина удалена и многие средства испробованы, а облегчения нет, применяется чай по три чашки в день из отвара на красном вине "Кагор" следующей смеси трав, взятых по 5,0 г. Каждой на 0,5 л. вина: полыни, хвоща корневищ дудника, зверобоя, центаврии и по 2 г. Перечной мяты и корня валерианы. Корень валерианы и зелень мяты перечной не варят, а всыпают в отвар, когда он парится. Парят в закрытом сосуде полчаса. Для приема на стакан кипятка вливают 2-4 столовых ложки такого отвара смеси на вине.

Светлана Гаранина

ВНИМАНИЕ ЗДОРОВЬЮ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Недавно меня выписали из больницы, где сделали операцию на кишечнике. После этого я думала, что все, наконец-то закончились мои мучения. Но не тут-то было. Врачи написали мне кучу рецептов на целый месяц домашнего лечения. Но самое основное, на что они сделали акцент, - это травы, которые я должна пить каждый день. Только тогда, когда вернулась домой, я поняла, как они были правы. Болезненные ощущения меня долго не покидали, никак не мог нормализоваться стул. Когда же начала пить сборы, рекомендованные врачами, то стало намного легче. Говорят, что эти сборы можно применять и просто для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Сборы:

Дымянка лекарственная (трава) 1 часть
Крапива двудомная (листья) 1 часть
Дягиль лекарственный (корневище) 1 часть
Мята перечная (листья) 1 часть
Ромашка аптечная (цветки) 1 часть

Принимают в виде настоя по 1\2 стакана 2-3 раза в день за 30 мин. до еды. Сбор регулирует секреторную функцию печени, желудка, кишечника, усиливает аппетит, укрепляет общий тонус организма.

Крушина ольховидная (кора) 3 части
Мята перечная (листья) 2 части
Крапива двудомная (листья) 3 части
Аир обыкновенный (корневище) 1 часть
Валериана лекарственная (корень) 1 часть

Принимают в виде настоя. Приготовление: 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 10 мин., настаивают 30 мин. Пьют по 1\2 стакана утром и вечером. Сбор является эффективным средством, регулирующим функцию кишечника.

Жаркова М.

ПРИ НАРУШЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Прежде всего хочу сказать всем читателям, да и сотрудникам в первую очередь, не тратьте свои нервы понапрасну. Давно известно, что нервные клетки не подлежат восстановлению. Тем не менее восстановить психическое равновесие возможно с помощью трав. Например, пришли с работы, настроения никакого, начальник накричал, как говорится, дебет с кредитом не сходится. Все из рук валится. Что человек начинает делать? Правильно, срываться на своих родных и близких. Спрашивается, зачем? Портить жизнь и здоровье им и себе? Лучше советую вам пойти сразу на кухню и заварить себе успокоительный сбор.

Сборы:

Валериана лекарственная (корень) 1 часть
Тысячелистник обыкновенный (трава) 1 часть
Душица обыкновенная (трава) 1 часть
Сосна обыкновенная (почки) 2 части

Принимают в виде настоя по 1\3 стакана 3 раза в день за 1 ч. до еды.

Мята перечная (листья) 1 часть
Пустырник пятилопастный (трава) 1 часть
Валериана лекарственная (корень) 1 часть
Хмель обыкновенный (шишки) 1 часть

Принимают в виде настоя по 1\2 стакана 3 раза в день при нервном возбуждении, раздражительности.

Силаева Ольга

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРКИНЕЗОВ

Здравствуй, любимая газета. Есть такая болезнь как гиперкинез. Случается она чаще у людей нервных, легковозбудимых, как я, например. Сама прошла через это, потому рекомендую всем, кто знаком с гиперкинезом, заваривать несложный травяной сбор.

Хмель обыкновенный (шишки) 1 часть
Мята перечная (листья) 1 часть
Полынь обыкновенная (чернобыльник, корень) 2 части
Липа сердцевидная (цветки) 1 часть

Принимают в виде настоя по 1\2 стакана 4 раза в день перед едой.

Киряйкина А.

ПРИ РЕВМАТИЧЕСКОМ ПОРАЖЕНИИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Не могли бы вы посоветовать что-нибудь от ревматического поражения. С этим, конечно, жить можно, не смертельно, но все-таки неприятно. Хотелось бы поскорее от этого избавиться. Помогите, пожалуйста.

Заранее благодарю
Иванов С.

Народная медицина рекомендует следующие сборы:

Клевер луговой (цветочные головки и листья) 2 части
Ива (кора) 2 части
Береза повислая (листья) 4 части
Календула лекарственная (цветки) 2 части

Приготовление: 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 ч. Принимают в теплом виде по 1 стакану настоя 2 раза в день.

Ива (кора) 4 части
Хвощ полевой (трава) 2 части
Береза повислая (листья) 4 части
Календула лекарственная (цветки) 3 части
Можжевельник обыкновенный (плоды) 2 части
Крапива двудомная (листья) 2 части

Принимают в виде настоя по 1 стакану в горячем виде 3-4 раза в день при остром ревматическом поражении суставов.

ПРИ ДРОЖАНИИ РУК

Здравствуй, "Семейный лекарь"! С малых лет, сколько себя помню, у меня дрожали руки. Даже когда я проходил медкомиссию, врачи всегда думали, что я с жуткого похмелья. И им уже не объяснишь, что так руки дрожат по жизни. Но мне все-таки стало немного надоедать такое подозрительное ко мне отношение. Тогда жена нашла для меня вот такие рецепты.

Сборы трав, которые заваривают.

Мята перечная (листья) 1 часть
Липа сердцевидная (цветки) 1 часть
Ромашка аптечная (цветки) 1 часть
Боярышник кроваво-красный (плоды, цветки) 3 части

Принимают в виде настоя по 1\2 стакана 3 раза в день перед едой.

Хмель обыкновенный (шишки) 1 часть
Полынь обыкновенная (чернобыльник) (корень) 1 часть
Крапива двудомная (листья) 2 части
Валериана лекарственная (корень) 1 часть

Принимают в виде настоя по 1 стакану 3 раза в день через 1 ч. после еды.

Теперь руки мои уже не пугают врачей, хоть и подрагивают слегка.

Г.Ж.

ПРИ СЛЮНОТЕЧЕНИИ

Здравствуйте, уважаемые сотрудники моей любимой газеты! Много полезных рецептов я нашла в вашей газете. У меня же самой долгое время сын страдал слюнотечением. Когда ему было года два где-то, то врачи говорили, что это со временем пройдет. Но вот ему исполнилось три года, а слюни по-прежнему не держались у него. И только рецепт моей знакомой бабушки помог излечить этот недуг.

Сборы:

Дуб обыкновенный (корень) 1 часть
Шалфей лекарственный (трава) 1 часть
Шиповник коричный (плоды) 2 части
Толокнянка обыкновенная (листья) 2 части

Принимают в виде настоя по 1\3 стакана 2 раза в день через 30 мин. после еды.

Можно использовать и другой сбор.

Ива (кора) 1 часть
Земляника лесная (листья, плоды) 2 части
Шалфей лекарственный (трава) 2 части

Принимают в виде настоя по 1\2 стакана 2 раза в день через 1 ч после еды.

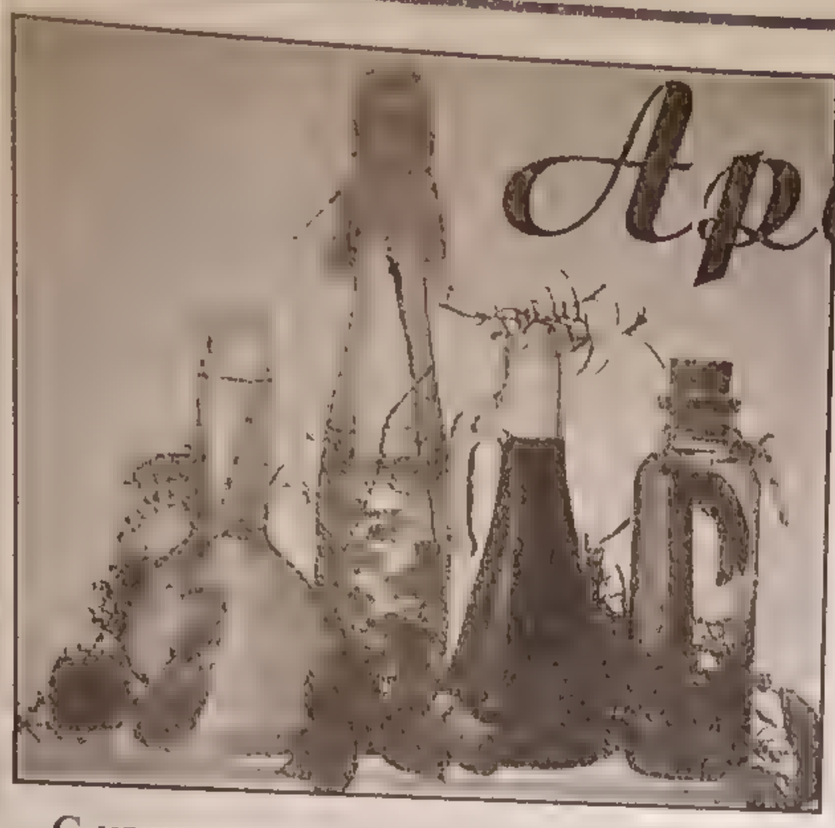
Корицына Ольга

Кабинет нетрадиционной медицины
"Аура"
Свидетельство №449-А г. Москва.
Предлагает

- Точная диагностика с указанием причины ваших проблем
- Лечение хронических и приобретенных заболеваний кожи, крови, сердечно-сосудистой, мочеполовой, иммунной, эндокринной систем, органов дыхания, зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата.
- Снятие депрессий, страха, бессонницы.
- Лечение различного вида язв, опухолей.
- Лечение потенции, бесплодия.
- Устранение дефектов биополя, сглаза, проклятия, венца безбрачия, а также помощь в личных делах, бизнесе.

НАШ АДРЕС: г.Саранск, Светотехстрой, ул.Есенина, 7
Время приема: с 10.00 до 17.00
Выходной: воскресенье
Принимает: Светлана Алексеевна
Тел.: (834-2) 73-01-88
(с 7 до 9 утром, вечером)

Реклама



Аромaтерапия

ГРАМОТНЫЙ ПОДХОД

С каждым годом растет интерес к эфирным маслам, применяющимся с глубокой древности до сей поры в разных странах для лечения различных заболеваний. Однако многие начинают пользоваться эфирными маслами, даже не поинтересовавшись, какое масло им подходит, какова его оптимальная дозировка, какой метод лечения наиболее эффективен.

Прежде чем приступать к ароматерапии, необходимо усвоить основные правила, без соблюдения которых лечение может оказаться безуспешным:

* не наносите неразбавленное масло на кожу и слизистые оболочки;

* не используйте масло в дозировках, превышающих допустимые;

* проверьте, нет ли у вас аллергии на этот запах;

* начинайте пользоваться эфирными маслами с минимальных доз;

* при пользовании маслами с применением аромалампы первые 2 сеанса не должны превышать 20 минут;

* при приеме ванны с эфирными маслами продолжительность первых 2 процедур не должна превышать 5 минут;

* приобретая эфирные масла для эротического применения, предварительно установите, нравится ли этот запах вашему партнеру;

* храните масла плотно закрытыми в темном месте.

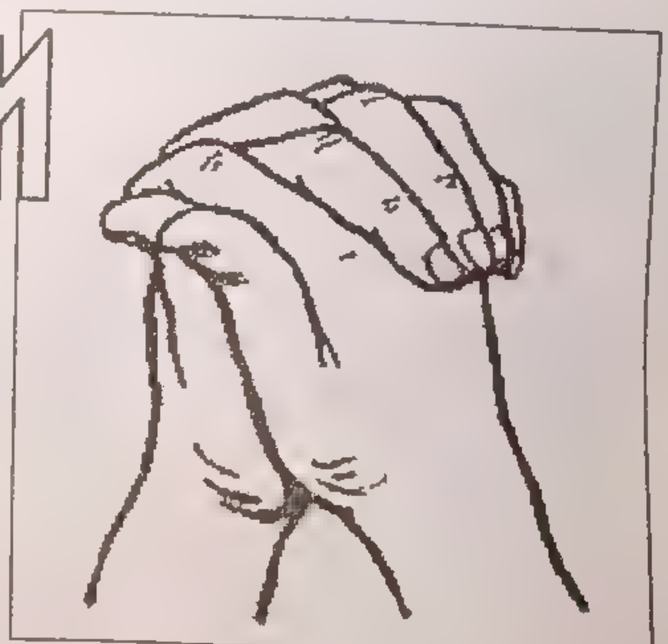
В некоторых случаях необходимы предварительные консультации с врачом. Прежде всего это касается людей со склонностью к аллергическим заболеваниям, а также беременных женщин. Нежелательно применение эфирных масел при эпилепсии и психических заболеваниях.

При пользовании эфирными маслами необходимо соблюдать осторожность и аккуратность, особенно при их внутреннем употреблении, поскольку в этом случае активные компоненты эфирных масел непосредственно воздействуют на органы пищеварения и попадают в кровяное русло, оказывая мощное воздействие на внутренние органы и системы.

Ароматерапия, как и другие методы лечения, требует грамотного, взвешенного подхода и не предназначена для длительного применения. Все зависит от вашего физического и душевного состояния, от потребности организма в этом виде лечения.

Лучше всего проводить лечение эфирными маслами курсами. Об их периодичности и продолжительности желательно посоветоваться с врачом.

ЛЕЧЕНИЕ МУДРАМИ



Черепаха считается на Востоке священным животным. Согласно индийским мифологиям, именно черепаха помогла богам добыть из океана священный эликсир бессмертия.

Смыкая пальцы в форме мудры Черепаха, человек совмещает все меридианы, пролегающие через верхние конечности, и замыкает круг, предотвращая тем самым возможную утечку жизненной энергии из организма. В результате этого верхняя плоскость сомкнутых пальцев становится своего рода аккумулятором жизненной энергии, которую можно использовать для поддержания здорового состояния организма.

В качестве лечебного средства мудра Черепаха применяется при астении, переутомлении, функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ. Согнуть пальцы обеих рук. При этом большие пальцы соединить боковыми поверхностями по всей их длине и отогнуть таким образом, чтобы они напоминали форму черепахи. Повернувшись лицом в сторону востока, держать руки без напряжения на уровне груди - от ключиц до области солнечного сплетения.

При выполнении мудры Черепаха вдох осуществляется через нос, выдох - через рот. Лечебное воздействие мудры усилится, если при ее выполнении вы будете вызывать в воображении представление о зеленом цвете или смотреть на предмет зеленого цвета. При этом полезно вдыхать аромат герани.

Выполнять эту и другие мудры можно в любом положении: сидя, стоя, лежа, на ходу. Главное - сосредоточиться на мудре и на том, чего вы хотите добиться с ее помощью. Нет необходимости при выполнении мудры смотреть все время на руки. Однако изредка полезно контролировать правильность положения пальцев и рук. Во время выполнения мудры не рекомендуется заниматься другими делами.

"ЦЕНТР САМОРЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕКА"

8-дневные учебно-оздоровительные курсы по методикам академика М.Норбекова

* Вы желаете снять

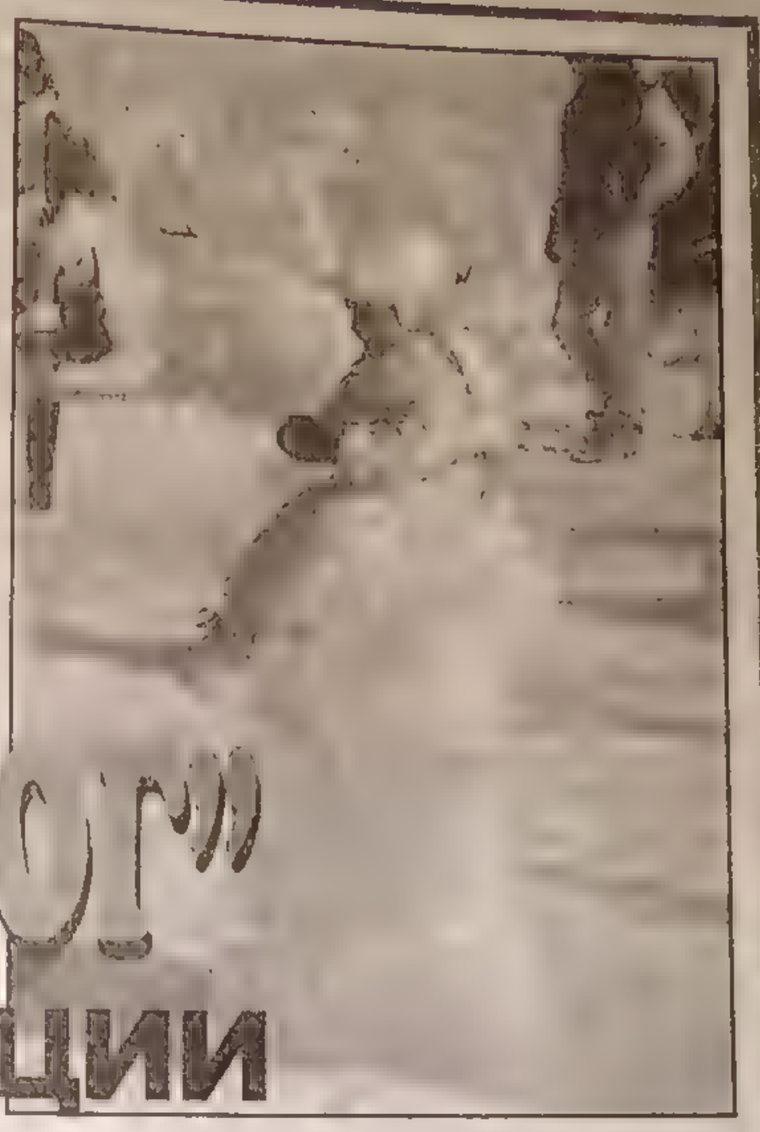
ОЧКИ?

* Восстановить работоспособность опорно-двигательного аппарата?
* Избавиться от многих недугов?

Занятия состоятся 27 января, 7 февраля 2003 г. в 18.00 в Доме науки и техники, ул. Пролетарская, 39

т. (834-2) 55-76-52, 17-46-88

Однажды зимой в московскую Детскую клиническую больницу №13 им. Н. Ф. Филатова (москвичи называют ее просто филатовской) поступил 14-летний мальчик. Он очень долго пробыл на улице без перчаток. Когда пришел домой, руки не гнулись и были абсолютно безжизненными. При обращении в больницу врачи обнаружили третью степень обморожения обеих кистей рук и пальцев. Положение усугублялось тем, что отец мальчика допустил грубейшую ошибку, оказывая сыну первую помощь: он стал растирать ему обмороженные руки шерстяной тканью.



"СЛОЕНЫЙ ПИРОГ" СПАСЕТ ОТ АМПУТАЦИИ

В начале зимы мы уже писали о том, чем опасно отморожение и какие меры нужно принимать, чтобы свести к минимуму возможные последствия. С учетом предстоящих морозов мы решили еще раз вернуться к этой теме.

Напомним, что отморожение может произойти не только в морозную погоду, но и при нулевой температуре, особенно когда на улице ветрено и сыро. При длительном пребывании на холоде механизмы естественной терморегуляции не в состоянии поддерживать нормальную температуру периферических участков тела: пальцев рук и ног, носа, ушей. Кровообращение в них постепенно замедляется. Наступает момент, когда организм уже не может противостоять воздействию холода, и в тканях происходят глубокие изменения, ведущие к гибели клеток. Признаками спазма, достигшего опасной степени, являются потеря чувствительности и побеление кожи.

По характеру поражения различают четыре степени отморожения. *ПРИ ПЕРВОЙ*, наиболее легкой, на участках отморожения развивается отек, кожа приобретает синюшный оттенок. *ПРИ ВТОРОЙ*, более тяжелой, на коже появляются пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью.

ТРЕТЬЯ И ЧЕТВЕРТАЯ СТЕПЕНИ отморожения считаются наиболее опасными. При третьей степени образующиеся на коже пузырьки содержат кровянистую жидкость. Через несколько суток на их месте появляются омертвевшие участки, которые затем отторгаются, образуя рубцы. При четвертой, крайне тяжелой, степени отморожения поражается не только кожа, но также мягкие ткани и даже кости. Бывают случаи, когда процесс заходит так глубоко, что пораженную конечность приходится ампутировать.

Тяжесть отморожения зависит от продолжительности воздействия холода. Поэтому пострадавшего нужно как можно скорее поместить в теплое помещение, согреть и при наличии признаков отморожения 2-4-й степени транспортировать в лечебное учреждение. Позднее обращение к врачу грозит в этом случае весьма опасными осложнениями вплоть до ампутации поврежденных конечностей.

В ожидании «скорой», а также при 1-2-й степенях отморожения пострадавшему следует оказать первую помощь.

КАК ЖЕ СЛЕДУЕТ ПОСТУПАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ?

Заслуженный врач РФ, профессор Вахтанг Немсадзе, не один десяток лет проработавший в Филатовской больнице и сохранивший руки-ноги тысячам пациентов, советует прежде всего, не теряя ни минуты, наложить на отмороженный участок термоизолирующую повязку. Лишь после этой процедуры он рекомендует укутать пострадавшего потеплее и начать согревать его горячим кофе или чаем (взрослому можно дать немного водки или спирта).

КАК ПРАВИЛЬНО НАЛОЖИТЬ ТЕРМОИЗОЛИРУЮЩУЮ ПОВЯЗКУ?

Сначала отмороженную конечность надо забинтовать, причем очень свободно. Затем укутать толстым слоем ваты. Поверх ваты накладывается клеенка или 2-3 слоя полиэтиленовой пленки. В заключение весь этот «слоеный пирог» заворачивается в шерстяную ткань - шарф, шаль, платок или одеяло. Такая термоизолирующая повязка обеспечивает эффект термостата. Изолированная от непосредственного источника тепла отмороженная конечность продолжает какое-то время сохранять минусовую температуру, тепло к ней как бы «подкрадывается» незаметно, исподволь, что влечет за собой не резкое, а постепенное повышение температуры отмороженного участка. Одновременно с этим постепенно восстанавливается и кровообращение. Через несколько часов, когда кровообращение полностью восстановится, повязку можно снимать.

По словам доктора Немсадзе, при своевременном и правильном применении термоизолирующей повязки после ее снятия под ней не обнаруживается ни волдырей, ни рубцов. А главное - даже в самых тяжелых случаях удается избежать ампутации.

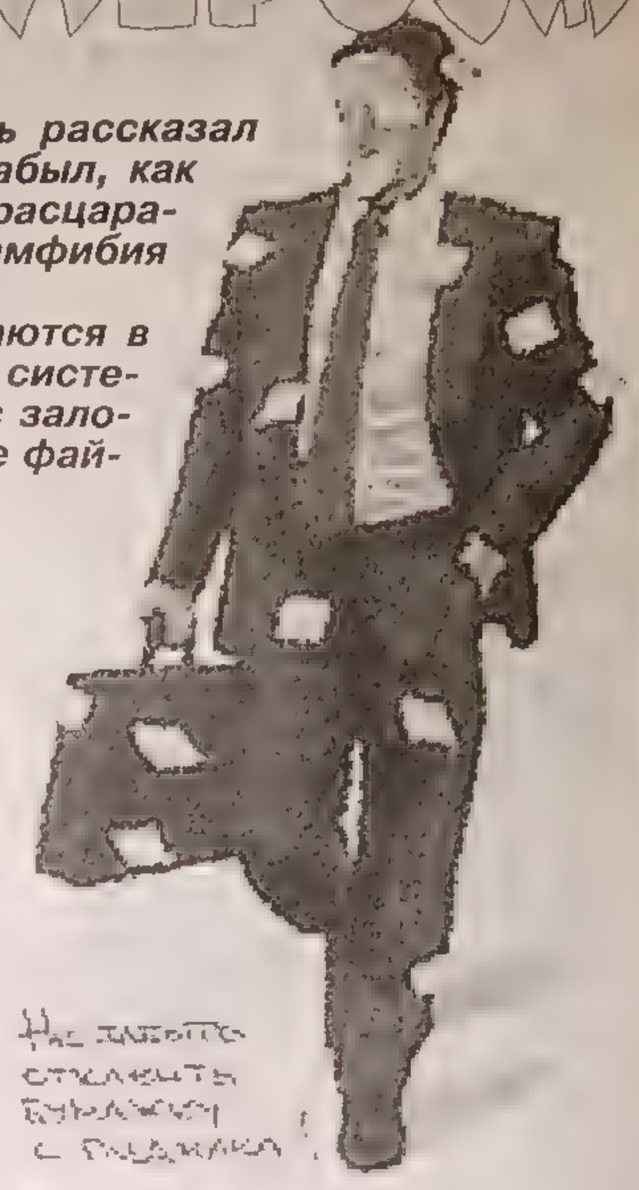
Проделки матушки зимы будут вам нипочем, если вы будете в холодную погоду надевать многослойную одежду: два свитера, две пары носков, двойные рукавицы. Обувь не должна быть тесной. В морозную погоду ни в коем случае не смазывайте лицо кремом, особенно увлажняющим.

И. СМЕТАНИНА

ЛЕКАРСТВО ОТ СКЛЕРОЗА

Тебя прогнали с места диктора телевидения, поскольку ты опять рассказал зрителям что-то об "эякуляции насилия на Ближнем Востоке"? Ты забыл, как зовут твоего старшего ребенка? Вчера, разгадывая кроссворд, ты расцарапал себе затылок, пытаясь вспомнить, как называется та квакающая амфибия на "ля".

Не бойся, это еще не склероз. Большинство людей, которые путаются в словах, вполне здоровы - просто у них есть небольшие проблемы с системой речевого планирования. Их мозг не умеет оперативно работать с заложенной в нем информацией и порой стирает даже часто используемые файлы. К счастью, это поправимо.



Допинг для мозга

Существует много растительных веществ, которые улучшают снабжение мозга кислородом, например гинкго билоба и женьшень. В отличие от медикаментов эти растения обладают очень мягким воздействием - без побочных эффектов. Их отпускают в аптеках без рецепта, так что тебе не придется ходить на прием к специалистам из маленьких психиатрических больниц, не бойся.

Зеленый чай

Выпивай по чашке утром и вечером. Он также тонизирует, но при этом не вмешивается в деятельность мозга - в отличие от кофе.

Витамины

Один из самых важных элементов для нашего мозга - это витамин B1. Он содержится в пивных дрожжах, ржаном хлебе, молоке, печени, бобовых, птице и рыбе.

Эксклюзивные рецепты:
* Курица с фасолью и базиликом
* Рыба с маслинами

Тренинг

Зарядка по утрам требуется не только телу, но и голове. Устраивай себе ежедневный пятиминутный мозговой кросс, учи по десять новых иностранных слов и припоминай выученные накануне. Хорошим тренингом психиатры признают также складывание 3D-пазлов. Шарады, ребусы и прочие головоломки тоже могут быть полезны для тренировки мозга.

Концентрация

Забыл слово? Прекрати насиловать себя, припоминая его. Попробуй сконцентрироваться на какой-нибудь другой мысли. Переключившись полностью, ты наверняка сумеешь потом легко вспомнить все, что надо. Это как при пробуксовке - попробуй сперва подать назад.

Воздух

Чем меньше кислорода достается твоему мозгу, тем хуже он работает. Поэтому, если на важном совещании ты никак не можешь найти достойных аргументов, попробуй выйти на пять минут подышать. Или хотя бы ослабь галстук.

6 классических способов укрепления иммунитета

Лечиться можно с помощью таблеток. А можно - шоколадом, чесноком и соей. Сделайте свой выбор!

Витамины

Разумная жена совершенно справедливо считает, что даже самый покладистый муж не выдержит здорового образа жизни в собственном холодильнике. И, хотя врачи рекомендуют каждому из нас съедать ежедневно пять порций овощей и фруктов, семейные психологи и свекрови в один голос твердят: его не накормить морковкой, пусть и богатой витаминами A, C и E, которые борются со свободными радикалами. Но прежде чем отказываться от правильного питания, попробуйте просто разнообразить свой рацион, например цуккини, кукурузой и тыквой. Они тоже прекрасно справляются со свободными радикалами - бедой всех городских жителей.

Соя

Хорошо, витамины так витамины. Но это только начало. Важно, чтобы они усваивались организмом как положено, иначе толку в таком здоровом питании - чуть.. А усвоить витамины и минералы организму помогают йогурты с бифидобактериями и соевый сыр тофу.

Чеснок

Между интервью и совещанием никак не проглотить дольку чеснока. Какому начальнику нужна сотрудница, повышающая свой иммунитет при помощи этого высокоэффективного, но уж слишком пахучего дара природы?! В идеале нам нужно есть чеснок каждый Божий день, а это совершенно невозможно. Но, с другой стороны, согласитесь: лучше быть здоровой, но безработной, чем больной, но президентом США. Есть еще одно решение: подсадить своих коллег на чесночок.

Шоколад

Любая сознательная барышня должна с младых ногтей воспитывать в себе ненависть к шоколаду. Это тренирует волю и фигуру. Однако ученые уверены: нам нужен шоколад. В нем, как и в красном вине, содержатся натуральные компоненты, способные победить вредных бактерий и свободные радикалы. Три шоколадки в месяц нужно съедать обязательно. Можно ночью и под подушкой, чтобы никто не видел.

Сон

Нам сказали спать. И мы спим. Отведенные врачами 6-8 часов. И думаем, что все будет хорошо. Но тут важно не только количество, но и качество. Если всю ночь переваривать разговор с начальником, толку от такого сна будет мало. Чтобы сон шел на пользу, откажитесь от кофе и алкоголя и отключитесь от всех проблем (хотя бы вечером).

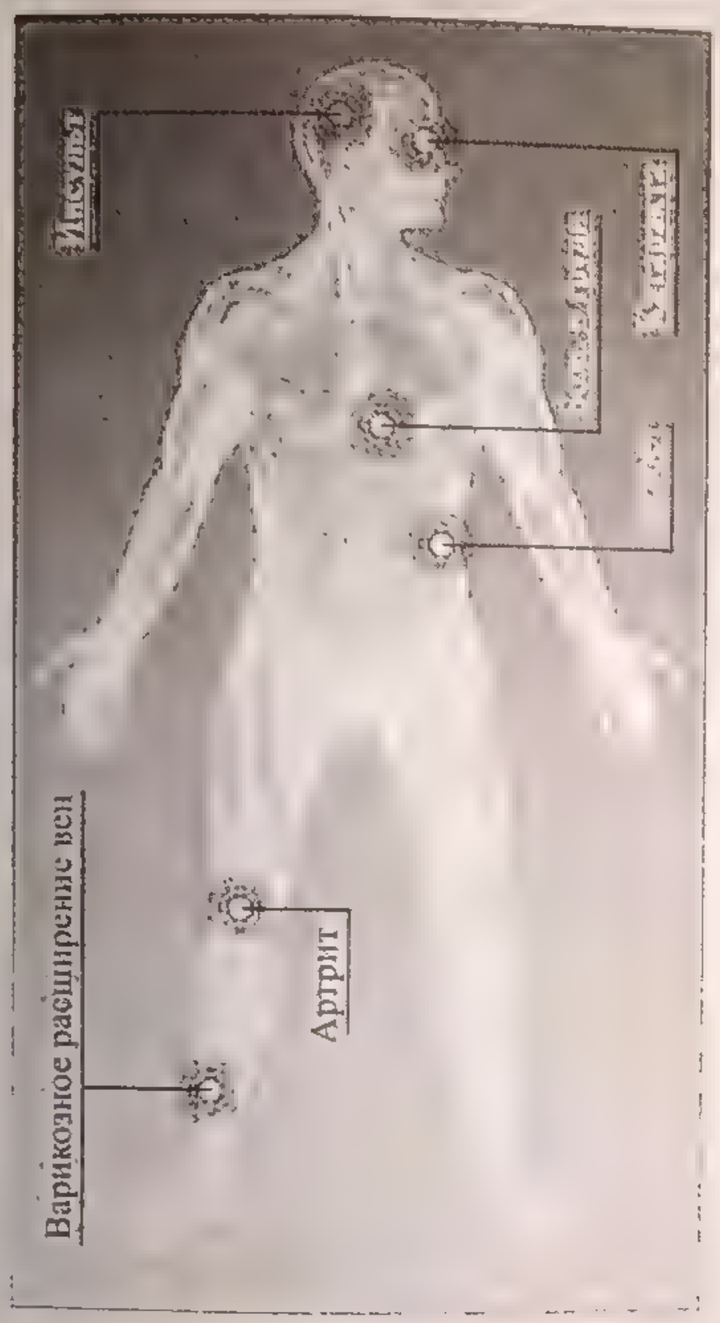
Обратите внимание!

Еще молодой, но уже зеленый?

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫМИ ТЕБЕ ПОКА РАНО БОЛЕТЬ.

Варикозное расширение вен

Вздувшиеся синие вены на ногах могут появиться в 50 лет. А могут и в 25. При этом твоей вины здесь нет абсолютно - слабость стенок и клапанов сосудов заложена генетически. А нарушения в работе сосудов вызывают застой крови в нижней части ног и при-



водят к образованию этих синих узлов под кожей.

Двигайся. Ходьба разгоняет кровь. Если ты весь день сидишь на работе, вставай и ходи каждые 45 минут - это помогает.

Поднимай ноги. В деле возвращения крови от нижних конечностей к сердцу важнейшими для тебя являются икроножные мышцы. Вот как укрепить икры, а заодно и ахилловы сухожилия: стань прямо, поставь левый мысок на край ступеньки. Заведи правую ногу за левую лодыжку. Теперь, держа спину прямой, поднимись на мыске как можно выше. Замри на пару секунд, потом медленно опустись. Повтори с другой ногой.

Следи за весом. Лишний жир давит не только на самолюбие, но и на вены ног.

Сиди. Работа, при которой постоянно нужно находиться на ногах, тоже перегружает ножные вены. Старайся сидеть по нескольку минут в течение каждого часа. А еще лучше - положи ноги на стол. (Они станут гудеть гораздо умиротвореннее.)

Артрит

Хрящи - природные амортизаторы суставов. Со временем они изнашиваются, что чревато болями и воспалениями. Кроме коленей, особо чувствительны к нагрузкам бедра и лодыжки. Предупреждение для бегунов: однотипные, повторяющиеся изо дня в день движения могут создать крошечные трещинки в области суставов, что тоже приводит к артриту. Что же делать, если спорт тебе дорог?

Не забывай про разминку и растяжку. Прежде чем бежать, разомнись в течение 10 минут. Особое внимание уделяй лодыжкам, коленям и тазобедренным суставам.

Тренируй квадрицепсы. Суставы потом скажут спасибо - четырехглавые мышцы специализируются на предохранении суставов от лишних нагрузок.

Остановись, когда будет больно. "Резкие" виды спорта, где надо что-то пинать ногами, ускоряться и тормозить, не полезны для суставов. Если во время всего вышеперечисленного у тебя заболит, остановись и отдохни. Даже если Батистутта вот-вот пробьется с фланга.

Диабет

Однажды твой организм может перестать выполнять план по выработке инсулина (гормона, помогающего усваивать глюкозу). Но риск обзавестись диабетом можно уменьшить.

Тренируйся. 20 минут физкультуры 3 раза в неделю помогут снизить риск развития диабета.

Следи за жиром. Повышенное содержание жиров в крови - тоже фактор риска. Следи за своим весом и потреблением калорий. Два раза в год сдавай кровь на анализ: если уровень триглицеридов повышен, а хорошего холестерина понижен, ты в зоне риска.

Следи за тревожными знаками. Если тебя мучает жажда, мутится в глазах, в руках и ногах покалывает, а вокруг шеи (независимо от чистоты воротничка) образовалась полоска темной кожи - сходи к врачу. У тебя первые признаки диабета. Еще один тревожный сигнал - кто-то из твоих кровных родственников болеет диабетом. Доказано, что предрасположенность к этой болезни передается генетически.

Боль в груди

Если при физическом усилии ты внезапно почувствовал боль в груди, срочно обращайся к врачу. Чем ты моложе, тем маловероятнее, что у тебя проблемы с сердцем. Это может быть синдром грудной компрессии. Звучит страшно, но на деле все не так драматично. При нагрузках работающие мышцы могут пережать нервы и кровеносные сосуды в верхней части груди и вызвать резкую боль. Вот что помогает.

Не сутулься. При упражнениях на движущейся дорожке сутулость может вызывать сдавление нервов и сосудов. Добавь к своим обычным упражнениям разработку плечевого пояса. Держи в каждой руке по небольшой гантели и пожимай плечами по 12 раз три раза в неделю. Когда плечевые мышцы достаточно окрепнут, они снимут часть нагрузки с груди.

Катаракта

По мере старения хрусталик в глазах утолщается и затуманивается. Удаление катаракты - одна из самых распространенных операций после 65 лет. Но иногда зрение серьезно портится гораздо раньше, чем в 65.

Прикрывай глаза. Попадание в глаз, например, шайбы может ускорить образование катаракты. Значительно. Носи защитные очки во время любой деятельности, при которой тебе могут запустить инородным предметом в лицо.

Притуши свет. У людей, целый день лежащих с открытыми глазами на пляже, катаракта развивается чаще. Используй очки со 100-процентной защитой от ультрафиолета.

Носи шлем. Удар клюшкой по голове, а не только прицельно в область глаза, может ускорить образование отложений на хрусталике. При экскурсии на стройку надевай каску; катаясь на мотоцикле, не брезгуй шлемом.

Инсульт

В хит-параде смертей инсульт занимает твердое третье место. То, что инсульт - удел стариков, такой же миф, как и невозможность его предотвращения. Вот как уменьшить риск.

Не хрусти. Услышав хруст в шее, ты яростно мотаешь головой, чтобы хрустнуло еще раз и "встало на место"? Больше так не делай. Если артерии, питающие мозг, не в полном порядке, такое движение может их повредить, увеличив риск образования тромба и инсульта.

Следи за витаминами. Принимай мультивитамины, которые содержат витамины Е, В6 и фолиевую кислоту. Эти вещества предотвращают повышенную свертываемость крови и оказывают профилактическое действие на сердечно-сосудистую систему.

МЕДУЗА В БАНКЕ

Здравствуйте, уважаемый "Семейный лекарь"!

Я, Киржаева Антонина Алексеевна, являюсь вашим читателем и непосредственным участником в предложении испытанных лечебных рецептов. Но одно меня волнует, о чем я хочу сказать через вашу газету - обратить внимание специалистов. Дело в том, что о чайном грибе (медузе) я писала в ваш "Семейный лекарь". Он помогает от многих заболеваний. О нем я знаю еще с детства, а глубже я прочитала о нем в журнале "Свет" №1 за 1990 год, где описывается, что его завезли в Россию русские солдаты, возвращавшиеся с Русско-японской войны 1905 года. А также автор этой статьи описывает, что в журнале "Наука и жизнь" было рассказано о том, что для очистки промышленных вод после металлургического производства применяли чайный гриб, после чего количество вредных для человеческого организма углеводородов в сточных водах уменьшилось почти... на 100%.

Ознакомившись с этой статьей, я пошла на кафедру экологии и предложила им заняться экспериментом по очистке нашей саранской грязной питьевой воды и добавила, что на этом материале можно защитить диссертацию. Они ответили, что американцы уже провели исследования, и что они знают о грибе, и он у них есть. Так я ушла до глубины души обиженная на экологов. Уже прошло три года, а вода все хуже и хуже. По-видимому, нет в Саранске специалистов. И я сейчас сравниваю: Меркушкин Н.И. в настоящее время уделяет большое внимание развитию спорта, а это значит, и здоровью. Так почему же не заняться экспериментом над "чайным грибом"? Или этим вопросом не экологи должны заниматься? Тогда какая-то другая наука пусть займется экспериментом и спасет многих людей от загрязнения.

С уважением, Киржаева А.А.

Ну что ж, чайный гриб действительно уникален по свой природе. Свойства его чудесные, и о них, можно сказать знает весь мир. В народной медицине издавна применяли чайный гриб для лечения разнообразных внутренних заболеваний: желудочно-кишечных, печени и желчного пузыря, так как он хорошо регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта и повышает активность пищеварительных соков.

Обладает чайный гриб и обезболивающим действием. Для этого раствор также подогревают в эмалированной посуде. Он хорошо снимает зубную боль и боль при ангине.

Пожилые люди довольно часто страдают "привычными" запорами. Чайный гриб помогает выйти из этой неприятной ситуации. Он эффективен и при атеросклерозе. Хорошо "снимает" повышенное артериальное давление, нормализует его. При постоянном применении чайного гриба прекращаются или уменьшаются головные боли и боли в области сердца, нормализуется сон. На этом описание полезных свойств чайного гриба можно было бы и закончить. Но, оказывается, изучение его свойств еще только начинается. И это не говоря о том, что было уже сказано выше, а именно: о том, что чайный гриб способен уменьшить количество вредных веществ в воде, которую нам приходится потреблять. Да и можно ли назвать то, что течет из крана водой - это скорей всего какой-то компот, сваренный из множества непитательных веществ. А поскольку, этим вопросом не занимаются, вероятно, по многим причинам, и наверняка, веским причинам, давайте употреблять настой чайного гриба. Потому как он все безопасней, хотя нет, это не то определение, чайный гриб полезней для нашего организма, чем питьевая вода из водопроводного крана.

ЧАЙНЫЙ ГРИБ

Чайный гриб противопоказан тем, у кого повышена кислотность желудочного сока. А при пониженной кислотности желудочного сока - жизненно необходим.

7-10-дневный настой чайного гриба - готовый косметический препарат: лосьон, который особенно эффективен при гнойничковых заболеваниях, если кожа жирная, пористая, склонна к появлению угрей. Пользоваться им просто. Слейте немного настоя (только для одной процедуры) в чашку, смочите ватку и тщательно протрите лицо, исключая веки и губы. Делайте это регулярно утром и вечером.

Принимают гриб при отягчающих явлениях старости и особенно при склеротических явлениях гипертонии. 7-8-дневный настой гриба принимают по 1/2 стакана за 1 час до еды 3-4 раза в день. При желудочно-кишечных заболеваниях после приема настоя лежать на правом боку в течении одного часа.

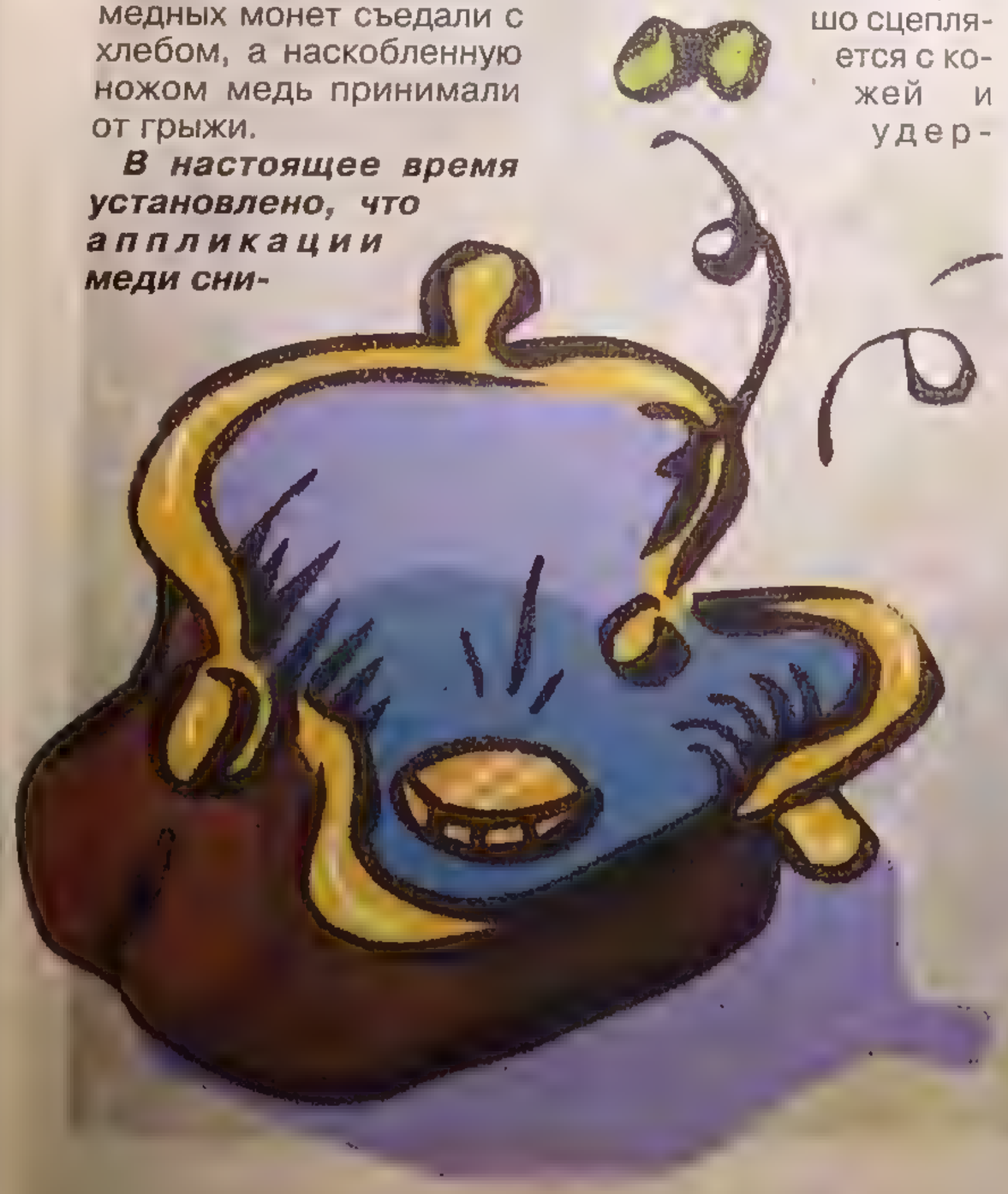
КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ МЕДНЫЕ МОНЕТЫ?

Медь является сильнодействующим лечебным средством. С давних времен для лечения многих заболеваний применяли медные диски, медные порошки, медные опилки и медные монеты. Сейчас это направление народной медицины активно возрождается. Причем для лечения рекомендуется использовать старые монеты, желательно до 1961 г. выпуска: в них есть алюминий, участвующий в построении соединительной и костной ткани.

В старину врачи отмечали, что люди, носящие медный крест, реже других заболевали холерой во время эпидемий. Для профилактики рахита детям надевали медные браслеты. Медь, по мнению крестьян, помогала при переломах. Для этого стружки от старинных медных монет съедали с хлебом, а наскобленную ножом медь принимали от грыжи.

В настоящее время установлено, что аппликации меди снижают температуру, снимают боль, останавливают кровотечения, нормализуют водный и минеральный обмен, улучшают сон, успокаивают нервную систему, рассасывают доброкачественные опухоли, снимают все воспалительные процессы в организме, включая воспаление суставов, лечат гинекологические заболевания, оказывают антисептическое действие, уменьшают вредный эффект от радиации, служат эффективным реабилитационным средством после инфаркта.

Медь лечит быстро, однако помогает она не всем. Существует простой способ определения: подходит ли вам лечение медью. Надо приложить медную монету или диск к коже. Если медь хорошо сцепляется с кожей и удерживается на ней долгое время, значит, медь будет вас лечить. Если сцепления нет, не стоит зря тратить время: медь в качестве лечебного средства вам не подходит.



Бывает и так, что на одном участке тела сцепление меди с кожей хорошее, а на другом его нет. Значит, целесообразно лечить с помощью меди только те больные места или больные органы, в области которых наблюдается сцепление.

При сердечных болях положите медную монету в подключичную ямку. Если монета сцепляется с кожей, носите ее в течение 10 дней, зафиксировав пластырем и не снимая даже на ночь: боли пропадают. Такой же способ лечения применяется для облегчения послеинфарктного состояния. При ишемической болезни сердца медные монеты надо накладывать на воротниковую область и держать их 4 дня.

Если часто ломит руки, наденьте на ночь тонкие перчатки, положив в них медную монету или кусок сжатой в комок медной проволоки: уже на второй день боль успокоится.

Если в результате ушиба образовался тромбофлебит на ноге, положите в обувь под носок или чулок медную монету. Она должна прилепиться к ноге. Носите монету до тех пор, пока она не начнет скатываться под пятку. Точно таким же способом можно воспользоваться и при варикозном расширении вен.

При фиброме матки прикладывайте медные монеты на ночь к низу живота.

Медные монеты излечивают геморрой. Для этого потребуется две медные монеты. Одну монету нужно класть ребром непосредственно на анальное отверстие, другую зажать выше ягодичными мышцами, но так, чтобы монеты не соприкасались друг с другом.

При гайморите следует накладывать мелкие медные монеты на глаза на ночь, а при шуме в ушах - на шею сзади, фиксируя монеты на шее пластырем.

Медь излечивает глухоту. Для улучшения слуха одну 2-копеечную медную монету надо прилепить на выпуклую кость за ухом, а другую прикрепить к уху со стороны лица.

При головной боли приложите 5-копеечную медную монету к самому больному месту на лбу, висках или затылке: обычно боль проходит через 15-20 минут.

Если приложить медную монету к месту ушиба, боль может временно усилиться, но вскоре обязательно исчезнет.

Медными монетами с лечебной целью могут пользоваться люди любого возраста, в том числе дети, старики и беременные женщины. Обычно монеты способны "работать без отдыха" в течение нескольких дней. Затем делается 2-недельный перерыв, после чего курс лечения можно повторить. Не забывайте только периодически обжигать или смачивать монеты соляным раствором для восстановления их целительных свойств.

Наталья РОСТОВА

Ущипни - узнаешь возраст!

Свой биологический возраст вы можете определить по состоянию кожи. Чем вы старше, тем хуже кожа снабжается кровью, меньше увлажнена, становится тоньше. Ущипните кожу на поверхности ладони, подержите 5-6 секунд. Если след от щипка исчезнет через 2-3 сек., то ваша кожа не старше 20 лет, если через 4 сек. - ей около 30, если через 10 сек. - около 50, а если через 12 сек. и больше, то приближается к 60.

Расстояние, начиная с которого вам удастся задуть свечу с первой попытки, определит состояние легких. Расстояние 1 метр свидетельствует о том, что вашим легким 20 лет, 70-80 см - 40, а 50-60 см - около 60.

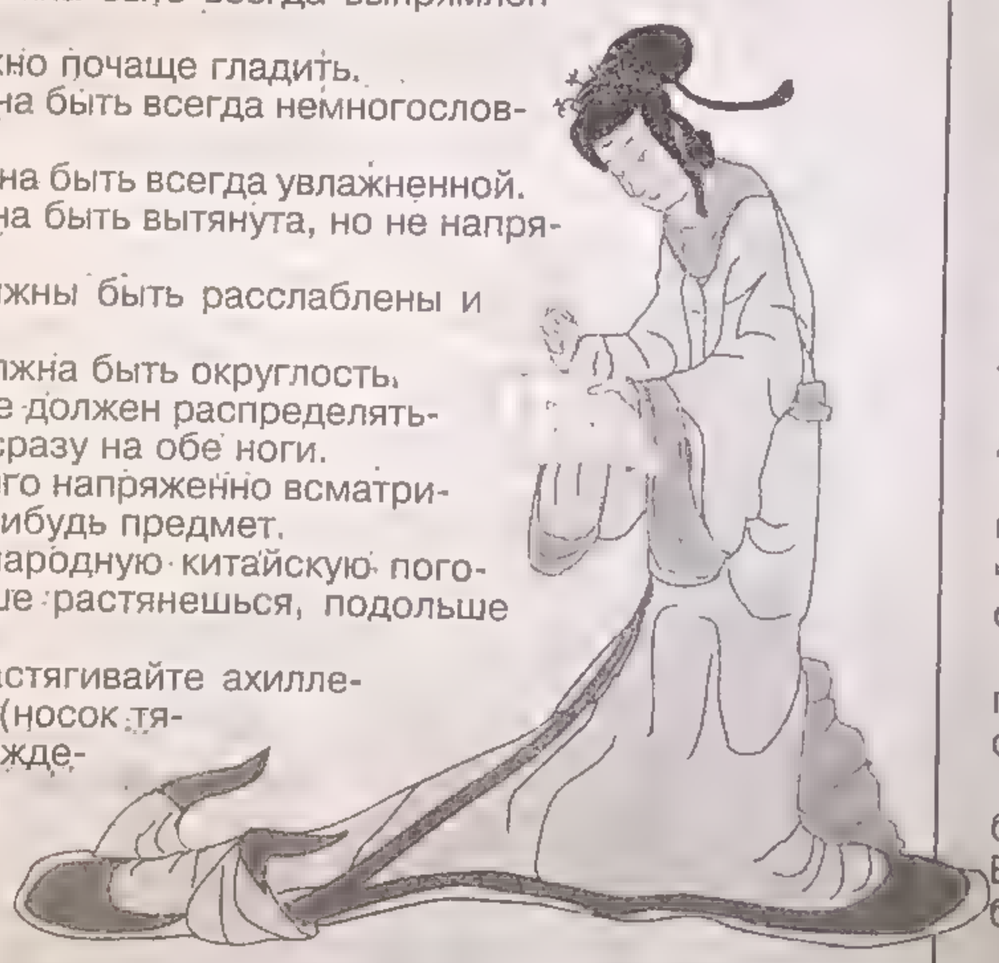
Для оценки способности сохранять равновесие необходимо встать на одной ноге с закрытыми глазами, попросить партнера, чтобы он с помощью секундомера установил, когда вам потребуется для сохранения равновесия опереться на вторую ногу. Если через 28 секунд, то вашему чувству равновесия 30 лет, если 18 сек., - 50 лет, а если через 10, то около 60 лет.

Австрийские медики, сопоставив антропометрические данные большого количества пациентов с состоянием их здоровья, обнаружили необычную закономерность: люди с грушеобразной формой тела в среднем болеют намного реже, чем с яблокообразной. Основываясь на полученных данных, ученые предложили формулу здоровой фигуры. По этой формуле очень легко рассчитать, к какому фрукту наше тело ближе. Для этого надо разделить окружность талии на окружность бедер. Чтобы тело могло считаться грушеобразным, для женщин это соотношение не должно превышать 0,8, а для мужчин - 0,95. Австрийские врачи убеждены, что если тело человека укладывается в заветные параметры "грушеобразности", а сам он к тому же не курит, не злоупотребляет спиртным, соблюдает диету, регулярно занимается спортом и вообще ведет во всех отношениях здоровый образ жизни, то у него на руках абсолютно все козыри, чтобы не болеть.

20 КИТАЙСКИХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Выполняя эти правила, человек экономит внутреннюю энергию организма, укрепляет энергетические каналы.

1. Почаще массируйте лицо.
2. Почаще расчесывайте волосы.
3. Глаза должны постоянно двигаться.
4. Верхние и нижние зубы должны постоянно соприкасаться.
5. Рот должен быть всегда неплотно прикрыт, кончик языка должен касаться верхнего нёба.
6. Во рту всегда должна быть слюна.
7. Дыхание должно быть легким.
8. Сердце должно быть всегда покойным.
9. Сознание должно всегда присутствовать.
10. Спина должна быть всегда выпрямленной.
11. Живот нужно почаще гладить.
12. Речь должна быть всегда немногословной.
13. Кожа должна быть всегда увлажненной.
14. Шея должна быть вытянута, но не напряжена.
15. Плечи должны быть расслаблены и опущены вниз.
16. В шаге должна быть округлость.
17. Вес тела не должен распределяться равномерно сразу на обе ноги.
18. Нельзя долго напряженно всматриваться в какой-нибудь предмет.
19. Помните народную китайскую поговорку: "Побольше растянешься, подольше проживешь".
20. Почаще растягивайте ахиллесовы сухожилия (носок тянуть на себя, хождение на пятках), ибо жизненная энергия в организме действует через сухожилия.



Тест на степень загрязненности организма

Оцените выраженность каждого признака по 10-балльной системе (10 баллов - да, 5 - иногда, 0 - нет).

1. Бывают ли у вас на теле какие-либо высыпания, прыщи, покраснения?
2. Не замечали ли вы, что стали физически слабее, труднее стали выполнять обычную работу?
3. Бывают ли у вас головокружения?
4. Чувствуете ли вы себя периодически без особых на то причин измотанным, истощенным, выжатым?
5. Случается ли вам на работе "заводиться" с полоборота?
6. Страдаете ли вы от головных болей, мигреней?
7. Бывают ли у вас боли в желудке, в другой части живота?
8. Есть ли у вас проблемы со стулом, запоры?
9. Не ухудшается ли ваше зрение?
10. Вам трудно быть сосредоточенным, думать об одном?
11. Есть ли у вас проблемы со сном?
12. Вы работаете без удовольствия? Вам не хочется работать?
13. Трудно ли вам усваивать новую информацию, учиться?
14. Окружающие раздражают вас без особых на то причин (дома, на работе, в транспорте)?

ВЫВОДЫ:

Сумма баллов 0-30 и не более трех положительных ответов: успокойтесь, у вас слабая степень загрязнения организма, но любое, даже хорошее самочувствие можно улучшить.

30-50 баллов и не более пяти положительных ответов: умеренная степень загрязнения организма, но если ничего не делать, положение ухудшится.

60-80 баллов и не более восьми положительных ответов: сильная степень загрязнения, займитесь очищением не откладывая.

МАЛОСТЬ ТРОНУТЫЙ

Массаж, которым пользуются члены британской олимпийской сборной, снимает стресс, боль и усталость. Возможно, даже порчу. Присоединяйся.

Шея

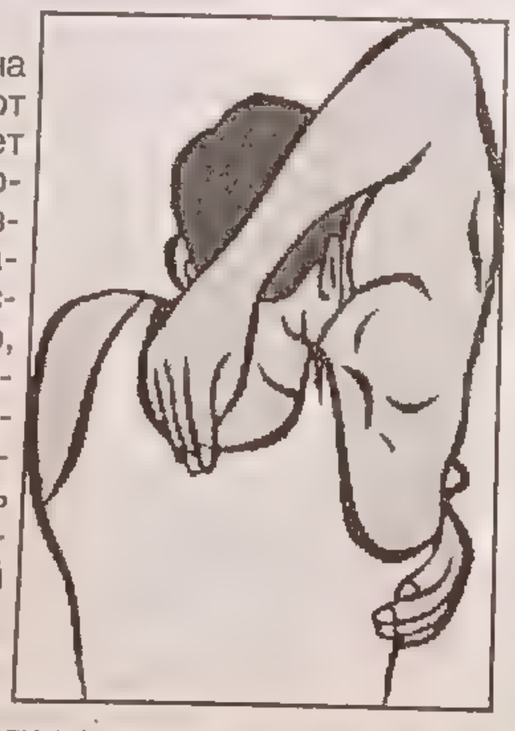
Причина головной боли часто кроется в напряжении мышц шеи и плечевого пояса. Поэтому, прежде чем хвататься за анальгин или седалгин, наложи на себя свои целебные руки.

Положи руки на плечи, как показано на рисунке, и, на выдохе, закинь голову назад. Медленно опускай ладони до уровня ключиц, попутно разминая мышцы.

Расположи пальцы обеих рук у основания черепа. Выполняй медленные круговые движения вдоль шеи к плечам.

Скрести пальцы рук на затылке. Наклоняй голову пальцами как можно ниже, стараясь оказывать сопротивление шеей.

Спина



"Спина - это область, на которую редко обращают внимание", - утверждает Джоан Уайатт, автор программы самомассажа, разработанной для Ассоциации британских олимпийских команд. Сразу видно, что леди Джоан не приходилось самой страдать болями в спине. Что не помешало ей, впрочем, создать отличный комплекс упражнений для этой незаметной зоны.

Нижние отделы. Ляг на спину, согни ноги в коленях. Подложи теннисный мяч под позвоночник в районе поясницы и навались на него всем весом. Полежи так несколько секунд, затем переставь мяч на пять сантиметров выше и повтори процедуру. Продвигайся таким образом вплоть до уровня грудной клетки, производя легкие круговые движения в тех местах, где мышцы напряжены.

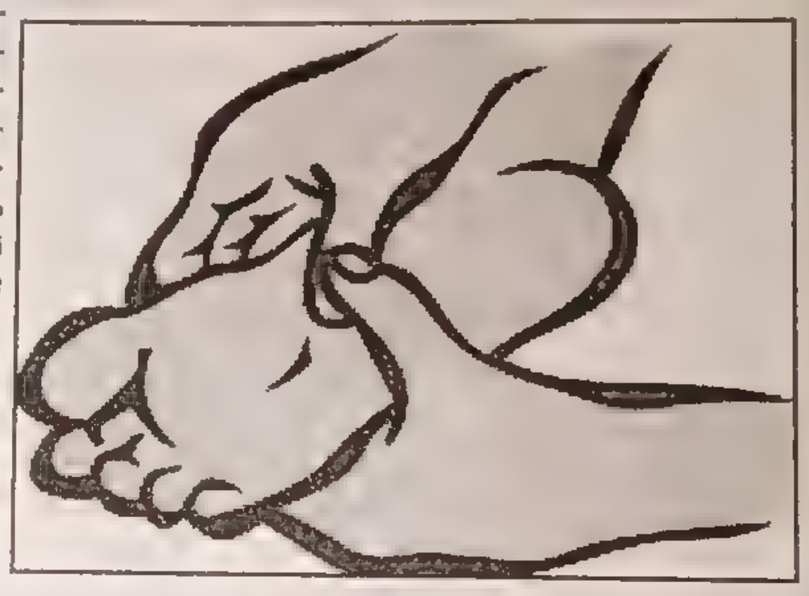
Средние отделы. Снова лежим на мячике, только теперь выполняем балансирующие движения справа-налево.

Верхне-латеральные отделы. Дотянись правой рукой до межлопаточного пространства, как показано на рисунке. Левой рукой обхвати себя спереди, чтобы пальцы касались нижнего края правой лопатки. Надави пальцами на мышцы, которые окажутся под рукой, и начинай движение вниз, попутно продолжая разминать мышцы. Затем повтори то же самое упражнение, сменив руки. Следи за тем, чтобы дело не кончилось вывихами и растяжениями.

Стопа

Сядь, положи левую ступню на правое бедро у колена и обхвати ее с двух сторон руками. Этот полулотос и будет исходным положением для трех следующих упражнений.

Правую ладонь прижми к подошве, а левой обхвати подъем. Пальцами обеих рук одновременно выполняй круговые надавливания, медленно продвигаясь вдоль всей стопы. Не делай остановок и не отрывай рук. Это улучшает кровообращение во всех областях стопы - от пальцев до щиколотки. Повтори то же самое с другой ногой.



Сложи большие пальцы рук и сильно надави ими на подошву в средней ее части, как показано на рисунке. Повтори эти нажатия несколько раз поочередно в разных точках, двигаясь в сторону пальцев.

Для достижения быстрого тонизирующего эффекта возьми ступню в одну руку и ребром ладони другой руки наноси легкие удары по подошве. Затем аккуратно подвигай каждый палец ноги влево-вправо и вперед-назад.

Массаж не отходя от монитора

Головные боли, как известно, могут возникать от сидячей работы. Если ты один из тех миллионов тружеников, которые часами сидят перед экраном монитора, попробуй прерываться каждые пару часов и делать вот такие упражнения.

Массаж лица

Выполняй легкие круговые движения указательным и средним пальцем в височных областях с обеих сторон одновременно.

Приложи те же две пары пальцев к середине лба. Надави как следует и медленно веди пальцы к вискам, слегка растягивая кожу.

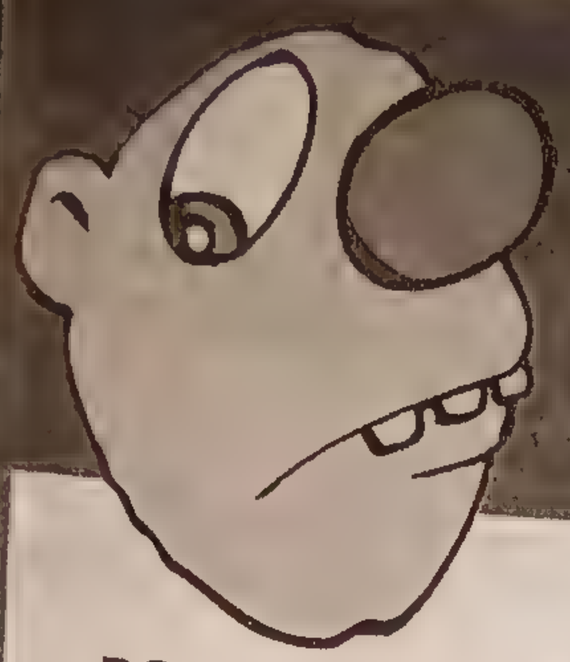
Массаж костей (по две минуты на каждую).

Чтобы успокоить боль в кистях, надави большим пальцем одной руки на ладонь и основание большого пальца другой руки.

Щипательными движениями разомни кожу на тыльной стороне кисти.

Массируй каждый палец по очереди, снизу вверх, выполняя подергивающие движения.

Массируй кисть одной руки основанием большого пальца другой. Выполни круговые движения сначала по часовой стрелке, потом против.



ПСИХОЛОГИЯ
В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

На вопросы читателей отвечает психолог Людмила МОКЕЕВА.

РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА - ПРОБЛЕМА НРАВСТВЕННОГО ХАРАКТЕРА, А НЕ МЕДИЦИНСКОГО

У меня от рождения очень слабое зрение. У мужа - получше, но и он все равно слабовидящий. Очень хотела бы иметь ребенка. Врачи сказали, что иметь малыша со здоровым зрением - вероятность почти на 50%. Но мы с мужем не можем преодолеть страх: вдруг ребенок родится слепым?

Т. А., Владимирская обл.

Проблема здесь скорее не медицинского, а нравственного характера. Я хотела бы сказать беспокоящимся родителям, что даже у здоровых папы и мамы часто рождаются дети с различными отклонениями, в том числе и с нарушениями зрения. И ваш шанс (50% - родить здорового ребенка) лишь чуть ниже, чем у других родителей, имеющих нормальное зрение. Отмечу также, что, каким бы ни родился ваш ребенок, родить его лучше, чем не иметь детей вообще. Если вы не решитесь на рождение ребенка сейчас, то через 20 лет можете попасть на прием к психоаналитику с глубокой депрессией, понимая, что упущенный шанс уже назад не вернуть.

ПАМЯТЬ МОЖНО КОРРЕКТИРОВАТЬ НА ПРОТЯЖЕНИИ ЖИЗНИ

5 лет назад я получил серьезную черепно-мозговую травму, в результате которой на первых порах ощущал явное ухудшение памяти. Теперь у меня все более-менее в порядке. Но я все же опасаюсь, а вдруг последствия моей травмы еще дадут о себе знать и моя память резко ухудшится?

Анатолий, Рязань

На самом деле большинство людей используют свою память приблизительно на 10-20 процентов. Большая ее часть заблокирована нами самими, то есть она не используется человеком. Но в последнее время люди, даже не получавшие подобного рода травму, к сожалению, жалуются на память. Дети чуть ли не с детского сада страдают ухудшением памяти, точнее, наверное, будет сказать - ухудшением различных видов памяти (зрительной, слуховой, логической и др.). Причем в последнее время наблюдается тенденция к снижению памяти по всем показателям. По статистике, ныне у 50% детей слуховая память вообще очень слабо развита, т. е. их память не выполняет положенную ей норму даже наполовину. Конечно, если у человека небольшой объем памяти, есть трудности с долговременной и кратковременной памятью, то с возрастом все это только усугубляется. Даже некоторые молодые люди страдают от этого. Вместе с тем всем важно знать, что любой вид памяти можно подкорректировать, то есть ее можно развивать и улучшать. Это следует учитывать и тем, кто перенес черепно-мозговую травму.

ПОЗАБОТИВШИСЬ О СЕБЕ, ВЫ ПОМОЖЕТЕ БЛИЖНЕМУ

У моей жены рак. Я всегда считал себя сильным человеком, но в последние три недели у меня странное состояние: ночью хочу спать, но не могу заснуть. После трех часов ночи я обычно уже бодрствую. А может быть, мне стоит прибегнуть к снотворным средствам? Правда, боюсь, что привыкну к ним.

О. Е., Кострома

Рак - очень сложное и малоизученное заболевание. Находиться длительное время рядом с онкологическим больным сложно. Родственников часто особенно угнетает то, что они бессильны что-либо сделать. Но, на мой взгляд, надо до конца надеяться на лучший исход. В данном случае все же посоветую обратиться к специалисту, скорее всего, к невропатологу. Желательно это сделать как можно скорее, чтобы ухаживающий за больным сам не попал в депрессивное состояние и не стал источником раздражения. Сейчас успокоительных и снотворных препаратов, в том числе и на травах, большое количество.

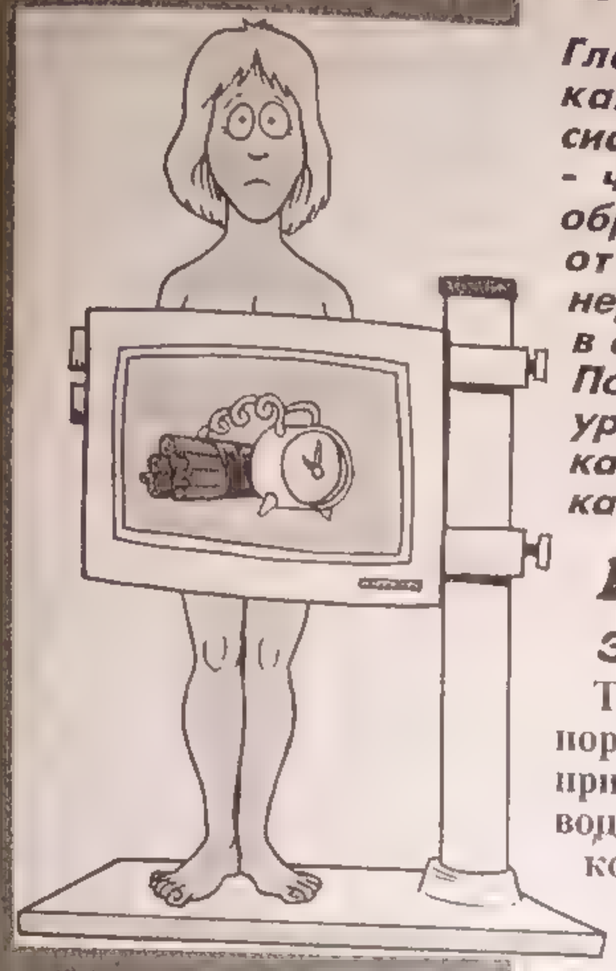
НЕ СПЕШИТЕ ПРИБЕГАТЬ К ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Может ли климакс быть причиной плохого настроения или депрессии? Смогут ли пропасть эти симптомы после гормональной терапии?

Виктория, Нижний Новгород

Гормональное изменение в климактерический период, конечно, отражается на эмоциональном и физическом состоянии женщины. Но, прежде чем думать о гормональной терапии, я посоветовала бы обратиться к специалисту, который смог бы помочь вам более естественными методами. И прежде всего - корректировкой питания и образа жизни. Очень важен в этот момент также психологический климат в вашей семье. Это - проверка на прочность отношений с мужем, поскольку женщина в климактерическом периоде часто раздраженная, срывает настроение на муже и детях. Впрочем, при этом требуются также определенное понимание и терпение со стороны мужа и детей. Но при серьезных нарушениях все-таки надо обязательно проконсультироваться с врачом и при необходимости даже прибегнуть к таблеткам.

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



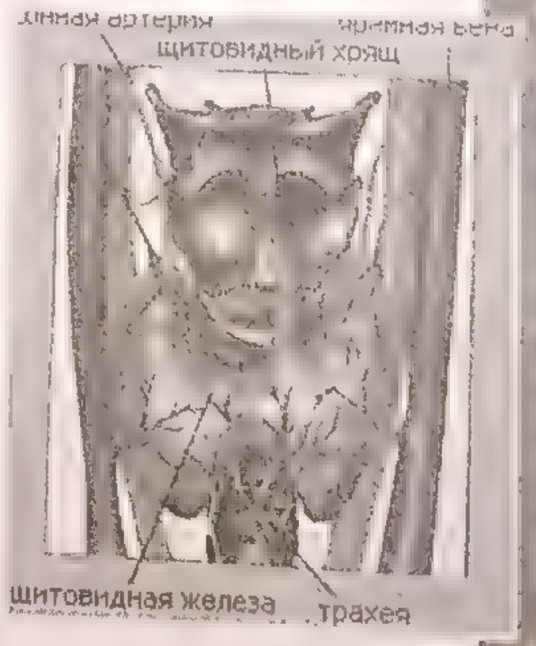
Главный симптом заболевания - образование камней в любом отделе мочевыделительной системы: в почках, мочевом пузыре, мочеточниках - чаще всего в местах сужений. Камни могут образовываться у людей любого возраста и пола, от младенческого до старости. Образуются нерастворимые соли, которые сначала выпадают в осадок, а затем из них начинает расти камень. По химическому составу камни бывают: оксалаты, ураты, фосфаты, либо смешанные. Чтобы узнать, какие камни, необходимо посмотреть по анализу, какие соли имеются в осадке мочи.

Как проявляется заболевание?

Типичное явление - почечные колики. Камень закупоривает проток, моча не может проходить, возникаст приступ. Приступ мочекаменной болезни можно спровоцировать изменением положения тела, например, тряской, ездой.

Если камень в одной почке, боли локализуются с одной стороны. Человек обычно мечется, старается изменить положение тела, таким образом уменьшить эту боль. Вне приступа это текущие, ноющие боли в области поясницы, может появляться кровь в моче. Боли могут усиливаться после физической нагрузки. Заболевание опасно не только развитием приступа, опасно нарушением оттока мочи - фактор развития пиелонефрита, хронической почечной недостаточности.

Профилактика мочекаменной болезни - это регулярный прием фитопрепаратов в течение 3 - 4 месяцев в год. Особенно это важно для тех, у кого в роду была мочекаменная болезнь. Это ХВОЩ, ХМЕЛЬ, ОДУВАНЧИК, АИР. Эти препараты необходимо принимать по 1 месяцу, а 8 месяцев отдыхать, принимать по 1 капсуле 2 раза в день за 30 минут до еды. Помимо мочегонного, противовоспалительного действия важно изменение pH мочи, чтобы меньше выпадало соли.



Лечение

Лечение: при приступе почечной колики полезна горячая ванна. Камень находится в мочеточнике, пока ситуация острая, нужно расширить камень, сдвинуть его, увеличить отток мочи. Доказано, что применение ХМЕЛЯ имеет выраженный спазмолитический эффект. Принимать его надо до 3 капсул 2 раза в день. При длительном приступе, который не купируется в течение 4 - 6 часов, нужно идти к врачу.

Лечение вне приступа:

1. Диета, которую надо выбрать в зависимости от вида камней.

Ураты - исключить субпродукты такие, как мозги, почки. Печень, мясные блюда ограничить, пиво исключается при любых видах камней, оно имеет выраженный мочегонный эффект, но дает спазм мочеточника, то есть дает движение камней и спазм, камень застревает в мочеточнике.

Фосфаты - уменьшить количество мяса, исключаются жирные блюда, растительные жиры, молоко и молочные продукты, ограничиваются овощи и фрукты.

Оксалаты - исключить полностью салат, шпинат (содержат много щавелевой кислоты), ограничить количество употребляемых в пищу картофеля и молочных продуктов.

2. Прием трав постоянно. Нет гарантированных средств, которые уменьшили бы размер камней.

3. Антибиотики назначает обязательно врач, если камень то он [illegible]

4. Повышение иммунитета [illegible]

СТАРЕЮЩЕМУ ОРГАНИЗМУ - ЛЕКАРСТВА С ОГЛЯДКОЙ

Молодой и пожилой с одним и тем же диагнозом выходят из кабинета врача с одинаковым рецептом. И нередко старому человеку выписанные лекарства не помогают, а вредят. Даже если пожилой человек практически здоров (а много ли таких вы знаете?), симптомы появившейся болезни у него практически всегда смазаны. Когда пациенты идут нескончаемым потоком и каждому врач может уделить 3 минуты, разбираться в жалобах ему просто некогда: за дверью очередь в 30 человек, прием через час заканчивается - и доктор назначает лекарства, которые всегда использует при похожих симптомах. Первая причина развития побочных реакций на прием препаратов у пожилых - неправильный диагноз. Больше - не меньше, значит, обязательно лучше. Распространенное заблуждение: если выпить две таблетки вместо одной - поможет быстрее. Передозировка не помогла - снова к врачу, который за 3 минуты успевает расслышать только прежние жалобы и дает совет: принимать лекарство до полного выздоровления. Заглянуть в лекарственный справочник и освежить в памяти противопоказания почти никому не приходит в голову.

А ведь старение организма - уже сигнал к тому, чтобы каждое лекарство принимать с осторожностью. Таблетка, которая 20 лет назад ставила человека на ноги, в 60 лет может уложить его в больничную койку.

НЕ ТА СРЕДА

У стареющего человека в органах и тканях происходят возрастные изменения. Количество активно реагирующих клеток уменьшается, а соединительной ткани, наоборот, становится больше. Масса тела увеличивается, но количество воды в тканях и клетках уменьшается. Если у младенцев в тканях содержится до 90% воды, к 40 годам - около 60%, то к 70 годам остается 40%. Из-за этого нарушается обмен веществ.

В первую очередь это касается белкового обмена. Большинство лекарств соединяются с белками и, продвигаясь по желудочно-кишечному тракту, выходят через кровь в ткани. Те, что с белками не соединяются, свободно передвигаются вместе с кровью, недостаточно окисляются и вступают в соединения с другими веществами. Как лекарство они могут уже не действовать, а организму будут вредить.

Многие капилляры меняют свою форму, становятся более извитыми, запустевают и образуют так называемые «поля плешивости», которые не получают питания. В крупных сосудах накапливается холестерин, кровообращение замедляется. Это приводит к тому, что ткани хуже снабжаются кислородом и обратный ток, который выносит продукты жизнедеятельности, тоже нарушается.

В почках, печени и легких происходят возрастные изменения клеток и нарушаются функции органов: печень хуже перерабатывает, почки и легкие медленнее выводят продукты распада. Токсические вещества, которые молодой организм выбрасывает быстро, из стареющего выходят медленнее и успевают вступить во взаимодействие с другими веществами. Но лекарства создают без учета возраста больных, поэтому пожилые люди чаще страдают от побочных действий и осложнений, вызванных приемом препаратов.

МЕНЬШЕ И РЕЖЕ

Все таблетки похожи. Но даже одно и то же лекарство часто выпускают в разных дозировках, полагаясь на ответственность больного и предусмотрительность врача. «3 раза в день» совсем необязательно значит «3 таблетки в день». Не поленитесь прочитать инструкцию! Узнаете много для себя интересного и сможете уменьшить риск побочных действий. Самые важные пункты: противопоказания и дозировка. Лекарства, которые в организме молодого действуют 4 часа, у тех, кто старше 60, будут «работать» 6-8. Пожилым людям необходимо принимать лекарства в уменьшенных дозах (половинку, четвертушку) и короткими циклами. Если вы лечитесь сразу несколькими препаратами, убедитесь, что они совместимы и не устроят войну в вашем организме.

Некоторые лекарства даже в небольших дозах вызывают у пожилых людей побочные реакции. А ведь их можно заменить на аналогичные препараты и предотвратить неприятные последствия. Если побочные действия лекарств доставляют вам беспокойство, попросите врача подобрать другой препарат. Ни в коем случае не выбирайте таблетки только потому, что их пьет соседка или громко хвалит реклама!

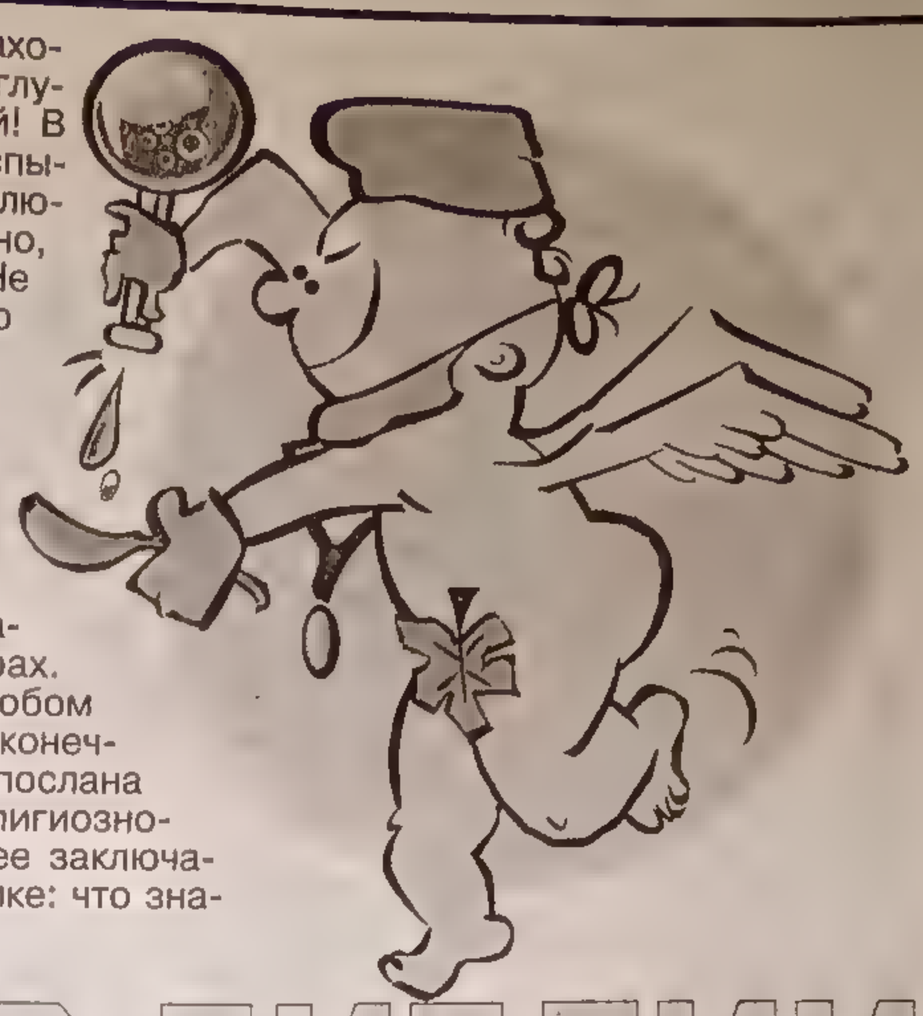
Пожилым часто рекомендуют аспирины, но они строго противопоказаны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, потому что могут спровоцировать кровотечения. Дипиридамол (курантил) в пожилом возрасте может вызывать головокружение после вставания из положения лежа (ортостатическая гипотензия). Тиклопидин (тиклид) для очень многих людей не эффективнее аспирина в уменьшении свертываемости крови, но значительно более токсичен.

Мало кто знает, что уменьшить свертываемость крови не хуже аспирина способен обыкновенный клюквенный чай (2 ложки ягод раздавить и залить кипятком): и вкусно, и абсолютно безвредно.

МЕДИЦИНА В БИБЛИИ

Религиозное значение болезней

Очень сложно сопоставлять медицину наших дней и современную международную классификацию болезней с библейскими временами. В Библии классификация внутренних болезней отсутствует, а медицинские наблюдения весьма суммарны; они сводятся к тому, что видимо: к кожным болезням, ранениям, переломам, лихорадке, сопровождающей инфекционные заболевания. Это, а также общие понятия слабости и немощи, возбуждения и припадка. Но, несмотря на это, взгляд Библии на медицину для нас все-таки очень важен, ибо он - ориентир для верующего человека. В



библейские времена естественных причин болезней даже не ищут, кроме тех, которые очевидны: ранения, падения, одряхление и слепота при старости, например, как у Бытописателя: "Когда Исаак состарился, и притупилось зрение глаз его, он призвал старшего сына своего Исава" (Быт. 27: 1). Главная причина такого подхода в том, что болезнь обычно рассматривалась как наказание за грехи. Так, увидев слепорожденного, ученики спросили у Иисуса: "Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?" (Ин. 9: 2). Болезнь могла посылаться Богом прямо, например, перед казнями египетскими "Господь сказал (Моисею): кто дал уста человеку? Кто делает немым, или глухим, или зрячим, или слепым? Не Я ли Господь (Бог)?" (Исх. 4: 11). Болезнь могла возникнуть у человека с Божия соизволения через посредство нечистой силы, как у Иова, когда "отошел сатана от лица Господня и поразил Иова проказою лютою от подошвы ноги его по самое темя его" (Иов. 2: 7). Причиною болезни могла также быть человеческая зависть. Так, у того же Иова мы встречаем: "Глупца убивает гневливость, и несмысленного губит раздражительность" (Иов. 5: 2); а с другой стороны, "кроткое сердце - жизнь для тела, а зависть - гниль для костей" (Притч. 14: 30). Ветхий Завет указывает в качестве причины болезни пресыщение, Книга премудрости Иисуса, сына Сирахова, взывает к нам из глубины веков: "Сын мой! В продолжение жизни испытывай твою душу, и наблюдай, что для нее вредно, и не давай ей того... Не пресыщайся всякою сластью, и не бросайся на разные снеди; ибо от многоядения бывает болезнь, и пресыщение доводит до холеры; от пресыщения многие умерли, а воздержанный прибавит себе жизни" (Сирах. 37: 30-34). Однако в любом случае считается, что в конечном итоге болезнь ниспослана Богом за грехи. Для религиозного сознания главнейшее заключается в религиозной этике: что значит болезнь для того, кто болен? Почему болезнь, поражая тело, так или иначе задействует и душу человека, в которой следует видеть и образ Божий. И сейчас, хотя целый ряд болезней и сошел на нет, им на смену пришли другие. Потому, несмотря на все колоссальные достижения медицины, верными и поныне остаются слова псалмопевца и пророка Давида: "Дней лет наших - семьдесят лет, а при большей крепости - восемьдесят лет; и самая лучшая пора их - труд и болезнь, ибо проходят быстро, и мы летим" (Пс. 89: 10). А это - уже религия. Для правильного понимания этой проблемы, то есть взаимоотношения религии и медицины, невозможно обойти саму основу, а именно библейскую антропологию.

2. Библейская антропология: тело, душа, дух.

Библия не занимается анатомией и физиологией, а прямо и четко указывает на земное в узком, а также в планетарном смысле этого слова, происхождение человека: "И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душею живою" (Быт. 2: 7). Известно, что пропорция химических элементов человеческого тела и земли примерно одна и та же. Человек - не инопланетянин, он не пришелец из других миров: он - земля и в землю уходит. Поэтому Екклесиаст и сказал: "В сердце своем о сынах человеческих, чтобы испытал их Бог, и чтобы они видели, что они сами по себе животные: потому что участь сынов человеческих и участь животных - участь одна; как те умирают, так умирают и эти, и одно дыхание у всех, и нет у человека преимущества перед скотом; потому что все - суета! Все идет в одно место; все произошло из праха и все возвратится в прах" (Екк. 3: 18-20). Однако хотя человек и дышит одним и тем же воздухом, что и презренные в Библии свинья и бродячий пес, и больше пяти минут не может прожить без этого воздуха, ибо "одно дыхание у всех, и нет у человека преимущества перед скотом", человек был поставлен над миром. Творя человеческую природу, Бог действует особенным образом; то, что в богословии называется предвечным Советом Троицы, - как бы сосредотачиваясь, прежде чем эту человеческую природу сотворить: "И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему... И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог и сказал: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, над зверями) и над птицами небесными, яи над всяким скотом, и над всею землею) и над всяким животным, пресмыкающимся по земле" (Быт. 1: 26-28)

Продолжение в следующем номере

На заметку...

ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

Как-то так удачно получилось, что у меня всегда было отличное зрение. В кабинете окулиста я резво читала нижний ряд, а на очкариков смотрела с сожалением - мне казалось, что очки не только создают массу неудобств, но и зверски уродуют девичью красоту. Проблемы начались в университете, после второй сессии, которую я сдавала с невероятным рвением. Я вдруг поняла, что глаза стали очень быстро уставать, а в метро на вывесках я еле вижу названия станций. Меня объял ужас...

В ужасе я пребывала, пока мой друг не познакомил меня со своим братом. Этот самый брат, по его словам, при помощи какой-то довольно простой зарядки восстановил зрение чуть ли не с минус восьми до единицы. Мне в это с трудом верилось, но я пошла бы знакомиться даже с представителем темных сил, если бы он мог твердо гарантировать, что мне не придется носить очки. Брата звали Андрюша, он оказался симпатичным молодым человеком без малейших признаков близорукости. История, которую он мне рассказал, была длинной и драматической. Ее подробности я опущу. Суть в том, что он действительно исправил себе зрение, испорченное в детстве до крайности чтением под одеялом с фонариком, и потребовалось ему на это исправление четыре года ежедневных занятий йоговской зарядкой, длящихся 15-20 минут. Это было давно, я еще тогда ничего не знала про йогов, но решила попробовать. Мне хватило полугода, чтобы забыть о проблемах со зрением.

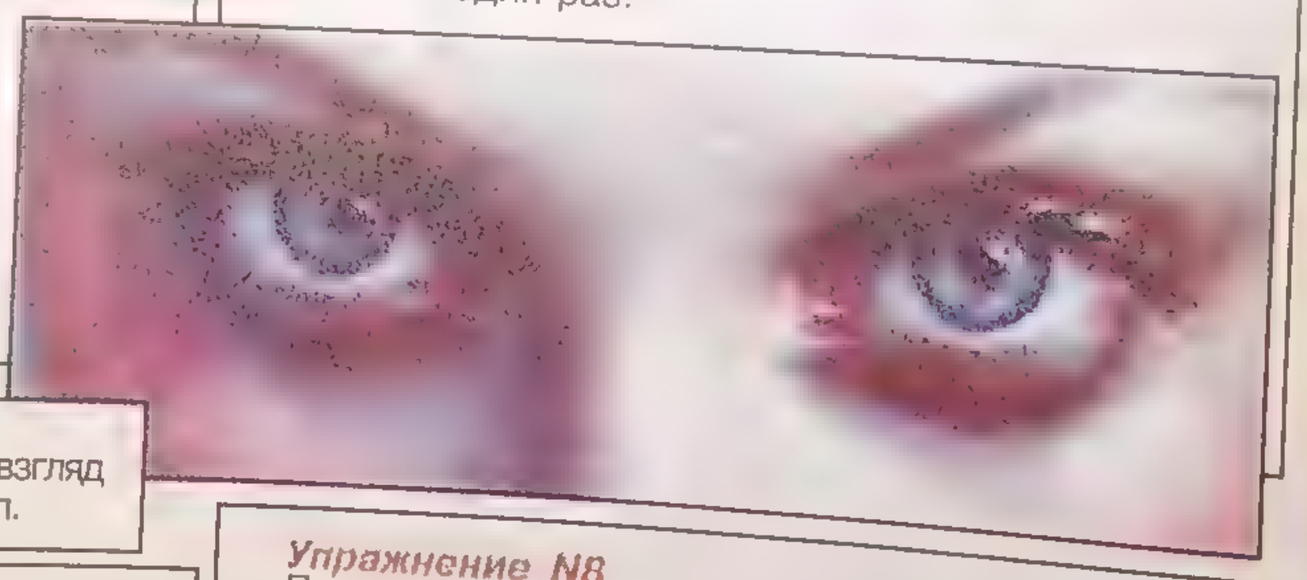
Зарядку для глаз йоги придумали в самые незапамятные времена, по крайней мере, выглядит она не больно-то современно. Обязательно нужно выполнять эту зарядку ежедневно, не пропуская ни одного дня. Говорят, один день пропуска - и можно потерять эффект, достигнутый за последние пару недель. Не знаю, так ли это, потому что предупреждение настолько пугает, что и проверять не хочется. Зарядку можно делать в любое время суток, главное - спустя не меньше четырех часов после еды. Все упражнения, кроме последнего, лучше всего выполнять, сидя в позе лотоса. Если для тебя это сложновато, просто сядь удобно, так, чтобы спина была прямой. Между упражнениями давай глазам отдохнуть, расслабляя их и часто-часто моргая.

Упражнение N1

Сделай спокойный вдох через нос и закрой глаза. Во время медленного выдоха (тоже через нос) массируй закрытые веки подушечками ладоней - теми, что расположены ближе к запястью - в направлении к носу и от носа. На паузе после выдоха, не открывая глаз, положи ладони обеих рук на глаза, нос и рот - так, чтобы к глазам не проникал свет. Задержись в таком положении, сколько можешь, не вдыхая воздух. Затем, не отрывая ладоней от лица, открой глаза и сделай спокойный вдох через нос. А на медленном выдохе через нос открывай ладони так, чтоб мизинцы были как бы осью их вращения. Это упражнение можно делать отдельно от всех остальных в любое время суток - если у тебя сильно устали глаза. Упражнение выполняется один раз.

Упражнение N2

Продолжай сидеть с открытыми глазами и смотреть прямо перед собой. Сделай спокойный и медленный выдох через нос и одновременно посмотри максимально далеко влево вниз (крайний левый нижний угол). Зафиксируй взгляд на сколько сможешь, не вдыхая. На медленном вдохе через нос верни взгляд в исходное положение. Упражнение выполняется один раз.



Упражнение N3

Выполняется так же, как предыдущее, только взгляд надо направить в крайний правый нижний угол.

Упражнение N4

Выполняется так же, как предыдущее, но взгляд надо направить на кончик носа. Одного раза достаточно.

Упражнение N5

То же самое, но взгляд надо направить на межбровье.

Упражнение N6

Это упражнение представляет собой вращательные движения глазами: сначала в левый крайний нижний угол; потом на межбровье; потом в правый крайний нижний угол; и, наконец, на кончик носа; потом снова в левый крайний нижний угол - и так далее. Упражнение выполняется на паузе после выдоха так долго, как ты сможешь не дышать.

Упражнение N7

Делай такие же вращательные движения глазами, как в предыдущем упражнении, но в обратную сторону: правый крайний нижний угол - межбровье - левый крайний нижний угол - кончик носа.

Упражнение N8

Повтори упражнение N 1.

Упражнение N9

Чтобы выполнить это упражнение, тебе нужно отправиться в ванную. Встань перед раковиной и включи холодную воду. Набери полный рот воды - чтоб щеки раздулись, как у хомяка. Наклонись вперед, держа глаза широко раскрытыми. Теперь набирай пригоршнями воду из-под крана и плещи ее себе в широко открытые глаза, не моргая, - до тех пор, пока вода во рту не согреется (10-20 раз). Это не просто, и пройдет несколько дней, прежде чем у тебя получится не моргать. Упражнение выполняется один раз на паузе после выдоха. Теперь выплюнь воду изо рта и помассируй закрытые глаза. Холодная вода во рту стимулирует кровообращение в области носа и глаз, укрепляя зрение. Ополаскивание глазных яблок водой действует как массаж, благотворно влияет на кровообращение и на глазные мышцы, тонизирует нервные окончания.

МОРКОВКА ОТ НАСМОРКА

ЛЮДИ победили десятки смертельных болезней. Но на протяжении тысячелетий они никак не могут справиться с обыкновенным насморком, который донимает практически всех. Даже уже устоялось мнение, что если его лечить, то он проходит за семь дней, если не лечить - то за неделю. Вот почему многие медики разрабатывают собственные системы мер от простуды. Автор одной из них, немецкий профессор Хадемар Банкхофер, рекомендует:

Накапливайте тепловую энергию!

* Зимой наш организм страдает от холода и от этого ослабевает. Избежать этого можно, обеспечив организм необходимым количеством тепла.

* Переделайте ванную комнату в тренировочный центр. Раз в неделю в течение 20 минут принимайте очень теплую - 37-39 градусов - ванну с экстрактами трав. После этого ложитесь в кровать и потейте. Теплая вода отдаст телу тепловую энергию, а розмарин усилит кровообращение, ромашка питает кожу, лавандовое масло подействует успокаивающе, можжевельник активизирует кровоснабжение и усилит сопротивление ревматическим болям, а эвкалипт предохранит от простуды.

* Очень полезно регулярно ходить в сауну. В холодное время года - желательно по два раза в неделю. При этом чередуйте парилку с холодным или охлажденным душем. Через кожу тепло проникает в тело, температура которого повышается на 3 градуса по Цельсию. Активизируется обмен веществ, возрастает естественная сопротивляемость организма.

Выполняйте программу по предотвращению насморка!

* Регулярно принимайте витамин С, который усиливает сопротивляемость клеток простуде. Ежедневно ешьте квашеную капусту и - если возможно - по две морковки, одному грейпфруту и одному зеленому перцу. Курильщикам следует принимать двойную дозу витамина С, потому что никотин частично нейтрализует его.

* Держитесь по крайней мере на расстоянии 1,5 метра от страдающих простудой.

* В течение недели ежедневно пейте следующий коктейль против простуды: 1/4 литра свежевыжатого апельсинового сока (витамин С), 1/8 литра свекольного сока (красящее вещество бетанин, содержащее естественный антибиотик), 1/8 литра морковного сока (бетакаротин), 1 чайная ложка отвара пророщенной пшеницы (витамин Е). Рецепт рассчитан на двух человек.

* Регулярно жуйте имбирный корень, предварительно смоченный лимонным соком.

* Старое, испытанное домашнее средство - тарелка теплого куриного бульона. Ведь куриное мясо содержит много цинка. Или, в крайнем случае, таблетки цинка из аптеки.

Следует знать: легкий насморк - это не причина для паники. Напротив, в этом есть даже положительный момент. Насморк побуждает организм к большему сопротивлению, в результате чего он эффективнее защищается в случае гораздо более серьезного заболевания гриппом.

Как бороться с пищевым "мусором"

В первую очередь - никаких голодных диет. Просто питание надо привести в порядок, чтобы ваш организм не остался без необходимых питательных веществ, и в то же время убрать все лишнее. Как этого добиться? Вот несколько советов:

1. Никогда не уходите из дома не позавтракав. Приучите себя к этому.

2. Банальное правило - не переедайте на ночь. Если приходите с работы поздно, хотите есть, то стакан кефира и яблоко - вот то, что вам нужно, и ложитесь спать.

3. Не допускайте больших перерывов между приемами пищи (мы имеем в виду 6 - 8 часов). Ешьте хотя бы 3 раза в день, лучше четыре, причем основная часть питания должна приходиться на первые два приема пищи.

4. Не допускайте снижения количества жиров в рационе до нулевого уровня - это полная ерунда. Не употребляя в пищу жиры, вы рискуете нарушить обмен веществ, повредить своим волосам и коже, ухудшить зрение и самочувствие. Такие продукты, как растительное масло, небольшое количество сыра и яиц, должны присутствовать в вашем рационе.

5. Сахар, мучные изделия должны покинуть ваш стол, но это вовсе не означает, что одно мороженое поставит крест на вашей фигуре.

6. Постепенно вытесните из вашего рациона пищевой "мусор": соусы, кетчупы, майонезы, различные закуски типа чипсов и т. д.

7. Осторожнее с алкоголем. Он раздражает слизистую желудка, в результате вы переедаете.

Эти правила могут показаться подходящими только для тех, кто хочет сбросить вес. На самом же деле они универсальны. Ведь именно из-за несоблюдения этих простых правил в питании худой не может поправиться, хотя считает, что много ест, а люди с лишним весом не могут его сбросить.

"Тогда в чем же разница?" - спросите вы. Она лишь в том, что, правильно питаясь, люди с избыточным весом должны тратить больше калорий, чем потреблять, а для тех, кто хочет увеличить вес, все наоборот - количество потребляемых калорий должно быть больше расходуемых. Соблюдение вышеупомянутых правил позволит вам усиленно тренироваться с отягощениями.

Как рассчитать количество нужных калорий?

Для тех, кто хочет потерять в весе: 1,5 - 2 г белка на 1 кг веса тела, 2-2,5 г углеводов (это углеводы из круп, хлеба, овощей), 1 г жира. Женщинам процент углеводов нужно снизить до 1,5 - 2 г (в основном это овощи и крупы - только на завтрак).

Для тех, кто хочет набрать вес: Не менее 2-2,5 г белка на 1 кг собственного веса и до 4 г углеводов. Количество жиров можно увеличить до 1,5-2 г на 1 кг веса тела. Данные о содержании этих веществ в продуктах питания можно найти почти во всей литературе по кулинарии и диетологии. Не забывайте о витаминах и активных веществах, поэтому - побольше фруктов и овощей в рационе.

Александр Черных

НЕОБЫЧНЫЕ ПРИЧИНЫ ОБЫЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

При решении любой проблемы самое важное - понять, откуда ноги растут.

А это не всегда просто. Иногда болезнь может вызываться вещами, о которых сам бы ты ни в жизнь не догадался. Если бы не прочитал заблаговременно вот эту статью, в которой собраны примеры самых необычных причин самых обычных болезней.

Изо рта плохо пахнет

Твоя слюна - надежный дезинфектор, который мешает бактериям резвиться в ротовой полости. Если ты потребляешь мало жидкости, то тело начинает экономить влагу и не производит достаточно слюны. В пересохшем рту бактерии могут беспрепятственно размножаться и благоухать. Пей два-три литра воды в день - это поможет решить проблему. Также выработке слюны способствует жевательная резинка. Любая, даже без "зимней свежести".

Курение

Курение мешает нормальному кислородному обмену в позвоночных дисках. В отдельных случаях это может стать причиной частых и продолжительных болей в спине.

Ботинки

Плохо подобранная обувь меняет твою походку. Если ботинок слишком узкий, ты автоматически стараешься при шаге не давить на особо страдающую часть стопы. Если у обуви неправильная колодка, не учитывающая выем на подъеме стопы, то ты ступаешь только пяткой и носком, не используя среднюю часть стопы, - в результате твой вес распределяется неравномерно. Все это ведет к тому, что на ноги и на спину приходится повышенная и непривычная для них нагрузка. И мышцы начинают ныть.

На губе что-то вскочило

Пиво "Простуда на губах" - это знак того, что в твоем организме живет вирус герпеса. (Он живет у большей части населения планеты. Ничего хорошего в этом нет, но лечить герпес пока как следует не научились.) Чтобы начать активно размножаться, вирусу требуется аминокислота аргинин. А этой аминокислоты навалом в пиве, шоколаде, кока-коле, горохе, арахисе и орешках кешью. Сократи потребление этих продуктов - и вирусу не хватит сил на производство болячек.

Болит спина

Если сидеть на бумажнике, засунутом в задний карман брюк, очень даже просто можно пережать нерв, проходящий по ягодицам к позвоночнику. И спровоцировать приступ ишиаса - болезни, основным симптомом которой являются острые боли в пояснице.

Мигрень

Механизм возникновения мигрени пока еще недостаточно изучен. Медики с азартом исследуют эту проблему, и на свет регулярно появляются все новые гипотезы. Одна из последних версий была выдвинута германскими учеными. По их данным мигрень может быть как-то взаимосвязана с наличием в организме микроба хеликобактер пилори. Вообще-то, хеликобактер занят совсем другими делами - он живет в желудке и по мере сил старается вызывать там гастрит и язву. Но врачи Магдебургского университета выяснили интересный факт: у некоторых больных мигренью, зараженных хеликобактером пилори, после изгнания микроба из организма приступы мигрени тоже исчезли полностью.

Изжога

При изжоге клапан, обычно прикрывающий вход в желудок, расслабляется, и желудочный сок поднимается вверх, иногда доходя до голосовых связок. Так как желудочный сок содержит немалое количество соляной кислоты, связки повреждаются и голос хрипнет. Обычно соляная кислота добирается до связок во сне, когда ты долго находишься в горизонтальном положении. Поэтому не ешь на ночь жирного, не кури, не пей спиртного и избегай употребления продуктов, провоцирующих изжогу: черного хлеба, апельсинового сока, кофе.

Болит голова

Если комната, в которой ты работаешь постоянно, освещается неоновым светильником, головная боль тебе практически гарантирована. Шестьдесят мини-вспышек в минуту тебе ее обеспечат - а именно в таком режиме существуют неоновые лампы.

Уменьшить неприятности поможет обычная лампа на рабочем столе - ее постоянный ровный свет отвлечет тебя от мерцания неона.

Сон на животе

Когда ты слишком долго спишь на животе, мышцы шеи в районе затылка перенапрягаются, и это может стать причиной головной боли. Часть вины за эту неприятность несет на себе слишком мягкий матрас. Если бы он был более жестким, то ты, заснув на животе, ворочался бы чаще в поисках положения поудобнее.

Травма щиколотки

Механизм незамысловатый до крайности. Повредив щиколотку, ты начинаешь сильно хромать, стараясь наступать только на здоровую ногу. В результате образуется крен в тазовой области. В то же время ты автоматически пытаешься сбалансировать корпус, склонив голову на противоположную сторону и делая шеей резкие движения при ходьбе. (Не веришь, что это именно так выглядит? Представь, что у тебя болит щиколотка, и поковыляй по комнате, глядя в зеркало.) Мышцы шеи перенапрягаются, сосуды, вдоль них проходящие, сдавливаются, голова начинает болеть.

МАМИН ЗАТОВОР

Каждая любящая мама может помочь своему ребенку справиться с любой, даже самой тяжелой болезнью. Мама для больного малыша - лекарство посильнее таблеток, порошков и микстур. Так считает известный детский психиатр, профессор Борис Зиновьевич ДРАПКИН.

"НА СЧАСТЬЕ"

Сосуд для любви

В арсенале детского психоневролога не так и много средств воздействия на ребенка: лекарства, гипноз, семейная, групповая и игровая терапия. Этими методами много лет пользовался и доктор Драпкин. И в то же время искал и другой способ влияния на психику ребенка. Более эффективный и безопасный, более широкий по спектру воздействия, сочетающий в себе элементы и внушения, и семейной терапии... И нашел. Внушение через маму, голосом мамы!

Мама и ее ребенок - единая психоэмоциональная структура, одно поле. Что-то происходит с ребенком - она сразу чувствует это. Начинает беспокоиться. Мама далеко, а ребенок плохо ест, спит, капризничает - значит, у нее возникли проблемы.

Ребенок - это сосуд для маминой любви. Если малыш наполнен ею - он счастлив, нормально развивается... Если ему не хватает любви, он болеет душевными, нервными, физическими болезнями. Не все заболевания, конечно, возникают из-за недостатка любви, но в каждой есть доля "этой правды". Недолюбленный ребенок плохо себя ведет, капризничает, становится непослушным. Он может начать заикаться, мочиться в постель... А если он получил травму, подхватил инфекцию, выздоровление без маминой любви идет медленно и плохо. Но стоит маме наполнить его своей любовью, как ребенок меняется, и совсем другие возможности в его лечении появляются. При любой болезни.

Маме надо любить своего ребенка независимо от того, какой он: послушный или нет, больной или здоровый... Не ставить ему условий: буду любить, если ты станешь таким-то...

А как маме передать малышу свою любовь? Доктор Драпкин считает, что прежде всего мама примерно до двух лет не должна расставаться со своим ребенком. Если в это время мама выходит на работу или ведет светский образ жизни, а ребенка оставляет на бабушку или няню, поток любви "мама - ребенок" прерывается, малыш начинает болеть, плохо развиваться, плохо есть и плохо спать.

И еще огромное значение для ребенка, и не только младенца, но и дошкольника и даже младшего школьника, имеет мамин голос. Ребенок начинает слышать его с пятого месяца внутриутробной жизни и слышит чаще, чем любые другие звуки. Родившись, он узнает мамин голос, очень эмоционально реагирует на него, различает все его интонации. Мамин голос становится как бы его собственным внутренним. И если он дает ему установку на счастье, здоровье, хорошее развитие, то психика ребенка ему подчиняется. Так же она подчиняется маминому голосу, когда мама предъявляет к своему маленькому много претензий, распекает его, что он такой-сякой... Этим мама как бы внушает ребенку программу неудач и болезней.

Вот так родилась новая психотерапевтическая методика. Она отработана и запатентована, признана Всероссийским обществом детских психиатров, взята на вооружение Объединением московских профессиональных психотерапевтов и психологов.

Установка на счастье

Даже если у вас здоровый ребенок в психоневрологическом плане, ему не помешает защита маминой любви, установка на здоровье и счастье.

Слова, которые маме надо произнести, не случайные. Каждое слово во фразе - продуманное и проверенное, менять их нельзя. Базовая часть внушения, состоящая из 4-х блоков, полезна любому ребенку: и самому здоровому, и самому счастливому.

Вот текст базовых блоков с комментариями доктора Драпкина:

1-й блок. Витамин маминой любви. С помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка.

"Я тебя очень-очень сильно люблю. Ты самое дорогое и родное, что у меня есть. Ты моя родная частичка, родная кровинушка. Я без тебя не могу жить. Я и папа тебя очень сильно любим".

2, 3 и 4 блоки читайте в следующем номере.

Семейный лекарь №3

ШАМПУНЬ!

КАК МНОГО В ЭТОМ ЗВУКЕ

Длинногривые красавицы в телевизоре обещают, что после использования некоторых шампуней волосы станут в 5 раз объемнее, в 7 раз послушнее, а здоровья прибавится аж на 70 процентов... Потребители выливают на себя тонны чудо-шампуней. Но где же обещанный эффект? По мнению экспертов, все дело в том, что шампунь - не лекарство и салон красоты в одном флаконе, как внушает реклама, а просто моющее средство. Попробуем разобраться: какие свойства шампуня, обещанные производителем, - правда, а какие - очередной рекламный миф.

"Хороший шампунь оздоравливает волосы..."

- Обещание лечебных эффектов на деле - рекламный ход, - говорит Алексей РОДЮНИН, зав. лабораторией личной гигиены НИИЦ бытовой химии. - Любой шампунь рассчитан на здоровые волосы. Справиться с болезнями кожи головы и волос не сможет самый расчудесный шампунь. С серьезными проблемами надо обращаться к врачу-дерматологу.

"...состоит из мыла и натуральных ингредиентов..."

Шампунь - это раствор из воды, поверхностно-активных веществ (ПАВ), соли и отдушки. ПАВы создают пену, растворяют жиры и удаляют загрязнения. Соль придает раствору густоту, а отдушка - запах. От моющих средств шампуни отличаются тем, что в их состав входят добавки, смягчающие жесткое воздействие универсальных ПАВов.

Кстати, средства для мытья посуды, унитазов и стиральные порошки в основе своей имеют те же ПАВы, что шампуни.

"...используются только натуральные экстракты..."

В шампуне используются как натуральные экстракты, так и идентичные им добавки, запахи лечебных растений, которые могут выдаваться за натуральные экстракты.

"...и перхоть исчезнет полностью..."

Вылечить перхоть шампунем невозможно. Шампуни от перхоти оказывают противоперхотный эффект, но не лечат перхоть как заболевание. Неверно выбранный шампунь или шампунь плохого качества может стимулировать жизнедеятельность бактерий, вызывающих отшелушивание кожи и перхоть.

Есть также лечебные препараты от перхоти в виде шампуней. Но они продаются в аптеках как специальные средства из класса противогрибковых антибиотиков. В остальные шампуни от перхоти добавляют общеукрепляющие добавки - цинк перитион и октопирокс.

Если в составе указан цинк перитион, шампунь должен быть перламутрового оттенка. Иначе это подделка.

"...не щиплет глазки..."

Совсем не раздражать слизистую оболочку глаз шампуни не могут. Детские шампуни не должны вызывать именно обильного слезоотделения. Для этого производители используют добавки, которые притупляют действие вредных ПАВов или добавляют более мягкие ПАВы. Основой любого шампуня является лаурилсульфотоксилат. Именно он обладает раздражающим действием.

"...в хорошем шампуне РН равняется 5,5..."

У каждого человека индивидуальный уровень РН, который меняется в зависимости от участков кожи. РН жирной кожи отличается от сухой. Совсем не обязательно, чтобы уровень РН шампуня был равен 5,5.

В нашей стране разрешенный уровень РН колеблется от 5 до 8.

"...аромат должен долго оставаться на волосах..."

Отдушка - наиболее аллергенный компонент. Добавлять ее в шампунь - суровая необходимость: многие виды сырья пахнут неприятно. В идеале гипоаллергенный шампунь должен быть без запаха. Но отдушка привычна для потребителя, и пахнущие шампуни лучше покупаются. Оптимальный вариант - когда отдушка пахнет недолго: запах исчезает, едва вы выйдете из ванной.

"...мойте голову хоть каждый день"

Чем чаще мы моем голову, тем больше стимулируем жировые железы - появляется проблема жирных волос. Если внешний вид головы хорош в течение трех дней, она не чешется, не становится жирной, не стоит ее мыть ради эффекта послушных волос. Если вы спортсмен и моете голову дважды в день, выберите шампунь "для фитнесса". Чтобы нам ни внушали, частое мытье головы не очень полезно.

- Для кожного покрова животных противопоказано частое купание, - говорит Алексей Родюнин. - Человек как биологический вид тоже не приспособлен к частому мытью. А как социальное существо мы должны мыть голову часто, и с этим ничего не поделаешь.

КСТАТИ

Не покупай флаконы на морозе! По словам начальника отдела непродовольственных товаров Госторгинспекции Московской области Натальи Шмаковой, косметика и парфюмерия не должны продаваться зимой на улице. По ГОСТу шампунь хранят при температуре от 0 до +25 градусов - лоточники это правило игнорируют. У специалистов есть претензии и к производителям - на упаковках зачастую нет перевода, не проставлен срок годности. Подделки попадаются редко - фальсификаторы предпочитают с шампунями не связываться.

ЗИМНЯЯ КОСМЕТИКА

«Мороз и солнце, день чудесный!..» На самом деле ничего хорошего нашей коже морозный денек не обещает. А уж если к морозу добавляется ветер и повышенная влажность, то кожа в такую погоду начинает чувствовать себя совсем неуютно. Она становится особенно чувствительной, появляются покраснения и раздражения, кожа становится сухой, начинает шелушиться. Нос после небольшой прогулки по цвету приближается к спелому томату, а губы обветриваются и начинают трескаться.

О том, как бороться с этими зимними напастями, рассказывает наш постоянный консультант, врач-косметолог Медицинского женского центра Ирина КРУГЛОВА.

* Утренние косметические процедуры обязательно нужно начинать с очищения кожи. Конечно же, необходимо подобрать очищающие средства, которые подходят именно для вашего типа кожи. И следует обязательно учитывать, что под воздействием холодов ее особенности могут несколько измениться.

Иногда жирная и сухая кожа становится более чувствительной. Так что, возможно, в холодное время года вам потребуется немного другая косметика.

* После очищения, примерно за полчаса до выхода на улицу, необходимо смазать кожу увлажняющим кремом. Хорошо, если в состав этого крема будут входить липидовосполняющие вещества, такие, как масло карите, глицерин, рапсовое масло.

Эти вещества создают на поверхности кожи защитную пленку и предохраняют ее от вредного воздействия холодов и сырости.

* Если на морозе краснеет нос, то тут дело уже не в особенностях кожи, а в сосудах. Нос краснеет из-за чрезмерной восприимчивости сосудов к холоду. Чтобы избежать этой напасти, сосуды следует тренировать. В качестве такой тренировки подойдет контрастное умывание, когда вы чередуете теплую и холодную воду (заканчивать нужно холодной водой) и криомассаж (процедура, во время которой на кожу воздействуют холодом).

Для укрепления сосудов можно принимать витамин С и аскорутин.

* Выходя на улицу, ни в коем случае не стоит закутывать лицо шарфом. Защитить кожу таким образом не удастся, а вот вред нанести можно.

Во-первых, закутываясь в шарф, вы подвергаете кожу вредному механическому воздействию, ведь шарф натирает кожу.

А во-вторых, при дыхании выделяется лишняя влага, которая тоже неблагоприятно влияет на кожу лица.

* Перед выходом на улицу не следует забывать и о губах.

Прежде чем выйти на мороз, обязательно нанесите на губы защитное средство или гигиеническую помаду и постарайтесь как можно меньше облизывать губы.

* И не забывайте надевать шапку. Может, на кожу лица и не повлияет, если вы выйдете из дома без головного убора, но зато волосы от холода могут начать портиться.

Из-за низкой температуры в волосяных фолликулах нарушается кровообращение, и волосы могут начать выпадать.

* Частенько на морозе и при сильном ветре начинают слезиться глаза.

Защитить глаза от ветра и снега помогут очки или шапочка с козырьком.

Лимон на любой вкус

Еще 3 тысячи лет тому назад люди употребляли лимоны в лечебных целях. Верили, например, что лимон предохраняет от чумы, спасает от укусов змей. Его считали незаменимым средством при лечении ран и легочных заболеваний, противоядием от различного рода отравлений. Издавна лимон использовался в народной медицине при цинге, дифтерите, желтухе, отеках.

В наши дни лимон - обязательный продукт в рационе любого человека, а слегшего в постель из-за простуды - тем более. Садоводы-любители, выращивающие у себя дома деревца лимонов, утверждают, что эти представители цитрусовых создают в квартире особый микроклимат и способствуют тому, что обитатели таких квартир практически не болеют гриппом и простудными заболеваниями.

Лимоны богаты аскорбиновой кислотой, заметно повышающей сопротивляемость организма различным инфекциям. Кроме того, в лимонном соке содержатся витамины А, В, D, РР, сахара, лимонная кислота. В мякоти и кожуре лимона обнаружены пектиновые вещества, фитонциды, летучие эфирные масла, соли калия, меди и других микроэлементов.

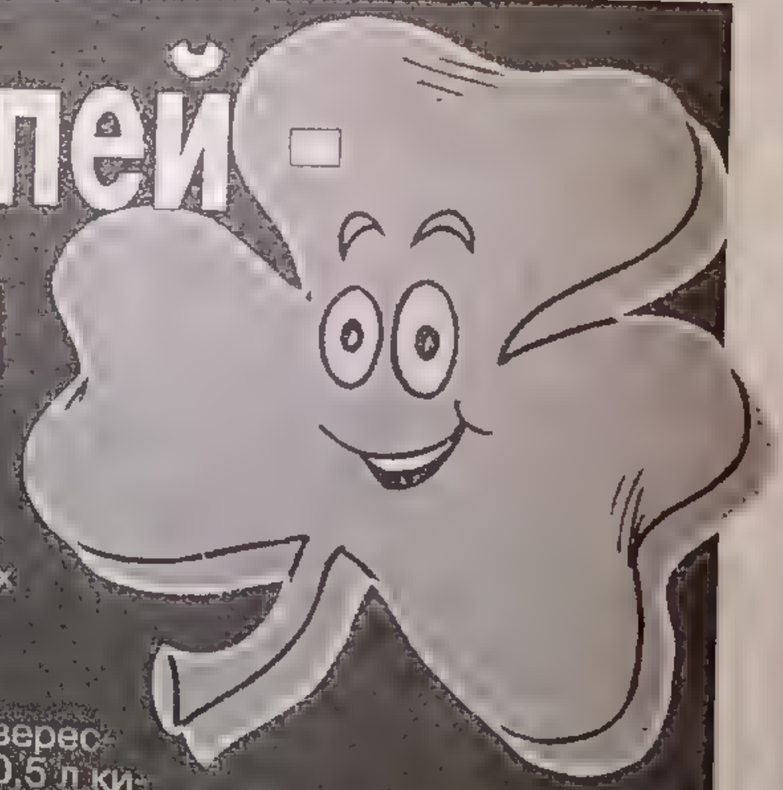
Лимонный сок назначают при лихорадке для утоления жажды и улучшения общего состояния. Его используют при недостатке в организме витаминов, при заболеваниях, сопровождающихся нарушением обмена веществ, при воспалительных заболеваниях, гастрите с пониженной кислотностью, подагре, мочекаменной болезни.

Разбавленный лимонный сок применяют для полоскания ротовой полости при ангине и других воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Водным раствором лимонного сока лечат хронический геморрой, а в смеси с хлором его используют для лечения гангрены. При лечении гонореи применяют лимонный сок в смеси со стрептоцидом в виде вакцины.

Наружно сок лимона назначают при грибковых заболеваниях кожи, для устранения зуда. Он входит в состав кремов, мазей и лосьонов, предназначенных для ухода за кожей лица, для удаления веснушек и пигментных пятен.

Лимон широко используется в диетотерапии. Из него готовят соки, безалкогольные напитки и разнообразные приправы к диетическим блюдам. Корку лимона, сваренную на сахаре, рекомендуют есть для улучшения пищеварения.

Из травы настойку пей избавляйся от камней



Нарушения обмена веществ из-за неправильного образа жизни, питания, ухудшения экологии привели к тому, что желчнокаменная и мочекаменная болезни стали очень распространены. Процессы образования камней в почках, печени, желчном пузыре, мочевом пузыре имеют между собой так много общего, что многие методы лечения приемлемы для всех заболеваний.

МОРКОВЬ

Размолоть семена моркови в порошок. Принимать по 1 г три раза в день за 30 минут до еды. Выгоняет камни и песок.Столовую ложку семян моркови на стакан кипятка настоять, укутав, 12 часов, процедить. Принимать теплым по 0,5 стакана пять-шесть раз в день до еды при почечнокаменной болезни и как ветрогонное средство.

ПЕТРУШКА

Чайную ложку мелко порезанных корней петрушки и чайную ложку порезанных листьев петрушки залить стаканом кипятка. Настоять, укутав, два-три часа. Принимать 1 стакан в три приема до еды небольшими глотками. Зимой можно пить сушеную петрушку. Заваривать так же.

ШИПОВНИК

Две столовые ложки измельченных корней на стакан воды. Кипятить 15-20 минут, настоять, укутав, пока не остынет, процедить. Принимать отвар 4 раза в день по 0,5 стакана в течение недели и более. Этот отвар растворяет всякие камни в желчном пузыре и почечной лоханке на мелкие песчинки. Губительно действует на малярийных паразитов.

ВЕРЕСК

Столовую ложку вереска настоять ночь в 0,5 л кипятка, утром процедить. Принимать по 100 г три раза в день до еды. Применяется при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, почечно-каменной болезни, ревматизме, подагре.

ЛИМОН

Выпивая сок 1 лимона в смеси с 0,5 стакана горячей воды несколько раз в день и 0,5 стакана смеси морковного, свекольного и огуречного сока три-четыре раза в день, можно добиться исчезновения песка и камней в течение нескольких дней или недель в зависимости от их размера.

БЕРЕЗОВЫЙ СОК

Весной пить натощак три раза в день до еды по стакану березового сока. Он гонит камни и песок из почек и мочевого пузыря.

СПОРЫШ

Три чайные ложки свежей травы настаивать четыре часа в двух стаканах кипятка, укутав, потеплее, процедить. Принимать по 0,5 стакана четыре раза в день до еды.

ОВЕН

Нетерпение и желание ускорить события могут привести к эмоциональным срывам. Появление все новых и новых обстоятельств, препятствующих Вашим делам, все больше отдалят Вас от намеченной цели. К концу недели у Вас появится возможность завершить начатое. Не рекомендуются дальние поездки и путешествия. Наиболее плодотворна творческая работа, преподавательская деятельность, деятельность в сфере информации и медицины. Полезна гимнастика для глаз, упражнения на гибкость позвоночника, полный массаж тела.

ТЕЛЕЦ

Расположение планет благоприятствует проведению финансовых сделок, кредитам и займам. Воздержитесь от вопросов, связанных с наследством, раздежом семейного имущества. Удачна коллективная работа и партнерство всех видов. Избегайте общения с животными из-за вероятности заразиться или стать жертвой нападения. Тем, кто занят общественной работой или политической деятельностью, в эти дни следует особенно прислушиваться к мнению окружающих. Не перегружайте почки излишним количеством жидкости.

БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов могут ярко выявиться многие недостатки характера: слабость воли, искаженное восприятие действительности, болезненное воображение. Ограничение Ваших возможностей будет восприниматься как некий Рок. Мечты о чем-то несбыточном, о романтической любви могут помешать заниматься конкретными реальными делами. К концу недели возможны ситуации, в которых Вам придется доказывать свою правоту. Ваше настроение во многом зависит от качества пищи. Не отказывайте себе в еде.

РАК

В начале недели могут случиться неприятности у кого-то из Ваших партнеров по бизнесу. Наиболее удачный бизнес у тех, кто занят в сфере финансов, искусства, индустрии развлечений. Многие Раки увидят в своих супругах такие черты, которых раньше не замечали, и Вы обнаружите, что очень мало знали любимого человека, несмотря на вместе прожитые годы. Обратите внимание на здоровье детей. Лучше вовремя проконсультироваться у врача и не запускать начавшийся недуг.

ЛЕВ

Соблюдайте особую осторожность на рабочем месте и строго выполняйте правила внутреннего распорядка. Старые друзья и знакомые могут предложить вам новые идеи или новую работу. Оставьте пока этот вопрос открытым. Вскоре обстановка сама по себе разрешит все сомнения в ту или иную сторону. Успешна политическая и общественная деятельность, творческая работа в сфере искусств. Показано очищение кожи, тонизирующие маски и компрессы.

ДЕВА

Девам предстоит много напряженно потрудиться. Не делайте никаких рискованных вложений и не берите денег взаймы. Обходите стороной шумные компании и увеселительные заведения. Там сложится неблагоприятная для Вас обстановка, связанная с крупной тратой денег. Благоприятный период, чтобы завершить старые дела. Возможно ухудшение партнерских отношений, в том числе и брачных. Повод для эмоционального их выяснения и для взаимных упреков всегда найдется. Однако в конце недели недоразумения выяснятся.

ВЕСЫ

Избегайте конфликтов с людьми противоположного пола и не обращайте внимания на слухи. Постарайтесь убедительно преподнести свои идеи и творческие разработки. Ими могут заинтересоваться иностранцы или люди, приехавшие издалека. Не рекомендуется менять место работы или сферу деятельности. Кроме новых трудностей, это ничего не даст. Возможна напряженность в отношениях с любимыми, особенно если Вы связаны с определенными взаимными обязательствами. Избегайте общения с теми, у кого на данный момент взвинчены нервы.

СКОРПИОН

Скорпионы могут получить многое, но только заплатив соответствующую цену. А цена эта, материальная или моральная, может во много раз превзойти Ваши возможности. В отношениях с родственниками могут повториться ситуации прошлого. Обратите внимание на свой имидж, манеру общения, одежду. На состояние здоровья в значительной мере повлияют занятия спортом, физическая работа. Удачный период для начала закаливания организма.

СТРЕЛЕЦ

Стрельцы будут активными борцами с беспорядком, хаосом. Для всего будет определено свое место и время. Период бурных изменений в личной жизни. Тот, кто их давно задумал, не должен откладывать. Попытки добиться более высокого положения на служебной лестнице, в общественной жизни ни к чему не приведут, и Ваша жизнь может приобрести характер застоя и неизбежности. Со сложными жизненными вопросами помогут справиться друзья. Поделитесь с ними своими проблемами и чаяниями. Не перегружайте почки и поджелудочную железу.

КОЗЕРОГ

Из-за постоянной нехватки времени Козерогам рекомендуется четко организовать свой рабочий график, направить усилия на организацию труда. Неясность поставленной цели, потакание слабостям понесут Вас по течению и по воле далеко не лучших обстоятельств. Только собранность и дисциплинированность дадут хорошие результаты. Не рекомендуется «поднимать» настроение искусственными способами. Поддерживайте хорошую физическую форму и больше общайтесь с приятными Вам людьми.

ВОДОЛЕЙ

Отношение к Вам со стороны окружающих во многом изменится в лучшую сторону. Ситуации этого периода благоприятствуют заключению сделок, подписанию договоров. Избегайте больших физических нагрузок и деятельности, требующей значительных затрат сил. Эффективно хирургическое и консервативное лечение варикозного расширения вен, начало курса омолаживания лица, разглаживания мелких морщин.

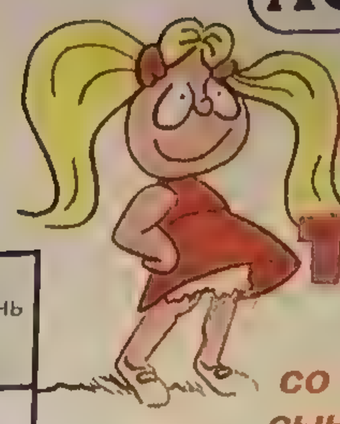
РЫБЫ

Рыбы могут попасть в сложные ситуации, и от Вас потребуется умение находить нетрадиционные решения. Не тратьте зря времени на пустые разговоры, обсуждение слухов и сплетен. У многих появятся новые обязанности, которые потребуют осмотрительного подхода. Появится необходимость в высокой профессиональной компетенции. Показано очищение кожи, паровые ванны, сауны, другие водные процедуры.

СКАНВОРД

Кинг-конг концерт		Кума Патрикеевна		Картонная рамка	Церковная аксиома		Вдающаяся в море суша	Деталь поршня	Болезнь уха
				"Закон - что "					
Культура для сака				Вост вотор				В нем растет рис	
Предвестник страха						"черные"			
						Арабитул			
Друг Маугли				Модель					
Китайская династия	Натур налог	Ден ед Ирана					Маргарин вкуснее масла		Быдло
		Товарищество, профобщность		Стрельбище				Летняя обувь	
					Пол с латыни	Ларец для св мощей			
Испытание добродетели			Ден ед Японии			Великий кормчий			
Преступная полит-группировка						Довоенный ТУ			
Партии рядовой	Поводок для рыбы						Шляпный войлок		Условие сделки
				Добрая волшебница		Страх-трос			
ГИБДД	Лагуна, лиман				Деревня с церковью				
			Вероотступник						
Явно не тетя					Квартет - 1				

Семейный лекарь №3



САМОТЕРАПИЯ

Идет шотландец со своим пятилетним сыном по рынку.

- Папа, хочу арбуз!

- Да зачем тебе арбуз, если пить хочешь - выпей воды.

- П-а-апа! хочу арбуз.

- Дык они с пестицидами.

После долгих отговорок был куплен маленький арбузик.

Спустя лет 15 опять идут по рынку.

- Папа, купи мне пиво!

- Ну, ты даешь! Кто же пьет пиво после арбуза!?

- Интересно, как это армяне могут выдерживать коньяк в течении пяти лет?

- Да ук! Вот у нас водка - максимум 15 минут выдержки!!!

Врач говорит пациенту, страдающему ожирением:

- Вы можете есть все, что хотите, - а вот вам список того, что вы должны делать.

- Ну и как ваша чесночная диета?

- Сбросил 3 кг и всех знакомых.

- Посоветуйте - куда деть книгу о вкусной и здоровой пище?

- Подарите соседу - пусть тоже помучается...

Чукча в гостях у своего русского друга.

Именно здесь он впервые попробовал диковинное блюдо - русские пельмени. Удивленный вкусом этого блюда, чукча старательно записывает рецепт:

"...перемолоть мясо на мясорубке, завернуть в тесто и варить".

Чукча:

- Через неделю жду тебя у себя, будем пельмени кушать!

Проходит неделя. Снова на столе - пельмени, только на этот раз автор - чукча. Все едят, нахваливают, только чукча - нет.

Русский друг спрашивает, почему?

Чукча:

- Не могу, однако, мясорубка болит.

"Семейный лекарь" - издание ООО Издательский центр "Согласие"
Адрес редакции: 430000, г. Саранск, ул. Большевистская, 60, к. 904.
Почтовый адрес: 430000, г. Саранск, Главпочтамт, а/я 5.
Тел.: (8342) 24-45-46, 24-81-90.
E-mail: soglasie@morsu.ru, soglasie_rm@mail.ru
Учредитель: ООО ИЦ «Согласие».
Главный редактор В. А. Быков.

Выпускающий редактор Марина КУХОВАРЕНКО.
Газета зарегистрирована Приволжским территориальным Управлением РФ по делам печати, телерадиовещанию и средств массовых коммуникаций ПИ №18-0554 от 25.09.01.
Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом»: г.Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Тел.: (8412) 33-49-74, 33-23-59.

Заказ 961
Тираж 15100, дата выпуска номера 27.01.2003 г.
Подписано в печать: по графику - 10.00, фактически - 10.00.
Источники информации: новостные сайты Интернета, в том числе фактический материал авторских текстов.
Распространение: коммерческий отдел ИЦ "Согласие".
Цена свободная

ДЕТЕКТИВНОЙ СЕРИИ

«Домашний ЛЕКАРЬ

№9 (61)
10 марта
2003г.

МЕДИЦИНА * КРАСОТА * ЗДОРОВЬЕ

ЧТО-ТО С ПАМЯТЬЮ МОЕЙ...

Эта статья не о том, как улучшить или развить свою память, а о том, как ее восстановить при ухудшении.

С. 17

ЛЕЧИШЬ НАСМОРК

Многие без флакончиков буквально не могут сделать ни одного вздоха. Пройдут холода, - а многие так и будут каждые 3-4 часа прыскать себе в нос эти лекарства.

С.16

ПРИЧИНЫ

Иногда болезнь может вызываться вещами, о которых сам бы ты ни в жизнь не догадался.

С. 26

КОКТЕЙЛЬ ИЗ ВИТАМИНОВ

Мы резво бегаем в аптеки в поисках поливитаминов, забывая, что практически все они содержатся в овощах и фруктах, в мясе, рыбе, молоке, в соевых продуктах и пивных дрожжах.

С. 25

ОБЛАСТЬ ЛИДИРУЕТ В РОССИИ ПО УРОВНЮ СМЕРТНОСТИ ОТ АЛКОГОЛЬНЫХ ОТРАВЛЕНИЙ

Московская область вышла на первое место в России по уровню смертности от отравления некачественной алкогольной продукцией, и за 2002 год зафиксировано 1911 случаев смертей от таких отравлений, сообщает РИА "Новости". Это стало известно в понедельник на совместном совещании исполнительных органов государственной власти Москвы и Подмосковья в сфере регулирования производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Как отмечалось на заседании, в прошлом году в стране было произведено на треть больше синтетического технического этилового спирта, чем в 2001. Однако растворов и эмульсий на его основе было произведено на 30 процентов меньше. Производство денатурированного спирта из пищевого сырья выросло почти в 2,5 раза. При этом денатурированных спиртосодержащих растворов было произведено лишь на треть больше. По мнению чиновников, технические и денатурированные спирты в большом количестве идут на производство алкогольных суррогатов.

За 2002 год в Подмосковье переработано 728,3 тысяч литров конфискованной продукции, что на 235,7 тысяч литров больше, чем за 2001 год.

В МОСКВЕ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ ХОТ-ДОГОВ, ШАУРМЫ И РУССКИХ БЛИНОВ

1 апреля в Москве будут закрыты все павильоны уличного питания, которые не оборудованы централизованными системами водоснабжения и канализации. Как сообщил в понедельник главный санитарный врач Москвы Николай Филатов, работу таких торговых точек планировалось прекратить до 1 марта, однако по решению Федерального центра Госсанэпиднадзора сроки были перенесены на один месяц.

Таким образом, в столице закроются все уличные кафе, которые торгуют шаурмой, курами-гриль, чебуреками, хот-догами и блинами.

По данным главного санитарного врача столицы, примерно 70% пищевых наполнителей, которые используют уличные торговцы, не соответствуют санитарным нормам. В ноябре-декабре 2002 года Мосгосторгинспекция проверила 93 точки по продаже шаурмы в Москве и в 99% случаев зафиксировала нарушения.

Всего за год Мосгосторгинспекция провела около 19 тыс. проверок в более чем 40 тыс. закусочных. При этом было забраковано 700 тонн продовольствия, за которое продавцы заплатили штрафы в размере 72 млн. рублей. Помимо шаурмы, лидерами по нарушениям стали продавцы масла, алкоголя, мяса птицы, чая и кофе, а также хлеба и хлебобулочных изделий. Из импортного продовольствия больше всего нарушений отмечено у продавцов сыров, рыбы и рыбных изделий, колбасных изделий и копченостей, а также молока.

СПИД СОКРАТИТ НАСЕЛЕНИЕ НА 400 МИЛЛИОНОВ

Эпидемия СПИДа вносит серьезные коррективы в прогнозы ученых относительно роста численности населения планеты на ближайшие 50 лет. Если три года назад эксперты ООН прогнозировали рост с 6,3 миллиардов до 9,3 миллиардов к 2050 году, то теперь они полагают, что цифра будет ближе к 8,9 миллиарда. Таким образом, СПИД станет сдерживающим фактором.

За первые десять лет этого века, как предполагают эксперты, в 53 наиболее пострадавших от эпидемии странах болезнь может стать причиной 46 миллионов смертей, но эта цифра, предположительно, вырастет до 278 миллионов к 2050 году. Эксперты предупреждают, что цифры могут стать еще более пугающими, так как ученые исходили из того, что к 2010 году рост эпидемии замедлится.

Как полагают авторы отчета, к этому моменту эффект от образовательных программ начнет приобретать значение в глобальном масштабе. Однако уже сейчас, по данным ООН, в некоторых странах распространенность ВИЧ-инфекции резко нарастает. Даже в благополучных странах, таких как Великобритания, положение ухудшается, что дает основание думать, что эффект образовательных программ не долговечен.

Кроме СПИДа на прирост населения может повлиять и неблагополучная ситуация с рождаемостью. Как заявили представители ООН, в 21-ом веке уровень рождаемости в развивающихся странах, скорее всего, упадет ниже 2,1 ребенка на одну женщину. Население мира будет стареть и концентрироваться преимущественно в крупных городах стран Третьего мира.

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ СИМПТОМОМ ДИАБЕТА

Российские ученые обнаружили, что головокружение часто является начальным этапом обморока, который встречается при гипогликемии.

Степень выраженности обморока бывает различной. Его легкая степень характеризуется легким "затуманиванием" сознания, чаще с головокружением, звоном в ушах, тошнотой, побледнением кожных покровов, похолоданием рук и ног, испариной. Далее может наступить полная потеря сознания. Обычно такое состояние длится 30-40 с., а затем сознание у больного восстанавливается. Состояние, близкое к описанному, встречается при гипогликемии.

Гипогликемия в широком смысле - не заболевание, а синдром, который, как правило, развивается в течение короткого периода времени и характеризуется наличием общей слабости, сердцебиения, чувства страха, чувства голода, причем все указанные симптомы ликвидируются приемом пищи. Если по каким-то причинам больной не может принять пищу, то развиваются нарушение, затем и потеря сознания, неадекватное поведение, судороги. Это состояние может быть прервано внутривенным введением глюкозы.

ЕСЛИ БЛЕДНЫЙ И ХУДОЙ – ПЕЙ ШИПОВНИКА НАСТОЙ

Малокровие (анемия) - это уменьшение массы крови, количества кровяных телец и гемоглобина. У страдающих этим заболеванием бледная кожа, головокружения, при резких степенях - обмороки и одышка.

Больному нужно уделить внимание калорийным продуктам, есть больше мяса и печенки во всех видах. Старинные источники рекомендуют также мясной сок, сырой мозг и кости, бифштексы с кровью, сырую бычью кровь (по четверти стакана в день и больше). Надо употреблять больше масла, сливок, молока, но его нужно пить глотками, а не залпом, иначе оно отягощает желудок и вызывает запоры. Полезно как можно чаще есть пшенную кашу, особенно с желтой тыквой. Рекомендуется также земляника, малина, виноград, бананы и, конечно, орехи (особенно грецкие, так как в них много жиров и протеинов). Не следует забывать есть побольше лука и чеснока - в них много витамина С.

Полезно также ежедневно утром, натощак, съедать 100 г тертой моркови со сметаной или растительным маслом.

Больше ешьте растения, обладающие общеукрепляющим действием: арбуз, дыню, капусту белокочанную, шиповник.

Рекомендуют пить сок свеклы по стакану в день в течение трех-четырех недель. Хорошим средством при малокровии считается также и квашеная вареная свекла.

При сильном упадке сил полезно есть перед едой столовую ложку чеснока, сваренного с медом.

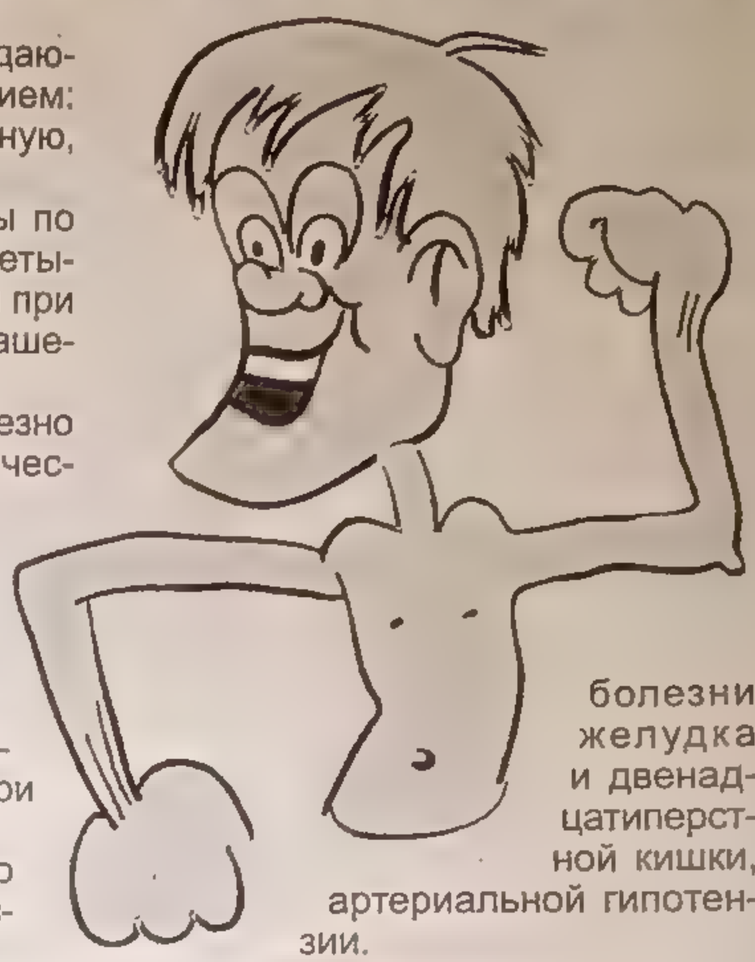
Полезна и такая настойка: очистить и вымыть 300 г чеснока, положить его в пол-литровую бутылку, залить чистым спиртом и настаивать три недели. Принимать по 20 капель настойки на 1/2 стакана молока три раза в день.

Рекомендуют пить ежедневно по две чайные ложки сока кресс-салата посевного.

Хорош при анемии настой плодов тмина обыкновенного, на день достаточно две-три чайные ложки на стакан кипятка.

Настой аниса: одну чайную ложку измельченных плодов залить стаканом кипятка, настоять и остудить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды.

Как поливитаминное средство можно в течение двух-трех недель съедать ежедневно за два-три раза 250-300 г свежих плодов аронии черноплодной вместе с черной смородиной, отваром шиповника. Зимой пить настой сухих плодов (две-четыре столовые ложки плодов залить в термосе двумя стаканами кипятка и настаивать), выпить на следующий день за три приема по 1/2 стакана за 30 минут до еды. Но имейте в виду, что арония противопоказана при повышенной свертываемости крови, гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, артериальной гипотензии.



Взрослым больным прибавит силы настоянная на хинной корке рюмка водки, которую нужно выпить перед обедом.

Пейте смесь такого состава: 150 мл свежего сока алоэ смешать с 250 г меда и 350 мл кагора. Пить по столовой ложке три раза в день до еды.

Очень действенный рецепт: взять 400 г нутряного несоленого жира, шесть больших антоновских зеленых яблок. Яблоки мелко порезать и положить в сало, размешать и поставить в духовку для томления на малый огонь. Пока сало томится, взять 12 яичных желтков и растереть их добела со стаканом сахарного песка. Туда же натереть на мелкой терке 400 г шоколада (четыре плитки высших сортов).

Когда сало с яблоками хорошо перетопится, вынуть из духовки, процедить через сито или марлю, добавить туда состав из желтков с сахаром и шоколадом и все хорошо перемешать.

Дать смеси остынуть. Полученный продукт намазывать на хлеб. Принимать три-четыре раза в день с каждой едой и обязательно запивать теплым, почти горячим молоком.

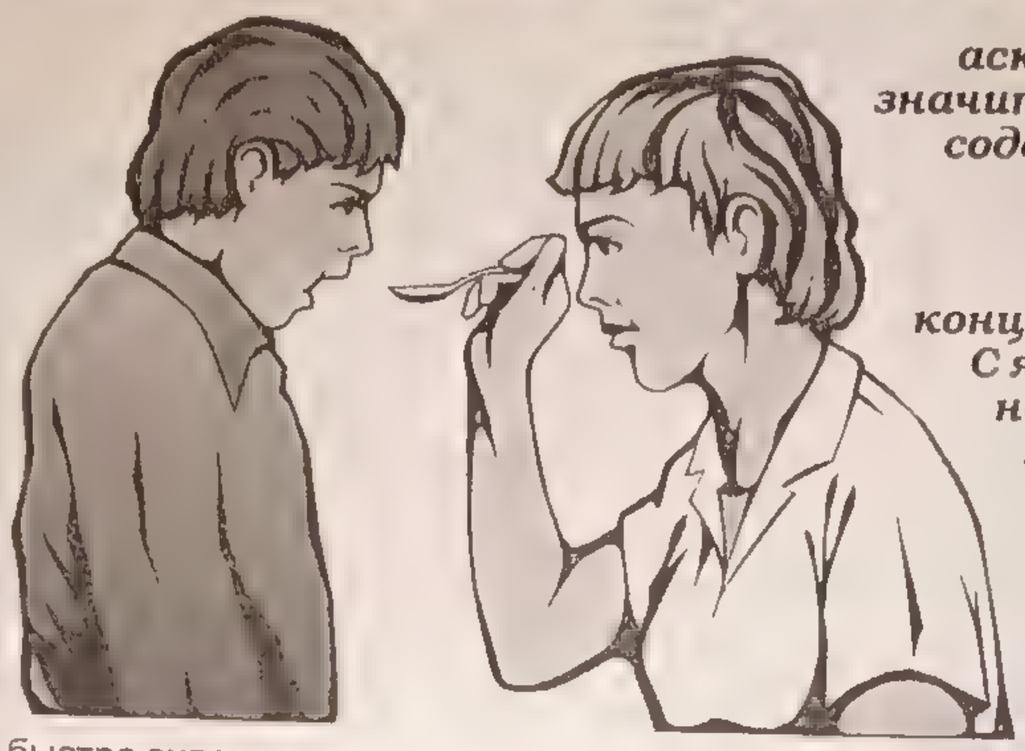
Иван Петрович Демин

ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ ДДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ

1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают не менее 1 часа, процеживают и добавляют по вкусу сахар. Смесь можно заваривать в термосе.

Ягоды черной смородины сушат или используют в свежем виде. Они содержат большое количество витамина С, каротин, сахар, органические кислоты и микроэлементы (железо, йод, марганец). Черную смородину издавна применяют в народной медицине при профилактике атеросклероза, при гипертонической и других болезнях. Она способствует выведению из организма радиоактивных веществ.

ВИТАМИН С - НЕТ МОРЩИН НА ЛИЦЕ



Витамин С, или аскорбиновая кислота, в значительных количествах содержится в продуктах растительного происхождения. Природным концентратом витамина С является шиповник: в настоянном в течение 10-12 часов отваре из его плодов (1 ст. ложка плодов на 200 мл кипятка) содержится суточная доза витамина С.

Витамин С очень нестойкий: хорошо растворяется в воде, легко вымывается при мытье нарезанных овощей, а также разрушается при обычном высушивании, при длительном нагревании. Кислая среда увеличивает стойкость витамина С, а щелочная - снижает.

На содержание витамина С в пищевых продуктах значительно влияют длительность и способы хранения, их кулинарная обработка. Так, в пищевой зелени через сутки хранения остается 40-60 % аскорбиновой кислоты. Яблоки через год теряют до 50% витамина С. Лимоны и апельсины через 10 месяцев - от 10 до 30%.

Кулинарная обработка приводит к снижению содержания витамина С. При варке овощей наиболее губительно действуют на витамин С температуры 40-50°С. Закладывать их нужно сразу в кипящую подсоленную воду, за исключением свеклы и зеленого горошка, которые варят в несоленой воде. Наиболее полно витамин С сохраняется в неочищенном картофеле. Капуста при варке теряет до 50% аскорбиновой кислоты. В квашеной капусте и ее рассоле содержится значительное количество витамина С, которое быстро уменьшится, если хранить ее без рассола, промывать в воде или сжимать сок.

Особенно разрушительно действует на витамин С разогревание овощных супов: каждый разогрев снижает его содержание на 30%. Нельзя долго держать готовые блюда на краю горячей плиты, так как при этом разрушается витамин С. После варки пищу нужно быстро охладить и хранить ее на холоде, в нужный момент вновь разогреть на сильном огне. Картофельный суп или щи в процессе приготовления теряют почти 50% аскорбиновой кислоты, простояв 3 часа на плите - еще 20-30%, а через 6 часов хранения витамин С отсутствует в них уже полностью.

> "Без витаминов наши клетки засыхают точно так же, как цветы, лишенные влаги".
>
> ***Клаус Обербайль***

Даже незначительное количество меди, свинца, цинка, проникающее в пищу из посуды, разрушает аскорбиновую кислоту. Поэтому лучше не использовать для приготовления пищи металлическую, нелуженую и не покрытую лаком посуду. Варить овощные блюда нужно в закрытых кастрюлях и для уменьшения контактов с воздухом избегать бурного кипения и частого размешивания.

При чистке овощей за 2-3 часа до варки рекомендуется залить их подсоленной холодной водой или прикрыть чистой увлажненной тканью. Если после варки овощей бульон используется для приготовления пюре, то желательно заливать овощи небольшим количеством воды. Чем скорее мелко нарезанные овощи будут подвергнуты окончательной обработке (варке, тушению, жарке и т.д.), тем больше сохранится в них витамина С.

Витамин С растворяется в воде, поэтому мыть овощи следует не более 10-15 минут, меняя 3 раза воду, а бульон, в котором они варились, желательно использовать для супов, подливок, соусов или для варки других овощей.

Чем свежее овощи, тем больше в них витамина С. Свежесть овощей и фруктов дольше сохраняется, если их хранить в прохладном, не слишком сухом месте.

* Перед витамином С в организме стоят две главные задачи: обеспечение иммунной защиты и стабилизация психики. Витамин С - злейший враг всех болезней.

* Витамин С помогает при варикозном расширении вен и геморрое, устраняет складки и морщины. Укрепляет и разглаживает стенки кровеносных сосудов.

* Витамин С обеспечивает производство гормонов стресса, превращающих жир в усвояемую форму, он заботится о стройности нашей фигуры, о красоте.

* Люди, съедающие 2 лимона в день, защищают от биологических "агрессоров" молекулы тироксина, которые обеспечивают человеку стройность и бодрость.

* Витамин С играет решающую роль в эмоциональной сфере человека. Он стимулирует производство жизненно важных гормонов и процессы роста.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ВИТАМИН С:

Иммунные функции организма, прочность сосудов и тканей, устойчивая нервная система, здоровые десны, усвоение жиров, чистая гладкая кожа, эластичные волосы, острота зрения, хорошее настроение, концентрация внимания, крепкий, здоровый сон, преодоление стрессов.

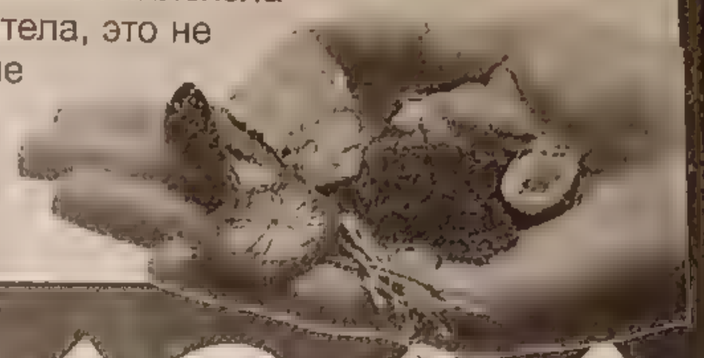
Материал подготовили: Юлия Александрова, Наталия Гаврилова - врач по гигиене питания ЦГСЭН г. Чебоксары

При длительном хранении лекарственного растительного сырья количество биологически активных веществ уменьшается в геометрической прогрессии, особенно при неправильном хранении, природные органические вещества обычно менее стойки, чем синтетические.

Миф: наилучшие рекомендации по практической фитотерапии можно почерпнуть у "добрых советчиков" - соседок, попутчиков в общественном транспорте и т. д.

Если "знающие люди" говорят, что цитрамон производится из лекарственных трав, то это правда.

Как говорится, слухами мир полнится, и одному Богу ведомо, скольких бед можно было бы избежать, если бы к "лечебным" советам относились с долей здравого скептицизма, пытались навести справки об этом методе, узнать о противопоказаниях и побочных эффектах. Поверьте, что если у соседки печень перестала болеть после приема таблеток аллохола или отвара чистотела, это не значит, что вы не получите больших проблем при таком же лечении.



Мифы и правда о фитотерапии

Миф: гомеопатические препараты и фитопрепараты - одно и то же.

Гомеопатия как наука развивалась своим путем, у нее существуют свои принципы, своя рецептура, даже свои названия компонентов. К тому же в лекарственных формах используются многие растения, синтетические вещества, компоненты животного происхождения, в настоящее время не признанные официальной медициной.

В основном и состав, и микродозы компонентов в гомеопатическом препарате подбираются индивидуально.

Миф: фитопрепараты безвредны. Отравиться ими невозможно.

Лекарства, приготовленные из растений, как и сами растения не всегда безвредные, они могут содержать сильнодействующие биологически активные вещества, к примеру, алкалоиды атропинового ряда, вспомните народное "белены объелся". Как нельзя бесконтрольно, на свой страх и риск, лечиться синтетическими лекарствами, так же и фитопрепаратами.

Миф: все болезни нужно лечить фитопрепаратами, т. к. у них меньше побочных эффектов.

Многие болезни фитопрепаратами лечить не следует, в первую очередь, это острые заболевания или без ясно поставленного диагноза - можно "стереть" симптомы и позже диагноз поставить будет значительно сложнее.

В период выздоравливания, в хронических случаях, в целях профилактики их можно вполне успешно использовать.

Бесспорно, на растительные препараты значительно реже возникают аллергии, обычно они действуют значительно мягче, чем синтетические, да и для организма они не настолько чужеродные, но в большинстве случаев они действуют слабее, их нужно принимать длительно и регулярно, чтобы добиться лечебного эффекта.

Миф: лекарственное растительное сырье можно покупать на базаре.

Собирать и сушить растения можно в любом месте, в любое время и в любых условиях.

Сухое лекарственное растительное сырье можно хранить и использовать бесконечно долго.

Старайтесь не покупать сухое лекарственное растительное сырье у незнакомых людей, особенно на рынках. Нет никакой гарантии что:

* росло это растение не на местной помойке;
* собрано было не при царе Горохе;
* хранилось не в кладовке рядом с любимым порошком "Дося";
* что на нем не любил лежать кот Мурзик;
* и вообще что это именно то растение, что вам нужно, а не та же злополучная белена, короче говоря, что там сохранились нужные вам биологически активные вещества, и не появились нежелательные компоненты, что вы с их помощью вылечитесь, а не отравитесь.

Состав и действие любого препарата, и много другой полезной информации можно почерпнуть из вложенного в его упаковку информационного листка - аннотации, или же в специальных справочниках лекарственных средств и лекарственных растений.

Уважаемые читатели! Прежде чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

МИОМЫ

Добрый день, уважаемая газета! Знаю я один рецепт, который прекрасно рассасывает миомы. 100 г чистотела, 100 г спирта, 200 г меда настоять 5 дней. Пить по десертной ложке за 30 минут до еды, заедать сливочным маслом.

Хорошо чистит организм и опять-таки помогает рассасыванию миом следующий состав: взять 2 стакана овса, напарить 1,5 часа, процедить, выпивать по 50 г три раза в день.

Катерина А.

ГИНГИВИТЫ

Здравствуй, уважаемая газета! Скажите, пожалуйста, можно ли народными средствами избавиться от гингивита?

Заранее благодарю Афанасьева Д.

Корень аира 100 г, ноготки 75 г, тысячелистник 75 г. 3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана отвара выпить в течение дня. 1 стакан отвара использовать для полоскания.

ОТ ИМПОТЕНЦИИ

Здравствуй, любимая газета! Много рецептов я испробовал от импотенции. Однако помогло мне одно не очень известное средство.

Менее известно применение от импотенции марьиного корня, так называют в народе пион уклоняющийся. Спиртовую вытяжку из корня назначают индивидуально от 20 капель до чайной ложки на один прием 3 раза в день, но есть сведения о большей пользе растертых в порошок семян, принимаемых в микродозах - на самом кончике перочинного ножа. Средство безвредное, однако, имеет значение именно такая дозировка.

Р.Д.

АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Здравствуй, уважаемая газета! Очень рад приветствовать вас, потому что я ваш постоянный читатель. Много рецептов читаю, некоторыми пользуюсь. У меня вот тоже есть свой секрет лечения, наверное, одной из самых распространенных болезней мужчин - аденомы предстательной железы.

ПРИ АДЕНОМЕ - гипертрофии предстательной железы пользуются еще одним огородным растением - луком репчатым. Болгарские фитотерапевты рекомендуют съедать на ночь небольшую головку лука. Кстати, свежий лук полезен при импотенции. Не всегда возникает желание съесть жгучую луковицу с хлебом и солью. Тогда следует выжать сок и принимать по 1 ст. ложке, заедая медом.

Хотелось бы отметить, что свежий лук с медом назначал своим больным Гиппократ. В народе луком лечат импотенцию, гипертрофию предстательной железы. Соком, смешанным с медом, смазывают веки для улучшения зрения.

Дмитрий Иванович С.

ФРИГИДНОСТЬ

Приветствую вас, уважаемые сотрудники и читатели лечебной газеты. Не знаю, насколько это болезнь, но страдают от нее женщины очень сильно. Не все, конечно, но многие. Я говорю о фригидности. В любом случае у меня есть одно замечательное средство, помогающее избавиться от этого и почувствовать себя совершенно здоровым, бодрым, уравновешенным человеком.

Помогает в этом состав: сельдерей, зверобой, шалфей. Отвар довольно прост в приготовлении: столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Кипятить 1 мин. Настоять 5 мин. Выпить в несколько приемов в течение дня.

П. Ш.

ЛЕЧЕНИЕ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Как это ни странно, но народ умудрялся лечить собственными силами даже венерические заболевания.

Интересно отметить, что портулак, обладающий противовоспалительным и мочегонным действием, китайская народная медицина использует для лечения гонореи.

Авиценна дает интересные сведения и о кориандре. Плоды этого эфиромасличного растения известны как пряность, а в народной медицине применяются для лечения желудка, кишечника, желчного пузыря, иногда как успокаивающее и противосудорожное средство. Дают кориандр и при повышенной половой возбудимости - 1 чайную ложку семян кипятят 3 мин. в стакане воды, делят на три дневные дозы. Однако сильно увлекаться кориандром не следует. Авиценна предупреждает: "Свежий и сухой кориандр разбивает силу похоти, прекращает эрекцию и высушивает семя. Выжатый сок кориандра, убивает желание, вызывая тоску и обморок. И вообще не следует злоупотреблять этим лекарством". Приготовление: корень отмыть от земли и мелко нашинковать. Полную столовую ложку залить 100 мл крутого кипятка на ночь, настаивать 10 ч. Утром процедить и принимать по 1 ст. ложке 4 раза в день за полчаса до еды.

На зиму сушат корни кориандра. Для приготовления отвара кладут 4 чайные ложки на полстакана кипятка, настаивают в термосе не меньше 8 ч. Пьют также по 1 ст. ложке до еды. Курс лечения 3-4 нед.

"В питье с мятой и при окуривании прутняк сушит семя. Если несколько его стеблей подложить в постель под спину, то это препятствует поллюциям и эрекции.

Из прутняка делают лекарственные повязки с топленым маслом при затвердении яичка; особенно полезны для этого его семена". Внутрь можно принимать за один раз около 3-х г семян прутняка.

Козлова Н.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы не можете найти какое-либо лекарственное растение в аптеках, то взаимопомощь будет очень даже кстати. В своих письмах указывайте о недостающем компоненте из лекарственного рецепта, и, несомненно, кто-нибудь откликнется на просьбу о помощи. Наверняка, у кого-нибудь дома, в кладовых, есть травы, которые для вас не представляют никакого интереса, а кто-то это ценное лекарство давно мечтает приобрести. И быть может, для кого-то не представляет особого труда достать те или иные целительные растения. А ведь многие в них так нуждаются!

Вам необходимо лишь заполнить купон и прислать его по адресу: *430000 ул. Большевистская, 60, ком. 904, с пометкой "Фитоаптека". Купон заполняйте печатными буквами, и не забудьте указать ваш адрес и если есть, домашний телефон.*

ФИТОАПТЕКА

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Дом. адрес: _____

Телефон:

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ СБОР

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Когда-то давным-давно я увлекалась изучением и собиранием трав. Многие из них, как оказалось, имеют омолаживающий эффект. То есть если пить настои из некоторых трав, то организм будет всегда молодым. Я для себя делаю сложных сбор из золототысячника, ландыша, тысячелистника. Беру столовую ложку травы, завариваю стаканом кипятка. Настаиваю в тепле 30 мин. Потом процеживаю и пью по полстакана утром и вечером.

Желаю всем здоровья и молодости,
Татьяна Ц.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ СБОР

Здравствуйте, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! Хочу поделиться с вами секретом, почему у меня всегда ухоженная, гладкая кожа, несмотря на то, что годков мне уже довольно много. Нет, я не пользуюсь и никогда не пользовалась дорогой косметикой. Просто каждое утро я умываюсь отваром из трав: береза, душица, календула. Столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Умываться утром и вечером.

Королева Т.

КОЛЬПИТ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Скажите, пожалуйста, как можно с помощью трав вылечить кольпит?

С уважением и благодарностью
Ирина Т.

В народных рецептах встречается вот такой способ лечения кольпита. Взять в равных частях полынь, лук (шелуху), липу. Приготовить отвар. Столовую ложку травы заварить 0,5 литра воды. Настоять 10 мин. Процедить. Для спринцевания и тампонов.

КАНДИДОЗ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Помогите, пожалуйста, советом. Можно ли избавиться от кандидоза, не применяя сильнодействующих медицинских препаратов?

Заранее благодарю Т.Ж.

Кандидоз относится к числу грибковых заболеваний, потому избавиться от него довольно сложно. Мало того, оно опасно последствиями. Тем не менее, оставлять все на произвол судьбы все-таки не стоит, а стоит попробовать хоть как-то помочь своему кишечнику. Хорошо помогают в этом случае листья грецкого ореха.

Столовую ложку заварить стаканом крутого кипятка. Дать настояться до охлаждения, процедить. Принимать до еды, выпить стакан в несколько приемов в течение дня.

СОЛЕВОЙ РАСТВОР ОТ ОТЕКОВ НОГ

Здравствуй, уважаемая газета "Семейный лекарь"! При применении средства, которое я хотела бы вам предложить, отеки ног спадают от усиливающегося мочегонного эффекта. Растворить 1 кг соли крупного помола в половине ведра воды. Намочить в этой воде махровое полотенце, слегка отжать и прикладывать к пояснице. Повторить 10 раз.

Горшкова О.

НЕЙРОДЕРМИТ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Мой рецепт поможет тем, у кого периодически возникают проблемы с кожей, появляется нейродермит. В принципе, при правильном лечении от этого можно избавиться довольно просто и быстро. Возьмите душицу, солодку, фиалку в равных частях. Столовую ложку травяной смеси на стакан кипятка. Кипятить 3 мин. Настоять. Процедить. Выпить за день глотками.

Следите за своим здоровьем.

Коршунова А.

КАК ЕЖ ЗАБРАЛСЯ В ПИЩЕВОД

Каждый из нас хотя бы раз в жизни испытывал после еды неприятное ощущение, которое заставляет морщиться и класть руку на грудь. В пищевод словно вселился еж - жжет и щиплет. Это происходит, когда соляная кислота, необходимая для переваривания пищи в желудке, поднимается вверх и обжигает его нежную слизистую.

Повода для беспокойства нет, если изжога возникает изредка, например после двух-трех тарелок салата оливье или полкило пельменей. Так организм протестует против пищи, которую ему трудно переварить. Но если ежедневно вливать в желудок кофе и кидать следом десятки бутербродов, изжога станет постоянным спутником вашей жизни (и весьма досадным).

Если это случилось, значит, процесс разрушения слизистой пищевода идет полным ходом. Инициирует его пищеводный сфинктер - плотное мышечное кольцо над желудком, которое, смыкаясь не полностью, позволяет смоченному кислотой содержимому желудка подниматься наверх.

Эрозия регулярно обжигаемого пищевода почти всегда сопровождается воспалением и наверняка заканчивается язвой. При этом пары кислоты могут поражать бронхи и даже способствовать развитию бронхиальной астмы.

Остановить хроническую изжогу каким-то препаратом "от изжоги" скорее всего не получится - здесь нужна помощь врача, который первым делом направит на вас на гастроскопию. Осматривая слизистую, доктор может не увидеть следов эрозии. Вам будет поставлен диагноз "функциональная диспепсия", то есть нарушение работы пищеводного сфинктера и повышенное выделение соляной кислоты, которое не повреждает пищевод. Но изжога-то остается. И что с ней делать?

Чтобы заброс кислоты в пищевод был минимальным, ешьте часто, но понемногу. Во избежание ночной изжоги (когда вы лежите, содержимому желудка легче попасть в пищевод) ужинайте не позже чем за 3 часа до сна. Вам будет легче, если вы подложите под голову большую подушку. Откажитесь от тесной одежды, которая механически прижимает желудок к грудной клетке. Многие страдающие изжогой мужчины чувствуют облегчение, попросту сменив брючный ремень на подтяжки.

Меньше курите, старайтесь воздерживаться от алкоголя и всего, что содержит кофеин, вплоть до шоколада: он тоже приводит к расслаблению пищеводного сфинктера.

Провоцируют изжогу и многие лекарства (противовоспалительные средства, некоторые контрацептивы и транквилизаторы).

Раздражаемую кислым фонтаном из желудка слизистую нужно щадить. Еда должна быть не слишком горячей и не слишком холодной. Что касается антиизжоговой диеты, она не рекомендует совмещать фрукты и овощи, крахмалистые и жирные продукты; предписывает избегать твердой пищи, цитрусовых, томатов, острых и жареных блюд.

И никогда не поддавайтесь на совет "лечиться" содой. Она вступает с кислотой в бурную химическую реакцию (наглядный опыт можно проделать в стакане). Пузырьки газа проникают между клетками, образуя микроскопические трещинки, которые позже соляная кислота разъест до язв. Молоко тоже вроде бы уменьшает неприятные ощущения, но, увы, стимулирует секрецию соляной кислоты желудком.

Наталья Егорова, Иван Тычинский

Антациды

Они, никак не влияя на количество соляной кислоты, защищают от ее пагубного воздействия слизистую. Альмагель, маалокс, фосфалюгель, гастрацид, силагель, гелусил образуют на ее поверхности плотную защитную пленку. Эти лекарства выпускают в виде таблеток или суспензии. Суспензия действует быстрее. Возможный побочный эффект - расстройства стула.

Комбинированный препарат альмагель содержит еще и обезболивающие компоненты, а гестид и дайджин уменьшают вдобавок вздутие живота, препятствуя образованию газов.

Принимают антациды не до, а после еды, при боли или перед сном (если думаете, что изжога будет мучить вас и ночью). Постоянно принимать препараты этой группы нежелательно. Они обладают таким сильным и выраженным действием, что могут замаскировать действительно серьезные проблемы, требующие неотложного внимания врача.

Прокинетики

Если вы принимаете антациды уже месяц, а изжога все еще с вами, возможно, причина в "ленивом желудке" (на эту причину также указывает чувство тяжести после еды). В таком случае помочь должны прокинетики, заставляющие желудок более активно продвигать пищу в кишечник.

Первыми препаратами этой группы были церукал и реглан. Их назначали неохотно - из-за весьма неприятных побочных эффектов: сухости во рту, сонливости, шума в ушах и головной боли. Другое дело современные аналоги этих лекарств - мотилиум и координакс. Они помогают желудку быстрее освобождаться от пищи и заодно укрепляют сфинктер.

НАРОДНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ТВОРЧЕСТВО

* Смешать по одной чайной ложке аниса, фенхеля и тмина. Хорошо растолочь и приготовить отвар из 2 чайных ложек смеси на стакан воды. Уменьшает изжогу и избавляет от вздутия живота.

* Смешать 3 чайные ложки алтея с 2 чайными ложками корня окопника и залить стаканом кипятка. Выпивать маленькими глотками перед завтраком, обедом и ужином.

ПСОРИАЗ

Псориаз, или чешуйчатый лишай, это незаразное, но весьма выматывающее кожное заболевание очень плохо поддается лечению. Причиной его могут быть нарушения нервной и эндокринной систем, обмена веществ, а также хронические инфекции.

Заболевание начинается с появления на коже отдельных мелких узелков розового или красного цвета, покрытых серебристо-белыми легко отделяемыми чешуйками. При отделении чешуек обнажается красноватая блестящая поверхность с точечными капельками крови. Постепенно высыпания увеличиваются в размерах, сливаются между собой, образуя разной величины бляшки, которые при длительном существовании резко утолщаются.

Больным рекомендуется молочно-растительная пища с ограничением животных жиров и углеводов (сахар, картофель, белый хлеб), богатая витаминами (А, группы В, С). Очень полезны солнечные ванны, (но не во время обострения болезни!), а также сероводородные и морские купания; в домашних условиях - теплые мыльные ванны.

Народная медицина издавна использует различные средства, применение которых может дать положительный эффект. Желательна предварительная консультация с врачом. Предлагаем некоторые из существующих средств лечения псориаза.

Чеснок

Сок и кашицу чеснока применяют для лечения экземы, чешуйчатого лишая.

Лавр

Залить 20 г сухих листьев двумя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Выпить в течение дня за три приема. Курс лечения 5-7 дней.

Ячмень

Две столовые ложки муки из проросшего ячменя залить литром кипятка и настаивать четыре часа, процедить. Пить по полстакана с сахаром или медом четыре-шесть раз в день.

Облепиховое масло

Такие кожные заболевания, как чешуйчатый лишай и экзема, довольно успешно излечиваются облепиховым маслом, которое следует принимать по 2 мл в день и использовать наружно в виде 5%-ной мази из этого масла.

Крапива

Взять 50-60 г сырья и залить литром кипятка. Использовать при хронических кожных заболеваниях, в том числе при чешуйчатом лишае. Иногда при этих заболеваниях к крапиве добавляют листья одуванчика и цветки терна.

Две столовые ложки такой смеси заварить двумя стаканами кипятка, парить в духовке в течение двух-трех часов. Пить по полстакана три раза в день.

Череда

Залить 10 г травы стаканом кипятка, нагревать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать 10 минут, процедить, сырье отжать. Объем полученного отвара довести кипяченой водой до 200 мл. Принимать по две-три столовые ложки три раза в день.

Одновременно наружно следует применять 3%-ную мазь, состоящую из настойки череды (трава и 70°-ный спирт в соотношении 1:1) и смеси ланолина с вазелином (также в соотношении 1:1). Мазь втирают в пораженные места кожи раз в день.

Бузина черная

Две чайные ложки измельченного сырья залить 500 мл кипятка. Принимать три раза в день через час после еды по 100 мл. Применять при кожных болезнях, в частности, чешуйчатом лишае, для нормализации обмена веществ.

Алтей

Залить 6,5 г сухого измельченного корня 100 мл воды комнатной температуры, настаивать 1 час. Принимать по столовой ложке через каждые два часа при чешуйчатом лишае.

Зверобой

Три столовые ложки измельченной травы залить стаканом кипятка, настаивать два часа. Принимать

по две столовые ложки настоя три раза в день. Принимать при кожных заболеваниях (фурункулез, экзема, чешуйчатый лишай и другие).

Настой зверобоя целесообразно принимать в сочетании с чаем из следующих растений: бессмертника песчаного, череды, пижмы, мяты, полыни, ромашки - всего поровну. Заваривать как чай.

НАРУЖНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ ЧЕШУЙЧАТОГО ЛИШАЯ

Черника

Отвар ягод применять для обмываний и примочек.

Чистотел

Свежим соком растения смазывать очаги поражения при некоторых формах чешуйчатого лишая

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЛАКТАЦИИ

Здравствуй, любимая газета. У меня к вам несколько деликатная просьба. Проблема моя в том, что у меня не хватает молока для кормления. Можно ли как-то усилить лактацию?

Заранее благодарю, М.В.

Попробуйте сложный сбор из трав: донник, крапива, галега.

Приготовление: столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить, пить по 1/2 стакана за 15 мин. до еды.

ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ИЗ ГОРНЫХ ТРАВ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Как-то ездила я в гости к своим родственникам на Кавказ. Там они меня поили травяным чаем. Причем я заметила, что после этого чая я стала чувствовать себя намного лучше. Приехала я к ним со скачущим давлением, у меня побаливал периодически желчный пузырь, да много чего еще было не в порядке со здоровьем - все последствия жизни в городе с развитой промышленностью. Отдохнув и подлечившись, я собралась домой. А родственники дали мне тот самый сбор, из которого заваривали для меня чай: чабрец, мята, амарант.

А вот каков рецепт его приготовления: чайную ложку травы на стакан кипятка. Настоять в тепле 15-30 мин. Процедить. Пить с удовольствием на здоровье!

Романова О.

ВНУТРИЧЕРЕПНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! У меня довольно часто болела голова. Приступы случались тогда, когда я слишком много начинаю нервничать. Вообще-то врачи говорили, что это, возможно, последствия эпилепсии, которая была у меня в детстве (не врожденная, а приобретенная). В общем, как выяснилось, у меня стало подниматься внутричерепное давление. Посоветовавшись с бабушками, которые знают толк в травах, я сделала для себя вот такой сбор. Состав: амарант, береза, боярышник. Приготавливала из него настой. Столовую ложку травы залить стаканом ХОЛОДНОЙ воды на 3 часа. Кипятить 3 минуты. Настоять 15 мин. Процедить. Выпить за день глотками.

Ольга Ш.

БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ

Здравствуйте, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! От базедовой болезни избавиться довольно трудно, тем не менее надежда все-таки есть. Лично я своему племяннику заваривала травяной сбор. Брала валериану, донник, кору дуба, все в равных частях. Столовую ложку травы заваривала стаканом кипятка. Кипятила 1-2 мин. Потом обязательно настаивала в тепле 1 час. Желательно все это процедить и дать больному выпить в течение дня глотками.

С уважением Петрова Г.

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ

Здравствуй, любимая газета! У моей знакомой гломерулонефрит. Но она считает, что народными методами вылечить его невозможно. Я же уверена, что есть рецепты, основанные на травах, которые помогут ей. Вся надежда на вас, откликнитесь на мою просьбу, напишите рецепт от гломерулонефрита.

Заранее благодарна, Елена Щ.

Многие люди издавна лечат эту болезнь настоем из трав, смешанных в равных частях. Главные составляющие этого лечебного сбора - береза, брусника, вербена.

Столовую ложку травы настоять на стакане ХОЛОДНОЙ воды 6 часов. Кипятить 5 мин. Процедить. Выпить глотками в течение дня.

АВИТАМИНОЗ, УПАДОК СИЛ

Приветствую вас, уважаемая газета! Наверное, многие из читателей уже ощущают на себе приближение весны. Главным образом, это ощущение связано с тем, что в организме не хватает витаминов, то есть развивается так называемый авитаминоз. Самое отвратительное во всем этом процессе то, что силы покидают человека. Так вот, чтобы восстановить силы и не поддаваться упадку, я завариваю для себя травы, помогающие избежать упадка сил. Для этого нужно взять амарант, топинамбур, землянику. Столовую ложку травы на стакан кипятка. Настоять 30 минут. Процедить. Пить по 1/3 стакана перед едой.

ПРОФИЛАКТИКА РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Здравствуй, любимая газета! Как профилактическое средство, т.е. предотвращающее развитие рака, я рекомендую всем взрослым здоровым людям обязательно раз в год проводить один курс лечения болиголовом по 1-й методике Тищенко, т.е. от 1 капли до 40 и вниз (80 дней). По моим наблюдениям, после такого курса практически у всех отмечается значительное улучшение общего самочувствия и поднятие жизненного тонуса.

Болиголов можно использовать как обезболивающее средство при сильных болях у онкологических больных. Обычно, если больной лечится болиголовом, боли у него незначительные, часто отпадает необходимость в использовании ранее назначенных обезболивающих и наркотических медикаментов. Сильное обезболивающее действие - одно из многих достоинств болиголова. Ведь даже если и лечение им оказалось неэффективным, то больной человек уходит из жизни спокойно, без мучительных болей, характерных для последней стадии рака. Если больной лечится другими травами и средствами, то просто как обезболивающее рекомендуется дополнительно пить спиртовую настойку болиголова по 2 капли на столовую ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов болей допускается прием 10 капель болиголова с водой (до 2-х раз). Такие дозировки назначаются при сильных болях другого, неопухолевого происхождения: при почечных, печеночных, желудочных, кишечных коликах, сильных болях во время менструации, приступообразных болях в прямой кишке.

Иван Д.

КЕДР И БЕРЕЗА - НАШИ ЛЕКАРИ

Привет, «Лекарь»! Начну, пожалуй, немного издалека, однако это поможет лучше понять секреты здоровья северных жителей. Все живое подчинено единому закону природы - экологической совместимости. Не случайно в каждой зоне нашей области - тундре, тайге, лесостепи свой набор трав, следовательно, своя особенность лечения болезней травами. Все растения Севера, чтобы выжить в условиях холода, накапливают больше витаминов, чем на юге. Следовательно, употребляя их, мы помогаем своему организму бороться с неблагоприятными условиями. Преклоняясь перед иностранными продуктами, не забываем ли мы о том исконном, чем жили тело и душа русского человека на протяжении многих веков? Не огорчайтесь, что у нас нет эвкалипта, зато есть его аналог багульник. Взгляните на кедр - его хвоя не только хороший бронхолитик. Это источник витамина С, в его орешках 60% великолепного масла, его живица лечит язву желудка, воспаление легких и туберкулез, рак легкого, наружно залечивает раны и ожоги. А напиток из молодой скорлупы кедровых орехов с молоком является по рекомендации Авиценны хорошим средством при почечных коликах, ревматизме, подагре, артритах, нарушениях солевого обмена, для улучшения слуха, чистки крови.

СОДЕРЖАНИЕ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ

Почки содержат смолу, эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды, витамины, фитонциды, сапониты. Листья богаты витамином С - до 300 мг%.

В медицине применяют водный настой листьев и отвар почек, они обладают мочегонным, желчегонным, противовоспалительным действием. Их рекомендуют при кожных болезнях, наружно при ревматизме, миозитах, артритах, невралгии, при ссадинах, трофических язвах, ранах, пролежнях.

При сердечной недостаточности отвар почек принимается внутрь - повышается диурез, уменьшается одышка, улучшается самовчуствие больных, При неврозах и нефритах уменьшается альбуминурия, при холецистите исчезают боли, тошнота, рвота, повышается желчевыделение.

При функциональной недостаточности почек отвары и настои березовых почек не рекомендуются, т.к. за счет смол проявляется раздражающее действие на почечную ткань, лучше применять листья.

Кроме того, листья обладают антисептическими, противогрибковыми свойствами, действуют на гельминты, трихомонады и лямблии. Березовый сок разрушает мочевые камни фосфатного и карбонатного происхождения. Препараты чаги повышают зашитные силы организма, дают задержку опухолевого процесса. Их рекомендуют при раке желудка, легких и других органов в случаях, когда не показаны лучевая терапия и хирургическое вмешательство.

Отвар почек и листьев применяют внутрь как мочегонное и желчегонное средство, а также при спазмах в желудке. Отвар и настой из листьев помогают при авитаминозах и отеках сердечного происхождения, а также при болезнях почек, язве желудка, кожных заболеваниях. Применяют также и как глистогонное.

Водочный настой березовых почек является хорошим ранозаживляющим средством. Он применяется также для втираний при ломоте в суставах. Березовый уголь (карболен) помогает при отравлениях и метеоризме (черезмерном скоплении газа в кишечнике). Водный настой листьев березы - хорошее средство при лямблиозе: принимают настой по стакану в день в течении 15 - 45 дней. Тампоны из 20 - процентного настоя почек и листьев иногда применяют при эрозиях шейки матки и воспалительных процессах.

Для приготовления отвара чайную ложку сухих почек кипятят в стакане воды в течение 15 минут, настаивают в течении часа и процеживают. Всю порцию пьют в течение дня в три приема.

Соваронов Э.

ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ

Здравствуй, любимая газета! Хотела бы рассказать о том, какими полезными свойствами обладает трава звездчатка средняя. Дело в том, что по специфике заболеваний, свойственных нашей семье, именно она больше всего подходит для лечения. Растение содержит витамин С в полтора раза больше, чем лимон, поэтому его можно употреблять в сыром виде, как салат, и добавлять в супы, делать напитки.

В народной медицине применяется звездчатка при сердечных болях, снимает болевые ощущения, свежее растение заживляет раны. Распаренной травой обкладывают ноги при подагре и делают ванны. Настой и сок свежей травы пьют от язвы желудка, при гипертериозе, при энтероколитах, запоре, при различных внутренних воспалительных процессах, плеврите, кашле. Настой дают детям при судорогах или в виде ванн для укрепления нервов и как болеутоляющее при ревматизме. Соком травы лечат ожоги. Полезна трава при цинге, как молокогонное средство.

Используют свежую траву и настои из свежей травы.

Ошарова Анна

ВОДЯНИКА ЧЕРНАЯ - ДОРОГАЯ ТРАВА

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Содержание полезных веществ в водянике черной просто удивительно. Олиственные ветви содержат флавоноиды, 468 мг%, а ягоды 9 - 47 мг% витамина С. В ягодах найдены антоцианы, флавоноиды, примулин и амерпетин. Листья содержат эллаговую, кофейную кислоты, кверцетин, рутин, каротин.

В народной медицине настой надземной части растения применяют при утомлении, головной боли, как средство, благоприятно воздействующее на центральную нервную систему, а также как противоцинготное, при заболевании почек и сибирской язве. Настои травы используют при эпилепсии и параличах. Выздоровление наступало в два раза быстрее, при этом использовался спиртовой экстракт водяники.

В Ямало-Ненецком округе ненцами и хантами применяются ветки водяники для заживления ссадин и ран, для этого веточки кладут в теплую воду на полчаса, затем прикладывают к больному месту и обвязывают, держат 2 - 3 часа, затем кладут свежие веточки.

Ягоды употребляют в пищу, измельченное сухое растение заваривают как чай.

Хатынов Б.

ПЛАНЕТА "АРОМАТ"

В жизни древних египтян, греков, римлян ароматы играли важную роль. Они сохраняли красоту и молодость, поддерживали здоровье тела и духа человека, помогали появиться на свет, облегчая и стимулируя роды, являлись неотъемлемой частью культовых и ритуальных действий.

Древние люди положили начало удивительной науке под названием АРОМАТЕРАПИЯ, которое расшифровывается очень просто: лечение запахами. В основе ароматерапии лежит использование натуральных эфирных масел тех или иных растений. Эфирные масла, так называемые "летучие", - это жизненная сила растений. Они отличаются от растительных масел по химическому составу и своим качествам. Их добывают различными методами, часто путем отжима или дистилляции из листьев, цветков, фруктов или семян растений. Они не поддаются химическому воспроизведению. На земле существует примерно 3000 видов растений, из которых можно добывать эфирные масла. Процесс их выработки достаточно сложный и дорогостоящий.

В древнейшем памятнике медицины папирусе Эберса, написанном во втором тысячелетии до н. э., приведено около 800 методических рекомендаций, косметических советов, рецептов мазей, паст, ароматических масел и благовоний. Известно, что египтянки всегда носили с собой пахучие травы, зашитые в небольшие мешочки, и смазывали волосы ароматическими бальзамами. Каждый уважающий себя грек не выходил из дому, не воспользовавшись духами или благовониями, а древнегреческие красавицы прятали в своих волосах маленькие фунтики с козьим жиром и экстрактом жасмина. Под солнцем жир плавился, благоухая жасмином...

* Лимон, герань, эвкалипт, роза, лаванда, жасмин, можжевельник... Масла этих растений снимают боль, устраняют воспаление, очищают организм от шлаков, улучшают настроение. Большинство эфирных масел обладают очищающим, дезинфицирующим и противовоспалительным действием, имеют высокую биоэнергетическую ценность. Некоторые виды масел способствуют восстановлению клеток организма и активизируют обмен веществ в соединительных тканях организма. ***Уникальность ароматических масел, по мнению ароматерапевтов, состоит и в том, что они обладают способностью благотворно влиять как на тело, так и на разум и эмоции человека.***

* Усталость можно снять лавандой, миртом, розой или маслом пачулей.

* От гнева и ненависти помогут избавиться ромашка, мелисса, жасмин и роза.

* Печаль прогонят роза, иссоп, жасмин.

* Нерешительность и безразличие отступят перед чудодейственной силой базилика, пачулей, перечной мяты, кипариса и жасмина.

* Застенчивым людям полезны красная гвоздика, жасмин, мелисса.

* Ревнивым и упрямым - роза и жасмин.

* А ромашка, жасмин и лаванда - лучшие средства в борьбе с паникой и истерией.

Существуют масла, которые имеют выраженное влияние на какую-то отдельную сферу человеческого организма. ***Специалисты утверждают, что душистые молекулы способны справиться и с приступами острой боли, и с плохой кожей.***

* Например, если у вас раскалывается голова, натрите виски и лоб смесью из 20 капель масла розмарина, 10 капель масла машки и 50 мл масла абрикосовых косточек. Головную боль поможет снять и ванна с 2 каплями розмарина и 2 каплями розового масла.

* В случае простуды примите ванну с 2 каплями эвкалипта.

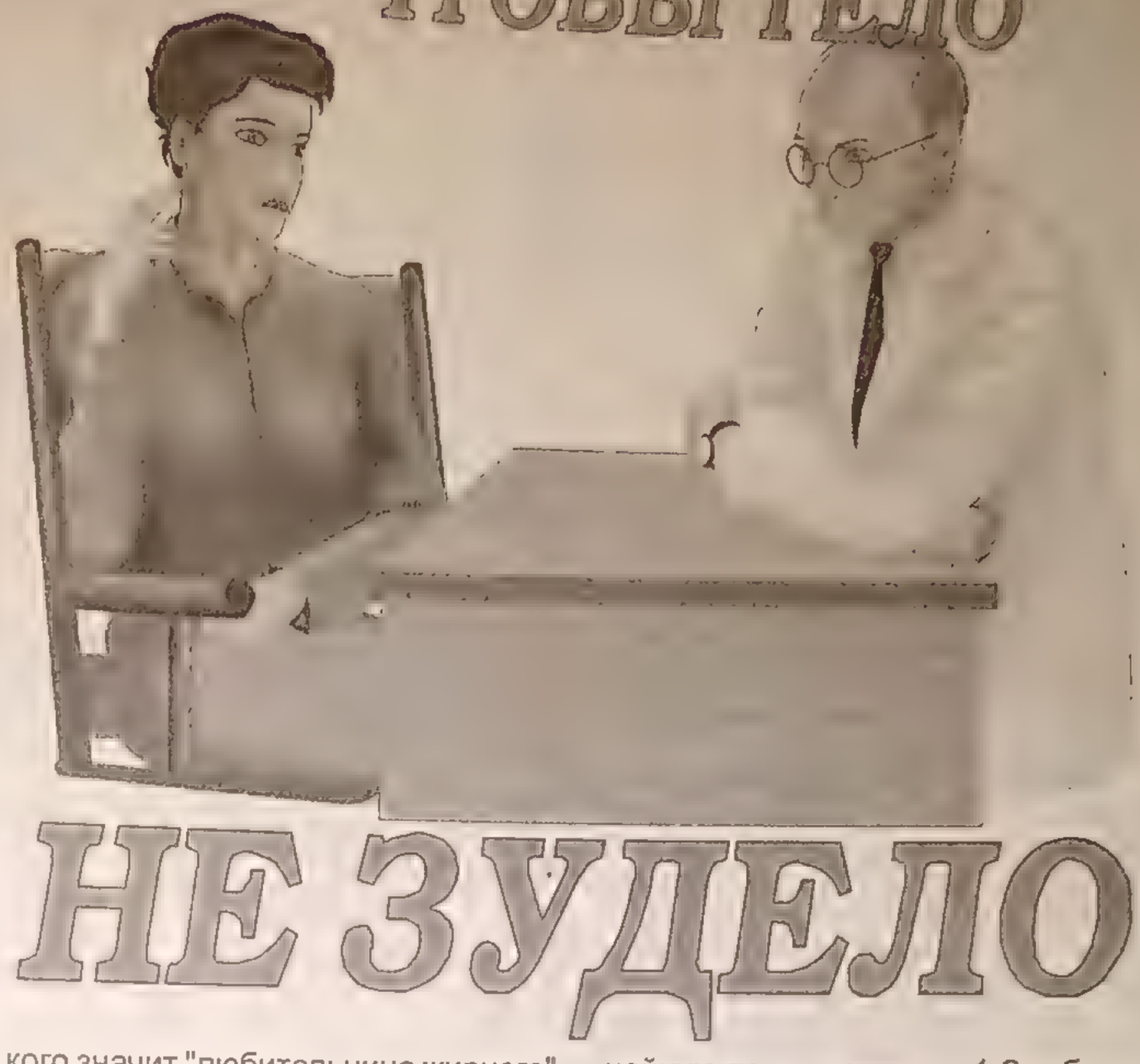
* А смесь из масел нероли (3 капли), лиммета (4 капли), сандала (4 капли) - отличное средство при различных травмах и ожогах.

Если правильно соблюдать дозировку и методику применения, эфирные масла не дадут негативного побочного эффекта. Благодаря мощной концентрации полезных компонентов, достаточно использовать всего несколько капель. Ну а способов применения эфирных масел очень много.

Их добавляют в ванны, принимают внутрь, втирают в кожу при массаже, делают компрессы, разрабатывают на их основе косметические препараты. Способ, который пользуется, пожалуй, самой большой популярностью, - "курение", то есть окуривание помещения с помощью специальных средств. В аптеках и магазинах вы наверняка обращали внимание на стоящие рядом с пузырьками эфирных масел ароматические свечи, различные аромоалампадки. Все это - средства для создания в вашем доме расслабляющей атмосферы. Различные масла, а также смеси эфирных масел продаются в специальных магазинах и аптеках в чистом виде. Сеансы профессиональной ароматерапии и консультации специалистов вы можете получить в косметических салонах, предлагающих этот вид услуг. Ароматерапия - это и наука, и искусство, и медицина, и психология, и философия, и биоэнергетическое совершенство. Это образ жизни.

Побывайте на планете под названием "Аромат". Может, вам захочется остаться там навсегда?

ЧТОБЫ ТЕЛО НЕ ЗУДЕЛО



Средства от аллергии

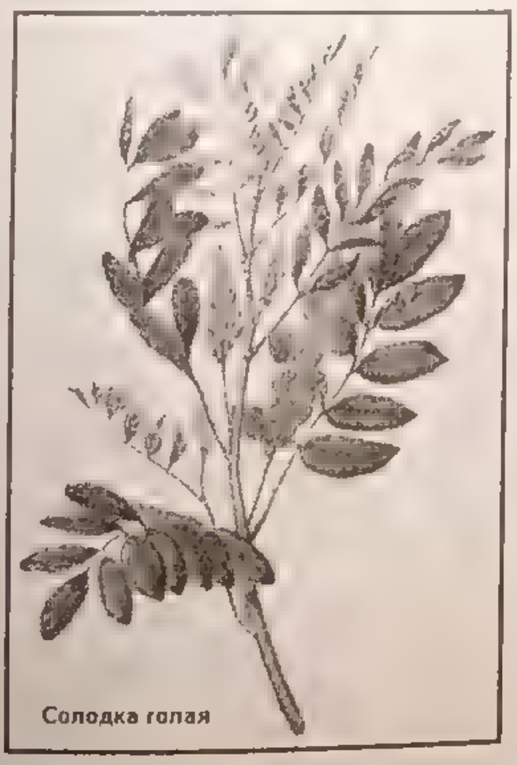
Атопия - разновидность аллергии, при которой у человека имеется врожденная предрасположенность к развитию аллергических реакций (например, сенной лихорадки, аллергической астмы, атопической экземы) при контакте с аллергеном. Часто люди, склонные к атопии, недоумевают: вроде бы и диету соблюдали, и с бытовыми аллергенами не контактировали, и пора цветения еще не наступила, и вдруг ни с того ни с сего - обострение. Кто виноват и что делать?

"Досье" на стафилококк

В научном мире известен под именем "золотистый", которым обязан свойству вырастать на плашке со специальной питательной средой красивым ярко-желтым "газоном". А сам "посевной материал" в изобилии представлен на коже больных атопическим дерматитом (АД).

Вещества, из которых состоит клетка стафилококка, представляют собой сильнейшие аллергены - ученые назвали их суперантигены. Расшатывая иммунитет, стафилококковая инфекция подрывает здоровье в целом. В итоге больной начинает реагировать на аллергены с первой встречи, чего никогда не бывает при "классической" атопии.

Ученым из НИИ пульмонологии удалось превратить заклятого врага в верного друга иммунной системы. Определенным образом обработав клетку стафилококка, они получили высокоэффективный препарат рузам, дающий великолепные результаты при лечении не только АД, но и крапивницы, отека Квинке, аллергического ринита, бронхиальной астмы и частых респираторных инфекций.



Солодка голая

"Досье" на грибковую флору

С некоторых пор вниманием ученых всецело завладели дрожжеподобные грибы с красивым названием Malassezia furfur (малассезия), живущие на коже каждого из нас. И вкусы у нее необычные. Она липофил, что в переводе с греческого значит "любительница жирного", а потому с удовольствием поселяется на волосистой части головы и верхней половине туловища, где много сальных желез. Причем служит своему хозяину верой-правдой, защищая кожу от внедрения потенциально опасных возбудителей. Но организм больного АД активно вырабатывает антитела к этим грибкам, которые - как нарочно! - как раз являются аллергенами. Выходит, человек, страдающий АД, всегда носит свой аллерген с собой!

Если кожа чешется и покрывается волдырями, сразу же примите меры, уменьшающие неприятные ощущения.

Размешайте 1-2 ч. ложки сухого экстракта корня солодки в 1/3 стакана теплой кипяченой воды и выпейте. Можете принять 1/2 стакана настоя корня солодки (заварите столовую ложку сырья стаканом кипятка и выдержите 20 минут в керамическом чайнике).

Оботрите кожу спиртом, одеколоном или столовым уксусом, наполовину разведенным водой либо водкой. Принесут облегчение свежеотжатые соки - яблочный, огуречный и картофельный.

Еще один рецепт противозудной жидкости: растворите в стакане воды чайную ложку соды или 1-2 таблетки димедрола.

Попробуйте встать под теплый душ (при тепловой и солнечной аллергии - под прохладный) или принять ванну с крапивой. 500 г сухой травы залейте кипятком в эмалированной кастрюле, выдержите 15-20 минут под крышкой на слабом огне, процедите, влейте в ванну, наполненную теплой водой, и принимайте ее 20 минут.

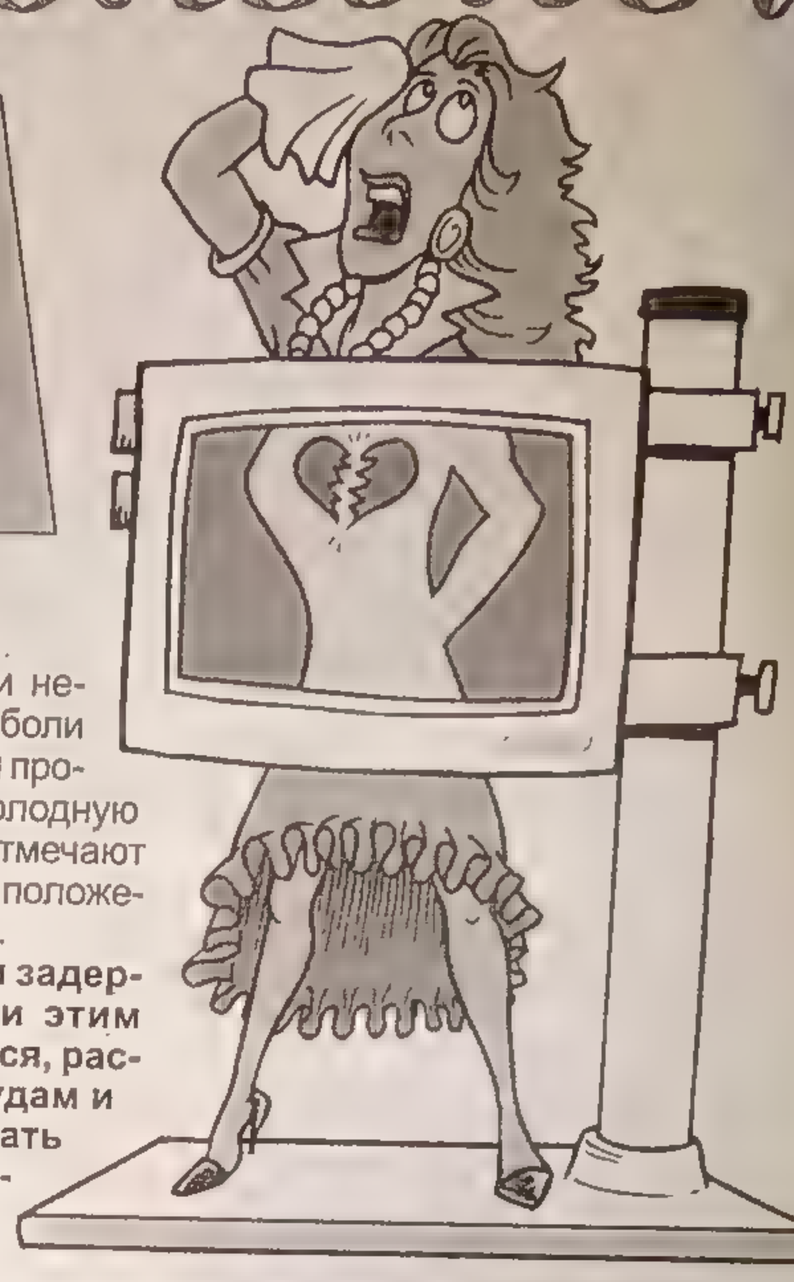
Реакция на лекарство

Если вам ввели препарат в стационаре и у вас развилась на него аллергия, попросите врача написать, какое лекарство вызвало реакцию и по какому типу она протекала. Покажите эту выписку участковому терапевту. Тогда на корочке вашей истории болезни появится предупредительная надпись: "Аллергия на пенициллин, новокаин..."

Поступая в клинику или стационар, вы должны вспомнить все случаи лекарственной аллергии в вашей жизни и рассказать о них принимающему вас доктору.

Обязательно встаньте на учет к аллергологу и консультируйтесь с ним перед приемом любых лекарственных препаратов, а также перед оперативным вмешательством.

Лечение болезней сердца



Сердечные боли и влияние диеты

Сердечные боли в огромном большинстве случаев заявляются признаком грудной жабы.

У женщин с прекращением менструаций это заболевание так же часто, как и у мужчин.

Такие заболевания, как: 1) повышенное кровяное давление, 2) тучность и 3) сахарная болезнь - предрасполагают к преждевременному развитию атеросклероза и появлению первых симптомов грудной жабы. Характерным признаком грудной жабы является приступ жестокой агонизирующей боли, которая внезапно дает себя чувствовать в предсердечной области и как бы на месте сковывает больного необъяснимым страхом и тревогой за свою жизнь. Не всегда, однако, грудная жаба протекает в виде таких характерных приступов. Иногда боль проявляется в виде сжатия, в виде стеснения в груди, в виде чувства полноты в грудной клетке, в виде тупой боли, в виде жжения под ложечкой, в виде удушья: Боли режущие, колющие, стреляющие, продолжающиеся несколько секунд; по большей части эти боли даже не грудной жабы. Больные обычно не в состоянии описать характер своих болей, и это, пожалуй, является одним из характерных признаков этой болезни. Внезапное появление болей продолжительностью в несколько секунд или минут и проходящее, как только больной отдыхает или принимает таблетку нитроглицерина,- является очень хорошим показателем такой болезни.

Обстоятельства, вызывающие боли, более важны, чем локализация или характер болей. У большинства больных причиной возникновения болей является физическое напряжение или нервное возбуждение. У многих боли наступают после еды, или при прогулке против ветра, или в холодную погоду. Некоторые больные отмечают появление болей в лежачем положении во время отдыха или сна.

С целью предупредить и задержать развитие болезни и этим дать возможность развиться, расшириться маленьким сосудам и этим самым компенсировать недостаточность пораженного атеросклерозом сосуда и дать достаточный приток крови к мышце сердца необходимо:

1) изъять из диеты все жиры как животного, так и растительного происхождения;

2) запрещение продуктов животного происхождения, особенно богатых холестерином (мозги, яичный желток сливочное масло, сметана, сливки, сыры, печень, почки, икра, устрицы);

3) ограничение питания, чтобы поддерживать вес на уровне стандартов, установленных для 20-25-летнего возраста, так как удивительно благоприятные результаты наблюдаются при потере веса;

4) от курения надо отказаться, так как никотин является сильным сосудосужающим ядом; наблюдается табачная грудная жаба;

5) запрещается употребление спиртных напитков, кроме минимального количества.

Для небольшого облегчения сердечных болей русские знахари издревле советовали больным сердцем пить чай из цветов фиалок. Пить его надо долго и упорно, много раз в день.

Стенокардия. Средства от одышки

Этим средством часто вылечиваются от одышки такие дряхлые старики, которые не могут пройти пятидесяти шагов, не останавливаясь для отдыха.

Взять один литр меда, выжать 10-лимонов, почистить 10 головок чеснока (целые головки, а не дольки) и смолоть его в мясорубке. Все это вместе смешать и оставить на неделю в закрытой банке. Доза: 4 чайные ложки в день, но не сразу глотать все, а не торопясь, медленно употреблять одну ложечку за другой. Дня не пропускать. Этого количества должно быть достаточно на два месяца.

Эликсир молодости

Это средство от одышки и для омоложения крови, особенно у тучных, вялых людей.

Размолоть 1 фунт чеснока. Выжать сок из 24 лимонов. Размолотый чеснок и лимонный сок налить в банку с широким горлом, поставить банку на 24 дня, завязав сверху легкой, прозрачной тряпочкой. При приеме взбалтывать.

Доза: принимать один раз в день перед сном одну чайную ложку этой смеси на полстакана воды. По истечении 10-14 дней человек почувствует отсутствие одышки и усталости, и пользующийся этим чудесным средством будет награжден хорошим сном. По преданиям и семейным записям, этому средству не меньше 500 лет!

БЫВАЕТ И ХУЖЕ...

В одном из номеров газеты был материал "Мужчина заболел". Сегодня продолжим разговор и подробнее остановимся на мужских болезнях.

...И настоящие

Теперь познакомимся с настоящими, серьезными "мужскими" болезнями. Их немного: это простатит, импотенция и храп. По неясным причинам в возрасте примерно 40 лет у большинства мужчин начинает увеличиваться предстательная железа. Предстательная железа, или простата, по форме и величине очень похожа на каштан. Она находится под мочевым пузырем, и через нее проходит мочеиспускательный канал. Главная ее функция - производить жидкую часть спермы. Увеличение простаты бывает доброкачественным и злокачественным.

Нераковое увеличение простаты

Рост простаты протекает незаметно и долго. Расширяясь, она перекрывает мочевой канал. Это безболезненно, но возникают проблемы с мочеиспусканием - оно затрудняется и учащается, мужчине приходится несколько раз за ночь вставать в туалет, в то время как здоровому это вообще не нужно, или только один раз. Поэтому, если вы заметите такой тревожный симптом, объясните ему, что это может означать, и заставьте сходить к врачу.

Лечение от гипертрофии простаты - операция. Вырезается лишняя часть железы, чтобы уменьшить сжатие мочеиспускательного канала. Операция дает очень хорошие результаты и существующий после нее риск ослабления эрекции невелик.

РАК ПРОСТАТЫ

Возникает обычно в возрасте между 40 и 60 годами. При злокачественном увеличении простаты частые мочеиспускания сопровождаются болью, добавляется боль в бедре или спине, могут появиться кровь и гной в моче. Для того чтобы поставить точный диагноз, надо пройти обследование: мануальное исследование, при котором врач исследует простату пальцем через стенку прямой кишки; исследование ультразвуком - аппарат, вставляемый в прямую кишку, высвечивает простату и дает возможность визуального наблюдения. Нет никакого сомнения, что рак простаты будет распространяться за пределы железы, поэтому лечение будет оперативным - удаление железы. Это, к сожалению, оставляет мужчину бесплодным импотентом, но выбирать не приходится, так как более 50 процентов случаев - потенциально смертельны. А импотенция в наши дни лечится лучше, чем когда-либо.

Замените мясо помидорами!

Самое лучшее средство борьбы с раком простаты - это предупреждение его. Немалую роль в этом играет питание. Ограничьте употребление красного мяса в рационе мужчины! Исследования показали, что употребление его увеличивает риск рака простаты. Заставляйте его есть как можно больше помидоров. Риск рака падает на 20 процентов при их употреблении от 4 до 7 раз в неделю. В томатах содержится ликопен, который связывает вредные вещества, способные привести к раку. И неважно, в каком виде их есть: свежими, консервированными, в виде соусов, кетчупа, соков или даже в пицце.

Импотенция

Импотенция - это невозможность возникновения и поддержания эрекции. Эрекция зависит от притока крови к пенису. Во время сексуального возбуждения нервная система сигнализирует артериям пениса, что пора расширяться. Дополнительная кровь хлынет в пенис и заполнит пещеристое тело в пенисе, что повлечет за собой его удлинение и затвердение. После оргазма приток крови становится нормальным и эрекция прекращается. Многие факторы могут помешать эрекции: наркотические средства, алкоголь, сигареты, антидепрессанты, средства для снижения кровяного давления.

Кроме того

- Сосудистые заболевания. Так же, как атеросклероз сужает сосуды, идущие к сердцу, он может сузить артерии в пенисе, ограничивая приток крови.

- Повреждения нервной системы. Если нервная система не может послать сигнал к артериям пениса, то страдает эрекция.

- Эмоциональный стресс. Стрессы, которые могут убить эрекцию, включают в себя: проблемы взаимоотношений, неприятности на работе, финансовые трудности и, кроме того, тяжелые утраты. (При импотенции, связанной со стрессом, секс-терапевты помогают в 70-80 процентах случаев.)

- Болезни. Если мужчина не может встать на ноги, то, скорее всего, его член - тоже. Во время болезни - даже в случае ничтожных простуд - организм тратит огромное количество энергии на борьбу с ней, и на эрекцию просто не остается сил. (Проследите, чтобы мужчина дал себе время на полное восстановление после болезни и удержите его стремление вернуться к сексу слишком быстро.) Хронические заболевания также могут вызвать импотенцию. У одной трети диабетиков существуют проблемы с эрекцией.

Лечение импотенции возможно двумя путями:

1. Лекарствами, открывающими артерии в пенисе и позволяющими увеличить приток крови к нему.

2. Хирургическим путем с помещением внутрь пениса протеза, который обеспечивает эрекцию.

Но первым делом надо посетить уролога, чтобы выяснить причины импотенции.

ЛЕЧИШЬ НАСМОРК - ДУМАЙ ГОЛОВОЙ!

Сегодня много людей не расстаются с флакончиками и спреями от насморка. Без них они буквально не могут сделать ни одного вздоха. И будьте уверены: пройдут холода, наступит весна, за ней лето - а многие так и будут каждые 3-4 часа прыскать себе в нос эти лекарства. Почему так происходит?

- Редкий больной с простудой приходит на прием к врачу без каких-нибудь капель в нос, - рассказывает участковый врач Константин Спахов. - Пациенты, умудренные прошлыми простудами и просвещенные телерекламой, самостоятельно покупают их в аптеке. Тем более, что продаются они без рецепта. Лекарства помогают, образно говоря, они "прочищают трубы", восстанавливая дыхание через нос. Многих это так вдохновляет, что они прибегают к их помощи очень часто. И это главная ошибка. Достаточно несколько дней подряд порасчищать "авгиевы конюшни" в носу, и вам трудно будет расстаться с этим лекарством.

Почему возникает такая любовь к назальным спреям или каплям - понятно. Лекарство сужает сосуды и тем самым устраняет отек в полости носа - именно он перекрывает потоки живительного воздуха. И происходит это в той глубокой части носа, до которой трудно добраться кончиками пальцев. Постепенно сосуды подпадают под диктат лекарства: есть препарат - они сужаются, нет - бессильно расслабляются, и через их просвет выходит жидкость, вызывающая отек. И вот уже давно закончилась простуда, а этот порочный механизм, который медики называют синдромом зависимости, работает как часы: залил в нос дозу препарата - дыхание есть, прошло 3-4 часа - у сосудов начинается "ломка", и им нужна новая доза, чтобы обрести нормальный тонус.

Капли и спреи, которые могут вызвать синдром зависимости, продаются под самыми разными торговыми названиями. Но вы всегда сможете их узнать по следующим активным веществам: ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, инданазолин, тетризолин.

Народные средства от насморка

От насморка помогут: настой чеснока или лука в воде или масле, сок алоэ, каланхоэ, свекольный или морковный соки, сок или настой листа мать-и-мачехи.

Для приготовления настоя чеснока взять 1 дольку чеснока, мелко нарезать или натереть на терке, развести в 10 мл кипяченой воды, настоять 30-40 минут, а затем закапывать 4-5 раз в день по 3 капли в нос. Так же готовится водная смесь из лука.

Сок алоэ получают путем отжимания его из срезанного листа, закапывают в нос алоэ и медикаментозные средства: санорин, нафтизин, галазолин.

Сок каланхоэ обладает сильным противовоспалительным действием. Отжимается из свежих листьев каланхоэ. Принимать его надо так же, как алоэ. Из-за сильного раздражающего действия можно применять только взрослым и детям старше 10 лет.

Отварить в кастрюле 3 ст. ложки сосновых почек и дышать над паром, укутавшись. После этой процедуры нельзя выходить на улицу 2-3 часа.

В первые дни болезни, особенно у детей с аллергией, эффективны содово-танинные капли, которые готовятся так: 1 ст. ложка свежей отцеженной заварки чая, сода питьевая на кончике ножа. Капли закапывают только в теплом виде: 8-10 капель 3-4 раза в день. При отсутствии аллергии к моркови можно чередовать закапывание в нос сока моркови и содово-танинных капель.

Можно, если насморк только начался, после начала насморка поставить горчичники к пяткам и забинтовать фланелью. Затем следует надеть теплые шерстяные чулки и держать горчичники, сколько возможно (обыкновенно от 1 до 2 часов). Затем снять горчичники и некоторое время быстро ходить. Лучше всего применять средство вечером перед сном.

Так вот, чтобы не превратить свой нос в наркомана, насморк надо правильно лечить с самого начала. Вот несколько правил, которые помогут избежать зависимости:

*** Не пользуйтесь каплями и спреями по жесткой схеме вроде: 2-3 капли (или "пшика") в нос 4-6 раз в сутки в течение 4-5-7 дней. Вводите их только тогда, когда нос действительно не дышит и переносить это состояние трудно.**

*** При первых затруднениях с дыханием не спешите пользоваться лекарством. Постарайтесь "раздышать" нос, часто это удается.**

*** Если дыханию мешает не отек слизистой носа, а "завалы" в носовых ходах, не пытайтесь от них избавиться с помощью капель и спреев - не поможет. В такой ситуации гораздо полезнее народное средство - просморкаться.**

*** Поскольку днем нос не дышит эпизодически, не все время, лучше пользоваться теми лекарствами, которые действуют часа 3-4. А вот ночью, когда носу труднее, можно применить капли и спреи, работающие по 8-12 часов. Но в целом старайтесь, чтобы контакт с лекарством был как можно короче.**

*** Как правило, труднее всего дышать носом в начале болезни. Как только станет лучше, постарайтесь забыть о таких лекарствах.**

Советы традиционной и народной медицины

При всех разновидностях расстройства памяти необходимо воздержаться от отрицательных эмоций и переживаний, не употреблять (внутрь и наружно) холодную воду, не есть продукты, порождающие газы и испарения, например чеснок, лук, кресс-салат и кинзу в сыром виде, нельзя принимать продукты, охлаждающие организм, например чечевицу, молоко. Расстройству памяти способствуют тысячелистник и горный базилик, чрезмерное употребление фасоли, бобов, острых солений и грибов. Употребление в пищу салата и мака, чрезмерная физическая работа усугубляют забывчивость.

Аир болотный

Характер питания

Улучшению памяти способствуют морковь, сладкий картофель, шпинат, горчица, рис, гречка, каракатица, икра рыбы, мясо куропатки и курицы, желтки яиц всех птиц. Полезны свежие фрукты и овощи, апельсины, ананасы, сушеный инжир, черный изюм (натощак), миндаль, финики, грецкие и лесные орехи, кокосовые орехи (сердцевина). Из питания следует исключить темное мясо.

ЧТО-ТО С ПАМЯТЬЮ МОЕЙ...

Эта статья не о том, как улучшить или развить свою память, а о том, как ее восстановить при ухудшении.

Фитотерапия

Столовую ложку порошка корневища аира болотного разделить на 3 части и принимать за 30-40 мин. до еды, запивая горячей водой или чаем. Принимать 6 недель с перерывом на 7 дней после 4-ой недели.

Принимать по утрам и вечерам по 1/2 чайной ложки меда с добавлением порошка аирного корня (чуть-чуть на кончике ножа).

Чайную ложку сухих корневищ и корней марены красильной настоять 8 ч. в 200 мл остуженной кипяченой воды, процедить остаток, настоять 10 мин. в 200 мл кипятка, процедить, смешать оба настоя. Принимать по 100 мл 4 раза в день.

Полезно нюхать майоран или пить настой травы по 25 г, дважды в день.

Настой мелиссы с майораном укрепляет память.

Упражнения

Ежедневные пешие прогулки в быстром темпе (если позволяет здоровье). Гулять по полчаса в день не менее пяти раз в неделю.

Дыхательное упражнение. Сядьте прямо на переднюю часть стула, так, чтобы ступни плоско стояли на полу и колени были согнуты под прямым углом. Зажмите правую ноздрю большим пальцем правой руки и глубоко вдохните животом, через левую ноздрю и ненадолго задержите дыхание. Выдохните через правую ноздрю, зажав левую мизинцем и безымянным пальцем правой руки. Повторите упражнение, начиная с вдоха через правую ноздрю (зажав левую мизинцем и безымянным пальцем). Упражнение выполнять в течение 5-10 мин.

Если расстройство памяти было вызвано состоянием стресса, попробуйте такую дыхательную гимнастику.

Сядьте спокойно и удобно, положите руки на колени, раскройте ладони и поверните их вверх. Слегка приоткройте рот и прикоснитесь языком к небу за передними зубами.

Переведите внимание на свое дыхание. Позвольте легким дышать без каких бы то ни было усилий с вашей стороны. Просто наблюдайте движение своего дыхания. При вдохе, не произнося вслух, добавьте звук Со, воздух касается носовых проходов. Осознайте это. При выдохе добавьте звук Хум, воздух снова проходит через ноздри. Входящий воздух холодит, выходящий воздух теплый. Практикуйте это упражнение в течение 15 мин. утром и вечером.

Индийская традиционная медицина рекомендует следующие упражнения: перевернутые позы - стойка на гГолове, стойка на плечах, а также позы Верблюда и Плуга, которые улучшают кровоснабжение мозга. Помогают и позы Лука, Кобры, Шавасана и Приветствие Солнцу (по12 циклов в день).

ПАМЯТЬ - ЭТО СВОЙСТВО ГОЛОВНОГО МОЗГА ХРАНИТЬ И ВОСПРОИЗВОДИТЬ ИНФОРМАЦИЮ.

Упражнения

Полезно втирать в затылок горчичное масло.

Полезно втирать в виски розмариновое масло.

Тем, кто хочет научить свой мозг запоминать надолго как можно больше информации, мы советуем обратиться, например, к книгам Тони Бьюзена. В заключение этого небольшого вступления хотелось бы напомнить, что знать (помнить) и понимать - это две несоизмеримые вещи. Человек может быть энциклопедически начитанным ("напичканным" информацией, помнить множество дат и событий), т.е. знающим, но не понимающим простых вещей и явлений, происходящих в природе и обществе или с относительно небольшой информацией, но прекрасно разбирающимся в сути вещей и явлений (определяется как человек разумный), что наиболее ценно.

Ю. В. Хмелевский

ПОСЛЕДНЯЯ БУКВА В АЛФАВИТЕ

Специалисты в области семейной психологии считают, что есть вещи, которые в принципе нельзя перекладывать на плечи одного из супругов. К их числу прежде всего относится воспитание детей. Говорить "Когда же мне заниматься ими, если я, чтобы содержать семью, работаю день и ночь" - недопустимо. Если у вас нет времени на сына или дочь (вернее, вы распланировали его таким образом, что ребенок не входит в число ваших первоочередных забот) - вы живете вне семьи и вам грозит опасность так и не узнать по-настоящему, что это такое. Какая это хрупкая и многосложная организация. Как изобретателен - порой на грани гениальности - должен быть каждый из ее членов (дети до поры до времени не в счет), чтобы это фантастически сложное сооружение не потеряло устойчивости, не просело. И не только изобретателен: вторая несущая деталь конструкции, называемой "семья", - великодушие. Без великодушия (уступчивости, снисходительности, жалости) семья не состоится. А великодушие, оно всегда направлено не на себя - на другого, и это значит, что ты осознанно ставишь себя на второй план, отводишь себе партию второй скрипки. Слово "я" в семье - одно из самых неприличных. "Я не намерен каждый день гулять с собакой...", "Я выдохлась, измоталась, а вам все по барабану...", "Я зарабатываю, а уж вы устраивайте быт..."

Семья - это семь "я" (или два, или три, неважно). Если они видят, замечают друг друга, "надежды маленький оркестрик под управлением любви" сыграет - и будет играть годами - чудеснейшую мелодию.

ЦВЕТОЧКИ ИЛИ ЧЕЛОВЕЧКИ?

Не только дети разрисовывают тетрадные поля мордочками и машинками, а также крестиками и ноликами. Взрослые, особенно во время нужного (и нудного, как правило) разговора, делают то же самое. Если бы какой-нибудь хитрец догадался собрать после совещания все эти свидетельства служебного томления, он бы узнал о своих коллегах вещи, о которых характеристики умалчивают. Узнал бы, например, что тот, кто с таким умным и значительным видом слушал рассуждения сослуживцев, был на самом деле за сотни миль от происходящего. Спирали и круги на вырванном из блокнота и скомканном листочке говорят об этом с полной неопровержимостью. Эти фигуры - знак всецелой сосредоточенности на себе. Так что если вы заметили, что из-под вашей руки выползает, медленно раскручиваясь, спираль - поскорее возвращайтесь на грешную землю, к своим прямым обязанностям.

Веселые человечки, которыми вы упорно разрисовываете записную книжку, - симптом, увы, невеселый. Это знак вашего нежелания, сильного нежелания, делать что-то такое, что вашему начальнику (или строгой жене) представляется необходимым. Вы понимаете, что вправе сказать "нет", и даже знаете, как обосновать свой отказ, но почему-то вам всегда недостает решимости сделать это.

Итак, человечек с дурацкой улыбкой - предупредительный знак: "Я должен наконец сказать "нет", иначе перестану уважать себя".

НЕ ТЕ АКЦЕНТЫ

В психологии существует такое понятие - акцентуализация характера, то есть чрезмерная выраженность отдельных черт. Это явление наблюдается, как правило, у подростков, затем сглаживается. Если этого не случится, акцентуализация переходит в психопатию. Иными словами, резкая очерченность, определенность характера - всегда некий сдвиг психики. И наоборот - характер нормального, естественно живущего человека трудноопределим. Такой человек контактен, обладает, как правило, чувством юмора, вежлив, держит слово. Иными словами, это личность. А вот люди "с характером" любую шутку воспринимают как камень в свой огород. Неуживчивость, обидчивость, заносчивость, взрывчатость - все это "характер". Потому, наверное, так легко с "личностями" и так трудно с "характерами".

ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ - РЕЦЕПТЫ ИЗ ДРЕВНОСТИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Для того, чтобы волосы всегда были в полном порядке, хорошо росли и не выпадали, я применяю проверенные народом средства. Одно время они у меня выпадали жутко. Думала, что облысею к тридцати годам. И стала изучать все, что связано с их лечением, и проверять рецепты на себе. Теперь мои волосы крепкие, густые.

Веками проверялись лечебные свойства крапивы. Известно, что уже в XVI веке она широко использовалась в рецептах русской народной медицины. Для ухода за волосами рекомендуется такой настой. Столовую ложку сухих, измельченных в порошок, листьев крапивы заливают стаканом кипятка и час настаивают в темном месте, процеживают и сразу применяют: смачивают волосы или их корни, не вытирают полотенцем. Настой укрепляет волосы, улучшает их рост, устраняет перхоть.

Для укрепления волос применяют чеснок. Содержащиеся в нем биологические активные вещества - фитонциды - оказывают губительное влияние на бактерии, а эфирные масла, раздражая кожу, усиливают приток крови к сальным железам, волосяным фолликулам, что способствует улучшению роста волос, исчезновению перхоти. При очаговом облысении можно рекомендовать следующий способ. Очищенные дольки чеснока измельчите в ступке, на терке или в мясорубке, чтобы получилась густая кашица. Ее наносите на очаги облысения один раз в день на 2 ч., затем мойте голову обычным способом. Такие процедуры следует делать в течение 7-10 дней. Курс процедур можно повторить два-три раза с перерывами в десять дней.

Для улучшения роста волос, устранения перхоти чеснок можно применять один раз в неделю за 2 ч. до мытья головы. При сухих волосах лучше втирать кашицу или сок чеснока, отжатый через марлю, пополам с любым растительным маслом, при жирных - без добавления масла. В любом случае делать это надо длительно - не менее двух-трех месяцев. После нанесения кашицы или сока чеснока на кожу головы покрывать ее не надо, чтобы не вызвать раздражения. Существуют и готовые препараты на чесночной основе - настойка чеснока и вытяжка из чеснока (аллилсат). Их тоже по назначению врача используют для укрепления волос. Настойка рекомендуется для жирных волос, вытяжка - для нормальных и сухих. Применяют их так же, как кашицу и сок.

Калинина М.

ДЛЯ НОРМАЛЬНЫХ ВОЛОС

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Хочу предостеречь тех, кто считает, что если волосы беспроблемные, то за ними и ухаживать не надо. Тем не менее, если оставить волосы совершенно без присмотра, то нормальные волосы станут просто портиться. Потому рекомендую проверенный мной способ ухода за нормальными волосами.

МАСКА: крутым кипятком залить смесь из трав. На 200 грамм воды: - 1 столовая ложка ромашки, - 1 столовая ложка липы, - 1 столовая ложка крапивы. Через полчаса состав отцедить, добавить жидкие витамины А, В1, В12, Е (на масле) и покрошить в жидкость корки ржаного хлеба. Через 15 минут нанести массу на волосы и оставить под пленкой на 1-1,5 часа. Для удобства вокруг головы повяжите салфетку. Промойте большим количеством проточной воды. Ржаные сухари размачиваются в кипяченой воде, полученная кашица толстым слоем наносится на то, что осталось от ваших волос. Ходить с этим безобразием на голове нужно минут 15, от силы 20. Затем смыть теплой водой без мыла. Хлебные дрожжи благоприятно воздействуют на структуру и рост волос, именно на этом их свойстве основано действие различных кремов и шампуней на дрожжевой основе.

Наталья Л.

ФАСОЛЕВАЯ МАСКА ИЗБАВИТ ОТ ВЕСНУШЕК

Здравствуй, уважаемая газета. С приближением весны я всегда с опаской глядела на себя в зеркало, потому что у меня начинали появляться веснушки. Есть люди, которым они идут, а меня же они портили. Тогда я взялась серьезно за выведение этих ужасных пятнышек на своем лице.

Взять 1 кофейную чашку вареной фасоли, размять вилкой, добавить 2-3 чайные ложки растительного масла (лучше оливкового). Теплую кашицу нанести на лицо, держать в течение 20 мин. Смыть маску теплой водой, а затем ополоснуть холодной.

Так что не отчаивайтесь, веснушчатые коллеги. Вы тоже можете избавиться от них.

Светлана Горбушкина

ДЕЛИКАТНАЯ ПРОБЛЕМА

Привет, «Лекарь»! Проблема, от которой я избавился, несколько интимного характера, и все-таки, как оказалось, в этом я был не одинок. У меня как-то внезапно начался зуд половых органов. В больницу я идти постеснялся. Невзначай поговорил со своими родственниками, и они посоветовали больному в этом случае лечиться травами. 2 столовые ложки льнянки положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, одну половину отвара выпить в течение дня, а второй половиной отвара обмывать больное место.

Дополнением к отвару льнянки является следующий рецепт: 1 столовую ложку корня пиона положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

К.Д.

ВОДОБОЯЗНЬ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Если ваш ребенок боится воды, то это сказывается не только на том, что летом он не купается вместе с другими детьми в речке. Это еще и большая проблема для родителей во время купания. Ребенок не может спокойно сидеть в ванной. Но оказывается, есть средства, которые помогают избавиться от этой напасти. Своему малышу я делала настой: 2 столовые ложки язвенника обыкновенного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Ольга Ш.

ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНЫЙ СБОР

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Долгие годы мой муж пил, уходил в запои. Сначала как-то относился к этому несерьезно, ну, запил, ну, вышел из запоя. Но с каждым разом становилось все тяжелее выходить. Тогда я начала лечить его травами.

В состав сложного сбора входят амарант, душица, зверобой. Столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить.. Пить по 1/3 стакана перед едой.

О.В.

ГНИЛОСТЬ ЗУБОВ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Кто любит сладкое, того видно сразу - у этих людей зубы, как правило, не очень хорошие. Они гниют гораздо быстрее, чем у остальных. Я же хоть и не могу прожить без конфет ни дня, на зубы свои не жалуюсь, потому что есть у меня один секрет. 1 столовую ложку листьев черемухи положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Отваром несколько раз в день полоскать. Это избавит вас от гнилости зубов.

Алена Т.

ХОЧУ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ (РЕЦЕПТ ОТ БЕСПЛОДИЯ)

Здравствуй, уважаемая газета! Мне всегда очень нравилось читать рубрику "Рецепты наших читателей". Не раз уже я испробовала их на себе. Но есть у меня еще одна проблема со здоровьем. Вот уже пять лет прошло с тех пор, как я вышла замуж, а детей у нас нет. Не могли бы вы посоветовать, что нужно принимать, чтобы вылечить бесплодие?

Заранее благодарю И.Ж.

В народной медицине для того, чтобы женщина забеременела и родила здорового малыша, рекомендуется травяной сбор, в состав которого входят репешок, шалфей, тысячелистник. Одну столовую ложку травы залить 300 г кипятка. Кипятить 5 минут. Процедить. Пить по 50 грамм перед едой и 50 грамм после еды.

Ну и, конечно, нужно все-таки сходить к врачу и провериться. А еще самое главное - любить своего мужа.

Кроме того, у некоторых знахарей встречаются и такие рецепты.

Столовую ложку травы кукушкин цвет заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают, пьют по 50 мл четыре раза в день. Курс лечения - несколько месяцев.

Мак дикий (лепестки) - 2 столовые ложки, мед - 200 г. Перемешивают компоненты. Принимают по 0,5 чайной ложки во второй половине дня. Лечение проводить вместе с супругом.

Спорыш (трава). 3-4 столовые ложки сырья заливают в термосе 500 мл кипятка. Настаивают 4 часа. Пьют по 100 мл четыре раза в день за 20-30 минут до еды.

Шалфей (листья)

1 чайную ложку сырья заваривают стаканом кипятка, настаивают, охлаждают, процеживают. Пьют по 1 десертной ложке два раза в день натощак и на ночь в течение 11 дней по окончании менструации. Курс лечения 3 месяца, повторить через 2 месяца.

Шелковица (ягоды)

1 кг свежих или 500 г сухих ягод заливают 500 мл воды, кипятят 30 минут, процеживают и протирают через сито. В пюре добавляют 300 г меда, снова кипятят и остужают. Принимают по 1 чайной ложке два раза в день через час после еды.

ТРАХЕИТ, ЛАРИНГИТ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Для того, чтобы вылечить трахеит или ларингит (а случаются они у меня довольно часто в силу специфики моей работы), я завариваю для себя смесь алтея лекарственного и травы будры. Алтей - 100 г, будра - 75 г.

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Ромова Т.

УКРЕПЛЕНИЕ ДЕСЕН

Здравствуй, уважаемая газета! Если читатели и сотрудники издания действительно хотят, чтобы десны были крепкими, здоровыми, не болели и не кровоточили, то я бы посоветовала пользоваться моим рецептом - жевать свежую еловую смолу. Кроме того, очень хорошо очищает зубы жевание корки черного хлеба после приема пищи. Лично я уже довольно давно не знаю проблем с деснами.

Зинаида Х.

ЖЕНЬШЕНЬ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Здравствуй, уважаемая газета! Знаете, даже профессиональные лекари, то есть врачи, довольно часто просматривают с интересом вашу газету, и даже пользуются рецептами народной медицины. Что хотелось бы сказать лично мне.

У всех людей в конце концов развивается возрастной иммунодефицит - тимус, центральный орган иммунной системы, практически отмирает к 40 годам, и дальше - все катится по инерции, в основном, под горку. Доказано и зарубежными и советскими (тогда еще) учеными, что продолжительность жизни прямо пропорциональна "тимической активности", т.е. тимус это и есть те биологические часы, которые отмеривают нам срок. Женьшень, в частности, стимулирует "тимическую активность", не давая ей совсем исчезнуть, поэтому и считается корнем долголетия.

Я предлагаю, например, такие составы с женьшенем:

- мед + "красный" женьшень;
- простокваша + женьшень.

В.М.

Реклама

"ЦЕНТР САМОРЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕКА"

8-дневные учебно-оздоровительные курсы по методикам академика М.Норбекова

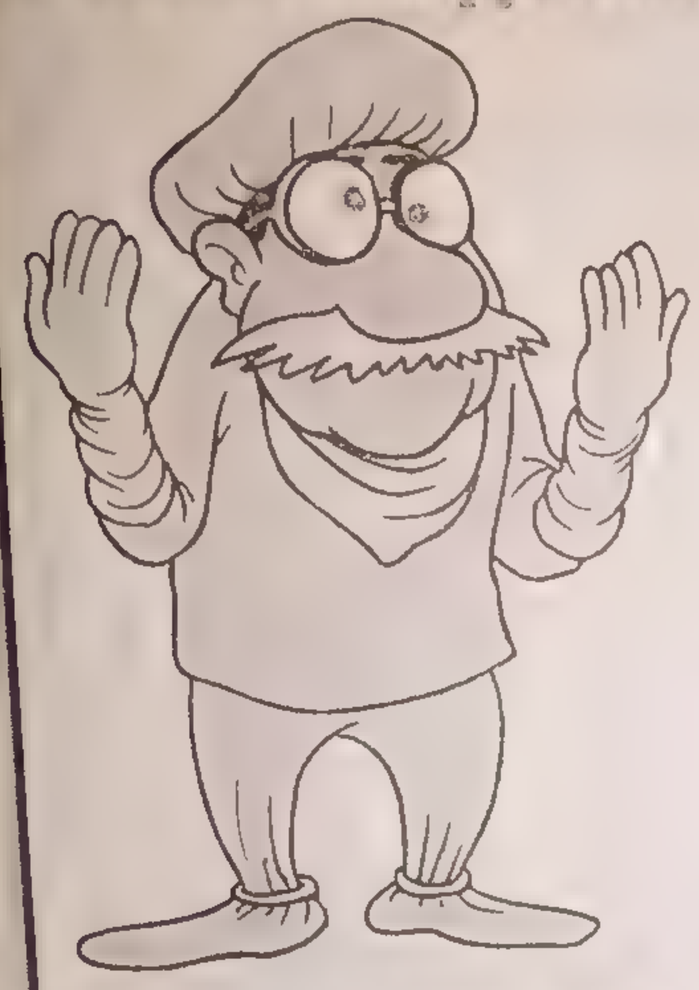
* Вы желаете снять

ОЧКИ?

* Восстановить работоспособность опорно-двигательного аппарата?
* Избавиться от многих недугов?

Занятия состоятся 21 марта 2003 г. в 18.00
в Доме науки и техники, ул. Пролетарская, 39
т. (834-2) 55-76-52, 17-46-88

ОПЕРАЦИИ, О КОТОРЫХ ДОЛЖНА ЗНАТЬ ЖЕНЩИНА



Некоторые операции мы сами себе "зарабатываем", годами не заботясь о собственном здоровье. Причины других - до сих пор неизвестны. Бывает, что мы сами настаиваем на удалении желчного пузыря, потому что тогда сможем есть безо всяких ограничений, но, когда речь заходит о необходимости операции на сердце, впадаем в панику. Каждая операция связана с риском. Она снижает сопротивляемость организма, грозит осложнением, сопряжена с болью. Но если нельзя помочь другими способами, придется согласиться. При этом необходимо знать, что будет делать хирург с вашим телом. Остановимся на нескольких операциях, чаще всего назначаемых женщинам.

УДАЛЕНИЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

БОЛЕЗНЬ желчного пузыря вызывается неправильным питанием с излишками жирных, жареных или сладких блюд, а также дефицитом витаминов С, В, Е. Стрессовые ситуации, малоподвижный образ жизни, различные лекарства, диеты для похудания - все это в сумме приводит к возникновению камней из холестерина и кальция. Пузырь, предназначенный для сгущения желчи (густая лучше переваривает), выходит из строя. Вздутия, икота, усиливающиеся боли сигнализируют, что вам грозит скальпель. Хирург-традиционалист делает разрез длиной 15 см под грудиной. Пациентки предпочитают лапароскопию. Ничего удивительного: на животе при этом остаются три маленьких шрама, которые спустя 2 месяца почти незаметны.

Продолжительность операции: 1-2 часа в зависимости от метода.

Нахождение в больнице: при лапароскопии - три дня. При традиционной хирургии - свыше недели.

Период выздоровления: после удачной операции при лапароскопическом методе уже через пару дней пациентка не испытывает недомоганий, а при традиционном, когда вскрывается брюшная полость, боль продолжается свыше десяти дней. Тем, кому удалили пузырь вместе с камнями, следует до конца жизни придерживаться диеты из легкоперевариваемой пищи.

ВНЕМАТОЧНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

ОНА случается, когда не в меру быстрый сперматозоид встречается с яйцеклеткой не в матке, как велит природа, а раньше, в яичнике или в яйцеводе; этому благоприятствуют воспалительные процессы в последнем и аборты. Если повезет, внематочная беременность начнет развиваться медленно и будет время обнаружить ее с помощью УЗИ и удалить с помощью лапароскопической операции. Но случается, что женщина теряет сознание и у нее начинается кровотечение, потому что лопнул яйцевод с внематочной беременностью. С этого момента каждая минута на счету! Когда хирург вскрывает брюшную полость, оказывается, что вся она наполнена кровью. Беременность нужно искать вслепую, а надо как можно скорее установить и устранить источник кровотечения. Обязательно переливание крови. У молодых женщин удаляют лишь фрагмент яйцевода, чтобы оставить им шанс забеременеть. Но тогда с первой же недели они должны быть под неусыпным надзором гинеколога!

Продолжительность операции: 30 минут.

Пребывание в больнице: около недели.

Период выздоровления: когда затянется рана, можно жить нормально.

УДАЛЕНИЕ УЗЛОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ЩИТОВИДНАЯ железа напоминает бабочку, прилепившуюся к гортани. Если врач нащупает узлы в вашей щитовидке, не противьтесь операции, даже если не чувствуете недомогания. Многие женщины откладывают операции на целые годы. Не советуем так поступать. Узлы не так безобидны. Они могут продуцировать гормоны, вызывающие гиперактивность щитовидной железы. А иногда превращаются в злокачественные образования. Во время операции хирург удаляет либо часть, либо целиком щитовидную железу.

Продолжительность операции: от 40 минут до 1,5 часа.

Нахождение в больнице: если все пройдет хорошо, то можно выписаться через 4-7 дней.

Период выздоровления: свыше десяти дней. Бывает осиплость, хрипотца, потеря голоса. Все это проходит бесследно. Шрам на шее при искусном хирурге через пару недель почти незаметен. Но гормоны, особенно если удалена вся железа, придется принимать до конца жизни.

ЧЕРВЕОБРАЗНЫЙ ОТРОСТОК (АППЕНДИКС)

МАЛОЕ ответвление, похожее на хвостик, в том месте, где тонкая кишка переходит в толстую, называемое слепой кишкой, служит фильтром от бактерий. В него с трудом втискиваются плохо переваренные остатки пищи, паразиты, каловые массы. Если весь этот балласт не может выйти, начинается воспаление аппендикса. Без срочного хирургического вмешательства он может лопнуть и за короткое время спровоцировать воспаление брюшины (перитонит). А это уже угрожающая жизни ситуация. Острая боль в правой стороне живота, тошнота - сигнал, что нужно вызывать "скорую". Операция по удалению аппендикса несложная, может быть выполнена как традиционным методом, так и лапароскопическим, когда инструменты вводятся в полость через крошечные отверстия.

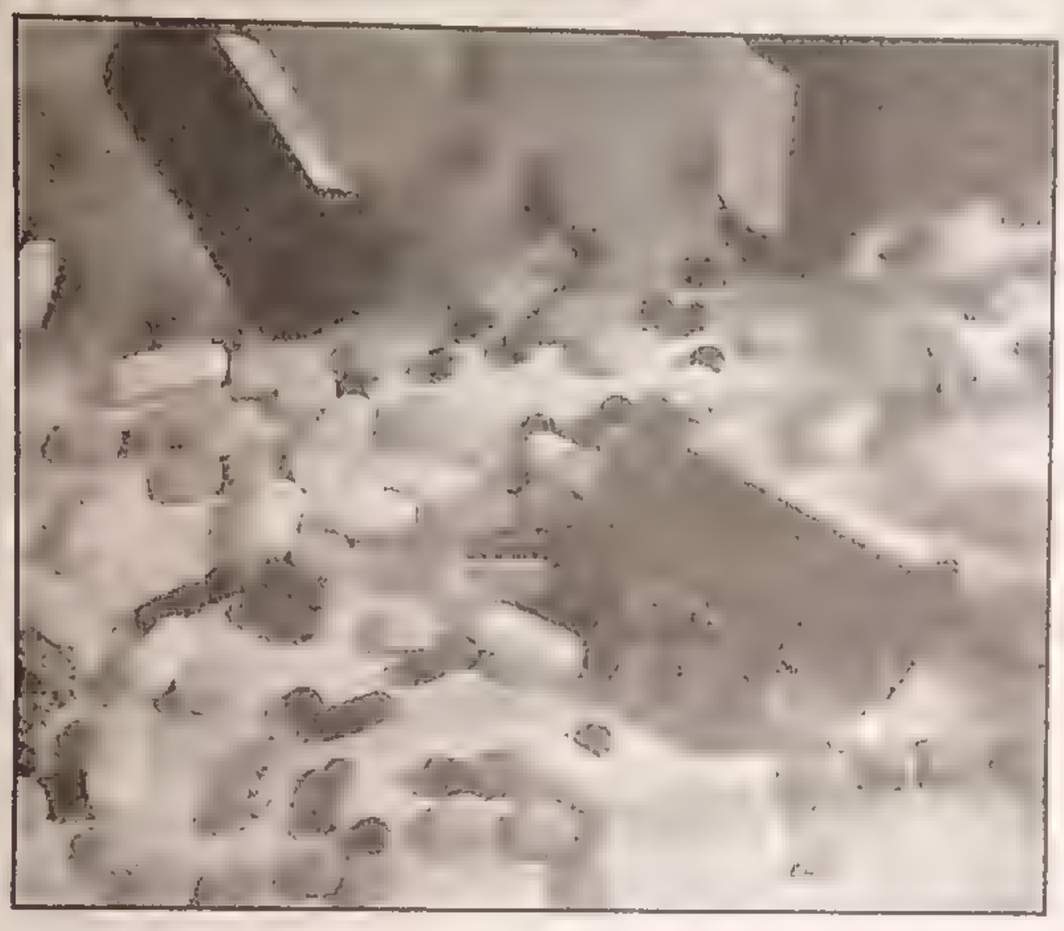
Продолжительность операции: несколько десятков минут.

Нахождение в больнице: 3-7 дней.

Период выздоровления: через неделю некоторые танцуют рок-н-ролл.

ДОЗИРОВАНИЕ ЛЕКАРСТВ

Действие различных препаратов на организм напрямую зависит от дозы лекарства. Если говорить еще точнее - от концентрации действующего вещества в нужном органе или ткани. Только в дерма-



тологической практике нет такой проблемы - какой концентрации мазь нанесена и соприкасается с поверхностью кожи, такая доза лекарства и действует на нее. Для всех остальных случаев существует большая разница между введенной дозой и действующей в нужном органе или ткани.

Итак, как правильно проверить дозировку лекарства? Именно проверить, так как, конечно же, врач прописал вам это лекарство, он, конечно, ответственен и за прописанную дозу, но кто не ошибается? К тому же, как мы раньше это уже обсуждали, именно вы несете ответственность за свое здоровье. И за здоровье своего ребенка. **И вам решать, в конце-то концов, принимать ли прописанное лекарство.**

1. Вы открываете упаковку лекарства, достаете и разворачиваете информационный листок (аннотацию, иными словами). Читаете все, что там написано. Особенно, если этот препарат для особой категории (дети, беременные или кормящие женщины, пожилые пациенты, люди, страдающие тяжелыми заболеваниями, или имеющие почечную или печеночную недостаточность) - обязательно проверьте, можно ли принимать это лекарство этой категории. Лучше иметь еще какой-нибудь независимый источник информации, например справочник лекарственных средств (под редакцией Машковского, Тринуса, Видаль, Компендиум). Кстати, в электронном виде эти справочники уже есть на разных сайтах. Кстати, лучше искать не по торговому названию, а по действующему веществу.

2. Итак, у вас есть специальная информация по вашему препарату. Вы выяснили, что вам не противопоказан его прием. Найдите раздел, где говорится о дозах. Теперь будьте внимательны. **Разовая доза** (или часто просто доза) - это количество вещества на один прием. **Суточная доза** - количество вещества для приема в сутки. Часто обозначают максимальную суточную дозу - т.е. количество, которое можно принимать в сутки без вредных последствий. В специальной литературе высшую разовую дозу и высшую суточную дозу часто обозначают аббревиатурами ВРД и ВСД соответственно. В практической медицине часто используют термин **терапевтическая доза** - количество вещества, вызывающее лечебный эффект. Бывает минимальная, средняя и максимальная (высшая) терапевтическая доза. Ниже минимальной дозы лекарство не окажет лечебного действия, а использованием дозы, превышающей максимальную терапевтическую дозу, можно получить сильное токсическое воздействие на организм, на его ткани и органы, лекарство превратится в яд. В некоторых случаях указывается **курсовая доза** - доза препарата на курс лечения. Это особенно актуально для антибиотиков. Доза чаще всего обозначается в граммах (или долях грамма - миллиграммах, микрограммах и т.д.). Например, в рецепте прописано: таблетки... 30 г принимать по 1 таблетке 3 раза в день 7 дней. В аннотации указано, что в 1 таблетке содержится 30 г действующего вещества. А максимальная суточная доза 60 г. В рецепте явная передозировка.Если в инструкции указано, например, что разовая терапевтическая доза - 60 г, то в рецепте заниженная дозировка. Если указана курсовая доза 800-900 г, то в рецепте занижена дозировка (30 г х 3 раза = 90г в день, 90 х 7 дней = 630 г на курс лечения).

3. Часто разовые и суточные дозы в справочниках указываются не одним числом, а каким-то пределом, например, принимать по 50-70мг на 1 прием. Суточная доза 100-200 мг. Это и есть минимальная и высшая терапевтические дозы, вернее, их средние значения. Конечно, нужно учитывать разные факторы - например, из-за особенностей обмена веществ мужчинам требуются выше дозы, чем женщинам, подросткам и пожилым меньшие, чем в зрелом возрасте, пациентам с большим весом большие, чем людям с весом ниже среднего, необходимо учитывать тяжесть заболевания, взаимодействие с другими принимаемыми лекарствами и т.д. Для детей дозу обычно прописывают 2 способами - по возрасту (например, до 2месяцев, до года и т.д.), и по весу - количество препарата на 1 кг массы тела в мг/кг, мкг/кг (например, разовая доза 2-3 мг/кг, тогда ребенку с весом 10 кг на 1 прием нужно 20-30мг действующего вещества). Часто и для взрослых дозы указываются на массу тела. Это более точный расчет дозировки.

В любом случае, если вы сомневаетесь, лучше уточните еще раз у врача дозу. Возможно, у него есть веские основания выписать именно такую дозу, а не иную. Для успешного лечения вам нужно доверять своему лечащему врачу, человеку, которому вы доверяете свое здоровье, и советам которого следуете.

СВЯТОЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ПАНТЕЛЕИМОН

СВЯТОЙ ВЕЛИКОМУЧЕНИК ПАНТЕЛЕИМОН

(В пер. с греч. - всемилостивый)

Жил во время последних страшных гонений на христиан, в 303 г., при императоре Диоклетиане, когда уничтожалось самое имя Христа. Он наследовал языческую веру своего отца, но сердцем был христианин: особая милосердная любовь ко всем людям отличала его с раннего детства. Не зная иного способа помогать ближнему, он выбрал себе профессию врача. Но Господь вел своего избранника, и однажды старый пресвитер Ермолай открыл Пантелеимону тайны христианской веры.

Чудеса исцелений начались сразу, и вскоре Пантелеимон стал так знаменит, что все - нищие и богатые - искали у него помощи. Он никому не отказывал - ни христианину, ни язычнику, ни доброму, ни злому, безвозмездно совершая дела милосердия и прославляя ими Христа. Языческие врачи, лишившиеся своих доходов, из зависти донесли императору, что Пантелеимон лечит именем Христа.

Юношу схватили и стали пытать. Но Господь не оставил Своего святого: кипящее олово превращалось в холодную воду, дикие звери делались ручными, а ножи гнулись, как трава. Видя эти чудные знамения, даже палачи падали к ногам великомученика, исповедуя Христа.

И вот Господь призвал Своего угодника, чтобы он с небес посылал милость всем прибегающим к нему. Два воина, испросив у св. Пантелеимона отпущения грехов, отсекли ему голову, и вместо крови истекло из раны молоко.

Святая глава мученика до сих пор хранится в русском Пантелеимоновском монастыре на Афоне.

СВЯЗЬ ДУХА И МАТЕРИИ

В день Великомученика и Целителя Пантелеимона необходимо думать прежде всего о почитании мучеников вообще и о подвигах их.

Канонизация святых шла постепенно. В самой Церкви не было ещё никаких особых актов канонизации. Например, почитание св. Иоанна Крестителя, которого Сам Господь назвал первым из рожденных женами, и св. апостолов просто как бы само собою подразумевалось. Только во II и III веках появляются две определенные формы почитания святых - это, во-первых, занесение имен некоторых усопших христиан в особые списки (диптихи) для поминовения их на литургии и, во-вторых, почитание могил, особенно могил мучеников.

Если благодать Святого Духа так явно и сильно проявлялась не только в духе и душе св. страдальцев, но и в теле их, то естественно было думать, что и останки их могут сохранять в себе эту благодатную силу. Из Книги деяний апостольских мы знаем, что одежда апостолов и даже тень проходящего Петра могли быть целительными. Связь духа и материи гораздо сильнее и глубже, чем думают многие современные люди. Достаточно вспомнить, как сила внушения может воздействовать на тело, и, наоборот, как сила лекарства или скальпель хирурга могут внести глубокие изменения в душевную жизнь. Когда же мы имеем дело с чудом, то тут воздействует не просто сила человеческого духа, а сила Божия, сотворившая наш дух, тело и весь мир.

Почитание останков мучеников прежде всего выразилось в том, что их останки заключали в гробницы и на этих гробницах совершали божественную литургию. Воспоминанием об этом служит влагаемая в антиминс частица св. мощей, без наличия которых в антиминсе или же в престоле нельзя совершать литургию. В этом содержится великий смысл.

Столь почитавшийся всегда в России и во всем христианском мире св. Пантелеимон верно и безвозмездно служил людям как врач, а впоследствии за старательное исполнение своего врачебного долга получил дар исцелять больных своей молитвой и, наконец, удостоился принять мученический венец. И в день памяти его мы обязаны помнить, что мы должны не только жертвенно служить Богу и людям, но и в некоторой мере призваны исцелять. Все люди духовно или телесно так или иначе больны. Всех можно и нужно исцелять, а целительно всякое доброе дело и всякое доброе слово.

Еп. Александр
(Семенов - Тянь-Шанский)

ТРЕНИРОВКИ БЕЗ ОШИБОК

Рассказывает фитнесс-директор американской студии "Уорнер Бразерс" Айзекс. Он - личный тренер таких голливудских звезд, как Пирс Броснан, Брук Шилдс, Мелани Гриффит, Голди Хоун, Курт Рассел, Давид Аркет, Клинт Иствуд, Дон Джонсон, Хейди Клам и другие. Грег в прошлом профессиональный спортсмен и обладатель дипломов в области кинезиологии и физического воспитания.

"В каком режиме нужно тренироваться, чтобы эффективно сбросить вес и подтянуть мышцы с помощью упражнений?"

- Я советую чередовать три вида тренировки. Занятия в таком режиме направлены на то, чтобы сжечь жир, укрепить мышцы и предупредить возможные травмы. Кроме того, он дает организму возможность отдохнуть и восстановиться после каждого вида нагрузки, то есть способствует его эффективной работе.

Примерный план на неделю:

День 1-й и 4-й: езда на велосипеде или занятия на велотренажере: от 45 минут до 1 часа.

День 2-й и 3-й: бег, ходьба с легкими гантелями, катание на лыжах: от 45 минут до 1 часа.

День 3-й и 6-й: силовая тренировка - 1 час.

День 7-й: отдых.

Выполняя такие упражнения, как бег, езда на велосипеде, лыжи, ходьба, начните с небольшой 5-10-минутной разминки, а в конце ее сделайте несколько упражнений на дыхание и растяжку мышц ног. Интенсивность занятий должна позволять вам вести беседу в спокойном темпе, без пауз.

"Недавно услышала, что, если принимать таблетки с кофеином или эфедрином, тренировки станут эффективнее и можно быстро похудеть. Это действительно так?"

- Я не рекомендую принимать препараты с высоким содержанием эфедрина или кофеина. Они стимулируют метаболизм, но дают серьезные побочные эффекты. Это и раздражительность, и нервозность, и повышенная нагрузка на сердце.

Тем, у кого есть заболевания сердца или сосудов, гипертония, гормональные расстройства, сахарный диабет, простатит, эти препараты нанесут серьезный вред. Остальным я советую тренироваться и быть терпеливыми. Результат, достигнутый своим трудом, во много раз дороже.

"Как побыстрее добиться результатов от упражнений? Можно ли делать упражнения с гантелями ежедневно?"

- Каждому человеку нужна своя программа питания и тренировок. Кроме того, следует сознавать, что успех приходит тогда, когда есть реально выполнимая цель и план ее достижения. Если вы хотите снизить вес, займитесь своим питанием и тренируйтесь - другого пути нет. Не каждый может нанять себе персонального тренера, поэтому прислушивайтесь к своему организму, пробуйте разные упражнения, отмечая, какие из них вам лучше подходят. А ежедневные силовые занятия - это путь к перетренированности. Между двумя тренировками с весом должно пройти не менее суток, чтобы мышцы восстановились.

Сколько я ни бегаю и сколько ни сокращаю калорийность рациона, никак не могу избавиться от круглого животика. Тренер в спортзале говорит, что у меня генетическая предрасположенность к тому, чтобы жир скапливался именно на животе; и такие формы для меня нормальны. Неужели уменьшить талию не удастся?

- Считается, что тенденция к накоплению жира на животе свойственна мужчинам, а у дам он чаще всего откладывается в области бедер. Поэтому не стоит опускать руки. Начинайте и заканчивайте каждую тренировку упражнениями на пресс - по три сета из 20 повторов - и потребляйте меньше калорий, чем тратите. Это поможет вам сформировать подтянутый и упругий живот.

"Есть ли простые упражнения, которые можно делать и дома, и в офисе, и которые требуют мало времени?»

- Рекомендую разработанную мной силовую тренировку.

Упражнение 1. Лежа на полу с прямыми ногами, сцепите руки на затылке, разведите локти и приподнимайте туловище, одновременно сгибая ноги и подтягивая их к груди. Выполните три серии по 25 повторов.

Упражнение 2. Стоя, возьмите гантели, прижмите локти к туловищу и сгибайте руки. Первая серия -12 повторов в среднем темпе, вторая - 10 повторов в медленном темпе и третья -12 в быстром темпе. В этом режиме выполняйте все оставшиеся упражнения.

Упражнение 3. Сидя, поднимайте чуть согнутые руки с гантелями через стороны.

Упражнение 4. Согнув ноги, наклоните прямую спину до горизонтального положения. Разводите руки с гантелями через стороны, чуть согнув.

Упражнение 5. Попеременно сгибайте руки с гантелями, прижав локти к туловищу.

Упражнение 6. Заведите согнутую руку с гантелей за голову так, чтобы локоть смотрел вверх. Разгибайте локоть, фиксируя его с внутренней стороны свободной рукой.

Упражнение 7. Поставив ноги на ширине плеч, ступни параллельно, приседайте, слегка наклоняясь вперед. Руки с гантелями - на поясе.

Упражнение 8. Выпады вперед с прямой спиной.

ПЕЙ КОКТЕЙЛЬ ИЗ ВИТАМИНОВ

Мы резво бегаем в аптеки в поисках поливитаминов, забывая, что практически все они содержатся в овощах и фруктах, в мясе, рыбе, молоке, в соевых продуктах и пивных дрожжах. "А знаете, что кладет английская мама в ранец своему ребенку? Нет, не бутерброд, а пучок петрушки и морковку!" - напоминает кандидат медицинских наук диетолог Михаил КОЧИАШВИЛИ.

- Раньше, во времена господства естественной натуральной медицины, доктора советовали человеку внимательнее прислушиваться к своему организму. И не отказывать себе в том продукте, который очень хочется съесть - здесь и сейчас. Созвучно ли это сегодняшним медицинским подходам?

- Вполне. Умение слушать и слышать себя - большое искусство. Давно доказано: страстное желание отведать какой-то продукт означает, что природа сообщает вам: вы не получаете в нужном количестве определенных витаминов и минеральных веществ.

- Например?

- Если вы страстный обожатель сыра, то, скорее всего, вам нужны кальций и фосфор. Если это любовь к плавленому сыру, значит, есть недостаток алюминия. Попробуйте есть больше капусты брокколи, богатой теми же кальцием и фосфором. Вегетарианцам часто хочется сливочного масла - из-за малого потребления насыщенных жиров. Желание выпить колы возникает чаще всего из-за сахарного голода и пристрастия к кофеину. Если тянет на орехи, вам нужно больше употреблять белка, витаминов группы В или жиров. При любви к соленым орехам вам, быть может, не хватает натрия, а не орехов как таковых. Любители молока, знайте: вам нужен дополнительный кальций. Кроме того, это может быть потребность организма в аминокислотах.

- Одной из основных проблем остается недостаток витаминов - по данным Института питания РАМН, более 90 процентов людей в холодное время года страдают авитаминозом. Это так?

- Примерно. Знайте, что у вас явный авитаминоз, если:

- волосы стали ломкими и сухими, быстро пачкаются. Это значит, в организме не хватает железа, магния, цинка, меди, кальция,

- появились трещинки в углах рта, язвочки на губах - не хватает витаминов группы В,

- воспаляются и кровоточат десны - мало витамина Е.

- Где же будем брать недостающие витамины, доктор? Исключительно на аптечных прилавках?

- Не спешите. И хотя, за некоторым исключением, в организме витамины не производятся, в аптеку бежать повременим.

- Бесспорно, употребляя в пищу много фруктов, зелени, соков и трав, можно избежать авитаминоза. Однако чтобы насытить организм, к примеру, витамином С, нужно выпивать ежедневно несколько литров сока. Что, согласитесь, весьма проблематично.

- Правильно, лучший источник витамина С - цитрусовые и выжатые из них свежие соки. Но это далеко не единственный источник. Запомните: очень много аскорбинки в квашеной капусте. Гораздо больше, чем в свежей!

Витамин С участвует в формировании коллагена, который служит в организме тем же целям, что и цемент в кирпичном здании. Синяки и розовая от крови зубная щетка говорят о ломкости и потере эластичности стенок кровеносных сосудов. Это первый видимый показатель недостаточности витамина С. При этом основа костей частично разрушается, минеральные вещества теряются, кости становятся хрупкими и менее эластичными.

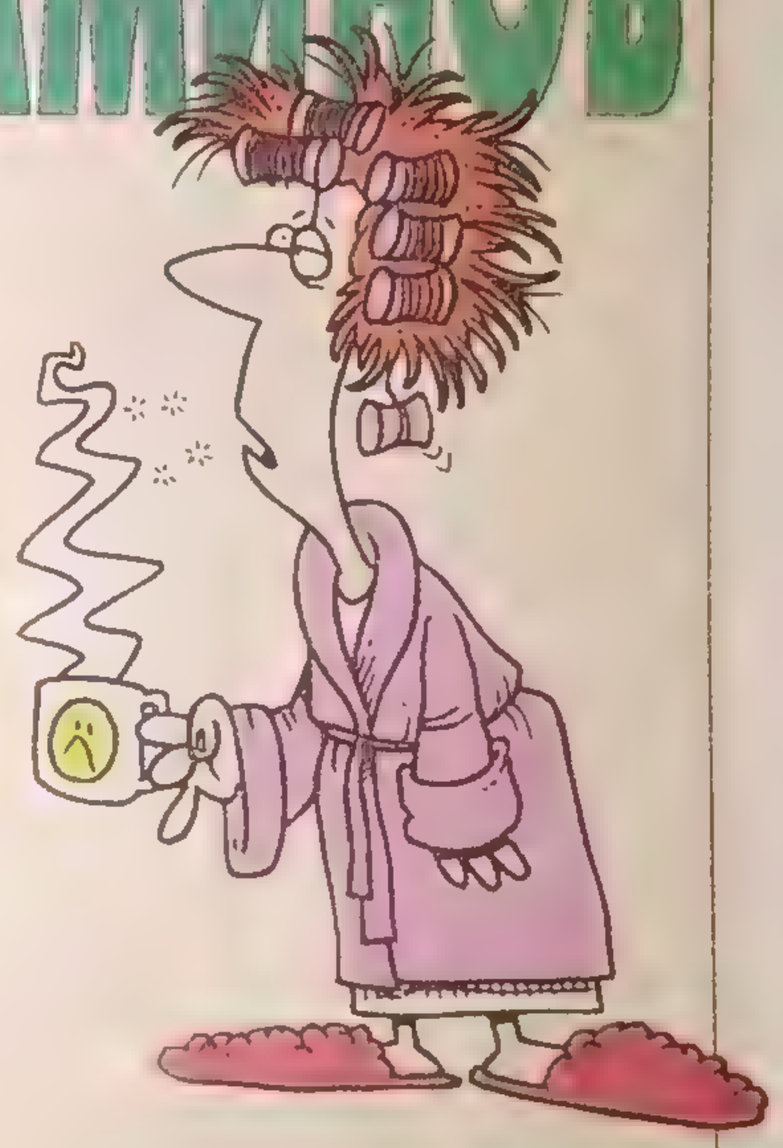
- А как быть тем, кто болеет язвой желудка или гастритом? Им же противопоказана кислота.

- Конечно, в этом случае не нужно принимать аскорбинку. Но все же нельзя оставаться вовсе без витамина С. Можно использовать другие формы: аскорбат натрия и кальция. Или попробуйте аскорбинку в "шипучке".

- Витамин Е, как мне известно, часто называют "витамином беременных". Почему?

- Все дети рождаются с низким содержанием жирорастворимых витаминов A,D,E,K, но недостаток витамина Е у будущих матерей - причина преждевременных родов. А если беременная женщина вовсе не принимает этот витамин, воздействие кислорода на новорожденного может вызвать разрушение красных кровяных клеток и возникновение желтухи.

- А давайте, доктор, порадуем читателей каким-нибудь несложным "витаминным" рецептом?



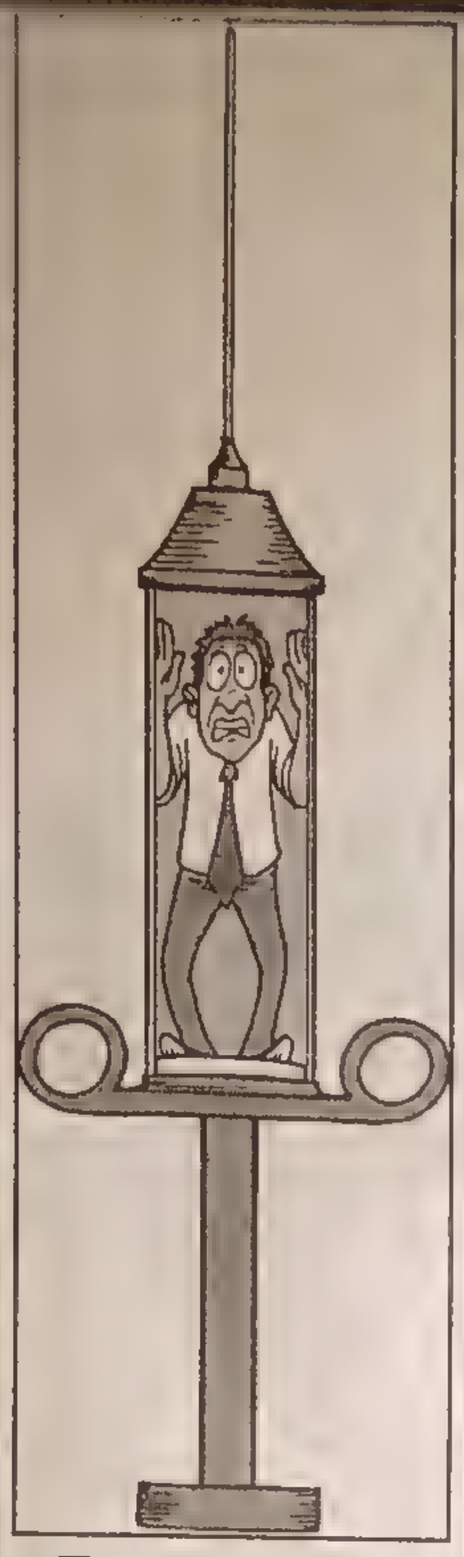
- С удовольствием! Готовим салат - антидепрессант. Берем: 1 луковицу, 100 г печени птицы, 1 апельсин, 200 г зелени салата, 1 чайную ложку оливкового масла, соль, перец - по вкусу. Луковицу нарезаем тонкими кольцами. Обжариваем лук и печень на сливочном и оливковом масле. Поперчим и посолим. Очистим апельсин, разрежем на части, при этом соберем сок. Добавим в печень сок и разделанный апельсин и перемешаем. Красиво выложим на тарелку промытые листья салата, сверху выложим печень, апельсин и польем любимым соусом. Исключительно, по-моему, вкусно и очень полезно!

О. ГАНЕЕВА

НЕОБЫЧНЫЕ ПРИЧИНЫ ОБЫЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

При решении любой проблемы самое важное - понять, откуда ноги растут.

А это не всегда просто. Иногда болезнь может вызываться вещами, о которых сам бы ты ни в жизнь не догадался. Если бы не прочитал заблаговременно вот эту статью, в которой собраны примеры самых необычных причин самых обычных болезней.



Болит спина. Твой бумажник

Если сидеть на бумажнике, засунутом в задний карман брюк, очень даже просто можно пережать нерв, проходящий по ягодицам к позвоночнику. И спровоцировать приступ ишиаса - болезни, основным симптомом которой являются острые боли в пояснице.

Сон на животе

Когда ты слишком долго спишь на животе, мышцы шеи в районе затылка перенапрягаются, и это может стать причиной головной боли. Часть вины за эту неприятность несет на себе слишком мягкий матрас. Если бы он был более жестким, то ты, заснув на животе, ворочался бы чаще в поисках положения поудобнее.

На губе вскочила какая-то гадость

Пиво "Простуда на губах" - это знак того, что в твоем организме живет вирус герпеса. (Он живет у большей части населения планеты. Ничего хорошего в этом нет, но лечить герпес пока как следует не научились.) Чтобы начать активно размножаться, вирусу требуется аминокислота аргинин. А этой аминокислоты навалом в пиве, шоколаде, кока-коле, горохе, арахисе и орешках кешью. (Если исключить горох, то получается классическое барное меню.) Сократи потребление этих продуктов - и вирусу не хватит сил на производство болячек.

Хрипота - изжога

При изжоге клапан, обычно прикрывающий вход в желудок, расслабляется, и желудочный сок поднимается вверх, иногда доходя до голосовых связок. Так как желудочный сок содержит немалое количество соляной кислоты, связки повреждаются и голос хрипнет. Обычно соляная кислота добирается до связок во сне, когда ты долго находишься в горизонтальном положении. Поэтому не ешь на ночь жирного, не кури, не пей спиртного и избегай употребления продуктов, провоцирующих изжогу: черного хлеба, апельсинового сока, кофе.

Травма щиколотки

Механизм незамысловатый до крайности. Повредив щиколотку, ты начинаешь сильно хромать, стараясь наступать только на здоровую ногу. В результате образуется крен в тазовой области. В то же время ты автоматически пытаешься сбалансировать корпус, склонив голову на противоположную сторону и делая шеей резкие движения при ходьбе. (Не веришь, что это именно так выглядит? Представь, что у тебя болит щиколотка, и поковыляй по комнате, глядя в зеркало.) Мышцы шеи перенапрягаются, сосуды, вдоль них проходящие, сдавливаются, голова начинает болеть.

Изо рта плохо пахнет

Твоя слюна - надежный дезинфектор, который мешает бактериям резвиться в ротовой полости. Если ты потребляешь мало жидкости, то тело начинает экономить влагу и не производит достаточно слюны. В пересохшем рту бактерии могут беспрепятственно размножаться и благоухать. Пей два-три литра воды в день - это поможет решить проблему. Также выработке слюны способствует жевательная резинка. Любая, даже без "зимней свежести".

Мигрень. Хеликобактер пилори

Механизм возникновения мигрени пока еще недостаточно изучен. Медики с азартом исследуют эту проблему, и на свет регулярно появляются все новые гипотезы. Одна из последних версий была выдвинута германскими учеными. По их данным мигрень может быть как-то взаимосвязана с наличием в организме микроба хеликобактер пилори. Вообще-то, хеликобактер занят совсем другими делами - он живет в желудке и по мере сил старается вызывать там гастрит и язву. Но врачи Магдебургского университета выяснили интересный факт: у некоторых больных мигренью, зараженных хеликобактером пилори, после изгнания микроба из организма приступы мигрени тоже исчезли полностью.

Курение

Курение мешает нормальному кислородному обмену в позвоночных дисках. В отдельных случаях это может стать причиной частых и продолжительных болей в спине.

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ГОРШКУ

О чем мечтает каждая любящая мама, глядя на своего малыша? Нет, не о блестящей для него карьере и счастье в личной жизни. В первую очередь мама мечтает о том, чтобы ребенок наконец сам стал проситься на горшок! О том, как этого добиться, рассказывает доктор медицинских наук, профессор НИИ педиатрии и детской хирургии Анатолий ХАВКИН.

Тем более нельзя упрекать или ругать ребенка, если он какает в штаны. Не забывайте, что удерживать продукты своей жизнедеятельности малыш научится только к полутора годам.

Ребенок первого года жизни какает приблизительно после каждого кормления. Постепенно, когда в рацион начинает вводиться густая пища, т. е. овощные пюре, мясо, каши - в возрасте примерно 6 месяцев - частота стула составляет 2-3 раза в день. И вот в этот момент можно просто высаживать ребенка на горшок, хотя бы для того, чтобы сэкономить подгузник. Но нужно понимать, что это не будет являться приучением к горшку как к таковому. Привычку начнете у него вырабатывать в 9-12 месяцев.

Дольше 10 минут держать ребенка на горшке нельзя. В худшем случае у малыша может даже произойти выпадение прямой кишки. Обычно родители как-то стараются стимулировать акт дефекации определенными звуками или включают воду, чтобы ребенок пописал.

Горшки - детям не игрушки

Ни в коем случае нельзя превращать горшок в аттракцион. Нельзя давать ребенку долго сидеть на горшке, читать ему в это время сказки, плясать, петь песни перед ним, давать игрушки. Некоторым детям потом просто нравится сидеть на горшке.

При правильном вырабатывании гигиенических навыков малыш вскоре сам поймет, что нужно делать. А все горшки-игрушки в виде паровозов и динозавров будут только отвлекать внимание. Все-таки процесс очищения организма от токсических веществ, шлаков, продуктов жизнедеятельности - момент сокровенный и очень серьезный.

Сам горшок должен быть прежде всего удобным, теплым (не металлическим). Малыш должен чувствовать себя комфортно. Возможно, даже после привыкания к горшку ребенок иногда будет "ходить" в штаны. Тут надо помнить, что способность контролировать состояние мочевого пузыря и мочевыводящих путей происходит где-то к 4-5 годам. И в том, что ребенок не добежал до горшка, никакого криминала, конечно, нет. Другое дело, если это происходит часто, регулярно - тогда, возможно, стоит посоветоваться со специалистами.

Мальчиков приучают писать сначала сидя на горшке. Когда он подрастет, будет хорошо ходить и уже кое-что понимать, можно приучать его делать свои дела стоя. Заниматься столь интимным процессом должен все-таки папа, потому что дети очень любят подражать родителям. Примерно с трех лет уже можно показать и объяснить ребенку, что нужно делать.

Чтобы процесс пошел в прямом смысле, т. е. произошло опорожнение кишечника и мочевого пузыря, нужно, чтобы малыш обязательно приседал (сидел на корточках), опираясь на пятки. Поэтому детские сиденья для унитаза вам не помощники.

Когда ребенок подрастет, будет приучен к туалету - детские сиденья еще пригодятся, а для малышей больше подойдет горшок. Если уж у родителей такая большая любовь к унитазам, то выпускаются специальные детские унитазы - низкие и удобные.

Не устанавливайте никаких сроков. Признайтесь, ведь часто возникают мысли: почему у Маши ребенку годик, а он у нее уже и писает на горшок, и какает, и с шестом прыгает? Все дети разные, у всех разные темпы развития и созревания.

Юлия ГАРМАТИНА

ЗАПОРЫ У БЕРЕМЕННЫХ

Есть заболевания, которыми беременные женщины страдают значительно чаще, чем все другие представители человечества. Так, на затрудненное освобождение кишечника (попросту говоря, на запоры) жалуются 57% женщин во время беременности и 30% после родов. Геморрой тоже "излюбленный" недуг беременных. Судите сами: по статистике только 8% небеременных женщин страдают геморроем, в то время как среди беременных и родильниц с этим неприятным заболеванием сталкиваются 41-42% женщин. В чем же причины столь частого возникновения этих заболеваний у беременных и как бороться с этой неприятностью?

Причины

* Во время беременности, особенно во второй ее половине, кишечник сдавливается увеличивающейся маткой. Частично нарушается кровообращение, возникает венозный застой в сосудах малого таза. Из-за этого опорожнение кишечника в той или иной степени затрудняется, перистальтика становится вялой, женщина начинает страдать от запоров.

* Организм человека вырабатывает специальные вещества, стимулирующие сокращения кишечника. Во время беременности восприимчивость мускулатуры кишечника к такого рода стимуляторам значительно снижается. Природа "распорядилась" очень разумно - ведь кишечник и матка имеют общую иннервацию, поэтому всякая чрезмерная активизация перистальтики кишечника может стимулировать сократительную деятельность матки, вызвав угрозу прерывания беременности. К сожалению, эта положительная защитная реакция имеет и нежелательные последствия - запоры.

* Определенную роль в развитии запоров играют также аллергические, аутоиммунные процессы и нарушения эндокринной регуляции.

Симптомы

Запоры могут быть длительными, не прекращающимися в течение нескольких дней, а могут проявляться в неполном освобождении кишечника, когда кал выделяется малыми порциями. Иногда они сменяются поносами, нередко сопровождаются болью в животе (чаще в левой половине), изредка в кале появляются слизь и кровь. Нередко боль бывает схваткообразной. Болевые ощущения могут появляться вдруг, без причины, или после волнения, физической нагрузки. Некоторые женщины наряду с болью в животе ощущают жжение в прямой кишке и зуд в области заднепроходного отверстия. Часты жалобы также на тошноту, горечь во рту, вздутие, урчание в животе, затрудненное отхождение газов.

Лечение

В лечении приоритет отдается психотерапии, лекарства отходят на задний план. Женщина должна быть убеждена: у нее отсутствует тяжелое заболевание, ее недуг вполне излечим.

Справиться с запорами помогает диета. В кишечник должно поступать как можно больше клетчатки. Поэтому в рацион непременно следует включить свежую капусту, морковь, огурцы, свеклу, кабачки, тыкву, горох, яблоки, апельсины, а также черный хлеб и орехи. Нередко хороший послабляющий эффект дают кисломолочные продукты: кефир, а также квас, кислые щи.

Чернослив лучше использовать в виде настоя: 100 г плодов заливают двумя стаканами кипятка, добавляют немного сахара, накрывают крышкой и оставляют на 10-12 часов. Лучше это делать вечером. На следующий день пьют по полстакана настоя перед едой, а сливы съедают. Не следует увлекаться крепким чаем, черным кофе, какао, шоколадом, белым хлебом, мучным. Все эти продукты, также как и еда всухомятку, обладают закрепляющим действием.

При выраженном вздутии живота допускается принимать настои из цветов ромашки, листьев мяты, семян тмина, укропа, а также карболен (активированный уголь). Но только в количествах, рекомендованных врачом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вот уже несколько месяцев выходит в свет новое приложение еженедельника "Аргументы и факты" - газета "АиФ. Долгожитель".

Это издание - для людей старших поколений, которые беззаветно создавали и защищали великую страну. Сейчас Россия вновь подвергается нелегким испытаниям, и вновь становятся востребованы нравственные устои и ценности наших стариков, их знания и исторический опыт. Величайшей вершиной подъема народного духа в истории страны была и останется Великая Отечественная война. Конечно, о ней написано немало мемуаров, опубликовано множество документов, но это - официальная история. А ведь у каждого война была своя - свои победы и поражения, горечь и радость, боевые друзья и подруги, встречи и расставания, потери и приобретения...

"АиФ. Долгожитель" призывает всех, кто помнит нелегкие военные годы, поделиться личными воспоминаниями и внести свою лепту в создание народной истории войны. Ваши рассказы будут опубликованы на страницах "Долгожителя" и сборников "Народная война". Может быть, тут вы повстречаетесь со своими однополчанами или соратниками по работе в тылу. Может быть кто-то узнает неизвестные подробности жизни и подвига своих родных и близких. Но главное - ваша память нужна не только вам, но и молодежи - даже если они этого порой не осознают.

Наш адрес: 101000 Москва, ул. Мясницкая, 42.
"АиФ. Долгожитель". На конверте делайте пометку: "Народная война".

Народные шампуни и бальзамы

Яичный шампунь

Это один из старинных рецептов. Взбейте 2 желтка в стакане воды. Процедите и нанесите на волосы. Оставьте на час, затем смойте теплой водой.

Что же дает яичный желток нашим волосам? Желток полезен тем, что содержит недостающие в корнях волос жировые вещества - холестерин и лецитин, а также витамин А.

Шампунь, улучшающий состояние волос

Смешайте 1 столовую ложку любого шампуня, 1 яйцо и 1 столовую ложку желатина в порошке. Медленно взбейте, чтобы не было комков, нанесите на влажные волосы и подержите 5-10 минут, после чего хорошо промойте волосы. Этот состав содержит много протеина, и волосы становятся красивыми и густыми.

Желтковый шампунь

Возьмите два яичных желтка, смешайте их с соком 1/2 лимона и добавьте несколько капель любого коньяка. Полученную смесь вотрите в корни волос. Через 30 минут волосы тщательно промывают подкисленной водой.

Средства, применяемые перед мытьем головы

Компресс из кислого молока, кефира или простокваши поможет укрепить волосы, очистит их от загрязнений.

Нанесите на волосы смесь одного яичного желтка и 50 г водки, вотрите в кожу головы легкими движениями. Держите в течение 20 минут, затем смойте теплой водой. Эту процедуру лучше всего проводить, сидя в ванне.

Сбор для укрепления корней волос

1 часть сухой травы подорожника, 1 часть листа шалфея, 1 часть травы крапивы двудомной, 1 часть травы душицы. Столовую ложку сухой смеси залить стаканом кипятка, настаивать, укутав, 1 час, процедить. Добавить в настой мякоть черного хлеба до получения кашицы. Теплую смесь втереть в кожу головы, завязать ее полиэтиленовой косынкой, сверху - шерстяным платком и держать 2 часа. После этого мыть волосы теплой водой без мыла.

ПО МОРЩИНАМ БЕЙТЕ ПАРАФИНОМ

Парафиновая терапия - одна из самых приятных процедур, которые предлагают салоны красоты. При желании можно проводить процедуры и дома.

Сам по себе парафин - это воскообразное вещество белого цвета, немного просвечивающее, без запаха и вкуса. Ну, кто из нас не видел парафиновой свечки! Но не все знали, что, удалив фитиль и поколдовав над самим парафином, можно улучшить кожу лица, ног и вообще помолодеть лет на десять.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПАРАФИН

Достоинство парафинотерапии - универсальность процедуры. Парафин полезен и для рук, и для ног, и для кожи лица. Салоны предлагают процедуры парафинотерапии для тела.

Кроме косметического эффекта, теплый парафин обладает лечебными свойствами. Он помогает при болях, растяжениях, артритах, ревматизме.

Кожа рук чаще всего страдает от сухости, часто обветривается, воспаляется и шелушится. Всего одна процедура парафинотерапии - и вы будете гордиться нежностью и мягкостью ваших ручек. Исчезнут покраснения и шелушение. Кожа, пропитанная витаминным кремом и согретая парафином, станет гладкой, приобретет здоровый, сияющий вид.

Уход за ногами при помощи парафинотерапии - тоже очень эффективная процедура. Наши ноги страдают от чрезмерных нагрузок, кожа на них грубеет, иногда трескается и воспаляется. Парафин поможет и в этом случае: он смягчит кожу, активизирует кровообращение, снимет усталость и боль в суставах. Парафиновые маски для лица и тела не только очищают, но и освежают, питают и омолаживают кожу.

КАК РАБОТАЕТ ПАРАФИН?

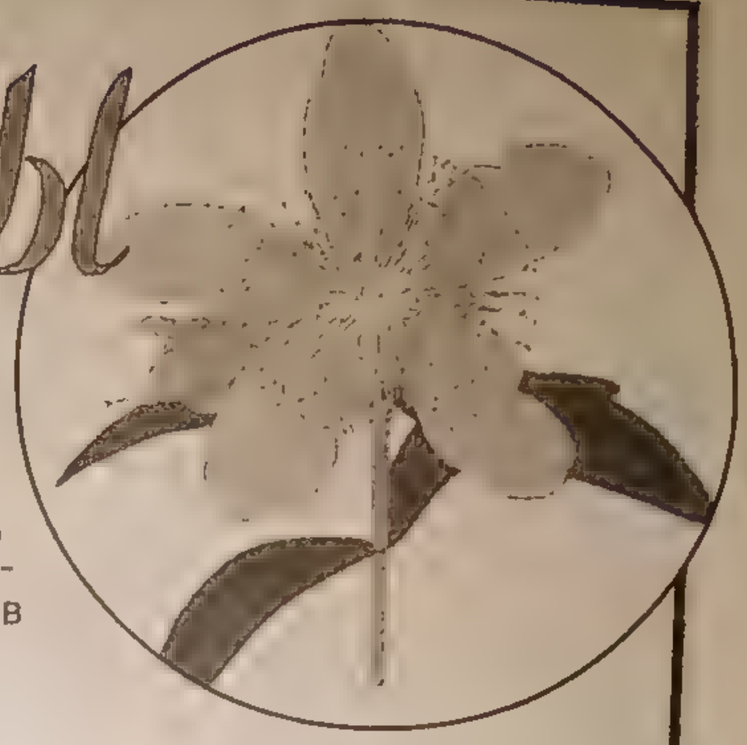
Почему же процедура парафинотерапии так эффективна?

Дело в том, что парафин перекрывает доступ воздуха к коже, и ее температура повышается на 1 - 2 градуса. Парафиновая маска сохраняет тепло и влагу внутри, и они начинают действовать: размягчают поверхностный роговой слой кожи и открывают поры. Полезные вещества теперь могут беспрепятственно проникнуть в самые глубокие слои кожи.

Застывая, парафин вызывает эффект сдавливания. Это активизирует работу потовых и сальных желез. Сальный секрет легко выходит на поверхность. Таким образом ликвидируются сальные пробки, улучшается дыхание тканей, активизируется потоотделение и лимфоток, кожа освобождается от токсических продуктов обмена.

Очищенный парафин не впитывается кожей, поэтому парафиновые процедуры подходят для любого типа кожи.

Лечат травы



Валериана лекарственная

Приготовьте настой из корней: 1 чайную ложку травы на один стакан кипятка. Настаивайте в течение двух часов. Принимайте по 10 г три раза в день.

Лопух большой

Приготовьте отвар: всыпьте 2 столовые ложки измельченных корней в 0,5 л воды и кипятите 15 минут. Пейте по 100 г три раза в день.

Другой вариант: свежий корень лопуха натрите на терке и ешьте по столовой ложке пять раз в день.

При опухолях молочной железы - прикладывайте к пораженному месту свежие листья лопуха.

Лопух малый

5 столовых ложек измельченных листьев залейте 500 г воды, прокипятите в течение пяти минут. Отвар принимайте по 150 г три раза в день.

Можно использовать для лечения и корни лопуха малого. Их выкапывают весной до появления стебля или осенью, когда стебель уже засох. Причем полезен корень только первого года: он твердый, большой, мясистый.

Свежевыкопанный корень подсушите на солнце, очистите его щеткой от грязи (мыть нельзя), а потом разрежьте вдоль и высушите в духовке при температуре 50-60°С. Порежьте его на мелкие кусочки. Храните в бумажных или марлевых мешочках. Весной и летом для лечения можно использовать свежие корни.

Земляника лесная

Приготовьте отвар из целого растения с корнями: одну столовую ложку измельченного растения залейте стаканом воды и кипятите в течение пяти минут, затем настаивайте два часа. Принимайте по 100 г шесть раз в день.

Крапива двудомная

Столовую ложку сырья залейте стаканом воды, кипятите в течение пяти минут. Принимайте отвар по 100 г три раза в день до еды.

Чеснок посевной

Отваривайте чеснок в молоке и ешьте. Полезно употреблять и свежий чеснок. Водочную настойку чеснока, приготовленную из расчета 1:20, принимайте по чайной ложке три раза в день.

Береза белая

Пейте березовый сок по столовой ложке три раза в день.

Спиртовую настойку почек или молодых листьев, настоянных на водке в пропорции 1:10, принимайте по чайной ложке три раза в день.

Дурман обыкновенный

Растение очень ядовито, поэтому употреблять его нужно с максимальной осторожностью. Измельченные семена залейте 70% спиртом в соотношении 1:5. Настаивайте в течение 7 дней. Принимайте три раза в день по две капли лекарства, разведенного в столовой ложке воды.

Дуб обыкновенный

Кору дуба из расчета две столовые ложки на 0,5 л воды кипятите 20 минут. Принимайте отвар по 50 г три раза в день.

Душица обыкновенная

Столовую ложку травы залейте стаканом кипятка. Настаивайте два часа. Пейте по 150 г три раза в день.

Из душицы можно приготовить и настойку, соблюдая пропорцию: 1 часть травы на 20 частей водки. Ее следует принимать по 40 капель три раза в день.

Зверобой продырявленный

Поможет при всех видах опухолей. Но особенно эффективно его применение при раке молочной железы, матки, яичников, пищевода, желудка и кишечника.

Настой травы готовится так: 1 столовая ложка сырья заливается стаканом кипятка и настаивается в течение двух часов. Принимать его надо по 150 г три раза в день после еды.

Калина обыкновенная

Помогает при многих видах опухолей, особенно желудка и кишечника. В свежий сок ягод калины добавьте меда. Пейте по 50 г три раза в день.

Приготовьте калиновый отвар (две столовые ложки ягод на стакан воды). Кипятите пять минут, настаивайте в течение часа. Принимайте по 50 г три раза в день до еды.

Можно использовать и настой цветов: 1 столовую ложку сырья настаивайте полчаса в стакане кипятка. Принимайте по 200 г три раза в день.

Календула лекарственная

Применяют при любых опухолях (особенно в случаях рака молочной железы, матки, яичников, пищевода, желудка, кишечника). Столовую ложку цветков надо настоять в стакане кипятка 15 минут. Пить по 150 г три раза в день до еды.

Можно приготовить и такую настойку: 1 часть цветов на 5 частей водки. Ее пьют по одной чайной ложке три раза в день.

Лук репчатый

Просто ешьте лук - это уже очень полезно. А можно еще приготовить настойку на водке в пропорции 1:20. Принимайте ее по чайной ложке три раза в день.

ОВЕН

Старайтесь избегать конфронтации с консервативно настроенными людьми, сдерживайте критику, сохраняйте выдержку. Прислушайтесь к советам партнера по бизнесу. Кто-то из Вашего окружения может совершенно неожиданно изменить стиль поведения или принять предложения от конкурентов, тогда Вам придется менять что-то из уже сложившихся отношений и ситуаций. Благоприятное время для начала курса профилактики болезней.

ТЕЛЕЦ

Ваша профессиональная деятельность в этот период наиболее успешна и продуктивна. Тельцам следует учесть поступающую информацию, в том числе и ту, что найдете в интернете, из нее Вы сможете извлечь немалую для себя пользу. У многих в это время возрастут финансовые затраты. Займитесь осмотром своего гардероба. Возможно, что-то придется подремонтировать, а что-то поменять. Вероятны затраты, связанные с родственниками или с образованием детей.

БЛИЗНЕЦЫ

Усиливающаяся интуиция подскажет Вам путь к решению самых сложных задач, однако Ваши новые идеи могут натолкнуться на консервативные взгляды начальства или большинства коллег. Там, где следует, Вам лучше промолчать и не проявлять назойливости. Усилена реакция организма на острые приправы, поэтому необходимо добавлять в пищу как можно меньше специй, особенно перца. Берегите шею и голосовые связки.

РАК

Возрастает интерес к образованию, наукам, философии и религии. Удачное время для подготовки в учебные заведения, написания рефератов, дипломных работ, диссертаций и других научных трудов. Благоприятны занятия рекламной деятельностью, печатной продукцией, информатикой, связью. Хорошее время для завязывания новых знакомств с зарубежными фирмами. Но не пытайтесь флиртовать, это может кончиться неудачей.

ЛЕВ

Львы смогут обновить и укрепить свои связи, упрочить свой социальный статус и общественное положение, обрести независимость в финансовых вопросах. Не обсуждайте спорные вопросы, они только усугубят Ваши слабые позиции. Ситуация урегулируется сама собой, если Вы не будете настаивать на своей правоте. Не рекомендуется пользование декоративной косметикой для кожи лица и волос. Не слушайте ничьих советов насчет любви, пусть все идет само собой.

ДЕВА

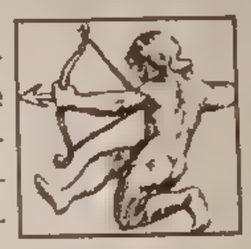
Благоприятное время для творческих людей всех профессий. Опасайтесь участия в интригах и тайных делах. Ваше участие вскоре раскроется, и Вам не избежать неприятностей. Удачное время для поиска дополнительного заработка. Успешны решения любых жизненных проблем, если Вы сможете найти нетрадиционные пути. Многих поманит романтика новых любовных отношений, что в значительной степени отвлечет Вас от серых буден. Не напрягайте глаза. Избегайте мест с плохим освещением и не читайте в транспорте.

ВЕСЫ

Для Весов это время активных действий и быстрого анализа обстановки. Может поступить много отвлекающей информации, могут возникнуть дополнительные дела, выплыть старые документы, которые потребуют конкретных решений. Старшие родственники заинтересуются Вашими начинаниями и окажут поддержку. Наиболее удачны мелкие сделки, нежели долгосрочные и крупные проекты. В выходные дни полезно заняться уборкой и мелким ремонтом жилища.

СКОРПИОН

Хорошее время для любых творческих начинаний, усвоения новых знаний, подготовки научных работ. Для хорошего самочувствия не забывайте о занятиях спортом, лыжных прогулках. Успешны поездки на короткие расстояния. Активно отстаивайте свое мнение, не обращая внимания на авторитеты и мнение коллег и родственников. У молодых Скорпионов возможны неприятности из-за разногласий с противоположным полом, но не надолго.



СТРЕЛЕЦ

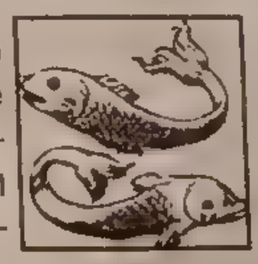
Многие Стрельцы будут заняты разрешением спорных вопросов. Некоторые ранее подписанные контракты и соглашения потребуют изменений в связи с новыми обстоятельствами. Наибольшие доходы Стрельцы могут получить от занятий маркетингом, купли-продажи транспортных средств, размещения своих статей в печатных изданиях, преподавательской деятельности. Удачно участие в аукционах, выставках. Неудачный период для долгосрочных капиталовложений.

КОЗЕРОГ

Благоприятное время для общения на любом уровне, но при этом избегайте людей с консервативным мышлением. Козероги способны привлечь к себе внимание окружающих необычным стилем поведения, необычной одеждой, своими инициативами. Первый весенний месяц затронет чувственные струны и увеличится интерес к представителям противоположного пола. Успешна деятельность в сфере литературы и искусства, в сфере индустрии развлечений.

ВОДОЛЕЙ

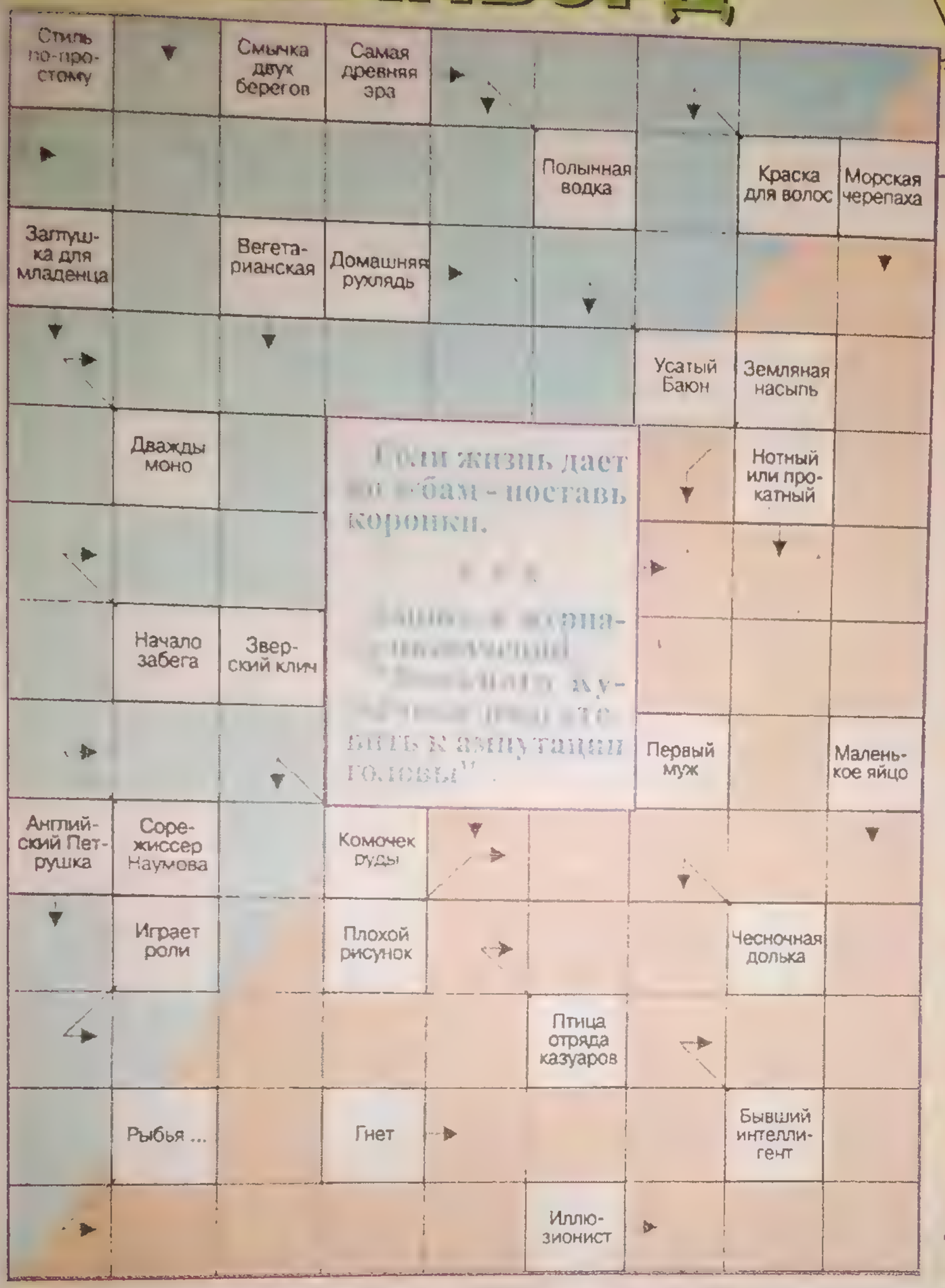
Наибольший результат принесут занятия наукой, туристическим бизнесом, торговлей медицинскими препаратами и оборудованием, бизнесом в области спорта. Избегайте слишком большой доверчивости в финансовых вопросах. Не исключены мошеннические действия, подлоги, обманы. Будьте особенно внимательны к предоставленным Вам документам. Приведите в порядок любую отчетность. В выходные дни займитесь профилактикой здоровья.



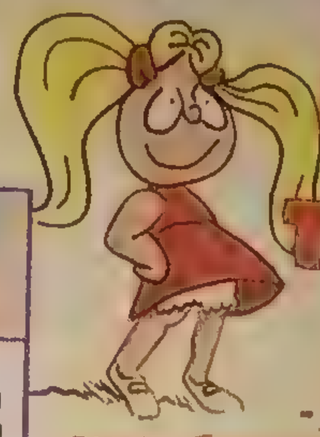
РЫБЫ

Усиливается стремление к проявлению собственной индивидуальности, желание выделиться из общей массы. В финансовых делах ожидается много путаницы и неясности, которые долго будут ощущаться. Не вкладывайте деньги ни в какие мероприятия, тогда и не будет проблем. Займитесь созданием комфорта в доме, мероприятиями по улучшению условий жизни. В выходные дни звезды покровительствуют семейным развлечениям, совместному отдыху.

СКАНВОРД



СЕМЕЙНО-ТЕРАПИЯ



Диалог двух эскулапов:

- Что ты скажешь об этом больном?

- Я в шоке, сделал ему две операции, а он ещё жив!

- Доктор, операция прошла успешно?

- Какой доктор? Я апостол Петр!

Звонок из ординаторской на этаж дежурной медсестре:

- Сестричка, загляните в пятую палату. Какая температура у больного, которого я вчера утром прооперировал?

Сестра, не отрываясь от стула, поднимает глаза на термометр, висящий на стене:

- Двадцать один градус, доктор, двадцать один...

- Чему ты так радуешься?

- Я был у зубного врача!

- Ну и что, разве это причина для веселья?

- Да... Он оказался на больничном!

Заходит вечером, в конце смены перед уходом домой врач в последнюю палату для осмотра и говорит, обращаясь к больным по очереди: «До свидания, бабушка, до свидания, ну как вам, лучше? Хорошо, на сегодня примите снотворное, до свидания, до свиданья, а Вы там, мужчина у окна, а Вы прощайте....»

Реклама

САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ

КУРСЫ:

Бухгалтерский учет,
"1С Бухгалтерия",
Компьютерная подготовка,
Секретарь-референт,
Парикмахер,
Косметолог-визажист

17-46-88, 17-42-67

Подготовка водителей категории В, ВС

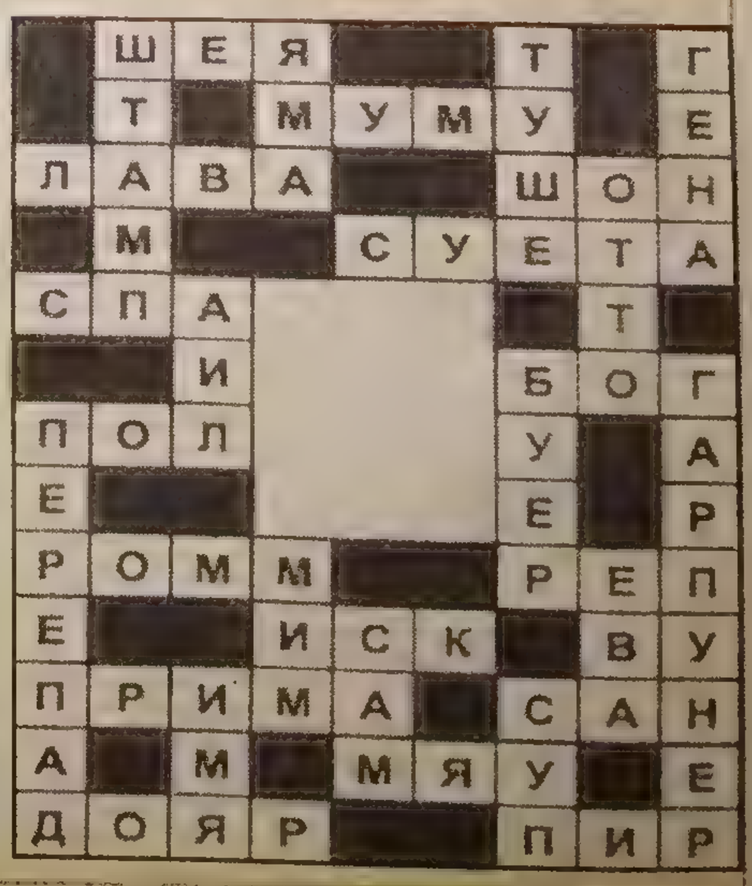
(для студентов и учащихся скидка 20%)

17-88-29, 17-19-41

Ждем вас по адресу: ул.Пролетарская, 39, к.26,27

Лицензия Мин.Образования РМ №330602

По вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел. 24-81-90



"Семейный лекарь" - издание ООО Издательский центр "Согласие"
Адрес редакции: 430000, г. Саранск, ул. Большевистская, 60, к. 901.
Почтовый адрес: 430000, г. Саранск, Главпочтамт, а/я 5.
Тел.: (8342-2) 24-15-46, 24-81-90.
E-mail: media-press@saransk-com.ru.
Учредитель: ООО ИЦ «Согласие».
Главный редактор В.А.Бадаев.

Выпускающий редактор Марина КУХОВАРЕНКО.
Газета зарегистрирована Приволжским территориальным Управлением РФ по делам печати, телерадиовещанию и средств массовых коммуникаций ПИ №18-0554 от 25.09.01.
Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом»: г.Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Тел.: (8412) 33-49-74, 33-23-59.

Заказ 869
Тираж 16200, дата выпуска номера 10.03.2003 г.
Подписано в печать: по графику - 10.00, фактически - 10.00.
Источники информации: новостные сайты Интернета, в том числе фактический материал авторских текстов.
Распространение: коммерческий отдел ИЦ "Согласие"
Цена свободная

ЕШЬТЕ ВСЕ, КРОМЕ СКРОМНОГО с.26

Семейный ЛЕКАРЬ

МЕДИЦИНА * КРАСОТА * ЗДОРОВЬЕ

ГИПОВИТАМИНОЗ

Гиповитаминоз - пограничное состояние между болезнью и здоровьем. Он чаще всего бывает весной и связан с недостатком поступающих в организм витаминов.

С. 3

СЕНСАЦИЯ!

Сенсация! Многие представители сильного пола, достигнув 45-60 лет, испытывают те же, что и женщины, неприятные симптомы. У мужчин тоже бывает климакс.

С. 9

"БОЛЬНЫЕ" ДЕНЬГИ

Какие микробы живут на наших деньгах? Каким опасностям подвергается каждый из нас, имея дело с наличностью?

С.26

ПОПАСТЬ В ДЕСЯТКУ

Предлагаем несколько советов на все случаи жизни. Они помогут вам поддерживать хорошее самочувствие в любых, даже самых трудных обстоятельствах.

С. 4

Курящий мужчина - угроза для здоровья всей семьи

Пассивный курильщик, находящийся в помещении с активными курильщиками в течение одного часа, получает порцию табачного дыма, которая равносильна выкуриванию половины сигареты. Такие данные приводит центр санэпиднадзора Свердловской области.

По данным санэпиднадзора, в результате проведенных исследований было установлено, что 35-40 процентов сигаретного табака в сигаретах с фильтрами сгорает во время затяжек курящего, а остальная часть (60-65 процентов) во время тления между затяжками. Именно эти проценты активный курильщик и делит с присутствующими.

По мнению медиков, пассивное курение формирует ту же патологию, что и активное, таким образом, пассивные курильщики имеют риск заболеть болезнями органов дыхания, болезнями сердечно-сосудистой системы, раком легких. Женщины, мужья которых выкуривают пачку сигарет за день, рискуют заболеть раком легких в 1,5-2 раза чаще, чем жены некурящих мужчин.

Как отмечают медики, на сегодняшний день стало ясно, что пассивное курение также наносит существенный ущерб здоровью населения, приводя, по сути, к тем же самым патологическим проявлениям, к которым приводит активное табакокурение.

От гриппа и его осложнений умер уже 31 человек

По состоянию на 11 марта 2003 года в России от гриппа и его осложнений умер 31 человек. Как сообщили сегодня в пресс-службе департамента государственной санитарной эпидемиологической службы, в настоящее время превышение эпидемиологических порогов заболеваемости гриппом отмечено в 61 субъекте РФ.

В том числе на 9% превышены нормы заболеваемости в Тульской области, на 8.9% - в Санкт-Петербурге и 11% - в Архангельске. В то же время в пресс-службе отметили, что в ряде регионов ситуация стабилизируется. Так, заболеваемость населения гриппом приблизилась к неэпидемиологическому порогу в Ульяновской, Тюменской, Читинской и Ивановской областях, а также в Якутске, Барнауле и Нижнем Новгороде.

Пик эпидемии пройден в Москве, Екатеринбурге, Казани, Самаре, Краснодаре и ряде других городов. Полностью эпидемия завершилась в Омске, Новосибирске, Ростове-на-Дону, а также в Рязанской и Ростовской областях. В пресс-службе отметили, что в настоящее время результаты лабораторных исследований показывают распространение вирусов гриппа группы А.

Россия - страна больных детей

Согласно данным Министерства здравоохранения России, только одна третья часть российских детей может считаться полностью здоровой.

Широкое педиатрическое исследование показывает, что к концу 2002-го года лишь 33% из 31,6 миллиона россиян в возрасте до 18 лет имеют хорошее здоровье. Остальная часть детей больна самыми разнообразными заболеваниями. Представители Министерства здравоохранения считают, что виной этому являются плохие санитарные и гигиенические условия в российских школах.

По данным исследования, в последнее время в России увеличилось число больных респираторными и бронхиальными заболеваниями.

Найдено лекарство от детского рака

Британские исследователи из университета Бирмингема (University of Birmingham) нашли лекарство от лимфомы Бёркитта (Burkitt-s lymphoma) - формы рака, которая убивает тысячи детей в экваториальной Африке. У страдающих этой лимфомой раковые опухоли удваиваются в размере в пределах 24 часов.

Препарат удалось получить при смешивании лекарства от болезни сердца с противозачаточным средством, точнее клофибриновую кислоту (clofibric acid) с ацетатом медроксипрогестерона (medroxyprogesterone acetate).

На сегодняшний день лимфому Бёркитта относительно успешно лечат при помощи интенсивной химиотерапии, но для жителей Африки ее проведение часто невозможно, так что лекарство придется весьма кстати.

Утро без завтрака - дорога к ожирению

В следующий раз, когда вы начнете свой день без завтрака, подумайте вот о чем: согласно новому исследованию, люди, которые ежедневно завтракают, меньше страдают от ожирения и диабета.

Исследование было представлено в четверг American Heart Association на 43 Ежегодной конференции по эпидемиологии и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, сообщает агентство Solvay Pharma.

Регулярный завтрак может уменьшить риск ожирения, заболеваний сахарным диабетом 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваний, контролируя аппетит, и таким образом, уменьшая вероятность переедания в течение дня.

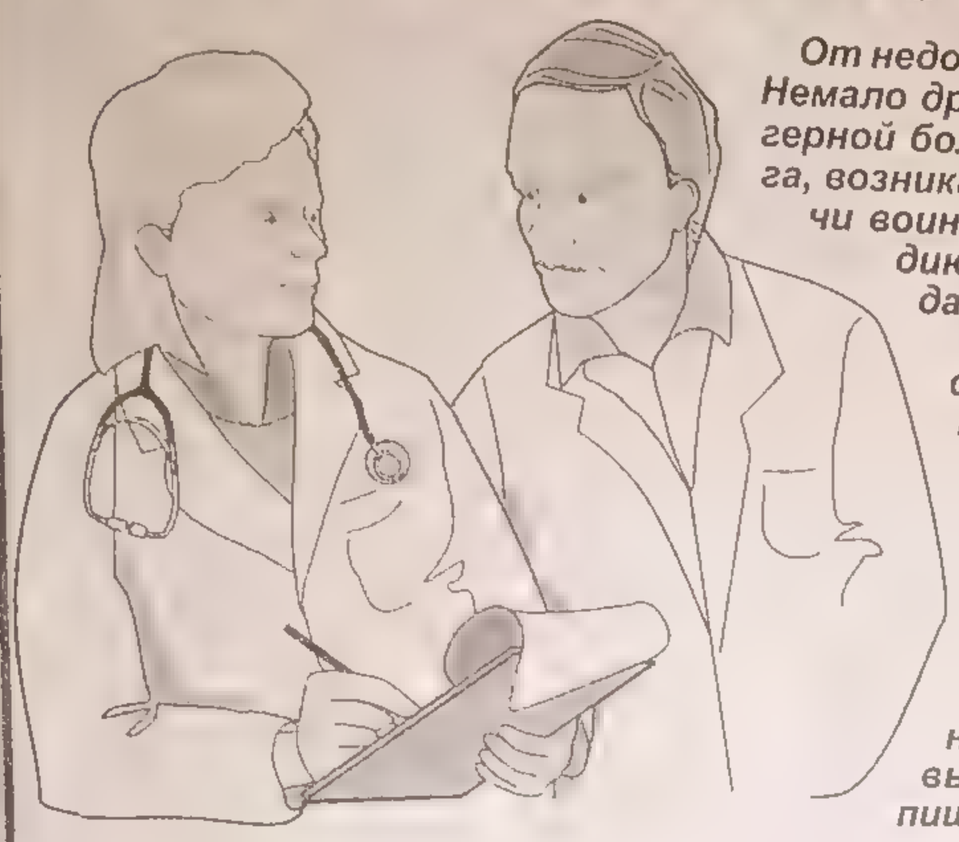
Ребенок способен распознавать человеческую речь в утробе матери

Ребенок еще в утробе матери способен распознавать человеческую речь. Такое открытие сделали исследователи человеческого мозга из отделения когнитивного мышления Хельсинкского университета. Как сообщает информационное агентство Финляндии STT, мозг 32-38-недельного эмбриона развит настолько, что способен распознавать речь так же, как и мозг маленького ребенка.

Для проведения исследования группа ученых под началом профессора Ристо Няятянена использовала изобретенный в Хельсинки новый прибор, позволяющий изучать магнитные поля мозга ребенка в утробе матери. Согласно результатам исследовательской работы, эмбрион может отличать речь от других звуков.

На практике это означает, что зародыш начинает воспринимать язык, который он слышит, в последние два месяца беременности. Кроме того, он способен запоминать речь и отличать некоторые гласные и согласные звуки, а также гласные звуки "а" и "и", хотя между ними очень небольшая акустическая разница.

ГИПОВИТАМИНОЗ, ИЛИ КОМУ ДОБАВКИ?



От недостатка витаминов люди страдали с незапамятных времен. Немало драматичных историй связано, к примеру, с цингой, или "лагерной болезнью". При длительной осаде крепостей от этого недуга, возникающего из-за острой нехватки витамина С, умирали тысячи воинов и мирных жителей. С открытием морских путей в Индию и Америку цинга стала постоянной "гостьей" на кораблях дальнего плавания.

В то время, когда население Европы страдало от цинги, в странах Азии распространилось не менее опасное заболевание, получившее название бери-бери. В Японии от него ежегодно умирало около 50 тысяч человек. Пораженные бери-бери люди ощущали тяжесть в ногах, старались ходить, не наступая на пятку, - у них появлялась сильная боль в икроножных мышцах. Походка напоминала походку овцы (бери-бери по-индийски означает "овца"). Потом развивались паралич ног и рук, сердечная недостаточность, больной худел и становился похожим на скелет. А виной всему - недостаток в организме витамина В1. Уже потом ученые выяснили, что бери-бери болеют люди, употребляющие в пищу полированный рис. И бороться с недугом стало очень просто. Достаточно было есть неочищенный рис, в оболочке которого содержится недостающий витамин.

Давайте разберемся

Недостаток в организме витаминов (или гиповитаминоз) и авитаминоз - понятия хотя и близкие, но не одинаковые. Гиповитаминоз - пограничное состояние между болезнью и здоровьем. Он чаще всего бывает весной и связан с недостатком поступающих в организм витаминов. Авитаминоз - это уже патология. Его причина вовсе не сезонный недостаток витаминов, а глубокие нарушения в организме, когда эти самые витамины плохо усваиваются. Так что пусть авитаминозом занимаются доктора, а мы поговорим о весеннем гиповитаминозе.

Витамины в любом виде

Лучший способ предупредить весенний гиповитаминоз - принимать витамины. Это не значит, что нужно сразу бежать в аптеку и закупать витамины пачками. Очень важно правильно питаться, то есть в сбалансированном количестве получать белки, жиры и углеводы. Именно они являются основными поставщиками витаминов.

Но почему все-таки гиповитаминоз случается весной? Все дело в том, что наиболее легко усвояемые организмом витамины находятся в растительной пище - фруктах и овощах, которых как раз весной и недостает на нашем столе. Но даже если они и есть, витаминов в них после долгого зимнего хранения остается немного.

Таблетки

Чтобы спастись от гиповитаминоза, нужно порядка 12 витаминов и 20 минеральных веществ. Фармацевтическая промышленность всегда готова помочь восполнить их недостаток.

Наверное, самое разумное решение - принимать поливитаминные комплексы. Кроме базового набора витаминов, эти препараты содержат различные макро- и микроэлементы. Причем витамины и минералы находятся в них в строго сбалансированном соотношении и нужном количестве. Человеку не надо задумываться, чего и сколько необходимо проглотить, чтобы организм не испытывал витаминный голод, все в таких комплексах просчитано заранее.

На плашке

Наши предки хотя и не знали о свойствах витаминов, тем не менее придумали массу полезных способов их сохранения. Оказывается, в компотах, квашеной капусте, соленых помидорах и огурцах содержится очень много витаминов. Кстати, квашеная капуста - в самом выгодном положении: она не подвергается нагреванию и кипячению и в ней до самого лета есть прошлогодние витамины А, В, С.

Проверь себя

Существует простой тест, с помощью которого можно легко выяснить, каких именно витаминов вам не хватает.

Вытяните руки ладонями вверх и сгибайте два последних сустава четырех пальцев одновременно на обеих руках до тех пор, пока кончики пальцев не коснутся ладони (сустав между пальцами и ладонью не сгибайте). Не можете выполнить это упражнение? Вероятен дефицит витамина В6.

Если вас часто беспокоит неприятный запах изо рта, это может свидетельствовать о недостатке витамина В3.

Даже при слабых ушибах у вас появляются и долго не проходят синяки? Скорее всего, вы получаете мало витамина С.

Одна из возможных причин хронических запоров - дефицит витаминов группы В.

В жизни может случиться разное, но что бы в ней ни происходило, здоровье остается самым большим нашим богатством. Что же действительно нужно предпринимать, чтобы каждый год был для нас хорошим? Предлагаем несколько советов на все случаи жизни. Они помогут вам поддерживать хорошее самочувствие в любых, даже самых трудных обстоятельствах.

ЖИТЬ В ДЕСЯТКУ

5 порций овощей и фруктов - ежедневно

Фрукты и овощи обеспечивают нас не только силой и бодростью, но и снижают риск развития рака и инфаркта. Итак, 5 порций в день - это всего 600 г полезных фруктов и овощей. Практически все выглядит совсем просто: на завтрак - стакан сока (0,2 литра) или 1 помидор. На второй завтрак - 1 яблоко. В обед - обязательно овощи в виде салата или гарнира. На полдник - 1 морковка или 1 банан. Вечером - бутерброд с огурцом, салат или овощной сок.

Занятия спортом

Девиз таких занятий: "Бодрость без стресса!" Движение сохраняет молодость и стройность, прогоняет депрессию и уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Если вы давно не тренировались, сначала пройдите обследование у терапевта, а уж затем приступайте к занятиям. Причем учтите, что при "проблемных" суставах не рекомендуются такие виды спорта, как бег и теннис, полезны велосипедные и пешие прогулки, гимнастика. Время тренировки - минимум 30 минут, ведь именно через 30 минут начинается процесс сгорания жиров.

Хороший сон всегда

Сон - лучшее лекарство. Организму требуется 6-9 часов ночного отдыха для того, чтобы вы оставались красивыми, молодыми, были в хорошей форме: ведь именно во время сна старые клетки замещаются новыми, иммунная система "заправляется новым топливом". Поэтому с бессонницей надо бороться. Предлагаем следующую стратегию: вечером ешьте продукты, содержащие много мелатонина (гормона сна), например, морковь, помидоры, кукурузу, рис, овес. Пейте чай с валерианой, хмелем, мелиссой. Избегайте перед сном длительного влияния электросмога: вместо просмотра телепередач, сидения за компьютером лучше погуляйте!

Расслабление и разрядка - ежедневно

Несмотря на работу и домашние хлопоты, установите для себя ежедневную программу "Антистресс". Что это такое? Выделите из своего распорядка всего 30 минут, когда вы можете остаться наедине с собой и почитать, послушать музыку или просто помечтать. В это же время можно сделать простейшую маску для лица: смешайте по 2 столовые ложки меда, фруктового пюре из лимона (апельсина, яблока) и 1 чайную ложку миндального масла. А в выходные обязательно устройте вылазку за город или встретьтесь с друзьями.

Нежность и любовь - регулярно

Это самые лучшие стимулы для поддержания формы. Ведь ласка прикосновений и объятий "поступает" прямо под кожу. В организме образуется важнейший гормон любви и хорошего самочувствия - окситоцин, который защищает иммунную систему, бережет от стресса и простуд, облегчает любые боли, делает нас счастливыми. Между вами и вашим партнером не приняты ласки и прочие нежности? Но надо же с чего-то начинать! Например, сделайте друг другу массаж с ароматическими маслами при свечах и под приятную музыку.

Полное медицинское обследование - 1 раз в год

Кто любит свое тело, тот следит за ним, при этом тело отвечает ему взаимностью, служит верно и долго. Это означает, что с 35-36 лет ежегодно необходимо проходить полную диспансеризацию. Такое обследование позволит своевременно выявить повышенное артериальное давление, нарушения кровообращения, изменения в сердце и сосудах, сахарный диабет. Все женщины с 20-летнего возраста должны также проходить обследование у гинеколога. Это позволит вовремя выявить многие заболевания и справиться с ними.

"Лечебный" пост - весной и осенью

Всем хорошо известно: немного попоститься - значит обновиться духовно, а заодно освободить организм от шлаков и сбросить лишний вес. Попробуйте, например, такую диету: на завтрак и обед съешьте 2 черствые булочки или 4 крекера со стаканом обезжиренного молока или кефира. Вечером - только чай с травами. Кроме того, в течение дня нужно выпить 2 литра жидкости - минеральной воды без газа или чая с травами. Попробуйте выдержать этот рацион 2-3 дня.

Семейный лекарь № 10 (62) 17 марта 2003 г.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛАВАНДЫ

Лаванда предпочитает возвышенные места. Если вы надумали посадить в своем саду это душистое растение, выберите для нее клумбочку повыше, а лучше высадите кустик на альпийской горке.

Лаванда - наша средиземноморская гостья. У себя на родине она пользовалась огромной популярностью. Но использовали ее в основном из-за ее запаха. Лаванду зашивали в мешочки и клали в платяные шкафы, она ароматизировала белье и одновременно отпугивала моль. Любители ее острого аромата использовали лаванду в качестве пряностей, добавляя ее в мясные и рыбные блюда.

Сегодня о лечебных свойствах лаванды как-то забыли, может, отчасти потому, что современные больные рассчитывают на быстрый эффект от лекарств, нам всем не хватает терпения на лечение. А вот древние римляне были более терпеливы и знали что делают. Использовали ее и как пряность, и как лекарство, и как духи, и как освежающую добавку в ванну.

Лаванда относится к тем растениям, которые оказывают положительное действие при нарушениях функций вегетативной системы. А кто сегодня может похвастаться, что у него все в порядке с этой хрупкой системой? Разве что дети, да и то не все. Помогает лаванда и при нарушениях сердечной деятельности, в частности при таком тяжелом недуге, как сердечная недостаточность. Можно попробовать полечить лавандой и взбунтовавшиеся органы пищеварения. Но еще раз предупреждаю, быстрого эффекта не ждите и предварительно посоветуйтесь с врачом.

Ванна с настоем лаванды для омоложения: 60 г сухих или 200-300 г свежих листьев и цветков лаванды заварить 1 л воды, кастрюлю закрыть крышкой и потомить в течение 20 минут. Затем отвар (листья и цветки можно не отцеживать) вылить в ванну, наполненную теплой водой. Теперь надо погрузиться в эту душистую воду, закрыть глаза и ощутить блаженство. Такая тонизирующая ванна снимает усталость, омолаживает организм.

Чай при мигрени, неврастении, бессоннице: 1 ч. ложку сухих цветков лаванды залить 1 стаканом кипятка, настоять. Чай пить вечером через день. Иногда в чай можно добавлять ложку лимонной мяты.

Лаванда неприхотлива, но предпочитает солнечные, укрытые от ветра места. Почва ей нужна влагопроницаемая, чуть заизвесткованная. После цветения старые веточки надо обрезать до земли. На зиму надо укрыть лапником. Лекарственное сырье надо собирать в первой половине дня. Сушить лаванду надо в тени на продуваемом ветерке, в духовке ее не сушат. Высушенную лаванду надо хранить в темных светонепроницаемых банках.

Семенова А. Н.

Про подорожник

Вот и опять выходные дни, и хочется провести их с максимальной пользой для себя: побыть на природе, погреться на солнышке, поплескаться в речке... Вы один или с семьей едете за город и радуетесь изо всех сил!

Чтобы вашу радость не испортили небольшие неприятности, нужно знать совсем немного об окружающих растениях.

Возле дороги, тропинки в поле и в лесу, около речки и пруда - везде растет подорожник. Он и зовется так потому, что это лучший друг всех, кто в дороге.

Устали, отекли, растерты до водяных мозолей ноги, а пластыри остались дома на "рояле"... Срываем несколько (5 - 7 - можно больше или меньше) свежих, зеленых, среднего возраста и размера листьев подорожника, моем или протираем их тряпочкой (от пыли и грязи), мнем их в руках до появления сока и прикладываем к измученным потертым ногам. Затем прикрываем компресс полиэтиленовым пакетом, натягиваем сверху носочки, чтобы все не свалилось за ночь, и спокойно засыпаем, положив ноги повыше. Утром - как новенькие! Отеки сошли, водяные (но не застарелые!) мозоли присохли, ссадины покрылись молодой кожицей.

Возле воды, в лесу настроение могут надолго испортить насекомые! Комары, черные мелкие мошки, осы, шершни и другие зудящие и жалящие. Хорошо, если с вами "Тайга", или "звездочка", или гвоздичное масло. А если нет? А если искусали? И глаз заплыл до безобразия, а завтра на работу?...

Берем листья подорожника, моем их, режем помельче и накладываем толстым слоем на место укуса, меняем компресс на свежий через каждые полчаса. Соком можно протирать места множественных укусов. Зуд исчезает, опухоль тоже.

Если 1 -2 листа подорожника измельчить, заварить стаканом кипятка, настоять под крышкой и полотенчиком (как чай) примерно 1,5 - 2 часа, а затем процедить, то этим настоем очень хорошо промыть свежие и гнойные раны, порезы, ссадины, приложить как компресс к ушибам, растяжениям суставов.

А если "съели что-нибудь" не то и мучает расстройство, извините, кишечника, газы и прочая дрянь? Тот же друг, дорогой и любимый подорожник. Уже известный вам водный отвар листьев с добавкой из цветов и семян, именуемых в народе "столбцами", выпитый в количестве не менее литра в течение дня, снимает рези, боли в кишечнике, уймет понос и тошноту, вернет вам хорошее настроение.

Дорвались до солнца - и перегрелись, а то и обожглись. Голова болит, кожа горит... Не беда, уходим в тень, собираем подорожник! Листьями обкладываем обожженные места, к больной голове прикладываем компресс из листьев, и боль постепенно проходит, жжение успокаивается.

Здоровые, отдохнувшие, счастливые, возвращаемся домой.

До новых встреч, травница Алена.

Уважаемые читатели! Прежде чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

БЛЕДНОСТЬ - ПЕРВЫЙ ПРИЗНАК АНЕМИИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Как переживают мамы по поводу любого малейшего недомогания у своего ребенка! А вот помочь сами часто не могут. Поэтому, на мой взгляд, каждая мама должна знать элементарные правила первой помощи своему любимому чаду. В частности, я хотела бы рассказать о бледности у ребенка.

Бледность - это наиболее часто встречающийся признак недомогания у детей. Если у ребенка бледность держится длительное время, имеется отставание в росте и кожа приобрела желтый оттенок, то можно заподозрить наличие анемии (малокровия). "Мраморная" бледность является характерным признаком шока: болевого, травматического, ожогового и др.

Анемия, связанная с дефицитом железа в организме, - это наиболее распространенная форма анемий, которая вызывается недостаточным содержанием железа в пище. Железодефицитная анемия нередко сопровождает рахит и цингу (болезни, связанные с недостатком в организме, соответственно, витаминов D и C). Внешне проявляется бледностью кожных покровов, бескровностью губ, раздражительностью, повышенной утомляемостью, потерей аппетита, отставанием в росте. Часто бывают поносы. Ногти на пальцах рук приобретают ложкообразную форму. У ребенка может появиться извращенный аппетит. Он начинает есть древесный уголь, мел, землю, глину и т.д.

В этом случае питание ребенка должно включать продукты с высоким содержанием железа: печень, мясо, творог, яйца, плоды граната. Много железа содержится в шпинате, листьях салата, землянике, луке, тыкве, арбузе. Не следует заменять коровье молоко на козье.

Ксения Рожкова

ОТ СЛАБОСТИ И ПОХУДАНИЯ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Мой ребенок почти ничего не ел, у него не было аппетита, хотя в развитии его все было в порядке. Но при этом он у меня очень сильно похудел, и я очень боялась, что это признак начала какой-то болезни. Но врачи сказали, что беспокоиться нет повода, а посоветовали мне кормить его вот такими продуктами.

Натереть на терке отдельно морковь, свеклу и редьку. Отжать сок этих корнеплодов с помощью марли и смешать в бутылке темного стекла в равных количествах. Горлышко бутылки обмазать тестом, но не плотно, чтобы жидкость могла испаряться. Принимать по столовой ложке такого сока 3 раза в день до еды в течение 3 месяцев.

Детям старшего возраста можно мелко истолочь примерно 100 г сырого говяжьего филе, добавить 1 чайную ложку свежего измельченного лука, немного посолить и намазать на хлеб. Так есть каждый день.

Есть перед едой 1 столовую ложку чеснока, сваренного с медом;

Настоять листья лесной земляники и этот настой пить с молоком и сахаром.

Елена З.

КАК ЛЕЧИТЬ КОЛИТ

Здравствуй, любимая газета! Много рецептов читала в вашей газете. И, помнится, вы как-то публиковали народное средство от колита. Но тот номер я отдала знакомой, которая уехала из города. Не могли бы вы повторить его или посоветовать что-то еще из народных средств против колита?

Заранее благодарю, Юлия Д.

Довольно эффективен в лечении колита вот такой сбор: амарант, валериана, зверобой. Столовую ложку травы заварить 0,5 л кипятка. Не кипятить! Настоять 30 мин. Процедить. Пить по 100 г за 15 мин. до еды.

ВЫКИДЫШ

Уважаемый "Семейный лекарь"! Пишу вам вот по какому поводу. Есть у меня подружка, у которой три раза уже был выкидыш. Она месяцами лежала в больнице, чтобы сохранить плод, но все как-то не получалось. Тогда я нашла в старых народных лечебниках травяной сбор, который помогает женщине вынашивать ребенка. Посоветовала ей. Она пила отвар строго по рецепту, и вот теперь на днях должна разродиться. Может, кому еще поможет мой рецепт, буду только рада этому.

Состав: водяной перец, подорожник и некоторые другие травы успокоительного действия на усмотрение и в соответствии с индивидуальной переносимостью женщины.

Приготовление: столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 1 час. Процедить. Выпить в течение дня глотками.

Наталья Г.

СТАРЧЕСКАЯ НЕМОЩЬ

Приветствую вас, "Семейный лекарь"! Мне уже под 80 лет, а я на здоровье особенно не жалуюсь. Вот приходят ко мне мои бабушки-подружки, начинают жаловаться на старческую немощь, а я им всем рекомендую вот такие средства от этого.

Крапива. 200 г майской крапивы залить 0,5 л водки или 50-60% спирта. Первые сутки держать на окне, а остальные 5 суток в шкафу, в темноте. Процедить, отжать. Принимать по 1 чайной ложке натощак за 30 минут до еды и одну чайную ложку на ночь. Человек делается бодрым, здоровым, сердце улучшает свою работу, улучшается состав крови, движения становятся легче, проходит склероз.

Отруби пшеничные или ржаные. 1 столовую ложку (с верхом) отрубей на 2 стакана воды. Кипятить 30-40 минут, помешивая. Прибавить 1 столовую ложку меда и дать немного прокипеть с медом. Принимать по 50 г 3-4 раза в день горячим или холодным. Питательная пища для тяжелобольных, старых людей, необходима для ослабленных детей. Хорошо восстанавливает силы, дает много энергии. Мед можно класть по вкусу.

Клавдия Ильинична Т.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы не можете найти какое-либо лекарственное растение в аптеках, то взаимопомощь будет очень даже кстати. В своих письмах указывайте о недостающем компоненте из лекарственного рецепта, и, несомненно, кто-нибудь откликнется на просьбу о помощи. Наверняка, у кого-нибудь дома, в кладовых, есть травы, которые для вас не представляют никакого интереса, а кто-то это ценное лекарство давно мечтает приобрести. И быть может, для кого-то не представляет особого труда достать те или иные целительные растения. А ведь многие в них так нуждаются!

Вам необходимо лишь заполнить купон и прислать его по адресу: *430000 ул. Большевистская, 60, ком. 904, с пометкой "Фитоаптека". Купон заполняйте печатными буквами, и не забудьте указать ваш адрес и если есть, домашний телефон.*

ФИТОАПТЕКА

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Дом. адрес: _____

Телефон:

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Желчнокаменная болезнь чаще всего оборачивается в конечном итоге удалением желчного пузыря из-за того, что камни его забивают. Так вот, когда у меня появились камни в желчном пузыре, я выводила их травяными напитками. Один из них рекомендую читателям. В состав его входят: бессмертник, корень цикория. Столовую ложку травы на стакан кипятка. Настоять в тепле 30 мин. Пить утром и вечером по полстакана настоя.

Галина А.

ОЧИСТИТЬ КИШЕЧНИК

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Для того, чтобы кишечник прочищался как по маслу и в одно и то же время, я завариваю для себя следующий состав: бузина, горец почечуйный. Столовую ложку травы на стакан кипятка. Настоять 20 мин. Процедить. Принимать по 1/2 стакана перед сном. На следующий день чувствую себя легко и бодро.

Желаю всем здоровья, Анжела Л.

КОНЪЮНКТИВИТ

Здравствуй, уважаемая газета! Вот ведь весной нормальные люди радуются жизни, расцветают, просыпаются, можно сказать, от зимней спячки. А для меня три года почти весна была самым ужасным временем года, потому что именно в это время у меня начинался конъюнктивит. Я не могла глаза утром открыть от накопившегося за ночь гноя. Помня народные методы, я каждый день промывала глаза крепким настоем из чая черного, но помогало маловато. Тогда я собрала травы, которые, по моим скудным знаниям, имеют противовоспалительное действие, сделала отвар и стала им промывать глаза и закапывать. Теперь весна для меня такое же радостное время, как и для всех нормальных людей.

В мой сбор входят алтей, василек, роза. Я брала 3 столовые ложки травы на 200 г кипятка. Доводила до кипения, но не кипятила. Процеживала через марлю и вату. Закапывать по 3 капли в каждый глаз 3 раза в день.

Горшеина О.

ТРАВА ОТ КАШЛЯ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! В аптеках нередко я находила траву мать-и-мачеху, которую рекомендуют как средство от кашля. Для себя же к этой траве я добавляю еще пырей. Он несколько смягчает сильное действие мать-и-мачехи и в то же время имеет обезболивающее действие при кашле. Мать-и-мачеху и пырей смешать в равных частях. Столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить в течение дня мелкими глотками.

Ольга З.

СУДОРОГИ В НОГАХ, РУКАХ

Здравствуй, любимая газета! Недавно я проснулась ночью от того, что ноги судорогой свело. При этом я испытывала ужасную боль. Кое-как уснула, а утром мама взялась за мое лечение. Вот такими средствами она лечила меня.

1. Лимон. Утром и вечером соком свежего лимона смазывать подошвы ног. Ничем не вытирать. Одеть носки и обувь только после того, как сок высохнет. Курс лечения не более двух недель. Применяется при судорогах ног.
2. Пробка от вина. Пробки от винных бутылок нанизывают на нитку. Надевают такое ожерелье на икру или на стянутую судорогой мышцу. Судорога через некоторое время проходит. Иногда даже достаточно потереть некоторое время сведенное место и судороги прекратятся (народное средство).
3. Горчичное масло. При сведении судорогой рук или ног надо натирать больные места горчичным маслом.

Марина К.

ВАРИКОЗ расставляет сети

Что общего между парикмахершей и топ-моделью, грузчиком и клерком, спортсменом и водителем? Все они рискуют заболеть варикозным расширением вен.

Начальных проявлений недуга немало. Главное, не пройти мимо сигналов бедствия, которые подает организм.

Вены ног - большие труженицы. Именно по ним кровь возвращается к сердцу. Причем происходит это вопреки законам гравитации. Мышцы голени и бедра выполняют работу насосов. Венозные клапаны регулируют направление кровотока, превращая вены в улицы с односторонним движением. Если на дороге происходит затор: под действием неблагоприятных факторов отток крови протекает слишком медленно, а в вены поступает слишком большой объем крови, - то клапаны теряют способность нормально закрываться, сосуды переполняются, расширяются, их стенки неравномерно [illegible] утрачивают эластичность и то[illegible] Так возникает варикозная болезнь

Что беспокоит?

Чувство гудения, тяжести, помоты, онемения, тяжести в ступнях и голени - синдром усталых ног, как правило, усиливается к вечеру.

Что предпринять?

*В течение дня давайте венам-работягам передышку: время от времени на 3 минуты кладите ноги на стул или журнальный столик. Не бойтесь, что коллеги вас не поймут. По статистике, синдром усталых ног донимает 50% жителей земли.

*Сделайте массаж: разомните стопы, легкими поглаживающими движениями помассируйте голени по направлению снизу вверх, помогая кровообращению. Для большего эффекта можете предварительно нанести на уставшие ноги капельку эфирного масла: лавандового, пихтового, зверобойного.

Что беспокоит?

Отечность, особенно заметная к концу дня.

Что предпринять?

*Протрите ноги кубиками льда, медленно двигаясь по спирали от подъема к колену. Ледяные кубики можно приготовить с целебными травами: мятой, шалфеем, ромашкой. Тогда процедура будет еще эффективнее и приятнее.

*Сделайте 15-20-минутную прохладную ванну для ног с добавлением тех же лекарственных трав или, по примеру Марлен Дитрих, соли, лучше морской - отличный рецепт.

Что беспокоит?

Боль. Она может возникнуть при ходьбе или долгом стоянии, часто по ходу вен.

Ощущение, что ноги затекли, возникает, как правило, после того, как вы просидели неподвижно в течение нескольких часов.

Что предпринять?

*Выполните комплекс антиварикозных упражнений.

Сгибайте и разгибайте пальцы ног.

Поворачивайте ступни вправо, влево, затем разводите их в стороны.

Вставайте на цыпочки, а затем перекатывайтесь на пятки.

Напрягайте мышцы бедер, слегка приседая, и расслабляйте их, выпрямляясь.

Делая долгий вдох, выпятите живот, а на выдохе втяните его.

Каждое упражнение выполняйте по 10 раз в медленном темпе.

Что беспокоит?

Венозные звездочки, сеточки, которые проступают на ногах. В первую очередь эти отметины обычно появляются на внешней стороне левого бедра и его задней поверхности.

Что предпринять?

*Начинайте и заканчивайте день с прохладного душа.

Душ "3 шага от варикоза":

- направьте струю вдоль стопы от пальцев к пятке;
- затем от пятки к коленной впадине;
- потом от пальцев к колену.

*Носите специальные колготки с компрессионным эффектом. Их секрет - в ткани особого плетения. Внешне они ничем не отличаются от обычных эластичных, но продаются только в аптеках, заменить профилактические и лечебные антиварикозные колготки простыми даже с большим количеством ден нельзя. Обратите внимание: надевают их, не вставая с постели.

*Придерживайтесь антиварикозной диеты. Ее составляющие: витамины С, Р (рутин) и жидкость.

Аскорбинка и рутин укрепляют сосуды и клапаны, делают вены прочными и эластичными.

Источники витаминов "два в одном" (в одном продукте находятся оба необходимых элемента): плоды шиповника, цитрусовые, черная смородина, зеленый чай.

Рецепт

Очень хороши в качестве профилактического и лечебного средства смеси соков.

Один из лучших рецептов: 10 частей морковного сока и 6 - сока шпината.

2 раза в день наносите специальное средство - венотоник (венитан, венорутон, гинкор гель, индовазин, троксевазин, эссавен гель), который улучшит кровообращение в области ног, уменьшит отеки и болезненные ощущения, укрепит стенки сосудов.

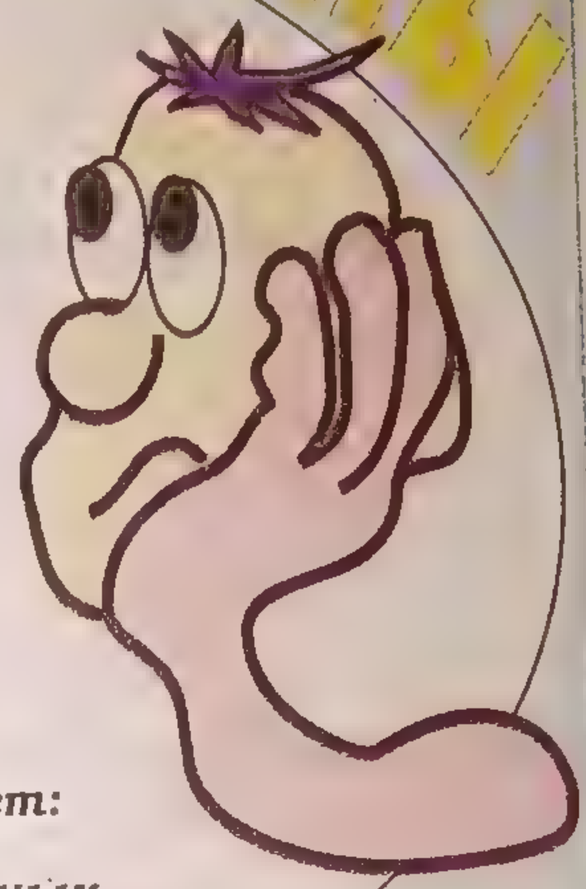
Обратите внимание

КОГДА МУЖЧИНЫ СТАРЕЮТ

Сенсация! Многие представители сильного пола, достигнув 45-60 лет, испытывают те же, что и женщины, неприятные симптомы: раздражительность, эмоциональную неустойчивость, склонность к депрессии, приливы крови к лицу, снижение полового влечения.

У мужчин тоже бывает климакс, сделали вывод некоторые ученые.

Сенсация! Мужского климакса в природе вообще не существует. А это вывод других специалистов. Например, профессор Эберхард Нишлаг из Германии утверждает: "Мужской климакс выдумали производители искусственных гормонов. Они запугивают мужчин, чтобы те



ЧТО ЭТО ТАКОЕ ТАКИЕ МУЖИКИ?

С биологической точки зрения, климакс неизбежен. Стареющие особи должны быть выключены из воспроизводства. Такова логика сохранения вида. С возрастом снижается производство главного мужского гормона тестостерона, но происходит этот процесс у мужчин крайне медленно - в среднем всего на 1% в год. Организм успевает приспособиться к возрастным изменениям в органах и тканях. Поэтому большинство мужчин специфических неприятных и острых симптомов не испытывают. Но в некоторых случаях гормон быстрее прекращает вырабатываться. Так случается примерно у 10-15% представителей сильного пола. Когда угасание протекает неравномерно, врачи и говорят о мужском климаксе.

МУЖСКОЙ КЛИМАКС. 5:0 В ВАШУ ПОЛЬЗУ

На самом деле существуют простые правила, играющие на мужское здоровье и позволяющие отодвинуть климакс.

1. В вашем рационе не должно быть недостатка в витаминах А, С, Е и В.

2. Полезно время от времени принимать биостимуляторы: женьшень, золотой корень, лимонник.

3. Очень важно высыпаться (ночной сон должен быть не менее восьми часов).

4. Не пренебрегайте физическими упражнениями (15 минут утренней гимнастики приведут мышцы в тонус), больше ходите пешком.

5. И чрезмерная сексуальная активность, и длительное воздержание плохо сказываются на течении климакса. Поэтому ведите нормальную половую жизнь. Кстати, у холостяков климакс начинается раньше и нередко проходит с осложнениями, особенно если мужчина страдает гипертонической болезнью, атеросклерозом, сахарным диабетом. Не сладко приходится и тем, кто много курит и злоупотребляет алкоголем. А женатые мужчины наступление климакса вообще могут не заметить.

ЕСТЬ ЛИ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ?

В последнее время стала популярной терапия, призванная возместить в мужском организме недостающий тестостерон (по принципу женской гормональной заместительной терапии). Мужчин не смущает даже то, что препарат нужно вводить в виде инъекций. А это болезненно, не слишком удобно, к тому же в первые дни после укола, когда организм перенасыщен гормоном, могут возникнуть резкие перепады настроения. Однако лучшего способа нет. Тестостероновые таблетки малоэффективны, поскольку 80% гормона разлагается, пока таблетка блуждает по системе пищеварения и печени. Тестостероновый пластырь вызывает аллергические реакции на коже.

Кстати, многие медики очень скептически относятся к мужской гормональной терапии. По их мнению, она показана только 5% мужчин. Есть врачи, которые вообще против такого лечения. Дело в том, что, по некоторым данным, чрезмерное употребление тестостерона может спровоцировать рост раковой опухоли простаты, заболевания печени, инфаркт.

Владимир Щербаков,
кандидат биологических наук

НЕФРИТ

Приветствую свою любимую газету и всех, кто ее читает! Мой рецепт для тех, кто сражается с заболеваниями почек. Совсем недавно я выписалась из больницы, и еще свежи мои воспоминания о том, как все-таки плохо лежать на больничной койке в то время, как на улице светит ясное солнышко и люди радуются жизни, а ты лежишь в четырех стенах и мучаешься страшными болями. Совсем недавно я лечилась от нефрита. Но, на мой взгляд, в большей степени мне помогали именно травы, которые приносила мне в больницу мама. Она смешивала шиповник, пырей, березу. Столовую ложку травы настаивала на стакане ХОЛОДНОЙ воды 6 час. Кипятила 5 мин. Процеживала. Приносила мне, и я выпивала стакан настоя глотками за день. (Мама говорит, что единственное противопоказание у этого настоя - при беременности.)

Дарьянина Д.

ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ

Добрый день, любимая газета! Одно время меня очень мучили постоянные прыщи, фурункулы и чирии (все по очереди как-то проступало). Потом я узнала, что это бывает от того, что кровь загрязнена. Я нашла рецепт очищения крови, испробовала его на себе. И вот уже довольно длительное время у меня не вскочил ни одни прыщ.

Состав: акация, амарант, душица. Приготовление: столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить в течение дня глотками.

С уважением и почитанием Наталья Щ.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! У людей моего возраста в большинстве случаев развивается сахарный диабет. А вот лечиться от него - довольно дорогое удовольствие, да и бесполезное. Тем не менее, это необходимо, чтобы не возникло серьезных осложнений. Я же предпочитаю лечиться натуральными средствами, желательными народными. И вот что я готовлю для себя, чтобы не давать болезни развиваться. Беру сбор из следующих трав: амарант, береза, брусника.

Столовую ложку травы завариваю 0,5 л кипятка. Настаиваю 30 мин., потом процеживаю. Пью по 100 г до еды.

Римма Ивановна О.

ПРОСТРЕЛ ВЕЗДЕ ПОСПЕЛ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Однажды утром я проснулась и поняла, что не могу пошевелиться от боли в спине. Это был прострел. На помощь мне пришел мой муж, который и поставил меня на ноги, в буквальном смысле этого слова. Вот что я и вам рекомендую.

Ухватиться руками за высокую перекладину, подтянуться кверху, а затем быстро расслабить мышцы рук и резко опустить тело, не отпуская перекладины. При этом происходит сильное встряхивание тела, вследствие чего ущемленный нерв может освободиться. Можно это лечение проделать с помощью другого лица, которое должно поднять больного под мышки и сразу опустить на пол.

Очистить редьку черную, натереть на терке, намазать на хлопчатобумажную или льняную ткань тонкий слой редьки и покрыть другим слоем ткани. Наложить на больное место, сверху положить кальку или пергамент и завязать теплой шалью или шарфом. Держать компресс до тех пор, пока не хватит терпения.

Спасибо моему мужу и всем народным целителям.

С уважением к газете Валентина Т.

КАК ЛЕЧИТЬ БОЛИ В СПИНЕ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Не могли бы вы рассказать, отчего случаются боли в спине и как можно народными средствами в домашних условиях от нее избавиться?

Заранее благодарю, Вера Михайлова

Острая боль в поясничной области (люмбаго) возникает главным образом вследствие перегрузки мышц позвоночника (при поднятии тяжестей или неловком движении). Предрасполагающим фактором является общее переохлаждение организма или местное охлаждение поясничной области. Люмбаго нередко может быть одним из проявлений радикулита, заболеваний позвоночника и проч.

Болезнь обычно начинается внезапной острой простреливающей болью в пояснице, реже она начинается с нерезкой боли, которая через несколько дней переходит в острую. Больной не может разогнуться, мышцы спины напряжены, болезненны; малейшее движение, физическое напряжение, чихание, кашель обостряют боли; движения туловища ограничены. Боль чаще односторонняя. Надавливание на поясницу причиняет сильную боль.

В первую очередь рекомендуется постельный режим. Целесообразно лежать на спине, подняв согнутые ноги на подушки или свернутые одеяла. В таком положении расслабляются крупные мышцы позвоночника. Постель должна быть ровной и жесткой.

Лечение болей в пояснице народными средствами.

- Налить в блюдце настойку валерианы, намочить в ней марлю или тряпочку, наложить на больное место и сделать компресс, держать, пока терпение не кончится.

- Натереть на мелкой терке листья агавы американской, полученную мезгу втирать на ночь. Растертые места обвязывать теплой шалью или шарфом и укрыться одеялом. Если возникают неприятные ощущения в виде жжения, то полученную мезгу процедите через двойной слой марли, а к ожогам приложите тонким слоем свежий творог или присыпьте крахмалом.

- Залить литром воды 20 г сухих створок плодов фасоли. Сделать отвар. Принимать по полстакана 4 раза в день.

- Две ст. ложки багульника болотного залить 5 ст. ложками растительного масла. Закрыть плотно сосуд и оставить на горячей плите на 12 ч. Охладить, процедить и использовать для втирания.

ОСТЕОХОНДРОЗ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Уж насколько молодежь сейчас больная пошла, и говорить, наверное, не стоит. Я работаю учителем в школе. Так у меня половина класса почти страдают от остеохондроза. Вот какой метод лечения я им всем рекомендовала, потому что сама им лечилась и мне он помог.

Состав: амарант, брусника (лист). Приготовление: стол. ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 20 мин. Процедить. Пить по полстакана 2 раза в день за 15 мин. до еды.

Ж.З.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ

Здравствуй, "Лекарь"! Я уже как-то писала в вашу газету. Теперь у меня появилась еще кое-какая информация. Стала я замечать, что у моих родственников с возрастом возникают проблемы с печенью. Видимо, в роду у нас у всех слабая печенка. Так вот, чтобы как-то противостоять родовой тенденции, я решила сама заняться профилактикой заболеваний печени. И вот что я нашла в народных лечебниках.

1. Пить ежедневно по чашке сока свеклы или пополам с соком редьки.
2. Пить ежедневно сок капусты квашеной или соленой в течение 1,5 мес.
3. Смесь из 0,5 ст. капустного сока и 0,5 ст. сока свежих помидоров. Пить 3 раза в день после приема пищи.
4. 1 кг измельченного лука с 2 ст. сахара смешать, выдержать в духовке до желтой окраски сиропа. Принимать по 1 ст. ложке натощак в течение нескольких месяцев.
5. 4 ст. ложки натертого на терке хрена смешать с 1 ст. молока, сильно нагреть, но не кипятить, настаивать на плите минут 5. Затем процедить и пить понемногу.
6. Одну ст. ложку измельченных семян укропа настаивать в 1,5 ст. кипятка. Выпить в течение суток.
7. Мякоть и сок плодов тыквы. Суточная норма - 0,5 кг тертой мякоти сырой тыквы или 0,5 ст. сока из мякоти.
8. Кукурузные столбики заварить и пить как чай. Время лечения 6 мес.
9. Смешать четверть ст. прованского масла с четвертью стакана сока грейпфрута. Пить на ночь, не раньше чем через 2 часа после еды, предварительно сделав клизму. Затем лечь в постель на правый бок. Утром сделать клизму. Лечение повторять через 4-5 дней.
10. 2 ч. ложки соцветий календулы заварить 2 ст. кипятка, настаивать 1 ч., процедить. Пить по полстакана 4 р. в день.

Зинаида Полникова

БОЛЕЗНЬ ОСГУДА-ШЛАТТЕРА

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Хочу спросить у вас, как можно избавиться от болезни Осгуда-Шлаттера?

Если можете, ответьте, пожалуйста.

Заранее благодарю, Ирина Р.

Чаще болеют мальчики в возрасте от 10 до 15-18 лет. Заболевание развивается без видимой причины, чаще на одной стороне, реже на обеих. Из анамнестических данных иногда удается установить связь с повторной травмой или с повышенной функцией четырехглавой мышцы бедра (например, занятия спортом).

Течение заболевания длительное. Шансы на выздоровление достаточно велики, так как это заболевание излечивается по завершении периода роста организма. Но до полного выздоровления необходимо избегать перегрузок конечностей.

Лечение. Относительный покой, ограничение физической нагрузки, физиотерапия (йоногальванизация с кальцием и новокаином, УВЧ-терапия), бальнеотерапия и грязелечение. Нередко наступает самопроизвольное выздоровление. Сформировавшиеся в результате перенесенного заболевания отшнуровавшиеся отдельные малоподвижные и болезненные костно-хрящевые тела удаляют хирургическим путем.

ЦИТОМЕГАЛОВИРУС

Здравствуй, уважаемая газета. Обращаюсь к вам с большой просьбой. Не могли бы рассказать о том, что из себя представляет такая болезнь как цитомегаловирус, и можно ли от этого вылечиться.

Не оставьте мою просьбу без внимания, пожалуйста.

Заранее благодарна В.Ю.

Цитомегаловирусная инфекция (синонимы: цитомегалия, вирусная болезнь слюнных желез, инклюзионная цитомегалия, болезнь с включениями) - широко распространенная вирусная инфекция, характеризующаяся многообразными проявлениями от бессимптомного течения до тяжелых форм с поражением внутренних органов и центральной нервной системы.

Пути передачи вируса разнообразны, поскольку вирус может находиться в крови, слюне, молоке, моче, испражнениях, семенной жидкости, секрете шейки матки. Возможна воздушно-капельная передача, передача при переливании крови, половым путём, возможно трансплацентарное внутриутробное заражение. Важное место занимает заражение во время родов и при вскармливании молоком больной матери.

Резервуаром и источником инфекции является только человек.

Под действием цитомегаловируса нормальные клетки увеличиваются в размерах (термин "цитомегалия" и означает "гигантская клетка").

Возбудитель относится к вирусам герпеса.

Вирус имеет сродство к ткани слюнных желез и при локализованных формах обнаруживается только в этих железах. Вирус персистирует в организме пожизненно. В ответ на первичное внедрение развивается иммунная перестройка организма.

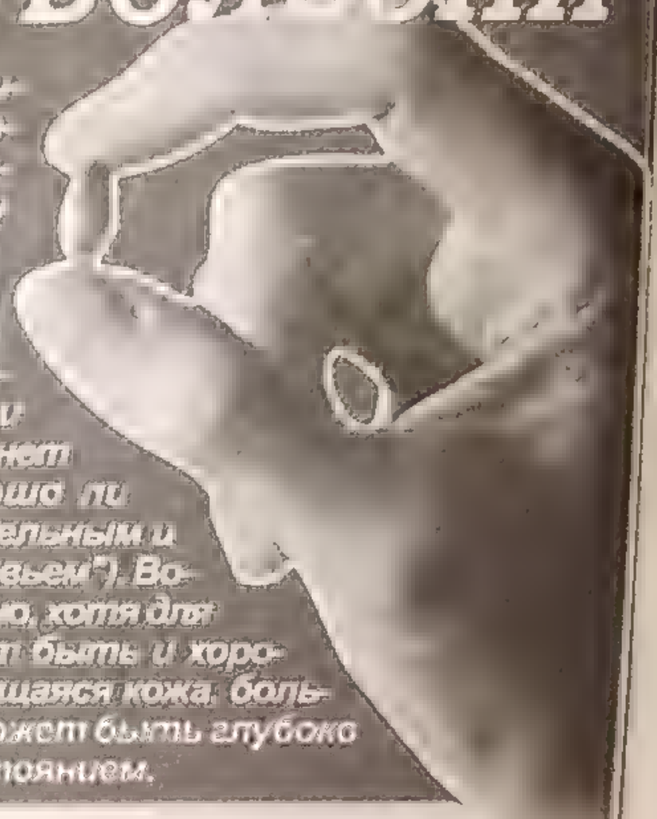
Проявления цитомегаловируса могут протекать в виде:

* ОРЗ (острое респираторное заболевание).
* Множественное поражение внутренних органов.
* Воспаление органов мочеполовой системы.
* Дефекты развития плода.

Полностью излечить цитомегаловирусную инфекцию невозможно, нельзя удалить цитомегаловирус из организма, однако, можно долгие годы удерживать инфекцию в "спящем" состоянии и обеспечить нормальное состояние организма.

Главную ставку в борьбе с ЦМВ нужно делать не на лекарства, а на собственную иммунную систему. Для этого подойдут практически любые средства, повышающие иммунитет. Это биологически активные добавки (иммунал), лекарственные травы (женьшень, левзея, лимонник, эхинацея и др.), полноценное питание (обеспечение организма всеми необходимыми витаминами, минералами, микроэлементами), регулярные прогулки на свежем воздухе и регулярные физические нагрузки.

ГОМЕОПАТИЯ И КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ



Но кожа не только граница, кожа еще и зеркало - в том числе, зеркало наших внутренних органов, так же как и наших эмоций. Может ли быть хоть один самый маленький и незаметный прыщик, хоть одна самая вульгарная бородавка, не имеющие своей причины или своего отражения во внутренних органах. И можно ли, разбив зеркало, исправить то, что в нем отражается? Одна сказочная злая королева, мать Белоснежки, как-то попробовала сделать это. Как известно, это для нее плохо кончилось. И исправить ничего не сумела и важного источника достоверной информации лишилась.

А если не бородавка, если экзема, псориаз, атопический дерматит? Мы опять и опять стремимся разбить зеркало, иногда от неведения, иногда просто обманывая себя - "если я не вижу проблемы, значит, ее не существует". Детский диатез - насколько проще воспользоваться мазью, "загнать проблему внутрь", (как уже 200 лет называют подобное лечение гомеопаты), чем честно взглянуть ей в глаза, признать ее не болезнью кожи, а болезнью всего организма, всего человека, и действовать уже исходя из этого. "Насилие рождает насилие", любое подавление неизбежно чревато последствиями. Будь это подавление мазями кожных высыпаний или хирургическое удаление геморроидальных узлов и варикозных вен, жесткое наказание ребенка или наружное подавление тех или иных выделений, все это явления одного порядка. Организм напряжением всех своих сил выплескивает проблему наружу, подальше от жизненно важных органов и центров, а мы, вкупе с современной медициной прикладываем массу усилий к возвращению болезни обратно внутрь.

Как говорится, слушайте и не говорите, что не слышали. Стандартная и печально известная цепочка формирования хронической болезни. Диатез - подавление мазями - вновь высыпания - вновь подавление - ангина - подавление антибиотиками, затем удаление миндалин, бронхит - подавление антибиотиками, снова бронхит - и снова подавление, ну а затем уже астма. При гомеопатическом лечении весь путь приходится проходить в обратной последовательности, не лучше ли прибегнуть к этому раньше, когда путь еще не столь длинен?

Вопрос ребенку: "Что для тебя важнее, чтобы перестали болеть голова и живот, или чтобы исчезли высыпания". И тот же вопрос родителям. Как правило, дети отвечают грамотнее, ребенку понятно, что же действительно важнее.

Любое кожное заболевание сопровождается нарушением сна, снижением уровня настроения, нарушением функций тех или иных внутренних органов. Вернее было сказать не "сопровождается", а является вместе с ними лишь одним из множества проявлений общего заболевания организма. При подборе лекарства гомеопат ориентируется не только и не столько на чисто кожные проявления, но на всю совокупность симптомов болезни, включая характер сна, аппетита, реакций на погоду и на окружающее, сопутствующие болезни и недомогания. Лишь так можно вылечить, (а не подавить) кожную болезнь.

сновоположник гомеопатии Самуил Ганеманн говорил: "Нет болезней, есть только больные". Грамотный гомеопат никогда не скажет - "я могу вылечить псориаз", он скажет иначе - "в моей практике были больные, страдающие псориазом, которым помогло гомеопатическое лечение". Как говорится, "почувствуйте разницу".

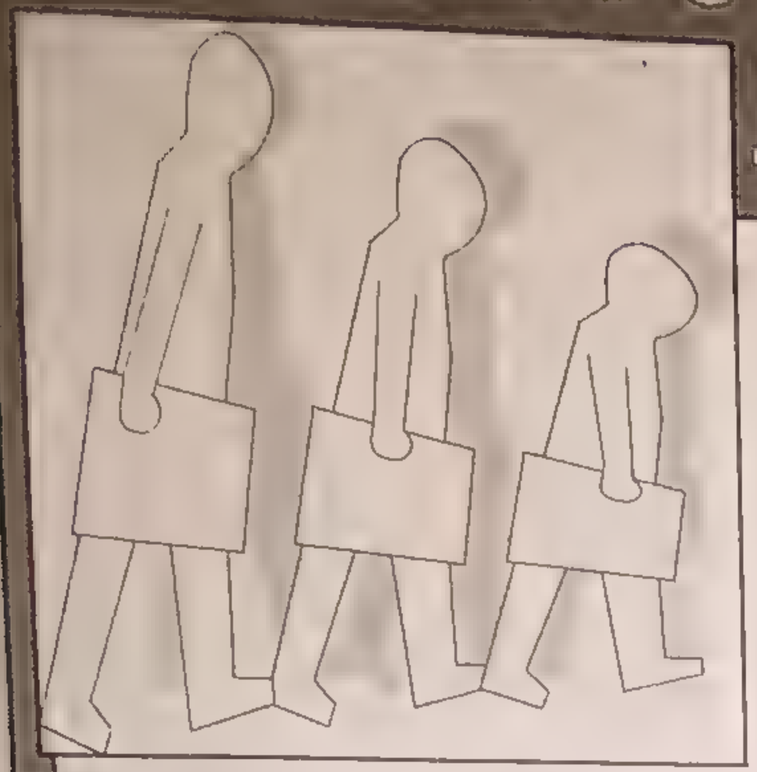
С обыденной точки зрения гомеопатия во многом парадоксальная медицина. Все в ней как-то не так. Быстрое несомненное улучшение радует пациента, но настораживает гомеопата: а так ли долговременен полученный эффект? И, напротив, кратковременное, быть может, и некомфортное для пациента возвращение старых симптомов, (часто кожных симптомов) дает гомеопату основания твердо надеяться на успех последующего лечения.

Ну а теперь, вновь о детских диатезах. Так ли это плохо, так ли нужно бороться с ними, если после их "успешного" лечения у малыша появляются боли в животе или необоснованная агрессивность? Так ли плохо, что организм Вашего ребенка сумел вывести проблему на периферию? И хотя уже миновало время бездумного назначения множества мазей и "антиаллергических препаратов", по сей день, если к врачу детской поликлиники обратится мама с жалобами на кожные высыпания у своего малыша, тот из самых искренних и лучших побуждений посчитает своим долгом упорную борьбу с мозолящими глаз высыпаниями, забывая, а иногда и не имея представления об их истинной причине. И это не невежество врача, к великому сожалению, это - невежество медицины.

М.Ю. Ляхович

Семейный лекарь № 10 (62) 17 марта 2003 г.

УСТАЛОСТЬ КАК ГРИПП НЕОБХОДИМО ЛЕЧИТЬ!



Еще 30 лет назад о нем не знали почти ничего. Потом очень долго сомневались в его существовании. Даже называли это "болезнью воображения". И сегодня его точная причина не известна. На ранних стадиях он может проявляться как обычная простуда. Да, собственно, это и есть сбой иммунной системы. И если можно как-нибудь назвать "вирус", вызывающий Синдром Хронической Усталости (СХУ), то пусть это будет "вирус переутомления".

Медицинская статистика свидетельствует, что наиболее восприимчивы к нему люди в самом расцвете сил - от 30 до 45. "Поймать" момент, когда любовь к работе становится болезнью, непросто. Но возможно. Если вы искренне считаете, что все, что происходит в вашей карьере и с вашими клиентами (заказчиками, поставщиками, партнерами) - это и есть самое важное в жизни, а остальное (дом, семья, ребенок, престарелые родители) - уже второстепенное, значит, первый звонок прозвучал. Следом непременно последуют другие - тревожность, сбои сердечного ритма, раздражительность, снижение работоспособности, угасание либидо, бессонница... У женщин первыми под удар попадают вегето-сосудистая и эндокринная системы. У мужчин - сердце, печень, потенция. Недаром "мужские" врачи-андрологи уже активно используют термин "эректильная дисфункция по типу синдрома менеджера". А дальше - черта, за которой отдых возможен только с помощью врача. Чтобы одолеть синдром, уйдут годы.

Чертова дюжина симптомов... и шесть "золотых" правил

Усталость, которая длится по крайней мере полгода. Боль в горле. Увеличение лимфатических узлов. Небольшое повышение температуры. Головные боли. Депрессия. Мышечные боли. Незначительная потеря веса. Кратковременные проблемы с памятью. Нарушения сна (бессонница или чрезмерная сонливость). Спутанность сознания, трудности с мышлением. Неспособность сосредоточиться.

Опираясь на перечисленные признаки, врач может лишь предположить наличие у пациента СХУ. Самостоятельно ставить диагноз не рекомендуется. Равно как и заниматься самолечением - если болезнь уже развилась, лечить ее можно только под наблюдением врача, и первое условие медиков - полный покой!

А что делать, если сойти с этого "чертова колеса" невозможно? В наших силах принять все профилактические меры, чтобы коварный синдром не смог "вышибить из седла" именно тогда, когда ваша карьера находится на взлете...

Итак, **правило первое** - не делай несколько дел сразу. А если это невозможно, хотя бы распредели их по степени значимости. И постарайся убедить начальство, что твой план - самый рациональный. Практика показывает, что на 70% шефов спокойные логические доводы все-таки действуют...

Правило второе. Работай только на работе, но не дома.

Правило третье. Соблюдай банальные рекомендации по здоровому образу жизни. Хотя бы сократи до минимума количество выпитого кофе и выкуренных сигарет, спи обязательные 8 часов, принимай контрастный душ, по выходным бывай на воздухе...

Правило четвертое. Исследуй свой иммунный статус! Это не так сложно, многие медучреждения такие услуги оказывают. Если необходимо - пройди курс иммунореабилитации. Пройди терапию, обладающую общеукрепляющим действием (массаж, иглотерапия, диета, аутотренинг).

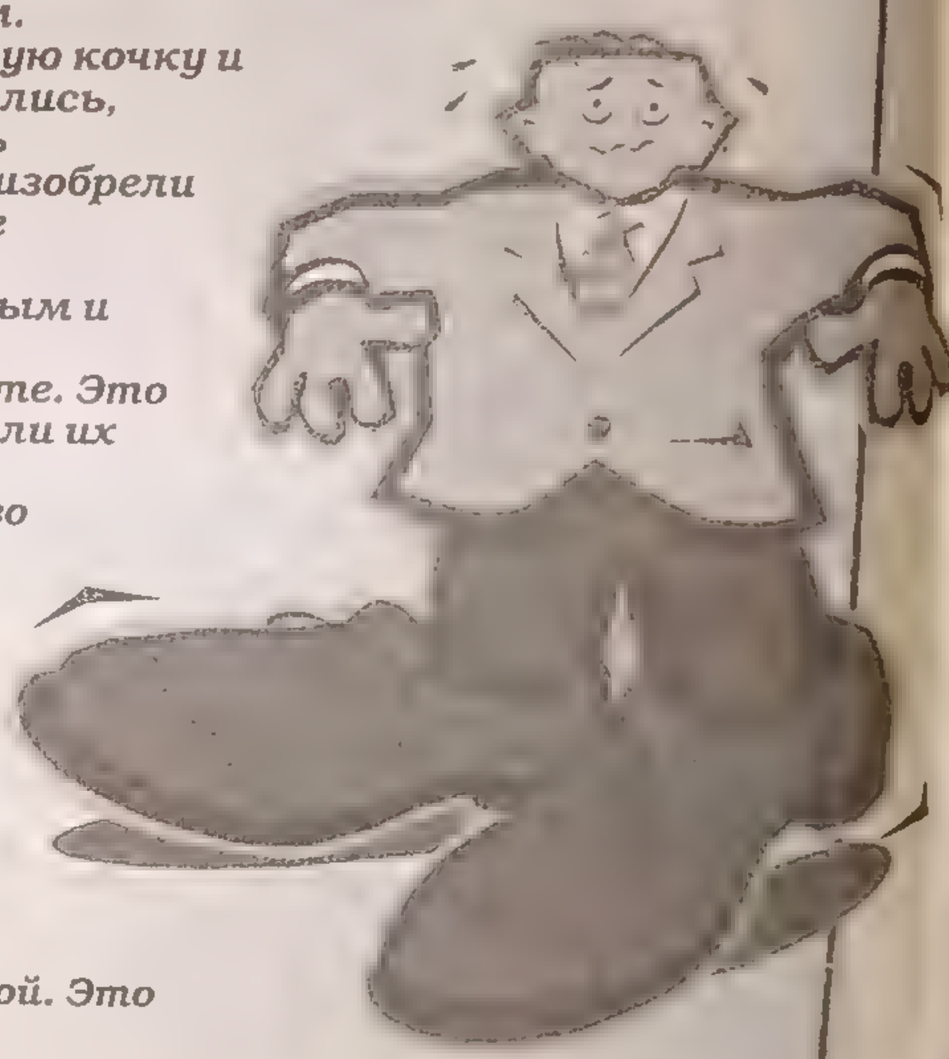
Правило пятое. Научи свой организм бороться со стрессами! Ищи "противоядие" - невинное хобби, на которое можно переключиться в минуты досуга. Освой технику релаксации, научись "отключаться" и расслабляться. Вспомни о модной сейчас ароматерапии - управляй своими нервами с помощью запахов трав и цветов. Еще эффективнее комплексные натуральные успокоительные средства, не вызывающие сонливости и привыкания. К примеру, "ньювопассит - препарат, созданный на основе традиций народной медицины и уже много лет применяемый медициной современной. В его составе - комплекс экстрактов семи лекарственных растений, дополняющих и усиливающих целебное воздействие друг друга. Принимая его по 1 таблетке три раза в день, ты защитишь организм от стрессов - а значит, значительно снизишь вероятность стать жертвой коварного синдрома.

И, наконец, **правило шестое**. Если без врача не обойтись, не стесняйтесь пойти в поликлинику. При симптомах стресса поможет терапевт или психотерапевт. При признаках импотенции - андролог, при гормональных нарушениях у женщин - гинеколог-эндокринолог. При подозрениях на сбои в работе сердца проконсультируйся с кардиологом. Если дело дошло до нервного срыва, необходима консультация невролога.

ПЯТКИ ВМЕСТЕ, НОСКИ ВРОЗЬ

Когда-то ездить в каретах было сомнительным удовольствием. Пассажиры чувствовали каждую кочку и ухабину, подпрыгивали и ударялись, мучились и наверняка ругались нехорошими словами. А потом изобрели рессоры, которые смягчили все неровности дороги и сделали передвижение на колесах удобным и приятным.

Рессоры есть и в нашем скелете. Это изгибы позвоночника и стоп. Если их нет (например, вследствие плоскостопия), удары о землю во время ходьбы, бега и занятий спортом не гасятся, а, наоборот, отдаются во всех костях. Здоровая стопа имеет два свода: один - продольный, вдоль внутреннего края, второй - поперечный, вдоль переднего отдела стопы от внутреннего края к внешнему. При отсутствии этих сводов стопа уплощается, становится плоской. Это и есть плоскостопие.



Осторожно: опасность

Итак, что вредно ногам. Во-первых, подолгу стоять, во-вторых, подолгу лежать. Да-да, не удивляйтесь, статичная нагрузка ведет к уплощению стопы, но и отсутствие всяческой нагрузки тоже вредно, так как приводит к атрофии мышц и связок. Ноги не любят весовых перегрузок. Поэтому в группу риска попадают люди с избыточным весом, беременные женщины и тяжелоатлеты. Очень многое зависит от обуви. Неправильно подобранная, она день за днем будет способствовать развитию плоскостопия. Причем под словом "неправильная" подразумевается не только другой, не ваш, размер, но и модель, отвечающая не анатомическим требованиям, а лишь велению моды. Для ног одинаково вредны как узкие туфли на высоком каблуке, так и плоские растоптанные тапки. Обувь должна быть точно впору, носок иметь широкий, чтобы можно было пошевелить пальцами (но сама стопа при этом фиксирована), а оптимальная высота каблука - 2-3 см. Желательно, чтобы подошва была гибкой, а стелька - ортопедической, т.е. повторяющей анатомические изгибы стопы.

Методы диагностики плоскостопия

Плантография. Намажьте стопы жирным кремом или просто намочите. Встаньте на лист бумаги. Полученный отпечаток ноги обведите карандашом. Затем проведите линию от кончика большого пальца до конца пятки, а в самом узком участке проведите перпендикулярную линию. В норме узкая часть стопы занимает не больше трети ее длины. **Метод Фридланда.** Измерьте высоту стопы (то есть расстояние от пола до верхнего края ладьевидной кости - это самое высокое место на стопе). Потом измерьте длину стопы. Теперь умножьте высоту стопы на 100 и разделите на длину. Цифра, полученная вами, называется "подометрическим индексом". Нормальный индекс - от 31 до 29. Если у вас получится цифра в пределах 27-29, плоскостопие имеется. Если ниже 25 - плоскостопие значительное и визит к врачу откладывать уже нельзя. **Рентгенологическое исследование.** Точнее поставить диагноз и установить степень плоскостопия можно при помощи рентгенологического исследования. Рентгенограмму обычно делают стоя. Боковые снимки показывают, какие кости стопы повинны в том, что продольный свод стал плоским, и почему головки костей расположены неправильно.

Зри... в пятки

Если же вы постоянно носите нетрадиционную обувь, плоскостопия вам трудно будет избежать. А ведь болезнь эта не из приятных. При плоскостопии сильно болят ноги. Особенно к вечеру, после долгого дня.

Боль сначала охватывает лишь стопы, но постепенно поднимается вверх, захватывая голени, бедра, коленные и тазобедренные суставы. Поскольку стопы перестают выполнять роль рессор, на позвоночник ложится дополнительная нагрузка. В результате развивается остеохондроз, вызывающий боли в пояснице и шейном отделе, а иногда даже и головные боли. Постепенно меняется и внешний вид стопы. Она становится длиннее и шире, большой палец отклоняется в сторону мизинца из-за того, что косточка у его основания поворачивается и деформируется. Сустав часто воспаляется и увеличивается в размерах - так появляется неэстетичная "косточка". Из-за деформации стопы обувь начинает снашиваться быстрее и весьма характерным образом. Возьмите свои ботинки или туфли и посмотрите, как они стоптаны. Если каблуки стоптаны по наружному краю, а носки - по внутреннему, то у вас все в порядке, а если вся подошва, включая каблук, стоптана по внутреннему краю, то плоскостопие для вас - уже реальность. При подозрении на плоскостопие лучше обратиться к врачу. Только врач-ортопед или врач-протезист может поставить диагноз и назначить больному лечение.

ВТОРЫМ СЕРДЦЕМ МУЖЧИНЫ НАЗЫВАЮТ УРОЛОГИ ПРЕДСТАТЕЛЬНУЮ ЖЕЛЕЗУ. ОТ НЕЕ ЗАВИСЯТ И ПОТЕНЦИЯ, И ДЕТОРОДНАЯ ФУНКЦИЯ. В ЭТОМ ОРГАНЕ ПРОИСХОДИТ ОБМЕН ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ, НЕДОСТАТОК КОТОРЫХ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ИНФАРКТУ, СТЕНОКАРДИИ, ГИПОДИНАМИИ, СЕКСУАЛЬНЫМ И ПСИХИЧЕСКИМ РАССТРОЙСТВАМ...

Второе сердце мужчины

Предстательная железа - орган бобовидной формы, состоящий из мышечной и железистой ткани. Расположена она глубоко внутри, за мочевым пузырем. Слабым кровообращением и наличием большого числа нервных окончаний во многом вызваны сложности в диагностике и лечении ее заболеваний. Известно немало случаев, когда пациента долгие годы лечат от других болезней, и лишь при наступлении вторичного воспаления удается установить верный диагноз. К тому же, простатит, особенно в начальной стадии, проходит почти бессимптомно, болезнь не дает четкого клинического проявления.

40% случаев простатита имеют инфекционную природу, и входными воротами при этом служит уретра. **Воспаление вызывается возбудителями традиционных венерических заболеваний и других болезней, передающихся половым путем.** Особенности анатомического строения вызывают в дальнейшем клинический патоморфоз - многообразие форм. Если воспалена часть железы, болезнь может не иметь четкого клинического проявления и часто приходится сталкиваться с запущенной формой заболевания. Особую роль при лечении этой формы играет квалифицированное и своевременное лечение венерических заболеваний.

20% случаев изначально не имеют инфекционной природы и возникают в результате эндокринных нарушений, обменных, аутоиммунных и аллергических расстройств. В этом случае существуют предрасполагающие факторы, приводящие к снижению функций предстательной железы.

Еще одна группа выделена недавно и занимает особое положение. Изучая причины неэффективности лечения простатитов, медики обнаружили, что часто он сочетается с таким заболеванием, как камни предстательной железы. Это дает определенную клинику - резкие боли, примесь крови в сперме, невозможность длительного сидения на твердом. К этому же типу относится хронический простатит у лиц старшего возраста на фоне аденомы и т.д.

Диагностика и лечение

Не вина, а беда урологов, что занятые опухолями, камнями и болезнями почек - проблемами более глобальными для больного - столь мало внимания уделяли они простатитам.

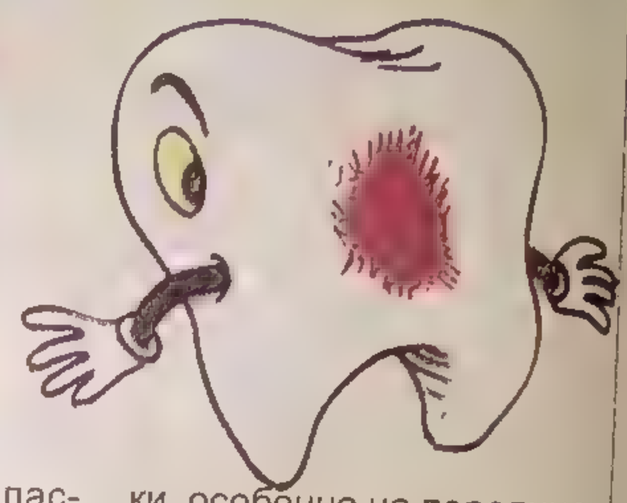
При инфекционных формах лечение в первую очередь направлено на ликвидацию очага инфекции. Однако если ранее считалось, что воспаление вызывается в основном стафилококками, стрептококками и энтерококками, с которыми научились бороться, то сегодня оказалось, что треть заболеваний вызвана вирусами, л-формами бактерий, хламидиями - возбудителями, которыетрудно поддаются обычным формам лечения. К тому же, при бактериальном простатите есть две фазы - инфекционная и не инфекционная, когда инфекция под влиянием лечения или борьбы организма исчезает, оставив воспалительный процесс. В этом случае традиционная антибактериальная терапия приносит только вред. Бессмысленно применение антибиотиков и антибактериальных препаратов и во втором случае, где скорее необходимы гормональные и иммунотропные средства. Характерно, что бактерии, как и люди, индивидуальны и быстро ко всему приспосабливаются, поэтому необходимо определить не только название возбудителя, но и в какой концентрации он находится, к какому роду, классу, виду относится, его индивидуальную чувствительность к антибиотикам. И только после этого назначать конкретный препарат. Физиотерапия, традиционные методы прогрева, токи высокой и низкой частоты, электростимуляция, массаж, антибиотики, иммунные препараты и гормонотерапия - все эти методы необходимы при одних и противопоказаны при других формах.

Французские авторы рекомендуют проходить обследование уролога с массажем предстательной железы 2-3 раза в год. Наши специалисты более консервативны в этом отношении и, не имея ничего против самих обследований, напоминают о том, что при некоторых диагнозах массаж противопоказан. Для того же,ы чтобы не допустить застойных явлений, вполне достаточно регулярной половой жизни, которая играет важную роль не только для профилактики, но и при лечении простатитов. Известны случаи, когда даже после удаления предстательной железы люди благодаря этому сохраняли сексуальную активность.

Павел Ходос

Зубы - это наше все. И цвет лица зависит от них, и состояние желудка, и сопротивляемость вирусам. А они все портятся и портятся. Это только в рекламе вам могут пообещать, что через 150 лет у вас из всего своего останутся только зубы. На самом деле через 150 лет их либо вообще не будет, либо они вам уже не понадобятся. Но пока они есть, их нужно беречь.

БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ



ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

Ходить к стоматологу нужно раз в полгода, даже если вы не обнаружили во рту ни одной дырки. Профилактика - великая вещь!

* Перед беременностью необходимо залечить все зубы. Иначе это чревато заражением различными инфекциями во время родов. И пейте кальций - а то ребенок "отнимет" у вас все зубы.

* Если старые пломбы "осели", их стоит заменить. В противном случае частицы пищи могут вызвать воспаление.

* От мерзкого налета на зубах можно избавиться двумя способами. При несильном загрязнении - с помощью отбеливающей зубной пасты. Но не слишком увлекайтесь - можете повредить эмаль. При сильном - с помощью стоматолога. Чистка зубов специальной машинкой - вещь не слишком приятная, но и не болезненная. Да и результат того стоит. Белые зубы способны весьма заметно освежить цвет вашего лица.

* Если вдруг морщитесь от боли из-за горячего чая или мороженого - обратите внимание на зубную эмаль. Не исключено, что она нуждается в дополнительной обработке фтором и укрепляющей пастой. Не стоит откладывать и визит к врачу.

* Пародонтоз нельзя запускать. Если десны начали кровоточить, а зубы "разъезжаться" - отправляйтесь к врачу. Или вы рискуете остаться без зубов. И коронки не спасут - их не на что будет ставить. А имплантация новых зубов нынче стоит очень дорого.

* "Кривые" зубы можно теперь поправить не только детям, но и взрослым. На смену ужасным пластинкам-корректорам, с которыми нельзя было есть, говорить и жить, пришли почти незаметные... Их могут украсить стразами или закрепить с внутренней стороны зубов - и никто не узнает о том, что вы правите прикус.

ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ

* Пытаться очистить зубы от налета с помощью соды - вы сдерете эмаль, и зубы почернеют.

* Увлекаться фторосодержащими пастами и таблетками, особенно если в воде переизбыток фтора (информация об этом в СЭС). Из-за него на зубах появятся темные пятна.

* Грызть зубами орехи, открывать бутылки пива, рвать нитки.

* Верить стоматологу, если он предлагает вам удалить нерв из зуба, который не болит. Пока нервы живы - жив и зуб, проконсультируйтесь у другого врача.

* Ставить металлические коронки - постоянный процесс окисления во рту не пойдет на пользу вашему желудку.

* Ставить золотые коронки, особенно на передние зубы. Сейчас в моде "натуральные" зубы. А золотые - признак богатства лишь у цыган и бандитов.

* Есть слишком много карамели - именно она, а не шоколад, является отличной флорой для размножения бактерий и кариеса впоследствии.

* Чистить зубы после каждого приема пищи - это приведет к сбою в работе желудка и кишечника. Слюна ведь содержит не только мерзких кариозных монстров, но и полезные вещества для расщепления пищи.

* Постоянно употреблять жвачку - можно остаться без пломб и без зубов при пародонтозе.

* Ранить десны - ведь именно они защищают основание зубов от инфекции.

* Ждать, пока зуб сам отболит и отвалится - вы же не мазохисты.

* Ходить к врачу, который постоянно делает вам больно и не приемлет наркоз. Вдруг он персонаж из фильма "Дантист-2"?

* Говорить: "Зуб даю, завтра все сделаю и деньги верну" - зубов ведь всего 32 (а порой и меньше), на всех не напасешься.

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ИСПЫТАЛ СОСТОЯНИЕ, КОГДА ЗЕМЛЯ ПЛЫВЕТ ПОД НОГАМИ, ТОШНИТ, ВЫСТУПАЕТ ОБИЛЬНЫЙ ПОТ, ПОЯВЛЯЕТСЯ ЧУВСТВО ТРЕВОГИ. ЧТО ЭТО: СИЮМИНУТНОЕ РАССТРОЙСТВО ВЕСТИБУЛЯРНОГО АППАРАТА ИЛИ НАПОМИНАНИЕ О БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМАХ?

ЕСЛИ У ВАС КРУЖИТСЯ ГОЛОВА

ОТ ЧЕГО ОНО ВОЗНИКАЕТ

Причин головокружения много. К счастью, чаще всего встречается так называемое физиологическое головокружение. Всем, например, знакомо чувство укачивания в самолете или на корабле. Головокружения нередко досаждают беременным женщинам. В первом триместре они могут быть результатом несоответствия между внезапно увеличивающимися кровеносными сосудами и объемом крови. В других случаях причина кроется в давлении растущей матки на артерии.

КОГДА ПРИЧИНА - БОЛЕЗНЬ

К сожалению, существует и патологическое головокружение. Оно сопровождает некоторые болезни: остеохондроз шейного отдела позвоночника, различные сосудистые нарушения, травмы головы и шеи. Но чаще всего - в 80% случаев - неприятности с вестибулярным аппаратом случаются, когда инфекцией поражено среднее или внутреннее ухо. Больные обычно долго страдают от отита, сначала у них снижается слух, а затем появляется головокружение. Приступы возникают внезапно, длятся 1-2 минуты и могут возобновиться при неудобном положении головы. Нередко они сопровождаются тошнотой, рвотой и потоотделением. Головокружение может развиваться при поражении самого мозга. При мигрени тоже нередко кружится голова.

Головокружение может возникать при высоком или наоборот пониженном давлении, отравлении, рвоте или поносе, кровопотере. Кружится голова у больных анемией, когда в крови ощущается недостаток красных кровяных телец - эритроцитов.

Имейте в виду, что головокружение способны вызвать некоторые лекарства. Среди них успокаивающие средства: веронал, люминал, нитразепам, нозепам, транквилизаторы: седуксен, элениум, антигистамины: димедрол, тавегил, супрастин, лекарство от простуды колдрекс.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ

Если головокружение случилось с вами впервые, не поддавайтесь панике. Лучше прилечь, чтобы избежать возможного падения, так как в таких ситуациях часто теряется равновесие. Ложиться нужно на спину так, чтобы голова, шея и плечи лежали на подушке. В таком положении исключается перегиб позвоночных артерий.

Во время приступа попробуйте зафиксировать взгляд на неподвижном предмете. При укачивании лучше закрыть глаза.

По возможности, измерьте артериальное давление.

Обратите внимание на то, что вы едите. Людям, склонным к головокружениям, нужно есть то, что содержит много фосфора. Не отказывайте себе в рыбе, яйцах , особенно желтке. Обращайте больше внимания на редис, огурцы, миндаль, горох и грецкие орехи.

Откажитесь от алкоголя. Даже умеренное его количество иногда бывает достаточно, чтобы спровоцировать у чувствительных людей сильное головокружение.

Простые средства от головокружения:

Возьмите 100 г морской капусты в порошке. Ежедневно перед обедом принимайте по одной чайной ложке.

Две столовые ложки соцветий клевера лугового залейте 0,5 л водки. Настаивайте 10 суток. Принимайте по одной чайной ложке перед едой в течение 3 месяцев с перерывами в 10 дней через каждый месяц.

Возьмите 10 г соцветий календулы на 200 мл кипятка. Принимайте по 1 - 3 столовых ложки 3 раза в день.

Одну чайную ложку измельченного корня девясила высокого залейте 1 стаканом холодной кипяченой воды, настаивайте 10 минут, процедите. Пейте по1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

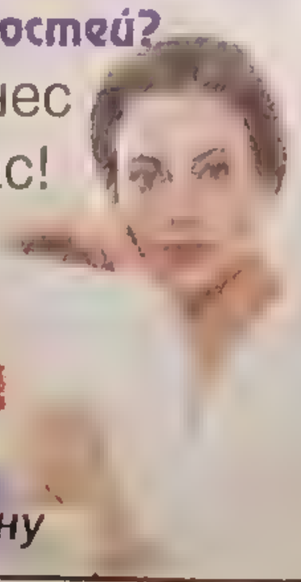
Реклама

oriflame

ВЫ УСТАЛИ

от безденежья от нерастраченной энергии, от невозможности реализовать себя от домашних обязанностей?

Тогда элегантный бизнес с Oriflame - это для вас!



Только у нас за общение с людьми

платят до 20 тыс. руб!

Справки по тел. 6-04-48, Марину

КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ РОДОВ

Роды, конечно, процесс естественный, но это вовсе не означает: встала и пошла. Восстановление после этого естественного процесса продолжается не менее шести недель. В течение этого периода молодая мама нуждается в помощи. Она не может и не должна полностью брать на себя и домашние дела, и заботу о ребенке.

Женщинам после родов, если нет противопоказаний, врачи рекомендуют как можно раньше вставать и ходить, чтобы уменьшить риск застойных явлений и тромбов. Но это вовсе не значит, что нужно пускаться во все тяжкие. Ходить - означает именно ходить, а не бегать, не сумки таскать и не пресс качать - всему свое время. Из всех дел прогулки с коляской - самое подходящее.

На этот счет лично у меня были свои дурацкие фантазии. Когда я еще ходила с животом, окружающие были уверены, что на первое время позову в помощницы тетю Зину с четвертого этажа. Все в нашем дворе так делали. Но мне это казалось несправедливым: тетя Зина вырастила четверых детей без всяких помощников, а теперь на старости лет должна помогать каким-то избалованным мамашам, которые и с одним не могут справиться.

В общем, я была уверена, что справлюсь сама. Но в реальности все оказалось намного сложнее. Два дня я эксплуатировала мужа, благо были выходные, а накануне понедельника отправила его на четвертый этаж на переговоры. Тетя Зина ворчала, что надо было заранее предупреждать, что у нее "делов - не разгрести", но утром пришла и целых два месяца очень меня выручала.

Еще один принцип, с которым пришлось почти сразу расстаться: никаких лекарств. Не то чтобы я стала лучше к ним относиться. Но когда я обнаружила, что без болеутоляющего не в состоянии забраться в ванну, чтобы принять душ, я плюнула на все и стала пить таблетки "Выключив" на время боль, я могла нормально двигаться и в самом деле быстрее поправлялась. Мышцы живота начали крепнуть, а это уже давало возможность както управлять своим телом, находить для него удобные и безболезненные положения. Я также смогла ходить на прогулки, что шло на пользу и мне, и дочке. Наконец, без боли намного проще было кормить малышку и даже, кажется, лучше приходило молоко.

Многое в дальнейшем будет зависеть от того, как и что происходило в этот период. Те, кому он давался особенно трудно, зачастую впадают в депрессию, вспоминают первые месяцы после рождения ребенка с тяжелым чувством и даже отказываются рожать второго. Быть может, если бы они вовремя получили поддержку и могли нормально отдыхать, поправляться, все сложилось бы иначе.

Постоянно общаясь с женщинами и вникая в их проблемы, я понимаю, как важна любая помощь. Благодаря помощнице я достаточно отдыхала и, что очень важно, много спала. В итоге уже через месяц после родов могла спокойно подниматься и спускаться по лестнице с ребенком на руках. Через два месяца - отказаться от помощи и полностью взять на себя хозяйство, сохраняя при этом хорошее расположение духа.

УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ УСКОРЯТ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА

Делать их можно уже в первые дни после родов.

Упражнение Кегеля

Вы наверняка уже знакомы с этим упражнением. Оно сегодня очень популярно, так как помогает поддерживать в хорошем состоянии все органы брюшной полости. При этом выполнять их можно в любое время в любом месте - никто не заметит. После родов оно особенно полезно, так как ускоряет заживление разрывов - за счет увеличения притока крови к половым органам, укрепляет мышцы тазового дна, уменьшает риск развития послеродового недержания мочи.

Делается оно следующим образом: напрягите мышцы, как будто пытаетесь удержать мочеиспускание, через 10-20 секунд расслабьте. Делайте это каждый раз, как выдается минутка, желательно не меньше десяти раз в день.

Упражнение для кистей и ступней

Это упражнение предупреждает отеки и разгоняет кровь. Сидя в постели, вытяните руки вперед, вращайте кистями пять раз по часовой стрелке, пять раз - против. Затем вытяните ноги и проделайте то же самое со ступнями.

Упражнение для рук и пальцев

Также способствует улучшению кровообращения. Сидя или стоя, вытяните руки вперед, сожмите кисти в кулак, затем согните руки в локте, так, чтобы кулаки оказались у плеч. Разогните руки и разожмите кулаки. Повторите пять-десять раз, затем встряхните руки.

Семейный лекарь № 10 (62) 17 марта 2003 г.

ТЕМНЫЕ КРУГИ ПОД ГЛАЗАМИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Одно время я очень комплексовала по поводу темных кругов под глазами. Никак не могла понять, отчего они у меня. Темные круги могут означать хроническую усталость или гиповитаминоз (недостаток витаминов; чаще недостаток витамина С сопровождается появлением хронической усталости). Даже после хорошего отдыха и полноценного сна они все равно оставались. Тогда я стала бороться с темными кругами под глазами народными методами.

Народная медицина предлагает следующие рецепты:

1. Чайную ложку черного чая заварить в 1/4 стакана кипятка, настаивать 30-40 мин., процедить. Компресс накладывается на 10 мин. Ватные тампоны, пропитанные чаем, держат 1-2 мин., меняя их 3-4 раза. После окончания процедуры сделать компресс из холодной воды и нанести на веки питательный крем.

2. 3 ст. ложки цветков василька залить стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Использовать для глазных ванночек.

3. 1 ст. ложку васильков залить стаканом кипятка, настаивать 20 мин., процедить. Тампоны, смоченные теплым настоем, накладывать на глаза на 15-20 мин.

4. Картофелину отварить в мундире. Когда она станет теплой, разрезать ножом и приложить на 30-40 мин. к глазам.

5. Делать компрессы из отвара шалфея (холодный и теплый). Чайную ложку листьев шалфея залить половиной стакана кипятка. Настаивать под крышкой 10-15 мин., процедить, половину остудить, другую половину подогреть. На веки попеременно накладывать ватные тампоны, смоченные то в горячем, то в холодном настое. Процедуру делать перед сном, после этого кожу смазывать кремом для век.

Елена Ш.

ТОНЗИЛЛИТ

Приветствую вас, уважаемая газета! Я хотела бы рассказать о такой болезни, как тонзиллит. Многие люди страдают от нее, а некоторые просто не знают, что это именно она. Это заболевание, которое характеризуется воспалением одного или нескольких лимфоидных образований глоточного кольца (чаще небных миндалин) и принадлежит к числу широко распространенных инфекций верхних дыхательных путей.

Тонзиллит бывает острым и хроническим.

Возбудитель передается воздушно-капельным путем. Источниками инфекции являются больные и реже бессимптомные носители. Наибольшая заболеваемость отмечается в зимне-весенний период.

Инкубационный период при остром тонзиллите составляет от нескольких часов до 2-4 дней. Для этого заболевания характерны острое начало с повышением температуры до 37,5-39°С, познабливание или озноб, головная боль, общее недомогание, боль в горле, усиливающаяся при глотании; нередки боли в мышцах и суставах. У детей могут быть тошнота, рвота, боли в животе. Длительность периода заболевания (без лечения) составляет примерно 5-7 дней. Увеличение лимфоузлов может сохраняться до 10-12 дней.

Под влиянием различных факторов (слабый организм, сильный возбудитель, неправильное лечение, отсутствие лечения, хронические заболевания) острый тонзиллит может перейти в хронический. Хронический тонзиллит характеризуется периодическими обострениями (после переохлаждения, эмоционального стресса и др. факторов). Хронический тонзиллит представляет собой очаг инфекции в организме. Этот очаг подтачивает силы организма и может способствовать распространению инфекции на другие органы (наиболее часто поражаются сердце и почки, т.к. стрептококк обладает сродством к тканям почек и сердца).

Лечение тонзиллита

При неосложненном хроническом тонзиллите препаратами выбора являются гомеопатические препараты. Это регулирующая терапия, воздействующая на процессы саморегуляции с помощью лекарств, подобранных индивидуально с учетом реакции больного. С позиций классической гомеопатии ангина и хронический тонзиллит являются не локальными заболеваниями, а частными проявлениями конституционной слабости и наследственной предрасположенности.

Самостоятельно можно приготовить следующие сборы для полоскания:

1. Плоды фенхеля 10, корневище лапчатки прямостоячей 20, корень алтея 25, кора дуба 25, листья шалфея 25 г.

2. листья малины 30, листья мать-и-мачехи 35, листья шалфея 35 г.

3. листья эвкалипта 15, листья шалфея 20, цветки ромашки 10, трава мяты 10, почки сосны 15, девясила корень 20, трава тимьяна 10 г.

4. листья эвкалипта 20, цветки календулы 15, листья шалфея 15, цветки ромашки 10, корень девясила 10, корень солодки 10, цветки липы 10, трава багульника 10 г. Приготовить настой. Применять в теплом виде для полосканий через каждые 2-3 часа.

Для внутреннего употребления рекомендуются следующие сборы:

1. Почки березы 15, трава зверобоя 15, трава череды 20, цветы липы 20, цветки календулы 20, трава тысячелистника 15 г.

2. трава череды 20, цветы липы 65, трава полыни 15 г.

Приготовить настой: Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

При хроническом тонзиллите для повышения общей устойчивости организма к инфекции рекомендуется также прием адаптогенов. Например, апилака, эхинацеи, женьшеня, кедровита, тинктала и других.

Из гомеопатических средств хорошо показали себя вокара - принимать внутрь, за 30 мин. до или через 1 ч. после еды, 3 раза в день: взрослым и подросткам - по 10-20 капель в чистом виде или разведенных в 1 ст. ложке воды. Детям от 3 до 12 лет - по 5-7 капель, разведенных в 1 ст. ложке воды.

ЕСЛИ ВЕНЕРА ОСТАВИЛА СЛЕД

Здравствуй, любимая газета. Не знаю, опубликуете ли вы мой рецепт, но, думаю, он многим поможет. В жизни случается всякое. Бывает, что увидишь женщину, подумаешь, что она - это судьба, а потом оказывается, что это большая ошибка. В общем, вот мой рецепт.

Настой шишек: 1 столовая ложка сухого сырья на 1 стакан кипятка, настаивать несколько часов в термосе, процедить. Принимать по 1/4 стакана в день до еды при уретрите, цистите, нефрите, как вспомогательное мочегонное средство при лечении сифилиса.

Т.Ж.

КАМНИ ВЫВОДИМ ГОРОХОМ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Когда у меня появились камни в почках, я выводила их горохом. При лечении настоем из гороха в течение месяца камни превращаются в песок и выходят из организма с мочой. Это эффективное лекарственное средство готовится из надземной части растения до цветения. Траву нужно измельчить, 2 ст. ложки залить 1,5 стаканами кипятка и оставить на 30 мин. настояться. Процедите и принимайте по 2 ст. ложки каждый раз перед едой. Также великолепным очистительным средством является сок из огурцов, свеклы и моркови, смешанный в равных частях.

Надежда П.

ЧАЙ ИЗ МОКРИЦЫ ИЗБАВИЛ ОТ ЗОБА

Здравствуй, уважаемая газета "Семейный лекарь"! Прошлой весной у меня обнаружили узловой зоб. Предложили срочную операцию, которую я отложила на осень. Все лето пила травку мокрицу. Вскипячу 3-литровый чайник, нарву травы, помою, обдам кипятком, положу в чайник. Через час можно пить как чай. На вкус приятно. Делала из мокрицы и салаты.

Осенью пошла на операцию, но эндокринолог у меня никакого зоба не обнаружил.

Ю. Григорьева

ПИЩА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Здравствуй, моя любимая газета! Я в последнее время увлеклась тибетской медициной. И это, кстати, уже дает свои положительные результаты. Я начала себя лучше чувствовать, похудела до нормального веса. Кроме того, исчезли многие болячки, которые почти переросли в хронические. Многие рецепты тибетской медицины, связанные с проблемой питания, рецепты широко известные во всем мире. Что предлагают древние ученые к нашему столу? ПАРНОЕ МОЛОКО - 0,4 стакана ежедневно (излечивает одышку). Манная каша. Тибетцы говорят: "Вы начали с молока и манной каши, заканчивайте тем же". Ежедневно хотя бы несколько ложек каши должен есть каждый, кому за 40 лет; хорошо действует на кости, мышцы и желудочно-кишечный тракт. КУРАГА - питает физическую силу, особенно мужчин. УХА - полезна всем слабым, особенно из щуки. В рыбе много натрия, фосфора. ОРЕХИ, ИЗЮМ, СЫР - ежедневное их употребление тонизирует нервную систему, снимает переутомление, головные боли, укрепляет сердечную мышцу и нервную систему. Полезны при заболеваниях печени. За один прием - 30 граммов грецких орехов, 20 граммов изюма, 20 граммов сыра. ТВОРОГ - в день 100 граммов при атеросклерозе, заболеваниях сердца, печени. ЛИМОНЫ И АПЕЛЬСИНЫ - полезны при начальных формах гипертонии, женских заболеваниях и увеличении щитовидной железы. 1/2 лимона натереть с кожурой и смешать с сахаром. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. КЛЮКВА - лечит гастриты. ЗЕМЛЯНИКА - камни в печени: 1/2 стакана ягод 6 раз в день. ЯБЛОКИ - полезны при подагре, склерозе сосудов. ПЕТРУШКА - способствует свертыванию крови, рекомендуется при заболеваниях крови. Принимать круглый год. Использовать как приправу. ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА. Нет ни одной ягоды с таким большим содержанием йода. Рекомендуется при склерозе и зобе. 1 кг рябины на 1 кг сахара - по одной чайной ложке 3 раза в день.

Мария С.

ЛЕЧИМ АРТРИТ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Хоть и трудно вылечить артрит, но возможно облегчить себе существование и избавиться от болей народными средствами, как делаю это я.

• Измельченную траву дягиля 2 часа настаивают в кипятке. На чайную ложку дягиля - полстакана кипятка. Через 2 часа процеживают, принимают по 2 ст. л. 4 раза в день.

• Лечебная ванна из отвара корней дудника лесного - 50 г измельченных корней и корневищ настаивать в 8 литрах кипятка 4 часа, после чего принять ванну с отваром.

• Настой листьев крапивы готовится из расчета 1 чайная ложка на четверть стакана кипятка, настаивать 4 часа. Добавлять в воду для ванны.

• Настой из ягод и стеблей можжевельника: четверть стакана ягод и стеблей заварить в ведре кипятка, настоять 4 часа. Использовать для ванн.

Раиса Оленская

УНИКАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ИНСУЛЬТА

Здравствуйте, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! Помня о том, что сердечно-сосудистые заболевания - это буквально бич моего поколения, я хочу порекомендовать рецепты, предотвращающие эти болезни.

Настойка конского каштана снижает вязкость крови, повышает эластичность кровеносных сосудов: 50 г измельченных плодов настаивайте 1 месяц в 0,5 л. водки. Процедите, пейте 20-30 капель 3 раза в день за час до еды в течение месяца.

Прекрасно очищает сосуды следующее средство: 1 стакан семян укропа и 2 ст. ложки измельченного корня валерианы залейте 2 л. крутого кипятка в стеклянной банке. Настаивайте сутки, укутав теплым одеялом. Добавьте 2 стакана меда. Пить по 1 ст. ложке за 20 мин. до еды 3 раза в день. Этим способом удалось улучшить состояние при лечении инсульта.

Решетова Г.

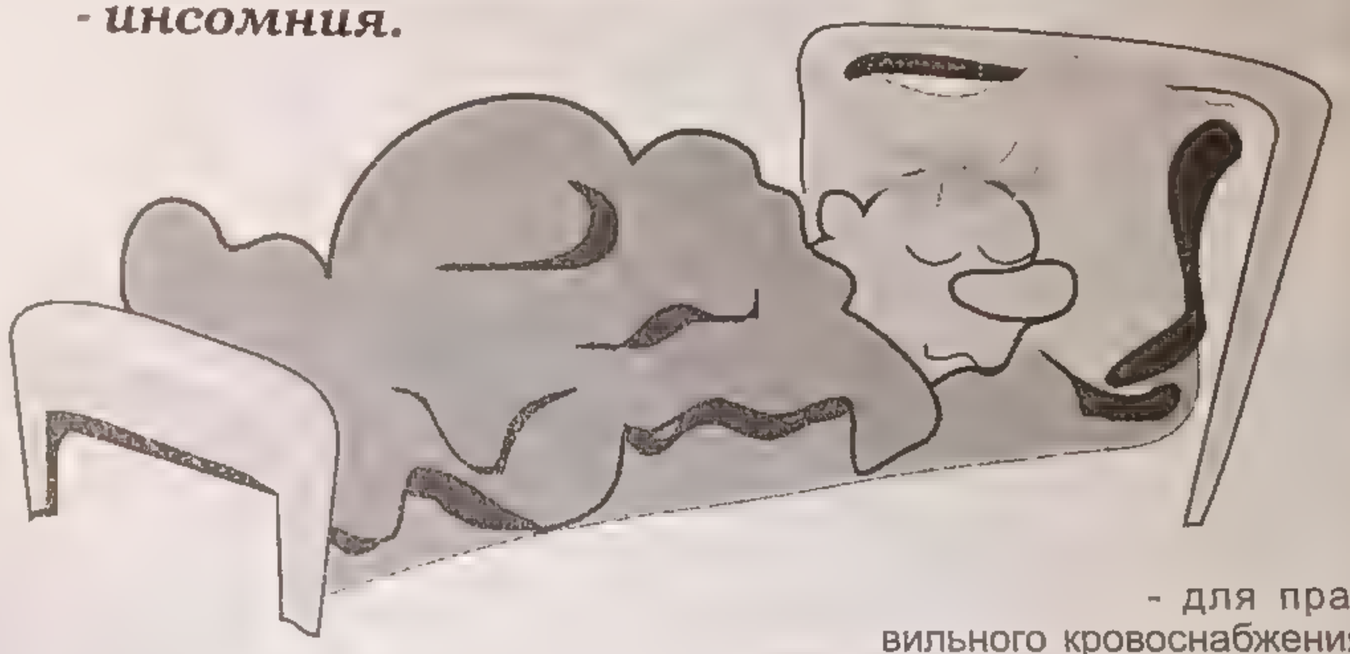
НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Привет, "Лекарь"! Хотелось бы поделиться рецептом травяного сбора, который восстанавливает обмен веществ. Когда я весной начинаю чувствовать, что организм с трудом перестраивается с зимнего ритма на весенний, завариваю себе вот такие травы и пью их. Душицу, чабрец, мяту смешать в равных частях. Столовую ложку травы заварить 0,5 л кипятка. Настоять в тепле 1 час. Процедить. Выпить в несколько приемов за 30 мин. до еды.

С уважением, Галина П.

ИНСОМНИЯ: СЛОЖНОЕ РАССТРОЙСТВО

Слова популярной песни "Оставь меня, бессонница" хоть раз в жизни становились актуальными для каждого. Статистика утверждает, что нарушения сна отмечаются почти у половины населения Земли. Причины же, порождающие ночные муки без сна, различны. Это могут быть и различные соматические заболевания, и психическое неблагополучие. Но чаще всего в бессоннице виновен стресс. Хотя сам термин "бессонница" неверен. И специалисты предпочитают ему другой - инсомния.



Наиболее часто у людей возникают расстройства засыпания. Человек мучительно старается заснуть, не находит для себя удобного положения в кровати, старается отогнать навязчивые мысли или безуспешно считает стада овец и слонов. Но долгожданный сон все не приходит. Средняя продолжительность сна в этих случаях не превышает четырех часов. Понятно, что после того как полночи человек провертелся в кровати, стараясь заснуть, утром он будет сонливым, его будет одолевать желание снова лечь в кровать. Работоспособность в этом случае, безусловно, снижается.

Около 30 процентов таких расстройств сочетаются с расстройствами во время сна, когда сон прерывается внезапными пробуждениями, сопровождающимися страхами и сердцебиением. После таких пробуждений долго не удается снова заснуть. В ряде случаев отмечается поверхностный, наполненный грезами полусон, который утром не приносит ощущения бодрости и свежести. Общая продолжительность качественного сна снижается до двух-трех часов.

Есть люди, которые в силу разных обстоятельств хронически мало спят. Хорошо это или плохо? Как показывают современные исследования, безусловно, плохо. Хотя продолжительность сна достаточно индивидуальна, и кому-то, чтобы хорошо себя чувствовать, нужно пять часов сна, а кому-то - и все десять, все же нормой считается восьми-, девятичасовой сон. Поэтому если человек хронически не добирает время сна, то этот дефицит накапливается. Что в итоге ведет к сбою биоритмов, возникает гормональный сдвиг. А это приводит к обострению хронических заболеваний, которые себя до этого проявляли мало, или к частым инфекционным заболеваниям с яркой клинической картиной.

Недостаток сна может быть не только следствием стресса, но и проявлением других серьезных заболеваний. Поэтому если расстройства сна продолжаются более семи дней, будьте внимательны к своему здоровью, не занимайтесь самолечением и не надейтесь на русский авось - проконсультируйтесь с врачом. Современная позиция по лечению расстройств сна строится прежде всего на поиске и устранении причины, вызвавшей расстройства сна, безопасности применения и коротких курсах снотворных препаратов. Несмотря на огромный арсенал снотворных средств, практически ни одно из них не лишено побочных действий. Длительное применение их ведет к множеству медицинских проблем. Поэтому назначение так называемых гипнотических препаратов должно осуществляться только врачом и соотноситься с типом и тяжестью расстройств сна, сопутствующей патологией.

Если же расстройства сна эпизодические, то в качестве профилактики следует придерживаться некоторых принципов:

- последний раз есть не менее чем за два часа до сна;
- не смотреть перед сном по телевизору фильмов или программ с психотравмирующими сюжетами;
- проветривать перед сном комнату, в которой спите;
- принимать перед сном теплый душ;
- выпивать на ночь стакан теплого чая с медом и настоем зверобоя;
- для правильного кровоснабжения головного мозга спать на подушке толщиной не более четырех сантиметров;
- думать во время засыпания о самом приятном и радостном событии, произошедшем в жизни.

Если же в течение 30 минут не удается заснуть, то не стоит дальше бороться с бессонницей. Лучше встать, походить, выполнить любую работу. Через тридцать минут следует опять повторить попытку заснуть. Если неудача постигает вновь, то возьмите две влажные простыни, обернитесь ими и ложитесь в постель. Во время обсушивания и согревания обычно удается заснуть. Если же не помогает и это крайнее средство, то наметьте на следующий день визит к врачу. Очевидно, необходима медикаментозная коррекция и установление причины, вызвавшей расстройства сна.

Марина ЕСИКОВА

ТАБЛЕТКИ, ДАЖЕ В КРАСИВЫХ КОРОБОЧКАХ, МАЛО КТО ЛЮБИТ, И ТЫ НАВЕРНЯКА НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. ЭТО ВПОЛНЕ ПОНЯТНО - АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНЫХ ПРЕПАРАТОВ НЕ БЫВАЕТ, ПРОСТО СТЕПЕНЬ РИСКА ПРИ ИХ ПРИМЕНЕНИИ РАЗЛИЧНА. ВДРУГ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭТИХ ИНОРОДНЫХ ШТУКОВИН ТЫ ПОКРОЕШЬСЯ ПУПЫРЫШКАМИ, УБЬЕШЬ ВСЕХ ЖИВУЩИХ У ТЕБЯ МИКРОБОВ, ВКЛЮЧАЯ ПОЛЕЗНЫХ, ИЛИ УСЛОЖНИШЬ ЖИЗНЬ СВОЕЙ ПЕЧЕНИ?

НО БЫВАЕТ ТАК, ЧТО БЕЗ НИХ НЕ ОБОЙДЕШЬСЯ. ВСЕГДА ЛИ ТЫ ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗУЕШЬСЯ ДОСТИЖЕНИЯМИ ФАРМАКОЛОГИИ, НЕ ВРЕДИШЬ ЛИ СЕБЕ, БЕЗ РАЗБОРА ХВАТАЯ ТАБЛЕТКИ?

РАЗ-ТАБЛЕТКА, ДВА-ТАБЛЕТКА

Самолечение без самодеятельности

Купив препарат, ты должна ознакомиться с листком-вкладышем (обязательно перед употреблением, а еще лучше перед покупкой!), где указаны состав, показания к применению, дозировка, побочные действия, противопоказания, взаимодействие с другими лекарствами. Здесь же ты найдешь рекомендации производителя по применению препарата. Кстати, они могут не совпадать с рекомендациями твоего врача, но следовать в этом случае нужно именно врачебным предписаниям. Вот, собственно, и все - никакой премудрости.

Безрецептурные - тоже лекарства

Поскольку мы чаще пользуемся безрецептурными лекарствами, самостоятельно назначая себе препарат, помни, что:

* они предназначены, в первую очередь, для уменьшения симптомов заболевания и облегчения состояния. Они не обязательно лечат!

* они нужны тебе только на период до консультации с врачом, и то если симптом выражен незначительно;

* заниматься самолечением не должны беременные, дети до года и люди с хроническими заболеваниями;

* возможность подлечиться в домашних условиях не избавляет от необходимости посетить врача. Если симптомы (боли, температура, расстройство желудка и пр.) продолжают беспокоить, то глушить себя обезболивающими или чем-нибудь другим - значит, себе вредить, затягивая настоящее лечение и затушевывая диагноз;

* любые лекарства, и безрецептурные в том числе, имеют противопоказания и побочные эффекты!

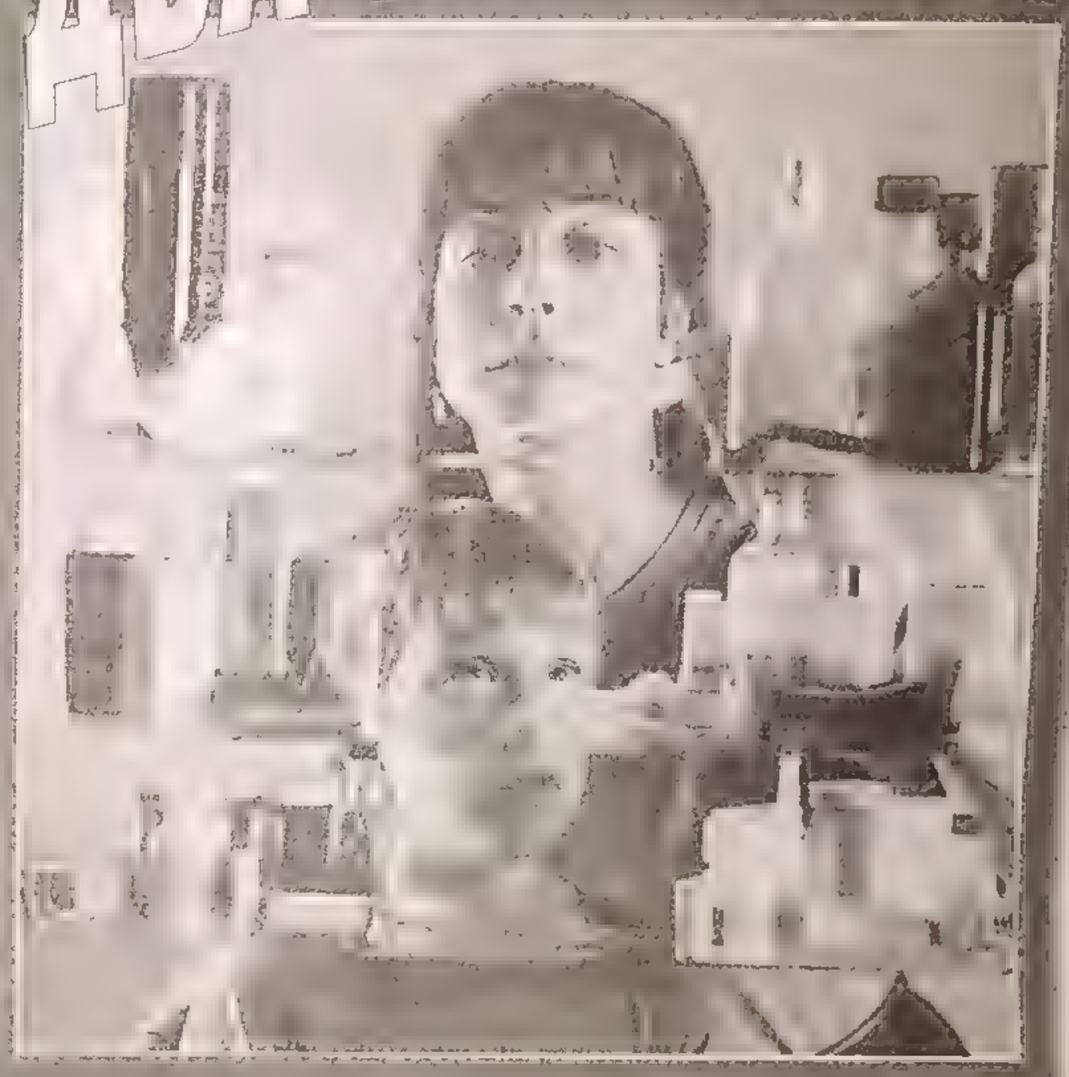
Пять золотых правил

Существуют общие правила приема лекарств, и какими бы занудными они тебе ни казались, нарушать их не стоит:

1. Принимай лекарство регулярно. Если на упаковке препарата написано 3 раза в день, значит именно 3, а не 2 и не 5.

Почему? Это гарантия поддержания его постоянной и эффективной концентрации в крови и тканях. И глупо думать, что, приняв сразу 5 таблеток, ты в 5 раз быстрее поправишься.

2. Соблюдай дозировку лекарства и длительность курса лечения.



Почему? Прервав курс лечения, ты помогаешь микробам привыкнуть к лекарству, и чтобы справиться с ними в следующий раз, тебе потребуется гораздо более мощный препарат.

3. Пользуйся только своими лекарствами. В особенности это касается сильнодействующих препаратов, отпускаемых по рецепту. Не принимай лекарств, которые выписаны твоей бабушке, маме или подружке.

Почему? Отравление лекарствами - диагноз довольно распространенный, и не думай, что это беда главным образом маленьких детей.

4. Сразу же откажись от приема лекарства, если у тебя обнаружится непереносимость препарата или оно вызовет аллергические реакции - зудящие волдыри, сыпь, понос, осиплость голоса и пр.

5. Не принимай лекарств с истекшим сроком годности.

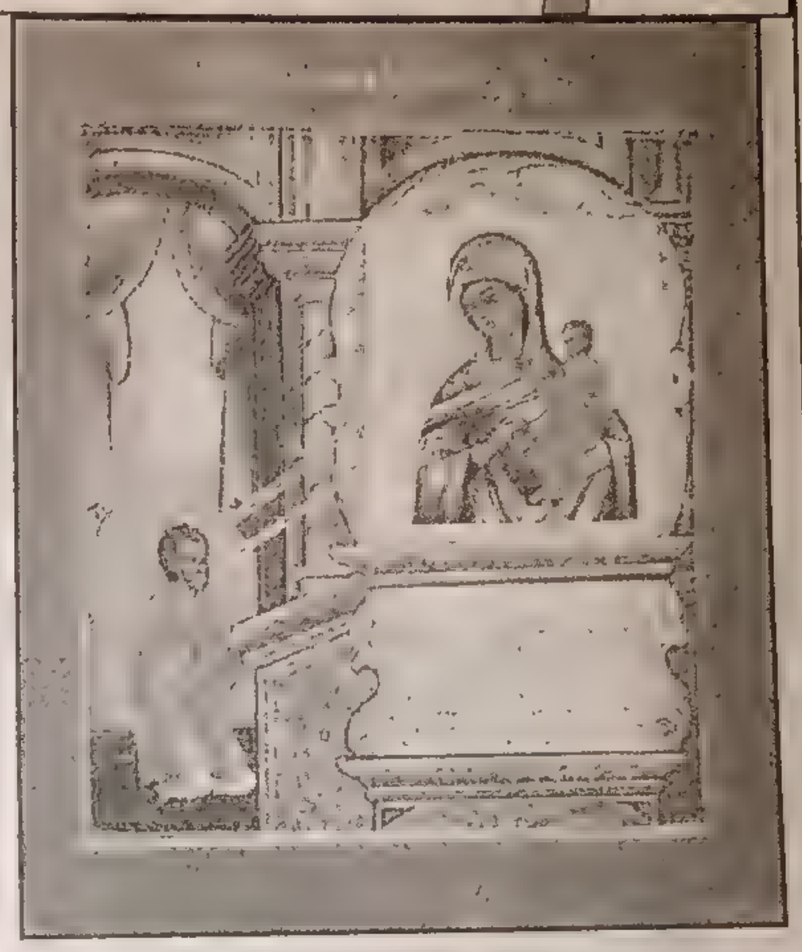
Почему? В лучшем случае толку от них не будет, а в худшем... Кстати, проведи ревизию в домашней аптечке и спусти в унитаз все препараты с истекшим сроком годности.

Подготовила Ирина Чайковская

Кому помогает Богородица

КОМУ ПОМОГАЕТ БОГОРОДИЦА

Иногда мы не смеем обращаться к Богу. Наша греховность кажется нам страшной стеной между Ним и нами. А к Богородице обратиться с молитвой легче. Ее мы не боимся. Мы чувствуем, что она не отвернется от нас, как бы сильно мы не нагрешили. Богородица - заступница всех искренне желающих прийти к Богу и получить милость от Него.



Благоговейное почитание Пресвятой Богородицы ведет начало от самых первых христиан. Еще в дни ее земной жизни Иисус Христос указал на Нее как на Покровительницу и Заступницу всего рода человеческого.

Время лишь усиливает почитание Ее образа. К прежним чудесам прибавляются новые. И бережно одно поколение передает другому те же чувства. Лик Богородицы был запечатлен при Ее жизни искусным живописцем Апостолом Лукой.

"НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ"

Одной из чудотворных икон Богоматери, помогающей людям при разных жизненных невзгодах, является икона "Нечаянная радость". Считается, что с молитвой к этой иконе обращаются люди, сильно нагрешившие и вроде бы не чаявшие получить помощь (поэтому нечаянная радость), но все равно по искренней молитве ее получающие.

У этой иконы интересная история. Один человек, ведший греховную жизнь, но тем не менее горячо любивший и почитавший Богоматерь, собираясь идти на греховные дела, обратился с молитвой к иконе Богородицы. И внезапно изображение Богоматери как бы задвигалось, а у Божественного младенца открылись язвы на руках, ногах и в боку, и из них хлынула кровь. Упав ниц, преступник закричал: "О, Госпожа, кто это сделал?!" А в ответ услышал: "Ты и другие грешники вновь распинаете грехами своими Моего Сына... Вы называете меня милосердной. Зачем же вы оскорбляете меня своими беззаконными делами?"

"О, Владычица, - ответил ей грешник. - Ты единая надежда всем грешным. Умоли же обо мне Сына Твоего и Бога нашего".

Дважды повторяла свою молитву Владычица Младенцу Христу, но Он оставался непреклонен, пока наконец на неотступную молитву Богоматери не ответил: «Пусть же он в знак прощения облобызает мои язвы.» Поднявшись с колен, прощеный грешник облобызал язвы Спасителя своего. С тех пор он начал жить чистою, благочестивою жизнью.

На этой иконе изображается человек, молящийся на коленях перед ликом Богоматери. Далее под ликом пишутся первые слова повести "Человек некий беззаконный..."

С 1837 года икона стала прославляться чудесами. Один из первых достоверных фактов, зафиксированных в истории, относится к 1838 году. Унтер-офицерская вдова Анисия Степановна страдала глухотой последние четыре месяца до такой степени, что и колокольного звона не слышала. Лечилась она в больницах, но безуспешно. Придя в церковь Неопалимой Купины в Москве, Анисия попросила священника отслужить молебен перед иконой "Нечаянная радость" и вдруг услышала слова пасхального тропаря "Христос воскресе из мертвых", - а затем тропарь Богоматери. После этого глухота ее совершенно прошла.

Это одно из первых известных нам чудесных исцелений иконы "Нечаянная радость", но и по сей день молитвы к образу Богородицы "Нечаянная радость" помогают многим верующим. Главное, чтобы сердце наше было открыто для любви, душа чиста, вера сильна, - и исцеление обязательно придет.

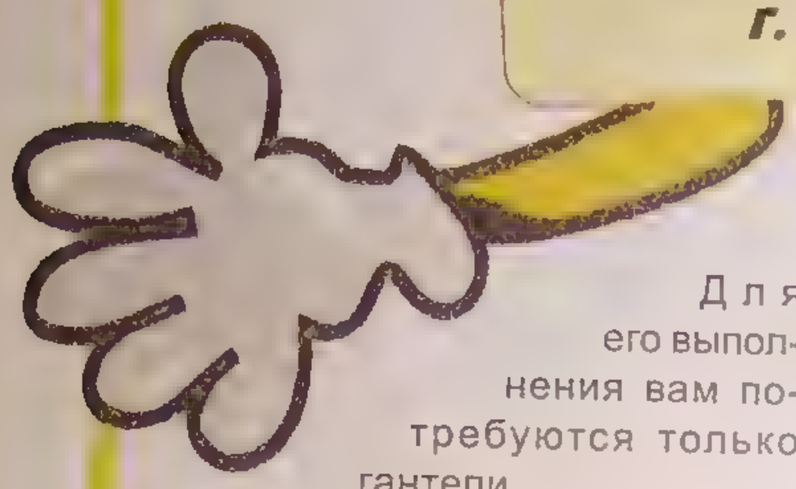
Но исцеление глухих - только одно из проявлений чудотворной силы этой иконы. Она также известна как Целительница и Охранительница детей от всякого рода напастей и болезней. Так что если у ваших детей есть проблемы - молитесь перед этой иконой.

Празднование в честь иконы "Нечаянная радость" совершают 1 мая и 9 декабря.

ТРИ ПРОСТЫХ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РУК

ХОТЕЛОСЬ БЫ УКРЕПИТЬ МЫШЦЫ РУК, НО ПОСЕЩАТЬ ФИТНЕС-ЦЕНТР НЕ ИМЕЮ ВОЗМОЖНОСТИ. КАК ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДОМА?
ЕЛЕНА ПЕТРОВА, 46 ЛЕТ, Г. СЕРГИЕВ ПОСАД

Вот мини-комплекс упражнений, которые помогут сделать мышцы рук сильными и упругими.



Для его выполнения вам потребуются только гантели.

1. И. п. - руками, разведенными на ширину плеч, упритесь в пол (или скамейку), ноги и спину держите прямо. Медленно сгибайте руки, стараясь коснуться грудью пола. Тяжело? На первых порах отжимания можно выполнять, встав на колени. Вернитесь в и. п. Делайте 3 подхода по 15-20 раз.

2. И. п. - стоя, спина прямая, ноги на ширине плеч, руки с гантелями опущены вдоль туловища. Сгибайте руки, поднимая гантели до уровня плеч. При этом локти прижаты к туловищу. Вернитесь в и. п. 3 подхода по 10-12 раз.

3. И. п. - то же, только руки с гантелями чуть согнуты в локтях. Медленно поднимайте руки в стороны, пока они не будут параллельны полу. Вернитесь в и. п. 3 подхода по 12 раз.

ЗАЧЕМ НУЖНА ЗАРЯДКА?

Безусловно, повседневная домашняя работа - это физическая нагрузка. Однако если у вас есть несколько лишних килограммов, то избавиться от них, хлопоча по дому, вам вряд ли удастся. Необходимо выполнять физические упражнения на определенные группы мышц. За получасовую тренировку вы сожжете гораздо больше калорий, чем за то же время, потраченное на уборку квартиры, стирку белья или мытье посуды. А подсчитать, сколько энергии расходует организм, вам поможет таблица.

Я ДОМОХОЗЯЙКА. ЦЕЛЫМИ ДНЯМИ ГОТОВЛЮ, УБИРАЮСЬ, СТИРАЮ, ХОЖУ В МАГАЗИНЫ... ВРОДЕ БЫ ЭНЕРГИИ ТРАЧУ МНОГО, А ПОХУДЕТЬ НИКАК НЕ МОГУ. ПОЧЕМУ ТАК? ВЕДЬ ДОМАШНИЕ ДЕЛА - ЭТО ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА.
НИНА ФЕКЛИСТОВА, 34 ГОДА, Г. МОЖАЙСК

Повседневные дела ккал/мин. уборка пылесосом 3-4; полировка мебели 2-3; глажка белья 1-2; приготовление обеда (стоя) 1-2.

Занятия спортом ккал/мин.: ходьба на лыжах 10; современные быстрые танцы 10; аэробика 7,5; игра в волейбол 6,1; плавание 6; пешая прогулка в умеренном темпе 5.

ТЕПЛАЯ ВАННА - СПОКОЙНЫЙ СОН

Действительно, душ не только снимает усталость, но и повышает тонус, поэтому если вы принимаете его поздно вечером, то рискуете "перебить" сон. Чтобы снять усталость и напряжение, расслабиться и успокоиться, на ночь лучше примите теплую ванну, а для большего эффекта добавьте в воду несколько капель эфирного масла ромашки, лаванды или цветов апельсина - на ваш выбор.

ЧТОБЫ СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ, ВЕЧЕРОМ Я ВСЕГДА ПРИНИМАЮ ДУШ. ПОМОГАЕТ ВЕЛИКОЛЕПНО, ОДНАКО ЕСТЬ ОДНО "НО" - ПОТОМ НИКАК НЕ МОГУ ЗАСНУТЬ. СУЩЕСТВУЕТ ЛИ КАКАЯ-НИБУДЬ ДРУГАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОЦЕДУРА?
ОЛЕГ БЕЛОВ, 36 ЛЕТ, Г. КОРОЛЕВ

Если же вы, наоборот, захотите взбодриться, то, кроме душа, вам поможет ванна с маслом мяты курчавой, сосны, эвкалипта.

Вас консультировали специалисты из фитнес-клуба "Марк Аврелий", спортивный врач Владимир Власов

ЕШЬТЕ ВСЕ, КРОМЕ СКОРОМНОГО

Регулярные посты существуют в традициях практически всех религий мира. Некоторые историки утверждают, что корни этого древнейшего обычая уходят к тем временам, когда недостаток продуктов питания требовал от людей самоограничения в еде, что закрепилось в форме узаконенных запретов - табу. В современном христианстве пост - неотъемлемая часть истинной веры. Но постное питание полезно не только для духовного, а и для телесного здоровья. Оно улучшает самочувствие, повышает жизненный тонус. Стоит напомнить, что запрет во время поста наложен на мясо, животные жиры, яйца, молочные продукты и их производные.

Рис с петрушкой и грецкими орехами

В 2-литровой кастрюле доведите до кипения 200 г длинного риса, 225 г овощного бульона, 175 мл воды и 1/4 ч. л. соли. Уменьшите огонь и варите 20 минут, пока рис не станет мягким и не впитает жидкость. Добавьте 30 г нарубленных и поджаренных грецких орехов, по 2 ст. л. нарубленной петрушки и растительного масла. Хорошенько перемешайте. Блюдо готово.

Постные щи из палтуса

2 луковицы, 2 моркови, 2 зубчика чеснока мелко порежьте и обжарьте на растительном масле. Добавьте 4 нарезанных помидора, 3 болгарских перца и 500 г филе палтуса, порезанное на небольшие куски. Обжарьте все на масле 5-10 минут, посыпьте мукой (1 ст. л.) и перемешайте. В кипящую воду положите лавровый лист, 300 г мелко нашинкованной капусты и нарезанные кубиками 3 картофелины. Варите 10-15 минут, затем добавьте рыбу с овощами и варите еще 10 минут на среднем огне. Посолите по вкусу, добавьте перец и зелень.

Салат из жареного картофеля с зеленой фасолью и оливками

Разрежьте пополам 8 небольших белых луковиц. 900 г неочищенных от кожицы картофелин (лучше красных) порежьте на брусочки толщиной 4 мм. Перемешайте овощи с солью и столовой ложкой оливкового масла, уложите на противень и поставьте в духовку, нагретую до 220°С. Через 30 минут добавьте зеленую фасоль (225 г мороженой или консервированной) и еще ложку масла. Минут через 15 овощи будут готовы. Для заправки взбейте 1 ст. л. свежего лимонного сока, и 1 ст. л. растительного масла с 1 ч. л. горчицы. В эту же посуду выложите готовые овощи, 75 г оливок без косточек, 2-3 ст. л. нарубленной петрушки и все тщательно перемешайте. Подайте кушанье на плоском блюде

Свекольная икра с сушеными грибами

2 свеклы отварите до готовности, очистите, мелко нарежьте и обжарьте на растительном масле вместе с вареными сушеными грибами (1/2 стакана). Добавьте 2 мелко порубленные луковицы, приправьте по вкусу солью, перцем, уксусом и перемешайте.

В дни строгого поста готовьте трапезу в посуде с антипригарным покрытием, обходясь вовсе без жиров, или замените растительное масло водой. Ну а рецепт "Щи из палтуса" превратите в "Щи без палтуса". Кстати, тоже вкусно.

Маруся Фирсова

"Больные" ДЕНЬГИ

Есть такая народная примета: вымоешь руки, пересчитав деньги, - никогда у тебя их не будет...

...Народ, конечно, мудр, но когда он придумывал приметы, не было микроскопов. И никто не знал о той бурной жизни, которую ведут миллиарды наших меньших братьев - микробов.

На самом деле деньги зло не только потому, что из-за них на земле царит корысть и совершаются преступления. Они зло микробиологическое. Потому что на деньгах живут вполне конкретные возбудители вполне конкретных болезней. Многие из которых опасны и даже смертельны для человека.

Какие микробы живут на наших деньгах? Каким опасностям подвергается каждый из нас, имея дело с наличностью? Корреспонденты "МК" отдали рублевые банкноты на проверку в Мосэкспертизу. А узнав ее результаты, честно говоря, ужаснулись.

Мы выбрали для опытов три купюры: десятку с рынка, "полтинник" из супермаркета и сотенную бумажку из только что полученной через банкомат зарплаты. Чтобы определить степень загрязнения, ученые-микробиологи их тщательно отмыли и взяли для анализов образцы смытой жидкости. В течение недели ждали, когда "прорастут" высеянные по специальной технологии бактерии. А когда дождались, сами удивились: чего там только нет! **"Минфин предупреждает: деньги опасны для вашего здоровья".** Такой надписи нет на российских банкнотах. А зря...

На 50 рублях и стольнике ученые обнаружили микробы, которые не опасны для здорового человека, но могут спровоцировать развитие серьезных заболеваний у людей с угнетенной иммунной системой.

А на 10-рублевой купюре проживали микроорганизмы намного "злее". Бациллы, которые при попадании даже в здоровый организм могут вызвать заболевание. Причем даже трудно сказать, какое именно: эти бациллы, по словам микробиологов, способны на многое. Они быстро размножаются в кишечнике (в сутки сменяется от 25 до 40 поколений микроорганизмов) и легко перебираются в другие органы - в легкие, печень, почки.

Но еще опаснее самих бацилл выделяемые ими токсины. Проявления интоксикации могут быть какими угодно: рвота, головная боль, понос, сыпь на коже - все зависит от конкретного человека, который "приютил" микроба. Но и это, как оказалось, еще цветочки.

- Через деньги можно подхватить чесотку, бытовой сифилис, гепатит А и Е (он, кстати, так и называется: болезнь грязных рук), - сказали корреспонденту "МК" в кожвендиспансере Северо-Восточного округа, куда мы пришли с результатами экспертизы. Мы, конечно, знали, что переносчиками заразы могут быть деньги, но экспериментальное подтверждение этому получили от вас впервые...

По мнению медиков, чтобы "заработать" ту или иную болезнь, достаточно подержать в руках купюру, а потом этими же руками начать есть бутерброд. Или просто дотронуться грязной рукой до губ. Риск повышается, если взять деньги мокрыми руками - бациллы любят влагу. Причем опасность подстерегает вас и во вроде бы "чистом" магазине, когда продавец взвешивает сыр или колбасу и сразу же принимается отсчитывать сдачу. По правилам торговли, продавец одновременно может быть кассиром только в случае, если весь его товар находится в упаковке. Но часто ли у нас соблюдаются эти правила?

Кстати, наши рубли еще ничего. Особо осторожным следует быть со столь любимыми в народе баксами. Американские ученые недавно выяснили, что на долларах обитают стафилококки, стрептококки, возбудители пневмонии и прочая гадость. Кроме того, долларовая бумажка, прежде чем попасть в московский уличный обменник, вполне могла побывать где-нибудь в Африке. И неизвестно еще, ликвидирует ли малоизученную тропическую бациллу даже сильное бактерицидное мыло.

- На банкнотах бактерии чувствуют себя очень комфортно, - говорит старший научный сотрудник НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи Нина Шустрова. - Ведь бумажная поверхность шероховатая, на ней много ворсинок, к которым микробы могут прикрепиться.

И не спешите набивать карманы металлической мелочью. На всех не хватит, да и карманы порвутся. **Тем более что есть очень простой и действенный способ предохранить себя от заразы, живущей на купюрах, - почаще мыть руки. И не думать о народных приметах.**

ДЕТИ РАСТУТ ВО СНЕ

"А мой опять из всех комбинезонов вырос, и рукава рубашек коротки стали", - вздыхает мамаша, гуляющая с ребенком у песочницы, и ей согласно кивают другие такие же мамочки. Но нет в этих вздохах настоящей грусти, только радость - растут дети! Значит, здоровы, а это самое главное. Кажется, что может быть для ребенка естественнее, чем расти? Но бывает и по-другому... Если рост замедляется или вовсе останавливается - это повод бить тревогу. О проблемах роста наш корреспондент беседует с кандидатом медицинских наук Ольгой Борисовной Безлепкиной.

- Успокойте сразу всех "тревожных" мам - на сколько сантиметров в год должен подрастать здоровый ребенок?

- Это зависит прежде всего от возраста ребенка. Быстрее всех растут младенцы первого года жизни, угнаться за их "скоростью" невозможно никому. Судите сами - обычно доношенный ребенок при рождении имеет рост 48-50 см. За первый год прибавляет 25 см! Нормальный рост годовалого малыша - около 75 см.

Потом темп несколько снижается - на втором году жизни ребенок вырастает на 8-12 см, на третьем - на 10 см. После трех лет считается нормальным, если ребенок в год прибавляет в росте не менее 4 см.

- Ну это, наверное, норма для дошколят? В школьные годы все по-другому - уходят на летние каникулы мальчики-девочки, а к новому учебному году возвращаются "дяди-тети"...

- Это общее правило - "не менее 4 см" в год - действует и в те моменты, когда у детей происходят скачки роста. Скачки роста - это совершенно закономерное явление для здоровых детей.

Первый скачок роста происходит обычно в возрасте 4-5 лет. Следующий обычно приходится на подростковый возраст - начало периода полового созревания. В это время дети растут очень быстро - в год до 8-10 см и даже более. Причем, у мальчиков и девочек это происходит, как известно, в разном возрасте - девочки "стартуют" раньше на 1-2 года, мальчики потом их догоняют и перегоняют..

- Вы говорите, что это нормальное явление, но почему тогда именно в это время дети часто жалуются на недомогания, а врачи порой объясняют все именно тем, что ребенок слишком резко вырос...

- На самом деле противоречия здесь никакого нет. Просто внутренние органы, мышцы, не успевают "угнаться" за ростом тела, и действительно может возникать некий дискомфорт, недомогания. Бывают мышечные боли, но, как правило, несильные. В это время нередко у детей определяются, например, так называемые физиологические шумы в сердце. Родителям не стоит паниковать, но в то же время нельзя совсем не обращать внимания на жалобы ребенка - необходимо внимательное и регулярное наблюдение врача.

- А как определить - ребенок по росту будет "в маму" или "в папу"?

- Можно точно сказать, что рост ребенка во многом зависит от роста обоих родителей! То есть если мама и папа оба невысокие, то сын вряд ли будет надеждой сборной по баскетболу...

Причем, мальчики растут обычно так же, как их папа (или родственник по мужской линии - дядя, дедушка), а девочки следуют сценарию "женской линии" (мама, бабушка, тетя). Так что если папа ребенка до определенного возраста стоял в строю сверстников ближе к концу шеренги, а подростком за одно лето "вымахал", то вероятно, что и "кроха-сын" со временем догонит (а может, и перегонит!) ровесников.

Существует формула, по которой можно рассчитать, каким будет рост вашего ребенка, когда он станет взрослым.

Для этого нужно сложить рост мамы и папы, эту сумму разделить пополам. Затем, если нужно вычислить рост сына, то надо прибавить 6,5, а если рост дочери, то отнять 6,5.

(Пример: рост мамы 164, рост отца 176, в сумме 340, делим пополам, получаем 170 см. Для сына средний конечный рост будет около 176,5 (170+6,5). Для дочери около 163,5 (170-6,5).

Но это лишь средние расчеты. В зависимости от некоторых других факторов рост ребенка может быть больше или меньше, отличаться от расчетного до 10 см! В одной семье, у одних родителей три дочери: одна 162 см, другая 172 см, а третья 157 см, а средний рост для девочек в этой семье, например, 165+-10 см.

- К какому возрасту ребенка родители начинают осознавать, что с их ребенком "что-то не так" и ведут его к врачу?

- Обычно это 5-7 лет. Встречаются случаи и очень раннего обращения - когда ребенку 2-3 года, а родители уже заметили неладное и привели его на консультацию, и это правильно и очень хорошо для ребенка! Но, к сожалению, нередко обращаются очень поздно - когда детям уже по 14-15 лет, а то и больше...

Ольга Извекова

ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

вода типа "Семь ручьёв" или "Окуловская", которую не надо даже кипятить), без сахара, можно заменить отваром изюма, шиповника, брусничного листа или ягод.

Для детей на искусственном или смешанном вскармливании с 1 месяца начинаем давать 1 раз в день:

* зеленое скобленое яблоко в начальной дозе с кончика чайной ложки, постепенно увеличивая до 3-5 ч.л. к 3 месяцам;

* можно банан.

* **Запомните!** Все новые продукты питания вводятся постепенно и не одновременно!

* **С 1,5 месяцев** - морковный сок, но не более 2 раз в неделю; начинать с 3 капель.

* **С 4 месяцев** одно кормление постепенно заменяется овощным пюре.

Рецепт приготовления овощного пюре

Магазинные овощи рекомендуется замочить на 1 час для растворения нитратов, (со своего огорода овощи замачивать не надо). Овощи варятся в течение часа, если со свеклой, то 1,5 часа. Затем они протираются через сито, добавляется 1 чайная ложка растительного масла и примерно 1 столовая ложка кипяченого молока так, чтобы получилось пюре сметанообразной консистенции. В первый день дайте 1 столовую ложку, затем добавляйте по 1 ст. л. в день и так постепенно полностью заменяйте одно молочное кормление овощным пюре, к которому можно добавлять творог или яичный желток, чередуя.

Яйцо варится долго, 40-50 минут. А творог давайте каждый раз не более 1 ст. ложки и не чаще, чем 2 раза в неделю. Т.е., полностью кормление одним творогом заменять не надо, иначе ребенок будет получать избыток белков.

Хорошие домашние способы приготовления кефира

1 способ: 0,5 л молока + 2 ч. л. сахарного песка без верха - вскипятить, остудить, добавить 50 мл кефира, а затем поставить на 12 часов в тепло, а потом - на 12 часов в холодильник.

2 способ: 200 мл теплого кипяченого молока+1 столовая ложка сметаны+5 доз любого биопрепарата, например: бифидумбактерина, лактобактерина и т.п. Полученную смесь поставить на ночь при комнатной температуре, к утру готов кефир. Ежедневно по 30 мл оставлять для закваски, остальное можно давать ребенку. Биопрепарат и сметана добавляются только в первый раз, а в последующие дни к оставшейся закваске добавлять только по 200 мл молока.

С 7 месяцев начинаем давать малышу мясной фарш, а не бульон! (бульон собирает на себя с мяса все экстрактивные вещества, которые раздражают желудок ребёнка, что приводит к ранним аллергиям и заболеваниям желудочно-кишечного тракта).

Каша - только 1 раз в день с 5-месячного возраста. По ценности на 1-ом месте стоят геркулес, греча, пшено, рис.

Манку детям раннего возраста давать нельзя!

Сначала каша варится на воде, затем постепенно добавляется молоко.

А теперь советы для тех, кто всё-таки по каким-то причинам вынужден кормить своего малыша искусственно.

Сначала о детской молочной смеси, - здесь существует несколько важных правил:

* надо выбрать одну смесь, которая подходит именно вашему ребенку;

* нельзя разные смеси чередовать,

* просеивать,

* варить на основе смеси кашу!

* Нельзя кормить только кефиром! Его можно давать не более 2-3 раз в день.

* Не надо давать детям геркулесовый отвар - ведь это неадаптированное питание для ребёнка!

С 3 недель жизни обычную кипяченую воду для питья (а ещё лучше, если это будет негазированная

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вот уже несколько месяцев выходит в свет новое приложение еженедельника "Аргументы и факты" - газета "АиФ. Долгожитель".

Это издание - для людей старших поколений, которые беззаветно создавали и защищали великую страну. Сейчас Россия вновь подвергается нелегким испытаниям, и вновь становятся востребованы нравственные устои и ценности наших стариков, их знания и исторический опыт. Величайшей вершиной подъема народного духа в истории страны была и останется Великая Отечественная война. Конечно, о ней написано немало мемуаров, опубликовано множество документов, но это - официальная история. А ведь у каждого война была своя - свои победы и поражения, горечь и радость, боевые друзья и подруги, встречи и расставания, потери и приобретения...

"АиФ. Долгожитель" призывает всех, кто помнит нелегкие военные годы, поделиться личными воспоминаниями и внести свою лепту в создание народной истории войны. Ваши рассказы будут опубликованы на страницах "Долгожителя" и сборников "Народная война". Может быть, тут вы повстречаетесь со своими однополчанами или соратниками по работе в тылу. Может быть кто-то узнает неизвестные подробности жизни и подвига своих родных и близких. Но главное - ваша память нужна не только вам, но и молодежи - даже если они этого порой не осознают.

Наш адрес: 101000 Москва, ул. Мясницкая, 42.
"АиФ. Долгожитель". На конверте делайте пометку: "Народная война".

ВРЕМЯ, НАЗАД!

Годы дают о себе знать незаметно. Изменяется и структура коллагена, отвечающего за упругость кожи, ее способность связывать влагу. На поверхности скапливается большое количество омертвевших клеток, роговой слой становится более плотным - кожа грубеет, тускнеет, появляются первые морщины.

Годы долой!

Но с природой можно поспорить! Всем отрицательным факторам, которые действуют на кожу губительно, до срока старя ее, вы можете противопоставить собственную программу омоложения: Действуя в строгом соответствии с ней, вы будете выглядеть как минимум на 5 лет моложе.

Ваша индивидуальная программа омоложения

ЕЖЕДНЕВНО. 1. Забудьте про мыло. Для очистки лица используйте специальные гели или мягкие средства, например, косметическое молочко итальянской косметики Cliven. Лучше, если на всех ваших косметических средствах теперь будет стоять маркировка: "Для чувствительной кожи".

2. Натирайте лицо кусочком льда. Ледяные кубики делайте из настоев трав ромашки аптечной, чистотела, мяты перечной. Протирайте кожу круговыми движениями по лицевым линиям. Эта процедура дает прекрасный тонизирующий и увлажняющий эффект. Результат: минус 1 год.

2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ. Делайте пилинг, используя готовые рецептуры или делая смесь для глубокой очистки кожи самостоятельно.

*Ягоды зеленого винограда измельчите, добавьте молотый в кофемолке геркулес, чтобы получилась густая кашица. Нанесите ее толстым слоем на кожу лица, исключая области вокруг глаз и рта. Помассировав круговыми движениями, смойте массу теплой кипяченой водой.

* Смешайте по столовой ложке тертой моркови, оливкового масла и манной крупы. Нанесите на кожу, исключая области вокруг глаз и рта, на 5 минут, а затем аккуратными круговыми движениями подушечек пальцев "сотрите" ее с лица. Ополосните кожу прохладной кипяченой водой и нанесите любимый питательный крем.

Результат: минус 2 года.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. Делайте активные маски, которые восстанавливают потерянную упругость и тонус, активизируют обмен веществ, способствуют обновлению кожи, препятствуют появлению морщин и замедляют процесс их дальнейшего образования. Для жирной кожи полезны маски с глиной, для сухой - увлажняющие. Но можно воспользоваться и "бабушкиными рецептами". Увлажняющая маска для огрубевшей кожи. Превратите спелый банан в кашицу, добавьте в него 1-2 ст. ложки сливок и крахмал для загустения.

Питательная маска. Натрите на мелкой терке морковку, добавьте в нее столовую ложку молока (сметаны, сливок или творога), взбитый [illegible] маз

Витаминная [illegible] Выжмите [illegible] протрите им лицо [illegible] мякоть смешайте со столовой ложкой [illegible] взбитым яй-

[illegible] 3 капл

КАЖДЫЕ 10 ДНЕЙ. Шиацу - специальный самомассаж лица и шеи. Его надо выполнять (обязательно регулярно) мягкими касаниями кончиков пальцев очень медленно.

Против складок около рта - кончиками большого и указательного пальцев полминуты помассируйте рот, начиная с центра под нижней губой вверх к краю уголков губ. Проделайте эти движения несколько раз в течение 5 минут. Результат: минус 4 года.

Наталия САВИНА

Программа, определенная природой

Еще большее обезвоживание кожи, вызванное внутренними процессами, которые происходят в нашем организме, начинается после 35-40 лет. В этом возрасте кожа выделяет жира в 3 раза меньше, чем в 20-30 лет. Если за ней не ухаживать, она приобретает вид старой слоновой кости.

С интенсивной гормональной перестройкой, наступающей лет в 45-50, резко умень[illegible] уровень гормон[illegible] генов - эластичные [illegible] кожа [illegible] бы деревенеет [illegible] тиновые [illegible] вятся [illegible] больше утон[illegible] Кожа [illegible] вается [illegible] ется [illegible] на мелкие

[illegible] верных [illegible] Быстро [illegible] Четкие [illegible] Видна [illegible] Девуш[illegible] кожи?

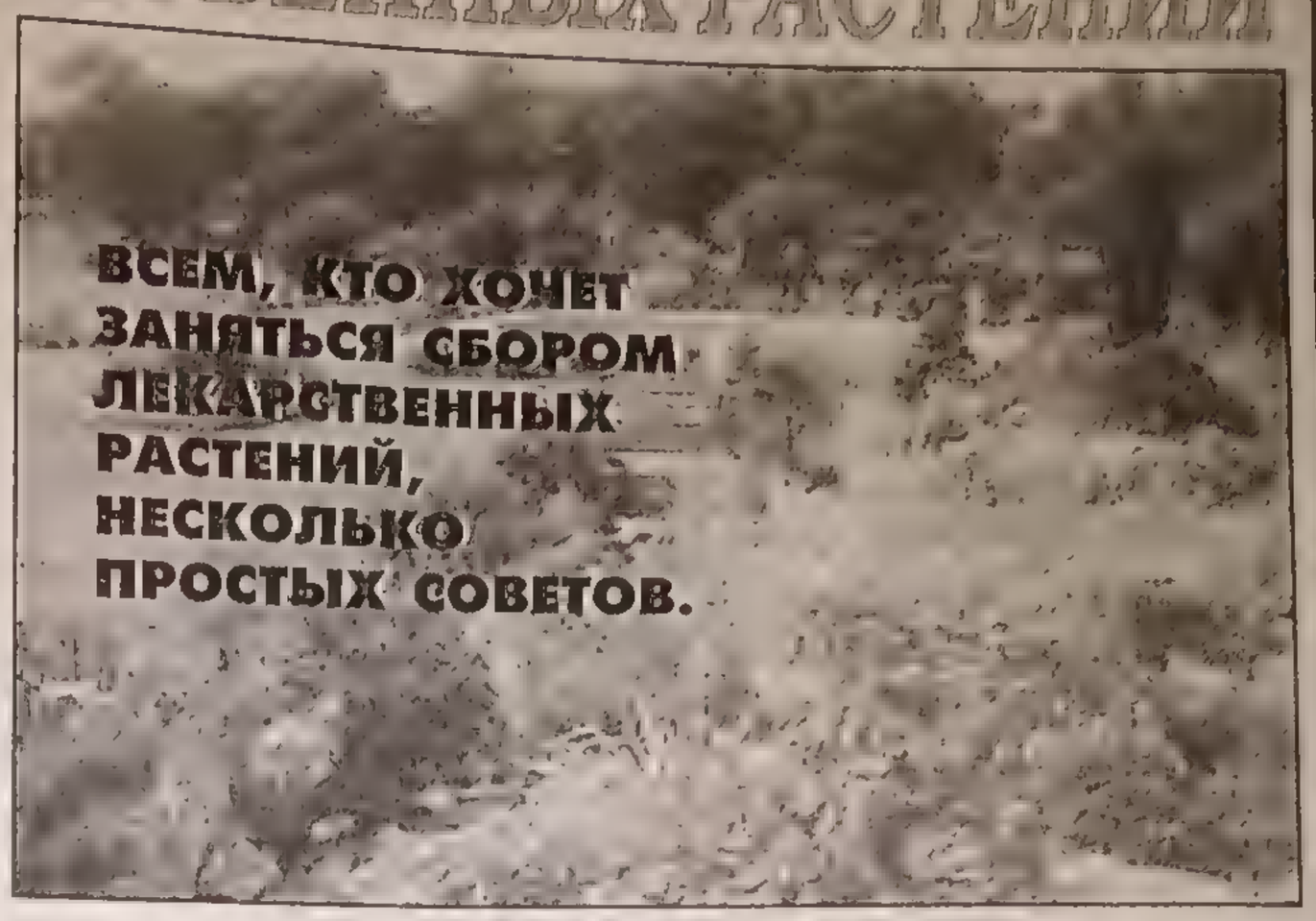
[illegible] Жуйте [illegible] Мало [illegible] Недосыпаете [illegible] Применяйте [illegible] щие средства [illegible] ние долгого [illegible]

Прибегайте [illegible] ному пилингу, [illegible] этом нет еще необход[illegible] мости (постоянное отш[illegible] пушивание клеток истончает верхний слой эпидермиса).

Пользуйтесь неподходящими вашему типу кожи или возрасту косметическими препаратами (сухая кожа, например, превращается в "пергамент" при нанесении на нее кремов для жирной кожи; биологически активные средства противопоказаны молодой коже - она просто привыкает к "безделью").

Семейный лекарь № 10 (62) 17 марта 2003 г.

СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ



Целебные свойства чаще всего сосредоточены в отдельных частях растений: корни, листья, цветы. Иногда используется все растение, кроме корней (трава).

Сбор листьев проводят обычно перед цветением растений.

Корни, корневища, клубни заготавливают осенью или ранней весной.

Семена и плоды - в период их созревания; почки и кору - весной, во время сокодвижения.

А траву и цветы - в июле и августе.

Не опоздайте со сбором травы и цветов!

Сбор нужно проводить в сухую погоду, после схода росы, подальше от железных и шоссейных дорог. Не следует собирать растения рядом с полями кукурузы или картофеля, которые обязательно обрабатывают химикатами.

Сушить собранные растения в деревенских условиях можно на чердаках и в сараях, а в городских квартирах растения нужно как можно скорее разложить на поверхностях, покрытых чистой тканью (не синтетикой) или бумагой (не газета!), подальше от солнечных лучей, на сквозняке. И ворошить время от времени. Можно предварительно нарезать.

Хранить высушенные растения нужно в сухом, хорошо проветриваемом, лучше прохладном месте. В бумажных пакетах и коробках, мешочках из марли или хлопчатобумажной ткани, но не в полиэтилене (задохнутся, отсыреют и заплесневеют).

Сильно пахнущие (мята, мелисса, трава укропа и петрушки,и другие) растения лучше хранить в стеклянных банках с плотными полиэтиленовыми крышками. Обязательно надпишите ваши заготовки, вложите этикеточку в пакет или коробку.

В июле и августе вы еще не опоздали с заготовками травы великолепных растений - целителей: зверобоя, донника желтого, пустырника, крапивы жгучей и глухой, буквицы лекарственной, листьев мать-и-мачехи и подорожника.

Тем, кто страдает всевозможными болезнями, связанными с отложением солей, нужно не забыть заготовить траву спорыша (птичий горец), хвоща полевого (ни в коем случае не лесного!), сушеницы топяной и цикория. Не забудьте мяту и мелиссу, петрушку, календулу!

Всем, кто любит травяные витаминные чаи, освежающие и тонизирующие, предлагаю посушить листья лимонника, земляники лесной, малины, черной смородины, ежевики, облепихи, кипрея или иван-чая.

Не пожалейте времени и труда для укрепления здоровья своего и своей семьи. Окупится сторицей.

О свойствах и применении вышеназванных растений я обязательно расскажу.

Будьте здоровы и счастливы!

ИЗ ТРАВЫ НАСТОЙКУ ПЕЙ - ИЗБАВЛЯЙСЯ ОТ КАМНЕЙ

Нарушения обмена веществ из-за неправильного образа жизни, питания, ухудшения экологии привели к тому, что желчнокаменная и мочекаменная болезни стали очень распространены. Процессы образования камней в почках, печени, желчном пузыре, мочевом пузыре имеют между собой так много общего, что многие методы лечения приемлемы для всех заболеваний.

Морковь

Размолоть семена моркови в порошок. Принимать по 1 г три раза в день за 30 минут до еды. Выгоняет камни и песок. Столовую ложку семян моркови на стакан кипятка настоять, укутав, 12 часов, процедить. Принимать теплым по 0,5 стакана пять-шесть раз в день до еды при почечнокаменной болезни и как ветрогонное средство.

Вереск

Столовую ложку вереска настоять ночь в 0,5 л кипятка, утром процедить. Принимать по 100 г три раза в день до еды. Применяется при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре.

Шиповник

Две столовые ложки измельченных корней на стакан воды. Кипятить 15-20 минут, настоять, укутав, пока не остынет, процедить. Принимать отвар 4 раза в день по 0,5 стакана в течение недели и более. Этот отвар растворяет всякие камни в желчном пузыре и почечной лоханке на мелкие песчинки. Губительно действует на малярийных паразитов.

Петрушка

Чайную ложку мелко порезанных корней петрушки и чайную ложку порезанных листьев петрушки залить стаканом кипятка. Настоять, укутав, два-три часа. Принимать 1 стакан в три приема до еды небольшими глотками. Зимой можно пить сушеную петрушку. Заваривать так же.

ОВЕН

Растет уверенность в своих силах. Овны могут без особого труда сделать то, что раньше было невозможно. Запутанные отношения с представителями младшего поколения могут осложнить Вашу жизнь. Старайтесь не совершать ничего противозаконного, иначе не избежать конфронтации с соответствующими органами. Дела на службе потребуют значительного напряжения, чтобы не потерять достигнутых рубежей.

ТЕЛЕЦ

Привнесение красоты и блага для других людей даст Вам чувство огромного удовлетворения и поможет в дальнейшем решить многие личные проблемы. Возможно, что в эти дни осложнятся отношения со старыми друзьями, но не надолго. Все недоразумения этого периода развеются, если Вы проявите инициативу. Удержитесь от соблазна брать взаймы деньги, от получения кредитов. Вряд ли Вам удастся вернуть их в обозначенные сроки.

БЛИЗНЕЦЫ

Наибольший доход можно ожидать от семейного бизнеса. Внимание к вам родственников, их участие и протекции будут способствовать Вашему успеху. Усиливается желание быть самостоятельными. Неприятие общепринятых норм, авторитетов, указаний начальства могут нанести Вам непоправимый ущерб. Придерживайте свое красноречие и не вступайте в споры. Учитывайте мнения и пожелания окружающих. 18,19 марта не рекомендуются операции на бронхах и легких без крайней необходимости.

РАК

Круг возникающих проблем потребует быстрого и точного их решения. Благоприятный период для смены видов Вашей деятельности, перехода на другую работу. В отношениях с окружающими Раки склонны к импульсивности, эмоциональности, резкости, не всегда объективным поступкам и словам. Удачны поездки и путешествия. Хорошее время для начала диеты, чтобы похудеть. Не рекомендуются мясная пища, грибы.

ЛЕВ

Не стоит отправляться в дальние поездки и долгие путешествия. Обстоятельства потребуют Вашего пребывания дома. Не стройте никаких проектов и планов в области религиозной, культурной и политической жизни. В середине недели могут резко осложниться отношения с любимыми, и Вы будете пребывать в недоумении из-за того, что Ваши лучшие побуждения остались не понятыми. Не позволяйте эмоциям целиком овладеть Вами и не наделайте глупостей.

ДЕВА

Не берите на себя много обязанностей и большой ответственности. Возможно серьезное нервное переутомление, которое может привести к самым различным заболеваниям. В достижении цели у Дев появятся новые инициативы, которые позволят занять ведущую роль в коллективе. У некоторых возможно появление шанса для начала политической карьеры. Наибольший заработок ожидается от посреднической деятельности, рекламы, шоу-бизнеса. Благоприятен контакт с природой.

ВЕСЫ

Хороший период, чтобы начать воплощение Ваших замыслов и идей, особенно если это касается изобретений, научных открытий. На работе текущие дела отнимут много сил. Возможно, что разные начальники будут требовать от Вас совершенно противоположного, и Вы окажетесь между двух огней. Жизненный тонус понижен, и вам рекомендуется заняться своим здоровьем. Нервозность и суетливость отбросьте: строгий режим дня и питания, гимнастические упражнения - Ваши лучшие спутники.

СКОРПИОН

Удачное время для работников транспорта, журналистов, лекторов, преподавателей, коммерсантов, работников связи. В работе с партнерами и в обсуждении дальнейших планов следует прийти к окончательным решениям. Рискованные действия возможны только при благоприятном для Вас раскладе сил. Увеличивающаяся сентиментальность может подтолкнуть Вас к романтическим приключениям. Умерьте употребление лекарственных средств, начните борьбу с вредными привычками.

СТРЕЛЕЦ

На социальном уровне может начаться разрушение того, что ранее было устойчивым. Дом и семья потребуют значительных расходов. Некоторый консерватизм в убеждениях не даст развернуться новым идеям, пойти навстречу новым веяниям. Ваша общительность и обаяние будут притягивать к Вам самых различных людей, но удержать их помешает Ваша повышенная раздражительность. Хорошее время для начала занятий йогой, аутотренингом.

КОЗЕРОГ

Ваше поведение и Ваша убежденность во многом окажут влияние на окружающих. Вы с успехом можете воспользоваться своими навыками общения, чтобы привлечь к себе сторонников. Вас заинтересуют многие практические дела, за которыми последует скорая отдача. Хорошо продумайте тексты договоров, контрактов, чтобы впоследствии ничего не менять. Возможно, что у многих появится шанс новых направлений деятельности, интересов, увлечений. Старайтесь больше бывать на свежем воздухе.

ВОДОЛЕЙ

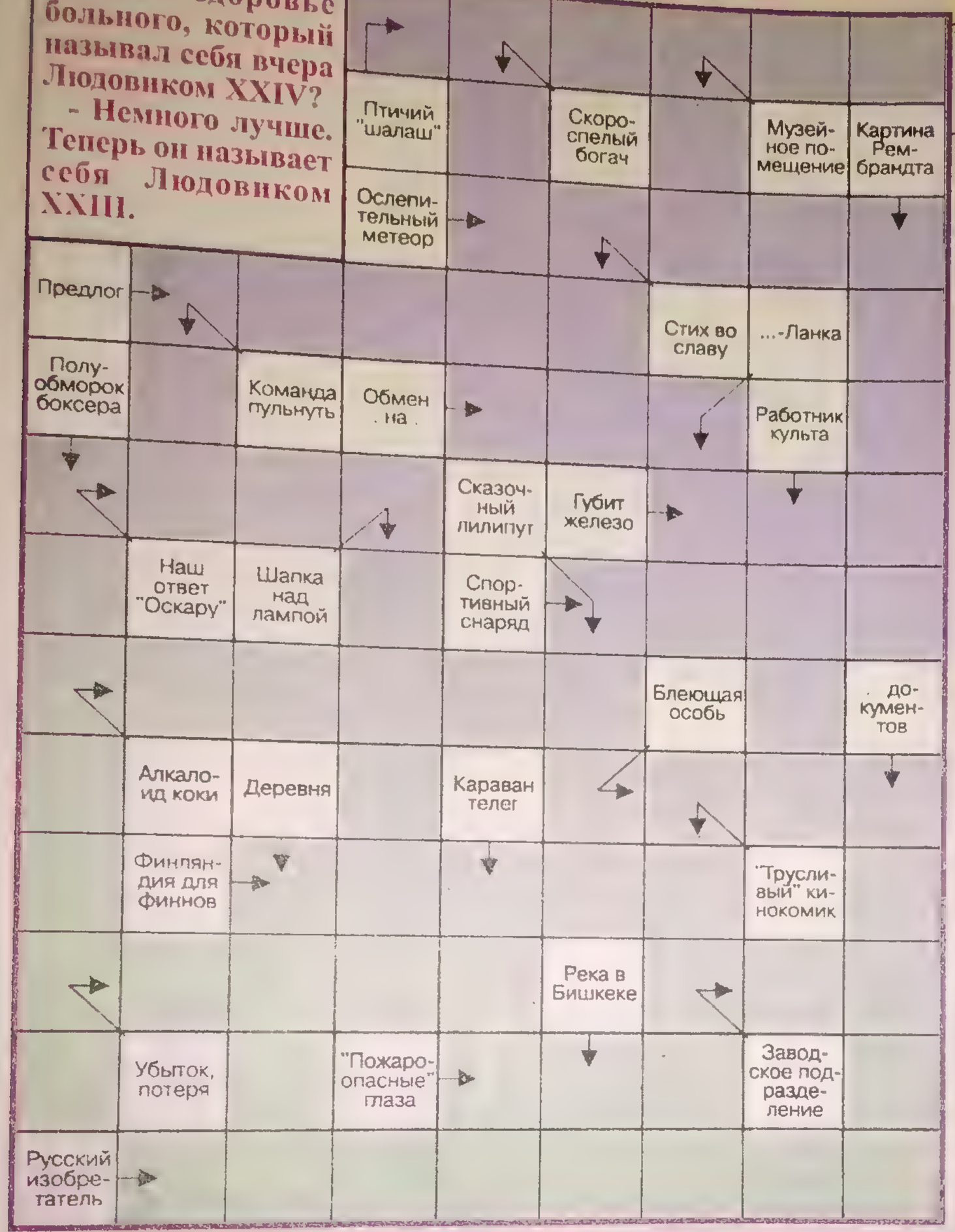
Стремление увеличить свои доходы может привести к столкновению с сослуживцами, обострению обстановки на Вашей работе. Осторожно отнеситесь к информации, полученной от малознакомых людей или из непроверенных источников. Налаживание семейных отношений пройдет легко и свободно. Не надейтесь на свои силы и опыт. Не перегружайте руки и плечи. Берегите пальцы от травм, порезов.

РЫБЫ

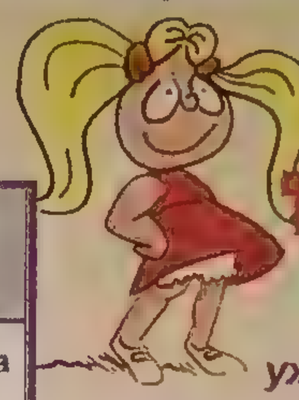
Рыбам предстоит порвать исчерпавшие себя связи, отношения. Ваше материальное положение во многом будет зависеть от вашей общественной жизни. Старайтесь следовать логике в своих поступках. Не допускайте никаких резких выходок. Многим удастся рассчитаться со старыми долгами, но не наделайте новых. Ваши дела отнимут много времени и могут обострить отношения с теми, кого Вы обделили своим вниманием. Не оставайтесь равнодушными к чужим проблемам.

СКАНВОРД

- Как здоровье больного, который называл себя вчера Людовиком XXIV?
- Немного лучше. Теперь он называет себя Людовиком XXIII.



СМЕХО-ТЕРАПИЯ



- Доктор, скажите честно, неужели и грыжа у меня тоже от алкоголя?

- Да. Похоже, что вы надорвались, когда шли сдавать пустые бутылки.

- Боюсь, что с этого дня вам придется бросить пить, курить, встречаться с женщинами.

- Но ведь я же мужчина, доктор!

- Можете продолжать бриться.

На конкурсе гинекологов первое место занял врач, который обклеил коридор в своём доме обоями... через щель в двери "Для писем и газет".

Мужик проводил жену в роддом. Напился, послонялся возле, а потом уснул прямо в вестибюле роддома. Ночью его растолкала медсестра:

- Мужчина! Мужчина, у вас родилась двойня!

- У меня?!

- Да!

- А у жены сколько?

- Я в жизни боюсь только двух вещей: стоматологов и темноту.

- А темноту почему?

- А ты представляешь себе, сколько в этой темноте стоматологов?

Реклама

САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ

КУРСЫ:
Бухгалтерский учет,
"1С Бухгалтерия",
Компьютерная подготовка,
Секретарь-референт,
Парикмахер,
Косметолог-визажист

17-46-08, 17-42-87

Подготовка водителей категории В, ВС
(для студентов и учащихся скидка 20%)

17-88-29, 17-19-41

Ждем вас по адресу: ул.Пролетарская, 39, к.26,27

Лицензия Мин.Образования РМ №330602

По вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел. 24-45-46

	М		А	Р	Х	Е	Й
П	О	Ш	И	Б		Н	
	С		С	К	А	Р	Б
С	Т	Е	Р	Е	О		И
О		Д		Н	Т	В	С
С	Т	А	Р	Т		А	С
К			Е		А	Л	Т
А	Л	О	В		Д		А
		К		М	А	З	Н
П		А		Э	М	У	
А	К	Т	Е	Р		Б	И
Н		Ы		И	Г	О	
Ч	Е	Ш	У	Я		К	И

"Семейный лекарь" - издание ООО Издательский центр "Согласие"
Адрес редакции: 430000, г. Саранск, ул. Большевистская, 60, к. 904.
Почтовый адрес: 430000, г. Саранск, Главпочтамт, а/я 5.
Тел.: (834-2) 24-45-46, 24-81-90.
E-mail: media-press@saransk-com.ru.
Учредитель: ООО ИЦ «Согласие».
Главный редактор В.А.Бадаев.

Выпускающий редактор Марина КУХОВАРЕНКО.
Газета зарегистрирована Приволжским территориальным Управлением РФ по делам печати, телерадиовещанию и средств массовых коммуникаций ПИ №18-0554 от 25.09.01.
Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом»: г.Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Тел.: (8412) 33-49-74, 33-23-59.

Заказ 870
Тираж 16400, дата выпуска номера 17.03.2003 г.
Подписано в печать: по графику - 10.00, фактически - 10.00.
Источники информации: новостные сайты Интернета, в том числе фактический материал авторских текстов
Распространение: коммерческий отдел ИЦ "Согласие".
Цена свободная

Газета · Светлое Христово Воскресенье

Семейный ЛЕКАРЬ

№15 (67)
21 апреля
2003г.

МЕДИЦИНА * КРАСОТА * ЗДОРОВЬЕ

ФАКТОРЫ РИСКА

Есть ли какие-то предпосылки, косвенные причины зарождения злокачественной опухоли в организме? И можно ли вообще обозначить какие-либо закономерности в этом?

С.9

УДАР ПО ПЕЧЕНИ

Печень относится к тем коварным органам, которые долго терпят наши надругательства над собой, но потом жестоко мстят.

С.21

ТОСКА ЗЕЛЕНАЯ

Тибетские врачи считают, что депрессия (а тоска - это одно из ее проявлений) - болезнь желчного пузыря, дискинезия желчевыводящих путей, которая может привести к вспышкам гнева, даже к состоянию самоуничтожения.

С.18

Компьютерная зависимость школьников составляет 80%

Как ни странно, но такую информацию обнародовали не Министерства образования или здравоохранения, а депутаты ЗС Краснодарского края. Они твердо намерены бороться с данной проблемой всеми доступными средствами.

Первый удар, как и положено, падет на компьютерные клубы. Депутаты выяснили, что по данным исследований российских специалистов примерно у 80 процентов учащихся 5-7 классов общеобразовательных школ выявлена так называемая компьютерная зависимость.

Несмотря на то, что источник исследования назван не был, можно предположить, что масштабы проблемы в Краснодарском крае действительно глобальны. Депутаты выразили свое неудовлетворение выполнением постановления "О мерах по упорядочению деятельности компьютерных клубов".

Факты игнорирования этого циркуляра подтвердили результаты проверок Госторгинспекции и Госпожнадзора, выявившие нарушение многих элементарных норм. Депутаты вынуждены констатировать факт, что популярность игорного бизнеса зачастую приводит в него желающих получить быструю наживу, не вложив дополнительных средств в подготовку инфраструктуры заведения.

Было принято соломоново решение: необходимо создать такие условия, при которых дети будут общаться с компьютером в стенах школ. А для действующих компьютерных клубов нужно установить часы работы с учетом режима дня школьника. К этому вопросу депутаты собираются вернуться на майской сессии ЗСК.

Эпидемиологи готовятся к возможной вспышке "атипичной пневмонии" в дни юбилея города

Эпидемиологи Санкт-Петербурга готовятся к возможной вспышке "атипичной пневмонии" в дни юбилея города. Об этом в беседе с журналистами заявила заведующая отделением особо опасных инфекций Центра Госсанэпиднадзора в Санкт-Петербурге Галина Волкова. По ее словам, по состоянию на 11 апреля в мире зарегистрировано более 3 тыс. случаев этого заболевания и 114 человек погибли. Случаи заболевания зарегистрированы в 20 странах мира. В настоящее время установлено, что вирус передается преимущественно воздушно-капельным путем, возможна контактная передача инфекции и ее попадание в организм как кишечного заболевания - через органы пищеварения. Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко рекомендовал запретить российским гражданам деловые и туристические поездки в Китай и Гонконг, наиболее пострадавшие от инфекции. Но поскольку призыв носит рекомендательный характер, пока никаких ограничений в передвижении людей нет. В Санкт-Петербурге в период подготовки к массовым гуляньям усилена подготовка бортпроводников (воздушного, водного и железнодорожного транспорта), которые обязаны внимательно следить за пассажирами и выявлять подозрительных больных. Кроме того, будут проводиться проверки вещевых и продовольственных рынков города для выявления граждан восточных стран без регистрации и с подозрениями на заболевание. По словам Г.Волковой, определен срок медицинского наблюдения за людьми, имевшими контакт с больными атипичной пневмонией - 10 дней, а не 14, как заявлялось ранее. Именно столько времени вирус проходит "инкубационный период".

Будущие хирурги тренируются на свиньях

В Новгородской области свиньям делают сложнейшие лапароскопические операции. Как сообщили в Институте медицинского образования Новгородского госуниверситета имени Ярослава Мудрого, с января 2002 года специалистами ИМО прооперированы 10 свиней. Лапароскопические операции высоких степеней сложности проводили институтские ученые, которым ассистировали наиболее одаренные студенты - члены научных кружков.

Целью проведения подобных операций, сообщили в ИМО, стала отработка уникальных для России методик лапароскопических вмешательств, а также обучение этим методикам студентов. В Новгородском госуниверситете подчеркнули, что операции проходят безболезненно. Свиньям делают наркоз, кроме этого, лапароскопия предполагает минимальное хирургическое вмешательство. Студенты наблюдают за животными в послеоперационный период, ухаживают за ними.

После сбора необходимых данных свиней возвращают на университетскую свиноферму, расположенную в окрестностях Великого Новгорода. Отработка новейших методик сложных хирургических вмешательств и подготовка хирургов высокой квалификации при операциях на свиньях является распространенной практикой в мировых хирургических центрах, сообщает РИА "Новости".

Как бросить курить и не поправиться

Решение бросить курить и немедленное его воплощение в жизнь, особенно у заядлых курильщиков, может спровоцировать уменьшение энергетических потребностей организма в среднем на 20%. Кроме того, это может вызвать необходимость компенсации жеста закуривания сигареты, а также необходимость восстанавливать заново вкусовые и обонятельные ощущения, ранее полностью уничтоженные табаком. Это не говоря уже о постоянном чувстве голода и желании постоянно что-нибудь грызть. В результате в двух из трех случаев наблюдается увеличение веса примерно на 3 кг (а то и больше).

Чтобы избежать этого, необходим период адаптации к жизни без дыма в течение 2-3 месяцев. Вот несколько новых (и не очень) рекомендаций специалистов, следуя которым, вам удастся избежать ненужного стресса:

аш режим дня, привычки, питание не должны сильно меняться;

активизируйте ваши занятия спортом для поддержания жизненного тонуса, тем более спорт это отличный антидепрессант;

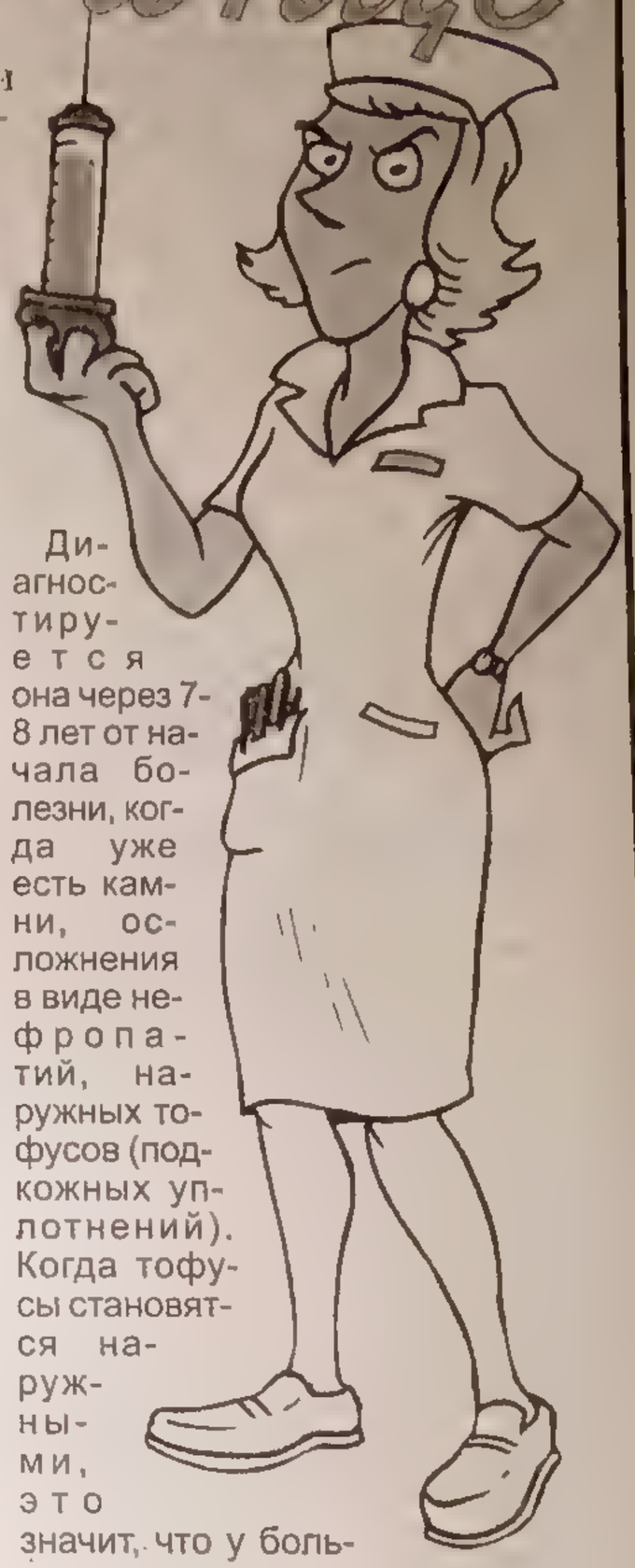
в своем рационе предпочтение лучше отдать блюдам, приготовленным посредством варки без жира и приправ, хлебу грубого помола, отрубям и даже цельным зернам;

для уменьшения постоянного желания пожевать крекеры, конфеты, шоколад или пирожки, а также попить чего-нибудь запрещенного (сладкие газированные напитки и алкогольные аперитивы) рекомендуется выпивать 2-3 литра воды в день.

Семейный лекарь № 15 (67) 21 апреля 2003 г.

О РЕВМАТОЛОГИИ НАДО ГОВОРИТЬ КАК МОЖНО ЧАЩЕ

В редакционной почте есть множество писем о болях в спине и суставах, пороках сердца и подагре, радикулите и артрозах - заболеваниях, объединенных в одну группу: ревматизм. Мы отобрали наиболее часто встречающиеся вопросы и попросили ответить на них члена-корреспондента РАМН, директора НИИ ревматологии Валентину Александровну НАСОНОВУ.



"Знаем, что простуды чреваты впоследствии самыми разными заболеваниями, в том числе и ревматическими. Но что же делать, если вовсе их избежать невозможно?"

- Не уповайте на то, что сами сможете отличить грипп от ангины. Не всё и не всегда так просто. Не поленитесь обратиться к врачу. Даже выпускник мединститута - троечник лучше вас разбирается в простудных заболеваниях.

Врач должен поставить точный и ясный диагноз и немедленно начать соответствующее лечение. И тут, хочу особо отметить, не надо уповать на импортные и дорогие препараты. Отечественный бициллин очень хорош для лечения ангины. Достаточно одной инъекции.

"Наш районный ревматолог на все вопросы о причинах заболеваний дает один и тот же ответ - проверьтесь на хламидии, герпес. А если увидит простуду на губе, то вовсе сразу на нее все валит..."

- Проблема реактивных артритов, постинфекционных артритов, - это все проблема инфекций. Надо ли говорить, что масштаб половых инфекций, например хламидийных, сегодня внушает не просто тревогу - вызывает шок. Особенно кошмарное положение дел с подростками, которые не в состоянии постичь тему половой культуры. Профилактика пока проводится больше на бумаге, и вычеркнуть эту группу заболеваний из списка причин ревматоидных заболеваний я никак не могу.

"Моя сестра страдает ревматоидным артритом. Могу я от нее заразиться?"

- Заразиться не заразитесь, а вот заболеть можно. Опять-таки в силу генетики. И еще в зависимости от того, как много человек болел раньше. Ревматоидный артрит,- болезнь хроническая, а хронические болезни для своего проявления, как правило, должны накопить побольше болячек.

Ревматоидные артриты тяжелы именно как системные заболевания: с васкулитами - воспалениями стенок кровеносных сосудов, многими другими проявлениями, которые требуют для лечения больших денег.

Но я бы хотела сказать о том, что больные часто сами себя загоняют в угол. Тому две причины. Первая - нерегулярность лечения. Казалось бы, подобрали больному терапию, наступило улучшение - чем раньше, тем лучше. Но... тут больные лечение прерывают. При следующем обострении предыдущая схема становится неэффективной, надо снова подбирать препараты, новые методы, в том числе более активные. Вот эта психологическая особенность - мне стало лучше и хватит пить таблетки - заставляет забыть простую истину: если поставлен диагноз "ревматоидный артрит", то это на всю жизнь. И требуется пожизненное поддерживающее лечение.

Наконец, чисто российская национальная особенность - визиты к экстрасенсам, колдунам, знахарям, ворожеям, которые обещают мгновенное избавление ото всего.

"Мужу поставили диагноз "подагра". Во сколько обойдется его быстрое излечение?"

- Все большей проблемой сегодня становится подагра. Есть такой афоризм, который мне очень нравится: подагра - болезнь королей и король болезней. Эта болезнь от "сладкой жизни". Алкоголь, мясо, богатое пуринами...

У больных подагрой часто соседствует и проблема алкоголизма. Недавно пришел пациент с колоссальной жировой дистрофией печени, жировой дистрофией поджелудочной железы. А такие больные совершенно не переносят нормальную терапию, которая им абсолютно необходима!

Подагра - болезнь хроническая. На всю жизнь, сколько бы читательница ни выложила за лечение.

Диагностируется она через 7-8 лет от начала болезни, когда уже есть камни, осложнения в виде нефропатий, наружных тофусов (подкожных уплотнений). Когда тофусы становятся наружными, это значит, что у больного в суставах, мышцах, в других внутренних органах их полным-полно.

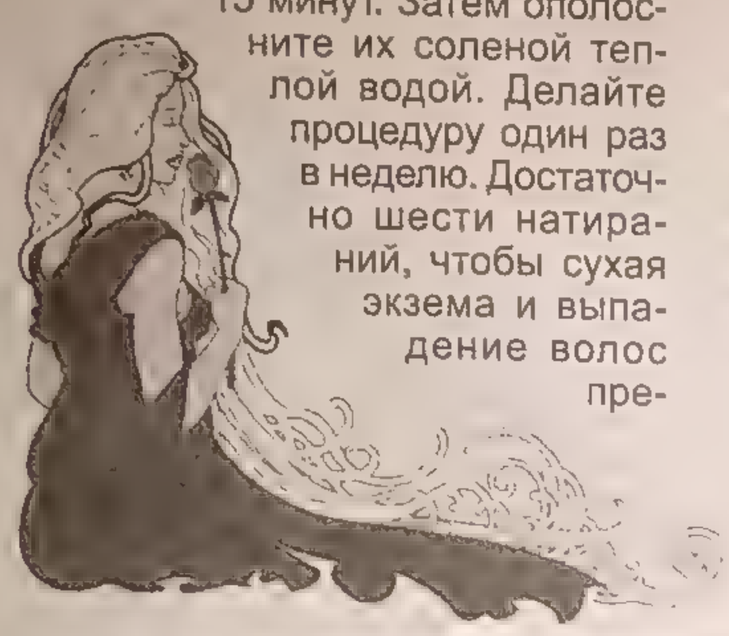
"Я подагрик. Как вспомню приступ, так покрываюсь холодным потом. Есть ли, кроме диеты, способ не допустить его?"

- Необходимо пожизненно принимать аллопуринол. Недопустимо прерывать лечение при прекращении приступа. Так же как больной диабетом должен пожизненно принимать инсулин, так больной подагрой должен принимать поддерживающую дозу аллопуринола. Но для того чтобы дойти до этой дозы, следует очень тщательно провести лечение острого подагрического артрита. А снять боль сегодня не проблема - введением гормонов в сустав.

ЧТОБ ШЕВЕЛЮРА СТАЛА ГУЩЕ, ЕЙ УХОД ОСОБЫЙ НУЖЕН

Если у вас вдруг стали выпадать волосы, не отчаивайтесь. Существует много способов, с помощью которых можно их укрепить.

- Мокрые волосы натирайте горстями поваренной соли в течение 15 минут. Затем ополосните их соленой теплой водой. Делайте процедуру один раз в неделю. Достаточно шести натираний, чтобы сухая экзема и выпадение волос прекратились.



- Смешайте одну часть коньяка, четыре части лукового сока и шесть частей отвара корней репейника. Перед купанием натирайте этой смесью волосы.

- Корни репейника положите в емкость, наполненную водой. Кипятите до тех пор, пока вода немного не выкипит. Отвар остудите и процедите, а корни выбросите. Этим отваром споласкивайте волосы каждый день. Они станут мягкими, будут расти быстрее, перхоть исчезнет. При заготовлении корни репейника надо выморозить, так как в тепле они загнивают.

- Смешайте столовую ложку касторового масла с одной ампулой витамина Д. Эту смесь следует втирать в кожу головы, пока она не покраснеет. Повторяйте процедуру три дня, на четвертый вымойте голову двумя яичными желтками. Через день повторите процедуру.

- Мойте голову отваром из листьев березы.

- 100 г измельченных листьев сухой крапивы кипятите в 0,5 литра уксуса в течение получаса. Остывшим и процеженным отваром ежедневно мойте голову.

- Хорошо укрепляет волосы домашнее репейное масло (настой из корней лопуха на оливковом масле в соотношении 1:10). А также настой из василька: столовую ложку цветков залить стаканом воды и стаканом уксуса, настоять, процедить. Втирать в кожу головы горячим.

Подготовил В. Ю. ГАВРИЛОВ

ГЕМОРРОЙ УЖАСНУЛСЯ - И ИСЧЕЗ

"Хочу предложить вам такой универсальный рецепт: ментол - 2,5 г, анестезин -1,5 г, новокаин - 1,5 г, спирт - 100 г. Как видно, в этом рецепте нет ничего вредного. А средство действительно уникальное. И как мне кажется, не все его свойства изучены. Я, например, спасаюсь им от разных напастей. Например, дали мне этот рецепт как прекрасное средство от геморроя - для чего достаточно совершить влажным тампоном туалет 2 раза в день. Женщина, которая поделилась со мной этим рецептом, страдала геморроем 15 лет, излечилась же, по ее словам, от него за 3 дня. Моему мужу этот рецепт тоже помог - его геморрой тоже испугался и уже год не беспокоит.

Не надо бояться кратковременного жжения. Кроме того, это лекарство снижает боли любого характера. Например, при радикулите, отложении солей, ангине. Больные места смазывают жидкостью 2 раза в день. Когда ломит, тянет руку или ногу, хорошо ватой, смоченной в растворе, протереть больное место. При бессоннице рекомендуется протереть лишь шею перед самым сном, то же лечение необходимо провести при головных болях.

Это средство незаменимо в пенсионном возрасте, когда ноги не совсем слушаются. Для этого ступни и подкостные выемки смазываются 1 раз в день.

Это лекарство дает неожиданные результаты снижения кровяного давления, если протирать им на ночь шею. Попробуйте, я всегда так делаю, когда замечаю, что полетели мушки перед глазами и начинает болеть голова".

Автор: Сидорук П. Р.

ЗНАЕШЬ, ГДЕ ТОЧКА, И БЕЗ ПРОБЛЕМ ПРОЙДЕТ ЛЮБОВНАЯ НОЧКА

Я зверски выматываюсь на работе. Кую деньги, как кузнец кует железо молотом. Одно слово, бизнес. И вот как-то стал замечать, что в мужском сегменте моей жизни появились проблемы.

Свой супружеский долг воздаю жене не как подобает чувственному, нежному и ненасытному любовнику. Мчусь, словно курьерский поезд. Раз-два - пар выпустил и провалился в сон. Какой жене это понравится?! Начались разборки. С горя пошел я в сауну расслабиться от такого семейного стресса. Там мужик был из наших, деловых. Увидел мой удрученный вид, спросил, какие проблемы. Я возьми да и выложи все на чистоту. Видно, очень меня обеспокоила критическая точка в моем сексуальном поле деятельности. Мужик и говорит: "Ложись на полку. Сейчас я покажу тебе такую точку, что твоя жена будет счастлива каждую ночку". Метод для предотвращения потери половой активности оказался очень прост. Надо при каждом удобном случае надавливать тремя пальцами точку в надчревной области. Это верхняя часть живота, где расходится грудная клетка. Надавливание должно быть легким, по три секунды каждое и по десять раз. Теперь меня может хватить не только на двух, но и - ого-го! - сколько женщин! Но мне это ни к чему, я люблю только свою жену.

Виктор Шацкий

ГОРИЦВЕТ

или АДОНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Горицвет или адонис весенний - это одно из первых весенних растений. Адонис весенний часто за ярко-желтые цветки называют горицветом. Это многолетнее травянистое растение, до 40 см высотой, с многоглавым корневищем, стеблей несколько, с круглыми, почти голыми стеблями. Листья стеблевые, прикорневые и нижние в виде пленчатых чешуй, многократно рассеченные, с узкими долями. Цветет с конца апреля и до начала июня. Цветки на верхушках стебля и ветвей одиночные, крупные (до 6 см шириной), ярко-желтые; чашечка пятилистная, опушенная. Плоды сборные, из сухих многочисленных семянок с крючкообразным носиком. Корневище вертикальное, короткое, темно-бурого цвета.

Все растение ядовитое. В народе адонис, или горицвет весенний, известен как хорошее лекарственное средство при простуде, воспалении легких, эмфиземе, водянке. Адонис содержит в себе сердечный гликозид, который успокаивающе действует на сердце, укрепляет нервную систему, поднимает жизненный тонус и усиливает диурез (мочеотделение), чем предотвращаются отеки и регулируется деятельность сердца. В народной медицине адонис употребляется в виде отвара при судорогах, истерии, кашле, головной боли, лихорадке, воспалении и туберкулезе легких.

В научной медицине адонис используется для изготовления препаратов от сердечных болезней, например адонизида, который рекомендуется при пороке сердца, хронической недостаточности его (заболевании мышц сердца), при неврозах.

Как сильнодействующее средство препараты из адониса требуют перерыва в приеме (через 6 дней на 3-4 дня).

В качестве лекарственного сырья используется трава - Herba Adonidis vernalis. Это срезанная выше коричневых чешуй на высоте 5-10 см от поверхности почвы в период с конца цветения до осыпания плодов надземной части дикорастущего адониса весеннего, высушенная при температуре 50-60°С или в тени на воздухе.

Адонис весенний

Растения, содержащие гликозиды - горицвет, ландыш, сушат при температуре 55-60 градусов по Цельсию. Это может быть достигнуто в русской печке. При этой температуре быстро прекращается деятельность ферментов, сопровождающих и разрушающих гликозиды. Собирают траву от начала цветения и до полного созревания семян. Заготавливается трава адониса, или горицвета весеннего, только на 1 год.

Способы применения. Отвар травы: 4-10 г на 200 мл; 1) для взрослых: по столовой ложке 3 раза в день; 2) для детей двухлетнего возраста - по 5-6 капель, шестилетнего - по 15 капель, двенадцатилетнего - по 2 чайные ложки 5-б раз в день.

Можно приготовить настой. Для этого 6 граммов травы заливают стаканом кипятка. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Для детей в зависимости от возраста доза в два - четыре раза меньше. Нельзя принимать сразу более 1 грамма травы. Суточная доза - не выше 5 граммов. Адонис разрешен к медицинскому применению и перспективен для использования.

Уважаемые читатели! Прежде чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

КИСТОЗ МАТКИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! От кистоза матки есть замечательное народное средство. Нужно взять в равных частях валериану, водосбор, зверобой. Затем одну столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Пить по 1/3 стакана за 15 мин. до еды. Излечение происходит, конечно, не сразу в один миг, зато наверняка такой болезни больше не повторится.

Ирина Елабугина

ЛЯМБЛИОЗ

Здравствуй, уважаемая газета. Рада приветствовать вас, потому что являюсь вашей постоянной читательницей. На сей раз хотелось бы мне внести свою лепту в ваш запас народных методов лечения. У меня рецепт для лечения лямблиоза.

Состав: спорыш, чистотел, полынь. Приготовление: столовую ложку травы заварить стаканом кипятка. Настоять 15 мин. Процедить. Пить по полстакана утром и вечером перед едой.

С уважением Ольга Шарниркина

ОПУХОЛИ, РАК

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Знаете, от обилия информации о болезнях, наверное, даже здоровый человек начнет болеть. Лично я больше всего боюсь заболеть раком, а вероятность такая есть. Я работаю на предприятии во вредных условиях. Как-то совсем недавно на медосмотре у меня обнаружилась опухоль. Естественно, я испугалась, думала, что все, приехали, дальше жить не имеет смысла. Однако родственники мои не позволили мне потерять бодрость духа. Они нашли рецепт из трав от опухолей. Не знаю, был ли это рак у меня, или просто доброкачественная опухоль, но рецепт мне помог. А нашла его женщина, которая излечилась от рака на начальной стадии.

Состав: чистотел, валериана, пустырник.

Приготовление: столовую ложку травы на стакан кипятка. Кипятить 1-2 мин. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить глотками в течение дня.

Диана Вутикова

МАЗИ ОТ ПСОРИАЗА

Здравствуй, уважаемая газета! Многие больные псориазом отчаиваются в излечении его, смиряются с мыслью о том, что эта болезнь неизлечима. Тем не менее, я смог ее победить. Только главное в моем лечении было то, что я строго соблюдал все требования моего лекаря. А он лечил меня вот такими мазями.

Мазь № 1. Свежий яичный белок - 6 г, майский пчелиный мёд цветочный -3 г, крем детский -10 г, солидол медицинский - 50 г.

Мазь № 2. Яичный белок - 6 г, майский пчелиный мед цветочный -25 г, крем детский -12 г, порошок травы чистотела - 1,3 г, солидол медицинский - 50 г.

Очаги поражения смазывают тонким слоем мази № 1 и тщательно втирают 2 раза в сутки. Через 10 дней после начала втирания в течение 30-40 последующих дней принимают настойку аралии маньчжурской по 30-40 капель в день 3 раза за 30 минут до еды. Через некоторое время после начала лечения чешуйки сходят. Если первая стадия лечения не заканчивается в один цикл приема настойки аралии маньчжурской, то после окончания цикла приём настойки прекращают на две недели, после чего вновь повторяют. В большинстве случаев на очищенной и здоровой коже выступает гнойничковая сыпь, возникает зуд. Тогда кожу обмывают кипячёной водой и обтирают насухо. Непосредственно за 5-10 минут перед очередным втиранием мази 2-3 раза в неделю моются с мылом. Постепенно гнойнички пропадают и зуд прекращается. После очищения кожи на местах, где были бляшки, она становится темно-синей, а затем постепенно приобретает здоровый вид. В это время мазь № 1 заменяют мазью № 2. Ее втирают в очаги поражения аналогично мази № 1 до окончания лечения, а приём настойки прекращают. После двухнедельного перерыва начинают принимать экстракт элеутерококка. По чайной ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Первые 10 дней принимают по половине дозы. Срок приема - месяц. Перерыв - 2 недели. Если болезнь ещё не прошла, цикл повторяют, начиная с полной дозы. Для детей применяют элеутерококк, разведенный в воде.

Нужно на ночь смочить все тело (или больные места) капустным рассолом, обсохнуть и не смывать рассол подольше, несколько дней.

Нужно смазывать больные места горячим (насколько терпит тело) соленым растительным маслом. Через два часа смыть хозяйственным мылом. Делать процедуру можно в любое свободное время.

Журова Т.

ПИЕЛОНЕФРИТ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! От пиелонефрита существует много рецептов, но лично мне с моими вечно больными почками помогает лучше всех вот такой.

Состав: репешок, хвощ, зверобой.

Приготовление: стол. ложку травы на стакан кипятка. Настоять 30 мин. Процедить. Пить по 1/3 стакана до еды в теплом виде.

Марина Лысикова

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СБОР СНИМАЕТ СПАЗМЫ ЖЕЛУДКА

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Для снятия спазмов желудка у меня дома все пользуются одним народным безотказным методом.

Мята (листья) - 10 г, анис (плоды) - 10 г, тмин (плоды) - 10 г, фенхель (плоды) - 10 г. 2 ст. ложки растительного сырья заливают стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде или термосе 1 час, процеживают и отжимают. Настой выпивают в течение дня в несколько приемов небольшими глотками при спазмах желудка и метеоризме.

Кириллова Анна

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы не можете найти какое-либо лекарственное растение в аптеках, то взаимопомощь будет очень даже кстати. В своих письмах указывайте о недостающем компоненте из лекарственного рецепта, и, несомненно, кто-нибудь откликнется на просьбу о помощи. Наверняка, у кого-нибудь дома, в кладовых, есть травы, которые для вас не представляют никакого интереса, а кто-то это ценное лекарство давно мечтает приобрести. И быть может, для кого-то не представляет особого труда достать те или иные целительные растения. А ведь многие в них так нуждаются!

Вам необходимо лишь заполнить купон и прислать его по адресу: *430000 ул. Большевистская, 60, ком. 904, с пометкой "Фитоаптека". Купон заполняйте печатными буквами, и не забудьте указать ваш адрес и если есть, домашний телефон.*

ФИТОАПТЕКА

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Дом. адрес: _____

Телефон: _____

НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ ЖЕ ТРАВЫ

Я целитель-травник с 35-летним стажем. В прошлом году собрал очень богатый урожай лекарственных трав свыше 100 видов. Немало редких, растут только в наших местах и больше нигде в России.

Скоро начинается новый сезон травосбора, а трав с прошлого года остается еще много и будет жаль, если они останутся невостребованными. А ведь кто-то ищет ту или иную траву и не может найти ...

Между тем, есть довольно редкие: шафран - лечит бесплодие и эпилепсию, морозник - от ожирения и зашлакованности организма, сабельник - суставы и раковые опухоли. Есть лекарственные травы от пьянства, а также суслиный, барсучий жир - безотказное средство от болезней дыхательных путей и туберкулеза. Или ворвань - жир тюленя, моржа от псориаза, экземы и прочих заболеваний кожи.

Травы я собираю в экологически чистой Волго-Ахтубинской пойме, горах Кавказа, Алтая, Крыма. Есть сертификаты. Предлагаю травы всем нуждающимся вместе с рецептами по применению. Пусть люди пишут, заказывают. Отвечу на каждое письмо, помогу кому травой, кому рецептами и советами.

Неполный перечень заболеваний и лекарственных трав, которыми помогаю.

Псориаз - ворвань/тюлений + моржовый жир/бишофит, кардамон.

Эпилепсия - костоломка, артемизия, собачья крапива, гвоздика, кардамон.

Витилиго - корень марены, семена 6 видов.

Паралич, рассеянный склероз - семя мордовника, степной ковыль, омела белая, семя клевера, китайская гвоздика.

Бронхиальная астма, туберкулез - семя канабиса, спецсбор трав, исландский мох, барсучий и суслиный жир.

Алкоголизм - корни маралий, кукольника, копытеня, спецсборы трав.

Опухоли, рак - сабельник, морозник, можжевельник, губоцвет, артемизия.

Болезнь Паркинсона - корень копытня, губоцвет, спецсбор трав.

Почечно- и желчекаменная болезнь - семена льна и канабиса.

Ожирение, лишний вес - морозник, спецсборы с кедровыми орехами.

Очищение организма от шлаков - морозник, исландский мох, губоцвет.

Миома, фиброма, бесплодие - шафран, губоцвет, грушанка.

Всего в моих запасниках еще свыше 90 видов трав, практически от любой болезни. Заказать можно по адресу: 400009, Волгоград-9, д/в, Владимиру Борисовичу Черкашину. Вложить 3 конверта, один из них с обратным адресом.

ЛУКОВЫЙ СОК В УХО

Здравствуй, "Семейный лекарь"! У моей маленькой дочки часто болят ушки. Я лечу ее, капая в ухо луковый сок. Для маленьких детей смешивается луковый сок в равных пропорциях с грудным молоком и закапывается по капле в каждое ушко. Можно подобную процедуру проводить до появления первых признаков заболевания, из профилактических соображений во время любой простуды.

Чистый луковый сок закапывается только при гнойных воспалениях ушей.

Анна Иванова

БАНКИ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА

Здравствуй, уважаемая газета! Многие женщины тратят огромные деньги на то, чтобы избавиться от целлюлита. По общему женскому мнению, самым эффективным способом является вакуумный массаж. Я же делаю его дома обыкновенной медицинской банкой. Покрытые "апельсиновой корочкой" поверхности тела намазываете густо вазелином, ставите банку (обычным методом, присосав ее к коже с помощью горящего фитиля) и водите ею по коже. Делать 5-10 минут, через день, всего не более 10 процедур.

С уважением Элла Ахомотова

ЛЕЧИМ АЛКОГОЛИЗМ ТРАВАМИ

Пьянство или алкоголизм - вещь страшная. Из-за этой напасти тысячи здоровых и сильных мужчин выбиты из колеи нормальной жизни, а их матери, жены и дети страдают. Но бороться с этим злом можно и нужно. Доведенные до отчаяния близкие алкоголика (зачастую он таковым себя не считает) могут сделать это и без его ведома.

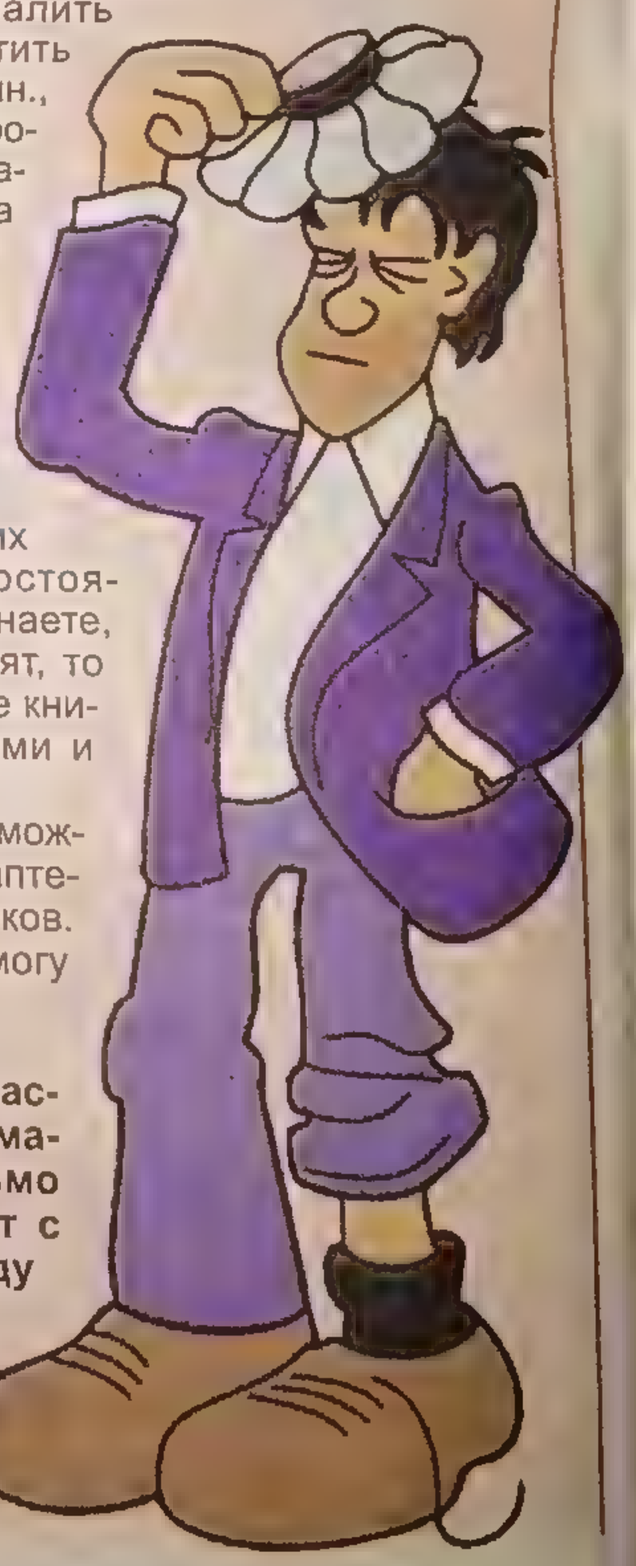
Делается это с помощью корня кукольника (чемерицы Лобеля).

Для приготовления снадобья одну чайную ложку сухих измельченных корней растения залить 50 г (1/4 стакана) кипятка. Настоять в течение часа, процедить, долить кипяченой воды до первоначального объема. Затем корни кукольника выкинуть, а отвар хранить в холодильнике не более двух дней. Для лечения его нужно ежедневно подмешивать в пищу или чай алкоголика по две капли три раза в день. Если нужного эффекта не будет, то дозу постепенно повысить, но не более 10 капель. Показателем будет появление рвоты после употребления спиртного. Алкоголик и не догадается, что рвет его потому, что в пищу или питьё было что-то подмешано.

Если при таком лечении человек ничего спиртного не выпьет, то никаких неприятных ощущений и не испытает. Вначале он решит, что выпил некачественную водку. Но когда рвота повторится и во второй, и в третий раз, то пить этому человеку уже не захочется. Понятие "водка" в его сознании будет ассоциироваться с понятиями "рвота", "отвращение".

Хочу отметить, что кукольник весьма ядовит, поэтому повышение дозы выше указанной опасно. При передозировке возможно понижение давления и даже потеря сознания.

Если человек хочет бросить пить сам, то можно пролечиться сбором из полыни горькой и тимьяна ползучего (чабреца). Он нейтрализует алкогольную зависимость и ослабляет тягу к спиртному. Пропорции такие: на одну часть полыни - четыре части тимьяна. Одну столовую ложку (без верха) этого сбора залить стаканом воды, кипятить на малом огне 1-2 мин., настаивать полчаса, процедить, пить по 1/3 стакана три раза в день за полчаса до еды. Курс лечения - месяц. Противопоказания - серьёзные заболевания печени и почек.



Теперь основной вопрос: где взять эти травы? Во-первых, их можно собрать самостоятельно. Если вы не знаете, как эти травы выглядят, то возьмите в библиотеке книги с их изображениями и описанием.

Во-вторых, эти травы можно попытаться купить в аптеке или у местных травников. И, в-третьих, эти травы могу выслать вам я.

Мой адрес: 352909, Краснодарский край, г. Армавир - 9, а/я 5. В письмо вкладывайте конверт с обратным адресом. Буду рад помочь.

Александр Владимирович ГОЛОВКОВ

Заболеваемость раком молочной железы (РМЖ) увеличивается с каждым годом. Сегодня в России среди онкологических заболеваний рак груди по количественным показателям отстает только от рака легких, а в некоторых регионах еще и от рака желудка. По статистике, из ста онкологических больных двенадцать - женщины с диагнозом РМЖ.

ФАКТОРЫ РИСКА

Есть ли какие-то предпосылки, косвенные причины зарождения злокачественной опухоли в организме? И можно ли вообще обозначить какие-либо закономерности в этом? Да, при видимой "беспричинности" появления этого грозного заболевания в нередко здоровом организме такие причины известны.

Как правило, женщины, у которых возникает рак молочной железы, более плотные и высокие (рост обычно более 165 см и вес более 70 кг). Американские ученые доказали, что у женщин, которым за тридцать, превышение нормального веса всего лишь на 4,5 килограмма приводит к возрастанию риска на 23 процента. Связано это с тем, что чрезмерный вес говорит о нарушении обмена веществ в организме, что и ведет к различным аномалиям, в том числе и раковым.

Кроме того, избыточная масса тела увеличивает период активности таких гормонов, как эстрогены. Гормоны эти, в сущности, полезны, так как стимулируют рост клеток в организме. Но ведь раковая опухоль - то же самое разрастание клеток, только ущербных, мутированных. Поэтому избыток эстрогенов способствует и их росту, то есть прогрессированию рака. (К счастью для женщин, потеря веса восстанавливает нормальную гормональную картину, и риск заболевания снижается.)

Немало и других причин, вызывающих раковые заболевания. ***Одна из основных - нестабильная половая и родовая деятельность. Ведь рак груди - это гормонально-зависимая опухоль.*** К косвенным причинам относятся начало менструации до 12 лет, поздние первые роды (после 30 лет) или бездетность, отказ от кормления ребенка грудью, аборты, поздняя менопауза (после 55 лет). Иными словами, все причины, стимулирующие всплеск активности гормонов.

Увеличивают риск контакт организма с канцерогенными веществами, травма молочной железы, наличие РМЖ у кровных родственников (особенно по женской линии), долгие воспалительные хронические болезни. Даже такая, казалось бы, малозначительная вещь, как тесный бюстгальтер, может внести свою лепту в развитие РМЖ. Сдавливая грудь, он вызывает нарушение лимфо- и кровообращения в молочных железах и способствует застою токсинов в тканях груди.

Однако даже наличие одного или нескольких вышеперечисленных признаков абсолютно не означает, что женщина обязательно заболеет. Просто в этом случае она относится к группе риска и поэтому должна быть особенно внимательна к себе. Тем более серьезно нужно относиться к возможности заболевания после 35 лет. Ведь риск поражения молочной железы увеличивается именно с возрастом. До 30 лет болеют лишь 10 процентов группы риска, к сорока годам этот риск увеличивается в 5 раз, а к семидесяти - в 18.

Дело в том, что раковые клетки даже в здоровом организме появляются постоянно в течение всей жизни. Но защитные механизмы (иммунная система) молодого здорового организма четко отслеживают такие сбои и немедленно уничтожают их в той стадии, когда те еще не способны вызвать развитие опухоли. С возрастом, конечно, иммунная система человека ослабляется, а сбои, приводящие к появлению больной клетки вместо здоровой, происходят все чаще. Поэтому количество раковых клеток все увеличивается, пока не достигает "критической массы".

Но есть и факторы защиты. Механизмы многих из них еще мало изучены и являются лишь результатом наблюдений, но отвергать их, пусть и с невыясненной еще природой, нельзя. И, хотя средства, позволяющего со стопроцентной вероятностью предотвратить заболевание раком, не существует, у каждой женщины есть возможность уменьшить риск его возникновения.

К примеру, регулярные физические нагрузки не только способствуют поддержанию нормы своего веса, но и снижают уровень эстрогена.

Владимир МИЛОВАНОВ.
хирург-онколог.

БОРЩЕВИК

Здравствуй, "Семейный лекарь"! У меня слабый кишечник, поэтому я часто страдаю расстройствами его. В таких случаях для меня незаменимым лекарством является борщевик.

Борщевик европейский (и сибирский) обладает спазмолитическими свойствами. Используют его при нарушениях пищеварения, поносах, дизентерии.

Кроме того, борщевик применяют и наружно - при коросте, заболеваниях кожи, опухолях, при лечении трихомонадного кольпита, при спастических болях - семена.

Игорь Л.

БРУСНИКА

Приветствую вас, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! Я бы хотел порекомендовать всем вам почаще употреблять в пищу бруснику. Дело в том, что она является прекрасным сахароснижающим средством, повышает диурез. Имеет антисептические, желчегонные, солерастворяющие, вяжущие свойства. Применяют при острых и хронических заболеваниях печени, цистите, пиелонефрите, ночном недержании мочи, хронических запорах, подагре, остеохондрозе, инфекционных неспецифических артритах.

Ягоды используют при туберкулезе, гастрите с низкой кислотностью, почечнокаменной болезни и ревматизме.

Желаю всем здоровья Одунова Г.

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Из моих знакомых очень многим не нравится по вкусу паслен, но при этом они не понимают всю его значимость и полезность для здоровья человека. Я же всегда заготавливаю его на зиму, а потом лечусь и поддерживаю свое здоровье в бодром состоянии.

В лекарственных целях заготавливают траву и листья в июле-сентябре, ягоды - в августе-октябре. Сушат все на воздухе, в проветриваемых помещениях. Хранят 6-8 лет в ящиках, выстланных бумагой.

Трава паслена применяется как болеутоляющее, противовоспалительное, спазматическое средство. Плоды успокаивают нервы, улучшают зрение, оказывают жаропонижающее, мочегонное, глистогонное, болеутоляющее, противоревматическое действие.

Но есть у паслена противопоказания: повышенная чувствительность к растению.

Паслен ядовит, применять следует только по рекомендации врача, строго соблюдая правила приема.

Свежие спелые плоды есть ежедневно по 6-10 г при гипертонии, атеросклерозе. Соком, разведенным водой (50 мл сока, 150 мл воды), полоскать рот, горло при ангине, воспалении слизистой оболочки. Сок из листьев закапывать в нос (2-3 капли) при насморке.

Мазь из листьев. Растереть листья в порошок, смешать с растительным маслом, смазывать гноящиеся раны, язвы.

Порошок из листьев принимать по 0,1г 3 раза в день при кожных заболеваниях.

Отвар плодов. 20 г зрелых плодов кипятить 10 мин. в 250 мл воды. пить по 1 ст. ложке 4 раза в день при моче- и желчнокаменной болезни, колитах, ревматизме, подагре.

Настой травы. 5 г травы настаивать 4 ч. в 250 мл кипятка, процедить. Пить по 1 ст. ложке 4 раза в день при неврозах, головных болях, спастических болях в животе, мочевом пузыре, болях при ревматизме, подагре. Делать примочки при золотухе, фурункулезе, лишаях.

С уважением Роман Гаврилов

АБСЦЕССЫ

Здравствуй, любимая газета! Есть люди, которые при малейшей простуде зарабатывают себе абсцессы. А это, как известно, довольно страшная вещь. Чаще всего абсцессы режут хирурги. Но в начальной стадии от них можно избавиться и в домашних условиях.

Алоэ древовидное (столетник, сабур) - старое лечебное средство. В нашей стране распространено как декоративное комнатное растение. С лечебной целью используют сок из свежих листьев алоэ. В домашних условиях его получают следующим образом: срезают нижние листья растения, тщательно промывают кипяченой водой, режут на мелкие пластинчатые кусочки размером 0,2-0,3 мм, завертывают в марлю и выжимают.

Наружно сок применяют при лечении ожогов, трофических язв, гнойных ран, остеомиелитов с открытым гнойным очагом, абсцессов, флегмон и других гнойных заболеваний (в виде примочек и орошении ран и поврежденных участков кожи). Язвы и гнойные раны быстро очищаются, раневая поверхность заполняется свежими грануляциями и эпителизируется.

Подорожник большой. С лечебной целью используют листья подорожника, которые собирают от начала цветения до периода увядания растения и сушат в защищенном от прямых солнечных лучей месте. Листья содержат аскорбиновую кислоту, каротин, витамин К, ферменты, фитонциды, соли калия, горькие, дубильные и другие вещества.

Свежие истолченные листья применяют наружно для остановки кровотечения из ран, при абсцессах, фурункулах, ожогах, длительно не заживающих ранах или язвах. Сильно смятые листья, приложенные к месту укуса пчел, ос, шмелей и даже змей, отсасывают яд, обезболивают, предупреждают появление припухлости.

Пыжова И.

ВМЕСТО ЗАГАРА

Здравствуй, любимая газета! С наступлением весны, как только солнце стало светить и греть сильнее, лицо мое покрылось непонятными пятнами. Они, вроде бы напоминают загар, но почему-то только пятнами. Думала, что никогда не избавлюсь от этого. Но мне посоветовали вот такой способ. Взять слабый пятипроцентный уксус, намочить им ватные тампоны и подержать на лице минут 10. Затем на это место наложить компресс - массу из простокваши и пшеничной муки. Конечно, пятна проходят не сразу, но если вы в первую неделю "войны" будете это делать ежедневно, затем через день, то пятна посветлеют и пройдут.

Светлана Гринькина

ЗУБНАЯ ПАСТА ОТ ОЖОГОВ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Ожоги - явление частое в повседневной жизни. Даже небольшой ожог сопровождается резкой болью, которая мешает сосредоточиться и принять неотложные меры. Тем не менее, если ожог несильный и кожа только покраснела или на ней образовался пузырь, необходимо быстро обработать травмированную поверхность. В домашних условиях сделать это несложно.

Обожженную часть кожи следует подставить под струю холодной воды. Эта процедура считается универсальной не для всех видов ожогов. Например, ожог от серной кислоты можно промывать только мыльным или содовым раствором. Если ожог вызван щелочью, кожу необходимо промыть слабым раствором уксуса. После того, как боль утихнет, место ожога смазывают спиртом, одеколоном или посыпают солью.

Другое подручное средство - мятная зубная паста - в значительной мере снимает боль и препятствует образованию волдырей. Ее нужно наносить на кожу равномерно толстым слоем.

Хорошо помогает и смазывание обожженной поверхности растительным маслом, но лишь в том случае, если ожог не сильный, не имеет характера открытой раны, иначе туда можно занести инфекцию.

Если же волдырь все-таки образовался, его ни в коем случае не следует срезать, нужно лишь проткнуть кожу стерилизованной иглой, чтобы выпустить накопившуюся жидкость.

Буклетова А.

КОШАЧЬЯ ЛАПКА

Привет, "Лекарь"! О кошачьей лапке я много слышала, а вот вплотную столкнулась с ее лекарственными свойствами, когда заболела. Теперь знаю о ней много, а главное, знаю, что кошачья лапка действительно лечит.

Это сильное желчегонное средство, применяющееся при болезнях печени и желчного пузыря. Многие читатели спрашивают меня об этом редком в наших местах растении.

Цветет кошачья лапка в то же время и в тех же местах, что и ландыш майский. Ростом она не велика. Цветонос от 5 до 20 см, а когда растение отцветает, его не видно совсем. Заметить кошачью лапку на ковре из цветущего ландыша трудно. И только осенью, когда травы поникают, можно отыскать розетку из маленьких листочков, и в самом деле похожую на кошачью лапку. А, отыскав - запомнить место, чтобы прийти сюда весной и получить удовольствие от сбора этого уникального по силе воздействия на организм растения.

Цветы у кошачьей лапки окрашены в два цвета - белый и розовый. Лекарственным сырьем является трава. Из нее готовят отвары и настои, которые применяются не только как желчегонное средство, но и при диатезах, экземе (внутрь и наружно).

Можно принимать и порошок из сухого растения - на кончике ножа.

Для внутреннего употребления чаще готовят отвар: 1 г сырья заливают стаканом воды, кипятят 10-15 минут. Пьют по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

При сильном кровотечении отвар кошачьей лапки пьют по одной столовой ложке каждые 1-1,5 часа до тех пор, пока кровотечение не прекратится.

Растение не ядовито, но противопоказания у него есть. Поскольку оно обладает ярко выраженным кровесвертывающим действием, его нельзя принимать при тромбофлебите.

Мария Ивановна П.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Есть такое лекарственное растение как окопник.

Чаще всего у окопника лекарственного используют корни - как в свежем, так и в сухом виде. Из них готовят мази, настойки и отвары.

При переломах костей и тромбофлебите очень эффективна мазь из корней окопника. Ее можно приготовить так: 100 г свежего корня натереть на терке, добавить 100 г несоленого топленого свиного сала. Настоять эту смесь в теплом месте 3-5 дней. Хранить в холодильнике.

Это упрощенный способ. Я предпочитаю все мази из любых лекарственных растений готовить по-другому. Для этого беру свежее внутреннее свиное сало, очищаю от пленки, нарезаю на тонкие ломтики и добавляю измельченную массу лекарственного растения. Все это кладу в глиняный горшок, "запечатываю" пресным тестом и ставлю в духовку на слабый огонь часов на 10-12. Затем растопленную массу в горячем виде процеживаю. Мазь готова.

В виде настойки корень окопника применяют при опухолях груди и матки. Для этого 50 г натертых корней заливают 0,5 л водки, настаивают 2 недели. Пьют по 15 капель, разводя в 0,5 стакана молока. Если молоко организм не принимает, то те же 15 капель настойки разводят в 0,5 стакана воды. Прием - за 1,5 часа до еды.

Маргарита Неснова, травница

ПОЛЬЗА ПРОРОЩЕННОГО ЗЕРНА

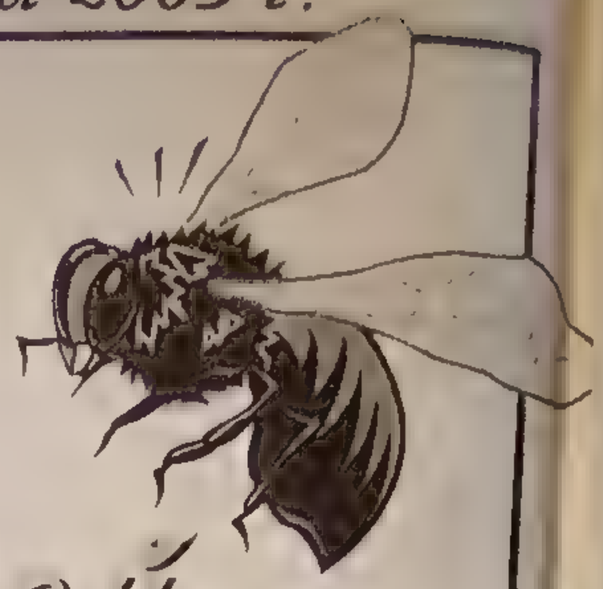
Приветствую вас, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! Я уже давно ем пророщенные зерна пшеницы. Они очень полезны для организма. Раньше я ела их, чтобы вылечить кишечник, а вместе с этим еще и похудела, чего так долго добивалась. Но использовать можно семена практически всех злаков (пшеницы, ржи, овса), бобовых (гороха, фасоли), овощных культур и так далее.

Сначала семена нужно замочить. Насыпать их в чистую стеклянную банку и залейте прохладной (лучше кипяченой) водой так, чтобы вода покрывала семена на несколько сантиметров. Банку сверху затяните марлей. Она должна быть защищена от света, но иметь достаточно воздуха.

Через 12 часов воду слейте, а семена промывайте до тех пор, пока вода не станет светлой. Не забудьте ополоснуть банку: если там останется старая вода, семена могут загнить. Эту процедуру повторяйте в течение трехпяти дней. После этого поставьте банку на окно, чтобы ростки слегка зазеленели, но не больше, чем на два-три дня, иначе они начнут горчить. И все. Можно есть их просто так, можно делать салат, добавлять в другие салаты. Варить их не имеет смысла, разве только бросить в уже готовый суп, выключив плиту.

Татьяна Алексеева

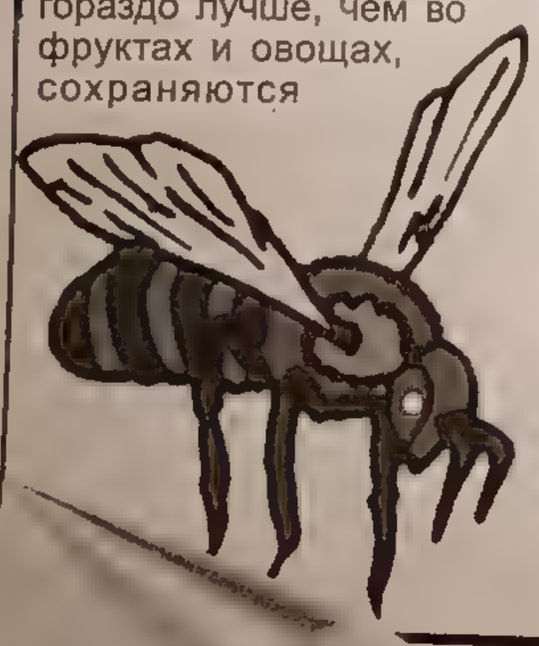
Сладкие соты, острое жало и пчелиный клей



Многие ли из нас знают, что пчела старше человека на 50-60 тысяч лет? Уже первобытный человек был знаком с медом и любил его. А ученые и врачи древности заметили - употребление этого продукта продлевает жизнь.

Восточная медицина также не обошла вниманием мед. По утверждению самой древней китайской медицинской книги, "продолжительное употребление меда закаляет волю, придает легкость телу, сохраняет молодость, увеличивает продолжительность жизни". Более четырех тысяч лет назад начали лечить медом и в Индии.

Однако мед давно перестал быть средством только народной медицины: шагнув через порог современной клиники, он успешно применяется для лечения и сегодня. Ученые пришли к выводу: мед не только благотворно влияет на повышение сопротивляемости нежного детского организма многочисленным инфекциям, но весьма полезен и в зрелом возрасте. Мед - прекрасная среда, в которой гораздо лучше, чем во фруктах и овощах, сохраняются витамины. Например, срезанный шпинат в течение 24 часов теряет 50 процентов содержащегося в нем витамина С.



Ценится мед и за свои целебные свойства. Врачи рекомендуют съедать утром и в обед по 30 грамм, а вечером - 40 грамм меда. А лучшего снотворного, чем натуральный мед, трудно придумать. Давно известно, что стакан медовой воды (3 чайных ложки меда на стакан воды), выпитой вечером за полчаса до сна, обеспечит спокойный сон.

Мед благотворно действует на желудок, уменьшает резкий, раздражающий кашель. Медовые ингаляции рекомендуют при заболеваниях верхних дыхательных путей. При насморке можно смешать мед пополам с водой и закапывать в нос по 2-3 капли три раза в день. Пожевав медовые соты, вы повысите иммунитет к заболеваниям дыхательных путей.

В детских санаториях Швейцарии малокровных и истощенных детей лечат пчелиным медом, так как, по мнению врачей, мед быстро повышает содержание гемоглобина в крови.

При заболеваниях почек мед рекомендуют как лечебное и профилактическое средство. Некоторые врачи советуют принимать по 80-100 грамм меда в сутки с соком лимона или отваром шиповника.

В меде много легкоусвояемых сахаров, но несмотря на это, не стоит употреблять его в больших количествах. Избыток легкоусвояемых сахаров в организме приводит к превращению их в жиры, а также может способствовать развитию диабета. Одним словом, не стоит забывать: "Хорош мед, да не по горсти в рот".

ОДНАКО МЕД ДАВНО ПЕРЕСТАЛ БЫТЬ СРЕДСТВОМ ТОЛЬКО НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ: ШАГНУВ ЧЕРЕЗ ПОРОГ СОВРЕМЕННОЙ КЛИНИКИ, ОН УСПЕШНО ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И СЕГОДНЯ.

Кстати, целебен не только мед, но и такой продукт пчеловодства, как пчелиный яд. Его получают, не нанося никакого вреда пчелам. Препараты из пчелиного яда используют при полиартритах, радикулите, воспалении седалищного нерва, межреберной невралгии, бронхиальной астме, мигрени, когда лечение лекарствами не дает результатов. Рекомендуют пчелиный яд для кожных втираний и для инъекций, для электрофореза, если больной хорошо его переносит.

Самое эффективное - введение яда с помощью самих пчел. Но прежде чем начать лечение, нужно проверить чувствительность больного к пчелиному яду с помощью биологической пробы. Обычно пробу делают в два этапа, как правило, на пояснице. Кожу протирают спиртом и эфиром, затем прикладывают пчелу, она вливается в кожу, через 6-10 секунд жало вынимают. За это время в организм попадает совсем небольшое количество яда. На следующий день делают анализ мочи на белок и сахар, чтобы проверить, нет ли аллергии. Если все нормально, пробу повторяют, правда на этот раз жало извлекают уже через минуту. Если и второй анализ мочи нормальный, то можно начать лечение: пчелу берут пинцетом или двумя пальцами за спинку и брюшко и прикладывают к больному месту. Жало извлекают через час. В первый день пчела жалит только один раз, во второй - два и так далее до 10 дней. Потом дают возможность пациенту отдохнуть от "кусачего лекаря" в течение трех дней и продолжают лечение, прикладывая ежедневно по три пчелы. Курс лечения включает 180 ужалений. Раз в неделю надо делать анализ крови и мочи. Хорошо во время лечения также съедать по 50 грамм меда в день.

Татьяна Кулькова, консультант - доктор мед. наук Н. Пураев

Депрессия - это угнетенное или тоскливое настроение, снижение психической и двигательной активности. Сегодня, в наш просвещенный век, люди горазды на скорые выводы и, чуть только почувствуют, что упало настроение, тут же ставят себе диагноз "депрессия". Но необходимо отличать депрессию эндогенную, которая является симптомом некоторых психических заболеваний, от депрессии, вызванной бессознательными проблемами здоровой психики. Именно о последней и пойдет сегодня речь.

НЕ СЫПЬТЕ СОЛЬ НА РАНУ

Есть еще такой вид депрессивного состояния, как маскированная (скрытая) депрессия. В этом случае она скрывается за физическими недомоганиями. Поэтому ее еще называют соматизированной (телесной). Нередко человек в таком состоянии, перепутав причину и следствие, телесные страдания считает причиной угнетенного состояния. Он начинает ходить по врачам, но так от своих болезней и не вылечивается, потому что его болячки ему нужны, чтобы оправдать свою депрессию. Зачастую на этом фоне возникает так называемая условная приятность: когда "хронический больной" начинает извлекать из своей болезни как бы пользу, уходя таким образом от необходимости работать над своими психологическими проблемами.

Есть предположение, что конкретные психологические проблемы провоцируют возникновение определенных физических недомоганий. Например: аффект страха вызывает диабет; напряженная и безуспешная интеллектуальная деятельность - причина гастритов и язвы; любовные переживания приводят к стенокардическим болям; сексуальные проблемы, неудовлетворенность провоцируют вегето-сосудистую дистонию и впоследствии гипертонию; "отверженность" в личной жизни приводит к расстройству аппетита - полному отсутствию такового или, наоборот, к неутолимому голоду - в любом случае с последующими обменными нарушениями и ожирением.

Теперь о том, как избавиться от депрессии. Наверняка вы знаете массу своих способов, но хотелось бы выделить три основных "народных средства", потому что именно они в той или иной мере небезопасны.

Средство № 1. Лекарства. Сегодня появилось множество препаратов "для снятия депрессии" - так называемых психотропных средств. Действие антидепрессантов стимулирует психическую и кинетическую (двигательную) активность организма. Тем не менее все эти средства, как правило, избавляют только от апатии, но не от депрессии.

Иногда при депрессии назначают седативные (успокаивающие) препараты. Они расслабляют мышцы, снижают психическую активность. То есть человек избавляется от своей депрессии потому, что ему становится на все, извините, начхать.

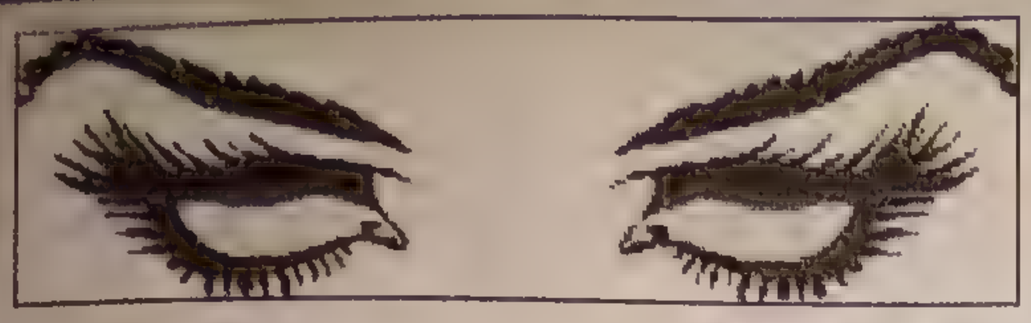
Если вас устроит такое "наплевательское" лечение - ваше право, но учтите, что к подобным средствам быстро наступает привыкание, как к любому наркотику. И если вы соберетесь прекратить прием седативных средств (мол, теперь я и сам справлюсь) - не тут-то было!

Средство № 2. Водка. Если лечить водкой депрессию, то после отрезвления снова почувствуешь, что в жизни не все гладко. Что делать? Еще стакан, и так до бесконечности. Вниз скатиться можно, а вверх уже практически нет. Зато, скорее всего, у вас тогда не будет депрессий - потому что нечем станет переживать.

Средство № 3. Секс. В отличие от первых двух не имеет столь выраженных побочных последствий (хотя медицина знает случаи, когда передозировка этого средства приводила к инфарктам). А если серьезно, то способ весьма допустимый и даже порой результативный, кабы не одно препятствие. В большинстве случаев депрессия вызвана как раз проблемами в сексуальной или околосексуальной сфере человека. Причем зачастую "сексуальное происхождение" депрессии даже и не осознается, и в этом случае лечить себя любовными ласками - то же самое, что сыпать соль на рану, чтобы она скорее зажила... Поэтому если уж решили лечить депрессию сексом, то наиболее действенной будет близость с понимающим вас партнером или наедине с собой.

Николай НАРИЦЫН,
врач-психотерапевт, психоаналитик

ЯЧМЕННОЕ "ЗЕРНЫШКО"



Как быть, если воспалился глаз?

Кромка глазного века покраснела, на ней набух плотный, болезненный узелок? Дальше события развиваются по сценарию, хорошо известному практически каждому: через 2-4 дня на верхушке узелка образуется желтоватая головка, содержимое которой (гной и продукты воспаления) прорывается наружу, и наступает облегчение. В народе такую неприятность называют ячменем, а специалисты именуют ограниченным воспалением ресничного края века - блефаритом (от греческого слова blepharon - "веко").

Ячмень, особенно возникающий повторно, является сигналом неблагополучия со стороны зрительной системы или какого-либо общего заболевания. Важно вовремя услышать предупреждение и устранить неблагоприятную "почву", на которой вырастает ячменное "зернышко".

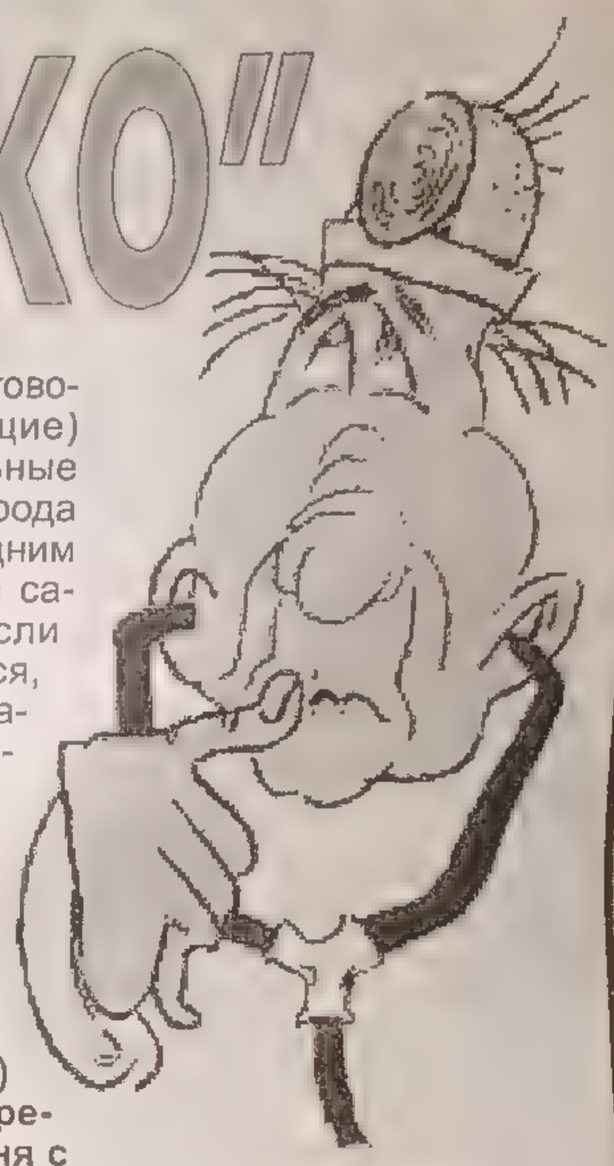
1. Проверьте зрение. Оно оставляет желать лучшего, а вы не носите очки или пользуетесь старыми, слишком слабыми для вас? В этом случае из-за постоянного зрительного напряжения края век нередко воспаляются, и на этом фоне может образоваться ячмень. Особенно часто такое случается у людей старше 35 лет, вступивших в период возрастной дальнозоркости.

2. Исключите аллергию. Ученые пришли к выводу, что склонность к аллергическим реакциям заложена в каждом человеке. Особенно опасен различными осложнениями (в том числе развитием ячменя) так называемый аллергический блефароконъюнктивит - воспаление век и слизистой оболочки глаз при контакте с лекарствами, пыльцой, домашней и книжной пылью, косметикой, парфюмерией и другими аллергенами. Если это заболевание протекает остро, симптомы те же, что при аллергическом конъюнктивите плюс выраженный отек и зуд век.

3. Не оставляйте без внимания воспаление век. Повод для беспокойства - утолщение краев век, появление небольших чешуек, корочек, выпадение ресниц, ощущение зуда. Воспалительные явления могут быть вызваны микробами, грибками, микроскопическими клещами. Поиском "виновника" ваших страданий займется окулист. Имейте в виду: ячмень - наиболее частое осложнение подобных заболеваний.

4. Боритесь с инфекцией. Защитные силы организма ослаблены простудой, гриппом, ангиной или другим острым воспалительным заболеванием? Это "коронный час" ячменя. Не дайте ему воспользоваться моментом - принимайте препараты, активизирующие иммунитет: 0,5 г витамина С ежедневно и 20 капель иммунала или эхинацина 3 раза в день. Если ячмень "привязывается" и тогда, когда вы чувствуете себя вполне здоровым, посетите стоматолога и лор-врача.

5. Сдайте анализ крови на сахар. Повторяющиеся раз за разом (врачи говорят - рецидивирующие) острые воспалительные процессы подобного рода нередко являются одним из ранних признаков сахарного диабета. Если диагноз подтвердится, врач подберет препараты, снижающие уровень сахара в крови, и ячмень перестанет беспокоить вас.



При первых признаках неблагополучия (появлении неприятных ощущений и покраснении века) попробуйте предупредить развитие ячменя с помощью действенного народного средства.

Разрежьте вдоль зубчик чеснока, закройте глаз и приложите на 1-2 минуты разрезанным краем к участку, на котором, по вашим ощущениям, вот-вот должен возникнуть ячмень. Повторяйте процедуру 2-3 раза в день в течение 2-3 дней.

При сформировавшемся ячмене обратитесь к окулисту. Ни в коем случае не пытайтесь выдавить ячмень. Воспользуйтесь менее радикальными, но более безопасными средствами.

Приготовьте горячий компресс из чая черных сортов. Тепло улучшит местное кровообращение, обеспечит отток продуктов воспаления, и ячмень быстро рассосется. Заварка черного чая тоже целебна.

Опустите пакетик чая в кипяток, отожмите, дайте слегка остыть (компресс должен быть очень горячим, но не обжигающим) и приложите к ячменю. Когда пакетик перестанет согревать кожу, снова погрузите его в горячую воду и продолжайте процедуру. Делайте такие компрессы по 15 минут 4 раза в день до полного выздоровления.

Народные средства исцеления от ячменя у современного человека могут вызвать недоумение, хотя наши предки верили в их действенность. Попробуйте и вы полечиться по старинке - вдруг поможет?

Обвяжите красной шерстяной ниткой запястье на стороне, противоположной той, где образовался ячмень.

Светлана Королева, врач

ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА

Пигментные пятна

Обычно это бурые, напоминающие веснушки пятна появляются в первую очередь на тыльной стороне кистей, лице, верхней части груди, а также на тех частях тела, которые постоянно подвержены действию солнечных лучей.

В медицине эти образования известны как чечевицеобразная пятнистость. В действительности пигментные пятна, так же как и веснушки, представляют собой небольшие участки кожи с повышенным содержанием пигмента в клетках. Если, закрыв глаза, вы проведете кончиком пальца по такой веснушке, вы ничего не почувствуете. Они совершенно плоские и в этом отношении отличаются от шероховатых пятен, наблюдающихся при солнечных ожогах (так называемый солнечный кератоз), способных впоследствии вызвать рак кожи. Пигментные пятна не представляют опасности для здоровья, однако, следует заметить, что их появление может способствовать развитию психологического кризиса, когда в тридцать с небольшим вы впервые замечаете их у себя на руках.

Что нужно принимать

Некоторые факты свидетельствуют о том, что использование масла с витамином Е (которое следует ежедневно наносить на пораженные участки кожи) будет замедлять процессы старения кожи, что, в свою очередь, приведет к уменьшению количества пигментных пятен. Было обнаружено, что витамин Е помог уменьшить количество пигментных пятен у пациентов, и это факт, несомненно, имеет большое значение, однако имеющиеся в настоящий момент научные данные не позволяют сделать окончательного вывода о роли витамина Е в лечении пигментных пятен. Во всяком случае, при местном употреблении он совершенно безобиден и оказывает благоприятное действие на кожу, способствуя сохранению ее мягкости и упругости. Можно покупать либо масло с витамином Е и ежедневно перед сном смазывать участки кожи с пигментными пятнами, либо покупать витамин Е в капсулах (200-400 МЕ), которые можно затем прокалывать или разрезать ножницами, выдавливая содержимое на кожу. Предпочтительнее капсулы, поскольку за одну и ту же цену можно попробовать два способа лечения: принимать капсулы внутрь в качестве витаминной добавки к рациону или наносить витамин Е из капсул непосредственно на кожу.

Если вам необходимо смазать большие участки кожи, смешайте содержимое одной-двух капсул с небольшим количеством увлажняющего крема, которым вы предпочитаете пользоваться. Смесь 200-400 МЕ витамина Е с увлажняющим кремом наносится дважды в день на участки кожи, покрытые пигментными пятнами.

По данным клинических исследований, использование небольших количеств витамина А или родственного ему препарата - изотретиноина (ретин-А) для смазывания кожи на тыльной стороне кистей, рук и лица заметно улучшало ее состояние. Если вы применяете этот витаминоподобный препарат, вам необходимо использовать его в очень малом количестве и один-два раза в день наносить на кожу как можно более тонкий слой препарата; при этом не рекомендуется накладывать препарат на только что вымытую кожу. Начинайте смазывать кожу не ранее чем через один-два часа после того, как вы ее вымыли.

Чего нужно избегать

Солнечный загар, естественный или искусственный, может вызвать увеличение количества пигментных пятен, поскольку он влияет на процессы старения кожи.

Пришла весна, но вы чувствуете себя как выжатый лимон. Надо срочно заняться собой. В чем может быть причина слабости? Специалисты считают, что это, прежде всего... Несложные меры помогут вам уменьшить усталость.
Советует доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН, научный консультант Медико-психологического центра "Интернейро" Евгений Александрович Шапошников.

ВЕСНА. КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СЛАБОСТЬ

- Из-за чего весной часто наступает состояние слабости?

- Это может быть слабость после перенесенного гриппа или череды стрессов, истощающих нервную систему. Возможно, причина вашей слабости - в неправильном питании. Ведь зимой мы обычно едим слишком много мяса, консервов и колбас и редко балуем себя витаминами. Не меньший вред наносит и сидячий образ жизни. Можно и работать в меру, и нормально высыпаться, но мало двигаться. Этого вполне достаточно, чтобы совершенно ослабеть к весне.

- Такая слабость - это временное состояние или все-таки болезнь?

- Это скорее состояние предболезни. Снижается тонус сосудов, нарушается гармоничная работа внутренних органов из-за того, что мозг дает им нечеткие команды. Причем это очень тонкие изменения.

- Но они, наверное, имеют свои симптомы?

- Да, и среди них - лишний вес, повышенная чувствительность к погоде, неясный гастрит, мигрени, нарушение менструального цикла, боли в спине и суставах. Общее ослабление организма может даже привести к остеохондрозу.

- То есть весенняя слабость не столь и безобидна, как может показаться на первый взгляд?

- Да, если такое состояние длится в течение одной - двух недель, и симптомы при этом нарастают. Слабость - это недуг, и он устраним, если правильно к нему относиться, принять вовремя меры и затормозить процесс потери здоровья.

- Можно ли сделать это самостоятельно?

- Можно попробовать, если Вы владеете приемами аутогенной тренировки, самомассажа, если Вы способны буквально через силу заставить себя заняться оздоровительной гимнастикой, утром принять контрастный душ, а вечером - лечебную ванну с хвоей, морской солью и отваром валерианы и пустырника. Но по большей части такие попытки оканчиваются неудачей. Ведь нет главного - сил и желания.

- Значит, не остается ничего другого, кроме как идти к врачу?

- Именно. Причем к невропатологу или врачу-психотерапевту. Потому что самым быстрым и эффективным будет в этом случае комплексное лечение. Легкие антидепрессанты, средства, улучшающие обмен веществ и питание головного мозга. Гомеопатические препараты для укрепления защитных сил организма. Травяные чаи, снижающие повышенную возбудимость нервной системы. Иглоукалывание, легкий гипноз, водолечение. Вот набор средств, необходимых для быстрого выздоровления.

- Не вызывает ли привыкания такая терапия?

- Нет, антидепрессанты - это не наркотики, а довольно легкие вещества в супермаленьких дозах. К тому же сами по себе они усталость не лечат. Эти лекарства просто помогают выйти из апатии. А дальше уже все зависит от вас.

Рассказывает ***кандидат медицинских наук, психиатр высшей категории, член правления Русского психоаналитического общества, психотерапевт Московского городского психоэндокринологического центра Александр Викторович Литвинов.***

- Так называемая весенняя слабость часто является признаком синдрома хронической усталости. До 1983 года врачи практически ничего не знали об этом синдроме. И даже сегодня точная причина его неизвестна. Соответственно, нет и панацеи от этого неприятного недуга. Можно лишь утверждать, что ни одно из лечебных средств не даст быстрого эффекта без использования различных психотерапевтических техник.

Опыт народной медицины, в частности восточной, может оказать при этом добрую услугу. На Востоке уверены, что причина хронической усталости - это прежде всего недостаток свежего воздуха, жизненной энергии и кровообращения.

- И как же восточная медицина рекомендует это исправить?

- Улучшить вентиляцию легких мож-

но с помощью несложного упражнения, суть которого в периодическом использовании углубленного дыхания.

Надо глубоко вдохнуть, раздувая сначала живот, затем грудную клетку. На несколько секунд задержать дыхание и плавно, как можно медленнее выдохнуть, концентрируя внимание на своих ощущениях.

Эффективность упражнения заметно увеличивается, если при этом закрыть глаза и представить себе наиболее проблемный участок тела. Вообразите, что дыхание - это некая целебная субстанция, проникающая вместе со вдохом именно в это пространство.

Но следует предостеречь от использования углубленного дыхания больных эпилепсией. У них усилия подобного рода могут спровоцировать приступы.

- А как подзарядиться жизненной энергией?

- Согласно той же восточной медицине, определенный заданный уровень этой энергии мы имеем от рождения. И зависит он, прежде всего, от здоровья наших предков. В дальнейшем мы можем сохранить, приумножить, а порой, увы, и растратить попусту энергетический потенциал.

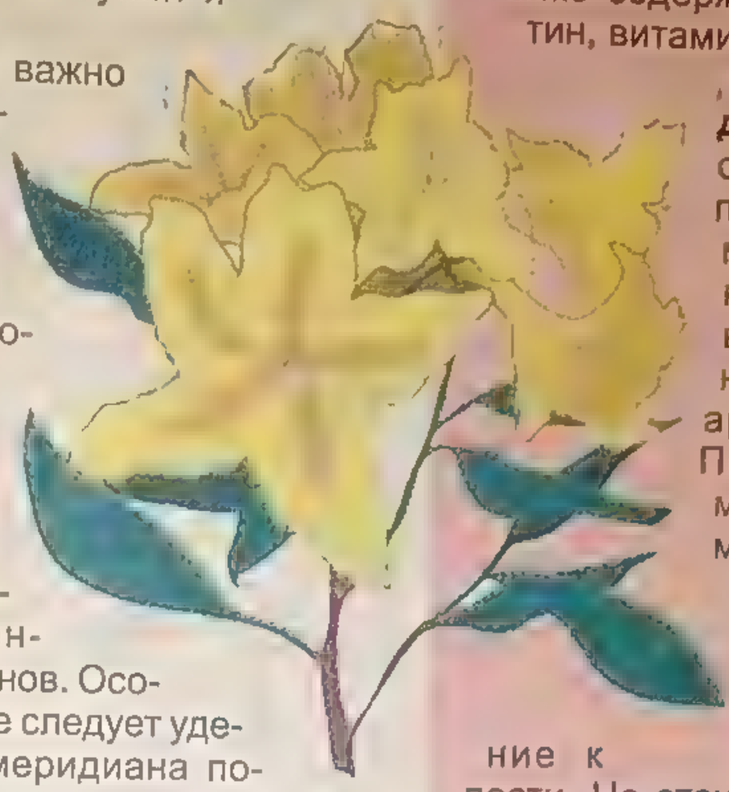
Поддержать оптимальный уровень жизненной энергии можно с помощью оздоравливающих физических процедур в сочетании со здоровым питанием, рациональным дыханием и массажем биологически активных точек. Например, прекрасно снимает накопившуюся усталость восточная оздоровительная гимнастика "тай - чи".

- Но каким образом связаны состояние слабости и нарушение кровообращения?

- Самым прямым. Нарушается питание клеток и тканей организма. Затрудняется выведение токсинов. А излишнее напряжение мышц усугубляет проблему - человек чувствует еще большую усталость.

КАК УМЕНЬШИТЬ УСТАЛОСТЬ

Самомассаж Снять обувь и носки и хорошенько промассировать лодыжки, верхнюю поверхность стоп, а затем ступни и пальцы ног.



Это очень важно для поддержания энергетического равновесия организма, потому что через ступни проходит, по меньшей мере, половина жизненных меридианов. Особое внимание следует уделять точке меридиана почек. Она расположена на самой середине подошвы.

Дополнительно можно помассировать подколенную область, которую часто называют "точкой от ста болезней".

Упражнение. Встать свободно, руки вдоль тела. Голова слегка приподнята. Плавно вдохнуть, поднимая руки по сторонам от тела, устремляя ладони к области над головой. Переплести пальцы и повернуть ладони вверх. Сделать еще один вдох, растягивая при этом мышцы кистей.

Выдохнуть, плавно опуская сцепленные руки через грудь, возвращая их постепенно в исходное положение. Повторять 5 раз.

Лекарственные средства. Прекрасно зарекомендовали себя ноотропы - ноотропил, энцефабол и другие. Они содержат смесь необходимых аминокислот, явный дефицит которых присутствует при хронической усталости. Популярны также препараты и пищевые добавки растительного происхождения. На основе женьшеня или экзотического растения гинкго билоба, а также содержащие холин, лецитин, витаминные комплексы.

Пищевые рекомендации. В рационе обязательно должны присутствовать незаменимые жирные кислоты. Их немало в нерафинированном оливковом и арахисовом масле. Полезно пчелиное маточное молочко с медом.

Самоубеждение. Попробуйте пересмотреть свое личное отношение к беспокоящей усталости. Не стоит беспрестанно повторять: "я устал, все ужасно". Посмотрите вокруг и попытайтесь найти одного или двух спасшихся от абсурда самозаталкивания в эту усталость. И ответьте на вопрос: "Действительно ли я хочу обходиться без того, что привычно называю усталостью?" Ведь отказавшись от последней, придется брать на себя большую ответственность. Возможно, именно от нее вы и прячетесь за ширму усталости. И в этом случае без помощи квалифицированного психотерапевта не обойтись.

Консультирует кандидат химических наук, старший научный сотрудник ГНИЙ "Витамины" в Москве Светлана Гавриловна Вереникина.

- Какие из витаминов помогают вырваться из плена весенней слабости?

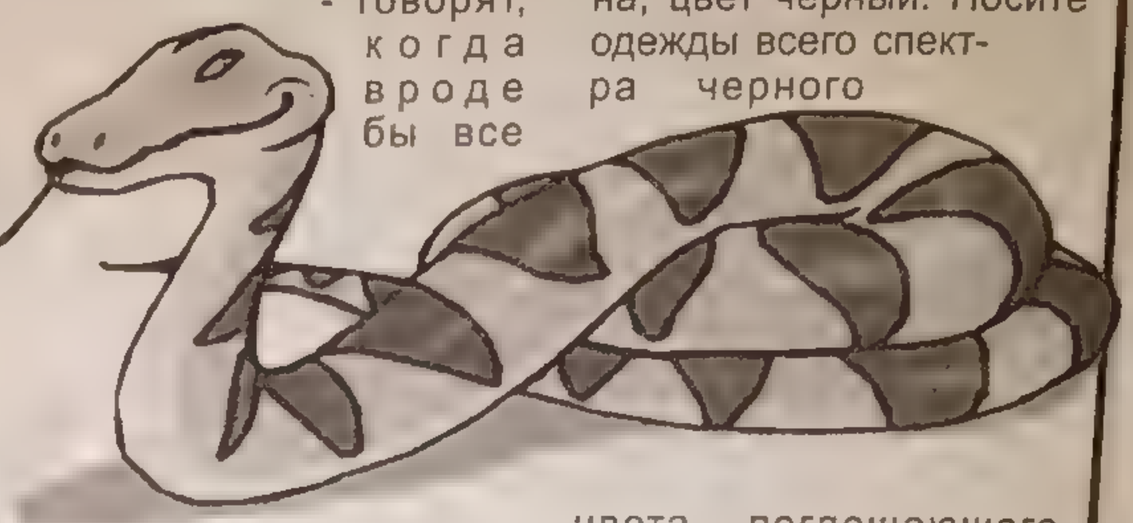
- В первую очередь, витамины группы В. Особенно В6, улучшающий работу мозга, и необходимый для кроветворения В12.

Витамин С укрепляет пошатнувшийся иммунитет. Бета-каротин, витамины С и Е, а также полифенолы, цинк и селен нужны вашему организму в качестве антиокислителей. Они нейтрализуют действие очень многих вредных веществ - токсинов и шлаков, табачного дыма и грязного воздуха.

Для борьбы с усталостью вам нужен и магний. Этот ценный микроэлемент повышает нашу устойчивость к стрессам.

ТОСКА ЗЕЛЕНАЯ

Почему же ее называют зеленой? Тоска, если уж и зеленая, то тогда грязно-зеленая, буро-зеленая. Тибетские врачи считают, что депрессия (а тоска - это одно из ее проявлений) - болезнь желчного пузыря, дискинезия желчевыводящих путей, которая может привести к вспышкам гнева, даже к состоянию самоуничтожения.



"Я никого не люблю, никого видеть не хочу, мне все надоело, жизнь мне не мила" и т.д., в том же ключе. Конечно, такое состояние гасить необходимо, очень опасно, если в нем пребывают дети, которые тоже подвержены этой болезни, особенно в последнее время, когда многие болезни очень помолодели.

Прозондируйте себя. Полезно съесть 1 столовую ложку мака. Помойте голову пустырником, особенно полезно мыть в полыни-чернобыльнике, которую называют "божьим деревом", это снимает головокружение.

Если же дело не в желчном пузыре, а просто вы подвержены влиянию небесных светил, то, возможно, вам лучше поможет понять себя наш рассказ о том, какое влияние оказывают на каждый день планеты. Начнем с ***воскресенья*** - дня Солнца. В этот день жрицы в храмах носили желтые одеяния, так как желтый цвет соответствует вибрациям Солнца, пили желтые напитки и чаи из желтых цветов, например, подсолнечника. Такой чай очищает печень, поджелудочную железу. Принято было в этот день носить камни, особенно янтарь, считали, что он подпитывает энергией.

Понедельник - день Луны, это белый и серебристый цвет, в этот день нужно пить много воды. Одежда, камни должны быть белыми, не начинайте новых дел. Заваривайте белые травы - акацию, жасмин, белую сирень, белую розу, особенно полезна белая глухая крапива. Лепестки белого пиона, заваренные как чай, успокоят нервную систему, помогут вывести накопившиеся токсины.

Вторник - день Марса, считается активным днем, днем решения бумажных дел. Если у вас деловая встреча, в решении вопросов может помочь и красная одежда, она придает и уверенность. Красные камни, считалось, усиливают работу половых желез. Падишах под простынь клал рубины, красные гранаты. (Вспомните ту же "улицу красных фонарей"). Клеопатра давала своему возлюбленному красное вино, красные травы имеют привораживающее действие. В этот день энергия витальная, активная. В некоторых странах ту девушку, которая долго не могла выйти замуж, в этот день одевали в красные одежды и отправляли гулять, считалось, что архангел, ответственный за этот день, обязательно ей в этом поможет.

Среда - день Меркурия. В этот день хорошо надеть все пестрое, цветастое, очень хорошо ситцевое. День, в который удается заработать деньги. Наденьте перстень с какими-то вкраплениями, например, с яшмой. Приготовьте салаты - яркие, пестрые: помидоры, кукуруза, зелень, разноцветный перец и т.п. В этот день монахи постятся, обогащаются духовной энергией.

Четверг - день под влиянием Юпитера - именно тот фиолетовый цвет, с которого мы и начинали. "Мне фиолетово", - говорят, когда вроде бы все равно. Действительно, фиолетовый цвет влияет на психоэмоциональное состояние человека, в этот день, если у вас нет фиолетового платья, то, может быть, найдется фиолетовый шарф, или что-нибудь в этой гамме, наденьте перстни с аметистом, флюоритом, чароитом. Фиолетовые камни помогают чувствовать благотворные потоки энергии. Пейте травы фиолетового спектра - чабрец, душицу, шалфей, вереск, мелиссу, сирень. Особенно это полезно тем, у кого в организме недостаточно элемента лития, этот элемент как раз и находится в фиолетовых травах.

Пятница - этот день можно назвать зеленым, это день Венеры. День любви. Может по любви у вас тоска? И потому ее называют зеленой? В этот день посылайте мысленно всем любовь, надевайте зеленую одежду, смотрите на изумруды, если их нет, то можно и на зеленую траву, листья, другие камни - хризопраз, нефрит, хриберилл. Пейте заваренную крапиву, полевой хвощ. Зеленый - цвет исцеления. В этот день самое время выпустить накапливающуюся желчь смесью из сока алоэ, меда, кагора или лимона. День для зондирования, о котором мы уже говорили.

Суббота - день Сатурна, цвет черный. Носите одежды всего спектра черного цвета, поглощающего много энергии, черный цвет негативную энергию не воспринимает.

Конечно же каждый выбирает себе цвет сам, есть любимые и нелюбимые, те, что "идут" к лицу и не очень.

Человек знает, что ему нужно. Если он покупает желтые фрукты, ест желтые овощи, этого просит его желчный пузырь и печень. Если очень любит красные ягоды, красные яблоки, красные овощи - особенно свеклу, значит это ему необходимо для укрепления сосудов, улучшения крови. Все белые сорта - лимфа. Прекрасно, что сейчас все становится доступным, и сейчас начинается сезон для пополнения недостающих витаминов и веществ, в которых остро нуждается наш организм. Синий цвет полезен нашим глазам, полезно смотреть на голубой лен, синие васильки, он успокаивает нервную систему. А чтобы развеять ту тоску, с которой мы начинали, необходимо научиться позитивно мыслить. ***Встаньте утром перед зеркалом и говорите себе: "Я тебя люблю такую, как ты есть. Сегодня самый лучший день". Ведь если вы себя не будете любить, то как можно полюбить еще кого-то? И "пусть тоска твоя пройдет, верь в счастливую судьбу"!***

Тамара БОРТНЯК

ОТ СЕКСУАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

Подскажите, пожалуйста, фитопрепараты, сборы для лечения хронического простатита и сексуальных нарушений. Буду весьма благодарен.

Иван Г.

Сборы трав с мочегонным, антибактериальным, противовоспалительным, успокоительным, слабительным действием. Растительные адаптогены: элеутерококк, родиола, женьшень и т.д. с учетом противопоказаний. Не забывать про простые, но полезные советы: не переохлаждаться; соблюдать личную гигиену (особенно до и после соития) и т. д. Упражнения на сокращение - расслабление мышц промежности - необходимая зарядка, как для мужчин, так и для женщин. Стимулируют желание пряные травы, (особенно любисток, сельдерей, петрушка и т. п.) и жгучие пряности. Удобное алкогольное лекарство - глинтвейн, безалкогольное - сбитень.

Сборы:

-Листья березы, брусники, шалфея, лапчатки гусиной, трава хвоща, крапивы - поровну. 10 г сбора залить 300 мл кипятка в горячем термосе, выдержать 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2-1/4 стакана 3 раза в день за час до еды.

- Листья грушанки, подорожника, толокнянки, трава зверобоя, чистотела, плоды можжевельника - поровну. Далее как № 710.

- Корневище бадана, девясила, трава буквицы, горца птичьего, льнянки, пастушьей сумки, цветки календулы - поровну. 10 г измельченного в порошок сбора залить 250 мл кипятка, кипятить 5 минут, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день через 20 мин. после еды.

Нарушения потенции.

- Корень аралии, лопуха, листья березы, шалфея, вахты, подорожника, трава горца перечного, крапивы, пастушьей сумки, чабреца, корневища дягиля, исландский мох, цветки ромашки, плоды укропа, семена ярутки - поровну. 12 г измельченного порошка (один раз взвесить где-нибудь, хоть в магазине на эл. весах и придумать мерку) залить 350 мл кипятка в горячем термосе, выдержать 2 часа, процедить. Принять все количество настоя в теплом виде за 4-5 раз в течение суток через 30 минут после еды.

Противопоказания - гипертония, ИБС с выраженной стенокардией.

Все, кроме корня аралии, исландского мха и семян ярутки продается в аптеке. Аралия бывает в виде настойки, исландский мох, может, есть у кого - иногда привозят из леса лишайники. Если чего не достанете, не страшно, сделайте из того, что есть.

ОЧИТОК РОЗОВЫЙ

Здравствуй, уважаемая газета. Я достаточно давно занимаюсь травами. Многие знают об этом, поэтому нередко обращаются с просьбами о том, чтобы я порекомендовала что-нибудь от той или иной болезни. Но не всегда я могу ответить лично, поэтому мне бы хотелось ответить через вашу газету. Два года назад я получила письмо от молодого человека, который попросил меня приготовить ему настойку из корня заячьей капусты (это народное название очитка розового). Конечно, это растение было мне хорошо известно. Но как он собирался использовать настойку, молодой человек не указал. Пришлось попросить его уточнить. В следующем письме он написал, что водочная настойка корня этого растения - "одно из самых лучших средств, восстанавливающих и усиливающих потенцию". Был приложен и рецепт.

Очиток розовый на Руси издавна считается аналогом женьшеня. Как тонизирующее средство народная медицина рекомендует применять настой травы. Пьют его и от бесплодия, и для нормализации белкового обмена, особенно при болезнях почек и мочевого пузыря. Готовят настой так: 1 столовую ложку свежей травы заливают стаканом кипятка, настаивают 4 часа. Пьют по одной столовой ложке 3-4 раза в день.

Свежеизмельченную траву прикладывают к язвам, ранам - так они быстрее заживают.

Траву очитка заготовить сложно: лист толстый, плохо сохнет, загнивает. Поэтому его рекомендуют сушить при температуре 70-80 градусов, что, правда, снижает полезные свойства растения. Чтобы их сохранить, можно консервировать лист, цветы и корень спиртом.

Очиток розовый хорошо растет в комнате на подоконнике. В этом случае его листочки можно использовать и зимой, добавляя в салаты (1-2 шт.). Можно и замораживать их. Вкус у них приятный, слегка кисловатый.

А для того молодого человека я приготовила настойку по рецепту, который был вложен в конверт. Он остался доволен.

Вот этот рецепт. Свежий корень растения промыть, измельчить и залить водкой в соотношении 1:10, т.е. на 1 г корня надо взять 100 мл водки. Настоять в темном месте 7-10 дней, процедить (кусочки корня как следует отжать). Принимать по 1 ст. ложке, разводя ее в небольшом количестве воды, 3 раза в день до еды.

Можно готовить такую настойку не только из корней, но и из всего растения, то есть использовать и листья, и цветы, и корни.

Противопоказания: гастрит, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, онкологические заболевания.

Маргарита Неснова, травница

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Среди моих рецептов, которые я использую в лечении всей семьи, есть много таких, в которых используется трава буквица лекарственная.

В народной медицине используют все части этого растения: цветы, лист, корень. Это очень хорошее желчегонное средство.

Настой листвы буквицы превышает силу известного желчегонного растения - бессмертника песчаного (цмина). Принимают его при болезнях печени и желчного пузыря: гепатитах, холециститах, а также при нервном истощении и эпилепсии. Он обладает успокаивающим действием, поэтому пить его лучше в вечернее время.

Отвар листьев буквицы очищает кровь. Его используют при лечении бронхитов, особенно у заядлых курильщиков. С его помощью мокрота разжижается и легче отхаркивается.

Отвар: 2 ст. ложки листьев заливают стаканом воды и кипятят 5 минут. Настаивают 20 минут. Пьют в холодном виде по 50-60 мл 4 раза в день. Это дневная норма.

Нина Васильева

РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

Приветствую любимую газету! Недавно нас в семье стало на одного человека больше - родился сын. Радости нашей не было предела, и не только от того, что появился ребенок в семье. Дело в том, что у меня беременность проходила очень сложно, я из больницы почти не выходила. Однако лечили меня в основном травами. Вот список трав, которые рекомендуют специалисты при беременности, основываясь на знаниях народной медицины.

* Клевер луговой - настой цветков: 5 г сырья на 1 стакан кипятка. Настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при послеродовом пониженном тонусе матки.

* Лимонник китайский - настойка: по 20-40 капель 3 раза в день. Используют для стимулирования родов.

* Мелисса лекарственная - 4 чайные ложки сухой травы залить 1 стаканом кипятка и настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды при рвоте.

* Ревень тангутский - порошок корней принимать по 0,5-2 г при запорах у беременных.

* Солодка голая - 6 г сухих корневищ с корнями залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 30 минут, процедить, довести объем до исходного. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при ранних и поздних токсикозах беременных.

* Шиповник коричный - 20 г сухих плодов залить 1 стаканом кипятка и настаивать ночь в термосе. Принимать по 1/2-1 стакану 3 раза в день при кровотечениях после родов.

Татьяна В.

КОШАЧИЙ КОГОТЬ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Многие люди, включая и меня самого, лелеют фантастическое и все же правдоподобное убеждение, что природа, конечно же, создала универсальное растительное лекарство, которое следует искать где-нибудь в глубинах тропических лесов, пока еще не затронутых цивилизацией. Быть может, мы когда-нибудь и откроем это мифическое растение. А до той поры у нас есть кошачий коготь, который многие провозглашают наиболее близким по своим свойствам к тому, что должно было бы считаться растительной панацеей.

Кошачий коготь относится к числу лекарственных трав, которые я прописываю в наибольшем числе случаев. Целители применяют кошачий коготь уже в течение столетий, и у нас назначают его для лечения многих из тех же самых недугов - пищеварительных расстройств, язв, артрита и воспалительных заболеваний. С 1970 года европейские исследователи создали прочное научное основание для других применений. Как предполагают эксперименты на животных, кошачий коготь способен снижать кровяное давление и уровень холестерина в крови, а также, возможно, помогает предотвращать образование кровяных сгустков. Кроме того, он содержит несколько веществ, которые наряду с другими эффектами могут усиливать иммунную систему и тормозить развитие рака.

Но не все разновидности этого растения обладают одинаковыми лечебными свойствами. Вероятно, лучшим способом использования активных компонентов кошачьего когтя являются чаи и разбавленные экстракты, именуемые тинктурами (обычно спиртовая настойка), хотя капсулы, по-видимому, действуют ничуть не хуже, если они содержат стандартный экстракт. Избегайте добавок коры кошачьего когтя. Она не переваривается в желудочно-кишечном тракте и поэтому, вероятно, не имеет никакой ценности. Поэтому с дозировкой нужно быть наиболее осторожными. Чаще рекомендуют кошачий коготь вот в таком соотношении: кошачий коготь эффективен в дозах от трех до шести капсул по 500 мг. Вероятно, вам сможет помочь советом опытный целитель-травник

Роберт Колесников

ИМБИРЬ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Возможно, имбирь знаком вам по китайской кухне, имбирному хлебу или прохладительному напитку, однако впервые он приобрел свою известность в травной медицине. Он предотвращает образование кровяных сгустков так же эффективно, как аспирин, однако без свойственных аспирину раздражения желудка и других побочных действий. Эта пряность также снижает уровень холестерина в крови, усиливает сердечную деятельность, а также является очень эффективным противовоспалительным средством, которое помогает при лечении ревматоидного артрита.

Традиционное применение имбиря для смягчения расстройства желудка полностью согласуется с научными данными. В одном исследовании показано, что добавки имбиря противодействуют укачиванию и головокружению лучше, чем "Драммамин" - имеющаяся в свободной продаже популярная марка дименгидрината. Имбирь может снимать укачивание у беременных женщин и снижать потребность в противорвотных препаратах в самых разнообразных ситуациях. Он помогал даже страдавшим от морской болезни морякам, которых укачивало на высоких волнах штормового океана.

Роман Грошунов

СОК АЛТЕЯ

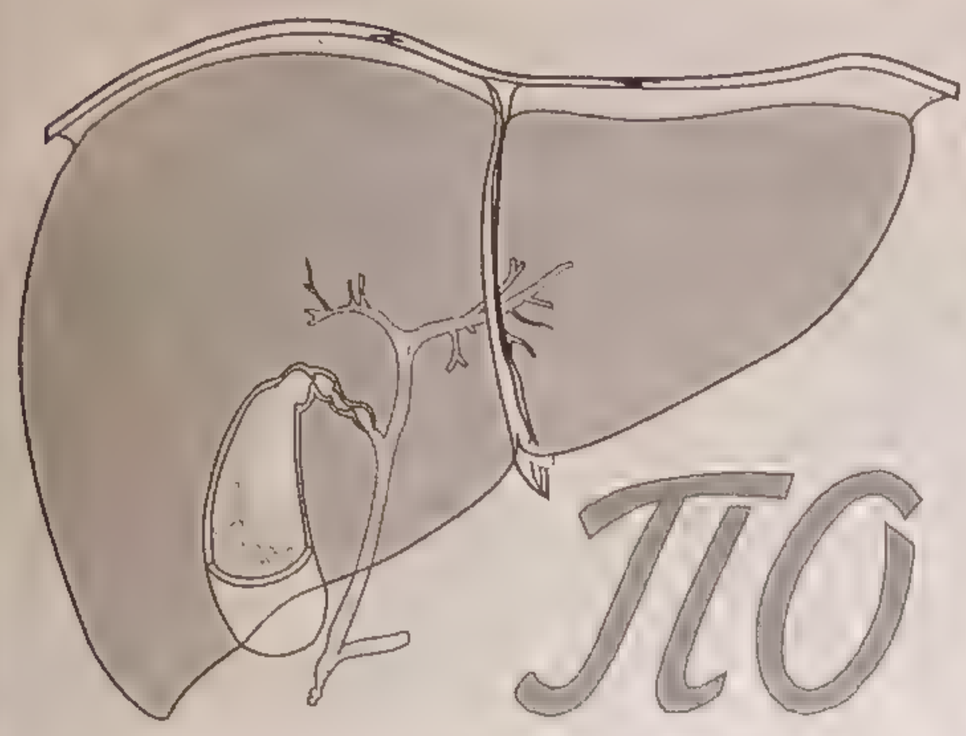
Здравствуй, любимая газета! Многие, наверное, знают о полезных свойствах алтея лекарственного. Но, на мой взгляд, лучше всего помогает сок алтея.

Используют надземную часть растения, собранного во время цветения. Принимают по 1 столовой ложке (смешанного с медом) 3 раза в день как отхаркивающее и противовоспалительное средство.

И напоследок хотелось бы дать всем читателям особый совет.

Если к сиропу из алтея добавить несколько капель анисового масла, то получится хорошая детская микстура от "лающего" кашля и бронхита. Правильная доза: 3-5 раз в день по 1-2 чайные ложки. Сироп алтея нельзя хранить долго. Если его нет в аптеке, то можно приготовить самостоятельно. Сироп из алтея: 2 г грубо измельченного корня алтея поместить на фильтр и залить смесью из 1 г винного спирта и 45 г воды. Стекающую жидкость собирают и тут же снова заливают алтей. Повторяют это раз за разом в течение часа. К 40 г полученной таким образом жидкости добавьте 60 г сахара и нагрейте, пока сахар не растворится.

Бушукова Р.



УДАР ПО ПЕЧЕНИ

Многие из тех счастливцев, которые еще не ведают, где у них находится печень, узнают об ее местоположении обычно после особенно "удачно" проведенных праздников. И не надо надеяться, что проблемы с печенью ожидают лишь мужчин, да и то - горьких пьяниц. Женщины сегодня не меньше последних рискуют поссориться с этим жизненно важным органом.

Печень относится к тем коварным органам, которые долго терпят наши надругательства над собой, но потом жестоко мстят. В старости страдания носят уже хронический характер, но первые симптомы того или иного заболевания появляются еще в цветущем возрасте. Многие женщины в возрасте слегка за тридцать уже начинают ощущать в правом боку неприятные болезненные симптомы, но опрометчиво плюют на сигналы организма - что-то не то, ну, и пусть...

Не менее легкомысленно поступают и те, кого печень пока не беспокоит. Если вы знаете за собой грешок пристрастия к соленому, острому, жирному и крепкому, не стоит расслабляться тоже: многие болезни печени протекают бессимптомно, в стертой форме. Так что, если вовремя не остановить патологический процесс, болезнь перейдет в хроническую форму. А лечение застарелых болячек - мало того, что не самая приятная процедура, так еще и дорогая.

Усталость, потеря аппетита, тошнота, иногда боли в животе, пожелтение кожи и белков глаз, потемнение мочи - все это классические признаки поражения печени. Однако этих признаков может и не быть, печень заявит о себе лишь общим недомоганием и повышением температуры. Приступ всегда происходит неожиданно - часто ночью, после обильного застолья. Хорошо, если после такой ночи вы пойдете к врачу. Но ведь чаще всего визит откладывается до бесконечности...

Врачи быстро определяют род подобных недомоганий: жировая дистрофия печени - диагноз достаточно распространенный. Может удивить сам термин "жировая дистрофия", но это не бессмысленный набор слов, как может показаться, а очень опасное заболевание, увы, часто встречающееся в наши дни.

Глупо думать, что ожирение печени (это синоним жировой дистрофии печени) появилось только в нынешнем столетии. Отнюдь, пить и есть без меры у нас умели всегда. Веселые Святки, обжорные Масленицы, разгульные Пасхи... Так что у врачей не было недостатка в больных, и они могли изучить не только симптомы болезни, но и отыскать ее первопричину.

По единодушному мнению практикующих врачей, самой частой причиной болезни печени является злоупотребление алкоголем - до 76 процентов всех случаев. Надо сказать, что под злоупотреблением медики понимают не длительные запои, а пусть маленькие, но регулярные выпивоны. Маленькие - в буквальном смысле слова (20--40 грамм этилового спирта).

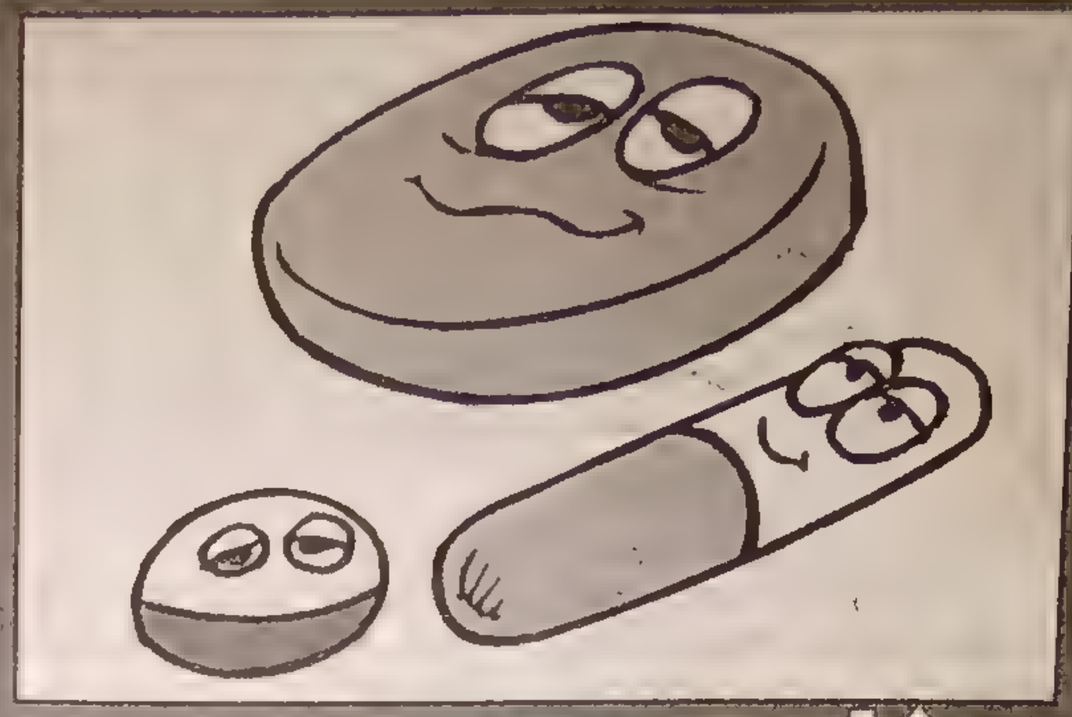
А как у нас закусывают! Сыр, колбаса, копчености, разносолы, газировка, шоколад, всякие сомнительные готовые закуски, напичканные консервантами, ароматизаторами и прочей ядовитой для печени химией. А ведь она, бедная, должна выцеживать из нашей разгоряченной крови всю эту дрянь, да еще и перерабатывать ее в безопасное состояние.

Но печень - орган благодарный и радостно реагирует на малейшие знаки внимания с вашей стороны. **Например, если вы с дальнозоркой мудростью, зная, что предстоит выпить (или даже надраться до поросячьего визга), съешьте две таблетки поливитаминов, например, "ундевит" или "декамевит". Те, кто побогаче, перед тем, как опрокинуть рюмку алкоголя, могут "задобрить" свою печень бутербродом с маслом и икрой. А закусите спиртное диетическим мясом - вареной курятиной и телятиной. После такого "поклона" ваша печень, скорее всего, терпеливо справится со спиртным без болезненных симптомов.**

Ну, а если все же эти способы "задабривания" не помогают, то придется просто отказаться травить организм алкоголем. И, представьте, в этом случае происходит чудо (разумеется, если болезнь не перешла в хроническую форму, а посещает вас лишь по великим праздникам) - наблюдается полное и быстрое обратное развитие процесса и печень начинает работать в здоровом режиме. Сколько бы перед остановкой не было выпито, даже самой последней гадости.

Что касается "чистки печени", на которую уповают многие, кто не хотят сдерживать себя диетами и ограничениями, то она помогает лишь при незначительных недомоганиях этого органа. Проводимые в серьезных медицинских учреждениях так называемые сорбционные методы лечения печени, действительно помогают больным. Но процедура эта дорогостоящая и проводится при четко определенных показаниях и при отсутствии противопоказаний. А если вам предлагают "абсолютно безвредное очищение печени" и при этом "совсем недорого", вероятно следует проявить скепсис.

Александр БЕЛЯЕВ,
диетолог



ВСЕ ПОД РУКОЙ!

ЧТО НУЖНО ИМЕТЬ В ДЕТСКОЙ АПТЕЧКЕ

Чаще всего именно в воскресенье вечером, в тот момент, когда все аптеки уже закрылись, а до дежурной идти да идти, у малыша начинают особенно активно резаться зубки, поднимается температура или появляется огромная шишка на лбу. Чтобы избежать следующей за этими событиями паники у всех членов семьи, запаситесь необходимым заранее.

Эти средства просто необходимо иметь в детской аптечке

термометр (ртутный и/или цифровой);

резиновый баллончик для клизмы (номер баллончика должен соответствовать возрасту ребенка);

грелка маленькая. Теплая грелка кладется на животик при кишечных коликах; наполненная водой и замороженная в морозильнике - прикладывается к затылку при высокой температуре или к месту ушиба.

аспиратор для носа (вместо него можно запастись дополнительным маленьким резиновым баллончиком №1);

пипетка глазная - 3 шт. Если в пузырьке с лекарством нет специальной капельницы, ею можно закапывать капли в нос, уши, глаза;

мерная ложечка. Это емкость с делениями, которая поможет вам отмерить необходимую малышу дозу лекарства с учетом его возраста и веса.

Спирт медицинский. Он нужен для обработки термометра, аспиратора. Если вашему малышу уже исполнилось 4 года, спирт (напополам с водой) можно использовать для растираний и компрессов;

фурацилин - порошок или таблетки для наружного применения. Он незаменим при промывании глаз, для обработки ран;

марганцовка (кристаллы);

перекись водорода (раствор);

зеленка (раствор бриллиантовой зелени и/или жидкость Новикова);

йод (раствор йода спиртовой, 5%-ный);

резиновый жгут. Он необходим для того, чтобы остановить кровотечение из крупных сосудов.

бинт широкий и узкий стерильный, стерильные марлевые салфетки, стерильная одноразовая пеленка, вата, лейкопластырь и пластырь бактерицидный (имейте в виду, что существуют детские бактерицидные пластыри);

бумага для компрессов. Не стоит использовать для компрессов полиэтилен;

парацетамолосодержащий препарат. Обязательно запаситесь детскими формами этого лекарства в виде свечей и сиропа;

уголь активированный (в таблетках);

антиаллергическое средство (супрастин, тавегил или кларитин в сиропе).

Кроме того, в аптечке нужно иметь лекарство, жизненно необходимое именно вашему ребенку, которое может назначить только врач! Эти средства пропишет врач в том случае, если малыш заболеет.

Предотвратить вирусные заболевания вам поможет:

интерферон человеческий лейкоцитарный (2 ампулы);

оксолиновая мазь;

аскорбиновая кислота с глюкозой (в таблетках);

агри детский (гомеопатический препарат - антигриппин);

капли в нос сосудосуживающие (их концентрация должна соответствовать возрасту малыша);

детская микстура от кашля с алтейным корнем. Имейте в виду, что в порошке самостоятельного разведения готовая микстура хранится всего 10 дней.

Лекарственные травы

Цветки ромашки аптечной. Этот отвар можно пить во время болезни или использовать его для очистительной клизмы. Мать-и-мачеха (отхаркивающее средство при кашле). Лист подорожника, липа (домашнее жаропонижающее средство для детей от 2 лет), сухая малина.

Телефонный справочник

Вы не пожалеете, если будете хранить в детской аптечке список важных телефонов и адресов больниц и поликлиник.

Важные правила

1. Никогда не выбрасывайте инструкции по применению лекарств.

2. На упаковке купленного вами препарата должна быть указана его дозировка (разовая и суточная) для малыша определенного возраста. Если таких указаний нет, запишите их сами, посоветовавшись с врачом-педиатром.

3. Если у вас нет медицинского образования, заведите в аптечке листочек с планом ваших действий до приезда "Скорой помощи".

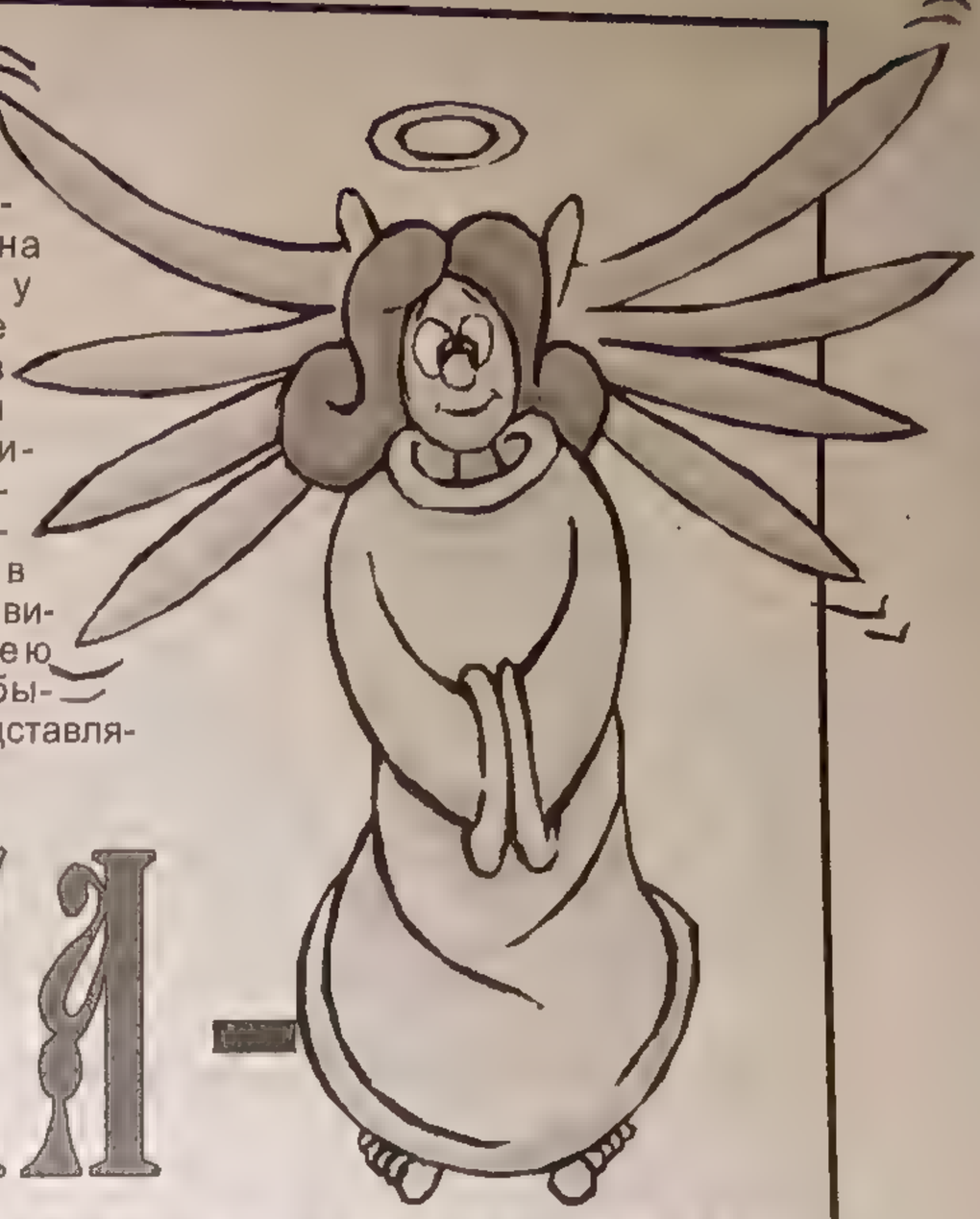
4. Не используйте просроченные лекарства. По мере необходимости обновляйте аптечку.

5. Не стоит хранить детскую аптечку вместе со взрослой, иначе в ответственный момент вы рискуете что-нибудь перепутать.

6. Храните аптечку в сухом и прохладном месте (ни в коем случае не в ванной комнате).

7. Позаботьтесь, чтобы она была совершенно недоступна для малыша.

Светлана Катосова, врач-педиатр



ПАСХА

СВЯТОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Пасха называется Праздником праздников, Торжеством торжеств; недаром поэтому наши предки обставили этот праздник особенными верованиями и обычаями, которые и до сих пор живут в быту народном. В русском народе исстари первый день Пасхи называется Светлым Воскресеньем, Великоднем, и вся светлая седмица известна под именем Святой, Великоденской, Радостной.

В Древней Руси, как видно из народных сказаний, было сильно распространено верование, что с первого дня Пасхи до Вознесения по земле странствуют Христос и апостолы в нищенских рубищах и в виде бедняков. Они испытывают людское милосердие, награждают людей добрых и карают злых. Верование в странствование по земле Иисуса Христа вышло из евангельских сказаний, в которых именно находим частые упоминания о явлении Иисуса Христа после его воскресения из мертвых своим ученикам и апостолам и еще многим из своих последователей.

В указе о погребении усопших на Святую Пасху (см. Требник), в объяснение того, почему из обычного чина отпевания усопших очень немного удерживается при погребении их в дни Пасхи, сказано, что "в покаянии умерший (в эти дни), а и не соудовлетворил есть о своих согрешениях, молитвами церковными оставляется ему и от удержания свободится".

Но по народному представлению, в праздник Пасхи открывается светлый рай для всех умирающих в это время, и все покойники, оставляющие этот свет на Пасху, беспрепятственно переходят в селения праведных. Мысль эта, как видно, легко родилась в уме народном частью под влиянием священных песен, в которых возвещается всеобщее прощение, частью под влиянием церковного обычая открывать в храмах на всю пасхальную седмицу царские двери. По толкованию св. Иоанна Златоуста, отверстие этих врат знаменует отверстие небес.

Обряд христосования, как известно, перенесен к нам из Греции. Что касается самого значения этого обряда, то нет сомнения, что он, по мысли христианской церкви, служит выражением общей радости и всеобщего прощения, которое даровано нам воскресением Спасителя. Потому-то наши предки на праздник Пасхи христосовались не только с живыми, но и с умершими. Обычай этот в старину особенно наблюдали благочестивые старики и старухи, которые на Пасху ходили на кладбища, на эту ниву Божию, и христосовались со своими покойниками.

Не менее также уважается в нашем народе другое благочестивое обыкновение, освящаемое самою Церковью, именно употребление на Пасху красных яиц. В яйце, скрывающем жизнь птенца, наши предки могли видеть наглядное изображение живоносного гроба и воскресения Христова; с другой стороны, воскресенское яйцо своим красным цветом легко могло напомнить ту бесценную Кровь, которою исходатайствовано нам вечное спасение. О начале обыкновения употреблять на Пасху красные яйца в Греции сохранилось целое предание, в котором виновницею этого обычая представляется св. Мария Магдалина.

Предание это говорит, что по вознесении Спасителя на небо св. Мария Магдалина, придя в Рим для проповедования Евангелия, предстала пред императором Тиверием и, поднеся ему красное яйцо, сказала: "Христос воскресе!" - и таким образом начала свою проповедь. Первенствующие христиане, узнав по слуху об этом простосердечном приношении св. Магдалины, начали подражать ему и при воспоминании Воскресения Христова дарить друг другу яйца. Это обыкновение впоследствии стало всеобщим.

В древней христианской церкви, как известно, праздник Светлого Воскресения Христова посвящался по преимуществу делам благотворительности. Подобно тому у нас на Пасху русские государи посещали застенки, больницы, богадельни, пленных иностранцев и колодников и, приветствуя их: "Христос воскресе!", наделяли одеждою, деньгами, пищею.

На праздник Пасхи, по исконному обычаю, священники и церковнослужители ходили в городах и селах по домам со священными иконами, с пением праздничных стихов и вообще с молитвенными благословениями.

В западной и южной Руси во время обхода с молитвой домов священники благословляли еще столы с разного рода яствами, которые обыкновенно приготовлялись к Пасхе в большом количестве и разнообразии. Замечательно при этом, что, смотря на пасхальные яства как на вещи, освященные церковной молитвой, наш простой люд с особенным благоговением относился к остаткам воскресной трапезы. Так, например, яичную скорлупу не выбрасывали, но измельчали и сыпали ее на огороде или пашне с целью предохранить их от града и неурожая.

ГИМНАСТИКА В КРЕСЛЕ

...или как сделать своим союзником это домашнее комфортабельное сиденье, которому однако ничего не стоит разрушить вашу спину. Эта зарядка займет у вас от силы 5 минут и не потребует великих усилий, зато принесет реальную пользу.

1) Голова и затылок

Сидя, опираясь на спинку стула, мягко уроните голову на грудь. Медленно поднимите лицо к потолку, втяните в себя живот. Теперь вообразите, что к кончику вашего носа приделана кисточка. Нарисуйте с ее помощью черту справа налево, сначала совсем маленькую, потом все больше, все длиннее, растягивая концы так далеко, как только сможете. Проделайте то же самое, рисуя черту сверху вниз. Закончите упражнение, рисуя круги сначала в одном направлении, потом в другом.

2) Плечи

Положите ладонь правой руки на правое плечо, локоть "приклеен" к груди. Медленно поднимите локоть вперед и вверх как можно выше. Опустите. Повторите движение 5-6 раз. После этого проделайте 10 круговых движений плечом сначала в одну сторону, затем в другую. Проделайте то же самое левым плечом.

3) Спина

Представьте, что у вас страшно чешется спина. "Почешите" ее с помощью спинки стула, двигаясь справа налево.

4) Ноги

Сидя, вытяните правую ногу вперед. Проделайте небольшие круговые движения 5 раз в одну сторону, 5 раз в другую. Теперь то же самое левой ногой. Выпрямите обе ноги. Упритесь пальцами левой ноги в пятку правой. Используя левую ногу как подъемную силу, медленно приподнимите правую ногу, опустите. 5 раз для каждой ноги.

...И в ванной

Эти упражнения направлены на укрепление мышц ног и живота.

В начале - несколько полезных советов:

1) Во избежание ушибов головы, положите на край ванны полотенце, сложенное в несколько раз.

2) Перед погружением в воду, немного разомните мышцы, разогрейтесь.

3) Выполняйте упражнения медленно, поудобнее положив голову на полотенце и крепко держась за края ванны.

А теперь - упражнения:

1. Поднимайте обе ноги одновременно, под углом от туловища на 90 градусов.

2. Согните ноги в коленях и в таком положении выполняйте движения, пытаясь прижать колени к животу.

3. Полулежа на спине, поднимите ноги на 20-30 сантиметров от дна ванны и, не торопясь, скрещивайте их, сразу после этого разъединяя ("ножницы").

4. Перевернитесь на живот и, держась за бортики ванны, поднимайте поочередно ноги не очень высоко.

5. Лягте на бок и поднимайте ногу как можно выше, затем перевернитесь на другой бок и выполняйте это же упражнение.

Количество упражнений вы регулируете в зависимости от своего состояния, но не менее 10 раз каждое упражнение. Можете добавлять свои упражнения, если их можно выполнять в вашей ванной.

СПИСОК НЕКОТОРЫХ ВЕСЬМА ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ

На самом деле есть много продуктов, которые очень и очень полезны и к тому же вкусны.

Ананас

Стимулирует пищеварение. Содержит натуральный сжигатель жира - бромелайн. Этот фермент расщепляет жир, улучшает обмен веществ, что соответствует похудению. А кроме того, активизирует защитные силы организма.

Артишоки

Обладают замечательной способностью выводить излишки жидкости из организма, регулируют водно - солевой обмен. А ещё в артишоках содержится горькое вещество цинаропикрин, которое способствует повышению уровня гемоглобина в крови.

Яблоки

Содержат железистые соединения и пектин - ценное балластное вещество, которое связывает избыточные шлаки, быстро выводит их из организма. Пектин усмиряет приступы волчьего голода.

Сыр

Полезен и в сыром, и в варёном виде. Настоящий кладезь биоактивных веществ. Оказывает успокаивающее, кровеочищающее и мочегонное действие. При низкой калорийности обладает способностью скорого насыщения.

Виноград

Прекрасно выводит шлаки и является мягким мочегонным. Стенки клеток укрепляются и приобретают упругость. Белый виноград - идеальное средство для похудения.

Огурцы

Чем больше её ешь, тем больше худеешь. А всё потому, что для её переваривания нам требуется больше энергии, чем содержит сам овощ.

Дыня

Низкокалорийна, прекрасно утоляет жажду, голод.

Картофель

Конечно, в нем много крахмала. Зато минеральные вещества, которыми богат овощ, стабилизируют обмен веществ, выводят из организма излишки жидкости и способствуют похудению.

Папайя

Содержит вещество папаин, которое расщепляет жиры. Поэтому плоды папайи эффективны как природное средство для похудения.

Цикорий

Улучшает пищеварение, способствует желчеотделению и активизирует работу почек.

Рис

Особенно рекомендуется потреблять нешлифованный рис. Он лучше сохраняет балластные вещества, белок и витамины, которые главным образом содержатся в оболочке зерновых.

Инжир

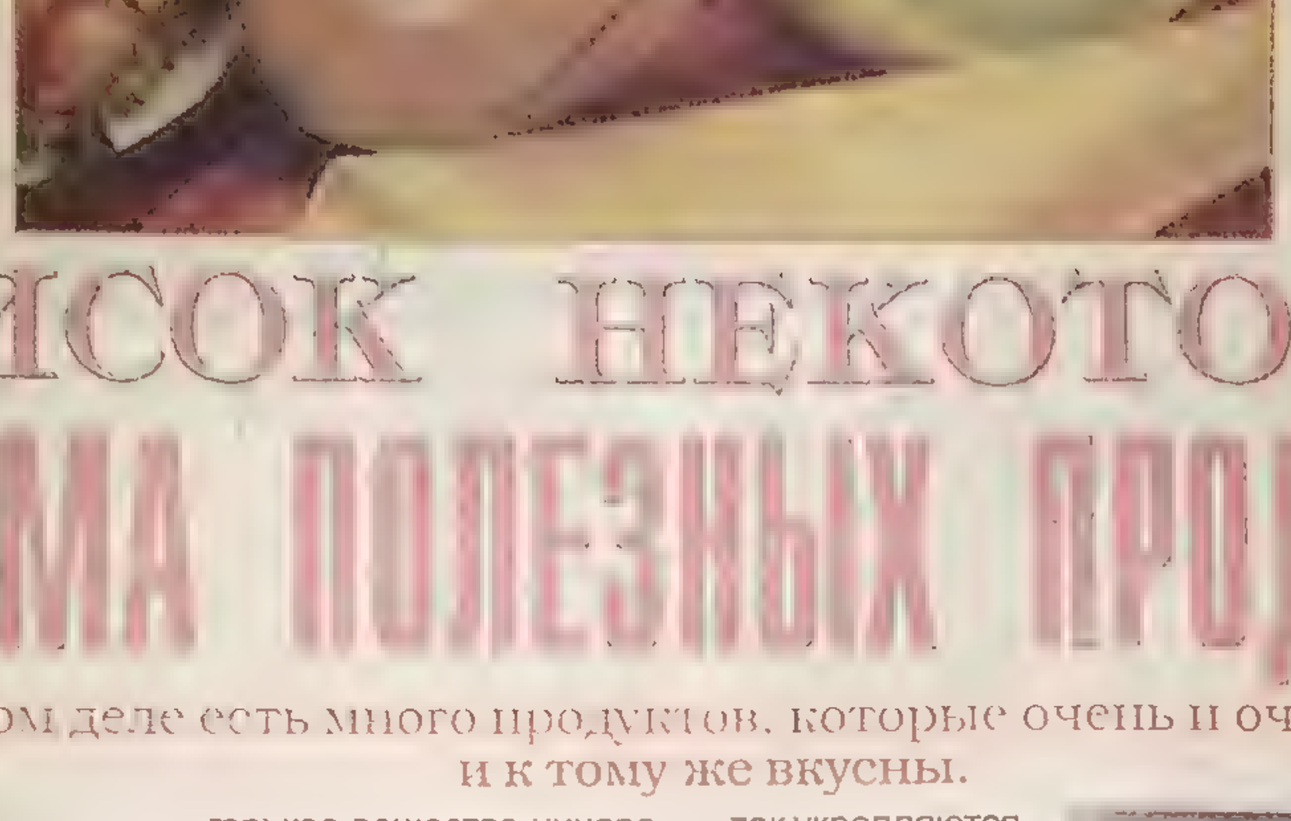
В его плодах много сахара, но вовсе отказываться от вкусных ягод не стоит, тем более что в них содержится множество калия, кальция и железа.

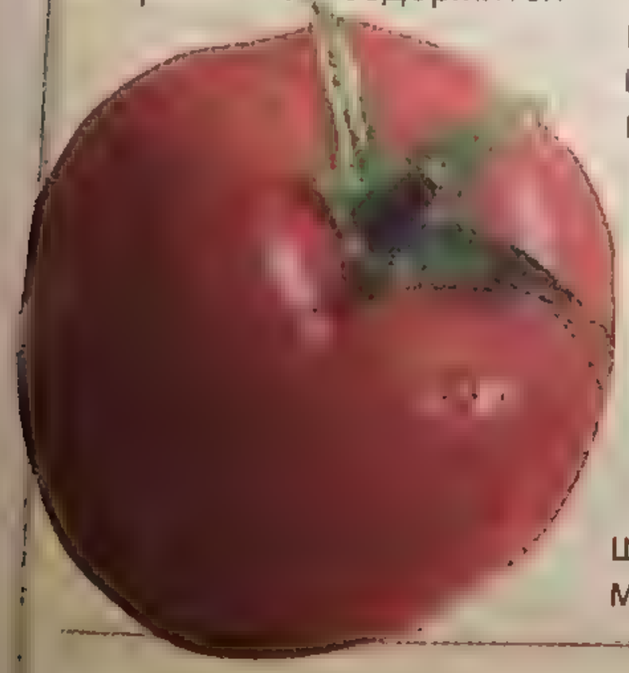
Помидоры

Являются богатым источником витамина С и железа. Также считается, что регулярное потребление томатов - хорошая профилактика против раковых заболеваний.

Паприка

Стручки сладкого перца богаты бета - каротином и витамином Р, которые стимулируют обмен веществ.





СКОЛЬКО ВАМ НА САМОМ ДЕЛЕ ЛЕТ

Посчитайте сами, возможно, Вы моложе, чем написано в паспорте. А, возможно, уже и говорить не о чем... Мой друг Саймон был "крепкий орешек", одна была у него проблема: плохо функционировала система кровообращения. Я боялся, что скоро Саймон, который курил всю свою сознательную жизнь, уйдет из моей жизни, как, впрочем, из жизни вообще.

Однажды я его спросил:

- Саймон, а сколько тебе лет?

- Ну, ты ведь сам знаешь, что мне 49!

- А ты в курсе, что курение сильно тебя состарило? И на самом деле тебе уже 57 лет!

В роду Саймона никто из мужчин не доживал до 57 лет. Поэтому моя фраза его несколько взволновала. Пришлось объяснять.

Разница между "календарным" и истинным возрастом определятся стилем жизни. Свой физиологический возраст Вы можете посчитать, прибавляя или вычитая из количества прожитых Вами лет то число, которое указано в приведенной ниже таблице. **Ответьте на следующие 10 вопросов, чтобы определить, стареете Вы быстрее своих ровесников или медленнее.**

1. Какая величина артериального давления для Вас характерна?

А) 90/65 - 120/80 - 3 года, Б) 130/90 - 140/90 + 1 год; В) 141/90 - 150/95 + 2 года; Г) 151/96 - выше + 3 года

2. Сколько раз в неделю Вы спокойно, не торопясь, завтракаете?

А) больше 5 раз в неделю - 0,5 года; Б) 2 - 3 раза + 0,5 года; В) менее 2 раз + 1 год

3. Сколько часов в среднем Вы спите ночью?

А) 6,5 - 7,5 часа -1 год; Б) 7,5 - 8,5 часа - 0,5 года; В) меньше 6,5 часов + 1 год; Г) больше 8,5 часов + 1,5 года.

4. Сколько часов в день за последние три года Вы уделяли физическим упражнениям, например, ходьбе или катанию на велосипеде?

А) больше 1,5 часов - 1,5 года; Б) 1 - 1,5 часа - 1 год; В) 20 минут - 1 час -0,5 года; Г) 5 - 10 минут + 0,5 года; Д) менее 5 минут + год; Е) вообще не занимаетесь + 1,5 года.

5. Сколько алкоголя в день Вы употребляете? (Стакан пива = бокалу вина = стопка водки = 1)

А) 1 или 2 - 1 год (для мужчин после 40 лет); Б) 0,5 - 1 - 0,5 года (для мужчин после 40 лет);

- 0,5 года (для женщин после 50 лет);

В) 0 - 0,5 или 2 - 2,5 + 1 год (для мужчин до 40 лет); Г) 0 - 0,5 или 1 - 2,5 + 1 год (для женщин до 50 лет).

Д) больше 3 + 1,5 года

6. Сколько фруктов в день Вы едите?

А) 4 и более - 1 год; Б) не ем вообще + 1 год.

7. До какого возраста дожили Ваши родители?

А) каждый прожил более 75 - 1,5 года; Б) только мать больше 75 - 1 год; В) только отец более 75 - 0,5 года; Г) никто на дожил до 75 лет + 1,5 года.

8. Каково Ваше семейное положение?

А) счастливо женат - 1,5 года
счастлива замужем - 0,5 года
Б) вдовец или разведен + 1 год
В) разведенная женщина + 2 года
Г) холостой мужчина + 3 года

9. Скольких друзей или родственников Вы видите чаще, чем 1 раз в месяц?

А) 6 человек - 1,5 года; Б) 3 - 5 - 1 год; В) 2 - 0,5 года; Г) ни одного + 2 года.

10. У Вас есть собака?

А) да - 0,5 года

Теперь сложите все полученные ответы и умножьте на коэффициент:

0,3 если Вам меньше 40 лет
0,4 если Вам 40 - 50 лет
0,5 если Вам 50 - 60 лет
0,6 если Вам 60 - 70 лет
0,5 если Вам 70 - 80 лет
0,4 если Вам 80 - 90 лет
0,3 если Вам больше 90 лет

Полученное число приплюсуйте к своему календарному возрасту, и Вы получите свой настоящий физиологический возраст.

Недовольны результатом? Ну, что ж, в Ваших силах улучшить положение, приняв несколько решений.

Взрослый человек, не страдающий от несвертываемости крови и не имеющий противопоказаний против применения ацетилсалициловой кислоты, может принимать 80 - 325 мг аспирина в день. Это предотвращает закупоривание сосудов и, как показывают некоторые исследования, снижает риск заболевания некоторыми формами рака кишечника. Но, начиная прием, я бы рекомендовал все же проконсультироваться у своего врача.

Тщательно 2-3 раза в день чистите зубы, используя зубную щетку и зубную нить. Есть доказательства, что микробы, вызывающие воспалительные процессы в деснах, также могут являться возбудителями таких заболеваний в других органах и сосудах.

Прием витаминов Е и С помогает очищению вен. Принимайте каждый день 400 МЕ витамина Е и трижды в день ешьте какие-нибудь продукты, содержащие витамин С.

Почаще занимайтесь сексом! Это снимает стресс.

Завтракайте каждый день. Исследования показали, что на самом деле существует связь между хорошим завтраком и долголетием.

Заведите собаку. "Собачники" стареют медленнее, может быть, потому что больше двигаются и гуляют на свежем воздухе.

СТУЛ, ПОЛОТЕНЦЕ И ГЛАДИЛЬНАЯ ДОСКА КАК СРЕДСТВО СПАСЕНИЯ

Кто мне внятно объяснит, почему приемы первой помощи пострадавшему неизвестны абсолютному большинству из нас? Каждый что-то читал, слышал краем уха, видел в кино, как это делается, но почти никто не знает точно и толком не умеет.

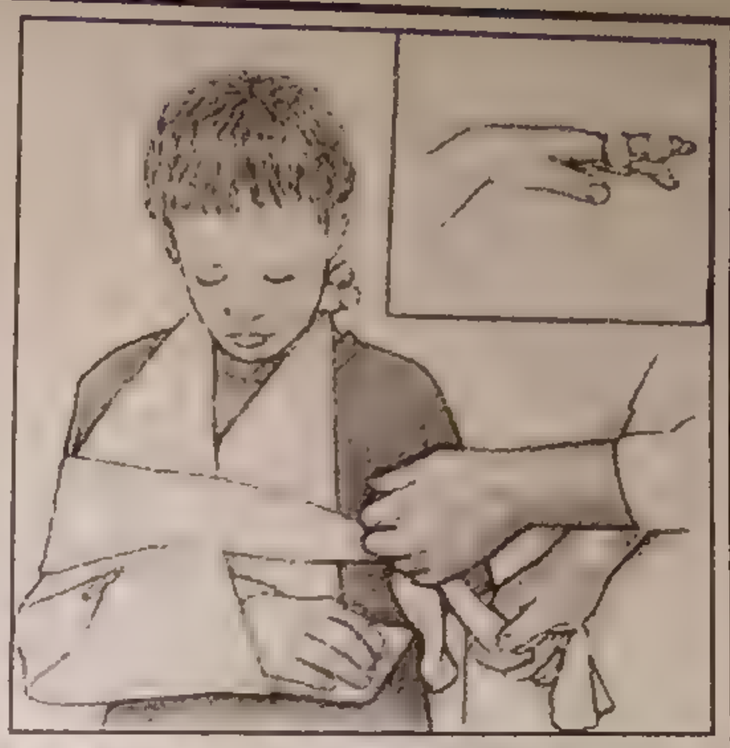
Вытащили из воды тонувшего, окружили толпой - и начинается: "Бери его за ноги! Тряси сильнее, чтоб вода вышла!", "Клади на спину, голову вбок!", "Наоборот! Клади на живот и бей по спине!" Так и будут без толку вертеть бездыханное тело, которое знаток мог бы оживить в минуту.

Знаю по себе: сотни раз лезла вверх температура у близких, случались ожоги кипятком, маслом, утюгом, дитя плакало от боли в ухе - и каждый раз ты в смятении, с чего начать. При оказании первой помощи не хватает автоматизма.

Прочла немало популярных книжек на эту тему, но советские сплошь были написаны «суконным» языком, а из западных у нас переводили только про гигиену. Помню, чуть не слезы у меня вызвала одна фраза врача (кажется, английского) в книжке о гигиене девочки: "Пока эти маленькие негодяйки будут надевать сперва башмаки, потом - трусы, я не ручаюсь за их здоровье". Ну, где наши врачи, думала я, владеющие таким языком?

На днях мне подарили переводную книжку американского педиатра Митчела Эйнцига "Помоги своему ребенку". Тороплюсь пересказать восемь практических советов, которые, по-моему, надо вбить себе и детям в голову и повторять как заклинание.

1-й совет (нумерацию даю произвольно, как запомнилось). Все знают, что нельзя хвататься за человека, которого бьет током и он "прирос" к источнику тока и вопит. А что делать? "Оттащите человека, - пишет автор, - предметом, не проводящим ток (метла, стул, ковер, резиновый коврик)". Из всех перечисленных предметов меня вдохновил стул - он всегда под рукой! Но, если не знать, разве догадаешься? Будешь метаться по комнате, и орать громче пострадавшего.



2-й совет. Все знают, что тонущий намертво вцепляется в спасающего и нередко тонут оба. А надо кинуть ему полотенце и тащить к берегу за другой конец! Вот это простое слово "полотенце" должно мгновенно прийти на ум при первом крике о помощи.

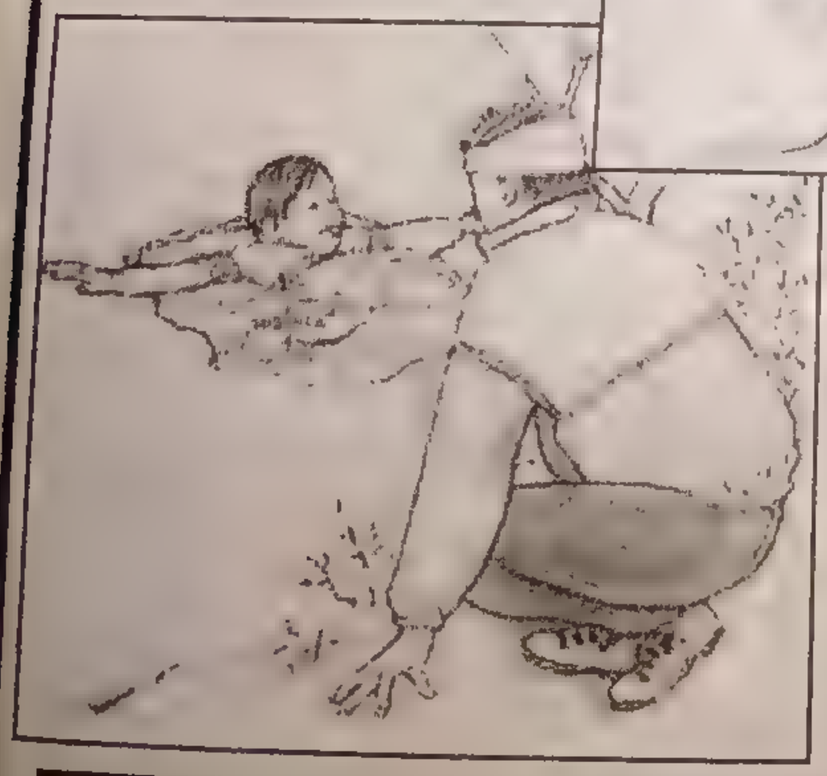
3-й совет. Мало кому из нас приходилось швырять настоящий спасательный круг. Но если вдруг придется? Его надо кинуть дальше тонущего, а не метить в него самого. Мудрое правило - с учетом закона физики, но кто о ней думает в панике?

4-й совет. Ребенок упал и потерял сознание. До приезда "скорой" нельзя менять положение его тела и головы! Но одно следует сделать немедленно: выдвинуть его нижнюю челюсть и большим пальцем прижать язык, чтобы открыть дыхательные пути (иначе ребенок может погибнуть не от падения, а оттого, что нечем дышать).

5-й совет. Ребенок упал и ударился головой, но сознания не терял. Его уложили спать на ночь, но у матери есть сомнение насчет сотрясения мозга или иной тяжелой травмы. В эту ночь она не должна спать! Каждые 1-2 часа надо будить ребенка и задавать ему самые простые вопросы, заставлять делать самые простые движения. Если он не отвечает и не может выполнить просьбу, срочно нужен врач: падение не прошло бесследно.

6-й совет. Вы перевязали рану, а повязка промокла насквозь. Ни в коем случае не снимайте ее, чтобы заменить, а просто приложите сверху кусок ткани, а если надо - еще один, слегка прижимая их к ране, пока кровотечение не остановится. Меняя повязки, мы мешаем формированию сгустка крови.

7-й совет. Перелом ноги - руки случился в лесу - из чего сделать шину? Свернутый в трубку журнал вполне годится! А если нашлась дощечка, но грязная и шершавая, оберните ее платком, косынкой и привяжите ремнем (кроме ремня автор перечисляет еще и галстук, но у нас в галстуках по лесу не гуляют).



И таких советов множество. Вот такая простая и понятная книжка.

Нинэль Логинова

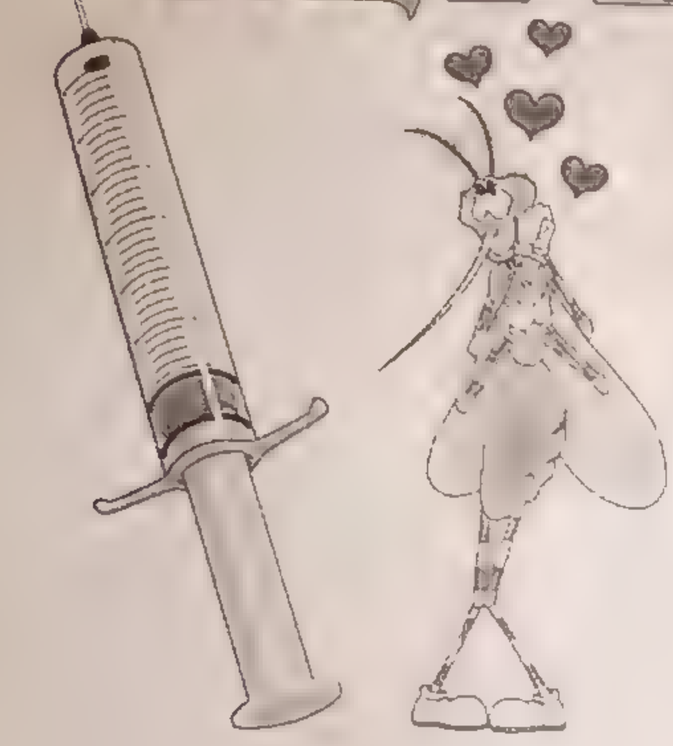
Каждый из нас хоть раз в жизни обжигался крапивой или кипятком, натирал ноги, копал до пузырей на ладонях, расчесывал до крови укусы комаров, обгорал на солнце, подмораживал щеки и нос. Все эти неприятности врачи квалифицируют как дерматит - воспаление кожи и разделяют его на аллергический и простой.

Первый угрожает людям, обладающим повышенной чувствительностью к тем или иным веществам. Второй может развиться у любого, причем очень быстро.

Вспомните, как мгновенно реагирует кожа на ожог. И еще одна специфическая черта простого дерматита: он поражает кожу только на месте, подвергшемся действию раздражителя. Например, в плотной хлопчатобумажной рубашке не обгоришь, сколько на солнце не находись. К счастью, чаще всего поражения бывают незначительными: кожа краснеет, гибнут и потом отшелушиваются клетки ее верхнего слоя - эпидермиса.

Простые дерматиты, не захватывающие значительных (более 10%) участков кожи, не входят в группу сколько-нибудь опасных заболеваний и не требуют вмешательства врача - вы справитесь с ними сами.

БЕРЕГИТЕ СВОЙ СКАФАНДР



Солнечные ожоги

Загорать лучше до 11 и после 16 часов. В это время солнце ласковое и не вызывает ожогов. Если же вам предстоит работать под его лучами, наденьте легкую, но закрытую одежду и обязательно что-нибудь на голову.

* Если кожа все же покраснела, положите на обожженные места намоченное в холодной воде и отжатое полотенце или простыню. Вода, испаряясь, будет приятно холодить кожу, оказывая и оздоровляющий эффект. Смажьте ее одним из кремов, специально предназначенных для этого.

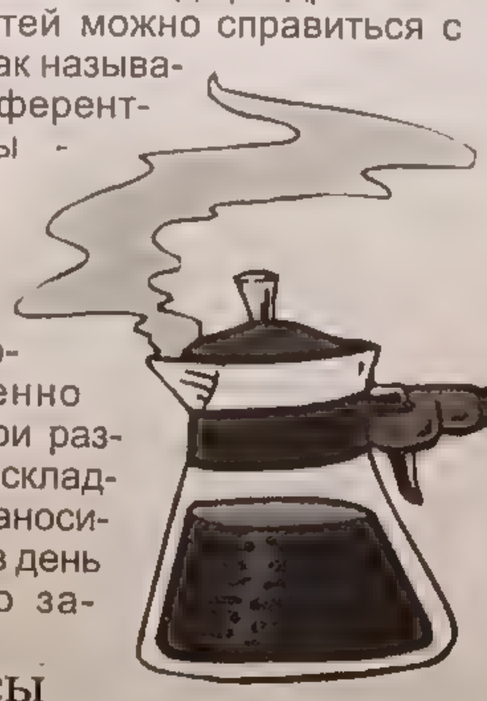
* В случае сильного покраснения и отека кожи рекомендую примочки из 2%-ного раствора борной кислоты или настоев ромашки, шалфея, череды. Настой травы остужают, смачивают им сложенную в 8 слоев марлю до такого размера, чтобы покрыла обожженное место, и держат, пока она не нагреется. Повторите процедуру 2-3 раза в день. Так же наносят и водные болтушки. Можно использовать и глюкокортикостероидные мази, которые вам предложат в аптеке. А вот стоять под холодным душем не стоит: его струи будут травмировать и без того пострадавшую кожу, да и простыть недолго.

* Если на месте солнечного ожога образовались пузыри, поднялась температура, появился озноб - вызывайте врача.

Раздражения и потертости

Скоро жара, и пот, стекая ручьями, задерживается в складках тела - на шее, в локтевых сгибах, под коленями, вызывая раздражение. Внутренние поверхности бедер трутся друг об друга, образуя потертости, иногда очень сильные.

С дерматитами в виде раздражений и потертостей можно справиться с помощью так называемой индеферентной пудры - талька или окиси цинка, присыпки. Пудру, которая особенно показана при раздражении в складках кожи, наносите 1-2 раза в день до полного заживления.



Укусы насекомых и растительные ожоги

* Что касается растительных ожогов, к примеру, от крапивы и молочая, здесь совет один: в крапиву не лазить, а молочай не рвать. Запрет был нарушен (а нарушители - чаще всего дети) и возник сильный дерматит? Нанесите на пострадавший участок кожи любую болтушку, мазь, примочку из рекомендованных от солнечного ожога. Хорошее отвлекающее средство сужает сосуды, успокаивает зуд и жжение.

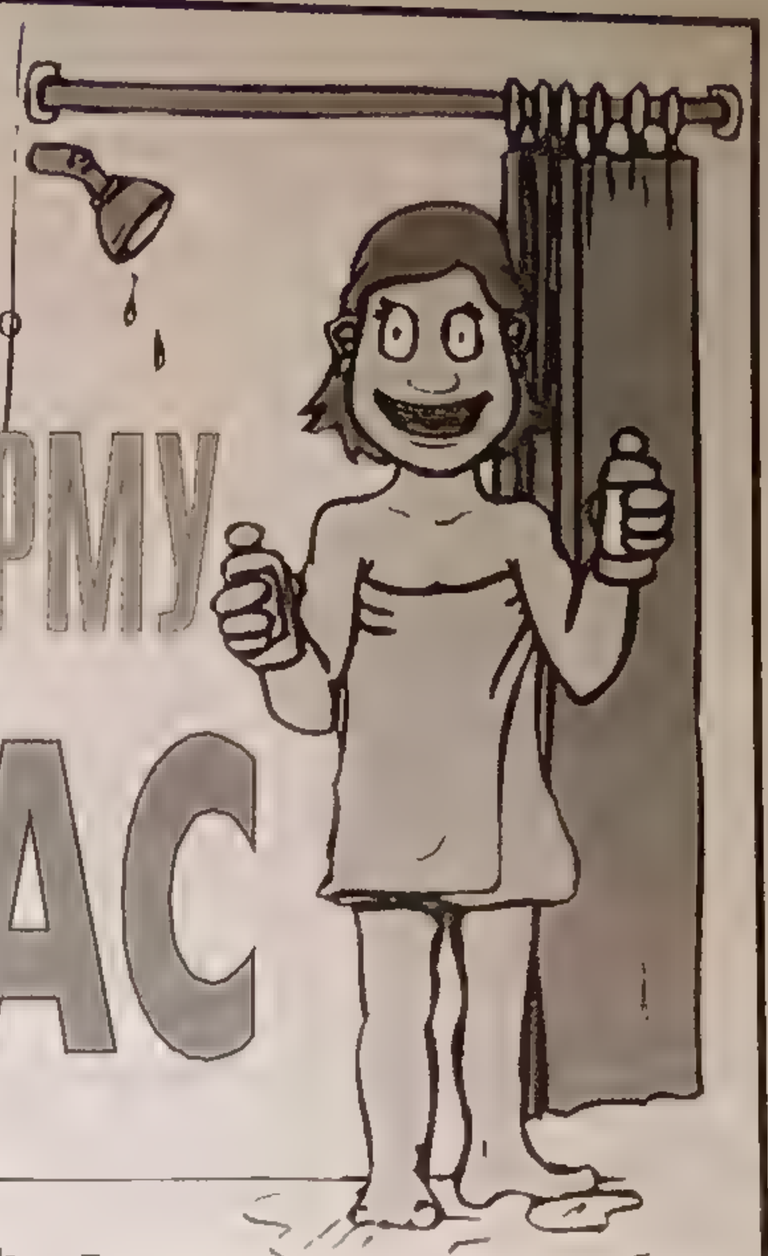
* От комаров, мошек, слепней защитят репелленты в виде спрея, жидкости, карандаша (внимательно прочитайте инструкцию). Но если от назойливых насекомых спастись не удалось, поможет, например, фенистил - гель. Намажьте им покусанные места. Он нейтрализует гистамин, выделяемый насекомыми в кожу и вызывающий зуд. Препарат быстро создаст приятное ощущение прохлады.

Раиса Светина

Пять экспресс-способов привести себя в форму.

В современной динамичной жизни все чаще возникают ситуации, когда неожиданно надо выглядеть на все 100, а времени на уход за собой почти не остается. Будем оптимистами. Представим, что у нас есть час. Целый час! Только час, и ни минуты больше...

ПРИВЕСТИ СЕБЯ В ФОРМУ ЗА ЧАС



Шаг первый: "смываем" усталость.

Сядьте на дно ванны, скрестив ноги по-турецки, закройте глаза и направьте сильную теплую (37-38 (С) струю душа на спину, в область между лопаток. Хорошо, если в вашем душе есть специальный массирующий режим подачи воды. Посидите так 2-3 минуты. Теперь берите жесткую мочалку, нанесите на нее несколько капель геля для душа и энергично разотрите тело. Гель лучше выбирать тонизирующий или с ярким фруктовым, чистым цветочным ароматом. Обязательно подставьте под струю воды голову - только тогда душ полноценно справится с усталостью. Помассируйте волосы с бальзамом-кондиционером, выбирая запах по тому же принципу, что и гель для душа, сполосните прохладной водой. Завершите экспресс-омовение быстрым общим контрастным душем, начиная и заканчивая прохладной водой. Активно разотритесь махровым (желательно грубым) полотенцем.

Нюансы:

* Не вздумайте снимать напряжение, погрузившись в теплую ванну, - сейчас не время расслабляться. Напротив, нужно мобилизовать все силы и получить заряд бодрости.

* Не используйте гели и другие средства с успокаивающим эффектом. Например, обладающие травяными и хвойными запахами.

Шаг второй: подготавливаем лицо.

Сразу после душа протрите лицо любым свежевыжатым фруктовым соком, зеленым чаем или льдом из сока или чая, или безалкогольным тоником, промокните салфеткой и нанесите любой крем, подходящий для вашей кожи. Главное, чтобы в нем содержался витамин С, - он стимулирует кровообращение и улучшает цвет лица. Легкий пятиминутный массаж увеличит тонизирующий эффект крема. Две минуты - жирную кожу слегка пощипывайте, а сухую и чувствительную потряхивайте по массажным линиям. Одну минуту - слегка постукивайте кончиками пальцев по скулам. Две минуты поглаживайте лоб, подбородок и щеки по массажным линиям.

Шаг третий: запасаемся энергией.

Важные мероприятия нельзя проводить на голодный желудок. Наиболее подходящая еда - легкие, легкоусвояемые белки и "быстрые" углеводы (творог, йогурт, бутерброд с медом, кукурузные хлопья с молоком или кефиром, орехи и сухофрукты). Идеальный "стимулятор" - спелые бананы. На закуску примите 1,5-2 г витамина С - он дает силы для борьбы с переутомлением.

Нюансы:

* Не ешьте плотных, сдобных, дрожжевых и высококалорийных белковых и жирных блюд, которые долго перевариваются и вызывают сонливость.

Шаг четвертый: "маскирующая" одежда и макияж.

Тут уже сплошные нюансы:

* Усталость никогда не спрячешь за яркими, сочными цветами - на этот раз исключите их полностью. Бледное лицо покажется еще бледнее на фоне красной блузки, оранжевого джемпера или бирюзового жакета.

* Выбирайте сдержанную гамму. Хорошо скрывает усталость наряд темно-синего, голубого, лилового и белого цвета. Бежевый и золотисто-коричневый тоже отличная маскировка.

* А вот если вы решили выбрать костюм в серых или натуральных зеленых тонах, чтобы не выглядеть совсем блекло, обязательно добавьте яркую деталь (шарф, платок, украшение контрастного цвета), которая будет отвлекать внимание от следов усталости на вашем лице.

* В нашем случае придется тонировать все - от кромки волос до линии декольте, причем именно тональным кремом, а не пудрой: она не сможет придать лицу здоровый цвет. Лишь под конец с помощью пудры придайте матовость коже.

* Тени для век выбирайте мягких, нейтральных тонов. Ни в коем случае не используйте розовые или лиловые оттенки - они подчеркивают утомленность и красноту глаз. Хорошо маскируют красноту серая (но не черная!) подводка и серая или темно-коричневая тушь.

* Максимальный акцент сделайте на губы - отвлеките внимание от глаз, которые, как правило, в первую очередь "выдают" усталость. Пусть помада будет на тон-два ярче, чем румяна.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУХИХ РАСТЕНИЙ И ПЛОДОВ

С чем у нас мало знакомы, так это с использованием ароматов сухих растений и плодов. Хотя вряд ли можно представить избу деревенской знахарки-колдуньи, не наполненную непередаваемым и незабываемым запахом десятков трав. Широко распространены различные сухие ароматические смеси. Их воскуривают, как ладан, или долгое время держат в комнате, которую они наполняют тонкими целебными запахами.

В старых аптеках всегда хранились в банках "сухие духи" из листьев бергамота, кориандра, розмарина и других пряных растений. А также ароматические шарики - поумэндеры. Кстати, сделать один из них и понять, что это такое, вам вполне под силу.

Возьмите спелый сочный апельсин, желательно побольше размером, с не слишком толстой кожурой, и пригоршню гвоздики (не цветы, конечно, а пряность). И в полном соответствии с названием плотно утыкайте ею, как гвоздиками, поверхность плода так, чтобы он стал похож на свернувшегося в клубок оранжевого ежа с коричневыми колючками. Прежде чем приступить к этой процедуре, подержите апельсины 20-30 минут в теплой воде.

Когда поумэндер будет готов, поместите его в какое-нибудь теплое (но ни в коем случае не жаркое) сухое место, где "еж" должен находиться примерно две недели. Затем высушенный плод украшают цветными лентами, за которые его можно подвесить. Иногда заворачивают поумэндер в газовую ткань или кладут в сетку, перевязывая сверху лентой. Получается точное подобие бумажных корзиночек, какие вырезают для новогодней елки и наполняют мандаринами, орехами, сластями. Повесьте поумэндер, а лучше несколько, в разных укромных темных углах комнаты и ждите. Первый день, проходя мимо, вы будете принюхиваться с любопытством и недоверием. Вот, кажется, появился какой-то необычный запах, но он так слаб...

Не торопитесь. Аромат поумэндера будет завоевывать вашу комнату (или квартиру, если хватит терпения сделать много ароматических шариков) постепенно и незаметно, но достаточно быстро. Уже на второй-третий день вы будете, проходя по комнате, ощущать его необычный запах. В середине комнаты потоки аромата нескольких "ежей" встретятся, и далее на протяжении двух-трех месяцев, а то и полугода будут жить в вашем доме.

Нетерпеливым можем предложить упрощенный вариант изготовления поумэндера. Когда апельсиновый ежик будет сделан, повесьте его сразу же в комнате на люстру, на дверцу шкафа, на книжную полку - куда угодно. Его аромат быстро распространится по комнате, но, к сожалению, он и скорее исчезнет.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вот уже несколько месяцев выходит в свет новое приложение еженедельника "Аргументы и факты" - газета "АиФ. Долгожитель".

Это издание - для людей старших поколений, которые беззаветно создавали и защищали великую страну. Сейчас Россия вновь подвергается нелегким испытаниям, и вновь становятся востребованы нравственные устои и ценности наших стариков, их знания и исторический опыт. Величайшей вершиной подъема народного духа в истории страны была и останется Великая Отечественная война. Конечно, о ней написано немало мемуаров, опубликовано множество документов, но это - официальная история. А ведь у каждого война была своя - свои победы и поражения, горечь и радость, боевые друзья и подруги, встречи и расставания, потери и приобретения...

"АиФ. Долгожитель" призывает всех, кто помнит нелегкие военные годы, поделиться личными воспоминаниями и внести свою лепту в создание народной истории войны. Ваши рассказы будут опубликованы на страницах "Долгожителя" и сборников "Народная война". Может быть, тут вы повстречаетесь со своими однополчанами или соратниками по работе в тылу. Может быть кто-то узнает неизвестные подробности жизни и подвига своих родных и близких. Но главное - ваша память нужна не только вам, но и молодежи - даже если они этого порой не осознают.

Наш адрес: 101000 Москва, ул. Мясницкая, 42.

"АиФ. Долгожитель". На конверте делайте пометку: "Народная война".

ОВЕН

У Овнов, родившихся в период с 6 по 9 апреля, возможны сложные ситуации с партнерами по бизнесу или коллегами. Овнам предстоит много бюрократической волокиты, связанной с оформлением и переоформлением документов, с деловыми поездками. У молодых Овнов может появиться тайная любовь или явное внимание от поклонников противоположного пола. Мероприятия по страхованию и социальному обеспечению в этот период затруднены.

ТЕЛЕЦ

В первые дни недели ситуации могут спровоцировать Вас на резкие выпады, непродуманные высказывания, вспышки раздражения, что скажется на вашем авторитете. Держите себя в руках и не давайте воли своим чувствам. Фортуна на стороне тех, кто сумеет подчинить голосу разума свои порывы, проявить дипломатию. Обстоятельства этой недели очень быстро меняются. Не спешите с окончательными выводами в важных вопросах.

БЛИЗНЕЦЫ

Могут усложниться взаимоотношения с родственниками, соседями, знакомыми. Хорошее время для творческих исканий, привлечения в свою деятельность элементов новизны. Удачны дальние и зарубежные поездки, оформление юридических дел и решение правовых вопросов. Не рекомендуются донорские процедуры и другие манипуляции с кровью. Конец недели подходит для создания совместных предприятий, коллективного или семейного творчества, совместного отдыха.

РАК

Внимательно отнеситесь ко всем предложениям и замечаниям, касающимся профессиональной деятельности. Возможно Ваше участие в совершенно неожиданных предприятиях. Раскрытие Ваших тайн может стать серьезным ударом судьбы. Нельзя проявлять агрессивность и грубость - это обернется против Вас. Вечернее время лучше посвятить спокойным занятиям, спорту, отдыху. Старайтесь не подпасть под чужое влияние.

ЛЕВ

Нехватка денег станет главной проблемой недели. Хорошо подумайте, прежде чем залезать в долги, брать кредиты. Тщательно проверяйте проходящую через Вас документацию. Увеличивается вероятность обманов, подлогов, мошенничества. Не отлучайтесь из семьи слишком часто. Ваши домашние вряд ли будут этим довольны. Тщательнее, чем обычно, соблюдайте правила безопасности на работе и в быту.

ДЕВА

Старые обиды могут вспыхнуть с новой силой и стать причиной семейных размолвок. Возможно, что Ваши достижения на работе или в общем деле подвергнутся сомнению со стороны начальства или деловых партнеров. Кто-то даже может попытаться Вам помешать в осуществлении Ваших планов. Не тратьте сил на доказательства своей правоты, продолжайте идти своим путем. Выходные дни лучше посвятить работе по дому, направить свои силы на улучшение своего жилища, дачи.

ВЕСЫ

Возможны разногласия с супругами по вопросу ведения домашнего хозяйства. На Ваши взгляды будет влиять система и условия Вашего воспитания. Наиболее продуктивны поездки с деловой целью после 23 апреля. Хорошо решаются вопросы выхода из материальных затруднений, обучения, составления важных документов. В конце недели можно наладить хорошие отношения с теми, с кем ранее ощущалась неприязнь. На новой работе Весы получат поддержку коллег и руководства.

СКОРПИОН

С помощью Ваших покровителей Вы сможете удачно реализовать планы в сфере социальной деятельности, добиться роста своей служебной карьеры. Будьте бдительны при знакомстве с лицами противоположного пола. Вы легко можете стать жертвой и попасть в зависимость, которая будет определяться не только Вашим кошельком. Не торопитесь на дорогах. Если Вы за рулем, постарайтесь не превышать скорость, что особенно опасно 25-27 числа.

СТРЕЛЕЦ

Возросшая трудоспособность позволит Стрельцам значительно увеличить свои доходы. Если Вы не проявите таких качеств, как расточительность и беспечность, то надолго закрепите свое материальное положение. Проявите особую бдительность и осторожность при оформлении контрактов, соглашений. Возможны спорные формулировки, что позволит трактовать их не в Вашу пользу. Благоприятный период для проведения семейных торжеств, вечеров в кругу приятных Вам людей.

КОЗЕРОГ

Вам следует направить свою энергию в позитивное русло и не растрачивать ее на ненужные конфликты, разрушительные действия. В реализации Ваших намерений значительную роль сыграют друзья и близкие по духу люди. Возможно, что сложатся ситуации, которые не сочетаются с Вашими представлениями. Постарайтесь избавиться от отживших и ненужных догм, смело идите навстречу новым веяниям. В конце недели Вы можете получить неприятное сообщение и придется изменить свои планы на выходные дни.

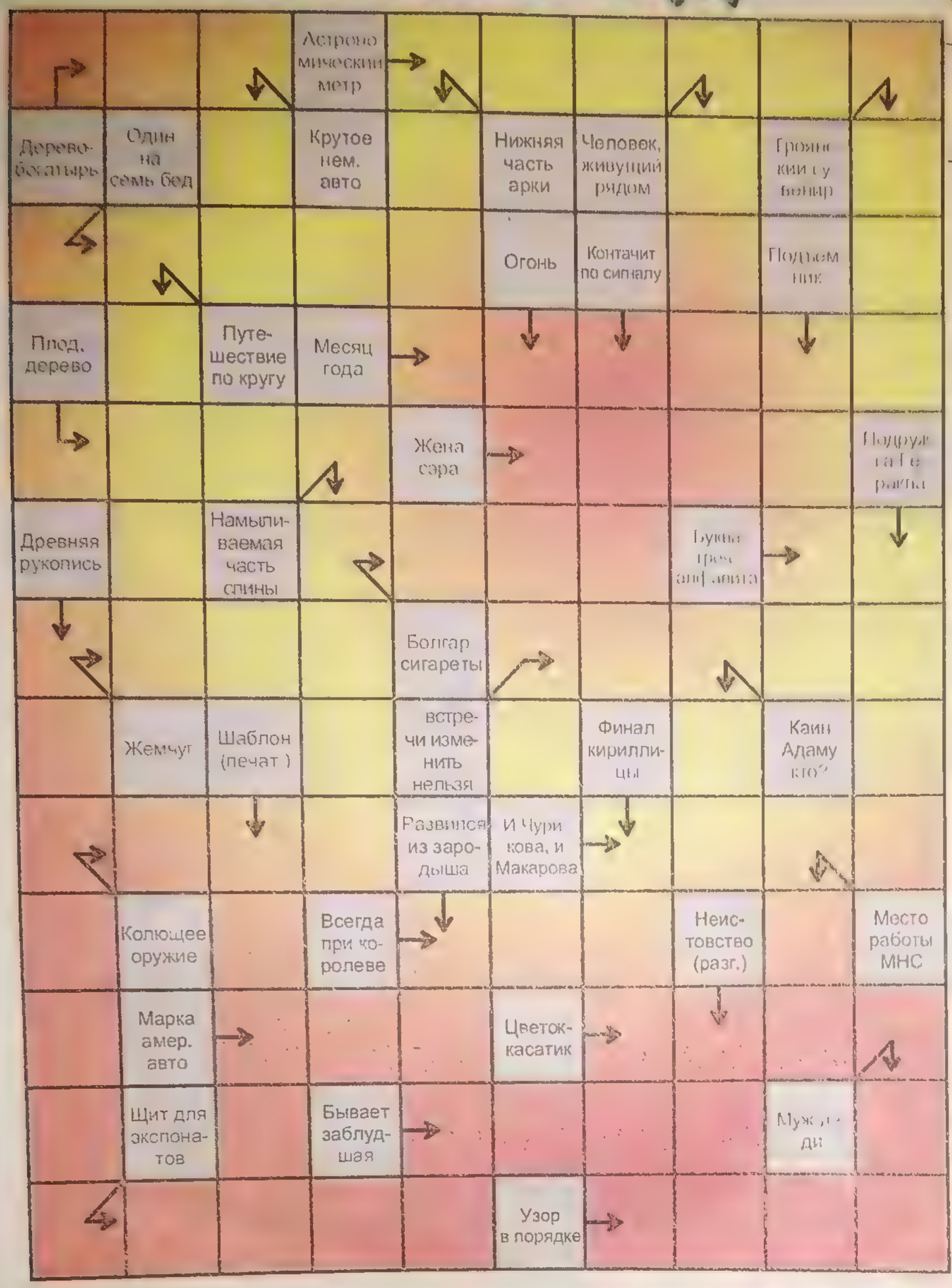
ВОДОЛЕЙ

Полученная информация заставит Вас ускорить давно задуманные реформы в профессиональной деятельности, заняться внедрением чего-то нового. Не увлекайтесь быстро возникшими отношениями с новыми знакомыми и не делайте поспешных выводов. Тайные любовные контакты и привязанности могут привести к непредвиденным обстоятельствам. Возможны обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта.

РЫБЫ

Рыбам нужно последить за своим внешним видом, однако, не переусердствуйте, изменяя его. Может не хватить средств на реализацию Ваших планов, и потребуется помощь родственников и друзей. Этот период располагает к выбору для детей будущей системы обучения, учебного заведения, профессии, рода занятий и т.д. Не перегружайтесь физически и умственно, иначе заработаете проблемы со здоровьем. Больше времени уделите отдыху и сну.

СКАНВОРД



САНО-ТЕРАПИЯ

НА ПРИЕМЕ У ГИНЕКОЛОГА:

- Доктор, а для чего вы испекли такой огромный торт?

- Хочу подарить его секретарше моего мужа.

- А что, у нее день рождения?

- Нет, у нее стройная фигура.

НА ПРИЕМЕ КОСМЕТОЛОГА:

Известный косметолог осмотрел лицо дамы и сказал:

- Если вы хотите выглядеть хорошо, то вам необходима пластическая операция, которая обойдется вам в 15 тысяч долларов.

- Но это слишком дорого!

Тогда я могу посоветовать вам средство за 40 долларов.

- А что это за средство?

- Густая вуаль.

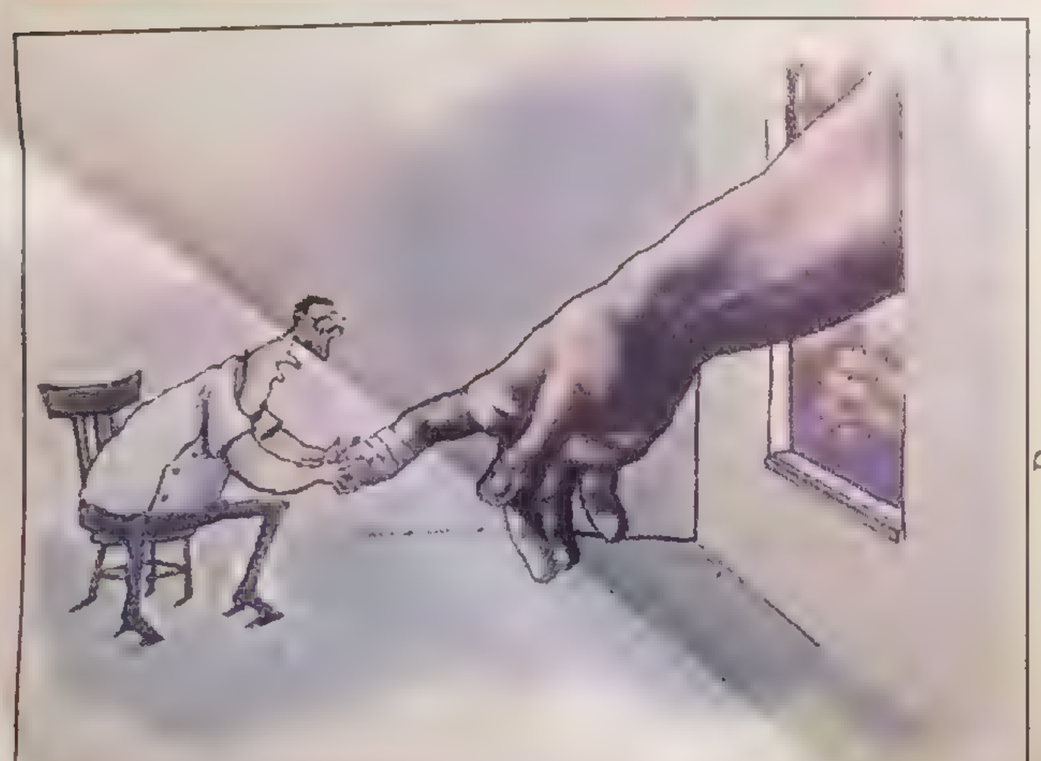
- Говорят, что у вас в клинике успешно борются с облысением?

Совершенно верно, я сама недавно видела одного джентльмена, который пришел к нам с совершенно лысой головой, а через 2 недели, когда ему показали счет за лечение, он пучками рвал на голове волосы!

В ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ КАБИНЕТЕ:

Звонит одна пиявка другой:

Я тебя не отрываю?



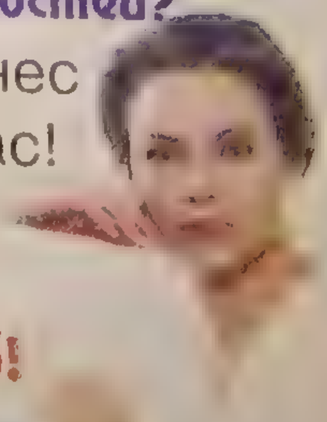
«Ничего серьезного. Обычный ожог. Некоторое время Вам не следует метать молнии этим пальцем.»

Реклама

ВЫ УСТАЛИ

от безденежья от нерастраченной энергии,
от невозможности реализовать себя
от домашних обязанностей?

Тогда элегантный бизнес
с Oriflame - это для вас!



Только у нас за общение
с людьми
платят до 20 тыс. руб!

ул. Большевистская, 60, офис 809

Справки по тел. 6-04-48, Марину

Учредитель – издатель ООО Издательский центр "Согласие"
440026, г. Пенза, ул. Большевистская, 60, к. 904.
Почтовый адрес: 130000 г. Саранск, Главпочтамт, а/я 5.
Тел.: (8342) 24-75-62, 24-81-96
E-mail: media-press@atlasnet.ru
Издается в ООО ИЦ "Согласие"
Главный редактор В.Ф.Балаев

Выпускающий редактор Марина КУХОВАРЕНКО
Газета зарегистрирована Приокским территориальным Управлением РФ по делам печати, телерадиовещанию и средств массовых коммуникаций ПИ №18-0554 от 25.09.01
Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом» г.Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Тел.: (8412) 33-49-74, 33-2[illegible]59

Заказ 875
Тираж 16100, дата выпуска номера 21.04.2003 г.
Подписано в печать по графику 10.00, фактически 10.00
Источники информации: новостные сайты Интернета и тем, что не фактические материалы авторские, текстовые.
Распространение коммерческой отдел ИЦ "Согласие"
Цена свободная

Семейный
ЛЕКАРЬ
№16 (68)
28 апреля
2004 г.
МЕДИЦИНА * КРАСОТА * ЗДОРОВЬЕ

ВЦЕПИЛСЯ

Сейчас горожане устремляются на дачи, приусадебные участки, в лес. Не забудем, что именно здесь нас может подстеречь клещевой энцефалит.

С.3

ДИАГНОЗ –

Что происходит, если сужается или совсем закрывается просвет сосуда, питающего кровью тот или иной орган либо его участок?

С.13

НЕ БОЛИ, [illegible]

Многие из лекарственных трав, собираемых в мае, используются при сердечно-сосудистых заболеваниях.

С.18

ДИАГНОСТИК[illegible] ПО ГЛАЗАМ

Внимательно приглядевшись к глазам, даже просто наблюдательный человек может поставить диагнозы некоторых заболеваний.

С.26

Мужчинам помогает яркий свет

Исследователи из Школы медицины университета Калифорнии обнаружили, что количество мужского гормона - тестостерона - увеличивается под действием яркого солнечного света ранним утром. Это открытие позволяет считать, что прием тестостерона и других андрогенов можно заменить солнечными ваннами по утрам. Авторы также располагают сведениями, что солнечный свет способен вызывать овуляцию у женщин, которая также контролируется объектом исследования гормоном LH.

В ходе исследования ученые следили за выработкой гормона после воздействия яркого света в 5-6 часов утра каждое утро в течение 5 дней у 11 здоровых мужчин в возрасте 19-30 лет. Оказалось, что от подобного воздействия уровень гормона повышается на 69,5%. Предыдущие исследования показали, что воздействие яркого света способно облегчить симптомы депрессии и последствия ее лечения, такие как снижение либидо.

Ситуация с распространением атипичной пневмонии продолжает ухудшаться

В связи с эпидемией нетипичной пневмонии главный санитарный врач России Геннадий Онищенко распорядился изменить сроки проведения международных деловых и культурных мероприятий с участием иностранцев, приехавших из стран, где выявлены случаи атипичной пневмонии. Так как ситуация с распространением этой до конца не изученной болезни продолжает ухудшаться, Онищенко еще раз призвал российских граждан не ездить в страны, где зафиксированы вспышки пневмонии.

А в эпицентре эпидемии в Китае нетипичная пневмония выходит из-под контроля. Вирус быстро мутирует, количество больных и погибших растет.

Теперь вместе с жителями Гонконга в Поднебесной три с половиной тысячи зараженных.

Тревожная статистика. Среди тех, кто был инфицирован в эти дни, больше всего пекинцев. Общее число госпитализированных в китайской столице составило 588 человек. Из них каждый шестой медик.

Многие государственные учреждения ввели частичный карантин. Люди приходят на работу по очереди, чтобы в каждом помещении находился только один служащий. Ситуация настолько серьезна, что в Пекине на время предстоящих майских праздников были отменены турпоездки и групповые экскурсии. На всех видах общественного транспорта появились специальные контролеры и мобильные пункты скорой помощи.

Помимо обычных лекарств, в этой аптечке набор для тестирования нетипичной пневмонии. Врачам пекинского вокзала нужен всего один час, чтобы установить наличие в организме смертельного вируса. Чудо-препарат называется "Элиза". Пока он экспериментальный, но уже на следующей неделе Китай намерен выпускать по сто тысяч таких наборов в день.

В первую очередь, они поступят в аэропорты. Власти по-прежнему считают их основными местами распространения болезни и требуют, чтобы пассажиры заполняли декларации о состоянии здоровья ў даже на внутренних авиалиниях.

В Гонконге ситуацию на какое-то время удалось стабилизировать. Врачи этой территории сообщили о выздоровлении 150-и пациентов.

Единственное, что смущает экспертов - это быстрая мутация вируса. Пекинские ученые из Академии наук КНР установили: взятые ими недавно пробы отличаются от тех, которые поступили сюда из Гонконга. Оказывается, другой генетический рисунок.

Смех без причины - признак здоровья!

В Бельгии планируется создание Клуба смеха для взрослых, так как по данным ученых в последнее время люди стали гораздо реже смеяться.

Ученые говорят, что в наше время люди смеются около шести минут в сутки, тогда как наши предки сто лет назад хохотали по восемнадцать минут ежедневно. Кроме того, взрослые смеются гораздо реже, чем дети. Согласно исследованиям, дети смеются от 300 до 400 раз в день, взрослые же лишь 10-15 раз.

Катрин Рогшинье занимается созданием в Брюсселе своеобразного Клуба смеха, где люди смогут посвятить 15-20 минут своего дня "групповому смеху". Это, по мнению организатора, позитивно скажется на их самочувствии.

Причем члены клуба не будут рассказывать друг другу шутки и анекдоты, как можно было бы предположить. После краткого дыхательного упражнения люди будут заставлять себя смеяться.

В клуб будут приняты все желающие, кроме беременных женщин и людей с сердечными болезнями, которым 15 минут смеха могут быть опасны.

ВОЗ против "кока-колы", "пепси" и "лимонада"

Всемирной организации здравоохранения угрожают санкциями за то, что она готовится представить доклад о вреде чрезмерного потребления сахара. ВОЗ предлагает сократить минимум на 10% ежедневное потребление сахара.

Этот доклад был буквально в штыки встречен в ряде американских компаний, которые производят прохладительные напитки с содержанием сахара. Они даже обратились к правительству США с предложением: если доклад будет опубликован, прекратить финансирование ВОЗ. Дело в том, что США ежегодно вносят свой взнос в ВОЗ в размере около 400 миллионов долларов.

Жесткую позицию в отношении сахара заняла генеральный директор ВОЗ, бывшая премьер-министр Норвегии Гру Харлем Брундтланд. Ее точка зрения основывается на исследовании, которое провели 30 независимых экспертов в 23 странах мира.

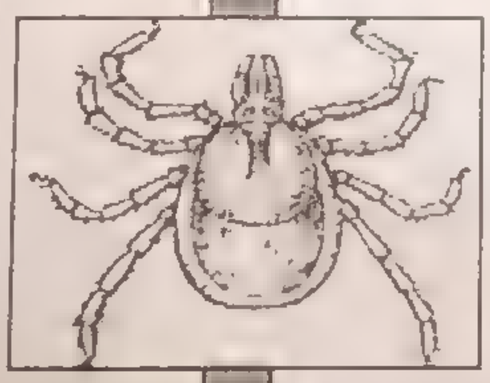
Семейный лекарь № 16 (68) 28 апреля 2003 г.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ЭНЦЕФАЛИТА

Сейчас горожане устремляются на дачи, приусадебные участки, в лес. Не забудем, что именно здесь нас может подстеречь клещевой энцефалит.

Весенне-летний, или таежный, клещевой энцефалит - вирусное заболевание, которым заражаются через укус клеща. Заражение происходит, когда иксодовый клещ, совершенно незаметно перекочевавший с листа кустарника или травы на кожу человека, начинает сосать кровь. Заразиться можно и при употреблении молока больных животных - коз и коров. Кроме человека, энцефалитом болеют зайцы, лисы, олени, мышевидные грызуны, собаки, коровы, козы. У большинства животных заболевание проходит без клинических проявлений.

Четверть заболевших клещевым энцефалитом даже не замечают присасывания клеща. Он довольно мал, не более 2-3 мм, овальной формы, тело его уплощено и покрыто плотной хитиновой оболочкой темно-коричневого цвета. Начиная сосать кровь, клещ впрыскивает в кожу человека различные обезболивающие и сосудорасширяющие вещества. Поэтому присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит незамеченным. Клещ почти не видит, но обладает отличным обонянием, что позволяет ему определить приближение потенциальной жертвы за несколько метров и принять позу, удобную для нападения. Попав на одежду человека, клещ выбирает местечко поудобней - шею, подмышечные впадины, паховые складки. Напившись крови, он увеличивается в десятки раз, принимая форму шарика.



Прежде чем начнутся первые проявления болезни, проходит от 1 до 30 дней. Резко, с ознобом, повышается температура (до 38-40 градусов), возникает сильная головная боль, появляется слабость, тошнота и рвота, боли в мышцах и суставах. У некоторых больных острому началу предшествует период недомогания, слабости, пониженной трудоспособности.

Часто лицо, плечи, руки и склеры глаз краснеют, появляется конъюнктивит. Больные становятся вялыми, апатичными, заторможенными, сонливыми, у них пропадает аппетит. У некоторых людей заболевание может начинаться с судорожного припадка или резкого возбуждения. Пульс учащен, но в тяжелых случаях может и замедляться. Высокая температура тела сохраняется в течение 5-6 дней, снижаясь к 8-10-ому дню болезни.

Клещевой энцефалит имеет три формы: лихорадочную, менингеальную и паралитическую. При лихорадочной форме не наблюдается тяжелых неврологических нарушений - потери сознания, судорожных припадков, параличей. При менингеальной форме развиваются все признаки, характерные для менингита, - прежде всего воспалительные изменения цереброспинальной жидкости. Оценить степень воспаления и назначить адекватное лечение можно только с помощью исследования цереброспинальной жидкости, которую получают при спинномозговом проколе - пункции. Очаговая, или паралитическая, форма энцефалита самая тяжелая, она нередко приводит к смертельному исходу и параличу. К счастью, эта форма встречается редко. Правда, в разные годы и в разных регионах пропорция может изменяться.

При первых признаках заболевания нужно обратиться к специалисту - неврологу или инфекционисту. Необходима госпитализация, и чем раньше больной попадет в больницу, тем лучше. Даже после благополучного исхода заболевания человек долго испытывает слабость, утомляемость, у него понижена трудоспособность. Период так называемой постинфекционной астении - отличительная черта клещевого энцефалита.

Что нужно делать, чтобы не заразиться клещевым энцефалитом?

Эффективна вакцинация за 3-4 месяца до сезона заболевания (в январе-феврале). Через 4-6 месяцев следует ввести повторную дозу вакцины (ревакцинация).

Если клещ уже присосался и вы знаете, что это произошло в "опасном" регионе, с профилактической целью можно ввести 1,5-3 мл человеческого гамма-глобулина, особенно детям.

Отправляясь в лес, подумайте о мерах индивидуальной защиты от клещей:

1. намажьте открытые места тела отпугивающим средством (репеллентом);

2. наденьте одежду, плотно прилегающую к запястьям и щиколоткам, чтобы клещ не мог в нее заползти;

3. после возвращения из леса разденьтесь и внимательно осмотрите себя;

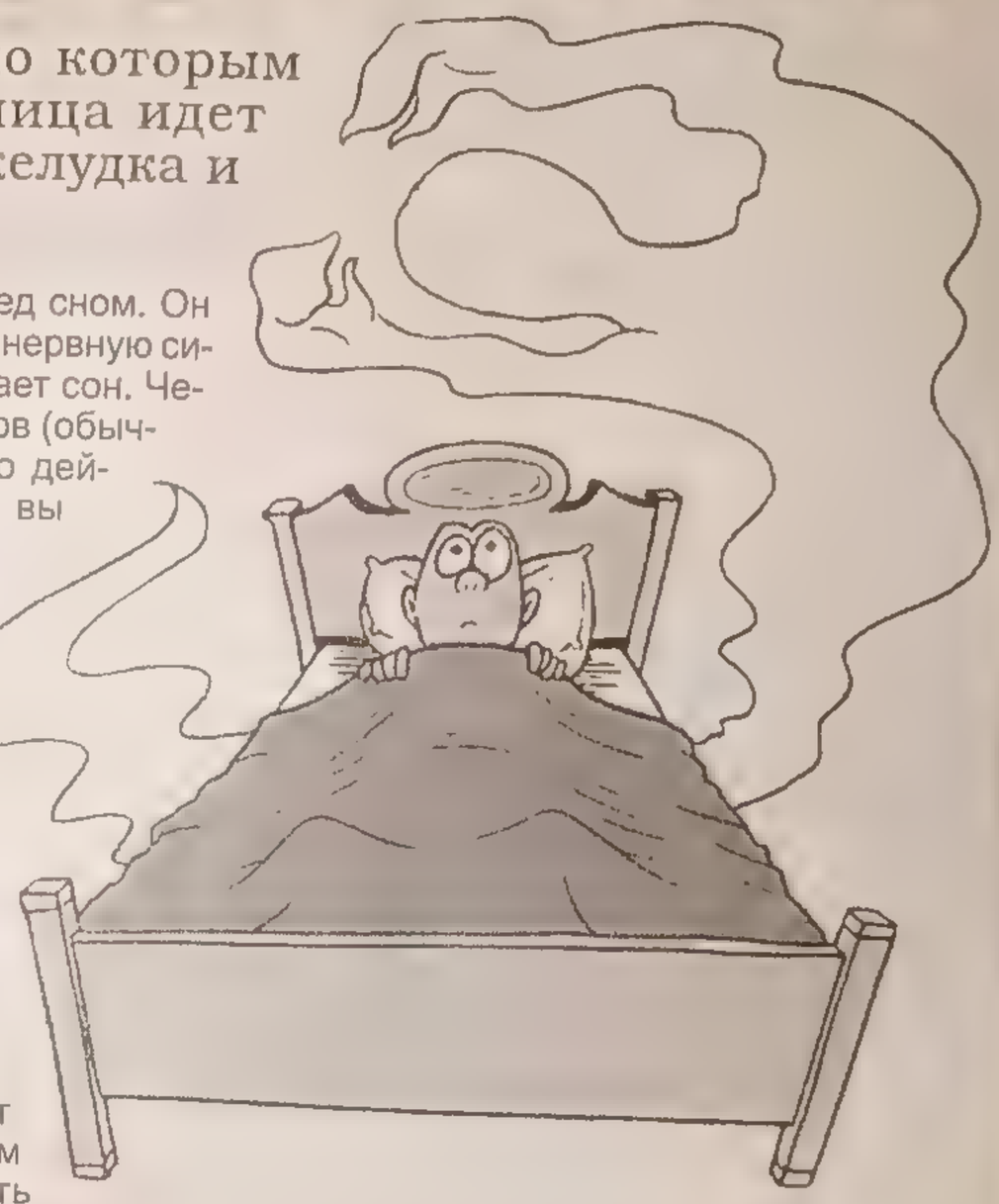
4. проверьте, нет ли клещей на цветах, ягодах, корзине, с которой вы ходили в лес.

Если клещ присосался, но находится на теле короткое время, его можно удалить, смазав тело какой-либо жирной мазью, она перекроет дыхательные пути насекомого, и клещ сам вылезет из ранки. Если он проник глубоко, то нужно осторожно и медленно вытянуть его с помощью пинцета, а ранку обработать йодом или спиртом. После удаления клеща необходимо (если нет возможности ввести гамма-глобулин) в течение 3 недель внимательно относиться к своему состоянию и при первом подозрении на заболевание (повышение температуры, головная боль, слабость и недомогание) обратиться к врачу.

Евгений Деконенко,
доктор медицинских наук,
клиника Института полиомиелита и вирусных энцефалито им М.П.Чумакова

ПРИЯТНЫХ СНОВИДЕНИЙ

Среди наиболее частых причин, по которым люди обращаются к врачу, бессонница идет вслед за простудой, расстройством желудка и головной болью.



Если вы засыпаете не сразу или не спите всю ночь, то попробуйте изменить свой режим. Не помогает? Если вы мучаетесь более месяца, необходимо обратиться к специалисту.

Постарайтесь установить строгий режим сна. Внутренние часы, которые регулируют большинство функций организма, включаются и в момент засыпания. Важно каждое утро вставать в одно и то же время.

Не позволяйте себе "отсыпаться" по субботам и воскресеньям. Если в выходные вставать на два-три часа позже, то могут возникнуть проблемы с засыпанием в воскресенье вечером. И тогда в понедельник утром вы будете чувствовать себя разбитым.

Ложитесь в постель, когда чувствуете сонливость. Если вы не смогли заснуть в течение 15-20 минут, поднимайтесь и делайте что-нибудь приятно-монотонное. Постарайтесь встать в обычное время даже тогда, когда уснули из-за бессонницы под утро.

Если вы проснулись и не можете заснуть, оставайтесь в постели, слушая тихую музыку до тех пор, пока вновь не заснете.

Большинство новорожденных спят до 18 часов в сутки, а 10-летнему ребенку обычно нужно 9-10. У взрослых потребность во сне различна: от 5 до 12 часов. Время сна, необходимое для человека, как правило, постоянно. Сегодня вы можете спать дольше, чем завтра, в зависимости от обстоятельств. Однако количество часов сна за неделю или месяц почти одно и то же - разница не превышает получаса.

Не принимайте алкоголь, чтобы расслабиться перед сном. Он не только угнетает нервную систему, но и нарушает сон. Через несколько часов (обычно среди ночи) его действие пройдет - и вы проснетесь.

Некоторые препараты, например аэрозоли от астмы, могут нарушать сон. При назначении лекарства спросите у врача о побочном действии. Если оно может влиять на ваш сон, то стоит заменить его другим или отрегулировать время приема.

Комнату, в которой вы спите, оградите от шума, защитите от света темными занавесками. Купите удобную кровать. Ночная одежда должна быть свободной, можно вовсе от нее отказаться.

Упругая подушка-валик поддерживает естественный изгиб позвоночника и не сдавливает шейные сосуды, что особенно важно для храпящих.

В спальне не должно быть слишком жарко или холодно. Вблизи от кровати не держите часов, звук которых не позволяет заснуть или будет мешать всю ночь.

Бессонница особенно страшит накануне важных событий. На самом деле одна бессонная ночь не повлияет на успешное проведение переговоров, сдачу экзаменов или участие в спортивных соревнованиях, то есть на выполнение кратковременных задач.

Не переедайте перед сном. А вот стакан теплого молока можно выпить. Избегайте сладкой закуски, так как сахар возбуждает нервную систему.

Кофе, шоколад и другие кофеиносодержащие продукты рекомендуется потреблять не позднее, чем за 6-8 часов до сна, поскольку действие кофеина достигает пика через 2-4 часа.

Работа "по скользящему графику" может нарушить механизмы сна. В этом случае выход один: изменить график.

Физическая нагрузка - одно из наиболее эффективных антистрессовых средств. Лучшее время для занятий: с 17 до 20 часов. Однако следует прекратить занятия как минимум за полтора часа до сна.

Маргарита Закревская

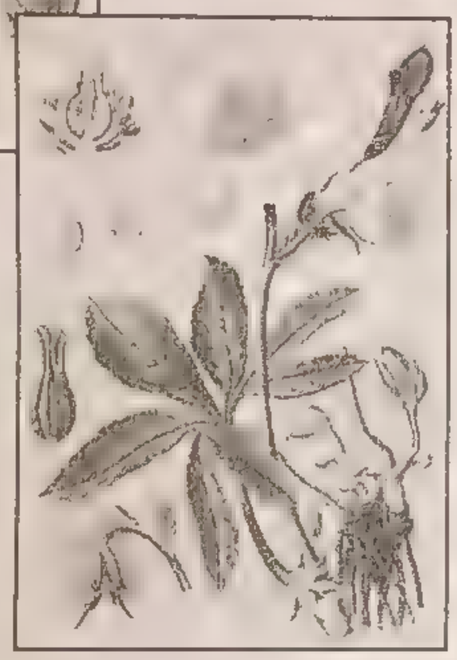
Траволечение сейчас в моде. И с незапамятных времен люди использовали этот способ при лечении самых разных заболеваний. "Три оружия есть у врача: слово, растение, нож" - так говорил всемирно известный Авиценна. Травы были популярны и на Руси. Полынь, подорожник, крапива, мята, рябина, кора дуба, можжевеловые ягоды - их целебные свойства знали стар и млад, умели широко применять. Эти знания сохраняются в народе уже не одно поколение.

В МИРЕ ТРАВ

Но нельзя впадать в крайность и лечиться только растительными средствами. Вера в "чудодейственные" свойства - плохой советчик. Считать их панацеей от всех бед и вредно, и опасно.

Уже сейчас 40 процентов лекарственных препаратов делают из растений. Ученые внимательно изучают накопленный веками опыт народной медицины и внедряют его в лечебную практику. Но, прежде чем поступить на аптечные прилавки, любое средство подвергается всестороннему фармакологическому, ботаническому, химическому, клиническому исследованиям.

Флора нашей страны насчитывает более двадцати тысяч целебных растений. Изучено лишь пять-шесть тысяч, а в практике применяется около двухсот. Казалось бы, собирать их просто. Однако это кажущаяся простота. Создать свою "зеленую аптеку" может



лишь тот, кто посвящен в "секреты" лекарственных трав, досконально разбирается в технологии их сбора. Невежество в этом деле губительно для природы, бесславно и постыдно для человека.

Собирать растения лучше всего в сухую погоду, так как в пасмурные дни в них заметно падает содержание действующих веществ. А для корней и корневищ таких ограничений нет. По срокам их время сбора - осень, когда надземная часть травы увядает. Почки богаты смолистыми и бальзамическими веществами, когда они набухли, то есть тронулись в рост. Листья пригодны те, что успели развернуться, достигли нормального развития. Лучшая пора для сбора коры - начало сокодвижения. В это время она легко отделяется от древесины.

Вблизи дорог, в черте города растения впитывают с выхлопными газами автомобилей и промышленными дымами различные вредные вещества, минеральные примеси. Понятно, собирать их здесь не стоит.

Особенно хотелось бы подчеркнуть еще и то обстоятельство, что самые яркие и красивые цветы, как правило, ядовиты. Возможно, что природа специально наградила их таким сильным средством самозащиты. Авран, багульник, белена, горицвет, дурман, ландыш, мордовник, черемица, чистотел... Многие из них находятся на грани исчезновения.

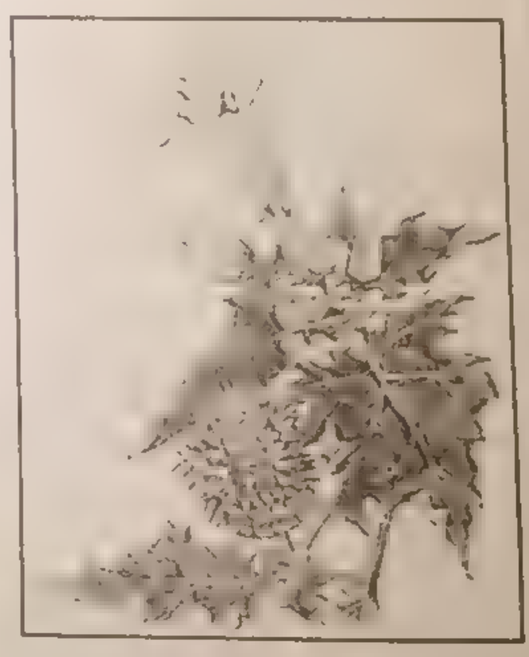
Чтобы не причинить вреда растению или вовсе не погубить его, старайтесь корни, клубни, луковицы выкапывать выборочно, оставляя молодняк для последующего восстановления. И листья срывайте лишь частично, не до конца побегов.

В народной медицине с большим уважением относятся к крапиве. Начиная с мая ее можно заготавливать впрок. Она полезна при диабете и атеросклерозе, улучшает состав крови, работу сердечно-сосудистой системы. Сок, настой и отвар пригодны для лечения ран и ожогов.

Май и июнь урожайны на одуванчики. Их справедливо называют "эликсиром солнца". Соцветия можно рвать обеими руками, сразу класть в банку, сверху засыпать сахаром. Потом снова ряд желтых головок, сахар - и так до краев банки. Можно слегка утрамбовать палочкой и добавить несколько капель воды. Заготовка хранится долго. Всю зиму вы сможете пить этот концентрат по столовой ложке или добавлять его в чай. Одуванчик снижает утомляемость, возбуждает аппетит, повышает жизнедеятельность.

По всей территории нашей страны растет более 20 видов мяты. Полевая мята хороша, например, и в чае, и при засолке капусты. Добавляют ее в салаты, в супы, овощные, рыбные блюда, в кондитерские изделия.

А вот мелиссу лекарственную (или, как ее еще называют, лимонную мяту, пчелиную траву) можно выращивать и в своем огороде. Известна она с глубокой древности. Диапазон воздействия на организм человека широчайший. Успокаивает, укрепляет нервную систему, снимает боли в сердце,



одышку. Снижает кровяное давление, устраняет спазмы желудка... Настой травы мелиссы эффективен и при зубной боли. А листья пригодны в пищу. Цветет она в июне - августе.

Профессор Е.Д.Солодухин, И.Доботина

Уважаемые читатели! Прежде чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

ВОСПОЛНИТЕ ЗАПАС ЭНЕРГИИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! К концу зимы в организме образуется дефицит биологически активных веществ, особенно минеральных. Рекомендуем Вам простые напитки, которые будут поставлять в организм биологически активные вещества.

1. Смешайте 2 чайные ложки яблочного уксуса и 2 чайные ложки меда в стакане теплой кипяченой воды и пейте все 1-2 раза в день, лучше до еды, в зависимости от состояния организма, от умственной и физической нагрузки. Эта смесь имеет вкус яблочного сидра и содержит весь набор минеральных элементов, входящих в состав яблока; мед содержит минеральные элементы цветов. Эта смесь полезна больным и здоровым.

2. Корневища солодки голой в виде настоя или отвара принимать внутрь как сильное тонизирующее средство, обеспечивающее долголетие, улучшающее кровь и поднимающее иммунитет организма.

Настой: 15-20 г корневищ настаивать 1-2 часа в стакане кипятка и пить по 1 столовой ложке или 1/2 стакана теплого настоя 3-5 раз в день до еды.

Отвар: 1 столовую ложку корневищ варить 15 минут в стакане воды и выпивать за день глотками, лучше до еды.

3. Корень заманихи высокой (20 г), корнеплод родиолы розовой (20 г), трава крапивы двудомной (30 г), плоды шиповника (30 г).

Настой: 2 столовые ложки сбора настаивать 3-4 часа в 0,5 л кипятка. Профильтровать, добавить по вкусу мед и пить по 1/2 стакана теплого настоя 3-4 раза в день до еды.

Тукузова Тамара

ОТ УКУСА НАСЕКОМЫХ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Вот и начинается время укусов, время комаров и мух, от которых чешется тело. У меня же есть одно замечательное средство от укусов насекомых.

Отвар из равного количества мяты, зверобоя и коры дуба хорошо снимает отек и зуд после укуса насекомых. Для приготовления отвара нужно 2 столовых ложки смеси этих трав залить 0,5 стакана кипятка и выдержать 30 минут на водяной бане. Процеженным отваром смачивают салфетки (или ватные тампоны) и прикладывают 3-4 раза к местам укуса. Процедуру при необходимости повторяют несколько раз в день до прекращения зуда. Можно прикладывать и сами травы, помещенные в марлевую салфетку.

Пушкова Ирина

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СБОР ИЗБАВИТ ОТ ОТРЫЖКИ

Здравствуй, любимая газета! Хотелось бы помочь, чем могу, тем людям, которые часто страдают отрыжкой. Штука эта довольно не приятная и часто случается крайне не вовремя, особенно, например, на каком-нибудь званом обеде или ужине в ресторане с любимой женщиной. Так вот предварительно перед ответственным моментом можно обезопасить себя.

Валериана (корень) - 2 ст.ложки, мята (листья) - 2 ст.ложки, полынь (листья) - 1 ст. ложка, тысячелистник (трава) - 6 ст.ложек. Траву тысячелистника кипятят 10 мин. в 1 л воды, после чего этим отваром заливают смесь остальных компонентов и выдерживают 30 мин. За день выпивают до 3 стаканов средства.

С уважением и пожеланиями здоровья
Валерий И.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Здравствуй, уважаемая газета! Как хотелось бы помочь людям, которые страдают внутренними заболеваниями. Мне кажется, что барбарис в этом случае будет незаменимым лекарством.

Лекарственным сырьем служат листья, корни и ягоды.

Корни барбариса содержат алкалоиды (берберин, пальмитин и др.), дубильные вещества, эфирное масло, каротин и витамины С и Е. В ягодах найдено большое количество витамина С, органические кислоты (яблочная, винная и лимонная), пектины и каротиноиды.

Барбарис обладает противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, противомикробным, вяжущим, кровоостанавливающим и антиспастическим действием.

Препараты барбариса применяют при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалении верхних дыхательных путей, туберкулезе и маточных кровотечениях в послеродовом периоде. Их используют в комплексном лечении опухолевых заболеваний и морфинизма.

Барбарис является составной частью сборов, используемых для лечения печени. Отвар корня, настой и настойку листьев применяют внутрь и наружно в виде примочек и полосканий.

1. Настойку из барбариса готовят на 40 %-ном спирте или водке. Для этого 20 г листьев заливают 100 мл спирта, настаивают в теплом месте 10-15 дней до образования прозрачной темно-желтой жидкости, слегка кисловатого вкуса. Принимают по 30-40 капель 2-3 раза в день. Курс лечения 2-3 недели.

2. Для приготовления настоя 1 столовую ложку измельченных сухих листьев заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 5-10 мин., процеживают через два-три слоя марли, отжимают и доводят объем кипяченой водой до исходного. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день до еды или используют для полоскания и примочек.

3. Барбарис от камней в желчном пузыре: 10 г измельченных листьев заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 мин., охлаждают, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Елена Машинина

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы не можете найти какое-либо лекарственное растение в аптеках, то взаимопомощь будет очень даже кстати. В своих письмах указывайте о недостающем компоненте из лекарственного рецепта, и, несомненно, кто-нибудь откликнется на просьбу о помощи. Наверняка, у кого-нибудь дома, в кладовых, есть травы, которые для вас не представляют никакого интереса, а кто-то это ценное лекарство давно мечтает приобрести. И быть может, для кого-то не представляет особого труда достать те или иные целительные растения. А ведь многие в них так нуждаются!

Вам необходимо лишь заполнить купон и прислать его по адресу: *430000 ул. Большевистская, 60, ком. 904, с пометкой "Фитоаптека". Купон заполняйте печатными буквами, и не забудьте указать ваш адрес и если есть, домашний телефон.*

ФИТОАПТЕКА

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Дом. адрес: _____

Телефон:

НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ ЖЕ ТРАВЫ

Я целитель-травник с 35-летним стажем. В прошлом году собрал очень богатый урожай лекарственных трав свыше 100 видов. Немало редких, растут только в наших местах и больше нигде в России.

Скоро начинается новый сезон травосбора, а трав с прошлого года остается еще много и будет жаль, если они останутся невостребованными. А ведь кто-то ищет ту или иную траву и не может найти ...

Между тем, есть довольно редкие: шафран - лечит бесплодие и эпилепсию, морозник - от ожирения и зашлакованности организма, сабельник - суставы и раковые опухоли. Есть лекарственные травы от пьянства, а также суслиный, барсучий жир - безотказное средство от болезней дыхательных путей и туберкулеза. Или ворвань - жир тюленя, моржа от псориаза, экземы и прочих заболеваний кожи.

Травы я собираю в экологически чистой Волго-Ахтубинской пойме, горах Кавказа, Алтая, Крыма. Есть сертификаты. Предлагаю травы всем нуждающимся вместе с рецептами по применению. Пусть люди пишут, заказывают. Отвечу на каждое письмо, помогу кому травой, кому рецептами и советами.

Неполный перечень заболеваний и лекарственных трав, которыми помогаю.

Псориаз - ворвань/тюлений + моржовый жир/бишофит, кардамон.

Эпилепсия - костоломка, артемизия, собачья крапива, гвоздика, кардамон.

Витилиго - корень марены, семена 6 видов.

Паралич, рассеянный склероз - семя мордовника, степной ковыль, омела белая, семя клевера, китайская гвоздика.

Бронхиальная астма, туберкулез - семя канабиса, спецсбор трав, исландский мох, барсучий и суслиный жир.

Алкоголизм - корни маралий, кукольника, копытеня, спецсборы трав.

Опухоли, рак - сабельник, морозник, можжевельник, губоцвет, артемизия.

Болезнь Паркинсона - корень копытня, губоцвет, спецсбор трав.

Почечно- и желчекаменная болезнь - семена льна и канабиса.

Ожирение, лишний вес - морозник, спецсборы с кедровыми орехами.

Очищение организма от шлаков - морозник, исландский мох, губоцвет.

Миома, фиброма, бесплодие - шафран, губоцвет, грушанка.

Всего в моих запасниках еще свыше 90 видов трав, практически от любой болезни. Заказать можно по адресу: 400009, Волгоград-9, д/в, Владимиру Борисовичу Черкашину. Вложить 3 конверта, один из них с обратным адресом.

Продаю: березовые почки - 100 г - 100 руб.; настойка болиголова на 3 курса - 150 руб.; дубовая кора - 100 г - 10 руб.; сосновые почки - 100 г - 30 руб. г.Саранск, ул. Веселовского, 23-41. Тел.: 73-24-06, после 16 час.

ЛЕЧЕНИЕ ОЖОГОВ

Здравствуйте, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! У меня вот такой вопрос. Какие лекарственные травы используют для лечения ожогов (2 степень)? Малышу год и три месяца. У нас сейчас заключительная стадия лечения, доктор рекомендует мазать кремом "Алиса", но мне кажется, он плохо помогает.

Дарвинова Б.

В народной медицине используются вот такие травы для лечения ожогов:

- настои крапивы обыкновенной (ожоги 1 ст.), крапивы глухой, коры дуба, масляный экстракт зверобоя продырявленного (20 г свежих цветков на 200 г растительного масла, выдерживают 14 дней, взбалтывая), настой плюща, просвирника, тимьяна, семян айвы, льна, сок свежих листьев алоэ.

Свежие ожоги: кашица из сырого картофеля (ожоги 1 ст.), листья клевера (размятые), лук, компрессы из настоя пустырника обыкновенного (ожоги и раны).

На завершающих стадиях лечения ожогов: обливания и компрессы из настоев любых доступных растений, обладающих противовоспалительным, бактерицидным и ранозаживляющим действием.

Если вас беспокоят колебания давления, но при этом не устраивает использование многочисленных препаратов, которыми наполнены наши аптеки - значит, вы уже подходите к той простой мысли, что о здоровье следует заботиться постоянно. Наиболее эффективен в этом занятии не лихой наскок с помощью сильнодействующей таблетки или микстуры, а аккуратное и постоянное применение веками проверенных средств природного происхождения.

Гипертоническая болезнь начинается с непродолжительного повышения артериального давления. В начальной стадии можно предотвратить ее развитие соблюдением бессолевой диеты с минимальным количеством жидкости, правильным режимом труда и отдыха, положительным эмоциональным настроем и приемом гипотензивных трав.

О них-то мы и поговорим

ГИПЕРТОНИЮ НАСКОКОМ НЕ ЛЕЧАТ

Пустырник пятилопастной. Настой пустырника принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день, экстракт травы пустырника - по 30-50 капель 3-4 раза в день. Он успокаивающе действует на нервную систему. Считается, что сок свежего растения и водочная настойка на свежем растении более эффективны.

Боярышник кроваво-красный. Настой цветков боярышника принимают по 1/2 стакана 2 раза в день, а настойку по 20-40 капель несколько раз в день. Плоды боярышника можно смешать с шиповником и черным чаем в равных пропорциях и заваривать постоянно.

Валериана лекарственная: 10 г корней залить 300 мл кипятка, настоять в термосе 3-4 часа. Принимать по полстакана за час до еды 3 раза в день, последний раз за час до сна.

Рябина черноплодная: принимают свежие плоды по 100 штук 3 раза в день, за полчаса до еды в течение 1,5-2 месяцев или сок из свежих плодов по 50 г три раза в день за 40 минут до еды. Нужно помнить, что рябина черноплодная противопоказана при язве желудка, 12-перстной кишки и при гастритах с повышенной кислотностью.

Клевер красный. Цветки с парой верхушечных листьев собирают в период цветения. 9-10 месяцев принимают настой по 1/2 стакана 2-3 раза в день или делают водочную настойку на свежей траве и принимают по 30-40 капель 2-3 раза в день. Особенно эффективен при сочетании гипертонии и атеросклероза.

Сушеница топяная. Настой растения принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Попутно лечит язву желудка и гастриты.

Если после длительного приема эффективность растений несколько уменьшилась, то желательно перейти к приему травяных сборов и плодов.

1.Трава сушеницы топяной - 15 г, трава донника лекарственного 20 г, трава хвоща полевого 20 г, трава астрагала шерстистоцветкового 20 г. Готовят настой и принимают по 1-3 столовых ложки 2-3 раза в день.

2.Трава сушеницы топяной 60 г, плоды боярышника 40 г, цветки бессмертника 50 г, трава донника 10 г, лист березы 10 г, трава хвоща 30 г, корень солодки 20 г, лист мать-и-мачехи 20 г, трава укропа 30 г. Настой принимают по 2/3 стакана 3 раза в день до еды.

3.Цветки боярышника 15 г, трава хвоща 15 г, трава омелы белой 15 г, листья барвинка малого 15 г, трава тысячелистника 30 г. Стакан настоя принимают глотками в течение дня.

Следует отметить, что постоянный прием травяных настоев помогает не только в начале болезни, но и крайне необходим в более тяжелых случаях. Употребление трав позволит уменьшить количество принимаемых лекарств и отдалить последствия гипертонии - инсульт и инфаркт.

Самое печальное в хроническом заболевании - это то, что организм болезненное состояние начинает воспринимать как норму. Причем это касается и психики. Ведь испорченное здоровье портит настроение, а испорченное настроение мешает организму справиться с недомоганием. Поэтому помните, что хороший настрой - залог вашего здоровья и успешного лечения. Почувствуйте, как разжимается комок нервов где-то за грудиной и состояние радости наполняет вас. Оно должно стать для вас постоянным. Сначала это покажется сложным, но через некоторое время оно будет естественным.

Ирина Ярцева,
провизор-фармакогност

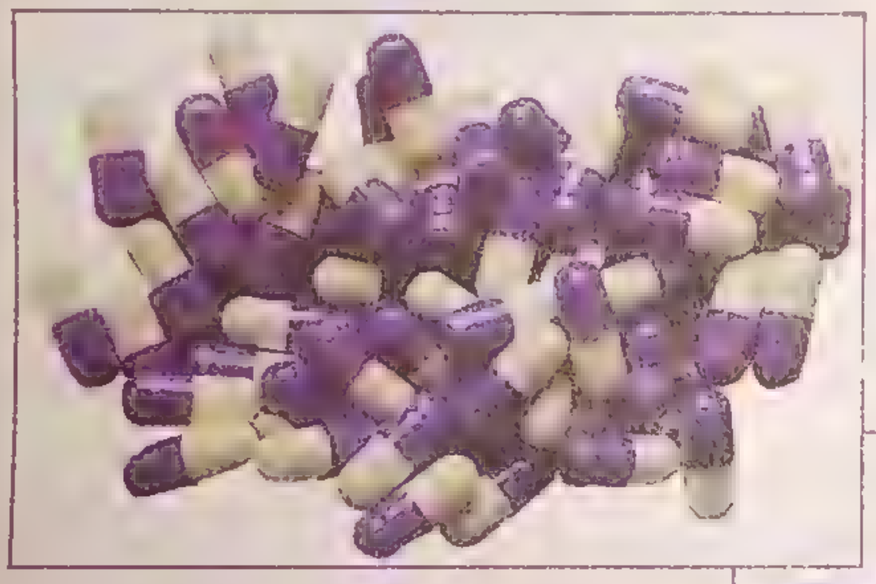
Обратите внимание

ПОМОЩНИК

В ЦВЕТНОЙ ОБОЛОЧКЕ

Если вы считаете, что питаетесь нормально и витаминные добавки вам ни к чему, вы глубоко заблуждаетесь. Представьте себе: чтобы получить суточную дозу витаминов В1 и В6 - всего каких-то 1,5-2 миллиграмма, - вам придется съесть целый килограмм черного хлеба и 400-500 граммов мяса.

Всем известно, что свежая зелень - богатый источник витаминов. Но чтобы получить в полной мере содержащиеся в ней витамин С, фолиевую кислоту и каротин, нам надо ежедневно съедать не две-три веточки петрушки, а большущую тарелку салата из проросших злаков, кукурузы, петрушки, шпината и т. д.



Яблок - не меньше полкило в день. ***Капусту*** - не вареную и тушеную, а свежую и тоже по целой тарелке. А еще молоко (В2), коровье масло (А), растительное (Е), жирную рыбу (Д) и прочее, и прочее. Представьте себе после этого объем вашей талии и состояние пищеварительной системы!

Невозможно? Совершенно верно. ***Как известно, суточный рацион взрослого человека не должен превышать 2,5 тысячи килокалорий.*** Французские ученые заложили эту цифру в компьютер вместе с данными химического состава всех пищевых продуктов и дали задание: подобрать на эту сумму калорий рацион, максимально богатый витаминами. Получилось, что при любом раскладе самый идеальный рацион имеет недостаток витаминов в 20 процентов. И-д-е-а-л-ь-н-ы-й! А если человек вообще не очень следит за своим питанием, съел бутерброд с чаем и вроде сыт?

Но это все опять-таки в расчете на некую среднюю человеческую единицу: среднего возраста (уже не растет, но еще не стареет), нормального здоровья (два-три сезонных недуга в год), спокойного образа жизни (мирный служащий) и средненького (по европейским меркам) количества проблем. Однако существует огромная группа риска по гиповитаминозу (недостаточности целого ряда витаминов). ***И, положа руку на сердце, кто сможет твердо сказать, что не входит в этот печальный список?***

Дети и подростки.

Беременные и кормящие женщины.

Пожилые люди.

Больные в период после перенесенных заболеваний или оперативных вмешательств.

Люди, постоянно находящиеся в состоянии стресса (политики, предприниматели, летчики, водители).

Женщины, принимающие гормональные контрацептивы.

Лечащиеся антибиотиками.

Курильщики и употребляющие алкоголь.

Те, кто сидит на диете.

Наверняка вы входите в одну из этих групп (а, может быть, даже и не в одну). Так что все разговоры о полезной и здоровой пище - не более чем разговоры. Конечно, лучше питаться правильно, но панацеей это, увы, не является. Получается, единственный выход, позволяющий есть немного, а витаминов получать в достаточном количестве - это потребление специальных витаминных препаратов.

"А как же обходились без этой "синтетики" наши предки?" - спросят многие и будут правы. Дело в том, что старшее поколение, в массе своей перебравшись в город из деревни, во многом облегчив свой быт и освободившись от большей части тяжелого физического труда, стало нуждаться в три-четыре раза меньшем количестве энергии, чем все предшествующие, тратившие на свое повседневное существование 5-6 тысяч килокалорий. Так что и тот самый килограмм черного хлеба, и полкило мяса, и "тазики" салатов в день были для них не лишними. При этом рост у наших поколений значительно увеличился, экология ухудшилась, а психологические нагрузки возросли многократно. ***Так что витаминов нам надо получать даже не столько же, как предкам, а намного больше, а вот калорий - значительно меньше.***

Надежда СУБЧЕВА,
фармацевт

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! В моей аптечке всегда есть девясил. Обычно собираю его сама, а потом готовлю необходимые лекарства.

Лекарственным сырьем служат корни и корневища. При заготовке их выкапывают, отряхивают от земли, обрезают надземную часть и тонкие корешки, промывают в холодной воде, разрезают на куски длиной 10-20 см и на несколько частей вдоль. Почерневшие, отмершие и поврежденные вредителями корни отбрасывают. Сырье провяливают 2-3 дня на открытом воздухе и сушат в теплом, хорошо проветриваемом помещении или сушилке при температуре не выше 40°С, раскладывая слоем не более 5 см. Хранят в мешках, деревянной или стеклянной таре 3 года.

Корни и корневища содержат инсулин, сапонины, смолы, камедь, слизь, пигмент, уксусную и бензойную кислоты, алкалоиды, витамин Е и эфирное масло. Эфирное масло является хорошим антисептическим средством и может служить для ароматизации кулинарных изделий. В консервной и рыбной промышленности корни и корневища девясила используют как пряность и в качестве заменителя имбиря. Из них можно получить хорошую синюю краску, если смешать настой с карбонатом калия или калиевой щелочью.

Девясил обладает противовоспалительным, желчегонным, отхаркивающим и слабым мочегонным действием, замедляет перистальтику кишечника и его секреторную активность и в то же время повышает выведение желчи в двенадцатиперстную кишку, что в сочетании с антисептическим эффектом положительно сказывается при лечении органов пищеварения. Клинически доказано, что препарат алантон, полученный из девясила, усиливает кровообращение в слизистой оболочке желудка, ускоряет процесс заживления язв, увеличивает количество связанной соляной кислоты и уменьшает содержание пепсина, что положительно сказывается на течении болезни. Алантон повышает аппетит, способствует увеличению массы тела, особенно у ослабленных больных.

Применяют девясил при заболеваниях дыхательных путей и бронхитах с повышенной секрецией густой вязкой мокроты, при кашле, гастритах, заболеваниях печени и желчного пузыря. Он обладает антимикробным и противоглистным свойствами, особенно при аскаридозе. Его используют при геморрое, нерегулярных менструациях, ревматизме и сахарном диабете.

Корень и корневище девясила назначают в виде отвара, настоя, настойки, порошка или мази. Мазь назначают при экземе и зуде кожи.

1. Для приготовления отвара 2 столовые ложки корней девясила заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 30 мин., охлаждают 10 мин., процеживают и отжимают. Принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 1 ч. до еды в теплом виде.

2. Для приготовления настоя 2 чайные ложки измельченного девясила заливают 2 стаканами холодной кипяченой воды, настаивают 8 ч и процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 мин до еды.

3. Настойку готовят из корня. Для этого 20 г девясила заливают 100 г 70 %-ного спирта, настаивают 8-10 дней в теплом месте, ежедневно встряхивая, и процеживают. Принимают по 20 капель 3 раза в день за 20 мин. до еды.

Измельченный порошок принимают на кончике ножа 3-4 раза в день до еды.

4. Мазь из девясила готовят небольшими порциями на свином несоленом сале. Хранят в холодильнике, так как при комнатной температуре она быстро начинает горчить. Для этого 1 столовую ложку молотого сырья и 4-5 ложек сала варят 15 мин и в горячем виде процеживают через плотную ткань. Пораженные места смазывают 1 раз в день до улучшения состояния. В дальнейшем пораженное место несколько дней обмывают теплым отваром корня.

5. Девясил поможет при бронхите. 2 ч ложки корней и корневищ девясила высокого залить в термосе стаканом кипятка. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды

1 ст. ложку сырья залить 2 ст воды, кипятить 15 мин на слабом огне. Принимать по 2 ст. ложки через каждый час в течение всего дня.

6. При отсутствии аппетита пьют напар из 20-30 г корней девясила в 1 л воды

Девясил (корень) - 5 г. горечавка желтая (трава) - 5 г, тысячелистник (трава) - 5 г. Компоненты отваривают в 0,5 л воды, кипятят 10 мин настаивают. Пьют в течение дня по 2 ст. через равные промежутки времени.

ПЕЙТЕ ТРАВЯНЫЕ ЧАИ

Здравствуй, любимая газета. Скажите, пожалуйста, есть ли травяные чаи, которые способствуют укреплению организма, насыщению его витаминами и другими полезными веществами?

Заранее благодарю Екатерина Ганина

Витаминный - 20 г сушеных плодов шиповника, 10 г сушеных плодов рябины, 5 г сушеных листьев душицы, 200 мл воды. Сушеные плоды измельчить, залить кипятком и варить 5 мин, затем добавить листья душицы и настаивать 10 мин. Это поливитаминный чай, он благотворно влияет на обмен веществ в организме, является противосклеротическим средством.

Общеукрепляющий: 3 г сушеных листьев земляники, 3 г листьев ежевики, 3 г листьев черной смородины, 10 г зверобоя, 10 г чабреца, 200 мл воды. Смесь сушеных трав заливают кипятком в фарфоровом чайнике и настаивают 7-10 мин;

или - 6 г сушеных плодов шиповника, 6 г сушеных плодов облепихи, 2 г травы золототысячника, 2 г корня солодки, 3 г корня одуванчика, 20 г меда, 200 мл воды. Плоды измельчить, корни мелко порезать, смесь заливают кипятком в эмалированной посуде, кипятят 10 мин, настаивают 1 ч. Процедить, добавить мед;

или - плоды сушеные шиповника (3 части), черники (2 части), черемухи (1 часть), листья крапивы (3 части). Плоды измельчить, составить смесь, затем одну столовую ложку смеси залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин и настаивать в термосе 2 ч. Принимать по одному стакану в день в горячем виде. Чай этого сбора противопоказан при запорах;

или - плоды сушеные шиповника (3 части), брусники (1 часть), сушеные листья крапивы (3 части). Плоды измельчить, составить смесь. Одну столовую ложку смеси залить кипятком, довести до кипения, настаивать 1 ч. Пить 1-2 стакана с медом.

АСПИРИН ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Слышала, что при варикозном расширении вен нужно пить аспирин. Так ли это, и как его лучше пить?

Отлогова Т.

Аспирин, кроме противовоспалительного эффекта, снижает агрегацию тромбоцитов, поэтому его длительный прием оправдан в постинфарктном периоде. Для таких целей выпускается аспирин в оболочке, растворяющейся в кишечнике (аспирин-кардио, тромбо-асс и т.п., разной дозировки). При варикозном расширении вен, конечно, полезны профилактические меры, препятствующие образованию тромбов, но только по назначению врача (с учетом противопоказаний).

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Слышала об очень полезном растении - буквице лекарственной (кажется, так оно называется). Не могли бы вы рассказать подробно о ее лечебных свойствах, а то мне предлагают, а я боюсь ею лечиться, все-таки ни разу не пробовала.

Заранее благодарю
С уважением Светлана Б.

Действительно, буквица лекарственная обладает многими лечебными качествами. Она имеет противовоспалительные, желчегонные, мочегонные, послабляющие, обезболивающие свойства.

Регулирует артериальное давление, улучшает пищеварение, кровоснабжение органов и обмен веществ. Эффективна при хроническом гломерулонефрите и пиелонефрите, сопровождающемся высоким кровяным давлением. В народной медицине используют при трахеите и туберкулезе легких, при стойком кашле с гнойной мокротой, коклюше, желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при гиперацидном гастрите, поносе, желтухе, гепатите, воспалениях мочевыделяющих органов, при гипертонии, нервных заболеваниях, эпилепсии, облитерирующем эндартериите, подагре и полиартрите.

Как наружное - при золотухе, варикозном расширении вен, язвах, раке кожи и для заживления различных ран.

АГАВА АМЕРИКАНСКАЯ

Здравствуй, уважаемая газета! Тем, кто разводит цветы, конечно, знакомо такое растение как агава. Домохозяйки любят это комнатное растение. Кроме того, что агава очищает воздух в комнате, ее листья можно использовать как лекарство.

По действию агава близка к алоэ древовидному.

Обеззараживающее, противовоспалительное, болеутоляющее, жаропонижающее, отхаркивающее средство.

Мякоть листа прикладывают к ранам, при ревматизме и иных заболеваниях суставов, при нарывах.

Свежий сок рекомендуют при заболеваниях легких, желудочно-кишечного тракта, гастритах, колитах, заболеваниях печени и желтухе.

Наталья Руганова

АБРИКОС НЕОБЫКНОВЕННО-ОБЫКНОВЕННЫЙ

Здравствуй, любимая газета. Я всегда очень любила абрикосы. Мне они просто нравились по вкусу. Как только наступала пора их сбора, я ела их каждый день. А потом узнала, что они, оказывается, очень полезны для здоровья.

Ценность плодов абрикоса обусловлена высоким содержанием витаминов, микро- и макроэлементов, сахаров и др. Источник железа (100 г абрикос равны 250 г печенки или 40 мг железа). Абрикос показан при анемии, заболеваниях кожи, слизистой оболочки рта, трофических язвах голени, при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся отеками, при гипо- и авитаминозах.

Не рекомендуется при ожирении и сахарном диабете. Каротин абрикоса не усваивается также при заболеваниях печени и щитовидной железы.

Из ядра семечка получают масло для парфюмерной и химико-фармацевтической промышленности. Видимо, мой организм сам подсказывал мне, что нужно для лечения моих сосудов, в связи с чем мои ноги часто отекали. Абрикосы же приводили меня в норму, хотя я сама того не знала.

Валентина Авдонькина

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ

Здравствуй, уважаемая газета. Я хочу рассказать о траве, которую на Руси называли лекарством от 99 болезней. Это зверобой.

Целебные свойства зверобоя в том, что он содержит флавоноиды, сапонины, антоцианы, эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты, минеральные соли.

Благодаря такому богатому содержанию целебных веществ, зверобой регулирует обмен веществ, активизирует пищеварение, обладает желчегонным, успокаивающим, вяжущим и очищающим действием, а также способствует регенерации нервной ткани.

Отвары из травы применяются при поносах, заболеваниях кишечника, желчных каналов, кровеносных сосудов, невралгии, склерозе сосудов, при бессоннице и чрезмерной половой возбудимости. Наружно применяется трава зверобоя при труднозаживающих ранах, язвах и ожогах.

Но есть одно предостережение: после принятия больших доз лекарства из зверобоя не рекомендуется быть на солнце, это грозит ударом и иногда смертельным исходом.

Считается, что зверобой неблагоприятно действует на глазной нерв.

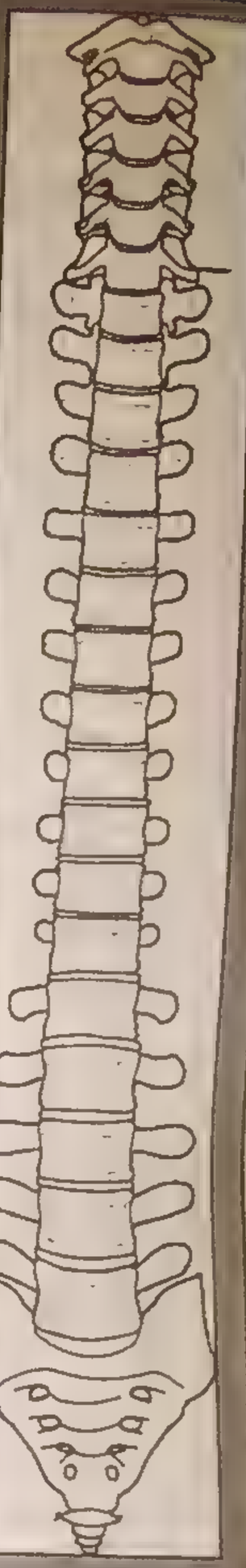
Траву зверобоя я всегда заготавливаю на зиму. В фазе цветения растений (июль-август) я срезаю облиственные верхушки длиной 25-30 см. Сушу траву на чердаке, под навесами или в сушилках при температуре не выше 40°С. Срок годности сырья 3 года.

После сушки листья имеют цвет, близкий к естественному, серовато-зеленый, цветки - ярко-желтый. Трава имеет слабый смолистый запах, горьковатый, вяжущий вкус.

Нина Григорева

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Сегодня на вопросы читателей отвечает врач-мануальный терапевт Анатолий МОИСЕЕВ.



Воздействие - умеренное, эффект - максимальный

Какое воздействие оказывает мануальная терапия?

Дроздов, Чебоксары

Увы, пока зачастую бытует мнение, что мануальная терапия - исключительно исправление позвоночника. Но это слишком упрощенное понятие. С помощью мануальной терапии главное воздействие оказывается на центральную нервную систему человека. Организм человека - саморегулирующаяся система, и он сам выбирает способы восстановления различных систем организма. В этом и состоит суть глубокого воздействия мануальной терапии.

Передается по наследству или зависит от образа жизни

У меня и моей матери - прогиб позвоночника в области поясницы. Означает ли это, что он передается по наследству?

З. П., Московская обл.

ПРОГИБ позвоночника в области поясницы (лордоз) - это естественное состояние позвоночника. Но его степень у людей различна. Строение позвоночника действительно может передаваться по наследству, особенно если вы еще и внешне похожи на свою мать (черты лица, фигура). Однако многое здесь зависит также непосредственно от вашего образа жизни. Важно, чтобы вас не беспокоили боли и вы не испытывали дискомфорта.

Позвоночник связан со всеми внутренними органами

Может ли искривление позвоночника быть следствием опущения внутренних органов, и в частности - матки?

Светлана, Набережные Челны

ОРГАНИЗМ - единая биосистема. Позвоночник связан со всеми внутренними органами. Вот почему смещение внутренних органов вызывает различные изменения в позвоночнике, в том числе - его искривление. Выправляя позвоночник, вы одновременно влияете на свои внутренние органы, приводя их в норму. Массажист и мануальный терапевт помогут вам подобрать упражнения, которые вы сможете выполнять после их лечебных сеансов самостоятельно, так как обычно опущению матки сопутствует смещение и других внутренних органов.

Ловкость рук - и... никакой мигрени

Мучаюсь мигренью с подросткового возраста. Может ли причиной мигрени быть остеохондроз шейного отдела позвоночника?

Е. К у д р и н а, Тамбов

ПРИЧИН заболевания мигренью много. В семидесяти-восьмидесяти процентах случаев причиной такого заболевания является именно остеохондроз верхнегрудного и шейного отдела позвоночника. Хороший массаж и мануальная терапия в большинстве случаев помогают не только снять данный приступ, но и предупредить их развитие в дальнейшем. Но для успешного результата человеку крайне важно вести здоровый образ жизни и выполнять лечебные гимнастические упражнения (какие - подскажет врач в каждом конкретном случае). Без работы пациента над собой помощь даже самого гениального врача оказывается временной, а в дальнейшем все может возвратиться на круги своя.

Употребление кальция не всегда решает проблему

В 40 лет я начала страдать остеопорозом. И хотя дополнительно принимаю препараты кальция, за последний год у меня было два перелома. Реально ли вообще от него избавиться или это проблема до конца жизни?

Л. В о л к о в а, Санкт-Петербург

ОЧЕНЬ может быть, что склонность к хрупкости костей вам досталась в наследство от ваших родителей Но я все же посоветовал бы вам обратить особое внимание на состояние ваших внутренних органов, усваивается ли у вас кальций. И если кальций у вас действительно плохо усваивается, то вам в первую очередь надо лечить желудочно-кишечный тракт, в том числе тонкий кишечник, который, несомненно, тесно связан с состоянием вашего позвоночника и других органов. И в этом случае вам поможет врач мануальной терапии. Важно знать, что регулярные допустимые физические нагрузки укрепляют вашу костную систему. Так что занятие гимнастикой вам пойдет только на пользу.

ДИАГНОЗ - ИШЕМИЯ

Как-то одна из моих знакомых при встрече жизнерадостно сообщила, что врачи нашли у нее ишемию и, улыбаясь, прибавила: "Ну, слава Богу". При этом никакой тревоги в голосе и намека на заботу за состояние собственного здоровья. Насколько серьезен такой диагноз, я попросила рассказать кандидата медицинских наук, кардиолога Римму Владимировну ГОЛИКОВУ.

- Давайте вначале разберемся, что означает само это слово. В переводе с греческого языка - "задерживаю, останавливаю кровь". Теперь нетрудно представить, что происходит, если сужается или совсем закрывается просвет сосуда, питающего кровью тот или иной орган либо его участок. Как раз при резкой и длительной ишемии и происходит инфаркт.

- Значит ли это, что человек, которому поставлен диагноз ишемия, обречен?

- Отнюдь. Здесь немалую роль играют факторы риска: наследственность, гипертония, повышенное содержание холестерина в крови (атеросклероз), малоподвижный образ жизни, ожирение, стрессы и т.п. Кроме того, ишемия в более широком смысле - это стенокардия, острая сердечная недостаточность, кардиосклероз - склероз коронарных сосудов и другие заболевания такого же ряда.

- Римма Владимировна, в последние годы участились инфаркты у мужчин довольно молодого возраста, при этом заболевание у них протекает с тяжелыми осложнениями, с сердечной недостаточностью. С чем это связано?

- В пожилом возрасте как у мужчин, так и у женщин сердце постепенно "привыкает" к органическим изменениям, и в частности к сужению сосудов, и в стрессовых ситуациях способно справляться с нервными нагрузками - включает свои резервы. А молодое сердце мужчин еще не подготовлено к сильным переживаниям и нагрузкам. "Виноваты", кроме того, бешеный ритм жизни, большие физические нагрузки, годы курения и т.д.

- Почему же женщины такого же возраста, что и мужчины, болеют намного реже их?

- Потому что они гормонально защищены от инфарктов. А вот в климактерический период инфаркты у женщин встречаются чаще. В это время каждая из них должна обратиться к врачу-гинекологу, который определит возможность и необходимость гормональной заместительной терапии.

- Можно ли отличить приступ стенокардии от инфаркта?

- Характерный признак стенокардии - сильная сжимающая, давящая боль в грудной области, иногда отдающая в левую руку, лопатку, подложечную область. Такие же признаки наблюдаются и при инфаркте. Но приступ стенокардии длится 5-10 минут и, как правило, проходит после приема нитропрепаратов. Если же спустя 15 минут после приема больным валокордина, корвалола, валидола при полном покое боль не стихает, значит, это не стенокардия, а, возможно, инфаркт.

Только кардиограмма покажет - инфаркт это или боли возникают по другой причине.

Хочу особо обратить внимание на такой широко известный препарат, как нитроглицерин. Запомните, если кому-то на улице или в транспорте стало плохо, нельзя давать нитроглицерин, не выяснив, принимал ли он его раньше. Безопаснее предложить таблетку валидола под язык.

Иногда бывают нетипичные боли: отдают в живот, шею, носят непостоянный характер, вызывают неприятные ощущения. В любом случае необходимо сразу обратиться к врачу и сердечные препараты принимать только по его назначению и под контролем.

Нередко после инфаркта стенокардия плохо поддается лечению, тогда на помощь приходят хирургические методы - шунтирование, балонирование. Но только по результатам исследований можно решить, на чем следует остановиться.

- Насколько опасны для больных сердцебиения?

- Опасна не сама по себе аритмия, а частые переходы от одного ритма к другому. Это может привести к инфаркту, тромбозу, эмболии мозга, легких.

Из-за простой аритмии не следует паниковать и тем самым усиливать сердцебиение. Аритмию можно быстро снять с помощью анаприлина и восстановить нормальный ритм сердца. Но и этот, и другие препараты нужно применять по назначению врача и в каждом отдельном случае строго индивидуально.

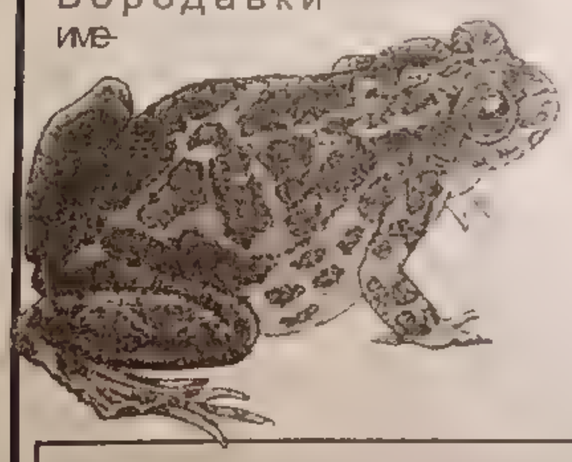
Беседу вела
Е. ПЕНОВА

БЕЗВРЕДНАЯ, НО ПРОТИВНАЯ - ЭТО БОРОДАВКА

Бородавками называются четко очерченные, папилломатозные, более или менее гиперкератозные разрастания эпидермиса, которые обычно вызываются вирусами.

В общем, бородавки представляют собой бледные, под цвет кожи, новообразования с неровной поверхностью, даже окаймленные и окрашенные поверхностными капиллярами. Нормальные линии кожи не пересекают поверхность бородавок. И в противоположность распространенному мнению, бородавки представляют собой очень поверхностные новообразования - у них нет корней или отростков.

Бородавки имеются примерно у 10% населения, и, возможно, 75% людей хоть раз за всю жизнь имели бородавки.



Бородавки вызываются вирусами, поэтому любая механическая травма приводит к увеличению их числа. Медицине до сих пор не известно, почему в одних случаях бородавки начинают размножаться, а в других исчезают сами.

Современная наука подтверждает тот факт, что бородавки любят нервных. Если хотите от них избавиться, то избегайте стрессов.

Прежде чем избавляться от бородавки, убедитесь, что это именно она, а не простая мозоль, не костная мозоль, не родинка или раковое поражение. Поэтому, если у вас есть хоть малейшее сомнение в том, с чем это связано, идите к врачу.

Американские дерматологи советуют прикладывать к бородавкам повязку, обильно смоченную масляным раствором витамина Е. Если воспользоваться русским народным методом, то надо основание бородавки туго перетянуть ниткой. Вскоре она отпадет.

Возможно, самыми популярными средствами от бородавок являются препараты салициловой кислоты. Полагают, что салициловая кислота размягчает бородавки и помогает их растворить. Эти препараты выпускаются в жидком, желеобразном виде и в виде повязок и мазей. Больные диабетом и люди с нарушением кровообращения не должны ими пользоваться. При лечении с помощью кислотосодержащих препаратов соблюдайте 3 правила. Первое: вы должны быть уверены, что у вас именно бородавки. Второе: с точностью следуйте инструкциям на упаковке. И третье: если бородавки не проходят в течение разумного периода, скажем за неделю или две, - идите к врачу.

Сегодня самый эффективный метод избавления от бородавок - замораживание, или так называемая криотерапия. Для этого применяют различные хладогенты - жидкий азот, смесь угольной кислоты. Эта процедура достаточно проста и безболезненна, не вызывает никаких рубцовых изменений кожи. К тому же отсутствует контакт с кровью, так что нет угрозы инфицирования.

Как избежать бородавок.

Вирус, вызывающий бородавки, можно "подхватить", как и любую другую вирусную инфекцию. Однако вы можете кое-что сделать, чтобы уменьшить риск получить бородавку. Не ходите босиком. Вирус бородавок процветает в очень влажной среде, поэтому всегда носите пластиковые сандалии около бассейнов, клубов здоровья и в раздевалках, чтобы избежать контакта с вирусом. Избегая ходить босиком, старайтесь также уберечь ноги от трещин и порезов, через которые вирус может легко проникнуть.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вот уже несколько месяцев выходит в свет новое приложение еженедельника "Аргументы и факты" - газета "АиФ. Долгожитель".

Это издание - для людей старших поколений, которые беззаветно создавали и защищали великую страну. Сейчас Россия вновь подвергается нелегким испытаниям, и вновь становятся востребованы нравственные устои и ценности наших стариков, их знания и исторический опыт. Величайшей вершиной подъема народного духа в истории страны была и останется Великая Отечественная война. Конечно, о ней написано немало мемуаров, опубликовано множество документов, но это - официальная история. А ведь у каждого война была своя - свои победы и поражения, горечь и радость, боевые друзья и подруги, встречи и расставания, потери и приобретения...

"АиФ. Долгожитель" призывает всех, кто помнит нелегкие военные годы, поделиться личными воспоминаниями и внести свою лепту в создание народной истории войны. Ваши рассказы будут опубликованы на страницах "Долгожителя" и сборников "Народная война". Может быть, тут вы повстречаетесь со своими однополчанами или соратниками по работе в тылу. Может быть кто-то узнает неизвестные подробности жизни и подвига своих родных и близких. Но главное - ваша память нужна не только вам, но и молодежи - даже если они этого порой не осознают.

Наш адрес: 101000 Москва, ул. Мясницкая, 42.

"АиФ. Долгожитель". На конверте делайте пометку: "Народная война".

Семейный лекарь № 16 (68) 28 апреля 2003 г.

ДЕРМАТОЛОГИЯ

Сегодня на вопросы наших читателей отвечает врач-дерматолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры Российской академии последипломного образования Ирина КОРСУНСКАЯ.

ДЕРМАТОЛОГИЯ - раздел медицины, изучающий заболевания кожи и придатков кожи (волосы, ногти), а также видимых слизистых (полость рта и урогенитального тракта).

ЛЕЧИТЬ МОЖНО - ВЫЛЕЧИТЬСЯ НЕЛЬЗЯ

Несколько лет страдаю нейродермитом. Мази, которые я использую, лишь на время снимают зуд и воспаление. Имеются ли препараты, с помощью которых можно полностью избавиться от этого заболевания?

Н. Галкина, Подмосковье

НЕЙРОДЕРМИТ - очень серьезное заболевание. В настоящее время его принято делить на два вида: атопический дерматит (распространенный нейродермит) и ограниченный нейродермит. Атопический дерматит - это наследственное заболевание, в развитии которого важную роль играет пищевая аллергия. А ограниченный нейродермит хотя тоже имеет наследственную предрасположенность, но основную роль в его развитии играют функциональные нарушения нервной системы. Оба эти заболевания носят общий характер, и местной терапией добиться окончательного излечения невозможно. Необходима консультация специалиста-дерматолога, который в зависимости от вида и стадии заболевания подберет соответствующую терапию. Кроме мазей используются антигистаминные препараты и различные инъекции.

ЖИДКОСТЬ - БЕЗ ГАЗА, ПИЩА - БЕЗ ЖИРА

Посоветуйте, какой диеты следует придерживаться при псориазе?

А. Куликов, Ижевск

СТРАДАЮЩИМ псориазом рекомендуется как можно меньше употреблять в пищу углеводов, жирного, острого, соленого. Алкогольные и газированные напитки тоже нежелательны, особенно во время обострения заболевания. Предпочтение надо отдать растительно-молочной диете и использовать жиры преимущественно растительного происхождения.

У ЖЕНЫ - ПСОРИАЗ, У ЛЮБОВНИЦЫ - ЭКЗЕМА

У моей жены - псориаз, а у любовницы - экзема. Могу ли я заразиться какой-либо из этих болезней половым путем?

Николай М., Тамбов

НЕТ. Ни псориаз, ни экзема половым путем не передаются. Эти заболевания обусловлены внутренними факторами, не являются инфекционными, и передать их кому-либо не только половым, но даже контактным или бытовым путем невозможно.

ВНУКАМ В НАСЛЕДСТВО

Слышали, что псориаз передается по наследству. Велика ли вероятность, что дети унаследуют эту болезнь, если болен хотя бы один из родителей?

Семья Романовых, Череповец

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, псориаз - наследственная болезнь. Но, как правило, заболевание передается через поколение. Если болен дедушка или бабушка - болеют и внуки. Провоцирующим фактором развития псориаза, как и многих других кожных заболеваний у детей в раннем возрасте, может быть нарушение диеты. Очень важно придерживаться рекомендаций педиатров по вскармливанию ребенка и введению прикорма.

НЕИСТРЕБИМЫЕ ПАПИЛЛОМЫ-КОНДИЛОМЫ

После того как мне прижгли папилломы на теле, они на какое-то время исчезли, но вскоре появились снова, еще в большем количестве и не только на теле, но и на шее, и на лице. Посоветуйте, что мне делать?

Л. Султанова, Красноярская обл.

СНАЧАЛА надо обратиться к дерматоонкологу. Убедиться, что это действительно папилломы, для того чтобы исключить доброкачественные или злокачественные новообразования. Как правило, после удаления папиллом следует пройти курс лечения противовирусными препаратами. А просто прижигания без противовирусной терапии положительного результата не дал...

ИСКУПАЙТЕСЬ

Мы все, конечно, читали сказки, в которых царицы, жены султанов и прочие привилегированные особы плавали в мраморных бассейнах, наполненных волшебными эликсирами для продления молодости и красоты. Да что сказки! Чуть ли не каждый день мы пробегаем глазами сотни рекламных объявлений, в которых салоны красоты и косметические клиники наперебой зазывают нас принять чудодейственные ванны для коррекции фигуры: с водорослями, с целебными грязями, рассасывающими целлюлит и оздоравливающими кожу и т.д. Вздыхаем и откладываем эти объявления подальше, чтобы не расстраиваться: красота нынче дорого стоит!

И действительно - дорого. Но только если вы придерживаетесь жизненного девиза: "Время - деньги". Если же вам не жалко на себя времени, тогда - вперед! Отправляйтесь в ванную - в свою собственную, пусть и не мраморную. При должном старании результаты можно получить не меньше, чем в восточных сказках.

Ванна - чудодейственная процедура, но если ее принимать слишком часто, это может сильно высушить кожу. Вот тут-то и приходят на помощь **специальные добавки**. Проще всего купить их в аптеке или магазине, но это не всем по карману. К тому же в этом случае мы лишаем себя чувства созидания, ощущения, что мы сами творим собственную красоту и здоровье.

Итак, информация для тех, кому досаждает целлюлит: возьмите стакан молока, несколько капель эфирного масла (оно продается в любой аптеке) - лучше всего лимонного, апельсинового или розмаринового, горсть любой соли для ванн можно даже обычной поваренной. Ванну заполняете теплой водой до половины, выливаете в нее полученный состав и массируете места, пораженные целлюлитом все то время, пока находитесь в ванне. Продолжительность процедуры - 15-20 минут. Если вы будете выполнять ее регулярно хотя бы раз в неделю, состояние кожи и подкожной клетчатки даже при очень запущенном целлюлите существенно улучшится.

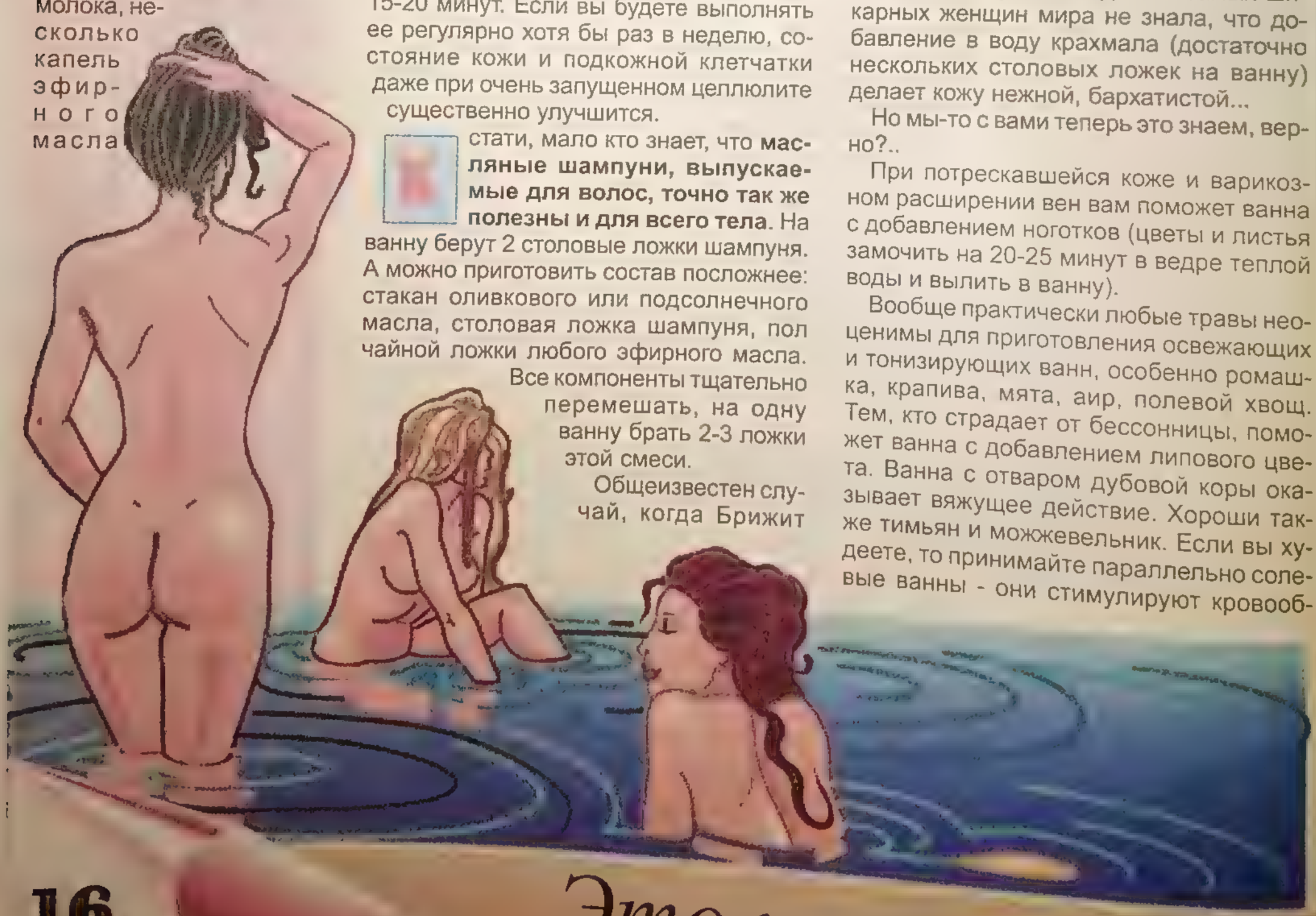
Кстати, мало кто знает, что **масляные шампуни, выпускаемые для волос, точно так же полезны и для всего тела**. На ванну берут 2 столовые ложки шампуня. А можно приготовить состав посложнее: стакан оливкового или подсолнечного масла, столовая ложка шампуня, пол чайной ложки любого эфирного масла. Все компоненты тщательно перемешать, на одну ванну брать 2-3 ложки этой смеси.

Общеизвестен случай, когда Брижит Бардо на съемках сцены купания в одном из своих фильмов потребовала заменить крахмал, изображающий в кадре молоко, на натуральное молоко. В противном случае она грозилась покинуть съемочную площадку, мотивируя это тем, что не намерена портить кожу крахмалом. И, между прочим, зря. Какая странная ирония судьбы! Одна из самых шикарных женщин мира не знала, что добавление в воду крахмала (достаточно нескольких столовых ложек на ванну) делает кожу нежной, бархатистой...

Но мы-то с вами теперь это знаем, верно?..

При потрескавшейся коже и варикозном расширении вен вам поможет ванна с добавлением ноготков (цветы и листья замочить на 20-25 минут в ведре теплой воды и вылить в ванну).

Вообще практически любые травы неоценимы для приготовления освежающих и тонизирующих ванн, особенно ромашка, крапива, мята, аир, полевой хвощ. Тем, кто страдает от бессонницы, поможет ванна с добавлением липового цвета. Ванна с отваром дубовой коры оказывает вяжущее действие. Хороши также тимьян и можжевельник. Если вы худеете, то принимайте параллельно солевые ванны - они стимулируют кровооб-



В НИРВАНЕ

ращение, улучшают тонус кожи, помогают токсинам беспрепятственно покидать организм через поры. Оптимальная температура для такой ванны - 25-30 градусов. После нее не забудьте ополоснуться под душем.

Если вы хотите поскорее приобрести "летний" вид, но до лета еще далековато, принимайте ванны с добавлением чая - он придает коже цвет легкого загара. Заварите 4 десертные ложки черного чая в 0,25 литра воды и настаивайте 10 минут. Такая ванна также замечательно снимает усталость и освежает кожу.

Если у вас сухая кожа, которая к тому же еще и шелушится, добавьте в ванну чашку столового уксуса. Это оказывает успокаивающее и смягчающее действие, снимает зуд.

Никогда не выбрасывайте корки от съеденных вами цитрусовых - апельсинов, грейпфрутов, лимонов. Их кожура - кладезь витаминов и эфирных масел. Положите корки в тканевый мешочек и опустите в ведро с теплой водой. Оставьте на полчаса. Полученный настой вылейте в воду для купания. Такая цитрусовая водичка прекрасно тонизирует и очищает кожу.

Если вы хотите всерьез очистить кожу (кстати, профессиональный пилинг в салонах красоты стоит недешево), добавьте в ванну стакан молока и одну чайную ложку миндального масла. Интенсивно разотрите тело щеткой.

Можно попробовать натираться солью - слегка влажную поваренную соль круговыми движениями втереть в тело, после чего окунуться в теплую ванну. Таким образом вы удалите омертвевшие клетки с поверхности кожи и дадите ей возможность "дышать".

Ванна для очищения и отбеливания кожи: выжать из лимона три чайные ложки сока и смешать с тремя ложками свежевыжатого сока салата.

Если вы почувствовали озноб и первые признаки простуды, разведите в горячей ванне чайную ложку горчичного порошка. Такая ванна снимает озноб и успокаивает.

Небывалый эффект (особенно зимой) дает масляная ванна. Только помните, что она больше подходит сухощавым людям (полным напитывать себя лишними жирами не стоит). Разотрите все тело любым растительным маслом и полежите некоторое время в горячей ванне. Закончить ее надо прохладным обливанием из душа. Если вы будете делать это регулярно (раз в две-три недели), то забудете про зимние простуды и встретите весну бодрым и полным сил. Такая ванна целиком заменяет эффект от сауны, куда мы можем выбраться не часто (если вообще можем...).

Для обвисшей, потерявшей упругость кожи (особенно это актуально при различных краткосрочных экспресс-диетах), незаменима ванна с отваром татарника. На одну ванну заварите 200-250 граммов травы. Такая ванна подтягивает кожу не хуже миостимуляторов.

Наконец, помните - кожа тела, так же, как и кожа лица, нуждается в подпитке - поэтому после каждой водной процедуры не забывайте протирать ее увлажняющими средствами. И не увлекайтесь различными пенообразующими средствами и шампунями для ванн. Кроме чисто декоративного аспекта (приятно же поплескаться в душистой пене!), они вам ничего не дадут. Кроме того, содержащиеся в них сильные ароматические ингредиенты лишают кожу ее естественной смазки, а в отдельных случаях могут даже вызвать сильную аллергию или заболевания внутренних органов (например, мочевого пузыря).

Не увлекайтесь ни горячими, ни холодными ваннами. Во всем нужна мера. Идеальная температура для освежающей ванны - это температура вашего тела (разумеется, это не относится к специальным лечебным ваннам, рецепты которых приведены выше).

Конечно, ванны с добавками требуют времени и сил. Но это окупится. Разве не приятно раз или два в неделю чувствовать себя Венерой, буквально только что рожденной из пены вод...

Елена РУЛЕВА

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ПАНКРЕАТИТА

Вот один из наиболее действенных рецептов: 1 кг лимонов (без косточек, но с кожурой), 300 г петрушки и 300 г чеснока пропустить через мясорубку и в стеклянной посуде хранить в холодильнике. Принимать по 1 ч.л. три раза в день за 15 мин. до еды. Смесь можно запивать 1/3 стакана настоя черничных, брусничных и земляничных листьев, стручков фасоли и кукурузных рылец; 1 ст. л. этого сбора заливают 1 стаканом кипятка и оставляют на ночь в термосе.

При хроническом панкреатите: смешав по 10 г корней лопуха большого, травы полыни горькой, корней девясила высокого, цветков ромашки аптечной, цветков календулы лекарственной, травы зверобоя продырявленного, травы сушеницы болотной, травы хвоща полевого, травы череды трехраздельной, травы шалфея лекарственного, приготовить настой (см. ниже). Принимать по 1/3- 1/2 стакана три раза в день за 30 минут до еды.

Болеутоляющий и успокаивающий сбор с противовоспалительным и желчегонным действием: приготовить настой из 30 г семян укропа, 30 г листьев мяты, 20 г плодов боярышника, 20 г цветков бессмертника и 10 г цветков ромашки. Пить три раза в день по 1/2 стакана через 1 час после еды.

Хотя опыт показывает, что для лечения панкреатита, особенно хронического, наиболее эффективны лекарственные сборы, благотворно влияют на поджелудочную железу и та или иная "отдельно взятая" лекарственная трава - например мята, зверобой обыкновенный, фиалка трехцветная, ромашка и др. Каждая из них хороша для заваривания очень полезного чая.

Все приведенные выше сборы готовятся из измельченного растительного сырья в указанных соотношениях. После тщательного перемешивания их помещают в бумажные пакеты или в стеклянные банки для хранения.

Настои из лекарственных сборов и отдельных растений готовят следующим образом: 10 г (1-2 ст. л.) сырья в эмалированной посуде заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, держат 15 мин. на водяной бане и после 45-минутного охлаждения при комнатной температуре отжимают растительное сырье. Затем полученный настой, добавляя кипяченую воду, доводят до объема в 200 мл.

Настои целесообразнее готовить ежедневно (в крайнем случае - раз в два дня) и пить свежими. Курс лечения ими при заболевании - 25-30 дней. При постоянном пользовании лекарственными травами может наблюдаться привыкание организма, что в некоторой степени снижает активность фитопрепаратов. Поэтому между курсами рекомендуется делать перерывы в 15-20 дней, а при повторных курсах изменять состав сборов и пользоваться лекарственными растениями с аналогичным терапевтическим действием.

Батурина М.

Не болит, сердечко!

Многие из лекарственных трав, собираемых в мае, используются при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Например, ландыш майский. Настойку из него делают так: цветки плотно укладывают в пол-литровую банку или бутылку, до половины; наливают доверху спирт или водку, плотно закрыв, закапывают на 10 дней в землю, принимают от 5 до 15 капель в день, ежедневно добавляя по капле. Можно приготовить и настой, залив столовую ложку цветков стаканом кипящей воды, настаивают час и пьют по 1/4 стакана три раза в день.

Можно использовать при болезнях сердца и такие сборы:

Цветки боярышника кроваво-красного - 5 частей; трава горца птичьего - 3 части; трава хвоща полевого - 2 части. Две чайной ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают час. Принимают в течение дня в четыре-пять приемов при хронической сердечной недостаточности.

Цветки боярышника кроваво-красного - 1 часть; листья мяты - 3 части; плоды фенхеля - 2 части; корни валерианы - 4 части. Столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка на ночь. Утром процеживают. Выпивают в течение дня в четыре-пять приемов при хронической сердечной недостаточности.

Трава хвоща полевого - 2 части; трава горца птичьего - 2 части; цветки боярышника - 5 частей. Столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают час, процеживают. Принимают по 1/3 стакана три-четыре раза в день при учащенном сердцебиении, раздражительности, бессоннице.

Трава тысячелистника - 3 части; лист мелиссы - 1 часть; корень валерианы - 1 часть. Столовую ложку смеси настаивают в стакане холодной воды три часа. Кипятят на водяной бане 15 минут. Процеживают. Пить по 1/3 стакана три раза в день при сердцебиении, нервном возбуждении, бессоннице.

Ландыш майский - 10 г; фенхель обыкновенный (плоды) - 20 г; мята перечная (листья) - 30 г; валериана лекарственная (корень) - 40 г. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 50 г три раза в день при миокардите.

Роза белая (цветки) - 10 г; донник (трава) - 10 г; мордовник - 10 г; липа (цветки) - 20 г; малина (плоды) - 20 г; мать-и-мачеха - 20 г; подорожник - 20 г; хвощ полевой - 30 г; укроп - 30 г; мелисса - 30 г; пустырник - 30 г; боярышник (цветки и плоды) - 40 г; бессмертник - 50 г. Столовую ложку сбора заварить в 0,5 л воды, настаивать час. Принимать по 150 г три раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения - месяц.

Мята перечная

Обратите внимание!

СРЕДСТВО ПРОТИВ ЗУДА В УШАХ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Читаю каждый выпуск газеты, особенно рецепты читателей. Думаю, если я читатель, то, может, и мой рецепт вы опубликуете. Бывает, что в ушах возникает непонятный зуд, даже если каждый день по утрам вы моете уши. Такое случается, когда вы лечитесь антибиотиками и начинается аллергия на них. Так вот, в этом случае поможет смесь прополиса и настойки грецких орехов.

Смесь настойки прополиса с настоем грецких орехов применяют наружно при зуде в ушах у больных, склонных к аллергии на антибиотики и другие лекарственные препараты.

Лариса Тумаева

РЕЦЕПТЫ ИЗ АРОНИИ

(черноплодной рябины)

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Скажите, пожалуйста, как правильно готовить лекарство из аронии? И при каких заболеваниях она помогает?

Заранее благодарю М.Ж.

Арония поможет при гипертонии.

1 кг промытых плодов и слегка просушенных растереть с 700 г сахарного песка. Принимать по 75-100 г 2 раза в день.

ЛАНДЫШИ, ЛАНДЫШИ

Здравствуй, уважаемая газета! Когда-то в молодости один молодой человек каждую весну дарил мне ландыши. Мне просто было приятно получить в подарок цветы. А вот теперь, когда я уже на пенсии, ландыши дарю себе сам. Я их развожу в палисаднике, а потом делаю из них настойку для лечения своих болезней.

Настойка из ландыша от болей сердца

* 1/2 банки засыпают свежими цветками ландыша и заливают их 90% спиртом. Настаивают 3 недели, отфильтровывают и принимают по 10-15 капель не менее 5 раз в день.

* 30-35 капель ландышевой настойки вливают в 2 стакана напара травы пустырника. Выпивают за 5 приемов при сердечных недугах.

Нина Ягужева

РАСТОРОПША ПРОЧИСТИТ ВНУТРЕННОСТИ

Приветствую всех сотрудников любимой газеты и читателей. В аптеках в последнее время часто встречаю расторопшу, то просто траву, то в брикетиках. Снова модно стало ею лечиться. А я знал об этом растении уже давно. Мне еще моя прабабка рассказывала. Это растение является ценным средством для улучшения функции печени, от которой, как известно, зависит, насколько человек способен сопротивляться болезням и инфекциям. Печень помогает выводить из организма вредные химические вещества и обезвреживать токсические продукты обмена. Она выделяет желчь, принимающую активное участие в расщеплении жиров на элементы, усвояемые клетками организма. Она помогает регулировать состав белков, перерабатывать гормоны и растворять жирорастворимые токсичные вещества. Когда печень работает плохо, под угрозой находится здоровье всего организма. Многие повседневные недомогания связаны с недостаточной функцией печени, включая хронические головные боли, проблемы с кожей, депрессию, плохое кровообращение, хроническую усталость, расстройство желудка, раздражительность, колебания настроения, недостаток концентрации и плохую сопротивляемость.

Препараты, в состав которых входит расторопша пятнистая, приведут в порядок вашу печень, увеличат вашу энергию и повысят иммунитет. Их особенно можно рекомендовать пожилым людям для улучшения работы печени.

Т.к. одна из органических причин депрессии - недостаточная функция печени, то препараты, содержащие расторопшу пятнистую, также могут помочь справиться и с депрессией.

Если вы склонны к постоянным головным болям, то расторопша не даст им и близко приблизиться к вам, так как это недомогание часто связано с плохой работой печени.

Препараты, содержащие расторопшу, полезно применять в следующих случаях:

1. В процессе отвыкания от алкоголя или наркотиков.
2. Для устранения побочных эффектов при приеме лекарств, действующих на печень.
3. После прохождения курса химио- или лучевой терапии. В Китае чай из расторопши назначают как дополнение к химиотерапии для предупреждения возможных неблагоприятных последствий для печени пациента.
4. В процессе выздоровления после лечения заболеваний печени.

Способ применения. Применяют в виде отваров, порошков из семян, лекарственного чая, экстрактов в составе препаратов медицинского назначения.

БЕДРЕНЕЦ КАМНЕЛОМКА

Здравствуйте, уважаемые сотрудники и читатели "Семейного лекаря"! Бедренец камнеломка распространен повсеместно в лесных районах, но почему-то мало кто использует эту траву в лекарственных целях. Тем не менее у нас, например, в деревне употребляют спиртовую настойку корней при грудных болезнях, особенно при кашле. Средство это хорошо проверено и очень эффективно. Ночью при бессоннице от мучительного кашля 20 капель этой настойки на чайной ложечке воды через несколько минут успокаивают чувство царапания в горле и кашель. Отвар из 30 г корня на 1 л. воды пьют при хронических недомоганиях горла, при астме; кроме того, при малых месячных кровях и при хроническом несварении желудка. При охриплости от простуды принимают 3 раза в день по 15 бедренцовых капель, шею обвязывают теплым платком и на ночь выпивают напар липового цвета, чтобы пропотеть.

Костина Полина

АСТМА У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

(в начальной стадии).

Детям помогает крем, приготовленный из толченого аспирина и чистого свиного жира. В течение 10 дней смазывайте им грудь ребенка.

Взрослым необходимо все-таки более сильное лекарство. 40 головок лука-севка заварите кипящей водой и держите до тех пор, пока они не размокнут. Затем погрузите их в 0,5 литра оливкового масла и разомните. Это пюре принимайте до еды по одной столовой ложке утром и вечером.

БОЛИ В ГРУДИ

(долговременные)

Чтобы снять эти боли, надо сделать припарку из хлебного теста, замешанного на домашних дрожжах. Добавьте в нее 100 грамм уксуса и такое же количество растительного масла и вина. Это тесто положите на грудь, на больное место.

БОЛИ В НОГАХ

В большой эмалированной посуде сварите пучок красно-белого клевера. Когда отвар остынет, процедите и добавьте столовую ложку керосина. В этом отваре парьте ноги 3-4 вечера подряд.

БОЛЬ В ПЛЕЧЕ

Намочите лоскут шерстяной материи в бензине и приложите к больному месту, а сверху прикрепите нагретую медную тарелочку - эту процедуру повторите 3 вечера подряд.

ОТ ДИСБАКТЕРИОЗА

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Многие вот боятся бактерий, стараются стерилизовать все вокруг себя, забывая о том, что не все бактерии вредны для организма человека. В результате некоторые сами доводят себя до такого состояния, когда у них развивается дисбактериоз, как было это со мной. Но я смогла выкрутиться из этого досадного положения, не дала болезни развиваться.

Как же вернуть "друзей" на место? На ранней стадии лечение достаточно простое: голод, очищение кишечника и заселение его полезными микробами. Голодаем сутки или двое, желательно в выходные дни, чтобы не страдать от слабости на работе. В первый день с утра однократно принимаем мягкое слабительное и пьем не менее двух литров жидкости, причем не сладенький сок, не колу и лимонады, а щелочную минеральную воду "Боржоми", "Венту" или нейтральную, без газа, которую покупаем в аптеке. На третий день с утра приступаем к возвращению нормальной флоры на место. Для этой цели врачи рекомендуют принимать препараты-пробиотики, содержащие все необходимые микроорганизмы в сочетании с диетой.

Диету подбирает доктор в зависимости от того, какие процессы в кишечнике преобладают, брожение или гниение. Лечение длится не менее трех-четырех недель. Нередко после кратковременного перерыва назначают повторные курсы. На поздних стадиях начинать приходится с антибактериальных препаратов, чтобы уничтожить всю ту нечисть, которая заселила кишечник и отравляет наш организм, и только потом внедрять полезную микрофлору.

Для профилактики дисбактериоза важно правильно питаться. Основу рациона должны составлять неочищенные, грубые углеводы: овсянка, гречка, полнозерный хлеб грубого помола, а не макароны и сладости. Нельзя полностью отказываться ни от мяса, ни от жиров. Не забывайте про овощи и фрукты, которые содержат много клетчатки и прекрасно очищают кишечник абсолютно естественным путем. Молочные препараты с биодобавками: йогурты, кефир, творог и сметана хороши для профилактики дисбактериоза.

Во время любой напряженной работы, в дальней поездке, при выздоровлении от долгой болезни, а тем более после назначения антибиотиков вам не помешает курс препаратов, восстанавливающих и поддерживающих нормальную микрофлору кишечника.

Татьяна Вареникова

ДЕТСКИЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Здравствуй, любимая газета. Больные дети - страшнее, наверное, нет картины для взрослых. Мало того, дети всегда с огромным страданием принимают любые лекарства. Потому я лично нашла оптимальный выход в лечении респираторных заболеваний своих детей.

Больному необходимо втирать пихтовое масло 3-5 раз в течение суток через 5-6 часов в воротниковую зону спины, грудь, делать массаж стопы по рефлекторным зонам с маслом. После втирания обернуть больного компрессной бумагой и накрыть теплым одеялом, дать потогонный сбор (настой). Применять небольшое количество масла, лучше делать массаж. Как и при ангине, можно закапать в нос по одной капле.

С уважением Рашитова М.

ОТ ЛЕЙКЕМИИ

Здравствуй, "Семейный лекарь"! Лейкемия - страшная болезнь, но мне посчастливилось все-таки избавиться от нее. Я пила сок мальвы, как и советовала мне одна народная целительница.

При лейкемии рекомендуется давать пить сок плодов мальвы - для детей.

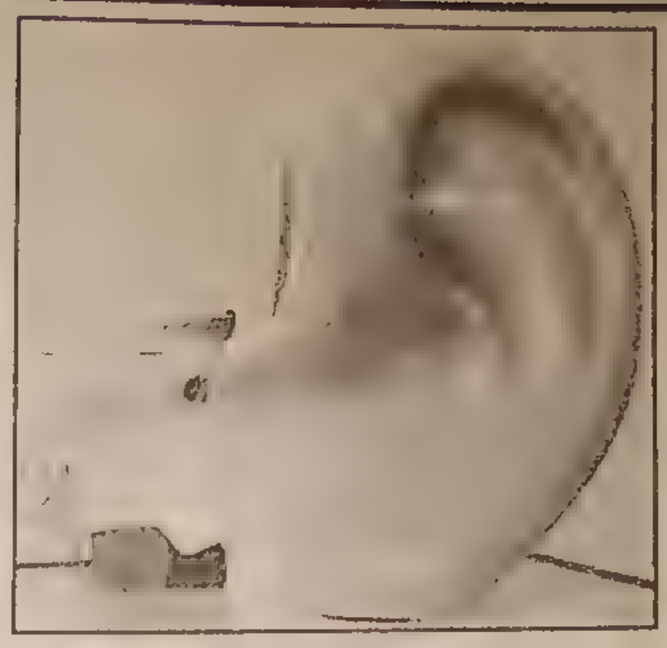
Для взрослых - пейте сок, выжатый из корневища мальвы.

Ирина Г.

АРТРИТ

20 клубней цикламена сварите в 10 литрах воды. В отдельный сосуд отлейте 1-2 литра отвара. Оставшуюся жидкость, когда она остынет, не процеживайте, так как ее можно использовать. Сначала в воду на 30 минут погрузите руки, а потом ноги. Отваром, который вы отлили в отдельный сосуд, трижды облейте голову. Процедуру повторите несколько раз, пока не ослабнут боли и не улучшится общее состояние. Одну и ту же воду можно использовать несколько раз, слегка согревая ее.

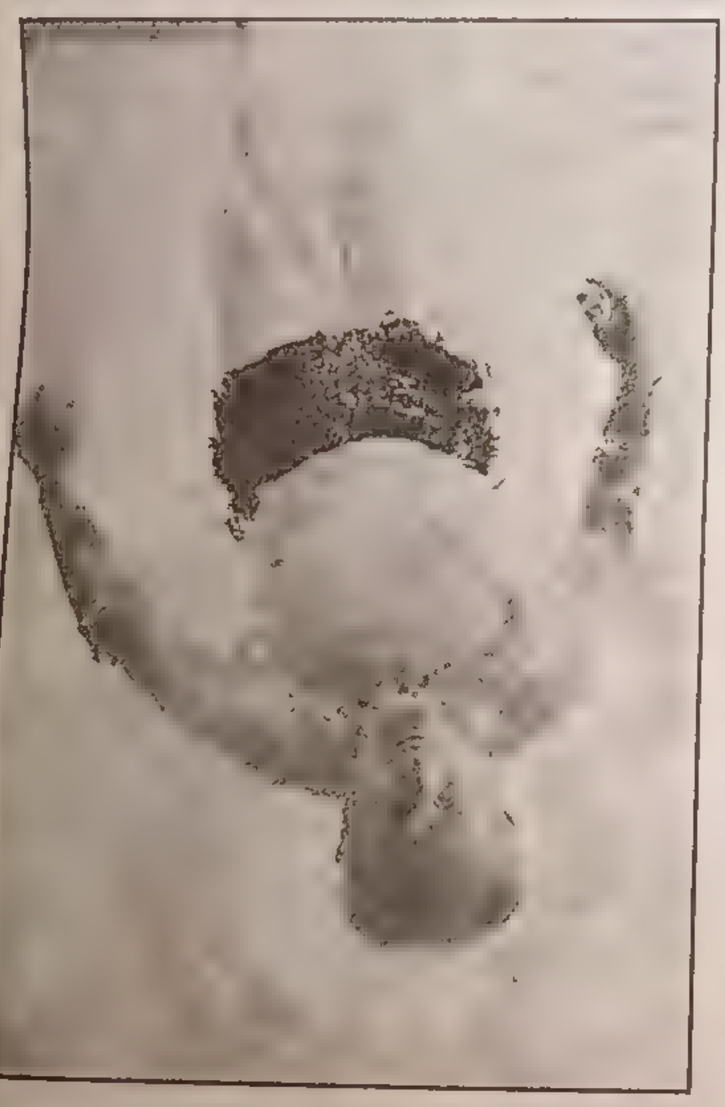
"УХО ПЛОВЦА"



Если бы вы могли уменьшиться до размера блохи и вползти в ухо пловца, вы, вероятно, увидели бы раздраженный и покрасневший ушной проход. Вы бы заметили, что там мало серы. Он был бы влажным, с запахом и липким от бактерий, прорывших ходы и туннели в коже.

То, что вы увидели бы в ухе пловца, - это классический случай наружного отита, инфекционного заболевания, известного также как "ухо пловца".

Все, что требуется для стойкого заболевания под названием "ухо пловца", - это пара ушей и непросыхающая влажность. В уши постоянно попадает вода во время плавания, душа, мытья с шампунем. Затем люди пытаются просушить их ватными палочками. От этого снимается верхний слой кожи вместе с защитными бактериями. Тогда побеждают вредные бактерии. "Ухо пловца" начинается как зудящее ухо. Оставленное без лечения, оно может превратиться в цветущую инфекцию, боль может стать мучительной. ***Раз обосновалась инфекция, вам потребуется врачебная помощь и ряд антибиотиков, чтобы ее подавить. Но есть многое, что вы можете***



сделать, чтобы боль не усиливалась, даже более того - не допустить ее.

Просушивайте уши. Удаляйте влагу из ушей каждый раз, когда она туда попадает, независимо от того, подозреваете ли вы или не подозреваете инфекцию. Потяните раковину уха вверх и наружу, чтобы выровнять ушной проход, и нацельте на ухо фен для сушки волос с расстояния 45-50 см. Поставьте регулятор на уровень "холодный" или "теплый", и пусть фен дует в течение 30 секунд. Это высушит ухо, устраняя влажные условия, которые наиболее благоприятны для роста бактерий и грибков.

Затыкайте уши. Говорить заядлому пловцу, чтобы он не находился в воде, это все равно, что сказать кому-нибудь, чтобы он не дышал. Идите и плавайте, но носите затычки для ушей, чтобы вода оставалась снаружи. В большинстве аптек имеются парафиновые или силиконовые затычки.

Не забывайте их использовать, когда намыливаете голову шампунем или принимаете душ. Держать уши сухими особенно важно для людей, склонных к инфекционным заболеваниям ушей.

Плавайте на поверхности. Даже если у вас в данный момент наружный отит ("ухо пловца"), вы можете продолжать плавать. Плавайте на поверхности воды, при этом меньше воды попадает в ухо, чем тогда, когда вы ныряете.

Пользуйтесь болеутоляющими средствами в качестве временной меры. Если у вас болит ухо, что указывает на инфекцию, такое средство, как аспирин поможет вам справиться с болью, пока вы не показались врачу.

Успокаивайте боль теплом. Тепло - полотенце прямо из сушки, завернутая во что-нибудь бутылка с горячей водой, электрогрелка в режиме работы "тепло" - также помогут успокоить боль.

Настраивайтесь, чтобы исключить инфекцию. Если вы носите слуховой аппарат, вы можете приобрести наружный отит, даже близко не подходя к воде.

Слуховой аппарат имеет эффект закупоривания уха. В дополнение к тому, что он воспроизводит звук, он также увеличивает влажность, которая остается в ушном проходе, а в образовавшейся сырости могут разводиться бактерии, которые вызывают инфекцию.

Решение? Вынимайте слуховой аппарат как можно чаще, чтобы дать уху возможность просохнуть.

Оставьте в покое ушную серу. Ушная сера служит нескольким целям, в том числе питает полезные бактерии. Способствовать этой естественной защите - значит не вытаскивать серу. Сера покрывает ушной проход, защищая его от влаги.

Держите ухо сухим. Поскольку от ушной серы исчезает раздражение при "ухе пловца", вы можете сделать собственное средство с помощью вазелинового желе. Намажьте желе на ватный шарик, и осторожно засуньте его, как пробку, прямо в ухо, но неглубоко. Он будет поглощать любую влагу, сохраняя ухо теплым и сухим.

Возьмите капли. Некоторые жидкости великолепно убивают микробов и в то же время просушивают уши. Если вы склонны к воспалению ушей или, если вы проводите много времени в воде, вы должны пользоваться сушащими средствами каждый раз после того, как вы мочите голову. Хорошо действует любой из следующих растворов, приготовленных в домашних условиях.

Растительное масло, масло для детей или ланолин. Эти растворы можно применять профилактически до плавания. Применяйте их так же, как и алкоголь.

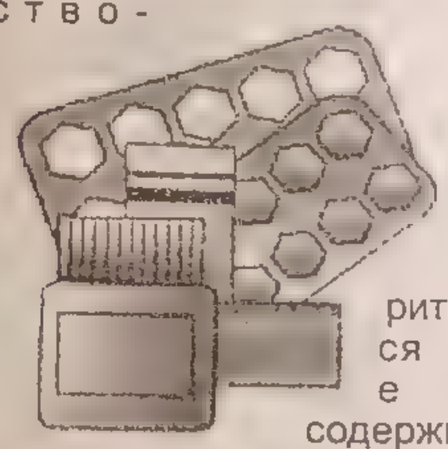
Надевайте шапочку. Идеальным сочетанием является пара ушных затычек и шапочка, удерживающая их на месте.

Выбирайте место для плавания. В бассейне, за которым хорошо следят, меньше вероятность подхватить бактерии, чем в пруду. **Не плавайте в грязной воде.**

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА

Современная медицина

Путь лекарства к месту назначения сложен, особенно если оно принимается перорально (через рот). В этом случае его содержание в крови долго поддерживается на максимальном уровне, но из-за того, что препарат не всасывается непосредственно в желудке, могут возникнуть препятствия на пути поступления его в кровь. Он должен попасть в тонкую кишку, раствориться в ее содержимом и, что особенно важно, избежать разрушения под воздействием соляной кислоты желудка, а также ферментов, слизи и различных компонентов пищи. Вот тут-то и возникает проблема взаимодействия лекарственных препаратов и пищи.



Пища как реактив

Дело в том, что в пище содержатся разнообразные активные вещества, которые при всасывании лекарственных препаратов из желудочно-кишечного тракта в кровь могут нежелательно повлиять на их терапевтическое действие, а в некоторых случаях даже заблокировать его. Например, молочные продукты содержат сравнительно много белка и ионов кальция, затрудняющих усвоение антибиотиков тетрациклинового ряда, так как при их взаимодействии образуется невсасывающийся комплекс казеината кальция. Поэтому молоко рекомендуется употреблять через 2-3 часа после приема указанных препаратов. Если же вам прописаны лекарства, имеющие в своем составе ионы кальция, то желательно вообще избегать молочных продуктов.

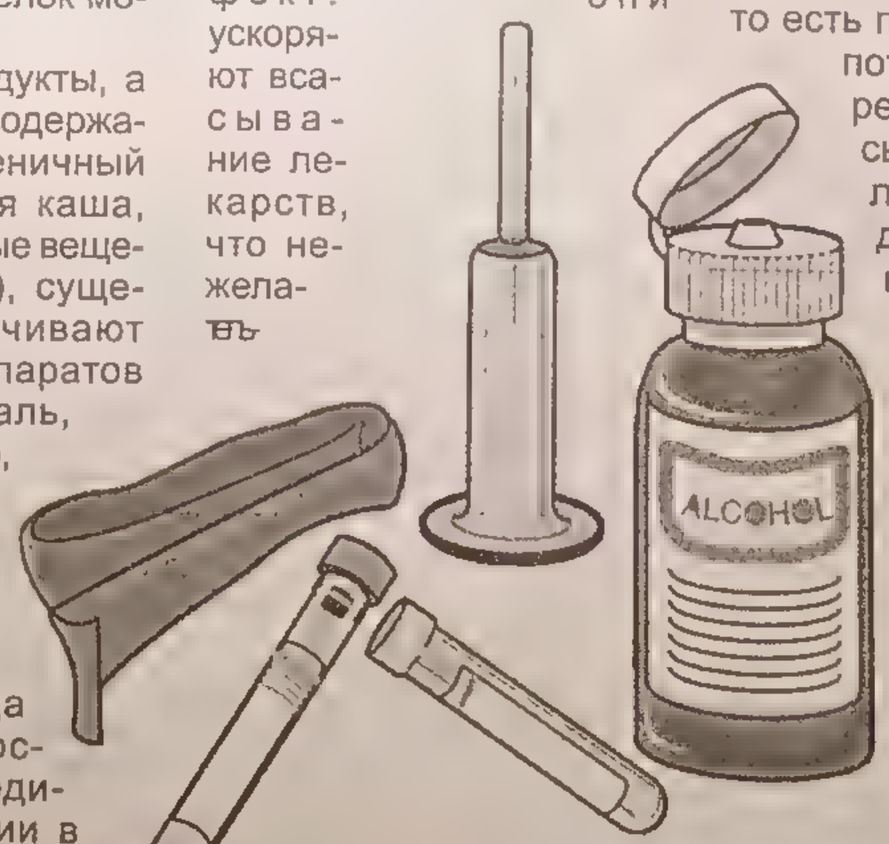
Если с молоком и молочными продуктами принимать кофеин и содержащие его препараты (кофицил, кофетамин, аскофен, цитрамон и др.), то только 70% кофеина поступит в кровь, остальные же 30% свяжет белок молока.

Молочные продукты, а также продукты, содержащие фитин (пшеничный хлеб, пшеничная каша, орехи) и дубильные вещества (чай, кофе), существенно ограничивают всасывание препаратов железа (феррокаль, ферроплекс и др.), и их также не следует совмещать, даже с перерывом в приеме.

Белковая пища препятствует достижению необходимой концентрации в крови сульфаниламидов (сульфален, этазол, бисептол и др.), сердечных гликозидов (дигоксин) и антикоагулянтов (препараты, препятствующие свертыванию крови). Значительно снижают лечебный эффект сульфаниламидов продукты, содержащие фолиевую кислоту (печень, дрожжи, шпинат, свекла), и богатые серой яйца.

Жиры увеличивают время прохождения пищи по желудочно-кишечному тракту, а следовательно, задерживают наступление действия лекарственных средств. Кроме того, повышенное желчевыделение в ответ на прием жирной пищи усиливает связывание с желчью такого препарата, как дигоксин, и в этом случае его дозу необходимо повысить.

А вот продукты, богатые углеводами, - хлеб, крупы, макароны, картофель, сахар, мед и др. - производят противоположный эффект: они ускоряют всасывание лекарств, что нежелательно для веществ, которые должны медленно поступать из кишечника в кровь, например для того же дигоксина.



При приеме мочегонных препаратов (фуросемид, дихлотиазид и др.) рекомендуется пополнить рацион продуктами, содержащими много калия (фасоль, арахис, картофель, семена подсолнечника, курага и др.).

Препараты для лечения заболеваний щитовидной железы "не любят" капусту, особенно брокколи и брюссельскую.

Такие лекарственные препараты, как анаприлин (обзидан), вискен, кардинум, тразикор, спесикор, понижают артериальное давление только при низком содержании в пище натрия, а спесикор (беталок, лопресор) - и при низком содержании кальция, то есть при ограниченном потреблении поваренной соли (NaCl), сыров, творога, молока, фасоли и других "поставщиков" кальция. От соленой пищи следует отказаться при приеме натрия бромида, бромкамфоры, микстуры Равкина или Бехтерева, так как при их взаимодействии с ионами хлора поваренной соли нейтрализуется успокаивающее действие препаратов брома.

Д.А.Макунин, врач

Семейный лекарь № 16(68) 28 апреля 2003 г.

НЕДЕЛЯ ФОМИНА

Неделя эта известна в народе русском под именем недели Проводной или Проводов, очевидно оттого, что ею оканчивается и провожается неделя Светлого Христова Воскресения. В древней церкви греческой, как можно видеть из 62-го слова св. Иоанна Златоуста, на неделе Фоминой было установлено поминовение умерших, которое совершается у нас обыкновенно в понедельник или вторник этой недели.

Говоря об этом установлении, св. Иоанн Златоуст спрашивает своих слушателей: "Для чего отцы наши, оставив молитвенные дома в городах, установили сегодня (разумея здесь вторник Фоминой недели) собираться вне города и на этом именно месте?" И отвечает: "Сегодня Иисус Христос сошел к мертвым; потому здесь и собираемся мы, потому и самое место это называется кладбище". Итак, в основании обыкновения поминать умерших в Фомину неделю лежит воспоминание, совершаемое в эту неделю, о сошествии Иисуса Христа в ад к душам умерших.

Кроме того, поминовение умерших в Фомину седмицу есть возобновление обычного постоянного моления о них, после великих седмиц Страстной и Пасхальной, в кои и по субботам, как это бывает в Четыредесятницу, не совершается поминовение, за исключением поминовения на полных литургиях.

Поминовение в Фомину неделю издревле у нас называлось Радуницей, Радавницей, Радоницей, каковые названия, по словопроизводству, ясно напоминают собою о радости умерших или отраде, получаемой ими от церковного поминовения. Нередко же Радуница в старину носила название Навиева дня, от древнеславянского слова навий, означавшего мертвеца. Ныне простой народ называет поминовение на Фоминой неделе, как и в старину, Радуницею, также Могилками, Гробками от хождения на кладбище, или еще Родительскою, от поминовения родителей и родственников.

Что же касается самих обрядов поминовения, какие совершались нашими благочестивыми предками в это время, то они состояли в следующем.

Сразу же после обедни, чтобы не откладывать, направлялись на кладбище. Похристосовавшись с усопшими: "Христос воскресе, батюшко! Христос воскресе, матушка!", кланялись до земли и разговлялись яичком и блинами. Если был свободен священник, то просили отпеть литию или панихиду, щедро при этом благодаря его. Угощали так же бедных разными принесенными кушаньями и торопились на другое кладбище, чтобы до вечера всех обойти и помянуть.

Надо заметить, что прежде начала поминальной трапезы могилки требовалось привести в порядок: подмести, почистить, подправить. Водкой или вином поминать покойников было категорически запрещено и вообще считалось грехом, а потому, если и хотелось кому-то выпить, то с кладбища уходили. Вот как упоминает об этом И. Шмелев в своей книге "Лето Господне": "Батюшку и не дозваться. Пятеро батюшек - и все в разгоне, очень народу много, череду ждать до вечера. Пропели сами "Христос воскресе" и канон пасхальный, Горкин из поминаньица усопшие имена почитал распевно, яичка покрошили... Сказали шепотком: "Прощай покуда, Мартынушка, до радостного утра!.." - домой торопиться надо. А народ всё простой, сидят по лужкам у кладбища, поминают, воблу об березы обивают, помягче чтобы, донышки к небу обернули, - тризну, понятно, правят. И мы подзакусили, попили кваску за тризну..."

Иерей Евгений Пуртов

Семейный лекарь № 16 (68) 28 апреля 2003 г.

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ ИНФАРКТА

Для тех, кто перенес инфаркт, рекомендуется комплекс упражнений по методике врача физотерапевта Н. В. Муравова.

Упр. 1. И.п. - стоя, руки вдоль туловища, ноги на ширине плеч. Поднять руки вверх ладонями наружу, потянуться - вдох. Опустить руки вниз, описав ими круг, - выдох. Вернуться в и.п. Выполнять 4-6 раз.

Упр. 2. И.п. - стоя, руки на поясе, ноги врозь. Повернуться влево, руки в стороны - вдох. Вернуться в и.п. - выдох. То же в другую сторону. Выполнять 4-5 раз.

Упр. 3. И.п. - стоя, руки вдоль туловища, ноги на ширине плеч. Присесть, не отрывая пяток от пола, немного наклонившись вперед и отводя руки назад, - выдох. Вернуться в и.п. - вдох. Выполнять 4-6 раз.

Упр. 4. И.п. - то же. Присесть, поставив руки на бедра, - выдох. Вернуться в и.п. - вдох. Выполнять 3-4 раза.

Упр. 5. И.п. - стоя, руки на поясе, ноги на ширине плеч. Наклониться влево, правую руку поднять вверх - вдох. Вернуться в и.п. - выдох. То же в другую сторону. Выполнять 3-4 раза.

Упр. 6. И.п. - сидя, откинуться расслабленно на спинку стула, ухватившись руками за сиденье, ноги вытянуть. Прогнуться, отвести голову назад - вдох. Вернуться в и.п. - выдох. Выполнять 4-6 раз.

Упр. 7. И.п. - то же. Поднять левую ногу до горизонтального положения. Опустить ногу. То же правой ногой. Дыхание равномерное. Повторить 3-4 раза.

Упр. 8. И.п. - откинуться на спинку стула, руки поднять вверх, ноги вытянуть. Согнуть левую ногу и, обхватив руками голень, коснуться коленом груди, голову наклонить вперед - выдох. Вернуться в и.п. - вдох. То же, сгибая правую ногу. Выполнять 3-4 раза.

Упр. 9. И.п. - стоя, руки вдоль туловища, ноги на ширине плеч. Левую руку вытянуть вперед. Сделать маховые движения ногой вперед-назад. Вернуться в и.п. Дыхание не задерживать. Выполнять по 3-4 раза каждой ногой.

Упр. 10. И. п. - то же. Левую руку вытянуть вперед. Сделать шаг вперед правой ногой, правую руку вытянуть вперед. Приставить руки к плечам (кисти сжаты в кулаки). Вернуться в и. п. То же, начиная с правой руки и делая шаг левой ногой. Выполнять 3-4 раза.

Упр. 11. Ходьба на месте 15-20 секунд.

ЭХ, "ЯБЛОЧКО"... НА КОВРЕ

Предлагаем специальный комплекс упражнений, восстанавливающий подвижность тазобедренных суставов. Этакое матросское "яблочко", да на ковре.

Упражнение 1. Исходное положение - станьте прямо, руки на поясе, ноги на ширине плеч. Перенося центр тяжести на правую ногу, левой совершайте круговые движения. После 10-12 раз поменяйте положение ног.

Упражнение 2. Как видите, все просто. Теперь, не отдыхая, выполняем маховые движения ногой - вперед-назад, в сторону и т.д. По 6-9 движений каждой ногой.

Упражнение 3. Ну а теперь, собственно, само "яблочко": приседая на одной ноге, другую тяните вперед - в сторону на ковре. Чередуйте попеременно положение ног 6-12 раз.

Упражнение 4. После минутной ходьбы переходим к следующему упражнению. Сядьте на пол, удобно обопритесь руками. Каждую ногу поочередно поднимайте вперед-вверх, к голове. По 8-10 раз каждой ногой.

Упражнение 5. По-прежнему сидим на полу, оперевшись руками. Делайте с большой амплитудой круговые движения ногой в одном, затем - в противоположном направлении. Повторите каждой ногой по 12-16 раз.

Упражнение 6. Исходное положение - лежа на животе. Согните ноги в коленях, возьмитесь руками за голеностопные суставы и - старайтесь отвести ноги назад. Попробуйте выполнить 6-8 пружинистых движений подряд.

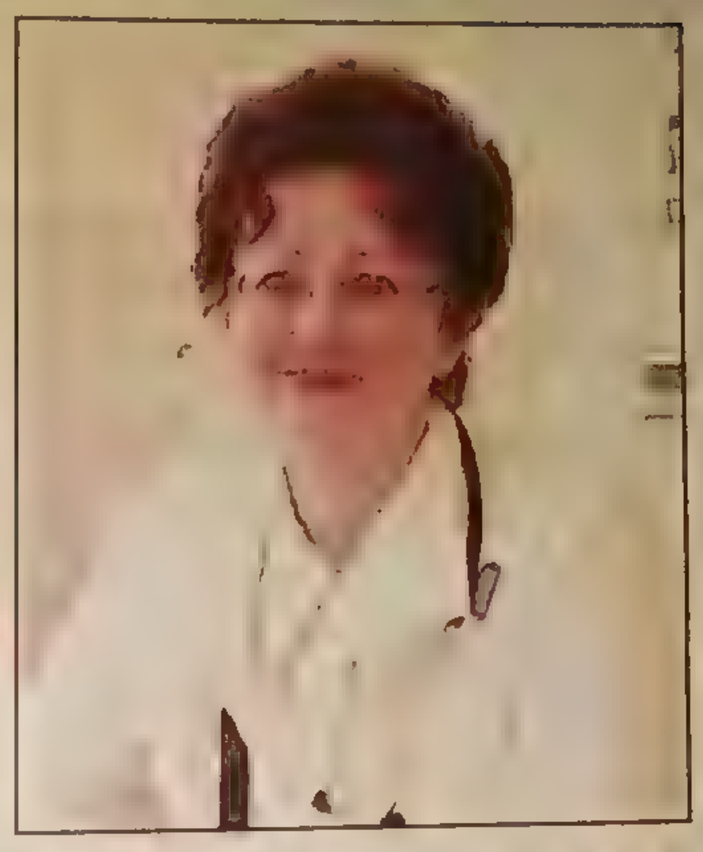
Занятие окончено. Пройдитесь по комнате, минуты три подышите, поднимая руки через стороны вверх и опуская вниз. Расслабьте мышцы ног. Минут десять полежите, ноги - на спинке дивана. Помните, сразу после активной физической нагрузки мышцы должны "остыть".

Татьяна ЗУБКОВА

ПРОДУКТЫ "БУДЬ ЗДОРОВ"

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Современные производители продуктов питания только тогда могут считать свою работу успешной, если они могут представить продукт, который был бы действительно был бы полезен для здоровья потребителя. ЗАО "Молочный комбинат "Саранский" первым из производителей молочной продукции в Республике Мордовия начинает выпуск продуктов с бифидобактериями и витаминами под торговой маркой "Будь здоров!". Прокомментировать это событие мы попросили заслуженного врача Республики Мордовия, заведующую детским гепатитным отделением Городской клинической инфекционной больницы О.В.Шукшину.



- Сейчас многие производители стремятся расширить свой ассортимент за счет выпуска продуктов, которые содержат добавки полезные для здоровья. Можно ли в этом отношении говорить о какой-то сложившейся тенденции?

- Очевидно, что стратегическое развитие пищевой промышленности связано с производством так называемых "функциональных продуктов", то есть продуктов, которые кроме своей пищевой (энергетической, физиологической и проч.) ценности, оказывают еще и положительное влияние на здоровье человека. Особенно ярко это проявляется в молочной промышленности. Молочные продукты, сами по себе являющиеся необходимой составляющей питания для всей семьи, обогащаются активными добавками, например витаминами и бифидобактериями.

- Несмотря на то, что о бифидобактериях сейчас часто упоминают, многие еще не имеют четкого представления об их полезных свойствах.

- Давайте просто кратко перечислим те положительные воздействия, которые оказывают бифидобактерии. Они подавляют активность гнилостных и патогенных бактерий, тормозят рост раковых клеток кишечника, стимулируют продуцирование витаминов, активизируют иммунные процессы, обеспечивают защиту от кишечной инфекции, активизируют кишечные функции.

В период младенчества люди обладают высоким содержанием бифидобактерий. У здорового ребенка первого года жизни 90-98% всего микробиоценоза толстого кишечника составляет бифидофлора. Однако кишечная микрофлора подвергается воздействию следующих факторов: возраст, пол, климат, рацион, стресс, привычки, экзогенные микроорганизмы, хирургия, иммунные расстройства, лечение антибиотиками и расстройства пищеварения. Поэтому с возрастом количество бифидобактерий уменьшается, что приводит к возникновению расстройств желудочно-кишечного тракта и особенно дисбактериоза. Очень интересный факт был выявлен по результатам специализированного клинического исследования в Китае. Оказалось, что у подавляющего числа долгожителей содержание бифидобактерий в кишечнике составило 10^{10}-10^{11} (при норме 10^{9}). Это свидетельствует о роли нормофлоры в продлении жизни.

- Видимо, продукты питания с бифидобактериями и витаминами призваны восполнить их недостаток в организме и нормализовать его жизнедеятельность?

- Совершенно верно. Учитывая, что дисбактериозом страдает до 90% населения страны, мы рекомендуем мягкое профилактическое лечение, в основе которого лежит правильное функциональное питание, употребление пищи, содержащей большое количество бифидо- и кисломолочных бактерий. Причем у продуктов с бифидобактериями нет ограничений по употреблению в зависимости от возраста. Они одинаково полезны как для детей, так и для взрослых. Необходимо остановиться еще и на том факте, что при употреблении алкоголя содержание бифидобактерий в кишечнике падает ниже нормы. Естественное восстановление нормофлоры кишечника после употребления алкоголя занимает период времени продолжительностью от одной до двух недель. Употребление продуктов с бифидобактериями позволяет устранить их недостаток значительно быстрее.

- На что необходимо обратить внимание при покупке таких продуктов?

- Прежде всего, необходимо удостовериться, что на упаковке указано количество бифидобактерий или качественный состав витаминов, содержащихся в продукте. Кроме того, следует обращать внимание на сроки годности: продукты с бифидобактериями хранятся без потери своих полезных свойств не более 5-7 дней. Хотелось отметить, что продукты под маркой "Будь здоров!", которые начинает выпускать "Молочный комбинат "Саранский", соответствуют всем качественным требованиям. Решение выпускать продукты с витаминами и бифидобактериями принято весьма своевременно, они просто необходимы покупателям.

ДИАГНОСТИКА ПО ГЛАЗАМ

СОВЕТЫ ПО САМОДИАГНОСТИКЕ ДАЕТ ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК ВРАЧ-ПЕДИАТР ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ ХАХАЛИН

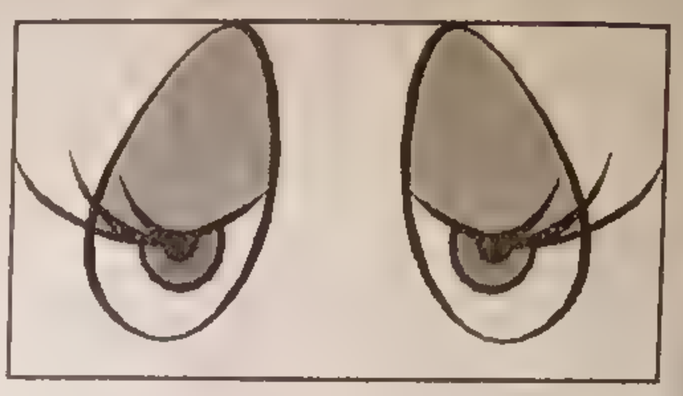
Внимательно приглядевшись к глазам, даже просто наблюдательный человек может поставить диагнозы некоторых заболеваний. Как ни странно, но очень многие, сознательно или бессознательно, делают это. Вот самые известные примеры передающегося из поколения в поколение народного опыта диагностики по глазам.

* Если слизистые оболочки вокруг глаз воспалены и это сопровождается сильным зудом, образованием гнойных выделений и небольшим отеком и покраснением век, то речь идет, скорее всего, о местной инфекции слизистых (конъюнктивите).

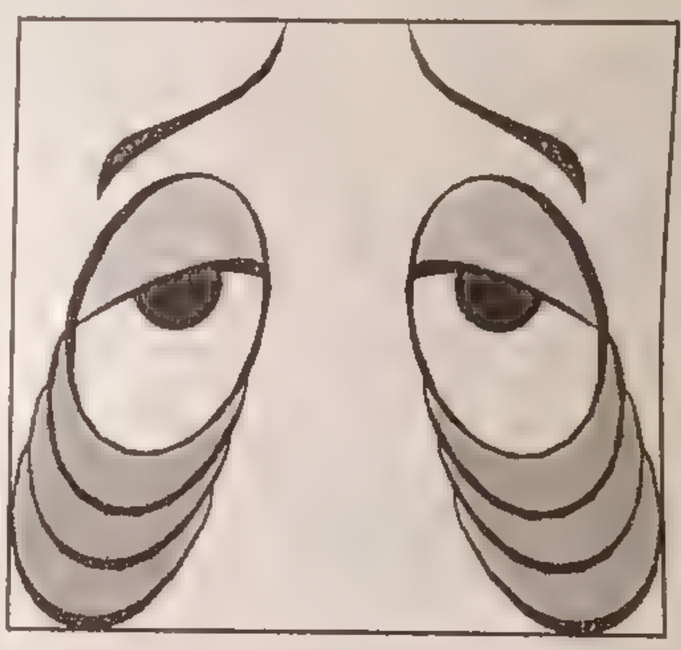
* Если склеры (это белковая оболочка глазных яблок) блестят, на них проступают ярко окрашенные сосуды и усиливается слезотечение, то это вовсе не обязательно конъюнктивит. Вполне вероятно, что так начинается воспалительное заболевание носоглотки.

* Набухшие кровеносные сосуды и кровоизлияния в склеры обоих глазных яблок очень часто указывают на повышение артериального или внутричерепного давления. Этот признак надо знать всем взрослым, страдающим гипертонической болезнью или нарушениями мозгового кровообращения.

* В норме зрачки имеют одинаковый размер и форму. Если зрачок сужен с какой-либо стороны, то это прямое указание на изменение внутричерепного кровообращения с той же стороны. Этот симптом очень часто проявляется у детей первых трех лет жизни и у немолодых людей, тяжко страдающих "головной формой" гипертонической болезни или нарушениями мозгового кровообращения.



* Если на обоих верхних веках обнаруживается отек - надо предположить нарушение работы мочевыводящей системы, скорее всего почек. Появление наряду с этими признаками некоторой осиплости голоса и утолщения языка (чаще оно скорее ощущается, чем наблюдается визуально) - верное указание на серьезное заболевание почек, их выделительной функции.



* Если под глазами появились "мешки" (выраженный отек нижних век), то это признак нарушений работы сердца.

* Если вокруг глаз сгустились "тени" - беспокойство должно вызвать состояние кровоснабжения головного мозга.

Глисты

Глисты (гельминты) - паразитические черви, живущие в организме человека, а также животных и вызывающие болезненные поражения отдельных органов или общее нарушение здоровья.

Заражение человека глистами, в зависимости от их вида, может происходить при употреблении в пищу плохо проваренного мяса животных, зараженных яйцами и личинками.

Наиболее часто встречаются у человека следующие глисты: острицы и аскариды, относящиеся к круглым червям, и различные виды цепней (солитеров), относящиеся к ленточным червям (лентецам).

Пользоваться рекомендуемыми народной медициной глистогонными средствами нужно с осторожностью, поскольку некоторые из них противопоказаны при определенных заболеваниях. Например, глистогонные средства нельзя давать при беременности, менструациях, тяжелых лихорадочных болезнях и кишечных заболеваниях.

Острицы (прыгунчики) паразитируют в конечном отделе тонких кишок и в слепой кишке человека. Длина самки 9-12 мм, самца - 2-5 мм. Тело червя белое, с заостренными концами. Яйца бесцветные.

Народные глистогонные средства, используемые при заражении остри-цами:

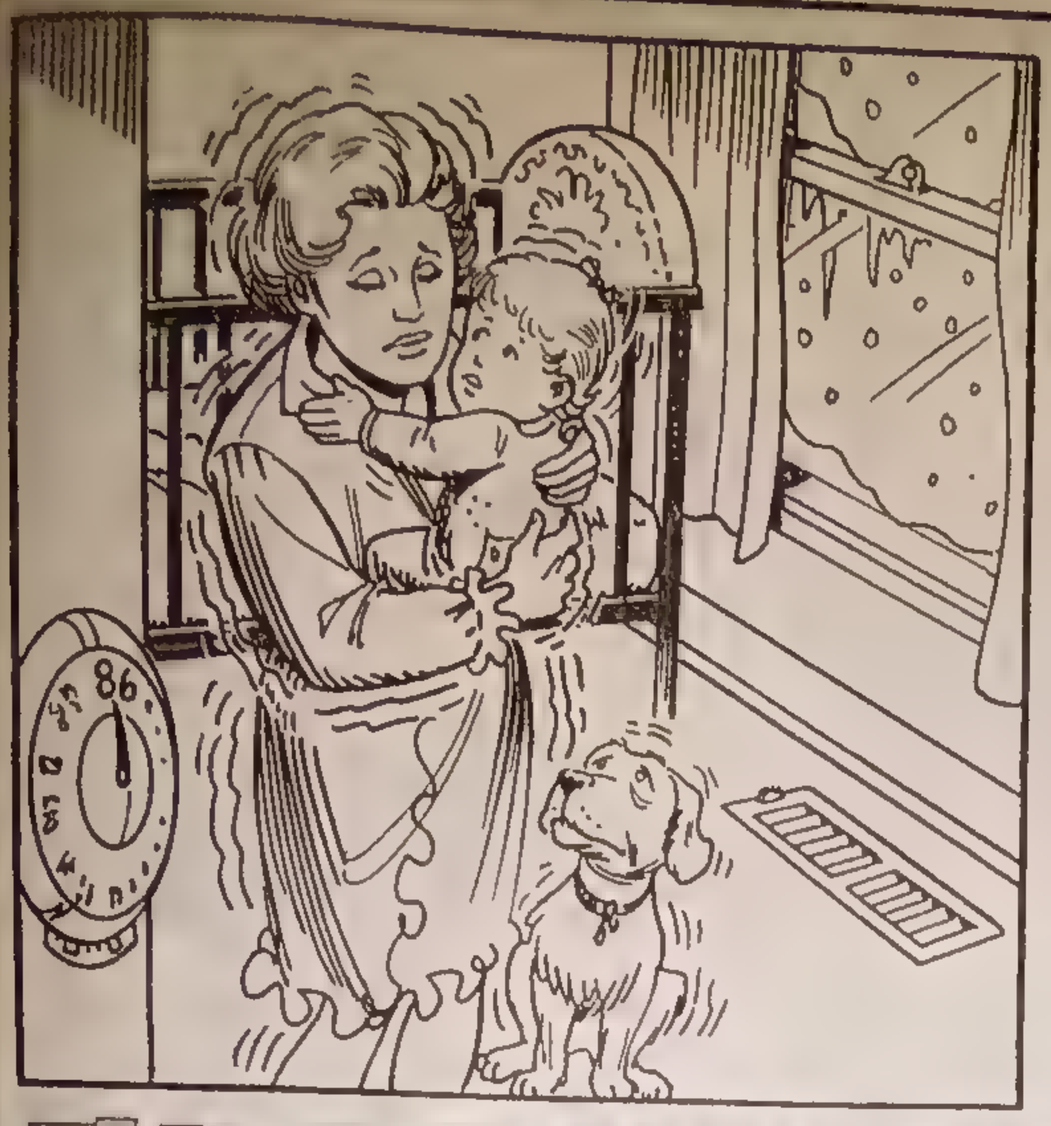
• Клизмы из отвара полыни цитварной. Применяются для изгнания острриц и аскарид.

• Сварить в стакане молока большую головку чеснока до мягкости, молоко процедить, остудить и поставить из него клизму, оставив ее на всю ночь. Для взрослого человека надо сделать клизму из целого стакана, а ребенку довольно 1/4 - 1/2 стакана. Делать это в течение семи дней.

• Одну столовую ложку цветков пижмы обыкновенной залить 0,5 л кипятка, кипятить 10-15 минут, процедить. Применять в виде клизмы 1 раз в день (задержать жидкость на 5 минут). Детям не применять!

• Одну луковицу среднего размера измельчить, залить стаканом кипятка (по другим источникам -1,5 стакана кипяченой воды), настаивать 12 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана в день в течение 3-4 дней.

• Цветки ромашки аптечной, цветки пижмы обыкновенной, корень горечавки желтой -по 1 части и трава полыни горькой - 2 части, кора крушины ломкой - 3 части. 1 столовую ложку смеси заварить в термосе на ночь 1 стаканом кипятка. Процедить. Пить натощак утром и вечером по 1 стакану 3 дня подряд. Применяется против острриц и аскарид.



ТРАВКУ ДЕТЯМ ДАВАЙТЕ ДОЗАМИ

Редко встретишь городского малыша, пышущего здоровьем. Все какие-то бледненькие, или, наоборот, сияют диатезным румянцем. Страдают бронхитами, ларингитами, аллергией, дисбактериозом и еще Бог знает чем. Да это и не удивительно: вода, воздух, пища - все, можно сказать, отравлено цивилизацией. А мы, подлечивая своих детей антибиотиками и другими сильнодействующими препаратами, только усугубляем положение.

Между тем в аптеках все больше появляется препаратов, изготовленных на основе трав. Эти лекарства менее токсичны и практически не дают осложнений.

Дома вам необходимо сформировать фитоаптечку, в которую могут входить следующие растения: ромашка, эвкалипт, мята, зверобой, календула, шалфей, череда, кора дуба, листья черной смородины, малины и земляники, крапива, чистотел, липа, подорожник, мать-и-мачеха, пустырник, валериана, алтей.

Дома не должны переводиться лук и чеснок, а на подоконнике можно завести двух замечательных докторов - алоэ и каланхоэ. Травами можно лечить практически все недуги От А до Я, но, чтобы это делать правильно, нужно запомнить некоторые правила применения и изготовления растительных препаратов.

Дозировка и другие небесполезные советы

На аптечных упаковках, в фитотерапевтических справочниках указана, как правило, взрослая дозировка. Детям можно рассчитывать дозу по возрасту или, что удобнее, по весу тела:

1. В возрасте до года - 1/12-1/8 взрослой дозы.
2. 10 кг и выше (в норме возраст от 12 до 15 мес.) - 2/3 взрослой дозы.
3. 20 кг и выше (4-6 лет) - 1/3 взрослой дозы.
4. 30 кг и выше (7-10 лет) - 1/2 взрослой дозы.
5. 40-50 кг (10-14 лет) - 3/4 взрослой дозы.

Лекарственные растения могут вызывать аллергию, поэтому детям, склонным к этому заболеванию, необходимо начинать лечение с меньших доз, а при появлении первых признаков непереносимости (кашель, сыпь, аллергический ринит и др.) заменить препарат другим, близким по действию.

Прежде чем применять сильнодействующее растение, сначала нужно попробовать другое, со сходным действием, но более мягким.

Нельзя применять неизвестные вам растения без назначения врача. Недопустимо приготовление в домашних условиях отваров и настоев из растений, содержащих сильнодействующие вещества (крестовник, аконит, красавка, белена, скополия, дурман, софора, термопсис, секренега, мордовник, стефания, апекакуанна, физостигма, чилибуха, живокость, паслен и др.). Приобретая в аптеках сборы, внимательно читайте их состав.

Лечение травами требует терпения и настойчивости. Терапию нужно проводить так долго, как этого требует данное заболевание.

Начинать лечение лучше с одного растения, индивидуально подобранного больному, а затем можно переходить к сборам.

Отвары нужно приготавливать только в эмалированной или глиняной посуде. Настои удобнее всего делать в термосе. Хранить отвары и настои нужно не более суток.

Самостоятельно следует заготавливать только те виды растений, которые вам хорошо известны и которые нельзя перепутать с другими. Не собирайте их в черте города, возле железных дорог и автострад.

Рецепты, которые помогут ПРИ ПРОСТУДАХ

* Настой: 1-2 ч. ложки корней алтея залить стаканом кипятка, настоять 30 мин., процедить и давать детям по 1 ч. ложке 4 раза в день. Хорошее отхаркивающее и смягчающее средство при кашле. В настой можно добавить 2-3 ч. ложки меда, если нет на него аллергии.

* Корни крапивы двудомной сварить в сахарном сиропе (1:1). Сироп давать детям по 1 -1/2 ч. ложке до еды. Хорошо помогает при сильном кашле.

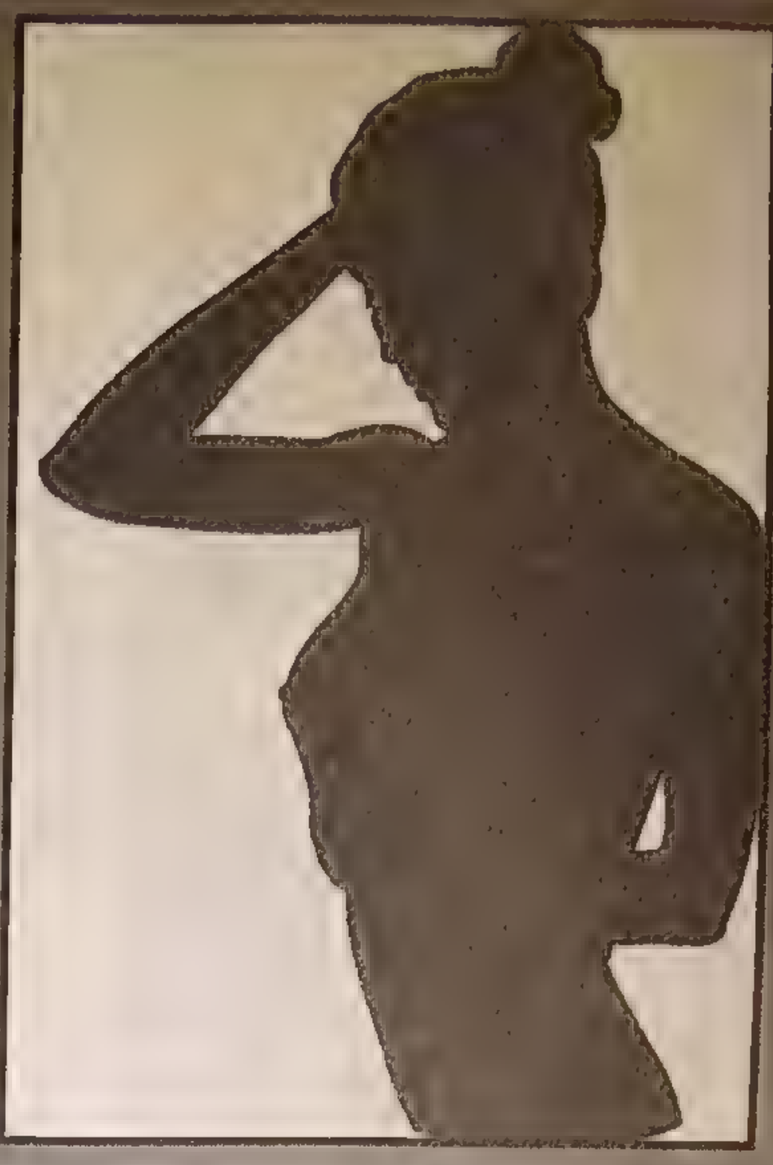
* Листья шалфея, корни аира или цветки ромашки и липы настоять в одном стакане кипятка, процедить и полоскать горло при ларингите и ангине не менее 4 раз в день.

* Для ингаляций при простудных заболеваниях можно использовать отвары листьев эвкалипта, шалфея, траву чабреца, сосновые почки, цветки ромашки. Взять три столовых ложки измельченного сырья, залить двумя стаканами кипятка и прокипятить в течение 3-4 минут в чайнике. Затем снять с огня, надеть на носик чайника бумажную воронку и дышать горячим паром через нос и рот не более 5 мин. Не рекомендуется детям с хрупкими сосудами в носоглотке.

* Сок листьев каланхоэ или алоэ с успехом применяют для лечения насморка. Детям капать по 2-3 капли в день. Можно смешать сок с теплым растительным маслом.

Вряд ли найдется человек, который никогда не страдал бы головной болью. Если это случается часто, то причину должен выяснить только врач. Но иногда она может возникнуть у вполне здоровых людей из-за физического переутомления, нервного расстройства или же других внешних факторов. Не спешите принимать болеутоляющие лекарства, а обратитесь к народным методам.

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛА ГОЛОВА



Первым делом при головных болях расслабьтесь, уберите все громкие, раздражающие звуки. Выключите яркий свет. Попробуйте сделать массаж головы, начиная со лба и ведя обеими руками к затылку.

Поможет вам и положенная в ухо ватка, смоченная соком красной свеклы или лука. Или же вдыхание смеси в равных частях камфорного и нашатырного спирта. Полезно будет постоянно иметь дома подушечку, наполненную смесью листьев лавра, лавровишни, эвкалипта, хмеля, душицы. При головных болях ложатся на нее на 2-3 часа. Средство это замечательное.

Из других наружных средств от головной боли можно посоветовать:

- нюхать сухие измельченные листья и цветки душицы;
- прикладывать к больному участку головы свежие листья капусты белокочанной;
- плоды кориандра - 20 г, лист мелиссы лекарственной - 20 г, мяту перечную - 20 г залить 100 мл 96%-ного этилового спирта и 200 мл воды и настаивать 24 часа. Затем процедить и смоченный в настое платок прикладывать к виску и затылку.

А вот несколько средств от головной боли для внутреннего употребления.

Одну столовую ложку сухих листьев мать-и-мачехи залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 4-6 раз в день за час до еды.

Сделать хорошую заварку чая (лучше зеленого), добавить в него щепотку мяты и выпить стакан. Через 10-15 минут боль обычно проходит.

Одну чайную ложку листьев полыни залить стаканом кипятка, настаивать 3-4 часа. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

2/3 ст. ложки травы спорыша залить двумя стаканами кипятка - суточная доза. Пить перед едой 3-4 раза в день.

Одну столовую ложку измельченного корня валерианы залить стаканом воды, кипятить в течение пяти минут. Принимать по столовой ложке 3 раза в день. Эффективность этого средства усиливается при систематическом применении.

Размять один стакан свежих ягод боярышника, залить одним литром кипятка, добавить сахар и настаивать полчаса. Пить можно в неограниченном количестве как компот. Особенно хорошо принимать настой на ночь, так как кроме снятия головной боли он вызывает крепкий, здоровый сон.

Одну столовую ложку листьев и цветков чабреца залить стаканом кипятка. Принимать в горячем виде 3 раза в день.

Одну столовую ложку травы зверобоя залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Мята перечная, душица, кипрей (иван-чай) - в соотношении 1:1:1. Одну столовую ложку смеси залить 0,5 литра кипятка, настоять 30 мин. Пить по 0,5-1 стакану.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Подготовила Маргарита Матвеевна ПАНИНА

В МОДЕ

Веснушки

Веснушки - символ веселой и беззаботной молодости. Не спешите с ними расставаться, тем более что к 30 годам они обычно бледнеют и исчезают сами собой. Предприимчивые французы, найдя веснушчатые лица очень милыми, ввели моду на веснушки, изобретя косметические средства, имитирующие пигментные пятнышки. Может быть, и у нас мода на "золотые капельки" уже не за горами?

Избранницы веснушек-конопушек - блондинки и дамы с золотой шевелюрой. У них, как правило, более нежная, светлая и чувствительная к пигментации кожа, с тонким защитным слоем (эпидермисом), в котором расположено меньше сальных и потовых желез, уберегающих нашу "мантию" от жесткого ультрафиолета. У светлокожих людей особые клетки меланоциты вырабатывают меньше пигмента меланина - своеобразного экрана, который отражает разрушительные ультрафиолетовые лучи и препятствует их проникновению во внутренние кожные слои. Таким "бледнолицым" особенно опасно подолгу жариться на солнышке: слишком велик риск кожных, в том числе и опасных онкологических, заболеваний.

Хотя первые вестницы тепла и придают женскому облику неповторимое очарование и шарм, многие представительницы прекрасной половины человечества мечтают от них побыстрее избавиться.

Своими "золотыми полянками" веснушки обычно разукрашивают щеки и переносицу. Если ваша кожа чувствительна к пигментации, спрячьтесь от солнечных лучей под зонтиком, защитите лицо широкополой шляпой, бейсболкой.

Для прогулки выберите тенистую сторону улицы.

Применение парфюмерии (тонального крема, пудры обязательно с УФ-фактором, на тон-другой темнее натурального цвета кожи) также уменьшит воздействие солнца на нежную кожу лица, предотвратит высыпание конопушек. Появившиеся пигментные пятнышки не спешите истребить, прибегая к новейшим косметологическим методам, например, лазерной дермабразии или глубокому шелушению кожи с применением растворов различных кислот. Дело в том, что веснушки достаточно глубоко и прочно "сидят" в эпидермисе и удалить их полностью практически невозможно. К тому же глубокое шелушение совсем не безобидно: оно способствует старению кожи, вызывая преждевременное появление морщинок и складок, которые вам принесут еще большее огорчение.

Крайне опасно сводить веснушки косметическими препаратами, в состав которых входит ртуть - токсичное вещество, способное вызвать серьезное отравление организма.

Чтобы избежать сухости и ожога кожи, не применяйте без рекомендации косметолога или дерматолога отбеливающие средства, содержащие пергидроль и различные кислоты (например, аскорбиновую).

А лучше - наберитесь терпения и каждый день отбеливайте веснушки безвредными способами, которые успешно применяли еще наши бабушки. Хорошей способностью обесцвечивать пигментные пятна обладают простокваша, кефир; соки - лимона, моркови, клубники, огурца; настои - петрушки, березовых листьев. Лучше их целебную силу использовать вечером перед сном. Вдобавок эти бесхитростные средства увлажнят, подпитают истощенную и слегка увядшую за зиму кожу необходимыми микроэлементами и витаминами.

Ирина Климова

КЛАДОВАЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Мы уже не раз писали о пророщенных зернах, и, судя по почте, многие читатели заинтересовались этим методом лечения и профилактики многих недугов. Что ж, думаем будет не лишним еще раз упомянуть об их целебном действии.

Мы все хотим быть здоровыми, красивыми, полными сил, чтобы до старости оставаться молодыми и энергичными, умеющими жить и радоваться жизни. Лекарственные растения помогают избавиться от многих болезней, растительная пища - основная составляющая правильного питания, ароматические масла благотворно влияют на самочувствие, а пророщенные зерна!..

А слышали ли вы что-нибудь о пророщенных зернах? Знаете ли об их целебном действии на наш организм?

Что могут пророщенные зерна?

Пророщенные зерна, как пшеницы, так и других зерновых являются мощным стимулятором жизнедеятельности организма и полезнейшей едой. Они:

регулируют и восстанавливают жизненно важные процессы в организме в любом возрасте, повышают иммунитет, способствуют невосприимчивости к простудным заболеваниям;

обеспечивают нормальный обмен веществ и полноценную работу нервной системы; улучшают пищеварение, лечат экземы, язву желудка;

повышают работоспособность и улучшают половую функцию;

восстанавливают остроту зрения, координацию движений, цвет и густоту волос, укрепляют зубы;

пророщенные зерна являются профилактическим средством предотвращения рака;

большое количество магния в пророщенных зернах способствует снижению давления, выведению из организма холестерина, снижает вероятность сердечных приступов;

проростки являются эффективным средством для снижения избыточного веса, особенно обладающие острым вкусом проростки редиса, пажитника греческого, капусты, люцерны и клевера.

Приготовление пророщенных зерен

Для проращивания можно использовать практически все виды злаковых, бобовых, семян овощей и орехов. Наиболее распространенными и доступными являются зерна пшеницы, ржи, чечевица, фасоль всех видов, горох, гречиха, семена подсолнечника, редиса и т. д.

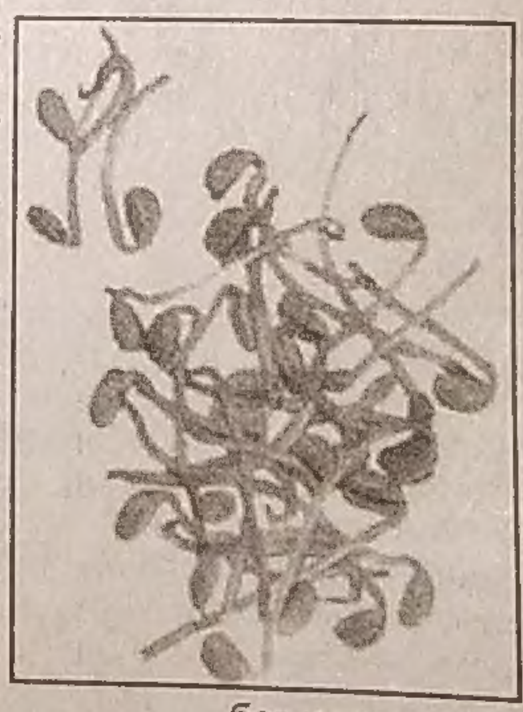
1) Промойте холодной водой 50-100 г зерен (это суточная норма для одного человека, однако начинать можно и с меньшего количества, в зависимости от восприимчивости организма). При этом всплывшие зерна использовать не следует, они не прорастут.

2) Зерно засыпьте в плоскую стеклянную, фарфоровую или эмалированную посуду слоем не более 2 см для обеспечения равномерного прорастания. Зерна можно насыпать либо на подстеленную ткань или марлю, либо непосредственно на дно посуды. Сверху зерно накройте тканью или марлей и залейте водой комнатной температуры до верхнего уровня зерна. Можно даже рассыпать зерно на дно посуды и ничем не прикрывать, но нужно следить, чтобы в толще зерна сохранялась влага. При этом следует хотя бы один раз перемешать содержимое для равномерного смачивания зерен водой и их эффективного прорастания.

3) Посуду или поднос с пшеницей рекомендуется поставить в теплое затемненное место.

4) В дальнейшем необходимо увлажнять верхнюю ткань.

5) Прорастание зерен до рекомендованных 1-3 мм происходит примерно за сутки-двое, в зависимости от температуры окружающей среды и качества зерна. Можно использовать в пищу зерна с чуть проклюнувшимися ростками и даже просто набухшие.



6) Пророщенные зерна нужно хорошо промыть под струёй воды для удаления запаха (желательно сначала теплой, затем - холодной, до тех пор, пока смываемая вода не станет совершенно прозрачной), так как в зернах могут развиваться грибковые микроорганизмы.

Имейте ввиду, что:

При проращивании зерна следует поддерживать в таком состоянии, чтобы они были не слишком сухими и не слишком мокрыми, если они будут слишком сухими, зародыш в них погибнет, а если слишком влажными, появится плесень.

Не проращивайте семена слишком долго, так как проростки тогда будут жесткими и горькими на вкус.

Некоторые проростки бобовых содержат вредные для здоровья вещества, которые при кипячении полностью разрушаются. Поэтому проростки соевых бобов и гороха надо подвергнуть бланшированию в кипящей воде в течение короткого времени, если они не предназначены для варки вместе с каким-либо кушаньем. Проростки фасоли золотистой, чечевицы и люцерны вы можете спокойно есть в сыром виде.

КЛИМ Наталия

ОВЕН

На состояние здоровья Овнов, их самочувствие в значительной мере будут влиять вопросы бизнеса. Стремление любым путем достичь поставленной цели может иметь негативные последствия для здоровья. Трудовая деятельность должна быть тщательно спланирована и хорошо организована. Постарайтесь исключить неожиданности и действия аврального характера. Показана диета, упражнения, способствующие укреплению стенок кишечника.

ТЕЛЕЦ

Внимательно прислушивайтесь к советам лиц противоположного пола. В них Вы найдете много полезного для себя. Прошлый неудачный опыт в каком-либо деле будет сдерживать новые устремления, начинания. К ним Тельцы отнесутся с опасением. Но сейчас уже другое время и другая обстановка, так что не бойтесь новых предложений. Ваша активность будет вознаграждена. Удачное время для улаживания отношений с сослуживцами и начальством.

БЛИЗНЕЦЫ

Ситуации, ограничивающие Вашу деятельность, будут притягиваться к Вам, как к магниту. Важно остаться на высоте после всех разбирательств и сохранить свои позиции. В конце недели у многих Близнецов появится возможность попасть в поток благоприятных событий. Важно не упустить свой шанс и использовать удачные обстоятельства. Благоприятное время для занятий любыми видами спорта, танцами, аэробикой, другими подвижными занятиями.

РАК

Удачное время для практической деятельности в любых направлениях. Трудно найти баланс между личной и общественной жизнью. Пристрастие некоторых людей к власти может сыграть с ними злую шутку и стать опасным ядом. Особое внимание уделите развитию таких качеств, как чувство долга, ответственности. Разумно планируйте свое время, чтобы его хватило и на служебные дела, и на частную жизнь.

ЛЕВ

Особое внимание уделите работе в коллективе и созданию долгосрочных планов и проектов. Наступает этап, когда нужно определиться в выборе профессии, ВУЗа. К Вам будут притягиваться различные покровители и приятели, но взамен своих услуг они потребуют слишком много. Лучше рассчитывать на себя. Наиболее успешны профессии, связанные с земледелием, руководящей деятельностью, наукой. Не забывайте о здоровье. Необходимо придерживаться диеты, чтобы не располнеть.

ДЕВА

Девам могут предъявить слишком высокие требования и им придется доказывать их неразумность и невыполнимость. Велика вероятность депрессий при значительных жизненных изменениях. Рассчитывайте свою нагрузку, избегайте переутомления и перенапряжения. Займитесь своим внешним видом. Новый, тщательно придуманный имидж понравится Вашим любимым. Уступки с Вашей стороны помогут сохранить хорошие семейные отношения. Хорошее время для расширения кругозора.

ВЕСЫ

У Весов появляются новые возможности для раскрытия своей романтической натуры, а также для утверждения своих ценностей в обществе. Тщательно контролируйте все дела, связанные с дальними перспективами. Не пускайте их на самотек и не поручайте другим. Удачное время для налаживания дел в области коммерции и финансов. Возможна прибыль от умелого использования транспортных средств, сдачи в аренду недвижимости, временной работы.

СКОРПИОН

Тщательно планируйте свои действия. Доверяйте мудрости и опыту, обращайтесь к ним, прежде чем начать свои действия или побуждать к ним других. Наибольший успех ожидается у тех, кто занят в сфере политики, религии, образования, литературы, туризма, связей с иностранцами. Опирайтесь на своих партнеров, действуйте в тесном контакте с ними. Злейший враг для Скорпионов - заносчивость. Не рекомендуется монотонная сидячая работа.

СТРЕЛЕЦ

Постарайтесь направить свою энергию в творческое русло, раскрыть свои таланты и подарить их людям. Не следует впадать в ярость и тем самым оказывать давление на своих коллег, партнеров по бизнесу, супругов. Хороший период для обретения нетрадиционных знаний. Круг Ваших интересов может подвигнуть к дальним поездкам в целях получения информации или возможности совершенствования. Удачен отдых, работа по дому, сельскохозяйственный труд.

КОЗЕРОГ

Ваши творческие способности дадут возможность проявить инициативу в новых делах и проектах. Увеличивается Ваше влияние на партнеров, что позволит обновить и пересмотреть совместные планы на будущее. Ваш опыт и профессионализм помогут более прочно встать на ноги и завести нужные знакомства. В свободное время можно будет что-то сделать по дому, переставить по-новому мебель, украсить свое жилище.

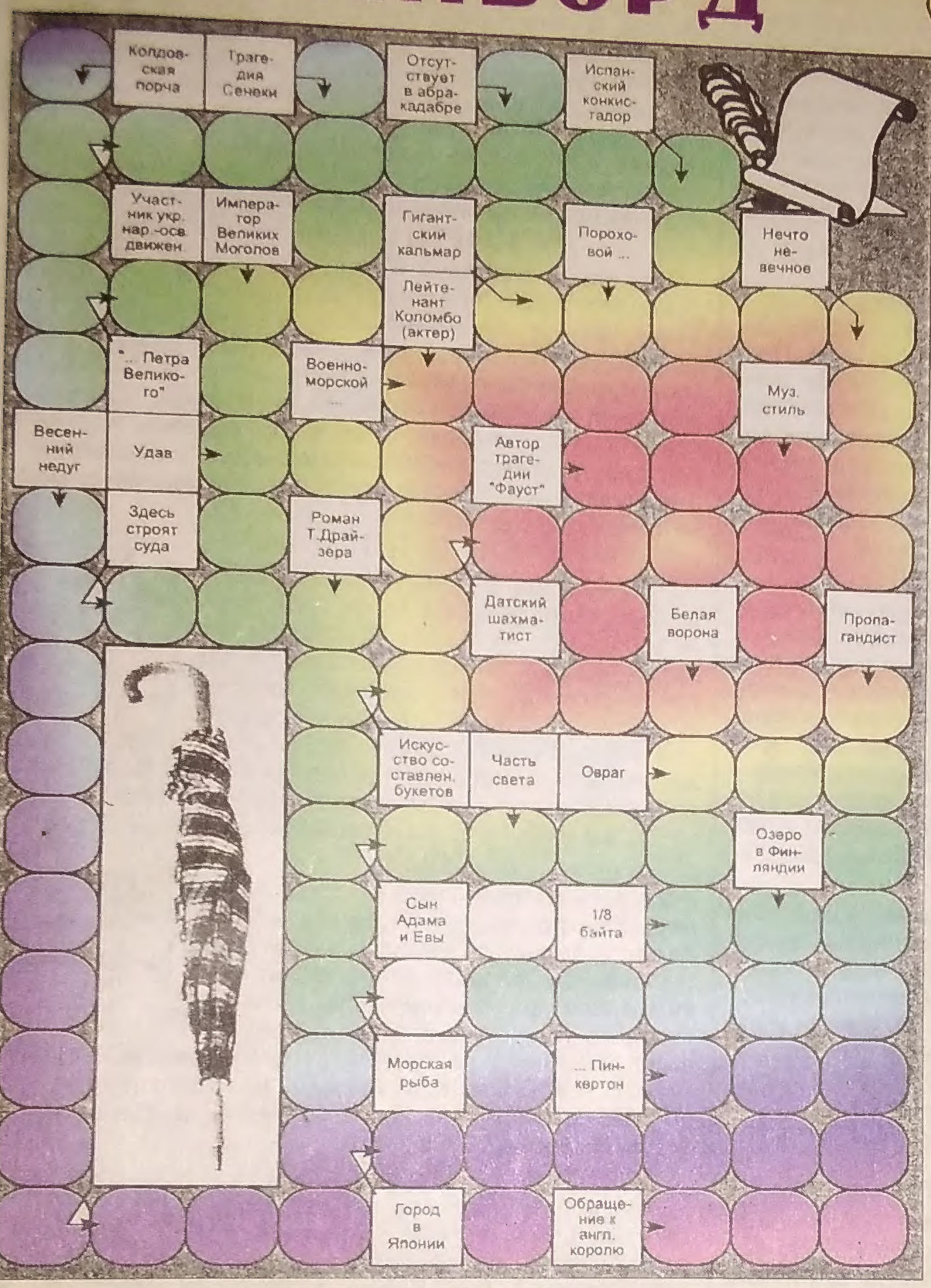
ВОДОЛЕЙ

Возможны тайные переживания и романтические встречи. Те, кто давно мечтал о семье и браке, могут воспользоваться благоприятным расположением звезд. Не рекомендуются эксперименты со своей одеждой и внешностью. Избегайте пустых разговоров, обещаний, которые Вы не в состоянии выполнить, излишней активности и суеты. Полезными окажутся походы в театр, музеи, общение и изучение культурного наследия. В питании рекомендуется пища, богатая фосфором и железом.

РЫБЫ

Активный образ жизни позволит включиться в общественную жизнь. В общении с другими людьми Рыбы получат оптимистический настрой и уверенность в себе. Могут вскрыться обманы со стороны деловых партнеров, и Вам придется задуматься о дальнейших отношениях с ними. В решении финансовых вопросов следует полагаться только на свои силы и возможности. Закаливание предупредит множество вероятных заболеваний.

СКАНВОРД



СМЕХОТЕРАПИЯ

В СТАЦИОНАРЕ:

Лежит в палате больной. Стук в дверь.

- Да-да.

Входит огромная бабища в белом халате.

- Здорово, мужик!

Стянула с него одеяло, схватила огромными ручищами, перевернула, укол сделала, банки поставила.

- Лежать смирно полчаса!

Больной спрашивает:

-Скажите, пожалуйста, а зачем вы стучали-то?

ДОСТИЖЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИИ

- Обвиняемый, вы привлекаетесь к суду за то, что продавали так называемый "эликсир для омоложения". И вы продолжаете утверждать, что с помощью этого эликсира человек может помолодеть?

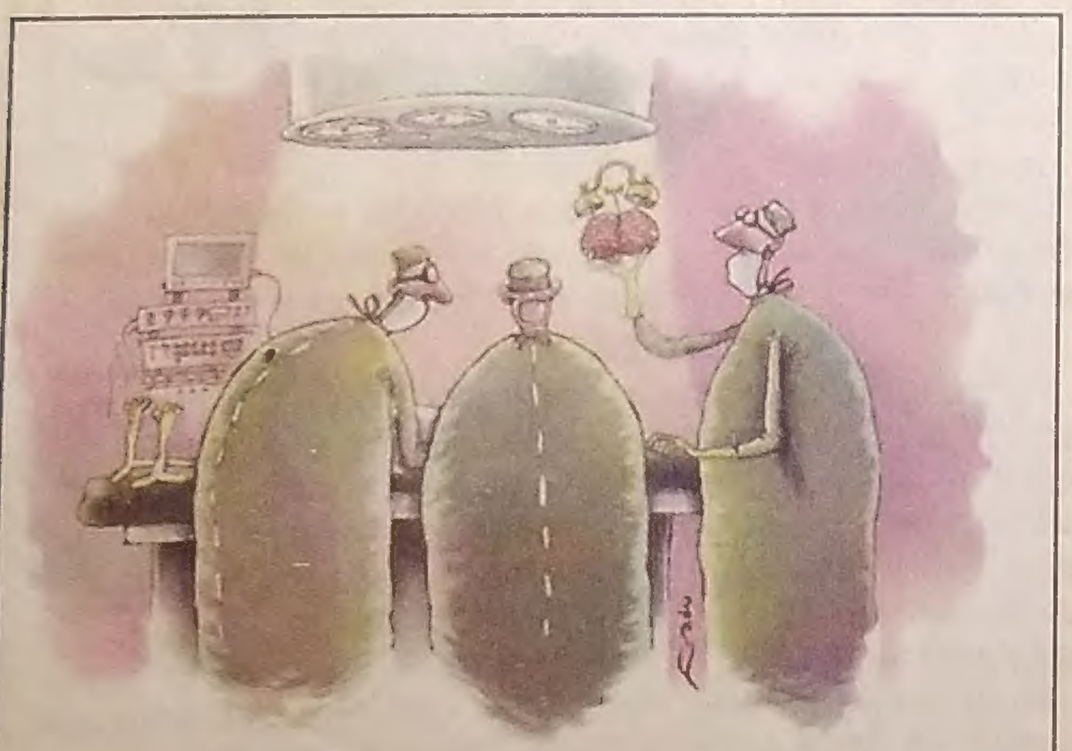
- Да, ваша честь.

- Вы кажется, уже привлекались к ответственности за этот обман?

- Да, ваша честь.

- Когда же?

- В 1697, 1798 и 1899 годах.



«Немудрено, что у него все время был звон в ушах!»

Реклама

oriflame

ВЫ УСТАЛИ

от безденежья от нерастраченной энергии,
от невозможности реализовать себя
от домашних обязанностей?

Тогда элегантный бизнес
с Oriflame - это для вас!

Только у нас за общение
с людьми
платят до 20 тыс. руб!

УЛ. БОЛЬШЕВИСТСКАЯ, 60, ОФИС 809

Справки по тел. 6-04-48, Марину

"Семейный лекарь" - издание ООО Издательский центр "Согласие"
Адрес редакции: 430000, г. Саранск, ул. Большевистская, 60, к. 904.
Почтовый адрес: 430000, г. Саранск, Главпочтамт, а/я 5.
Тел.: (834-2) 24-45-46, 24-81-90.
E-mail: media-press@saransk-com.ru.
Учредитель: ООО ИЦ «Согласие».
Главный редактор В.А.Балаев.

Выпускающий редактор Марина КУХОВАРЕНКО.
Газета зарегистрирована Приволжским территориальным Управлением РФ по делам печати, телерадиовещанию и средств массовых коммуникаций ПИ №18-0554 от 25.09.01.
Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом»: г.Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Тел.: (8412) 33-49-74, 33-23-59.

Заказ 876
Тираж 16100, дата выпуска номера 28.04.2003 г.
Подписано в печать: по графику - 10.00, фактически - 10.00.
Источники информации: новостные сайты Интернета, в том числе фактический материал авторских текстов.
Распространение: коммерческий отдел ИЦ "Согласие"
Цена свободная

«Немудрено, что у него все время был звон в ушах!»

"Семейный лекарь" - издание ООО Издательский центр "Согласие"
Адрес редакции: 430000, г. Саранск, ул. Большевистская, 60, к. 904.
Почтовый адрес: 430000, г. Саранск, Главпочтамт, а/я 5.
Тел.: (834-2) 24-45-46, 24-81-90.
E-mail: media-press@saransk-com.ru.
Учредитель: ООО ИЦ «Согласие».
Главный редактор В.А.Балаев.

Выпускающий редактор Марина КУХОВАРЕНКО.
Газета зарегистрирована Приволжским территориальным Управлением РФ по делам печати, телерадиовещанию и средств массовых коммуникаций. ПИ №18-0554 от 25.09.01.
Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом»: г.Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Тел.: (8412) 33-49-74, 33-23-59.

Заказ 876
Тираж 16100, дата выпуска номера 28.04.2003 г.
Подписано в печать: по графику - 10.00, фактически - 10.00.
Источники информации: новостные сайты Интернета, в том числе фактический материал авторских текстов.
Распространение: коммерческий отдел ИЦ "Согласие".
Цена свободная

Реклама

oriflame

Вы уст
от безденежья, от нерастраченно
от невозможности реализовать
от домашних обязанностей
Тогда элегантный бизнес
с Oriflame - это для вас!
Только у нас за общение
с людьми
ПЛАТЯТ ДО 20 ТЫС. руб!
ул. Большевистская, 60, офис 809
Справки по тел. 6-04-48, Марину